





Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
216/D





Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
216/D



Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
216/D

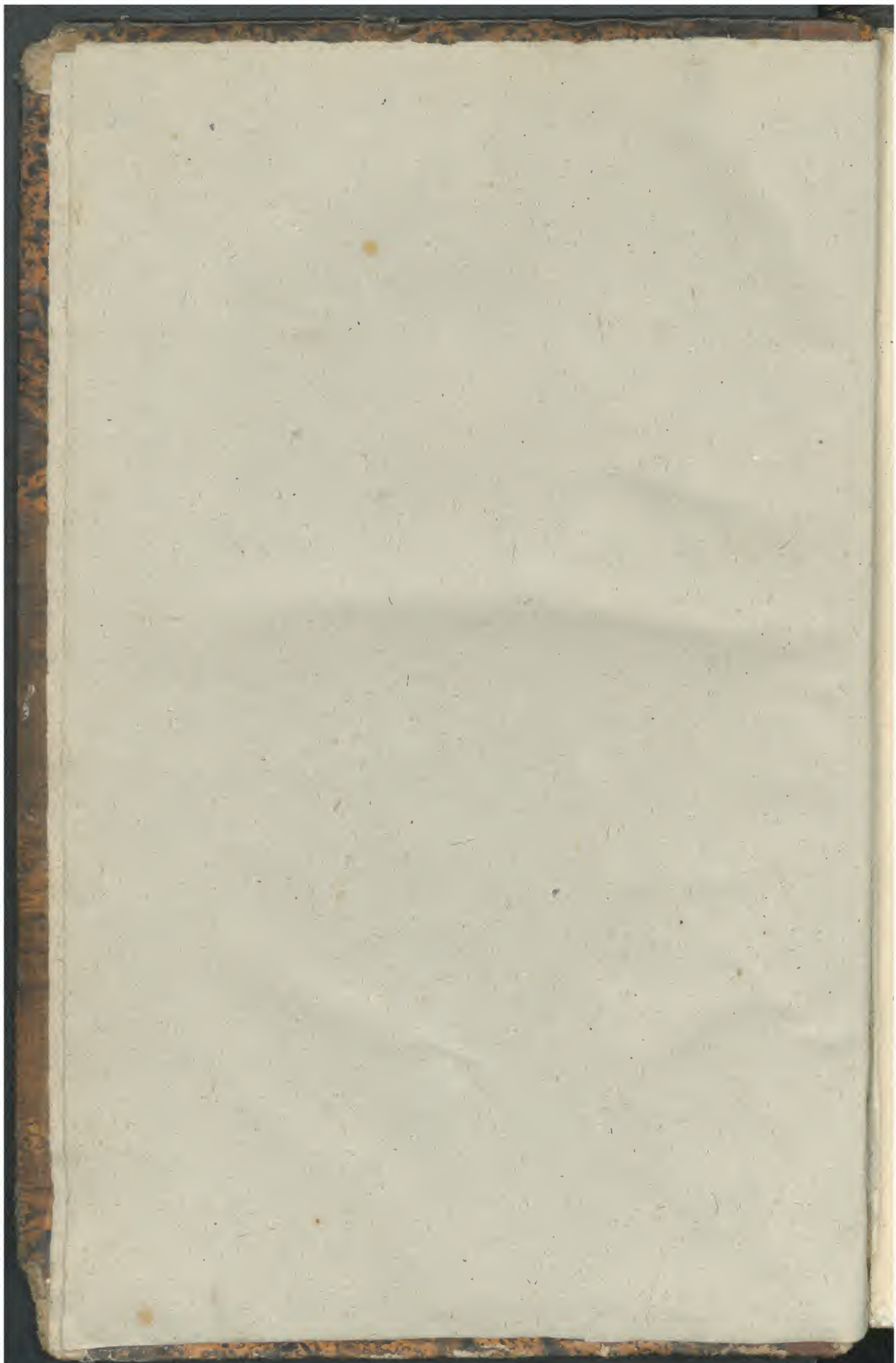


C II

216. Part etc.
pag. 605 e seq.

30682

Evans
16/5/12



IVLII ALEXANDRINI,
CAESAREI MEDICI PRIMARIJ,
SALVBRIVM
SIVE
DE SANITATE TV-
ENDA, LIBRI TRI-
GINTATRES.

AD MAXIMILIANVM
II. INVICTISS. ROMAN.
IMPERATOREM AVGVSTVM.



COLONIAE AGRIPPINAE,
Apud Geruinum Calenium, & hæredes Quentelios.
Anno Domini M. D. LXXV.

Cum gratia & privilegio Imperiali.

LIBRARY OF THE
MUSEUM OF
NATURAL HISTORY
OF THE
CITY OF
NEW YORK
AND
THE
JARDIN DES PLANTES
DE PARIS

RECEIVED
JAN 10 1881

SACRATISSIMO, AT-
QUE INVICTISSIMO ROM-
IMPERATORI AVGVSTO, MAXI-
MILIANO SECVNDO, ETC.

IVLIVS ALEXANDRINVS MEDICVS SVVS S. D.



MAGNA habenda est ab omnibus muneris
semper sui, quibuscūque munus aut officium
denique aliquod delegatum est, in vtranque
partem consideratio, SACROSANCTE IMPE-
RATOR, vt & quæ, cuiusmodiue officij sui par-
tes sint, summa assidue cura cogitent secum, &
plurimū perpetuò in eo pensi habeant, pensum
vt suū rectè semper atque ex ordine absolutum
perficiant, quod partium suarum esse cognoue-
rint. Idque, si traducere ista ad artificia velimus, valiturū in artibus quo-
que multis sit, paruis æquè ac magnis, vt artificum omnium actiones
atque opera meritò probata commendentur, aut damnata his de causis
repudiantur. Quanquam in artificio, si quod eiusmodi est, vt nō magno-
pere ad officij rationem spectet vllam, vt quidem artes nonnullæ sunt,
ex vilioribus præsertim, si quid admissum est, aut ab arte discessum, id
vnum scilicet: vtique peccatum id artis erit, parum instructi in eo artifi-
cis culpa, aut inscitia sæpe vnius confessione tuendum; nunquam ad
animi malitiam, aut improbitatem tender. At in artibus, quibus pruden-
tia ferè maior inest, ac necessariò penè coniunctam secum bonitatem
& probitatem habent, officijque ideo non minùs curam semper, quàm
artificij, gerere sui quandam debent, (cuiusmodi in primis nostra est) nisi
artificij rationibus annexæ officij quoque fuerint, vt, seu faciendum
aliquid, seu agendum sit, in actionibus artibusque omnibus melioribus
cum efficientia decentia quoque coniungatur, cunctaque rectè & cum
decoro, probeque ac benè, atque ex officio fiant, serueturque in omni-
bus honestum, & turpitude fugiatur: nihil vnquam ritè rectèque fa-
ctum exeat, quod factum fuerit, nomenque statim officij, atque artifi-
cij vnà sui amittat, neque ex re, neque ex argumento eiusmodi, & re-
prehensionem mereatur ab omnibus, & seuerè à multis castigetur.
Hinc pessima nomina audimus semper emanforū, erroneū, loci præ-
sidijque sui desertorū in militia, in agendis causis præuaricatorū, in
alijs alia: quæ nemo sanè bonus admittat ad aures libenter suas, & vin-
dicata velit, ac defensa cupiat, purgetque omnino, si falsò impingan-
tur: vera autem excuset, aut admissa deprecetur, & veniam precetur.

* a 2

Tanta

EPISTOLA DEDICATORIA

Tanta esse apud omnes debet officij perpetuò modis omnibus retinendi sui consideratio.

Hæc assiduè mecum cogitanti; SACROSANCTE IMPERATOR, (Iterum enim iam sacrosanctum appello, cuius quidem sacrosancta semper in terris potestas sit, eadem & summa.) qui professione Medicus essem, & in sanitatis tuæ præsidio iam diu constitutus, supra quidem quàm ingenij aut eruditionis meæ mediocritas, vel infra mediocritatem potius conditio exposceret, aut mereretur, multo, sed constitutus tamen: visum fuit, quo magis hoc impositum humeris meis onus vires meas excederet, eo annitendum mihi semper in eo fore magis ac magis, ut maiore quadam diligentia ac studio muneris, ministerijque mei partes omnes tuerer, & quod desiderari in me de artificij rationibus non parum fortasse posset, id officij sedulitate, accurataque, ac fideli semper opera pensatum refarciretur à me. Quod & præstitisse arbitror: laborasse quidem ut præstarem scio, ac conscius mihi optimè sum.

Atque futurum fortasse satis alicui videri possit hoc in negotio, si quis, quàm fieri ab eo potest diligenter, officio suo fungatur; & fidelitatem quidem exhibeat in omnibus absque vlla exceptione illæsam, atque inculpatam omnem; studium verò & diligentiam, ad exequendum munus suum, & operæ ministerijque sui assiduitatem, quam valeat, quamque vires ferre eius posse, & operis necessitas exigere videbuntur, ad agendum afferat; in omnibus autem cura ac studio omni præsens contendat, ne quid usquam, quod partium suarum habeatur, desiderari merito possit, nihil interea quid ulterius in eo fiat sollicitus. Verùm haud ita se res habet. Ea namque est rerum harum dignitas, & cum dignitate necessitas plerunque, ut non modò, quum intersumus, & in præsentia, suscipienda nobis cura sit omnium: verùm etiam aliò discedentes, & abfuturos, retrò subinde respicere cogat, muneris sui non oblitos, cuius ubique, atque omni tempore, ratio apud omnes constare aliqua debeat, præsertim si cui commissa conseruandæ summorum Principum sanitatis cura sit. Etenim, quanuis per se maximæ semper considerationis, & ingentis cuiusdam, atque anxie sæpenumero solitudinis opera medica habeatur, seu reuocare, siue verò retinere etiam sanitatem propositum fuerit; ut, vel si in vilissimo id fiat, & quod dici proverbio solet, in Care tantum periculum sit, nunquam tamen in corio versari nos putemus, qui quidem homini medicinam faciamus viuo: addita tamen fortè personæ dignitas, anxietatem, studium, solitudinem hanc auget, quo maior, magis. ut, si propterea, quòd cum Regulorum fortè aliquo negotium hoc sit, studio omni ac diligentia agendum sibi in eo esse censeat aliquis, tanto quidem magis cum Regibus, & Imperatoribus, quorum in excelsa posita dignitas, ac summo in fastigio longè lateque præfulgens Maiestas, nihil admittere inconsiderati videtur, latitantis, imperpectique nihil: splendescens quippe ipsa

ipsa semper, ac splendore suo, quem latissimè fundens spargit, omnia omni ex parte illustrans & detegens. Atque iccirco conditionis huiusce Medicus aduigilandum sibi semper necessario existimet, noctesque ac dies prospiciendum, necubi officium suum claudicet, aut opus titubet, quod sartum tectum præstare debet: absensque iuxta ac præsens cogitet, quomodo partes muneris sui omnes perficere, & numeros implere queat, omni ut tempore ac loco, cuius incolumitatem retinendam suscepit, illius prodesse saluti studeat. usque adeò medicum sæpe officium vacillat, nisi diligentia hac sustentetur, ac non modò impræsentiarum prospectum præfectus sanitati Medicus curet, præsensque ut satisfaciat, verum etiam ut in posterum atque absens consulat.

Me quidem, officium meum hac quoque ex parte animo volentem, ac diligenter pensitantem non semel, id ipsum perpulit, ut, quem admodum hætenus, quocunque tempore interfui, inque aulico comitatu vixi, qua potui semper diligentia, ne quid desiderari à me magnopere in ministerio meo exhibendo posset, curavi; itidem absens, atque omni tempore, adeoque post cineres etiam meos, si qua hac in parte iuuare possem ratione, curarem: ac, sicuti præsentis temporis operæ meæ medicæ, Dominis Patronisq; meis, vniuersisque alijs, summis, infimis, alacriter præstitæ, non prorsus extinctam, aut intermortuam esse memoriam confido; ita in futurum etiam tale aliquid extaret, quo omnibus iisdem, si non aliud, at consultum certè de his in primis cupiuisse videri τὸ ἐμὸν μένος possem. Non enim is sum, qui præreptam alijs partem suam officij velim, quos scio in eodem mecum curriculo contendentes, longèque me præstantiores, nauosque, & industrios magis, ingenij acumine, quo pollent, multo anteuertere tarditatem meam posse. Verum, si ego quoque aliquid de meo in idem confero, quod ad summam qualitercunque tandem faciat, ferendus certè sim. Qui quidem id, ne officio, quod præstare vbique debeo, meo desim, potissimum facio: ac, nisi faciam, non habiturus facilè sim, in quo æquè operam reponam meam, & quo maximè argumento debeo animi significationem mei exhibeam, præsertim hoc tempore, hacque ætate mea, in qua, quoniam missionem ex Aula, annis his debitam, certè multo etiam antè plerisque alijs concessam, expectabam, operæ meæ ceu vicarium substitutum relinquerem, ex quo tanquam præsentem peti, quod muneris quoque prius mei erat, vel non multo certè secus, posset.

Huiusce generis tale aliquid inter studiorum meorum labores disquirens, si se se mihi offerret, quod præstare quæ narraui cuncta posset, obtulit se SALVERIVM, siue DE SANITATE TVENDA opus, conceptum à me multo antea atque inchoatum; sæpius autem, ingruentibus negotijs alijs, vitæque aulicæ occupationum interuentu, omissum; rursusque deinde per intervalla resumptum, ac successiuis verissimè horis redintegratum, quasi que interpolatum crebrò, atque his demùm die-

EPISTOLA DEDICATORIA

bus per otium à me in rusticatione ad umbilicum ductum : alijs quidem quoque per partes tentatum illud quasdam membratim prius, frustillatimque, nunquam tamen hactenus in lucem quod prodierit absolutum, partibusque sui omnibus, membrisque ac artubus integrum tanquam corpus vnum visendum, coloribusque suis ac lineamentis effectum, formatumque, ornatuque ad hæc, & vestitu non indecoro quodam spectabile quod esset. Sed neque nostrum hoc tamen eiusmodi prorsus est, quanuis, ut esset, contenderim non parum. Neque tam id arroganter à me dictum existimari velim, ut esse iactem, quod esse non scio : imò rectius, quod verè non esse scio, sed conatum me fuisse, quod ad hanc usque diem (quod sciam) de nostris nemo, id verò erat quod intelligi de me volebam vnum.

Nec sanè aliud quæsitum à me ex hoc, neque ob aliud quicquam in eo elaboratum, quàm, quum (quod antea quoque præfatus sum) quales quantæque essent officij mei partes diligenter mecum expenderem, cui nunquam propè satis esse factum queat, quam per viginti annos duobus maximis ac sanctissimis Imperatoribus medicam operam exhibui inculpatam, ut spero, donec per ætatem mihi meam licuit, nunc quoque, postquam laboribus tot subeundis amplius impar migrare ex Aula cogor, eandem aliquo tandem pacto ut exhiberem, absensque hoc demum pacto ut præsens quoquo modo essem, perpetuò quasi in officio manens. Quod quidem nulla alia melius me ratione consequi posse vidi, quàm si de meo aliquid, quod simul & muneris me mei non immemorem fuisse testaretur, simul usus secum omnino non nihil afferret, discedens relinquerem. Idque ea potissimum ex parte si deligeretur, præstabile fore videbam, quæ potior semper habita Tuendæ Sanitati dicata fuit, si cui hominum conditioni alteri, aut ordini, aut instituto, principibus omnium maximè, atque in primis viris conueniens, quorum salus, sanitasque defensa, multorum sæpe secum millium aliorum coniunctam sanitatem, salutemque defensam eodem modo habeat.

Meus igitur hic partus qualiscunque, (meum enim iure appellare posse videor, quem primus ego ex toto formatum, staturaque sua ac corporatura conspiciendum integra proposuerim) id præstet in primis opto, Dominis, Patronisque Imperatoribus Augustis, & Imperatorum filijs Cæsaribus, parentis sui, absentis mei viui mortuique memoriam aliquando ut rehuet, viceque mea fungatur, si quando diuertere in ista libuerit, aut vacauerit ad præcepta inde salubria accipienda. Hoc si assequutus fuerit, satisfactum voto meo esse putabo, & desiderium omne expletum.

Neque tamen non & illud optauero, quod sequi ex hoc plerunque atque oriri solet, ac sequuturum atque exoriturum hinc quoque non despero : ut, quemadmodum in alterius sæpe gratiam confecti operis aliquius

AD MAXIMILIANVM II. ROM. IMP.

cuius redundare in multos utilitas non rarò, nec parua quidem, consue-
uit; ita hîc vel maximè, (quoniam quidem omnium maximè à summis,
maximisq̃ue Principibus deceat, rebusq̃ue eorū omnibus, beneficen-
tiæ, & commoditatum, vsuumq̃ue creberrimè multorū in multos vber-
tim veluti effluentes riuos quosdam transfundi) reliquorū genus omne
hominum, modò non imperitorum prorsus, ac barbarorum, benefi-
cium aliquod accipiat, ac decerptos ad sanitatis suæ tutelam fructus nō exi-
guos sæpe numero reportet, quos sacratissimi nominis tui dicaturæ acce-
ptos referat omnes, inuictissime Imperator. Atque id alioqui eiusmodi
est, fructus vt sibi quisque inde carpere, quos volet, quumq̃ue volet, ex
illibato valeat: aditusque nihilominus alijs etiam interea ad eadem pa-
teat integra semper capienda, magno quidem studiorum semper omni-
um commodo atque vsu, magnos sæpe fructus liberaliter elargientium
vniuersis, qui modò petere inde non grauentur, & sedulò colligentibus
vbique, atq; assiduè suppeditantium; præcipua verò nostræ huius, quam
hoc tempore tractauimus, Salutaris Artis commoditate, ac beneficio,
partis Medicinæ totius potissimæ, in cuius videmus viridaria, longè
quàm in alterius Curatoriæ, (si cum his conferantur) fenticeta potius
quædam, promptius ac libentiùs nūc & olim ingressos non solū Me-
dicos, sed etiā Medicinæ studiosos plurimos, qui *φιλατροί* quidam sunt, &
dicuntur, saluberrimam sibi ad vitæ totius curriculum frugem deme-
tere solitos, suauissimosq̃ue, ad producendos diu simul ac salu-
tariter annos, domum suam ac maturissimos repor-
tare fructus consuêsse, eosdem & alibiles
& duraturos.

ΕΙΣ ΤΑΣ ΤΟΥ ΕΥΔΟΞΟΤΑΤΟΥ

ιατρούτε, καὶ φιλοσόφου Ἰβλίου Αλεξανδρινοῦ
περὶ τῶν ὑγιεινῶν βίβλης, Πέτρου
Χορτοναίου.

Πρόσθεν Αλεξανδρινὸς Ἰούλιος ἔυχος ἱατρῶν,
καὶ ποιησομένης ὄλβον ὑπερφιλέων,
ἔσσα βίβλαις σπαράσσων ποθ' ὁ Κώτος, ἡδὲ Γαληνός
γράφειν, ἐσαθροίζων εἰς ἐφημέροισιν.
χ' ὥστε σοφὸς πλάσῃς τεχνίτης, ἔξοχος ἄλλων
ἐκ γενεῆς, ἀπαλῶν ἀρξάμενος τ' ὀνύχων
ἵπλασεν αὐτοτελῆ, καὶ (ὅπως θέμις) ἐσθλὸν ἱατρόν
εἶδει τὴν ὕλην μούνος ὑποορέσας,
αὐτὸς ὅπως τέχνη πανυπέροχος, ἡδ' ἅμα θαρρῶν
ἄλκαρ ἐνὶ χειρὶ τοῖς χατέεσσι φέρη.
(καὶ γὰρ ἐπιχθόνιος λέγεται θεὸς ἐνθάδ' ἱατρός
εὐρώσσις εἶναι, καὶ νοσέεσσι πλέον)
πολλὰ δ' ἐὼ προσδαίς ἐτι κόσμια πλάσματι χαλᾷ
τεύξην ἀρίζαλον πᾶσιν ἀριστονοῖς.
ἀλλ' ἄρα νῦν γλυκερῆς ὑγιείης δόγματα κείνη
λείπει, ἅτε κλᾶρον, γηοσόοντε γέρας.
οἷσιν ἀπημοσύνην διατῆροι αὐτὸς ἀνέσας
(καρδύναμιν) πᾶντων μέχρι τέλους ἰδὴν,
καὶ τάχα πᾶσι λείπει τὰ διδάγματα, πῶς κεν ἐλάσσει
αὐτῷ ἐπερχομένην τὴν νόσον, ἡδ' ἐτέροις,
τοῦνεκ' ἀναγνοίῃ τὰδε βιβλία, πᾶστις ἀκριβῶς
παιδόθεν ἀγνωτέρων γευσάμενος λιβάδων,
ἄσπερ Ἀριστοτέλης, Θεόφραστος, ὁμοῦτε Γαληνός
ἔβλυσεν, ἡδὲ Πλάτων, καὶ πᾶρος ἰατροκράτης.
ἐξ αὐτῶν γὰρ ὀνειράει, καὶ τέρψιν ἄρειτο,
καὶ ταῦτ' ἰμείρων ἐσθλὸς ἱατρός ἐμεν.
ἴσως οὐ τέρψεται ἅδε πάντας, ὅσοι περ ἀφύσσειν
εἰώθασιν ὕδωρ πίδακος ἐκ βολεροῦ,
(τόσσον ἐθεὸς δύναται, φύσιν ὀπίγῃ, καὶ νόον ἐσθλόν
πολλάκι συγκατάγει πρὸς τὰ χερείωτερα)
τέρψεται δ' ἀγχινόες, τέρψεται γλαφυροῦστε, σοφοῦστε
φαιδρотаτοῖς χαρίτων νόμασι λυσαιμένους,
(παυροτεροῦσπερ) ἐπεὶ μούνοισι τοῦτοισιν ἀρέσκειν
βούλει, ἀνὴρ νόσπερος, περὶσιντε φίλος.
οἶδα σαφῶς μὲν ἐγὼν, ὅτι μᾶλλον πολλοὶ ἔσονται,
πολλοὶ ἀπαιδεῖτοι, σὺν τε ματαιοῖς ἐχθραῖ,
οἱ διασπυρέμενοι χαλὸν πόνον ἀνδρὸς ἀρίστου
παιρήσονται ἀδίκως, πᾶσι τ' αἰδομένου,
αὐτὰρ ἐγὼ μὲν θήσεται μὲν ἀνασσα πρόφαντον,
ὥσπερ ἐν ἀκροπόλει δαλὸν αἰφλεγέα,
οἷδ' αὖ ἐλαττόμενοι φρονεῖν χατὰ πᾶν, ὅπ' ἐκείνους
τήξονται σφετέρην οὐτιδανοὶ κραδίην.

INDEX

INDEX RERVM MEMORABILIVM IN SEQVENTES IVLII

ALEXANDRINI SALVBRIVM
LIBROS.

Numeri suis locis restituendi: 70, 165, 242, 310, 773, 776.

A



Bramides. pag. 343 b.
absinthium in totum pituitoso
ventriculo noxium. 783 a.
Acetosæ genera grauidarum Pi-
cam retundentia. 230 b.
acetum, condimentū optimum.
417 b.
acetum Cholericis vtile, noxium Melancholi-
cis, & neruosis partibus. 423 a.
acetum & suilli pedes cur incocti olim ptiffa-
na. 210 a.
acetum ex poculentis liquoribus omnibus, tū
ex aqua, Pliniano modo, conficitur. 423 b.
aceti acrimonia vt lenienda. 423 b.
aceti natura & ratio ad condiendum. 422 b.
acipenser. 341 a.
acopa medicamenta, ex Abiete, ex Populi ni-
græ floribus. 599 a.
Adamica mala. 260 a.
adipis & seui discrimen, tum facultas. 293 a.
adorem vnde dictum. 201 a.
Aegyptij Astrologi faustos syderum προσχη-
ματισμούς δωτηρας ἐλάων perhibuere. 24 b.
an sub Aequatore cælum temperatum. 81 b.
æratæ balneæ ori profunt. 182 b.
æst frigore magno melius fundi. 178 a.
æstatis & Autumni constitutiones præternatu-
rales quid portendant. 126 a b.
æstatis partes duæ. 91 a.
æstatis termini. 91 a.
æstiuu caloris ratio. 100 b.
æstiuu ardores quomodo euitandi. 774 a.
ætas Veneri exercendæ quam idonea. 529 a.
ætatum ad medium suum collatio. 38 a.
ætatum temperies. 48 a b. 49 a b.
Aër ambiens exhalationibus permixtus nō ean-
dem seruat temperiem. 97 a.
aer inter coquendum an aquis permisceatur.
413 a.
aer temperatus qualis. 81 a.
aeris clari atque tenuis vsus ad sensuum fun-
ctionem & perpetuum cordis motum. 20 b.
aeris constitutiones quibus ex causis muten-
tur. 108 a.
aeris media regio frigida. 178 b.
aeris pestilentis constitutio qualis. 85 a.
aeris φύσις quæ dicatur. 107 b. 122 a.
aeris temperies humano temperamento fami-
liaris. 20 b.
aeris temperies quo pacto ad corporum con-
stitutionem æstimanda. 82 a
aeris tranquillitas quomodo diuerso cœli statu
fiat. 80 b
aerem quomodo Medicus considerare debeat.
80 a
Affectus concitatiores calidis naturis fugiendi.
728 a.
affectus diuersimodè à Medico & Philosopho

considerari. 506 a.
affectus μόνιμοι quid Galeno. 75 a.
affectus qui noxam inferant cōmuniter. 510 a.
affectuum inter se commixtio. 511 a.
affectuum quinque genera. 515 a.
Agaricum fungus larignus, non radix. 588 b.
agaricum nigrum ὁ περιχαλάρουσις ciet. 588 b.
agarici vires & vsus. 588 b.
agni in Hispania, pabuli melioris causa, largius
nutriunt. 283 a.
agrorum alimentum quale. 283 a.
agonia quid. 517 b.
agricultura. 154 b.
agricolarum rusticana diætā valetudini con-
grua. 791 b.
ἀγροπνία quid. 505 a.
ἀγροπνία βορρὸν quid. 505 b.
ἀκρατον quid. 386 a.
ἀρεχέισμα quid. 150 b.
Alæ auium semper præstabiliores pro cibatu.
320 a.
alaci qui dicantur Hippocra. i. 70 a.
alauda. 319 b.
alexandri Aphrodisiæ interpretatio in Aristo-
telis locum de Somno. 492 a.
alica quid. 201 b.
alimentarius sanguis proportionalis partibus
varijs nutriendis. 193 a.
alimentum calidum & humidum an earundem
virium cū medicina calida & humida. 378 b.
alimentum cū temperamento, tum tota sui
substantia corpori respondere debet. 196 a.
alimentum quid. 129 b.
alimenti comparatio è triplici genere animan-
tium, Terrestrium, Volatilium, & Aquatili-
um. 278 b.
alimenti digestio quanto duret tempore. 665 a.
alimenti natura. 270 a.
alimenti natura qualitate & quantitate defini-
tur. 195 b.
alimenti probi censura. 197 a.
alimenti suggerendi opportunitas. 652 a.
alimenti triplex significatio iuxta Hippocra-
tem. 275 b.
alimenta primò experientia, deinde ratione ex-
ploranda. 190 b.
alimenta temperiem corporis quidè, sed formā
specificam neutiquam immutant. 287 b.
alimentorum censura vnde petenda. 209 a.
alimentorum differentia. 376 b.
alimentorum diuersæ facultates. 192 a.
alimentorum è diuersis comparatio. 269 a.
alimentorum experimenta qua ratione ve-
nanda. 198 a.
alimentorum præparandorum causa. 271 b.
alliati præparatio. 482 b.
allium aquarum noxas latentes reprimat. 226 b.
allium cur Venerem stimulet. 226 b.
* b allij,

- alij, Porri, Cepæ &c. vsus immodicus fugien-
 dus. 226 b.
 aloë quomodo venarum oscula quādoque re-
 feret. 59 a.
 aloes multiplices facultates. 590 b.
 ἀλφειον, ἀλευρον, & φαῖς inter se differunt. 212 b.
 ἀλφειτα quid. 212 b.
 alumen rochæ vino mucescēti succurrit. 399 b.
 aluminatarum balnearum vsus. 182 a.
 aluolæ fontis ad Benacum cōmendatio. 409 b.
 alui citæ vsus & noxa. 538 b.
 alui suppressæ causæ. 539 b.
 alui suppressæ incommoda. 537 b.
 alui suppressæ laxatio. 541 b.
 aluum mollientia & astringentia quando in ci-
 bis vsurpanda. 690 a.
 ἀμαρτήματα quæ dicta. 507 b.
 ἀμυγδαλῶν ἀμύγδαλα. 212 a.
 amia piscis. 340 b.
 amor qualis affectus. 522 a.
 ampeloprasā planè medicamentosa. 227 b.
 amygdalæ amara quomodo ebrietatem arce-
 ant. 266 a.
 amygdalarum dulcium facultates. 265 b.
 Ἀνάτολον ἀστέρων σοιχεῖν σῶμα, Aristoteli quid.
 23 b.
 anatum vsus. 313 b.
 anethi facultates. 440 b.
 angues in Aethiopia volatiles. 308 a.
 anguillarum sexus in compertus. 353 b.
 anguillarum vires in alendo. 353 b.
 anguriæ & Batechæ facultates. 139 a.
 anima corpus ὁργανικὸν & ψυχικόν capeffit. 19.
 anima Mundi iuxta Platonem & Stoicos. 17 a.
 anima non quoduis occupat corpus, sed iuxta
 partium διαθεσὴν instructum. 18 b.
 animæ irrationales partes quomodo paulatim
 cicurandæ disciplina. 509 a.
 animæ partes quæ consuetudine immutari pos-
 sint. 635 b.
 animæ partium virtutes & vitia. 507 a.
 animæ vehiculum quale. 485 a.
 animalia timida magno corde prædita. 59 a.
 animus humanus exlex, astrorū dominio non
 paret. 26 b.
 animi functiones in optima temperie quales.
 46 b.
 animi motiones, ira, pudor & agonia, an calo-
 rem natium augeant. 143 a.
 animi perturbationes vitandæ quibus de cau-
 sis. 706 a b.
 anisi seminis vis. 439 b.
 anni quadripartita tempora iuxta Zodiaci qua-
 drantes distributa. 90 a.
 anni tempora dupliciter, tum inter se, tum ad
 humanum corpus, à Medicis comparantur.
 96 b.
 anni tempora quibus conueniant intempera-
 turis. 719 b.
 anni temporum constitutio. 90 a.
 ἀνόγητα quæ. 531 b.
 anserum vsus. 313 a.
 antidotus Vitæ. 603 a.
 ani procidentis restitutio. 624 a.
 ἀπανθρακίς quid. 455 a.
 Aphorismi alij quot Hippocratis de temporum
 Constitutionibus explicati. 124 a b.
 aphorismi Hippocratici explicatio. 80 b.
 aphrogala quid. 303 a.
 apiastrī facultates. 236 a.
 apomala. 255 b.
 apomeli vnde olim compositum. 596 b.
 apoplexiæ alterum genus. 552 b.
 apothēra ab exercitatione. 643 b.
 apothēra à Veneris vsu. 786 b.
 appetentia praua in viris morbos denuntiat.
 73 a.
 appetitus variant non tantum secundum spe-
 ciem, sed indiuidua quoque. 418 b.
 apri Athi montis quales. 279 a.
 aprunæ carnis & Capreolorum comparatio.
 286 a.
 aprunæ carnis vsus. 279 a.
 Aqua cisternarum. 406 b.
 aqua motu non incalescit. 407 a.
 aqua pluuialis. 408 b.
 aqua pluuialis astrictoria. 408 b.
 aqua pluuialis cur facile putrescat. 408 b.
 aqua pluuialis infecta aliena qualitate spirita-
 les partes offendit. 409 a.
 aqua procellosa. 406 b.
 aqua rebus alijs humectandi vim semper con-
 fert. 388 a.
 aqua tepida qualis. 166 b.
 aqua tonitruosa. 406 b.
 aquæ calidæ humectatio an refrigeret per se.
 169 a.
 aquæ censura. 405 b.
 aquæ coctæ citius refrigerant. 413 a.
 aquæ dulcis & temperatæ facultas. 166 a.
 aquæ egelidæ quæ sit vsurpandæ ratio. 167 b.
 aquæ feruentis vsus. 167 b.
 aquæ frigidæ vis. 167 a.
 aquæ frigidæ vsus & temperatio ad sitim sub
 altu vehemēti. 774 b.
 aquæ refrigerandæ modi gemini. 413 b.
 aquæ temperamentum. 405 b.
 aquæ crudæ, in quibus decocta legumina non
 emollescunt. 412 a.
 aquæ medicatæ frigidæ & calidæ quomodo ge-
 nerentur. 179 b.
 aquæ vitiosæ coctione corriguntur. 412 b.
 aquarum canales quales. 410 b.
 aquarum coctio non fecerit id quod inest te-
 nuus, sed totam resoluit substantiam. 413 b.
 aquarum crassarum vel crudarum experimen-
 tum Hippocraticum. 412 b.
 aquarum defæcatio ad potū varijs modis tra-
 dita. 791 a.
 aquarum examen per stateram. 414 b.
 aquarum experimentum quomodo capien-
 dum. 412 b.
 aquarum positus quid noter. 89 a.
 aquarum probatio per gossipium, vel lineum
 pannum. 414 b.
 aquarum vitii & malitia quo pacto in militia
 corrigenda. 791 a.
 aquaticarum auium cōmune iudicium. 314 a.
 aquones pisces. 358 a.
 Arabes Medicorum officinas locupletarunt.
 236 b.
 arborum fructus duplices. 242 a.
 ardea. 314 a.

arenarum

SALVBRIVM LIBROS INDEX.

arenarum volutationes. 183 b.
 aridū ex Afini vngula ad Comitiale &c. 604 a.
 ari; Dracunculi, & Asphodeli facultates. 226 a.
 aristoteles quale discrimen pelagiorum & litoraliū piscium constituat. 335 a.
 aristotelis locus de Somno. 491 b.
 aristotelis sententia de calido innato. 486 a.
 armeniaca. 250 b.
 aroma vnde. 432 a.
 aromatum ἀντιβαλλόμενα proportionalia secundū qualitatum temperationem. 225 b.
 ars tuendæ sanitatis cur ὀφείνῃ φυλακτικῇ, & à Platone γυμνασικῇ dicatur. 56 a.
 artis Salubris commendatio. 711 a b.
 artis tuendæ sanitatis partes quatuor. 5 b. & 6 a.
 artium vtilium potior semper ratio. 1 a.
 arteriæ asperæ forma ex voce æstimanda. 69 a.
 arthritis ex Venere immoderata. 527 a.
 arthritidis præcautio. 570 b. & 787 a.
 artocrea quid. 480 a.
 ἀρτοπακτικός quid. 216 b.
 Ascalonia bulbis cognata. 228 a.
 ascaloniorum facultates. 228 a.
 ascensus per accliuia montis quid conferat. 145 b.
 asclepiadis error. 269 b.
 aselli pisces. 339 b.
 asellorum præparatio. 466 b.
 asinina caro à ciborum vsu abdica. 285 b.
 asperionis vis. 183 b.
 assata libero perspiratu nō euentata malignam inferunt noxam. 445 b.
 assata quale nutrimentum suppedient. 445 b.
 assatio quid, & quomodo perficiatur. 443 b.
 assaturæ aspergines quomodo parandæ. 455 a.
 assaturæ cōpositæ varij modi & exempla. 453 a.
 ἀσσωδεις qui vocentur. 501 a.
 astaci. 348 a.
 astacorum alimentum. 361 b.
 astacorum & Cancerorum æqua potestas aduersus morbum rabidi canis. 362 a.
 astra non definiunt certos præscriptosque vitæ terminos. 26 a.
 astrologica præfagia Medico non admodū necessaria. 108 b.
 Athenæus Ver calidum humidūque asserens à Galeno refutatus. 97 b.
 athletarum continentia. 527 b.
 atræ bilis exuperantis nocumenta. 543 b.
 atramento sæ Therma. 182 a.
 atriplicis vsus. 233 a.
 attragen Ionica auis. 315 b.
 attenuantium vsus ad tuendam valetudinem. 587 b.
 attenuatio integram rei coctionem præcedit. 276 b.
 attilus. 351 a.
 Auellanarum vsus. 265 a.
 auenaceus cremor alimenti exigui. 205 b.
 auenæ temperamentum dubiè à Galeno notatum. 208 a.
 auerroes ab Artis vsu διορασιῶν ὑννομασίᾳ deterritus. 43 a.
 auerrois de duplici Orbium cælestium motu sententia. 17 b.
 auicennæ error de cibi mora in vetriculo. 678 b.

auicennæ testimonium de cœna largiori. 661 b.
 auiculæ quædam inter assandum aromatibus non infarciendæ. 445 a.
 auicularum Nemoralium & Frugilegarū differencia. 319 b.
 auis quid. 308 a.
 aues aquaticæ salienda. 363 a.
 aues quo delectu ad cibaria cōquirendæ. 309 b.
 auium alimentum quale. 308 b.
 auium carnes aceto conditæ in annui durabiles. 363 a.
 aurantia mala. 259 b.
 auratæ. 343 b.
 auratæ assatio. 469 b.
 auribus eluendis ὠτογγυτὰ qualia. 778 a.
 auriculæ. 289 b.
 auri & argenti tenuia filamēta spontè enata cur reperiuntur; reliquorū verò fossilium non itidem. 179 b.
 austrina cœli cōstitutio quid efficiat in corporibus. 109 a. & 123 a.
 authoritati quantū ubiq; tribuendum. 660 a b.
 autumnus an Venereis actionib; idoneus. 530 b.
 autumnus duratio. 91 a.
 autumnus inæqualis temperies secundū diuersas diei horas. 101 a.
 Azarolli. 252 b.

B

Balneum senibus quale conducat. 724 a.
 balnei Laconici facultates. 170 a.
 balneorum calidorum vsus nimius an refrigeret, iuxta Auicennam. 167 b.
 balneorum diuerse partes & loca. 170 a.
 balneorum quis vsus. 165 a.
 barbotæ piscis. 352 b.
 barbi fluuiatilis oua Choleram irritant. 333 b.
 360 a.
 barbi piscis esu oculorū aciem hebetari. 339 b.
 barbi quale nutrimentum. 360 a.
 Betæ duo genera, eorumq; vsus. 231 a.
 bellariorum multorū enarratio, & vsus. 453 b.
 Bibacitas. 519 b.
 biliosi in Venerem præcipientes, & post actum μετανοήτικοι. 528 b.
 bilis flaua quando expurganda. 585 b.
 bilis in venis redundantis notæ. 558 b.
 bilis vtraque χυτὰ διακρίσει expurganda. 769 a.
 bilis præparatio. 595 a.
 bilis retentio quomodo soluenda. 548 a.
 bilis vtriusque corruptelæ. 544 a.
 bilis vtriusque & feri retentio vel excretio in tempestiua quid incommodent. 543 a.
 bitumino sâ balnea. 182 b.
 Blici facultas. 233 a.
 Bohemæ editior pars apprimè salubris. 87 a.
 boleti domestici tutiores, eorumq; conditura. 229 a.
 boleti ventriculo graues. 228 b.
 boleti virus quoduis faciliè concipiunt. 228 b.
 boopes pisces. 343 b.
 borago quando mensis adhibenda. 234 b.
 bottecriuæ coctura. 475 b.
 βραδυπέφια & corruptelæ ciborum vnde oriuntur. 197 a.
 brassica æstate vsui non satis tuta. 234 a.
 brassica cur crapulam diluat. 266 a. j
 brassicæ cinis. 234 a.

* b 2 brassicæ

brassicæ genera & facultates. 233 a.
brassicæ temperamentum. 233 a.
brigantinus lacus quis olim Plinio. 351 b.
Bubulæ carnis temperamentum. 283 b.
buffali ad nutriendum minimè idonei. 285 b.
buglossi vel Boraginis facultates. 234 b.
bulborum controuersa ratio apud Authores.
227 b.
butyrum. 296 a.
butyrum raucedini & pulmonibus catarrho
obrutis medetur. 426 b.
butyri & Olei differentia. 426 a.
butyri vsus. 426 a.
buxea syluula vicinorum valetudinem affixit.
89 b.

C

Cacochymia morborum omnium causa.
560 b.
cacochymia quo pacto interdum phle-
boromia demum possit. 768 b.
cacochymia abolendæ præceptum. 580 a.
cacochymia duplex præcautio. 572 a.
cacochymia eiusque specierum signa. 556 a b.
cacochymia in feruili corpore castigatio. 789 a.
cacochymia ratio qualis. 554 a b.
calceamenta strictiora frigoris vim exasperat.
773 b.
calculosis nocet assiduus pulmentorum vsus.
213 b.
calculi generatio quibus modis præcauenda.
785 a.
calida & sicca intemperie præditi quomodo
per omnes ætates tractandi. 746 a.
calidis humidisque præscripta diætæ & vitæ in
singulis ratio. 750 a b.
calidum innatum quid. 486 b.
de Calido innato Galeni sententia. 487 b.
calor in corporibus animantium quomodo ra-
tione materiæ subiectæ immutetur. 281 b.
calor insitus humidum quomodo paulatim ab-
sorbeat, exemplo ellychnij docetur. 27 b.
calor nativus ἐγγενὲς animæ. 23 b.
calor temperatus an sub tactum cadat. 103 b.
caloris ἐλάμψς quid vocet Hippocrates. 48 b.
caloris ingeni quatuor gradus refelluntur. 487 a.
caloris nativi quanta in nonnullis vis & effica-
cia. 176 b.
caloris quatuor gradus. 95 b.
calorem insitum frigoris ἀντιπερισσῶς augeri.
177 b.
calorem nativum esse Ignei Elementi portio-
nem. 23 a.
calorem nativum non esse ætheris substantiæ
decerptam particulam. 23 a.
cancri. 348 b.
camarides. 349 a.
cancri fluuiatiles. 361 b.
cancrorum fluuiatilium coctura. 480 a.
canes castrati præpingues olim escitati, teste Ga-
leno. 285 b.
canes marini. 342 b.
cannibales ἀνθρωποφάγοι. 271 a.
cantharus piscis. 345 a.
caper calidioris temperamenti varijs declara-
tur signis. 281 b.
capilli ubi & quomodo cerebri temperiem in-
di. ent. 62 a.
capito marinus à fluuiatili uti interuiscendus.
336 a.
capito piscis Mugilis species. 335 b.
capi & pullastrorum coctura. 456 a.
capi succus stillatitius cur ἀναληπτικός. 277 b.
capi Podagræ obnoxij, an iure damnati in ci-
barijs. 310 b.
caput corroborans medicamentum aridum.
603 b.
caput magnum & paruum utrum præstantius.
56 a.
caput noctu minus, quàm interdiu vaporibus
repleri. 681 b.
capitis cerebrique intemperies quibus modis
tollatur. 758 a.
capitis euacuatio per Apophlegmatismos &
Errhina. 776 b.
capitis euacuatio per diuersiones & reuulso-
nem cauteriorum, παρακέντησιν &c. 777 a.
capitis plethora exercitijs debitis quomodo dif-
fipetur. 777 b.
capitis stomachique ardor ex insolatione æstiuâ
quo pacto mitigandus. 775 a.
capitis temperati nota. 55 a b.
capitis vitulini coctura. 458 b.
cappares Arabicæ calidiores. 237 b.
capparum facultates. 237 b.
capparum caro Cholera ciet, ut & Suilla.
282 b.
capreolorum & Caprearum discrimen. 286 a.
caprorum & bouum collatio, quod temperiem
vtriusque. 284 b.
cardiacum Electuarium. 604 a.
caricarum vsus. 261 a.
cari vsus. 231 a.
cariotæ palmæ. 258 a.
carneades disputaturus contra Zenonem Helle-
borum sumpsit. 189 b.
caro ex sanguine genita cur non pariter cum
sanguine semper calefaciat, sed quandoque
refrigeret. 294 b.
caro suilla quæ aliat. 196 a.
carnis suillæ vsus pro ætatis differentia. 278 b.
carnes assationi quæ conueniant. 444 b.
carnes crudæ an melioris succi quàm coctæ.
271 a.
carnes crudæ non vorandæ. 275 a.
carnes facilius præbent nutrimentum quàm fru-
ges. 270 b.
carnes igne an corrumpantur. 274 a.
carnium iacula cur sicim non reslinguant. 367 a.
carotæ betis similes. 231 a.
carpiones. 357 a.
cartilagineorum piscium diuersa coctura.
472 b.
caryophyllorum vsus & temperamentum. 435 a b.
caseoria lactis pars qui ventrem astringat. 295 b.
caseus ἐσχυράλακτος. 305 b.
caseus ταραλίδης. 306 a.
caseus vetustus cum potu reliqua cibaria finire
non debet. 306 b.
casei boni & laudati indicia. 307 b.
casei recentis commendatio. 305 b.
casei Caprini deteriores Ouillis & Bubulis.
307 a.
casei Formagij. 306 a.
casei vetusti cur noxij. 306 b.

calix

SALVBRIVM LIBROS INDEX.

- caſe fiſtularis dotes. 591 a.
caſtanearum farina panificijs adhibita quado-
que. 268 b.
caſtanearum vſus. 267 b.
caſtrationis nocumenta. 531 b.
caſtratorum animalium temperamentū. 280 a.
catapotiorum purgantium deſcriptio. 601 b.
catarrhus frigidus in ventriculum calidum,
vel vice verſa, vti ſanandus. 783 b.
catarrhi quibus cauſis reſiccandi. 676 b.
cato Braſſicæ eximius præco. 233 b.
catonis error de Braſſica. 189 b.
cauiarum quid. 363 b.
cauſa temperationis in anni temporibus. 98 b.
cauſæ Antecedentes. 562 a.
cauſæ ſanitatis in certa genera diſtributæ. 78 a b.
Cedri bacce. 256 b.
celſi mora. 255 a.
cepe coctura acrimoniam deponunt. 227 b.
ceparum & porri facultates. 227 a.
cephilio, pumilū palmæ genus in Sicilia. 258 b.
ceraſa ſiccata qui ſaporem mutant. 254 a.
ceraſorum facultates. 254 a.
ceratia vel ſiliquæ. 254 a.
cerebrum auium. 320 a.
cerebrum cuiuſmodi ſit alimenti. 292 b.
cerebrum vinctuoſum nauſeam & vomitiones
ciet comeſtum poſtrema menſa. 292 b.
cerebrum calidius dociles & callidos reddit.
58 a.
cerebrum frigidum & humidum. 61 b.
cerebri calidi notæ. 59 b.
cerebri frigidi & ſicci natura. 61 a.
cerebri frigidi notæ. ibid.
cerebri humidi conditiones. 60 b.
cerebro calidiori quæ auxilium præſtent. 758 b.
cerebrum frigidum & humidum Thermarum
ſulphuratarū vſu plurimū iuuari. 758 a.
cerebro ſiccō prædicti citō calueſcunt. 60 a.
cereuiſiæ coctura. 403 b.
cereuiſiæ ſpuma vnde. 404 b.
cereuiſiæ temperamentum. 405 a.
cereuiſiæ vſus. 405 a.
cereuiſiæ Martio menſe coctæ durabiles. 403 b.
ceruine carnis frequenti eſu vitam non proro-
gari. 287 a.
certuorū aduſtorū caro Quartanam parit. 287 a.
ceruorum alimentum. 286 b.
cete, Cetacei. 342 b.
Chalcides piſces. 343 b.
chiragre præcautio. 570 b.
χόνδρον quid. 201 a.
chondrus qualiſ ſenibus exhibendus in cibo.
728 a.
chondri lentor qui à Galeno dilutus. 204 a.
Cibarium album Hiſpanicum. 458 a.
cibus quibus bis quotidie capiendus, & qui
hac lege exempti. 653 b. 667 a.
cibi potuſq; ſumendi quantitas, ordo, & tem-
pus. 650 a b. 689 b.
cibi craſſiores an præmittēdi tenuioribus 691 a.
cibi quantitas ad temperatę naturę lancem de-
librata. 686 b.
cibi medicati qui dicantur. 229 b.
ciborum capiendorum alterne imparesq; vi-
ces damnatæ. 655 b.
ciborū lentiori diluendo quæ adhibenda. 728 a.
ciborum qualitas temperato homini conueni-
ens. 685 a.
ciborum ſumendorum ordo. 689 b.
ciborum varietas contrarijs viribus dotata, ſa-
nitati periculofa & noxia. 687 b.
ciconiarum vſus. 312 a.
cicutæ calidæ eſus quomodo interimat. 169 a.
cicutæ virus à vino nunc excitatur, nunc repri-
mitur. 240 b.
cinamomi facultates. 432 b.
cinaræ herbæ vſus ad lactis coagulationem.
304 a.
cirmex quid. 388 b.
citharus piſcis. 340 a.
citrij ſuccus condimētum & antidotum ſimul.
423 b.
citria mala. 259 a.
citriorum aſparagi. 236 b.
citriorum conditura & varia præparatio. 259 b.
citrullorum, Cucumerum &c. vſus. 241 b.
Climactericus annus totius vitæ. 714 b.
clima quartum & quintum temperatum. 82 b.
Cnici ſemen. 594 b.
Cobitides piſces. 361 a.
coctio ab attenuatione quid differat. 276 b.
coctio cibi an Solis lumine diurno promouea-
tur. 672 b.
coctio ſit per in craſſationem. 275 b.
coctio in ſucco ceu propria materia verſatur.
277 a.
coctio nouam emolitur formam naturæ fami-
liarem. 267 a.
coctionis alimentorum dilucida ὁπορώσις.
195 a.
coctionis & digeſtionis diſcrimen. 277 a.
cocturæ tria genera. 450 a.
cælum temperatum ſub quo Parallelo. 81 a.
cœli intemperati notæ. 84 a.
cœli Latitudo ab Aequinoctiali circulo dedu-
citur. 87 a.
cœna cur prandio liberalior eſſe debeat. 653 b.
colicos cruciatuſ alaude compeſcunt. 319 b.
collatio triplicis corporis ſtatus ad totidem
animi affectiones. 11 b.
collum auium. 320 a.
colorum aliquot differentię. 392 b.
colorum iudicium. 44 b.
columbæ ſanguis calens cerebri membranis in-
ſtillatur. 294 a.
columbarum eſu Anginaſ ſuccendi. 312 b.
columbarum vſus & temperamentum. 312 b.
colymbades. 257 a.
comitiales & Spasmi infantum quomodo ar-
cendi. 622 b.
comparatio rerum ſit ad Medium vel Generis,
vel Speciei. 94 b. &c.
comparatio ὁμοεινῆς & ἑτεροπρωτικῆς. 2 a.
condimenti contraria ratio ad Opſonia. 417 b.
condimentorum tria genera. 421 a.
condimentoſum vſus. 420 a b.
congrui. 343 a.
conſtitutionum componendarum rationes di-
uerſæ. 127 a. &c.
conſtitutionum effectus exemplis declarantur.
135 b.
conſtitutionum examinandarum Regulę. 133 a.
conſuetudo altera natura. 634 a.
* b 3 confue-

- consuetudinis mutandæ ratio. 636 b.
 contagiorum fomes inficit corpora inanimata porosa. 116 b.
 contagiosus fomes inhæret interdum corporibus quæ non afficit, inde verò præcepta ruit in materiam idoneam. 119 b.
 contagiosorum morborum subiectum est aer per cuncta meabilis. 114 a.
 contagij propagatio afficit cognata. 113 b.
 cōtagia quomodo in dislita loca ferantur. 115 b.
 contagiorum causæ non planè abstrusæ & occultæ. 120 a.
 controuersia de prandij & cœnæ quantitate rationibus decisa. 663 a b.
 conualescentium signa. 77 a.
 conualescentibus ex morbo potus parciore ministrandus. 798 b.
 cor hirsutum quandoque repertum. 50 a.
 cor pauci, sed solidi est nutrimenti. 290 b.
 cordis calidi signa. 50 a.
 cordis calidi & humidi signa. 52 a.
 cordis calidi & sicci signa. 51 b.
 cordis & iecoris collata intemperies æquabiliter in corporis habitum disseminatur. 757 a.
 cordis frigidi signa. 51 a.
 cordis frigidi & sicci signa. 52 a.
 cordis sicci signa. 51 b.
 cornua ceruina primò germinantia mensis temerè adhibita. 287 a.
 corpus humanū *ἐπιρριπτόν & ἀπορριπτόν* (iuxta Platon.) quomodo sustentetur. 16 b.
 corporis exquisita *τύσσις* animæ functionibus attemperata. 22 b.
 corporis habitus obessor quid indicet. 74 b.
 corporis habitus quales Veneri dicatus. 531 a.
 corporis humani *ἰδέαν* in centro vtriusque medij pariter constitutam nusquam actu reperiri. 32 a.
 corporis magnitudo quomodo minuatur. 763.
 corporis partes quo pacto attenuari, vel increasari possint. 763 b.
 corporis rara constitutio & *διαπνευστική*, otiosis, & sedentarias artes tractantibus apprimè salubris. 788 a.
 corporis statura an téperamenti index & character. 45 b.
 corpore gracili quomodo obesi reddantur. 763 b.
 corpore præpingui & obeso præditi, quomodo in bonum habitum reducantur. 764 a.
 corpora decidentia & conualescentia. 12 a.
 corpora *νοσώδη* actu quæ. 7 b.
 corpora sana mediam exactè *συμμετρίαν* vix momento obtinent. 9 a.
 corporum diuisio. 7 a.
 corporum interitus & perennes motuum *ἀνακωλύσεις* totius Vniuersitatis statum tuentur. 16 a.
 corporum perennes fluores morborum interitusque necessitatem afferunt. 13 a.
 corporum quatuordecim in vniuersum constitutiones. 12 b.
 corporum sanitas duplex, *χρὸς ἔξιν, & χρὰς σχέσιν*. 6 b.
 corporum variz *ἰδιοχρασίαι* varijs capiuntur alimoniz illecebris. 191 a.
 correctrix ars Tutrici cur assignata. 744 a.
 corruptionis necessitas ex perpetua Elementorum pugna. 22 a.
 coryci pilæq; paræ ludus. 151 a b.
 coturnices an alimenti ex helleboro vitib; an ingenta proprietate Spasino corpora tentent. 317 b.
 coturnicum caro conualescentibus recidiuas accersit. 318 a.
 coturnicum esu helleboro pastarum, musculos distentos conuelli. 301 b.
 Cristæ auium. 320 b.
 croci vires & facultates ad condimenta. 438 b.
 crustaceorum coctura. 474 b.
 crustati pisces, & squamosi corticis, an reliquis præstantiores. 329 a.
 crustuli præparatio. 484 a.
 Cuculi pisces. 340 b.
 cucurbitæ elixatio. 463 a.
 cucurbitæ malignæ vis exemplo declaratur. 238 b.
 cucurbitæ facultates. 238 b.
 cucurbitæ genus in Pannonia quinquaginta libras pendens. 238 a.
 cucurbitarum vsus. 183 b.
 culinaria & Fucatoria lenocinia ab arte Medica aliena. 414 b.
 cune penfiles. 611 b.
 cure tabida consumunt corpora. 509 b.
 cuniculi. 288 b.
 cutis constipatio quæ fiat. 187 a.
 Cydonia cor corroborant, & venenis resistunt. 249 a.
 cydonia diuersimodè sumpta aluum laxant, & constringunt. 249 a.
 cydonia ventriculum insigniter corroborant. 249 a.
 cydoniorum conditura. 249 b.
 cydoniorum & Struthiorū differentia. 248 b.
 cydoniorum succus. 249 b.
 cygni. 313 b.
 cynaræ fructus. 237 a.
 cynosbatos, vel Rubus canis, demonstratur. 256 a.
 cyphoides medicamentum vnde dictum. 263 b.
 cyprini pisces. 355 b. & 359 a.
 cyprini præparationes. 477 a.

D

- Amarum caro Veruecing similis. 286 b.
 dartyli. 262 b.
 Deffrutum quid. 402 b.
 dens lupinus gingiuarū pruritum tollit. 622 b.
 dentes quando oxygalactis vsu obstupescant. 303 b.
 dentibus quæ noceant, quæq; robur addant. 779 a.
 denticules. 344 b.
 dentitionis tempore quomodo tractandus puer. 622 b.
 detrimenta corporum alia *ξηρανσει* exiccatione, alia *μαρανσει* vel euaporatione contingunt. 13 a.
 Diabete. 544 a.
 diacalamnthes compositio. 598 b.
 diacydonij compositio. 598 a.
 diæta corpus animumq; mutat. 189 a.

diæta

SALVBRIVM LIBROS INDEX.

diæta salubris in quibus. 573 b.
 διατητικὴν qui authores tractârint. 190 b.
 diamargariton calidum Picam prægnantium
 sedat. 608 a.
 diaphragma quâ alui fæces deturbet. 163 a.
 diatrionpipereon vsus. 597 a.
 dionysij præter morem sobrietas inauspicata.
 637 b.
 diplomatis vel duplicis vasis in coctura mo-
 dus. 448 b.
 dispoliticon, eiusq; vsus. 597 b.
 diuretica quæ. 600 a.
 diuretica senibus qualia competant. 735 b.
 Dogmaticus Medicus perfectus artifex. 3 b.
 dogmatici soli insolentium morborum causas
 intelligunt. 4 b.
 dogmaticorum, Empiricorum, & Methodico-
 rum collatio. 4 a.
 δολιχόν quid. 150 a.
 dormientibus cur tegumento opus. 501 b.
 dormientiū decubitus qualis esse debeat. 500 b.
 Dracones pisces. 340 b.
 dropax & Picatio. 763 b.
 drupæ. 257 a.

E

Chini. 349 b.
 Edacitatis descriptio. 519 a.
 Εγγήγορσις quid. 505 a.
 Εκπληθίζειν quid. 150 a.
 Εκασσις melancholica Eremitarum. 37 a.
 Elate quid. 259 a.
 electuarius purgans ex baccis spinæ ceruinæ.
 602 b.
 elementa in compositis remanere per totam
 vitam. 21 b.
 elementorum διάκρισις atque diuortiū in mixti
 interitu. 21 b.
 elementorum νεῖκος καὶ φιλία Empedocleæ. 21 b.
 elixatio quibus debeat. 446 a.
 elixationis varij modi. 455 b.
 elixorum alimonia qualis. 446 b.
 Embammatum formæ aliquot. 482.
 embateria & Enoplia quæ olim fuerint Lacedæ-
 monijs. 148 a.
 empedoclis, contra Aristotelem, error. 742 a.
 empiricorum & Methodicorum mutila man-
 cæq; disciplina. 3 b.
 Endiuæ facultas. 230 b.
 enoch & Elias in Paradisum translati. 24 b.
 Epilepsiæ plura animalia obnoxia : vt canes,
 boues. 317 b.
 epilepsiam quomodo Coturnicum esus pari-
 at. 317 b.
 epileptici Paroxyismi balneis Bituminosis pro-
 ritantur. 182 b.
 ἐπιθυμητικὴ quid. 518 a.
 Equi Asturcones, Gradarij, Succussores qui di-
 cantur. 156 a.
 equi μετέωροι καὶ πομπικοί qui appellantur. 156 b.
 equorum caro tenax & viscida 285 b.
 equitatio quas corporis partes maximè exer-
 ceat. 156 b.
 equitationis species variæ. 156 a.
 equitationi quomodo corpora accingenda.
 790 a.
 Erasistrati opinio. 269 b.
 erinacei caro in cibatu non expetita. 329 b.

eritimi pisces. 343 b.
 eruca Veneri amica. 235 b.
 eryximachi Platonis lex de mutua partiū cor-
 poris συμπαθεία. 2 b.
 Esculæta quædam famem sitimq; simul restin-
 guere. 696 b.
 εἶνος quid. 213 a.
 Exanimatio. 511 b.
 excessus qualitatū duplex. 93 b.
 excrementitij humores inepti nutritioni, nisi
 prius sanguinis quacunque forma accepta.
 193 a.
 excrementum vltimi alimenti quale & quotu-
 plex. 548 b.
 excrementa vario spiritus moderamine quo-
 modo sursum deorsumque propellantur.
 163 a.
 excrementorum necessarius proventus in cor-
 pore. 71 a.
 excrementorum vitiosorum notæ. 74 a b.
 excrementorum vltimorum dissipatio. 549 b.
 exercitatio an post sumptum cibum conducatur.
 642 a.
 exercitatio cur πόνος dicta Hippocrati. 138 b.
 exercitatio medijs ætatibus quæ conueniat.
 640 b.
 exercitatio senili corpori qualis cõpetat. 722 b.
 exercitatio Socratica. 147 a.
 exercitationis definitio, vsus, & modus. 138 a b.
 exercitationis differentia. 142 b.
 exercitationis δρομικῆς species. 150 a.
 exercitationis immodicæ incommoda. 184 a.
 exercitationis legitimæ vtilitates. 140 a.
 exercitationis variæ effectus. 144 b.
 exercitationum genera ab extrinseco. 155 b.
 exercitationum variæ enumerantur species.
 146 a b.
 exercitia differunt ab opere faciundo. 154 a.
 exercitia Venationis, Aucupij, Piscationis. 153 a.
 exercitiorū tempora quænam opportuniore.
 679 b.
 Eunuchorum & Spadonum nomina. 531 b.
 εὐεξία duplex. 575 a.
 εὐθυμία quid. 515 b.

F

Fabæ flatulentæ, sed abstersoria. 205 b.
 fabrica corporum iuxta Platonem. 15 b.
 facultatum trium symptomata. 75 a.
 fames an vetriculum putridis offundat humo-
 ribus. 652 b.
 fames cur siti facilius sedari possit. 368 a.
 fames quare sicci appetitus dicatur. 696 a.
 fames litisiq; sensus eodem temporis momento
 oboritur. 697 a.
 famis definitio. 367 b.
 farciminum confectio. 454 a.
 far quid vocetur. 201 a.
 farris præparatio in frugibus & leguminibus.
 203 a.
 fasciarum amentatarum descriptio. 164 a.
 fasciarum vsus. 164 b.
 fatales leges rerum creaturarum ex Platonis Ti-
 mæo. 16 a.
 Febricitantium duplex calor. 488 a.
 febricitantibus biliosis interdum Rhabarbari
 vltus noxius. 589 b.
 febrile vnde capri dicantur 281 b.

febris

- febris Ephemera & Hæctica ex mœrore. 510 b.
& 512 a.
febris quotidianæ focus. 571 a.
febris quotidianæ venæ sectio periculosa. 571 a.
febris cibos quomodo concoquant. 197 b.
februm præcautio. 570 b.
felium caro nonnullis hodie adhuc in delicijs.
285 b.
feræ agrestes à cibo reiectæ. 288 b.
fermentum panis quid præstet. 218 b.
ferratæ aquæ. 182 b.
ferrum quomodo stomacho & lieni conferat.
182 b.
Ficus Platoni gratæ. 418 b.
fibri piscis vsus. 329 b.
ficatus ἡ σικκωρός quid. 229 b.
ficium facultas. 260 b.
Flatuum turgentium signa. 560 a.
fluminum ripas cur æstiuis diebus vesperi ob-
ambulasse expediat. 153 b.
fluuiialis aquæ vsus. 410 a.
fluxui hepatico iecur Anatum confert. 313 b.
Fœminæ castratæ an mutant temperamentum.
280 b.
fœminæ in maris sexum quandoque transeunt.
532 b.
fœminæ Venerem facilius ferunt. 531 a.
fœminarum sexus longius abest ab optimo
temperamento. 36 a.
fœniculi vsus. 229 b.
fœnugræci succus. 206 b.
fœtus ceruino vtero execti perperâ in delicijs
Principum reputati. 287 a.
Fontanæ aquæ vsus & bonitas. 409 b.
fontes alternis anni vicibus calentes & frigen-
tes meliores. 410 a.
fontium exitu censura. 409 b.
fortuitæ causæ sub artem non cadunt. 31 a.
Fragorum temperamentum. 255 b.
frictio dura, mollis, pauca, multa, & mediocris
quid efficiat. 160 a b.
frictio præparatoria & Recuratoria qualis. 161.
frictio quomodo exerceat corpus. 157 b.
frictio senibus qualis conueniat. 721 b.
frictionis ante exercitationem ritè adhibetæ
vsus. 157 b.
frictionis definitio. 159 b.
frictionis secundum quantitatem & qualita-
tem differentia. 160 b.
frictionis transuersæ & rectæ quis vsus olim à
nonnullis habitus falsò. 158 b.
frictiones calido temperamento præditis quæ
conueniant. 797 b.
frictiones, lotiones, & exercitia quando infan-
tibus conducant. 621 a.
frictiones tempestiuæ Plethoram ad vires sol-
uunt. 552 b.
frictionū finis varijs modis comparatur. 159 b.
frictionum matutinarum & serotinarū vsus.
775 b.
frictionum triplex discrimen. 158 a. 160 a.
frigida lotio quibus & quando cōpetat. 644 b.
frigori arcendo quæ corporis constitutio con-
ueniat. 773 b.
frigorum quæ sit natura & vsus. 447 b.
fructuum quorundam marcor in alijs damna-
tus, in alijs non prorsus inutilis. 247 a.
fructuum vsus ad opsoniorum condimenta.
424 a.
fruges commolendæ sub Aequinoctium autu-
mnale. 217 b.
fruges in panificio εὐχνομοι vt plurimum reddi
debent. 209 a.
fruges tostæ & elixatæ pauld dilutijs, minùs
sunt flatulentæ. 203 b.
frugum & Olerum differentia. 222 a.
frugum delectus ad panificium à colore, solo
natali, & tempore molituræ. 217 b.
frugum delectus & examen, quibus & quot
modis instituendum. 202 b.
frugum præparatio coctionis discrimen efficit.
207 a.
frumentonis elixatio. 206 b.
frumentum Saracenicum Alpinis agris vsita-
tum quale. 201 a.
frumenti species. 199 a.
Fulica. 314 a.
funambulonis supra modum agilis historia.
146 b.
funduli. 353 a.
fungorum & Boletorum discrimen. 220 b.
fungorum succus noxijs. 228 b.

G

- G**alenus ex oculorum venis, hepatis ve-
narumque eius angustiam notauit.
70 a.
galenus νοστρούς actu, & simpliciter, ab ὑγιεινῆς
ope exclusit. 8 a.
galenus quibus auspicijs Medicinæ studio con-
secratus. 1 b.
galeni de ortu interituque rerum diuersa senten-
tia. 25 b.
galeni de prandij & cœnæ mensura locus. 661 b.
galeni sententia de calido innato. 487 b.
galeni sententia de lactis temperamēto. 299 a b.
galeni sententia de vini temperamento, itemque
Platonis. 382 a.
galeni sententiæ dissimiles non nihil, conciliatæ
de cœnæ vsu. 682 b.
de Galeni valetudine historia. 572 b.
γαλεῖας piscis qualis Galeno. 341 a.
gallinæ castratæ. 310 a.
gallinæ castratæ gratioris saporis. 280 b.
gallinas proteruenientes in mares degenerare.
522 a.
gallinaei generis commendatio. 310 a.
gallinago, vel rustica perdix. 317 a.
gallinula. 317 a.
gallorum vetustorum succus elixatus aluum
soluit. 311 b.
garum quid. 363 b.
gari parandi ratio. 431 b.
gaudij effusi nimium periculum. 513 b.
gaudij & Iræ discrimen. 513 b.
Gelatinæ descriptio. 461 a.
gentes nullas esse, quæ in ducentos vel quadrin-
gentos annos vique vitam producant, dili-
gens Mundi peruestigatio ostendit. 25 a.
Germanorum crudele baptisma in recens na-
tos infantes. 610 b.
germanorum temperamentum. 34 a.
Gingidij facultates. 230 b.
Glacies noxia quare. 409 a.

gla-

SALVBRIVM LIBROS INDEX.

glandiū quercaliū vsus apud Cantabros. 268 a.
glandularum alimentum. 291 b.
glandularum species variaz. 291 b.
glaucus piscis. 342 a.
Gobio piscis saxatilis an littoralis Galeno habitus, disceptatio. 334 b.
gobij coctura. 467 b.
gobiorum fluuiatilium duo genera. 360 b.
gonorrhœam & pollutiones nocturnas sistentia. 786 a.
Grandinis aqua. 409 a.
gravidæ picam acetosâ restinguunt. 230 b.
gravidis motus moderatus utilis. 607 b.
γρῦς in vrina quid. 559 a.
γρῦς mors quid. 214 a.
gruum vsus. 312 a.
γυμνάσιον quid. 139 a.
γυμνασίου Galeno scâ della vulgo dictū. 200 b
gypsum vinum conferuat. 399 b.
H
Habitus corporis qui expurgâdus. 581 a b.
hæmorrhoidum suppressio. 570 a.
halialbæ Arabis authoritas de cœna largiori. 662 a.
halterum ludus. 154 b.
haoscer septicum. 429 a.
hærenchorum etymon. 364 b.
harengæ. 343 a.
Hellebori albi succus ceruis venenatus, sola Cydonij mali fragrantia retunditur. 249 a.
hepar venasq; maiores expurgantia. 576 b.
hepaticum Antidotum. 604 b.
hepatus piscis. 340 b.
herbæ tertio recessu à medio, medicamenti potius quàm alimentij vicem gerunt. 235 a.
herculei labores. 147 b.
hercules ex septuaginta liberis masculis vnam fœminam habuit. 64 a.
herodicus παιδορϕεὺς νοσηρὸς perpetuū, Platoni ἀποκαταστάτης καὶ διοργανιστὴς. 8 a.
Hieræ picæ commendatio. 576 a.
hierophili opus de arteriarū pulsibus ob nimiam subtilitatem reiectum. 10 b.
hinnuli bimi vel trimi prestabiliores. 286 b.
hippocrates de calore adolescentium. 48 b.
hippocrates de discrimine aquarum. 406 b.
hippocrates locorum temperaturam quomodo indagârit. 84 b.
hippocratis locus de Phlebotomia. 566 b.
hippocraticarū Antinomiarū cōciliatio. 641 b.
hircinus sanguis renū calculos cōminuit. 294 b.
hircorum caro cur damnata. 282 b.
historia de funambulone supra modum agili. 146 b.
historia de Galeni valetudine. 572 b.
historia mirabilis de Hispanis Saluatoribus naturæ singulari vi demorsos à cane rabido sanantibus. 37 b.
hiuca planta Indis pro tritico. 270 b.
hiuca venenata planta Indis pro alimēto. 360 b.
Hœdi lactei ad vsum optimi. 282 b.
hœdorum temperamentum calidum contra Arabum sententiam. 281 b.
homo omniū animalium cerebrum habet maximū, suo tamē corpori proportionale. 56 a.
homo temperatissimum animal. 31 b.
hominis & Suis idem temperamētum, sed ana-

logica proportio diuersa. 281 a.
hominis figura erecta quare. 19 b.
hominis temperamentum, communis regula omnium reliquorum corporum. 94 a.
homines primæui cur μακροβιώτεροι sub Mundi exordijs. 25 b.
horatij ius duplex. 468 a.
hordei succus tenuis & abstergens. 204 b.
Hucha piscis. 357 b.
huchorum præparatio. 476 b.
humanæ carnes elicitæ quandoq; p suilla. 278 a.
humiditas actu validior ne, quàm interna siccitas potestate recondita. 383 b.
humidum primigeniū seu radicale quid præstet. 22 b.
humidū radicale tenax & oleaceū quare, eiusq; per humores secundarios continua restauratio. 23 b. & 24 a.
humidi & calidi temperamenti per omnes gradus tractatio. 749 b.
humidi excitatio, quæ vitam perimit, quomodo cauenda. 28 a.
humidi restauratio per nutritionem, imperfecta. 28 b.
humor crudus quomodo vacuandus. 769 a.
humor radicalis an idem specie in fœtu & adultis. 30 a.
humores per vrinas quando expurgandi. 577 a.
humorum cruditas diuersis corporis partibus qui tollenda. 583 a.
humorum excrementitiorum retentio quibus ex causis. 545 b.
humorum impetus & defluxiones qui cohibendæ & dirigendæ. 779 b.
humorum motus in purgationibus ut cohibendus. 564 a.
humoribus expurgandis quibus præparatio adhibenda. 579 b.
huffones. 349 a. eorum præparatio. 471 b.
Hyberni frigoris & humoris causæ. 100 b.
hydrops exhausta aqua palustris. 411 b.
hydrops ex sero retento qui generetur. 544 a.
hyemis tres partes. 91 b.
hyeme & Vere diuersimodè cōstitutis, quomodo corpora afficiantur. 125 a b.
hypo causti hyberni calor vaporosus caput replet. 640 a

I

Iδιόχρῆσται corporum ex temperamēti certa ἀναλογία resultant. 196 b.
Iδιόχρῆσται singularium ex quatuor Elementorum ἀναλογία mutua resultant. 41 a.
Iδιόχρῆσται indiuiduarum causæ extra omnem scientiæ aleam positæ. 43 a.
Iecur suillum præstantissimū reliquorū. 290 b.
Iecur Triffarum exemplile citra vitæ iacturam. 353 a.
iecoris calidi & humidi signa. 53 a.
iecoris calidi & siccī notæ. 52 b.
iecoris & cordis temperies quomodo in vniuersum corpus permānet. 53 b.
iecoris inflammati præcautio. 569 b.
iecoris plenitudo quo pacto detrahenda. 784 b.
iecoris variorum animalium coctura. 458 a.
ieculacula anium. 321 a.
ientaculorum, merendarū, anticceniorū & cōmessationū serotinariū Græcia author. 654 a.
Ignis

IN IVLII ALEXANDRINI

Ignis & caloris nativi in corporib⁹. 20 b.
 ignis flamma carceribus arctis inclusa suffoca-
 tur. 173 b.
 ignis in opsonijs quandoq; condimenti vicem
 præstat. 420 a.
 ignis quibus modis Elementorum miscellæ se
 insinuet. 21 a.
 ignis refugit latebras. quod exemplis declara-
 tur. 174 b.
 Immortalitatis adipiscendæ spes cassa & irrita.
 24 a.
 Individuales proprietates varijs exemplis de-
 claratæ. 40 a.
 inedia Plethoram minuens. 563 a. 565 b.
 infantis editi repurgatio. 609 b.
 infans nutritio. 613 a.
 infantis viuidi & robusti notæ. 608 b.
 infantes hispidi qui depiles reddantur. 624 a.
 infantes ne strabones aut parti fiant, qui cau-
 dum. 623 a.
 infantes quando cibo solidiori pascendi. 617 b.
 infantes quomodo cibandi. 618 a.
 infantum alui qui soluédæ vel stringédæ. 623 b.
 infantum animi Musica demulcentur, ex ratio-
 ne Platonica. 620 b.
 infantum aures purulentæ vt emundadæ. 623 b.
 infantum corpora flaccida quibus condenlan-
 da. 610 b.
 infantum emulatus quid indicet. 608 b.
 infantū intertrigines quomodo tollédæ. 624 a.
 infantum lippitudo qui dematur. 623 b.
 infantum papulæ. 624 a.
 infantum sternutatio vt compescenda. 623 b.
 infantum tussis vt sedanda. 623 b.
 infantibus motus utilis. 612 a.
 ingenia præcocia cur rarò maturescant. 49 b.
 inflectionis ex oleo facultas. 183 a.
 infusus ex decocto herbarum. 183 b.
 intemperatura inæqualis quomodo in corpore
 consideranda. 756 b.
 intemperaturæ siccæ quatuor distinctæ speci-
 es. 759 b.
 intemperaturæ cōtrarijs, an similibus, conser-
 uentur. 737 b.
 intemperaturæ qua consideratione immutan-
 dæ. 761 b.
 intemperaturæ quomodo paulatim mutandæ.
 739 a b.
 intemperaturarum differentia. 744 b.
 intēperies calida & æqualis quomodo vel cor-
 rigenda vel conseruanda. 745 b.
 intēperies calida & humida quomodo corri-
 genda. 750 b.
 intēperies frigida & humida quo pacto emen-
 detur. 755 b.
 intēperies frigida & sicca quomodo corri-
 genda. 754 b.
 intēperies simplex humida vel sicca quomo-
 do alteranda. 756 a.
 intemperiem naturalē an mutare liceat. 736 a b.
 interitus causæ quotuplices. 30 b.
 intestina Anserum & Gallinarum. 320 b.
 intinctuū calidorum & frigidorū vsus. 483 b.
 intybi genera. 230 b.
 inuidia. 513 a.
ινιδία quid. 216 b.
 Ira quos morbos inferat. 514 a.
 iræ temperandæ ratio. 514 b.
 iram ex ventri-uli orificio affecto nōnunquam
 incandescere. 50 b.
 irrigationis ad caput vis. 183 b.
 Ischiadis præcautio. 570 a.
 Itria & rhyemata quid. 214 b.
 Iulis pisciculus. 333 b.
 iunices in cibum admittuntur. 284 b.
 iuniperi bac-arum vsus. 256 b.
 iuniperi gummi, vernix. 257 a.
 ius consumptum, eiusq; confectio. 460 a.
 iuris contuli præparatio. 460 a.
 iuris nigri & crocei præparatio, p piscibus. 479 a.
 iura cum frugibus vt decoquenda. 461 b.
 iuscula ex herbis, radicibus, & oleribus. 463 a.
 iuscula pro anni tempore. 462 b.
 iusculorum varijs coloribus parandorum ra-
 tio. 459 b.
 iuueni quid. 284 b.
 K
Κῶμα quid. 387 b.
κλιβαῖται quid. 216 b.
κράμβη vnde dicta 233 b.
 L
 Alacimēti ingesti naturā æmulatur. 617 a.
 lac amicum pectori & pulmōni. 303 a.
 lac asinum & caprinum quomodo seni-
 bus conueniat. 729 b.
 lac calculum generat. 304 a.
 lac caprillum, 302 a. ficulneum, 261 a. huma-
 num, 301 b. medicatum, 302 a.
 lac nocet dentibus & gingiuis laxis & putridis,
 eiusq; cautela. 302 b.
 lac omne frigidius quare. 196 a.
 lac pabuli naturam redolet. 301 b.
 lac quomodo sanguine frigidius in corpore
 reddatur. 299 a.
 lac senum quorundā familiare alimentū. 729 a.
 lactis acidi facultates. 298 a.
 lactis acidi vsus quibus commodet. 303 b.
 lactis sequestratio quorū modis fiat. 304 a.
 lac stillautium faciliē inebriat. 371 b.
 lactis corruptelæ & noxa. 302 b.
 lactis & mellis comparatio. 300 a.
 lactis imminuti ad mammas reuulsio, & incre-
 mentum. 615 b.
 lactis malè à stomacho digesti Symptomata.
 729 b.
 lactis nocumenta varia. 616 a.
 lactis noxa qui emendanda. 305 a.
 lactis optimi dotes. 301 a.
 lactis præparatio ne coaguletur in ventriculo.
 295 b.
 lactis pturgidi & redundantis imminutio. 616 a.
 lactis probi conditiones. 615 a.
 lactis recens emulsi lanugo efflorescens ad æ-
 stum temperandum. 303 a.
 lactis serum ad alium subducendam quomo-
 do vsurpandum. 295 b.
 lactis substantia triplex. 295 a.
 lactis temperamentum frigidum & humidum.
 296 b.
 lactis vitiosi emendatio. 615 a.
 lactis vsus in alendo. 300 b.
 lactis vsus quibus idoneus. 304 b.
 de Lactis tēperamento Galeni sententia. 299 a b.
 lac calidum Arabes dixere. 290 b.

lac

SALVBRIVM LIBROS INDEX.

lac generantia. 615 b.
 lactandorum infantum modus & ratio. 617 b.
 lactuæ facultates. 231 a.
 lactuæ non tantum syncerum sanguinem, sed reliquis humoribus permixtum generant. 231 a.
 lagana condiendi ratio. 462 a.
 lagana foliata. 214 b.
 lagana quid. 212 a.
 laganorum parandorum ratio. 214 b.
 lamia pisces. 342 a.
 lampetra. 351 b. earum coctura. 475 a.
 lapides pluuiiales. 407 b.
 lassitudo phlegmonodes sponte oborta quomodo sedanda. 772 b.
 lassitudo phlegmonosa quæ. 185 b.
 lassitudo quadruplex. 184 b.
 lassitudo teluæ spontanea qui remittenda. 772 b.
 lassitudo vlcerosæ. 580 b.
 lassitudo vlcerosæ spontanea quomodo adimenda. 772 a.
 lassitudinis phlegmonosæ sedandæ ratio. 646 a.
 lassitudinis compositæ species. 185 b.
 lassitudinis quarta species. 186 b.
 lassitudinis tensiæ causæ. 185 a.
 lassitudinis tensiæ & phlegmonosæ curatio. 583 b.
 lassitudinis tensiæ relaxandæ modus. 646 a.
 lassitudinis tensiæ sponte & ab exercitatione contractæ discrimen. 185 b.
 lassitudinis vlcerosæ causæ. 185 a.
 lassitudinis vlcerosæ sanandæ ratio. 645 b.
 lassitudinis vlcerosæ spontaneæ & à labore profectæ collatio. 186 a.
 lassitudinum à labore & exercitatione contractarum refectio. 771 a.
 lassitudinum complicatarum affectus ut tollerendus. 648 b.
 Legumina fresa quomodo dicantur. 201 b. 213 a.
 legumina quedam, tum semina, & fructus frixione meliusculi euadunt. 448 a.
 λευκοίς quid. 213 a.
 lens cur determini succi. 210 b.
 lentis facultas. 205 b. & 208 b.
 lentis vsus medicatus. 211 a.
 leporinus sanguis cur ceteris laudabilior. 324 a.
 lepores & Vrii cur Alpibus in locis exalbescant. 288 a.
 leporum alimentum quale. 287 b.
 leporum cibatio an pulchritudinem conciliet. 288 a.
 leporum temperamentum. 287 b.
 λευκινοί pisces. 336 b.
 Liberorum procreationi qui idonei. 607 a.
 lien prauus succi. 291 a.
 limaces heceticis & tabidis quo pacto cōferant. 328 b.
 limacium alimentum. 328 b.
 limonij succus ad condiendum utilis. 423 b.
 limoniorū succus aceti instar attenuans. 260 a.
 limoniorum vsus. 260 a.
 linguæ animantium qualem præstent alimentum. 290 a.
 lipara terra omnia concoquit. 178 b.
 liquamina opsoniorum vii paranda. 461 a.
 literarum minorum lectione oculorū acies hebetatur. 155 a.

littora maris per se calidiora cur mutant quandoque naturam. 89 b.
 liuor quid. 512 b.
 Locorum montanorū positus quomodo temperiem variet. 87 b.
 locustæ. 348 b.
 logicæ quæstiones multæ Arti admixtæ. 42 b.
 lolligines. 346 b.
 loræ præparatio. 388 b.
 lota. 352 b.
 Lunæ quadræ posteriores lignis credendis idoneæ. 404 a.
 lucij alimentum quale. 357 b.
 luciorum coctura varia. 476 b.
 luciorum & Tincarum συμπαθεια. 361 a.
 luctarum formæ & nomina diuersa. 149 a.
 lupinorum præparatio. 206 a.
 lupus salictarius. 236 b.
 lupus, Varollus Venetis. 469 b.
 lupi piscis pro captura locoque delectus. 336 b.

M

Macer & Macis nomina vnus rei esse probantur. 436 b.
 maceris visus. 438 a.
 mænæ. 343 b.
 μαλακισαν triplex genus. 472 a.
 mali Panici vsus & facultas. 251 b.
 mala austera & acerbæ obliuiosos reddere. 243 a.
 mala dulcia quid præstent. 244 b.
 mala in delicijs Alexandri habita. 418 b.
 mala vinosa delirium accersunt. 243 a.
 malorum differentia à sapore. 242 a.
 malorum esus qui Tabem & Hecticam infligere perhibeatur. 243 b.
 malorum esu tantum victitasse gentes quasdam, fabulosum. 244 b.
 malua. 594 b.
 maluæ vires. 232 b.
 mammarum muliebrium cancri verna purgatione enecti. 585 b.
 manna. 567 b.
 manna & ros & gummi fraxini Calabriae. 593 a.
 mannae facultates & vsus. 592 b.
 marinæ aquæ falsedo decoctione segregatur. 413 a.
 maris vicini exhalatio humectat, non exiccat. 88 b.
 marfi & Pselli fascinatores duplicem pupillam gestantes. 37 a.
 martius panis. 484 a.
 masculæ proli generandæ qui idonei. 64 a.
 mazæ quid. 212 b.
 Mécœnas pullis asinorum vesci solitus. 285 b.
 medicamenta salubria quæ dicantur. 587 b.
 medicamentorum εκκοσμητικῶν vsus. 575 b.
 medicamentorum ὑγιαίνων vsus. 215 b.
 medicæ artis diuisio. 2 a.
 medicæ artis vnus scopus, sanitas. 3 b.
 medicina ἀρχιτεχνονική ad τεχνικῶν artium genus pertinet. 4 b.
 medicina, salubrium, insalubrium, & neutrorum scientia. 3 b.
 medicinæ definitio Hippocra. 534 b.
 medicinæ dignitas & præstantia. 1 b.
 medicinæ Salubris & Curatricis affinitas. 534 a.

- medicinale axioma. 573 a.
 medici ὁ γινώσκων diuersum officium. 11 a.
 medico non magnopere necessaria Astrologica
 præfagia. 108 b.
 medicorum & Philosophorum conciliatio de
 odorum facultate. 246 a.
 medium duplex: aliud generis, aliud speciei.
 32 a.
 medium gens quælibet, regio & ætas suum sibi
 vendicat. 35 a. 36 a.
 medulla osium, aliàs senosa, aliàs adiposa,
 quibus infit animalibus. 293 a.
 melancholia Studiosi familiaris quæ temperan-
 da. 633 a.
 melancholicus humor vere & autumnu ritè
 euacuatur. 585 b.
 melancholici humoris notæ. 558 b.
 melancholici humoris præparatio. 595 a.
 melancholicis Venus inimica. 528 a.
 melanderynus. 345 a.
 melanurus piscis. 345 a.
 mel & faccarum laganis quando vtiliter admi-
 sceantur. 215 a.
 mel lactis vsus temperat. 304 a.
 mellis crudi cocti facultas & vsus. 427 b.
 mellis optimi indicia. 428 a.
 melonum, Peponum, Anguriæ &c. discrimen.
 239 b.
 melonum vsus. 240 a.
 membra frigore rigentia quæ paulatim refo-
 uenda. 774 a.
 membra gelu enecta propè, cur frigida aquæ
 immersione reuiuificant. 774 a.
 membranosa partes alimentum frigidum & sic-
 cum, nec vtile magnopere, gignunt. 291 a.
 mensium sistendorum ratio. 570 a.
 mentha vsus. 235 b.
 mercurialis herba. 594 b.
 meretrix blitea Plauto quid. 233 a.
 merluccij pisces. 339 b.
 merula piscis. 333 a.
 mespilorum vsus. 252 a.
 messalinarum fœda libido. 521 a.
 metallica fodinæ incolæ quandoque morbis
 afficiunt. 89 b.
 metallorum & Mineralium generatio. 179 b.
 μετεμύχως Pythagorica ex Platone defumi-
 pra. 15 b. 521 b.
 methodus ὁ γινώσκων & διαπραγματευτικός. 14 b.
 Milij & Oryzæ facultas. 205 b. & 208 a.
 militaris diætæ typus. 790 b.
 milonis robur intrepidum. 147 a.
 mineru ἐτρυμον. 508 b.
 mixtio Elementorum ὅλων δι' ὅλων contrarios
 retundit motus. 22 a.
 mixtionis ratio & necessitas in corpore huma-
 no. 20 a.
 Molitura exquisita nimiùm & diuturna cri-
 brationi officit. 218 a.
 mollium præparatio. 472 b.
 monstroia corpora. 36 b.
 morbo nascenti tempestiuè occurrendū. 73 b.
 morbi pituitosi coitu soluuntur interdū. 525 a.
 morbi venenati ex cacoehymia quomodo in-
 ternoscendi. 560 b.
 morborum firma præfagia ab internis causis
 ducuntur. 72 b.
 morborum præcautio per inediam & vomiti-
 ones. 770 a.
 mordilapides. 361 a.
 mores corporis immutant temperamentum &
 naturam. 521 b.
 mores & ingenium hominis temperati. 49 b.
 mores quæ ætate informandi. 633 b.
 morum diuersitas. 635 b.
 mori duplex fructus. 254 b.
 mora vnde diuretica. 255 a.
 mororum nigrorum facultas. 255 a.
 mosa quid. 214 a.
 motus accidentarius quæ dicatur Aristoteli. 156 a.
 motus omnibus in rebus summa necessitas &
 efficacia. 142 a.
 Mugilum coctura. 469 a.
 mugilum varia genera, horumque differentia.
 335 b.
 mulierum grauidarum nausea quæ tollenda.
 608 a.
 mulierum intemperies quædo corrigenda. 755 b.
 muli coctura. 471 a.
 mullorum caro. 338 b.
 muræna piscis. 339 b. eius assatura. 467 b.
 muria quid. 363 b.
 musculorum caro cur sapidiore cute suprema.
 322 a.
 musculorum tensio excrementorum expulsio-
 nem iuuat in fricando. 162 b.
 mustellæ. 352 a.
 mustelli pisces. 340 b.
 mustei vini temperamentum frigidum quare.
 400 b.
 multi facultates. 400 b.
 mutata natura temperamenti, commutari & no-
 men. 38 b.
 Myrobalanorum facultates & vsus. 576 b. &
 594 a.
 myrus, ἡ σμύρος, Muræna mas. 340 a.

N

- Naporum facultas. 224 b.
 nasturtij temperamentum & vsus. 235 a.
 natura corpora elaborata & perfecta nõ
 protinus deserit. 17 a.
 natura Individua eorumque species simul cõ-
 seruat & propagat. 194 b.
 naturæ almæ parentis vis & ἐνέργεια in corpo-
 rum formatione. 17 a.
 naturæ quatuor facultates administræ. 194 a.
 naturæ vis & operatio qualis in corporibus a-
 nimantium. 194 a.
 natatio marina cur ventrem repurget, ac appe-
 tentiam excitet. 181 b.
 nauigatio cur vomitiones cieat non assuetis,
 deque earum remedio. 155 b.
 nauigantium vomitiones quibus compescen-
 dæ. 790 b.
 Nero modum decoquendæ & refrigerandæ a-
 quæ inuenit, Plinio teste. 411 b.
 neronis in naturam crudelitas. 532 b.
 nerui cur ad temperamenti æstimationem non
 adhibeantur. 54 b.
 neutra quotuplicia sint Medicis. 71 a.
 neutrorum signa. 71 a.
 Niliacæ aquæ præstantia fecunditatem confe-
 rens. 410 b.
 nitrum deuoratum aluum cieat. 181 b.
 nitrum

SALVBRIVM LIBROS INDEX.

nitrum visum acuit. 181 b.
 niuis aqua flatuosa. 409 a.
 Noctu an excrementorum plūs coctio vigeat
 q̄ alimentis, interdiu verò vice versa. 674 a b.
 Nuciperfica. 250 b.
 nucus Moschatae vires. 436 a.
 nucum vsus. 264 b.
 nucum pinearum vsus. 266 b.
 nutricum delectus. 613 b.
 nutrimentum simpliciter ad temperati homi-
 nis naturam definitur. 191 a.
 nutrimenti digestio quot horarum spatio per-
 ficiatur. 653 b.
 nutritionis dispensatio per triadem quadratam.
 651 a.
 Nymphæ Bacchi nutrices cur olim dictæ. 387 b.
 O
 Obsonatorum duorum in foro Piscario
 Romæ certamen. 475 a.
 obsonatricis artis scopus qualis. 441 b.
 obstructio quomodo fiat. 113 a.
 obstructiones in senibus quomodo cauendæ.
 727 a.
 obstructiones in summo corporis habitu vt
 soluendæ. 447 b.
 Occipitis robusti notæ. 56 b.
 oculi magni vel parui quid denotent. 63 a.
 oculi quomodo humescant. 63 b.
 oculi somno à cibo statim ingruente offendun-
 tur. 497 b.
 oculorum aciem quæ conferuent. 778 b.
 oculorum splendor totius corporis vigorem
 arguit. 63 b.
 oculorum temperamenta. 63 a.
 ocymi vires. 236 a.
 Odium quid. 512 b.
 odores quomodo spirituum in corpore sint ali-
 menta. 245 a b.
 οὐνελαιον quid. 426 a.
 Oleum ab externa aeris corruptela defendit
 complura. 425 b.
 oleum elixatione carnes friabiles reddit. 425 a.
 oleum illitum assandas carnes à crusta defen-
 dit. 425 a.
 olei noxa. 426 a.
 olei vsus ad condimenta. 425 a.
 oleo incocta humidiora ne, an sicciiora euadât.
 286 b.
 olera alimentum habent medicamento sum.
 222 b.
 oleraceorum vsus secundum cuiusque generis
 partes. 222 b.
 oliuæ arbor nocentissima boletis. 228 b.
 oliuarum conditura. 257 a.
 oliuarum temperamentum medium, non cali-
 dum. 257 b.
 ὀλοπλομαχία qualis. 157 a.
 olyra, Zea, Typha, synonyma. 169 a.
 ὀμοτριβές oleum frigidum. 373 b.
 Omphacium. 374 a.
 omphacij & Aceti discrimin. 424 b.
 omphacij facultas ad condiendum. 424 b.
 Onocrotali. 313 b.
 οὐπικος. 341 a.
 Oónæ gens auium ouis visitans. 326 b.
 Ophthalmiæ præcautio per reuulsionem phle-
 botomicam. 568 b. & 569 a.

opificum residuum diæta. 791 a.
 ὀπισθοχειμῶνες omni fortui cur infestæ. 124 b.
 opora putredini summè obnoxia. 243 b.
 oppiani Poëtæ carmen de Echeneide vel Lam-
 petris. 352 a.
 ὀψαριχὴ quid. 415 a.
 opsonatrix ars literis non mandata. 414 a.
 opsonatricis artis finis & modus. 415 a.
 opsonia quomodo varijs accommodanda tem-
 peramentis. 418 b.
 opsonia simplicia quæ dicantur. 688 b.
 opsoniorū & cōdimentorum discrimin. 416 b.
 opsoniorum multorum parandorum ratio.
 457 b.
 opsoniorum parciior vsus quàm panis. 416 a.
 ὀστρον quid, & vnde. 415 b. & 416 a.
 Orientalia loca cur salubriora. 86 a.
 ὄρνις Græcis quid. 308 a.
 orphus piscis. 342 a.
 ortus & occasus termini in quolibet terræ ha-
 bitatæ situ. 86 b.
 de Ortu interitūque rerum Galeni diuersa sen-
 tentia. 256 b.
 Ostrea. 347 a.
 Orium & desidia ἀτροσίαν corporis accersit.
 141 a.
 Ouilla caro deterioris naturæ. 283 b.
 ouis fera Chamelopardalis monstrosus ani-
 mal. 286 a.
 oua παντὶ Galeno quæ. 327 b.
 oua quale præbeant alimentum. 326 a.
 oua falsa piscium quorundam. 363 a.
 oua forbilia, tremula. 327 b.
 oua temperatiora quæ. 326 a.
 ouorum albumen quomodo calidum Aristo-
 teles pronuntiet. 325 a.
 ouorum assatio & elixatio qualis. 327 b. frixu-
 ra. 327 b. generatio. 324 b. marè edentium
 figura. 326 a. præparatorum variè vsus di-
 uersus. 328 a. temperamentum. 324 b. 326 a.
 vitelli & albumina vnde procreantur. 325 a.
 Oxygarum & oxelæogarum. 431 b.
 ὀξύθυμοι, ὀξύλοι, & θυμώδεις Galeno quomodo
 discernantur. 50 a b.
 oxymelitis compositio. 596 a.
 ὀξύπορα quæ Medicis dicantur. 182 b.

P

Aguri. 348 b.
 Pallium elixum quid. 473 b.
 palma cerebrum quid. 258 b.
 palmarum fructus. 257 b.
 palmularum duæ species. 258 a.
 palustrium & stagnantium aquarum malitia
 ex putredine. 411 a.
 patis ἄχυμος quibus olim in vsu. 217 b.
 panis ex hiucca. 217 a.
 panis ex Maizo Indico. 217 a.
 panis ex Melega, vel Surgo, sordidissimus. 217 a.
 panis fabaceus. 221 b.
 panis hordeaceus. 221 b.
 panis lotus in acutis morbis. 221 a.
 panis praua ventriculi coctione in pituitam fa-
 cessit. 216 a.
 panis recoctus quando adhibendus. 220 a.
 panis secalinus. 221 a.
 panis senibus qui parandus. 728 b.
 * c 3 panis

IN IVLII ALEXANDRINI

- panis triticeus cur temperatissimus. 220 b.
 panis alimētum naturæ familiarissimum. 215 b.
 panis conficiendi parandiq; ratio. 218 b.
 panis differentia. 216 a.
 panis differentia ex coctura. 216 b.
 panis solius repletio cur pessima. 688 b.
 panis temperatio. 220 a.
 panis vsus in iurulentis pro morbis diuturnis.
 220 b.
 panes leues & rari vnde euadant. 218 b.
 panes pridiani optimi, recentes pessimi &c.
 219 b.
 panes Rhetici laudatissimi. 218 b.
 panes solidiores, plus nutriunt, minus spongi-
 osi & porosi. 218 b.
 παχύχυμα viscerum caro. 289 a.
 partes dextræ an sinistræ animalium salubri-
 res in nutritu. 322 b.
 partes superiores cur inferioribus in cibatu po-
 tiores. 322 a.
 partium corporis animalium ad totum com-
 paratio. 289 a.
 partium corporis positus. 68 b.
 partium extremarum compositio. 289 b.
 partium in animalibus ex situ diuersa nutriendi
 facultas. 321 b.
 partium internarum figura quomodo dijudi-
 canda. 69 a.
 partium plethora qui auferenda. 566 a.
 partium robur qua cautione inducendum.
 778 a.
 passerum differentia. 263 b.
 passerum facultates. 263 b.
 passer piscis. 340 b.
 passerum cerebella πρὸς τὰ ἀνοήτα adhibentur.
 308 b.
 passerum vsus. 319 a.
 pastatorum vsus. 449 b.
 pastinaca. 345 b.
 pastinacæ sapor controuersus. 473 a.
 pastinacæ Venerem irritant. 231 a.
 πάδι quæ dicantur. 507 a.
 pauo Indicus. 312 a.
 pauonis assatio nimium sumptuosa & exquisi-
 ta damnata. 445 b.
 pauonum temperamentum, & vsus ad nutri-
 endum. 311 b.
 pauor. 511 b.
 Pectus & pulmones astringentibus non muni-
 untur contra morborum insultum. 779 a.
 pectoris Catarrhos reprimēs Antidotus. 604 a.
 pedes. 289 b.
 pedes Metrici Poetarum, quomodo olim cor-
 porum motionibus ceu rhythmo quodam
 concinnè aptati. 148 a.
 pedes suilli. 289 b.
 pedum tumor in grauidis. 607 b.
 pedestri itineri quæ corporis præparatio com-
 perat. 790 a.
 pelamides. 342 b.
 pelamides salitæ. 364 a.
 peponum cum vino diuersa facultas. 241 a.
 peponum vsus. 239 a.
 percx caro. 359 a.
 percx marinæ. 334 a.
 perdicum genera. 315 b.
 perdicum vsus. 316 b.
 pericles & Scipio magno capite præditi. 58 a.
 periodi vitæ humanæ incertæ. 26 a.
 persarum Reges Coaspis & Eulæi fluuiorum
 aquas perpetuò in vsu habuere. 410 a.
 persis olim dedecori fuit exspuere, vel nares
 emungere. 67 a.
 persica siccata vomitiones sedant. 250 a.
 persicorum discrimina. 250 a.
 persicorum temperamentum. 250 a.
 pestifera lues cur non omnes promiscuè inua-
 dat. 117 a. &c.
 pestis obliuiosos efficiens, authore Thucydide.
 77 b.
 pestis antidotum præstantissimum ex acetosa
 siluestri. 230 b.
 petrofelini vsus lactantibus noxius. 230 a.
 petrus Aponensis de monstrofa capitis figura
 duorum pumilionum. 57 b.
 Φακοπτισσάνη quid significet. 211 a.
 phasiani. 315 a.
 phasioli difficilis concoctionis. 206 b. 208 b.
 phlebotomia nō attractricem, sed expultricem
 facultatem venarum irritat. 567 a.
 phlebotomia πρὸς φλακτικὰ Vere optima.
 585 a.
 phlegmones generatio. 568 a.
 philippi Apitijs sinistrum iudicium de Lupo pi-
 sce. 337 a.
 philosophantes affectuum turbine non concu-
 ti. 632 b.
 philosophi absolute, Medici relatiuè Tempe-
 raturas considerant. 96 a.
 phoxinus piscis. 361 a.
 φῶροι qui dicantur. 57 a.
 phrenetidis discrimen. 514 a.
 phycides pisces. 333 b.
 Pillulæ Capitales vtrum ante vel post coenam
 sumendæ. 776 b.
 pincerna vnde dictus. 387 a.
 pinguedo omnis cur ventriculo noxia. 279 b.
 pinguedinis varia in diuersis ratio. 279 b.
 pinguedinum & adipis vis in condiendis obso-
 nijs. 427 b.
 piper longum quid. 433 b.
 piperis temperamentum & vsus in condimen-
 tis. 433 a b.
 pisces cartilaginei. 345 b.
 pisces laudati qualem sanguinem generent.
 337 b.
 pisces littorales. 332 b.
 pisces oleo optimè friguntur. 425 b.
 pisces quomodo elixandi assandique. 446 a.
 pisces saxatiles qui. 332 b. 465 a.
 pisces vino quomodo incoquendi. 479 a.
 piscium caro friabilis qui dicatur. 339 a.
 piscium carnes cur respiciant facilius ingesti pa-
 buli qualitatem. 331 a.
 piscium coctura varia. 467 a.
 piscium dura carne prædiorū coctura. 470 b.
 piscium esus quid incommode. 464 ab.
 piscium esu cur nonnulli sitiant. 332 a.
 piscium exanguium genera. 346 b.
 piscium fluuiatiliū neglecta ratio ad nutri-
 endum olim apud veteres. 330 a.
 piscium iure complurium aluū subduci. 333 b.
 piscium marinorum differentia quo ad alimen-
 tum. 330 b.
 piscium

SALVBRIVM LIBROS INDEX.

- piscium marinorum, fluuiatilium, & in stagnis degentium, discrimen. 330 b.
 piscium marinorum peregrinationes. 334 a.
 piscium pelagiorum natura. 332 a.
 piscium pinguedo ventriculo & præcordijs noxia. 336 b.
 piscium planorum decoctio. 468 a.
 piscium propagatio & fœtura diuersis locis. 355 a.
 piscium salitura. 363 b.
 piscium saxatiliu coctura. 466 a.
 piscium temperamentum. 331 b.
 pisces amnicos occurrere aduersis aquis interdum. 330 b.
 pisciculorum minutulorum coctura. 479 b.
 pisi & ciceris facultas. 206 a. 208 b.
 pistachiorum temperamentum & vires. 266 a.
 pituita cruda an vlcerosam lassitudinem inferre possit, quæq; eius concoctio & euacuatio. 772 a.
 pituita vnde accumuletur. 547 a.
 pituitæ acidæ vis. 561 b.
 pituitæ crudæ & vitreæ discrimen. 347 a.
 pituitæ destillantis nocumenta. 561 a.
 pituitæ præparatio. 595 a.
 pituitæ varijs corporis in partibus redundantis signa. 559 a.
 pituitosi excrementi retenti qui morbi comites. 545 a.
πιτυλιζεν quid. 150 b.
 Plagarum mundi mutua inter se collatio, quoad temperiem aeris. 81 b.
πλακοῦς quid. 211 b.
 plantarum spinosarum germina pullulantia quandoque tantum mensis adhibita. 223 a.
 placentæ & pulmenta crassum atque crudum humorem gignunt. 213 b.
 placentarum varia genera & nomenclaturæ. 211 b.
 Plato ex malleorum percussu, sonorum interualla distinxit. 41 b.
 platonis disciplina politica. 3 a.
 platonis & Aristotelis censura de Dogmaticis. 4 b.
 platonis locus egregius de nimio somno. 499 b.
 platonica animi humani descriptio. 15 a b.
 platonici gentes quasdam specie inuicem differre tradidere. 37 b.
 plenitudinis species. 536 b.
 plethoræ ad vires causæ & notæ. 553 a.
 plethoræ ad vires quæ minuenda. 564 b.
 plethoræ in seruilis corpore quo pacto detrahenda. 788 a.
 plethoræ & Cacochymia cauenda vnicè. 707 b.
 plethoræ causæ & signa. 551 b.
 plethoræ depletio per dietam Erasistrati. 564 a.
 plethoræ minuendæ ratio. 562 b. 767 b.
 pleuritidis præcautio. 569 b.
 plinius de aqua pluuiali. 407 b.
 Podagra præcautio. 570 b. 787 a.
 podagricis an noceat Caporum efus. 311 a.
 podagricum Medicamentum. 605 b.
 polenta quid. 212 b.
 pollen quid. 213 a.
 polycletæ statua qualis. 9 b.
 polypus piscis. 347 a.
 porcellæ. 350 b.
 porcelline fœrendes optimi. 279 a.
 porcorum domesticorum saginatio. 279 a.
 portulacæ vis propria contra dentium *αιμωδία*. 282 b.
 potiones factitiæ. 368 b.
 potus an cibo præmitti debeat. 695 b.
 potus an distributioni alimentorum tantum deferuiat. 698 b.
 potus ciborumq; differentia. 366 a.
 potus definitio. 366 b.
 potus genera. ibid.
 potus moderatus, & ex vicibus crebrius iteratus. 697 b.
 potus tempestiuus & intempestiuus quid agat. 694 b.
 Præcautricis artis opera quibus maxime vsui. 767 b.
 præcocia. 250 b.
 prægnantibus quæ fugienda. 608 b.
 prandium largius an conueniat otiosis hominibus exercitijs minime vtentibus. 671 a.
 prandij & cenæ proportio. 657 a b.
 prandij vsus. 665 b.
 pruinæ aqua damnata. 409 a.
 pruna Damascena & Hispana. 253 a.
 pruna Verdachia. 253 b.
 prunorum facultates & genera. 253 a.
 Ptisana hordeacea quid præstet tritico. 209 b.
 ptisanæ condimenta. 210 a.
 ptisanæ frigiditas calore externo temperatur in elixatione. 209 b.
 ptisanæ nomenclatio qualis. 201 b.
 ptisanæ præparatio & vsus. 204 b.
 Puella quædam diu sine cibo superstes vixit. 24 b.
 pueri cur sub Veris finem, principiumq; ætatis melius habeant. 99 a.
 pueri qualibus tradendi præceptoribus. 627 b.
 pueri septennio primo quomodo tractandi. 625 a b.
 pueri somniculosi culpati. 499 b.
 puerorum indoles quando primum se prodat. 49 a.
 puerorum indoli & ingenijs accommodanda victus ratio ad diuersa vitæ genera. 630 a b.
 pueris qualis potus conueniat. 625 b.
 puerili ætati cur vini vsu interdictum voluerit Galenus. 570 a.
 pueruli tenelli animus & affectus, quomodo temperandi prima Trieteride. 519 a b.
 pugillares vt parandi. 484 b.
 pulmentariorum ratio & nomina diuersa. 452 a.
 pulmonis intemperies quomodo mutanda. 759 a.
 pulmonis substantia, quamobrem laxa, rara, & fungosa. 290 b.
 pulmonum calor sitim excitat. 66 b.
 pulmonum sitis quomodo restinguatur. 66 b.
 pulmonum temperies. 66 b.
 pulsuum in somno mutatorum causa. 489 b.
 pulkes & pulmenta, quid & vnde dicta. 213 a.
 purgantium medicamentorum frequens assiduusq; vsus cur damnandus. 140 b.
 purgationes vernæ cur salubriores. 585 a.
 purgationum & euacuationum tempora opportuna secundum cuiusque humoris speciem. 769 b.

puteana aqua bonitas. 410 b.

putrefactio vnde. 112 a b.

Pyra acida ne nervo fas ventriculi partes offendant, cautio. 248 a.

pyra fungorum virus abolent & retundunt peculiari quadam totius substantiae dote. 248 a.

pyra Moschatula facile putridos humores generant. 248 b.

pyra siccata Cholera & dolores colicos quandoque consopunt. 248 a.

pyrorum asseruandorum ratio. 247 a.

pyrorum & malorum discrimen. 246 b.

pyrorum genera varia, 247 b. temperamentum. 247 b.

πυρίδης Comitorum quid. 304 a.

πυρίσθον Asiaticorum quid. 304 a.

Pyrri Regis pollex dextri pedis tactu Splentis os pertransiit. 37 a.

Q

Q Vies calidis naturis qualis ab Hippocrate iniuncta. 747 a.

Quintus Medicus, de aeris constitutionibus experientia, non ratione, iudicandum censuit. 122 b.

R

R Adices esculentae an omnes cooctu difficles. 23 a.

radices quali fruuntur alimento. 223 b.

radicum Apij, Foeniculi, & Smyrniij facultas. 229 b.

radicum vis medicata elixatione temperatur, alimentaria augetur. 226 a.

raia. 346 a.

raias & Squatinas praeparandi ratio. 473 b.

rana piscatrix. 346 a.

ranæ edules. 362 a.

ranarum fruxura. 479 b.

rapa sylvestris in Bohemia ad Marcomanos. 224 b.

rapæ asæ ad Quartanas cur faciant. 224 a.

rapæ pravi succi. 224 a.

raparum reponendarum ratio ad annum usum. 224 a.

raphani facultates. 224 b.

raphani vsus post cenam noxius. 225 a.

rapunculi vsus. 224 b.

ratio modum egressa quantum corpori incommodet. 508 b.

rationis & sensus mutuae operæ in arte Medica. 42 a.

rationes quantum valeant in arte Medica. 323 a.

Refrigeratio subita à motu vehementi noxia. 162 a.

refutatio eorum qui post ἀκμὴν primum corpora ficescere tradunt. 29 a.

regio quælibet suum seruat temperamentum secundum anni tempora. 106 a.

regio quæque diuersi etiam temperamenti producit homines. 33 a.

regio temperata, Regnis amplissimis, tum ingeniorum excellentia, se inprimis commendat. 83 a.

regionis temperatae graphica descriptio. 82 b.

reimora piscis. 352 a.

renchus. 358 a.

renes quale alimentum praebant. 292 b.

renum antidota duo praestantia. 605 a.

renum morbi praecauetur per Phlebotomiam. 569 b.

refinarum vsus ad mouendam aluum. 594 b.

res non naturales, sex numero. 79 a b.

respirationis mutatio quomodo finis modusque iustae exercitationis. 139 b.

reuulsiones xar' ἴζ. 568 b.

Rhabarbari vires & temperamentum. 589 b.

rhombus piscis. 340 a.

rhomborum exportandorum modus. 468 b.

Rigor calori exitialis. 512 a.

rigor & horror defatigatis vnde. 185 a.

Ros coelestis, *Ῥοσὴν*, Stirix peculiare frugis genus. 201 a.

roris aqua scabiem generat. 409 a.

rostrum. 289 b.

Rubi mora. 255 a.

ructus nidorulenti, & similes alij, calidam corruptionem, frigidam acidi redarguunt. 197 a.

rugæ partium quarundum quomodo contrahantur. 166 a.

rumex. 230 b.

rupicapra, 286 a. ab Arabibus pro Paralyticis oleo incocta. 286 b.

S

S Accarum quomodo inuentum & praeparatum. 428 a.

Saccarum Tabarzet quid. 428 a.

saccarum veterum an idem cum nostro, an verò Mannæ roridæ species. 429 a.

saccari genera ignota & peregrina. 429 a b.

saccari temperamentum. 430 a b.

saccari triplex genus à coctura diuersum. 428 b.

salitura vsus. 362 b.

saliturae quænam carnes quadrupedum idoneæ. 363 a.

salita an senibus conducant. 727 a.

sal duplex. 421 b.

sal marinus. 422 a.

sal opsonijs quid conferat. 421 b.

salis facultates. 421 b.

salis iustum condimentum pani cur necessarium. 219 a.

salis vsus, & noxa. 422 a.

salmerini. 356 b.

salmo. 350 a.

salmonum coctura. 476 b.

salpa. 345 b.

salisamēta pingua quomodo Elephantiasin pariunt. 365 b.

salisamenta piscium fluuiatiliū. 364 b.

salisamentorum genera ex Oceano. 364 b.

salisamentorum quorum coctura & vsus. 471 b.

salisamentorum utilitas & noxa. 365 a.

salubrium, insalubrium, & neutrorum quotum plex ratio. 9 b. & 10 a.

sandaracha. 257 a.

sanguinei in Venerē alacres citra noxam. 528 b.

sanguis auium. 324 a.

sanguis mediocris qualis Galeno. 337 b.

sanguis reficatus paulo an iemetipsum humectet. 383 b.

sanguis taurinus venenatus. 295 b.

sanguinis cuiuscunque temperamentum an calidum. 293 b.

sanguinis

SALVBRIVM LIBROS INDEX.

- sanguinis fluxum cohibet aqua è fragis distil-
 lata. 255 b.
 sanguinis redundantis triplex periculum. 553 a.
 sanguinis substantia calida varijs argumentis
 probatur. 294 a.
 sanitas alia κατὰ σχεσίον, alia κατ' ἐξιν, alia κατ'
 ἐσθ' / av. 12 a.
 sanitas per quatuor anni tempora quomodo
 inculpatè transigenda. 705 a b.
 sanum corpus quid. 9 a b.
 sani corporis duæ conditiones. 9 a b.
 sani & temperati ab ægris gustu discernuntur.
 &c. 72 b.
 sapa quid. 402 b.
 sapa & Defruti temperamentum. 431 a.
 sapor dulcis vini. 94 a.
 saporum differentia in vino. 393 b.
 sardina. 358 a.
 sargus. 344 b.
 satietas nimia panis cur damnanda. 215 b.
 Scammionij correctio perfectissima ad vsum.
 603 a.
 scandella ab hordeo vt differat. 200 b.
 scardula. 359 b.
 scarus piscis. 333 a. 354 b.
 σκίαμαχία qualis. 152 a.
 scorpij pisces. 340 b.
 scropharum caro cur damnata. 279 a.
 scythæ non eruditiori. 271 b.
 Secala à Siligine differt. 199 a.
 fecale frigida & flatulenta. 280 b.
 semen citriorum alexipharmacum. 260 b.
 semen femineum cur masculo deterius inno-
 cendo. 524 a.
 seminis & sanguinis proportio. 527 a.
 seminis spumosi compositio. 21 b.
 senæ vsus. 593 b.
 senectæ principia quomodo tractanda. 715 b.
 senectus quo pacto morbus dici solet. 714 a.
 senectutis diuisio. 715 a.
 senectutis principium in homine temperato.
 708 a.
 senes πέμπηλοι & ἀλιβαντες vnde dicti. 13 a.
 senum victus & dieta. 725 a. & 726 a b.
 senibus alius astrictior quibus modis subdu-
 cenda. 734 a b.
 senibus an oua forbilia conducant. 327 a.
 senibus quales affectus fugiendi. 733 a.
 senibus qui aer, quæ regio, quodq; anni tem-
 pus conueniat. 716 a.
 senibus panis qui parandus. 728 b.
 senibus ficcum victus rationem non conueni-
 re. 727 a.
 sepiæ. 347 a.
 septennij secundi institutio. 628 a b.
 septenniorum posteriorum quatuor tractatio.
 640 a.
 serosum excrementum redundans Hydropem
 parit. 559 b.
 serum lactis calidum & acre qui frigidū eua-
 dat. 298 b.
 serum lactis quali temperie præditum, diuersis
 Authorum sententijs decernitur. 297 a b.
 seruorum, alijsq; ministerijs addictorum va-
 letudo succitua opera curanda. 787 b.
 sicca constitutio quid boni malive præster.
 100 a b.
 ficcitas & humiditas quomodo permutantur
 in singulis anni temporibus. 101 b.
 sicca vel humida qualitas, vtra facilius altere-
 tur. 104 b.
 ficcitatis delassantis temperatio. 646 b.
 signa Salubris & Curatricis partis differunt. 534 b.
 filigo Galeno quid significet. 199 a.
 filurus. 351 b.
 similia similibus conseruari. 720 a.
 simplices Elementorum motus. 22 a.
 sinapi Musti feruorem & ebullitionem impe-
 dit. 439 a.
 sinapij varia confectio. 482 a.
 sinapis vsus. 439 b.
 sincipitis magnitudo quid indicet. 57 a.
 siferis duo genera. 231 a.
 sisymbrij vires. 235 b.
 sitis ex somno vel vigilijs reciproca medela.
 694 b.
 sitis leuior somno sedatur. 499 a.
 Solea pituitis. 340 b.
 solis calor cur feruentior in conuallibus, quàm
 montium vertice. 87 a.
 somnia an ad tuendam sanitatem quicquam
 pensi afferant. 502 b.
 somnus à cœna duabus ad minimum horis dif-
 ferendus. 701 b.
 somnus coctioni deseruit. 489 a.
 somnus ieiuno ventre damnatus. 497 b.
 somnus immodicus insalubris. 498 a.
 somnus impinguat interdum. 499 b.
 somnus naturalis qui. 495 a.
 somnus quot horarum esse debeat. 702 a.
 somnus, rusti. orum medicina. 791 b.
 somnus senibus quomodo conciliandus. 732 b.
 somni causa, 495 a. commoditates. 495 b.
 somni definitio Aristotelica à Galeno iure op-
 pugnat. 490 a.
 somni intempestiui noxa. 497 b.
 somni necessitas, eiusq; à morte differentia.
 485 a. & 489 b.
 somni pomeridiani cur noxij. 500 a.
 somni tempora diuersa pro ætatum ratione.
 701 b.
 somno excitatis quæ eueniant. 505 a.
 sophistarum refutatio perperam de somno ar-
 gutantium. 492 b.
 sorbitiones ægris saltem olim dicatæ. 203 b.
 sorbitionis & Porionis discrimen. 367 b.
 sorbitionum variè parandarum ratio. 431 a b.
 sorbum Torminale. 252 b.
 Spadones & Eunuchi cur coeundi desiderium
 retineant, quod in brutis castratis penitus
 sopitum est. 280 b.
 sparus. 344 a.
 specificæ rerum proprietates quid sint. 120 b.
 Spina: hiorum vius. 233 a.
 spinalis medulla. 293 a.
 spiritus cohibitio quando à Medico adhiben-
 da. 163 b.
 spiritus cohibitio quomodo alui excrementa
 pellat. 163 b.
 spirituum natura non corporis temperiem, sed
 analogicam eius proprietatem æmuletur.
 281 a.
 spongioli quales. 229 a.
 Squalus. 359 b.
 squatina. 342 a.

squil-

squilla. 348 b. 362 a.
 Stannum Celticum ab externo frigore eliquari,
 teste Aristotele. 178 a.
 στεινός quid, eiusque duplex causa. 443 b.
 statura pusilla predicti, plerumque vitiligitato-
 res. 46 a.
 staturæ corporum consideratio. 68 a.
 stellæ piscis ignea natura. 176 b.
 stoica ἀνάθεμα. 507 b.
 stomachicus pulvis. 604 b.
 struthio camelus. 312 b.
 struthiorum obtutu calido ouorum pullos
 foueri & excludi. 176 b.
 studioli literarum, quænam Diæta competat.
 631 b.
 sturio. 341 a. 350 b.
 sturionum con. itura. 471 b.
 sturnorum vsus. 319 a.
 Succus è crudis carnibus expressus coctioni
 ventriculi aduersatur. 277 b.
 succorum omnium communis ratio. 370 b.
 sudor in somno vnde. 496 b.
 sudores naturales an symptomata præter natu-
 ram. 71 b.
 sudores qua de causa verno tempore erum-
 pant. 100 a.
 sudorum naturalium gemina causa. 72 a.
 sudorifica medicamenta. 599 b.
 suffocatorum ratio duplex. 448 b. 457 a.
 suffocatorum temperamentum. 449 a.
 suilla caro familiarissimum homini alimen-
 tum. 278 a.
 suillæ carnis vsus pro ætatibus hominum.
 280 a.
 suilli corporis membra complura partibus in
 homine similia. 281 a.
 Σύλοι, i. vetuli porci, ad alendum parum ido-
 nei. 278 b.
 symptomata morbida quatenus Salubri Arti
 subiecta. 551 a.

T

Tarda auis. 314 b.
 τάρχη ἢ τεμάχη quid. 363 b.
 tartari in vinis generatio. 398 a.
 tauri & Tauræ quomodo dicantur. 284 b.
 Temperamentum assorum & elixorum quale.
 447 a.
 temperamentum perfectissimum in vigore æ-
 tatis dominatur, ad momentum saltem.
 35 b.
 temperamenti optimi signa an æstu cadant in
 hominem. 46 b.
 temperamenta Individuorum circa medium
 consistentis ætatis perfecta. 39 b.
 temperamenta quomodo mutantur in iisdem
 Individuis. 36 b.
 temperamentorum gradus differentes ad sin-
 gularia potius quam vniuersalia referuntur.
 41 b.
 temperametorum harmonia in alimentis qua-
 lis intelligenda. 196 b.
 temperamentorum varietas. 36 b.
 temperamentorum vniuersalium ratio tantum
 sub Artem cadit. 40 a.
 temperamentorum ὁμοιότης per circulo-
 rum διαγράμματα. 39 a.
 temperata facilius intemperiem acquirunt,
 quam intemperata iustâ consequantur tem-
 perationem. 106 a.
 temperatura exactissima vtraque constat pro-
 portione, Geometrica & Arithmetica. 35 a.
 ad Temperaturam optimam corporis quæ re-
 quirantur. 33 a.
 temperies corporum vt plurimum respondet
 naturæ loci. 34 a.
 temperati hominis sanitas quæ ab ambiente
 aere conferuetur. 720 a.
 temperati hominis signa. 44 b.
 tepescens calor in frigidum declinat. 299 b.
 terræ cæca spiracula eaque anfractuosa liberam
 distillationem subiectæ flammæ non præstant.
 174 a.
 terræ & aque debita fermentatio, è quibus ba-
 sis corporis extracta est. 20 a.
 terræ motus quomodo pestem & varia cœli
 portenta gignat. 85 b.
 terræ situs proprius qualis. 87 a.
 terrarum accidentia propria alterant temperi-
 em. 89 b.
 tertiana febris annuæ præcautio purgatio. 585 b.
 testaceorum preparatio. 474 b.
 testes animum probè nutriunt, Veneremque stimu-
 lant. 321 a.
 testes quomodo nutrant. 292 a.
 testium temperatura. 64 a.
 testudinum terrestrium vsus. 329 a.
 tetraones Alpinae aues. 315 a.
 Theonis ἑσκαυσις reprehensa. 647 a.
 thermæ an à nativo terræ calore generentur. 176.
 thermæ an per calcem viam transcolatæ effe-
 uescant. 172 b.
 thermæ an providentia diuina conditæ. 172 b.
 thermæ an prunis vel cineribus calentibus ex-
 stuent. 175 a.
 thermæ an subterraneis ignibus excoquantur.
 173 b.
 thermæ an sulfure ebulliant. 173 a.
 thermæ an ventis agitate incalescant. 172 b.
 thermæ artificiales non respondent vsu & fa-
 cultate naturalibus. 181 a.
 thermæ diuino interdum numine gubernantur.
 181 a.
 thermæ duplices: Simples, & Composita. 180 b.
 thermæ nitrosæ quid. 181 b.
 thermæ stillatim guttatimque diffuse colligun-
 tur. 178 a.
 thermarum calidarum an Sol author. 172 a.
 thermarum causa vera quæ sit. 178 a.
 thermarum compositarum mira συγχρᾶσις. 180 b.
 thermarum medicatarum generalis quedam de-
 scriptio. 171 b.
 thermarum salinarum facultas. 181 b.
 thermarum sulphuratarum vires. 181 a.
 thorax in pueritia quomodo dilatandus. 568 b.
 thrissæ. 343 a.
 thunni. 312 b.
 thymalus. 358 b.
 θυμός quid. 514 b.
 thymus quid. 291 b.
 Tibiarum caro in veruecibus costu facilis. 323 b.
 tichi. 349 b.
 tigala. 429 b.
 timor. 510 b.
 tinca, 361 a. aëllis affinis. 467 a.

tinca-

SALVBRIVM LIBROS INDEX.

tincarum præparatio. 479 b.
 Tomaculorum præparatio. 454 a.
 torpedo. 345 b.
 torta ex carnibus & farina, 480 b. ex cucurbitis
 & rapis, 481 a. ex fructibus, ibid. ex herbis,
 ibid. ex oryza, 481 b.
 Trachurus piscis. 341 b.
 τραχηλατα. Galeno quid. 211 b.
 transpirationes nocturnæ exiles licet, cœnam
 largiorem non prohibent. 678 a.
 trepidatio. 511 b.
 τριπλις ἀνὰ τριπλις quomodo accipiantur. 158 a.
 trigla piscis Mulli species. 339 a.
 tripudia Dionysia qualia olim celebrata.
 148 a.
 tripudiorum genera tria apud Athenæū. 148 a.
 tripudiorum Italicorum, Hispanicorum, Ger-
 manicorum, & Hungaricorum typi. 148 b.
 trissa piscis. 353 a.
 tristitiæ incommoda. 510 b.
 triticum ab Homero equorum pabulum di-
 ctum. 199 b.
 triticum cur suillæ carni præferatur. 270 a.
 triticum commune equis noxium. 199 b.
 triticum perfectissimam continet alimoniam.
 207 b.
 trocisci purgantes. 602 a.
 troctæ pisces. 354 b.
 troctarum caro. 356 a.
 truttarum coctura. 476 a.
 tubercum genera. 228 a.
 turcæ panificio ex oryza vtuntur. 217 a.
 turdis piscis. 333 b.
 turdorum genera. 318 b.
 turturum vñus. 318 a.
 Tyberis aqua laudata. 410 a.
 tydei, Aiædis, & Vlyssis collatio iuxta Homerū.
 45 b.
 typhas ab Olyris non satis manifesto discrimi-
 ne seiunxit Galenus. 199 b.
 tyro miles sex pedum staturam requirit. 68 a.

V

Accæ humorem pariunt Melâcholicum.
 284 b.
 Venæ sectio Plethoræ expeditum remedi-
 um. 563 a.
 venæ sectio quando adhibenda in Cacochymia.
 577 b.
 venenum in biliosa Cacochymia efferatius,
 quàm pituitosa. 561 a.
 veneni vis in demortuis quandoque perit, quæ
 viuis animantibus vigeat. 333 b.
 veneræ rei qui scopi. 528 a.
 verecundia quid. 517 b.
 venti peregrini vel indigenæ. 88 b.
 ventorum cardinalium natura ac temperatura
 qualis. 88 a.
 ventriculus Galeno an ex chyli liquamine, vel
 sanguine elaborato alatur. 193 b.
 ventriculi appetentia. 65 b.
 ventriculi calidi & frigidi notæ. 65 a.
 ventriculi crebræ & biliosæ subuersiones vnde
 quandoque fiant. 70 a.
 ventriculi & capitis contraria intemperies, Ca-
 tarrhum diuersæ naturæ gignens, quomodo
 temperanda. 783 b.
 ventriculi expurgandi ratio. 575 b.

ventriculi fluctuatio expotu quomodo sisten-
 da. 697 b.
 ventriculi frigidiores citra saturitatem, calidi
 vberius pascendi. 687 a.
 ventriculi gallinarum falsò coctionem iuuare
 dicuntur. 320 b.
 ventriculi incolumitas & robur quomodo cõ-
 seruetur. 780 b.
 ventriculi intemperies quomodo corrigenda.
 759 b.
 ventriculi nauseabundi corroboratio. 784 a.
 ventriculi præcautio contra illuuiem humo-
 rum crudorum. 782 a.
 ventriculi purgationes. 782 a.
 ventriculi siccæ signa. 65 b.
 ventriculi, Vesicæ, & Vteri magnitudo quæ de-
 prehendantur. 69 b.
 Venus adolescentibus cur perniciofa. 638 b.
 venus biliosis non semper accommoda. 798 a.
 venus noxia stomachicis. 526 a.
 venus prægnantibus quando concessa. 608 b.
 venus quibus anni temporibus & qua dici ho-
 ra exercenda. 530 a b.
 venus senibus infensa. 733 b.
 veneris exercendæ congruum tempus. 703 a.
 veneris incommoditates. 526 a.
 veneris intermissæ præter consuetudinem, re-
 tentiq; seminis noxa. 523 b.
 veneris tempestiuæ commoditates. 525 a.
 venerem stimulat Polypi caro. 347 a.
 venere deperditæ vires quomodo restauran-
 da. 703 b.
 venere nimia eneruatq; vires quæ recreadæ. 771.
 verna intemperies quæ tutior. 106 b.
 ver in quaque regione incolis suis saluberri-
 mum. 107 a.
 ver quomodo furiosos quandoq; faciat. 99 b.
 veris & æstatis collatio. 102 b.
 veris & æstatis variæ coniugationes. 129 a b. & c.
 veris initium & finis. 91 a.
 veris temperies in regione temperata æstiman-
 da. 104 a.
 de Veris temperamento disputatio. 92 b.
 verueces montani, Bornachini dicti. 283 b.
 veruecina caro optima, idcirco Turcarū men-
 sis perquam grata. 283 b.
 vesica lotium non attrahit. 542 b.
 vespertilionum & ranarum frigidus sanguis
 experientiæ non respondit. 293 b.
 Vigiliarum immoderatarum incōmoda. 505 b.
 vinaceorum exhalationes homines & equos in
 propinquo stabulantes inebriare. 371 b.
 vinum album, 392 a. aquosum, 374 b. austerum.
 395 a.
 vinum aquosum Febricitantibus concessum.
 391 b.
 vinum calidum demonstratur. 370 b.
 vinum calidum & siccum consimile corpori
 alimentum præstat. 376 a.
 vinum calidum & siccum natura, vbi calidum
 & humidum Galenus pronuntiet. 369 b.
 vinum calidum & humidum quibus rationi-
 bus à nonnullis disputatum sit. 372 b.
 vinū calidis naturis interdictū certa lege. 746 a.
 vinum calorem natium membrorū substan-
 tiam depopulantem non coercere. 384 a.
 vinum fuluum, 392 b. heluum, ibid. mediæ
 æta-

IN IVLII ALEXANDRINI LIBROS INDEX.

ætatis, 402 a. nigrum, 393 a. *ὀλεγοφόρον*, 374 a.
 potens, 399 a.
 vinum ieiunis & fame exhaustis conuulsiones
 & deliria ciet. 695 a.
 vinum quantitate an humectet. 380 a b. &c.
 vinum qua ratione miscendum. 386 a.
 vinum quibus de causis acescat. 413 b.
 vinum rasile Arcadum, 398 b. rubrum, 393 a.
 rufum, 392 b.
 vinum senibus quale propinandum. 730 b.
 vinum sitim excitat. 372 a.
 vinum tenue. 398 b.
 vinum vulnera exicat. 371 b.
 vini calor quomodo temperandus. 389 b.
 vini colores. 391 b.
 vini condiendi modus Tridentinorum. 400 a.
 vini conditura ex sulfure. 400 a.
 vini constitutio triplex. 397 a.
 vini & aquæ in diluendo proportio apud Athe-
 næum & Plinium. 387 b. 389 a.
 vini & lactis comparatio. 301 a.
 vini facultates in genere enumeratæ. 390 b. 301 a.
 vini graueolentis noxa. 397 a.
 vini meraci & diluti differentia. 385 b.
 vini natura quo pacto æstimanda. 373 b.
 vini odori commendatio. 396 b.
 vini potus à fructuum esu utilior aqua. 709 b.
 vini potus olim à militū castris abdicatus. 796 b.
 vini potus post lactis usum cur noxius. 305 a.
 vini qualis quantusque potus probè temperatis
 debeat. 693 a b.
 vini Rhenani peculiare genus Gantz fufum di-
 ctum. 393 a.
 vini robur vestura probat. 402 b.
 vini siccitas quomodo diluenda. 388 a.
 vini temperamentum quomodo olim contro-
 uersum. 369 a.
 vini veteris usus. 401 b.
 de Vini temperamento Galeni sententia, itemque
 Platonis. 382 a.
 vino diluto Scythas etiam vsos. 387 a.
 vina acria. 395 b.
 vina ætatem ferentia qualia. 371 a.
 vina dulcia quibus conducant. 394 a b.
 vinorum ætatis differentia. 399 a.
 vinorum conseruandorum ratio. 399 b.
 vinorum differentia. 391 a b.
 victus cura apprimè necessaria. 188 a b.
 victus errata quomodo corrigenda. 708 b.
 victus salubris cognitio Medico necessaria. 269 b.
 virgilij locus de lacte pressio. 306 a.
 vitæ longæ exempla. 717 b.
 vitæ vsuram longiorem cur præter naturæ de-
 creta expetere nefas sit. 16 a.

vitæ praua instituta prandij cœnæque certas leges
 non peruertunt. 670 a.
 vitrum quomodo ex repercussu radiorum so-
 larium fomitem oppositū succendat. 173 a.
 visionis modus Platonius ab Authore rece-
 ptus. 63 a.
 vitulorum par nutriendi facultas cum hœdis.
 284 a.
 Vmbilici resectio quibus consolidanda. 609 a.
 vmbilicum prociduum restringentia. 624 a.
 vmbra piscis, eiusque caput. 340 a. 468 b.
 Volucris significata. 308 a.
 vomitiones æstiuæ cur Hippocrati probatæ.
 586 a.
 vomitus frigidi, ventriculi extremè languen-
 tis indicia. 169 b.
 vomitus quando conducatur. 781 a.
 vomitus quibus prouocandus. 601 a.
 Vrinam ciens potio. 600 a.
 Vteri præcautio. 570 a.
 vteri præfocatio vnde, quibusque signis dino-
 scenda. 524 a.
 Vuæ austera. 262 a.
 vuæ Moschatula. 262 a.
 vuæ passa vnde dicta. 263 a.
 vuarum discrimen. 261 b.
 vuarum facultas. 262 b.
 vuarum racemi Arcefilæ amici. 418 b.

Y

Υγιεινή cur præstantior *θεραπευτική*. 2 b.
Υγιεινή quo pacto sanitatem integram tu-
 eatur & conseruet. 13 b.
Υγιεινή salubrium & neutrorum subiecta est sci-
 entia. 5 b. & 7 b.
Υγιεινής definitio. 6 b.
Υγιεινής officium triplex in *προφυλακή*, *ἀναλήψη*,
 & *ἐπανορθώσει* consistit. 12 a b.
Υγιεινής tradendæ Authores pauci. 5 a.

Z

*Z*ea pro tritico errore sæpe diuendita.
 200 a.
*Z*ea panificium Author à Ferdinãdo Im-
 peratore edoctus refert. 200 a.
 zea deglubita granum tritico simile. 199 b.
 zeno de vini vsu. 189 b.
 Zibibix. 262 b.
 zindulus piscis. 358 b.
 zinziberis natura. 434 a.
 zinziberis viridis usus. 434 b.
 zizipha Serica Galeno dicta. 253 b.
 Zulapium purgans. 602 a.
 zulapiorum aridorum usus. 597 a.
 Zythum Aegyptiorum. 368 b.

INDICIS FINIS.

ERRATA quædam animaduersa, quo sequitur modo, corrigenda.

PAGINA 13. LIN. 37. iam utilioribus. 2 b. 44. Eryximachum 3 a. 33. accersamus ipsi. 7 b. 36. diciq.
 res 8 a. 33. *ἰσχυρὰ* 10 b. 56. Hierophili 11 b. 51. procliues ad 12 b. 32. tantum 63 b. 12 *ὁ τὸ κρῶς* 68 b.
 vationumque, quum 71 a. 29. *ἀναγωγὴ* 125 b. 15. *ῥήσις* 144 b. 59. namque cessans 138 a. 33. ætum, alterum
 192 a. 58. Hiuca 205 a. 27. *ἰσχυρὰ* 234 b. 24. eruditionis Medici 241 b. 29. Eolofyncrasia 251 a. 57.
 Torminali (& eodem modo pag. seq.) 296 a. 1. acrimonia desit 301 a. 33. CAPVT 1X. (& ita consequen-
 ter) 311 b. 37. CAP. III. 348 a. II. sanguificari 12. dam. 358 b. 18. contemnenda 395 a. 15. satis elaborata-
 rum 497 a. 48. harumque 517 b. 57. affectu eo 526 a. 9. eneruat 600 a. 58. cuscute (sive cassuthæ) 615 a.
 24. Vincatur 685 a. 5. illud 774 b. 54. conciliatus somnus 791 a. 40. & Infitorum

IVLII ALEXANDRINI, SALVBRIVM

LIBER PRIMVS,

Qui proœmij cuiusdam
vice est.

Medicina in vniuersum necessitas, ac nobilitas.

CAPVT I.



Nimaduerte-
re licet, au-
thores, qui-
cūq; se olim
ad scriben-
dum aliqua
de re contu-
lere, eos in-
primis plu-
rimū sem-
per posteris
fructus attu-
lisse, ac futuris post se seculis optimē con-
suluisse, qui in eo diligenter elaboraue-
runt, vt ex præclaris artibus fructuosissi-
mas quasque aut inuentas à se, aut excultas,
posteritatis memoriæ, literis commendatas
transmitterent. Quod posterī beneficium
agnoscentes, maximoque ac continuo vsu
edocti, rerumque inprimis vtilium com-
moditate inuitati, spretis plerunque alijs,
hasce aut vnas, aut omnium maximē con-
seruandas sibi esse duxerunt. Hæ siquidem
omnium primū inuentæ, eadem nunc,
tot, post earum inuentionem, interiectis
hominū ætatibus, postremæ quoq; omni-
um reliquæ factæ sunt nobis: humana sem-
per consuetudine sic se natura sua compa-
rante, vt, quemadmodū res vsui sibi futu-
ras maximo, ante alias diligentissimē inue-
stigatas inquirat, cæteras aut omnes, in qui-
bus dignitas interdum quanuis maxima, at
minor tamen inesse semper vsus appareat,
non nisi per otium summum & quietem,
reperitis iā, vtilioribus quærit: sic artes hæc
ce, fructuosas inquam, pereuntibus sæpe
interea multis alijs, vt posterius exortis, ita
prius quoque sæpe intercidentibus, qua-
rum iacturam non perinde magni faciat,
constantissimē ad extremum vsque retine-
at. Itaque desitas videmus artes plurimas,
aut nō admodum certē, vt antea, excultas,
remanentibus interea nobis, quæ assidua
iam omnium diligētia versatæ, ac quotidi-
ano vsu tritæ splendent. Ex earum ge-
nere vel inprimis Medicinam esse, quis est
qui non videat? vt quam præcipuus omni-
um (quod in confesso esse apud omnes de-
bet) ducendæ salubriter, aut ab ingruen-

tibus, iamque sæpius obsidentibus eā mor-
bis, liberandæ vitæ nostræ vsus (sine quo
mutila ea prorsus ac manca futura sit, & ab
actionibus omnibus, in quibus maximē
versans subsistit, cessare necessariō coga-
tur) inuenerit, inuentam diligenter exco-
luerit, donec sumpto à natalibus suis (quos
diuinos nacta est) per singulas propē etates
incremento, eō felicissimorum semper in-
geniorum cultu deducta peruenisse videri
potest, vt nulla iam generi humano nec
fructuosior, nec bonorū nostrorū omni-
um tutelæ accommodatior, nec necessaria
magis, (conferantur licet diligēter omnes)
inueniri queat. Et quomodo, quæso, non
perquam ea necessaria nobis existimanda
fuerit, sine qua, morborum omnium pro-
fligatrice, vita humana, inter horum sem-
per discrimina constituta, futura vita non
sit? commoda autem, quum nec animi, nec
corporis, sed neque fortunæ bonorum re-
ctam satis vniquam ducere rationem vllam,
nisi huius beneficio queamus, siquidem,
quanuis ea corporis bonum propē vnum
intueatur, sic tamen connexa hæc inter se
habet, vt ad corporis vitium vacillaturus
animus quoque vnā plerunq; sit, nisi ipsa
succurrat: nec fortunas augere aut tueri
cōmodē tuas, nisi integra sanitate fruire,
possis. Iam hoc idem fructuosam eam facit,
nec sanè minus illud, quod quæcūq; tan-
dē munia obimus, siue publici, siue priuati
quid agimus, fructum amissura suū actio
omnis sit, cassaque ea, ac manca futura, nisi
incolumitatis alacritas quædam, qua cun-
cta hæc veluti condiantur, acceperit. Quo
sanè minùs mirari debemus, si, tam vtilis
semper futurā mortalibus nobis, eadē dijs
ipsis, quorū in tutela positi viuimus, cu-
ræ semper fuerit, nimirum per quos cæli-
tus primū ad hos demissa, deinde per eos-
dem, quum iam periclitari videretur, ve-
luti renouata atque instaurata viguerit, si-
quidem diuini aliquid inesse somnijs cre-
dendum nobis sit, verumq; illud existima-
bimus Homeri ὅ γὰρ τ' ὅραρ ἐκ δῖος ἔστιν, Gale-
niq; pater clarissimis quibusdā numinis me-
dici per somnum monitis instructus, au-
thor fuerit filio conferendi se ad medici-
nam capeffendam, excolendamq; totum,
quo propē authore quicquid habemus ho-
dicque artis, erectum etiam nunc stat. At-

A que

que hoc ferè tempore, tot iam pugnantissimis inter se sectis in diuersa distracta, & aduersis factionibus acta Medicinæ studia præcipitia ferebantur, pessum dubio procul itura prorsus, nisi numinis, quod dixi, fauore delegata Galeno prouincia hæc, noxisq; ab eo omnibus repurgata, imminetiq; ita ruinæ erepta, ab eodè hoc deinde constabilita, huiusq; ipsius structura, quæ nunc quoq; vigens perstet, ad nos vsque per tot iam ætates sustentata, peruenisset. Ipsè autem authoribus factū, Dijs dico, hominibusq; fauentibus adepti sumus, ut post Galenum, sed à Galeno tamē authore, nitescere incipiens Medicinæ facies, formæ ea decus suæ accipere, & ingenuā probitatem, verèdamque vnā maiestatem ostendere cœperit, primumq; Thessalos illos, pestes ac noxas artis, λάρια τῆς τέχνης, latè fugatas abiecerit, deinde de seruatorū quoq; se manibus eximens, in quos prius nōdum satis culta incidere plerunq; solebat, iam se liberalibus tantum ingenijs vtendā præbeat, atq; à seruitijs deducta, quorum iam consortium aspernetur, ad ingenuos se prorsus, nostra hac tempestate cōtulerit, ut cū dignitate ab his passim iā apud omnes in honore habita, tractetur.

Artis Medicæ diuisio, alteriusq; partis, quæ sanitatem tuetur, commendatio.

C A P V T I I.

Huius tam præclaræ celestiumq; nobis prouidentia concessa, ita ac deinde conseruata quoq; artis duæ potissimum semper habitæ sunt partes: Quæ sanitatem præsentem tuetur: & Quæ absentem reuocat. Quauis autem posterioris huius videri alicui fortasse possit maior esse vsus, (quod bonorū, quibus caremus, desiderio in primis semper teneamur, sicuti eadem præsentia propè interdum fastidimus, certè nimis plerunq; securi negligimus) tamē cōfessione omnium, quum non dignitate minùs quàm natura, ac tēpore potior semper nō immeritò existimata per se ac sola sine offensione vlla spectata, sanitas fuerit, ita quoq; qua præsentis inoffensæq; sanitatis bono tutò fruimur, medicinæ pars præclarior habenda, ideoq; primò sumenda docendaq; iure ac tractada nobis sit. Nemo autē ambigat, opinor, artificū omniū, quicunq; finē aliquem propositū sibi habet, quanto laudandī magis sint, qui huius ipsius possessionem nacti tueri sciūt, quàm qui, ut adipiscantur, laborant: quantoq; eodè propè exēplo cōmendari magis solet ab eruditīs, qui pacis, quā qui belli artibus claruere Duces: siquidem

hic illū, nō ille hūc, pro meta habet, quò tendat status, pacisq; causa suscipiūtur potius bella, nō ē diuerso: vt iā idē in nostra quoque inspicere possimus, in qua morbos depellimus, ut incolumibus nobis viuere liceat, nō dissimiliter atq; quū generationē substantiæ causam esse dicimus, nō substantiæ generatiōis: quorū alterū sanitati similis, alterū ægritudini est: finitior enim hæc, infinitior illa: hæc tanquā Terminus quidā, illa ad Terminū: & quū vtraq; magis ac minus suscipiat, quæ infinitudinis cuiusdam ratio est, alterā tamen, sanitas nimirū, finitudini ppior, Terminis suis circūscripta, clauditur longè quàm ægritudo adstrictioribus, immò verò Terminus ipsa est: ac, quæ admodū acutū, & graue: velox, & tardū (quorū infinita multitudo quædam sit) adhibita Symphonia finit: sic propè (quod diuinus quādoq; cēsu it author Plato) calidū, & frigidū: humidū, & siccū: innumerabilia quæ esse possint sanitatis accedēs natura in vnū cōnexa sistit, horūq; omnium malitiā, & exlegem quandā violentiā ipsa adhibita, veluti materiā forma, lege, & ordine certo coercet, ut meritò (quoniā quidem naturā in omnibus sic nos rectè ducētem sequuti, possidendi potius summi corporei boni, q̄ deperditi indispēdī desiderio teneri debemus) sanitatis ideo bonum hoc tuendum nobis prius ac potius, possidendūq; semper sit, eadē quidē arte, ac minore tamē opera, quàm ut maiore semper cū negotio vireq; humanę discrimine amissum restituere conemur, præsertim in ea arte, quæ finē possidere suū valeat, antè q̄ ipsa faciat, sicut administradā reip. qui præest, huic nihil prius esse debet, q̄ ut statum reip. quæ accepit, optimū cōseruet, potius quàm conturbatū traquillet: ita sanè nos, quum sanitatis nacti bonū, & cognitū id amplectimur, nil mirū, si naturali quodā diu semper in eo persistēdi, tutoq; fruēdi eius desiderio tenemur, iuxtaq; Eryximachū Platonis, iustissimi amoris illius legē, quo cuncta inter se corporis concinunt, minimeq; discordia legitimū cōmendandūq; rerū, quas appetūt, desiderii sequūtur, custoditā seruabimus potius, quàm absentē hanc ipsam reuocemus, ut expulso deteriore illo, ac vesano amore, cuius vi incitati nocentissimarū sæpe rerū desiderio afficiūtur egroti, meliorē tandē hunc introducamus: immò malū cū negotio semper abigamus, quū tueri bonū facilius possumus. Sanè ex Iure cōsultis nō magnoperè cōmendamus eos, qui nullas alias quàm puniēdi, castigandiq; & in fontes omni supplicij genere animaduertēdi, leges statuūt, nihil interim instruunt, aut ne peccetur, cauent: quod grauissimus author Plato semper facit, ut optimè in-

strua-

struamur, atq; educemur primū: rectamq; ita viā ingressi, ne quō aberrantes deflectamus, nihilq; hac ratione à nobis aut minimū certē peccetur: multusq; ac plurimus in eo est, vnde vox illa: διχρότερον ἢ τῶν ἁπάντων ἰσχυρὸν λόγον. ita postremo demū loco, quū iā aliter non potest, pœnas ac supplicia tractat. Idē faciendū nobis fuerit authoritatē viri tāti sequutis, vt pōtiorē eā Medicinē partē ducamus, diligētēq; tractemus, atq; etiā excolamus, quæ sanitati tuēdæ dicata est, qua sanitatē bonū corporis tantū intactū custodiamus, & ne in morbos tanquā in errata, castigatiōe tū demū, atq; emēdatione digna incurredū nobis sit, puidamus. Ergo maximus semper, atq; inprimis cōmodus acceptusq; habēdus partis huiusce vsus sit, quæ sanitatē præsentiē tuetur: ac, ne periculū vllū adcamus, pręstat, lōgēq; id summotū repellit. Alterius verō, quæ iam in discrimine ipso cōstitutos periculo eximit, vt ingens sæpe vrgeat necessitas quædā, at minū cōmodū optatūq; officiū existimabimus, quod malē affectis, q̄ quod benē habētibus exhibetur: vnde sanē non absq; ratione fiat, vt medici munus hygieni, cuius nimirū pręceptis incolumēs cōseruamur, libētī semper animo admittamus oēs, iucundēq; atq; hilarē seu quæsitū, siue verō oblatū excipiamus, quū curātis sēpenumero opērā ecōtrario auersēmur insigniter fastiditā, ac necessariō quēdē plerūq; accersamus, ipsi quoniā aliter nō possumus: si quis verō eam non vocatus pręstare nobis velit, iam tūc procul reiectā etiā abhorremus. Quod quanq̄ redūdare in artē ipsam artificēve minimē omniū debeat vitii, cuius nulla prorsus infideat artī, artificīve culpa, sed alius totū sit, nimirū eius, cuius cōmissū culpa est, vt curātis opēra indigeret: tamē, quia alterius in aduersa tantūmodo valetudine auxilio egemus: alterius, quū prosperē agimus: sic ferē sit, vt cuius potissimū ope seruādi sumus, malē tantū habentes, ob id ipsum, (q̄ hoc eo solū tēpore cōtingat) eius nō perinde sanē gratū, aut cōmodū, aut optandū officiū experiamur, temporisque ita ferē incōmoditatem, in necessariū tunc medentis vsum exosum sæpe nobis, transferamus: tutorem autem cōseruatoremq; sanitatis, nullo nō tempore, non loco, minimeq; omnium fastiditum, lubenti semper animo, ac propē obuij excipiamus.

Eodem tamen tendunt omnia ad sanitatem: quamquam altera presentem retinet, absentem alterare. Idq; commodissime ac securitate maxima præstare semper Rationalis Medicus potest.

Empiricus & Methodicus non peragunt.

CAPVT III.



Eq; tamē sic diducta intelligere oportet officia hęc, vt non eiusdem habenda esse vtraq; artificis censeamus, quoniā quidem ab iisdē profecta inijsars eadem, viamq; semper eandē, ac rationē pergere insistens, vnicū perpetuō habeat, in quē veluti oculorū acie dirigat, sanitatis scopū: cui sicuti ibi offensē iā succurrat, ita hīc illæsam tueatur, bonūq; hoc ita corporis summū omni semper ratione custodiendū sibi esse proponat, bonū inquā melioris semper notæ habitū, quod tā sui ipsius, quā insequentiū necessariō cōmodorū ratione expetendū nobis semp sit, præsensq; amplexemur, & defensum velimus: absents aut ingenti semper desiderio teneamur, ac deperditū libētē recuperemus. Hocq; rationalis tamē inprimis Medicus facili pręstiterit, vt idem semp, ac nullatenus diuersus vtrūq; obeat. Qui rerū quascunq; tandē tractet, omnium quoad eius fieri potest, naturā inspectā, causarūq; hoc pacto inuestigator factus, versare se in quamcūq; tandē velit partē, ac occurrentibus rebus quibuscunq;, quippe quas tāquam de facie sua agnoscat, artis facile suæ accōmodare rationē possit, nā siue propositū semper habeat medicus finē suū, quē sequatur, sanitatē nimirum ipsam, siue Medicinā statuamus scientiā esse salubriū, insalubriū, & neutrorū: idē semper artifex, qui quidem ratione nitatur, inspectā finis sui, rerūq; ad finē ptinentiū omniū, naturā, causasq; horū tenens eadē perpetuo viā, cum quæ finē suū seruant, custodire, tū verō, quæ destruunt, euitare poterit: ac si salubrium meminerit se esse artificē, profectō vel ex professo causas quoq; salubres vniuersas nō nesciat necessum est, nō facientes minū quā cōseruantes, quā etiā corrigētes, reficiētes, pręcauētes, & huiusmodi, ppter ea quod, qui cū ratione aliquid scit, eundē hunc eadē ratione similia dissimilia eiusdē generis omnia, ac quicquid tandem, quocunq; tēpore occurrat, facile cognosse verisimile sit: sicuti (diuerso quāuis in exēplo) reip. gerēdæ alicuius authores, eos tantūmodo qui ratione miterēt, rerūq; à se tractandarū naturā diligenter inspectā tenerēt, feliciter demū resp. suas temporibus omnib. administrāse scimus, pacisq; equē ac belli artib. claros, vtriusq; tēporis cōditionis diligētē munia expleuisse. At idē facile sperare ab Empirico aut Methodico aliquo nō licebit. Quorū vterq; res tantū eas, quibus alter cōmunitates suas illas, alter experientiā adhibet, sciat: si quid aut sese noui rebus insinuet, ad nouitatem statim caliget, nec nisi nouas ille cōmunitates ad rem

A 2

afferat,

afferat, nouaq; is experiatur, promoturus neuter quicquā sit, præsertim verò empiricus, q; singillatim trahere cūcta ad experiētiā nititur, quorundāq; sepe numero morborū curationē de artis suæ, quā pfitetur, conditione nō iniuria tenere se arbitrat, ignoratis intecā omnibus alijs, oculus, verbi gratia, medicus aliquis: aut à parte corporis aliqua actionisve quā gerit, materięve qua vitur diuersitate, nomen sumēs, (cuiusmodi nōnullos appellamus auricularios, qui curandarū aurium ratione calleāt: chirurgū, à manuū functione: medicamentariū, ab horū ipsorū medicamentorū vsu) esse seorsum, separatimq; horū vnusquisq; apud empiricos probè instructus in parte sua illa, quam tractat, particulari potest, optimus vt inter hos quidē oculus medicus aliquis sit, & habeatur, qui hoc vnū, nihil præterea aliorū sciat: vulnerarius ipse medicus (quē sic, ab affectu, quē tractat, vocamus) siquidē vsu tantū edoctus, atq; experientia sequutus id faciat, hoc vno rectē cōtentus, nihil aliorū sataget: Ratione aut quicūq; partē hanc assequutus fuerit, vt exercere rectē possit, idē sanē is reliqua quoq; medicinæ, eodē his adhibito modulo, tractabit, nimirū rationē rebus suis agēdis qui adhibet, idē haud sanē facile præstare hoc poterit, si ex parte solū rei, circa quā actionē suā molitur, naturā, non aut vniuersam ratione inuestigatā, ratione quæ sitā obtineat, insinuat enim sese ratio in hæc, huiusque beneficio qui vlcerā cum ratione curat, idē, quoniā hoc ipsum nisi pspēcta, cognitaq; corporū natura assequi rectē nō valet, facile rationē eandē illā corporeāq; naturę totius nostræ cognitionē transerre ad alia omnia, quęcūq; tandē accidere his possint, aut soleant, facile poterit: quod empiricus exhibere de suo, vt dixi, nō valet, vt qui de artis suæ modulo, seorsum ab alijs, morborum solū hūc, illūve pfectē tractet, absq; quod reliquorum quicquā sciat, ac tātō sanē magis idem, Empiricus dico, curatricem partē quæ paulo magis aliō ferri videtur, quā quæ sanitati tuēdæ dicata est, adipisci se posse sperabit, atq; alterā hāc interim nescire se fatebitur, nā Methodicus, ad specię quidē apparere rationalis, diuersisq; ppter ea rebus cōmunia sua adaptare queat, verū idē is, quoniā rationis tantū idolum quoddā sequitur, falsaq; semper ea vitur, ne applicare quidē rectē vnq; cōmunitates suas nimium fusas illas, aut diuersas inter se quadātenus morborū generib; poterit, aut cōmodē satis eodē, siquidē insistere, pfectionis suę vestigijs velit, ambas inclusit medicæ artis suę partes, eā dico quę ægros curat: & quæ sanos cōseruat. Vni igitur, ratione semper verā nitētes medici (qui quidē rationaliū nomine meritō ideo insigniendi

sint, elegātesq; ppter ea ab Aristotele appellentur, & à Platone alterū medicorū genus statuatur, reddēdæ semp rerū rationi idoneum, celebrequ; ac clarū, quod verā semper hāc nō distortā sequatur) soli demū, dico, esse videbūtur ij, qui inuestigatis ita rerū, quas versant, causis, earūq; vt dicebā, naturā pspēcta, rectoq; ad hæc vsi rationis instrumēto, nō immeritō cū cōmensuratū quod rectē visum fuerit seruare, tū vna eadēq; ratione, distortū, & in deteriora p-lapsum, in viā reuocare, suęq; illud naturę, quę pspēcta illis sit, restituere, ceteris omnibus alijs melius, posse videbūtur. Quis verò Empiricus quæso, aut Methodicus, quoties noua se nobis morborū facies aliqua, nō antea visa, ostenderit, poterit aut nouerit, modō intra suos se professionis suę limites cōtineat, de artis suę supellectili quicūq; cōmodē satis rerū nouitati illi adaptare? non aut temere inuenias artē, in qua, q; in Medicina, ppter fluxā admodū atq; instabile corporum, quæ tractat, materiā, nā ceterarum propē stabilia, constitutaq; magis subiecta sunt, tā variare sæpe contingat. Ad seculorum, ætatū, locorū, regionū, situū, syderū, aeris, & quid nō quæto huiusmodi, diuersitatē immutatur corpora: nouiq; propemodū interdū emergunt morbi, sæpissimē aut diuersissimorū inter se morborū inusitata quædam mixturæ deperentē existunt, quas veluti de facie agnoscere neutiquā alius quā Dogmaticus Rationalisq; Medicus rectē quidē poterit, quē, quoniā exploratā compertāq; habet rerū omniū quas tractat naturā, ratione iā antea inuestigatā, nihil sanē horum latere queat. Atq; hoc demum vnū est, quod Architectonicę Medicinā illā facit, atq; adeo erigit, minimē operariā aut manuprecio, alicui addictam. Quin operariū potius sub se omnium Imperatricę, gubernatricęque, propē dixerim nō inter factiuas, quę ποιητικαί sint, reponēdam, sed ex actiuas, quę παρασκευαί, habēdam, primasq; eas inter numerandā, in quo quidem Architectoriam quoq; ipsam ex parte superat, aliarum artium multarum, in quibus quauis operi tantū præsit faciēdo Architectus, nullisq; is se operibus immisceat, at operas habet semper, vt ita dicam, manuaras, vnde manuum laborioso quodam opere, ac propē defatigatione, opus tandem existat aliquod materiale, quod tractari cerniq; possit. Sic ædificator domum ad architecti iussū, nauicularius nauim fabricauerit, statuarius statuum: at nostra hæc operis vitetur, quæ, non quidem prorsus sine corpore, sed maiore tamē semper mentis acie opus effectum suum reddant, propē, si cum alijs multis conferatur, immateriale. Etenim quædammodum Dux, victoriam: ciuilis, iustitiam: sic Medicus sanitatē

sanitatem sibi faciendam proponit, multarum quidem sæpe operarū, at non mechanicarum tamen, neq; magnoperè materijs vllis addictarum adhærescentiūve, sed quasi alijs demandantium, atq; internuntiarum potiùs vsu. Nos igitur quoq; quoniam viam hanc iam diu ingressi profitemur, rectissimam omnium esse persuasi, non diducamus sanè, ipsi naturæ inspectores facti, quæ natura minimè disiuncta inuicem esse voluit, corporisque bonum maximum, quod sanitas est, vnum propositum nobis semper habeamus, quod idem nos, eodemq; semper vsu artificio, aut vitiatum emendemus, aut illæsum, quantum nobis per artem hanc liceat, conseruemus: Non aut sanitatis nobis (quoniā hanc nūc potissimū desumpsimus partē, quam tractemus) tutelā pponamus culpatae, sed exactæ perfectæq; illius primò, quantum possumus, quam ipsam, & actionū semper itidē inculcata facultas sequatur, nec naturæ cuiusdā pulchritudinis decor absit, quumq; summum hoc nobis proposuerimus, quò tendamus, tum aut perueniemus eò, si licuerit, aut si paulo deteriorē quadam conditione subsistendum inferiùs fuerit, omnium tamen habebitur interim à nobis ratio, duntaxate eorum, qui sanitatis etiamnum lato quodam campo continentur, quos nihil euidentius, quàm euidentis actionum consuetarum lætio, interstinguat, manifestum morboforum iam corporum indicium.

Per paucorum scriptura iuuari hætenus potuisse, qui custodiendæ sanitatis præcepta tradenda aggrediantur, propè deposita, neglecta ceritè plurimum, & contempta à scriptoribus.

CAPVT IIII.

Scripsere de hac aliqui quidem seculis omnibus, veruntamen si cū alterius partis scriptoribus conferantur, per quam futuri pauci sint ad hosce, ij qui sanitatis nobis hætenus conseruandæ præcepta tradidère, propè vt altera illa ingenijs omnibus, omniumq; semper literis exulta maximè nituerit, sicuti altera hæc neglectui interdū ppè habita, ac ferè deposita videri quādoq; alicui possit, pessimo quidē exēplo, sed iā alijs quoq; plerūq; in rebus vtitato, sic sæpe humana imbecillitate ad malū procliui, vt, quæ admodū armorū potiùs tractandorū sæpe, quàm quietis esse magistri malumus, belliq; q̄ pacis artes libentius sequimur: sic non inuiti plerūq; aduersus morbos remediōrū multitudinē tanq̄ armorū nostrorū vsu quodam pugnamus, potiùs quàm iucūdis simā sanitatis quietē, quasi altissimā pacē, facien-

tes nos quidē etiā tum aliquid, at paucioribus tamē semper ad hoc instrumentis vsu, tueamur, quum tamen in altero, sicut sæpe iam dictum est, plus semper cū dignitatis, tum verò etiam vsus repositum sit. Neq; tamen interea non & (si quis ista sequatur) materiæ satis habiturus sit, quæ benè tractata splendescat, & nō pauciora, quàm altera, naçta sit, in quibus exercere se queat sanitati tuendæ præfectus, corpora. Etenim dēptis in salubribus, vt nūc quæ vocamus, iamq; ægrotant, reliqua subiecta huic sunt omnia, neutra, sana, duplicisq; quæ restabāt, significati in salubria, vt & simpliciter, plurimumq; sana conseruet, & in salubria, atq; ab exacta illa temperie lapsa, sed quorū nondum tamē euidenter præterq; naturam suā læsa actio appareat, ad tēperamentum melius reuocet, quum liceat, fouendæ senectuti præsit, quæ Geroconice est, ac morbo sese reficientes iuuat, atq; etiam ne in hosce incurrant, præcauat: tum verò multa præterea alia tractanda sibi sumere iure meritoque possit, scitu lectūque non iniucunda.

Artificiū, artiūq; sanitati reuenda dicata, nomina.

CAPVT V.

Artificem huiusmodi, Hygijnum & Phylacticū sanè appellare possumus, vt cui sanitatis tuendæ demandata provincia sit, sed cū cura, & diligentia quadā. Est enim, Phylacticus, si veteres ac receptos, qui propriè voce hac vsi sunt, authores cōsulimus, qui prouidē, cautēq; & circūspectē agit, quasi-que excubias ages, & in statione quadā manēs, lōgē lateq; p̄spicit, ne quid per dōlū & insidias fiat: cuiusmodi in primis quoq; esse deceat, legitimū sanitatis custodē, obseruatōrē nimirum rerū, quæcunq; corpora nostra immutare possūt, maximū, cū suspitione semper, ne quid eorum improuisum corporibus nocumētū adferat: Latine fortasse reddere nō possumus, tā quidē significanter, nisi circūspectū custodē, vel diligentē, cautumq; sanitatis conseruatorem vocemus, sit igitur Phylacticus is, arsq; eius phylactice, ac præcepta artis phylactica, eadē tamen, & quidē vtitatiū iā Hygijna nomines, & artificē hygijnum, sicuti artis partē hanc *ὑγιεινὸν μέρος*, quibus Erasistratus primū vsus fuerit nominibus, vt ars artífexq; is *ὑγιεινὸν* voce significarentur, quod quanquam partis vniuersæ membrū quoddam sit, vt quum partis sanitati tuendæ dicata, quæ phylactice, & hygijne sit, aliud esse dicimus *ἀναληπτικόν*, aliud *ὑγιεινόν, εὐεκτικόν* aliud, rursumq; aliud *προφυλακτικόν*, vsur-

pare nihilominus nomen sibi interim possit, quo tota pars hæc significetur, quo, ppe modo vniuersam artem medicā *ιατρικὴν* nominantes, rursus duas illius partes quā faci-mus, alteram illud ipsum esse dicimus hy-gijnum, quo sanitatē conseruemus: alterā *ιατρικόν*, quo amissam recuperemus, parte ita tantūmodo vniuersæ artis nomine si-gnificata, neq; tamen illud pro imperio à nobis accipiatur hoc loco velim, vt omni-no cogamur res ita nominibus his indica-re, quas dixi, quandoquidē (modò de rerū inter se diuersitate constet) quo cuique res quasq; libeat nomine appellasse licitū sem-per id fuerit. Veruntamen vt hoc vnicuiq; liceat, illud de rebus his scribenti magis ad-huc licere arbitramur, veteribus, atq; vſita-tis, receptisq; ad hæc iā nominibus vt, præ-ferim si qua rem ipsam significanter magis notare videri possint, vt *φυλακτικόν* illud, vt *υγιεινόν*. Nam quod *γυμναστικόν* id quādo-que à Platone nuncupetur, quanuis cūm, quod proprium id ac peculiare sanis sit, tū verò quod maximo peritoq; rectore, qui rectē peragendæ exercitationi præsit, indi-geat, ita partem Medicinæ eā ex hac parti-cula totā vocasse videri possit Plato: longē tamen verisimilius fuerit, quū nullam is in-terdū, interdū verò obscurā quandā victus rationis, qua potissimum hygijsū nitatur, rationē ducendā esse existimari, tanquam vno hoc, nempe exercendi rectē se modo, tota sanitas contineretur, appellatā fuisse ab Authore hoc alterā hanc Medicinæ par-tē, Gymnasticen, quā tamen rectā semper intelligamus, non aut illaudatā illā, totiesq; iam omni si rectē sentientiū consensu ex-plosam, Athletarū. Nos igitur, hoc quidem tempore, quoniam partem tantummodo esse quandā artis sanitatis tutricis, eam quæ ex-ercitationē tractet, probatum receptumq; iam esse credimus, sanē cūm significantius, tum vſitatius, tum etiam cōmuniū *υγιεινὴν* vocemus medicinæ partē, qua corpora præ-terea, quæ manifesta actionū suarū offen-sione ægrotant, in vniuersum omnia con-tineantur, benē habita quæ sint, *καὶ ἐξ ἑν, κατὰ σχέσιν* item quæ habeant, atq; ita in me-dio alioqui sita neutrarum esse partium vi-deantur, suāq; interim tantū occupans ars hæc, quæ ex morbo reficiūtur, quæq; iam iam lapsura in morbum, nisi caueatur, sint corpora, tractanda sibi sumet: tum verò de aquis, de locis, de aere, disſeret, alimentorū maximā sibi habendā semper rationem esse ducet. Verū nulla fuerit de nominibus altercatio, si ita apud nos statuamus, artem esse humani corporis quæ curam habeat. Hanc, si placet, *ιατρικὴν* Græci vocent, nos Medicinā: cuius duæ potissimum sint par-tes, altera quæ summum corporis bonum sanitatem præsentem tueatur: altera quæ

amissam eam reuocet. Hanc siue *φυλακτικὴν* Græci, siue *γυμναστικὴν*, siue melius *υγιεινὴν*, siue quocunque tandem nomine libet, vo-cent, modò res constet, nos salubrem, aut salutarem vocabimus: illam artis totius de nomine *ιατρικὴν* Græci, nos curatricem, ab actione quam præstat, sicuti *φυλακτικὴν* tu-tatricem ex argumēto, eodemq; modo ean-dem hanc *υγιεινὴν*, nimirum salubrem, salu-tarēme, à materia corporibusq; circa quæ versatur, morbosam alteram eadem hæc de causa, qua in præsens omiſſa, reliquam tra-ctandam sumamus, partiamurq; illam, ve-rum si prius ita diffinierimus.

Salutaris artis diffinitio, partiumq; diuisio, & nomina.

CAPVT VI.

HYGIJNE, ars est medica, sanitatis humanæ cū ratione conseruatricis: vel, ars vitiorum, in corpore humano sen-sim, minutimque fa-ctorum, refartricis. No-bis enim bestiarum, alijsve rei vilius, sanitas tuenda commissa non est, & quam humanam tuemur, ratio-ne semper tuendam habemus, recta, nō fal-sa, vt Methodici: aut vsu tantum quodam, vt Empirici: assequimur autem hoc ipsum, fluores, noxasq; quæcunq; corporibus ne-cessariō occurrunt, omnes, antequam ma-nifestum detrimentum fiat, cohibendo, si-mulq; vsui nobis, inter hæc, futura admi-nistrando, sensimq; id semper, ac paulatim (quoniam parua, minutaq; noxa minutim itidem, atq; etiam minutatim, paulatim sci-licet refici postulet) faciendo. Intelligimus autem minutias hæc non vt puncto con-tineantur, sed quas, insigni ac manifesta actionum læsione ab affectu morboſo cir-cumscriptas, alibi maiores, minores alibi animaduertamus. Vnde statim artis huius-ce partium diuersitas exoritur. Etenim qui primū ex morbo se reficiunt veluti in confinio positi quum ambigant, quoni-am sicuti & ij, qui ne statim ægrent, peri-clitantur, vt imbecilliores iam sint, læsa ta-men euidenter eorum actio non est, hisce à morbis ideo segregatis refectrix quædam præcautrixque pars assignatur, quæ per maiora agitur, quàm quæ magis intra sa-nitatis campum constitutis, debetur, quo-rum *καὶ ἐξ ἑν*, sicuti superiorum *κατὰ σχέσιν*, sanitas est, qua qui minū culpatā fru-untur, *καὶ ἐξ ἑν* dico qui obtinent, hoc est, habitudine quadam iam firmatam sanitatem qui possident, quum minū pro-pterea occurrentibus causis obnoxij sint, sic minoribus adhuc semper particulis ad-ditio in his, & detractio sit, omnium autem id mini-

id minimū vsu veniet in corporibus bene habita quę sint, *ευεκτηα* vocam⁹, vt multis magnisq; horum ipsorū statū cōseruare necesse habeamus. Atque ita potissimā numerabuntur artis huiusce Hygines, siue salubris, partes *αναληπτικη*, siue refectrix: *προφυλακτικη*, siue præcautrix: *υγιενη*, siue salubris: de nomine quidē totius dicta, illius tamen pars quum sit, qua sanitatem ex habitu, latissimis quibusdā limitib⁹ cōtentā, custodimus: & ad vltimum *ευεκτηα*, bonæ scilicet iam corporis nostri constitutioni, atque habitudini dicata. Quam planē alijs omnibus magis sequi rerū distinctionē præstat, cum q⁹ quum artem versemus nunc ex facientibus quæ sit, probanda ideo nobis magis quoque fuerit rerum diuersitas ea ab actionum ipsarū diuersitate deducta, tum verò quia ad hanc propē normā, subiecta, in quā nos exercemus, materia, nepe corpora ipsa non minū distincta nobis ita represententur, benē habita, sana, & neutra, quæ κατ' *εξιν*, quę κατὰ *σχισιν*, hoc est, quæ firma, quæ infirma sanitate prædita sunt, meliorēve huius, aut deteriore conditione vtūtur. Nam quæ de remediis materia trahitur diuisio, quo minū artificij ipsius naturā attingunt illa, eo sanē minū quoq; potiori, quæ tradi initio debeat, rei quę essentia distinguat, diuisioni accomodanda fuerit: posterius autē sumi eadē non incommode queat, vt existimemus, dicamusque, actiones eas conferuandæ diuersimodē sanitatis assequi nos nō posse, nisi aut ijs, quę assumuntur, aut quę fiunt, aut quæ euacuātur, aut quæ extrinsecus occurrūt, vtamur, de quibus omnibus posterius.

Præter insalubria vt nunc, hoc est, ægrotā iam corpora, quibus altera Medicinæ pars debetur, Curatrix, plurimum quoq; & semper insalubria excipi videri posse, quibus salutaris artis administriculum non

nisi agere abhibetur.

CAPVT VII.

Nunc corporum diductionē faciemus, quæ sub artem hanc cadūt, ac singula singulis partibus accommodabimus suis quæq; id cōuenienter fiet, si prius excemerimus, quæ alterius partis habentur: ea sunt insalubria vt nūc, vocata, hoc est, ipsa quæ in præsentia ægrotant corpora: nam reliqua omnia salubris artis præceptis, ac legibus parere docebimus, sana, neutra, & insalubria, quæ quidem simpliciter ita dicantur, atq; etiam vt plurimū, modò, quo tractantur tempore, ægra nō sint, hoc est, modò actionibus consuetis sibi solitisq; euidenter offensa non appareant. Quanquam si rectē consideremus, & hæc ipsa, quæ insalubria ita

appellantur, corpora, simpliciter nimirum & vt plurimū, in totum propē eximi arti huiusmodi salubri debere videātur. quum enim ea esse statuamus hæc, quæ partim ab ortu ipso simplices ac primas partes vel omnes, vel quasdam, vel maximē principales omnium, intemperatissimas sortita fuerint, aut etiā eodem modo instrumentarijs partibus omnibus, aliquib⁹ve, aut maximē principalibus, prædita incommensuratissimis sint, siquidē semper talia habeātur, aut si à tāta quidē illa malitia recedant, vt perpetuò eiusmodi non sint, sed plurimū tantū, necdum tamen medium occupent in deterius extremū procliuia, verisimillimum sit, eiusmodi cōditionis corpora, aut statim orta occasura, aut nō multum certē temporis aduersus tot vndiq; occurrentes necessariò rerū multarū iniurias duratura, quin interempta quamprimū cōcidant, neq; tamen, si qua tādē subsistere temporis intercapedine sua illa insalubri prorsus salubritate incolumia queant, profici quicquā interim in illis salubris artis præceptorum vsu possit, quippē quæ tam non procul à verissimi morbi ipsius cōditione constituta, huius ipsius legibus tractari prope modū postulent, nempe hæc tātū salubria, cetera morbofissima quum sint, & quāuis à natura intemperiem, atq; incommensurationem maximam nacta sint, verē tamen ægrotare nunquā dicantur, nimirum natiuum sibi quātunuis insigne, at natiuum tamen vitium obtinentia: quandoquidem, nisi præter naturam omnino, cui accidit, id contingat, morbus esse diuq; res vnquam omnino nulla queat. Nam ne senes quidem ipsos rectē interpretādo ægrotare dicemus, quos nihilominus tā esse plerūq; imbecillibus functionibus videmus, vt in alijs id ipsum si contingeret, pro morbo affectu haberi iure, meritoq; posset: verū quoniam naturale omnibus hisce hoc esse animaduertimus, vt, quanuis maximē culpata, sua tamen sibi quę propria ac qualicunque tandem senili illa sanitate fruantur, sic hos nō omnino extra latissimos sanitatis cāpos eliminamus, quos intra tamē ea conditione contineantur, vt propius morbum censendi semper sint, quā corpora, cuiuscunq; tādē sortis neutra, quæ in medio sanorum simpliciter, atq; vt nūc insalubriū corporū sita cōstituuntur, his autē (insalubria intelligo simpliciter dicta) proximis semper lapsus sit, ac perquā facilis, præterita etiā neutralitate, in ægritudinem: neque enim necessarium esse existimo, vt quisque corripiendus morbo fuerit, sic eum neutrius prius affectus conditionē subire semper oportere. Corpora nanq; salubria, sanaq; simpliciter & vt nūc, sic vocata, (horum verò omnium cogniti-

onem, quæ qualiaq; sint, manifestam legentibus esse debere hoc loco pono, mox apertius explicaturus) valde verisimile sit, quoties incursum morbos fuerint, ut prius quodammodo offensione aliquâ, tediumq; ac displicentiâ sentiât, & veluti morbis ipsis prius, q̃ verè affecta dici possint, tentetur, quasiq; δυσχεροῦντα fiant: at in salubria prioris significati duo, quæ videlicet semper eiusmodi, aut certe plurimum habentur, non fuerit necesse: proximè enim hæc in salubribus ut nunc, hoc est, ægrotantibus iam, sita, ac tanquam in cōfinio posita, non facillè aliâ nisi morbi ipsius sedē habet, quò in deterius acta transiliant, ac si quid tandē morbis corripienda, neutrius status illius necessariò experientur, perquam id exigui tēporis fuerit, notisq; suis obscurū valde, occultatumq;: Hæc sunt corpora aut citò post ortū occumbentia, aut nō diu necessariò vitā ducētium, perquam aut rarenter ad iustā senectutē peruenientia, perpetuò aut valetudinariorū, aut querulorū, quæq; etiā diuturno aliquo affectu correpta, vitā miserè trahāt, ἀχροσφαλίη prorsus in morbos, & ne ab Aesculapio quidē ipso ad sanitatē iustā deducēda, aut diutius, in vitā cōseruāda, Platoni quoq; ipsi aliquando nō ignorata, Herodici exēplo pædotribæ, qui corpus nactus infalubre, ac valetudine semper tentata, negotiū sibi perpetuò in tota vitā exhibuerit ipse, quū nec morbi, qui necessariò illū ad mortem vsq; comitaretur propellere à se posset, & medicinā sibi ipsi per totū vitæ decursum faciens, miserrimè ita affectus viueret, imò μακρὸν τὸν θάνατον αὐτοῦ ποιήσας, inq; Plato, & ἀποκαλούμενος & δυσθανάτων, hoc est, in cruciatu assiduo viuēs degeret: ac Plato quidē nimis hac in re, pgressus, ppositoq; suo instituēdæ celestis cuiusdā reip. seruicis, multos arti medicæ subtrahit, quos nos curandos susciperemus, at verè δυσθανατοῦντας, omniūq; pessimè à natura affectos, plurimum scilicet, aut semper in salubres, ne Galenus quidē ipse admisisse videri possit, quos in partē aliquā salubris artis reciperet. Nam, quū sanitati tuēdæ dicatæ artis commoditates enumeraret: Quomodo, inquit, magna atq; admiranda non habeatur artis huiusce opera illa, senescentes, ad multū temporis sensibus suis illesos, ac perpetuò incolumes, à morbo, à dolore liberos, integrosque seruasse? εἶγε μὴν, αἰτ, μὴ παντάπασιν ἐς ἀρχῆς νοσῶδης εἴη τετυχηκῶς σῶμα. i. nisi verò q̃s morbosū omīno, & infalubre ab initio nactus fuerit corpus, tanq̃ in quo expectare vsus artis huiusce tantos haud liceat, ideoq; ne tentandū quidē quicquam in eo sit. Et paulo post de his loquens, qui spōte sua sese, ac culpa, artisq; salubris contemptu, ac neglectu, in perpetuos coniecerūt cruciatus aliquos: ἀμύνον γὰρ ὅστις μὴ παν-

τάπασιν εἴη μαλακὸς ἐλίσσας δὴ μυρίαίς τε θνήσκει, πρὶν τοῦτον ὑπομῆναι βίον. i. satius enim foret, nisi quis effœminato prorsus animo sit, infinites mortem experiri, q̃ vitam huiusce modi ferre. Quibus planè verbis docemur, cum infalubria prorsus corpora, hoc est, νοσῶδη natura, q̃ nulla alia sint, quàm infalubria semper, aut plurimum, quæ dicimus, salubris artis præceptis nō valde cōtineri: tū verò quosdā esse tam malè affecta valetudine, ut meritò, quoniā nullū iā omnino ab arte vlla p̃stari his auxiliū possit, præcepta his mors ipsa sit. Est igitur reperire huiusmodi corpora, quibus non tam quidem, quàm melioris conditionis alijs, neutris scilicet omib; simpliciterq; ac nunc sanis, scripta salubris ars ipsa videri possit, non secus ac curatrix Medicinæ pars faciat, quæ, quum ægrotorū genus omē cognitū, perspectūq; habeat, illud tamē in primis considerandū sibi esse pponat, in quibusnā ex his finem suū inuehendæ sanitatis assequi valeat: ne, si absq; vllō discrimine omnes sibi equè curandosumat, deinde quū multi sint, vbi introduci omnino sanitas nequeat, rerū successu destituta, aut ignorantia, aut malitiæ crimine cōiuncta damnetur: sic nostra hæc, quā nunc tractamus, præter infalubria ut nunc, reliqua sub se habet, quorū saltē cognitionē omniū teneat, corpora, interim tamē secū prudēs deputabit semper, quorū rectè moliri tutelā, aut secus, possit: quūq; nonnullorū tam esse insigne, ingentiumq; atq; innatū prorsus vitium secū ipsa cōsiderauerit, nulla ut omnino arte euelli emendarive valeat, denegatā his ipsis operā alijs impartietur omnibus, in quibus rectè, atq; artificiosè officiū suū exercere se posse confidat. Itaq; amplum quendā sanitatis totius campum Circumscriptum nobis statuemus, extra quē corporibus tātummodo, morbo iam aliquo correptis, repositis, reliqua eo concludamus omnia, si nihilominus, ut in cōfinio posita hæc non magno interstitio discriminetur corpora infalubria quæcūq; semper, plurimū, ut nūc, nihilq; inter priore duo, postremumq; hoc tertiu, q̃ actionū læsio præternaturalis quēdā, interfit aliud. Quas enim functiones insigniter, si cū alijs cōferantur, læsas obtinēt priora duo illa, à natura tātūm læsas offensasq; obtinēt, tertium aut omnino præter naturā suam, mirum ut prorsus non iniuria videri debeat, quosdā eadem fecisse corpora salubria ut nunc, cum simpliciter in salubribus, tā longo inter se intervallo diffita, ut quorum in medio (sicuti paulo post docebimus) corpora neutra omnia statuatur, alios autem posteriora hæc exclusisse, quali nulla foret: quum & manifestò subesse visantur, & interea notas habeant, quibus à salubribus ut nunc distinguantur, euidentes satis.

Distri-

*Distributio corporū subiecta arti huic materia omniū:
saluberrimi illius primū, quod simpliciter sanum di-
citur, tum plurimū, & nunc sani, neutrorum,
& duplicis significati insalubrium.*

CAPVT VIII.



Ve vt manifestius pate-
tiat omnia, locemus
primò in summo sa-
nitatis vniuersæ cam-
po, tanquam in arce,
simpliciter, semperq;
sanum corpus, id erit
partibus omnibus sui
similaribus, dissimilaribus ad amissim fa-
ctum, cōpositumq;, vt nec in his ad intem-
periem vllā vergat, & in illis, non tam par-
tium suarum (quibus dissimiles cōstant)
numeris omnibus absolutum reperiatur,
quā etiam magnitudine earundem iusta
cōstet positumq;, ac conformationē cōue-
nientissimam retineat, propē Polycleteꝝ sta-
tuæ illius instar, quam artifex ille sic ad ar-
chetypum cōmensurationis mathematicæ
effinxisse dicitur, vt seruata partiū, pporti-
one omni, membrorumq;, inter se libratio-
ne, per omnia, æqua, ne Momo quidem ipsi
reprehendēdi ansam reliquerit, extrinse-
cus tantum tamen videlicet hoc adhibens,
quod naturam videmus intrinsecus, peni-
tissimēq;, moliri, vt nō solum iustā vel mi-
nimarum particularum omnium (quas in-
strumentarias appellamus) structurā, com-
positionemque in omnibus seruet; verum
etiam sic se in simplices illas, similesq;
totam insinuet, vt nihil prorsus earum in-
tactum relinquat, quod non temperatura
æqua sibi conuenientiēq;, constet. Hoc cor-
pus tam iusto præditū temperamēto, sicq;
(veluti ad libellam) partium suarum, inter
se, omnium exactū, omni vt ex parte inui-
cem sibi illæ, cōmensuq;, respondere iustis-
simo sicuti videantur, ita etiā re ipsa veraq;
respōdeant; raro aut (melius dixerim) nū-
quam inuenias: repertumq;, fortē semel, ra-
tione tamen colligis manifesta perstare id
in suo statu (quin aduersantium rerum tot
occurſu de eo quāprimū decidat) haud
diutius posse. Decet autē nos, qui quidem
sensus in primis vi nitamur, optimā status
huiusmodi cōditionem ad sensum quoq;
non autem ad rationē solum exigere, opti-
mūq;, existimare, qui optimis sensuū no-
strorum (quoscunq; adhibere ad rem hanc
æstimanda solemus) iudicio, notis, signisq;
repræsentetur, etiam si inita (si fortē meti-
ri hoc possemus) partium ratione respon-
surum harmonicæ illi amissim non sit. Eodē
exēplo ratio dictat, cogitq;, nos fateri, nul-
la omnino corpora, si nihil aliud, at perpe-
tuis fluribus obnoxia, rerum omniū (exa-
ctē si intelligam) occupare mediū prorsus
posse; aut si occupent, momēto prorsus id

temporis fieri, ac propē, quā per transen-
nā minus, quum scilicet, præter alia omnia
exacta exquisitaq;, quæ habere illa oporteat,
etatum etiam omnium in medio, siquidem
eiusmodi esse debent, cōstituta fuerint,
vbi summū quendā vigorem, angustamq;
huius ipsius ætatis veluti acie peritringētia
momēto tantū tēporis minimo minus iam
in deterius abierint. At nos illa quærimus,
quibus Salubris artis præcepta non frustra
scribātur, quæq;, esse omnino aliqua opor-
teat, nec tam inuentu rara sint, nec quæ in-
sectilem propē tantummodo quandā, æta-
tumq;, ac reliquarum rerum omnium me-
diam lineam exiguo admodum temporis
spatio occupent, sed quæ cōtinuo vitæ to-
tius suę decursu, ppro, eoq;, optimo, etati
vnicuiq;, temperamento, structura optima
constare nobis videantur: vt & in lucē sta-
tim edita talia esse appareāt, & infantiam,
& pueritiam, & adolescentiam, & iuuentu-
tem, & cōsistentem ætatem, & senium pri-
mum, ingrauescēs, atq; omniū vltimum,
optima omnia, quātum quidem spectari a
nobis, cognoscīq;, possint, nacta, aliorū ceu
regula quēdam statuantur, iuuenum iuue-
nis, puerorum puer, idemq;, in reliquis ser-
uetur, vt æqualium semper suorum norma
sint, atq; is optimus ac perpetuus quidā fu-
erit corporū status sic a nobis visus, existi-
matusq;, longē interea valere ijs dicto, qui
rationes adferre conantur, aliter omnino,
quā nobis videatur, sese rem habere, mul-
taq;, esse, quæ huiusmodi appareant: ac talia
tamen re vera nō sint, quasi perpetua pas-
sibilitate illa rebus medicis inuēta, quod
nos quidem quoq; quum quadatenus con-
cesserimus, propositum tamē hoc premen-
tes rem interea nostram agemus arti nostræ
huic tradendæ, exercendæq;, vtiliter. Altera
est cōditio corū, qui, paulū prolapsi aut
in similarib; aut in instrumētarijs partib;
deflectunt ab hac, cuiusmodi videmus plu-
rimos notas quasdā, nō vsq; quaq; optimē
affecti corpusculi, p se ferentes, atq; interea
tū morboſis causis sepiſsimē resistētes, quæ
pro sanis, quæ vt plurimū talia sunt cor-
pora, habebimus: sicuti pro sanis vt nunc;
ea, quæ quāuis tantū bonitatis nondū asse-
quuta sint, fortiter nihilominus munia
sua semper obeunt, ac paulo tamē crebrius
morbiſicis causis succubunt. Atq; hæc ferē
sit sanorū, siue salubriū, (res enim eadē du-
obus his nominib; significatur) meta: Quib;
ex aduersa parte posita locātur insalubria,
in extremo quidē, partis huiusce, vt nūc sic
dicta, quorū eo quidē tēpore deterrima ha-
beat conditio, vtpotē morbo iam corre-
ptorū, ab his mediū versus insalubria sem-
per locentur, quæ maximē omniū imbecil-
les functiones suas edāt, verum naturali si-
bi, & ingenito vitio, (hoc enim distāt) tum
quæ

que vtpote partibus omnibus, aut maximè principalib⁹ pessimè affecta, minimè omnium occurrentibus morborum causis cōtrā stent: si qua verò eiusmodi sunt, vt nec tātum innati vitij habeāt, & ideo paululum magis morborum superare causas valeant, vt plurimū talia habenda ea fuerint. Et quoniā inter duo hæc extrema satis esse interstitij apparet, quorū alterū optimè, aut certè benè satis à natura cōstitutorū morbosq; propterea causis validè, semperque aut plurimū repugnantium erat: alterū è diuerso pessimè naturaliter affectum, creberrimeq; ac minimas quasq; morborū causas non ferentiū, quæ tamen intra sanitatis etiamnum campum, quoniam quidē naturale hoc illis sit, cōtēta intelligantur, totū illud quicquid erit interualli occupabunt neutra quæ dicimus, cū quæ vtriusq; tū quæ neutrius, tū verò quæ modò huius, modò illius cōditionis aliquid participāt. Etenim, quū benè hæc, sicuti illa malè, à natura, ab ortuq; facta, compositaq; sint, idque in omnibus, aut principibus corporis totius partibus: quæcūq; sic affecta fuerint corpora, vt partium quasdā, maximè verò principalīū, benè à natura attemperatas, cōstructasq; obtineant, quasdā verò malè, aut id etiā in vna eademq; parte contingat, vt diuersimodè benè nimirum, malèq; varia, aut temperamenti, aut structuræ ratione, pars aliqua naturæ vtriusq; particeps sit, eā statim subibunt conditionem, vt neutra dici meritò possint, nempe vtriusq; iam fortis participia facta. Nā altero modo neutra dicentur quasi inficiando, q̄ neutrarum partium quum sint, alterutrius tamen fiant, & aut à sanitate lapsa sua in morbū abeūt, aut recessu ab hoc facto ad sanitatem redeunt. Quæ duo neutrorū significata sic accipiēda sunt, vt eodē tēpore talia sint dicanturq;. Tertium enim quod reliquū est, temporis tantū varietate distinguitur eorū, qui in iuuenta fortè, aut pueritia valetudinarij quū essent, insequentibus deinde ætatibus facti firmiores sunt, aut è diuerso, salubres prius, postea in salubribus, ad numerari potuere, priorū scilicet significationū duob⁹, quod semper subintelligendum fuit, in his quæ hætenus de neutrorū corporum conditionibus, dicta à nobis sunt: quum enim sanitatis latitudine cōtineantur hæc, eadē ratione ab insalubrib⁹ tertij significati excludantur necesse est. Atq; is demū fuerit sanitatis vnuerse latissimus cāpus ille, quo salubria contineantur corpora triplicia, semper, plurimū, vt nūc: itemq; insalubria, sed duplicia tātū, semper, & vt plurimū: rursumq; neutrorū triplex ratio, quarum si vnaquæque, sicuti salubris & insalubris, in semper talia, plurimū, & vt nūc, diuidatur, nouem hēt neutrorū corporū omniū

conditiones, additisq; his salubriū tribus, in salubriū duobus, quatuordecim in totū erūt, contentorū sanitatis campo, corporū status, euidentibus inter se satis (vt docuimus) signis spatijsq; distincti: nec, vt aliqui existimasse videntur, aut salubres vt nunc cum simpliciter in salubribus, aut hi cū insalubribus vt nunc, cōfundētur, quorum alteri sanitatis qua fruuntur, bonitate ac malitia insigni satis, vt docuimus: alteri manifesta actionū suarū læsione distincti cognoscātur. Nec quēquā hoc loc perterrefaciat, q̄ in salubris vocē ita ad sanitatis significatum transferamus: in salubria nanq; priora duo illa, sic appellata, salubrium respectu: (quibuscum si conferantur, in salubria sint) eadem, q̄ naturam suam nōdum egressa sanitate sua qualicūq; illa fruūtur, ad eum plane modum deputari inter sana queāt: quapropter ne moueamur vocibus, vt significata melius sequamur, & rerū essentias aucupemur felicius. Estq; hæc generica corporū inter se diuisio per differentias, eque sibi vbiq; oppositas, diducta, Salubriū dico, neutrorum, & insalubrium. quorum licet alibi plures, pauciores alibi generū species numerentur, (vt quum salubriū, neutrorumq; omniū, semperq; & vt plurimū in salubriū benè numerabiles species quædā sint: in salubriū aut vt nūc, hoc est, morbo iam correctorū, innumeræ propè habeantur) id nihil sanè retulerit. fit enim æquè ac in alijs, ita hīc quoq;: animalis nanq; bipedis nō alati vnica est species homo: quū interea quadrupedis, aut pluripedis infinitæ propè recenserī queant, & alioqui sanitatis ipsi⁹, vt corporei boni, quod esse semper simplicius reperitur, cū genera ipsa, tum horum ipsorū generum species pauciores esse nō iniuria debeant, q̄ ægritudinis, mali scilicet. Etenim rei cuiuscūq; animaduertimus bonitatem paucioribus semper, pluribus verò vitij notari discriminibus solere, nimirum rerū, sicuti alterius natura sua quadā simplicis, ita alterius multiplicis.

Diuisio corporum alia, & partitio: tum officiorum distributio, parti vnicuiq; accommodata.

C A P V T IX.

Verū quoniā hæc non tam fortasse anxie, ac scrupulosè Medicis, q̄ medicis studiosis omnibus (qui *φιδιαιτοι* quidā sint) scribi dilucidius debet: agē sanè superiorem rerū diuisionem, quæ videri Herophyli subtilissimi illi⁹ pos sit, cuius de arteriarum pulsibus opus, nimā propter sui subtilitatem (si Plinio credimus) desertū est, in aliam deducamus, rebus fortasse, quas nūc præ manibus tractandas habemus, accommodam magis, ex Galeni tamen

men interim Thrasibulo petitā, tum qua functionum nostrarum, quas ex salubris artis huius praeceptis praestare debemus, admoneamur. Etenim ratione nitens medicus *ὁυεινδὸς* salubris scilicet, nec cuiquam morbo iam correptorū curationi vacans, reliquos habebit omnes, quos aut in optimo, laudatissimoque statu suo conseruet, aut ab hoc ipso lapsos corrigat, hoc porro multiplex est, sicuti illud simplex: nam vel ex toto principibusque maximè partibus omnibus plus minúsve: aut ex parte tantum lapsos corriget, hocq; ipsum faciet multimodè, pro diuersa nimirum ac multimoda, corporum, quae tractaturus sit, conditione. Et optimi quidè status homines qui *εὐεκτοῦνται*, hoc est bene habitorum quorundam est, optimè conseruatos tuebitur, paululum declinantes autem ab hoc, nempe non optima quidem illa, ac simpliciter tali, sed laudata tamen & καλῶς *εἶναι* quadam sanitate praeditos, salubres plurimum & ut nunc quos paulo antea dicebamus, partesq; vel omnes, vel principes maximè bonitatis eiusdem obtinètes, partim seruare eiusmodi poterit: partim, quum vacauerit, in melius emendare. Id autem maiore sibi semper cum diligentia efficiendum curabit, in his, qui salubritatem potiorè iam illam egressi, quum nondū agrotare dici possint, (utpote nondum actionibus sibi naturalibus manifestò oblecti) culpata tamen inprimis sanitate quadam sunt, quorum alios, qui culpatisima ea sint, in toto aut cunctis ceterè principalibus partibus, siue eodem, siue diuerso quodam malitiæ inter se genere, prauè idq; insigniter affectos semper, fortasse ne aggrediendos quidem sibi putabit, ut ad metam illam rectam deducat, quoties perficere se id haud posse viderit, (q̄s enim vel Aesculapius tantum in contrarium à iusta sanitate discessum, ut nulla prorsus via reduci in viam possint, tamq; malè semper affectos, ut ad iustam senectutem nunquam perueniant, aut perpetuò morboosi, valetudinarij; ac fontici quidam perueniant, corrigendos sibiumat) itaq; hosce (quanquam bona eorum pars morte se ple-rung; rebus omnibus subtrahit) tanquam caufarios milites, iamque exauthoratos minimeque, militiæ suæ sacramentis, adstrictos, missos faciet, homines culpatisima sanitate, ac maximè κατὰ σῆμα, potissimum videlicet, ac præter communem naturam affecta. nam senes, quanquam malè inprimis, at naturaliter tamen ita se habentes, ætatisq; tantummodo vitio laborantes, non reijciat gero comice salubris artis pars: sic quidem reliquos etiam omnes assumet, quibus diligenter consulat, nimirum qui affectam & ipsi quidem, at nō vsque adeo cul-

patam, vitiosamq; nullatenus fieri melior ut possit sanitate obtinēt, aliosq; simul, qui neq; huius, neque illius partis, & in medio potius constituti quū sint, in morbum decidunt, aut ab eo se recolligūt: aut vtriusq; participes facti, bonas malasque immixtas, non, ut salubres & insalubres, bonas malāsve per se, seorsum vtrique, in toto scilicet principalibusve partibus vniuersis constitutiones retinent, aut, quod tertium erat neutri significatum, modò huius, modò illius, diuersis temporibus, conditionis fiunt, ut modò inter salubres, modò inter insalubres (sanitatis nihilominus latitudine contenti) numerari possint, idq; bifariam, ut aut in toto, aut ex parte aliqua tales sint, qui licet (quo tempore insalubres sunt, dicunturq;) in toto aut principibus maximè partibus tales sint, q̄a tamen non, ut simpliciter insalubres semper plurimūve, eiusmodi existūt, meliore quoq; quàm illi conditione habebuntur, ut propterea consuli his semper melius etiam possit, si millimè ac, si, quod ad animæ nostræ affectiones attinet, (ut exemplo aliquo res peragatur, notescet enim melius) Quoniam, sicuti Stoici animum sibi finxerūt perturbationibus omnibus imperuium, atq; impenetrabilem: sic nos corpus nō possumus impatibile, nisi adamātinum fecerimus, illos sumamus, qui vsq; adeo in philosophia profecerunt, animique compositionem in habitum induerūt, ut affectionibus, quantumuis multoties valideq; ingruentibus resistant, eorū quos *εὐεκτοῦνται* esse dicebamus, instar, & pro sanis simpliciter semperque corporib; ducebamus, alios reperies, quosdam, qui si nō bonam illam, perfectamque, animi habitudinem, at habitudinē tamen retinent virtutum quandam, utputa, ciuiliū, quas vocant, his nostros assimilabimus salubres plurimū, & nunc, quoniam vtrorumq; habitudo est tantū quædā, non etiam bona habitudo, *εἶς* nimirū, nō *εὐεκτα*. Atq; vtriq; nō semper, sed plurimū alij, alij nunc, quemadmodū illi affectionibus, ita nostri hi resistere morbis possūt. Ab his erūt, quos vocare *μετρίους* possumus, nempe mediocres quosdam, medioq; sese, hoc in negotio, gerētes modo, ut aut primū per aliquod tempus, faciles ac prodiues ad subeundas animi affectiones fuerint: tū deinde immutati cōstantes magis fiant: aut e contrario, cōstantes primū, in immodestos deinceps, & iracundos euadant, idque in vtraq; ratione cōtingat, aut toto vitæ tempore, aut plurimū, aut nūc, quod vnum ex tribus erat neutrius corporis significatū. Rursus quosdam tentari mœroribus videmus, & tristitia, ut, nisi reuocentur, incurfuri sint, sicuti alios sese inde recolligere, atq;

atque animum resumere, ad neutrorum corporum (quæ decidentia, & conualescentia vocamus) modum. Nonnulli item reperiuntur irasci faciles, modesti autem & temperantes, vel ediuersò intemperantes, voluptuosique, at ingenio miti placidoque, quos corpora referat, quæ quoniã conditione vtrunque participant, neutra habentur, addendum autem omnibus semper, vt id aut plurimum, aut nunc fiat. Sequuntur perditissimi sic affecti natura, vt & voluptatibus cunctis indulgeant perpetuò, animoque semper obsequantur suo, iracundiaque perciti semper quadã videantur, vt in salubri semper corpore qui sunt, aut, si paulo minus improbandæ sortis fuerint, plurimum id illis tantum à natura contingat. Nam qui in mœore iam positi degunt, interuenientibus causis aliquibus, animoque ita præter solitum anguntur, aut non consueti antea ita facere, ingenio nimis indulget, luxu propè diffuentes, hos nò iniuria cum morbo iam aliquo aliqua de causa correptis deputabimus. Hac rerum similitudine illustrari posse credo rem alioqui paulo magis intricatam, lucemque illi addi. Hosce igitur omnes (vt propositum iterum virgeamus) officio suo delegatos credet salubris ars, quos (neque enim inceptum hoc loco fuerit veluti in summam quandam redigere prædicta) vel integra prorsus, optimaque sanitate cōseruet *ευκτοῦντας*, ac benè habitos: vel ab hac quidem declinantes, at nondum illaudent tamen ea & adhuc *καὶ ἐν* constantes, plurimum, aut nunc salubres, vt visum fuerit melius, seruet iam, aut corrigat. Estque horum omnium æqua partium, aut omnium, aut potissimarum bonitate constans sanitas, sicuti aliorum æqua quidem partium eodem pacto omnium potissimarumve, sed malitia insignique vitio affecta sanitas, iamque *κατὰ σχέσιν*, periculosa videlicet & obnoxia, iniuriisque, opportuna, qui partim, vtpote communem iam vulgatumque humanæ constitutionis modulum excedentes, rejiciantur ab arte semper tales, si fuerint, etiam Aesculapio ipsi negotium exhibituri. partim verò admittit, vt senes, possint, quorum etiam eadem propè sit, & vt illa, in morbos prona cōditio, at ætati tamen eorum, quum non inconueniat, minimeque naturæ repugnet status is, iccirco sentire artis vsum eiusque; admittit ad adminicula, non iniuria possint. Sunt & *κατὰ σχέσιν*, id est, affecta valetudine neutri, quos trifariam distinximus, omnes, qui salubris artis præceptis pareant, quorum his, qui incurfuri morbum, nisi caueatur, sint, peculiariter delegata præcautrix ars sit *προφυλακτική*: alijs verò, qui ex morbis se reficiunt, alia refectionis quædam *ἀγλαητική*:

alijs, qui inæquali partium bonitate aut vitio donati sunt, correctrix, sed per partes tantum, quemadmodum æqualiter in toto, aut potissimis partibus affectos eadem sed per totum emendat *πανορθωτική*. Neutrorum reliquos modò harum, modò illarum partium factos, sic modò hæc, modò illa salubris artis pars fouebit, vt pro temporis, conditionisve, qua præditos eos inuenit, conseruet, aut corrigat. Atque ita cum corporum, distincti omni, quæ sub artem hæc cadere, aut etiam eximi ab ea debeant, status, tum verò diducta quoque in hæc ipsa artis officia apparebunt. Corpus *ευκτοῦν* benè habitum, salubre perpetuò, corpus *καὶ ἐν* laudatæ satis sanitatis, vt plurimum: paulo infra hoc vt nunc salubre, sed *καὶ ἐν* tamen adhuc: corpora sequuntur *κατὰ σχέσιν* cuncta, malè iam affecta sanitatis, ac si fortè ordo is magis placeat, quoniã melioris, quàm in salubria cuncta conditionis hæc habenda esse existimo. primum neutra decidetia quæ vocant, seu morbo tentatorum: contraque à morbo se recolligentium: alia, tum vtriusque, tum modò huius, modò illius status participia: omnia autem semper, plurimum vel vt nunc talia: postremò in salubria semper, aut plurimum tantummodo: omnia in vniuersum quatuordecim, salubrium tria, neutrorum nouem, in salubrium duo. Rursus quorum primum *κατὰ εὐεξίαν* tantum sit, insequentia duo *καὶ ἐν*, reliqua omnia *κατὰ σχέσιν*. Officium autem artis constitutione optima præditos conseruas semper *φυλακτικόν*, idem in quibusdam *καὶ ἐν* se habentibus, præstans, quorum retinendum temperamentum fuerit. Nam horum alijs dicatum sit *πανορθωτικόν* potius, paulo minus laudatam eorum constitutionem emendans, idemque hoc, his quoque; sese exhibens, qui *κατὰ σχέσιν* non æqua omnium aut potissimarum partium bonitate constant, vt horum omnium vitia emendet, quantum potest. Morbo tētatīs *προφυλακτικόν* præcauens scilicet: conualescentibus *ἀγλαητικόν*, id est reficiens, delegatum. Modò sanis, modò valetudinarijs, pro temporis diuersitate, modò conseruans, modò emēdans accommodum, quibus ipsis, si quo tempore in salubritatis participes sunt, ex parte solum quadam ita sint, consuli facilius possit: sin in toto ita se habeant, difficilius quidem hoc ipsum assequamur, at longè tamen facilius, quàm si in his id moliremur, quos simpliciter in salubres statuimus, perpetuò scilicet semper tales. Quorum fortasse (sicuti sæpe iam diximus) salubris ars ne tutelam quidem, aut emendationem lubens suscipiet.

Positū

*Positis corporibus, protinus fluores poni interitus tan-
dem nostri causam. Nec quenquam omnino his
eximi, ne laudatissima quidem conditionis
aliquem, vt necessarius hac quoque ex
parte, salutaris artis vsus ostendatur.*

CAPVT X.



Llud autem inprimis scire, meminisseque oportet, nullum esse omnino, quantumlibet optima cōstitutione corpus, quod non, vt primum editum in lucem est, atque adeo intra matris ipsius quoque Bulgam (quod dici solet) fluori- bus semper quibusdam obnoxium sit, vnde prima statim Salubris artis necessitas quædam existat. Nam, vt primum agere in nos calor inceperit (quod & in vteri adhuc sinu cōtēntis sit) cœlitus nobis instillatus, vt illo siue primitus, siue maioris alterius opificis velut instrumēto quodam formemur, formatique sustentaremur, sic perq̃ necesse fuit, vt hoc eodem, quo perpetuo tanquam leniac benigno ad extremū vsq; alimur, fouemurque, tanquam calore tamen nunquam feriente, cum in primo nostri ortu, firmandis ita solidandisq; membris, qualique de humidioris seminis menstruiq; sanguinis materia educendis (quod non nisi exiccando contingit) exiccāmur ipsi, tum verò hæc nos ad supremum vsq; diē contracta, hoc pacto comitaretur semper noxa, donec tandem absumpta materia omni, dum, quo vterius calor is innatus alatur, foueaturque, nō habet, prorsus in sicco destitutos relinquat, quæ senectus ipsa est, mortis iam vicinæ prænuncia, & anteambulo, vnde *αἰετὸν* dicti & *ἀλκίβαντες* senes, ex argumento, ob humoris vacuitatem. Sequitur altera (nam prior compositarum rerum omnium est) easdem has innati caloris actiōes necessaria noxa, qua sicuti in alijs quoq; experimur, vbi caloris vis aliqua humidæ rei ingruens, exhalatam eam paulatim diffiat, ita corporum etiam nostrorū substantia dissoluta, fluores assiduos præter paulo antè dictos, euaporata faciat: qui nisi resarciantur, cōtinuò, atq; intra breue temporis curriculum, tota dissipata periclitetur. Atque hīc demum artis adminiculo alicuius egemus: Nam quantumvis naturæ scita ea, ac decreta auferre in totū, nulla prorsus arte valeamus, quin exiccati tandem soluamur, multique præterea naturæ rectè in his agentis ductum sequuti, ac sponte sua edocti, faciendæ dissipationi huic, satis sibi bona ex parte futuri ipsi sint, nemo tamen ambigat, & naturæ

necessitatē eam arte adhibita meliùs fari-
ri posse, & maximā mortalium partem lon-
gè aliter se habere, quàm vt ipsi sibi esse sa-
tis hoc in negotio possint, vt nisi rerum
animaduersione certa, præceptisq; aliqui-
bus, aut etiam vitæ ipsi suæ obseruatione
nitatur, in noxas, offensasque subinde in-
currant, & hos ipsos, quos esse sibi pro re-
gula, minimeque omnium extra, conser-
uandæ rectè incolumitatis suæ, qua præ-
diti optima sunt, cancellos ferri par erat,
plerunque animaduertimus, nescire tamen
rerum, quæ huc pertinent, ignorātia, mo-
dum seruare, omnibus autem (vt necessa-
rios artis huiusce his in rebus vsus alios
omittamus) cuiuscunque tandem consti-
tutionis, conditionisve, bonæ malæve,
quocunque tempore, quacunque ætate,
quocunque vitæ instituto, necessariò ha-
bendam semper esse scimus, Excremento-
rum rationem, quæ sicuti maximè necessa-
riò ingesti alimenti concoctionem, inque
corpus omne distributionem insequitur,
(quoniam fieri omnino haud potuit, vt in
deperditæ de corpore nostro substantiæ
locum alia eadem prorsus, ac sine vlla pe-
nitentia particulæ decisione, tota abiret) sic
nisi diducendis, educendisque eis, meatibusque, per quos transire illa oporteat, ex-
pediendis, deligendisque ciborum generi-
bus, quæ hæc ipsa nō morentur, ars aliqua
præsit, nullum me hercle quantumvis opti-
mi, inculpatissimiue status corpus, tam
statum ac solenne futurum sit, etiam si na-
turæ suæ dictata sequatur, vt non subinde
aut nimia excrementorum redundantia,
aut visciditate, aut crassitie retentorū, vel
ediuerso contraria huic, prauaque aliqua
qualitate alia, nimis citatorum in festum
tentetur, quod vitium, non quātitate mi-
nus ciborum manifestioribusve qualitati-
bus illis, in quib; optimus corporis status,
si naturæ suæ legibus ac iussis obtemperet,
non perinde aberraturus fortasse sit, quàm
horum ipsorum, cæterarumque rerum
omnium eodem pertinētium intempesti-
uo vsu, inuersoque ordine contingere so-
leat: quæ quoniam non nisi rerum harum
artifici cognita, compertaque esse possunt,
sæpissimè falli in his necessum sit cuius-
cunque tandem sortis, ac conditionis ho-
mines: quis enim vel optimè à natura in-
stitutus, ac sibi interim quoque vni serui-
ens, vt multa horum per se assequatur, aut
cœli salubritatem, sibiq; accommodā tem-
periem, aut exercendi se opportunitatem,
modumque, aut rectum ciborum ordinem
opportunumque vsus, & eiusmodi mul-
ta, captare, nisi artis præceptis vsus, possit?
quib; (nisi in tēpore ad moneamur) omni-
bus, sicuti dicebam, cum in multa incidere

B

incom-

incōmoda alia, tum verò vitio aliquo, potissimum in excrementorum (vt ita dicam) œconomia, factò, de incolumitatis nostrę statu, quamprimũ deijci oporteat: sic rursus sit, vti artihuius nõ necessarię minũs, quàm salubris, per vitam omnem viuēdiq; instituta cuncta ducendum ad extremum vsque vitę, opus appareat, quo ortus nostri conditionem necessariò insequentes noxas, qua parte possumus, repellamus: aut, qua non possumus, minuamus: factas verò, quantum nobis per artem hanc licet, emendemus.

² *Ἀνασφαλαίσις dictorum hactenus, & dictorum posthac digestio.*

CAPVT XI.



Hactenus artem, quę qualisve esset, ostendimus: diduximus partes eiusdem: officia monstrauius: corporum conditionem omnem, ac statum, quęcunque cadere sub artem hanc possunt, aut inde ex parte aliqua eximi, tanquam subiectam materiam, circa quam versetur, & in qua se exercent ars ipsa, posuimus. Apertumque non semel retro, ni fallor, fecimus, quanta tantum non quocunque tempore, ac loco ingruat rebus nostris, operis huius commoditas, vsus, necessitas: Nunc reliqua omnia exequemur: Proponemus primò nocumētorum omnium corporibus incumbentium extrā, intrā, rationem omnem, ac modum, generaque ac differentias: dicitur horum necessitas, paulo quàm antea fusiũs: simul diligenter, sed breuiter tamen, examinabimus num tolli in totum necessitas hæc possit, sic vt, (quod nonnulli tam recentiorum iam, quàm veterum polliceri visi sunt) vindicare nos, aliquo tandem pacto à mortis necessitate valeamus, atque immortalitati cuidam asserere, an vana potius hæc sit, & de nihilo

prorsus pollicitatio, tum quę super his dici, examinarique solent, alia quędam: Proxima erit disputatio vniuersę materię salubris ad sanitatem, generis cuiuscunque, tuendam, instrumentarię, in qua de aere, locis, de exercitationibus, de ciborũ ac potus ratione, affectib; animi, breuiter, omnibus quęcunque ad res has facere videbuntur, differetur. Eaq; separatim seorsumq; & in vniuersum primò tradentur cuncta, quandoquidem docendarum, tradendarumque rerum is, sicuti communis, iam receptusque, ita commodissimus, & ad docendum, & ad discendum habitus semper modus fuerit: tũ deinde vltimo loco vniuersalia hæc, tanquã applicabimus particularibus magis, vt, quoad eius fieri potest, ars, cuius actio circa singularia semper, & indiuidua sit, per ætatum, regionum, temperaturarum, studiorum, & huiusmodi diuersitatem, ab vniuersalibus, ad particularia magis deducta, trāsferatur. Nam, quę admodum, quicunque partem curatricem recte sibi tractandā sumpserũt, in eo prius elaborasse videntur, vt ex altera parte morborum genera, quęque ad rem hanc attinent, alia: ex altera medicamentorum suppellectilem & Therapeutices, propè dixerim, vtensilia quasi κατὰ γένη distincta locarent, quę deinde vtraque ipsi propius ad curandi functionem accedentes, in vnum copulata, priuatim particulariterq;, ac rei cuique proprię, ad tractationem κατὰ τόπον necterent, sic decere nos opinor, generatim prius tradita, particularibus postremò casibus accommodare, vt quid cuique his in rebus, ætati, regioni, temperamento, reliquisque, id genus, conueniat, sciamus, Quod quum perfectum à nobis fuerit, simul etiam opus, quod Dei Opt. Max. auspicio inchoatum à nobis esse confidimus, eiusdem ope absolutum totum confecerimus. atque hæc hactenus hunc in modum exarata, proœmij tātũ cuiusdam loco accipi velim.

IVLII



IVLII ALEXANDRINI, SALVBRIVM LIBER SECVNDVS.

Falsa est generis humani querela de tam caduco corpore, sed anima tamen sua conuenienti domicilio.

CAPVT I.



Resus igitur, velut ab initio repetentes, paulo altius originis nostræ primordia inuestigata consideremus: fortasse nanque non iam vnica esse videri poterit, mortalitatis nostræ, si recta demum principia illius teneamus, necessitas: simul illud in hæc paulisper digressi, assequemur, vt non tantopere dolendum esse nobis sciamus, quâtopere immeritò subinde querimur, de humanæ naturæ, quam isti appellât miseram, sed summa tamē deorum prouidentia, ac munere cœlitus nobis concessa cōditione, dummodò illud vnum semper meminerimus, nos homines esse, ea lege ac fato natos, vt huius naturæ sorte, nostrâ scilicet (sicuti par est) contenti, expleamus illam: expletam eò vnde accepimus, renunciemus. nisi verò, quemadmodum si, quum animabus nostris mentem tanquam caput indiderit summus ille rerū omniū opifex, ac conditor Deus, quandoque infimæ inter has conditionis cuiusdam, at mentē tamen intelligendi vi illa cœlesti præditam, de eo queramus, quod supremam nobis hæc (angelicam puta) non elargius sit: ita, eodemq; omnino pacto accusemus eum, quod nos non ferro, aut adamantinos potius quosdā corpore fecerit, præsertim quum videamus nos ab animantibus multis durabilitate, robore, velocitate, aduersusq; extrinsecus ingruentia omnia tutela ac defensione (quæ corporum vniuersæ dotes quædā habentur) faciliè superari. At vtracq; querimonia non sanè stultitiæ minùs in se, q̃ ignorantia, & quidem vtriusq; plurimùm continet, q̃ nimis insipienter, immutabili quadam necessitate à seculorum omnium initio constitutum rerum ordinem inuertere conetur ipsa. Nos enim animæ semel humanæ creatæ sumus, nobisq; ea in vniuerso cōditio tributa, is cōcessus, destinatusq; à summo illo rerum omnium ac principiorum omniū principio, gradus, (sicuti multis in-

ferior, ita plurimis alijs superior) quo, tanquam in confinio supremorum, infimorumq; cūctorum, posito, summa imis (mirabili quodam nexu) iuncta copularētur: atq; eæ veluti inter vtrunq; ambigētes modò attollere sese ad superiora (quò etiā naturam suam sequutæ sponte sua ferrētur) possent: modò voluntate quadā, quæ ipsæ ab imo velut appensa iaceret, animandiq; inferiora hæc studio, quo tenentur, lapsæ, ad deteriora decidere cogerentur: eędē, positis terrenis exuijs omnibus, in quantum cōcessum his hæc in re sit, altissimè sese sustollentes, supra cœlos omnes caput exerent, maximoq; ac iucundissimo spectaculo, diuinitatis amore accensæ fruērentur, sociæ propè Deorū circunuolitando, partesq; simul mundi huiusce gubernando factæ, atq; hætenus corporis semper instrumēto, incorrupto, purissimo sydereo, materia prorsus omni nisi ætherea illa carēti, vsq; donec paulatim succis salis, aut terræ alicuius primò labeculæ desiderio grauatis, inferius demersæ spectent, quo tēpore fato iam addictæ, perq; cœlorum gl'obos omnes sub lunare huc deuolutæ, cœlestiq; atq; ætherio corpore vectæ, sese alterius iā naturæ, non quibuscunq; quidem, sed ac cōmodis sibi, aptisq; ac conueniētibus corporibus insinuēt. Hæc eò spectant omnia, (ne quis fortè nos temere huc, & gressos putet) vt sciamus de maximorū philosophorum sententia delapsas in hæc ab altissimo animas, induere sese in corpus, sibi quamque concinnum solere, quod ad inhabitandum acceptum, tantisper gubernēt, incolæ siue hospites potius regionis huius factæ, dum dissoluto, quod cōpositum acceperant, aliò statim liberioris iam conditionis effectū auolent. Compositum dico corpus, fragile, variabile, ex pugnatibus inter se semper cōflatum, Deorum quorundam minorū, si Platonis Timæo credimus, opus, q̃ sumptis mutuo ab vniuerso ignis, aeris, aquæ, terræ particulis, vnde corpora hæc conflaret, easdē post diuturnam quandam vsuram, præstituto naturæ humanæ tēpore redderēt. Hic rursus vniuersi ordo ille, ac adamantino clauo fixa lex, tolli haudquaquam potest. Etenim si decisis semper à corporea sublunaris mundi huius materia portionibus, quātumuis minimis, nihil eò vnquam restitutū rediret, haud dubiū esse potest, ab sumptum tandem iri omnia, inq;

nihilum prorsus abituram mundi compagem hanc. Nūc, quum, quod ad tempus accepimus, tēpore itē suo reddamus, dumq; ex hac parte corrumpimur, insequēti semper generationi alicui materiā præbeamus, & perstat rerū ordo integer, inconcussusq; totus, nec nos magnopere certē, nisi iniurijs esse velimus, queri possumus, si accepta tādē aliquando naturę referre cogamur, quę in hoc illa semel elargita nobis fuerat, vt iterum ad se venientia, denuo in multorum aliorum vsum, rerū vicissitudine quadam, elargiēda reciperet, atq; ita, vt rerum series omnis hoc tādē pacto subsistat, quod totū, vniuersaleq; est, priuati, particularisq; partem sui ad sese tandem veniens rapiet, trahetq;: litiq; & discordiæ exemptum ita elemētum vnumquodq; alieno de loco in propriū migrat: totumq; cuius pars antea fuerat, amicē repetit: ibi itaquam in natia sede mansurum, donec in alterius proximi simplicioris elementi generationem cedat: aut in discordem rursus cōpositi alicuius connexum elementis alijs, clauis quibusdā, concretionibusq; inter se, mixturisq; minimis, sensumq; prorsus nostrum effugiente glutino copulandū trahatur, vnde compages existat firmior omnino quādā, at non indissolubilis tamē partiū, quę rupto glutino hoc dissolutionē tandem quærant, ad sua quęq; reditura. Hęc est illa mortalitatis nostrę, (qua quidē parte mortalis sumus) quę ratione nulla vitari vnquam queat, necessitas, concretionisq; huius, & cōmixtionis nostrę, atq; in vnū conflatę structurę (sicuti reliquarū quoq; cōpositarum rerum omnium) quocunq; tādē pacto dissolutio: proprii q; loci, vnde peregrina aliquandiu abierant, elementorū, vt mutuō nobis accōmodatorum, ita temporibus suis iure reddēdorum repetitio. At enim dicēt, qui de natura ita queruntur, firmior nobis, ac durabilior cōcedi potuit rerū earum, quibus constamus, tum quę magis extrinsecus adueniētibus vndiq; incōmodis tot ac tantis repugnaret, miscella. Nō potuit, nisi alij statim fieremus, humanumq; hoc temperamentū exueremus, & aut elephāti, aut corui, aut cornices, aut quicqd tandē animantium, alio quā nos tēperamento pręditū, vitę ideo quoq; suę annos pductiones sortitum est. Hęc nō potuere nobis, aut nō debere potius ab opifice eo, qui summā semper in omnibus, rerū omnīū, rationē maximēq; exquisitā sequatur, tēperamēta donari, protrahendā diutius, quā concessum nobis in hac naturę nostrę tēperatura sit, vitę, ac simul animā eam vt fortiremur, quā sortiti sumus, quę, nisi temperiē hanc nacta, nempe humanā, subsistere minimē posset. Quapropter aut optandū nobis erit, nō

esse homines, vt aliud quippiā simus, phœnix putā, quo per tot annorum spatia rationis omnis expertes viuamus, perpetuō, nihil aliud, quā auis: aut forte nos nostrā contentos, vitę huius nostrę, quod tamen longum fatis sit, curriculum, ratione duce, ratione imperante, transigere, atq; inter cę elementorum, membrorumq; cōnexionem eam, quam natura nobis cōcessit, ad supremum vsq; custoditam seruare oportet.

Superiore virtute quadam contineri corpora, ne dilabantur, eadem & formatrice nostri semper, & conseruatrice.

CAPVT II.



Tenim Elementa, quo tempore nexibus his, ac nodis cōiuncta tenentur, dilapsura fortasse citius etiamnum in diuersa fuerint, vipotē corpus constituentia fluxū in primis ac fragile, de quo allicuē, tanq; reciproco quodam æstu, effluant, rursusq; in id influant alia quędam, ἐπιφύρον videlicet, & ἀποφύρον factum, nisi superiore quadā virtute, ac facultate rerum harū omniū prouida gubernarentur. Quomodo enim vires vnquam illę præstare hoc poterūt, vt cōnexionem diutius seruēt, quę, quocunq; tandē pacto iustam cōpositionis mensurā paulo exuperent, destructurę statim cōpagem vniuersam sint? Calore certē nimio absumi corpora tantū nō quotidie videmus, frigore extingui, siccitate arescere, humore dissolui. At quę nos cōseruat, regitq; vis, quęcunq; tandē ea dicenda, habendaq; sit, non solum concordia hęc, in quantum potest, facit, & in vnum vincit: verū etia noxia expellit, familiaria admittit, detinet in rem suam expulsis superuacaneis omnibus: vertit tam artificiosē primō formatos nos, in humanā speciem, effingit intus, extrā, particulis sese omnibus indens, ne quid prorsus, materia vndiquaq; omī elaborata, nobis desit, quod facturum ad rectē exacteq; cōstruendā corpusculi huius nostri fabricam structurām ve esset, non, vt Polycletus aliquis, qui extrinsecus tantū lineamenta quędam, integra partiū inter se cūctarum proportionē admiranda, fecerit, ad intima artificij vim suā illam adigere nō potuerit. Hęc verō non rudia & informia atque inchoata solummodo relinquit intus quoq; opera, sed omnia quacunq; tādē parte ad vnguē absq; absoluit, ac, nisi materia paulo magis aliquando contumax repugnet, perfectissima reddit: maximē autem omnium verisimile sit, vt eadem vis diuina quidem, sed corporibus sese iam immiscens, inq; illis

lis opera sua exercens, nostri primò formatrix tā diligens, huc deuoluta, nostri quoq; semper in posterū curam gerat. Quò enim, quāso, abiens illa, extemplo nos sic destitutos deserit? aut, si quod, post ortū nostrū, opus huius appareat, cuius esse tandem dicemus opus? nōne vnus illius, cuius antè animatum quoq; corpus nostrū? Tota hæc corporeæ machinæ structura opus sit, atqui si nō aliud, illud certè pro argumento sit, multo enim pōst, quā hauerint primum lucem hanc, partibusque sui reliquis omnibus formati iam sunt, dentire pueros videmus: & in extremo senio constitutis quibusdam suboriri genuinos, quod esse, nisi formatricis facultatis, opus nō possit. non enim animæ nostræ, quæ, quanquam tunc addit eadē, tamen quum abesset olim, lōgè quidem maiora effecta opera generis huiusce spectarem. Quòd si ante animæ insinuationē in corpora nostræ, id quod primis spectatēs admiramur, partes quasq; effingendi in formandiq; artificiū eiusmodi inest, eiusdemq; reliquis quoq; ætatibus post introductionem, aduentumq; animæ specimen quoddam animaduertimus, par est authorem operis faciamus eum, qui iam primum omnī nobis in hoc pollere visus sit, atq; ita formatrici totū hoc virtuti dubio procul tribuamus, quam naturā appellamus. Eadem nouit contraria inter se, quæ conflandis corporibus adhibet, ea inuicem concordia lege conciliare, vt discordia licet copulis tamen quibusdā, sensum prorsus nostrū fallentibus, inter se adstricta diutissimè vinciuntur. Atq; hæc communis quoque iam orbis præterea totius ab huius ipsius anima efflata in lapides, in fossilia, in plantas, in animalia cōspiratio, & consensus, fortasse illa ipsa Stoicorū sit continens rerum omnīū causa, qua ingentis primum, atq; immensi animalis huius, Mundi, cum in vnū, tum inter se sibiq; rursus particulatim conspirent, cōsentiantq; partes quæcunq; ac membra contineantur, tum verò etiā propius corpuscula hæc nostra, singulatim sua quæq; anima, cū cōmuniorē vnā illa, immò à cōmunioris huius sede decisa, priuatim particulatimq; magis cōtenta gubernentur. Neq; enim incōuenire omnino arbitramur, (Platonis aliquatenus Scholā sequuti) vtroq; modo in cōmune, & priuatim ita cōsultū vt nobis esse existimemus, quum præsertim aliarum quoq; sectarum Authores habeamus, & illos quidē eminentissimos, qui in plerisq; alijs repugnare affueti, hac tamen in re non omnino diuersum quid prodiderint. Peripateticæ certè familiæ inter coryphæos habitus Arabs Auenroes in opere exacto, excusso, elaborato, quod de orbis substantia cōposuit, eò

veritatis ductu, seu tractu potius quodam coactus, descendisse visus est, vt cōmunem orbū motū alium statueret, priuatū aliū: etiam allato in mediū exemplo, quo Platoniorum summi, qui de rebus his scribunt, vtantur, quoties vel in reip. administratione principatīve aliquo, vel in artificiorū multitudine quadā, cum ibi priuatim magistratus quisq; officium suum exequitur, vnāq; in cōmune ab omnibus consulitur, atq; in vnū sese conuertunt tandē omnia, tū hīc etiā artifices multi particulatim quidē illi artis suæ quisq; opera exercent, interrim tamen à superiore artifice aliquo reguntur, vnde iussū reliqui omnes pro dignitate capiant. Nō desint exēpla, si quis inquirere paulo diligentius velit, etiā in artibus his, quæ, quāquam primò diuersæ esse inter se, atq; aliò spectare omnes videri possint, eodē tamen semper tendūt, maiorisq; ac tanq̃ imperantis iussis officiosè subseruiunt, vt ad eundē propè modum non minùs quàm particularis, q̃ anima nostra est, statui forma vniuersalis alia in nobis debeat formatrix, tutrixq; semper nostri, nostrarumque vnā partiū cōtentrīx, siue De illa, vt diximus, aliquis, siue mundi totius anima, siue intellectus, seu potius, vt nonnulli censuere, mundi totius imago habēda sit, qua videlicet tam variè in varijs opus suum exercente, intelligibilis mundi illius, repositiq; in mente diuina archetypi, atq; exemplaris rerum omnīū imagines hīc nobis, & exēpla, hac quoq; in parte reluceant, quod esse nisi intelligentis potentia opus haud facile queat, quum artificij tantum inesse operibus eius vniuersis videamus, vt nō immeritò Platoniorum eximij diuinorum esse vltimā tradat, quæ materia sic se immisceat, vt eius tamen interim pars non fiat, totamq; sese illi indens totā excolat, partesq; in omes versans tractet, & expertissimi artificis more, qui edificandē domui ordinibus suis cūcta digerit, sedibusq; quæq; suis aptata locat, atq; adeo, vt grauiā interdum adminiculo artificioso aliquo vsus ad artis vsum sursum acta attollat: sic ipsa Rectrix materia, dominatrixq; facta, selectam eam ad opus suum faciēdum politā omem reddit, & ex semine, cui se, menstruoq; vnā sanguini toti indit, inuenta ibi materie diuersitate, ipsa vna perpetuò atq; eadē persistens, ex alia ossa, ex alia neruos, venas & arterias, ex alia alias, aliasq; ex alia, atq; alia, aptè semper & concinnè constituit, informatq; partes, quas ad supremū vitæ (quatenus illi per materiam hanc licet) informatas, suāq; vnitatem custoditas feruet. Hactenus progressos fuisse philosophando liceat. Nam si superiores adhuc hac quære conseruationis nostræ causas velimus,

& Astrologicas periodos perscrutari, duodecimq; Domorū vires, syderumq; imagines numerosas, quarū plerunq; in inferioribus his rebus effectus quidam spectetur, tum verò altiùs etiā nūc cuncti supremum rerum cunctarū causam Deorumq; omniū Deum, ac parētem consideremus, de cuius mente omniformi eadem atq; vniformi, tanquam de sole radij emicantes, qui profusipientum rerum diuersitate, alibi perspicuitatem, colores alibi tam varios producant, ita de formarum omnium fonte illo, inferioribus omnibus, pro diuerso excipientis illas materię gremio, diuersimodē comunicatę, infundantur formę, atq; interim transfusę ab originis suę vnitatē in eodem seruentur, iam longē nimis à proposito nostro recesserimus. At quo nūc peruenimus, ad effigiatricē nostri efficitricēq; virtutē, res iam nostras propius tractantem, corpusq; nostrum informantem, idemq; vnā custodiētem, eo non omnino extra præfixę nobis materię scopum euagati, sic ferente nos disputatione hac delati sumus. Sistēdus igitur nobis pes est in eo, in quo primū corporum (quorum nunc salubritatem tractamus) regendorum, cōseruandorumq; proxime principia inesse videmus, quoquo modo tractatōi huic nostrę, quam primò intēdimus, affinia: quāuis, quom ostēderimus, nihil eorum omnium, quę suprà attulimus, inesse nobis, nisi temperamento suo sibiq; proprio nitatur, iam reprehēsiōni omni obuiam iuerimus, nullus enim tractatū rerum hoc in opere, quęcunq; tandem temperamētū rationem aliqua ex parte attingant, meritō accuset, quę ipsa quoq; tamen delicatior aliquis, simul ad ea properans, quę magis in re ipsa posita esse vidētur, fastidita trasilire sanē potest, seq; statim, omisissis his, ad iustioris operis initiū paulo pōst exordiendi cōferre, præsertim q; hoc loco de Philosophorū tantūmodo quorundā sentētia attulerimus.

Congruere materiam oportere, in quam forma quęq; introducatur, ita non cuiq; animę competere corpus quodque, proinde nec temperamentum.

CAPVT III.

Quod si ea nobis datur in his venia, vt quę, quāuis in re prorsus posita non sint, non omnino tamen extra rem omēm ferūtur, aliqñ tractem, nō penitus absurdū videri cupiā pos sit, corporū nostrorū constitutiōnē omnē diligenter secū cōsiderāti, quę formas quas dixim⁹ excipiat, & exceptas cōseruet, vicissimq; ab his cōseruetur: quo nā tandē pacto oīa ista fiāt, inquisisse, Et si nāq; sanitatē ipsam tuētī satis fortassis futurū sit, princi

pia sedulō quęsita tenuisse sanitatis, vt quę cetera omnia cōmoda insequantur, vtiq; in primis ipsa, animę nostrę opus: præstat tamen affinitate quadā rerū ductes, etiā priora his quędā, nec sanē potiora min⁹ alijs, intereā inseruisse, per quę explicatior ac facili⁹ ad interiorē artis rationē terdēti, apertęq; vnā multō plus cognitionis secum afferens, via quędā ostēdatur. Quomodo enim, quęso, nō operę precium ali quod facturū se credat, qui paulo etiā ab instituto suo discedens, dū de sanitate sermonē instituit, comitantia vnā quędā, aut etiā præcedentia, breuiter tractet, vt non solū sanitatē, sed etiā vitę vsuram qua fruimur, quo pacto nobis, aut quib⁹ interuenientibus, insitā obtineamus, nō omnino ignoremus. Tam enim in formatrix, institutrixq; nostri animę vis cōmuni⁹ illa intīmē ac latissimē in materiam vniuersam dispersa, q; particulariter, ac priuatim corpus suū vnaquęq; in formās animę, ac gubernans, nō cuius faciliē tēperamento sese addet, ac prioris quidē sicuti cōmuni⁹, & vniuersalis magis, atq; in multō plura diffusa vis est quędā, sic illi subijci vniuersalem magis materiā videmus. Quicquid enim vbiq; instrumentarijs, corporis cuiusq; partibus inesse artificij spectatur, totū id naturę facultatisq; huius opus dicendū est: particularis autem magis animę, cuiusmodi quoq; nostra est, etiā particularem magis nō immeritō tēperamētum exegerit, cui aptē adhærens infideāt, tum in quod ex parte sese indēs vniuersum, semperq; sub extremū vsq; regens, gubernet, ac volūtate quadā suā in id delapsa, imō verò proprii, cōuenientisq; sibi tēperamenti affinitate inuitata atq; allecta, tractaq; id ipsum, quod inhabitandū sibi delegit ad tēpus, regat corpus, vitamq; illi de suo largiatur præfens, secūq; semper vnā abiens auferat, prorsus quidē, quod ad partes hasce, seu munia potius attinet vegetādi, sustētādi, nutriendiq; corporis, & huiusmodi, omī ex parte tota rectrix, dominatrixq; eiusdē illi⁹ facta, nec vnq; officio suo vacans, & si vacet, noxā statim ac detrimētum manifestō illatura, aliqñ tñ ipsa quoq; partibus sui aliquibus, atq; etiā interdum quę paulo alti⁹ sese corporeę labi eximētes attollūt, corporis imperiū sensura, quapropter partib⁹ his ac facultatibus, quas diuersas obtinet, quū alijs tēperamēto corporeo addicta magis sit, alijs min⁹, in omnibus tñ cōueniens sibi congruūq; deligere solet, quod ingrediatur, corp⁹, atq; omnino aptū natū domiciliū, id quod cōueniēter rebus munijq; & functionib⁹ suis inhabitatura sit: fuerit aut eiusmodi, si cū æqua similitudinē, simpliciorūq; partū attēperatiōnē, tū verò idonea dissimilitudinē pauloq; magis cōposita.

positorū instrumentorū ratione, ac structura cōstitit. itaq; non antē ingreditur, q̄a superiore illa, communiq; magis, animę vi, quā esse rerū diuinarū infimā, atq; in nostra hęc iā inclinātem, diximus, formatū effigiatūq; atq; effictū eo pacto corpus sit, vt ingressā, optione sua, instrumento eo, toto illo, quo peregrinatura sit, tēpore vti queat. Ergo cōcinnū semp sibi optās deligit, neq; enim temere credēdū est, obuiā illā sibi, quā lēcūq; tandē, ac cuiusmodicūq; ingredi materiam posse aut velle. Nā nec de sole qdem lumē ipsum videmus foras emicās aeri sese qualitercūq; affecto insinuare, nō. n. nubilū, prorsus aut densissimā caligine aliqua obductum potest, & nebulas fortasse aliquas aliquādo disperfim varijs quibusdā coloribus infecerit, at aerē purū tantūmodo, ac syncerū, naturęq; suę tēperamēto cōstans nātū, momento quodā totū amplexū ambit, corporiq; illi incorporeū ipsum in particulas vndiq; oēs insinuatū, vniuersum forma sua correptū, absumptūq; illustre, luminosūq; statim præsens reddit: idē absens eodē momēto tenebras inducit, infuscatūq; quę, quasq; vita sua destitutū, sed naturę tamen suę relinquit, vt iā omnia hoc loco respōdere sibi inuicē videatur, nec omnino dissimiliter, anima nostra corpore omni vacis, corpora tamē præsens vita omni expleat, eadē absens priuet naturę itidem suę relicta, intantum potest materię vniuscuiusq; aptitudo, aut secus, vt extrinsecus accedentes formas idonee in se admittat, aut cōtrā inceptior facta reijciat. Stuppā ipsam (rude fortasse sit exēplum hoc) verūtamen cū hęc, tū lucernarū ac candelarū elychnia experimur, benē excipiedā flāmā preparata, nēpe humore omni exiccato, p̄ximē eā quidē semp accedentē, sed nulla sepe etiam in medio visa flāma, velut transilientē excipere: splēdoresq; gemmarū tā diuersos cōlestiū specimina quēdā nū existimabimus in quācūq; absq; vllō discrimine, materiā imbitū iri ac nō potius, vt quęq; accommoda suscipiendis his fuerit, sic illos in suā quemq; delapsos, illustrare concinnē igitur ad eundē modū factū, fabricatūq; corpus sit oportet, cui deinde illapsa inludcat anima, siquidē eo aptē semp, atq; ad res suas accommodē vsura pro instrumento quodā sit. Ergo os homini sublime datum est, vt Poeta ille canit, non tam quo spectaremus cōlū, quū id, nisi suspectantes facere haud facile queamus, quā vt, hac corporis statura, erecta nimirū, primū, tū deindē his manibus, his pedibus, hoc pectore, breuiter, huius totius in hunc modū efficta corporaturę actionibus, muneribusq; omnibus, quę diuersa in vita obimus, exercēdis, ysus, comoditasq; ppetuū esset: pfecto sa-

piētis animę inhabitātis, hospitęq; signum corp⁹ huiusmodi, hoc vtiq; nos vel manus vna abūdē doceat, quātus in sit artifex, cui tā partibus sui omnibus aptē structū, paratūq; egregiē instrumentū sit, quo reliqua cōparari instrumenta omnia, fingi, refingi, capi res, pijci, teneri attrectari, diuina humanaq; opera ficta representari cūcta possūt, vsibus deniq; vniuersis, quoscūq; humanę conditionis status is exposceret, inferuiretur. Dente lupus, cornu taurus petit, yndē, nisi intūs mōstratū: quēadmodū animi feritatem ex hoc, ita sapientiā ex alio cognoscamus, & vt officinas ingressi artificum, de instrumentorū plerūq; supellectili coniecturā facimus, cuiusmodi nobis expectandus in eo sit artifex, sic nos corporis humani inspectione, tā artificiosa, veluti minoris cuiusdā mundi, maioris alterius omnia referētis, nobiscū statim deputemus, haberi hoc, nisi diuini omnino animi instrumentū haud posse, q̄ si ita est, fabricatq; viderelicet tā exactā, nōne eadē ratione p̄suasi credemus, exacto quoq; in primis präditū esse tēperamento debere, quod occupaturus sit animus, huiusmodi corpus? credemus certē, ne, si terrestre nimis, aqueūmve dederimus, aut apprehensa tenaciter ab humido, terrestri parte omni, perq; id totū diffusa, cōpressis ita nimium vijs, meatibusq; omnibus, fossile indē potius corpus aliquod faciamus, aut nō tam validē arcetatis his, aquatiles: sin acrium, aut igneū totū, iam aut dæmonū, aut eorū quę volatu fidū, alicui cōueniens potius tribuamus. Decuit igitur domicilium, quod excepturū cōlestē hūc, rerūq; omnīū medium, quo summa infimis, vt diximus, necterentur, hospitem, esset, ipsum quoq; rerum ex quibus conflandum erat omnium medium, sic fabricari, vt mole quidem nullum prorsus abnueret Elementorum exuperans, at interim ignis tamen cuiusdam, ac mitis, placidissimique calor vis dominaretur, quo cūcta ab initio, ad supremum vsque vitæ diem, recta naturę opera gubernarentur. Huic lucidissimo, purissimoq; ac cōlestium iam propē affini, seu spiritui, seu calori, conato nobis certē, omnibusq; vel minimis corporis particulis penitus inlito, nec contento potius ab eis, quā continentī eas, tanq̄ quo deinde instrumento vtatur, medioq; eo corporibus cōciliata immortalis, mortalia regat, sese æthereo alio corpore deuecta insinuat anima, geminoq; hoc medio, corporeo primū, sed cōlesti, & incorruptibili, tū deinde alteri corruptibili qdē illi, sed tēperatissimo, cōlestisq; illius instar tenuissimo, trāsusa, p̄ximē tū semp adhēret, vt ignē sepe videmus p̄ intermediū aerē transfusū calefactis à se corporib; inherere.

B 4 Verūm

Verum hæc, quanuis corporum, quæ tractamus, naturam, conditionemq; notent, necessarium nobis non ignorandam, videri tamen alicui fortasse possint nimis in diuersum abeuntia.

Constituendis corporibus nostris, quæ ratione Elementorum necessaria compositio quatuor.

CAPVT IIII.

Redeamus ergo ad corporum compositionem, cuius causæ vicinitate quadam rerum ducti, in ista excurrimus, ut, quoniam non prorsus vita sua defuncta tractabamus, quomodo, aut quam tandem, cuiusve modi compositionem inhabitaret, ostenderemus, non animantis omnis, sed nostra hæc demum vita, non temere materiam cuius applicanda: omnino namq; quum figuratum esse oporteret corpus nostrum, multisq; ac varijs instrumentis præditum, nimirum animam actum, multismodis functionibus edendis aptam, erectaq; ad hæc, cuiusmodi videmus, statura exigere, nulla autem commode satis iniri ratio posset, quomodo cuncta hæc fieret, nisi veluti tibicine aliquo fulcirentur corpora, quo constituta sustentarentur, id scilicet in nobis terrea pars addita præstitit, ut constituta subsistant. Tum, ne humore nimio fluxa labatur, aut igne diffuatur, frigido etiam aliquo coercita esse oportuit. Rursus verò, terreum id siquidem rude nimis, & informe esset, & quale in metallis, humidi quidem additione emollitum, at minimè tamen in id elaboratum, ut superata terrenæ molis crassitie, ac pondere, vias ac meatus in partes omnes peruios admittat, iam nec augmentum, nec alimoniam usum vllum sentiremus. Et poterat quidem terrestris siccitas paulo magis vinci, subtilisq; ita reddi, ut humiditate aerea formabilis, suscipiendæ vegetatrici plantarum facultati commoda fieret: at nondum, cui se sentiendi vis illa indere posset, temperamentum hoc erat, nec nisi victis prorsus terrestribus partibus, sicq; in omnem partem ab humido superante tractis, ut bene emollitæ formari & effingi valeant, intusque æquæ, ac foris temperationis maxima, perq; omnia mixtione elaboratæ, in omnem figuram figuræque lineam, ac superficiem sequaces sint, id vnquam eueniet. Hoc demum est animantis corpus ipsum, sentiendi vim admittentis, sensuque iam præditi, partesque spumeo, aereoque spiritu, ac calore diffusas, nec minus frigore alias adstrictas obtinens, omnes autem eo temperamento, constitutioneq; ea donatas, ut & temperationis mixtione formæ suæ non

aduersarentur, & figura, constitutioneq; obeundis exercendisq; muneribus omnibus, quæcunq; formæ illius natura imperitauerit, aptæ natæ futuræ essent. Atque hætenus humidi, terreique elementi, qua diximus ratione commixti, videri necessitas in corporibus animantium potest: Ignei autem, & aerei inde, quod, quum sentiendi vis omnis, atq; etiam viuendi actus ipse, spiritu omnino quodam peragatur, & si non simplicioris fortasse illius aeris aliquid, at aereum tamen quiddam inesse omnino corporibus oporteat, nec illud cuiuscunque modi, sed tenue inprimis, ac nobile, nec minus perspicuum & illustre: ut & tenuitate totas vndiq; permeare particulas posset, & mobilitate perpetuum illum, ac nunquam cessantem, cordi, arterijsque, quo vita inprimis sustentatur, motum afferre: claritate verò sensiles species omnes, cuiuscunque, tandem rationis ad hunc, perq; hunc spiritum delatæ, minimè infuscatæ illustrarentur. itaq; & subesse in toto corpore spiritus hosce videmus, qui aerem omnino referant, & ipsius quoq; alioqui aeris substantiam momento quocunque temporis, inspiratione assidua trahimus, idemq; sensum nostrum effugientes plerumque cutis meatus ingressus, sese in partes corporis vniuersus diffundit: iam, quod aeris, idem quoq; nostrum temperamentum est, nempe calidum, & humidum, idq; moderatè: cuius demum attemperatæ ita qualitatis beneficio, cum nulla omnino est in toto corpore particula, quæ non viuifico spiritu foras semper perftet, tum verò humo paulo altius sustolluntur corpora nostra, profectò, plantarum instar, terræ perpetuò, nisi aereis spiritibus hisce paulo inde solutiora ferrentur, hæsuræ. Accedit caloris ignei quidem cuiusdam, at placidioris illius mitisque portio, quo vis sua, facultateque in corporibus superante, multa, & præclara edita spectentur in animantibus, ac potissima opera. Vnde namque iam primum omnium, inter ortus statim nostri primordia partium seminis diductio, harumque multarum exiccatio: tot autem, tamque diuersorum meatuum, ac canalium protensio, cauitatumq; formatio, nisi ab igne? cuius nimirum vi singula, cunctaque protensa extendantur, separata diducantur, sicciora facta formentur? aut vnde informatrix virtus habuisset, in quo viuifica opera sua exerceret, nisi antea ab hoc ipso calore ignis mitiore, multis circumscriptis prius, recissisque superuacancis, ad hoc, partibus, sanguis eo tandem deducere, ut minime minus in partium proximarum alimoniam cessurus, earumq; iam iam substantiam aucturus maximè ita, ppinqua mate-

materia fieret formādarum faciliē partium, in quarum proximē abiturus naturam fuerat semen iam factum, prorsus vt ex hoc ipso potentia non admodum longinqua membrorum omnium formas continente, corporis nostri totius educi, efficiq; pmpre fabrica, ab in formatricis facultatis artificio queat, paratā iam, redundantq; parte omni expurgatam, perq; omnia sequacem materiā hanc ingeniti ignis huius dono adeptæ, cuius eiusdem penitus opus est, q nutritur, quod sustentatur, & in tanta subinde cōtinua exhalatione deperendæ, substantiæ nostræ dissipatione, renouati tamē semper alimenti vsum sentimus. Qui nisi primū calor, ignis in morē ingestū vtriculo cibū amplexus cōcoqueret: tū deinde excrementiā partū omnīū separatione facta, cōiectisq; in vnū eiusdē rationis particulis, sicuti diuersarū abiectis, (quod nō alterius quā ignis, opus officiumq; habendum sit) distributionē per corpus sanguinis iam nutrituri moliretur: viasq; oēs ad hoc idem, quo penetrabilior fiat, expediret, segne, otiosumq; quamprimū, & ignauum, collapsūq; corpus nostrū fuerit. Nunc igneus ille quidem, sed mitior tamē, quod diximus, calor, nec corpore quicq; nostri finit, subinde nos excitans, liberaq; omnia impulsu, quocūq; fertur, suo, & explicata reddit, peruiusq; factus, ac peruia ipse cūcta facies, grauiorisq; quicquid est moliscū spiritu vnā ferēs agēs, animæ instrumentū nostrā, vitæ quoq; nos semper, donec perstat, viuīdos, vegetosque factos reddit. Hæc sunt ignei in nobis elementi facta, hæc argumenta: siue ille radiorum solis reperiū circa terrena hæc facta, siue superiorum orbium circunuolutione protusus, siue etiam motu prouocatus, ad corporum compositionē, mixtionemq; hanc accedat.

Manent asidue in corporibus elementa, horumq; semper ceu specimina quadam, donec dissolutione facta ad sua quæq; migrent, tum eorum connexio, & temperamentum nostri congruentia.

CAPVT V.



NEq; verò existimet aliquis, non, vel à prima statim origine, vsq; quō spiritū vltimum ducimus, inesse semper nobis hæc, ex quibus cōponimur, idq; actū nō potestate solū, tamen eorū inter se vires in cōposito, mixtione eaelut retulē infrangantur, vt omnīū tamen interrim specimina nobis quædā, quocūq; loco,

quocūq; ætate, quocūq; tēpore, certa representētur, semē primū ipsum fluidū licet, at nō vsq; eō tamē fluxū visitur, vt nō aqueus in eo humor terrene portionis mixtura totum alioqui dilapsurum coerceatur. semen porro non erit semen, nisi spumeum, & ppa- diuon videlicet, quod ab aereo spiritu incluso fiat. Rursus quomodo reddētur partes idoneæ ad formas mēbrorum, quæ cōpacta esse, atq; adstricta oporteat: aut quā fiet, vti tot viæ aperiuntur, meatusq; manifesti æquē occultique, per quos vniuersa sibi inuicem corporis fabrica conspiret, p- tendantur, nisi ignea vis insit, quæ ista omnia opportunē effecta reddat? Et alterum quidē præstare fortasse terra ipsa possit, vt exiccet: alterum, vt aperiatur, explicet, permeet, foueat, congreget, separet, & huiusmodi, nō possit, simul nec ad cōcoctionis, attractionisve, aut impulsionis vilius munera cōmodē vnquam accesserit. Hinc iam illa necessitas mortalitatis nostræ, vt quo fouemur, sustentamur, alimur per se: eodem ex accidenti quodā, ad extremū cōfecti periclitemur: idemq; ferē nobis vitæ, ac mortis causam afferat, sed de hoc pōst paulo. Nunc in prima nostri origine inesse diximus quatuor illa, quæ perpetuō deinde in formato iam fœtu, in edito iam in lucem puello, in adulto, in viro, in sene, vsq; insint, donec soluta aliquo pacto harmonica compositione, qua sola gaudebat anima, cuiq; insistere vni soleat: ipsa primū euolans cum vehiculo vnā suo æthereo illo abeat, secumq; simul partes statim igneas trahat, aut potius abeuntem illam insequatur ex templo eā, tum deinde, quod exhalatu proximum est, aereum quod inerat, locum suum euaporans petat, aqueumq; absumatur, absumptisq; alijs cinis tantū, puluisq; reliquus fiat terra, id quidem in particula quoq; corporis aliqua inspicere licet mortificata, aut putrefactione aliqua corrupta, quoties in his abscedente nativo calore spirituq; morti primū statim tradī membra cōspicimus, tum humorē omnem inibi consumi, quoad in puluerem redigantur, cinerea facta tota, atq; ita à composito in locum suum quæq; redeunt, vnde prius in compositum venerant, pugnātia, ibiq; pugnatura inter se semper quidem, at legibus tamen harmonicis quibusdam paritura, quibus veluti diuersarum inter se vocum concentu contraria ipsa, consensu tamen mutuo iuncta, contineantur, donec, quemadmodum ab amicitia prius in discordem hanc litem delata fuerant, sic rursus à lite tandem in amicitiam, iuxta Empedoclem, rapta ferantur: quæ si amica semper perstarent, suis quæque locis, in quibus natura sua quiescere solent, nec

nec ad mixtorum corporū compositionē, extra ea, aliōq; tralata ferrentur: iam nulla haberetur rerū harū inferiorū generatio: cōpositio, coniunctioq; nulla. Nunc sicuti vniuersi huius mundi partes amicitia sua, suis quæq; proprijsq; locis simpliciores cōstant, lite inde distractæ dissipantur: ita è diuerso fit, vt, quæcunq; ex his conflantur, horum ipsorum componentiu amica quadam sibi lite constituta maneant, eademq; eorundem sibi rursus inimica amicitia pereant, iamq; composita esse desinant: discordia enim hæc inuicem mutuoq; inter se altercātia, quanquā diu harmonica quadam specie præside, tanquam in diuersarū contrariarumq; naturarum populo, ciuili administratore recta, atq; in vnum copulata maneant, victis tamen tandem copulis, ruptaq; illa, nō indissolubilibus omnino nodis facta prius gratia, aliō tādē suapte natura tracta facebant necesse est. Ecce iā oratione ipsa incurrimus in necessitatē omnium maximē primam corruptionis nostræ, qua composita omnia, cōponentibus partibus ipsis quo ad componendum perueniant, inde rursus discessione facta, & ad sua redeuntibus, omnium maximē necessariō dissoluantur, quod in compositione omni vsu veniat, alibi quauis ferius, citius alibi. Quō enim tandem, quæso, contrariorum diuturna pugna tendat, nisi vti contrariorum alterum victum tandem cedat? idq; quum contingit, iam harmonia illa, qua aliās dissidentes inter se res vnā continebātur, tota perierit. Sic calidum & frigidum contraria, quum in idem mutuo sese tangentia conuenerint, agant inuicem, patianturq; perquam necessariū fuerit, donec sese mutuo quoq; conficiant, aut alteri victoria cedat. Eadē humidi, siccīq; ratio, modus idem. Iam quū duobus ex his in natum, insitumq; sit, vt à medio: duobus aut alijs, vt ad medium moueantur: qui tam excogitari irresolubilis nodus poterit, vt eo perpetuō ista vincula mancant? Inuentus nihilominus est à natura, quo si non æternitati, at diuturnitati tamen alicui humani corporis consultum esset, quācunq; tandem elargiri illi potuit rerum omnium opifex natura, primū, vt perfectæ cuiusdā mixtionis beneficio, ad minimas omnium particulas deductæ elementorum portiones, quæ cōponendæ rei congruerent, mutuis inter se quasi nexibus quibusdam, cōprehensæ tenerentur. At hoc fieri nequaquam possit, nisi penetratio prius partium tanta cōtingat, vt minima quæq; harū momenta attingere, attingiq; tota inuicē queant: rursus, neq; hoc, nisi attenuatæ partes benè elaborētur, quasiq; eliquatæ cōmisceri per totum vaporis meātis in morē possint:

miscet igitur istas, quū in vnū cōueniēre, & vi sua omnibus sese inferēs, cōferruminatas reddit calor, grauiā ille quidē sursum etiā acta attollens, sed quæ tamē ab occurrente frigido reprimātur, ne plus iusto euaporata abeat. Vnde sua mēbro cuiq; cōstet figura, diuini illius, quē rebus semper his informandis adesse diximus, opificis in primis opera: orbibusq; vnā cōlestibus, quod intelligendū semp sit, variē nobis circūuolutis, vires suas cōlestus inde ad nos missas in generationē horū cōferētibus. Atq; hæc fuerit mixtionis ratio pfectæ, qua corpora nostra cohercant, quandiu quidē ferre potest rerum cōueniēter corpori humano miscibilium seruata diligēter, pportio: omnino nāq; quoniā in eo anima editura erat functiones, quales aliarū nulla sentiedī etiā vi longē superiores, omniū certē maximē ad vsus hosce attēperatā esse oportuit cōpositionē eā, quā, pximē & qualitate sua ad cōleste temperamentū accedēte, ritē cōlestis ipse animus niteretur, quæ peragi, perficiq; omnia, nisi insigni corporis mollitudine haud potuēre. Id autē humidū semp additū effectū reddiderit, vt mollia sint, quod quatenus licuit, corporibus nostris adiūctum, apta quidē tēperamento suo facit, at minūs tamen durabilia reddit, quā plātas, quā metalla, quā animalia quoq; nonnulla, in quibus exuperatē semp terrenę partis duritię, lētāq; magis crassitię, durabilitas quidē lōgē maior, ac cū hac temperamentū quoq; inest functionibus edēdis nobiliorib; quales nostræ sunt, minimē cōueniens. Neq; tamē, quāuis humor hoc, quo mēbra omnia intimē perfunderentur, muneribus nostris obeundis cōgruē emolliri opus fuerat corpus, vsque cō fluxi humoris additamēto emollitū est, vt liquore nimio fluidum citō, tanquā eliquesces dilaberetur, sed tenax is lētusq;, quoad eius fieri hac in re potuit, additus est, quo veluti glutino p omnia diffuso, profusoq;, partes corporis vniuersę cōtinuæ, cōtiguęq; vincirētur, vitęq; sug, humoris huiusce pręsentia seruarentur. Hoc est humidū illud penitissimē à prima origine partibus omnibus adactū, infixūq; radicitū, quo ne oīsa quidē ipsa, & si quid est in corpore siccū, naturaliter penitus destituantur. Hæc siquidē, si quid illis tale præter naturā accidat, vt sphacelum sentiant, continuo humido eo absumpto exarescere puluerata videmus. Itaq; contemperatiōe humoris huius in particulas omnes diffusi, cū ad id, quod propriē vt sit necesse est, tum conuenienti sibi durationi habile redditur corpus humanum: at, nisi magna quēdā eius subinde instaurādī, ne videlicet exhalatu cōsumptus euanescat, cura ac ratio haberetur, & tēperamētū quā primū humanum

manū corruptū deperdatur, vnaq; dissipata, statim vita recedat necesse est, quod quomodo fiat, vt humidi huiusce deperditioni occurratur, & continua id alimenti suppeditatione perferat, dicamus.

Quid primum humidum, quid innatus calor sit, huiusq; effectus.

CAP. VI.

Illud tamen prius admonendi sumus hoc loco, natium hunc humorē, ac primigeniū, quem primitus, radicatusq; inesse semini diximus, illum esse eundem censendum, qui nos semper, quo ad extremū vsq; spiritum trahimus, comitatur: neq; alium iam ab eo, qui de quatuor rerum illarū miscella compositione resiliat. Sicuti nec innatum sanē calidum aliud nobiscum statuimus, quā quod semini itidem cum humido vnā inest à primordio nostri, ignei quidem elementi portio, at sic rerum aliarum interuentu, mixturaq; attemperatum, vt dum elementaris ignis euidenter vbique opera edit, eiusdem generis in vnum adducendo res, alterius, diducendo, partesq; inuicem diuersas sequestrando, humiditates absumendo, & huiusmodi, proximē tamen illud interea equalitate quadam sua (quod sepe iam diximus) ad cœlestem illū calorem accedēs, partes easdē semper foueat, fotasq; vitali assidue spiritu suo irriget: immo nihil aliud, quā spiritus ipse habēdus sit ille, quo assidue fouemur, alimurq; instrumentūq; ita effectū cōtemperatio ne hac habile, illud esse meruerit, quo anima omniū primò, potissimoq; edēdis in corpore, peragendisq; operibus suis vteretur. Nā si non eiusmodi est calor is, cuiusmodi eū esse diximus, quod esse aliud caloris hoc vnquam genus quiuerit, nisi fortē de cœlesti, & theroq; corpore particula semper aliqua decisa, cœlitusq; in cōpagē hāc nostrā delapsa, calorem quoq; nobis illū cœlestem instillet. Quod neutiq; fieri posse, secū rectē reputās deputabit, quicunq; philosophia magistra edoctus sciuerit, cœlū, quod cōtinuum sit, vnūq; numero, in plurib; numero æquē, ac specie differentibus corporibus, esse rursus vnū numero, haud quaquā particulatim decifum posse. Porro autē elemēta specie inuicē distare, ac numero, cœlūq; ab his materia quoq; proximq; etiā genere diuersum esse, notissimum est. Vt autē nō magnopere verisimile sit dictis de causis cœlestis corporis portiunculā aliquā cœlo detractā in hęc migrantē descendere, sic pbari haud ita sanē difficulter cuius nō ineptē prorsus phi-

losophātī possit, eo plerūq; tēperamēto coire inter se corpora hęc, primū attenuata, tū factis minimis, tenuissimisq; omniū maximē particulis, mutuō sese per totū, vndique amplectētia, cōpactaq; in vnū & imbibita, vt mirabili hoc, & harmonico quodā inuicē cōsensu concinētia, nō quidē animā ex se editā prodant ipsa, sed suscipiēdā de cœlo cū vehiculo vnā suo animā æthereo illo ac cœlesti aptissima mixturaq; ita cōtēperatā beneficio habilia euadant, atq; ita sicubi magni Authores tale nobis omnino inesse, quiddā, quod cœlū proportionē referat, testentur, in eā accipiendū partē fuerit, vt de particulari potius, priuatoq; animā cuiusq; corpore æthereo intelligendū sit: quod vt fieri queat, nō incōuenit, potius quā de cōtinuo vbiq; cœlo detrahāmus quicquā nobis inhæsurū, quod, quā incōueniat, diximus. Simul cōcedimus cœlū terrā hoc pacto, iuxta prouerbiū, non misceri quidē, at vires tamen, virtutesq; cœlorū, inde ex cursibus eorū, ac reuolutionib; missas, illabi. Hinc illud sequi arbitramur, quod caloris huius elementaris, nō tamen vt simpliciter elemētī, ignisq; prorsus edatur in corporibus opera, quippē mixtione iam aliorum in fracti: tum quē cœlestis, & dereaq; omnino qualitas regat, gubernetq; postremò, quo anima, vt instrumento tantū quodam vtatur, proq; arbitrio demum suo, ad quodcūq; velit, opus dirigat. Scimus autē ignis opera alia spectari, quum passim à nemine coercitus, materiam absuens depopulatur, atq; quum, artificij alius ratione, ac consilio rectus, perficiundo operi adhibetur, hoc est, quū Vulcano Mineruā explendo ritē artificio coniungimus, vt nō dissimiliter ingenuus nobis insitusq; calor placidus, mitisq; hac ratione factus, quum & coniungat, & separet, & conficiat, quæ ignis omnia opera habeantur: idem quoad potest, forū alitūq; suo in vita nos semper custoditos conseruet. At interim, quoniam humido illum aliquo sustentari, sine quo neutiq; esse possit is calor, indeque nutrirī necesse erat, id ipsum, cui primò inhæserat, primitus etiam, ac radicatus inditum, imbibitūq; solidioribus partibus humidum absumpturus totū, breui fuerat vi sua, nisi subinde noua semper affusione suppeditaretur, quod depasceret, inde iam ingesti alimenti necessitas, vnde sanguis primum generetur: tum venarum oscula egressi huius pars, ceu ros quidam, nutriendis mox membris adpersa, iisdemque eadem etiam affixa vnaq; facta: postremò etiā assimilata, substantia tandē vna fiat: id quod nihil aliud, quā nutritio ipsa sit: cætera autem, quæcunq; hanc præcedūt cūcta, p materiæ operi huic

huic aptæ ita futuræ præparatione habenda sunt, cuius assidua subministratio primitiuum, primigeniumque humidum, sustentatum alitur. Quod, quanquam ne caloris, cuius opem vnâ, & iniuriam, vt diximus, sentiat, resolutioni apertè nimis pateret, factum viscidum, oleaceumque sit, vitæque in eo, quo nimirum plus, minusve repertum tale fuerit, breuitas, longitudoque consistens versetur, tamen in longo hoc satis vitæ nostræ decursu, quem alij breuem statuunt, singulis temporis momentis ingruens, in id incumbensque; natiuus calor noster victum tandem, atque exhalatum recedere, è vita cogit, cuius hîc cômmodè, vt suprà diximus, paulo magis aperienda est ratio.

Inanis penitus captata immortalitatis ratio in conditione humana, & in non certa præstitutaque, vitæ nostræ periodo, certus salutaris artis vsus.

CAPVT VII.



Sed imul illud, quod olim qui pollicerentur, nō defuere, manifestum hac vna ratione fiet, num fluxa ista & fragilia, instaurari itaqueant, semperque; recenti affusione quadā vique eò renouari, vt nusquam nunquamque deficiente humido, cui necessariò infideat calor, in quo vita, consuli hoc pacto corpusculi huius nostri immortalitati possit. Ad quod credendum adductos fuisse existimo, (non enim hodie extant, quæ legi de his possint) quod viderent assumpto cibo refici corpus, viresque collapsas resumî, & in animi defectu, tantum non abeuntem iam animam reuocari, tum deduci ad temperamentum corporum in temperaturas tam multas, & in morbis periclitatos, exangues, emaciatosque corpus, sæpissimè cum viribus resumere, tanto magis existimantes fieri posse, vt, qui exactum à natura, rerumque omnium, vnde conflatur, contrariarum in medio temperamentum tenacique, nec facile admodum dissolubili humido, tanquã glutino compactum fortitus sit, si præterea certa quædam & idonea viuendi per omnia ratio, curaque accefferit, ac nusquam ab artis præsidio hoc ipsum spondentis recesserit, is tot concurrentibus in vnum causis, quæ effectum id reddere valeant, periturus nunquam sit, fortasse autem, quoniã ex Aegyptijs syderearum reuolutionum peritis quosdam fuisse constat rei tantæ expromissores, ad hoc cælestes illas figuras suas arcefferint, quæ nascenti faueant, planetarumque inter se concursus, necessarios es-

se dixerint, qui editum in lucem benignis semper aspectibus prosequantur, & *δαίμονες* facti, benè fortunatum, nunquamque intermoriturum faciant. Et quoniam regiones, locaque esse audiunt, in quibus nunquam morbis vllis tentata, longissimè protrahatur vita, etiam eodem hac vitæ conditione præditos homines relegaturi mihi videntur, vt ex macrobijs, athanasios quosdam reddant. Quod se facturos eò facilius credent, quum sciant nostra hac tempestate puellam, tum verò (si veterum Annales consulamus), antea cæcis temporibus nonnullos quoque, vllò prorsus absque cibo, ad multum, multumque temporis perdurasse, vt eodem argumento sperent inuento corpore propè indissolubili, nihilque aut parum omnino exhalabili, tum quod natiuo humore tenaci, concretoque, & benè prorsus compacto constet, neque facillimè innati caloris depastioni cedat, qui ipse calor vt potè mitissimus, placidissimusque, nec sanè alimonie multum expostulet, & quod accepit, confectum optimè excrementisque quasi vacans, totum conuertere in alendarum partium substantiam valeat, sic attemperaturum, vt mollitudinis suæ commensuratione quadam vniuersam in se recipere, particulisque; sibi vndique omnibus per totum in fusam, intrusamque alimoniam tenaciter retinere possint: atque ita, quum plus propè semper, quàm amissum fuerat, substantiæ propriæ recuperetur, sperent inquam fieri neutiquam posse, vt tale corpus, tot in vnū coeuntibus ad immortalitatem facientiam conditionibus, pereat vnquam, accedente præsertim artis semper in id intentæ beneficio, à cuius nunquam illi recedendum observatione sit. Quæ cuncta simul eò fortasse, singulaque valeant, vt conuenientes in idem cômmoditates durandi cæcum alijs multis diuturniora corpora quadam reddant, perpetuò durabilia, vt reddant, valitura non sint, furori profecto simile fuit, rem tam constanter asseruisse, quamlibet argumenta his quoque, quæ retulimus, etiamnum Achillea magis cōuincerent, cuius tot iam labentibus seculis, quorū quidem ad aures nostras memoria peruenierit, nusquam locorū, nusquamque; gentium spectatum exemplum vllum vnquam fuerit, vt id, quod rationibus contingere posse arguebatur, experientia aliquo tandem pacto comprobatur videremus, nisi nobis Enoch fortè & Heliam huc ex patribus nostris illos allegarint, quibus solis patuerit ad paradysum delicijs omnibus refertum locum, & immortalitatis humanæ vindicem, extraque mundi inferioris limites, proxime coelos attingentē, temperie rerum omnium

omnium mira spiritusq; vitalis plenū, adiutus, quod nec contrarietatis aura, nec ventorum praelia, nec afflatus noxiū villus perueniat, pura, pacata, sincera, immortalia, incorruptibiliaq; minime tēporanea omnia inhabitare dicatur. Nec nos sanē repugnemus, verūtamēn, si verissimē prouerbio dicitur, non omnibus licere Corinthum nauigare, Laidis meretriculæ habendæ causa, longē mehercle adhuc minūs, nobis, qui quidē protoplasti nostri culpa exclusi inde in reatu adhuc sumus, accedere eō licebit immortalitatis possidēdæ, captandæq; causa, tātispēt dū mortales nos mortalitate hac induti, necdū exoluta prorsus noxa, quæ à primis illis parētibus in posteros deriuata est, conditionē eam subimus, vt vel inter nascendū, atq; adeo intra matris ipsius alutū, deincepsq; dū in vita manemus, morti semper obnoxij, tandem aliquando naturæ cedere cogamur. At nos hoc loco huius ipsius naturæ leges tractamus, communis magis humane, quā non solū eternitati minime asseruisse, sed nec à certa quadā annorū periodo, temere vindicare liceat, nisi verō fabulosa sequemur, ac ter cētenos Nestori annos cōcedamus, fabulosissq; demus locū, vt gētibus quibusdā, centenos, trecenos, quadringenosve annos vitam pducere, alijs ducenos cōcessum à natura esse credamus, fabulosissima, vt diximus, omnia, mēdacijsq; plena, nugis, fictisq; in altissimo otio, rerū miraculis, terentium tēpus, hominū inuenta. Quorū omniū detecta falsitas peragrato, noitra hac tēpestate, orbe vniuerso, totoq; ambito Oceano, & altera mūdi plaga, videlicet ἀντιχρόνος nobis nauigationibus nostris vndiquaq; patente: aditis Hyperboreis: oriente & occidente permenso: neq; tamen inter tot alia prodita nobis rerū inibi nouarū exempla, tali adhuc quopiā comperto de hominum longæuitate, scilicet hodie, (quod dictum cū bona venia vetustatis sit) veteribus multis paulo videri possumus continentiores veritatis, nec tam prodigi θαυμασίων ἀκουσμάτων, vt admirabili quadam rerum historia detinere lectorē, ficta pro veris referendo, velimus, nimirū nec ipsi nos, nisi propē iuratis, exploratæq; fidei, ac visa, cōpertaq; tantum referentibus, aures faciles præbemus. Quo quidē maior semper in his mentiendi capus, eo semper minūs. Nam vt ea omittamus, quæ lōginquē allata, ac supra testimonij etiā cuiusq; fidē relata, credulitatē nostrā vincunt, quoties inter nos ipsos, dum mutuō conferimus sermones, modō ingruentis iam senectæ timore, iuuentæ nobis annos asingimus blandientes, decurtata ætate, modō gloriæ nobis ducentes, communem multorum vitæ cur-

sum euasisse, miraculo vt alijs sit, hoc ipsum ementimur annorum additamento multorum. Nec desunt historia, paulo superiorum ætatum, quæ plusquā Nestoreos nobis quosdam reddiderint, siquidem inuentum fuisse aiunt, qui quadringentesimum vitæ suæ annum impleuerit, mendacium ingens struentes, nisi verō nos ad lunares, aut alterius alicuius generis annos reuocant, aut nisi recenti primum cœlo natos hos velint, quo tempore, nouæ adhuc originis semina sentiente, & adolescente mundo, atque aliter se, quā nunc, circumuoluentibus cœlestibus tunc orbibus, par est non solū longissimam, verū etiam morbis, noxisq; omnibus illeſam transegisse vitam mortales. At vt hæc omnia concedantur, senescente nunc iam mundo, vt his quidem authoribus videtur, atq; in contrarium labente, & circumagente se cœlo, naturæque humanæ conditionem hanc inferente mortalitatis quā quotidie sentimus, quæ stultitia sit, immortalitatem captare velle, aut plures, quā supernē concessum nobis, & ineuitabili factorum serie tributum sit, annos sibi assumere. Galenus licet scriptum semel reliquerit, quod genitum omne interitum quoq; sit, id nec demonstrabili, nec necessaria sequela niti: at idem nos non semel edocuit author, quanuis nos interdū fugiat ratio, ab his tamen, quæ quotidie experimur, quæq; visa nobis sæpe, & comperta tenemus, nūquam desciscendū esse: sed & is rationē tandem attulit interitus nostri certā, firmā, demonstratā, vt, quod demonstrationem ad id ostendendū, nullam esse scripserit, à vetustioribus nullam editā esse intelligamus, quā ipse demum repertam protulerit. Atque hanc, si nullam omnino haberemus, recedendum tamen nobis non esset, ab eo, quod obuerſari nobis semper ante oculos, fierique, ac contingere in dies & in horas videmus. Quapropter cōmuni huic legi, quā tenemur omnes, & à qua im-munis hætenus repertus est nemo, eximēdi priuilegio vllō non sumus, ac (nisi omnino ineptē queruli esse velimus) cōtenti esse debemus eō vitæ curriculum, quod, in hoc animæ nostræ functionibus cōuenienti temperamento, hac structura, quā longum potuit, cœlitus Deorumq; munere à natura donatū fuit. Quod alij aliud statuunt, plures ad ter circumactum Saturni orbem extendāt, qui nonagesimus annus est, certa quadā vitæ nostræ periodos: at non sic tamen, vt ultra, citraque non & sæpe subsistere, progrediq; humana vita queat. Nam & sæpissimē, antequā ad metam eam perueniatur, casu aliquo coacta, aut erroribus impulsæ, quasiq; nullo nēdi pro-

ducendūq; artificio, decurtata abruptuntur fila, aliquando aut contingere potest, ut vltérius etiā protrahatur stamen docta nentis manu ductum. Non enim, ut certæ quædam periodi in his atq; huiusmodi omnibus statuantur, sic præstitutæ tamē habentur, ut nō subinde ob materiæ inconstantiā (ob quā nihil omnino perpetuū statui in inferioribus his potest) variēt: causæq; præterea sæpenumerō accedunt multæ, ac principia, quorū omniū interuentu naturalis alioqui ordo tolli, & aut breuiora, aut longiora constituto à natura tēpore, spatia fieri consueverint: atque ita, quemadmodum, quū in vniuersum propē nouem mensibus peragi partus hominis soleat, interdum tamen celerius, seriū aliās contingere videmus, ut in lucem edatur. Idem in humanæ vitæ curriculo spectetur, ut & anteuertant sæpe, & interdum retardentur fata quibusdam omnino de causis, hisque longē hic, quā alijs in rebus, pluribus, q̄ plura hīc semper, quibus alterutrum accidere possit, occurrant, nam ut cēdes, & tam plerunque inexpectatas mortes, ut naufragia, ut quæsitum sæpenumerō per multa lethū, quod vitare poteramus, omittam: illud, plurimos sibi crapula scientes volentesque, quosdam eadem, simili ve, atque alios alia de causa, nescientes in fatum tamen ὑπερ μόνον incurrisse, quasi que sibi mortem conscisse, quum viuere diutiū potuissent, notissimū est. Rursus huius vnus, quā nūc insistimus, artis beneficio, vitæq; ac rerum, quæ ad vitam pertinent, omnium moderatione recti, quosdam omnino referre possumus, qui, quā naturæ suæ constitutio tulisse vnquam videri potuerit, vltérius annos tamen suos protulerint. Neq; enim eius nos hæreseos decreta vnquam sequuti sumus, aut nunc sequimur, quæ vsque eō fato nos addictos statuatur, uti cursum omnino peragere certū, statutumq; quendam necessariū habeamus, quem citra, vltiūve subsistere pacto villo non liceat. Et ut corpora nostra cælestibus corporibus omnino viliora, longēque quā illa inferioris notæ ac conditionis sint, quod fatendum nobis est, inde quoq; penitus regi, ac singulis, fortasse quoq; temporum momentis, vim, dominūq; sentire cōcedemus: at Rectricē nostri mentē, rectricē rationē, potētiāq; qua homines sumus, dicimurq; cœlestē, incorpoream, immortalem illam, quū nobilissimis licet corporibus quibusuis cœlestibusq; ipsis dignitate, conditione, natura superiorē statuamus, etiam imperio illorū minimē subdi contendemus: eamque, quæ sese supra corporeā hanc molem exertam sustulerit, recteq; bijugo vtroque frenato, nec laxamenti illis quicquam

tribuens, vni rationi dirigendas habenas commiserit, animam dominaturā corpori, minimeq; illius imperio obtemperaturam esse, vnde nec fato cogendam, calcandamve credemus, verumque tandem hoc pacto sapientis dictum illud fatebimur, quo pronunciatum sit, Sapientes astris aliquando dominaturos, hoc est, nihil aliud quā victoriam exercituros in fatum, quod ipsum nihil habendum aliud sit, quā quæda corporearum causarū necessitas supernē rebus nostris, ex corporum cœlestium serie, ingruens, à qua corporū materia si seipsum, in quantum potest, liberum exemerit animus, vnā illatæ quoque inde necessitati subtrahet sese, solutusque simul, & munia sua in corpore obiens eidem imperitabit, atque ut (de qua in hæc scribendi diuerticula defleximus) in viam redeamus, & vitæ suæ corporeæ veluti pomœria proferre, & molis eiusdem lapsus, erroresque, vnde festina sæpe aliās mors ingrueret, corrigere vnus artificiose rationis adminiculo multos poterit. Quam quoniam hoc tempore insistimus, prius admonendi fuimus, non frustra quæsitam esse hanc artem mortalitatis nostræ sartricem quandam, accorrettricem, non autem immortalitatis vindicem, tollendaque de medio ea primò fuit opinio, quā si veram esse fateremur, ex necessitate, quā ineuitabiliter rebus inuehit, præfixa que earum, & stabilia omnino momenta quædam constituit, iam inanis ac superuacaneus futurus nobis erat tradendæ huius erat labor. Nunc, quū neq; tantum in nobis esse fiduciæ debeat, ut immortalitatis spe vana aliamur, caloris enim, sicut antea docuimus, vis nos eō adigit, ut exiccati tandem absumamur: neque rursus diffidentia tantum, ut non confidere possimus, ratione nos, modoque vsos, vitæ nostræ suppetias aliquas laturos esse: hoc quidem loco, aut nusquam alibi, salubris artis vtilitas appareat, existatque, necesse est, quā simul morborum incommodis omnibus, antequā illis tentemur, occurramus, tentati que euadamus, simul insiti nobis caloris moderatione arte hac adhibita, vitam ad multum temporis, quoad eius fieri commodè possit, traducamus. Atq; hæc, quoniam φιλαργεία maximē, ut initio quoq; dictū est, scribuntur, sic nec scrupulosis, neq; anxius admodum argumentis tradēda, quasiq; filo quodam orationis crassiusculo texenda meritò fuisse videtur, retrusa etiam per se non sanē magnopere quæ sint.

Humidi primigenij deperditio à natura nobis insito calore, qui fiat, eiusdemq; item instauratio qualis, tum quadam huc spectantia.

CAPV VIII.

Etenim

Tenim ingenitus nobis calor huiusmodi, atque à natura infusus, quo superius dictis de causis carere haud poteramus, quique nos à prima nostri origine per ætates, ad consistendi vsque ætatem, omnes, maximo semper vsu aliquo adiutos traducat, idem postea, ex accidenti licet, perimit tandem, tamen informamur, procreamur, parimur calore: calore alimur, calore augemur, calore viuimus: eodem mollia antea membra, ac propè cerea, paulatim, sensimque exiccata producuntur, ac solidata firmantur. hætenus nihil, nisi beneficium sentimus. Hinc verò iam fouet idem ille nos quidem quoque calor, at exiccandi facultate, qua prius vtiliter operatus fuerat, eadē, ob humidi radicitus nobis inhærentis consumptionem, quam assidue, non in id quidem principaliter agens, sed operibus quæ necessariò edit, consequenter molitur, exitium nobis tandem affert, vt, si, quo tempore incrementum corporaturæ nostræ iustum suscepimus, & ad summū consistendi vigorem peruenimus, ratione aliqua liceat vim desiccandi illā, vel in totū auferre, vel bona certè ex parte remittere, perstantibus nihilominus ducendæ vitæ necessarijs natui calor operibus cunctis alijs, iam hac demum ratione immortalitatis speciem omnino aliquam assequuturi fuerimus. Nunc, quum nulla commoda hætenus inueniri vnquam potuerit ratio, quo hoc tandem ipsum pacto fiat, desistamus ab immortalitatis opinione vanissima illa, & quod proximum est, quodque artis, quam nunc tractamus, auxilio præstare possumus, studium nostrum omne ad longè, ac salubriter traducendos vitæ huius nostræ annos conferamus. Cæterum hoc loco illud non ignorandum, natium calorem nostrum primigenium humidum depasci non solum, sed defluentem vnà à corde calorem adiumento rei huic esse, quin rectius, potiusque ex gemino hoc calore, vnum factum, quem naturalem innatum, infusum, natium, primigenium appellare possumus, eum esse, quicum nos, vt diximus, muneribus semper suis foueat, alaturque, tum verò primarium humidum, cui alioqui tanquam sedi suæ inhærescit, paulatim absumat: sic autem absumit, quasi pabulum, absque quo subsistere apud nos quidem ignis vllus haud vnquam queat, vt alatur igitur, non vt absumat, posteriusque ideo tantum, non autem primaria, sicuti paulo antè dictum est, ratione, id facit. alitur semper quidem inde, nempe humido,

cui aliunde perpetuò, extrinsecus scilicet, suggeratur, sufficiaturque ex cibo, potuque, deperditi pars, ne, alimento deficiente, calor aliò se ad primigenium illud humidum depascendum conuertat. Quod tamen quotidie necessariò fiat, vt portiuicula inde assidue calore absumpta aliqua dematur, sensumque id tamen interea nostrum (vt in plerisque alijs contingere videmus) effugiat. Quo tempore solidiores ipsæ corporis partes, ab ortu, humoris satis nactæ, simul parum omnino quid in eo iacturæ facient, simul, quod factum est iacturæ, id minimo minus totum in humiditatem natiuam sui facile ingesti cibi potusque affusione, atque appositione quadam receptum, instauratumque resument, donec sicciscentibus illis, indies magis, magisque nec receptio itidem, vt prius, appositioque, & quædam tanquam insinuatio facilis euadat, & ob id inclinante iam se ætate, detecta quotidie plus plusque appareat solidiorum membrorum exiccatio, ingenitæque tandem humiditatis illius, quæ partibus potissimum his insideat, interneccina amissio. quod quoties ex toto factum fuerit, nulla vt humoris huius remaneat in corpore guttula, micæve, iam humore hoc destitutus calor, sine quo subsistere nusquam cernitur, exhalatus tandem pereat necesse est, vt lucernarum ellychnia videmus, primò paulo maiore, ab oleo, interuallo accensa, statim ardentia consumi, depascente nimirum igne facile, quicquid inibi inest in ellychnij substantia humoris, donec proximè ad oleum accedens flamma, præterque, ellychnij alimentum, alteri quoque, quod ex oleo capiat, occurrens, subsistit ibi demum, attractione alimenti assidue noua in partes, quas ignis tamen occupet, & quum subinde quali resecta recreetur ellychnij substantia, longè perdurare diutius videmus eadem parte sistente se flammam, alacrem primò vigentemque, ac suppeditatæ materiæ copia diuitem, ob quam parci, cui primò inhæserat, ellychnij humori queat, ne tam citò absumptus deperdatur, atque is, fieri nequit, vt in quantumuis vberè alimento non aliquam tamen vim depascentis continuè ignis experiatur, quoad tandem exarescens prorsus, igneque vi extinctus, ignem simul perimens extinguat ipse, veluti receptaculo iam suo carente. Quod quidem eò tantummodo valere exemplum volumus, (nam cætera dissimile esse scimus) vt argumento sit, continua ea humoris consumptione, cui ex toto resisti nullatenus possit, quin aliqua perpetuò iactura illius fiat, necessariò tandem extinctum iri nos, mortisque nostræ intrinsecam nobis, primamque, ac necessariam connatamque

tamque habendam eam esse causam. Nam tamen si nutritione fieri quotidie experiamur, ut pars parti annexa, additaque omnino assumitur, quin etiam plerumque ex alimonie copia incrementum sumere ad auctas partes soleant, unde primigenio humori adijci aliquid posse videatur: nihilo tamen secius, quod interea caloris vi attenuatum, diffusumque est humoris, deque membrorum, & solidarum partium substantia decedit, sicciore omnia indies magis magisque, etiam si additamenti alij eadem accrescant, reddit: neque enim, quod in perditum locum, quamlibet sese totum indens superuenit, sic se intumescere addere unquam poterit, ut quale prius fuerat, omnipenitus ex parte, euadat, totumque expleat. Instauratur ergo omnino humidum, verum instauratio illa, quum non unius prorsus eiusdemque rei sit, hecque ipsa, quum peragitur actio, mutuis illis, que necessario semper tali in re contingunt, actionum, reactionumque, inter se viribus, velut conflictatio quaedam fiat, hanc quoque ob rem paulatim, sensimque decrescit humor, tandem ex toto accisus, & in nihilum reductus, deficiat necesse est, atque ita solidiores corporis partes humore suo destituta, quo prius in unum consentientes copulabantur, exarescentes defluunt, ac destructa iam animae sede, temperaturae amissione, qua qua una nitebatur, ulterius subsistere in corpore illam non permittunt, immo detinere auolantem iam nequeunt viam illam morticinae ipsae. Quae quum ita sint, unica erit ratio, viaque protrahendae diutius vitae, quum idem omnino seruasse, quod radicitus intumescere nobis ab origine inherat, humidum haud sane liceat, ut saltem, quod proximum est & κατὰ τὸν δεύτερον, ut Graeci aiunt, πλοῦν, prouideamus, caueamusque, ne ante tempus humoris huiusce, cui insistere vitalis, natiuusque calor soleat, usu priuemur. Quod utique assequemur, si, vitatis semper, in quantum nobis liceat, omnibus, quae exiccare creduntur, causis, quum, quod alioqui sponte nostra tendimus, siccationis nimiae prohibitione, senectam tardatam remorabimur, tum vero, quod ex substantia nostra (quoniam id fieri aliter haud potest) recedens perit, ex alterius substantiae additione propriae nobis ac conuenientis, quaeque abire tota prope in exhalatam antea queat, refarcire curabimus. perinde fere, ac quum generosi vini alicuius subinde vasculo paulum detrahimus, aut alias deplemus, nisi generosum item infundatur, quum replere volumus, primum quidem, facile vincente paucum id totumque in se conuertente priore, lateat diuersitas, at non multo post, si quidem continue id

facere pergamus, sensim, minutatimque impurati ita vini alienus apparebit sapor, & ut generosum tamen generoso, aut eiusdem etiam generis, ut Creticum Cretico, & Phalerum Phalerno addamus, fieri tamen nequiquam poterit, quin tandem (quanquam longius omnino in eo, ne factum videri possit, trahatur tempus) assidua mixtione ea, quasque agendi inter se, & repatiendi continua quadam pugna & dimicatione, simul minus semper, minusque victi eo pacto prioris vini, substantiae, apparebit, simul, quod reliquum factum fuerit, peregrinum, & extraneum quid respiciet: sic propemodum, quum plurimum calidae, humidaeque substantiae initio obtineamus, qui natiuus calor noster est, easque in dies, inque horas, continua quadam euaporatione depleatur, noui subinde alimenti ingestione, restituitur illa quidem, quae potest: at, quum continuum sui detrimentum necessario sentiat, quod quidem initio sese occultat, at postremo detectum apparet, minus tamen sentiet, minusque apparebit, si, quod in exhalata substantiae locum suggerimus, id diligenter semper curamus totum ut ex maxime affini, non aliena, non extranea substantia sit, quo nimirum totum quoque prope facilius recipi, amplexarique a priore possit, gaudent enim similia similibus. hinc plane nata alimentorum varietas, hinc eorundem diuersus diuersis sapor, odorque, ut animal quodque pro temperaturae diuersitate, non solum diuersis, sibi, proprijs vesceretur, alereturque, sed etiam, gustu antea, atque olfactu, conuenientia sibi ac similia deprehenderet, & contraria ac dissimilia (insitum quippe sibi hoc a natura obtinens) quoad vitam suam transegerit, semper auerteretur.

Primigenij humidi incrementum, num cum corporum incremento unum sit, eiusque per aetates diuersitas.

CAPV IX.

V Incitur argumentis his, & exemplis, non esse recipiendam opinionem eorum, qui dicunt, sic instaurari humidum id, de quo toties iam diximus, posse, uti non solum, quod antea fuerat, euadat, verum etiam incrementum auctione suscipiat, maiusque substantia sua tota fiat, atque in infantili puerili, aetate, perque totum adolefcenti tempus, augmentum semper magis magisque sumendo in consistendi annis sistat se, ac tum demum inde, primulique, in deterius paulatim labens siccescat. Nos vero ab his ipsis, qui ita contendunt,

tendunt, quæremus, quam ratione patetove fiat, vt, cuius antea rei, tantum aberrat, vt iactura vlla, aut decrementum esset, vt etiam augescere illis videretur, eius tunc, illo scilicet, quo dicunt primum tempore solum, nullius prorsus accedente causæ, quæ hoc facere possit, nouitate, decrescere incipiat substantia. Nego, vllam illos inuenire posse iustam satis, ad persuadendum nobis hoc, rationem. Etenim si insitus nobis, ab origine ipsa, calor, qui humido huic, tanquam subiecto, sedique suæ inhæret, caloris semper opera edat necesse est, nulla (quantum ego videre possum) comoda reperiri ratio poterit, quamobrem id non tam ab initio, quam posteriori tempore, fiat: aut dicant nobis, quæso, vnde ex semine, menstruoque sanguine informadi corporis primò quidem ducantur lineamenta quædam, protraxerique obducantur membranæ illæ, quibus obuolutus integitur foetus, tū deinde minùs, minusque, fluxa semper visantur membra, cæteraque omnia peragantur, quæ peragi nequaquam possent, nisi calorifica, exiccandi que, vis aliqua adfuit, manifestius esse debet, quam vt probari postulet. Quod si desiccantur hoc pacto illa à calore, humor, quem primò insidens occupat calor, caloris huiusce vim non sentiet ipse? vt sicciior statim factus, ex parte (quanquā id minima sensumque prorsus effugiente) esse iam, quod antea fuerat, desinat, atque à natura sua paululum immutetur, qui huic additur ex alimenti facultate priori conciliatus, humor? aut, si prius nullatenus siccescens, integrum, inuiolatumque, persistat humidum id, cur posteriori statim hoc tunc demum primum perperitur? vnde noua hæc ingruens in illud de improviso noxa? quum contrā potius fieri debuisset, vt, quo tempore maximè vigens florensque, persistat, eiusque, summè adaucta, vt isti volunt, substantia, humiditate, ideoque, & succo maiore constat, longè tunc quoque, plùs siccantibus meritò causis resisteret, ac propterea minùs quoque, tum omnino siccati inciperet. At enim dicunt, ex tam paruo plerumque plantarum semine ingentem oriri arborem, & quotā esse humanum semē corporaturæ totius, quū ad incrementū iustū peruenit, portiunculā videmus: vt ex hoc arguāt, vna quoque, semper succrescere humidū id necessū esse, quo innatus calor sustentari in tāta mole possit. Deinde aiunt, siquidē verè dictū est, Exijsdē nobis cōstare generationē, & nutritionē: porro aut ex sanguine, semineque, re vtraque humida spirituosaque, pcreamur, inde igitur quoque, alatur oportet, atque, si hæc vera sunt, quæcūque, iusta sui magnitudinē accipere corpora, magna multa que, in his apponatur

nutriēdis mēbris quantitas, necesse est, rerū earū, quæ si semē, sanguinēque, vnde ortū duximus, referūt, meritò natiui quoque, humoris illius plus, ad maiore corporis molē nutriendā, secū trahent. Quæ nos quidē vera esse omnia fatemur: cōcedimusque, maiore semper requiri, vnde alatur corpora, humidi portionē in maioribus: etiā illud donamus, incrementū fumentibus corporibus, siue plantarū, siue animalium, simul humidū id, vnde prius constabant, necessariò succrescere: non enim aliter fieri posse credimus, quin operatus in nobis semper, absque, vlla prorsus intermissione, naturalis calor, cōfectoque, alimēto, atque, inde inutili & excrementitio quoque, reiecto, potissimā addat humoris ita elaborati partem membris, vnde primarius primigeniusque, humoraugeat omnino, moleque, cōstet, quā prius, maiore quadā: verū tamē interea paulatim siccescēs, natiuā humiditatē suā, quā initio obtinuerat, sensim exuet. quod minimè incōuenire arbitrandū est, vt maior rei alicui accedat quantitas, cuius interim ex parte qualitas decedat, præsertim, si, quod extrinsecus additū priori insinuatū additur, totū tamē, vtpote aduentitiū, nō, prorsus omnique ex parte abire in illud potest. quū enim hæc, hoc casu, miscendo maximè fiant, vt elaboratus repurgati iā vndique, alimēti succus primario succo addatur, vicissimque, in eo vincat semper & vincatur miscēdorum inter se partes, vtrinque, quadātenus iactura fit eorū, quæ, quantū licuit, mutuò se, tota sui substantia, agēdo patiēdoque, receperunt. Ignē aquamque, maiores fieri, at faciē tamen priore mutare aspicimus, ac de aqua fortasse non perinde exemplū valeat: ignē verò, ex alimento (vt nō dissimile prorsus id huic nostro sit) qui in immensum aliquando auctus crescat, eundē diuersissimorū sæpe colorū, plus quoque, minusque, emittere sæpe flāmā videmus, quod nō contingeret, nisi alimenti, quod primò ignis arripuerit, diuersitate. Ad eundē, aut nō dissimilē certē, modū existimemus nobiscū, innatū nobis insitūque, à prima nostri origine humorē, calorēque, ad auctū dici, atque, in maiore corporū quantitate maiore, sicuti in minore minore reperiri: atque, interim tamē naturæ suæ aliquid amittere posse, ea perpetuò cōditione, dici vt nihilominus innatus, insitus, ingenusque, humor, calorque, debeat. Nā si id nō esset, iā fatendū omnino nobis erit, decrepitæ etatis hominē, in quo haud dubiè primigeniū illud humidū, indies magis ac magis exarescat, huius ipsius nihil, prorsus retinere, cuius tamen in corpore viuo pars aliqua semp nō esse nō queat. Etenim si, vbi primū siccescere incipit humor is, perit statim, nomēque, cum re amittit, vt vltcrius, nec

dicendus, ne habendus natiuus, insitusque nobis humor sit: iam per hos ipsos, qui siccescere iam tū statim primigeniū habendū humorē esse negant, lōgē magis inclināte ætate peribit, nec ex eo quicquam tunc habebimus. Sin ne ipsi quidē hoc cōtendētes volēt, quod absurdum nimis intellectu, dictūq; sit: & quanuis inter ipsa quoque nostri primordia, quū primū formamur, fingimurque, originis is initium nostræ humor sicari iam tū cōperit, à nemine tamen Medicorum nō natiuus esse creditur, diciturque: illud statim cōcedant nobis necesse est, vniuscuiusq; ætatis, donec vita super sit, habendū dicendūq; humidū natiuum aliquod, à primordio licet id nostri quamprimū, humoris semper sui alicuius deperditione, in posterū ad extremū vsq; siccescendo tendat, ætatibus suis conuenienter vnūquodq; semper, plus minus siccis, humidisq; plus, minus siccū, humidūq; ipsum alimentū quoq; ex hoc rationē corporibus suis congruā conseruaturū. Quāuis, si tentanda exacta omnino locutio sit, quā ἀπρὸς λογίας vocant, nō illud omnino primigeniū, quod semini sanguiniq; mēstruo, coeuntibus primò inter se, inhaeserat, habendū hoc sit, quod insequentiu ætatū fuerit, vt quod illo natiuæ omnino humiditatis minus semper minusq; obtineat, at humidū tamen etiānum vsq; eò restet, natiuum vt dici queat, atq; etiā primigeniū, quoniam idē illud omnino sit, quo, sicuti inter initia, ita nunc quoq; paulo licet sicciorē factō, perpetuò tamē ad supremā vsq; vitæ nostræ diē foueamur: at non sic tamen, vt (quod illi, quos contra in ista excurrimus, credebant) quo magis moles incrementum sumat corporea, ad cuius augmentū prorata semp parte natiui quoq; vnā humoris huiusce increseat quantitas, sic illius ipsius toto eo temporis tractu assiduē humiditas etiā adaugeatur, quū potius continuē post formationē, atq; adeò in ipsa formatione nostri, in siccitate semp labātur mēbra, natiuusq; vnā in his humor paulatim ita semper siccatus absumatur, quæ prima, certaq; & inuitabilis addita fuit nascentibus nobis mortalitatis nostræ origo. Quā, quum nulli, vt effugeret, prorsus concessum vnquam fuerit, nec sanē concessum iri in posterum credamus: quod proximum est, rationem quæramus, modumque, quibus incumbens semper nobis siccitatis hæc causa, si non in totum tolli (nam id si quo tādē affequi pacto possemus, iam inuenta nobis esset vitalitatis cuiusdā perpetuò captandæ ratio) at mitigari, ne tam efficax in hæc sit, queat, vnde trahere tempus vitæ productius nostræ liceat. Ferē autem hoc ipsum, quoniam ex iisdem vtrunque prin-

cipijs pendet, aliud statim insequitur, artis eiusdem adminiculo, commodum, vt in tactum, intentatumque morbis, neque molestijs vllis, quæ plurimē ægrotos manent, obnoxium, & obeundis ita functionibus semper nostris liberum vitæ cursum trāsigamus. Quo maius quæri ab arte vlla corporibus humanis bonum, aut præstari vnquam possit nullum, siquidem ea demum est vita, quam corporis salubritate fruens traducas, in cæteris mortis facies quædam visenda omnibus apparet.

Causa item mortalitatis alia, tum morborum etiam quorundam: quæq; cadere sub artem, quæ minime possim, & dicendorum series.

CAPVT X.

Proximam afferūt interitus nostri causam, fluores, quibus singulis temporum momentis diffiatum corpus in vacuum recedat, vsque eò, vt, nisi in exhalatæ semper substantiæ locum noua subinde ingesta succederet, peritum quamprimū fuerit corpus animatum quodcunque vita sua destitutum. Nunc quum, quantum illi assiduē deperit, tantum continuò additione noua refarcitur, subsistere ratione ea refectum potest. Et quanquam priorem insequi posterior hæc causa soleat, (videri nanque possit natiuus calor non immeritò, vt siccitatis, ita transpiratæ ipsius exhalationis author) at tamen per se quoque subesse posteriorem hanc in non paucis videmus, in quibus, quum nullus, aut minimus insit calor, minui nihilominus tempore, aut etiam plerunque momento, corpoream illorum molem animaduertas: quod quidem contingere, nisi euaporata substantiæ parte, nequeat, idque in alijs licet plus, in alijs verò minus, in omnibus tamen, aut sensu apertum est, aut ratione colligitur, quæ vel solidissimas, densissimasque, ac maxime compactas res, Aurum & Adamantem, dissipari tandem fluxionibus his posse conuincat. Atque ex artificio ambæ tractari possunt causæ, quoniam, naturales quum sint, naturæ ordinem insequuntur quendam, cuius modum, rationemque, & causas paulo diligenti inuestigatione conquisitas, tenere omnes possumus, ac proinde artem in his statuere, concessum nobis sit, vt in reliquis, quorum non vsque eò occultentur causæ, vt deducere rem ad artem non liceat, quam nihil aliud, quam rectam quandam faciendarum nobis rerum rationem esse dicant. Hæc porro, nisi

nisi cognitis causis, constare nobis satis haud vnquam poterit, vt, quæ illarum tantummodo cognitione nitatur, ratio. Geminas hæc, quæ intrinsecus nobis imminet, artisq; vt dixi, tractari ratione queat, causas alia insequitur, vnde multo maxima morborum generis propè cuiuscunq; origo pèdet, ideoq; multo maximè ac diligenter tractanda veniat, nimirù ab excrementis, quæ necessariò, quæcunq; cibi potusq; nomine fumimus, comitatur, ducta. Eorù autem, quæ extrinsecus nobis occurrunt, quedam necessariam omnino habent aut calefaciendi, aut refrigerandi, aut siccandi, aut humectum faciendi, causam: vt aer, quem nò solùm in spirando momentis singulis temporù trahimus, verùm etiam constituti in eo assiduè versamur, tota que hac nostra corporis mole circumdati, ambitiq; illius semper vsus, noxam ve aliquà sentimus, vnde ambientis nomen alia non habet, neq; enim necessariò aut vulneraturis nos rebus, aut vllam aliam impressionem in nos facturis, aut vnde luxetur, infringantur ve partes corporis nostri aliquæ, casibus ve alijs, quorù fortuitus, improuisusq; accessus sit, occurrimus: vnde sanè ne in his quidem còsistere artificij alicuius ratio valeat, quomodo nanq; temerarias res, & inconstantia sua, quò ferantur, incertas, ad stabilem rationis ductum, quo rectò nitimur, reducemus? Simul, quoniam, quanuis improuisò nobis hæc accidere soleant, vt prouideri multo antè non possint, cuncta tamen in aperto omnibus sunt, atq; vnico, eoq; minimè quidè abstruse rationis, præcepto comprehensa, nimirum vitandi hæc ipsa, reconditam secum consideratione afferunt nullam, hac quoq; ipsa de causa sub artem cadere minimè debeunt. Etenim artis ratio, paulo magis latentibus, còmuniq; hominum exemptis sensui rebus, adhiberi rectè solita est, vt nec aeris quidem ipsius, cuius vi, accedente tempore, atq; edacitate res tandem absumptæ pereunt durabilissimæ quæq; natura, sic in vniuersum & simpliciter accepta futura artis sit, actum demum tantùm, quum paulo à vulgi cogitatione semotius, quomodo obesse nobis, aut prodesse qualitatibus suis possit, in illius naturam ingressi inquirimus. Sicuti sanè nec p magno Medico habebimus, imò nec magnopere pro medico, aut qui hygieni artificis insignièdus nomine sit, cui id vnù notum fuerit, quo pacto lurconum, gulo-forùq; nimis manifesta ingluuies animaduersa castigetur, aut qui vitam seproducturum polliceatur eorum, quos aperti nimis vitæ errores coarguant, id enim præstare vel de media plebe aliquis possit, vt admonitor tantùm factus enormiter pec-

cantem in communem, atque vsitatam salutem viam quandam reducat: ibi demum intra consueta hæc, omnibusque in aperto posita, quod artis sit, latet, à qua sanè conditione quum longè absit, causarum, quas tam esse propalam diximus, consideratio, extra artificij omnis rationem positas relegemus: amplexemurque eas, quarù quia in abdito ratio sita est, vt rectè sciantur, inquiri considerarique diligentius postulant: atque ita demum cognosci, cognitaq; ac partibus sui omnibus excussa, varijsque variè corporibus diuersimodè aptatæ, maximam artificij constituere rationem, possunt. Quæ planè diuersitas cogit nos, post disputationem de his modò habitam, rerum prius, quæ huc pertinere videntur, omnium discrimina notasse, seorsumque exposuisse, vt, quæ, quibusque applicari commodè deinde res debeant, sciamus. Et quoniam, sic ducente rerum natura, ratione nitentis artificis prius esse officium videtur, vt Subiectum, circa quod finem suum molitur, benè cognitù habeat, actum demum instrumeta, quibus id assequatur, inquirat: materiamque circa quam, priusquam actiones suas exercere possit, teneat: ita nobis quoq; hoc loco faciendum erit, vt diligenter prius corporum, quorum sanitatis tutelam molimur, naturis, ætatibus, tēperamentis, & eiusmodi omnibus notata discrimina veluti sub oculos ponamus, quo deinde facilius rerum quoque hoc ipsum nobis præstatum syluam, supellectilemque illam vniuersam, differentijs itidem suis distinctam, accommodare in tempore, diuersis, quæ egere ea videantur, corporibus valeamus: in quo non immeritò artium cunctarù tanquam summa caputque inesse existimatum semper est à clarissimis Authoribus. Siquidè nulla sit omnino habenda ars, rationis ductum sequens, quæ non hac via, hoc modo, vestigijsque his progressa, ad finem suum contendat.

Suis quæque locis distribuisse Naturam inhabitantium corpora accommodè satis: & quæ extremarum Mundi plagarum ratio, quæ media, aut proximarum huic.

CAPVT XI.



Hominis natura, si cū alijs animalibus conferatur, temperatissima omnium est. Naturam quò dicimus, Temperamētum hoc loco intelligim. Meritò autem hoc, summi que

miq̃ue Opificis prouidētia factum, vt nobilissimum omnium futurum corpus, & cui cætera paritura animalia cūcta essent, id, quoniam in quamcunque partem exuperās excessus vitiosus futurus omnis erat, velut in medio constitutum, cuiusmodi haberetur, vt in id spectare, cuius gratia facta creataq̃; essent, reliqua omnia possent, ipsumq̃ue ideo, tanquam amissis quædam ac regula esset, cuius respectu excessus oēs, qualitatumq̃; diuersarum exuperantes facultates notaremus. Neque tamen animantium solūm, verū etiam mūdānarum rerum omnium, quæcunque quidem inferiorem hunc mundum sortitæ, ex Elementis, proportionibus quæque suis inuicem mixtis componūtur, medium occupauit, vt reliqua omnia ad hoc corpora, ipsaq̃ue adeo Elementa, calida dici, frigidāve, humida, aut sicca debeant: quanquam hæc (Elementa dico) exuperantiæ potius suæ, qua summum qualitatis vnus alicuius obtinentia, talia esse dicuntur, rectiūs nomine signentur. Atq̃; hæc quum ita sint, non quoduis tamen humanum corpus conditione ea præditum est, vt in medio rerum mundanarum omnium positum dici possit. Ipsum nanque fortasse humanum corpus, sic in commune acceptum, omnium reliquorum medium obtinuerit: at ipsum sui ipsius, hoc est, speciei suæ, mediū, non quodlibet, verū id tantūm, quod eas corporis dotes à natura sortitū fuerit, vt non solūm æqua Elementorum quatuor, vnde initio conflatum est, mixtione constet, sic, vt nec calidum dici, nec frigidum, nec humidum, nec siccū plus iusto queat: verū etiam corporatura in eo, partiumq̃ue omnium inter se compositio seruata æquabilitermensuræ proportionē respondeat. Ac fortasse in votis tantummodo habendum sit, vt tale nobis corpus visendum contingat, cæterū locorum nusquam, aut gentium reperiat. Et sicuti nec Platonis vnquam Rempublicam vidimus, quam ille sibi de suo finxit, optimā quidem illam, sed nunquam conspectam, subsistentem nusquam: nec Homeri Achillem, tam numeris suis omnibus heroicum: nec Oratorem, ad instar illius, quem de rebus his scribentes instituunt, factum: equosq̃ue inspicere multos licet pictos, aut ex ære ductos, quibus sua cuique constet omni ex parte absolutissima effigies, viuos non licet: ita Hominem, sic ad vnguē à natura factū, nihil vt illi omnino desit, punctumq̃; omne hac in re auferat, fingerenobis solū possumus: cui verō exactē vndiquaque temperaturæ, exquisitæq̃ue prorsus structuræ omnia adfint, nullus vnquam fuerit, futurūve sit. Et notis quidem signisque suis repræsen-

tari oculis corpus tale potest, quale exactū omnino esse censeamus: cogitanti autē, diligenterq̃ue secum cuncta reputanti, fieri minimē posse videbitur, vt veluti pūctum rerum omnium in excessu positarum medium corpus vnquam vllū occupet, ἀκριβοῦς δὲ ὄντι dico ista, exactissimaq̃ue ea diligentia excussa disputanti, à qua nihilominus abstinendum nobis sit res eas tractantibus, quarum semper cognitionem sensum inprimis vi nixi assequimur: ne, si (quāuis id in aliquibus facere possimus, vt ratione quædam assequamur, sensibus sese aliqui nostris subtrahentia) hoc nihilominus, vbi operæpretium futurum nullum sit, faciamus, aut artū earum, quas tractamus, vsu destituamur, aut Dogmata incurramus à communi hominū sensu longissimē abhorrentia: vt in nostra hac, quanuis certissimē sciamus, idq̃ue clarum facere rationibus possumus, nullum reperiri omnino posse corpus, quod in rerum omnium æquilibrio positum constituatur, sicq̃ue vndique attemperatum dici possit, vt in nullum penitus excessum vergat, itaq̃; partibus inter se suis comparatum sit, vt de proportionibus suis nusquam exeat, quoniam hoc materia ea, ex qua cōflamur, non ferat, rudis plerūq̃; ac rebellis, nunquam autem vsque eō artifici parens, vt totam se omni ex parte, nihil prorsus subterfugies, expoliendam præbeat, iam enim inferior hæc materia non esset, & ad cælestem potius quandam accederet, nimis tamen diligentem huiusmodi excussione non sequeimur, vsū omīno, vt dixi, artis in hoc nostræ, si id facere pergamus, amissuri: & quod signis, notisque suis offeretur æquale nobis corpus, quanuis sciamus nō prorsus eiusmodi esse, pro eiusmodi tamen habebimus. Similiter, atq̃; attemperatæ æquifimis calidæ frigidæq̃ue portionibus aquæ si pauxillum quid alterutrius additum iniiciatur, temperamento iam æquabilissimo suo illo, quod paulo antè tenebat, non constare certō scimus, at temperatam nihilo seciūs, æqualiter sensum nostrum ferientem cēsemus, donec plusculū additum, iam non solūm ratiocinantibus nobis, sed etiā sensu experientibus, inæqualitatis non obscura aliqua tādē sese nota offerat. Ad hanc regulam si exigatur, optima cōstitutione præditum dicere corpus possumus, quod, si non exactissima illa, atque vndiquaque inculcata, at quæ nobis tamen insipientibus videri iustissima possit, mensura, temperamentoq̃; constet. Atque hoc tamen ipsum tam affabrè factum, attemperatumq̃ue corpus, non vbique locorum temere reperias. Sed esse oportebit, quod in rerum cunctarum medio reponendum fuerit

fuert corpus, primùm non quoduis, aut quouis in loco genitum: deinde non ætate quauis; tum ita alitè educatumque, vt per studia, vitæque institutionem assidue ductum, vitæ causis omnibus ad excessum nullum defleat, perpetuumque temperatura, constitutionisq; suæ tenorem ad extremum vsque seruet. Non ergò quæremus corporum conditionem hanc apud Scythas, neque enim rigidum illud cœlum largiri hoc possit: neque rursus ex Aethiopia petemus, quoniã absumpto humore exucca nimis corpora longius etiamnum à temperamēto abesse, igneo quodam calore sicca videntur: in medio sita sit oportet plaga, quæ temperamentum hoc ferat, vt qui constare ita debebit, nō solum natales suos fortitur his in locis, vbi adseruari in natura sua possit: verum etiam ortus sui causas habeat temperatas, parentum dico semen, quod nisi in tēperata regione haud temere temperatum inuenias, & vteri gestationis tempus totum, quo, nisi gestatus acceperit cura, qua intra mediocritatis terminos cōtenta feruentur, quæcunque ad victus rationem pertinet omnia, facile sensurus excessus alicuius vitiū inde sit contentus vterofœtus. Etenim, si quotidie videmus (quod mirandum omnino sit) in grauidarum appetentijs varijs, quam Picam vocant, desideratarum rerum suboriri in fœtibus specimina quædam, tanto quidem magis molitura esse manifestiorū qualitātū inibi vestigia credemus, tum quarum euidētes causas passim teneamus, vbi quidem impressa occultiorū effectorum manifestō hic quoque inspicere signa liceat. Verum hæc ad eam fortasse tractationis partē magis pertineant, qua Salubris artis præcepta tradentur: Nunc, quod aggressi semel sumus, exequamur, corporum, quibus applicari ars debeat, distributionem persequentes, inter quæ conditione constitutioneq; optima præditum, quum non vbique locorum reperiri posse ostenderemus, etiam quibus locis reperiretur diximus: at nō passim tamē ibi eiusmodi semper futura esse corpora credimus, vt temperatissima sint, quando neque in regionibus ipsius qualitatis alicuius nimietate excedentibus, excessibus semper illis respondere natua locorū corpora solita sint, vt in calida semper calidū, in frigida frigidum, sicuti humidū in humida, sicum in sicca inuenturos nos semper necessario corpus quodcūq; regione existimemus: contra enim euenire saepe potest, vt in calida frigidum, calidumq; in frigida, idemque in alijs, contrariū vt in contraria reperiri corpus regione queat. Nam inter Germanos calido videre est temperamento præditos quosdam, & inter Aegy-

ptios Mauritanosque pinguißimos nonnullos tamen, quod signi sit, frigiditatem omnino subesse temperamenti. Quod si ita est, vt in diuersis inuenire diuersa regionibus corpora liceat, etiam inuenire attemperata poterimus. Etenim si, quod minus fieri posse videatur, calidum fert corpus regio, frigida quæ sit, temperatū quoque, quod facilius euenire potest, tulerit: quanto quidem distare minus ab extremis medium solet, quàm extremorum inter se vtrunque, vt eadem ratione extremorum semper alterutrum facilius medium ferre, quàm pugnantissimum sibi alterum possit. Quod in non nimis tamen exuperantibus qualitate aliqua regionibus contingere posse existimabimus. Nam nec Aethiops frigidos vllos, nec Lappones, aut Septentrionales Scythas calidos, inuenire vllos facile, nisi verò secundario, atque ex accidenti, possis: vt & illi calidi, intrò nimirum pulso ab ambiente frigido, calore: hi verò frigidi, foras eodem hoc ab extrinseco calore alio euocato, sint, videlicet vt ex dimidio tantum calidi, frigidiq; foris intusque censeantur Aethiopes, atque id genus hominum, feruida illa æstuosaque plaga contentum, foris quippe calidi, intus frigidi: è diuerso Hyperboreo Septétrioni subiecti intrinseca omnia calida retinent, extrinseca frigida: at nos, quæ omni ex parte talia essent, corpora intelligebamus. Quorum vt in temperata, aut ea, quæcunque ab hac non longè abest, regione reperiri cuiusmodicunque propè generis condiciones possint: nemini tamen esse dubium debet, maiorem semper temperatorum in temperata, sicuti calidorum in calida, frigidorum in frigida regione, corporum numerum quærentibus occursum, idque signis semper suis cognoscendorum. Videre est in hac, quam nos inhabitamus plaga, ab exacta cœli temperie, quæ medium fortita sit locum, in Septétriones iam satis vergente, vtpote quæ per Pontum ferè ducitur, temperatissimæ tamen conditionis corpora quædam, signis dico, notisque, tam intrinsecus, quàm extrinsecus petendis, suis comperta. at idem in ea, quæ aut per Borysthenē, aut per Riphæos agitur, plaga reperisse non facile sit. Etenim, quemadmodum, vel de Aristotelis ipsius sententia, nunquam natura contrariæ rationis corpus loco commiserit conseruandum, opposito sese ad id modo habenti, vt vel ex cera constans in calido custodiendum adseruandumque esse putet, vel ex sale, aut nitro compositum in humido: quod ex calido & sicco conflata corpora diluere facile humor soleat, ex nōlli autem, vt cera, substantia quæcūq; constant,

constant, calore liquecant: ita meritò nec calidissimo cœlo frigida ex toto, nec frigidissimo calida subiecerit vnquam. Et, quāquam certior semper spectari obseruati ita in rebus his à natura moduli ratio in elementis possit, quæ animātibus semper suis omnia, singulaq; ornata distinxit ipsa, corporumq; structuram, mixtionemq; locis semper, quæ inhabitatura, cōmodeq; in his victura essent, idoneā fabricauit: ac terre stre animal homo, quibuscunque in locis futurus esset, ideo terrenum quoque semper corpus obtineat: animaduerti tamē ad eandem hanc rationem differentię possunt insignes quædam, vt, quoniam, nauigationibus nouis patrum ferē memoria inchoatis, nostra autem propē iam absolutis, orbe terrarum vniuerso: permēso, cunctas illius inhabitari partes deprehensum est, vbique locorū diuersissima hominum genera suis quæque locis à natura adaptata reperiātur, & in benē frigida regione, cœlique statu tali inhabitātium, omni ex parte, corpora respōdeant, idemq; in contraria huic, reliquisque deinceps duabus, humida scilicet ac sicca, qualitatibus obseruetur. Aethiopas videmus mole habituq; corporis totius exucco, calidoque, quod cinnatū tortumq; inprimis, tanquam ab ignis vi aliqua, capillitium notet. eosdem, quanquam nō perinde fortasse natiuo calore multo, qui calore humoreq; plurimo constet, ac acri tamē, igneoq; interius quoque prēditos esse, valdē verisimile est. Cōtrā Lappones quos vocāt, ac supremo mūdi vertici suppositæ partis incolas populos, signa exhibere conspiciamus nō obscura, extimas, intimasq; corporis partes occupantis frigiditatis, torpentes propē sensibus omnibus, ac vix communis quosdam sensus specimen retinentes: videmus iam torpidas cordis, cerebriq; facultates propē omnes, retusamq; nimis vniuersis, mentis, rationisq; aciem, vnde illis apud Germanos nomē. Iam si ab vtroq; extremarū partium latere, discessu ad medium facto, recesseris, paulatim imminui signa, ac sensim magis semper, magisque recedere notabis: primumq; signa ea minutatim aboleri, quæ intrinsecus petuntur, remanere autem extrinseca manifestō, vt à frigiditate ad medium procedentibus apparituræ foris notæ quædam frigiditatis sint non obscuræ, intus verò calor obscuræ quædam primò detegantur, tum paulo procedentibus etiā manifestiores appareant. Sic videmus Germanos, bonam partem, flauos, ac cute candida, intereā iracundia concitos ferri: neq; enim, sicuti sub extremo axe, tātum apud Germanos, præsertim superiores, frigoris, vt corporū id particulas omnes permeans,

sefēq; altius indens, afficere per totum vnīuersa possit, quin potiùs ambiētis frigiditas ea, non vsq; adeo magna, valdeq; intensa, intrò tātum pulso calore, nō aut victo, maioreque ita illoa, tq; in vnum compulsionē, validiore etiam facto, reddere eadem ratione calidiora quoq; viscera omnia potest, donec tēperatio intermediæ aut propē mediū sitæ regionis calor, placida quādā in corpora inlinuatione partibus omnibus infusus, æquum vbique temperamentum reddat, rursusq; abitione à medio in contrarium calidum facta, remanentibus semper extrinsecis quibusdam caliditatis signis, interiora, euocato ab ambiente nos aere foras calore, veluti hoc ipso depauperata frigescent, atque ad extremum huius ipsius redundantis plus iusto calor nimitate, omni facilē ex parte non intus minùs quàm foris incalēscant aduentitio potiùs quodam quàm natiuo calore corpora. Ergò vnde quaq; exactē attemperata in temperatissima fuerint regione corpora, plurimaq; sicuti paucula in non multū quoque ab hac ipsa distantibus, maior tamen semper non immeritò eorum vbique reperiatur corporum pars, quæ plagæ suæ temperamentū subsequantur, calida calidum, frigida frigidum, sicuti humidum quoq; humida, & siccum sicca: par autē sit ab extremis, vtpotē efficacissimis, affici magis atque ex toto corpora, medio autem quodam, sicuti diximus, ex medijs locis modo, & ob efficacem vehementemq; extremorū, extremisq; proximorum locorum actionem, temperamento ibi per totum laudato prædita inueniri non posse corpora: in his verò, quæ proximē magis ad temperatam accedunt, quāquam rarō, posse tamen: quòd cœli intemperies ea siue ad frigidū, siue ad calidum vergens, extremis tamen illis semp remissior, & infractionior, vinci causarum quarundam aliarum accessione possit, vt benē temperati corporis nuper natus puellus existat, parētum verò inprimis semine adiutus aliquis: in itaque tempore ad id apto, vt introduci commodē temperies queat, cōceptione: si in calidiorē plaga, placidæ præterea hyemis tēperamento foueatur in vtero fœtus, in frigidiorē idē superuenientis æstatis beneficio assequatur, vterūq; ad hæc gerentis cōposita idoneaq; victus ratio accedat, & huiusmodi alijs iuuetur, quæ, sicuti vincere non nimis excedentem ambientis qualitatem possunt, vt temperamentum fœtui addant, ita nō immeritò vinci ab eiusdem exuperante nimis qualitate, ne hic eundem quem ibi producere facilē effectū queant, consueuerunt: ita fiet, vt in nō admodum exquisitē attemperata regione, satis tamē exquisite

fitē tēperati expectari ortus hominis possit, in nimum à temperamento excedente non possit.

De medijs omnium temperamenti corpore, de Nationis cuiusq; & ætatis medijs: quomodo mutato temperamento idem, quomodo dici rursus diuersi possint: Quæ exisse temperamentum humanum verisimile sit, & de ingressu in alienum.

CAPVT XII.



Vagati paulo licentius sumus, redeamus in viam, & id quod propositum nobis primò erat, conficiamus, corporū distributionem. Quorum quod attemperatissimum esset, in attemperata iudem regione, crebrò satis inueniri posse concessimus, at idem nonnunquam tamen vel in paulo ab hac recedente natura subsistere, idque signis, notisque suis euidenter satis manifestum fore, monstrauius. Verùm hoc ipsum, quod corporum humanorum omnium statui medium potest corpus, in alia, quam quæ temperata sit, regione positum, regionis interea illius medium non fuerit. vt enim optimè omnium attemperatum, quod alibi quoque produci corpus posse docuimus, suæ tamen, nimirum optimè omnium attemperata, regionis proprium, corporumque inibi in excessum, aliquo tandem pacto, aliquem declinantium, rectè meritoque constitui medium debet: ita existimandum nobis fuerit, reliquas quoque regiones omnes propria sibi sortitas esse corpora, suum quamque, quod, cum temperamento suo, inhabitatis à se locis conuenienti, respondeat, tum verò reliquorum, quæcunque plagæ illi subiacent, intermedium corporum occupet, vt nō Scythæ minùs, quam Aethiopes, non Germani, quam Aegyptij, habituri hoc pacto mediū suæ gentis sint, à quo statim quodcunque in alterum latus vergens declinat corpus, vel, si ad commune omnium medium accesserit, aliam quam temperatam regionem inhabitans, medio tamen suo collatum, lapsum iam ab habitationis suæ medietate intelligi debeat. Verùm omnis hoc loco his, temperatissimum omnium corpus in medio cunctorum statuamus, quod & generationis suæ causas temperatissimas omnes habuerit, & natales eosdem sortitum sit, ac nūc quoq; temperatissimis omnibus vtatur, necunde à temperie sua labens decidat, cibo, potu, cœlo, reliquis omnibus. Attemperantia hæc, atq; æqualitas, geometrica in primis proportionē quā conflet, eadem tamen & arithmetica ob-

tinet. Nam, quū corporis humani vsus, atq; necessitas, temperamētum eiusmodi, quod medium omnium esset, maximè exigere, (nō enim aliter subsistere, ad res rectè suas obeundas, humana species poterat) in eandem hanc, quæ geometrica sit, vnā statim incurrit arithmetica quoq; æqualitas. siquidē in eo, de quo nunc disputamus, corpore, Elementa quatuor ea inesse debere ratione existimādum nobis est, quæ proportionē suā non tam quātitatem horum referat, quam vires ostēdat, quod satis omnino ad æqualitatem hanc statuendam futurum sit. Atq; æqualitatem hanc ipsam quāuis ætatum deinceps omnium curriculo æquale temperatumq; cœlum, quatenus quidem illarum ipsarum ætatum ratio admittit, largiatur, æquam tamen illam temperamenti prorsus iusti portionem nō nisi in consistenti ætatis suæ vigore adipiscetur homo, idque, si penitus exquisitè rem ipsam, vt habet, tractemus, summum hūc ipsum vigorem tantūmodo nactus habebit, rectè vt dici temperatissimus possit, illiq; tum demum primum hoc cōtinget, quum per conuenientia omnia progressus, ad summū ætatis, tanquam apicem venerit, vbi momēto tantū temporis subsistat, ac veluti in nouacula cuiusdam acie cōstitutus, atq; quō vterius in melius tendat non habēs, rursus præceps (quoniam quidem nūquam feriatur natura) in decliue ætatis suæ lapsus feratur. Ad huncq; modum, si rerum rationē quandam sequamur, solū verissimū fortasse futurū sit, summam hanc & inculpatam prorsus temperiem, nullaq; penitus ex parte reprehendendā constitutionē, perq; exiguo breuissimi cuiusdā tēporis momēto, pūctoq; nempe in fluxu nimis summi ætatis totius mediæ vigoris transitu, duraturū, ac, veluti in rerum suarum culmine quodā politam, inde citò lapsuram. At nos, quanquam hoc defendi posse exacta disputandi ratione quadam sciamus, sensum tamē in arte, quæ non minimū hoc ipso nitatur, sequuti, donec labentis iā ab exactissimæ huius constitutionis cōditione nobis signa nō represententur apertiora quædā, optimè exquisitissimeq; habitum, constitutumq; corpus esse, affirmabimus, ætatisq; vigorem statuimus non fluxū illū, ac momentaneū nimis, sed in quo validæ etiamnum euidenter satis subsistere vires videātur, cæteraq; vnā nōdum occultentur optimè attēperati cōstitutiūque corporis notæ, atque ita habituri simus longi satis temporis moram, in qua bonitatis suæ statum conseruare, suæque vnā conditioni respondentes edere functiones, queat eiusmodi corporis constitutio. Eadem cogit nos prorsus ratio, hanc ipsam laudatissimæ constitutionis bonitatem

tem

tem in foemineo sexu non quærere, quòd is quantumvis mediam per omnia cœli temperiem nactus, evidentibus semper tamen constitutionis optimæ indicijs destituatur. Et esse quidem sub temperatissimo cœlonata, educataque, reliquarum, quæ ubicunque tandem reperiuntur, foeminarum omnium optimè in omnibus constituta mulier potest, at eadem temperatissimo alioqui viro collata, quum frigidior procul dubio censeatur, etiam signa hoc ipsum indicantia referet, quibus lapsus à temperie summa illa temperamentum suum prodat. Quo propè modo ætates quoque reliquæ omnes medium habebunt, quò referantur, iuxta quidem se temperatissimum, ut inter pueros, adolescentes, iuvenes, consistentis ætatis viros, senes, decrepitos etiam ipsos, omnium tamè in medio repositus aliquis sit, quem temperamento, ut ea ætate, optimo, laudatissimoque præditum dicere possis. Ad eundem modum, nationes cunctæ, id quidem de cœlo suo quæque sortitæ, tanquam regulam nactæ fuerint vnum aliquem generis sui atemperatissimum, cuius respectu, dici reliqui notariq; excessus alicuius nominibus possint, calidi, frigidi, humidi, sicci, Germani temperatus, Scythæ temperatus, Aethiops, Aegyptius, Arabs, Apher, temperati, atque à temperie hac labentes reliqui, sed qui tamen vniuersi rursus, propriæ nationi suæ temperiei latitudine, ac ceu campo quodam latissimo contineantur, quem extra quisquis progressus aliquo tandem pacto temperamento suo fuerit, iam dici de nationis suæ temperamenti ratione ulterius nequeat, sicuti in ætatibus quoque ipsis, ubi neque Senex A adolescentis, pueri vè temperamento præditus inuenietur ullus, neque è diuerso Senis, puer A adolescens vè, aut si inueniatur tandem, iam senilem habitum quendam induerit, non amplius A adolescentis, ut quos Philippus ex affectu, quem *ἐκ νόσου γῆρας* vocant, ante tempus, senes factos notabat. sic fit, uti non tam ætates, quàm regiones, siue nationes ipsæ, quàm etiam reliqua propè omnia, limitibus quoque suis contineantur certis quibusdam, quos si quo pacto transiliat, exuto nativo temperamento suo, aliud quàm primum diuersi, alteriusque generis temperamētum incurrant. sic sæpe videmus Aethiops, Indos vè etiamnum pueros in seruitutē abstractos, relicto plerunque patrio solo, & alieno paulatim assuetos, commodè satis vitam produxisse, sed mutato temperamento, neque enim fieri aliter potest, quanuis cutis adhuc nigra, & intortum capillitium remaneant. quo ferè modo in ætatum mutationibus fieri solet, ut quicunque prius

ætate sua consistenti, caliditatis, siccitatisque ratione, pilorum multitudine, per corpus spectabantur, iidem iam in senium vergentes, frigidioresq; facti, eodem spectentur modo. Itaq; meritò addubitari possit, num dicendus habendusque Aethiops ille sit, Indus vè, qui immutato Aethiopsis, Indivè temperamento vitam degat, quoniam quidem naturam temperamētum facere affirmant medici. Sed enim, quemadmodum eundem vnum aliquem, Dionem puta, aut Socratē, mutatis per ætates omnes temperamentis, deque calido, & humido, ad extremum in frigidum, & siccum lapsus, atque alium prorsus factum, (quid enim simile, quod ad hoc attinet, adolescenti eidem, & seni) pro eodē tamen habemus: sic, ac longè quidem magis (quando nō tam diuersi oculis nostris offeruntur, exustæq; cutis color, inflexiq; capilli perstant, quibus potissimum signis nationes eas agnoscerimus) mutato licet temperamento Aethiops tamen adhuc, & Indos vocabimus. Possunt nihilominus, ut hoc quoque disputationi huic addatur, atque etiam incidere aliquando solent casus, ut vsque eò, temperatura alicuius, in contrarium, quàm naturæ suæ cōueniat, acta feratur, uti iam propriam ex hoc immutare, atque aliam omnino facere naturā cogatur: sicuti quū intantum variasse quosdam temperamentum natium suum videmus, ut ex macilentis obesissimi, ex imbecillibus fortissimi, ex admodum ægrè concoquentibus prius, iam validissima cibaria qui conficere possent, euaserint: quo facto, indiuidui, quod prius fuerat, meritò aliā iam factam naturam esse credat aliquis. Rursus viros aliquando aliquos esse scimus effigie tantum humana, atque ea tamen non prorsus non degeneri, sed aliqua tandem corporis in parte bestiam referente, qui muscas, qui arancos, qui forices murēs vè, nuper autem, ut audio, qui pannos etiam vestes deuoratas conficeret: quos omnes, quis est qui cum humana deputare specie audeat? ac non potius fractis cancellis de humanæ naturæ campo exisse putet? atque id in deterius, in fraque conditionem humanam, illud supra, quasi que hanc ipsam superans, vincensque hominum genus, eorum, qui vulgo exempti, imò extra communem generis nostri aleam positi, aut Dijs accepti miracula natura quadam sua ducti edidire, aut vitato prorsus hominum cōsortio, sponte sua, nullo coacti infortunio, aut affecti iniuria, sed potioris cuiusdā quàm simpliciter humanæ, suæq; sibi tantum naturæ ductum sequuti, abdicarunt se volentes prorsus ab omni ciuili communitate: vitamque degerunt, priuati sui instituti

tuti propriam, supra homines, aut etiam in rerum contemplatione positi, mundanis negotijs omnibus nuncium remisere, quo commodius, in altissimum quodam secessu, diuinarum, humanarumque rerum inuestigationi vacarent. Hosce non nos solum alij, beatos vocare plerunque soleamus, sed Aristotelis quoque ipsius, Philosophi tanti testimonio censentur, ita sic aliquando inquietis, καὶ ὁ ἀπολλὺς διὰ φύσιν, καὶ οὐ διὰ τύχην, ἡτοι φαῦλος ἐστίν, ἢ κρείττων ἢ ἀνδρώτερος. Hominem ingressum id vitæ institutum, ut ciuium reliquorum commercio, omnino, ac communione careat, non hominem deputans, sed aut nihili, aut supra humanæ fortis conditionem. Quos verò nos diximus, quicumque immerito nihil æstimauerit, ipse meritisimò nihili existimandus, habendusque sit. fit ergo, ut supra nos positi viuant. eosdem hosce aliquando extra se delatos spiritu ferri ad sublimia experimur, relicta prorsus viuificandi corpusculi cura inferioris notæ facultatibus, suis, & altissima petentes, elatosq; & in sublimi tatum euagatos, minimam tum fouendi corporis curam gerere, & quod de nescio quo tradidit antiquitas, cuius ferunt pro arbitratu prodire animam foras, rursusque, quum vellet, in corpus reuerti solitam: sic ij, superata conditione humana omni, ac fortiter calcatis terrenis rebus, haud mirum, si hominem penitus quandoque exuunt, seseq; vsque adeò forti nostræ eximunt, ut, quod ope humana nulla perfici queat, opus ipsi sæpè perfecerint. Quid? commune hominum habendum esse dicemus temperamentum, eorum, à quibus serpentes refugere notum est? ut Marfi, ut Pselli sunt, quorum intuitu fascinari multa soleant, atq; etiam quosdam interimi, duplicem, vt aiunt, oculorum pupilam gestantium: qui nunquam riserint? qui eodem semper vultu spectati fuerunt, ut Socratem ferunt: qui vaticinando vsq; adeò polluerunt? ut Sybillæ, vt prophetæ: quorum contactu partes quædam corporis nostri sanarentur ægrotesq; suscitarentur quoque quidam demortui iam, ut Pyrrhi Regis dexterioris pedis pollex, quo lienosi tacti sanabantur: ut prophetæ corpus in cadauer incumbens illius, partesque quibusque suas per totum, manibusq; manus, atque oribus ora applicantis, orisque foris sui instillantis statim vitam, ut innumera propè huiusmodi, si referre non pigeat. Magni sunt authores, quibus fidem abrogasse piaculum propè sit, habere Hispaniam genus hominum, addunt etiam nomen, Salutatores vocant, gestare dicuntur in parte corporis aliqua natuiam, ab origine, notam, cœu semisfractæ rotæ, quale ferè

diuæ Catharinæ appingi solet insigne, omnibus his ea innata insitaque à natura esse vis dicitur, vt à cane rabido demorfos persanent, verine, an nōthi, generis sint, (sunt nanque qui se familiæ huic inferant subdititij) ignis experimento coarguuntur, quem qui adulterini non fuerint illæsi ferant. Horum, atq; huiusmodi quidem omnium longè ab humana excedere naturam temperamentumque perquam necessum fuerit. Etenim si illud in confesso esse apud Medicos omnes debet, quod receptissimum iam est: Actionem nimirum, facultatemque in corpore quamcunque, temperamenti semper rationem sequi, vbi diuersas ab humanis, atque in aliud omnino, siue melius, siue verò id deterius fuerit, tendentes viderimus, actiones hasce, iam alias vnà quoque atque diuersas, quæ hoc ipsum faciant, temperaturas esse fatèdum nobis erit. Quod eousque apud Platonice familiæ sectatores quosdam valuit, vt nō veriti fuerint ex his nonnulli, genera inter se hominum quædam, gentesque, specie quoque ipsa differre affirmasse. Quid enim simile esse posse sub ipso mudi vertice nato Lapponi, & Troglodytæ Aethiopi, Functionibus, facultatibusque suis, quas diuersæ diuersas edant, si distinguendæ potissimum sint animæ, diuersissimarum gentium contrarij inter se mores atque instituta, quæ alibi ducta de rationali animæ parte videri prorsus possint, alibi iratantum cupiditatumque specimen exhibeant, nōne eam merito creare in his varietatē valeant, quæ speciei varietatem quandam insequatur? Verum nōs non vsque eò progredi audeamus, vt statuere hac de causa tot hominum diuersas inter se species velimus, fidem tantum hinc opinioni nostræ arrogauimus, qua commune humanæ speciei temperamentum aliquem in vtranque partem egredi posse credimus, in tantum, dici vt amplius haberi que homo, quod ad temperamentum attinet, non debeat. Animaduerti que id non hac tantum in re, de qua præsens instituta est disputatio, potest, verum idem in reliqua etiam facile deriuatum notatur. Est quædā ætatis infantilis temperatura propria, est pueritiæ, est adolescentiæ, est iuuentutis, ætatumque reliquarum omnium, in quibus infiniti reperiantur, qui plus licet minúsve alij alijs, omnes tamè intra ætatis quisque suæ temperamentum contenti, participes eius fiant, interea tamen non nemo etiam sit, qui in ipsis adhuc ætatis, quæcunque tandem ea sit, iustæ annis constitutus, huius ipsius temperamentum exeat. Exemplum sumamus ab adolescentia, cuius etiam num multum humoris ac caloris retinere debeat

D tem-

temperamentum. latissimus est campus, intra quem cancellis suis coercitum continetur id. Situs in medio fuerit temperatissimus omnium, qui inueniri vsquam possint, adolescens, calore & humore ætati huic peræque constans, circa hunc innumerij alij sunt plus minus eo, de humore hoc, caloreque participantes, quidam nihilominus intra adolescentiæ etiam nū annos (quam sanè nunc ita quartodecimo, ac vigesimo quinto ætatis anno circumscribamus) æquum ætati huic temperamētum non retinuerit: fieri nanque potest, ut aut ingressus adolescentiæ annos, puerili ætati conuenientem potius humiditatem seruet adhuc, aut nondū egressus alius antevertat tamen iuuetæ temperamētū, exiccato ante tempus debito adolescentiæ humore. Sic, quum inchoare primū senectus quinquagesimo anno debeat, multos videmus ante id tempus benè senes factos, quos certè cum cōsistentis ætatis viris non deputabimus. Quemadmodum enim hyemem, autumnūve, aut anni tēpus quoduis, nō facit ingressus hoc illūve signum sol, Arcturive, aut Pleiadum ortus, aut occasus, nisi proprium quoque vnā statim inde cuique temperamentum accedat: ita nec prescriptus in vniuersum ætatibus annorum numerus, rectè ætates ipsas fecerit, nisi temperamento quæque suo cōstet. Verū quod calida & sicca esse eo anni tempore constitutio debeat, ut in alijs alia, sic æstatem appellamus, quæ nisi fuerit, alterius quoque de nomine immutatam à naturā sua rem appellāsse meritō licebit. sic iuueni, intra iuuentæ annos, qui senilem, aut alterius ætatis habitum temperamētumque induerit, rectius semper illarum quoque ipsarum nomina accommodabimus opinor: vsque adeo temperamentum semper fuerit, quod in his naturam prorsus rei egressum efficiat, ut eā ex argumento aliter quoque nominemus, idque, quum exactam quandam loquendi formulam sequi voluerimus, nam aliās Aethiopas quoque, sicuti diximus, ipsos qui à natiuo temperamento suo recesserunt, Aethiopas tamen vocamus: & quosdam effigie tantū humana, cæterum inter bestias potius numerandos, homines dicimus, quum veriū monstrum hominis eorum quisque dicendus, habendusque sit. Nam quod, (sicuti antea quoque dictum fuit) per ætatum omnium, quæ tam diuerso plerumque inter se temperamento constant, decursum, suo quemque semper nomine appellemus, indiuidij nomen illud est, non ætatum, quod eidem perpetuū, postquam ita vocari ab ortu suo coëptus est, donec spiritum ducat, conueniat: quinimō, etiam qui è

viuis excesserint, suo semper quemque nomine appellāsse mos est. Quamobrem illud hoc loco cōmodè statuamus oportet, hīc quoque, sicuti in omnibus alijs, rem semper potius spectandam esse, quā nomina, ac, quum primū temperamenti sui limites, qui naturam, quam intra se statuunt, latitudine quauis amplissima, ambitu tamen certo quodam suo continent, excesserit quispiam, iam tum hunc re vera naturam quoque vnā illam exiisse putemus: ut si temperamētū hominis exierit iustum, ac conueniens, non homo, si Adolescentis, non Adolescens, si Germani, non Germanus habendus sit, eodem modo de reliquis statuendum. Sunt enim lati satis rerum harum omnium campi, ac veluti loca quædam inhabitanda eiusdem rationis temperamento præditis omnibus cōcessa, alia quidem alijs capacia, sed finibus tamen suis quoque, sicuti diximus, circumscripta, quos extra ratio quamprimū modusque temperamenti illius amittatur: intra autem contentorum infinitus propè numerus quidam sit, alius alio ad summam temperamenti illius formulam accedens magis: cæterū in medio omnī situs collocabitur, cui exactissima cōtingit rerum, naturæ illi destinatarum, temperies, quæ si non ponderibus, mensurisque, aut rerum, ex quibus cōponitur, portionibus æquis, aut rata prorsus libratione constet, at ex æquo tamen, bonoque naturæ, quam constituit, futura sit, iustitiæ temperamētum vocant: qua vnumquodque, quod cuique functionibus peragendis suis, aut naturæ conseruandæ debetur, id demū sortitum temperamentum fuerit. Quod quoniam diuina omnino prouidentia omnium dubio procul iustissima fiat, ut cuique demū tribuatur, quod iustum, æquumque sit, iccirco æquissimè factam rerum distributionem hanc, iusti tanquam largitionē temperamenti quandam, nō immeritō appellāsse videri possunt.

Temperamentorum diuersorum explicatio dilucidior omnium naturarum, ætatum, priuatorū cuiuscunque, qua indiuidui temperamenta sunt duplicia, deq; his multa.

CAPVT XIII.



Intelligendum, accipiendumque id melius hoc pacto fuerit, simul, quæ paulo antè de his retulimus, clariùs ita patebunt: Latissimū omnium, capacissimūque constituiamus, humanæ speciei, (de hac enim nunc agimus) capum, qui re quidem vera vni-

Vniuersi, nostri scilicet huius, & oppositi nobis ἀντὶκθόος, sed per parallelos eosdem acti, tam citra quam extra Aequatorem, quamq; sub Aequatore ipso, orbis sit, cuius planè rerumque ibi omnium occuparit homo mediū. Nos autem, quoniam cetera omnia exclusa hinc volumus, quæ nihilominus orbe eodem contineantur, mente nobis contractiorem orbem quandam fingimus, eundem tamē adhuc amplissimum, humani tantum generis capacem, in medio attemperatissimus omnium sit, vel attemperatissimi potius quidam, formaque corporis exactissima illa, membris sibi inuicem proportionem ubiq; æqua, optimè respondentibus, ut corporaturæ caput hac, illa pedes, alia manus, alia pectus proportionē, frons, natus, partes corporis totius singulæ, semisse, quadrante, triente, vncia respondeant, Polyctetæ nimirum statuæ illius instar, rerum harum omnium amussi. Veruntamen in hac, atque huiusmodi, extrinsecus tantum seruata partium veluti librationem hanc videas, cultamque tantummodo extimam quādam rerum superficiem: interius si inspiciantur, rudia cuncta, omniūque prorsus artificio carētia spectentur: noster autem, quem nos spectandū proponimus, utpote naturæ nusquam feriantis opus, intrinsecus peratque, ac foris, imò magis, quoniam maius artificium exigunt, quæ intus functionibus potissimis destinata latent, per totum totus elaboratus, perfectēque partium suarū omnium magnitudine, numero, situ, cōformatione, temperamento, vnitāte instructus fuerit, tanquam Platonis potius Charmides ille, tamē eleganti corpore animoq; viuificus. Hunc, qui tamen non esse vnicus potest, sed plures quidā eodem statu præditi, circumspectant omnes à medio cuncti plūs, minūs, aliū alio lapsi, propiūs, ij adstantes, longiūs illi summoti, vniuersi tamen finibus prorsus ijsdem contenti, quos egressi, iam non homines ampliūs futuri, ut diximus, sint. Fingamus iterum contractiores hoc ipso orbis alios plures, amplioris ipsius orbis circuitu inclusos cunctos, seu potius esse verè dicamus παραλλήλοις lineas æqualis inter se spatij distantia in longum, ptractas, quæ Climata, de Græcis quidem sumpto, sed vsu iam apud Latinos quoque recepto vocabulo, dicuntur: nos regiones etiam & segmenta plagasque appellare possumus, per quas distributi homines, sicuti diuersum quique cœlum spectant, ita ex cœli eiusdem hocque ipsum insequuta ambientis nos aeris diuersitate, proprio quodam sibi, & ab alijs diuerso temperamento donentur, sed in quarum tamen rursus regionum longè, lateque pa-

tenti campo, alius medio regionis illius temperamento prædictus sit, intemperato alij. Et, quod superius quoque diximus, esse medio temperamento plures, quamquam longè, quam intemperati, pauciores, possunt. Sed nos tam hīc, quam ibi, quā etiam in huiusmodi omnibus, quæ posterius dicentur, Temperamentum intelligimus medium, vnum quidem illud, sed quod cadere tamen in plures queat: intemperaturas autem multas, (octo scilicet numero) quæ rursus veluti disseminatæ in infinitos propè sint. Intra hos circulos alij sunt ætatum circuli constituti, pueritiæ, adolescentiæ, iuuentutis, consistentiæ, senij, decrepitudinis, quorum quidem singuli sitos in temperamenti medio, quod ætati illi conueniat: quosdam omnino itidem obtinent, rursusque hos ipsos excedentes multos, ut enim ex pueris attemperatissimi, ita senex, iuuenis, ætatumq; aliarum de nomine nūcupati alij omnes, temperati intemperatiq; numerabuntur, eo tantum discrimine, quod ætatis consistentis qui medium occupauerint, ijdem non solum reliquarum ætatum omnium, sed etiam rerum cunctarum mediij fuerint: at ætatum aliarum mediij huic collati iam medium omnes exceßerint, quo quidem magis ab eius temperamento abeunt. Restat indiuidij Temperamentū, hoc est, proprium, priuatumque vniuscuiusque, quod videlicet ab ortu suo quisque nactus per ætatum omnium decursum ferat, cuius itidem necessario in medio sit, quum primum consistentis ætatis suæ in medio fuerit, reliqua autem ad hoc tempora exceßerint semper qualitate aliqua, sed quæ perpetuò tamen indiuidui huiusce naturæ propria habenda sit. Atque ijdem tamen hi, quod ad temperamentum hoc attinet priuatum peculiareque, cum alterius cuius temperamenti hominibus rectè conferentur, pro ætatum, locorum, cōsuetudinum, atque huiusmodi omnium conditione semper diuersa, priuati ac peculiaris temperamenti cuiusdam tantum habendi. Sub hoc hominum tandem quicumq; cadit, sed separatim seiunctimque ab alijs, (nomen quippe indicat, indiuiduū nanq; est, numero scilicet vnum) vnicum, nemini vni communicabile, siue ad extremum vsque vitæ perstet in eo quis, ætatum solum ratione immutatus, siue verò (quod fieri postea posse docebimus) téperamentum quoque natiuum suum variet. Iam, quum de temperamento indiuidij hoc loquimur, Temperamentū intelligimus manifestiorum qualitatum illarum, vsitatissimo dicendi, intelligendiq; modo, de quo rectè tractari, rectaque institui agendi,

circa hæc, ratio in Salubri arte debeat, possitque. Nam peculiaris altera illa indiuiduorum quorundam ratio, seu proprietas potius quædam, naturæ aliquorum insita, sub artem non ceciderit, qua videmus quosdam eandem cum plerisque alijs temperamenti rationem nactos; quam quidem signis cognosse suis, notisque proprijs indicatam tenere liceat, peculiariter tamen priuatimque quædam omnino non admittere, quæ alijs, eodem qui esse temperamento videri queant, facile admissa recipiant, Indiuidualem proprietatem vulgus Medicorum vocat, quæ tantopere quidam à casei assumptione abhorreant, ut vel cibis alijs occultatum, manifestò statim sentiât, vomitu, nauseaque insurgente ad, ceu noxiæ maximè rei, expulsionem ventriculo: alij non nisi cicerijs, infriatum, in strumentoq; coquinario, quod ex argumento *τυποκρίσιν* appellant, intertritum, admittant: alij vinum respuunt maximè, acetum non respuunt, vuas voracissimè ingurgitant, iidem Creticum, ac generosiora, & benè dulcia potare sæpe possunt vina, deterioris notæ non possunt: alijs potus aquæ subuersionum insignem facit stomachi: quibusdam maximè afficitur ventriculus ex solo pomorum escu: nonnullis hordeum sumptum nocet, ventriculo quauis non sanè frigidus præditis: quosdam scio, quibus cancerorum vsus aduersissimus quum esset, piscium genus omne reliquum innoxium experiebantur: iam carnes, suillam alij, alij bubulam, veruccum tantummodo quidam, natura sua non admittunt, admittas ægerrimè conficiunt: & sunt tamen ex his, qui gallinaceos pullos egregiè fastidiant: quædam scimus hac tempestate rarer admodum panem alium nunquam in cibum sumpsisse, rem tam naturæ humanæ còuenientem, & ad aptissimè alendum idoneam: prorsus ut non paucos reperias, qui indicibili quadam de causa, sed naturæ solum proprietate insita, hoc, illudve abhorrentes fugitent, cætera propè omnia facile admittant, tanta est naturæ in vnoquoque indiuiduum insequens diuersitas, vsque adeò, ut, si progredi ulterius in his libeat, quosdam repertos fuisse legamus, qui araneis victitârunt: & ex pessimo Aconiti genere, quod Napellû vocet Auicennas, alimentum suum cepisse aliquando puellam, historiæ sunt. Si quæ ad medicamentorum vsus accedamus, alios inuenimus, qui Rhabarbarum ne odorari quidem valeant, Aloen interim diu ore còtentam mandent: quibusdam soluitur aluus odore tantummodo percepto medicamenti, quod si ab alijs hauriatur, vix idem præstet: atque ex eodem epoto purgante phar-

maco, eiusdem ætatis, temperamenti, conditionis, quæ quidè manifestò notari possit, cuiuscunque homines, alios vigesies solutos aluo vidimus, alios commota vix aluo substituisse statim: multa quæ huiusmodi, quorum à quamlibet perspicaci, solertique ingenio reddi rectè ratio conueniens satis nulla prorsus queat. Nam si reddi posset, etiam signa rei huiusce apparere, seseque sensibus nostris offerre deberet, quibus, antequàm periculum de his fieret, præuideri aliquid in his à nobis posset, ut hanc inesse huic proprietatem, aliam alijs: hunc facillimè perpurgarî, illum còtrà difficulter: pronunciare tutò liceret nobis. Nunc, quum nihil tale præstare in rebus his possimus, quæ sola nobis experientia constent, in causam hæc, huiusmodique omnia, referamus, oportet, priuatam, peculiaremque ei, cui inesse reperitur, latentem, occultatamque nobis, nisi eatenus tantum, ut temperamento omnino niti priuatam eam rationem certò sciremus, temperamenti autem modum ac formulam, tum quæ commixtarum rerum inter se proportio, rataque perpensio temperamentum id efficeret, id verò esse, quod nos ignoremus. Ut enim rei huiusce in corpore, abdita nobis, positaque in obscuro, causam, aut temperamentum esse, aut temperamentum statim insequi, contendere possimus: ita nobis mixturam tamen illam scire haud fas erit, utpote cuius nulla nobis manifesta satis sese exhibeant signa, ut quidem de se exhibent calidioris, frigidioris, humidioris, siccioris notæ temperatura, quacunque in corporis parte fuerint. Atque hoc fortasse cogat aliquem, sic secum primò tantum còsideratione cogitantem, fateri, ne temperamentum quidem existimandum esse, quod hoc faciat. Etenim, si aperta semper satis esse debent temperamenti cuiuscunque, quippe quod qualitatibus manifestis semper satis quatuor illis nitatur, indicia, siue æquale, siue verò inæquale id fuerit: in his autem fugiunt nos signa quæque, neque vlla prorsus detegit se, quæ proprietates huiuscemodi, veluti de facie, agnoscamus, nota: perquam habemus necesse dicere, temperamenti eas natura non contineri, imò verò (quod animaduersum maiorem statim faciat nobis de hoc fidem) idem in diuersis sæpe videre est, diuersique temperamenti hominibus proprium: ut, exempli causa, abstemios, aut quorum casei esum non recipit natura, quorum numerus non exiguus sit, non omnes tamen vnico præditos esse temperamento animaduertimus, sed frigidos alios, alios calidos, sicuti humidos hos, illos verò siccios: quod argumento propè certo esse posuit,

fini

finitam, determinatamque temperiei alicuius rationem non insequi hæc, vt aut temperata, aut intemperatarum aliqua peculiariter sit, quæ hoc faciat: nisi verò illud nobiscum constituerimus, hære quidem in vniuersum temperamento corporeo necessario proprietates hæc, vt per multas alias facultates corporeas videmus: affirmari tamē non posse, huic, vel illi peculiariter, priuatimque inesse, frigidoputa, determinatē, aut calido, alteriusve generis proprio alicui: veruntamen temperamentum in corpore habendum omnino esse quoddam, quod ista edat, quā nāque fieri aliter potest? sed quod tamen non ratione in primis rerum harum faciat caloris, frigoris, siccitatis, humoris, cæterū miscella tantum quædam sit, ac rerum quatuor commixtio, modò exuperante calido, modò frigido, modò humido, modò sicco, vnde analogica quadam proportionē temperamentum partis resiliens, priuatas, propriasque, maximē mixturæ tantummodo illi conditiones eas proferat, vt nihil aliud prorsus sit proprietatū harum causa, quā seruata à natura rerum inter se quatuor miscelarum comparatio, siue proportio, siue seruatum quoddam rerum inter se harum tanquam libramentum, Græcis ἀναλογία est, quæ, siquidem hac in re futura sit, exempli causa, trium ad quinque, vel duorum ad sex, vel quacunque tandem ratione alia, caliditatis nimirum ac frigiditatis commixtione, inter se diuersa, gradibus vnā inuicē id fiat, octo in totum vt sint, seruari vtroque facile queat, vt tam si caliditatis tres, frigiditatis quinque, quā ē diuerso, quinque caliditatis, frigiditatis tres fiant, continuo proportio illa existat, quam priuatæ propriæque naturæ illius causam esse diximus, idem autem de humiditate, & siccitate dicendum, cogitandumque sit, vt huius ad illam, illiusque ad hanc, proportionē analogicas seruari intelligamus easdem oportere, aut etiam quatuor hæc inter se cunctas, certa quadam ratæ partis lege mutuo correspondere sibi qualitates necessum sit: vt calidi, verbi gratia, sex, frigidi tres, quatuor humidi, sicci duo sumendi ad conficiendum hoc ipsum à natura gradus fuerint, vnde Temperamentum omnino vnum aliquod qualitatum quatuor excessu aliquo, vel temperie etiā notandum, existat oportet. Neque tamen de qualitatibus his proprietates illæ principaliter, sed de illarum inter se proportionē exeant, non secus, ac Pythagoras ille fertur, fabri forte fortuna ferrarij præteriens officinam, diuerso malleorum percussu resonantem incudem, harmonicūque inde concentum quendam resultantem, au-

ribus percepisse, quumque ingressus, varia ferientium malleorum pondera notasset, (qui quinque erant) animaduertit quatuor ex his concordibus inter se ictibus consonantiam edi gratam, additione autem quinti dissona statim omnia reddi, itaque reiecto dissidete, reliquos sic inuicem conuenire vidit, vt ponderum variorum respectu diuersimodè numeratorum, concentus proferrentur, qui proportionibus rectis, pro sua quisque, constarent, diapason, diatessarōn, diapente, sesquioctaua: vt eodem propè modo quatuor inter se Elementorum commixtione in corporibus nostris, modò his, modò illis proportionibus facta, hæc illam, alia aliam proprietatem nanciscatur corpora, ac propterea minimè quidem mirum videri debeat, siquidem proprietatum, nobis, harum occultantur causæ, quod ne mixtarum quidem rerum analogas illas proportionē sciimus, soli opifici ipsi Deo, ac naturæ circa hæc operatæ, cognitæ. Hinc illud grauissimorum quorundam Authorum, fatentium proprium cuiusque, atque exactum temperamentum, tanquam ἰδιοσυγκρασίαν, Aesculapiū, aliquem esse oportere, qui cognoscat, non id solum, quod priuatos, peculiareque in diuini alicuius insequi proprietates, & ratis quibusdam commiscendarum rerum partibus constare, diximus, sed etiam vulgatius, aliud id, ac communis temperamenti proprii genus, quod quancūq; sciri sic in vniuersum exquisitè satis, atque etiam propius in eo ad exactam quandam partium numerorum cognitionem accedi possit, attingere tamen tanquam acutissimum temperamenti vniuscuiusque punctum haud vlli vnquam liceat, quando multa in arte tali sensibus sese nostris subducant, notis, signisque suis, quæ nulla de se proferunt, occultata. Calidæ nanque temperiei, & reliquarum, primò in commune acceptarum, signa hæc illæ animaduertimus euidentia: tum deinde possumus, paulo diligentius incumbentes in rerum harum disquisitionem, deductis de communi & vniuersali illo multis, ac veluti resectis partibus, priuatam naturæ, de qua quærimus, temperaturam, temperaturæque huiusce gradus quosdam, non ita fortasse difficulter colligere, vt non solum calidam, verum etiam plus minus, atque intantum calidam, pronūciemus, idque nimirum tunc tantum effectū reddere nobis licere existimemus, quum in actu ipso rerum erimus, hoc est, quum Socratis huius, aut Dionis huius, temperaturam examinandam susceperimus, in remque præsentem venerimus, & actionem circa particulare moliemur. quoniā quidem aliud

esse arbitramur, Dionem hūc dixisse, quod designatum ita indiuiduum sit, atq; aliud simpliciter Dionem, quod vniuersalius habeatur, & conuenire pluribus possit nomen. Huiusce igitur sic in commune accepti Dionis, aut Socratis, nullatenus statuere exacti quicquam de temperamēti gradu possimus, in designato autem Dione, aut Socrate, possumus, eō vsque nanque progredi nobis tunc concessum fuerit, vt non tantum calidam, aut frigidam, & huiusmodi, sed numeris etiam quibusdā distinctas, primā, verbi gratia, aut secundā, aut tertiā, aut quartā classis facere nobis liceat. Hactenus siquidem comitantur nos signa, quæ impræsentiarum, quum in rem præsentem veniemus, spectare nobis datū sit, sicuti vltra hæc subtilius, exquisitiusq; inquirentes, ac veluti minutias ponderum, mensurarumq; ad exquisitum temperamenti cuiusque punctum tenendum, indagantes deserunt, quo nihilominus intereā ratio cogitantem ducat, non posse ista manifestis, & quæ sensuum fide nitantur, argumentis vllis deprehendi, atque eadem dicter, multa reperiri in artibus, præsertim qualis nostra est, quæ sensus ductū sequitur, illiusmodi, vt quod nos vsque sensuum vis quædam manifestior sequatur, aut potius præeundo nos ducat, catenus quoque progrediamur tantum, cætera rationi examinanda, rationi inquirenda relinquamus. Sic perpetuam passibilitatem illā, *ἀπειράτητα* scilicet, non esse omnino nihil, rationibus defendere possis, & systematicam pulsuum inæqualitatem, quæ horum vsus necessitatem sequitur, & multorum tantummodo pulsuum interpositione euidenter sentiat, in altero statim à primo, quem tetigeris, pulsū, quauis non percipiatur, inesse tamen tueri ratione aliqua queas: at nihil intereā vsus auxiliūve attuleris arti, quæ ratione nunquam nuda, purā veniatur, ac dictata quidem rationis cogitatione sua assequitur, cæterum rebus agendis, officioq; suo, quod non aliter, quàm circa particularia, peragitur, recte exequendo, sensuum vim accommodat, eoq; semper inter se nexu copulata tenet hæc, vt nihil vnquā quidem, nisi cum ratione maxima, agat, discedentem tamen interdum à sensu rationem relinquat, quinimò aliquādo ne discedentem quidem, sed supra sensum sese attolentem, ac progredientem vltius, ipsa, ne ab opere suo discedat, tantummodo non comitabitur, in quo potissimum se cum ratione facere existimabit, si operum suorum vsus semper præ oculis habens, quem intueatur, ab hoc ipso nunquam sibi recedendum putet, ac concedet fortasse ratio: ni ita se habere rem, quemadmodum illa

vult, sed intereā aduocabit ad res suas sensum, nō qui rationi prorsus repugnet, sed qui ratione quadam alia, faciendorum nos, quum ad rem peragendam venerimus, ad-moneat, vt huius ipsius medicæ partis, quā nunc tractamus, artifex non magnopere repugnaturus inuidentibus perpetuam illam passibilitatem sit, neque aduersus illos facturus se credet. siquidem, vt perpetuò in ea constituti versentur omnes, tūc tantum tamē, quum manifestò noxæ inde aliquid corpori humano, cuius valetudinem tuendā suscepit, inferri posse viderit, de ea cogitet, vt sese illi artificio suo opponat. Etenim artis semper cuiusque (quæ modò non *ματαιοτεχνία* quædam sit) vsus spectetur aliquis necessum est, at istorum, recte quauis, vereq; at subtiliter tamen nimis consideratorum, vsus nullus est: neq; enim fluoribus corporeis quibuscunq; etiam minutissimè factis, quos cogitatione tantum assequimur, vtiliter vnquam resistemus, quorsum nanque id faceremus? quum, quauis sicuti reliqua, vt Naso ait, Cuncta fluunt, omnisq; vagans formatur imago: sic nostra quoque corpora continuè exhalata, dissoluantur, id tamen, quoniam minutatim omnino factum sensum omnem nostrum laet, ac proinde ne noxam quidem inde euidenter vllam percipimus, inconsideratum relinquimus, ac tunc tantum animum ad res hæc merito applicamus, quum primum sensibili aliqua re ad artificiosè faciendum admonemur. Ergo non pauca in arte huiusmodi sese offerunt, quæ Dialecticè solummodo tractata, artis intereā vsus non attingant, Quæstiones Logicas sæpe appellat Galenus, diligenter licet aliquando per otium disputandas, interim tamen quæ nos ab vtili artis exercitatione abducere minimè debeant, vt, quod supra sensum sese efferens ratio quandoq; dicat, verū omnino esse credamus: vsus autem rerum harum tum primum tantum esse operibus peragendis medicis nostris existimemus, quum dictatis à ratione sub-scripserit sensus, quippe quem peragendis recte rebus nostris ducem semper sequamur. Quemadmodum (vt retrò, vnde in ista nō prorsus frustra excurrit, rediens se flectat oratio) dijudicando, Socratis vtputa, aut Platonis, temperamento, calidūne id, an frigidum, aut cuius tandem cun-que modi habendum sit, sensum inprimis sequuti, huius aut illius esse generis pronunciamus, nimirum vsque eō calidum, aut vsque eō frigidum, scientes intereā tamen, ac nobiscum considerantes, exquisitum caliditatis aut frigiditatis gradum minimè assequutos, satis nihilominus id nobis esse credentes ad vsus nostrum,

strum, si non vt ad punctum, quod Aesculapij solū alicuius munus sit, at vt sensibus nostris accommodē se habet, præstariq; à nobis potest, rem ipsam teneamus. Atque hæc de Temperamenti ratione cuncta, cuius sub artem cadit consideratio, dicta intelligi volumus. Nam alterius generis illud, quod priuatum adhuc magis, ac particulare, priuatas itidem, ac particulares proprietates quasdam edit, vt hoc ille, aliud aliud peculiariter, atque à cunctis propè reliquis hominibus seorsum, respuat, admittatve, id verò, quum nec caliditatis, nec frigiditatis, nec humiditatis, nec siccitatis sic simpliciter acceptarum ratione vlla, sed (sicuti quidem nos arbitramur) sola commiscendarum inter se rerum harum comparatione quadam, ac proportionē, rataque libratione, constet, quæ sensus prorsus nostros omnes fugiat, ideoque nec certi quicquam statui de ea possit, etiam artis rationem omnem effugerit, vt sub eam deduci modo omnino vllò haud queat, non immeritò. Etenim si rerū, quasque, ratione nixi, arte versamus, tenere nos causas oportet, non communes solū, sed proximas quasque, remque ipsam propè attingentes illas: proprietatum autem harum propinquas nullas, communes autem magis valde in obscuro apprehensas habemus: iure meritoque ne artificiosè quidem quicquā moliri in his poterimus, ac tantum quidem abest, vt moliri possimus, vt etiam, si quid nobis ex arte faciendum esse admoneat ratio in his, quæ causis suis comprehendimus, at tamen plerumque ob proprietatum harum occursum exequendo impediamur: purgandum nobis, secunda vena, exhibenda frigida, concedendum dilutissimum, ex arte omnia, quæ nihilominus facere prohibemur, singula: quòd hic leuiter quantumcunque purgatus exoluatur, ille sectionem venæ ferre neutiquam possit, naturaque sua reformidet, sicuti alijs ex frigida, alijs ex dilutioris vini potu subuertitur statim ventriculus. Qua planè de causa magnos quosdam alioqui in arte medica viros aiūt, atque inter cæteros Auerroem illum à facienda alicui medicina abstinuisse, nihil aliud veritum, quàm ne priuatarum proprietatum ipsarum ignorantia, quas, sicuti diximus, nullo pacto tenere queas, ex ijs, quæ rectissime alioqui, atque artificiosè maximè exequaris, nocumentum inferas

ei, cui auxilium inprimis allatum cupias: neque in Curatrice tantum id parte, sed in hac quoque nostra Salubri animaduertimus: alijsque alia quædam in victus totius ratione conuenire sæpenumero experimur, potius quàm quæ recta alioqui per se ratio dictaret, vnde vtrobiq; diligenter interrogandos præcipiant, ac veluti excutiendos, quos aut curandos susceperimus, aut in sanitate sua conseruandos, quicquid sibi priuati, peculiarisque inesse nouerint, ipsi totum id vt indicent: Nosque ipsi, quum quicquam ex arte molimur, sedulo consideramus, studioq; omni annitimur, ne quid, rerum harum ignoratione, erroris inter faciendum incurramus: vt, si lactis, verbi gratia, alimento maximè egeat aliquis, eidem tamen lactis vsum denegemus, si aut in ventriculo ace scat, aut aliqua inde suboriri in corpore noxa, videatur: tuncque ideo ex arte maximè faciamus, quum, quod in artis rationem non venit, nihilo tamen secius ex eodem exactè perpenso, vsum, quem possumus, exequendis rectè operibus nostris capimus. Quemadmodum planè hoc quoque propè loco, vbi corpora per rerum omnium Temperamenta deduximus, donec ad priuatum indiuidui cuiusq; Temperamentum peruenimus, sed in quo tamen subsistat ars, nimirum, quòd qualitibus manifestioribus deprehensum notari possit, quamquam ad extremum exactè ne id quidem! Cuius vicinitate, & affinitate quadam coacti, cum indiuiduorum separatas adhuc, priuatasque magis, ac peculiare proprietates quasdam, quæ substantiam totam consequantur, posuimus: Tum verò eadem, quamquam artis ratione comprehendendi nulla possint, ad artis tamen vsum aliquem facere consideratas docuimus, quatenus quidem artificio eas nulli immiscemus, at, quæcunque de artificij nostri ratione facienda esse censemus, ea interdum ne exequi nobis liceat, rerum huiusmodi occursum impedimur. Nunc par esse videtur, vt signa, notasque tractemus, quibus diuersorum, quæ retulimus, generum temperamenta indicata demòstrentur.

IVLII ALEXANDRINI, SALVBRIVM LIBER TERTIVS.

Temperati hominis nota, & num statura quoque mediocritas ad hoc necessaria. Optima, parumq; ab hac deflexa temperatura signa tamen eadem, rerum aliarum exemplo, quare ipsa aliter se habeant, quàm quomodo indicentur.

CAPVT I.



Ttque, non, quemadmodum in corporum distributione recensenda fecimus, idem in inuestigandis horum ipsorum signis, faciendum nobis fuerit, ibi nanque, quo nimirum loco diuersarum corporum species, variasque conditiones querimus, quæ se nobiscumque varietate inter se aliqua representabant, adductas oēs allegatasque oportuit. Hoc autem loco signa tantum queremus, quibus Temperamenti nobis æqualitas vna, octoque præterea inæqualitates indicentur, quibuscunque tandem ea in locis, aut quacunque ætate, aut sexu, aut vitæ instituto reperiatur, propterea quod ubicunque repertas, semper, aut conseruabimus, si ita futurum ex usu sit, aut emendabimus, si idem exigere videbitur vsus. Ac propterea regionum quidem, & ætatum, rerumque, quarum prius meminimus, omnium ponenda nobis discrimina necessario fuere multa, vt differentie internoscerentur. Cæterum signa, notæque conferri in pauciora possunt, illorum enim hæc ferme sunt effecta, quorum multa semper esse causæ possunt. Socratem nanque quum videmus subpallenscentem, nigro, crispoque capillitio, barba itidem nigra, nec cætera admodum glabro, tum pulsam arteriarum alicubi in corpore apparentium, venasque magnas, biliosum pronunciamus, calidoque, ac sicco temperamento præditum. Hoc ipsum porro temperamentum cum ab ortu ipso contractum sit, tum ex regionis, ætatis, vitæ in-

stituti conditione, & huiusmodi consistere multis potest, quæ veluti in classes suas cuncta prius digessimus. Eò igitur hoc in negotio dirigenda nobis consideratio omnis, & scopus est, vt in medio omnium positum constituamus vnum aliquem signis suis cognoscendum, qui nobis proceu regula quadam sit, non solum generis totius humani, verum etiam cuius ope regionum omnium, ætatum, conditionum, naturarum homines quosunque, signis suis excussos, cuiusmodi habendi sint, sciamus, temperatine, an intemperati, eoque conseruandine, an corrigendi nobis ex arte. Ferme autem his indicijs agnoscemus bene temperatum: Iam primum omnium colore vt sit (is enim oculis sese nostris primum inspiciendum præbet) inter album nigrumque, non illi quidem æquis vt inter se portionibus commixti colores sint, sic enim λευκοφαῖος euaderet, quo propè colore æquinoctialis plagæ habitatores esse dicuntur: verum is esse debet color, in quo vincentis omnino caloris signa appareant natiui: cuius quum in corpore vis semper exuperet, & quabili per partes omnes temperamento diffusi, sic, vt ne minima quidem in toto reperiri particula corpore possit, quæ calorem hunc nō sentiat, idem ambientis nos acris temperato itidem calore adiutus colorem cuti addet floridum, vegetumque, quem roseum voces, à rosis, non illis rubore nimio purpurascenibus, non etiam albis, sed medij inter vtrunque generis, quas, quoniam bene à natura temperati, ideoque formosi alicuius corporis suauiter efflorescentem in cute, carnis colorem referunt, incarnatas vulgò vocant. Cutis colorem, pilorum, capillorumque sequetur color, qui ætate ea fuluus sit, sic enim ζαυθὸν interpretor, paulo autem hoc saturatiq; rarius fortasse, aut rufus, vnde ænobarbi dicti. πυρρὸν autem quum fuluum multi dicant, ego flauum dico. Etenim si puerorum crines temperaturorum, πυρρὸι habentur, Authoribus de hoc scribentibus, iuuenum autem ζαυθὸι, hunc sanè saturum illo magis esse colorem oportet. Experimurq; ideo, quod in omnibus procedente ætate usu venire videmus, vt ex aureis, ppè flauis primis, tū deinde

inde fului fiant, postremo etiam rufescant crines. Et fuluum leonem appellamus, Sueuos autem flauos. Hunc ζαυθόν iure voces, illos τριπόδοι. Eundem hunc neque glabrum, neque hispidum plus iusto spectare licebit, nec obesum, nec macrum, sed bene tantum habitum: neque amplius neque adstrictis nimis venis, tangenti verò mollitudinem inter planè ac duritiem medium, ac proinde meatibus simul cutaneis, nec laxis, nec clusis. Caloris quoque sensum de se dabit is, eo moderamine contemperati, ut nec tanquam mordicus vellicante infestetur, nec refrigescat inde, sed veluti roseo quodam tepore, sensim placideque demulceatur manus, quoties quidem nullo corporis labore, aut animi molestia affecto, cutis statum suum seruauit ipsa. Sicuti arteriarum quoque pulsus in hoc nec concitatus, nec tardum nimis, nec magnum, nec paruum, ceteraque huiusmodi animaduertemus. Sed neque, si diligenti inter se consideratione librata examinentur corporis vniuersi partes, non eo omnium inuicem consensu conuenisse videbuntur, nullo prorsus ut excessu, aut defectu altera alteram exuperet, aut ab altera superetur, sed dextra primum sinistris æquilibrio quodam respondeant, tum deinde mutuo quoque singulæ ratam partem suam partes Geometrica ratione custoditam seruent, quæcunque corporis totius magnitudo fuerit, nam exigui ea ad normam, quam nunc sequimur, non debet, ut huius, illiusve præcisè quantitatis habeatur, quum etiam in alijs videre sit, optimorum artificum non minus interdum commendari sigilla quædam, quam colossos solere: vitium in eo, artificis nullum reputabitur, qui delatam ad se materiam quantamcunque tandem, aut ipse aliquam nactus, digestam diligenter suis conuenienter locis applicet, non solum potiorum dignioribus, sed etiam, ut quantum satis futurum sit, pars quæque sibi capiat, ne aut nimietate materiæ extuberans, aut eiusdem defectu imminuta spectetur, donec absumpta materia ita omni nihil restet, quod non operi aliqua ex parte faciundo cesserit, quæcunque tandem inde corporatura existat, seu maior illa, siue futura minor sit, modo numeris suis absoluta omnibus, quorum paulo antè meminimus, constet fabrica, ut & partes habeat similes temperatas, & dissimiles, instrumentarias quas vocant, vndiqueque per se inculpatas, nec minus iusta sibi commensuratione consentientes cunctas. Quauis & hic (necessarium licet futurum id non sit, siquidem reliqua, quæ potiora exiguntur, adfint) certiora nobis exhibitu-

ra temperamenti, constitutionisque iustæ signa, seruata æquior staturæ humanæ mediocritas sit: quòd, quum maior corporis nostri moles non solum materiæ, vnde fit, copiam, sed & eiusdem humiditatem, sicuti minor, modò materiæ defectum, modò huius quoque ipsius siccitatem insequatur, ex staturæ mediocritate, quæ, quantum ad molis rationem attinet, vtrique hac culpa vacet, certius quoque omnino colligere temperatæ constitutionis argumentum possimus. neque enim medicris magnitudo ea, quatenus quidem eiusmodi, humiditatis interdum, ut proceritas, aut siccitatis, ut breuitas, signum de se vllum dederit: uti iam, si excessus staturæ nullus adsit, nec cogitatione quidem distrahamur vltiore ad temperamenti æqui examinationem, modò notæ reliquæ adfint, præterquam, quòd, quum natura constantium omnium, de Aristotelis ipsius sententia, magnitudinis metæ quædam habeantur, quas vltra subsistere, infræue naturales res non possint, hic quoque in edenda humani, temperatiquæ corporis magnitudine verisimile valde sit iustam hanc seruatum iri à natura, ut neque gigantea mole faciat, quem temperatum factura sit, in qua perquam raro bonitatis subesse multum vulgato etiam dicto, circumferatur: neque rursus nanum vel pygmæum edat, longè adhuc futurum hac ratione prudentem minùs: sed inter Aiace, & Tydeum, Vlyssæ quendam, siquidem, quem nunc delineamus, natura futurus sapientissimus sit. Atqui quid virtutis, & quid sapientia possit, Vtile proposuit, nobis exemplar Vlyssæ, Homerus. Idem Aiace, & Tydeum bellatorem vtrunque facit, potius quam sapientem: quorum alter Ajax ἀνὴρ ἐστὶν ἡὺς τε, μέγας τε, Εἰσοχὸς Ἀργείων κεφαλῇ, ἢ δ' ἐν γένει ὁ μόνος: alter Tydeus, exiguo quidem corpore, sed ad ferendum prompto: Vlysses verò μέγαν μὲν κεφαλῇ Ἀγαμέμνονος Ἀτρεΐδου, Εὐρύπτερος δ' ὅμοιοιςιν, ἢ δὲ στέργουσιν ἰδεσθαι. quem prudentiæ, Sapientiæque vbique exemplum statuit. Vnde conijcere liceat, temperati (qui ideo prudens quoque natura futurus sit) hominis, temperamento etiam quodam constare staturam debere. Etenim si pulchrum esse oporteat hunc, necessariò ne excessu quidem quoque villo immoderatus fuerit, sic enim ait Plato: πᾶν δὲ τὸ ἀγαθὸν καλόν, τὸ δὲ καλὸν οὐκ ἄμετρον. Simul ingens corporis moles illa nec commodè satis regi ab anima pondere semper suo degrauata potest, & quum vis animæ illa insita, non alere solum corpus, sed & meliore sui parte mentis officia exercere debeat, neque

neque vtrique simul plerunque sufficere muneri in alterum sæpe conuersa possit, quo primo, potioreque desiderio rapitur, alendo inprimis corpori inseruit, attentioneque huius alterum plerunque neglectum deserit, aut imbecillum, tenueque & nullarum sæpe virium relinquit, ex quo amentia, ac stultitiæ genus omne, mentisque torpor certus existat in his sæpe. Rursus eadem paruo nimis contenta corpore animæ vis, velut claustris arctata fuerit concussa que ita sæpe compagine morbos plurimos creat, igneaque nimis vi effruescens, igneum reddit corpus commotumque: quumque se ad considerationem, inuestigationemque rerum concitator transfert, intentione ea discendi nimia confecti sæpe corpusculi vires attenuat, & feruido quodam superandiar-dore lites gerit, contentionesque quacunque de causa mouet, vitiligitoresque semper facit. At noster, quem hoc loco notis suis significamus, neque in hanc, neque in illam partem peccet, par est, siquidem futurus temperatus sit. Eiusmodi autem facilius esse poterit, si iustam sortitus corporis magnitudinem, longè magis huic ipsi quoque staturæ rectæ, mediæque, quàm excessui, aut defectui conuenientia animi bona obtineat, concentuque ita omnium maximè Harmonico, audituque ac visu, siquidem audiri, aut videri ista possent, iucundissimo simul & amabilissimo, animi bona corporis bonis confociata necet. Quod maximè fiat, si nihil quum neque hic, neque ibi immoderati fuerit, mutuo facilius ita inter se consensu cuncta conciliabuntur. Nam quæ ex animi bonis duci solent signa, adesseque nostro huic necesse est, haud temere in alio, præter quàm attemperato, simulque non immodicæ in vtramque partem staturæ corpore reperias, dictis de causis, nimirum vt inferiores animæ partes, qua irascimur, & qua concupiscimus, moderatam vtramque obtineat, nec temerariè audax, nec formidolosus, sed fortis: nec cunctator, nec præceps, sed maturè semper consulens: nec crudelis, nec temere nimis misericors, sed humanus: non iracundus, nec lentus, sed mitis. Caput autem multorum belluam, quàm concupiscendi, appetendique vim dicimus, sic natura frenatam omni in genere (eo, quod omnium maximè multiplex habetur) castigatamque habeat, vt nunquam aduersus rationis dictata caput exerat indomita; neque rursus segnis nimis, torpensque: non semper corporeæ necessitati seruiat, sed veluti natura suapte malus quauis, feroxque, & calcitro equus, atque inprimis

petulans, aurigæ tamen vocem audit, & assuetudine melioris comparis sui ductum sequitur: sic hæc, quò rationis imperiū, ac potioris facultatis consensus iusserit, persuasa feratur, nec gulonem, aut helluonem aliquem faciat: nec tamen obtusi penitus ad hæc sensus, non ardellio quidam sit, qui subito quarumcunque rerum desiderio rapiatur, nihil vnquam perficiat, neque tamen non cum delectu quædam habeat, quæ amanter persequatur: breuiter, iugales gemini alter dicto audiens rationi semper sit persuasus, alter castigationibus multis eiusdem iussa sequatur coactus. Idem sentiendi, imaginandique, ac ratio-cinandi vi inculcata, qui facultati harum exequi munia omnia valeat, acutus, sagax, ingeniosus, prudens, veritatis amans. Video sanctum prorsus, nullaque penitus corporis, aut animæ dote carentem facimus, sed nos exemplar constituimus, hac in re, punctum, quantum fieri potest, rerum omnium attingens, numerisq; ideo omnibus suis absolutum, quò tanquam ad medium dirigedi reliqui excessus omnes sint, breuiores in alijs futuri. Neque tamen somnium nobis prorsus finximus, vt, quemadmodum in multis alijs, verbis tantummodo effectum audiremus, à natura informatum inspicere nunquam daretur. Nulli enim dubium esse opinor, non neminem esse, cui recensita superius à nobis signa cōpetant omnia, quem nihilominus ipsum, vt sæpe iam dictum fuit, non negemus, ab exacta illa, maximeque exquisita, quæ in nullam omnino, vel tantillum, partem flectat, regula, amussique abesse adhuc aliquantum posse, quam verbis solum, ac cogitatione quadam assequimur, signis autem certis aliquibus representari aliqui non facile consuevit. Nobis satis est, cum hanc, tum paulo ab hac remotiorem, sed quæ non appareat tamen talis, ipsdem prorsus signis indicatam notasse, quoniam nec alia quidem huius illiusve habenda sint indicia, sed quæ exactissima omnimodo sit vsque eò, nihil vt illi omnino desit, eadem mox paulo de bonitate sua decedens, signa tamen, quæ prius, cuncta de se exhibuerit, donec in tantum à medio labatur, vt lapsus eius manifestæ quoque detegantur vnà statim notæ. Quædam enim eiusmodi habentur in natura (hic scilicet antea quoque de his dictis addemus paucula hæc) vt esse aliter conuincantur, quàm appareant: quemadmodum in ijs, quæ longissimè à nobis distita mouentur, quorum motum non inspicimus, dum sit, factum autem videmus, mutato iam loco, vt in Sole, & Luna, reliquisq; astris, quoti-die

die experimur, hæc enim ipsa moueri, rationatione melius colligimus: etiam Gnomonis umbræ motum non assequimur, moueri tamen scimus: acruum frumenti iustum, cui additus sextarius sit, auctum nullus animaduertet. Sic multa sunt, quorum possit in minuta quedam vsque adeo, & indiuisibilia secari ratio, vt sensum interea omnem nostrum effugiant, proinde ratione tantum quadam facta iam existimantur: sicuti quoque nos exactissima illa constitutio humani corporis latet, quæ reuera inculcata omni ex parte sit, pro hac autem interim non minus ducimus, eandemque esse existimamus, quam notæ, signaque eadem insequantur, diuersam licet habendam esse ratio vincat, quoniam nunquam res quidem huiusmodi eundem perpetuo seruare tenorem possunt, fluuntque, ac refluunt semper, iisdem tamen plerunque signis persistentibus, (quoties quidem non vsque adeo magnus factus excessus est) notisque iisdem, quæ sensibus sese nostris cognoscendas exhibent, nobis offeruntur. Exemplo eodem, idem signi accipiet tangendi vis ex temperatissima verè aqua, & ex paulo ab hac in alterutrum extremum prolabente. Nec mirum, etenim quò sensus non potest, ratio plerunque penetrans attingit, & quod maius quiddam sit, formas quoque ipsas, & substantias oculis nostris incognitas, abstractasque à materia, consideratione percipit: neque abstracta solum, verum & materialium, vt docuimus, pleraque, quorum in minutissima sectorum latent discrimina, occultanturque ideo signa, ratio ipsa inuestigata reperit. At nos, qui quidem artificium tractemus sensum in primis viribus nitens, & in opere semper ipso, agendo versemur, nisi ad manus signa habeamus, quæ nos primò ducant, nihil vnquam quicquam moliri rectè valebimus, progredimur quidem ulterius aliquando ratione, sed fixo prius tantum in sensuum vestigijs certis pede, vt, quâquam dicet nobis aliter se habere rem ratio, credamus quidem, nec quicquam, quo minus ita sit, repugnemus, cum hoc tamen ipso, minimè scilicet destructo hoc, sed veluti seposito, sensuum fide cōmodè ad res nostras vtimur, vt hac ipsa in re, videntes scientesque non punctum semper omne tulisse, quam exactissimam, exquisitissimamque humani corporis cōstitutionem dicimus, ad sensum tamè talè acceptamus. Quà quoniam cuiusmodi in vniuersum esset ostendimus, tū quibus sensui nostro signis innotescat, reliquarum etiam persequamur ætatem, temperamenti eiusdem, hoc est, medicris per omnia, sed ab ætatibus tantum ductas, primū notas.

Caloris ac frigoris, humorisque & siccitatis diuersæ per ætates ratio. Aetatumque omnium temperamenti nota, mediocris.

CAPVT II.



B hoc ita constituto corpore, atque, vt omnium medium rectè occupasse dici queat, etiam ætatis suæ in medio posito, quæcunque manifestò recedunt corpora, in diuersa abeunt omnia: calida, frigida, humida, sicca dicta, aut constitutionis corporeæ reliqua vitio aliquo merito notata. Nam quum primū, media relicta, in sequentes ætates ingressus fuerit, paulatim iam ad frigidum vergens, etiam siccitatem indies maiorem contrahet: quam ab ortu quidem quoque suo, immò ipso in conceptu sui inchoat: verum inde progressus, demptaque ob ingenitam, assiduamque natiui caloris vim, sensim humiditate paulo antec magis redundante, quum ventum ad summum iam consistentis ætatis vigorem fuerit, veluti in æquilibrio humiditatis ac siccitatis positus, dici hac quoque ex parte temperatus debet, antea humidior iure habitus. At non idem de calore existimandum fuerit, vt qui ætatum omnium decursu ad consistendi vsque tempus, qualitatem in eiusmodi corpore attemperatam seruet, licet humectiore ibi, hic siccior subiecto nitatur temperies ea, at temperies tamen, ad eam vsque diem, quoad primū inualescat frigoris vis aliqua continuata, ac, quemadmodum post seminis projectionem, sanguinisque menstrui ac cursum, antequam perfectè corporentur, rudia etiamnum, & inchoata tantum membra, nihil propè aliud, quàm hoc ipsum semen nimirum, sanguisque vnà menstrui sunt, corpusque ex duobus his conflatum humidis, humidum ipsum quoque totum necessario euadit: sic paulatim lineamentorum ductu, structuræque omnis informandæ opera, siccatae partes (etenim necessarium futurum hoc fuerat, quo minimè labilis, & humore diffluxa, sed solidior quædam, edendisque functionibus suis firmior corporatura existeret) iam plurimum humoris huiusce amiserint, caloris interea perpetuo qualitate eodem, eodemque gradus ordine operata, cuius planè rei exëpla alibi quoque, nō desint, temperati aliqua in re sicca, nempe ligno, lapide, ære, caloris: rursusque temperati in humida, aqua fortè, liquoreque omni, quoniā vtrobique à summa caloris intensione, quā adipisci ibi possint, ad minimum

mum caloris, quum iam refrigerari incipient, per medium, in quo temperies, deuenire necessum omnino sit, prorsus ut eadē omnino caloris hīc, atque ibi existimanda qualitas sit, temperata nimirū, ac moderata, quanquam alibi humiditate, siccitate alibi constet: hoc est, quanquam nativus ibi, ingentisque calor, accersitus hīc, acquisititiusq; dici ex parte non iniuria debeat, ex parte dico, quoniam nativus tamen adhuc semper, & innatus plusculum perpetuū humoris retinens habeatur. Etenim corporatum primum omnium, cum sanguine menstruo, semen, nativum totum corpus est, nihil extranei retinens, quod idem nativum appellare calidum possis, dignioris, quā inesse corpori huic appareat, rei nomenclatione: at sensim deinde paulatimque progressus calor, dum corporaturam diuersimodē effingendo, necessariō exiccationem ubiq; partibus, plus alibi, minusque inuehit, deperditionem ita assiduē corporis huiusce, quod benē humidum fuerat, calidiq; vnā innati, quod idem accorpus innatum esse diximus, secundariō, atque ex accidenti molitur, cui planē corpori, caloriq; innato quantum ingentis illius humiditatis detractum demitur, tantum semper acquisititiæ siccitatis accedat necesse est, innatus tamen adhuc calor ut sit. Quod quum minutatim fiat, ad multum temporis, plurimum quoq; semper tunc, donec adolescens ad summum sui vigorem perueniat, corpus congeniti calidi retinet, ac extranei acquisititijsque minus: plurimum enim tunc sanguinis, ac bilis minimum, plurimumque carnosæ substantiæ, atque huius per totum humectæ inest: ossa ipsa, nerui, arteriæ, venæ, cartilagine, ligamenta, cutis, paulo sicciora à natura fabricata, multum tamen adhuc interadolescendum, humoris obtinent, ac femineæ materiæ. Vnde & infra ossa minimo minus puerilibus annis coalita ex toto visantur, reliquæque, quæ enumerauimus, omnia, eiusmodi materiæ redundantis etiamnum copia, restitui aliquando deperdita soleant. Hinc sanē fit, ut meritissimō dictum olim ab Hippocrate sit, dictumque defenderit Galenus, aduersus non satis intellecta Hippocratis dicta impetentes quosdam: Plurimum adesse ijs, qui adolecant, innati caloris: quandoquidem corpus quoque innatum vnā, in quo calor is multus, plurimum adest, donec acquisititio tandem calore inuecto, superatus vincatur, quod fit, exucto, exiccatoque partium humore, quæ humidæ prius fuerant. id scilicet inclinante iam in senium ætate, manifestum, in senio manifestissimum apparet, nam & in his extranei

caloris sensum facillē percipias vellicantis manum, non placidē, lenique ac vaporoso appulsu addentis sese, in illis verō depauperato hoc quoque ipso calore, etiam frigiditatem sentias. Ergo citra consistēdi vigorem ætas humida fuerit, sicuti ultra, sicca, ac quo citerior, eo quoque humidior, quo vltior, siccior. At non idem statui de calore potest, qui ab initio ad summam vsque consistentiam, quo tempore veluti vigenz floret, æqualiter, eodemque qualitatis suæ tenore prodiens, actionibusque suis operatus, magis tamen, magisque semper, euiecta humiditate eluceat, quas *ἐλάμψας* appellasse aliquando Hippocrates videri possit, quasi caloris illustrationes, non ille quidem ut temperamentum suum exeat, quod tam sicca, quā humida in materia seruari posse notum est, sed quod temperamento eodem efficacitatis tamen agat, materiæ cui iam adhæsit siccioris beneficio, qua veluti exacui ignis opera semper, non iam humore nimio retusa, quasi que lucidē clarescere videmus, quo fiat, ut in temperati alioqui corporis citerioribus ætatibus, (quod quidem ad caloris sensum attinet) temperamenti cuiusdam, sicuti reuera est, offerantur semper signa, quod tangendo potissimum dignoscitur. At humoris, siccitatisque subinde in confesso diuersa sint, vltioriū autem tendentibus iam frigiditatis, siccitatisque vnā subinde magis atque magis notæ quoque appareant. Quæ quauis intemperantiæ cuiusdam nomina sint, sic nihilominus accipi debent, ut hætenus tantum intemperata dicantur, quatenus non solum rerum aliarum, sed ætatū quoque omnium intermedij corporis respectu talia existimantur, ipsa verō cæterorū ætatis suæ corporum omnium pro canone ac regula exacta habeantur, immo verō ipsummet, quod in medio vitæ suæ curriculo temperatum fuerit, vltro, citroque sumptum intemperatum euadet corpus, pro diuersarum videlicet ab ea, ætatum ratione. Ac, quemadmodum temperati hominis consistens ætas ætatum aliarum, cunctorumque vnā hominum: sic præter hanc temperati hominis ætates aliarum omnes eiusdem rationis aliarum certissima regula, amissisque sint, ut ideō in hunc respicere reliqui habeant, pueri omnes, pueri: adolefcentes, adolefcentem: senes, senem, cætera quoque temporibus omnibus temperatissimum, vnāque solummodo ætatis (quam nunc gerit) intemperatura notandū, quæ ipsa (si rectē expendatur) intemperatura non sit, ætatum nanque sequitur omnium optimam rationem, & temperatissimam. Quarum quoque nobis signa semper exhibeantur aliqua, alijs alia, plura paucioraq;

æta-

ætatibus. Etenim statim natus puellus, in reliquis medium omnium qui obtineat, ætatis tantum mollitudinem habebit: color ex penetrabilibus primum naturæ prodeunt ruber: mox cuticulæ superficie conata illa exuto, etiam pro ætate floridus, excrementis, nisi quæ humidior ætatis natura ferat, nimis vacans: vultus, orisque lineamenta, quæ damnare non queas, aut pauxillum immutata statim corrigas: neque enim, si quod apparebit, modò non enorme, in corporatura vitium, id continuo pro nativo habendum, quum & gestantis sæpe, & enitentis, & suscipientium obstetricum culpa huiusmodi, non informatricis facultatis, id ipsum eueniat. Ceterum firma omnino ducere argumenta temperatæ prorsus hac ætate naturæ, sanè haud facile sit: non enim se detegunt, aut animorum, aut corporeæ bonitatis malitiæque, quæ plurimæ alioqui restant, notæ. Illud tamen non incertum, ut, quum totum propè tunc positum in nutritu sit, ex lactis alimonia, si laudata ea accesserit, (sicuti par est optimam inesse de sanguine temperato enixæ) & alendo præterea fœtui satis futura sit, nec vagiturus plus iusto, nec vigilaturus, nec dormiturus, sed nec appetiturus puellus sit, quæ si plus æquo contingant, intemperaturæ alicuius signa omnia habeantur. paulatim insequentibus deinde ætatibus aperiunt se mediocri per omnia corporis notæ: nam & balbutire primum incipiens, & ingredi, cunctaque huiusmodi faciens, immò verò nihil etiam plerumque faciens, multis modis prodet quædam temperati animi, corporisque argumenta, quam Indolem appellamus, quæque (sicuti antea dictum est) facillimè eo tempore, nec minùs posterius inter adoleſcentiæ quoque annos tanquam elucens clarescat. Pueros videmus iracundos ad omnia, plorantes, morosissimosque: rursus segnes, desidesque alios, ac prorsus bardos: hosce frigidioris naturæ, illos paulo calidioris rectè opinor statuemus: sicuti mediæ, qui neque in hanc, neque verò in illam partem volens peccet, quod per ætates omnes valiturum sit, ut, iuxta Comicum, Quod plerique omnes faciunt, ut animum ad aliquod studium adiungant, aut equos alere, aut canes ad venandum, harum ille nihil egregiè præter cetera studeat, & tamen omnia hæc mediocriter exequatur. Tritissimumque illud sapientis, Ne quid nimis: pro certissimo nobis habendum signum fuerit naturæ attemperatioris, si neque feruido nimis animo studioque, ut quæque cuiusque rei libido incescit, multa sibi conficienda sumat, & quod pamphili hi solent, eadem inchoata relinquat: neque verò pi-

gerrimè obeunda sibi negotia capeſſet, alacritas quædam sit oportet, quæ, quæcunque peragèda aggressus fuerit, maturentur tandem. Nec sanè diuersum omnino spectetur in literarum studijs, ad quæ placidè ac mature capeſſenda natura primum sua ducetur, tum cum iudicio, ac perseuerantia iusto tempore excultis, solidum inde reportabit fructum, nam præcocia ingenia, antequam ad iustam frugem perueniat, scimus hebecere solere, aut interire prorsus. scilicet siccitas quædam, pro ætatis ratione nimia, cum caliditate, ut opinor, intemperaturæ suæ vitio, aut exitium affert, aut vltius ante tempus progressa, destitutaque humore, simul etiam frigiditatem inducit, ingenij bonitati aduersissimam. Itaque eadem propè ratione sagacitas etià quædam, & vafrities, insidensque animulæ acumen mobile, rerum statim omnium momenta perspicacissimè colligens, tenuis nimis cerebri substantia, caliditatisque ac siccitatis signum, temperatissimo (quem vndequeque esse mediocrem oporteat) fortasse non inerit: sicuti nec ingenij tarditas, aut quod sententiæ suæ semper tenax propositum quodcunque semel arripuerit, obstinatè nimis premat, id enim crassitiæ substantiæ, quæ cerebroſos faciat, indicat: discendi tamen promptitudo, ac facilitas aderit, impressasque rerum imagines, ac species (si non tam promptè, & perspicaciter, ut calidum, ac tenue, neque tam tenaciter, ut frigidum, ac crassum ingenium: at non difficulter tamen admissas, fideliter retinebit, multamque, ac duraturam, solidamque (non sicuti trimestris seminis, citam, ideoque deterioris farinæ meritò ab omnibus habitam) frugem adferet. Idem vir factus, ac reip. suæ gubernaculis admotus, pacatè, sedateque, summaque cum prudentia, ac animi moderatione, omnia reget. Hi nanque demum sunt, quorum animis multum a natura inditum aurei metalli, custodumque ciuitatis suæ præcipui, ac potissimi Fabij, ac Scipiones, Catonesque quidam, non Alcibiades, & Catilinæ, ærei ac ferrei, quos ingeniosissimos quidem, at turbidos nihilominus, calamitososque ciuitatibus suis fuisse, constat. Tam tempore suo multum huic venerandæ senectutis, integraque ea, & ad longum viridis, accedet, donec placidè (quippe naturali lege quadam, fatoque) absumptus, exemplum sui posteris relinquat, inoffensæ ad extremum corporis vnà atque animi bonis spectatæ vitæ.

Intemperaturarum signa, Cordi primum, tum & Iecoris, ut ex quibus vniuersi corporis temperamentum consuetur.

E

CAPVT

CAPVT III.



AB hoc, vt in quem (sicuti saepe iam dictum est) tempore omni aetates omnes, statusque, ac conditiones hominum respiciant, defleunt, quorumcunque intemperaturæ, aut vitiatæ aliqua ex parte constitutionis, signa apparent. Et conformationis quidem, quæ διὰ τῶν λασιώσεων est, numerique, & magnitudinis partium, situsque extrinsecus propalam visuntur saepe: intrinsecus si qua huiusmodi occultantur, ea, quum aliter non queamus, coniecturis quibusdam ducti assequimur: & multa sunt, quæ vel si lyncei facti introspicere-mus, nihil tamen ad corrigendum remedij afferre daretur, vt frustra in cognoscendo fumeretur labor. Sed prius euidentiora tractemus: Temperaturæ totius calidioris signa ex cordis, ac iocinoris potissimum temperatura trahuntur, quæ si viscera in vnum conueniant duo, vniuersum constituit corpore Temperamentum de suo solent.

Cordis calidioris signa, (quoniam φιλο-αγροῖς potius scribuntur ista, nec esse, nisi diu in arte versato arteriarum pulsus velocitas, frequentia, & huiusmodi bene satis cognita possunt) de manifestioribus petita, audacia sunt, & in adeundis periculis animositas, suscipiendis negotijs alacritas, & impigritia: quod si caliditas paulo magis exuperet, excandescencia etiam accesserit quædam, animoque præcipientes, hi temerarie saepe, ac concitate nimis in iram feruntur. Hispidum his spectatur pectus, thoraxque totus, ad hypochondriorum inter-dum vsque loca, corde etiam ipso, si credimus, hirsuto quandoque reperto, vt in Messenio Aristomene, cuius Lacedæmonij, tercentum eorum ab eo interfectis, disfecti hirsutum inueniunt cor. Hippocratis est: Quorum in collo arteriæ manifestè saliant, pronos, citosque in iram esse, vt cordis ita quoque argumentari caliditatem liceat. Sed ἐξυθύμωσσι & ἐργίλωσσι alibi, eosdem fecisse Galenus visus est, diuersos alibi, vt quum medicæ artis tractatione calidioris cordis signa colligens, ἐξυθυμίαν recenset, atque idem, primum de passim grassantibus morbis librum exponens, quo loco inter vulgaribus tum morbis obnoxios alios etiam ἐργίλωσσι attulit Hippocrates, dum verbum explicaret ἐξυθύμωσσι, pusillanimes & frigidus facit, μικρόψυχοι δὲ εἰσιν οἱ ἐξυθύμωμοι. & μοχλῶσται & οἱ ἐξυθύμωμοι ψυχρότεροι τε τὰς χράσεσιν & δυσδιαφόρητοι γένησονται. pusillanimes, inquit, sunt, rursusque ἐξυθύμωμοι téperaméto fri-

gidiores, ac difficulter disflabiles fient: quibus ex aduerso maximè opponat θερμώδεσσι, ac, pindebenè calidos credat, fortes quippe, & paruarum rerum contemptores. Verum ita quidem disceptatio de nomine tantum peragetur, ἐξυθύμωσσι enim θερμώδεσσι accepisse videri potest Galenus inter calidi cordis signa, & in Hippocrate interpretando ἐξυθύμωσσι ἐργίλωσσι esse voluit, magis vt irreplisisset verbum ἐξυθύμωμοι in verbum ἐργίλωσσι eò loci videatur, quoniam quidem Hippocraticæ dictiōni adscriptum ἐργίλωσσι, Commentarium autem, præter vsitatum Galeni morem, qui nunquam Hippocratis dictiōnem immutet, ἐξυθύμωσσι habeat. Ac, si sequendum nobis etymum fuerit, acuti, citati-que in bilem animi ἐξυθύμωσσι rectè, vt opinor, interpretabimur: θερμώδεσσι autem, qui cordis facultatem quæ irascendi sit, validam, vehementemque obtinent: atque hoc vigentis inibi caloris signum animofos potius indicet, aut non temere, & de nihilo iratos, cuiusmodi ἐξυθύμωσσι & ἐργίλωσσι videmus, ad minima quæque excandescences, ac puerorum more iracundia statim quadam percitos, aduentitij potius igneque, & biliosi circa præcordia caloris nota, quo tamen reliquæ corporis partes depauperentur, vt frigiditatem, ita rectius arguamus. οἱ θερμοκοίλοι, dicebat aliquando Hippocrates, ψυχρόσφαρκοι, & λεπτοί, οὗτοι ἐπιφλετοί, & ἐξυθύμωμοι. Præditi ventre calido, ait, frigida carne sunt, ac tenues, venisque apparentibus, & acutè citæque bilis, atque, iuxta exponentis Galeni sententiam, τὸ δ' ἐν τῇ γαστρὶ τῇ χολῇ τοῦ στομάχου αὐτῶσσι ἐξυθυμότερος ἐργάζεται. δέδεικται γὰρ ὡς & τοῦτο ἐαυτῶσσι συννοια-τίθουσι τὴν ψυχὴν, ἀργότερος μὲν ἐργαζόμενος εἰς τὸ νοῆσαι, & πράττειν, καὶ ὅν ἂν χρέον ἐαυτοῦ γένηται ψυχρότερον, ἐτοιμότερος δὲ, & ἐργίλωμένος ἐπὶ μᾶλλον θερμανθῆν, οὗ τῇ κατὰ φύσιν ἀηλονότι θερμασία τῆς ἐπιτήκνωσε, & παρὰ φύσιν. hoc est, At quod ventriculo inest (calidū subintelligo) deprauato huius ore, iracundiores facit. Etenim ostensum fuit, partē quoque hanc animam secum in affectum trahere solere, ac ipsam quidem seipsa frigidiores facit, ad intelligendum agendumque pigros red-dere, irasci autem faciles, si incaluerit magis, nimirum non naturali caliditate, sed aduentitia ac præternaturali, manifestum esse vt ita queat, alios esse θερμώδεσσι, & alios ἐργίλωσσι, siue ἐργίλωμένωσσι, & ἐξυθύμωσσι. illos nanque animofos, rectius dixerimus: hosce iracundos quosdam, promptè videlicet citoque & acutè in iram delatos: rursusque illos ad aucta cordis caliditate fieri, hos verò ventriculi potius, eaque peregrina, & extranea. Nec Galenus propterea non rem ipsam viderit, nomina tantum aliquando immutabit.

Hinc

Hinc illud statim constat, ex altero signum meritò duci calidioris cordis debere, vnde diffundi in vniuersum corpus calor possit, nisi contraria iocineris qualitas contrà stet: ex altero ventriculi, qui perinde calor diduci in corpoream molem non solet, neque enim canales habet, per quos deferatur, vt cor, vt iecur, sed inibi subsistens, aut paulo vterius progressus, transmissio tantum fumido quodam vapore, vicinas accendere fortè partes, vt & cor ipsum: corporeæ autem molis reliquas frigidas relinquere nativo calore suo, ob aduentitij in præcordijs dominium, depauperatas possit. Atque ita hoc signo arguere cordis calorem liceat, si ab eo tantum ab ignis *tertia* focoque per arterias, veluti per riuos, deriuatus expandatur calor, non autem alibi præter naturam accensus, inflammatis propinquis tantum partibus, alijs frigiditatem inducat, ideoque caliditatem cordis, arteriarum pulsus comitatur, citus, frequensque, eodemque modo respirandi magnitudo, & (quod visentibus appareat) latus thorax, humerique, sed ita, si vnà semper caput ipsum quoque spectârimus: æquè enim magnum hoc, ac latus thorax, certò nihil indicârint tale, materiæ enim etiam hoc copiam quoque insequitur: at si insipientibus latitudine excedere thorax capitis paruitatem videbitur, (quod communi quadam notione, collatis inter se proportionibus suis humani corporis partibus, cuius innotescit) certissimum ex hoc habebimus calidioris cordis signum, vt quod, calore inter initia augefcente, vi ea necessariò thoracis partes omnes tendens efflauerit: sicuti è diuerso, si pro rata ambarum inter se partium analogia, angustum pectus, amplum verò viderimus caput, frigiditatem cordis insignem notabimus: quòd quemadmodum ibi æqualem materiæ portionem vigenis calor protensam dilatauit, ita hîc imminutis viribus coercitus intra angustiores se fines continuerit. Accedunt signa frigiditatis alia, in angusto pectore, id ipsum scilicet depile, thoraxque totus: pulsus paruus, & pulsus euidentior respiratio itidem parua: cui, siquidem thorax maior proportionem sit, quàm quòd frigiditas cordis ferat, iam cum tarditate raritas quoque accesserit, eadem vtrunque de causa, quoniam ventilandi caloris pauci non perinde necessitas magna vrgeat, quoties in amplo pectore paruus contentus calor, semel abundè attracto aere, & capacitatem pulmonum repleta, nec tam citò, neque tam crebrò refrigerari postulat. At econtrariò, quum frigidum quidem cor, eoque paruus, paucusque calor, thorax-

que ipse minor adhuc, quàm pro frigiditatis cordis ratione fuerit, simillimum verifit, quantumuis paruum calorem, qui nihilominus inspiratò semel aere, ob pulmonum angustiam, foueri, quod satis sit, refo-cillatus nequeat, citam crebramque ideo inspirationem, respirationemque facturum. Ergo paruus semper pulsus, in frigidior corde, vt & respiratio, sed hæc, pro thoracis capacitatis, si cum cordis frigiditate conferatur, ratione, aut tardior, aut citatior, densiorque, aut rarior, vt docuimus. Eosdem hosce segnes, formidolosos, cunctatores, fœcordes videas.

Siccioris cordis argumentum, Si quis haud ita promptè adigatur in iram, at adactus perstet, efferatè implacabilis: neque enim faciliè ex sicco dilabitur, quod inditum semel fuerit: arteria his tangenti sicci-or apparet: simul siccitatem hanc non aduerfante quidem iecore reliquum corpus totum senserit. Contrà, humidi cordis signa colligas contractum arteriarum cum mollitudinis cuiusdam sensu, vnde in cæteris quoque partes humiditas permittente iecore deriuabitur: mores, irasci simul, statimque mitigari paratos.

Coniungamus sanè signa, coniunctas indicabunt statim Temperaturas: vt, quoniam caliditas procliues in iram reddebat, siccitas perseuerantes, si quis iræ statim impar, etiam in ea perstans duret, calidi hunc & sicci cordis pronuntiabimus. Eodemque modo de pulsu, & respiratione: caliditas magnitudinem adferet, velocitatem & frequentiam: siccitas duritiem, eademque frequentiam addet, quum sicci-or facta arteria, eoque non tam extendi facilis, satis semel concipere aeris refocillando calori nequeat, nisi frequentia, quod deest, refarciat: quòdque hic siccitas est, in respiratione angustia pectoris fuerit, quæ, siquidem paulo maior sit, quàm cordis caliditas ferat, aut certè non minor, eadem ratione ad crebrò respirandum coget, nimirum semel refrigerationem cordis haud satis inueniens, ideoque crebrò, hoc est, paruula omnino interposita mora, statimque idem repetere coacta. Hirsuti omnium maximè hi, pectus, & hypochondrium, multum enim fuliginosè in sanguine materiæ, vnde depili, qui loca potissimum, vbi euaporatæ materiæ fomes, aut vnde proximè illa oritur, vestiant: plurimum ad res inchoandas, peragendasque, vehementia, promptitudinis, celeritatis, mores tyrannici, iracundi scilicet hominis, efferique, & cum crudelitate, & misericordia nulla, ac nemini parcentis furor, propterea quòd siccitatis additamento caloris vehementiora, & permanentia magis opera semper fiant.

fiant. Nanque è diuerso, si cum caliditate humiditas cordis adsit, iracundos quidem faciet, sed, veluti retusa caloris acrimonia, placabiles, placidosque magis, hirsutosque minus: nauos autem, & industrios non minus, at non perinde fortasse negotiosos: pulsu cætera eodem, at ob humorem molli, respirationeque prorsus eadem, magna quippe, cita, & crebra, nisi (quod & supra ostendimus) angustum plus iusto pectus; & cordis calori, capacitatis suæ exiguitate non respondens, respirandi maiorem etiamnum necessitatem attulerit. Quæ si qualitates inualuerint duæ, caloris dico & humoris, præsertim verò augefcente humiditate, obnoxium reddet corpus corruptioni humorum, & putrefactioni, vnde putredinosi morbi existant, quod signi sit redundare plus iusto humorem, vt cui nimio, si calor præterea adsit, facillimè incumbat putredo, plurimæque inde procreentur fuliginosæ euaporationes, quæ cum pulsus contractionem citiorem faciant, tum verò expirationem, inspiratu maiorem, citamque magis, efflandæ nimirum promptius fuliginosæ materiæ. Contraria omnia videbuntur contrariarum qualitatum oppositu, vt & glaber thorax totus appareat, minimè iracundi hi sint, ob frigiditatem visceris, & in iram tamen tandem acti, irati diu persistent ob siccitatem, quæ non facillè, conceptam semel iram, remittat: in pulsu deprehendatur siccitas, paruitas, tarditas, & in anhelitu duæ hæ posteriores, siccitas enim quæ potest? nisi siccum pectus velinus. Ita tamen lentum, ac paruum esse anhelitu existimemus, vt meminerimus semper, quanuis frigida ac sicca cordis substantiæ causa, accidere hoc debeat, quia tamen fomes id, focusque, & toria insiti à natura caloris habeatur, eo fieri, vt in commensurato, formatoque pro cordis frigiditate, pectore nec tarditas ea, neque anhelandi raritas appareat, prohibet enim euincens calor, solumque id in paulo magis amplo, quam cordis frigiditas sit, inspiratiue aeris benè capaci pectore, euident primùm fiat, vt, quantum frigiditas, & siccitas cordis ferat, lentè, tardeque inspirent. inuenta enim refrigerantis aeris copia, qua insiti caloris substantia ali simul & refrigerari, quod satis sit, queat, cordis manifestabitur temperatura frigidior, ac siccior, minimè coacta conseruando calori, aerem, quem satis iam habeat, velocius aut frequentius attraxisse, quandoquidem duo inesse cordi, quæ consideranda sint, haud dubium est, materiam, substantiamque, qua constat, contentum-

que inibi vitalem illum spiritum, seu congenitum calorem. Et materia quidem ea est, densa, solidaque, neruum potius aut ligamentum referens, totaque ex his ceu contortis inuicem chordis, funibusque compacta, non enim ex alia debuit, cor, materia conflare, toto humanæ vitæ spatio, submissionum, & eleuationum motibus suffecturum, tenuissimamque rem, spiritum contenturum. Atque ita frigidum, & siccum substantia quidem sua euadere oportuit cor: innatum porro calidum, principium nimirum vitæ, è diuerso caloris humorisque plurimum obtinuit, vt hoc (sicuti extrinsecum quoque ignem videmus) non nisi aeris refrigeratione ventilatam conseruari facile possit, cordis interim materia, frigida quippe per se & sicca, nihil tale exigente, nisi quatenus vitali spiritu, insitoque calore fomes huiusce, focusque factum, incaluit. Quæ si ambo naturæ suæ relinquuntur, tantum exegerint refrigerationis, quantum connatum Temperamentum ferat: at accedente thoracis capacitatem, quam vt cordis solummodo Temperamentum insequi debeat, maiore, minoreve, vnà quoque respiratio statim, ea tantum de causa, varietur, necesse est, suppeditato alibi nimirum inspiratione vna plus, quam necesse tum cordi sit, ac, vnde parua, tarda que ac rara: alibi minus, vnde magna, citaque, ac frequens respiratio sequatur. Iccirco nullum certum satis duci, ex inspiratione, cordis Temperamenti signum, nisi diligenter inspecta prius pectoris quantitate, queat.

Adeundem modum in Iecoris temperamento dignoscendo, vbi ex proprio, non ex alieno petantur notæ, certiora semper tradentur. Quoniam enim venarum principium iecur est, propriè eæ, originis suæ naturam retulerint, latæque calidius iusto iecur indicârunt, quia diffundere caloris officium habetur, calidiorque vnà sanguis continebitur, bilisque in eo multum, vnde fusus per corpus totum caloris sensus oboritur. Eadem angustiores, venæ dico, contentusque his sanguis frigidior, idemque pituitosus, frigiditatem proculdubio iecoris arguerint, ex quo corporis quoque totius habitus frigescat. Et, vt in calido hypochondria pilis vestiuntur, è diuerso his glabræ ex partes.

Iam siccior corporis habitus meritò siccior iecur indicârunt, vtpote in id pauci siccioris, sanguinis alimento vergens, quem quidem eiusmodi esse denotent, siccum venarum corpus, quo siccum crassumque contineri sanguinem verisimile sit: neque enim, opinor, secabimus venas, emittendo, nisi

nisi quum alioqui rei huiusce vsus venerit, cruori, & an ater crassiusve sit, inspiciendo: nec minùs, si quidem attrectanti molliores venæ visæ fuerint, humidiores vnà sanguinem denotârint, huiusque vnâ auctorem iecur tale, talemque rursus ex sanguine corporis vniuersi habitû. Et humidior in venis sanguis, idem substantia sua fusior quum sit, maior quoque apparebit.

Facile hinc fuerit, cum caliditatis signis, siccitatis, aut humiditatis signa coniunxisse, vt aut calidum siccumque, aut calidum & humidum esse iecur credamus: rursusque frigidum & siccum, aut frigidum & humidum, si annexa frigiditati, siccitatis, humiditatisve signa viderimus. Vt caliditatis siccitatisque signum habeamus in hoc viscere, quod & primò videri tractarique possit, venarum amplitudinem, & duritiem, contentique his sanguinis siccitatem quandam cum crassitie, & ab hoc hypochondria, si aspici nudata possint, hirsutissima: flaua bilis plurima adsit, eademque summo ætatis vigore quæ caloris maioris vi promptè in atram vertatur: accedente verò humiditate, latæ etiamnum magis, mollesque videbuntur venæ, corporeæque totius molis habitudo. etenim nactus materiam humidiores calor, protendere illam facilius, totumque in eam sese immergere potest, vnde venis amplitudo, & mollities: at non vsque eò hirsuta fuerint hîc hypochondria. Exuperante verò vtriusque, caloris scilicet humorisque, qualitate, quo magis id fiet, eo quoque obnoxios magis putredinosos morbis videbimus: idem, præsertim verò quum humidum vincens superârît, etiam succorum prauitatem facillimè colligunt, vtrunque iure sanè, nam & victoria humidi, cuius redundantia veluti suffocatus calor pereat, putredo ipsa est: & succorum vitio nimius humor, qui non perinde facillè confici à calore possit, plurimum materiæ suppeditat, in humido enim succus. Iam contraria in contrario cuncta apparebunt, vt & glabra hypochondria, & angustæ, siccæque venæ, paucique ideo sanguinis, frigidumque corpus, frigidum siccumque meritò iecur notent, tum verò ob humoris nimij vacuitatem, quod nec putredinosos morbos incurrat & exuccum quum sit, succorum quoque vitio careat, præsertim conueniente in idem frigiditate, cuius præsentia multus licet aliquando humor, non facillè tamen putredinem sentiat, sed nec abire in malitiam succus solitus sit, longè quidem, quàm vbi calor cum humore vnâ adest, minùs: ac paulo tamen magis, quàm cum frigiditas siccitati conjuncta est: quippe

quum duæ habeantur putredinosorum causæ, sitque pro materia humor, pro effeçtrice autem causa aduentitius calor: in frigiditate & humiditate tantummodo materia suberit, efficiens autem, nisi aliunde inuehatur, non adest, quod inuehi tamen, omnium minimè, in frigiditate & siccitate possit, vbi materiæ, cui insideat, nihil: in frigiditate verò atque humiditate plus paulo: cui inhæreat enim, iam habet, putrefactio, tamen si frigiditas aliquatenus repugnet, maximè autè, vbi cum humore calor fuerit, id accidet, vt putredo subsequatur, propterea quod & humorum materia adsit, excipiendo extraneo calori idonea, nec contrariæ qualitatibus vis vlla obstat, quominus inuectus facillè extraneus calor putredinem faciat.

Iam verò conuenientibus in vnum visceris vtriusque naturis, totius inde quoque necessariò statim existet natura, vt pro illorum temperamento totius temperamentum haberi, dicique, ac esse existimandum omnino sit, non immeritò. etenim si ex alterius tantummodo horum temperatura, alterius quidem nò repugnante, constitui facillè totius temperatura solet, multo quidem magis, faciliusque, concursu in idem vtriusque, idem quoque, imò maius quiddam expectari necesse est: in quo tamen efficacia semper spectabitur maior cordis, vt ex quo per arterias in vniuersum corpus delatus feratur vitalis spiritus, res calidissima, efficacissimaque, tum verò de corde arteriæ progressæ in partes deriuentur: quæ, quum vitalem inde suscipiant, meritò influentis quoque eò, calor, temperamentum maioris, minorisve accipiet. Simul, quoniam cordis calor, huius ipsius temperamentum sequitur, vt in calido, calens magis, corde, in frigido minùs, in humido humectus, in sicco autem siccior, pro substantiæ cordis qualitate reperitur, calor: non esse dubium potest, quin arteriæ quoque ipsæ, vt quæ ortum à corde habeant, eadem qua cor, nisi quid priuatum aliud obstat, temperamenti qualitate præditæ sint, perque arterias, cordis semper temperamento respondentes, ita delatus calor partibus, quocunque tandem perueniant, omnibus hoc ipsum addere Temperamentum suum facillè queant: atque ita musculosæ partes, quarum in primis temperamento, molis totius corporeæ temperamentum constat, id ipsum affectæ sentiant, cordisque in hoc naturæ temperatura ita sua respondeant. Nec dissimilis sanè fuerit iecoris, deque iecore procedentium venarum, ratio, vt carnofis partibus Temperamenti semper sui naturam concilient, ac tanto quidem (vt

E 3

videri

videri alicui fortasse possit) magis, quanto pluribus veluti ramis ac propaginibus deductæ in corpus totum videri possunt eæ, quum comitem perpetuò habeat, quacunque tandem corporis in parte, arteria venam, at vena non itidem arteriam, quando non paucas videre sit absque arteria expatiantes in corpore venas, quo planè fiat, uti hac quidem de causa, superantibus nimirum multitudine sua venis, credendum nobis esset conciliatum potius iri partibus à iecore, quàm à corde, temperamentum, nisi agendi vis cordis maior, efficaciorque, in quascunque se partes addiderit, edere opus quoque maius, euidentiusque, peractique operis certiora relinquere vestigia posset, ut ipsum quidem hac in re cor primas obtineat præiens partes. Si que consentiens secum iecur habeat, certissima constituta inde sit totius natura, partis vtriusque naturam sequuta: sin veluti aduersentur inter se, iam victoria omnino futura cordis sit, præsertim si aduersans obstiterit iecoris frigiditas cordis calori: vicerit enim facillimè tunc frigiditatem eam caliditas: at caliditatem frigiditas non æquè, sicuti nec humiditatem siccitas: omnium autem, minimè humiditas siccitatem, ut quæ nullo modo vinci à cordis humiditate possit, sic quidem, ut in contrariam qualitatem victa discedat. At cur non (quærat hoc loco meritò aliquis) quum musculus, musculosaque caro, non nervis, quàm venis & arterijs, minus (nisi fortè etiam magis) in particulas minimas ductis, totamque multis intersectam tenuissimis, aranearum instar, telis, carnem (quod *ἔγχυμα* appellant) permeantibus, constituatur, de nervorum tamen, aut horum originis Temperamento, dici à Medicis quicquam, haberive unquam sermo solet? nempe, ut inde aut calidæ, aut frigidæ, aut humidæ, aut siccæ, aut compositis ex his nominibus temperaturæ dicantur, id nimirum facit notanda diligenter partium harum diuersitas, qua de cerebro progressa facultas animalis, de iecore autem, & corde, quauis vitalis altera, naturalis altera dicatur, vtraque tamen naturalium sæpissimè nomine à Medicis ipsis censentur: ut quum plerunque geminam tantummodo functionum distributionem faciunt, alias animales, naturales alias esse dicentes: proculdubio vitalibus tunc inter naturales ipsas comprehensis: atqui functionum numerus facultatum suarum numerum insequatur necesse est. Galenus quidem in libris tum de Symptomatum diffe-

rentia, tum de horum causis, primò pulsatilem functionem naturalibus adnumeravit, ideoque & facultatem necessariò, neque id abs re tamen, quum quidem ex vtriusque harum natura partis omnino cuiusque natura facilè conflata consistat, congenitusque partibus calor, cum aliunde inuecto, (qui nihil aliud, quàm esse influens cordis possit) vniuersam illarum naturam temperaturamque constituent. Porro autem animalis spiritus per nervos partibus ipsè illatus, nihil, quàm moti, aliud illis addit, sensumque: at vtrunq; horum animal potius effecerit, quàm naturam, hoc est, partium prorsus ipsarum temperaturam, ut Medici quidem sentiunt. Vnde *φύσιος & ψυχῆς* nomina diuersa, ac *φυσικῶν καὶ ψυχικῶν δυνάμεων, & ἐνεργειῶν*, naturalium & animalium facultatum, ac functionum, naturæque, atque animæ non eadem opera, siquidem ab animal rectius vstatiusque sensum ac motum accipere partes, à natura nutriri, augeri que dicemus: id autem ipsum, quod nutriantur, augèturque partes, sine dubio iecori potius, cordique, transmissis inde viribus, quàm capiti aut cerebro, referendum acceptum sit: uti iam (vnde in hæc diuertimus) videri cuiquam mirum non debeat, si, quum hæc ita se habeant, consentiente inuicem vtriusque, ut dixi, visceris (cordis nempe iecorisque) temperamento, parti quoque quo arteriæ, venæque perueniunt, concilietur idem: in nervorum autem deriuatione non contingat, ut ex quibus nihil prorsus temperamento accedat partibus, & moveri tantummodo eas, ac sentire inde contingat: at dissentientibus inter se duobus istis, vtri rectè adscribi victoria debeat, ostendimus, non sanè subtili illa quidem admodum ratione, sed quæ esse tamen purioris Medicinæ studioso vnicuique satis debeat.

De Capitis & Cerebri signis, omni ex parte petitis, laudati, vitiosi. De magnitudine, & paruitate, signisq; diuersis Capitis, & partium magnarum num efficiencia maior. Calidi, frigidi, sicci, humidi, complexorumq; eorundem, nota. De Caluitio, & Capillis, Pilisque, ac Cute, horumque indicijis in regione diuersa.

CAPVT IIII.



Vnc reliqua persequamur. hæcenus enim duorum tantum viscerum, vnde videlicet reliquarum partium, quæ corporis molem constituunt, natura pendet, exequuti Tem-

ti Temperaturas fumus: atque id ita, vt, quanuis intemperaturarum signa tradiderimus, sanitatis tamen eas etiamnum contineri omnes campo arbitremur: id quod de his quoque, quæ mox à nobis dicentur, accipiendum semper erit. Etenim deinceps (exceptis ijs, quæ in præsentî ægrotât, corporibus, ideoque infalubria vt nunc, appellantur) reliquorum omnium tradentur à nobis breuissimè notæ, quæ cuiusq; generis sana, neutràve, quæque plurimum, semperque infalubria vocamus. Hic enim veluti decurrendus nobis fuerit, prouinciæ, quam suscepimus, campus, quo certiores, vberioresque hinc percipere deinde ita fructus queamus retinendæ eorum, quæ antèa indicijs suis cognouerimus, corporum sanitatis. Ac meritò partium, quæ dicendæ supersunt, caput, caput ipsum erit. Hoc enim (quippe quod in propatulo maximè sit, nec, sicuti cætera corporis partes, vt inspectioni pateant, nudari postulet, simulque ex hoc multorum aliorum, quæ aut inde oriuntur, aut aliquid ex eo suscipiunt, naturam certis quibusdam cõiecturis plerumque assequimur) tractandum diligenter erit. Cuius quidem, sicuti antedictorum, prima, summaque, atque inculcata quædam conditio fuerit, sani simpliciter, perpetuoque, perque etates omnes facultatibus suis omnibus expeditè in primis vtentis, in quo munia sua liberè obire soliti sint oculi, aures, lingua, sensiteriaque alia: imaginandi, ratiocinandi, memorandi vi exactè polleat: spiritus multos, clarosque procreet, quibus functiones ex rectissimè peragantur: simul sentiendi, mouendi que vis per neruos promptè liberaliterque demissa inferiùs positis partibus omnibus communicetur. Quæ si succedant, esse oporteat partibus suis id non solum optimè attemperatis omnibus, sed etiam structura optima præditis, vt & magnitudine, numeroque cuncta suo consistent, nec transpositus vsquam notetur earum situs: tum verò effigies illis, formatioque, ad sit sua, iustæ cavitates, liberæ viæ, explicata omnia: sinuum, minutissimarumque, sed vsuum tamen semper suum referentium particularum, forma, ac ratio: tantumque, quantum videmus, sicubi in corpore alio, intra caluariam, artificij adamussim seruatum. Quorù si quicquam desit, aut aliquid aliquo tandem pacto vitij sentiat, id in operum statim, quæ edenda inde sint, functionibus detectum apparebit: quæ tamen, nisi effatu digno errato aliquo notabuntur, aut omnino præternaturales fuerint, alterius quidem notæ, conditionisque caput, cerebrumque indi-

cabunt, sed sanitatis adhuc limitibus contentum tamen, quanquam ab optimo illo statu paulo deteriore loco situm. Sunt autem notæ laudati capitis, (præter eas, quas paulo antè retulimus) vt magnitudine & figura conuenienti sit: nam de capillitio antèa diximus. Magnitudo, quæ corporaturæ reliquæ respondeat, ea autem communi cuidam diligenter inspicientis notationi offert sese videndam, neq; ad libellam tamen exigenda semper res est. Figura, vt si ceream orbicularem formam manibus leniter latere vtroque depressam prominulam antè, retroque facias. Magnitudinis vitium est, quum minor iusto cerebrum necessariò vitiosum esse notat: non enim, vt reliqua interim integra omnia sint, sufficere spiritus animalis generationi valebit capacitas parua, in tot, omnesque penè capitis, corporisque totius partes transmittendi, vt & antè oculis suppeditare suum, suumque vtrinque auribus, retrò autem, qua cerebellum, vbi repositum esse spiritus huiusce tâquam thesaurum quenda oporteat, tantum subministrare spirituū possit, nisi locus, quo congeratur, sit, vt obuendendis corporis totius motibus, in quos plurimum semper spirituū absumitur, factura satis sit: mitto gustandi sentiendique intus ac foris necessitatem, quæ non nisi suppeditis de cerebro spiritibus peraguntur: adde imaginandi, ratiocinandi, memorandi etiam, & intelligèdi vim: quæ quo plures, subtilioresque, ac splendidiores spiritus ipsi fuerint, perfectiùs quoque absolutiusque fiant omnia. Esse igitur oportuit in cerebro magno ventriculos sinusque, magnos, vnde tanquam ex promptuario sumi ad tot, tantarumque facultatum ministeria, vsuumque, spirituū copia posset. Nam tametsi non necessarium fortasse futurum sit, vt spirituum substantia ipsa, in tot, quoquo versus, partes suppeditata mittatur, non faciliè, nisi valde exuperans, tot missibus suffectura, sed satis futura sit species oino quædam sine corpore partibus immixta: at hæc ipsa species, virtus, potentia, facultas, corpore omni vacans, nisi illorum ipsorum spirituum substantiam multam, claramque, vnde tanquam de Sole lumen exiliat, habuerit, cessatura breui ac mox sit in officio suo, partesque corporis omnes cassas, mancasque, sentiendique, ac mouendi munere suo destitutas, relictura. Quocirca facti à natura sinus quidam sunt, quasi que lacus colligendis spiritibus: additaque his emissaria, per quæ siue spiritus hi ipsi, siue verò de spiritibus demissa in reliquum corpus facillimè diduceretur species. Iam si (quod necessariò futurum est in paruo cerebro)

meatus angustia fuerit, per quos vltro citroque permeare spiritus hosce opus sit, quomodo non, quæso, aut arctati primò hærebunt, impediuntque se mutuò? aut etiam (quod in aqua & aere videmus, quum per angustum aguntur) si impetum ceperint, è diuerso concitatiùs ferentur? Itaque, herclè, paruo capite videmus instabiles, commotos, stolidè multa agentes: clarissimum autem, splendidissimumque omnium quum esse oporteat spiritum huiusmodi, nisi, quò liberior diffundatur, habuerit, splendorem statim proprium amissurus sit: & tenebrosus factus, obscuras, nihilique functiones semper suas editurus. Fingetenuissimum, ac maximè splendescentem aerem angusto nimis loco còclusum, eundem arctorum nimis parietum occursum natura sua obscuriorem imaginè statim necesse est, vt non immeritò ideo animalium cunctorum pro rata corporis reliqui parte tributum à natura homini cerebrum maximum fuerit: cerebrum dico, nam caput homo idem, si rata eadem pars seruetur perfectiore ætate, minus omnino cæteris obtinet, vt cuius nec tanta maxillarum, pductione spectetur caput, nec tam vastum mustax, neque tam diductum os, & in rotunditatem omnia acta minore loco necessaria tamen homini, cuncta retineant. Atque hæc visa fuit potior Medicis nobis causa, quam obrem (siquidem recta ineatur semper cum animalium reliquorum corpore proportio) parui hominis capitis, maximum tamen esse oportuerit cerebrum: nempe multi, eiusdemque illustri inprimis, splendidi que spiritus generatio, haud aliter tot, tantisque, tam insignium facultatum functionibus satisfactura, potius quam crederemus refrigerando id cordi factum, visceri tam longè disposito, ac cuius non perinde refrigerari natura postulet, nisi si refrigerationem cordis accipiant, contemperamentum cerebro demum factum, quo vitalis spiritus sursum de corde actus suapte natura calidior, occurrente nativa quadam cerebri frigiditate, in animalis procreationem spiritus sedationis, considerationis que ita idonei magis futuri attemperatur: hætenus enim concesserimus. Sed hæc tractationis fortè præsentis non sint, illud ad rem magis: sicuti paruum capitis prauum caput signum dictis de causis semper habendum est, ita quidem pronunciare idem de magno haud sanè liceat: in neutram enim partem statui perpetuum potest, vt bonum malumve esse semper dicatur. Quod tamen si figura sua constiterit, partesque habuerit ex se ortas robustas, validasque, neruofum videli-

cet genus, collumque itidem torosum, & ossa ampla, musculosque ac tendines, censendum bonum sit: materiam enim multam quidem notat, sed quam validior tamen vis informare, recteque effingere poterit, ac dum in vtero corporis membra fabricans operaretur, illabenti sanguinis multitudini victa non cesserit: quæ si defuerint laudatarum ita partium signa, argumento statim sint imbecillioris facultatis illius, materiæque tantummodo exuberantis, quæque informantis virtutis vim interius accipiens non senserit. Idem considerationis modus, incipit, occipitque per se examinarit: vtrobique enim perpendicularæ annexæ origini suæ, aut, quæ inde aliquo tandem pacto pendet, suscipiuntve aliquid, partes: de occipito namque tanquam radicans prodit colli truncus: qui si magnus, ampliusque fuerit, magnas amplasque, necessariò habuerit (quibus constat) partes, ossa, musculos, tendines, ligamenta. Huic parti si pars infideat capitis posterior (quod plerumque euenire solet) itidem magna, sed rectè tamen efficta, certum ducere inde argumentum liceat partium earum benè constitutarum. Hæcque in parte *ποῖος* (sed qui adauctam eam obtinet, quum etiam, qui minore ea fuerint, *ποῖοι* vocentur) sanè commendabis magis, ideo, quòd potissimus ibi ventriculorum cerebri contineatur, radicesque inde, vt dixi, agat spinalis medulla, quo planè fiat, vt validos, robustosque hosce, ossibusque inprimis compactioribus esse experiamur, nec sanè minus reliquis quoque partibus fortes, quæ magna ex parte cum capite vnà augeri, roburque cum eo simul sumere consueuerunt: vt si multus, laudatusque fuerit sanguis, ex quo primùm formatum caput in partem eam extuberauit, visque hoc fecerit validior, id quod cum concinna satis in magnitudine ea figura, tum quæ inde exoriuntur notabunt, iam verisimile valde sit, vitalem quoque vnà cordis, ac iecinoris naturalem non imbecilles esse: optimisque ita constitutionis totius corporis fundamentis iactis, maximè ex hoc probandam corporaturam sequi: Secus existimabimus, quum gracili, prælongoque, atque inualido collo occipitum imminebit magnum, aut deforme, propterea quòd, sicuti de magno dictum est capite, materiæ tantummodo inutilis exuperantiam quandam, formatricisque facultatis imbecillitatem, significet. At incipientis duci aliunde notæ debebunt, vt si, quibus maior capitis hæc pars fuerit iusto, iidem verò neque informem eam obtineant, & benè præterea videant, benè gustent, benè

benè odorentur, (quoniam sentiendi vires
eà anteriori in capitis parte fiunt, or-
tusque indicare sui propterea bonita-
tem, aut malitiam, facile possunt) ma-
teriam indicabunt eam, quæ quanuis
veluti redundans superârît, à valida ta-
men virtute aptè informata, in partis il-
lius robur, viresque cesserit: contraq; sem-
per fiet, si contrariû eueniat, vt cûm infor-
mi magnitudine eà, si sensus, quos modò
retulimus, malè affecti sint, id signi sit im-
becillioris facultatis in materiæ exuperan-
tia illa non idoneè satis operatæ. Hoc loco
diligenter animaduertendum vtrobiq;
tam scilicet in antica, quàm in postica ca-
pitis parte *φοῶδες* appellatos à nobis, qui
sic alterutrius capitis partis magnitudi-
nem habeant, vt naturali intereà, altera,
magnitudine sua ac figura cõstet, eo quòd
alterum genus sit eorum, quos ita voca-
mus. Nam quicumque sic *φοῶδες* sunt, vt siue
anteriori, siue posteriori vtriusque deficiente,
nec magnitudine sua constante parte, in
fastigium quoddam excreseat caput, quos
propriè fortasse veteres appellârunt *φοῶδες*,
hos quidem vitioso semper esse capite ne-
cesse sit, non aliter, ac quum de capitis in
vniuersum paruitate pronunciare aude-
mus perpetuò damnata, vbi quantumuis
valide subsint vires, at materiæ ipsius de-
fectu integrum, absolui à natura opus ne-
quiuit. Ergo horum hac de causa vitio-
sum semper caput, siue totum id, siue alte-
ra tantum ex parte, magnitudine sua iusta
defectum, imminutumque appareat: ma-
gnum quoque maiori semper ex parte ma-
lum, nisi quum (vt diximus) certa adfue-
rint, virtutis, cui redundans ea materia
informanda data sit, validioris signa, quæ
paulo antè recensuimus, de tractatis inde
partibus potissimum sumpta, ideo quòd
necessariò ferè fiat, vt eà originis suæ na-
turam sequantur, bonæ bonam, malæ ma-
lam. Inde dictum opinor ab Hippocrate,
*οἱ φοῶδες δὲ μὲν κρατερὰ ὄντες, ἰσχυροὶ, καὶ τ' ἀλ-
λα, καὶ τοῖσιν ὁσίοισιν, οἷον κεφαλῶν, καὶ
ὠτοῦ, καὶ τῶν ὀφθαλμῶν, ὑπερβαίνειν κοίται, καὶ δόντες
ἐπιπληγμένοι*, id est, Ex ijs, qui fastigiato ca-
pite visuntur, qui quidem ceruice præua-
lida fuerint, hi, quum cætera fortes, tum
robustis ossibus: at quibus caput dolet,
fluoreque notantur aures, ijs palatum in
cauitatem abit, suntque transpositis den-
tibus, quid aliud innuēs, quàm distortum
quendam Theristæ vultum, *αὐτὰρ ὕπερδεν,
φοῶδες ἐν κεφαλῇ*, inquit Homerus de eo.
Nam si positu suo inuicem dentium ordo
non respondeat, (hoc enim erat opinor
ὑπερβαίνειν) vt nec primores primori-
bus, (qui *πρῶτοι* sunt) nec canini caninis,
nec molares molaribus ex opposito sint, ma-

ximum esse conformationis in ore vitium
necesse est, vbi contorta vsque eò cuncta
hæc spectentur, minimè vt mirum videri
debeat, si (non enim fieri secus potest, quin
interiores quoque inuertantur propè par-
tes omnes, corruptaque sita figura, maleq;
affectis meatibus imbecilliores reddantur)
perpetuò fluoribus quibusdam obnoxij
sunt hi, & ob partium illarum debilita-
tem (cuius causa plurimum semper gigni
excrementorum solitum sit) sordes pro-
deant ex auribus, modò tenues quædam,
modò saniosæ, ac fœtidæ, ijdemque affli-
do quodam capitis dolore tententur. At-
que hi sunt vitiosarum capitis figurarum
modi, antrosum, retrosum: nam, vt dex-
trosum idem sinistrosumque eueniat,
contraque, ac naturaliter compressum
vtrinque spectatur caput, sic prominulum
partibus his appareat: antè verò, & retrò
pressius, contractiusque, quoniam eo ca-
su perire rerû omnium interijs ordinem,
tamque artificiosè digestam, & aptissimè
collocatam seriem inuerti cunctam necesse
esset. id verò veteribus visum nunquam
fuisse dicunt: superior ætas Aponensis Pe-
tri vidit, hominû pumilionum duorum,
quorum tamen author idem ita vitiari po-
tuisse figuram existimet, vt non, quantum
in naturali vtrunque excedere latus ante-
rior, posteriorque pars debet, tantundem,
istas ipsas, in præternaturali dextra sini-
straque pars exuperârint, hocque ideo ni-
mirum, quoniam paruus excessus fuerit,
contingere potuisse credamus. Quod ta-
men (vt mihi quidem videtur) non perin-
de facile sit admisisse: etenim quamlibet
parum à naturali statu conformatum ita
in vitium labatur caput, modò id figuræ
tantummodò, conformationisque vitio
fiat, vt contra, ac contingere naturaliter
solet, antè, retroque pressum, & in latera
productum spectetur, statim vnà conten-
tarum quoque partium situs, ordoque pe-
reat, & arctatis nimium omnibus, angus-
tia quoque accedat necesse est, qua liberior
ille animalis spiritus in partem omnem
excursus, præpeditus coerceatur: quam-
obrem illa potius subeat existimatio, ma-
teriæ multitudine potuisse naturaliter, p-
tendi in longum anticam, & posticâ par-
tem, naturalemque ideo cõformationem
retinere suam, atq; vtriusque deinde lateris
additamento excreuisse in partē eam quo-
que caput, materiæque ita tantummodo
multitudine suppeditata tam naturali q̃
præternaturali conformationi eiusmodi
effigiem produxisse naturā credamus, sed
quam tamen non admodum sequacem ha-
buerit conformatrix facultas, in nanis &
pumilionibus, quales, quorum nunc me-

mini-

minimus, fuerant, necessariò semper imbecillior, ut qui ferme non solum corporaturæ vniuersæ statura imminuta, pusillaque, verum etiam particulatim eadem malè effecta spectentur, informantis virtutis imbecillitate.

Tacta de cerebri tēperaturis antea paucula quædā sunt, dum attemperatissimum omnium hominem eundem æquissimæ partis eius temperiei beneficio prudentissimum, maturi, solidique consilij, rebus agendis nauum, industriumque esse dicebamus: nunc (propriè nanque magis de cerebri tēperaturis agendum restat hic) calido esse ingenio quos dicimus, eosdem caliditate etiam omnino quadam, ideoque & intemperie notamus. Quæ nihilominus, si non nimium iustos mediocritatis limites excedat, dociles, perspicacesque magis, & ad quæuis disciplinarum artiumque documenta accipienda, siue per se etiam inlaganda, promptos, ingenioque prorsus versatili reddat: præsertim si, ut in exuperante caloris vi par est, substantiæ quoque cerebri tenuitas accesserit: verissimè namque tunc in hosce Heracliti dictum illud quadrat, *ἀυγὴ ἐξηλ, ψυχὴ σοφωτάτη*. quo celestis substantiæ instar non vna siccitas, sed insignis quoque inprimis tenuitas notetur. Nihil autem (ut opinor) inconuenit partium à temperie quosdam, modò non insignes, lapsus functiones edere interea temperata parte perfectiores, nobilioresque suas, sicuti sanè magnitudine quoque excedens caput, (cuiusmodi Periclem Atheniensem fuisse accepimus) si præterea non desint informatricis, qua factum ita caput ipsum fuerit, validioris facultatis signa, sapientiæ ac prudentiæ plurimū semper polliceri: gerendarumque, atque administrandarum rerum, domi forisque, scientissimos ostendere. Caput magnum habet, inquiebat ille de Scipione, quum imposita capiti sæpius corona disrumpere decideret. Quòd, quamquam capite non fortasse perinde magno erat Scipio, nominaque hæc eo prolata modo, qualitatis potius cuiusdam quam quantitatis significantia plerumque sint: eam tamen communem hominum indicat notionem esse, ut magna pro perfectis, nobilibusque, suoque in genere summis, accipienda nobis sint. Nec minus sanè reliquæ corporis partes propè omnes, modò conformationem in cæteris iustam acceperint, idque his informantis virtutis robore contigerit, magnæ (magnas pro rata semper aliarum portione intelligo) vnà meliores quoque existimari iure ac meritò debeant. Cui enim esse dubium potest, maius quodque membrum, quod ortu suo præter materiæ multitudinem, artificio-

se operatæ facultatis vires causam habuerit, vnà quoque continuò validius fortiusque, ad munia exequenda sua, futurum quippe cui verissimè valde sit à non imbecilla virtute transfusum, dum crearetur, plurimum esse virium, additumque temperamentum, vnde robur, fortisque semper facultas (hæc enim aut temperamentum ipsum est, aut temperamentum certè insequitur) parti, suæ cuique, cōstet, eo quòd, quò maiore quidem extensa spatij quantitate fuerit pars quæque, eo & qualitatis suæ plus, cumque hac vires quoque statim plures obtineat, maioresque, valde necessarium est. Ac, si quidem partes eæ fuerint, quæ non sibi solum natæ deseruiunt, sed ab origine sua, tanquam per riuos quosdam, reliquis corporis partibus omnibus per propagines quæque suas vires, facultatesque proprias transmittunt, ut cerebrum per neruos sensum motumque: cor per arterias viuificum thesaurum: iecur per venas alimoniam, nutricationisque ministerium, quæ spirituum quorundam per propagines eas traductione, aut facultatis incorporeæ speciem, de spiritibus his, seu lumine, transfusa, peragantur omnia, hosce ipsos spiritus in benè magnis, beneque attemperatis cerebri partibus illis (de hoc enim nunc agitur) necessarium fuerit plurimos, validosque procreari, ac procreatos colligi: ideoque fortes multasque inde functiones semper edi: ut quas assidua spirituum ipsorum subministratione nec deficere, nec flaccescere contingat. Nec, si qua in cōtrariam huic sententiam de his ab authoribus dicta afferuntur, de his dicta accipi debuerint: nos enim sicuti magnas partes huiusmodi omnes statuimus, ita validas fortesque, nepe ab eiusdemmodi virtute factas, supponimus. At qui magnas quidē partes eas obtinent, sed attemperatas conformatasque malè, proinde necessariò & imbecilles in his functiones, eadem de causa debiles quoque vnà reddi non mirum est, quòd quum non satis spirituum ex imbecillitate, parte ea, gigni possit, nec satis ita quidem esse queant gubernandæ rectè parti, neque verò paucitate sua sufficere, ut dispersi ductique ob obeunda multis, longinquisque, ac diuersis in partibus, rectè munia sua suppedientur, aut facultatem, quæ futura satis sit, transfundere pauci ipsi possint, sicuti (quod Aristot. sensit) paruum ignis, nec benè magnum caminum exalfacere satis, sed nec longius proferre inde caloris sui vim quiuerit. Quam quidē etiā ob rem animalia, quæcūque timidiore natura fecit, aut ob timorem malefica sunt, cor natura magnū habuere, simulque tēperamentū statim id, (hoc nāque his τὸ θερμὸν suum erat) quo spiri-

spiritus vitales pauci procreantur, frigidus, ideoque formidolosus, atque eo pacto subdola etiā euaderent: eodēque modo dici, atque existimari de cerebro, iecore, corde debeat: quæ quo frigidiora iusto, maioraque fuerint, sic minus semper, minusque valitura functionibus suis sint, iusta spiritum qualitate, quantitateque obeundis his defecta. Huic sententiæ haud repugnare, videri possit, quod diximus, cor magnum, sed caliditate sua benè attemperatum, (quum, quo inuentum maius fuerit, eo quoque plures progignere spiritus semper possit) cum sibi, tum alijs quoque partibus omnibus, quibus tanquam de suo largitur, facile eos, abundeque suffecturum, commendarique ideo magnum non solum cor, sed cæteras quoque non minus, hac quidem conditione, ut innati quoque caloris multum obtineant, magnas partes merito debere, sic Homerus Aiæcis opinor *χίρα παρὰ χεῖρ* dixit, & Maro ipse matrici vaccæ omnia magna optat, id quod in benè magnis, sed, caloris natiui sui temperie, destitutis partibus secus omnino eueniat. oculi autē & cor paruitate sua aliquando probantur, nimirum quum aut de cerebro transmissi visui spiritus in oculos pauci fuerint, aut ipsum sibi nō satis spirituum procreet cor, quo casu utrobique in vnum coacti spiritus veluti collato in idem robore, valētiore omnino futuri sint, quàm si dispersi in maiore partis spatio euagarentur. Excurrimus in ista ab intemperie cerebri calida acti, cuius exemplo, quoties non nimis à temperamento deuians, simul etiam paulo magis tenuem substantiam nata functiones temperata sæpè nobiliores edit, caput quoque, magnitudine sua, non tamen immodice, in præternaturalem deformitatem actum, eodēque pacto cor, iecur, partesque alias, commendari iure posse, in diuersa licet, alteriusque à temperamento, rationis rebus adstruebamus.

Restant cerebri intemperaturarum reliquarum dicendæ de principalibus functionibus ipsis sumptæ notæ, frigida primum, quæ ceruicofos quosdam videmus, & quodcunque semel arripuerint, obstinate nimis prementes, mordicusque fouentes opiniones semper suas, at si intelligendi præterea tarditas accefferit, ut retusa mens sit, iam hoc crassioris cuiusdam cerebri substantiæ signum fuerit, vsuque euenire ferè hoc semper experimur, ut tardius intelligant, qui semel arreptas opiniones suas pertinaciter nimis vrgent. Etenim libenter frigiditatem, quæ stupidos, & indociles, ac *βεληρονοῖς* quosdam faciat, crassities, ut in alijs multis, insequitur, quæ peruicaces: metam verò egressa pror-

sus frigiditas, iam stolidos quoque prorsus, ac stultos fecerit, eademque obstinatissimos, ac durissimæ ceruicis, ut ferè videmus natura stultos, eosdem omnium certè maximè quoque peruicaces. Sed & memorandi vi inprimis pollentes ex his quosdam, quos sicciore cerebri substantia præditos esse par sit, hoc nanque haud dubium fuerit siccitatis argumentum: sicuti humiditatis, fluxæque nimis substantiæ, quum impressæ faciliter, acceptæque statim rerum species, nō tamen fideliter retentæ seruantur.

Veruntamen non minus aliunde quoque rerum harum signa ducentur, nimirum ex his, quæ euidentius oculis subiacent nostris: ut si rubra appareant circum caput omnia, & tangenti calida repræsententur: manifestæque oculorum visantur venæ: capillitium nigricans, setarumque more hirtum, crispumque sit, ætatisque processu caluescant, sicuti ab ortu statim vestiantur capillis, non ineptè cerebri ex his caliditatem iudicāmus, ut ex qua quasi inflammatae partes eæ facillè cum caloris sensu rubescant, distentæ autem in oculis ipsis venæ, maioresque ideo factæ, minime occultentur, tum verò exusta omnino fuliginis cuiusdam notam referant capilli, ijdemque, ut multa, quæ ignis vim senserint, solent, distorqueantur. Sicciores his nares, sicci oculi, auresque, parumque per os sputi, ac si quando tamen his redundant excrementis partes hæ, (quod accidit, quoties neglecta victus ratione, calidius cerebrum cibo, potuque calido, odoreque huiusmodi, ut ex quibus exhalati vapores caput pētant, tum ambientis aeris qualitate, balneorum vsu, quæque extrinsecus ingruere solent alia facillè, semper, præsertim verò si cunctis his humiditas accefferit, repletum degrauatur) multa quidem illa, at non inconcocta tamen apparent: ijdem parum, neque altum tamen, dormiunt, caliditas nanque id præstat, quæ omnium minime sensus degrauet, contraque mobiles potius spiritus faciat, & ad agendum vigilandumque promptos. E diuerso, quum somno tanquam adstricti ligamur, torpentesque ac somnulosi sumus, frigiditatis id opus, vnde etiam contraria omnia, ut & multi profundique somni sint hi, flauique ac recti, suoque loco firmi crines, sed qui non ab ortu statim prodeant, neque enim frigiditas producendis his, aut fuliginosæ materiæ satis, aut hoc ipsum præstare citò consuevit: eadem de causa tenues ijdem initio, exilesque ex paruo, eoque, quod calor qui plus attrahat, non adest, tardius accepto alimento, sunt. At quoniam in frigidum inclinat temperatura, pro-

cliui

clui ad hæc lapsu frigidis causis expositi, facile, quoties illę ingruunt, distillationibus corripuntur, quin & in sanitate sua degentes, intemperaturę suę vitio, vt quę caloris paucitate nec conficere alimentum satis, nec superfluas illius partes absumere queat, necessariò, reddito ita excrementitio valde cerebro, subinde excremētis multis fluentia obtinēt cerebri emissaria omnia, quod multis alijs corporis partibus longē magis excrementorum vi, copiaque, malē affectum redūdat, quippe cui materia perpetuò infernē euaporata gignendis facillimē his subministretur, quum reliquę propē omnes quod excremēti procreant, partes, id de alimento tantummodo suo sibi conficiant, nō autem aliunde missis vaporibus, magnopere grauentur, & quum frigiditas superet, contrā atq; in calida temperatura, nec circū caput partes caloris sensum tangenti exhibent, aut rubere visuntur: neque oculorum venę magnopere apparent, quum eousque caloris sese vis non proferat. Siccioris autem cerebri temperaturę signa quędam eadem penē, quę calidioris erant, haberi possint: nam & paucitate vtrique excrementorum notatur, & vigilantia, & cita capillorum eruptione, & caluitio. Verū calidę, præter hæc, caloris etiam sensus inerat capitis partes ipsas tangenti, venarumque in oculis rubedo visebatur, totumque obnoxium ob calorem repletioni aliquando caput: quorū nullum in sicca, & vt eadem videantur nonnulla, at manifestē tamē variant, nam excrementorum in sicca paucitas maior, neq; eorundem, vt in calida, concoctorum: ac vigiles etiamnum magis sicci. Citus vtrobiq; capillitij exortus, at citior in sicco tamen, vbi etiam crines duriores, validioresque, crispique magis. Idē, quā calidi, caluescent citius, densata ante tempus ob siccitatem cute, fuliginosęque exhalationis, vnde capilli aluntur, inopia. Nam calidum per se euaporat, cutaneosque meatus ad apertos potius seruat, ne ante tempus occlusi caluos citò nimis reddant: accedente autem paulo post siccitate, vnā caluities quoque statim succedit, ideoque ætatis tātū processu, quā iam in siccum vergimus, hoc calidioribus contingit, vt calui fiant, siccioribus autem multo plerumque antea, argumēto etiam, quod humidioris cerebri temperatura qui sunt, hi ne utiquā caluescant. Atque his, humidioribus dico, præterea recti, mollesque, ac simpliciter protensi crines sunt. Excrementorum vis per apertos capitis canales multa: sentiendi facultates diuersę, retusę, tenebricosęque: multus soporosusque somnus. Hęc nanque partim ab humoris exuperantia sunt omnia,

effectusque illius sunt, partim signa, vt excrementorum copia, quę quanquam ipsa quoque ab humore nimio fiat, diciq; ideo effectus possit, pro signotamē habetur, quod *ἐν τῷ γίγνεται* potius sit, nō, vt criniū molities, caluitiesque, ac sensuum tenebricositas, subsistat. Atque hæ simplicium intemperaturarū notę fuerint: illę compositarū, in quibus adauctas proprias cuiusque intemperaturę notas animaduertere est, quoties intemperaturę, quę vires illi addere valeat, consociata alia, facultate sua excrescit, vt cum siccitate caliditas cōiuncta, quarum altera alteri semper faueat, in sicco enim calor velut elucet magis, viresque manifestius detegit suas, atque inuicem siccitas caloris vi adiuta, vehemētius adhuc siccarit, gemina, ppē qualitate operata. Itaque nil mirū, si in calido & sicco cerebro cōtēntiora omnia appareāt, vt & omniū maximē excremētis careāt hi, & vigilantissimi sint, exactissimi que cuiusdam sentiendi quacunq; in parte vigoris, citissimi que; his erupant crines, ac in longum, si permittas, benē nutriti promittantur, in torti, nigri que; tum verò intempestiuum nimis caluitium accedat, duplicata causa, ac tangentibus capitis partes calidę sentiuntur, facieque ad consistentiam vsque ætatis rubicunda visantur, post quod sanē tempus inclinante iam in siccum temperamento, ac succedente frigido pallefcant, eodē ingeniosos esse videmus, promptos, experientes, agendas, tractandisque; rebus nauos. Ac, sicuti siccitatis additamento caliditatis opera clarescunt, ita humiditate obscuratur, ideoque in contrarium propē abeunt signa, pro superantis vtriusque, aut alterutris intemperaturę ratione: humiditas enim efficit, vt multo plura de cerebro excremēta profluant, caliditas autem, ne inconcocta ea prorsus feratur, præstabit: eēdem fecerint ne vigilare diutius hi queant, si que; se somno tradiderint, vt eodē tempore somno, vigiliisque, propē æquē prematur, ac ferē vigilantes dormiant, somnientque, quod dici solet, quorum alterū a calore, ab humore alterū fiat: somnia turbulentissimarum imaginationum plena occurrunt, humoris nāq; multi euaporato calore exagitata, confusaque, per que; cerebri vias means, remansque, occurratone quadā inter se varia, plurimas obijcere rerū species potest, quas facultate sua imaginatio in maius semper ferat, vnde visio quoque obscura, neque exacti admodum sensus, caliginositatem quandam vtrobiq; inuchente humiditate. Nullis facilius repletur caput, calidorum euaporatione, quod si calida, quę euaporant, hæc humida præterea fuerint, iam tum benē ita repleto eo, ac degrauato,

excre-

excrementorum copia prodibit. Tum si paulo maior qualitatis vtriusque excessus fuerit, (quando nihil aliud iam hoc sit, quàm in apertam ægitudinem lapsus) relicta sanitatis meta, caput his necessario morbosum iam euadet, vt & excrementosum statim fiat, facileque calidis, humidisque tentatum, ad manifestam vsque functionum suarum oblætionem, noxa corripitur, ideoque maximè inimicos, infensosque sentiant Austrinos flatus, nec flatus solùm, sed & constitutionem talem: contrà verò amicâ experiantur Aquilonarem, siccum, sudumque faciendo maximè vtilem. Recti sufflaurique capilli his, & qui euaporatu assiduo, ex humiditate multa continuè resiliante aliti, non facile defluuio suo caluitiem faciunt, quæ quidem eò quoque tendat humiditas, vt ne plus iusto siccata capitis pars, in qua oriri caluitium soleat, quæ *βέρυμα* est, cutaneos meatus transmittendis expeditè vaporibus, radicandisque inibi rectè capillis, apertos, ac humiditate concedente, peruios, diductosque seruet. Ex diametro repugnat intemperiei huic frigida & sicca, vt non immeritò còtraria in hac omnia speculemur: capitis partes decolores, tactuque frigidas, venisque oculorum non apparètib, frigoris causis expostas, vtque distillationibus, & grauedinibus, & huiusmodi, etià non magnæ illiusmodi causæ occurfu, facillimè corripiantur, cætera autem commodè satis capite valeant, quippe quibus ob siccitatem suam natiuâ illam, vacet excrementis caput, leuissimumque id sentiat, humore aut nullo, aut minimo degrauatum. Quo sanè quoque fiat, vt iuuenes adhuc hi sensibus optimè valeant, omninoque inculpatos eos obtineant, nimirum in quamlibet frigido siccoque humano, cerebri temperamento, vigente tamen, iuuenilis ætatis beneficio, humore adhuc tâto, qui cum sustetando insito calori, qui tanquam fundamento, materiaque, humore semper conititur, foueturque, tum verò iusto conciliando temperamento satis esse queat, haud mirû exquisitas actiones edi, donec ante tempus humore, qui non pro humani temperamenti ratione ætate ea iustus suberat, facile absumpto, minoreque facto, celerem senectam accersant, immatura siccitate, consequenteque hanc necessario frigiditate vnâ inuictamta. Ique celerimè hos capite (de hoc enim tantum nunc loquimur) senescere, canosque accersere videmus, vigentesque paulo antea functiones quasque momento temporis, procedente parumper ætate, hebescere: ingeniumque illud plerumque in his præcox, quo Ante annos, canosque gerunt, curasque

viriles, mutato statim temperamento, euanescere. Quod enimalijs iusto, ab initio, æqualique temperamento præditis accidit, vt æquo ætatis progressu, consistente demum ætate, quæ à trigésimo ferè quinto, ad quinquagesimum extensa duret annum, duabus nimirum annorum hebdomadibus, eundem propè virium, functionumque, tenorem, ac robur seruent, ac tum primum senescere incipiant: id multo sanè ante hoc tempus siccioris temperamenti omnibus vsu venit, vt ab origine statim siccitatem tantam nacti, quantam vix alius intercedente annorum aliquot spatio acquireret, celerius ob hoc multo atque ante tempus ad iustam temperamenti sui metam perueniant, qua insitus ille humor necessario initio redundans, ætatem deinde tractu exiccatus, iamque in æquilibrio positus, citius, serius, temperamentum facit. Vnde cum alijs vnâ principalium quoque cerebri functionum opera vigeant illa quidem ante iustû annorum numerum, in frigido, siccoque temperamento, præditis, nosque ideo in admirationem sui facile trahunt: verum mox promptissimè labentibus in siccum, quod naturale illis erat, ac veluti flaccescente inde statim calore, vis quoque vnâ continuo actionum earum perit omnis. Quod quum in toto etiam eueniat, siquidem totum temperamentum eiusmodi à natiuitate nactum fuerit corpus, vt ciuissimè obrepit senium, euidentiora tamè, cerebri temperamētum tale, de se signa exhibuerit, eo quod præter alia sensuum inde ingenijque functiones cunctis manifestissimæ prodire soleant. Hi sunt ergo, quos intempestiua senecta, mortisque etiam immatura sæpe rapimus, si vniuersum, cordis iecorisque, intemperamento eiusmodi in vnum conueniente, affectû ita fuerit corpus, ac si cerebro idem insit. Mature præterea, quod diximus, nimis ingenio pollent hi, moxque deinde ocysimè senescente eodem, conceptam de se spem longè frustratam, fallunt, euanescente ob siccitatē iam nimiam intelligendi ratiocinandi que facultate. Quod si valde superet siccitas, eodemque pacto frigiditas, non facile caluescent: contrà verò, si haud multum inualuerit frigiditas, sic, vt caloris vis aliqua operetur, iam siccitati addito hoc, caluitium sequetur.

At consociata humiditati frigiditas, re-tusa omnia faciet, vt soporosos inde, somnoque deditos videamus, ingenio tardos, sensibus hebetes, excrementis redundantés, quique facile capite, ob natiuam cerebri frigiditatem, refrigerentur, eodemque ob humiditatem repleantur, atque iccirco excrementis eadem in parte, ijsque

F

incon-

inconcoctis redundant, unde perpetuò ferè distillationibus grauedineque inprimis tentetur, quòd anteriores cerebri ventriculi ad ambientis nos aeris occursum subinde refrigerati, promptè in subiectas nares pituitæ redundantiam eam deriuent. Quum verò neque calor, neque siccitas adsit, quæ duæ caluescendi citò causæ sunt, verisimile est, minimè hosce affectu eo corripiri debere. propè enim ad muliebre temperamentum cerebri horum accedit, quæ caluæ fieri visæ non sunt. Capillosque eodem modo hi protensos, mollesque gerunt, tam plerumque, ætate infantili, atque etià puerili albescèntes, vt purissimi argenti elaborati alicuius materiam, candore nitoreque facillè prouocent. Sed quæ de capillis cum hîc, tum superius dicta sunt, sciendum in vniuersum, cerebri ab his temperamentum indicari, duntaxat in regione temperata. Nam in recedente à temperamento, corruptæ notæ hæ spectabuntur sæpe, fueritque cerebrum alterius facillè temperamenti, quàm quod capillorum color, aut substantia promittant. Ambiens enim nos aer id non sanè difficulter præstiterit, vt non solum capilli, pilique, verum etiam cutis, & subter cutim posita musculorum pars in temperamentum suum trahantur, hæcque de causa tutum non sit ex partibus his de vniuersi temperamento pronuciâsse: alioqui Gallos, Germanosque maximam partem frigidos humidosque, Aegyptios & Afros, calidos siccos habendos esse ex toto affirmabimus, quòd horum notæ aspectu primo in corporum talium superficie detegantur: atqui aliter nobis suadet ratio, actionumque præterea ipsarum modus diuersarum, non eandem subesse partium, unde illæ fluât, temperaturam, certissimo esse argumèto possit. Sed & humores sæpe quidam altius in corpore latitantes, à solidiorum partium temperamento diuersi, variare capillos, pilosque, queant: cutem, partesque huic vicinas, non item, eo quòd ab excrementiis humorum vaporibus non solum ortum habeant illi, sed & inde augcantur, nutrianturque, & subsistant: minimè autem, aut certè non tam facillè, partes aliæ, eam ob rem afficiantur. Sic igitur nò paucos est videre colore prorsus florido, cuticulæque sæpe nitore lacteo, at barba interim, capillisque atris, atrabilarij humoris alicuius euaporatione infectis, non infecto corpore. Sic quoque extrinsecus visus nobis humani corporis color (nisi fortè in repentinis animi affectionibus, quo casu temporis ferè momento, velut in Euripto exagitati, introque ac foras propulsi, modò huius modò illius obijcere ocu-

lis coloris speciem possunt, humores) circumambientis aeris, locorumque ac regionis temperamentum, quo cutis ad instar illius diuersimodè coloretur, significabit, modoque exusta, siccaque, mollior modò, ac lactea, & huiusmodi apparebit, subiectæque vnà cuti partes in idem trahentur: in capillis quoque, pilisque, eadem omnino vsu venient, regioque illos, & circumiectus aer huiusmodi, aut illiusmodi faciet. Verum his idem ab humoribus quoque dicta superius de causa continget, qui, nisi ad profundum corporis acti resideant, indicium de se exhibere extimæ cutis colore aspectu discernentibus possunt: omnino autem, seu calida, seu frigida, seu sicca, seu humida, siue attemperata quoque loca fuerint, interiorum ac principalium magis partium ab actionum diuersitate temperamenti diuersitas iudicabitur cognosceturque melius: nam internas, principesque partes attingere circumambientis nos qualitas, sic quidem, vt temperamentum per se faciat, eiusque inde nobis notæ propterea offerantur, non facillè solet: ex accidenti verò fieri posse scimus. Sed tunc contrarium potius colligemus, eoque ex ambientis frigoribus internarum partium calorem arguemus, sicuti ex caloribus frigus. Atque hæc, quum de capite tractantes dixerimus, eadem nihilominus certa admodum ratione deduci ad totius non sanè minùs temperamentum debent.

Quæ quum ita sint, iamque particularium duorum viscerum, Cordis, Iecorisque, quæ totius temperamentum, magna ex parte faciant, notas tradiderimus, sed & Cerebri persequuti indicia simus, à quo, quanuis temperamentum vniuerso corpori non concilietur, neruorum tamen origo omnium, vt arteriarum à corde, venarum à iocinere, in corpus totù deriuatur: iam reliquum esset, partium aliarum notas, signaque percurrere.

De Oculorum ex magnitudine & paruitate notis, deque eorum intemperaturis, & Testium, simulque signis.

CAPVT V.



T quoniam dictum proximè de cerebro est, suntque oculi, ex Aristotelis Galenique sententia, cerebro substantia sua nò absimiles: meritò cum ab illius tractatione

tatione tractandum de his fuerit, tum vero multa ex superioribus dictis trahi ita in dicenda de his poterunt, vt magnitudinem eorum, quemadmodum in capite, pro actionis, quæ videndi in his est, virtute, ac vitio, concinnæque formatione, bonam, malamve, bonoque ideo, aut malo temperamento præditam esse iudicemus: paruitatemque eodem modo cum visus perspicacia; materiæ licet pauca, bonum tamen inesse temperamentum: contra autem videndi debilitatem, & paucam & prauam, ex qua formati sunt, materiam significare credamus. Illudque præterea in his peculiare expendamus, quod non, sicuti in capite, ubi concinnè quavis formata, vitiosa tamè semper paruitas censetur, ita quoque vsu veniat in oculis, qui benè formati paruique vsu tamen præstare suum egregiè in primis valeant, propterea quod spiritus ita in vnum coacti magis, qui foras mittendi per paulo magis angustam pupilam sunt, ad excipiendas colorum species cum longius progredi, tum efficacius obiecta apprehendere, per angustum conferunt, vniuersumque, atque ideoque fortiter ad multum vsque spatij delati, possunt: at ijdem oclusi intus, ac paulo magis angustis cerebri, huiusque ipsius ventriculorum parietibus septi, natura sua in partem omnem mobiles, quum assidue vltro citroque mement ac remeant, impedito sese plerumque occurfu fatigant, cursuque inhibiti, ac retrocedentes, sapiusque in viarum arcto exitu luctati, varijs, falsoque apprehensis imaginibus occurrerint, vnde imaginatrici, ratiocinatricique facultati, subortus error, concitata, commotæque plus iusto sæpe mentis vitium detegat. Temperamentum porro facile ita agnosces: Tactu caliditatem senties, eosdem nictantes crebro nimis videbis, venulasque horum latas, quæ sanè calor cuncta faciat: motum, venarumque amplitudinem, & quod tãquam per fenestras, per eos patefacta apparere dicuntur interioris animi sensa: suntque, quod paulo antè diximus, cerebri pars hæc, veloces comotosque, non solum calore agitari ita ipsos dices, sed cerebri inde caliditatem etiã notabis, cum opinionum vnà instabilitate. Ac quemadmodum concitati oculi calorem indicant, ita non dubium est, rigiditas, frigiditate notari, exarescentes siccitate, humore autem molles, quos aliquando ὑγροὺς Græci vocant, non collachrymantes quidem illos, aut lippitudine nimia fluentes, (morbo enim prorsus iam hi) sed parcè tantum admodum humectos: qui si minor adhuc hoc humor fuerit, iam molles potius, & gemmeo quodam humore per totum micantes fecerit, lãsciuientium quo-

rundam, vt opinor, aut eorum, qui iam iam in Venerem aguntur: plurimum enim denotatur spiritus iam commoti, quo primum replentur oculi ea in re, esseque sine humiditate aliqua, eaque minime impura non solet, vnde fulgidus ille nitor. Potest nihilominus ex tribus tenuior humor, aqueusque, aut aquosior, quàm par sit, factus, aut copiosior, aut vtrunque, humidus oculos reddere: siccos verò contraria his omnia. Notum illud Hippocratis, ὁφθαλμοὶ ὅς ἐν ἰσχυρότατον, ὅντι καὶ γυῖον, vti iã ex oculis, non oculorum solum temperamentum colligere, verum etiam corporis totius vires augurari nobis liceat, nō iniuria, quippe fulgidus ille, splendescensque de cerebro in oculos spiritus incumbens multus, fulgidus itidem splendescensque facit, & alacritate quadam exhilarat, argumento tantum adesse spiritus illius, in corpore, copiam, vt facile viuificando illi sufficere valeat: inde viuaces appellamus oculos hosce, nimirum viuacitatis multæ nuncios, acriter in primis, atque acutè cum fulgore quodam diductis in multum palpebris intuentes. E diuerso in animi defectibus, aut alijs virium exolutione quaque, deiectos videmus, nullo nec splendore, nec luce, aut hac certè paucissima, commissisque interdum palpebris, quas ægrè sæpe attolli videas. atque hæc omnia vno ac primo aspectu nostro dignoscuntur. Atqui quamcunque reliqui totius corporis partem, quantauis diligentia inspicias, certa persequere fumere tibi indicia inde rerum harum nequeas: non si pes, non si manus, corpusve reliquum vniuersum, denudetur, aut alia, præter oculos, faciei partes spectetur, pallor quidem harum quoque, aut insuetus rubor animi affectiones quasdam detexerit. Sed & cuncta hæc cum facilius, tum certius, tum verò etiã particulariter magis ex oculis deprehendas, in quibus tam indubitata sæpe ire, tristitia, somni, vigilie, ad Venerem propensi, ad hilaritatem exporrecti animi indicia veluti insideant, vel quum intenti micant ἀρετῆς scilicet, furiosi tunc impetus, & constantia pleni. Mitto hæc, quorū, quātāque, quāque firma in morbis multis indicia sumi inde solita sint, quod alterius iã hæc negotij habeantur. Itaque colorum quoque in oculis differentias omitemus hoc loco, quo res tantum tractare eas in animo nobis est, quæ cadere in Salubris artis rationem aliquo tandem pacto possunt, vt aut tollantur aut emendentur earum vitia. Quapropter multa, quæ scribi de rebus his possent, missa faciemus.

Illud tamen de testium temperamento non omittendum eo, quod nihil licet, aut non multum sanè collaturum sit ad parti-

cularem cuiusque sanitatem, qua temperatura testes sint, sciuisse: quia tamen virilitas inde in vniuersum corpus dispersa redundat quædam, vt hoc nomine nonnullos, qui partium harum vitio in alienum propè sexum degenerant, meritissimò muliebres appellemus, quod ex temperamēto prauo fiat, artificiosè sæpenuerò corrigendo, in meliusque emendando, sterilesque præterea nonnullos, easdem ob causas, rursusque alios maribus, alios foemellis tantum generandis aptos quotidie videamus, quæ corrigi omnia immutato temperamēto possunt, ideo non iniuria horum quoque tractentur à nobis hoc loco signa par est. quorum sanè facillima explicatio: Calidioribus enim hac parte valde vestitur tempestiue pilis suis pubes, vicinaque circum vnà partes: ijdem Veneris appentes citò, generabiles, marium procreatores. Quæ singula adaugentur siccitate addita, vt vel ad vmbilicum vsque, foeminaque media hispitas vestita tendat, plurimumque seminis, atq; eius crassioris generetur, ocyfimeque omnium hi, propè ab ineunte ipsa ætate, in Venerem aguntur. His proles ferè semper mascula, præsertim si inter pubescendum dexter primùm testiculus paulo turgidior fiat, aut deinde non admodum insigniter repugnantem mulieris naturam nacti fuerint, vt Herculi contigisse dicunt, qui ex numerosa septuaginta duorum liberorū prole, vnicam suscepit foeminam, tunc tantum frigidum facientibus causis victus: & proni quidem in Venerem habentur hi, sed non suppeditante largiter humore, ad paulo crebriora prælia statim satiati fatiscunt, cogentesq; blanditijs Venerem, aut iritamento aliquo, noxam persentiunt, contrà ac qui caliditati humiditatem coniunctam ea in parte habuerint, quippe qui omnium maxime ad multum perdurare coitum possint. Quæ, si paulo magis auctæ fuerint qualitates, iam ne sine nocumento quidem continentes fuerint, vt hoc ipsum temperamēti eiusmodi indicium sit, si proposita sibi à Veneris abstinentia, grauati se id ferre senserint, nimia seminis redundantia, quod, ob affine partium earum temperamentum, plurimum semper gignitur, calidum quippe id quoque, atque humidum, quumque non perinde hi, vt sicciore qui fuerint, titillatione tententur, quippe retusa humore seminis acrimonia, facile virosi contrahere aliquid, ob moram, quam minùs sæpe natura sua in Venerem impulsu iusto longiorem faciunt, præsertim accedente humiditate nimia, semen in his queat, vnde non leuia sæpè suboriantur symptomata. Valde autem consentaneū rationi

est, cōtraria omnia in contrarijs expectasse qualitatibus: frigiditas nanque & siccitas hoc pacto depiles partes eas, aut certè raris, paucisque confitas pilis, seroque admodum ad Veneris vsu accedentes, & quum accesserunt rarò, deque nomine suo prorsus frigide, frigidumque ideo semen, paucumque, & crassum, nec generabile excernentes faciet. Quæ eadem cuncta propè in frigiditate quoque & humiditate notabuntur, nisi quòd seminis hinc plus visitur, tenuioris humidiorisque, sed nec generationi admodum idonei, gignendarumque potiùs foemellarum materia quod sit, humor quippe multus hæc, præsertim verò frigiditati adiunctus, ac proinde minimè exactam concoctionis formam assequutus facit, sicuti paucitatem siccitas, & crassitatem caliditas, vtrunque autem (calor dico atque humor) in Venerem alacres procaesque, masculæque plurimum sobolis parentes, ac foecundos, in foecundos frigiditas, contrariaque omnia reddit.

De ventriculi intemperatura calida signis, frigidæq; sicca, humida: de pulmonum item intemperaturarum notis, deq; ex vniuersi corporis partibus surgente in totum temperamento.

CAPVT VI.

Nunc reliquorum temperaturas persequemur, quæ loco circumscripta minimè deferre facultates suas per vniuersum corpus, aut riuulis, canalibusque suis deductas, vt cor, iecur, cerebrum, aut, vt de testibus diximus, vi quadam virilitatis cōtrariue huius sexus transfusas solent. Et sunt quidem nonnullæ partium harum, quas circumscriptas diximus, quæ elaboratum opus suum alijs præparant, vt ingestum cibum ventriculus iccori, ad sanguificandum: pulmones aerem cordi, ad coloris vim natiui contemperandam, spiritusque vnà inde vitales procreandos: ceterum ministerium id vsui quauis reliquis cedat, limitibus tamen suis contentum peragitur, nec foras deriuatum prodit, alterique ac diuersæ cuiusdam facultatis partialiter quoque conficiendum delegat.

Ventriculum igitur calidum significant appetentia cibi non multa, sed valentissima cibarium concoctio prædurorum alioqui, ac confici rebellium. Nam alteratu, concoctuque facilia in hoc, ex caloris nimietate, tanquam alia facta illorum substantia, corrupta in nidorulentiam libenter abeunt, formamque alienam prorsus acqui-

acquirunt, vsq; adeo inter ea, quæq; agunt, quæq; patiuntur, rata quædam qualitatū analogia exigitur. Quæ si non ad sit, exuperansque aliquando agentis, nimium vis in materiam inclibat, antequam iusta, quam querimus, inuehatur forma, rei substantiâ totâ destruxerit, vt pollui plerunq; elixationem videmus rerū præsertim molliū, nimio ignis circumiectu. Hac vtq; de causa bubulam, quàm oua tremula, forbiliâve facilius, rectiusq; conficiunt quidam, certissimo calidioris natura vetriculi argumento, quumq; calido cibo, potuq; gaudeant, ne ex mediocri quidem frigidorum vsu noxam vllâ contrahunt: vincit enim paulo maior caliditas minorem facili frigiditatem, ac veluti ad obsequium suum trahit, siue ea actu, siue verò potentia talia fuerint: in frigidior autem ventriculo, qui idem affinia sibi quoque frigida concupiscat, calidorum vsus non perinde fortasse innocuus, ob qualitatis nimirū eius, quæ maximè semper omnium agat, efficaciam, ac nisi immutatam ventriculi temperaturam velimus, calidamque ex frigida factam, cōtrariæ aliquid temperaturæ in nativam inducendo, noxæ omnino tunc inuehere vnâ aliquid quoq; possumus paulo calidiorum vsu, dum quidē temperamenti immutationem inchoamus tantum, non perficimus, idque minimè opportunum tempus nacti, sic tamen vt non nesciamus calorificam vim semper quādam, propter concoquendi munus, esse ventriculo non inimicā debere, quæ vel in frigidior temperamento seruetur pro ratione quidem sua, modò interea nativum vetriculi temperamentum paulo licet frigidius, incommode ad præternaturalem statum nō mutetur. Nam quando id, quòve, non solum hic, sed in reliquis omnibus partibus inchoandum, perficiendumque, modo fuerit, posterius, quū peruentum ad iusti operis tractationem fuerit, loco demum suo explicabitur. Sed frigidioris ventriculi illud etiam proprium maximè habetur, vt, quàm cōcoquere queat, longè semper plus appetat, ægreque ideo nimiam ingestibilibi quantitatem conficiat: præcipue verò, si, quæ difficulter immutentur, frigidaque natura fuerint, iniecta sint: quæ licet, vt-pote cognata sibi, appetat, ac ideo quod concoctioni, quæ calore in primis peragitur, repugnent, noxia non immeritò sentit, vt quum propterea nec frigidiorū magnopere vsus ferant, sed nec calidis dicta paulo antè de causa iuuentur, reliquus sit temperatorū, aut non sanè multum à temperatis in frigidum recedētium vsus, quem ita affectis nociturum minimè credamus. verum hoc tractasse posterioris iam ne-

gotij fuerit. Acescunt facili in his cibaria, vnde crebris, acidisque eruētationibus infestantur, quod quum corruptelæ genus sit à frigiditate factæ, at non destructa tamen, vt in nidorosa fieri consuevit, ingestorum ciborum substantia, caloris accessione corrigi corruptela ea, vertiq; in melius, succusq; tandem inde alendo corpori idoneus fieri potest: itaque calorificis iuuantur, quod signi etiam sit frigidioris natura plus iusto vetriculi, quum scilicet frigida extrinsecus diutius adhibita non ferūt sine noxa, sicuti nec calidior, qui quidem paulo magis exceßerit, calida: quanquam ventriculus natura membranosus, ideoque frigidior, libentius ferè calorifica admittat. Vnde etiam potentia frigida quæ fuerint, actu semper calida applicabimus, quoties quidem vsus rerum querimus. Nam experiundæ temperaturæ, fumendisque hinc notis, etiam frigida adhibere rectè nobis licebit.

Vetriculi siccitas notabitur, si ciborum siccitate gaudeant, citò siticulosi fiant, modico potu contenti sint, quos *βραχυπότας* appellet Hippoc. vtroque acceptos modo, rarum videlicet, ac parum qui potent, paulo magis larga ingurgitatione degrauentur, atque inde fluctuationem, innatantemque in summo redundantiam percipiant. Nec dubium esse potest futuras humiditatis è diuerso cōtrarias notas omnes, sicuti neque illud sanè ambiguum, qualitatum quatuor, vt alibi, ita hic quoque copulas, quæcunque quidem complicari inuicem possunt, naturas suas signis, notisq; proprijs iūctim quoque quemadmodum separatim ostensuras, auctas tamen iri quarundam vires aliarū societate, vt & retundialias additione aliqua experimur: calorem quippe (quod antea quoq; diximus) siccitas promouet, reprimit humor: contrà frigori vim humoris societas conciliat, viresque inde illud sumit, vt siccitate aliquatenus imminuitur. Illud quoque animaduertendum, quod in omnibus quidem valet, sed hic potissimum tamen dicendum restet, dum de ventriculi temperaturis tractatur, eo quod huic appetendi delegatū munus sit, Temperaturam quamq; affinia semper sibi expetere tantisper, dum sanitatis etiamnum latitudine continetur: quam quum primū egressi fuerimus, sic fieri, vt diuersa omnino statim appetamus, frigidiores facti, calida: calidiores, frigida: eodemque pacto sicciore, humida: humidiores, sicca: quod non immeritò sanè eueniat. etenim natura quadam comparatum esse videmus, imò verò perquā fit necessariò, vt connata nobis, atque affinia etiam paulo temperamenti iusti limites exceden-

tia minimè tamè aduersa nobis sentiamus. Quæ quum ideo (neque enim fieri aliter potest in ijs, quæ sensum nobis aduersæ alicuius rei nullum exhibent) molesta, infestæ neutiquam experiamur, nullum quoque proinde poscere auxilium videntur, quod contrariæ semper in his qualitatibus ratione accersatur. Quam quidè ob causam, usque eò natiuum, in quâcunq; tandè partè, tēperamentum egressi, vt læsum statim inde iri appareat naturale partis illius opus, rei nouæ, sibi quæ iam aduersantis occursum, velut excitata, ad tuitionē suā insurgere videtur natura: exalfecta quæ nimis, frigida quæ primū, vnde statū suū reciperet, querit: frigidior autem facta, ea quæ exalfaciant: humectior, exsiccantia: ficior, quæ humectum reddant: compositæ quæ læsa, composita. At qua ratione alij iustos exacti temperamenti fines, sanitate tamen adhuc sua sibi quæ peculiari contenti, præterierunt, vt similia semper sibi ad se conseruandos appetant, inque hoc non peccent, in eo tamen peccant, quod quum sicuti frigidiores plus quàm concoquere possint, ita minus calidiores appetant, alteri iniusto degrauant, alteri iusto defraudant alimēto corpusculum, quum in neutram omnino partem ab æqui prorsus temperamenti ventriculo peccetur, qui naturæ suæ ductum sequutus, nec calore affectus iusto, minùs, neque frigore, plusculum: ac tantum semper sibi assumet, quantum conficere possit cibi, vnde iusta in corporis vniuersi partes alimonia distribuantur. Atque idem, dum neque humiditatem nimiam sentit, vnde potionis aliquando parcus nimis euadat, nec sicccabit ideo sanguinem, neque è contrario humidum faciet, siccitate ad largiùs iusto hauriendum inuitatus. quauis enim siccioribus exiguum sufficiat, si naturam sequantur, & exundantis humoris sonitum sentiant benè poti: ventriculi tamen siccitate paulo interdum fortè magis aucta impulsu liberaliter satis bibunt sæpè numero. Humidiores autem quum paulo liberalem potationem innoxie ferant, at parcius id faciunt tamen, quod siti non vrgeantur. Atque ita naturæ vtriusque parte hac proprietas, siue affinia querit, siue intemperantiùs acta contraria expostulat, aut parco, aut largo nimis semper potu noxam interim partibus plerisque, alijs conciliabit: quorum nullum, vt dixi, in tēperatiore ventriculi statu animaduertere peccatum liceat, ob id quæ non iniuria taliter constituto, ætate demū quacunq; etiam infanti, & puerili licere arbitramur, quibus, quantisque, quumque ipse velit, vesci: non enim periculum fuerit, si naturæ suæ dictata, temperatissimæ

sequatur, vt aut nimia, in cōuenientia quæ, aut non opportuno demum tempore ingerat, rectissimā semper, hac quidem in re, agendi normā, regulamque, secum ipse ferēs. Cæterum hæc alterius tractationis sunt, in quā ne quandoque incurrat oratio, vicinia, affinitateque rerum eò pertracta, non ita facile inhiberi possit. Pulmonum (quod reliquum est) breuissimè temperamentum exequemur: qui si calidi fuerint, inspiratione maiore plusculum attrahere aeris refrigerando calori, respiratusque reciprocatōne cōceptam intus ex calore fuliginem, velut efflātes, reiecitare solēt: sed nec minùs sanè siticulosos reddiderit pulmonum quàm vetriculi caliditas, illo quo diximus inspiratus, respiratusque, discrimine, quod ventriculi intemperies non faciat: simul quam pulmo fecerit, sitis, vt quam ventriculus, nisi deriuata ex pulmonibus causa, non sentiat, largo quauis potu nō statim facile sedabitur: nec nisi quum ad pulmones demum delata potionis vis ea fuerit: videnturque hi frigidiores aeris inspiratione refrigeratoriā eam vim sentire magis, quod ventriculo minimè contingat, vnde frigidior quoque, potu ad tollendam sitim hi, licet non copioso, longè quàm liberaliore eo, sed calido, iuuatur plus, propterea quod frigiditas ea (quæ actu eiusmodi esse debere accipio) facultate sua ad pulmones delapsa, sed & substantia, iuxta Platonis Galeni que sententiā, per asperam arteriæ superficiem interbibendū ex portiuncula aliqua velut instillata, plurimū ita restinguere sitim, nempe dempta veluti primigenia sitis causa, possit. Hisce igitur, hac de causa, iuuamētum præstat frigidior actu potus, contrario modo affectis, frigidis nimirum pulmonibus contrarius, maximè autè frigidior inspiratus aer noxam præbuerit, vt & frigoris molestiam manifestò ea in parte sentiant, quod certum in primis ducendum sit frigidum pulmonis argumentum, & tussicula statim inde suboritur siccior quedā: quum enim paulo magis frigidus aer, per se alioqui multorum guttur, asperamque arteriā, ac pulmones etiā ipsos exasperare per sæpe, ac frige facere, tū verò nonnunquam pulmonibus intemperamentū addere, ac sæpe vtrunque inferre soleat, non dubium est, longè id magis contingere posse in his, in quibus partes eę natura ad frigidū vergūt, quod nisi multi frigidioris aeris per os, naresque, incursum, linteoli, reue alterius alicuius sepimento vitent, aut nisi calidū statim inspirent, quamprimū intemperatiōribus, frigidioribusque, factis partibus illis, tussi, quod diximus, sicciorē corripiantur: id quod his quomodocūque, etiā aperto ore cōtingit: itaque quū aut loquūtur, aut oscitant

tant sic subinde, repêteq; tussire videmus, moxq; excreatu, tussiq; pituitosa aliquâdo excrementa rejicere, quoties videlicet in temperatura ea, quæ, vtpote simplicior, siccam prius tantummodo tussim faciebat, nunc etiam materiæ aliquid exciuerit, humidioris hoc, si primitus demum fiat, pulmonis indicium habebitur: nec sanè minus id, si, quum altius, acutiusque attollere vocem cupiunt, fauces repentino humorum in seffu occupari sentiant, vociferatione ea agitis pulmonibus, ac concurrente ita humore, velut compressu quodam elicto, partibusque illis ita adhærescente. Vnde obscurior quoque raucaque vox humiditatem eandem notat: econtrà, clara, sonoraque omnia ex siccitate fient, excrementa nulla tum, aut certè minima, paucissimaque: pituitæ, sputique per os vis nulla maior, quales Persas olim fuisse tradunt, apud quos dedecori habitum expuere, aut naresemungere, aut quem spuiffe nunquam dicunt. Quæ si paulo magis gliscat siccitas, sic tamen vt nondum morbus inde existat nullus, sic hæc his sepe fauces: at nulla interea, quod mirum sit, nisi ad ventriculum demum peruenierit intemperies ea, siti virgetur. Huiusmodi quodam nouimus in sanitate sua degentes *ἀπορώσους* propè, siccis perpetuò faucibus, guttureque, scabraque ad radicem lingua, neque id tamen admodum, sed quibus paululum modò humidioris rei gargarisati noxa ea omnis facillimè tolleretur, neque siti intenta tamen virgerentur vlla.

Exposuimus omnes, omnium propè partium, temperaturas, notis quasque suis indicatas. Ossa enim, & nerui, & membranae, & chartilagines, & venæ, & arteriæ, cuius sint temperamenti, nec nouisse operæpretium magnum est: quoniam aut immutasse non libeat, sed neque liceat: quis enim ossa, vel chartilagines temperamento suo immutârît? aut aliarum, vnde originem suam trahunt, & cum quibus communicant, partium temperaturam insequantur, vt cordis, arteriæ: iccoris, venæ: cerebri, nerui: & alioqui frigido cuncta hæc, plus licet minusve aliud alio, esse temperamento constat, vtpote exanguia: magis tamen, minusque incallescere contenti sanguinis qualitate: tum verò humida, siccaque reddi, aut ab origine sua, aut ad reliqui etiam corporis modulum attemperata, possunt.

Ex his ergo omnibus, diuersis quauis, ac contrarijs sæpe, inter se, partium temperaturis velut conflatum, resultat corporeæ totius molis temperamentum: vt quum hæc calidæ, illæ verò frigida: sicca hæc, illæ humidæ natura sua inueniantur

partes: modò ratam qualitatum Geometrica quadam ad temperamentum in toto faciendum demandatarum portionem seruent, tanquam in musico diuersissimarum vtrumque concentu, ita hæc ex oppositis inter se rebus à natura ad hoc quæsitum temperamentum existat. Cuius si paulo altius inuestigata quæreretur ratio, haud dubiè, fortasse iniri ab inquirente in hæc exactè, cunctaque exquisitè indagante rectissimi cuiusdam concentus ea posset: nec defutura sanè, inter tot, tamque variarum qualitatum partes, diapente, diatessaron, diapason, & huiusmodi reliquorum specimina sint: hæcque pars ad illâ, illaque ad hæc, huius illiusve ad instar numeri habitura portiones ratas sit, cõciliandæ harmoniæ. Verùm ista nos Musicis, ac Pythagoreis exactius discutienda relinquemus. Is temperamenti cõcetus, hæc harmonia, ab ortu ipso hominis per ætates oēs, ad extremum vsq; concludendæ vitæ diem, varia quidem, sed conuenienti tēporibus semper suis ratione, ac modulo persistans constat, dici vt semper haberi q; temperamentū possit, ac debeat: ceterum huius, illiusve ætatis iustum, ad quod, quæ æquæua illi ac cõætanea sunt, reliquorum corpora in tēperici suæ de nomine nuncupari collata soleant. Nūc, quantum fieri à nobis diligenter potuit, explicata similiarum, quas vocant partium, ratione, age Instrumentariorum quoq; naturam, dignoscendæ hac quoque in parte melius ita sanitati perfequamur.

Corporaturæ, vniuersi corporis mediocris, & in vtrumque partem immodica, signa propalam conspicui: numeri item partium, postius, cõformationis. Eadem ad partes singulas transferenda consideratio, quæ in aperto sunt, quæq; latent.

CAPVT VII.



Humani corporis vniuersi statura, (quam corporaturam quoque dicere possis) nō multū sanè retulerit, quæ longitudine sit, hac illave, temperaturā vt ex hoc partibus inesse certā quandā statuere liceat. etenim quauis (vt superius quoque dictū meminimus) lōgitudine humor sæpe faciat, qui quidē expansioni à calore factæ facillè obsecundet: breuitatē verò è diuerso, diuersaq; de causa siccitas: esse nihilominus, quantacūq; corporis nostri magnitudinē accipias, tēperamento ea iusto inprimis possit. Quocirca ad similiarium quidē partium rationē, magnitudinis certum modum non exigemus, ducatur licet coniectura ex hoc quoque, nonnulla, vt

F 4

monu-

monuimus antea, cæterū ad id, quo de nūc agimus, partiumq; instrumentariarū rationem attingit, quemadmodū particulatim per corpus instrumentorū omniū magnitudine ratio quædā à natura seruat obediendis, felicius, cōmodiusq; partiū illarum functionibus idonea, ita, quū vniuersi opera, functionesq; quædā omnino sint, iccirco nō omnino nihil retulerit diuersitatis, quod quidē huc spectat, ratio, vt aureā illā in reliquis omnibus laudatā, hic quoq; toto vitæ tēpore vsui futurā, corporaturæ mediocritatē optemus. Hāc enim excedens magnitudo longū quoq; latūq; permensa, vt iuuetā decoris aliquid afferat, at, præsertim verò si in longū tantū excreuerit, senibus factis incōmoda, incuruos, & in silicerniū tēdentes, ante tempus faciet: pusilli aut quū civilibus negotijs multis, faciendisq; artibus quibusdā inepti, tum verò ad bellica plerūq; opera, muniaq; fortiter exercēda nonnulla, sufficere nequaquam possunt, & iccirco nō immeritō in remilitari, qui de ea scribunt, Tyronē sex, minimum, pedum staturæ requirunt. Quæ quanquam nō magnopere curāda ab Hygijno fuerint, cui satis videri esse possit humanæ sanitatis tutela, hæc autem quantæ tandem cunque magnitudini denegata non sit: qua tamen ex parte sanitas, actionum, quas edit, gratia quæritur, atque in ea sanitate, quæ corporaturæ mediocritatem sequitur, potiores hæc esse omnino experimur, hætenus non inconuenire arbitramur, vt hæc ab huiusmodi artifice tractentur, ex quorum tractatione præcepta aliquo tandem pacto omnino artis quædam cessura in vsū humanæ vitæ sint, quod posterius manifestum fiet, quo loco, quantum quidem sperare ab arte liceat, inter cætera artis documenta, qua ratione quibusque modis corporaturam assequi iustam nobis liceat, docebimur. iustam accipio, sed amplissimē latitudinis, qua in numeros occurrentes nobis prima, cōmuniq; consideratione quadam, absque amussi & regula, mediæ esse staturæ homines iudicamus, sicuti alios nō nullos gigātea, pumiliones verò quosdam esse apertissimē videmus. Quam planē quoque ob rem fiat, vti magnitudinis vniuersæ corporeæ nostræ, tanquam in aperto satis positæ, expectanda à nobis signa nulla sint, sicuti sanē nec partium numeri, quæ quidem explorare extrinsecus humanum corpus debeant vniuersum: paulo maior applicanda fuerit cōsideratio positioni partium, num suum rectē obtineat locū quæque, hacque ipsa maior adhuc conformationi, qua figuram in vniuerso partiū, sed & asperitates læuitatesque earum, singulosque meatus examinamus. Verū tamen pau-

lo diligentius attendentem non latebit ineptus partiū positus, sub oculos enim ponuntur ista: vt si dexter sinistro fortē elatior oculus sit, aut alioqui obtinente locum suum oculo toto, situm tamen suum, vt in strabis, pupilla non teneat, quos vtrosque παραλήπας rectē, opinor, appellemus: aut humerus, alterāve aliqua sub oculos posita corporis totius pars, veluti in æquilíbrio alterius non sit, & talia: porro autem, figuram meatusque dijudicante rectē visu, asperitatem læuitatemque tactu discernemus. Maius negotium est, sed & operæ pretium maius, singulas membratim partes, etiam obtutum nostrum non effugientes, tanto magis quæ latent, ad ratam totius corporeæ magnitudinis rationem exegisse. Cæterū & hic exactam illam, prorsusq; exquisita Geometricæ rationis mensura constantem, analogiam non requiremus, qua tam integrē, ad trientes & semuncias, partes quasque respondere inuicē sibi proportionē sua volunt: contenti nimirum, si molem obtutu vno, aut altero diligenti inspicienti corpoream, magnitudine (verbi gratia) caput, iusta, aut etiam maiore, minorēve, quā par sit, sic in commune cōsideranti appareat, cæteræque corporis partes itidem. Singillatim quoque instrumentariæ partis cuiuscunque, partium, extrinsecus quidem positarū, numerus benē numerabilis est, vt in manu tota, pedeque, quū aut numero digitorum partiumq; reliquarum suo, constant, aut deesse, aut superesse ex his aliqua videtur, sextus, puta, digitus manibus additus, quod sæpe: aut etiam deficiens aliquis, quod rarō contingat. De positu nunquam cōtigisse crediderim, nec proditum memoriæ à quoquam fuisse meminī, vt quæ oculis pateant partes transpositæ, in totum quidem, vnquam visē fuerint, neque in vniuerso corpore, neq; vero singillatim in instrumentarijs partis alicuius. quis enim vnquam caput, manūsve, aut pedes, alijs quā suis quæq; reposita sedibus vidit? quis indicem, aut annularē, alterius alterum locum occupantem? quanquam in capra Aristoteles affixum cruri cornu scribit, quod inhærere capiti debuerat. At variant situm aliquando aliquatenus partes, vt de oculis diximus, dicique de humeris idem queat, quorum non nunquam alterum alterius ex aduerso positi locum superare, vel etiam quasi inferius demergi videmus, quod quidem positionis quoque haud dubiē vitium sit, sed quadantenus tantū, nec de sede prorsus sua in alienā migrantis. Crebriora, certioraq; visuntur conformationis peccata, vt, quum tam crebrō crura nobis occurrunt varorū, vacciarumque, quū incuruos, aut diua-

diuaticatos nimis manuum digitos: vola-
citate sua non iusta, extuberantes plus æquo
articulos, cutim asperam, læuēve nimium,
nullisque propē meatibus peruiam, mani-
festo inspicimus. Ac de extremis quidē sin-
gillatim ita partibus.

Interiores aut coniecturis tantum quibusdam peruestigare, coniecturis examinare
licebit, quanquā horum nonnunquam signa quoque
haberi certa quædam possint: magnitudo
namque vocis haud dubium est asperæ arteriæ
amplitudinis signum, paruitas aut angu-
stia: thorax qui exterius latus esse ostendi-
tur, interiorē latam, amplamque, cavitatem
indicat: caput itidem magnum, magna
amplaque, interior cuncta cavitatem: cere-
brum, ventriculos necessario demonstrat:
de cerebro tamen, quod diximus, id ab æta-
tis initio, ad consistentis usque ætatis vigo-
rem verum sit, senescentibus namque, exicca-
tum contrahitur, usque eò, ut quibusdam
(quod in animalibus alijs quoque appareat)
ab interioris caluariæ superficie longius
distare visum sit, unde, partibus illis hu-
more, quem suggerere cerebrum alioqui
solutum sit, destitutis exaresciturque ideo
cute, caluities succedat. Rursus lenis vox
lenitatis arteriæ, asperior asperitatis indi-
cio est, quæ singula ad figuram, & confor-
mationem pertinent. Causa licet hæc ipsa
primò faciens, temperamentum ipsum sit
lenitatis iustum, asperitatis siccum, quod
quum partes eas duras faciat, humorisque
ideo defectu, quem esse interspersum his
oportuerat, inæquales: sic asperam conti-
nuò quoque vocem fecerit. Eodem pacto
acutior natura vox, quum partium harum
angustiam significet, eadem necessario
frigiditatem ostenderit, quoniam qui-
dem innati caloris paucitas, quæ huius ipsi-
us frigiditas est, angustiam eam, sicut am-
plitudinem idem bene multus calor facit,
at amplitudo hæc è diuerso vocem grauio-
rem, magnamque reddiderit. *ὅσοις πλείστον
τὸ θερμὸν μεγαλοφωνότατοι*, inquit Hippocrates,
media nempe gutturis, vocaliumque, parti-
um amplitudine, quam calor facit, nisi si ta-
men aliquando mala conformatio aliqua
obstet, cuius causa in vniuersum pronun-
ciasse id non liceat, interdum enim calori
innato magno, qui cor magnū, nisi rebel-
lis materia, aut tale aliquid obstitisset, pul-
mones itidē, ac thoracē, cæterasque, inibi par-
tes facturum magnas fuerat, vitium id obste-
rit, quo minus proportionē respondeat in-
ter se partes, calorisque, innati multi vim se-
quantur, interdum fieri videmus, ut non per-
inde triplex illud vasorum genus, quod per
pulmones totos ductum spectatur, lenis,
asperaque, arteriæ, arteriosaque, itē venæ ma-
gnum reperiatur, ut pulmones genere suo

magni, eaque, ob rem vox quoadque, futura haud
æquē magna sit, cor interea magnū quū esse
possit ipsum, pulmonesque, magnam tamen
semper vocē certū habituri fumus contentarū
thorace partium omnium magnitudinis indi-
cium: non enim magnā vocē, quod Hippo-
crates existimasse videri possit, expirati ta-
tummodo aeris multitudo fecerit, nisi per
amplos præterea canales via illi fuerit,
quod, ut dixi, caloris quoque, multi argumē-
tū sit, quanuis non semper multus is, ma-
gnusque, quū fuerit, vocē editurus magnam
sit, vitio instrumentorum minimè aliquan-
do ob materiam ad iustam amplitudinem,
ut docuimus, sequacium: atque ita fieri vide-
mus, idem ut diuersarum plerumque, rerum
argumentum habeatur, ut hoc loco voca-
lium partium temperamenti, atque earun-
dem conformationis vox, lenis, aspera, ma-
gna, parua, acuta, grauis, ea qua diximus
ratione indicio est. Et harum quidem parti-
um, quanquam interiores sint, specula-
ri tamen, si ita lubeat, quasi caput, fauces
nimirum, & apertum, ductoque valde ore,
etiam oculis interioris adactis, insinuare eo-
rum aciem ad partium harum magnitudi-
nem, reliquaque, quæ dignosci ad hæc de-
beant, inspicendum possis. Quæ verò al-
tius latent, lynceos prorsus esse oporteat
oculos, qui discernere queant, itaque bo-
na pars incognita prorsus manent: quæ-
dam tamen sunt, quorum ipsa quoque
oculorum fide deprehendi magnitudo
non obscurè possit, ut quod de ventricu-
lo, vesicaque proditum à Galeno est, quæ
partes quum contrahi, repletæque rursus
extendi unde quaque soleant, neque mul-
tum sanè à cuti in profundum corporis
discedant, quum protensa ipsæ veluti de
se figurent, hac de causa oculis nostris, ma-
gnitudine, ac figura sua, propē circumscri-
ptæ subijciuntur. Non dissimilis rationis
uterus fuerit, cuius quanquam inferiorem
partem inter, abdominisque, loco eodem,
musculos, interiecta vesica sit, at pars ma-
ior quæ eminet, quum conceperit mulier,
paulatim magis magisque, extensa quam ma-
gnus, paruusve is sit, prodit: in quibus non
minus figuræ quoque aliquando vitium vi-
denti, tangentique appareat, ut quum par-
uus iuxta rotundæque figuræ visus Galeno
ventriculus fuit, quippe quem alioqui na-
turaliter cucurbitarum quarundam in-
star, in longioris potius ventris figuram
excreuisse opus fuerat. Et hæc quidem
tractari, viderique possunt. Alia quæ-
dam quanuis non certissimis quibus-
dam, at aliquibus tamen, neque his peni-
tus obscuris coniecturis sæpe assequimur,
ut quum iuxta Hippocratem, *ὅσοις πτερυγί-
δες φύσις, πλευρῶν δὲ ἀδυναμία τῆς ἀφορμῆς*,
tales

tales esse censentur. quo indicio, alatos quos vocant (hi sunt quibus extantes plus iusto humeri, scapuleque instar alarum quarundam præbent) non solum in siti paucitatem caloris obtinere coniectamus, sed eadem de causa, pressa paruaque nimis corde, pressa paruaque pectoris totius cavitatem esse, non dubie colligimus. Sicubi in excarni corporis parte aliqua, ossa quanta sint conijci potest, argumento id fuerit altius latitantium ossium reliquorum eandem ducendam esse, quantitatis proportionem. Galeno quidem parui iocineris, strictorumque in co meatuum signum aliquando fuit venarum, quæ oculis subijciuntur, angustia: nec sanè minus decoloratum corpus, obortusque in dexteriore hypochondrio, grauitatis cuiusdam altius fixæ, suspensæque, aut dolorificæ tensionis sensus ex multo, præsertim verò flatulentorum, crassorumve, aut viscidorum esu, eandem angustiam arguerint. Atque hæc quidem, hæcque via liceat internarum partium magnitudinem figuramque cognoscere: numerum autem & situm certi esse possumus, quibus quidem Anatomes beneficio cognita eæ, perspectæque fuerint, non sanè admodum variare posse in corpore quod sanitatis contineri latitudine debeat, aut non ante tempus omnino occubiturum sit, quid enim futurum quæso sit, aut quomodo victurum credemus, cui transposita spectentur viscera quædam, quod prodigiosè tamen in animalibus quibusdam contigisse legimus, ut sinistrum iecur, dextrum lien latus aliquando occuparit, aut viscerum aliquod, parsve quavis ignobilior alia, sed quæ necessariò tamen numerum suum expleat, defuerit. Nam alioqui defici corpus partibus multis suis solet, quas videmus, vsu solummodo earum perditio, quum vita cõstet, nam vuula plerunque, & lingua, & dentes, & oculus, & digitus, & manus sæpenumerò tota pèssive, & huiusmodi absunt: veruntamen neque hæc situm vnquam immutasse suum visa sunt. Illud ex internis coniectura, subobscura licet, assequimur, quòd ad situm, numerique variationem pertineat, quoties in aliquem fortè incidimus, pituitosi temperamenti assidua ventriculi subuersione laborantem, bilemque quotidie vomitu reiectantem flauam, aut pallescentem, cui si præterea alui excrementa decolora, aut pauca admodum bile tincta visantur, necessariò, ex canalibus, quorum alter ac minor ad ventriculi partem imam bilis aliquid eructans pertingit, maior alter huiusmodi bilis plurimum in ieiunium defert, aut inuerso ordine situmque maior superiorem, inferiorem minor partem ob-

tinuerit, aut etiam maior ex toto defuerit, totaque ideo, quæ aliàs in intestinum derivari debuerat, in ventriculum proijciatur bilis, unde perpetua illa subuersione, bilisque vomitio: quòd idem continget, si transposito situ, ventriculi, canalis maior, imò, minor intestino inferatur. Requiritur omnino hæc, si quis expiscari diligenter inuestigata velit, benè in corporum dissectione, partiumque omnium vsu internarum actionibusque, exercitatum versatumque, quo nimirum diligenti rerum harum inquisitione, eorumque, quæ sæpius oculorum fide attestante, perspecta, explorataque habuerit, recordatione, ipse sibi cuncta, tanquam sub oculos posita, versare mente ac cogitatione, coniecturasque inde ducere, ac signa concipere possit, quæ haud procul sanè ab vero abductura, rectè considerantem, cunctaque diligenter perpendentem sint, unde interiorum quoque partium nonnullæ, quæ cute hac obductæ aliqui occultantur, innotescere possint. Quæ quidem in vniuersum, non inutilis sanè futura salubrem artem tractantibus, sit notitia, ut ex qua corporum cognitio omnium, cuiuscunque tandem conditionis habenda ea sint, tota ferè pendeat.

Neutrorum corporum signa quorundam, quaratione sudores habendi præter naturam sunt, tum morbis tentatorum corporum indicia diuersa.

CAPVT VIII.

ATque ita, quum tradita notæ sint salubrium, priorumque significatorum duorum insalubrium, ac neutrorum itidem duorum, restat sanè, ut corporum, quæ iam iam casura in morbum sunt, rursusque ex morbo sese reficiunt, quòd tertium fuerat neutrorum significatum, signa, indiciaque explicentur: insalubria enim ut nunc, hoc est, quæ iam nunc, atque in præsentia egrotant corpora, quòd alterius prorsus negotij futura ea sint, hoc sanè tempore omittentur. Etenim qui corporis notas exposuerimus, omni ex parte saluberrimi, itemque aliquatenus ab hoc declinantis, eodemque modo insaluberrimi, diuersarumque rursus, ac singularum propè partium temperiem, intemperiem, virtutes, vitiaque notauerimus, proculdubio, salubrium, insalubrium, Neutrorumque, quæ quidem eiusmodi esse dicantur, quòd alia in parte salubria, in alia insalubritatis participia sint, aut in eadem etiam diuersimodè affecta parte fuerint, notas tradidisse omnes videri

Videri meritò possumus. Iam si tempora tantummodo varientur, vt hoc tempore quædam salubria, alio aut insalubria euadant, iisdem notis, temporis solummodo diuersitate adhibita, neutra existent, tertij ferè significati quæ statui consueuerint: dictis porro illis, etiã secundi quæ habentur, nimirũ eadẽ, diuersisve (vt paulo antè dictũ) in partibus diuersimodè sanitate, aut vitio aliquo affecta, indicij eisdẽ notabuntur: horumq; omniũ ita signis expositis explicatisq; sola reliqua facta videri possunt, quæ ab Authoribus prioris significati numerari solent Neutra, vulgo medicorum decidentiq; & conualescentiq; vocant: cuncta autem hæc, infirmitate, & debilitate potius, quàm ægrotatione significari debent. Prima signorum, quibus hæc noscuntur, diuisio est, qua quædam sunt, quæ naturaliter nobis quum insint, quãtitate tamen, aut qualitate, aut temporũ varietate accedentia, cum fieri præternaturalia omnino possunt, si eousq; excessum fecerint, vt naturales actiones euidenter inde lædantur, tũ verò infra hoc subsistẽtia futuri præternaturalis affectus alicuius indicia euadent. nam vel de Hippocratis ipsius sententia, *δάρματα, ῥιναί, ὑγρότης, πταρμοί, ὠπὸς ῥύπος, στόματα, σιάλου ἀγαναγή, πνέυματα, ἔσθρος, ἔξροδος, χασμή, βήξ, λυγμός, οὐ τοῦ αὐτοῦ πάντα πασι τρόπου.* Quæ nō aliã ob causam, nō eiusdẽ omnino semper esse, inter se, modũ prænunciatur, quàm quod interdũ natura, præter naturã interdũ, ea nobis cõtingere videamus. Modicè enim si illachrymèt oculi, hoc est, si humore notetur exiguò quodã, quo penitus priuari illos nō est opus, si nares mucore naturali repurgentur, os saluũ, quã non inutiliter facta à natura esse didicimus, sputumq; inde sentiat, sternutamento leuiter se exoneret cerebrũ, aures innata sorde mūdetur, oscitatio aliquãdo fiat, tussicula pectus, singultu vètriculus liberetur, naturæ opera censenda cuncta sunt, sponte sua, & vt author idẽ aiebat, *αὐτοδιδάκτω* sanorũ semper corporũ, nullo nō pp̃e tẽporis momẽto tutelã ita diligẽtissimè molientis, ac superuacaneis quibũdã exonerãtis, quæ, ne qua omnino fierent, ex materia toties, antequàm iustam de se corpori nutritionem exhibeat, elaboranda, nulla commodè iniri vel à sapientissimo nostrĩ Opifice satis vnquam potuit ratio. Neque enim, qui naturaliter affecta corpora habemus, tam, vt apud Catullum illi, sicca ea gestamus, vt sicuti facitissimè iocatur, sicciora cornu, aut si quid magis aridum est, in nobis ea sint: neque ad munditiem tantum accedimus iusto mūdiores, vt dici illud eiusdẽ in quenquam, incolumitate sua fruentem, possit:

A se sudor abest, abest salina,

Mucūsque, & malapituita nasci.

quo non qui modicè hæc habeant, nō tentur, sed quibus potius exuccum nimis, soleque & frigore, & esuritione, ac talibus exarefactum corpus, maleque ita affectum nihil horum remittat, Quis igitur, quæcunque ab ipso formationis nostræ initio singulis temporum momentis, naturæ instituto, modoque semper suo fiunt, dum purum putumque ea, quoad eius fieri potest, Elementorumque pugnans mixtura hæc largitur, seruare corpus nititur, præter naturam inesse nobis dixerit? aut symptomata habenda esse asserat? quæ benè operatam perpetuò naturam ipsam sequantur.

Sudores ipsos, qui tamen non immeritò paulo magis à naturali corporum statu recedere videri possint, contra Dioclis sententiam, modò non exuberanter aut fluidè nimis fiant, non esse symptomata, neque accidere corporibus præter naturam, contendere aulim. Si aliter crediderimus, etiam perpetuam patibilitatem illam facillè credemus. Quotus enim quisque esse reperitur sanorum maximè hominum, qui non horum semper aliquo dormiens vigilansve tentetur, non (neq; tamen interim ægrotrans) aliqua de causa fudet? Itaque hæc, & huiusmodi, vt & menstrua mulierũ, & in viris consueta statim cuiusdã temporis per hæmorrhoidas sanguinis, quæ alias, p quodam ceu thesauro reponere sibi natura fertur, fluxio, tunc primũ esse haberiq; præter naturam incipiunt, quũ aut nimietate abundant, aut qualitate mutantur sua, aut tempus non seruant. Eadẽ prorsus ratione expirationis, inspirationisq;, inter prædicta ab Hippocrate numeratũ naturalissimũ nobis opus, præternaturale eo tantũmodo tẽpore euadit, quoties aut nimis, aut non quomodo, quòve debeat tẽpore, fit, nimisque multũ, aut concitatè, cõcisẽve, vel tanq̃ singultim reuocãdo, tardẽve, aut frequẽter spiritum ducimus: idq; nulla externa, aut manifesta causa accedente, non cursu, non exercitatione nimia, aut huiusmodi: tunc demum ea in parte præternaturaliter affectos nos iam esse, aut affectos statim iri iudicamus: & affectos quidẽ iã esse, si manifestò impediamur, quo minùs obire rectè, expeditq;, consuetas actiones nostras possumus: affectos aut iri iã iã, quoties nōdũ quidẽ impediti, pr̃sus cohibemur, at paulo acerbius, q̃ p more tẽtamur, *ὁρβοςταδὴν* adhuc, vt opinor, quomodo Hippocrates aliquando loquitur. Ad eundem modum sudores, qui exercitationibus, balneis, cursũve, breuiter, euidenti causa aliqua excitati euocantur, non mehercle præternaturales habebimus, vt intereà Diocli concedamus, ab interna, corporeaque causa aliqua prodeuntes,

untes, non nihil quoque significare præternaturalis rei posse, si durabiliter id, aut primum fiat. Nam, ut diximus, pauciores, minoresque ac breui cessantes, ab interna licet causa prouenerint, non rectè, ut existimo, valde præternaturales esse, existimabimus: quippe nihil aliud quàm concoctionis eius, quæ in tota corporis mole peragitur, excrementum designat, quod esse quidem tenuius debuerat, ut esse sensum effugiens perspiratio posset, nunc pauca cuiusdam crassitie accessione videndum se oculis præbet sudor, paulo magis imbecilli calore natiuo non satis in perspirationem illam attenuatus, quæ si caloris nostri imbecillitas, tam esse præternaturalis debet, ut perpetuò nobis habenda pro symptomate morbofo sit, iam tempus erit, ut ad minimam quamque illius ipsius caloris offensionculam, cuiusmodi multæ tantum non quotidie contingunt, assidue symptomatici cuiusmodi urgeamur, & quod supra dicebamus, perpetuam, illam passibilitatem circumferamus nobiscum. Nam illud de reliquis duabus sudoris causis, quæ in sanitate contingere solent, apud neminem versari in dubio debere apertissimè est, morboforum symptomatum, aut causarum loco minimè deputandas eas esse, quoties aut ingestione ciborum nimia, aut vehementiore motu aliquo eliciuntur, siquidem vel maximè inculpatè sani ac saluberrimè sæpe degentes errata ista incurrimus. Nos autem hoc loco de symptomaticis disputamus, ex quibus per se, primoque, non autem secundariò, certa quædam, firmaque presentium, aut mox imminuentium morborum duci indicia queant. Quod si obstinatè nimis contendat aliquis sudores, quocunque tandem illos causa fecerit, siue externa, siue interna, omnino præternaturales ducendos esse, ut eadem norma respirationem quoque ipsam, aut fatigationem aliquam, aut etiam fortè fortuna scalarum ascensu immutatam, reliquaque, istiusmodi omnia, quæcunque ita corporibus nostris accidunt, ad præternaturalem statum trahat, illud persuadere conabimur vnum, discrimen rebus his adhibendum esse, quod ad tractationem hanc attinet de signis: non enim conuenire, ut aliunde rectè ducantur ea, quibus lapsurum in morbum, corpus prænossum, quàm ab internis, corporeisque, aliquo iam modo factis affectionibus, quas si externa causa aliqua fecerit, pro morbofo id signo non deputabimus, ut vel sudores ipsi, de quibus nunc agimus, si aut cibi quantitas eos nimia, aut vehementior aliàs motus elicerit, morbum indicaturum non sint futurum vllum, nisi secundariò fortasse atque ex accidenti, com-

motis nempe antecedentibus intrinsecus causis. Rectius quis opinabitur natiui caloris debilitate aliqua factos, pro futuri morbi notis haberi posse, quanquam & hoc ipsum, sicuti antea dictum est, nisi *αετὸς* illam inuehamus, recipiendum non sit. Idemque in reliquis seruabitur à nobis considerationis modus, ut internas tantum corporeasque, tractatu hoc, causas animò agitemus: non autem, quum aut extrinsecus primitiuarum causarum aliquid ingruit, aut ipsi in victus ratione errata quoquomodo admittimus, ex quibus non perinde trahi certa futurorum morborum signa solita sint. Certiora illa habentur, quæcunque ex iam, nunc, presentibus corporeisque affectionibus ducimus. Appetentia est naturalis nobis cibi, potusque iusta, eadem, si paulo magis gliscens crescat per se, nulla, quocunque tandem modo, exterius tunc temporis adueniente manifesta causa, inchoantis temperamenti frigidioris, & id ferè genus humoris alicuius signum, aut corrugationis inde nimie, aut occultæ corporis vniuersi transpirationis plus iusto factæ, quo ferè nomine vigilie famescientes reddant, *ἔδαρ βόρρον, ἀγρυπνίαν βόρρον* de Hippocratis sententia, quæ statim, nisi occurratur, factura cuncta morbum sint: eadem si minuatur, appetentia dico, calidioris temperamenti contrariarumque omnino causarum indicio sit. Quæ si ante, vel post consuetum tempus ingruerit, ut aut citius, aut quàm par sit, tardius appetere incipiamus, iam hac quoque in parte inuersum naturæ ordinem esse significabitur. Qui insolita gaudent, atque extranea quadam ciborum qualitate, hos non omnino naturaliter affectos esse, contendit Galenus. sic enim ait, Epidemiorum sextum alicubi explicans: *μόνοι γὰρ οἱ παρὰ φύσιν διακέμενοι πικροῖς, καὶ στρυφνοῖς, καὶ ὀξέσιν ἐδέσμευται* *χαίρεισι: οἷδὲ κατὰ φύσιν ἔχοντες, καὶ ἀπείριτοι, τὰ τε λιπαρά, καὶ τὰ γλυκέα, καὶ τὰ γε μηδεμίαν ἔχοντα ἰσχυρὰν ποιότητα, μετ' ἡδονῆς προσφέρονται.* id est, Soli nanque præter naturam affecti sunt, qui amaris, acerbis, acidis, edulijis gaudent: at qui naturaliter se habent, & excrementis vacant, pinguia, dulciaque, quæque nulla vehementi qualitate prædita fuerint, cum voluptate admittunt. pinguia intelligens, quæcunque secundum naturam se habenti palato, non ingrata accidunt. *πίον, αἰτ, ἀκυστόν, οὐ μόνον τὸ λιπαρὸν, ἀλλὰ καὶ τὸ γλυκὺ, καὶ ὅλας τὰς ἐν τοῖς κατὰ φύσιν ἔχουσιν ἡδὺν*, pingue accipiendum non solum *λιπαρὸν*, quasi vñctosum, vnguinosum ve dicas, sed dulce quoque, atque omnino, quicquid naturaliter habentibus suaue se, iucundumque offert. quo etiam modo panem, carnesque pinguitudine nulla aut dulcedine,

dine, pingues tamen, dulcesque sepe nominamus. Corruptioris igitur appetentię signum extraneę qualitatis in cibis desiderium, quod gustui respondeat, non immerito. nam Pica in mulieribus, quam vocant, vtero gestantibus, quoties tam diuersa ac propę à natura humana abhorrentia appetunt, eandem habuerit causam, nempe corruptos, ventriculique ori inherentes humores, qui in mulieribus fœtus indies magis, magisque inualefcantis, attractione facilię absumpti dissipantur: in viris autem, nisi ratione aliqua alia tollantur, futuros mox morbos indicent, adaucta corruptela. Iam, quum potare plus iusto percupimus, aut ē diuerso, nullo aut minore eo desiderio tenemur, quum frigidum, quum calidum amamus magis, pręterque cōsuetum, aut non in tempore, nōne aut siccitatem, aut humiditatem, subesse in corpore nimiam, aut calorem, aut frigus certō indicabitur, vnde gigni morbus possit? quum in Venerem solito magis agimur, aut minüs ad eam alacres, torpemus, nōne intemperies id partium aliqua, humorve, de quo aut flatulenta materia refiliat multa, aut contrā sedetur, fecerit, vnde paulo pōst haud difficulter morbus existat, nisi tamen (quod etiam non prolutum, at toties iam repetitum, intelligendum tamen in omnibus huiusmodi sit) euident manifesta que causa aliqua pręeat, quę facere ista possit? Nam & cibi, potusq; ac Venereorū, quantitatem, ac qualitatem, modumque ac tempus, multis de causis, quę sitę in nobis sunt, variare licet: futuri autem morbi tunc tantum indicia habenda hęc fuerint, quum mali iam alicuius initium conciliatum intrinsecus corporibus aliquo pacto, inhæserit, cuius notę, exiguo licet temporis spatium, si durent, non omnino negligentur à nobis: neglectę nanque altius addunt se, malumque, quod tolli initio minore negotio poterat, quum radices egerit, contumax, rebelleque factum, negotium deinde medentibus exhibiturum sit, sic quum primum nobis displicemus ipsis, quum morborum specie aliqua tentamur, pręnuncia hęc futuri mali timemus, statimque, siquidem salus nobis nostra cordi sit, occurrere venienti malo, imò modis omnibus opponere nos debemus. Verissimū tamen illud fuerit, certam, rebus his, sicuti in omnibus quoque alijs, quę prędicamēto Relationis continetur, statui pręfigique metam non posse: alios enim minimę cuique noxę statim succubere, alios eiusmodi culpas diutissimē ferre videas: alios nullo pręsus vfos auxilio, quod alijs sedula, diligentiq; animaduersione pręcauissē nō licuit, iam iam imminens malū euassē. Sed tā in his, quam

in illis, interstitiū notetur ppetuo aliquod necesse est, quo veluti in confinio positi sanitatis atque egritudinis, ni pedem inde quoquomodo retrahamus, quamprimū incursum periculū simus. non enim semper arriiserit benę spirantis fortunę fauor ille, vt qui malum aliquoties effugerit, bona fortuna vsus, idē sibi perpetuō quoque in posterum temere nimis polliceatur: quum per sepe experiamur, rerū harum contemptum, in signe multis nocuentū attulisse: quosdamque robustissimo corpore, viribusque Herculeis, quū robore suo confisi, neglectui haberent ista, ad extremum malo victos succubuisse, summumq; ad iussē vitę discrimē sciamus, quosdam etiam diem inde obijssē extremum suum: alios ē diuerso, minüs integra sanitate qui fruerentur, ac tenui, imbecilloque corpusculo pręditos, sibi tamen in tempore cauentes, consulentesque, nō solū præsens discrimen euitasse, verū etiam longius ætate prouectos: fortiores, robustioresq; se multo alios annorū numero superasse. Ac nolim miretur quispiā, nos hęc (vt fortē videri alicui possit) pręter rē tractationi huic inseruisse: quo enim ppior periculo affectio est, quā vñtato iam vocabulo neutralitatis vocamus, eo admonēdi magis sumus. Caueamus etiam atq; etiā, ne imprudentes, improuisque in malū, quod vitare initio statim nobis liceat, incōsultē nimis labamur. Cōmodissimeque hoc quoq; loco Hippocraticum illud vsurpemus: *μὴδὲν ὑπερφορῶν, μὴδὲν εἰρήν.* Quam ob rem sicuti nō leuicula quacunq; de causa, eaq; mox euanescente, commouebimur, neque magnoperē sanē reformidabimus, si quid exiguū omnino nobis pręter solitū, (vt fieri in dies, inq; horas cōsuevit, cuius pręfertim causa nobis in aperto sit) haud magni momenti, accidat, vt quum veluti in transcurso exerrato, quod semel tantū admiserimus, aliquo, fumidę fortē exhalationis ē ventriculo ascensu, leuissimē caput doluit, deinde statim cessauit, nō continuō perterrebimur, ne morbum necessariō incurramus, cauebimus tantū in posterum: neque enim Galeno, quū ex simplicioris tritici esu ruri semel caligauerunt oculi, omnem commotum fuisse lapidem crediderim de morbi cautione, abstinuissē tantū deinde existimo, quod ipsum tamen pręcautricis artis non quota pars sit: ita quoties cum perseuerantia quadam statum exijssē nostrum naturalem sentimus, nec desierint molesta, nobis occurrere quādā, vrgebimurq; deinceps, & (vt semel dicam) pręternaturalium affectuū imagine tentabimur sæpe, tunc maior adhibenda cōsultatio: verendumq; meritō fuerit, ne, si nostri negligētiores tunc simus, morbis quoq;

G

deinde

deinde ipsis detineamur: actionibusque nostris, quas obire iam morbo præpediti nequeamus, priuemur: & in discrimine vitæ constituti versemur. Hactenus nanque insolite tantum molestiæ cuiusdam sensu, dum videlicet nobis ipsis non placemus, nostrique oboritur fastidium & inquietudo, valetudine tentati neutrarumque partium facti, neutre merito quoque degimus: quo tempore, quoniam à sanitate nostra decidimus, in deterius extremum iam inclinatur, reuocandi diligentia omni sumus ad incolumitatem propera cō, vnde digressi eramus, reditione. Signa autem quum hæc ingruunt, sedulo, vt dixi, perpendenda, atque examinanda sunt, ne quid nos horum fugiens lateat, venientique opponere nos malo in tempore satis possumus. Itaque non illud solum, quod prius dixi, de quantitate ac qualitate cibi temporeque mutato diligenter attendendū est, sed etiam, quū nulla horum variatione suauitatem tamen cibi non sentimus, vinoque sæpe eodem vsu, tempore etiam modoque eodem seruato, gustum tamen, quem antea, non habemus: sensus enim aliquam ob causam stupor, est morbi prænuncius. Verū notas tantum hoc loco, signaque rerum harum, non causas recensemus. Eiusdem affectionis notæ fuerint hebetior sensus aliquis, visus, auditus, odoratus, gustus, tactus hebetior, ratio, cogitationesque nostræ hebetiores: obliuiosi etiam præter consuetudinem facti, idem metuemus, & quum somnia ingruere turbulentiora quædam videbuntur, quum plus solito somno, vigiliisve afficiemur, aut minime opportuno tempore ista ipsa fient.

Excrementorum genus natura nobis conuenienter tributū, siccorum, humidorumque differentijs peccare ipsi de potest. Nam & alui excrementa, aut redūdare nimis, aut occultari, aut colore substantiaque propria immutari sua poterunt, vt hoc ipsum indicent, & vesicæ, aut nimium fluere, aut supprimi, aut tot modis suæ, contētorumque substantiæ, ac coloris varietate notari: transferenturque, ad mulierū quoque, menses facile cuncta, qui plerumque (quod in alui, vesicæque excrementis, persistente quidē sanitate non videmus) multo deinceps tempore ex toto etiam nondū egrotatibus cessant, certē pluries, plus, minusve quā par sit, sæpiusque multis modis decolores, pdeūt, nec statā tempora seruant. Et, quoniam quibusdā natura, prius sua se habentibus, missus in fernē fluit sanguis, per hæmorrhoidas actus, ideoque fatendū necessario est, sub ea, quæ naturaliter corporibus humanis insunt, & excrementorum ratione cōtinentur, hoc quoque, cadere fluxionis genus posse, nō ineptē qui-

bus id ipsum cōtigerit, his, si aut parcius is, aut huberius, citiusque, aut tardius, aut qualitate aliqua non solita infectus fluxerit, suspicio adesse iā eadē, quæ alijs rerū harū iure debuerit. Nec dissimilis sudoris ratio, qui & ipse (sicuti dictū antea fuit) non innaturalis aliquibus prorsus quum sit, si largior tamen in his, aut pressior, aut non suo tempore, aut odore extrariæ aliquid qualitatis referente fuerit, timendam iam esse ex hoc corpori noxā significet. Quid multa? mucus ipse per nares, per palatū sputum prodiens, si quoquo modo prædicto varient, auribus quoque sordes remissæ, vnde non minus interim repurgari cerebrum solitum sit, si maiore, minoreve copia notentur: si colorem suum non seruent, vitiosi omnino subesse in corpore aliquid ostendent. Nam de horum sapore exquirendo, vnde non dubia tamen colligi rerū harum argumenta possint, elegantū medicorum nullus, ipsi fortasse, quorū excrementa sint, gustatu talia exquisierint. Sputum omnes in palatum delabēs, vel nolentes gustu cuiusmodi sit nostrū percipimus, acidū mine, falsūve, dulce, aut amarū: mucum & sudores, quis est *χολήριος ἀνὴρ*, qui aliorū possit? multo minus aurium sordes, vt mirer Hippocrati (quantumuis curæ illi fuerit, vel refectionis etiā vnguim, vestitusque, & talium admonuisse) tanti aliquando fuisse rerum harum curā, vt scribere in Epidemijs non sit veritus illud: *ἀνθρώποισιν ὁ ἐν τοῖς ὤσιν ῥύπος, ὁ μὲν λευκὸς θανάσιμος, ὁ πικρὸς δὲ οὐ*. Ructare solent nōnulli (sternuere, pedere: ea tamen si solito plus, aut minus: si non quo antea tempore: nec, quo prius, modo fiant: vt aut acidus, nidorulentusve ructus sit, aut insuetū, indicibilemve qualitatem referat, atque ad hunc modū reliqua variēt, offendicula inde naturæ ostendentur aliqua.

Corporis moles maior, commonet nos periculosę conditionis illius, cui aut suffocatio immineat, aut vasorū disruptio: minor, atrophix: rubicundior, sanguinem: albidior, pituitam: pallidior, flauam: niger, atram redundare bilem significarint. Eadem corporis moles, si aut non alacriter commouet se: aut, quū cōmouet, grauāter id, aut resolute nimis facit, aut tensionis sensum pcipit: morborū prēnūcia omnia: nam, aut humoris plenitudinem, siue ad vires ea sit, quæ grauitatem faciat, siue ad vasa, quæ tensionem, indicabunt.

Iam non minus rerum, quæ præter naturam prorsus habentur accessio (nā superiora naturali ferē statu continentur) corporis statū coarguent neutre affecti, omnium maxime præter naturā est dolor, idem tamen si modicē omnino, aut in transcurso tantum quodam affligat, neutralitatem hanc potius

potius indicarit. Nam ventriculi, capitis, intestinorum, aut in quacumq; tandē corporis parte leuior aliqua vellicatio suborta, antequam eousq; gliscens tendat, vt dimouere nos à functionū nostrarū vsu queat, tentare nos, non afflictare, potest: & quū capite grauamur, quū corpore veluti torpemus, minusq; hilariter ac placidē degimus, nobis ipsis plerumq; morosi & ad minimam quamq; causam excandescentes, intimos, familiaresq; nobis auersati, offendicula ea proculdubio naturæ nostræ, ac tentamenta morborum quædam sunt, ingruentium, ni caueamus.

Deprauatarum facultatum omnium, vitalium, animalium, naturalium, longē, quāminutarum, videtur præter naturam genus esse: lōgē enim magis affici præternaturaliter nos credimus, quum deprauatē videmus, occurrentium ante oculos muscarum, aut alterius cuiuspiam rei speciem imaginātes nobis, quā quum paulo præter consuetudinem minore spatio prospectamus: quum corruptē, quā quum tardius concoquimus: quum parum tremimus, quā quum parum minū robustē corpus mouemus: cuncta tamen hæc quocumque, quauis præternaturaliū genere contineantur, si modum non excefferint, citraq; euidentem actionum lesionem substiterint, neque ea tamen diutius durent, neutralia semper, non ægrotæ corpora facient: horum enim corporum (neutraliū dico) seu character quidam est, non prorsus actionibus suis impediri ob affectus tenuitatem, simulq; non tantum in eo poni temporis, vt diu protrahantur, *εταν σμικρὰν τινος ὥσπερ, & μὴ μόνον*, inquit Galenus. Etenim leui ac tolerabili affectui, si stabilitas, ac durabilitas accedat, iam quod affectus ipsius tenuitate non fit, id necessariò temporis longitudine fiet, vt manifestò actiones ipsæ lædantur. Atq; hæc temporis omnino morula quadam intelligitur durabilitas, ac stabilitas, & permanens, nō quemadmodū morbus aliquando appellatus *μόνιμος*, id est, stabilis, fuit à Galeno, & permanens, quoties videlicet peractò motu suo, quæ cessat, stabilita vocamus, iam indepta, quo ducebantur, & quum qualitatē induerint suam affecta, vel si minima sepe exigui temporis morula perstent, quæ dici rectē permanens aut stabilitas potest, iā enim ad finē peruenit; motus, *ἐν τῇ γίγνεσθαι* prius qui fuerat: durabilitas nō potest, quæ tā citò discedens abeat. Itaq; quū primum naturæ nostræ limites egressi veluti pedē ponemus in neutralitatis (sic enim iā vocemus, reddamusq; vocem hanc vsu iam molliorē) campo, ita affecti dicemur neutri facti, etiam si statim inde pedē in sanitatis capum retrahamus.

Et quū haud dubiè impediti erimus actionibus, morbo si existimabimur, seu duraturus affectus is sit, seu cessaturus quamprimum. Nec sanè minū morbos diutissime sæpe durantes, imò insuperabiles plerumque, atq; ad supremū vsq; diē comitantes, vt *σύντοποι*, ac familiares ppē facti, abijisse iā in naturā hætenus quidē videri possint, p morbis habebimus: nō enim quò pgreddiantur affectus conditionē, statimve aliū habent, nisi si maiores, minoresve fiāt, id quod naturā illorū immutaturū nō sit: at media affectio, quæ veluti neutrarū partium est, si diu perrexerit, vterius iā tendens deficere in deterioris status conditionem quum possit, naturā prorsus mutat, priusq; haud ita diu perdurans quū valetudinarios faceret, querulosq; tantum, nunc diuturniore perseverantia adauctæ ægrotos etiam ex toto, & inutiles, minimeq; hominum consuetudini, aut munij vllis obeundis, habiles reddit. Itaq; quoties in corpore toto, partēve eius aliqua, subortus torporis, aut vellicationis, aut tensionis, aut grauitatis, aut compressionis, sensus aliquis fuerit: vel inæqualitas aliqua corpus partēve percurrat: vt modò frigere, modò incalefcere nos sentiamus, aut eodē etiā tēpore diuersis in partibus idem fiat: si rarefactā, si densatam corporis superficiē esse notis aliquibus colligamus: oculis obuerfentur variorū colorū, figurarūq; quædā maximè circūuolantes muscas, culicēsve referētia, in rotūdum, in longum acta: sursum, deorsum, ad sinistras, ad dexterās partes occurrentia, modò lōgius abesse, modò ppius accedere visa: si obaudiamus quædā, vt quū sibilare nobis, aut tinnire aures sentimus: si, quū aliquid ori indimus, aut etiā, quū non indimus, ex salua tantū ipsa amaritudinis, aut dulcedinis, aut falsilaginositatis, aut aciditatis, aut huiusmodi mouetur sensus: idemq; in olfactu eueniat, vt aut putidū odoremur, (quāuis nihil in inspiratione per nares attrahamus) aut (quū attrahemus) æquē ex benē quā ex malē odoris rebus graueolentiam quandā percipimus: omnia nos neutre iam affectos esse ostendēt. Sepe etiam illud contingit, vt nihil sensu ipsi nostro tale deprehendentes, in alios tamē tetrū ex nobis per os, nārēsve, qui facili ab illis percipiatur, halitum transmittamus, qui, nisi ex cauo, corruptoq; dente oriatur, vitiosi subesse in nobis aliquid apertē satis monstret: id non perinde in alijs sensibus animaduertere licebit, vt nostra nos lateant, alijs detecta appareant, corruptæ, deprauatæque actionis vitia: nā neq; oculorū nostrorū vitium in genere hoc alius viderit, nos fugerit: neq; aurium, neq; linguae palatīve: in tactu tamen alicui alteri offeratur sæpe corporis nostri

nostri calor, aut frigus, aut asperitudo, aut densata, rarefacta, vel plus iusto cutis sensus, quorum nos nihil interdum fortasse persentiamus, non iniuria: exposita enim habemus, quæ mouere aliorum olfaciendi, tangendi, facultatem de nostro obiecta possint, exhalationem, corporisque nostri soliditatem: non sic facile alienas aures, prouocarit, nostrarum sibilus, aut tinnitus: aut oculos alienos nostrorum interius delitescens deprauatio aliqua: nec facile reperietur qui linguæ suæ insertu, alienæ deprehendere vitia optet: & ut reperiatur, deprehensus plerumque non sit altius immersa, quæ nihilominus aut mandendo, aut salua elicit loco suo mota detegantur in nobis. sic enim ait Hippocrates: *ἢν ἀλμυραὶ σάρκες γευσόμενα, περισσώδισσος σημεῖον*, redundantis humoris indicium affert, si gustanti falsa videantur carnes: subesse enim humorem oportet, qui hoc faciat: nam vel si sale prius indito ingestum deinde cibum mandes, quisquis is fuerit, falsilaginosum dices: sic regio morbo laborantibus, ob transfusam eò bilem, amara offerri omnia videmus, sic absinthium qui prius maderit, statimque deinde cibum commansu quemcunque aliū ceperit, non dubium est, amaroris illum non parum: aut, si insigniter dulcis assumptus post paulo cibus fuerit, Græcorum *γλυκύπικρον* illud sensu percepturum, tenuis nanque dulcitus, sicuti sanè qualitas quæque alia paulo tenuior, falsa, acris, acerbata, quod ob insignem absinthij amaritudinē vinci possit, ne qualitatē suam exerat, non mirabimur: at maior aliqua dulcedo, ut mellis, qualitatis suæ additamento dulcimarum fecerit. Atque idē hoc, quod dicebamus, de reliquis accipiendum erit, ut, si nihil tale antea gustarimus, deinde statim aut saluam, aut sumptum cibum ore versantes, amaroris, acerbatis, falsedis aliquid sentiamus, adesse eiusmodi succum omnino iudicemus. Sed & idem auctor, eodem, eiusdemque operis Epidem. in loco, oculis interdum, ait, discernere nobis quædam licere, *γλῶσσαι* (inquit) *ἐμώχευσι τῆσι προστίσσει διόπερ ταύταισι γινώσκουμεν τοὺς χυμοὺς*, ut si palleat lingua, flauam: si nigricet, atram bilem conijciamus: si albedo insideat, pituitam, etenim linguam inficere coloribus hisce humores, eiusque ita occupare superficiem possunt, siue de ventriculo sursum acti vertantur, siue mittantur ex venis, siue etiam humorum exhalationes quædam alicunde transmissæ, id fecerint. Atque hæc ferè sunt (quædam nanque alia, præsertim verò ducta ab insomnijs, futurorum morborum signa, quoniam, quum à multis, tum verò peti ab Hippocrate explicatissima possunt, in medio omnibus,

sibi inde sumenda relinquimus) in deterius vergentis iam corporis humani, deque naturali suo statu in ægritudinem inclinantis, quæ quidem præsentem affectionem hanc designent, indicia. Nam præteritæ recordatio, aut futuræ præcognitio, neque insignem aliquem arti vsum attulerint, & diuinationem potius quandam, quàm euidencia secum rei ipsius argumenta, afferunt: præterijssenamque hanc, quo iam decumbimus tempore recordari possumus, vsum nullo, nullisque affectionis ipsius indicijs, nisi, quæ præsentem affectionem aliā quum denotent, etiam illam præire necessario, quæ hanc ipsam soleat, abijisse iā designent, idque sic in vniuersum, non hanc illamve, prorsus, ut dicebam, inutiliter: eodem pacto futuram signa propè nulla indicant, quæ quidem ex re ipsa trahantur. Etenim in sanitate sua, sibi que propria constitutum, quum nulla adhuc in eo visantur neutralitatis signa, quo neutralitatem hanc incursum esse diuinare signo queamus alio melius, quàm si errare subinde in victus ratione omni viderimus? Sed hæc extra rem ducta argumenta omnia fuerint, sicuti neque illud sanè ex re, ut quum hoc ipsum animaduuerimus, ab errore quemque dimoueamus adhortationibus, admonitionibusque nostris: artificis enim hoc non habendum sit Medici, sed amici potius monitoris cuiusdā officij: secus omnia in neutralitate & ægritudine, ubi & futuri morbi in neutralitate, & in morbis sanitatis colligi signa è re ipsa deducta possunt, ingenti utrobique cum utilitate: nam & opponere nos venienti morbo vtiliter imprimis, atque artificiosè possumus, si neutrum corpus fuerit: & si ægroter iam, collectis ex artificij semper ratione notis futuræ sanitatis, aut secus, cum in tempore singula prædicendo vitare culpam, magnique apud ægrotos, & cui maxime fidant, Medici sibi conciliare nomen liceat, tum verò parare nos ad omnia multò antè ex arte semper facienda, possumus.

Reficientium se ex morbis indicia.

CAPVT IX.

NEC dissimilis planè (quod quidem ad hoc attinet) reficientium se ex morbo conditio est, quàm eorum, qui incursum in illū sunt, ut quos aut prænouisse, aut post in memoriam reuocasse, nulla sanè ex arte utilitas sit: futuram enim affectionem hanc prænoscamus cum sanitatis vnà futuræ signis: præcessisse verò scimus cum morbo quem ante-

antegressum iam, præteritumque, insequuta statim ea sit: ita fit, ut in utroque antevertat maioris rei consideratio, cui coniuncta tamen semper alterius sequela sit, ut si in morbis sequuturam sanitatem præviderimus, vnâ eam quoque futuram statim affectionem videamus, quæ morbi sanitatisque in medio ponatur: quumque sanitati nostræ restituti, præteriti morbi meminerimus, etiam necessariò refectos nos iam ex morbo esse recordabimur, verum vsu, aut artificio, ut dixi, nullo. Præsentem igitur tantummodo corporis conditionem hanc nouisse operæpretium fuerit, ut & rectè reficiamur, nè vltèrius in morbum relabamur, caueamus. Atque id non difficulter admodum: Quum primum enim discessu à morbo factò, nondum tamen peruenimus in sanitatem, necdum integras vires recuperârimus, recreari ex morbo, & conualescere rectè dicemur, conualescentiæ huiusmodi signa præsentis iam, signorum morbi, sanitatisque absentia, quod quidem commune priori quoque neutralitati sit, sed discessionis in contrarium hic, quàm ibi factæ recordatio commune tollit: sicuti & vires in vtraque infirmæ quum sint, ibi humorum potiùs redundâtia quadam degrauatæ, hic inanitione ferè nimia inualidæ, imbecillæque esse videntur. Quocirca depulso iam morbo omni, attenuatum sæpe corpus eò vsque collapsis viribus animaduertimus, uti nec animalis circunferendo, quod satis sit, corpori, sufficiat: nec naturalis iusto pro corporeæ molis totius nutritione, alimento conficiendo, ac ministrando: neque verò vitalis ob alimonie paucitatem, spirituum satis, per corporis partes omnes transmittendis illis, præcreare possit, quâquâ facultatè hanc, ut pote quæ corde nitatur, quod vndique multiplici attrahendi vi, spoliatis interdum partibus alijs, correptum alimentum in se vertit, non perinde debilem in conualescentibus esse experiamur: reliquæ autem duæ, naturalis, exinanitis venarum vasis, sanguineæ materiæ defectu, caloris naturalis non multum sanè, ad perficiendam ritè sanguificationem exhibet: animalis, hoc ipso deficiente sanguine, vnde spiritus suos colligat, suppeditare neruorum propaginibus, commouendis valide membris illos ipsos spiritus haud satis valet. Exanguis igitur, ac subfrigidum corpus: contractæ, collapsæque venæ spectantur. Breuiter: attenuatio, siccitasque apparet corporis totius, non illa quidem solidiorum partium, sed quæ

dispergendas mox per corporis sinus, fractusque omnes nutricantes humiditates postulet, quarum iusta tantummodo quantitate destituitur corpus, temperamèti autem qualitas conuenienter congruit. sic spiritus, quicumque tandem aut vitalium nobis, aut animalium, aut naturalium quoque (si qui tandè eiusmodi habentur) functionum authores sunt, paucitate solum notabuntur hi, cætera optimè habebunt, purissimi que ac temperatissimi eo tempore fuerint. quamobrem hosce, ex morbo se reficientes, inquam, acutè in primis videntes, audientesque, memorâtes, ratiocinantes, intelligentes, spirituum ad hæc puritate adiutos videas: eosdem tamen longiore temporis spatio operibus his defungi posse nò videas, quod illis, ut dixi, spirituum eorundem paucitate cōtingat. At sunt nihilominus quidam, qui priore morbo soluti, præsertim si vehemens, malignusve, aut pestilens fuerit, læsam aliquando insigniter functionum aliquam retineant, ut quos Thucydides post morbi pestilenter tum grassantis depulsionem, tam aliquando obliquiosos factos retulit, ut (mirum) ne nominum quidem, eorum plurimi, furorum recordarentur. Cæterum hos, horumque similes, inter simpliciter conualescentes nò numerabimus, quippe qui profligato priore morbo alium incurrerint: & ex priore reficere se quidem illi in reliquis potuerunt: at nuper in ea ipsa, ex qua iam se reficiunt, ægritudine contractum discutiendum habeant, à quo demum liberati, rectè, exacteque indicij suis in ea salubris artis parte, quæ reficiendis à morbo corporibus dicata sit, constituti versabuntur.

Quorum iam omnium viam, quæcunque ad diducendos corporum differentias, quæ sub eam cadunt, notisque deinceps hæc ipsa suis cognoscenda faciunt, quum, quantum in nobis fuit, hætenus diligenter tractata significârimus: age iam rerum harum omnium causas quoque ipsas, non diligèter minùs persequamur, in quo rei totius caput, & summa, quam versandam suscepimus, posita consistit, & alioqui spectatior iam sese, ac longè, quàm retrò tractatarum rerum iucundior aspectus, faciesque offeret, quas fusiùs, prolixiusque, ac maiori semper cum iucunditate, quoniam caput eæ, ut dixi, negotij totius sunt, iure ac meritò tractando insitamus.

IVLII ALEXANDRINI, SALVBRIVM LIBER QVARTVS.

Causarum Salubritatis efficientium varia diuisiones, modique.

CAPVT I.



IAm primum omnium quærendis, inuestigandisque his, illud, etiam si nulli dicamus, esse unicuique manifestum satis potest, admittere in tractatum hunc debere à nobis causarum tantummodo efficientia, Medicorum de more: qui quoties causas tractandas suscipiunt, Efficientes ferè præ oculis semper habent, quas diligenter vndique conquisitas, veluti in vnum conferant, conficiendo certius exactiusque operi, quod semel intèdunt. Etenim quum Medicina ars sit, atque ea ex his, quæ faciunt, siue reficiunt potius, ac refarciunt, faciendo operi se semper suo accingat necesse est, artis huiusce de nomine dictus artifex, operisque sui, quæ sanitas est, perspecto diligenter subiecto, tanquam materia cui inhæserit sanitas sit, reliqua deinde cogitata sua cuncta in id conferet vnum, vt cōficiendi operis causas in grat, instrumentaque; ad hoc, omnia, & materiam adhibeat, alterius cuiusdam generis, quæ de qua paulo antè diximus: illa enim sic sanitatis materia est, vt in qua consistat sanitas, ac tanquam subiecto suo inhærescat: hæc autem, qua vtamur, materia est, quasi suppellectili ad peragendum quod intèdimus, vt materiā medicā tractasse Dioscoridē dicimus, vt multos alios. Quæ tamen non sola cēsenda materia medica sit, verū quicquid perficiendo operi instrumentorū adhibemus, quicquid etiā alioque ea in re molimur, vniuersum id iure materiæ medicæ veluti suppellectili quadam cōtinebitur, & instrumentariā causam augebit, quā siue ad causæ genus materialis, quod omnino materia in eo quædam insit cōficiendi operis, deducere velis: siue sub Efficiente collocare, quæ instrumento hoc ea vtatur: siue verò etiā causæ per se genus statuere hoc ipsum quoddam velimus: nō perindè magni ad rem hanc retulerit. Quæ sanè causæ, Efficientes dico, nec verò efficientes omnes, sed parti tantummodo artis huic, quā nūc tractamus, propriæ, quum multipliciter à multis diuidi soleat, illā meritò

cæteris præferendā esse diuisionē existimārim, Galeni etiā tēpestatē prælatā; qua salubres causæ quadrifariā diducuntur omnes: aut enim in his versantur, quæ corporibus admoventur: aut quæ fiunt: aut quæ extrinsecus occurrunt: aut quæ euacuatur. Ad admoventur quidē cibis & potus inprimis: tum, si qua in tutela sanitatis exhiberi rectè cōmodèque valeat medicamēta intrò assumpta, siue ea alui, corpūsve alioqui repurgēt, siue quoquo modo etiā immutēt: Aer ad hæc, quoties quidē ad salubritatē aliquo pacto inspiramus eū: nā foris corporibus occurrēs, tertio diuisionis mēbro rectius cōtinebitur. Fiūt autē, quæcūque; aut circa corpora moliūturalij, vt quū frictiones adhibent pædotribæ, quū curru vehimur, quū nauigamus, quū equitamus: aut ipsi per se faciunt, quorū interest, quū deambulāt, quū innumeris, ppe modis exercēt se: etiā alienū opus quū facimus, siquidē id exercēdi causa suscipiatur, exercuisse nos iure dicemur, modò iusta exercitationis ratio impleatur. Adnumerantur generi huic vigilie, & somnus, ac Venerea: quæ & in his naturaliter aliquid fiat, modòque; intrò, modò foras sese naturalis calor agat. Eorū quæ extrinsecus occurrūt, omnium primus, assiduusque; nobis, molē corporeā ambiēs aer est, nō inspiratū ductus: tū halnea, tū vnguenta: tū si quod eiusmodi fuerit medicamentū, vt extrinsecus cutē tāgens, nō magnopere atque; vltra sanitatis limites immutare corpora possit, vt sal, vt myrtus, quibus nuper natorum cutis in reliquarū etatū omnium vsum corrigitur: vt nitrū, vt aphonitrū, vt spōtē nascentiū aquarū quædam, quas de qualitate sua vtitato receptoque; iam vocabulo vel nos Latini Thermas vocamus. Iam, quartū quod erat, euacuatorū ex corpore, excrementa sunt, & in nanitio, etiā sensum latēs, qua ipsa quoque; pculdubio corpora nostra immutētur. Nā quod videri alicui fortasse possit quartum hoc vltimumque diuisionis membrum superuacaneum esse, superuacaneum non est. Etenim, si corpora transmutari nostra dixerimus, vel ab admotis, vel à factis, vel ab extrinsecus occurrentibus: transmutationem autē fieri vel qualitatem iuxta, vel quantitatem: qualitatem, vt quum calefiunt, refrigerantur, humecta redduntur, exiccantur: quantitatem, quum cibum capiunt, quum inaniuntur: atque hoc ipsum inaniri, tum excrementorum expulsiōne, tum propriæ corporis ipsius substantiæ distatione

flatione fieri: non habebimus tamen, quò facile excrementorū euacuationem per se, ac primò, vt transmutationem hanc faciat, reponamus, vt quæ neq; cum his numerari possit, quæ corporibus admoventur, neq; verò quæ extrinsecus occurrunt, neq; quæ fiunt, vt deambulatio, equitatio, motus: nisi fusa nimis voce accipiamus quæ fiunt, quo propè modo etiam duo illa membra, quæ admoventur, quæq; extrinsecus occurrunt, superuacanea futura sunt, fiunt enim hæc quoq; aliquo tandem pacto: vt, si quidem tam in omnia extensum significatū accommodarimus, non fuerit opus ab alijs, quàm ab his quæ fiunt, transmutationem in nobis illà esse protulisse. Verum, quauis omnia quoquo modo fiant, est tamen priuata singulorū ratio quædam esse, iccirco suo quoque vnumquodq; contentū membro constet, quæ admoventur, quæ extrinsecus occurrunt, quæ fiunt: tum excrementorū ratio ab omnibus diuersa, & à primis quidem duobus manifestò satis longius abesse videtur, sed nec includi tertio secundum triplicem diuisionem hanc facile potest, quoniam, quæ fiunt, vt quidem hoc loco intelliguntur, ferè in nostra: quæ nos ipsi facimus, aut ex toto, vt motum omnè & exercitationem, aut bona ex parte, vt somnū, vigilias, Venerem: quæ si nō omnino facimus, at bona ex parte moderari pro arbitrio nostro possumus, potestate sunt longè quàm in excrementis aliter, quæ natura prope vna gubernare cuncta, ac dispensare solita sit, hæc quoq; ipsa licet, sicuti reliqua, artifices sæpe operam expectent, modò suppressa, modò nimis, p̄dētia. Hæc de causa, videtur mihi excrementa nō immeritò per se, priuatūq; diuisionis huius mēbrū id cōstituisse.

Sed & illud addubitare cōtingit hoc loco, quam partem horū animi affectiones, tantopere ad salubritatē: vel secus, facientes, occupare debeant. Non ineptè autem, vt opinor, his, quæ fiunt, adscribētur, vt in quibus, quemadmodū in exercitationibus, commotior cū calore naturali sanguis feratur, aut potius, quòd his, sicuti in somno quoq; & vigilia, calor naturalis intrò, forasq; cum sanguine vnā, spiritibusque suis agatur. Quòd si cui visum conuenientius fuerit, interea, quæ extrinsecus recurrunt, collocasse, per me quidem licebit.

Atq; hæc petita ab actionibus videri diuisio omnis possit: illa potius à rebus ipsis, quam tanq̃ vulgarè magis, & à Galeno aliquando inuēta, plurimi tam de rebus his scribentes insistant, nosq; ipsi insistemus. Diducuntur ea res non naturales quæ vocantur sex numero: Aer, cibus ac potus, somnus & vigilia, motus ac quies, inanitio ac repletio, animi affectus. Quæ quidem facile

in quadripartitā illam superiùs expositam diuisionē reduci singula possint: vt bifariā consideratus aer, primò intrò attractus, sicuti cibus quoq; ac potus, his quæ assumuntur, adscribantur: extrinsecus aut occurrēs, his ipsè, quæ eo nobis pacto occurrūt, quo etiā balnea & vñctiones & huiusmodi perueniant: Somnus autē ac vigilia, motus ac quies, animiq; affectus, eorū, quæ fiunt, mēbrum impleat: rursus inanitio ac repletio, eorum, quæ de corpore inaniūtur, genere contineantur: Venerea aut locari vtrobiq; possint: nam & in ea, quæ fiunt, venient, & inter ea, quæ euacuatur, excrementorum ratione reponētur. Nec sanè fieri minùs potest, vt è diuerso superiora illa quatuor cōmodè in proxima ista deriuentur, more diuisionum multarū, quæ mutuo sibi inseri, seq; plurimū inuicē totas recipere, soleāt. Atq; ea quidē, quæ intrò assumuntur, tria suscipiēt: aer, sed ore attractus: cibus ac potus: inanitio & repletio: quò alia quoq; aliquādo his in rebus ad sanitatis tutelā pharmaca deuorantur. nam alio quodā modo pars hæc (inanitio dico & repletio) tota ab ea occupabitur, qua, quæ euacuatur, continētur. Quæ verò fiunt, cuncta in motū & quietem descendant, somnum & vigiliam, animi affectus. At quæcūq; extrinsecus occurrunt, partim in aerē (sed alterius omnino, q̃ superior fuerat, rationis, quippe ambientē nos tantū) cadent: partim in motū & quietē, vt balnea, vt vnguenta, & cuiusmodi antea diximus, quæcūq; sanitatis latitudinē non excedant medicamenta, corporibus ad mota. Iam Hippocratica illa, quibus nō tam res, q̃ rerū ordo, seriesq; notatur, Labor, cibus, potus, somnus, Venus, nōne eiusmodi sunt, vt illis omnia cōtineantur? Labore nanq; (siquidē quæ præcedunt, quæq; insequūtur cōsideremus) motus omnis, ac quies, aer, quæ fiunt, quæq; extrinsecus occurrunt, cuncta cōprehēduntur: Cibo & potu non id solū, quod estur, & bibitur, sed quæ intrò assumuntur: tum verò excrementorū quoq; ratio, cumq; inanitione ipsa repletio, somnus ipse, vnā quoq; vigilie, animiq; affectus, q̃ cōmotiōnem eandē naturalis caloris sortiti sint, includi possunt: at Venus addita, vt quæ non ætati cuiusq; cōueniat, partē hanc per se fecerit, alioqui his q̃ fiunt alibi cōtenta, alibi affectibus animi cōsociata. Nos ex his obuia quæq; primū ac distinctissima, eoq; captu facillima sequemur, hæcque, horūq; vnā, quantū fieri à nobis poterit, rationem in vniuersum traditam manifestam faciemus: tum demum, deductis ab vniuersali cōsideratione ad particularia omnibus his, circumscriptisq; ac, veluti resectis cōmuni- bus magis, priuatisq; cuiusq; tā corporū, q̃

causarū differentiis allatis, quid cuiq; partim singulatimq; cōueniat, ostēdemus: quo nimirum via hac ac ratione artis documēta, quantum quidem assequi in rebus huiusmodi liceat, proximē ad actionē ipsam, quæ circa particularia versatur, deducamus: quōd quum peruentum fuerit, ibi demum sistēdus pes erit: vltra enim progressus ea sese ostendunt, quæ nec scribi, neque dici cōmodē satis possunt, sed in rem tantummodo præsente venienti artifice discernenda relinquuntur. Ducemus autem initium ab aere.

De Aere, quatenus tractari à Medicis debeat: quæ eius vocis significatio: temperatus aer cuiusmodi sit, atq; ubi quarendus: qualis intelligenda eius temperies, signaque, & argumenta. Ad hac intemperati aeris nota, tum qui crassus, qui turbidus, aut pestilens, aut corruptus.

CAPVT II.



Er (quod nullū omnino reperitur temporis momētum, in quō non illum aut inspiratu necessariō ducamus, aut vnde quaq; ambientem nos sentiamus: nihilq; omnino sit, quod æquē prodesse, vel obesse nobis queat) diligenter tractandus, sic autem, vt Medicis tantum fas est, aut certē studiosis Medicinæ. Nam quæ Philosophi de hoc inquirūt, prorsus extra rem nostram posita, quorsum, quæso, attinuerit huc incōmodē, inconuenienterq; trāsferre? Quæremus ergo ea de eo instituto nostro vtiliter, vnde aliquo pacto ad sanitatē, aut ægritudinem immutari ob id corpora nostra solita sint. Quōd si qua sunt tamen, quorum inquisitio artem supra esse videri possit, illa, quoties eodem tēdent, quō, quæcunq; alia ad artis præcepta faciūt, omnino artis fuerint sic tractata: vt quum syderum ortus, occasusq;, accoitiones quasdam, vel Hippocratis ipsius iussu diligenter obseruatas notamus: quum terrarum situs diuersos, locorūq; discrimina, quā quisq; cœli partē spectet, consideramus, non quidem Astronomi ob hoc, aut Geographi facti, sed harum artium inuentis tantummodo quibusdam, ad nostræ, quam tractamus, vsum cōmodē traductis, idque quatenus bonitatis inde aut malitiæ alicuius impressa aeri vestigia appareāt, vnde commodi, incommodi ve aliquid corporib; nostris suboritur: hoc est, quatenus aut calidū, aut frigidum, aut siccum, aut humidum, aut variē ex his mixtum, aut attemperatum, aut tranquillum, aut ventis agitatū, aut crassum, aut tenue, aut nubilum, aut serenū, vel huiusmodi, experimur: eo quōd captatis dili-

genter, animaduersisq; his, cū trahere ad rem nostram, pro diuersis corporum conditionibus, cōmoda multa queamus, tum verō incommoda quoq; vitare, ingruente sæpe vitæ inde nostræ periculo, arte aliqua discussio. Itaque præter qualitates quatuor illas, quæ primæ vocantur, caliditatis, frigiditatis, humiditatis, ac siccitatis, temperiemq; harum, aut intemperiem, nihil habuerit ferē Medicus, quod de ambiēte nos inuestiget, etenim huc tēdere reliqua omnia videntur. Nubilus enim ac densus qui fuerit aer, idē plus iusto vds sit necessum est: sicuti sudus serenūve ac tenuis, siccus siue frigidus is, siue verō calidus, vtrilibet qualitati siccitatis, humorisve consociatus fuerit. Sed & tranquillū omnigenus euadet, calidus, frigidus, humidus, siccus, in medio omnium positus itidem. cuncta enim hæc experimur in aeris tranquillitate, quæ nihil aliud sit, quā quum quiescit cœlum, nullis ventis, aut procellis agitatū, Græci, opinor, ἀπνοίαν, vel νηπιάν, vel εὐδιότητα, appellāunt: at eadem nubilo, sereno, vdo, sicco, frigido, calido cœlo, associabitur. Sæpenumero quiescere prorsus à vëtis cœlum videmus, modō nubibus obductum, modō serenū, sudumq; & huiusmodi, etiam pluuiū, quin in tranquillo potissimum pluuiæ, & ἐν ταῖς εὐδαις, πολλὸν ὕει, ait Aristoteles. Quinimō Hippocratica constitutio quædam est, ἔρος νότιον, ἐπομβρεν, ἀπνοία διὰ τέλεος. Austrinum ait fuisse, atque eundem ventis caruisse annum, quod magis miremur: sed non mirabimur, si Galeni inibi rationē sequemur. Mare sæpe videmus, quæ malacia, & pellacia ponti est, placidū, ac æquē stratum, vt verē ex quo dici possit, quippe æquata propē, quantum sensu percipere liceat, superficie, quū sub tus tamen & in profundo, plūs, minūs, fluctuet semper. sic ambientem, quem circum nos sentimus, nō immotum quidem prorsus, (iam enim periclitaretur in eo animalia) sed quietum, tranquillū, immotum experimur tamen, ac dicimus, vento nullo paulo vehemētiore agitatū, vt leuissima interdum perfletur aurula aliqua: supra nos autem modō nubilum, modō sudum factum cœlum, ac discursantes plerunque nubes videmus, quas necessū sit vëtō agitari: atq; ita cōstitutio circum nos quietior fuerit, prorsusq; εὐδαις: supra autē austrina esse, aut borealis eadē poterit: vt iā appareat, (dicendum enim hoc loco est, quoniā id magnos quosdā viros ætatis nostræ torserit, q; immutare scriptū conati sint) nō esse immutandū Hippocratis Aphorismū, quod dicitur: ἢ γὰρ νότιος ὁ χειμὼν, & ἔπομβρος, & εὐδαις γένηται. εὐδαιον enim ἀπνοον intelligo, sicut & εὐδαιον, quod alicubi scriptum legitur: vt, quem-

quemadmodum in Epidemijs *ἔτος νότιον, ἔπομβρον, ἀπνοια διὰ τέλους*, sic in Apohrismis, *νότιος χειμῶν, ἔπομβρος, ἔιδιος*, relatū sit, quod minimē, vt diximus, incōueniat, eadem vt (locorum tantummodo diuersitate aliqua notata) trāquilla simul & austrina, aut etiam borealis esse constitutio possit.

Verū de aere quum agimus, quisnam omniū medius, temperatissimūq; sit, quærendum primò. Qui esse, nisi trāquillus circum nos, nō possit. Agitatus enim ventis, si aquilonaribus, siccior necessariò: si austrinis, humidior fuerit, quoties quidē tantum nō perpetuò id, aut maiori certē in temporis parte fiat. Nam qui per interualla iusta perflatur vētis, aut pluuius interdum, non nimium tamē, aut diu nimis fiat, probandus is: attemperantur enim siccitates pluuijs, rursus pluuiæ humor nimius ventorum statu discutitur vtiliter sæpe, ea tamē semper lege, vt siccitas vincat, ne nubi- bus, tanq; Cimmerijs tenebris perpetuò ob- ruti, atq; *ἥρε, ἔνερθε κακαλυμμένοι*, iuxta Ho- merum, tegamur. Eundem medium calo- rem inter frigusq; esse oportere, nemo ferē ambigat. quorum alterum frigus, quū plu- uiæ plerunq; faciant, sit tamen interdū vt calor quoq; in his sentiat: serenitatē aut tam calorem q; frigus in ferre sæpe experimur, vt iam nō sanē magnū trahere ex his argu- mentum liceat ad hūc de calore vel frigore faciendū. Atq; illud interdū tamen certum statuere possumus, in nubilo perpetuò aut magna certē ex parte nō esse nobis magno- pere quærendā aeris temperiem: in sereno potius plurimum quidē qui talis sit, cuius- modi propē Rhodius & Syracusanus: vbi (si Plinio referenti credimus) nunq; tanta nubila obducantur, quin aliqua diei hora Sol cernatur. Id igitur inter vtrāq; plagam australem, septentrionalemq; continget, cœlū vt ibi mediam temperiem sortiatur, quod plagæ vtriusq; mediū occupauerit, ita tamē vt ad calorem propius accedat, quo- niam is naturæ amicior: quam nunc propē orbis partē diaromes, & diarhodos Paralle- li tenent, neq; enim claudendum esse plagæ tantū vnus in arcum, opinor, medium, quod cōmodē humano generi inhabitandū largitus sit nostri simul, mūdīq; Opi- fex. Atq; eadem in alia, quam calcare vide- mur, orbis parte notari medietas possit, Ca- pricorni Tropicū inter, & Antarcticū po- lum. Verū hi suos fortasse habebunt, qui ista illis edisserāt: nos nostra interea perfe- quamur. Hunc igitur mediū esse cœli no- stri, eūdemq; temperatissimū Aeris, statū cre- dimus, qui à Cancro Tropico Septētrionis versus, quū primū remittere sese æstuan- tissimi illi calores incipiant, superueniētis sensim frigoris beneficio modici tempera-

tiq; attemperatā quoq; locorū illorū inco- lis habitationē concedat. Nam si quis fortē contendere pergat, sub Aequatore tempe- ratissimē habitari, (habitari enim iam pri- dem cōpertum) q; circulus ille orbis totius medius sit: q; equa semper teneat noctis, dieiq; confinia, vnde quātum inuectū de die caloris sit, tantum superuenientis, eodem semper horarum numero, noctis beneficio retusum debilitetur, eoq; temperamentum fiat: q; Solis ibi radij, qui terrā feriūt, quum concuam non feriant, sed terrarum orbis conuexæ potiū parti, summoq; eius pro- pterea apici incumbant, quē ducta per me- dium linea facit, ideoq; diducti diffipetur, vt incalcere inde non nimis loca ea pos- sint, atq; temperies tantū exurgat: sciat is, eò tantū valituras rationes hæc, nō vt cœli temperiem hæc faciant vniuersi orbis absolutā, sed vt temperatiorē plagam eam notent, his, quæ sub vtroq; Cancro, Capri- cornique Tropico positæ iacent, torridis prorsus: quoniā quidem ab Aequinoctiali circulo discessione, modò in hæc, modò in illā partem facta, inhabitatium vertici im- mineat, mox etiam incumbat Sol, idq; cū longiore diei spatio, tum etiā plusculis, q; quum Aequinoctialem vltro, citroq; bis in anno means perstringit, diebus. Quæ quidē geminata ita causa, ob morā reliquas omēs vincens, quæcūq; persuaderē nobis cōtra- rium possent, nō immeritò vehementissi- mos semper sub Tropicis æstus ciere solet: siquidē in actione omni, vt & agens, & ma- teria conuenientissima sint, agereq; ac pati paratissima, nisi tēporis quoq; quo peragi- tur quicquid, mora accesserit, perfici nihil possit. quod si tēporis in primis mora opus quodcūq; peragitur, cōueniens dupliciter in vnū alicubi calori producēdo causa, vt sub Tropicis, vbi cum alijs causis plusculū quoq; moræ intercedit, summū eum pro- culdubio eximiūq; effecerit. Eadē, sed mi- nor, quo minor, ita minus quoq; semper caloris producet, sicuti sub Aequatore, vbi minor, q; sub Tropicis, tēporis mora, at tan- tā tñ, vt, si nō adurentes in totū, veluti sub Cancro, aut Capricorno, at iusto tñ, lōgeq; q; tēperatæ regioni cōueniat, maiores edere calores possit. Atq; ita asseremus, his de cau- sis plaga eam, Tropicis collatam, vtiq; tem- peratiorē habendam esse: at earū, quas nos, Arcticum circulū inter & Cancro Tropicū, inhabitamus, plagarum respectu, minimē: in quarum medio conuenientior omnino humanæ speciei tēperies reperiatur, quod in colarum mores, instituta, corporum ha- bitudines, facies, color ipse manifestō satis indicet: mirum vt cuiuspiā videri possit, qui temperiem omnium maximam æquinocti- alis plagæ adstruunt, eosdem scripsisse co-
lore

lore esse ibi homines croceo, qui haud dubie non satis temperatae habitationis habendum signum sit: at nos colore esse potius fusco; aut, verius, mustelino, ex his, qui ante haud ita multos annos illuc penetrarunt, comperimus. Querenda igitur potius nobis intra Polum ac Cancri Tropicum temperatio haec habitatio, ut neque Tropicorum calore nimio torreamur, neque Poli frigoribus congelemur. Qua in re, sunt qui quartum, sunt qui quintum, nec desuere sane hac nostra tempestate etiam, qui sextum praetulerint Clima, ad commodè temperatèque habitandum. Quo in negotio illud primò intelligendū, quemnam in modum accipiendae Aeris temperies sit locorum, quos inhabitemus, num ad eum, quo calorem corporis nostri nativum spiritusque nostros temperatos esse dicimus, quos quidem calidos satis experiri immixta occisorum nuper animalium penetralibus manu liceat: cuiusmodi si in Aere temperamentum exegerimus, haud scio unde rectè refrigerari nativus calor ipse poterit, nisi aeris alterius inspiratione frigidioris alicuius. Vocamus autem nativum calorem temperatum, spiritusque: vñ nostros, sed alterius generis calorem intelligentes, vivificum nempe, ac celestem, nullaque frigidioris alicuius elementi permissione infectum: quem esse ad fovendū nos, dirigendaque nostra omnia, concalificandisque corporis ubique partibus, natura suapte frigidis, bene calidum, in foco praesertim & quasi sua, non inconueniat, ut inde prodiens benignior deinde ac mitior reliquis partibus accedat, quas attēperandas, fovendasque semper, simul ipse attemperatio iam inde factus, itaque dictus, suscipiat. Ergo alia omnino sit oportet aeris temperies, qua & nativum calorem inclusus in corde qualique foco (vñ diximus) suo refocilletur aestus, simulque suggeri inde procreandis spiritibus materia queat, eiusque vñ occursum mitem placidumque extrinsecus sentiant corpora, ut nec magnopere ardore illius dislentur, nec adstringantur frigore. Talis fuerit, si aequaliter prope ex utroque permixtus humoris quoque ac siccitatis medium occuparit: prope, dixi, quod omnino, qui corporibus nostris futurus saluberrimus sit, hunc in calore inclinare, ac siccitatem paulo oporteat: alterum, quoniam vita quoque nostra calore potius quam frigore continetur, imò calore fortasse tantummodo, ut interim frigoris quoque beneficio plerisque particulis formemur: alterum, quod siccitate dislentur, consumanturque melius excrementa, simulque corporis totius moles compactior vividiorque existat: sed hoc paucillulum omnino esse nescio quid debuerit. Quum primum igitur à Torridae plagae feruoribus progressi, eousque tenden-

tes peruenimus, donec, accedente frigoris sensu, vigentis aestus vehementia ita remittatur, ut innatus, & interiora potissimum corporis insidens, calor non euocetur ad summa, extremaque, sed refocillatus potius leni, placidoque ad sua impulsu vividus inde magis subsistat: non autem, ut in frigida nimis plaga, intro prorsus actus, destitutis exterioribus partibus, frigori, illis obnoxiiis relictis, interiores nimia sui vi adurat: aut eadem ingruentis quandoque nimium frigiditatis vehementia superat vincatur, usque eò ut desides, torpidos, stolidos, pumiliores saepe faciat: hanc, dico, hoc pacto à nobis hoc loco accepta plaga pro Temperata habebimus, ac latitudine sua multum accipere spatij volumus. In quacunque enim orbis parte coeli benignitate huiusmodi senserimus, ut per totum anni decursum temporis partes temperie quadam constent, temperatissimumque reperiat. Veri Aestatis calores maturandis frugibus, coquendisque, vñ satis sint: autumnus tepor succedat, faciendae iusta cum maturitate vindemiae, colligendisque eadem ratione fructibus omnibus: postremo Hyemis frigora ea habeantur, non quibus perperum, diuque, nimis obrigamur, aut niuibus obruamur, aut necessariè hypocausti usus sit, sed satis habeamus tecto, clausique cubiculi parietibus, exiguoque inibi foco, brumae iniuriā non diu duraturā vitasse: comode temperatèque ibidem habitari à nobis posse existimabimus. Ipsae in locis videre erit bene coloratorum hominum facies, vultusque, status corporis concinnos: mores, institutaque, minime effectorum, aut mollitie nimia perditorum, aut imbellium: hospitalia omnia erunt potius, cultaque, ingenia, excolendis artibus tam pacis, quam belli, sed pacis tamen in primis, idonea. Has si notas sequemur, profecto non in arctum nimis cogemus comoda ita futura habitatoribus aeris temperie, idque medicè faciemus, siquidem sensu nitendum Medicis ante omnia fuerit, quo iam experiamur cultoribus huiusmodi rerumque, dotibus his locorum intervallum non parum sane à natura donari, totumque ita quartum Clima, quintumque, in usum hunc trahi licere. Quo propè spatium (id quod temperatae satis Plagae haud dubium signum habendum est) contineantur, quaecumque ferè olim à quoquam vel bello, vel pace praclarè gesta sunt: insignia Regna, Rerum, status, conditae erectaeque: ciuitates Persarum, Assyriorum, Romanorum, Macedonum Imperia. Nam inrum pentes ex Glaciali orbis parte in alienos terminos Cimbrorum, ac Teuthonae, Gortosae, aut Taberlanos ex Scythia, non Regna, aut Imperia existimabimus, sed veluti coortas derepente orbis tempestates, quas improvisus turbo concitatas aliquò deferat, hominumque bouumque labores vastaturas, deinde statim discu-

discutiēdas. Duratura nos diximus Regna, & Imperia, constitutas ciuitates, auctasque in immensū tot florentissimas diu Respublicas, tot ingeniorum monumenta atque opera, pro argumento sumenda esse inhabitatōis temperatæ, quæ magnos sæpe viros edat, ingenio maximè pollentes, ad quæcunque id applicare studia voluerint, seu domi, seu foris peragendarum rerum, stabili firmoque, quod rectum fuerit, diſtantis semper rationis iudicio qui gubernentur, nouerintque imperata huius facere, contra etiam ea, quæ aliquando vel irascendi, vel concupiscendi facultas suggerit: in quorum altero à Septentrionalibus, altero à Meridionalibus abundè gentibus ac nationibus peccetur. Decidemus igitur cum Astrologis hoc pacto, vt cum Philosophis sæpe decidimus, quoties cum his controuerſa nobis res est. Nam, quem admodum ἀειράβειαν, perpetuæ cuiusdam passibilitatis rē, hi ipsi, id, quod res est, penitiūs introspicētes, manifestis satis rationibus inuehunt, corporaq; nulla omnino neutra, quæ vocant Græci, haberi: sed aut in sanitate, aut in ægitudine versari, eodē pacto contēdunt: & huiusmodi alia omnino quædam, quæ nos tamen artis nostræ vsum sequuti, quam circa particularia exercendam habemus, sensuumque ideo vixi, alio quodam modo ad actiones nostras recipimus: ita hoc quoque loco diuisionem partium cœli exactam, subiectasque partibus his orbis terræ Plagas, quæ exquisitè mediæ sint, Astronomis relinquemus: nos, si quid nobis aliter dictarit sensus, etiam vt Astronomica ratio aliqua cōtrā stet, semper artificij nostri memores, distributas orbis partes in rem semper nostram vtiliter partiemur: Temperatasque vocabimus, quæ sensum nobis sui temperatū exhibent, eo quidē, quo suprà diximus, modo: quæque hominum, reliquarumque animantium genera, bona ex parte attemperatæ cuiusdam conditionis frequenter procreet, vt nec strigosa, nec exucca nimis, sed neque humore nimio disfluentia videamus: hominesque moribus, neque efferis, neque effœminatis nimis, cæteraque, quæ paulo antè dicebamus, ad sint: ea commodò satis nobis temperamento fuerit regio. Nam, quæ Leones, Tigrides & Elephantes fert, & Basiliscū, nocentissimamque genera serpentum, aut quæ lepores, vrsosque, auesque quasdam, quædamque præterea animalia immutato colore, villis præ frigore albescuntibus, imò plerumque nives ipsas, quas inter degunt, candore suo prouocantibus, eas quis temperatas dicere audeat? Duceamus igitur ab Oriente in Occidentem lineas parallelas, quæ maximam quartæ, quintæque Plagæ partem,

includant, in qua, cursu in contrariū acto, Hispaniæ, Italiæ, Græciæ, Asiæ minoris pars, insulæ Mediterranei omnes, Hippocratis Galenique patria, progressisque vltra etiam Persis quæ Auicēnam tulerit. Vterius autem, quæ circulis iisdem ambitur Plaga, nobis non erit curæ, quippe nondum satis nobis comperta: quanuis tota ea longitudine, vniuersoque, qui orbis terræ partē hanc circumdat, tractu, nisi qua maria, aut paludes, aut montium vastitas, specialisve situs aliquis obstat, sicuti in partibus his, quas modò nominavi, & ad quarum æstimationem, quoniam Parallelo eodem includatur, reliquas deducimus, simillimum veri est, ob cœli temperiem, hominum artibus, ingenisque, florere regionem, rerum necessariam copiā affluere: gregibus, armentisque, vbertate ac fecunditate soli, extentaque plerumque camporum planitie abundante, legetibus herbisque, ac fruticibus, arboribusque, luxuriantium: iidem qui hybernos Soles sentiant campi, æstatis autem calidibus suauissimis auris perflati recreentur, fruges autem edāt temperatissimi generis, vnde animantibus, hominibusque alimonia eiusdem temperamenti ad corporis, ad ingenij vires, ad sanitatis tutelam collatura semper: nam & vefci omnibus, primū tellure editis, bonis: deinde animantibus etiā sui generis optimis, quantum ad alimentī bonitatem conferat, scimus. Atque hæc sit Aeris optimi, purique conditio, hæc notæ, sic autem intelligenda est Temperies ea, vt æqualiter ab excessu omni Veris tantū tempore distet, idque eo adulto tantū, non inclināte, aut senescente iam: reliquis autem anni temporibus Regionis eius aerem temperatum accipiemus duntaxat Regionum aliarum respectu, quæ aut ferueant, aut rigeant plus, quā temperato temporis eius acri conueniat: vt, quum Scythiæ Hyemes frigidas, Aethiopiæ autem calidas nimis asserimus, si cum Italiæ, Græciæve, Hyeme conferantur, eodemque modo Aestates: Ver quoque ipsum Regionum cæterarum, attemperatioris Regionis Veri collatum, intemperie aliqua præditum procul dubio notabitur.

Hæc tamē loca, benigno illo cœli aspectu salubritatē puritatēque aeris nata, aliqua alia de causa fieri insalubria statim possunt. Præter stagna enim, vt dixi, & paludes, vnde vapores noxij exhalantur, etiam obuersus in partē aliquā, in quam non conuenit, aut ventum, locorū positus, incommodam quam primū habitationē fecerit, sicuti è diuerso comodā delectus cōueniēter ad habitādū locus, de quibus omnibus paulo post rectiūs à nobis tractabitur. Nūc intemperantias Aeris persequamur, quæ ipsæ quoque, vt

cogno-

cognoscantur, notis multis non indigent, nempe sensu ab omnibus perceptæ, compertæque. Accedit tamen in iudicando ratio, ut tempora semper temporibus rectè conferantur: neque verò caliditate statim excedere aerem dicamus, si Aestate temperati Veris calores, aut frigidum Hyeme nimis, si eiusdem temporis frigiditatem superet: sed si Hyeme, Aestateve caloris aut frigoris plus, quam attēperatæ regionis, hyems æstasve ferat, senserimus, eam demum intemperantiam notabimus. Eademque obferuabitur ratio in humidi, siccique excessu. Exuperantis tamen caloris notæ si querantur, etiam antequam horum quicquam circumiectioni aeris sensu experiamur, præter manifestissimas, & cuiusque obuias illas, quibus exucca nimis Aethiopum corpora, intortosque illorum crines conspiciamus: alibi, quum quasi ambigunt regiones, non longè à medio semota, ut facili generationis principium, arrepto occasionis momento, variare diuersumque ab eo edere possit aer temperamentum, quod vniuersalis alioqui ferre loci natura videatur, dissolutio fuerit corporum, & laxitas quædam, raritasque: auriginosus color, non tam quod meatuum, cutisque laxitate ab ambiente aere euocatus foras sanguis exhalet, manente bile non tenui admodum illa, quam quod facillimè ob calores tenuior sanguinis ipsius portio in bilem abeat, imò ob id ipsum iecoris venosique generis totius in calidum vertatur temperatura, quæ bilem biliosumque sanguinem procreare aptissima sit. Idem sicuti sudoris sæpe multum eliciet aer, ita, eademque de causa, quod huc auertatur materia, minus vrinæ faciet, sitimque augebit: ideoque appetentiæ quoque semper minus conciliabit, biliosi hi sunt, quos *πικροχόλοις* vocat Hippocrates, calore nativo paucos sæpe, ut aduentitio multo, unde virum plerumque in his imbecillitas, flatus multi, quos imminutus naturalis calor facit. Cōtrariæ aeris qualitatis cōtraria omnia meritò signa: fluidi corporum artus, albescensque color, densior cutis, eoque depilis, distillationū frequentia, eque faucium, asperæque arteriæ in temperie tussicula, melior tamen per omnia cōcoctio, intrò pulso calore nativo, itaque fortiore facto, nisi si tamen tam vehementer plerumque ingruat frigus, ut sicuti inter Lappones, altius eo insinuato, quasi victus innatus calor cedat, ac veluti morticinus fiat, sæpeque vehementia frigoris exustorum color sit, sed nos, ut dixi, hoc loco de temperatiore, mediaque aut non multum ab hac distante, ferè regione loquimur, in qua tamen aliqua quandoque de causa excedere tēperamentū id aer soli-

tus sit, eousque, ut diuersi interdū coloris habitusque, quam regionis ferre natura posse videatur, homines animantesque alias ostendat. Nam extremas orbis oras eodē semper tenore habitatores repræsentare videmus, neque enim melius quam colore semper suo Aethiopas iudicamus, sicuti Scythas, & Hyperboreos quosdam suo, quorum sicuti loca, ita distinctæ notis semper suis, propriisque, naturæ sint. Frigidioris item aeris excessu non magno signum, vrinæ copia, videlicet profuso per hanc, qui aeris caliditate attenuatus in sudorem diluebatur, humore: eademque propè ratione extremorum alui paucitas, quod ferè mictio plurima excrementis semper alui demat, quodque præterea hæc adstringens frigus siccet, compresso intestino. Nec dubiū est, quin ambientis aeris humiditas humectum molleque corpus reddat: siccum, durumque siccitas, eadēque exucto humore infuscet. Suntque signa huiusmodi, quæ diuersis licet temporibus, exhibere tamen indicium semper sui possint, ut si alio etiam quam æstatis tempore locorum incolæ quorumcunque affectu ita spectentur, quemadmodum qui aerem calidum inhabitant, ambientem calidum, locumque meritò pronūciemus, eodemque modo de frigido, humido, sicco: ne perpetuò expectandum nobis anni totius temporum iudicium fuerit, cuiusmodi locorum temperies sit, pronūciaturis, sed Hippocratis modo, primore etiam inspectione, diligenti tamen, frigiditatem, caliditatemve aeris, salubritatem, aut secus asserere, indicia, quæ dixi, sequuti, possumus. sic quidē ille ex rerum harum consideratione, locorum situ, in quem quæque ventum uersa iaceant, Solis, Syderumque aspectu, & huiusmodi, non solum aeris qualitates, verum etiam incolarum mores, instituta, morbos, qui quoquo cōtingere inibi tēpore soleat, vaticinatus est, ut nobis eodē pacto liceat in contrariū licet acta quasi que cōuersa ratione, ex effectibus sæpe aeris, cuiusmodi sit, rectè diuinasse, eque inhabitantium in rebus hisce diuersitate aeris vna etiam diuersitatem collegisse quamprimū: cōiuncta enim hæc inter se esse reperientur necessariò, ut hos, illosve, locorum semper varietas, homines ferat pro cœli, aerisque varietate, hique ideo, illive, diuersi ambientis nos aeris indicio sint. Hinc illa argumentatio: Duris genuit te cautibus horrens Caucasus, Hyrcanæ tigres, & inhospita Syrtis. Hinc placidiorum morum mortales, stabili firmoque iudicio, pacis amantes, benè habitos, proceros Asianos Hippocrates cenfet: efferis autem moribus, ac bellatores magis, compactis, duratisque corporibus Europæos, interque hos alios alijs magis:

magis: rursus crassa, obesaque valde, ac vasta corpora, segnia, palleſcentia, membrorum articulis non extantibus, oculatis venis, voce graui, raucaque aerem indicare, qualis ad Phasim, humidum plus iusto, calideque arbitrat, stagnantesque, ac palustres aquas que, Solis sepe calore putrescat, aurasque emittant putrescibili facile qualitate aerem replentes, austrinis perpetuo ferè flatibus, raro aquilonibus, hisque minimè vehementibus perflatum. Contra, benè colorata, beneque habita corpora quò conspexerimus, agilia, laborum, puluerisque, ac Solis patientia, ambientis siccitatem cum calore arguemus. Eodemque modo argumenta ex his, in reliquis qualitatibus harum compositiones deducemus: omnino namque vel calidum, vel frigidum, vel humidum, vel siccum ambientem aerem ostenderint, vel compositum ex his. Nam & crassus, turbidusve qui habetur aer diciturque, nubilosus item, corruptus quoque, & huiusmodi, non aliter quam qualitatibus his cèsendi semper venient: crassus, qui humoris multum, eiusque densi per totum obtineat, visionisque prospectum plerumque; adimat, ne aut stellæ minores illas cernere possimus, aut tanquam infuscatus earum splendor appareat: turbidus, si potius fuerit, in quo partes crassiores multæ humore suo constantes, ventis turbulentis inter ferè agitentur, non reses prorsus, ut crassus, qui torpente à ventis cælo fiat, ideoque turbidus siccus aliquid obtinebit, crassus, vnde quoque totus fuerit, cum calore ferè, sed & cum frigore interdum tamen, quo propè modo pluuiam aerem humectum semper, calidum modò, modò frigidum experimur, vnde sanè fiat, ut futuras pluuias aeris crassities hæc semper ferè præcedat. Iam de pestilenti commoda quidem non potest hoc loco iustaque, satis institui disputatio, at dici illud potest, quod rem hanc adstruat, quam asserimus, humiditate eum procul dubio nimia, caliditateque vnà constare, naturali paucissima nullave, extranea autem plurima: in quo ita victus naturæ ordo cesserit, ut, qui omnia fouet, humidumque ipse fouetur natiuo suo cognatoque, nimietate quadam destructo hoc ipso humore, vnà statim abiens discedat calor naturalis, deperditoque ita naturæ ordine leges sua progredientis, pro hac præternaturalem relinquit inuehendæ putrefactionis vim. Atque hæc sint ferè aeris discrimina, temperati, calidi, frigidi, humidi, sicci, crassique, turbidi, pestilentis, compositorumque ex his. Corrupti autem signa, quæ caloris atque humoris nimij sunt, qualia propè Phasianici cæli apud Hippocratem, eadem autem pestilentem quoque indicant: quippe

qui à corrupto, nisi putrefactionis maioris accessione, diuersus non sit. Itaque tristem semper huius faciem videmus, obscuram, obscuroque ac caliginoso Sydera, Solemque, lumine: nullo ventorum flatu, aut pestifero, quasi que tacitum, ac silentem circum aera, immotumque, qua rerum desidia, vel fruges, arboresque sæpe ipsæ torpeant, animalia periclitentur, piscibus quoque, ipsis malo hoc interdum correptis, mortuisque illis aquæ innatantibus, aut in littus proiectis, quod tamè genus animantium omnium minimè natura pestilitati obnoxium fecerat, sed siue infectis aquis, siue, qui sub aquis latitare solitus est, superioris cæli contagium sentiente aere, & hi agminatim quandoque perisse visi sunt: & subterranea animalia scimus mures, talpas, serpentes, noxiæ rei sensu, relictis latibulis suis vertisse sepe solum, liberiore aere quaesito, quum subterraneus, & subaqueus, utpote conclusus magis factus, ea de causa corruptionem quoque facilius sentiat, imò corruptior ipse, ac putrefactor factus, exhalatione tandem aliqua proximum semper inficere, infectionemque eam latissime in ambientem transfundere consueuerit, vnde Authores multi magnique sint, terræ motus maximos, ingentem olim, neque id tamen semel, insequutam pestilentiam fuisse, diu inter ima telluris incluso prius pestifero vapore tum demum ita transmissio. Verum hoc loco ex ambiente tantummodo pestilentis aeris notas ducimus, qui tamen ipse, ut dictum antea fuit, sicuti alijs de causis, ita ex subterraneo vapore putrefactionis multum referre, originem sepe trahat, vbi præsertim lentus quidam, viscidusque fuerit vapor, qui haud ita facile discutiatur, & modò inferius circum nos subsistens crassum, fuscumque aerem reddat, expositasque res mucore facile, situque obducatur, ac putrilagine vestes, lintea, panem: modò in sublime auolans, secumque vnà lentorem illum deferens, crebras, quod in ostentum sæpe vulgus verterit, supernæ scintillationes, micantesque accidentium imagine discurrentes stellas faciat, Cometas, Trabes, & id genus, lenti omnia vaporis è terris sublatis, vnde hæc procreantur, durentque, signa. Qui si, lentus, ut dixi, primum, tenaxque, ac crassus, exustionis deinde principium accipiat, inficit aerem, fuscumque eum ac puluerulentum reddit: quo tempore tanquam obscura primò vbique caligine obductum cælum, mox & incensas veluti faces illas conspiciamus: ut hac quidem ratione priores notæ sint humoris: tum deinde sequantur eiusdem vstulati, vrique incepti, at non absumpti tamen, indicia. Efficaciaque ob id

H

semper

semper id fiat maiore, cum ad generanda, tum ad propaganda pestis, protrahendaq; diu seminaria. Ex quo minimè malè opina ti sint, qui humidæ diu constitutioni, ac pluuijs tempestatibus succedentes deinceps calores, inæqualiaque ita tempora, vt vicifsim paulo diuturnior antea humor superueniente calore efferuescat, rursusq; ac rursus efferuens, humore nouo ad corruptionem alatur, aeris causam esse vnà ac signum putredinosi dixerunt. Faciunt cuncta hæc aeris discrimina, cum per se quædam, tum potissimum si in vnum cōueniant multa, Regio, locorum positiones, anni tempora, ambientis cōstitutio. De quibus, quoniam quidem dictum in vniuersum est, quum regionum differentias tractauimus, dicendum singillatim de reliquorum vnoquoque restat: sumemus autem initium à posito.

Quæ possum primum terrarum faciant, & Orientis bonitas: caua, depressaq; loca, edita, & in sublimi, quem aerem sentiant: Montium, ac conuallium situs cuiusmodi. Diuersa mundi plagæ quos ventos mittant.

Tum de marijs, & lacuum vicinitate: de terreni differentijs, quantum ad locorum possum attinet.

CAPVT III.



Repetendum illud prius, quod antea quoq; statuiimus, Regiones temperatas, si sensum consulimus, Quartæ, Quintæq; Plagæ habendas esse: vltra autem citraq; intemperie notari caloris ac frigoris, humoris ac siccitatis omnes: eandemq; vbiq; feruari per parallelos eosdem temperamenti rationem ambita circūqua; terra. Alijs autem aliter visum existimantibus, quo in orientem Solem flectamur magis via, sic immutari temperamentum, Solisq; orientis beneficio, qui vitales è terra, marique, post humidæ noctis tēpus, attemperatasq; optimè auras, ac vapores in aerē tollat, miram cœli temperiem fieri, eq; hac lætiora, maioraque ac vberiora prouenire omnia. Id quidem, si Circulum Meridionalem vnumquemq; obseruārimus, vnaq; Finitorem, verissimū sit, vt qua parte Orientem aspiciamus, nisi qua alia obstitierint, de quibus postea, inde salubritatem quoq; cœli maiorem expectemus. Semper etenim, vt in alijs omnibus experimur, quæ quidē vsui nobis, aut bono alicui futura sint, vt orientia ea primum, atque inde augescant, quasiq; iuuenescant, lætiora, gratioraque nec sanè minus vtilia nobis contingant: ita hic quoq; fiet, vt maiorem ex Solis ortu, ascensuq; eius, quàm ex inclinatioe,

occasuq; cum voluptatē, tum vsum etiam sentiamus, siue ea renascētis diei gratia sit, siue tum primum, post captatā somno noctis quietem, instauratosque ita ac refectos viribus suis artus, alacres operibus factitandis accingimur, in quo melior vitæ demū nostræ sita sit cōditio, hocq; pacto diei nobis vita cuiusq; renascens, adolescensque gratior, potiorq; senescente atq; occidente futura sit: siue etiam exhaustum pridie humore frigiditate atq; humiditate sua quū nox reposuerit, tēperiemq; ita fecerit, eam nos superueniente nouo, coq; miti, placidoque Solis calore, gratissimā manē excipim, talemq; sentimus, donec cœli iam medium occupante Sole, & alterum aeris spatium percurrente, absumpto ita, qui æquabilem prius temperiem faciebat, humore, iterum siccescant omnia. At hoc quidem commune terræ positionibus omnibus futurū sit parallelis eiusdem contentæ: quocunque enim in loco, modò tractus cōtinuē idem linearum seruetur, commoda semper sequentur eadem omnino, atq; incommoda, vtiq; quod ad rationem hanc orientis, occidentisq; Solis attinet. Non ignoramus autē Orientis atq; Occidentis terminos quosdā statui solere, ducto per Fortunatas insulas (quæ Canariæ nobis sunt, Caputque Viride, quod appellatur) meridiano circulo: sed hoc voluntate potius ita distinguendum factum est. Nos rei naturam melius, opinor, sequuti, atq; ad vsum nostrū commodius, Orientem atq; Occidentē habitare terræ omni constituemus, rationēq; meritò ita seruabimus eandem vbiq; Nam si quid diuersi accidat, id sanè alterius cuiusdam rei ratione fiet, vt Aethiopus sub eodē parallelo, nusquam, quàm in Aethiopia, alibi videmus, neq; si ad Orientē, neq; verò si ad Occidentē ab hoc discedas, quod non tam cœli Aspectus, quàm terrarum Situs priuatus quidam, natura; faciat. Aut enim insigniter hinc (ex Situ dico huiusmodi, locorumq; natura) calor exurere facile corpora illorū potest, vt, quoniam, præter moram, quam diutius ibi quàm sub Aequinoctiali trahit Sol, radiorumque vim non sanè admodum obtusorum, obuersus in surgentem, dieiq; medium peragentem Solem regionis situs peculiaris accesserit, eiusque arena; quæ sabuloso solo cōceptum calorem diutissimè retineat, iam haud sanè esse mirum debeat, si quidem regionem eiusmodi inhabitantiū corpora exusta, exuccaque reddantur, (quod nihilominus sub eodē licet parallelo fieri alibi non videmus) vt certissimū sit, locorū potissimum positu id fieri, natura; quadam. Atque his ferè, vt rem ipsam tractemus, continetur locorum Situs, ac natura, cœli primum,

primū, quod diximus, aspectu communi magis, tum proprio, & Terreni proprietate. Ac cœlum quidē ex distātia potissimū cōsideratur, ab Aequinoctiali circulo, siue etiam Cācri Tropico apud nos: à quo, quō magis recesserit, cui nos subiācemus, cœlū, sic min⁹ inde semper nos min⁹q; vrimur, Latitudinem vocant: cui si prētereā stellarum aliqua addatur, sub qua percurrat Sol, caloribus frigorib⁹sue faciēdis accommoda, ita æstus proculdubio frigorē ciere, maiora quoq; soleat. Terræ autē Situs proprius magis in eo versatur inprimis, editā neca sit, an humilis, quando edita plusculum semper frigoris, sicut humilis caloris exhibeat. Hæc nanq; ferē montiū est, quas venti assiduē propē persent: illa conuallium, in quibus Solis radiorum percussione citius, vehementiusq; tangamur: ac, si vel mediam transuersam fecerit vallem, vel in longum percurrat Sol, collecta radiorū vis semper in transuerso bis ingruat, percussaq; directē manē, ac vesperi oppositorum mōtium facie, ac rursus meridie conuallibus imis incumbens, ingentes meritō, quasiq; suffocātes æstus excitat: at per longum acta vis eadem in vnū, toto diei tempore, vires suas collectas effundit, vnde lōgē semper maior, quā in protensa vnde quaq; planitie, aut in montium vertice, vel prope verticem, calor, quippe quōcūm reusior perueniat radiorū vis, tum verō vbi liberiores venti expatiētur. Eadem spectabitur ratio maioris Regionis alicuius in multū spatij caua, vt cauam olim Syriam appellāunt *κοιλαν*: aut ē diuerso editioris, vt hodie Bohæmiæ partem videmus magnam, quā ob hoc ipsum, nempe quod Regio ea velut in altum extuberet tota propē, miram incolumitatem cunctis animantib⁹ afferre videas, vsq; adeo quidē, vt, quod in vicina, iuxtaq; Septentrionali regione non fit, multa Incolarum in victu errata edacium maximē, bibaciumq; cœli bonitate corrigi, atq; etiā sæpe superari animaduertas. Pestilentis autem si quid ingruit, (quod necessarium ferē sit in rerum plurimarum immunditie magna, hominumq; colluie, periculose quoquomodo ægroantium, aut contagiosis morbis correptorum nullo pacto cōsuetudinem vitātium, suffocatoq; atq; eo calido humidoq; hyeme vaporariorum, in quibus cibū, potum, somnum plerunq; capiunt, aere: moxq; eodem, ob egressum ex hypocaustis in frigus crebrum, inæquali valde) nec in nimis tamē interea multos malum id deriuatum grassetur, nec contumaciter valdē serpens duret, ac sæpius nullis adhibitis remedijs, quo maximē tempore, sumptis in maius viribus, tam atrocis morbi sæuities timenda

fuerat, nulla vel leni saltem facta corruptioris cœli restitutione, non emundatis, repurgatisve domibus, de improviso discussa, collapsaq; tota concidat morbi statim totius vis: quod haud dubiē ambientis aeris beneficio cōtingit, qui aut corruptionē nō admittat, aut admissam, reiectā quamprimū respuat, particularibusq; mortaliū multorū eodem modo cōtagionibus purior semper resistat, hanc porro puritatem cū alia largiri quædam posse non negauerim, tum verō inprimis contenderim regionis, vt diximus, editioris natura id fieri, vt dissipata auolent malorū plurimorum seminaria, ventorum vi aut aeris circunvolutione quadam, quæ excelsa maximē attingat, acta: atq; hæc excelsæ humilise in habitationis cōmoda incommodaue sint, quod montium altitudo ex parte, aut depressi campi faciāt. Nam alia quadam de causa montium eorundem Positus multū addere locis bonitatis, ac vitij (quod quidem ad aerē attinet) possunt. Nam, qui ad radicem mōtis alicuius in Meridiem, Orientem reobuersū habitatiōes suas posuere, procul dubio calores maiores sentient, quā si Ortū Meridiemve mōs defendat, Septentriones autem aperiat, & Occasum: ibi nāq; matutinis primū radijs exceptis, insurgentis paulatim deinde Solis sub meridiem vim radiorū retrocessu sentiēt, hic absumpta meliore ppē diei parte sine Sole, qui viuificum rebus calorem adfert, inclinantis iam, cū viribus vnā suis, syderis fomentum vix persentiscēt: frigidior autem interea Septentrionis ibi vis velut obice montis exclusa iacebit prorsus, hic dominans vigeat: atq; ita quum calorem ibi inprimis producens causa adsit, frigus autem faciens absit, hic autem ē diuerso potiores frigoris quā caloris causæ numerentur: expectandi nobis ingentes quidam ibi calores erunt, sicuti hic frigora. Illud enim hoc loco notasse non inconuenit, potissimam semper, quod ad Positum attinet, habendam caloris causam esse Meridiem, Orientem alteram: sicuti ē contrariū frigoris Septentriones, tum deinde Occidentē. Cōuenientibus igitur in vnum calorificis vna alteraue causis, si prætereā quæ frigus gignūt nullæ fuerint, caloris erit effectus magnus necessariō. Eodem modo eadem oppositis adhibetur ratio, proque eo, ac solæ aut coniunctæ, aut diuersæ, contrariæve aderūt, aberūtve causæ, ita (qd' ad rē hanc attinet) de calore semper, ac frigore iudiciū feremus. Idem montium Situs tueri loca à ventorū quorūdā flatu poterit, rursusq; exposita alteri faciet, proq; eo diuersē iuxta ventorum flantium naturā æstus, aut frigus inuehet: vt si Boream arceat, admittat

H 2

Austrum,

Austrum, aut Occidentales flatus prohibeat, Orientales fuscipiat: atque eadem propere ratione pluias inducat, aut siccitatem faciat, quandoquidem montem esse scripserit Theophrastus cuius ex altera parte frequentissima pluiæ ingruant, altera interea nil sentiente tale. Sæpenumero autem quum perflata ventis loca in edito semper magis posita sint, quam plana, interim tamen ad radicem montis sita nonnulla ingruentibus eorum flatibus multis, neque liberiores progressum inuenientibus, ideoque vehementius retroactis infestantur: quod si oppositis aliquando ex aduersum montium verticibus claudatur, inclusus ita ventus, dum per angustum eluctatur, sæuior, concitatioque feretur: ut flumina quoque, ipsa videmus, quo adstrictiore alueo deferuntur, impetu sonituque sæpe maiori deferri.

Enimvero ventorum natura mundi partium, vnde flant, naturam retulerint, nisi quid, quod hoc ipsum immutare possit, accesserit aliud: ac quicumque meridionales fuerint, calidos & humidos habebimus, quæ ea mundi pars temperamento tali censetur: Septentrionales, frigidos siccisque, eadem de causa: temperatio res Orientales, itidemque Occidentales, nisi quod humidi magis hi, sicuti sicciiores illi: neque enim vergens in occasum Sol, tantum, quantum quum se paulatim altius euehit, siccare poterit: simul illud accedit, quod contra quam Orientales, qui Soli ferè obsecundantes, eandemque viam ingressi ab Ortum feruntur in Occasum, hi in contrarium potius acti, siquidem attingere nos debent, velut opposito motu, quam quo Sol progreditur, diuersi ad nos cõtendunt: quumque propterea (non enim quum pergant, vinci se facile patiuntur à Sole) minus quoque dissipentur eo, plusculum ita secum ad nos humiditatis adferent. Idcirco contraria omnia in contrariis, quos nimirum Oriens nobis efflat: sed neque id non etiam humiditatem Occidentalium iuuerit, quæ longius prouecti, ingentia maris equora verrentes transeunt: mare autem falsum quanuis, aquæ tamen locum sortitum, humidum facit: ac vespera statim superueniente, noctisque humorem ciere, augetur humor: ex Oriente verò longissimus ad nos terrarum tractus, quarum, percurfu Solis, dicique meliore ac calidiore parte, siccitarum, plurimum trahere secum siccioris exhalationis venti soleant, non secus atque ab Aquilone quum flant, quod per loca deferantur niuosa geluque, sæpe durata, ubi deficiente calore exhalatio pauca, atque ea sicciore gignitur, frigidi sicci que sentiuntur. Contra autem de Meridie missi, quoniam vastum ibi mare, vastaque sæpe paludes occurrunt, vnde exhalatio plurima, vdaque

Solisque ibidem præpotens vis, ob quam exhalati vapores multi excitentur, nec dissipari tamè ob multitudinem possint, sed per tantum terrarum veluti cumulatim congesti ad nos ferantur, merito caloris humorisque dominio excellent, vnde laxitas, ac resolutio quædam corporibus: sicuti à contrariis adstrictio, firmitasque eueniat. Quæ quidem dicta intelligi cuncta volumus, de longissimè, & ex quatuor, quas modò nominauimus, orbis totius partibus flatibus huc ventis. Contingere tamen nonnunquam videmus, ut regionum multarum incolæ venti, ortu non procul inde suo, priuatoque principium veterum victam, immutatamve excludant naturam: nec factum impossibile erit, quin coorto interdum, (quacumque tandem id de causa fiat) qui nullus prius fuerat, vento, duranteque eo, locorum natura variet. Cuius sanè rei exemplum quædoque attulit Theophrastus, Idææ, opinor, regionis: cuius partem, infestior ignoti, insolitique, venti vis exorta, duransque loci cultores, ad aliò tandem transimigrandum coegerit: atque ut hoc interdum fit, sic illud frequenter experimur, ut à Septentrione loca calido aliquo vapore exusta, fumidaque, aut subterraneam de se exhalationem in ventum coactam, calidamque mittant ipsa: aut exortos aliunde flatus, proximeque sibi transmissos inficere qualitate sua perquam facile, naturamque hanc suam alia in loca aduentitiam deferre possint: quo etiam propere modo, ninguidi à meridie montes aut efflare ipsi frigidiores auras, aut aliunde emissas vel frigidas efficere, vel frigiditatem earum iuuare, locisque plerumque alijs qualitates suas inferre consueuerunt.

Maris autem vicinitas, lacuumque, (quoniam hoc quoque ad locorum Situm pertinet) humiditatem dubio procul faciet: de suo enim addere hoc facile solet aquei humor, etiam marinus, qui falsus licet sit, eoque siccare magis, quam humectum facere deberet, vapores nihilominus inde, tanquam ex proprio aquei Elementi loco resiliens, humidi potius omnes sunt: locique vastitas facit, uti, quod falsi inest, humiditate maiore retusum, imbecillius omnino agat, simul, utpote terreum magis, subidet totum, id neque se attollere altius valet: contra verò aque marine vsu corpora, siue illi innatent, siue quoquo modo aliter eam adhibeant, siccitatem euidenter sentiunt: subsistant enim tangentis vim experiuntur tunc, cui quum ob salis naturam siccandi facultas inest, paulo diuturniore contactu eius siccescit merito. At ambiens aer, quippe qui superficiem propere vnâ tangit, neque se altius immiscet, exhalatam tantummodo humiditatem accipiet humescetque, inde haud diffi-

difficulter, vnde etiam proxima quæq; loca qualitate eadem affici consueuerunt: idq; etiamnũ magis, si à Meridie positus lacus, marẽve assiduam flantibus inde ventis humiditatis materiam suggerat: atq; idem in Oriẽtem pars versa faciet, si lacus idem aut mare sublit, contrà quàm vbi longus terrarum tractus interfit eadẽ hac in parte, hinc enim ingruẽte in partes eas Sole vehemẽtiore semper in horas, siccitas maior proveniat. At Sol idem, aqueam propiũs materiam exorians nactus, seseq; magis subinde, magisq; attollens euaporata de superficie eius humiditate, eandem hanc faciliẽ inducere in loca, quocunq; tendat, poterit, qua sanẽ de causa ab Oriente aqueum Elementum, longẽ quàm ab Occidẽte magis, humorem inferre locis cõsuevit, propter eã quòd inde cum Sole vnã inuehatur huc humor oriente, cumq; eo hinc idẽ ille aueretur occidente, nisi Occidentalium ventorum vis, vt paulo antẽ monuimus, vehementiũs ingruens oppositum Solis radiorum cursum eum carperet, sed nos de positu tantũ aquarum hĩc agimus. A Septentrione autem sine dubio aquarum Situs frigiditatem fecerit, quòd coorti inde venti ingenito aquarum frigori suum adijciant, maiusq; idẽ id reddant.

Atq; hæc omnia vicinarum aquarum ratione lata in planitie fiunt: quòd si montes præterea accesserint, diuersum locorum situm occupantes, vt alibi augere, sic imminuere alibi locorũ conditionem hanc poterunt. etenim retrò positum, vt à tergo obiectam mundi partem arceat, illatam semper aeris qualitatem auxerint, prohibitione ne ulterius ea tendat, tum verò obice hoc inuenito, retrocessione, suiq; ita collectione etiam maiore, itaq; & Aust̃er calidior tunc humidiorq;, quàm in aperto aliàs campo, pariterq; Oriens aut flans ab Oriente vêtus, qua modò dicebamus, ratione, priuata nimirũ hac, quæ de montiũ oppositione est: nam cõmuni magis illa, quum de vniuersi partibus disputarem, sicciore merito fecimus: siccioreq; ob idem id Occidens, vt Septentriõ frigidior inueniẽtur, quoties videlicet obicib⁹ montiũ impediti sese quasi colligentes, vires quoq; suas maiores ita exerũt naturæ eius venti, quũ inter eã alia ex parte obiecta sæpe suo montes ingruentiu ventoru vim retusam coerceant, noxamq; ita auferat, vt & vsum interdum aliquem. Nec dissimili, pr̃sus ratione Galenus Thraciæ, frigida quippe Regionis, obuersa ad mare, depressaq; paulo magis loca Temperamẽto calidiora facit: depressa nanq; accipiunt Solẽ à Meridie in quem vergũt: contrà Aegypti Lybiæq; eiusdem conditionis loca, nempe maritima, in Boreã versa, ven-

tisq; idẽ Aquilonaribus exposita, frigida magis omĩno, q̃ interiora Lybiæ aut Aegypti esse deprehenduntur. Quod quidẽ ventorum tantũ eiusmodi beneficio cõtingat, locorumq; positionibus. Nam aliàs littora maris per se omnia calidiora semper cẽsentur, ea, vt quidã existimãsse visi sunt, ratione, quòd solares radij latis spatioisq; æquoribus incumbentes primò, marinæ aquæ frigiditate statim retropulsi, quasi collectis in vnũ viribus, valentiũs dein littoribus semper incumbat. Sed hoc, vt dixim⁹, peculiaris sæpe ratio aliqua aufert, quũ aut auersus Sol, aut flantes vehemẽtiũs alicũde Septentrionales venti, frigiditatẽ inuexerint. Pertinet autẽ ad terrarũ Situm etiam, qua terrenum quodq; præditũ natura sit, glareosũne, an cœnosũ: saxosũ, an arenosũ: macrũ, aut pingue: spissũ, an solutum: metalliferum, an rerũ harũ sterile, quòd terreni differentias hæc omnes, aeris quoque diuersitas necessariò semper quædã sequatur. Iam præter superius dicta Positionum, de rebus his, discrimina, retulerit, campine sint, an colles, môtẽsve, qui inhabitẽtur: idq; an perlibrata camporum planities, an exigue potiũs prona: colles, montesq; mollitẽrne, an arduẽ asurgant: asperi, an placidi sint: nemorosi, an herbidĩ. Quorũ singula, vt dixi, cõiunctaq;, vnã quædã, plurãve, quas οὐχίας Græci appellant, humidũ, siccũve calidũ, aut frigidũ ambientẽ aerem cõstituerint: neq; enim dubium esse potest, quin macrũ, solutumq;, arenosũ, an glareosũ quadantenus inter se diuersa, siccũ aerẽ: contraria autem humidũ reddant: eademq; hæc cœnosũ nimirũ, pingueq; ac spissũ, quẽ macro, solutoq; ac glareosũ contraria sunt, adaucl̃ta, etiam extraneo sæpe fœtore corruptũ, vt nemora quoq; sæpe, & metallorum fossiones, quorum vicinitate scimus oppida plerunq; vrbesq; malẽ affectas morborum quorundã generibus quotannis expositas, infestari præ alijs facillimẽ solere: atq; adeò intra mœnia quandoq; vrbs ipsa, corti adiunctum viridariũ, inq; eo ex buxæ syluulæ materia topiarium opus, inhabitates propẽ valetudine sæpe tentauit, idẽ ablati inuecl̃ta statim incolumitas. Quid autẽ autinuerit dicere de metallis? quæ mephitim per se virosam exhalẽt omnia, tum verò in spiratu attractus ex locis, vbi Argentũ Viuum cõsit, aer, Attonitum quandoque morbum, sæpius verò neruorum attulerit Resolutionem. Quæ quanquam referri ad locorum potiũs situm debeant, vt quæ antea quoq; retulimus, certum tamen esse potest, etiam terreni, quod inhabitates calcamus, duci ex his discrimina posse, vnde laudatus, illaudatusve aer existat, atque hæc

interea nihilo tñ fecius ad locorū positionē spectabūt cūcta, quā hactenus tractauimus.

Temporum anni temperamenta, eorumq; per dies mensium quosdam statos, distinctio.

CAPVT IIII.



Nunc de Anni temporibus differendū, vnde vñtatissimē circūambientis trahi, idq; merito, differētiā cōsueuerint. Idem enim Sol, q̄ accessu ad nos suo, & recessu, rerum vnā secum plurimarū genitālē vim adfert, rursusq; auferit, anni quoq; tempora eadē hāc diuersa facit. Ac quāuis alij aliter id ipsum hoc acceperint, decursum tamē Solis, quo, vestigijs ijsdem ad caput semper recurrens, duodecim illa Zodiaci Signa, anni totius reuolutione permeat, quatuor hęc efficere anni tempora omnes censuerūt, Astrologi largiūs, Medici pressius: siquidē hi, diuiso per quadrantes circulo quatuorq; his constitutis, quatuor itidē Anni tempora ab hārum cōfici singulis arbitrati sunt, vt initio ab Ariete sumpto, decursoq; Signorū triū spatio, Ver: eodēq; modo insequentiu triū Aestas: itēq; triū Autumn: postremō, eadē seruata ratione, cōfectis omniū nouissimis tribus spatijs succedēs absolueretur Hyems. At nos, ad vsum quidē nostrum aliter: temperiē enim potius aeris sequimur, quā si eiusmodi fuerit, vt nec prē frigore algeamus, nec prē calore sudemus, temperamentum id Verni esse temporis credemus: q̄ si calor tantum sentiamus, quo sudores de corpore faciliē eliciantur, (caloris tantum causa, nō aut humoris nimij, aut rarefactæ plūs iusto cutis, nam id in Vere quoq; frequēter euenit) euentilariq; ideo paulo plūs solito postulet innatus calor noster, pro aestate habebimus: rursus pro Hyeme, quū frigoris discutere molestiā caloris alicuius beneficio tentamus: Autumni item bonam partem temperatā propē, vti Veris, experimur, quod quidē ad caloris & frigoris mediocritatē attineat, nisi siccitatis natura accederet, quē intemperatū reddit, quē quū naturalis tēpori huic sit, tum verō præcedentis Aestatis siccitatibus adiuuetur, non perēquē deduci ad tēperiem potest, vt quidē nimium Hyemis humorē attemperari superuenientis mediocri Verni temporis caloribus, vt temperatū Ver existat, cōspicimus. Plurimum autē quoq; retulerit, accedēns ne ad nos Sol, quod Vere sit, auras nobis secū genitales, quā mediocri calore humoreq; consent, afferat: an recedens, vt in Autumno, frigiditatē ac siccitatē aduersissimas nobis inuehat. Sed & inæqualitas ad data Autumno, quā manē vespēraq; sæpe

frigent, incalescit merides, nō iniuria intemperatū facit: persuadereq; nobis idem hoc poterit, temperiem quamcūq; tandem Autumno tribuamus, cam temperamento quodā, ex diuersis potius dici partibus resiliente, constare, vt matutinū, vespertinūq; frigus meridici calore, calorq; rursus is, frigoribus illis, velut reffectus attēperetur, diuersoq; id horarum spatio fiat, succedentibus sibi inuicem his, mutuoq; alternatibus, vnde mixti ex calore ac frigore Autumni dies habeantur, sed variatis temporibus, nō, vt in verna temperie, quā coeūtibus prorsus in vnum his, in fractisq; ita, vt iustū demum horis ijsdem temperamentū existat, constituitur. Atq; hęc sunt Medicis ita existimata anni tēpora, temporumq; vnā temperamenta: neq; aliter sanē existimare rectē liceat, sensu quidem nitētibus: vnde illud quoq; natū sit præceptum medicum his in rebus, quo admonemur, ne iudiciū vnquā de anni temporibus feramus, nomina tantūmodo ipsa sequuti, temperamentiq; potius natura ducamur, Hyeme ipsa vel media plerūq; aut Aestate, Autumnū cogitaturi, dicturiq; si in inæqualitatē eā incidimus: deq; alijs pariter. neq; enim anni tēpora nomina vlla facere, si hac, illāve voce appellētur, sed temperamentū potiūs, si illiusmodi id aut alteriusmodi fuerit.

Præfigenda tñ regula quēdā est rebus his, sicuti in alijs omnibus, q̄ incerta feruntur, quā sequamur, vt si non, quemadmodum Astrologi, quadrantes habuerimus, quā, quācumq; tandē intēperies in aerē ingruat, eadē perpetuō nobis, anni uersaria quadam ratione, anni, ac stata propē, tēpora faciāt: at habeamus tñ, in quo, tanq̄ ad normam, quā maiori semper ex parte sequamur, defigere considerationē, de anni temporibus cogitantes, possimus, a qua si aberrandū interdum nobis fuerit, aliterq; quā tēpora anni ferant, statuendum, neq; stata Veris, Aestatis, Autumni, Hyemis temperaturę naturaliter procedant, aliō quamprimūm temperamēti diuersitatē eam trāsferamus, ad ambientis nos Aeris tunc tēporis constitutionem, aliqua alia de causa factā, vt vel media plerūq; æstate autumnū, autumno sæpe hyemē, ac similiter in reliquis constitutere medicē nobis liceat. Sequemur autē in describendis, recensendisq; anni totius temporibus quatuor, simulq; his in alia diducēdis, ab Authoribus obseruata, potissimum receptis, idq; in attemperatis maximē regionibus. Primū igitur omniū ducemus initū ex Vere: & quod Platoniorū quidā contendūt, primum Arietis punctū occupāsse Solem, quum mundus inchoaret, id nos scilicet nascēti quoq; anno tribuemus, Vergilijq; sequemur auctoritatem, qui

Non

Non alios prima nascens origine mundi
illuxisse dies

dixit, nimirum, vernos intelligens. Contingit id hodie, sexto ferè Idus Martias, quæ decima Mensis eius dies numeratur, id temporis ad ortum vsque Pleiadum productum Vernobis absolutum dabit, circa Maij mensis initia Nonarum Maiarum, quo tempore Vergiliæ exoriuntur, quæ Pleiades eadem sunt, inde æstatis initium per triduum ferè, donec apparitio Vergiliarum absoluat, tota, quod tridui spatij tempus est, viii. vii. vi. Idus Maiarum, ex quo quidam vii. Idus Maias inchoare Aestatem scripserint, accepto ad id, temporis totius medio: atque ita Ver totum, Medicis quidem, eo tēporis curriculo consummatum perficietur, quod inter diem vi. Idus Martias vii.que Maias continetur: qui menses duo sunt circiter. Hinc progressa Aestas ad Arcturi vsque exortum tendit, quo exoriente, Autumnus statim inchoet: exoritur autem diebus circiter duodecim, Galeno, ante Aequinoctiū Autumnale, quod circa vndecimum Septembris diem peragitur: interuallum hoc quatuor propè mensium habetur, non vt Veris, quod, quoniam ea temporis breuitate variatio insignis nulla ferè sequatur, integrum naturæ suæ relinquitur. Par est autem duæ ex Aestatis spatio partes fiant: prior, quæ ab initio illius ducta Idibus Iulij terminetur, quo die Procyon exoritur. Galenum enim libentiùs in hoc sequimur, qui τὸν πρόκυον, οὐ τὸν χύνα, prioris Aestatis partis finem faciat, vt alterius principiū, quàm eos, qui Solstitio easdem definiant. oritur autem, si Columellam sequimur, Idibus Iulijs, vt diximus, Procyon, qui quidem à Solstitij tempore mense non multò sanè minùs, distat dies. Priorem hanc partem ἔραν appellant Græci, vnde horarios quoque & fugaces fructus, quasi temporarios, nimirum marcescentes citò, nec qui recondi diu ad vsum insequentis temporis possint dixere: sequentem verò, ad Arcturi vsque exortum, ἐπ' ἄραν nominat: ac prior quidem Aestatis sibi nomen vendicauit: altera, ἐπ' ἄρας nomine meliùs noscetur. Hinc iam Autumnus, quem Arcturi, vt diximus, exortus facit, ad occasum vsque Pleiadum extractus finitur, quo quidem tempore inchoet iam Hyems: occidunt autem ad diem vi. Iduum Nouembrium, decimū, vt nūc numeramus, Nouembris diem: qua propè die Sol, hac nostra tempestate, in Sagittarium transitum faciat. Post quod iam tempus, annus velut ætate iam, tristicique vbique canitie confectus, inclinansque magis semper magisque, ad extremum vsque abigit, seu potiùs consueto ad initium suum recursum, vereque ἐπ' αὐτὸς

factus, suis nimirum seipsum vestigijs semper persequens, cum Sole rursus, quum is introitum in Arietem primum facit, ipsemet se, tanquam renascens inchoat. Sed enim Hyemis, quæ ipsa senectū sit anni, non vniciū, simplēve tempus est, fuerint, quæ huius, iuxta Galeni quidem, Authorumque, quos sequutus hac in re Galenus videri possit, sententiam, partes hæ: media, quam nos Brumam, Galenus τὸν περὶ τὰς τροπὰς χρόνον vocat: hinc verò atque hinc duæ, quarum, quæ præcedit, σπέρματος: quæ insequitur, φυτῶν vocatur: priorem quo reddamus nomine, habemus, sementem enim dicimus, vnde sementinæ feriæ, quibus seminum plurimorum satio peragitur: φυτῶν quomodo vocemus, non occurrit: continet autem insitionis tempus totum, sed ab Hyemis initio ad Brumam, quæ prima temporis huius pars statuitur, & sementem, vt diximus, facit, dies intercedunt triginta. Bruma altera pars, quam non satis rectè quidam hyemale Solstitium appellant, quod hoc propriè magis Aestatis sit, incipit ab ingressu in Capricornum Solis, ac in octaua syderis huius parte conficitur: qui quum Columellæ ad viii. Calen. Ianuar. esset, nobis qui nunc viuimus, quod hac nostra tempestate celerius nobis Bruma ipsa occurrat, ad xiiii. Calend. Ianua. erit. Post quos dies φυτῶν succedet: atque ita reuolutus in sese, per hæc temporum vices, annus finietur, septem in totum portionibus distinctus: Veris vna, & item Autumni vna, quæ, quod concisa magis, & adstricta horum temporum natura sit, simplici discrimine continebuntur, Aestatis duabus, Hyemis autem, quo paulo antè diximus modo, tribus, vt in vniuersum septem sint. Qua in re Astrologorū multorū distinctionē minimè sequendā nobis esse duximus, ppter eā quod eorum ratio nostræ aptari minimè posse videatur rationi, qui ambiētis potiùs nos aeris tēperie aut intemperie Tempora distinguimus, has porrò ortus quidā syderum cum Sole potissimū faciat, non ante æqualiter in quadrantes Zodiaci partes sectum tempus, eandē ob rem sensu nixi ac commodare potiùs rationibus nostris sententiā eam debemus, quæ Brumā nō minùs, q̃ Solstitiū, & Aequinoctia ad octauas signorū partes pferat: nō Hipparchi subtilem illā nimis, quæ primis statim Signorū partibus ista cōfici persuadere nobis conatur. Quod si admiserimus Medici, nihil nobis erit Bruma, frustra q̃ mediā eā Hyemis partē statuemus, quæ prius ferè, q̃, qua sit prædita temperie, senserimus, iam abiens perierit, cumque ea tuendæ sanitatis vsus totus, ppter quem vnum omnia ista quærimus.

non enim tempora simpliciter ipsa, sed quoque Temperamento consent, (ex hoc enim tandem utilitas emergit) indagare studium est. Quocirca quum de Vere inquirimus, quod Temperamentum eius sit, inquirimus, deque alijs similiter. Ac Ver quidem temperatum, omniumque medium statuimus, Autumnum inæqualiter temperatum, breuiore, hæc duo, temporis curriculo contenta, ideoque proprium sub extremum vsque seruantia temperamentum. At Aestatem calidam quanuis, & siccam totam, eo quod tamen euidenter satis Temperamentum in ea variet, dum magis minusque id sit, in duo partimur, obq; id ipsum hoc Hyemem in tria. non enim dubium, Caniculares, qui vocantur, dies, vt qui penè flammeo quodam ardore vigeant, ad priorem Aestatis partem calidissimos esse collatos: vt è diuerso, Brumæ tempore adstricta gelu rigere omnia, ante hanc autem non resolutam quidem ex toto, at sic tamen, vt sationi, post verò arborum etiam insitioni ac plantationi, pateat, terram haberi.

De Veris temperamento disputatio: multaq; interea de generum, specierum, indiuiduorum inter se comparatione: Tum verò explicatio quadam Philosophorum, Medicorumq; super his sententia animaduersionis.

CAPVT V.

AC, excepto Vere, de reliquorum temperamento non sanè magnopere à quoquam addubitatum hætenus est, quin Autumnus inæquales frigiditate tamen quadam & siccitate notarentur: calida & sicca Aestas, frigida & humida Hyems existimarentur. Ver est, quod & olim reuocatum in dubium fuit temperatumne, an calidum potius & humidum habendum esset: nec nunc sanè authores desunt magnæ, in re medica, existimationis, quorumque ex ore ante paucos annos domum se quisque suam, verissimam Medicinæ totius, natiuamque prorsus faciem reportaturum arbitraretur, confluentibus ad frequentissimum Italix totius auditorium, vel ex vltima Sarmatia multis, non immerito. ij quidem receptam iam diu in Scholis Galeni de Veris Temperamento sententiam confutare adducti, tanquam ad expugnandam eam, quantum maximè potuere, validissimis argumentis annisi sunt: quæ nos sanè quoque producamus hoc loco in medium, vt aut vera rectaque afferentibus meritam si-

dem adhibeamus, aut secus inuenta si fuerint, quàm antea firmius (quippe, examinata ita, perpenasque exactè re omni) sententiam nostram, in qua prius fuimus, premamus: tuncque demum, (quoniam nihil aliud hoc tempore agimus) quali vtendum nobis sit, ad eum, quem postrema tractatione hac tradendum habemus, vsum, Veris Temperamento sciamus. Sunt autem argumenta, quorum quanquam magna, ac potissima pars multò iam antea, maiorumque nostrorum ætate exarata in Medicorum libris inueniantur, nec indicta prius prorsus sint, responsumque aliquando tulerint: quia tamen denuo ab his refricantur, tanquam aliqua essent, inuehantque præterea in Galenum, quem non imperitum solum, sed etiam calumniatorem faciant, meritò hoc loco, qui proprius maximè locus est, indagandæ tantummodo Veritati (si quid tamen præstari à nobis ea in re potest) tractabuntur.

Rerum (aiunt) generatio, Vere potissimum peragitur: porro autem generatio, vitæque omnium calore constat & humore: ex quo sequi statim volunt, Ver ipsum calidum & humidum esse. Certum præterea esse affirmant, anni temporis cuique humorem in corpore respondere proportionem semper sua quemque: Aestati flauam, atram Autumnno bilem, Hyemi pituitam: reliquum esse, vt Veri sanguis assimilatus respondeat, qui quoniam consensu omnium calidus humidusque est, necessariò, quum nulla sit causa, quamobrem in hoc vno deuiet ab alijs ratio, eiusdem inde naturæ effici Ver quoque. Ex sudoribus item, qui Vere plurimi fiant, humiditatem argui Veris existimant, quando caloris id fieri nimietate non possit, quem eo tempore non nimium exuperare ipsi quoque concedant: alterutrius autem semper id causa fieri necessum sit. Idem asserere non verentur, sanguineo temperamento præditis insalubre Vere esse: atque hoc illis contingere non alia de causa, quàm quod caloris humorisque, quod Veri per se insit, additamento, conditionis non diuersæ corpora noxam quamprimùm contrahant, vsque eò, vt nec exactè ratiocinari eo tempore, & furere aliquando dicantur à quibusdam. Illud verò maius, quod suo ipsius testimonio conficere se posse Galenum credunt, qui pueros dixerit sub finem Veris, Aestatisque initio, meliusculè degere: ob id videlicet, quod, sicuti medijs Veris humiditate nimia tententur, ita tendentis in Aestatem, inchoantisque Aestatis ipsius, siccitate iuuentur.

Postre-

Postremo, multas malasque Ver ipsum quum ægritudines afferat, etiam authore Hippocrate, qui fieri, inquit, poterit, temperatum id ut sit anni tempus, quod intemperatioris aeris effectus multo maximos progignat?

Atque ita ferè ratiocinantur, translatis in sua ex superiorum ætatum quarundam scriptura, argumentis. Quæ planè non fuerant hic repetenda à nobis, tractata ab alijs antea, atque etiam responsionibus suis diluta, nisi noua quadam de re hac quæstione percurrenda, ea haberemus, inuenienda, hoc pacto, melius, vel potius constituenda, confirmandaque ita veritatis desiderio ad hoc tracti. Est enim Quæstio, authore M. Tullio, appetitio cognitionis: Quæstionis autem finis, inuentio, qui alibi difficilius, facilius alibi reperitur: hoc autem loco obuia satis sit, ut, si rem tantum notemus, quæque de re ipsa prodita à Galeno locis suis sunt, quum calidum & humidum Ver esse affirmantes coarguit, ex rei ab eo determinatione, responsisque, perquam facilis, veraque patere inde ad hæc, multoque plura his similia argumenta, solutio possit, modò illud pro *utrobique* nobis quadam præfigamus, quum qualitatū nomina in rebus his proferimus, calidum, frigidum, siccum, humidum dicentes, aut coniuncta multimodè hæc, ut calidum & humidum, calidum & siccum, atque huiusmodi reliqua, cum rerū semper excessu quodam huiusmodi cuncta, sic quidem simpliciter, & in vniuersum prolata, accipienda esse in mixtis, nam Elementorum qualitates quum nominibus his nuncupamus, summè tales nulla qualitatis alterius mixtura intelligitur, in mixtis secus. Hæc nanque, sicuti corpora quæcunque, quum calida, aut frigida, & id genus dicimus, quoquo modo exuperare in his qualitates hæc accipimus: hoc autem ipsum multipliciter quum fiat, nam & paruum, & magnus haberi excessus is potest: plurimum autem semper interfit, hoc, illòve modo sit, nec sanè minùs referat, tradendis præsertim artibus, quæ tradi rectè nisi rerum distinctione non possunt, differentias, quoad eius fieri potest, singulas notasse: laudemus sanè, quicumque hoc melius præstiterunt, Authores: ut in hoc negotio reperias, qui Ver, qui animalium corpora calida & humida affirmant: iterum quosdam, qui calore humoreque constare hæc temperato inprimis contendunt: hic statim, nisi interfingamus, confundemus omnia: magni vtrunque authores, magna, quam adhibere his debeamus, fides: pro eodem, deque eodem dictum, si accipiat hoc, alterutrum quamprimùm vacillet sententia oportet.

Ducamus ex Galeno, imò de rei ipsius natura, differentias: duplicem inprimis esse dicamus in mixtis excessum: alterum, omnium maximè generalem, rerum cunctarum, quæ mixtione consistant, substantiam comprehendentem: alterum, rerum quarundam collatione talem, magisque particularem. Iuxta prioris significatum rem appellamus calidam, frigidam, humidam, siccam, quoties plures rerum harum inesse mixto portiones videbuntur: ut si, quum octo inesse opus sit calidi frigidique simul portiones, sex septemve calidi, duas autem tantummodo vnāve frigidi reperiamus: dubio procul, calidam rem illam pronunciamus: itemque de humido, & sicco eodem modo. Qui quidem excessus obuia licet, ac prima consideratione quadam absolute accipiendus sit, quippe in vniuersum valde ita prolatus: non effugit tamen, ut Galenus quoque censet, rerum omnino comparationem aliquam. Perquam necessum enim est, hæc ipsa dicentes, calidum, frigidum, & reliqua, animo statim imaginem rei cuiusdam concipiamus, rerum omnium mediæ, quæque æquis omnium portionibus constet, ad quam, tanquam ad commune maximè genus, rectè commensuratam huiusmodi alia dicantur calida, frigida, humida, sicca. Certior verò omnino, ac manifestior collatio erit, quum primùm à generalissimo penè genere illo Substantiæ corporeæ descendentes, contracta magis quædam conferimus inuicem, iamque non absolute calidam rem hanc frigidamve pronunciamus: sed calidum potius animal, calidum canem, piscem, formicam, plantam, salicem, & huiusmodi. Siccum rursus dicimus os animalis aliquod, rursus equi, canisve os siccum, in quibus omnibus nunc generis, nunc Speciei medium, ad quæ ista dicantur, spectamus: hic, animalium plantarumve omnium: ibi, equi, canis, salicum. Eodemque modo de partibus os siccum animalis, frigidum folium plantæ, siccum os equi, folium frigidum salicis: hic enim siccitatem temperatissimi omnium animalis ossis, hominis puta: & temperatissimæ (quæcunque ea sit) plantæ, tritici fortasse, folij comparatione intelligimus: ibi speciatim proponimus nobis os equi equorum omnium temperatissimi, salicis folium itidem Speciei suæ temperatissime, quorum collatione siccum os, frigidum folium dicatur. Apertius id ipsum ac clariùs, tum vero à Sophistarū cauillationibus, cautiùs, tutiusque, à quibus timendum semper sit, percipietur, voculæ vnius ad di-

ad dicta hæc additione, quatenus, si ita pronunciamus: siccu os canis, quatenus animalis: rursus, siccu os canis, quatenus canis: quatenus animal siccu subintelligas animal necesse est, totum hoc canis animal siccu, canis: quatenus, canis, siccu: hic speciem solam mente concipis, totum hoc canis siccu. Salix quatenus planta talis, quatenus salix, talis. Permagni autem interest, utro tandem accipiamus modo, hoc, illóve: altero enim quatenus animal canis quisque siccu, sicuti salix frigida vnaquæque, quatenus planta: siquidem, sicuti in animantibus, ita in plantis horum generum medium statuerimus, cuius alia respectu, huius, illiusve esse modi dicantur: altero autem, qui Speciei medium aspicit, quum pronunciamus modo, siccu canis alius, humidus canis, frigidus itidem, calidus, diuersi tamen: salix frigida, salix calida, diuersi tamen: salix frigidum, quàm Specierum rectè inueniatur media, spectandæ in primis dotes, quibus quæque prædita esse conueniat. Hominem credimus, idem quoque opinantibus summis Philosophis, finem esse, quem propter procreatum non solum animantium vnumquodque genus sit, sed etiam plantæ, mixtaque omnia, quæ inferiore hac mundi parte continentur. Hunc porro ipsum hominem dico, quoniam ad id potissimum à natura factus erat, ut ratiocinaretur, ut intelligeret, ut artes exerceret, corporaturæ formam, figuramque, ac statum habere oportuit obeundis rectè his, quem videmus: atque huic componendo, construendoque, illud erat, partium, quas similes vocant, temperamentum necessarium, quo constare instrumentariæ partes cunctæ ad actionum suarum vsum commodè possent, nec minùs utiliter nobiliores illæ, quæ ratiocinandi, & intelligendi sunt, functiones ederentur. Hanc mirum esse Temperiem qualitatum Elementorum quatuor, exactissimè inter se commixtorum, æqualissimam opus fuit, cui tam insignis insideret animæ vis, quæ quum cerebri esse deberet, frigidi quidem illius natura sua, at calorifico tamen sanguinis, qui ex iecore, cordeque calorem ducit, spiritu attemperati, sic ex omnium corporis totius diuersarum quanuis, ac pugnantium quandoque inter se, partium Temperamento, conueniens in vnum, quasi ex cunctis illis resultans perfectum existere temperamentum necessum fuit, cuius respectu, tanquam normæ cuiusdam, ac regulæ, cætera omnia, quodcunque essent, dicerentur calida, frigida, humida, sicca: nec sanè minùs animalia, quod quum dicimus, Species, ut opinor, alias humanæ conferimus totas toti, sic quidem, ut, quum canem, verbi

gratia, formicamve animal esse siccu dicimus, intellectu priùs animalium omnium medio percepto, qui homo, ut diximus, sit, vniuersam hanc hominum Speciem accipiamus, cuius respectu animal siccu id sit, atque ita humidissima omnium formica, humidissimus canis siccissimo homine quouis futurus etiamnum siccior sit, medium nanque Specierum cunctarum quum statuimus, media omnium quærenda nobis Species erit, quæ vniuersa statuatur reliquarum media: etenim esse temperamenta Speciei vnicuique sua, ac veluti limitibus suis contenta, certum est, quorum egressu de Specie, statim esse illa definant, ut nec canis pro cane, nec pro homine habendus homo sit, qui prorsus temperamentum suum exierit: totas igitur toti vni, hoc pacto, Speciei Species comparamus, quum, quatenus animal, dicimus. Sed omnium mediæ, reliquas: singularum autem Specierum indiuidua Speciei eiusdem exactè medio conferimus, seu vnum id, seu plura reperta fuerint, quando esse inter homines plures quidam possint exactè (quantum quidem, ad sensus captum attinet, quo potissimum nitimur) temperati, quum, quatenus hæc illæve Species, canis puta, aut homo, addimus. Atque ita primò vniuersa simul Species, quæcunque tandem nobis occurrat, vniuersæ alij, sed omnium in medio positæ: altero autem modo indiuiduum quodque alij itidem, sed eiusdem Speciei prorsus medio conferetur. Ad eundem modum, plantarum quoque discrimina spectabuntur, mediamque omnium constituemus, ad quam reliquæ discriminantur, sua quæque natura, significantur, caloris, aut frigoris, aut humoris, aut siccitatis, eam esse (quoniam ad vsum omnes humanum paratæ à natura fuere) æquabiliter attemperatam oportuit, ut pro alimento nobis esset: sicuti intemperatas alias, quarum vfu egressa aliquando limites suos natura humana velut in viam reuocaretur. quamobrem quemadmodum in animalium, ita in plantarum quoque genere contigit, ut quo temperamento æquum fuerat præditam esse Specierum cunctarum mediam, quod Iustitiæ appellant, idem statim quoque æquabili rerum, ex quibus miscetur, portione, constitueretur, quod ponderis sit: at in indiuiduorum ad Speciei propriæ indiuiduum medium collatione non itidem: plerumque enim, maioriqve ex parte sit, ut, quoniam animantium omnium, aut plantarum equilibre medium, quod ponderis dicimus, aut vnica, aut paucissimæ certè Species iam occuparunt, reliquæ

ab

ab his omnes necessariò mediũ suum obtineant, quod iustitiæ tantummodo sit, hoc est, quod non de mixturæ æquilibrio æstimeretur, sed proprio sibi, ac peculiari naturæ; suæ conuenienti præditũ téperamentũ sit, id erit, videlicet, in quo maximæ, perfectissimæq; animaduertetur speciei, cuius in medio sitũ fuerit, dotes: vt si generosissimus equus, ferarũ persequentissimus canis sit, rapacissimus accipiter, & inter plantas, plurimos, optimosque fructus ferat sui generis quæque. Quæ quidẽ esse omnia diuersissimi sæpe temperamenti manifestum est, ob actiõnum diuersitatem, quæ edi, nisi à temperamenti diuersitate, non possit. Reliqua est rerum eiusmodi comparatio, quum medium non spectamus nec generis, nec speciei, sed obuiũ quodq; sumimus, quo cum alterum itidem obuiũ, nullius definitæ determinatæve conditionis, conferamus: sic Socratem Platoni, Platonem rursus Dionĩ, hunc alij, aliũque alij conferentes, calidos esse, aut frigidos, aut huiusmodi dicimus: vnus etiam speciei indiuiduũ, alterius ita indiuiduo, vt hunc canem equo illi, Lælapa puta Bucephalo, comparere licebit: ferè enim indiuiduorum hæc est conferendorum inter se ratio: nam species, hoc quidem pacto, totæ totis non possunt, quæ quum conferuntur, vniuersa speciei totius illius natura, vniuersæ alteri collata consideratur, aut medium illius huius medio, non quidem quo Dion fortè aut Callias donati sint, hoc enim pacto indiuidua conferentur solum, sed quo speciei ita medium alterius comparatum medio intelligimus. Hæc paulo licet fortasse longius protracta rerum explicatio accommodari rectè percepta disputationibus multis potest, eamque adaptemus sanè iam hoc loco propositæ huic nostræ: Ver calidum, & humidum, esse dicunt Authores receptissimi quidam, animalia quoque calida & humida. Vtrunque autem, vt videtur, sic in vniuersum accipiunt, simpliciterque pronunciant: quod quum sit, considerandum, à quibus id fiat, tum quorsum ea ab Authoribus illis dicantur, ac quorsum accipienda à nobis sint: etenim si, quod multipliciter dicitur, simpliciter dictum accipiat, nemini dubium esse potest, errores statim in re suboriri necesse esse non paucos, aut paruos, dum, quod in vnam dictum partem est, in diuersam, sæpeque etiam in contrariam trahitur, sicuti hoc quoque in negotiũ, in quo aliter à Philosophis, atque aliter à Medicis dicta hæc accipi debent prorsus. Medici nanque, qui ad artis suæ vsum cuncta referunt, calida, & humida, & id genus non alia dixerint (nisi quid nominatim determinati addat) quàm quæ

attemperatæ mixtionis mediocritatem superent, propterea quòd, quum in artibus disputari aliter de rebus, quæ ad artem ipsam pertinent, non possit, nisi constituto prius medio, tanquam norma quadam ac regula, vnde directæ reliqua omnia subsistant, id scilicet doceri rectè possumus ex Platonis alicubi politico: ita in nostra quoque contingat, vt ad medium quoddam, id aut exactè attemperatus homo fuerit, cuncta meritò referamus, non solum dicta, verum etiam facta. Mediũ porrò hoc docuimus, quũ æquibrem sit, cuiusmodi quidem Medici æquilibrium accipimus, etiam debitum sibi à natura temperamentũ id sortitum esse, vt æquabile omni ex parte esset. Calidũ igitur quũ aliquid esse dixerimus Medici, huiusce semper medij respectu dixerimus. Eodemque modo, quũ calidũ frigidũve facere voluerimus, prius considerandum, pponemus nobis mediũ hoc, quò actiones nostras referentes, quantũ futurũ satis sit, calefaciamus, ne fortè vltra, quàm par sit, pgressi, nocumentum inferamus: tum verò extra medium hoc positos immutaturi, ad considerationem tamen semper medij huiusce reducemus. Quæ, quum ita sint, frigida nobis, & calida, humida, & sicca, non aliter vnquam erunt, quàm si in medio omnino quatuor harũ qualitatum repositũ temperamentũ superarint, sic quidẽ, vt calidũ dicere nobis haud liceat, nisi excessu à mediocritate in calorẽ nimium factò, tale intelligamus, plus minus omnino: quum primum enim à medio disceditur, intensiões qualitatum ad summũ vsque earum infinitæ propè numerabuntur. Quæ ne in immensum abiret tam minutim facta dissectio, limites constituerũt certos quosdam, ac veluti circumscripserunt, Gradus vocant, terminis circumscriptos suis quemque, quos quatuor fecerunt: quorum primus exiguò admodum à medio recessu, sensusque obscuri sit: alter ab hoc euidentius: tertius iam vehementer: quartus ad summum id agat: is omnium summus, extremusque, si contrariæ qualitatis in vnũ misceatur, feruentissima, puta, aqua, gelidissima glacie, quarum vtriusque supremus statuatur gradus, commixta, medium proculdubio harum exister, à quo quum alterutrius qualitatis additamento, in vtramvis partem recessus factus fuerit, sic calidum id demum aut frigidum existimemus. Quæ de humido, siccoque non minus transferri in idem dicta debeant. Longè autem secus Philosophis dicuntur, scribunturque hæc, etiã si ex gradibus, quos illi octo in rebus his statuunt, vnus tantũ, alterve qualitatis alterius, compositioni insit, frigidũ tamẽ id, aut calidũ pro-

pro-

pronunciaturis, eo quod quantunvis paucas, fridas tamen inesse partes aliquas videant, aut calidas, aut illiusmodi: præsertim verò quoties mente prius aliquid sumperint, quod contrariarum qualitarum portione maiore manifestò constet: vt, quoniam defunctorum vita corpora frigida esse sicq; manifestò apparebat, quæ opposito sese his modo haberent, nimirum viuentia, calida, humidaque meritò omnia esse dicerent. Quocirca diligenter secum consideranti videri meritò poterit, Philosophorum plurimos diuersa potius quædam spectasse manifestis quibusdam qualitatibus suis prædita, quorum deinde collatione reliqua huiusce, aut illius esse modi dicerentur. Medicos contrà medium magis (non enim aliter artificiosè res suas tractare poterant, quoniam artium omnium ratio id exigat, vt Plato docuit) proposuisse sibi, cui comparata cætera de qualitatibus suarum nomine quæque appellarentur. Ex quo sanè fiat, vt illi summè calidum aliquid (statuamus enim exemplum in hoc) octo constare caliditatis gradibus affirmant: quorum si vnus, alterve detrahatur, vnusve aut alter frigiditatis introducat, iam quidem frigidam appellare se rem posse credent, quæ aliquam habeat qualitatis illius portionem. Dicent nihilominus, (opinor, exactius quum loquentur) sex hoc, septémve caliditatis, vnum, duosve frigiditatis gradus obtineret, tres, quatuor, quinque, sex, ad octauum vsque, sic quidè, vt recedenti semper vniqueque gradui contrariæ qualitatis succedat alter, donec ventum ad summum sit, qui octauus illis est, vbi iam oppositæ qualitatis portio nulla. E diuerso Medici temperationis mixturæ comparatione, quam assidue præ oculis habent, primum vocabunt caliditatis gradum, qui Philosophorum quintus sit: secundum, qui sextus: tertium, qui septimus: quartum, qui octauus. Hanc rationem sequutis dicere nobis licebit cum Philosophis vnà, non solum animalia, quæ frigiditatis ac siccitatis haud dubiè plusculum obtineant, vt culices, muscæ, formicæ sunt, viua quidem calida, humidaque esse propterea, quod demortua eadem nullo nec calore, neque humore prædita sint: sed etiam plantas ipsas, quæ alimentum etiamnum trahant ex terra viua, calidas, humidasque: excisæ enim vitæque sua priuatæ frigidissimæ siccissimæque euadunt. Eodem modo Hyemem egressi, sæuentisquæ huius ingentia prius frigora experti, superuenientis Veris teporem, caliditatem appellabunt: humorem, quoniam eundem propè sentient, non diuersum dicent. Rursus peracta Aestate,

post magnos illos calores, quum primum remittere sese hi cœperint, Autumnum frigidum sentient, qui tamen hac quidem in re non procul à temperie distet. At non ita Medici: verum Aestatis calores & Hyemis frigora æstimantes, secumque deputantes vtriusque temporis excessum, temperatum Ver esse affirmabunt, sensuque ita experientur, eandemque prorsus rationem accommodabunt Autumno, nisi quod tamen inæqualitas in eo notabitur quædam, siccitasque plus æquo, quæ, quia non facile emendari Aestatis præteritæ siccitas potest, persistet etiamnum. Nam nimum Hyemis humorem calore suo bona ex parte dissipatum deducere ad mediocritatem haud difficulter possit Ver, Autumnus insignem Aestatis ariditatem corrigere, vt dixi, nec frigiditate, (non enim necessariò humidum facit hæc) ac longè quidem minus siccitate sua perseverante queat. idem inæqualitate sua laborat, non immeritò: attenuatus enim aer magnopere assiduus Aestatis caloribus, modò calori, modò frigori suscipiendo paratus, obnoxiusque redditur, temperatus tamen alioqui satis qui sit. Temperies autem hæc Veris, & Autumni, Verisquæ inprimis, ne aberrare nos contingat, vt inter anni tempora intelligi semper debet. Rursus Anni tempora, quum de Temperamento eorum inquirimus, non aliter accipimus, quàm, si quo immutare corpora nostra pacto qualitatibus suis possunt, eatenus quidem calidam & siccam Aestatem, frigidam & humidam Hyemem dicimus, quod inde incalescamus, siccemurque: hinc è contrario refrigeremur, atque humectemur: ita quoque Ver ipsum temperatum dicendum nobis fuerit, quod in eo, qualitarum harum in medio ferè constituti degimus, circumambientisquæ nos aeris temperiem sentimus, temperaturam ipsi tamen si sortiti prius fuerimus iustam, nam aut iusto plus calidi, frigidum id quam primum experiemur, sicuti frigidi calidum. sed nos scimus dirigendū nobis esse semper disputationem, tanquam ad normam regulamque quandam, ad temperamentum, ergo non tam nominibus his appellanda nobis anni Tempora sunt, quod qualitatibus illis donentur, quàm quod has ipsas, harumve effectum, corporibus nostris addant, non dissimiliter, atque quum refrigerare nos lactucam, oleum autem temperamentum cōciliare, intrò sumpta, fonsve adhibita, dicimus: quanquam oleo aliud quiddam insit, quod meatuum obstructione quem inuenit adaugere calorem, non qualitate tamen, sed substantia soleat: verum de hoc aliter, atque alio loco differendum. Non igitur (vt hoc quoque hic

hic disputationi huic addamus) quærenda nobis argumenta (quod illi tamen faciunt) cuius temperamenti aer sit: vt, si rationibus quibusdam persuasi, Elementi huius naturam calidam, humidamque ad summum esse, inuenerimus, continuo eodem esse temperamento, qui nos circumambit aer, contendamus. Siquidem (quod cogitatio de his dirigenda omnis nostra est) cum modò qualitatibus suis excedentem omnibus, nunc his, nunc illis, modò temperatum, sensu nostro, quo diiudicare nobis ista datum sit, experiamur. Nec, si infinites argumenta valuerint, afferanturque; rationes ad hæc; cõtrarium autem sensus apparens manifestusque ostendat, ab hoc, credo, deficiemus, vt cum Anaxagora nigrâ niuem pronuntiemus, aut obscurum Solem, potius quàm nostris, aliorumque naturaliter recteque se habentiũ, sensuum viribus credentes, res vtiliter peragamus nostras. Licebit tamen interea, non vt Medicis, sed vt causarũ supra Medicinæ artem positarum in dagatoribus, rerum sepe diuersitatis rationem quæsiuissse: vt hoc loco calidũ quidem, & humidum summè habendum esse Elementum aeris lubentes fatebimur: at alterius esse interea generis ambientem nos hunc contendemus, exhalationum vaporumque terrestriũ, aquearumque, incumbentis Solis vi eductorum, elatorumque; sursum, plenum, quorum natura infectũ iam aera idem ipse Sol, præsens absensve, accedens recedensve, aut calfaciat, aut frigoris causa sit humiditatis, siccitatis. Deque huiusmodi aeris temperamento differimus, quæ inspiratu assidue ducimus, tangimus, ac tangimur ab eo continuè; non de eo, quem rationibus tantummodo assequimur, nunquam sentimus.

Hæc quum ita omnino se habeant, ac remque sumamus in disputatione, qualem descripsimus, hucque; ipsum semper ad corporum nostrorum considerationem referamus, quæ vel immutare, vel conseruare soleat: porro autem temperata ea conseruare, nisi temperatus ipse, haud facillè queat: idque quum æquabiliter se inter cõtraria habeat: quoniam quidem ita quoque temperatus homo dicatur, qui æquilibrio non exacto quidem illo cõstet, sed cui assentiatur tamen sentiendi vis, & *ισομορσίαν* quandam rerum inesse iudicet: perquam necessarium fuerit in disputatione de hoc Medica, cũ de eo semper, qui corpora nostra perpetuò circũambiat, aere intelligere; tum effectus accipere, quos ipsi in corporibus exerceat: quumque; tam corporum nostrorum, quàm eorum, quæ in Medicina tractantur, omnium, & ad corporis humani vsum referuntur, norma ac regula sit

temperamentum; Hominis naturæ debita quidem ita, iustaque rerum distributione, sed & æquilibrio suo partiumque *ισομορσίαν* conueniens: etiam inter anni Tempora medium quærendum, quod in rerum harum confinio reponatur, huicque ipsi respondeat: constituamus hominẽ nobis, qualem superius descripsimus, temperatũ. Hic quidem temperatarum regionum sicuti frigidæ experietur hyemes, calorificas autem æstates: ita vernum proculdubio tempus temperatè feret, hoc est, nec sudoribus, vt æstate, difluet: nec, vt hyeme, rigore corripitur. Hæc enim est authoribus temporũ Anni mediocritas, Temperamentumque: idque videlicet fiet, si naturale sibi Temperamentum Anni tempus hoc persistens seruãrit; non autem accidentaria aliqua extrinsecus constitutio de statu id deturbatum suo deiiciat, de quo posteriũ.

Atque ita demũ inspicere licebit nunc, discussis examinatisque his, quãtopere valitura sint, quæ ex aduerso argumenta in medium allata pugnabãt. Rerum enim generationem (quod primum omnium afferebatur argumẽtum) nos quoque Vere potissimũ peragi concedimus: quæ quidẽ, benè sentientium omnium cõsensu, sicuti maximè temperiem, ita excessum minimè postulet. Hanc porro Medici, qui libetius res ipsas, vt habent, proprioque appellasse nomine gaudemus, id quod est, nominamus, nempe Temperiem: alijs interim concessio vt quo libuerit cunq; nomine vocent. Sicuti qui interitum rerum spectantes, (quod is contrarius generationi sit, frigiditateque; constat, ac siccitate: generatio aut calore & humore) siccitatis nimirũ, ac frigiditatis huiusce respectu, tempus generationi aptum, calidum, humidumque dixeret: qui si caliditatẽ & humiditatem intelligunt, qualem diximus, quæ temperamento constet, (talis autem dicatur, quod à frigiditate atque; siccitate absit) idẽ nobiscũ sentient re, nomine tantũ discrepabũt, temperata omĩno rei excessus voce imposita. Sed non ita accipiunt, nominant quidem, & temperatissimum appellant; interim verò excessibus suis redundantem eandem faciunt: quod fieri haud potest, rei quidẽ eiusdem respectu. Vel ipse nanque Athenæus, sententiæ huiusce author paterque, huncque sequuti alij, hanc ipsam caliditatem & humiditatem, quam temperatissimam asserebant, excessus tamen semper sui voce eandem notabant; persuasi hanc vnã esse, quæ temperata vna habenda dicendaque; esset. Atque huius nos deinde errati commonefactos voluit Galenus, rerũ eum excessum tunc tantũ intelligendum esse docendo, quum à verè quoque media dif-

cessus in diuersa fieret, minimeque ideo suffuratum Atheno sententiam suam in re hac (quod illi tamen obijciebant) Galenum arbitremur, qui falsam manifestò authoris illius repertam, deinde conuictam rationibus explosit, veramque de suo inuenerit, noxæque propterea huic de plagio exemptus à nobis hoc pacto Galenus sit. Quoniam quidem longè aliud sit, temperata quædam, eadem iustū quoque medium excedentia, dicere, atque intelligere: (quod intellectu accipi nō potest, & Athenæus tamen sentit) atque aliud, temperata quædam affirmare, eademque calida & humida, non iusti quidem medij, sed frigidioris ac siccioris rei alicuius comparatione, quod Philosophi faciunt, edoctique à Galeno sumus. Eodē modo temperati hominis sanguineum humore (quoniam is familiaris inprimis, amicusque omnium maximè naturæ humanæ humor sit, unde corporis vniuersæ partes alantur; quæ temperatæ ipsæmet hoc casu quum sint, non nisi ab itidem temperato ali humore possint) temperatissimum esse humorum reliquorum fatemur: eundē tamen calidum & humidum; similiter, ac quum calore & humore contineri vita dicebatur, quod morticina cuncta è diuerso frigida inprimis siccaque sint: sic calidus sanguis nobis sit, quoniam pituita frigida: humidus, quoniam bilis flaua, atræve sicca: quæ quum in extremis posita sint, temperamentoque ideo inter humores extremo consent, necessariò constitutus in confinio eorū sanguis temperamento suo constabit æquabili: calidum quauis & humidum pronūtiemus, humorum aliorū comparatione, vt pituita, vt bilis, tū atra, tum flaua: quorū omnium qualitates excessu eo, qui æquabile semper medium superet, dicuntur. Atque hoc vni inter humores tribuendū sanguini est medium, unde temperamentum eidē concilietur eo in genere æquilibre prorsus.

Dicat hic aliquis: Siquidem sanguis inter humores medium locum occupauit æquilibris temperamenti, caloris quauis atque humoris nomine appelletur; quis ille fuerit tandem humor, qui qualitates hæc ipsas obtineat, quum excessu intelligitur? Huic dicemus: nō esse necessariū, (quod arbitrati quidam sunt) *συχνογας*, quas Elementis inesse scimus simplicioribus, qualitatum scilicet coniunctiones diuersarum modum excedentium, seu comparationes, (quo se vocabulo moderatus Columella tolerabiliter, ad rem hanc significadam, vti posse credidit) eas in mistorū quoque genus omne deduxisse; præsertim verò quoties malo id naturæ cessurum alicui sit; vt quum verni caloris humorisque tempera-

mentum supergressa constitutio circumambientis nos aeris aliqua calorem nobis humoremque nimium inuehit, maximo nostro semper malo atque incommodo: quod in grassantibus populariter plerumque morbis maximè cum humanæ naturæ perniciæ experimur. quo sanè tempore calido & humido temperamento qui sunt nimio illo, temperiemque excedente, id quod ex sanguinis redundantia potissimum fiat, calidi humidique plus iusto, noxam inprimis sentiūt, omnium promptissimè, obuia semper quaque pestilitate correpti, putredinosisque affectibus omnibus obnoxij, reditu tamen deinde ad meliora, caloris atque humoris nimietate discedente, horumque mediocritate & con-temperatione restituta, vsque adeo, quam in sublunari hoc mundo, mali immisceri rebus aliquid necessum sit; vincit tamen semper, superatque boni ipsius natura, quæ rerum potissimum inter se attemperatōne cōstet; vt, nisi communi rerum humanarum vsu sic ferente, coacta interdum aliò discederet, seruatura perpetuò fuerit *συμμετρίαν & ἰσομετρίαν*, commensurationem scilicet, ac partium æquabilitatem. Nunc, quum alibi frequenter, tum in rebus his, quas nunc tractandas præ manibus habemus, institutum commodissimè rerum ordinem, ac necessariam quandam mortalium vitæ melius degendæ vicissitudinem sequuta, in diuersa discedit. Sic quidem in anni temporibus generationem rerum, annumque vnà ipsum inchoauit à Téperie, adolescētiamque illi dedit, in caloris & humoris temperamento non nimij, quæ Temperies ipsa est, quæ sic qualitatum earum nomine appellārūt; quod (vt dixi, & dicēdum sæpius venit) vita his fota maximè atque inprimis cōtineatur, quoniam contrarium interitum rerum, frigiditate ac siccitate obiri semper videre est. Sed nūperuenire ad maturitatem fruges, vt demerentur, fructus vt colligerentur, Temperie hac caloris sola poterant? nō poterant. Itaque caloribus suis accessit Aestas, parsque Autumnus, quæ tanquam excoquerent hæc: hisque deinde, inclinante iam se in senectam anno, successit necessariò Hyems, exhalatum superioris temporis calorem, absumptasque nutriendo, fœtificandoque vires instauratura; humoremque nouæ iterum edendæ soboli repositura.

Hæc est anni Temporum, eorumque Temperamenti causa; hæc, vt opinor, ratio: vbi caloris, vt vides, & humoris nimij necessitas prorsus nulla, opusque nullum, quorsum enim? nempe, vt quoniā qualitates eæ putredinè maximè faciunt, putrescerēt statim omnia? Iam hominis téperatā par-

pariter temperatus quoq; sanguis, vernæ illius téperiei instar: nec, si huius eiusdem hominis calidæ & sicca naturæ bilis, frigida & humidæ pituita, excessu vtrobique ab æqualitate factò, censebuntur, còtinuò necessarium fuerit, calidum atque humidum excessu eodem sanguinem censerì; qui quò primùm talis fuerit, vitiosus statim euadat, nocumentaqué inferat multa, malaqué: prorsus vt, propemodum sicuti in temporibus, calidæ & humidæ nimium cœli vsus nullus; ita hîc quoq; humoris eiusmodi in corporibus incommoda futura semper natura fuerit; quum non paruus intereâ bilis (quæ calida siccaq; supra mediocritatem, vel in temperatissimo homine, prædita natura sit) diducendo distribuendq; per corpora alimento, reliquorumque frigiditati attemptandæ, vsus sit: pariterque pituitæ, quæ frigida & humidæ: atræ bilis, quæ frigida & sicca habeatur: alterius, quæ alendo interdum fit: alterius, quæ demortuam, languentem ve appetentiam excitet: indices, immò in horas propè ipsas semper, aliosque prætereâ vsus quosdam experimur. Nam & torpentes plerunque, languentesque multos, focordemque quorundam ignauiam, paulò magis accensæ bilis beneficio excitamus; contrâque, effrenem hanc ipsam actam, adhibita pituitæ adminiculo, veluti compescimus: corporibusque ita consulimus; nec minùs intereâ mores ipsos informant, sanè neutrum horum calore illo humoreq; nimio assequuturi.

Iam ad id de pueris, in quo propriæ vocis testimoniū, quasi illam ipsam ignorauerit, obijcere Galeno non verentur, docuimus hosce humiditate paulò mediocritatem ipsam superante censerì; vt non immeritò desinentisiam Veris, inchoantisq; Aetatis parua quadam siccitate temperatioris facti iuuamentum sentiant, reliquo autem Veris tempore idem illis non còtingat: non quidem humoris verni nimietate vlla, sed quòd ætatis illius paulò exuperatior humiditas, sicuti excessus quoq; alius demum quiuis, nunquam temperie, sed contrarij potiùs excessus admotione ad Temperamentum reducta corrigatur. At eodè ex loco colligas manifestissimè, adolescentium ætatem (quæ omnium optima in confesso apud omnes sit) verno ipso tempore optimè semper degere solere: nempe seruato, ab ambiente aere, temperamento: quo quid dici conuenientius firmandæ sententiæ ei possit, quæ temperatissimum Ver statuatur, non video: Iurèque ideo subeat mirari, magnos viros ita existimatos, reueraq; qui ita essent, ex eo potissimum loco argumenta sumpsisse contra Galenum,

quo loco maximè, firmissimeque viri huius sententiæ adstruatur. *ἀριστέστερον δὲ ἢ εἶπεν*, ait Galenus Aphorif. iij. *τὰ μὲν μετέωρα τοῦ ἥλιου, τοὺς δὲ παῖδας ἐν ἀρχῇ τοῦ βίου* *ἐκστα διαγινώσκω*. Exactius, inquit, dicèdo, adolescentes Vere: pueros Aetatis initio, optimè degere dixerimus. non aliam, vt arbitror, ob causam, quàm, qua sicuti temperatum temperato seruandū semper tuendumq; est, seruamusque ac tuemur: ita intemperatum, intèperato, sed huic qualitate, qualitatissq; vnâ vi opposito auferendum esse existimamus, atque auferimus.

Eodem, quo de pueris, respondendum de sanguinei téperamèti hominib; modo: quos quidam, haud ita magnè in vsu præfertim Medico authoritatis, Veris tempore in furias agi faciant: qui si sanguinei rectè fuerint, hoc est, temperato sanguine præditi, (sic enim sanguineos intelligimus) optimè valituros Vere ipso existimamus; tantum abest, vt noxam sensuri verni quidem téperamenti ratione sint. Quòd enim eo tempore sanguineus humor augmentum sumat, vnde humoris eiusmodi exuperantia furiosos reddat, non est verisimile, temperatæ rei additione immutari temperamentum posse, plethoram potiùs fecerit hoc, periculumque creârit disrumpendæ venæ, aut improuise caloris nostri suffocationis, aut sanguinei aliqua corporis ex parte fluoris. Sed hæc nihil ad intemperiem temporis coarguendā. Sin, vt velle videntur, sanguineos vocant, sanguine multo, sed illo bilioso inprimis præditos: sciant tum nō hoc solū, verū etiam (vt ita ad postremum quoque argumentum habeant) multa prætereâ alia insequi mala solere, ab Hippocrate recensita, sed quæ nullam omnino verni temporis intemperiem notent, quando cuncta, quantū moderato, temporis tamen verni calore aliquo fusis, eliquatisque in corpore humoribus, Hyemis frigore adstrictis priùs, ac tanquam delitescantibus, fiant. Qui si flauæ atræ vebilis fuerint, caputque petant, furientes ac melancholicos reddant: Sin alterius generis, inq; varias corporis partes decumbant; diuersa quoque iccirco inferre mala consueuerint, sobolem omnia aliorum temporum, minimè autem Veris; nisi si eodem modo exercitationes, quæ non diuersum commotis sæpe in corpore humoribus faciant, culpæ velimus, humorumque esse causam credamus, qui in numeris alijs de causis collecti, exercitationibus sæpenumero deteguntur.

Nec iam diuersa cèsenda sit ratio sudorum, quos plurimos, Vere potissimum, elici de corpore quum viderent, pro argumento sibi humoris nimij sumpserunt. Id

nanque fusi tum primum, attenuatique humores multo antè collecti fecerint. Nec, si sudor aliquis tamen prodit è corpore, ambientis calore modico, aut qua alia de causa euocatus, humorem nimium necessario arguerit: quum à modico id quoque prouenire humore queat: contraque potius, quoties præsente causa, quæ facere id debeat, nullus is exit, insignis, ac præternaturalis siccitatis indicio sit, ut iam vel modicus, modicum itidem humorem indicet: vel nimius, nimium quidem illum, sed qui Vere si fiat, præteritæ potius Hyemis collectitium humorem significet.

His alijsque huiusmodi rationibus persuasi, Ver non (ut nunc quidam loquuntur) in sua propriaque natura calidum & humidum, sed temperatum moderatumque; dicendum habendumque esse contendimus: nec defendi à quoquam posse credemus (quod tamen hi, dum Athenæi sententiam depositam iam erigere rursus conantur, præstare se posse confidunt) eandem rem calidam, atque humidam excessu eo, qui medium ultra intelligatur, ac rectè attemperatam esse ut arbitremur. In quem ne induamus nos errorem, non aliter, quam Galenica de rebus his distinctione cauendum perpetuo fuerit.

Vera rursus, restaque Veris temperatura, Aestatis item, & Hyemis, & Autumnii, horumque simul omnium causa. Deinde quadam, necessaria ad discutienda quorundam Sophismata, adduntur.

CAPVT VI.



Longè igitur, ut opinor, melius, sumpto Veris temperati, temperataque in regione medio, ab Hyemis, Aestatisque medio, æqualiter id qualitatibus suis distare fatebimur: non, ut quidam existimasse visi sunt, qui calore id proximius ad Aestatem, sicuti humore ad Hyemem, accedere dixerunt. Rectius enim, veriusque; vtriusque; mediū occupabit: neque; vlla, cur id fieri ita non debeat, subest ratio; quando quod ab extremo frigore humoreque, ad calorem, siccitatemque; item extremam transitum facit, medium id attingat primū necessum est: quò quum peruenit, summarum qualitatum confinia hæc erunt reposita in mediocritate: atque ea Veri rectè demum assignabuntur, sicuti caliditas & siccitas Aestati; ob Solis ad regiones, quas nos inhabitamus, accessum, unde magna statim impressa appareant in aëre caloris, caloremque vnà insequentis necessario siccitatis vestigia. Primum enim

radij, quos, quum proximè se ad nos contulerit, eiacular Sol, de centro potissimum emissi feriunt terram: idque longissimis, eo anni tempore, diei horis, perque acutos angulos in eandem propè, unde demissi ferebantur, aeris plagam reducti, conduplicatique ingentes meritò excitare calores possunt: nimirum radiorum vehementia hac, insequentisque semper validos Solis vehementesque; radios luminis ut attenuato ita rarefactoque circumambiente, ex quo æstuosus facile accensusque redditur. Siquidem eandem quoque ob causam, motu (quod is raritatem, tenuitatemque maximè partium faciat) elici ex multis ignem videmus. Iam, quoniam contraria omnia in Hyeme: contrariæ quoque introducentur meritò tunc qualitates frigoris, humorisque. Nam & absentia à nobis Solis, non quidem, qualem arbitrari rudior quispiam fortè possit: (spatio enim nobis tunc, ob orbis sui Eccentricitatem, (sic enim appellant) propinquior fit, quum longissimè ab Auge sua abest; quod in introitu Capricorni euenit: sed præsentiam vocamus, quum directius nos, longiore quamuis intervallo, at non longè à caputem nostrorum vertice sese attolens aspiciat; quod, peractò in Cancrum ingressu, accidit: ubi sicuti maiore cæli portionem naactus, qua terras exuperet, indeque diutius expatiatus, morasque longiores trahens, æstuantissimos calores facit: ita à vertice sese nostro, velut ad pedes, recipiens, exiguoque diei spatio in longum produciens noctes, radiosque iaciens, qui ex depressi orbis circumferentia prodeuntes, dissipati, minimeque in se recollecti angulorum, quos faciunt, obtusione, minimum semper ad calefaciendum virium adferunt) hac ipsa (ut paulò antè dicebam) à nobis absentia calefacientium causarum priuatione rigentia omnia reddit. Quumque iam exerere vires suas ulterius, dictis de causis, non possit; ab exuperante paulatim frigore victus iacensque, nec obductum caligine nubiloque coelum discutere, nec concretum frigore, crassumque factum aëra extenuare potest: ac propterea congelascere cuncta, niuibisque ac pruinis adstringi permittit; donec, inuecto iterum rebus calore, atque ita clarioris splendentisque magis luminis ut dissipata regelascent, rediuiuaque omnia fiant. Idem anni tempus humiditatem inuenit, quæ licet non æquè frigiditatem semper sequatur, ut caliditatem siccitas; (non enim tam facile frigiditas quæque euaporationem prohibet, ut humidum seruet; quam caliditas hanc ipsam facit, ut siccitatem inuehat) causarum tamen perseverantia, quæ Hyemem

Hyemem faciunt, introducto paulò magis diuturno frigore, faciliè humiditatem quoque minima tunc temporis exhalatione inuehit: & quod præstare Autumnus frigiditate sua nò potuit, vt reliq̃ta Aestatis siccitatem corrigeret, (faciliùs enim siccari semper, quàm humectum fieri aliquid scimus) perstas, vt diximus, succedētis mox Hyemis qualitas, humorē rebus indendo, facit. Quam etiam ob rem faciliùs deinde hæc eadem summa Hyemis humiditas, accedente temperato Veris calore, ex parte sublata ad Temperiem deducatur. Hinc haud sanè difficulter Temperaturarum omnium, quæ diuersis anni temporibus conueniant, aperiri causæ omnes possint: Temperaturæ Vernæ, caliditatis & siccitatis Aestiuæ, frigiditatis siccitatisq; Autumnalis, cum inæqualitate vnâ, ac postremò frigiditatis atque humiditatis Hyemalis. Sic quidem, vt, quum Veris temperamentum dicimus, medium qualitatum omnium intelligamus: quum intemperaturas, Aestatis quidem atque Hyemis, sumas; vt in anni Temporibus: (quod in sermone de rebus his subintelligendum semper est) frigiditatem verò ac siccitatem Autumnis, non in summo, sed quæ medium tamē egressæ iam sint, accipiamus: vt quæ siccitas quidem maior in eo, paulò verò attemperatior frigiditas habenda sit; quippe quæ horarū potius inæqualitate consitet, alternante frigore calorēque: siccitas autē, Aestatis quidem ibi siccitatem non æquet, at non dum temperamentum faciat. Etenim quibus horis modò calor, modò frigus vna eademq; die inualuerit Autumnis tempore, iisdem non variabunt siccitas, humorēque: vt vicissim sese mutuoque momento eo temporis immutata, subeāt. Extemplo enim incallescere, ac frigescere eadem dies diuerso tempore; humescere autem, & siccescere non itidem possit, propterea quòd priores qualitates quum agendo magis, quàm patiendò sint, posteriores patiendò potius, mutuo sese superatas expellere illæ, quàm hæc, faciliùs eadem ratione queant. Quanq̃, promptius semper siccitate humiditas, quàm humiditate siccitas vincatur: non tam, quum mutuo sese superare nituntur ex rationibus suis proprijs; quàm quum à prioribus illis, quas actiuas ex dignitate nomināt, secundariò, atque ex accidenti inuehantur. Vnde Hyemis humor insignis, insequente verno statim tempore, euaporatus, temperiem faciliè acquirat: non quidem siccitatis vilius primò, ac per se operatæ; sed calor potius, siccitatem hanc ipsam inuehentis, beneficio: Aestatis verò siccitas, attemperato Autumnis frigore, (quod euaporationē,

ideoque siccitatem quoque, prohibere solitum sit) duci ad temperamentum non queat; quin siccitas adhuc sit, nò dum mediocritatem attingēs: id autem vt fiat, hoc est, vt téperata euadat, longiore temporis spatio, Hyemisq; accessu indigeat: sic semper maiori cum negotio quodam humectum quodcunque hac ratione, quàm siccum fieri videmus. Euaporationem, hoc loco, exhalationemque intelligo, humiditatis factæ iam resolutionem, ex qua, quo maior facta ea fuerit, eo siccitas quoq; vnâ introducatur insignis semper magis magisque in materiam, quæ relinquitur. Nam quæ de terra, aqueisve locis sit, quam nihilo seciùs euaporationē exhalationemq; appellamus; euaporationem autem cōuenientiùs, si humidæ rei sit, *ἀρμυδα* scilicet sursum latam: ea humiditatis aeræ, quam nūc versamus, pro materia meritò semper habetur, vt si magna huius copia fuerit, è terra exhalatæ in aerem, quæ perstans diu maneat, nec dissipata soluatur, humectum maximè facere ita aerem valeat. Nam, quum copia quidem huius in altum sublata surgit, sed eadem illiusmet, qui illam priùs attraxerat, caloris violentia dissoluta perit: siccitas sequatur necesse est. Eadē pergens, calorq; vnâ incumbens diu, etiam absumere humorē potest: vnde, subtracta hoc pacto euaporationis materia resiliēte sursum; sublataque iam perseverante resolutione, siccitates fiant ingētes omnino quædam, quod ipsum Aestatem faciat. Cuius è diuerso oppositum contingit Hyeme; quo tempore, quanuis nò, vt Aestate, plurima; at non parua tamen infernè attollitur euaporatio. Neque enim censendum, rigidum vsque adeò esse posse temperationis plagæ, Hyeme vel media, cœlū; quin euaporationis aliquid remittatur de terra semper: faciente non sanè minimum ad id subterraneo calore, q tunc frigoribus paulò ad interiora retrusus, validiorq; ita factus operatusque, cum gignere, tum emitere vapores multos possit. Eaque, nò tanta licet, quanta temporum aliorum; at ex circumambiētis frigiditate resolubilis minus euaporatio quū sit: (q̃ppe densata magis, partibusq; sui omnibus crassior facta) etiam dissolutioni valentiùs resistet, nouisq; assiduè vaporibus acceptis, ac paucissimis remissis, substantia sua humidiorē fota auctaque, ac coactæ densitatis vi in aqueam propè naturam abiens, subsistere ita diu potest: sicuti, quum, discussa deinde caloribus paulatim crassitie, inuectaque tenuitate insigni, induere naturam igneam solet. Calida igitur & sicca Aestas, hoc est, ignitæ naturæ: frigida & humida Hy-

ems, hoc est, aque, dictis iam de causis: Autumnus temperamento, quale prius descripsimus, præditus, calidum inter & frigidum; siccus autem, quoniam quod humidum potissimum faciebat, id huic deesse inprimis videtur tempori, vaporum sursum versus sublatio. Nam quavis caloris mediocritate cire multos eos posset: at unde ducti attollantur hi, materia deest, siccantissimis præteritæ iam iam Aestatis caloribus absumpta. Quod si quæ tunc temporis ingruat aeri pluvia, utique aliquid eæ omnino detrahare de siccitate nimia illa poterunt: at non vsque eò tamen, æquali ut eam humiditate retusam, mediocrem efficiat. Nos enim quum siccitatem Autumni dicimus, non qualem Aestatis intelligimus, summè videlicet talem: sed sic tamen siccam, dici ut inde, hanc quidem ob rem, Autumnus commensuratus, temperatusque rectè non possit. Quæ planè ratio, ex diuerso quavis sumpta, ut temperatissimum Ver sit, præstat: in quo moderatus calor, paulò plus, quam attrahatur, dissoluere vaporum soleat: eoque sicuti inter calidum & frigidum, ob mediocrem Solis ad nos accessum; ita inter humidum siccumque, ob temperatam humiditatis aeræ, vaporumque, qui hanc illi humiditatem addant, copiam, illo tempore temperamentum aeri conciliari solitum sit. Non enim (ne quis fortè hoc aliter existimet) toto hoc sermone temperamentum aerium, quàm quod à Solis vi maiore, minorève, vaporibusque huiusmodi exhalatis, densisque, aut tenuibus factis, durantibus, aut disiectis, fiat, accipiendum aliud est. Hunc enim tantum inferioris notæ, non mediæ, aut supremæ illum in spiratu ducimus, hic nos ambit. Quem nunquā in propria sui substantia constitutum reperire hoc loco sit, ac non vaporibus semper, exhalationeque aliqua infectum, etiam ut quandoq; vsq; eò siccescat, ut induere se propè in naturam ignis videatur: quo nihilominus tempore aduētij adhuc non nihil retinuerit, quippe quadantenus perpetuò agitatus auris, ventorumve flatibus; minimè verò puritatem eam nactus, quo nec venti pertingant, neque auræ, nec tempestas vlla ingruat, inferiorem hanc aeris plagam perpetuò infestata. Humidus igitur is dicetur, eritque, euaporatiõe multa humidaque repletus: siccus, hac ipsa consumpta; & quantum inferius remissa, tantum exhalata, atque in tenues valde auras euanescente: calidus, quum impressa ibidem caloris vestigia apparebunt; quod inprimis conferens sese ad nos Sol facit, iactis tunc, totoque è corpore affatim

effusis, fixisque terræ radijs, qui in idem reflexi, aut non valde certè in diuersum discedentes, adauctam longè magis ita calorificā vim intendunt: frigidus, quum contrarijs de causis remotior factus, obtusas, cum obtusa vnà radiorum projectione, ad calefaciendū vires adferet: temperatus, quum causerum omnium in medio constitutus, nihil pariter habuerit, quamobrem status sui mediocritate pulsus deturbetur, quod quum bis illi contingere debuisset, per oppositarum vtrinque qualitatum medium bis anno progressi Solis vires excipienti; Vere tamen tantum æquabilem verè temperiem experitur; Autumnus non itidem, ex accidenti quodam, quod huiusmodi est, superius quoque quidem relatum à nobis; nunc verò etiam paulò lucidiùs explicandum, referendumque causas, quod antea non fecimus.

Et de Temperamento quidem ex calido frigidoque conflato, vel potius inter vtrunque consistente, non magnopere sanè ambigimus. Temperatum nanque dicere tempus vtrunque rectè possis, quam Vere meliùs in vnum quasi conflata tendat temperies ea: Autumnus autem diuersitate potius horarum constet, quarum modò calidarum, rursusque frigidarum, idque eadem die, idèoque mutuò sese contemperantium, de qualitate resiliens, ductaque in vnum, existat Autumnus, quantum quidem ad hoc attinet, temperies: at de siccitate, humiditateque non peræquè. Temperatissimum enim Ver: siccus Autumnus, nimirum in temperatissimis orbis totius Plagis id, quumque secundum naturam se suam habuerint tempora: ad quod semper, tanquam ad Phari lucernam, respicere nos oporteat, ne falso rerum intellectu seductos turpiter aberrare contingat.

Dux igitur potissimum res quum humiditatem aeris insignem faciant; remissa de terræ aquarumque gremio vdx magis naturæ euaporatio multa, quæ æquus est: nullæque, aut paucissima, collectæ eiusdem illius materiæ, in aere, coactæque in vnum dissolutio; si quando geminæ eæ adfuerint causæ, continuo magna quoque inuehatur aeri humiditas necesse est: minor autem, alterutra si desit, quod si quando neutra adsit, iam tum contrariæ necessariò introducetur qualitatis vis non exigua, nimirum siccitatis. Consideremus nobiscum, vtrobi maior qualitatum harum causa sit, Verè ne, an Autumnus? sed prius operæ pretium fuerit, Hyemis, Aestatisque (id enim ad diluendam con-

trouer-

trouersiam, quæ apud multos etiam nunc de rebus his restat, optimè faciet: simul quædam nondum de his dicta, & necessariò tamen dicenda, patebunt meliùs) naturam inspectam examinasse. Et de Aestate quidem ambigere nemo possit, exiguam esse debere vaporum huiusmodi tunc copiam; quòd paucissimi tum resiliere de sicca inprimis tellure possint; quiq; resiliunt, vehementi Solis vi in tenuissimas auras dissipati resoluantur. Itaque ingens eo tempore, his quidem in locis, quæ temperata constitutus, pluuiæ raritas, ingentes æstus. Quarti, quintiq; Climatis temperamentum superiùs omnium medium sumpsimus, largissimè extensa (quo peruenire ad plures artis ita vsus posset) temperamenti latitudine ea. Quamobrem si rectum ferre iudicium volumus, intra hos limites cogitatio coerenda nobis est, non exspatiandum nimis: vt, si Sexti fortè Climatis alia, quàm qualem modò delineauimus, æstuantem nempe, benèque calidam & siccam, reperta Aestas fuerit, deinde falsum nos protulisse credat aliis quispiam, ipse errore non in rectum directæ cogitationis seductus fallatur. Qui Hispalim Hispaniæ, qui Neapolim Italiæ, qui Aegæi insulas, protensumq; in longum per Parallelos eosdem Plagarum limitibus his contentarum tractum, adierunt, referunt nobis magnos quosdam Aestate calores, pluuias perquam raras: iidem, Hyemes è contrario frigidas, humidassq; quales esse temperaturarum locorum par est, non perpetua glacie aut niuib; rigentes, pluuias, humectas, frigidas, quale ferè desinentis iam Sexti, inchoantisve Septimi Climatis Vernū fuerit tempus. Itaq; Aestate iā adulta, locis temperatioribus, quæ diximus, ingens siccitas visitur, nullæ plerunque herbar, exarescente exustoq; solo: at Hyeme vel media latissimè pabulantur oues, armenta pascuntur, nunquam tegendos niue agros; iam vernantis anni Soles temperiem demum exhibent veram, quam paulò magis obrigido coelo assuetus pro Aestate ducere possit; plagæ autem illius incolæ etiam temperatior, verè temperamentum sentiat. Ex his, opinor, anni temporum naturas æstimabimus meliùs, causasq; rectiùs ducemus effectorum, Verq; statuere temperamentum licebit nobis sine controuerfia. Etenim calor, quem nostris his locis ad Septentrionem magis positi, Verni temporis sentimus, meritò habendus haud quaquam temperatus sit. Itaque sæpissimè rigemus in hoc calore, hypocaustis utimur interdum, non sanè, quàm si media alibi vigeret Hyems, minùs. De hoc dici

fortasse non falsò possit, haud magnam fieri ab eo vaporum in aëre dissolutio-nem, nec tantam, quanta de tellure semper sublata suggeritur materia, vnde humidum meritò Ver existimetur. Sed statuendum in his exemplum non est, nec ducenda hinc argumenta; quum de temperatæ Plagæ tempore instituta disputatio fuerit. Non solùm enim humidum hoc pacto, sed etiam frigidum facere Ver cogentur, quod ipsi tamen nolunt: contra verò temperaturarum locorum Ver-nos dies paulò magis calidos experiemur: at non vsque eò tamen, vt temperiem iustam exiisse dici queant. Quum enim calorem, & humorem temperaturarum dicimus, qualis viui hominis, notissq; omnibus suis temperati; procul dubio eum dicimus, qui sentiri, haberi-q; calor possit, tangentiq; qualitate manifesta satis offeratur sua non immeritò. Frigiditas enim nullo prorsus pacto, per se quidem, ac primò, operibus sese vnquam naturæ vllis addiderit: idq; de recepta iam vbique rectè philosophantium sententia. Itaque longissimè absit hæc oportet, vbi naturalem in his temperiem rerum querimus. Hinc factum opinor, vt (quod antea quoque sæpe iam dictum est) multi hominum, exactam, atque in æquilibrio positam temperaturam, licet exquisitam esse non nescirent, vsurpato caloris tamen & humoris nomine significarent; quòd vitæ nostræ temperamentum qualitatibus dubius his, sed quæ nihilominus in temperamento tali sentiri euidenter possint, constet. Dicit hicaliquis: Ergo Temperamentum tu nobis facies, vbi plusculum tamen insit caloris; quòd hunc tãgentes tantummodò sentiamus, frigus nullum. minimè verò id: Quoniã in quantumuis æquabili caloris frigorisq; portione, benè atq; exactè inuicem commixtorū, caloris sese nobis potius sensus tamen quidã detegat, sed mitis, sed placidi, leniq; semper appulsu quodã manum ferientis: frigus autem occultetur. Cuius rei periculum fieri cū in multis sæpe alijs, tum verò ad manus in gelidissimæ feruentissimæq; aqua vtrinq; lance commixtione, cui haud dubiè caloris inesse placidi cuiusdam sensus percipietur: modò confestim id à commixtione fiat; sitq; ea partium mixtura, qua, quantum fieri potest, in vnū ductæ coeant: ne, si hoc non fiat; aut diuersis in partibus frigoris calorisq; sensus appareat, aut paulò longiore mora exhalatus abeat calor; vtpote aquæ tum aduentitius. Quòd si temperamentum hoc (vt quidem facere

debemus) Verno tempore adscribimus, cui caloris temperata vis ea inest: viderint, quæso, qui tam vehementer oppugnandum sibi in hoc sumpserunt Auicennam, num rectè dictum, scriptumque ab eo fuerit; plus absumi ab huiusmodi calore Vere vaporum in aëre, quam tellure remittatur, unde siccatum parumper ita, quodque mediocritati faciendæ satis sit, nimio Hyemis humore, hac quoque in parte siccit humidiq; temperamentum Veris existat. Valde quidem verisimile id sit, rectèque idè senserit Auicennas; itaque contingere dicent, qui temperatiores plagas verno tempore adierint, ut aëris ibi nec siccitatem, neque humorem nimium persentiscant, quoties quidem naturaliter se habuerint tempora. Veris autem temperiem hanc, sub paulò magis Septentrionali cœlo quæsisse, ubi frigoris sæpe plusculum, humorisque nimium; hominum certè sit, ad distortam potius, quam rectam normam rerum harum iudicium exigentium. Idem illi temperatæ magis Plagæ Hyemes experientur, frigiditas quidem atque humiditas illas; at non usque adeò tamen rigentes, ut gelu durentur omnia, frigusque, iuxta Poetam, sceleratum id vrgeat, cuius vi expresso expulsoque humido, siccissima glacies sequatur: simulque calidi, quocum humidum vnà discedat, expressione id ipsum contingat, humidæque intereà potentia tantum remaneant res. Valde nanque præternaturale hoc locis illis fuerit, quom continget. Idem animaduertere non ita obscure poterunt, tantos ibi dè vigere Aestate calores, siccitates tantas; ut non facile, sicuti nimia Hyemis humiditas Verno tempore emendata tollitur, ita attemperata Autumni frigiditate tolli facile Aestatis siccitas possit, ut ad medium ducta temperetur. Cuius planè rei nihil omnino aliud causæ sit, quam quòd non, ut caliditas quæque euaporando siccum; ita quoque condensando frigiditas quæque humectum faciat. Hac enim (ut in æqua vtrinque, qualitatibus vtriusque mixtura fieri superius diximus) quemadmodum sensu in re attemperata occultatur magis; ita vires quoque expromere minus suas potest, quasi que victoriâ alteri concedens, vnà faciendi facultatem permittit, ipsa alioqui inferioris quoque, in agendo, semper notæ: itaque maior expectanda frigiditas, quam quæ Autumni sit, ut aërem densans humectet simul. Quoniam res semper visæ sunt sicari melius promptiusque, quam humidæ fieri. Hic quoque par est existimemus, hac de causa contingere posse, ut Hyemis humor Veris successu mode-

ratè siccatus attemperetur; non attemperetur siccitas Aestatis, paulò humectioris Autumni successu; etiam ut vtrique (Veri dico, & Autumni) par inest, siccandi huic, humectandi illi, facultas. At enim (inquiunt idem hoc loco hi) rerum experientia contrà stat. Quandoquidem, si pannum sumpseris benè siccatum, immersumque aquæ extraxeris, humectissimum totum factum momento temporis videas: eundemque deinde ut exicces, id verò non nisi longiore temporis mora assequare. Quis non det manus statim viduas huic argumentum, tam promptè minore opera humectum, quam siccum, fieri quicquam posse colligenti? Veruntamen pannum hunc, seu lineum, seu laneum, quem aquæ immersum humefactum statim extrahis, iubésne nos aëri ut exponamus desiccandum, idque calido potius, an frigido, aut quo tandem modo se habenti? an rectius ita demum experiemur, si nec humectum, nec siccum nimis, mediumque dissicisum, alteram eius partem humidissimæ aquæ; ardentissimæ siccissimæque flammæ alteram iniecerimus? Etenim non iniqua sit rerum inter se comparatio oportet, si quidem æquum fieri iudicium debeat. Quòd si factum ita fuerit; nonne aqua madefecerit ad summum quidem illa, atque extemplò, pannum, sed integrum tamen; at flamma eodem temporis momento, præterquam quòd siccatum, etiam consumpserit totum; ut necessum omnino sit (quoniam actiones eæ omnes gradatim, ut ita dicam, fiunt; quauis sensum plerumque nostrum effugiunt) antea siccatum esse ex toto, quam absumptus combureretur, cinisque fieret. Contulisse autem extremè, statimque madefactam ex aquæ immersione rem, rei, quæ longiore temporis mora, Solis, aut aëris siccetur vi, haud scio, quam peritè, rectèque conferentium inter se res ipsas sit. Agentia patientiaque in rerum comparatione æquæ inter se sint conditionis oportet. Conferamus igitur (si quidem æquabiliter factum hoc velimus) res, naturæ, temperamenti que eiusdem duas, rebus, quarum altera extremè (ut dixi) humefacere; altera extremè quoque siccare valeat; ignem aquæ, vel aquam igni: non aquæ humefaciendi viribus maximis, aëris reficcandi vires non sanè maximas: aut, si hoc nolumus, sumamus Elementi (idque fortasse proposito nostro magis deseruiet) puta aëris, vim diuersi, nimirum siccit, humiditque, sed per æquè, eiusdemque (ut loqui solemus) gradus classisque: minimè dubitârim, melius, citiusque siccatum in res quasque ab aëre summe, mediocriter, infimè

infirmè secco; quàm ab humido, sed qui tamen ordinibus his respondeat; humefieri easdem posse: adeò, vt quum etiam ad temperamentum ipsum peruentum est, vt ad aërem (quoniam de hoc sermo) temperatū, paulò maiore semper inesse in hoc quandam (subobscurè licet) siccandi, quàm humectum faciendi, facultatem experiamur: quòd, vt dixi, in temperato quauis, sicuti calefaciendi, ita siccandi quæque plusculum omnino sese vis quædam proferat, ibidemque sicuti frigefaciendi, ita densandi quoque, & humefaciendi minor. Hinc fit, nec aliunde, opinor, vt iuxta grauissimorum Authorum sententiam, aëre hoc circundatis bona ex parte, paulatim tandem, minutatimque sicceatur congenitus nobis calor, vnde perpetua quoque corporum trāspiratio, vagānsque semper fluor sequatur.

Ad hanc rerum (quo, paulo antea dixi-

mus, modo) consideratarum, examinationem, expensa argumenta, quæcunque adduci de Anni temporum temperamentis in contrarium vnquam possint, diluuntur. Nam aut Plagarum intemperatarum Anni tempora adferent in medium, aut rerum exempla constituent diuersissimæ inter se conditionis, aut easdem etiam, diuersimodè tamen affectas, in disputationem, aut tale aliquid captiosum, & scirpeum quod sit, sument. Quod nisi in tradendis, accipiendisque artibus, disciplinisque semper fiat, vt rerum distinctione utamur, iam confusanea erunt omnia, erroribusque impliciti, induemus nos in laqueos inextricabiles, deceptique decipiemus alios, in decipulas easdem tractos. Sed tempus est iam, vt reliqua persequamur, variasque temporum Constitutiones tractandas sumamus.

IVLII ALEXANDRINI, SALVBRIVM LIBER QVINTVS.

De Aëris constitutionibus, quibus quaque, plus, minus conueniant, aut inconueniant Anni temporibus, tam in temperata, quàm in intemperata regione.

CAPVT I.



Temporum constitutiones dicimus, quas Græci *συνάφαι*; Sed & harū ratio, non secus ac prior, cunctaque in vniuersum de rebus his, ad temperatum Plagarum rationē exigenda semper est, in quibus Anni tempora naturales sibi propriasque constitutiones custodiant: idque si nihil interea occurrat, quod, quo minùs temperatior Plaga temperamentum suum seruet, efficere possit. Incidit enim non rarò locorum conditio, vt, quantumuis temperata loca, ob montium aquarumque vicinitatem, situmque horum dissimilem, ventorumque perflationem, contrarijs sæpe inter se viribus hic, alibi ve flantium, & huiusmodi quædam,

fusè, vt opinor, satis tractata antea, temperiem tamen suam amittant: utique in his non sanè admodum valitura sit rerum harum omnium ratio. Quomodo enim, exactè licet medijs temperamenti regio, sed quæ ciuitatem habeat ad altissimorum montium radicem, aut in vertice quoque eorum positam, aut quicquid fieri potest huiusmodi, cœli vnquam temperiem habitatoribus sui largietur? eo quidem loci? vt ipsa interea vniuersa temperamentum suum obtineat?

Itaque, quemadmodum in disputationibus alijs, hoc genus, omnibus, ita hîc quoque statuendæ primùm regulæ, de quibus pronuntiare in commune liceat: deinde, si qua priuatim occurrent, quibus variari vniuersale id soleat, tum veluti deducenda de summa, rei que particulari accommodanda ratio ea fuerit. Vt, hoc loco, vbi de Constitutionibus aëris institutus nobis sermo est, communia prius de his ipsis dicta proferenda sunt, quæ posterius euenientibus rebus alijs multis, priuatas quasdam rationes sequuti, aptemus.

Commune illud, vniuersumque: quòd, temperatæ regionis Anni tempora temperamentum perpetuò suum, quale cuiusque descri-

descriptissimus, feruent; Ver suum, Aestas suum, & item alia suū quæque: intemperatōrum aut locorū regio anni tempora sua seruārit; at non qualia temperatæ regionis. Intemperata enim cuncta ad hanc, etiam quum naturaliter se habuerint, ducenda sunt. Verno enim tempore, quod equalissimum temperatæ Plagæ sit, alterius Ver collatum, frigida frigidum satis, calidæ æstuans futurum sit. Vt, si intemperata regionis Ver æquabilem vernantis recte cœli temperiem attulerit, iam hæc illi esse præternaturalis constitutio incipiat: atque è diuerso paulò magis frigida regionis Aestas, sicuti calidæ Hyems, secundum naturam se suam habentes, temperiem facile incurrant, qualis Veris est inter extrema omnia positi. Rursus Ver hoc ipsum (temperatum dico, temperatorumque locorum) facilius, quàm reliqua Anni ibidem tempora, in contraria actum, constitutiones varias, easque præternaturales omnes, experietur: nec insignitè tamen peccari in eo soleat, vt extrema ultra feratur. Nam, quum omnium in medio sit, excursus illi facilis in opposita quæque, vt & refrigerare, & incallescere, & vtrumque sudum fieri in eo cœlum possit: at non perinde vt Aestate Hyemē tamen, quorum vtrūque, quum in propriam intemperaturam paratior semper lapsus sit, vt incalescat siccaque fiat Aestas, refrigerat humefiatque Hyems: sic non facile incallescere ac siccescere valde Hyems, refrigerari atque humefieri Aestas consueuerit. Quam propè conditionem corporibus assignant Medici, temperatis, intemperatis, quum temperatum omnia quidem fieri posse dicunt, vt facilius, quàm calidum, refrigeretur; quàm frigidum, incalescat; humidum, siccescat; siccum, humefiat. Persuadet enim ratio, vt propius extremis positum deduci eo à contrariis vndique causis coactum debeat, ita quidem, vt bonitate in hoc à reliquis omnibus particulatim vincatur: quorum vnumquodque propriæ sibi intemperaturæ excessu, ingruentibus extrinsecus contrariæ intemperaturæ causis, resistere promptius, faciliusque, quàm medium temperatumque, possit. At in eo cuncta simul superat, quod occurrentes sui generis causas eadem intemperaturæ, quæque (vt potè longius à medio posita, iamque procliuēs in id, quum promptè incurrant) faciliè extra sanitatis campum exactæ feruntur, ipsum in medio positum fortius sustinet, & vt omnibus vnde quaque tentetur, validius repugnat. Eadem fuerit Veris quoque ratio, cuius temperamentum si non, vt Aestas, refrigerantibus, humefacientibus-

que nimium causis contrariæ stare; neque rursus, vt Hyems, calefacientibus, atque exiccantibus: at neque, vtilia, ad calores, siccitatesque nimias, neque ad frigus humoremque, vt hæc, facile perueniet: & vt causis eisdem in intemperiem aliquam feratur, non vsque eo tamen feretur. Quoniam equaliter ab extremorum excessu vnoquoque longius abest, quàm vt ægritudines inde gignantur, quales aut calida, siccaque nimium Aestas, aut frigida & humida nimis Hyems ferre consueuerint, seuas vehementesque inprimis; in quo maius, haud dubie, operæ pretium semper sit. Quamobrem non iniuria animalibus omnibus exoptatissimum contingit vernum tempus, temperamenti, toto dierum suorum spatio, proprii tenorem si custodierit: tum, si qua tamen suborta appareat intemperies, ea magnane sit, id quod aliàs etiam, dictis antea de causis, nec fieri magnopere possit, nec facile contingere consueuerit, magna temporis huius bonitate atque vsu. Atque hic tamen, si constitutio præternaturalis aliqua Veris temperamentum vitiet, frigidam, quàm calidam; siccam, quàm humidam, optare magis semper debemus: non quidem, quod calore & humore villo excedat Ver, atque ideo reuocari in contraria postulet: (temperatum nanque esse docuimus) sed quod qualitates eæ, paulum modò mediocritatem supergressæ, facile deinde ingentes periculososque morbos accerfant. Etenim, si aut calor, aut humor, aut vtrumque simul exuperarit: sicuti in seorsum euenientibus minus; ita in conuenientibus in vnum nocumentum maius omnino inerat, ob putredinem, putredinososque morbos, quos cum maximo semper ægrotantium periculo afferre intemperatura ea facile solita sit. Alijs verò Anni temporibus si peccandum sit, in diuersam potius naturæ propriæ intemperaturam vt peccetur præstiterit, propterea quod si hoc eueniat, velut excessus temporum coerceatur, propiusque ad temperamentum accessus fiat, vnde bonorum omnium prouentus. Aliiter autem si contingat, naturalem intemperaturam suam prætergressa tempora, nimis magno excessu eo, necessariò multorum, magnorumque morborum causa fuerint. Atque hoc in temperata regione, quæ corporum itidem temperatorum sit, libenter cœli semper temperiem sequentium sui, vt potè qua salubriter in statu suo conseruentur.

Nam de intemperatis alia fortasse ratio sit, quod quidem ad Anni tempora attineat. Hic nanque verno temperatæ regionis cœlo in benè calidis Hyems:

CAPVT II.

ems : in frigidis Aestas assimilabitur potius : Ver autem intemperatum fuerit. Atque hic tamen quoque (quoniam nata inibi, alitaque, atque educata corpora, cœli semper sui temperiem, quæcunque ea sit, libentiùs sequuntur) salubriùs degent, Verque fortasse alijs incommodum, temperatum sibi, aptumque sentient : sique (vt de temperatiore Plaga superius dictum) expectandus excessus aliquis fuerit, in quo naturam suam exeuntia anni tempora intemperie laborent; hic sanè quoque non minùs Aestate frigiditas & humiditas desideranda, vt caliditas & siccitas Hyeme. Quoniam sub quocunque tandem cuiuscunque regionis cœlo, quum id potissimùm, atque in primis optandum sit, vt proprium naturæ suæ temperamentum, Anni tempus vnumquodque custoditum feruet: proximum illud erit, si qua euariandum hac in re sit, vt in Vernum temperamentum inclinando vergant, quod ita demum fiet; si quibuscunque tandem in locis, frigidissimis quauis, aut calidissimis, extrema ad Veris (quod semper in horum ipsorum medio positum sit) temperiem deducta reuocentur. Cuiuscunque autem Plagæ corpora valde verisimile sit tutius salubriusque victura; primum, iustum sibi propriumque seruantibus temperamentum Anni temporibus, toto quidem anno, Vere autem in primis: vel, si hoc non dabitur; at quum declinatione à naturali statu suo in vernam regionis suæ temperiem inclinârint tempora. Quoniam quidem Aethiopi cœlo suo assueto; eodemque pacto Scythæ, suo, benè constituti anni saluberrimum Ver : atque ab hoc, quæcunque ad vernam hanc temperiem proximè accesserint, tempora commodissima fuerint. Quorum alter, Aethiops, Hyeme, quàm Aestate : Scythæ contrà Aestate, quàm hyeme, meliùs salubriusque; vterque autem Vere suo optimè, eandem ob causam, degunt; ideo quòd vtroque tempore, ob Regionis hic æstus, ibi frigus, vernum quoddam, sed Plagæ illi proprium tamen, temperamentum aliquatenus concilietur. Cæterùm hæc explanatiùs, aptiusque in operis progressu docebuntur. Nunc eò tantum allata huc à nobis sunt, vt explicatio deinde appareret Constitutionum omnium ratio, obuiamque ita maximè iretur Sophistarum cauillationibus, in quas delabi, non tractatis priùs ita his, facile fuerat.

Quid cœli constitutiones faciat naturales, tum præternaturales, & quatenus harum causas inuestigare Medico liceat.

REdeamus ad Constitutionum aëris rationem. Ex Græcis, vt dicebamus, αἱ τοῦ ἀέρος συστάσεις sunt, quæ tūc fiunt, quum cœlum aliquandiu (non enim duorum, aut trium dierum spatio id contigerit) aut calidum, aut frigidum, aut humidum, aut siccum, aut coniunctim ista, vbi conuenire in vnum possunt, senserimus. Durabilitas ea seu permanens in aëre perstans constitutionem fecerit, diebus, si qua præcesserit, quæ superanda sit, oppositarum qualitatum constitutio, pluribus omnino: paucioribus, si nulla: vt si caliditas & siccitas aërem priùs occupârît, eaque insignis fuerit, plusculum semper temporis exigatur, vt contraria frigus humorque inuehantur, quàm si media quædam constitutio præierit. Etsi autem non ineptum sit, appellasse constitutiones temporum etiam naturaliter se habentium, vt, quum Hyemis constitutionem frigidam & humidam; Aestatis calidam & siccam; & huiusmodi; anni que tempora constitutiones suas seruare dicimus: visitatiore tamen vocabulo hæc, quum præternaturale aliquid aëri ingruit, accipimus, quoties aut constitutioni naturali temporis contraria alia, aut eadem, sed longè qualitatum suarum excessu exuperans, contigerit. Quæ planè vocis significatione Hippocrati dictum est, Aphorif. 111. τῶν χυταστάσεων τοῦ ἐν αὐτοῦ τοῦ μὲν ὅλον διὰ αὐχοῦ, τῶν ἐπομβρίων εἰσὶν ὑγιεινότεροι, & ἥσσον θανατώδεις, inter Anni scilicet constitutiones in vniuersum, siccæ pluuijs salubres magis, minusque lethiferas esse pronuntianti: vt non solum Aestatem benè siccam; verum etiam Hyemem, reliqua que Anni tempora talia esse intelligeremus. Sed enim facit constitutiones hæc tam Anni temporum naturales, quàm præternaturales, non quidem circumambientis nos aëris puritas, qui si talis esset, natura que sua constaret, nec variare vsquam videremus illum, vt constitutiones efficere varias posset; & calore, humoreque perpetuò nobis offerretur summo: sed vapores potius exhalationesque quædam hoc effecerint, de tellure aquosisque lociseductæ, siccæ, humidæve, alterutra vincente in his sæpe natura, aut æquata quoque vtrinq; sæpe victoria, quæ ambientem nos ipsos aërem hunc qualitate sua inficiant, concalescantque ibi, aut refrigescant, hoc est, constitutionem illi addant, quam vinctum forte inibi qualitatum natura intro-

introduxerit; propterea quòd, sicuti, quò
ordine naturæ suæ seruato procedunt An-
ni tempora, à Sole potissimum sit, vt modò
propius, modò remotius inuisens nos,
plus eam ob rem, minùs ve materiæ illius at-
trahat, & ob id ipsum plus quoque minùs-
que hanc ipsam excalfaciat: ita, quum præ-
ternaturaliter se habent hæc, alia quædam
inquirenda causa, quæ naturæ, his in re-
bus, institutum ordinem euictum superet.
Ea fuerit vaporum ventorumque inde in-
primis cœlum occupantium, coorta, præ-
ter Anni tempus, vis quædam, quibus aut
humescere, aut sicari, aut calefieri, aut fri-
gesceri cœlum solitum sit; syderumque; præ-
terea coitio aliqua, quæ efficere idem pos-
sit. Sed hæc, vt cognoscatur, prouideatur-
que à Medico, quatenus quidem Medicum
tantum egerit, non est necesse. Medicorum
enim non est paulò magis seiunctas à no-
bis quæsisse causas, præsertim, quas inter,
effectusque, quos sentimus, mediæ aliæ in-
terfint. Syderum porro cōuentus in vnum,
quicumque tandem is fuerit, quo ambiens
nos aer immutetur, nunquam quidem
(quod tamen nostri temporis aliqui exi-
stimasse visi sunt) aut calorem intulerint
aëri, aut frigus, aut siccitatem, aut humo-
rem, nisi intercurrentibus exhalationibus
eadem syderum vi eductis, sursumque; la-
tis; quæ deinde aut incallescant, si calidum
facientia sydera fuerint; aut refrigerant,
aut rarefiant, aut densentur. Ipsa autem
per se sydera sine his, ac nisi materiam hæc
nacta, in quam agant, fecerint nihil. Quo-
niam quidem euenire aliter non possit in
hoc, qui nos circumdat, aëre, etiam quum
siccissimus apparet, vaporum tamen ali-
quid adhuc retinere. Alioqui purissimum
syncerissimumque diceremus: quòd illi in
inferiore hoc loco nunquam contigisse
visum est, vt vapore exhalationeq; omni
solutus, naturæque ita prorsus suæ resti-
tutus, summè à nobis calidus tantummo-
dò humidusque sentiretur. Atq; hoc non
perinde sanè mirum esse nobis debeat, si
aëris pars, quæ nos circumdat, non à terra
procul, quam calcamus, aliquid eadem ex-
halationis necessariò semper suscipiat:
quum sciamus superioris etiam Elementi
huiusce partes, quò longè minùs attingere
extranei quicquam, minimeque omnium
insynceram esse debere plagam eā verifi-
mile valde sit: siccam tamen exhalationem
illam altissimè sublatam petere solere. At-
qui non aliam faciliè inuenias causam ac-
censarum ibi sæpè facum, lampadū, tra-
bium, Cometarum etiam ipsorum. Mate-
ria ergo est, quam aut visitato consuetodq;
modo variè per Anni tempora recurrentis
Sols, suisque de more temporibus ingru-

entes venti afficiant; aut idem ex stellarum
multarum coitione sæpe fiat, vt concursu;
co, exortisque ita interdum, præter annui
temporis rationem, ventis, auctisque vel
repressis variè exhalationibus, naturalis
temporum temperatura immutetur, vna-
que immutationem eam, ingerente se sem-
per mediam causa hac, corpora quoq; no-
stra sentiant.

Verumenimuerò Constitutiones so-
lummodò hæc, ambientisque nos aëris
qualitates quæremus Medici, vt aut ad v-
sum nostrum facientes conseruemus, aut
aduersantes nobis corrigamus: supra am-
bientem nos aërem hunc non quæremus
causas, quibus neq; obuiam ire possumus,
si maximè velimus; ac tunc tantum, quum
vires suas exerere in nos inferius huc inter-
medio aëre inceperint, considerandas ha-
beamus, vt immutatum ab his in præter-
naturalem statum, quem inspiratu attrahi-
mus, quique nos assidue ambit, aërem ad
temperamentum, quantum fieri à nobis
potest, tum demum reuocemus, aut huius
ipsius aëris correctione, aut contraria vi-
ctus nostri, & quicquid huiusmodi fieri in
rebus his possit, ratione occurrendo; quò
rei huiusce vsus venerit. Ridiculum enim,
ac propè stultum sit, si quis hyeme futuræ
æstatis calores attemperare se posse cre-
dat, aut id etiam frustra conetur, immò ve-
rò inutiliter plerunque ac noxiè, vt frigi-
dorum atque humidorum, ad restringen-
dos æstatis calores siccitatemque, vsu, hye-
mis, siquidem tunc temporis hoc ipsum
moliatur, intemperaturam excessu hoc ad-
augeat: æstate id demum faciendū, quan-
tumuis multo antea sciuerimus subsequen-
turos calores hosce. Atque ideo non ma-
gnoperè Astrologos nos esse oporteat, vt
ex syderibus futuras aëris intemperies vl-
las colligamus. Quoniam satis nobis futu-
rum sit, si, quo primùm tempore ingruere
in nos videntur, ratione tunc omni resista-
mus, corporibusque nostris opportunè
consultamus. Caterum quibus hoc tempo-
ribus faciendum commodè sit, vt aut in
statu suo conseruentur, aut ad melius mu-
tata deducantur corpora, (id verò quo-
niam omnium postremum tractandum
prolixius est, omittimus hoc loco) atque
in vniuersum quid Constitutio primùm
per se quæque, tum alijs deinde etiam di-
uersè coniuncta, efficere nata sit, doce-
bimus.

*Constitutionum aëris effectus omnium in corpori-
bus nostris: quasque illarum, qui melius, de-
teriusve ferant, in diuersa re-
gione.*

CAPVT III.

A C per se quidem, primoque, nihil aliud sane, quam quod anni tempora, fecerint, vt aërem variè constituentes, qui vndique sese corporibus nostris induit: eodem pacto variè quoque, non immeritò aspicere eadem illa possunt, modò excalefaciendo, modò refrigerando, modò sicca, modò humecta reddendo, & item còiunctim hoc sæpe factò, diuersòque, non nunquam anni tempore, hyeme; rursusque, alienis sæpe mensibus, æstate inuecta: & quum diebus iisdem aliquàdiu inæqualiter constituitur aër, vt modò calor, modò frigus inuadat; dicere tunc autumnum, aut certè pro autumnò habere possumus, autumnalesque nobis morbos expectandos tum esse meritò admonemur ab Hippocrate, vsque; eò consuetas anni temporù naturas euincet quandoque; exorta, persistensque; constitutio aliqua. Vnde effectus quoque; potiùs nobis spectandi, qui ex circumambiente proueniunt, quàm sequenda nomina; siquidem Medici esse volumus. Anteuertit enim hæc consideratio, nosque sepe aliorum olliuisi cogit, dum quæ sentimus, eorum in præsentia vsu noxamve experimur. Quamobrè flante Austro, humefactoque; cum calore aëre, etiam præter naturale consuetumque; Anni tempus, corporibusque inde nostris addita qualitatè nimietate, auditu, visuque; obtusiores simus, capite grauamur, torpemus, resoluimur viribus. Etenim in cerebrũ, neruorum fontem, attracto nariibus aëre graui, crasso, humidoque; sed & eodem aliunde occultè, fallentibus nos vijs, inuecto, repletisque; ita ventriculorum cavitatibus spiritu impuriore, quum humescere inde omnia, tunc ob id ipsum hoc sensus, sentitieriisque; cuncta, instrumentis, spirituumque; transmissione vsa impurorum, hebescere, mentisque; aciem remitti opus est. Quomodo enim caput suũ, mentem, animam attollet in altum humore nimio degrauata, quæ, vt *σφοδράν* sit, *σφοδράν* prius sit oporteat? aut quomodo eandem ob causam caliginantes spiritus, animæ instrumentum, munia rectè exercebunt sua, quibus expedite obeundis limpidos eos illustresque; esse necessum sit? Iam ex paulò magis madido cerebro madida simul, ideoque; densior facta neruorum substantia, præter id, quòd turbidioris, vt diximus, spiritus progressum impedit; etiam madore ita resolutum contentiorem facere motuum haud vllam fortem poterit; vt meritò segne inde, languidum-

que ad se mouendum, quasi que; resolutum reddatur corpus totum. Contra autem in siccitatibus, ob contrariam causam, euincet, ob quã facilè omnia humore nimio leuata, vegeta statim, promptaque; ad functiones valide atque; alacriter obeundas, fiunt, vt quas, sicuti humiditas retundere, ita exacuerè siccitas soleat, quo meliùs promptiusque; peragantur. Neque hoc solum: sed, quum excrementorum in corpore paucitatem, maximam semper sanitatis causam esse sciamus, (Quibus enim nares humidiores natura; quòd excrementi genus sit, vt de cæteris hinc quoque; colligamus, hosce Hippocrates minùs integra semper sanitate frui dixit) vt his careamus, aut certè paucissima ea retineamus, sicca in primis constitutionis beneficio assequemur: nimirum, in qua superfluitas omnis de toto corpore facilè exhalata diffletur. Vnde nimij humoris victor, connatus nobis calor, egregieque; ob id operatus, quicquid superfluum est, facile absumit: cunctaque; prorsus in alimentum, minima excrementorum parte relicta, conuertit. Quæ quoties paulò magis redundant in nobis, aliquid semper negotij apportabunt, aut necessariò putrescentia, si relinquantur; (non enim fieri aliter potest, ipsa humida actu quum sint, caloremque; corpore contenta sentiãt, quin putredinis aliquid incurrant) aut, si depellenda tamen nobis de corpore fuerint, nec fecisse id quotidie vacabit, & vt interdũ vacet, ex vsu tamen futurum non sit, si quidem crebrò id fiat. Etenim quum præter vulgata illa alui, vesicæque; excrementa, quotidie etiam in mole corporis reliqua, carnosisque; ac solidioribus partibus excrementi aliquid suboriat, quod neuitquam naturæ nostræ assimilari valuit, eoque; euacuari postulet: id nec frictio sanè, nec vsus balnei facilè præstabit; quippe quæ cutaneas ferè tantum partes euacuent, paulò altiùs ad cæca non educant. Et, quum nec leniter subducentibus alium, hæc, quæ habitum corporis obsederunt, excrementa, nec stercorearijs, quæ *ἐκκορητικά* Græci vocant, ac purgatorijs tantummodo demi facilè soleant: porrò autem hoc per iusta dierum, immò mensium multorum, interualla fecisse tantum liceat: (non enim vsu feret natura purgantium medicamentorum diu, quibus velut atteratur) sed neque semel id, bisve mense fieri conducat: (nò enim carebit hoc eadem noxa, & praua introducet consuetudo, quam abicere deinde, quũ velimus, haud promptum sit) itaque; quum magna solum necessitas quædam vrsit, facimus, vt ad medicamentorum eiusmodi vsu recurramus, idque; valde multo demum post tempore,

K

pore,

pore, quum aliter non possumus. Hæc quum propterea non conueniant, reliqua est exercitatio iusta, qua vna, vniuersa corporis habitudine collectorum excrementorum malum tollatur, modò obire illam rectè, commodeque omnes possent. Nunc nec vnusquisque hoc potest, & sunt, qui si maximè possint, non competat illis tamen; vt, quibus gracile, tenueque nimis à natura tributum corpusculum est. Hi nanque sola plerumque deambulatione contenti erunt: at ea retrusa aliùs excrementa non discusserit. Atque hoc nihilominus paulò magis constitutio ambientis aeris siccior efficit, vt per nares in cerebrum; per pulmonis canales, ad cordis vsque penetralia; per cutaneos meatus aliùs in corpoream molem per totum delata, seseque particulis ita omnibus, intus, foris, addens, intactum nihil relinquat, quò non vires siccandi suas conferat: quo planè beneficio superuacuo humore exiccato, minimeque iam fluxæ, laxæque, ac dissolutæ, contraque potius adstrictæ, in seseque; recollectæ partes exercendis facultatibus suis validiores redduntur. Atque ex modicè temperata, hoc genus, constitutione vsus hos consequimur: sin paulò magis excedat, neque huic noxa sua defuerit. Etenim ad siccitatem procliuia nimis corpora, biliosaque, nocumētum statim inde, plus equo arefacta, adstrictaque nimis aluo, sentient, quæ alioqui siccioribus natura non fluat: oculi etiam, corporis pars aëri exposita, ac tenerior, morsus sensum accipient: circa thoracem dolores, si qui prius erant, maiores inæqualis intemperaturæ siccioris ratione fient. Eadem hæc thoracis partes, quas continuo inspirationis ac respirationis motu agitari necessum est, siccitate nimia, minùs quoque aptas cessanti nunquam motui quum reddat, rigidas ac minùs ad mouendum sequaces, magisque, ideo laborantes, atque ex consequenti citius quoque dolituras efficiet. Ad quem propè modum scriptum ab Hippocrate est: Siccitatibus ophthalmias & articulares morbos fieri, non illos quidem ex humorum in loca decumbentium fluxu, sed siccitatis potius nimie causa qui fiant, addita tamen siccitati caliditas sic exacuere humores potest, vt fluxiles, penetrantesque factos, ad articulos deducat, doloresque inde creet: & in vesicæ ceruicem tractis, vrinæ ibi stillicidium faciat. Quanquam postremum hoc non sanè minus siccitati coniuncta frigiditas fecerit: nimirum, ob frigidam intemperaturam, non valente continere lotium, vesica: ibi autem, cum ob hæc ipsam intemperaturam, sed calidam: tum verò, ob humorum acrimoniam, à calore siccita-

teque factam. Verum hæc non sola per seque siccitas fecerit, quod quærebamus; sicuti neque intestinorum difficultatem; quam ipsam potius quoque gignere humor acer, quem calor siccitasque creent, solet. Constitutio autem temporis sicca, nihil aliud, quàm siccari primò; humida, humefecerit; calida, exal fecerit; frigida, refrigerarit. Sequuntur deinde effectus hosce secundariò alij quidam: siccitatem (non moderatam intelligo, nam de moderata dictum prius) corporis tenuitas, ventris adstrictio, vigilie, musculorumque ac tendinum, & ligamentorum, quæ mouendis artubus in seruiūt, ob ariditatem, imbecillitas, atque ad facilem liquidumque motum ineptitudo; quæ humidam quidè quoque comitetur constitutionem, sed ex relaxatione, sicuti siccam ex tensione: quarum alteram humiditas nimia, alteram siccitas faciat. Rursus ex humiditate corpora incrementum sumunt, lubrica solutaque redduntur, somnulosi fiunt. Morbi autem longè hæc semper plures, quàm siccitatem, comitabuntur, putredoque inprimis: (humores enim succosque ea, materiam suam habet) distillatio præterea à capite; vnde mala multa varijs diuersisque; corporis partibus incumbant, antea quoque humorum multitudine, ex constitutione tali, occupatis. Ex calore nimia primùm humorum diflatio, spirituumque; ob id diffusio expectanda; vnde virum statim imbecillitas sequatur: tum succorum in corpore acrimonia; ex qua morbi, febris inprimis, humorumque præterea eliquatio, alui fluxiones, tormina, intestinorumque; difficultates, factura; sanguinis item fluores, paulò magis acuto eo, biliosoque; facto, vt aut venarum oscula referare, vel etiam arrosam illarum exire membranam, fluxilisque ac mobilis, atque irritatior factus erysipelas alicubi, erysipelatososve tumores facere queat. Plurima verò è diuerso frigiditas gignet, œdematosos, flatulentosve tumores: repulsisque intrò humoribus, hisque frigidis, iisdemque densatis, & ne consumpti dissentur, prohibitis, attonitum comitalem ve morbum inuehet: ac nervorum facile distentionem, quæ antrorsum, quæ retrorsum, quæ æqualiter vtrinq; contentos tendat: orisque sæpe contractionem.

Hæc, atque huiusmodi alia producent facile simpliciores constitutiones illæ: (simplices voco, quæ, vt in corporibus fit, altera tantummodo ex parte temperamentum exeunt) Cæterum ita de his considerandum esse arbitror, vt diuersam aliquatenus existimemus ducendam esse, rationem temperatarum, atque è contrario intemperatarum regionum. Nam frigida regionis calida

calida constitutio; vt calidæ, frigida; in-
temperaturam eam contemperatam æqua-
uerit potius, quàm vt intemperaturæ illius
proprij morbi ob id introducantur, causa
sit: nisi (quod tamen contingere intempe-
ratæ regioni haud temere solet) vehemens,
diuturnusque aliquando oppositarum
qualitatum harum excessus sequatur. Illud
nanq; statui verissimum potest, quocun-
que id Anni tempore, aut quibuscunque
in locis fiat, magnum, diuturnumq; quali-
tatum sæpe iam dictarum excessum mor-
bos quoque comitari solere, suum quos-
que. Sed interea alios alibi facilius, diffici-
liusve contingere excessus huiusmodi: fa-
ctosque magis, minusque obesse, certum
est. Etenim paulò magis calidæ regionis in-
cola, calidam constitutionem melius fe-
ret, ob assuetudinem: vt frigida, frigi-
dam. Eadem ita (quoniam in propinqua
facilis transitus) facili fieri constitutio-
nes: contrariæ haud facili; vt, in calida
frigida; in frigida calida, pro anni sem-
per temporum ratione si intellexerimus,
succedant. Quumque hoc euenierit, tamen
quandoque primò contemperamentum
potius quoddam continget; vnde nec
morbi. Quòd si perseuerauerit, iam tum
peribit temperamentum, atque intempe-
rata statim constitutio sequetur: ad quam
sui etiam morbi. Atq; ita temperatæ quo-
que plagæ calidior natura homo, sicuti
frigidior, reliquæ temperamentum ex-
cedentes omnes, ex opposita, contraria-
que, quæcunque contigerit, constituti æ-
ris qualitate, iuuamentum potius repor-
târît primò: non autem consuetos alibi
constitutionis eius morbos incurrerit.
Tum deinde persistente diutius, aucta-
que ideo cæli intemperie, iam hæc ipsam mor-
bi quoque sequentur omnino sui. Quæ
nunc sic simpliciter tantum loco hoc attu-
limus: posterius autem melius ad artis ap-
plicanda vsum fuerint.

Simplicium naturam constitutionum
enarrauimus: quæ si in vnum aliquando
conueniant, (qua quidem conuenire pos-
sunt ratione) facili naturæ quoque vtri-
usque morbos attulerint: in quo tamen
animaduertendum sit, alteram sæpe ab al-
tera qualitatem, ad effectus suos produ-
cendos, iuari: vt, caliditatem ad efficaci-
us calefaciendum non parum siccitas iue-
rit, frigiditatem humiditas. Quamobrem,
sicuti in corporibus calidissima bilis, cali-
da, siccusque humor; frigidissima pitui-
ta, frigidus, humidusque: ita inter Anni
tèpora calidissima æstas, quæ sicca quoque;
frigidissima hyems, quæ humida fuerit;
aërisq; eodem pacto constitutionum cali-
dissima habèda sit, quæ siccitatem: prætereà

frigidissima, quæ humiditatem naçta fue-
rit. Itaq; frigidissimum sentimus Caurum,
Corumve, eundemq; humidum; calidissi-
mum Subsolanum, ac siccum; calidum &
humidum Austrum: frigidum & siccum
Aquilonem, nò peræquè ad illos, vel hunc
calidum, vel frigidum illum. Atq; hi quo-
que, si, diuersis quauis Anni temporibus,
paulò diutius coorti persistent venti, con-
stitutionem quamprimùm de natura sua
facient; corporaq; vnà qualitatu suarum
excessu viciata afficient, morbosq; sibi pro-
prios gignent. Quauis autem aëris con-
stitutiones potissimum ex ventorum ini-
bi dominantium flatu fiat: possit nihilo-
minus exhalatio sicca, humidave, cum ca-
lore deinde, aut frigore ambientem nos
aërem hunc, (priusquam ventus inde vl-
lus subortus vigeat, aut certè absq; quòd
exortum sentiamus) secundum naturam
suam, sicuti aut calidum, aut frigidum, aut
humidum, aut siccum; ita compositè quo-
que coniunctimq; in vnum constituere:
vsque adeò, vt immutari inde corpora va-
leant, morbiq; procreari constitutionis
eius, quam fecerit, peculiare: vt, calida sic-
caq; constitutione necessariò còcalefcent
plùs iusto corpora, siccescantq; vnà, ge-
minata propè causa. Vt enim siccitas per
se primoque; sic caliditas, quanquam se-
cundariò, exiccat tamen. eadem ratione
augebitur bilis: quæ si qua de causa com-
putruerit; pro locorù diuersitate, in qui-
bus putredinem sumit, continuas, aut in-
terpolatas, semper autem ardentissimas,
æstuantissimasq; febres faciet: inde erysi-
pelata, inde aurigo, transfusa partim de
iecore (vbi plurima eo tempore generetur)
per corporis habitum bile, partim etiam,
quum distributus in solidiores corporis
partes carnemq; sanguis, iam aliturus eas,
tenuioribus sui partibus, calore siccitate-
que accensus, in bilem degenerat: quod
auriginosos homines reddat. Inde intesti-
norum quoq; difficultates, humoris illius-
modi acrimonia erosorum, furoresq; in-
terdum, ac mentis alienationes periculose,
rapta in capitis arces bile: vel etià, eadè sese
leuitate sua eodè còcitatiùs attollente, quæ
furibundos faciat, & in vesicâ aliquando
delata, vrinæ stillicidiũ prouocet. Nec cui-
quam dubiũ, contraria omnia expectanda
nobis esse in contraria cæli còstitutione:
nèpe, frigida & humida, segnes, torpètesq;
mète ac corpore homines; segnes, tardasq;
febres, quas *typhoides* vocât, ex pituitosa ma-
teria, frigida semper natura sua, crassa aut,
lentaq; sæpe; vt plurimũ quoq; ob id tem-
poris reqrât, quo benè perfectèq; còcoqua-
tur: vnde etià diuturni morbi existant, hæc
quidè ob causam. Nā ex alia quadã, materia

K 2 alio-

alioqui eadē, pituitōsa dico, citissimi, acutissimiq; fient; quiq; improvisam sepiſſimē mortē afferāt, quoties lentore, craſſitiēve, aut multitudine ſua, cerebri cordiſve vetriculis oppreſſis, naturaliq; ſpirituum progreſſu impedito, aut in ſarctā neruorū origine, madefactaq; tota, ſubitarios, iugulatesq; extemplō ſepe morbos, attonitū, comitialeque, ac repentinū animi defectū affert. Id ſcilicet nobilitas tantūm partis facit, quā materia occupat, vt ferre periculū diutiūſ non queat; ex quo ſi euadat, materiæ tamen naturam ſequuti morbi ſi-
ant diuturni: ex attonito, neruorū reſolutio; ex comitali, comitalis alter, qui acceſſiones non prorſus ſuffocantes habeat, longiſſimus, vt ad mortē vſq; ſepe comitur egrū. At animi deliquū, quod in ſarctas ex humore pituitōſo vicinas cordi vias inſequitur, ne ipſum quidē, niſi temporis diuturnitate, victuſq; ratione exacte attenuatoria, tolli facile poterit: frigida & humida cōſtitutionis nimie quippe ſoboles, deſtillationes quoq; à capite in ſubiectas partes omnes, grauedinesq; inprimis, & raucedines, ſæpius & angina, podagrici, articularūq; dolores. Cæterū humori addita caliditas longē magis id fecerit; quod inde fuſi magis facti humores, per corporis quæq; loca faciliūſ deferantur, quorū aduentu partes humectiores factæ, intimiuſq; illis, caloris nimirū inſinuatione, receptis, ſoluiorēſ factæ debilitentur, vt & aures inde lōgē, quā ex humida tantummodō cōſtitutione, hebeſcant magis: caligent oculi, menti torpor accedat, capitis dolores, vertigoq; fiat; corpus veluti onere degreuatū langueat, nulla ad motiones alacritate. Triste appellamus tempus, quo tristes homines reddantur: quod in nulla alia, quā in hac, contingat magis cōſtitutione; nec vſquam putredinis, ortorumq; ex hac morborū, cauſa maior. Caloris enim humorisq; copia exuperantis, præſertim verō altiūſ in corporibus adacti, atq; vnde perſpiratio liberior non pateat, propē putredo ipſa eſt: victo nanque humiditate nimia natiuo rerū calore; ac, ne vltro, citro, in partesque omnes permeans rerū ſe ſubſtitiæ per totū indat, impedito; pereant res quamprimū oportet corruptæ, fomiteq; ſuo, quo penē vno ſuſtentabatur, deſtitutæ. Vincitur aut, impediturq; potiſſimūm quidē occluſus: quod oppilatis manifeſtō vijs, per quas commēbat priuſ, cōtingere illi ſoleat, dum ignis more, intercepto forāſ, pgreſſu, reſpirationeq; extrinſeca, ſine qua diutiūſ perſtare nō poſſit, ſecluſus perit: victuſq; humorē alimentū ſui regere vlteriūſ, naturęq; opus diſpenſare nequit; ac, vincente iā humore

ſuperatus, aditū præternaturali calori patefaciet, ex quo putredo ſtatim. Hoc pacto ſuboriri nō ſolūm in corporibus, verū etia extrinſecus ſæpenumerō putredinem videmus, effectibus edocti incluſi alibicubi, putrefactique diu aeris; vt cuius ſtatim exhalatione correpti multi pereant ſæpe, ſi qui imprudenter ſuſſatū excipiant; offeſis nimirū, internectiſq; ſpiritibus cerebri, cordisque, tam aduerſa extraneæ rei, ac veluti mephitis cuiuſdam, vſque adeo quidem, natura, vt collapſos inde repente concidiſſe ſciamus quosdam.

De putrefactione, & contagione, earūque cauſis multa.

CAPVT IIII.



Veruntamen (addendū enim hoc quoq;) non hic ſolūm putrefactio, quod dicebamus, vbi aperta, manifeſtaq; obſtructio: verū etiam, vbi lateat quidē, obſtructio tamen ſit. Nam & in aëre, & in aquis plerūque reſeratis, ac patentibus putrefactio tamen ineſt euident; at non euident oppilatio, quā nihilominuſ ratione inueſtigāſſe nobis liceat. Enimuerō cōfeſſione omnium, quū duo hæc alienæ rei aduentu inſecta putrefcunt Elementa, humor id proculdubio facit exuperans, euincenſq; calorem, qui redundat iā extraneū, aduentitiūq; humoris fugatus, diſcedit, locumq; ita relinquit vacuum, eodem momento, calori itidē extraneo introducendo; ſeu potiūſ introducto iam, & in alteriuſ cōfeſtim locū ſuccedenti. At qua alia ratione impediri poſſit congenitus rei calor, ne per totam rerum ſubſtantiam penetret; ſic quidē, vt ne minima quidem vſquā particula præſentiam illiuſ effugiat, non video: niſi quum nouum aliquid occurrit, quod, quo minūſ omnibus ſe rei particulis per totū indere poſſit, impedimento ſit. Id porro quid aliud fuerit, quā obſtructio, oppilatio, inſarctio meatuum, ac viarum, ſpatiorūq; eorū, quæ ad eſſe rebus omnibus ſcimus corporeis, ſed tota, ac per totū. Occupat autem locum præternaturalis calor humore nimio inuectus, ſimul naturalem excludit, ac veluti aditu prohibet, non aliter, ac in reliquis obſtructionibus contingit, vbi, ſi quid in ſarctum obſtruitur, humoris ſemper id præſentia alicuiuſ, aut alteriuſ cuiuſpiam rei, vel etiam meatuum aliquando conuiuentia, anguſtaque inter ſe coitione, humore intercurrente nullo, fiat. Gangræna, quam ita vocamus, nihil aliud, quā mortificatio partis eſt, aut

aut valde proxima ad hanc viā, ex caloris exclusione, priuationēque, ne qua is in partem illam illabatur, ac compressione sæpe locorum eorum nimia, quæ arctatis vijs caloris ingressum arceat; aut etiam humoribus decumbentibus eò intantum quandoque, vt vi veluti deiectus de sede sua, cedere partibus omnibus cogatur congenitus nobis, nosque ipsos partesque nostras per totum fouens, calor: & possideantur extraneo, qui substantiam statim rei destruat, ac putrefactam mortificet, occupatis, obfessisque vijs, sensus quidem nostros effugientibus; sed per quas tamen meare, dirigendæ naturalium actionum economiæ, tanquam dispensator quidam, consueisset innatus nobis calor. Hic est natiuus ille, cœlestisque, aut cœlestem certè suscipiens, rebusque per totum, naturæ beneficio, infusus, insinuatūque calor, quem per omnia ire, omnia virtute sua fouere, celeberrimi Poetarum cecinere. Hic tanquam aëra ipsum lumen de Sole, sic de cœlo atque Elementis, (geminum enim esse posse, initio docuimus, qui in vnum conueniant) corporibus immisus, illustrat ea, vitamque illis, vt animentur, largitur, hoc est, vitam vt hæc sortiantur suam præstat; nimirum, animorum, si cum Philosophorum maximis sentiendum nobis est, vehiculum factus illorum alter, vt alteri coniungatur: quo præsentē, dispensentur rectè omnia; absente, extemplo amissa vita pereant. Et, vt aëra aliquo tandem pacto aut vaporum crassitie, aut nebularum densitate obscuratum, caliginosumque, neque purum Solis lumen admittentem, dicere infarctum, obstructum, atque extraneæ rei aduentu occupatum, impeditumque possis: ita, cum corpora ipsa, reliquaque omnia, tum is ipse aër, quoties calore suo natiuo cœlestique illo perspirabilia non sunt, obstructa, infarctaque, atque impedita, & aduentitiæ rei occursum occupata, vijsque, ac meatibus suis obfessa, asserere non iniuria nobis liceat. Vias, meatūsque intelligo, non quales intestinorum, aut venarum, aut arteriarum apertissimos, quos inspicere, tractareque possis; sed solidioris ossium substantiæ, substantiæ iecoris, substantiæ lienis, substantiæ carnis, mixtione rerum in vnum coalitarum prorsus, solidæque ita coherentium, constantis, vt, qua parte commissæ partes cohereant, introspecti haud quaquam possit, penitusque id vel lyncei subterfugere obtutum oculi valeat. At rationum cogentium nos vim, maximorumque authorum dictata sequuti, intercurrere necessariò aliquid fatemur. Neque enim tota prorsus ex toto, propria

tantum sui natura, substantia ea expletur quando veram soliditatem illam, nullaque omnino intercurfante re alia confarctam, cœlestibus tantummodo corporibus largiamur. Hoc si tenuerimus, rationesque sequemur hæc: non absurdè, opinor, affirmare nobis licebit; putrefactionis omnis generationem, tam quæ intrinsecus in corporibus, quàm quæ extrinsecus fiat, præire semper necessarium esse obstructionem aliquam. Quumque corruptus, putrefactusque aër fuerit, aquaue, aut alteri demum rei vitium idem insederit: obstructa hæc esse dicemus, natiuo nempe calori, vitæque suæ imperia; qua destituta, necessum sit, corrumpi extemplo, destructaque putrescere. Hoc autem humida inprimis, calidaque constitutio fecerit, qua humoris tantum extranei inuehitur, vt cedere inde victus innatus nobis calor cogatur: quo abeunte, è vestigio sequitur, cum rei vnà corruptione, extraneus. Atque ita demum circumambientis quoque nos aëris calor, humorque nimius, putredinis, putredinis forumque, vt diximus, morborum esse causa, atque origo, pulmonibus, aut extimæ corporum superficiæ, arterijs attractus, inspiratusque, aut etiam quoquo modo illapsus, introque delatus, possit: & ex putredinis natura, quam secum trahit, interiora contagione quadam afficere queat; potissimum verò humores, faciliè inde contagionem eam sentire aptos & idoneos magis. Serpit enim in proxima quæque pati prompta putredo, correptisque his, latè progreditur non coercita: vt & carnis deinde, cordisque sæpius ipsius, substantiam attingat. Rursus autem hæc ipsa, putredine ita correpta, affectaque corpora, ex reliquis multa secum in putredinem trahant: quæ contagij natura est, vt faciliè vicina, maximè autem familiaria, ac cognata, inuadat. Transitum enim in ea facit, quibus cum magis illi conuenit, non solum putrefactio, sed etiam causa vnaqueque alia agens: vt, sanguinem sanguis, exempli causa, affecturus magis semper sit, biliosus biliosum, pituitosus pituitosum, atque inter hosce, eiusdem originis, cognationisq; aliquem longè adhuc magis; eo quod propinquior hæc, atque intima magis conuenientia sit. Conueniens enim inprimis fit à conuenienti re, vt dictum est Aristotelis in Metaphysicis. Quæ porro esse potest conuenientia maior, quàm eorum, qui non genere solum, vt animantes: ac specie, vt homines inter se: sed propinquitate etiam propè indiuidua, aut proximè ad hanc accedente, sese mutuò attingunt, vt eiusdem sanguinis, ac propinquitatis sint, quos etiam ex re ipsa consanguineos, & propin-

quos vocamus. In hos igitur facilius derivatum malum transferri videmus. Quod quū ita sit, valde verisimile fuerit, in similitudine rerumq; affinitate quadā versari cōtagionis natura: quarū si præterea tenuem esse substantiam, pati q; facilem contingat, ac minimē agenti rei renitentē, facilius etiamnum affectum ita eam iri existimemus. Huiusmodi proculdubio est aer, tenuis, affici facilis, tum etiam per omnia sese altissimē ac latissimē insinuans, omnia ambiens, omnia penetrans: vt indere se hac vi corporibus ad penetralia vsq; intima, corruptusq; aerem ibi primū, aereq; substantiæ spiritus, qui sparsi, diffusi q; per omnia habentur, statim corrumpere, corruptionisq; eius, ac putrefactionis naturam, formamq; reliquæ quoque corporeæ materiæ addere, præsertim aptā & idoneam nactus, valeat.

Ac fortasse contagij, contagioforumq; morborū ratio vniuersa modo hoc, ac ratione continetur, vt nusquam alibi, quā in aere ipso, aerea q; substantia, hēre affectus huiusce primō naturā, nec transitum in alia facere hāc vnquam, nisi per aera delatam; nec nisi huic ipsi inhārentem, alicubi aliquandiu subsistere posse credamus: quodq; cum proxima attingat, tum ad remotiora feratur, naturæq; suæ fomitem rebus sæpe multis diuq; adhārescentem remittat, id totum transfusi tantummodo per aerem vitij habendum sit. Nam quod aeris corruptusq; per vicinas semper quasq; corruptasq; aeris partes, in paulo etiam magis semota transire, vimq; eodem putridam deferre queat; ambigendū magnopere in eo non fuerit: quum & ratio id naturæ tenuis, immutatuq; facilis admittat; quæq; rerum plurimarum species promptissimē susceptas, easdem latissimē quoq; ac citissimē diffundere cōsueuerit. Sane aera medium frequenter appellamus, tanquā per quē rerū species multæ, qualitatesq; ac tenues quædam rerum substantiæ interuentu quodam diffusæ ferantur. Et contigisse sæpe, memoriæ proditum est, vt ex alienis ac longissimis regionibus delata per aerem pestilientia, remotissima loca inuaserit; occupatis nimirum vicinis subinde partibus, & temporis mora, ex putrefactione aereos longissimē tractus peruadente. Quō quidem Democriticæ, Lucretianæ ve atomi seu corpuscula, aut seminaria, quā corruptæ aeris substantiæ alia, haud ita facile peruenire potuisse credamus: ex Aegypto nempe, Peloponnesiaci olim belli tempestate, pestilentiam, quam Hippocrates repulerit, Græciæ inuehentiā. Atque vt peruenire tandem posse concedamus, tanquam examen apum, aut gru-

um, volatus sui ordinem, agmenq; suum seruantium, minimeq; per tantum cœli spatium discussa, atque vncis inter se, (quos præ tenuitate habere nullos possunt) aut fibulis, glutinove commissa, coherentiæq; & hamata: quid, quum peruenierint, facient, corpuscula tantula scilicet solummodo? Atqui quantitatem principium agendi non statuunt Philosophi, dicent; immutata agunt. Hoc quidē nolle videntur: lenta enim & glutinosa faciunt corpuscula, tantaq; mistionis tenacitate, vt, minima quantumvis, resistere nihilominus, quo minus facile in partes soluta dissipentur, aut immutentur, neque extrinsecus, neq; intrinsecus, possint: idem tamen quum viderent necessariam ad agendum qualitatem esse, non qualemcunque, (quid enim visciditas, aut tenacitas ea faceret ad immutationem substantiæ ex toto?) sed aliquam aptam natam hoc ipsum præstare; calida, & acria faciunt. Verum hæc, quæ tam alteratu & dissipatu difficilia sunt, vnde tam facile deinde caliditatem eam, atque acrimoniam suscipiunt, quā tam lata, subitariaq; propagatione similem de se sibi edant continuo sobolem, in latissima aeris spatia diffusa? Num (quandoquidem hoc ita fieri minimē posse videtur) illud restat, vt, quum primū omnium putrefactio aliqua, aut contagionis ratio alicubi (vt in aere) exoritur, tum primū corpuscula quoque illa edantur; simulq; actionibus licet intus forisq; ingruentibus, magnopere renitentia, calida quoque, & acria statim fiant? sed quis hoc author, aut quam tandem materiam nactus, faciet, nisi aerem, aereāme? Non enim de nihilo, opinor, aut de sua tantum, aut aliunde petita de improviso materia, procreabit; aut ex factis iam similem priori, vndique circunvolitantium corpusculorum prolem, longē lateq; diffusam, propagauerit. Etenim propagatio huiusmodi tam subitanea, fusaq; speciebus magis conueniat spiritualibus, quas ita vocamus: quemadmodum ē Solis corpore prodeunti lumini, quo hemisphærium hoc nostrum, propē cogitatione ipsa citius, illustrari solere videmus totum. Atqui hoc materiæ existentis iam alteratione, atque immutatione, non autem corpusculorum novorum generatione, fieret: vt aerem illuminari videmus, qui iam sit, non autem generetur nunc. Ac in corpusculis alia omnino ratio: quæ aut noua sic statim gigni, aut genita similia sibi ē vestigio gignere, aut qualitate aliqua immutari, vt alia pariter immutent, nequaquam credibile sit, si quidem rectam corpusculorum, id genus, ratio

rationem sequamur, quorum auctores patresq; qualitatum omnium expertia eadem fecerint, quantitatem autem concesserint: qua, qui legitime magis philosophantur, nihil primò, per seq; fieri, persuasissimum habeant. Hocq; pacto nulla subesse omnino causa videbitur, quamobrem à corpusculis, hoc genus, vllis fieri ista posse, existimare debeamus; aut de rebus id credere, tam plerunq; unde primò refiliit, longè aliò transmissis, vt peruenire eò, antequàm dissectæ dissipentur, haud facile queant. Aut si tum primùm generandæ sint, id nec tam promptè celeriterq; fieri possit, quàm celeriter promptèq; succedere, sequiq; contagium ipsum experimur. Aut si fiat tamen; nò aliunde, quàm in aere, atq; adeò ex aere ipso mutuata materia, fiat, quæ ià nò quatenus ex corpusculis còstans, (quippe quæ, vt talia, nihil agat) sed quæ substantia quædã aerea cuiusmodi, effectus simul illos edat. Quòd si in hunc propè modum cogitatione sua in id feruntur, vt corpuscula, seminariaq; intelligat, vapores exhalationesq; (quoniam non omnis vapor, omnisve exhalatio id facit, vt corruptionem eam inducat) melius, vt opinor, proferemus immutationem, atq; alterationem aeris, hocq; casu putrefactione: deinde quæremus causam. Quærentes autem, inueniemus, infici aerem vaporibus atq; exhalationibus multis: corrumpi autem non omnibus, sed qui substantiam aeris destruere nati sint, totamq; de natura sua deiectam immutare, non corpuscula gignere: quæ, qua corpuscula, (quòd toties tam dixim) nihil efficere tale, cuiusmodi in contagionibus querimus, solita sint. Inquirenda igitur qualitas in his diligenter, cui actionem, efficaciamq; hanc tribuere nò immeritò possimus, atq; in quâ effectus referre omnes liceat, quocumq; rebus in his contingere animaduertimus. Ea, caliditas atq; humiditas nimia, atque ideo extraneæ, aduentitiæq; res, ac præternaturales fuerint, quibus cògenitus natiuusq; cum humido suo calor, quo res conseruabatur ipsa, victus perit. Ingressus enim humor nimius in rem extrinsecus alicunde, compagè eius dissoluit, humorisq; primogenij gluten relaxat illud, quo immixtus inlitusq; calor contentus, quasi quæ radice sua alitus, sustentabatur. Quod quò fit, pereat mistio rei tota oportet, simulq; euaporato naturali calore, ac propitio, aduersus, inimicusq; præterq; rei naturâ qui fit, succedat: cuius qualitate manifesta euidentiq; accedente, præsertim humoris redundantia, non solum putrescant res, destructa substantia sua, verum etiam harum ipsarum efficacia, proxima primùm quæq; (modò ita affici idonea) in putrefactio-

nem facile correpta trahantur: caloréque, atque humore ita nimio affecta, harum ipsarum quoque qualitatem vnâ vicinis semper partibus, successu quodam continuato, impertiant: hocq; pacto serpens malum, fomentumq; idoneum nactum, latissimè vagetur.

Quòdq; idem in dissita maximè spatia plerunq; deferatur, haud ita esse mirum debeat, quoties sumptis indicis maioribus qualitates eæ viribus sic inualescunt, vt non solum se ad longissimâ proferre, sed etiam quæ inuasere ocysimè putrefacta destruere possint, quo tempore ingentibus sæpè correptis spatijs, qualitatu quoq; suarum efficaciam, agèdiqu; vim (quòd eæ maiore in quantitate ad agendum non immeritò vehementiores reddantur) maiorem proferre semper soleant. vt ignem videmus qualitate sua efficacissimum, si locorū prætereà interualla magna occuparit, materiam nactam aridam, latissimè citissimèq; fomitis semper noui accessu victorem dominari: eundem paruum, minusq; efficacem, propriòq; alimentò carentem, sponte sepe suæ restinctum emori: sic putrefactionis vehementioris, maiorisque, maior, vehementiorque, haud dubiè, vis: minoris, minusque efficacia, minor; vt nec tã latè serpere, neq; tam citò peragere putrefactionem, nec nisi materiam tantummodo idoneam maximè nacta, queat. Quum è diuerso, paulò vehementior quæ fuerit, ob agendi vires maximas, etiam quæ paulò minus putrefactione corripita videantur corpora, corripiat tamè: vt, in Thucydidis, aut (cui sepe meminisse solitus est Galenus) Aurelij Antonini tēpestate, pestilētia: ætatūq; superiorum nostrarū aliquot, quæ dimidiâ plūs hominum partem absumpsisse scribantur. Atq; eæ demum sunt, quæ corruptum, putrefactumq; aera causam habuisse existimantur: nec credendum tamen aliter, aut existimandū. Putrefactio enim insignis aliqua, calore humoreq; constans nimio, locoque olim fortè exiguo còtenta, noxamq; nemini inferens, (nemine quippe tãgens) veluti ruptis deinde carceribus euolans, longèq; ac latè diffusa, ambientem infecerit: qui inspiratu per os, narèsque, aut per cutaneos meatus, deriuatis eò arteriarū osculis, attractus, non solum repressorū corporū aera, aereamq; spiritui substantiâ, atq; humores subinde corrumpere, sed etiã id præstare possit, vt corruptus ita, putrefactusq; corporū aer, corporibus alijs aliquo tandè pacto immixtus, eadè (destructo contento in illis aere) destruat, relictusq; hoc pacto fomes transire in alia, admirandò maximè effectū, còsueuerit. Quæ còtagij ratio est, mira quidè illa, vt diximus, neq; occulta tñ, vsq;

adeo ve cogitationes nostras effugiens, nulus ut assequi ratione tandem non prorsus latenti possit. Putrefactionem enim dicimus, iuxta Philosophorum maximorum placita, calidi humidique, preternaturalis dominationem, qua exuperatus naturalis calor, euaporatusque, secedit. Actionem tribuimus, non anxie scrupuloseque, nimis quaesitis rebus, sed quas agere semper maxime consueuisse qualitates scimus, easdem huc ad agendum accersimus, caloris humorisque, quarum qualitatibus suis adauctae, (ut caetera agentia omnia) vires cum vehementius exerant suas, tum vero latius quoque, transfundere in alia easdem solite sint: minores vero, minus etiam semper hoc faciant, sic tamen, ut eadem semper putrefactionis forma sit, maioribus tantummodo aut minoribus agendi viribus distans: quos gradus vocant. Itaque, sicuti summa, quam diximus, ac vehementissima putrefactio, nullo prope discrimine, in multo plura saeuit, idque ad ingentem plerumque locorum distantiam producto effectu, ocysissimeque peragit, ac diutissime perstat: ita mitior quae sit, nec protenditur valde, ac lentius agens, cito quoque, desistit: cuiusmodi mitissimum pestis genus est, aut pestilentes febres nonnullae, (petticeae, aut lenticulares, quas vocamus) quae contactu solo, aut traducta ab alio inspiratione, fiunt. Non enim vires eas putrefactio minor obtinet, quibus aut paulo longius distantia afficiat, aut est vestigio putrefaciat: aut quum putrefecerit, cito interimat. quia saepius plurimum dierum mora victa cedit. Quod non alia de causa contingere posse credendum, quam maiorum, minorumque, in putrefaciendo virium ratione: non autem (ut arbitratos quosdam esse superius quoque, attulimus) corpusculorum transmissione, non uorumque generatione, sed alteratione potius, atque, immutatione substantiae aereae: quae immutatio, dico, atque, alteratio, modo longe lateque, vehementior scilicet facta, serpat: modo minor, minorumque, virium agendi imbecillitate sua subsistat: ne progressa efferre se ad multum victrix possit: contactu tamen, velut irritata, infectique, corrupti aeris, cui inharebat, commotione, vitium statim inferat. Is enim prius reses quietusque, nec quicquam promouens, agitatus deinde vires statim proferet suas, affectumque, suum tangenti addet, correpto nimirum, ex putrefactione eadem, aere, per cutaneorum meatuum raritatem: & refuso olim, aut etiam inspiratione tracto. Etenim illud existimandum nobis semper fuerit, haerere perpetuo aeri putrefactionem hanc eo tempore, contagique, ratione, siue ea paruarum, seu magnarum virium sit. Nam & quum corruptior primo aliquam ob causam circum-

ambies nos aer pestilitate fecerit, & quum particulatim mutuo corruptarum rerum actu suboritur ea: non aliter, quam infidere, toto eo tempore, aeri, seu corporibus nostris circumfuso, seu horum quoque, cautatibus, latisque atque, angustis vijs immisso, mali originem, fomentumque, quoddam arbitrandum est: quo deinde reliqua quoque, in affectum trahantur consimilem. Vtrobique, enim contagium, idque, ex aeris vitio aperte: eo tantum discrimine, quod paulo latius circumfusi nobis aeris putrefactio illa, ore, naribusque, perque, extimam corporis totius superficie, innumeris prope vijs, attracta, eodem corripere multos, diuersosque, tempore solet: atque priuatim ingruit, mutuaque, tantummodo consuetudine obest, ea non nisi miscenti se, atque, attrahenti, in festam exhibet: quod in altera comunior, quamque, vitasse haud facile sit, in altera priuata magis, & quae propterea cauere quoque magis possit, causa subsistat: tam hic tamen, quam ibi, ex aere semper malum, malique, vna ortus, ac fomes, sine dubio, prodit: atque, hic atque, ibi iuxta pariterque, contagio: ibi aeris, hic corporum, sed per aerem. At contagium visitius appellamus corporum magis priuatorum: quod, quum tactus corporum solummodo sit, euidentius id in his appareat, quam in aeris communi magis tenuique corpore. Quamobrem non sane abs re aeri adscribenda semper putrefactionis, contagionisque, ratio ac natura fuerit: cuius causa aut aerem ipsum, maiore quodam ambitu, aut priuati alicuius proprium occupet. unde utrobique, in alium, non secus quam tangendo, (id quod vel vocis ipsius ethymum significet) contagium deriuetur.

Deriuatur autem non solum in viuientia, quae aeris parte proculdubio constant, verum ad inanima quoque corpora: non omnia autem, sed (quod argumento maximo sit, eorumque, quae saepe iam diximus, assertio) in ea tantum non quidem, quorum solida compactaque nimis, ac sicca natura, densataque, valde superficies, iustam suscipiendo contagio aeris quantitatem excludit, sed quae foraminosis meatibus plurimis, ac cauernarum, aerem multum excipientium, laxitate, constet. His haud inuitus haeret fomes, vligine praeterea interclusi aeris fatus, transmittendusque, quamprimum in alium, si attrahatur excitetur. Ea propter marmora, metalla, gemas, vitra, nisi sordite cuncta haec obducta, accipere fomitem hunc non videmus: pannos autem laneos, lincosque etiam, ac sericeos videmus: minus tamen facile hos, naturae siccitate, ut omnia veritati conueniant. Siccitas enim duritiem affert: haec densitate, meatuumque, interclusionem. Nihil mihi quidem occurrere videtur hic, quod excuti

executi vterius postulet : quum rerum omnium rationem, quantum prospicere ego possum, nec sanè minùs effectorum quoque bona ex parte teneamus. Nam & ratio allata est putrefactionis receptissima, & contagionis modus ostensus minimè ab agētium qualitatum natura abhorrens: & quòd plures in còmune, quòd priuatim quidam contagione ea corripitur, id quoque, ducto ex rei natura argumento, declaratum. Quòd verò putrefactio in hunc magis, quàm in illum, transeat: quòd aliquando pueros, aliquando senes, interdum muliebre genus magis, interdum viros, & ex còsanguineis quosdam magis interm corripiat còtagio: ne id quidem naturali causæ vt ratione carere existimo. Materie enim id, vt alibi quoque in actionibus, non formæ vilius diuersitas fecerit, quæ eadem vbique est. In omnibus nanq; ad corruptionem trahitur aer, vt putredinem sentiat: at non in omnibus idem is, quantumuis putrefactus, proximos spiritus quosunque, aut humores trahere in consensum, vt illata ita illis vi putrescant, potest: quod còtagio erat. Hæc enim tum demum fit, quum non solùm contentus corporibus aer, (quod facilissimùm ob naturam illi eandem sit) sed etiam spiritus, sæpeque cum his vnà humores correpti putrescant: quod pro spirituum, atq; humorum diuersitate, & conuenientia, materięque eius vel ad patiendum facilitate, vel repugnantia, sic quoque aut faciliè, aut difficulter, aut nullo pacto etiã fiat. Quum enim prima mali totius origo (vt superius disputauimus) in aere sit, atque ex aere tota pendeat: nec quicquam tam ab aere corrupto, quàm proximus quisq; corrumpi faciliè aer possit: (cùm, quòd natura eadem sit, tum verò quòd, si quid putredini obnoxium, expositumq; aliud fuerit, id videlicet aëreæ cuiusdam naturæ temperamento constet) nimirum iam eò suapte natura inclinanti si calori humoriq; proprio, natiuoque illi, extraneæ quidem, sed eiusdem tamen qualitatis accessio fiat; iam putredo ipsa effecta sit. Eòque verissimiliter valde credemus, proximum semper quenq; putrefacto aeri aëre, contactu eius, putrescere debere, seu extra corpora hoc, siue intra ea contingat. Ab hoc non sanè difficilis admodum putrefactionis transitus, ad spiritus, nempe aëreæ cuiusdā substantiæ: at nō similiter in humores, vt qui paulò magis remoti natura ab his sint, ac densiore omnino, quàm spiritus, substantia resistere ingruenti putredini possint: tamen si, quū semel victi arripuerint eam, latèuri eandem diutius quoq; sint: qui nihilo tamen minùs, quo plus aëreæ substantiæ

habuerint, caloris dico, atque humoris; eo quoque citius faciliusq; corripiantur. Atq; hæc sit còmunis, efficaciq; magis in rebus his conuenientia, ac repugnantia, qua aut faciliè sentire ab vnoquoq; contagium quisque, aut secus, valeat. Nā seu puer, seu senex quispiā fuerit, seu gentis nationisve alterius, aut familiæ: hūc ipsum ab alterius diuersæque nationis, aut familiæ homine, ætatisq; diuersæ, infici sæpe videmus: rursusq; reniti quosdā etiam eiusdem cognationis infectioni maximè, vt diuturna plerunq; correptorum peste suorum consuetudine, euadant tamen; quos siccitate humorum præditos, atq; ideo minùs quoq; putredini obnoxios esse, oporteat omnes; sicuti priores illos in calidū & humidum valde procliuēs: vt & hi faciliè, & difficulter illi, contagione indiscriminatim corripiantur. Atq; hæc communior quædam: illa particularis, priuatq; magis contagionis ratio, putredinis quidē forma ea quoq; nitens: sed priuatæ tantum materię diuersitate, alia: qua eiusdem cognationis, aut consanguinitatis quispiam, nihilo plus alijs causarum, aut promptitudinis suscipiendæ putrefactioni in vniuersum obtinens, facilius tamen promptiusq; aliquo alio corripitur; propinquitate videlicet sanguinis, humorumque, atq; etiam spirituum, in quos ingressum facere, putredinemq; inuhere materię solummodo affinitate intromissus cum putredine aer, faciliè queat. Sicuti in rerum multarū actione animaduertimus, effectum semper in materiam introduci, paratissima quæ fuerit, faciliè. Circumstantibus certè, pari intervallo, ignem rebus plurimis, stupam, (verbi gratia) aut papyrus, aut pilos, aut quem fomitem dicimus, ocyus reliquis, sponteq; penè sua concipere flammam experimur. Non dissimiliter sanè eiusdem non speciei modò, sed cognationis etiã, & affinitatis, atq; huiusmodi similitudinis, ferèq; ad indiuidui naturā proximè accedens sanguis, facilius noxæ expositus illi sit, quæ à forma, materię propè eidem, similimæ certè, inhærente, proueniat. Porro autem diuersitatem hanc, & proprietatem, sanguinem puta, humoresq; diuersos à multis, proprios autem quibusdam; diuersa ab alijs, propria verò ac priuata nonnullis, temperamentisq; inter se, aliquo tandem pacto, similibus, communis corporū temperatura fecerit: quæ forma partis est: eòq; sæpe propriam peculiaremque, & ab vniuersali deuiantem, naturam producit. Sicuti namque Temperamentum non quoduis, sed tale quoddam, hominibus autem cunctis commune, proprietatem eam ventriculi corpori addit, qua immutata in vniuersum

sum cibi concoquantur. Sic quidē ait Gal.
 ὅτι γὰρ ἡ ἐκ τῶν πικρῶν στοιχείων τοιαύτη τις
 κρᾶσις, ἢ καὶ τὴν ιδιότητα τοῦ τῆς γαστρὸς ἐργασα-
 μένη σώματος: quod quidem Elementorum
 quatuor talis quādam temperatura, quæ
 proprietatem quoque corporis ventriculi
 efficiat, ita quod alius magis alio, hunc il-
 lumve magis, minusve, concoquere priua-
 tim cabum possit: quod hic casu, vt mul-
 ti, & vt quidam, particulariter quādam
 auersentur; plurimi verò natura abstemij
 reperiantur: id non in aliam facili, quàm
 temperamenti proprii cuiusdam causam
 reijcias. His autem temperamētorum pro-
 prietatibus, proprias ac priuatas gigni san-
 guinis, humorumque materias, ab infecto
 temperamenti non dissimilis homine, rapi
 ad contagium temperamento eodem præ-
 diti alterius faciles, consentaneum maximè
 rationi sit. Et, vt propius ad disputationē
 de putredine nostrā accedamus, eadē libri,
 post versus aliquot, pagina Galenus, quo
 loco ciborum corruptela tractat, in hunc
 fermè modum scribit: ἀλλ' εἰ μὲν δὲ ὑπερβάλ-
 λουσιν θερμότητα συμβαίνει τὸ τοιοῦτον, τοῦτος καὶ
 διαφθείρεται τὰ σιτία, κοινὴν μὲν τινὰ διαφθορὰν ἐπὶ
 τὸ κνισσῶδες, ἰδιανδ' ἑκαστον, ὡς ἂν φύσει ἔχει.
 Τὰ μὲν γὰρ, διὸν βρώμου τινός, ἢ βορβορῶν, δια-
 φθειρόμενα: τὰ δὲ ἰχθυῶν τινῶν ὡμῶν, ἢ ἀρρή-
 τούτε, & ἀλλοκότῃ σηπεδόνης ἔξοχα. At si ob exu-
 perantem caliditatem id contingat, statim
 cibi quoque corrumpūtur communi quidē
 corruptela quadā ad nidorulentiam:
 propria autem, prout cuiusque natura fu-
 erit. Quādam enim tanquam fœtoris, aut
 cœni cuiusdam: quādam crudorum pisci-
 um, aut extraneæ, nescio cuius, & indicibi-
 lis putredinis odorem corrupta referunt.
 naturam proculdubio, more suo, tempe-
 raturam appellans; vti iam, ad eundem
 prorsus modum, ex his verbis, de Galeni
 ac Medicorum placitis, tenere non conta-
 gionis solū ex peste, sed reliquarū etiam
 omnium rationem queamus. Nam quem-
 admodum ciborum in ventriculo corrup-
 tela, exuperante calido, corruptela omnis
 est; multimodas tamen proprietates quas-
 dam, naturæ nimirum, ac temperamenti
 proprietate sortitur: pariter dicendū, sta-
 tuendumque nobis de contagione fuerit,
 vt putrefactio omnis habeatur, apta nata
 transire in alium: hunc tamē, quàm illum;
 illumque, quàm hunc, interdum magis, ob
 materiæ, in quam primò introduci debeat,
 proprietatem affinitatemque, quæ tempe-
 ramento diuerso quidem ab alijs, at his, qui
 mutuò promptè contagium sentiūt, pro-
 prio, affiniq̃ue: hocque, quum de conta-
 gione, hoc est, quum de transitu affectus
 putrefactionisq̃, in alium loquimur; qui
 in parata communiter putrefactionis ma-

teria cōmuniter; particulatim autē, priua-
 timque magis, in similiter particulatim pri-
 uatimq̃, magis apta ad id fiat. Nam quū ab
 origine primū sua, per seque, aut in aere
 extrā, aut intus particulariter in corpori-
 bus, putrefactionis aliquid exoritur; non-
 dum quidem contagio habenda ea est, nisi
 quo primū tempore gressum in alium
 facere cœperit: tuncque scilicet in primo
 sui exortu, eo quoque casu, temperamen-
 tum commune humanum, calidum præ-
 fertim, humidumque, nempe putrescere
 idoneam materiam nactæ putrefaciendi
 communes causæ, longè promptius putre-
 factionem fecerint. Itemque particulares
 illæ ac priuatae, eodē pacto, particularem,
 sed idoneam ad particularem illam putre-
 factionem suscipiendum materiam forti-
 tæ, putrefecerint facilius valde; vt in cor-
 ruptela ventriculi nidorulenta, quæ calo-
 ris excessu semper fit, priuatim alia cœni
 nescio quid, alia crudos pisces, atque alia
 prorsus ineffabile proprietatem quandam
 retulerit: idque facilius haud dubiè sem-
 per, humores si nacta fuerit causa ea quæ-
 cunque, in eam propriè transire corrupte-
 lam paratos; quàm si rebelli ad id prorsus
 materiæ incubuerit. Idem, opinor, causæ
 erit, quamobrem in alijs quoq̃ rebus, non
 solū in corporibus, contagia multimo-
 da ac diuersa fiant: materiæ quippe ab alijs,
 quæ putredinem eādē haud facili susci-
 piat, diuersitas affinitasque. Materiam, to-
 ta hac disputatione, (ne fortè aliò lectoris
 animus feratur) accipio, partes, quibus in-
 sidere debet putrefactio; quæ ipsæ materia
 sua constant & forma, temperamento ni-
 mirum suo, quasi subiectum dixerim. Sic
 quidem à pomis poma, quàm pyra, corru-
 ptione affici magis videmus: fortasè au-
 tem ab apianis apiana, & à volemis vole-
 ma etiamnum magis, ob cognationē. Quo
 nanque propinquior aut proximior quæ-
 que, affinitatis cognatione, aut indiuidui
 etiam qualitate, materia: eo semper facili-
 us, neque id absque ratione sanè, cognatæ,
 vicinæque natura qualitatis actionem pa-
 tietur. Nanque & calidum à calido, quàm
 frigidum, citius promptiusq̃, concalescet:
 & à frigido frigidū itidem refrigerabitur;
 & huiusmodi alia. Similiter eiusdē tempe-
 ramenti res, materiæque ac formæ, utique
 paratior semper erit, vt opinor, atque ex-
 positior; vt à nō diuersæ rationis re in af-
 fectionem eandem trahatur, passa. Idcirco
 pulmonibus, pulmonū noxam infert pu-
 tredo, non oculis. quid mirum? Non enim
 eadem oculorum, ac pulmonum, mate-
 ria. Sed enim oculorum mollior, dicat hīc
 aliquis, pulmonum non item. Vt ita sit:
 at materia tamen diuersæ rationis est, dice-
 mus;

mus; neque, vt quaque mollior, sic patiens aptior: sed si naturæ cōuenientia, ac temperamenti non penitus dissona præterea ratio fuerit. Non enim in eo situm est, vt mollis, sed vt conueniens materia sit, affectusque ac passionis eius suscipiens: cui si, quū eiusmodi fuerit, mollitudo præterea accedat; facilius tum susceptū iri in ea affectum concedemus: atque illud temperamenti ac naturæ, hoc substantiæ ratione, constabit. Ex pulmonibus enim omnibus mollior qui fuerit, phthisi is; vt lippitudine oculus, nimirum mollior, facilius corripitur: at phthisi oculus nūquam; sicut nec lippitudine pulmo: quanuis vterque mollissimus. Vtrobique tamen putredo, sed parti solummodo illi propria, ac peculiaris quædam. vsque adeo retulerit materiæ semper facilitas, & ad patiendum promptitudo. Hæc verò ipsa materia nunquam quidem facilem se, aut paratam exhibuerit, nisi naturæ eiusdem, aut certè nō contrariæ: quando contraria quæ fuerit, eadem rebellis quoque vnā statim, renitensque magis sit, oportet. Sicuti autem speciei cuiusque indiuiduo, cum speciei eiusdem indiuiduis in vniuersum conuenit: ita particulariter alij cum alio magis, partique etiam corporis alicui, cum alterius eadē: nec, id quamobrem contingat, vlla commodior vnquam, quàm naturæ ac temperamenti, iniuri ratio possit. Itaque rursus eodem deducti, in materiæ ac temperaturæ similitudinem recidimus, quæ forma partis est, vt frustra, atque etiam, vt opinor, falsò, ad actiones hæc corpuscula accersamus. Etenim, quæcunque in corporibus tandem editur actio, naturæ omnis ac temperamenti affinitate hæc fit. Et si enim actio (vt Philosophi contendunt) contrarietatis opere perficitur: non esse tamē nullam (vt ijdem illi affirmant) conuenientiam ac consensum oportet: qui quo maior fuerit, eo perfectius semper ac facilius peragitur actio. Nanque quæ tota natura dissident, longeq; inuicem, alterius etiam interpositione alius distant, mutua statim transmutationem non sentiunt. Neque enim ignis in aquam, aut è diuerso in ignem aqua, nisi intermedia interuenienteque prius aëris natura, vertetur. Sic quum res ex tota inter se substantia discordant, (vt venenorum genus quoddam est ad corpus humanum) actionem conferre in vnum non possunt. *ἡ γὰρ δὲ πὸν αὐτὸν τροπὴν ἔχουσαν μηχανὸς ἀνθρώπου σώματος τελείας ἐστὶν ἐναντίας, οὐδὲν εἰς αὐτὸν, οὔτε ἡ γὰρ μίαν ποιότητα δρᾶσαι δυνάμενον, οὔτε πολλὸν δὴ μᾶλλον ἐκ καθ' ἑαυτὴν οὐσίαν,* vt Galenus ait. Eodem, inquit, modo & papaueris succus humano corpori contrarius prorsus est, in id neque, qualitate vna aliqua,

ac longè quidem minùs ex tota substantia agere quicquam valens. Rursus experimur quorundam actionem alicubi recipi tantum: nec tamē peragi, materiæ, subiective repugnantia, aut ineptitudine tantū. vsq; adeo quidem ad patiendum materia exigatur idonea, vt peracta tandem rectè exeat actio. Neque tamen in materia receptam, quam non afficiat, non in aliam quam afficiat, transire posse videmus. Nam, Alexandri testimonio, (Meteor. j.) inclescere à Sole Lunam, susceptumque in decalorem terris reddere credemus, ipsam interim minimè exalfectam, quomodo enim, alteritati nulli, præterquam motioni, sicuti ne alia quidem cœlestia, corpora, obnoxia? Et torpedinis vim obstupefacientē illam, in arundinem primum deriuari necessum, vt piscatoris manum torpore afficiat, nec ipsa tamen arundine affecta. Pariter contingere in contagij ratione videmus, excipere fomitem, hoc videlicet vnum, excipi in multis, non etiam perfici putredinem. Manent quidem incorruptæ res, quibus susceptus fuerit fomes, in perditam prorsus substantiam: diu tamē hæret corrupti ibi putrefactique aeris pars, vt nos existimamus, quem fomitem dicimus, donec tactu velut irritata, accōmotior facta sese detegat putrefactionis origo; materiamque nacta, in quam non solū suscipiatur assumaturque, verum etiam suscepta, quam inuadere totam possit, infectamque prorsus putrefactione vniuersam corripiat, atque ita sapius dissecta substantiæ totius compage, destruat. His rationibus fieri posse constabit, vt alij cuiuspiam aut rei, aut corpori inhæreat contagium, non autem afficiat, ac immitti tamen in alium inficiendum, afficiendumque, atque etiam ex toto sepe conficiendum, queat: vt non sanè parum rarò obseruatum fuisse scimus. Qui pestilentia correptos tractant, versantque manibus eos, resque eorum; horum sepe multos illesos, atque ab omni malo immunes, cōtagium in alios deriuasse, transmissio tantummodo, aut traductio potius mali fomite, scimus. Atque hæc omnia vt ratione sua consent, non indigemus retrusis, aut in occulto nimis abditis causis: quoniam manifestioris temperamēti, apertis satis, caloris humorisque nimij causis, tota ea putrefactio, putrefactionisque vnā efficacia, quæ cōtagium facit, potestateque ac viribus facile intellecta peragatur. Intantum retulerit, materiæ huic, illi ve incubuisse primò actionis vim aliquam, naturæ & temperamenti affinitate nixam. Eodem modo cibum appetit ventriculus cognatum tantum sibi: at eundem, non qua similis, affinisque, sed qua contrarij aliquid obtrinet, immu-

immutat, ac concoquit: concoctum, pauloque magis proprium sibi factum, iecur arripit, ut assimilet in totum, sanguisque inde elaboretur. Quid enim aliud iecur, quam sanguis compactior quidam? Eodemque deinceps modo partium reliquarum omnium nutritio peragitur: hocque, quum naturae ordo servatur. Nec sane minus supra naturales quoque limites calore nimio incallescunt partes; frigore refrigerantur: non quidem antea tales, (non enim fieri eas opus erat: sed ne poterant quidem, si prius fuissent) at minus tamen frigide antea, quibus cum caliditate magis convenit, citius incallescunt: sicuti sane minus calidae, iamque non ita longè à frigiditate positae refrigerant. Atque ita calore quoque, & humore nimio incallescere, & humescere nimium possunt, quae dissimiles prius calori humori que nimio illi fuerant res. Sed promptius tamen ac facilius, longeque semper plus, quae iam consensu naturae quodam suo promptè in id ferbatur, hoc ipsum patientur. Quod quum sit, iam est putredo in foribus ipsa.

Ex quibus, (quoniam tractata magnopere res antea non est) prolixè satis, ac quam par fuerat fortasse fusiùs, (sed ita faciendum fuerat explicaturo multa) recitatis, cuius esse in aperto (modò non refractario prorsus) potest: non usque adeò in occulto iacere contagionis, effectorumque eius naturam, ut perveniri eo rationis ductu non possit; non aliena, minimeque legitima philosophantium placita professis, sed Aristotelicae Galenicæque doctrinae vestigia diligenter sequitis. Quos credo, (Aristotelem dico, & Galenum) quum viderent, rationem contagionis non alia, quam rerum quoque aliarum omnium, quae mutua agendi patiendique vi peraguntur, ratione contineri; non fuisse valde sollicitos, ut, quo hæc fierent quæque modo, priuatim tractandam sibi esse arbitrantur, quorsum enim, tractatis antea sæpe rebus, quae aptissime accommodari rei huic possent? Quapropter Galenus ipse, quum alibi aliquando, putrefactionem depascendo serpentem, proxima quæque natura sua infecta corripere dixisset, quod contactus est; libro de febrium differentiis primo diligenter nos periculi admonet, quod sæpe incurrimus pestilentia correptorum consuetudine. ἀποπαύσαι γὰρ κίνδυνος, inquit, ὅσων τινος τινός, ἢ ἐφθαρτίας, corripere enim periculum est, tanquam scabie quadam, aut oculorum vitio. nec planè tutum esse ait, si iisdem in locis cum phthisi laborantibus, aut quicumque putredinosi demum quicquam expirant, versemur: usque adeò, ut cubilia quoque, in quibus decumbunt, foetorem reddant, quid

aliud, quam aeris corruptionem, noxamque inde actu contractam, significans? Hoc porro ipsum nihil profecto aliud, quam contagium sit. Quod si quid præterea Authori mirum, aut additum, aut occultum hac in re visum fuisset; præter communem putrefactionis, affectusque, qui contactu, ut alia, perficiatur, rationem; non prorsus silentio id inuoluturum eum fuisse puto, etiam ut nulla illi interea esset ad manus, quam de rebus his adferre posset, ratio: sicuti sane tantum non ubique, latentium nos, rationemque nostram, proprietatum quarundam meminit, quas ille ex tota rei substantia appelleret, & nescire se fateatur. Nos enim, sicuti manifestam satis rerum, quas paulò ante tractauimus, rationem esse ducimus; ita propria quædam alia haberi, delitescens, fugientisque nos naturae, ac qualitatis, siue peculiaris cuiusdam, ut diximus, substantiae, facile concedimus: ad quae veteribus olim, nobisque hoc tempore, tam diu ignorata, hæc quoque præterea ipsa, quorum non penitus obscuram tenere rationem nobis liceat, trahi nollemus. Ac priuatas quidem hæc quoque rerum proprietates diximus, quae ex tota forma, totaque rei substantia fluant; seu substantiae eae, seu qualitates potius habendae fuerint; quas tamen substantias vocemus, quo fere modo accidentibus quiditatem (quam appellant) suam largimur. Proprias etiam easdem sæpe, priuatas, dissidentesque ab alijs plurimis, ac peculiare naturas, in tractatione superiori, dixisse meminimus, quæ mutuo, ob affinitatem, tangi contagione soleant; sed quarum tamen teneri ratio possit. Naturam enim propriam, temperamentum proprium dicimus; non ad ignota confugimus. Atque huiusmodi temperamentum, quod substantiam totam constituit, licet quibus quotque exactè Elementorum portionibus constet nesciamus: non desunt tamen signa, quae rerum, naturaeque similitudinem manifestiorum qualitarum ostendat. Et ut hæc tamen nos fugiant cuncta; cuiusque hominum inhaerit putrefactio, quæ contagionem faciat, perpetua tenebitur rei vtriusque ratio, quæ caloris & humoris nimij sit, transitusque actionis eorum in alium, qualem ostendimus. Nam, quemadmodum eiusdem temperamenti homines, eundem aut biliosos, aut sanguineos, aut huiusmodi, eodem contagionis inter se genere facilius corripitur, ratio est; ob naturae similitudinem: ad eundem modum idem quoque prorsus in temperamenti, quod substantiam totam insequitur, affinitate euenire debere, eandem ob causam, nempe similia atque affinia quod sint, verisimile valde sit. Vtrumque enim temperamentum esse,

esse, censendum est: tam cuius manifesta sese nobis offerunt, quam cuius paulò magis occultantur, captumq; nostrum bona ex parte effugiunt, signa. Nec aliud, totam rei substantiam, formamq; illam specificam, quam vocant; quam Elementorum quatuor temperamentum, aut certè temperamento inherente rem, esse opinamur: non, quemadmodum Platoniorum nonnulli, quos in ea fuisse sententia scimus, ut corpus ex Elementis trahi putarent; temperamentum autem ex cœlestibus semper Sphæris duci crederent. Nos temperamentum ex Elementorum mixtione constituimus resurgens: aut aperit fatis, notisq; suis spectanda, (quod genus qualitates quatuor manifestiores illæ habentur) ut paulò magis occultæ naturæ; sed quod proprietates quasdam priuatis peculiis resq; donec tale perstiterit, ferat: eadem autem, amissio, aut quoquo tandem modo immutato, cui antea inhererebant, temperamento pereant statim. Cæterum quocumq; modo cœnauerimus, nunquā peribit nobis putrefactionis contagionisq; ratio, caloris humorisq; nimij, rerumq; actionis rationem custodientibus. Non enim, si temperamento hæc inhererint incompete nobis rationis, tantquam subiecto, quærenda nobis huius exacte natura: sed accipienda tantum similitudo fuerit, qua mutuo agent inter se hæc, patianturque. Sicuti hoc casu calorem atq; humorem manifestissimè, opinor, tenemus: exquisitè verò tractasse illa, quæ ex tota substantia, formæque, abditisq; & latentibus proprietatibus agunt, aliò certè spectet. Fatemur enim nos quoque, cognosci istorum non posse à nobis temperamentum exquisitè, siue id ex convenientium in vnum Elementorum commixtione resiliens introducat, siue à cœlestibus Sphæris, temperamento Elementorum non omni, sed tali, sibiq; proprio proprietate a cœlitus demissa infillitur: quod deinde tatisper inhabitet, donec Temperamenti ratio ea, ferenda proprietati illi idonea, durans perstet; discessura atq; euolutura, quo primū tēpore conuenientia illa, rata quadam Elementorum inter se parte constans, quasiq; concentus copula, qua prius cōtinebatur, pereat. Nihil igitur aliud tenere rei huius possumus, quam, siue hoc, siue illo contingat modo, temperamentum quoddam esse hoc: calor autē in ea, an frigiditas; humor, an siccitas exuperans vincat; aut qua tandē commixtarū rerum analogia cōstet, prorsus scire nequimus. Quod ad exquisitā rerum naturæ inuestigationē, statuendūq; cum ratione aliquid atq; ex arte de his, necessarium futurū fortasse fuerit: ad id autem, ut vltimū tantum aliquid doceamur, vel

quum pro materia ac subiecto res eæ rebus quibusdā alijs, de quibus disputatio instituitur, subternuntur, nō necessarium: ut hoc casu cōtagionis rationē tractanti, quæ in hūc magis, quàm in illum deriuata abeat, satis sit rectam putrefactionis formā intellectu cōprehensam, agentiumq; in hoc facultatum, quas calorē & humorē esse dicimus, vim tenuisse, quæ agentis cuiusq; de more facillimè in expositam sibi, actioniq; suæ quoquo modo familiarē, materiā defratur: huiusce autem materiæ, quæ hoc loco subiecti tantummodò cuiusdam vicem gerat, non attinuerit, ad rem quidem hanc, anxie nimis formā inquisiuisse: quā ipsam nihilominus sic in vniuersū temperamenti ratione contineri, non nesciamus; licet ratam, ut dixi, partium, vnde illud existat, portionē ignoremus. Atq; nō sanè magis illud scire attinuerit, quàm si, quæ res quasdam putrescere, harumq; ipsarum putredine, proxima quæq; in naturā eandē rapi videmus, necessariū nobis esse arbitremur; ut correctorū ita putredine naturam, antequam putresceret, exactè à nobis cognitā habeamus: quod quidē fieri nō oporteat, putrefactionis formā firmiter tenentibus, materiæq; videntibus promptitudinem, quæ similitudine ac propinquitatē quadam rerum, quæcunq; ea tandem habenda sit, constet.

Excurrimus in ista, vicinia tractationis inuitati; simul, quū de aeris Cōstitutionibus scriberemus, quarum ratio cum putredinis cōtagionisq; ratione cōiuncta esset; orationis filum, styliq; ductum sequuti, peruenimus huc, vnde redeundum nobis in viam iam sit, quum calidas humidæque temporum constitutiones, morborū afferre frequentiam putredinis forū, quorundamq; præterea aliorum, dicebamus: quæ si hosce fert morbos Constitutio, conijcere certò possumus, contrariam huic frigidam & siccam, cōtrarios quoq; laturam; modò talis sit, inq; naturā suā tam diu perstet, merito ut dici Constitutio possit: non, ut Autumnū frigidū & siccū dicimus, qui ex parte talis sit, & inæqualitate sua hac varios, eosq; pessimos morbos ferat. Contrā in frigida & sicca Cōstitutione contingit: primū, ex siccitate excrementorū paucitas, ac veluti morborū plurimorū materiæ subductio; ex frigiditate, excrementorum humorū ve agitatio propè nulla, ideoq; fluxionum omnium per corpus quies: ad stringet tamen ventrem, vellicabit oculos, nervis inimicabitur ac pectori; stranguriam, tussisq; genus illud faciet, quod malam vocalium partium intemperaturam sequitur.

Atque hæc ferè sunt Cōstitutionum aeris vitia intēperatioris, de tēperatorum

L

sem

semper, aut non longè ab his discedentiū, locorum natura intelligenda, vt his, cuiusmodi morbi, Constitutionum acris vitio, contingant. Quis enim nescit, intemperatura laborantes aliqua regiones, contrariæ Constitutionis beneficio adiutum iri sapissime, vt ætatū quoque excessum iisdem illis frequenter corrigi, non minūs, quàm Anni temporibus e contrario positus, soleat: pituitosos quidem estate, calidūq; & siccis aeris constitutione; calidi autem & humidi, senes gaudere in primis, scimus. sed de his postea. Nunc componendę nobis in vnum diuersimodę Constitutiones, vnaque compositionis huius dicenda opera. varias enim insequi varia solent, quæ vitari nullo pacto, nisi prouisa antè cognitaque, possint.

De Anni totius, aut maxima illius partis, perseuerantibus Constitutionibus.

C A P. V.



Commune illud prius de omnibus dicendū, quod notemus, Constitutiones à nobis intelligi tota hac tractatione nullas, nisi præternaturales quę sint: vt, quanuis Aestatis Constitutionem dicere non abs ratione liceat, quæ caloris ac siccitatis naturalem sibi temperaturā moderatē seruet; eam tamen tantū hoc loco, qualitatum harum constitutos sibi à temporis aut locorum natura limites quæ supergressa fuerit, accipimus: vt si anni totius Constitutionem calidam & siccam, exempli causa, fuisse dixerimus, æstate qualitates hasce magis adhuc, quàm pro eo anni tempore conueniat, exuperasse sciamus. Neque tamē interim erendum, vt Cōstitutio huius, illiusve modi euadat, necessariam futuram esse perpetuam dierum omnium intemperiem, nullaque omnino vt dies eximatur, quæ non Constitutionem eam faciat: sed satis futurum sit, modò maior dierū anni totius pars qualitibus his, de quarū nomine dicenda Constitutio ea fuerit, notetur. Nō quidem hoc dico, quod nulla prorsus reperiatur diei vnus Constitutio; quum Hippocrates, Aphorif. iij. ita scripserit: *ἡ μὲν καὶ χειρὶν κατὰ σάπην*, nimirū diei vnus Constitutiones nominans, quibus aut Aquilonaribus, aut Australibus multimodę semper afficiatur corpora: sed enim in hoc rerum tractatu nec magnus sanè harum vsus futurus sit, vt quarum noxæ occurrere tam breui diei vnus curriculo nec facili possimus, nec præstabile sit: & dictum alioqui de his suprà iam fuerit. Hoc loco autem, vbī

de Constitutionum coniugationibus loquimur, venire in tractationē haud dubiè ea solæ debent, quæ perstantes permanentesque, & dierum plurimorum fuerint: vt, ex quibus oriatur potissimū morbi, quos diligenter præcauisse, aut necessariò aliquādo ingruētes mitius ac minori semper cum discrimine sensisse, maximus salubris artis vsus ac traditio sit. Alioqui cui esse dubiū potest, dierū multorum Constitutionem, ex dierum singulorum Constitutione oriri, vt in eadem rerum ratione, maior tamen meritò producta per dies multos Cōstitutionis efficacia futura sit: ac proinde diligentius obseruanda hac animaduertendaq; semper. Dicendum & illud prius, antequam progrediamur, quod sæpius à nobis dictū memoriæ melius commédabitur: hoc loco Constitutionum tantummodò compositiones, quos, qualēve progignere morbos soleant, tractandū sumi à nobis: quos autē aut ætates, aut naturæ diuersæ, aut consuetudines, aut regiones, aut studia, aut victus ratio pariat; illud verò per se, posteriusq; explicandū: quoniā explanatio ita, commodiorq; ad artis vsū fructusq; inde percipiēdos, futura doctrina sit. Quin eadem, cuncta hæc deduci ad eisdem vsus, ratione facili poterūt, etiam si nihil quicquam vltius de his scribatur, tradita prius Cōstitutionum formula. Nunc, quum calidæ, frigida, humida, sicca, calidæq; & humida, calidæ & sicca, frigida & humida, frigida & sicca Constitutionis effectus tradiderimus; cōponendæ rursus ex Anni temporum successu inuicem eæ: quoniam maximè morbos hoc faciat, vsusq; idco maximus sit, multo antè, incubentibus iam Cōstitutionibus illis futuros, prænouisse, vt vitatos declinare possimus. Sequemur autē Galenum hac in re magis, quàm Quintum, cui visum, cuncta hæc experiētia, vsuq; solum rerum, atq; obseruatione quadā constare; ratiois nihil prorsus adhibebat. Qui si Hippocratis dicta secum rectè examinasset, quum non semel necessarium esse protulit, vt Cōstitutiones quasdam certi quidam morbi insequatur: vidisset profectò, rationis hoc propriū potius habendū esse, & scientiæ, cuius magna esse semper necessitas ac facultas dicatur: nō autem fortuiti rerum concursus, qui vel si pluries conueniat, effectusq; quosdam edat, nondum tamen certò pronūtiare audeas futurum id, cuius quum rationē ac causam non teneas, falli obseruatione sola possis; quam facili immutare interueniens fortè fortuna aliquid solitum sit: præter id, quod nusquam in artibus vllis simpliciorū rerum compositiones, sola tantummodò obseruatione, tam vnquā exacte peragi, ad extremas vsq; diffe-

differentias concife, poffunt; ob infinitam propè modorū, quibus inuicem coniunguntur, multitudinem. Quis enim in Grammatica elementorū vigintiquatuor, quibus tot ſyllabarum dictionumq; compositiones continētur diuerſe, ſola obſervatione notatas teneat? Vnica reſtat, atq; eadē certa, ſecuraq; via, ratione inquirendorum omniū, ratione inueſtigandorum Elementorum primū, potiſſimumq;: quōd hiſ ignoratis, reliqua ignorētur cuncta neceſſe eſt. Tum deinde haud ita difficulter moliri diuerſimodam illam compositionē ex hiſ nobis licebit: vt, ſi nō quamcunq; omnino, (quoniam nō neceſſarium id, & inutiliter plerunque præterea fiat) at bonam illarum partem, & in hiſ arti, quam augere ita debemus, vtiliſſimam quamque futuram tractemus. A nobis autem Cōſtitutionum temporis veluti Elementa iam tradita, illorumq; vnā explicata ratio fuit, quę quatuor ſunt: calida, frigida, humida, ſicca: itemq; compositarum ex hiſ, quę ipſę quoq; quatuor habentur: calida & humida, calida & ſicca, frigida & humida, frigida & ſicca: & vel vno, vel pluribus Anni temporibus perſiſt, atq; ita magis, minūſve etiam, ſemper effectus nobis ſuos exhibent. Nō enim dubium, quin minūſ immutaturę aerē ſint, ſi duo tantū Anni totiuſ eandē Cōſtitutionē ſeruārint tēpora, quā ſi tria; triaq; minūſ, quā quatuor: quō quū peruenierit, vt toto quatuor in vniuerſum temporum decurſu reuolutus in ſe Annus, per Cōſtitutiones eaſdem dureret; ſanē ingentia ſenſuri ſemper ſimus aerē tunc Cōſtitutionis opera: qualis ſcripta ab Hippocrate ad Sunium Cōſtitutio eſt, *ἔτος γοιόν, ἐπωμίζον, ἀπανοία διὰ τέλει*. Quid par eſt autem ſequi Auſtrinum tam longē, ac per totum pluuium, ventisq; perflatum nullis, ſegnem ſcilicet, mollemq; ita, & torpentem Annū? nam quomodo Auſtrinus ſit, atq; idem tamen ventis carere dici rectē poſſit, declaratum priūſ fuit. Putrefactio primū neceſſariō ſequetur, certa aduentitij ac peregrini caloris, humoremq; multum naſti, foetura: maximē autem, ſi vētorum vacuitas acceſſerit: idq; primo quoq; tempore cōtinget, niſi ante inchoantis ita Anni tempus, contrario aliquādiu modo conſtiterit, ſpirante priūſ Borea, frigiditateq; ac ſiccitate vigente, cœli, quas vincere non ita facile, citoq; ſuperueniēs calor humorq; poſſit. Hocq; pacto ac ratio ē paululum omnino producetur malorum origo: vincet tamen haud multo poſt, etiam durante aliquando ex parte Cōſtitutionis contrarię natura, diuturnior illa Anni Cōſtitutio, eryſipelata ſtatim maligna, multosq; interimentia, (corrodente, pu-

treſcientēque vicinas ſemper partes natura ſua, putrida bile, & ad vitalia penetrante) faciet. Quę ſi eadem Thoracis partes petat, pleuritidem; ſi ventriculum iecurq; aſtuantes febres; ſi pulmones, peripneumonicos, ac tabidos affectus: ſi noſ, guttur, faucēſque; vocis abſciſſionem, vlceraq; inibi, ac puſtulas depaſcentes, maligna cuncta, nec vulgati generis, edet: nimirum duplicato vbique ex accepta putredine malo. Eadem quippe quū putredinis putredinoſa ita incubuerit corporis parubus, ob humiditatem putrefactioni maximē obnoxia; ingentem putredinem, gangręnasq; ac ſummam ſepe partium illarum mortificationem, attulerit: quum vētriculo, inteſtinisq; perturbatā mortificationibus ac tōminiūſ aluum reddiderit, appetentiam deniſerit: quibuſdam ſitim ingentē fecerit qualitate ſua; alijs interdum, mortificata prorſus ex materię malitia ſitiendi potentia, eandem abſtulerit. Renes petens, lotium perturbārit, acrimoniaq; ſua veſicę vellicatum & dolorem creārit. Tuncq; iſdem ſepe ægroti ſoporofi diu, multę humidęque materię abundatia; ac vigilantes ruruſ, inſigni putredine plurimos; eoſq; acres vellicanteſque, vapores in cerebrum mittente, quibuſ excitatum placidam ſomni arripere quietem nequeat. Iam certū proueſtē ad ſummum putredinis ſignum carbunculi ipſi, alioqui ex putri vrentēque ſanguine exorti, nouę huius, quam Cōſtitutio ipſa faciat, putrefactionis additione geminata malitia, omniū maximē maligni lēt. Hoſce Hippocratis relationē nothos morbos, huiuſmodique alios, calidum tam diu humidumque non immeritō cœlum feret, vt calidum & ſiccum alios: eodemq; modo frigidum & humidum, frigidumq; & ſiccum alios: ſuos quęque, quales fere ſuperiūſ retulimus: ſed inſignes ſemper, egregięque auctos; quō quidem diutiūſ Cōſtitutiones eę durantes perſeuerauerint.

De diuerſe, per Anni tempora, variantibus Cōſtitutionibus: & Hippocraticarum quarundam examinatio, exempli cauſa.

CAP. VI.



Vnc Cōſtitutionū compositiones perſequamur, vt, quę quaſque effecta ſequi cum ratione debeant, quum ſciuerimus, prudenter viſaſſe ea nobis liceat: aut, ſi non licuerit, ob exuperantem nimis Cōſtitutionem, minore tamen malo deſungamur, repreſſis, quantum in nobis

erit, qualitatibus cœli noxijs; quod quidem non postremum habendum sit Salubris artis, parti ei, quam *προφυλακτικὴν* vocant, delegatum munus.

Ordinem autem ab Hippocratica prima: Si Hyems, inquit Aphorif. iij. sicca atque aquilonia fuerit; Ver autem pluuium, atque australe: necesse est Aestate febres acutas fieri, ophthalmias, & intestinorum difficultates; idque mulieribus potissimum, quique humidiores fuerint natura. Temporis vtriusque notetur excessus: primum, frigidam atque humidam esse hyemem oportuerat: nunc siccam factam audimus, altera tantum parte à naturali sibi temperamento lapsam, idque in melius. siccitates enim humiditatibus salubriores esse, iam in confesso est. Leuibus igitur tantummodò noxis quibusdam tentabuntur parati ad hæc fortasse, hisque breuiter, quas siccitates sequi consuevit, diximus superius: ut alui adstrictione, dolorē circa thoracem aliquo: at non vsque adeo, ut decumbere cogantur: quos *ἐρροσάδην* infestatos appellat Hippocrates. Sicuti autem Hyeme, hoc casu, alterius tantum qualitatis in contrarium, nempe humiditatis in siccitatem; ita Vere vtriusque, neque id in oppositū, sed in maius potius, excessu mutatio fit, nempe calore atque humore præter naturam nimio præualente, ut, nisi contraria prorsus præcedentis Hyemis, qualitates frigiditatis ac siccitatis antecessissent, allaturum Ver ipsum statim fuerit morbos sibi proprios. Nunc ex præeunte Hyemis opposita, veluti repressa, calidior & humidior Veris Constitutio, proferre vires suas haud potuit statim; dum, manente adhuc hyemantis Cœli frigore ac siccitate, caloris humorisq; superuenientis pars absimitur, antequam trahere ad summum in qualitates suas ambientē nos aerem potuerint. Itaque dilata est noxa in Aestatem vsque: tunc enim humoris materiam nactus, accendi ac putrescere faciem, calor; quod inter viros multis, muliebri autem sexui propè in vniuersum contingat; febres acutas, ex horum putredine omnes ortas, faciet. Atque hæc quoque humorum putredo à natura propulsa, tanquam infesta, deque corporis ambitu plerumque toto per intestina acta, tormina, doloremque, & exulcerationes varias adferet: paulò quidē putrescens minus, periculosas minus; sumpta autem maiore putredine, etiam depascentes, nec sine febre. Scimus autem, quam facile oculi, molles humidique natura, offensis expositi multis sint, ut si quis, propria præterea natura accedente, imbecillioribus illis sit, ex Cōstitutionibus aeris eiusmodi facillimè huic phlegmone corripitur ocu-

li; quæ ophthalmia est.

Sequitur Hippocratica alia, diuersa prorsus, quam prior, temperamēti, in qua austrina, pluuiaque, & *εὐδίας*, (mitis, placida, tranquillique, nec magnoperè ventis agitati Cœli intelligo) Hyems sit: siccum verò, & aquilonare Ver. Hic, non expectata, ut in priore, longioris temporis mora, primum Vere quoque ipso vtero gerentes mulieres, occasionis cuiusque occursum, abortum facere, ait: editos autem in lucem tunc partus, inualidos imbecillesq; ac morbosos esse, vsque eò, ut aut pereant quamprimum, aut tenues, morbisque subinde tentati degant. Hinc alijs iam intestinorum difficultates, siccāsque oculorum inflammationes oriri: senioribus autem distillationes confestim interimētes fieri, ait, non immeritò. Altera enim tantum parte mutata nunc in præternaturalem sibi caloris qualitatem, Hyemem; Ver autem ex toto, videmus. Quod enim caloris humorisque temperamento quodam mediocri constare debuerat, conuersum in frigiditatem & siccitatem est: ut mirum non sit, periclitari partus intus forisque, tã in contrariæ Anni temporis sibi que temperaturæ Cœlo vitam auspicari coactos, tenerrimos ipsos, infirmissimosque, calorisque & humoris temperie diu antea intus foros, ac sicuti eadem extrà quoque gauisuros: ita contrario modo se habētem, inimicam atque aduersariam maximè sensuros. Itaque præsentaneā eam inimici Cœli noxam accipiunt, non expectata longiore temporis mora. Atq; hæc sunt tempestates, quas Hippocrates & Theophrastus *ὀπισθοχειμῶνας* vocent, arboribus quoque infestas, ac germina statim, floresque, si intempestiue erumpant, adurentes. Tenellus quippe foetus quisque est, & infirmus, vitamque à calore natiuo ducēs, nec subiturus, nisi eum manifesta pernicie; tam aduersantis vitæ, frigoris mutationem: quam quum subitanēam, improvisoque factam, nunquam absque euidenti noxa ferre natura cōsueuerit; tū longè minus, si, quod mutationē subit, tēnerū imbecillumque est, & iniuriæ cuius expositum. Mutatio autem ingens, & his quidem casibus maxima sit oportet, prodeunti ex intimi caloris penetralibus recenti infirmoque partui. Quapropter, quo tempore Cœli potissimum indulgentiam exposcit, fomentumq; nō dissimilimū priorī requirit, si aduersantē sibi maximè qualitatem experiatur, perquam facillè victus succumbet; ut aut pereūdum illi omnino; aut tenui, imbecilloque, ac morbofo viuēdum deinde sit; aut etiam fortasse noxa latēti adhuc intus, necdum foras edito, sentiēda: præsertim verò hac Cōstitutione, qua

qua præcedentis Hyemis tepore rarefacta vtero gerentiu corpora, humidaq; ac mollia, promptè, velut apertis vijs, intromittent frigoris vim ad intima vsque: vnde assuetus viuifico prius natiuoq; visceru formeto foetus, deinde frigore statim percussus pereat. Ex quo abortus, aut demortui prius puelli, aut inter enitendum percunctis. Eadem frigoris vis altius adacta, pituitæ plurimum generat: repletq; calore & humore Hyemis caput quū inueniat, etiā falsilaginem addiderit materiæ ad id aptæ. Quoniam didicimus, sicuti ex paulo maiore frigidity acidum, minore autē & mediocri dulcem, qualitatisve nihil manifeste habentem, pituitam gigni solere: ita falsilaginosam ex calore, qui in Constitutione hac præcesserit iā, pituitaq; eiusmodi procreandæ idoneos vapores multos, calidosq; capite contentos, collectosq; ingrediēti extrinsecus frigori exhibeat. Atque hæc deorsum in intestina delata pituita, compulsaq; eo frigore, veluti compressu quodam, (sicuti sæpe ex spumosis albescentibusq; deiectionibus fluxionē de capite pituitosæ materiæ arguimus) nec liberè tamē citòque foras progressa, sed subinde naturali glutino per loca hærens, intestinorūq; inuolucris implicata, vellicare partes eas, præsertim salia, atq; ita demum intestinorum facere difficultatem possit. Ac mulieribus quidem hæc, & natura pituitosis: illud biliosis continget magis, vt oculorum inflammationibus siccis laborent: senioribus autem, vt distillationibus corripiantur perimentibus statim. Alteri enim, non quidem omnes, sed quibus pars ea natura imbecillior fuerit, (vt alijs alia esse plerunque in corpore debiliore consuevit) inflammationem meritò eiusmodi oculorum sentient, quæ humorem non remittat, prohibet enim extrinsecum frigus repellēs intrò. Ac quauis aperti esse meatus antegressu caloris vi possent, per quos exitus humori pateret: eos nihilominus circumstans deinde frigus, densata extima superficie, occluserit. At biliosum in Cōstitutione eiusmodi temperamentum, resilientibus in caput calidis siccisq; exhalationibus, non, quemadmodū in pituitosis, ac mulieribus, in quibus facillè calidus humidusq; vapor tantummodo refrigeratione, vt in pituitam desetur, indiget, materiam hæc pituitosam; sed biliosam potius quandam, aut commixtæ naturæ, fecerit: vnde vigilans sæpe Cōma, & id genus morbi. Alteri autem senes, nō quilibet, sed paulò magis tales, vt quos *ἀγαν πρὸς βύρπον* vocatit alibi, distillationes patientur repentinas. Quas quidē, vt eiusmodi sint, quæ tam citum improuifumq; periculum afferant, neutiquam esse alias illas

oporteat, auctore eodem; in senibus longas semper habitas, concoctūq; difficiles, minimeq; ideo tā de improuifio exitiofas, grauedines dico, ac rauedines, diuturnasq; ætate ea, ex distillationibus in pulmones, tusses, apertis manifestisq; de cerebro canalibus, velut emissarijs quibusdā, emissio diuersas in partes humore, factas; sed intrò potius, expulsa materia, perque interiores venas acta, ortas, aut arterias etiā, cursūque ita sanguinis, spirituumq; naturalem impediēte, vt, intercepto viarum progressu, improuifæ mortis occurfus, aut (vt bene cadat) alterius partis resolutio sequatur: quos *παρὰ πλῆγας* dicit *τὰ δέπια*, ἢ *τὰ ἀριστέρα*. Tantum refert, per venas arteriasve interiores, an laxis apertisq; oris, narium, palati meatibus, materia ea extrusa tendat. Ac sicuti in inflammatis oculis siccitas apparet, pulsa retrò, ex ambientis frigoris violētia, materia: ita eliquatam calore humoreque Hyemis pituita, fluxamq; factam, ne consuetis vijs à natura exoneretur, verisimile est, superueniente improuifio Veris, nec contemnēdo frigore, impediri, & interius ab eo actam, amplasq; venarum vias ingressam, non immeritò discriminis tantum secum vnà statim inuehere posse. Et attēperatur quidem hac quoq; in Cōstitutione, vt & in superiori, ex prætergressi iam Anni temporis temperamento, aer: vt eadē ratione hic quoq; nō secus, atq; ibi, retardari debuerint effectus, quos producere insequētis temporis intemperies, superata iam priore, soleant: nisi in superiore Cōstitutione anteiens Hyemis frigiditas subsecuturo Verni tēporis calori veluti vias corporis omnes occlusisset, ne quā intrōmittere sese facillè, nisi reclusis tēporis mora aliqua, valeat. At posterior Cōstitutio, quæ priorem partem calidam, atq; capropter superficiem corporum, cutaneosq; meatus, aperta omnia seruantem; alteram autem frigidam, sed cui iam reclusa omnia sint, vt se altissimè, quocunq; pergit, insinuet frigus, sortita sit: facillè in hac, noxa quāprimū detegitur, nec temporis diuturnitatem ad agendum expectat actio, quæ impedimēti nihil offēdit, quo minūs opus exercere suū possit: præter id, quòd quū (vt suprà quoque adnotauimus) vtraq; in Cōstitutione excessus omnino præter naturā aliquis sit; at in priori, abūdantia magis naturalium, temporibus illis, qualitatum est, quæ in posteriori in contrariū prorsus, præterq; naturalem statum, aguntur: Ver præsertim in frigidum siccumque, quod esse moderatè calidum humidumq; debuerat: Hyems aut prius sicca, nūc calida, quæ ipsa caloris qualitas magis aduersari Hyemis naturæ videri facillè possit, quàm siccitas. Minimè autē

dubitandum, quo quodque a naturali sibi statu in contrariam partem deductum recesserit magis, tempus, eo semper manifestatum iri citius, quodcumque; perfici ab illo operis soleat, effecturumque; breui id maioribus his viribus, naturæque, ex toto contrariis: quod alias minoribus, naturamque aliqua saltem ex parte seruantibus, non tam citò poterat.

Percurramus deinde Hippocratis alias, alijs Anni temporibus factas. Sumuntur enim in tertia, alteraque; ab hac, quæ omnium ultima, quartaque, est, Aestatis Autumnique; tempora, quæ componantur: primoque; Aestas ponitur sicca & aequilonaris: cui contrarius additur Autumnus pluuius, australisque: tum Aestati eidem, aequilonari nimirum & siccae, naturæ eiusdem componitur Autumnus *βόρεος & ἀνέμος*, siccum enim proculdubio pluuiarum facient. Hic rursus, ut in superiorum altera, quæ prior fuerat, frigus siccitatemque; præcessisse; subsequi autem cum humore calorem, videmus, hætenus quidem ut paria sint: sed illud diuersum non sanè parum, quod frigida & sicca ibi Hyems, hic Aestas; calidum humidumque ibi Ver, Autumnus hic. Non autem æquè retulerit, diuersa Anni tempora, in diuersum, aut idem aliquando temperamentum abiisse. Minus enim noxiè contigerit Hyemi frigiditatis paulò maioris temperamentum, quam Aestati, quantum ego quidem existimare possum, etiam ut salubritatè tantum corporum in hoc spectemus: non aut frugum, rerumve aliarum proventus vbertatem, aut maturitatem sequamur. Vni enim naturale id, at præternaturale alteri. Nemo autem nescit, hæc ipsa, præternaturalia dico, quum rebus contingunt, quid efficere solita sint. Veris tamen & Autumnique, quod ea tempora aliorum intermedia sint, diuersam ab alijs, atque; etiam illorum inter se, rationem quandam statuemus. Exire enim de temperamento suo Ver, quamcumque; in partem, facile potest: at nocentiùs primum ad calidum & humidum, tum deinde ad frigidum & siccum tetenderit: quod, sicuti æquum caloris humorisque; temperamentum, in quo animantium omnium vita consistit, si plus iusto humoris, extraneique; caloris suscipiat, putredinis semper multum, ac periculose accersat; ita aduersantibus sibi maximè, vitæque; omnium qualitatibus frigiditatis & siccitatis, euictum tantundem vitæ officiet, in quantum de æquali temperamenti sui statu deturbatum, in diuersum recesserit. Quibus sanè quum Autumnique quoque; tempus qualitatibus affectum laboret, (is enim in quem modum frigidus & siccus habendus sit, supra retulimus) accedatque; præterea inæqualitatis incommodum, ut eadè sæpe die diuersum intem-

peramenti aere afficiamur: sic fit, ut, quem admodum nocentissimum omnium tempus id experimur, ita caloris humorisque; moderatione correctum, minus noxium sentiamus. Ad huius quidem modi rationem si Constitutionem exigamus, frigida sicceque; Aestatis, calidi humidique; Autumnique: dicere nobis licebit, actò in præternaturale omnino sibi statum utroque; tempore, sequi non abs re morbos, cum plures, tum deteriores, quam qui ab Hippocrate nominentur, idque; non expectata fortasse Hymæ, debuisse; attamen natiua Autumnique malitia, beneficio caloris, humorisque; fomento, repressa. Quibus quidem minimè qualitatum earum abundantia nimia acquiratur, verum potius non Aestatis minus antegressæ atque; aduentitiæ, quam natiuæ Autumnique frigiditati ac siccitati temperamentum quoddam concilietur. Interpositam ideo temporis moram eam, dilatòsque, ut in prima quoque; omnium Constitutione factum fuerat, morbos fuisse credemus: longè autè hic, dicta de causa, mitiores, longèque, quam ibi, periculòsios minus. Quid enim ait? Ad Hyemem, inquit, capitis dolores vehementes, tussis, raucedines, grauedines, nonnullis etiam tabes. repleti omnia capitis mala duranteque; inibi repletionem, nec quoquam missa, hyemalisque; frigoris percussu nullatenus exhalata, ingentes illos capitis dolores factura: abacta autè inferius, aut nares, aut pulmones etià ipsos petète, grauedines, raucedines, phthises generatura. Sed nihil hoc ad auctas febres, intestinorumque; difficultates, grauissimos Constitutionis primæ, ac periculosos maximè morbos. Nam phthisis, ex qua nulli prorsus, quoties quidè integrè, verèque talis fuerit, euadant, ut lethalis hoc pacto sit: at causam vehementem, qualem acutè febres, morbi que; omnes putredinosis, nò habet: sæpe illam distillatio solum quadam, pulmoni (modò expositus iniuriæ illi sit) incubens, crearit. Atqui eadè illa plurimas partium aliarum si infestaret, distillationis causa, parum illis allatura semper noxæ sit: eadem nimirum phthisis, sæpe ambientis aeris frigiditate sola, alteriusve lenioris alicuius causæ fortuito occurso, ut casu, ut percussione, ut vociferatione, talibusve disrumpita venula; nullo autem altius infidente in corporibus, ex Còstitutione, malo, facta sequetur.

Omnium, quæ modò significauimus, horum, argumentis his quartò descriptam ab Hippocrate, seu potius præcedenti iam additam, Constitutionem, frigida & sicca, ut prius, Aestatis, eiusdemque penitus modi Autumnique, qui in priori è diuerso calidus & humidus fuerit, ratio nostra deteriore loco statuet, quàm priorem. Etenim Autumnique

fini ex frigiditye ac siccitate noxa, quæ in alia contraria qualitate attemperata ferebatur, in hac velut conduplicata additione mali videri possit. Quid igitur? Natura, inquit, humidis, ac fœminis consentaneum, conferensque id: alijs ophthalmiæ contingent sicca, acutę febres, grauedines; quibusdam atræ etiam biles: conducibilis vni generi hominum Constitutio, pluribus infesta, inimicaque. Quod certos quosdam iuuet, commune id illi scilicet cū alijs, quarum nullam sic intemperatam inuenias, vt non contrariæ illi intemperaturę aliquos aliquid inde reportare vsus videas: maximè autem, quum in idem conuenerint, iisdemque qualitatibus viguerint Anni tēpora. Cæterum nobis (vt iam plus semel prædiximus) quemadmodum de temperatæ, aut huic ipsi proximæ Plagæ conditione instituta omnis hæc disputatio fuit: ita intuendum semper in eiusdem illius, hoc est, temperatoris naturæ homines fuerit, de quibus constituere certi aliquid in vniuersum liceat. Huiusce quidem sortis homines, magis autem adhuc, qui ad siccitatem naturalem tendāt, tam diutina Aestatis atque Autumnii, aliās per se naturæque sua siccorum, siccitate ac frigiditye, minimè mirandum si narratos iam affectus incurrant; factis (vt in Constitutione ea necessarium est) siccioribus humoribus, sanguine bileque: quorū alter, exarsatus sanguis, melancholicos; altera, bilis, etiam maniacos facere cōsueuerit. At vtrosque, tēperatioris, dico, ac siccioris naturæ homines, imò verò, præter pituitosos, comprehensos omnes hoc loco esse, testabitur. facile aperteque author idem Hippocrates, qui alio in opere, de aëre, aqua & locis, quo loco aphoristici huius à se dicti causam explicans, sic scribit: τοῖσι δὲ λεπτοῖσιν ἄνθρωποι καὶ τοῖσδε, alijs, inquit, qui eiusmodi non fuerint, prius autem pituitosorum, mulierisque sexus meminerat tantum. Ita sanè fiet, vt, præter hosce, cæterorum omnium conditio hominum corripit affectibus illis, de Hippocratis quoque, ipsius sententia, in eiusmodi Constitutione possit.

Quæsitæ componendarum inter se Constitutionum rationes diuersæ: & multarum exhibitum specimen, per Tabularum exempla.

CAPVT VII.



Tque hæc sunt paulò magis celebres illæ inter Aphorismos repositæ Constitutiones quatuor, morborum multorū, diuersorumque, vt & ipsæ

diuersæ inter se habentur, causa. Sūt & aliæ partim in libello de aëre, aqua & locis, partim etiā alibi relatæ nobis ab authore eodē: Nec sanè minus excogitari à multis innumeræ, ppè aliæ, ad eiusdē huius Hippocratici modi similitudinē, queāt; ratioque vna his addita applicari, ex Hippocratica ferè semper ratione petita. Quem planè modū quum pollicitus aliquando esset Galenus, præstiturum se, traditurumque nobis, si per otiiu licuisset; nec fidem tamen in eo exoluisset illum vnquam videamus: arbitror licere nobis hoc loco (qui locus proprius, peculiarisque tractationis huius est) tentandum aliquid ea in re aggredi, si fortè specimen saltē rei edere possimus, quod sequamur: nō quidē vt omnia percurramus, minutiasque componendarū simul Constitutionū tam multarū, diuersarumque, tamque vario plerumque inter se modo coeuntium omnium, ad vltima vsque dissectas tractemus: (id enim immensum, ac propè infinitū fuerit) sed ne nihil prorsus in hoc agamus, generibus tantummodo rerū quibusdam comprehensis, reliqua deinde facilius tractanda, quibuscumque effectū hoc reddere libitū fuerit, trademus. Quod verò primum hac in re iubemur à Galeno, iā perfecimus: vt, iuxta tradēdi rectè hæc viā ac rationē, simpliciores primum Constitutiones quid facere in tēperata, aut nō admodum certè distāte ab hac, Plagæ solitæ essent, doceremus. Ex quo statim, tantum non stupidus prorsus, quisque cōiungere posset, quid in diuersis contrariisque, facturæ eæ sint: quippe cōgeneris sibi tēperamenti Plagā naturæ, ad propriū procreandos, quos alioqui gignere suapte quoque, natura soleant, morbos incitaturæ: sicuti in diuersa, aut tēperamento cōtraria sibi alia, vim ad id potētiamque, ex parte dēpturæ: vt, si calidæ, verbi causa, siccaque, natura Plagæ, calida præterea siccaque, accesserit Cōstitutio, idque, Aestate; morbos inde exorituros longè magis credamus, qui bilē, biliosique, atque etiā exusti plerūque, sanguinis naturā sequantur. Qui quidē humores in varias corporis partes, put se dederint, putrefactionemque, vel alterius alicuius corruptelę aliquid acceperint, aut etiam natura tantum sua incumbant; diuersa ita affectuum nomina facturi sint. Eadem Constitutio, calida, inquam, & sicca, plagæ eiusdem, nempe calidæ itidem & sicca, Autumnii siccitatem auxerit, frigiditytem natiuam imminuerit, inæqualitatem quoque eius perstans emendauerit: Hyemis frigiditytem & humiditatem, locis illis non magnam, propè ad Veris temperamentum deduxerit; sicuti ex temperatioris tractus Vere Aestatem fecerit. Contrario spectabimus

omnia modo, quoties Constitutio eiusmodi calida ac sicca, frigidam atque humidam regionem inuaserit. Etenim Hyemis primum, ut quæ locis illis qualitatibus redundet suis, frigus humoremque, si magna fuerit duransque, magna quoque ex parte vincet; conciliatoque quoquo modo temperamento, ne confectos morbos ferat, prohibebit: magisque id Verè etiamnum spectabitur. Cui sanè Anni tempori, eo Cœli tractu, iustum inuehere temperamentum possit Constitutio talis. Aestatem porrò locorum eorum Constitutio hæc auerit, ut gignere morbos haud difficulter queat, quos gigni in temperatioris Plagæ, aut etiam paulò calidioris, Aestate videmus. Autumni rursus siccitati quidem continuata caliditate sua addet, eiusdem partem diei frigidiorē sic reprimet, uti, quo nomine nocere maximè soleat tempus Anni id, inæqualitatem eius perdat. Nec difficilis restabit coniectura Constitutionum aliarum omnium, quid factura quæque sit, non solum in attemperatiorē tractu, quod suprà ostenderamus; sed in affinis etiam, aut congeneris, aut eiusdem, aut diuersi, aut contrarij temperamenti regione, cogitantibus secum, diligenterque examinantibus, quæ de calida & sicca prodita iam à nobis sunt; simul statuere rerum harum quasi gradus quosdam licebit, quibus gradatim inter se, maioris, minorisque ratione, variè collatæ eæ, varios diuersosque producturæ haud dubiè effectus sint: Benè frigida & humida Constitutio, in benè frigida & humida regione, Vere, Aestate, Autumno, Hyeme: quos pariet morbos, non vsque eò talis Constitutio, in non vsque eò tali regione, ijsdem Anni temporibus: quos benè frigida & humida, in minùs frigida & humida, in frigida tantum, in humida tantum, plùs minùs, per Anni tempora diuersa: rursus autem frigida parum humidaque Constitutio, in benè frigida humidaque regione, frigida tantum, humida tantum, magis minùsve: eodem pacto de frigida & sicca, calida & humida: aut simplicioribus illis, calida, frigida, humida, sicca Constitutione, regione, per totum Anni decursum, tam variè plerunque inter se commiscendarum, ut, si quis minutim discernitque nimis consèctari ista velit, Soritis illius in modum, infinitæ existere miscellanæ complexiones possint; neque eæ tamen perquam necessariae. Idemque nemini esse dubium potest, quin longè cumulatius expectandum nobis sit, si duæ inter se, trësve, summè, mediocriter, parum de qualitatibus suis nuncupandæ Constitutiones, regionibus ad dantur eiusdem, con-

trarijve generis qualitatum, idque plùs semper minùsve: & quod rerum harum cumulum aucturum maximè sit, si (ut quidem faciendum fuerit illi, qui integram sibi tractationem de his proposuerit) per diuersissimis inter se modis variata, nunc duo, nunc tria, nunc quatuor, nimis quàm multipliciter differentia eæ omnes deducantur. Quem nos scopulum ut vitentis, non necessario adeundum; purioris illius, ac legitimæ, nec superuacaneæ, utilisque potius Medicinæ pelagus nauigantibus, omisiss alijs omnibus, temperatioris tractus, veluti amussim constituemus nobis, cuius tantummodò respectu, Constitutionum variarum, varijsque Anni temporibus, effectus consideremus. ad hanc enim tanquam regulam tum directam tendent omnia, tum ipsa omnia diriget. Iam primum omnium autem excludendæ nobis ex hoc Tractatu, in què venire eæ tantum debeant, quæ morborum aliquid præter solitum faciunt, Constitutiones, harum ipsarum seu compositiones, seu complexiones, seu copulationes, siue etiam conjugationes, aut comparationes, aut (ut Cicerò aliquando) adhesiones appellasse velimus: quæ temperati vtriusque atque etiam vtrinque coitione temporis constant. Quid enim morbi fecerit (quod quidem fieri ex ambientis nos aëris Constitutione præternaturali credamus) vtrunq; Veris, exempli causa, atque Aestatis tempus attemperatum vtrinque, hoc est, ut calidum inter & frigidum, sic inter humidum quoque & siccum, medium est aut eodem modo Aestatis & Autumni, siue Autumni & Hyemis, reliquorumque identidè conuentus in temperamentum cuique proprium: ut etiam si tria in vnū conueniant, aut quatuor etiam Anni tempora, temperata omnia; aut tria tantum ex his, duòve, aut vnicum temperamentum, quæ temperatum, temperatave, nullos effectura sint prorsus morbos; nisi quos temporum eorum natura tulerit, ab Hippocrate aliquando ipso enumeratos. At nos hoc loco, Tractatūque hoc, morborum generationem inquirimus eam, quæ Anni temporum Constitutiones, præter illorū omnino naturam factas, sequatur: idque, quū minimūm duæ, (nā vnus tantummodò temporis Constitutio quid ferre soleat, suprà retulimus) aut summū quatuor; medio autem modo tres coierint temporū diuersorū diuersæ ipsæ inter se, aut eadem quoque interdū Constitutiones. Ordinem à Vere, cui coponemus Aestatem multipliciter idque, erit specimè, quo vti possimus coponendis deinceps relijs Anni temporibus binis: deinceps, dico, coniuncta sequi: mutuo cōsequētia Anni tempora intelliges, Veris &

ris & Aestatis, Aestatis & Autūni, Autūni & Hyemis, Hyemis & Veris. Nam si separata hæc, vniusque Anni temporis, naturam suam seruantis, intercapedine disiuncta accipiamus, ea Constitutio, quoniā in vnū non coit, nec altera alterā sequitur, ne complicata quidē dici potest, tēpore alio, quod Constitutione præternaturali notetur nulla, dispescita. Vnde planē nec morbos vllos fecerit, quos binæ duorum diuerforum temporum Constitutiones solent, nisi quos simplicior aliqua consueuerit: vt, si frigidum & siccū statuamus Ver; Autumno autem eandem, contrariāve intemperatam aliquam assignemus; medium autem Aestatis tempus naturalem ex toto statum suum tueatur: nihil hoc casu Veris & Autumni Constitutionum causa subsequuturum sit, excepto, quod simplex vnius tantum temporis constitutio tulerit incommodum.

Quamobrem Veris & Aestatis tempora (hinc enim, vt dixi, exordium sumemus) ita multipliciter copulabuntur: primum, altera tantum parte intemperatas accipiemus, vt potē simplices magis. Sicuti namque temperatas ex toto reieciūmus, tanquam nihil ad Tractatum huic faciētes, dictis prius de causis: ita ex parte temperatas admittimus, non quidem qua temperatę, sed qua Temperamentum potius naturale excellērent parte. Hoc enim demum est vnum, ex quo morborum, præter Anni temporis illius naturam, insequentium origo prodeat. Hæc igitur, quæ Veris numerantur, Aestatis Constitutionibus addemus eiudem prorsus modi, hoc pacto:

VER.	AESTAS.
Cal.	Cal.
Frig.	Frig.
Hum.	Hum.
Sic.	Sic.

Tum calori Veris, Aestatis reliquias tres intemperies annectemus. Prima enim, quæ calida fuerat, vtrinque priorem iam sedem occupauit, vt repetenda non sit:

VER.	AESTAS.
Cal.	Frig.
Cal.	Hum.
Cal.	Sic.

Ab his tres rursus fient, additis Verni frigori intemperaturis Aestatis tribus:

VER.	AESTAS.
Frig.	Cal.
Frig.	Hum.
Frig.	Sic.

Tresque, præeunte humiditate:

VER.	AESTAS.
Hum.	Cal.
Hum.	Frig.
Hum.	Sic.

Ac tres, siccitate:

VER.	AESTAS.
Sic.	Cal.
Sic.	Frig.
Sic.	Hum.

Quum enim æqualiter se prorsus habentibus Vere & Aestate, quatuor tantum fiant complexiones, (non enim exire plures possunt) absumptis iam his, reliquæ singillatim tres tantum fient: dum Aestatis tres, quæ variant, Veris qualitatibus quadupliciter variantibus applicātur. Quod quoniam quater necessariō fit, (semper enim tripliciter recurrendum ad Veris singulas, quæ quatuor sunt) sic duodenarius illarum numerus exibat, Cui si priores quatuor addantur, sexdecim fient in totum, modo iam descripto. Possunt nihilominus quatuor quoque, idque quater, connecti, præfixa videlicet quaternioni vnicuique, tanquam capite, æquali vtrinque Constitutione, sicque sexdecim rursus existant, ad hunc modum:

VER.	AESTAS.
Cal.	Cal.
Cal.	Frig.
Cal.	Hum.
Cal.	Sic.
Frig.	Frig.
Frig.	Cal.
Frig.	Hum.
Frig.	Sic.
Hum.	Hum.
Hum.	Cal.
Hum.	Frig.
Hum.	Sic.
Sic.	Sic.
Sic.	Cal.
Sic.	Frig.
Sic.	Hum.

Quæ quum nihil omnino in se diuersi contineant, nos tamen Constitutionum potius effectum, quam Constitutiones ipsas, considerantes, qui in priori ratione superiorum quatuor iidem, reliquarum autem omnium diuersi sunt; in altera autem confusi habentur: libentiùs quoque prius descriptam distinctionem illam sequimur. Atque hæc deduci per tempora Anni omnia, binorum semper copula, potest ratio: vt, quemadmodum factum videmus Veris & Aestatis nexu, idem facilius efficere sibi met quisque Aestatis & Autumni, Autumni atque Hyemis, huiusque rursus & Veris, in comparatione possit. Exhibito namque specimine, quod frustra ac superuacaneē in his temporis absumeretur, totum id vtiliter statim transferre ad nondum de his tractata possumus.

Restant

Restant igitur bifariam adhuc componendæ in vnum geminæ temporum duorum Constitutiones: primò, quum ex altera tantum alterum; alterum autem, ex utraq; intemperatum parte constituetur tempus: rursus verò, quum utrunque ex utraque. Primus modus.

VER.	AESTAS.
Cal.	Cal. & hum.
Cal.	Cal. & sic.
Cal.	Frig. & hum.
Cal.	Frig. & sic.
Frig.	Cal. & hum.
Frig.	Cal. & sic.
Frig.	Frig. & hum.
Frig.	Frig. & sic.
Hum.	Cal. & hum.
Hum.	Cal. & sic.
Hum.	Frig. & hum.
Hum.	Frig. & sic.
Sic.	Cal. & hum.
Sic.	Cal. & sic.
Sic.	Frig. & hum.
Sic.	Frig. & sic.

Eodemque prorsus pacto, sed è contrario, quæ nunc Aestatis est compositio, statui Veris potest Constitutio: Aestatis autem, Veri tribui, in hunc modum:

VER.	AESTAS.
Cal. & hum.	Cal.
Cal. & sic.	Cal.
Frig. & hum.	Cal.
Frig. & sic.	Cal.

Et reliquæ, (non enim necessarium est, describere singulas) quæ mente statim concipi ab vnoquoque facile possunt.

Cæterum utrobique, sexdecim in totum euadent complexionones, ut & in prioribus, eoque prorsus modo: quod, sicuti in posteriore hac complicatione nulla alteri ex toto conuenit Constitutio: ita ne quatuor quidem omnium primæ, in hac, nunc descriptæ à nobis, omni sibi ex parte respondentes Constitutiones euadent. Eademque seruabitur in reliquis omnibus ratio.

Secundus modus, quum tam Ver, quàm Aestas gemina intemperatura notabuntur:

VER.	AESTAS.
Cal. & hum.	Cal. & hum.
Cal. & sic.	Cal. & sic.
Frig. & hum.	Frig. & hum.
Frig. & sic.	Frig. & sic.

Hocq; rursus loco in singulas Veris, ternæ addi Aestates poterunt, quæ ab illis varient. Quoniam, quæ aequalis fuerat, proprium iam occupauit loci: atq; id, quum repetitum quater fuerit, duodecim fient. hisq; deinceps prioribus quatuor additis, sexdecim omnia, ut in superioribus:

VER.	AESTAS.
Cal. & hum.	Cal. & sic.

Cal. & hum.	Frig. & hum.
Cal. & hum.	Frig. & sic.
Cal. & sic.	Cal. & hum.
Cal. & sic.	Frig. & hum.
Cal. & sic.	Frig. & sic.
Frig. & hum.	Cal. & hum.
Frig. & hum.	Cal. & sic.
Frig. & hum.	Frig. & sic.
Frig. & sic.	Cal. & hum.
Frig. & sic.	Cal. & sic.
Frig. & sic.	Frig. & hum.

Restant nunc maiore quodâ opere, sed eadem tamen ratione, componendæ inter se ternæ Anni Constitutiones, primum simpliciores; deinde cum compositis hæ; postremò vndiq; compositæ, ad hanc ferme normam. Spectentur enim ex tabella primum 28 simpli: quatuor eiusdem prorsus temperameti, reliquæ oēs diuersorum.

VER.	AESTAS.	AUTUMNVS.
Cal.	Cal.	Cal.
Frig.	Frig.	Frig.
Hum.	Hum.	Hum.
Sic.	Sic.	Sic.
Cal.	Frig.	Hum.
Cal.	Frig.	Sic.
Cal.	Hum.	Frig.
Cal.	Hum.	Sic.
Cal.	Sic.	Frig.
Cal.	Sic.	Hum.
Frig.	Cal.	Hum.
Frig.	Cal.	Sic.
Frig.	Hum.	Cal.
Frig.	Hum.	Sic.
Frig.	Sic.	Cal.
Hum.	Cal.	Frig.
Hum.	Cal.	Sic.
Hum.	Frig.	Cal.
Hum.	Frig.	Sic.
Hum.	Sic.	Cal.
Hum.	Sic.	Frig.
Sic.	Cal.	Frig.
Sic.	Cal.	Hum.
Sic.	Frig.	Cal.
Sic.	Frig.	Hum.
Sic.	Hum.	Cal.
Sic.	Hum.	Frig.

Conueniant deinde Aestas & Autumnus temperamento eodem, Ver suum, diuersumq; habeat, duodecim fient:

VER.	AESTAS.	AUTUMNVS.
Cal.	Frig.	Frig.
Cal.	Hum.	Hum.
Cal.	Sic.	Sic.
Frig.	Cal.	Cal.
Frig.	Hum.	Hum.
Frig.	Sic.	Sic.
Hum.	Cal.	Cal.
Hum.	Frig.	Frig.

Hum.

Hum.	Sic.	Sic.	multiplices rursus fient:		
Sic.	Cal.	Cal.	VER.	AESTAS.	AVTVMNVS.
Sic.	Frig.	Frig.	Cal.	Cal. hum.	Cal. sic.
Sic.	Hum.	Hum.	Cal.	Cal. hum.	Frig. sic.
Rursus, Veri & Aestati eandem, diuer-			Cal.	Cal. hum.	Frig. hum.
sam autem Autumnno tribuamus tempera-			Cal.	Cal. sic.	Cal. hum.
turam: item duodecim:			Cal.	Cal. sic.	Frig. hum.
VER.	AESTAS.	AVTVMNVS.	Cal.	Cal. sic.	Frig. sic.
Cal.	Cal.	Frig.	Cal.	Frig. hum.	Cal. hum.
Cal.	Cal.	Hum.	Cal.	Frig. hum.	Cal. sic.
Cal.	Cal.	Sic.	Cal.	Frig. hum.	Frig. sic.
Frig.	Frig.	Cal.	Cal.	Frig. sic.	Cal. hum.
Frig.	Frig.	Hum.	Cal.	Frig. sic.	Cal. sic.
Frig.	Frig.	Sic.	Cal.	Frig. sic.	Frig. hum.
Hum.	Hum.	Cal.	Duodecim euadunt, praecunte Veris ca-		
Hum.	Hum.	Frig.	lilitate: ut si eodem modo temporis eius-		
Hum.	Hum.	Sic.	dem reliquæ tres præfigantur qualitates,		
Sic.	Sic.	Cal.	frigoris, humoris, siccitatis; tum idem va-		
Sic.	Sic.	Frig.	riandarum Aestatis & Autumnni composi-		
Sic.	Sic.	Hum.	tarum Constitutionum seruetur modus;		

Tertiò, Veris & Autumnni eadem, Aestatis diuersa Constitutio sit: item duodecim:

VER.	AESTAS.	AVTVMNVS.
Cal.	Frig.	Cal.
Cal.	Hum.	Cal.
Cal.	Sic.	Cal.
Frig.	Cal.	Frig.
Frig.	Hum.	Frig.
Frig.	Sic.	Frig.
Hum.	Cal.	Hum.
Hum.	Frig.	Hum.
Hum.	Sic.	Hum.
Sic.	Cal.	Sic.
Sic.	Frig.	Sic.
Sic.	Hum.	Sic.

Nunc temporum trium horum, quorum vnum simplicis, duo compositæ in temperatura Constitutionem seruent, incamur rationem. Veris primum simplex, Aestatis & Autumnni compositæ sint:

VER.	AESTAS.	AVTVMNVS.
Cal.	Cal. & hum.	Cal. & hum.
Cal.	Cal. & sic.	Cal. & sic.
Cal.	Frig. & hum.	Frig. & hum.
Cal.	Frig. & sic.	Frig. & sic.
Frig.	Cal. & hum.	Cal. & hum.
Frig.	Cal. & sic.	Cal. & sic.
Frig.	Frig. & hum.	Frig. & hum.
Frig.	Frig. & sic.	Frig. & sic.
Hum.	Cal. & hum.	Cal. & hum.
Hum.	Cal. & sic.	Cal. & sic.
Hum.	Frig. & hum.	Frig. & hum.
Hum.	Frig. & sic.	Frig. & sic.
Sic.	Cal. & hum.	Cal. & hum.
Sic.	Cal. & sic.	Cal. & sic.
Sic.	Frig. & hum.	Frig. & hum.
Sic.	Frig. & sic.	Frig. & sic.

Sexdecim hæc in totum. Quod si variare compositas velimus, ut non sint eadem,

quod ex tabella iam patuit, fient. Variatis autem iisdem, quadraginta octo, nepe duodecim, iuxta proximè descriptam formulam, ter duodecim reliquis adiunctis: quibus si priores sexdecim illæ addantur, sexagintaquatuor in totum erunt. Atque si ter multiplicetur numerus, (quoniam ut Veri, sic Aestati atque Autumnno simplices: reliquis autem duobus compositæ tribuendæ fuerint) centum nonaginta duas faciet. Ac quæ admodum ex tribus compositas duas, simpliciter tertiam triplicata ratione statuimus: sic è diuerso duas simplices, compositam tertiam tantummodo rectè fecerimus, idque eodem pacto tripliciter. Rursusque, ut in prioribus, deduci diuersitates per omnes facile possint. Non attinet autem, sed neque operæ pretiū ullū fuerit, singillatim descripsisse oēs: concipere eas, ratione hanc sequutus, statim mente quisque, aut etiā sibi met, si volet, ex tabella representatas spectare potest: nosque interea tædium tā longè, neque necessaria admodum tamē, tractationis vitārimus.

Iam ternæ compositæ omnes, ultimo loco statuentur, Veris, Aestatis, Autumnni, multipliciter hoc pacto:

VER.	AESTAS.	AVTVMNVS.
Cal. hum.	Cal. hum.	Cal. hum.
Cal. sic.	Cal. sic.	Cal. sic.
Frig. hum.	Frig. hum.	Frig. hum.

Frig.

Frig. sic.	Frig. sic.	Frig. sic.
Cal. hum.	Cal. sic.	Cal. sic.
Cal. hum.	Frig. hum.	Frig. hum.
Cal. hum.	Frig. sic.	Frig. sic.
Cal. sic.	Cal. hum.	Cal. hum.
Cal. sic.	Frig. hum.	Frig. hum.
Cal. sic.	Frig. sic.	Frig. sic.
Frig. hum.	Cal. hum.	Cal. hum.
Frig. hum.	Cal. sic.	Cal. sic.
Frig. hum.	Frig. sic.	Frig. sic.
Frig. sic.	Cal. hum.	Cal. hum.
Frig. sic.	Cal. sic.	Cal. sic.
Frig. sic.	Frig. hum.	Frig. hum.

Iterum iam hic, non dimotis sedibus suis quatuor primis, quæ eadem per omnia sint, ut in simplicioribus temporum horum factum fuit Constitutionibus, variare reliquas, quæ duodecim numero sunt, possumus. Atque ut prima hac digestionem, Aestatis & Autumni Constitutiones eadem fecimus, Veris autem diuersas: ita deinde Veris & Autumni easdem, Aestatis diuersas: postremo Veris & Aestatis easdem, Autumnus diuersas facere Constitutiones liceat: duodecim semper enumeratis. Exhibuimus specimen, in superioribus, ad quod delincentur reliqua. Quod si variatas per omnia voluerimus, sic, ut alia alij, nulla eadem ex toto sit: eandem seruabimus, quam supra quoque, rationem, hoc pacto:

VER.	AESTAS.	AUTUMNVS.
Cal. hum.	Cal. sic.	Frig. hum.
Cal. hum.	Cal. sic.	Frig. sic.
Cal. hum.	Frig. hum.	Cal. sic.
Cal. hum.	Frig. hum.	Frig. sic.
Cal. hum.	Frig. sic.	Cal. sic.
Cal. hum.	Frig. sic.	Frig. hum.
Cal. sic.	Cal. hum.	Frig. hum.
Cal. sic.	Cal. hum.	Frig. sic.
Cal. sic.	Frig. hum.	Cal. hum.
Cal. sic.	Frig. sic.	Frig. sic.
Cal. sic.	Frig. sic.	Cal. sic.
Frig. hum.	Cal. hum.	Cal. sic.
Frig. hum.	Cal. hum.	Frig. sic.
Frig. hum.	Cal. sic.	Cal. hum.
Frig. hum.	Cal. sic.	Frig. sic.
Frig. hum.	Frig. sic.	Cal. hum.
Frig. hum.	Frig. sic.	Cal. sic.
Frig. sic.	Cal. hum.	Cal. sic.
Frig. sic.	Cal. hum.	Frig. hum.
Frig. sic.	Frig. hum.	Cal. hum.
Frig. sic.	Frig. hum.	Cal. sic.
Frig. sic.	Cal. sic.	Cal. hum.
Frig. sic.	Cal. hum.	Cal. sic.

Vigintiquatuor in vniuersum: si enim fert multiplicationis ratio, quam inire vnusquisque facile per se queat. Neque illud tamen nesciri à quoquam debet, quum temporis triplicis Constitutio in vnum

confertur, contingere nunquam posse, ex toto ut dispares ea inter se sint. Semper enim recurrat necesse est qualitatum aliqua, eadem quæ sit: non vtranque dico, (iam autem diuersitatem ex parte supposuimus) sed compositarum semper alterutram: frigidum & siccum Ver, calida & humida Aestas: quin Autumnus composita duas ex his, quanquam non eodem modo geminatas, retineat, fieri nequit. Necessario namque (modò non ex toto par alterutri futurus sit, quod supposuimus) aut calidus & siccus, aut frigidus & humidus fiet. Sin simplicem hunc accipiamus, duobus alijs compositis, aut calidus, aut frigidus, aut humidus, aut siccus necessario euadet, ut necessario semper in qualitatem ex quatuor aliquam incurrat. At non æquæ, si duo simplicia, vnum tantum compositum fuerit tempus. Nulla enim tunc prorsus conuenire ex parte possint, calidum & siccum Ver, frigida Aestas, humidus Autumnus. Nec secus ex duobus tantummodo composita quæ sint, in his eueniet, altera, ambæ ve qualitates diuersæ ut sint; calidum & siccum Ver, frigida & humida Aestas: ex toto dispares ea; frigida, & sicca ex parte tantum dispar, eodem modo, calida, & humida. Sedenim si cuncta, quæ dici de rebus his possunt, conferre huc, minimasque rerum harum omnium persequi differentias velimus, crescat sanè in immensum nimis opus, plusque inde propè tædij, quam vsus, reportemus. Qua nos cautione, quæ restare videri possint, ad tractatorum iam specimen deducenda relinqueamus: nec reliqua tamen multa fuerint, præterque quatuor inter se Anni totius temporum complexionones, & copulationes varias, nihil. Nam de integra vniuersi Anni Constitutione, quæ tenorem eundem perpetuo seruet, dictum prius. Dictum & de temperatis: ut si tria diuersimodè eo, quo supra diximus, modo hærebunt inter se tempora; quartum autem, quodcunque futurum id sit, Temperamenti sui æqualitatem custodiet; iam explicatum id quoque esse existimare debeamus.

Quocirca superfuerit, quatuor inter se temporum, per Constitutiones diuersas, complicatio: primum simplicium, sed diuersarum: tum simplicium, mixtarumque simul: postremo compositarum: idque pluribus inuicem modis multipliciter. Quod quoniam effectum iam à nobis in trium complexione temporum fuit, contenti exemplis his, quæ proposita facile vnusquisque sequatur, vtilius trademus, ceu Regulas quasdam, quibus immensa nimis rerum harum numerositas quasi coercita contineatur.

Rationes

rationes examinandarum Constitutionum per locorum diuersitatem : Et quæ spectanda nobis maximè in hoc sint.

CAPVT VIII.



Omnium illa maxima : Téperatas nempe, qualitatísque nullius excessu notandas, Constitutiones, quacunque id in regione, aut quocunque Anni tempore contingat, (quod quidem ad hoc ipsum attineat) morborum nihil adferre consueſſe : temporibus autem suis conuenientes, illos tantum, qui proprij peculiarisq; temporis cuiusque futuri sint, recensitos ab Hippocrate, morbos ferent : Ver suos, Aestas suos, Autūnus, Hyemsque suos : hocque, quum naturale sibi temperamentum, vt diximus, retineant. Eadem illa tempora naturam suam egressa, (bisariam autem id sit : vel enim in proprias excurrunt longius, vel in diuersas qualitates abeunt) allatura morbos sint semper maiores, deterioresque, propriarum qualitatū excessu, ob maiorem causæ hinc efficientiam : minores, minusque perniciosos, in contrarium acta, nisi magis magisque, in partem hanc disceserint. Quippe conciliatur tunc eo pacto temperies potius quædam aëri, minus vt quoque proinde esse morbosus queat. Calida siccaque Aestas, sed temperatè, hoc est, naturæ suæ conuenienter, peculiare sibi certosque morbos intulerit : calidior deinde magis, ac siccior facta, noxam quoque vnà auxerit. De caliditatis siccitatisque suæ vi remittens, cui dubium, quin contemperamento eo nō solum, quos facere aliās consueſſet, mitiores primò exhibeat : sed ne villas quidem plerunque, Constitutionis certè eiusmodi ratione, ferat. At aucta deinde, ac magis magisque gliſcens, sumpto incremento iam maiore, quo præternaturalis excessus plus, eo morbos etiam plures inuehet vnà, & vehementiores semper. Idem de Hyeme : idem de Autumno existimandum, cui si continuo aliquo temperamenti tenore inæqualitatis noxa dematur, minimè quidem morbosum sensuri tempus id sumus, alioqui non procul à temperamēto quod abſit. Eximemus hinc tamen Ver, æqualitate partium suarū constans, à quarum primo quoque recessu facturum redundantiam semper sit noxiam. Neque enim temperato, & æquabili per omnia tempori contingere excessus vllus absque nocumento poterit : tantum abest, vt iuuamenti aliquid à qualitatū aliqua, paulum modò æqualitatis, aut mediocri-

tatis metas supergressa, accepturum sit. Cæterum nunquam tam malè constitui aërem credere par est, quàm quum, continuato qualitatū earundem modo, cursum integrum ab initio ad finem vsq; peregerit Annus. Nam temporis vnus Constitutio præternaturalis morbos affert : tanto magis duorum, magisque adhuc trium, maximè autem quatuor. Hæc vltra si tendat Constitutio, (quod vt perquam rarò eueniat, at contingere tamen potest) nocentissimum tempus id experiemur : minus tamen, si siccitas inualeſcat, quàm si humiditas, si frigus, quàm calor ; coniunctimq; hæc duo si frigus siccitasque, quàm si calor vnà humorque. Quæ si duæ perseverantes vigeant qualitates, omnium maximè prauorum, lethaliūque morborum causæ erunt. At si diuersis Anni temporibus diuersæ successerint Constitutiones, aut etiam contrariæ ex toto, vel ex parte : emendaturæ antegressarum intemperaturarum sint dubio procul, vtique subsequentes statim ; potissimum quidem contrariæ vtrinque, tum etiam alitrinsecus, ac diuersè demum. Diuersas hoc loco appello, non opposito penitus modo contrarias, sed paulò magis in diuersa discedentes : cuiusmodi paulò magis attemperatæ sunt, quæ tamen quoquo modo contrariæ habendæ fuerint, prout sæpenumero medium extremorum vtrique, contrarium ponimus. Id ipsum (medium dico) quoniam ex extremis componitur, aduersabitur his necessario aliquatenus : atque ita frigiditatem fortè & humiditatem nimiam Veris, temperatior superueniens in natura sua Aestas, calore & siccitate, ne morbi inde superueniant, attemperabit parum. At eadem si qualitatibus hisce suis paulò magis inualuerit, iam Veris ex præcedens relictumq; in circumambiente nos aëre frigus, humoremq; æquabit primò, postremò etiam superabit. Idem omnibus accommodare exemplum debetur : Tanto autem magis hoc vtile fiet, quum qualitatū propriarum abundantia naturam suam egressa nimis tempora reuocanda ad Temperamentum suum fuerint : vt calidissimā & siccissimā Aestatem, benè humidus frigidusq; Autumnus cōtemperaturus sit. Lapſa autem eadē ipsa in contrarium, pauloq; frigidior & humidior facta, vel mediocris Autumni aduentu redigi faciliè ad Temperamentum queat. Inconsideratiùs dictum videri hoc possit, atque inde cauillandi sibi ansam perquam faciliè arripiat Sophista aliquis, quū audierit, Aestatem Autumni superuentu mitigari aut attemperari, & huiusmodi, debere, quæ iam abierit. Sed nos permanentem Constitutionem intelligimus, quam

M

Aestas

Aestas quidē praeſerita iam fecerit, ſed cuius manifeſto ſenſibus noſtris impreſſa veſtigia ſentiamus in aëre: neq; donec qualitatibus, quæ facere Aeſtate ſolent, affectum cœlum perſtat, non, & quidem de rectiſſimè ſentientium ſententia, vocaturi Aeſtatem ſimus, proq; ea habituri, vel ſi ad multum uſq; productū id tempus tetenderit: ſimul Conſtitutiones temporum praeſeritas ſuperueniētibus alijs in eo mitigari, & attemperari, ne morbi ex his gignantur, dicimus. Repetendū hoc loco quoque, quo de Temporum exceſſu, ac temperamento ſermonem facimus, non aliter accipi debere iſta, quàm de propria tēporis cuiuſq; natura dicta, ut, vnde egreſſa fuerint, eodem reuocentur. Calidiſſimam enim & ſiccifiſſimam Aeſtatem reuocare, non ad Veris temperamentum, ſed ad proprium dicemus; deq; alijs idem. Tum, de quo ſuprà monuimus, neque illud praeſerendum: acceptas hæcenus à nobis in toto hoc orationis noſtræ progreſſu Conſtitutiones fuiſſe, temperationis Plagæ quæ eſſent, hæc enim cūctarum aliarum amuſſis, Cæterū ambitum Temperamenti huiuſce non nimis anguſtis quibuſdam, ut alij quidam, metis circunſcripſimus, ſimul ad artis uſum maiorem, qui quidem pluribus ita communicetur; ſimul rationibus adducti, præter alias allatas, etiam illa. Etenim ſi in dijudicando, cenſendoq; exacto corporis humani temperamento, quū non ignoremus, exquiſitè ei uſmodi eſſe nō poſſe, uſq; eò, ut non reuera aliquam exceſſus tandem alicuius in partem inclinet; notas nihilo minus exactioris temperamenti ſequimur, quales ſenſibus noſtris offerri poſſunt, certas conſtitutaſq; quaſdam quidem illas, neque tamen omnes ſemper à nobis ſic, vlla prorſus earum ne abſit, ad rem hæc exigendas; tanto id ſanè facere nobis magis licebit in conſtituenda temperata cœli Plaga, cuius, utpote temporum momentis multis variabilis, neq; certa valde, exactaq; numerari ſigna poſſint, ut non plurimorū quoque ea locorum habenda ſint; quæque habentur, ea iam conſenſu omnium in maiore, quàm quæ per Coum & Cnidum, vicinaque his ſolū loca ſit, orbis parte viſuntur: præter id, quòd in manifeſto à temperati cœli Plaga ad Septentriones reſeſſu, ſitus plerunque, priuatiq; alicuius loci, ſolique, fortaſſe autem nonnullius etiam cœleſtis aſpectus beneficio, circumambientis noſ aëris hodie quoque temperamentum æquabile ſatis ſentire licet, ita quidem, ut nō ſanè multo deſiderari temperatius debeat: ideoque iure ac meritò valitura his quoque in locis ſint, quæcunque à nobis ſuperius de Anni totius Con-

ſtitutionibus explicata ſuere. Quanquam duci ratio rerum harum non diſſimiliſetiam per euidenter intemperata loca poſſit, ſi illud tantū diſcriminis adhibeatur, quod inſignem tamen differentiam facturum non ſit: quippe maioris ſolū minorisque diſtare hæc ratione videbimus. Nam & apud Scythas frigida humidaque Conſtitutio inualeſcens, naturali que locorum accedens, citius, magisque morbos produxerit, conſtitutioni ei aſſines. Calida verò & ſicca, adeò quidem, ut cœlum ita conſtituat, (demus enim fieri hoc aliquando his in locis poſſe) ut ei uſdem intemperamenti morbos quandoque gignat: at ſerius, & minus gignet, primò: tum perſiſtens, & multos, & magnos gignet. Primò nanque, (ut ſuprà etiam memorauimus) ceu conſtitutionem potiùs quoddam ſit, mox perdurantem Conſtitutionem morbi inſequuntur ſui quamcunque. Contraria omnia, ſed eadem tamē ratione, in Aethiopia euenient. Breuiter atque in vniuerſum ſtatui id in rebus his debet: Qualiſcunque, quacunque orbis in parte, etiam quocunque Anni tempore, Conſtitutio fiat, modò inualuerit, ut Conſtitutio haberi poſſit, & quod dicitur, ſit, conſtituatque aërem: ea ubique conſuetos ſibi morbos paritura credi poteſt; ſerius, citius, alibi maiores minores, fatemur: ſed tamen paritura. Quo hæc tempore ſcribebamus, media Hyeme, Pragæ caloris atque humoris verni toto cœlo perſtās aliquandiu temperies erat. Itaque morbi propè nulli, aut placidiſſimi, diſtillationes, tuſſiculæ, podagrici quibuſdam dolores, iuſtum Anni tempus anteuerſentes. Nam qui, conſueto naturaliter ſe habentis Hyemis frigore velut adſtrictus, aliàs non ſe ante inchoantis Veris tempus commouere ſolitus erat humor, calore hoc fluxilis factus, euocatusque, meritò ante expectatum inſtebatur. Quæ ſi Conſtitutio ad Verperueniat, aut Aeſtatis quoque tempus attingat; non dubium eſt, quin expectanditum morbi ſint, ex nimia tandem caloris humorisque abundantia originem ſuam trahentes, putredinoſi omnes, putrideque febres; factaque indies maiore quadam ad putredinem acceſſione, etiam peſtilitas. Gradatim enim, temporis omnino intercapedine aliqua, fieri hæc docuimus.

Quæ eò ſanè traduntur à nobis hîc, ut ſciamus, quanquam frequentius ac magis Conſtitutiones quaſdam locorum, magis quorundam naturæ temperamentoque aſſines, morbi inſequi conſueuerint quidam: diſſitam nihilominus ſæpe natura locoque à cœli temperamento eo Plagam corripi contrariam uſque eò Conſtitutio-

ne

ne posse, vt non solum minores, verum etiam maximorum nonnullos, quos producere Constitutio talis solita sit, afferat. Sic quidem, in frigido maximè, siccoque Suecię Noruegięque tractu, viguisse Pestilentiam scimus, caloris humorisque insignis semper foeturam. Quę si ita se habent, (habent autem omnino ita) non magnas, multasque sequemur Regionum, locorumque differentias: vnamque penè spectabimus interdum, vbiubi locorum aut gentium futuri simus, Constitutionem, de qua ad futurorum morborum prædictionem pronuntiare nobis liceat; tum verò, quam ad alios quosdam artis nostrę vsus accersamus. Idque faciemus, Hippocratem sequuti, qui quauis certorum Anni vniuersi temporum peculiare morbos enumerarit, admonitos tamen voluerit nos, Autumni exemplo, diuerso licet Anni tempore, eueniente caloris frigorisque inæqualitate, Autumni propria, expectandos nobis esse, quos ferre Autumnus consueuerit, morbos: duci vt facilius argumentum inde ad Constitutiones debeat, quęcunque alieno Anni tempore contingunt, quę proprios sibi peculiaresque, non autem locorum aut Anni temporum naturę conuenientes, gignant. Neque ideo hoc quidem in Tractatu laborandum magnoperè nobis fuerit in eo, vt, quos Ver, aut Aestas, Autumnusve, aut Hyems, (nanque id scorsum à nobis, per seque faciendum, donec naturaliter se habuerint hæc) sed quos horum ipsorum Anni temporum in temperatura potius morbos ferant, teneamus. Quandoquidem, si qua illis præter naturam tandem suam accidat, iam huius ipsius potiore semper, quam Anni temporum, ducturi rationem simus. Atque ad hunc modum, totum id, quod supra de Constitutionibus, Constitutionumque tam simplicium, quam compositarum, connexionibus traditum à nobis est, contineri ratione huiusmodi regulęque debeat, neque planè accipiendum id aliter fuerit. Neque enim, si Ver & Aestas, Aestasve & Autumnus, sic simpliciter; sed si huius illiusve fuerint temperamenti, alios, aliosve sequi morbos, dicemus.

Superiorum demonstratio, allatis Constitutionum aliquot exemplis. Tum, quid à contrarijs, quid à diuersis, sibi inuicem succedentibus, expectandum Constitutionibus sit.

C A P. I X.



PR Oseramus differentias Constitutionum aliquot, quę exempli loco sint in reliquis, ne percurrere singula necessum habeamus. Calida vtriusque,

Veris Aestatisque, intemperies, quoniam caliditate Ver temperamentum suum exit, qualitatisque eiusdem accessio Aestati fit, quę natura antea quoque sua in id ferebatur: necessariò febres nobis Tertianas dabit, genus omne, interpolatas, continuas, ardentis; erysipelata, aurigines, intestinorum difficultates: in summa, accensi sanguinis, acriorisque factę bilis, sobolem omnem. Contrà, vtriusque temporis frigidius cõlum, quod Ver frigiditate temperamentum suum exit, quę Hyemis potius sit: Aestatis autem facta in contrarium naturę suę conuersio, quęsitumque illi ita excessus, quo calore nimio laborat, con-temperamentum, morbi aut pauci, aut Veris, siue Hyemis etiam proprii aliqui sequentur, comitiales, conuulsiones, tusses ex mala spiritalium partium intemperatura, pleuritides, cruciatus colici, nothę Tertianę, aut ardentium febrium alterum genus, item nothum. Idem eueniet de vtroque sicco humidove tempore iudicium. Etenim siccitas, quoniam naturalem Aestatis qualitatem auget, (quod tempus hoc casu naturę suę conuenienter calidum præsupponitur) exacuet bilem, vt quos prope calor temporis eiusdem nimius procreet morbos statim, paulò antè enumeratos. Humor autem, quum siccitatem reprimat Aestatis natiam, facto temperamento hac ex parte, biliosęque ideo materię fracta acrimonia, nec acutos vehementesque valde, & putredinosos potius morbos quosdam afferet, febres huiusmodi, distillationes ex pituitoso, salislaginosoque interdum humore, raucedines, exque huius eiusdem vellicatu intestinorum tormina, tenesmos. Iam si in vnum consentiant qualitates, certum est cum causa auctum vnà statim quoque iri morbos, vt & acutiores, & vehementiores, atque ante expectatum sæpe fiant. Sic quidem calidum & siccum Ver, calida itidem siccaque Aestas excipiens, febres progignet acutas maximè, ex pura synceraque bile ortas; continuas, intermittentes; æstuantissimas omnes. Hęc eadem delirium in febribus facere, quosdamque etiam in furorem agere facile, maniacos factos, conuersaque tenuiore sanguinis parte in bilem, possit. Sed & iecinoris venosique generis, vniuersi calido siccoque, magis facto temperamento, arguatos. Eodem modo, si humori calor confociatus accedat, non qualis Aestatis, Verique natius, sed vtroque maior: expectandi nobis inde haud dubiè morbi putrefactionis maximę, malignę pestilentesque febres, bubones, carbunculi, exanthemata putrida, pestis ipsa, vlcera cacoethe, herpes latè serpentes, lumbrici, contagio, cum

M 2 quę

quæ particularis alicuius infecto aëre, tum quæ transfusa in ambientem putrefactione contingat. Frigiditatem autem & siccitatem amborum temporum verisimile est morbos aut rarissimos insequuturos, aut minimè certè omnium putridos: eo præsertim, quòd, dempto ex parte calore, tam Veris temperato, quàm Aestatis superante, quo veluti fusilibus factis humoribus, morbi plurimi fiant; conciliatoque ita Temperamento quodam, etiam subtrahitur agenti calori humor, vnus propè multorum maximorumque morborum fomes. Quamobrem succedere tempestati huiusmodi ophthalmiæ fortasse siccae quædam poterunt, adstrictio alui, vrinae stillicidium, neruorum partium affectus, ex nuda potius frigiditatis & siccitatis intemperatura, quàm humoris alicuius præsentia, subortus aliquis. At cum frigiditate humiditas si fuerit, ex multo maxima humorum abundantia, quàm caloris nil tum ferè absumentis inopia alat; morbi quidem multi, quos pituita gignat, distillationes, tusses, attoniti, comitiales, læuitates intestinorum, colici cruciatus sequentur: minimè autem multæ febres, nisi quas (maximè si paulò remissior frigiditas fuerit) rarò corruptior pituita excitet, quotidianæ, *τυφώδεις, πνιδαί,* & huiusmodi.

Illud tamen memoria interim retinendum semper, cuius antea etiam meminimus, Exuperantium qualitibus suis temporum, vt Aestas atque Hyems sunt, constitutiones retrò in contrarium, vt hoc casu, aetas (frigidam enim & humidam Aestatem posuimus) minùs adhuc multos tales parituras morbos: sicuti longè plures, maioresque, si Hyeme tempestas eadem contigisset: propterea quòd, quum morbi, vt qui natura sua incommensurati sint, intemperamenti maximè excessum insequantur; hic contrariæ qualitatis occursum refracta, ibi eiusdem additamento aucta videri possit intemperatura. Quæ toties, ne excidat, repetita seruanda perpetuò à nobis erit consideratio. Itaque ne in copulatione quidè oppositarum inter se, aut ex toto, aut ex parte, Constitutionum, seu simplicum, seu compositarum fuerint, obliuiscemur huius. Veris enim calore, & Aestatis frigore contemperamentum existet: sicuti è diuerso Veris frigore, & Aestatis calore: in priore tamen maius, ob eam, quam modò attulimus, rationem. Aestatis nanque frigus, cum Aestatis natium, tum Veris peregrinum calorem temperat. At Veris frigiditatem exuperans iusto plùs Aestatis calor primò attemperarit quidem statim, moxque deinde longè victor euadens vi-

res exeret suas: morbosque gignet, quàm superior Constitutio, non solum plures, sed etiam vehementiores, ex humorum successione, æstuanteque bile procreatos. Sic Aestatis humidior Constitutio, tum suam, tum Veris attemperare fortè siccitatem, ne multi malive morbi succedat, possit: siccior autem, exiccato quamprimùm, quod satis sit, Veris humore, vterius deinde, quàm par sit, progressa, etiam morbos inuehet purioris acutæque bilis.

Diuersarum autem, nec contrariarum qualitatum Constitutiones eosdem hosce, at nec tam euidentes, nec tam magnos effectus producent: quippe quum secundario, exque accidenti tantum, agant. Ad hunc modum caliditatem Veris, Aestatis humor retulerit; suamque vnà aliquatenus, siccitas auxerit; frigiditatem siccitas non magno perè sanè auxerit: auxerit humor, ad morborum generationem quorundam. Nam: quanuis Aestate siccitas vehementior, & ob eam causam efficax magis: quia tamen recta contra frigiditatem non tendit, nihil quoque effatu dignum præstabit. Præstabit autem humor aliquid: qui licet Aestate naturaliter minor, hoc tamen casu ponitur. Neque ipse autem, è regione frigiditatis quanuis oppositus sit, iuuare nihilominus eam plùs siccitate semper solet: & quia humor, videlicet morborum plurimorum materia, plures quoque hosce, quàm siccitas, fecerit. Quod idem de cum caliditate quoque coniuncto humore intelligendum est. Inuerso verò ordine manifestius cuncta hæc apparebunt. Calor nanque & frigus, humorem siccitatemque facilius semper vincunt; humorem nempe caliditas, siccitatem frigus; quàm hæc illa. Itaque Veris humor, superueniente Aestatis calore, perquam faciliè remittetur, frigiditate minùs. Quin interrim auctior etiam fiet humor: quippe ea, frigiditas dico, vt quæ esse Aestate non perinde magna queat, sanè nec humorem absument, aut congelare poterit: atque interea tamen adauctum potius peruadere varias corporis partes sinet, vt morbi inde oriantur. Siccitas autem Veris, Aestatis caliditate, nulli dubium quin augenda veniat. Etenim & efficax valde qualitas ea est, idque Aestate magis; & siccitati maximè fauet, vt & caliditati siccitas. Aestatis frigiditate, Veris siccitatem non valde auctum iri, contraque potius, introducto (quod ferè à frigiditate fit) humore, imminui debere, credibile. Obstituram autem frigiditatem eam morborum generationi multorum, verisimile est, adstrictione quadam, ne se, quicumque tandem illi fuerint, commouere faciliè possint. Contin-

gere

gere tamen morbi poterunt, quos absque humore intemperatura sola gignat : tuffes id genus, neruorum dolores, excrementorum alui suppressio; vrinę stillicidium, ex vesicę intemperatura, non quam humor faciat vellicans aliquis, sed quę imbecillitate sua humorem remittat.

Ex hac, de contrariarum, diuersarumve inter se duorum Temporum simplicium Constitutionum copulationibus, tractatione, deriuari veluti traduces quidam poterunt, tum ad alteram, ambasve illorum ipsorum Temporum compositas; tum idem commodę diuersis alijs duobus temporibus applicari, vt, quemadmodum de Vere & Aestate nunc; ita de Aestate & Autumno alibi, alibi de Autumno atque Hyeme, Hyeme & Vere, disputetur. Quin tria quoque sepe, interdum & quatuor, in vnum copulata, herere ita inuicem posse Tempora, perspicuum est: de quibus partim iam dictum, partim transferri in omnes ratio dicta iam, traditaque poterit. Semper enim priorem Constitutionem posterior accedens, aut qualitatibus ipsę augebit, aut contrarijs imminuet; magis, si duorum; omnium maximę, si trium Anni temporum Constitutiones insequantur primam. Quę si inter se variabunt ita, vt non eadem, continuęque; sed diuersarum, aut contrariarum altera, ambabusve qualitatibus, Constitutionum interpositione alternent: eadem tamen valebit adhuc ratio, vt alternatione ea, successioneque mutua, aut sese inuicem foueant, aut mutuę aduersantes corrigantur: sicque vel plures, paucioresque, sui tamen semper generis, morbos edant, prout vincens Constitutio superauerit, qua morbi fiant intemperaturę suę proprij; aut etiam temperamento eadem æquata, nullos, aut paucissimos (quod quidem circumambienti nos tribuendum æri sit) ferat. Nam illud (vel silente me) perspicuum esse arbitror, quod supra quoque addidimus, non solum tempera-

tioris Plagę, sed æquabilis etiam humani temperamenti regulas has. constitui: ad quas dirigere tam locorum, quàm corporum intemperaturas nobis liceat. Etenim quemadmodum temperatę Regionis homo itidem temperatus, cuncta, quę diximus, sensurus, experturusque vera est; sic ad eandem regulam si contrariam rationem adhibuerimus, affirmabimus sanę, intemperatas naturas eiusdem generis temperamenti Cōstitutionibus obnoxias habendas magis semper esse; contrarijs autem emendari, sepeque ad Temperamentum duci. Atque hoc ipsum quando fieri a nobis ex arte possit, aut debeat, posterius tractandum. Nunc, postquam, quantum ad artis vsum futurum satis erat, fierique a nobis potuit, inuolutam tricis quibusdam rem, necdum a quoquam (quod sciamus) explicatam, expediuius ipsi, vt arbitror: finem considerationi huic faciamus sanę cum per se fastidiosa, ac longę, tum quę facilię incurfura in foriticum illum cumulum sit: nisi progressionē, ne longius, quàm postulare vñs videatur, tendat, coercendę modus a nobis adhibeatur: præsertim, quum pergendum ad ea deinceps nobis sit, quorum vtilitas in arte maxima, coniunctaque cum rerum iucunditate quadam tractatio, cum scribenti de his minus parere tædij, ac molestię possit; tum verò nostra hæc lecturos placidioris cuiusdam lectionis amcenitate detinere. Restat autem, aut sequitur potius, Exercitationis ratio diligenter in primis tractanda. Quoniam tanquam desitę iam, & cuius sicuti vniuersę rectus propē exoleuit vñs; ita notitia quoque de ea longē minor habetur, negligentia hodie, ac penē contemptus magnus, rectę quidem & artificiosę, vt ideo tentandum eo magis sit, si fortē reuocari pars hæc, veluti postliminio quodam, ad iustam artis totius constitutionem queat.



IVLII ALEXANDRINI, SALVBRIVM LIBER SEXTVS.

*Exercitationis diffinitio, significata, vsus, modus.
Motionum commendatio, & cessationis ab
his damna.*

CAPVT I.



Exercitationem quum dicimus, cōmuni quadam notione illud statim concipimus animo, & comprehendimus, commotionem corporis maiorem aliquo tandem pacto factam, remque omnino talem aliquam à nobis intellectam voci huic subiicimus. Hanc sanè significationem etiam vulgus accipit, sicuti veram quidem, ita fufam nimis, & incertam. Itaque circumscribenda est ab eo, qui ad artis illam alicuius vsum vocet, sicuti à nobis hoc loco non motus corporis quiuus pro Exercitatione habebitur. Nam, quum nec paucus, nec multus nimis commoda, quæ primò, semperque ab eo expectamus, præstet: (alter enim vtilitatem, quam intendimus, non attingit; alter etiam prætergressus amittit) accipiendus à nobis meritò ille tantum fuerit, in quo artis euidenter vsus inest. Is erit, quoties suscitatus corporis commotione natiuus calor, qui immodica quiete segnior torpere solet, excitatusque atque auctus, promptius concotionem molietur, distribuenda vehementius rapta diducet, nutritionem meliorem peraget, fusa corpora faciet, vt inde solidiores partes emolliantur, attenuentur humores, referati meatus peruij omnes fiant: eademque opera, citatioribus delatis per aperta spiritibus, liberati expediantur meatus iidem, propulsaque exinaniantur excrementa. Iam membra corporis, mutua illa, quam inter exercendum sequi necesse sit, attritione inter se vsque eò durabuntur, vt & facilius inde nocumentis resistant, & ad agendum robur accipiant. Quæ quum edi omnia non à quouis, vt di-

ximus, sed à paulò magis tantummodò concitato motu solita sint: concitationis huius metam constituamus, quæ Exercitationem iustam faciat. Ea est, Galeno primum, tum ab hoc authoribus deinceps etiam omnibus, respirationis immutatio: quippe quam adauctus, ob vehementiorem motum, calor faciat, dum plusculum ad refrigerationem aeris petens accipit, vt iam ex hoc commodè satis finisse Exercitationem, ab omnibus alijs circumscriptam, liceat, quæ corporis motus sit paulò magis vehemens, voluntate nostra initus, & ad immutatam vsque respirationis actionem productus.

Nam qui coacti labores subeunt, coacti dico, aut egestate, aut seruitutem seruientes, aut iussu, aliòve quouis, quàm vt se tantum exerceant, proposito, foisores, messoresque, remiges, baiuli, aurigæ, & huiusmodi; quanquam vsum sæpissimè reportent Exercitationum iustarum: tamen, quia neque id propositum vnquam habent, ac sæpius sine eo frustrantur, quò nec intendunt quidem; sed nec tempora, nec modum Exercitationis iustæ nouerunt: non sanè admitteremus eos huc, opusque potius facere, quàm exercere se, dicemus, meliusque, vt opinor, laboris rei huic nomen accommodabimus, nisi quum in eam fortè gratiam suscipiuntur à rerum harum peritis, vt tempore, modoque adhibita hac, Exercitationis iustæ vsum largiantur: vt si ruri deprehensi pluuio tempore, aut sub tecto, scindamus ligna, aut pila deglubendum aliquid sumamus, talè ad manus opus quopiam habeamus, in quo nos vtiliter ad corporis solummodò vsum exercere laboris omnino alicuius specie possimus. Sed & Hippocrates exercitationem labores appellat, tantum non vbique, *πόννοι σιτίων ηγείσθωσαν*. item, *πόννοι σίτα, ποτά, & ἔλκεα ἐκρύβειν, ἢν ἀχάλατος ἐὼν πονίσῃ* voce hac vtitur. Significationem eandem seruat Medicinæ totius instaurator, parensque. Non enim acceperisse, authorem hunc, laborem credas eo significato, quo nímio illius vsu succedere quotidie videmus noxas multas, magnasque, non hoc loco enumerandas: sed quia laboris omnino aliquid ineatur, necesse est, vt
Exer.

Exercitatio fiat, laborem Exercitationem appellauit. Ἑγμνάσιον Græci vocauere, cum hoc ipsum, Exercitationem, tum priuatim locum, quo varijs modis exercituri conueniebant. Quæ planè vox, quoniam eodem, quo in palæstram ad se exercendum confluebant adolescentium multi, etiam Philosophi plerumque de rebus multis disceptaturi conueniebant; sicuti veteri, ita hodièque nobis vſitatissimo ſignificato, Scholas indicat, quas aperire ad docendum non Philosophi ſolum, ſed etiam reliqui genus tandem quodcunque Doctores ſoliti ſint, Cæterū aliena prorfus ab vſu medico hæc ſignificata eſſe videntur. Itaque Latino potiùs vtemur Exercitationis vocabulo, ſic appellantes hoc loco non animorum, (nam & in diſciplinis omnibus, diſcendūque, ac docendo ingenium exercere dicimur; & ſuas quidam diſputando Exercitationes inſcribere) ſed initam à nobis, corporisquæ tantum, primò quidem, ac per ſe, exercendi cauſa factam, (nam ex accidenti quodam, ac ſecundario, non minùs ſanè interdū animi commotiones inſequi quædam poſſunt) Exercitationē, respirandi immutatione definiuimus, maiorem crebrioremque factam anhelandi neceſſitatem intelligētes. Hanc enim accipimus reſpirationis immutationem, ob quam commotionē iuſta auctus ventiletur congenitus nobis calor; non qua minor factus, quod otio ac deſidia nimia ſit, aeris minùs, idque etiam rariùs, ad refrigerationem poſtulet. Hic quoque, enim omnino immutatur quidem, ſed in contrarium, quàm iuſta Exercitatio faciat, respirandi facultas, idque non motionibus, ſed deſidia potiùs & torpore. Quamobrem iuſtæ meritò, opinor, conſtituemus Exercitationis metam notamque, immutatam illo, quo nuper diximus, modo reſpirationem, in maius, crebriùsque: id quod tamen non ex eadem motus quantitate, qualitatēque, omnibus eodem modo continget. Sunt enim ἐν τῷ ἀπὸς τὴν ἰστίαν, ut alij, eadem corporis agitatione, intra horæ ſpatium ſenſuri hoc ipſum ſint, alij intra ſemihoræ, alij longiore temporis curriculo maiorem etiam laturi corporis exagitationem, anteq̃ mutatum anhelitū ſentiant.

Quocirca accerſendum rurfus Hominiſ temperamētū huc, ut pro amuſſi conſtituamus, non immeritò. Etenim æquabilis temperamenti homo, qualecunque ei Exercitationis genus proponatur, non ſolum iuſſus, Pædotribèque mādatis parens, iuſtam in eo ex artis præceptis mediocritatem ſeruabit: verum etiam ſuapte ad id natura ductus faciet, uti nec ante adeptum

Exercitationis vſum nimis proporo languore torpens ceſſet; nec vltra, quàm par ſit, concitatiùs delatus incommoda incurrat laboris iam nimij, non Exercitationis. Quæ ſicuti ante tempus ceſſans, non ſatis concalſacto, quod par erat, vniuerſo corpore, neque ſatis redundantibus excrementis euacuato, nomen ſuum amittit, torporisquæ potiùs accipit: ita vltra rectè præfixos terminos progreſſa, ſolidas iam partes attingit, ac veluti eliquato habitu, liquamenta ea in articulis potiſſimum, muſculisquæ colligit, ex quo deſeſſis viribus, laſitudinis præterea ſuboriatur, cum aliorū generum, tum vlcerofæ inprimis, ſi ſe paulò modò commouerint, ſenſus. Hæc atque huiusmodi incōmoda, temperamēti quicquid iuſti fuerit, non incurret. Quocirca pro regula quadam conſtituendus nobis, in quam intueamur, ne quis fortè, aliò ſpectans, falſitatis nos coarguat, quum viderit craſſiuſculæ fortè habitudinis, ac deſidis prorfus, ſedentariæque olim diuque vitæ, aliquē productū ab vmbra ad Solem, inque eo ſe exercentē, quo primū tempore crebriorem ſpiritum ducat, iuſtè ſe tum quidem exercuiſſe; at non tamen, quod iuſta prorfus Exercitatio poſcit, aſſequutum: quæ tunc numeros ſuos omnes impleat, quum permeans per corporis partes omnes calor, ſpiritusque vnà vegetiores, corporis ambitum omnem concalſecerint, ſolidas partes firmarint, excrementis vias liberarint, floridoque demū calore quodam cutim totam induxerint. Siquidem longè, quàm iſta ſiant, citiùs crebrum anhelitum ſentiet iſ, oneroſæ molis pōdere deſtrauatus: conſuetudine tamen diutina aſſequetur, ut commodam hæc quoque ipſa cum reſpiratione vnà mutata deinde reportet. Eodem modo palæſtræ, luſtræve, aut diſco olim aſſucti, qui curſum exercent, fodiunt, ſub Sole metūt, arant; poſteriori etiam multò, quàm conſequuti iam Exercitationis iuſtæ vtilitates fuerint, anhelitum frequentem trahent: qui priuſquam ita afficiantur, nondum iuſtè ſe exercuiſſe meritò dicentur. vſque adeò quidem, quod vni alicui eſt Exercitatio, fuerit alteri torpor: atque alius in eiufdem ſtadij curſu labore nimio fatiſcens, non perueniet ad extremum; alius tum primū veluti è carceribus exire ſibi viſus fuerit: in quo tamen omnes ſe exercent, & quidem verè. Reſpirant enim alia, quàm antea, ratione omnes, quod vnum erat finitæ rectè Exercitationis indicium. Verū illud intereſt, quòd ſubiectorum diuerſitate, alibi peractæ ad amuſſim Exercitationis vtilitates, conditionesque vnà ſequuntur omnes; alibi ex

parte defunt, sed quæ nihilominus diligentiore consuetudine mox introductæ succedant.

Ergo præfendus semper nobis erit scopus in his, in quibus, nullis interuenientibus incommodis, qualia narrauimus, expectatæ utilitates sequantur. Eæ sicuti numero non sanè pauca, ita dignitate maximæ quædam sunt. Illa omnium potissima, qua vna sanitatis nostræ tutela propè continetur omnis, repurgantium videlicet corpus nostrum medicaminum, quibus aliquo tandem pacto superflua de corpore educimus, ex rectè commodèque adhibita Exercitationis vsu, necessarius futurus vsus nullus. Quum enim in hoc perpetuo rerum nostrarum fluxu, deperditæ substantiæ necessaria instauratio sit, peritura proculdubio omnino, nisi succedentis semper alterius adminiculo foueatur: porro nulla omnino, in re hac, reperiatur res talis, quæ sic in alitæ partis transire substantiam tota queat, nihil vt prorsus restet, quod non naturali calore euictum in alimoniam cedat: hoc ipsum, quod non cedit, excrementum aliquo pacto est, excerni omnino de corpore, quum nimis redundat, aut quoque modo absumi postulans, negotia multa ingentiæque facessiturum, nisi ita fiat. Nam aut putrefactum, putredino forum morborum causerit, in quibus quanto cum discrimine versentur ægroti, manifestum omnibus est: aut diuersas corporis partes occupans, longioræque aliquando mora intemperaturæ suæ viribus auctum, eandem partibus intemperaturam addet. Vbiq; autem repletionem faciet, tumoresque, ac dolores omnis generis, sæpiusque abscessus, ex quibus corruptior vapor exhalatus, vitales animalesque spiritus inficiet. Huiuscemodi superuacaneè collectos, altiusque adactos humores (nam in extimi ferè ambitus superficie hærentes balnei vsus discutiet, & cum hos, tum profundius etiam dimissos Constitutiones siccæ, sed has optasse nobis sæpe licebit potius, quàm fecisse) quomodo felicius & commodius, quàm Exercitatione dissipatos, consumas, non facile reperies. Vel hac enim, vel purgantibus medicamentis id assequare: quorū vsus, quum maior tantum ingruit necessitas quædam, idque longiore temporis intercapedine, admittendus. *μεγάλως*, ait Galenus Aphor. iiij. *δεομένοις χρεσίσιμος, καὶ διὰ χρόνον μακρόν*. At quotidie quum colligantur hæc sensim minutatimque, quotidie quoque euacuari merito postulant. Nunquam autem tam stulte, vt opinor, aut fastidiosè egerit quisquam, vt vtilem, aut non tædiosum maxime futurū esse credat, quotidianum pur-

gantis alicuius medicamenti vsus. Præter quàm quod enim post plurimum tantum hoc temporis, ingentiæque aliqua vrgente demum necessitate, faciendum sit, vt diximus; etiam quæ indies fit excrementorum collectio, minor semper erit, quàm vt medicamentum requirat: vt, etiam si nulla, quamcunque aliam ob causam, noxa vt nobis quotidie purgationibus liceret, non fuerimus tamen id facturi, eo quod maior nunquam esse purgantis medicamenti vis debeat, quàm euacuandi humoris copia postulet: ne, si non reperto, quem satis attrahat, redundante, quæsitum de solidioribus membris eliciat, magna cum molestia, noxiæque. Neque enim reperiri medicamentum purgans poterit vllum, cuius exigua hoc casu portiuncula, ducenda diei tantum mora vnus superuacanei humoris collectioni; exhibita, de molis totius recessibus, viribus suis tam parua quantitate missa, eo ducat. Supra hanc autem quæ fuerit, demet quidem superfluum humorem illa: at interea noxam inuehet in primis, quàm diximus, vt post excrementi pauci illius, nimirum diei tantum vnus, deductionem remanens adhuc attrahendi facultas, impetum faciat in solida, vt inde, quod querit, habeat præterque hanc, non sanè minorem aliam quoque, quod pharmaca hæc, quum maxime aduersetur naturæ nostræ, (Sunt enim cibo, qui familiaris, intimusque nobis habetur, contraria) etiam naturam quandoque euictam, tam sæpe in vsus adhibita, destruent, cōcentumque, accommensum membrorum, quocunque pertingent, omnium; potissimum verò principalium, discordem efficient: facultatesque ita statim, quæ temperamento tantum partium illarum nituntur, aduersantia euerterent, ac spiritus vnà omnes perderent: vitiabunt certè corporaturam totam, morémque inducent prauum. *κακώσει τὸ σῶμα*, inquit, *μετὰ καὶ τοῦ μοχθηροῦ περιβάλλοντος*. Non enim aliter poterit, qui consueuerit hoc facere, quin propter naturæ assuetudinem, quæ deminec facile, nec sine nocumento possit, sæpius eodem recurrens, mala, quæ sequi necessariò solere diximus, sentiat. Idem vsu contingeretis, aut non multo sanè minus incommodi percipient, qui, quum viderint excrementitij succi quotidianas collectiones non esse tantas, vt dictas iam ob causas tolli, repetito quotidie purgantium medicaminum vsu, possint, aut debeant: bis id, aut omnino semel mense toto moliuntur. Alterum enim consequentur, vt iustam dierum plurium collectionem, iusta repurgantis pharmaci quantitate, de mole corporis tota adimant:

mant: alterum vitare non poterunt, vt non deterius faciant Temperamentum, vitiosumque propterea inde corpus reddat. Quæ effugisse demum cuncta vnus Exercitationis beneficio liceat. Quotidie namque rectè ea legibus suis ac moribus peracta, demere facile semper, omnem citra noxam, de corporis vniuersi vijs, sinibus, solidiore mole, quicquid superuacuum fuerit, excitato, qui omnia trahat propellatque, calore valebit. Nam quod venire in mentem hoc loco alicui fortè possit, qui diceret: Vt nocuus esse concedatur tam crebrò repetitus purgantium vsus: at lenientium, aluumque subducentium, quæque *ἐκκατηρῖν* Græci vocant, non esse: fatemur non esse, aut non perinde, vt purgantium: cæterum de toto educere, negamus, de quo est disputatio, quæque Exercitatio vsum inprimis magnum præstat, præter eos, quos nec contemnendos, nec paucos supra retulimus: non præstare dicimus, vt de mole vniuersa excrementa auferant. Quamobrem, qui quotidie magis magisque redundat in corpore fucus, antequam indies nimis multus coaceruatus noxam insignem aliquam inuehat, quum deducendus omnino sit, hoc nobis pròptissimè, commodissimèque largietur Exercitatio; simulque otij desidiaque detrimèta demet, in quæ segne nimis corpus, commotionisque iustæ beneficio destitutum, incurrat necesse est: natiui primùm caloris refrigerationem, nullo motu excitato calore, immò fumi dis fuliginosisque recrementis veluti restincto, vt ignem, quem aurè nullius motus euentilet, fumo suffocari videmus: tum deinde facultatum omnium imbecilles penitus actiões, in officio suo, torpore quodam, ex intempestiua quiete, cessantium, impeditumque spirituum progressum, qui vitæ secum munus deferunt: tum verò meatuum, viarumque omnium obstructions, à frigidis crassisque humoribus factas: febres præter hæc, & putredines, quæque omnium maximè momenti non exigui res est, distributionis alimonie per corpus impedimentum; vt authores sint, quietem, otiumque nimium, ac diuinā Exercitationis cessationem, hecticam adferre membris, quæ *ἀστροφία* illorum sit, cum impeditam humorū crassitia ac multitudinem alimenti distributionem sequens, tum quòd ignauæ desidia ea membrorum vires, iustoque calore suo, quem motus excitatum semper cōseruet, destituta, neque de cibo alimentum ad se trahere, neque spiritibus foueri possint, prorsusque nutritione ita priuentur sua. Resolutas paralytici partes videmus, aut si quæ consue-

to, aliqua de causa, motu carent, quàm exiles, tenuésque sint, alimonie solummodò defectu, quæ neque permeat ad partes, calore nullo euocata: neque, si permeet, confici rectè, defectu caloris eiusdem, queat. Carceribus diutissimè, aut cathenis detenti, aut qui, vt Hippocrates quidem (Acut. to. ij.) monet, vulnere fortè in cruribus accepto, quiescunt (necessarium enim hoc eo tempore, vt phlegmone vitetur) diebus aliquot: post, quum id facere aggrediuntur, quàm non facile, immò quàm non prorsus, nisi magno cum labore, se cōmouent? Quod non tam desuetudine illa fieri existimandum, quàm quòd desuetudo hæc, ipsa motus consueti cessatione, partes eas calore alimentoque suo depauperatas, imbecilles ad rursus obeundum, quum vsus venit, opus suum reddit. Atque è diuerso, quæcunque in eo perstant, vt officium suum rectè semper exerceant partes, validius operari, validius agere eas scimus, non solum quibus animales, verum etiam quibus naturales delegatæ facultates sunt. Sic quidem nutritionem partium facilius peragi videmus earum semper, quæ trahendi ad se alimenti vi pollent. pollent autem, quæcunque continuato magis ordine id fecerint. Rursus vigentes maximè, pollentésque, atque etiam ad augefcntes conspiciamus partes, quibus Venus exercetur, in his, qui operam nauiter rebus illis dant: contra flaccescētes, rugosas, inualidas, minores abstinentiū, & in Venerem segnium. Quid? an non lactantium vbera, donec lactant, magna, plena, tenfa, lac plurimum generantia sunt? Quæ, quum primùm in opere eo cessatum fuerit, contraria omnia ostendant. non immeritò sanè. Siquidem, ex Platonis sententia, Galenus verum esse asserit: τὴν μὲν ἰσχυρίαν ἐκλύειν, τὴν δὲ ἐν τοῖς οἰκείοις ἔργοις διατριβὴν δοῦναι τὴν ῥώμην. Proprii aut operis exercitatione robur augeri, vt quiete resolutū minui. Scitum & Hippocratis illud: ὅτι ἡ χρῆσις κρατύνει, ἀργεία δὲ τήκει. Vfus, inquit, roborat, firmatque. at non sine motu semper aliquo vsus quiuis. Atque hinc, vt in multis alijs cum Authore hoc factum fuisse ab eo videmus, sententiam accepisse suam, quam proferret, Platonem non dubito, magna cum ratione. Promouet enim quacunque in re motu opus suum natura semper, cuius ipsa principium est: quiete languent omnia. Quippe à natura magis magisque discedunt, quo à motu magis. Aspice tam varios cœlorum multorum motus, ordine semper eodem recurrentes, nunquam cessantes: ignem præterea, non naturalī quidem illum, sed nec contrario tamen, neque violenter, sed placidè semper circumactū eodem

eodem ductum. Aëris superioris partem rotatu circunuolui assiduo, argumento sunt Cometę itidē circūuoluti. Inferiorē hanc, fereque circumambientem nos, ventū auręque assidue agitant: ac, nisi agitent, corruptione is quā primum tangatur. Maris aquam contendere possumus, ne reses putresceret, fluxū suum, ac refluxum sentire. Eadem ratione, fontanas fluuiatilesq; lacustres stagnatibus, prorsus præferimus: in quibus tamen ipsis, nisi cōmotionis aliquid insit, quæ sensus fortasse nostros effugiat, corruptum statim eant. Sola terra vilis ponderosaque immota manere videri possit. Atque eadem tamen intus, imisque sæpe partibus, ventis perflata, excolata aquis, percursaque ignibus quasi repurgata, ne motionis ex hoc non eam prorsus aliquid sentire credamus, facit. Foris autem huius ipsius tergi nisi aratris proscindamus, ligonibus marrisque exerceamus, nihil percepturi vus, fructusve fuimus. Segnem dicimus terram, quum hyeme quiescit, vsu nullo. Vulgus etiam moueri illā existimat, quum inchoante Vere, tanquam de gremio sinuque suo, largē effundere nobis frugum fructuumque omnium spem, cum iucunditate maxima, incipit. Mille enim flosculorū genera spectare cōmota tellure tum licet: agri segetibus latis augentur, comuntur arbores, vestiuntur syluæ, gemmant vites; læto denique omnia ad nos vultu, depulsa segnitie, redeunt. Hanc in simplicioribus, elementarijsq; corporibus, motus iusti, vt quem natura ipsa instituat, vtilitatem quotidie experimur: nec minorem sanē in cōpositis genus omne. Transiit quippe in horum quoque naturam vsus idem, iure meritoque venit. Nam nec componi, nec ad generationem institui, nec composita seruari, nec incrementum sumere, neque functiones exercere vllas suas, nisi motus specie tandem aliqua, possunt: non animales, non naturales, non vitales: ratiocinamur motu, nempe discurrentes, discursum quidem dicimus: nullus sensuum non motu aliquo peragitur. Quum corpus, quū membra arbitrato nostro mouemus, quis neget voluntarium motum, motum esse? Quo pacto autem vel nutriuntur, vel auferuntur corpora, nisi commotum alimentum attrahatur, foras excrementa propellantur? Vitalem facultatem quid nisi motus seruat perpetuus, ac continuus? nec minimum quidem temporis momentum, nisi cū maximo vitę discrimine, intermitteus ille cordis arteriarumque pulsus, inspiratio, ac respiratio nunquam cessans, vitam motu contineri, motus beneficio custodiri, ostendunt. Quo primum tem-

pore mouemur, vitam aspiciamus: mori in foribus, quum nullum in corpore, aut perquam exiguum, vltro, citro, meantium spirituum, quorū motu vita prius sustentabatur, signum.

Exercitationum differentia à rei essentia, ab accidentibus ducta alia. Tum modi illarum quidam præterea, & conuictendarum inter se ratio.

CAP. II.



Tque vsus hosce præstat corporibus motus: nec quiuis tamē, sicuti sanē neque obstitit quies quauis: moderationem in vtroque intelligimus. At motum temperatum, vt diximus, accipiendo, iuuare cum affirmamus nō iniuria: facit enim, & actio est, & quidem, qualem diximus, moderata. Huius contra priuationem, (cessationem actionis dico) quæ vacuitas motus iusti, nihilq; aliud quā intempestiua quies est, nocentissimam experimur. Atque hæc demum fuerit numeris suis omnibus absoluta Exercitatio, in qua simul quantitate qualitateque iustus, & temporibus suis rectē initus, motus adest; simul noxia quies illa abest. Nunc, quoniam alijs aliæ, diuersisq; diuersæ, (vt in rerum materia Salubrium omni fit) conueniunt; Exercitationes, genera, differentiasque earum, percurramus. Prius rerum fastigia ea persequemur, quæ de re ipsa ducta, descendere deinde in Exercitationum species quasunque queant. Motus natura continetur Exercitatio: is necessario aut celeriter, aut tardē, aut mediocriter obibitur: rursus, aut robustē, aut imbecilliter, horūve in medio: postremō, aut vehementer, aut tenuiter, aut horum neutrum. Quicumque enim motus fit, differentijs his peragitur omnis, vtendi que præterea modus accedit necessarius quidam. Necessum enim est, aut continuato motu id fieri, aut interpolato: si que continuato, aut æquali, aut inæquali: quod si interpolato, aut ordine id, aut inordinatē fiat, opus est. Suntq; hæc rei natura ipsa deducta, meritoque nuncupari differentię possunt, debentque, rem quippe constituunt.

Illas autem nemo differentias appellauerit sanus, accidentia tantum quum sint, extra rei formam extrinsecus aduenientia: quum, quæ sub dio, diuersam ab ea facimus Exercitationem, quæ sub tecto, aut Solis radijs illustrato, opacōve, aut vmbroso loco fit, aut vbi vmbra aliqūe tamen Solis splendore admittit, ὑποστυμνίῃ σκιδίῃ
VOCANT.

vocant. Nanque vmbra (nisi quæ, vt in illustris prorsus noctis, opacæ penitus luceque carentes omni fuerint) lucis semper aliquid ex Sole retinet. Quæ rursus loca ex calore, frigore, humiditate, siccitate, discriminis nonnihil adferent. Illud item: nam alia cum puluere, alia cum oleo, pluri, pauciorve; alia etiam neutro horum absoluitur Exercitatio. Sunt & quibus vniuersum simul corpus partibus suis exerceatur omnibus; alia, quibus alia priuatim pars aliqua magis. Rerum autem potius hæc, sine quibus peragi rectè Exercitatio nō possit, locum obtineant. His omnibus, quoniā motus omnes sunt, excitatus incrementum necessariō suscipit natiuus calor, intrinsecus ex proprio principio, proprijsque, quibus incubat, membris, & quod Græci dicunt, ἀπ' ἐσῆος incipiens. Nam extrinsecus, & insolatō Aestate, & ad ignem mora, & balnea, & calidarum aquarum vsus, & calidorum medicamentorum affricō, concalfeceant satis: de quibus omnibus postea. Nos autem innati caloris augmentum Exercitatione intus de proprio fonte atque initio ductum quærimus: præstare tamen hoc idem ira, pudorque, & quod Græci vocant ἀγῶνις, videtur. At non parum interest, tātūque, vt nequaquā eundem ex his expectare adaucti caloris innati vsus nobis liceat. Etenim ira feruens, magis excandescit, quā substantia sua augeatur caloris. In pudore commotio potius quædā eius est, intrō forasque, missi, remissi que, idque leuiter, vt non increfcere inde, aut minimum certè possit: nec quantūcūq; hoc est, diutius idipsum perstet, tēporis quippe momento abactū. Quin neque, quū intrō primò cedit, iratis frigescent extrema; quod in timore tamē fit: neque, quum foras rursus agitur calor, aut cum calore sanguis, incalescent valde: vt neque, hic, neque, ibi in ira, quū agitur intrō forasve calor, magnitudo huius vlla, augmentūve; sed recessus, progressusque, hac in re tantū quidā cum efferuescentia animaduerti possit. In eo verò, quod vocant ἀγῶνις, quoniam vtroque, ira timoreque, constat, longè adhuc, vt opinor, minus caloris inesse incrementum innati existimabimus. Nam quum ira acui potius, quā augeri, timore autem etiam minorem, ex cōtractione, compressioneque quadā, reddi eum videamus: non sanè, in quo vtrūque fuerit, is adauctū vlla ex parte calorem obtinebit innatū suum: inæqualitatem potius sentient, sicuti profecto & sentiunt, qui ita laborant, vt modò contractus, depressusque periclitari in his calor videatur, modò paulò magis acutus factus sustolli.

Non dissimiliter Exercitationum mo-

di illi, qui ab extrinseca re quapiam ducuntur, puluere, oleo, vmbra, Sole, & id genus, principiō quidem nō in id tendunt, vt vsus, qui ab Exercitatione expectantur, primi, maximi que, maiores inde nobis succedant: at superficiem, extimasque corporis partes affecerint primò: tum deinde deriuari aliquid interiūs quoque, omnino possit, æquè ferè ac in frictionibus contingit.

Restant igitur, quæ pro veris legitimisque rerum harum differētijs ducamus, duo illa, ac potissima Exercitationis fastigia, robustæ, celerisque. Robustæ indicium, sine celeritate labor magnus: celeris, sine magno labore celeritas. Specimen robustæ, fodere, magnum subire onus stantem, aut promouentem parum: celeris, cursus breuior, manuum gesticulatio velocior, reliquo corpore quiescente. Nam quod pro tertio Exercitationis genere afferebatur, id videlicet ex horum vtroque conueniente in vnum constituitur, vehemens quod vocant. Idipsum enim fodere, si quis celeriter conficiendum aggrediatur, vehemens fiet Exercitatio: quique ingentia deferunt onera, si cursum præterea moliantur, quomagis id fecerint, hoc plus semper vehementiæ Exercitationi addiderint: multo autè adhuc magis, si temporis continuitas accesserit. Nam operis alicuius, aut Exercitationis intermissio, multo minùs vehementiæ adferet in his. Quam ob rem duo tantum principalia esse videri possunt Exercitationum, siue etiam operum, quæ Exercitationis tamen rationem subeant, discrimina: robustæ, mediocris; imbecillis alterum, alterum celeris, mediocris, tardæ. Ex quibus nouem exunt complexiones.

Robusta, Celer	Robusta, Mediocris	Robusta, Tarda
Mediocris, Celer	Mediocris, Mediocris	Mediocris, Tarda
Imbecillis, Celer	Imbecillis, Mediocris	Imbecillis, Tarda

quarum omnium prima vehemens; postrema, debilis: (sic enim vehementi contrariam appellemus, quoniam robustæ imbecillem opposuimus) in medio autem vtraque ex parte mediocris, quæ sola vehementis debilisque in medio fit. Ex reliquis, secunda ac tertia robustæ. In altera enim celeritatis mediocritas, robori adhærens; non satis addere ad faciendā vehementiam potest; in altera tarditas prorsus nihil. Remanent itaque robustæ cum alterius ordinis medio:

mediocritate, & tarditate, nequaquam verò, ut diximus, vehementes: quarta, quæ robore mediocri celerque erat, sicuti & sexta mediocri, tarda. Quoniã robore mediocri, mediocritate sua hac nõ efficient, quin altera celeritatis tantum, tarditatis altera conditiones retineant: eoque minimè haberi pro vehementibus debeant, illiusve ordinis esse. Idque in septima magis etiamnum eueniet, ubi celeritas manifestior, imbecillitas robur nullum ostendit. In octaua itidẽ eadem hæc imbecillitas mediocritatem celeritatis coniunctam habet, ut esse vehementes nequeant, ordinẽve eo contineri. In omnibus autem connexa necessariò spectatur ordinis vtriusque ratio, eo prorsus, quo iam diximus, modo.

Quod autem aut longo hæc producantur tempore, aut mediocri, aut breui, idque vel continuè, vel interpolatim fiat: modi hi fuerint Excitationis vtendę potius, quibus nihil aut robori, aut celeritati, aut vehementię, horumve aut oppositis, aut medijs addatur quicquam, dematurve. Quippe iustam temporis mediocritatem seruans Excitatio, quos ab ea expectamus vsus, largitur: breuior iusto, his ipsis priuabit: longius tendens, incommoda multa incurret: præteritoque vsu, lassitudinem generat omnia accersit. Cõtinuata tam cum breuis, quam cum mediocri, quam cum longioris etiã temporis hæc exercitatio potest, non secus, ac interpolata. Nam siue celer, siue robusta, seu vehemens, aut quæcunque tandem fuerit, ea quanta quanta erit, aut continuetur, aut intermittatur, oportet: nihil enim tertium: fietque necessariò continuatio vel æquali, vel inæquali progressu: intermissio autem aliquo, aut nullo ordine. Quocirca modi potius habendi hi sunt quidam, quod diximus, sine quibus peragi Excitationum discrimina, quæ de essentia illarum trahuntur, haud queant: quemadmodum, quin aut in umbra, aut in Sole, & huiusmodi eadem obeatur, fieri omnino nequit. Grauitas autem ac leuitas, in exercitatione differentię sunt, quæ alias potius insequantur quasdam; grauitas, robustam; leuitas, celerem: ut in opere sociæ sepe sint. Est autem grauis, ut si quis armorum genere omni cataphractus in *παιονηία* ea, pedes ipse hasta, gladio, claua, decertet: Leuis contrã, expediti, succinctique, & ad cursum, vilo absque impedimento, parati velitatio.

Robusta, celeris, vehemens, longa, continuata, æqualis Excitationis, contrariarumq; his, & mediocrium omnium operum, & effectus.

CAPVT III.



Restat autem singularum prius indagare opera, ut, quum, quid à quaque expectandum nobis sit, nouerimus: nec, quum in vnum coniunctæ duæ, pluresve earum conueniunt, quid futurum sit, nesciamus. Iam primum priores illæ, quæ Excitationis, ut ita dicam, essentiam comitantur, huius quoque ipsius vsus nobis perpetuò afferat necesse est, modò iustam sui mediocritatem attingant. Omnes igitur & calorem innatum augebunt, & solidiores partes roborabunt, & excrementa de corporibus propellent. At robusta solidioribus partibus robur proculdubio addet maius. Celeris opus, ex pròpta caloris innati suscitatione, spiritus tenues multos, meabiles, concitosque reddere: vnde membris agilitas, atque alacritas quædam accedat. Vehementis, quoniam ex vtraque composita, verisimile est, compositum quoque expectari opus debere, ut non minus solidare corpora, quam innatum adaugere calorem, spiritibusque addere mobilitatẽ, possit. Illud tamen fortassenò improprie sibi vendicãrit, nempe excrementorum depulsionem de vijs omnibus, meatuum expeditionem, molisque, atque ambitus totius corporis peruiã cuncta. Ab his omnibus, quæ mediocres habebuntur, munus sui quæque ordinis mediocre præstabunt: minus autẽ, quæ ex altera parte sitæ, aut robore imbecilles, aut motu tardæ, aut vehementia debiles fuerint. Nam si quis equorum quatuor, cursu actorum, habentis lorisque vim regit, (vidimus autẽ inter Pannonicos aurigas, qui quinque, etiam qui sex eodem ordine equos dirigerent) sed si hi, inquam, robuste exercere se dicuntur: procul dubio, qui duos tantum cohibẽdos habuerit, mediocriter; qui vnũ, imbecilliter se exercuerit: sequeturque effectus priorem, corroboratarum partium manifestus, magnusque; secũdum, mediocri; terciũ, minimus. Sic quoque, qui cursus contentione vtuntur, benè excitati caloris vsu statim sentient: qui de ea remiserint multum, mediocriter id assequentur: minimum, qui plurimum, ut qui deambulant tantum. tarda enim Excitatio ex deambulatione est, nec qua magnoperè excitetur calor; vixque interdum ad cibi descensum faciet. Idem de vehementi, mediocri, debili censendum: quarum effectus, ut superiorum, pro diuersitate causæ diuersi: longæ quoque, ac breuis, harumque; mediæ. Ante tẽpus namque effans Excitatio, quæ breuior sit, opere suo frustratur, nondum id assequuta: diutius autem, quam par sit, pro-

producta, quæ longa habetur, iusto ulterius progressa, fines excedet suos, ideoque amittet; mediocri, atque intra iustos selimites continens, sola in neutram partem peccauerit. Continuata, siue æqualis, siue inæqualis ea fuerit, præter id, quod vehementiæ aliquid adjicit, etiam citius ad iustæ metæ terminum perueniet: Aequalis, æquabiliter quoque adauctos ex motu Exercitationis vsus conciendo dabit: inæquabiliter, inæqualis. Interpolata, seriùs omnino perueniet, quò debet: quæ tamen si ordine quodam fiat, minus cōcitationis sequetur; si nullo, turbulentiæ omnino aliquid adferet. Continuata & interpolata inter, media nulla: id scilicet considerans animaduertes. Omnino nanque continuus, aut interceptus motus sit, oportet; nihil tertium. Aliarum, sunt media, sed quæ ad duo veluti capita redigitur, quantitatibus, ac qualitatibus, quæ exercendo cōseruanda diligenter sint. Ac quantitate quidē media, temporis, quo exercebimur, commensuratione continetur, id erit longæ, ac breuis nimis Exercitationis intermedij tēporis status. Qualitate verò, quæ qualitatum omnium, quæcūq; extrema occupant, in medio esse reperietur. Quumq; quæ ab Exercitationis essentia trahūtur, duæ sint potissimæ differentiæ, robustæ, celerisq; cum contrarijs vnā suis, ac mediocribus: vehemens autem, composita ex harum vtraque, habeatur: vehemens, aliq; ex parte contrariæ, quam debile fecimus, in medio quæ fuerit, vtriusq; simul ordinis medium obtinebit: quippe quæ neq; vehemens, (non enim robusta) nec celer, neq; debilis, (non enim imbecillis) nec tarda futura sit, atque æqualiter ab vtriusque distet.

Nunc singula tractemus genera Exercitationum, vsu tum à veteribus, tum à nobis receptarum: deinde operum quoque; quo melius, in quem quæq; rectè ordinem veniant, simulq; quæ quibus potissimum corporis partes exerceantur, sciamus.

Enumeratio Exercitationum, quibus diuersa corporis partes variè exerceantur: Stataria item, & motoria Exercitationis rationes.

CAP. IIII.



Vemadmodum alibi sæpenumero fieri videmus in artiū multarum tractatione, vt alterius alicuius opus altera, quod ipsa tamē nec fabricare, nec parare vilo pacto nouerit, commodissime in rem suam vertat: sic in Medicina fit, vt (& quidem fortasse

longè, quàm aliarum quæuis) vna plures ancillantes sibi, famulantesq; hoc pacto habeat. Frænorum atque ephippiorum parandorum magister, equiti iussus parat, quodcūq; artificij eiusmodi opus, quacūq; stratorum formam, modumve iusserit ille, paraturus, illud vnum prius ab eo edoctus, quo in frænari equum modo, sterniue velit. Nauigio, quod naucularius tantum fabricet, vtetur commodissime nauclerus: at exemplar, quod ille in fabricando sequatur, aptè, concinnèq; ad vsus in nauigando suos is sub oculos ponet. Quod nauclero naucularius; Medico, coquus fuerit, & pædotriba, multiq; prætereà alij, quibus artis suæ cuique opera cognitiora cuncta, quàm Medico, sint: At ad vsus ea artis Medicæ rectè transtulisse, solus Medicus nouit, Pædotribæ officium, (vt rem, quæ nunc in manibus nobis est, tractemus) quot frictiohum, quot Exercitationum genera, qui flexus, qui motus corporum, saltus, cursus, quæ concinnitas in mouendo, atque huiusmodi, exactè cuncta sciuisse; sed tamen interea, quid horum vnumquodque præstare queat, quòsue potissimum vsus largiri, quas in primis exercere partes possit, nihilo plùs nouerit, quàm de media plebe aliquis, quàm idiota quiuis. Enimuerò hoc vnus Medicus gymnastes calluerit. Quocirca id tantum muneris rectè à Medico Pædotribæ dabitur; vt tanquam materiam Exercitationum in medium adducat, sibi interim electionis iudicium seruabit, quanam ex illis vtiliter, commodèq; ad consequendum artificiosè, quod ea in parte contendit, vsurus sit.

Iubeamus igitur, afferat nobis Pædotriba genera aliqua, de quibus iudicium feramus. Esto: ascensus primùm ostendatur nobis per accliuia montis. In eo, quoniam tanquam pondus, quod corporis reliquū est, pedes sursum versus acti, labore magno (contrà grauitatis naturam enim agitur) elatum ferunt; cum grauitate robur Exercitationi inesse iudicabimus. Roborata igitur solidabuntur ea partes corporis, crura in primis, ac femina; pesq; vt quorum maximè muscoli laborent; præsertim verò posteriores. His siquidem ascensu subnixum attollitur magis corpus in altum; sicuti descensu anterioribus vergens incumbit: vbi sanè econtrariò exercitationis potius imbecillitas sequatur. Sponte nanque deorsum fertur corpus sine labore, vt sustentatione, quasiq; suspensione quadam egeat, ne præceps agatur. in quo, quum muscoli tendinesq; in primis laborent, qui coxas cruraq; anteriùs

N

terius

terius vestiunt: sic quoque exerceri eodem hosce inprimis meritò existimabimus.

Iam vtriusque in medio deambulatio erit, neque per accliuia, neque per decliuia, ac per æquam tantummodò, aut non inæqualem certè multò, planitiem acta. Etenim ita demum, quod ad hoc attinet, robustæ illius, imbecillisque huius, rectè medium occupabit, nec sanè minùs eadem (quanquam alia quadam ratione) celeris, tardæque Exercitationis confinia seruabit. Cursus enim, si per planitiem æquabilem peragatur, concitator, celerem; idem remissus ex toto, aut nullus potiùs, locoque eius lentus quidam progressus solum, tardam; mediam autem, hoc ordine, medius vtriusque motus, nimirum nec concitatum, nec lentum plùs iusto, faciet. superiore autem ordine mediam, quia motus idem neque accliuie subeat, neque verò in decliuie feratur. Itaque robustæ imbecillisque media Exercitatio in hoc quidem genere, in quo nec ascensu, nec descensu peragitur; modò accliuus, decliuusque medium seruet, quorum alterum robustam, imbecillem alterum Exercitationem faciebat; etiam ut celerius paulò, lentiusve fiat, iure robustæ atque imbecillis media dicetur: celeris autem tardæque, quæ quâuis per accliuie, aut decliuie agatur, minimè tamè festinè id, aut lentè fit.

Iam ex robusta, celerique, hoc in genere, vehementem faciemus, si ascensui celeritatem adiciamus; debilem, si descensui tarditatem: quarum media, quoniã compositæ quoque extremæ sunt, necessariò ex vtriusque ordinis media comparatur, quæ neque per accliuie, neque per decliuie, neque cursus concitatione, neque inambulandi tarditate nimia absoluitur.

Aggrediamur alia. Quoniam ascensum diximus per montis ardua pro Exercitatione robusta haberi, ut qua terrenum corporis pondus, contra naturam propè in altum actum feratur pedibus: id si manibus quis tentet, ut corporis ita molem totam sustollat, profectò robustam is aggredietur Exercitationem; veluti qui, prehensio manibus fune, ascensum per eum altè plerunque moliantur.

Qui brachijs nixi, toti diu pendunt trabe, funève transuerso, corpusque leuant subinde vniuersum, sola manuum brachiorumque vi, usque eo, ut figere osculum possint rei, quam manibus sustentati tenent: sanè robòris multum inesse opus est musculis, qui ad mouendam tantummodò manum totam facti à natura, nunc non solum corpus vniuersum sustentant

pendens aëre, verum etiam leuatam attollunt altè.

His ferè diebus Pragæ Sarmatam vidimus adolescentem, tum primùm vestientem malas lanugine, per funem de turris cuiusdam fastigio ad imum usque solum protensum, reptantem, subsistentem sæpe, sedque modò in caput, modò in pedes demittentem, quum menti modò adhæsione tantum ad funem, modò pedum tarso nixus, reliquum corpus omne demitteret. Idem in laqueum, ex tenui funiculo paratum, inserto gutture, quasi qui suspensio finire vitam vellet, pependit, ut speciem strangulatu iam percutis praberet. Et ecce, arrepto manibus de improviso fune, totum se superius, velut saltu quodam, trāsmisit: bellicum tympanum, altissimo in prospectu, artificiosa pulsatione tractauit: bibit de cuppa: capite inuerso pendulus, mirificas corporis flexiones in partes omnes edidit. Hunc benè exercitatos habuisse musculos propè omnes par est, qui etiam nō delegatarum sibi partium tam certo, commodoque motu regendarum officium subeant.

Vulgatum propè est, manibus progressus fecisse, elatis pedibus, circumlatoque ita corpore, qualis apud Herodotum Hippoclidem capite mensæ insistentem, cruribus gesticulabatur, τὸ τρίτον δὲ τὴν κεφαλὴν ἐρείσας ἐπὶ τὴν τράπεζαν, ἐχειρονόμῃσι. At graue inprimis sit oportet Exercitationis genus, in quo, inuersa gradiendi lege omni, pedum officium manus ipse faciant, incumbens corporis vniuersi pondus gestantes, quæ prius apprehendendi tantummodò munere fungerentur. Hoc enim præter naturam additum onus illis, non minùs, quàm quum extrinsecus susceptum humeris onus, incessu erecto, gesseretur. Illud autem celere potiùs eorum, qui saltu demissi in manus ambas, alteramve, quibus terram tangunt, minima ibi mora, rursus statim in pedes profiliunt; magisque adhuc celeri valde in caput ipsum rotatu, nulla solì adhæsione, totum corpus circumagunt, sistuntque se in pedes validè, modò paulò prorsum magis, nōnunquam ipsidem propè vestigijs.

Visi quoque sunt, qui per dolarios circulos paulò altius à terra sustentatos, sicque inter se distantes satis, tres, quatuorve, vnico, eoque velocissimo saltu, cuncta ea, per circulorum medium, interualla transmitterent. Sed hæc, atque huiusmodi alia quædam ludicræ potiùs fuerint Exercitationes, quibus nihilominus variè exerceatur corpus.

Sunt & ea Exercitationum genera, quibus

bus maximum diuersis corporis partibus parari robur possit. Peraguntur autē motū omnia, vt ita dicant, statario. Extensæ, protensæ ve manus, aut etiā surrectæ, pugno factæ, diu incommotæ seruantur. Hac quiete, quæ magni tamē motus instar sit, (laborant enim tunc insigniter musculi) exercentur, vt dixi, ad robur partes eæ: magis autem, si conanti detrahēre manus alicui validē renitatur alius: si appensum extremis manibus pondus, eadem semper in statione, sustentet: si conclusi pugni, vel vacui, vel retinentis intus aliquid, tentandam ad apertionem exhibeat. Hoc se genere exercuisse Milonem, athletam illum nobilissimum, ferunt, tanto manuum robore, vt diuelleret nemo: qua virum confidentia, diuulsæ prius validissimæ manibus, arboris reductio interclusus, feris se miserabiliter ad extremum dilacerandum præbuerit. Idem ea fuisse crucium pedumque firmitatē dicitur, vt potestate cuius facta, stantem si quis dimouere loco posset, contra conantes eodem semper vestigio immotus persisterit. Hoc, crura; illo, exercebantur melius cuncta simul modo, itidem statario; si quis corpore toto nixus, musculorumque, ac nervorum omnium contentione firma, nullam se in partem nouendum, flectendūve, quantumuis conantibus, exhibeat. Hoc si bi voluit etiā, opinor, vt nō solum contemplandi vim secessu animi eo quæsitam; verum etiā validiorem, ad ferenda fortuita multa, durationem acquireret; So cratis, ab oriente Sole ad orientem alterum perpetua, iisdem semper vestigijs, atque obstinata statio, nullæ vt essent, quæ non ad firmitudinem tam diuturna defatigatione durarentur, partes. Quid enim non exercuisse in corpore dicemus? qui partem corporis labore nullo, nullaque sepius, certē non apparente; voluntate nostra commotam, oculos, ad stabilitatem reuocaret, vt voluntarius his labor statu adderetur ad Exercitationem, qui inuoluntario propē motū nullam sentirent, directis eodem semper, toto eo tempore, inconniuerent illis. Atque his ferē modis stando quis exerceat se tamen, ad robur status contentione facta: quæ si mediocris, aut perexigua, nec diuturna fuerit, iam huius quoque generis mediocrem, aut imbecilem fecerit Exercitationem.

Proximæ huic illæ, quum aliquis medium alium artē complexus, aut ab alio ipse compressis strictim brachijs manibusque detentus medius, nisi omni, aut ne elapsu aliquo expediat se, quem manuum vinculo restrictum tenet, laborat: aut

ipse liberare se complexu alieno nititur, priore totis manibus; posteriore dorsi partibus robur Exercitatione addens: vel qui commissas pectoris partes mutuō vrgent compulso, impressione tantum facta, ictu nullo: qui collo appensum, vniuersique corporis pondere degrauantem aliquem sustinent. Hæc nanque motu, vt ita dicam, stabilitatis multum, qui adhuc retineat, peraguntur.

In illo autem iam promouetur corpus; quum quis alium quempiam incumbentem oblique ipse aggressus, medium statim, qua parte illa sunt, manibus vtrisque circumdatum, sublimemque raptū in humeros, vt pondus aliquod tollit, sursumque, ac prorsum, modò inclinato, modò surrecto corpore defert. Hoc enim potissimum pacto exercendo dorsuarijs musculis parabitur robur. Hæc in primis ratione obfirmatos esse oportuit, ad tantum tollendum, sustentandumque, atque etiam passum aliquot gestatu circumferendum, ponderis, qui visi à nobis non semel sunt pueros quatuor, mediæ iam adolescentiæ duos, virumque præterea, eodem tempore gestasse. Hoc ingentis cuiusdam roboris fuerit; illud mediocris, sed cum dexterritate maxima cōiuncti, quoties duorum, triumve; linea eadem stantium, humeris insiliunt alij, rursusque his alij, triplex vt ordo, aliorum super alios erecto corpore stantium, cum admiratione spectetur; supremis vno tantum saepe pede nixis, altero diuicato crure, expansisque diuersas in partes manibus, reliquo immoto corpore. Labores vocant Herculeos, qui palæstritarum, atque athletarum potius sint, omnia eiusmodi; quæ quantum alterius saepe cuiuspiam rei gratia incantur, pro Exercitatione tamen iusta haberi semper, tempore seruato, modoque, possint. Nam & saltationum ipsarum varietas, corporisque gestus, cum oratione & harmonia, siue cantu ac modulamine concordans ipso, quem rhythmum appellat Plato; spectaculo primum fuit choris ipsis introductus; paulatimque deinde in palæstram quoque descendit, atque vsum demum etiam exhibuit nobis gymnasticum, prioribus illis relictis duobus, cantu atque oratione, solus.

*Renocata ad Exercitationum rationem ex
veteribus quædam: de Saltationibus;
Tripudij, Chorei nostri etiam
temporis aliquot.*

C A P. V.

N 2

Nec

Nec minus tripudij genera, totque ducenda chorearum vsu recepti nunc olimque modi: venandi, aucupandi, piscandi rationes diuersa, nihil, quod non conuenientissime saepe pro Exercitatione optima cedat, habent, quanuis alio quodam instituta sine primitus legamus. Pyrricha, Gymnopædica, Hyporchematica, multa que talia apud Athenæum nomina, quæ cuiusnam fuerint olim modi saltationes, difficilimum sit coniectura cōsequi. Hyporchematicam, quoniam Comicæ similis sit, eadem ratione etiam leniorem, grauemque minus, saltationem faciamus necesse est; dicere subsultoriam, opinor, possis: Grauiorem, Gymnopædicam, ex argumento dictam, quod nudi in ea pueri saltarent, hæc Tragicæ similior. Iam Pyrrichiam, militarem totam esse, non est dubium: cuiusmodi & Teleias est, vtraque ab inuentore primum sic dicta; Lacedæmoniorum potissimum inuentum, institutioneque, qua iam tum ab annis quinque pueri per Embateria, & Enoplia ad saltus, passusve militari specie decoros (hoc enim Embateria esse existimo) inter arma faciendos, atque ad conferendas deinde cum hoste vtiliter manus, exercerentur armati, quod Enoplia essent. Nam ante congressum sub tibiæ modulo quodam dicuntur, incessu tardo, facto agmine progredi in hostem soliti. *ἵνα ὁμαλῶς μετὰ ῥυθμοῦ βαίνοντες προσέλθοιεν*, vt ait Thucydides: quo intelligere possumus, concinnitatem progressioni illi, compositionemque ibi quoque non defuisse. Hinc Dactylorum, Trochæorum, atque Iamborum vocabula, ad corporeæ quoque commotionis concinnitatem hanc deducta arbitror: vt Dactylus in progressu, incessuue, aut saltu, aut tripudio esset, quum grauem primò, longiorisque temporis motum, paulò magis celeres duo, æquata ex duorum celeritate prioris temporis longitudine, insequerentur statim: Trochæus, quum productiori primo, breuioris celeritatis alter tantum adderetur: contrà, in Iambo: quæ de Poëticiis pedibus omnibus, ad corporeos, integrè seruata transferri ratio vniuersa possit. Erant non dissimiles his saltationes Dionysiacæ illæ, quum per tripudia, quæ ad Bacchum, victosque ab hoc Indos, & Penthea referuntur, lampadum gestatione ac thyrsorum, horumque inter se iaculatione, sonituque maximo tympanorum obstrepente,

ac cornuum, discursuque vario, pugna simulachra quædam ciebant. Quibus omnibus crura pedesque inprimis Exercitatione roborarentur. Pedum enim motu vario primum procul dubio saltatio, tripudiumque, ac chorearum ductatio inita: tum deinde manuum quoque accessit gesticulatio, vt in huiusce temporis choreis videmus. Quarum Italica, sedati primum passus progressionem, vnius & alterius; moxque vnius retractione inchoat: (Sesquipassum vocant, quum retrò flectuntur pedes, rursusque promouent parum) tum concitatus peragitur tota, veloci inprimis pedum, crebroque, & in partes omnes, (sed ad modulamen tamen, quod præcinitur) semper motu, iactatione, flexione, retractione, diuicatione, corporis totius progressu, regressu, saltu, circungyratu dextrorsum, sinistrorsum, perpetua interea semper manuum quiete. At Hispanus, manibus inprimis gesticulatur, Germanus, saltu, per passuum intervalla remissiore primum, deinde citatissimo, continuatoque procurrit; pedum vt solum Exercitatio ea videatur: alij, aliter. Hungarum si quis more suo, dum choreas ducant, saltantem intueatur, omnimodos corporis motus edentem, & nunc corpore toto incumbentem in terram, subsidentemque, nunc surrigentem se, modò retractis, modò porrectis cruribus, modò diuicatis, submittentem se totum, attollentem, rursus saltuatim, contracto in breuissima spatia corpore toto, horum, illorum promouentem, iactatione manuum, ac displexione succlamantem: miretur sanè, Panum ac Satyrorum saltationem dicat, aut eorum, qui olim molibus in pratis vinctos saliere per vites. Illud certè animaduersum affirmabit Medicus motuum non ignarus, manuum, brachiorum, pectoris, dorsi, femorum, crurium, pedum musculos, nervosque omnes ac tendines, Exercitatione ea firmari, rectè peracta, posse.

Palæstrita, Pugiles, Pancratiasta, Pentathli, hodierni Luctatores: ex Galeno modi quidam luctandi, hodieque quidam.

CAPVT VI.

ATque hæc ferme orchestra, quam Hælici exercent: illa, palæstra, quæ multa superius quoque memorauimus, opera sunt: sed non sine puluere atque oleo,

uo, ut quæ nudato iccirco semper corpore fierent, luctantium, pugnantiumque inter se certationes, prehensionibus, elapsibus, complexibus variè, Aristoteles quidem (Rhetor. j.) compressione & retentione Palæstritam definit: Pugilem ait impellere, ac ferire potentem: sicuti Pancratiasten, qui præstare vtrunque valeat: Pentathlum, qui cum triplici hac ratione, tum virium robore, & currendi pernicitate præster. Hodie luctatores potissimum intelligimus, complexu mutuo prehensos, qui quacunq; vi, aut fatigatione prosternere alter alterum conentur, victoria apud illum, qui alterius dorsum terræ affligerit ipse incumbens.

Ille etiam relatus à Galeno (De tuen. fani. ij.) modus, quem sic accipio: Alterius crus vtrumvis inuicem vtroque crure implicat alter: tum iunctis simul manibus, altera collum caputve supremum, qua parte implicatum crus habent; altera brachium veluti vinciunt mutuo, ut ita retrorsum vi actum flectat, soloque allidat, qui vicerit: quemadmodum quoque si quis, cinguli in morem, cruribus totum circumdet alter alterum: aut, vtroque in vtrunque demisso crure, implicet, ut idem faciat: & huiusmodi plura, quibus ad robur, ferendasque laborum vices, partes corporis potissimæ durentur, crura, dorsumque inprimis.

Illud quoque huc spectârit, non sanè minus, quo adolescentes exercebamur. Medium arreptum alterum ambabus, qui luctari eo pacto velit, alter inuersum alleuat sic, ut crura in sublimi sint; caput inter alleuantis femora, aut propè inguen pendeat interius spectans; sic sublatum ut reponat, magna spinæ retrorsum incuruatione, flexuque facit, uti, qui pedibus in sublimi fuerat, terram statim isdem attingat: quam quum tetigerit, nixus iam firmiter ea, supinum alterum cruribus itidem in suolime actis attollit; prorsusque qua paulò antè facie, statuque corporis fuerat, alter ut sit, facit; ipse interim prioris seruat, rursus statim commutaturus cum altero: donec plurimis ita vicibus vicissim sublatis, sustolentesque, longa plerunque campi spatia implicati transmittant: quod non vsquequaque in alio facile genere fiat, exercitque atque exercentes, pedibus, dorso, manibus, fatigentur.

Pythæ Græcis, nobis sunt pugiles, manuum, brachiorumque inprimis robore nobiles. Pugnis res peragitur: vnde pugnæ nomen, pugnantiumque. Simulachrum huius, quæ pugnis pugnetur, exhiberi Senis in Italia ludis quibusdam solitum. Ce-

stus huc spectârit, & discus, manu omnia ad robur exercitamenta.

*De Exercitatione per cursum, & currendi differentiis multis, veteribus olim usurpatis. εκπαλ-
θρῖσιν, αἰτῶν, ἀκροαθρῖσιν,
quomodo fiant.*

CAP. VII.



Equuntur cursu exercitatorum differentia, quos falsò quidam Halticos fecerunt, quum ab ἄλλοις Haltici sint, saltantes in orchestra. Aristoteli δρομικός est, id est, currendo exercitatus, qui iactare quodammodò, celeriterque, & in longum mouere crura, valeat: ἰσχυρὸν hunc quoque esse vult. ὁ γὰρ ὁ ταχὺς ἰσχυρὸς ἐστίν, ait. validum intelligo. Sed nos hoc loco aliam facimus celerem, velocemque, aliam robustam, violentamque Exercitationem: sicuti sanè neque cum Authore eodem, ad Gymnasticas nostræ res, necessariam accersemus corporis magnitudinem, ex cuius ille robore, & velocitate còstare ἀγωνιστικὴν, quam vocat, corporis virtutem vult, quasi certatoriam dicas. Nos, qui Gymnasticen ad tuendæ tantum sanitatis partes vocamus, atque Exercitationum robore, aut velocitate, aut vtroque, sanitatem tantummodò, aut aduersus ingruentes morbificas causas repugnantiam corporibus; nò Olympiorum, aut Isthmiorum, aut talium victoriam querimus; magnitudo eanihil iuerit. Quapropter planè non, ut Olympionica, aut Athletici de rebus his loquimur, aut scribimus. Diuersi enim tantummodò ob propositi finem: illi, ut vires immensas in corpore augeant, dicunt, ac faciunt omnia; magnitudinem itaque requirunt, quantum poterunt: (in maiore enim, maiores quoque vnà inesse vires, verisimile valde est) nos, ut sanitatem tueamur. Quapropter huius vnus studium nobis quum sit, indepti, tutatiue eam, subsistemus, desumemusque nobis vitia tantum ad res nostras, ex aliena materia. Inest autem in omnibus Exercitationis vsus medicæ quispiam. quoniam quantumcunque ludorum, certaminum, bellorumque instituta videri gratia inprimis possint, Palæstrica, & Athletica cuncta: hoc tamen fini, qui supremus rerum harum est, ac tanquam in extremo positus, finis quoque, continetur medicus, qui præreptus à nobis, antequàm vltra artis septa tendat, vsum illi afferat. Hac gratia Palæ-

N 3 stri-

stritarum potius, quam Athletarum, opera memorauimus, quod, quum nulla differre ratione alia videantur, quam quod Palæstrica Exercitationis adhuc sunt; Athletica autem, certaminis iam ipsius, quo præmium quaeritur: communia Medici cum Exercitatione habemus, cum certamine aut pugna non habemus. Sed nescio quo pacto, quum de cursu instituisse, mus loqui, excurrimus in ista, vnde recurrendum, ne latius diuagemur, eodem statim fuerit, tale hinc quoque visuri mox specimen cursus, recursusque iusti.

Dromici, qui cursor nobis nunc, vel cursor, vel cursitor sit, discrimina fecerunt veteres, alios Stadiodromos appellantes, qui stadium continuo cursu absoluerent: Diaulodromos, qui, quum cursu ad calcem stadij peruenissent, iterato statim recurso spatium idem ad caput relegerent: Dolichodromos, qui sexies cursu repetito, ter à carceribus ad stadij metam, ab hacque ad carceres iterum redirent. Longus erat hic cursus, quo paulò minus Italici miliaris nostratis spatium peragere-tur. Inuenias δολιχόν sic per se quibusdam, absque quod δρόμος addatur, cursum significare longum: tamen alibi quoque additiones frequentes recipiat. Δολιχοδρόμων, δολιχωγῆς, δολιχόκαυλος, δολιχόν, αἶνυ, ἀποτείνουσι τοῦ λόγου. qua voce notentur, qui nō solum longos, sed etiam crebrò nimis repetitos de iisdem, iteratosque sermones protrahunt.

Illius, [quod ἐκπλερίζειν vocat Galenus, nec diuersa penitus, neque eadem tamen prorsus esse, videri possit ratio. Cursus enim omnino, ac recursus iteratione frequenti initur, sed sic, vt semel tantum integrè totam iugeri longitudinem percurrant: tum minora semper deinde, ac minora spatia retexant, detracto paulum de prioribus, ad quæ priusquam perueniant, procursum statim ac recursum in-eant: atque ita cogitur semper in arctum res, donec eò deueniatur, vt spatij totius in medio, eodem sistendum vestigio sit. Recursum autem intelligo, retrorsum actum, non antrorsum in pedes de more, sed in pedis calcem, auersa corporis parte præeunte recursioni. sic enim χωρίς καμπῆς accipio, cursum retrocessione factum. Hoc Exercitationis genere plures, ac diuersi magis, diuersaque laborant ratione musculi, quam simpliciore cursu, qui antrorsum tantum agitur; quo modo anteriores, sicut altero posteriores, exerceantur, vt quibus tum retrò agendi, susten-tandique in cursu corporis tota propè commissa cura sit.

Πιτυλίζειν tunc dicuntur, quum summis tantum pedum digitis nixi, progressique ita, manuum celerima quadam in altum iactatione, per vices alterutram antè, retroque mouent. Hoc haud dubiè Iuuenalis esse arbitror, iactatum toties à Grammaticis, pitylisma. Qui se ita exercent, quoniam nixu corporis tam paruo, incertoque, facilis paratusque lapsus, parietes que-runt, quorum adhæsione, si fortè labi contingat, erecti sustententur. Quin, si quis sese ostentans hoc pacto exerceat, latuerint ita faciliùs errata: simul non tam laboriosa euadet Exercitatio, quæ aliquid, cuius applicatu nitatur, habuerit. Par est enim, non admodum sanè magnos pedis, tarsique musculos, corporis vniuersi incumbentis onere, deportationeque fati-gari.

Itaque ea haberi pedum poterit Exer-citatio, si paulò magis perseueret, robu-sta, grauisque: manuum autem, celer tan-tum; cuiusmodi sunt & ἀκροχέρισμοι, quod digitis tantum, aut metacarpio eti-am, carpoque ac vola (quoniam ἀκραν τὴν χεῖρα Græci totam hanc partem vocant) multis fieri modis queat; prehensionibus varijs, implicatu digitorum, explicatu, im-pulsu, repulsu, contrario vtrinque nifu, aperta, clausa in pugnum manu; pote-state alteri facta, exporrectam compressu digitorum manusque; vt vrgeat in pugnum, quantum possit, vehementi; vel facto pu-gno explicet, & huiusmodi quædam.

De Coryco, & pila: huiusce maioris hodie ludus cuiusmodi habendus sit, & item minoris, quæ parua est: follis etiam, & itinerum in hoc ratio: & de σκιά-μαχία.

CAP. VIII.

Coryci pilæque par-
uæ ludus, Galeno in-
ter hæc connumeratur,
quum distantium in-
ter se collusionem, cir-
cuncursuque sit. Ac
de Coryco non mul-
tum sanè, nec multa
ex Authoribus: sed nec de parua pila qui-
dem, præterquæ Galeni de re hac libellum,
quod verti in vsum medicum possit, ni-
hil; deque eo excerptenda, quæ ad Tra-
ctatum tantum hunc faciant, in quo Ex-
ercitationum inprimis qualitas; tum, quæ
quibus potissimum exerceantur partes,
quaerimus. Nam, quod coniunctam ha-
beat voluptatem ingentem Exercitatio hu-
iusmodi; quod faciliè, nulloque propè
sumptu

sumptu parabilis, hominumque conditioni unicuique in aperto sit: commendationes eæ sunt potius, quibus gratia laudibus his ita Exercitationi illi quæsitæ addatur, quàm de Exercitationis vsu petita qualitas. Itcirco quum conquirendæ à nobis erunt Exercitationum laudes, quarum quædam reperiantur, quibus & animus præterea (quoniam id nonnihil quidem omnino vtilitatis quoque addat) cum summa iucunditate exhilaretur: adducetur à nobis illarum altera, de coniuncta animi voluptate. Nunc enim corporibus tantum vsu hinc quærimus. Quum verò conditiones hominum diuersas tractabimus, de parabili facilitate altera: quoniam quidam omnino sint, qui paratu tantummodò facilis arripere in tempore Exercitationis occasionem possint.

Cæterum quanvis vetus ille exercendi hoc se ludi genere defuisse iam, proque eo nouus quidam inuectus videri possit modus: Specimen tamen restat nobis adhuc rerum harum, quanquam maior hinc multo in pila, quam hodie calcis, quòd calcibus sæpe protrudatur, ita appellant. Ludi genus est laboriosum, operosumque inprimis: diducuntur in partes aperto in campo coloribus distincti suis, vt internoscantur: in medio est arripere volentibus pila, tum concursus fit vtrunque vehemens. Quæ prior surripuerit pilam pars, totam in se concitat alteram: eripere de manibus conatur tenacissimè retinenti alteri. Hinc viribus omnibus inter se nixi impellunt, impellunturque; vrgent, atque vrgentur. Ibi tum demum elapsus varios, prehensionesque palæstricas multas videre licet, & quòd Galenus alia in re aiebat, *τραχηλισμός*, quum conferti in vnum, prohibiti, prohibentesque, modò prehensa ceruice deturbare inuicem conantur, in quo caput collumque labore necesse est: modò inclinant se, vt iacenti eripiant: modò surrigunt, vt manibus supra caput elatam auferant, in quo lumbi, dorsumque: modò, vt proiectam, calcèue protrusam assequantur primi, in omnem se partem commoti agunt; in quo coxæ, tibiæ, pedis, interni, externi, antici, postici muscoli: modò corporis obiectu toto mutuo se trudent, in quo vniuersi exercentur: sæpe in terra volutati corporis pondere toto obnitiuntur, grauitate se, quanta possunt, defigentes proni, vt pilam tuentes premant. Præcipua autem hinc manus totius musculorum vnde quaque contentio, simul & thoracis,

quòd ferè, quoties retinere aliquid manuum complexu, aduersus alterius violentiam, volumus; etiam spiritus, thoracisque compressione, ac contentione adiuari ad id videamur.

Atque ita veterum Exercitationis in hoc vsu omnem reportare nobis quoque licet hoc tempore, in pilæ huius ludo, maioris. Nam qua hodie vtimur parua pila, ea quidem oculorum potissimum acies, quocunq; vigilantissimè intenta, ne proiectiones pilæ fallant, exercetur: at retinendæ, aut eripiendæ illius contentio nulla. Itaque missus tantum diligenter captant, vt cursu sæpe, quo casura loco sit, præueniant. Venientem plus vna corporis parte excepsisse, error; error, trans septa, aut ductos vtrunque linearum terminos, misisse; aut vel temporis momentum retinuisse manu. Ad apertis statim palmis intra præfixos semper, sinistra dextraque ex parte, transversosque limites misisse; lex est. Propulisse in longum, colludentiumque longè superasse capita; aut, quos aduersa prius pars statuerat, terminos, apertæ tantum manus euerberatu, non iactû, excessisse, victoria. Quocirca oculos inprimis esse interlufos oportet. Oculorum enim inprimis hæc munia, longè lateque prospicientium, omnemque in partem, vt ita dicam, emissitiorum. vnde, quò mittatur pila, vidisse statim; longissimè venienti occurrisse; num casura intra præfixa septa, an transuolutura potius sit, animaduertisse; vt aut repellat, aut transmitti sinat; ars. Cæterum circûcursu quoque hoc in genere frequetî, crura, assiduæque manus tot pilæ reuerberatibus, exercebuntur.

Remissior per follè ludus paulò: omnibus tamen his commune, vt non, quemadmodum in multis alijs Exercitationibus videmus, paruaq; sua illa in pila sequi possit Galenus scriptum reliquit, vt contentionis remissione multa, aut etiam mediocri mediocris pariter, aut minimè robusta vehemensque fiat Exercitatio: ita hic quoque vsu veniat. Neque enim, si nostri temporis pilæ ludi genera considerentur, reperietur vllum, in quo, seruata ludi natura, nec immutata eius consuetudine, remitti quicquam, de, aut cursus, aut prehensionum, aut repulsionum, aut elapsuum, & quicquid inter colludendum obuenit, contentione debeat, aut possit. Itaque celeres necessariò omnes habentur ludi hi. At in eo, quod omnium primum retulimus, huiusce modi genere, multum quoque vnâ robustæ Exercitationis inest, vt fieri ex eo facile vehemens quoque,

celeritate addita, possit, qua propè carere non potest; præsertim si aliquandiu persistet ludus. In altero autem celeritas solum quum insit, robusti nihil, neque non cum celeritate esse possit: continuatione illud vnum acquireret, uti, quod celeri semper Exercitationi commune est, paulò diutius perseverante, attenuentur eo corpora: non, ut in liberiore cursu, cui addere, aut demere de celeritatis contentione, ut lubet (non enim vrget tunc quicquam) possis: ac propterea facere ex eo celerem, mediocrem, tardam Exercitationem liceat.

Eadem est itinerum ratio, quum pedibus id facere ingredimur. Nam & accelerare nulla intermissione iter; & lentè, crebraque requiete progredi; & mediam horum retinere nobis rationem licebit, ut triplicis hoc in genere Exercitationis discrimina assequamur. Diximus suprà, in ludo pilæ maioris illius, aduolutos terræ, pilæque vnà ac spiritus retentione contentissima obniti contra violenter dimouere de loco conantes; cumque eo robuste Exercitationis specimen inesse videbatur nobis. At si liberè, nulla contentione, quasi laxo corpore, aut soli, aut cum alijs volutemur; sic quoque celeriter exercere nos possumus, nec robuste tamen. Quoniam minùs laborare verisimile est musculos, qui corporis molem totam repositam humi circumagunt in plano, quum erecti quoque ac stando, mutua accita in proximum corporis circungyratione celerem, per lusum quandam, Exercitationem peragimus. Qui crura, qui manus sedentes, aut non multum commoto reliquo corpore, crebrò, ac velociter in omnem partem, nullo aut disci, aut halterum pondere, ac veluti ventilantes mouent, modò contracto, modò explicato pugno; leuissimam hi quoque, sed celerem tamen, inuent partium illarum Exercitationem.

Σκιαμαχία, vmbralem designat pugnam, eorum, qui ad Solem non prodeunt. nam & *σκιατροφούντος* Galenus vocat, quasi in vmbra nutritos sub recto, alios ab *διχοστοις*, qua voce significetur, minime aliarum mensurarum affecla, sed sibipso potiùs intra priuatos parietes viuens. Ac Galeno *σκιαμαχία* etiam manuum solum Exercitatio est. *ἀρχοχείρισμος*, ait, & *σκιαμαχία*, *ἰδία χειρῶν*, vt non tam vmbra nobis notet, quàm leuitatem pugnae & velitationem, quæ esse grauis non potest, celer potest. Nam & *σκιαγραφία*, quæ vmbrae pictura est, operis nondum rectè picturati, sed delineati tantum, inchoationem ac rudimentum significat. Eodem modo

σκιαμαχίαν dicemus, (quoniam quidem proprium manuum vult esse Galenus Exercitationem hanc) quum celeriter manu aliquo pacto ventilamus, ut in ptylismate superius, aut digitis micamus, aut leuiter manus cum altero conferimus, colluctatione languidiore, citra roboris prouocationem, aut vehementiam.

De venatione, aucupio, & piscatione, Exercitationisque, qua per ista fit, vsu.

CAPVT IX.

DE venatione, aucupio, piscatione longi effici Tractatus possent, si quis nihil aut parum admodum ad rem facientia persequi in animo habeat. Illud scire in vniuersum de his interest Medici; multo maximam voluptatis insignis cuiusdam, quæ coniuncta cum his semper est, commendationem habere cuncta hæc, ut, quoniam cum voluptate peraguntur, minus quoque sensuri molestiarum semper sint, qui se ita exercent: & Exercitationis opus processurum melius, dum hilaritate ea laborem fallimus, ne ante iustæ Exercitationis tempus lassifati camus; ac sæpe, paulò vterius, quàm par sit, progressi, excessus tamen huius noxam minimè sentiamus. Hoc commune alijs quoque, ut & paræ pilæ, & folli, breuiter, ludis, qui non sine animi iucunditate fiunt, omnibus: venationis proprium, nec solius tamen, pedum Exercitatio; cuius quum primitus haberi cœpta ratio, (quicumque demum is fuerit, qui primus hoc fecerit) verisimile est, quin necessarium potiùs, quoniam corporis ea motu perficitur, quod pedum semper officio circumfertur; pedum quoque beneficio omnium primum inchoatam fuisse. Itaque suo propè iure hoc sibi, tanquam ex prærogatiua, vendicet venatio, in qua multimodus pedum motus inicitur, concitatus, mediocris, languens. Ambulandum enim placide interdum; transmittenda sæpe fossa, aut sepes saltu; plana, accliuia, decliuia, inæqualia peragrandia; prata, campi percurrendi: vbi aratum, vbi satum, vbi stipula est, per præcipitia, per auia, deuia, ima, ardua, rupes, saxa eundem: sæpiùs facere nobis viam inter virgulta cogimur, progressu impediti, & intertextentibus herbam rubis, aut vitibus, lentisque plerumque serpentibus humi virgultis, veluti pedicis quibusdā, retenti; obstantes ramos confertorū nemorū dimouere.

inuemus manibus : in proclive nimis descensu acti, vix quum pedibus niti possumus, pendemus toto corpore de arbusculæ ramis : rursus sustentati attollimus nos iisdem, gradu ad superiora facto, manibusque reptantes per virgulta, quum fidere solis pedibus non liceat, vt saltem aliquem ascensu nimis arduo superemus. Quæ potest esse Exercitatio maior, potiorve hac ? in qua curis vacui, soluti que, inter vireta, agrestiumque numina, procul à negotijs, ambitioneque omni, exhilarato prorsus animo, sic corpus exercemus, vti aliæ quidem alijs magis ; nulla autem ferè sit eius pars, quæ non inde ad facilius tolerandos labores duretur ; simul Exercitationis totius vsum omnem, fructumque cum alacritate domum reportamus. Accedit iaculatio, seu manu, seu arcu, seu ballista, seu sclopettaria pyxide facta : brachiorum, manus, oculorum exercitium. Hippocrates ait : ἄλλο μὲν γὰρ σχῆμα ἐν ἀκοντισμῷ κατὰ φύσιν, ἄλλο δ' ἐν σφενδόνησιν, ἄλλο δὲ ἐν λιθοβολίῃσιν, ἄλλο δὲ ἐν πυγμαίῃ, ἄλλο δὲ ἐν τῷ ἑλλοιγνύειν. Quæ quoniam varijs semper musculorum figurationibus fiunt ; necessum est varie quoque, ac multipliciter, maioreque ideo cum vfu, exerceri eos. Quid ? quum clamore incitamus ad cursum canes, clamore de cursu reuocamus, quum vociferamur, & vociferatione ea excitam de latebris cupimus feram ; quum sæpe signum damus, eademque significatione tanquam receptui canentes in vnum colligimus ; in his nonne spirituales, vocalesque partes omnes, vnaque abdominis musculi contenti exercebuntur ? Hi sunt propè venationum vfu per Exercitationem.

Minores in aucupio, vt quod aut cœlum tantum, circumuolatumque in eorum auium suspicientibus nobis, aut stando, aut sedendo etiam fiat. Interdum tecti densis nemorum frondibus, dispositisque virgulis visco vestitis, videri tantum vt possint noctuæ prostantis paulo gestulationes, ipsi latentes, sedentesque imitatione vocum earum auiculas euocamus.

In piscatione vehimur potius lembis, aut piscatoria nauicula : nisi quum harundine, hamisque ad fluminum ripas, marisve littus piscamur, lento valdè passu ; leuissimum vt sit, hæctenus quidem exercitium id, sed commoditas accedit, vfuque, huic ferè præcipuus, nempe manifestior, haud longa temporis mora, capiendi cibi appetentia, non abs re. Etenim auræ possunt hoc facere, quæ de

fluminibus, aquisque missæ, placidè deferunt secum in corpora, cum tenui quodam humore, frigiditatem. At frigore, & humore conciliatur fames : vt calore, ac siccitate sitis. Iccirco Aestate, summo manè, aut vesperi, vesperi autem potissimum, circum fluminum ripas versari, atque obambulare, aut piscantem, aut lentè spatiantem, ad colligendam appetentiam, vtile semper habitum. Ea enim diei hora collectus in toto corpore, ex Anni temporis calore & siccitate, squalor, contrarijs qualitatibus, ijsque leniter prorsus sese insinuantibus, attemperatus tollitur. Quo propè modo scimus dulcioris aquæ balneis, transfuso per corpus humore, intemperiem eandem auferri, sitimque inde collectam demi. Sunt autem aurulæ illæ non solum benè humidæ, sed etiam (quæ vniuersi aëris natura est) aptæ sese indere corporibus altè ; vti ex hoc (sicuti alijs quoque in rebus multis, quæ ex ambiente humescunt magis) humectiora fiant corpora. Vesperi verò sentitur magis : quia diei caloribus multa primum facta exhalatio, superueniente mox vespera, nondum dissipata cogitur ; maiorque facta plurimam ideo eo tempore auræ copiam suggerit, vt sentiri manifestius possit. Atque hæc minor deinde manè sit oportet, ex parte iam absumpta, neque noctium interea frigiditate, quæ exhalationis excitare non multum consueuerit, generationem nouam nata. Quæ quanquam ppositi nostri transgressione, extra rem huc allata videantur : eò tamen pertinent, ad Exercitationis rationem, quod aliæ in Sole, in vmbra aliæ, sub die, sub tecto fiant, sicuti hæc ad ripas, littoræ : vnde vfu, quem retulimus, sequatur.

De operibus rusticis, quomodo iustam subire Exercitationum rationem possint : itémque artium opera, quæ in hoc vfu præstent.

CAPVT X.



Omitatur venatio nem Agricultura, aut potius in eodem ; vel non diuerso admodum certè, sunt ordine. Extra urbium strepitum vtraque, ab ambitione, ciuiliūque negotiorum molestia procul, inter syluestria, agrestiaque omnia locum sibi fecit. Illud maximum discrimen : quod

quòd in venatione, aucupio, piscatione nihil operis, quod appareat effectum à nobis, ostendere possumus; aliud potius, quod iam è rerum natura pròderit, venamur, aucupamur, piscamur: in agricultura multum & operæ, & operis semper inest, atque ad vsus humanos imprimis. Quamobrem ad eam potius classem applicabimus, quæ opere continentur, & *εργα* appellantur: pro Exercitatione aut cedunt propositi mutatione, quæ quis ea, non ut opus faciat, aggreditur, sed Exercitationis usum in illis querens, pro tempore vititur tum ad rem suam commodè. Itaque qui hoc ipsum agunt, ut opus aliquod agreste faciant, metentes, fodientesve, quanvis se exerceant: at longius tamen ab Exercitationis ratione absunt, in opere tantum faciundo occupati. Frustrantur igitur sepius, exercendi rectè se, sine operis, in quod vnum intendunt, absolueri desiderio, plus in eo semper reponentes temporis, quam par iustæ Exercitationi sit. Maior inest in venationibus Exercitationis iustæ effigies, ut in quibus, dum fiunt, operis, quod factum velimus, nihil quum sit, totum propè Exercitationi relinquatur: factis autem acquisitæ tantum rei fructus inest. Quod quoniam in orchestra, & palaestra, & id genus cunctis quoque inesse imprimis videtur, quæ nec in opere intentæ faciundo aliquo sunt, dum peraguntur ipsæ, neque peractæ aliquod, quod appareat, ostendere habent opus: iccirco *γυμνασία* ea appellata sunt, quasi quæ absolutæ sibi Exercitationis rationem totam vendicarent. Exercere nos dicimur, quum aut saltamus, aut currimus, aut luctamur, aut tale quippiam facimus, magis quam quum venamur, aut aucupamur, aut piscamus: longèque adhuc magis, quam quum aramus, fodimus, aut demetimus. Tum enim opus potius facere dicimur. At hoc idem, quum hoc ipsum agentes, ut nos tantum exerceamus, facimus; Exercitationis statim rationem subierit. vsque adeò, quo quid proposito à nobis sine fiat, retulerit semper. Ergo vera, quasi que legitima quædam Exercitationis iustæ natura tum spectabitur, quum hoc vnum intendimus ipsum: ut in obambulationibus, ut montium ascensu, descensu ve hac solum gratia petito; ut alibi sepe, quum nihil aliud, quam Exercitationis fructum querimus. Ad quam sanè rationem, ut dixi, opera quoque ipsa exigere, seu potius usum Exercitationis sepe inde capere licebit ex his, quæ alioqui alterius rei gratia faceremus; modò exercendi se leges seruentur, ut in tempore, con-

uenientique tum qualitate, tum quantitate, modisque omnibus fiat, qui Exercitationum omnium communes sunt.

Huc pertinent non solum quæ in agris, reque omni rustica fiunt; sed etiam artium plurimarum, ac tantum non omnium, opera, quæ sedentariæ, quæ motorie, quæ vocari mixtæ ex his possunt. Ac primum in opere rustico, quis non videat, arationem, robustum esse exercitium, quo dorsum, manusque tota cum primis, sed & pedes roboris acquirere multum possint: stationem, manuum, pedumque, minime tamen robustam: occasionem, pastinationem ac repastinationem; farrationem, ablaqueationem, & huiusmodi, manuum, dorsique? In fœniscio, in messe faciendâ; fœniscio tamen magis, ob continuam cum inflexione aliqua, dorsum, utranque in partem contortionem, sine dubio robustè exercebuntur partium illarum muscoli: non minus fortasse, quam in Halterum ludo, quum dispositis hinc atque hinc æquali inter se spatio, dextra parte repositum halterem, lapidemve, aut quippiam tale, sinistra manu ad sinistram reponimus; dextra autem ad dextram, qui in sinistra prius fuerat, crebroque alternantes id facimus: dorsum proculdubio in eo incurvatione inflexioneque obliqua laborem exercentes robustum. Robustè etiam imprimis exercent se fossores. Itaque appellantur à Poëtis:

Et labefacta mouens robustus ingera fossor.

Alius lacertosos vocauit colonos, qui foderent:

Dura lacertosi fodiebant arua coloni.

Habent non minus exercitia sua leuia, faciendis sepius, deducendis riuis, purgandis incilibus, siciliendis pratis: Vineis putandis, pampinandis, iugandis, alligandis, collucandis arboribus fructuariis, multis talibus leuioris operæ, domi quoque faciendis, ac sub tecto, quorum plena est vita rustica. Nec secus in artium generibus diuersis reperias omnia: robustæ in ferraria officina specimen, qua brachia, dorsumque imprimis exercentur: mediocris, in lignaria, carpentariaque, qua partes eadem: debilioris, in textrina, sed qua pedes quoque laborent. Neque hic autem, neque ibi velocis Exercitationis formula villa; quoniam nec currendi quidem necessitas, potissimum stando, minimum sedendo. Progressu autem, ut ille aiebat, testudineo semper absoluitur opus rusticum vnumquodque; atque artium maxima sanè pars, earum, quæ sedentariæ, siue sellulariæ dicuntur, ac sunt; stata-

stataria quædam pedum munere ad gradiendum, quod ad officij quidem rationem attineat sui, quæ fungantur, ut existimo, nullæ. Quamobrem quædam ex his sunt, quæ proximè ad studij literarij quietem accedant, cuiusmodi pingendi artificium habetur, in quo penicilli tantum ductu laborat manus, oculorum autem Exercitatio maxima, lineamenta, umbras, colores, discernentium. Etiam librorum lectionibus, quæ studia sunt, aut studiorum pars, exercentur oculi; debilitantur autem inde ij, id quod commune esse Exercitationum vitium adnotauit Aristoteles, potissimum verò hinc, perseverantia, ac defatigatione legendi nimia. At vel minorum literarum lectione (moderatam intelligo) oculorum aciem firmari, scriptum me legisse puto apud authorem eundem. De artibus, quod dicebamus, quæ mechanicæ sunt omnes, quum penè manuum inprimis officio perficiantur; unde *χειρωνακτες*, & *χειρωνακτες*, & *χειρουργοι* nostri, quæ *ἀρχιτεκτονική* τῇ *ιατρικῇ* famulatur ars, imperata tantummodo exequens, & ancillans illi, omnes, inquam, manuum elargiri exercitium nostro in negotio vtiliter aliquando poterunt; robustum, medicre, debile, seu tenue. Quoniam inter tot artium tam variarum genera reperire facillimum sit, discrimina Exercitationum, eius quidem modi cuncta; atque hæc ut sibi quisque deligat, in promptu unicuique erit; ne longus nimis, & is non magnoperè necessarius, ineatur Tractatus de his. Suprà diximus, celeris non reperiri Exercitationis specimen inter artes, quod verum est, de totius quidem corporis Exercitatione acceptum. Nulla enim cursu peragitur, quæ celer est corporis totius Exercitatio. At ceu *ἀρχοχειρισμός* quosdam inuenias, nentium, magis autem agglomerantium velociter ad globum filum. Sunt artifices, qui verissima manuum gesticulatione opus suum faciunt; intertexendis variè digitorum insertione propè semper micantium, fimbriolis quibusdam, quas hodie vestium oris assuunt. Sed reuocandus iam gradus, ne in tenuia nimis, & de tenuibus dicta prolabamur. Atque hæc sunt ferè corporis, partiumque eius multipliciter exercendarum species, quas per se, naturalique sibi, ac proprio motu obeant corpora nostra.

De Exercitatione ab extrinseco, Gestatione, Vestitione, Nauigatione, Equitatione: quique vniuscuiusque vsus.

CAPVT XI.



Illæ extrinsecus corporibus adueniunt, quum gestamur, nauigamus, equitamus, aliquo pacto vehimur, pensilibus lectis, aut cunis etiam agitamur, circungestamur. Ad hunc modum nutricum vlnis infantes etiam per ludum sustolluntur sæpe, in sublime tensis altè manibus leui circuncussu, aut quassatu: quam ipsi met Exercitationem læti inprimis sentiant puelli, vagiu statim; ac ploratu animi molestiam testantes, nisi ita tractentur. Motionis omnibus his aliquid omnino inest, quanquam ab alio: extrinsecus enim accedere diximus.

Leuissima omnium Exercitatio in genere hoc eorum, qui lectica feruntur: siue, ut olim, hominum ceruicibus:

Ut, quæ multorum vehitur ceruice Syrorum.

siue, ut hodie, mulis equisve gestemur, lectica in medio perticis duabus imposita prælongis, quas interantè retroque inserti, assuefactique, ad id, muli equive vehunt, tam quietè, placideque, ut mutare hoc pacto longinquas satis etiam regiones, modò non valde nimis agroti, sæpe soleant.

Nauigatio placida illa quidem quoque est, fluminum præsertim, lacuumque: sed & hæc, præ omnibus autem maris, plurimum motionis obtinet, inæqualis si fuerit, unde corpora perturbentur non assuetorum. Indicio est, ait Hippocrates, nauigatio, perturbari motione corpus. Quamobrem plurimos eorum comitatur vomitio, sæpe non leuis: remedio est, si quis carinæ residens, tantum suspectet cælum intra naus spondas; vnde non affigat lumina, quarum assidua inquietaque commotione par est indi, infigique perturbationis species animo, imaginationi illatas: quibus deinde ipsi quoque turbatiores facti, cieamur ad vomitum. Quo propè modo præternauigantes litus ripasve fluminum, species nobis infidet certa oculis (nisi dictaret aliud ratio) retrò magno sæpe impetu labentium littorum. Longè id minus in vestionibus alijs euenire solet; minimè, quum pensilibus lectis huc illuc tantummodò moti agimur, spatijs semper ijsdem. Atque in his, quæ modò retulimus, omnibus, sic ab alio, extrinsecus, atque ex accidenti mouemur: (Dico ex accidenti, priorem huius modum accipiens, quo ea ab alio moueri, dixit Aristoteles, (Physicorum lib. iij.) quæ moueri tamen per se, vel

se, vel quiescere possint, non quæ nunquam hoc possunt; semperque ad alterius motum; ideoque ex accidenti semper, mouentur; ut albedo, scientiaque in corpore) nos autem, uti dicebam, quum extrinsecus ab alio mouemur, committere tamen nobis, voluntatis nostræ arbitrio, motioni alicui, rursusque quieti, corpus vniuersum licet, quæsito, in quo laboris minimum sit, decubitu. Nam ut muscutorum omnino nullus, in quantunuis placidè summaque decumbente cum quiete corpore, munere aliqua ex parte fungatur suo; id verò fieri facile haud posse, ostensum à Galeno (De mo. musc. ij.) est, prorsus ut ne in altissimè quidem captato somno ferientur ex toto musculi corporis vniuersi; vixque id sperare nobis liceat, quoties aut labore nimio delassati, aut ob virium debilitatem, aut etiam benè temulenti, corporis partes quasque contentione nulla laxamus, ignauesque ita, renixque omni solutas, musculis tradimus, in eam collocationis figuram deducendas, quæ verè omnium media inueniatur, quoniam laxa, nihilque intenta, eoque nec vlla omnino ex parte laboriosa sit; eo demum situ integram quietem suam nactus verè dicas musculos. Qui tamen positus, quietis comoditatem hanc perfectè amittat subito in vnoquoque illorum, quos paulò suprà diximus, extrinsecus licet facto motu: non tam quidem, quòd si vehamur, aut nauigemus, aut feramur lætica, aut quicquid huiusmodi, eam seruare nobis diu membrorum locationem quoquo modo quassatis, agitatique haud liceat; quàm quòd vel si nulla penitus id agitatione fieret, motus tamen inest in re necessario quidam. Mutet namque omnino locum necesse est, quod circumfertur: ut manus, quam quietam sæpe, laxisque prorsus musculis suis, nec vlla ex parte contentam gestant pedes, cum corpore tamen mouetur vna. Sic quum gestamur ab alio, ut nihil interea commoueamus nos, prorsusque quiescamus; aliquò tandem tamen pacto motus rationem aliquam persequimur, adeò ut exercitationis id loco, quum rei huius vsus venerit, habere possimus.

Id in equitationibus magis etiam nunti detegitur, quæ gradario licet in equo, ac maximè asturcone fiant; fessoris tamen semper partes omnes exercent, dorsum autem inprimis necessario, partem corporis, quam maximè erectam, contentamque gestet tunc eques. Suntque inter equos hosce, qui tollunt nimis gradientes, non multo sanè, quàm succussores equi, minùs agitatum exercent equitem. Hos succussores nimirum, & succussatores, trotantes ap-

pellant, quasi *θεάτρον*: quippè *θεάτρον* turbare est. Nullo autem equitandi genere magis turbamur, quàm hoc, quo sic gressus elatè glomerant equi, ut alternatim posteriorum, anteriorumque crurum altero insultent semper solo, sublato vtrinque altero: *μετέωρον ἵππων* appellauerim, licet *μετέωρος* etiam is sit, qui saltu in sublime attollitur. Nam *πόμπη* *ἵππων* fuerit, qui gemina antè crura effert, posterioribus insistens, ut in cursu, sed hic per vices, & ipsdem penè vestigijs insistens. Sic nanque splendide magis, quàm multum, promouet. Hoc enim *πομπή* est in equo. Quod generosi inprimis, animosique equi facile edocti faciant: nec diu tamen ferre id eos posse, eo, quòd præter communem animalem gradiendi modum per saltus fiat, testatur Aristoteles. *ταχὺ γὰρ ἀπαγορεύουσιν ἔν τῶν ἵππων ὅσοι τὸν τρόπον τοιοῦτον ποιοῦντας τὴν κίνησιν, διὸν οἱ πομπέουσι*. At minus interea in eo offensa perferentur semper fessor. Quæ equitando exercentur, hæc sunt Galeno: dorsum, quod seruasse rectum semper oporteat, non enim insidere equo aliter licet: femora, quibus olim costas equi premere ars fuerat, ne excuterentur: tibiæ, quæ in longum extentæ porrigebantur; ceruix, intentione; prospectu, oculi; viscera quassatione, atque exagitatione laborabant. Postremum hoc in succutientibus nos equis hodieque verissimum esse experimur; nec minùs cætera omnia, nisi quòd inuentum tempestatis nostræ certè, non veterum illorum, stapedes, tam commodum, plurimum tibijs, feminibusque laboris demunt. Sistent enim his pedes firmiter, seque ac totum vnà corpus sustentant facile. Iam pro stratis antiquorum ornatissimis quidem illis, & ephippijs sæpe, sed nullius nec ad firmandum, nec ad retinendum, nec contrariæ sæpe occurrenti violentiæ obnixè resistendum, vsus, quantum putas, afferat ad hæc omnia iuuamenti instrata sella, cingulis arctata, sæpe etiam duplicatis sub ventrem, ad pectus, ad caudam, pro ascensu, pro descensu, ne prorsum, retrorsumve nimis recidat, vinculis suis tuta: in antica autem, ac postica parte sic vallata, ut excuti à quantumuis ferocenti equo nò possit eques, nisi ignauus, aut oscitabundus aliquis. Itaque temporis nostri fœminæ (quod legisse apud veteres, nisi fortè Amazonas velimus, non memini) equo vtuntur feliciter, ad conficienda itinera sæpe magna, multæque viriliter in cursu etiam, in saltu, in venatione. Sed nos hoc loco de comoditate, equitantibus superiorum aliquot ætatum artificijs hisce addita, loquimur, qua ferre magis equitandi labores, nec minùs diuersi-

modè,

modè, commodeque exerceri possimus, etiam in *ἐκβολήμαχία*, quum infestis inter se hastis, & his crassioribus, ad costas sub alarum sinum adductis adstrictisque, tam plerunque inter se vehementer concurrunt, vt fractarum concursu eo hastarum, non vno sæpe loco, frustra altè euolantia videamus: concussione tanta minimè tamen excuti equites, nisi perquam rarò, munimentorum, quo diximus, beneficio, videre est; accedente dorso, feminum, cruriumque musculorum, qui tum præsertim robustè exercentur, contentione; verè vt dictum à Caleno fuerit, in equitationibus, quanquam vehamur equo, multum tamen præter vectiōem ipsam exercitationis quoque iustæ inesse; ob causas, quas paulò suprâ attulimus.

De frictionibus, qua Exercitationum numerum augere, & qua has ipsas Exercitationes, antè & post adhibita, in præparatoria & recuratoria artis parte iuuare possint: Differentia item harum, diuersarum, rationes.

CAP. XII.



Enit in eorū classē, quæ extrinsecus corpora mouent, frictio quoque: de qua, quia Exercitationis loco sæpe in tempore adhibita ducitur; simul quia tum præire, tum subsequi Exercitationem solet, prius quo nomine pro Exercitatione habetur, hoc loco tractandum nobis est: Tractationemque de hac iustam antea ita conficiemus: confecta que hac, tum demum vsum, què præparatoria, ac recuratoria præstat, addeamus.

Vt vectio, vt navigatio, vt portatio: sic corpus nostrum frictio mouet extrinsecus adhibita. Excitatus enim paulatim calor euocatur foras, moueturque accepto foris initio, dum continenter concalescunt arteriæ, venæque: perq; has, concalfectosque vnâ spiritus, ac sanguinem delata calorifica illa vis, interiùs caloris quoque sese fonti addit. Quadantenus ad reportandos Exercitationis vsum proximior hæc fuerit exercèdi se ratio, inter eas, quæ extrinsecus admoventur, optimæ illi, omniumque probatissimæ, ac legitimæ, cuius tot suprâ genera retulimus. Mouëtur enim in hac corporis, perfrictæ quæcunque linteolis, manibus, aut oleo tanguntur, partes, per se quasi certè, quàm in simplici illa vectiōe, aut navigatione fiat, magis; quæ, nisi commotionis aliquid aliunde accedat, vt de equitationis Exercitatione diximus;

nihil aliud, quàm corporis molem totam quietam deferunt. At in frictione, cum per se moueri partes possunt, quod frictiōis tamen non est, quum per varias situs figuras, manus, pedes, corpusque interdum totum fricadum exhibemus ipsi: tum, quod frictiōi proprium, peculiareque est, quiescentibus membris, commotio tamen perfrictis adhibetur maior, minorve aliqua semper, ad motis manibus, aliave quauis re, qua frictio peragitur. Et quanuis extrinsecus, iustus tamen partibus motus accedit, quo tota Exercitationis ratio perficitur. Tum verò singulæ seorsum, hoc Exercitationis genere, rursusque vniuersæ tractari simul queunt, prout dictarit ratio, partes. Quod in alijs eiusmodi reperias nullis, vt hac commoditate, quoties libuerit, vsusve postulârît, modò vniuersum, modò singillatim per partes versare vtiliter, quodcunque corporis membrum libuerit, valeas: idque duriter, molliter, parum, multum, medioq; inter vtrūque horum modo, propè nullus vt vsus sit, hoc quidem in genere, quem non expectare inde possimus: præter quàm, quòd manifestissimū in hoc est, ac veluti sub oculos positum, quæ partes exercentur, exercentur enim, quæ tractantur inprimis. At alibi non statim id occurrit, nisi cogitanti priùs secum, deputanti que, ac coniecturis quibusdam colligenti.

Aque hosce vñs vicaria sæpe Exercitationum præstat frictio. Non minores illos, quum aut anteit necessariò Exercitatione, aut sequitur. Et, nisi ita fiat, sequutura semper exercètes se incommoda multa sint. Prima est cautio initæ ante Exercitationem frictiōis; ne solidarum partium aliqua vehementiore Exercitatione commota, rumpatur, conuellaturve. Altera; ne excrementa, excitati à calore spiritus, mobilisque iam, impetu acta, meatus ipsos infarciât. Quæ ne contingant, emolliendum corpus totum, attenuanda excrementa, laxandi meatus. Hoc porro ipsum nihil præstare meliùs, quàm frictio possit, qua mediocriter corpus totum linteolo perfrictum, cutisq; concalescat, simulque laxati aperiantur meatus, vt excipere intrò emolliendo corpori oleum possint. Quod tum demum inducendum fuerit, quum præstare hoc posse viderimus. Signum introducti satis caloris, laxorumque meatuum; diffusus per totam cutim floridus rubor quidam. Quo tempore iubemur sine linteolo, nudis manibus, medioque se modo duritiem inter ac molliem habentibus, pinguitudinem olei inducere. Sed hæc, atque alia huiusmodi præcepta, rerumque discrimina posterius, destinato

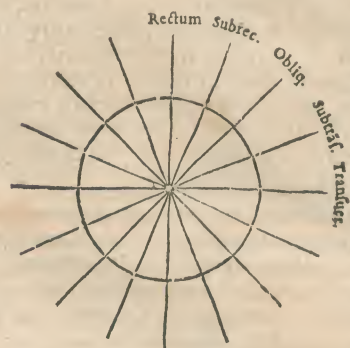
O

Tra-

Tractationis de his iustæ loco, melius persequemur.

Hæc hic eò tantum addidimus, quo præparatoriæ frictionis qualitas sciretur, quam mollem inter duramque esse, ut diximus, oporteat; primamque hanc esse frictionum differentiam necesse est. Necessario nanque primò, quæ fricantur partes; molliter, aut duriter, aut mediocriter fricantur. Tum accedit altera, multa, aut parua; aut mediocris frictionis: quod temporis est, post inchoationem durantis, aut finientis citò nimis, aut ad iustum tempus producti. Vltimæ frictionum differentiæ sunt, quas ductus, circumactusque manu faciat fricantis. Aut enim per status corporis longitudinem agitur manus, & in rectum fit frictio, siue supernè deorsum, siue infernè sursum versus agantur: quam falsò olim quidam vnam ἀνάτριψιν vocandam existimauere; quæ τριψις iunioribus, Græcis antiquioribus ἀνάτριψις vsitatio vox sit; communi semper frictionum generis omnis significatione, (quacunque ea ratione peragatur, locove) τριψις indiscriminatum, atque ἀνάτριψις vocabulo. Hæc autem prima loci contrarietas per longitudinem est. Toti huic oppositam faciunt in transversum actam, cuius ductus alteram interfecans factis rectis angulis cruciat. Parum deflexum à recto, transversoque ductum: primum subreum, alterum subtransuersum dicemus, Græce πλάγιον & σιμὸν. Quibus nominibus, additione vocis, (sub) recessus à priori positione quidam significatur non magnus, tam qui iuxta rectam lineam supra infraque transversam fit; quam qui prope transversam media intercurrente recta: ne quis fortè cauilletur, dimidiatam tantum modo horum partem rectè his significari; quoniam quidem subtransuersi pars ea solum verè habenda sit, quæ subtus locata parū inclinet. At, ut dixi, iuxta positio quædam intelligenda nobis potius ita erit subrecti subtransuersique; paruaque quædam à recto transversoque, vtramuis in partem, declinatio. In medio obliquum reponimus, λόξον Græci, quum præter rectum transversumque, obliqua omnia sint. Sed sic diuersitati rerum accommodanda erant vocabula, recteque dictorum antè quatuor in medio positum, quo vsitatus, ac significatius obliquitas ea notetur, λόξον sibi nomen cepit apud Græcos, nos obliquum diximus, subrectum, transversumque inter, quæ & ipsa in obliquum omnino quoquo modo tendunt: eo tamen discrimine, quòd quum trium horum, subrecti, obliqui, subtransuersi acuti anguli sint; subrecti ad rectum

acutus etiamnum magis, ad transversum minus: ut subtransuersi quoque, ad transversum magis; ad rectum minus: at obliqui, æqualiter vtrinque, rectum inter & transversum, acuti. Quæ eò allata à nobis hoc loco sunt, ut vel absque figuræ vilius delineatione accipi ista, atque intelligi possent: quam tamen adscripsisse, non magnus sit labor.



Vbi recti vna tantum linea, ac transversi vna: subrecti, rectum vtrinque claudens, duæ: subtransuersique eodem pacto duæ: itemque obliqui, æqualiter à recto transversoque distantis, duæ: in vniuersum octo. Spatia enim recti transversique, quæ principales lineæ sunt, bis implent subrectum, subtransuersum, & obliquum. Sunt autem hi modi potius, quam veræ frictionum differentiæ, quibus (quoniam nulla erit pars, quæ iniectum manus ita fugiat) musculorum fibræ omnes tractatæ, vsum sentient. Circumagi autem manus possunt etiam in rotundum, per lineas omnes, quas rectas protensasque in figura designauimus, transversim ductæ: hæc στρογγύλη est frictio; id est, rotunda, quo nomine (ait Galenus) transversam quidam appellauere, ut mihi videtur, non abs re. Etenim transversa simplicior illa rectam primò secatur ad angulos rectos: quod rotunda in omnibus facit. Hoc iniectum, circumductumque manuum tam vario, vis inde facile frictionis musculorum partibus omnibus potest: Nec aliud quarimus ex fricandi diuersitate hac; non id, quod veterum quidam arbitrati sunt, existimantes, transversam durare, densare, constringere, contrahere corpora: rectam rarefacere, laxare, mollire, solvere: ad id ducti, (quantum quidem conficere nobis licet) quòd rectæ compressu, quæ maiori ex parte per fibrarum rectitudinem ageretur, veluti disiectam musculo-

rum

rum substantiam solui, laxarique credebant; contrā in transuersa fieri, in qua tractatione manuum eo modo facta; quasi in vnum coacta densaretur; constrictaque duraretur substantia. Nam & laxos dissolutosque musculos animaduertebant in longum; quum tensionis vim omnem remiserunt; proteñdi: contrahi autem; ac tanquam conglobari, quum contenti colliguntur; id quod hi ex transuersa illis frictione euenire iudicabant: quod tamen haud ita est. Ea enim (sicuti alia quoque omnes, quaecunque tandem; quacunque manuum applicatione fiant) nihil aliud, quam partibus; quas tangit eo, quo tangit situ, affectionem aliquam inducit, mollem molliter; sicuti duram, duriter adhibita: Hæ nanque qualitates sunt: illæ autem ex prædicamento Vbi, differentia situm tantum notantes, pro cuius diuersitate frictio per omnes loci partes penetrans, qualis ipsa fuerit, talem addere membris, quibus applicabitur, qualitatem poterit. Vt in panificio subactam aqua farinam, quæ salis Græcis est, in omnem versamus partem subigentes; quo subactionem eam facilius recipiat vbique, atque ita per partes omnes; qualis deinde volumus, fiat; durior; mollior; densior; rarior; compactionior; resolutior panis. Sic nec illæ quidē, multoque etiam minùs differentia frictionum erunt; nisi ex accidenti; atque extrinsecus petita; quum alias esse dicemus; quæ sub dio; alias, quæ sub tecto; alias, quæ in loco mixtæ vmbrae, vt in illustri satis; solaribus tamen radijs non peruenio, absoluuntur. Eodem modo, quod in pura vmbra alia, quod in Sole; quod in calido; quod in frigido; quod æstate; quod hyeme; quod noctu; quod interdiu; ac talibus multis fiant: quorum alia locorum, alia temporis discrimina sunt; sine quibus non solum frictiones, sed nec quarumcunque tandem rerum aliarum quicquam peragi omnino possit. Differentias eas ideo non habebimus iustas. Communia namque hæc quum sint omnibus; minùs propria priuata rei alicuius fuerint. Illa autem; quod aut oleo; aut puluere; aut linteolis, hisque vel mollibus, vel asperis; aut solis manibus, & his duris, mollibusve fricentur partes; referenda ad causas fuerint potius, quibus dura; mollisve euadere frictio consueuerit.

Frictionis diffinitio: & quæ illius essentiam distribuant, differentia: qui rursus modi artificium inueniunt. Qualitatis, ac Quantitatis in his diuersitatum modis, & conuersionum differentiarum formula, & usus, omnium, & propellendorum excrementorum ratio, musculorum etiam contentiones.



Varum nihilo tamen secius, similitumque his differentiarum omnium; aut modorum; cognoscenda natura: vt, quum artificij aliquo modo inde accipiendi vsus aliquis venerit; vtamur. Non enim nullius penitus in artibus harum vsus, vt ex quibus, si non agendi finis ex toto diuersus: at varij saepe; agendi fine semper eodem, modi petantur: ad distribuendam autem; quam nulla ex parte attingunt, rei cuiuspiam essentiam; inutiles. Vt hoc in negotio; frictionem si diffiniendam nobis assumemus, fortasse ita recte finierimus: iniectum; circumactumque manuum; corporibus qualitate aliqua afficiendis quæsitum.

Hunc primò statim necessariò sequitur, molliter, aut duriter; multo, aut paruo tempore; aut mediocriter inter hæc vt fiat. Quippe hæc sunt vnæ atque solæ, quas inde reportare debeamus semper; in arte nostra fricandi vtilitates, effectusque. Ideo ex hoc, hosce perpetuò nobis proponimus sequendos, durandæ, molliendæ; augendæ, extenuandæ, aut mediocris inter hæc seruandæ carnis: hocque semper intendimus; siue in longum; siue in rectum; siue in obliquum; siue in orbem agantur manus. Tunc enim nihil aliud agimus, quam vt, quas volumus, quantumque volumus, ex his affectiones accipiant partes; siue sub tecto, siue sub dio, siue in perflato, siue in ventis carente loco, & similibus: Quæ inter fricandum eò adhibebimus solum, non vt finem immutemus primarium, sed vt consequendi eius diuersis rationibus, quas tunc resita exigere nostra videatur, vtamur: vel promouendo melius fini; vel vitandis, quæ multæ occurrere sæpe inter hæc solent; noxis: vt quum sub Sole, exempli gratia, siccandæ melius carni, quæ emollita nimium esse videatur, fricamus; sub tecto autem; fugiendo, vt tum res postulat; ventorum occursum. Rursus aliquando perflatum ventis locum quærimus vtiliter, si forte aut frigiditatem, aliqua de causa, siccitatemve Boreæ; aut calorem; humoremque Austrinum optamus: perpetuò tamen aut densatione, aut laxatione, aut duritie; aut mollietate, in quas primò intueamur, propositis.

Quin adiuuamur sæpe modis iisdem, vt citius faciliusque promoueamus. Sunt enim modi quidam, qui causæ tantum sint durioris, molliorisve faciendæ frictionis: durioris, si dura, scabraque alicuius adhibeantur

beantur manus, quæ fricent; si linteola ad id admoveamus aspera, pinguis nihil; si cum pulvere compressuque vehementi fiat: contra mollioris, si leniter tractentur partes, blandeq; manus applicentur molles, linteola mollia, oleum, aut pingue aliquid, pulueris nihil, aut cum pingui multo, quo siccitas pulueris vincatur. Sunt igitur primæ, ac potissimæ frictionum differentia, ad vsus nostros quæ sita; duræ, durandæ itidem densandæque carni: mollis, emolliendæ, laxandæque: mediocris, in statu tum suo conseruandæ. Accedunt secundæ, quæ non minus secum vsus afferunt: multæ, quæ extenuet; pauca, quæ nihil effatu dignum in hoc faciat; mediocris, quæ iusta carne impleat. Hæc sunt opera, hi vsus, effectusque, atque etiam affectus, quorum in primis gratia frictiones semper molimur; tum, quod deducenda omnia sint, quæcunq; hoc in genere, quatenus Medici, aut salubres Medici, facimus. Itaque etiam ex frictionibus ipsis, quæ operum horum causa habentur, eas tantummodo enumeratas ab Hippocrate esse videmus, quæ præstare horum aliquod valerent: ut in qualitatis genere dura, mollisque; quarum altera adstricta densaretur caro; altera, laxata mollietur. Quo cognito, tum deinde facile futurum esset nobis intelligere, quid præstare media harum deberet, neque dura, neque mollis quæ foret; nimirum neutrum quoque.

Sic autem affectus, quos frictiones diuersæ faciant, sequimur, ut in quantitate (quoniam aliter, quam in qualitatum ordine euenit; in quo cum causis affectus concordant, in quantitate verò discordant) oculos affectibus potius, quam causis adijciamus. In qualitate, carnis durities à dura; à molli mollities; à mediocri mediocritas fit. Non ita in quantitate. multi nanque temporis frictio extenuat: quod contrarium huic erat, repleti carne, non contraria, frictio præstabit, pauci temporis, sed mediocris: pauca vix concalescent perfrictæ partes; non autem, quod quidem animaduerti possit, crassescant. Contingitque hic ferè, quod in calidæ perfusione, ubi brevis nimis temporis perfusio, nihil, quod dignè notari possit, exhibet: hoc autem ipsum mediocris faciet. Mediocris tunc est, quum tantum affusum fuerit calidæ, quantum tumefaciendo loco satis sit, quò quum peruentum fuerit, cessandum extemplo erit. Vltèrius enim si progrediamur, detumescit, quod accreuerat, statim. τὸ μὲν γὰρ πρῶτον διγίται, ut ait Hippocrates, ἐπειτα ἰσχυαίνεται. Non dissimilis est Exercitationis etiam ratio: parui nimis temporis, vsus nullum præstat; medio-

cris, iustum opus perficit: multi, attenuat: ut in cursu, quo demendæ corporum crassities longo, multoque sæpe vitimur, quippe non hic solum, verum etiam quacunque alia in re, producta longiore temporis mora, actio vires magis, magisque semper exerit suas: sicuti enim in tempore fit, ita maiori quoque in tempore maior; ut iam necessario additam qualitatum actionibus temporis quantitatem, existimare debeamus; non qua diuersi quippiam à qualitate in actionibus eueniat, sed qua alterius præterea generis contrarietas existat: ut in frictionum, quas nunc tractamus, differentiis dura, mediocris, mollisque frictio, quantumvis in longo, mediocri, aut breui tempore facta, naturam semper suam seruabit; magis minusque quidem, at earundem qualitatum tamen: quod verò temporis diuturnitate, aut mediocritate, aut breuitate additur; aliud omnino est. Nam (si cui fortè in his quoque philosophari cordi sit) actionem inueniet is, qualitatis principaliter esse: quantitatis autem, seu molis, seu temporis nullam: conferre tantum hanc, non quidem ad edendam nouam actionis speciem vllam; sed ad inchoatam à qualitate, promouendam plùs, minùs, pro breuitate, longitudineque sui. Quod autem per se facere videtur in his tempus, motus potius localis quidam est. Elicit enim primò ex alto frictio sanguinem, loco suo motum, hoc nos, quoniam nondum sub oculos adductus fuit, latet. Tum deinde mediocris temporis perseuerantia in tumorem attollitur pars: quæ ipsa defrictæ partis tumefactio mediocris temporis frictionis indicio fit. Hoc est opus, quod expectamus Medici, quum replere earne partes cupimus, nò nimis latè occasionis, (ἐν ὅτῳ γὰρ ὁ χυμὸς) quam si præterimus, vsus statim rei illum amittimus omnem. Elabitur enim, quasi præterfluens de parte, adducta frictione eò materia, nutrituraque illam. Quapropter opus hoc, vsusque priuandæ nutrimento suo partis, tum sequimur, quum aliquam ob causam demere de crassitie volumus. Qui contrarius est superiori effectus, mediocris frictionis carne replentis, postremum autem illum multa frictio præstat; neutrum, pauca, nobis, qui effectus frictionum tantum sequimur, pro media vtriusque habenda. Contra quam in qualitativibus, quarum quoniam actio propria, peculiarisque est, quæ contrarietatis gratia semper fiat; meritò à contrariis contrarij, à mediocribus mediocres expectandi effectus sunt. Secus in temporis quantitate; quippe non à quo, sed in quo actiones edantur. Itaque contrarie-

trarietatem in hoc non ab actionum natura ducemus, quam nullam tempus habet, quatenus quantum, (in quantitate enim contrarietas nulla) sed ab huius longitudine, aut breuitate, quæ potius rerum prædicamento Ad aliquid contineatur. Quocirca ne actiones quidem edunt, quas qualitates solent; sed quas temporis breuitas, aut longitudo, aut mediocritas faciat: atque ideo mirum esse non debeat, si nec effectus quidem eodem modo, quo qualitas, profert suos. Paucique ideo temporis frictionem, pro mediocritate: multi que temporis media, affectus, quos fricandi ratio ex temporis tantum quantitate facit, considerantes ducamus.

Hæc ob id aliunde, quam de Medicæ artis prouincia, deducta, paucula huc fuere, apertum ut esset nobis, variatarum in qualitate, quantitateque frictionum discrimen. Simul natura earum paulo fusius ostensa est, separatarum primo; quas deinde vertere in vnum variè hoc pacto liceat. Præponemus autem qualitatis differentias, quæ potior, naturaque prior est, quibus quantitatibus additas copulabimus: Secus ac Paulus, qui quamobrem contra Galeni seriem (cuius ille habitus semper tanquam simius sit) has illis prætulit, causam non video. Quauis enim nihil omnino hoc, aut parum retulerit; naturæ tamen ductum si sequamur, non sanè aliter faciemus, quam ut actionum primo differentias statuamus, ex qualitatibus: tum secundo loco, quoniam ex in tempore omnino aliquo fiunt, quantitatem hoc ipso tempore contentam reponamus. Cohærebunt igitur nouem in totum differentiæ in hunc modum: Tres quum sint qualitatis, si coniungi cum quantitatibus differentijs omnibus debuerint, ter id in vnaquaque fiat, necessum est. Ita ter tria multiplicata nouem efficiunt, ut in Tabella:

QUALITATIS. QUANTITATIS.

Dura.	Pauca.
Dura.	Multa.
Dura.	Mediocris.
Mollis.	Pauca.
Mollis.	Multa.
Mollis.	Mediocris.
Mediocris.	Pauca.
Mediocris.	Multa.
Mediocris.	Mediocris.

Ex quibus depromi semper in rem præsentem possint, quæcunque ad usum facere videbuntur: ut præparatoria, quæ Exercitationem anteit, mollis adhibeatur. Mollem autem facient, mollior applicata manus, linteolaque itidem mol-

lia, tum olei quoque pinguitudo adhibita. At sub extremum, accedentibus iam nobis ad Exercitationis laborem, accedere ipsa non minus ad duritiem aliquam debeat, pauca eadem sit oportet. Neque enim aut crassum, aut tenue facere corpus tum nobis propositum est. Cæterum hæc eò differenda, omnia, quum iam singulis accommodabuntur singula. Nunc differentias rerum tantum tractandas suscepimus, harumque vnà opera, ac facultates: vnde excursus in alia etiam quædam sæpe affinia facili scribenti sit. Sed reuocandus statim pes. Ergo sicuti modo præparatoriæ; ita nunc recuratoriæ (sic enim, si libet, ἀποθεραπευτικὴν vocemus) opera referamus. Quæ duo frictionum genera, subseruientium potius sunt Exercitationibus additamenta. Quoniam in hanc gratiam tum fiunt: non autem, ut quum aut laxata densant, densaue laxant, mollia durant, dura emolliunt, & huiusmodi, nullo inde alio expectato vsu: vel quum species Exercitationis quædam haberi potest frictio, ut diximus. Duæ verò illæ, parasceuastrice, & apotherapeutice, Exercitationis potius naturam præeuntes, aut posthabita iuuant, non constituunt. Apotherapeutices frictionis, quam recuratoriam diximus, vsus ille præcipuus, peculiarisque; cauisse, ne quid ab Exercitio suboriatur lassitudinis: qui tamen coniunctum secum habet communem cum Exercitio alium, nempe excrementorum euacuationem, aliter tamen quoquo modo hic, quam ibi factam. Ibi constricti meatus aperiuntur, crassaque, ac segnia excrementa attenuantur, mouenturque loco: hic, ne aperti cludantur, cautio est; & ut attenuata iam, locoque mota excrementa nusquam hærentia educantur. Quæ si fieri debent; non esse duram oporteat frictionem, ut qua densentur potius meatus, progressusque ob id excrementorum impediatur. Simul, quoniam tensa inter exercendum membra emolliiri possulant; ex dura, ut quæ magis etiamnum durentur, incommodum ingens capient. Talis igitur omnino adhibenda tunc frictio, quæ, quoad fieri potest, partes Exercitatione tensas omnes emolliat. At hæc non extimam tantum, sed altiora etiam corporis occupant; quò pertingere simpliciter mollis frictionis facultas haud sanè queat. Hæc enim cutim ultra, vicinasque cuti partes, vires emolliendi non profert suas; nec de paulo magis angustis meatibus excrementa propellit; leniori tantum manuum insectu facta nudum;

darum, molliumque, aut mollium etiam linteolorum adhibitione, siquidem hæc molliserat. Quod quum igitur nec dura, nec præstare mollis possit, dictis de causis: quærenda media ad hoc, qua & duræ incommoda, & mollis inefficaciam vitemus. media autem non quævis; sed quæ ex participatu vtriusque extremi aliquis confletur. Dura vna erat frictio, quæ compressu manuum fiebat vehementi: mollis, quæ leni. Satis nobis non faciet vtriusque media hoc in negotio, (non enim eò, quò volumus, perueniet) vehementiori igitur frictionis compressione opus habemus. At hæc inter duras numerabatur, quam euitasse hîc opus sit. Ergo, vt mollem faciamus, (quoniam neque leuem adhibere compressum licet, ob inefficaciam) mollitudinem aucupabimur ex mollioris frictionis differentia aliqua alia: vt si cum pingui aliquo fiat, mollis enim hæc quoque. Ita ex compressu vehementi qui duram, & pingui, quod mollem frictionem efficiebat, mediocrem componemus, ex his, quæ nobis hac in re vtiliter deseruiat. Multum enim dempsit pinguitudo, ne vehemens ex toto sit manuum injectio illa: simul celeres ob idem circumactus, quantum de tempore, tantundem de frictionis violentia detraxerint, vt esse vehemens tamen satis possit. Hocque ipsum vsui nò minori fuit in eo, quòd, ne qua extrinsecus ingruat corpus refrigerans, aut condensans vis, præstiterimus. Ita experimur quotidie propè, idque non in nobis solum ipsis, verum etiam in equis, quantopere obesse soleat, si quis à corporis excastratione motu aliquo facta cessans, statim subsistat, nihil se aduersus ambientis aeris occursum muniens. Itaque equis *epispidas* statim imponimus, paulatimque circunducimus, donec caloris motus omnis ille resideat: commotioraque interim ex hoc excrementa, ac humores superuacanei de corpore, per reclusos adhuc caloris vi cutaneos meatus, eodem calore etiamnum vigente, pulsi exeant. Discrimen hoc, ne se contraria aeris qualitas altè corporibus per apertas vias insinuans, retrò primum excrementa, humoresque repellat, atque in aliquas corporis partes, quò minime opus sit, abigat; tumque demum etiam extimæ superficiæ meatus occludat; tollet celeriter partibus omnibus adhibita frictio. Id quod simul pinguitudine aliqua (huius enim beneficio velox, facilisque, nimirum nusquam cutis lubricæ hæsiōe retenta, manuum circumductio fit) simul plurimum, eodem tempore diuersas defricantium partes, au-

xilio assequemur. Hæc dicenda erant frictionum differentias captanti. Iam enim ita celeriter quoque, plurimumque simul manibus factæ frictionis vsum, opusque ex hac habemus.

Ad excrementorum expulsionem, corpora mole cutim ac subiectas partes inter contentorum, non mirus fecerit musculorum inter fricandum tensio. Siquidem ea, veluti expressa eliduntur excrementa, contortione musculorum interius; exterius autem frictionibus, tanquam vtraque manu exacta: non dissimiliter, atque quum vtrinque à lotricibus mulierculis, diuersas in partes, à capite torquentur panni linci, ad humoris expressionem. Idem in pandiculationibus, atque oscitationibus, pandiculationibus autem imprimis, spectare licet, in quibus musculorum expansione ea contortioneque, atque in diuersas partes diductione, vaporosus excluditur spiritus, symptomatis illiusmodi causa.

De spiritus cohibitione, ad expulsionem excrementorum diuersarum partium, varia.

CAPVT XIII.

Cohibitione autem spiritus idem fit, instar pulsæ aliquando statu pilæ per canallem longum. Quum enim redire per arteriam, per quam receptus antea fuerat, nequeat aer, (clauditur enim tunc arteriæ caput larynx) retrusus inuenit sibi viam, qua potest; repertisque sæpe se foraminibus indens, quæsito exitu, collecta ibi excrementa, aut quicquid obstantis officuli inuenit, depulsum foras faciliè protrudit. Multiplex autem, diuersarumque partium spiritus cohibitio quum sit, suos quamque effectus, commoditasque sequetur, occluso semper arteriæ capite, quæ larynx est, vt diximus. Modò nanque intendere thoracis musculos, contrahereque laxis abdominis musculis possumus: modò tensis, contractisque his, septum vnà transversum intendere, modò hoc ipsum laxare: modò thoracis simul abdominisque musculos, ac transversum septum, anique sphinctera, cuncta eodem tempore contenta habere. Hanc spiritus cohibitionem sequitur excrementorum inferiore ventre contentorum, si tantum liberum deinde exitum permittat sphincter, excretio, gemina velut manu, hinc

hinc septo transuerso validè, illinc abdominis musculis modicè comprimentibus, deiectionū. Et abdominis quidem musculi, à summo ad imum protensi, extrudere quoque per totum possunt. Transuersum verò septum, quod ad spuriarū costarum finem extenditur, quanquam procurfibus insuper quibusdā tenuioribus, lumbis inferitur, munus in hoc suum exercere non nisi ad terminos, quò peruenit, valet; intra quos tamen ventriculus, iecur, lien, colū, tenuiorumque intestinorum pars continetur. Septi igitur huius, ex aduersoque abdominis musculorum, qua potissimum parte regione sunt, tensione, in ventris totius capacitatem, atque intestinoꝝ cavitatem excremēta omnis generis truduntur: tum deinde etiam aliis ipsa, laxato sphinctere, facili exoneratur. Hæc est iocossimi Poëtarū phœbea facies excernentis durè. Hæc ratione etiam de pectore, ac pulmonibus, sed si cum septo abdominis musculi laxentur, deriuari inferius excrementorum aliquid queat.

Quòd si quis æquè, quàm septum, abdominis musculos distentos constringat, cohibito præterea spiritu, partes quidem ita infra septum repurgabuntur melius; at nihil de medio in inferiorem ventrem deriuari poterit, septi abdominisque musculorum pariter valida contentione repulsum; manebuntque thorace, pulmonibusque contenta excremēta. At nemo est, qui nesciat, longè satius esse, vt inde infra septi transuersi loca extrusa propellantur; quanto quidè facilius de nutrimenti, quàm de spiritus instrumentis, exitus illis foras patet. Hic enim ampli, largique meatus, per quos deorsum in procliue promptè excremēta ferantur: ibi per tussim necessaria reiectio, violentioris cuiusdam naturæ, molestæque. Veruntamen deorsum acta perquam facili descendunt excremēta de pulmonibus in spiritus cohibitione, nulla abdominis musculorum contentione; magis, si ne septum quidem tendatur, tendantur autem thoracis tantum musculi cum larynge. Atque ita in ventris inferioris capacitatem transferentur.

Contrà sursum agentur, si, non cohibito rectè prorsusque spiritu, ventris inferioris musculi validè cōstricti distendantur omnes, septo ipso nihil, aut parum intento. Tunc enim vehementi inferiorum partium tensione ea, repulsa, violentè ad superiora feruntur, nullo contrà renixu cedentia. Id scilicet fieri quotidie videre est in tibiæ inflatione, aut vociferatione maxima, acutissimaque. Ibi enim tum colli venæ, partesque circum omnes sanguine replentur, turgescuntque flatu;

facies ipsa rubicundior, tumidiórque, cum oculorum sæpe venulis, apparet, vt necessum sit rapi vnà eò excremēta, sursum tendentia, impleri que his propterea caput. Quod neque in sola, quamlibet maxima expiratione, necessario fit, in qua thoracis musculorum contentione vehementi foras liberè emittitur flatus, antequàm caput impetat: neque in exquisita spiritus cohibitione, vbi, quum nullus pateat illi per superna exitus, retrò pulsus agitur, ne in caput, capitisve partes feratur cum spiritu sanguis: mixtam esse oportet ex utroque affectionem, in qua redundare in caput excremēta, sanguinemque, cum spiritu vnà, ac vaporibus, contingat. Igitur nec apertæ prorsus fauces, laryngisve omnem in partē latè reclusæ patebunt membranæ, nec nullus tamen omnino exitus in his vsquā reperietur. sic enim partim clausis, partim reclusis locis his, medio eò statu, quo nec foras, nec retrò propellitur totus, tanta, musculorum tot, contentione actus, superiora quoque petet spiritus; deuectoque eodem, aut pulso sanguine, vasa, partesque inde circumpositas tumefaciet egregie. Quod non aliàs certiùs euenire solet, quàm quum aut clamorem edimus maximum, acutissimumque, aut tibiæ, talève aliquid inflammas. Hæc cohibendi ita spiritus ratio nulli esse vsui medico potest, in parte quidem hac, post exercitium, recuratoria: in ea fortasse possit, in qua deferri alimentum in caput, vicinasque circum partes cupimus, aut quum fortè venarum in fronte, aliòve inibi loco, incisionem moliamur. Quæ cum alijs quibusdam, tum hac quoque non minùs perfici ratione queant. Contraria huic ratio, qua deorsum truduntur excremēta, commendabilis. Ac priore loco, quum laxis abdominis musculis, septoque, de thoracis capacitatem, ac pulmonibus deorsum costalium musculorum tensione, abacta tendunt excremēta. Secundo, quum distento præter septum, thoracisque musculi, abdomine quoque ipso, etiam contenta sub septo viscera recuratorium vsu hunc sentient.

*De fiictionibus per fascias diuersis, variog,
illarum vsu.*

CAPVT XV.



Vc pertinet fasciarum amentatarum vsus desitus iam prorsus, sed cuius tamen representari hoc quoque tempore exemplū ac specimen non inutiliter possit. Fasciæ erāt longitu-

gitudine latitudinem defricandorum corporum equantes, hocque paulò plùs, quarum vtrunque caput amento claudabatur: hinc *ἄμματα* dicta Græcis: per hæc ambabus manibus apprehensæ dextra læuaque, applicatæque corporibus; ducebantur à perfricante, qui medios arriperet, vtrunque in partem, vicissitudinatio brachiorum ductu, sic, vt si tractandum frictione esset pectus, ventræve, aut anterior quæuis corporis pars, iniecta in partem eam fascia, retrò auersus sisteret frictor, seu pædotribas: sin dorsum, partēs veæ, aduersus antè: à laterè, si latus; si dextrum, sinistro; si sinistrum, dextro: si costæ, ex aduersa costarum parte, circumagente se quoque aliquo pacto, qui fricabatur, & modò fasciarum ductibus obsecundante, modò contrariam in partem vertente se, semper tamen simul in fasciarum tactum renitente, simul partium earum musculos contendente, quo fricandi ratio ea absolueretur meliùs. Circumsistere ita eodem tempore plures possunt fricandum, ex aduerso, à tergo, à lateribus, quorum diuersi summas, medias, infimas tractent partes. His fasciarum circumductibus, fricandique corporis motionibus, in omnem sese partem agentis, atque acriter musculos in eo per diuersa contendentis, nihil vsquam erit in corporis habitu toto, quod non expulsum foras proijciatur; accedente præsertim spiritus cohibitione, qualem suprà retulimus, in qua ocluso penitus arteriæ capite larynge, vnà thoracis musculi, atque abdominis omnes, septumque simul transuersum, vehementer constri-

cti, intenduntur. Nanque ita retentus spiritus, quum exitum per consueta non inueniat, compellentibus vndique musculis, meatibus sese indat, necesse est, quos inuenit; qui partim paulò latiores sunt, venarum, atque etiam arteriarum; partim angusti magis, inter mutuo sese tangentes musculorum superficies, horumque præterea substantiam, partim oculorum fide, partim rationis quoque indagine reperi: per quos actus fortiter spiritus, obstantia trudet excrementa, quasi que offendicula, si qua antè occurrunt, præ se agens; simul autem ad latera posita secum violentia eadem verrens, trahet; maximè verò attenuatiora iam ab Exercitio facta; non, quæ crassitie, aut visciditate sua paulò tenacius meatuum lateribus hæcant. Sic artifices videmus, longum tibiarum, aut canalis alicuius, obstructis omnibus alijs, foramen, ne qua exire flatus queat, sordibus, quæ fortè hæserint, vehemèti quantum possunt sufflatione repurgantes. Atque hæc sunt *ἀποδυσμείας*, quam, cum non indoctis quibusdam sanè, Latine dicere Recuratoriam possumus, opera; hæc facultates, hi in vniuersum vsus. Nam quæ particulatim dici de hac debent, tunc meliùs, ac conuenientiùs afferentur, quum priuatum suos quibusque vsus, suas commoditates, non tantum Recuratoriæ huiusce, verum etiam Salubris totius partis, materiæ, quam nunc versamus, applicabimus: qui quidem ad finem operis, tanquam fructus vniuersæ tractationis, fauente

Dei numine, reser-
dus est.

IVLII



IVLII ALEXANDRINI, SALVBRIVM LIBER SEPTIMVS.

De Balneis, quem temperata vsum exhibeant, quæ
liæque hac habenda sint: Quid frigida, quid
benè frigida, quid feruentis vsus
faciat.

CAPVT I.



SEQVITVR, quoniam in parte Recurritur hæc quoque sunt, Balneorum explicatio, rei sanè in primis implicata, si persequi ea nobis curæ sit: quæ quâquam extra rem omnino non sunt ipsa, hoc in negotio; vsum tamen medicum non magnopere attingere videntur. Quæ balnei partes, locaue, aut vasa, instrumentaue veteribus essent, quibusque hæc nominibus censerentur, eschara, aryballus, aryтана, mastra, schola, pyclos, oceanus, asaminthns, ed, lutris: iam balneorum ministri, mediastini; aliptæ, cinisfones, artularij, alipili, pilicrepi, & id genus; queri cum superioribus omnibus, ex autoribus Græcis, Latinisque; haud ita difficulter, possunt. Quod fecisse perquam doctè nostri temporis eruditos quosdam, audio: simul artis Gymnasticæ cuncta, quæ ignorantur, ex veteribus diligenter eruta retulisse nobis. Illud partium nostrarum potius fuerit, quæ balneorum natura, horumque ipsorum quot in commune, tum deinde particulatim quoque magis differentia; quemad vsum, commoditatemque inuenta hæc: quo tempore, qua ratione, modove adhibenda, ac similia quæsiuissse. Cæterum omnia ex natura balnei, benè prius perspecta, diligenterque examinata, pendet. Hac enim aperta, (vtrū disputatione omni alia) vnà statim aperientur cuncta, ac patefcent facili.

Balnei natura (dulcis hoc loco aquæ balneum accipio) eadem ferè, quæ circumambientis nos aeris, vtroque enim afficiuntur corpora pariter quoquo modo. Balnei tamen vsus non vsque eò neces-

satius; aeris necessarius. Plus artificij in balneo, naturæ in ambiente: quanuis & hic artis, & ibi naturæ non nihil. Nam & aerem, quum, quem volumus, non habemus, arte paramus nobis sæpe; & balneo vtimur natura quidem qualitate sua prædito sæpe; sapissimè autem quæsitæ, atque ascititiæ temperiei alicuius, calidioris paulò maiori ex parte, frigidioris interdum; interdum tepentis: est, quando etiam feruentis, quæ ζεσλουσία dicitur; omniū autem in primis temperata. Hæc porro esse, nisi ex calfacta, non potest. Naturæ enim suæ si relinquatur aqua, aut egelida erit; frigorisque nimij, ὑδαρ ἀτρεμμον, aut εὐληθερίσ, frigoris scilicet tepentis cuiusdam. Eiusmodi esse solet; quæ aliqua temporis mora Solis vim nonnullam passa est; frigida tamen adhuc, citraque temperamenti iusti metam. Nam vt temperata euadat, hoc verò illi subditi tantum ignis beneficio acquiritur. Sic accipiendus Galeni locus in ὑγίεινός, non enim aliter accipi, aut intelligi potest, ἐστὶ δὲ τῶν γλυκίων ὑδάτων θερμὸν ἢ δόξα μιν, ὑδαρτῶν μὲν ὄντων, ὑγρὰ καὶ θερμὰ, est (inquid) dulcium aquarum calidarum facilitas, temperata quidem si fuerint, calida atque humida. Calidas miremur dixisse vnà; ac temperatas: sed tu ex calfactas intellige, hoc est, ignis vi frigiditate sua exutas, vsque eò vt temperiem acceperint. Paulò antè dixerat, πρῶτον ὁπόσα γλυκίων ὑδάτων ἐστὶ θερμαινόμενα; quæcūque aquæ dulces calefiunt. Harum facultas in primis calefaciendi; humefaciendi que: nimirum huiusmodi qualitate, quæ caloris humorisque sit temperatioris, & frigiditatis semper aquæ congenita, ac naturæ respectu, rectè accipiatur.

Hoc per se à dulcis aquæ temperato la-uacro sit; vti intimius, prorsusque intra substantiam acceptam sentiant caloris humorisque temperiem eam partes. Ipse enim sibi cutaneos meatus aperit calor, blandus; placidusque occurrens: tum longè lateque insinuatus, squalorem, quemcunque inuenit, demit, simulque contractam inde extemplo noxam aufert: vt sitim, quam diei æstus, laborve, aut puluis, breuiter, ficans nimis causa aliqua fecerit, nulla re alia tam faciliè tolli solere experiamur sæpe.

pe

tosum sæpe humorem concoquit, concalfacere hoc quoque pacto dicatur) nō hæc solum, inquam, in hac eueniunt: verum illud quoque, vt, si diutius quis in eiusmodi balneo perseueret, etiam refrigerationem eam sentiat, quæ paulò magis immoderatam caloris innati diffationem sequatur: vnde animi sæpe deliquium. At ex tepidioris aquæ, quam iam ad frigiditatem quandam vergere ostendimus, balneo minus hoc timendum; multoque adhuc minus, ex benè frigidæ vsu. Quippe frigiditas, quæ euaporatos dissolui humores non finit, eadem innati quoque caloris exhalationem prohibebit, plus minus omnino: at maior, semper magis. Omnibus tamē inest humectum faciendi vis, quæcunque eæ tandem caloris, aut frigoris facultatem obtineant, vt etiam feruens hoc idem effectum reddat, in partibus quidem illis, quas attingit, aut quò peruenire potest. Nā alioqui tam feruēs, quam frigoris nimis, diuersa quāuis ratione, vtraque adstringit, densatque cutim: quod quidem facit, ne altius se addere intus magis repositis partibus aquæ facultas ea valeat.

Quocirca, sicuti in temperata meatuum cutaneorum reclusionē, quædam ex accidenti subsequebantur: ita hic quoque eorum ipsorum adstrictionem quædam, sed contraria, comitabuntur: vt iam hoc loco, quæ *ψυχρολουσία* quoque, & *ζεσολουσία* efficere natæ sint, tradamus, hoc est, frigidæ, aut feruentis lauacrū. Frigidæ, per se primòque, frigidū facit, (cui enim hoc dubium?) humectat simul: id quoque indubitātū. Sanè quò attingit aut substantia, aut facultate, (semper enim id audiendum) eadem calefaciet ex accidenti, intrò repulso calore, eo actoque in vnum, ac propterea vehementiore facto, adstringit quippe cutim, ac densat. Vnde periclitantem exhalatione nimia natiui caloris substantiam reprimendo, vires nostras auget, tempestiueque adhibita, rarefacta, laxataque nimis, modicè densat, cogitque, ad naturalē deducta moderatamque constitutionem. Id quod firmandæ valetudini bonæ tutissimum; ne aut laxata nimis cutis imminentes extrinsecus noxas faciliè recipiat, aut plus iusto densata, sicuti periculo hoc foris adueniente vacat, ita obnoxios morbis faciat, quorum ortus ab intrinseco. Eadem opera corpus totum, carnosaque musculorum substantia, tanquam sese frigidæ vsu recolligentia, robore suo mirum in modum firmantur. Hinc iam, & appetendi potentia maior, & concoquendi vis potior, minusque ad hæc sitis. Hæc paulò magis frigidæ lotionis opera, non tepidæ, non egelidæ prorsus, aut glacialis, quamque ex ar-

gumento *ἀτέραινον ὕδαρ* vocant, quasi inuincibilis cruditatis. Tepida nanque si lauemur, vti que refrigerationem, atque humectationem sentiemus, qualem suprà diximus, commoda reliqua non sentiemus: quippe ea non magnopere reuocari intrò repercussus calor solet.

At glacialis illa, in suctos frigore nimio suo, velut percussos, ferit. Sed & huius tamen vsus aliquis, quum laxi adhuc meatus adstringi melius postulabunt: ferreque id, qui rei huc se committit, poterit, priorum dierum aliquot, paulò minus frigidæ, donec ad summè frigidam deueniat, assuetudine. Nam antea, ne robustus quidem quisquam, in laxitate cutis nimia, in nocuè ferat: quæ ferè Exercitationem quoque nimiam sequitur, vt quod *τρίτον γυμνάσιον* vocant; quo etiam tempore huiusce generis lauacri vsus venire solet. Periculum enim est, ne rarefactum nimis tunc, multoque imprimis exercitio euacuatum corpus, ingruenti ad intima vsq; noxæ pateat, quam frigiditas inuehit, solidioribus partibus, tenuibus iā factis, ac visceribus propè ipsis per aperta vndique occurrens. Tollitur id discriminis præcedente assuefactione ea, vt dixi, non vsque adeò egelidæ aquæ, qua simul veluti præparentur partes ferendo deinde melius gelidioris occurfu, simul citra nocumentum laxitas nimia illa emendetur.

Contrà in valde calidioris aquæ lauatione effectus idem; noxa nulla, vel si attenuato ob exercitium nimium corpori, beneque laxi meatibus, adhibeatur. Inter initia quippe densatur hac quoque cutis, iuuaturque nō parum caloris inde reliquijs, tantum abest, vt obsit, qui metus in egelidæ vsu fuerat. Atque hoc ferè *ζεσολουσίας* opus, vtilitas hæc, quam aliquis, significationem Græcam sequutus, ebullitionē, aut effruescētiam fortè accipiat. *ζέω* quidem illis, nobis ferueo est. At feruor ille non nisi agitata ignis vi aqua, concursuque sæpe bullarum fit. Sicut enim feruet Poëtæ opus apum, quum multis modis irrequietæ operantur: & feruere ab eodē dicta maria, quæ fluctibus diuersis agitata spumescunt. At qui hæc significatio si recipiatur in *ζεσολουσία*, quis non videt feruenti aqua merfos, effrendos potius de balneo, morti proximos fore, excitatis per totum vesicis, quas excitare eiusmodi feruēs aqua solet; quàm vt vtilitatis inde aliquid reportent? Sed sic deputemus hic feruorem aquæ dictum, vt calorem, teporemque suprà: vbi caloris nomine, Teperamentum iustum; teporis autem, frigiditatem potius quādam notari debere admo nebamus. sic hic pro feruenti, benè calidam accipiemus, at cuius tamen sen-

sen-

senfuri vtilitatem finis: tum qua veluti ignescat cutis, quam Theon ἐπιφάνειαν appellasse visus est, nempe exteriorē eius partem. πυροῦσα, inquit, τὴν ἐπιφάνειαν, vt vis quidem ignis percipiatur, vel potius percipi tum incipiat. Sanē inchoatiū est, ignescō, nondum tamē vratur. id enim καίεσθαι est. Exustio, ambustio, καυσικόν: hoc πυροῦσθαι, igneam vim sentire, non exuri autem. In hanc quoq; sententiam Galenus, quum de ζεσλουσία, λούειν, inquit, θερμότερον τοῦ συνήθους, & λούειν θερμότερον τοῦ συμμέτρου: vti, iuxta hunc authorem, excedentem Temperamentum calidam, pro ζεσλουσία habi-
turi finis.

Et quoniam non parum facere ad tractatum hunc videtur, semel, quid statuendum in his sit, exposuisse, estque dicendi de his locus non inconueniens: illud quod effici ex disputatis iam potest, breuissimē colligimus, temperatum balneum, siue lauationē, ex summē calida, necdum tamen vrente, bullasque excitante, summeque frigida componi. Ac feruentem quidem, hoc est, summē, vt diximus, calidam, quæ esse summa, in aquæ substantia, caliditas potest, ad hoc accipimus; nondum autem effluendi æstu illo exultantem. Propterea quod, ad conflandum rectē Temperamentum, præter æquas vtrinq; portiones, etiam qualitatis in vtraq; æqualiter intensus quærendus gradus est, duntaxat vt æqua etiamnum restet. Atqui in ea ad summum deueniri frigiditatis licet, quæ propria illi natura est: ad summum autem caliditatis non peræquē, cum eo quidem, vt adhuc aqua perstet. Hæc enim meta illi statuta est, vt, quum primū ad effluentiam illam peruenierit, ignem statim concipiat, quasi que aqua esse desinat: itaque ignis opera quoq; edit. Quod si ulterius ignis vi vrgeatur; ex templo euaporata in proximū aerem, mutata natura, abit. Sic fit vti, non ab ratione, Temperamentum balneo conciliatur ex summē frigida, summeq; calida; minimē verō ebullienti, quo iā diximus modo quæsitum. At nihilo secius idem ex modicē frigida, modicēque calida, intra summarum illarum qualitatum, temperatæque limites, modō excessus à Temperamento idem vtrobiq; feruetur, confiet, vt temperata euadat. Huius porro Temperamenti vsus, qualem suprà diximus, erit, calfaciēdi, humectandi que, vtrunq; moderatē, rarefaciēdi, discutiēdi, concoquēdi; corroborandi; frigidum ex accidenti faciēdi; quædamque alia. Frigida verō ad extremum, vt puta glacialis, aut niuosa vsu, adstrictio, ac densatio cutis insignis expectabitur. Eodemque pacto refrigeratio per se, ac primō; tum deinde ex accidenti calo-

ris ad intima reuocatio, quæque hæc sequitur. In paulō minūs frigida, sicuti minora, ita tutiora omnia. Ex hac, & temperata, tepidam fieri diximus: cuius vsus erit, quum minor quæretur refrigeratio, atque in reliquis mediocritatē sequemur quandam. Iam ex altera parte, qua ad summam calidatem via est, occurret tepidæ ex aduerso opposita temperatæ, feruescentisq; illius, qualem suprà feruorem diximus, mixtura constans: calidam sic simpliciter appellasse liceat. Postquā in vltimo summē calens statuatur: eandem sanē dicamus feruentem, feruescentēve, modō non bullitione commotam intelligamus. Nam id quum fit, bullasque primū edere incipit, iam tum, vt dicebamus, ignis quidam accedit. Bullantem aquam apud Authores quosdam legas. Vtriusque opus, summē inquam calidæ, feruescentisque, sed non bullantis illius calidæque; feruentis nimirum, temperatæque in medio positæ, contrahere, & adstringere meatus, ac densare, caloremque partibus addere. Denfant autem, adstringuntque: longēque magis feruens vel ea ratione hoc faciet, quod, vt & in egelidæ, sic in calidæ quoque aut feruentis affusione, aut lauatione, natius calor, qui molis totius corporeæ ambitum occupabat, contrariæ, eoque tristioris rei impetum formidans, interiūs refugit, ac veluti hostili insultui (dictata ea natura sunt) clauduntur portæ, densatis, adstrictisque cutis meatibus, sicuti è diuerso temperati balnei qualitatem cognatam, amicamque, vtrō occurrēs excipit, seseque explicat, ac totum vbiq; effundit, vt apertis vndique vis intromissa fruatur.

Atque hæc ferē sunt summæ quædā balnei differentia, harumque vnā, quas præstare solitæ sint, facultates. Nam alia quoque excogitari possunt harum ipsarū intervalla occupantes quædam, quemadmodum sit in re omni, quæ magis, minūsve suscipiat, vt hic tepentem inter & egelidam media consistet alia, quæ minūs quidem quàm egelida; magis verō, quàm tepens, frigida sit: egelida autem sicuti minūs frigeat, ita plus quoq; tepeat. Idemq; in alijs item obseruari intervallis poterit.

Examinata Auicennæ sententia de refrigerandi potestate, quam calida balneum exhibeat.

C A P. I I.



Erā ne igitur esse concedemus, quæ de his Auicennas, calidi balnei vsu paulō magis protrahit frigidum facere, scribit? Nos quidem quoq; idem hoc fatebimur ex Gale-

no,

no, idque calorū natūi deperditione, ex longiore balnei mora exhalantis contingere, asseruabimus. At ille ē diuerso, nescio quid cōminiscens, ob id euenire hoc autumat, quod calida quantumuis aqua, quum accidentarium calorem cum obtineat, ideoque retinere haud diu queat, amisso eo, naturam statim induat rursus frigiditatis propriam, qua frigesiant necessariō membra. Simul ait; seu frigida, seu calida ea fuerit, humefacere semper aquā fateamur necessum est. At qui multa humefactio illa calorem obruere, atque extinguere consuevit, vel sola: quo propē modo, liberali calidā affusione restingui etiam ignem scimus: vel cum frigiditate, geminata ita duplicis, contrarięque calori, qualitatis repugnantia. Minimē verō censendū ita esse videtur. Ac verum quidem illud fuerit, aquam, sicuti multa præterea alia, suapte natura frigidā aduentitium calorem exuere, recuperata frigiditate, solere; quæ si maneat, necessariō frigeat. Sic quidē perijisse quosdam haustu cicuræ legimus inter escas deuorata, quæ calidæ apponi mensis solent. Exerit enim post paulō, abiecto calore, frigiditatis naturalē vim suam, qua interimit. At calida lauari dicimur tantisper, dum calida perstat, dequē huius facultate sermo est, antequam frigeat. Nam tunc, quū frige facta fuerit, alius illius vsus, facultas alia. Non igitur restat, quum frigiditatem acquisierit, calidæ vsus ullus. Ita ne frige faciet quidem, hac certē de causa, qua calida. Et enim si, quatenus cutaneos meatus ingressa, quousque refrixerit, remanens, hoc præstat; refrigerabit illa quidem quoque quas attinget partes: ceterum id, quod Author ille contendere velle videtur, calidæ nullo pacto, neque per se, neque verō per accidens, opus fuerit, sed sua sibi quę propria iam frigiditatis qualitate frige facientis aquæ, minimē omnium tunc adducenda, quum calidæ facultates afferimus in medium. De humefactione autem quod dicit, quis, modō non structurę corporeę imperitissimus, vereatur, ne quando balnei vsu, cutis meatus, visum quoque nostrū effugientes, substantiæ humidæ tantum ingrediatur, calor vt inde natius vlla ex parte interstingui periclitetur? Fortasse autem verendum id nobis magis sit, ingesta per os calida, ne, deposita tandem præternaturali caliditate, ac naturali frigiditate recepta, feriantur inde viscera. Veruntamen neque hæc manere in intestinis diu potest, natua grauitate sua, priusquā frigeat, deiecta, tot præsertim ambientibus illam tunc, in quibus maxima naturalis calorū insit semper copia, visceribus. Et vt frigeat inibi tandem; nunquam tamen eō frigiditatis

perueniet, ob substantiæ tenuitatem, propter quam aliquid semper à calorū vi nostri per totum patiens aliquatenus concalescat necesse est, vt ex eius frigiditate nocumentum propterea visceribus inferatur ingens vllum: nisi si tamen in insigniter debilem, pauciq; calorū ventriculum, incidat. Nam tunc vel quæ alendo egregiē sint, calida prius ingesta, frigida sæpe vomitu reiecta fuisse visa sunt: & in destitutis calore suo visceribus, vt quum aliās nō nunquam, tū cursu, aut qua exercitatione nimia alia æstuantibus, delato foras calore euenit, haustu frigida lethale esse, notum omnibus. At id de balnei vsu quis vnquam meritō suspicabitur? Hæc ob id allata, ne fortē existimaremus de Auicennæ sententia, calidum, ob excogitatas ab authore eodē causas, refrigerare posse. Atque hætenus duo lauationum genera, illarumq; vnā facultates tradidimus, calidæ ac frigide: quod inde modo cum per se primoque, tum ex accidenti, ac secundariō incalescant, refrigerentur ve partes: vtriusq; autem vsu perpetuō humefiant intus quidem, suaque in substantia, quum contrā sæpe consumptis excrementitijs quibusdā succis, sinus, cavitatesque circum occupantibus, siccescere videantur.

De balneorum locis, partibus, facultatibus, nominibus, ex veteribus.

CAPV T III.

Sunt hæ partes balnei totius secunda, tertiaque, quæ rectius lauationis, aut lauacri, quā balnei, quod cōmune partibus omnibus sit, nomine appellentur. *ὅπερ ἐν αὐτῷ τῷ κυρίῳ τῶν προσαναγορευόμενῳ λελόν. cuius, ait Galenus (Therap. x.) omnium maximē propriū vocabulum sit λουτρὸν, lauacrum scilicet, siue lotio, quū de calidæ balneo scriberet, quæ secūda est illi balnei totius pars. Secum aut trahere ad idē vocis significatū facile possit tertiam, quę frigide lauatione constat. Sed sicuti in multis, ita hīc quoque, vniuersæ rei nomen, præcipuæ, potissimæq; accommodatum parti, legimus. Quatuor enim in vniuersum habentur. εἰσελθόντες μὲν γὰρ ὁμιλοῦσιν ἀέρι θερμῷ, καὶ δὲ ταῦτα εἰς ὕδωρ εἰσιῶσι θερμόν, εἴτ' ἐξελθόντες εἰς ψυχρόν, εἴτ' ἀπομάκρυνται τὸν ἰδρώτα. Secūda ac tertia, aquę, sed alterius calidæ, alterius frigide, quarū vsu retulimus; prima ac quarta, aeris vtriusq; calidi, partes sunt. Quæ qualitas licet in prima tantū expressa scripto sit à Galeno, in quarta quoque, tacita quanuis, apparet tamē. vbi nanque detergitur sudor, ibi aërem calere,*

p ad

ad id melius efficiendum, minimè certè fringere, opus sit. Attemperabantur hæc ad vsum, quemadmodum lauatio quoq; vt calido, temperatove, aut frigido, pro eo, ac exigere vsus tum videbatur, aëre vterentur.

Tria autem constituisse loca, siue domicilia, videtur Galenus aëris, (balnei *δικους* appellat) loco virtuteq; distincta. *ἔσω δὲ ὁ μέσος δικος ὅν μόνον τῇ θέσει μέσος, ἀλλὰ καὶ τῇ κράσει, τοσοῦτον τοῦ πρώτου θερμότερος, ὅσον τοῦ τρίτου ψυχρότερος.* Sit, inquit, 'medius locus nō modo situ, verum etia temperamento medius, quo calidior primo, eo tertio frigidior. Primus enim pro ἀποδυτήριον erat, in quo exuerent se, & quem haberi ideo modicè calidum oportebat, quasi tepidarium. εἰ μὲν δὲν αὐτὰρ κῶας εἰς θερμὸς ὁ πρῶτος δικος, ἐν αὐτῷ γυμνωθεὶς ὁ κάμνων. ibi exutis egressus inde dabatur ad secundum, aëre inibi variè, pro vsu, subdito in ferioi ex parte igne, ex calfacto, quæ ὑποκαύστα erāt. Quod si humiditatis præterea aliquid aëri quæreretur; effusa id largiūs de folio, sic vt præterfluere loca omnia posset, temperatū caloris aqua, assequebantur. *ἔσαι δὲ τοῦτο προεγγυθέντος ὕδατος εὐκράτου δαψιλῶς ἐκ τῆς δεξαμενῆς, ὥς διαρρύνῃται διὰ πάντων τῶν δικῶν.* Erit autem id, (inquit) nimirum modicè humidus aer, si talia fiant. Hic erat primæ balnei totius partis secundus locus, (primum enim occupabat ἀποδυτήριον) balnei verò totius prima hæc aëris vniuersa tēperamento cōstabat pars, & Laconicum dixere: cuius facultates erant, calfacere per totū corpora posse. Induit enim se vndiq; in corpus caliditate sua aer, non minūs in spiratu, quàm apertis cutis meatibus attractus. [Materias fundere:] id scilicet extrinsecis quoq; in rebus calidius cœlum facit, quo crassescencia humida liquecant. [inæqualitates equabiles reddere:] quippe his ipsis humiditatibus liquatis, fufisq; per omnia, tollitur, si quid duri asperive extat. hoc enim inæqualitas est. Exæquat autem humor cuncta, si quicquid simul aëreque qualitatē illius temperamento, quæ sese per omnia indit, idē cōtinget. [rarefacere cutim:] hoc quidē ante omnia facit tenuitate substantiæ, gratoq; ac placido appulso, quæ minimè refugiat cutis, quin expansam sese potius aperit recipiendo eo. [multa, quæ prius cuti subdita continebantur, euacuare:] apertis quippe meatibus id fit, contentorumq; crassitie attenuata, locoq; motis his, dempta visciditate, qua hærebāt, ac distabilius factis. Hæc primæ, vt dixi, aëreæ partis vires, secundo huius ipsius loco adscriptæ, in quo ciniflones, pilicrepi, alipili, aliptæ. Prioris enim loci, τοῦ πρώτου δικου, primiq; ad balneum ingressus, & ἀποδυτήριου tantum, arcularij erant, & huiusmodi. Post quem statim secundus ille, sed qui ex

prima balnei parte numeraretur.

Tertius occurbat secundo calentior, in quo reliqua perageretur. Nam & calida, & frigida lauabāt, sudorq; demum abstergebatur: nisi reditu id ad secundum locum fieri solitū existimemus. Sed ibi, tertio dico in loco, seu domicilio, μαῖστρα inerat, asafinthis, oceanus, oalutris, *δεξαμεναι, κολυμβήθρα, πύλοι*, foliorum nomina, quibus innatarent: *κολυμβήθρα maioris, minoris πύλου, καὶ διὰ τοῦτο καὶ αἱ κολυμβήθραι βελτίους εἰσι τῶν μικρῶν πύλων.* paruis pyelis, colymbethræ potiores, inquit, nèp grādiores, vt in quibus diutius perseuerare lauādo, natandoq; possent; sed seorsum, solique. Nā quod plures conueniunt, promiscuè lauatum, oceanus, vt opinor, veteribus dicebatur. Ita tres erūt in vniuersum loci, seu domus, seu habitatiōes, seu domicilia: partes verò balnei quatuor; illa situs positionisq; hæc potestati nomina. Nanq; in tertij domicilij loco lauari etiam solitos ostendimus, calida primum, tum & frigida. quæ duæ numerabantur partes, priores duas insequuta, quæ exueretur ingressuri balneum, nihil aliud, & qua aëris beneficio vsus illos reportaret, quos ex Galeno attulimus; tum etiam sudarent, quasi sudatorium diceremus, vnaque deinde absterfione demeretur sudor.

Vel, si Galenū sequi maluerimus, quod in idē tamen, aut non multum certè diuersum recidet, tria itidem constituemus, diuersis locis, posituque, & diuerso aeris temperamento domicilia: calidi ad se exuendum satis primum: paulò magis hoc ipso calidi secundum: caliditate verò priora duo superantis tertium. Hæc erūt domicilia, locaque. Partes verò, quoniam apud Authorē hūc ex vsibus, quos præstant, trahuntur, primi nullæ erūt, quia vsus nullus. Itaq; relinquetur locus ille, quantum quidem ad hoc attinet, vacuus, spoliandis se tantum accommodus. Secundi autem duæ fuerint partes: quæ vsus illos tot exhibebat materias fundendi, exæquandi humoris, rarefaciendæ cutis, & reliquos: & quæ sudorem, sudorisq; absterfionem largiebatur. Tertij item duæ, calidæ primum, tum deinde frigidæ etiā lauacrū. Quod si cui libeat, tertio huic sudoris quoq; ipsius deterfionē adscripsisse, vt, post exitū ex folio, inibi, eodemque in domicilio sudor illis abstergeretur, ne ad secundum redire cogerentur: quam obrem id quoq; existimari rectè satis nō possit, meo quidem iudicio, nihil obstitit.

Erat præter hæc locus tribus illis balnei additus, in quo, quæ circa ægrum facienda reliqua erant, fiebāt omnia, cibumq; ibi capiebat, ac victus ratio omnis, quæ cibo potuq; non cōtinetur, solis administrabatur. hoc enim verè est *διαίτασθαι*. Diximus (se-

ptimo

ptimo horum commentariorum libro, ait ipse) coniunctū esse oportere locū balneo, ἵον δίκον ἐξέσθαι χρῆναι τῷ βαλανείῳ. Verba septimi: διχημα μὲν αὐτῷ παρσκευασάμην ἐγγυτάτω τοῦ βαλανείου, (τοιαῦτα δὲ εἶναι, ὡς εἶσθα, πολλὰ κατὰ τὰς τῶν πλυσίων δικίας) ἐξ αὐτοῦ δ' εὐθέως ὡθεν εἰς τὸ βαλανεῖον εἰσφερόμενη ἐπὶ συνδόνων. Habitaculū paravi ipsi proximū balneo, cuiusmodi non ignoras multa haberi in diuitū domibus, ex illo manē extēplō deferebā linteis in balneum. Sciri vt possit, non venisse in balnei superioris vsum, domiciliū hoc, seu coenaculum ad id inprimis quēsitū, ne longiore ad balneum via (vt is intercā tamen deferretur) conciderēt egroti vires; sicuti in heclicis, iamq; marasimum sentientibus, quidq; summa illa ventriculi siccitate laborant, vsu saepe venire solet. Qui ipsi altera tantū balnei parte vtebātur, nempe temperatē calida, quod λουτρὸν, i. lautio erat: balnei autem aere non vterentur. οὐ γὰρ δὲ τοῦ αἵματος ἐπὶ τῶν δούρας ἐχόντων χρῆζομεν. Neque enim, ait, (Therap. vij.) indigemus aeris in his, qui sic se habent, videlicet siccitate tantū affectis, nam nec frigida; vt in heclicis, quibus vtiliter balnei partes omnes adhibentur, sed ad illorum tamen vsum attemperata. Hæc colligi pauca potuerūt à me de balneorū facultatibus, locisq; illorū, sac partibus; maximē verò calida frigidaq;ue. Nam quæ aeris in illis vires attingunt, partes, ex aliō melius spectare posse videntur, ad Tractationem de Aëre. Sit tamen de his hīc quoque in hunc modum, quod satis sit, dictum.

Recitata de Thermarum caliditatis causis opiniones variae, atque eadem refutata.

CAP. II II I.

HVe delati, quoniam a finia hac inter se, (balneorū enim nomine significātur omnia) de sponte quoq; nascētibus aquis adiiciamus Tractationi superiori. Medicata omnium vis; Thermas peculiariter appellant voce Græca: (incalescunt enim ferē, vnde & θερμάουσαι ad fontes hosce locus, & Therma oppidum, & Thermaicus sinus) Balneas etiam, & balnea, vt ipsa præ alijs nō immeritō proprium sibi facere vocabulum hoc possint, siquidē existimārim⁹ βαλανείον inde dictum, ab abigendis molestijs de corpore, & fastidijs, βάλει γάρ, ἡ ἀποβάλλει τὰς ἀνίας. Itaq; tantus iam illorū vsus in omni Medicinæ parte, qua sanamus, qua præcauemus, aut sanitatem tuemur, qua rescimus; vt in his, in quibus partum quacunq; alia artificij ratione promouemus, aut nihil etiā profi-

cimus, pro sacra, extremaq; hæc ipsa saepe anchora iaciantur. Sacra, dico, nō à sulfure, aut fulmine, rebus minimē sacris, quamquam hoc censuerit Aristoteles, (Problem. Sec. xxiii.) Author tantus. quid enim sacri in his? nisi si tamē execrationē accipiamus, vt auri sacra appellauit famem Poeta. Sed propterea dico, quòd sæpenumero sola hæc aliorū omnium vicem præstitisse visa sunt, perfanatis multis ab initio, nullo remedij alterius vilius vsu: sæpe quidē ab alijs multis, multimodēq; quæsitū pri⁹ frustra, sola hæc demum exhibuerunt auxiliū, hoc est, remedio fuerunt certo medicamenta. Porro aut hæc ipsa balnea, Deorū manus, iuxta Herophili sententiā, dubio procul omni sacra, vicem tam sæpe feliciter quæ præstent, cur non, vel ob id inprimis, sacra dicemus, vt quorū perfugio plerunque in morborū desperatione, post tentata incassum multa vtamur, tunc ferē, quā ad vota, ad Deos confugimus? Cuncta penē metalli alicuius, per quorū illis venas transitus, saporem, aut odorem, sæpe etiā vtrūque, referūt: vt omnes propemodum fontes percolatu terrarum, vnde scaturiunt, sapiunt aliquid, nisi fortē scaturigini terreni temperamentum subit, aut glarea, aut arena, aut sabulū, aut saxū, nihil, aut omnino parum, quodq; ideo sensum lateat, aqua, aut odoris, aut saporis addēs: hæc optima censetur. Aliæ, cuiusmodi cunq; fuerint, facultatem semper retinebunt naturæ, cuius in illis indicia ostenduntur. Sunt enim quæ acetī, quæ vini, quæ olei, quæ lactis saporem ostendant; sunt dulces, sunt acres, sunt pingues, sunt salsa, præter ex qualem illam, optimam quam diximus, omnes medicata, atq; vnā frigida quoq; habentur nōnullę; vt tam in frigidis, quā in calidis, vtriusq; medicata, non medicatę facultatis vestigia omnino quædam reperiantur. Non enim defunt, multis diuersisq; in regionibus, loca fontium à prima statim scaturigine calidorū, qui sine sapore vlllo, aut odore, atq; ideo sine noxa omni bibantur, qualitatis omnis, præter caliditatem vnā illam, expertes, vt frigefacta illorum met aqua continuo esse potui possit in sanitate: quod in medicatis minimē verò liceat. Rursus non paucas benē frigidās scimus erūpentes, medicatarum virium, atq; huiusmodi multa, quæ valde videri mira possint philosophantibus super re hac, si hæcenus traditas caloris fontium causas sequendas nobis esse existimārimus.

Mitto explosas iam antiquorū quorundam, atq; etiā antiquatas opiniones: recentiorū dico de his scribentiū sententiā. Quā tamē hi ipsi, ab Empedocle potius olim illo, tanto ante seculum nostra tempore, inue-

etiam, rationibus quibusdam firmare voluisse renouatam tantummodo videntur. Sane (quoniam non sic institutus nobis est rerum harum tractatus, ut non excursionem aliquando in his quadam vtilicere nobis arbitremur; nec allata haecenus à quoquam super his placent, estque, quod experiri possumus) percurramus prius non solum *ταῖς ἀρχαῖς*, verum etiam alias *παύσι ἀρχαῖς*, nimirum ineptè, & inconcinne prolatis, de his, sententias.

Nam cui, quæso, verisimile esse videatur, Solem ipsum caloris eiusmodi, quo sæpe intantum feruere scaturientes aquas quoddam videmus, ut depilari porcos, deplumari aues, referatis meatibus, resolutaque; pennarum setarumque; cōpage, qua radicitus prius hærebant, durari ova experiamur; esse auctorè posse? quo perueniet caloris vis eius ad profundos terræ hiatus? quem resolui in superficie ferè, tellurisque; ipsius propè in corio, certè, vel æstuatissimo tempore, passus spatium ultra non magnopere agi, scimus: præsertim, ut cum Lucretio dicamus, quum vix possit

per septa domorum

Insinuare suum radios ardentibus æstum.

Nos facillè satis humili ædium nostrarum in parte æstate, aut cellis vinarijs, neque; his tamen altè nimis effosis, Solis æstus excludimus. At Troglodytæ cauernis, speluncisque, quas sibi altiores fortasse ad vsum hunc excauatas fabricant, maximorum calorum iniurias vitant, quæsito frigore, fugiente tum maximè infestos Solis radios, euiecto-que; ac sese intra penetralia terræ occultante, qui locus maximè calidorum fontium est. Ergo æstate non quæredus nobis calor subterraneus, quem quidè efficere Sol possit: contrarium potius frigus reperiemus, aduersante sibi calore percussus, retroque; cedens: nisi sumis terræ fortasse in spatijs hædere à Sole calores arbitremur, id quod verè. At in his fontium ipsorum quorūcunque; tandem caput atque; origo consistere haud ferè solet, altius enim semper descendunt. Fortè hyeme id fieri posse concedemus, fugato tum, abdenteque; se, ambiētis frigoris victoria, intraneo, intrinsecoque; terræ calore, in viscera eius. Et verum est, reuocatur enim intro, seu refugit potius calor: at nec tantus, ut efferuentiam facere tam abundè exundantis calidæ possit: & quā tam hyeme, quā æstate, autumno tam, quā vere, idem, aut non dissimilis admodum, persistet aquarum, locis ipsarum, feruor: quæreda alia omnino causa, quā quod eam in Solè referamus, quo omnino (negari enim non potest) tum caloris vis aliqua in summo addatur terræ æstate, tum frigoris hyeme, propter absentiam, ex priuatiua (vt aiunt) causa. Sed quo-

niam effectus, quos Sol hac ratione producit, diuersis temporibus variant; persistat autem fontium horum eadem, eodemque propè semper modo, qualitas, ut æstate fortasse valitura sit ratio, quā minimè valere demonstrauiamus: hyeme profectò, alienisve anni temporibus, non valebit.

Inquirendum ergo ulterius. Quod si, quemadmodum hic cultas habitari terras, ibi aquis obrui, atque; alibi montes existere, & conualles, alibi in planitiem extendi campos, tamque; varia vbique, cuncta verò ad versus facta humanos videmus; ita hic quoque; contendant, beneficio hoc naturæ factum, idque; à Solis vi, ut balnearum ita versus orbi toti distribueretur: sanè agnosceremus Diuinam prouidentiam, adijciemus autem & sydera: neque aduersabimur magnopere, nos, non-straque; diuersis cœli partibus subijci, vnde multipliciter terris sterilitatis, fecunditatis, procreandorum metallorum, horum ipsorum fontium, multorumque; præterea aliorum eliciendorum semina, cœlitus instillantur quædam, consultum ut ita partibus omnibus esset. Cæterum hanc non solius Solis vim, neque; verò eiusmodi esse dicemus, quæ calor priuatim, aut frigus inuchatur rebus, quod Sol præstet: sed quæ in vniuersum inferioris huiusce mundi necessitati, ex summa Dei Opt. Max. prouidentia, consularatur: quādoquidem nulla propè sint toto terrarum orbeloca, quæ ob tam varios situs diuersissimam sentiunt caloris, frigorisve, ex Sole vim, in quibus non fontes emanent calidi aliqui, id quod futurum non erat, siquidem Soli tantummodo vires hæc tribueremus. Quocirca minimè de prouidentia dubij, causam quæremus, quæ hanc ipsam prouidentiam vsam, tot diuersarum regionum locis beneficia hæc distribuisset, arbitremur.

Num igitur agitato (nam & hoc prodidere aliqui) ipsè, quibus aqua continetur, cauernis vento, calefient ea? Aristotelicum illud (Phys. iij.) quadrat, *ἐν τοῖς αἰσθητοῖς τὸ ἐκ γένεον, ἢ ὡς περὶ αὐτῶν τὰ ἀδύνατα ἐπισκοπεῖν*. Quæ enim agitatio venti vel in rebus extrinsecis exalfacere aquam potest, nisi aliunde caloris causa accedat?

Similior veri opinatio, quæ calcis viuæ exemplum affert. Vtique viuæ calcis addita aqua feruere cōspicitur. Aiunt ad eundem modum calidas percipi aquas, quibus transitus per illam ad nos fuerit. Sed vbi nā calx vnquam viua subterranea visa, aut alicubi effossa? Simile aliquid possit: at quod vires easdem referat, vix crediderim. Sed ut sit: quæ tandè calcis materies sufficere tam longi temporis feruori poterit? Semel absumptam, aut dilutione cōtinua extinctā, quis ignis rediuuiam nobis faciet, ut calorem reddat?

dat? Itaq; exemplum quidem afferunt, non animaduersa diuersitate: quoniam ibi calx nulla, sed hec calcis simile quicquam, viæ dico, cuiusmodi nos volumus, quæq; ignis semina adustione retineat.

Quid si igitur sulphur adducamus pro causa, cuius natura, quæcunq; aqua interlabetur, deuehat secum necessum est, demptum de substantia illius, facultatis omnino aliquid. Sed hoc pro saporis tantum, odorisq; argumento admitteremus certissimo, quos non modo sulphuris, sed etiam metallorum, metallicorumque multorum apertè medicatis inesse aquis sensu percipimus. percolatione enim id fit, de Philosopherum sententia. Verum vnde, quæso, calor? quod hoc loco querimus. vnde ebullientis, bullantisque etiam sæpe aquæ ignea illa effertuescentia? Facillimè, inquit, habet enim sulphur inflammabile facillè materiam. Verissimum. sed à quo? à præterfluentè aqua? à qua ne feruida quidem iam quæ in fluat, accendi sulphur soleat: tanto minus à frigida. Experiare vtrunque, & fatebere. Nam nec calidæ, nec frigidæ immisum, aut etiam infriatum, ignem vnquam concipiet, vt interim agitatione multa commoueatur sulphur. Deinde in benè sulphuratis fontibus vnà ac frigidis, quos referre non paucos possemus, quid causæ habebimus, quamobrem eadem in materia, fluxuque aquæ eodem, eandem ignis vim non sentiamus? Videtur ignem omnino oportere esse, qui effectum hoc reddat. Verum vbi is? cum aquæ? Extinguetur ergo. Nam bitumē, materiæve aliqua bituminosa, ferre fortassis tantum, tamque diu, aquarum commercium possit: sulphurea, aut alterius cuiusvis metallici, non possit. At maxima calidorū fontium pars sulfureorum, non bituminosorum est. Commune igitur caloris habeat causam oportet, non materiæ alterius priuatam.

Hoc vidētes alij, necessariò subiecerunt ignem quidē, sed paulò ab aqua remotiùs; vt tanquam in lebere, ita hîc quoque subdito fundo, atque ad latera, igni incallescere, veluti crateres, canalesve quidā aquarū. Sanè perbellè. Nam neq; tangere ignem aquæ vis ita posse videbitur, eoq; nec restinguere quidem, & fumidus vapor infernè exhalatus, addere calorem semper aquæ poterit; proq; materia, in qua suppositus accendatur ignis, etiam saporem, atq; odorem vel nullum, si his careat; vel aliquem, cuiusmodicunq; ea fuerit, aquæ ipsi immittere. Atq; ita longè, quàm si aliter opinemur, melius constiterit spontè nascentium aquarum omnium ratio; feruentium, ex proximè admota ignis vi; modicè autè calidorum, ex semotiore; metallici aliquid

referentium, non solum quum de succensa materia, quæcunq; ea sit, inditur aliquid aquæ, verum etiam quæ accepta iam ea calore, antequàm de terra emergat, metallica inuenit, per quæ colata saporem ostendat metallicum exiliens. Quæ omnia, minimè inter se dissona, respondere inuicem, ac mirro quodam modo consentire videntur. Sedenim restat scrupulus. Quærendum enim, quis canales eos, aut crateres, aut parietes fabricarit tam de industria solidos, vt instar ductilis alicuius metalli, sicuti artificiosè prælongi sæpe tubi conficiuntur, contenta alueis concallescere aqua debeat, pascere igne circum tantummodo, nec vlla ex parte effluente ea restincto. Hoc enim ostendere si possunt, vicerint profectò, hac quidem in parte, exempli ex toto similitudo vt respondeat. Sed ea soliditate si fuerint tubulorum parietes, aut de metallicorū venis, aut terra, aut à natura conficti: sicuti non erūt aquæ peruij, ad interstinctionem ignis; ita nec igni patebunt, ad saporis metallici conciliationem: atq; ad calfactionem valebunt tantum, non dissimiliter ac si in lebere concaliscat aqua, ignis sulphurei suppositione, acceptura saporem inde aut odorem non sit, nisi exundante valde igne, valisq; parietes superante, atq; eius aperti superius: quorum nihil contingere in cauernis subterraneis possit.

Illud exemplo similis, vt tanquā super canales, ducta per riuos aqua, circumdato igne calefiat: quos si, vt diximus, ex solida materia cōsingamus nobis; quomodo perueniet eò saporis, odorisve alicuius vis? Quin metallica quoq; substantiæ multum sæpe subsidere, in tōphorum naturam coactæ, circa balnearū labra videmus. Quūq; experiūdi gratia, cuius dicēde habendæq; ea naturæ sint, stillatim de more ad ignem elicimus aquas id genus, in igne ibi sedimentum notamus, vt iam per tubulorum soliditatem eam minimè verò permeare posse substantiæ talis crassitiem arbitremur. Sin nihil solidi ibi, ac aperta, peruiaq; omnia: scire libenter velim, quomodo inextinguibilis ille ignis, aduersus assidue ingruentem supernæ aquæ vim duret. Illud autem in commune vtriusq; dicēdum, tam quæ canalibus, riuulisq; ipsi dē ignem, aquamq; simul includebant; quàm ciniſonibus hisce, quælibet magnis viris, ex veteribus, Vulcanum extrinsecus procul, propeque, vt collibitum magis fuerit, sufflantibus: Ignis naturam dicemus minimè id ferre solitam esse, vt parietibus vndiq; ambitus, circumdatusq; cauernosis, inclususq; carcerib; nullo exitu, momentum temporis durare, motu eo destitutus, qui extrinsecus illi, nec naturalis minus sit, quàm intrinsecus, possit. Cui

uis notissimū esse debet, conceptum, aptissima licet in materia, ac maximo quouis fomite, ignē, subitaria occlusione aliqua cohibitu, motuq; extemplo coercitu, restingui. Exemplū parū rei ex cucurbitulis medicis desumptum petatur, magnæ, quod dicturus sum. Memini, superioribus annis, concamerato in loco hospitij publici, neq; eo paruo, subortum ignem, ardenteq; iam lecto, atq; arculis quibusdam, & euomente flammam igne in proximā fenestram, festina ac diligenti multorū ad ostium, fenestrasq; omnes, occlusione, extinctum cōfestim omnem, quo arsurā videbatur domus tota, euanuisse. Hęc à rebus extrinsecis quidem paulo magis, neq; extra rem tamen penitus petita: illud tamē propius ut rem iam attingat ipsam. Qui fodinas tractāt, norūt hi, non longē produci gressus posse in his, accēsis etiam facibus, in obscuro, inclusaq; opacitate, quas interstingui semper paulo longius progressi experiātur. Quamobrem patefacere sæpe, hunc vnū ob vsum, respiracula quēdam coguntur, admittēdo aēri, ut tanquam spiritū inde ducere ignis possit; aperto interim quoq; semper cuniculi ostio, qua ingressus illis sit. Quid dicendū, cēsendū ve de subterraneis prorsus locis, vbi suffocata omnia; tum quō per occlusa vndiq; nihil peruenire respiramēti omnino possit, alendo igni? Dicent: Ut nulli appareant meatus, attamē latent, quorū transpiratione refocillatus ignis durat. At ego dico, nō satis fore hoc ad id. Meatus nanq; quos nobis imaginatione hac fingimus, ut sint: (nō enim aduerfor in hoc) at angustissimi, quippe qui oculorū sensum subterfugiant, sunt, rectaq; non eō tendunt, ambages habent, anfractuosiq; habentur, desinunt, rursus inchoant, suprà, infrà, ē regione, ad latus, ex obliquo. Fuliginis autē, ac fumide materiē globi, nisi liberos, per quos emittātur, exitus sortiti fuerint, reciprocantes, repercussiq; ingruent flammæ, atq; eam obruēt. Eadem ratio vincit raritatem terræ, quamlibet maximam sibi cōsingant, non satis in hoc futuram. Per hanc enim trāsire, agrē licet, attenuatissima quēdam possit vaporū exhalationū ve, effugientium sensus, materia: crassiorum, ut fuliginis, fumidæq; ac caliginosa substantiæ, nō æquē. Quæ qualis, quantaq; prodire soleat de metallorum, metallicarū ve rerū accensione, declarat coactus sæpe ambustæ, incensæ ve illius materiæ fumus, quem in altum, sæpeq; ex obliquo deferri in aēris spatia videas in dissipatum, retinente densitatem crassitia, ac fumidos vortices producēte. Fidei satis facere ista queant, nihil sub terra tale esse posse. Nam aut durare ne exiguiū quidem temporis spatiū queat ignis

talis; aut, quemadmodum fontes ipsi, qui siphonum modo emicant, exitum sibi ille quoque inueniet, eo facilius, quo maior, penetrabiliorq; huius vis. Nec aliter sanē contingere videmus. Exsunt enim ignes, quicunque toto terrarum orbe sunt, non latent, latere enim non diu possunt. Sic Aetna, sic Chimæra, sic Hecla, partim perpetuo suggerēte se assidue fomite, partim temporū interuallis quibusdā, absumente igne materiam, rursusque inueniente, apparent nobis. At horum vasti vbique hiatus, specusque omnibus aperti patent, unde emicant, existantque. Sed neque parū quidem, quales quibusdam in locis visuntur, non respiracula sua habent reclusa, per quæ erumpant. Nam quod in Argæi montis syluis scripserit Strabo, (lib. xij.) subiecta his loca quædam ignes habere, qui tamen in summo non extent: igneam vim intelligere possumus, non viux flammæ ignes. Et ut viui ardentēque intelligendi ignes sint; interdū non extare, minimēque appare dicemus posse: ut in quibusdam quoque Hetruriæ locis, obscurante diei lumine, minoris luminis, & ceu fumidum tunc tantū ignem: noctū autem videri, circumiectarum tenebrarum beneficio, in quibus minimus quisque ignis facillimē cluceat; vel noctis etiam tum frigore circumstante, cogentēque in vnum calorem, ut fumidus prius, sumptis ita viribus, lucens statim ignis euadat: omnino autem per aperta loca, terræque corium reclusum prodeunte, atque apparente igne. Quod Strabo author idem testetur, post duos tantū versus, per noctem ex eo flammæ consurgere, scribens: id autem, nisi referatis spiraculis, fieri neutiquam posse certum est, ut per hæc, sicuti de locis pluribus memorauimus, facili in apertum exeant ignes, visanturque, si paulo maiora cavernarum spiramina fuerint; aut in angustioribus suffocatus, quasi que intercluso spiritu, tum demum elucescere primū incipiat, quum aperta æra naetus, liberius cœlo frui, seque in omnem partem, quod insitum illi naturæ sua sit, cōmouere queat: vsque adeo conclusa subterranea, nullis patentibus spiraculis spatia, refugere ignis videtur. Effodimus iam vbiq; terræ, tot seculis, tot aguntur in eam cuniculi, actiq; sunt, nunc, olim: peruenimus ad viscera illius multipliciter distortis, sinuosisque anfractibus, rectis meatibus, quos natura ipsa, quos casus aliquis, quos nostræ manus fecerunt; gemmas, lapides, metalla, metallica, succos eruimus, & quid non? occurrimus aquis, aeri vbique: ignis flammæ, aut quo aliter cunq; modo accensum eum reperire non licuit: sed nec proditum idē quo

quoquam legimus. Ait Plinius, inuenturos nos iam diu Inferos ipsos fuisse, si vlli omnino essent: (impium hominem) tanto quidem magis ignem, de quo nunc agimus, si vllus esset. Nam quod tam passim refodientibus, scrobesque tam saepe in profundum agentibus, aqua & aer, omni propè in parte, con socialia terræ Elementa, obuia nobis fiant, quæ ipsa facillimè admittat, semelq; admitta, rationis nihil sit, quam obrem retinere quoq; non possit: id verò pro argumento sumi non debet, eodem pacto subesse ignem quoque posse, cauernis terræ inclusum, tam repugnans, neq; vsquam includi facile, ac saepe quamcumq; in partem conatu omni erumpens, Elementum. Quin imò, pro indicio potius certo ducendum, quum nullus ad hoc vsq; aui reperi tus is sit, nullus quoq; ignem potuisse, quin alicubi, euictis tandem repagulis, exiliat, aut suffocatus pereat, factoque id demum periculo confirmetur indagatōis tantæ. Nō enim reperias vsquam, id ipsum nimirum, quod rationibus prius edocti eramus, fieri nequaquam posse, confirmante experientia.

Postrema sententia opinantiū, eorum, quibus visum fuit ignis quidē nutriri diu subterraneas flammās haud posse: (vincere enim rationem) at eosdem concedere, accensas subesse prunas pariter, atq; cineribus contentas, viuētesq; posse. Dicere nobis hoc loco liceret, neq; has visas, aut repertas vnquam, vt ex hoc ne esse quidem vllas arbitramur. Ceterum si, quoniam feruari eas haud aliter posse videbant, cinerem addunt: vnde ille cinis? an non præcessisse ignem, flammamq; oportuit, quæ hunc faceret? Atqui hoc contingere non posse, ostendimus iam. Simul igitur hos ipsos, qui prunas inuehūt, amouent flammās, negantque subsistere eas his in locis, hoc dicentes latuit cineris generatio, quæ locis subterraneis non aliunde, quàm hinc oriri verisimile sit. Nulli enim ibi carbones: non enim inuenti vnquam igniti; aut eiusdem modi materia, qua flamma accensa, absumptaq; tandem restare cinis so leat: aut, si inueniatur, esse vilo pacto concedatur, quæ tanta esse his in locis cau sæ vis poterit, vt, quemadmodū apud nos in hac supera aura, folium, aut cuiusuis alius rationis sufflatione vehementiori ignescūt carbones, solidiorve materia ali qua, quæ flammæ multum non emittat; idem in præclusis vndiq; cauernis contin gere credamus? quos qualesque ibi, quæ

so, fingere nobis sufflones necessum erit, qui effectum hoc reddant? Etenim quum rationibus contendere valeamus, ne in ma teria quidem, quæ benè citoq; ignem concipiat, cuiusmodi sulphurea in primis, ac bituminosa habetur, contingere hoc pos se, facillè vt, illis quidem in locis, inflamme tur: (nam inflammata minimè eam diuti us durare monstrauimus) tanto quidem id concedendū minùs, vbi maiores non concipiendi facillè ignis aduersabitur causæ. Cogitemus nobiscum in rebus extrinsecis, quomodo, quæve ratione facillimè, prom tissimèq; concipi soleat in materia aliqua ignis flamma: nōne veniet statim nobis in mentē, fumidā eam esse omniū maximè, quæ flammæ proxima sit? quādo sæpe super stantē accensis candelis, aut succensæ mate riæ alicui alij fumū, etiā interstitijs quibus dam diffusū, cōcipere extēplo flammās vide mus, circūfuso aëre ad fumū illo quidem incalescente, attamē flammā non emitten te, vt quam alere nō queat. Sic in superiore mūdi huius plaga multiplices ignes, ac ver ficolores sæpe, non sine admiratione, spe ctamus, ex simili omnes materia, nempe ca lida, siccaq; exhalatione, ignis superioris propinquitate accensa, quam *χρησάν διό χρισιν* visus sit appellasse alicui Aristoteles, fumidā excretionem scilicet, simul *μέ λιστα τέρφουεν τὸ τοιοῦτον ἐκκλῆσαι τῶν γαμάτων*, ait, accendi maximè aptū. ratū esse id cor poris, concedimus. verissimè nanq; dicta sunt omnia. Sed à quo, aut quibus demū in locis hoc ipsum fiet? Ab igne profectò, qui alicubi actu iam, nec procul quidem, sit, vt in candela, vt in incēdijs, vt in facibus, aut lāpadibus, quas discurrere videmus: omnia aut in aperto: abstrusis, occlusisq; vndique in locis nunquam. Quamobrè ne in cauernis quidē subterraneis, vbi neq; ignis vllus, qui fumidū vaporem illū accendat, & in terclusa omnia, nec accendi sinant, & ac censa fortè cōfestim interstinguant. Qua propter non alibi, quàm in specuum, aut scrobium, aut cauernarū, aut hiatus terre norum ostijs, aut spiraculis erūpit ignis, ex materia eadem illa ortus ac nutritus, sed cui semper ad vtrunque liber exitus pate at, vt & accendi non intercluso spiritu, quem in generatione sui necessarium ob tineat, & foueri diu alimenti suppedita tione, respiratūq; extrinsecò non priua tus, possit. Ac sint fortasse quidem sub ter ra ignes quoque, aut infra terram potius, quasi fluuij quidam, antequàm emergant, continui. At emergant tandem tamen, aut suffocati pereāt, necessum est: neq; tractus ille continuati subtus terrā ignis, quantuf cūq; is sit, aut generari, aut durare, nisi spi raculū nactus, valebit. Id quod satis nobis

hoc loco futurū sit, cōtendentibus, inclusum cauernis omni ex parte obturatis esse nullū posse; qualis demū esset, quo fontes incallescere, vbi nullo vspia prorsus apparente respiramine, calorē tamen fontū per sentimus insignē. Quod si nullus is, eo quidē modo: ita ne carbonēs quidē accensi vlli, aut prunæ. Quæro enim, ad aquamne positura hæc sint, vt inde cōcalefiat: at restinguetur procul dubio statim eo pacto. An cineres potius suos illos interponent, videlicet vt aquam imbibit, quod illi auidissimē solent. Hoc si fiet, vt quidē necessariū fiet, si interstitium id cineres occuparint, aut cinerū aliquid rarū, laxū, apertū, aridū: nōtne superaddito, incumbenteq; humore, necessariū erit, extinctū cōfestim iri prunas quantūuis accensas, ardētesque? Solidū ergo potius quiddam intersit opus est, saxū, terreūneve. Atqui vis ita prunarum non sanē facile perueniet ad aquam. Omnino autem soliditate ea, densitateque solij impeditis respiramētis omnibus, nec accendi, vt de flamma diximus, nec accensas non extemplo restingui quoque prunas carbonēsve, necessum sit. Quamobrem flamma, pruna, ignis subterraneus; nugæ.

Propria super his sententia explicatio.

CAP V T V.

Nquient: quid ergo causæ? Hac in parte si responsum à me ferant, ab ignorationis humanæ confessione non alienum, nescire me scilicet vllā, sicuti dictarū iam nullā esse scire; non, opinor, nouū illis hoc, aut inauditum accidat. Ex paucissimis igitur, de quibus opinor, hoc quoq; me vnū opinari dicam, earum, quas paulō antē attulimus, nullas habendas esse rei huiusce causas: ex innumeris aut, infinitisque, quæ ignoro, hoc etiā ignorare, quamnam afferendā mihi esse putem de rebus his causam. Suspiciari illud aliquid fortasse liceat, ex re, quam certam tenemus, aliqua. Etenim certō scimus, loca esse subterranea alia frigida, alia calida: calida aut vsque eō quædam, vt si qua inibi materia calorem suscipere nata reperitur, incaluisse ea aliquando valde visa sit. Referunt, qui refofos, ad profundum Terræ, cuniculos ingrediuntur, metallorū venas discurrentes, tangentibus calidas repræsentatas, igne ibi nullo. Vnde igitur additū rebus illis calorem dicemus? quōd peruenire Solis vim nullatenus posse docuimus. Natiū Terræ calorē agnoscimus quendam: eo cōcalefcere aliquatenus

posse videntur res: tantū caloris accipere, vt inde ferueat, quod calidis fontibus cōtingere experimur, nō videtur; quamquam caloris genus ipsum hoc natiū multo maiores exere aliquando vires de suo quotidie solet. Concoqui videmus, hoc est, immutari atq; alterari, dēse, solidēq; substantiæ quædā. Canes ossa conficiūt; aues semina vuarū, acinos, γλάστρα intelligo, facillimē columbæ: eadem claritatē addere gemmis, aut maculas auferre deuoratis possunt: quod nō nisi ignis habendū opus sit. Quam feruidū esse struthiorū calorem existimabimus, qui conficere chalybem valeat? aut quorū ex oculis vaporū vis tanta calidorū emittatur in ouis, vt solo inde aspectu excludatur sæpe pullus. Stellæ piscis natura tam ignea, vt, quodcunq; ingesserit etiam durissimum, concoctum extemplo egerat, aut alteratū immutatūq; ex toto, ac confectum inueniatur. Si Aristotelis placitis adhærebimus, ignis cuncta hæc vi fieri, non accensi, nō inflammati, non ardentis, qualis erat eorum, qui subterraneum sibi illū fingebant, asseuerabimus. Quin, auctore eodem, concoctio ab igne, qui in humido est, fit. ἡ δὲ πρῆξις γίνεται ἀπὸ τοῦ ἐν τῷ ὑγρῷ πυρὸς, ignem nominat, qui concoquat, quoniam ignis opera facit, flamma quauis ardens aut accensa prunæ nullæ sint. Quin elixatio, & cōcoctio, ab innato calore corporū, atq; in corporibus facta, similimæ, aut eadē potius specie sunt, scilicet à calore vtrāq; cū humore: vtrāq; ignea vis quædam explet, hic succensi in materia aliqua ignis; ibi natiui caloris, qui & ipse ignis habēdus omnino quidā fuerit, nec minorum sæpe viriū, vt ostendimus animantiū quarundā exemplo, quæ concoctionē absoluant, nō minoris operæ, quam quæ expectari ab elixatione vlla vnquam possit. Siquidem concoquēdo conficiuntur plerunque, domanturq; ea, quæ elixādo non possunt. An nō hoc ipsum ostenderit humorum in corporibus generatio, caloris semper vi procreatorum? Ac pituita quidem effugit elaborationē hanc, minimumque fert caloris vestigium: at sanguis ipse primo, vel platorni, colore suo nōne velut absterfionem factam in se ignis notet? Flaua bilis maiorem ignis operam ostendit, atque etiamnum maiorem eadem, quæ substantia ac calore oui vitellum referat, atrabilarius humor, sanguinis fax subsidit, pauloque magis calorem senties atra bilis fit. γεννᾶται δὲ, inquit (De loc. affect. iij.) Galenus, ὑπὸ θερμότητος πολλῆς ἐν γαστρὶ καὶ τοῦ πύλωτος ἡτοι τὴν ξανθὴν χολὴν, ἢ τὸ παχύτερον, καὶ μελάντερον αἷμα. Generatur à caliditate multa, loci partisve corporis, in qua est, flauam bilem, aut crassum, atrumve ma-

ve magis sanguinem exsistente. Non sanè modica exasari ignis vi succos oporteat, vt sciamus maximā hanc esse congeniti caloris potestatem, atque eius simplicioris, per seque, non aliunde adiuti. Eamque ob causam minimè inconueniens habendum esse existimemus, si quid absque igne, qui accensus spectari in materia aliqua debeat, ab ignea tamen alioqui vi, per eque effici posse contenderimus. Huc enim hactenus tetendit oratio nostra omnis. Progrediamur paulò, meminerimusque, cuiusmodi sese offerat huiusce caloris qualitas tangentibus, temperationem corporum, placida videlicet, suavis, blanda extrinsecus: non repugno. At horum corundem, si viscerum penetralia tangere nobis fas esset, percepturi simus insignem omnino caloris cuiusdam vim. quid ita? Quoniam ibi ceu fons huius, & origo, & *ἐξία*, vix vt laturi simus sinisterioris cordis ventriculi feruidum calorem, si quidem iniici eò manus posset, in viuete animante. At expansus deinde, corporisque extima petens, ductusque in riuulos, multum, vt alia omnia, quæ disperguntur, qualitatis suæ amittit. Simul frigidioribus natura sua partibus occurrens, dum eas concalefacit immixtus, (in fluentem appellant) quoquo modo frigiditate ea retusus, postremo ad cutim peruenit exanguem, subiectamque huic membranam, quibus nihilominus caloris tantum de suo elargitur, vt placidissima illa temperie occurrentis caloris appulsum sentiamus: non ita futurum, si interiora attrectaremus hominis eiusdem, temperati dico, paulò minùs corde ipsò feruentia. Argumento esse possunt, quæ de corpore prodeunt purgamenta hominis, quamlibet æquo Temperamento præditi. Fumare alui excrementa, vesicæque, videmus quotidie. Huius autem etiam calorem satis persentimus tactu, quamcunque corporis partem attingat inter meiendum, vt sæpe contingit, vrina; unde matulæ quoque, quibus excepta ea fuerit, non minùs benè interdum concalefiant. Hæc natiui rerum multarum caloris, egregiè ab origine sua calentis, indicia. Cuius si deinde, quacunque tandem de causa, intendatur qualitas, vt in febribus, quas ex argumento *πυρετός* vocant, Hippocrates etiam sæpe *πῦρ*, ignem videlicet: qualem tandem credimus efferuentiam futuram eam? Experti dicimus, incensum æstuantissimarum febrium calorem sic percussas ferire manus, vt sensus ignis sit verus: quali quantoque ardere tunc interanea feruore arbitrandum, cuius tanta foris appareat vis, tamq; à foci sui sede, pcul? Itaq; exuritur exasaturq; humores, aquea res, vertu-

turque in cinerè, aut cineri simile quippiam, vrentis opere caloris, atq; humorem succorum omnem absumentis. Illo iam natiua hæc tam ad summum sui gradum euecta in animali aliquo qualitas, nò accidentaria modo, vt in febribus, in stella quoque pisce, de quo prius mentionem fecimus, visitur, cuius tantus esse naturalis feruor traditur, vt contactu adurat omnia. Atque hoc intensioris facti caloris opus. Illud tanquam auctæ illius substantiæ, viresque fumentis reuocatione in vnum dispersarum antea partium, quoties extranei frigoris repercussu, intrò reciprocans, seseq; colligens, sic roboratur, vti multam frigidamque sæpe, quæ cōuulsionem tetanumque faciat, materiam dissipet. Non desint, si inquirere velimus, paruis æque, magnisq; in rebus, contrahentis se ab externo frigoris impulsu, caloris, eamq; ob causam fortiter agentis, exempla, argumentaque. Cæterum versari in eadē materia præstat. Loca subterranea hyeme incallescere scimus, velut refugiente illuc calore, quæ æstate frigeant. Contrariam ob causam, nempe eo ipso calore foras euocato, fontes item hyeme calidos, æstate gelidos, ob id ipsum experimur: nec vsque adeò tamen, vt medicati quidā sunt, calidos; causæ tantummodo, magis minùsve facientis, ratione: quippe effectus specie idem, quem modò maiorem, minorem modò, magis, minùsq; efficax causa reddat. Hoc quod vnus Solis accessu ad nos, & recessu fit, quoniam altè non adigitur, nec feruere fontes solo; nec quæ in profundo sunt, congelascere metalla, aut succi, facile poterunt. Vt enim perueniat ad ima talium aliquid virium, tantum tamen inde efficacæ non perueniet, quo, quæ videmus, perficiantur, assumpta semper summis in partibus Solis vi manifestiore illa: Nam occultiorem quandam cum Sole vnà syderum reliquorum, quæ cœlitus rebus his inferioribus instilletur, nec nobis nunc esse curæ debet, ad imum vsque indere sese posse, non imus inficias. Quærenda igitur in his causa, quæ fortis, atque efficax sit. Ea erit genere, seu specie eadem; vehementia, fortitudine, intentione maior. Ducamus argumenta à rebus ipsis: Forte esse frigus oportet, validumque, quo metallorum, metallicorum, gemmarum, lapidum, succorum multa, consistentia sua, siue constitutione malimus, durantur. Id frigoris, cuius tanta, quantam modò diximus, ad congelandum efficientia, loca si ambiat subterranea quædam, retropulsum calorem subterraneum illum in vnum coget, coactumque ita validis concalefaciendi viribus induet, vt locorum aër primò, tum deinde etiam

etiam aquarum scaturigines inuecto calore tepescant, aut etiam ferueant sæpenu-
mero. Etenim affecta prius ab æris calidi-
tate aqua, proximiorque aliquatenus nature
ignis facta, cui antea ex toto repugnabat,
facilius vim illam igneam concipiet, con-
ceptamque diffundet in humorem omnem,
qualis quantaque diffundi in materiam
illam potest. potest autem talis tanta-
que, si vehemens causa fuerit, ut vsque
eò, dum non amissa penitus natura sua
discedere in aliud, proximumque sibi
æris Elementum cogatur, ferueat. Quod
ut facilius etiamnum, promptiusque con-
tingat, sanè maximum adferet momen-
tum non collecta statim in vnum aquæ
copia, qualem emicare de fontium ore ple-
runque, crassitudine non parua, videmus:
sed diducta prius in guttas propè, stillas-
que quasdam, longè sæpe latèque, per ca-
uernarum, plurimorumque anfractuum
meatus diffusas, quæ quum deinde in
vnum corriuantur, sic riuulos efficiant.
Hæc enim fontium origo: hoc fluuior-
um etiam magnorum incrementum, par-
uorum multorum corruatione factum.
Hæc minutiores, stillatitiæque, ac gutta-
tim hærentes, aquarum particulas, non, ut
ego quidem existimo, magno admodum
negotio benè calentes reddet locorum
quorundam subterraneorum calor, ambi-
ente præter id locorum aliorum frigore
multo factus intensior, atque ad agendum
fortior. Exempla supra attulimus. Venit
in mentem libelli, *Περὶ θαυμασίων ἀνθρωπο-
γῶν*, in quo scriptum reperitur, stannum
Celticum, compulso interius nativo illi-
us calore, ab externo frigore, geluque eli-
quari; non minimo certè caloris effectū,
ignisque, neque eius tamen flammæ, aut lu-
centis, aut (ut in pruna, carb. onibusve) ac-
cēsi. Huius recordatione, memini & illius
Plinij, æs omne frigore magno melius fun-
di, scribentis; sine dubio, validioris ignis
vi, ob circumstantis frigus, quæ æstate, aut
caloribus circumfusis solutior facta, eua-
nescit, magno indicio, quantum contra-
rij frigoris circumstantia, si nobis vocis
ita huius vsus conceditur, cogendo in
vnum, eoque fortiore reddendo calori
valeat. Quod in alijs animaduersum spe-
ctari multis potest, ut quum scribunt, vi-
trum, si benè frigida aqua impleatur, So-
lisque ardentis radijs opponatur, apposi-
tum ei pannum, aut fomitibus huiusmodi
aliquid, arsurum: idem in calida vitri
aqua non successurum: & id genus mul-
ta, quæ calorem suscitari multum, am-
biente circum frigore multo, posse de-
monstrent; partim accēsi iam ignis,
partim nulla dum flammea materia, &

ignæ tantum potentia actionisque, ne-
que adhuc lucentis, aut concepta com-
muni forma, calorēque apparentis, at-
que mirificos interim effectus operaque
præstantis. Ne quid interea dicam, sub-
esse loca posse subterranea, quemadmo-
dum sponte sua frigida, ita calida quo-
que per se multa, nullis flammis, igne
nullo euidente, ac fortasse etiam frigore
nullo circumambita, quæ edere operis
idem possint, Thermisquæ caliditatem
eam addere, quam sentimus. Ut in Lipa-
ra terram esse aiunt, omnia decoquen-
tem, quæcunque occultata in ea, olla
fortè aliqua receperit. Atqui nullus ibi
ignis apparens quidem, flammeusve; &
ignis tantum potentia ac facultas insignis
illa. Siue igitur hoc causæ est, siue de am-
biente frigore, calorēque concludente,
ideoque roborante magis, illud: non abs-
re tantum nobis subterranei, ignicūque si-
mul, neque flammæ tamen, neque igniti-
iam, nondum scilicet in accensum ignem
conuersi, & aerij solum, sed summi ni-
hilominus caloris, mente concipere non
prorsus inaniter possumus, quantum pro-
ducendis calidis Thermarum aquis futu-
rum satis sit. Quid? (quanquam contra-
rio effectū: at eandem tamen ob causam
ἀντιπαριστασις, quam, si placet, circum-
sistentiam dicamus Latine: Erit autem
de contrariorum rationibus desumpta
doctrina, recepta iam) media aeris pla-
ga nonne perpetuis frigoribus correpta
riget? supra infraque circumdante se ca-
lore, pellenteque frigus in idem, ob id
scilicet validius. Hoc in vniuersitate æ-
ris, quacunque ambitum sui medium
totius obtinet: illud in parte, quum ex
circumsistentis caloris vi subiens è terra
vapor, primum in aquam, moxque de-
inde, imò eodem ferme momento, in
grandinem congelatus vertitur. E diuer-
so, exhalatio calidior ficiorque, com-
prehensa nubibus, harumque frigidita-
tis resistentia paulò magis incalescens
primò; tum deinde concepta flamma
fulminat, nimirum reperto exitu. Antea
enim incaluerat, quàm fulgur, fulmēve
fieret. id nanque non nisi displosis pri-
mum de nubibus elisa, atque exiliēte
flamma, euenit. Similimè in subterrane-
is concalescere loca multa occultò, abs-
que quòd inflammata, ardentiaue ignem
edant, possunt. Quæ verò ardent, ea
non nisi emicante in apertis, existente-
que, ac tanquam manifestò proden-
te se, & ex idonea materia tum pri-
mum facto igne, atque (ut ita dicam) ex
ignea iam ignito ardente, eum in modum,
quemadmodum disputatum supra à
nobis

nobis est. Velim, qui necessarium rebus his ignem supponunt, de bituminosis fontibus, aut vbi liquidius bitumen erupit, dicant, his in locis succensus ignis, seu pruna, seu flamma, cur non extemplo incensurus materiam eam totam sit, tam quidem ad concipiendum ignem aptam, siue solam, siue etiam inter aquas? Nihil videtur esse causæ, quamobrem non fiat, agente inferius, aut etiam ex lateribus, igne. At nos, calore, qualem diximus, vehementi, absque actiuo tamen, vt ita dicam, igne colliquescere bituminis putamus posse genera quædam, vt fluxibilia facta exilient multis in locis, igne nullo correpta, nec emicante exardescente flamma.

Sententiam de his hanc si sequamur; nulla nos sequi inconuenientia.

CAP VI.



Hanc sententiam si recipimus, illique acquiescimus, nihil in ea absconditur ratione, nihil inconuenientis videre erit: quæque circa hæc contingent omnia, in his satis constiterit causæ, quamobrem euenire illum in modum debeant. Etenim iam saporis, aut nullius etiam saporis, itemque caloris ac frigoris, omniumque eiusmodi, tenebimus causas, quas allegare huc, non repugnantes inter se, possumus. Fontes videmus medicatos, non medicatos, frigidos, calidos, feruentes, nullus vbi ignis existat, exilientes: ignea tamen vis subesse, qualem diximus, potest. Primum fontium originem supponimus Aristotelicam, quorum nihilominus, etiam si ab usque mari aquarumve omnium Elemento deducamus ortum, vt impulsus eo emicent ita, eandem omnino seruare nobis liceat hic quoque rerum rationem. Nam quod Aristoteli fuerit æreorum vaporum immutatio in aquam, multis diuersisque ex locis corruandam in vnum: id scilicet, (in quantum quidem negotium hoc attingit) alterius sententiæ Authoribus, percolatus erit ille, tam longè petitus, riuulorum minutissimorum, qui vsque adeo diducti, diuisique, omni ex parte, contactu eo referre, non locorum minus calorem, frigusve, quam terrarum, quas permeant, saporem, atque odorem soleant. Sunt fontes medicati, frigidi: medicati, quia discurrentes ibi subterraneorum rerum venæ sunt, quarum necessario offeratur nobis percolatione illa qualitas: fri-

gidi, non enim calor causa vlla ibi, quippe quæ non omnia occupet sub terra loca, sed ea tantum, vbi collectus in vnum, ob eas, quas supra attulimus, causas viget magis calor, ideoque facilius qualitatem addat aquæ suam. Plurimum tamen videmus fontes medicatos eosdem, ac calidos, atque ex his sulphuratos magis, quam aut aluminatos, aut nitratos, & id genus. Horum nanque venæ, quippe quæ calor maximè vi consent, calentium sponte sua locorum argumentum: vt, addita *δυσπραγισία*, haud difficulter etiam feruere possint illorum aliqua, ignea tantummodo vi illa; nulla ignis aut accensione, aut inflammatione. Non feruent autem cuncta: sed nec calent quidem, sicuti diximus, quanuis sulphurata quædam sint. Quoniam calidam licet existimare possimus locorum naturam, vnde primò prodeant; at non valde talia tamen sæpe fuerint, non aucto, vllam ob causam, calore, aut intensiore aliquo modo facto. Nec non potest modicè prius natua loci tepiditate calens aqua, frigidiorum deinde locorum, ac terreni occursum, per quæ paulò longiore tractu diutius feratur, facile refrigerare. Sic non modò fontes quosdam frigidos sulphuratosque, aut metallico sapore aliquo infectos, sed etiam amnes videmus; vt Sulphurea Narabibus aqua est. Neque enim vt à calore quædam fiant, continuo necesse fuerit calorem illum æstuantem quoque esse: & adueniente aliunde frigiditate, quædam non solum frigescere, sed gelascere quoque possunt. Nam metallorum, metallorumve materia, siue ea plus aquosi vaporis, vt metalla; siue terrei plus halitus, vt metallica, retineat; natuo tantum locorum calore, igne nullo excitata, primò vagatur, donec lapidum, aut frigidioris terræ alicuius meatibus diuersis, modò in longum protensis, modò per anfractus quosdam variè discurrentibus, insinuetur, in figurasque, quas sæpe multimodas videmus, gelata consistat. Ad hunc modum auri, argenti, quibus subtilior ac penetrabilior supeditatur vaporis materia, filamenta spectamus tenuia sæpe inprimis, ac ductilia variarum formarum, aut ex quibus variæ sæpenumero concinnari formæ possint, arborum, herbarum, fruticum, animantium, & similium reliquorum: non item ferri, æris, plumbi, sulphuris, salis, auripigmenti, sandaracæ, atramenti, aluminis. Grassior enim horum materia, impurusque inprimis seu halitus, seu vapor, atque plurimum secum semper fæculenti ac ter-

ac ter-

ac terrestris sordis trahens, hæret, rudemque in massam inuoluens se, immiscensque terræ, densatur. Quæ planè omnia indicia haberi possint certa calidorum, sed nulla aut flamma, aut pruna; frigidorumque locorum multorum sub terra, quibus frigidiores materiæ incallescere, contraque calidiores frigescere consueverint. Mirumque ideo videri cuiquam non debeat, si cum fontium frigiditate sulfuris nobis aliquando, aut salis, aut aluminis, aut talium ostenditur sapor: rursus, si calidi quidam, nec medicati tamen iidem reperiantur fontes. Percurrunt enim terrenum, vbi nullæ rerum earum venæ, quibus percolatæ aquæ, extraneo aliquo infici sapore soleant; de locis calidis quidem emissæ, sed in quibus nulla sit halitiosa materia, incallescunt autem natio loci calore, eoque interdum ἀντιπαρισάσει quoque adaucto. Non enim necessarium, vbi subterraneus calor, ibi statim materia quoque, in quam agat, vt sit omnino aliqua, metalli, metallicæ quicquam referens: quemadmodum, vbi materialis causa huiusmodi præest, ibi plerumque deesse ignis potest, quod calidum faciat, quorum primum, calidos, nec medicatos efficere fontes, solitum sit; alterum, frigidos vnâ, ac medicatos. Atque (vt ἀνακεφαλαιώσεται comprehendatur omnia) ignis fuerit, cuiusmodi diximus, ex naturalibus maximè causis, diuersis tamen in locis, pro Diuina prouidentia distributus: in quibus modo nulli nec fontes, nec metallici quicquam, quæ quidem nihil aliud, quam calent, loca: modò aquarum scaturigines accedunt; metallici autem nihil, vnde fontium caliditas, sed immedicatorum: modò & metallica subeunt, eaque diuersissimorum generum, simplicium, compositorumque, vnde medicati fontes calidi tot, tantique: modò loci calor non tantus, quo incallescere scaturigines possint, & generari tamen metallica possint: ex quo medicati fontes, sed non calidi, diuersorum itidem generum, bona tamen ex parte sulphurati, quòd frequentior sese sulphuris materia passim offerat: nec multo tamen interea minor aliorum quoque metallicorum, quæ caliditatis vtique locorum argumento sint, sed non vsque adeò intensæ necessariò, vt feruere inde fontes debeant; nisi causæ accesserint aliæ simul, quas supra retulimus. Nobis enim hoc in negotio, sulphur, reliquæque metallica calorem locorum non faciunt, sed inde sunt accipiuntque, ac rerum harum indicio potius sunt, quam vt eas villo pacto effectas reddant. Diuturnitas porrò, permansioque, ac perennitas calidorum fontium, quam videmus, in igne qualem nos posuimus, veri multo

similior, quam in flammeo, ai denteque, & succenso, in quo rectè cuncta expendentibus incredibilis, adeoque impossibilis videri multis possit. Verum enimvero philosophica hæc fortasse nimis, excurimusque huc præfati veniam, ac affinitate tamen tractationis adducti: simul vt legentibus fortè hæc, quanuis extra propositam nobis ab initio rem, veritatis ita certiora appareant vestigia inueniendæ; si non inuentis acquiescere voluerint.

Thermarum facultas præstabilior, quam paratorum ex eadem materia artificialiter balnearum: Tum singulorum deinde enumeratæ vires, Sulphurorum, Nitrosorum, Salforum, Aluminosorum, Atramentosorum, Bituminosorum, Aeratorum, Ferreorum.

CAPVT VII.

Nunc, postquam euagati satis de his sumus, redeamus sanè in viam. Vires exquirendæ restant nobis naturalium balnearum. Eæ aut simplices, aut compositæ, imò compositæ plures, omnesque propè simplices perquam raræ, nec tradi tantè compositarum doctrina, nisi inuestigatis prius simplicioribus, rectè possit. Simples ferè Salsæ, Nitratæ, Sulphuratæ, Bituminatæ, Aluminatæ, Aeratæ, Ferratæ: omnium pro rei, quam odore, aut sapore referunt, facultatibus, vires: in Compositis, compositæ spectantur, mixtæque potestates. Inest nihilominus mixturis naturalibus hisce vis ac facultas, præter rerum, vnde miscentur, facultatem, indicibilis, atque incredibilis sæpe quædam, qua morbos, affectusque, aduersus remedium aliorum genus propè omne pugnaces, rebellesque, victos sæpenumero vidisse contigerit. Quippe miscella hæc facultatū compositio perfectissima, absolutissimaque naturæ est, qua sic commiscentur cuncta inter se, vt conferruminatis in vnū idemque omnibus, ac prorsus veluti combibitis, haustuque mutuo vnitis, nescio quod statim cōtemperamentum existat aliud, quo cōtemperamento, penè vt Theriacis, opera edantur mira interdum, qualia à quantumuis artificiosè facta rerum earundem mixtione, haud vnquam expectes, quasi in qua supra rerum, vnde compositio ea conflatur, naturam, resiliire formam credas quandam, quæ illa efficiat. Sunt autem eiusmodi sæpe effectus, quos multorum cōsensus in Deos referat ipsos, miraculisque adnumeret. Deorum certè munus

munus habendum esse, argumentis contendunt, quando Authores sunt certi, qui prodiderint, mira opera, maximeque admirandos successus balinearum (quò primum promiscuè mortaliū conditio omnis conflueret, cunctisque in discretus pateret earum vsus, abigendis affectibus) cessasse, interdicto facto, quo excluderentur nonnulli: & causa subesse videri poterat non omnino iniqua, ne elephantiorum, aut psora, aut lepra infectorum in natatione polluerentur balnea: irato videlicet numine, aut loci genio, priuatum factum, quem communem esse voluisset, salubris rei vsum, prohibitosque auxilij egenos sponte nascentis remedij vtilitate: quodque iccirco exporrectum omnibus vt esset, liberaliter à Terræ gremio sinuque depromptum effudisset Natura. nec redijisse vsum dicunt, nisi abrogata prohibitione, concessoque, vti quisque nullo discrimine auxilium sibi inde, quoties, quantumque vellent, in aperto peteret. Hoc superantigitur simpliciora hæc, & sponte nascentia, ea, quæ diuerforum generum facultatibus permixta ex arte fuerint; quòd hæc mixtura sua, quam exquisitè in primis elaborauerit Natura, additamento ad simplices rerum, ex quibus constant, certo quodam facto, operis aliquid insignioris edunt; idque nullo prorsus artificio, exactissimè licet, seruatisque proportionum omnium modulis, misceantur, mixtaque longissimis ac diligentissimis decoctionibus conferruminentur cuncta, in Compositionibus assequi licebit: vt, si fortè Sulphuratum, aut Alumina- tum, aut tale aliquod, parare tibi artificio- sè balneum statueris, nunquam in eo naturalium sponteque nascentium eiusdem materiæ Thermarum vires assequare.

Sunt porro Simpliciorum facultates hæ: Sulphuratorum, excalfaciendi, sic- candi, euocandi ad cutim; eandem repur- gandi, atque à defœdatione omnì liberan- di; dolores ex frigiditate ortos mitigan- di, vt conuulsionis, vt distentionis, su- spiriosis, purulenta extuffientibus; à scor- pione, pastinaca, dracone marino ictis subueniendi; neruos, artusque, & mu- sculorum capita, si duritie aliqua obsi- deantur, emolliendi; easdem partes, si humore nimio resolutæ iaceant, ac com- bibito per totū madore laxentur, exiccand- di, contrahendique, ac roborandi; iecur, lienem, vterum, quum induruerunt, at- tenuandi; menses eliciendi; renum calculos comminuendi, atterendique, disiectos in arenulas propellendi; vel in sessione so- la, superfluitates omnes de corpore edu- cendi, easdemque has absumendi, perfu-

sa tenui serofaque humiditate corpora, *oīdalia* vocant, facillè exiccandi; malè ha- bita ad melius deducendi. Ventriculo ta- men inimica.

Nitrosorum, potissima præcipuaque vis absterfio, ac discussio: quibus nonnun- quam efferæ impetigines quædam perfana- tæ, abolitæque fœdæ in primis cutis macu- læ, atque informes papulæ visæ sunt. ab- stergendo enim sese meatibus altius indūt, vt deinde radicitus euulsas extirpent. Sic- catoria autem facultate, quæ in primis pol- lèt, partibus omnibus fluxione aliqua ten- tatis vtilia: valde quippe siccata inde par- tes diutino humore madidæ, absterfæque, Temperamentum recipiunt. Quapropter vsue eorum, si aut in caput tendat, aut in ventriculum, thoracemve decumbat flu- xio; etiam quibus insigniter cor palpita- ret, maximum inde reportasse vsum sci- mus; etiam aqua intercute laborantes, phlegmatias, quibusve turgerent tenui pi- tuitosoque humore, vel flatulenta quo- que materia, partes, etiam, quæ difficulter ad cicatricem ducerentur, crurum vlcera. Nec mirum: abstergunt enim, & exiccant valenter, quo maximè indigent; humoris intemperiem auferunt, qua vi pituitæ quoque eruptiones per corpus tollantur: inde & claritas oculis. Nanque in Nitra- rijs degentium non ferè lippire vnquam oculos animaduersum: indicium siccitatis non leue, neque exasperationis tamen vllius.

Non dissimilis Salforum potestas, nan- que & in his absterfiora vis insignis, quam adstringens præterea comitetur, nulla hæc in nitrosis. Quamobrem potior omnino roborandi facultas ex salis. Hæc eadem siccant, alligant, extenuant, vrunt, repur- gant. Cæterum permagnam partem Ni- tratorum intuenias, paucam Salforum. maiorque iccirco illorum vsus, successu- que semper maiore, quando maior quo- que Nitri acrimonia. Sal pro condimen- to, imò cōdimentum ipsum est, siccant, ad- stringendi vi alligat: Nitrum acre, pau- xillum deuoratum ciet aluum, dissoluit, abstergit, nimirum acrimonia sua, omnia vt meritò Nitri habenda sint, quæ præstari videmus à balnearum quorundam natu- ra, opera; non Salis, cuius haud aliq̃ esse fe- re, quàm marinæ aquæ, possint vires, nihil propè aliud, quàm exiccantis, vt Piscato- rum, vt Vrinatorum corpora sunt. Ari- stoteles tamē (Problem. Sec. xxij.) natatio- ni in mari causam tribuisse visus est repur- gandi salubriter ventris, nec minùs conci- liandæ appetentiæ, idque ex maris vapore calido siccoque, velut adusto corpore. Quem contra dicere Medico liceat: ean- dem

Q

dem

dem id ob causam euenire, propter quam paulò largiùs cum succo aliquo sumptus irritare ventriculum Sal mordicatione ad excretionem, idemque inter cibaria excitare auiditatem consuevit. Natantibus autem, verisimile est, intrò peruenire vim salis delatam quidem posse; calidus verò & siccus vapor ille contrarius ~~opere~~ fuerit; vellicatus potiùs sit placidus quidam salis, qui hoc ipsum præster, & saluatio quædam, & adstringendi, colligandique partes vis, ideoque & corrugandi, hic iam statim appetentia. Nec sanè ad multo plura marinæ vsus, sicuti nec fisorum balneorum, in parte quidem Salubri, quod institutum nobis sit hoc opere, vt pauca omnino quædam, vicinitate rerum adducti, referamus eorum, quæ ad curatoriam attinent: & quæ referimus tamen, morbis tantummodo tentatorum sunt, ac quoquo modo languescentium, non decumbentium: vt quum lienosos, aut iccorosos, aut suspiriosos dicimus, aut partis alicuius imbecillitatem leuiusculam gerentes, querulos intelligimus, ac valetudinarios ex affectus diuturnitate, nec cessantes ab operibus tamen.

Aluminorum vsus, quoniam inprimis valideque adstringens, ad laxata, apertaque omnia, ac fluentia: itaque sanguinis reiectionibus, ac fluoribus quacunque ex parte, vomitu tussi reiecto, è naribus, ano, vtero fluenti subueniunt; obnoxium vomitionibus ventriculum firmant; ac subuersionem sedant, *ὑπτιασμόν* Græci vocant; abortiendi causam demunt, finitis mucosis humoribus, qui vteri acetabula obsidebant, aut etiam, quum muliebres partes exsiccarint, concipiendoque, ac continendo meliùs femini adstrinxerint; inhibent tumidas fluxiones omnes; coercent sudores nimios: podagricis mirè contulisse aliquando visa, addito partibus robore, neque vterius suscipiendæ noxæ tam opportunis factis.

Idem præstare solita sunt Atramento-fa, quorum non magnoperè dissimilis aut natura, aut vsus, nisi quòd exustæ magis materiæ hæc, fumidæque, ac caloris plus retinent, & ignitionis nescio cuius, cum adstringendi vnà facultate vsque eò insigni, vt auctor sit Plinius, vrsorum olim, & leonum ora aspersa illo, intantum alligata, vt mordere non valerent: mira in vtrisque erodendi, & inspissandi vis. Atramento proximus transitus in chalcitum, mysi que, & fori: quapropter minùs tute bibentur atramento-fa.

Rarior Bituminosarum balnearum inuentio simul, & vsus, quòd replere caput, sensuumque instrumenta lædere credan-

tur: debilitatas tamen partes ex luxatione, vel etiam fractura, opportunasque inde fluxionibus, vno eo auxilio obfirmatas fuisse, testari possumus: aliàs excalfaciunt, tumores emolliunt, vel interius duratos; grummosum sanguinem discutiunt, rupta, conuulsa, aneurismata, refrigerata iuant. Comitiales ne ingrediantur, caueant! deprehenduntur enim.

Acratæ ori inprimis, tonsillisque ac vutiles, quorum humidiores fluxiones siccatas coercent, vt & oculorum.

In ferri metalla referentibus, certa ad stomachum, ac lienem commoditas: neque minùs renes, sed hos laxos, dissolutosque, aut caliditate nimia serosam de sanguine partem plùs iusto elicientes. Stomachum autem frequentibus vomitionibus subuersum sanant, quid mirum? Nam & cœliacos, & dysentericos, aut his, aut caliditate candente ferro aquis, quibus listendi vis inest, perfanamus. Illud autem quo pacto inuari lienem dicemus? qui attenuantium potiùs ope indigeat? Verùm substantiæ aqueæ tenuitas, igneam vim accipiens crebra candentis chalybis extinctione, simul & adstringendi illius vim induit, & penetrabilior fit, promptiorque ad agendum, Quo modo latius se, altiusque partibus insinuare solere aiunt Medicorum filij, quæ paulum adstrictoriæ facultatis additum habeant tenuitati: videlicet huius ipsius tanquam compressu intrò abacta, impulsaque; sic angustos quoque meatus non minùs, quàm latos, peruios habebunt, quibus sese addentia vires quoque eò deferant suas, quæ siccando, corroborandoque sunt, vt non abs re penetratione ea attenuatos humores incidant, exiccatione dissipent; roborandi autem vi fortitudinem partibus addant, quæ faciliè incumbentibus deinde noxis repugnent: omnibus autem facultatibus hisce non sanè mirum sit, siquidem tot, tantosque vsus sæpe balnea, id genus, præstent, in sacæque non solum, ac tumorosus lien persanetur inde: verùm etiam atrabilarium affectum, præsertim verò hypochondriacum, horum ipsorum beneficio sæpissimè leuatum, nonnunquam verò etiam ex toto sublatum, meminerint quidam.

Atque hæc ferè habentur spontè nascentium aquarum commoda, hæ vires, simpliciores quidem: coniunctas autem esse debere Compositorum ex diuersis, nemini dubium; eminereque inter has, quarum certiores quædam notæ ostendantur aliæ alibi; præterque, sicuti narrauimus, resultantem quandam, esse priuatæ, peculiarisque formæ ex harum compilatione, vim, propè à singularum qualita-

te va-

te variantē : cuiusmodi expectanda nobis nulla sit ab artificio, quod, sicut rerum varietatem componendo assequitur, illud profectō non potest, vt perfectam, atque absolutam rerum harum mixturam assequatur, elaborantis tantummodo, explentisque hæc, seseque in eo exercentis, vnius Naturæ opus. Facimus autem nobis sæpe ipsi hæc, ac præparamus, quum marina destituimur; incoquentes aquæ salem, eam ipsam imitamur. Idem de alumine, sulphure, nitro, & reliquis.

Infectionis, Asperisionis, Irrigationis, Perfusionis, Humectationis, Fomenti, Cucurbitæ, in sanitate vsus.

CAPVT VIII.

Hæc pertinent (extrinsecus enim ad motum hæc quoque sunt, vsusque eorum in sanitatis tutela frequēs, magnusque) infestationes, asperisiones, irrigationes, perfusiones, humectationes, fomenta, cataplasmata, cucurbitæ, deterfio cum spongijs, strigili, infusio in arena. Spongijs, ac strigilem ad balneas referamus, de quibus tum suprà dictū, tum dicendū fortasse postea.

Infestationis ex oleo facultas, lassitudines demendi, neruorum doloribus subueniendi, qui ad profundum sunt; refrigerata diu calfaciendi: in totum ἀπαρῆ τῶν ὀδόντων τὸ ἔκτατον, & intus melle, foris oleo, dictum olim longæui maximè senis, hic repetendum, in adhibitione olei ad sanitatem extrinseca. Nam alij quoque huius vsus interius sumpti, & quidem curatorij. Idem munimentum est aduersus frigoris iniurias; inunctum, calorem custodit, quem inuenit, ne euaporet: idem pro materia conseruandæ alienæ sæpe qualitatis, ad agendum: inductum eo cum puluere, corpus siccat, cum aqua humefieri potest. Si qua in corpore pars torpescat, tremat, conuellatur, palpitet, motus sensusve perditionem aliquam experiatur; calore olei foras iuuabitur. Sed hæc iam à Salubri in Therapeutice partem abeunt. Infessus item ex vnius, pluriūve sæpe herbarum decocto, ad hygiēnem atunent, quibus partes roborari, attemperari in sanitatis parte soleant, suis, ac proprijs quæque: Vterus, artemisiæ, parthenij, saluiæ, lauri decocto: Renes, sij, silymbrij aquatici, seu cardaminæ, ononidis, saxifragiæ, maluæ: Vesica, item maluæ, præterque ruta, cœnigræci, feminislini, ca-

momillæ: ad sedem, quæ hæmorrhoidum fluxione infestetur, plantaginis, polygoni, rosarum, hippuridos, malicorij, minoris semperuiui alterius, seu illecebræ, cui quoniam vis inest acrior, credibile est ea, velut cauterio inducta crustæ similitudine, adstringi venarum oscula: sed emplatratione melius. Exijsdem ac similibus ad eadem parari fomenta, cataplasmata, perfusiones poterunt, quas recentiores Tutias nominant.

Asperisionibus, quæ ad faciem maximè fiant, in sanitate refrigerationem querimus, aut æstuantem, refocillationem quandam.

Irrigationibus, quæ ad caput fiunt, somnum nobis conciliamus, in peruigilijs, quibus in sanitate quoque sæpe tentamur, incoctis aquæ, oleo ve calycibus papauerum, chamæmelo, aneto, aut huiusmodi; & aut irrigatu affusa capiti aqua, aut per lanam, lintelūve humectatione facta, quæ Embrocatio nostris est: idem molimur pedū, manuumque lotionibus, ex eisdem.

Iam Cucurbitularum in sanitate vsus multus hoc tempore, nationibus præsertim quibusdam, auertendo, euocando, calfaciendo, doloribus tollendis: podagra tueri se posse persuaserunt sibi quidam hoc vno.

Arena alij abdunt se effossa, totos sepe lientes se præter caput: alij tanquam in volutabro versantur, sani etiamnum: asperguntur alij, hoc etiam palæstritarum: priora cutancarum, subiectarumque cuti partium humores exiccantium: quod marina maximè præstet. Cæterum hæc alterius iam negotij, nempe quo sanamus, in quod affinitate rerum, tractantibus hæc, facilis paratus sit lapsus. De Exercitationibus, Frictionibus, lauacris, balneis, alijsque huc pertinentibus quibusdam, satis hæc, ad Sanitatis quidem tuendæ negotium, sint.

De affectibus, Exercitationem, superiusque enumerata omnia, sequi solitis.

CAPVT IX.

Visus, facultatesque rerum superiorum attulimus: nunc persequamur incommoda. Est enim natura id ferè comparatum, vt in tempore, vsuque recto adhibita quædam vtiliter; eadem errore, aut prauariatione aliqua, noxia statim fiant. Eademque sæpe est, ex qua sanitas petitur, &

& quæ morbum inuehat, materia, ut hæc ipsa Exercitatio, de qua tot antea dicta, Frictio, Balneum, Inseffio, Inpersio, Humectatio, si quo tempore, si quantum, si qualiter debeant, adhibeantur; salubria meritò habebuntur, sanitatemque defensam tuebuntur: sin secus, insalubria, morbum enim facient. Siquidem eorum, quæ ad aliquid referuntur, in numero sunt, ut idem respectu vnius aliud, alteriusque aliud futurum sit, nocens, iuuansve: atque verissimè ideo materia hæc sint, dicanturque faciendarum rectè rerum, quibus nisi recta vtendi ratio, modus, tempus accedat, quæ materiam vagam, & in diuersumlatam, propensamque ad malum, ipsa è contrario ad suscipiendum bonum, tanquam forma coerceant; pro materia tantummodo rudi, informique habeantur: artificij autem ratione, ac directione adhibita, bono futura semper sint. Quoniam in artis finem, quem assequuntur tandem, directo ita, atque accommodato tendunt progressu: contrà verò, sine omni euagata frustrantur. Hocque modo Exercitatio, vnde tantum ad sanitatis tutelam peti materiæ consuevit, ut totam aliquando veterum nonnulli Salubrem artem huius ipsius partis tantum vnius nomine insigniuerint, Gymnasticen appellando, nisi præcepta diligenter custodita seruentur, ne aut nimium, aut non in tempore satis ineatur, aut non cuiusmodi debet, aut qualiter, aut quouis alio demum modo minimè conuenienter tractetur: noxam statim allatura sit, cum alterius interdum generis cuiuspiam, ut febrem, sæpe, ut siccitatem, ut affectus alios quosdam, quibus causam haud dubium dedisse Exercitationis errata videri iure possint; tum vel inprimis lassitudinum genera, quæ tam facile exercendo incurrimus, aut quum opus fortè aliquod facimus necessarium, conficiendis tam sæpe in vita peregre itineribus magnis, negotijsque multis alijs obeundis, quæ cursitando, aut corporis defatigatione omnino aliqua peraguntur. Quanuis qui sibijpsi tantum vixerit, nec seruitutem omnino ullam seruiuerit, solamque corporis incolumitatem curæ habuerit; hunc verisimile est incommoda hæc non facile exercendo incursum. Eam enim seruare tantum poterit Exercitationis rationem, quam futuram sibi vsui autumet, & in qua ante lassitudinis suspicionem desistere, quum in animo habuerit, possit: non autem instantis nego-

tij alicuius necessitate vrgeatur; ne, quum fortè in opere aliquo, quod non minùs ad vitæ munia vtiliter, quàm ad corporis tutelam salubriter aggressus fuerit, ad iustam Exercitationis metam peruenerit, vterius progredi cogatur, ad lassitudinis vsque alicuius incommodum. Sed non omnibus tantum concessum, maiòrque hominum pars, quocunque illis modo degatur vita, negotiorum multitudine implicita, in errata necessariò incidit, quæ euitari degentibus ita nequeant; quum vel in otioso sæpe, nec negotio cuiuspiam addicto, sibi que vni vacanti, idem vsu plerunque eueniat, uti sanitatis tantum causa exercens se, adhibito etiam pædotriba, postquam omnia exactè se præstitisse existimaret, aberret tamen, atque solertiam humanam omnem, ut in multis fit, vincat tandem erratum. Quapropter eo quoque diligentius tractanda hæc, quibus expositi tam sæpe volentes, inuitique occurrimus.

κόπων, Latini lassitudinem interpretamur, dolorem, ut opinor, labore, qui Græcè πόνος sit, contractum significantes: quanuis non parum sæpe authoribus Græcis πόνος dolorem pariter, laboremque significet; idque M. Tullius testatur, qui quàm immeritò ob hoc inopem appellaret Græcam linguam, quòd duo vno nomine appelleret, quæ duobus nos significamus, laboris dolorisque, nominibus, quasi voce, quæ significanter dolorem vnum notaret, destitueretur, redarguerint Medici, quorum in libris frequentissimus κόπος vocis vsus, pro dolore tantummodo. Κόποι, inquit Hippocrates, ἀυτόματοι φερέσσι νόσους, nimirum dolorem, lassitudinisque sensum solum indicans: laborem autem exercendo, aut alio quouis pacto factum, nullum. Huic enim prorsus vox ἀυτόματοι repugnat. neque enim rectè hoc quidem Hippocratis sensu laborem spontaneum dixerimus, & dolorem dixerimus, lassitudinisque sensum, ex labore subortum. Atque ita non sanè minùs Græci duo habituri sint, quibus dolor laborque significantur, vocabula, κόπος & πόνος.

Verum enimverò lassitudinum genus multiplex: tribus tamen tantummodo fastigijs inprimis diductum. nam quartum, quod assignatur, non lassitudo est, sed siccitatis affectus, quum exuccum, squallensque, ac contractius apparet corpus post exercitium, resolutumque quiescere cupit, nullo lassitudinis sensu, ut in alijs, quorum triplex haberi diximus discrimen. Primum, vlcerosi sensus: quo quasi

quasi acuum, infixarumque carni cutique spinarum, suboritur doloris cuiusdam species, Neque enim aliter sic affecti, quam veluti acubus, aut aculeis quibusdam pungi se fatentur, itaque sensus sui imaginem explicant. Alij partium se quarundam persentire tensionem aiunt, idque quibus maxime inter exercendum laborarint musculorum tendines, nervique. Tertij sunt, qui infractas, inflammatasque queruntur partes. Atque hæc de communi hominum intelligentia ductæ lassitudinum differentia, tres sunt, quibus indita non minus è notionibus ipsis nomina fuerunt: Vlcerosæ, Tensivæ, Phlegmonosæ: communi omnium vocabulo Italorum lingua, crepatæ creuatæve tærnis appellatione, circumfert, quasi quæ crepuerit: quod quidem conuenire omnibus possit: quoniam omnium veluti solutæ continuitate sua partes sint, vlcerosæ dubio procul omni, quæ non sanè re ipsa minus, quam voce, significationis suæ naturam referat. Tanquam enim exulceratio sentitur partium manifesta, punctim infestans, quam acria ac tenuia quædam excrementa exercitatione nimia fusa, attenuataque, vel eliquata calore eodem pinguedine, aut etiam eandem ob causam tabefacta molliuscula carne, faciant. Quæ planè superfluitates non totæ exercitatione discussæ, si mediocriter tales fuerint, nec magnopere commoueantur, (immo tæ enim lassitudinis sensum exhibent) horrorem, commotiores autem factæ, sumptaque acrimonia, & tenuitate maiore etiam, rigorem efficient. Non enim fieri aliter potest, cuti carni que occurrentibus illis, ac qualitate sua velli- cantibus.

Hæc vlcerosæ lassitudinis causæ, hæc notæ: Illæ tensivæ: distentio quædam sentitur defatigatotum musculorum, non quacunque in parte, sed qua potissimum laborarint. Laborant autem rectis maxime fibris, nam quæ oblique feruntur, tenduntur illæ quidem quoque, at non adeo, vti restare in his tensionis veluti reliquias, post exercitium, non commoto quicquam corpore, necessum sit: id quod nihilominus rectis fibris eueniat, quæ, quia potissimum inter exercendum contentæ laborarunt, vel discedente exercitatione, impressa retinent præteriti laboris vestigia, remanetque affectus qualitas, priori quum fieret, non dissimilis. Quemadmodum ferè sensorijs corporis nostri instrumentis oculis sæpe, auribusque, rerum visarum, aut auditarum, species remanentes insistent aliquandiu, hic coloris, illic soni.

Iam Phlegmonosæ indicium, contusarum, fractarumque, aut inflammatarum partium obortus sensus: quod tunc fiat, quum circumfusorum excrementorum quippiam arripuerint ad se, excoacti plus iusto musculi, hocque, quum non valde altè agitur lassitudinis eiusmodi sensus, ferèque in musculis, vt dixi, qui sub cutim sedem suam posuere, subsistit. Nam quum nervos interiores, tendinesque ossibus semper adhærescentes, occupat, profunda magis affectionis sensus percipitur, vnde complures ossibus se dolere arbitrentur, itaque asserunt. Quapropter Medici, à communi hac intelligentia non abhorrentes, meritò *ὀστοχόνον* appellant: quum tamen membrana tantum doceant, ossa ipsa regentes.

De quarto affectu, qui siccitatis cuiusdam potius, quam lassitudinis est, dictum supra.

Miscetur autem hæc, & nunc vlcerosæ tensivæque, nunc vlcerosæ & phlegmonosæ, nunc tensivæ & phlegmonosæ, nunc omnium vnà signa, causæque adsunt, vt, additis quatuor his connexionibus ad simplices tres, septem in vniuersum existant lassitudinis differentia; secreta quarta illa, quam lassitudine verè non contineri, sed esse obortæ ab exercitatione siccitatis affectum, diximus: quæ si admittatur, vt coherere cum alijs possit, longè plures necessario fient. Sed reliquæ fortasse inuicem ratione haud obscura connectentur. Nam quo minus & tendatur, & inflammetur, & vlceroso sensu pars eadem vellicetur, nihil magnopere obstitit: at non perinde, vt cum his vnà exarescat quoque. Quomodo nanque exulcerantem humorem aliquem, aut phlegmonem facientem quæ sentiet, eadem siccitate etiam corripitur pars? actu quidem, quando potestate deinde id fieri demum posse concedimus, vt facultate sicco humore siccificent partes. Facilius cum tensivæ lassitudine consenserit affectus is: quippe quam excrementum nullum efficiat effatu dignum, esseque ideo in eodem, non valde inter se repugnando, possint squales siccitas, atque partium earundem tensio. Sed ita: si tensio tamen hæc ab exercitatione proueniat nimia. Nam vbi tensionis sensus suboritur spontaneæ, plenitudinem, quæ *πληρότης* est, causam habet. Itaque alia omnino ratio sponte sua prouenientis lassitudinis, hoc genus, atque exercendo se factæ: vlcerosæ verò, vtrobique omnino eadem. Tam hinc enim,

enim, quàm ibi, mouentibus se molestus suboritur in corpore stimuli, aculeiue fodicantis, ac peruellentis sensus; vel qui cutem tantum occupet, quum mediocriter; vel subiectas cuti carnes, quum paulò vehementius; vel vtrunque, quum fortius, validiusque virgeat. Quanquam tam, esse parum materiae, aut ea vaporosa flatulentaque potest, & ob eam rem citissime dissilabilis, ut motum interdum ferant sic affecti. Simul etiam Symptomata hæc efficiunt utrobique tenues, acresque, ac calidi humores, quorum tenuitate, acrimoniaque, ac calore veluti perfodi, atque exulcerari sensiles partes, pungi que verisimile sit. Acres porro, ac calidos, pro eisdem hoc loco deputamus. Itaque alibi, *ἐκ τῶν λεπτῶν καὶ δριμύτων*, alibi *ἐκ τῶν λεπτῶν, καὶ θερμῶν χυμῶν* fieri hoc idem, scripsit Galenus. Nec Symptomata igitur in hoc, nec erosionis, ulcerisque affectus, nec, qui affectum hunc faciunt, humores variant: quauis hi (humores dico) ibi Exercitationis vehementia tunc fiant; hic, facti iam antea aliqua de causa, infestent, & ut author idem ait, *ἐπὶ χροχουμίας τινὶ λεληθότως ὑποτραφέσθαι*, quæ latenter, minutatimque succreuerit in corpore, succi malitia. Dissimilimus autem in tensiua affectus, quæ sponte fit, & quæ Exercitationem nimiam insequitur, ut interim Symptomata eadem sint. In vna enim, siccitatis, aut nullius certè humoris præsentia: in altera, contrarius maxime siccitati affectus, *πληθώρα* est. At in phlegmonosa, ab Exercitatione inflammata, contusa, contractaque partes sentiuntur quidem, ut & in spontanea; nec sanè diuersus admodum affectus, ex affluu in sensiles partes eas humoris factus, quem in altera auctus exercitio calor ex vicinis circum partibus attraxerit ad se; in altera ex plenitudine idem vitiosusque succo constet, dici que ideo, atque etiam existimari posterioris affectus, quem sponte sua, nullo labore præeunte, fieri diximus, phlegmonosus, ex vtroque sui generis compositus, possit. Quoniam spontaneam lassitudinem ulcerosam vitiosus succus: tensiuam plenitudo ea constituat, quorum demum vtrunque in vnum coiens phlegmonosam creet. Id quod longè aliter se habere spectabitur in lassitudinibus, quæ manifestam præcedentis Exercitationis causam habent: ubi quoniam tensiuam humor nullus facit, ulcerosam autem facit; constitui ex vtraque phlegmonosa eiusdem huiusce generis haud quaquam possit, quippe quæ ex humore tota constet,

nec parte sui vlla conflari queat, non humoris aliquid retinente, quemadmodum tensiua, id genus, nullum retinet.

Vt iam frustra in disquisitionem transisse videantur Latini non in celebres Authores, (Concil. disse. lxxvj. in appen.) num alia facienda nobis sit phlegmonosa, quàm ulcerosa, aut tensiua lassitudo; quod phlegmonosa, quum vtriusque particeps sit, separatam per se speciem efficere non rectè videatur, sic in vniuersum quaesito hoc, quod quaeri per partes potius debuerat. Quis enim non videt, ex spontaneis phlegmonosam, coeuntium in vnum duarum eiusdem modi generis mixtione, constare magis, quàm lassitudinis speciem ipsa, peculiaris alicuius, prorsusque ab alijs secreta, conficiat? Secus multo in alteris, quas laboriosas scilicet appellamus, quoniam exercitij laborem insequuntur, in quibus nec ulcerosa, nec tensiua conueniens satis phlegmonosa; eoque nec composita quidem ex illis iure propriam efficere sola sibi naturam existimetur. His consentire arbitror, quæcunque à Galeno, sequutisque Galenum Authoribus alijs, super lassitudinum natura, locorum vsquam scribuntur, dicunturque, modò rectè examinata perpendantur. Neque verò succedere Exercitationi non rectè peractæ affectus semper hi solent lassitudinis tres, quorum modò discrimina, indicia, causas tradidimus. Quartaque præterea squalens ariditas illa, in qua nullus omnino lassitudinis vllius sensus, dolorve; nulla, ut in lassitudinibus, ad se mouendum pigritia; neque, quum mouentur, horror; hocque vnum tantummodo, tenuitas, siccitasque insignis, quam ipsam neglecta post exercitium nimium Recuratoria pars faciat. In corporibus enim exercere se consuetis, proborumque; succorum, quum vitiosi hi non sint, præbere ulceris sensum, quantumvis Exercitatione commoti non poterunt, & in gymnasticis, qui diu multumque semper exerceantur, temporis longioris mora ea consumpti facile discutiuntur. Neque verò robustæ horum partes, & Exercitatione duratæ, illatam noxam vllam ferunt, quin longè statim à se propellant, ut hoc pacto nec tensiuam quidem, nec sensuri phlegmonosam sint; sicuti sanè neque ulcerosam, vnaque meritò ariditate corripiantur.

Cæterum non hæc solùm Exercitationum errata insequuntur affectiones; verum cutis quoque constipatio, quam *στυρωσις* Græci appellant, succedere potest, quæ scilicet aliquam ob causam occluditur cutis, ut spiracula amplius non pateant. Id

bisfari-

bifariam euenit his casibus: Aut enim Ex-
ercitationis vehemētia delata ad cutim ex-
crementa, illius meatus obturant glutino-
sitate, crassitie, plenitudine: aut occurren-
te ex. rinsecus adstringente realiqua, refri-
geratēve densabitur cutis eadem. Priuser-
ratum non facile incurret temperatū cor-
pus, si iustis præterea Exerctationis legi-
bus tractetur. Non enim humorum vitia
illa colliget, & seruata exercitij norma, mul-
tū demet de suspicione futuræ affectio-
nis alicuius. At huic, ab intrinseca causa
hac ratione tuto, eidē extrinsecus ingruēte
vehemētiore frigore, aut aluminosi, aut a-
lioqui adstringētis balnei vsu, dēfari facile
cutis poterit. Quin, si quando post dulcis
aquæ, cuiq; adstrictoria vis nulla adsit, bal-
neum, sudorisve eruptionem, aut qua alia
de causa laxata cute, flanti se auræ exposu-
erit: possit id non modò cutim densare, vt
meatus eius conniueant; sed etiam eosdem
obturare, incurfu humorum balnei calore
liquefactorum, sudorisque percussu in-
farctos. Iam & puluere præterea, & frictio-
ne duriter ac vehementer facta, & insola-
tione densatur sæpe cutis, contrarijs prorsus,
quàm ex superioribus causis, nimirum
eo casu frigidis, hoc calidis. Quod nō hīc
tantū contingit, neque in diuersorum
solummodo generum contrarijs inter se
causis, vt effectus tamen interdum idem se-
quatur: verū etiam ex eodem genere, ni-
hilominus pugnantes inuicem causæ idem
efficient, vt aquæ videmus non feruentis
minūs, quàm egelidæ, seu glacialis occur-
su, hanc ipsam, de qua nūc sermo est, cutim
dēfari. Veruntamen eodem in effectu con-
trarietatis tamen causæ signa apparēt non
obscura: frigidæ, decolor, albensque cutis,
durties, densitas, ægrè inter exercendum
incalescēs corpus; sudor haud facilè erum-
pens, isque, vel quum vehemētiūs vrge-
tur Exerctatio, longè minor, consuetō-

que frigidior, & ob hoc ipsum halituosus
minūs, quòd caloris opere halitus semper
plus vbique gignatur; cōtrā frigore etiam
genitus coerceatur, retrò nimirum abeunte
spirituoso, seseque interiūs occultente san-
guine, vnde caloris quoque, qui spargi per
cutim floridus soleat, priuatio: Calidæ,
opposita omnia, primò, quod ad cutis ca-
lorem sudoremque, huiusque vnā ac cutis
calorem attinet; pōst autem, vt & in fri-
gida, durescat, denseturque cutis, oportet,
dictarum iam causarum vehementia. Quæ
modicè aliās si adhibeantur, modicum cu-
tis statum seruabunt. Euocatur siquidem
foras temperamento hoc calor, non re-
fugit cōtrarijs causis pulsus. Ne tamen plūs
iusto meatuum raritas ita, cutisque laxitas
succedat, cautio est; quod quamlibet mo-
deratum Exerctium, nimis tamē diu pro-
tractum faciet: sicuti frictio quoque nec
dura, nec mollis quidem illa, sed multitu-
dine excedens.

Atque eadem hæc noxa, laxæ dico ni-
miū cutis, quemadmodum & constipa-
tæ, non solum Exerctationem, frictio-
nēque, quomodo iam diximus; sed &
balneum, humectationem, insersionem,
fomentationem; quæque antea enumera-
uimus huc pertinentia, sæpe comitabitur.
Nam, quòd somno etiā interdum rarefce-
re soleat corpus, nec minūs Veneris vsu,
tum quibusdam alijs de causis, id verò vi-
sum fuit nobis, reseruandum esse ad Tra-
ctationem de rebus his, quæ posterius per-
ageretur, quibus locis non hæc solum, sed si
qua præterea sequi incommoda alia res
quæque soleant, aptè dicuntur. Tum verò
quæcunque super fuerint, in tractatum re-
ijciuntur omnia, qui morbosus Sym-
ptomatis ordine locoque suo
dicabitur. Nunc alia
aggredie-
mur.

Q 4

IYLII



IVLII ALEXANDRINI, SALVBRIVM LIBER OCTAVVS.

*Quantum præstet, alimentorum omnium viros
ac facultates nouisse.*

CAPVT I.



IRadendæ ab his alimētorum facultates, cibique & potus, q̄ & rei natura ita admoneat, itaq; enumeratio Hippocratica, præcedat, atque huius ipsius præceptum quoq; illud sit, *πρόνοι σιτία καὶ ὑγιεινὰ ποτῶνα*: quanuis Galenus in rerum harum censu, post Aërem, & Exercitationem, tertium fecerit Somnum & Vigiliam, antè admotā, quæ ille *προσφερόμενα* vocet, cibiq; ac potus rationem continent. Sed nos naturæ (vt diximus) sequi in hoc ordinem maluimus: quòd, sicuti post labores ferè, ductante nos sic natura, libèter reficimur cibo; ita cibo referti non libenter minùs nos ipsos somno committimus.

Pars hæc instituti nobis operis totius omnium maxima, eadem ac necessaria, tractatq; in primis iucunda, quamq; scribentium de rebus his non nemo solam, potissimamq; delegerit, in qua, tãquam in Summa degendæ salubriter vitæ scribenda, tradendq; documenta, versarentur. Et sanè, siue rerum multiplices differentiæ spectentur, quibus cætera cuncta superat, frugum, fructuum, plantarum, animalium tot generibus, quæ edendo sint; siue deperditæ quotidie, quin in horas potius, substantiæ nostræ corporeæ instaurandæ necessitas, cui non aliter, quàm cibi potusq; ratione subueniri liceat: iure materia hæc, prima, præcipuaq; vitæ appelletur, habeaturq; producendæ salubriter, aut secus, pro rectè petita ex ea, seruataq; aut neglecta ratione. Nec alibi magis, crebriusve peccatur: quo cautio quoque esse maior debet. Cópia ac varietate rerum seducimur, quas natura producit, tum quas nos ipsi nobis facimus, tot tamq; anxie quæsitis condimentis, saporumq; coaceruatione palatum gulamq; ad aueritatem irritantes. At neq; in ambientis nos aeris, neq; in exercitationum, neq; vero vigiliæ, aut somni, neq; rerum sex illarum vilius, vnde materia salubritatis peti-

tur, differentiis inquirèdis, tam solliciti sumus; quippe quibus sorte plerunq; oblati utamur, aut nò magnopere curemus, quocumq; nobis modo contingant: interea semper cibos, cōdimenta, obsonia in mensa quærimus, alij alia præferentes alijs, nec est ferè quisquā, cui non adlubeat hæc illave, magis minùsve sectari. Itaq; totum hoc sumus, auideq; facimus: si cum delectu, di rectoq; ad salutarem victum fine, nec inutiliter, nec iniucundè: secus, si nulla habita conseruandæ sanitatis ratione, vt quæque nobis gula suggererit, & inordinati appetitus nequitia, nihil curantes aliud, expleamus ventrem tãtum, quo aqualiculus tandè nobis subsistat. Quapropter quo maior materiæ huius copia, ac veluti sylua, ad quam quotidie necessario ferimur, idque auide, ac sicuti maiore cum voluptatis delinitione, ita manifestiore semper cum discrimine, errorumq; perniciosorum periculo, in quos frequenter multis modis transuerfi acti incurrimus: eoq; diligentior adhibenda rerum harum præceptio, ne videlicet accedens quoq; ignoratio præcípites multos de sanitate in barathrum ægritudinum agat. Fortissima res est scientia, etiam Plato ipse ipsum hoc testabitur; quæq; imperare, fortiterq; ducere, quò velit, vel quò potius ratio dictarit, qua illa tanquam machina ad deiciendum de ignorantia vititur, persuasos solita sit. Hac igitur adhibita, sperandū nobis fuerit, victum cohibituq; iri voluptates corporis nò necessarias hæce, morborum plurimorum cōciliatrices; mansurasq; tantummodo naturales, quibus cum hilaritate ad extremū vitæ perfrui incolumibus liceat. Abolèdus igitur malorum vsus in primis, pro quo introducta cōsuetudo melior, spatio temporis non magno, etiam iucūditatem afferet: & accedens cum veritate rerum scientia, optimo nos loco, ad pugnandum resistendumq; aduersus morbos, ex hac parte constituet.

Hocq; in re potissimū faciendum ea, in qua nò minùs ad animā, quàm ad corporis bonū proficere possimus. Non enim alitur corpus solū cibis, sed alitū immutatur sæpe, nutrimentiq; sequitur naturam victum, vincensque. Conficit namq; alimentum corporis vis primū: at deinde crebris actionibus ipsum quoq; perpeffum superatur corpus, seq; in alimēti quadantenus naturam trahédum præbet. Neque hoc solū: sed affecto ita corpori animulē quam-

pri.

primum consentit vis. Hinc irasci faciles, difficiles, concitati, segnes, alacres, mœrentes, temperantes, intemperantes, etiam iusti, iniusti, audaces, timidi, continentes, libidinosi, nihilque non huiusmodi euadimus, sepe numero deterius tantummodò alimenti vsu, aut melioris. Quod vsque eò valet, tam ad corporis, quam animi bona, vt author sit Macrobius, subditum vberibus capellæ agnum, vellere degeneraturum villorum duritie; contraque lactentis oues hœdi molliusculam, ac villosam futuram setam. Sed hoc corporis: illud animi, quoties atrabile percitos, tristesque, ac mœrentes quosdam videmus, esu inprimis rerum humorem hunc procreantium, vt non sanè minùs iam valitura sit ratio hæc Diætetices ad animorum, vt diximus, conseruandam sanitatem, quam corporum; quoniam redundet ex ea negligentius tractata manifestò vsque adeò noxa. Sicuti è diuerso, puriore selectoque victu vsu, iuuamentum sentimus, purè ac syncerè ratiocinantes, discussaque, qua non parum sæpe offuscamur, caligine, mentis aciem, ad species rerum rectè ac subtiliter concipiendas, tenuem defæcatamque afferimus, hoc vno victus rationis beneficio, quam non defuerunt, qui ad vsu hunc diligenter nobis præscriptam traderent Authores, Græcorum non postremi. Non ita alia in materia factum inuenimus, vnde Salubris ars instrumenta ad sanitatem petere solita sit, vt indidem ad mentis quoque atque ingenij exacuendam aciem, aut exornandos mores, accipi tam commodè remediū confueuerit. Quanquam enim ex multis nò raro animo virtutis, vitij ve aliquid concilietur, & ingenio solertia, acumenque, vel hebetudo, & stupiditas etiam addatur: (Nam & ab exercitatione quieteque, & à somno vigiliaque, & ab inanitione repletionequè, neque omnium minimè ab ambiète nos aère, deriuatur in animorum vsque sedem aliquid: vnde Bœotica ingenia veterum, recentiorum Bataua, prouerbio locum dederint) maximè tamè id in cibatu euenit, vt noxa ex eo, vtilitasque menti vnà, corporique contrahatur, non abs re. Etenim spiritus ipsi, quibus pro instrumento potissimo vititur anima, qui que sedem suā in sanguine posuere, dubio procul sanguinis quoque naturam imitabuntur ipsi, & temperatum temperati, crassum crassi, tenuem cōtrā tenues subtilesque, infestetur. hinc mentis acumen: nam & animatibus quibusdā hoc ipsum cū prudetiæ opinione tribuitur, quæ sanguinis inprimis tenuitate cōstent. Quapropter ad acuendū ingenij delectu ciborū vsos quosdā acce-

pimus, nēpe tenuibus faciendis, cōseruandisque spiritibus, quos animales vocamus.

Iam si fortes reddere velimus, si temperantes, frugique: non aliter melius possumus, quàm vitali nutritiuoq; spiritui temperamentū suum si constet: quod vna deum cibi rectè ad id, commodeq; seligendi ratione assequemur. Itaque nostrates Poëtæ non inepti quidam, fortissimum futurum virum, neruis medullisq; leonū enutritum initio, fingunt. Et vulgatum, receptumque illud est, Cerere nimia & Baccho inclescere Veneris munera: vt intelligere possumus, temperatis esse in hac parte nobis licere, temperato rerum harū vsu. Zeno aut ille, Vino sibi ariditatē senectæ, & tristitiā attēperari, tanquam lupinis amarorem maceratione aquæ, roburq; tāquam ex aqua chalybi conciliari, profectus sæpe est.

Ergo non Philosophiæ minùs, quàm Medicinæ, subseruiet pars hæc, seu quæ inuestigandis melius naturalium rerum causis ingenij acumen querit, seu quæ vitæ nostræ institutionem ad mores virtutumque exercitationem instruit. Nam quod ad differendi de omnibus acutiem attinet, inueniendaque argumenta, atq; eadem disponenda, memoriaq; firmiter retinenda; nemo est qui nesciat, quantopere ciborum ad id delectu iuuemur, quantumque præstet, hos, illòsve captasse cibos; vt aut tenuiter alatur, quo penetrare melius in rerū subtilitatem possumus; aut alimentorum crassitie tota mente torpeamus. Scimus, quàm cibo potuq; degrauatis, vel etiam vitiosa horum ipsorū qualitate affectis, mentis sæpe acies obtundatur, segnesque prorsus, ac stupidi ad peruidenda acriter, quæ aut dicturi, aut commētaturi sumus, reddamur. Carneades certè, quū responsionem ad Zenonis libros pararet, sumptitasse helleborum dicitur. quid? homo aliàs tam acuti, vt historiæ ferunt, ingenij? nisi vt impeditum fortasse succis, quos non admodum obseruata victus ratio aliqua lucubrationibus suis aduersantes fecerat, cerebrū repurgaret. At nobis melius, vt arbitror, ne fiant, ars adhibebitur: quod quidem cōsequi alia ratione non licebit, nisi in ciborum censu; quid ad hoc, quid contra facturum sit, sciuerimus: ne quando cum Catone erremus, qui tātum, opinione sua falsus, in brassica vtilitatis reposuerit, vt atram inde bilem, quā potius frequens illius vsus intantū adaugeat, demi de corporibus arbitratus sit. Quantum igitur retulerit ad sedandos animi affectus, minuendosque, atque etiam initio, ne fiant, coercendos, hanc Salubris materiæ partem diligenter inprimis excussam tractasse? Nam quod ad hosmet ipsos, vnde Salubris quoque materia

ex

ex sexta parte petitur, affectus pertinet, ne aut pullulent primò; tum deinde infidentes iam, ne diutius inhæreât, insitue fiant: rursus ad conciliandam alicubi ex his (incidunt enim sæpe eiusmodi casus) corporibus sanitatem, si quando vsus aliquis veniet, vnde quæso meliùs, aut paratiùs sumere nobis, quàm hinc, adminicula poterimus?

Cæterùm in morborum ipsorum curatione quantum valet Diætetica? quem verò, aut quos potiùs vsus hæc adfert rectè cognita? An non partem hæc sibi tertiam fecit Curationis totius? nōne in morbis acutis, ac peracutis illis, in quibus generosi potissimùm Medici spectatur virtus, hæc maximè, atq; vna sæpe ratione curatio absoluitur, Chirurgica in totum semper repudiata, Pharmaceutica autè ad minimas quasdam rarò inter curandum operas adhibita? vt maximorum morborum, summique artificij indigentium, & ignauū artificem spernentium, curationem hæc propè sibi vna vniuersam vendicet. Quo verò modo Diætetici veri erimus, ignorato, quantum cibus quisque nutriat, aut qualiter nutriat? Scire autè hoc qui possumus, non antea cognito, quantum, qualeq; particulariter exhibere alimentum esculentorum vnum quodque possit? Quapropter quum, præter tot supra enumeratos vsus, vtranque Medicinæ partem, tam morbos curandi, quàm sanitatem tuendi, bona ex parte impleat ipsa ciborū tractatio: accuratè inprimis veranda, omnique adhibita diligentia in omnem partem indaginis magnis examinanda erit, ex qua tot, tantorum, per vniuersos Salubris artis agros, vsuum veluti riuuli quidam deriuentur.

Alimenti natura priuata cuiusque, ac totius naturæ humane communis alia. Ratiōque ostensa examinandi alimenti, quatenus à tota rei substantia, & quatenus à manifestioribus qualitatibus pendet. Tum alimenti diffinitio, & quomodo corporis partes rectè sanguine vno alantur: expositusque hac de re Galeni locus.

CAPVT II.



EX hoc factum, vt tot propè dixerim Aurarios suos inuenerit, scribentibus de ea certatim innumeris ferè, nec spretis quidè illis Authoribus Græcis, ante, postq; Galenum, huiusque ipsius tempestate, quorum restent hodieque plurimorum, apud Authores quosdam, nomina, abolitis interea

omnium propè ingenij monumentis, nisi conceptum paucula quædam ex nonnullis in aliorum libros transumpta legantur, tanq̃ ingentium, præclarorumq; operum relicta nobis, locisq; suis auulsa, ideoq; nec agnoscenda satis, fragmenta. Arabes deinde, fauētium tum studijs Regum quorundam opibus adiuti, atq; auxilio freti, plurimum sanè attulerunt lucis, non quidem inuentorum copia multorum, sed rerum potiùs dispositione, atque elucidatione. Profectò nanque inuexerunt splendorem hi quendam rebus, & vt extructa iam ciuitatis pomœria haud protulerint, multum tamen intulerunt, veluti constitutis Reip. partibus quibusdam, ornamentis. Insequenti vtrorumque placita Latini, pro decretis habita receperunt vtriusque gentis dicta, scriptaque, in eo tantùm seduli, vt accuratè perpena omnia examinarent; siq; controuersia in dictis diuersorū, aut eiusdem quoque aliquando Authoris inter se, aliquid reperiretur, in dubium reuocarent, vtri standum potiùs esset parti. Atqui disputatione multa non fuerat opus in re, in qua libenter omnes experientiā sequimur: sicuti medicamentosa quæ sint, experimur inprimis, vt talia esse credamus; tum deinde ratiocinamur, non aliunde tamen petitis, sed de re ipsa ductis argumētis. Ita, quæ potissimùm vocanda essent alimēta, experientia confirmandum fuit, vt ea eiusmodi esse dicerentur à nobis, ex quibus benè nos alitos esse sentiremus, hoc ipsum, videlicet tantummodo alitos, non etiam aut exalifectos, aut refrigeratos, aut humectos, aut siccos factos, accrescente nimirum priori sanguinis quantitate, minimè autem interea immutata illius qualitate, aliōque co facto. Hocq; multo nobis semper factū facilius fuit in his, vt periculū faceremus, familiaribus nobis, naturæque nostræ amicis, quàm vt in medicamētis experiundo periclitaremur, ob extraneæ rei alicuius repugnantiam. Hanc si sequuti essent maiores nostri vnam, hodièue nos sequeremur rationem; nihil, aut non multum certè controuersiarum futurum fuerat in rebus his. Nunc, accedens rationum vis aliqua, (quarum persuasionibus vsque adeò seductos legimus quosdam, vti coacti nigrorem in niue inesse dixerint) aliò nos, quàm oportebat, seducit sæpe; quodque minimè decebat, experientiæ vsum aufert rebus, quarum summa in eo solummodo vertatur vniuersa, vt experiundo respondeant. Quamobrem reuocanda omnia huc: in quo quum constiterimus, tum firmandum rationibus, quod experientia inuentū nobis fuerit. Atque hæc ipsa, sensu nostro fide, natura se sua habentium, non distor-

distortorum, non vacillantium, obiectorumque suorum speciei alio, quam par sit, ordine admittentium, nisi debeat ratio. Idque quum faciemus, præfigenda nobis erit, tanquam norma, in quam experiendo dirigantur à nobis omnia. Ea fuerit necessarium, quæ medium omnium obtineat, nullam in partem vergens recta, non inclinans. Hæc namque seipsam, tum quæcunque oblique à se feruntur, diiudicet opus est: id quod præstare aliter sanè non queat, nisi rectitudine ipsa prius nitatur. Humanam naturam quod nutriet, querimus. Huius diuersitas magna habetur, particulatimque sæpe alius alio magis ex eo, aut eo hoc, aut illo voluptatem capit, nutriturque vna alimento temperaturæ conuenienti suæ, propriæque: de his intelligo, quæcunque lato illo adhuc Sanitatis campo continentur, quarum alia calidum, alia frigidum, siccum alia, humidumve natura sua apte exposcunt magis, quo melius alantur, cibum. His hæc alimenta habenda sunt, hoc est, horum respectu esse, dicique huiusmodi debent, suis quæque temperamentis quæ respondeant.

Simpliciter autem, nullaque prorsus ad particulares aliquos relatione, respectu nullo, alimentum humanum dicitur recte, quod temperamenti exquisiti, aut non multum certe ab hoc remoti, hominem alati is est, Temperamentum, qualitatatum omnium in medio collocato. Itaque quoniam nutrimentum in nutriti, aut nutriendi substantiam conuertatur, necessum est eodem pacto nutrimentum, quod quidem verè nutriturum hoc sit, medio quoque, ex qualitatibus omnibus temperamento constet opus est, hocque vnum, quod diximus, recte verèque dici, haberi que temperamentum poterit: reliqua secundum quiddam potius, non liberè, non absolute talia merito existimabuntur.

Nec me præterit, non semel à Galeno alimentum καὶ ὅλην τὴν οὐσίαν, ex tota videlicet substantia statui alimentum esse, idque ab eodem Dioclis quoque testimonio, atque autoritate confirmari. In quo sanè non repugnemus, ac verissimum esse fatemur; experiendoque tantum primò, (quoniam aliter cognosci non possunt) tam alimenta ipsa, de quibus hoc tempore agimus, quam etiam purgatoria medicamenta; quam delecteria, venenatorumque, cum his animalium virus; quartoque demum loco horum ipsorum remedia (nam his ferè quatuor, quæcunque à tota substantia agunt, continentur) indaganda esse contendimus: ac proinde de his non magnopere disputandum esse in eam de temperamento partem, quæ alimentorum nomine, aut secus appellan-

da nobis fuerint, quum experientia, vt diximus, discendum id nobis, inuestigandumque prius sit. Sed huic ipsi experientiæ nisi modus adhibeatur, & ratio etiam temperamenti quædam, ac nisi legibus id, & conditionibus suis fiat; non secus, atque in medicamentis experiundis, plurima sæpe contingant, quibus falsi deceptique aliorum à veritate deuij feramur. Illud in primis, atque ante omnia considerandum, quod nemo non opinor, fateatur, non esse vnum, idemque particularium omnium temperamentum; atque in diuersitate temperamentorum hac, vnum tamen quoddam haberi toti naturæ humanæ commune temperamentum, cuius quidem limites egressi, iam à natura humana desciscimus: vt nonnullos nostra hac tempestate scimus pannos lineos, laneosque vna deuorasse pro cibo; alios quosdam nunquam panem appetiuisse, solis carnibus vescentes; & illam, quam araneos consecrari solitam fuisse dicunt, puellam ad vescendum: quos, quod quidem ad hoc attinet, prorsus hominem exiisse, & induisse feram, non immerito existimemus. Nam quoniam ex proprio, peculiarique nobis, quodque secundum substantiam totam conueniat, humano temperamento, panis alimentum tam cupide appetimus, quam vtiliter, commodèque semper nutrimentum inde sentimus, longè maxima omnium pars: qui hoc ipsum abhorres auersatur, ne ille nobiscum temperamento suo haud magnopere consentit. Temperamentum quum dico hoc loco, illud intelligo, quo forma, quam ex tota substantia dicimus, nititur, aut potius forma ipsum ea est, nobis hæcenus ignotum, quod quemadmodum haud dubie qualitatatum quatuor mixturam inesse quandam credimus; sic, quantum cuiusque, coniectum in id sit, ideoque calidumne, an frigidum, humidum, an siccum, aut cuiuscuius tandem modi habendum, estimandumque sit, ignoramus. Tale quiddam fuerit toti naturæ humanæ commune, quo hæc illa ve, non autem alia alimenta appetat: tale quiddam, quo equus, bos, sus, auis, σπερμαλόγος, σκνιποράγος, σκυλλοκοράγος, apis item, formica, piscis, suam sibi quæque exposcunt propriam alimoniam. Nam & παμφάγα, quæ ita dicuntur, attamen non sunt: non enim omnia villo absque prorsus discrimine vorant, multa namque, vt pamphaga sint, carni generis omnis, at non herbarum: alia è diuerso, vt herbarum, non carni. Atque, sicuti toti vni alicui naturæ, seu speciei, commune hoc est; ita proprietatem sæpenumero experimur in multis particularem quandam, qua alij caseum vtputa auersantur, alij abstemij sunt, nonnulli po-

morum

morū esum ferre nō possunt, alij aliud vitant: etiam aspectum scolymi, seu cinaræ qui fugitaret, nouimus virum cum primis nobilem Hispanum: iidemque hi, qui ab hisce abhorrent, alia quædam audivissimè admittent: nimirum rectè eadem prorsus existimari debet in hoc, & auersantis, & appetētis ratio, ex eodemque pendere credendum substantiæ totius capite, quod vtrūque faciat, vt & isconuenientissimus nobis sit cibus, & ille, vt ita dicam, reiectaneus. Quæ quanquam ratione ea formæ, nempe quæ substantiæ totius sit, consent; & propter abditas, latentisque rei huiusce ex Elementorum quatuor, vt diximus, portionibus quibusdam compositiones, hætenus cognitionem nostram subterfugiant, obseruationeque tantum, atque experientia rerum quadam propterea innotescant: alia tamen ex parte rationibus, & quidem fortibus, sapius apprehensa teneamus. Vtenim proprietatē suā hanc obtineant alimēta: at interea necessariō vel calida, vel frigida, vel humida, vel sicca, aut etiam inter hæc attēperata censentur: quando vel receptissimum, acceptissimumque corporis nostri alimentum triticum, calidum aliquantulum esse deprehensum sit. Atque ita alimenta ad artis vsum nostræ, quatenus quidem eiusmodi, experiētia tantummodo apprehensa, assequemur: addemus nihilominus considerationes suas semper: eoque vnā experiēdi via cognito, esse alimentum; multa sese nobis deinde offerent vtilia in primis, necessariæque posterius tractanda. Nam & quantus, qualisque eius esse vsus debeat, & quo id tempore faciendum, quæ ve adhibenda præparatio, & huiusmodi quædam, diligenti nobis cogitatione, mente, animoque versanda erunt.

Illud maximum: quod nō ita facili, aut potius neutiquam, vnum aliquem reperire cibum possis, qui pro alimento solummodo nobis cedat, nihil præterea aliud, non aut calidus, aut frigidus, aut siccus, aut humidus, aut etiam cōiuncta hæc quædam inter se, sit; partibusque plerunque idem diuersissimis, atque adeo secum pugnantibus, confletur; alium alia, vt in lente, vt in brassica, emolliente; adstringente alia; sæpe etiam cum alendi vnā facultate vim referente purgatoriam; quinimō vel venenū cum alimento vnā ex eadem plantæ eiusdem origine ostentante, vtrunque præsentaneum, vt cuius alterius deploratum omnino auxilium sit: alterius materia in panificium optimū succedat, illius gentis liquidem vera sunt, quæ de Hinc traduntur à scriptoribus. Quæ planè diligēter expendenda à nobis cūcta sunt, vt, præter peculiare priumq; vniuscuiusq; tēpera-

mētū, quod ppiā priamq; naturā facit, & vni Aesculapio Deo Medico explorandum relinquimus, etiam ex arte nostra habeamus, quæ tractemus, diuersa diuersorum temperamenta, notis nobis suis benè cognita, perspectaque. Quibus, iuxta Salutaris artis nostræ huius rationem, cognitatis idem, ac perspectas variorum alimentorum vtiliter accommodare temperaturas, pro eo, ac opus esse videbitur, vel concessas, vel denegatas in tēpore possimus. Iam si corporum, quibus alimenta hæc exhibemus, tot, pro vniuersa specie, diuersitates, rursusq; etatum, ac locorum, studiorumque, ac vitæ institutorum, differentias adiungemus: nō sanè parua futura ita sit accessio perperensionis, examinationisque iustæ, de cibariis omnium temperaturis, præter experientiam, quo sua quibusque artificiosè, pro rerum semper varietate, aptata applicentur.

Et sunt quidem quoque, alimenta, quod ad illorum qualitates attinet, cum manifestiores illas, tum verò insequentium quoque multas, experienda primū: tum deinde rationibus quæque suis, vt ostendimus, inquirenda. At hic (quod in alimentis solius qualitate occultiore illa peruestiganda non item) plurimū aliorum quorūdam inquisitione iuuamur. Ex sapore, odore, colore, substantia, pondere argumenta ducimus. Nam & saporis acrimonia, & odor paulō vehementius feriens nares, caloris autem ruffedo, præter alimoniam, coliditatem præterea arguent: rursus pondus, alimenti multitudinem: substantię inspectio, aut friabilitatē, aut visciditatem, aut crassitiem, & huiusmodi facili proder, magis vt experientia deinde comprobanda hæc, & confirmanda habeamus, quæ nobis rationes modō allatæ distārint prius: contrā, quā in alimenti hoc vnum scilicet tantum indagatione, vbi necessariō præeuntem rei experientiam, tum deinde multa multarum rerum, atque ea diligenter examinata distinctione, excultam perficimus.

Hoc loco, quæ natura ipsa non seiungit, cogitatione nobis separanda sunt, & accipienda mente alimenti natura, quo nihil aliud, quā alatur corpus, etiam si nihil interea inuenire eiusmodi queas, vbi non (quod supra diximus) additamenti semper aliquid inesse reperiatur. Eritq; nobis alimentū, quod in corporis, quod alere debet, substantiam postremo omnium assimilatum transiit, deperditam scilicet instaurans: si prius tamen alendæ parti vniatur, quæ *σώματος* est, atq; antè hoc ipsum apponatur, à calore naturali nostro immutatum prius, inque sanguinem conuer-

sum

sum, quo vno, aut certè humore, sanguinem ipsum proportionem quadam referente, in carètibz sanguine animalibus, membra omnia nutrantur.

Profectò sanguis est, qui nutriet, variis varia, diuersus diuersa, quo videlicet meliùs quæque assimilètur, amissumque quod fuerit, natura eadem reponatur. Sanguinem intelligo, humorum aliorum participem, non purissimum, syncerissimumque illum, quo tam diuersas inter se corporis partes minimè credibile nutrir conuenienter posse sit. At hac, quemadmodum nos opinamur, ratione, communi medioq; cæro, sanguine; lien, ossaque paulò crassiore; tenui pulmones, sensusque instrumenta cuncta, cerebrumque ipsum nutrietur. vnde etiam tanquam perfectiùs elaborato, sursumq; per longa venarum spatia acto, meliùs animalis spiritus tenuitas cõstabit: simulque multis venarum ductibus immutatus veluti albesceat sanguis, qui nutriturus sit cerebrũ, vt exangues partes reliquas omnes, venam, arteriam, neruum, membranas, & eiusmodi, quæ non nisi paulò magis diutina temporis mora conuerso in albedinem sanguine alantur; at sanguine tamen: quemadmodum generationis quoq; primordia nostræ ex sanguine duci, est quando affirmamus, minimè quidem falsò. Etenim partiũ quoque ipsarum ortus, quarum ex semine originis initium esse creditur, rectè, vt opinor, ex sanguine esse dicetur: quippe semen sanguinis materiam habet, ex qua non tam nouum fiat, quàm coloratione accipiat dealbatum. Hoc pacto corporis partes nostri, sanguinis varietate, debitam sibi ac cõgruam alimoniam sentient vniuersæ. Quòd si quandoq; contingat, in maxima fame, ventriculum, aliàsve corporis partes, ventriculum tamen imprimis, ob non solum naturalis, sed etiam animalis in eo facultatis sensum, arripere vnde quæque, quacunque tandem ex parte potest, humores ad se nutriendum trahentur illi quidem, sed neque, si prauis fuerint, (nisi si tamen sanguinis inibi aliquid subsit, quod elici possit) partem enutrient, & vitium potius illi addent. Sanguis autem retractus, reciprocanque, meritò nutriet tantũ: simul & pituita, sed ea non nisi sanguis prius facta. Eodemque modo, si qui ex vltimis intestinis, faculentaq; ea materia, maxima attrahendi vi, ventriculi que, quo tẽpore rabida illa virgetur orexi, exucta delati eò fuerint succi; non arbitror nutritas inde iri partes vllas corporis, nisi genito inde prius sanguine, quamlibet illaudato, vnde sanè non minus illaudatum accedat partibus nutrimentum.

Nam quòd videatur Galenus alicubi,

(Aphorif. ij.) ex chylo, antequàm sanguis ex eo fiat, nutriri ventriculũ censuisse: id, si rectè expendantur, quæ ab Authore hoc his in locis scribuntur, nõ pro nutritione habendum, quæ ventriculi tunicis, venarum multarum sanguinem eò deferentium distributione meliùs contingit, quas ipsas non ignorauerit Galenus; sed exatratio potius quædam, & tanquam latratis ventriculi sedatio, qua animalis facultatis molesta illa ex fame sensus, qui reliquis corporis partibus non inest, tollatur. Itaque ἀπολαύειν τὴν γαστέρα, & reponi tunicis eius succum, scriptum reliquit: non aut vniri, non assimilari, quæ nutritio esset. Nec memini scriptum vsquam à Galeno, iustum ventriculo alimentum addi ex chylo, vniõnemq; inde fieri, atq; assimilationem: sed, ἀπολαύειν, ait, (Aphorif. ij. com. xvij.) ἐνεδείκνυτο ἡ γαστήρ τῶν σιτίων αὐτὴ πρῶτως τὸν οἶκτον ἐξ αὐτῶν ἑλκῶσα χυμὸν, ἐναποτιθεμένην τοῖς ἐαυτῆς χιτῶσιν. & alibi, (De facul. natu. iij.) quĩ ἐλκεῖ & ἀπολαύει dixisset, ὥσθ' ἐλκεῖ τῶν σιτίων, ὅσον χρηστότατον, ἀτμώδῳστε, & κατὰ βραχὺ, καὶ τοῦτο τοῖς χιτῶσιν ἐναποτίθεται, & προσέθῃσιν: vtrobiq; eandem sententiam ipsẽ propè verbis protulit: neutrobĩ autem ali, nutritiue dixit, alimentiq; aut nutrimenti vox nulla. Quid igitur venit in mentẽ homini, vt ea tempora tulere, satis Græco, vt χυμὸν nutrimentum nobis redderet: num pro Conciliatore, cuius tueri nomen debebat, tituli stipulatione pol'licitus, pręuaricatorem aut falsarium exhibere maluit, quo causam suam aduersus Galenum meliorem faceret, fide nõ bona? Sed hæc fortasse longiùs à proposito. Atque alimẽti hæc est ratio, hæc natura, quam diximus.

Nutrientis facultatis, & huic ipsi ancillantium aliarum opera. Nutritionis finis sustentando indiuiduo, & item alius eiusdem procreanda soboli, propagandaq;. Naturalis alimenti elaboratio qualis, quantaque sit, atque inter excrementa utilissimi omnium decisio quòd tendat.

CAPVT III.



Nid agit, viresq; suas alẽdis corporibus exercet facultas nutrix, altrixque, sic dicta, quam eandẽ & informatricem corporũ, & auẽtricem, nõ absque ratione existimare possumus. Naturæ nanque vnus, quæ sese per omnia longè lateq; fundes explicat totam, vis ac facultas, mundanæ huic materiæ insinuata miscetur, informandæ, augendæ, alendæ; nunquam, nisi quum aut materia defuit, in quam agat, aut finem iam cõsequuta est suum, quò tendebat primò, cessatura.

R

Non

Non enim semper informat, quippe informatum iam, & materia deest: at informat tamen, vel post primordia nostra, dentes restituit puerili ætate, bene recteq; formatos atq; effictos, multo verò post tēpore in adultis sæpenumero etiam genuinos. Nō auget semper, etiam suppeditate materia: nimirum auxit iam, finemq; in eo operi suo imposuit. Non est autē fas Naturę, quę ipsa sibi in hoc legem hanc cōstituisse in omnibus videtur, vt in immensum excrescere operum suorum nullum permittat, in infinitum abire, sinere nec supremā vnquam manum operi suo imponere. Hoc nos aliquando, quasi consiliarius eius quidā, monuit (De anim. ij.) Aristoteles. Eadem perpetuō, ac per totū vitę nostrę decursum, corpus nostrum alit, continet, fouet. Perpetuō dico, non enim feriatur vnquā, modō materia operi huic accommodata perficiundo non destituatur, quin continuē alimentum membris omnibus suggerēdo, apponendōq; id, & vnum faciēdo, ac postremo assimilando, exhalatam assiduis fluoribus substantiam reficiat, fluxęque, ac momentis temporū omnibus lapsę materię, assiduē aliam sufficiat.

Estq; operum hoc illius maximum, continuumque, ac necessariū, quod nobiscū natum, nobiscum etiam ad extremum vsq; spiritum comitans, cōmoriatur: tum verò reliquorum omnium tanquam summa, ac caput; cui alię quędam ancillantur, nō minime tamen operę, facultates semper, quę alimentum primō attrahat, quę contineat, quę mutet, quę superuacanea expellat, vnius eiufdemq; omnia rei, quam naturā appellamus, opera. Non autē arbitror inconuenire, si ab eadē reialicuius substantia diuersę interim prodeant facultates, & functiones, atque actiones.

Supremum hoc habendum esse naturę opus diximus, nutriendis quidē specierum indiuiduis. Nam quod eodē opere paratur, vltimęq; cōcoctionis excrementū est, sed vtile in primis; id cōcoctionis, quę ante absolutam nutritionē peragitur, sequestre est, atq; inde decisum à natura, ad propagandas species, posteritatiq; consulendū seponitur. Semen in animantibus habetur hoc, aut feminis vice quiddam: in plantis *καρπὸς* itidem semen, quod pericarpio plerunq; tegitur. Hinc specierum cōseruatio, & immortalitatis captatio, vt nō minū in hoc ipsum intendisse natura videri possit, tanquam finem instrumenti cōficiendi ad perpetuitatē, propterea quod naturę proprium maximē, ac familiare sit, ex se sibi simile, seq; ipsum maximē referēs, progignere; vt proinde ad hoc reliqua penē omnia naturę opera, functionesq; comparentur.

Tuncq; demum naturā opus quoq; suum absolutū perfecisse credimus, quū eō peruentum fuerit, vt semen numeris omnibus expletū gerat, viresq; illi suas addat ad procreandum. Viros quidem ita factos dicimus, qui id præstare maximē valeāt, & animantibus omnibus ætatem designamus, in qua hoc vigeat, omnium maximē expetendam; iuuentuteq; & cōsistentia sua validā. Non immeritō igitur (vt arbitror) vñ sum⁹ nobis affirmare possē, vtrunq; naturam fatagere, atq; in eo sollicitam esse, vt & indiuiduis cōseruandis studeat, quod assiduo illo nutritu fit; & speciei propagandę intendat, quod perfectā extremę concoctionis elaboratione contingit, vnde semē existat, ad res omnes procreandas. Admirandū vtrunq; opus, & ingentis artificij plenum, multorumq; iccirco, ac magnorum instrumentorum, ac facultatum, vt ad extremum perficiatur, indigens. Quod in absolutissimis quibusq; præstantissimorum quoq; artificum operibus euenit, vt lignū dedoletur primū, ac veluti rudimentum deponat, ex quo facturus Mercuriū sis: post etiā ascia admouenda expoliendo meliūs: tum diligenter manus vbique adhibenda ducēdis rectē lineamentis, inducendęque partibus omnibus natia rerū, quasvncq; repræsentaturus sis, facie. Aut si ducenda ex ære statua fuerit, delectū prius materię habito, abijcienda excrementa, & superflua cuncta repurgatione aliqua demēda, si qua impedimento futura sint, quo minū omni nobis ex parte respondeat. Eadem est naturę, sed longē tamen semper maiore artificio constans, ratio: quippe quę nō superficiem tantū operum suorum exornet, sed intimis se indat, & penetralia ingressa, nullam prorsus, ne minimam quidem, particulam amittat, quam, sese totā in eam insinuans, non summo vbique artificio elaborat.

Multa eodem modo detrahēda alimentis sunt, priusquā rectē confici, corporeęque substantię assimilari ex ætē queat, superuacanea. Vt enim similimū alendo corpori sit, per totam illam substantiam suam, at interea diuersissimarū partium aliarum quarundam additamentis constat, quę nisi refecentur prius, circuncisęq; abijciantur, nulla elici inde cōmoda satis alimonia possit, vt addita primū partibus, tum deinde vnum cum his facta, affixaq; illis atq; adnexa, postremo assimilata quoq; prorsus, bene nutriat. Hinc tot illa excogitata à natura, vt hoc demum vnum consequatur, instrumenta: primū conterendus in ore cibus, incidendusque, ac commolendus, idq; paulō diutiūs, vt caloris inibi naturalis vim aliquam sentire iam incipiat, tum meliūs in ventriculo confici possit, quousque tanquam

tanquam in cremorem ptiffanæ quendam exacte subactus redigatur, quæ *χύλωσιν* appellant. Ibi reponitur in testinis recrementa crassiora, ac eris in star, ipsum autem chylum, nimirum succum illud, cremoremque, quem diximus, iecur suscipit, sanguinemque; ex eo facit, caloris nativi, dum particulis suis omnibus diligenter elaboratur, exersione quadam, ut in alijs multis euenit, purpurascens. Hic rursus crassior alimenti pars deponitur, bilis atra, tanquam amurca, aut tanquam vini fex: flaua, tanquam flos. Inde progressio fit per venas, imò nutriendarum partium attractio; purioris iam quidē, defecatorisque; alimenti; sed cuius tamen, antequam in nutrimentum absolutū abeat, restent etiamnum decidenda, separandeq; superfluitates geminæ, quæ natura priores illas duas in iecore factas referant, crassitie tamē & tenuitate longē distent, vtpote rei iam syncerioris factę excrementa: altera tenuior, quæ tenuitate sua in auras semper euanescentes, distillatione occulta, sensumque nostrum fugiente discedat, nisi aut caloris imbecillitate dissipare non potētis, aut ciborum multitudinem nimia, aut paulo magis vehemēti corporis commotione aliqua, in manifestum sudorem erumpat: crassior altera, nempe sordities illa, quę illotis sæpe corporibus, neglectæque cuticulæ, situque ac squalore oblitæ, insidens adhærescit.

Per hæc vias, ductusque; tot, atque; ambages tractum deducitur nutrimentū, ut tandem alatur, toties superuacaneis cunctis repurgatum; præter id, quod sub extremū, magna quadam prouidentia, sicuti paulo antē dictum est, semen vasīs suis inditur sequestrare, ad vsum maximum, excrementum nihilominus illud quoque; quidem existimatū: cæterum quod, quoniam magno ad posteritatem sustentandam cōsilio, summaque artificij ratione, à natura reponi curatur, meritò nunquā eiusdem esse rationis duceamus, ut inter simpliciter dicta, habitaque; excrementa numeretur. Alia siquidē materiæ potius insequitur necessitatem, cuius iure excrementa dicantur reiectitia: at hoc, mira quadā nature, quasi dixerim, in posterū cōsultatione, primò, ac principaliter maximē intentū, conseruatur, vtilissimū futurum.

Diversa alimenti significata, & in quibus consideranda illius natura sit: & de alimenti cum alendis corporibus per temperamentum congruentia, & temperamenti eius excessu.

CAP. IIII.

Nec sunt naturæ nūquam feriantis opera, hæ præparationes alimenti iusti, exhalatę deperditęque; substantiæ locum subituri. Tunc demum enim pro-

priè censendum alimentum est, quum partibus se addit assimilatum enutritis. Nam antea, aut appositum solummodo, aut etiam insinuatam adnexumque, improprie, quasque alimentum tantum fuerit, magisque adhuc improprie, quum venis etiamnum, iecoreve, aut ventriculo continetur, hoc *διον ζοφον* appellat Hippocrates, illud *μέλλον* de Galeni sententia. Enimvero etiam antequam intrò assumantur, cibos alimentaque vocamus, vñtata quadā non solum Medicis, sed etiam Philosophis interdū, in multis appellatione, ut quū causam nominant, nō modò, quæ nunc facit, (quam iure, meritoque, ac proprie causam voces) verum etiam quæ iam fecerit, facturaque sit, hoc sæpe nomine significant.

Quoniam verò rei vniuscuiusque naturæ tum maximè expendenda, iudicandaque; est, quum pura synceraque alicubi reperitur: (Simul nanq; veram quoque; tunc necesse est esse, sic quidem purum syncerumque aurum, quippe obrizū illud, verum quoque; aurum, verissimè (credo) censēbimus, cui nihil prorsus extraneæ rei immixtū sit) ita nobis de alimento faciendum, ut purioris primū, nullaque alia qualitate infecti naturā inspiciamus, si quod tale inuenire nobis liceat. Quod si non liceat, mente tamen id nobis tentandum, & cogitatione assequendum, quæ res plerunque coniunctas, commixtasque, separare ipsa, seorsumque disiunctas intueri, considerandæ melius illarum ita naturæ, solet. Quapropter nō solum qualitatis omnis expertis alienæ esse oportebit, in quo statuere puri, veri que, ac proprii alimentī rationē velimus: sed etiam plurimum, pro rata quantitatis parte, naturæ suę illius obtineat necessum est, ut nō modò caliditate nulla, aut frigiditate, aut humiditate excedere, aut siccitate, aut crassitie, aut tenuitate, aut lentore, aut friabilitate, & huiusmodi alijs notetur nullis, verum etiam, ut excrementis multis careat, plurimumque; ideo de se corporibus alimentum exhibeat. In ouilla, si cum suilla cōferatur; in maza, si cum pane, longē minus inest alimenti: idcirco rectius, veriusque; huiusce rei hęc, quàm ibi, examinanda nobis natura. Idem in oleribus, oleraceisque; omnibus, cum pane puro, ouisque, ac carnibus, collatis, expesum spectabitur. Quod si hæc alimentī nobis naturam nō satis referunt, in quibus tamen syncerior huius ipsius qualitas habetur, copia tantum deest: multo sanè minus, sicubi medicamento si præterea aliquid offendemus, id nos pro alimento, cuius quidem propria ea sit appellatio, existimabimus.

Et sunt tamen interea rerum quoque; harum, quę aliene esse videntur, tractatus ne-

cessarij. Incidūt enim sæpe casus, in quibus non solum quæreda corporibus alimonia à nobis fuerit; sed coniunctam quoq; adesse oporteat, modò tenuitatem siue attenuationē, modò crassitiem, modò friabilitatem, modò etiam quandoq; glutinositatem; & nunc multa, nunc pauca alendi facultate opus habeamus, nunc calidū, nunc frigidū, & huiusmodi quæramus. Sed nos prius, tanquam amussim quædam, proponendum esse exemplum credimus iusti propriique alimenti, post quod etiam alia commodè deinceps tradantur. Eiusmodi, vt opinor, numerabimus suillas in primis carnes, ætate alēdi temperati hominis corporis ætatibus respondentes: cortaliū autē oua, & phasianarū: vinū vinorū omnium medium, idq; modicè dilutum: (nam aliās exiccat, vt demonstraturos nos posterius spero) tum, si quid aliud adscribi huic albo potest. Nam suillus sanguis, qui laudatissimarū hoc in genere carniū materia sit, per se, solusq; sumptus, non cederet fortasse bonitate sui generis carnibus. Nūc accedēs præparatio qualiscunq; illa (mandi autem, ediq; vlla absq; præparatione qui possit?) excrementitiū eum, concoctūq; difficilem necessariò reddit. carnibus autem præparatio etiam temperamentum conciliat. Lac verò animantis quātunuis temperatæ, vel si humanum ipsum velis, & de mamillis exuctum, est quidem maximè alibile: at frigidioris interea temperamēti meritò esse existimatur; quippe hoc illi frigiditatis, nec multum tamen, compararunt mamillarum glandia, frigidioris naturæ ipsa. Atque alimentum huiusmodi, quod nunc quærimus, syncerū, nihilque, quàm alimentū, aliud, ventriculum nactum temperati hominis, sibiq; per totam substantiā respondentem, totum propè, paucissimis superuacuis reiectis, in sanguinem abiens, corporis nutritioni cedit; nihil interim nec calfaciens, nec siccat, nec quicquā aliud tale faciens, vt quod nusquam temperamenti sui rationem exeat, totius quidem substantiæ quæ sit, ex temperamento tamen pendeat. Sicuti non minùs ventriculi, qui hoc ipsum rectè conficere debeat, ratio tota totius substantiæ habetur: sed quæ tamen tēperamentum insequatur, sui quidem generis proprium, nobisque, propter ἰδιοσυγκρασίαν illam, tum qua species, tum qua indiuidua proprios sibi cōficiunt cibos, ignoratum; at temperamentum tamen. Galenus aliquando (De cau. Symp. iij.) sic, ὅτι γὰρ ἡ ἐκ τῶν τεσσάρων στοιχείων τοιαύτη τις κράσις, ἢ καὶ ἰδιότητα τοῦ τῆς γαστρὸς ἐργασταμένη σώματος, αἰτία τῆς ἀλλοιώσεως ἐστὶ τῶν σιτίων, ἐπιστάμενοι. Sciētes, inquit, quod ex quatuor Elemētis tale quoddam temperamentum, id quod ventriculi quoq; corpo-

ris proprietatem fecit, ciborum immutatio-
nis causa est. Temperamentum audimus
Elementorum quatuor, proprietatem ad-
dere ventriculo conficiendorum ciborum
illam, certum quoddam: illud est, τοιαύτη τις.
Temperamentū enim esse, certū est, ἐπιστά-
μενοι inquit: at cuiusmodi, incertū. Scilicet
ratas quatuor rerum inter se partes nesci-
mus. Rursus, (De temper. iij.) ἀπασδ' οὗτος δ'
λόγος ἐκ μιᾶς ἀρχῆς ἔρχεται, διὸ καὶ φυλάττειν αὐτὴν
αἰεὶ χρὴ, καὶ μεμνησθαι διαπαντός, ὥς ἐκαστοῦ τῶν σωμάτων
τῶν ἰδιότητα τινὰ κέκτηται κράσεως οὐκ ἔχον μὲν τῇ-
δε τινὶ τῇ φύσει, διαφερομένην δὲ τῇδε τινὶ. Cæterum
vniuersus hic sermo ab initio pendet vno,
quod etiam perpetuò custodiendū est, ni-
mirum corporum vnumquodq; tempera-
menti proprietatē quandam obtinere, na-
turæ huic quidem alicui familiarem, sicuti
huic rursus alicui aduersam. Etiam nūc hic
temperamenti proprietatem audis vni alicui
naturæ cōuenientē, itemq; aliam con-
trariam: clarum atq; apertum hinc esse cui-
uis vt possit, rerum harū ex tota substantia
proprietates, nihil aliud, quàm tēperamen-
tum Elemētorum quatuor, esse, & tempe-
ramento niti, quod libenter crebrò, sed in
transcursu tamen repetimus, tenaciū vt
hæreat. Ergo cōueniat alimento necesse est
cum ventriculo hac in re, quod quidem ad
substantiæ totius temperamentum attinet:
siquidē trahere ad se, amplectique, ac con-
tentum immutare demū cibum vētriculus
habet. Porro temperamenti conuenientia,
& concordia hæc, cōgruentia, similitudo,
non ea existimanda, quæ omni prorsus ex
parte respōdeat, quando in cibo superflui-
tatis semper aliquid etiam exquisito, tan-
quam aliene, rescandū inest: cōsensus po-
tius, ac veluti quidam harmonicus cōcen-
tus credendus is est, quo vētriculo cū cibo
benè cōuenit: vt, quemadmodum diuersæ
plerunq; inter se proportionēs musicæ cō-
cordant tamen, non solum quæ eadē inter
se sunt, indeq; harmonia existit, non aliter
arbitremur hic temperamenti conuenien-
tiam plurium inter se rerū, ex totius sub-
stantiæ proprietate ductā, in eo sitam esse,
vt semper quidem Elementorum quatuor
mixturam sequatur: posse autem modò ijs-
dem, modò etiā paulò diuersis, minimè ta-
men aduersantibus inuicem, quin concor-
diter potius consentientibus, quasiq; con-
cinentibus illorū ipsorum quatuor porti-
onibus constare, credamus: futurumq; satis
sit ad consensum, rerumque cognationem
hanc, & affinitatem, vt maiori ex parte ef-
fentiæ cōueniat illis inter se, substantiæq;
totius principia aut eadem, aut non va-
de in diuersum abeuntia, non contraria qui-
dem, nec repugnantia, atq; in vnū potius
consentiētia, in vno sibi inuicem respon-
dent,

sent, symphoniamq; eam faciant. Cōuenientissimum igitur alimentū, cibuscq; homini hominum reliquorum temperatissimo, cuius qualitatum aliarū excessus nullus fuerit, solaq; substantiæ totius ratione appetendum se, conficiendumq; ventriculo exhibeat, quanuis interim particulis quibusdam redundet, inter elaborandum deinde, dum melius alimoniam inde copia elicitur, refecandis. Estq; hoc totū ventriculi ipsius munus, per substantiā totam vt cibus concoquatur, quum purū, solumq; alimētum fuerit, nullo, vt diximus, excessu alio notandum: modō in ventriculū eadem attemperatione præditum incidit; fueritque, qua debuit, quantitate, quāq; hora, quoq; modo, quāq; præparatione, ingestum. In quibus si erretur aut omnibus, aut singulis, vtique, impedimento id erit concoctioni, sequeturq; necessarō aut tardior iusto concoctio, quæ βραδυπείρα est, aut etiā corruptela. Sed in cibo, ventriculoq; cuiusmodi iam supposuimus, manifestiorum qualitatum nulla, ac ex tota solummodo, quæ temperamētum suū sequitur, substantia agentis, patienteq; vna, opinor, nimia cibi quantitas concoctionem tardiores afferet, corruptelam nunquam, quod accidere ventriculo non solet, nisi quū aut ipse quoquo tandem modo calidior, frigidiorve factus fuerit, aut ipsa demū cibaria qualitatibus his exuperarint. Quo casu iactæ modō à nobis suppositioni non stabitur, prorsus vt nō alibi facilius internoscere liceat, quid sit, quū dicimus concoctionem à tota substantia, aut aliter fieri. Quippe in naturaliter omnino se habente ventriculo, iustus, iustaq; mēsurā, cibus concoctionē accipiet iustam: exuperans aliquando ægrè id assequetur, assequetur tamen tempore, aut supra, infrāve reijcietur, quantitate tantummodo, non aut qualitate vlla molestus. In quo nulla, nisi totius substantiæ consideratio, quā quantitas diuersam non faciat. At si calor, frigusve accesserit, vel ventriculi, vel cibi inter concoquendum: iam corruptela quoq; statim vnā inuehetur, ex calore quidem nidorulentia quædam, in vniuersum, sed quæ nunc virosi nescio quid, nunc cœnosi, nunc crudiorū piscium, alteriusve alius indicibilis putrefactionis qualitatē referat, vnicuiq; propriā, prout is natura se habuerit, ὥς ἐν φύσει ἔχει: vt excedētis caloris corruptela ad nidorem sit, diuersitas aut de substantiæ totius natura spectetur, quā quoniā quisq; propriam fortitus est, sic haftenus tātum variare in cōmuni corruptela cōtingit. Simplicior ad frigiditatē corruptio, ea enim solos acidos ructus adfert. Ergo totius substantiæ, totiq; huic substantiæ cōiuncti caloris natiui, eoq; modi

ci temperatiq; opus concoctio, conuenientem atq; itidem modicū cibum nati: exuperantis aut qualitatis, seu calidæ, seu frigidæ, corruptela. Simplex prior illa concoctio probaque, ac recta: hæc mala, vtique, concoctio, at non purè, simpliciterq;: nēpe totū hoc mala concoctio, vitiat enim rectam naturæ functionē additus excessus: vt concoctio hīc quoq; quidē peragatur à calore naturali; impedita aut, prauaque, à præternaturali, vt in febribus. nam & ibi concoquitur alimentum: deterius aut, quo vehementiore vrgebitur ventriculus, ac reliquæ corporis partes, febrili calore. Eadē quippe deducenda est ratio & in concoctiones alias, quæ in corpore fiunt, non solum quæ in ventriculo. Ex hoc arbitramur in febribus, quū opus appareat vtriusq; caloris, vtrūq; necessariō subesse, & quū illud profertur, Febrem natiui caloris mutationem esse in igneum; non sic accipiendū esse, nullus vt reliquus factus sit natiui calor, quasi totus ignis iā factus: sed vt alieni potius, atq; extranei additamēto vitiatu videatur. Sed hæc ad aliam fortasse tractationem conuenientiū relegabuntur: afferenda tamē huc, quo loco de concoctione alimēti agebatur.

Quæ in alimenti examinatione obseruasse oportet, vel de Platonis sententia.

CAPVT V.



Nunc postquā cibi veri ac legitimi quæ esset ratio, factū apertum satis est, cognatioque, & affinitas, & conuenientia enutriēdi inde corporis ostensa; hocq; ipsum, vt pro alimento aliquid habeatur, experientia explorandum, experientia cōprobandum sit: age iam, ne fortē nos experiundo progressos falli, aut à recta via deflectere, inq; errores varios deduci, hæreretq; sæpe, aut offendere cōtingat, præstruamus nobis viam rectā, planamq; quā in insistentibus aberrandum nusquā sit. Neq; enim temere, atque, vt fors tulit, quacūq; in re, aut quocūq; in corpore, aut quocūque tempore periculum hoc faciendum est.

Rectissimè, atque, vt mihi quidē videtur, intantum, vt melius non potuerit Medicus summus aliquis, hoc pacto ad rē hāc scripsit aliquando (De legib. j.) meritō diuinus semper existimatus vir ille Plato: Δοκούσι μοι πάντες, οἱ λόγοι τὴν καθόντες ἐπιτήδευσιν, καὶ προσθέμενοι λέγειν αὐτὸ, ἢ ἐπαίνειν εὐδὲς ὄντων, οὐδ' αὖ μὴ δρᾶν κατὰ τὸ πρῶτον, ἀλλὰ ταυτὸν ποιεῖν, διὸν εἰ δὲ τις ἐπαίνεσθαι τινὲς πρῶτος βραῦμα ὥς ἀγαθὸν, εὐδὲς ψέγει, μὴ διασπῶμενος αὐτοῦ μήτε τὴν ἐργασίαν, μήτε τὴν πρόσφορον, ὅν τινα τὸ πρῶτον, καὶ οἷς

ἰστέ, καὶ μὲν ὧν, καὶ πῶς ἐχοῖται, καὶ πῶς ἐχοῖται, ποσὸς
 φέρεται. id est, Videntur mihi, qui oratione
 studium aliquod, aut institutum sumunt,
 idq; aut dammandum, aut laudandum sibi
 proponunt, si statim de eo pronūtient, sa-
 nē nequaquam rectē facere. Idem enim fa-
 ciunt, ac si quis, cōmendante aliquo triticū
 pro cibo, idipsum statim vituperet, nec
 preparationem eius, nec assumptionē in-
 terrogans, quonam modo, quibūve, aut
 cum quibus, tum quo pacto ipsum habens,
 quōve modo se habentibus offerre opor-
 teat. Quibus, ait, aut quo se modo habenti-
 bus: temperatis videlicet, an imtemperatis;
 calidis, an frigidis, & id genus, tum natura-
 litēne tunc, an prāter naturā affectis: alia
 est consideratio, quibuscum, aut quomo-
 do habens exhibetur, quod offerri debet.
 Præceptum autem primo statim loco alla-
 tum, i quomodo faciendum id à nobis sit,
 vtrunq; amplectitur, vt & cui, & cuiusmo-
 di exhibendus sit cibus, expendamus. Et de
 corporibus quidem alendis, atq; in quibus
 experiri ista libeat, illud affirmandū; tem-
 peratissima ea esse oportere, naturamq;ue
 humanam nusquam egressā, vt experimen-
 tum succedat, corporiq; accedat alimentū,
 hoc tantum, nempe alimentum: non autem
 aut calidum, aut frigidum, & huiusmodi.
 Quemadmodum enim simpliciter Salubre
 in his dijudicatur, vel de Aristotelis (To-
 pic. vj.) sentētia, qui benē affecto sunt cor-
 pore: ita & alimentū. Etenim iusto calidi-
 or aliquis, cibum, exacti quāuis exquisitiq;
 temperamenti, in sanguinē primō conuer-
 tet calidū, quo deinde alatur quidem cor-
 pus; sed nō simplici, & cum additione po-
 tius, ac secūdum quid alimento: quippe to-
 tum hoc calido alimento. Suntq; aliæ non
 sanē paucae corporū differentiae, propter
 quas variare ita, quasiq; à natura sua dege-
 nerare in alienam, contingat alimentum,
 quarum omnīū ex alijs tractatibus petēdæ
 iustius notæ, atq; indicia. Ipsemet, qui lau-
 dato alioqui temperamēto constat, potest
 aliqua de causa malē interdum affici, quo
 planē tempore aberrabit nobis ratio cōie-
 cturæ inde ducēdæ: potest, nondū peracta
 priore cōcoctione, neq; dum benē satis re-
 purgato excrementis suis corpore, aut exo-
 nerato rectē ventriculo atq; intestinis, in-
 gēti cibus: potest inuerti ordo, vt iniectis
 prius adstringentibus, extrema fumantur,
 quæ relaxant: potest intempestius, citō
 nēpe, aut tardē nimis inchoatus, vel etiam
 non in iustum tempus protractus, somnus
 impedimento esse, quo minū iustū sumere
 ex his argumentū liceat examinando rectē
 cibo. Sic quidem non imperitis rerum har-
 um Plato (id quod colligere ex multis il-
 lius scriptis possis) de assumptione nobis

interrogādum esse cibi suadet, vt aut pro-
 bemus, aut improbemus: tum, quonam id
 modo fiat, in tempore, an intēpestiue; or-
 dine suo, an secus: tum, quinam assumant,
 ij ne, qui (quod ille vbiq; in iudicandis re-
 bus seruandum esse monet) ad ferendum
 rectē de his iudicium directā aliorū regu-
 la, & ceu amissis futuri sint, an iustos hos
 limites egressi aliqui, ac tāquam distorti, vt
 inde distortum quoq; sæpe necessariō iu-
 diciū sequatur: postremō, non minū,
 quomodo etiam affecti assumāt, quum as-
 sumunt, hoc est, secundūne suæ se eo
 tempore naturæ bonitatē, an secus habent-
 tes. Quæ quidem leges ac cōditiones, quan-
 uis aliunde omnes, quā ab ciborū alimen-
 torumq; natura petantur, examinan dis ta-
 men ritē his, expendēdisq; ac dijudican-
 dis necessariæ semper esse reperientur.

*Frugum nomina diuersarum, & aptata rebus quibus-
 dam voces, Siligo, Secale, Olyra, Typha, Zen, γόμμο-
 ρος, & veteribus indicta, ignorataq; quædam: Tum
 Adoreum, far, variaq; farris appellationes, Pri-
 sana, Alica, Tragos, σιτάριον, & item alia.*

CAPVT VI.

Illa alimēti rationem
 propius attingūt exa-
 minandi, quæ eodem
 Author idem in loco
 scripsit: animadu-
 erendam esse præpara-
 tionē, ac quibuscum,
 quōve ipsum se pacto
 habens, offeratur. Sanē quoniam præcipue
 inter alimenta cuncta conditionis, nō im-
 meritō habitum semper fuit triticum, estq;
 id eō loci allatum à Platone: exemplū idem
 nos expendendum breuiter accipiamus.
 Proba materia est, si probum adhibes fa-
 brum, ait Plautus. Faber adhibitus est,
 qualem probum, hac in materia, bonum-
 quē esse oporteat, ventriculus: nunc ma-
 teriam versemus. Atque hūc demum appa-
 ret vera Salubris artis nobilitas, quotq;ue
 illi famulentur artes, ac subseruiant. Non
 enim, quia egere alimento corpus no-
 strum sciat frumentator, frumentumq;ue
 ad manus habeat, quod elargiri possit,
 non molitor, non pistor; salubrem Me-
 dicum rectē agent: famulantur potiūs illi,
 & materiarij quidam sunt, quemadmo-
 dum planē obsonator quoque, & coquus,
 & caupo; quorum nullus quisquam aliud,
 quā materiam, suppeditat; plurimi autem
 vnam præ oculis sumūt sibi, quam sequan-
 tur, voluptatem, eamq;ue venalem habent
 tantū. Nobis verō delectus semper habē-
 dus rerum harum, intendendumq;ue in id
 oculos, vt nihil à nobis huc, nisi quod sa-
 lubre futurum sit, admittatur.

Prius

Prius de nominibus quibusdam dicendum, tum deinde etiam de rebus. Quod Græci σίτον, nos frumentū possumus; quod illi πυρόν, nos triticum reddere, frumentorum omnium nobilissimum, præstantissimūque. Frumento cōtineri possunt triticū, siligo, far, hordeū, secale, olyra, zea, typha.

Olyram siliginē facere, vt fecisse nōnulli videntur, nō debemus. Σιλιγινς enim Galeno nouū, recensq; natū nomen: at olyræ vetustissimū, vt cuius mētionē fecerit aliquando Theophrastus, & Diocles, & Mnesitheus. Nec, quū diuersis in locis, sed eiusdem tamen libri, vtriusq; meminerit Galenus, (siquidē vtroq; eadē res nomine significabatur) silentio procul dubio præteriturus hoc fuit, vt, quū prius siliginem scripseret, siliginemque panē, mox haud ita multis interpositis paginis, rursus olyram nō semel repeteret; nō aut siliginis mentionē faceret aliquā, aut eandē cum siligine olyram esse diceret. Quocirca haud dubiē tanquam alterius cuiusdā frugis accipiendū nobis erit olyræ nomē. Athenæus quoq; Galeni σύγχρονος, σιλιγιν nūquam, nec σιλιγνίν panē; at olyram quandoque, & ex ea panē scribit: vt meritō nouæ rei nouū nomen haberetur tū σιλιγινς, neq; id Galenus, nisi prius præfatus, tradiderit; tacuerit aut Athenæus. Cēseri posse existimarē, siliginē triticū nobilissimū aliquod habendū esse, quale montanū nostras est in alpinis Tridentinis, pretio excedēs alia, chariusq; semper, vt ex quo optimus, laudatissimusque, & candore præstans panis fiat, simul & vendibilior.

Ineptientiū est, arbitrari, nostrā secalam veterū esse siliginē, de qua modō diximus: quippe ex siligine candidissimus panis, ex fecali omnium maximē ater, nisi vtriculi omnes demantur, & acere cūcto expurgetur: ac ne sic quidem candoris satis accipere, aut tristem illam nigritiem exuere potest. Mirum, nī secale Plinij sit, quod non notis minūs, quā voce, conuenit.

Non desunt argumenta, typham, olyram, & zeam penē eandem rem esse, idque etiam de Galeni (De attenu. vic. ra.) sententia: apertē Mnesitheus typhas easdem esse censuit, ac olyras. Herodotus autem, tam multo antē, Aegyptijs dedecori esse scriptum reliquit, si aliunde, quā ex olyris, vescerentur, quas (inquit) alij zeas vocant. Quin & Dioscorides ex eodem genere olyram fecit. Quod si igitur verē Mnesitheo idem est typha & olyra, rursus Herodotus hanc ipsam olyram, etiam zeam nō minūs rectē appellari scripsit: vincit profectō ratio, tribus hisce nominibus vnā, eandemq; rem censendam esse. Nam quod de Mnesitheo mirum visum fuit Galeno,

nesciuisse illum olyræ typhæque discrimen: ipse sanē Galenus eodem in loco non magnum adfert: olyram præfert typhis; at interea typhinos panes, ex bona typha, longē antecellere olyrinos fatetur ex praua olyra, præsertim calidos etiamnum, vt bonitate propē inter se vna certare videantur. Id, quod in vnus atque eiusdem generis frugibus vsu venire videmus, tantum non quotidie, tritico, farre, oriza, panico, milio; vt triticum, triticum aliud superet hac ratione; panicum, panicum, cuius, vt milij, aliud maius, minus aliud propterea vocent: eodemque modo in reliquis. Quin vtriusque farinam, ad panificiū subactam, tenacem glutinosamque euadere, affirmat, ideoque refrigeratos inde panes condensari magnopere, typhæ autem magis: vt vel ex hoc trahere indicij non nihil liceat naturæ eiusdem, vel congeneris saltem. Hordeo tamen Galenus olyras similes facit, albas scilicet; typhas tritico etiam plusquā flauas: quod mihi longē adhuc magis persuadet, hæc pro zea esse habendas, aut similia certe fruge. Hoc enim in zea spectari manifestō satis potest, sed deglubita; cuius etiam granum tritico minus sit, sed colore, figuraque similitum, deglubita dico, & decorticata. Atque hæc de typha ab Authoribus scribuntur, quæ inesse omnia in zea quoque videmus. Simul illud accedit ex Homero, qui equorum cibum aliquando fecerit triticum. Legitimum autem triticum, quo nunc vtimur, pro alimento perniciem sæpe equis adfert. Scimus enim equites semel quosdam milites, quum, quod iustum equis suis præberent alimentum, ad manus non haberent, penuria aliarum rerum coactos triticum apposuisse, atque ex co equorum multos periisse: vt optima propterea vsū fuisse coniectura videri possint, quibus visum fuit, Homeri triticum aliud omnino quiddam, quā nostrum hoc, esse. Porro autem hac tempestate, in multo maxima Italiæ propē totius parte, zeam equis exhibent pro pabulo innoxie, speltam vocant: vt iam ex hoc, Homeri triticum illud esse hanc posse, suspicetur quis non immeritō, quæ præsertim hodieque in panificium optimē cedat, & quidem pro tritico sæpe ipso: cuius rei libuit historiam breuiter hic subtexere, non ingratam legentibus futuram. Nouimus, quicumque illum noueramus, omnes, quanto ingenij acumine & perspicacia præditus fuerit Diuus Ferdinandus Augustus Cæsar, quā magnus ille naturalium rerum omnium indagator, scrutator, excussor: vt in tanta nominis maiestate,

state, summoq; fastigio, atq; ingenti negotiorum tot tantorumq; mole, sæpenumero mirarer tantam rerum, quæcunq; offerrentur, omnium naturæ inquirendæ diligentiam. Is, quum ei, vt semper, præsidenti astarem, appositusq; esset mensæ candidissimus panis, cõuersus in me, Quid, inquit, cuiusmodi esse panem hunc censēs? ex qua materia? Ex qua, inquā, alia, quàm ex tritico? Ex zea, inquit, est. At qui ex zea, inquā, panificiū esse, ingenuè fateor nescisse me antehac: vt tamen factū facile id esse non negem, verū non v̄sitatum credidi. Scire tibi ex me, inquit, hodie hoc certò licet, v̄sitatissimum esse toto hoc in tractu, vniuersoq; Norico, ac Vindelicia. degebamus autem tunc Augustæ. Quod quum mirarer, videreturq; mihi nouum; ille, ad demendam mihi dubitationem omnem, Ne fortè, inquit, in hoc fallaris, triticumque, quod glubita zea similimum est, pro hac accipias, simulq; ne suspicere subesse fraudem; ipse tibi Tridento exportandā, cum gluma adhuc sua, zeam, siue speltā, de tuo curabis, vt ex glubita hic molitaque panis fiat. Feci statim iussus, verissimamque esse omnia reperi. Ingressus deinde oppidorum aliquot horrea Germaniæ, vtriusque aceruos spectauī, zea, triticique: nulla, primo quidem aspectu, differentia, quæ intuenti deinde diligentius apparet. Zea grano constat omnino breuiore, nec tam denso, aut adp̄q̄, & pondere aliquantum cedit: *Xeren* vocant, similimo Latinis, imò verò eodem prorsus nomine. Latini quidem zeam peculiariter semen appellant; eandem Germania *Xeren*, quod semen est. Videntur autem vtrique ex quadam veluti dignatione nomen hoc illi tribuisse: vt hoc quoque ipsum ad fidem faciendam aliquam, pro tritico olim quoq; habitam fuisse zeam, accedat. Illud hac in re non parum sanè mirèrè: Annis superioribus, in maxima annonæ caritate, quum fame non semel laborasset Italia, petereturque subsidium ex Germania, præsertim verò ex Norico; mercatores, qui eo tempore ingentem horum omnium vim, tritici, secalis, huius ipsius zea importarent, ignorasse, pro tritico se plerunque zeam tractare, zeam emere, zeam vendere, plurimosq; eorum adhuc esse, qui hoc ipsum ignorent, vt fallantur, causa: assueti nanq; alibi glumæ adhuc suę inuolucro testā spectare zeā, sicuti fustibus tūsa, primū ex arca sumitur: hic folliculis, integumētoq; omni liberatā venalē iam intuentur, tritici, vt dixi, grano similimā. Nā ceteræ fruges penè oēs, quū post triturā ventilātur, corticē omnē abijciūt, tunicisq; omnibus illis expoliatæ prodeunt, excepta, qua primū vestiūtur, furfurosa

illa, vti nullā iam, quàm molendini, operam exposcant ad farinā. Solum hordeū & zea pistillis prius, aut quoquo alio modo, contūdi postulāt, vt vsui nobis sint huiusmodi. Zeā verò Italia iumētis edendā proponit, rudē sic, ex arca primū desumptā. Porro parauit sibi Germania peculiariter ad vsum hūc quasdā moletrinas pōtiūs dixerim, quibus zea, meliūs vt deinde venīdetur, deglubitur, nō molitur: quo factō, tritico tenuius omnino, atque exilius prodit granū, & id flauū, ceteraq; omnia tritici maximè æmulū. Hæc cō allata huc à me fuere, vt perspicī possit, in re tam v̄sitata quū erretur, rerumq; potissimū similitudine error contingat; non perinde videri mirum cuiquam debere, si Galeni vel tunc tēp̄state incerta res esset, nosq; nostra hac, Homeri exemplo, zeam alicubi pro tritico non tam nominamus, quàm habemus, vt ille typhā; quæ, quod sæpe iā diximus, cū zea eadem, aut nō diuersissima certè censerī propterea res debeat. Quis enim rēplerunq; rerū duarum in medio positam, quarum vtri magis facie ac similitudine accedat, nescias; non pro iisdē, quod quidem ad id pertinet, habeat? Aliqua reperta fuisse suo tēpore scripsit Galenus, hordeū inter & typham, rursus typhā inter atq; olyram alia; nōnulla ab his similitudine accedere ad triticū, & quædā fuisse, quæ panici & milij nominibus vocarentur. Confinia sunt hæc rerū similimarū, ac proinde non magnopere natura sua discrepantium: in omnibus tamē, quoad eius fieri à nobis potest, inuestiganda diligenter rerū differentia, tenendaq; diuersitas; nō ex colore solum, formaque, & pondere: sed ex gustu quoq; atq; odore, gustu aut in primis, tum verò deinde præparatione etiam, atque assumptione.

Idem Author bis (De alim. j. De attenu. vic. ra.) scripsit nobis γυμνόριον quoddam reperiri, quasi nudū hordeum dicas: id nos scilicet frugē habendā esse arbitramur, quā rura nostra scandellā vocant, rē hordeo similimā forma, colore, pondere, gustu, magnitudine, esu, viribus; excepto, q̄ nō tam adhærescente granis cortice vestiatur, fustibusq; ideo faciliē tunsa deglubitur ex toto, glumosoque cortice omni euoluta ex arca colligitur, vnde illi inditū à Græcis nomē: quod in hordeo non sit. Illud in super diuersum: Nā hordeū autūno, scādella vere feritur, vt hæc trimestre esse nobis hordeū, vel æstiuū possit: quod genus & triticū, & secale habemus, & ex adoro fortasse alicstrū. Audio à colonis, à quibus perquisiui, genus præterea esse hordei quoddā, quod inchoate vere feritur, quod fieri posse nō inconuenit, vt hoc quoq; sit. Quin suspi-

cari

tari etiam libet scandellam haberi pro olyra posse : quippe quam hordeo Galenus perquam similem faciat, albedine.

Gretij primùm in Stiria, quam Aureo-lam esse contendunt, frugem vidimus, edimusque, panico cætera omnia, non dissimile prorsus, nisi quod paruitate superaret. Visa est enim mihi inter fruges omnes, quæcunq; quidē alēdo sunt, grano omnium minimo : gens ea cœlestis roris nomine dignatur, *Simeltanv* appellant lingua sua : vsuiq; semper illis est ex iusculo aliquo, vt panicum. Quum diligenter quæreremus, cuiusmodi esset plāta, campi nobis ostensi sunt pleni, facie similima graminis, quod aliqui aculeatum appellauere, fuitq; olim a multis falsō pro coronopo existimatum. Iam igitur hoc ea sibi regio inuenit nouū frugis genus, quod nusquā alibi, ad vsū quidem illum, quod sciam, reperias, nisi inde iam aliō importetur, sed nec qua præterea vfos vnquam fuisse veteres pro fruge alicubi, opinor, legas.

Sicuti sanè nec frugis eius genus, passim iam, vbertimq; in Alpibus potissimū tractibus prouenientis, rura frumētōnem vocant, frumentum Saracenicum alij : granum est, quum maturuit, nigrum, triquetrumque ; trimestre & ipsum, magno semper culturæ compendio commendatum, vt quod post mensem sæpe in Alpibus, vbi bis quotannis sementem faciunt, feratur, leui tātūm agri proficiatione, nec stercoreatione vlla. Ex molito pultem conficiunt, multi frequentisq; vsus : ipsi polentam vocant. Nonnulli gramen Parnali statuere, falsō, quod vt esset tamen : at nulla interim in veterum libris eius, ad alimentum quidem vsū hunc, mentio. Ita pereūt nobis alia, subeunt alia : rerumq; aliarum omnium more sit, vt vices semper se vertant hoc pacto.

Et quoniam semel huc ingressi sumus, persequamur sanè pauculas adhuc quasdam rerum harum nomenclaturas. *Χόνδρον* Græci appellant, Latini far, & adorem. Sed huius vna tantūm significatio, qua semen indicatur id, quo populus Romanus trecētis cōtinuis annis vsus fuisse dicitur, atq; ab edēdo primū edor, deinde ador, tū adoreū quoq; vocatū est : at farris nomine cū hoc ipsum rectē semē significetur, tū fruges præterea quædā alia, sed pinsitæ. Athenæus, (Dipnosoph. iij.) *Διὰ τούτων, αἱ τῆς χόνδρου, & τῆς ἐπισμίνης χρίθης.* vsū dixit chōdri, & pinsiti hordei ; vt chondrū itidem hoc loco pinsitū accipiamus. Sicquidē Columella quoq; (lib. viij.) farris nūc triticeī, nūc hordeaci, nūc adorei meminit, nō mehercle sola seminū ipsorū significatio, sed præparatione præterea quadam ita

notata, nempe contusione in pila.

Hinc planè ptissanæ quoque nomen, *ἀπὸ τοῦ πλίσσω.* sed hæc propria hordei est, quam tamen Columella, vt diximus, far hordeaceum vocat. Rursus, Alica, inquit Dioscorides, fit ex zea, hoc similiter far est, zeicum, vt ita dicam, siue zeeum mauis. cæterū hoc chondri sibi nomen vsurpauit ; vt hordeaceum far, ptissanæ. Erit igitur, arbitrato quidem meo, Græcis *χόνδρος* propriè, quod Latinis adorem pro semine : item *χόνδρος*, zeeum far, ex zea, hoc propriè Latinis est alica. Sicuti ex hordeo Græcis *πιστάνη* : quod Latini nomen retinere, Medici præsertim. nam Authores alios docuimus hordeaceum quoque far appellasse, vt & triticeum ex tritico. Res erunt eiusmodi explicatiū ita posita : Semen est cereale, frumentaceum, Græcis *χόνδρος*, Latinis adorem : hoc ipsum semen pinsitum, Latini non iam adorem sic simpliciter, sed adorem far vocabunt ; Græci *ζέων*. Zea pinsitæ Græci maluerunt chondri nomen accommodare ; hanc alicam peculiariter Latini Medici. Iam hordeum ita præparatum, *πιστάνη* Græci, nostrique eadem ptissanæ voce significabūt ; sed & far hordeaceum dicent. Idem in tritico, si vsu veniat vt pinsatur, Latini far triticeum vocabunt ; Græci eodem, quo adorem far, nomine *ζέων*. Atque ita hordei propriè erit ptissana tā Græcis, iquā Latinis : zea Græcis *χόνδρος*, Latinis alica : tritici & adorei Græcis *ζέων*, Latini far triticeum, far adorem communi magis nomine, vt & hordeaceum, & zeeū. Quem propè vsū materna nostra lingua sequitur, qua, quicquid frumentacei generis in pila contusum, leuiterque fractum est, & quasi frefum, (tamen si frefum de leguminibus tantūm dici arbitrer, quum in geminas, contiguæ quæ antea erant, partes non continuæ, scinduntur) communi farris voce notant : additione autem priuatum faciunt, modò frumenti far dicentes, sic enim vocant triticeum ; modò speltæ, sic zeam ; eodemque modo in alijs. Adorem autem, semē nimirū ipsum, antequam vilo modo præparetur, frumentum far dicunt.

Est & trimestre triticeum *στράνιον* : nam bimestre Theophrasti nondū vidisse contigit. Sed & scale eiusdem generis habetur, & adorei, quod antea diximus, alicastrum, & fruges alia quædam.

Reliqui Cereales cibi noti propè omnes sunt, vt qui vetus adhuc nomen seruent suū, miliū, panicū, auena, oriza, faba, lens, cicer, pisum ; cicercula, nostris ceserchia ; eruilia, nostris herbeia, quod genus sunt phasellus, ochros, lathyrus, aracus, nullo, aut paruo omnino, inter se discrimine,

mine, vt scire facile possunt, qui frequenter rustificantur, herbeæ omnes dictæ. Nam phasiolos, seu dolichos, multis notis vincunt nostros esse phasolos. Iam eruum notum satis, papauer, fœnumgræcum, lupinus, vitex, sesamum, linum, cannabis, vicia: quorum tamen omnium iamdiu multa defierunt in ciborum censum venire, tanquam quæ vsu comperta sint, paucissimum exhibere corporibus nostris, & id improbum satis, alimentum.

Frugum probatio per notas. Tunicis suis exutarum vsus, aut pinsitarum, aut fœsorum leguminum. Corrigenda frugum malitia ex parte ratio, & sorbitio- num ex iisdem vsus: Tum repetita, de piissima quadam, eiusq; præparatio dicta, aliarumq; vna, & facultates.

CAPVT VII.

HAc nominum ita explicatione diligentiore illud assequemur, vt minimè suppositi- tijs rebus vtamur, ne- que in alterius altera locum irrepere facile possit. Cui nanq; argumentis confiteri, quam veteres tragi, verbi gratia, vocabulo rem, quàm ve chon- dri significarint, is planè, nisi inconfidera- tione omnino agere velit, hanc pro illa, aut pro hac illâ, ad vsu non assumet: quum- que trahere in experientiam volet res, aut veterum de his dicta comprobare; nulla nominum ambiguitate, aut æquiuocatio- ne deceptus, rectamque viam ingressus, tu- tò deinde progredietur: tantum faciet proprius vocabulorum vsus, diligenter seruatus. Nec, quum Authores audimus, præsertim verò Galenum, sæpius incul- cantes, nullam esse nobis de nominibus cu- ram habendam: sic accipiendum est, vt si- gnificata prorsus, quæ quibusque nomini- bus propriè conueniant, negligamus: sed, quum res ipsas tenuerimus, receptaq; iam, atque etiam vsitata habuerimus nomina ad eas significandas, nobis, si rectè agere ve- limus, vtendum esse his existimemus: per- mittendum autem alijs, vt quo quisq; rem quamque velit appellasse nomine possit, modò rerum nobis cognitionem non in- terturbet. In eo verò nos non magnopere anxios esse debere scribunt, vt si alio voca- re triticum nomine velit aliquis, vocet sanè. De eo enim contentiosè agere non debere nos dicunt, modò de re conue- niat. iisdem interea hortabuntur, pro- prijs, ac conuenientibus, & quantum pos- sumus, significantibus vtamur semper vo- cibus,

Atque his hunc in modum traditis, & aptato ita alimentorum parti huic, quam de frugibus hoc loco tractandam sum- psumus, recto vocabulorum suorum vsu, postquam sciuerimus hæc ipsa esse ali- menta: quærendum restat, quantum ex quoque corpori proueniat alimentum, quale, quando. Nam aliæ quædam con- siderationes de his, vtendi potius mo- dum attingere videntur: vt quum, quo assumendus tempore cibus sit, qua ho- ra, aut quo demum id à nobis faciendum ordine sit, quærimus. Atque, vt alimen- ta esse sciamus, experiundo id nobis in- dagandum esse, diximus: neque id in quouis tamen, sed hinc quoque habend- um esse delectum monuimus; vt in tem- perato, temperatiquè ventriculi homine, omnique se tunc ex parte benè, natura- litèrque habente, fieret: non dissimiliter alimentum, quod in experimentum ve- niet, purum, syncerumque, nulla alia re infectum sit, oportet; nisi qua quidque præparari ad assumptionem debet: sed tunc non infici, sed aptari potius, & ac- commodari dicetur cibus. Itaque triti- cum, aut quæcunque paulò antea recen- sitæ à nobis sunt fruges, vt legitimè ex- perimentum succedat, non ex quouis ge- nere, neque ex quouis loco, neque ex quo- uis agro, neque ex quouis acervo, neque quocunque indifferenter ad hoc tempore, capere nobis fas erit. Nam, vt veteres olim aliæ alijs meritò præponebant; sic nos, no- stra hac tempestate, non sanè paruo dista- re inter se discrimine videmus fruges, at- que eas antecellere alias alijs. Italicum trit- icum Siculo, Siculum Germano, Gal- licoque: atque etiam hæc ipsa inter se certare bonitate Italica, pro locorum differentia, animaduertimus. Montanum ferè (quod siliginem, aut pro siligine ha- bendum esse, suspicari nos posse, dictu su- præ) præstat semper eiusdem regionis alijs, tanquam perflatum magis, eoq; minùs ex- crementitium: & quod ex agro sicco, ei, quod ex vliginoso metas. Iam plurimum retulerit, ex horreo ne sumere cures, in quo optimè, an secus, asseruari soleant fruges: inprimis verò, statim ne ex arca batuitas, vt ita dicam, an matura qua- si sui ætate iustaque post messem, an se- nescentes planè iam, quum euanidæ, ru- gosæq; prorsus fiunt, ad panificium, aliòs- ve quos vsus voces, suntque hæc frugum omnium communia. Quòd si nobis igno- rabuntur cuncta hæc, aut eorum multa, vt aut natales illarum, aut loca, aut semen- tem, aut tempus, aut simul omnia, ne- sciamus: indicijs, quod restat, suis inqui- rendum, ponderis, coloris, formæ, gustus, odoris.

odoris. Quæ, vt etiam reliqua omnia, quæ paulò antè retulimus, còperta nobis sint, nihilo tamen fecius ad examen de his aduocabimus. Pondere suo commendantur fruges cunctæ. Nam quo quæque hoc ipso sui generis alijs præstant, eo sanè probandæ magis. Color in tritico cum nitore rufescens commendatur: qui in adoreo factur magis exigitur. Hordeū probatur candidum, sicuti & nudihordeum, quod diximus, siquidem id, vt credimus, nostra est scandella. Formam, siue fortè substantiam melius dixerimus, frugū intelligimus, constitutionem ac densitatē, ἀδρότητα scilicet, quæ firmum, compactūque, ac minimè rugosum granū præstare bonitate scimus. Deprehendetur id facili, si dentibus mediæ terantur, apparebunt enim intus aut solidæ coactæque, aut laxæ raræque: priores etiam maceratione intumescere citò solent, quod bonitatem arguat: posteriores minimè, aut parum, tardeque, quod prauitatem. Gustus quoque, naturā detegit, nam aut exqualem illam qualitatem necessariò ostendet, aut alterius saporis aliquid. Ducere autem indicium ex omnibus licebit, temperamenti quidem cuiusdam ex saporum absentia illa; calor autem, & frigoris, ex eorum ipso differentijs alijs. Hinc manifestæ quoque nobis fient tenuitas & crassities, glutinositas & friabilitas. Lingue maxime animaduersione, situm, & quenquam ceu mucorē, ex mala repositione neglectæque ventilatione contractum, sapor statim prodit, vt equi ipsi iumentaque, quibus indicia alia imperfecta sunt, hac vna sæpe cognitione moueantur, & appositum pabulum refugientes non attingant. Hoc delectu fruges censendæ, quas probemus, si præterea loliū, quifquilixque, aliæ omnes extraneæ absint.

Hoc probationum genere veluti excusæ fruges, atque examinata, ad vsum veniunt, primum, antequam in farinā molantur, integræ, corticibus tantum suis tunicisque omnibus euolutæ, aut leuiter in pila infractæ, pinsitæque: quod far à Latinis diximus appellari, triticeum, adoreum, hordeaceum; etiam, si placet, zeeum: Græcis, duo priora ζάχος, tertiū πρισσάνη, quartum χυδρός, vt prius significauimus.

Idem vsum etiam leguminū, priusquam molæ tradantur, sed freforum: vnde faba fresa, & cicer frefum: Græci, opinor, ἐρεγγυόν appellāt. Id fit, quum in pila diuiduntur media, duæque ex eis partes fiunt, quæ prius cortice vno tegebantur contiguæ. Neque id tamen in omnibus succedit, nam nec lens, nec panicum, nec miliū, & huiusmodi, frendi possunt, deglubuntur tātum. Omnium ita ex iufculo aliquo vsum. Nam

aut carnis alicuius, aut suo sibi incoquantur proprio: macerantur aliquandiu prius aqua, atque etiam sæpe nondum detracto cortice elixantur, faba, cicer, pisum, lens.

Tostarum frugum desijt iam vsum, antea frequēs satis veteribus. Cæterum, quod illi inde querebant, vt flatuositas ita demeretur, nos certè quoque, consequi possumus elixatione paulò magis diligenti. Itaque non incommode hodie vtimur cum frugibus alijs, leguminibusque elixis, tum tritico etiam, sed dilutioribus omnibus, magna quidem ex parte, quod multum sanè faciat ad tellendam noxam, quam ex tritici elixi esu expertum se fuisse Galenus affirmat, degreato inde, tanquam pondere aliquo, ventriculo, atque insequuta cruditate, & postridiana inappetentia; tum subortis quoque flatibus, capitisque dolore, & obrutu caliginoso. Conferta, cōfarctæque, inque vnum coacta cuncta extitisse, verisimile est cibaria eiusmodi, quæ symptomata ea inferrent. Sic de tritico Galenus, (De alim. j.) παραχρημα τις αὐτῶν ἐμβαλὼν εἰς χύτραν αὐρούς ἤψεν, εἰς ἡδύνας ἀσπὶ μετρίοις, ἐσθλὴν ἡμᾶς ἤγειωσεν. Coniectum, inquit, vnus qui lupiam eorum in ollam repente triticum elixauit, conditumque modicè sale iussit nos edere. Vides solius hic tritici, non humoris facere mentionē alicuius, qui ferè coquendo semper absunt, elixatu illo euaporatus.

Quod quū factum est, nostri iufculo in super diluūt, vt melius edēdo sit, ac forbitio potius fiat, eoque nocumētū vnā auferūt bona ex parte. Sic enim glutinositas illa, quæ frugibus alioqui multis inest, dilutione plurima aqua sior facta, tollitur, vt non tātopere cohæreat tenax: ῥόφημα hoc Græci, & ῥοφηματιον; nos forbitionem, & forbitiunculam dicimus: quoquo modo affectorum corporum cibum potius veteribus, (quanquam & sani vterentur) quàm benè omnino habentium, qui solidioribus potissimum vesci solerēt, colligas ex capite de chondro Galeni: quod caput de alica inscribi, non placet. Est enim alica ex zea. Et vt ex adoreo quoque, tale quippiam fiat, quod far adoreū Latini nominent, Græci ζάχον: at caput id adoreo dicatū legi debet, vt propriè, nō farri adoreo simpliciter, proprieque, quod hoc ipsum antecedit, tritico. Sed, quod dicebā, animaduertas inde, ob insignē chōdri lentosē, quæ sitū semper auxiliū ali-quod additamentis alijs, multo ex oleo, & sale, vt citius subsideret, modò ex ænone, lite, abstergēdo, attenuandoque, modò ex vino cum dulci id ipsū faciēdo, tū etiā adstringēte, atque hoc, quū vsum veniret rei huiusce, vt puta in cita nimis aluo, aut vētriculo.

culi subuersione. Propterea, ne subiret nobis admiratio, adiicit hæc, ἴδιος γὰρ ἐχέσας χυμὸς τῆς χυμώσεως, quasi dicat, propriū esse debere vniuscuiusque, opportūnumque vsum. Iubet deinde diligēter aduertamus, intentique simus in sorbitionibus, quæ ex toto chondro parantur, huncque esse ait chondri succum, aqua mixtum, qui, ne fallamur nimia festinatione iustam coctionem antevertētes, diu multæ aquæ admixtione versandus, perfectēque elixandus sit. Tum addit: ἀλλὰ τοῦτο μὲν ἐν παρέρῳ λέλχθω θεραπευτικῇ προσήκον, sed hoc obiter dictum sit, ad Therapeuticen, non ad præfens negotium pertinens. Sorbitionum iusculorumque præparationem, Therapeutices potius esse dixit, τοῖς δ' ὑγιαίνουσιν ὅταν ποτὲ χατὰ δῆξιν σφοδρὰν γαστρός, ἢ χολωδῶν πολλῶν διέξοδον, ἢ τὶ τοιοῦτο, δειθῶσι βόρηνματος. Sani autem, si quando in vehemēti ventriculi morfu, aut bilioforum plurimorum deiectione, aut tali quopiam, sorbitione indigebunt: vt vel in sanis medicatum esse sorbitionum vsum intelligeremus, quum scilicet affectu aliquo tentamur. Quocirca, vbi nihil aliud ab elixis frugibus, quàm corpori alimentum sano quæreretur, elixas quidem illas apponi solitas, sed in massam spissatas, nulloque, nisi quem inter elixandum imbibissent, humore fluentes, crediderim: ideoque non valde mirum esse debuerit, si ingesta eo pacto massa illa, tanquam pondus quoddam ventriculo incumberet. Nos autem hoc tempore offensionis eius sensum tam insignem plerumque non accipimus, liquidioribus illis, & sorbitionis potius cuiusdam in modum, vsi: cuius tamen instar quoniam non ex toto explent, (solidas namque fruges, quanuis ex iusculis, neque in succum solutas, quod βόρηνμα iustum esset, deuoramus) ne sic quidem deuorata noxam omnem effugient, aut, quicquid obtinent glutinosi, exuere prorsus poterunt: quippe quod vix domari fermento, salēque ad panificum addito, longaque & diligenti massæ subactione, versatione, coctura queat: maximè verò in tritico & adoreo, quorum paulò magis frequens vsus, etiam more iam nostro ex iusculo aliquo, sicuti & zea, tametsi longè minùs huius, insignitè tamen nocens fuerit, his præsertim, quibus venulæ circum iecur, meatūsque angustiores, faciliè à viscidis omnibus, obstrui consueuerint. Neque ferè alias reperias fruges, quæ quidem in vsum ciborum nostrum veniant, ex eadem præparatione vitio eo notandas, glutinositatis dico. Nam alia quædam crassi quidem succi, vt lens, lupinus, phasiolus, quem censer cum his posse experientia didici: at interea visciditatis

expertia hæc habentur. Vtrunque adoreo, tritico, secali inesse videmus, vt & glutinosi, & crassi succi sint. Vnde & primas semper obtinent partes in alendo, panisq; ex his constitutione sua durabilior, & vetustatem ferens, neque in puluerem, aut friabilitatem faciliè solutis sit, vt aliarum nonnullarum frugum, cuiusmodi hordeaceos, & miliaceos panes experimur, dierum paucorum spatio ad vsum obsolescentes statim, defectu solummodo glutinis illius, quo destituti intra paruum tempus propè puluerantur.

Vtroque priuatur hordeum, vt neque crasso, neque verò glutinoso succo constet, contraque potius tenuem, & abstergentem obtineat. Quapropter meritò in præparationem hanc optimè semper cesserit, vt non ad veterum minùs, quàm ad nostrum morem elixatum, futurum nunquam noxium sit; hoc quidem nomine, vt aut infarctus aliquis, aut excrementi in toto corpore alicuius formidanda nobis inde suppressio sit. Hinc eadem ratione, vt ægrotis æquè ac sanis expeteretur, semper factum fuisse non dubito. Quamobrem sicuti nostra hac tempestate in morbis nunc integra vtimur ptisana, quoties affectus aliquis victus rationē eam admittit, nunc percolata, succoque illius, in morbis paulò magis acutis: ita sanis modò integram concedemus, quum vnà alere, ac refrigerare consilium nobis erit; modò percolatam largiemur, cuius ἐπιχράσει & temperamento, ventriculi, intestinorumve morfus, præsertim à materia biliosa factus, mitigetur, similiter atq; in chondro fieri solere dicebamus. Priorem Galenus χρῆσθαι πτισάνην vocauit quandoque, siue hordei, nondum in succum chylumve redacti, integritatem ex hoc significans, siue ad discrimen id alterius alicuius ptisanæ fecerit. Erāt enim, qui πυρίνην quoque πτισάνην dicerent, triticeam quidem ptisnam; quæ tamen ex adoreo, siue chondro, inter tritici genera & ipso numerando, pararetur. Eandem hanc ob id ἐκ χόνδρου πτισάνην dixere, ptisnam ex chondro, quasi ptisanæ vox communis quidem esse possit multis. πεποιήται δὲ τῆς πτισάνης τ' ὄνομα, ἀπὸ τοῦ πτίσσειν, & ἀνείν, αἰτ (lib. x.) Athen. sicuti, quod supra quoque tetigimus, far Latini, mater naque nostra lingua proferimus. At interea apud Græcos id sibi nominis vendicauerit hordacea, vt πτισάνη appellaretur peculiariter, ob insignes semper vsus, siue integræ, siue in chyli longa diligentique, ex multa prius aqua macerati tumefactique, manibusque perfrecti hordei, elixatione, vt melius inde exprimi succus percolarique posset, redactæ. Nam in integra eadem-

dem omnia fiebant, præter q̄ in succū neq; exprimeretur, neq; percolaretur, & in mafsā tantū dēfata cōsistensq; apponeretur edēda; sed cui semper initio statim inter coquendū porri, anethiq; momentū, cōprimēda; vt arbitror, melius statuofitati; oleiq; que nonnihil, credo, vt subire vētrem melius posset; postremo, quum iam iam mensæ inferretur, etiam salis parum, idque ad condimentum solummodo, adijci solitum esset. Poteratautem solo quoque elixatu ptisana, sed lōgo admodum diuturnoque, sic excoqui, p̄p̄ vt in succū cuiusdam cōstitutionem abiret, διὰ μαλακοῦ πυρὸς ἄχρι πολλοῦ χυλῶναισα. diu, inquit, (De alim. j.) ex molli igne succus facta. Temporis requirit longitudinem, vt hoc succedat, ignemque mollem adhibet, blandum videlicet, ac lentum, quo melius partibus omnibus sese addat vis ignea. Nam vehementior ignis, confertimque & affatim nimius ingruens, exusserit potius: certē penitus se rebus non indet coquendis, à qua illæ vehementia veluti refugiant. Eandem sententiam ijsdem prorsus verbis repetitam legas ex libello de ptisana, sed cui prefixa sit alia, hac dictione, ἡ δὲ ἐργασία αὐτῆς γενέσθω τὸν δὲ τὸν ζῶπον, ἵνα πρῶτον μὲν ἐπὶ πολὺ ἀναγκάσῃ, ὕστερον δὲ ἐπὶ μαλακοῦ πυρὸς ἄχρι πολλοῦ χυλῶν. Vbi quid sibi velit illud ἀναγκάσῃ, ariolari opus sit: mendum subesse, valde verisimile est in libello, in quo tam exiguō ingentes tamen spectantur lacunæ. Si fortē pro ἀναγκάσῃ restituamus, aut certē reponamus, ἀναβράζῃ, sic, opinor, intelligi poterit, vt prius plurimum tanquam effervescent bulliat, aut potius ebulliat, effusim nimirum, vt solet, quum subditi ignis vi bullans exilit, idque ad edomandam ita statim hordei substantiam totam: post quod blandior illa ignis, placideque sese insinuans, vis accederet, intellectu effectuque, quem diximus. Hæc quanquam ptisanæ præparationis propria sint, non minustamen pertinere videbuntur ad sorbitionū, elixandarumque frugum tractatum, quem nunc insitimus; nonnullo interea quoque, inferentium se sponte quasi sua, eodem discussionis eiusmodi operæpretio. Atque id, vt ad ptisanam redeamus, quum factū iam erat, vt diu ita multumque elixationem passa ptisana, & quod Galenus ait, χυλῶναισα, penē iam in succum discederet; tota tamen etiammnū, integraque, & vt sæpe author idem nominat, ὅλη πτίσασθαι esse dici que poterat: percolatione autem fiebat, vt succus eliceretur iustus, partium crassiorum cunctarum proiectione. Enimvero idem trahi ad fruges omnes elixādas vsus, modusque potest, vt aut spissata massa cōsistant totæ, aut percolatu in suc-

cum soluātur: omnibus verò proprij semper aliquid condimenti addatur ad palatū, nonnunquā verò non minust ad vsū; vt chondro, castigando lentiori nimio illo, acetū, quædamque interdū id genus alia.

Retinent omnes ita præparatæ fruges naturam suā, plūs, minūs, semper tamē. Totē nanque cū valentiū nutriēt, tum glutinositatem suā maiorem obtinebunt: at paulō difficiliū concoquentur. Succus minūsalet: sed & faciliū concoquetur, & liberiū permeabit. Nam de qualitatū cæterarum differentia dicendum nobis paulō pōst fuerit.

Elixabatur auena Galeni quoque tempestate, alendi vi exigua: visciditatis aut, & cōtrariæ friabilitatis, siue ariditatis, in medio. Eodem modo milium & panicum parum alent, ac tenue, siccānsque alimentum exhibebunt; magisque adhuc panicum.

Nam milium ad omnia potius: vt & acceptius sit, & faciliū concoquatur, & magis nutriat, ac minūsaluum sistat.

Non dissimilis ratio seminis eius, quod graminis esse diximus aculeati simile, ac melius panico associabitur.

Itidem oriza; quæ ipsa quoque concoctu non facilis, nutritque; minū, & aluo semper adstringendæ accommoda habita est.

In lente nihil statui in vniuersum, ob diuersarum facultatū mixtionē, potest: illud tamen certū, abiectō iure elixam, totamque cōmansam, crassioris esse, terrestrisque, & atrabilarij, adstringentisque; semper succi cibum, nec concoqui facilem, meatibusque omnibus hærentem. Nouimus, qui huius esu, atque ex illius tamen, cumque illius iure, comitiali accessione vehementer corripetur sæpe, semper autem ferē tentaretur.

Fabis flatulentia perpetuò sua inest, quā nunquam ex toto amittant, quamlibet ad summum elixentur: minū tamen in faba fresa hoc deprehēdas, quā si integrā cum cortice elixa deuoretur. Absterforia, quā manifestō prædita est, facultas, laxiorque substantia quædam, facit illam neque concoctu rebellem admodum, neque verò crassioris, aut hærescentis in vi, admodū, ac subeūtis potius facile, aliorumque visciditatem detergentis succi. Villicus fuit tussis vehementissima corripit aliquādiu iam solitus: is dum integræ ita elixæ, oleoque tantū & sale conditæ fabæ catinum, qui mefforibus tribus erat appositus, quartus ipse accedens, solus propē vniuersum euacuasset; vesperi toto inferiore ventre sic intumuit, vt disrūpi medius velle videretur; vnaque, quā vnquam antea, acrior inuastussis, ceu impetus quidā, quo vniuersum corpus agitatum quateretur, donec vomitus quoque accessit. Ibi verò, tussis vnā vo-

mitionisq; eius vehementia, ingens pituitosæ materiæ vis reiecta: post quod nullam amplius ille senserit tussis, qua tantopere prius affligebatur, molestiam. Id nos tunc coniectauimus insigni quadam edulij illius abstergendi vi factum meritò fuisse: verissimumq; ideo esse de hac Galeni dictum reperitur, ἀναψύσσει μὲν τοι ταῖς ἐκ θώρακός τε καὶ πνεύμονος ἐπιτῆδειον. expectorandę, educendęq; de pulmonibus per sputum materiæ aptam esse dicit: tamen si frequens hęc ad rem eam commendari illius vsus videtur, semelq; id tantum factum à villico fuerit: ideoq; ratione insuper alia quadā, quippe excussa, violenti tussis commotione illa, materia, quam fabæ prius vsus deterisset, id consequutus videri possit. Eadem si frigatur, flatuositate illa quidem amittet suam, vt alia, quæ frigūtur, omnia: sed & concoctū difficilima euadet, & tardius permeabit, & crassum de se succū præbebit. At huiusmodi iam desitū esse vsū diximus.

Aegyptiæ fabæ, nisi quod & humida, & excrementitia magis, cætera modus idem.

Verum enimuerò nobis, his rerū tractatibus, neque huius, neque alterius sanè vllius, quem aut de facie non agnoscamus, aut in vsu alioqui nostrum non veniat, cibi mentionem facere, consilium est.

Eodem huc pisum & cicer venient, sic præparata. Pisum minus adferet, quàm faba, flatulentia, & absterfionis minus: cicer flatus, quàm faba, non minus; absterforiæ autem facultatis etiam plusculum, vsque dum infringendo euidenter renū calculo potentis. Ad eam rem quum hodie, vulgata passim iam, receptaque opinione, cicerum tantummodo iure vtantur; non est dubium, etiam succum, eo, quo reliquarum frugum, modo expressum, percolatumq;, facturum.

Lupinorum, nostra hac ætate, & regionibus, rarus, atque haud scio an vllus prorsus sit vsus. Prius benè macerari postulant, vt amarorem omnem, natiuamque suam illam insuauitatem exuant: remanet tamen dura adhuc, terrestrisq; substantia, quæ & concoctionem difficilem reddat, & crassum succum generet, siccūque, tardī semper impeditūque per corpus, nec facile extricabilis progressus: aluum autem neque adstrictam magnopere ciebut, neq; citam adstringent; licet tardē permeare, hærentemque morari dixerimus succum. Hoc nanque crassitie illi, siccitatēque, & duritie euenit: vt autem citatior aluus sistatur, ad id, verò adstringendi præterea vis quædam requiritur. Quod si durities crassitiesq; ea absit, & lubricitas accedat, iam tum aluum quoque emollire possit.

Vt in fœnugræco, quod quum aliās eadem, quas lupinus, in cibis vtilitates adferat, hac lubricitatis dote ytiliter cibis alijs elixum præponetur, præsertim ex garo sumptum. At succus huius ipsius elixi, addito pauco melle, etiam contentos in intestinis humores educet, abstergendi ita vi pollens.

De phasiolis certū proferre possumus, degrauari inde insigniter ventriculum, quocunque modo elixi assumantur; densatis tamen confertisque magis, liquidioribus minus: cū, quod minor eorū omnino ita quantitas editur; tū verò maximē, quod plurimum illis ex liquore demitur noxæ, vt in alijs omnibus. Iidem difficilis meritò habentur concoctionis, succique crassioris: tum, ex quo promptissima sit crudi illius in venis humoris generatio, diu hærent, tardē omnino descendentes: flatum tamen non creant, quod verissimē dictum à Diocle accipi debet.

Cœptum & id seminis genus, quod nouum nouo nomine frumentonem appellari diximus, deglubi ad elixandū, quū antea pulti inde tantummodo conficiendæ pararetur. Candida est in decorticato substantia, mollis, laxa, leuis, ac penè flaccescēs. Ex liquidiore iusculo elixum sumitur, facile cedit concoctioni, descenditq;: at alimentum itidem corpori præbeat laxum, molle, nec durabile.

Hactenus rerum ordinem & progressum quandam sequuti, hoc modo præparatarum frugum, pinsitarum scilicet, deinde elixarum, quæ esset cōcoctio, quantum inde expectandum alimenti sit; tum tenue id an crassum, viscidum an friabile, tardē an citò descendens, flatulentum an secus, & eiusmodi tradidimus. Quæ priora quoque sese nobis exhibent visenda, elaborandi à natūra cibi, opera.

Frugum facultates ab elixatione, & præparationibus alijs, deque earum Temperaturis: & nonnullarum damniatio, & quæ recipi magis ad vsū debeant, quāve id faciendum præparatione sit: & de refrigerantium ratione intro assumptorum. Rursus de pituitum ratione intro assumptorum. Rursus de pituitum ratione intro assumptorum.

CAPVT VIII.

Proxima erit consideratio, quod ad hanc ipsam frugum præparationem pertinet, qua quæque succi bonitate, aut malitia; quæue aut calefaciendi, aut frigefaciendi, aut siccandi, aut humectandi, facultate donentur. In quo planè ex præparationis diuer-

diuersitate spectare discrimen licebit nobis, alibi non magnum, alibi non leue. Nam elixæ fruges, vt paucula hîc quædam repetantur, quæ in massam coquuntur integræ, cum paulò difficilius conficiuntur à ventriculo, tum confectæ plusculum largiuntur alimenti, neque eius distabilis; glutinositatemque suam maiorem retinent, quæ bona ex parte succo, aut iure aliquo dilutior euadit; tum etiam diutius hærent, tardiusque descendunt. At si ex eisdem plectus succus eliquefeat, (si quidem diuersi generis non fuerint) minora cuncta expectabuntur. Iurulenta verò, cuiusmodi ferè hoc tempore vtimur, vbi post elixationem, integræ tamen etiamnum, totæque liquorem præterea accipiunt fruges, & id ipsum, quod modò dictum est, iurulentæ fiunt; medio se, hac in re, modo quodam habebunt. Cæterum, quod ad flatuum inde generationem attinet, nullum euidentem quidem satis apparet discrimen, integræ, an in succum eliquatæ, an verò iurulentæ edantur. Ita hîc quoque non multum sanè retulerit, quæ quæque ratione parentur, ad succi quidem bonitatem, aut malitiam. etenim eadem penitus elicietur ex omnibus virtutis, aut vitij qualitas; plus tamen, minusque: ex confertis, plusculum omnino; ex dilutioribus, minus. At plurimum interea ad humectandum, aut exiccandum retulerit; ad frigefaciendum, aut calefaciendum, non adeò. Triticum, nisi alterius alicuius rei additione, aut condimento aliquo immutetur, eodem semper modo potentia sua calefaciet elixum, siue totum, siue succus eius tantum, siue verò, quo prius modo diximus, iusculentum edatur. Ad eundem modum hordeum refrigerabit: at idem hoc natura sua quum siccum sit, maceratum prius aqua, humescit; tum deinde longiore elixatione humectum adhuc magis sit: quo tempore addi illi calor, nisi actu, tantisper dum ignem sentit, non potest aliquis. At is, vt pote aduentitius, haud ita multo post discedit, sicuti alia eiusmodi cuncta solent; remanetque hordeo natua sua, propriæque refrigerandi semper facultas. A quæ verò humefaciendi vim benè ipsum humectum sentit, quam penitissimè per totum accipit, partibusque omnibus additam retinet, semper quidem, seu calens, siue verò frigensumatur, humectum facturam. contrà, frixo & ἀλφίτω ex eo, ἀλφίτω enim ex frixis, procul dubio ignis vi siccioris siccandi conciliatur facultas maior, vt iam apertè siccando sit, quum prius, vt pote primæ tantum siccantium classis, leuiter id, atque etiam leniter, id est, non vsq; adeò manifestè, faceret.

Idem expectabitur in alijs, vt elixata omnia seipsis quidem humidiora euadât: at non sic tamen, vt humectandi statim omnia quoque vi polleant. Quandoquidem panicum & milium, in eorum, quæ exiccant, secundæ tertiæque classis confinio reposita, à quibus non multum absit oriza, vt elixatu non parum de siccandi potestate remittant; non eò tamen peruenient, vt in medio positum temperamentum egressa, in illorum se, quæ humectum faciunt, contrariam classem conferre valeant. At hordeo, vt quod non tam siccitate progressum sit, facilius quoque paratus erit ad ea, quæ humectant, reditus. Quocirca hordeum semper elixatu humectabit, alia illa non item: & quauis minorem, siccandi tamen quoquo modo vim perpetuò aliquam retinebunt; præsertim verò, si nec iurulenta, neque in succum redacta sumantur.

Triticum diximus calidum, hordeum frigidum, primo vtrunque à temperamento abscisso. In medio reponunt zeam: nos cum hac, & typham, & olyram possumus, quoniam non diuersa existimanda esse docuimus. Sic planè fiet, vt (quoniam, in quantum triticum à temperamento iusto caliditate recedit, intantum frigiditate hordeum) zea in vtriusque confinio si statui debeat; iam exactum sortitura in hoc temperamentum sit, hocque nomine triticum quoque ipsum superatura, & ad panificium non pessimè factura; nisi & alimenti copia, & durabilitate vinceretur. Omnium nanque pronuntiare nobis licet alibilissimum triticum, vnde plurimum alimenti corporibus, idque perdurans, persistensque diu, addatur. Quæ conditiones duæ, alimenti, cibique naturam potissimum commendare possunt. Nam propemodum carere insuper excrementis oportet, quod ita exhibiturum de se alimoniam corpori est, vt pro rata quantitatis parte quo alimenti plus exhibet, eo semper superfluitatis minus obtineat: & in re quacunque, quæ probatum operis sui effectum ad multum proferre temporis potest, bonitas certè inest. Nam calorem, qui in eo exuperare aliquantulum videri possit, (inest autem is illi, non tanquam alimento soli, sed vt alendi, ita calefaciendi quoque facultate prædito) paruum omnino, parumque etiam durantem, eo quidem, quo ad vsum humanum venire triticum solet, modo, nimirum ad panificium, deprehendas. Quippe & farina addita inter versandum sæpe aqua, & subactione ipsa diuturna, quasi exercitio nimio debiliior ille tritici calor ex parte recedet: & vt ex parte remaneat, tanquam

familiaris nobis magis, atque ut in tam paruo excessu, mitis adhuc illius & placida quædam qualitas, vel optato suscipienda, lucròque apponenda, cuius ope atque adminiculo caloris quoque ipsius natiui adiuta promoueantur opera. Fermento glutinofitas nimia tollitur de tritico. Sal, non ut aut humorem demat, aut siccitatem ullam addat, cuius neutrius nota in tritico vlla; sed pro condimento tantum additur, cuius rationem si excefferit, iam vitium quoque panis accesserit erroris culpa. Cæterum hæc ad panificium melius pertineant, ea tantum hoc loco à nobis gratia allata, ne præferendam tritico zeam haberemus, quæ alioqui superare triticum temperamento iusto videatur, ut alendi interea tamen viribus vincatur.

Secale videri possit frigidius, argumento, quod flatus multos confessione omnium gignat. Sed & indicio est color, caloris, ut arbitror, inopia nigricans: semen aliàs quoque frigoris longè, quam triticum, patientius. Acorem panis inde citò contrahit, ut & hoc signi sit, naturæ frigidioris. In vsum iurulentorum, aut elixorum nondum venisse scio.

Auena cortice suo etiam interiori farinæ proximo, quod nusquam alibi vidisse memini, moletrinis quibusdam in Germania ad id fabrefactis deglubitur, & ex iusculo elixa mensis adhibetur. Frequentissimus autem ibidem pultis ex ea usus, quam non ægrotis minus, quam sanis, edendam apponunt. Calidam Galenus (De alim. j.) facit, alibi (De simp. med. vj.) frigidam: quod nisi de ægylope dictum accipiatur, controuersa res sit. Calore tamen typhæ similem fecit, quæ si cum zea æstimari in hoc debeat, quæ tritico frigidior habeatur; iam non multum à temperamento abscesserit auena, sicuti sanè nec typha, nec zea: nec prorsus ideo repugnanter scriptum à Galeno sit, de auena: *ἐστὶ δὲ τὸ ψυχρότερον ἀπὸ τῆς ζέας*. Est, inquit, frigidior parum temperamento. vno, opinor, verbo frigidiusculum dicemus Latini, quo dicendi modo paruus omnino excessus quidam notari solitus sit. Eadem, quam neque humidam, neque siccam affirmare possis, erit; nec quæ aluum emolliat, nec quæ adstringat.

Panicum, milium, orizam, sicca sine controuersia statuimus. Eadem, panicum & milium, frigida dicemus. Orizam ex Arabibus calidam alij faciunt; temperatam alij dixere: quocunque modo sumptam, diligentique à me animaduersione obseruatam, exalfecisse ventriculum efatu quid dignum non sentiri, nec alios sen-

fisse audiui, quum quærerem: temperatam in hoc crediderim.

Faba quatuor omnium in medio qualitatum reponitur, aut sic, ut proximè ad refrigerandum & exiccandum vergat. Quam quidem exiccandi vim tam tenuem, non secus ac hordeum, facile elixatione amittat.

Pisa, ut & reliqua eiusdem propemodum generis cruilia, cicercula, sicca omnia naturæ quum sint, & frigida; ex hac præparatione humiditatis non nihil acquirant, frigiditatem seruabunt suam.

Ut phasiolos calidiores esse temperamenti credam, facit quod, quum bis audissimè his vescerer elixis, semper vomitione porraceam bilem illam reiectauerim. quod mihi præterea, inter iuuentutis meæ annos, herbularum esu ex acetario calidarum contigisse memini. Humidiores natura esse, vel Galenus nobis permittet: pituitosum humorem generant, atque eum crassum. Vnde crudioris humoris illius copia, qui ipse quoque cum pituita numeratur, ex insigni illorum crassitie sit; ut, quanuis ad calidum inclinent, crudi tamen pituitosique succi causa sint. Etenim aut paulò copiosiores ingesti, aut nullo alio accedente, quod attenuet, haud faciliè à ventriculi calore euicta crassities superuacanea ea, promptè in cruditate abibit.

Non crassitudinis, nec terreæ substantiæ minus lens tenet: frigida & sicca, nullo, quod sciam, reclamante censetur: ut non iniuria, cum ob temperamentum id, tum ob substantiæ qualitatem, plurimum semper inde expectari atrabilarij succi debeat: quod & facit, sanè effectum plerumque non obscuro.

De papauere, lupinis, scænu-græco, sesamo, erysimo, eruo, vitice, lino, cannabi, hormino, vicia, non magnopere attinuerit hoc loco disputare; ut quæ partim in ciborum vsum iam diu venire desierint, partim pro condimento tantum habeantur: quo pacto non multum, ciborum reliquorum, calori, frigori, humori, siccitati, temperamentòve æquabili, additura de suo, quin demptura potius sint, siquidem rectam condimenti rationem seruare debuerint: qualitatisque alicuius in frugibus, quas antea recensuimus, corrigendæ mitigandæ ve usus aliquis inde veniet: nam non semper venit. Neque enim, si quando aut calefactio à nobis, aut refrigeratio quæretur; aut suppressam ciere, aut citam suppressimè aluum animus fuerit; cibus, quos id ipsum præstare per se posse persuasum habuerimus, qualitates suas dememus: relinquemus, ut puto, potius

tidis suos sibi naturæ illos, eo quidem casu, ut cum alimento vnâ, quod tanquam cibi largiuntur, medicatam quoque secum ita vim adferant, tanquam medicamentosi cibi, totum hoc videlicet, iuxta Hippocratem ἐν ὁρῇ φαρμακείῃ, ut sint. Quamobrem, hac quidem ex parte, non sanè utilis admodum, quarum modò mentionem fecimus, frugum tractatus: tantum abest, ut futurus necessarius sit.

Interea longè nobis alia instituenda erit de succi vitio, aut bonitate, ratio: quorum nobis bonitatem custodiendam semper, ad vsumque nunquam non vocandam esse iurè existimabimus: vitium abigendum, pellendumque, aut certè quavis ratione emendandum esse ducemus; quippe cuius nullus vnquam vñs, à quo procul abest, & insigne semper notamentum propè sit. Succus prauitatem intelligimus, non redundantiam solùm humoris alicuius, qualitate sua exuperantem nimis, biliosum, pituitosum, atrabilarium: sed etiam extranei alicuius saporis notam, nitrositatis, falsedinis, amaritudinis, acrimoniæ. Nisi si tamen has quoque ipsas qualitates rationibus suis in quatuor illarum classes deducere velimus; quod qui facere voluerit, possit. Neque in multis tamen, (præter paulò antè dictas, damnatasque iam à nobis) alijs, sed nec multum inesse vitiosi succi reperiatur, elixis quanuis frugibus. Nam in his, quæ ad panificium veniunt, sanè minus adhuc insit, nempe fermento valde & sale correctis. Sic triticeum, aut adæreum, ab elixatione infarctum ventriculo, integrumque comestum, haberi quadantenus noxium potest, visciditate tenacitateque, ac crassitie sua ventriculi calorem euincens, ne confici rectè queat, atque ita ex cruditate improbi quoque secum vnâ succi aliquid per corpus trahens: quod improbandum tamen omnino non sit, benè valentem ventriculum nactum, rectèque concoctum. Idem, panis factum, culpa omni vacabit. Sed & huic tamen extra panificium, tritico, inquam, & adære, & quem parari ex utroque solitum esse diximus, trago, & zææ; & itidem parari pinendo ex hac consuetæ alicæ, seu chondro, adijciendum semper aliquid, quo glutinositas, sua sibi contraria abstergerendi qualitate correctæ emendetur, tum crassities non minùs attenuandi vi aliqua dissecetur, quum attenuandi facultati concoctionem quoque iuuandi potestas adsit. Nam quæcunque tenuem faciunt, inciduntque, nonnunquam calorifica vi, qua

illorum multa prædita sunt; semper autem partium coherentium compactarumque nimis dissectione, ventriculo concoqui faciliora ingesta exhibent. Siccorum concoctio quoque iuuabitur, ne quid, aut minimum certè, crudioris succi colligatur.

In hordeo, pristinæ ex eo, aut quocunque tandem hordeum paretur modo, nihil horum verendum. Nam siue integra ea, siue percolata, siue verò, cuiusmodi ferè nunc vñs est, iusculenta sumatur; nec crudi incoctique succi collectionem verebere ex crassitie, quam nullam habet; neque meatuum infarctum ex glutinositate, quam habet, sed innocuam; læuem quippe, continuam, mitem, lubricam, minimèque hærentem. nam reliquas ab Hippocrate enumeratas pristinæ dotes non attinet hic recensere. Iam ad succi bonitatem nihil illa præstantius, non sanis minùs, quàm ægrotis: etiam si quis se ea ad satietatem vñsque ingurgitet, etiam si quotidie id faciat; de succi tamen malitia securo degere licebit. Consignatum fidei huius Galeni testimonium habemus (De succi bonit. & vit.) his verbis: Πρισσότερον δὲ καὶ χαλὴ ἐκείνην ἡμετέραν εἰς κόρον τοδίης, οὐδὲν εἰς ὄχνημα ἐλατύνει. Lentor igitur illi lubricus additus, γλισχράσμα, potius quoddam, ut Hippocratis verbo utar, non autem χαλῶδες quiddam, facit, ut lubricitate distributioni alimonie per corpus præeat: tantum abest, ut impedimento sit, aut excrementa alicubi moretur, aliàs quoque absterforie aliquid facultatis secum ducens. Atenim dices, frigiditate certè, si non aliud, quam ne Galenus quidem illi detrahat, nocebit: eoque non prorsus inculcata euadet. Veruntamen frigiditas ea, quantula omnino est, calori obuiò facile cessura natiuo: ipsa alioqui conceptam ignis vim ingesta semper retinens, acquisitionem quidem, ideoque abituram quamprimùm, nisi accedens innatus ventriculi, vicinarumque partium calor, in quibus, tanquam ἱστία focoque, sedem posuisse videtur concoctrix vis, viresque inibi potissimùm exercet suas, pristinæ frigiditatem euinceret, caloremque illi suum adderet, actu quoque iam suo, eo tempore, calidæ. Exemplum ducamus documentumque ab horarijs fructibus, quorum qui frigidiores natura sunt, non nisi frigidi actu sumpti refrigerarint, idque modicè. Libet Galeni verba adscribere: sunt enim aureola, & sententiam auream habent, multisque Medicorum dictis scriptisque rectius per-

cupiendis accommoda. Fessos de longiore via, æstuque maximo, recreari ait fructuum quorundam assumptione : Τηνυχῶτα γὰρ, inquit, (De alim. fac. ij.) δὴνῃσιν πέργοντα τὸν αὐχμὸν τοῦ σώματος, φύχοντα, ὃ μεσίως, ἥγῃ τις αὐτὰ ψυχρὰ λαμβάνῃ, τὸ μὲν οὖν ὑγραίνειν διὰ παύλως ἔχει, τὸ δὲ ἐμψύχειν οὐχ ἔχει, προσερχθέντα θερμὰ, τοῖς, ὥσπερ εἰρηται, διακειμένοις. οὐ γὰρ ὅς τσοῦτον ψυχρὰ ταῖς δικάταις κρᾶσειν εἶναι, ὥς κὰν θερμὰ προσερχθῇ φύχῃ τὴν γαστέρα, δέεται τίνυν ἐπικτήτου φύξεως ἐναντιούμενης τῇ θερμότητι τῶν χυτὰ γαστέρας, ἃ τὸ ἥπαρ μορίοις, οἷς πρώτοις ὁμιλεῖ. Tunc namque iuant, squalore corporis humiditate perfuncti : refrigerantes autem modicè, dummodo frigidos quis assumat. Ut igitur humectent, semper habent : at ut refrigerent, non habebunt, si ab ita, ut dictum est, affectis calidi accipiantur. Neque enim proprio temperamento tam sunt frigidi, ut ventriculum vel calidè sumpti refrigerent. Accersita igitur refrigeratione indigent, quæ partium, quæ circa ventriculum, iecurque sunt, calori, cui primùm occurrūt, repugnet. Quam ille sententiam non statim abiicit, sed, quum usus venit, repetitam vult. Post eā nanque de moris scribens, sic ait : ψυχρὸν οὐ πάντως, εἰ μὴ ψυχρὰ ληθῆναι, non omnino refrigerat, inquit, nisi frigida sumantur ; quum de facultate eorum loqueretur. Ad hanc rationem cū præceptum accipere nobis licebit, quo paulò frigidioribus natura vtendum sit modo, tum innocuus prorsus apparebit ptisanæ usus, etiam multus, etiam quotidianus ; ut cuius frigiditas, qua sola obfutura esse videri poterat, non magna sanè illa, partium, quibus primò esitata occurrit, calore, immutetur, ipsa iam actu quoque calida. Eadem, eandem ob rem, non sanè condimenta multa expostulat, porro sæpe suo, & anetho contenta, sed exiguis ; quorum quoque ipsorum ope, frigiditate sua retundatur. Cæterum olim istuc : nunc melius, ut credo, pro porro, & anetho, aut cinamomum incoquimus, aut piper, aut caryophyllos ; aut hæc ipsa puluerata iam esui præparatæ inspergimus, tunc etiam, ut in omnibus propè, salem. Aceti additamentum non necessarium, ut in chondro, multisque præterea alijs : nisi cui timor sit meatuum infarctionis natura angustiorum. Bonitatem accipit, (quod & olim, & nunc vltatissimum est) incoctis suillis pedibus, qui conuenientissimi ad hoc sunt, simul ipsi teneriores ita longè fiunt, & cū in ore, tum in ventriculo mandī, concoquique faciliores.

Quamobrem ob tam insignes dotes, quæ in vnam omnes consentientes conueniunt, benè, commodè, temperatè nutriendi, faciliè per alium descendendi, nusquam in meatibus alijs hærendi, flatus nullos procreandi ; succum tenuem, abstergentemque, non crassum, aut viscidum admodum gignendi, in quo bonitas adsit, vitium absit : faciliè in censu frugum, quales nunc tractamus, elixarum primas ptisanæ tribuimus integræ, percolatæ, iurulentæ, partes : cuius præsertim non ægrotis minùs, quàm sanis, meritissimò commodus habendus semper usus sit. Nam nec nutritionis facilitate, aut quacunque tandem alia, quæ ex usu futura ægrotantibus sit, commoditate, vili alteri alimento cederet ; & in sanis, succi bonitate, tenuitateque modica, & absterfione, cibos omnes vincet. Quibus duabus, tanquam summis, tota Salubris victus ratio continetur, ut alteram teneant, careant altera, qui commendari ita debebunt cibi : succi commendationem ut habeant, infarciendorum meatuum, impediendarumque viarum culpa vacent. Hoc enim nobis sanitatem tutam faciet simul, ac seruabit, qualem Medici optamus ; non periculofam, multisque, atque improvisis mortibus expositam, moleque & pondere differtā, qualē Athletæ. Alijs alia defunt, Triticū extra panificiū quidem, ut cætera benè alibile sit ; at crassitie & glutinositate nimia notabitur : pariter odorem, pariter zeā, quanquam hæc minùs, Flatulentia fabæ damnantur, & cicera, nimia : minore, pisa, sed & crassitie quadam, ut & phaeoli, quibus humiditatem inesse crassiorum certò deprehendas. Siccitate milium, panicum, oriza, & quod præterea granum diximus cœlestis iam roris nomine circumferri : caliditate, auena : frigiditate, frumentum Saracenicum, (sic enim vocant) ac quadam insuper saporis ceu fatuitate, & insipiditate. Sola ptisana inculcata.

Bonitati ptisanæ exaduersum malitia sua videtur opposita lens, in qua penè vna, præter frigiditatem, siccitatemque, ac crassitiem, ingens inest semper χροχουμία. Et enim cætera, quacunque esui ita parantur, fruges, succi, quem gignunt, omnes nec tanto, nec tam insigni meritò damnari possunt vitio. De tritico, ad quo, zeā, elixis diximus, quibus suspicio potius quædam succi mali, quàm malus vera succus insit, utpote qui emendari, auferrique totus, attenuantium abstergentiumque additionibus multis, possit. Reliquarum nonnullæ, quemadmodum de succi bonitate non commendantur, sic nec

nec de vitio damnantur quidem, cicer, cicerula, milium, lupinus, faba, pisa, oryza: nonnullæ improbantur, phascoli, eruilia, panicum: at non insignitè tamen. Sola est lens, quam arte nulla ex toto corrigas: vt in eam congestisse noxam omnem videri iure possit natura, frigiditatis, siccitatis, crassitudinis nimie, hesitantis cunctantisque descensus, super omnia vitiosissimi succi. Itaque non sanè abs re insequuntur paulò magis frequentem eius vsum symptomata, qualia Authores tradidere, ac tantum non quotidie experimur. Nos suprà certissimam attulimus historiam, ad illius aliquoties esum vehementissima comitalis affectus accessione corripit soliti.

Hæc de alimonie tantum ab elixis frugibus expectando succo dicta accipi debent, nam si medicatas earum vires persequi vellemus, hæc quidem gratia, hæc ipsa lens, tam alioqui elitata damnoſa, ad medicatos vsus quosdam multis quoque alijs vtilius adhiberi possit. Nam & prima integræ adhuc, necdum detracto cortice, elixatione procul dubio ciebitur aluus, si iusculo tantum vtare: & eadem, decoctione iterata, totaque comesta adstringet, vnaque opera collectos in ventriculo atque intestinis humores siccabit, & partibus hisce robur addet: simul dispersum per corporis molem totam humorem nimium velut exuget, vsque eò, vt hac de causa obtusiores visum iuuare queat, mediocriter autem se habentem, aut siccioris alioqui nature, vt & reliqui corporis temperaturam eandem, siccitate sua pessime afficiet, Conciliari illi temperamentum, quod quidem ad hoc attinet, non sanè improbandum, addita ptisanâ, tum verò facultatum suarum omnium bonitate innocuam propè reddere possit. φακοπισσάνην vocant, non quidem lentis, aut ex lente ptisanam intelligentes, quo prius significato ἐκ χιόνδρου πισσάνην, aut πισσάνην πυρίνην, ex Galeno nuncupabamus; quæ adcoreum videlicet, aut triticum materiam habet, ptisanam, non hordeum: hic autem lentis, hordeaceæque vnâ, ptisanæ mixtura accipienda nobis fuerit, qua lentis primum siccitas nimia ptisanæ humore retundatur, crassities attenuatione dissecetur, succi malitia bonitate melior fiat. Sed hæc fortasse aptius in obsoniorum tractatum venient: nunc reliquas frugum præparationes persequamur.

Placentarum nomina quarundam, & compositiones, Bellaria, Lagana, ἀρπιτον, seu Polenta, Μαζα, ἀρσπον, pulvis, & pulmenta. Quid

ἀλεωθός, ἐγγυμος, ἔρνος, sit.

CAP. IX.



Mnium primus meritò tractatus nobis frugum vsus fuit elixarum: quoniam prima hæc illarum, antequàm molam subeant, præparatio, postquàm primum corticibus inuolutisque suis omnibus euoluta, aut leuiter in pila pinsuntur, aut quoquo modo tunduntur, vt pistura illa elixationem melius sentiant. Restat, priusquàm panificium tractemus, alter earum vsus, operæ non minoris, quum ex farina πίμματα, & τραγήματα, conficiebantur, πλακοῦντες, τηγανίται, ρυήματα, λάγανα, quæ duo ἱερία erant, μάζαι, ἀρπιτα, & huiusmodi. Diligenter prius inuestiganda vocum harum significatio: vt, quoniam vires facultatesque rerum quærimus, quo quæque nomine res indicetur, sciamus: ne, hoc ignorato, (ignorari autem necessarium est, nisi rectam vocabulorum significationem teneamus) turpiter labi nos contingat, facultatesque diuersæ aliquando rei tribuamus non suas, sæpe etiam his, quas illa obtineat, contrarias. Τραγήματα, quæ eadem & πίμματα dicuntur, Galeno (De alim. j.) sunt, quæcunque cœnæ adhibentur, læcessendæ, irritandæque melius potus voluptati. Sumamus dein notiora: πλακοῦς, Sic enim nominandum esse censuit. (Dipnosoph. xliij.) Athenæus, à voce πλακοίης: sicut τυροίης, τυροῦς, & σπασμοίης, σπασμοῦς: quæ planè voces, quoniam denominantis adiectiuæque cuiusdam esse significationis videntur, aliam habeant oportet, qua veluti subsistant; nisi per defectum sic proferantur. Vocī πλακοῦς si ἀρτος addatur, totum fiet ἀρτος πλακοῦς, crustaceus panis: siquidem πλάκεις Græcis crustæ. nos placentam, vocem Græcam sequuti, simpliciter & substantiuè dicimus, opinor, & libum, quod nostrum magis sit, & eiusdem significati: vnde Virgilio adorea liba. Ex Catone, de rusticâ, libi compositionem petas, quæ placentam prorsus esse ostendat, ex similagine farina, caseo, & ouo: vt nihil aliud sit, quàm panis, sed delicatior. Diogenes quidem placentam dixit, benè ac concinnè factum panem, ineptum. Nec sanè necessarium, genera omnia persequi ex Athenæo: res tantum notandæ, & materia cognoscenda. Illud tamè, ἀμυγες & ἀμυγίσκοι, quod genusaliter, ἢ ex farina coccinaretur, dicebantur enim ἀμυγες ἀμυγλοι, ca-

ricæ sape, nucesque cum melle veniebant in compositionem massæ triticæ; *μελιποῦται* ex melle; *οἰνοῦται* ex vino; *γλυκίνας* ex dulci & oleo; ex cydoniorum carne læuigata, & cum melle cocta, *μηλοπλακοῦς* Galeno. *Κριμίντης* ex vtriculis, siue crassiore parte farinæ: *Σταγίτης* ex adipe, & melle; addebant & sesamum, & caseum in sartagine. Ex caseo & oleo *νόσος* priuatim, sicuti Galeno, ita Athenæo *ταρηνίτης*, ex oleo parabatur in sartagine, *πλακοῦς* ἐν ελαίῳ τετηγανισμένος, quod pro materia erat, cui iam benè con- calfacto tritici addebatur farina cum multa semper aqua, atque in omnem partem versabatur, ut qua prius sartaginis fundum tangebatur, nunc superius esset, nunc iterum eodem infra reuolueretur, bis, terve, donec omni ex parte coctionem perfectam acciperet, quasque crustaretur in orbem protensa, & ut ad intimas usque partes ignis vim acciperet, extenuatior facta. Erant ex deficcato tritico, mellisque perfuso. Ex oryza, *ὀρυζίτης* *πλακοῦς*. Ex melle item, & filigine, caseique expressi succo, & per cribrum æneum transfuso, commalassatoque in vnum. Mustacia hodieque apud vulgus suum nomen retinent, ex musto: sicuti supra *γλυκίνας*, ex vino dulci. Hoc tempore dulciaria ex saccharo plurimum concinnantur ditioribus; alijs, compendium sequutis, ex melle, quæ melita appelles. Ea quoque certè Latina sunt, crustum Tabonianum, crustum guttatum, nimirum guttulis quibusdam aspersum, quædamque præterea alia; quæ quoniam compositiora sunt, omitemus hoc loco, quo de his, quæ ex farina simplicius pauculis additis parantur, tractamus.

Quorum tamen omnium summa veluti genera, *πέμματα*, & *τραγήματα*, nos bel- laria dicimus: species cum aliæ permul- tæ, tum placentæ, quarum innumeræ pro- pè differentia, itriaque: *ἐπὶ τῶν τραγημά- των ὁμοίως ἂν πλάκους, ἐντελτος, ἴτριον*, cuius duo facit discrimina Galenus, *ρυήματα*, & *λάγανα*.

Laganorum rursus, ex Diocle Athenæ- us speciem affert *ἀπανθρακίδα* molliorem. *ἢ δ' ἀπανθρακίς ἐστὶ τῶν λαγόνων ἀπαλαστήρα*. sic ex argumento dicta, quod ignitis car- bonibus imposita pararetur ad usum. Nos lagana ex farina utique & aqua subi- gentes, fermento nullo, in tenues seu membranas rudicula, cylindri specie, diu complanatas formamus. Elixis infriamus caseum, etiam butyrum affundimus ca- lens. Veteres piper præterea, & crocum, & cinamum ex iure pingui coctis addi-

diffe constat: Galenus etiā mel ait, ad pro- ritandam citius aluum.

Ἀλφίτα, si rectè ex Authoribus colligi- mus, ex frxis semper frugibus erant, ma- ximè verò ex hordeo, cuius defectu, ex alijs parabantur: optima ex frugibus re- centibus admodum, ac nondum planè maturis, aut certè, quarum nondum ari- sta exaruisset prorsus. In farinam mole- rentur ne, an (quod magis verisimile est, quoniam elici farina non nisi ex benè ficcis potest) crassiusculè tunstæ, aut mola etiam confractæ consisterent; incertum. Polenta hæc erat, vnde pulles, pulcicu- læ, & pulmenta, & pulmentaria opera conficerentur. Noshodie polentam, mas- sam vocamus, ex milij imprimis, frumen- tunique (sic Saracenicum frumentum il- lud vocabimus) farina, longa per rudicu- lam inter coquendum versatione densa- tam, coactamque; quando veterum, ut diximus, polenta, siue *ἀλφίτον*, materia po- tius pulmentorum omnium haberetur: sicuti & mazæ, quæ ex alphis conficie- bantur madefactis, commistisque, atque in vnum agitatione spissatis. *γίνονται δὲ ἐξ αὐτῶν ὑγρῶν φεραθέντων αἰμαῖαι*. quo loco in- terpres *φρυχθέντων* videtur legisse: ex hu- midis, inquit, frxis; aperte repugnante duorum inuicem verborum sensu. Nec me fugit, ex modicè frixo hordeo parari solitum alphonon, ex quo maza: sed idem, alphonon, ut in mazam transiret, madefa- ciendum prius erat, ac diu multumque subigendum. Haud enim ita multo post repetuntur hæc verba: *μᾶλλον δὲ διαχωρῆ- κατὰ φεραθείσα, καὶ τριωθεῖσα μέχρι πλείονος*. magis, ait, descendit inferius, si diutius commisceatur, conteraturque. Mazam nos, parum deflexa inde voce, non incon- uenienter, ut arbitror, massam appella- bimus, significato tamen paulò magis com- muni.

Nam ita non solum hanc ipsam, de qua nunc loquimur, mazam, vocare possis, quæ *ἀλφίτον* materiam habet: sed etiam sub- actam, versatamque ad panificium cum aquæ admixtione farinam, quæ *ἀλευρον* propriè Græcis est: coacta autem in vnum massa cum aqua, *σῆς*: quib, quicquid in vnum veluti cumulum densa- tum, spissatumque cogitur, massam vo- camus, fusiore adhuc significatione. Ma- zam autem panis genus facere, quod quidam tamen existimauere, ex farina, oleo, & aqua, interdum lacte constans, in- ter placentas potius numerandam, con- sulto Galeno, non possumus; qui ma- zam ipsam non minus ex hordeo, lon- gè deteriore alendo corpori hordea-

ccis

reis panibus, tanquam rem diuersam, faciat.

Pultes & pulmenta, nostra sunt, mutanturque à nobis Græci, *πυλνρον* dicentes, & *πυλνράριον*: quo genere etiam antiquissimi Romanorum, longo ante panis usum tempore, vescerentur, ex farina & aqua simplicius; compositius autem, quum aut caseus, aut oua, aut mel, aut alia id genus quædam adderentur. Cuiusmodi id quoque erat, quod suo tempore parari à rusticis consueſſe testatur (De alim. j.) Galenus, ex triticea farina multa, cum lacte cocta: hodie mofam vocant, frequentissimum Germanis edulium, etiam enutriendis infantibus. Atque ita tenuioris omnino substantiæ cuiusdam futura nobis sint pulmenta omnia, quàm maza, quantumvis ea de crassiore interdum farine parte, crimino videlicet, parentur. Quod si pollinem conficiendo pulmento adhibeas, (nam & hoc fieri nihil vetat) sanè candidissimum prodit.

Pollinem accipimus, tenuissimam tritici molituram, sicuti florem siliginis, & zæatharam Dioscoridis testimonio: priuatim autem *λευκοθρον* Græci appellarunt; sed in leguminum tantummodo molitorum farina, conficiendo ex ea pulmento, quod aqua coqueretur, addito semper pingui aliquo. Sicuti sanè ex leguminibus eisdem fælis aliud parabatur, quod *ἐρως* vocabant, non illis quidem sic simpliciter coctis, mentæque appositis tantum; sed (id quod ex Aristophanis expositore colligas) quibus iusta prius elixatione emollitis, diuque, ac multum crebra hastilis cuiusdam ad id parati, nempe rudiculæ versatione, circumactus; in lebecæ dissolutis, ad pulmentumque reductis, alia quædam pro condimento adijcerent. Nos (nam hodie quoque pulmento eo vtimur) fabetam vocamus, quadragenarioque potissimum ieiunio mensis adhibemus, oleum affundimus, & inspergimus passulas, pomaque frustillatim concisa in tessellas. Ergo lecythi materia, leguminum farina: eius verò, quod *ἐρως* dicunt, hæc ipsa quidem quoque legumina, sed fresa.

Sic fresa vocabant *ἐρυμνον*, aut *ἐρίμιν*, vt Aristophanis interpretasit, cui etiam, ad conficiendum *ἐρως*, solam frendi solitam esse fabam visum fuit. Nec sanè secus nostra hæc tempestate facimus. Quum enim tam cicer, quàm faba frendatur, (quantum Galeno cicer frendi non videatur posse, pisum videatur nobis contrà) ex faba tamen tantum fresa pulmentum, id genus, concinnamus hodie.

De pulmentorum facultatibus, vitiisque eorum ac bonitate. De mofa, deque leguminum omnium potestate, iriorum, foliatorum, crustulorum, multorumque talium viribus.

CAPVT X.



PULTES, pulmentariumque; edulium omne, tum quæ ex farina parantur placenta, quæque supra retulimus huiusce generis multa, (nam bellaria reliqua, quæcunque aliam, quàm farinam, materiam habent, non est tractandi nunc locus) non est dubium alendo quidem esse, benè valentem stomachum nacta; sed succum progignere crassum, humoris certam crudioris, quem *ἐμύον* vocant, materiam. Nam quum diutius hæreat, egreque descendat, crassitiemque eam euincere naturalis calor non quiuis valeat: necessariò concoctionem non viquequaque admittet. Quam quæ effugerint partes, is ipse crudus, quem dicimus, humor fient: qui succi cruditate sua corporis sæpenumero partes omnes repleat, simul inter eundum per corpus, vias, maxime verò natura paulò magis adstrictiores, infarciat; & modò iocineri grauitatis cuiusdam sensum inferat, modò imbecillum lienem augeat, & turgidum redat, modò renibus calculi gignendi materiam præbeat. Quod si crassitiem etiam visciditas comitabitur, vt in tritici, & adorei farina; geminatum statim malum euadet. Non solum enim crassities vacuum meatuum cavitatem occupans explebit; verum etiam visciditas, tenaciter nimis illorum angustijs adhærens, alimenti omnis distributionem, vniuersamque illam nutritionis œconomiam impedit, nec liberè fungi muneribus suis omnibus naturam permittet, & pessimorum semper affectuum causa, cunctanter admodum vias omnes corporis permeans, erit. Quamobrem edulia hæc, quamlibet alere egregiè possint, nec magnopere succi prauitate damnentur: vituperandus tamen semper assiduus horum vsus, quo nihil excogitari nocentius potest, his, qui renum vitio laborant calculoso. Fortasse nanque crassities sola durari in lapidem haud facile possit, nimirum non cohæsuræ, nisi glutino coalita solidetur; hocque illi visciditas ea facile largitur, vt calore nimio interdum partium earum exassata materia eiusmodi consistens duretur.

Mofa vocatur, quod antea diximus, pul

puls ex farina & lacte in sartagine elixa, non quidem vsque dum consistens dure-scat, nisi qua sartaginis oras tanget, ea e-nim parte crustatur: liquidiori reliqua, ac paulisper reposita, ex ambiente in-ducitur statim Græcorum γαῦς illa. Ger-mania tota propè infantes nutrit, etiam in cunis vagientes, etiam non multo antè in lucem editos, non solum in nutrimentu de-fectu: (nam id quidem fieri posset, & re-rum sæpe casus interuenientes necessitate adductos facere id cogant) sed id, morem tantum, opinor, suum quandam sequuti, faciunt, vt pulte id genus præterea alant, quanuis nec lactantes desint, satisque ea de suo exhibere alimoniam queant, lactentesq; nulla ratione, causa nulla plus, quam lac-tis, exigere nutrimentum videantur. Au-dire licet illorum aliquos sic existimantes, non esse lactis cibum, sed potum, pro po-tuque tantum habendum id: itaque potas-se puellum dicunt, & bibisse, quæ de mam-mis lac exuxit. Quod quum ita opinentur, necessariò cibi loco pultem reponunt, ne eo destituantur, vt potent, sugendum lac præbent, maximo semper misellorù infan-tium incommodo, qui sæpissimè errata hæc morte luant; sæpius in farcti alimento, ac penè iam turgentibus, derepentè comitiales fiunt, hypochondrijsque distenti visun-tur. Validiores natura fortesque, & robu-stiores, discrimen id euadunt, quos, tan-quam periculo iam facto, postquam ado-leuerint, plurimos non admodum imbe-cillos, reliquum vitæ suæ tempus, maximo semper victus rationis omnis contemptu, vitæque suæ prorsus securos, degere vide-mus, donec viuendi cursu hoc aliquandiu ita peracto, morbos incurrant, quibus aut citò vitam finiant; aut in maximis, præser-tim verò calculosi renium (cuius mentione hæc de mofa diximus) effectus, semper cru-ciatibus, paulò tamen diutius viuendum illis sit. Alij ouorù insuper luteis pulmen-tum idem coccinant, mensisque inter fer-cula alia apponunt, palato quidem acce-ptius: at nihil interea ad sanitatem melius, nam nihil propterea aut glutinositatis, aut crassitie amitti inde credendum est.

Sicuti sanè nec qui laganis nostris lutea ea addunt, quicquam proficiunt, ad demen-das quidem qualitates hæc: noxæ potius aliquid adijci crediderim. Vt enim gustui gratius id, perinde quoque à membris trahi vehementius, auidiusque accipi, & acce-ptum fortius implere, verisimile valde fit. Magis profici posse arbitror, si melle, aut certè saccharo cõdirentur pulmenta quæ-que, nostraque hæc lagana: quibus non mi-nus, dum ex aqua & farina manibus versa-ta subiguntur, addi illa possent, vt in o-

mnem partem venirent. Eo nanque modo plurimum sanè demeretur nocendi viri-um, ac longè quidem plus, quam si, vt ve-teres quidam suis, horum ipsorum com-positioni lac, aut caseum inderemus, quem nos (neque id semper) infriamus pro con-dimento solum aliquo quidem: at non tam insigni tamen vitio, quam si initio, dum primum paramus, farinae inter subi-gendum admisceremus.

Simplicissima est apud nos paradorum laganorum ratio: ex farina tantummodo, & aqua concinnantur. Ea quidem massa versata manibus haud ita diu subigitur: tum rude, sustinere teleti pressam, inque prætenues membranas ductilem expla-nant, quam deinde manibus in ceu lami-nas quasdam inæquales conceptim dis-secant, aut in plicas multas conuolutam, minutimque concisam, nihil deinde ali-ud, quam elixant. Fortasse priora illa, la-gana: altera, rhyemata nobis quoque sint, quando Galeno pariter ac nobis deterio-ris conditionis lagana habeantur. Sicuti & quum ex eadem massa discepta bolos fa-ciunt crassiusculos, & quum in tenues lon-gasque quasi lineas productam, palmari-que magnitudine diuisam, ratione eadem coquunt: ita omnia existimari iure pos-sunt. Ipsæ membranis, rudibus, vt dixi, complanatis, massas, ne fluentes inter co-quendum dilabantur, comprehensas in-uoluunt alterius generis multas, herbace-as: has autem betæ potissimum, saccha-reas, amygdalinas, vneas, ex pyris, ex po-mis, ex oriza, ex cucurbitis, plurimisque præterea huiusmodi: vulgò tortæ vocan-tur. Sed totum hoc edulium compositi-us iam, & ad tractatum de obsonijs spe-ctat.

Illud simplicioris adhuc rationis, quum illas, quas toties iam appellauimus, mem-branas (sed & triticæ massæ folia dicere li-ceat, quoniam & foliata, & foliatula ex argumento hodie quoque habemus, inter lagana quæ nominemus) in quadras, or-bes ve, aut id genus formas excindunt, oleoque aut butyro incoquunt, assata du-rataque prodeunt: crustula dicuntur, quæ siccæ præterea de se procul dubio alimen-tum exhibeant.

Rursus farinam ouorù luteis miscunt, aquaque diluunt, nec versant diu, nec subigunt: sed liquecentem in formas transferunt, diuersissimarum imaginum sculptura, ligneas, æneæve, coquendam: vnde cunctarum propè rerum efficta no-bis simulachra ostendantur, sed tenuissima: Crassior, sicciorque horum quoque suc-cus; quanquam superiorum succo mi-nus.

Ean-

Eandē sic, vt paulò antè dictum, liquen-
tem, per in fundibulum angustioris canalis
demissam, feruēte butyro excoquunt. Ex-
sistunt inde multiplicibus, implicatisq; spi-
ris glomerati orbes placentarij quidam.

Sed & de liquidā exigua portiuncula,
butyro, cuiusmodi diximus, immersa glo-
buli fiunt, in maius semper, quā pro in-
iectā materiæ paucitate, extuberantes.

Omnia habenda esse crassi, glutinosique, &
impediti, cunctantisque vbiq; succi, ne-
mini rem consideranti dubium esse credo.
Vnde humoris semper crudi copia, perque
corpus vniuersum obstructionū frequen-
tia, maximè verò partium earum, quæ me-
tibus paulò angustioribus natura cōstant:
vt iecur, vt renes, vt lien. Itaque, nisi at-
tenuantium semper vi succurratur, aut do-
loris sensus alicuius suboritur, aut cū do-
lore vnā turgidiora quoque fiunt hypo-
chondria. Multum demet noxæ mel addi-
tum, vel etiam saccharum; sed tantisper,
dum sani tātum degimus. Nam si aut phle-
gmone, aut scirrho tentari incipiant visce-
ra ea; etiam nocentiora sic concinnata eua-
dunt cibaria huiusmodi. Quod in caricis
quoque euenit, & palmæ fructu, breuiter-
que, dulciore quocunque tam cibo, quā
potu: propterea quod & cupidius, ac pro-
inde plus iusto, attrahantur illa, & sic affe-
ctæ partes longè facilius obstruantur. Tho-
racem interea & pulmones nihil offendet,
cū, quod liberiores omnino inibi via,
contentæque locis his materiæ dulciū vsu,
vel cum lentitie aliqua, ad facilius excrean-
dum iuuari soleant: tum verò, quod tam
longis vsarū ambagibus, antequā eò per-
ueniant, vi naturalis vbiq; caloris euicta,
elaboratiōræque facta, multū semper, mul-
tūque noxæ deponunt: nisi quæ tamen
non solum materia, sed etiam preparatio-
ne deteriore semper constant, nam ea plu-
rimum semper secum deferent, vel ad exti-
mas quoque corporis vniuersi partes, pra-
uitatis. Quod genus sunt placentæ, quæ
γάρυραι vocantur, & eiusmodi quædam, in
sartagine parari solita, ex materia iam sæ-
pius relata, diu multūque, atq; in omnem
partem versando, frixa. Quid enim, quæso,
aliud nobis expectandum inde fuerit? quæ
primū ex materia cōstent planè illauda-
ta; deinde cocturā eam accipiant, qua nul-
la propè excogitari deterior queat. Spissat-
ur, densaturque, atque in præaridam cru-
stam abit superficies exassata tota: alti-
us præterea adigitur vis illa ignea cum empy-
reumate vnā suo ex sartagine, absumptaq;
multū humiditate, qua prius paulò ma-
gis diluebatur, crassitiem glutinositatem-
que auget: vt etiam si ad experientiam hæc
non trahantur, nec admodum quisquam

experiens rerum harum sit, modò non ex-
pers ratiois omnis habeatur, facile sibi ipsi
colligere notis his atque indicijis possit, ci-
borum id genus omnium malitiam. Sic qui-
dem quoque veterum mazam illam, ac no-
stri æui pulmentum, polentæ nomine, cui
dubium, rectè consideranti atq; expendenti
materiam eorum, modūque impro-
bi habenda esse nutrimenti omnia, conco-
ctūque difficilis, crassi, prauī, sicci? Melle
cōdita, mellea ve facultate aliqua, malitiam
ex parte exuerint; aut alioqui accedens ali-
unde attenuandi, abstergendique poten-
tia, efficere, minùs vt obsint, poterit: omni-
no bonitatem ex toto nunquam concilia-
bit, nisi alia omnino faciat, quod nec factū
facilimū, nec vt fiat operæpretium vllum,
in tanta rerum, quibus commodius nobis
vesci liceat, copia.

*Panis differentia multa ex frugibus, ex coctura, ex
moliura: fermentati, & fermento carentis, discrim-
en: item ex laudato, aut improbo frugum genere,
ex terreni bonitate, ex inloposi triuram tem-
pore. Quatenus molere farinam ad
iusli panificij opera oporteat.*

CAP. XI.



Vmma summarum ra-
tionis alimentariæ o-
mnis in pane: itaque
huic loco reseruatus
est, vt eo tanquā ad ca-
put perueniretur fru-
gum, eorumque, quæ
ex frugibus parantur,
omnium: quippe is ventriculo acceptissi-
mus, vt alia pleraq; omnia, quamlibet con-
dituris exquisitissimis cōmendata, sæpicu-
le tamen fastidita respuamus: hūc vnū re-
tineamus, à quo nunquam abhorremus,
duntaxat sani. Omnium certè postremam
panis appetentiam, neque semper tamen,
morbum incurfuri deponimus; primam
sumimus sanitati restituendi. Quin sæpius
in ipsis morbis constituti, deiectionissimo ad
alia appetitu, huius tamen retinemus sem-
per nescio quid, quod non prorsus tamen
non gratia aliqua appetatur. Idem succi
optimi, durabilis, temperati, minimè excre-
mentitij. Consensus in eo gentium omni-
um, panis vbiq; vsum admittentium, cæ-
tera non item. Nam quod de eo vulgò cir-
cunfertur, Cuiuscunque rei satietatem da-
mnandam esse, maximè autem panis: quan-
uis id authorem nullum habet insignem,
cuius existimatione moueamur: vt tamen
demos verum esse, haud scio an id illi lau-
di potius cuidam dandum sit, quā ver-
tendum vitio. Nimirum hoc illi alimonie
copia, pro rata eius parte, coniuncta cum
durabilitate, conciliat, vt vsu illius nimio
sangu-

sanguinis exuberantia distendatur vena, non fluidi, nō dissilabilis, sed permanentis, duratiusque, quo alitum corpus, differtumque, totum in molem maiorem surgit; impeditisque ita diffartu illo meatibus, perspirabilitatē suam amittat; quo nihil periculoser, promptiusque subitaneis, repentinisque mortibus concitandis, nempe tanquam in Athletica habitudine, quam panis in primis vsu, suillaque, comparari solitam fuisse, legimus. Quæ duæ res, sui quæque generis, optimum omnium, durabileque corporibus alimentum exhibent, modo modus seruetur. Qui si negligatur, mēsuramque iustam exceßerit, nōdum tamen vitiosi inde succi malitia vlla accesserit panis alimento, redundantia tantummodo notari poterit in eo, & nimietas, quæ vel optimis sæpe rebus quibusque officit; ne non hic quoque seruatum velimus sapientis illud, Ne quid nimis. Perfectionem notat vox Græca ἀρεός, nimirum ἀρεός in eo effectum aliquid esse docens. Illud verò Auicēna, Panis impedimentum magnum censendum esse, vbi non rectē conficiatur à ventriculo: eodem tendit. Nimius enim si ingeratur, causam habebit, malè vt concoquatur, nec parū sanè inde pituitæ quoque gignetur, quod ferè necessarium sit in prima illa ciborum in ventriculo cōcoctione, vt optimorum quanuis, si ventriculi concoctionem effugerint, plurima colligatur ibidem pituita. Quod idem causæ sit, vt hyeme, quo quidem anni tēpore panis semper multū deuoramus, is ipse humor, nimio plus redūdet. Atqui in his, in quibus non ita multum alimenti, aut non solidi permanentis que inest, non sic fiet: neque olera, neque legumina facient: panis & caseus faciet, sed nimij tantum, quod diximus, vt non benè à calore euicti pituitam multam proferāt, quam alioqui denuo aggreffus ventriculus, iteratō sæpe cōcoquit, vt probus inde laudatūque tandem sanguis prodeat.

Panis simpliciores differentiæ ex materia, triticeæ primū, siliginei, similaginei, confusanei, furfuracei; & ex alio genere secalini, hordeaci, fabacei, miliacei; aut, si ex materia alia parari panificium consueuerit: quod non ferè vsu venit, nisi in maxima frugum meliorū inopia, aut insigni annonæ caritate. Primæ debentur siligineo, ex triticeæ farinæ flore, siue etiam polline: secundæ, similagineo: (σεμιδαλιν enim simila dicere, & similaginē liceat) tertiæ, confusaneo: quartæ & vltimæ, furfuraceo, meritō deterrimæ omnium notæ. Secundarium panem acceptum video receptissimis authoribus, pro eo, quē tertium fecimus: propterea quod, vt existimo, nul-

lum his, aut non magnum, esset siliginis & similæ discrimen, vt pro diuersis haberentur. quæ si pro eodem ducerentur, meritō in secundum locum veniret confusaneus panis, quem eundem secundarium quoque appellemus. Factum deinde diligentia maiore, vt, præter tritici nobilioris, ac min⁹ nobilis, notatum discrimen, exquisitæque molitura, & castratura, farinaque excussione opera, & criborū tenuitate, vt aliud facerent siliginem, similiam aliud. Testatur Galenus, siliginis nomen quidem auditum sibi antea apud Græcorum vltos, qui rem, si quam habuissent, non fuerunt relicturi innominatam, præsertim natio vocabulorum propè prodiga, fecunda certè, & abundans. Diu igitur quū caruissent, inuentam ab alijs, aliorum quoque nomine prosequuti sunt, vt σιλήνιν aliam, siliginem; σεμιδαλιν aliam, similaginē, vel similiam vocarent. Ex siligine & similagine primarius panis, qui non nisi diligenti farinæ excussione & succretione, perque incerniculū ab vtriculis, crassiorisque parte omni repurgatione, maximè verò siligineus fieret, planè ex flore, sed optimi tritici, quod ipsum σιλήνιν sit, eodemque flos eius nomine cenfeatur: ex paulō autem inferioris notæ tritico, eiusque polline, similagineus: si qua tamen habenda inter hos differentia fuerit. Iam si nihil auferatur, totaque in vnum veluti confundatur molitura, inde secundarius nobis existet panis: nobis, qui duos iam relatos primarios vnā numeremus, idem ex argumento confusaneus. Cibarium quoque hunc faciunt, vilem scilicet, & incommendatum, reclamante Cornelio Celso, cui alius ἀρόπυρος est, i. confusaneus, atque alius cibarius. Hunc nanque omnium infirmissimum esse dicit; qualem nos furfuraceum existimamus, sordidum prorsus genus, exiguique admodum nutrimenti.

Accedunt differentiæ ex coctura, coctorum in furno, qui vulgatissimus, frequentissimusque vsus est: in clibano, seu testa, his nunc soli propè principes viri vtuntur: κλιβανῖται Græcis sunt, nobis textuacei: sicuti priores ἰανῖται, nobis furnacei. In clibano coctionē accipiunt, per totum: in furno non æquè. Est ἀροπύρινος à coctura: deterrimi omnium subcineritij, vt pote quibus, præter alia, ex cineribus etiam malitia sua constet: tum qui in craticula, tum qui in foci solo coquuntur; quorum extima superficies, ignis vi nimij, affatimque incurrentis, partim testacea propè euadit, coctionemque excludit, ne intrō se adigat; partim ignis vim vix persentiscit, omnino autem interior illius pars, & ceu medulla, crudior manet. Ex oriza, vt olim, nō memin-

mini panificium hodie haberi, locorū aut gentium vsquam: Turcæ hostes nostri frequentissimè quauis ea, multisq; sanè modis parata, victitare dicantur. Cōmunissimus tritici, secalisq; & in Germania alibi, atq; etiam alibi, quod suprà monuimus, zeæ vsus ad panificia: in Italia etiam milij, ex quo panem recens ex furno extractum venum circumferūt per plateas. Inest in calidulo dulcedo, cuius gratia esitatur à multis. Panem ex hiucca non vidimus, sicuti planè neq; ex maizo Indico: at granum id iam passim notum. Memini ante annos circiter triginta, quum ingenti illa fame per totam Italiam, caritateq; annonæ, ac rerum propè omnium penuria laboraretur, ex fursuraceis panibus diu enutritam fuisse plebeculam, exque eo frugis genere, quod ipsi melegam, alibi furgum vocant: milium creditur esse Indicum ex Plinio, & lobas dici, herba tota arundinacea, insignis proceritatis, coma in summo granulis referta ferruginei coloris, rotunditatis planæ, quibus columbæ potissimum inescantur hyeme. Panis inde omnium deterrimus, ac sordidissimus, qualem vix credas à quocūq; mandari posse. Atque interea tamè illo, quo diximus, tempore victum sibi ex eo quæsiuere miseri multi ex vulgo: nec credo posse illi gratiam vllam addi arte, aut mangonio, non, si de quantumuis exquisitè molita farina, aut quibusuis incerniculis minutissimum pollinem colligas: tanta est materiæ asperitas, tam acerosus per se ex ea, diligenter licet repurgata, panis. Longè, quàm in secali, aliter, cuius ex polline panem conficias etiam non postremæ notæ, triticeum illum emulatem. Hunc in delicijs propè esse apud multos Germaniæ primates, mensisque sæpe lautioribus apponi videas, nullo, aut exiguo admodum à triticeo, discrimine. Vulgatiore ex parte secalis, quam veluti similitudinè eius dicamus, in familiæ cibatu, prægrandis, paulò iam tristioris coloris, ea interdum magnitudine, vt facilè veterum inde *μεγαλόστυα* illa concelebrari possent. Viliore adhuc, iamq; atro, & tanquam sui generis confusaneo, inferioris notæ seruitia vescuntur. Quæ eò attulimus, vt, quæ de tritici siligine, & similitagine, & huiusmodi dicuntur, ea transferri ad alia quoq; non ineptè posse notetur. Nec facilè memini ex alijs hodie frugibus vllis locorum vsquam parari panes consuèsse, per se quidè. Nam ruricolæ multi, & egentissimi quique, ad tolerandam famem, aut domandam potius, nouas subinde misturas cogitant, & compendium sequuti, ac triticeæ parentes, plurimum interdum ex vilioribus coniungunt, secalis, hordei, nonnunquam etiam leguminum,

potissimum verò fabarum farinis: sed & frugis interdum plurimum illius, quam toties iam frumentum appellari diximus. Veruntamen hîc, sicuti alibi quoque semper, recensendis rerum differentijs, simplices primùm persequi diligètia omni debemus: quarum quum genera comperta habuerimus, & facultates; sic demum facillimum nobis deinde sit, hæc ipsa, ratis portionibus suis expensa, in composita quoque corriuasse.

Illud insigne inprimis discrimen, fermentati, & fermento carentis: *ἄζυμον* vocant, frequentiore olim, quàm nunc, vsu, & athleticis maximè; nunc etiā Turcarum sæpe nationi. Quæritur inde solidius membrum alimentum, minusque distabile, quod lacertosos robustosq; faciat. Ventriculum exigit conficere valentem, nam aliàs grauissimus paulò debiliore, etiam si aliorum nihil desit, quæ tamen nō pauca requiri antè diximus.

Hocque loco aptè transferri ad omnia debent, quacūque in panificium veniunt, semina vt ponderosissimi sui generis sint, densa, spissaque, dentibus frangi non statim facilia: colore pro suo quæque genere conuenienti, qui in tritico fulvus, idemq; in zeæ, vel paulò quoque magis satur habendus sit; in secali tristis omnino semper facies, sed in nigrore candor tamè aliquis; in hordeo albus; in milio itidem, sed cum nitore; atque in alijs alij: in omnibus, vt farinæ plurimum, sic fursuris semper minimum ostentetur.

Nec parū retulerit, in macro, ne, an pingui solo, humido & vliginoso, an sicco perflatoque præuenerint: quæ planè vitia secum plerumq; manifestò satis semina referant, aut arida nimis, tenuiaque, aut vuida, pinguique nimis humore densata, vt cortice ceu corio fursurisque parte plurima, farinæ exigua constent.

Neque tamen ex area continuo sumi debent ad panificium, neque serò nimis in farinam moliri: quod hîc minor omnino, ex eadem mensura, farinæ copia; ibi plusculum quidem, sed aliquatenus tamen excrementitiæ, futurum sit.

Conuenientissimum molendarum ad panificium frugum tempus habitum semper fuit, antequam autūnale Aequinoctiū haud ita multum: rectissimè. Quoniam annuæ tantummodo quum sint fruges, videlicet *ἐπιτέλει*, consistentem, vt omnia, veluti ætatem suam habeant, opus est, in qua maximè vigeant. Ea in his iure censebitur, quum generationi maximè accommoda esse existimantur semina: quod rationis est, fermentisque faciendæ tempus. Id fermè ante, postve multum temporis, si molantur,

T ea

ea molitura aut nescio quo pacto excrementitiâ, aut tanquam sicciscentē farinam exhibebit. Et alioqui suo, quo diximus, tempore sic molita eiusmodi cibaria, facillè annotina fiunt, atq; insequentis vsque anni durabiliter valde tempus idem expectant, vel cum compendio, materiæq; potiùs cremeto, quàm quòd quicquam inde pereat, præter bonitatem, qua præ omnibus alijs merito commédantur. Nam quòd zizania, noxasq; eiusmodi frugum, & quisquillas abesse omnes, incerniculisq; diligenter priùs repurgamenta omnia detrahi oporteat; etiam si nullus hoc loco moneam, esse tamē cuius in aperto arbitror. At illud interea non sanè quibuslibet non ignotū, qui existimare possent, quo attritior, mole opera longiore, farina euaserit, sic meliorē quoq; statim reddi. In quo planè falli contingit. Ea nanq; contritio graui materiam omnem imminuit pondere, partesq; in minutissima redactas inuicem cōfundit, vsq; eò, vt nec in tenuissimo quidē cribro hæreat, sed meatuum omnium adstrictissimas quasq; angustias effugiant, atq; elabuntur furfuracæ partes minutissimæ factæ, quæ deinde inter subigendum incurrentes ad stæteam illam massam necessariò veniant, ac panificium reddant subasperum, pauloque magis scabrum, tum cui omnino non desit abstergendi vis aliqua. Propè enim furfuraceum dicere ex parte farina ea paratum panem possis; non nullius tamen aliquando vsus futurum, quoties abstergentis alimenti facultas, non multi tamen, aliqua de causa quæretur. Fit id molentium quoq; sæpe fraude, dum in pollinis, quem furtim subtrahunt, locum furfures subiiciunt, tritissimè affatimq; molendos. Nostris quoq; affata vocant, molituram confusaneam, confertim factam: colore statim deprehenditur, quippe furfurosa partis ingressione candor illæ farine velut infuscatur. Purissima igitur farina ex flore, aut polline, siquidem electissimum panē conficere volumus, sumenda nobis semper ad panificium erit.

Conficiendi, parandiq; ritè panis ratio. Qui addenda aqua, fermenti, salis seruari modus debeat. Quàm subactum esse oporteat: qua magnitudine. Qualis adhibenda coctura sit: de tempore post cocturam, in quo & de recocto.

CAP. XII.



Conficiendi autē modus: vt multū primò aquæ adiciatur, tum fermentum, tum sal. Aquæ multum, quoniam minus iusto si sumatur, solidescere nimis massa inde, pō-

derosusque accitò durefcens panis existere soleat. Fermentum, vt id maximè glutinositatem, crassitiemque nimiam demat. Sal, quo superflua humiditas siccetur quidem quoque, sed ad condiendum tamen magis. Et solidiores quidem panes, duratque magis, quales in plerisque Italiæ locis, alimenti plus omnino exhibent, & id quidem durabilius, ex quo familiarū multarum parsimonia compendium plerunq; querit: at interea paulò magis concoqui difficiles merito habebuntur. Contrà, densati minùs, & foraminosis meatibus (pongiosi, leuesque, minimè omnium concoctioni rebelles sunt, quanuis nec tantum inde corpori alimenti suggeratur, nec tam permanentis.

Vtrumque assequimur pauca, aut multæ aquæ ad farinam adiectione; nec minùs tamen fermento, cuius iusta portiuncula, diligentique deinde manuum, aut machinæ alicuius ad id fabrefactæ, subactione, assiduaque versatione elaborata massa, & in orbiculatos panes digesta, facillimè fermentescens excrefcit; modò iustum tempus in fermento iaceat: attenuatisque inde partibus crassioribus, & victa glutinositate nimia, aëreæ quoque qualitatis nō nihil concipit, quæ leuem, raramque reddat, nec noxæ tamen vlli interea sit, quin potiùs, vnde minimè postea ventriculus degrauietur, vnaq; facilius semper sequatur concoctio.

Leuissimus, candidissimusque panis, cui nullum alium de candore atq; elegantia certare posse credam, apud Rhetos, toto eo tractu, qui inter Athelis Oenique fontes extenditur: nec materia, nec fermentatio, nec elaborata subactio, nec coctura, nec quicquā omnino aliud ad commendationem deest. Huic ex aduerso oppositum azymum esse arbitror, cum pondere crassum, glutinosumq; cōfici admodum difficilem, hærentē, appositissimam crudiorum succorum materiam. In medio plurima, diuersissimaq; apud diuersas Nationes genera, prout huius, alteriusve magis, minusque, confinio appropinquant, aut recedunt.

Commendabiliore omnino erūt, quicunque vitij notam fugerint, quod ferè in extremo semper positum visitur: sic quidem, vt hoc in negotio, quoniam iure moderatam tantummodo fermenti adhibitionem probamus, potiùs tamen in eo peccandum esse existimemus, vt id paulò supra, quàm infra modum fiat, præsertim verò, si ex trimestri tritico panificium parabitur, vt in quo plus semper nescio quid glutinositatis inesse deprehédatur. Hinc certè sibi maiorem aliquando (De artic.) vim quam-

quæsiuit Hippocrates glutinandi, dum huius stæteam illam massam cæteris præfert. Quod si in eo erretur, vt iusto minus fermenti addatur, multa præterea secum nocumenta id adferet, cruditatem præsertim, tardumque descensum, & meatuum propè omnium infarctionem, ad quæ sæpe morbi sæuissimi. In illo autem, qui fermenti plusculum acceperit, nihil, quàm paulò maioris alimoniam, nimiam ob raritatem, defraudatio quædam, aliud inerit, quæ ipsa nihilominus in tanta hominum nunc ingluuie sæpius commodo alicui futura sit; & alioqui id, quicquid tandem est damni, facilius refarciri semper possit; maximè verò, vbi nec athleticis viribus nobis opus sit, nec fossoribus, aut messoribus, aut scalmo, aut eiusmodi operi addictis ad vescendum dabimus. Quibus planè si de Rhetico illo, quem diximus, pane demensum suum pendatur, vix ad paucos id dies suffecturum illis vires iustas sit, nec sanè toleraturi inde famem fuerint, aut operæ certè suæ pensum satis absolaturi, quippe deficient statim, & destituti viribus fatiscunt. Immodico nimirum fermento raritas nimia additur pani, laxiorque inde fit, quàm vt alere multum, aut alimoniam non nimis citò exhalatam elargiri possit.

Sicuti fale etiam nimio plus iusto siccescit panis, durefcitque: vnde retorridus sæpe in corporibus sanguis prouenit, quum modico nò solùm, quod diximus, humor nimius exiccet, verum etiam pro condimenti facultate, quam sal vbique obtinet, & palato gratia addatur, & ventriculo acceptior semper ita panis euadat. Qui salis nihil omnino addit, (quod quidem moris nonnullis esse vidi: sed non sanè minus sæpe pistorum quoque id fraude fit, vt pondere respondeat ad præscriptum) hi, si per mansionem diuturniorem, vt quidam, in pane ex eo querunt; frustrabuntur sanè. Mucidos enim citius fiet, tùm præterea ventriculo onerosior, non siccato humore, eoque concoqui difficilior. Quocirca modica semper hæc iniici debebunt, non nimia, non nulla.

Diligenter autem subigèdo id assequemur, vt illa in partem omnem versatione crebra, assiduaque, exactaque ceu confractiōne, quo quidem magis id fiet, sic magis magisque veluti infringatur victa humoris nimij visciditas, disrupto glutino, (vnde benè solutis panis, neque ori, neque ventriculo tenacitate multa repugnans fit) simul etiam in vnū coactis ea diligentia particulis omnibus, vnus, æquabilisq; existat.

Diuidenda massa mox ad cocturam, concinnandique orbes manuum circumductu selibres, aut, si multum, beffei: quod ma-

iores cocturam per totum nò facile admittant: in minoribus, ignis violentia vndiq; crustæ pars iusto semper maior inducitur, certa exassatoris alimenti sanguinisq; materia. Simul altius adactus ignis, ob paruitatem, partibus omnibus etiam intimis siccitatem addet, quàm par sit, maiorem. Sicuti in prægrandibus, quum peruadere partes omnes non valeat, interiores incoctas adhuc, necdum benè absumpto humore, ineptas ad rectè commodeque alendum relinquet. Tutissimum igitur, vt in omnibus penè, medium.

Quod & in coctura seruandum, cui nisi æquus adhibeatur modus, in quantumuis iusta panis mole, necessariò vitia incurremus, aut exusti, exuccique nimis, aut crudioris. Coqui in clibano, aut certè in furno debet. Nam aliter, vel ex parte tantummodo cocti torrentur, vt in craticula, forcive pauimento, cætera crudi perstant; vel nulla prorsus in parte coctionis, quod satis sit, accipiunt, vt subcineritij, qui si præterea fermento suo careant, azymiam malitiæ ferè metam omnem excefferint. Rursus violentior ingruens, affatimque ignis, quauis in furno, aut clibano, ostrei in morem exteriorem superficiem durat, interius cruda omnia, coctionisque expertia dimittit, vt quò peruenire cocturæ sufficiens calor, corticis testacei obstaculo, tanquam claustris quibusdam exclusus, nequeat. Sic igitur attemperandus ignis, vt neque incommodum hoc sequatur, neque tamen debili nimis eo vtamur, atque ad coquendum inefficaci.

Est & id panis discrimen attendendum, recentis eiusdemque diei, & inueterascens. In calido etiam nū à coctura statim, dubio procul, quoniam calor is quoque accessit actu, necdum euaporarunt fumidæ superfluitates, de crassiore tenacique adhuc substantia exhalatæ, donec prorsus humidus vapor ille vehementiore calore excitatus, agitatusque refederit; flatulentia inerit, calorque extraneus, tenaxq; humor quidam, vnde & infletur sæpe venter, & sitim contrahat, & ægrè concoquat, & subuersionem tanquam innatis cibi sentiat, nec minùs corruptelam aliquando incurrat, viscera autem obstructionem. Prisdiano summa laus debetur, vt in quo iam refederit calor: ferri & alterius dici potest. Triduo, aut quadriduo nulla gratia: inueteratior iam, noxius quoque, quippe cui nocumeta ex siccitate, duritieq; omnia adsint, quibus & tardus descensus fit in intestina, & quum descenderit tamen aluum durat. Quodque inde prouenerit alimentum, exustum erit, assatumque sanguinem gignet atrabilarium.

Id quod in recocto quoque euenit: sed ex iterata coctura hic, sicuti ibi teporis mora, durato nimis, siccatoque pane, qui facile deinde materiam præbeat humoris, contra naturam suam, quam (modò humores existimandi fuerint) benè fluxam esse conueniat, plus equo crassorum. Cæterum huiusce quoque aliquando rei usus venerit aliquis, quum labentes nimis in corpore sucros coercere propositum fuerit.

De panis temperamento. Quomodo constare temperamenti ratio queat: eiusdem commendatio, & usus multis modis, iurulenti, lotiq;, diuersaq;, alendi, ex eo facultates. Azymi item, triticei, hordeaci, secalini, fabacei, quæ vires.

CAPVT XIII.

Pani suum semper cōstabit tēperamentum, ex quocūque tandem semine paretur, vt cuius relaturus semper naturā sit; nisi fortasse plusculum addi ex fermento & sale caloris arbitretur quispiam: quod perquam tamen exiguum futurū existimamus, si modicè id, vt debet, fiat. Qua planè gratia, neque hordeaceos credimus, sed neque fabaceos, (cuius tamē seminis natura propè est vt in medio sit, paululum nescio quid in frigidum, siccumque inclinans) tantum ex hoc caloris assumpturos, dici vt calidi iure possint. Quota enim quæque pars fermenti, salisque, ad addendum calorem de suo, in massam totam diducta veniet? Ita fanè fiet, vt, quoniam effatu id dignum nō est, præsertim Medicis nobis, qui sensuum in his ductum sequimur, ne additum quidem fuisse, cuius ratio nobis vlla habenda sit, caloris quicquam, nobiscum deputemus: nisi, si quando supra modum factum id à panifice fuerit. Eo casu non negamus, immodica ea additione, vires quoque vnā concalefaciendi acquiri, tantoque magis exiccandi: quoniā facultas hæc in sale maxima, ac potissima, cuius additamento modico tota intereā massa exiccationis non nihil iustæ, atque ad rem hanc satis, sensura omnino sit. Non enim salis in hoc usus, vt siccitas inuehatur, sed vt humiditas nimia tollatur; quod præstare vel modicus possit. Simul aquæ admistione, quum partes omnes suum sibi satis futurum humorem conceperint, eum retinebunt: superfluius reliquus partim, vt diximus, sale modicè addito, partim elaboratione diligenti illa, postremo ignis etiā opera solutus abit. Quumq; de frigiditate aquæ toti massæ non nihil adijci necessarium sit, vbi tam auidè à farina imbibitur, totū id, fermenti

salisque calore repressum, sistet se, horumque vnā vice versa repressus frigidior aquæ qualitate, sistetur calor, vt ad temperamentum vndique triticeo pani conciliandum factura satis sint omnia. Paulò plus caloris tritico inerat: hoc, aquæ additione, ex parte tollitur: quoniam integri elixique tritici haud dubiè manifestior quædam caliditas percipitur, quàm triticei panis. Glutinolitas item nimis, aquæ liquiditate, quasi diluta castigatur: hæc etiā fermentum emendat, sed ita, vt alimenti durabilitatem ex lentore tamen reliquo adhuc aliquo non demat. Rursus fermenti salisque vnā calor, eiusdem aquæ opera, corrigitur, quæ quoniam humore nimio poterat obesse, cuius tamen omnium maximè opportunus hic necessariusque futurus erat usus, vt eius ope velut societatem ineuntes cohererēt partes; quum hoc præstitit, iam tum quod reliquum factum, ac superuacaneum est, sale, subactione, igne discedit, secum quoque vnā, flatulentia quodcūque inest, auferens. Eccum tibi panem temperatissimum vndiq; hic existere triticeum, siue is sitanius etiā sit, certissimum, conuenientissimumque nostri, quocūque loco, tempore, vitæ instituto, quacūque ætate, regione, cœli constitutione, nutrimentum: ex cuius congruo vfu alimonia corpori humano accedit, deperditæ substantiæ iustissima qualitate quantitateque per totum instauratrix, præter quod in calorem pauxillum omnino nescio quem exit, sed qualis, ex temperantia ea, vitæ nostræ longè magis commodet, quàm si tantumdem frigoris inueheretur: succi autem proueniat semper, sanguinisque alibilis bonitas, nullo vitio, etiā mentem quæ non perturbet, vt vinum, vt euaporatio ex alijs rebus multa; nutrimentum maximum elargiatur, aliorum omnium condimentum, quo vitia ciborum reliquorum emendatur, virtutes iuuentur. Quippe bonitate illius discutitur malitia multa, & excessus attemperatur, non magnus quiuis: medicritate, & temperaturæ affinitate, amica naturæ nostræ omnia, cōciliante eo fiunt: & reliqua, quæcūque per se iuuare solent, longè semper magis, hoc ipso adiuta, iuuerint. Merito igitur vocem sibi eam vendicauit, vt de illo diceretur: cum pane futura omnia salubria.

Transit etiā in iurulenta, minutimq; friatus, aut frustulati concisus excoquitur, iure carniū aliquo, gallinacii maximè pulli, aut capi; optimus non sanis minus futurus cibus, quum cruditate senserit ventriculus, iuuadæ concoctioni, tollendæque corruptelæ, per epicrasin; quàm ægrotis in longioribus morbis, aut etiā, si

con-

consuetudo ita, reliquæq; conditiones ferant, vt nostra hac tempestate, in plurium tamen dierum acutis.

Nam in paulò magis acutis loto vtimur. Eluitur in hunc vsum maceratus aqua, & ea elutione crassitiem omnem, visciditatemque deponit, vt nihil inde prorsus timeri in corpore toto obstructionis cuiusquam possit. Simul alimenti paucitate, id quod morbi hi maximè exigunt, victus tenuitas seruabitur.

Quapropter, quod ad alèdi facultatem attinet, omnium minima in hoc ad hunc modum parato, minòrque ad huc in amylo: contrà, omnium maxima in azymo, & subcineritio, siue is fermento careat, siue non careat: quanuis in carente maior.

At ijdem hi concoctu omnium difficilimi, vt valentissimum, robustissimūque semper ventriculum exoptulent. Quamobrem nullis alijs, quàm Athletis, ex vfu erant, & his quidem Palæstritis tantum, & Pancratiastis, & Pugilibus, quos ab exercitationis argumento graues vocant. Nunc, simul cum exercitationum generibus his, desijt apud nos panis quoque harum ipsarum commodo quæsi vsum.

Benè satis alimèto sus triticeus, dotibus suis constans, idem concoqui non rebellis, descendit suo tempore opportunè; tempestiuum exhibet corpori nutrimentum, non citiùs, non, quàm futurū æquum sit, seriùs difflatum: idque alimentum intra qualitatū omnium excessum consistit.

Hordeaceus refrigerabit, non satis alet, idque valde parum durabiliter: eo, quòd sicuti breui friabilis sit, penè vt in puluerem solutus recedat, sic nec cohærens quidem magnopere alimentum glutinis defectu largiatur. Subibit tamen triticeo citiùs aluum.

Longè plus alimenti inest in secalino, & eius quidem permanentis, ac solidi magis, minùsque solutis, frigidioris tamen, flatulenti & atrabilarij. Sed neque citiùs, quàm par sit, descendet: glutinū enim suum habet, quo & conuenientem moram trahit in ventriculo, donec concoquatur, atque inde alimonix etiam satis distribuitur in corpus.

Fabacei (si qui tamen fabacei per se panes locorum vsquam conficiuntur puri)

glutino carebunt, futurique ideo solutiles statim sunt, hordeaceorum in modum durrescentes quidem primò, mox cohæsione propè nulla puluerandi: cætera, calidum inter & frigidum, neq; non parum omnino de se corpori nutrimentum exhibituri, sed flatulenti inprimis. Neque enim præparatione, aut coctura vlla edomari in totum posse existimatur seminis huius flatuositas. Laxa inde, ac flaccescens habitudo, flatuque potiùs turgens, vt & ex eiusdè pulmento, fiet alimonix vitio minimè densa, cohærentisque, sed flatibus potiùs replètis, nec diu sanè morantis, ob abstergèdi facultatem, qua pollet.

Rura diximus solere panificia sua miscella sepe conficere: itaque, quo cuiq; panificio, huius, illiusve generis, plus minùsve additum de materia fuerit, sic valde necessarium est, tantum quoque bonitatis, aut vitij retineat. Illud omnibus còmune, vt sui quique generis panes ex purissima materia selectissimi habeantur: abiectissimi ex fursurosa, maximèq; ex acerosa: in medio confusanei. Selectiores (in sua quæque semper materia intelligo) magis nutriēt, minùs descendent: è diuerso, viliores citiùs descendere, minùs nutrire solent: medio se in his modo habebunt confusanei: omnes tamen calefaciendi, aut frigefaciendi, aut vt neutrum præstent, vires de suo, cuiusmodicunque materiæ fuerint, seruabunt, reliquasque id genus qualitates, plus, minùs: Itémque succi bonitatem, aut vitium; cuius in triticeo nulla prorsus suspicio, nisi in subcineritio fortè, aut azymo, aut in exusto, aut quoquo modo exassato: quòd ex altero, azymo, crudioris; ex altero, retorridi nimis timere succi copiam merito semper debeamus. Sed nec in hordeaceo, aut fabareo malitia per se vlla, nisi aliunde, quod de triticeo diximus, acersatur. Vnus est secalinus, quem nò iniuria suspicemur vitiosum in corpore gignere succum; præsertim verò paulò magis impurū, ac nò ex polline eius factum. Ater est, crassusque, & acescit citò: vt & substantia sua,

& calore, & qualitate, ipsammet prorsus, vel nondum mansus, refferre bilem atram videri non immerito possit.

IVLII ALEXANDRINI, SALVBRIVM LIBER NONVS.

*Olerum, oleraceorumq; enumeratio: quibus, cuiusq;
generis, partibus illorum vsitatus
vescamur.*

CAPVT I.



In censu atque examinatione frugū, seu maiorum, seu minutarū, paucissima cacochymie mentio, alimentum multa. Etenim fruges sunt, quibus verè fruamur, in id nobis à natura ipsa constitutæ, vt alimētum inde corporibus præcipuum, potissimūque quæretur, raro admodum, eoq; paucis, medicati ex his nutrimenti vsu. Itaque homines appellatos frugi opinor, vtilis vitæ humanæ, ac necessarios, virtuteque solida præditos, in quibus redundantium vitiorum, aut quod ad vsum humanū facturū rectè non sit, nihil: vt propè ex alimentis omnibus excrementosa quæque maximè semper damnamus, nec valde frugaliter esse deputamus illa, quòd eiusmodi fruges non sint.

Nunc tractanda olera, oleraceaque, & hortensis vbertas, fructusque arborum, diuersi omnia generis, ac cōditionis: nempe & paucissimi alimēti, probi, rectique; mali autem, & medicamentosi, multi, malitiæque, & vitiosissimi succi plurimi: propè vt in toto hoc censu nihil omnino repertum sit, quod omni ex parte commēdari de alimentum succique bonitate meritò debeat. Solè sunt ex arboreis fructibus castaneæ, quæ, si rectè in ventriculo conficiantur, succi malitia nulla, alimentum verò tantummodo crassitie damnantur. Et ex oleribus vna inuenta est lactuca, ex qua sanguis gigni probus existimetur, & is tamen interea iusto frigidior: vt neque in hac non aliquid, extra alimēti iustam, probatūque omnino naturā, vitiosum iure notetur. At in frugibus, sicubi vitij aliquid in earum aliqua, id tantum vitium nimirum erit, non insignis malitia. Hic intantum sæpenumero

procedere corruptela solet, vt non multum sanè à venenatura absit, imò veneni iam iam naturam ingressura (nisi aliorum se vertat) meritò existimari queat. Quapropter vsus quæsitus ætatibus omnibus ex his à Medicis, non quidem corpora nostra nutriendi, verum his potius medicamentoso aliquo vsu, intra sanitatis tamen latitudinem adhuc contentis, subueniendi; quoties aut refrigerare, aut etiam excalfacere, aut siccare, aut humectum facere, squaloremque corpori demere, aut duratam molliē aluum, aut emollitam nimis durare, aut quicquid tale peragere propositum nobis fuerit: quæ Salubria medicamenta vocamus. Olerum, hortensium, quæ multorum, vsus etiam tunc, quum satietatem, alimentiq; vna paucitatem quæremus: quod sæpenumero contingere solet.

Olera, oleraceaque tractanda prius sumemus, quòd horum partes ferè omnes in vsum sapissimè veniant, radices, folia, cymata, caules, germina, fructus, turiones: quum arborum fructus solummodo, atque interdum etiam (quanquam id perquam rarenter) turiones edantur. Sunt oleraceorum quoque, quorum fructus foliis esitentur, melonum, melopeponum, cucumerum, cynaræ. Radicibus vescimur, allij, ceparum, porri, raphani, bulborum, cepularum, raportū: Veteres etiam asphodeli, & ari, & dracunculi; quanquā his medicaminis potius vice, nam tubera, & fungi, per se genus quoddam faciunt. Lactucæ, malux, brassicæ, attriplicis, spinachij, (sic enim vocemus) bliti, rumicis, portulacæ, vrticæ, rutæ, coronopi, foliorum tantum vsus. Folijs & radicibus vtimur gingidij, apiij, fœniculi, Smyrniij, dauci, siferris, cichorij, betæ, raporūque interdum; quorum non solum folia, sed etiam, veluti cymæ quædam, expullulationes tenerimæ esitantur; rapacia appellauere propria voce Latinorū receptissimi. Vescendo sunt, vt dixi, illorum quoque; folia cum cauliculis apud multos, neque verò in meliorū solum defectu id; verum sic, vt non minus edulij his gratia quoque sua constet. Spinofarum plantarum germinibus tantum vescimur, aut tum primū pululascensibus è terra; sicuti multarum herba-

herbarum asparagis nouellis tantummodo. Asparagos ipsos, sic per excellentiam dictos, qui altiles & basilisci sunt, non nisi tenellos mensis adhibemus, crudeos, coctosve, ex acetario potissimum, antequam sentescant, quod in locis calidioribus citò fit; in frigidioribus, minus. Nonnullorum genera quoque habentur agrestia, ut lactucæ, ut intybi, ut betæ, cuius sylvestre genus rumicem facere nobis liceat; sicut intybi cichorium, & ὀξυδάκος ὑριδάκινον, nimirum hortensis sylvestrem, quam asini, ut opinor, lactucam vocant, attriplicis pariter sylvestris & fatiui differentia. Sylvestrium omnium deterior natura, quod ad alendum attinet, minus nanque alimenti semper in his, quo plus quoque medicamento. Inest in omnibus succi mali copia, aliqua præterea ventriculo inimica, ut lactucæ, attriplicisque sylvestri. Nam cichorium, quod sylvestrem intybum esse diximus, domestico, ventriculo etiam vtilius. Sicuti sanè eidem spinosarum nouella germina non magnopere aduersantur, tanquam omnium penè natura sua calidarum. Scimus autem ventriculo (nisi quid aliud sit, quod contrarium peculiariter requirat) paulò magis calida tam actu, quam potestate, commodiora semper esse, ut quorum fotu natius ventriculi calor non parum iuuetur.

Multorum, quæ edendo sunt, radices partibus reliquis vires suas efficaciores representant, allium, cepe, porrum, rapæ, napi, & huiusmodi: alijs contra non paucis plus in caule, folijsque virium, pro naturæ semper instituto, in quamcunque illa vertere facultates suas partem voluerit.

Num, quod radices concoctu difficiles sint, id causa esse putandum, qualem Mnesitheus attulit.

CAPVT II.



NON, quemadmodum Mnesitheus existimasse visus est, credendum, qui esculentis radices cunctas concoctu difficiles esse, & ventriculum perturbare, scriptum reliquerit, eo quod incocta ipsæ, necdum elaborata satis, humiditate constent, quam quoniam plurimam congerunt, eaque deinde in reliquis plantæ partes distribuitur, inque eas digesta summam demum concoctionis suæ perfectionem accipit: quandoquidem certissimum sit, radicibus suppeditantibus cæteras omnes partes ali; necessarium videri, exactè illam in radicem

substantia concoctam inueniri non posse, quippe ubi primam tantum concoctionis veluti adumbrationem suscipiat; cæterum exquisitè perfectèque, aliò inde in stirpium partes transmissa, concoquatur. Non negamus, confici contumaces esse radices omnes reliquis partibus suis magis: sed non id causæ esse arbitrandum, neque propterea fieri existimandum, quod humoris redundantia vincantur, ne concoquere expletè queant. Accipiunt enim elicitam ex terra propriam sibi alimoniam omnem quidem: sed partem tantum conficiendam sumunt, pro naturæ suæ legibus iam olim destinata, quam arreptam veluti in rem suam omnem vertant, alanturque inde, plurimumque trahant, si magnas natura esse oporteat; minus, si minores, parua pariter, mediocri, aut maiore concoquendi vi, quæ calorem illarum innatum sequitur, prout huius, illiusve habendas esse saporis, conuenienter, primitusque institutum à natura fuerit. Reliquum quod est humoris, per fibras quasdam alendis partibus alijs attractum, ibidem, pro illarum diuersitate, multipliciter quoque conficiendum, transmittunt: non sanè dissimiliter, atque corporis nostri partes, quæ primò nutrimentum accipiunt, non illæ quidem, quum id abundauerit, alijs debitum furripient, suo tantum contentæ, quod benè elaboratum immutent, ut dici inconcoctum non possit; reliquum reliquæ conficiet, temperamentoque ac substantiæ suæ adijcient. Sunt ergo radices natura potius suæ tales, ut aliæ quoque partes tales. Etenim si recipiendum id esset, quod Mnesitheus censuit; iam, ut quæque pars à radice remotior, sic quidem cum alimento concoctiore, tum ipsa quoque non minus concoqui semper esse facilius deberet. Atqui contrarium sæpe experimur, tam in stirpibus, ubi sentes, partesque præterea quasdam alias, longè plerunque radicibus ipsis duriores esse, contumaciorésque omnino animaduertimus; quam etiam in animantibus, in quibus cutis, extremæque partes, longè, quam stomachus, & intestina, recurque, in quæ omnium primum alimentum venit, concoctionis difficilioris, deteriorisque alimenti meritò censeantur. Ergo alia esse huiusmodi, alia illiusmodi oportuit, radices, caules, folia, semina, quibus omnibus suis cuique modus, mensuraque constaret, & cum temperamento suo natura, alimento ad id semper attracto copia qualitateque iusto.

De Raparum, Naporum, Rapuncolorum, Rhabanis viriusque alimento, & facultatibus.

CAPVT III.



Maximus inter radices Raparum vsus, tanta apud plerosque fatione, ac cultura, vt vindemiam propriam fecerint, quam haberi omnium postremam consuetum sit, sub Autumni exitum. Nec recentes tantum vsui sunt: in reliquum etiam anni tempus diligenter adseruatæ reponuntur, modò integræ per pauimentum in vmbra sub tecto expansæ, siccataeque; (rugosas factas passulas vocant, non ingrata dulcedinis. sed in minoribus hoc) modò maiores, deciso crassiusculè in longas ténias acceu lemniscos cortice, quem ipsum quoque ad ciborum vsum appensum siccant, minutissimè, tenuissimèque concisas dolijs imponunt, & facto tabulato saxorum pondere obruunt, vt exprimatur liquor. eo pacto acescunt, & velut muria quadam sua conditæ diutissimè seruantur, non inutiliter prorsus, nempe ex acore illo incidendi viacquisita, vt interea tamen de succi malitia nihil remittant, nisi fortè plus etiam nescio quid asfumant ex semiputrefactione quadamea, quæ nares quoque extraneo indicibilique sæpe odore feriat, præsertim hyeme vaporaria ingressis ab illorum esu, tota iam Germania frequentissimo. Eadem est, apud nationem eandem, capitata Brasicæ parandæ, reponendæque ad eundem quoque vsum, ratio; præterquam non tam minutatim concisæ, sed in quædam potiùs veluti capillamenta resectæ.

Omnia succo, vt diximus, prauo constant: recentiores etiam crassitie damnantur, rapa, dico: vt nimio eorum vsu, maxime si ventriculi concoctionem effugerint, copia inde colligatur crudioris per corpus succi, magisque adhuc, si crudæ deuorentur, iam tum enim & concoctu difficiliores euadunt, & flatulentæ, & stomacho inimicæ, & eundem morfu quoque sæpe vellicant. Itaque elixa estur commodè ex aqua rapa, aut ex iure aliquo; vnde, pro eiusdem generis aliorum ratione, alimentis satis corporibus accedat, sed quale tamen diximus. Assantur eadem sub cineribus, edunturque ex acetario: tum per se quoque, magno interdum ad quartanas febres vsu, adperso sceniculi semine, aut potiùs sceniculi vmbella, antequàm maturuerit, siccata, atque conspersa, non prorsus nulla cum ratione; quippe quæ calore atque humiditate (sic enim censentur) melancholico ex toto humori repugnent, vt

contemperare eum optimè; simul ciendi quoque, lotij facultate maxima, plurimè per eas vias quartanam facientes materias educere queant. Venerem excitare creduntur, vtpote flatulenta. Aliàs paulò deteriores asfata, præsertim si flammam, aut fumum sentiant, vnde igneitate (vt ita Græcorum *ἐμπύρευμα* vocem) concipiūt noxiam: meliores omnino elixæ. Iterata autem elixatione, & concoqui faciles magis, & flatuosæ minùs, minusque ventriculo inimicæ. Sed ne sic quidem crassitiem omnem exuent, vsque eò quidem, vt in attenuante victus ratione vsus esse illorum debeat.

Naporum eadem per omnia natura: omnino tamen acceptiores gustui, crassique minùs succi, minùsque stomacho aduersantis; gutturis, pectorisquæ asperitatibus leniendis commodi. iidem renibus calorem addunt, & Venerem stimulant.

In Bohemia ad Marcomanos plantæ genus frequens raparum facie, folijsque, tenuioribus tamen his, vidimus, radice crassissima, longissimèque, vt hominis sæpe proceritatem æquet, interdum etiam superet: recta semper in profundum tendit, filamentis, capillamentisque in imo multis, tenuibusque. Eam esse syluestrem rapam, non ineptè existimare liceat, quam Plinius radicem agere in longitudinem raphani modo scripserit.

Rapunculum præcipuè acetaria commendant, dulcedinis non ingrata, neque tamen multa; substantiæ tenuioris, ideoque & minùs rebellis stomacho, succi tamen non boni. Elixatur leuiter, ex oleoque, sale, & aceto proritandæ appetentiæ apponitur.

Rhaphanus medicamentosa prorsus herba: paucissimum inde nutrimentum: flatus creat, & cructationes mouet olidas. itaque melius pro aliorum obsonio erit, quo multorū frigiditas emēdetur, & crassities tollatur; quoniam vtraque vi polleat, insigniter calefaciēdi, & attenuādi. Radice tantum hodieque vtimur, eaque cruda. Locus est de parsimonia illorū, aut sorditie, qui radicē esitāt; folia, & cauliculos famulatio apponūt. Menfarū principio adhibetur frequētissimè, tessellatim concisa: sale primum elicitur humor, ex quo salsugo existit; tū oleū & aceti addūt. Quocūque modo dematur de succi acrimonia, quā multā obtinet, plus omnino nescio quid exhibere alimonie poterit: interea tantundem viriū amittet, quas diximus, attenuādi, calefaciēdi que. Iādiu desijt cōsuetudo, veterum quorundam, vscēdi eo sub finem, tanquā quo iuuari concoctionē crederēt, atque etiam expertos se id esse dicerent. Ea

autho-

authorem habuisse videri possit Dioscoridem, cuius deinde sententiæ, non ignobiles ex Arabum schola, nihil aliud quàm subscripsere: expertos fuisse, non sit verisimile. Addunt quippe, id potissimum à foliorum post cibum esu fieri, præterque etiam appetentiam excitari. Porro autem quorsum, quæso, appetentia nobis ea querenda in fine? Num, vt illam alio rursus cibo leniamus, rursusque rhapsanus ingoratur alius, ex quo appetentia alia, alius item cibis, rhapsanus alius, quoniam quidem hunc postremum omnino accedere opus sit? Certior fuit eorum obseruatio, quos Galenus, credulitatem hanc sequutos, eiusmodi vsu, aliquid inde semper nocumenti reportasse testatur: hodièque experimur, non tantum in hoc, sed eiusdem generis alijs præterea cunctis, si quis postremo sumat, ructus inde perpetuo cieri, pro sumptæ semper esse qualitate foetentes; certum exagitati, suspensique, inter concoquendum, in ventriculo cibi indicium. Contraria omnia experimur, si cum reliquis vnà initio præsumantur eadem: præsertim verò, si potum præcesserint, vt nec allium quidem ipsum, quod omnium tamen maximè graueolentissimum habitum semper fuit, subolitum quicquam omnino sit, si ita fiat, non iniuria. Nam & certior in ventriculi fundo, maiorque, consensu omnium, eoque efficacior concoquendi virtus, ob caloris natiui inibi veluti focum, totque omni ex parte circuniecctæ, calore eodem abundantia, viscera, & paratior ita illis via transeundi in intestina, seu concocta, seu corrupta descendant.

Rhapsanus, vt aëria omnia, euaporatione multa caput replet, oculos lædit. Acerrimus omnium syluestris: sapor eiusmodi, vt, nisi additamento aliquo acrimonia eius mitigetur, nimis quàm linguam, palatūque vellicet.

De Allio, Cepe, Porro, Dracunculo, Asphodelo, Aro, Ampeloprasso: quibus vnumquodque alendi viribus, aut vitio, aut bonitate consistet.

CAPVT IIII.



Allij, porri, ceparum, si medicatæ, & ad morbos diuersos facientes vires quaerantur; alibi dicendæ. Hoc loco alimentum ratio, qualiscunque his insit, tractanda: tum, si quis præterea horum vsus inter medicamenta reperitur, quæ quoniam sanis adhuc, sed affectu aliquo, citra functi-

onum tamen læsionem, tentatis adhibentur, *ὑγιεινὰ* vocant: quorum vsus maximus, frequentissimūque, calidorum, atque attenuantium, in hac quidem Medicinæ sanitatis tutrice parte; maximè verò his regionibus, his moribus, hac viuendi ratione, quin potius ratione nulla, sed erroribus semper multis; vnde tanta vbique frigidiorum collectio, crassiorumque, ac crudiorum succorum copia, incidi, extenuarique, & concoqui postulans: quod non nisi calidioris alicuius ope cibi fiet, atque eatenus medicamentosi. Frigidiorum his quidem in locis vsus rarior, atque in magnis tantummodo caloribus quæsitus, lactucæ, cucurbitæ, cucumerum, & huiusmodi. Sed ne tum quidem sine calidiorum vsu peragi videas radicum, seminum, herbarum, aromatum. Quamobrem horum ipsorum, aromatum nempe, magnus iam vndique ad nos importatorum prouentus, atque in prouentu tamen caritas, non modò ex Arabia, quæ toti nostro huic orbi olim sufficiebat vna; sed & nouo quoque Orbe, Molluchisque ipsis, quæ ne ipsæ quidem tamen breui suffecturæ nobis videntur, toties iam, tam longo maris terrarumque intervallo, aditæ huius vnus mercis gratia, vt ea Emporia nostra impleantur. Nec aliunde quidem diuitiæ, quàm ex mercaturæ genere hoc, maiores, ingētibus, immensisque mercium, id genus, pretijs, quas in vsu iam, vt dixi, omnium, infimæque etiam plebis, distractas inueniendi, habendique, sæpe penuria sequatur. Quod quū sit, infana plerumque, pretia rebus accrescunt, nimirum tãquam in monopolio, suo pretiū modo statuētibus negotiatoribus. Quo tempore hæc scribebamus, Casie, quæ nobis pro cinamomo est, pretiū erat in libras, inauditū antea, aurei nūmi decem. Huc scribendo peruenimus, aientes tantum hodie in Septentrionali plaga aromatū absumi, vt in exuberante quauis rerū harū copia, vndique ex ignotis quoque, antea locis petita, inopia tamen sæpe laborare contingat; multaque, deficientibus illis, in eorum interea locum subeant, ad quædam non inutiliter prorsus, quauis non ea aromaticæ facultatis gratia. Si calorem, si siccitatem, si acrimoniam, si tenuitatem querimus; satis in piperitide, siue lepidio omnia; abundè in clematide altera, syluestri raphano, dracuncello, pyretro, sinapi, nasturtio; satis superque, in siliquaistro, omnium acerrimo, tenuissimo, calidissimo, siccissimo. Itaque meritò hæc rusticorū quotidie, aut mediæ etiā plebis, culinæ expetitur, ad cōdimentum, & intinctus parados. Hoc ipsum allium, de quo paulò antè inceperamus dicere, cepe, porrum, dracunculus, arum, quoniam radices

radices tractamus, multorum sæpe, magnorumque omnia vsuum, vsque eò quidem, vt horum inter alimentorum facultates meminerit Galenus, nulla aromatum mentione, vt ex quibus nihil nobis expectandum alimenti prorsus sit; quum ex radicibus, quas modò memorauimus, quoquo tandem modo possit, calidum videlicet, siccum, tenue, & huiusmodi, alimentum tamen; minus omnino ex crudis, plusculum ab elixis, aut præparatione aliqua depositis medicamentosis viribus, vel rebus potius. Inde enim cuncta alibilia magis fiunt, ac facultatis, quod satis sit, retinent. Nec sanè aliter quibusdam illorum utemur, hoc quidem in negotio, quod Salubri tantum dicatum parati versamus nunc. Dracunculus nanque, & asphodelus, & arum, præsertim si hoc eius regionis fuerit, quæ acre valde proferat: (variatur quippe, & alibi ob mitiorem acrimoniam etiam rapis vilius habetur, alibi insignitè acre, vt proximè facultate ea ad dracunculum accedat) quòd si eiusmodi fuerit, (idem de asphodelo non minus & dracunculo dictum intelligi debet) dissecandis educendisque, contentis pectore & pulmonibus, crassis, viscidisque humoribus elixabitur vtiliter. Excoquenda ita quoque ex parte medicamentosa nimis acrimonie, seruandaque partim, non satis licet probanda, alimonie, vt tandem medicamentosa esca fiat. Nam, quum integris horum ipsorum viribus, & medicamento tantummodo indigemus, iam tum in aliena ab hac provincia versabimur, difficulter atque erecta tantum ceruice spirantibus, morbisque id genus iam correptis, affectisque, remedia adhibentes, extra sanitatis iam latitudinem. Eodem modo cepis, allio, porris, aut crudis, aut elixis, utemur: scientes, attemperandum in his, accommodandumque semper esse ad rem præsentem vsuum, vt pro eo, ac plus, minusve, aut alimenti, aut medicamentosa facultatis requiremus, ab elixis alimenti plus, medicamenti minus; contra, à crudis maiores ad medendum vires, minores multo ad alendum, petamus. Sic in elixio allio paucissimum alimentum, nullum prorsus in crudo, cum insigni calefaciendi vi, crassosque humores extenuandi, & glutinosos incidendi, & meatus infarctum liberandi, & per halitum digerendi; sed non sine succi semper prauitate, quæ elixatione illi tota, simul abiecta etiam acrimonia, admittitur. Idem in cepa, & porro: eadem bislicet, terve elixa, vim tamen adhuc attenuandi retinebunt. Ex conditura quoque infringitur acrimonia: eo & acceptio-

ra esui, succique minus mali fient. Quocunque modo paratorum crebrior acrimum vsus fugiendus omnibus: exurere quippe, exassareque potens sanguinem, præsertim in biliosiore temperamento præditis, in quibus addito calori calore, quasque igni igne, torrentur, siccanturque cuncta, non solum sanguis: pituitosis, crudorum, crassorumque, ac viscidorum succorum collectione laborantibus non incommodus: si ad temperatos referas, siccescent inde, calefcentque omnino hi horum omnium vsu. Ex allio dolor præterea infertur capiti: clarescit tamen vox, leniturque guttur decocto: tussim facientes humores excreatu educit, contractosque ex frigore pectoris dolores lenit: siticulosum semper. Mirum, aliquibus creditum fuisse, Venerem inde stimulari, quum visum ipsdem fuerit, flatulentiam omnem in corpore ex eo tolli, tantum abest, vt illam ipsam ad coeundi incitamentum gignat. Nisi verò id hac in re propterea fieri iudicemus, quòd, vbi pituitosorum humorum copia adsit, dissecta ea, facultateque alij caloris concoctioni parata, proliciendo inde melius sanguini, atque ita demum genitura largius procreanda, vberior sæpe materia suppeditetur. Idem puerorum vermibus propellendis accommodum, maximumque iter facientibus ad toleranda frigora munimentum, aquarumque malitiam omnem corrigendam remedium. Quibusque locis deprehensis, aut de impura aliquando lacuna, aut de vitiosis, incomperisque nobis, ac tetrici sæpe saporis potare fonte necesse habuerimus: id nobis ad hæc antidoti datum, si prius alij facultatem quoquo modo, antequam bibantur, imbiberint ipsæ, vel maceratione aliqua, vel mitione qualicunque. Rursus, æquatis prope modum virtutibus ac vitijs, claritati oculorum officit, sensuumque omnium instrumentis cum desiccatione nimia obest, tum verò humorum in corpore exagitatione cum hac ipsa sensiteria, tum caput totum vaporibus, corpus nactum aut repletum, aut cacochymum, degrauat. De in vitia quoque ex eo deprehenduntur, & offensæ, si quibus corpora obnoxia fuerint: alioqui capitis dolores, reliquarumque partium omnium etiam sedaturo, si nec plenitudinem, nec vitiosis succi copiam inuenerit.

Maior in cepa, & porro, succi omnino prauitas; in porro etiam odoris virositas quædam; flatulofitas in vitroque, vnde Veneris irritamentum, non ea solum, qua de allio diximus, rauore, sed

sed ob temperamentum proprium, flatulositatemque. Ceparum discrimina, quam porrorum, plura, non modò ex colore, sed & figura, & viribus. Oblongæ rubræque acriores: dulci quadam satis sapore reperiuntur, vel crudæ: incidendi omnes vi præstant, abstergerendi, extenuandi, insigniter calefaciendi, vt & porri: vtique hæc in cepis maior, cum siccandi etiam facultate maiore; quâuis redūdans in utroque humiditas sit, maxime cepa, eaque crassior: sed nos siccandi potestatem accipimus ex humore. Amarore, & adstrictoria vi quadam cepæ detergere sæpe cibi fastidia, humore nimio in ventriculo contracta, possunt. Id quidem præstare porri haud tantum poterunt, infensi magis ventriculo; & vt non nihil tamen præstent, maiorem semper capitis dolorem facient, somniaque adferent turbulenta, proprietate sua excitationis fumidis, nigrisque exhalationibus: dentibus quoque, & gingiuis, peculiari quodam vitio, noxi: acidum tamen ructantibus vtiles, & pulmonibus emundandis, cineribus calidioribus torrefacti, macerati que, leniunt aluum humorum diffecatione, & attenuatione expulsiōni faciliōri præparatorum, simul & virulentia nescio cuius extraneæ qualitate irritatam. Vt ex porris tumultuosa somnia; sic ex cepis soporositatis, & somnolentia, & mentis functionum perturbatio, atque ex frequentato nimis vsu, etiam veteranus quandoque, in senio commendationem habent, crassis humoribus extenuandis vtiles, abstergendique eorum visciditate: modò ne quid nimis hîc quoque, ob pericula iam enarrata. Eadem, vt quæ attenuandi diffecandique facultate valeant, succos generant superuacuos multos, atque illos crassos, ex densiore substantia procreatos. Etenim vires illæ, quas diximus, attenuandi, incidendi, atque etiam abstergerendi, quum partibus harum omnibus insint; tenuiores tamen, & humidiores magis occupant, ac tempore quidem manent, & quæ diximus, omnia præstant; mox operatæ, terrei multum post se, crassique ac duri, in humoribus relinquunt, euanescuntibus, vt in omni re, inter operandum viribus, vincentique calore innato, & siccante. Quam etiam ob rem elixa antea, magisque, si iteratò id, aut tertio fiat, vtraque, cepe & porri, plurimum de acrimonia, viribusque suis omnibus remittent, calore illo eodem edomita, quasi excocta. Sed & malitiæ vnâ exuent multum, alimentumque exhibebunt durum, crassumque, & id perpaucum. Quo-

circa de his, cunctisque acrimonia insigni hac præditis, illud pronuntiare in vniuersum possumus; (quod de alijs fortasse multis non liceat) aliquid semper secum hæc nocuementi adferre solita esse: vt interea, in quibusdam ætatibus, regionibus, temperaturis, vitæ rationibus, institutisque, non prorsus inconuenire videantur. Sua tamen vtrique semper adhibere remedia, & veluti antidota opponere possis. Quod & vsu propè iam apud plerosque receptum videmus, vt cepæ cucumis associetur, quoniam alterum alterius omnino auxilio egeat. Et cum porris commodè estur portulaca, & lactuca: altera, vt calorem reprimat; altera, non solum vt calorem, (quanquam & hoc ipsum) sed etiam, vt porri virulentam malitiam, glutinositate sua interceptam, frenet.

Sunt Ampeloprasa sylvestres porri, domesticis per omnia similes: ceterum longè quoque in omnibus deteriores meritissimò habendi, alimonie tum paucitate, tum prauitate, tum virositate, tum ventriculi offensione maiore: Curatrici Medicinæ parti omnino accommodatiores, quum paulò magis aut exalfacere, aut deobstruere, aut vrinam, aut menses ciere, propositum habuerimus; quæ cuncta multo, quàm domestici, promptius, efficaciusque edere munia valeant, vsque eò, vt & in venenatorum ictu esse hosce præstet.

De Bulbis, & Ascalonijs, de Tuberibus, de Fungis, & Boletis, cuiusmodi inde expectandum alimentum sit.

CAPVT V.



Ontrouersam nobis hætenus rem fecere Bulbi, veteribus notissimi, incòmperti nobis: vt non parum mirum esse debeat, tam vsitati quondam oleris tanto ad falacitatem præcipuè vsu, Poëtarum etiam carminibus celebrato, hac nostra tempestate, non minùs fortasse luxuria diffuente, notitiam perijisse.

Hoc argumento persuasi nonnulli, & quòd Auicennas bulbum fecerit paruum cepe, naturaque huic proximum; nostra Ascalonia, quæ sic vocantur, veterum esse bulbos existimauerunt, quamlibet reclamantibus celebratissimis rerum harum, nostræ ætatis, experientissimisque indagatoribus. Non attineret, vsu, viresque rei adscribere, cuius nullam certam cognitionem tenemus: omnino autem, quoniam (quantum qui-

quidem conijcere nobis licet ex Authoribus de his scribentibus) non dissimiles valde cepis, nec natura, nec facie, vt & Ascalonia, eadem à nobis classe, vel proximè ab ea, meritò reponantur. Flatu in primis abundant: vnde illis tanta accesserit ad Venèris desideria gratiæ commendatio. Plus in his, quàm in cepis, nutrimenti, nec siccitatis tantum, ac longè minus caloris, in esculentis quidem: constant ex amara, atque austera facultate, quæ sæpe in vnum conueniunt duæ, non inutiliter. Quapropter hinc quoque ex his languens interdum stomachus excitatur ad appetendum melius; præsertim si crudi deuorentur, tunc & ad expectorandas de pulmonibus materias non incommodi. Crassior nanque illarum substantia, contraria amara facultate attenuatur, vt præstare hoc possint, decoctis, quo magis vires suæ decedent, eo semper magis alendi vis accedet, succusque inde proueniet crassior; magisque, si bis decoquantur: at in reliquis acceptior. Crudorum enim succus minimè quidem probandus.

Nisi loco huic adscribantur tubera, & cum tuberibus fungi, non faciliè, nec aptè in alium ordinem recipientur. Tuberibus quidem, sicuti bulbis quoque, sua nostro hoc tempore constat gratia, ex Veneris stimulis: magnum tamen in eo discrimen, quòd nullam, vt bulbi, insignem referunt qualitatem gustata; vt, nili piperis, salisque additione commendarentur, non magno opere responsura palato fuerint, propè insipida. Plura illorum genera in Pannonia prægrandia vidimus, maximorum volemorum magnitudine, ac propemodum in lignum durata, meritoque ad vilius escæ vsum damnata. Reliqua sunt frequentiora genera duo, alba, & nigra: nostri hæc triticea, illa fecalina vocauerunt. Ex colore nigra, sunt qui existiment, non esse proprium genus, sed superuenientibus frigoribus ex candidis nigra fieri: in quo falluntur. Eodem nanque tempore plurima tam candidi, quàm nigri reperire coloris est. Galeno non omnino improbantur: crassi enim vtique succi faciunt, at non mali. Nulli non videri iure queat, plurimùm contineri pituitosi, crudiorisque illius, quem ita Praxagoras vocabat, succi: nimirum natales ostendent, rei sub terra radice nulla, vnde alatur, nitentis; vaporosa tantummodo ex materia, necessariò in eam substantiam densata, minima caloris elaboratione, inque terrestri, crassoque & obscuro infernè de terra exurgente vapore conclusa, minimèque ex liberiore cœlo attenuationem vllam experta. vt non immeritò Authores quidam mala de succi il-

lius, crudiorum quem diximus, materia oriri solita, hinc quoque timenda nobis esse præcipiant. Proferunt Tridentinæ Alpes alterum, sed eadem tamen colorum diuersitate, genus: substantia tantum longè magis laxa lenique, cortice, ceu membrana, tenuissimo, vt faciliè delibrentur, & fuluescènt, pulmonum ex toto fermè carnem referunt, elixa. nam priora in duritie quadam, friabilitatem retinent tamen. Viliora habentur hæc, tanquam quærentibus magis semper obuia. Ex his alimenti minus expectandum, nempe tenuioris substantiæ, citiusque diffabilis. Reliqua eadem habenda erunt, nisi quòd tamen frigidioris hæc succi, dilutiorisque materiæ, ideoque calidioris quoque semper condimenti alicuius indiga.

Longè frigiditate, glutinositate, & crassitie superat ex fungorum escu succus, sæpeque venenositas accedit exitialis prorsus: mirari vt maximè subeat, tantam fuisse semper, hodieque esse auaritatem, imò amentiam, edendorum, necessarium cum timore semper, animique suspensione, & præsentis mortis suspitione. Neque iuuat arbitrari, periculo omni vacare ex his quosdam.

Boleti ipsi, omnium maximè innoxij existimati, notati tamen sunt à Galeno, non nemini ingens suo tempore discrimen intulisse nimij comesti, nec cocti satis; ventriculi nempe ore compresso, degrauatoque, atque ex angustia laborante, tum spiritu intercluso, animoque deliquescente, & frigidum sudante, vixque deinde crassitiem humorum diffecantium vsu seruato. Notum est illud de lethi sui causa boletos culpantis, etiam veneni materia inde quæsitæ securius dandi à Claudio Imperatoris vxore, naturæ per se venenosæ prætextu, ne compositum venenum intelligeretur. Tam verò prompta, tamque ex multis, veneni in his conceptio, clauorum potissimum ferreorum, aut ferreæ aliqui materiæ cuiuscunque rubigine nascentibus proxima, lacerive alicuius panni, lanei, lineæve, marcescentis iam, vicinia, serpentium afflatu, tactu, morsu, lethiferi. Oliuæ arborem habent nocentissimam, si sub ea nascatur. Vespæ, muscæ ve, aliunde venenum quoquo modo depastæ importare his poterunt. Et tamen venenorum, morborumque omnium securi, his subinde vescimur: nec spontè tantum sua nascentibus contenti, alterius generis accersitos habemus, vnde domi quoque, (quoniam foris non satis fuerat nobis vitæ discriminum) sæpe periclitemur, enascentibus inter parietes nostros nobis sæpe momento temporis boletis, lapidum quo-

quorundam asperione. Esitamus hos, atque etiam in delicijs habemus: rarū quippe, nec vulgatum. Nam quid aliud esse causæ dicam commendationis tantæ, nisi vt exotica quædam nobis faciamus domi nostræ de nostro? Atque histamen minore semper vitæ, sanitatisque nostræ discrimine vescemur, (ne prorsus desipientiam hanc habendam esse arbitremur, & verum lubentes fateamur) quando his nullus marcor propè, cuius contagione inficiantur; nulla omnino, si cautum id nos velimus, rubigo; ac longè quidem minùs venenatorum animalium afflatus vllus. Qui nihilominùs, vt veneni suspicione careant, noxa illa nunquam carebunt fungis omnibus propria ac peculiari, frigidissimorum, viscidissimorumque humorum procreandorum, crassique, ac mali succi, insignisque sæpe in vètriculo corruptelæ gignendæ, ex qua cum incommoda alia multa, tum cholera quoque nonnunquam. Remedio sunt, iniecta inter coquendum pyra, cum origano, ocymoque: alij panis ofsam addunt triticeæ. Recoqui, multoque aromatate commisceri opus habent, butyroque, oleove toti tessellatim concisi quasi innatare. Sed hæc alterius iam negotij, nimirum eius, quod obsoniorum rationem tractat.

Spongiolos vocant inter hos quosdam, ex re. Sunt enim verè spongijs similimi, rari, leues, foraminulenti: exeunt momento è terra Vere, sed paulò magis adulto, ingruentibus pluuijs roridis, atque inter eas exerentibus se interdum, vt fit, solaribus radijs: vt calorem, humoremque causas habere iure existimari debeant, minusque ideo quoque frigidi, crassi minùs viscidique, nec vsque eò prauū habendi succi sint, si cum alijs conferantur. Conduntur in hyemem siccati: quod & ipsum indicio sit, non tanta constare eos humiditatis malæ redundantia, maceratione ex aqua, parua, similitudinem nuper è terra erumpentium assument, imbibitoque ita humore facie sua priore illa redeunt, saporem quidem cocti, esitatisque natiuum æmulantur suum, prorsusque referunt. Bohemia fungos maximos edit, colore albescente, aut subcineritio, quos crudos quoque sæpe vorant: alijs etiam siccatos, pulveratosque reponunt hyemi, paucò adperso sale, parandis deinde ex his multorum generum pulmentarijs, aut iurulentis alijs, haud dubiè minore semper discrimine, minoribusque nocendi ita viribus, exhalata tempore, condituræque ea, succosæ illius malitiæ magna parte, ac remanente tantum crassitie, & frigiditate, atque his tamen ipsis multo retusioribus. Fungi, eti-

am arborum accipi debent: boleti, terræ tantum, vt opinor. Hosce prætenses appellasse fungos, videri rectè possit Horatius, quum ait:

-- prætensibus optima fungis

Natura est: alijs malè creditur.

quoniam vtique innoxij habeantur boleti, & vescendi his securitate commedentur, maiore.

De Apij, Fœniculi, Anethi alimento, viribusque: incidentium, & attenuantium vsum quæ sequantur incommoda: quæque id ratione fiat. De Smyrnio item, & Gingidio, & Intybo, & Oxalide, & Beta, De Carotæ, Caro, Sisere, Dauco, Pastinacis. Qualis omnium in alendi ratione, & Salubri

Medicina parte, vsus.

C A P. VI.



Edeundum ad radices iustioris naturæ, quarum magna ex parte cum folijs, cauliculisque interdum etiam, vsus. Eæ sunt, sicuti fœniculi, apij, Smyrnijs, & huiuscemodi: vis his calidior, attenuatoriaque, sed vrinam inprimis tamen ciendi, quod facultatibus ambabus illis facile præstant. Inest eadem & reliquis plantæ partibus. Horum ac similibus medicatus omnium vsus potius, quàm alimenti. Medicatam vim intelligo, in hac Medicinæ parte, quæ sanis quidem, sed nonnullis inualetudinibus, neque ad functionum tamen vsque oblæsionem tentantis causa adhibetur. His vtetur, quum vsus venerit nobis excalfaciendi, aut extenuandi, aut vrinam eliciendi, paucissima semper in hoc nutrimenti spe: neque tamen non & pro obsonio commodissimè sæpe cedent, quoties alijs, ex quibus expectanda nobis iusta alimonie copia fuerit, corrigendæ illorum frigiditatis, vel interdum etiam glutinositatis, adijciemus. Sæpe pro conditura erunt, iurulentorum præsertim.

Iam tantum non vbique condiri carnes, iusculaque earum videmus apio, folijs, & radice: hodie petroselinon vocamus. Absque anetho olim haud parari poterat ius illud album, tam veteribus frequens.

Fœniculum oxyporis addimus, & acetarijs, eo pacto, aut cõdimenti semper, aut obsonijs, aut intinctus alicuius vsus ex his quærentes, nullum, aut minimum alimenti, per se quidem. Fœniculo sicuti magnum inesse vsum ad conciliandam oculis claritatem affirmant omnes, copiamque lactis suggerendam: ita sunt, qui è diuerso apium damnent eò nomine, quod hoc ipsum extinguere credatur, si-

V mul

mul etiam Venerem impotenter aliquando stimulet: quibus de causis lactantibus vsum eius interdicunt; simul quia comitiales facere creditur, ne addito inde eadem malitia lacti, obnoxios alias malo illi infantes, etiamnum expositos magis reddat: animæ graueolentiam emendat tamen.

Nutritum ex omnibus his prouenire corporibus perquam exiguum diximus: nunc addimus, vitiosum præterea id esse, succumque gigni ex illorum frequentiore vfu crassum, densumque valde, quamlibet incidendi viribus polleant, eadem, quæ de alijs diximus supra, ratione. crassities nanque succi in sanguine remanet ex illis procreati: imò sanguis ipse, crassus, exustusque fit iam, abeunte dissecandi vi omni facile, ut quæ constitutioni tenuiori inhaereat. Sic quidem experimur nimio attenuantium vfu exarefactos propè quosdam, artuumque iuncturis vsque adeò humore suo illo destitutis, nonnihil ut, inde omnino mouendi quoque functionibus accederet nocuenti. Sic fiet, ut modicus horum vfus, cum multis alijs, tum etiam obstructionibus quibuslibet, renumque vias occupantibus, crassus, glutinosusque humoribus, aut etiam calculis ipsis dissipandis, futurus utilis sit: immodicus verò noxius, procreato ita crasso densoque succo, sanguineque, parata nimirum calculi materia. Etiam illud insequi sæpe incommodi videmus exuperantem nimis, vel intempestiuum quoque eorundem vsum: quippe si cruditas, aut repletio subsit, cuncta statim veluti præcipitia ferri de ventriculo, primisque illis vijs, quas sic vocamus, in iecur, renesque, manifestum est; partesque illas infarci magis ita, magisque, vnde doloris quamprimum sensus ex obstructione: in renibus verò etiam doloris irritatio vehementioris, si parvus prius præfuit. Subortos ideo sensim primò sæpissimè, ac tantum non quotidie animaduertimus, renum dolores adaugeri vrinam cientium exhibitione. Quod fit non tam quidem attenuandi, calfaciendique vi, quam hoc ipso, quod sunt, nempe vrinam promouendi facultate, ob quam multi, crassique humores ad eas potissimum partes deducuntur, confertim, vehementerque acti.

Smyrniæ eadem in omnibus, quæ apij, quoque facultas: maior tamen, & medicamentosior, eoque minoris nutrimenti.

Nec sanè minùs Gingidium (quādo nobis hoc loco gingidium cerefolium sit) facultatibus suis apium refert, sicuti & facie: exigui admodum ipsum quoque alimen-

ti, ventriculo interea longè acceptius: durabus in vnum coeuntibus facultatibus maxime probandum, adstrictoria atque amara: vnde & stomacho, quod diximus, gratum inprimis, idque vel crudum, aut feruefactione etiam non multa, quippe longiorem cocturam non perfert. Ex aceto appetentiam faciet: sumere ex garo quoque possis, oleoque interdum, & vino. Radices, & folia in vsum veniunt, veluti intybi quoque, & betæ: vtriusque gemina fecimus antea discrimina, sylvestre, & domesticum, si modò rumicem ad betæ genera admiserimus, quæ agrestis nobis sit.

Intybi notiora, iamque in vsum recepta discrimina: Endiuia, deflexa, ut videri possit, aliquo pacto ab intybo voce, hodie domesticam vocamus, cuius foliorum vulgarior vsus; cichorij radicum æquè, ac foliorum. Endiuia folia, sicuti cichorij radiculæ, ad hyemem seruantur in cellarijs, quo tempore remissioris multo amaritudinis esse inueniuntur, ideoque & viriū, frigidiorisq; vnā censeretur naturæ possint: alias accommodatiores vsum, quum amaritudinis aliquid retinent, cuius gratia agrestem ad salubritatem meritò præferimus, in temperato quidem ventriculo: nam æstuantem domestica melius refrigerarit. Eadem, humoris adundantia vim siccandi amittit omnem, quæ sylvestri alteri inest: ea propter in magnis caloribus commodissimus illius vsum, quum videlicet calorem, atque ex eo squalorem demere corporibus tentamus. Sylvestris, iecinoris vitij ex bile commodior, quam facile eo perueniens detergit, decocta prius, eiusque etiamnum magis decoctum.

Rumicis, hoc est, lapathi, quem pro sylvestri quadam beta haberi posse diximus, in sanitate vsum nullus, quod sciam: oxylapathi, quæ nobis hodie acetosa est, & oxalis, frequens inter acetaria. Pueri meminimus, sæpissimè collecta ad riuulos vesci: pratensis herba est, foemina expetita vtero gestantibus in pica. Eiusdem generis alia, eodemque sapore acidula, folijs rotundioribus, paruis, frequens inter decidua arborum folia, in sylvarum densitate: maximi vtraque vsum, grassante pestilente, tum per se, tum cum alijs, tum expressi inprimis succi commendatione, ut nonnulli in maxima pestilentia his solis salutem retulerint acceptam. Frigidior temperamento, sed partium tenuitate constant. Quod ad alendi vires attinet, nulla in his, aut perquam exigua: alioqui quæ ne in id quidem à quoquā mensis adhibeantur, ut magnopere alant, ac pro condimento tantum, aut obsonio ad vsum veniant.

Betæ domesticæ, si rumex pro sylvestri beta

beta recipiatur, duo maximè genera: album, & nigrū. vel nigricans potius, atque ex nigrore viroreque saturrimè purpurascens. Albæ receptissimus, frequentissimusq; vsus; foliorum maximè, quæ elixantur, iurulentæque comeduntur. Ex nullis melius oleribus ferculum conficias, quod nostra lingua Tortā vocamus, addito veteri caseo, & butyro, & aromate. Eiusdem elixi cauliculi ex acetarijs sumuntur; sicuti nigrescentis radiculæ. Vtrique absterforia inest vis non exigua, qua venter quidem subducitur, interim tamè paulò frequentiore illius vsu noxa infertur ventriculo, id scilicet ex salilaginitate, ac nitrositate quadam adeptæ sunt: tametsi in altero genere nigriore, multo id inesse minùs creditur, vt propterea ne aliud quidem his magnopere, vt alijs illis, emolliatur. Expressus ex radice albæ succus eliciendè per nares pituitæ efficac, ad caput purgia, ob nitrositatem: vel iccur, vel si lien obstructionibus tententur, eadem ratione vtilis; tum etiam, quòd calidioris, siccioreque temperamenti quum sint, liberius multo permeat. Ventriculo, vt diximus, inimicæ, cui sæpe morfiunculæ alicuius sensum adferunt; nec sanè alimenti multum largientes: atque id tamen, quantumcunque fuerit, vitiosum erit.

Colore purpurascences illas betas referunt maximè Carotæ, quas sic vocamus: sed radicis ex acetarijs potissimum frequèssus: videntur enim purpura quoque sua inuitare. Elixantur nihilominùs, & vt carum, sifer, daucus, ac pastinacæ reliquæ albæ, luteæque, ad vsum menfarum veniunt. Omnibus vis calefaciendi, & vrinam prouocandi certa: nutriendi exigua, idq; cum succi semper malitia aliqua.

Peculiaris inest dos Pastinacis proritanæ Veneri, ob flatulentiam aliquam: vsus elixarum, frixarumve inprimis ex butyro, oleo, obvolutis antea illis farina. Dauco & caro Galenus, & staphylino aromatici nonnihil concedit. Sed staphylini hodie vsus nullus: Cari autem maximus, vel seminis in Germania, frequentissimo eius in panificijs vsu: cuminum ipsi vulgò & dicunt, & credunt. Radix minùs & mali succi simul, & stomacho vtilior.

Siferis duo genera notauimus; alterum, vnica radice; pluribus alterum, ex eodem capite pendentibus, asphodeli in modum: gratissimus vtriusque sapor coniunctus cum dulcedine quadam, lenique amaritudinis, adstringentisque facultatis sensu. Eadem vis, temperaturæque, quæ dictarum modò, radicum aliarum eiuscemodi.

Lactuca commendatio: tum, non benè sensisse de ea veteres quosdam. Malua, Portulaca, Attriplicis, Blii, Spinachij, Brasica quæ ad alendum vires, & alijs eorum facultates, & de Brasica temperamento

CAPVT VII.



Siquitur olerum reliquorum ingens numerus, quorum vsus potissimum ex folijs. Primum locum, durante tot iam seculorum consensu, merito sibi vèdicat Lactuca, vt ex eo numero, omnium iudicio, esset, qua non solum medicata vis aliqua; sed plusculum etiam semper alimenti eliceretur, atque eius, si non laudato prorsus succo, at neque improbo tamen: quod oleribus cæteris denegatū est, vt quæ paucissimum alimentum contineant, idque illaudatum semper.

Videntur existimasse veterum nonnulli, multum, plurimumque ex hoc oleris sanguinis gigni: quo etiam nomine improbaretur ab illis ipsdem, id quidem aperte ex Galeno colligas: simul illud (modò paulò magis perisculatè verborum sensus excutiat) animaduertas, eos in illa fuisse sententia, vt genitus inde sanguis, hoc tantum sanguis esset, nulla humoris alius accessione, non pituitæ, non bilis vtriusque, qua propè significatione sanguinem accipimus, ipsissimum (vt ita dixerim) sanguinis succum, sequestratis bile tum flaua, tum atra, tum etiam pituita. Adductos ad id existimandum opinor, quòd nihil in ea gustu deprehenderent, neque austeri, neque acerbi quicquam, nec acris, nec amari, nec salsi: purum vt propterea, sincerumque ita prorsus sanguinis progigni inde succum debere persuasum haberent. Quod non ita est: frigidum nanque omnino generat; neque prauum tamen succi. Quòd si neque frigidum generaret: non iccirco tamen non cum sanguinis succo vnà ipso reliqui quoque humores ab ea generarentur, qui cum eo semper generantur, nunquamq; illis caret genitus sanguis. Aestuant ex bile stomacho accommoda inprimis lactuca: demitur squalor ille æstatis tempore ex siccitate, vsque adeò, vt eadem ex causa auriginosis (cuiusmodi, locis præsertim calidioribus, fieri sæpe ex bilis tantum copia videmus) maximo semper adiumento sit, frigiditate atque humiditate sua. Eadem vigilie tolluntur, mirum enim, quàm concilietur inde somnus, si à

coena vtare elixa; tametsi cruda etiam possis. Nullum quippe olus tam innoxie suo tempore crudum estur, quam lactuca. Cautio est, ne nimia ablutione aquam sentiat, quando inde illi flatus nescio quid addatur, quod idem in reliquis non minus natura frigidioribus euenire consueuerit. Teneritudine semper sua minime ventriculo rebellis ad concoquendum, facile in sanguinem mox abit, perque venas ita distributa, commoditates suas toti corpori, non multo tempore partibus, quas attingit, omnibus praestito iuuamento, impertitur. Etenim ingestam aliunde in ventriculum, aut, quam ipse quoque interdum generaue-rit, repressam attemperat bilem, humorem demendae appetentiae maxime idoneum. Itaque & hanc ipsam hac de causa reuocare appetentiam poterit, atque ex eadem saepe bile morsus sensum in ventriculo tollere; capitisque ex bile, biliosae sanguine, dolorem ortum leuare. Mox quum inde discesserit, intereundum quacunq; permearit, praecordiorum, iecorisque simul aestum leniet, simul effervescentem sanguinem refrigeratione coarcebit; renibus calorem nimium demet, atque ita pollutionis nocturnae saepe causam auferet; humorum reliquorum omnium acrimoniam cohibebit; fugientem somnum reducet, repressa exhalatione calida siccaque, caput impetente, immissoq; eo loci sanguine frigidior, atque humidior, placidoque & leni appulsu cerebrum humectante, dissipatosque spiritus colligente. Sui autem omnia tempore, locoque fieri debent, atque opportunitate. Nam si vsus nullus quum fuerit, aut non in tempore ista fiant, etiam nocumenta sequentur: primum oculorum claritati officiet, sed tum tantum, quum temperamento suo constiterint, crasse factis nimium vaporibus: (nam hebetiores, ex caliditate, siccitateque aucta, vt interdum experimur, etiam iuuerit) tum feminis copiam minuet, imminuet & calorem naturalem, pigrasque ac torpidos obeundis negotijs reddet. vsque adeo refert, quo quidque modo, aut ratione, aut tempore fiat.

Ad frigidum spectat Malua quoque, quam lactuca tamen minus. Etenim manifestior multo ex lactuca refrigeratio, intus forisque: obscurior ex malua, vt erysipelati paulo magis feruido nequaquam par futura sit malua refrigeratione sua, quam imbecillum satis, qualique cum tepore potius quodam, qui roleus sit, habet, non sane magno a temperamento iusto recessu. Itaque eodem excessu calidum affectum ali-

quem ex aduerso ipsa posita refrigerarit: auctum, qui que in calidum nimis abierit, non possit. possit autem paulo magis lactuca, quanquam ne hac quidem ipsa magnis, multoque calore vrentibus erysipelatis factura satis sit, minoribus, leuioribusque tantum accommoda; sed sic tamen, vt, quae refrigerare malua nequiuert, queat ipsa. Verum sicuti frigiditate malua a lactuca vincitur; ita illam humiditate exuat, inque eo vincit, quod adiunctam praeterea secum obtinet glutinositatem, vt inde temporis mora, quadamque veluti adhaesione longiore extrinsecus admota, cum humectare, tum etiam refrigerare melius possit. Nam intro sumpta, lentore eodem, qui lubricum semper faciat, prompte aluum subducit. Quocirca calore siccitateque adstrictae paratissimum inde auxilium, refrigeratis vna, humefactisque, quantum morula illa fieri potest, atq; exoneratis ventriculo & intestinis. Quod multo magis succedet, addito largiter oleo, & garo, vt, quum alias subducenda nobis aliud est, facere solemus. Alimoniam tum per se exiguum praebet; tum lubricitate ea fit, vt non diu sane manens, ne nutrire quidem concocta valde possit. Quin detractis secum vna de ventriculo cibis ita alijs ante tempus, sic quidem, quod huc spectat, nutrimento quoque suo priuabit. Cruda non estur: sicuti nec attriplex, nec blitum, neque olus propemodum aliud vllum, olim quidem. Id enim vni lactuca datum erat, vt cruda iuxta elixaque commodè ederetur: quod hodie quoque vsitatum retinemus, potissimum quidem in lactuca, quibusdamque praeterea alijs.

Vt & in Portulaca, quam aetatis serioribus non minus saepe ex acetarijs crudam, quam coctam elixamque ex iusculis esitamus, longè malua frigidior, aequaliter propè humidam, lentorisque, non diuersi: vnde merito expectari possit alimentum corpori lentum, humidumque, ac bene in primis frigidum, quo in maximis, aestuantissimisq; caloribus sanguis, corpusque vna totum facile deferueat. Exemplum omnes adferunt dentium stuporis, qui apud est, sedandi portulacae vsu, ex peculiari proprietate. Quod lentore licet suo miti, nec morsus vllius, glutinosoque humore praestare dici existimariq; possit, sicciore partium illarum, quam acidioris alicuius succi vsus fecerit, aspritudine leuigata, aequataq; quia tamen in quibusdam alijs, facultate eadem praeditis, idem non succedit; proprium hoc portulacae ipsi, peculiareq; concedendum iure fuerit. Perquam exiguum inde alimentum, nec succi prauitate vacas.

Quod idem dici de Attriplicis, Blitique, eiusque

eiusque, quod Spinachium vocamus, ole-
ris alimonia possit, praua, paucaque. Sed
non in hoc his, alijs ve similibus, valde uti-
mur, vt magnopere nutriamur: medica-
tum sæpius vsum hinc poscimus, quoties
rectè, atq; ex ratione agimus; & aut refri-
gerationem cum humectatione querimus,
aut modicè adstrictam aluum elicere cu-
pimus. Quorum alterum, vt refrigerent, &
humectent, attriplex & blitum facient; hu-
mectum æqualiter faciendo altero à tem-
peramento abscessu, frigidum non item.
quippe in blito paulò maior frige faciendi
vis, ad secundum vsque, vt & humefacien-
di, ordinem; in attriplice primi limitibus
contenta subsistit. Eam Galenus *χλιαρὸν
θερμασίαν* appellat, qualis rosæ, rosæci que
olei. Alterum, vt ventrem moueāt, id qui-
dem leuiter præstabunt, sola humectatio-
ne visciditateq; lubrica, non salislaginosa,
aut nitrofa facultate aliqua, vt in betis, aut
acri, vellicanteque, vt in alijs quibusdam.
Nempe fatua prorsus sunt olera hæc, sa-
porisq; per se, aut gratiæ nullius: vt blite-
am proinde appellauerit quandoq; mere-
tricem Plautus, vilem, insipidamque, cui
nullæ Veneres, Gratiæque omnes in fensa.
Hinc ob aqueam humiditatem nimiam,
nisi commendatio aliqua accedat acrimo-
niæ alicuius, aut alioqui conditura, prorsus
respuantur. Optimè respòdere viden-
tur elixa prius, tum expressa, multoque in
sartagine oleo, butyro ve inter frigidum
versata, insperfoq; demum pipere, & infri-
ato benè cafeo, vt non nihil sint.

Maior iam vbiq; gratia acquisita Spina-
chijs, frequētissimo apud omnes vsu, nul-
lo ferè non tempore, vt & media hyeme,
vel cadentibus niuibz copia sit: defendū-
tur tegeticulis superimpositis, aut scādalis,
aut alio quouis, durantq; aduersus frigo-
ra, quorum iniuriam perferūt, seruato ad
extremū virore. Eiusdem, cuius attriplex,
& blitum, naturæ: refrigerant, humectāt,
alunt, leuiter omnia: insipiditas tamē non
vsq; adeò tanta, nec nullius prorsus sa-
poris, vt multorum iam iudicio nitrosi quo-
que referrealiquid videantur. vnde alui
subductio, accedentibus præsertim humi-
ditate & lentitia. Stomacho, nisi cinamo-
mō, aut pipere, aut acrimonia aliqua, mul-
toque præterea sale condiantur, non in-
noxia, nimis crebro illorū vsu languescen-
te eo, & nauasūdō: succi omnino tamen,
quàm attriplex, & blitū, minūs improbat.

Et Brassicæ natura frigidior existimatur,
sed cum siccitate. Duo eius prima genera:
alterius, expansis folijs; alterius, compres-
sioribus, inq; orbem mutuō se superueni-
entibus, quæ capitata Latinis est. Eadem,
altera candidior, sed duritiā quādam, &

substantiæ crassitie deterior: nulla tamen
Germaniæ toti expetita magis, nec cuius
vsus maior ad mensas omnes veniat, sum-
morum, infimorū, mediocrium. Primū
recens multis modis, tum concisa, suoq; si-
bi succo tanquam muria condita, contra-
cto acore, ad insequentis vsq; anni conge-
neris sibi alterius prouentum durat, ma-
ximo vilioris plebeculæ, ad sustentandas
plerunq; ita magna ex parte familias suas,
vsu, fructūque: multis gratissima habita-
palato: qui non initio assueuere, auerfan-
tur multi. Commendatur aciditate illa: sed
odoris est mali, vt, vescentibus concluso
sæpe in loco, intolerabiliter nares offendā-
tur adeuntium. Ex vtraque, confessione
omniū, atrabilarij succi per corpus totum
copia, sanguinisq; generatio melancholi-
ci, crassiq; expectanda, ex quo facilè fuligi-
nosi vapores caput impetere, mētemq; per-
turbare, ac turbulenta somnia facere pos-
sint. Oculos quoq; sæpe tenebricosos red-
dere, & videndi facultatem offendere visa
est, dictam ideo *κράμβην*, quasi *κράμβην* au-
tumant: fit nihilominus id, & illius præ-
terea siccandi pōtentia. Quamobrem si hu-
more nimio laboret videndi sensoriū, eti-
am quandoq; profuerit. Eadem facultate
ebrietatē arcere creditur, sed præsumpta: ac
pōt tamē quoq; si fumatur, crapulæ omni-
nō vires, siccata repressaq; exhalatione, mi-
nuet. Sisteit alui eandem ob causam, vt sicca
omnia facultate, sed recocta solū, aut ali-
oqui diu multumq; elixa, elcito ita omni
propè ex ea succo, quo emolliri, relictaque
substantia densiore, qua sistit alui soler.
Leuiter cocta alui quoq; deijciat, vel inte-
gra sumpta, remanet enim, leuiore elixati-
one, emollituri adhuc alui succi satis. Sic
quidē attemperare ad vsum sibi suū quisq;
hanc possit, seu ciere alui iusculorū elixa-
turā, siue verò eādem suppressere substan-
tiæ soliditate velit. His vsibus, opinor, ad-
ductus, tantū brassicæ suæ illi tribuit olim
M. Cato: sed antiquior ille, *ἀρχαῖος τῶν αὐτῶν*,
hoc quidem in negotio, & verioris Medi-
cinæ sicuti rudis, ignarusque, ita osor qui-
dam ineptus. Frigidioris naturæ fecimus,
Arabū opinione quorundā, præsertim A-
uenrois: calidæ dixere alij, ex eadem gente
quidam: Græci locū huic non dedere cali-
di, aut frigidi, siccā tantū fecere vetusti-
ores. Ex his aut, quæ de ea scripta nobis reli-
quæ facta sunt, suspicari possumus, calidā
credidisse. Et profectò ita est. Etenim non
ineptissimus quisq; caloris cuiusdā sensum
percipiet ex comesta: ego quidē obseruans
percipio. Et quid esse causæ dicemus, quā-
obrè æstatis tepore vsum huius Authores
de ea scribentes interdicit, iamq; hoc tras-
latitiū apud omnes sit, vt, nisi pruina pri-
us ta-

us tacta, cōmoda, vtilisq; futura nō sit brassica? hoc certē ipsum est: caloris inibi animaduersio, cum siccitate cōiuncti, id persuasit. Vnde aut in succo acrimonia proritanda aluo, nisi ex calore? non enim glutinositatis alicuius lubricitate id fit, quam nullā habet. Vnde ebrietatis prohibendā, aut minuendā crapulā dos? Opinor ob facultates, qualitatesq; easdē, vt in Persicorū nucleis, vt in amaris amygdalis, siccandi simul, & exalfaciendi, ad discutiendū melius. Iā induratas phlegmonas, erysipelataq; sanādi potētia, abstergendiq; vis; & exustae cinis tantis discutiēdi viribus prēditus, vt διαφορητικὸν ἰσχυρὸς φάρμακον dici meruerit, nō aliunde (quantū videre possum) accedet. Quālibet enim in cinere suū semper ἐμπύρευμα: at nō tanta vis, nisi ex materia calidiore, vt ex ficu, aut tithymallo, & huiusmodi; quorū cinis, exurentis iam facultatis, quae χαυστική est, habetur: à qua ne brassicae quidē cinis abest. Quapropter nō sanē immeritō Authores, flauē primū bilis copiā inde timent, aestate praesertim: tū atrā non minū, ex maiore assatione, eiusq; deterioris illius; quoniā bilem alteram, flauam scilicet, materiam habet. Commodior incipientibus autumnī frigoribus huius esus, ad Ver vsque; quo tempore cymata sua profert tenerima, quae quasi κυματα, nimirū partus suos quosdam edit, & cauliculos teneriores, quos & autumnō saepe suggerit; sicuti cymas quoque, plerunque & tertio, raro platē vilius tam crebro pululatu. Reliquo tempore foliorum vsus, copia semper, exuperantiaq; insigni. foliosa nanq; inprimis planta est. Itaque tota exfoliatur, exutaq; nudatos in totū caules relinquit. Cruda ne utiquam edi debet: nec sanē estur, nisi quandoque candidiores capitatae brassicae partes in minutias sectas, crudas apponi vidimus edendas ex acetarijs, etiam quorundam palato commendatas.

De Buglossi facultate alimentosa, de Nasturtio, & Cardamine, & Sio, & Sisymbrio, & Mentha, & Eruca, & Apiastro, & Ocymo, & quibusdam alijs: tum Lupus salictarius, Curtiorumq; & plantarum multarum turionēs, quos vsus praestent.

CAP. VIII.

Buglossus, quam iam diu eruditi censuerūt nostram esse Boraginem, calens, humesq; est, affini maximē nostro temperamento: ideo adaucta nostri substantia, & cōuenientibus nobis spiritibus procreatis, hilari-

tatē facere credita, in vsū ciborū recepta est, antea medicatis tantū herbis adnummata. Vno easdē facultates aliquandiu macerata cōciliat, praecipuus illius vsus in acetarijs. Flosculi vbiq; gratiā addunt ferculis inspersi: ijsdem inest roborandi cor facultas. Pro nepenthe iam habentur aduersus tristitiam animi, quae ex toto inde abolita discutiatur: certē plurimū cōtemperata mitigetur. Sanitatis nobis hac herba coronanda arā, quasiq; cōsecranda vita, tantos inde vsus expectantibus, vt & vsuram eius producāmus calore atque humore, & hilare inprimis traducāmus, alacritate, iucunditateq; introducta, quae vita demū iusta habenda sit. Illud verum compertumque: tussientibus ex gutturis fauciumq; asperitate conferre; quippe commanducata glutinosum succū manifestō remittit, quo leniri exasperatae partes haud ita difficulter possint. Sed & eadē succi lentitie, & lubricitate contingere potuisse crediderim, vt (quod vsu venisse non postremi ordinis, aut eruditionis (Medicis scriptū legimus) nimio illius vsu, dum gaudium inde aliqui captant, malum aliud incurrerint, citā nimis alui. Radices saccharo diligentissimē condiuntur, vt & cichorii, & aliquot praeterea, ad eosdem vsus, adhibentur. Sedandā quoq; siti, mirum quantopere Hispania tota. (Medicis ita suadetibus, an sponte sua) victu hoc vtatur in morbis, parata semper ex olere eo agrotantibus esca in vniuersum, ferē absque discrimine omni. Sibi sua illis fortasse ratio super hoc constat: nos aliam sequimur, ac succi, praeter alia, prauitatem etiam inde timendam esse ducimus, nempe ex olere, quauis laudato, sed olere: nec, nisi quum, pro morbi alicuius ita exigentis modo ac ratione, paucitas alimenti quaeretur cum satietate, concedendam credimus; vel quum frigiditatem & siccitatem, parum à temperamento egressam, attemperandam sumemus. In morbis acutis, (quod illi faciunt) aut alioqui febribus, non magnopere vtendum nobis ea esse existimabimus. Sed aliō hac fortasse spectant. Post lactucam secundā illi tribuuntur ad alendum partes à multis: etiam succi malitiam ne vereamur ex ea, persuadere nobis conatur Auicennas, quo demum authore nimium additum herbulae fuisse existimationis crediderim. Audaacter, inquit, age cum buglossō, neque malitiā inde quicquam tibi formidato, edens, bibensq; vtere. Videlicet hāc Authoris huius, Arabū Scriptorū principis, sententiā libētissimē arreptā insequentium aetatum studia, familiae eiusdem retinuerunt, cuius, quod diximus, hodieq; videntum in Hispanijs vestigiū habeamus.

Celebre

Celebre olim Perfarū, vnumq; obsoniū, Nasturtiū, inter calidioris sicciorisq; temperamenti, quę quidē ad mensarum vsum veniāt, herbas prima: (nam sinapis semine tantum vtimur) tertiū obtinet qualitatum illarum à temperamēto iusto abscēssus ordinē, meritō inter obsonia tantummodo, aut condimenta, cum sinapi, quibusdamq; præterea eiusmodi alijs, numerādum, cum nulla quidem, aut perquam exigua, nutrimenti inde alicuius expectatio ne. Quęcunq; namq; à medio discēdunt, in quamcunque tandem partem, plantę, eę nondum prorsus primos discessionis inde factę limites egressę, vescaē adhuc benē haberi, esseque possunt: vltērius si tendant, quo magis magisq; tetēderint, sic minū sēper, minūsq; nutriendi viribus prædicabuntur: vti iam, quę tertium in his ordinem attigēre, præsertim verō calefaciēdi, aut frige faciēdi; sicuti calefaciēdi Nasturtium; nullatenus cēseri pro alimento debeant, vt quibus medicata solummodo inesse substantia credi iure possit, exuperatibus tam insignitē ibi facultatibus, longē ab alendi facultate alienis; nutrimento autem ibidem eandem ob causam nullo, aut paucissimo, intantū, vt extraneis saporibus obscuratū minimē appareat; ac proinde non comparens, sic Medicis, sensuum fidem sequutis, ne vilius quidem, ad nutriendū, vsus habeatur. Atq; hoc dictum in commune de omnibus his accipi debet, quod ad alimēti, medicatiq; in his vsus rationem attineat. Hac ratione, vt arbitror, Galenus Nasturtio locum non assignauit in libris de alimentorum facultatibus, ac vix tandem viride, humescensq; etiamnum, humoreq; suo acrimonię minus præ se ferens, cum pane, pro obsonio edi posse concessit. Alij insequuti addiderunt, rebelle id stomacho esse, eęq; confici, maliq; præterea fucci fecerunt: vtiq; discutere flatuositates, dissectosq; in ventriculo pituitosos vnā crassosq; humores, expulsiōi paratioris facilioresq; reddere, & appetētiā humoribus his tardatam excitare possit. At temperato ventriculo officiet; longēq; magis calido, siccoq; morfusq; his sensum adferet. Veneris irritamēta quærentibus proderit, vt quidam tradidēre, humorum dissectione, quos inuenerit, frigidorū crassorumq; melius ita caloricā præterea illius vi concoquendorum, vt in feminis deinde eo pacto promptius naturam abeant. Non proderit, vbi nulli in corpore humores tales: oberit etiam, seminisq; generationi aduersabitur, factumq; exiccando imminuet semen, congener sibi temperamentum natum.

Huic affinis, gustuq; non dissimilis, etiā mutuato inde nomine, Cardamine: hodie

aquaticum, seu nasturtiū, seu sisymbrium vocamus, diuersum omnino à Sio; ceterū iisdē penitus locis, quippe irriguis, proueniens, atq; earundē vtrunq; prorsus facultatū. Vulgō iam Cressiones appellant, acetarijs expetitos frequētissimē, media etiam hyeme virentes in fontanis riuulis, natura eo tempore tepidioribus quibusdam. Calidioris apertē temperamenti sunt, quanuis virētes minū: vrinam eęgriē in primis ciēt, renēsq; expurgant, in quē potissimum vsum ab omnibus iam sumuntur. Scimus nonnullis renum dolores subortos prius, horū vsu ex acetarijs etiam crudorum statim leuatos.

Eadē vtilitates præstabit & Sisymbriū vulgatiū illud, menthę hortensī simile, nimirū benē calidā, siccāq; naturā, & partiū præterea tenuitate cōstans. Hinc planē ciborū auiditati quoq; non nihil addere creditur; quam quidem frigidiorum, crassorumq; humorum copia deteriore fecerit.

Paulō minū hoc calida Mentha: sicca aut longē minū ex hortorum cultura, vt propterea accedēte ita humore calori consociato, nec prorsus nullo cū flatu, ad Veneris opera, non inter postrema cōmendatur. Licet diuersum quiddā de hac scriptis se, sensisseq; videatur Aristoteles: quod aut de siccata nimis, aut incultiore, aut de Sisymbrio quoque fortasse accipiendum sit, multo, quā hortensis Mentha, sicciore: tamen nō desint, qui hoc quoq; ipsum Venerem in primis excitare tradiderint. Mutauit nomen, quum prius *μίνθη* esset, vt, aromaticum nescio quid spirās, *ῥόσμον* vocaretur, videlicet sua uolens: sanē ad multa præterea vtilis, vt omnia propē, quę coniunctum cum adstringēdi facultate amari aliquid habent; tenuissimarū in superpartium, si quod olus aliud, vt iam, tenuitate hac faciliē meatu omnes transeat, oblitentemq; humorū crassitiem incidat, amaro cū hoc ipsum præstet, tum etiā siccet, putredinositatiq; resistat. Stipticitate partibus, quocunq; peruenerit, robur addet. Itaq; stomacho mirum in modū subuenit nauseabundo ex pituita: ex eodemq; humore fastidia demit, atq; inde singultū ortum sedat. Diligētius culta, minū siccitate nocebit, fietq; humidior, & flatulētię aliqd accipiet, ex quo dos illa ad Veneris munia.

In eundē censum necessariō venerit Eruca, ipsa nō minū stimulandā in primis Veneri, seminiq; generando, & addendis in prælia eiusmodi viribus insignis, ob multā caliditatē cum humiditate non multa, quę flatibus materiā præbeat excitādis: conuenientior tamen huic muneri, vbi plusculū erit in corpore pituita, quā vbi bilis, aut tēperamentū alioqui calidū, in quo addito

calore alio, veluti exustas iri seminis partes multas credibile sit. Omnium certe consensu ob hoc capitis dolorē facit. Vrinā hęc quoque cit, & lacti copiam addit, etiā ventrem emollire à nonnullis existimata. Hęc iure sociam sibi semper vnam aliquam asciscet, qua nimius illius calor fractus mitescat, lactucam vtpote, intybum, portulaccam, acetosam, & eiusmodi: alias obseruatum, non sine noxa mandi solam.

Apiastro Galenus easdem, quas marrubio, vires concedit, efficaciam solummodo tantam adimit; illas, quas nos hodie illi tribuimus, non agnoscit: maxime verò hilaritatem faciendi, vt in buglossio, corroborandi cordis aduersus palpitationem seu tremorem, melancholicis subueniendi, odoris boni in ore commendandi. Herba æquē, quā eruca, calida; sicca autem magis, vt mirū sit coeundi eam desiderium augere. Sed hoc flatulentia aliqua præstat cum calorifica illa vi, præcipuo quodam odore, saporēque in ea grata, accepta que: est que hoc illi cum mentha commune non solum, sed eadem vomitū, singultumque, ex pituitosa materia sedando, appetentiamque, faciendo, mentham non minus æmulatur.

Horum nonnulla Ocymum quoque præstabit, nec diuersi temperamenti, nec minore odoris fragrantia: vt & melancholicis, cordisque, palpitationi, itidem vt apiastrum, succurrat, tristitiam, animique sollicitudinem abigat: frigiditate laboranti ventriculo non inimicum: amicū capiti, cuius impeditiores meatus aperire, collectamque, pituitam discutere, perque nares elicere creditur. Hanc scilicet illi commendationem Arabum suffragia addidē: atque iisdem tamen rursus damnarunt, quod capitis dolorem faceret, oculos hebetaret, lactis, seminisque copiam minueret, flatu repletet. Græci infensum stomacho scribunt, & superfluum humiditatem adscribunt, ne intro sumatur, cauēt; ventriculo aduersum, concoqui difficile, succi improbi: extrinsecus ad vsus aliquos admoueri posse, concedunt. Pro obsonio interea Schola vtraque, concorditer habet; vt nec in alijs tamen discordes magnopere ferri videantur. Nam ne Arabes quidem ipsi de alimento eius quicquam, nisi damnato, dixere, pro cibo certē nō circumscribunt scribentes: virtutes tamen inueniē aliquas in eo, prioribus ignotas; id quod vtrique non erit contrarium dixisse, sed nouum quippiam inuenisse.

Neque hic tantum factum id fuit: innumera propē sunt, in quibus Arabes, quod ad instrumentorum præcipue suppellectilem attinet, accessionibus quibusdam materiam Medicam auxerint, partim nouis,

vt in Casia fistulari, Caphura, Moscho: partim, non numero quidem adueto, sed priore vel exornato, vel ad vsus in superalios vocato, translatoque, vt in Rhabarbaro, Manna, his ipsis, quæ nunc tractamus: quorum omnium facies, quæ antea, numerusque; vsus tantum, qui latebant, insequutarum ætatum studio, & diligentia, inuestigationeque; assidua, (nec abolitis quidem prioribus) eruti.

Nō dissimili ratione in rem cibariā multa inuhere talia potuē, vt de Ocymo ab his factum, de Sampsuco, Serpillo, Origano, Thymo, Satureia, Hyfopo, Pulegio, Saluia, Pyretro, Ruta, Rosmarino, Hydropipere, Piperitide, Siliquastro, veteribus incognito, eiusdemque, classis alijs, à Medicorum antea nemine, vt alimentum inde corporibus iusti aliquid proueniret, ac nō nisi ab aliquibus eorum pro obsonio, cōdimentoque; semper adhibitis, inque, vsu receptis.

Ex eadem familia, Arabum dico Schola, eademque lege, antea Medicorum officinis in frequēs, incompertusque, Lupus salictarius ad vsu primum Medicū venit, mox etiam accessit ad mensas, frequentissimo iam eius vsu inter acetaria: sed tū primum ex pullulantis, tenellisque, asparagis, cauliculisque commendati. Dos ei prima, repurgandi sanguinis, clarificandique: alimentum laus nulla. Coquitur, & modō ex oleo, sale & aceto sumitur; modō elixus ex pinguiore iusculo, calidioris omnino naturæ opera, argumentaque; edit. Nam & largius, sumpti calorificam quandam vim sentimus; & ceruicia, quæ plusculū modō de hoc, dum decoquitur, acceperit, non vino minus ipso inebriat.

Iam Citriorum quoque asparagi, tenellaque germina auidē eduntur, cruda, coctave leuiter. Decerpi cum foliolis mos est, intermisceri que flosculis eiusdem arboris, tū ex oleo, saleque, & aceto sumi. Mirē dolent gratissimum aroma: vnde quæ sita illis apud omnes iam gratia. Excalfaciunt dubio procul; & iuuare cōcoctionem, aucto ventriculi calore; hocque ipso, quod tanquam aroma spirant, tū præterea subamaro quodā, sed grato, austroque; vnā sapore auiditate capiēdi cibi facere possunt, vt in bulbis. Sed id crudi magis præstabit: neque; aliter ferme esitari video: duriores tamen, vt cōcoquantur, præsertim flosculi.

Multi præterea arborū multarum, fraticumque; Turiones effutur, ita teneritudinem tantum sua accepti, plantarum semper, suæ quisque vires referent; minus efficaces tamē, vsque; adeo, vt insigniter acres quedā, quarū exurens, ppe vis sit adulari, tenellæ edendo sint, humore multo acrimoniā illā germinatione prima retinente, necdū scilicet,

estate, quæ postremo tantum accedit, absumpto: ut in vite tum alba, tum nigra, ambabus bryoniæ quoque nomine cognoscendis, prior licet propriam sibi hanc vocem magis fecerit: ut in capparibus frutice, quibus ille cunque locis proveniat. E contrario in frigidioribus natura fiet, ut tenellæ stirpium, id genus, partes adultioribus frigefacere magis possint, humiditate adiutæ, quæ frigiditati auxilio semper esse soleat.

Cinara fructus, & Capparibus, & Cucurbita, & Anguria, & Pepones, & Meloepones, & Cucumeres, quas facultates hac in parte gerant, explicati. Tum de Melonibus, quos nos vocamus, excussa quadam.

CAP. IX.

REstant herbarum fructus quoque quidam hoc loco dicendi, hortensium, olerumque. Cinaræ fructui, seu Cardui, seu Scolymi, primas cogimur dare, tam expetito iam illius usu, tamque in mensas lautiores omnes recepto, tam varijs iam generibus, culturæ tantum diligentia. Præcipua differentia leuium, & aculeatarum: neque tamen saporis gustusve discrimen magnū vllum. Crudus, coctusve estur fructus: coquitur ex iufculo carnum melius: nisi multa piperis salisque assumptione, nō respondebit palato. Ventriculo non aduersari, quin illi robur potius, & appetentiam addere, existimatur: nihilominus alimenti semper pauci, sed & prauī. non enim effugere potuit communem oleribus fermē omnibus culpam hanc, tametsi aliās non mediocriter commendatus. Ad Veneris verō munia tuberum etiam æmulus, uti iam hīc quoque, in humoris superfluitate, flatuosi subesse aliquid oportere cōcedamus. Redditur ex hoc multa sæpe vrinæ copia, & eius, æquæ ac ex altitium asparagorum esu, foetentis. Nullus vsus, quum aut semen iam proferre, aut dehiscere in pappos inceperit. Inuenit gula, ut sabulosa terra obruti hyeme autumnove caules seruantur, qui, sumpta insigni, cum candore & tenuitate, magnitudine, delicie mensarum essent.

Cappares nonnunquam translatis ad hortorum macerias benè creuisse vidimus, fructumque protulisse: aliās sale adseruati importantur ad nos aliunde fructus ex clementioris cœli regionibus, quorum vbiq; iam vsus. Nam in Arabia qui proueniunt, tantum concipere ex locorum feruoribus acrimoniæ dicuntur, ut exurentis

facultatis non parum obtineant. Neq; tamen reliquarum fruticis partium, in hac Medicinæ parte, nisi fructus, vsus: folia autem, & caulis, radixque, huiusque in primis cortex, Curatrici melius parti dicatur. Atque solus, ut diximus, fructus vescendo erit: alendi tamen spe minima; demendæ de ventriculo, abstergendæque, atque etiam educendæ pituitæ; demortuūque appetitum suscitandi, liberandarūque lienis ac iecoris obstructionum, maxima: ad quæ omnia non postremæ huius vires, nisi fortè cscarum omnium præcipuæ, longa experiētia, communique iam assidue vntium consensu confirmatæ, circumferuntur. Sale dempto, quod facile assequimur maceratione ex aqua, plusculum omnino alere possunt; magisque etiamnum receter virentes; utrobique ob humoris plusculi præsentiam, qui sale, temporisque mora absumitur totus propè. Vis illi absterforia, dissoluenque, ac deobstruens: tenuibus quippe partibus constat, & temperamento est calido, siccoque, ad secundum vsque abscessum: siccū alij posuere in tertio. Ex hoc menses commodè ciet, atq; insuper, leui quanuis, amaritudine quadam vermes interficit. Quoties deobturandi, aperiendique vires quæremus, ut in iecoris, lienisque obstructionibus, aut mensiū prouocatione; aceto conditis utemur, aut certè ex aceto summemus; id quidem priore loco. Sal relictus ventrem sine dubio melius irritabit, ad pituitæ, quam ex ventriculo capparibus absterferit iam, incidendæ, & expulsionem. Falsum vidi aliquando opinione sua Medicum, concitatore animo, ad non infimi Principis mensam, fructus huius vsus quidam naret. Interrogatus, quamnam ob rem: respōdit, inde tandem, per aluum sanguinem quoque excerni; supina nimis ignoratione, fructui attribuens, quod de radice cortice scriptum nobis reliquere consultissimi rei Medicæ Authores. Antè haud ita multo adferri cœptus pusillus admodum fructus, rotunditate integra, cōclusus, exiguo valde extante petiolo, recens nuper erumpētis in florem, fructumque, necdū satis explicati foetus origo, ut mollior, delicatiorque; ita minus præstandis viribus, quas suprà memorauimus, efficacax, ceterum ex quo plus paululum nescio quid expectandum alimenti sit. Ex olerum fructibus, capparibus macerijs, ruderibusque veteribus, & parietinis in primis gaudet, serpensque plerumque hæret.

Cucurbitæ, nisi firmiore pedamento aliquo olitoris industria nitantur, prorsus humi iaceant: palos, longissimasque ridicas perticales, clauiculis suis comprehensas

scan-

scandunt. Testa ita domorum ascendisse vidimus, ibique multum spatij occupasse, pendulis interea de summi tecti imbricato margine fructibus. Vidimus in Pannonia Superiore pondere æquantes quinquaginta libras: aliæ etiam superasse quædam dicebantur. Fatuum omnino olus, si verum dicendum est, & quod per se nihil sapiat: nō caule, non radice, non alia parte vlla, ne semine quidem ipso, nisi ad Curatricis partus opera, ad vsum venit. Esturq; non nisi cocta: quum Melones, Cucumeresq; potissimum crudi vsui sint: argumento, nō habere per se saporis gratiam vllā, nisi aliunde quærat, vel ex coctura. Ne crudam prorsus edamus, cauebimus diligenter illius exemplo, quem Galenus author est ex cruda, insignis cū frigiditate ponderis ventri incumbentis sensum percepisse, concitatumq; ad vomitum cum ventriculi subuersione fuisse. Frigidioris, & humidioris temperamenti censetur, aquosiq; ideo succi, & exqualis, nimirum promptè suscipiendis aliorum facultatibus materiæ, vt quædam alia, quæ quum sapore omni careant, facile omnium qualitates induunt; non secus atq; oleum, quo magis inodorum, eo alienos odores cū promptius recipiet, tum retinebit omnes firmitus, ac diutius. Quumq; Cucurbita hac ipsa de causa, saporis scilicet fatuitate, quæ nihil aliud quam priuatio quædam, & vacuitas saporum sit, sapores omnes, tam quos frigida, quam quos calida habendos esse naturæ arbitramur, in se recipiat: commodius tamen semper, tum, haud dubie, etiam ad sanitatem conuenientius, salubriusque, calidiorū additamentum accipiet, vt acri aliquo semper, aromatè, saleque multo, aut aliis falsura quapiam conditur. Multū illi quoque demi humoris nimij, frigiditatisque, ex præparandi modo poterit, vt si assetur, aut in sartagine frigatur, aut quoquo modo alio torreatur: quemadmodum videmus hodie farinæ prius polline obuolutam ex sartagine frigi. Sic quidem succū generabit frigidum humidumque minus, improbiū tamen semper. non enim malitiam suā exuet prorsus, quanuis multum de ea ita preparata remittat. Multoque adhuc magis proficiemus, alterius rei alicuius acrimonia adiuncta, vt sinapis, vt origani, quibus inprimis gaudet, humiditatem illius nimiam emendaturis; idque vel ex instinctu aliquo inter edendum, vel si inter coquendum adijciantur, quod & melius esse iudico, quā videlicet suillæ quoque falsuræ frustum incoqui nec ineptè, nec insalubriter, veterum etiam de more, receptum sit. Succus hinc in corpus permanens caloris plerumq; manifesti sensum adferet, superata cucurbitæ

frigiditate, penè vt eo pacto succo quoq; non improbanda cucurbita sit. Galenus quidē hanc inter non mali aliquando succi cibos numerauit, cū malua. Nam si cum austero aliquo, vt cydonijs, aut etiam acido, vt oxalide, alioue huiusmodi quopiam coquatur; sic quidem quoque gratia illi acquiratur, vt & suauius sumatur, minusque nauseæ moueat: succustamē corpori inde accedet qualitatem eandem referens, aut austeram, aut acidam; proinde & succo damnandā, Elixæ solū, nihil aliud, vtique partem noxæ deponet ex frigiditate officiedī, ob caliditatem, quam tum primum sumpta, atque impræsentiarum præstat: cæterum mox ad naturam suam rediens, cū hoc ipsum præstabit, vt licet non tantum, frige faciat tamen; tum humidum semper faciet, atq; exiguum & diffusibile perpetuò de se corporibus alimentum largietur. Etenim alimonie paucitatem, eamq; cito solutilem, quæ duo inprimis faciunt, substantiæ succiq; tenuitas, ac fluoraqueus; ea ambo in cucurbita conueniunt, vt & tenuitate citissimè permeet, & fluore minimum persistentem alimoniam producat, ob idem non minus cōcoqui facilis, ac mox de ventriculo delabens. Quod nisi contingat, moramque ibi diutius trahat, tum corruptelam subibit omnium pessimam, non sanè multum à veneni natura abhorrentē, quæque choleram sæpe promptè in ferat. Periclitantem meminimus quendam ex huiusmodi edulio cucurbitæ, elixæ, emollitæq; primum, tū foliosa sartis, quam Pasten vulgò dicimus, membrana inuolutæ, ac sub testa coctæ, sed arca, vt Torias solent, quas vocant; cita vsque adeo inde aluo, tantaque vomendi vehementia, vt conuelli videretur, multisque opus haberimus medicamentis, quo remitteretur affectus, siue id vnius cucurbitæ corruptela, siue abscedens æruginis aliquid ex testa fecerat, non antea ad vsum satis emundata.

Vsus eius maximus sedandæ siti, quam præsertim biliosus humor excitat, demendoq; corpori squalori in summis feruoribus, magnisque ambientis siccitatibus. Ex humiditatibus contractā sitim calidis, vt in hydropicis, aut alioqui pituita salsa, non magnopere sedat. Id quidem, vel nullo proferente, esse cuius in aperto potest, si frigefaciendi vim paulò maiorem ex ea quæremus, quum alioqui insuaue olus sit, & insipidum; condiemus citoniorum incoctione, aut acidorum Punicorum, aut etiā omphacij, aut huiusmodi; quæ, pulsa insuauiate, gratiam palato addant, vimq; illius vnā augeant. Nam calidiorum conditura, gratiam quidem ipsa quoq; addet, vim aut demet refrigerandi, cōtrariamque illi

illi naturam induet, atque temperarit ita ad multa. Sic escarū multarum materia euadet, etiam diuersarum, vt quarū in medio posita facillimē reliquarum suscipere qualitates, perq; corpus illas deferre secum queat. Veteres concisas, siccatasque seruabant: hodie melius saccharo condiuntur, ad eosdem, ad quos recentes, vsus.

Anguriam & batecham dixere Arabes, cucurbita viribus, temperamentoque valde affinem: ijdem eadem Melonum etiam nominē vocant, nunc viridem Melonem dicētes, (vtique enim viror illi herbaceus) nūc minus illi dulcedinis, quā alijs, concedentes: vt, si quid aliud certi esset, nostrā hanc Anguriā suspicaturi fuerimus Græcorum habendam esse Melopeponem, vel certē σίχουον, nostratesque hos vulgatiore Melones, eorundem Authorum Pepones crediduri. Eius autem quoque, quod diximus, temperamentum idem, Anguriæ inquam, quod cucurbitæ: vires eadem, atq; etiam noxæ. Nam & siti sedandæ, flauæque in primis bilis calori, siccitatiq; ac febrium feruori coercendis accommodatæ: ac, nisi hæc quoque corruptelæ obnoxia esset malignæ, nihil ea præstantius inter olera quidem inueniri potuit, calidæ siccæque ventriculi, ac iecoris, vicinarumque partium, intemperaturæ corrigendæ. Ad quod si acidis vtare, refrigeres quidem; at non humectes, quin fortē exices magis: si austeris, adstringentibusve, idem contingat, siccitasque indubitato maior introducatur, quanto magis eo sapore prædita omnia, partiū succos vel penitiores facillē expressos veluti fugant; præterq; etiam obstructionis alicuius, præsertim verò in mesaricis, iecorisq; tenuissimis venis, non obscurum periculum inferunt. Solus est fatuus iste sapor, qualitatisque omnis expertus, aquosusque, qui sicuti nomine, ita re non minus, aquæ, ad refrigerandum atque humectandum, vires referat non paruas. Quapropter, modò id vnum vitemus, corruptelam in stomacho, quod illi cum cucurbita commune, aptissimē vtrunque ad vsus hosce adhibebimus: priuatim verò Anguria renum calculis proliciendis, vrinæque promouendæ utilis; quod temperamento suo, & lubricitate præstat, cōtrarijs qualitatibus affectas partes siccatasque, & exuccas humefaciēdo, quasiq; irrigando. Nulli dubium, in principio fumentas, quod pōst de omnibus his in vniuersum dicetur.

Hoc ipsum melius etiam nunc præstabit Pepones, vt humefaciant, dico, renesque repurgent, & vrinam ciant; intantum, vt Authores sint, qui spondeant renum calculi, arenarumq; collectionis securitatem,

horum vsu, iusculove ex his; nimirum ob abstergendi potentiam, quam nō exiguam sortiti sunt.

Hoc loco dicendum, considerandumque, quoniam controuersam adhuc rem esse videmus, dicique hoc atque existimari de Anguria, ea, quā paulò antè attulimus, de causa, non potuit: num fortē veterum Melopepones nobis esse Cucumerum genus vnum quoddam debeant, aliud, quā hi fortē fortuna sint, qui Citrulli nobis sunt: (nam plura haberi in Hetruria genera audio) Pepones autem pro nostratibus, quibus vtique, iam vescimur, Melonibus habeamus. Galenus quidem ipse altero statim à de Peponibus capite, quod de Melopeponibus inscribitur, hosce eiusdem penitus temperamēti, virtutisque, cuius σίχουος quoque, scribit; qui Cucumeres ipsi sunt. Nam vtrunque, Melopeponem dico, & Cucumerem, Peponibus ipsis minùs & humidum, & vrinam minùs elicere, facit. Quod autem de Melopeponibus dixerat, minùs esse illos succi mali: de Cucumere, minùs facillē, ait, Cucumerē corrumpi in ventriculo, quā Pepones, ob minorem humiditatem: vnde non solum, minùs esse prauū succi, sed etiam ob id ipsum minùs quoque subire aluum; intelligamus, humoris defectu, qui emolliendæ aluo satis sit. Quæ planè quum ita ex vtroq; in vnum conueniant, vt magis non possint; cogunt nos suspicari, Græcorū Melopepones longè magis ad naturam accedere Cucumerum, qui illis σίχουοι sunt, quā Peponum, vt proxima omnino, sibi que inuicē affinia duo illa inter se genera sint, σίχουος, & μηλοπέπων: quemadmodum nobis fermè Anguria, ac Cucumis, siue Citrullus. Sunt enim, quæ Anguriam nunc quoque Cucumim appellant, nationes: vt, tametsi, vtri adscribendam Anguriā habeamus, σίχου ne, an μηλοπέπωνι, incertum sit; paulò tamē illud certius se offerat, alterutrum omnino aliquid ducendam esse. Quæ si ita sunt, sicuti esse profectò credimus; necessariò rursus Græcorum Peponas, pro Melonibus Arabum, habebimus, nostrisque, quos sic iam vocamus. Et sanè, quæcunque scripta à Galeno de Peponibus sunt, videre est, illa ad vnum omnia Melonibus suis tribui in Arabum libris, quicunque de rebus his exarati sunt; frigiditatē cum humiditate multa, abstergendi, prouocandi que vrinæ vim, descensum per aluum, quā Cucurbitæ, faciliorem, contra calculosos renum affectus auxilium: λιθωνίας dixerat renes Galenus, Arabum aliquis ægitudinem arenarum dixit. Iam alius, maiorem inesse in Melonum semine abstergendi facultatē, scripsit; idem, quod de eodem disertè scriptum à Galeno

antea

antea fuerat. Accedit ad hæc, quo vno contēdi possit, tum Melo pepones aliam prorsus, diuersamque rem à Peponibus ducendam esse, Cucumeriq; potius associandam; tum etiam, veterū Pepones nihil aliud esse, quàm Melones nostri temporis posse: quippe sicuti non edi solitam Peponū interiorem, atque intra carnem positam partem, in qua semen, quæ tanquam *ἐντερίον* illorum est; Melo peponū autem sua tempestate editari solitam, scripsit Galenus: ita hodieque Melonum partem eam nullus prorsus attingit, vt edat; semina quidem interdum ad vsus quosdā medicos seruantur: quum interea Cucumeris, siue Citrulli, quem vocamus, atq; Anguria, detracto tantum cortice, reliquum quicquid est, libenter esitemus. His argumētis persuasi, arbitramur, (ita tamen, vt aliorum, qui de hoc afferre aliquid in medium conabuntur, arbitratui mihi quoque standum esse ex hoc cloco profitear, si meliora monstrabuntur) opinamur dico, quæ de Peponibus scripta nobis relicta fuere ab Authoribus Græcis, ea de Melonibus, quorū nunc hoc nomine vsus, accipienda esse: sicuti de Cucumeribus, seu Citrullis, & Angurijs, quæ de Melo peponibus, & *σικύοις*. Sed hæc in medio posita esse legentibus volumus.

Melonum genera multa: omnia tamen saporis dulcedine, & humiditate insigni, nec sine frigidityte, commendantur; præfens optimumque feruente æstatis caloris, siccitatisque, & squaloris totius, ac sitis remediū, nisi tam parata sepe inde noxa deterreret. Non deessent exempla, si referre vellemus, eorum, qui in manifestum periculum adducti sunt, solo horū usu, oborta statim in vētriculo corruptela, corruptisque inde vnā eodē modo alijs humoribus; & aut insequutis febribus non malignis minis, quàm alterius generis alicuius; aut sæua vehemētique intestinorum difficultate, quæ maxima hac quidē de causa ægrotantium pars est; aut affectu alio quopiam correptis: plurimi cholera incurrerunt. Atque interim bona quoque hominū pars innoxios experitur: nimirum consilium multis est, vt cibos alios inchoent ipsi, tum statim ab his melioris semper succi eduliū aliquod ingeratur, iusculū magna ex parte, aut cum iusculis vnā incoctum aliquid, quo Peponum malitia retundatur, attempereturque. Idque quum nullus non propè hoc tempore faciat, nec mirum quidem videri debet, si (quod tamen Galenus de his euenire suo tempore consueuisse affirmavit) nullam nunc horū vsū insequi vomitionem notemus. Sic enim ait: nisi boni succi eduliorū aliquid superindatur. Ergo superueniente statim melioris succi esca,

cū per *ἐπιχειρῶν* Peponum tolli malitiam verisimile est; tum, si qua tamen inde corruptela sequatur, eam, quia priore loco sumpta, facilius in intestina delabi, vt ad vomitum non impellat; tum verò, si maiore eadem, deteriorque, maiorisque corruptionis euaserit, iam tum illam vomitum vnā aluique inferre deiectionē, facta cholera, posse. Omnino namq; pessimi, vitiosique in primis succi sunt, & qui in stomacho corrupti, veneni cuiusdam nō solum naturam referant, verum etiam eadem tractari ratione modoque postulent. Etenim, quemadmodum cicuta, venenum in confesso, repugnantem sibi vini naturam habet, quo nocēdi prorsus vires suas amittat omnes: (siquidē rectē, atque ordine, quantumque vsus exigit, sumatur) atque eadem tamen, eodem vino cicuta aliter exhibitio, ad citius etiam interficiendum adiuta promouetur: Sic diuersas hīc quoque, ferri sententias videmus, contententiū, Peponum esui meraci potum conuenire; rursusque idem hoc negantium. Quod alibi in Medicina plerumque, sicuti de pisanā, vel Hippocrate ipso authore, alijsque quibusdam adhiberi solitis, vsu venit, vt controuersa res alia, atque alia semper, multo diuersorum inter se cōsideratione, oriatur. Nimirum hīc quoque idem factum: ex cicuta si quis internicionem eius, cui dabitur, querierit, vt Athenienses olim, qui noxios suos morte hac multabant; is planē, nec generoso ad hoc vino vtetur, ac tantum modò miscet, quantum deuchēdo ocyūs ad cor veneno futurum satis sit, nō quod vires illius extinctas superet. Cōtraria omnia euenient, si aut initio generosum addiderimus multum, aut idem, sumpta iam cicuta, faciemus, dum succurrere animus est. Ex generositate enim, iustaque præterea, qua quidem speremus præstari id posse, quātitate vini, proculdubio victoria erit, victaque cedit, ne lethalis esse possit, cicuta frigiditytas, nobili illo, atque insigni vini calore absumpta: multoque magis, si paulò post assumptam id cicutam bibatur. iam enim partium, quas cūq; permeans transferit, actione debilitatam, vinum, celeris aliqui natura sua per corpus distributionis, priusquàm cordis domicilia attingat, anteuertens assequetur, ac iam semicōfectam facile vincet. Nec aliter existimandum esse videbitur rectē consideranti, de Peponum esu, quos alij quum viderēt noxam aliquibus attulisse, vino cum his, aut ab his epoto, alij nihil tale notarent: in diuersum abiēre, opinatique sunt, statuendum de hoc sibi in vniuersum id esse, quod statui in vniuersum nō potest. Etenim partim nocebit vinum, si vile aliquod, & minimè vinosum,

nosum, parumq; nimis fuerit, nec exuperanda Peponum malitiæ, vincendæque illorum frigiditati & humiditati, caloris ac siccitatis, quod satis futurum sit, secum adferens; nec aliud quicquam, quam de ventriculo in proximas, pauloq; magis remotas partes, cruditatem, succorumq; vitium omne deducens; hoc pacto, ac ratione oberit: illo autem proderit, si generosum in primis vinum fuerit, ac multum, multique caloris vnâ ac siccitatis secum deuehens, quibus Peponum malitiam omnem, aut comitans, aut mox subsequens, exuperatam absumere valeat; non autem, ut paucum & ignobile vincatur, inque alieni succi malitiam trahatur ipsum, partium aliarum factum. Sicuti non parum sæpe experimur, quoties, oborto doloris sensu aliquo ex corruptela, aut quum aliâ *intra partem* humorum contemperamentumq; querimus; modicè, atq; etiam intra modum nimis adhibitis, quæ alioqui præstare hoc ipsum soleant, nihil nos proficere, contraq; potius augeri dolores sentimus, nempe adaucta corruptela accessione rerum, quæ quum profligare illâ deberent, in partes eius transferint corruptæ ipsæ; donec maiore, sed tamen iusta ad vincendum, remediorum copia, ex toto superata cedat humorum id genus causa. Sic verum ab utrisque prolatur, diuerso tamen modo, videmus; simul, quo nos in hoc gerere modo debeamus, admonebimur.

Alij inuenti sunt, qui, ut controuersam rem hanc vitarent, aut non magnopere fidentes iustum in rebus his seruari modum posse, vini, hoc casu, vsum abdicauerunt, accersierunt aquæ. Qui si ex hoc faciliorem præterea de ventriculo exitum Peponibus querunt, rectè eos facere existimamus, modo id consequantur, nam manentibus illis, proculdubio duplicari malum posse videbitur, coniunctis Peponum atque aquæ qualitatibus iisdem prorsus, nulloque interea Peponum malitiæ, tamque illorū facili in corruptionem transitu, adhibito remedio.

Superiorem sententiam nostram de Citrullis, seu Cucumerib; & Angurijs sycijs, & Melo peponibus nimirum, sequuti, eodem loco, atque iisdem versibus dicendum simul,

pronuntiandumque esse credimus, utroq; Peponibus & yrinam minus ciere, & humidos minus, minusque etiam mali succi, nec qui tam facile corrumpantur in stomacho, habendos esse: tardius tamen descendunt, quo quidè humoris quoque minus, quam Pepones, ad lubricitatem obtinent. Quæ planè nimia quædam in Peponibus humiditas, promptum quidem illis delapsum in intestina largitur, vnaque facilius ventriculo concoquendos exhibet, viam tamen præstruit ad corruptelam paratiorem: propterea quod, quæcunque corrumpi facilia sunt, ea quo humidiora, sic quoq; corruptum semper iri facilius videmus, ventriculum præsertim nacta in vitium id propensum. Vnde Cucumeri minor ea, quam Peponi, culpa, quod minus quoq; humescat; atque eandem hanc ob causam cõfici quoque in ventriculo difficilior. Quin peculiari quadam sui natura (nisi fortè ventriculo ingestus, qui proprietate rursus sua quadam cõcoquere validè talia solitus sit) priuatim id habet, ut, sicuti alia quædam, minoris quoq; humiditatis, ac teneritudinis, ipse non minus ventriculo interdum ad concoquendum cõtumax satis euadat, sic, ut postridie etiam sæpe, quam assumptus sit, Colosyncrasia, quam pridianam corruptelam dicimus, alicuius notam, eruptione atq; exhalatione, remittat. Hinc sanguinis per venas deterioris, succorumque semper improbatorum copia, multarum ac pessimarum ægritudinū causa, febrium imprimis malignarum, ex humorū redundantia putrescere, febresque inde accendere facilius: pituitosi præterea plus hinc omnino, crassique ac crudi, vitrei que succi generatio, quam ex Peponibus, qui si probe in ventriculo concoquantur, nec tam crassum, nec tam crudum humore gignēt, ob fluxam humiditatem benè multa, tenuemq; substantiā, quæ in Cucumere durior, crassiorumq; partium sit: ex qua tandem concocta, eiusdem penitus modi, rationisque succus prodeat. Vfus erit horum, qualem Cucurbitarum diximus, aliquando ad refrigerandam, restinguendamque partis alicuius inflammationem; ac sitim, ex paulo maiore siccitate, caloreque ortam, sedandam.

X

IVLII

IVLII ALEXANDRINI, SALVBRIVM LIBER DECIMVS.

*De arboreorum fructuum in alendo facultate, & de
Malis primum, eorumque ex sapore
differentijs.*

CAPVT I.



HACTENVS fructus recē suimus, sed herbarum, olerumque: quos, quoniam illorum partes sunt, tractandi; ideo cum illis vnā fuerē, merito tractationi quoque illi consociatos adiunximus. Nunc initium rursus faciemus ab arborum fructibus. Hi in duo potissimum fastigia omnium primum diducuntur, pomorum alterum; nucum alterum: vt Poma intelligamus, quæ teneriore cortice; Nuces, quæ duriore integuntur, omnia, vñtato receptoque ita Latinis omnibus, Grammaticisq̃ue in primis, significato. Ex Græcis alioqui prius genus *ἐνόςπεν* appellā- runt; posterius, *ἀκρόσπεν*.

Poma prius tractāda sumemus. Sub his, ea ipsa primum, quæ totius sibi nomē vendicāunt, poma, tanquam quæ cunctis alijs in genere hoc excellere. Sed hoc vulgare fortasse potius significatum, vernaculaq̃; huius nostræ, ac maternæ linguæ, qua nec pyra, neque eiusmodi alia intelligimus: sed ea tantum, quæ Latini mala vocamus, sicuti Græci *μήλα*. Quorum quorsum attinet hoc loco tot veteribus recensita discrimina adferre? non solum cognitionis propē iam omnia euanidæ, sed etiā nomenclaturæ exoletæ; quando ne nostri quidem temporis differentias omnes tot diuersas nominibus persequi nobis, Medicæ tantummodo hīc, aut certē ad Salubritatis rationes accommodē, rem omnem tractantibus; minimē verō in rerum vocabula inquiringibus, necessarium esse videatur, præsertim antiquatarum iam rerum antiquatis vnā quoque vocibus, nisi quatenus rerum inde cognitionem aliqua lucrifacere nobis liceat. Et, qui omnibus, quantum quidem fieri possit, commu-

nem tractationem instituiamus: vocabula autem sciamus rerum harum apud alias plerunque alia gentes esse, vt alij easdem aliter res appellent, haud magnopere sane iuuari nominibus his possumus. Itaq̃; præstat rerum primum discrimina adduxisse, saporumque potius notasse differentias, vnde maximus rei, quam nunc tractamus, vsus; hasque ipsas aliquando tamen rerum quarundam exemplis insigniuisse: vt, quum de vino, exempli causa, quum de oleo, deque huiusmodi alijs multis institutus tractatus est, vinumque esse dicimus aliud austerum, aliud dulce, exemplaque afferimus vnus alicuius in Italia austeri, dulcisve, atque alterius alibi: itemque olei, adstringentis exemplum, Istriticum, aut Hispanum, vel Galeno nos ita monente, constituimus; minimē autem talis, Sabinum: sic nobis facere in tractatu hoc licebit, vt necessarias rerum differentias exemplis quibusdam illustremus, notasque faciamus, particularibus magis.

Malorum discrimina iuxta saporem (quam potissimum spectandam nobis hoc loco differentiam esse diximus) sunt acidorum, dulcium, austerorum, mixtorum ex his. Nam dulcis quandoq̃; cum adstringente in his miscetur sapor, interdum cum dulci acidus manifestō satis, & item acerbum alibi cum dulci commixtum sentias: sed non minus aliquando inesse iisdem dulcis, acidi, adstringentisq̃; sensum, animaduertere aperte satis liceat. Quod adstringens, acerbum, austerum diximus, eiusdem qualitatis significata accipi volumus, eo modo, vt adstringens nobis pro genere sit: acerbum, & austerum, plus minus qualitātē hanc referant; austerum minus, acerbum magis: quæ Græcis semper sunt *σύρον*, *δυσήρον*, *στυρνέν*. Inuenio apud Authores, inter fructus, vinosos quosdam dici: quod odori potius illorum, quam sapor, tribuendum esse arbitror. Maxima omnium acidorum copia; tum austerorum, acerborumque; minor omnino dulcium. Sunt exaquei saporis multa, quæ vacuitas saporum omnium est, nisi huius ipsius, quem ex aquæ gustu percipimus, *πλατανίσιν* Græcis vocari dixit Galenus, a platani folijs, quorum saporem gustatu referunt. Dulcia, habentur apud nos, qualia

qualia calāmanica vocata, & museola, & apiola sunt: museola, oblonga, reliqua orbiculata potius: sicut & orbiculorum genus, quod rugoso sæpe cortice conspicitur, prædulce, vt in pomis: item aliud, ferruginei prorsus coloris, sapore gratissimo: in his tamen ex subaustero dulcis sapor. Reliqua ex neglectu tanquam passim prouenientia, ac fastiditæ propè copiae, sicuti consideratio semper eorum minor: ita ne nomina quidem inuenerunt, quibus notata insignirètur: acida omnia sunt, austera, acerba: quanquam is sapor omnium sit, vel nobilissimorum ante maturitatem: at in his, quæ modò retulimus, etiam annum maturefcentibus, etiam maturimis, austeritatis semper aliquid, acerbitalis, aciditatis reperire est: vulgarissima sūt, contemptim semper habita, aut vilissimæ plebeculæ secundæ mensæ, aut etiam saginandis sæpe suis expetita, corruptioris interdum tantum stomachi, ac reliqua fastidientis, cibis, prægnantiumque potius malaciæ idoneus: tum verò, ex quo non iustam plerunque corporibus alimoniam, sed medicati potius aliquid additum corporibus cupimus, quoties aut adstrictionem alui ex austeris, acerbisque, pituitosæ verò materiæ alicuius, aut crassioris aliqui humoris dissectionem ex acidis, aut etiam refrigeratione aliquam ex omnibus his quæremus; sed cum suspitione semper vitiosi succi colligendi, conciliandæque ventriculo, & nervosis partibus, noxæ. Sunt, qui horum vsu obliuiosos reddi existiment, nempe frigiditatis humorisque nimij, & eius vitiosi, culpa. Nec perinde mirum hoc: quando tantam gigni posse ex fructuum esu, qui communi pomorum genere continentur, in corporibus nostris frigiditatem testetur aliquando (De præcognit. ex puls. j.) Galenus, vt durities in pulsu sentiat, tanquam congelata arteria. Rursus ex his, qui vinosi quid referant, etiam delirium induci, idem nobis author est: minùs vt mirum videri debeat, si obliuio quoque sequatur.

Quomodo accipi, quod scriptum reperitur apud Aushores quosdam, debeat: Ex pomorum esu pthoe corripit solitos esse multos: de quibus illorum vsu & facultatibus diuersorum diuersis.

CAPVT II.



Llud potius inquirendum, ex Arabi quorundā sententia prolatum, quid habere causæ possit, Poma phthitim facere, tum hecticam. Quod dixerit de hectica, si phthi-

sim, non mirabimur: quanquam hoc ex accidenti potius futurum sit, non autem primò, ac per se, vt hectica poma causa sint, principaliter quidem. Quomodo namque calidi siccissimi que morbi causa meritò censentur, per se, frigida humidissimaque ipsa? Sed tabem, vt dixi, phthitimve si absolutam fecerint, & hecticam facient. phthitim autè quomodo? Hoc ipsum inquirendum esse dicebamus: pomorum hoc esse potius existimandum vitium arbitror, communiter ita dictorum, quos Opora nomine Græci significant, non priuatim eorum, quæ poma quidem quoque communi generis voce, proprie autem magis, mala nuncupamus, sicuti Græci μήλα. Itaque arbitror Arabas aut falsos fuisse, (si quidem de malis solum intellexerunt) aut non intellectos ab his, qui hoc speciei tantum huic tribuerunt, quod ipsi, visitato fortè linguæ suæ significato, de toto pomorum genere, quæ Opora, vt diximus, Græcis est, protulissent. Opora autem hoc tribuit Galenus, cum putrefactionem insignem, vnde noxiæ plerunque febres, acuti que morbi, id videlicet expertus in se ipse non semel; tum verò distentionem ventris ex flatibus, ventriculi compressionem, vomitum, citatiorem alui deiectionibus crebris liquidisq;, hoc scilicet, corruptis in ventriculo illis: ex qua eadem corruptela mortificatio non minùs eodem in ventriculo sentiat, quædam. Quæ si eiusmodi corruptela est, vt morsus sensum in ferre partibus succi sui malitia possit, iam sanguinem quoque non diuersi generis fecerit, erodentemque, vnde soluta continuitas venæ, sanguinisque ex eo extra venam suam exitus, sequatur; qui quanuis paucissimus sæpe, transfusus tamen ad asperas arterias, ibi teporis alicuius mora putrefactus in pulmone, phthitim creet. Πολλάκις, ait Galenus, (De præcog. ex puls. ij.) & ῥῆσις ἀγγείων κατὰ τὸν πνεύμονα γενομένη, πορροῖ τοῦ αἵματος εἰς τὰς τραχείας ἀρτηρίας, ὁ δὲ σηπόμενον ἐν τῷ χρόνῳ φθόνην ἐργάζεται. vt nò solum erosa vena, purulentòq; inde vlcere, sed emissi quoque sanguinis putrefactione, quæ in pulmones deriuatur, phthoen gigni posse credamus. Promptius autem citiusque putrescit, qui ob vasorum erosionem effusus fuerit sanguis, iam scilicet antea, corruptela sua vitiosus, maiorique corruptioni proximus, non enim aliter venas arrosione exisset. βόσιν, inquit, εἰς τὴν ἐρχεται τὸ κατὰ διαβρωτὴν τῶν ἀγγείων ἔχον. Arabes rei huiusce eam attulisse causam videntur, ob quam dicunt, in secunda, ac tertia concoctione ab his flatum gigni crassiores, cuius peculiari quadam proprietate pulmonum arteriæ infe-

etæ succendantur. Hoc verò priuatim quiddam fuerit ex substantia tota prodicens, ac pulmones demum inficiens, tanquam si lepore marino tangerentur: aut fortasse etiam tabem illam veram non faciet, quam simpliciter ita intelligimus phthisim, exulceratorum pulmonum affectum, sed totius corporis tabescentis emaciationem, ex ardente tantummodo, accensaque pulmonis substantia, eoque pacto siccata, secumque ita in affectionis suæ confortium trahente vicinum cor, non etiam vlcere aliquo correpta, quæ propriè partis eius tabes sit, Græcis *phthisis*, & *phthōn*, propriè ac peculiariter in pulmonum vlcere intelligenda. Fusiore nanque significato nemo nescit hæc de partium etiam quarundam consumptione dici solere, quas absque manifesta ferè causa attenuatas consumptasque tabescere videmus. Sic quidem ad oculorum phthisim, quæ pupillæ inprimis est imminutio, sine vlcere, scripta remedia legimus: & *phthisis* brachia, tibias, crura dicimus in atrophia.

Atque hæc ferè malorum noxæ, præsertim eorum, quæ acido, austerove, aut acerbopredata sapore sunt; vel etiam nullo, ut aquosa, omnium deterrima, quoniam naturæ malorum omnium, vel dulcium ipsorum, humiditati, noxiæque suam ipsa addunt nimietate quadam, ideoque insigni malitia nocentissimam, fatuam, insipidamque, aquosam, & corrumpi facilem, qualem propè corruptelam ex herbaceorum, quos prius retulimus, esu sentimus, neque vllius præterea illorum vsus.

Nam in austeris, acerbisque, ut hanc quoque noxam agnoscamus: at corroborando sæpe ventriculo laxitate nimia fluenti, & æstuantiquandoque refrigerando, vsus aliquis tamen: acida cum ad hoc ipsum vtilia, tum verò pituitoso humori, crassoque dissecando non incommoda, præsertim verò si non admodum frigidus is sit, tunc enim acrium vsus.

Malis alijs omnibus, præferemus dulcia, minusque inesse in his malis dicemus mali, ut ex quibus paulò temperatioribus, iamque ad calidum spectantibus, plusculum alimenti sperari possit corporibus, eiusque non tam illaudati, ac refrigerantis minus; eoque paulò magis calido ventriculo non improbanda. Nam in vehementius æstuantem acida quæremus: sique vnà laxitas ad fuerit, austeram, acerbamque, non in sanitate solum, sed etiam in morbis plerumque, atque acerbam magis: quoniam austeram, utpote minus adstringentiam, roborandi adstringendique vim inter coquendum amittant omnem.

Coqui autem ac præparari quoquo modo

do necessariò semper debebunt, Galeni consilio, siue farina prius ex aqua subacta circunvoluta, inductaque inde crusta ita coquantur; siue sub cineribus macerata assentur modicè; siue etiam ebullientis aquæ fumido vapore excepto elixentur ipsa. In imbecillo ventriculo, ac subuersionibus obnoxio, cibumque auerfante, atque ægrè concoquente, dari à cibo statim conueniet: nec minùs in intestinorum difficultatibus, & diarrhœis: sed in his cum pane cibandi initio, aut etiam per totum. Matura, in genere quocunque, semper deligenda, ad vsum quidem ciborum: quando in immaturis nimis noxiis semper succus, vel si dulcia habeantur. Quæ, quum per se longè minùs ceteris noxia existimentur, si immatura fuerint, nocentissima fiunt: maximè verò, quia his pro cibis magis vtimur, ut maturasse profus oporteat; reliquis, tanquam medicatis potius, ut non multum sanè referat, imò præstabilius aliquando futurum sit, immatura, ideoque austera, acerbave magis, ad vsum medicum delegisse, quoties res ita postulare videbitur. In duleibus, sicuti adstrictoriæ facultatis minimum, aut nihil etiam interdum; ita liberior per aluû transitus, quam emollire quoque creduntur bene inprimis dulcia.

Mira in multis odoris commendatio, præsertim syluestribus, aut alijs austeris, atque etiamnum acerbis. Odora sunt, referuntque simul adstringentis nonnihil: quod maximè gratiam illis conciliat. Est & duleibus sua in hoc dos, odore quidem quoque, quem gratum, iucundumque inprimis, naturæque nostræ amicum sentimus; potissimum verò sapore, succoque inde non postremi ad corroborandas cordis vires nominis, & in melancholicis affectibus hilaritate concilianda.

Odores an nutriant, & excogitata super controuersia hac ratio, qua non valde discordes à Philosophis, Medici de rebus his ferantur.

CAPVT III.



Abulosum esse opinor, neque tamen factu prorsus impossibile, gentes quasdam pomorum tantum esu victitare solitas; sicuti fictum, dierum aliquot in ediam toleratam solo mali odore, fugientemque iam eo pacto animam reuocatam: posterius tamen hoc creditu facilius, quippe experimur tantum non quotidie in animi deliquis,

liquis, quàm præsentaneo auxilio ex odoribus succurratur. At hoc subitanea quadam spirituum vitalium, tum verò etiam animalium, in quos ab odorum bonitate facilis est transitus, generatione, quasi quæ recreatione, ac refocillatu fit. Idem verò, odores dico, num nutrire quoque possint, vsque eò, vt inedia, nutritione hac sola, ferri longioris alicuius temporis possit, sicuti de Democrito, à quibusdam magnis in Medicina Authoribus proditum, controuersa res est. Veri ac legitimi id Medici non, vt opinor, contendunt: qui tamen in ea esse sententia possunt, vt nutriendi quidem vim esse in odoribus, sed spiritus tantummodo nutriendi vitales, atque animales, existiment. Ac quoniam hosce malus aliquis, tetèrve aliquando odor perditos destruit; bonus è diuerso instauratos enutrire non sine ratione dicatur: (quippe etiam carnosarum solidiorumque partium nutritio nihil esse tandem aliud reperietur, quàm amissæ ex parte illarum substantiæ instauratio, in cuius locum alimentum nouum succedat, repleturum, quod absumptum naturali dissipatione discesserat) pari modo affirmare nobis licebit de spiritibus, quorù alimentum, & quidem proprium, affineque esse dicemus odores bonos. Analogica vtrobique ratio seruata, substantiæ primùm deperditio, solidioris ibi partis, hic spirituum: vtrobique instauratio, ex ea re, quæ in deperditi locum, substantiamque facillè transeat: vtrobique, sicuti solidiorum ibi partium alimento, quo tanquam familiari, atque affini maximè nutriuntur, aduersissimum sentiant pharmacum, aut deleterium quoque, quibus aut destruantur, aut immutatae alterentur; non secus hic odorù bonitatis, qua maximè alantur spiritus, contraria maximè malitia, eaque gemina. Nam aut alterantur immutati, aut etiam interdum ad internicionem destructi pereunt; vt in locis, quæ mephitim aliquam exhalant, tum quæ χαρπύρα vocantur, ex quo nobis charogna vox & charogne, loca, quæ obturatis semper diligenter naribus, nullaque, quantum possumus, ambientis nos tum aeris intromissione pertransimus. Etiam si partes quærimus,imenti præparantes quas dicimus, non destituemur prorsus in vtroque similitudine, pluribus quidem, quum corpori subministratur, præparatum confici alimentum dicemus ore, ventriculo, iecino-re, genere venoso omni, appositione ad partes nutriendas, applicatione adglutinante, demum mutatione vnum faciente. Sed & hic meatus, anfractusque qui-

dam non desunt, asperæ, venosæque arteriæ primùm, quibus velut infractus, quem inspiratu attrahimus, qualitatum suarum qualiumcunque tandem deferre ad cor vires aer nequeat, nocituras omnino, si vitalia nullo priùs inuento prorsus obice impeterent: tum pulmones, quibus id imprimis muneris delegatum à natura fuerit, vt & auram exciperent, exceptamque ita, ac conceptam laxitatibus suis reponerent, tum verò immutatam, iamque alteratione aliam factam transmitteret ad spiritus vitalis alimoniam meliùs: non secus, ac iecoris beneficio sanguificantis, alimentum carnosæ substantiæ, solidisque inde quoque partibus preparari videmus. Illud interea inerit in re discriminis, quòd non, quemadmodum in nutritionis genere hoc fit, quò solidæ partes aluntur, vbi ex sanguine non minùs gigni possunt perpetuò, singulisque propè temporum momentis, spiritus tum vitales, tum animales; sic quoque in aeris attractione, spirituumque inde nutritu, vñ veniat, vt sanguinis inde copia vlla enutriendis corporis partibus vllis accedat, per se quidem, ac primò. nam ex accideti quodà contingeret, vt, quatenus periclitantibus spiritus odorum meliorum inspiratione subuenimur, vitamque ita conseruamus; eo pacto nutriendis quoque sanguine membris causam aliquam tribuisse videri possimus.

Hæc nostra de rebus his consideratio, in eam accipiat partem velim, vt quantum obiter dicta, neque tamen extra rem prorsus, quoniam mediam se inseruit disputationi de pomorum odore; conciliationis tamen aliquid polliceatur, ne tam discordia ferantur Philosophorum, ac Medicorum inter se, de re hac, dicta. Neque repugnaturum Aristotelem crediderim, aut sectatores eius: vt acriter interim contendant, non nutrirì odoribus solidas, carnosasque partes. Nam rectè perpendenti, atque examinanti, eò illorum tantum tendere argumenta omnia videbuntur; non etiam, vitales vt inde spiritus nutrimentum nullum sentiant: nisi tam nullo præditum sensu Aristotelem fecerimus, aut etiam communem illi rerum omnium demamus, vt non aliquando reuocatos ad vitam animaduenerit, qui maximè periclitarentur, vna plerunque odorum ad motorum ope: quod quid fieri aliter vnuquam poterit, quàm abeuntium, prorsusque iam pereuntium in animi deliquis, spirituum reuocatione, restitutione, generatione, idque ex odoratu? vnde subitanea quadam nouorum spirituum procreatione, in horù ipsorum defectu disce-

dentiam animæ, veluti instrumento suo destituta, succurritur, quod aliud sit nihil, quàm alimentum spiritibus exhibere, eorum amissionem instaurare, substantiam restituere, alere, nutrire, nouam facere. Quod quidem à natura institutum fuisse arbitror, magna, vt in omnibus, prouidentia, ne semper gignendos nobis de sanguine spiritus expectare necessum haberemus, sed aliquid esset, quo in temporis sæpe articulo deprehensi, periclitates, aut quacunque tandem ratione deficientes, momento restitueremus.

Rursus verò Medici non tam obstinate acturi mihi esse videntur, vt, quum hanc ipsam ex odoribus spirituum nutritionem, ac generationem elargiti fuerint, etiam carnosæ, solidæque partis largiantur, quod non possunt. Nam Hippocratis illud in libro de alimento, quo propè vno, aut certè potissimo confirmari sententia posse videtur opinantium, odores nutrire; non sic arripiendum fuerit, vt certo certius statuamus, intelligi id de solidiorum partium nutrimento, spirituumque ex sanguine ita generatione debere: nempe ita scriptum reperitur, *ὁ καὶ τοὶ τὰς αἰσθητικὰς προόδους δέονται, ὅτι τὸν ἴσχυον ἐκ τῶν αἰσθητικῶν δυνάμεων ἀριστον, ὅτι οὐδὲ τὰ τὰς αἰσθητικῶν, ὅτι οὐδὲ τὰς αἰσθητικῶν*, quicunque, ait, celerissimæ additionis egent, his humidum remedium ad virium resumptionem optimum: vbi verò etiamnum celerioris, tum olfactu opus habebimus. Sed locū hunc *παρὰ πρῶτον* interpretari nobis licebit: Quicunque viribus resoluuntur, citissimumque ideo auxilium postulant, quo quamprimum resolutioni additionis alicuius exhibitione subueniatur, vires statim refument potu aliquo, quàm celerissima ita per corpus totum distributione facta, generatisque ita extemplo spiritibus. Quod si, concidentibus prorsus viribus, resolutisque adhuc magis, maior quoque necessitas incumbat, vt temporis momento succurratur, ex odoribus id assequemur, non expectata per longiores corporis meatus alimenti, citissimi licet, inductione, vnde spiritus demum generentur; sed rectà per pulmones ad cor induente sese odorum materia, ex qua statim spiritus viriumque subitaria, ac de improviso, refocillatio.

Hac dictione coherere videbuntur omnia, idemque, quod Philosophi, Medici dicent; & quod Medici, Philosophi: eritque vtrisque in confesso, nutrire quidem odores, sed spiritus tantummodo ipsos, subito confestimque, atque in instanti, refectiones recreatosque; non etiam ex

sanguine illos tunc gigni, alitis ita nutritisque solidioribus partibus, vt in nutriendi ratione communi vulgataque euenit, vbi ex solidiore primùm cibo, tum deinde liquidiore quoque, ac potu demum ipso, generantur spiritus. Sed potus, qualis quidem vini odoriferi est, quemadmodum naturæ vtriusque particeps esse reperitur, ita vtrunque plerunque referet, vt & in sanguinem prius mutatus spiritus vitales creet, & odora sæpe tantum facultate hos ipsos refectiones confestim genitosque instauret. Quod genus vinum sit, præsertim verò odorum, vt dixi, ac generosum, quod cum præstare vtraque hæc facile possit, tum verò intra corpus sumptum eodem penè tempore facultate sua in partes corporis omnes, maximo sagacis solertisque naturæ, ac mutue partium inter se omnium conspirationis Hippocraticæ illius beneficio, latenter, confestimque delatum etiam ad vitalia, intimaque cordis penetralia, refocillandis restituendisque spiritibus permeet.

De Pyris: & quomodo marcor in aliquibus damna in fructibus ex toto, in alijs non inutilis prorsus quidam expectandus sit: tum rursus de Pyris, deque illorum differentijs, & parandis, videntur, rationibus multis.

CAP. IIII.

REdeo ad tractandum de pomis, in quibus, post mala, Pyra numerentur: quæ partes sibi secundas meritò vendicant, quin potius, quæ cum malis certent vsu, nobilitate, frequentia, generum plurium varietate. Omnia turbinata, atque in oblongum ferè exeunte figura spectantur: sicuti mala orbiculata propè cuncta, quibusdam exceptis, quæ protensiora quidem quum sint, orbetamen suo in maius actò statim mala agnoscuntur. Etiam petiolo diuersa, qui in malis breuior, minorque ferè: in pyris maior, ac longior visitur. Pyrorum vsus longè, quàm malorum, acceptior, mensisque expetitus magis; tum verò maioris etiam semper, re vera, in omnibus vsus, succi bonitate inprimis, iuuandique ventriculi commendatione.

Nomina indidère diuersa, suis quique: nos hoc tempore, omisis veterum vocibus, quarum quæ, qualisve accipienda sit, nostra hac tempestate significatio, ignoramus, potissima Muschatula habemus, Iuniola, Iaceola, Sarracenicæ, Glacia, Vergomata,

gomata, quædamque præterea alia apud varios varia, varijsque nominibus notata. Glociorum & Vergomatû, quibus tamen omnium consensu palma cessit, incerta nominis ratio. Nam Muschatula haud dubiè ex Moschei odoris, quem tam suauiter referunt, gratia nomen inuenire: Iunio-
la, quòdeorum prouentus Iunio maximè mense sit: sicuti Iaceola, quòd penè vt glacies, oris quamprimùm calote eliquescent: Sarracenicæ, à calore dicta, eadem & rubiginosa. Sunt inter Pyra quæ perennent, præsertim in Germania, & frigidior aliæ, qui cælo: maxima tamen eorum pars fugacium habetur. Vergomata, quum bonitate succique suauitate, cum Glocijs contendunt, etiam durabilitate vincunt. Muschatula saccharo condita, dempto prius cortice, diu, necdum amissa prorsus saporis sui gratia, durat. Aliorum alia seruandi ratio, nam & melle seruantur integra, & inter paleas conduntur, & fictilibus includuntur, etiã picato operculo, vt aër omnis excludatur: idemque vasculis quoque ligneis assequuntur non magnis, diligenti asserculorum, ex quibus constant, conseruatione, & circulorum cinctura, additoque vtrinque operculo sic constrictis, vt ne qua ambiens aditus intrò pateat: hac ratione aduersus aëris iniuriam, quo tandem cuncta putrescunt, maximè tuta fore credunt. Sunt, qui pice illinant petiolos, & surculos, ex quibus pendent, atque ita seruari credant, siccatione eo pacto, nescio qua, fructibus conciliata, & impedito aëris, aut alterius rei humore, ne per pediculum transeat. Alij tritici aceruis obruunt, alij sapæ, aut vino dulci immergunt, alij in furno torrent. Vidi, qui filo ex pediculo appensa, trabi, aut laquearibus suspenderent, ita, ne se mutuo tangerent, diducta. Cæterum hæc aliò spectant omnia: in nobili tamen cumprimis fructu exponenda fuit ratio permansionis.

Quorundam ea perennitas, vt marcorum tamen interim quendam sentiant, sed qui edendo etiamnum sit: quod in malis non eueniat, quæ quum primùm marcorum eum contrahunt, sic statim extraneus quidam illis sapor accedit, à gustuque nostro abhorrens.

In pyris, mespilis, sorbis vtrisque, (tam vulgarioribus, quam torminalibus, sic estimatis) quibuldamq; alijs, durior omnino paulò solidioris carnis substantia facit, vt marcoris genus hoc non inutilis prorsus sentiant, qui pro maturitate potius habeatur fructuum horum perfecta: mizza quidem appellant, quasi mitia dixerimus, & quæ ad iustam, sibi que debitam maturi-

tatem peruenerint. Id ferè in decerptis ab arbore vsu venit, vel paulò immaturis, etiam caducis nonnullis, sed omnibus natura suapte austeris, acerbisve: ideoque in mespilorum genere altero id potissimum intelligitur, quæ quum seram nimis, aut nullam quoque plerunque iustam maturitatem accipiant in arbore, decerpta, paleisq; inuoluta, maturescant, quo diximus, modo, vt mitia fiant, atq; ita demum edi possint, deposita austeritate, adstringendique vi nimia. In alijs, quæ nec tam austeræ, nec tam compacta densaque substantia sunt, neque verò mixtionem sui tam exactam, elaboratamque à natura sortita fuere, marcorille, qualem diximus, in corruptelam statim abit. Hanc enim quamprimùm ac statim sentiunt, maturitatem antea, quam potuere, adepta, si quo dein pacto maiorem illis conciliare velimus, quam non ferunt, substantiæ suæ tenuitate, infirmitateque, ac mixtura non admodum solide coherente, eoque facile putrescibili, vsque adeò, vt naturalitatem statim omnem abijciat suam. Nam paulò densiora, qualia attulimus, vt marcorum illum incurrant, (marcida enim procul dubio dici possunt) at in denso, solidoque paulò magis substantiæ robore, firmitatem tamen aliquam naturæ suæ retinent, atq; alimenti adhuc alicuius saporem exhibent.

Pyris omnibus adstringendi vis quædam inest, quanquam in maturissimis optimi generis minimū nescio quid huius, quum perfecte videlicet maturuere, restare deprehendatur. Triplicis hæc quoque, vt de pomis diximus, saporis discrimina retinent, austeri, acidi, dulcis: tum verò etiam aquei nonnulla, lapideæque qualitates alicuius expertis, quæ ignaua prorsus, & abiectissima habentur: plurimorum aquosa quædam dulcedo reperitur, magnopere in multis gustum prouocans. Inæquale horum temperamentum quum Galeno statuitur, non de fructu solo accepisse videri potest, quod Eruditorum quidam arbitrati sunt, ἀνάμεικτος τις ὁ πῶς ἔχεται, inquit, ἡ γὰρ μόρσις, nimirum ἡ πῶς ἔχεται, inæqualis secundum partes: prius autem eodem propè versu foliorum meminerat, turionumque, & fructus seorsum vtrorumque, vt non de fructu id, sed de folijs potius, aut turionibus dictum defendi possit.

Neq; tamen inficias iuerim, in fructum quoque deriuari inæqualitatem eandem posse, quando re ipsa ita experimur, ipsam sæpe in pyris frigiditatem ex aquositate quandā, atq; ex dulcedine temperamētum; rursus partes inesse terrestres quasdā, itæque aquosas, vnde nō minor sed adæ sæpe

fitis vsus ob frigiditatem, quàm corroborandi ventriculi commoditas, propter terrestrium partium austeritatem, obfirmandique atque adstringendi vim, & stipandæ alui, si præmansa sumantur; ciendæ autem, si à cibo deuorentur: frigidæ ac humidæ tamen in vniuersum temperaturæ adscribenda. Quippe vincit aquositas dulcedinem, vt frigidum omnino ex parte faciat, eadem obsecrare siccitatem potest, vti iam frigiditatem potius & humiditate sua noceant, quàm iuuare dulcedinis temperamento, ex aquea substantia multa factæ possint, aut eadem ratione terrestrium partium quarundam siccitate corroborare, aquositatis multæ accessione dilutiore. Atque ideo, quod paulò autè dicebamus, rectissimè inæquali nobis temperamento quodam constabunt non solum folia turionisque, à fructibus vario; sed ipsi etiam inter se fructus, diuersis tamen partibus quibusdam. Non effugere succi malignitatem hæc quoque, vt boni tandem rectè succi dici haberi que possent: quanuis abolendo fungorum veneno, tam sæpe noxio, nihil vsquam expecti iuuantius his queat, incoctione tantum eorum, si præsentiam fungi senserint aduersæ sibi pugnantisque qualitatis; non frigiditate, aut humiditate, aut manifestiore aliqua vi id quidem adepta, (nam hac utique ratione potius nocumentum auxerint) sed peculiari magis substantiæ totius dote quadam: præcipua tamen illa, ac potissima roborandi, ventriculi siue oris, siue inæ eius partis velis, tum verò ignauioris plerunque in conualescentibus à morbo appetentiæ excitandæ.

Eadem, quum crebro nimis vsu colicos dolores adferant; sæpe etiam choleoram, si paulò magis corrumpantur, in ventriculo, facient: cui tamen ipsi siccata remedio futura sint. Siccantur furno frustillatim dissecta, aut media; humoremque ita omnem abijciunt, & siccitatem retinent, augentque: iccirco adstringendi tum, roborandique vi polenti, præsertim aliàs temperamento quoque suo austera. Melioris omnino in totum, quàm poma, saporis, succique; si austera, austeris malis, pyra, acidis acidæ, dulciæ dulcibus, conferantur. Noxam inferre creduntur, inprimis tamen acida, neruosis partibus ventriculi, intestinisque omnibus: demitur noxa, si quoquo modo cocta mandantur, assa, elixæve, aut præparatione tandem aliqua, vel si ex melle saccharové condita sumantur.

Austera, quod quidem ad hoc attinet, minus omnino lædent, vt quæ resoluo ventriculi ori maxime neruoso vel robur addere, emendata laxitate, possint. In dulcibus plusculum semper alimoniam, quàm in alijs, saporis, temperaturæ nostræ grati acceptique, affinitate. Ea gratia Moschatula, quæ diximus, apud omnes commendantur: saporis tamen inprimis suauitate, sed quæ multis valde sæpe imponat nimio esu, dum appetitum lacefunt ingurgitata, corruptaque ita caloribus & humoris exuperantia. Quæ duæ qualitates quum in vnum conueniunt, putrescibilitatem faciliè pariunt, locum nacta calidum itidem, atque humidum in corpore, qualis ventriculi est, ambientiumque partium, vbi calor quanuis naturalis multus, euincere tamen humorem fructuum nocuum illum non quit, quin corruptus febres putridas gignat: quod & in vuis eiusdem saporis, quas ex argumento eodem quoque nomine appellant Moschatulas, contigisse non semel obseruauimus, concitata ex nimio illarum, aut inopportuno esu, febre. Sed de his postea: nunc obiter hæc à nobis dicta accipiantur.

De Cydonijs, & Struthis, eorūque facultatibus: ac mira quadam aduersandi illius veneno sagittis vi.

CAPVT V.

Diuersa esse Struthiorum, & Cydoniorum genera, vel species potius quædam, minime dubitandum: quoniam id maximis Authoribus placuisse videas, Theophrasto inprimis, & Galeno. Is quidem caput inscripsit περί των κυδωνίων, & στρουθιαίων, tanquam diuersa re. Et est reuera non eadem omnino species: non enim magnitudine solum distant, (quoniam magna, paruaque videmus) sed etiam sapore, & facultatibus. Quoniam maxima quæque, dulciæ magis; parua verò, acida, austerave sensu experimur: non vt in malis, pyrisque, vbi nullum eiusmodi, inter parua magnaque, discrimen; quin vtraque triplicem referre saporis sensum illum possint, acidi, austeri, dulcis. Struthæa pro maioribus accipiemus; Cydonia, pro minoribus, Medicos in hoc Græcos sequuti, Aetium, Galenūque, qui Cydo-

Cydonia minùs suaui faciat, & adstringentia magis. Sic quidem maioribus plus omnino inesse dulcedinis cuiusdam; adstringentis autem facultatis in minoribus, gustu percipimus: vt necessariò ideo Struthea habenda hæc sint, sicuti Cydonia illa, licet non nesciam, Authores esse, qui Struthia minora intelligant, eadem, quæ plus quoque fragrantia iaciant.

Omnium quidem, sed Cydoniorum inprimis, potissima ea facultas maximeque commendanda, qua plurimum semper roboris additur ventriculo; tum verò, si reliquos cibos præmansa antevertant, constringendi, ne inferius antetempus labatur cibus, potentia; si post edantur, protrudendæ ciborum massæ, cindæque adeo alui ipsius: quæ quum horum ipsorum virtute constipatur ante cibum sumptorum, lotij quoque sequitur copia paulò maior. Qua nimirum ratione, in suppressa aluo minore deiectionum frequentia, ex accidenti & secundariò moveri lotium solet paulò magis, elicente natura ita, ex retenta hoc pacto cibariorum materia, faciliùs maiorem sæpe lotij vim. Contrà, si à cibo sumptis proritetur ventriculus, sæpe, nondum perfectè concocta cibaria, tanquam ambabus manibus supernè ventriculi oris adstrictione, impulsuque reiecta, protrudentur: vnde colici interdum cruciatus, cum hanc ipsam ob causam, tum verò frigidioris succi generatione; maximè, si cruda edantur. Omnino naturæ frigida & sicca deputata, magisque Cydonia, quo quidem austera, acidave magis. Nam Struthia, quod diximus, sicuti dulcedinis plus præ se ferunt, ita hoc nomine minùs semper noxia fuerint: quin ob hoc ipsum minùs quoque semper resolutio ventriculo roboris addent, nec vires facilè referent, quas Cydonia, adstringendi refrigerandique.

Omnium maximè præcipua eorum dos, imbecillitati cordis quacunque de causa subueniendi, venenâque retundendi, ac noxarum omnium cor impetentium vires infringendi ex omni parte, carne, succo, conditura, odoratu etiam plerunque solo. Illinit sagittas Hispania succo hellebori albi: id est in venatione venenum ceruis, si modò ad venas venerit, vt sanguis id vel minimus combat: pereunt, conciduntque haud ita multo interiecto tempore, vel ex minimo vulnere, modò cruori leui etiam contactu occurrat. Inde quippe à minu-

tissimis venulis per maiores subinde delata ad cor veneni vis, spiritus confestim destruit omnes vitales. Eadem, (mirum, sed certum) sola mali Cydonij fragrantia, si præsentis sentiat vim, sic hebetatur, sic evanida fit, vt nocendi exemplo potestatem omnem amittat, exhaustis statim viribus omnibus languescens.

Tot hodie Cydoniorum conditura, vt numerare facile non sit. Diligens in eo spectatur vbique iam Matrum familiars opera, quæ plerunque vel Salgamarios artifices ipsos superent, etiam certatim sæpe contententibus de hoc nobilissimis, ac principibus maximè fœminis. Melle veteres exceperunt primùm, ac diutissimè conseruârunt succum: nos hodie saccharo, sed & melle, non succum solum, sed saccharo incoctam carnem, atque integra plerunque Cydoniorum frusta, integram cum sapore adhuc facultatem prope omnem retinentia, quam conditura Cydoniorum reliquæ bonam sanè partem amittant, eadem stomacho tamen gustus inprimis iucunditate non inutiles.

Succus ex his exprimitur leuissima coctura, longi sæpe temporis patiens, vt in annum duret, mensis iam nobilioribus magna gratia illatus, commendationeque ea, vt veneni vim gustu abigere credatur omnem, ac securitatem ita vefcentibus adferat, ne potionari se posse existiment. Hispania hodie quoque, vt Galeni olim tempestate, *μηλοπλακωντας* placentas nobis mittit, sed ex saccharo tantùm, & Cydonijs. nam meloplacunta triticeam fuisse opinor placentam, quæ Cydonium reciperet. Placentarum nanque olim ferè materia triticum, triticeave, aut alia aliqui farina talis: vnde Galeno admiratio durabilitatis in ea materia, nihil planè admiraturo, si in saccharo, aut melle vsu id venisset.

Cydoniorum magnus, variusque aliàs in parte artis Curatrice vsus, qui quidem à nobis tractandus hoc loco non est, in quo sanitatis tantummodo tutelam spectamus.

De Persici, quantum ex eorum esu sperari commodi, vel timeri incommodi debeat: & de Nucipersici, & de Præcoctibus, & de Armeniacis.

CAPVT VI.

Persico-



Pericorum duo imprimis discrimina; Duracinarum, quæ carnis cum nucleo vel osse adhæsione intelliguntur tenacior: & aliorum, quæ dissecta, liberum statim emittunt nucleum, impressis tantum carni figuræ, quæ diuersimodè striata in eo spectatur, vestigijs, non etiam pertinaciter adhærescunt. Omnium caro frigidior, & humidior iusto, magisque duracinarum; quo quidem succi magis plena noxijs, & corrumpi valde facilis, nec sanè alimentosi valde. Idcirco consulunt omnes, à cibis ne vescamur, corruptum videlicet ituris, secumque in corruptelam tracturis reliqua, ingesta quæ antea fuerint, & cholera sæpe facturis. Minus in hoc noxia, quæ libera nucleo esse diximus, tanquam quæ, sicuti succi minus obtinent, ita minus officiant. in succo enim imprimis noxa: proinde duracina, utpote succosa magis, malis semper his paratiora. Cunctorum tamen commendatio illa non sanè exigua, qua cardiacis imprimis subueniunt, odore suo, orisque foetorem vitio stomachi factum corrigunt. In quo rursus duracina præstant odoris iucunditate, quem gratissimum semper de se iaciunt. Ita quemadmodum succo suo nocentiora reperta sunt, è diuerso odoris bonitate, gratissimè animæ halitum commendantis, laudatiora fuerint. Si ignis vim, cineribus calidis macerata, aut alioqui cocta sentiant, acorem maiorem exhibebunt: exhalata, ut existimo, ita facilè dulcedine, quæ illis parua, paucaque, atque ea in superficie fuerat; humoreque eo pacto, ignea vi, aqueo terrestrique, tenuiore facto, ut acorem induat. Siccantur quoque furno, durantque, vtilia sæpe futura stomachi subuersionibus, ac cibum fastidienti. Vidi, cui, ex maris iactatione, quum continuis vomitionibus, ac propè conuellentibus laboraret ventriculus, nec alia proficerent; Pericorum esu siccatorum, quæ tum fortè ad manus fuerant, sedatum fuerit malum, demptaque anxietas. Incoquunt etiam vino, nullius ita, aut certè minimæ, minorisque noxæ spe: nec falli existimo, modò vinum prorsus acceperint, tota scilicet per totum ut illud imbibant, victa supereturque eo modo succi noxa, non ut vinens, & in venas vini allestamento citius distracta, maius quoque ita, ac celerius

nocumentum inferat.

In vniuersum mali, corruptibilisque succi habentur Persica, pituitosique humoris, eiusdemque generis febrium sæpe causæ: calido tamen æstuantique stomacho non inidonea existimata; etiam febrientium nonnullis concessa, biliosioris materiæ feruori restinguendo, modò corruptelam ex eis in ventriculo sentire soliti non sint, qui sumunt. Sæpe etiam aluum leniter subducent, si cruda, & recentia comesta fuerint. Nam quoquo modo cocta, vel etiam passa, (Etenim hoc quoque pacto expansa prius ad Solem, & dissecta media, siccataque seruantur) etiam adstringent. Sunt autem hæc vilia ferè quædam, inter hæc, substantia sicciore, & amaritudinis omnino nonnihil referente, quæ in nucleis apertissima sentitur, quamquam mangonio propè, ac cultura, & insitionis cuiusdam diligentia etiam dulcedinem exprimant ex parte.

Nucipersica vocantur, osse intus, quale Pericorum, carnis sapore inter nucem, & Persicum medio: figura nucis fructum iuglandis referunt, sed in arbore pendentem, corticemque suo vestitum, qui glaber vtrique est, lanugine, ut in Persicis, nulla; etiam virore suo quodam non absimilis iuglandis cortici; purpurei licet nescio quid sæpe contrahat ex Sole, in obuersa illi parte; in maturissimis autem lutei quoque aliquid. Minus hæc experimur nocua, licetque colligere id ex sapore, subamaro quidem, sed qui tamen quantum natura sua siccitatis adfert, tantum semper humoris quoque nimij auferat, proinde etiam noxa. idem plus ipsæ apud multos conciliare solet gratiæ, ut etiam gustus iucunditate sæpe magis placeant.

Eadem videri poterant Præcocia, quæ Persica: nisi magnitudine distarent. Multo nanque minora sunt, & proueniendi celeritate longè anteuertunt Persica, tempestiuus maturescētia: figura aliàs eadem, gustus, succus, color: nocendi tamen vis longè minor, ut quibus impunè vescamur sani; nec minus sanè ægri quoque interdum, si in tempore, & modicè, atque ad rem sumamus, ventriculi nempe fastiditi leuandi quandoque causa; præsertim, si bile paulò magis acri infestetur, quam pomi huiusce succus retusam mitigat, minima malitia, ut qui neque acefeat tam facilè, neque promptè corrumpatur.

Diuersa ab his faciunt Armeniaca, ut mirer eruditos aliquando cum Præcocibus deputasse: colore distant, carne, nucleo, nuce

nuce seu officulo. Color in Armeniacis ex luteo rufescens, humectior molliorque caro; dulcis, certè, non amarus nucleus; officulum glabrum, quod in Præcocibus scabrum; sicuti virescens, vel pallescens potius color, caro solidior, & subamarus nucleus. Errorem versari in nominibus existimârim, vt Armeniaca à quibusdam Præcocia etiam dicerentur, res eadem duobus nominibus: Præcocia autem ab alijs, quæ vera nos habemus, eadem ac Persica censerentur, similitudine deceptis. etenim similima sunt: at diuersæ tamen rationis, proventus, vt diximus, tempestiuitate, & tum magnitudine, tum succi quoque bonitate. Quocircâ meritò Galeno quoque diuersa fuere: tamen si sua similiter tempestate non defuisse scribat, qui, quum Præcocium vocabulo vti nollent, innotinata priuatim, communi tamen Armeniacorum nomine comprehendere.

Præfert Armeniacis Præcocia Author idem, sicuti Persicis Armeniaca, quod nec tam facili in ventriculo corrumpantur, neque accescant, sed neque subuersionem stomachi faciant, neque vomitum. Atque ita deteriore loco ac conditione Persica erunt: proxima ab his in melius Armeniaca tendent: summum occupabunt Præcocia, quippe acceptiora semper stomacho, vt propterea cum melius ea amplectetur, tum promptius etiam conficiat. Exigui tamen omnia nutrimenti, & illaudati, vt in fructibus propè omnibus: refrigerandi, humefaciendique vi pollent: minùs tamen Præcocia, quàm Armeniaca; &, quàm Persica, Armeniaca.

Eadem horum quoque sumendi oportunitas, vt cibos reliquos præcedant, corrumpenda, corrupturaque cibos alios, si post edantur, venasque priores illas in primis vitiosæ pituitæ succo impletura; vnde modò venenosæ ferè qualitatis cuiusdam malitia existat, modò febres suboriantur malignæ. Insignis refrigerandi vis in Armeniacis, quam ventriculus sentiat: longè minor in Præcocibus, Persicorumque nonnullis; quæ quo plus amaritudinis nescio cuius referunt, eo minùs etiam existimare frigida debemus.

De Punici malis, Mespilis, Sorbis: quid in his, ad alendum, & Salutaris artis rationes, vsus:

& de Terminali Sorbo, quæ Mespilorum potius adscribenda generibus esse videtur.

CAPVT VII.



ALI Punici nulla propè commendatio mensis, atque haud scio an fructus alius quisquæ, ex pomorum quidem genere, minùs dapes appositus iuuat, aut condimento, aut intinctu: caro eorum nulla, aut paucissima, & ea succosa valde, totus imò succus. Ferè ambigere posse videntur Punica mala in quem censum veniant, cortice corioque veriùs, quàm cute aut membrana, vestita, vulgò certè Malicorium dicimus: tam multis autem intus acinis, tenuissima vnde quaque multis in partibus discludente membranula, distinctis, nucleo in alijs lignoso, multoque, in alijs nullo propè, aut certè minimo: vnde apyrina. Hoc loco adscribenda mihi fuisse visa sunt, ob saporis vicinitatem, quem paulò quoque antè relata pariter obtinent, acidi, dulcis, austeri, mixti quæ sepe, vt dulcacidi, sic Authoribus quibusdam dicti. Quorum medica vis omnium, vsusque, aliquando tamen sanis in stomachi, & grauidarum, malacijs expetitus, leniendæque sæpe siti æstatis caloribus contractæ. Mensis non admodum inferuntur, quod diximus, cruda, ac longè quidem minùs cocta, assataque, aut aliquo modo elixa, aliæ vllæ ratione præparata: quippe paucissimum inde alimentum, aut nullum potius expectandum. Acidorum magnus vsus ad ea, quæ diximus: nam dulcia stomacho inutilia, etiam sitim augere in inflammatione facta creduntur, quæ calefaciendo excitant.

Vinosa eadem multis, & dulcia, & apyrina accipiuntur: quanquam vinosa, Punica, genus omne, intelligi nò ineptè posse videntur, ex quibus vini in modum exprimitur vbiq; succus: qui si acidus, austerusve fuerit, aut ex his mixtus; conuenientissimè resolutus, æstuantique stomacho esse compertum est, vt addito robore etiam propellere vinum id genus noxium à se humorem tunicis contentum queat. Vitæ tamen satietas, qua facili exundare ventriculus soleat, innatante aquositate. Sensi ipse aliquando languidius mihi factum ventriculos, ad insipiditatem, aqueique humoris fluctuantis sensum vsque, paulò liberaliore horum esu, in refectione à morbo. Sed hoc ex acinis. Succus non sumitur solus, aut sumi certè non debet in sanitate; sed aut, vt apud Hippocratem, polentæ cibove alteri alicui aspersus, aut ex intinctu, aut conditura, aut huiusmodi. Sunt nihilominus, qui acinos membranis suis euolutos apponant, vnà cum

toftis

toſtis aut carnibus, aut piſcibus comeden-
dos, mixta præſertim dulcedinis cum au-
ſteritate acorëve; aut, ſi acidi auſterive fu-
erint, addunt ſaccharum: eo pacto mul-
tum de ſapore demitur acido, auſteroque,
minoriq; ſtomachi noxa edentur. Omni-
bus, præter adſtringentiam, ineſt abſter-
gendi vis.

Dulcia meritò peſtus leniunt, etiam
palpitanti cordi amica: ſicuti acida, auſte-
rative, exaſperant, & ventriculo, inteſti-
nisque frigiditate ſua inimica: eadem ta-
men reprimentæ bili idonea, cohiben-
dæque, vt intercepta ſubſiſtat, ne ulterius
p̄greſſa viſcera impetat, ea gratia febrici-
tantibus damus, quibus aduerſa credimus
dulcia, ob inflammabilitatem ex ſubſtan-
tiæ tenuitate facilem. Sed nos memineri-
mus, ciborum hæc à nobis rationem tracta-
ri, non etiam remediorum, niſi quatenus
tamen ciborum ſæpe rationi immixta re-
mediorum ratio inuenitur: vt perquam
difficile ſit ſcribenti de rebus his ſic attem-
perare calamum, ne in alterius alter tracta-
tum, rerum aſinitate pertractus, incur-
rat; inprimis verò, quoties res tractamus
in confinio aliarum poſitas, vnde mini-
mus pateat in aliena excuſus, vt hoc loco
de Punicis malis, quæ propè tota Curatri-
cis partis ſunt, parum ſibi Salubris vendi-
cant: aliquis tamen illorum, vt antea quo-
que dictum eſt, & in Salubri parte uſus, ſi
non veſcendo, (quoniam minimum inde
alimenti corporibus accedat) ac cibis alijs
contemperandis, refrigerandi vi ſua, te-
nuisque ſubſtantie ratione indendi ſe al-
tius, exhalatòsque ſæpe ſurſum vapores re-
primendi; tum verò humorum putrefa-
ctionibus reſiſtendi, inſarctòsque meatus
liberandi, demendique iſſdem humores, &
abigendi aliò: qua acida potiſſimum fa-
cultate commendantur. Eadem & loti-
um commodè nonnunquam mouiſſe exi-
ſtimata.

De Meſpilis ſcriptum inuenio, vrinam
ea ciere. Mirum: niſi, quo ferè modo &
Cydonia, ſicuti antea dictum, alui adſtri-
ctione, qua maximè pollent, longiore, vri-
næ materia trahentibus renibus ſuggera-
tur multa diutius, contingatque ita hoc
veluti ex accidenti. Ideòque nec perpe-
tuò id ſequetur, ac non, niſi quum adſtri-
cta nimis aluo pluſculum meiere cogimur,
ſi modò ſeroſam ſanguinis partem renes
fortiter ad ſe traxerint. Alias haud dubi-
um, Meſpila, quemadmodum Authoribus
alijs placuiſſe video, ſicuti alui, ita veſicæ
cohibere excrementa poſſe; vt pauciſſi-
mum tamen intercè alimentum corpori
elargiantur, frigidumque id ac ſiccum, ex
quo ventriculi calore aliquo reſoluti ro-

borandi, bilisque transfuſione ad vom-
itum ſubuerſi reſtituendi, viſ aliqua.

Marceſcentia hæc, ſicuti quædam præ-
tereà alia, edendo tamen ſunt: mitia tunc
vocat vulgus. nec talia decerpuntur ex ar-
bore, ſed quum tardiſſimè matureſcere in-
cipiant, decerpta prius conduntur paleis,
quibus implicata tempore maturitatem
eam acquirunt mitem, quam diximus,
atque in marcorem tamen iam quendam
tendunt. Adagio occaſionem dedit hæc
maturitas celebrando, quo feſtinatio ni-
mia peragendis rebus damnatur, admone-
murque expectandam eſſe ſemper tempo-
ris in eo opportunitatem, aliquid tamen
agentibus: Tempore, aiunt, & paleis matu-
reſcunt meſpila.

Quæ de Meſpilis diximus, eadem de Sor-
bis intelligi dicta omnia velim: niſi, quòd
minora in his cuncta, qualitas naturæque
eadem cum ſit.

Terminalem Sorbum, ſic ab omnibus
exiſtimatam, quæ frequens in Vienneniſi
ſylua ſuperioris Pannoniæ viſitur, liben-
tius inter Meſpilos repono, à Plinio, ac
Theophrasto, generi illarum tertio adſcri-
ptam. Proceritas quidem ſpectatur in ar-
bore iuſta, longè primi generis, quod du-
bio procul Azarolli in Italia vocati nobis
ſit, magnitudinem excedens: folium, qua-
le huius ipſius Azarolli, inſpicienti idem,
aut non multum certè diuerſum videbi-
tur, apij in ſummitate incifura, vt vel ob
hoc ipſum vnum (quonià Meſpilus Aza-
rolli, apium folijs maximè referat) adſcri-
bi Meſpilorum generi poſſit: quumq; ef-
fe Azarolli non poſſit, quæ puſilla fatis ar-
bor eſt, hæc autem procerior, tertium id
haberi Meſpilorum genus oporteat. Iam
quod Theophrastus notauit, folia priuſ-
quam decidant vehementer rubere, ru-
bent in hoc, etiam poſt exutas folijs ſuis
arbores multas alias, aliquandiu: fructus
oblongè orbiculatus. Hæc perſuadere non
nemini queant, primum, quod diximus,
Meſpili habendum genus eſſe Azarollum:
alterum Epimelidem, ſeu Setaniam, vul-
gatum noſtrum, folijs longè diuerſis, fru-
ctu maiore: tertiu id haberi ipſum, quod
pro Terminali alijs Sorbo commonſtra-
tur. Quæ quomodo eſſe poſſit Sorbus, non
video, quum Theophrastus Sorborum
generis vtriuſque folia in verſum, ordi-
nemque condita lateribus inuicem modo
alæ reſpondentia faciat, quod longè à Me-
ſpilorum omnium, ſimulque Terminalis
illius, folijs abeſt.

De Prunorum differentijs, hac Medicina in parte vi-
libus: Ziziphorum item, & Ceratiorum, & Ce-
raſorum: & qua ratione in alium ſaporem
hac tranſeant ſiceſcentia.

CAPVT

CAPVT VIII.

Prunorum quoq; vis refrigeratrix, humefaciensque. Innumera propè horum genera, sed quæ duobus veluti fastigijs discriminantur; albi, & nigri: album vilius, nigrum commendatius semper, & vsu expetitur, receptumque magis. Nescias hodie propè, quæ Damascena nobis, quæ ve habenda Hispana sint, quibus veteres palmam tribuere: Hispanis etiam emolliendæ alui. Non dubium, Damascena tunc dicta, quæ ex Damasco Syriæ; Hispana, quæ ex Hispania afferebantur. Quod nunc non fit: Damascena quidem vocamus, sed nostratia iam facta, vt interim tamen originem, ortumque suum ex Damasco duxerint, seruientque adhuc nomen, ipsa primum insititia fortè, tum deinde cœli quoq; alieni consuetudine Europæa facta. Feracissima prunorum Pannonia, vnde ad proximæ quasque, ac paulò magis longinquas etiam regiones exportentur: in mensas veniunt frequentissima iam, leniendæ inprimis alui nomine, & quæ calorem, squalemque demptum ventriculo cupimus. Recentia nemini dubium esse debet pro uocatura magis ventrè: sed & seccata idem præstât, humiditate, & glutinositate quadam, quæ esse etiam in seccatis potest; præsertim verò, si ex iusculo sumatur, saccharo, vti iam fieri ubiq; consuevit, incocto. Ita nanque cum ipsa humidiora glutinosaque magis sunt pruna, vt emollire aluum possint; tum verò iusculo has eadem qualitates reponent, vt idem præstet. Desorbuisse igitur iusculi illius aliquid præstiterit, deuoratis prius prunis. Saccharum querendum tum, ad rem hanc, tertiarium, propter abstergendi in eo facultatem maiorem, vt mellis in vicem subeat, cuiusmodi utebantur olim ad hoc mulso emolliendæ aluo parato. Item deligenda dulcia ad hoc pruna: nam acida, austerave, per se quidem minùs aluum subibunt, nedum vt alijs viam præstruant, nisi iusculo suo ita parato adiuta. Hanc planè ob rem prætulisse Galenum alijs omnibus Hispanica videmus, vt in quibus dulcedinis plus reperiretur. Nec defuerint hodie talia. Moravia mittit orbiculata, prorsus, reliquis minoræ, ex vrbe, in qua totius semper prouinciæ conuentus maximè peragitur, Marcomanorû Pryna, vt à prunis accepisse nomen videri possit; dulcia inprimis, gustuque iucundissima, succi, saporisque optimi plena. Cum furculis decerpta (nam racematim sæpe inter se hærentia pendunt) ser-

uantur: lignum circunuestiunt bicubitale, alligatis circunquaque furculis, vt interea pruna dependant ex petiolò amplius latiusque diducta, ne se mutuò arctius contingant ad corruptionem: corrugantur deinde pensilia, ita & dulcedinem accipiunt melleam, nihil adstringentis, nihil acidi. His subducunt sæpe aluum crudis, coctisve. Cruda inprimis inferuntur mensis, sapiditatis sæpe potius, quàm salubris vsusalicuius causa.

Vilia diximus haberi alba. Sunt inter hæc Cerea, quæ merito Poëtæ cerea pruna dicta sint, nec sanè mala, nec ingrati saporis; earundem, vt reliqua, facultatum, minùs licet efficacium. Sunt Verdachia, sic à colore denominata virefcenti, ex lucido: Myrobalanos etiam appellant, voce ita ad nobilitandum quæsitâ, vt simul cum vocabulo rem inesse crederemus, à qua tamen absunt: succosissima sunt, vt mansa repleant statim os succo sapido, ac benè dulci, minùs certè, quàm reliquorum, acido, austerove; ideo minùs quoque frigido existimato, temperatiore quidem: Membrana vestiuntur tenuissima, cuticulæ ritu, qua detracta, iam emanat succus repleturus, vt dixi, os suauissimo liquore, iucundissimoque. Angustum prunis officulum, pressumque in longum, latumque: intus nucleus admodum exiguus, seu nucleolus potius, saporis, quem dicere subdulcem possis, magis, quàm insipidum prorsus.

In hunc ordinem venient & Zizipha, Serica Galeno dicta, quæ non esse Zizipha, siue Iuiubas officinis, frustra addubitari video. Variât Arabum sententiæ, alijs frigida, calida alijs facientibus: ea, si gustum consulimus, detegentè sese in illis dulciculo quodam sapore, temperata dicemus potius, vel leuissimè ad calidum tendentia; sicuti inter humiditatem & siccitatem constituemus, humida tamen magis dicemus. Substantiam sortita sunt ventriculo lentitia quadam aduersantem, vnde nihilominus commendatio ad gutturi, faucium, pectorisque, ac pulmonum asperitates. Eadem facultate sanguinis acrimoniam terunt lentitie illa cohibitam, ac bilis, biliosique sanguinis seruiorem leniunt, veluti dulcoratis humoribus. Alioqui concoqui difficilia, vnde pituitæ statim, naturali calore euicto, copia, omnino, scribentium de his omnium iudicio, à ciborum censu abdicanda, minimi nutrimenti, eiusque vitiosi, & officinis relinquentia, neque ibi tamen ad valde multos vsus.

Eadem prædicatio de Ceratijs, quas Sili: quas vocant, Recentia magis ventrem sol-

uerint,

uerint, ob humiditatem, quam adhuc obtinent, sicuti in cerasis vsu venit, multisque alijs: siccata potius adstrinxerint, humiditate eadem euaporata. potius dixi: quia si non contingat, neque sanè mirum perinde videri debet. Neutrorum nanque magna vis, recentium, aut siccatorum: certa tamen durities ex lignositate, atque ob id necessario, & ad concoquendum contumacia, & vitiosi succi generatio. Quod lotium moueant, vt authores quidam sunt, id ea ratione fieri poterit, (sicuti bis iam antea dictum memini) quoniam adstricta siccatorum vsu interdum aluo, materia ex hoc largior semper, ac maioris temporis suggeratur renibus, eliciendæ paulò copiosius vrinæ. Mirum, quàm puerili ætati hodièque, ac muliercularum nonnullis, expetatur is fructus, dulcedine illius allectis: prostat vbique venalis non in aliam gratiam, neque enim ad alios adhiberi vsus villos memini. Apparet Galeni tempestate non fuisse Italiæ regionis Siliquas, quæ nunc in agro Neapolitano frequentes visuntur.

Ceraforum leniendæ alui facultatem paulò antè attulimus recentium pro exemplo, quod humoris redundantis beneficio fieri dicebamus: siccata, è contrario eadem ratione adstringet, sed acida potissimum. Nam dulcia non facile Sole, aut furno siccitatem accipient, vt ferre temporis paulò longioris diuturnitatem possint, simpliciter sic, nisi saccharo, aut alia quapiam ratione condiantur: non valde tamen dulcia siccari, seruarique, atque eadem siccata acescere; sicuti è diuerso acida prius, dulcoris nonnihil siccitate ea acquisuisse vidimus. Quod contingere arbitror propterea, quòd vtroque, aciditas hic, ibi dulcedo, in superficie misturæ posita, & eæ quidem tenues, tempore facile euaporantur. Manet autem in dulcibus aciditas, dulcedine prius occultata ac delitescens, simul tempus maturitatem quandam attulit, partèsque terrestres austeras, quæcunque inerant, Solis, aut furni calore ad tenuitatem deduxit, hoc est, ex austeris aciditas fecit, quæ est acidi saporis generatio. Contrà, acidis prius, eodem temporis beneficio, eiusdemque caloris vi abeunte aciditate, perficiendæque subinde magis maturationis opera, dulcedo meritò accesserit aliqua, quæ tamen non magna percipitur.

Magnus vbique iam siccatorum vsus sedandæ siti, restinguendæque bili, sanis ægrisque iuxta: adduntur ad intinctus, quæriturque ex his sapor dapibus multipliciter, haud dubiè gulæ inprimis irritandæ, & exacuendo palato; sed non

minùs interdum salubriter, quoties videlicet temperamentum quærimus rerum calidiorum, & bilis feruorem timemus.

Sunt inter hæc austera, ac carne solidiore Duracina, colore nigricante; colorèque eodem teneriora alia: hæc, quæ prouocare aluum; illa, quæ cohibere queant, nisi putrescant in stomacho; quòd facile illis euenit, austeris licet; omnium verò facilimè dulcibus, vt corruptionem sentiant, quæ nisi aluum statim subeat, (nam ferè corruptelam eam abijcere à se inferius ventriculus solet) parata saepe numero febris sit putrida aliqua. Cerasa magna ex parte habentur coloris paulò dilutioris rubri, quæ vino nomen derunt: Cerasiolum appellamus, à Cerasi id genus colorè. Rara, sed inveniuntur tamen, lutei coloris quædam: rursus alia, ex luteo in albidum euanescentia. Succi in vniuersum, maximæque ex parte, vitiosi, & corruptioni proximi: iccirco abdicanda vsu eiusmodi omnia, nisi, quum æstatis tempore æstum, squalorèmq; demere ventriculo, refrigeratione, humectationeque ea necessaria cupimus.

De Moris vrisque, Celsi, Rubique: de Ampomalis, & Fragis, & Canis rubo; num habendus pro vero sit, quem vulgò tenemus: ac de horum omnium facultatibus, hoc in negotio.

CAPVT IX.



Ori fructus duplex, albus, nigerque: minor albus, atque infra nigri magnitudinem multum, & quum maturuit multo dulcior. Nam in nigro, quanuis maturrimo, acidi tamen, austeri ve semper aliquid deprehendas. Alba Mora non inferuntur mensis, suntque puerorum tantum escæ, animi causa. Etiam arboris facies diuersa: procerior alba; nigrae Mori folia maiora nigrioraque. Hæc verè Mora intelligimus, quum de Mori fructu disputamus ad salubritatem, medicamento quoque stomatocobilitata: sed nos hoc loco de alimentitantummodo ex his vsu dicendum habemus. Alimentum ex Moris exiguum sanè, ac vitiosum valde, non solum vt prauitatem succi faciat vulgatam magis, sed etiam qualis corruptorum cucumerum, aut cucurbitarum, aut peponum est, quam habendam esse pessimam corruptelam scimus. Id illis accidit propterea, quòd qualitas inesse quædam in Moris existimatur paulò magis acris, quasi que purgatoria,

toria, quæ irritare ad excretionem possit: quæ si inest, & in corruptelam discedat, valde verisimile fuerit, ex acrimonia ea, eadem illi corruptelæ plus quoque adijci malitiæ debere. Remedio vna est qualitas acrior ipsa illa, vt citò descendat, antequàm corruptantur, simul vt corrupta quoque subeant, naturali insuper humore suo, quem planè non paucum obtinent, (succosa enim sunt) ac lubricum faciente lentore quodam ad hoc adiuta. Itaque præstat, omnium prima sumpsisse, puraque ea, ac sola ventriculo ingessisse initio, sic non solum aluum citò subitura innoxie ipsa, sed etiam cibis alijs viam eò, descensumque paratura. Nam aliter posthabita, alijsque superingesta, paulò longiore in ventriculo mora, corrupta corrumpent reliqua; tum verò vitiosum aliquem ibi succum nacta, ipsa facile in eiusdem vitij consortium trahentur mora, materiæ affinitate. Abluere prius semper operæpretium fuerit aqua, vinove: vino proculdubio melius adimetur noxa meraco, si quam in extimis partibus retinent; simul succia quositas nimia illa vini aliquatenus siccitatem sentiet infracta. Vfus ex his in sanitate refrigerando, humectandoque, vt de cerasis diximus, ventriculo, vicinisque partibus, quum opus fuerit. Id quod in maximis præcipue æstatis caloribus vsu venit, squalido tum, arecentèque ventriculo, ac icore. Id ipsum videlicet melius præstabant nondum perfectam maturitatem adeptæ, vt quæ tunc frigefaciendi magis vi polleant. Matura enim ad temperiem accedunt, quo tempore magis quoque aluum emolliunt, & putrefactioni obnoxia tunc magis. Sed vrinam etiam ciunt, plùs, opinor, ferositatis causa, quam multam de succo suo iam paratam exhibent, colligendo inde faciliùs lotio, quàm quòd inter verè diuretica censerì debeant, quæ caliditate insigni, & siccitate multa sequestratis, prolectisque ferosis partibus, vrinam mouere consueuerint.

Celsi hæc vocantur: alia Rubi Mora, adstrictoriæ qualitatatis, maioris semper, si Celsi Moris immaturis immatura, aut matura maturis alia conferantur. Itaque nunquam hæc aluum emollierint viribus quidem tantum suis: neque enim humiditatem eam obtinent, qua præstare id queant, aut lubricitatem ex lentitia, aut purgantis facultatis quicquam. Abluenda hæc quoque, si edi debebunt. Etenim, vel quia adstringendi facultate nimis diu morantur in stomacho, vel succi vitio; capitis dolorem, si aliter fumantur, facient: quibusdam etiam ventriculum lædent. Fra-

grantissimus horum odor, vti moschum sæpissimè redolcant: paucorum tamen iam esca, nisi voracium fortè puero- rum.

Est Rubi genus aliud, fragrantia, quidem non eisdem, aut nullius potius, sed quod vescendo magis sit: fructum Ampomala vocant: per se, Fragisquæ sæpiùs commixta inferunt mensis. Sit ne Idæus Rubus, ambigere video Authores. Argumenta sunt, vt non magnopere probari possit esse, neque non esse: notis quippe paucissimis descriptus. Vt esse possit, inclinatur animus, quòd facies, naturaque tota prorsus, omni ex parte Rubi sit, nec aliud omnino quàm Rubus existimari queat: qui quidem quum vulgato magis illi non adnumeretur, necessariò in proximum genus veniat Idæi, ita dicti, non tanquam qui nusquam alibi, quàm in Ida monte, proueniret; sed qui tum copiosior ibi, ac frequentior, tum fortè melior, laudatiorque. Idem apud nos ferè Rubi huiusce natales, hoc est, montium, quorum in syluis, aut sicubi noualia in illis sementi noue fiunt, insequentibus deinde annis, lætissimus Ampomalorum inter vepreta, ac senticeta prouentus expectetur: in planitiem apertam facile certè non venient. Vis eorum subacida, & refrigeratrix: succo suo redundant elanguido prorsus, præter acoris cuiusdam sensum. Humescere inde ventriculus solet, si nimia sumantur: sitim ideo arcere aliquando possunt, feruidamque bilem restringere.

Idem præstabit Fraga, magisque fortasse, quo tenuem quoque magis succum nacta sunt: ideoque penetrabiliorem, fortius altiusque facultatibus suis in particulas adigendis, sed neque tam putrescibilem, vt existimo. Sicca namque hæc, & frigida habita video: adstringens certè horum qualitas. Sed si stillatitiam inde aquam elicias, quod vsus medicus multus demonstrat, supprimèdo in primis mananti vnde equaque sanguini magni plerumque successus ea fuerit. Verum renum quoque inde calculi comminui creduntur, tenuitate partium insigni, vt opinor. Nam sanguinis suppresio frigiditati, & siccitati accepta referenda est. Quæ duæ qualitates altius in partes, vnde fluit, fluxurusve sanguis est, tenuitate promotæ, addere se ad profundum possunt, eaq; potissimum ratione sanguinis profluvia cohibere, de Hippocratis, Galeni que sententia, qui non vbi emanat, sed vnde fluit, primum frigidum nobis vtendum esse iubet, profluente sanguine.

Rubus Canis hodie defaciè non agnoscitur, si Eruditis credimus, res tam vulgaris olim notitia. Quò se abdidit, quæso?

Y 2 aut

aut quomodo cognitioni se nostræ ex-
mit, qui passim rusticis ederetur? hoc qui-
dē testatur Galenus. aut quid demū per-
suasit, non esse, quem vulgò esse arbitra-
mur, respondentibus concinnè satis no-
tis? Nam in eo, quæso, num aut folia non
spectantur latiora myrto, aut non horret
totus spinis perquam robustis, latèque ab-
imo scissilibus? aut fructus non oliuam
prorsus similitudine refert; & vel baccam
ipsam magnitudine, si mediocris oliua;
vel nucleum, si paulò maior sit; aut non
maturus fuluescit? non etiam insunt flo-
culi quidam intus, arteriam statim exaspe-
rantes? Insunt quidem, & sunt hæc omnia.
Nam magnitudine quoque longè Rubum
ipsum superat, sepēs, inter quas sæpe inue-
nitur, perquam altè excellens. Iam fructus
tanta adstringendi vi, ut pueri Strenziculi
appellent, voce quidem turpi, sed ex argu-
mento efficacis, qua sedes, seu anus vehe-
menter adstrictus constipatur. Vnde igitur
nostræ ætatis omnium maximè materiæ
Medicæ peritissimi argumenta college-
runt, diuersam rem esse, ac controuersam
prorsus rem fecerunt? Nihil hæc dico: ne-
que enim locus postulare videtur, alimen-
torum facultati proprius, quæ nulla in
hoc, aut paucissima, & illa quidem agresti-
bus tantum quibusdam, aut puerili ætati
voraciori, aut corruptæ appetentiæ quæ-
sita. Ampliandum esse cenfeo, donec me-
lior ratio aliqua constet ferendæ de rebus
his sententiæ. Illud tamen paucillulum in-
terea de hoc: Si Dioscoridæ Cynobatos,
Plinij Cynobatos est, cur alteri Dioscori-
dæ Cynabatos fructum fert nuclei oliuæ
similitudine; alteri Plinio vuæ nigre spe-
cie, cuius in acino neruus insit, dissimilima
prorsus ita rerum inter se harum facie?
Rursus ex alia parte Theophrastus Punico
malo similem facit fructum, folium viti-
cistribuit: sed de fructu subrutulum di-
cit, Punico malo similem, ut coloris tan-
tummodo similitudinem voluisse videat-
ur. Est sanè ita: idem Canirubi fructus,
qui Punici mali: colos omnino, ut hac in
parte perquam dicere liceat similē; nisi cæ-
tera ostarent, & summorum in hac pro-
uincia virorum iudicium.

*Cedri bacca, & Iuniperi, & Oleæ, Colymbades, Hal-
mades, Caduce, Conditanea omnes: harumq;
hæc in parte vsus.*

C A P. X.



Erītō medicamentis poti-
us adscribantur ea, in qui-
bus tam exiguus corpori-
bus alimonis vsus acce-
dit, ut illorum, quæ iam
retulimus, quædam, ut

Cedri quoque bacca. Maioris vidisse non
memini: minoris, quæ Oxycedrus esse de-
beat, missas mihi vidi cum ramusculo ab
experientissimo, ac eruditorū iam omni-
um consensu totius rei herbariæ, Medicæ-
que materiæ coryphæo toties iam meritò
iudicato, Petro Andrea Matthiolo. Quas
quum maiores esse viderem, quàm com-
munis Iuniperi; minores autem Galenus
faciat: tam autem furculi illius facies Iu-
niperi referre faciem videretur: suspi-
cabar, num fortè hæc quoque Iuniperis ad-
numeranda esset arbuscula, quæ baccas
proferret maiores, pauloque diuersi colo-
ris, nimirum flauescens, ut in multis præ-
terea euenire plantis experimur, cætera
verò similima esset: præsertim verò facien-
te Galeno Cedrinæ baccas, quæ xed. dai illi
sunt, ad medicamentosa vsque acrimoniæ
naturam: hisce autem dulcedinem magis
quandam, Iuniperinarum instar, gustanti
offerentibus. Cæterum sint hæc exotica, &
ultramarina, nec quæ magnopere ad nos
his temporibus importentur, ut proinde
nec valde laborandum nobis de his sit scri-
bendo; præcipue verò, quoniam nullus
inde, aut perquam exiguus, alendis corpo-
ribus vsus, vel si ad manus quotidie habe-
remus.

Iuniperi verò bacca sunt assidue nobis,
nec sanè non plurimos ad vsus, repurgan-
dis renibus, liberando pituitosis materijs
ventriculo ac iocineri, lotio mediocriter
eliciendo, concoctrici virtuti iuuandæ
calorifica vi quadam, aduersus contagio-
sos morbos securitati parandæ, si tantum
circumferantur ore, mandanturque. Iam
cubicula, concameratique loci, ac vapora-
ria, fumida horum exhalatione lætantur,
nocuique semper aëris iniurias emendant.
Observatum in multis, capitis grauitatem
facere & dolorem, si multæ sumantur: se-
ptem, nouemve, summū, baccas satis præ-
stare posse existimant. Id verò pro sumen-
tis temperamento dijudicandum erit, si
cui robustum, aut imbecille natura caput
fuerit. Acrimonia, quæ gustu detegitur, &
aromatica vis, gustu odoratūq; percepta,
calidas esse omnino ostenderint; ut & re-
plere caput propterea, & morsum inferre
ventriculo facile, præsertim nimio vsu,
possint. Multus, magnusque semper ho-
rum vsus medicamentis Salubribus addi-
torum: Salubria intelligo, quæ medicata
licet ex parte, commodè tamen sanitatis
tempore, aut conseruando, aut tuendo,
aut præcauendo, aut reficiendo se à mor-
bis, aut quacunq; tandem Salubris artis
in parte, vsurpamus. Qui quidem quo ma-
ior ad hæc omnia vsus fuerit, ut in huius-
modi omnibus; ita in alendo semper mi-
nor

nor erit. Gummi innascitur Iunipero, nonnullius sæpenumero, hac quoque in parte, vsus; inprimis quoties grauedinibus tentamur, suffitu ad nares, aut puluerati in spersione circum coronalem capitis commissuram. Proprium huic nomen Vernix: nam Sandaracæ vocabulum (quo, quomodo vocari nomine debeat, non video) commune illi cum Græcorum Sandaracha venenosissima, vt cauendum semper in his nobis esse admoneamur, ne nominū similitudine decepti, in discrimen interdum aliquod imprudenter alique vocemus.

In Baccarum censum, quarum in parte hac Medicinæ vsus, vel maxime Oliuæ venient, frequentissimo vbique harum iam, & ad omnes propè mensarum missus, vsu. Itaque non indigenis sæpe Italiæ tantum sumus contenti: etiam ex Hispanijs importandas nobis cūramus, vt oneremus mensas peregrinis, exoticisque, atque vltimarinis; quum non deessent interea, quæ vsu, bonitate, sapore non inferiores essent, plurimæ etiam vincerent, magnitudine tantum vincerentur.

Multæ variæque olim condiendi rationes, iam penè delitæ. Maximus hodiè vsus Colymbadum, quas ita ab innationis argumento vocant, vt *ἀλμυδάς* ex salugine. Decerpere, priusquam maturefcent, conuenit, quales ferè Drupas vocauere. Caducarum nostro tempore perquam infrequens, & apud paucos vsus; neque omnino tamen nullus. Vidi alicubi importari mensis nigricantes corrugarique iam incipientes, quas scio eruditis quibusdam Drupas veras videri esse. Oleo olim innatabant Colymbades: nunc etiam in muria. Sic enim accipere nobis liceat Colymbadas: quas nihilominus si propriè *ἀλμυδάς* quis esse contenderit, non repugnabo, dum illud non ignoremus, ad vsum quidem nostrum, differentiam in eo spectandam inprimis esse, primum quidem ex maturitate; tum deinde ex condiendi modo, vnde omnino virium nonnihil accipiant, pro condituræ ratione. Condiuntur magna ex parte sale, hacq; ipsa muria sua conseruantur diu virides: prius tamen binis, ternisve, ad nucleum vsque incisuris veluti aperiunt, recipiendæ melius muria, simul remittendæ facilius, citiusque austeritati: tum profluenti iniiciunt, muriaq; demum remittit. Alij integras, virentesque, bidui aut tridui spatio calce ex aqua maceratas, vescentibus apponunt. Ex aceto non commode minus seruabuntur, roborando plus omnibus alijs ventriculo, excitandæq; appetentiæ idoneæ: immaturæ ad id sumuntur, quæ adstringendi, quasi que corrugan-

di oris ventriculi vi polleant, ex quo appetentia statim ita laceffito stomacho.

Minor interea tamen alimenti semper copia; sicuti vel maxime in caducis, quæ Græcis Authoribus *δρυσίνες* sunt, atque etiam addendi ventriculo robur in his, & ad appetendum suscitandi, longè minor facultas, pinguitudinis vitio, quam maturæ obtinent, facile ventriculi os relaxantis, inferentisque languorem: ex quo alimenti paucitas, ventriculo hæc nec amplexante valde, nec multum conficiente. Subibunt tamen alium per se prius deuorata, lubrico pingui suo, viam sibi, reliquisque cibis præstruentes, idem præstabunt aliæ ex garo. Error est, Oliuæ temperamentum calidum attribuisse, quarum succus Oleum æquo naturæ nostræ temperamento censendum esse luculenter diserteq; demonstratum à Galeno sit: Oliua porrò ipsa immatura, quo austera, acerbave magis, ita haud dubiè frigidior habenda semper sit: matura autem, vt succo sit corporibus nostris temperatissimo, quum expresse vtimur; at temperamentum idem tota simul non retinebit, carnis substantia impedita, paulò magis frigida, siccaque. Cōditanea, ex sale acrimoniam acquireret, inde & siccitatem, ac adstringentia parum; ex aceto tenuitatem; siquidem ex calce nonnihil, quod profus naturæ nostræ aduersetur, qua nui elui vis illa aduersans possit alterius aquæ affusione: ac si quid intus tamen receptum est, exiguum id erit, nec ad nocendum satis, itaque estur impune.

De Palmulis, atque earum cum alimento malitia, & Palma Cerebro, & Cephilione, & Elate.

CAPVT XI.



Almarū fructu non vescimur recenti his regionibus, magno nostro comodo, quando noxium inprimis esse consensus omnium probat. Siccatae importantur ad nos palmulae, capitis dolorem peculiariter facere à Galeno dictæ sepe, priuata quadam efficacia potius, nam neque dulcedo in his, neque adstringendi vis fecerit: multo plura enim huiusmodi seorsum non faciunt: adstringendi fortasse vis faciet cōmixta dulcedini, vt quum per se videlicet quæ adstringunt, cum ipsa morā diutius trahentia in stomacho, tum cibos alios morantia, immixtis vaporibus capiti inferre nocumētū soleant: tū verò id ipsum contingat magis, si putredini ali qua ex parte obnoxij cibi fuerint, quibus associata adstrictoria facultas ea sit. Vt hæc

Y 3 in

in palmulis dulcedo facile in corruptionem abit, naturæ, credo, suæ proprietate quadam, cuius corruptelæ exhalationibus percussæ necessariò doloris sensum percipiant capitis partes, concoctu alioqui non minùs sanè difficiles omnes existimatur quum sint palmulæ, vt hoc etiam addat ad capitis dolorem faciendum ex diutina hac quoque de causa in ventriculo mora. Nam quum duo in primis sint receptis Authoribus fastigia Palmularû, siccum & adstringens, quale Aegyptium; humidum & dulce, quale Cariotarum: inter hæc autem plurima habeantur permixtarum qualitatum genera, humoris ac siccitatis, adstringentis & dulcedinis: omnes tamen ad vnam Palmulæ concoqui contumaces, capitisque dolorificæ plûs, minùs habentur: nempe plûs minùs semper humidæ, siccæ, dulces, adstringentes repertæ, nullum vt sit illarum genus, in quo non commixta dulcedini adstrictoria vis, atque ideo humori quoque siccitas, inueniatur: qua quidem repugnantia inter se & concoctionis difficultas, & capitis dolor ille contingere haud difficulter, maximè verò ex multo horum vsu, possit. Nec desunt inter has, quæ morisionis cuiusdam sensum ventriculi ori inferant. Calidæ, quæ paulò magis dulces, omnes: frigidæ, quæ austæræ, adstringentesque: cunctæ autem in vniuersum crassû omnino succi. Quòd si pinguitudo præterea, vt in Cariotis, adsit, etiam viscidum nonnihil præ se ferent. Quæ duæ qualitates quum in vnum conueniunt, visciditas nimirû, & crassities, multarum magnarumque semper obstructio-num causæ sunt. Iam quia dulcedo addita sentitur, auidius semper à iocinere, lieneque attrahentur, promptiusque infarciunt viscera ea, & infarcta augebunt, vsque dum phlegmonas efficiant, aut scirrhusos tumores inducant, magno semper laborantium ita discrimine. Tantus autem esse potest interdum recentium esus, vt erudi maximè humores in corpore redundant, rigoresque sequantur, vix ad calorem reuocabiles illi, neque successu etiam febris vllò plerunque, Hippocratis tempestate incogniti. Hinc credi par est, quoniam quidem humor in corpore ab his crudior ille gignitur multus, ex quo concocto tandem sanguis prodit, si quidem rectè conficiantur, primamque ac secundam concoctionem non subterfugiant, quin exactas eas subeant, multum quoque nutrire posse, atque in tertia cruditate bona ex parte deposituras, corporisque partes nutrituras non prorsus malè. Hylarionè certè narrant nobis historiam, desertis olim Aegypti in locis, & Paulû, & Antoniû, san-

ctissimos viros, multosque præterea eiusdem instituti alios, inter palmeta vitâ diutissimè, atque incolumiter vno hoc cibo, aut hoc certè maximè victitantes, sustentasse, fame conficiente omnia, ac conficiendû se præbente ad plenum semper simpliciore cibo.

Dulciores Palmulæ in bilem citò transire creduntur, sicuti adstringentes in pituitam; dentibus omnes & gingiuis obesse: itaque abluere os, diligenterque abstergere præcipimur post comestionem.

Magnum discrimen, sicut inter recentes siccitasque, (omnino nanque recens decerpæ Palmulæ nocentiores) ita ex saporum differentiis, quod in his regionum in primis diuersitate accidat. Frigidior quippe regio vix arborem produxerit, fructu sæpe nullo, aut inchoato tantum: si paulò tamen calidi magis cœli clementia ariserit, edet: hac ipsa calidior aliqua etiam annum maturescentiæ signum aliquod ostendet, nondum tamen ad perfectam maturitatem excoquer, eamque, qua citra corruptionis suspicionem tutò condi, reponique ad vsu queant: feruentissima, æstuantissimaque sit, oportet, quæ exactam, atque absolutam maturitatem adeptas nobis Palmulas mittat, quamlibet maturas, non magni tamen ad suggerendam corporibus succorum bonitatem vsus, quin nocituras potius, ob causas, quas diximus: vt iam in vniuersum propè vniuersas, diuersis quidem, sed suis quasque rationibus, ob succi in omnibus malitiam omnino aliquam abdicare esu, præsertim liberaliore, conueniat. Nam aut virides adstringentesque, necdum maturæ, aluum adstringent, succum sanguinemque, crassum in primis generabunt, ac frigidum, vnde crudioris semper humoris copia; aut pinguiore etiam viscidum aliquid adicient, aut dulces maturæque, promptissimè, magisque alijs, infarciunt: ceterum concoqui omnes contumaces in primis, ac capiti infestæ, cui dolorem priuatim conciliant. Ex adstringentibus tamen vsus aliquis ventriculo aliquando addendo robori: ex dulcibus, si valentem, quod diximus, ventriculum nactæ, iecurque, optimè inibi conficiantur, alimonia suppetere corporibus poterit, non illa quidem laudata, sed non exigua.

Palmæ Cerebrum Authoribus esse videtur medulla in cacumine dulcis, quæ edendo sit, adstrictoria tamen, vt & arbor ipsa, facultate.

Rursus Cephilionem Sicilia in primis nominat, & in cibos admittit frequenter. Pumilû Palmæ genus, poterat credi *εχέπας*, nisi iustæ Palmæ medullam in cacumine *εχέπας*

ἔγκεισθαι. Authores prius fecissent. melius igitur per se pusillum Palmæ cuiusdam genus statuet. Estur deliciosè tegumētis suis exutum, quibus innumeris vestitur, ac secundas ibi mensas nobilitat inprimis tanquam germen, aut germinātis plantæ, caulisque prodeuntis carnosæ magis pars, vt in scolymo, plantisque quibusdam alijs videmus.

Eiusdem, cuius Cerebrum, Elate temperamenti, tenerum nempe iustæ Palmæ germen. Nam huius ipsius tegimen, quod & ipsum Elate nominatur, iam in medicatos tantum vsus cesserit. Ex Palmulis, quod non vsquequaque in alijs vsu venit, & vinum fit, nuper decerptis; & cōfici panes possunt, feruoribus nimis æstuque vsque adeo siccatis, vt, velut ex polline, panisium succedat.

Citriorum nomina, vsus, nobilitas: Aurantiorum item, Limonium, Adamicorum.

CAPVT XII.



Mniū prima fuit nobis de pomis tractatio instituta, quæ tenui, leniq; tanquam cute tegerentur; intus semina haberent membranis inclusa, vt mala, vt pyra sunt, & eiusmodi: tum deinde ea quoque percurramus, quibus pericarpij pars eadem, aut non multum dissimilis; intus autem nucleus, ossiculo munitus, quod genus Persica, Armeniaca, pruna haberentur. Citria in hunc vsque locum distulimus, cum ob diuersam omnino ab alijs faciem, tum verò vt cum vuis vnâ ficubusque hoc loco à nobis tractarentur, nobilissimis nobilissima, antegressis statim Palmulis, ne ipsis quidem ignobilibus.

Videtur nobis Citriorum nomine comprehendendi posse, quæcunq; aureo quodam cortice vestiuntur mala, fortasse Poëtæ quoque ipsi aurea ita appellata. Petemus à Galeno, permittat nobis, Medica vt vocemus aliquando mala hæc, quoniam Media primū illa tulerit; aut ne Persica quidem vocemus Persica, quoniam ex Persia primū allata; nec Armeniaca, quoniam ex Armenia: quanuis & Persis non min⁹ Medicum hoc malum primū tulerit, miseritque, & Assyria, vnde malū Assyrium: nec desint, qui Hesperidum hortis accepta hæc referant, dicato etiam rei huic patrum nostrum memoria nobilissimo poemate. Decantata fuere Vergilio Medica mala, elegantissimo carmine, simul traditę illorum dotes senibus inprimis anhelosis medicandi, animæque graueolentiam auferendi, nec min⁹ ad venenata. Plura eorum nomi-

na: Aurantia, Limonia, Adamica, Citria, quæ totius sibi generis nomen vendicasse videntur, ob nobilitatem insignem, vtabi sæpe.

Omnium cortex aroma insigniter redolens, gustuque idem referens: optimus in Citrijs, sapore iucundissimo, viribus, quæ cordi maximè opitulentur. Conditum sacchari optimè sentit, ac diu durat sapore integro. Elicitur inde præterea visilla aromatica maceratione, si diu mauerint, tumque decoctione excipiantur Zulapijs, quæ succi nobis instar sint expressi cortice. itaque vtimur ad eadem sæpe, ad quæ olim Galenus succo. Catapotia quidem deuoramus Syrapij, ex Citri corticibus linētū: eodem miscemus purgatoria medicamenta, quæsito inde ventriculo, robore, aduersus pharmacorum vitia, si quid timeri potest, ex particulis, quæ his plerunque insunt, venenosis, naturæ certè nostræ inimicantibus sæpe. Conditus venit in mensas sæpissimè cortex: & vt ægrè concoquatur ipse ob duritiem, (quam quam conditura beneficio exuta non parum hac, ac tenerior factus, facilius quoq; conficiatur) vtcunque tamen iuuare semper concoctionem caloricavi sua, inprimisque aromatica solet. Nō multus fumen- dus: ne caliditate, & siccitate, quibus pollet, incalescant siccescantque plūs, quam par sit, partes. Virtus eius aduersus putrefactionem, & corruptionem quamque, ex eo quoq; deprehenditur, quod vestes à tineis defensas arcis inclusus reddat, & pestilitatis vim abigat, cubiculorum cœnaculorumque aëre emendato, si odoris vires susceperit.

Aurātia, quæ, quod hæc maximè colorē auri referant fului, sic dicta putamus, cortice sunt aroma quidem redolente & ipso, subamaro tamen, ac benè calido, palatumq; & linguam vellicante: vt conijcere liceat, plus omnino inesse partium calidarum in hoc. Ex contorto refilit succus, oculorum aciem repurgare, aspersioneque claritatem afferre existimatus. Siccātū Dulciarij obducunt saccharo, vt coriandrum, vt amygdalas, multa q; alia: deposita ita amarulentia, estur iucundi⁹, frigescenti aut languenti ventriculo nō incommodus. Succosa Aurantijs pars (nam carnosæ nulla) sola inter hæc saporibus distinguitur acidi, austeri, dulcioris, qui omnes vires exhibeant, pro qualitatē semper suæ ratione. Discissa media conuiue manu comprimūt, succumq; qui non paucus ita remittitur, affundunt assatis carnibus, piscibusve, suauioribus ita & spidioribus gustatu futuris.

Limonia, quasi florida dixeris, aut floriditatem & iucunditatem locis afferentia, luteo,

luteo, sed diluto magis colore, spectantur: tota propè succus sunt tenuissimus, acidissimusque. nam caro paucissima in his, inutilis cortex. Succo, succique præparatione ex saccharo, restinguendæ bili, sitique mitigandæ ac domandæ efficacissimè ægri sanique vtimur. Incoquantur Limonia carnibus concisa, abique vis illa in iusculum facile, gratissimè ita palato futurum, neque in idoneum repurgandis renibus, comminuendoque eorum calculo. Inest quippe facultas succo huic dissecantissimæ humorum, atque attenuantissima, acerrimi fortissimique aceti ritu: vt macerata ex his oua, emollitis tenuifacis testis, tractabilia, & ad manuum compressum, ductumque quacunque sequacia reddantur. Itaque paulò magis obtusi saporis acetum, additione huius, acidum magis fiet. Vt autem Citriorum quoque idem, aut non multo minùs præstare valeat succus: excipimus tamen libentiùs ad medicatos tantum vsus, aduersus putredinosas malignasque, & acutas maximè febres, laborantisque cordis affectus reservatum: tum verò pro condimento sæpe, parandisque ex eo intinctibus, cum aromate aliquo & saccharo.

Adamicis, quæ diximus, infixæ adesse dentium vestigia videntur, vt demorderi cœpta apparere possint. Vilia omni propè ex parte habita: nam nec cortice, aut corio potiùs suo, probantur admodum; nec carne, quæ nulla quasi, aut flaccescens admodum est: nisi succi fortè vsus aliquis, in aliorum penuria.

Omni in vniuersum horum succi frigidum & siccum temperamentum est, tenuiumque inprimis partium: nullumque inde, corporibus alimentum accedit, sicuti ne ex corticibus quidè, nisi perquam exiguum. Estur Citriorum tantum caro: nam aliorum, paucissima, fluxaque & incompacta: sed nec Citriorum magnopere probanda, ignaui prorsus saporis, nec, nisi alterius rei alicuius acrimonia acorè irritetur, ferenda; concoctu præterea difficilima; frigidi crassique, ac crudi succi, flatusque materia certa, nec sanè minùs ventriculo inimica, longioreque ibi semper mora infesta: corruptioris tamen appetentiæ interdum, prægnantiumque inprimis malaciæ, aut fastidiëtis reliqua ventriculi, quæ sita multis esca: vt vel hoc ipsum extranei cuiusdam, atque à salubritate alieni, esse argumèto succi debeat. Cauendum esse dicunt, ne in ciborum aliorum cõsortium eodem tempore Citria admittantur: id, si tota deuorentur, dictum interpretor: pro cõdimento, & obsonio, nihil vetat. Semen inest omnibus succi in

medio, magni ad putredines omnes vsus, & inter alexipharmaca receptum, contraque venenatorum morsus, priuatim verò scorpionum, faciens: calidum siccumque, nullo prorsus alimento, medicatum vt totum sit, nihil Salubrem hanc partè augens, hac quidem gratia; salubribus nihilominus medicamentis adscribendum, quibus ad symptomata multa, nondum sanitatis campum egressa, vtimur, posterius loco suo tractandis.

De Ficibus, & Grossis, & Caricis: tum quales horum omnium potestates in re cibaria.

CAPVT XIII.



Icus bifera, alicubi & trifera arbor: florem vocant nostri maturiscentem primò fructum: paulò magis ferotinus alter, Autumno cum vis maturitas, nec alium temere fructum inuenias, qui vtriusque horæ, & oporè tempus impleat, reliquo cessans. Nam alia quædam, vt Citrus, & Iuniperus, continuato quasi successu, perpetuò ferunt, maturescèti iam fructui subnascens alijs, alijs adolescentibus, etiam flores tum primùm emittente alicubi arbore.

Grossos suos, Grossulosve habet Ficus, indomitos ad maturescendum. Eodem vocabulo significari video maturescentes primò fructus messis tempore, quos nostri, vt diximus, flores. Non alibi inter fructus tanta maturitatis, aut immaturitatis differentia, vt immaturimè Ficus omnium nocentissimæ euadant; maturimè supra alios fructus cõmendandæ, Medicorum omnium rectè sentientiur: suffragijs omnibus primas verissimè partes adeptæ; sed impertita tamen vis quoque hac laude, ne solæ occupent. Lactens liquor in causa, feruidæ, ac paulò minùs, quàm exurentis naturæ, qui maturitate excoquatur omnis: inde tamen caloris adhuc in fructu aliquid, & abstergendi vis, & descendendi facilitas, qua quidem plurimum auferatur noxæ. nanque aliàs, si paulò diutiùs immorentur ventriculo, flatus gignitur. Alia laus, totam promptè corporis molem pertranseundi, nusquam hærente succo; non quidem, vt reliquorum, noxio, sed qui tamen nò prorsus malitiæ naturam omnem effugerit. Alimentum ex hoc corporibus accedit, quàm ex arborum fructibus vllis alijs, maius: at vnde caro nec firma, nec densa, sed inaniter laxa generetur. Abstergendi facultate Ficus, qua non parum valere diximus, repurgandis renum

num vijs vtiles inprimis, vt illarum esu, re-
num vitio laborantibus, fabulosæ sæpe
materiæ multum excerni videatur: Gale-
no hoc, plurimisque alijs compertum. La-
ctis ficulnei vsus in sanitate nullus, in Cu-
ratrice parte nõnullus: *κρυγαμίδες* granula
concoquendo non sunt; cortex seu cutis,
seu corium, ægrè conficitur: sola superest
caro, quæ facultatibus, quas diximus, præ-
dita sit, tum ex qua nutrimentum sentia-
mus, quale narrauimus.

Siccata Ficus, Caricarum vocabulo in-
telliguntur. Ege crebro nimis multoque esu
nõ admodum laudatum sanguinem, quin
putrescere sæpe paratum gignent, vt inde
pediculis etiam generandis materia suppe-
ditetur, & corpus totum pruriat. Eadem
additamento aliquo minùs noxiæ fient, vt
si cum nucibus, aut amygdalis edantur,
iam non improbandus inde expectandus
succus fuerit. Si ruta præterea addatur, tũ
verò etiam aduersus putredines, venenata-
que habituri alexipharicum simus: ac,
sicuti recentes sitim sedare, nec ventricu-
lo propitiæ creduntur, ita Caricæ vtiles,
sitimque vel augere existimantur; calidæ
quippe, & siccæ redduntur, & abstergerendi
præterea vim maiorem, aperiendique, at-
tenuandi, & dissecandi induunt. Quibus
planè quum viribus polleant: viscera ta-
men, iecur præsertim & lienem, infarctu
laborantia, aut duritia affecta, non sanè
valde iuuabunt, quum maximè deberent;
neq; nocumentũ tamè inferent. id nimirũ
inprimis his dulcedinis ratione cõtinget,
ob quam nimis quàm auidè à visceribus
his arripiuntur, vt, etiam si prodesse facul-
tatibus suis possent, paulò tamen maiore
copia impediuntur, qua viæ, meatusque
illi, nec crasso tamen, nec glutinoso succo
replentur; vt, si non deobstruere, at nec
obstructiones quidem augere debeant. E-
mendabitur vitium, aut, veriùs vt dicam,
vsus semper maior, euidentiorque, atque
insignis inprimis facultates hæc seque-
tur, rerum additione incidentium, at-
tenuantium, abstergetium, cuiusmodi plu-
rimæ habentur. Nam & Ficuum dulcedine
facile attrahetur mixtura ea, atque eadem
viribus alienis adiutæ Caricæ, cum ipsæ fa-
cultates suas melius proferent, tum alias se-
cum adferent, producendo promptius ef-
ficaciusque operi. Id quod nihilominus in
phlegmone tentatis visceribus his minimè
faciendum, vbi periculosior, maiorque
obstructio, adaugendique simul accensi-
iam caloris suspicio. Quòd sine noxa di-
ximus, iecoris aut lienis obstructione la-
borantibus, citra febrem tamen, aut iisdem
etiam visceribus in scirrhum tendentibus,
edi Caricas posse: id, si crassarum, aut glu-

tinofarum partium essent, non succede-
ret: vt de Palmulis diximus, in quibus cum
crassitie, sæpe verò etiam visciditate, dul-
cedo. Vnde neque aluum facile subeunt,
quod vtræque faciunt, virides aridæque
Ficus, ea quoque gratia commendabiles:
alioqui gutturi quoque, asperæ arteriæ,
& pulmonibus aptæ inprimis, atque ami-
cæ; vnde & tussientes iuuent, & pectoris,
partiumque illarum omnium, dolores le-
niant; maximè verò, quum ex rebus his
auxilium ceperint, quæ per se aliàs præsta-
re vsu eundem solent. Ipse nanque fa-
cilimè præterea dulcedinis propriæ allec-
tamento, succique partibus accepti, sua-
uisque iucunditate ea, eodem pertractæ,
opus egregiè præstabunt suum. Quumque
ad salubritatis totius rationem præstanti-
us nihil sit, quàm vt expeditæ in farctuque
omni liberæ viæ, corporisque meatus ser-
uentur: suspicionem omnem obstruendo-
rum meatuum demet additum Piper fortè,
aut Thymus, aut Satureia, & id genus alia;
tum verò etiam plurimum eadem opera
flatuositatis demetur, quam Caricæ quo-
que, minùs quidem quàm recentes Ficus,
sed gignunt tamen. Itaque cum ob hoc,
tum ne tumultum excitent in ventriculo,
natura sua ad exitum properantes, con-
uenientissimè cibos reliquos omnes præi-
bunt.

*De Vuarum varietate multa, ex sapore, ex condi-
tura, ex diuersis illarum partibus, ex colore:
Ac de Passu eodem modo, de quæ ali-
menti omnium horum fa-
cultate.*

CAPVT XIII.



Proxima cessit bonita-
tis succi laus Vuis. Pri-
ma earũ differentia, sa-
poris dulcis, austeriq;
atq; acidi; quanquam
is in benè maturis, qua-
liscunque tandem ge-
neris, vix percipitur.
Nos autem, non solum tractatu hoc de
Vuis, sed in omni præterea de fructibus
disputatione, intelligi maturitatem eorum
volumus, quum de his aliquid in vniuer-
sum profertur, nec priuatim quicquam
additur, quo res pronuntiat vniuersali-
bus nominatim excipiantur. Aciditas no-
uimus vuas quasdam, quanuis maturi-
tatem suam acceperint; plures austeras,
omnium multo maximè plurimas dulces.
Et acidæ quidem nobis erunt, quales
sunt, quas Varouas vocamus: Auste-
ræ, quales, quas Taroltecas, apud alias
gentes aliæ: rubescentes illæ, hæ nigrican-
tes. Prorsus dulces reliquæ propè omnes,
inpri-

inprimis autem Sclauicæ, Vernaciolæ, Verdalbariæ, ex quibus Tremenicum vinum Germaniæ decantatissimum, quæ ad Oenum est, partemque Norici totam, quam Danubius alluit: dulcedo his caliditatem pariet, sicuti acidus, austerusque sapor frigiditatem. Addunt vinositatis saporem, cuiusmodi in fructibus multis alijs deprehendas, calefaciendi, frigefaciendi que virium in medio. Ab odoris qualitate, quam latè fragrantissimam Moschus iactat, etiam saporem fecimus uvis, Moschatulis ex re appellatis, ut Moschatula pyra nuncupamus: mansu detegitur quamprimum, odor prorsus moschi quidam: sapor inter moderatè dulces reponi meretur, ut vinosus esse is quoque ideo possit: moderatus namque & calor, cum humore non paucos, minimè tamen aquosos, inest, quod, ut arbitror, vinositatem illam faciat. Hinc paratæ putredinosæ febres nimium vespertibus, eodem, quo de pyris, idem genus, antea dictum, caloris atque humoris malo. Hæ ad maturitatem perueniunt suæ, cum dulcedinis, odorisque incremento. Acidæ natura, ut omnium maximè maturæ fiant, acorem tamen nunquam prorsus omnem exuunt. Austeræ, austeritatis plurimum deponent tempore, penitusque dulcescent calidioribus locis, & constitutionibus: quin pensiles idè assequuntur eadè temporis tractu: acidæ verò minimè, aut non perquam, nempe ut tempore seruata dulcescant: sed ne acerbæ quidè quæ prius fuerint, qui summè adstringens in uvis sapor est, idem & nocentissimus. Etenim facultatem demittis succus uvis (qua quia dulces prædictæ sunt, cæteris commendabiliores habentur) descendendi per aluum citò, neque diutius moram trahendi in ventriculo. Quam si quando trahent, cuius tandem cunque generis fuerint, (aliæ tamen alijs magis; acidæ austeræque, quam dulces) vniuersæ nec probè concoquantur, & flatum parient; dumque per iecur ac venas distribuuntur, succum progignent crudum, non sanè faciliè in sanguinem conuertendum: acidæ autem, austeræque, etiam hanc ipsam distributionem morabuntur. Quo planè vitio carebunt dulces, ut ita primum perquam faciliè aluum subeant, tum fortè detentæ crudum tamen tantum succum gignant, non etiam ægrè diducantur. Sitim nihilominus facere creduntur calore suo. Multos certè memini Vuarum esu sitibundos, quæsisse causam, cur id ita fieret, id ergo esse causæ dicemus, Vuarum paulò magis calidum ex dulcedine temperamentum, præsertim si non haud ita multo post descenderint, vel biliosum fortè ventriculum

offenderint. Anteuertere orientem Solem mos est his, qui emolliri sibi alium cupiunt Vuarum esu, ut cum rore colligant, sudo serenoque antegressæ noctis cælo: magisque id fiet, quo succi plus Vis inest, ac carnis minus: sed vnde tamen alimenti quoque minus expectandum sit, sicuti è diuerso, in quibus carnosæ partibus plus, succi minus, vna quoque plus nutriant; minus autem per aluum solubiles erunt. Tales nobis sunt Zibibæ, prælongis digitorum propè in modum acinis, unde & dartyli dictæ, duracinarum genus, ac perinde carnis multæ, succi paucissimi. Quapropter edendo tantum sunt: succum exprimi non memini.

Generosæ hæ habentur: reposueruntque eas in hyemem veteres conditaneas, multis modis, etiam ut ad insequentem usque Autumnum perennarent, musto inprimis liquore suo conseruatas: modò vinaceis implicitas ollis incluserunt purissimis, perfectissimæ operæ signæ imperipirabilibus, operculatis diligentissimè, pictis quoque circumquaque, excludendæ prorsus auræ omni. Conditanea huiusmodi roborando illis erat ventriculo, fortè resolutioni factò, excitandæque appetentiæ; nulla interea subducendæ alui commoditate, vltroque dolorem quoque capiti inferendi incommodo, si paulò plus voraretur; idque longè adhuc magis in conditanea ex musto. Tum hæc autem, tum ex vinaceis illa facilioris, quam aliæ, concoctionis vtræque. Vinacea voco, expresso iam, defluxoque in lacum musto, quod sub prælo exuccum penè totum restat, abijciendum; ouium tamen, bouumque hyeme interdum esca, nam vinacea, quibusdam vitæ ipsa sunt. Nobis hodie pensilibus uti licet innocuè ex parte capitis, cui infestæ non sunt: neque magno tamen usu vltro, ut quæ nec ventrem laxare, sed nec cohibere solitæ sint; ita nec appetendi vim laceffere sopitam, nec validam deijcere. vtrumque meritò, succi, tempore iam evaporati, defectu, qui fluxam facere aluum poterat, necdum tamen exuccis usque eò carnosæ partibus, ut adstringant. Eadè ratione, neque appetitui retundet pensilis eiusmodi vna humore nimio, aquosoque, qui iam absumptus est; neque excitabit magnopere, nonnullo tamen carnis adhuc succo: qui si nullus, aut paucissimus superfit, ut in furno siccatis, (namque & hoc pacto velut excoctæ diutissime seruantur) non parum inde appetentiæ excitari sentimus, absumptis igni reliquis partibus omnibus, atque adstringendi tantum vi remanente, & subdolei acore, vellicando ventriculi ori ad appetendum satis; vnaque, membrana siue folli-

folliculo, quo reliquæ partes vestiuntur, caro, succus, semen, seu vinaceos appellare mális, sic ignis iam vim experto, ac sentiente, vt confici facilius reddatur ventriculo, ac nutrimenti iam aliquid de secum carnosum simul parte exhibere valeat. Simul liberantur acini racemo, seu scapo, & exemptis *γυμνῶσις*, quæ semina illis sunt, arculis ligneis compressu multo includuntur, biennium, ita facili superatur. Vincuntur alimenti copia Vuarum, ficibus collata. Deligenda, quarum tutus esse in hoc usus possit, carnosæ, ac benè maturæ; siue per se maturitate absoluta decerptæ, siue eam, postquam pendulæ aliquandiu fuerint, adeptæ. Reliquæ, quæ nec austeræ, nec acidæ fuerint, succique præterea plenæ, ad subductionem alui edii copiose poterunt. Subducitur alijs & musto, vel acinorum succu, exputa membrana, & seminibus, atque ita musteo tantum liquore illo exsucto.

Notabitur differentia ex colore præterea: emollientibus semper propè aluum albis magis, & lotium mouentibus, neutrum magnopere præstantibus nigris: illis facilius semper concoquendis, citiusque subituris aluum, sed nutrituris minus; his diutius immorantibus, & concoctioni rebellibus magis, concoctis autem elargiendo alimento pluri melioribus. Sunt & Rubellianæ, sicuti colorum, ita facultatum quoque omnium, in medio. Cæterum ad vnum omnibus, flatulentia in ventriculo multæ excitandæ, Vis natura, ad stimulandæ quoque Veneris sæpe effectum vsque. Corpus Vuarum esu carne constabit, quàm ex ficibus, minore, eaq; laxa, ac minimè densa, citoque ideo subsidente, si ab earum esu cessetur.

Quod in ficuum genere Caricæ, id in vis Passæ habentur: à patientia Passas dictas autumant. Passam dixere aliquando faciem, rugis flaccescentem iam, veteres Comici, sequunturque Itali vernacula sua lingua, quum carnem passam intelligunt, qualis fenescientium, laxatam ac rugosam, quæ contenta & benè curata cute turgescenti contraria est: hanc *σφριγώσαν* Græci dicunt: Latini vescam, vt opinor, possent, quemadmodum alteram victam. Cæterum passas non minus dicimus manus, quàm expansas sæpe; passos item crines, passæ vela, rei semper inuolutæ expãsiōne quadam intellectu ita accepta, vt hoc pacto Passas etiam dicere nobis liceat vuas, quòd in tabulis prius expansæ, porrectæque, hac potissimum ratione passæ fiant. Ex Passis vinum protropiū, sed his potissimum, quæ in vite feruarentur, donec rugas cōtraherent. Præcipua Passarum differentia, vt &

Vuarum, in sapore. ex hoc enim bonitas semper, & vitium. Dulcium magna copia, acerbarum minima, acidarum nulla: maxima earum, quæ mixto austeritatis dulcedinisque sapore cōmendantur, commixtis quoque pro saporum ratione facultatibus: vt, quæ austeræ, ventriculum roborēt; quæ dulces, inuentos humores ex parte cōtemperant, & abstergant: geminaque hac potestate, contemperandi dico, & abstergendij, illatas, humoris alicuius vitio, ori ventriculi lenire morsumculas facili queant, leuiculas quidē: nam paulo magis infestæ, deterfione maiore, aut exiccatione, aut fortasse etiam subductione opus habuerint. Quod quum dulces in primis præstent, sic, ad rem quidem hanc, dulcissimas, quibus austeri, acerbive immixtum nihil fuerit, delegisse præstiterit, nam austeræ, acerbæque, nil aliud, quàm ventriculo robur addiderint, humores per se non deiecerint. Simul, dulces plus semper exhibuerint de se alimenti, & illius quidem dulcis: sicuti ab austeris tum minus, tum austerum quoque expectandum alimentum fuerit. Præcipua illa Passarum, præsertim verò dulcium, aut pauxillum omnino quid de austeritate referentium, commédatio, præter alui subductionem, & demēdij ventriculo morsus sensum, humorumque malitiam contemperandi, hosque ipsos crudiores concoquendi, vt vesicæ, ac renibus præterea conferant, intestinorumque dolores sedent, nec sanè non pectori, pulmonique accommodæ, vt tussim sæpe mitigent: ventriculo amicæ: Iocinori autem vsque adeo propitiæ, vt conuenientissima illius alimonia censeantur, ex quo substantiæ totius affinitate quadam, quam obtinent, ali maxime viscus id tradiderint Græci Scholæ coryphæi: etiam pinguius inde idem reddi addiderint Mauritanorum quidam, vt pinguitudinem intelligeremus in iecinore, quum insignem quādam alimonia ex hoc vim senserit. Itaque cōmuni omnium eorum, qui nobis de medicamentorum compositionibus libros reliquerunt, cōsensu, receptas in antidotos Passas legimus, ad iecoris intemperies frigidæ: vnde eadē opera, (quo præstabilius nihil cēsendum, quoties quidē assequi nobis id liceat) & emendari intemperies, & insigniter ali pars posset. Nomenque ideo dedisse videmus nobilissimo medicamento Cyphoidi, vt officinis iam Ellectarium de Passulis esset. Præferendæ, quibus cum dulcedine pinguisculi aliquid insit, & acini callo molliore, eoque enucleato, deiectionem quidē alui expectantibus, nam cum nucleis, plusculū omnino roboris adherent ventriculo, nucleis exemptis. Quæ hodie ad nos impo-

tentur,

tentur, Corinthiacas habemus: macerata aqua turgent: eodem vinum quoque imbibent, frigidiore ventriculo utiles, insitae Passis dulcioribus caliditati modica, vini quadatenus quoque addita. Non perinde referre arbitrantur, quo colore spectetur, aut qua magnitudine. Potissimas nanque differentias in his, ut alibi quoque ferè, sibi vendicauit sapor: tum magis minusve callosa substantia, tum praesens adhuc exemptusve nucleus.

Discrimine, quo diximus, vincebantur à ficubus Vae, quod antea attulimus, in eo, quod paulò diutius moratae noxae satis inferrent ventriculo: nunc Passae, vincent: nulla enim ex his offensa ventriculo, vsusque semper; ac iuuamentum, quam ex ficubus, maius: maior simul, quam ex Vuis, nutrimenti copia Passis. Periculum rei huius æquum fiet, si æquas Vuarum, Passarumque, exemptis nucleis, pinguium dulciumque, diuerso tempore portiones edat aliquis, plus omnino ex Passis sensurus, quam ex Vuis, nutrimenti: abstergerendi tamen potentia, ficubus, subducendae autem alui facultate, tum his, tum Vuis etiam ipsis, cesserint.

Nucum, Auellandarum, Amygdalarum, Pistachiorum, Pinearum, ad alendum faculitates, vsusq; alij complures.

C A P. X V.



Nucum appellatione, fructus intelligi arborum debere, qui duriore tegumento operiuntur, supra memorauimus: hoc tamen sibi interea nomen, tam multis commune, desumpsere priuatim, quas aliter quoque Iuglandes, tum Regias, tum Persicas etiam nuces vocant; Graeci *καρυά*, expresso partis significato, cui maxime in sensu esse creditur, capitis. nam Latini Nuces sic in vniuersum, quod noceant, id quod verius est, ex his nanq; non soli capiti plerumque offensa, sed spiritalibus praeterea partibus accesserit, ac ventriculo, biliosioris praesertim temperamenti. Calidae nanque omnino & siccae sunt: ideo & iuuenibus in primis damnatae, & ætate: senibus contra, a chyemis tempore commendabiles, quumque praeterea frigidiore naturae cibi vesici contigerit. Nullus certè nescit, quando id iam vsus obtinuit, quasi ex præcepto, esum piscium finiri nucibus debere, tametsi à multis interea ignoretur ratio: quae nihil aliud est, quam frigoris humorisque nimij, ex piscibus, aut id genus alioqui esculentis, ex calefaciendi atque exsiccandi facultate castigatio. Id videlicet

egregiè praestiterint media sui ætate Noces. nam recentes, donec cuticula, quae nucleum primum vestit, facile detracta discedit, humiditatis plus satis obtinent, nec caloris tamen, ut hoc praesent, satis. Vetusiores autem oleagineo quodam succo replentur rancidiore, qui vehementer saepe linguam vellicat, excitatisque pustulis dolorem infert. Tunc neque edibiles sunt, & cieri vomitum possunt, ac perquam facile in bilem vertuntur: à quo longius recentiores absunt, humoris praesentia, cuius quoque beneficio emollire non nunquam aluum consueuerint esitata, si tamen cibos alios praean: Paulò deinde progressa, hunc ipsum amittunt, adstringendique, quanquam subobscuram, facultatem induunt, quam rursus tempore euanescentem, assumpto sapore, quem diximus, pinguitudinis rancida, deponunt. Sunt inter Mauritanos, qui resolutionem linguae inducere Nucum esum scriptum nobis reliquerint: atque ex iisdem alijs, qui ascarides, aliasque intestinorum inde tineas detrahi. Sitim Nucibus, inculpatæ quauis ætatis, generari, augeri que haud dubium, magisque in calidiore ventriculo, tum fumidos, dolorificosque vapores ex biliosa materia in caput transmitti, & oculis caliginè inferri. Non est tacenda hoc loco potissima earum, multorum iam clarissimorumque Authorum testimonijs confirmata, commendatio, lethalibus medicamentis omnibus repugnandi, si cum caricis, & ruta presumantur. Qua planè non minus dote securitatem nobis de piscium quoque esu polliceantur, quorum corruptelam in ventriculo tantæ esse malitiæ scimus, ut meritò cum venenis deputatam apud celebratissimos Scriptores legamus, adscripto sanè ex Nucibus remedio pro antidoto. Mos fuit multis cum melle edisse, opinor ad deiectionem faciliorem, quumque siccandi viribus additam abstergerendi quoque facultatem cuperent. Ex Nucibus alimentum corpori nec multum sanè, & quàm ex Auellanis, minus, laxiusque: facilius tamen hæc, quàm illæ, concoquantur, hanc eandem ob laxitatem, qualem quidem substantiam promptius conficere ventriculi facultas possit. Si quis aridis uti nollet, aut ex vsu sibi esse non animaduernerit, is, calida biduum ferè maceratas, facile tenui tunica illa, qua teguntur nucleis, exuet, & pro recentibus vtetur, eodè penitus propè non solum sapore, sed facultatibus, & vsibus: quod multis alijs non contingit, ut nec Amygdalis; quæ, detracta quauis eodem pacto tunica, ob soliditatem tamen substantiæ recentiorum succum non recipient. Nucibus, in maceratione ea, putaminum tanquam

quam valulæ recludendæ parum, nõ auferendæ prorsus, vt hient tantum. Eo pacto humescētibz membranisz prius omnibus, & inuolucris, humorem facilius sentient nuclei, & vsui erunt. Ex his delicatiores suum sibi cōcinnant Alliatum, nescio an vsu, in quem paratur, expleturum. Etenim quemadmodum cepæ, ita alij quoque vim noxiam, additis Nucibus representari leniri, persuaferunt sibi: id ipsum aridas Nuces melius præstituras crediderim, succi quippe noxi exiccatione maiore.

Ponticas nuces, scimus, quæ Auellanæ sunt, reliquas alimoniz copia superare, vnaque difficilius confici. Harum paulo liberaliore esu, bilis vim æruginosæ in ventriculo genitam, eandemque vomitu reiectam nõ semel compertum habeo, vt ideo calidioris has habendas esse naturæ ne dubitemus, sicciorisque, præsertim syluestres. Itaque, quod quidem huc spectat, idem de his existimandum, quod de Regijs nucibus esse censeo, vt non multum sanè inter sit: exploratæ tamen magis facultatis intereà habeamus semper Regias, dotibus suis illis, crebriore certioreque, vsu iam receptis, spectandas.

Sequuntur Amygdalæ, nobilitate, quod fatendum sit, atque vsu iam apud omnes præferendæ, non solum ad vsu medicum, qui multo maximus ex his capitur, olei præsertim expressione ad cruciatus colicos, renumque affectus, & innumera ferè alia, lacteoque; sæpe emulso succo; (nec dum de amaris loquor) verum etiam iuuando sanitatis totius negotio. Latini, Græcum nuci nomen fecere: nam Græcis ipsis Amygdala est, sic dicta, quod delibrata, instar scarificatus, incisuras quasdam ostendat, quæ ἀμυγδαλῶν sunt. Nutriendi vis nondum satis tum (quod credam) Galeno comperta, qui quidem exiguam illam faciat: nos hodie multam quotidie experimur, tam multis ex Amygdalis ferculis, tam opiparis, & modò in iusculorum liquamenta contusis, modò compressis in succum, modò minutiùs concisis ad intinctus, modò sorbitiunculis inde paratis; sæpe verò obsonia, lancēsque multas gemmeo quodam nitore, ac gratia distinguuntibus integris, iisdemque aliis confractu prius multo eliquatis fercula, dapēsque varias veluti oculentibus; nunc totæ conficiendo celebri iam lautioris culinæ Leucophago celsuræ, nunc confecturæ bellaria multorum generum: ac quæsito intereà semper ex omnibus, atque etiam (quod vsu iam comprobatum tenemus) acquisito iusto corporibus alimento, at ex parte medicato, quod non negamus; non sic tamen, ut caliditate immodica, aut frigore, aut siccita-

te, aut humore damnare possimus. Attenuandi quidem, & detergendi vi pollent: quæ partium potiùs tenuitatis, moderata sæpe caliditate contentæ munera sunt, vt hoc ipsum alimento bonitatem potiùs addat distribuendo per corpus, nec vsquam faciliè in vijs hæfuro; contraque, si quid viscidioris offenderit, deterfuro, vt meatus omnes expediat, qui plerumque infarcti distributionem morantur, quo minùs diduci in ambitum totius, enutriendis partibus, alimētum queat. Hinc sanè emaciatos iuuandi, & obesitatis addendæ vi deo facultatem illis tributam ab Authoribus, non solum ob alimentum, quod de suo exhibent non contemnendum, sed quod alieno quoque viam præstuant deferendo in partes. Iam leni quoque placidèque ad cerebrum, cuius quoque ipsius substantiam augent, appulsu somnū conciliant suauem inprimis, oculis claritatem addunt; & quum faciliè venas, meatusque omnes peruadant, extremis tamen potissimum venarum osculis impactos paulò tenaciùs succos detergent, atque, vt difficiliùs, quàm Nuces, conficiantur in ventriculo; alimentum tamen largiuntur permanens satis, succique probi, ex quo sperari impingatio, vt diximus, possit, semineæque materiæ non parum, exercendis Veneris operibus melius. Nondum delibratæ si edantur, maiore quadam abstergendi vi dement ventriculo, quidquid aut nimij, aut viscidii humoris adhæserit: ideo parti huic Nucibus ipsis longè commodiores. Ceterum delibratas promptius omnino confecerit ventriculus: citius descendent, si mel adhibueris, aut saccharum, aut etiam hoc ipso incrustatis ciborum initio vtare. Rancorem tamen vetustate hæc quoque sentiunt, longiore quamvis multo, quàm Nuces, temporis mora. Ex recentibus, dealbatisque melior etiamnum succus speratur, quem lacteum prorsus ita emittunt, leniendo gutturi, vrinæque difficultati accommodum, quam ipsam quoque vi sæpe sua eliciant. Pinguitudinem in his si quis nocuam credet, & iccirco deoptam volet, faciliè id torrefactione assequetur: intereà tamen improbat magis succi faciet, bilem nimirum suggerentis in corpore. Atque is sanè dulcium vsus, sanis totus propè, vt videre est, dicatur.

Nam amararum in Curatrice Medicinæ parte potior. Ebrietatem nihilominus, quod de Salubribus tractationi non inconueniat, arcere, eius diei, existimatæ semper sunt quinis, senisve nõ plures præsumptæ. Cuius planè rei causam anxie quæsitam eruditioribus quibusdam vi deo. Opinari libet, sicantissimam esse ex

Z

amari-

amaritudine vim in causa, sed in re, quæ edendo fit. Nam amariora alia pleraque, quæ melius præstare idem fortè possent, edi commodè tamè non possunt; aut certè non æquè, utpote ab alendi natura maximè aliena, in venas vi sua diducuntur, absorbendæ exugendæque vaporosæ inibi humiditati; id quod Amygdalæ utique præstent, cum amarore suo sub alimenti specie ab attractrice facultate correptæ. Cum igitur humores ita, vaporesque, quorum plenitudine temulentia constat, exiccauerint, tum partium tenuitate, & adaperiendi facultate, atque obuia quæque diffecandi, expediendique insigni, viam ipsæ molitæ, aliò bonam partem auerterint, ut aut in membra ferantur, aut delabantur in intestina, potissimum verò per lotij vesicæque vias foras mittantur, aut non minùs occultæ transpirationis beneficio ex parte dissentur: valde verisimile fit, absumpta hoc pacto multa maxima materiæ, quæ temulentiam facere poterat, copia, non magnopere fieri temulentum posse, qui se ita aduersus illam muniuerit.

Eadem dote præditam esse Brassicam legimus, & quidem eandem, ut existimo, ob facultatem, nempe exiccandi. Sed in hac præterea est, quod partim abdita nescio quid ex tota substantia prodeuntis potentia causetur, propterea quòd, quum manifestò viti, si iuxta seratur, infestam esse brassicam, compertum sit, ut de bonitate viribusque demat, existimari minimè absurdum debeat, eodem in corpus delatam vitis quoque ipsius soboli vino aduersari inprimis posse. Id præterea causæ si transferre in Amygdalas quoque libeat, ut latenter, & peculiari quadam dote resistere malo huic credamus, nihil, ut arbitror, rationis erit, quamobrem facere commodè non possimus.

Falsos fuisse, qui Pistachijs refrigerandi vim tribuerunt, sapor indicat subamarus, & aroma aliquatenus referens; tum deobstruendi facultas, renesque ac vesicam repurgandi; pulmones, partesque eas, quibus spiritum ducimus, humorum expectoratione iuuandi: neque tamen calefaciendi, sicandi que potestatem maiore, quam Nucibus, concesserimus; quod veterum quidam fecerunt: eorum sententiæ stabimus, qui in modico hæc ad calidum & sic cum recessu constituerunt. Amaritudini quippe temperatæ coniuncta adstringendi quoque facultas est itidem temperata, quæ non magnum esse ad calidum discessum sinat: ut propterea non immeritò (quoniam ambæ eæ facultates quoties in vnum conueniunt, magno esse vsui semper videmus) tanta commendatione digne-

mur; simul deobstructos, iocineris verò præsertim, meatus, viasque omnes expediendi facultate donemus; simul his ipsæ partibus, humore aliquando nimio disfluentibus, robore suo firmandis, redolente aroma vi exuctis humiditatibus, non paruo esse comodo sciamus. Idem ex his iuuamenti pectoris quoque partes sentient.

Ventriculo aduersarentur ne, an suffragarentur potius, ingenue testatus est Galenus nondum sibi compertum. At sequentæ etates Arabum obseruatione vires agnouere, nauseabundo, subuersoque ventriculo succurrendi, huiusque ipsius potissimum quidem ori firmando, cæterum emolliendæ suppressendæ ve alui virium neutra in parte. Pollere aduersum venena, consensus multorum est, ut Nuces, ut Auellanas. Alii inde corpus benè satis, certum iam, receptis tantum non ad omnia cum Amygdalis, & nucibus Pineis, alijsque; nonnullis, quibus pinguescentiam molimur corpori; siue ob alendi potestatem non exiguam, (exiguam quanuis fecerint Scriptorum plurimi, nondum sibi fortasse satis de hoc explorato) siue ex tam certè iecori propitijs, ubi parandæ, corpori deinde toti, alimonie sedes, ac domicilium, focusque ac fomes est, id fiat; ideoque appositas, auxiliaresque fouendæ semper sustinendæque sanguificatrici facultati vires, benè alendorum corporum causam, subministrant. Atque ita ex sanguinis prouentu multi, nutrimenti feliciter sanguificati copia egregiè quum fruatur corporis partes, sic alimentum quoque insignitè sentient, atque ipsæ his Pistachijs genituram augeri, non defunt, qui nobis spondeant.

Non dissimilis Pinearum nucum vsus viresque, alimenti etiam consensu omnium multo plus, neque improbatum tamen. Sed concoctu paulò magis contumaces, valentem ventriculum exigunt, ut exquisitè confectæ prius, valenter deinde nutrant, non enim dubium, quin durans, neque admodum dissimile alimentum præbeant, partium suarum crassitie, quibus constant. Resinosus sapor, qui in fructu quoque ex arbore remanet, aliquid addere deterforie facultatis potest, ut cum alimento vnà medicatas quoque secum per corpus vires deuehat. Hinc creber, receptusque passim ad omnia asperæ arteriæ, pectorisque ac pulmonum ferè vitia, nec fanè minùs expurgandis renum & vesicæ vijs omnibus, illarum vsus: sic quidem, ut miram quadam virtute humorum redundantiam deterfam auferant, suamque partibus addant, & natiuam adaugeant facultatem, qua enutritæ firmitatem sentire, ac genita-

leim

lém vim assumere, addita simul genitura copia, possint. Eisdem viribus, computrescentes in corpore humores tollent, laxasque corporis partes solidabunt, & fluxas adstringent; etiam trementes firmabunt cum resinosa facultatis viribus, tum caloris siccitatisque temperamento, quo donata à natura fuere. Sed hæc partim ad Therapeuticen, partim ad Tuendam sanitatis rationem pertinent. Morfionis tamen sensum vellicantis stomachus accipiet. Quod ne fiat, madescent prius calida: sed & frigida sæpe deponent noxam, si aliquandiu in ea maduerint. Neque hæc effugere poterunt ranciditatis vitium, quam tamen ferius quam alia multo incurrunt.

Sunt Authores, qui nuces, genus omne, quoquo modo torrendas prius ad vsum iubeant: sic enim absumpto humore nimio, eoque sæpe nocuo, vsum melius proferre suum retorridas. Excipiunt ab hoc Amygdalas, quibus nulla adhibita præparatione vesci quocumque modo detur. Nos ex tostis non ibimus inficias, vsum capi nonnunquam meliorem posse, ad quædam: alimenti tamen multum detrahi, & malitię præterea non nihil addi credemus, tum commoda alia amitti, ad quæ paulo magis succulentis opus habemus.

De Castanearum, ad alimenti vsum, differentijs, ex coctura potissimum ductis: & de Glandium hodieque apud gentes quasdam esu.

CAPVT XVI.



Castaneas postremo tractandas sumpsimus, quæ esse omnium primę debuerant, alimenti humanę naturę primitus exhibitæ recordatione: glandes enim sunt. Sed quum de primis primum, deinde de nucibus agendum esse videretur, quas primas intelligimus, quibus supra nuclei tenuem ac membranosa tunicam lignosus cortex pro tegumento est, & ex disrupto putamen: veluti primam in his classē cunctis his attribuimus, glandibus secundam adscripturi. Quas inter Castaneę primum locum occuparunt, nucum quidem nomine, & quidem Iuglandium, ipsæ quoque nuncupata, quod glandibus cæteris non contigit. Nam & Poëta Castaneas nuces protulit, & Scriptores de his Iuglandes ferè vocant: Græci quidem sæpe *ἰδὸς βαλάνους*: nostri pariter nonnunquam Iuglandes, eadem significatione, voceque, quam nucibus, ac-

commodatiore, quibus quidem cum glandibus nihil simile: eadem Sardonianæ Græcis aliquibus authoribus dictæ. Reliquas glandes, Iuglandes appellatas Scriptorum alicui legisse non memini, ceu hæc solæ Iouis nobis glandes habendæ essent. Operimento teguntur omnes coriaceo, callosoque, lento ac flexili, post tunicam, quæ illis pro interula est, & pertinaciter nucleo adhærescit, nec, nisi tostis, elixisve, aut aliquo pacto sicaneis, deglubi digitorum tantum ope potest. Castaneæ etiam erinaceis suis, echinisque muniuntur aduersus animalium iniuriam, maturitatem ante: mature scentes enim hiscent intantum, vt hiati eo erinaceorum inuolucris sponte sua euoluantur sæpe.

Prima laus Maronibus: sic enim vbique iam vocat, magnitudine & sapiditate præcellentes: reliquæ propè degeneres, infitione tamen, quanquam ægrè, magnitudinem sumunt, & bonitatem. Coctura diuersa, torrentur, elixanturque: ac redduntur vtraque ratione molles, elixatu tamen magis. Quas torrere voles, eæ vulnerandæ prius, vt flatulentiæ exitus pateat: aliter inclusus spiritus, ignis impatiens, dum erumpere tentat, tormenti propè in modum displosas attollet, & proxima sæpe feriet. mandantur cineribus calidis, & occuluntur. Alia torrefaciendi, seu frigendi potius ratio in sartagine, subtus foraminulentijs multis flammam excipiente. sic tostæ frictæ ve minus respondere existimantur, quasi ignis vi confertim nimis ingruente, nec peruadente totas, fumidaque ita materia concepta: cineribus mollitudinem melius acquiri, veluti maceratione quadam per totum domitis, ac seposita eo pacto statuositatem omni, existimant: proxima laus elixis.

Crudis quoque vesci multos videmus. inuitat quippe dulcedo gustatu non in suis: sed robusti, valentiorisque ventriculi qui fuerint, hoc facient. hunc enim valentem requirunt, vt benè confectæ, deinde valenter quoque nutriant. Succum gignunt probum, alibilem, multum, si tantum benè concoquantur: concoctioni nanque, quod diximus, aduersantur, substantiæ crassitie. Moratur in superalimentum progressu per corpus tardiore, sed alimoniam largitur durabilem, infarctibus tantum, si nimia fuerit, obnoxiam: vt iam primores humanæ naturæ ortus nostræ, Latinorumque, Aborigenes, & Græcorum Arcades, hac esca vitam tolerasse, ante repertas fruges, credere nobis liceat, simul cæterarum etiam Glandium vfu.

Neque enim hac quoque tempestate de-

Z 2 esse

esse gentes audio, ut in Hispanijs alicubi apud Cantabros, ubi Quercalium glandium, quæ plurimæ, maximæq; ibi proueniunt, (qualis apud nos Castanearum) sæpe vsus vigeat. Harum tamen, Glandium dico, haud obscure austera, adstringensque magis, quam Castanearum, natura: frigiditate verò non multum infra medicritatem, sed tepidiore illa, qualem sæpe ostendit nobis Galenus, vix temperamentum egressam: uti, qui frigidas nobis Castaneas secere ex Arabibus, quas gustu longè magis dulces, minusque adeo adstringentes deprehendimus, eorum hæc auctoritatem repudiemus: neque tamen aliorum interea recipiamus, qui calidas recessu primo statuunt; ut ex eadem Schola nonnulli, melius temperatas, aut vix ad calidum de temperamento iusto progressas. Eodemque modo humidum inter & siccum, cum eiusdem familiæ alio, statuimus. Flatusositate damnantur, quam coctura abijciunt, & assatione sub cineribus, quam elixatione, magis nam crudæ quin flatulentæ inprimis iudicandæ sint, & concoctioni aduersæ magis, nemini esse dubium debet. Hinc colicis cruciatibus materiam præbent ex flatuositate, &

caput dolore sæpe tentant, emissis fumidis eò flatibus: tum viscerum, meatuumque aliorum infarctus sequentur facile esu nimio, vel quoquo modo coctarum, nedum crudis impunè vesci licere ineptè persuadeamus nobis. Incoctæ vino Castaneæ dulcedinem accipiunt duratione quadam perenni, sed assari amplius inaptæ duritia nimia: elixantur tantum.

Molitura ex Castaneis in magnum iam alicubi vsus recepta: implentur arcæ, doliæque capacissima farinæ inculcatione maxima, atque arctissima: tum inducitur miliacæ farinæ incrustatione superficiem digitorum quatuor crassitudine. Eo farinæ genere longissimi temporis obsidionem (etenim diuturnitate reliquas omnes superare creditur) toleratam esse narrant. Rusticis hyeme panificium ex molitis Castaneis sæpe, sed miscellum, non ex folis: fecalis plurimum, panicisq; interdum, aut milij, Castanearum accipiet farinam

portionibus quas voluerint. His panibus rura duriter, sed familiariter tamen suas hyeme plerunque tota sustentant.

IVLII



IVLII ALEXANDRINI, SALVBRIVM LIBER VNDECIMVS.

*De alimentorum diuersis viribus: quantum intersit,
diligenter has quocunque in statu obseruasse, Sano-
rum, egrorum, neutrorum. Et de animalium ali-
menti præstantia in hoc: & de optimi
alimenti conditionibus, cuius ex-
emplum statuitur in
Suilla.*

CAPVT I.



Pantas, fruges, fructusque reliquos persequuti, alimenta deinceps trademus ex animalibus petita; quæ Tractationis huiusce pars reliqua, eadem ac potissima. Etenim, paucissimis quibusdam exceptis frugibus, vnaque inter olera Lactuca, & ex arborum fructibus Castaneis, succi omnia propè vitiosi, aut medicabilis potius, quam alibilis sunt: nonnulla porro tam aduersantis nobis naturæ, vt humorem ingesta emittant peruitiosum semper; interdum etiam venenosum, & perinde lethalem, affecto ita sæpe corde, vt insigniter laborantis in arteriarum pulsibus signa appareant, & modò durities tangentibus manifestetur, frigefactis inde arterijs, ac penè gelu duratis; modò stomacho, ventriculoque (Stomachum ventriculi tantum os intelligo) horum esu humefactis nimium, laxisque, ac diffluentibus, amissaque appetendi, ac concoquendi vi, dissolutione roboris ea: & vt incommoda omnia euitentur; paucitas tamen alimenti damno semper erit, destitutis ita nutrimento iusto suo corporibus, cum non contemnenda sæpe vitæ totius iactura. Scitum iam illud (Epidem. vj.) ab Hippocrate, τὰ ἀσθενέστερα σιτία, ὀλιγοχρονίαν βιώτην ἔχει. Quos porro imbecilles cibos dicamus, nisi vnde alimentum corpori paucum, non habebimus. Nam si plurimum nos nutriunt, (vt certè nutriunt) quæ valenter, & diu alunt: parum nutrant necesse est, quæ imbecilliter, & breui. Di-

uerfa omnia in animalibus, Terrestrium, Aquatiliū, eorum, quæ volatu fidunt, genere vniuerso: plurimum in omnibus ferme alimenti, si cum superioribus conferatur, & diuturnum; vitij medicatæque rei minimum: quod rerum inprimis convenientia faciat, idemque ferè temperamentum aliti, alentisque; materia certè eadem sanguinis in vniuersum, aut rei proportionem semper sanguineæ naturæ respicientis.

Quantum autem referat, in omni Salubris artis parte, (mitto enim hoc loco Curatricem, in qua non postremus sæpe numero rei quoque huius animaduertitur vsus) cibatus rationem habuisse, atque obseruasse, deligendi, cauendi, ac prouidendi, prout necessum visum fuerit, humoris huius, aut huius generationi, vel extinctioni; pro Medico, legitimo quidem ac vero, non habebimus, qui se nescire fateatur. Nisi fortè Erasistratei derepentè quidam facti, non valde referre arbitrabimur, de humorum in corporibus generatione tractasse; aut minimè sollicitos esse oportere credamus, quibus vescamur cibis: rursus Asclepiadei, quoniam nulla omnino sit humorum redundantia, quæ euacuari, aut malitia, quæ repurgari postulet, sed purgantia solum medicamenta hanc faciant: ac non tantum non quotidie, imò singulis propè horarum omnium momentis, videre manifestò sit, cum in bene se ac salubriter habentibus, quantum intersit vitasse, quibus de statu illo suo deijciatur, alimenta; tum, si qui sibiipsis displicent, quos διατροφῶντες Græci vocant, & iam iam incursum morbi aliquid, succi alicuius vitio, sint, huic ipsi veluti infringendo adhibuisse cibos, partim reprimendæ qualitatē, partim substantiæ toti attemperandæ idoneos, nec minus sanè subtractione eorum, quæ illum ipsum adaugere solita esse obseruauimus, imminuisse; tum verò in his, qui se à morbo recolligunt, aptissima delegisse.

Nutrimenti diximus rationem, substantiæ totius propriæ, ac familiaris, ratione constare. Ea familiaritas nusquam alibi, quam in animalium genere, intelligitur maior, materiæ propinquitate, vnde alimentum

mentum corpori prouenire debeat, longè semper hic, quàm in stirpium, aut quicquid ex stirpibus exit, genere, maius. Quippe ex carne hic alimentum nobis, quæ sanguinem materiam habet; nec multa ad alendum nos transmutatione indiget, nec naturæ nostræ valde laboriosa. Etenim simile oportere esse alimentum alendo corpori, edocti sumus, substantia sua, quæ temperamentum illius est, ex parte licet repugnet. Quæ quo minor semper repugnantia pars inuenta in refuerit, ac similitudinis plus; eo minor quoque in conficienda ventriculo laboris accedit, & alimenti semper vnà plus elicietur, excrementorum autem minus redundabit.

Iam intra temperamenti iusti metas demonstrata fuit consistere natura humana: aut, si malimus, caloris humorisque, sed æquabilis prorsus, quique ad frigida ac sicca corpora potius calor humorque dicatur, participem facere possumus. Ad hanc naturam, si alimentum appositum querimus, calidum itidem atque humidum sit, oportet; sed æquatam moderatumque, minimè qualitatibus hisce exuperans, minimeque vitiosi succi, non enim intemperie magna vlla notari debet, aut malitia, quæ vitium facit; ac longè minus extranea aliqua, atque abhorrenti prorsus à nostra, qualitate veluti infici: qualis in fructibus sæpe multa, venenosa potentia particeps, reperitur. Idem tenuem inter & crassam substantiam medium fuerit, si nec hac quidem improbari in parte debeat: glutinosi tamen nescio quid continebit, sed non supra ventriculi nostri vires, ne quid ad concoquendum rebelle se præbeat, ut non solum bonum, sed etiam glutinositate ea perdurans, perstansque alimentum fiat. His conditionibus si inuentum fuerit, iusti alimenti numeros omnes impleuerit.

Hæc est suilla caro, & ex alio genere triticum, tum fortè castanæ quoque. Sed hæc flatuositate nimia damnanda: triticum ipsidem, quibus Suilla, ad alendum commoditatibus deputatum, idque Athletarum obseruatione, qui prandium Suilla, cœnam pane absoluere soliti essent: maior tamen tritici, hac quidem in parte, commendatio apud multos, non quidem ob temperamenti aut substantiæ propriæ rationem, quum & temperamento paulò calidius sit, & benè viscida substantia constet, humidique ad hæc non parum obtineat: sed quod, multæ semper operæ panificium quum sit, quo plus in eo ponitur laboris, eo magis de alieno crescere ad commendationem sui videtur: molitura primum, præeunte tamen asseruatione dili-

genti, ne corrumpatur, necessaria est: tum subigendi diuersus modus, miscendique aquam, fermentum, sale: tum cautio post subactionem, ne citò nimis, aut tardius cocturam subeat: tum in coquendo, furno ne id, clibano, aut cineribus fiat, & huiusmodi; quæ omnia multum semper tritico sicut vitij adimunt, ita bonitatis addunt. Siquidem humiditatis si quid inest, aut ærolitatis, coctura absumptum, euaporatumque discedit: fermento dirimitur glutinositas, fortasse nimia: sale tum hæc omnia quoquo modo iuuantur, tum adstringentis præterea nescio quid accedit, quo roborentur partes, ut iam per se nihil futurum triticum sit sine his. Itaque simpliciter sic grano tantum suo elixum quantus, ignisque vim passum, noxium tamen experimur, expertumque se fuisse testatus est Galenus aliquando: & in Indica planta Hiuca, quæ illis pro tritico est, tum ex qua gentibus illis panificiū, succus noxius detrahitur artificio: reliqua pars molitur in farinæ panisque vsum. In Suilla nihil tale, ac præter cocturam, quæ assatione, aut elixatione perficitur, nihil. Quippe frugibus, tanquam plantarum partibus, & longius à temperamento nostro positis, atque ad naturam animalium inchoatis tantum, antequam panificium iustum fiat, unde ali commodè possimus, multa demenda sunt; introducenda multa, ac propè alia facienda. Carnis temperamentum proximè hominis temperamento est, & Suillæ maximè, ut nō multæ sanè operæ ope opus sit, quæ rursus sanguis fiat alendis nobis: carnem nempe caro gignit, vel vulgi sententia trita iam ac vulgata. Nec solum hoc: verum etiam pars partem sæpe, eadem hac affinitas, iuuat: ut renes, exempli causa, renibus non modò nutrimentum addant, sed etiam affectis adiumento sint, & sanos roborent: sic iccori iccor auxilietur, & ventriculus ventriculo, ac reliquis partes omnes reliquæ, propria quadam substantiæ totius dote, quæ cum alantur partes, tum penitissimæ alitæ robore semper suo firmentur magis: tanta est carnis cum carne affinitas, conuenientia tanta.

Contra opinantes, melioris succi crudas carnes habendas esse. Paucissima reperiri, quæ mandanda debeant, & ea, si non igni, at, nisi quoquo modo tandem correctæ, nunquam ferè: namque ut quæque alimentosa magis, ita plus semper operæ in præparatione requirere videntur.

CAPVT II.



Vòd si nostræ temporis Eruditos quosdam audierimus, crudas quoque vorabimus: melius nos, aiunt, ac valentiùs ita nutrituras. Sic quidem nullius prorsus præparationis indigebunt, vt conueniens homini nutrimentum fiant: quod tamen falsissimum esse arbitror. Mitto seculis iam omnibus (non enim contrarium legimus) elegantiorum gentium consuetudinem in hoc, quæ quum in alijs omnibus, bonorum, recteque sentientium consensus sit; non minùs planè hîc ex humanioribus gentibus, non ferinis, ducenda, petendâque est. Porro quas vnquam gentes, præter omnino paucas, & illas ferinas, crudis carnibus vesci solitas esse, aut legimus vsquam, aut hodie scimus? Quis reperietur inter cultiores, politioresque nationes, tam vnquam Polyphemus, qui hoc sequatur? Dictata nempe naturæ sequimur, qui rationes ignoramus. Ea nobis ab initio (quoniam initio nobiscum natum ignis semper vsum fuisse opinor) indidit, considerationem, vt, quemadmodum frigoris iniuriam hoc ipso depellere nobis liceret; ita animaduersa Elementi efficacia, ad multos alios vsus adhiberemus. Quumque crudas carnes natura abhorrens aspernaretur, nec fortè gustatæ responderent, humiditate nimia, ac duritie; vel etiam omnium primùm crudis vsi, ferre diutiùs eiusmodi esum non potuerint, ac successum negare experientia: auxilium alicunde petiuere, idque ab igne, cui tantum inesse actionis viderent. Puerilem mehercle ætatem ipsam, non multæ adhuc rationis, ausim credere, rudemque, atque agrestem aliquem, appositæ sibi crudas carnes, nunquam antea animaduerso ab alijs hoc, non esurum primò; deinde quum mandere tentauerit, nec conficere dentibus possit, aut palatum, osque totum aduersam sibi ex humore cruditatē quandam senserit, remedium aliquo modo petiturum ab igne. Dirû hominum genus Cannibales, nostri temporis, sed cœli tamen illius tantum, ἀνθρωποφάγοι, tam barbari, tam feri, humanas carnes aut torrent, aut elixant: coquunt certè semper: non vescuntur crudis. Nos vescemur, meliore videlicet ventriculo, & viribus ad conficiendum crudiorē cibum maioribus? Scythæ, efferi maximè homines, calorisque innati plurimi, quo & regionis suæ ingen-

tia frigora euincunt, & durissima sæpe cibaria conficiunt, & cruda multa alia deuorant, concoquuntque deuorata; carnes tamen, quas edendas proponunt, quum igne non possunt, subequi ephippijs circumferre; ac tantisper calore atque agitatione ea macerare quoquo modo dicuntur, donec coquantur, vel cruditatem ad edendum, quod satis sit, dependant: vsque adeò etiam bestialibus, sed naturæ ductum quandam sequutis, cocturæ carniū modus semper animaduersus aliquis, inuentusque est: vt iam fictum esse existimem de Crudiūoris gentibus. Et si quæ tamen vel antea fuere, vel nunc sunt; duci inde, quod diximus, argumenta ad rem hanc nulla prorsus merito debeant. Facti autem ratio ea: Dulcia esse oportet, quibus alamur. τὸ γὰρ πικρὸν ἀπὸν ἀβρῶτον, vt existimauit Galenus. Dulcia sic accipio, non mellei quidem, aut sacchari semper saporis, sed quæ proportioni quadam temperamento nostro respondeant, dulci existimato; cuiusmodi dulce intelligimus, quod temperamenti mediocritate consistit. Eiusmodi animalium multorum caro fuerit, quam si apponere nostræ liceret, vt in deperditæ succedere locum posset, nullo alio negotio vna prorsus eademque facta, qui nutritionis totius finis est, optabile id (siquidem hoc vnum spectaremus) foret. Nunc, quum sanguis omnino primùm faciendus sit, vt nutrimentum ex eo corporibus accedat, in carnis naturam transmutato; spiritusque præterea procreentur diuersi, tam vitæ humanæ necessarij, animæque instrumentum, qui non aliunde, quàm ex sanguine, melius, copiosiusque generari queant: maximo quodam summi Opificis consilio instituta nutritionis œconomia fuit, vt alimentum appeteremus primò, qua parte conueniens nobis est, idque rude quidem atque inchoatum tantum inderetur ventriculo, quibusdam tamen prius circuncisis, concoctioni, quam ventriculus peragat, obstaturis: tum deinde confectum ita iecur exciperet ad sanguificandum, generandusque inde spiritus: postremò arriperent partes ad se alendum: semper autem in actione omni particula aliqua deperiret superuacanea, vt vndequeque calor nostri, nobisque insiti, tanquam ignis opera obrizum aurum, elaboratum transire in alendæ tandem partis substantiam purum putumque posset. Sic enim cogitandum, quum necessaria esset nutri-

endi dispensatio hæc, alibilem partem nunquam per se inueniri solam potuisse, nullo additamento alio; & modò coniunctam cum his esse, quæ penitus naturæ nostræ inimicentur, & venenosa sint, ut de Hyuca diximus; modò primarum qualitatum, aut secundarum quoque interdum, confociatam alicui reperi; modò constitutionis duritie, ac crassitie notari. Quæ, cumque his quædam præterea huiusmodi alia, si modica sint, nec nimis valde alimentosam partem obsecurent, sanè non respuet gustus, & sumpta nutriunt: sed aut frigefaciunt, aut humefaciunt, aut siccabunt, exalfaciuntve, aut tale omnino aliquid medicatum inuenient corpori. Earundem qualitatum nimietate afficietur gustus, & abominabitur; interdum indicibilem aliquam qualitatem exhorrescet, sæpius duritiam tantum respuet, aut cruditatis inesse omnino aliquid rei gustata persentiet, quam tamen ademptam cupiat, ut frui possit; deprehensis alioqui, ex naturæ sagacitate quadam, alendi ibi viribus, si ea modò dempta circumscribantur, quæ impedimento esse videri possint. Eadem deinde naturæ indagine, rationisque, ad rerum inprimis necessariarum vsum rectè semper nos ductantis, filo, eò peruenimus, ut artificio adhibito cuncta propè auferre nobis liceret, aduersantia, aut impediencia; solamque plerunque, ex utrisque alijs omnibus, asumere, quæ alendo esset, substantiam minimo sæpe negotio, interdum paruo, sæpe paulò maiore depuratam possemus: sunt etiam, quæ nullo.

Fructibus quidem plurimis, atque ole-ribus sæpe vescimur crudis quibusdam: sapientiores tamen cocta hæc ad vsum adhibebunt. Sed non necessum in multis: edendo nanque esse possunt, & alendo quoque, cruda; aut, si tamen demptum aliquid aliquando noxæ velimus, non necessarius semper ignis. Fructus plurimos ut esse tutò possimus, quoniam humore semper obsunt nimio, eoque facile putrescente, sæpe etiam frigiditate multa; salis aduocamus facultates auxilio, aut saccharum, aut vinum, & huiusmodi. Olera perquam rarer per se, aut nunquam potius, vfitatè quidem, cruda; sed ex acetario, tanquam ex gero, sumi solita sunt, quæsito ita quoque remedio. quasi enim conficiuntur aceti viribus, argumento, quòd paulò plusculum temporis relicta continuò flaccescant. tum, oleo malitiæ omnis suspicio

cessat. Iam ex fale idem, qui in fructuum esu crudorum suprà dicebatur, vsum: vique adeò etiam confici facilima quæque, substantiæ suæ tenuitate, ac teneritudine, ne cruda prorsus esitemus, qualicunque tandem præparatione corrigimus, addita veluti cocturæ cuiusdam speciei: nedum carniarum nobis vsum crudarum persuadere hiconentur. Eadem fuerit in reliquis ratio, ut, quemadmodum hic frigus, atque humorem ex parte aliqua remitti additionibus his solere diximus; ita alibi calorem fortè, ac siccitatem emendemus; modò constitutionem rebus meliorem conferamus, attenuata, exempli causa, crassitie, aut deterfa visciditate, idque nullo interdum ignis beneficio, atque alterius rationis correctione leuiore aliqua, si eiusmodi fuerint, ut qualitate insigni vlla, aut extraneo sapore, aut substantia non valde repugnent. Et temperatissimus quidem aliquis, medicumque occupans prouinciæ Salubris totius campum, qualem superioribus libris finximus, non solùm æquato benè temperamento, sed Polycletea etiam partium, inter se, omnium proportionè iusta, ut, sicuti foris sub aspectum commensurata spectantur, partes; ita intus membra suo sibi constare omnia modulo, ac mensura, auguremur: is planè (modò, sicuti natium temperamentum natura sortitus est optimum; ita de statu suo nullis prorsus incommodis deturbetur, ac qualitercunque tandem affectus exire iustos temperamenti sui limites cogatur) quum appetet; nihil aliud, quàm deperditæ, transpiratæque iam substantiæ corporis suæ instaurationem naturaliter querens appetet, animalis tum facultatis vi, ac ventriculi oris sensu in ea propensus, quæ hoc vnum tantum, nempe nutrant; minimè verò aut exalfaciant, aut refrigerent, aut siccant, aut humectum reddant, hoc est, tota sui substantia in aliti substantiam vertantur: decisis tamen prius, ablatisque superfluis omnibus, ex quibusimenti corporibus nihil accedat, ventriculi primum opera crassioribus partibus in alui excrementa abductis, atque in chylum emollita substantia, quam deinde iecur excipiat, inchoatamque prius tantum sanguificatrice facultate sua recoquat; simul deposito bilis vtriusque repurgamento, & ex ignea innati caloris vi terrestri in materia deterfi, addito purpureo colore, sanguineque facto:

cto : paulò pòst sequestrem sibi serosi inde humoris partem arripiant renes, hancque vesicæ reponant, diducto intereà per venarum canales, tanquàm per riuiulos, in omnem corporis molem nutritioni demum perficiendæ sanguine, non sine excrementitiæ partis alicuius hîc quoque repurgatione tamen; alterius tenuioris, in benè constituto corpore, in tenuissimas auras sensûsque nostros fugientes abitura; sordidioris alterius, hæsuræ quandoque cuticulæ, & facturæ situm. Quæ eò à nobis hoc loco allata sunt omnia, vt sciremus, frustra quæri alimentum aliquod omni prorsus ex parte aliturum, vt non antea detrahi multa oporteat superflua, præcidi auferrique multa; partim arte, cocturæ generibus varijs, & ante cocturam præparationibus multis, quasque interpoli quadam opera; partim, sed maximam tamen hîc partem, calorîs natiui, tanquam fornacibus, tripliciter excoquendum sit, repurgatissimùmque ita, magna calorîs vbiq; nostri, variæque elaboratione, velut ex officina purum, vt ita dicam, putumque prodiens, tunc demum alêdis rectè partibus corporis nostri omnibus addatur.

Alibi tamen pluribus videmus, atque alibi minùs multis occultari alimentum diuerse, aut contrariæ naturæ rebus; & quædam inueniri, quibus natura sua perfectis yti, nulla prorsus culinæ opera, liceat, alimenti tamen vsu non magno, maximaque ex parte medicato; commoda his futura, qui corruptiore gustu exposcent talia. Rursus alia experimur maximi ad nutriendum emolumenti; sed quæ multo maxima indigeant, diligentique inprimis, vt iusta inde elici alimenti copia possit, præparatione, vt quæ, nisi ignis prius vim aliqua tandem ratione experiantur, alimentum de suo exhibitura nò sint, multum id nihilominus interea copiosumque fortita. Non enim ita censendum, vt quodque offertur nobis, quo vesci arrepto statim liceat, sic magnam pariter inesse in eo, multamque alendi vim: contrâque sapius sit, vt, quo plus interdum in aliquo ponendum necessariò laboris ac diligentia ad vescendum eo commodè fuerit, maiorem quoque ex eo nutriendi facultatem vsûmque persentiamus. Fructibus, & oleis non semper necesse est ignis vim ad-mouisse: crudis vescuntur, nullo sæpe, vt aliquo pacto præparentur, labore; at alimenti vtilitate minima, sæpenumero autem noxa etiam multa.

Nihil ad alendum, seu copiam, seu bonitatem consideremus, tritico, & suilla, sicuti antea memorauius, carne, vtilius.

Quorum alterum, nisi diligenti inprimis præparationum multarum studio tractetur, elargiturû alimentum suum nò sit: altera, vt ea diligentia nò indigeat, neque tantum laboris reposcat, at nisi ignis tandem quoquo modo vim subeat, nunquam, vt opinor, commodè inde alemur. Quum enim alimenti commendatio ex eo spectanda sit, vt benè alat: hoc ipsum autem benè alere, omnium primùm, maximeque in eo positum sit, vt cognata quadam homini, affiniq; ac familiari substantia constet; tum vt hoc abundè satis quoque præstet, quod ipsum non minùs bene alere fuerit, si conuenienter, & multum nutruerit: neutrum oleribus, fructibusque plurimis, ac frugibus nonnullis, alijsque multis inest, quæ & alimenti exigui sanè sint, & id quicquid est succi, semper (exceptis, vt sæpe iam dictum, paucissimis) malitia aliqua, aut qualitatis vi medicata vitietur. Carnibus in vniuersum ferè alterum, vt plurimùm alant, adest; alterum, vt qualitate medicabili nulla sint, aut vitiosi succi suspicione prorsus careant, deest. Multæ nanque, præter id quòd nutrant, calefaciunt, quædam refrigerant, aliæ siccant, humectum reddunt aliæ. Etiam visciditate damnabuntur, aut constitutionis fortè crassitie, interdum tenuitate quoque aliqua. Vt autem praua omnino, aut maligna, aut venenosa qualitate infectæ notentur, earum quidem, quæ ad hanc vsque diem vescendo nobis fuerint, non est facile aliquam reperire: medicatum vsûm excipio viperarum; tum, si qui venenis à teneris, aut venenatorum animalium esui assueti, consuetudinem iam in naturam verterunt, vt, miraculo Naturæ maximo, non solum impunè facere hoc illis concessum sit, sed alimentum inde quoque iustum sentiant. Triticum alimentæ nostræ vsu donatum fuit à Natura maximo, copiosumque, & duraturo: quædam tamen illi intereà demenda, & adiungendus labor. nam & caliditate paululum quid exuperat, & glutinis nimium sortitum attenuari postulat; & tanquam planta, paulò longius à sanguinæ materiæ temperamento ac natura quum absit, per paulò quoque plures tum artificiosi, tum nostri quoque calorîs immutationum operas transeundum illi, vt sanguis inde existat; simul cruditas excoquenda, & auferendus superfluius humor. Quæ quum omnia assequuti fuerimus, tum detegitur alimenti qualitas laudata inprimis, multa, alibis, persans, prorsus commercij familiaritatisque nostræ. In Suilla nutrimenti inest (quod Athletarum diutina ac diligenti obseruatione

uatione compertum) non minus, & caloris qualitas abest, aut eiusmodi alia quæpiam; visciditas, quæ per mansionis laudem conciliet iustæ, non meatus infarciat, nisi copia fortasse nimia: vnum est constitutionis durioris, atque ex incocto succo vitium, quod ignis omnino alicuius opera tollitur, emollita domitæque, ut ventriculi promptè concoctionem nostri subeat, substantia, humoræque nimio absumpto: ne videlicet nullo id prorsus negotio fieri posse existimemus, ut mandere protinus crudam nobis liceat, quam gustus primò auerferet; tum deinde conficere ventriculus nequeat, non antea deposita cruditate, & inuicta, extrinseci alicuius caloris adminiculo, partium, in quas inducere sese caloris nostri vis debeat, tenuitate.

Præstabile esse, atque ad vitam nostram munia necessarium, ut per omnem nutritionis æconomiam alimentum pergat, priusquam extremam nutritionem peragat: alioqui suis corporibus sanguis, spiritus sui defuturi erant. Rursus de carnibus crudis non vorandis.

Et triplicis alimentorum, iuxta Hippocratem, significati explicatio.

CAPVT III.



Tqui igne, dicunt, corrumpuntur. Preparatio ista est, o boni, non corruptio. neque enim corrumpitur ea tum ratione, nec putrescit, nec dissipatur, nec euanesceat caro, sed manet adhuc integra. Tosta quippe, elixæve, aliquòve tandem modo cocta, caro tamen, non *μόλοντιν*, aut *σάλευσιν* passa, tunc enim verius corruptam nobis dices, quæ vñsibus nostris incommoda euadat. Quæ verò commodet, seseque vtendam præbeat, magnis vñsibus, corruptam dicere quí poteris? præsertim cuius, antiquam calor eam noster attingat, elaboratio diligens auxilio calori nostro, aptam se, & idoneam exhibens, veniat, vt formam inde sanguinis citò recteque accipiat, carnisque ita demum naturam induat. Non enim continuò sic, nullo præeunte alio, ex carne caro, sed intermedia sanguificatione existit, quam necessariam esse diximus æconomix nutritionis toti melius perficiendæ, fouendæ; spiritibus, quibus nutricamur, quibus viuimus, quibus mouemur, generandis; reponendisque suo quemque loco humoribus, quorum si vnus aliquis ex toto pereat, quamprimùm nos quoque vnà interire necessum sit; breuiter, insito nobis calori, cui non aliunde quam ex sanguine alimentum, sustentando, ideoque & vitæ, operum perquam illi necessarium distributione, muniendæ. Atqui nihil horum succederet, prorsus, si, nulla penitus interueniente ventriculi, iecorisve, reliquarumque partium immutatione alia, ut quodque alendæ parti appositum alimentum est, sic in illius statim substantiam abiret: ne fortè ineptè existimet aliquis, carnem carnis statim appositione alterius melius gigni debuisset, similitudine deceptus rei, cuius facilis sit in proxima natura, rerumque facie, transitus. Estque omnino ita: sed non, vt addita id tantummodo rei re perficiatur: immutatio præcedat oportet, quæ carni cum carne nulla, ita quidem, vt in eius statim naturam discedat. Et similitudine quidem naturæ, substantiæque totius affinitate opus est; ne, si repugnauerit prorsus, auerferetur eam quod immutaturum est: vt crudas quidem carnes auersamur, tanquam nondum ventriculo accommodatas nostro, quas conficiat: neque tamen non dissimile rursus quoque ex parte sit oportet, si quid est, in quo perfici actio debeat, quæ contrarietatis semper cuiusdam ratione fit. Hasce in partes, quasunque repperis, sese addens calor noster, agit, immutat, conficit, attenuat, cum per se primò quasdam calore proprio, Solisque, aut temporis quoque beneficio maturitatem indeptas eam, vt materia esse possint calori natiuo nostro eliciendo alimento, constitutione tenues, nec magnis tamen alendi viribus, vt olerum, fructuumque plurimorum partes, sed quæ non magnopere repugnaturæ sint ventriculo, vt conficiantur, factoque sanguine enutrient nos: alia valenter alioqui multumque alitura, in quibus insignis alimonix copia, superfluitatibus quibusdam, potissimum verò cruda, contumaciæque substantiæ duritia, occultata, nisi prius impedimentis his exuantur, euincere illa rectè hominis quidem ventriculus nequeat, qui, nisi naturæ suæ respondentem cibum, non appetet; nec, si appetat, paulò magis crudum, durumque aggredietur, aut aggressum concoquet.

His argumentis, atque hac rerum ratione, ad carnis crudæ esum appetitu nullo ducimur; refugimus potius ea specie. Sed nec serratos sortiti sumus dentes, quales *καρχαρόδοντα* animalia, leones, lupi, pantheræ, carniuora omnia, simul & crudiuora, quibus disceptam facile duritiem tantam minutim diuidamus.

mus; indicio maximo, non esse nobis crudas deuorandas carnes, qui instrumento incidendi eas, concerpndique primo ac potissimo destituamur: nec eo sumus ventriculo, aut ijs innati caloris nostri viribus, qui æquabilis in nobis, moderatissimisque est, vt ignea prorsus vi, cuiusmodi calidiorum sicciorumque naturæ animalium est, horum quoque ipsorum more, cruditate eam superare euictam, perfectaque concoctione immutare possimus. Attenuari igitur eo pacto cruda duraque, aut emolliri, aut qualitercunque domari prius postulant. Nam & qui fumo suspensas carnes veluti macerant, & qui sale condiunt, & qui ex minutim concisis, aromatæque multo, & sale confertis sarcinina parant, concoctionis omnes aliquid carnibus ita moliantur. Crudas certè non amplius rectè appellaues, quas sal, acetum, sæpe etiam minutatim facta concisio, fumus, tempus, ex parte confecerit: & attenuari tamen hæc quoque vtcunque volent, priusquam ventriculus accipiat, ignis tandem alieni vialiqua; nedum crudas accipere, accensificare nos posse arbitremur, vt duriores particulæ emollescant, crudæ coquantur, excoquantur superuacanea ignis efficacia absumpta, pereant superflua omnia. Nam tenues nimis in his, & æræ, inutilesque eiusmodi partes omnes euaporatæ discedunt, quæ nutriendo non erant; & qui inerat succus ab alimentis nostri naturæ remotior, tenuitate nimia, crassitudinem iustam adeptus, aptissimus ad nutriendum, glutino præterea quodam accepto, fiet: duritatem autem cruditatemque particularum ingressus ignis emolliet, emollitæque, & attenuatam concoquet aliquanto melius, vnæque succum ex omnibus eliciet, prolectumque ita κόσμος nature donabit, & constitutione iusta induet, vt ventriculo primum ad primorem concoctionem, tum in iecoris quoque officina ad sanguificationem, affectus ita subire naturam alimentis rectissime possit. Neque enim caloris aut alieni, aut nostri facultas, crassas rerum, ex quibus alimentum quærimus, partes attenuat, aut emollit duras, aut crudas coquit, hoc solum: sed humorem præterea inde, ac succulentis quicquid inest, prolicet, prolectique ita illius inutiles partes vi sua absumit, partim latenter euaporatas, partim secretas abiicit: reliquas, vnde vsus capi alimentis queat, transmutatas potentia magis magisque semper propinqua induit, vt iusta alimentis vltimi materia fiant, propriè nimirum, verèque dicti.

Siquidem, iuxta Hippocratem, ζῶν τὸ

ζῆρον, hocque maxime propriè: sed ζῶν τὸ οἶον, ζῶν quoque, & τὸ μέλλον, quod videlicet futurum est alimentum, aut iam, aut paulò post. Quò antequàm perueniat, vt iam iam nutrimentum sui exhibiturū sit, partibus primū addatur, tum adglutinetur, tum vnum fiat atque assimiletur tandem, opusest. Ac naturæ artisque ita κόσμος, atque, vt verbum verbo reddatur, ornatum quendam, qui calorifica inprimis potentia peragitur, requirit. Quapropter τὸ μέλλον illud, etiam in oleribus est, etiam in fructibus, frugibusque, accarnibus, crudioribus omnibus. Longè omnium maxime, quo longius à præparatione iusta; quæ ventriculi concoctioni conuenire debet, ant, absunt. Τὸ οἶον ζῶν in chylo, arbitror, & sanguine. τὸ ζῆρον hoc verò eò iam deductum est, vt totum se propè corporibus addat, adglutinèque vniendum, ornatu omni ad hoc accepto, partium primū attenuatone crassarum, plus iusto duriorum emollitione, cōcoctione crudiorum. Quæ quoniam natiui rerum caloris opera perficiuntur, aut qua alia ignis vi artificio quæsit, quod carni pariter crudæ necessariò euenit, sic concocta semper, absumptis euaporatisque, tenuioribus particulis ignea vi, crassi non nihil induere, simul & glutinositatis aliquid accipere videmus: vt iam hoc pacto conditiones omnes alimento accedat, quibus naturam extraneā omnem exutam, ac propriam indutum, iustissimam alimentis rationem subeat; primū, vt coctionibus transmutatum in alendi substantiam facili abeat, tum, vt crassitie molem augeat, glutinositate vt perstans duret. Quæ quidem omnia perquam esse experimur necessaria constituendæ omni ex parte alimentorum, ne qua his commoda decedant, bonitati.

Concoctionem crassescendo fieri: ostensaque ratio, quamobrem id ita existimandum sit.

CAPVT IIII.



Atque ita (vt obiter de re controuersa, diuque, ac multum questionibus agitata admoneamus) statui nobis ex hoc loco illud posse videbitur, concoctionem omnem crassum faciendo constare. Primum rationum dictata cogent nos ita fieri, propterea quòd concoctionem author ignis succos omnes crassitudine misceat, tenuiores partes absumat, caloris efficacia attenuatas, exhalatasque: modò ea sint, quæ accipere crassitudinem apta sint, hoc est, modò τα ἀντικείμενα παθητικά (quæ

Aristo-

Aristoteles vocat) ad sint, constitutionis-
que aliquid sublit siccioris. Nam aqua, aut
prorsus aquea quædam, subditi ignis vio-
lētia, tota sæpe in auras, tenuissima facta,
evanuerint: quod concoctio non est, de-
perditio potius prioris substantiæ, & con-
sumptio, atque in aliam mutatio est. Con-
coqui autem rectè, opinor, ea dicentur,
quæ ignis vim passa constitutionem reti-
nent, minimè deperdita ipsa, quanvis im-
mutata crassitiem suscipiant iustam, nem-
pe cui æquus moderatusque ad ista calor
terminos iustos imposuerit. Quorum ali-
bi finis natura, vt in plantarum, quæque ex
terra proveniunt, fructibus, naturali pro-
prioque calore suo perficiendis, quam ma-
turitatem appellat: alibi, vt assis, elixisque,
varijsque huius generis modi, perfectæ co-
cturæ terminus à calore ex arte, nobis à na-
tuo proprioque nostro, concoctionis fin-
is in nutritione, alimenti que forma, ad
hanc ipsam statim parata, quam esse illius-
modi oporteat, qualè descripsimus, quum
materiam naturalis calor nactus fuerit ali-
bilem. Nam idem in materia, ex qua ali-
mentum nulla corpori subministrari possit, vi-
res tamen profert suas, & victoriam exer-
cet, vsque eò, vt nutrire quanvis nõ valeat
materia ea ob difformitatem, perfectum
tamen accepisse à calore concoctionis suæ
terminum dicatur, constitutionis, colo-
ris, odoris. Vbi que autem naturalis calor,
aut arte quoque tandem aliqua parati, vi-
ctoriæ signa apparent, inuecta iusta sub-
stantiæ constitutione, idque animadu-
tere in fructuum omni genere licet, qui-
bus maturitas iusta, non aliter acquiritur
in elixis, assis, frixis, quomodocumque igne
paratis, ventriculi, iecoris, concoctioni-
bus, quas perfectas iudicabunt alui excre-
menta constitutione sua, humores item
nec fluidi nimis, neque exallati, hoc enim
caloris cuiusdam nimij indicium adferet;
illud debilius, qui ad umbratam tantum-
modo concoctionem edat; explere perfe-
ctè, atque ad constitutionis suæ æquabi-
lem statum deducere, nequeat. Quid igitur
an non attenuando quoque conco-
ctio perficitur? dicit hinc aliquis. Crassa
quidem quæque, ac dura nunquam aliter,
neque noster, aut naturalis rerum, propri-
usque, neque alienus calor, nisi attenuata
prius coquendo conficiet. Hoc nos (dice-
mus) pro præparatione tantum habebi-
mus, necessaria quidem, sed in qua conco-
ctionis specimen nullum adhuc omnino,
ne ad umbratæ quidem, aut inchoatæ, insit:
quæ tunc tantum incipit, quum calor pri-
mum calorifica vi sua agit, attenuans qui-
dem quoque, fundenque, ac disseccans; sed
tunc tantum verè concoctionem exercens,

quum caloris vim sui materiæ immittit,
quam hac in primis potestate agens immu-
tet. Nam attenuatio, fusio, dissectio no-
uam, atque aliam prorsus rei substantiam
non inuehent: calor inuehet, & in aliam
transmutatam ducet, vt calidam faciat ex
frigida, ex carne sanguinem, ex hoc rursus
carnem.

Incidas licet, attenues; (quæ tamen ca-
loris opera sunt omnia) nihil egeris, ma-
nebunt in natura sua cuncta. Calfacias aut
innato proprioque calore, aut alieno, &
arte: iam transmutaris. At hoc semper
crassum facere est: eoque inciduntur, &
attenuantur primò, vt prolecto potiore
succo, secretisque inutilioribus, crassescat
demum. Quod in caloris nostri opere omni
visitur: qui, vt transmutet, id verò præ-
stare haud sanè facile queat in multis, nisi
attenuatis antea, aut dissectis, vt in quæ
facilius sese viribus suis indat ita, succique
semper vim, copiamque eliciat, quam cras-
sam iterum, dempta cruditate, faciat. Sic
quidem nõ est facile videre ciborum con-
coctionem illam, nisi prolecto prius ex
omnibus ventriculi caloris opera succo,
hoc est, vt verbo dicam, chylo facto; qui
concoctionis huiusce primæ finis est, quò
quum peruenerit, actio ea cesset. Excipit
hunc iecur per mesaraicas, tanquam per
manus, succumque ex succo facit alium, hic
quoque attenuatis prius crassioribus par-
ticulis, quæ ventriculi operam effugere
primò, rursusque his ipsis, sanguificantis
caloris vi in sanguinem sequestratione, si-
mul bilis tum flauæ, tum nigra, crassitie
omnino quadam accepta, conuersis: quip-
pe secreta iam bile, feròque, tenuissimis
partibus, plurimisque. nam nigra, præ
his, bilis terrestris crassiorisque quota por-
tio est, toti vt omnino sanguini, disceden-
tibus tenuioribus chylosi succi partibus,
caloris opera crassitudo sua quædam ma-
neat? Atque ita aliud omnino extenuatio
sit, concoctio aliud: & extenuatio conco-
ctionem quidem iuuat, concoctio tamen
non sit, neque hercle concoctionis finis,
quæ crassescendo magis procedat: tenui-
tas præcedat concoquendæ quidem rei,
sed cui concoquentis caloris opera crassi-
tudinis semper aliquid acquiratur. Nec
sanè minùs eandem caloris actionem ani-
maduertere possis concoctione tertia, quæ
nutritio est, vnio nimirum & assimilatio:
nec aliter vnquam perficientur ista, quam
conuerso in succum cum sanguine, qui
vniri, atque assimilari valeat. Nam hoc quo-
que in opere, quòd alimentum appona-
tur particulis, attractricis facultatis opera
fiet: quòd adhærescat, glutinositate asse-
quetur: quod hic quoque decidatur su-
perflui-

perfluitates reliquæ quædam duæ, attenuatio præstiterit: vniri & assimilari vna caloris opera poterit, qui omnia quidem hæc præstat, at concoquendi vim tantum tamen admouet succo, quem immutatum assimilet, partisque ex eo iam alat, atqui fieri id, nisi crassius, glutinosiusque aliquid addendo, nequeat. Idem in fructibus spectabitur, in quibus, acerbitas austeritate exiit primum, inuicta pluscula humiditate, & paulò magis tenui facto terrestri: tum acor accedit pluri iam humiditate, magisque tenui, caloris quidem adminiculo, sed hoc solum tenui magis facta, non etiam concocta: quod tum demum succedat, quum operato calore introducet maturitas dulcedine, aut sub sapore alio, qui maturitatem indicet. In carniū elixatione an non ignis vi elicitur succus, elixaturque (vnde, opinor, elixatio dicta) in iusculum, & substantiæ carnis impactus euocatur igne, ac tenuissimis meatibus dispersus excoquitur, affecta simul mollitudine ac tenuitate, eoque pacto ad ventriculi concoctionem subeundam ita parata, carne, vt succus deinde prolici totus faciendo chylo possit? Extrahitur igitur, elicitur, euocaturque succulenti quod inest, vt concoquatur, diductis, digestisque superfluitatibus, in excrementa: vnde digestio aliquibus, qui ita concoctionem vocent, ex accidenti, quòd dispertiantur partes concoctione, dispescanturque, & diductæ digerantur. Alij melius digestionem, alimenti per corpus distributionem appellant: caloris autem viribus peractam ciborum transmutationem, (sicuti quocunque est) concoctionem. Iam quæ assantur, modò non torreantur nimis, succum exhibent, dum assantur, interius ex carnis substantia eductum, quem excoqui assatione aduertere possis. Semiasatas, aut semitorridas sæpe carnes si de veru demas, & incidas medias, succum inesse videbis, qui concoctionis iam faciem assumat, ac succosas itidem adhuc animaduertes carnes, nondum euocato humore vniuerso. Is est demum succus, hæc materia, cui concoctio incumbit. Etenim ex hac alimentum corporibus, potissima tantum parte, & alere apta: reliquæ omnes aut tenuissimæ factæ coquendo dissipantur, aut secretæ dispertiuntur in excrementa; aut crudæ, terrestresque prorsus ac duræ, cocturæ vim subterfugientes, manent: ipsa sola alimentum tandem, crassitie accepta, fit. Licebit, cuiusque in animo fuerit, vt experiat, periculum in eo facere; & fit tamen frequenter admodum: Aquam carnis appellant, alij distillatum, consummatum alij. Inijcitur

ollæ, aut cacabo, dissectus in frusta capus, diligenter operculato, stete (nempe subacta in massam farina) circunlunant, ne quid exhalet: alij frustulatim concisum reticulo inclusum suspendunt, transmittunt filo alij, alij aliter: ex omnibus elicitur succus stillatitius, coctura ex duplici vase. Hac ratione euocatus succus, ignea vi, concoctionem subit haud ita multo magnæ negotio, ob partium tenuitatem, quæ facillè ita carnibus detractæ per se concoquantur: simul ipse, ventriculi calore euictus breui, iecoris quoque sanguificam facultatem promptè suscipit succus, ac perquam citò alens sustentat labentes sæpe iam vires: iccirco insigniter debilibus datur in morbis, magno plerunque vsu. Quod facturus igitur ignis primum, tum & ventriculus fuit, vt commodè elicerentur ad concoquendum partes; id, artificio hoc factum iam, paruo vt labore concoquat: preparatas ita ventriculus excipit, paucisque tantum quibusdam segregatis, totas in alimoniam, crassiusculam necessariò futuram, vertit: vt appareat duritiæ rebus semper primum auferri in concoquendo, attenuarique eas insinuatione caloris; quo per omnia penetrante, tum demum & crassescere cuncta, tenuiorum partium, ignis opera, consumptione ac dissipatione, remanentibus vtilioribus consistentiæ iam necessariò maioris. Hunc eundem succum de carne cruda, priusquam ignem vllò modo experiat, (heri enim multis modis potest) extractum, expressumve, quoti cuiusque, quæso, ventriculus libenter admitter, aut admissum conficiet? Respuiturum quamprimum credo abominatione quadam repugnantem sibi rem, aut cruditatem sensurum insignem, noxiàmque: vt vel hoc obiter hîc quoque indicio esse possit certo, ignis alieni alicuius adminiculum omnino requiri in carnibus, vt alimentum inde proueniat corpori: propterea quòd vel tenuissima illius pars, succus, qui ideo confici melius, faciliusque deberet, nisi cocturam aliquam passus prius, nequaquam profuturus sit: nedum crudas carnes existimemus constitutione maiore, longèque magis vinci rebeli ob duritiæ, ac crassitiem, superari à ventriculo nostro posse: quod erat primò nobis propositum. Cui planè, opinor, quum ad refutandum non valde multa, aut exquisita argumentatione opus esset, inferuimus de alimenti & concoctionis rationibus quibusdam pauca, sicuti rerum vicinitas tulit, fortasse non incommoda legentibus futura.

Vnam haberi inter carnes conuenientissimam ad
 alendum Suillam, idq; nobis: nam Anthropophagis
 etiam humana fuerit. Quadrupedum, auium, pisci-
 um alimenti comparatio: deinde particulares
 differentie ab ætate, sexu, pabulo, & huius-
 modi ductæ plurimæ, Suilla & Apru-
 ne. Exempla de his: & de ani-
 malium pingue-
 dine.

CAPVT V.

SCopum nobis consti-
 tuemus in Suilla, quã
 intuentes, aliorum
 omnium animalium
 aut calidas habendas
 esse carnes dicamus,
 aut frigidas, aut siccas,
 aut humiditas: hanc e-
 nim vnam temperamento similitudinem sta-
 tuere nostro liceat: quod ad alimentum ius-
 ti, æquatiq; naturam declarandam, ter-
 minandamq; primum ac necessarium
 semper est. Reliqua enim omnia, non so-
 lum carnes, sed ex quibuscunque tandem
 alimentum capimus, si præterea qualita-
 tum quatuor harum recessu à tempera-
 mento iusto notabuntur aliquo, alimen-
 ti continuò puri syncerique naturam
 amiserint, atque aliam simul induerint,
 vti iam non alimentum, hoc videlicet
 vnum, sed medicatum, medicabilève ali-
 mentum, totum nimirum hoc simul, dici
 mereantur. Iam succi insuper malitia ad-
 dita, aut crassities, aut visciditas, aut tenui-
 tas, nimia omnia, noxam quoque alendi
 viribus addiderint, meatuum sæpe, quos
 apertos seruari decebat, obstructione; in-
 terdum reclusionem non minus nimia, ma-
 gno semper damno, vsq; nunquam vllo.
 At calidi, frigidive, humidi, siccique
 alimenti natura, quanuis æqui iustique
 temperamenti homini futura commo-
 da, conueniensque satis non sit: reliquis
 interea tamen omnibus ex vsu erit, pro
 temperamentorum diuersitate, nutrien-
 dis vnà, excalfaciendisq; aut refrige-
 randis, aut siccandis, aut humefaci-
 endis.

Vnam Suillã diximus culpa, hac in re,
 omni carere, videlicet nobis, hominique,
 quem pro homine verè deputes: non Cani-
 bali alicui, aut extremo Scythæ, cui feri-
 tatis tantum sit, vt immolatas etiam huma-
 nas hostias vescens non fastidiat. Pessimorum
 quandoque Cauponum scelere factum fuisse,
 scriptum nobis reliquit Gale-
 nus, vt hospitio suscepti, ignari primò ap-
 positis vescerentur humanis carnibus, de-
 lecta deinde fraude, saporem retulerint,
 qualis Suillæ: in qua quoniam, vt sæpe

iam diximus, conuenire videntur, quæ-
 cunque alimonie bonitatem constitu-
 unt, omnia, primas meritò huic concede-
 mus partes inter Quadrupedes, ideoque
 inter carnes reliquas omnes.

Reliquæ autem habentur Auium, Pi-
 scium, siue Aquatiliū, postremò eorum
 omnium, quorum caro proportionem tan-
 tum quadam verè sanguine præditorum
 animalium carni respondet, vt exanguis
 omnium. Quo penè modo non sanè
 frequenter minus, fructuum quoque, ac
 multorum præterea aliorum carnem ap-
 pellamus: quanquam hoc improprie lon-
 gè magis, ac propè vocabulo hoc abusi fa-
 cimus. Nã exanguis, sanguinis licet, vnde
 generetur, materiã nò habeat, caro; at suc-
 cum proportionem maximè respondentem
 habet, vnde constat, animalium reliquorum
 more. Atque hæc tamen nihil attinet con-
 ferre Quadrupedibus, vbi de alimenti bo-
 nitate disputatio est, tanquam natura,
 temperamentoque suo valde diuersa: sic-
 uti sanè nec Aquatilia, sanguinis licet ma-
 teriam obtineant illorum multa; nec Aui-
 um genera, eadem ratione, minori tamen
 multo. Diuersa enim licet omnino, ac con-
 uenire tamen nobiscum multo, quàm ex-
 anguia, magis, nemo negauerit. Aquatilia
 frigiditate, & humiditate vincent: Aues
 calore, & siccitate, magna ex parte; nisi
 Aquaticæ fuerint. Ex nanque, vt piscium
 genus omne, eorum quidem, quos in ciba-
 tum recipimus, quum frigoris, humoris-
 que superflui qualitate damnantur, etiam
 excrementitiæ existimantur. Aues contrà
 reliquæ, quas rectè volatu fidere dicimus,
 præpetes, & alarum pennarumque nisu fi-
 dentes, excrementi non sanè multum; at
 nec multum interea durabilis alimeti elar-
 giuntur.

Generum hæc differentia: illæ in vno
 quoque genere non minimæ, ab ætate, se-
 xu, locis, alimonia, habitudine, partibus,
 exectione, præparationibus multis, & id
 genus alijs quibusdam, ductæ: vt in Suil-
 la non parum relaturum sit, qua id ani-
 mantis ætate esca nobis sit, recens ne natus
 sus, an annorum iam plurium, an ætatis
 mediæ, an nefrendes potius iam, non la-
 stentes scilicet, vt χοῖροι Græcis, sicuti
 ijsdem σούροι, qui ætatis iam medium per-
 transierunt, omnium pessimi: è diuerso,
 nouellorum prorsus humecta nimis ca-
 ro, atque hoc nomine damnanda, &
 quòd ideo quoque excrementitia, nec
 persistentis diu alimenti: adultæ me-
 diæque ætatis, probatissimi; sed benè
 habitis iuuenibus, aut valde exercenti-
 bus se, aut negotiosam quoquo modo
 vitam agentibus, accommoda, quos va-
 lido

lido inprimis esse ventriculo, robustisque viribus, & alimenti egere soliditate, minimèque citò solubili, ferendis laboribus, necessum sit. Quietioris vitæ genus fortitis, aut non multi laboris negotijs implicatis, qui adolescentibus etiamnum annis fuerint concedendi. Sus fœmina deterior, longè magis scrophæ, effœta scilicet nuper, aut partus adhuc suos quæ alat, primum, sexus, temperamentum iustum demit frigiditate & humiditate: partus autem, aut lactatio, etiam vitium addet carni euanidæ, exuccæque toti, abeunte nimirum in lactis humorem corporis alimento. Sed quis his vesceretur? Vfus maximus anniculorum, aut non multo supra ætatem illam: frequens non minùs depulforum nuper à lacte, quos nefrendes dicimus. *Συδαίς* qui est, id est, vetulos iam, non reperiri multos puto: non enim parcitur illis tam diu.

Iam si quis humoris minus in hisce ad vsus suos inesse cupiat, is commodè Aprina carne vtetur: tunc minus quoque in recens admodum natis, ac nuper editis, (si cum domesticis alijs ætatis eiusdem comparentur) noxæ: quia, vt in sylvestribus omnibus, humoris excrementique minus.

Cæterum si quis exquisitè persequi rerum harum discrimina velit, inueniet aliquantum quoque interesse, montium ne incolæ Aprî sint, an conuallium, locorumque palustrium: quemadmodum Athi montis apros fœminas summa pascentes Aristoteles maribus animositatē ac viribus superiores pronuntiauit, eoque temperatura diuersos, his, qui ad radicem montis degunt, vt cœlum id quoque faciat, non solum pastus.

Pabuli discrimen, quod alimenti diuersitatem notatu dignam faciat, non perinde magnum in sylvestribus Apris: eadem omnibus propè esca, erutæ rostro herbarum radices, sylvestria poma, pyræque, glandes. Domesticos saginamus maxima carnis differentia, substantiæ, saporis, bonitatis, alendi viribus. Fungosæ enim alijs laxæque, solidæ alijs firmæque, alijs in medio carnes, pro cibariis ratione. Cibatus his quidem quoque herbæ vulgò, ac effossæ radices, & immûda sæpe multa, non tamen ad saginandum. Pinguescunt coluuiæ primùm, qua patinarum, lanciumque, & scutellarum reliqua facta sordities pinguior, abluitur calida à culinæ ministris, frustis eodem congestis missuum, omnium reliquiarum indiscretè miscellanis. Commendatior saginatio ex pomis,

pyris, forbis, mespilis, rapis, castaneis, alijsque id genus vilioribus, sylvestribus pariter ac domesticis, leuiter coctis: coctura nanque meliora facit, & pinguescentia inde certior. Ficubus nemo, vt opinor, hodie saginat: ita ne ficatum quidem habemus, non enim aliter *συκάρων* Græcis olim constabat. Delicijs saginationem in Suibus nimiam adscribas potius, quàm salubri vsui: Laridi tamen ex eo copia non ineptè quæritur ad multos vsus.

Pinguitudo nimia obest. Etenim, quum animalium propè omnium Quadrupedum, quibus vescimur, (quæ natura ferè sicciore sunt) humidissima sit Suis caro: verendum maximè, ne pingue additum humoris plus iusto conciliet. Quippe pinguioris animantis pinguior simul statim caro; quæ quo pinguior, necessariò quoque semper humidior: tenerior tamen multo, sed humiditate oberit pingui ac ventriculi villos laxante. Sicuti sanè pinguedinem etiam omnem sui semper generis carne deteriore esse experimur, soluto quasi ventriculo, & laxata fibrarum contentione, & ob id ipsum stomacho, qui huius ipsius os est; ablatæque ita illi appetendi facultate, exuctionis, quæ vellicatu quodam ad appetendum excitet, discussione ob pinguitudinem, ac, ne se corrugare ad hoc possit, prohibito. Itaque quærenda pinguedo cum carne in sicciore natura: temperamentum enim inde proculdubio siccitati acquireretur pinguiore succo, (si qua tamen sperari in siccis pinguedo potest) certè, vt laridi, aut adipis non speremus multum. In his pinguem carnem existimabimus esse benè habitæ animantis, quæ succi plena sit, tum, cui superabundet sæpe alimentum, villique interdum, ac musculorum filamenta, glutinosa atque albicante materia quadam referta visantur, iam iam partes nutritura, vt in piscibus, præsertim Truttis, Carpinibus, Salmulis. Sed in his, naturæ aquatiliū, addita pinguedinis humiditas noxæ fuerit: Quadrupedum substantiæ quorundam bono esse poterit, temperamento carnis facto. Quod Suillæ non continget: quam sicuti ætate media, medijsque alijs multis; ita obesitate quoque mediocri esse conueniat, vt commodè, atque aptè inprimis, culpæque omni carens, alere hominē, ætatum itidem, temperamentorum, habitudinum, cæterarumque rerum omnium, quæ huc tendunt, in medio positum, possit. Ac, si normam hac in re iustam sequemur, rata ætatum non minùs aliarum habenda

Aa 2

nobis

nobis erit ratio : vt, sicuti ætate consistentes, adultæ iam, consistentisque ætate huiusce generis animantis commodissime aluerit ; ita adolescentes, annis suis adulescentis adhuc, teneriorem ætatem, tenerę nouellęque, alere aptissime caro debeat : senibus semper, vt in multis alijs, exceptis, quos iuuenulorum carne alimus potius, quam tamen vetulorum debemus. Sed temperamenti siccitas, iam propè extra sanitatis metas delata, contrarium persuadebit, quæ humectari postulet : simul inclinata iam ætatis imminutus calor, conficiendo alimento iusto non erit satis, & tenerius exposcet. Quapropter largiemur his annis porcellos nefrendes, quos diximus, si prouecti maxime sint anni : sin tum primum inclinent, iuuenulos, & adulescere iam tum incipientes. Nam decrepitis, & silicernijs, etiam lacteos, nempe lactentes adhuc, rectè concesseris, tenerrimè, quantum fieri poterit, præparatos.

*De Castratorum animalium temperamento : & an fœminæ Animantes temperamentum ex eo mutant castrata. Et de corporis temperamento communi nobis cum Sui-
bus, in tanta anima di-
uersitate.*

CAPVT VI.



ASTRatorum caro omnium, non tantum suum, in alterius sexus temperamentum degenerat, & fiuntque melioris statim saporis omnes : vt capum gallo libenter, gallinisque omnibus præferas ; Suem, qui Verres non sit, (Maiales vocabant veteres) verri, ac scrophæ, quas & ipsas quoque castrant ; sicuti canes fœminas nonnulli, ad tollendum conceptum. Castrari debent in ciborum quidem vsum, si deducere ad temperamenti æquabilitatem cupiueris, quæ calidioris & siccioris naturæ fuerint, animalia. Demitur nanque vnà feminis virositas, quæ per vniuersum corpus vi sua diffusa odorem saporémque tetrum adfert ; & frigiditatis atque humiditatis tantum inuehitur, quantum alimenti æqui probique bonitati, ac viribus futurum satis sit. Non enim, vt dixerimus degenerare in alienum sexum exectos, castratosque mares, eiusdem prorsus fieri diximus naturæ. retinent enim omnino temperamenti adhuc sui, proprijque ali-

quid : excessus tantum repressus tollitur, virilitate, aut mascula potius potentia, (de Animantibus enim in totum sermo est) ablata, nondum tamen transmutato penitus sexu. Quin & arrigere, & coire interdum posse, compertum multis in nostro genere, quibus non solum vitiari testes, vt spadonibus, & thlasijs ; sed etiam, quibus exempti, exectique totti : in alijs omnia pereunt vnà, equis, bubus, veruecibus, capis. Non enim ini-re videmus fœminas exectos rectè semel mares, imaginatricis, vt arbitror, facultatis imbecillitate, sopite prorsus in his ; in nobis autem, ad minimum quenque sæpe, exterioris alicuius obiecti, occursum, excitatæ ; sæpe verò non minus paulò superioris facultatis adminiculo adiutæ, quam Philosophorum nonnulli huius ipsius Phantasticæ, Dianæcicesque illius, in medio statuunt. Itaque obuiam itum ab his, qui Eunuchos alerent, penis abscessione tantæ, vt, quod relinqueretur, ad meiendum satis, ad coeundum non satis, futurum esset. Perit utique virilitas igitur, & temperamentum masculum : at calor tantum manet (quod coeundi desiderium ac facultas ostendit) vt temperies æquetur, necdum subeunte frigiditate, quanta muliebris sexus præditus est.

Fœminæ castratione an & ipsæ temperamentum immutent suum, quæri potest. Non valde arbitror : tamen hæc quoque fœminæ esse hæcenus desinant, vt, quem admodum virilitatem viri, eodem modo fœminitatem suam fœminæ, (sanè ita appellasse liceat) aut, si magis arridet, molliùsque hoc videtur, muliebritatem mulieres, exectione deponant. Attamen quia non ea his facultatis vis in testibus, aut semine exili, tenuique, & frigidioris, quàm vt immutare corporis molem totam insigni qualitate possit, defectaque omnia sunt ; & calor potius priuatio, quàm causæ alicuius iustæ præsentia, sexum hunc facit : testium exemptione, non putarim aliud magnopere fieri temperamentum posse, vt frigidius euadat, sicuti sanè neque illius præsentia calidius multo. Virositas tantum demitur parua quadam, qualitercunque transfusa in corpus occultiore qualitate : vnde gustatu suauiores, tenerioresque sæpe fœminæ fues, iam & alicubi gallinæ, qualitatis excastratione tantummodo huius, vt opinor, ademptione. Simul Veneris imago aboletur in totum : neque enim vltius admittunt mares : (& hoc enim non parum addere posse scimus bonitati carnis) simul sicuti

sicuti non concipient ampliùs, ita ne parient quidem, aut incubabunt gallinæ & excludent: vt nec effœtæ verè dici possint fues, (quod pessimam semper carnem facit) nec gallinæ incubatu longo, aut alendis deinde pullis, macrescant.

Animal Sus, quod animam pro sale habeat, ad nihil aliud à natura factum, quàm vt esca nobis esset, eiusdem nobiscum propè, vt diximus, temperaturæ; eiusdem, aut certè non diuersæ admodum, formæ, figuræque, ventriculi, intestinorum, iccoris, lienis, partium ex toto, semè dixerim, omnium nutriendi cœcon omiæ destinatarum: vt argumento esset, quæsisse Naturam, summam inferiorum rerum harum opificem illam, animal, quod temperamento nobis responderet, animæ viribus diuersissimum esset: vt commodò inde alimento frueremur, animæ nostræ facultatibus non oblæsis; fumereque nobis liceret vel ex hoc indicium, atque argumentum maximum ducere, non esse temperamento animam, neque verò ex temperamento prodire nostram, temperamento quauis infideat, tanquam in domicilio, sedem ibi collocans, non omnium autem; sed quod rerum rata quadam inter se parte mira, exquisitæque, tum cognitionem nostram subterfugiente constet, qua pereunte, inhabitare ampliùs nolit. Est autem temperamento notius illud Suum, nostrumque manifestum, simileque inter se satis: æquabile vtrunque dicimus, signisque colligimus apertis. Analogica illa proportio, vt suprà quoque dixisse meminimus, in temperamento tamen genere eodem, longè alia: cuius diuersitate, immunditiæ omni gaudent Sues, his perpetuò volutati, alimentaque inde sua capientes; nos alium sequimur ciborum delectum: illis anima, vt vita seruetur, donec in alimenti nostri vsum cedat caro, idque pro sale tantum; nostra alia. Nam ex differenti maximè rerum analogia, differentes quoque omnium maximè spiritus, animæ instrumentum: atque etiam ipsi plerumque inter se differentes in hoc homines, rata partium ratione varia, sed intra humanæ tamen semper conditionis terminos: vt eiusdem chori diuersissimos sæpe concentus videmus, multis, variisque harmoniarum rationum modis, sed concentus tamen, & quidem eiusdem, quod diximus, chori. De partium diuersarum alimento, quoniam magna in his varietas, dicere superfedebimus, donec speciatim, particulatimque percurrerimus prius animalia, quorum caro nobis pro cibatu. Præparandi autem modos necessariò differen-

dos habemus in Tractatum de obsonijs, quem ab hoc statim trademus.

Hædorum temperamentum calidum, quanquam aliter senserint Arabes: Hircorum itidem, & Caprarum: sed harum, ob sexum, minus; Hædorum autem humidius; aliorum siccus.

CAPVT VII.

HŒdinas carnes qui frigida naturæ facerent, inuenti sunt inter Arabes, sicuti & Suillas. Minus mirum de his, & tamen falsum, quum enim temperamento constare proximo nobis, similimoque, ostensæ sint: minus lapsi videri meritò possunt, qui frigidas hæc statuere, quàm qui hædinas, quo quidem minor est ab æquali temperamento, quàm à calido, in frigidum recessus.

Calidum habendum esse siccumque; Hircum animal, nemo, opinor, ambigat. Si nihil aliud, teter ille odor, vnde hircosi dicti, indicio satis sit, quem non aliud facile, quàm calidum, tam latè iacere temperamento queat. Sed & arrosarum Capro vitium interitus, quem ideo Baccho veteres sacrificauerint; & emissus ore spiritus vrens propè, & tactus animantis ipse, qui tangentibus sæpe febriculæ cuiusdam significationem exhibere videatur, (ex quo creditum multis, Capras non minus ipsas, quas tamen sexus ipse frigidiores facit, perpetuò febre) cuncta, inquam, hæc calidam animantis huiusce naturam manifestò satis demonstrent. Quòd si calidam: sic in vniuersum. Sanè nò existimabimus Hædos (mares, an fœminas, non refert, quum de animantis specie vniuersaliter pronuntiat) à caliditate. Nam si eadem in animantibus omnibus valere debet de calore ratio, ac, post multas variasque de hoc disputationes, eò tandem deuentum est, vt Medicorum rectè sentientium consensu, eodem esse, quo iuuenes, adultosque, calore præditos pueros, recensque natos existimaremus: eodem necessariò calore præditos esse Hædos, quo adultos iam Hircos, fatendum: horum licèt humidior materia primò, quæ connatum nobis, insitumque cõtinet, molliter hunc ipsum nobis & suauem tangentibus referat, quæ deinde insequentibus magis semper magisque, ætatibus exarescens, paulò acrius manum feriat, eodem tamen semper caloris vtrobiq; gradu, in materia tantum diuersa, sese nobis offerente: vt calidum sæpe vaporariorū nostrorum aërem diuersè, parum, mediocriter, summè sentimus: nihil planè tunc ali-

Aa 3 ud

ud (si nihil accedat aliud) sensuri, aut pronuntiaturi, quàm caloris remissiones hæc, & intentiones. Iam verò fumidus præterea si fiat æridem, calor temperamenti ipsdem, (vt fieri sæpe contingit) erumpente de fornace aliquo pacto fumo, nec maiore tamen calore; infestum quidem sentiemus, mordacemque, tum oculos quoque feriet, & eliciet lachrymas sæpe, deque hoc queremur tantum: maiorem se sentire calorem, aut, vt propriè magis loquamur, qualitate sua intetum magis, aut plus ob id incallescere, nemo, vt arbitror, dicet: quia non succenso maiore igne, & fumido tantum facto aëre, nemo calidior sensu villo percipiet, eo quidem casu, rerumque harum exemplo. Quod si hæc ita se habent, sicuti profecto habent: calidæ naturæ animantis, calidus dicendus nobis fœtus, partus calidus, tenellus, iuenculus, adolescens, adultus: neque minus temperatæ, temperatus; & frigidæ frigidus, qui tamen calor adhuc animantis quidam intelligitur, de quo paulò post dicendum. Atque hæc est calor in animalibus ratio, mediocris, tum supra in fraque mediocritatem positi, perpetuò autem, ad cõsistentis vsque ætatis exactum tempus, eiusdem, diuersa quanuis in materia, primum sua, sibi que connata, insita, prorsus natua, sed & naturali; tum paulatim semper, sensimque suam sibi materiam hanc depascente, conficienteque calore, aliena, atque ascititia; ipso quoque iam alieno, atque ascititio, hac ex parte, calore facto, siccitate tantum. Nam caliditas eadem, donec inclinante ætate, ac continuè exarescente corpore, pabuli iam defectu, minutatim quoque calor natuius ille abiens pereat, & frigida membra relinquat, siccitatis ratione, quæ ab origine, aut potius à conceptione statim ipsa ingruat, vt primum enim concipi cœptus fœtus, sic siccitas inchoat, calor vi necessario ita operati introducta.

Redeundum ad rem: Malè sensisse Arabas Authores, qui de his scripsere, quod Hædinas carnes frigidioris naturæ statuerint, dictant hæc omnia, fusiùs à nobis hic paulò, atque extra rem, sed ex re tamen, vt melius perciperentur, recitata: malè item, quod Suillas: (temperatæ enim sunt) bene, quod humidiores hæc, sicciore illas, & ætatem commédârint ad vnum omnes, temperamenti in Hædis boni, quæ tenellorum adhuc est, necdum ab vberè depulso, quos lacteos voces. Quippe naturalem siccitatem, quæ in adultis reperitur, teneritudo ætatis emendat, & ad temperamentum quoddam ducit: simul lactentes, minime quidem ætatis ratione, verum ali-

menti potius beneficio, (frigidum enim lac, vt in temperamento animantis suo) de natua caliditate aliquid remittent, & humectiores tenerioresque fient. Nec sanè alius hodie, quàm lactentium, vsus: quos si diutius protrahere lactando velis, vt bimestre aliquando tempus, nullo prorsus herbarum pastu, expleant; (quod fieri vidi, & gustasse volui) experire carnem multo quidem, quàm eiusdem ætatis herbas depastorum, meliorem; cæterum durescentem iam, quæque virosi omnino nescio quid respiciat, vsque adeò, quanquam alimento affici corpora didicerimus, vincere tamen naturam videmus ipsam, vt olim tandem graueolentiam suam illam induant, præsertim quum non longè iam aberunt, vt caprire incipiant. Simile spectamus de Gallinacis pullis, qui pipientes potiores: vterius, quum iam fœminas conscendunt, aut Galli cantum edere incipiunt, damnantur. itaque pulla stras præferimus.

Sed Hircorum calida, & sicca nimis caro, olensque; illaudati semper succi, & cocti difficilis, flatuosaque: nec editur, nisi præpinguium aliquando: sunt, qui in hunc vsum castrent.

Caprarum eiusdem generis temperamentum, sed non intantum, & oliditatem non habet. Ob hoc igitur, tum verò, quod caliditatem & siccitatem Hircorum nimiam sexus alter ex parte attemperatus emendat; præferri debebit, paria cætera si fuerint. Choleram tamen facit, vt suilla quoque; caro, si torrefacta circum partes edantur, accepta succi ita acrimonia, quæ venarum oscula, in ventriculum intestinaque tendentium, morsionibus suis vellicet, deque corporis partibus omnibus fluxiones eodem concitet. Cautio est, ex Hippocratis præcepto, non nimis calidam edisse Suillam: arbitror & Caprillam, quippe in promptu, parataque ex calore iam agente acrior vis illa vellicatrix, vnde cholera vtriusque; carnis esu, iccirco de vtraque hic.

De Agnorum alimento, deque eorum ex regionibus diuersitate. De Ariete, Veruece, Oua, quid in his alimenti sit, & cuiusmodi.

CAPVT VIII.



VA ratione Hædos, in carniū delectu, commendauimus tenellos adhuc, toto vterputa bimestri spatio; eadem, sed à contrario desumpta, damnandi nobis venient Agni,

Agni, nativæ speciei totius humiditati, non sanè exigua, ætatis quoque addita. Quapropter lentas, mucosasque experimur eorum carnes id ætatis, cum humore nimio; contrà, quàm Hædorum, in quibus excedens speciei siccitas, humidioris ætatis beneficio, quasi ad contemperamentum reuocatur. Atque id ipsum hoc, bonam partem, paulò proecliores tempore assequuntur Agni, nimirum anniculi, quum nondum fœminas ineunt, neque tamen multum abest, quin inire possint: quo tempore alimenti bonitate, ac copia valent, etiam aduersus atræ bilis iniuriam, multorum iudicio, commendabiles.

Non abnuerim, calidioris sicciorisque regionis incolas, etiam ante id temporis multo, commodè ac salubriter vesci his posse; scilicet cum illos calido & sicco temperamento, quod contrariam frigidi & humidum exposcere interdum qualitatem videatur; tum verò Agnis quoque regionis eiusmodi, non sanè frigiditatis & humiditatis nimie magnopere futuris, non solum ob cœlum calens siccumque, sed etiam ob pabuli sæpe naturam, facultatum earundem: ut in Hispanijs audimus pascua esse odoratissimarum sæpe herbarum, quarum pabulo animalium carnes longè, quàm alibi, sapidiore, & solida compactaque magis substantia, euadant. Tum obseruatum referunt, eidem carnis quantitati plus inesse alendi viri, ut libra (exempli causa) tantum ibi alat, quantum alibi fortè fortuna sesquilibra. Ea propter, pabuli eiusmodi beneficio, illarum regionum Agnos teneros adhuc, sed qui tamen herbas depascantur, minus humidus, minus & mucosus reperiri. Quin & in lactentes adhuc, vim tamen lactis transire ex pabulo, ac ambientis præterea beneficio qualitatem referre, quàm aliorum ætatis eiusdem, potiore. Verum hæc posteriori tractationi reseruari debent omnia. Castrantur, & à castratione, meliores semper euadunt, deposita, ætatis progressu, humiditatis redundantia; simul & sapore odoreque viroso, exemptione testium, donec vetuli siccescere nimis incipiant.

Veruex fit, exectis testibus, ex Ariete, cuius caro succi vitio, & odoris foeditate damnatur inprimis; collatis laudibus omnibus in Veruecinam, quæ, nisi vetulorum admodum, sanè non iniuria laudari meretur. Nam & non improbi succi est, & nutrit satis, & substantiæ (si culinæ rectam rationem subeat) teneritudine concoctum minimè contumax: paululum quidem, sed de quo non valde cures, refrigerans: cætera omnia temperatè prorsus, iustaque alendi facultatis. Itaque

integram Turcarum nationem libentissime his vesci videas, frequentissimeque; nec alia ex quadrupedibus frequentius illorum mensas onerat caro, vel quum opi parè victuros se credunt: non id facturi, nisi comperta tam longo, diutinoque usu, atque etiam reportata semper ex usu commoditate, vtilitateque; insigni. Nec planè contrariam prorsus rationem sequitur magna pars, iisdem commoditatibus atque vlibus edocti, viliori quoque semper, ac faciliè parabili coemptione inuitata plebescula.

Est Veruecum genus montanum, aut Alpium potiùs, non procul à Carnorum gente, pusillum, tenerrimæ carnis: Bornachinum ex loco appellant: hosce tu non illubentius edas, quàm Gallinaceos pullos, quàm lacteos prorsus Hædos.

Restat Ouilla ex genere hoc, deterrimæ carnis, conuenientibus in vnum frigiditate atque humiditate, & temperamenti totius vitio, ex specie sexuque, in vitium idem tendente, & partuum frequentia, quæ effœtas citò reddat. Mucosi igitur multum in carnibus, lenti que, ac viscidi humoris. Iam si annosa quoque sit ouis, nihil deterius: humor simul redundans inter musculorum fibras glutinosus, frigidusque; simul durior caro, illaudati in totum succi, vnde temerè vescentibus paratæ sæpe febres, ex nutrimenti malitia, & ex corruptela, concita aluus interdum, ad intestinorum vsque difficultatem:

De alimento Boum, per ætatem, & castrationem, & sexum valde diuerso. Inter hæc disputatum, Hadi'ne, an Vituli præferri in alimentum bonitate debeant.

CAP. IX.



Vbulum genus Gale nus non semel, insequitque hunc Authores Caprino siccus fecere: Arabes etiam frigidum: falsò. Siccum scribit Galenus, (De simp. medic. facul. xj.) cui maior in hoc adhibenda fides: οὐδὲν δὲ καὶ ἀπερμότιστα λέγων μὲν κυνὸς ἀπερμότερος, κύων δὲ ταύρου, λαύρος δὲ τοῦ τοῦ δρχος ἐκ τῆς μελέτης σου βοός. temperamenti semper nostri comparatione (eam nanq; ibi rem agit) dictum id accipiens. Ita ne exectus quidem Bos frigidus, quauis Tauro calidus minus, & equato temperamento propinquus magis. Præcipua Boum differentia, quod quidem ad alimenti vsum attinet, ex ætate, eadem, quam suprà attulimus de Hædis, ob causam. Et huius enim animantis siccitas, tenerioris

nerioris ætatis humiditate naturali ad temperamentum æquata, salubriorem carnem elargietur, quam Vitulinam dicimus.

Cæterum plurimum interest, lactens ne Vitulus sit, an secus. Nam lactens, (mas, an fœmina, nihil planè, aut minimum quid, retulerit, id ætatis) tam alibilis succi bonitate, quam copia, quam etiã carnosæ substantiæ teneritudine, certare meritò possit cum Hædo, etiam delata huic non iniquis iudicibus nonnullis palma. Ac, si qui inuenti sunt, qui Hædinam prætulerint, (quam ipsam quoque reficientibus se ex morbis concedant, Vitulinam non concedant) hosce ego arbitror lactentes semper Hædos intellexisse, quum illa proferrent, non intellectis eiusdem conditionis Vitulis. Propterea, quod Hædorum vocabulo non alios ferè accipias, quam lactentes, quum de cibatu loquimur: Vitulos, non sanè minùs, quam hos, etiam depulsos iam ab vberè, quibus frequenter vescimur; Hædis autem, nisi lactentibus, perquam rarer, fœtidum iam aliqua ex parte propter odorem, carnisque duritiem, quam statim contrahunt, quum primùm lactis usus cessat, manente in Vitulis teneriore omnino carne, nec dum ingrato sapore, castratis, non castratis, modò facti nondum iuueni sint: scilicet in sicciore quamvis animali, at ætatis tamen longioris, adolescentia quoque maior, & veluti pueritia diutius protracta, tam breui, ut in Hædis, tempore duritiem ex siccitate accedere non finit, non accedentibus annis, quibus exiccandi, ac proinde durum quoque faciendi, vis maior.

Et alioqui, non parua Vitulinæ carnis commendatione, vel sub vberè ipso castrari sapissimè vitulos mares videas: quod ipsum quantum teneritudinis afferat, seruato humore, nemo ignorat: Hædos minimo minus nunquam. Absumuntur enim, & in victum nobis cedunt, exceptis, quos in spem gregis alit, masculæ sortis omnes: quos tamen si quando exccant, id sanè in his post lactis demum vsum fit, iam durescere incipiente carne, primoris ætatis breuitate. Quæ ratio eiusdem quoque temporis Capellas damnet. At non idem in Bucula, seu potiùs, quæ eundem dierum, quem Capella, numerum agat, Vitula, in qua quum tardius peragantur ætates, durabilior quoque meritò cum humore teneritas: Ternieram quidem appellat Hispania, non ob aliud, crediderim, quam ex teneritate. Accedit id, quod quorundam experientia comprobatur addere hoc loco libet: excogitauit gula, Vitulorum aliquos totum semestre spatium, quosdam integram etiam annum lacte ut alerent, carne

delicata, iucundi gratique saporis, qualem in nutritis tanto temporis spatio lacte Hædis sperandum expectandumque non habeas. Simul illud dispiciendum, quantumvis sicciore naturæ statuatur Bos Caprino genere; at longè calidum minùs statuere nobis licebit, in collatione hac specierum duarum mutua: at ad medium rerum omnium, quod humanum ipsum est temperamentum, paulum modò supra hoc. Cuiusmodi planè temperatura, nec siccitatis tantum tam citò carni addet Vitulorum, quantum, quamque citò Hædorum carnem intentior caloris vis sicciscentem iam faciet, durescentemque, & odorem præterea pessimè olentem illum conciliabit. His argumentis persuasi, Hædinæ minime posthabebimus Vitulinam.

Sequitur Iuuenorum ætas, Iunicumque, alterius ferè anni initium. Quum enim propagandæ iam soboli destinantur Tauri, bimatus totus abiit, deinde & trimatus succedit, quum aut collum iugo subdunt coloni, aut in cibatus nostri vsum pascuntur tantum execti. Quorum pleni Pannoniæ campi adeo, ut non vicinis solummodo regionibus sufficiant, sed ad longinquas etiam expellantur, in macellorum vsum, sæpe velut triumphali pompa coronatos excipientibus regionum lanijs, exantlatis longioris viæ laboribus.

Iam hic in sexu discrimen. Taurorum damnatum gentibus omnibus vsum esse video: Tauras, steriles scilicet fœminas boves, (nam eæ propriæ Tauræ sunt) vel eas, quæ nondum marem admiscere, quæ Iunices dicuntur, admittunt multi in cibos: ab his bimas, trimasque, maximè, meliores tunc & salubriores, quum nondum fœturæ destinantur, superius dictis de causis. Neque enim, si pariant, sufficere possunt simul fœturæ, simul lactis deinde copię effœtæ ipsæ, simul corporis habitudini ad enutriendam, in alimoniam nostri, carnis bonitatem ac copiam. Eam ob rem deterrimæ omnium, hoc in genere, Vaccæ post trimatum, quæ marem admittunt. Nam nec incommoda hæc absunt, & ætatis infusper accedit vitium sicciscentis, quæ exuecam omnino, aut mali succi, ac duram, & concoctu difficilem carnem faciat, melancholici prorsus succi, deque succo hoc progenitarum affectionum procreatricem, sæpe lienis tumorosi causam, ex infarctu, hærente ibi venularum & minutiorum arteriarum in angustijs atrabilario sanguine multo, crassoque. Quamobrem, exceptis Vitulis, in quibus nihil, vel non multum esse discriminis diximus, mares sint, an fœminæ; mares semper prætulerit iure quisque ad vsum quidem

idem nostrum, in reliquis ætatibus omnibus: sed castratos iuuenos, nouellos quos vocant. Boues enim vetulos tantum multi appellant. Qui pari semper ætate fœminas alimenti copia, succi probitate, temperamenti laudibus, vincant: id si tamen in consideratione prius retinuerimus, (quod, vel indictum, animaduerti tamen à prudentioribus debet) sicuti par ætas, ita paria reliqua quoque vt habeantur in comparatione, ne bouem fœminam, cuiuscunque ætatis eiusdem illius itidem ætatis mari, pinguescentem emaciato, bene habitam flaccescenti, & huiusmodi, iniquissimè conferamus. Sed hæc, vt diximus, esse cuius paulò magis in rebus his versato obuia, atque in aperto debent. Ita sanè nec expectandum id à nobis, vt tradamus, quibus modis pinguescant, faginenturque Boues: videlicet id à rei rusticæ Scriptoribus petendum. Nos satis habebimus, oblati vti, & iudicium feremus de his, notis certis ducti, boni maliue habitus: non quidem, quòd hæc quoque non aliqua tandem ex parte Salubrem Medicinæ partem hanc attingant, (attingunt enim: & Galenum scimus, nec sanè minus, Hippocratem etiam aliquando ipsum, quo pabuli genere, quòve anni tẽpore animalia quædam commodius, atque ad corporis, quod carnem ipsam intelligimus, habitudinem melius vterentur, obiter tamen, tradidisse) sed nos operis breuitati consulimus: ne, si huc allata omnia vellemus, quæcunq; minimo quouis, tractationis huiusce, vsu, neque necessario tamen, adduci huc possent, in nimis altum excreseat opus, & tedium molestiamque legentibus ita afferamus, præsertim quæ prolixius, exactiusque apud alios tradita inuenire sit, quàm tradi hic à nobis possint, aut debeant, videlicet id illi vnum egerunt. Nos hoc loco si hæc quoque intromitteremus, quasi aliud ageremus, in id vnum intenti, vt Salubris artis iactis iam fundamentis, tum extructis parietibus, ac contignationibus factis, superinducamus postremò tectum; ruditer quidem omnia, sed exædificanda, pro virili parte nostra, toti necessaria. Dealbandorũ autem parietum, aut tectorio opere aliquo eleganter incrustandorum, ornandæque, atque expoliendæ superficiei totius curam alijs relinquemus: qui & de pactionibus, & de faginandis varij generis animantibus, & huiusmodi alijs tradent: fortasse autem & nos, si otium supererit, idem facturi simus.

Asinorum minimè recipiendum esse vsum, ad alendum, nec Buffalorum, nec Canum, nec Equorum, nec Felium, nec huiusmodi. Syluestrium deinde, cu-

ius in alendo vsus, caro, Aprorum, Capreatum, Capreolorum: & de Cœctura carniũ in oleo: tum Danauales habenda sint.

CAPVT. X.



E is ferè homini alimenterum vsus ex Quadrupedibus domesticis. Nam Asinos, quanuis authorè magnum habeant Mœccenatem, qui primus eorum pullis vesci instituerit, quoniam insequentium ætatum vsus non retinuit, nec nos sanè retinebimus.

Buffalos vocatos ablegabimus aliò, penè syluestre genus, nec quos valde commendemus, siue palatum, siue salubritatem cõsulerimus, tenacissimæ carnis: qui quidem, vel boues ipsos domesticos, quorum similimi illi, non sanè magnopere (nisi, quibus paulò antè diximus, conditionibus) probandos esse iudicemus.

Equis libenter parcemus bellatoribus, caballis, & cantherijs, ob vsus nostros tot actantos, quos ex illis quotidie capimus. Scimus eos, non nisi in necessitate maxima, fame aliquando aliquam ob causam oppressis vsum præstitisse eibi, qui retulerunt tenacitatem carnis insignem, multi & insipidi glutinis, plurimo tantum sale quadantenus domabilem, & commendabilem: proinde quæ nec succi esse probeat, & obstructionum periculum adferat visciditate.

Iam sicuti castratos Canes olim iuuenes, pinguesque, (retulit enim Galenus) esitarunt gentes aliqua; Felium tunc nulla hac in re mentio: è diuerso hodie Canem, Catulũve vel pinguisimum, comederit nemo; Felium esus, apud perpaucos tamen quosdam, etiam in delicijs prope, sed præpinguiũ, media hyeme in profuente per quindecim minimũ dies maccratorum. Caro illis sicca, duraque inprimis, ac virosa: improbi omnino illaudatiquæ succi.

Nunc de Syluestribus ferinisque caribus dicendum. Primas occupauit Aper partes, cuius antea meminimus, etiam recensitis laudibus, quas domestici quoque ipsius obtinet prope omnes, additis de suis, exercitationis maioris commendatione, & cœli melioris comoditate; quorum beneficio, carne nos nutrit, minùs excrementitia, ac paulò siccior, cetera perquam domesticæ simili, nutriti copiam, temperamenti nostri affinitate, cõuertibili in nos substantiamque carnis nostram alimonia, ex chylo, quem (modò nõ inualidus prorsus,

su,

sus ventriculus) confectum, sanguificandum deinde iecori tradiderit.

Quem feram, scimus dici Chamelopardalim, quæ vulgò Giraffa est: sed de qua ferre iudicium nobis non liceat, quod ad alimenti bonitatem, aut malitiam attinet, tam rara inuentu apud nos bestia: tum, quam nostrum nemo, opinor, esitauerit. Animal aliàs nomine tantum ouis, re dissimile valde, ut cuius caput vnū penè pedis aliquid habeat, reliqua corporis alterius omnino figuræ, formæque, ac faciei omnia spectentur.

At Caprarum genus est ferarum, Caprea, nostris per omnia non dissimile, ac præter has Capreoli diuersa species. Hæ quippe montium tantummodo incolæ, nunquam descendentes in plana, imò præaltis sæpe rupibus insidere visæ, vnde nomen traxere, Rupicapra: illi positas in planitie syluas amant, sæpius eodem quo cerui pabulo, eademque locorum frequentia vsi. Cornua his simplicia, superiori tantum parte inflexa, incurua, nigra: porrectiora illis, veluti in ramulos exeuntia, extremitate tantum sua, non, ut ceruis, per totum, quibus prælonga, vastaque. Capreolis breuissima, simplici, ut diximus, ramificatione, ac veluti ceruorum inchoata tantum. Distinxisse paulò diligentius voluimus, ne (in quo deceptos fuisse aliàs non inruditos video) bonitas, quæ Capreolis attribuitur, Capreis quoque, confusis speciebus, tribueretur. His nanque durior omnino, siccescensque magis caro, vnde melancholici sæpe sanguinis multum, & concoquendi difficultas, nec non syluatici (ut ita dictam) odoris saporisque cuiusdam, quo syluestrium ferme omnium caro laborat, tædium. Capreolos excipiunt, Aprosque, quibus par alimenti bonitas, & copia: in Apruna alimenti permansio maior, sed difficilior concoctio, non quæ temperati hominis ventriculum vincat, sed Capreolorum carnis respectu dico, concoqui facilius, alimenti tamen citius fugientis. Iustius ad nos Aprunæ temperamentum: Capreolorum, paulò in siccum inclinat, ut ideo non prorsus nulla generandi atrabilarij humoris culpa damnetur. Cætera, vno propè Scribentium consensu, Syluestribus omnibus prælata, saporis, alimenti que bonitate, constitutionis tenuitate, concoctionis facilitate, excrementorum paucitate; ex temperamento primum, quod à natura sortitum est tale; tum, irrequieto semper motu, & saltibus multis, quos frequenter molitur. Itaque haud mirum, exercendi se assiduitate ea, præter natiuam temperamenti bonitatem, syluaticum illum, quem alijs inhære-

re diximus, amitti in his saporem, & enumeratas iam dotes acquiri: siccitatis tamen semper aliquid natiuæ adijcitur, non multum quidem, sed ad damnum fatis.

Inuentum Arabum, demendæ siccitati, oleo eas incoxisse: tunc & resolutis partibus adiumento futuras carnes eas esse censent. Incoxisse autem oleo, ut inde humescant, haud scio, quam cum ratione id fiat. Dioclis quidem Archidamus, & cum Archidamo Galenus, (nam in hoc subscribit, aduersatur in alijs) quod in oleo coquitur, siccum euadere, & constitutionis glutino amisso, solutile censet, *ῥαδιον* nimirum, & *κραιον*: in aqua minimè, nisi si cocturæ modum aliquem quæramus, qui humectum conseruet, fortè duplicis vasis vsu, ut prioris, cui cum carne oleum insit, innatatione capacioris lebetis, in aqua elixatio peragatur. Nam ex oleo frixisse in sartagine, aut taliter, id verò cui dubium, quin ariditatis potius ac duritiæ aliquid addat, & humorem, sicciore ignis vi absumptum, auferat?

Error est eorum, qui existimant, eandem Damas esse. Diuersa admodum species est, *παλατικέρως* sunt, & caro diuersa, veruecis sæpe in morem pinguis, eiusdem, aut non alieni admodum temperamenti, saporisque, ut, quum primum gustassem, veruecinam edisse me crederem. Itaque ex ea ducemus argumenta in hanc, & numerabimus facultates: pinguis tamen nescio quid inest laxi, ac dissoluti, quod diuersam faciat; & insipida paulò magis caro, ut neque hæc Syluestrium vitio prorsus careat, & crassiori, melancholicoque sanguini generando obnoxia existimari merito possit.

De Ceruorum alimento, Hinnulorum, & adulatorum.
Tum, restene viuacitatem nobis promittere ex
cibatione horum posimus.

C A P. X I.

Inter epulas quæsitus honos & Ceruorum carni. Præstat Hinnuli, quanquam & vetustioribus laus, neque tamen vetulis: ætatis longitudo in causa, ut vel in trimatu commendari possint. Diutissime enim quum uiuant, prima illis in bimatu adhuc ætas, & veluti infantia, quo tempore nondum temperamenti sui siccitatem iustam accepisse videri possunt; minusque ideo, tenerioris humidiorisque ætatis adminiculo, succi mali, & acceptiores palato, sint, minusque ventriculo aduersentur. Tum consistendi ætas longissima, eadem & deterior, crescente semper siccitate, & duritia

duritia carnis : vnde concoquendi difficultas, crudi, ac crassi, & improbi succi, melancholicique sanguinis prouentus, paratusque interdum in Quartanam incurfus. atque hæcmet ipsa reliquis quidem ætatibus quoque mala insunt, at minora tamen semper. Bubulam hæc refert, vt Veruecinam Damarum dicebamus. Excindi de ventre nondum natos, & potentissimis Principibus maximis in delicijs esse, mirari licet, mucoris adhuc plenos, & haud dubiè crudioris succi certam materiam. Eadem admiratio de cornibus : quæ exoriètia primum, lanugine quadam obducta, mollia, nondum siccata, in vsum mensurum verterunt. Quis hoc primum excogitauit? quorumnam inuentum hoc? Quæ tanta gulæ libido? aut quod potius tantum, tam salubrium, tam sapidarum rerum aliarum copiam auersant stomachi, fastidium? vt ista expeteret, in quibus nec salubritas vlla, gluinositas, aut crassitas, ac terrestribus; & sapor, (gustasse nanque libuit) qualis fungorum serè, in exciso foetu : in cornibus, tuberum, sed solutili magis, minusq; concreta materia. Mirari hæc liberet : nisi in tanto iam luxu, & portentose flagitioseq; ganæ licentia, nihil iam factum esset nobis reliqui, quod miraremur.

Quicumq; vitam sibi longissimam polliciti sunt Ceruinæ carnis esu, ob tantum æui, quod animal degit, (nam & hos habuit ætas aliquando aliqua) eorum ex numero fuere, vt arbitror, illiusq; hominum conditionis, qui immortalitatem captare ausi, perpetuare se æuum suum posse crediderunt, vt nunquam inter homines esse desinerent. Vtrique longè opinione sua falsi. Nam & hos frustra id sperasse, multo antè, nî fallor, apertè satis demonstraui-mus : & illos, qui de Ceruina sibi blandiuntur, ignorare videri nobis dicemus alimentum naturam, cuius in vno viuacitas transire in alium, tot antea immutationibus aliud factum, nequeat, neque spiritus eos procreare, quos in Ceruo, temperamenti diuersitate, quod rei totius *τὸ τὶ ἐναὶ* vocat Aristoteles, vitales queat. Quippe nobis id ipsum hoc aliud est *τὸ τὶ ἐναὶ*, temperamentum aliud, totiusque substantiæ natura alia, vt alij quoque glutino meritò inhæreat calor nobis insitus noster. Et iuari quidem alimentorum vsu ad viuacitatem possumus, quod ad rationem hæc attinet, si benè concoctilibus, beneque alibilibus nutriemur, conuenientibus nobis, perdurantibus, nulla non ex parte laudatis : sed sic, vt ita destinatas nobis vitæ nostræ metas consistamus. Etenim nūquam quiscquam, toto licèt, quo vitam traducturus suam sit, tempore Ceruinis carnibus vesceretur tantummodo, hominis tamen exuer temperamentum, vt Ceruorum induat : quanuis aliquando permagnam in eo fieri mutationem fateri necesse sit, sed ad manifestiores qualitates illas primum quatuor; tum verò ex parte insequutas hæc alias quoque aliquas. Vt, quos perpetuò enutritos venenis ferunt, verimile est, venenosam simul non parum induisse naturam : ceterum intra naturæ, temperamentique humani conditionem adhuc, quam nō omni prorsus ex parte, neque in vniuersum semper sic venenis repugnare didicimus, quin illorum aliquando naturam subeat, vt in quibus sponte sua ex insigni aliqua humorum malitia veneni vim generari compertū est. Hinc fascinantium vis, eiaculantibus venenum hominū quorundam oculis, naturale : & ad hominis morsum remedia, tanquam venenosum : hinc venenatæ sepe materiæ, vt modò diximus, origo in homine, succorum tantum vitio, sed in hominis tamen natura : hinc menstrui sanguinis virus illud, ad tot efficax, ex homine : & quædam præterea alia, à naturæ prorsus humanæ conditione non abhorrentia. De viuacitate diuersa omnino ratio, quæ temperamento quidem constat, sed animantibus solum nonnullis proprio, quibus ex temperamento peculiari eiusmodi, humoris præterea glutinum, cui natiuus calor inhæret tanquam pabulo, non facile solutile reperitur, id quod nostrum illud, sicuti docebamus, *τὸ ἐναὶ*, ac temperamenti nostri ratio, ratione nullā admittere vnquam queat, duntaxat vt humana ratio aliqua id inquirens inuestiget.

De Lepusculorum, & Leporum alimento : calidæ, an frigida eorum natura existimanda sit. De Cuniculis, damnatissq; Syluestrium multorum esus.

CAPVT XII.



*O Ecundi leporis sapiens se-
stabitur armos.*

A Catio ne dictū hoc accipiemus apud Horatium, Gulone tantum, an & Medico? Sapien-
tē se ceteri, ait, debere foecundi leporis armos. Num, cui sapere Lepus debeat gustatu, an qui sibi ipsi sapiat, vt innocuē edat? vtrumque opinor, conuenit hic : eodem, sicuti alibi plerunque, cibi suauitas, & alimenti bonitas, quæ quidem ex lepore expectanda sit. Cursu valet Lepus, qui armos, lumbosque exerceat maxime : vniuersus ingruit partibus illis, accircūm spinam omnem musculus, in cursu, saltuque labor, (nam pedum pauca caro, & ea fibrosa) vt benè

benè exercitæ partes illæ, solutiores, sapidioreque fiant, eoq; concoqui faciliores; & crassum minus, minusq; melancholicum sanguinem gignant.

Calida (quod tamen tribuisse ei videmus Arabum coryphæos) quonam modo magnopere esse possit, non video, timidissimi omnium animalis caro: vt λαγῶ βίον ζῶν proverbio dicatur de his, qui formidolossissimam vitam degunt. Deinde, quomodo ex ea melancholici sanguinis tantum, si calida? quum vel in hac ipsa carne, ad demendam atræ bilis suspicionem, ne inde generetur, vel ipsorum Arabum quorundam monitu, pro condimento habeamus aromatum facultatem, attenuandæ fortasse quidem carnosæ duritiæ commodè; calorificæ potentie addendæ caliditati non sanè commodè. Siccam inprimis esse constat, iccirco semper & ab omnibus atræ bilis gignendæ formidine, ob frigidum & siccum temperamentum, damnatam: iuuenulorum tamen minus, quos Lepusculos vocamus, palatoq; melius semper respondere, & minus esse nocuos experimur.

Hyeme exallescere Lepores, & candidos totos fieri, vt & Vrsos, & auium genera præterea quædam, Alpium incolis notum. Nivis pabulo id fieri, nemo existimabit, qui, quàm parum, aut nihil potius in niue alimenti sit, nouerit. Quasi Lepori alimenta deesse possint, in præaltis licet niuib; extantibus alicubi tamè semper virgultorum ramusculis, quorum cortices morfu delibrant; aut non subtus, quò niuis sæpe vis nulla ingruit, arbuistorum stipites arrodant, & detestatarum circum herbarum radices pascantur. Immensa, ingentique frigoris tunc vi fieri existimandum, vt caloris naturalis retrocessione intrò pulsi frigoribus, extimæ partes nutrimenti minimum sentiant, & eius pituitosioris, ex quo candor pilis, facile eo tempore canescentibus, alimenti inopia, & pituitosi humoris, putrisque frigiditate, alioqui non difficilis ex pullo transitus in candorem pilis. Itaque minus suavis tunc caro, tanquam frigore nimio durata, abactò expressoque humore.

Pulchritudinem addi Leporum cibatione, & die septimo finiri, olim iam facetissimi Poëtæ carmine celebre circumfertur. Ratio non apparet: possit fortasse quidem pallor inde ex pituita corrigi, consumpto humore, siccandi vi. Etenim corporis habitudinem siccare cupientibus, humiditate nimia fluxam, non desunt, qui leporine vsum carnis commendent. Sed quis se speret Leporis (quod illi innuere voluisse videntur) vel integrè vnus esu formosum reddi posse eo pacto? frequentiore id vsu,

& temporis mora sperandum.

Cuniculus (κουνικοῦν Galenus appellat) animal Lepori similitum facie formaque; magnitudine inferius, & diuerso colore, qui in Lepore pullus semper, in Cuniculo varius, atque etiam variegatus. nam & candidi toti, nigri, rutili, cælij, & singuli sæpe versicolores spectantur. Carne sunt, quàm Lepores, albidiores, ac non peræque sicca, tanquam altilis magna ex parte apud nos. nulli enim in Italia alij, paucissimis exceptis. Prouinciæ aliquæ agrestes alunt, magna copia, magnaq; eorum inibi captura. Idem de his, quod de Leporum bonitate, ac vitio, dicendum: tenellorum, itidem vt Leporum, commendatio tota; reliqui abiectiones omnes, nullo nec salubritatis, nec iucundi saporis alicuius vsu.

Quid hic Vrsos, quid Vulpecularū carnes afferam? Improbi omnes succi, & concoqui contumaces. Quid Glires, Sciuros, Mures montanos, Erinaceos? quid Onagros, Camelos, Lupos quoque interdum ipsos? & huiusmodi humani, vrbaniq; cibatus monstra? Quæ omnia, miremur sanè, quomodo non intentata, prorsusque inexplorata reliquerit humani ingenij vana penitus & curiosa nimis sedulitas quædam, quum nō deessent interea, mitto domesticæ, quorū tanta copia, sed syluestria tot ac talia, probi satis succi quædam, alimenti alia non pauci; omnia autem iucundioris, quàm ista, saporis, odorisque. Fastidientis profectò nimium stomachi est, corruptique, & vltra iustum humanæ appetentiæ modum delati, nec cōuenientem satis naturæ nostræ cibum accipientis gustus, Apris, Capreolis, Capreis, Hinnulis, Lepusculis reiectis, Glires, aut montanos Mures ad cibum quæsiuisse, Vrsos & Vulpes appetiuisse: videlicet, non modò vt tales euaderemus ex parte, alimenti vsu immutati; sed etiam, vt argumèto hoc ostenderemus, antea quoq; non dissimiles prorsus his esse nos, quando certissimū sit, non appetituros talia fuisse, nisi aliquatenus temperamento nobis conuenientia, quæ alimenti natura est, nō aliter, nisi nō prorsus diffformes, nec dissimiles sibi, nutrituri. Meritò igitur, ac (vt alia semper) ad rem hanc appositè scripsisse videri potest Galenus, damnatis prius vetulorū Asinorum carnibus, tanquam pessimi omnium maxime succi, & ad coquendum, concoquendumque in ventriculo substantiæ contumacissimæ, cui maxime aduersentur; saporis præterea iniucundi, minimeque palato accepti, hæc statim adijciens: καὶ ἀπὸ τῶν ἰππῶν τε, καὶ καμήλων, ὧν καὶ αὐτῶν ἐσθίουσι δεδωδεδιστε, καὶ καμήλαδες ἀνθρώποι τὴν ψυχὴν, καὶ τὸ σῶμα. Illud nimirum intelligens, qui tam diuer-

diuerſi à nobis temperamenti ſeras appetere, eos non diſſimilis eſſe haſi oportere naturæ homines non ſolùm corpore, ſed

anima. Etiam qui Leonibus, ac Pantheris veſcerentur, inuentos tempeſtate ſua fuiſſe, retulit idem Author.

IVLII ALEXANDRINI, SALVBRIVM LIBER DVODECIMVS.

De alimento particularum ex animalibus, extremarum primùm partium, Auricularum, Pedum: tum Linguae, Pulmonum, Cordis, Iecoris, Lienis, Ventriculi, Vteri, Intestinorum. Et de frigidiorum natura ciborum, itemq; calidiorum concollione in ventriculo.

CAP. I.



Nunc de Quadrupedum particulis quibusdam agemus. nam haec tenus corpus tantum tractauimus, quæ caro illorum est propriè dicta musculorum, sicuti viscerum *παρὰ χυμὰ*. Dicendum in vniuersum illud prius, hoc tractatu non repetituros nos frustra in singulis, quæ antea prodita sunt de carnium quarumcunq; Temperaturis: sed sic accipienda fore, quæ scribentur à nobis hæc, ut animalium semper, quorum propriæ partes sunt, temperamenti comparatione dicta intelligantur: ne, si hœdinos, verbi gratia, aut suillos pedes, hœdinumve, aut suillum, agnuntumve iecur, vel lienem, vel renes, vel intestina, vel sanguinem, & particulas cæteras, huius illiusve temperamenti, aut constitutionis, aut alimenti talis tantive, aut cuiuscunque tandem modi esse scripserimus, non aliter scriptum dictumve, quam corporis, in quo habentur, hoc est, carnosæ inprimis substantiæ comparatione, accipiat: cuius deinde, carnosæ dico substantiæ, temperamentum referre vtiliter ad summum exactumque hominis temperamentum, tum verò inter se quoque multorum, maximo Salubris artis totius, ex comparatione ea, vsu, liceat. Hac ratione extremas animantis cuiusque partes, quæ *ἀρτεα* Græcis vocantur, frigida esse siccaq; naturæ merito statuemus, tanquam excarnes, paucique sanguinis, Cartilaginibus,

cuteque, & neruosa tendinum quorundam, & ligamentorum substantia constantes, Pedes sunt, Rostrum, Auriculæ ferè: ex tendinibus, ligamentisque, & cute Pedes: sola cartilagine cum cute Rostrum, & Aures, quod deteriore loco partes hæc duas constituit, & aures quàm rostrum magis. Vix enim ex cartilaginibus sperare alimeti quicquam possis: & aliquid tamen, si ætatis adhuc incremento suæ vigeat animans, si probè in ore primùm mansu multo leuigata, tum in ventriculo quoque conficiantur, elicietur alimenti: at ex perfectis animalibus nihil. inconcoctiles enim tunc partes illæ omnino, nullo alendi vsu inferius transmittuntur. Pusculum ex Pedum substantia alimonix prodierit, vbi nec siccitas tanta, nec terrestris partis tantum, & portiuncula sæpe carnis aliqua ad tendinum initium in multis, prope suffragines. Cutis utrobique, in Pedibus autem neruosa præterea substantia, ex quibus ambabus, elixatione præferim, glutinositas ac lictor quidam existet, qui leniendæ aluo satis sæpe futurus sit. Hic iam si de Suibus intelligamus, partes eæ, carnis propriæ, quæ musculorum est, respectu, glutinosæ partim minime, partim ægrè quæ concoqui possint: frigida autem omnes, & ad temperamentum nō minùs humanum quoque esse eadem reperientur: alteri autem animanti cuiuspiam collata, meliores, quantum quidem huc spectat, ac temperatiores, quoniam animantis temperatioris, rursum quibusdam alijs deteriores, ex parte aliqua. Vitulinis enim, exempli causa, aut Hœdinis Pedibus comparati Suilli, quoniam hi à iusto temperamento paulò iam longius absunt, animantis quauis temperatæ partes, tamè natura frigidiores: illi autem, Vitulini nimirum, atque Hœdini, ad temperamentum æquabilitatem, in animante natura calidiore, natiua partium frigiditate reuocati, propinquius temperamento nostro accedunt. Deteriores necessariò Hœdinis Vitulinisque Suilli, hominis quidem temperamento æquato iustoque, quò, tanquam in rectam considerationum nostrarum

B b

rum

rum omnium regulam, ac normam, dixisse perpetuo, primoque mentis cogitata oportet. Nam alijs sæpe casibus Suillos præferas, ut quum in ventriculi, partiumve aliarum aliquarum, intemperie calidior ac sicciore Suillos ex præfana Pedes non iniuria commendari audimus, utpote Hædinis frigidiores & humidiores. Sed in hoc præparationis quoque tribuendum prætereà aliquid modo: quoniam elixatio ex præfana est, de cuius ratione commodius tradendum differemus in Opfartice. Eadem erit reliquorum quoque ratio in comparatione rerum inter se. Laxam enim densamve, fluxam aut compactam, friabilem solutilemque, aut glutinosam & crassam, dicere substantiæ cuiuscunque constitutionem licebit nobis, comparatione semper aliqua. Ac laxam, fungosam spongiarum ritu, animalium omnium, linguæ substantiæ rem esse dicimus, substantiæ, quæ in medio horum omnium sit, respectu: rerum primò ita in uniuersum medio animaduerso, sic quidem rerum in commune constitutionem examinabimus. At quum linguam laxam, fungosamque pronuntiabimus, aut densam compactamve, sic non rem uniuersæ, sed linguam ad omnium maximè, solidioris ac laxioris constitutionis quæ in medio sit, linguam conferentes, dicemus, hominis opinor, utpote animalium omnium temperatissimi, vno modo sic generatim de linguis: deinde speciatim quoque non minùs, Agninam nempe Hædinæ si conferamus: postremò huic illive, hanc illamve indiscriminatim ad obuium quodque: Bouinam utputa vnam aliquam Ouillæ, aut Suillæ vni alicui, aut Bouinam etiam Bubulæ, & Suillam Suillæ, & Ouillam Ouillæ, vnam semper aliquam in omnibus vni alicui comparando. Quæ planè transire ad reliqua omnia comparandi ratio facillè potest. Linguam hinc accipimus, propriam ac peculiarem linguæ substantiam, non gutturis, aut laryngis, aut musculorū partes, aut neruos, arterias, & venas, aut glandulas, quæ vnà semper ferè eximuntur, estque illorum omnium alia quædam substantiæ ratio, & per se eduntur. Venæ autem, & arteriæ, & nerui, per Linguæ substantiam totam discurrentes, necessariò simul quoque manduntur. Quod in musculorum etiam carne vsu venit: quanuis in lingua pro rata linguæ magnitudinis parte maiora hæc habeantur, venæ, arteriæ, nerui. Sed ex laxa, fungosaque Linguæ substantia, alimentum proueniat corpori, necessum est, minimè solidum, densumque, neque sanè persistens diu. quoniam sanguis inde fluxus, ac dilabens generatur primò, ex quo necessariò eiusdem quoque modi caro gignitur.

Quæ planè causa rarâ, laxamque, ac leuem Pulmonum substantiam facit: talem enim esse oportuit, ut perpetuis flatuum & reflatuum reciprocationibus sufficeret. Atqui fieri id facillè non poterat, nisi sanguine aleretur subtili, leui, tenui. Facta igitur ex hoc caro etiam talis, ipsa deinde non minùs aliam factura vescentium, tenuem, laxamque, ac raram, sanguinis prius generatione fluidioris, ac pituitosi, unde alimentum corporibus non diuersum valde. Concoctio tamen Pulmonum facilis, ob substantiæ laxitatem, quam haud difficulter ventriculus conficiendo superet.

Difficilior multo Cordis, visceris quippe duri, fibrosique, ad concoquendum caro, nec transitu facilis, sed unde alimentum corpori sperari possit, si rectè conficiatur, nec paucum, nec prauum, nec fluxum. Raro editur: non enim multum habet, quo inuitet.

Iecinora discriminibus multis distinguipossunt, sicuti alia in tractatu hoc omnia, ne semper repetendum id habeamus. Non solum enim interest vescentium, cuius animatis Iecore alantur, sed etiam non parum ad rem facit, quo pabuli genere nutritæ. Par est quidem, quum caro Iecori conditionibus omnibus maximè respondeat, quippe ex quo materiam illa suam sibi summat; Iecur, animatum cunctarum Iecinoribus, Suillum præferamus: quoniam carnem prætulimus. Et sunt quidem alia, ut Gallinarum, Caporumque, & (quonia de quadrupedibus loquimur) Agnorum, Hædorumque, quædamque prætereà, cum faciliora concoctu, tum crassi minùs succi, tum quæ progressus in corpore viarum non adeò morentur, futura aliquibus aliquando, quum res ita nata tulerit, quam Suillum, ex vsu magis: sed quod excessum omnium medium, ac benè habitum hominem, (quod velut ad dictorum, dicendorumque regulam spectamus semper) benè valenterque, ac pro Iocinerum conditione commodè nutriturum sit, Suillum profectò est. conditionem diximus, hoc est, quatenus Iecur. Semper enim in eo intendenda mentis acies, ut res quasque non aliter, quam pro natura sua, accipiamus. Quæ nisi memoria referuntur, & cogitationibus exercèantur, cum hic, tum alibi: existent Sophismatum occasiones, ambiguitates multæ, tricasque ac pedicas ingeniorum suboriri ubique necessum erit. Suum Iecora diximus, bonum, robustum, commodumque exhibere alimentum, exhibet enim, sed bonæ habitudinis iuueni, bonæque temperaturæ: atque interea tamen crassum id alimentum, concoctu difficile, tardè permeans fuerit. Quoniam hoc Iecinoribus omnibus commune, alij magis

magis alio : verum hoc bonitatem Suillo non adimit, ut enim hæc omnia sit : at succi vitio non laborat, & paulò difficilior concoctio, ac permeandi tarditas, alimenti perduratio facile compescatur : quæ duo probi laudatiq; alimenti quasi summam constituunt ; si absq; succi vitio bene alat, id est, conueniens sanguinis inde quantitas eliciatur, probaque ; nec tam citò difflabilis, quod non admodum laxæ constitutionis alimentum, ac proinde nõ valde facile concoctioni se exhibens, largitur, nam ut diutius permanens res eadem, & confici bene promptum, alimentum præbeat, id verò, quoniam fieri non potest, ne querendum quidem est. Differentia alia ex pabulo. Nam caricas depasti Suis lógè melius, suauiusq; : Græci *συχάρδν* Iecur hoc vocant ; nos ficatum possumus. Quibus caricarum abundè tantum non est, hi farinæ parte crassiore pinguefactorum Iecinora suum gustu suauia, beneq; enutritita experientur. Hæc autem libentius semper in Suibus persequimur, quorum viscera omnium maxime inter Quadrupedes eduntur nobis, sic nos ad id ducente natura, ut, cuius animalis carnè gustu nobis suauem, naturæque in primis nostræ consentaneam sentimus, illius simul, præter alia, accepta nobis esse debere viscera arbitremur. Itaq; non alterius facile Quadrupedis saginandum Iecur sumimus caricis, aut alia ratione aliqua. Et ficatum dicimus, ut Græci *συχάρδν* ; tamen si hoc nomine materna nostra lingua passim quorumcunque animalium Iecur appellemus, ex Suilli dignatione, quòd id primum vocem hanc meruerit.

Lienem qui nouerit qualem ad se attrahat sanguinem, ut inde partim quoque alatur, crassum nimirum, melancholicum, & feculentum ; non immeritò improbi statim esse succi pronuntiabit, quanuis nonnullis interdum, quibus ita palatum sapit, gratiam addat stipticus quidam in eo sapor, qui alios fortasse offenderit ; certè ex cuius alimento crassus, ac atrabilarius expectandus sit sanguis.

Ventriculus, Vterus, Intestina, membranosa omnia, frigidiorisq; ideo & sicioris naturæ, duriorisq; substantiæ : ut necessariò, quanuis probè concoquantur, succum tamen gignant paulò magis frigidum, crudumq; , neque inculpatū prorsus, neque sanguineum ex toto. Quod ut fiat, longi prius temporis elaboratione indiget, ut probatus inde sanguis prodeat, idq; tradi de partibus id genus omnibus frigidioribus natura, durisq; , potest : quæ ut ritè primò à ventriculi calore vincatur, fiatq; chyli pars ex his ; in pituitosum ta-

men succum abeunt, illaudati, pituitosiq; sanguinis materiam, nisi quum ventriculus natè robustus, & conficiendis cibis validum, plurimumq; caloris naturalis in præcordiorum foco, perfectam huius opera concoctionem subierint, integrè ad sanguinis iusti probique generationem confecta, longiore temporis mora valido in hæc calore agente. Atque ut hic ita afficiantur frigidiores cibi ; in paulò magis calidis natura, aut temperatis, & substantiæ tenerioris, secus eueniet, vehementior nanque calor exuret potius, quàm concoquet, alios dissipabit prius, quosdam etiam putrefactos corrumpet : ut oua in calidiorè ventriculo, incumbente nimia caloris vi, nec iusta, pro materia, proportionè agente, facile in nidorofam corruptelam degenerant.

Glandularum alimentum, quale existimandum sit, & Testiculorum, & Renum.

CAPVT II.

Peculiare genus est Glandularum quoddam, quod saliuam gignit ; rum eorum, quæ in paristhmijs sunt : utrumque cum lingua sape eximitur. Sunt & in faucibus, & mesenterio, alibiq; in corpore parue multæ, quibus vasorum diductio fulcitur. At Thy-mus glandula maior est, in nuper natis ac nouellis : minor sit in adultis. Glandularum, quæ in mammis reperiuntur, magnum ad alias, atque etiam inter se, discrimen. Aliæ nanque munere semper suo funguntur, aut gignendæ saliuæ, aut vasa sustinendi, quibus substernuntur, aut ad alium aliquid vsum genitæ, in eo munia semper exercent sua. At mamillarum, generando lacti à natura factæ, in utero tantum gerentibus, aut lactantibus explent munus ; gratissimo sapore, lactisq; , quo replentur, dulcedinem referentes : reliquo tempore omni seriantur, ipsæ tunc non sanè parum à seipsis distantes, quippe exuccæ iam, & expresso succo arefactis spongijs similes.

Glandularum omnium frigidius temperamentum : substantia eo à linguæ substantia interstitio, quo à carne lingua. Quæ linguæ proximè adhærent, atque eam tangunt, quales mammarum censentur, quum nondum refertè lacte suo fuerint. Vniuersis gratus in primis cum friabilitate intermandendum sapor. Gratissimus, acceptissimusq; , Gulonumq; palato expetitus præ omnibus, refertarum lacte, præsertim verò suum. Idem, quod de membranosiss partibus paulò antea diximus, repetendum

Bb 2

dum hic habemus, vt facilius memoria commendetur, vtile ad multa; permagni scilicet referre, quomodo cibaria hæc concoquantur. Etenim exquisitè concocta, calorisque nostri actionem perpeffa in totum, vt nulla ex parte, quæ quidem concoqui, aut in alimoniam nostri confici à calore possit, vim eius subterfugiant, alimentum nobis exhibebunt probi satis, & laudati sanguinis, propè cuiusmodi sperare nobis ex carnis alimento liceat: at exactam concoctionem nondum adepta, ob caloris debiliter operati imbecillitatem, qui illam inchoet tantum, non elaboratam perficiat; aut pituitosum succum gignent, si humidiora fuerint, cuiusmodi glandule quedam sunt; aut crudum, si duriora, vt itidem ex glandulis aliæ nonnullæ. Porro autem succus huiusmodi vterque, pituitosus nempe & crudus, variè per corpus dispersus, maioris omnino caloris, siue natiui, siue artificio aliquo adiuti, opera indigebit: vt diligenter elaboratus, sumptoque naturæ, quem poterit, ornatu, aut caloris vi consumptus digeratur, aut attenuatior factus foras propellatur aliquò, aut etiam in partem alimenti sanguificatus cedat: de quibus posterius suo loco dicendum.

Vesicæ collo appositæ Glandulæ proximæ Testium naturæ sunt: nam & Testes ipsi Glandulis adnumerantur, quemadmodum & Renes à multis, eoque, pro testium in animalibus quadrupedibus (nam aui- bus nullæ hæ: quoniam ne vesica quidem) diuersitate, diuersæ. itaque dicto prius de Testibus facile intelligentur. Referunt Testes virosi quiddam in quadrupedibus, quod quasi semen redoleat: vt nec operæpretium sit edisse, ob tetrum quandoque odorem, saporemque; & si edatur, concoctu difficiles, & improbi succi euadant, taurorum præsertim, & hircorum, & arietum, omnium autem maximè adultorum. Quo quidem magis animalium carni eorum, per se deterriam, ætatis quoque additur noxa, qua maximè virosi seminis foedum odorem simul, & extraneum quandam saporem contrahere Testes solent. Eandem ob causam deteriores minus habendi animalium, quorum minus mala caro: neque tamen hi ipsi sic laudandi, vt non interea ægrè semper conficiantur in ventriculo, & improbum succum exhibeant. Ex cōcoctis tamenimenti satis accedet corpori, sed cuiusmodi retulimus.

Sicuti ex Testibus sapore detegitur, quod semen prodar; ita ex Renibus, quod lotium. Itaque meritò eiusdem penè bonitatis, & malitiæ, cuius Testes. Aduersantur enim concoctioni hi quoque insigni-

ter, & illaudatum satis succum gignunt, malum, inquam, naturæque nostræ extraneum simul & crassum, alibilem tamè. Cuiusmodi non pauca reperias, quæ alendo satis sint; at alimenti quod exhibent, prauum, damnatumque habeatur. In nouellorum tamè, ac teneriorum quadrupedum Renibus, quum nondum foeminas incunt, necdum coeundi desiderio tenentur, meritò minus quoque semper noxæ inerit: vt Hædorum Vitulorumque vesci sape Renibus, non vsque adeò magno nostro incommodo, possumus. Eadem, quod ad hoc attinet, Glandium reliquarum ratio.

De Cerebri substantia, cuiusmodi inde alimentum prodeat, & cuius bonitatis id, aut vitij habendum sit. Eodemq; modo de Medulla, osium pariter, ac dorfi, & Pinguedine, & Seuo.

CAPVT III.

Iisdem rationibus delectu vtemur partis Cerebri, prælato semper iuniorum, in quibus, ætatis nouellæ beneficio, partis eius vitia quadantenus corriguntur: quæ sunt, succi crassities, ac permeandi mora; concoctionis difficultas, simul & repugnância, qua particulariter ventriculo aduersatur, præter concoquendi difficultatem: sicuti quod viarum meatibus diutius inhæreat, non ob solam crassitiem fit, sed pituitosus præterea humor id fecerit, tardior natura, nec progredi trahique facilis. Atque hæc omnia ætate, vt diximus, emendari aliquatenus possunt teneriore, quæ crassitiei multum adimat, vincique faciliorem ventriculo tradat, duritia minore. Nam humiditas, pituitosusque succus, cuius id ætatis dominium maius, non humoris solum nimij, & pituitosi succi, sed pinguitudinis præterea vitio damnatur: quæ per id temporis semper maior, sicuti alibi in corpore, ita in Cerebri quoque parte. Qualis quidem inesse Cerebro pinguedo potest, non verior illa, adeps scilicet, aut Seuum, sed sua Cerebro propria vntuositas, siue vnguinis cuiusdam instar, quod appetentiam deiciat, & nauseabundos faciat edentes, nihil vt ciendæ vomitioni aptius hoc sit, quàm si pingui aliquo cōditum in postremis exhibeas; vsu interdum tamen aliquo euocandæ melius pituitæ vomitu, si incidentibus, & calidis condiantur, quæ simul pituitam facilius, vt diximus, eliciant, simul Cerebri crassitiem, partemque excrementitiam dissecant, promptius vt vomitio

mitionibuspareat; aut si vomitu non eijciatur, & concoquendum fuerit, minore difficultate id fiat, noxaque minore, quippe castigata iam alimenti malitia. etenim concoctum benè non parum tamen alet.

Pinguior ossium Medulla, gustuque suauior Cerebro, quod ipsum etiam capitis Medulla videri possit: sicuti sanè Spinalis non minùs medullam aliam appellant, quæ procul dubio ex Cerebro originem trahit. Sed ossiù diuersæ omnino substantiæ, naturæque, & quam rectè Medullam voces, concocti sanguinis, atque intra ossium cauitates recepti, materiam, siue sobolem, seuosam in quadrupedibus, quæ superiore dentium ordine carent; adiposam in his, quæ vtrinque dentata sunt. Pinguior, humidior, mollior Spinali medulla est, Cerebroque ipso, ac nauseam, vt Cerebrum, ciens, sed ex qua tamen probè concocta nutriri corpus satis queat.

Ad huius instar dorsi quoque Medullam appellarunt, colore veræ Medullæ similem, & ipsam non minùs ossium receptaculis contentam. Cerebro continua hæc est, eiusdemque naturæ, nimirum inde exorta, durior quamuis semper, quo magis ab origine sua discesserit; ideoque minùs simul pinguis, aut vinctuosa, vnde & nauseabundos faciendi culpa magis careat, atque eadem, si ritè conficiatur, abundè satis nutriat.

Inter hæc admittas Pinguedinem quoque, & Seuum: rectius tamen cum condimentis adnumeres. Sed & hic de his dicendum, exiguum quamuis alimentum hæc elargiantur. Seuum crassiorum partium, Pinguedo tenuiorum: vt Seuo nutrimenti, adipi, siue Pinguedini cõdimenti, plus tribuamus. Natura vtriusque oleosa, concreti, temporis diuturnitate, olei in morem, itaque non magno semper calore soluuntur in liquorem. Appetentiæ demere multum possunt, erugato pinguitudine sua, vinctoque ventriculi ore, ac veluti complanato, ne appetat. Cũ hac igitur de causa damnandus eorum vsus, nisi pro condimento; tum, quod promptè in corpore calorem concipiat alimentum inde, quasi quæ flammatum incalcescat, magno sæpe eorũ, qui crebrò nimis vescuntur, incommodo, & facili in grauissimos plerunque morbos lapsu, Leporam, aut Pforam, aut Elephantiasis initium. Exurit enim inflammatione ea sanguis, atque exassatus in atrabilarium degenerat, ac morbis his, eiusdemque modi alijs, occasionem præbet.

Atque hæc de partibus, vnde capi alimentum sit: nunc de Sanguine, quæque ex eo prodeunt esculentis, agendum.

De Sanguinis temperamento. Num calidus Sanguis omni. Et de Sanguinum diuersitate ad alendum.

CAPVT IIIII.



Sanguine reperiri nulum posse, frigidus qui sit, pronuntiatum legimus à Galeno non semel, sic in vniuersum. Quid? num etiam vespertilionũ frigidum non dicemus, aut ranarum, aut piscium multorum? Videtur quidem. Frigidum quidem qui crediderunt vespertilionum, ac ranarum, quæ virides, & *βετταρες*, Galeno vocantur, rubetæ differentia alterius coloris, ac mutæ; deinde sperantes posse sanguinibus his frigidioribus euulsos pilos, ne renasceretur, prohiberi, aut mamillarum in virginibus, aut in maribus pueris testis incrementum cohiberi, & huiusmodi frigidioris medicamenti effecta opera præstari; experti, falsos se opinione sua fuisse viderunt. Sed piscium, dices, quarundamque præterea quadrupedum, vt agni, vt leporis, quos frigidioris naturæ esse narrauimus, an & horũ calidus nobis dicendus sanguis? Dicendus, si rectam inierimus nobiscum rerum harum rationem. Neque id hoc loco dico, quod dici tamen verè posset, in animali viuo sanguinem benè semper calidum reperiri, caloris natui assidue in eo operati præsentia, ac vitalium spirituum, multorum opinione animatorum, quos calidos esse oporteat, ope: nec cõtendam, in hunc rerum sensum rapiendum esse Galenicum de Sanguinis calore dictum: quanquam non deesset nobis subscriptor haud sanè gregarius Aristoteles Author, qui hac propè ratione Sanguinem calidum existimandum esse scripserit, ex accidenti vt crederemus talem, cæterum per se frigidus haberetur verè, vt rectum ferre cuiuscunque iudicium potest, opinatus ea philosophici operis (De par. anim.) in parte, in qua calidi afferendas sibi differentias sumpserrat, quas sensu percipimus, vbi non pauca reperire facillimum sit, tangentibus actu tum suo frigida quæ offerantur, calida nihilominus alio potestatis sensu dicenda. Nobis medicè potiùs agendum, cõsiderandumque diligenter, quo loco, quo tractatu, quidve tunc mentis habens, dixerit hoc, scripseritve Galenus. Profectò non aliud inuenimus cogitasse, quàm vsum ex Sanguine medicum, medicamentosum partim, partim alibilem, aut vtrunque quoque simul, qui planè iugulatæ iam animatis Sanguis est, educti de corpore, refrigerati iam

Bb 3 spiri.

spirituum omnium euaporatione, & in sito calore deperdito: ut pronuntiata tam constanter (bis enim id repetit) Sanguinis caliditas non aliter accipienda sit, quam in de corpore iam extracto. Non enim ad usum nostrum fugimus e viuentibus, aut emissum statim calidum adhuc potamus. Columbae propemodum solus, cerebri membranis instillatus calens etiamnum, ex usu est: reliquo utimur amisso calore naturali omni, exhalatisque spiritibus. Idcirco de caliditate illius disputandum, quae potentia naturaeque sua, ac per se talis habeatur, idque (quod semper monendum ducimus) ad iustum hominis vnius alicuius temperamentum respectu: nunc videlicet intro sumptus pro esca, animantis, cuius modo edulis nobis caro sit, qualiscunque Sanguis, hoc ipsum tantum, esca nimirum, futurus nobis, an excalfactorum praeterea nos sit. Quod ita censendum esse mihi quidem videtur, ut frigidi licet animalis Sanguine non modo nutriri nos debere, sed insuper quoquo modo calefieri arbitremur, si illud prius nobiscum consideramus, rem ab omnibus existimatam semper fuisse calidissimam Sanguinem, caliditatem quidem hanc sortitum ex corde, sed prius insiti nobis caloris opera diu multumque elaboratum, ut igneae facultatis accipere ea ratione non sanè parum, nec aliter induere purpureum colorem illi potuerit, quam caloris multo validique, in materia, quae ventriculi quoque haud ita multo ante calorem experta sensisset, deterfione Sanguini inhaerente: mirum ut videri minimè debeat, si ex tot iam natui caloris veluti focus atque officinis plurimam semper calidioris temperamenti vim reportet vnà, ac retineat, fiatque calidus ita humor, non solum accepto à corde calore, sed ipse quoque suum, quae diximus ratione, adeptus, sibi que conferuans, huncque, post amissum actu illum, saepe facultate sua proferens. Continet enim relictum sibi iam caliditatis aliquid ex toties repetiti caloris feruore, ut ignis vim quae senserunt omnia solent, quibus *ἐμπύρευμα* illud restat, cinis, calx; animalium multorum excrementa, quibus caloris plurimum inesse experimur, alui, vesicaeque longè magis: ut in Sanguine euenire idem posse existimemus, nempe in quo impressa caloris non leuis vestigia appareant; color, qualem in rebus multo saepe calore elaboratis videmus; materiaque eiusmodi, in quam potissimum incumbens calor, ornandaeque illi, & perficiendae primitus intentus, facilius cum imprimere, tum impressam relinquere virium suarum facultatem potuerit multo, quam in excrementis, in quibus nihilominus non leuia saepe

caloris cuiusdam perspicui signa solent. Calidus igitur Sanguis quisque (si temperamento hominis aequabili conferatur) potentia sua, hoc est, qui aequati hominem temperamenti non alere solum, verum con- calfacere quoque intro sumptus possit; siue qua alia ratione, intus, foris, corporis calore in actionem suam deductus. Atque etiam sui semper generis carne calidior. Non enim semper verum est, longiore diuturnioreque concoctione rem quamque calidam magis euadere, si formam aliam substantiae suae induat; ut Sanguis in ipso propè natui caloris foco propria sibi formam indeptus primò, factusque Sanguis, tum paulò vterius progressus attractusve, ut caro fiat, in venarum primum canaliculos, tanquam riuulos suapte natura frigidos & ipsos multifidè diductus, partibus deinde occurrens à natui caloris fonte coque paulò remotioribus, ita demum nutritione nostri in carnis substantiam abit, facta haud dubiè caloris sui, sibi que proprii, progressu eo, transmutationeque illa, iactura. Sic fiet, ut Sanguis in vniuersum, tantisper dum Sanguis permanet, siue in corpore, siue extra corpus, in alimentum nostri cedens, naturalem sibi caliditatem retineat: immutationibus autem, quibus diximus, multis amittere eam non difficulter queat: prorsus ut hac quidem ratione vel piscium multorum Sanguinem calefaciendi qualibuscunque viribus statuere liceat, quorum carne refrigerante utimur.

Sed quis hodie piscium sanguine vescitur? cuiue vnquam in mentem veniet, ut id faciat? aut quem potius impetus animi capiet, ut magno, eoque inani labore (pau- cus enim piscibus sanguis, nec iugulare facile mittendo sanguini) alimentum sibi que- rat, cuius alibi parabilior simul, & vtilis magis, copia? Sed & hoc ad rem pertinere visum in disputatione de Sanguinis temperamento: idcirco addidimus.

Eduium Sanguis concoctu difficile habetur, crassarum praesertim partium qui fuerit, ac melancholicus, cuiusmodi Bouinus: verum nullus huius, hoc tempore, politioris quidem vitae gentibus, usus, quemadmodum sanè nec Caprini, ut Penelope olim procis, insipidis, hircosisque hominibus, etiam Galeno damnati. Iugulantur vituli, haedi, fues, agni in hoc, horum Sanguine vescimur: Leporum non memini, tanto pe- re Galeno commendato, gustuque sua- uissimo dicto. cui libuerit, licebit, minus & excrementitio, & concoctioni re- belli futuro, vti. In Hircino efficacem, medicoque usu comperta minuendo re-
num

num calculo utilitas, in cibis nulla : Taurini venenata vis, qua totius Græciæ auctoritate maximus vir perierit Themistocles. Itaque, quod dixi, Vitulino, Hædino, Suillo, Agnino vtimur, tenerioris ætatis commoditate potioribus omnibus, vt & in ventriculo conficiantur melius, & excrementorum minus ipsi conficiant. Ceruorum, Damarum, & Capreolorum sanguinis idem modus, fibrosi scilicet minus, minoræque ideo duritia spissati ; ac proinde, si ætatis eadem ratio seruetur, vt hinnuli sit, nec commodè, nec vtiliter minus nutrituri, nec vitio maiore.

Lactis naturam ex diuersis partibus constare, quarum peculiarem esse vniuscuiusque facultatem aliquam ; Serosa, Caseosa, Butyrofa, vario cuiusque temperamento.

CAPVT V.

NAM Lactis differentia ex sanguine notiores, quam vt explicari à nobis hoc loco longiore scriptura debeât. Tametsi enim triplici quodcunque substantia constet, Sero, Casei, Butyri : in alio tamen pars alia maior, cuiuscunque horum, atque in alio alia, pro sanguinis, vnde generatur, diuersitate. Id, quod discriminis non parum adfert ; ac multo magis alimenti ex eo vsum, quod nunc quaerimus, varium fecerit. Mitto medicatam in vno partem maiorem, quam in alio, quæ cum nutriente coniuncta est. Sed hoc plus alere, illud minus posse scimus ; hoc longius duraturi copiam alimenti exhibere solere, aliud aliter : sicuti hoc corruptum facilius iri, illud difficilius, prout tenuiorum, aut crassarum magis partium. Secundum animalium differentiam, aliud alio Lac, aut naturæ nostræ conuenientius, aut è diuerso alienum magis, experimur. Lac, totam eam substantiam, ex tribus illis à natura in vnam conflata, nominamus, proprii temperamenti, substantiæ, ac facultatum. Nam partes inter se non solum diuersæ, sed etiam aliquatenus contrariæ. Quomodo nanque non contrariæ sibi inuicem Casei, ac Sero partes ? aut non oppositis viribus pugnant, altera aluum subducens, adstringens altera ? Ex quo sanè, quoniam in eadem substantia mutuo sibi ipsis impedimento sunt, ac, si eandem vtriusque portiones, viresque

fuerint, neutrum assequuntur, nec cohibita, nec irritata aluo ; quum alterutrum moliri animus est, alteram necessariò auferendam partem curamus, vt expeditius viribus proprijs suisque vtatur reliqua. Sic quidem, sequestrato Caseo, (multis autem modis id fit, quos qui vult, alibi, abundè vnde petat, habet) Serum, quod subducendæ alui partes sibi vendicauit, commodè id præstiterit, vt nihil, si grauissimis Authoribus adhibenda fides est, præferri, duntaxat leniter ac molliter proritandæ aluo, huic aliud debeat, vsque eò, vt vel in acutis morbis, de Hippocratis (De ratio, vic. acu. iij.) sententia, aptissimus huius futurus vsus sit : nec sanè minus sæpe, quum sani quoque degimus, (ne prorsus extra rem in hunc locum incongruè afferri hæc à nobis videantur) vtendum habeamus, per se quidem etiam ; sed mellis optimi, salisque additione, multo & commodius, & vtilius : alterum, ne subuersionem sentiat ventriculus ; alterum, vt subducatur aluus melius, quæ quo salis additum plus fuerit, largius semper subducta feretur, modò non insuaue id sumentis sit ; quod in vtroque seruandum, melle, saleque addito, vt potaturi semper gustus consulatur, ne aueretur, atque ita Serum.

Caseus autem, seu caseosa pars eodem pacto separata, siccataque aliqua ratione serosa, primum nullo pacto irritauerit aluum ; deinde adstrinxerit quoque, ignitorum lapidum, aut efficacius chalybis ope consumpta serosa parte omni. Nam elixatio lactis sola id solum præstiterit, vt ne prouocetur vterius aluus : candentem autem chalybem, aut ignitos filices intinxisse, etiam vt adstringatur. Inest quippe in Sero aquosa, tenuissimaque lactis totius pars, sed cum acrimonia, quæ ad deiectionem irritet ; rursus ablata sistat, amotione tantum causæ, vt in multis alijs. Quanquam & in Caseo crassior terrestrisque pars exiccatione ea adiuta sistere per se quoque valeat : periculum tunc, ne epotum cogatur in Caseum, seuque inferat Symptomata quædam lac. Occurritur haud ita difficulter (nisi si tamen aduersans prorsus sumentis naturæ fuerit : Sunt enim nonnulli huiusmodi, vsum vt lactis quouis modo parati ferre nulla ratione queant) melleque & sale, & affusa aqua, maiore securitate coagulationis, dilutione ea discussæ, neque tamen ad egerendum irritata propterea aluo ; quod, quo inprimis proritari aluus fo-

leat, Seri acrimoniæ defit. Itaque ubi Caseosæ partis non multum, Serosæ autem plurimum, ut in Asinino; ibi cogendi in Caseum lactis suspicio minor, certior autem soluendæ alui spes. Contra in Bubulo, in quo spissamentum naturale Caseosæ partis multæ adstrictionem potius alui pollicetur, Serosæ paucitas suppressionem, aut certè prouocationem nullam. Sequitur Bubuli naturam, Ouillum statim lac crassitie, & pinguitudine: Caprillum in medio rectissime statuetur, æquis Seri, Lactisque portionibus. Ab hoc iam Asininum tenuius, serosiusque, tum Equinum, tum Camelinum omnium humidissimum, minimèque pingue, aut crassum. Exempla tantum colligimus ex his: quoniam usus iam nullus, Equini, dico, & Camelini: sicuti ne humani quidem, hac certe Salubri Medicinæ in parte, nisi quos referunt Lactis humani fectu longissimam aliquando senectam sustentasse; quæ pars artis huius Geroconice est. Illud igitur admonuisse, tractationis huius proprium: ut quodque crassissimum Lac, sic renum calculo obnoxius nocentissimum haberi; hisque, quibus meatuum angustia iccoris, aut circa iccur venæ facile obstruuntur.

Est &, quam tertiam faciunt, Lactis substantia, Butyrum, pinguedo potius quædam, vinctumve: quapropter eadem sæpe præstat, quæ oleum, aut adeps; siue extrinsecus adhibere corpori velis, siue aliud ex eo pinguedinis commodum, siue flammæ quoque alimentum ad lucernarum usum quæras. *Βούτυρον* dixere, non quod ex Bubulo solo, sed quod ex hoc potissimum fiat. Apparet, veteres nesciuisse illius, nisi medicamentosum quendam, ad cataplasmata, vel vnguenta, quibus emolliendi facultas quæritur; tum per se etiam ad leuiore laxiorum partium phlegmonas, usum: inter alimentata (quod legisse meminerim) non recensuerunt. Nam quod Galenus frigidiorum regionum homines, qui oleo destituantur, vice eius Butyro uti dixerit; de vngvine tantum, *χρῶντα λουόμενοι τῷ βούτυρῳ* dixit, non taciturus, si esculento quoque usi fuissent.

Atque ex triplici hac rerum natura, & facultate inter se diuersarum, Lac existit. Tenuissimum enim, & aquosum Serum, minimè hærens, vltro ipsum emolliens aluum, frigida omnino atque humida naturæ; attamen ex parte acris, sed non intantum, ut frigiditatem vincat. Temperatius Butyrum, ut oleum, ut pinguedo, quod faciliè flammam concipiat, ut

cunque æreum. Iam Casei portio terrestres, frigida, siccaque, hærens, impacta, infarciens. Ex his tribus veluti confit à natura lac; frigida ideo in totum, & humida temperaturæ, semperque sanguine suo, unde oritur, frigidius: atque iccirco ex temperato animali, ad temperamentum humanum æquabile iustumque, eadem ratione semper quoque frigidum. Nam calidioris animalis, Leænæ, verbi gratia, temperamento iusto huic collatum, calidum fortasse non iniuria existimaueris, dixerisque lac; quod idem tamen eodem Leænæ sanguine frigidius habeatur: ut ex Arabibus, qui caliditatem Lacti assignarunt, si in eam partem acceperunt, quemadmodum dictum à nobis est, de calidioris naturæ animalis lacte, ferendi fortasse sint. Sed quis hoc ita illos tueatur pacto, quos constat in vniuersum de Lactis temperamento ad eum modum pronuntiassè? Quod quum sit, necessariò rei, qua de institutus sermo est, temperamentum intelligi omnium medium debeat, ut iusta comparatio fiat. Rursus igitur hoc pacto frigidum euadet nobis lac temperatioris animantis, Suis nempe, aut (quoniam huius quoque aliquando, ut diximus, usus) non minus hominis: frigidum dico, quod æqui, iustique temperamenti refrigerare hominem valeat. Supra autem temperamentum excedentium animalium ad calidum, quo magis exceßerint, eo sanè calidius lac: sicuti si infra mediocritatem in frigidum tetenderint, longè frigidius.

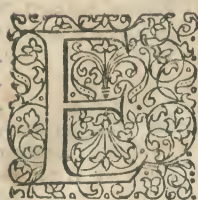
Ne miremur autem, calidum aliquod statui à nobis lac posse, ut Leænæ, calidissimæ animantis, quantum Galeni obstare alicubi authoritas videatur: quod quomodo accipiendum sit, dicemus statim, explicato prius hoc. Etenim quum sanguinem quemcunque calidum antea statuerimus, quo tanquam demonstrato uti posse videmur: porro autem à sanguinis temperamento in animali suo lac quodcunque, exiguo quodam intervallo, ad frigiditatem recedat, utpote quod pituitam inter eiusdem animantis, & sanguinem, temperamento suo constet, sic tamen, ut sanguinem versus inclinet magis: sit autem Leænæ temperamentum benè calidum: sanè ex benè calido sanguine lac nunquam frigidum prodierit, sanguini licet suo calidum minus, at non sic tamen, iustæ ut temperaturæ hominem refrigeret: qui multo infra Leænæ calorem positus, quotiescunque refrigerari cupiet, lactis alicuius ope, lac quæret animalis, aut temperamenti æqui, (nam & huius frigidum, ut ostendimus, lac) aut æqua-

bilita-

bilitatem illam infra, ad frigidum descendens, supra autem ad calidum nunquam. Quæ non eò à nobis dicuntur, vt Leænæ, aut alterius alicuius calidioris, feræque animantis, lac vsui aliquando alicui futurum sperem: sed disputationis natura ita fert, vt inuestigandæ ritè veritati necessaria vndique afferantur.

De Serosa partis temperamento, cuiusmodi sit, disputatione, qua frigidum statuitur, idque cur ita censeretur debeat.

CAPVT VI.



Adem nos propè necessitas cogit, (quoniam id ad lactis temperamentum nò parum faciat, & controuersa res est) paucis quibusdam verbis, vt Serum dicamus cuiusmodi tandem sit, frigidum ne, an calidum, grauissimi Authoris testimonio, super eadem re, diuerso. Frigidum primò Galenus (De simplic. medic. facul. iij.) facit, aqueum nimirum, tenueque, quo loco tribus constare, qualitatibus suis inter se differentibus, substantijs scripsit lac: Caseosa, quæ crassa: Butyrosa, quæ pinguis: Serosa, quæ aquea sit, deque hac mox, τὸ δ' ὁρρώδες περιτταμα ψυχρόν ἐστι, καὶ ὕγρον. Serosum, inquit, excrementum frigidum est, & humidum. Huic sententiæ quæ magis aduerferetur, non facile inuenias aliam, quam si quis, calidam esse partem hanc, sententiæ suæ proferat. Et eccum tibi Authoris eiusdem dictum, scripto (De alim. facul. iij.) luculenter testatum: οὗτε γὰρ ἐστὶ τὴν θερμὴν, καὶ δρυμναὶ ἔχει ποιότητα, καὶ δυνάμιν, ἥς μετέχει τὸ γάλα, διὰ τὸν ὁρρόν. Lac, inquit, (nimirum acidum iam, de hoc enim loquitur) vltèriùs calidam, acremque qualitatem non habet, cuius particeps est lac, ob serum. Hæc quidem enim Galeni quoque vox est, Serosam lactis partem asseueranter calidam pronuntiantis, quam alibi frigidam atque humidam dixerat. Torfit hoc, eadem prorsus de re tam discors inuentum grauissimi omnium Medici iudicium, viros paulò superiorum ætatum auctoritatis magnæ. Qui, quum sibi vel ex professo depoposcissent, non valde coherentia Authorum dicta in sententiâ vnam, atque eandem ducendi prouinciam, præfixo quoque operi suo Conciliationis titulo, idque in multis præsti-

tissent; in alijs quum perficere non possent, viam tamen præstruxissent rectam, planamque; in quibusdam conati tantummodo viderentur; in hac, quam modò attulimus, repugnantia ne conatus quidem suos attulerunt, saltem vt pro conciliatoribus se gererent, tentata concordia, itaque depositam prorsus reliquere nobis alijs tentandâ. Nam quod aiunt, acidi tantum lactis comparatione calidum existimandum esse Serum, quod temperamenti æqualitati collatum frigidum sit: tergiuersatio quædam est, & conscientiæ dissimulatio, quæ nihominus veritatem inuitis statim exprimat. Sic enim mox addunt: Non ignorare se, Galenum cum Medicorum quibusdam in ea fuisse, aliqua operum suorum in parte, sententiâ, vt Serum calidum & siccum censerent: sibi tamen standum potius, & acquiescendum, loco illius alibi sententiæ, in quo frigiditatem & humiditatem Serosæ lactis parti tribuerit. itaque sancitum sibi tunc esse velle, aperto satis ex verbis his discordium adhuc sententiarum testimonio. Quas si quis tamen diligenter perpenderit, neque valde nimis oscitanter examinauerit, minimè dissentire, atque in vnum, eundemque vtranque sensum ferri, non ita difficili iudicio constituere possit. Neque enim rectè consideranti rei vlli contulisse videri poterit Galenus Serum, quo loco calidum id, & acre esse protulit, sed sic simpliciter potius: acidum lac in nidorulentiam neutiquam corrumpi, præsertim ventriculo ingestum calidissimo, biliosissimoque, propterea quòd qualitate iam, ac facultate calida atque acri destituatur, cuius particeps est ob Serum; simul nec pingue obtineat modicè calidum, solâque illi facta reliqua sit Caseosa pars, ne ipsa quidem, cuiusmodi ab initio fuerat, naturæ, verum iam in frigidum inclinans. Nihil hoc loco quæsitum à Galeno videmus aliud, quam vt insigniter frigidam veluti sub oculos nobis poneret acidi lactis naturam, idque calidiorum partium ademptione, quæ dulci prius inerant, Sero calidæ atque acris, Butyri modicè calidæ; quæ duæ qualitates, quum adsunt, qualemcunque caliditatem addunt lacti, non quæ calidum in totum faciat, sed acido quidem calidius, nondum tamen calidum temperamenti æqui respectu habendum. Nam cætera frigidum lac totum, Serosa primum ex parte calida quidem & acris, parte autem maiori aquea ac frigida; tum Butyrosa téperata, quæ nec calidâ, nec frigidum

gidum faciat; Caseosa verò per se frigida fatis. At acidum lac, quod oxygala est, longè hoc frigidius, ut in quo calida acrisque pars abierit Seri, frigidior & aquosa maneat; ex Butyrofa in super amissus exhalatusque discedat calor; Caseosa quoque per se quidem antea frigida, sed tunc præterea, tanquam sociali partium calore destituta, frigescat magis: manentibus quidem illis substantia adhuc sua omnibus, sed euaporato calore. Non enim existimandum, acescente lacte, partes eius abire: manent enim, alioqui neque lac esset. Quod si manent: & Serum inerit, sed amissa calida parte, atque acri, Serum tamen adhuc ergo duæ in hoc necessario partes, aquea, & acris: simul in dulcis lactis Sero aquea maior, multo minor acris; aquea, frigida nimirum atque humida, in acidi tantum: ut iam merito Galenum dixisse appareat, calidam & acrem qualitatem, facultatemque sortitum esse lac, ob Serum, partem huius nimirum quanvis non multam, eiusmodi tamen, qua rursus in acido recedente bene frigidum fiat. Geminam hanc Serosæ partis facultatem agnouisse Galenus visuserat, non ita multo antè, quam eidem calidam & acrem attribueret, quo loco lacti, in quo consumptum Serum totum cohibenda aluo fuerit, ne in ventriculo coaguletur, præter alia adijciendum quoque aquam esse consultit, ita scribens: *ἡ μὴ θανυμάσῃς, εἰ τὸν ὀρρὸν ἐκ διαπαντός ἀφῆς ἵδατος ἐπιχέουσιν, οὐ γὰρ τὴν ὑγρότητα, τὸ ὀρρὸν φεύγουσιν, ἀλλὰ τὴν δρυμνήτητα, ἧς ὅτι ἡν ὑπάγει τὴν γαστέρα τὸ σύμπαν γάλα.* Scilicet vetat nos mirari, si lacti adstringenda alui causa parato, non immerito, ne in caseum sumptum coeat, adijciatur aqua, quasi ineptè id fiat, ut absumatur Serum, ubi aqueæ humiditatis multum, quo deinde aquam superuacaneè rursus addamus. Cæterum in eo non vitari Seri humiditatem ait, sed acrimoniam, qua videlicet irritari soleat aluus. Cuiusmodi, quæso, humiditatem? non quidem acrem, aut calidam, (nam hanc iam reiectam vult) sed contrariam potius, frigidam nempe, & humidam; quæ si sola fuisset in Sero, non erat querenda alia. Itaque oxygalactis, quod acidum lac est, ubi calidior acrisque magis Seri pars illa perijt, & aquea remanet, vsus. Neque enim tam facile in caseum cogetur humoris aquei præsentia, neque irritabitur aluus acrimonie absentia; sed nec in nidorulentiam abibit, ne si in biliosum maximè, feruidumque ventriculum incidit.

Duæ igitur quum insint eadem in re, ut sæpe fit, qualitates, ac facultates, eti-

am contrariæ: quum quis alterius tantum meminit, ad rem suam, de qua agit, non nescisse alteram conuinci potest, silentio quanvis præteritam, nihil tunc facientem ad rhombum, quod dici solet. Tantum non quotidie Aloes repurgatoriam facultatem, & stercorariam quandam prædicamus, scribimus, dicimus, quoties res ita fert, aut vsus aliquis venit: rursus adstrictoriam vim eius profitemur, exigente ita rerum, quas præmanibus habemus, aut de quibus tractamus, commoditate. neque ibi adstrictoriarum facultatis, in sermone de repurgatoria, neque repurgatoriæ hic in de adstringente, memorantes quicquam, non enim necessarium: sed neque in mentem venit sæpe intentis in rem vnam illam. Num propterea pugnabunt ista? non, ut opinor. Pariter in hunc modum, quid mirum, Galenum lacti scripsisse calidam acremque facultatem accedere ob Serum, eoque acidum lac frigidum existimari; quod hæc inde in eo recedat qualitas, satis id effectui illi esse ex causæ ablatione intelligendo? Rursusque, Authorem eundem alibi hoc idem Serum, cuius iam duplex ostensa facultas, frigidum & humidum statuisset? τὸ δ' ὀρρὸν περιήλαμα φεύχοντ' ἐστὶ, ἡ ὑγρόν. Vincitur enim Serosæ partis eiusdem acrimonia qualitatibus aqueis illis, ut eiusmodi constituatur. Etenim minimè inconuenire videtur, ut in quo aqueam inesse partem, calidamque simul & acrem aliam, ostensum sit, & aquea acrem superet; frigidum ideo atque humidum denominari, vel nondum discedente acri, queat: tanto autem magis, quum discefferit. Rursus, propter eandem hanc acrem ac calidam, non multam licet, portionem, quæ Sero inest, particeps lac (particeps enim tantum fecit: non calidum absolutè Galenus pronuntiauit) dici caloris alicuius potest, sed qui tamen totam lactis substantiam æqui vndique temperamenti collatione calidam constituere nequeat calor, adeoque acido quidem lacte, cui iam demptum Serum sit, calidius; temperati autem hominis sanguine frigidius, eodem modo lac constituatur totum. Nec Serum quidem ipsum dici, haberi que aliter, quam frigidum, hominis eiusdem comparatione, debeat, ut cui longè maior aquositatis cuiusdam insit portio; alterius verò calidæ, atque acris partis portioncula solum quædam, cuius, ut narrauimus, particeps tantum est. Ferè autem participari rem aliquam intelligimus,

gimus, non magnis detractis portionibus.

Examinatum Lactis temperamentum diligenter : & excussa loca Galenica, de re hac, quedam.

CAPVT VII.



Vippe in generatione Lactis ex sanguine, vt de huius quoque temperamento dicatur, serosa prius huius ipsius pars, quæ lotio superfuerat, primò venarum, quarum tunica frigida sunt, & per longum satis corporis spatium trahuntur; tum glandularum quoque in mammis, naturæ eiusdem, nempe frigidioris, occurrit; exuere non sanè magna difficultate calor partem bonam sui potest, ipsa alioquì infra biliosi humoris caliditate posita, vt benè frigida euadat, remanente nihilo seciùs calor adhuc vestigio non nullo, quòd acescente deinde lacte discedat totum. Nec dissimiliter, easdemque prorsus ob causas, biliosam sanguinis partem, huiusque (sanguinis dico) propriè, verèque dicti, qui peculiaris, secretusque ab alijs humor est, tenuem magis partem, in butyrosam verti verisimile mihi fit, quæsito biliosæ parti ex sanguinis parte temperamento, vt refrigeratior facta mediocritatem caloris acquirat, & butyrum fiat. Sic reliquas non minus sanguinis totius portiones, partim naturam suam frigidam, crassasque, vt melancholicus in sanguine succus est; partim calidas sanguinis pprij; vniuersas in caseosam substantiam abire, atq; ita lac totum simul existere crediderimus, acquisita partibus omnibus frigiditate aliqua, longissimo quodam venarum, quibus conficiendi lactis delegatum à natura munus fuit, tractu, multipliciùque, vt diductus in portiunculas plurimas sanguis alius fieri melius queat; mox occurrentibus etiam mammillarum glandulis, refrigerato tandem parte ex omni sanguine, vt genitum ita lac prodeat, & calidior quidem sanguinis pars bilis, eiusque vnà tenuior portio, infracta illarum caliditate, ad mediocritatis temperamentum deuenerint in Butyro: in Caseo, seu caseosa parte, infra mediocritatem ad frigidum, nec multum tamen, substerint, sanguinis pprij, verique crassioribus partibus refrigeratis, nigriorisque bilis succo, ac pituitæ, pituitosæ sanguini immutato additis: in Sero autem sponte iam, naturæque sua frigido per se antea, (etenim materiæ cuiusdam pituitosæ Serum est)

inuenta refrigeratione, calidiori eius parti, neque tamen prorsus restinctæ. Hæc est, conuenientibus in vnum omnibus, Lactis substantia, hoc temperamentum frigidum atque humidum meritò: sed modicè, longius nimirum à pituitæ frigiditate, ac sanguinis sui semper temperiei propius; idcirco χλιαρῆς, id est, tepidioris cuiusdam caliditatis dictum à Galeno, lenis quædam potiùs, & placidior frigiditas dicenda, cuiusmodi rosarum succi, rosaceæ olei, & aliorum quorundam est: quæ temperatum corpus, quoties se temperatè habet, & ab omni inæqualitate alienum est, refrigerare modicè possit; aliter se habens non possit, si à iusta temperamenti sui moderatione paululum in frigidum declinauerit: tunc enim simile illi fiet, ex quo actio nulla, at vltiore recessu prolapsam etiam calefecerit: is enim tepidæ huiusce frigiditatis modus, vt temperatum refrigerare, paulò magis refrigeratum exalfacere possit. Itaque nullo sæpe discrimine Authoribus tepor huiusmodi caloris non minus, quàm frigoris, nominibus vocatur, vt Galeno: (De simpli. medic. facul. iij.) βυτῶν καὶ τῆς φαρμάκῳ ἑλαίον μὲν ἐκ τῆς μέσης ὑπάρχει κράσεως: ὁ δὲ τῶν ῥόδων χαλὸς ἐκ τῆς ὑποχρύτερας μὲν, ἀλλ' οὐ πολλὰ τινὶ, κατὰ τὴν χλιαρὰν, ὥς ἔρηται μοι καὶ προσβὲν, ὑπάρχον θερμασίας. Sic, inquit, & inter medicamenta oleum temperamenti medij est: rosarum succus frigidioris quidem, sed non ita valde, vtpote qui secundum tepidam, quemadmodum dictum prius quoque nobis fuit, caliditatem consistat. Vides, eiusdem rei, eodem sensu, de frigiditate, & caliditate, eodemque propè versu pronuntiatum? sic quidem, vt caloris tepiditas illa frigiditas potiùs habenda sit, & quidem verà ad temperiem æquam, tametsi parua paucaque. Facit autem id in lactis totius substantia Seri calida illa, non multa licet, sed iusto tamen calidior, & acrior pars, simul & Butyri moderatior, vt refrigerare haud sanè valde queat; semper tamen generis conditionisque suæ sanguine frigidius sit, quem inter, ac pituitam, (sui semper generis intelligo) temperatura sua positum est, sed minore à sanguine, quàm à pituita, vt diximus, intervallo.

Hic rursus scrupulus, ad quem offendamus, aut salebra, in qua hæreamus, nisi cauerimus. Nos enim hic frigidum potiùs teporem quendam dicimus in lacte, idque extracto de Galenicis dictis sensu, nò vno in loco. Sed quid dicendum nobis fuerit ad Authoris eiusdem dictum, obuia maxime ope-

mè operis in parte, testatū nobis relictum, vt transmissum mirer inuestigatumq; ab Eruditis, qui in hæc inquirunt. *ᾧ* inquit, (De simpli. medic. facul. iiii.) *τὸ μὲν σύμπαν γὰρ τοῦ συμμέτρου τῇ θερμότητι σώματος ἀπολείπεισθαι συχνῶς.* Vniuersum lac à temperati corporis calore distat multum, siue, longo abest interuallo. Quis non benè frigidum credat, ex hoc dicto, primò consideratione? Sed componenda in vnum verba simul omnia, vt integer inde sensus existat, nō discerptus, & magistri dictata à capite accersita expendantur; non autem per iodus vna reliquarum omnium demum præiudicium afferat. Triplicem lactis qualitatem ac facultatem quum exposuisset Galenus, casei, butyri, feri, sic deinde addit: *ἀλλὰ τούτων ἡ μὲν λιπαρὰ μάλιστα εὐκρατὲς, ἡ δὲ παχὺὰ μικρὸν ταύτης ἀποδύσσει, τὸ δὲ ὀρρεῖδες περίττωμα ψυχρὸν ἐστὶ, καὶ ὑγρὸν, ᾧ τὸ μὲν σύμπαν γὰρ τοῦ συμμέτρου τῇ θερμότητι σώματος ἀπολείπεισθαι συχνῶς.* Inter has, inquit, pinguis temperata maximè est; crassa verò parum ab hac recedit; at serofum excrementum, & frigidum, & humidum est: prorsus vt vniuersum lac à temperatæ caliditatis corpore magno interuallo relinquatur. Cui nō, quæso, pugnare videantur hæc mutuò? frigiditas tepidior, imò caliditas, quæ tamen frigiditas quædam est, ea, qua diximus, ratione, & à temperati caloris corpore distantia magna. Sed si quis diligenter secū considerauerit, qua hæc ratione, quòve loco à Galeno dicantur, næ is animaduertat statim coherere omnia, nec dissidij quicquam esse. Affertur eo loci ab Authore eo nobis ratio, qui fiat, vt mel vetustate amarescat, aut in paulò magis calido temperamento bilefcat; in frigido, benè ac commodè alat: non item lac, quod acescere potius videmus in frigidiore ventriculo; in calidiore concoctum optimè alere, corruptum autem ad nidoralem trahi: mel autem acescere nunquam. Id nimirum adfertur rationis ibi, mellis scilicet caliditas: contraque lactis multo infra illam posita frigiditas. In comparatione enim tum mellis omnia dicuntur, quorum vtriusque rationibus cuncta illa contingant. Ergo longè ab æquabili caloris temperie distare vniuersum lac dictum, videlicet longiùs, quàm vt aut vetustate amaritudinem sentiat, vt mel, quod ipsum temperati caloris sit; aut ne in frigido ventriculo in acorem abeat, quod melli nūquam continget propter caliditatem illius iustam: lacti autem ob frigiditatem vsu sæpe venit, quæ quanquam modica, atque etiam intra modum, propiorque sanguinis, quàm pituitæ temperamento sit; at eiusmodi tamen est, vt longiùs à temperie,

quam mel obtinet, ad calidū, ad frigidum ipsa seposita, frigiditatis potius meritò opera edat. Hæc eo paulò fusiùs explicata à me volui, vt intelligerent rerum Medicarum studiosi, conferenda esse Authorum loca simul, quorum videantur diuersæ scriptæ fuisse sententiæ de eadem re. Et enim collatione ea, dissidere visa sæpenu-mero inter se quædam, si ritè examinentur cuncta, minimè dissidere videbuntur, rerumque ita veritas, tanquam tenebris euoluta, apparebit meliùs, & conquiescet mens.

Lactis vsus, & commoditas in alendo præcipua.

CAPVT VIII.

Lactis vsus, cuius iam temperamentum quale, quæ ve illius esset essentia, ostendimus, omniū ppè maximus alēdi facilitate, vbertate, bonitate. Idē alimoniam nostri primò semper inchoat, ac postremò in multis sæpe finit, sed vberibus exuctum, quod maximè bonitatem eius iuuat: in infanti etati, ob temperamenti humiditatem, caliditatisque, qualem sæpe iam memorauimus, teporem commodissimum: Senibus, ac decrepitis, alimenti primū facilitate (tanquam enim præmansus cibus, de mammis ætatibus illis exuctus ventriculo ingeritur) vtilissimū; deinde humidioris quoque alimenti vsu, quo sicior fenum habitus totus, decrepitorum præsertim, intrinsecus humefactus fouetur: nec sanè medijs temporibus omnibus non semper commodum, vtileque. Siue enim defectas viribus, alimentoque suo, partes nutrire statim animus sit, non aliud faciliè inuenias, quod tot antea caloris naturalis concoctionibus elaboratum, quasque confectum iam, porrigi pro cibo possit, quod ve temperamenti similitudine, totaque substantiæ affinitate in alimoniam rapiatur partium, addatur, assimiletur, vnumque fiat, non immeritò. scilicet antea quoque minimo minus, dum lac fieret, abiturum in nutrimentum fuerat; & dum additur partibus, bis iam proximam nutrimento naturam sortitum est; primò, quum ex sanguine in lac conuersum, propè iam erat, vt aleret; iterum, quum ex lacte sanguificatum faciliè alimenti veri, omniumque vltimū, quo nutritio vera perficitur, naturam, ornatumque subit, formaque glutinis suscepta affigitur faciliè, prorsusque in membri substantiam desciscens, partium illarum sit, intrinsecus acceptum. Seu succi bonitatem quæras, non alia melior, quæque

quæque cum ipsa prolixè bonitatem suam largiatur, optimo omnibus communicato succo, tum aliorum quoque malitiam sæpe corrigat, & humorum vitia contemperet: seu alimenti nobis copia, atque affluentia cordi fuerit, minimum ibi excrementorum, ideoque & nutriendi vis maior. Quæ licet omnia vino quoque insint, at non ut soli, per seque insunt, nempe calidioris ac siccioris temperamenti, quam pure alendo par sit; ac, nisi alterius rei additione, aquæ nimirum, non profuturo, contraque obfuturo potius interdum. Sed nec vino solo si alamur, tantum producere dicrum nobis liceat, quam si lacte: ut plus omnino alimento se nature in hoc, quam in illo esse, hinc manifestò satis appareat, atque iccirco suffecturum quandoque cibo potiusque lac credamus; non suffecturum vinum, aut certe non tantum. Itaque tam γαλακτοφάγος, quam γαλακτοπότης habent Græci, qui nimirum esu potiusque lactis uterentur, quum vini potus tantum sit, non etiam esus, nec dicatur quidem. Mitto hoc loco tot medicabiles huius vsus, tales ac tantos, sed alterius omnino negotij.

Lactis delectus ex multis, animantis genere, pabulo, anni, partisque tempore, & huiusmodi: vsusque, ac nocumenta inde, & quomodo vitanda. Lactaria deinde opera quadam in transcurso dicta.

CAPVT VIII.

Llud tamen inprimis cauendum, ne qua (sicuti in rebus euenire solet, quarum ut quæque nobilissima, comodissimaque, sic noxa sæpe maior cōtingat) incommoditas ex eo accipiat, vsusque tantus accidenti aliquo, vel inconsideratione etiam nostra, vitietur. Quæ enim de lacte diximus, de optimo dicta lacte accipi cuncta debebunt. Fuerit autem optimum, ad bene, multumque alendum, quod crassum inter tenueque sit, hoc est, quod serosæ aut caseosæ partis superfluitate non redundet; quod coloris candore commendari possit, virore, aut liuore nullo, odoreve tetro notetur; sapore suauiter dulci sit, nihil aut amaritudinis, aut falsi, aut acidi, aut extranei aliud quippiã referente; tum etiam æquabilis per omnia substantiæ. Huiusmodi lac multa facient. Non enim aliunde temerè expectandum, quam ab homine, conditionibus his simul omnibus prædictis. Neque huiusmodi tamen semper humanum lacerit, non enim ab partu statim, ac non

nisi ultra bimestre tempus: nec cuiusvis habitudinis, aut ætatis, sed utrobique mediæ: nec nullo prorsus discrimine usque in cibatu mulieris. Omnium namque, potissimum ex hoc lactis bonitatem, aut malitiã captare nobis licebit, si ciborum ad rem hanc delectum sequemur, idque inprimis, atque ante omnia in brutorum lacte, cuius frequentissimus vsus, experiemur. Humani namque, in hac quidem Medicinæ parte, quæ Sanitati dicata est, non alius ferè, quam in Infantia ætate, vsus necessarius, ut victus in eo rationem curandam habeamus; aut extremo quandoque, in Senio: quæ Salubris artis Pædotrophice & Gerocomice sunt, posterius priuatim tractandæ, partes. At Caprillo, Ouillo, Bubulo, tribus his ferè continuè, ac per omne tempus assidue vitmur.

Omnia igitur hinc quoque, sicuti quum de humano dicebamus, dispicienda, præsertim verò pabulum. nam homini toto anni tempore idem propè; aut, ut pabulum variasse aliquando cōueniat, hyemis, æstatisve, aut huiusmodi diuersitatem sequutis, copia semper eadem. Lógè alia quadrupedum ratio, nam nec vbertas semper pabuli eadem, quum pascuntur, vere, æstate, autumno. Desit enim sæpe: hyeme rigent, & alimenti inopia emaciata, lactis non sanè multum exhibent quadrupedes, egestatemque, alimoniam testantur paucitate lactis, & vitio in superaliquo: adulto iam vere, optimum, laudatumque; & inchoante æstate, locis non nimis citò exarescentibus, per totum id temporis, teneris semper herbis, sed adauctis iam, necdum semen proferentibus. Mirum autem, quum alimenti facultas quantafit, perspicui ex alijs multis possit, quam id tamen in lacte potissimum apertum manifestumque, fiat, nec iniuria. Mox namque, à sanguine, quæ secunda concoctio est, lactis generatio: ut abire in id feruarique, facile pabuli sæpe tum odor, tum non minus interdum sapor quoque, possit, quando vel in corpore non raro, carnisque substantia, tam longo à sanguinis generatione interuallo, idem nonnumquam eueniat. Hispaniarum quidem Verueces prædicat saluæ, thymi, roris marini, herbularumque, sæpe odoratarum, quarum pleni ibi capi, vim quandam carnibus suis referre: & Coturnices scimus alicubi non raro, quæ helleboro vefcantur, cōuulsionis cuiusdam multis causam dedisse in cibus: uti iam fides Galeno adhibeatur, in Bœotia, Thessalia, Attica idem contigisse suo tempore coturnicum esu multis, qui musculorum tensionibus, τένονες, inquit ipse, corriperebantur. Musculorum tensiones dicit, non neruorum conuulsiones: & ita est, non enim conuelluntur hi, ut artubus distortæ

C c

que

queantur, deprauatusque motus sequatur, quod in conuulsionibus accidit; sed contēdi his corpus, musculiq; ipsi, & carnosæ partes videntur, non autem motibus vllis manifestò corripuntur præternaturalibus. Quod si esitatz Coturnices hoc faciunt, deuoratiq; hellebori vim aliquam referunt carnibus; nec defunt, qui sudoribus interdum quoque detegi alimentorum naturam ex odore contendunt: tanto magis seruari in lacte, ostendiq; alimenti vires debebunt, sanguini chylosoq; succo, quæ prima est alimenti in ventriculo immutatio, proximo. Ἰὼν, αἶξ, ἐλατήριον, ἡ συκὼν ἀγρίον βεβρακυῖα παιδίοις καθαρίσι, αἶτ (Epidem. vj.) Hippocrates, maximo argumento, explendos contrà opinantes esse, vsq; non paruo repurgandorum puerorum, si exigere id res ipsa videatur, non nutricis solum, aut matris, sed capræ etiam medicato ita lacte. Quod post humanum, ad hocce vsus nō modò repurgandorum, verum etiam enutriendorum (id enim quoque innui hic videtur) infantium, si humano destituamur, Hippocratici huiusce dicti auctoritatem sequuti, adhibebimus. Simul inde nobis rationem colligemus, cur proximum habendum nobis sit ab humano Caprinum, alendi quidem vsibus: quippe quod, Ovinum Vaccinumque inter crassiorum partium, & Asinum tenuissimarum, commodissimum se se alendis nobis exhibeat. Simul magnum discrimen ex pabulo intererit, quod nunquam ferè his defit, vel media sæpe hyeme virgulta tondentibus, & vefcentibus libenter, quibus non tam fluidum lac faciendi potestas insit, quod vel Poëtæ ipsi notum sic in Georgicis suis canenti:

Pascuntur verd syluas, & summa Lycai,

Horrentesq; rubos, & amantes ardua dumos.

Quocirca lactis semper vbertas ex his, & eius quidem laudati: quanuis in hoc quoque idem, quod in alijs omnibus; seruandum sit, præter pabuli differentias, (quod quantum valeat, exempla ac rationes attulimus) vt anni insuper tempora spectemus. Quippe vere humidissimum, plurimumque, ac benè liquidum: autumno, atque hyeme, iusto crassius est: estate, omnium in medio. Eadem propè, quæ à partu, ratione tenuissimum primò fit, ex quo colostrum, damnati alimenti: tum deinde sensim semper crassescens magis, magisque, eò vsque tendit, donec tempore fieri prorsus lac desinat, non suppeditata vlterius materia. Medio igitur hic quoque à partu, finiriq; soliti lactis tempore, deligendum, si sequendas nobis optimi vndique conditiones esse duxerimus. Neque tamen tam anxie & scrupulosè faciendum nobis id erit,

vt (quod nonnulli censuerunt) Vaccinum præferendum esse ob id iudicemus, quod gestationis vteri in vtrisque non admodum tempora distent, boue, homineque: nos nihil illud lactis bonitati addere posse credemus, propterea quod eandem aliud alio bonitatem tempore acquirere sibi ferius, ocyus, nulla præteritè iam gestationis ratione, lac posse persuasum habeamus, vt conditionibus optimis sit. Quæ vt nullæ in Caprillo lacte desiderentur, atque expectandum alimentum nobis inde sit, omnium maximè, ex quibus alimur, succi optimi: timenda tamen ex eo, cauendaque interdum noxa non minùs, atque ex alijs. Quoniam è diuerso, omnium quoque maximè pessima semper lactis in ventriculo corruptela, siue in nidorulentiam discedat, siue in acorem degeneret corruptione mala: deterrima autem, quoties in caseum, cōcoctionem omnem subterfugiens, cogitur, sæuissima sæpenumero inferens Symptomata, nec sine vitæ tamen interdum discrimine non obsecuro. Facit hoc lac, opinor, tanquam sanguinis soboles, illius aliquid etiamnum naturæ retinens: quem quidem sciunt Medici omnes, corporis cavitatem aliqua, postquam venas suas exierit, contentum, atrocis semper, atque extraneæ nobis qualitatis efficaciam minari solere, vt idem contingere in lactis corruptela posse arbitremur, ob succi malignitatem; qui sicuti ex laudato riteque concocto optimus, sic planè ex contrario pessimus. Hæc & Caprillo continget, probato quanuis, si inconcoctum corrumpatur. Sunt nanque lacti cuilibet communia ista, sicuti & illa: Caput lactis vsu in festari, nisi validum natura quod fuerit: Hypochondria item, inflationibus opportuna, noxam inde sentire. etenim statulentia statim ex lacte in ventriculo suboritur, vt paucissimi sint, qui non hoc ipsum continuo eius vsu incurrant. Noceri dentibus, & gingiuis, his laxioribus factis, illis putrefieri & corrodi facilibus, exploratum.

Præstiterit, ab eius statim vsu vino colluisse diluto os, partesq; illas, addito melle, detergendis ita melius dentibus gingiuisque, & caseosa parte auferenda. Quod si quis firmiore sit capite, quàm vt noxam ex meraci collutione concipiat, (serit enim multis calidus inde acerque vapor caput, & replet) puriore tum vino commodius vtare: nempe abstergentur melius, siccanturque hoc pacto partes eæ; meliusque etiamnum, si vtrunque misceatur ad hoc, mel, vinumque. Nihil autem præstabilius, nec quod tam tutos ab hoc dentes reddat, quàm si, sumpto lacte, multa primùm col-luas, tum & vino adstringentis facultatis aliquo.

aliquo. Spiritualibus tamen partibus, pe-
ctoris pulmonumque, amicum lac quod-
que: & quo tenuius, vt caseosæ partis mi-
nus, serosæ autem plurimum obtineat, eo
securior illius vsus, vel si futurus conti-
nuus sit.

Cæterum securitatem hanc alimenti
paucitas sequetur, cuius maxima semper,
vbi caseosæ partis plurimum, copia; sed
cum obstructionum periculo non ob-
scuro, præsertim quibus natura angustio-
res viæ fuerint, quæ à sima Iecoris parte in
gibbosam tendunt; quive generando re-
num calculo faciles, certam propè inde of-
fensam vsu nimio ferent. Tale est, vt dixi-
mus, Ouium, Bouumque: sicuti Asinarum
tenuissimum, innocui quidem, sed minùs
alibilis succi. Reliquorum vsus iam nullus.
Exoleuere enim, ita planè, vt ne facienda
quidem illorum, super rebus his, mentio
sit.

Neque lactaria huc afferenda opera, me-
lius in tractatum de obsonijs differenda:
illud tamen nunc. Fluit in lactis superficie
recens multæ repositique, quum refrige-
rit primùm, supernatans palato acceptis-
sima pars, ex partibus omnibus tenuius, &
pingue quiddam supernè efflorescens: Ca-
put inde vocant: ventriculo æstiuus calo-
ribus, nisi paulò vnctius laxitatem quan-
dam adferret, commodaturum. Sicut &
aphrogala, cuius spumeus hodie vsus, vt
veterum quoque, & raris iuncens fiscellis,
percolatoque Sero in tenerimam recens
pressionem coiens lac, necdum in caseum
duratum: luncatam vocant, ex argumen-
to fiscellæ iunceæ: Scissile lac dixerim:
omnia reprimendo æstu, squaloriquæ cor-
poris contemperando, & mitigandæ sæpe
siti, idonea.

*De acidi Lactis vsibus, & de eius scissura. Et quibus
Naturis commodet Lac, aut incommodet: & de illi-
us corruptela in ventriculo, quibusque huic rati-
onibus occurratur. Tum alia quomodo
vitari inde nocumenta possint: &
sumpti commodè Lactis
vtilitates enume-
rate.*

CAPVT IX.

NEq; tamen vsibus his
horum quicquā tam
satisfacere vnquam
poterit, quā acore
iam contracto lac,
Oxygala Græcis. Id
enim calido ventri-
culo, æstate media,
urgente aliquando æstuantissimis diebus
siti, commodissimè hanc ipsam demet, be-
nè quippe iam facultate sua frigidum, vt

in quo butyrosi quod inest, tenuis magis
eoque calidior pars, in superficiem iam su-
pernatans abierit: ferè nanque ita acefcere
lac solet, postquā fluitans superiùs tenue
pingueque illud, quod Caput vocari dixi-
mus, demptum fuerit: ac Serum, calidi
quicquid priùs, aut acris obtinuerat, im-
mutatione ea amiserit; atque ita aquosa
tantum Seri huius ipsius, caseique, iam
tum antea quoque sponte sua frigida, nūc
verò etiam frigidior facta pars, reliquæ fu-
erint. Iam si potestate sua hac ratione fri-
gido, alia præterea arte aliqua, niuenimi-
rum, aut qua alia ratione, refrigeratio ac-
quisita addatur: sanè non parum frigida-
ciens medicamentum habebimus, atque in-
signiter tantummodo calido ventriculo
tolerandum, cui quocunque tandem mo-
do exalfacto vni esse vsui possit. nā pau-
lò magis seu natura, seu casu aliquo frigi-
dum læserit certè, dum non satis benè con-
coquitur, quando vel in temperatè se ha-
bente non admodum facilè cōcoctionem
subeat. Neque aliam ob causam dentibus,
(nam & hi tale aliquid habent, quo calidi,
aut frigidi, aut huiusmodi dici possint) à
natura contracta, vel acquisita frigidi-
tatis intemperie laborantibus, (vt frigidi-
orum vsus alioqui quibus alius) infestum,
præter id, quod suprà quoque, dentibus
cum lacte non valde conuenire, admonui-
mus, quocirca obstupescere hi quandoque
acidi lactis, vt acidorum adstringentium-
que aliorum, vsu solent: ἀμυδια Græci
vocant. Quo tamen Symptomate minimè
infestabuntur, quibus mediocri tempera-
mento præditi natura dentes fuerint. Nec
interea à mediocriter temperato ventricu-
lo rectè satis cōficietur. Tuebuntur nan-
que sese mediocritate sua naturali dentes,
ne quid lædantur: at peragere temperati-
or ventriculus concoquendi munus suum
non facilè poterit, lactis frigiditate victus,
vt interim tamen non magnopere inde læ-
datur: hic nempe, ne offensam incurrat,
ab iniuria veluti defenderit se, id vnum:
at ibi, vt concoquat, actio præterea neces-
saria fuerit, quæ cōfectum eiusmodi lac
vincat, maiores iam vires postulans, ac, nisi
validè id exacteque concoxerit, crudio-
rem succum gignens. Sed vt exquisitè quo-
que id fiat, non effugient tamen, qui cali-
diore qualitercunq; renum temperamen-
to, nec pro caliditatis tamen ratione latis
satis expeditisque meatibus, fuerint, (sic-
uti contingere non rarò experimur, vt
pars eadem diuerso, atque adeo contrario
sæpe inter se, particulis quibusdam suis,
cōposita à natura modo reperiatur) quin
illarum aliquando partium calculoso affe-
ctu tententur, vexenturque interdum, ob

Cc 2 alimenti

alimenti crassitiem, certam propè semper mali, id genus, materiam; præcipuè si quis coactam partem, aut solam, aut plurimam; Serum autem nullum, aut minimum sumpserit: nutrimenti tamen is plus ex eo sentiet concocto benè, verum minore quoque alui subductione, vt ex Sero maiore: quod meminisse oportet, ne ad tædium vsque sæpe repetere ista necessum sit, sed vtilia tantum relinquuntur, quæ eo diligentius confectemur.

Vt & illud hæcenus indictum, neque hoc loco ignorandum, referre in lactis partium sequestratione, quam multiplicem fuisse veteribus legimus, nunc simpliciore vtimur, quo quæque illarum modo fiat. Qualitercunque enim ignis vi facta, ignis vnà vim concipiet, & ex coagulo calida atque ignea vis accedit, quam deinde vsu referat caseosa pars, si quis solam sumat, reiecta serosa. separantur enim eo pacto. Quemadmodum nulla quoque coaguli alicuius ope Lactis (ait Galenus) prouenit, quæ *oxalis* dicitur Græcis, nobis Scissio, vel Lactis scissura esse potest, affuso calefacto satis lacti frigido oxymelite; aut, si nihil omnino extraneæ qualitatis inesse in diductione ea partium velimus, à partu lac morabimur, vt veterum Comitorum *ωυρίδων*, aut Asiaticorum *ωυρίφτων* habeamus, post emulsionē à partu calidis tantum cineribus circumdatum, breuique temporis mora concretum. Et hoc quidem exquisitum lac habendum est, absque vlla alius rei admixtione coagulatum. Nam quod hodie cinara plerisque in locis idem assequamur, id verò aliquid omnino huius quoque herbulæ virium addiderit, vt haberi simplex omnino non possit.

Mel additum, siue coagulo sequestratio fiat, siue quocunque tandem modo alio, non parum semper differentia attulerit. Crassius nanque mellis absentia faciet, concoqui difficilius, & ad inferius subeundum pigrius; præsentia, tenuius, concoctuque & descensu facilius: abundè quanuis ex utroque, tam quod mellis additione constat, quam quod vacat, toti corpori alimonie copia suggeratur. Tamen enim melle addito citior descensus paretur, vt breuiore ideo in ventriculo mora non parum subtrahi alimonie videatur: tamen & ipsum tantisper dum manet alimentum multum de suo quoque præter lac exhibere potest, mel, & per tot intestinorum sinus cum lacte euolutum, semper aliquid elargitur, quod per venas eo deriuatas attractum corpus omne nutriat.

In hunc modum de Lactis differentiis, & bonitate, vtiôque differuimus, ad no-

stram (quod perpetuo proponendum in disputationibus his esse diximus) humani temperamenti mediocritatem, rerumque omnium in medio positam, tanquam amissim nimirum, respectantes semper. Et Caprinum in rei quidem cibariæ censu (nam humanum ad culinæ vsus nunquam venit) respectu hoc cæteris omnibus præponendum esse docuimus. Nam si alterius alicuius conditionis homines spectarimus, diuersæ vealiquos habitudinis, macros videlicet, aut pingues: cui dubium, pinguibus tenuium partium lac conuenire magis, quale Asininum, ne pinguedo partibus addatur non necessaria, & vt in meatibus ne hæreat paulò magis angustis: contra, macris profuturum Bubuleum, Ouillumque, vt ex quibus longè semper maior pinguescendi facultas; plurima quippe butyrofa in his parte reperta, crassaque, ac pingui, vnde sanguificato rectè alimento plurimum itidem membris pinguis proueniat, materiae affinitate, quæ facile accitò in pinguedinem transire solita sit, vt in carnem caro: modò expeditas vias inueniat, vt per alimentum meatus omnes liberè feratur, præsertim iecoris, renumque angustias, vbi, si crassitie sua eluctandum illi fortasse fuerit, diutius morata, hærensque, aut doloris sensum iecori ex obstructione, aut renibus calculosæ affectionis suspicionem inferet.

Hinc sanè quoque euenit, vt in calidis siccisque naturis commendabilis sit, non modò ob latiores ferè in his apertosque viarum omnium meatus, sed si cui præterea mitigandæ immutandæ ve intemperaturæ ratio fuerit, id quod lac non incommode præstiterit. Eadem autem ratione pituitosis naturis inimicum lac, frigidis quippe atque humidis, quoniam intemperaturam eam auget; qua calidis & siccis amicum, quoniam corrigit.

Vtrisque autem aduersans, si in corruptelam trahatur in ventriculo acoris, aut nidoris; frigido hîc, ibi calido. Notissimum enim est, calidam id ventriculi temperaturam natum, fumidam sæpe, nidorofamque corruptelam indipisci solere; sicuti frigidam, acorem.

Cauebitur utrobique noxa, (nisi tamen natura ex toto repugnet: reperiuntur enim, qui priui peculiarisque temperamenti cuiusdam ratione auersi prorsus à lactis vsu sint) si ventriculo minimè impuro, humoreque omni libero ingeratur, ne trahi in corruptelam possit hanc, illamve; acidam, si pituitæ impuritas fuerit; nidorofam, si bilis. Securi coagulationis eius in ventriculo red-demur, si exugemus ipsi, aut (quoniam id in

id in humano tantum lacte, idque in pueris solum; quandoque autem senibus fit, neque in hac Medicinæ parte ætate dein multa vsus rei huiusce vllus) si aliarum animantium emulsum statim epotabimus. Mirum enim, quàm corruptionem, si relinquitur, citò sentiat, quomodo & semen. Nihil autem certius coitionis in caseum suspicionem auferet, quàm si cum melle sal addatur, alterutrum ve: ea tutissima cautio.

Simul, hausto lacte, vitandus, multorum iam obseruatione, vini potus, siue additus alienus prorsus liquor lacti. Contrarijs maximè qualitatibus, caloris, ac siccitatis, totam illius substantiam destruit; siue citius, quàm par sit, atque omnino ante tempus, in corporis penetralia, per diuerticula cuncta diducit; siue (quod magis crediderim) illismet ipsdem qualitatibus facile in caseum lac cogit, quibus alia præstare idem videmus, vt coagulum, vt alia omnia, quæ benè calida siccaque, vt efficere hoc valeant, vrinam cientium modo, oportere esse scimus. Quod quum contigerit, vt separatæ eo pacto caloris vi in ventriculo lactis partes per se subsistant, serosa, caseosaque: huius ipsius primum intrinseca coagulatione ea, Symptomata sæpe occurrent, meritò formidanda maximè. Nam quæ coacta extrinsecus prius ingeritur, mansu antea, aut quoquo modo discrepta ingeritur, ne cogi vltius facile in caseum quidem, nisi in chylum fortè, chylosamve materiam, possit. Tum, non pauca ex coagulato ciebitur ibi, ac diuersis inter se partibus in ventriculo pugna; descensuque in intestina, si cui fortè imbecilliores natura partes ex fuerint, noxæ aliquid addetur, aut lubrica nimis alio facta ex corruptela, aut torminibus cruciatibusque colicis inuectis; aut viscera in facientur, vnde paratæ sæpe febres, aut tenebricosa quædam caligo inducetur oculis, aut etiam, deducta latius per corpus noxa, nervosæ interdum partes afficiuntur. Tanta fuerit interdum, ex optima licet re, nisi commodo semper opportunoque vsu tractetur, offensio.

Itaque diligenter providendum, ne quid temere à nobis in eo erretur, cuius vsu, si prauè incatur, non minus expectandum incommodi sit, quàm, si recta adsit vtendi ratio, emolumentorum. Quæ sanè nec pauca, nec parua habentur, ex recto lactis vsu, optimi primum conuenientissimique naturæ nostræ alimenti conciliandi, idque nulla prorsus succorum malitiæ alicuius formidine; subducendæ alui lacte aliquo, si opus fuerit; rursus alio

sistendæ, quum res postulârit; contemperandorum humorum omnium; demendæ partibus asperitatis, lenimento placidissimo; humefaciendi squaloris, æstu nimio contracti; sedandæ sitis, pinguefaciendi, colorem bonum addendi; pectori, pulmonibus, vesicæ, vrinarijs vijs, diuerticulisque omnibus, insigniter subueniendi; & reliqua multa. Atque hæc, nondum artibus, quam nunc versamus, Salubris terminos egressi, dicimus. Nam commoditates, quas Curator Medicus, Therapeuticus videlicet, capere ex hoc possit, alio melius dicendæ tempore referuabuntur.

De recentis Casei temperamento, atque vsu: de vetustis malitia. Et de præparando ritè Caseo, conseruandoque: de differentia Caprilli, Ovis, Bulei.

CAPVT X.



Aseus interuallo non sanè magno à lactis natura abscedit recentior, nec qui saltem acceperit. Frigidus enim & humidus is quoque, butyrosamque partem, (de ita nanque parato loquimur) caseosamque totam retinens, præterque serosæ adhuc nonnihil, nec exemptæ vnquam prorsus, & necdum, breui ea temporis mora, in totum absumptæ: quantumque huic Seri magna ex parte amissione deccedit, tantum ex coaguli viribus accedet, qua calidum & acre Serum fuerat; qua frigidum & humidum autem, iam tum caseosa pars alterius frigidi, alterius humidi butyrosa satis retinet. Ex quibus Caseus vt temperamento recens quidem, quoniam partes ac qualitates illius omnes refert, non multum abesse à lacte videatur. Quapropter quo origini suæ propior, eo salubrior, laudatiorque: vt eadem die comedissem etiam ad salubritatem quidem pertineat, multaque is præstare, quæ lac ipsum, possit: sedare sitim, ventriculi æstum reprimere, enutrire. Quod si præterea, qualis Græcorum *ἐξυγλαδαινος*, sit ex acidioris lactis materia, aut ipse contracti cuiusdam iam acoris; iam tum expectari ex eo eadem illa, quæ de acidi lactis natura, atque vsu dicta sunt, poterit, nec vitiosi succi quicquam timeri, nec ex crassitie offensa, vt quæ in nuper coacto minima, eadem & minimè noxia, ob acoris attenuatoriam vim: minus in super idem, reliquis omnibus, concoctu & transitu difficilis, magisque palato ac ventriculo acceptus. Hæc recens

cens coacti Casei bona, sic simpliciter quacunque ratione pressi, nullo aut sale, aut coagulo, nec in spem ullam diurnitatis, aut augendi pœnoris parati; citoque aut esu absumendi, aut diuendendi. Atque hæc fuerit, nisi fallor, Vergilio pressi copia lactis: hocque alibi rursus eidem, quod ita cecinit:

*Quod surgente die mulsere, horisq; diurnis,
Nocte premunt: quod iam tenebris, & Sole cadente,
Sub lucem exportant calathis, (adit oppida pastor)
Aut parco sale contingunt, hyemiq; reponunt.*

Hinc sanè & compressionem lactis simpliciore notabimus, manè emulsi, nocte pressi, ut acoris quoque interdum nonnihil ita contrahat: exportationemque calathis à pastoribus in vicina oppida, non lactis, (quomodo nanque calathis exportaretur, viminibus laxius, quam ut serosam lactis partem continere possint, contextis?) sed itidem ipsdem his calathis pressi potius percolatique, iamque venum exportati, necdum sale experti. Nam ad longioris temporis expectationem hoc demum: Aut parco sale contingunt, hyemique reponunt. Ne videlicet miremur, veteribus sale nondum conditi Casei vsum aliquem fuisse, quo recenti admodum vescerentur. *ταλαρώδης*, ut opinor, caseus is, qui *ταλαρώδης* pressus percolaretur, seruareturque ad insequentium statim tantum dierum vsum, aut aliò exportaretur ad eandem rem venale.

Cæterum multo maxima iam pars sale, & coagulo, aliòve aliquo, cui cogendi vis insit, ad ferendam vetustatem, præparatum formis includunt, alij alijs: vnde Formagij vulgò dicti Italici, & Formacei muri Plinio. Quorum structura hodièque, audio, in Hispania, asserum formis inclusa creta fit, quam diu multumque arietum superne ictibus verberatam, ac duratam solident. Sed Caseus quo plus semper à formatione hac sua discesserit, ut apud multos maiorem commendationem mereatur, deterior semper fit, multorumque nocu-mentor. Quorum maxima, succi vitium, igneusque atque acer calor, simul & crassities, deposito iam humore omni. Nec acrimonia valde iuuerit, qua vtiliter sæpe partium crassities discutitur, attenuatione facta, tamque sæpe prohibendo renum calculo accommoda, si minimus calor insit, ut in quibusdam; aut etiam sæpe nullus, ut in acidis. Casei acrimonia possit illa quidem succorum crassitiem dissectam attenuare, hacque gratia iuuasse; sed quum coniunctam habeat accensi ignei que caloris qualitatem, maior hinc noxa, quam inde vsus, iam enim generando renum cal-

culo nec materia, nec efficax ita inprimis causa defuerit, qui paratissimus esse soleat, (calculus inquam) ubi in corpore humores crassi, calorque vnà igneus; non modò renalium partium, sed etiam alimenti medicamentosi, aut aliàs medicamenti alicuius, conuenerint, quo partes eæ incalescant magis, simulque calore facilius attrahant, ipsæque promptius sequantur materiam, iterum ibi in meatuum angustijs hæsuræ. Quocirca pessimi semper vetustissimi quique Casei. Acrimonia enim maior semper, maiorque tempore additur, & ignea propè vis accenditur ac calor, iamque humorem contrahit extraneum, ex quo putredo statim, & vermiculorum generatio, instar ascaridum, quæ ipsa quoque (mirum) Gulones suos reperit putredo. Vescuntur enim libenter, deterrimi omnino succi re, ac vitiosissimi, qui cum vetustate in Caseo maiorem semper malitiam assumit, ipseque seipso tempore deterior fit, vsque dum acrimoniæ interdum tantum acquirat putrefactus, ut discutiendis articulorum tophis futurus sæpe satis sit. Igitur ætatibus temperamentum suum prius exuet Caseus, proque frigido & humido, calidus ac siccus nobis fiet, pauculi iam alimenti, medicamentose autem facultatis multæ, mali damnatique succi, crudi & incocti, cruditis videlicet concoctionem non admittentis: ventriculo infestus, sanguinem propè ipsum exurens, siticulosus, atrabilarius, alui vesicaque excrementorum retinens: idem fumida, biliosaque sæpe materiam, & post hanc atræ quoque, generans, salis diu iam coaguli que viribus euicta humiditate omni, penè exuccus. Nam, quam tempore indipiscitur, ea putredinis tota est humiditas, Casei substantiam totam abolens, ac putrefactionis inuehens, nec iam ipse tantummodo corrumpi facilis, si cum potu cibaria reliqua finiat, ubi quis se repleuerit; sed degrauato ventriculi ore, pessimumque edulium factum, reliqua in corruptionem trahet. *Κάκιστον δ' ἐν τῷ πατῶ φάρμακον πεπληρωμένον σιν*, Hippocrates (De ratio. vic. acu. iij.) ait. Idem flatulentia Caseum condemnat, rectissime, si recentem accipiamus, flatuosus enim is haud dubiè: ut, si vitandum nobis hoc incommodum, aliaque vnà nonnulla, quæ nouellis vetustisque nimis Caseis insunt, mala, velimus, vtrorumque in medio qui fuerint, deligendi nobis sint; quibus minore noxa vesci liceat, quod ad quædā attinet, ut quum frigiditatem inter & caliditatem contemperamentum quæremus, quum nec subductionem alui, nec adstrictionem, & talia

talia quædam: nam multa potiora alioqui esse nouellorum commoda, iam antea diximus.

Nec temporis tamen differentia solum captanda, sed illud etiam addendum: quarum animantium lacte consistat nobis Caseus, quive præparationis illius modus. Et præparatio quidem mediū quæret, ut nec nimis multo, nec nullo tamē sale cōdiatur: itidem, ut ex coagulo constitutio Caseo iusta acquiratur. modica hæc dico, ut ex altero conseruetur solum, non exiccetur nimis: ex altero constituatur, non densatus nimis duretur, vel exuratur etiam tempore. Tum præterea ad præparationis rationem pertinet, ne quid herbarum, ut apud quosdam fit, aut aromatum, aut tale aliquid adiiciatur, quod casei substantiam immutet, atque aliam faciat, medicabilem magis, quam alibilem.

Iam si animalium discrimina sequemur, non eadem lactis, ac Casei ratio. Lac prætulimus Caprinū cæteris, totius quippe substantiæ simul, coniunctæque, vsu: de Caseo longè aliter Caprino id genus, cui serosa pars propè tota deperit. Quæ qua ratione bonitatem lacti addebat præsens, eadem Caseo auferet deficiens ipsa, solaque relicta caseosa, ac butyrofa, iisque minimis, tanquam ex animali natura sicciore & calidiore, ideoque minus, quam partibus his conueniat, humoris seruante. Ex materia hac Caseus, non valde post formationem diu, exarescet facile, vesculusque & euanius fiet, vsusque eam ob rem nouelli recentisque admodum adhuc tantum aliquid erit.

E diuerso, Bubuli, Ouillique casei prima commendatio, quæ in lacte posterior fuerat. Nō solum enim in horum lacte copia caseosa, butyrosa que partis maior, sed & melior, naturaque sua purior, crassiorque substantia, Bubulo præfertim. Quod quam ex animali sit etiam, quam capra, sicciore: plurimum tamen butyrosi, quod Bubulo inest, & Caprillo deest, tam succi plenum reddet Caseum pinguioris, ut ad-

uersus siccitatem diu satis humectior durare possit: quib pinguis sæpe non nihil atque oleosi non paruo deinde tempore refudabit. Idem spectabimus in Ouillo: ex lacte quippe, cui non adeo quidem butyri tantum adsit, sed animalis natura humidioris tamē, ut & inde Caseus nec Bubulo minus ferre vetustatem quandā possit non exiccatus, & de bonitate sæpe cum eo certet; etiam nō parum multis commendabilior, saporis gustusque iucunditate, minorisque noxæ fama, utpote ex lactis materia minus & crassi, & sicci. Quæ duæ qualitates quum adfuerint, accepta coaguli salisque potentia, longiore temporis mora, igneam exurentemque facultatem Caseo addent, ac paulo minus inflammabilem. Atque hæc cōditiones, illas dico, quas memorauimus, omnes si sequemur, ut nouello proximior sit, quam senescenti, ut iustum præparationis modum sortitus, ut ex laudato lacte, cuiusmodi diximus, etiam bonitatem Casei assequemur. Tunc commendatio vnā quoque omnis accedet, quibus potissimum dotibus probari solitus sit, primum substantiæ constitutione, qua tenerum potius experiemur, quam durum; rarum, laxumque, quam densum, confertum, compactumque nimis, glutinosi autem, & friabilis in medio: tum deinde gustatus, qui iucundi cuiusdam saporis habeatur, dulcescentisque potius, quam insignem qualitatem aliquam aut insuauitatem prorsus referētis, salis nec plurimum, nec nihil obtineat. Idem is etiam ventriculo ingestus, ructus si quos mouebit, sensim marcescent illi, confecti iam penè Casei argumento. Nam quorum perdurans magis eructatio, hi sanè vinci se non faciles ostendunt, utque immutentur, alterenturque, ad concoctionem valde perucaces: siquidem alimentorum qualitates hæc, quas ructus ciet, concoctione alteratas immutari omnes necessarium sit, ut, nisi immutetur, ne concoctionem quidem iustam subiisse alimentum existimemus.

IVLII ALEXANDRINI,
SALVBRIVM
LIBER DECIMVS
TERTIVS.

Volucris significatum, & quid ὄρνις Græcis sit, Auium alimētum quale. Inter hæc repetita de Suilla carne quadam pro alimenti optimi exemplo, in quo cum alijs conditionibus coniuncta concoquendi facilitas, aut non magna saltem repugnantia, esse debeat. Et de auium temperamento, deq; etatis harum disferentia ad alendum.

CAPVT I.



Volucris significatum, & quid ὄρνις Græcis sit, Auium alimētum quale. Inter hæc repetita de Suilla carne quadam pro alimenti optimi exemplo, in quo cum alijs conditionibus coniuncta concoquendi facilitas, aut non magna saltem repugnantia, esse debeat. Et de auium temperamento, deq; etatis harum disferentia ad alendum.

Volucris Latini vocamus, qd' ὄρνις Græci, multi Volatile: nonnulli, quod volatu fudit, maluerūt, veriti Volatile ne significato Latine satis responderet. Volucris omnia implet, quæ ὄρνις: sed commune hoc multis, apibus, scarabeis, vespertilionibus; etiam piscibus quibusdam, vt hirundini; etiam anguibus, quos volare in Aethiopia ferunt. Reliqui volucrum, de quorum hic nobis alimentum tractandum, Auis pennatum genus: nam alia aut pinnis, aut cute volant. Τὸ μὲν οὖν πτερωτὸν γένος τῶν ζώων ὄρνις καλεῖται. Animalium, inquit, (De histor. ani. j.) Aristoteles, pennatū genus ὄρνις appellatur. Nobis auis erit, quo nomine, vt & Græci suo, Volucris, quæcunq; pennis volantes nituntur, vocamus. Vel sola Aristophanis Comædia, ὄρνις, significationem hanc indicabit, in qua ex auibz constitutum chorum legimus, præter Aristotelis, quæ modò recitauimus, verba. Galeno tamen temporis sui vsu ὄρνις gallinæ tantum significatur, quas ἀλεκτορίδας veteribus vocatas fuisse scribit, vt ἀλεκτρούνας gallos. Atque ea recentissimis quoque Græcorum Authoribus seruata est consuetudo, vt gallinas ὄρνις appellarent: nos inter cohortales aues recensemus, quo genere non gallinæ solum, sed & anseres, & anates, & ciconiæ sæpe, & grues, & pauones, & alicubi perdices non minus continentur. Hæc de significato.

De alimenti facultate illud: Auium alimentum in vniuersum tenue, neque multum, nec permanens diu, aut robustum: facilis tamen illarum concoctio, laudatiquæ succi: neq; omniū tamen. nam quarundam durius caro, vt anserum, palumborum, anatum, turturum, turdorum etiam, & passerulorum, duntaxat eorum, qui in turrium, aut domorum fortè parietibus muralibus degunt, raroque admodum in mensas nostri temporis veniunt: cerebellis eorū vtimur tantummodo πρὸς τὰ ἀνόητα quædam, iuxta Aristophanem.

Auiculæ minores aliæ, quæ seminibus, vermiculis, muscis, culicibus in syluis, aut inter vineta, dumetaque aluntur, (nemo-ales nunc vocamus) & teneriores valde, & concoctū faciliores sunt: alimentum autè exhibent, si cum quadrupedibus conferantur, propè minimū, præsertim suillæ carni comparatæ, quæ omnium nutritissima est: ac succi nunquam improbandi largiuntur, at nō hærentis vsquam, progressique semper per vias corporis omnes, sanguinemque apprimè tenuem genituri, spirituum itidem tenuium animalium materiam, ex quibus, indagandis melius semper rebus omnibus, mens tota clarescat; defraudatis tamen interea, iusta alimonie suæ permansione, corporis partibus. Non enim cohærent hæc, alimentum idem nutricandæ valenter corporæ molis, & acueudis ingenij cogitationibus, ob animalium spirituum generationem benè tenuium, multorumque, satis vt facturum vnquam sit. Sicuti sanè non facile conuenient in idem, concoquendi alimenti facilitas, copiaque vnà inde magna, ac durandi tempus. Itaque quum non eodem contentant vtraque, deligenda separatim ad vsus proprios cuiusque, vt altero vtatur, qui copiosæ alimonie indiguerit; altero, qui facile concoctibilis, spirituumq; tenuium procreatione multa. In consideratione tamen de alimentis, quum planè alimentorum bonitatem & commendationem in cōmune quærimus, non ex hac illāve, vnius, alteriusve hominis, conditione colligemus: sed amussim hic quoque, normaque, ac regulā, vt in artificio omni debemus, intuebimur semper, nēpe tēperamēti medij, consti-

stitutionisquæ aliquem. Qui profectò si eiusmodi fuerit, vt per omnia mediocriter temperatus, constitutusque merito habeatur; in eo celsuram reponemus alimentariæ facultatis conditionum omnium: quodq; huius iudicio, sensuque, commodè concoquetur, benè alibile fuerit, succi laudati, excrementorum redundantia vacet, nullū aut caloris, aut frigoris, aut humoris, aut siccitatis, alteriusve extraneæ qualitatibus sensum inferat, summā summarum inter alimenta bonitatis obtinere existimabimus; non, quod calidioris, frigidiorisve, vel huiusmodi, aut inualidi, robustive ventriculi alicui visum fuerit.

Hanc rationem, rerumque iudicium hoc, si examinationi de alimentis adhibuerimus, vt ad normam referamus; inueniemus, vt opinor, quod numeros omnes implicatimenti boni. Ea erit Suilla caro, de qua tot supra, verū & nunc obiter, omiffa fortè tunc, dicenda, postquam in sermonē de concoqui facili alimento incidimus. Et de temperamenti quidem mediocritate nemo ambigat, sicuti nec de bonitate, nec de copia, nec de excrementorum paucitate, nec de alienæ qualitatibus vacuitate. Concoctionis facilitas in ambiguo est, quam fatemur in infra temperamenti mediocritatem posito ventriculo, eoque imbecilliore, timeri debere ne succedat: in modis omnibus temperato non debere, sed nec posse. Quid enim? Exquisiti temperamenti aliquis, idem exquisito ventriculi, conuenienti que parti illi, temperamento non fuerit? & si fuerit, non optimè officium suum faciet ita paratus ventriculus, vt Suillā non minùs optimè conficiat, modicè pro corporis sui æquo alimento sumptam? Idē si structura corporis exacta, habitudineque optima fuerit, (nam aliter obtinere rerum omnium medium haud possit) quæso, habitudine ea, non caloris natui focum, & quæ circum focū sunt partes optimè natura instructas habebit, calorisque multi retinentes, vt concoquere eandem commodè valeat? Rursus igitur conuenientes in vnum alimenti optimi conditiones omnes nacti fuerimus, vt iusta concoquendi facilitas, coniuncta cum alijs probi laudati que alimenti dotibus, in benè composito paratoque ventriculo sit.

Neque tamen abnuerim, huic quoque ipsi non pauca reperiri posse, quæ concoqui contumacia futura sint, eadem & alibilia valde: sed existimari de omnibus idē minimè debere contendo, si rectè in scopum, quò dirigenda de rebus hisce disputatio omnis sit, intenderimus, quāuis multo maxima pars eorum, quæ multum, & va-

lenter, diuturneque alunt, etiam concoctionibus rebellia inueniantur: quemadmodum è contrario concoctionis facilitati coniuncta ferè semper est alimenti exiguitas, propè & disabilitas. Quin plus quoque Suilla alere quædam, ac durabilius, poterunt, quæ eidem illi temperatissimo, vt diximus, concoqui rebellia quoque magis fuerint. Verū tamen Suilla ad temperatum hunc, sicuti alimenti dotibus omnibus accommoda, ita iustum, quodque corpori illi futurum abundè satis sit, alimentum elargietur, simul & concoctioni non repugnabit nimium: vt statuere exemplum in hac liceat iustissimi omni ex parte alimenti, cui alia collata expendantur. Non enim aliā ob causam eius hic meminimus, quā vt, constituto hoc, ferè nobis iudicium de alijs omnibus exactius liceat. Quapropter quodcunque ab hoc, quod modò narrauimus, defecerit, quo plures illi maioresque semper defuerint conditiones, eo minus naturæ bonitatisque alimenti retinebit: vt Triticeus panis, de quo ante Suillam tractatum à nobis fuit, omnes obtinet, excepto, quòd paucule cuiusdam caliditatis excessu non vsquequaque responderet: & ex Auibibus, de quibus hoc loco post Suillam tractandum nobis erit, Galinæ, Capoque, & Phasianæ nullæ non adsunt, præter id vnum, quòd, sicuti concoctu faciliores sunt, (quæ alimenti dos quædam est) ita alimenti quoque minus, minusque diuturni exhibent: vt præferendum ideo id merito habeamus, cui, cum alia omnia, tum temperamentum exactum, & iusta præterea alimenti copia, iustoque tempore duratura, neque iniqua insuper ad concoquendum difficultas insit, sed quam nec nimis multo tempore, nec labore nimis multo ventriculus superet. Hæc dicenda prius fuerant in commune.

Nunc separatim memorandæ Aues omnes, quarum vsitatus iam cibatus: prius tamē illud hic quoque, sicuti de alijs antea in vniuersum dictum, notetur, non amplius deinde frustra repetendum: Permagis referre, non solum, cuius quæque auis generis fuerit, (de quo seorsum nunc dicemus) sed quæ præterea cuiusque esca, quæ pinguescere, aut alimenti nō multum sentire soleant; vbi locorum victitent, villaticæ ne sint, & cohortales, an syluestres exercitatiores; quòve tempore in cibatus vsu veniant. Quis enim incubantem galinam ederit, aut ducentem pullos? & huiusmodi quædam? quæve in primis quæque, ætate fuerit. Veteres enim scimus gallinas, effœtasque, vix elixari posse, indomita propè duritia, fibrosa que, ac siccitate insigni, alendi que ideo facultate minore. Contrā, ex-

clusos

clusos nuper pullos si quis ederet, mucosos experietur, humidosque nimis, & excrementitios. Pullastrorum ætas melior, non enim expectanda media, ac longè minus, mediâ quæ sequitur, in auibus. Quæ, quoniam natura sicciore sunt, nouellæ ætatis humore siccitate hanc compensabunt, temperamento facto. *ἀρχαῖον*, inquit Hippocrates, *ἐπὶ γῆς οὐρανὸν γένος ἐσθλὸν*, quoniam siccitate, & squaloribus naturæ affinitate gaudent, iccirco vigent. Verum sicciior quoque victus indicio est, potusque minimus, quibusdam etiam nullus. Igitur quærenda ætas in his, ad alimentum nostri vsus, humidioris temperamenti, ut nostro respondeat. Eadem coget nos ratio, præparationis quoque modum considerare, elixare ne, an torrere potius, aut quacunque alia ratione coxisse conueniat. Sed hoc ad Obsonatricis artis negotium relegabimus: nunc particulatim de Auibus exequemur.

Gallinacei generis commendatio, in alendi negotio. Castratio in his quantum faciat: qua sexus differentia. Damnata sententia Caporum esum abdicantium, in podagrico affectui obnoxij, quod & illi interdum obnoxij: & de alimentum bonitate ex Capis.

CAP. II.



Damas partes tribuimus Gallinaceo generi, cui obuia semper vbique locorum copia, succique imprimis commendandi, & paucorum excrementorum, alimentum, simulque temperamenti optimi, si ripe ætatis, sexusque, aut castrationis differentias obseruabimus.

Nam & in his castratio bonitati suffragatur. Gallinas nanque compertum est, vel Galeni tempestate, castratas melius palato respondisse, non solum Gallos gallinaceos, qui capi sunt castratione, immutato iam temperamento ex calore siccitateque, in contrarium, aut mediū potius. Gallinæ, quum sponte sua ex sexu tales propè sint, castratæ tamen iucunditatem saporis acquirunt, ex paulo maiore humiditate. Perit enim illis qualitas statim ea, qua Gallinæ prius fuerant, ut ne subuentanea quidem edant qua, nec gallorum patientes sint, nec incubent, nec excludant. Itaque horum castratione, carne meliore ac sapidiore fiunt.

Sexus non magna differentia, antequam cantum suum exercere incipiant, quod illorum cucurire est: tunc vel maxima. Cucurientes enim iam siccescunt facile, ex-

cuiturque siccitate ea calor, fitque illorum quamprimum dura, fibrosa que caro, usque eo, ut sanguineum saporem elixatione redant pro vetustate maiorem semper, etiam leniendæ alio efficacem. Procul dubio frigidioris temperamenti pullastræ, iccirco pullastris maribus prælatæ in febrientibus: in reliquis alimentum idem, boni, laudati que utrobique succi, non excrementitij, non morantis diu in progressu, descensuue in intestina. Alimentum tamen exhibet nec multum, nec duraturum multum: quippe ex bene tenui sanguine constat, ac fluxili, labili que; ut & citò abire alimentum inde possit, damneturque prætereà podagricis, ut alia, quæ fluxilis sanguinis generatione facile affectis, ideoque imbecillioribus, partibus incurrunt, vel missa, vel attracta.

Eadem Caporum damnatio, eandemque ob causam: non autè propterea, quod hos quoque podagricis affectibus obnoxiosesse videamus. Quid enim? nunc Caporum pedibus vescemur, in quibus podagra? & si vescimur, non immutamus autè, aliosque facimus ventriculi, iccorisque concoctionibus? quin sanguinem, ut opinor, ex materia ea producemus crassiore, eoque minus facturum podagram. At Coturnicum tamen esu, helleboro vescitium, non nescimus tentari quosdam musculorum tensionibus, quasi conuulsionibus quibusdam, dicat hic aliquis. Verissimum: sed longè aliam spectat rationem. Hic enim alimentum vis conuulsoria ex helleboro Coturnicum carnibus facultatem suam addit, quæ reliqua manensque alimentum conciliare alteri potest, non earundem quidem omnino, (immutatio enim concoctionis multum demit) sed non dissimilium tamen prorsus virium. quamobrem tentari potius videmus eos, quam rectè conuelli; specimenque esse conuulsionis tantum, apparet. Ibi autem diuersus valde affectus, qui defluxionibus solummodo humorum constet, & suscipientium partium imbecillitate; ut in eo, cuiusmodi constitutionis futurus humor sit, referat tantum, non alterius facultatis priuatæ alicuius, nisi tenuitatis, aut crassitiei, aut caliditatis prætereà, & frigiditatis, humiditatis, & siccitatis: ita ut contrarium potius expectandum nobis esset, ab podagra correptarum partium esu, crassi profectò, quàm tenuis, alimentum magis, neque proinde tam facile defluxuri. Quod si ex carni id comestione fieri dixerint, aliamque quàm tenuitatis, aut vulgatarum, notarumque quatuor illarum, quas modò numerauimus, vim qualitatemque attulerint, latentem utputa, occultamque proprietatem

prietatem aliquam: non necessarium esse dicemus, quum manifestas ad manus habeamus. Contraque opponemus, reperiri quædam, quæ proprios, sui que generis affectus sanent, atque abigant, tantum abest, ut creent. Et exemplum fumemus ex renum, vesicæque calculo, cuius vsu, authores sunt, renum iudem & vesicæ calculos frangi, imminuique solere: ut de Caporum esu id, podagra laborantiū, quo podagricum affectum excitari dicunt, si sola hæc substantia totius proprietate euenire contenderint, habeant, quo contrarium potius opinandum illis sit, curatione nimirum eo pacto morborum contingere, non generationem, aut non magis hanc, quam illam, debere. Sin tenuitate partium id fieri dixerint, ut pulueratorum exacte calculorum potus remedium adferat: tunc nobis quoque permittant, manifestiores hac in re, & quibus (nisi refractarius aliquis) contradicere nemo audeat, causas qualitatesque sequi: vel causam adferat, cur puluerati id calculi illi præstent, multa alia non præstent, itidem puluerata.

Non igitur de hoc timebimus nobis magnopere à Capis, nisi qua diximus ratione, pullastris quoque, ac Gallinis ipsis cõmuni. Fluidum enim omnino sanguinem progignunt, sed laudatissimum, succique cum ipsius per se optimi, tum aliorum quoque malitiam contemperamento emendaturi; atque ex quo non desint Authores, qui vel Elephantiasis, morbi talis tantique mitigationem, & cerebri ingenijque robur, spiritusque animalis incrementum polliceantur, pullisque inprimis tum ipsis, tum eorum iusculo. Inde planè, & oculis claritas promittitur, & semine materiam copia, augendi que semper caloris natiui nostri vis. Ex Gallina non tanta, iam enim iusto siccior, ut diximus, & qua auis, & qua adulta: quorum alterum quum pullastris quoque adsit, quod siccos faciat, auis, alterum, minimè adulta ætas, humoris multum largitur ad contemperamentum. Quo planè fiat, ut facilius descendant pulli, humiditatis sibi lubrico quodam viam sternentes: Gallinæ siccitate hæreant. Idcirco assis magis pullis, quanquam & elixis interdum; Gallinis elixis potius vitimur: assatione enim siccescerent nimis.

Capos temperamentum egregiè commendat vndique æquabile, quod castratione quæsitum est. Alunt, ut inter aues, optime, valenterque. Sanguinis inde multum, succorum copia laudatissimorum provenit, non tenuium, non crassorum nimium: tenuium tamen magis, sed nutrimenti ex æquo durabilis. Quoniam non sanè minus ex æquo concoctiles habentur,

senectusque his minùs properatur, quam gallis: quippe siccescunt minùs. Itaque nulla non ex parte probandi: omnia præstant, quæ pulli, eaque potiora cuncta: pinguescunt faciliè optimeque, quod farciètes curant, ut Gallinæ quoque: non tam benè pulli, nimirum cibatus his copia in ætatis cremetum abit tota; tum calens magis ætas colligi pinguis tantum non permittit, quantum adultis Gallinis iam Capisque. Sed ut non faginentur admodum pulli, attamen benè enutriti alimenti vbertate carne fiunt optima, succi boni plenissima, iucundissimi saporis, tenerrima, tota propè dixerim, sine vincto pinguis, mansuque leuissimo in ore solutilis. Pinguem diximus carnem sine vincto, benè habitam alitamque intelligi volentes: quæ commendatio carnis est. Bonitatem enim retinet, & vinctuositatis vitio vacat, quæ sagina nimia, adiposique multi infarctu redundans, ubique meritò damnatur, non solum in auibus.

Gallorum caro durissima, ac penè ad elixandum, aliòve modo coquendum, indomita fibrositate & siccitate, itaque augendo tantum ferè gallinario seruantur, raro in menfas veniunt. Succus inest vetustiorum carnibus falgineus, nitrosusque, quo elixatione longa prolecto soluatur alius, in frequenti vsu. Nam eibatur non respondet, vel horum ipsorum succorum vitio, præter carnis, quam memorauimus, siccitatem, duritiamque.

De Pauonum alimento nostratiū, atque Indicorum, & Gruum, & Cicōniarum, & Struthionum, & Columbarum.

CAP. II.



Cohors nobis Pauones quoque; alet, genus durum, fibrosumque, concoqui contumax, improbi que in super succi, nam bilem augere atram creditur. Caldior auis iusto, atque humidior: ut fibrosam potius carnis substantiam melancholiam gignere existimemus, non temperamenti vitium. Grauis præterea nec multus volatus, tum corpus iam magnitudine paulum excedens, & concoctionis difficultas excrementitiam facit. Iugulari æstate triduum, aut minimum biduum, ante oportet, ut paulo tenerior edatur; hyeme quadriduum, aut eo etiam plus. Simul penditum pedibus lapidum onus appendunt; eo pondere duritiem carnis teneriorem facit emolliri, & fibras distractione laxari, ut confici deinde melius possint, crederes.

Ætate

Actate nostra peregrinam auem importatam Italię primū, tum deinde alijs quoque regionibus vidimus, & cohortalem fecimus, Indici pauonis nomine, cœli iam quoque nostri patientem, nec tamē omnis paulo calidius exposcit. Noua, miraq; alitis forma, vestiente rostrum carnosum additamento quodam, atque inde supernè pendulo, eodem sæpe reductili, quoties libuerit, aut pro escæ capiendæ commoditate, alijsque subtus dependentibus latè per colum veluti palcaribus, eiusdem omnibus coloris, rubri, nisi quum iracundia tentatur, in quam prona valde auis: tum subitanè purpurę discessu liuescit pars, mox cœrula quoque momento fit, multorumque simul colorum. Caudam expandunt mares, Pauonum nostratum more, sed longè breuioribus pennis, nec gemmantibus tamen. Hinc adscriptos credo Pauonum generi, quos & magnitudine æquant, sæpe etiam superant. Idem quoque propè sapor, atque alimenti facultas eadem, neque minor ad concoquendum contumacia, nisi benè maceratorum prius ratione aliqua, quod ferè paulo maioribus auibus omnibus commune vitium; nisi multis, vt huic ipsi generi, nouitas, raritasque gratiam adderet. Itaque quærendum hic semper aliquid, quo tenerescant melius, & vel iugulatione tempestiuè maturata præueniendum, vel, vt de Pauonibus vulgaris diximus, pendentibus adijcienda ad pedes pondera, aut tale aliquid excogitandum, vt si è ficu pependerit, vel perstringantur diutius, fricenturque, & vapulent. nam & hæc factura affirmant ad discutiendā melius carnis duritiā, & dissipandum fibrarum tenacitatem.

Eadem ratio seruanda non minùs in Gruibus, nisi fortè etiam magis, quo quidem præduræ fibrosæque magis sunt, temperamenti insuper frigidioris ac siccioris: vt maior meritò hinc timenda nobis ideo sit atræbilis copia, excrementorumque plus, & deterior improbi succi alicuius malitia, tum difficilior etiam concoctio.

Quę omnia Ciconias, atque alienus prorsus extraneusque nobis cibus, quem illæ capiunt, (vescuntur enim serpentibus, venenatisque animalibus alijs) deterrimo omnium loco constituunt, vt addito ad temperamenti earum natui malitiam, fibrosamque ac præduram carnem, vitioso insuper alimento, pessimæ euadant. Et fuere tamen olim, qui Gruibus hæc commendatas præferrent: sed nō diu duratura prærogatiua, insequitur: namque statim ætatis iudicio saniore posthabita sunt, vt ne attingendas quidem cēserent multi. Edimus aliquādo ex adolecente adhuc pullo, Cæ-

sarci Archimagiri iussu operaque diligenti optimè parato, maceratoque diu prius, herbulis, & aromatum multorum infarctu, condito: neque tamen exui potuit in totum sylvestre, & abhorrens à natura nostra illud, vt non gustu paulo exquisitiore deprehenderetur. Pullum dixi: nam adultam Ciconiam ne gustari quidē sine nō omnino tamē obtusi palati offensione posse crediderim. Quod quum in auiū genere vniuerso valeat: in his præsertim valiturum est, durioris semper carnis, & corporis vastioris quæ sunt, vt ætatis delectum habemus novellæ. Hocque quum semel antea præfati fuerimus, de ætatum, sexusque differentijs, & huiusmodi: necesse non habuimus repetere in dictis, nec necesse habebimus in dicendis.

Quo vasta magis corporis mole aues, eo duriores semper carne, tenaciore, fibrosiore, ad concoquendum rebelles magis, magisque, & excrementitia; siue illæ sylvestres, cohortalesve, siue aquaticæ fuerint, non sanè temerè Natura in vastitatem corporum, cuiuscunque generis, teneritudinem carnis distribuite, sustinendæ fulciendæque structurę haud facillè suffecturam. De aquaticis mox dicendum: de cohortalibus dictum ferè iam. Non enim Grue, Pauonæque utroque, maior ex his vlla restat, nam Cygni, Anseres, Onocrotali cum aquaticis proculdubio numerandi. Ciconia, quam iam tradidimus, ex palustribus locis victu quærit. Igitur tractandum iam de his esset, nisi prius de Columbibus percurrendum videretur, quę ipsę quoque cohortales sunt, aut columbariorum suorum incolæ, communium, singulorumve.

De Struthiocamelo autem, vastissima omnium aue, si modò pro aui habenda est, (ambigit enim hæc quoque, cui eam generi maximè asseras) nihil aliud ab Authoribus accepimus, quàm vitandam omnino esse: ab alijs cōcedi nobis alarum esum inuenio tantummodo, reliquarum partium omnium vsum abdicandum esse suadent, tanquam maximè excrementitiarum, & concoctū difficilium.

Columbaceum genus calidum omne, siccumque, Sylvestre in primis, vsque eò, vt exarsari credatur sanguis horum esu, nec sine noxa calidioribus naturis sumi posse, nisi refrigerantis alicuius additione, existimentur: Anginamque incurrisse quendam tradant, ex qua perierit, ter eadem die ingesta columborum carne. Credo, calidioris sanguinis secum materias alias trahentis defluxu penetrabili, gulæque, vel gutturis loca occupante, factum id fuisse. Iam febrium quoque sæpe occasio ex calido apprimè cibo, & capitis dolor, agitata à calore

à calore materiæ euaporatione superiora feriente; priuatim autem, ac rei proprietate quadam, colli, capitisq; comestione. itaque abscindi abijciq; partes eas iubent. Rarior aduulorum vsus, nisi in penuria aliorum, aut quum medicamento so cibo indigebimus: pullorum frequentissimus, quo prepingues alunt. Hinc humidiores, duplicata ætatis pinguitudinisque humiditate, & sagina iam graues, caloris tamen tum quoque sui, optimi habentur, secundæ plumæ accessu, quum priorem nondum abiecerunt prorsus, cōcoqui nihilominus difficiles semper, & excrementitij: refrigera to ventriculo commendabiles, aut qui sanguinis inopia laborant, corporis calore totius depauperati, vt à morbis se reficientes, quos calidi humidiq; sanguinis affluentia maiore iuuat. Renibus robur addūt, proinde semen quoque augent, communi semper ferè causa: vt, quæcunque validos renes reddant, etiam Veneris stimulos adijciant, aucto semine. Minus damnantur excrementorum redundantia, quæ tures, & domorum fastigia incolūt, Columbe, volatu fidentes maiore, & crebriore: vt alia omnia exercitatione semper sua meliora, quæque ea de causa superfluitatibus pluribus vacent, minoremque ideo noxam adferant elitata, si præterea tenerioris ætatis fuerint. Itaque eodem, cum Gallinis & Phasianis, recensitas loco video iuuenes Columbas à Galeno in Ephemeræ curatione, sed exercitiores, ob excrementorum paucitatem.

Anseres, Anates, Cygni, Ardeæ, Fulicæ, quales, quantumq; alimentum exhibeant: & de Aquaticis auibus in commune.

CAP. IIII.



Anseres inter cohortales numerari possūt, Aquaticæ tamen, vt Anates quoq; aut amphibij generis, quoniam vtrinque victum sibi quæritant, terra atque aqua: Anates magis. Nam Anseribus cohortalibus domesticisque maxima semper pabuli pars in terra: feris, ex aqua, circunuolitantibus gregatim stagna lacusque, qui & domesticis præferuntur salubritatis gratia, minus quippe excrementis scatente alimēto constare credūtur, tanquam exercitatore carne. Vtrorumque, domesticorum ferorumque, illa data caro, atque etiam damnata cōcoctionis perniciacia ex duritia, alimentique prauitate, & humoris superflui redundantia inutili, vitiosaque, & putredini parata, vnde facili sepe incurfus in febres:

nec, præter alarum extrema, commendare quicquam in his magnopere ad salubritatem possis, ob partium crassitiem, meatus infarcientem, atque attenuanti victus rationi aduersissimam; duritiemque, nisi valido robustoque ventriculo, propè indomitam, sed quæ, si rectè concocta vincatur, non parum alat: vt pleraque alia, quæ difficulter quidem, sed ritè tandem concoctione ventriculi iusta superata, egregiè nutriunt, benè, prauèque, pro succi, quem elargiuntur, bonitate, aut prauitate. Neque enim cum alimenti succiq; abundantia coniuncta semper bonitas est, sed idem sæpe plurimum, idque malum vitiosumque, addere corporibus potest alimentum.

Nec diuersa admodum Anatum ratio est, quàm Anserum esse dixerimus. Calidior tantum Anas: nec, quemadmodum Anserum, ita Anatum quoque altitium saginata iecora in pretio sunt. Omnino autem Anseribus Anas carne sua commendatior, quanquam humentiore, domestica, feraque, vt Ouillæ comparari possit de humiditate: vel columbarum autem caliditatem superet, atque esse nobis pro medicamento so sæpe alimento queat, quoties calore humoreque fouendos, aut corrigendā intemperiem ex aduerso positam sumemus; humor licet inde succusque, excrementosus valde, tanquā ex palustri aue, futurus sit. Cætera, grauis quidē illa stomacho, nec quam facile conficiat: at non vsque adeo, vt Anserum; tum quæ exquisitè cōfecta alimentum multum, attamen prauum excrementosumque, tribuat, quo vtriusque auctum corpus facile pinguescat. Pectoris tantum ac cervicis in aue hac cōfectandas esse partes, iubet facetissimus Poëta, ac reliqua coquo remittenda: nos nobis alas præterea reseruabimus. Eadem, qua de Anseribus, ratione, video ventres quoque à quibusdam expeti, saporis suauitatem commedantibus; & iecora, priuatim ad fluxum vitio iecoris factum.

Bisariam damnabuntur Cygni ad cibarium vsus, & qua aquatici, quod excrementis nimis scatentem carnem facit; & qua grandiores Anseribus, quod eo quoque duriores, & concoqui rebelles, peruicacesque magis promittit. Ex pullis scio lautiores quādoque epulas instructas, raritatis existimari potius causa. Nam eadē referunt, quæ de Anseribus numerata fuere, ad victum incommoda, & quidem maiora omnia, quo illis quoque, maiores, vnde crescere semper vitia par est, crassitiei, duritiæ, cruditatis, excrementorum redundantia.

Onocrotalos nominabimus tantum hoc loco. Quis enim ederet vastissimas, ac bestiali iam magnitudine Aues? horum pars est

Dd se nulla

se nulla prorsus videtur, quæ futura edendo commodè sit, quantum quidem iudicare possum nondum expertus. Voracissima, inexplibilisque alitis, ingluuius tanta, ut pisces, genus quodcunque, tanquam in crumenâ saccumve, proxime à rostro, quin ad rostrum appensum, demittat; mox, veluti ex promptuaria cella, in ventriculi iterum penum reponat, concoquendos, distribuendosque. Maximum vidimus è Pannoniæ stagnis allatum, quum Possonij essemus, inusitata magnitudine, magnam, ut aiebant, piscium perniciem.

Non attinet, (quoniam ne usus quidem illarum in cibis vllus) reliquas huc id genus recensendas Aues afferre: quod alij quidam fecere, quàm rectè, non disputo: superuacaneè certè.

De Ardea tamen, cuius creber, ob frequentem ex aucupio illarum capturam, aliquando in cibis usus, in tantum dicendum: pisculenti nescio quid subolere eam gustatu; fibrosamque inprimis, ac præduram esse, nisi præparatione optima conditur, benè macerata prius.

Idem de Fulica: quanquàm huic pinguedo (pingues enim sæpe capiuntur) multum odoris, saporisque extranei occultatum auferat; ut de odore etiam probari meruerit ab Aristotele, posteriorem tantum auis huius partem damnante, quæ lulentum sapiat.

Illud de Aquaticis omnibus, quæ circa mare, lacusque, & stagna, & amnes versantes victum quærunt, auibis, in vniuersum addendum: humiditate redundare eas excrementitia multa, aduentitiaque plurima, & innatam paucam habere, siccitatem autem insitam non paucam; concoctioni magnopere refragari duritia sua, & quæ maximè concoctas, alere illas quidem posse non exiguè, sed alimentum esse improbatum succi, excrementitium, atræ bilis simul & pituitosi humoris materiam ex cruditatibus. Iam si tetri præterea odoris, aut saporis aliquid secum adferant, nihil deterius: ut aut abdicasse penitus earum usum præstet, omisum in totum; aut perquam raro adhibuisse ad usum: semper autem non anniculis maiores delegisse cōueniat, nec nisi deposita prius duritia omni, & exuta extranea qualitate, ac velut laxatis antea maceratione aliqua fibris, coquendas mandasse. Coqui autem quomodo omnia debeant, quæ ve in eo seruanda ratio, modusque, id verò obsonia parantis artis est, quam ab his mox tractandam sumemus.

De aui Tarda, & Tetraone, & Phasiano, & Attagene, quid ex quoque alimentum expectandum.



Terrestres deinde Aues, Syluestresque, maiores minoresque, quoniam de domesticis & cohortalibus iam dictum, trademus. Terrestres intelligo, quæ è terra victum capiunt, ipsæ volatu interea suo aeræ, humiles, sublimésve.

Non facile sese in altum attollit, humi semper volans, & Græcorum, Latinorum Tarda, vulgi Bistarda. Huic maioribus interdum pluuijs corpus totum madescit, atque etiam madescunt penitus plumæ, alæque ac pinnæ: ut, præternatiuam tarditatem, quæ nomē illis dedit, pluuiæ iam quocunque degrauante madidæ, insequentes fortè haud longis spatijs effugiant, donec breui defatigatione lassatæ, dum nec prouolare, nec procurrare iam vterius possunt, vtrò se capiendas præbeant. Latissimas planities amat: campestris quippe, frugum maximè appetens, vallium ac montium fugitans, auis. Median, quod ad alimentum facultatem attinet, Anseres inter, & Grues, Galenus fecit: ut transferre ex his, quæ de vtrisque scripsimus, media omnia in hanc liceat, propius tamen accedere ad Anserum naturam experimur. Appositas sæpe gustauimus potentiorum mensis lautioribus, Carnis gustu, ut in aue magna, non pessimo; durioris tamen, nigraque, ut & concoctu perucax existimari facile possit, & excrementis redundans, & melancholico humore procreando apta, prauique ideo damnatique succi. Valenter tamen alet, rectè atque exquisitam in ventriculo concoctionem adeptam. Quod ut melius fiat, non statim, ut aut capta, aut iugulata fuerit, culinæ mandanda: sed, ut de præduræ carnis omnibus diximus, quærenda ratio, quomodo crassities prius, duritiesque cuiusdam dometur. Id cum quibusdam rationibus alijs assequuntur, tum temporis inprimis mora; ne, nisi veluti marcescentes iam prius dierum etiam plusculorum spatium hyeme, æstate nunquam pridianas minus, in mensas venire sinant. Ita demum & edi, & confici ventriculi opera melius, & distribui per corpus poterunt; minusque etiam inde expectabitur excrementorum, succorumque vitiosorum minus. quandoquidem exactè perfecta, omni ex parte, atque absoluta concoctio ventriculi prima, multum demere, prauæ licet naturæ alimentum, malitiæ, & bonitatis addere, obeundis absolutius concoctionibus per corpus reliquis, possit.

Hasce Tetraones, Alpinae aues, magnitudine æquant, superant etiam sæpe. Dum

Am enim generū, alterū maius, hoc ipsum Tetraones, qui vulgò, parū deflexa ab hac voce, Cetroni vocantur: alterum, longè magnitudine inferius, Gallinetæ dicuntur. Vtrunque summa montium iuga inhabitat, præaltis hyeme niuib. virgultorum extrema decerpēs ad escam, pinastri inprimis, quibus sæpe refertam vidimus ingluviem. Tetraonas esse, præter vocabuli vicinitatem, vel vnus absolutæ nigrity, quem illis Plinius tribuit, nitor ostenderit: sed ante omnia in supercilijs cocci rubor, quo laudatissimam purpuram facile prouocent. Stolidi natura in prægrandi corpore auis, multos sæpe aberrantium iactus expectantis, nec videntis sepeti, nec balistæ, aut bombarde sonitu perterritæ: quin immobilem interdum deprehensam aiunt, frustrato alarum conatu corporis gravitate, atque excessu. Hæc, Tetraonas habendoscisse, monstrabunt, quos Cetronos dicimus, natalium etiam indicio, quando Alpes eas gignant, ac Tridentinæ frequentissimas. Sed de alimentis harum facultate, non alia hinc expectanda, quàm qualem ex maioribus auib. omnibus diximus, crassi ac præduri, concoctu difficilis, excrementosi, succi mali, haud dubiè atræ bilis multum colligentis. Horum plurimis, qua parte pectoris ossa in auib. pulpis suis vestiuntur, caro inest candidior, ex qua minus quoque timeri meritò queat malitiae.

Gustu saporèque iucundiores Phasianam auem habendam esse, non soli Galeno credemus, experimur ipsi. Reliqua omnia eadem, quæ de Gallinaceo genere traduntur: vt paria semper referantur, ætate, sexu, pabulo, pinguedine. Sapor melior conditione potiore omnino indicat. ex bonitate enim is, idem & faciet. Saporis namque suauitate auidius arreptam amplexabitur ventriculus, & cōficiet. Hinc planè excrementorum iam minus, & alimentis plus, vt cuncta alia nō dissimilia sint. Hacque gratia non iniuria meliore loco reponitur, non solum ob raritatem, quæ nihil est ad alendi rationē, si rectè pensetur, rara enim multa non sanè optima in cibis. Sed & exercitatio, cœlumq; liberius, quatenus syluatici Phasiani sunt, gallinacei genus domuum parietibus includitur, plusculum veræ gratiæ, & bonitatis conciliat. Nec minus sanè ex castratione discrimen, quæ quum in Phasiano nulla sit, non enim Phasianicos capos audimus, vt gallinaceos: in Gallo, nisi castratur, detegat se malitia carnis, fibrositas, durities, succus malus, falsus, nitrosusque: non æquè in Phasiano, cuius etiam non castrati innocuus, quin gratus, acceptusque perpetuò vsus, maximo boni-

tatis, consentientisque nobis alimentis, argumento id vnum erit, scilicet minimè futuri eiusmodi, nisi temperatiore vnà per totum, tempusque omne, carnis substantia, meliorèque, & nutricandi vi potiore quadam, constaret.

Ionica auis Attagen, bonitatis cōmendatione Phasianis proxima habetur. Etenim hanc nobis Ionia olim, sicuti Phasianos Phasis amnis, misit. Diuersum Attagenum genus vidimus, magna diligentia allatum ex Hispania, paulò nostrate maius, longiore collo, & cruribus, plumæ non iisdem macularum notis distinctæ, quod vt nostrum nōs, sic Francolinum vocant Hispani suum. In hanc nō immeritò laudes omnes fermè congeras alimentis probi; siue laudandus succus sit, ex sanguinis optimi generatione, vnde clari maximè illustresque spiritus gignantur; seu spectanda copia, quæ, vt in auib., expectari hinc potest, idque paucissimo excremento, multa; seu cōcoctionis facilitatem sequamur, cum alimentis, vt diximus, non exigua copia coniunctam. Indicium horum omnium fuerit carnis inprimis candor totius, & teneritudo, fibris prorsus nullis, quæ manifestò bonitatem nobis alimentis hanc præstent, quam experimur.

De Perdicum vtroque genere, & de aue externa, quomodo controuersa fortè apud Authores res tolli aliquo pacto possit. Tum alimentum harum quàm in multis præstabile, & de Gallinagine, & Gallinula eodem modo.

CAPVT VI.



Ec admodum cesserit de alimentis bonitate Perdix huic, sed maior illa. Rubro rostro pedibusque maior, & carnosior: Cothornos vocat Italia tota. Nec valde hoc loco contenderim, sit ne hæc meliorum Authorum Aristotelis Plinijque vera Perdix, quando ambigi posse video; quæque ab his Perdicum generi tribuuntur, vulgato frequentiq; magis (Starnas Italiæ magna pars vocat, Perdicces multi) conuenire potius videntur, nidificandi ratio, ouorum pullorumque numerus, educatio, atque etiam educatio, (sœuent enim, secumque educunt gallinarum more) illarum captura, salacitas, malicia, pulchritudo, quo sæpe inter non dissimilis coloris terræ glebas occultatæ fallunt, à superuenientibus non animaduersæ; quædamque præterea cum coturnicibus com-

Dd 2 munia,

munia, tradita ab Authoribus de his, & nunc quoque obseruata. Eodem nanque modo nidulantur, incubant, excludunt, foetus suos alunt numerosiores semper, quam alterius generis, quod prius diximus, rostri purpureo colore insignis, cuius raritas longè maior, nec is vnquam pullorum numerus, qui Perdicum minorum. Aucupes sepius audimus, nidum se confectari Perdicum totum dicentes, decem, duodecim, aut his etiam interdum plurium simul volantium: quod in maiori genere illo nunquam visum, infrequenti valde, nec paulò rigidioris cœli patiente. Importatas fuisse nouimus Germaniæ, ac Bohemiæ; nec, adhibitis licet blandimētis omnibus, ferre tamen diu alieni cœli plagam potuisse, iisdem locis, quibus in media Germania introducti Phasiani iam feliciter sobolem suam propagent. Perdicum verò minorum, quas Starnas vocari diximus, vbique locorum copia vberima visitur: vt vel hoc vnum, peculiare genus quoddam facere Cothornorū posse videatur, quum vnicum tantum prodiderint Perdicū genus Authores hi, non tacituri alterum, præsertim insigniter vsque adeo diuersum, vt eadem comprehendidi specie haud possint, si quidem duo nouissent illarum genera.

Quumque hoc ab Eruditis pro maiore Perdicum genere constitui animaduertentem, legisseque apud Plinium (De natur. histo. lib. x.) aliquando meminissim, venisse in Italiam Bebiacensibus bellis ciuilibus nouas aues, easque etiamnum tum id nominis retinere, vt nouæ vocarentur, Turdorum specie, paulum infra columbas magnitudine, sapore gratas: suspicabar, corrupta voce vernacula Italiæ lingua, sed significato eodem, Starnas dictas, quasi externas aues, pro nouis, aues magnitudine Columbas inter, & Turdorum genus maius: quum aliam non haberem Italiæ nunc familiarem, quæ rectè reddi Plinianis nouis auibus illis, referrique ad eas posset, auem; viderentur autè prætereà macularum punctis quibusdam, vt Turdi, distinctæ, & sapore acceptissimæ Starnæ. Quod si recipe-retur, iam esse nobis pro veterum Perdicibus, pedibus rostroque purpureo insignes illæ, possent; & quas nunc Starnas vocamus, pro externis Plinij auibus deputare-mus. Vel, si hoc non placet, sint sanè hæ, primumque illud rostri pedumque rube-dine notandum genus, Perdices, itaque vo-centur, quando nihil hîc aliud querimus, quam vt alendi ex his vires, potestatem-que tradamus; quæ nunc quoque non mi-nus à nobis obseruatione diligenti, quæ-cunque tandem ex veteribus fuerint aues,

aut quo appellârint eas nomine, sciri pos-sint, perquisitæque, ac rationibus de natu-ræ suæ essentia erutæ, spectari.

Maioris generis diuersa caro, albescens tota, solidior, durior, neque dura tamen. Duriorem diximus, minoris generis carnis respectu. Tenerior enim omnino hæc, proinde & tenuioris alimenti, & resolu-bilis, dissilabilisque citius, simul & conco-ctionis facilior: qua gratia prætulisse Gallinis, & Phasianis, Perdices Galenum legimus, eo loci, quo ephemera febre cor-reptorum victus rationem instituit, mino-ris huiusce generis teneritate commodè ad rei, quam tunc tractaret, vsum captata. Cæterum non æquè candida hîc caro, vt hac parte neque absolutam quidem ideo ex toto succi bonitatem, aut certè non qualem, quantamque genus alterum spon-deat, nobis promittere possimus. Maior-um corpus vt carne plenius solidiore, ac densiore; sic vberioris quoque nutrimen-ti in eo copia maior, eadem ac diuturniori: neque tamen ea in concoquendo carnis peruicacia, vt ventriculo aduersetur ni-mium, acceptæ statim atque attractæ, ar-ctoque contentricis vndiq; facultatis am-plexu, quo iuuari maxime, atque inprimis concoctrix facultas solet, fortæ, ac mox exquisitè concoquenda. Color niuei prorsus candoris irreprehensus, optimi, lau-datissimique omni ex parte sanguinis suc-cique spem facit, simul & præstat. Hæc v-triusque generis priuata. Communia illa, excrementis multis vacare, pinguescenti-am facere, Vencreis operatos iuuisse, colo-rem corpori bonum addidisse, superfluas ventriculi humiditates exuuisse, restitisse putredini, solutorem aluum cohibuisse; præsertim verò adultas, aut senescentes iam, hoc facere, siccitatis ac frigiditatis ex-cessu, quanuis paruo, idque ætate tantum accersito. Nam adolescentiū adhuc ac no-uellarum temperamentum mirum, calor-que potius cum humore: sed modici am-bo, ac frigiditatis tantum & siccitatis, quæ senescentibus insunt, respectu. Vnde re-colligentibus se ex morbis ad virium refe-ctionem præstabilius nihil, vt hoc quoque obiter discordia tollantur Arabum de his dicta, modò frigiditatem & siccitatem his, calorem modò atque humorem tribuenti-um, ætatum diuersitate considerata. Tem-peramento nanque quum sint, ætatis tem-pore potiore, æquo, labente ea, inclinanteque se, facilis in frigidum siccumque ex-cessus, atque is non magnus. Quod si quis tamen est temperamenti in Perdicibus iu-sti, ætate quoque meliori, lapsus; is sanè minoris solummodo generis fuerit, per siccitatis exiguum aliquid, cui tenuita-tem

tem simul substantiæ maiorem adscripsimus: vnde minùs etiam permanens, quàm in maiore, alimentum, & ex siccitate suppressio alui, humiditatumque exustio, & putredinis resistentia.

Distincta punctis quibusdam, in corpore Gallinaginis pluma, ipsdem penè, quibus minori Perdicum generi, formaque non prorsus absimilis, nisi magnitudine superaret, prælongoque rostro spectaretur, vnde ex re Beccalongarum nomen inditum illis apud Italos: rusticam alij Perdices appellarunt, ex similitudine, quam diximus. Aristotelis Aiscalopa credimus. Sapor in aue non cõmendandus admodum, caro nigra, duraque: vt excrementosam, malique succi habendam esse, fides esse certa possit.

Alia, diuersaque ab hac, Gallinula fuerit, Italorum vulgò Gallinetta; non, qualem Tetraonum generi adscripsimus, verum syluatica & ipsa auis, sæpe tamè campestris; albescente carne, melioreque omnino, quàm Gallinago, sapore, sed ad Perdices nihil: vt, pro diuersitatis ratione, bonitatis ac vitij colligere hinc partes liceat.

De Coturnicibus, quæ aliàs helleborum non essent, nãm inferre conuulsiones, aut Comitiales morbum queant, proprietate natura, an alimonia vitio manifestiore. Et de Turturum alimento.

CAP. VII.

Dictum suprà meminimus, Coturnicem esu, quæ Qualæ nostræ sunt, tentari quosdam conuulsionibus, & musculorum tensiones persentiscere, seruata alimenti ex helleboro, quo Coturnices vesceretur, vi, transfusaque in edentium corpora: vel si etiam non ex Coturnices essent, quæ helleborum essarent, sunt, qui idem contingere posse frequentiore vsu, propria peculiarique quadam Coturnicum natura, affirmant. Nos aliter existimabimus, idque alimenti tantummodo vitio, qua alimentum est, prouenire credemus, ex his quidem, quarum pabulum helleborus non fuerit, Coturnicibus. Nam si priuata hoc quadam, rationemque omnem fugiente, facultate fieret, in tanto, tamque crebro, tantum non apud gentes omnes, Coturnicum esu, quæso, num fieri posse arbitramur, tam pauci vt id morbi sentirent? An occultior potestas illa, ac vis, totaque ex substantia prodeuntis virtutis opera, in alijs

sese perpetuò, impedimentum nullum nacta, detegunt; in hoc tam rarò se detegunt? Quod verò esse impedimentum potest, quod, quò minùs euenire id semper debeat, obstaturum sit? Coturnicum esus est, & quidem creber, omnimodus, pulorum, adolescentium, adultarum; humanus ventriculus, concoctio, sanguificatio, per corpus distributio: cur non conuellimur? aut tam rarenter conuellimur? alimenti tum; opinor, quoque tantum culpa, aut cur non tensiones illas experimur? Magnè ferrum, quum propinquauerit, non rapiet? aut purgatorium pharmacum quodque, non proprium sibi humorem trahet? & huiusmodi quædam? Quæ si rerum proprietate cæca, abditaque, fiunt cuncta, euenire semper, aut perquam rarenter cessare, oportet; quum videlicet vel agentis efficacia quoquo modo euauerit; vel, quod perpeti debet, longius, quàm par sit, abfuerit; vel impedimenti tandem aliquid medium sese interposuerit. Quorum quum nullum in Coturnicum esu contingat, parata enim, promptaque omnia: profectò, si peculiaris proprietas aliqua causam daret conuulsionibus, aut musculorum tensionibus, nõ tam id contingere rarò videremus.

De Comitiali pariter affectu quod dicunt, iccirco damnatam mensis Coturnicem, quòd morbo illi obnoxia esse reperitur: non arbitror facturam Comitiales auem hanc, ea quidem ratione, qua Comitiales ipsa morbum incurrat. Sed quòd plurimum elitata pituitosi, crassique, ac viscidum humoris gignat, affectionis cuiusmodi materiam, id denum esse, propter quod suboriri in corpore Comitialis morbi causa possit, par est, credamus. Solas autem animalium has, præter hominem, quod Plinius eodem loco adscripsit, Comitiales morbum sentire, bona planè fide testari falsum possum, visis à me boue canequè affectu eo haud dubiò corripì, boue semel, cane pluries, idque statis temporibus.

Cæterum statui aliter reuera non potest, quin meritò, certisque alijs, nec paruis de causis, auium harum vsus, præcipuè verò crebrior, damnetur, caloris cuiusdam putredinosi intemperie, humorèque nimio, eoque pinguedine adiposa referto, cuiusmodi planè gustu huius ipsius esum experimur, grauem sæpe ventriculo, & pinguedinis vncto membranas ibi farcientem, laxantemque vnà, obtusiore etiam tum appetentia, & deteriore ideo concoctione, succi prauitate non pauca, occultante malitiam pinguedine in præpinguibus, autumnis, in orbe nostro, tempo-

Dd 3 cr.

re. Nam aliter, quam ad nos vere ingentibus cateruis per maria delatæ, pabulique inopia macræ aduolant, qua sint alimenti conditione, ostendunt; durior nempè, crassiorque, & fibrosa, quæ ventriculo repugnet, & cruditates faciat. Compertū habeo, nullo alio æquæ, quàm Coturnicū, alimento facilius certiusque, quod quidem ad victus rationē attinet, paratas esse, conualescentibus à morbo, recidiuas. Quod non alia veriùs ratione contingere posse, quàm alimenti, succique ex alimento malitia, mihi ipsi libenter persuaferim.

In hac aui, quemadmodum & in Turturibus, quas nunc in manus sumimus expendendas, euenit, ut pinguitudinis infarctū nimio strangulentur: neque propter eā tamen edendo non sint, quippe quæ suffocatæ tantum pereant, intercluso spiritu, non etiam tabifico morbo aliquo, aut senectā confectæ. Cauendum tamen, ne præpingues nimis in mensas veniāt, potissimum verò Coturnices, ob humiditatem natiuam, cui si præterea pinguedinis addatur humor noxius, laxasque, damnosæ dubio procul vscenibus reddentur, humiditatis improbæ nimietate. Nam Turtures ferre innocentius pinguescentiam illam, modicum tamen, poterunt, ob naturalem siccitatem, qua cum calore benè satis à temperamenti iusti mediocritate recedunt. Hæc nanque pinguedine aliquantum humescens emendari potest siccitas, temperatior facta, quæ durā alioqui faciat Turturum carnem, præsertim ad ultarum, longeque magis senescentium, nec sanè concoqui facilem admodū; concoctā tamen, ex qua sperari possit alimenti non parum, sed crassi, sæpe etiā atrabilarij. Quare consilium fuerit, nouellas tantum vsui adhibuisse, minimè anniculis maiores, nec nuper iugulatas, aut pridianis recentiores. Hac enim quoque temporis mora, præter ætatis, quod diximus, tenerioris delectum, veluti marcescens tenerescet insita illis durities, siccitasque; tum & promptius parebūt vetriculi officio, & sanguificationi meliori commodabunt, alimētumque elargientur corpori pro rata parte non exiguum, nec prauum, crassumque inter ac tenue, exuta partim, partim remanente natiua adhuc duritie, quæ diuturnitatis aliquid nutrimento addat. Idem siccitatis, humiditatisque in medio cōstituet: nam calore omnino exuperārit aliquantum alimentum id, iccirco generando augendoque sanguini laudatum, qui calore atque humore, vel certè non multa siccitate, gigni, perficique multus solet. Iam ex sanguine multo, præsertim cum humore iusto suo calido, semi-

nis sæpe sperari multum, ad obeunda fortius Veneris munia, poterit; & ex non valde crasso, quin modicè potius tenui, spiritus animales, peragendis ratiocinationis & intellectus cogitationibus aptissimi, solidè potius ac firmiter, quàm euanidè & inaniter perspicacibus, expectari.

De Turturibus, videri alicui fortasse possit, tractandum prius fuisse, quum de Columbibus ageretur, cuius hæc quoque esse generis videantur. Sed nos hoc loco facere id maluimus, inter de Syluestribus auiibus tractationem: syluestres enim hæc quoque, Coturnicibus adiunximus: quoniā utræque hyeme occultantur, aut abeunt; utræque saginantur mirum in modum, eadem prope victus ratione; utræque pereunt sæpe sua sponte, saginæ illius pondere, ac obesitate sola, infarctūque; nimio, tanquam elisis faucibus, suffocatæ. quod haud scio an alteri auium generi vlli cōtingat. Et minores quidem magnitudine Coturnices, ut postponendæ Turturibus ob id fuerint, nam id quoque sequuti hīc fuimus, ut maiores primò poneremus. Sed non parua in multis cum Perdicibus similitudo, illis ipsis Coturnices meritò associavit. Nunc minores trademus, idque confertim, vno quasi agmine ad caput vnum aduolantibus.

De minoribus auiibus, Turdo, Passere, Sturno, Alauda, & Nemoralibus auiculis omnibus, cuiusmodi nam ex his alimentum proueniat corpori: deq; captura, & asseruationis earum, quod ad alimentum rationes attinet, modo.

CAPVT VIII.



Inorum auiū laudatissima Turdus. Eadē cunctis aliorum quoque generum, Martialis Poëtę iudicio, anteposita, sed suo ipsius fortasse tantum. Senanque si certaretur iudice, primas deberi turdis, dixit. Triplex horum genus: Primum, maiusque, visciuum Aristoteli dictum; idem Germanis, quod plerunque iuniperi baccas voret, Cronabet appellatum, vulgò Italis Gardena: Alterum genus, medium, Turdi nomen retinens, frequentius vbique: Tertium, æstate in alsiolis, montanisque degens libentiùs, Autumno ingruentibus pluuijs in plana descendit agminatim, nec diu manet, loca subinde mutans. Medium pinguescit admodum pabuli copia, tuncq; meritò laudatissimum, non diu post capturam si assetur, ne exem-

exemptis quidem intestinis in præpinguibus, & recens captis, quoniam tota propetum pinguedine constant, maxima in Germania hyeme tota captura. Horum, primique in primis generis, caro quam dura à Galeno habita, dictaque: sapore tamen, gustuque grata, & quam Merularum suavior: ut, Merulas qui prætulere (fuere enim qui præferrent) infulsi homines fuisse videri possint. Durius tamen non falsò Turdorum caro, ac sicciior, si cum antedictarum multis conferatur, veterascetium in primis iam, macrorumque: simul nigricans color, non nihil omnino subesse atræ quoque bilis, demonstrat. Concoquit eam ventriculus haud ita difficulte, nimirum quia minorum iam auium est, quarum, pro corporis magnitudine, plus semper aut minus inest leuitatis carni, aërosæ à natura magis minusve factæ: ut interea tamen esse eadem sicciior duriorque vnà possit, & ut diximus, aërea, ideo solutili quoque magis substantia, in duritie quanuis illa, quæ aërei multum obtineat. Sic sanè nec alimentum, quod exhibet, durarit diutius: diflaturque, ut minimè valenter alant. Imbecillioribus ventriculis aut natura, aut morbo, aut à morbo vires fumentibus, commendantur, concoctionis facilitate.

Temperamentum paulò siccius omnium, ut diximus: licet sit & caloris in multis aliquid, in quibusdam vel plurimum, ut, qui omnium salacissimi habentur Passeres. ita nanque nunc vocamus priuatim, communi aliàs voce, auiculam turrium, domorumque cauanidis suis occupantem. Horum, gustui semper ingrata caro, siccitate nimia, & calore: meliores tamen autumnò: dos peculiaris ad Venerem: improbi alioqui alimenti, ventriculoque aduersantis, nec facile descenditis. Ex quo malus & æstuosus sanguis, illaudatiq; succi, biliosi in primis, tum etiam deinde atrabilij.

Sturnorum conditio eadem, extraneus præterea sapor quidam, vnde deterioris insuper succialicuius suspicio: ipsi seipsis tamen, maturescitibus vuis, ac per vindemiam totam, pabuli melioris copia, meliores, & sapore iucundiores euadunt, vt edi non insuauiter prorsus possint. Sturnos tamen, & quos ante Sturnos memorauimus Passeres primùm, *πυργίτας* Græcis dictos, alimenti fecisse videtur (De tuen. sanit. vj.) Galenus, cuius Turdos, Merulasque, ac post Perdices, & Attagenas, cum his recensuisse: sequutus in eo, credo, (colligi enim ex ibi dictis potest) substantiæ leuem, aëream, & dif-

solutilem constitutionem, minimè hærentem, nec meatus ullos morantem, quos ille eo loci, ne infarciantur, cauet, de renibus veritus, aliàs non probaturus magnopere fortasse, si quærendum nobis insuperalimentum esset dotibus suis omni ex parte laudatum.

Alaudis, præter alimenti qualitatem auib; multis alijs communem, quam diximus, familiaris vis illa inest comperta, Authorumque probatissimorum testimonio comprobata, cui impudenter refragari non liceat, colicis cruciatibus subueniendi, in Præcautrice artis parte non minus, quam Curatrice.

Sequuntur agmina auicularum insignium, frequentiumque, quas nemora in primis alunt, inde Nemorales dictæ; tum frugilegarum, has *σπερμιόλογους* Græci dicere, Fringellæ vtrunque genus, maius, minusque, Carduelles seu Thraupes, Ligurini, & id genus, rostro omnes duriore, ac corneo prorsus, cibis suis captandis accommodo. Nam auiculis alijs, quæ vermiculis, aut insectis aliquibus victitant, & arborum, fruticumque baccas ad cibatum decerpunt, pro molliore esca, quæ non frangenda illis, aut deglubenda, aut comminuenda, ut frugilegis, sit, etiam pro natura rostrum tenuius multo à natura datum, simul & tenerior caro, Ficedulis, Rubicillæ, Rubeculæ, (quas non easdem habendas esse aues existimo) Curucæ, Lusciniæ, Atricapillæ, quam item à Ficedula diuersam facio. Harum omnium facilior concoctio, sanguis tenuior; & ut ex tenui, non multi sanè temporis, sed excrementis tamen multis vacans, alimonia.

Aues retulimus magnam partem, quarum vñtatus usus, ut non multæ ad vñsum hunc dicendæ superint, & quæ superant, deduci ad harum aliquam, rerum similitudine aliqua consociatæ, queant.

Visco ne aues, an retibus, an pedicis, laqueisve, an accipitre capiantur, distare si quis dixerit; minutias esse arbitrabitur, quas diligens licet Medicus, attamen prudentior, consuetas sibi esse non putet. Illud, ut in rebus his, considerabilius, cuiusmodiunque captura fuerit, non solum differre, sed etiam referre non parum, viuæ ne seruari, an examinari statim debeant: propterea quod diutius seruata bonitatis multum amittunt, iamque contabescere incipient. Et macerantur quidem eo quoque modo viuæ, ut tenerescant magis, sed cum corporis sui, carnisque detrimento: ac teneritudinem hanc ex maceratione, in occisis quamprimùm, temporis potius mora quæsiuisset, longè præ-

stabilis sit in paulò duriorebus. Nam in teneris, & valde paruis, etiam nullius temporis sæpe mora requiratur, quin, vt capta statim, & occisa fuerint, rectissime culinæ mandentur.

De partium in Auiibus nutrimento, Alarum, Colli, Cervicisve, Cerebri, Lingua, Cristarum, carnearumve membranarum, Ventriculi, Intestinorum, Iecusculorum, Testium.

CAPVT IX.

DICTO de Auium carnibus, quæ corpus illarum constituunt; particulatim nunc dicenda reliqua breuiter, atque in commune, sic, vt partes tradantur, non cuiusvis generis seorsum, nisi priuatum aliquid inuiter, sed omnium potius simul: ipse sibi deinde vnusquisque facile discrimina fecerit, expositis prius à nobis diligenter, quod quidem ad alimentum vsu attinet, Auium differentijs omnibus.

Alæ omnium, quanquam hæ carne potius continentur, quoniam exercitiores, sic potiores quoque habendæ: vt quarundam carne sua damnatarum, non damneamus alas, sicuti Anserum, tanquam non adeò concoctioni repugnantes, & alibiles tamen. Iam quoniam in totum Gallinas ac Capos Anseribus meliores diximus, etiam alas meritò meliores statuemus. Quod, semel hæc dictum, transferri cogitatione ad reliqua debet.

Collum item auium aliquatenus carnosum, Pedes excarnes: edimus tamen Gallinaceos, Anserinosque inprimis, carnosarum palmarum succo, si rectè parentur, gustu non ingratos. Vana vulgi opinio, gallinaceorum Pedum esu conciliari somnum, vt Colli oculorum claritati officii: nisi fortè pinguis in ceruice cutis vsu nimio, quam multorum gula sectatur, id fiat.

Cerebrum in auiibus, quàm in quadrupedibus, haud dubiè præstabilius, ac salubrius, quo quidem siccus. Abest enim huic iam pinguis illa vntæque humiditas, subuertendo in nauseam ventriculo apta; & alendi commoda facultas multæque adest, nullo hæc in farctuum timore. Neque enim glutinosum, sicuti aliorum, Cerebrum: vti ex alimentum bonitate & copia, sperari eiusdem conditionis sanguificatio non illaudata possit, ideo & seminis quoque stimulantæ Veneri satis; præsertim verò, si pau-

lò natura calidiorum auicularum fuerit, vt, quos salaces inprimis diximus, Passerum.

Portentosi sumptus, luxusque potius detestandi, quàm alimentum vsus alicuius fuit, onerasse aliquando auium Linguis patinas. Nam quantum inde alimèti, quæso? aut cuiusmodi tandem? tametsi salacitatem quidam harum alimento addi credant.

Cristas, pendulasque à mento purpurei coloris carneas membranas, diluti per se esse saporis reperies, succo non prorsus nullo. Culinarum artibus sapere melius, alimentumque exhibere poterunt, ambigæ bonitatis, aut malitiæ. Pituitosum quidem succum, crassumque gigni inde, verisimile est, & viscidum partim, vtpote ex materia, cuiusmodi penè fungi, & tubera molliora vilioraque, genus quoddam.

Plurimarum auium Ventriculus in cibatu nostro non est: Gallinarum autem, & Anserum, in quotidiano propè vsu; saporis per se non iniucundi, alimentumque non illaudati vterque: sed non vt tamen concoquendi viribus (quod persuasum habuere aliqui) adijci inde quicquam posse credas, vt alià multa, quæ concoctionem iuuant, aut calorifica vi, vt gingiber, cinamomum, piper, aromata quædam; aut calore atque humore, naturæque caloris fotu, vt vinum; aut partium dissectione, vt acetum, quod incidendi facultate minutim magis confecta alimenta subeunda promptius concoctioni paratiora exhibeat. Horum nihil ventriculi Gallinarum, vt diximus, Anserumve, nõ sanè magis, quàm aut Struthiocamelis, aut Mergis, præstat. Quin ipsi per se in concoquendo pugnaces potius substantiæ densitate quadam, nisi validioris ventriculi vires experiantur, tantum abest, vt concoctioni de suo hac causa opitulari posse existimari debeant: nec alioqui peculiaris dos aliqua inest, cuius euidenti successu aliquo periculū factum à iuratis Authoribus proferri queat. Membranas tamen Gallinarum ventriculi, cuticulasque; in hunc à multis sæpe vsu præparari, medicamentisque ad ventriculi imbecillitatem adijci solere, non ignoramus: quo vsu autem, aut successu, quid tibi dicam? Experti affirmant.

Intestina, quæ Galeni tempestate nullatenus vesca fuisse perhibentur, post eum edi cœpta, Gallinarum ex acetario sæpe: Anserum pedes sectos proficissis in longum auis eiusdem intestinis illigant, coquuntque, & vtrisque vescuntur, succi expectatione pituitosi, crudiorisque: sed intestinorum tenuitas (non enim magnarum animantium, vt quadrupedum) vitij multum adimet, vt citius, atque exquisitius conficiantur, minusque

minúsque simul noxi inde humoris proveniat.

Iam Iecuscula auium quis non optimi esse saporis expertus nouit, Gallinarum, Phasianorum, Caponum? aut quis non probatissimi alimenti iudicârit, rationemque collegerit ex substantiæ teneritate ac tenuitate, æquabilitate temperamenti, succi bonitate, alendi vi? attamen diuturnitate non multa, quoniam vitio quoque carent iocinorum in quadrupedibus, quæ cum alimenti permanfione nutritarum partium longiore, simul & pugnacia magis aduersus concoctionem sunt, & diuturniorem moram trahunt in ventriculo, tardato etiam per intestinorum sinus descensu, viasque paulò angustiores obstruendi nota non carent: quæ in auium Iecusculis nulla, præsertim Gallinarum, Caponumque, quantumuis altitium. Porro quæ cura Anseribus saginandis adhibeatur, cibatu inter alia lacte multo madescente, in id vnum, vt pandas sæpe lances implentia Iecora habeantur, nouimus, suauissimi saporis, plurimi, succoque laudatissimo præditi alimenti, cõcoctione non repugnante, nec morante diu descensu, æquabilissimo caloris atque humoris temperamento, vt ad bonitatis alimenti summam non sanè deesse multa videantur.

Eodem modo altitium Gallinaceorum, pullorumque, cibarijs ex lacte enutriturum, Testibus vescimur, imbecilliori quoque ventriculo concoctilibus, & vires à morbo resumentibus idoneis. Multum inest, quod alat, succoque vitij nullius alat. Sanguinis autem tantum gignunt probi alimentosi que, si quis paulò pluresumat, vti & nutritionem suam partibus suppeditare, & id inde quoque superesse sanguinis possit, quo genitalia, refertis ac redundantibus semine vas, sufficere cõcundi desiderio sæpius valeant. Referunt, quibus ista curæ fuere, exectorum fortè pulstrorum collectis Testibus exaturatum quendam, vsque eò in Venerem concitatum fuisse, vt plures delassasse cõcundi viribus fœminas potuerit. Tanta est semineæ materiæ, ex sanguinis copia probi repurgati que, his facultas; promptaque insuper, atque expedita in ventriculo concoctio, minimum vt in exquisitè confectis decedat ad excrementorum superflua, totique propè in alimentum abeant, aut alimenti excrementum vtile tantum illud. Nec defuere ex coryphæis, qui Gallinaceorum Testibus, madentibus lacte cibis educatorum, æquari pondere genitum inde sanguinem, sic opinantes quosdam sequuti, scripserint. Nos non excrementorum quidem nihil inde pror-

sus decidi credemus, qui enim fieri id potest? aut quod tandem alimenti genus inueniemus, alimentum totum quod sit, aut potius quis vnquam de æquilibrio hoc fidem nobis faciet expertus? vtemur autem melius, pro argumento minimè omnium excrementitij cibi, ea ita opinantium fide. Ex seroso, inquit Galenus, lacte parata gallinaceis esca laudatissimi Testes: ne, si aut caseoso, aut butyroso nimis, Testibus aduentitia potius adderetur, quàm insita demeretur, crassities. Demitur autem serosa parte, quantum vitandis infarctibus, conciliandæque iustæ alimenti constitutioni satis sit, vt appositè nutriat; & sicuti multorum se excessuum in medio sistat, ita alium quoque nec moretur, nec cieat.

De partium in animalibus nutritis ex Situ: Intrinsecarum ne, an extrinsecarum melius; Superiorum ne, an inferiorum; Supinarum, an pronarum; dextrarum, an sinistrarum, & quantumtribuendum sit rationibus in Arte Medica, quum minutiora quadam inuestigantur: & de comparatione partium inter se iusta. Quæ in animalium generibus quibusdam, aut etatibus potiores ad alendum partes.

CAPVT X.



Llud ad extremum addatur hoc loco breuissimè, post tractatum de Quadrupedibus, volucrumque genere omni, dicendum, (quantumuis Quadrupedum proprium magis merito esse hoc videatur: sed volatile tamen genus quoque tangit) Vtra animantium corporis pars, ossibus ne, an cuti propinquior, in alimenti probi commodique delectu præferenda sit. Et præferendam quidem esse interiorem, non dubitandum, communi propè omnium consensu gustuque sapiditatem agnoscentium carnis ossibus proximæ semper. Sed qua id ratione contingat, quid ve esse causæ existimandum, id verò quoque non ignorasse, minimè dedecet nobilius illud Medicorum genus, Philosophica consuetudine, causarum semper inuestigans. Non arbitror propterea fieri, quod hæc exerceatur magis, minus illæ, exercentur enim vtræque pariter: aut quod per harum meatus fumidæ exhalationi, & sudoribus exitus pateat, illis non pateat, patet enim vtriusque; neque hæc discrimina sunt musculorum inter se, sed horum

rum potius & ventrium, quorum manifestæ cavitates visuntur in corporis trunco, capiteque, neque exercita, neque sudoribus aut exhalationibus peruia. Musculos autem, tanquam motibus destinatos, exerceri continuè, assiduâque sudorum, vaporosæque, atque halituosæ materia, reciprocatione percurri scimus omni ex parte omnes: quos quidem nunc bifariam acceptos, interiori, exteriorique ex parte, veluti in iudicium vocamus, vtrane harum bonitate, superare in salubri alimentorum censu existimanda sit, iam enim hæc quoque incessere potest Studiosum aliquem libido, ut quærat, & sciat. Ergo proxima ossibus carnis, musculorumque, & corporis pars exercetur illa quidem quoque, ac seipsam exercet, modò contrahens se peragendo motui, quæ musculi propria, istaque functio est; modò laxata in oppositi sibi musculi functionem concedens, accidentario quodam, ac secundo motu: sed exercetur tota tamen, neque hæc magis pars, quam illa, totamque simul peruadunt sanguis, alimentum, concoctionis tertiæ excrementum quod superest, tenuius, crassiusve, hæsuræ cuticulæ sorditici, aut sudoris, fallentis ve sensus nostros perspirationis, materia. Cæterum extimas, cutique subiectas partes æstus frequentius coquit, Solesque exiccant, & vrit sæpe intrans penetransque frigoris vis: ut noxis tot exposita, durior ac siccior, minoréque ac minus suauis succo, nec accepta palato, nec ventriculo æquè accommoda, nec pari in totum bonitatē, censeatur.

Sed hic quoque quæritur, Superiora ne animantium, an inferiora potiora iudicanda sint? Quamquam paulum minutior hæc quæstio: vicerit tamen ratio non absurda, ut priores partes obtineant priora, superiora nempe, quippe quæ tenuiore, ac repurgatiore sanguine nutrantur, quique calorificæ, vitalisque iam propè facultatis, ac spirituum aliquid à corde in transitu acceperit. Hæc cogere possit ratio non refractarium omnino aliquem. Hincque persuasos crediderim, superstiosum hominum genus, sed ratione tamen in hoc nitentes aliqua, Aegyptios primum, quos sequuti Iudæi deinde sunt, anxie in primis ac sollicitè quæsito ubique ciborum delectu, inferiora quoque in cibatu suo abdicasse.

Nam quòd perpetuo pectus motu, assiduâque spiritus vtrò citroque missi reciprocatione agatur, calorisque natiui focum contineat cor; id non tam superiora, quam supinam corporis partem

meliores indicabit. Non enim in superioribus tantum pectus, sed pectoris potissima pars thorax in supinis, sicuti in pronis metaphrenum, pectoris pars altera. Superiores & inferiores corporis partes in animantibus omnibus sæpi transuersi interuentu distinguimus: pronas & supinas facilius in homine, ob erectam staturam, anteriorum & posteriorum nominibus intelligemus, supinas anteriores, posteriores pronas accipiendo. Eandem rationem in animalium omnium seruandam esse genere censem, nisi desciscere à summo rerum harum magistro velimus Aristotele. Verum enim uerò facebant hinc iam quæstiuncularum eiusmodi quisquilia.

Sicuti ne id quidem magnopere discussionem dignum iudicamus, Dextra ne sinistris anteponenda hoc in negotio sint. Anteponenda affirmant, quòd dextram occuparit partem Iecur, innati nobis calor tam capax; sinistram Lien, faculentia melancholicæ plenus: quasi non à Iecore in omnes corporis partes, sinistras dextrasque, tendat venarum canalibus missus sanguis, bonitatem vimque secum semper deferens ex Iecore acceptam; aut non melancholici iidem humoris cum sanguine vnà portio in totum se corpus fundat, quæ dextram simul, sinistramque partem, hac causa reddere deteriore possit. Sed esto sanè, ut viscerum vicinia, Iecoris dexteriores caloris innati maiores vires sentiant, Lienis sinistriora ex melancholico sanguine noxam: faciente insuper, uti hoc ipsum facilius credamus, maxima illa quidem atque Hippocratica partium inter se corporis omnium conspiratione, nec minus tamen magno, quin euidentiore sæpe ac manifestiore, earundem consensu, quo dextra dextris, & sinistra sinistris, tam sæpenumero in Artis operibus, ad voluptatis, dolorisque communionem trahi experimur. Quis vnquam autem tam exactè gustus, palatique, aut saporum differentias omnes calluit? quis tam minutatim persequutus est, ut gustandi viribus tantummodo dextra à sinistris, aut à dextris sinistra dignoscere potuerit, aut nunc distinguere se possit speret? Sensibus nostris nitentes, artifices sumus Medici. Si qua rationibus nobis demonstrantur clari, eaque experimentum comitatur sensus fide certum, firmata atque inconcussa sequimur. Sin subtilior ratio inuenerit, naturæ investigatione perquisita; sensui autem, quo genere confirmari ratio queat, non pateant: valere rationem sinimus, vtroque modo, &

vt

vt valeat, firmaque robore suo maneat, & seposita valeat, aliò interim abducta, si aut aduersatura sensibus nostris sit, aut (vt minimè aduersetur) nihil tamen vñibus nostris commodatura. Perpetuos atque assiduos corporis fluores scimus, vt momentum temporis nullum sit, quo non inde aliquid decedat: quo plane intellectu assidue nos egrotare volunt quidam. Non vtimur hoc dogmate: etiam ridemus vtentes, quoniam artificij nostri rationem in eo statuimus, quum primum manifestò sese nobis intelligendos exhibuerint, euidenti actionum nostrarum impedimento, fluores illi, tunc curaturi statim, vt succurramus. Alioqui necessarius in horas Medicinæ semper vsus futurus foret, quoniam perpetuæ passibilitatis noxa urgere-mur, quæ Græcæ *δεσπότης* nomine circūfertur. Dextra itidem sinisteris ad alendi vñum potiora existimanda esse, ratio persuadere videtur quædam, quam attulimus; cui nihilominus reclamasse non ne-phas penitus sit, alia, quam itidem attuli-mus, ratione. Sed sit sanè ita bona ex parte, aut in totum demus etiam id: sensus ta-men nullus percipit, ne gustus quidem, vnus nobis à natura dignoscendis rerum harum differentijs aptissimè datus. Ergo ne sequemur quidem hoc, aut non valde sequemur, quoniam vsus nostros non val-de iuuat: nec, vt aliquatenus persuadeat ratio, in vniuersum cogit. quæ si cogeret, tunc fortasse rationis illius habenda ratio aliqua esset, vt, quanuis sensu non con-firmaretur, fidem tamen adhibendam esse contendere possemus, vt in multis alijs eiusmodi, in quibus falli sæpe sensum, vigere rationem experimur. Nunc de sinisterarum, dextrarumque inter se par-tium comparatione, quod ad alimenti rationem attinet, illud etiam dicemus, non vincere rationem in totum, vt dex-teriores meliores sint, deteriores sinisteræ: nisi fortè lecur, vt dixi, vicinitate cir-cuniacentibus partibus bonitatis aliquid addiderit; Lien autem, malitiæ, id quod proximas tantum partes bonitate, mali-tiæ afficiat; in remotiores non pene-tret, quæ vtrobiq; eodem nutriuntur sanguine, ac proinde eodem quoque mo-do respondere gustui sentimus. Hæc se-mel huc obiter, sed breuiter, attulisse, operæpretium visum fuit, vt sciremus, quantum in re Medica tribuendum ratio-nibus interdum sit, interdum sensibus, idem, aut diuersum ostendentibus, con-sentientibus, aut repugnantibus.

Consideranda autem rationes sem-per, quantum valeant, & an iusta vbiq; rerum comparatio fiat, videndum. Vt hic,

vbi, quantum valitura sit ratio ea, exposui-mus, quæ persuadere nobis conatur, dextra sinisteris in alendo potiora esse, nisi rectè comparentur omnia, nugari statim neces-sum sit: vt si, quoniam de musculis tan-tum carnosaq; substantia loquimur, mu-sculos, exempli causa, dexteriores lumba-res, cum sinisteræ coxæ eiusdem animalis musculis conferamus, vicerimus profectò, meliores esse tunc dexteriores sinisteriori-bus musculis quosdam. Sanè & gustus te-stabitur idem. Sed non dextræ, aut sinisteræ partium ratione id: nam è contrario, lum-borum pariter sinistri musculi, dextræ co-xæ musculis, meliores esse inuenientur. Substantiæ diuersitas est vna, vnicuique primitus à natura parti accommodè tribu-ta, quæ hoc faciat: vt lumbi, verbi gratia, caro multarum partium carne delicatior, gustuique acceptior, eadem salubrior quoque sit: sed non, vt dextri lumba-res, lumbaribus sinisteris, præferri tamen eadem ratione debeant: quod quæreba-tur.

Hac partium diuersitate, quæ tempe-ramentum, partisque constitutionem, pro rei natura, atque vsu, diuersam facit, perquam certa ratione fiet, vt aliæ alijs ani-malium eorundem partes melioris in to-tumimenti euadant, comprobante eti-am gustu. Sic Vitulorum prona præfe-rimus, Piscium supina, laudatioris & alimenti, & gustus, partibus reliquis, vulgata quoque dicti subscriptione, quo monemur, quærendum ad Solem Vitu-lum, in vmbra Piscem; dorsi partibus pro-nis intelligentia acceptis in Vitulo, ventris in Piscibus, quæ supina illorum pars est, & cæteris commendatior in piscium gene-re. Apagesis illam hinc rationem, quæ id argumenti adfert, deteriora habenda ef-se membra quædam, propterea quòd calo-re natiuo destituantur longius seposita, vt clunes, vt caudæ sunt. Quippe tributis partibus omnibus calor satis suus cuique: in substantia, temperamento, constitui-tione, differentiæ ratio est, alimentique pro-bi, aut vitiosi argumentum: friuola illa ra-tio, nec aliud magis, quàm carnis substan-tia propria, bonam, aut malam fecerit, vti dictum. Exercitatio deinde accedit, & co-rum, quæ duritiem, aut teneritatem adde-re, aut crassam tenuemve reddere possunt, pauca.

In Quadrupedum tibijs, potissimum Veruecum, extremis musculosa caro est, re-neritudine tanta, vt conficiatur statim cō-massu minimo oris, ac perquam facili con-coctione, alimento irreprehenso: Tertia-narijs damus in deiectione appetentiæ vel quæ maxime, & cōualescentibus à morbo.

In Aui-

In Auium genere prima est commendatio alarum, tum cervicis ac colli: reliquum corpus totum propè carne repletur supinæ partis, & sub alis laterum, prona dorsi cute ferme tantum tegitur, exceptis pedibus: in pectore pulpameta sunt optimi saporis, & alimenti, interiora præsertim cuspidis in morem circumscripta, hinc Sacrificulorum læcæ, cuspidæve nomen retinent, & quæ supremæ pectoris parti circundantur, bifurcatæ, quod rectè iugulum censetur in auibis.

Ex Aetatibus discrimen illud, Pullo- rum pedes præferentibus cum coxis, Caporum Gallinarumque alas, non ad gustum solum omnia, sed ad alimenti non minus bonitatem. Exercitatio in pullis maior pedum, alarum in Capis Gallinisque, causa.

De Sanguinis alimento ex alitibus: & cur Leporinus ceteris laudabilior.

CAPVT XI.

Discendus insuper hoc loco, ne quid tractationi desit, Auium quoque Sanguis, cuius nullus iam, aut perquam rarus aliquibus vsus; Suillo nulla ex parte deterior, vel ad sapiditatem, vel ad concoquendum, Gallinarum præsertim, aut Caporū altitium, etiam tenuior, teneriorque meritò habendus Suillo, quanto quidem aëreæ magis naturæ particeps, ac siccioris nihilominus vna carnis generans; ideo & concoctu faciliior, quia leuior; minus tamen nutriendus plurimumque in hoc Leporini sanguinis commendationem infra, reliquis omnibus præferendi.

Quum alioqui animalium cunctorum Sanguis, quæcunque iste tandem ratione præparatus sumatur, nec concoctionem facile subeat, & excrementitius sit, quasi in quo inchoata tantummodo naturæ opera appareant ad alimenti perfectionem, quod iustum demum ex carniū vsu capimus, vt interea absolutæ elaborationis Sanguis sit, quæ Sanguis, & quem potuit, formæ suæ ornatum acceperit: at alimentum tamen imperfectum, atque adhuc veluti in via progrediens, maiore paulò diutius operati caloris vi hoc ipsum demum futurum alimentum legitimum, facto iam in carnem transitu, id videlicet Sanguinem, genus quodcunque, infra alimenti iusti naturam constituere potest. Idem Leporis paulò magis ceteris commendabilem reddet, sed vt Sanguinem tamen: id fuerit dicere, malum etiamnum, alijs tamen minus. Et-

enim Leporis caro benè in primis sicca quæ sit, nec sanè caloris multum retineat; poterit illius materiæ Sanguis, caloris nativum inibi operati potentia, calidæ atque humidæ qualitatis tantum accepisse, quantum temperamento faciendo, aut ab hoc non procùl, satis sit, quod deinde vltiore ad carnis generationem caloris eiusdem elaboratione dislatum, exhalatumque, ac partim consumptum perdatur: vt multa videmus temperatiora primò, ac constitutionis mediocris, calore deinde multo temperamentum amittere, & ob absumptam humoris partem, densatamque, naturam aliam induere.

De Ovis, Cuius Luteum, cuiusve Candidum temperamenti sit, atque alimenti: & de Ovi totius temperamento, & nutrimento. Decipi, qui durefcere concoquendo Oua arbitrantur, eoque alimenti durabilitatem promittunt, & in Senibus damnant. Coquendorum Ovorum ratio diuersa, & ex diuersitate alimenti quoque diuersitas.

CAPVT XII.

Rodeunt ex auibis Oua: at auium partes non sunt, vt, quæ modò retulimus, sanguis: propagationibus earum destinata, simul escæ nobis futura, magna interim admiratione reputantibus, quanto opificis Naturæ artificio inclusum eadem Ovi testa fuerit, ex quo & generaretur pullus, & quod genito alimentum foret, donec excluderetur, intersipientibus tenuissimis membranis testam, Luteumque, & Candidum. Origo vtrique ex sanguine, sicuti lacti, ac semini; eo discrimine, quòd animal parientium foetus sanguinis parte nutritur in vtero ex prægnante ducto, lac edito in lucem seruatur: exclusus pullus escam quaerit accommodam obuiam quamque, atque in Ouo iam tum quoque extra generantis corpus, incubatu tantum fatus, genitusque, alimentum trahit ex Luteo, quod sanguinis illi cuiusdam instar est, temperamento distans, terrestre nanque. Admiranda hic quoque Naturæ prouidentia, nunquā eorum educationi, iustisque alimentis deficientis, quæ semel educanda, atque alenda susceperit, vel ab initijs ipsis. Ita hic quoque paratum à Natura, siccioris temperamenti animali meritò alimentum siccioris terrestreque, quo simul ac formatum animal fuit, commodè vesceretur. Sunt tamen, habenturque; ita ab Authoribus, equalis satis temperamenti Oua, Gallinarum in primis ac Phasianorum: magnarū auium,

um, vt Struthiocameli, non immerito deteriora censentur, iusto siccioris nempe temperamenti, iam simul extranei odoris saporisque aliquid reddentia. Anserum autem, vt Aquaticarum auium omnium, è diuerso, ob humiditatem nimiam, illaudata. Hinc Vitellos videmus humiditate diffuentes, Luteoque multo dilutiore.

Temperamenti æqui Oua diximus Galinarum, ac Phasianarum auium, atq; huiusmodi, Vitellum maximè intelligentes. Nam quæ de Oui totius temperamento disputantur ab Authoribus, si rectè excutiantur, non valde cohærere videbuntur. Nobis illud dici, statuiq; in re hac posse videretur, Vitellum benè temperatū habendum esse, est nanq; ex sanguine, vicemque pullo sanguinis menstrui, vnde viuiparorum fetus alitur, præstat, imaginemque adhuc sanguinis cuiusdam retinet, paulum modò terrestrior factus, alimenti auium pullis nondum exclusis congrui magis commoditate, atq; id non sanè demere de temperamenti æquabilitate multū possit.

Et Album quidem ex sanguine, seminis naturam referens, quod ipsum quoque ex sanguine: sed sanguinis materia hæc multis longisq; venarum atq; arteriarum ductibus, vt in lacte quoq; sit, elaboratior facta, necessariò frigiditatis aliquid, tunicarum natura frigidiorum occurfu, colligit: eoq; & semen, & Oui Candidum hac ex parte frigidum statuere liceat, quanuis ex Aristotelis Philosophi (De gener. anim. iij.) sententia, quum generandæ auis initium in Candido insit, calidum simul necessariò obtinet, vt semen quoque. ἐν δὲ τῷ θερμῷ ἢ ψυχρῷ ἀρχῇ, inquit. Sed calidū id Philosophis non solum animalium viuiparorum seminis, aut Ouorum Albuminis, sed plantarum etiam est, omniumq; in vniuersum, quorum generatio: quæ aliter fieri illis, nisi caloris alicuius vi posse, haud visa fuit. Sicuti plantæ, & quod in cremetum suum sumeret plantæ, & quod in tam altū attollerentur tellure, quod germinarent, fructus ederent, ac concoquerent, non aliunde omnia quam caloris opera melius fieri debere, arbitrati non abs ratione sunt. Atque hoc ipsi placita sequuti sua dicunt, plantasque calidas proferunt, ratione tantum colligentes id, minimè verò desumpto ex his, quæ manifestè apparent, argumento. ταῦτα δὲ ἢ δόγματα ἐχέμεν λέγουσιν, οὐκ ἐκ τῶν ἐναργῶς φαινομένων λαμβάνοντες. Caloris quippe opera quum animaduertent, calorem inesse arbitrati sunt. Et inest quidem, dominiumque exercet multis, quos diximus, modis operatus semper, generans, produciens, augens, concoquens, nutriendus, plantas, atque animalia, vel quæ

frigidissima ab ipsidem ipsis censerent Philosophis meritò queant, Salamandræ, Scorpium, Cicutam, Papauer, quæ Philosophorum nemo non frigida habenda esse, hoc est, frigefaciētia nos, dicet, vt Medici quæque habent, dicuntque. Hocque rursus loco hi, Medici nimirum, Philosophis concedentes, ipsi cum illis agnoscent vnā, & rationibus notabunt calidi actiones, effectusq; ex principio, quod rebus omnibus adest, gignendis, augendis, germinandis, concoquendis, maturandis, modò in materia corporeæ mole, quæ nos ipsos calefacere, modò quæ frigefacere etiam queat, hoc enim ipsum quærimus Medici. Simul fatebimur (cur enim non fateamur, quod ratio nos non inepta monet) calor inesse principium, in quamlibet corpus nostrum refrigerantibus, sed quo calor generantis, concoquentis, & huiusmodi proferantur aliquando tantum modò opera; non etiam subiectam semper materiam, in qua est, calefacientē nos, quod vnū in rebus his quærimus, efficiat. Ad hunc rationis modum attributus ab Aristotele Oui Candido calor aliquando fuit, ob animæ tantum principium, quod inesse illi viderat, ac necessariò calori inhaeret, sicuti plantis quoque omnibus, frigidis æquè ac calidis, suis, animaliumq; frigidissimæ Salamandræ suus, quam nemo vnquam sanæ mentis aut principium non habere animale suum dixerit, quod calido nitatur, aut non frigidam reputandam esse, quæ quidem frigefacere possit: quando minimè incoueniat, aliqua eiusmodi esse, vt principium calor animalis id retineant, tota autem substantiæ ac materiæ suæ mole maiori ex parte frigide qualitatis excessu notentur, sicuti alia calidæ, quibus deinde corpori nostro ad motus extrā, intus, refrigeramur, aut incalescimus. Ita Oui quoque Candidum manifestò refrigerat, cum calor tamen animalis sui parte, sed medicritatem temperamenti infra, nec qui partibus omnibus calor tantum indiderit, vt concalescere inde nobis liceat: meritisimog; ideo, sicuti Galeno placuit, ex terrestri, aquosaque, & aërea simul substantia commixtum iudicari debeat Oui Candidum; quarum in aërea, reliquis dubus calidiore, animæ initium, ex qua actiones illæ prodeunt, consistat; terrestres autem & aquea, frigiditatis vtrique propriæ excessu, temperamenti æquabilitatem superent, & frigefaciendi corporis nostri facultatem addant.

Huic Albuminis naturæ accedens Luteum constituere Ouum totum temperamento propè æquo, aut certè non multum infra hoc ad frigidum inclinans, possit,

E e

sed

sed temperatiorum auium, ac recens editum: à quo quanto longius aberit, tanto semper frigidius fiet, amisso animali calore illo toties iam dicto tenui, & in tenui substantia exhalato, breuique dissoluto, donec temporis processu egresso hoc, & intrante alieno, putrefacta corrumpantur, aut *κρυόσσυρα*, & *ὄσπρια* Græcis vocata fiant, quod æstate maximè contingit, incubatione derelicta. Idcirco temperatiora Oua, quo ortui suo proxima magis; simul, quæ marem continent. Quoniam nanque paulum iusto frigidiora diximus, duo hæc temperamentum facient, partus proximus, & sexus masculus, caloris vtrunque ratione,

Marem quæ edunt, rotundiora sunt Aristoteli, Plinio & Columellæ oblonga. Aristotelem sequutus est Horatius Poeta, qui rotunda, callosaque, quæ marem continerent, protulerit, gratioris tamen saporis oblonga nobis faciens fœminea, quasi marem cohibentia minus promereri gratiæ deberent in cibis.

Quod si minutius reliqua quoque huc spectantia persequi libeat, iam id quoque non prorsus nihil ad rem fecerit: ut iuvençæ præterea Gallinæ marium patientes sint, quæ Oua nobis pariant, quod coitu eo procul dubio maior gratia accedat Ovis, conciliato ita illis masculæ qualitatis calore, & vel de Aristotelis sententia subuentaneis iucundioris saporis sint. His cõditionibus si offerentur nobis Oua, quæ Gallina, aut Phasianus fœmina, aut Perdix ediderit: Sed quis ex Perdice, aut Phasiano illâ Ovorû multitudinẽ, qua alimentũ sentiatur per tẽpus aliquod iustũ, expectet? Gustasse ea interdũ nobis tantũ licebit, nunquam dierum pluriũ esca fuerint: supponimus potiũs ad incubandum, & ne subtrahantur, cauemus, quo plures excludantur. Sed horum si copia, ut dicebamus, esset, de bonitate non quereremur: ut Anserum, Struthiorum, & similibus multorum nec copia, nec bonitas, qua cõmendari admodum queant, vlla, Itaq; Gallinarum satis est dixisse Oua, si præscriptæ à nobis leges seruabuntur, omnium optima esse ad alendum, optimumq; inde corpori alimentum provenire, citissimum, plurimum, totũ penè alimentũ, totũ quippe in alimentum ferẽ abit, minima superfluitatum redundantia, proinde alimenti inde quoq; necessariò plurimum, quia non excrementitij: nec multo post, quàm sumptum fuerit, alibilis affinitate naturæ, essentiaque tenuitate, celeriter arreptum, confectum, distributum, irreprehensò prorsus succo nutriens, alimentum id est: celeriter tamen quoque enutritas partes

deferens, communi citò affatimque nutritientium omnium conditione, quorum secundum Hippocratem sicuti citæ velocesque excretiones, ita citum veloxque nutrimentum, neque diu sanè ideò perdurans: sed quo tempore nutrit, tantisper dum nutrit, inculpatè omni ex parte id facit, nulla aut vitiosi succi vilius, aut crassitiei, aut visciditatis, aut obstruendorum vsquæ meatuum suspicione. Sæpe etiam cibiv nã potusque vim præbere dicuntur Oua. Oonas legimus ex argumento dictam gentem, auium Ovis vicitantem. ut, si nutrimentũ præterea diuturnitas Ovis accederet, non facilè habituri fuerimus, quod conferri cum his meritò posset, esculentum aliud vllum.

Nam quod excogitasse videntur quidam, ut hanc quoq; Ovis dotem adderent, alimenti permañsionem diuturnam: valde vereor, ut reperiri verum possit. Aiunt, quemadmodum extrinsecus quotidie experimur durari caloris processu Oua, ad eundem modum cogitandum esse de corpore: ut forbilia licet, aut tremula ingesta, procedente concoquentis tamen semper caloris vi, densata durentur tandem. Hinc fieri deinde autumant, ut & persistens, perduransq; diutius alimentum inde existat; fallaci captiosoque argumento vsi, non animaduersa, aut dissimulata caloris vtriusq; differetia, extrinseci, natiuique. Quorum alter extrinsecus, cum alia, pro materia diuersitate, multa, tum hæc ipsa spissare Oua potest: alter natiuus, spissata illam si fumantur, ac concoquenda illi fuerint, attenuare prius necesse omnino habeat, atque emollire, ut chylus inde succosus, tum sanguis quoq; tenuia omnia fiat. Contraque ideo potiũs iudicandum fuerit, intrinseci insititque nobis caloris vi duratorum substantiam attenuatam dissipari, succumq; inde demum elici, circuncis excrementis omnibus, quo alamur, crassiore quidem iam ad alimentum iusti formam effecto, glutinosoque aliquo accepto; sed non ea tamen, qua prius duritia, plus autem, minusque, pro ingesti semper cibi substantiæ qualitate. Atque ita ex duratis Ovis sperari quidem possit meritò durabilius nutrimentum, sed ut ex alijs concoctis pariter difficilioribus: non autem, qua illi asseuerabant ratione, ut ex tremulis, & forbilibus, liquidisque, ac tenuibus antè, durari, crassioraque fieri, sicuti externo, calore ita interno quoque opinemur, quasi prerogatiua quadam, ut ex his constitutione sua tenuibus ingestis, eoque concoctu facilimis, alimentum tamen expectari debeat crassitudine solidiore sua benè durable. Et crassitudinem quidem quandam, glu-

glutiniq; non nihil accipit: (non enim aliter aleret) sed non qualem ab extrinseco calore, neque eo modo, neque ut durabilitas inde maior fiat, quam pro substantiæ prioris, dum ederetur concoquereturque, ratione. Vt enim similima aliâs habenda sit elixationi, ventriculi concoctio: in eo tamen differt, quod in elixatione vnicus proponitur elixandi finis, nihil præterea: at in ventriculo elixationis modò concoctio quidem sit, verum non ut hoc solum fiat, sed ut, quodcunque inest in ingestis alimentis, concoquendo eliciatur præterea, & in chylosi succi materiam transeat. Idcirco si quid ingeritur, durum quanuis, modò alibile: emollit, separat, conficit, alimentosam inde extrahit partem, succum facit, quem chylum nominamus. Eo modo durata elixatione oua (quæ si elixari vltius pergant, adeò non tenebrescent, ut magis semper, magisque durefiant) accipiens ventriculus tantum non imbecillis nimis, quæ diximus, omnia facit, emollita, separata, confecta, chylosa. Quod si durata prius, ita versabit: quid erit causa, ut mollia, tremula nempe, aut forbilia, ingesta duret, quin continuo de preparatis iam non magno insuper concoctionis opere, alibile quod inest, eliciat?

Quamobrem his rationibus non facile mihi persuaserit quisquam, quanuis in ea esse sententia bene & egregie eruditos Medicos quosdam nunc audiam, Senibus denegandum tremulorû & forbilium Ovorum vsum esse: quod concoquendo durentur, & obstructions faciant. Nam Galeni auctoritas, quam huca de re allegant, genuina Authoris eius censenda non est: ut pro *ὁὐδὲν, ὡδὲν* esset, factu facilimum, vicinitate literarum tanta; argumento, quod in eodem versu *πυρῶν* etiam pro *τυρῶν* scriptum inuenias: quum iam hoc eodem tam manifesto, atque insigni errato animaduerso, recentius excusa, & mendosa minus, exemplaria ita repofuerint, *διόπερ οὐ χρὴ πλεονάζειν τοὺς γέροντας, οὔτε χόνδρων, ἢ τυρῶν, ἢ οὐδὲν, ἢ κοχλίων, ἢ βολβών, ἢ ὡδὲν*: non autem, *πυρῶν & ὡδὲν*. Quapropter nec forbilibus, tremulisque Quis abstinemus Senes: & alimenti tamen his diuturnitatem non concedemus, suasque sibi laudes, dotésque habere sinemus, quas non paucas enumerauimus; alienas, quas ratione nulla possumus, non tribuimus. His obiter sic dictis errorem monstrare volumus, vitari melius ut posset: ne fortè Studiosorum mentibus inolescere, actis altiùs, nisi statim in tempore extirpentur, radicibus.

Maximum hac potissimum in materia discrimen, quam, ad cibatus nostri vsum,

culinæ rationem subeant, dum coquuntur: plurimumque interest, non solum, tremulane, an forbilia, an durata sint oua; sed quo factum fuerit cocturæ genere, id quoque aliquantum refert, elixatione, affatione, frixurave; quando modis his omnibus triplex illud, forbilium, tremulorum, duratorum, discrimen assequemur. Elixationis potior semper ratio. affata nanque, ut constitutione eadem sint, maiorem tamen ignis vim sentientia, plus quoque ob id statim natiui calidi sui amittunt, & cum calido humidi. Elixationem hoc loco accipimus, non integram illam, qua durantur semper Oua, quoque modo accepisse Authores multi videntur: sed feruenti, ebullientique imposita, momentoque temporis extracta: quo modo & tremula facere, & forbilia licebit. Hanc quoque pro elixatione habebimus, quoniam quidem in aqua sit: vel quum melius hoc ipsum duplicis vasis vsu, ut in multis alijs, perficiemus, integro putamine: qua ferme ratione *πικτὰ* describuntur nobis à Galeno, sed quæ fracta iam, & putaminibus suis educta, oleoque & garo, vinoque pauco accepto, & operculato vase contenta, calidam habenti cacabo iniicerentur, subditoque igne ad mediocrem constitutionem coquerentur: ut appareat, hoc quoque cocturæ modo mediocrem acquiri constitutionem posse in Ouis, ad vtiliter, & salubriter vescendum; meliora autem censerî, quod ea vasis siue ollæ alicuius obturatione, & alterius vasis elixatione, minimum temperamenti sui amittant, & cocturam tamen iustam patiantur, quæ teneri in quouis coquendi genere exactè possit, ut & mediocrem crassitudinem hanc, hacque ipsa, ut libuerit, minorem, qualis tremulorum, aut forbilium est, & expletam præterea duritiem seruasse liceat: quanuis forbilia non nisi ex putamine; tremula, in putamine, seu testa propriè sua intelligantur. At crassitudinem eandem, ut voles, & quamcunque voles, diligenter tractando seruabis, siue elixis, siue assis, siue duplicato vase vtare. Elixamus quidem plus, minus, pro constitutionis, quam quærimus, ratione. Affamus pariter, & in cineribus calidis ad ignem versamus temporis momento, donec ignis tantum vim persentiscant, si forbilibus; paulò diutius autem, dum exudent, (quod in recentibus tantummodo vsu venit) si tremulis uti vouerimus: iam longiore citatioreque ignis motu durabuntur. atque hæc rursus proprio elixorum, affatorumque nomine significantur. Quin & in sartagine si frigrantur, consequi cuncta possumus: ut nunc sæpe addito butyro coniici in patinam oua, fractis abiectisque testis, plura

plura interdum, candido luteoque suo impermixta, videmus, constitutionemque accipere Lutea, qualis nobis cunque visa fuerit ut accipiant, adhibita ignis moderatione: tunc, quod observatum Aristoteli (De genera. anim. iij.) quoque fuisse legimus, convenire in vnum sponte sua Albumina experimur, quasique ambitis Luteis, ut intra putamen etiam suum quodque pro fulcro subterni, ipsa quidem duriora statim facta, non sanè multa ignis vi, superstantibus Luteis, modò liquefcente adhuc, tenuique maximè substantia, modò crassitudine maiore, modò absoluta quoque duritie. Sed hæc fortasse ad Obsonatricem artem spectent magis.

Illud tractationis huius proprium, quantum ex quoque genere alimenti, quid succi, cuius bonitatis aut vitii, quam durabilis, & id genus, expectandum nobis fuerit, dixisse. Ex fortilibus igitur sicuti alimenti minus, nec valde duraturi, ita concoctio, descensusque & digestio horum facilius, quæ brevi omnino peragitur, præterque magna leniēdis faucium asperitatibus commoditas. Ex tremulis nutrimentum maius, ac durabilius, quoniam nec tam citus eorum descensus, nec digestio per corpus tam permeabilis, eoque diutius partibus hæsurum, quam ex fortilibus: neque tamen non prompta satis in ventriculo concoctio. Quovis modo duratorū longè quidem alendi facultas maior, sed concoctionis peruicacia superat, bubulæ carnis ritu; sequunturque incommoda tardatæ subductionis, distributionisque, ac meatuum obstructionis: præsertim verò, si aut cineribus, aut carbonibus accensis spissata, aut sartagine fuerint, quippe cuncta plus ita igneæ facultatis concipiunt exurentis; ex sartagine verò etiam sumidæ qualitatis multum, qua facilimè in nidolulentiam transeunt, dum concoquuntur, succumque gignunt non solum crassum, sed & prauum, & excrementitium, & meatus infarciētem, & putrescibilem, & colicos sæpe cruciatus cientem. Quocirca elixa semper præferuntur meritò, etiam in duritiem eandem spissata; & elixis *πυκνὰ*, nempe suffocata ollæ beneficio operculatæ, & secundi cacabi feruescentia, aut quæ oua, ollarum ori superimposita, subtus ebullientis aquæ vapore coquimus. nam & in his seruari iustæ crassitudinis modus debet, & poterit. Quoniam verò dupliciter elixari, aut cum putamine suo integra, aut fracto hoc euoluta possunt: potior habenda euolutorum testis suis ratio, quæ tenuem crassitudinē ex modico aquæ calore acceperint. Quoniam testis suis inclusa, inter coquendum, aut elixandum,

fumidi vaporis, aut si quid inest excrementij coctura alioqui dissolendum, superfluitatem non faciliè, ut quæ disfracta testa elixantur, remittunt, nisi si recens admodum edita fuerint, tunc enim testæ raritate maiore, ac mollitie, non modò elixatione sperari potest superfluitatum dissolutio, verum etiam in versatis ad ignem, prunas inter & calidum cinerem, euocari elicique sudore manifesto videmus, quod superfluum inerat: quæ propè iam inualuit, parandi ad cibum recentiora quæque oua, apud multos consuetudo. Verum enimvero huc iam iterum appulsi, quoniam ad tractatum de Obsonijs spectare ista animaduertimus, qui post hunc statim à nobis instituetur, eò melius diligentiusque examinanda deducemus.

De Limacium alimento: & qua ex parte tabidos, atque emaciatos iuuent.

C A P. XIII.

IN confinio Terrestrium, Aquatiliūque, propius tamen Terrestribus, natura sua positi videri possint Limaces: neque aberraturos magnopere à vero credo, qui terrena hæc Ostrea esse dixerint: effigie certè formæque marinas cochleas referunt. Itaque in confinio quoque de his dicendum tractationis nostræ, finito de Terrestrium alimentis, antequam Aquatilia aggrediamur. Duxere argumentum commendationis alimentosæ ex Limacibus, quod tabe consumptis dentur, non modò phthisicis. Sed emaciatīs valde, dantur: sed non toto corpore suo, aut carne, quæ contumacissima ad concoquendum habetur, utpote prædura: & ut concoquatur, succum tamē generat crassum, & atrabilariū, quantum nutriētem diu. Quod in his macie summa, aut hecica febre tabescentibus, confert, positum totum in eorum iusculis est, partēque ea Limacium posteriore, quam ab Aristotele (De histor. anim. iij. De part. anim. iij.) *μυκνὰ* dictam credimus, id est, papauer, & mutem. Huic glutinosam crassitiem inesse dicas, eandem & solutilem, dentibusque statim cedentem, caseosæ substantiæ paulò magis duratæ, aut, rectius, expressis fauis factæ nuper cetræ, necdum ad vsus alios adhibetæ, in modum. Quæ nec confici admodum pugnax est, ob teneritudinem; & valenter tamen, diūque alere potest, ob substantiæ in teneritate ea glutinositatem quandā crassiusculam. Color propè in diaphano leucophæus, dilutior. nec magna quantitas, quota fere pars est

est totius Limacis: sed quum necessum, ex multis colligitur, quod præstado id, quod volumus, facturum satis sit, seu decoquere, seu tota uti materia ea libeat. Ac totum quidem Limacem decoquimus, diuque elixamus ad eisdem vsus: corpus edendum non damus sic habentibus, quod valentem magis ventriculum exigit. Solo iure vtuntur, nec prioris tamen elixationis, sed iteratæ, in qua longior decoctio plurimum eliciuerit glutinosæ simul & alimentosæ substantiæ; non vt in priore, vbi prolecto succo, qualis ex Testaceis, cui subducendæ alui facultas inest, etiam superficialia visciditate in iusculum deposita emolliri alius solet. Corpus autem, carnemque Limacium non temerè quisque ex priore tantummodo decoctione ederit, nisi longè, diuque elixam, ac ferè elixatione preparatam prius. Huiusmodi factos Limaces craticulæ demum imponimus, oleoque, aut butyro, & aromate addito coctis ita vescimur.

De Testudine, & an temperamentum eius optimum, quod cortice vestitur siliceo: & de Fibro.

CAPVT XIII.

IAm & terrestres Testudinis esus non infrequens apud multos. Cortice hæc tegitur silicis modo præduro, quo caro continetur, frigide humidæque naturæ: substantia verò constitutionis non duræ, saporis tamen aliquantum extranei. Harum medicatus potius vsus, sed cum alendi tamen viribus non obscuris. Parantur Ellectaria, additis multis, quæ medicabilem earum facultatem augeant, ad tabe macieque consumptos, manifesto plerumque successu.

Harum carnes collegerunt aliqui (Conciliat. diff. lxvij.) optimas esse temperamenti sui qualitate debere; argumento, quod propulso in corticem excremento, minus ipsæ redundantie retineant, eoque temperamentum æquabile sortitæ, bonitatis quoque plus acquirant, vt in Cancris, squamatoque cortice coactis piscibus, qui ideo reliquis omnibus commendabiliores fiant. Quod non vsquequaque verum est. Omnia nanque Aristotelico illo τῷ cuiusque ζῷου continentur, vt diuersa quorumcunque substantia, atque essentia,

primitusque concessa natura æstimanda semper sit; Cancrorum, pisciumque, verbi gratia, frigida atque humida, in quorum multis non sine ratione abducta de carne, duratæque in squamas, humiditatis nimie redundantia, temperamentum melius omnino addere potest; auferre illis naturam suam, atque alios, quàm cancos, aut pisces, facere non potest. Adeo etiam cornigerorum plerisque omnibus, & excrementi multum in cornua absumitur, & pro natura tamen cuique sua temperamentum restat, non valde cibatu nostro accommodatum, quæ recensere hoc loco non debemus. Erinaceis ipsis, quibus aculei pro pilo sunt, plurimumque, semper consumitur in hos excrementitia materiæ; at caro sua manet cibus non conueniens admodum nostris, & qua non libenter vescare, abhorrente à gustus communis sapore, quippe hoc illi τὸ ζῷου suum est, vt, multis licet & ingentibus aculeis vestiatur Erinaceus totus, proque rata corporis parte nihil propè superesse illi excrementi videri ideo possit; excrementitia tamen carne sit, præduraque, tum verò ab hominis gustu aliena, ac medicamento potius, quàm eduli, aut esculenta: quippe ex qua conueniens assidue generandis nutricandisque aculeis materia, in terrestri, natura sua, corpore nunquam defectura, subministratur.

Fibri, qua parte tantum piscis, quæ cauda illius est, vsus in cibus, & posteriorum pedum. Specie squamarum constat, potius, quàm squamis, cauda: cætera corporis pars pilo tegitur tota, plumæ mollior, quæ in concinnatis ad suffulturam sæpe vestium pellibus apparet. Visitur in pilo aqueus quidam rectè animaduersus nitor, naturam facile animalis ostendens amphibij. Edimus aliquoties, dum summorum Imperatorum mensis, quarum diu inspectores fuimus, hoc quoque interdum cibi genus nobilitari videremus. Sapor præpinguis, extraneusque, nec nisi præparatione prius multa, aceti que & aromatum additione, palato responsurus. Humorem inesse deprehendas, quo laxari ventriculi tunicas, huiusque subuerti os, stomachum nempe, in nauisam quandoque ex carne, pinguitudineque ea excrementitia, succique improbitate, par est.

IVLII ALEXANDRINI,
SALVBRIVM
LIBER DECIMVS
QVARTVS.

*Neglectum olim videri posse fluuiatilium piscium ad
alendum vsu veteribus. Differentia piscium mari-
norum, atque amnicorum, & in stagnis degentium:
& cur deterius piscium in totum alimentum,
cuiusque qualitas, & cur sitim
sepe faciat.*

CAPVT I.



In cab aqua-
tali ex parte
animali trā-
situm nobis
facere lice-
bit ad aqua-
tilia ex to-
to. Quorū
non necesse
habebimus
hoc loco
species oēs
enumerare, quod quidam tamen facere co-
nati sunt. id enim rerum naturalis Histo-
rici officium sit: Nos alimentorum nunc
facultates tractandas sumpsisse memineri-
mus. De quibus dicendum id in vniuer-
sum prius, veteribus Medicis, quorum hūc
authoritate nitimur receptissima, marinorū
tantum propositos fuisse, de quorum ali-
menti facultatibus disputarent, nulla flu-
uiatilium mentione, nisi, qui ostia fortē
fluuiorum subirent ē mari, eoq̃ue ex mari-
norum semper genere habendū essent: si-
ue amnicorum cura tunc nulla maritimis
ciuitatibus, in tāta marinorum copia; me-
diterraneis autem ignorata diu captura fu-
erit, fluuijs praesertim non admodum pi-
scosis in calidioribus regionibus, in qui-
bus ferē extitēre rerum harum tunc Scri-
ptores, vt nunc Hispaniarum amnes audi-
mus paucissima piscium genera alere, ne-
que vsquam ibi fluuiatiles Cancros, Ga-
marosve reperiri: siue sponte sua omisere,
salubritati in totum consulentes, damnato
penitus, (vt tunc illis visum fortē fuit) pi-
scium, hoc genus, alimento. At nunc non
multo pauciores habemus Fluuiatiles, qui-
bus nec iucundē, nec valde salubriter mi-
nus quotidie vescimur: de quibus omni-
bus dicendum erit, si prius de marinis di-
xerimus.

Piscium omnium quū diuersum à no-
stro temperamentū, Elementi, in quo de-

gunt, natura, habeatur, neq; proinde ma-
gnopere alimentum conueniat: Marinis
tamen laus in eo, quod frigiditate, & hu-
miditate sua, nocuenti minus inferunt,
marinae aquae salsedine adiuti, ambabusq;
qualitatibus ex parte retusis. Hoc certe flu-
uiatilibus deest: quum ē diuerso vitæ con-
ditionibus alijs praesent fluuiatiles, flumi-
num semper cursu exercitatiores, sepe eti-
am aduerso fatigati, subeūt enim multi, &
(mirū) rapidissimos amnes aduersos nata-
tu nixi superāt, visis nonunquam Trottis
praecipitem defluentis per canales, circum-
agendis molendinorū rotis, aquae impetū
ascensu, nando euicisse. Cibū præterea ex
limpidissimis sepe amniū aquis capientes,
aut fontanis fluuiolorū, aut lacuū mini-
mē stagnantibus, fontiumq; subter erum-
pentū scaturigine teperatissimis, lucidif-
simisque, laudatioribus euadūt. Stagnorum,
aut lacunarū pisciū improba omnino co-
ditio. nā & laudibus fluuiatilū, marino-
rumq; carēt omnibus, & frigiditati atq; hu-
miditati pessimā, gustuiq; nostro extrane-
am, qualitatē addunt, cœnū, limosūq; re-
sidis ac semicorruptae aquae escam depasti.
Itaq; quū piscium reliquū genus, marino-
rū ac fluuiatilū, cibū largiatur medicabi-
lem quendā, non parū sepe naturis aliqui-
bus, calidis vtpote siccisque, vtilē, si in tem-
pore id fiat, futurū; hoc extraneae qualita-
tis cuiusdā, prauique, atq; improbi succi,
exhibet: minimeq; ideo tutū id vti medi-
cabili qualitātū illarū beneficio nos sinet.
Eodē vitio laborabūt marini, fluuiatiles-
ve, vt ex optimis pessimi fiāt, quicūq; ascē-
sis fluminibus, inter ciuitatū oppidorūq;
plerunq; repurgamēta, cloacis sese in præ-
terlabētes fluuios exonerantiū, escam quæ-
runt, aut alioqui limosis, qualitateque
mala praeditis, herbis pascuntur.

Marinorū prima, eaq̃ue, quod ad alime-
ti rationē attinet, maxima differētia: Lito-
raliū, Pelagiorū, Saxatiliū: altera, sed cum
hac cōiuncta tamen, ab escæ diuersitate, ali-
am enim alia escam capiet piscium natura.
Discrimē in eo tantum, quod eiusdē qui-
dem generis cibis aluntur multi, cæterū
pro locorū conditione longē aut meliori-
bus, aut deterioribus: prorsus vt hoc vnū,
iuxta Galenum authorem, communem
pisciū quorundam mari atq; amnibus na-
turam,

turam, vt Mugilū, diuersi generis constituere videri possit, eorū, qui aut ex mari, aut fluminibus, aut stagnatibus, latrinarumq; sæpe excrementis infectis aquis victū quærant. Quæ planè differentia in omni animalium genere magna, in piscibus maxima habetur, neque enim tam mutari in alijs euidenter carnis saporem, gustumq; ex victu, facile animaduertas, quàm pisces alimentis, quo vescuntur, odorem saporemq; mirè sæpe referunt, inenarrabili interdum qualitate, & quam sensus nostri auersentur, detecta, gustatis illorū carnibus, etiam coctis, igne; domitis, nec dum tamen malicia omni deposita, si malignior, aut prauis alicuius succi esca fuerit. Itaque vel sic venenositatis sæpe naturam referunt quandam, cocturæ quauis præparationibus adiutæ, piscium eiusmodi carnes; & morticinæ, crudæque, non longam temporis moram tolerant, quin facillimè, pessimeq; putrescant, & terribilissimum fœtorem cōtrahant, sæpius æstate, vix binis trihorijis Ausonij illis toleratis. In concoctione causa, non valde elaborata, atque instrumentorum, quibus naturalis vis conficiendis cibis vitur, non tam exquisitè, vt in multis alijs, sed vt eorum tamen natura ferebat, instructa officina. Integras deuorant escas, minimèque commansas: quippe serratis omnes dentibus, præter vnum Scarum. Vifus est quandoq; Lucius lucium alium non multo se minore deglutisse, suprema tantum adhuc cauda extantè, quum iam prior pars ventriculi calorē sentiret putrescens: quod in capto, discissoq; apparuit. In tam festinata concoctione, nec magna aut diligenti admodū excrementorū omnium sequestratione, (nō enim ea hīc, vt alibi, pro animalium conditione, artificiosa repurgandi alimentis præparatio; minoraque, & inferiora omnia) pariq; per corpus distributione, qua alimentū in carnis statim substantiam discedit, mirum videri nō debet, si quidem plurimum odoris saporisq; retineant piscium carnes, escæ, quæ ingesta primò fuerat. Erucas, & id genus infecta quædam, videre est, quæ plantarum folijs viuūt, herbido prorsus colore, eandem ob causam, vt in quibus, non magna aut multa immutatione, alimento statim suo nutriatur corpus totum. Quodq; in nobis, ac valde benè sanguineis animalibus vsu venit, vt longiore temporis processu vincamur tandem alimentorum facultatibus, si nimis, folisque vtamur, in quibus tamen, superando cibo, domandoque, Naturæ multo instructius opificium habetur: id breuiore temporis mora in exanguibus, vel paucio sanguine præditis fit, longè pauciore naturalium partium, alimento desti-

natarum, numero, ex Naturæ instituto, suum cuique tribuētis. Ita pisces videmus, pro rata corporis parte, paucissimi omnes sanguinis, quoniam sanguificandi vis paucica; quosdam exangues ferè, donec in genere eorum aliquot nobis occurrant species, sanguine prorsus carentium, mollium, Cartilagineorum, Testatorum, Crustatorum: quibus pro sanguine, proportionē respondens, humor frigidæ omnibus humidæque naturæ sit, caroque vel in sanguine præditis piscibus exanguis penes, atque alba tota, calorifica sanguinis vi intra præcordiorum tantum septa, atque in ipso innati caloris foco contenta; foras autem prodians, & in partium alimoniam distractus, vt caro fiat, sanguis in candidam exanguemque, frigiditate assumpta, immutatur statim. Hæc à me hoc loco, obiter licet, prolata, non præter rem tamen omnem accipi dicta posse existimārim: id antea quoque fecimus, & facturi postmodum sumus, quoties dicendorum vsus exposcere videbitur, minimè quidem quæsitis diueticulis his, sed oblatis, occurrentibusque per se, ac sponte sæpe sua quasi venientibus ad tractatum, rebus quibusdam inuitati: ea tamen semper lege, ne septa temerè transiliamus, paratumq; habeamus in viam reditum, recursu ad priora facili.

Atque hæc frigidum, humidumque piscium temperamentum faciunt, qualitatibusque ijsdem alimentum, eorum quidem, qui in cibatus vsu veniūt, omnium. Scimus enim Stellam, & si qui præterea eiusmodi in mari pisces reperiuntur, feruidæ in primis naturæ esse, sed quæ edulis non sit magnopere. Neque facile in hoc genere reperias, quod iustum statui æquabiliter temperati humani corporis alimentum queat, vt triticum inter Fruges; sus, aperve, hœdusque, ac vitulus, inter Quadrupes; ex Auiibus, gallinæ, capi, phasianique pro cibo habemus, veræ, simplicisque naturæ, omnia ad iusti temperamenti hominem relata. Ex piscibus verus, simplexque, ac syncerus, huius respectu, cibus nullus: sed hoc totum potius, medicamentosus, medicabilis, alterans, immutansque qualitatibus suis corpus cibus: iccirco iusto atque æquo temperamento humano, quo se tempore benè habuerit, incommodus; calidioris, ac siccioris intemperaturæ qualitatibus corrigendis utilis aliquādo, commodusque futurus. Sed hīc prauitatis succi timor, gignendique crudi crassique humoris, ac mucosæ materiæ multæ, nisi defectus habeatur, & is quidem exquisitus, suspicio non parua. Sunt namque omnino, si ritè deligantur, qui hoc vnum,

pituitosæ materiæ, frigidum nempe atque humidū alimentū exhibeant; neq; crudum autem, neq; crassum, neq; vllō pacto prauū humorē gignant, neq; difficulter præterea concoquantur, de quibus posterius particulatim dicemus: illud nunc, id præterea vitij piscium alimento inesse, vt excrementitium valde sit, concoctu sepe contumax, descensus in intestina ex ventriculo tardi, corrumpi facile, neruosis partibus maximè noxiū, articulorū podagricisq; doloribus obnoxijis paratum, ex aquosæ simul viscidæq; sepe inde pituitæ copia nocuentū.

Iam siti vrgeri esu pisciū multos, quàm carniū, aut contrariæ piscibus naturæ esculentorū, longè magis, quoniam compertum iam diu est, quæri meritò possit, quī fiat, vt, quibus qualitatibus tolli consueuerit sitis, iisdē illis augeatur, piscium comestione, frigiditate & humiditate polentium, tantum abest vt auferatur. Scilicet putredinosa in primis eorū omnium natura est: corruptionem enim citò sentiunt etiam extrinsecus ab interitu non diu, non leuem aliquam, sed à qua maximè natura nostra abhorreat, tetri cuiusdam, penitusq; extranei, varijsq; modis virosi, quos non faciliè verbis vllis explices, odoris plenam, Quæ vt non semper tam grauis sit: at non rarò, nec admodum difficulter euenire, materiæ tam ad putrescendum propensæ facilitate, leuior quædam in ventriculo quoque inter concoquendum poterit. Quod si sit: haud sanè mirum, ex putredinoso calore eo, in materia quanuis frigida, ori ventriculi qualitatem addi, qua sitis excitetur.

Quæ Pelagiorum alimentum bonum faciant, quæ item Littoralium malum, maiori ex parte: & dicendorum ratio.

CAPVT II.

Pelagios primū diximus pisces, non parua, ad alimēti bonitatem, differentia: quoniā & victum capiūt puriorem ex mari, quò fluuiorū aqua nō pertingit; & ingentibus sæpe fluctibus agitati exercētur, procellisq; Littorales contrā, præcipuè verò vbi ad ostia fluminū terrenū littus, molleq; fuerit. Necessè enim tūc importatis, & flumine delatis, rerū multarum recrementis vesci, mollemq; sæpe algam, & limosas, prauiq; succi herbulas pasci, deterioresq; ideo fieri: nisi quum glareosæ arenæ plurimū subest, rupiumq; potiùs, aut saxorū asperitas littus facit. Quòd si hoc ipsum ad Boream, ventosq; Septentrionales insuper conuersum

spēctarit; nō multū abfuerit à purissima marinæ aquæ natura pars ea, piscesq; nobis dabit Littorales, nō multo Pelagij, in alto degentibus, peiores. Nam & victus tūc illis continget sicciior, longeq; excrementosus minùs; & ventorū flatibus exercebūtur salubriū, sudumq; semper facientiū, vt iisdē parte maris ea concepti, factaq; cōmotione immixti venti nō minùs natura sua purā, illustremq; reddere aquā illam, ac veluti ferrenare possint: vnde maxima piscibus alimēti succiq; melioris cōmendatio accedat, quandoquidē non alia hos ipsos magis damnet, quàm cōtraria; immota resesq; prorsus, ac stagnans, impuraq; & turbida aqua cuiuscunque natura; victus limosus, cœnosusq; mollior iusto; natatus, vt in tali victu aquaq; minimus.

Hinc planè Lonitatis principatum, inter marinos, Saxatilibus Medicorū omnīū consēsus tribuit: quòd semper inter saxa purissimo mari stabulentur, purasq; sibi inde escas petant, lucidæ liquidæque aquæ natatione assiduè gaudeant.

Verū seorsum de vnoquoq; breuiter tractandum: nec de omnibus tamen, (infinitū enim id propè) sed sic attemperandus stylus, vt nec potiores omisissē, nec nō necessarios attulissē; quosq; in primis tantū vitasse in his, aut ad vsum adhibuissē, expediat, persequuti videri possimus, ea moderatione, vt multa, quæ non rectè in proposito de alimētorum viribus nostrū tendūt, & dici de rebus his possēt, missa omnino faciamus. Scilicet hæc nostri temporis Eruditi in primis viri, sicuti reliquorum quoq; animalium genus omne, diligenter sibi tractanda desumpserūt, perfecēruntq; eleganter, doctè, copiosè. Nos particulā nobis delegimus hanc, hoc tempore, in qua sic tenuiter alendi tantū vires manifestarētur.

Saxatiliū piscium commendatio ad alendum, & enumeratio, Scari, Merula, Turdi, Iulidis, Phycidis, Perca.

CAP. III.

Saxatiles omnium primū dicendi, non solum quòd primæ illis tribuantur, benè sentientium Medicorū iudicio omnium, ad alimentū ex piscibus vsum, partes: sed etiā, quòd faciliior semper eorū captura, & (quæ bonitatis potissima his causa) quòd perpetuò in purissimo mari degentes, inter saxa, rupiumque crepidines, vnde ortus illis victusque, versantur; naturalemq; locum suum frequentant tantummodo, nec temerè alienæ se aquæ immiscent, aut fluminum ostia

ostia subeunt, aut marinas lacunas, stagnaque intrant: quod ex littoralibus Mugil & Gobio, atque ex pelagicis Lupus & Mulus, tum reliqui non pauci faciunt. Itaque Saxatilibus perpetuò laus sua constat; manetq; integra semper, nulla, quod ad hoc attinet, exceptione, ad alimentum salubritatem commendatio, in eo videlicet, quod frigidior licet, atq; humidior, (id enim piscibus omnibus comune esse diximus, qui in cibum hominum veniunt) at constitutione sua æquabilissimus sanguis expectandus nobis inde sit.

Hi Galeno potissimi habentur: Scarus, cui inter pisces soli ruminandi cōsuetudo; Merula, Turdus, Iulis, Fucca, Perca. Scarum dentium nota notissimum facit, qui minimè huic, vt piscibus alijs, ferrati, lati; potius ac plani sunt, cuiusmodi homini, atque ad ruminandum apti. Tenera, friabilisq; eorum caro, gustu saporeq; non iniucundo; ad concoquendum, subeundum, alendum facilis. Vnde sanguis ex Saxatilibus omnibus crassitudine iusta, nec tanta, quæ infariat, neque tenuitate ea, aut aquositate, quæ dilutū nimis alimentum reddat.

Scaris proxima à carne commédatio ex iecinore: si ganem consuluerimus, etiam maior, quādo Vitellius Imperator patinas suas Scarorum iocineribus instruxisse dicitur; & Athenæus autoritate Epicharmi, Scari Sparique ne Dijs quidem ipsis fas esse abijcere sterces, scripserit, scilicet, vt cū intestinis stomachoq; ederetur præpinguibus. Nos, in vnum Salubritatis scopum intenti, bonitatem carnis præferemus, nec damnabimus iecinora, intestina comedemus; maiore semper frigidioris, crudiorisque, ac crassioris succi suspitione, quātunus violam redolere dicatur, vt Thymalus piscis thymum, de quo posterius dicemus.

Merulas eos esse pisces, quos nunc Itali Tincas marinas vocant, ambigere nemo debet, tot id ostendentibus argumentis: visu, qualis Merulis à veteribus tribuitur, hodieq; in marina Tinca animaduerso sæpe; colore, colorisque, variante anni tempore, mutatione; carnis friabilitate, ac teneritudine. Prius Merulæ vocatæ ne sint coloris cū aui Merula similitudine, siue potius, vt quibusdam placuisse video, Merulam auiam à pisce nomen acceperit, non esse de eo valde sollicitos nos oportet. Colorem eundē, qui in vtroq; purpureus, exaturatus, nigricans est, cōmune ambobus nomen dedisse valde verisimile: postea Tincas marinas vocarunt, ad fluuiatiles lacustrésve, coloris itidem paritate. Et harū igitur, pro carnis substantia ac conditione, nutriendi nos facultas inculpata, sanguinis, succique

boni; laudibus, quæ in Scaris, ipsedē, verum in secundis tamen partibus: quoniam primæ Scaris concessæ. Sed & alimenti in Merulis minus: nec eam habet commendationem iecur, multoque minus intestina.

Turdus, qui ipsi quoq; signis iam certis suis innotuerūt, minor gratia: quanquam in Salubris victus ratione par propè laus, concoctionis facilitate, succi generatione probi, sanguinisq; substantia, ac cōstitutione sistētia mediocris: nisi quod non æquè iucundus sapor, ex nimia ferè carnis teneritate, ac mollitia, gratiæ quoq; aliquid in gustu demit.

Paruus pisciculus Iulis, coloribus multis variegatus, pulcher, vt virgunculæ nomen promeruerit apud Italos, pulchritudinis aspectu: eo Donzellā vocant. Demittentes se in mare vrinatores, aut quauis alia de causa natantes, in festissimis moribus excipiunt, vndiq; impetu facto aduolantes, venenū inesse dixere, auiditate potius mordendi, credo, quæ inimicæ pisciculi vim ostendat. Verum & demorfos ab his pisces quoscunq; gustantibus perniciosos esse, Authores habeo, qui affirmant: vt, si qua tandem veneni vis est, (quoniā tutò alioqui eduntur) aut in ore haberi, facileq; euomi; aut in viuente tātummodo pisciculo reperiri, dicendum sit, quæ in demortuo euanescat: maneat autē in his, quos momorderit, piscibus, morfu reposita & transfusa. Sic & Torpedines edimus, & marinū Scorpionem, & Dracones innocuē, quos viuos vitamus. Barbi autē fluuiatilis oīa non semel ingentem cholera fecisse vidimus, cuius carnem liberaliter sumpsissent conuiuæ alijs, nulla illata noxa; & quædam præterea eiusmodi alia: vt nec de Iulide videri id perinde mirum debeat edulē esse, atq; adeo boni laudatiq; succi piscem, abeunte veneno qualicunq; aut morte, aut morfu, aut venenosa tantum parte noxium, cetera probandum. Iulid peculiare, vt elixæ iusculo emollitur alius, quod alioqui ex piscium multorum aliorum iusculis contingere solet: reliqua, quæ Saxatilibus, eadē, carnis teneritudo & friabilitas, concoctio facilis; alimentum, vt ex piscibus, mediocre, nempe crassum inter & tenue, quantitate nec multum, nec parum nimis.

Phycidū eadē omni ex parte ratio, quod ad carnis substantiā, alimentiq; vires, ac facultates attinet. nam & hæ inter Saxatiles locum suum obtinēt. Phycides autē quæ habendæ sint, quemadmodum de plerisq; iam omnibus piscibus, diligenti quorundā nostri temporis Eruditorū peruestigatione patefactum, obseruatis cum quibusdam alijs, quibus facili cognosci potuere, notis, compertum iam; tum verò, quod nidum

sibi

sibi has ex piscatoribus, in alga semper, atque ex alga parare, atque ibidē parere, vnde illis nomen, perquirentes didicerūt. Phycidum ius, vt & Iulidum dicebamus, leniendæ aluo accommodum: neq; tamen vlla hīc veneni, vt ibi, formido: caro salubris quidem, at non perinde gustui grata, nisi condimenti alicuius accessione id fiat. Salis & aceti plurimum poscent, quoquo modo condiantur.

Contrā Percis marinis (nam fluuiatiles quoq; sunt, de quibus postea) maior in gustu gratia, etiā nō maioris alicuius condimenti beneficio, simplici coctura. Veteribus tamen olim ad sartagine potissimum emptæ hæ, vltimoq; inter Saxatiles ab Authoribus loco numeratæ, ac benē hodie notæ, piscis Persegi nomine Italīs, saporis iucunditate multis, nō minūs quā alimenti salubritate, commendabiles, quæ illis cum reliquo Saxatiliū genere communis est: de quibus, instituto quidē nostro satis, dicta hæc in tantum sint. Nam si reliqua de his huc afferantur à nobis, quæ multa possent: ipsi extra præfixos suscepti nobis, quod in salubritatis tantummodo vsu cōtendit, operis cancellos feramur.

Littoralis piscis Gobio num recipiendus inter Saxatiles sit: de quibus, & Mugilum differentijs, quæ nutrimenti discrimen faciunt: Capitonum exempla de his, & quos λευκίσκους vocant.

CAPVT IIII.

Nunc postquā de Saxatilibus diximus, qui sedibus suis ē mari ferre non exeunt: transire nobis licebit ad eos pisces, qui marini quī sint natura origineq; sua, loca tamen sæpe mutant, quasiq; solum vertunt, incolæ aliquādo fluminum facti, alij indiscriminatim tēpore quouis, alij statis anni temporibus, dulcis aquæ amore, ac pabuli sæpe nouitatem sequuti: & alij inter fluuiorū tantum ostia versati, aut non multo longiūs prouecti, alij valde longinqua peregrinatione suscepta, longissima aliquando spatia natatu emensi, vt capti dicantur aliquādo Hussiones, quos vocant, in Danubio, ad Ratisbonæ Superioris Germaniæ ciuitatis ripā, superata ita ē Ponto, eousque, amnis totius cursus, qui illi omnium Europæ fluminū longissimus est, parte longē plus dimidia, multoq; fontibus, quā ostijs, propius: alij item marina præterea stagna frequentant, hocq; cū pelagici, tum littorales faciunt: Pelagici minūs, tāquam in alto libentiūs degentes, eoq; commendatiores, scilicet minūs extraneo victu infecti.

Ex Littoralibus Gobio notissimus pisciculus, maxima bonitatis differentia, modō in arenosis littoribus, saxosisq; crepidinibus capitur, optimi tunc & saporis, & succi; tum verō cōcoqui, perq; corpus distribui facilimus: deterrimus ē diuerso omni ex parte, cuius cōnoscis ex locis, aut stagnatibus marinis aquis, aut fluminis alicuius, vrbiū plerunq; fordes omnes euolutas deferentis, ostijs victus.

Video amicissimos olim nostros, quorū manibus benē precamur, (obierunt enim iā diem suum, magna Studiorū quidē omnium, potissimum verō Medicorum iactura) existimasse, Gobionum genus aliquod Saxatiliū haberi, idq; de Galeni non sanē minūs sententia. Dioclem scio, & alios præterea quosdā περσικούς καβύδους dixisse, id est, saxatiles, an etiam arbitrati ita sint, Saxatiles veros esse, statim viderimus: Galenū ita opinatum, non satis memini. Littoralem nanq; initio statim facit, quū de hoc scribit, & loca quidē frequentantem arenosa glareosaq; littorū, aut saxosa promontoria, cautesque; hisq; qui aut amnes subeūt, aut maris stagnantes aquas inhabitant, facile præfert: addit sequenti statim versu, hoc genus discriminis meritō in Saxatilibus piscibus non spectari, vt bonitate inter se ob locorū diuersitatem eiusdem speciei pisces differant, quādo in purissimo semper mari victum capiāt, vitatis dulcibus, aut ex dulci marinaq; commixtis aquis: totum vt ita Littoralium piscium genus, Gobionū exemplo, cum toto Saxatiliū cōparari verbis illis intelligamus: non autē Gobiones Gobionibus, littorales saxatilibus. εἰκότως οὖν, inquit, ἐν μὲν τοῖς περσικοῖς ἰχθύσιν, piscibus petrosi, siue saxatilibus, accepto toto hoc genere, non Gobionū saxatili, quod nullum est. Quod si littorales (vt hi videri volunt) Gobiones tum saxatilibus itidem Gobionibus cōferendi Galeno ratio aliqua erat, postquā littorales Gobiones dixisset, discrimen mox allaturus saxatiliū, non addidisset ἰχθύσιν, piscibus: sed simpliciter potius protulisset ita, εἰκότως οὖν ἐν μὲν τοῖς περσικοῖς, parata statim ita Gobionum subintelligentia lectoribus, qui paulō antē littorales Gobiones legissent, nunc verbū ἰχθύσιν additū, ad cōmune magis aliquid intelligendum necessariō lectorē trahit. Nulli igitur Galeno saxatiles Gobiones? Profecto nulli. Quid? iisdē propē versibus, quibus duo capita coniunguntur, de Saxatilibus, & de Gobionibus, quū priore capite diligenter Saxatiles enumerasset omnes, ordineq; suo digessisset, bis eodē seruato, quid fuisse dicemus illi causæ tum, vt non adscriberetur cæteris Gobiones? aut tam fuisse obliuiscum credemus, vt, quum mox post Saxatiles

les

les de Gobionibus traderet, nō fuisse tunc à se pratermissos meminisset hosce, si cum Saxatilibus censeret? sic ne *μνημονεύον* quidem *ἀμάρτημα* excusari hīc potest, vnius tantum versus intercedente rubrica, idque verbulis duobus *περὶ σαβίου*. At Diocles Saxatiles censet, & Dioclem sequuti alij. Hīc si Scriptorum reiectione vtar non nostrae familiae, quibus non aequē perspecta supellex nostra, aut certe non is, qui nobis vtendi modus, diuersaque omnino peruestigandi artis nostrae documenta ratio fuerit: cur id facere non possem, nō video. Neque hoc tamen dico: illud dico, Diocli, aut quicumque de Dioclis propriāve id sententia dixere, Saxatiles dici Gobiones potuisse, qui inter glaream littorum, saxaque versarentur, quum alij specie eadem multi è cœnosis locis, amniumque saepe ostijs, repurgamenta plurima exonerantium in mare, cibum sibi quærerent. Horum respectu Saxatiles nuncupare cuiuslibet fas sit: quod quum in verē ac propriē Saxatilibus dictis non contingat, vt differentia ea locorum pabulique tam diuersa notetur, sitque id illis proprium: non satis dispicio, quomodo venire cuiquam in mentem potuerit, vt Saxatiles, propria ita voce dictos, Gobiones faceret, quibus potissima Saxatiliū conditio, ex petrosi semper locis pabulum capiendi, quo veluti insigni donantur, vniuersumque eorum genus constituitur, deesset. Non facile igitur nullo prorsus discrimine Gobionibus omnibus vescemur, quod tamen facere in Scaris, Merulis, Turdis, Saxatilibus reliquis omnibus licebit: sed, vt antea traditum, pro locorum pastusque ratione, aut admitteremus, aut abijciemus. Eadem custodienda nobis in Littoralibus cunctis ratio fuerit, quo scique vti magis his illisve escis animaduertimus.

Vt vel omnium maximē in Mugile: neque enim facilē piscis alius inuētus fuerit, qui aequē locis vtrisque gaudeat, Littoralis tamen quum sit vel Aristoteli ipsi, Littorales, inquit, (De histor. anim. viij.) sunt Dentex, Scarabeus, Cernua, Aurata, Mugil, Mullus, Turdus, Draco, Pulcher, Gobio, atque omne saxatile genus. Quo loco (vt obiter scrupulus quoque is eximatur) Saxatiles Littoralibus adscriptos pisces legimus ab Aristotele, differentiam eam solummodo sequuto, qua marini pisces omnes, aut in alto tantum degunt, qui Pelagij Authori illi sunt, aut in littoribus versantur, q. Littorales eidē, & *πρόγειοι* quandoque vocātur, inter quos & Saxatiles habeantur. Neque tamen ignorat, ex Littoralibus quosdam fluuios & lacus petere solere, quod de Mugilibus affirmat, satisque hoc

Philosopho viro adnotasse, actiones, moresque, ac piscium vitā, victumque inquirenti: Medico, cui proposita præterea cibus inde salubritas, non satis. Quocirca differētiam sibi fecere aliam statim ex his Medici Saxatiliū, nunquam non eodem pabuli inter rupes saxaque, quæsito genere qui pasceretur, nec stationem vnquam suā desererent: nullaque ideo differentia tutō his vesci semper liceret nobis, minimē peregrinae aquae lociue vitio aliquo infectis; Littoralibus alijs non liceret, locorū, aquarūque, ac victus mutationibus naturam propē aliam ingressis: id verō in Mugilum genere animaduerti maximē, atq; in primis posset. Itaque non hoc Aristotelicē diuisioni repugnare est, sed aliam sibi inde, ad artis suae res, vtiliter atque accommodē eliciuisse: id scilicet artificis Medici boni munus fuit.

Tam autem spectabile inter Mugilum genera discrimen hoc visitur, ex locorum in primis, pastusque diuersitate, (tamen si pastus diuersitas locorum potissimum diuersitatem sequatur, qui alius in mari, alius in amnibus, ali⁹ in lacubus, alius in stagnis, marinis, dulcorisve, aut permixtae aquae; atq; alius in fluuiorum ostijs, & his aut puris, aut latrinarum spurcitiam excipientibus, est) vt Galeno diuersae species videri meritō potuerint eorum, qui in mari, fluminibus, stagnis nascerentur: Aristoteli autem, Authoribusque alijs, ex professio etiam sint, *κηφείας*, *κέφαλοι*, *χελώνες*, *μούρες*, quos Mugiles, Capitones, Labeones, Myxonas seu Muccones vocat. Quorum Mugiles, quoniam latius interdum à littore, vteriusque euagantur, *περὶ ἁλῶς* dictos opinor: ideo Translitoranos verterūt. Et Galenus, Capitonis tantum mentionem faciens, cuius exemplo tāquam omnium optimi, reliqui quoque intelligātur, (nam & Hicetio, apud Atheniū, iudice principatus inter hos Capitoni saporis suauitate praestantisque succi bonitate debetur) Pelagium aliquando vocat: vt Authori huic vel eiusdem speciei piscis, diuersis in locis origine sua repertus, victuque diuerso vagē captato, varium edere genus, quod ad alendum attingit, quoddam posse videatur. Et id quidē discriminis est, vt pelagius Capito, aut glareosi litoris, saxosi que; incola, loci pabulique optimi beneficio, ad alimenti bonitatem optimus euadat ipse, tenera, friabili, cōcoctili, saporis iucūdi, sanguinis succique boni, breuiter, omī ex parte salubri laudataque carne; vnde ali corpus, vt ex piscibus, nec tenuiter, nec crasse nimis, minimaque; excrementorū redūdantia, possit. Contraria omnia primū ex mari nō admodū puro captis, nā & hīc discriminis aliqd, quod se fluuij multi magnique;

magniq; exoneret, vt Pôtus est; aut vbi nullis, rarisve, & his Austrinis, ventis perflatu, aliave quavis de causa vitiatæ aquæ mare. Ab his deteriore loco statuentur stagnantium in mari aquarum, quas amnes inuehant, stagnaq; sæpe efficiunt; aut, vt non stagnet, vbi permiscantur dulcibus salsa, vitiumque inde accipiunt, natura sua corruptæ aquæ, quæ pisces nobis reddent, eodem pacto fluuiatiles inter marinosq; bonitate vitioque suo medios. Post hos fluuiatilium, vbi nullus iam marinæ aquæ sapor, deterior conditio, magisque adhuc, si placidus nimis, immotoque similis amnis cursus, aut limosis arenis turbidus fluit, nam cōcitior, puriorisque vnde melior, quo magis exerceri in eo pisces, escamque synceram magis capere, necesse est. Superant fluuiatiles, etiam inferioris notæ illos, malitia sua palustres, residumq; aquarum, aut lacunarū alumni Capitones, nec sane minùs pisces alij. Nam lacuum, qualis aut Benacus, aut Larius, aut Sebinus, & innumeri regionum multarū alij, de alimentis bonitate etiam cum fluuiatilium optimis contendere posse arbitror, vt postea docebimus. At lacunarum, paludumque incolis nihil iam addi potest ad malitiam: grauis virosusque horum odor & sapor, quem obtuli quoque sensus palatum auerfetur sæpe, iam quantum insit malignitatis, ac vitij in alimento, ex odore saporeq; coniciet.

Atque hoc quū piscibus omnibus communē sit, vt locorum pabulique diuersitatem sapore, odoreque referant, quicunque vtraque aqua vtuntur, dulci, salsaque: quia tamen hoc potissimum Capito, atque imprimis facit, exemplo vti malimus huius clariore futuro. Nam piscium reliquorum multo maxima pars non ambigit, natalibus suis contenta: nec fluuiatiles in mare deferuntur, nec marini fluuios subeunt, aut stagna intrant magna, vti diximus, ex parte. At omnium maxime Capitones naturæ vtriusque participes sunt, quorum fluuiatiles pauci in mare descendunt, quum ingrediantur amnes marini cuncti, longissimaque ita, valde à mari procul, aduersis fluminibus spatia transmittant. Fluuiatiles coarguet tenuium spinarum frequentia, quibus fere alij quoque id genus scatent: Marinos esse testabitur earundem illarum spinarum vacuitas imprimis, tum præstantioris quoque gustus caro, acriorque, pinguedine nulla: pinguis verò dilutiūque saporis, cum minùs ad palatum faciunt, tum verò ad concoquendum quoque deteriores, stomachoque aduersi, maliūque succi sunt. Hæc fuerint Capitonom discrimina, alimentūque illorum differentia: sic ta-

men, vt minimè plura horum genera faciamus, nec diuersas statuamus species Fluuiatilium & Marinarum, natalibus tantum suis victuque differentium, quod nequaquam speciei diuersitatem præstet: plurimum licet interea, quod ad alimentorum rationes attinet, afferat discriminis.

Ita sanè ne λευκίστους quidem, qui sic vocabantur, alios esse, quàm Capitones, dicemus, albedo solum colore, & capite minore distantes: quorum alendi facultas, qualis omnino fluuiatilium Capitonom, sapor tamen acidior. Neque ideo pro inconuenienti habendum esse arbitramur, vti non tantum genere, verum etiam specie eadem contineatur Littoralis, Pelagijs, Fluuiatilisque piscis aliquis, quod de Capitone diximus, à quo deduci in congeneres species Cestreorum, seu Mugilum, Mucconum, Labeonum, dicta omnia de eo debebunt.

De Pelagiorū alendi nos facultate, & Lupi piscis, eo in negotio, differentia, ex victu diuersis in locis capio, optimi laudes: Tum qualis ex huius ipsius, probatissimorumq; piscium esu expectandus sanguis sit.

C A P. V.



Inor Pelagijs in eo animaduersione adhibenda, neque tamen nulla prorsus: quoniam minùs quoque ex alto littora amnesq; petant, petunt nihilominus: ideo nec securitas, quanta in Saxatilibus, & quàm Littoralium tamen maior, vt tuto his vescamur, non prius animaduerso, vnde nobis illius captura fuerit; Romæque si fuerimus, perquiramus, inter duos ne pontes captus, an ex alto ad nos venerit, vt hunc retineamus, alium gulonibus remittamus Lupum, pinguiorem quidem illum, pabuli vndique ex sordibus, rerumque omnium purgamentis collectitij copia; at stomacho grauem futurum, excrementosæ carnis vitio, vntæque, pinguedine laxiore tunicas ventriculique vnà robur resoluentis: vt in multis experimur, vncto pinguique sapore, palato ac gulæ mirè blandientibus cibis, quorum esu, neque nimio tamen, degrauatur quamprimum ventriculus, ac præcordiorum sæpe partes. idque vel maxime in piscibus manifestum, vt Trottis, Salmonibus, hoc ipso Lupo, quorum quanto quidem à nostro longius temperamentum abest, tanto eorum quoque pinguedo, extraneæ iam atque alienæ nescio quid qualitatis referens, ab alimentis nostri iussu, æquidq; abesse meritò bonitate, ac temperamento existi-

existimari debet. Simul immixtam per totum piscium carni, non, vt in quadrupedibus, atque auibus, separatam pinguedinem, totamque toti confusam, vel potius ex vtraque vnam factam carnem, videmus: vt capropter ne vitare quidem nobis pinguis vnctæque in his substantiæ nocumta liceat; & saporis suauitate decepti, nec imposturam agnoscentes, damnosè sæpe vescamur. Non enim, vt quodque palato lenocinatur, sic certa nobis inde statim alimèti probi, laudatiquè succi spes: quim contrà sæpe eueniat, cum in multis alijs, tum vel præcipuè in piscibus, dictis de causis; & corruptam semper ferè, maxima vitæ nostræ iactura, eruditorum ad gulam appetentiam consulimus, probeque ganeosæ culinæ artibus instructorum iudicium tantum quorundam, nostri quoque temporis Apitiorum, sequimur: qui si consilium super rebus his ab exacti iustiq; temperamenti homine vno aliquo peteremus, cui sicuti reliqua in corpore omnia ad normam facta, ita incorrupta quoque gustandi potentia attributa sit, huiusque nobis iudicio standum esse iudicaremus: non dubitarè, paucissima superfutura, in quibus non & saporis iucunditas cum salubritate consensura, & palato responsura utilitas quoque semper fuerit. Huic nõ temerè excidisset illud luxuriosè nimis de pisce, luxu nimio corrupti, Philippi dictum, vt piscem non putaret, qui piscis erat: & Lupus Lupum sapuisset illi, opinor, vt Fluuiatiles alij puriore fluenti totius parte nutriti, & Pelagij reliqui, & Littorales, & Saxatiles, quos incorruptior multorum gustandi facultas admittit; gulonum, lurconumque quorundam, respuit.

Quapropter, vt in alijs, ita hinc quoque fluuiates Lupos marinis posthabebimus, iure deteriores ad sanitatem existimatos omnes: sic tamen, vt, qui inter hosce minus coenoso aut sordido amne vtuntur, diuersa fluuij in parte visitantibus præferantur: tantum abest, vt inter duos pontes captus Lupus marinis commendatior habendus sit, quò vrbis videlicet multo maxima fordium, ex latrinis cloacisque confluens, pars deriuetur, ac reliquis Tyberis Lupis insalubriores faciat, odore sæpe quoque ac sapore diuerso ab alijs, inculpati gustus palati que hominibus viscosi, lutumque redolere sæpe, & coenosi aliquid mucosi que deprehensos, pinguedine fastidendi, citoq; putrescibili. Quod de omnibus in vniuersum, amnium piscibus, similibus in locis è recrementorum colluue omnium victu capientibus, intelligendum: contrariu verò in alijs, præcipuè verò ma-

rinis, aut nunquam, vt Saxatiles; aut rarioris, vt Pelagij, fluminum ostia, stagnantesque maris aquas intrantibus; aut etiam Littoralibus, qui in saxosis, arenosisque libentiùs stabulantur. Sic quoque Lupi piscis caro huiusce conditionis, & gustu suauior minimè corruptè dijudicanti, & friabilis, magisque concoctilis; minùs citò putrescibilis, minusque excrementitia, pinguedine item aut nulla, aut minima, minimè quoque grauatura ventriculum, aut appetentiam deiectura.

Sanguis autem inde, & ex sanguine alibilis succus tenuior. Tenuiorem quum dico, eum intelligo, qui tamen serosæ partis redundantia nõ difluat; vt sæpe videmus, misso de vena sanguine, vasisque excepto, plurimū innare aquei liquoris, postquam coiuert; ac longè quidem minùs, qui picis alicuius, aut bituminis crassitie conspiciatur. Extremè vitiosus vterque is est: à quorum malitia longè abest, quem tenuiorem diximus sanguinem, exactè atque exquisitè medio proximior, qualis ex laudatissimo, optimeq; præparato pane, ac quadrupedum nõnullis, auiumque plurimis, corpori nostro prouenit. Hunc inter, nimiaque illum tenuitate & aquositate damnatum, ex piscium quorundam alimentum sanguis acquiritur, tenuior quidè cunctus: at circùm medij tamen constitutionem, Pelagiorum, Saxatiliu, laudatorum piscium omnium. Nam alteram crassitie partem, medium vltra, summèque ac picis more spissam, ex Quadrupedum multorum, crassiorisque substantiæ Auium quarundam, arbitror & Cetaceorum alimentum, sanguis meritò occupauerit, alius alio vtroque medio, summè exquisitèque ita dicto, extremòve propinquior, atq; adeò sæpe extremi quoque vitium ingressus, & aquositatis, aut crassitie summæ malitia culpabilis. Lupi igitur piscis, reliquorumque Pelagiorum, addo & Saxatiliu, tenuioris iusto, neque multum tamen, substantiæ sanguinem, alimentum gignet, qui nec valenter nos æquè vt Quadrupedum alat, ac citius solum euanescat. Dicere tamen sanguinè hunc substantia quoque medium possis, vt Saxatiliu dixit Galenus, nihil tum inspecto exquisitè verèque medio, quale nos proposuimus; sed sic crassiore (vt ita dicam) intelligendi modo, quum eorum, quæ longiore extremitatum duarum ambitu continentur, latiore quadam linea, non puncto circumscriptum medium statuerimus, & vt verbis Galeni ipsis vtar, πλάτος ἀξίολογον ἔχει. Quæ ratione omnium, quæ circa medium sunt, non solum, quæ medij punctum attingunt, alimentum sanguinem nobis largietur

tur constitutione & substantia medium: modò propior medio, quàm picis instar crasso, aut aquæ in modum fluxu, sanguis sit. καλῶ δὲ, inquit (De facul. alim. iij.) Galenus, μέσον, ὃ μήτε πᾶνυ λεπτόν ἐστι, καὶ ὕδατι ὄδες, μήθ' ἰκανῶς παχὺ. Nobis in rebus his potior visa est prior ratio, vt erroris minus sit, verèque affirmare tandem liceat, alimentum ex Lupo, Pelagijque reliquis, sed laudatioribus illis, accedere corporibus paulùm iusto tenuius, nec valens admodum, & citò abiens: succi tamen boni, frigidi quanuis, atque humidi, quod succi bonitatem non demit, nisi aut nimium adsit, aut mala præterea qualitas, vitiosaque, atque extranea aliqua addatur vt: hoc quoque ad extremum addidisse non abs re fuerit.

Lupus quis hodie habendus sit, nullam controuersia, tot cum manifestantibus notis. Piscis est hianti propè semper ore, edax, voraxque; vnde illi nomē Græcum, Latinumque: Veneti Varolū appellānt, alibi aliter. Tantæ apud veteres nobilitatis, vt hunc vnum piscis absolute nomenclatione dignarentur; & piscem quum dicerent, Lupum dici, intelligique vellent. Hinc illa vox, degustatum, ignobilioremque sibi visum, quod fortasse inter duos pontes non esset captus, despicientis, vt paulò antea diximus, Philippi: Pereram, nisi piscem putauī, gulosi, ventrique dediti hominis, dictum.

De Mulli piscis carne, quam in partem accipiendam eius durities sit: & alimentum cuiusmodi ex hoc habeatur: & de iecore eius, & capite: & alia quedam.

CAP. VI.



Nuenio tamen, Galeni tempestate prælatos Mullos iucundioris saporis cōmēdatione, hos quoque Pelagios, carne friabili valde, & reliquis Pelagicis propè omnibus duriores. Friabile quum dico, nec pinguis, nec glutinosi quicquam retinentem accipio: id quod non sanè parum his conciliat gratiæ, quippe (quod pingua & glutinosa faciunt, vt suprà quoque monuimus, piscium quorundam exemplo) nec grauātē ventriculū extemplo replent, nec subuersam appetendi facultatem auferunt, sic vt multorum quoque deinceps dierum tolerare esum horum ventriculus, atque etiam appetere seruata semper capiendi cibi auiditate aliqua, queat. Hocque friabilitas his

præstat, pinguedinisque & lentoris vacuitas: illud durities, vt cæteris Pelagicis copiosius ac durabilius nutriant, quando alij, quo molliores, humidioresque, carnèque ideo fluxa, eo alimenti minus, nec diutius duraturi exhibent. Mullorum durior, eo & laudatior, quod quidem ad hoc spectat: durior autem reliquorum Pelagiorū, non autem eorum, quæ exquisitum duritici & teneritudinis medium occuparunt, carne: vt hīc rursus considerationis eius admoneamur, quam in Luporum mentione attulimus, adstricti pressique medij, & alterius latitudinis maioris; tum verò vtriusque non minùs extremi, duritiæ, & teneritatis: quorum alterius, teneritatis scilicet, respectu durior Pelagiorum multorum caro, quàm Saxatiliū; ac Pelagicis alijs Mullorum durior, Eadem, si vtramque hinc, atque hinc teneritatem, & duritiem, quæ cadere in esculenta possit, summam respexerit, media: quod quidem medium plurima occupent longius inde ab extremis abeuntia. At pressioris significationis, exquisitorisq; medij comparatione, tenerior Mullorum caro, vt & Pelagiorū aliorum: propius tamen medio exacto illi Pelagij, quorum collatione duri Mulli, vt ad iustum medium teneri: à quo tamen minimum quid qualitate ea recedunt. ἔγγυς δὲ τούτων εἰσὶ καὶ τῶν θαλασσιῶν οἱ πελαγιοὶ τῶν ἰχθύων. Proximè his, ait Galenus, ex marinis sunt pelagici pisces, qui prius crassitiæ, & tenuitatis, ex optimè parato pane perdicibusque, medij verè alimenti meminisset: vt eadem duritiæ & teneritudinī applicari non ineptè, vt opinor, ratio queat.

Valentiùs ergo alemur Mullorum carne, quàm cæterorum Pelagiorum, hoc est, & copiosius, & diutius; nec, vt diximus, euertet nobis capiendi cibi, pinguedine lentoreque, voluntatem: & saporis gustusque suauitate familiarem nostræ experiemur illorum substantiam, temperamentumque: & quanuis Pelagij reliquis duriores, nondum tamen, vt docuimus, verè riteque duos, quoniam iustissimum medium ex parte teneritatis attingunt: conficietque ideo ventriculus haud ita difficulter, præsertim auidè exceptos. Diximus non semel antea, quantopere referat ad alimenti nostri commendationem ex animalibus, qui sit illorum cibus, laudatus, an secus, inspexisse: ita hīc quoque quascunque fert Mullus laudes, auferet illaudatus omnes cibus, sic vt qui cancellis pascuntur, & concoctioni rebelles, & prauī præterea succi fiant. Olfactus illos statim extraneus quidam, & ingratus sapor prodit, vel ante cocturam; aliquando, dum exenterantur, deprehenduntur, recluso ventre,

tre, varia ciborum genera, ex quibus bonitatem aut malitiam carnis cōiecturis haud dubijs assequare. Hinc sanè lutariorum quoque Mullorum nomina.

Mulli iecur caputque, quod quidam sui temporis faciebant, non videntur præferenda reliquæ piscis carni esse Galeno, nec palati commendatione, nec Salubritatis vsu. Sed de his inter obsonia melius.

Et Mullus piscis non incognitus hodiè nobis, barbularum indicio inprimis: Veneri ex argumento Barbonem vocant, Barbum alij, alicubi etiam Triglam in Italia, veteri Græcorum renouato nomine, & Latinorum antiquato. Authores habeo, frequenti horum esu hebetari oculorum aciem, & nervos offendi. Quæ de veneficijs, & philtris traduntur, & Veneris extinctione, quoniam incomperta, & ab Authoribus prodita non receptissimæ fidei, nec iuratisimæ, omittenda esse censui, sanè neque ad rem nostram magnopere facientia.

De glutinosi, & detergentis, & friabilis significato : & durioris carnis piscibus, & tenerioris, & inter has media. Et de Afello, & Muræna, & Myro, & Umbra, & Rhombo, quod ad alimentum rationem attinet.

CAPVT VII.

Piscium alios teneros, duros alios esse, diximus: item, crassos alios, alios tenues. Sed friabiles non minùs sæpe memorauimus, & friabilibus contrarios, glutino scilicet pinguique aliquo constitutum corpus habentes. Nam friabiles erant, quibus nec pinguitudo nec lentor vilis, friabilem, solutile, arenidam, putrem, substantiam faciebat: quæ nomina pro diuersitate illarum applicanda semper rebus sunt. Nam in succis glutinoso, quod γλισχρον est, detergens faciliè opponas, ρυπτικὸν nimirum, auctore nobis huius sententiæ simul & nomenclaturæ, in hac quidem significatione, Galeno ipso: in solidis autem corporibus χραῦρον, & ῥαθυρον vocabula habemus, constitutionem nobis corporum solutilem, vt diximus, & arenæ modo dissipabilem indicantia: putrem etiam appelles. Sic Virgilio Poëtæ putre solum dictum aliquando: & putris gleba, quæ resoluatur Zephyro. At Medici dum glutinoso detergens ex aduerso opponunt, actionem potius spectarunt, ad artis suæ opera appositæ, qua viscidæ glutinosæque tenacitate deterforia facultate dimouerent. Atqui huic non faciliè in liquidiori-

bus succis coniunctam friabilitatem illam inuenias, dissipatu facilem, & arenidam. Melli quidem, vt hoc exempli tantum causa afferatur, friabilitas hoc pacto nulla, & detergendi vis non pauca. Rursus in piscibus friabilitatem intelligimus, vbi nec lentities, sicuti diximus, nec pinguedo vlla: vt necessariò contraria ratione glutinositatem nobis non lentor solus in eisdem his, sed cum pinguedine quoque semper faciat.

Et oppositæ quidem inter se qualitates geminæ illæ, crassi & tenuis, duri & teneri, sæpe inter se conueniunt: vt, quod durum, crassum quoque; quod tenerum, tenue simul futurum sit, nec magnopere discordent ista. Non idem in glutinoso, & friabili visitur, quum enim friabile teneri potius esse debere videri possit, non minùs duri quoque sæpe fuerit. Teneritas & friabilitas in Saxatilibus, durities cum friabilitate in Pelagijs omnibus, præsertim Mullis: nisi aut vitiatum pabulo, sordidaque, & spurca esca inficiantur. tunc enim friabilitatis laudem perdunt.

Hos inter, & Saxatiles, quod ad teneritudinem ac duritiem attinet, Gobio littoralis piscis, medius idem, & friabilis: nisi hic quoque in cibatu peccetur, quem inter sordium omnium repurgamenta ex amnis diuersis in locis petunt.

Sic & Afelli vel cum Saxatili piscium genere contendere carnis bonitate queant, capto purissimo in mari, probo laudatorem cibo, teneri & friabiles fuerint: deteriore verò vsu, aut ex mixta dulci aquæ salsa, aut alioqui vitiosa, teneritatem quidem & mollietatem non abijcient; at lentitiem, & pinguedinem adijcient, sicutque gustu insuauis, & excrementitium alimentum largientur. Merlucius is est, piscis haud dubiè febricitantibus quoque interdum, vt alij quidam mollioris & tenerioris carnis, concessus. Ex eius genere salitus, siccatusque, toti Germaniæ importatur, tunfusque diu priùs fustibus, ferreo etiam malleo vidimus, & in frustra sectus, maceratusque aqua, ita demum cocturam subit, vix aliter domandus ob terrestrem siccitatem. Quem tamen recentem valde verisimile est, & tenerum, & friabilem esse: atque ita aiunt, quibus recenti vesci contigit.

Inter mollis carnis pisces & Amiam, & Murænam reponunt, celebrem illum, & qui familiæ aliquando Romanæ cognomen dederit, piscem, Hortensio oratori dilectam, desletamque: L. verò Crasso murænæ morte tristi, quam atratus etiam luxerit. Molli pinguique carne Muræna est, anguillæ ferè alimento, quæ etiam nō magis alit: longè autem minùs Congro, vt potest tene-

Ff 2 tetene-

te tenerior, ideo alimento minùs quoque copioso: nomine adhuc suo, quod apud multos retinuit, notissima. At *σύντρον*, Myrūmve, Murænæ nimirum marem, ignari multi serpentem credūt, dicuntque. Huic apud Athenæum Dorio miram teneritudinem tribuit, & nullas per corpus sparsas habere spinas dicit, coque totum esse vtilem. Murænis si qua veneni vis inest, tota in ore est, dentibus, & morsu: vt in moriente discedat, nec Murænæ propterea carnem venenosam, aut deteriorem faciat, Iulidum, vt diximus, exemplo. Longè magis animaduertendum, quo in loco captis vescamur. Nam quæ optimæ habentur purissimo in mari, eadem ad fluuiorum ostia pastæ, per quos populosarū vrbium retrimenta quæque exonerantur in mare, deterrimæ fiunt, quanquam nō longius flumina subeant, nec in stagnis gignantur, cibūmve inde capiant: id tātūm, si circa amnium ostia pascantur, viles illaudatasque dabit.

Tenerioris carnis Vmbra quoque, Ombrina vulgò: at non ad Saxatiliū tamen teneritudinem accedit.

Tenera & Rhombo: sed infra Asellorum teneritudinem multo, qui ipsi à Saxatilibus in eo vincuntur, vt non longè à verè mediocris constitutionis conditione abesse videatur Rhombus, vt mox ostendimus.

De media constitutionis piscium alimento,

Cithari, Amia, Lacerti, Soleæ,

Passeris.

CAP. VIII.



Occuparunt iustum inter tenera carne præditos pisces, quos diximus, & dura, quos dicturi sumus, medium alij: Citharus, quem Græcorum literatioribus *κάνθαρον* quoque dici volunt, vulgo autem *σκάταρον*, Galenus non dissimilem Rhombo facit: figura, formaque, intelligo: non teneritate, quæ in Rhombo maior, in Citharis autem iam intra medijs exquisiti magis limites reuocata mediocris constitutionis carnem reddit. Etenim si Citharo teneritate similis Rhombus accipitur, aut etiam (vt aliqui opinati sunt) ijdem sint: quæ fieri poterit, vt Rhombus & Citharus, qui esse eadem substantia eo pacto debeant, alter mediā prorsus, teneram alter occupauerit? Nec distincta hic venient læuis, spinosiq; Rhombi, discrimina: quoniam à Galeno Citharum, Rhombumque simplicissimè nominibus vtrunque suis prolatum scriptum.

quelegimus. Citharum igitur melius in vniuersum inter duræ, mollisque, seu teneræ constitutionis piscium carnem medium statuemus, atque in vniuersum rursus Rhombum non magno ab hoc recessu: inter teneros tamen pisces locabimus, omninoque Galenum, quàm Philotimum, sequemur in hoc magis, qui tenerum fecerit.

Citharo Hepatum adiungemus, Amiam, Lacertum siue Saurum, Soleam, Passerem, duos hosce eiusdem cum Rhombo generis. Plani enim pisces sunt omnes: sed minùs tamen tenera carne, vt qui cōsistentia iam medijs sint, nec dissimiles omnino inter se, vt videri alicui eiusdem possint, reuera diuersæ quum sint, speciei. Paulò adstrictior corpore Solea: eadem gustu quoque suauior, molliorque: sed quæ mediocritatē tamen non excedat mollities. Omnes autem concoctu partim faciles, qui teneri habentur; partim nō difficiles, qui constitutionis mediæ: alibiles satis, pro piscium conditione, succi boni, non excrementitij.

De dura carnis piscibus, Dracone, Cuculo, Scorpio, Mustellis. Et de Galexia Galeni, quis piscis censendus, & de Trachuro, Orpho, Glaucio, Caniculis, Lamij, & Cetaceis, & Cetis, & Congris, cuiusmodi ista alimentum largiantur omnia.

CAPVT IX.



Inrelictō medio, discussuque in contrarium facto, dura carne præditos expiscabimur. Dracones primum, & Cuculos, & Scorpios: Cuculos notis suis manifestos satis, Scorpios itē suis: Dracones eosdem, quos Araneos Plinius appellat, & hodie Venetijs etiamnum maioris minorisque Aranei nominibus ostendunt: dura omnes carne, his qui degustarunt, manifestō.

Γαλεός & γαλεωνίμης eodem pisces Galenus adfert, quasi Latine Mustellos, & Mustellinominos diceremus, eodem generis vnus significato notissimos hos. ijdem enim & *κύνες*, Canes, Græcis quibusdam authoribus dicuntur, hodieque vulgò apud multos Canes marini, sed Mustellorum & *γαλεών* nominibus notiores. Duracuncti carne, & ventriculo in concoquendo repugnante, cetacei, nō cetacei. duplex enim illorum genus.

At *Γαλεξίας*, siue *γαλαξίας*, quis Galeno fuerit, querendum, celebratissimus Romanis tum piscis, contra quàm Galeorum reliquo-

reliquorum, teneræ, mollisque, & existimatissimæ carnis: vt alium omnino esse oporteat, quàm vulgato tunc Galeos, viles satis, nec nisi in minorum ordinū menfas receptos; carneque ad vnum, vt diximus, prædura, atque ægrè concoctibili constitutes, crassi succi, prauique simul, ob subuirosi odorem, saporemque. Melior, vt inter ambigua, ac diuersa sentientes, mihi quidem sententia videtur opinantium ἐνίσκον hunc esse posse, non omnem, sed γαλαρίαν seu γαλαρίνην, quem eundem veterum Acipenserem, nostrumque habendum esse Sturionem contendunt, omnium maximè in pretio habitum piscem: vt hinc iam primum ex vocum similitudine prima suspitionis huius fides appareat, immutatis (vt quotidie in multis fit) inuersisque nominum syllabis tempore, vulgi semper vsu omnia corrumpente; veltiam totis sæpenumero dictionibus decurtatis, aut productis. γαλαζίας autem & γαλαρίας, rursusque γαλερίνης, & γαλερίδες, non admodum dissono, inter se, sono audiuntur. Illud maximum de cartilaginea dorsi spina per totum ἐνίσκου, i. Aselli, ex Dorionis dicto, quæ in Sturione visitur, acconuincere ideo possit Asellum esse, & Acipenserem. Simul os repandum, hiansque valdè, ἀνερρώγας, quod Asello datur, Sturioni quoque mirè conuenit: vt, si Galeni γαλαζίας isipse γαλαρίας ἐνίσκος sit, commutatione inter se vocum facili tantum, significato autem eodem manente semper, accedente in superpretij æstimatione non vili, qua ille dixerit piscem esse perpaucorum hominum, & piscis vbique nobilis, Romæque inprimis, existimatione, Galeni quoque tempestate celebri, fuerit; nihil iam deesse nobis videri possit ad fidem faciendam, γαλερίαν Galeni, veterum esse ἐνίσκον γαλερίαν Græcorum, & Dorionis, Latinorum autem olim Acipenserem, ac nostri temporis Sturionem, delicatæ, teneræ, lapidæ, concoctilis, alibilis, friabilis, nisi pinguis aliquando aliquid obstet, carnis. Inijcit nobis manus hinc, & tanquam remoram ex pisce hoc facit, vetita, ne vterius tendamus, velificatione, id quod proditum à Galeno est, ἐνον & ἐνίσκον nomina tantummodo esse diuersa, at rem eandem significari, Asellorum scilicet genus, quod cum Saxatili genere certare de principatu possit, quod ad carnis commendationem attinet. atqui Asellorum genus, aliud à Sturionibus nostris esse, nulli non manifestum esse satis potest. Quumque Asellorum seorsim, quos ἐνοὺς & ἐνίσκου vocari dixit, meminerit Galenus in tenerorum piscium censu, rursusque

γαλαζίου separatim insequenti statim capite, de duræ carnis piscibus, inter γαλεοὺς, id est, Mustellos: quam, quæso, rationem inibimus, qua existimare nobis liceat, Galaxiam suam illum cum Asellis Galenum deputasse, qui cum Mustellis eundem deputauerit: vt interim non aduersetur opinantibus Asellum Galleriam, Acipenserem, & Sturionem esse; idque solummodo disputemus, quod illi suspicari se tamen affirmant, Galeni Galaxiam pro Asello Gallaria non facili habendū. Fieri nihilominus posse non iuerim inficias, neque inconuenire prorsus existimauerim, vt ἐνοὺς & ἐνίσκος vocabula Asellorum generi accommodarentur, pariter & speciem vnā aliquam aliam significarent, quando vsitate satis diuersis sæpe rebus nomina eadem imponantur: nec desint Authores, qui aliud ἐνον, aliud ἐνίσκον significare velint: & illud γάδον, quo Asellorum genus vniuersum indicetur; hoc μαΐεινον, & γαλερίαν, & γαλαρίνην, & γαλαρίαν vocent, quo priuatim species hæc notaretur. Potuit igitur Galeni tempestate vtrunque nomen Asellorum generis esse, ἐνοὺς, & ἐνίσκος; atque is, quem ipse γαλερίαν vocet, quoniam alijs quoque nominibus appellaretur, facili transisse in generis significatum, cum ἐνον simul vt ἐνίσκος quoque esset; & speciei alteri de alijs vnum reliquisse γαλαρίαν, ex quo factum deinde γαλαζίας siue γαλεζίας fuerit, magno affinitatis vocum argumento, qua voce veluti vsitata iam nuncupatus sit à Galeno, à quo etiam inter Mustellos numeratus reponitur, qui γαλεοὶ Græcis sunt, propter non paruum cum Galeis similitudinem piscis huius, cartilaginei, longique vt Galei corporis, si tuque oris eodem. Vnde non dubitārim, tot illi à Galeis deducta omnia, indita fuisse, sumpto inde initio, nomina, quæ retulimus, atque ideo adscriptum fuisse quidem Galeis nominis & figuræ vicinitate, carnis verò constitutione longè diuersum monstratum, quæ Galaxiæ, hoc est, Sturioni nostro, (iam enim in piscium censum veniat nobis hoc nomine) tenera est: vt hac de causa inter mollis potius carnis pisces & cum Asellis, quibus magis conuenit, recensendus fuerit, nisi huc distullemus ad sermonem de Galeis.

Trachurum, Saurum facere, id est, Lacertum, non possumus, cum Galeno quidem, qui Saurum inter mediæ carnis pisces reponendum dederit nobis, Trachurum inter duræ: sed neque Trachinam hunc, quæ Draco est, Trachurus piscis alius. Qui qua facie repræsentatus hodie sit nobis ab Eruditis, videmus: magna illi cum Scom-

bris societas, capturaque sæpe vnà, quibus corpore etiam non valde dissimilis. Scithacum qui dicunt, coloribus suis non depingunt, nisi verò Lacertum, Saurumve genus faciamus, Trachurū speciem, qui dura carne constet, præter Lacertorum aliorum consuetudinem.

Orphi ad hæc, Glaucique, eiusdem conditionis pisces. Orpho pisci (& hunc nobis notis suis peruestigârunt diligentiores, alium, quàm quem hodie Græcorum vulgus Orphum appellat) duram meritò carnem tribuit cum Philotimo Galenus. Addita ab Athenæo alia legimus, quæ cum carnis duritia conueniant, non repugnent certè; corruptionis concoctionisque difficultatem, succi multi bonique generationem, alimenti copiam, quæ duo peractam ægrè licet concoctionem sequuntur: glutinositatem verò, ac pituitosæ materiæ prouentum, non aduersari scimus, quin durum idem quandoque simul & glutinosum reperiri possit. Quodque pituitæ multum gignat, sed proliciendæ vrinæ potentia, in durâ, crassæque substantiæ ac glutinosæ alimento, quæ haud ita multum ferossæ partis contineat, admirationi esse possit: cæterum, quum diuersas, Author is, partes nobis piscis huius quamquam confusè transpositas separet, & concoctu difficiles alias grauesque, faciles alias dicat; ex his, concoctu facilibus, tanquam tenuioribus moueri fortè lotium queat, præsertim qui teneritudinem caudæ polliceatur.

Dura itidem carne constat Glaucus, sed non illaudati alimenti, succique, si ritè conficiatur: Stomachicis etiam aliquando non negandus. Aliæ quoque medicinæ ex hoc pisce, quarum non est hic locus tractandarum. Ius, lactis copiam augere traditur.

Inter huiusce naturæ pisces, durioris nempe substantiæ, meritissimò Canicula, & Lamia numerabuntur. Amia sunt in Philotimi verbis, aperto nimis errore, & perquam facili lapsu libriorum, aut Impressoriæ Officinæ operarum, carptim vndique sæpe characteres ad verborum structuram colligentium, nimiaque interdum festinatione omissa literula: vt, pro Lamia, Amia nobis essent, quas paulò antè Philotimus, subscriptore etiam in eo Galeno, cum teneræ carnis piscibus collocasset. Quare rectè ab Eruditis, Lamia, reponendum esse admonemur, quibus nimis multum debemus, pro indicata nobis piscium multorum natura. Sed ijdem ij, quod de Canibus marinis proditum à Galeno fuit, eodem verborum contextu, de

cane Carcharia, hoc est, Lamia ipsa, accipere nos iubent. Atqui, si Lamia repositum voluit in ea verborum serie, in qua marinorum quoque Canum seorsum meminit; quæ fieri poterit, vnum vt piscem ex duobus his faciamus, ac reposito semel Lamia, iterum eodem in loco Carchariam canem intelligamus, qui Lamia ipse sit? Canes quidem marinos Galenus, ex Galeorum genere, quos antea memorasset, iam habendos inter Cetaceos arbitratur, vt Lamia esse hoc pacto queant, Cete enim magna satis Lamia. Verum si erunt Lamia hi, quorsum attinuit pro Amia restituisse nobis paulò antè Lamia? aut quid erunt deinde nobis *κύνες*, id est, Canes? quorum Galenus, vt Cetorum, Cetaceorumque omnium, duram & excrementitiam, succique improbi, carnè prædicat; ac vilium hominum, infimæque plebeculæ escam fatetur, insuauis, mucosos, in frustra dissectos salitosque vt edantur, nec, nisi sinapis, aut oxelæi, aut condimentorum aliquorum intinctu, prouocaturus palatum. Quippe eadem Carcharia non minis cani, qui Lamia est, conuenient. Sed alios esse omnino oportet hosce, quorum separatim mentionem fecerit: nec Galeos esse dixeris, quanuis ex illorum genere sint. Eodem argumento, seorsum nanque de his ibidem prius, fateri necessum est, Caniculas grandiores aliquas ex Galeis, Cetos quidem non esse, inter Cetaceos tamen deputari, atque horum genus aliquod, Canicularum siue marinorum canum nominibus cognosci, qui Lamia non sint, iisdem tamen substantiæ, cibi, alimenti, succi, qualitatibus contenti.

Quo significato magni quoque Thunni proximè ad Cetaceos accedere eidem Galeno censentur. His autem minores Pelamides, ætatis tantum ratione differentes, sed eiusdem prorsus generis, longèque minis adhuc horum fœtus Cordylæ, non ita fortasse inter Cetaceos recipiantur: propterea quod magnos solummodo Thunnos scripserit; minores verò ætate & magnitudine, nec tanta carnis duritia constare, & concoctu faciliores tradat: vt, quod ad alimenti inde facultates, & qualitatium differentias attinet, permagni referat, hac illæ ætate sint, propè vt diuersa genera constituere videantur, quod minimè tamen est, diuerso licet tanquam ex genere variæ nobis alimentorum vires expectandæ semper sint.

Iam Balæna, Delphines, Phocæ, siue marini Vituli, Zyganæ seu Libellæ, inter Cete

Cete omnia, notorum iam piscium nomina, vel imprimis duræ carnis pisces habebuntur meritò insuavis, concoctu contumacis, alimenti succique crassi, malique; Zygenæ autem etiam horridi saporis. Infrequentior Aquila, ideo minùs in cognitionem venit, alendo condiciones eadem.

Congri accedunt, & Pagri. Congri, præter carnis duritiam, prauit etiam succi, & priuata quadam cæcæque qualitate Elephantia sin gignere existimati.

Nec deesse pisces quoque alios arbitrandum, durioris, aut mollioris, aut mediæ carnis: verùm hi horum generum potissimè enumerati à nobis sunt, ad quorum exemplum deduci reliqui haud ita difficulter possint, gustus, odoratusque suauitate, aut secus; tencritate, duritia, crassitie, tenuitate, ac similibus qualitatibus explorandi.

De alimento ex Thrissæ, Chalcidibus, Eritimis, Abramidibus, Bocidibus, Manis, Smaridibus, Auratis, Sparis, Denticibus, Sargis, Sargis, Cantharis, Melanuris, & Melanderynis, & Salpis.

CAPVT X.



VT Thrissæ, quæ Alofæ & Clupeæ sunt, nisi copia propè nimia vilescerent, & spinulari frequentia, quæ acerosas facit, non prorsus hebes palatum læderent, aliàs non iniucûdi futuræ erant saporis, nec insalubres, præsertim pinguiusculæ factæ, quod illis vere potissimum contingit, quo etiam tempore magna earum captura. Teneras certè & friabiles dicere possumus. nam pinguedo illa, quam diximus, in pisce natura ficiore, atque exucco, ne arenosus prorsus euadat, facit, & friabilitatem illi iustam conciliat, tantum abest, vt adimat: etiam spinarum tædium, ac molestiam auferit, pinguis cuiusdam inductione emolliatarum. itaque minimè operosè concoquantur tunc, distribuuntur, alunt, succum reddunt non illaudatum, non valde excrementitium. Harum ex genere habendas esse Oceani Germanici Harengas, non ineptè iudicatum videri potest: nosque nobis id facile persuaderi permittimus. Quare recentium idem, qui Thrissarum, vsus, maris tantum illius accolis notus. Salitis vititur Germania. Sed de Salsura piscium

postea.

Congeneres his Chalcides, & Eritimi, & Abramides. Chalcides notæ satis: Eritimus & Abramis non æquè. Sed Chalcis tenera, & friabili carne: pinguescit item, vt Thrissæ, dicique ideo atque existimari de ambabus eadem possunt. Quod si Abramida Scardulam nobis vocatam fecerimus, non insalubrem quidem piscem habebimus, nec concoctioni valde repugnantem, nec magnopere excrementosum; sed non grati admodum gustus, vilemque ac plebeium, at multis sæpe delicatioribus salubrem magis.

Eodem modo Boopes, seu Boces, id est, Bobbæ, Mænæ, Smarides, non diuersi generis. Boces concoctionem in ventriculo, distributionemque per corpus facilem admittunt. Elixorum ius aluum emollit, remisso ita ex pisce facultatis eius succo. Dantur ægrotis interdum ea de causa, & concoctionis insuper facilitate, nec minùs paucitate excrementorum. Mænæ, & Smarides, hæ Mænolæ vulgo, illæ Girolidictæ, eadem omni penè ex parte alimenti, succique vtilitate iuuabunt. Mænarum iurulenta, vt Boopum diximus, ventrem non minùs subducunt, inde turpi voce Cacarolæ multis dictæ.

Suus quoque honos Auratis, Oratis, & Oradas vulgò vocant; idem, qui, aut non diuersus admodum, Sparis, Denticibus, Sargis, Cantharis, Melanuris; seu figura, seu, quod maximè hoc loco querimus, nutrimenti ratione, non dissimilibus. Aurata nobilis imprimis piscis, vt Sergius Orata nomen sibi inde quæsiuerit: suauissimus, orique gratissimus, non quiuis tamen. Etenim, Martialis Poëtæ iudicio, *Non omnis laudem pretiumq, Aurata meretur,* neque tamen illa vna, *Cui solus fuerit concha lucrina cibus.*

Sunt alibi aliæ, loci pastusque differentijs laudatissimæ, vsque eò, vt Lupis præferantur à quibusdam. Haud ita faciles tamen concoctu sunt, sed concoctæ copiosum duraturumque, vt ex piscibus, alimentum largiuntur. Caro nec mollis, nec dura vide. ætas discriminis aliquid adfert, vt minores ætate & magnitudine, minùs duræ, & concoctu faciliores iudicentur, non sanè magno à Saxatiliu teneritudine recessu; maiores, meritò duriores; in medio, mediocres. Neque tamen locorum quoque differentia non parum contulerit. Ex Mediterraneo mari, aut altis profundisque gurgitibus, laudatiores; deteriores, ex Oceano. neque id ad saporis modò suauitatem, sed ad alimentum quoque bonitatem referre iudican-

Ff 4

dicandum. Stagnantium aquarum, aut aliàs impuriorum, vitandæ omnino. Reliquarum succus omnium probus, minimè hærens, excrementis multis vacans, excessuum multorum in medio positus, utpote ex pisce duri tenerique, crassi ac tenuis mediocritate constante, friabili autem semper, quando vel cum duritia consistere friabilitas posse demonstrata sit, tanto magis cum mediocritate. Littoralis piscis, sed stagna plerunque marina subiens, ubi pinguescat, friabilis nihilominus etiamnum : quoniam pinguedo, duræ modicè, siccæque, neque molli nimis carni addita, delicatiorem friabilitatem reddat, nec demit, quin meliorem præstat.

Auratas comitatur Sparus ad maris stagna, littoralis & ipse : nec squamarum, aut pinnarum figura, situ, numero, valde dissimilis : superciliorum quoque locus, ad Auratæ imitationem, flavo quodam colore spectabilis : ore tantum minore, capite, corporæque compresso magis, tenuiore, rotundiore, non facile palmi longitudinem excedit. Macula in cauda, ut in Melanuro, & Sargo, nigrior, ab Auratâ dissepatur. Sparo acrimoniam tribuit Diphilus apud Athenæum, & carnis teneritudinem ; nihilque virosi aut tetri respere, stomachoque amicum, & lotium promovere, ait. Ex sartagine concoctioni rebellem facit : ut aliter coctum facilius in ventriculo concoqui existimemus nos, non enim satis ibi explicata est in eo sententia, quod mendu subesse notet affixus asteriscus, ut & illud de lotij promotione ambiguum faciat. Eundem hunc piscem apud eundem Athenæum Hicesius Mœnis, succi bonitate, præstare affirmat, aliter sentientibus alijs, qui melioris Mœnas succi esse, ac sicciore carne dicant ; quæ in Sparis, stagnorum præsertim, mollis diluti que nimis humoris, & insuavis sit. iccirco abiectionis sortis piscem, nec magnopere in divitum mensas receptum, plebeculam alere & rura, dicunt. Cæterum non dubitamus, Hicesio optimos, ex locis optimis aliunde oblatos, Sparos succi bonitatis fidem fecisse, quam ne Diphilus quidem illis adimat : qui autem contra sentire, ex locorum, ut in multis alijs, piscibus verò præcipuè euenire videmus, diuersitatibus, deteriores ex gustu iudicasse ; qui tamen ipsi quoque, ut non perinde fortasse delicatissimo palato respondeant, at ad salubritatem respondent sæpe. Nam & inter Saxatiles, omnium confessione saluberrimos omnium, quosdam, atque eosdem sapidos alijs vivos, ganæ multorumque gu-

læ minimè satisfaciētes reperias.

Dentices, dentalium nomine, apud omnes perquam cogniti. Hos *συνόδοντας* esse, & *συναγγιδας* eosdem, ætateque tantum differre, sicuti Eruditus quibusdā visum, par est existimemus : aut si non hoc, illud certè fatendum, quod ad id, quo de nunc agimus, facit, eundem esse saporem *συνόδοντας* & *συναγγιδας*, dulcem & subadstringentem simul : ut & copiose alat, quia dulcis, nec facile descendat, quia subadstringens. Sicci, duri que ex his, carnosique magis, proculdubio magis etiamnum alent, ac durabilius, quo videlicet fluxa minus carne sunt : sed hi ægrius concoquentur.

Dulces diximus, saporem intelligentes nullo qualitatum gustatiliū excessu maiore. Qui *συναγγίδα* & *συνόδοντα* ætatis tantum differentia diuersos esse contendunt, necessario cogentur fateri, teneram magis minorum ætate carnem, qui *συναγγιδες* sunt ; maiorem duram, qui *συνόδοντες* : alimentumque diuersum, pro qualitatum ratione diuersa, ducendum esse.

Quod dictum sæpius iam antea, & proximè de Sparo fuit, plurimum interesse, quo quisque loco captus piscis in cibatum veniat : posse nanque interdum diuersæ propè ex toto substantiæ ac naturæ videri piscem, qui diuersæ tamen non sit, ob vnam contrariamque locorum, proinde & pabuli, naturam : id videlicet animaduerti inprimis in Sargo liceat. Littoralis is piscis, sed ex cœnosis, impuris que littorum locis pastus, vilis, nulla nec saporis, nec salubritatis gratia commendandus : inter arenosa verò saxosaque littora versatus, captoque inde puro in maricibo, propè alius sit. Saporem certè alium, carnisque substantiam aliam induit, tanta interdum bonitate, ut Authores sint, qui hoc vno persuasi Saxatilem fecerint, quum reuera tamen minimè inter hosce habendus sit : nisi Saxatiles accipiamus, Littorales inter saxa degentes, eosdem contrarijs quoque sæpe locis victique gaudentes pisces, quod legitimi Saxatiles non faciant, nunquam mutatis ex toto sedibus natiuis suis.

Æstate minus valent, ad gustus succique commendationem, Sargi : Vere, atque Autumno meliores. Carne sunt non multo tunc infra Auratæ carnis bonitatem : quippe Melanurus Auratam, Sargus Melanurus sapore, succoque refert. Ergo & Auratam Sargus æmulari bonitate hac possit. Caro huic paulò tamen sicciore duriorque, quam Auratæ : ideo difficilius concoquetur, at conco-

ctus

ctus copiosius nutrimentum dabit, vt in hoc Melanurum quoque superet. Excretionones nihilominus tardiores huic, & in intestina descensus, ob ficcitatem, duritiamque, & adstringendi vim quandam: eadem ratione alimentum durabilitas, cum succi probitate, maior.

Spargi nomine suo notissimi, quod hodie quoque tantum non apud gentes omnes retinent. Locus est tamen apud Athenæum, vbi *σπαργός* videri quandoque possit piscis is, quasi carnosus, beneque corporatus dictus. Spissus quidem, confertoque & compacto corpore, carneque pluri cōstat, quàm Sparus, aut Cantharus.

Forma figuræque corporis proximus Sargo Cantharus: branchiæ, aculei, pinnæ non admodum dissimiles: os, quàm Auratæ, aut Spari, minus. Cantharus alicubi Italiparum deflexa voce appellant, Græcorum vulgus etiamnum hodie *σάραρον*. Non ea tamen gratia Cantharo, quæ Sargo, aut Auratæ, & nuper memoratorum multis. Humida nimis illi caro, laxiore mollitie, & insipida, quæ gustu insuauem piscem reddat, modò non hebeti prorsus palato; nec solidum, aut duraturum alimentum, nec excrementis carens, corpori clargiatur. Cantharum multi Scarabeum interpretantur.

Melanurum quum nominis etymum, quo caudæ nigredo significatur, distingueret ab alijs debuisset, Sparus & Sargus obstinere nigricantibus & ipsi caudarum maculis, notisque, quanquam non iisdem prorsus: conspicua oculorum magnitudine discernetur melius, vnde illi nomen apud multos, Oculata, Plauto etiam Ophthalmia. Litoralis is quoque, sed in arenosis inprimis saxosisque ibi locis libentius versatus. Caro mollior, vnde Sargo concoctu facilius, minusque eo nutriens, nec ea succi bonitas. Excrementitius præterea, sed descensus facilis, minus nanque adstringentis in eo facultatis. Piscis non perinde ori gratus. Qui cœno fortè vescitur, (nam in arenosis licet litoribus frequentior, impura tamen, limosaque interdum loca sequitur) longè deterior.

Melanderyno nomen nigror cutis dedit. Huic tanta cum Sargo similitudo, vt pro eo sæpe vendatur. Rotundius, quàm Melanuro, corpus, totum ferè nigrescens: cauda in pinnam desinit vnâ, latamque, quum binæ sint Melanuri. Caro constitutionis mediæ, nec qua Melanuri mollitie. Hoc ipsum reliqua sequentur, succi bonitas maior, alimentumque paulò vberius, nec tam difflatile.

Claudet hunc de marinis, hoc genus, piscibus sermonem, Salpa vilis, nec palato, acceptus, nec sanitati accommodus piscis.

Obscenus vocatus à Plinio, quippe obscœna dictu pascens, & *σκαρπύρος* ab alijs, vnde teter illi abominandusque odor, nec commendabilis sapor, piscium ex hoc genere edulium fæx. Dura, ori que insuavis caro, succi mali, improbi alimenti: melior tamen in alto, puroque mari, & circa Ebum insulam captâ.

Reliquos huius ordinis pisces non necessarium ad vnũ omnes tractasse, & propteranti ad alia, longum nimis est, præsertim verò tradita multo maxima eorum, ac præcipua parte, ad quam referre cæteros omnes, formæ figuræque, multo autem magis odoris saporisque, & corporis, carnisque substantiæ similitudine, rectèque ita de his iudicium ferre liceat.

De Cartilaginei generis piscium alimento planorum, Pastinacæ, Torpedinis, Raie, Leuinae,

Squatinae, Rana piscicaria.

CAPVT XI.



Ab his de cartilagineo piscium genere dicendum, sed planorum. Nam alterum, quod oblongo magis corpore constat, dictum antea, quum de Galeis, Caniculis, Lamijs, tractaretur. Hi cartilaginei plani pisces sunt, qui ipsi animal quoque, vt priores, in lucem edunt, sed quum conceptum prius perfectumque, intra se ouum pepererint, Pastinacæ sunt, Raie, Squatina, Torpedo, compositique ex his quidam, vt *πινόβαλος*. Pastinacæ venenũ in caudæ aculeo inest, abijciendũ semper: cætera Galeno nõ improbat, qui hanc cũ Torpedine, de carnis mollitie, & suauitate cõmendat, modicè nutriende faciat, concoctu facili, nec difficulter subeuntem; etiã in Saxatiliũ quãdoque succedere locum posse dixerit. Nostri aut temporis diligentiores aduersentur, ipsi expertos se testantes insuauem, mollem, ferinũ, ac tetrum quid respicient, malique prorsus succi carnem: vel illo præterea argumento vsi, quod iisdem hi laudatores præparare nos tamẽ has ex albo iure, porro pipereque addito, iubent; demenda nimirum glutinositati, & dissecandæ crassitiæ. Quæ si nullæ sunt in Pastinaca, & Torpedine, quorsum addita ea oportuit? si sunt, non explebunt nobis certè Saxatiliũ aliquando vicem, tenera semper, & friabili carne pisciũ. Ita nec cõfugere quidẽ nobis eò licebit, quò sæpe solemus, gustatas si dixerimus Galeno Pastinacas meliores, ex locis melioribus; alios in deteriores incidisse. nã qui ius albũ querit, porrum & piper, propter tale aliquod vitium querit, quod emenda-

ri po-

ri postulet ad esum: vt vitiofas pariter degustasse illum oporteat. Arbitror non ineptè prorsus existimatos, potuisse Galeno, aut loci potioris alicuius prerogatiua, aut ætatis etiam beneficio, quippe nondum grandescens, teneriores gustu offerri Pastinacas, mollioresque; quando ne illimet quidem, qui Galeno in hoc aduersantur, non molles fatentur: quæsitum autem ex piperis porrique additamento, & iuris albi condimento, aliud, quàm fœdi ferinique odoris, pisculentis omnibus propè, non Pastinacæ modò, communis ablationem, nihil, qui esse in non prædura carne, nec prorsus non friabili, aliquando possit. Huncque in modum castigata odoris, saporisque tantum malitia, non insuaves Torpedines, Pastinacasque reddi, & non pertinaciter valde concoqui, & subire alium facile, & benè satis alere posse credatur, reliquorum molli carne præditorum de more. Sic enim ait: ὥσπερ γὰρ καὶ τὰ ἄλλα πάντα, μαλακώσαρχος. Vt in confesso esse debeat, mollis, teneræque esse has carnis: quod ne ipsi quidem, vt diximus, nostri temporis diligentiores rerum peruestigatores negent.

Author est apud Athenæum Diphilus, qui peculiariter Torpedinis partes, quæ circa caput sunt, laudet; reliquas concoctu contumaces esse scribat; minores ætate, easque simpliciter minimèque operosè decoctas, præferat. Rursus, Hicæsius cartilagineum quid solutile in ea, diffusumque præbat, valdeque acceptum stomacho esse ait.

Raias, & Squatinas, & Leuiraias, & Ranas, ex hoc genere duras magis esse constat, & pertinaciùs confici: sed eadem tamen ratione abundè quoque magis alent. Notum illud Dorionis de Raia, qui tam esse bonam Raiam dixerit elixam, quàm trita elixa Lacerna bona est. Hæ non minùs fœtore quodam notantur tetra horridoque, qui plus quàm piscem oleat ex mari.

Idem vitij in Leuiraiia. Eadem stomacho inutilior.

Squatina, præter duritiem, ob nimis virosum fœdumque in primis odorem, neglectui iam penè ab omnibus habita, & in cibatu despicatissima.

Eodè modo Rana piscatrix, huius licèt paulum mollior caro.

Omnibus id commune, vt ob fœtorem insignem, nisi aliqua is præparandi aut condiendi ratione auferatur, improbi admodum succi sint; & auctoritate Diphili, stultentiam generent, concoctionique aduersentur, frequentoque vsu oculorum aciem hebetare credantur. Partes itè ad caudam carnosæ omnibus, corpulentæque magis, idque in Torpedine tamen potissi-

mum; cuius Diphilus circa caput maximè partes probat: & Hicæsius cartilagineum illud amicum stomacho scripserat, χονδρώδες διακεχυμένον, diffusum, cartilaginifum, laxumque, & solutum, quod Galenus parti cartilagineorum mediæ tribuisse videtur, ὁλοντες χονδρὸν τακερὸν ἐν αὐτοῖς ἔχει. veluti cartilaginem putrem in se habent, inquit, τὰ μέσα nimirum, vt τακερὸν διακεχυμένον respondet, & pro χονδρώδες ὁλοντες χονδρὸς illud sit. Animal cuncta hæc foras mittit, concepto perfectoque; intus priùs ouo, excepta Rana. Neque horum quicquam non in cognitionem iamdiu venit nominibus suis, atque indicijs, compertam atque exploratam satis.

Sanguine carentium piscium alimentum cuiusmodi sit, Lolliginum, Sepiarum, Polyporum.

CAPVT XII.

Super sunt ex marinis sanguine carentia fastigijs tribus cognita, mollium, testaceorum, crustatorum, quæ μαλακία Græcis, & ὀστράκωδες, & μαλακώσαρχα sunt. Nam insectorum genus, quod quartum ex anguiū erat Aristoteli, in hunc censum non venit. Mollia triplici item generum discrimine separantur, Polyporum, Lolliginum, Sepiarum, quæ neque squamis, vt pisces, neque aspero, vt cartilaginea, corio; neque testa, aut crusta, vt ex anguium Aquatiliū reliqua duo genera; ac molliore tantum, qualis propè nostra est, cute integuntur. Vocibus hodie quoque cognoscuntur suis, Polypi, & Sepiæ: hos Polpos, illas Sepas appellat, parū decurtata vtrunq; voce: Lolligo suam retinere non potuit, sed ex thecæ calamariæ argumento nomen accepit: Calamariū piscem vocant, quippe atramentū huic quoque suum est, & calami alicubi speciem in corpore, quo scriptores vtuntur, simul cū scriptorio cultello coniunctā, videas, τοῦτο Græcis dicitur, & τοῦτος magnitudine tantum differunt: τοῦτος maior, Μαλακία, & mollia, nomen dedit cutis tantum mollietis. Nam caro dura, quæque laboriosè concoquatur, & salislaginosi succi non nihil cōtineat, crudi aut crassique; ac glutinosi plurimū gignat: tamen si teneriores habentur Lolligines, maioriq; in pretio sint, minores præferim, quæ citius quoque concoctionem sentiunt, quàm Sepia, aut Polypus, ac pro eo minus quoque nutrant. Illa nanque si rectè concoquatur, (quod non facile tamē fit) plus alēt. Tenellas valde, scilicet minimum adultas, esse oportet Sepias, vt vera reperiantur, quæ de his Diphilus scripta reliquit, tene-

teneritudinem illis, & concoctionis excretionisque facilitatem tribuens; attenuarique inde sanguinem, & hæmorrhoidas cieri scribens. Nam alioqui meliorum Authorum testimonio, contraria omnia qui frequentius ederint, illorumque fide, veriora asseuerabimus: aluum tamen inde emolliri, omnium confessione fatebimur, id videlicet præstante saluginea illa succi, quem diximus, facultate.

Durior etiamnum Polypii caro, nec nisi diu verberata, fustèque contusa, mollescit: sed ne sic quidem leuiter concoquenda, aut non crassum, glutinosumque succum procreatura. De Veneris stimulis quæ circumferuntur ex eo, non abs re fidem facere possit illorum natura, ac substantia, natura quod salax animal hoc, & usque adeo interdum coitu nimio flaccescens, ut debilitatum præda fiat his, quos antea comprehensos, confectosque deuorare consueffet, pisciculis. Simul Moschi odorem refert ex his aliquis viuus, mortuusque, atque adeo exiccatus, ut temperamento carnis eo non sanè parum Veneris irritari opera posse credendum sit. Non autem nescitur, opinor, quam sibi partem vendicet Moschus in omnibus ferè medicamentis ad tentiginem. Substantia autem ea est piscis huius, ex cuius crasso, lentoque succo plurimum expectandum flatulentia sit, exercendæ nauiter sæpe Veneri accommoda: instigante ad hæc vel præcipue saluginoso præterea sapore, & ardore demeti incitatis veluti faces subdente potentia sua: vnde Salaces dicti.

Ostrea, quod alimentum exhibeant, aut quem humorem generent. Et de humoris crudi, vitrei, glutinosi, compositi, ex his, difserentis, & natura.

CAP. XIII.

LAM Testacea, quæ ὀστράκοδερμα Græci vocant, Ostreaque in primis, aut sola, aut maximè inter hæc esculenta, salum itidem cuncta succum obtinent, deiciendæ aluo idoneum. Hiæulæ autem, & Spondyli, & Solenes, & Purpuræ, & Buccinæ, duriores omnes, quàm Ostrea, carne constant: iccirco minùs quoque edules, atque ad vsum potius medicum adhibita interdum, quoties ob prauis succi alicuius præsentiam, qui vel ventriculum, vel tunicas eius occupet, aut aliunde etiam, maximè verò ex iccore eò confluat, assumptus corrumpitur in ventriculo cibis. Neque enim duritia illa inter concoquendum prom-

ptè in corruptionem humoris, quicunque ille fuerit, trahetur: quin, ne trahantur alia, obstat, & humorum in totum putrefactioni resistet: magis autem, si secunda, tertiarve elixatione, falsedinem, humoremque omnem corrumpi facilem eductum deposuerint, tunc concocta id genus testata nutritibilia, firmitus ita alimentum corpori elargita, fient: sed crudi tamen plurimum, quem sic vocant, succi gignent interea. Nam Ostrea ipsa, ut minus alant: at ob multam carnis mollitiem elixa cõcoctu faciliora sunt, ac pituitam potius, quàm crudum illum, quem diximus, humorem procreare solent: qui ne ipse quidem tamen à pituitæ natura discessit, sed insigni frigidityte, substantiaque fusi vitri in modum glutinosa crassaque.

Crudus, vitreusque nostris; ὀμός, & ὑαλῶδης Græcis dicitur: si modò pro eodem ducendus est is, atque ille humor, (vitreus, dico, & crudus) ac non potius alius atque alius. Vterque quidem cruditate dammandus: sed in altero lentities cum frigidityte insigni, in altero crassities, in vitroque autem cruditas sit. Quæ in vnum quoque sæpe inter se conuenire possunt qualitates cunctæ, atque tunc humorem facient ὑαλῶδην, primum Praxagoræ dictum; tum deinde Philippo, seu potius Philotimo, insequentisq; Græcorum Medicorum etatibus, crudum, crassum, viscidumque: cuiusmodi prouenire corporibus in nõ valentissimo ventriculo ex suillæ carnis esu, aut azymo, aut non sale satis condito pane, subcineritioque, atq; ex caseis inueteratis quibusdã, & huiusmodi multis, possit. Hunc χαλῶδην non minùs appellatũ fuisse inuenio Authoribus eisdem, glutinosum scilicet, ex crasso tamen & glutinoso compositũ, quĩ obstructions maximè, ac maximas efficere solitus sit; nec dissecantibus tantũ, quæ crassus, sed abstergentibus præterea, quæ viscidus tenaxque, indigeat, sicuti planè, quæ crudus, maiore concoctione. Alius est humor, vnde Epialis sæpe febribus origo, & colicis cruciatibus: præsertim verò, si lentore, frigidityteq; immodica superet, ut substantia ac colore vitrum referat; frigiditytis aut tantum conceperit, ut nec intra corpus, vbi calida omnia natiuo calore concalescunt, neq; motu extra delatus potuerit, ac vel excernentibus frigidus sentiat, & tangere volentibus appareat: is ὑαλῶδης propriè habebitur, ex frigidiorum edulium cruditatibus quandoq; collectus. Sicuti crudum propriè dicemus, frigidarum, crassarumque partium humorem, nec magnopere glutinosum: qualem nobis largitur frequens leguminum, ut macerati lupini, aliorumq; quorundam, ac recentis, sed

sed non omnis tamen generis, casei; multorumque præterea edulium, ipsorumque met, de quibus nunc sermonem institui-mus, testaceorum, sed duriore tantummo-do carne præditorum, vsus. Nam Ostreo-rum propriè sic vocatorum, siue Ostrea-rum malis, alimentum, quia mollissima ca-ro, pituitam potius exhibuerit, illa ipsam quoque frigidam omnino, atque etiã cru-dam dicendam, quando vltiore conco-ctione saguificari possit: sed benè humi-dum, & cum flatulento spiritu. Crudus au-tem, quem propriè ita vocari dicebamus, humor ille, frigidus crassusque est, ex dura terrestresque substantiæ alimento, quod neque in ventriculo, neque in iecore de-inde iustam concoctionem acceperit, pro-creatus: sicuti vitreus item crudus, frigidi-tate immensa & glutinositate constat, at-que ambobus in vnus esculenti substan-tiam coeuntibus frigidus, crassus, glutino-susque existet, crudus & ipse meritò existi-matus, dictusque humor.

Elixorum Ostreorum iure emolliri al-uum diximus: quod verum est, prolecto ita, eductoq; elixatione, salislaginoso suc-co: quo factò, reddetur caro corrupti qui-dem difficilior illa, at eadem ratione confi-ci quoque contumacior, & qua sistatur venter, præsertim testaceorum durioris substantiæ si fuerit. Nam Ostrea mollis-simæ carnis, vel cruda deuorata multis cò-coquuntur hodie etiam: multo maxima tamen pars melius, salubriusq; aut elixant, aut in craticula addito aromate multo, ac salis momento, sed testis tamen suis non auulsa, leuiter torrent. Mandi ea irritan-dæ Veneri, & tentigini producendæ, ni-mis creditum hodie receptumque est, non obscura ratione flatulentia, ex pituitosa materia excitatæ, saleque, & calorisque aro-matum facultatis vi, aucta, adiutæque sa-lacitate.

Crustatorum alimentum ex Astacis, Paguris, Can-cris, Meis, Cancellis, Locustis, & Squillis, & Camaridibus, & Echimis.

CAP. XIII.



X tenuiore crusta in-tectis, quæ nobis Cru-stata, Græcis *μαλακὸ-σπαραγ* dicuntur, Asta-ci Galeno numeran-tur, & Paguri, & Can-crici, & Locustæ, & Squillæ, & Camari-des. Astacorum notum satis genus, ma-ius, minusque, marinum vtrunque. Carne prædura sunt, vt Crustata omnia: proin-de & quæ ægrè admodum conficiatur in ventriculo, tardè descendat, & ventrem

reprimat: at confecta non imbecilliter alet. Chelæ etiamnum, quàm caudæ, duri-ores: parui nihilominus ex toto meliores, vtpote tenerescerentes magis. Succus inest vtrisque salsus sic fatis, vt molliore crusta in-tectis omnibus: at, quàm in Testaceis, omnino minor.

Paguri inter Cancros laudatissimi, at-que etiam lautissimi cibi sunt, ex parte præcipuè, quam Mutim credere par est, circumque eam: nam reliquæ non tã for-tasse palato satisfecerint: hasque accepisse Galenus Author videri possit, quum du-ram Crustaceorum omnium carnem pro-nuntiauit: hodie Granziporri apud Ve-netos nomen feruant.

Post Paguros, Cancrorum meminit Au-thor idem, posthabito eorum genere, ho-rum nanque species Pagurus: præterque hunc Heracleoticæ Cancrici, Mææ, hodiernæ nimirum Cancreolæ Venetis ita vocatæ, su-æque illis Mollecticæ, & Grauchij, diuer-forum præterea Testatorum hospites Can-celli. Suæ omnibus chelæ, rotundum cor-pus, cauda nulla, aut qua posterior tatum-modo pars tecta claudatur, in latum po-tius acta. Alimenti bonitas omnibus ac vi-tium, vt Crustatis alijs. Mutis his quoque, & quæ circum Mutim sunt partes, gustu suauiores. Sunt ex marinis stagnis Cancrici, viribus facultateque omni, inter marinos, medij, & fluuiatiles, de quibus paulò post dicendum.

Locustis, quæ *καράβοι* sunt, chelæ dentic-ulatæ tantum, nimirum ex quinis vtrin-que pedibus: maiores illi, vnico, non ge-mino, vt in forficatis Astacorum chelis, aculeo sunt, eoq; dentis in modum forma-to. Magna autem, & prælonga gerūt, cras-sioraq; ante oculos cornua, quibus mino-ra tenuioraque subsunt aliæ. Solida ha-rum caro, & cum ventriculi labore conco-quenda, sed quæ valenter nutrire possit concocta. Suus his quoque salsus succus: qui si iterata sæpius elixatione prolicia-tur, carnem relinquat ventrem moratu-ram. Authores habeo, crustæ puluere cum meraco epotæ magnam colligi arenu-larum, fabulosæque ex calculosis renibus, materiæ vim solere.

Nullæ Squillis chelæ, sed neque instar aliquid, nisi quod quibusdam earum for-ficati pedes extremi visuntur, tenues, mi-nutique omnes. Nos chelas intelligimus, propriè dictas maiores anterioresque, aut forficatas, vt Astacorum; aut, vt Locusta-rum, simpliciter aculeatas. Carne sunt non iniucundi saporis, nec improbi ali-menti: tamen si confici difficiles, & stoma-cho aduersæ credantur, Veneri quoq; sti-mulos addere existimant, ob temperamen-tum

tum humidius, non sine calorigifica qualitate, vnde seminis copia cum flatuositate aliqua. Peculiariter fœminarum cœceptus iuuare traduntur, & infixa corpori extrahere, quædamque alia, quæ aliò spectant.

Vltimo loco numeratas à Galeno *χαμαίσιδας*, quo minus ex Squillarum genere minorum deputemus, atq; hi sint, quos nunc vbiq; Gambarellos, & Gambarusolos audimus: sanè quid dissuadere possit, non video. Itaq; de his eadē dicta accipiantur,

Ex Echinis in hac Medicinæ parte, si ex mulso, & garo sumantur, subducendæ interdum alui commoditatem reportabimus. Caro illis nulla intus, sed pro carne oua, quæ sic dicuntur, vnde alimentum corpori imbecille proueniat, tenuitate & crassitie medium: sopitam appetentiam excitare possunt, & vrinam repurgare, laxatis vrinarijs meatibus. Crudos mandimos est.

IVLII ALEXANDRINI, SALVBRIVM LIBER DECIMVS QVINTVS.

De intrantibus ostia fluminum piscibus è mari, Hussone, siue Marione, Ticho, Salmonè, Porcelletis, Sturionibus, & de alimento horum.

CAPVT I.

ANTE quàm (quod vnũ si in Aquatiliũ genere restare videtur) fluuatiles pisces tractandos agrediamur, dicendi prius patiti, longissimè sæpe à mari, maximos Europæ totius amnes fubeunt, Danubium, Rhenum, Padum. Hussones Germani vocant, & alios quosdam Tichos, è Ponto per Istri ostia, immensosque deinde fluminis tractus, & terrarum aquarumque spatia, incredibile iter conficientes, superato, per tot diuersarum provinciarum nomina labente, amne, donec pro Istro Danubius mutato nomine fiat, binomen etiam Ouidio Poëtæ dictum flumen. Atque ad superioris vsque Pannoniæ urbem Viennam deferuntur, à qua non procul magna quotannis eorum captura: nonnunquam etiam (quod dixisse suprâ memini) longius prouecti, ac Ratisbonam (quanquam perquam rarò hoc) appulsi, captique. Hos dicendos esse Mariones apud Plinium, (lib. viij. cap. xv.) quo loco mariantea fuerat in dictiõne, vt pro mari Mario sit, licetula tantum additione, vetustate fortè, vt sit, deleta, maxi-

mè mihi probabile sit. Quid enim mari esset ibi, quod ad rem, verborumque iustam intelligentiam concipiendam, nihil prorsus faciat? Nam quòd, maior, alij repositum voluerunt: id verò, difficilius licet lituræ erratum hoc reijciat, in quam, pro maior, illapsum fuisse mari, credamus; admittemus tamen, atque eundem, aut certè nulla ex parte repugnantem seruabimus in vtroque verborum sensum: vt, postquàm de Moeni Siluro mentionem fecisset Plinius, maior piscis alius in Danubio, aut qui Mario vocetur, aliquis intelligatur; atque is omnino, vtroune modo accipiendum fuerit, Husso noster sit, Cetaceus piscis, cartilagineus, squamis nullis, candida apprimè carne, & vt cetaceus, non dura, grati inprimis, delicatique saporis; ventriculum tamen prægrauante, neque se facillè concoquendum præbente. Alere potest non imbecilliter, descensu per intestina haud facili: quippe moram naturaliter diutius trahente in stomacho, neque expedita satis per corpus distributione, & in meatuum vijs hæsuræ paulò angustioribus: crassum, nec sine glutini alius cuius parte, succum tradit, qualem ferè crudum haberi narrauimus. Ex horũ ouis Caviarium, quod vocant, concinnari Viennæ vidimus frequenter.

Tichi eadem propè per omnia ratio: paulò tantum mollior caro, cætera eadem. Magnitudine is multo infra Hussone, quem nunquam æquasse visus est, neque eadem prorsus figura: caput proportionem maius, horrens aculeis, & nigricans dorsum, orisque diuersus situs.

Peculiaris Husso piscis Danubio, neque vsquam alibi temerè in omnibus in-

Gg uen-

uentus nostrarum quidem regionum, ut ideo apud veteres proprium meruisse accepisseque Latinum nomen non abs re credamus, non infrequenti tum, quum Plinius ea scriberet, Romanorum legionibus ad Pisonium, quod hodie Possonium est, loco, ubi maior illorum captura. Idcirco arridere magis videtur castigatio, quæ Mario nobis, quam quæ maior, restituit.

In Danubio Salmo nullus: at is in Rheno multus, Albi, & Odera, multisque præterea, quæ in Oceanum influunt, diuersis in locis fluminibus. Marinus piscis, & quidem Oceani tantum, mediterranei maris nusquam, nunquamque incola. Visi aliquando, postquam longius ex Oceano subijissent amnium fluentia, peperisse ibi; editisque ouis, temporis deinde intercapedine aliqua, natos inde Salmunculos fuisse, animaduersum; qui in Oceanum postea migrent, rursus in fluuios remigrent: ut ambigere videantur, pro fluuiabilibus ne, an marinis potius accipiendi sint: nec sine causa fluuiatilem vocarit Plinius, Aquitanicæ Salmonem, quem marinis præferat, utroque genere iudicato. Emaciantur facile aut partu, aut syderis ortu, aut nimia natandi defatigatione, qua longissimos sæpe amnium tractus aduerso natatu superant. Et (mirum dictu) præaltas interdum, deuolutasque per præcipitia aquarum moles, ut Rheni catarrhaetas, saltu euincere conantur: nec sanè pauci in summum contendentes euadunt. Emaciari creduntur à nonnullis, maxime quibus inferioris maxillæ summum labrum vnci cuiusdam in modum recuruatur in superiora: id enim esse impedimento captandæ conficiendæque ritè escæ. Sed aliud sit piscium naturas persequi, aliud alimentorum vires tractare. Non emaciatis, aut benè alitis, præpinguis venter, nec pinguedine vacat caro, quæ non solum confusa per totum carni, sed ex eo quoque intelligitur, quod dispersæ vbique veluti guttulæ quædam vtilis, vltimique redundantis alimenti conspiciuntur toto corpore, in piscium multis, tanquam ex lamulis quibusdam composito contextoque. His videre est sæpe, quod dicebamus, tessellis, seu quibusdam tanquam assulis insertum lactei succi specimen, lac quidem appellant, certum alimentosæ materiæ ex superabundanti collectæ indicium: at vnde tamen caro, mollis licet, & tenera, dulcisque, grauior reddatur ventriculo, pinguedinis nimic laxitate euicta, emollitogue: sæpe etiam post haud ita multos deinde morsus deiecta solutæque stomachi, qui ventriculi os est, appetendi vi, atque

ad nauseam vsque fastidito ob id plerumque cibo. Alimentum inde corpori molle, laxumque accedet, & spongiosa inde caro fiet, spumæque ac solutæ pituitæ excremento flaccescens. Qui Salmonis carnem friabilem fecere, non rectè accepisse videntur mihi: tenera quidem est, & mollis: ne friabilis esse possit, pinguitudo addita facit, quæ humiditate carnem repleat, non prorsus non glutinosa. Salitram fert, deportaturque per omnes vel longinquas à mari mediterraneas Germanicæ ciuitates copiosus.

Suprà de Sturione dictum fuit a nobis, quem, qui omni adhibita diligetia Aquatiliū naturam nostra hac tempestate vndique versatam pertractarunt, pro veterum Accipensere nobis tanquam postliminio quodam restitunt: sit sanè. Illud interim hic, ubi de alimentorum facultatibus institutus tractatus est, non omittendum: magnum reperiri in his discrimen ex ætate, & tenellos, qui iam Porcellæ Italici sunt, gustu saporeque suaves, iucundosque esse, teneros, friabiles, minime stomacho aduersos; vnde non magno ventriculi labore expectanda, nec diu tardata concoctio, sit, alimentique satis; nec valde tamen excrementitij, vna tantum frigiditatis, atque humiditatis intemperie notandi. In adultis verò, quos suo vbique nomine Sturiones vocant, bonitatis plurimum deperit: quædamque in diuersum abeunt, & nocuenda præterea accedunt alia. Nam nec palato æquè respondent, & pro teneris, & friabilibus duritiem, & tenacitatis aliquid induunt: stomachum morantur, ac Cetacei facti, plurimum crassilentiæ exhibere succi possunt. Iam timendus hinc nobis non solum crudior ille humor, quem toties repetimus, & maxime esse noxium scimus: sed obstructions præterea ex crassitie, lentoreque, & ex obstructionibus mala non hoc loco numeranda. Cæterum maiora cuncta, deterioraque fient in imbecilliore natura ventriculo: nam paulò robustior interdum contemnet, atque euincet cuncta, ac calor valide operati auxilio ita conficiet, plurimum ut inde noxæ auferri, & salubritatis accessio expectari possit, propè uti de Suilla antè memorauimus: neque ideo absurdè nimis cogitasse videantur, qui proportionem quadam, ut in piscibus, cum Suilla hanc ipsam contulere, ut tamen eadem ætatum ratio seruetur. Ac sicuti teneros experimur nefrendes, aut semestres, vel bimestribus certè minores; benè autem adultos, & οὐδ' αὖτος οὐδ' αὖτος ipsos, validum in primis requirere ventriculum scimus: ita de hoc genere piscium, aut quicunque tandem

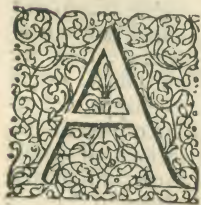
non

non genere ex his, sed specie potius quadam differunt, statuendum nobis sit; vt Huso seu Mario, de quo iam antea diximus, & de quo dicturi mox sumus, Attilus, & is ipse, quo de nunc agimus, Sturio, quem ita appellemus maiore iam ac grandescentem: nam minores Porcelletas, vt dixi, vocat, illo argumeto, vt maiores porci, & in suo genere *σύνδοι* nobis essent. Rostrum profecto omnibus his, propè vt sui, corporis obesitas, adeps aliquis, carnis candor: vt longè melius inter pisces porcos hi referant, quam aut Lupum *λύσπαζ*, siue Varolus; aut Turdus, & Merula eiusdem generis aues.

Communis amnibus multis, ac longè plurium, tam in mediterraneum mare, quam in Oceanum sese exonerantium fluuiorum incola Sturio, Padi, Danubij, Rheni, Albis, multorumque aliorum: quum Huso in nostra quidem hac, quam nos inhabitamus, orbis parte vnus Danubij sit, sed marinus piscis, quem credere par sit, multorum præterea ex Ponto fluminum ostia subire: & Attilum solus nobis inter omnes Padus mittat, nutriatque, à quo iam merito initium faciemus, de Fluuiatilibus piscibus, mentionis.

De alimento ex Attilo, Siluro, Lampetra, siue Mustella, Lota, & Barbota, & Bottenrisia, & Fundulus.

CAPVT II.



Tque hi, quos modo retulimus, maris iuxta atque amnium incolæ pisces, sæpe etiam inquilini, sedes mutant. Attilus Padi alumnus, natiuusque *αὐτόχθων* & indigena, cuius, propè dixerim perpetuus, nec emansor vnquam, nec alibi repertus. Natales illi, vitæque totius decursus, quod maximè Fluuialem facit, in Pado, præaltis gurgitibus victitans, & in immensum, vt fluuiatilis, excrescens, atque haud scio, an æquè Cetaceus piscis alius, amicus quidem vllus reperiat: mille aliquando librarum pondoinuentus, captusque, Plinij testimonio. Longè Sturionem in hoc superat, cætera non ita ex toto dissimilis: cutis tamen, donec ad certam magnitudinem peruenit, squamolis lineis per longum ductis quibusdam insignitur, post id levis sit: pinna ab ano ad caudam vnica; os, quam Sturiorum maius, rostrum planum magis, ac terè mucronatum deinde. Atque vt Sturionem magnitudine superat, ita infra re-

linquitur saporis suauitate, alimentique omni ex parte bonitate, ne in Sturione quidem magnopere, atque indiscriminatim laudanda; longè minùs hîc, quo quidem Cetaceus magis Attilus, carneque fluxa, & ea mollitie, cui non sanè magna cum palato gratia sit, nec vnde, nisi illaudati excrementosique alimenti, prauique atque improbi succi, expectanda copia fuerit.

Siluri iconem mihi olim doctissimo, amicissimoque mihi, Conrado Gesnero, quam deinde in suum ipse de Aquatilibus opus impressam retulerit. Ore est, perquam vasto, labijs insigni asperitate quadam propè dentatis, cute, vt in Anguilla, lubrica: Schadum vocat Germania, nocentissimum voracissimumque piscem. Caro illi alba, teneritudine mediocri, sapore non admodum grato, ex pingui quodam lentore: ideo nec probandi valde alimentum, nec succi impensè boni, quin prauipotiùs, & excrementitij.

Vt Lampetram inter Fluuiatiles numeremus, factum propterea, quod non ignoremus quidem marinum etiam esse hunc piscem; sed cuius maior tamen semper in fluminibus captura obseruata foret, in quibus oia quoque pariant Lampetra, marique deinde cum foetibus suis repetant, ac, si natales tantum expendereantur, amnium potiùs piscis, quam maris sit. Cæterum absque dubio, confessione multorum, sunt & Lampetræ fluuiatiles ex toto, aut lacustres, maiores, minoresque, etiam tam diu antea Plinio Authori non incomptæ, vt quæ inter Alpes in lacu Rhetie Brigantino, Hydrio nunc fortasse dicto, capiebantur, hodieque capiuntur, tum verò in Brixianorum Sebino, Brigantino proximo; aut certè emissis utroque ex lacu fluuijs, Clesio, Ollioque, quibusdamque alibi in locis, quò nullus ex mari aditus, reperit. Nec me fugit, de Brigantino lacu alijs aliter visum, quem cum Acronio eundem faciunt, & Podamico coniungunt, ad Constantiam, extra Alpes & Rhetiam positam iam urbem, contra quam Plinius, qui inter Alpes & Rhetie lacum fecerit Brigantinum: vt alium omnino esse appareat Plinij hunc, & diligentiorum nostri temporis aliquot Brigantium lacum illum, ex Rheno originem trahentem. Nō enim videtur taciturus fuisse Plinius, vt simpliciter sic, atque propè dixerim ignobiliter nominaret, quem tacelebris fluuius Rhenus nobilitasset. Sed neque miraturum fuisse crediderim Plinium, nec mirum dictum scripturum, generatas in lacu Mustellas, multoque minùs eas à marinis separaturum, quas eò tandem è mari subire, haud omnino factum impossibile sit, si ex Rheno

Brigantini lacus ortum ducat. Quin Brigantiū fuisse olim veteribus Alpiū Rhenzarum oppidum legimus in Cenomanis; longè à Constantiensi lacu distitis, à quo Brigantinus fortè dictus. Hæc eò adscriptum, ut fluuiatiles quoque reperiri Mustellas adstrueremus, non ignobiliū prorsus Authorum testimonio. Operæpretium fuerit verba Plinij addere: Proxima est his mensa, inquit, generis dūtaxat Mustellarum, quas (miri dictu) inter Alpes quoque lacus Rhetie Brigantinus æmulas marinis generat, ut voluisse appareat lacustres has tantum, aut fluuiatiles haberi. Quod si, pro marinis, Muranis legendum contendant, iam cessarit quidem hæc coniectura: at firmæ manebunt alia, quæ idem nobis persuadeant. Sunt Mustellæ haud multum Muranis dissimiles, nisi corpore rotundiores essent, ac tenuiore, latioreque cauda, minimèque rescisso ore, & septenis utrinque foveis, tanquam rotundis branchiarum vestigijs insignirentur. Eadem in minoribus omnia reperias, pro rata corporis parte, minora tantum, minusque spectanda. Has Tineas potius, & fluminum lacuumque quorundam Lumbricos dicas, quum Lampetræ tamen nomen & ipsæ seruent. Maiores illas nisi veterum Latinorum Mustellas voces, non habebis quo alio antiquo nomine appelles: longè minùs apud Græcos Authores extabit certa propriæque vox. Vnus est Oppianus Poëta, qui graphicè admodum coloribus prorsus suis, & figura formæque corporis depictum nobis representet elegantissimo carmine, quod legere apud Authorem illum est, piscem, quem necessariò Lampetram nostram esse fateare, Echeneidis suæ nomine, suæ, dico: nam Aristotelis *ἔχινος*, Echeneis, pisciculus longè alius est, in mari tantum repertus: Remoram Latini dixere semper. Dicere & Lampetram Remoram nobis liceat, si quidem vera sunt, quæ de ea scripsit Oppianus, iubetque nos fidem certam adhibere, ne semper ἀπειρήτων νόος ἀνδρῶν δόσµατος dici possit, qui obstinatè nolimus vel ἀπεκρίσσει πείσθαι: præsertim, quum eruditione rerumque experientia insignes, omnique fide dignos testes hodie habeamus iuratos, qui se vidisse affirmant, concitatam cursu tirem inhi bitam, aut certè retardatam, Mustellæ vnius opera, affixo, exugentis specie, tiremis clauo, ore. Quo exuctu, qui in Mustellis hirudinum more fit, alijs placuisse video, ut *βέλιου* vocarentur, id est, Hirudines marinæ; quando Straboni quoque ipsi Hirudines quædam in Lybia septentim cubitorum, perforatisque branchijs prædicentur. Scio, Dorionem apud Athe-

næum Muraniam quandam fluuiatilem fecisse, quæ procul dubio Mustella videri possit esse nostra, ut vel hoc vnum Fluuialem facere queat. Nos meliùs, ut opinor, postquàm certa compertaque res est, non quæremus vocabula anxie nimis: sed Lampetræ nomine utemur vsitato iam, receptoque: neque tam tamen à Latine dialecti sono abhorrente: an non & Latinum satis quoque etymum suum retinuerit, ut à lambendis petris sit? Quod si paulò magis morosi lectoris offendi in eo aures suspicabimur, Mustellam habebimus, quam, Plinij & Aufonij autoritate freti, vsurpemus vocem: admoniti tamen semper, ne pro Mustella Mustellis nobis irrepat, id est, Galeus piscis cartilagineus viuiparus, alterius omnino generis, quanquam & Mustella cartilaginea sit. Hæc adducenda huic fuerant, ne aberrare nos contingeret in res, quæ alijs atque alijs, ac diuersa sæpe apud diuerfos significantibus vocibus, indicaretur. Qui cupedias faciunt, sequunturque, in lautissima mensa habuere, habentque adhuc Lampetras maiores illas inprimis: neque omnis temporis tamen: Vere tantum, quum ingentia, aut insana potius, illarum pretia adiunguntur, in delicijs habentur. Sunt nihilominus, qui minores, atque adeo minimas quoque nonnunquam, quas Tineas, Vermiculæque referre diximus, magni faciunt. Caro omnibus egregij, rarique saporis, non duritie nimia, aut crassitie damnanda: minimè tamen friabilis, ob lentitiem quandam, quæ nec valde laudato esse alimento sinat, neque succo probo; glutinoso quippe, & facile meatus infarciende. Idcirco inter insalubres habitus à diligentioribus, ad veneni usque alicuius suspicionem, nisi præparatione multa, & condimento dematur nòxa: in quo tamen multi nimij plerumque reperiuntur, exquisita interdum, operosaque plus iusto diligentia, & vesano impendio, Lampetrem sæpe pretium superante. Viuas vino enecant generosissimo quoque, id securitatem vscenitibus adferre creditur: tum congeriem aromatum addunt, de quo dicitur in Obsonatrice.

Lotam & Barbotam, alias vocant: maximè tamen affines his, deterioris utranque & gustus, & alimenti, & succi. Lacustres, Fluuiatilesque sunt, & cœnosæ: harum sæpe oua ventrem cholera in modum perturbant totum.

Nec dissimilis generis, nec alibi omnino, quam hæc, cum Fluuialibus aut lacustribus Mustellis dicendus piscis Trisca, seu

seu Triffia vocatus: Austria tota Rutten, Latini quidam Bottetriffiam appellant, immenso cutis lentore viscidum piscem, lubricumque, damnati & ipsum alimenti, succique: atque haud dubie glutinositate nimia noxij, neque palato grati, præcipue verò ex reside, aut tardius labente fluuio. nam ex magis rapidis paulò tamen laudatior, Hepar his, quod sæpius gustasse mihi contigit, delicatulum, atque adeò in delicijs apud multos habitum: aiunt quibusdam in locis grandinis morbo tentari, vt Suum. Mirum dictu, sed tamen à fide dignis relatum, exempto hoc, nempe iecinore, superesse ad dies multos piscem sepe: iocularèque simul, & quæstiosum hospitii factum quoddam narratur, qui hospitio exceptis, & Trischarum tantum iecuscula poscentibus ea pactione, vt ipse sibi edendos pisces reseruaret, accepto integro prius pretio, exempta coctaque apposerit, redditus viuario piscibus viuentibus adhuc, ac quintodecimo demum post die redeuntibus hospitibus iisdem illis, mensa intulit eosdem, mirantibus inter edendum sine iecore pisces: compertoque, eosdem esse, quorum prius iecinora extracta comedisent, in admirationem versos. Addunt alij fabulam: renouatum aliquando iecur, exempto priore: quod mihi quidem verisimile non sit. Illud autem, de vita post ablatum iecur, vsque adeò fidem omnem non superat, vt non aliqua tamen adhiberi fides possit, in tenaciter glutinoso per totum pisce, vbi tantum superesse visceri, minimèque dissolubili alimenti queat, quantum sustentandæ dierum plurimum spatio vitæ futurum satis sit, vel abolito prorsus sanguificationis officio.

Huc pertinet & Fundulorum genus, quos vocant, alludente satis ad eas, quas modò diximus, Trischas, forma, figuræque pisciculi: multo tamen infra illarum magnitudinem, vnâque multo sapidiore salubriorisque vndequeque: ideo delicatioribus, & tuendæ sanitatis studiosis, antedictis expetiti semper magis, nec sanè vilis.

De Anguillarum sexu incomperito, & de earum ex aquarum varietate differentia, & de alimento.

CAPVT III.



Xploratum diu iam, tam veteribus, quàm insequutis per multas deinceps ad hanc vsque diem ætates rerum harum indagatoribus, nullum reperiri in Anguillis ex sexu discrimen; nec oua, nec quod lac vo-

cant, & semen est, habere vnquam inuentas: quàmque adferre conati sunt nonnulli, eam non sexus, sed variantis, vt in ple-risque fit, aliqua corporis in parte figuræ differentiam esse, capitis præsertim maioris minoris ve. Ortus his victusque procul dubio ex limo inprimis, vnde *εχχελυς* dicta, quasi in limo, qui *ιλος* est, nam nostri ab Angue duxere nomen. Tametsi alijs quoque, multis vescatur, & in ortu attritio præterea quædam & affricatio, atque inter se complexus mutuus, multarumque sæpe conglobatio, notata aliquibus fuerit: vt harum etiam non esse non aliqua omnino saluatio intelligi possit. Mirum, quàm ex palustribus, conolisque, purioribus, fontanisque aquis importatæ malitiam omnem exuant, atque ex pessimis optimæ fiant, mutato temperamêto, vt de his apud Athenæum scripsisse Hicelius videri possit: *αι εχχελυς ευχολότεραι παντων εστιν ιχθυων*, alioqui improbi satis, & damnati succi, Quauis illud *ευχολότεροι*, nò absurdè prorsus pro succi copia accipiat aliquis, beneque ita succosus, alimentique multi Anguillas vt existimemus: sicuti, quum benè nummatum aliquem, aut benè magnum dicimus, corporis magnitudine, aut nummorum multitudine intellecta: quod facillè admittimus. Etenim multum sanè alimonie exhibuerint ritè in ventriculo confectæ, atque in eo Murænas quoque vincunt: nunquam tamen, quauis meliorum aquarum beneficio repurgatissimæ, crassitiem, lentitiemque, vnâ, maxime stomacho, visceribusque omnibus inimicam illam ex toto deponent, quin & concoctionem moraturæ sint, & grauati læsuræ ventriculum, & infarcturæ meatus, & succi tandem aliquid illaudati generaturæ. Satietaem adferunt, & exaturatos statim reddunt ad fastidium vsque, pinguitudine viscosa crassaque grauante, vt diximus, ventriculum, mox infarcenter: *πλίσμιας* quidem Author idem Hicelius hinc, opinor, dixit, Lubricitate tamen ex eadem glutinositate, in liberaliore esu, ventrem aliquando mouisse animaduersæ. Priuatim stomachicis, & renum affectui obnoxij, podagricisque omnibus aduersæ, viscosi, crassique, & excrementitij succi copias, qui perquam facillè in calculos phosque cogatur. Arteriam tamen repurgare creduntur, & clarescere harum vsu vox existimatur. Genituram certè augent, præcipue aromate multo conditæ, robustumque ventriculum nascæ. Non alijs ferè piscis tantam cum palato gratiam inierit: hæcque demum ratione, vnâ cum Hicelio, *παντων ιχθυων ευχολότερας* esse, asseuerare nobis licebit. Nam & id, nî fallor,

lor, *ευχολον* esse possit, quod succi suauitatem iucunditatemque ostendit: sicuti plane *ευχολον* rectè, vt arbitror, sapore præstans interpretare, non minùs, quam succo bonum. Sed hic in suauis gustu lentor nimius, & commixtus per totum crasso humori pinguis vnctusque, priuatæque piscis ex putredine ortum ducentis natura, in salubres, ac propè detestandas aliquando facit.

Præferuntur marinæ amnicis, & lacustribus, scilicet temperamentum ita indè præ lentoris nimij, & humiditatis abiectione ex falsedine: sed per pauca harum captura; lacustrium, & amnicarum maior. Quæ si ex puriore lacuum, amniumque aquis sint, cum marinis contenderint: quemadmodum ex Benaco, aut huiusmodi lacubus alijs, quos præter fluuios, qui rapido fluente ingressi lacus faciunt, & locorum cauitatem naçti, in latumque expatiati, exitum sibi demum diuersis aliquando nominibus querunt, Sarca Minciusque in Benaco, alibi alij, vndique etiam certatim corriuatis fluuiolis multis augendo alueo, fontiumque scaturigine vbique subtus multa, minimè reside aqua replentur: ac, si venti posuerint, sitque prorsus *νημεία*; placido, lenique tractu profluere tamen semper, & in cursum, quem semel cepit, ferri vnda videri possit: sæpè etiam sereno maximè cœlo ad imum vsque solum lucens, nunquamque, vel hyemante maximè cœlo, glaciari, aut concrefcere gelu visa, teporem semper afferente fontium aqua, qui ex imo fundo plurimi vbique scaturiunt, conclusi hyemæ caloris ibi vim secum adducunt.

In his lacubus captis, non parua meritò accedere commendatio potest, non solum Anguillis, sed etiam piscibus omnibus, vt cum rapidiorum etiam fluuiorum alumnis conferre sæpè liceat. Quamobrem lacustres, hoc genus, amnicosque non valde torpentium aquarum reliquos omnes, eadem alimenti succique æstimatione tractandos in vniuersum deinceps sumemus. Nam stagnantiū prorsus aquarum dulcium, aut palustrium, tanquam consensu Medicorum omnium damnatissimos, ne in censum quidem cibariorum venire permittemus, veteres sequuti Medicos, qui non magnam licet fluuiatiliū rationem duxisse videri queant, pretiosorum tamen aliquot meminerunt, silentio præteritis vilibus.

De Trottarum alimento, quadamque præterea alia de his: & de Salar, & Salmunculo, & Carpione, & Sarione: nominumque illorum distinctio ex rei natura.

CAP. IIII.

Reliqui ferè sunt squamis contexti pisces, salubritate, magno Auctoribus multis, si cum his, quos modò recensuimus, (quorum lubrica, mucosaque, & viscida cutis) conferantur, æstimata. Principatum obtinet Trotta. Quæ mihi vna, non fuisse magnam veteribus, aut vllam potius, fluuiatiliū, aut lacustrium piscium curam, certo esse posse argumento videtur, innominata prorsus relicta, tam ipsa nobilis. Licet non desint, qui *πυροῦντας*, Mnesitheo apud Athenæum sic dictos pisces, pro Trottis numerandos esse contendant; indicio, quod nostræ hæc aduersa sæpe fluminum, altaque præcipitia natatu, saltu quoque interdum, puriores fontanasque aquas sequuta, superent; & quod maculis punctisque spectentur purpureis, carnèque rufescente, vnde *πυροῦντες* dicti. Verum neque omnes his maculis distinctæ, ac vnum tantum genus minorū ea nota spectabilis, nec ruffa semper carne: tum, qui cursum amnium aduersum euincant, alij quoque pisces. Sed sint sanè *πυροῦντες*: cur tam infrequens, tam celebris nunc piscis, veteribus tunc, & quidem Græcis solis, imò Græcorum vni solum mentio, quod legere nobis liceat, ac semel tantum? nisi quod neglectui magno habitos, ea tempestate, pisces oēs hosce ingēs mihi suspicio est. Quid enim nō loqueretur de his, nō traderet nobis aliqua cōperta sibi Plinius & Columella, ea diligētia, inquirendique studio, Auctoras, alijque, præterea illius tēporis Romæ scribentes? vbi iam, locisque, circū omnibus, fræquetissima Trottarū captura, & in primis mēsis nobilitas? Galenus ipse Romæ degēs, si aliquis demum illarū inter cibaria suboluisset illi vsus, de alimentorū facultatibus ex his nō scripsisset? Esto: viliū non meminerint, vt antea diximus: nū etiā tanta celebritate pisciū, vti nobis nunc sunt Trotte, ex quibus delicias, & lautitias facimus, si aliquo tandē in vsu, aut quoquo modo cognititas habuissēt, nō meminissēt? Sed ita perfectō est: imperspectæ illis, ignotæque, diu fuere, quemadmodū quoque pisces nō pauci. Trotta Ambrosius nominauit Theodosij Imperatoris primū tēporibus: ante illū nulla mētio. Nā Salar Aufonij, qui tēporibus illis nō multo Ambrosiū antecessit ætate, & Salmo, atque inter hos medius Sario, marini oēs: quanquam in fluuios altissimæ natura sua quadā delati, atque ibi sæpius capti. Nec, quū Plinius in Aquitania Salmonem fluuiatilem marinis omnibus præfert, aliq̃ sensu accipio, quā in Aquitaniæ fluuijs

fluuijs inuētum, captumque tantum; non etiam inter amnicos propterea numerandum, nisi quatenus in amnibus diutissime manentes victum inde capiunt: quo nomine supra fluuiatiles quoque aliquos reperiri Salmones dixerim. Troctam autem Aeliani quis nescit longē aliū esse piscem?

Venit in mentem dici illud hac in re, nec fortasse abs re, posse, ne aluisse quidem ea tempestate Trotas amne lacumque, in quibus magna nunc sit copia, vllum: importatas olim ab aliquo, Imperatoris forte, aut Luculli alicuius, quos singulae prope aetates suos habent, iussu, disseminatasque magnum deinde vbiq; prouentum fecisse: sicuti ferē non in plantis solum factum fuisse legimus, Persicis, Armeniacis, Medicis malis, quarum supersunt exempla peregrinarum; verum in auibusetiam quibusdam Phasianis, Ionicis, Numidicis auib; & nuper Indicis pauonibus, quae omnia originis suae initia, vnde primum ad nos venire, Regionum nominibus proprijs testantur. In his ipsis piscibus, quos nūc tractamus, locupletissimos testes producere possumus Plinium & Macrobiū, nouos aliquando incolas maris factos fuisse Scaros, inter Ostiensem & Campaniae oram sparfos, quasque satos, qua fatione auctos numero creuisse, frequentesque deinde ita captos, vbi prius nulli fuissent, prouiso tantum, ne per quinquenium capti seruarentur, viuūque iterum mari redderentur augendae melius soboli. Idem Plinius, promontorium Troadis Lecton nunquam transire Scaros, affirmat: Columella autem, totius Asiae Graeciaeque frequentissimos, ait, nunquam in Ligusticum mare, aut inde per Gallias in Ibericū enāsse; quin ne captos quidē, & in Italiae viuaria perlatos diuturnos esse: in quibus locis frequentes nihilo secius reperti postmodum sint. Haec eō addidi, vt, si Scarum repugnante natura, adhibita tamen diligentia, alieni tandem maris patientem factum fuisse, genusque produxisse suum scimus; longe id magis in Salmonibus, vique adeo, vt quotidie experimur, purioris lucidiorisque, & cursu multo exercitae aquae amantibus, fieri potuisse credamus, vti in diuersarum terrarum fluuiolos, lacusque, quos natura ipsi per se sua libenter sequerentur, & in quos, si per interiecta terarum spatia liceret, sponte sua ferrentur, fontanae omnes, frigidiorisque aquae, procul ab Oceano, cuius vnus antea, aut influentium in eum amnium incolae, alumniue habebantur, delati disseminatique proles facile suas propagauerint.

Memoria nostra scio, diligentia nobilium hominum quorundam, rerumque ha-

rum studiosorum, illatos lacubus Salmerinos; inter summos Tridentinarū Alpium vertices, feliciter haud ita multo interiecto deinde tempore sobolem suam extendisse, ibique nunc multos, eosdemque optimos, capi, vbi visi nunquā antea fuerāt. Et Authores sunt certissimi, in Lario non antea visos Percas minores, quos Percecos vocāt, quā ex Eupyli lacu, cuius Lambrus amnis foetus est, tralati seminarentur, ferentque ita Larij quoque inquilini. De Cyprinis dicemus postea. Hos lacubus, seu piscimis potius, quas manu factas Bohemia, Morauiaque tota innumeras ferē continet, paruos minutosq; immittunt, quum primum perfectas absolutasque, circumductisq; aggeribus clausas, immisso fluuiolo implere cupiunt. Horum tanta statim foetura, & mox propagatio, atq; incrementum, vt intra quatuor saepe, summum annorū quinque spatium, exiccatis per emissaria piscinis, maximos inde (tanta ea temporis intercapedine copia colligitur) prouentus capiant, atque haud scio, an reliquos omnes, vndecunque aut quomodocunque expectatos, reditus, multis regni illius in locis, hipotissimum superent: audiui certē superare. Itaq; translatitiū ibi propē hoc est: & questus commoditatem sequuti, nouas semper veteribus addunt, longoque saepe tractu ex eodem riuulo, idonea loca nacti, plures inter se continuant, deriuatis semper ex vna in aliā aquis: viuaria rectius appelles: pisces quidem illis ad manus semper volentibus, & in promptu. Quod in Cyprinis, alijsq; quibusdam, lucri auaritia facit, id videlicet in Salmonibus nobilitas, piscisque celebritas fecit, vt aliō non prorsus inepta curiosorum cura transportaretur, & veluti alienae regioni infereretur, insititij inquiliniq; facti. Nō enim persuadere mihi possum, inuoluturos fuisse silentio nobilissimum, laudatissimūq; piscem, qui de his illa tempestate regionibus illis scripsere, si tūc temporis fuissent, perspectosque habuissent. Fuisse autem, captos verō nunquam, visosque; id verō à veri prorsus similitudine omni longissimē abest.

Porro tāta est, Salmonum, Trottarumque, inter se, Salmerinorūque, addo etiam Benaci Carpionū, omni penē ex parte paritas, propē dixerim vnitas, ac similitudo, vt vel hoc vnum, vniuersos idem esse genus, aut maxime certē congeneres omnes; tum, quacūq; factum id ratione fuerit, vt terrarū locorumque interuallis disperseantur, eandem omnino esse omnium originem, non parum nobis facere fidei possit: sique aliō aliquando translatos fuisse Salmonas, vt quidem opinamur, conti-

git; accidere potuisse non negabimus, vt; seruato ortu, stirpisque semper principijs suæ, minina quadã degeneratione ex Salmonibus Trottae fierent, remanentibus externarum internarumque partium omnium forma figuraque similis, aut iisdem potius, quas, nisi refractariolo ingenio aliquis, non ita se prorsus habere contenderit nunquam, introspectas quidem, diligenterque exploratas.

Lectorem quæso Medicum, nostram hanc, aliasque huiusmodi à proposito digressiculas, quæ Philologis præterea non nullis interdum scribuntur, (si qui tamen in nostra hæc incident) leuiter, ac perfunctorie transcurrat, aut etiam tota transmittat, quicumque fastidire ista solitus fuerit, tanquam minime ad stomachum suum facientia, vt sunt multi, qui rapi se facile transuersos non sinunt, lectione paulo magis euagante: sed nos præfatione obiter antea quadam vsi, hoc ipsum excusauimus, polliciti multa, quæ se ita obtulerint, non omisso, in gratiam studiosorum non solum Medicinæ, sed rei totius literariæ.

De Salmonibus dictum supra. Cæterum, Trotta alias esse fluuiatiles, alias lacustres; & has alicubi Salmonatas vocari, quod mirum in modum, magisque alijs Salmones referant, alias simpliciter Trottas, haud dubium, Reperiuntur & quæ ambigant in lacubus, qui quasi parentes fluuios habent, ex quibus generantur, rursusque alios tanquam partus suos edunt: vt Benacus, ex Sarca ortus, auctusque, rursus corruatis vndique fluuiosis, & scaturientibus subtus fontibus multis, auctiorem Mincium reddens: in hoc lacu Trotta, & optima, & maxima, Sarcam fluuium sæpissime subeunt, vt & lacustres dici, & fluuiatiles queant exerceantque haud longè inde frequens illarum captura in ditione Archi oppidi.

Caro omnibus tenera, mollisque, & pinguiscula, quod friabiles in totum esse non sinit, degrauat stomachum paulum nimio esu: at non eo, quod Salmo sæpe, pondere, spectaturque hæc primum immutatio ad melius, vt nec tam sæpe, neque tam citò, quam Salmo, fastidita nauseabundos Trotta faciat: facit tamen aliquando largus nimis, frequensque vsus, pinguedine viscidiuscula, qua facile deiiciatur appetendi vis, ac nauseam, subuerso interdum stomacho, cieat: vt mirer, inuentos ex Medicis nostra tempestate, qui febricitantibus edendas permiserint, nihil veriti aut visciditatem, quæ obstruere; aut pingue, quod laxatione vires demere; aut frigiditatis, atque humiditatis noxiæ intemperiem, quæ prauum procreare succum facile queat, corrigendo febrili calori nequaquam idonea, præ-

terque impensè excrementitia. Fluuiatili-um tamen, & rapido aquarum cursu exercitarum, sicuti minor saporis gustusque suauitatis commendatio, neque tamen nulla, nec contemnenda; ita salubritatis semper maior.

Aliæ sunt multo his minores, inter quas & Salar, vt fluuiatilem hanc non minus & lacustrem habeamus. Hæ sunt purpureis guttis distinctæ Trottulæ, lacuum lucidorum, puriorumque annuum, sæpe etiam paruorum riuulorum, in quibus libenter diuersantur, alumnæ. Has pinguedo nulla aut glutinositas friabiles vnà, & salubriores, coniuncta præsertim salubritati teneritudine, facit, propter quam & facilius concoquuntur, citiusque descendunt, distribuanturque: ac minus excrementitij succi, minusque noxij generant, propterea quod egregie operatus calor, ac materiam nactus confici facilem, non multum sanè relinquat excrementorum, aut humoris noxij: at humoris tamen frigidioris, eiusdemque modi sanguinis, generatione noxiæ semper, quod piscibus omnibus commune esse diximus.

Salmerinos hos, & Salmunculos voces fluuiatiles. Maxime autem lacustres videmus, nec quorumlibet, ac limpidorum tantum, & quos fontana egelidæque æstate aquæ faciant, lacuum incolas, nec passim, sed Tridentini inprimis, Brixinensisque agri in parte, tum alicubi vicinarum Alpium in tractu. Hi planè laudatissimi, laudatissimi que cibi, ac primarum omnium mensarum, diuitumque solummodo, & delicatarum sunt: cum Benaci Carpionibus certant. Neque verò discrimen notatu dignum experire: gustus saporisque suauitas eadem ferme in totum, & iucunditas, teneritas haud sanè diuersa: mollities tamen quædam in Salmerinis maior; in Carpionibus friabilitas: alimentum ex vtriusque, nisi ventriculo grauitatem aliquam adderet, quod pinguedine, quadamque visciditate omnino non careant, quamquam perexigua, probatum expectari, laudatumque, nec improbi succi potest: concoctioni quidem non aduersatur, non ægrè subit intestina, diducitur per corpus facile, dempto vno pingui, quod tamen non multum esse narrauimus; & viscido, quod minimum, nec sic, vt friabile illud, præcipue verò Carpionibus, auferat. Cætera ea vtrorumque celebrata laus, & quidem merita, si palati nobis iudicio standum erit, vt piscium omnium marinorum, fluuiatilium, lacustrium sapidissimos, nobilissimosque esse cõtendere possimus, salubritatis cõtendatione maiore alijs relictis, quam hi non omnino dictis de causis irreprehen-

prehensam adepti sunt: ceteris tamen sui generis omnibus laudatiorem Salmonibus, Trottisque Salmonatis, quas ita vocant, nam minores, minutioresque, haud dubie ad sanitatem potiores. Veruntamen neque has, parvulas nempe Trottas, minusque adhuc Carpiones, ac Salmerinos, febri aliqua correptis prudens expertusque Medicus, ut Saxatiles, quosdamque præterea alios, temere concesserit.

Vna orbis totius (quod dictu maximū) Tridentina ciuitas, quæ mihi patria est, utroque genere nobilitatur. Nam & in Naunibus, quoniam nomen adhuc vetus suum parum inflexa voce retinent, (Nonnes vocant, & Tridentinæ ditionis sunt) lacus egregios Salmerinos alunt, multosque: ad Benacum Ripa oppidum, Tridentini itidem Episcopatus ditionisque, optimos Carpiones mittit. Brixina quidem Salmarinum habet, Carpione caret: oppida in Benaci ripis Carpionem multa; Salmerinum, nili importetur, nulla: quanquam audisse meminerim, Sanctissimo sacratissimoque Imperatori Ferdinando Augusto prædanti adstant, ex Hispano disputante, asserenteque repositos & in Hispaniis alicubi Carpiones: Sed id ex vno illo, ex alio præterea nemine. De Salmerinis autem, alicubi quàm in Rheticarum Alpium parte, neque omni tamē, repositos vsquam hæcenus fuisse, nec visu, nec auditu, quod sciam, compertum.

Genus esse idem omnium memorauimus, & esse arbitror: nunc propè a usum affirmare, ne specie quidem multum differre, solaque ferè annium aquarumque diuersitate, captatoque inde cibo, qualitatis aliquid accrescere, minuique, quo non mutetur in totum species tamen: ac Salmones maris esse, anniumque, qui in Oceanū influunt, ætate maiores, minores, Salares, qui & Salmuli, & Salmūculi, tametsi hoc quoque nomen Salmerinis applicatum alicubi lego; Sariones, medios: proximas his Trottas, re nomineque Salmonatas lacustres; fluuiatiles autem simpliciter sic acceptas Trottas: Salmerinos, lacuum quorundam tantum & fluuiolorum apud Rhetos, quorum in parte Tridentum, peculiāres, sed eiusdem generis: postremo Carpiones, solius Benaci, figuræ formæque similitudine, partiumque omnium parilitate, & bonitatis præstantia eosdem ferè, aliam certè speciem non facturos, accipiamus.

Lucij alimentum cuiusmodi sit, & Huccha, & Agnonis, & Sardina, & Renchi, & Thymalli, & Zinduli.

CAP. V.

Nomen Lucio dedisse videtur *λύκος*, voracissimo aquatili voracissimum terrestre: ut, quum *λάβρα* marinus Lupi ob voracitatem vocabulum occupasset apud Latinos, alteris fluuiatilis Græcæ nomenclaturæ instar quoddam retineret eadem significatione, essetque nobis Lucius *λύκος*, quasi Lupius, edacitate voracitateque insigni, scissura ad id oris immensa factus, & præacutis serratisque dentibus, piscium sapenumero perniciēs in piscinis, prædatorque maximus, sæpe Cyprinos, sui que interdum generis quosdam, aliorumque alios, non multo minores se, deuorasse visus: tanta est ingluuiēs, nonnunquam apprehensos quum præ magnitudine glutire totos non posset, (ea est rapiendi obuios quoscunque, in fame auditas) hæc ere medijs, tam diu, donec accepta in ventericulum pars iam conficeretur, exerta ore prominenteque adhuc integra alia: id animaduersum in capto, dissectoque. Ranarum maximè persequens, quarum quoque esca alleciti capiuntur. Carne sunt paulum duriore, minime pingui, minimeque glutinosa: unde friabilitas illi in duritie egregia, minoribus præsertim, atque ex laudatis lacuosis, fluuiisque. Solidū corpus carne totū ceu tessellis compacta constar, intercedentibus, vel potius fulciētibus, credo, carnē subtilibus spinis: Et quod de alio pisce Aufonius eccinit, hic factū manifestò videas. Nā reuera

Solidūque in corpore partes

Segmentis coeunt, sed dissociantur arctis.

neque multis tamen. Hos libenter recteque, atque innocuè Mediterranci, qui Saxatilibus non fruuntur, ægrotis permittunt. Haud quaquam laboriosè concoquantur, distribuuntur expedite, promptè descendunt, neque multum excrementorum edunt, mediocriter alunt: solum illis ab intemperie nocumentum, ut Aquatilibus alijs, sed id ægrotorum aliquibus etiam ex usu, ut febricitantibus, & quod nostri negotij est, tractandumque, posterius, calida siccaque intemperie laborantibus.

Huchā Germania appellat inter Lucium & Trotta mediā, proximiorē tamē Trottis, non modò effigie, sed carnis quoque, qualitibus omnibus. Pinguior quæ Lucij caro, viscidior, non prorsus nihil continens, tenerior quoque simul quæ Trotte friabilior, in hoc nimirum Lucij qualitatis particeps quadantenus, neque enim tantū, quantū in Lucio, friabilitatis. Salubrioris igitur, quàm Trotta,imenti, deputandus piscis; insalubrioris, quàm Lucius, ac pro utriusque participatione reliqua æstimanda.

No.

Nobilitatem non parvam lacustribus addunt, quos Agones, alij Sardenas vocāt: diligentiores, doctioresque Aquones maluerunt, nonnulli, præsertim ad Benacum, distinxerē, & maiores Agonum, minores Sardinarum nominibus appellarunt, Sardinarum marinarum, & Trichidum simili quadam affinitate, siue Sardellarū. Minores, gustus suauitate, dotibusque omnibus præferuntur, spinosilicet, sapidissimi tamen habetur: caro illis pingui multo, minime tamē aquoso, cōstat: immiscetur carni per totum pingue, vñctamque reddit, ipsum non apparet: hoc minus friabiles facit, sed gratiam addit palato, vt, quantum spinulis multis scateant, verissimeque ideo dici Trichides possent; carne tamen pinguiuscula, opertæ, expeditæ, nulloque prorsus oris gustusque incommodo, mandantur, minimeque acerosæ, aristis licet multis refertæ, videantur, adiuuante spinarum tenuitate, qua pilorum subtilitatem referunt. Quin pinguior, quam diximus, carnis crassius, quæ tamen non magna est, hoc spinarum, quas sparsas ubique recipit, veluti contemperamento ex parte aufertur; & non nihil tamen friabilis inuehi inde posse credibile. In salubres quidem non experimur, nisi quis immodicè se repleat: minus certè grauati, minorique longè cum nausæ, aut suborientis fastidij suspicione, plusculum ex his ingestum accipiet venter, quam Trottarum, aut etiam Carpionum tantundem.

Concoquitur facillè satis, nec diu morantur, quin inferiorem ventrem subeant: alere mediocriter possunt, neque tamen excrementorum multum ediderint, prorsus vt marine Thrissæ, & Sardine sunt, Sardellæ ve, nisi quod natiuo illo falsædinis beneficio destituuntur, vt propterea non exuta in totum crassitie, neque emendato admodum frigiditatis atque humiditatis intemperamento, quod ad salubrem vsum attinet, cōditione inferiores ex paulo crassioris, & frigidi, aliquantumque crudi succi generatione euadant. Hæ nunquam subire fluuios vllos visæ: ex Benaco quidem nunquam Sarcam ascendisse, aut in Mincium descendisse animaduertere potuit aliquis. Eadem captæ cœlū nullo pacto ferunt, extraque aquam exanimantur statim. Itaque quum Trottarum ac Carpionum viuaria sint, Sardinarum nulla habentur.

Proximum huic forma in Bauariæ lacubus piscem vidi, & gustavi sæpe, quum Bauariæ Duci Alberto longè illustrissimo operam Medicam meam præstarem: Renschum vocant, Nobilissimus piscis est, suauissimus, sapidissimus, argenteis squamu-

lis vestitur. Magnitudo minor, quàm Benaci Sardinarum. Caro candida assulata laminulis per totum cōserta, intercurrentibus, si ex laudatioribus fuerint, sparsis; lacteis guttulis, durior, & in gustui perquam grata duritie. Longè maior, quàm in Sardinis, friabilitas: solutilem intelligo, corpore nequaquam tenaci, partibusque dissociari commansu etiam minimo facilibus. Quapropter, confici promptius posse, nec alimenti minus exhibere, credi par est, idque excrementi minus, succique melioris, nec crassius, nec glutinosi, frigidi tantum, & humidi iusto plus, cōmuni Aquatiliū propè omnium noxa.

Nullum tamen, vt opinor, inter Fluuiatiles inuenias, cui tantæ ad salubritatem cum saporis suauitate non contemnedæ coniunctæ in vnum omnium cōsensu laudes tribuantur, quantæ Thymalo, Diui etiam Ambrosij commendatione maximè insigni, qui Thymi in eo odorem deprehenderit, dicique inde putarit. Hunc, incommodorum omnium securi, quæcunque piscium esum sequi solent, edendum exhibet, vel puerperis sæpe, & febricitantibus. Et certè tener est, friabilis, delicatus, salubris, optimi, quæ quidē piscis, alimentum, succique, Germaniæ multis in locis non infrequens: quidam Italiæ quoque amnes ferunt, Athelis, Ambra, Abdua, Ticinus, Limagus.

Zindulum, non dispari commendatione Italiæ nullus, quod sciam, Germaniæ Danubius, & circum eam Regionem alij quidam amnes. Huic post Thymollum, aut cum Thymallo potius, primæ cesserint iudicio meo, inter amnicos, in Salubri celsu partes. Thymallo quidem nec tener, nec friabilis minus; & si rectum adhibeatur saporis iudicium, non multo minus delicatus: mihi quidem, sæpe diligenterque gustanti, visum ita, vt propterea non optimi vnà esse alimenti succique nō possit. Nam concoctionis expeditæ indicio erit teneritudo, & friabilitas, quæ minimū quoque excrementorū polliceatur, ventriculi viscerumque omniū calori, modò nō imbecillimimis, totas se conficiendas præbentes.

De Perca fluuiatili, & eius alimento: & de Cyprini eodem modo, & Scardali, & Squalis.

CAPVT VI.

SEquuntur hos fluuiatiles Perca, sapore succique atque alimentum bonitate. In quo Aufonium potius sequor, qui mensarum delicias vocat Percam; quam Eruditum

rum nostri temporis iudicium, qui Poë-
tæ nobis huius authoritatem eleuant. To-
ties gustatum, affirmare mihi posse vi-
deor, durior quidem esse illum carne, sed
sapida, benèque friabili. Etenim duro cum
friabili conuenire quandoque, sicuti cum
tenero, docuimus antea. Nulli exemplo, cui
Percam duritie parem esse concedunt, tam
non esse friabilem contendunt. Nos, quia
nec pingue, nec glutinosum gustu, aut
commansu deprehendimus, sanè nec fria-
bile dememus: id in minoribus tamen eu-
dentiùs, atque in salubribus puriorum la-
cium amniùmque aquis captis perquam
facile. Concoquuntur minimè grauato
ventriculo: vt mirum sit, diuersum tradi-
tum ab Eruditis fuisse, nisi illis alterius ac
deterioris, alterius nobis potiorisque gene-
ris, gustasse Percas contigit. Nam in quos
nos incidimus, hi certè ventriculum, vt di-
xi, grauiore concoctione non morantur,
permeant, facile descendunt, nutriunt:
imbecilliore tamen alimonia, nec firma sa-
tis, sed, vt celeriter nutriente, ita haud mul-
to post abeunte, succi tamen non impro-
bati, atque adeò, si frigiditatis vitium de-
mas, boni, neque excrementitij. Sunt, qui
spinis, quas in dorso aculeatas gerunt, ve-
neni vim inesse credat. id scilicet scriptum
tantùm legere mihi contigit: qui se exper-
tos dicerent, aut à fide dignis audijissent,
quom quærerem, non inueni.

Cyprinum vna nota detegit palati,
quod illi pro lingua datum est ex Aristote-
lis sententia: quedam aliæ legitimæ esse
confirmant, partus frequentia, & squama-
rum magnitudo, vnde illis nomen apud
Græcorum quosdam λεπιδωτός, & quod
fluuiatilis præterea, lacustrisque est, vt
Aristoteles & Dorio fecere. Nomen adhuc
retinere vetus suum dicunt apud Aetho-
los in Græcia. Horum copiosa multitudine
refertissimos, ac, propè dixerim, præ-
gnantes lacus, piscinasque videas ad id ædi-
ficatas in Marcomanis, & his proximis Bo-
hemis, vnde maximi illis, quos paulò antè
diximus, prouentus, quarto vel quinto
quoque anno exiccat piscinis, diuendi-
tisque piscibus, ac rursus ex seminario pau-
corum, qui relinquuntur, ortis innumeris
alijs, auctisque. Nec alium scio, qui tam bre-
ui, tamque numerosè, piscinas viuaria-
que repleat, tantoque compendio, piscem,
inter primos maximèque opimos redditus
ponunt, pecuniàmque in numerato se ha-
bere putant, qui piscinas emittunt, præoc-
cupata sæpe à mercatoribus, nō magna in-
dicaturæ controuersia, coemptione, datæ
que etiā Arrhaboni, aut præfenti sæpe nu-
merata pecunia. Exportantur deinde in
propinquas æquæ, ac maximè longinquas

regiones Cyprini, conterminasque Italiae,
aut ipsius potius Italiae vrbes Bullsanum &
Tridentum, pluresque alias; fiuntque me-
liores, fontanarū purissimarūque aqua-
rum viuarijs excepti, vt multi tunc sic enu-
tritis, repurgatisque, ac benè habitis, post-
habeant Trottas.

Nomen piscis apud Italos alibi Reina,
alibi Bulbarus, alibi Carpena inditū: mul-
ti in multis locis Carpenam, inepti quidam
imperitiūque Carpionem vocat, puerili in-
consideratōque nimis errore, qui Carpio-
nem esse Benaci vnus ignorent. Cyprinus,
nisi in optimis aquis nutritus captus-
que, non magnificandus, neque ad delici-
as, neque ad salubrem vsum; carnis alibi
mollitie nimia, atque humiditate, alibi eti-
am glutinositate quadam insipida, piscem-
que sæpe redolente: nisi quum puriorum,
vt diximus, aquarum victusque mutatione
benè pinguis, benèque enutritus, tempera-
mentum probè suum in melius conuerterit,
sapiditate maiore acquisita: sed tunc
quoque valde licet squamosus, viscidior
pinguedine, multumque excrementitia no-
xius. Noueram podagrosū, cui Cyprino-
rum esu pinguiorum, quales diximus,
parata erat podagra, semper vt in manu illi
esset, accerere, quum vellet, eo pacto.

Cyprini mentione, formæque, ac figu-
re inspectione reuocari in memoriam po-
test Scardula, quam Bramam alij appellant:
longè tamen ignobilior Cyprino piscis.
Stagnantibus maximè aquis gaudet, inibi
mucoribus fædòque luto victitans. Caro
siccior, quàm Cyprini, ex parte aliquan-
do pinguis, insipida semper, & excremen-
titia.

Eadem carnis insipiditate Squalus est,
& sumpto incremento, siccitate, alimen-
tiūque ideo viribus propè iisdem, illaudati
nimirum, ex quo succus nequaquam sani-
tati conferens, impuræ sicciscentisquæ, vt
in piscium genere, frigiditatis. Ex melio-
ribus tamen locis aquisque, vt plerique om-
nes eiusdem generis, hi quoque melio-
res, gustūque simul & salubritatis ratione
laudatioris. Ausonij esse Capitonem
hūc fluuiatilem, quoniam Mosellæ Fluui-
atiles recenset, vel vna spinarū per carnem
frequentia ostenderit. Huic enim senten-
tiæ accedere malo, quàm quæ pro Thedone
eum ostendit. Leuciscum autem, aut spi-
nosum Mugilum genus esse è mari subiens,
nemo existimauit de Fluuiatili pisce. At
noster is est, & magnitudine diuersa, & ef-
se quidem Mugilis species potest fluuiialis:
at non, de qua Galenus, vt existimasse vi-
dentur quidam. Squalus amnicus, aut la-
custris est: marini illi, Sic quidem de hoc
Ausonius;

Squa-

*Squameus herbosus Capito interlucet arenas,
Viscere pratenero, fartim congestus aristis.*

Vilis is vbiq; piscis habetur, nec viscere etiam, quātum gustare mihi licuit, magnopere cōmendandus: haud diu extra aquam durat, breuiq; flaccescit, vt hoc quoque signi sit pro Capitone habēdum esse, quōd versum prioribus addiderit Aufonius illum:

Nec duraturus post bina trihoria mensis.

Alimentum ex fluuiatili Barbo, & de eius ouis repurgatorijs, vel cholera potius mouentibus: & de fluuiali Gobione, & quos Aristoteles Coitōds vocasse visus est, & de Cobuide, Fundulo, Mordilapide, Phoxino.

CAPVT VII.



Ungē abest à Mulli marini piscis natura, & conditionibus, ad sanitatis vsum, fluuiatilis Barbus: tamen vterq; barbatus. Quem admodū sanē de Squalo proximē dictū fluuiatili Mugile, alterius tamē ad omnia propē naturæ, quā marinæ. Barbo quidem, Squaloque, fluuiatilibus vtrisque, potius conuenient in eo, quōd vtrique maioribus annis commendatio maior accedit, plusq; palato gratiæ additur, & commoditatis ad sanitatem, contrā quā in alijs, quos minor semper ætas commendat magis. Tibi cōtigit vni, inquit Aufonius elegātissimē, *Spirantum ex numero non illaudata senectus,* de Barbo scribens. Nam Squalus, tamen mollitiem ætate quoque deponat, & siccitate mutet; nihilominus Barbo ne confendus quidem est,imenti succique probitate, & concoctionis facilioris, descensusque in aluum, perque corpus distributionis laudibus; quæ omnia in Barbo potiora sunt. Neque interea deterius alicuius ex carnis alimento succi suspicionem, quæ suboriri cuipiam non absque ratione posset, ouorum in eo naturam reputanti, detectam aut animaduersam ab aliquo alicubi audijisse memini, auditum sæpe visumq; quum sit, Barbinorum ouorum esu, ipse etiam interdum rei præsentī qui interfuerim, concitatam aluum, subuersumq; ventriculū vehementioris cholæræ in modum, seu quædam Symptomata insequuta fuisse, haud dubia coniectura, non aliter, quā aut venenata id vī, aut repurgatoria violenta, aut vtraque contingere potuisse ex abdita, cæcæque, (vt in alijs omnibus eiusmodi) virtute; ac magna quidē naturæ admiratione, sed nō inaudita prorsus, quæ aliquando, vt in Hiuca, piscæque hoc,

venenum ingenti miraculo alimento misceuerit, hic in plāta, ibi in animāte: vt nō vna in re miraremur vires suas tam variē operantis, consulentis autē dixerim, an illudentis potius nobis, interdum productis, vnde eodem sæpe momento vitam, mortemque hauriremus, quin hanc potius cum illa, nempe cum morte vitam, cōmutaremus, quando veneni semper vires præualeant in his, obscurato alimento. Itaque non satis fuit illi, Aconita per se, totque venenorum genera passim nascentiū, edidisse, in quæ incurrimus: nisi dubia quoque faceret alimenta. Sedenim Amuleta dedit, & Alexipharmaca. at quāto pauciora hæc, & incerta magis? Quorsum verō auxilium, quum sine eo esse possemus, si noxa caruissēmus? Nimirum providere nosmetipsos nobis, prouida ipsa, rerūque omnīū experientes esse, & in bonorum delectu versari semper malorumque, voluit. Audiui nuper ab Illustri inprimis viro, ex Hiuca partē nō solū molere Indos in farinam, ad panificium, quod sæpe antea audieram; sed etiam decoctione potum sibi facere, quod nunquam, expresso prius abiectioneque veneni succo: vt ab eadem tandem planta panem, vinum, venenumque petere nobis liceret.

Gobionum fluuiatiliū duplex genus: Alterū squamosum, de quo scripsisse Aufonius videtur omniū primus, quum antea nulla illorum Græcis, Latinisve Authoribus mentio facta fuisset, vilis, ingratiq; saporis, interdum etiam propē sceleris, maliq; idē succi, nec probati satis alimentī. Alterum longē delicatius, lautiorumque mensis expetitur, quod per sæpe Medici ægris non illubenter apponunt, minime certē in salubre. Non temerē existimant, esse pisciculorum genus, quos *Coitōds* vocat Aristoteles seu *Coitōds*: Cottos interpretantur; Cauedonos, & Marsonos, & Magieronos vulgō appellant. Præcipites, sonantesque inter saxa, sub quibus sæpe delitent, aquas amant, ibique optimi capiuntur, & saluberrimi. Quum ouis turgent, quæ maiora, quā pro rata corporis parte, ad os nigra matrice conclusa, adeoque sæpe turgida gerunt, vt disrumpi inde pisciculus videatur, laudatissimi. Scatent his Tridentinæ ditionis fluuij maiores, minoresque omnes. Squamis carent, at pellicula vestiuntur tenuissima: caro intus tenerima, maximeque friabilis, iucundique inprimis saporis, mediā intercurrente firmantēque spina, nullaque præterea in toto pisciculo, excepto capite, quod illi spinosum, & ad branchias aculeatum est.

Alimentum exhibent non multum: sed cōcoctu perquā faciles sunt, nec diu stomachum

machum morantes, deijci citò distribuique prompti, boni probatique succi, quantum quidem ex hoc piscium genere expectandum sit.

Huc pertinent pisciculi alij Cobitides, Barbotulæ aculeatæ, Funduli, Mordilapides, eo nanque significato Germanis nominantur, Fundulis longè inferioris notæ Phoxinorum genera. Quibus omnibus alimentum inest tenue, concoctioni non repugnans, non infarciens, subiens, permeans, succi non improbandi, nisi quatenus pisces sunt, neque excrementitij: plus minus tamen.

Fax, propè dixerim, lacustrium fluuiatiliumque omnium, Tinca, nec gustu, nec alimentij, aut succi bonitate probada. Squamulis vestitur cutis tenuibus, quæ sæpe non apparent, sordido glutinosoq; muco obductæ: corium verius dices, tam lubrica sæpe visciditate, ut capta è piscatorum manibus elabantur facili, vulneraque Luciorum natiuo lentore conglutinata persanare dicantur. Lucios quidem narrant dissectos ventre medios, augendæ adiposorum interaneorum inspectione, indicaturæ, si emptorem non inuenerint, reddi piscinis solere, ac Tincarum affricatione, quibus cum illis amicitia quedam naturalis, restitui in pristinum, consolidato ventre. Ergo alimenti succique glutinositate semper nimia meritò damnabitur, propter quam cum ventriculi cõcoctionem, tum descensum in intestina, egestionemque, ac distributionem per corpus, tardare soleant; angustiorumque sæpe meatuum adhæsione & infarctu febres gignant, crassi viscidique, atque insigniter prauis succi copia malas, qui cum ipse facili putrescere, tum alijs putrefactionis causam præbere possit. Itaque ne quidem si ex optimis, laudatisq; aquis, locisque fuerint, laudandæ, aut Sanitatem procurantibus probandæ: minus tamen inde nobis timendum mali, ut quarum malitia alimenti melioris, aquarumque puriorum commendatione emendata fuerit, si ritè præterea præparatio his sua adhibeatur ex culina. Nam, quas impuriore nobis lacus, aut palustria loca miserint, tanquam vtraque, naturæ & acquisitiuæ malitiæ, nota damnatas, improbabimus ex toto. Quandoquidem optimas quasque naturas piscium, ex deterioribus locis victu captato, minus semper commendabiles, quasdam etiam magna ex parte immutatas, bonitatem ferè omnem abijcere; sicuti è contrario, melioribus meliores fieri, quotidie experimur. Quod semel, deque vno piscium genere dictum transferri commodè, magnoque semper usu, ad omnia debet.

De Astacorum alimento fluuiatilium, & Cancrorum, & Squillarum, & Ranarum,

CAP. VIII.



Stacos fluuiatiles nemo non nouit Europæus, exceptis Hispanis, apud quos nulli esse dicuntur. Tanta horum copia in Pannonia, Carnisque, ut onerentur currus sæpe multi exportandis aliò; Viennæ autem Pannoniæ superioris non semel supra triginta numerarim onustos Astacis currus in foro Gamaris, quod sic vocant, à Gamaris. Astacos nanque Gamaros dicunt, quasi Gamaros, longè rectius, quam qui Cancros. Chelis exceptis, & cauda, quæ propè sola in cibi usum veniunt, nihil in Astacis quod commendes: & eæ quoque tamen partes non solum frigiditatis & humiditatis intemperie illaudatæ, sed etiam duritiæ & crassitiæ aliqua, quas propter non admodum concoctionem promouent, & longiore in ventriculo mora, emissis in caput frigidis atque humidis exhalationibus soporem inducunt: concoctæ nihilominus benè satis nutrire possunt, sanguinis succique alimonia non facile disfluentis. Non defuere, qui in calido temperamento statuerent Astacos, coloris argumento, quæ ex coctura rubrum contrahunt, at qui in crusta tantum id, frigida quippe, sed cum terrestres alicuius parte, operati caloris qualitatem accipiens deterfione multa, rubri id caloris aspectu manifestat, ut in Iride, ut in sanguine, ut hic in Astacis, crustaceisque omnibus, ut in alijs multis, unde deterfus appareat in crustaceo tegumento calor ex rubore: at candor in carne suus, atque integer maneat. Omnium deterrimi, qui inter saxa, lapidosisque locis capiuntur: nunquam hi cocti rubescunt prorsus, terrestres, opinor, partis in humido paucitate, quæ ignis deterfionem non retineat nimis disfluens. Itaque albescunt ea in parte, sicuti alij plerique nigricant, crassitie terrestri nimia, & densitate, non admissa per totum igne, ut deterfus ruborem addat: atque hi tamen commendati-ores.

Non, ut opinor, viderit facile Germania vniuersa, aut Europæ pars Septentrionibus subiecta magis, aut Alpes, quæ Italiæ ambiunt, fluuiatilem Cancrum: Græcia videt, & Italia, non omnis, & Sicilia, rotundum, sine cauda, aut corporis tantum ultimam partem claudere caudæ rudimento. Arbitror idem ducendum esse huius, quod Astaci, temperamentum, vires ali-

H h menti

menti easdem. Nanque & ad canis rabidi morsum idem omnino inesse Astacis fluuiatilibus auxiliij, quale Cancris tribuere veteres; neque vnquam fefellisse experientiam compositi aduersus veneni genus id de veterum descriptione ex fluuiatili Astaco medicamenti, ritè atque in tempore exhibiti, vsu quotidie multo testatum, comprobatumque esse affirmare possum. Quin medicarum quoque facultatum, aliarum, quarum non est hîc enumerandarum locus, vsus experimur eosdem, reportamusque hodie sæpe, Astacorum huiusmodi præparatione, quos nobis olim de Cancris prodidère Authorum scripta, vt alendi quoque facultates hinc non dissimiles esse conijciamus.

Squilla non minùs fluuiatiles, & lacustres habentur, vt ex Benaco, multæ opinor & alibi, minimo omnes corpore, & carne paucissima, commixtæ pisciculis veniunt apuis ex lacubus, frictæque eduntur: alimentum idem.

Quæsitum demum alimentum quoque ex Ranis, vsurpatumque iam frequentissimè, etiam in delicijs à multis habitum: sed ex fontibus, aut riuulis, aut fluuijs, aut quoquo modo profluentibus aquis, nam ex relidibus prorsus, & stagnantibus, deteriores semper, sæpe ingrati saporis, nonnunquam noxiæ, atque adeò venenatæ etiam ex earum numero, quæ aliàs edules sunt. Edulium Ranarum, aut secus, non attinet hoc loco differentias adducere, perspectissimas per se vulgò, & notatas scribentibus de his: posterior tamen tantum pars in culinam venit, siue quòd hæc esculenta aut sola, aut maximè; siue qua alia causa. Magnus, multusque per ætatem, nisi coeant, nec planè incommodus earum in cibis, attemperandis caloribus, vsus: duriuscula tamen carne sunt, & fibrosa, neque concoquantur facili: at concoctæ bene alent, diuque hærebit nutrimentum, minime citò diffuens. Ideo, quò alimentum suum membra non sentiunt, expetita, adhibita præparationis diligentia, vt, concoctionis repugnantia aliquantum castigata, minùs laboriosè, minoreque ventriculi offensa, confici possint.

*Salutæ ratio omni in vniuersum: & particulatim
Animalium genera quadam salendi modus: inter
hac conseruandæ ratio ex aceto: & Salsamen-
ta ex piscibus multa, & τὰ ψάρια, &
τὸ μῆλον, & Alec, & Garum,
& Sardica.*

CAPVT IX.



Quoniam Quadrupedum, Volucrum, Aquatiliū memimus, quorum bona plerunque pars saliri potest, postulatque: dicendum paucis de hoc. Non solum, vt vsui diutius seruetur carnes, quanquam ob id maximè, atque inprimis, sed corrigendo quoque sæpe vitio aliquo, tollendæque noxiæ, quo vsus melior tutiorque euaderet, inuenta Salitura. Inciditur quidem crassities attenuatis salis vi partibus, humor nimius auferitur, atque ita putredinis materia absumpta, adstrictisque, & ceu solidatis, aduersus putrefactionis iniurias, carnibus, incorruptæ diu manent. Redundent igitur excrementis oportet, aptè vt saliantur, carnes, nam si nulla hæc fuerint, conuersa in carnis substantiam sicciorē natura, ac duriorē, quoniam excrementis vacat, salis facultas, sicuti excrementa debuerat, ita naturalem rei humorem consumptum dissipat, siccitatemque prorsus, minimèque esculentam reddit. At è diuerso, si mollem nimis, infistoque per totum humore disluentem inuenit, solutam eliquat, ac tabescentem diffiecta constitutione facit. Sic quidem neque duram per se, siccamque satis prius, aptè salies, exucta humiditate omni; nec rursus mollem, laxamque nimis, salis vim non latitaturam, quin veluti liquefacta dilabatur. Propria est Salitura excrementitiæ carnis, paulumque durioris ac crassioris. Excrementitiam intelligo, quæ humiditatis pituitosioris materiam in seipsa contineat, diffusam quidem, minimè tamen solidiores illius partes ingressam, quæ duriores crassioresque sint, & salitura attenuantur, nec vt mollitie nimia præditæ disfluant. Ac, sicuti pituitosior humiditas euanescent, diffatur; ita simul absumenda huic, salis iam viribus ex parte debilitatis, crassiores partes attenuantur tantum, non dissoluuntur, duriores tenescunt, non exarescunt, adstringendique vnà salis potentia compressiores factæ constitutionem suam retinent: argumento, quòd si paulò plus iusto adhibeatur salis, nec seruetur modus; pereat opera statim, nec salitura procedat. Hoc nõrunt Salsamentarij peritiores, imò & Salsamarij omnes.

Hinc, qui sale condiendi sint, ex animalium genere omni, apertum nobis fiet, ad penuarium Carnarij vsus, quoniam naturas iam antea bona ex parte excussimus. Primum ex Quadrupedibus, Sues adultos, ac consistenti iam ætate, sale debito conspersos condies: nouillos ac nefren-
des

des ne salito, ne senescentes quidem: hos, ne disfluat eorum caro; illos, ne siccescant, & edendo prorsus non sint. Apros itidem: tametsi nondum adulti ex his non incommodè prorsus salientur, cōstitutione corporis, quanuis in tenera ætate, non tam faciliè dilabente. Eodem modo Cerui, Boues quoque. Vitulos autè qui sale seruare tentant, sæpe dispendium in eo faciunt. putrescunt enim faciliè, & tineas sentiunt, eadem de causa: quippe Salituras non fert, siccioris licèt natura sua animatis, ætas humectior, sed dissipata breui perit substantia, salis vehementia, & putredini tandem cedit. Etiam Verueces qui salitos reponere studuerunt, nō multo post ob idem iacturam totius fecerunt. Sed longum nimis est persequi omnia: eadem causæ commodè à modò nō rerum harum imperito prorsus, applicari reliquis omnibus poterunt.

Ex auiū genere, præter Aquaticas, nullas propè habemus ad salendum idoneas, nimirum iisdem de causis naturæ siccitatis: conuersæque ratione Aquaticæ saliantur, ob pituitosiorē humiditatem, quam sal discutit, vnaque carnis substantiam non nimis mollem attenuat simul, & adstringit, qua dictum antea ratione. Turdos tamen, Merulasque, & auculas præterea quasdam, toto vertentis anni decursu aceti tantummodo perquam acris cōdimento asseruatas vidi, gustauiq; sapore propè iam alio, quā carnem totam peruasisset aceti acrimonia, destructo substantiæ temperamento; porro autè ita extenuatis osculis, per totum omnibus, vt filamentorum tantummodo quorundam specie apparerent, ac ne commanfu quidem deprehenderentur. Quo modo multa quoque alia diutissime incorrupta seruari didicimus Salsamariorū artificio, quæ Salsura non possent: atquæ hæc adhiberi rerum conseruationi potest, longè melior haud dubiè condituræ eius ratio, quippe qua superfluitates consumptæ discutiatur, crassities verò attenuetur, manente substantia; non, vt ex aceti acrimonia, pereunte propè tota.

Multo maior exercetur piscium Salsura, multoque plura ex his Salsamenta, nominationaque, & longius petita. Tametsi pernas olim Roma ex Prouincia expectabat, quas Vienna mitteret, & nunc Morini iacent suas, plurimaque ex Italia importentur alienis Regionibus farcimina: at piscium tamè celebratior Salitura semper, atque vndique ex maris accolis, præcipue verò ex Ponto, in omnes gētes delata multorum generum Salsamenta. Hoc illis scilicet temperamentum proprium, naturæque ratio suæ dedit, vt idonei ad saliedū, bona sanè pars, essent; excrementitia pro-

pè omnes carne, & quæ salituram faciliè admittat, duritiæ: quorum si alterutrum desit, saliri commodè nequeant. In Mullo pisce, similibusque alijs, durities: at carente excrementis eo, quæ salis facultas digerat, totus exuccus redditur, & cibo inutilis, si saliat. Rursus in Saxatili piscium genere teneritudo, deficientibus hīc quoque excrementis, sale contabescet. Multo maxima verò pars salsuræ apta, quoniam plerique omnes excrementis redundant, eaque carnis constitutione sint, quæ salis vim acceptam aptè seruet.

Itaque τάρικη, & τεμάχη apud Græcos, piscium semper lego σκόμβρων, κερρίων, κύβων, θυνίδων, multorumq; præterea aliorum: vt piscium tantum propriè salsamenta significentur vocibus his, aut salsamentorum frustra, reliquis seruato τόμοι vocabulo. Iam ὁμοτάριχον quis nescit? quod falsi propriè Thunni est, nostris Thonnina: sicuti ex Marione Morona, & Schenale, quasi spinale à parte dorsi prope spinam, ὡς τάρικη, nostris Botariga, falsa propriè quidè Mugilum & Cephalorum cum matricibus suis oua, sed & aliorum, quæ propriè rursus Caviaria vocent nostri, Hufonum imprimis, seu, vt nos quidem credimus, Marionum, audio, & Cyprinorum, in Iudeorum vsum, quod piscibus, vel ex piscibus aliquo pacto vesci non squamatis religio sit genti.

Garum certò quid sit, in ambiguo esse adhuc video. nam Muria haud dubiè, id quod nostri Salmura, condituræ salsamentariæ ius, liquorve, ἄλμη Græcis, Muria Latinis, vulgus ex utroque Salmuram sibi fecit. Etiam Alex, vel Alec, Latinorum quibusdam dicta: sed impurius, vt Eruditiores volunt, & faculentior: quibus id coniecturis adducti scripserint, non edidère.

Garum, licèt iisdem reclamant, quædam persuasionis facere aliquid posse videtur, vt Caviarum esse nostrum credamus, aut huic valde proximum. Neque enim, quæ tam proximè ad Garum accedat, vocem habemus vllam, potueritque ideo (sic sæpe in multis inuertente plurima longioris temporis vsu) non sanè difficulter valde, ex Garum, primò Gauarum, tum Gauiarum, deinde etiam Caviarum, fieri. Præterea legas alicubi, principibus viris peculiariter fuisse Garum, atque in delicijs habitum: & nunc sanè habetur, sæpeque amicorum potissimos selectioris Caviarij munusculis honestamus. Idque etiam nunc magis credemus, siquidem (vt non ineptè quis existimet) Mugilum tantum ὡς τάρικη esse dixerimus, matrice sua, aut alioqui membranulis cōtenta; reliquorum autem piscium ouis, aut certè extra matricem suam qua-

Hh 2 cunque

cunqueratione salitis, id nominis nō conueniat, accedente præsertim vulgi hodie quoque loquendi consuetudine, deducta traditaque à maioribus: Botariga certè nobis Mugilum tantummodo oua, aut, si quorū aliorum, (quod nescio) intra membranas tantum eo, quo Mugilum oua, modo posita, salitaq; significant; alijs autem, autaliter sale conditis piscium ouis, Cuiari vocabulum dedimus. Quæ ne veteribus, quos tam rerum harum studiosos fuisse constat, innominata relinquatur, quum *ῥάριχα* non sint, Gari credamus nomine significari illis solita, aut ea, aut liquamentum ex his. Liquamen enim proculdubio Garum, quod *ῥάριχος* etiam, quasi *ῥάριχος* dictum velint, *παρὰ τὸ εἰς ῥάρον ἐκχέσθαι*, quod in Garum eliquaretur: ut hinc iam aliquid sententiæ propioris de Gari tenere possimus, liquamen omnino quum sit, iuxta quodque Dioscoridem, idque ex salito pisce, siue ex toto, siue verò ex nobiliori parte aliqua, ut intestinis, visceribusque, quod quidam arbitrati sunt; vel, quod mihi quidem verisimilius videtur, ob dictas paulò antè causas, ex sale quoquo modo cōditis piscium ouis, propterea quod hæc longè eliquari melius, ac iurulenta fieri, quum prius sale tacta veluti tabescentia computruerint, possint. Est autem *ῥάρος* Græcis, nihil, quàm putredo, aliud. Distat à Muria, quod hæc falsura tantum liquor sit, & ius, quo pisces seruantur: Garum ex colliquati corporis substantia constet, eo quod, antequàm salita oua deliquerint, Gari liquamentum non existat. Ita sit, ut Cuiariū nostrum, veterum Garum esse arbitrer, aut proximam certè eius materiam, quæ accepto humore aliquo paulò liquidior, ac mollior fiat. Atq; huic si præterea aqua addatur, Hydrogarum; si oleum, Elæogarum euadet: si acetum, Oxygarum, quemadmodum ex aceto & muria *ὀξύριον* fiebat. Sic sanè, quāuis haud dubijs coniecturis suspicemur ita esse, certum tamen parandi modum ignoramus: ita periñre nobis alia quoque, veteribus celebrata, Salsamentorum genera. Nunc apud Salsamentarios Scombri, Sardina, Anchioceia, Mugiles, Passeres, Soleæ, Sardæ, si Pelamides hæc sint, ex Thunnorum genere, quibus similimè esse dicuntur, ut Thonnina hæc nostra sit, ex Thunno, & Galeni Sarda, seu Pelamide, similitudine inter se vix dignoscenda.

Et quoniam seorsim Pelamidum Galenus meminit, diuerfas faciens, quo de Salsamentis loquitur, loco: recordari oportet eorum, quæ de dura carne præditis piscibus scribens dixerat prius: Pelamidas ex Ponto salitas plurimas, quæ salsamentis

optimis bonitate certarent, solisque ex Iberia Sardois cederent, afferri solitas, vocarique tunc consueſſe ab omnibus salsamenta ea Sardas, nimirum desumpto, ut in multis vsu venit, à nobiliori, impositoque Pelamidibus vtrisque Ponticis & Sardois Sardarum nomine. Thunnorum non minus salitorum ibidem sit mentio, sed teneriorum, qui magnopere laudantur, sed infra Pelamidas tamen. Ex his, Thunnis dico, tenerioribus Thonnina nostra haud dubiè, sub qua arbitrator & Pelamidas ad nos deferri salitas, diuendique Thonnina omnes nomine inter salsamenta nostri temporis nobilissimæ, ut Galeno tum Pelamides, Sardæque suæ, & Sardica fuerant.

De Salsamentis ex Oceano: & de Fluminalium piscium Salsura, conseruandiq; hos ipsos aliter etiam formula. Et Salsamentorum facultates omnes, ac nocumenta.

CAP. X.

Hodie, præter veterum Salsamenta, ex Oceano (vnde tunc Salsamentorum, quod legisse meminerim, alatum fuisse constat nihil, nulla quidem horū apud illos mentio) Salmones, & Haréchos habemus, Germaniæ toti longè lateque frequentissimos, salitos hosce ex toto: at A sellos & Passeres semisalitos potius, *ῥάριχα* more, bene aut exiccatos, duratosque Sole, frigore, fumo, ut A selli ad vsum tundi diu fustibus postulent, aqueque prius maceratione emolliri; vnde illis Germanicum nomen, Stockfisch; sicuti Passeribus, Platais, inter planos numeratis, hi præmaceratione aque contenti in culinam veniunt. Salmonibus & Harenchis etiam maceratio ex aqua conuenit, sed ad deponendum modò salsuginis aliquid, non, ut duritiam exuant, quam non habent. Harenchis, ex Alaufarum & Thrattarum genere, fecerunt Eruditorum aliqui etymum propè Græcum non inscientè: non paucarum quippe literarum sono *ῥάριχος* & Harenchis conuenient, mutato in aspirationem *τ*, utalibi in consonantibus quibusdam fieri videmus, *ἑξ* sex, *ἑπτά* septem: ut eodem modo, sed conuersa ratione, ex *ῥάριχος*, Harichos primum, deinde & Harinchi esset.

Sale condiuntur ex fluuiatilibus & lacustribus, aut durantur fumo, Lucij, Trotæ, Salmerini, Agones, siue Aquones, & Sardenæ, & ex Lario Aquunculi, digitali magnitudine sapidi, delicatique. Apud Benaci, & id genus pisciculi, multis cōmixti lacustribus Squillulis expansi siccantur ad So-

ad Solem, asseribus impositi, digestique, vt passos dicere liceat bifariam: quippe Solis vim patiuntur; & expansas manus, expansos crines, passas passosque dixisse classicos Autores Latinos inuenias. Carpiones ex Benaco falsuram ferre diu nequeunt: modico sale inspersisse, incosuisseque oleo, summa ratio est: neque tamen, vt dixi, diuturnam temporis moram tolerant; trium tantum summum septimanarum diuturnitas, post id putrescunt, exolefcentes iam.

Hac fuerunt dicenda, vt Salsamentorum ratio aliqua constaret, ne in aliquo, quod huc spectare videretur, decipemur.

Caterum Salsurę omnis vsus ex eo estimandus, vnde primum ea constiterit: vt, quoniam omnium prius naturę, alendi que explicatę facultates sunt, in eas omnia referamus, eo, quod temperamenti, naturęque adhuc suę aliquid omnino retineant, modò salsuginem recte acceperint, fuerintque ad salendum idonea. Etenim, quę ex salis conditura durefcunt magis, neruosaque fiunt, cutisque, accorij instar assumunt; nec Salsurę apta sunt, & concoctus difficilia cuncta in primis euadunt. Ea autem sunt, quę excrementis carere diximus, suapte antea quoque natura dura satis: at excrementitia, duraque, nec valde tamen, sale suo condita, cum excrementorum minus obtinebunt ex conditura absumptorum; tum verò attenuabuntur, penetrante durtiem omnem salis, quodcunque illius siccandis digerendisque pituitosis excrementis superfuerat, vi; vnaque, duras, crassosque, ac glutinosos humores attenuabunt ipsa, & hærentes ventriculi, viscerumque tunicis ac vijs diffectos incidunt, vt detergeri deinde minimo quouis abstergente promptè queant. Etiam addendis Veneri stimulis commendationem adepta, eadem de causa, incisa nempe, dis-

sectaque egregiè pituita, vt concoctionem melius subeat, sanguisque fiat, suppeditata ita generando inde copiosius semini materia; simul inter incidendum pituitę concoctionem, quod semper incidentia quęque faciunt, molita; hęc vero etiam calorifica salsamenti qualitate, cōcoquendi semper actionem promouente, adiuta: eoque senibus sæpenumero, naturisque frigidioribus, accommodata: deiectam quoque sopitamque appetentiam excitant. Sed sitim adferunt, origiue ventriculi inflammationem addunt, & exassant sanguinem, quasi que densatū cogunt siccitate, ne permeabilis sit, paulò magis immoderato vsu, adauctaque succorum malorum prauitate plurimum atrabilis suggerunt.

Laudatiora, quę minus pingua. Nam pingua occasionem dare Elephantiacō affectui non minimā, pro certo existimantur: nec aliud esse causę arbitramur, quam obrem tam in Morinis, totaque Inferiore Germania multos, frequentesque, maximè inuictum morbi genus id correptos inuadat, quàm pinguiorum Salsamentorum, salitique ante omnia Laridj, crebrum nimis, inque omnes propè mēsas, missusque, perque fercula cuncta, receptum vsus, vt, si nihil aliud, at panem semper atrum albumve hoc ipso illinant, prandiaque sæpe sua ita ac coenas finiant: vnde concepto sanguis igne ex inflammabili materia, in melancholicum humorem facile, tum deinde, paulò maiorem corruptelam indeptus, in atram quoque bilem ipsam degenerans exurit hoc, Salsamentisque piscium alijs multis, prauique succi cibi: hoc verò, vt dixi, in primis vsu, incurrunt morbum, accedentibus vtique causis quoque alijs, sed hac potissimum fontica, quę affectum huiusmodi effectum inter primas consensu omnium reddat.

Hh 3

IVLII

IVLII ALEXANDRINI,
SALVBRIVM
LIBER DECIMVS
S E X T V S.

*Cibi & Potus discrimina, nominâque, ac natura di-
uersa, & in quo conueniant.*

CAPVT I.



Peregimus re
Cibariam o-
mnem, vt, si
quid intactū
præterijt, nō
satis animad-
uersum, pos-
sit sibi solers
quicunque,
neque omni-
no oscitabū-
dus Lector,
tradito antea tanto, totque cibariorū spe-
cimine, in quacunque dicta de rebus his
non fuerint, ex iam dictis, veluti traduces
sibi facere, sumptoque similitudinis exem-
plo, vel quum noua prorsus occurrerint,
statuere tamē de rebus omnibus aliquid ra-
tionibus nixus, & experimento, quo po-
tissimū alimenti totius ratio constat.

Nunc Potus restant dicendi nonnulli,
ipsi quidem quoque alimentorum ratio-
bus contenti, sed potus tamen loco, cuius
ex parte diuersa esse ratio à cibi ratione vel
ob id videtur, quod siccioris alterum natu-
ræ, humidioris alterum necessariò statua-
tur. Atque ita, quod in nobis siccioris sub-
stantiæ exhalatione amissum perijt, cibo;
quod humidioris, potu introductum in-
stauratumque restituitur. vtroque tamen
aliti nutrimur semper, dicique ideo ali-
mentum vtrunque, alimentique meritò
contineri rationibus debet: vt mirer fu-
isse Galeni tempestate inuentos, qui Vi-
num, ex præstantia quadam potus maximè
nomine dignandum, alere quidem dixe-
runt; at alimentum, quod illis τροφή erat,
dicendum non esse contenderent, nimia
animi peruicacia, & litigandi studio, idque
verbo tenuis: quoniam rem concederent,
verbum negarent. τρέφει ὁ δίνος, ἀλλ' οὐ δὲι τρο-
φὴν αὐτὸν ὀνομάζειν. Alere & nutrire dicis, ali-
mentum & nutrimentum non dicis? Quis
hoc vnquam Sophista vincet? Illud potius
dicerent, quum non deessent copiosissime
dialecto voces, τροφή, σίτιον, ἔδεσμα, τροφήν
vtrunque esse, διότι τρέφουσιν: alterum ve-
rò σίτιον, καὶ ἔδεσμα; alterum ποτὸν, καὶ πόμα.

Nes, nec significanter fortasse nec copiosè
minùs, nutrimentum, & alimentum vtrun-
que: hoc verò escam, cibum, esculentum,
edulium; illud potum, & potionem dice-
mus. Liquores etiam possimus, vel, si ma-
uis, succos: quoniam succum vini, liquo-
rem olei, dixerit Plinius. Sed quia liquida
multa, aut liquefacta, succo faque, pro esca
nobis sæpe cedunt, escaque sunt & cibus,
vt iuscula, & pleræque forbitiunculæ; po-
tus, potionisque in hoc satisficient nobis
nomina.

Qua significatione Vinum in primis A-
quamque accipiemus, tum Ceruisiam facti-
tiosque potus omnes, Acetum, Mel, Sac-
charum, Vinum verò Aquamque iustissi-
mi potus rationibus censi debere existi-
mabimus, quā huius aqua corporibus alimo-
niæ prorsus nihil de suo, nisi secundaria
quadam ratione, conferre demonstrabitur:
Ceruisiam & similia etiam vini more
alibilia dicemur. Acetum autem, Mel, Sac-
charum, condimentorū potius subire con-
ditionem credemus: veruntamē, quoniam
eadem in Salubri hac Medicinæ parte iusta-
rum plerunque potionum vices præstant;
Acetum verò vini ceu soboles, aut abortus
verius habetur: in hanc tractationem non
absurdè prorsus, vt arbitror, venient. De
Oleo porro, & Lacte, altero, quum de olea
inter Plantas; altero, quum de Quadrup-
edibus scriberemus, tractatum satis fuisse
existimo, vt repetere hic necesse non simus
habitori.

*Examinata Potus diffinitio, tradita ab Authoribus:
Tum quæ Cibi, quæ Potus natura: Fames, Sitis cuius-
modi appetitus: ac Potionis specie lura quo-
modo Cibus tamen sint. Propri-
um ac peculiare
Potui.*

CAPVT II.



N commune paucula
prius quædam dicen-
da esse videntur de
Potu. Hunc ita diffi-
niērūt non ignobiles
Authores, vt rem non
naturalem esse dice-
rent, actū humidam,
qua

qua cibi in ventriculo permiscerentur, deferrenturque in corporis partes. Non naturalem acceperunt, ut alia, quæ ita appellant Medici, & Sanitati tuendæ dicatam Medicinæ partem in primis atque vñâ constituunt. Hoc nondum à Cibo, aut edulio, aut esca dispescit Potum: nam & hæc inter res non naturales sex, quarum partim prolixè meminimus antea ab operis totius initio hæc vsque tenuis; partim memorandæ deinceps nobis restant: quin duo hæc ex sex illis caput vnum, vñaque faciunt, Cibus & Potus. At, actu humida, additum distinguit: dicent. Non est satis: nam nec iuscula carnum multa, nec sorbitiuncula, Potus vicem ritè implebunt; longè minùs marina aqua. Sed nec, permiscendi in ventriculo cibi, deferendique per corpus, facultas, Potui tributa, Potum constituerit: quando eadem illa, iuscula & sorbitiuncula, marisque, aut sulphurea Thermarumve aqua, idem præstiterint; nec pro iusto tamen potu fuerint. Omisissè videntur, quo maxime addito Potus statim legitimi natura existat: id erit, actu non modò humida, sed vel maxime potentia ac facultate, benèque præterea humida res, ut sit frigida quoque actu non minùs natura quidem sui, quando aliqua aliquando de causa actu calidam bibendam esse Galenus consuluit. Facultate igitur nihil vetat moderato esse illam aliquando calore, modò benè actu simul & potentia, uti diximus, humida sit, nec calore excedat: aliter sitim non extinguet, aut deperditum humidum instaurabit.

Ita sanè ne carnum quidem iuscula elixarum, valde licèt humida, liquidaque, sitis auferre multum videntur: quòd potentia nimirum ac facultate siccitatis in his nonnihil contineatur, elixatione, ignisque vi, de solidioribus elixarum carnum partibus deterse, atque eductæ. Quocirca pro cibo potius habemus cum hæc, tum quæcunque alia, tali aliqua ratione modòque parata iura. Etenim si, quæ elixantur, cuncta, quo magis magisque elixatio processerit, eo plus semper ac plus, de substantia, qualitatibusque suis deductum reponunt iuri, eo quòd sæpe pingue primùm elici, ceu tenuiorum partium; tunc magis magisque crassescere iura videmus, ut refrigerata densentur statim; multum acquiri inde solidioris substantiæ, siccitatisque, quæ Cibi naturam expleat, perquam esse necessarium videtur. Neque enim Cibi siccitas ea semper intelligenda, quæ terrestrem, aut duratam, firmamve substan-

tiam referat: sed solidi si aliquid demum inest, id scilicet satis est, vel præsens quod appareat, vel quod expectetur.

Sicci dicimus appetentiam esse famem, ut sitim humidi: at non sic siccum, siccum penitus, durumque ut sit, accipimus. Vitulinas certè, suillas, caponum carnes, triticeum panem ipsum optimè nutrire, famemque lenire posse credimus, experimurque: atqui humida hæc temperamento suo, aut certè non sicca. Sicci appetitum accipimus, quasi solidæ alicuius rei, firmæque; minimè verò semper terrestris, præduræve, aut exucae. Quin huiusmodi ne elixari quidem possunt, ut lignum, quod Aristoteles (Meteor. iiii.) elixationi ineptum esse scripsit; in quo humor licèt aliquis, at extrahi ille ignea elixationis vi non idoneus: tanto minùs lapis, in quo nullus. Duo igitur assequimur elixando: humorosæ plurimum, solidæque substantiæ aliquid elicimus. Solidam hæc voco, etiam non fluentem, nisi calore liquatam; ut pingues, seposæque partes sunt, quarum plena sæpe iura conspiciamus: & quavis liquida actu, atque in præsentia, ob calorem; solidioris tamen substantiæ non parum semper retinent, elixatione eductum, qua reliquum quoque attenuatum emollescit totum, si rectam susceperit elixationem, fitque ita esui aptum; & accepta ius alimenti parte, esculentum ipsum quoque euadit, quantumvis potionis specie repræsentetur. Ideo Sorbitionum, & Sorbitiuncularum nomen acceperunt, rectius veriusque, quàm Potionum, ut Cibus esse escamque intelligeremus, elixationis nomine, quæ ad cibi semper usum paratur, significationeque contentam, siue esu commansuque, siue verò sorptu cibus accipiat. At potari dicuntur iuscula, dicent. Fatemur eadem & sorberi tamen, οὐ γὰρ ἀγρία, summus Philosophus (Meteoror. iiii.) dixit, κέραι τὰ ἐνὸς μέρους διαφοράς. Non omnibus, inquit, differentiis rerum imposita nomina sua significanter prorsus sunt, ut paria omnino cum illis faciant. Atque hic tamen rectè ritèque Sorbitiunculas vocasse nobis licebit, quæ Græci πορbitιωνα, quæ in speciem tantum Potionis valeant, usum nō referat; relicto Potus vocabulo iusto magis, rei, quæ huius ipsius substantiæ verā usumque, actu ipsa in primisq; facultate humida, exhibeat: quod in definitione, quam initio præscripsimus, omissum, mancam illam, potissimamque sui parte defectam, relinquit.

Hh 4

Atque

Atque hæc est Potus natura, benè & apprime humida vt sit, non modò viribus suis, ac facultate, (quanquam hoc maxime) verum etiam ad speciem, quod actu est: vt, nisi hoc fuerit, Potus iusti naturam & conditionem non expleat.

Non ita in Cibo, qui, quum esse substantia sua sicciore, solidaque, & firma debeat, Potionis licet speciem sæpe referat liquidioris: at esse haberi que Cibus, illiusque elargiri vtilitatem actu humidus possit: neque tamen tantum, huiusmodi quum sumetur, legitimi Cibi munera officiumque, quantum forma constitutioneque sua sumptum, præstabit; præstabit tamen, firmæ in se aliquid substantiæ facultatem retinens. Ob id fit, vt mitigandæ fami etiam iurulenta sæpe numero factura satis sint, faciliorque semper hoc pacto inuenta fuerit sedandæ famis, quàm sitis; & siccum, quàm humidum, hoc quidem in negotio, solidioribus intimè partibus addendi, ratio; longèque adeò vehementius siti nos, quàm fame vrgeri, maioreque in eo, ac immenso, sæpèque nulla ratione ferendo desiderio teneri, impenesque affici experimur, propterea quòd promptior, ac paratior, domandæ leniendæ ve fami, ad manus materia vtraque, solidi ac liquidi specie, futura sit, quàm restringendæ siti, subliquidi semper specie, atque ea cum frigido offerenda.

Hinc sanè & vehementior appetentia, quo minor semper copia recti quidem & legitimi Potus: desiderijque maioris significatio ex hoc, quoties ingens quodpiam atque immensum rei cuiuspiam desiderium significare volumus, μεταφορικῶς, Affici nos rei eius siti, dicimus. Translatitiumque iam hoc propè est, translationibus his quotidiani sermonis vt, quum Sitire nos, non solùm inimicorum sanguinem, sed vindictam, perniciem, eadem, salutem quoque amicorum sæpe dicimus, & huiusmodi, ardenti desiderio ostenso, sitis nomine; famis non itidem, aut non tam sæpe. Audio ex Virgilio: Auri sacra famēs, quippe sitis illi tum, quanquam Carminis ratio admitteret, maiorque futura fuerit significatio, repurgatissimæ, acerrimæque summx Poëtices aceto lotæ, aures non admiserunt. Est sanè id, quod dicebamus: Sitimus acrius, minori que molestia, ac tolerantia maiore famem, quàm sitim, ferimus: vtaudierim, à perditissimo sicario quum extorqueri perpetrati sceleris confessio nullo pacto posset, somno potuque negato, fassum cuncta. Tanta est sitis vis, & coniunctum cum ea explendæ necessitatis eiusmodi desiderium: eoque non

iniuria facultas ad id inprimis quidem humefaciendi, sed coniuncta quoque requiratur potabilis formæ species, quæ liquente, actu, humore constat, vt iustus legitimusque Potus sit.

Idcirco quæcunque gētes vicarias vini Potiones excogitarunt, Zythum Aegyptij, vt Theophrastus & Plinius tradiderunt, paraturque ex hordeo, Dioscoride auctore; nobisque ignotas hoc tēpore Cæliam & Cerialiam Hispaniæ olim; nunc Hispaniarum pars Cantabri mōtana suum ex agrestibus pomis Potum; Ceruisiā Germania, & Septentrionalis plaga, ex tritico & lupulo, vel tritici loco, hordeo; Mulsi genera Scythiæ, & Sarmatæ, quod Metum vocat, ex melle, aut saccharo; præterque ex frugibus apud alias gentes quædam milio, panico; quin ex lacte, acidisque; Cerasis, & alibi aliter; atque haud scio an Vergiliū sequuti ex Sorbis nūc aliqui conficiant: omnes in vniuersum eò tetendisse videntur, quorum quidē ad nos cognitio peruenit, vt aut ratione adducti, aut vsu edocti, Potiones sibi parādas cēfuerint, humoris maxime facultatibus pollētes, etiā in specie, quæ humidissima, liquetissimaque essent; crassiores & turbidiores vitaret. Sic ne Vinū quidē ipsum crassum adhuc, musteumque, nec nisi quod defebuerit iam, tenuissimarumque inde partium, ac substantiæ pellucētis, diluti que coloris factum, ad potandum idoneum iudicamus, laudamusque.

Permiscendi autem in ventriculo Cibi vsus ex Potu, quod illi addidēre, proprium ducendum esse Potus non dicemus: idem videlicet ex iurulentis quoque cibarijs, quæ diximus, nec multo sanè maiore negotio assequemur: sicuti nec distribuendi ducendive per corpus alimenti. nam & id liquidiores cibi facient: tamen si iuuari Potu hæc quoque inprimis non dubitamus, tam familiari, (vini præsertim) naturæque nostræ maxime amico. Peculiare vni, perpetuumque Potui id est, si ritè & ex natura reliqua adsint, quod deperditum humidioris substantiæ fuerat, corporibus addidisse, sitimque extinxisse, emendata siccitate. Quod humore maxime sit aliquo, puro, liquidoque, actu quidē quoque; & in speciem, sed (atque adeò ante omnia) facultatibus etiā suis tali, vt, quod exhalationes, trāspirationesque; continuæ depleuerint, humefacto corpori toti, quantū fieri in hoc potest, & naturæ nostræ conditio fert, repletum per omnia addatur. Hæc addenda de Potu fuerant nobis, paulum quidem euagatis, ceterum cognoscendæ melius Potus naturæ fortasse non prorsus incommode.

De Vini

De Vini temperamento controuersia olim, nuncque
agitata, Eius natura expenditur, caliditatis & siccitatis
argumenta colliguntur: afferuntur rationes Physicae, tum Medicae. Humiditatem
dein in purum, sincerumque, ac mera-
cum inuehendum diluuntur
argumenta.

CAPVT III.

Nunc te, Bacche, canā, seu dicam potius tenuissimo orationis filo. Neque enim oportet afflatos numine, aut Tragico verborū apparatu aliquo, orationem instituere, quo loco nihil aliud, quam rerum veritatem, inquirendā, veritatem retinendam habemus. Tamen si nō inquiremus hoc loco: retinebimus potius, quā sitam diu antea, inuentamque nobis, nisi me spes fallit. liceat enim hoc hic ita profiteri, minime quidem gloriabundos. Quae enim gloria, in paruulā re, pauculaque, paucillulum nescio quid animaduertisse, in animaduersum alijs? seu dedignantibus ad haec accedere, seu conuenientibus interdum oculis Authorum loca transmittentibus, aut trāsiliētibz etiam, siue humano more labentibus, cæcutienteluminū acie, quae aliās perspicacia veritatis tantum splendor quidam perstringit, tenebrae verō offuscant. Labor est is noster studiorum, non gloria; animiq; oblectatio quaedam, non iactantia, inuenisse aliquid in literarum indagine, non magnum licet, quod animum tamen capiat, rationemque & mentem expleat. Id est de Vini temperamento, de quo non nunc primum, aut patrum tantum, auctorumve nostrorum memoria; sed multo antē quæri coepit fuisse legimus, Calidum ne & siccū, an calidū potius & humidum, dicendū habendumq; esset? insequutisq; deinde ætatibus, quū certi quicquam statui de hoc nondum posse videretur, rapientibus, diuisis semper sententijs, in dissensionē cuncta Medicis: memoria demum nostra vigente vel cū maximē controuersia, Veronenses Medici ducti in partes, summæ eruditionis, & ingenij perquam acris viri, quum nulla concordiae iniri ratio cōmoda posset, multisq; vtrinq; argumētis, & testiū autoritatibus decertaretur, disceptatores sibi elegerunt super re ea, quorū iudicio staretur, eiusdē ciuitatis viros doctissimos. Hi veluti de communi sententia pronūtiarunt ex loco superiore, finisq; impositus contentionibus, nec à quoquam prouocatum. Sed nos ante viginti plus annos, quum nondū cognitum haberemus viri pars causa cecidisset, laboremq; suscepissimus ex Galenico-

rum librorum lectione, non admodum coherere visa, loca tum quaedam componendi inter se, ac conciliandi, locusq; is de Vini temperamento ante alios occurreret excutiendus: examinatus excussimus, edidimusque cum alijs, facto titulo Enantio-matōn. Quam quidem nunc quoque de rebus his sententiā in publicum emissam, aut opinionem meam tanto interiecto annorum tot spatio premere, quasiq; fouere cogor: postquā tanta temporis intercapidine, diligenti lectionum meorum qualliumcunque obseruatione, & quantum studiorum meorum tempora ferunt, inquirenti semper in hac, fermeq; animaduersionibus multis insectanti, nondum tamen inuentum quicquam esse affirmare possum, quam obrem discedendum mihi à priore sententia esse arbitrer, quam praefertim tantum iam temporis ratam fecerit, firmamque, & (si detur venia vera dicenti) quam (quod quidem non minoris facio) Gymnasij Patauini primarius Professor, non multo post editum libellum, in quo haec cōtinebantur, in publicis Scholis, frequentiauditorio, alijs cunctis praetulerit, ingenuē tum professus, id de meis studijs esse. Quæso obtestorque, ne arrogāter hoc à me, sed stabiliēdæ tantum sententiæ meae causa, dictum accipiat, cui subscripsisse videā maximæ autoritatis, summaque semper cum laude publicē, in tam celebri Gymnasio, supra triginta, nī fallor, certē non multo pauciores annos proficientem virū, cuius nomini parco, libenter nomen quoq; editurus, si nominari se velle scirem. Sed nimis iam profectō multa de hoc. Extant legere volentibus cuncta, tum aliorum, tū nostra, de quibus rectum demum iudicium ferant: neque nos sanē, quum mutaturi ea non simus, iteratō hīc ea repetere necessarium habituri ideo fuerimus, nisi noua quaedam occurrerēt paucula, quibus velut redintegrata firmari etiamnum melius visa fuit sententia nostra. Ea, quā fieri id à nobis hīc poterit breuissimē, adscribere non grauabimur: fortasse nāq; aliquid inde operæpretij existet. Summa controuersiae totius, & ceu causae status, in eo versatur, qd nō tantum summorum Medicorū autoritates, & testimonia diuersorū inter se, calidum & siccum alibi statuerint nobis, Vinū calidū & humidum alibi: verum etiam rationes & argumenta alia aliud, atque aliud alia, demonstrare videātur. Iam primum omnium Galenus (vt cum Medicis nobis res sit) calidum siccumq; Vinum esse pronuntiat, idq; eo loci, (De simpl. medi. fac. viij.) vbi de plantarū, succorumq; omnium fossiliū, animalium temperamentis ex professo agit, medice æ-

tatis,

tatis, secundo, à iusto æquoq; temperamēto, recessu; benè vetus, tertio; nouum musteumq;ue, primo. Hunc sequuti sunt Græci, Arabesq;ue Authores in hoc. At idem rursus Author Galenus (De tuen. sanit. j.) puerili ætati Vini vsu interdicit, quòd abundè calefacere, atque humefacere corpora solitum Vinum sit, quo quidem minime egeat ætas ea, per se in id prona: ne scilicet supra modum excrescat calor. Ibidem adulta iam ætate concedit, tanquam quo inprimis solidæ partes, vel laboribus in siccitatem, vel proprio ætatis temperamento actæ, benè humefcant; tum alitæ reficiantur, vnâque biliosi humoris superfluitas per vrinas, sudorésque protrusa expellatur, & quod restat, contemperamento mitigetur: quæ profectò non nisi humefacientis qualitatis beneficio perficiuntur cuncta. Senibus item Galenus Author idem, eiusdè in operis Gerocomica parte, quòd ætas ea iam quasi sanitatis limites siccitate egressa, contrarijs reuocanda ad temperamentum sit, bibendum Vinum consulit, non alia de causa, (neque enim aliam ibi inuenias) quàm vt solidæ illorū partes, quatenus liceat, humefactæ restituantur. Cuius itidem sententiæ subscriptores habuit Græcorum Arabūque propè coryphæos, quos non video necesseum esse hoc loco singillatim, nominatimq; referre, in aperto positos adire cupientibus.

Atq; hæc ferè sunt receptissimæ auctoritatis testimonia iuratislima. Nunc rationes & argumenta trademus, sed præcipua. Quum enim discordes ferri Galeni de re hac sententiæ, & fautores, sequacesq; vtraque sententiæ partem inuenisse suos, Græcos, Arabasq;ue, viderent, Latinorum quidam homines acuti, rationibus atque argumentis confirmare conati sunt, quam sibi quisq; sequendam, tuendamque sumpsisset. Neque aliunde exorta est hæc quæstio, quàm ex discordibus primū Galeni eadem de re dictis: Quod fieri de Authore tanto, non, nisi rationibus certis adducto, potuisse arbitrati sunt: itaque has postmodum quæstas addidère.

Caliditatem & siccitatem Vini ostendere multa possunt, tam de Physicis, quàm Medicis rationibus petita. Accipiendas autem esse tota hac disputatione qualitates has non actu, sed potentia, & potestate tales, etiam nobis tacentibus, clarum, atque apertum omnibus esse debere opinor. Et enim quicumque succi huius (vt aliorum omnium debemus, quorum temperamentum examinandū sumpserimus) naturam inspectam diligenter inprimis considerarit, is, Hercule, partes inesse calidas in Vino, nec paucas, nec paruas, manifestò satis

animaduertet, ad calefaciendi opus, à calore nostro non magno negotio deducendas; imò substantiam atq; essentiam eam, qua verè atque inprimis Vini natura constituitur, calore totam constare, nò obscure sciet. Nam quū naturaliter in vnoquoque succo, quod Galenus (De simpl. medi. facul. iiii.) animaduertit, quatuor statuantur, aqueus primū in omnibus, ab initio crudus, inconcoctusq; liquor; tum propria succi cuiusque, pro plantarum differentijs diuersissimi, natura, atque essentia, huiusque initia, quod illis *τὸ εἶναι* suum est; tum ab his superfluitates duæ, crassior, ac tenuior, quarum altera facis, floris altera nomine significatur: in Vini generatione pars succi totius, seu succus potius ipse, qui Vinū est, viniq; naturam solus iustam seruat, & *ὅντως οἶνος* Galeno dicitur, igneus totus est, seminaque essentia sua, quæ illi ita à natura *ἡ γὰρ τὸ εἶναι* eius attributa suere, benè calida fortitur. Quibus paulatim deinde sensimque ab initio statim in vite, vnaque deinceps quoque sua, Solis præterea caloribus auxiliatibus, aqueus humor ille excoquatur, præualere semper magis magisque ita succi totius vinosæ parte, donec maturefcētib; exquisitè vis, Soliumque multorū caloricā vim passis expertisque, expressus inde succus ebullitione noua, quā ingenitæ eadē illè calidiores partes excitet, cōcoctione perfectiore ad Vini exactiūs accipiendā naturam elaboratur: imò Vinū tum demū euadit, antea semina tantum & igniculos vinosæ materiæ quosdā, quasiq; dixerim, rudimēta modò cōtinēs, quæ tūc demū deponit, quū primū minime vltiūs mustū dicendū, Vinū sit. Hac succi huius perspecta natura, quā ab initio insiti igniculi, & vrētia semina inchoent, semperq; coquāt, caloricā vim suā addāt, absolutiūs maturiusq; excoquēdo æstuantissimi tot dierū Soles, & æstatis autūniq; calidissimæ tēpestates, quā cocturā dixerē Authores, ac feruor demū natiuo intus calore excitatus mustū adhuc, veluti denuo excoquendū, excremētisq; omnibus, quod & fit, repurgandū excipiat: nullus nò, nisi rigidioris fortasse ceruicis aliquis, calidæ esse naturæ Vinū fateatur. Quòd si in stirpiū genere omni, de maximorum Philosophorū sententia, caloris dominium inest quoddā: (neq; enim aliter aut erūpere è terra, aut in tā altū excrescere, aut semina fructusq; suos maturos edere possent) hocq; & in Papauere, & Hyoscyamo, & Mādragora, & quicquid est frigidiorū Plantarū, videmus, in quibus opus tamē suū exercet calor: quanto id magis fieri existimabimus, vbicunq; multo maiora, manifestioraque sese nobis inspicienda offerunt caloris opera?

opera? Frigidi munera, adstringere, densare, torpidum, immotumque facere: calidi contrà, attenuare, diffundere, concoquere, excitare? Hæc in frigidioribus Plantis quadantenus visuntur opera, in quibus nihilominus vsque eò vincere materiam calor haud potest, vt non frigidam tandem illarum facultatem vsu experiamur. Quid esse caloris dicemus, aut quantas igneæ potentie vires, vbi contraria sese detegunt cuncta? Ergo in Vino non solum calidi initia, quæ Plantis omnibus insunt, vnde exeunt è terra, incrementa sua sumunt, maturantur, ac superantem tamen ad nos frigefaciendum frigiditatem retinent: sed etiam maioris, igneique cuiusdam caloris concessa illi à Natura somenta, quibus supra frigiditatem sese efferat, sensimque consumpto humore aqueo, quem præter tot, (vt docuimus) intrinsecus, extrinsecus cocturas, operati que assidue caloris vim, etiam vetustate delet, caliditatem, abolita omni propè frigiditate, inuehat, & quantum caliditatis, tantum vnà quoque siccitatis semper accersat. Quapropter quæ ætatem ferre possunt Vina, vt apud Rhetos centum sæpe annorum vetustate inuenta, ea caloris tantum concipiunt, frigidis partibus omnibus aut absumptis, aut in Vini naturam, partesque pertractis, fermè bibi commodè vt nequeant; minimum tunc alimentosæ qualitatis, & eius quidem siccissimæ, retinente Vini substantia, totaque propè in medicatam abeunte. Aetatem vetustatemque si ferre possint Vina, diximus, nam aciescentia, aut mucescentia, aut corrupta, aut veterascentia quidem, sed euania prorsusque euaporata Vini substantia, vappida, nemo incorrupti palati ne bibet quidem, scilicet Vina non deputans. At illa ardentis propè naturæ fiunt, amarescunt nonnunquā, maiorem caliditatem & siccitatem adeptæ. Ex his, tanquam prompta paratæque materia, aquam sibi, quam Vitæ vocant, sufflones parant, ea igneæ materię promptitudine, vt flammam statim è proximo, facillimèque concipiat, conceptamque alat: inde ardentem etiam appellant, quo maius certiusque ostendendæ igneæ naturæ argumentum ne quæras. Illud tamen quoque: Generosi, benèque vinosi Vini odor qualis? acer quippe, ac nares statim feriens, & vnde caloris vim colligas. Sapor itidem acer, sæpe momento os palatūque caloris sensu replens. Ex Vini verò mustei fumida exhalatione concluso, vt sæpe fit, loco pacatissimis in dolijs feruidè bullientis, quosdam semiebrios factos scimus, dum vinacea, quæ seruefacto musto superius reiectantur, demerentur,

elutriando melius Vino, transuafandoque. Scimus & equum eodem aliquando loco stabulantem plus solito ferociuisse, & furere cœpisse. At hæc calidis exhalationibus facta fuisse, nemo inficias iuerit. Ipsa quidem Ebrietas non aliunde, quàm ex spiritosa exhalatione calida sursum se agente, & mirificis diuersissimarum rerum, pro cuiusque temperamento, formis, species multimodas repræsentante, quarum reddi facillè rationes nequeant quidem, sed rei propinquæ, proximæque naturam, quæ cuique occurrerit, attingant tamen semper. Illud in plenum, quod omnibus competat, acris inprimis calidæque materię appulsu id fieri non dubitandum, vt temulentia sequatur, quando lac ipsum subfrigidæ naturæ, sursum actis separatisque, caloris ignei vi, tenuioribus, paulūque magis calidis particulis, quod vsitato Alembici (sic enim vocant) instrumento facillè consequimur, promptissimè, validissimèque inebriet, nunquam antea id facturum, nisi hoc prius factò: sicuti ne aqua quidem (quoniam frigida vapores tantum frigidos transmittunt) turbas illas vnquam ciuerit.

Physicæ hæc sunt rationes, multarum aliarum instar, calidioris ac siccioris Vini naturæ. Illæ medicæ. Vulneribus siquidem exiccatione semper indigentibus vinum adhibemus, idque maximè, quum maximè egere viderimus, hoc est, quum non solum vlcera ipsa, verum humescentes etiam plus iusto circum partes exiccari postulabunt. Idque Hippocrates & Galenus faciendum consulunt: priuatim verò Galenus. Quod non pro viri autoritate adfero, sed quia, quo loco cōponēdi Cyphoidis medicamēti rationem reddis, vini quoque, ex quo partim confit, addit, ibi præter id, quod nutriet, & concoquat Vinum, & robur addat, & putredinibus resistat, quæ non nisi calorifica vi, siccandi que potestate fiunt; Si frigida præterea, ait, fortè & humida intemperies contigerit, eam Vinum molestia absque vlla, & discrimine sanat. Calidum autem & siccum absque dubio fit oportet, quod frigidam, atque humidam intemperiem perfanaturum est.

Illà omnium maxima, & potissima ratio ex Medicorum libris deducta, quod sitim facere, & vigilias, Vinum legimus: idque experientia sæpe probatum confirmatur, quod temulentorum facies rubere pustulis exusti humoris redundans videatur, labia exiccentur. Quam dum repetitis meraci potionibus siccitatem emendare se posse confidunt, excitant potiùs, & sitim

situm augent. Ipse sibi ipsi testatur (De rat. vic. in mor. acut. iij.) aliquando Galenus, æstatis feruoribus sitienti, meracioris vini potu adauctam fuisse sitim, non, vt fortè futurum rebatur, sed datam. Idem alibi (De loc. affec. ij.) Author Grammatici puerum refert vini haustu antiqui largiore, post longas vigilias, delirio correptum interiisse. Hoc ipsum, vigiliæ & delirium, calidiorum haud dubiè humorum, sicciorumque, & acriù soboles & fœtura sunt: quoniam ex contrarijs torpescere, somnificosque fieri videmus. Id verò, quod Hippocrates, (Aporif. v.) & Hippocratem explanans Galenus aiunt, mutos de repente factos conuulsos mori, nisi aut superueniente febre euadant, aut qua hora solui crampula solita sit, ea, loquuti sermonem proferant: obseruatio hæc fuit Hippocratica: Galenus rationem inuenit. De febre apertum, calido & sicco morbo neruorum plenitudinem tolli posse. De hora, quòd eo quoque tempore soluatur interdum morbus, id verò, nisi vini, replentis quidem primùm neruos, sed calore demum & siccitate etiam absumentis repletionem, potestate fieri haud posse, existimandum: vt par hac in re ad sanandum febris, vini que, cum calore siccitas sit. His atque huiusmodi rationibus alijs, præter clarissimorum Medicorum testimonia, persuasi, audacter pronuntiabimus, calidum & siccum natura, temperamentoque suo, nisi alio aliquo occurso impediatur, dicendum habendumque Vinum esse. Nec deessent summi omnium Philosophi Plato & Aristoteles, qui se hoc ipsum sensisse testarentur, neque enim id perquam arduum foret ostendere, si aliorum testimonijs egeremus, aut longiores esse vellemus in re non dubia.

Et inuenti tamen sunt, qui non satis intellecta Galeni, Medicorumque, aliorum, aut certè non in eam, in quam debuerant, partem accepta de rebus his dicta, in contrarium verterint, Vinoque humiditatem contentiosè attribuerint. Qui si superius recitata Authorum sententias diligenter examinatas considerarunt, & rationes excusserunt firmas stabilesque, & fundamentis nixas inconcussis, deinde aliò delati de via deflexerunt; ingenij turbine aliquo rapi illis contigit, transuersis actis. Ac testium quidem dicta, quibus sententiam suam confirmant, nec minora, nec pauciora, atque eadem fere, eorundemque Authorum quæ proferant, habent: quæ nos quomodo accipienda sint, ad veritatis defensionem ostensuros mox spero. Rationes, nisi futiles, inanes, vacillantesque, & nutantes, non habent. Testimonia, dum

loca citaremus, supra attulimus.

Rationes hæc afferuntur: Somnum, inquit, Vinum facit, & soporem inducit, at somnus soporque ex humoris semper præsentia, vel id clarissimis Medicorum testantibus. Quasi humorosum esse negatur Vinum, succosumque, quod succus omnino sit, dicaturque: ac non succorum multi, sicci quauis potestate, primò copia quadam atque affluentia (quod de Vino etiam ostensuri sumus) somnum, tum deinde vigilias quoque faciant. Addunt de facili Vini transmutatione in sanguinem, quam, nisi maxima quadam rerum inter se affinitate, contingere haud solere autumant. calidus porro atque humidus sanguis, consensu omnium. Quasi necessarium hoc semper futurum sit, vt cita transmutatio summam illà affinitatem habeat, ac non sanguinem cum Vino, etiam si Vinum natura siccior statuatur, in reliquis non paucis conuenire optimè possit, vt in sanguinem citò immutatum vertatur: præcipuè vero, quòd alimentum non omni prorsus ex parte, quippe quod initio etiam contrarietatis non parum contineat, sed quadantenus tantum, atque ex peculiari potius, ac priuato quodam, quam manifesto, apertoque, cuiusmodi siccitas est, temperamento similitudinem atque affinitatem eam habere debeat; ideoque reperiri alimentum queat, cuius hac ex parte valde admodum conuenientis, ex alijs non item, cita, celerque in primis futura immutatio sit; accedente præsertim tenui admodum, cuiusmodi Vini est, & fluida semper substantia. Id verò, quòd liquidum semper reperitur Vinum, quamcunque etiam in corpore concoctionem subiens, si propterea siccandi potentiam demere se posse credunt, demant sanè & marinæ aquæ, & spontè nascentibus plurimis, quas siccandi potentia valere nemo ambigat, & liquiditatem semper retinere suam scimus. Nec planè, quid obster, video, quo minùs existimari idem de alimento possit, vt sub liquiditatis forma inter concoquendum perpetuò maneat, cum siccandi tamen potentia non parum sæpe, neque in parum multis. Nisi fortè (nam quorsum aliò hæc tendant, non satis dispicio) humiditatem alimenti probare ex hoc volùt actu: quam nos concedimus, & coniunctam cum siccandi vnà potestate perquam crebrò inueniri posse non ignoramus. Dicunt aquæ speciem esse Vinum, de Aristotelis sententia: Nos addimus, & de Galeni quidem. Quasi Aristoteles non eodem loco, (Meteor. iij.) eadem ratione, lotium quoque & lixiuium aquæ species fecerit: quæ profectò sicca esse potestate, nempe exiccantia, (quod

(quod nos de Vino querimus) nemo Medicorum nescit, & Galenus, sicuti antea docuimus, non ipse de suo affirmarit, Vinum nil aliud, quam aquam, aquosumque humorem principio esse, terrestris igneque substantia portione suscepta, concoctione deinde maiore, atque elaboratione perficiendum. *ὡς ὁ δὲ ἔνα, inquit, (De rati. vic. in acu. iij.) βραχὺ γεωδούστε, & θερμὴς εὐστίας προσελλήφως.* Nam illud cuiusmodi? quum necessitatem afferunt diuisionis, & aut humefacere Vinum, aut humefieri posse necesse esse dicunt: ipsi humefabile, aut humefatium, protulere. humefieri autem qui potest, quod antea maximè humidum sit? ergo humefaciat oportet. Quasi in actu humida re, potestate haberi partes alia sicca natura nequeant, quæ humescere possint, & antequam humescat, siccandi satis viribus polleant. Humefabiles igitur, & humefieri posse docebimus partes Vini siccas illas, utique, antequam id fiat, siccandi semper vi præditas. Atque (ut ad argumentum habeant) humefabile hoc pacto Vinum esse, concedemus facile, quæ parte siccum potestate esse reperitur: minimè verò, quæ humidum actu, quod semper est. Hoc scilicet id ipsum fuerit, quod explicatur nos fumus, & de explanationis sententia alias allaturi, rerumque veritati, nisi fallor, competitur magis rationes.

Itaque paulò altius repetenda hæc quædam habebimus.

Quo pacto estimanda Vini natura, & quo rerum discrimine fuerit: quæ si rectè estimetur, (modò absoluti vini sit) calida & sicca censenda, plus minus, omnis erit.

CAPVT III.



Quod de Vino disputatur, sicuti in alia omni de quacunque re disputatione, arbitror, considerandum ante omnia diligenter esse, quo de institutus à nobis sermo sit, ne labi nos contingat, diuerforum significatorum eiusdem nominis errore. Sanè proposita, de Vini temperamento & natura, questione, simplicissimum accipiendum est, de quo iudicium feratur. Quocirca medicata omnia rei, cienda hinc primum, qualia Dioscorides plurima parari suo tempore consueſſe scripsit, & nunc quoque parantur multa, procul dubio de rerum, ex quibus consunt, natura bona ex parte æstimanda. Longè minùs admitemus potus eiusmodi cæteros omnes, ut *τεθλασσομένον*,

quasi marinatum dixerim, ut picatum, ut alia id genus. hoc primum. Deinde illud, in quo paulò maior consideratio reponienda est, Num omnia, (pura tamen synœraque, nec vllò tandem modo, vllàve alienæ rei alicuius mixtione infecta, cuiuscunque alioqui generis) in questionem veniant, Vina rubra, fulua, alba, vètera, noua, ætatis mediæ, odora, inodora? Arbitror omnia: nam omnia, modò exactè maturuerint, concoctionisque suæ non in vite solum & vua, sed in mustea quoque effluescencia iustas metas attigerint, calida & sicca habenda esse, contendere ausim, intrò sumpta, forisq; adhibita, iusto quidem, æquoque temperamento præditi hominis comparatione. Nec totum illud, vniuersumque, de Simplicium medicamentorum facultatibus & temperamentis, opus, aliter, aliòve verborum sensu scriptum prolatumque fuisse, cuncta licet disquirens, inuenire possum, quàm ut de vniuersis, speciei totius cuiusque plantarum, metallorum, animantium, indiuiduis, in plenum temperati hominis respectu, dicta scriptaque cuncta intelligantur. Sic Aquæ, Aceti, Rosarum frigiditatem; Piperis, Zingiberis, Centaurij caliditatem pronuntiatam legimus: non, ut Rosarum aliquas calidas, Centauriorum frigida aliqua acciperemus, sed Rosas ad vnam omnes frigidas, calida Centauria existimarem, si cum æquo hominis temperamento conferantur, id enim mente semper seruandum, nec vnquam elabi nobis sinendum est, quoniam nisi vtamur perpetuò, pereat nobis statim artificiosa de rebus his omnibus consideratio.

Illud tamen cogitandum, nisi perfectè de specie vnumquodque sua dicatur, quod in primis perfectè, atque absoluta maturitate intelligitur, (nam de extraneæ rei admixtione cautum iam antea) non valiturum pronuntiatum, quo calidum, vel frigidum quodque, aut huiusmodi, dixerimus; præsertim verò, quæ calida, aut temperata experiri velimus: ut oleum, quod humano temperamento æquabili iustoque, commodatè temperatū haud dubiè statuitur, nisi perfectam, exactamque maturitatem adeptum, tale profectò non erit, in fræque mediocri temperamento illud subsistet. Ideo Omphacinum quod vocant, aut *ὀμφρακίς* oleum, non simpliciter verèq; oleum, sed hoc totum Omphacinum, & *ὀμφρακίς* oleum est, frigida iam naturæ habendum. Ad eundem modum Omphacium, ex immaturis accubisque adhuc vis expressus succus, Vini certè naturam, & temperamentum minimè impleuerit, inò longissimè aberit, ut

impleat. Ab hoc parum distant Vina, quæcunque frigidiore quædam regiones proferunt, gustata Omphacij potius, quam Vini sapore; hæc ego ne Vina quidem esse existimarem, quæ Vini saporem non referant: Omphacio melius adscripserim, eisdemmet quoque sæpe, quibus Omphacium, vñbus adhibita. Nec, si quis animi tantum causa colat vites, & ornamentum quærat topiario opere aliquo, ut Augustæ Vendelicorum, speret is de Vino se bibiturum: ideo in Omphacij vasum vertunt sæpe. Et anni tamen tempestas bene calida alicuius, vigentesque Aestate tota & Autumno interdum præter consuetum calores, Solisque crebri, fecerunt, bibi ut possent, magno tunc Vinum inter & Omphacium discriminis argumento: expresso quippe cæli clementia, & caloribus, inde succo, qui aliquando ob maturitatem Vini naturam indueret, vnde prius sæpiusque Omphacij tantum vindemia celebraretur. Ergo iusta semper maturitate, coctura iusta, in vite, vnaque primùm; deinde mustei etiam feruoris accessione, Vinum existit: ante id ne Vini quidem dignandum esse nomine meritò censebimus, quod aut Omphacium, aut mustum rectius veriusque sit, dicaturque. Hæc si ita fuerint, ut rationes dicant: reliqua omnia, quæ maturuerint bene, & musti rudimentum deposuerint, calida, & in quantum calida, intantum sicca quoque esse; tametsi minimo omnium à temperamento recessu quædam, credemus, ut aquosa illa dicta Vina, & paucifera. Nam vel hoc ipsum, quod pauciferum, & *ὀλιγοφόρον* nominamus, quid aliud sibi vult, quam pauca dilui aqua quod postulet, quia plusculam non ferat, dilutum antea per se propè satis, neque tamen nullam: atque ut illi temperamentum, omnino ad nostrum æquum, quæramus, minimum adhuc quippiam caliditatem infringere eius, pauculam licet, debemus. Tenuis quippe, & inodorum, & aquosum, paulò maiore aquæ mixtura dilutius, quam par sit, non sanè commodè bibetur. Hoc Vini genus Galenus aliquando, quod Aquosum appellat, quia ex altera oppositum huic parte, caloris ac siccitatis vehementia pollens, Vinosum dicit, tam parua in vite concoctione immutari asserit, aqua ut sit, terrestri parua calidaque substantia suscepta: nec sanè ideo magna opus illi fuerit, ut in idem substantiæ excoeuntes vniretur, elaboratione. Sanè verò rectissimè, si cum genero sissimis confectur, aqua. Etenim, gustato sæpe nobilioris Maluatico, nostratiae Tridentina, neque

omnino tamen paucifera, quum labijs ad-mouerem, eodem in prandio, aqua mihi visa sunt; & aquam diximus, dicentesque alios multoties audimus, tanto mehercle magis id dicturos, si aquosa prorsus gustarentur, affecto prius palato, orisque gustu præoccupato selectissimi alicuius Vini, cuiusque meracioris, ut sæpe sit, potu. Veruntamen hoc ipsum Aquosum, quod in planta adhuc sua atque vua (tale nanque significauit nobis Galenus) rude tantummodo, & inchoatissimum, portunculam tamen calidioris substantiæ aliquam accepit, vltiore maioreque elaboratione accedente tandem etiam post vindemiam, excitanteque sese ad id sponte sua (quem non sanè minimum esse oporteat, ut id præstare de suo possit) natiuo succi calore, & coquente se diu, nonne euaporatis ita aqueis partibus multis, & igneis conceptis, auctisque, ut mustum demum esse delinat, & Vinum fiat, multum quoque præterea caloris acquirere posse existimabimus? Ego quidem existimarem, adeò ut, quemadmodum bene calidum hoc; ita prius illud, quanuis aquosum, quanuis tenue, quanuis in odorum, calidum tamen etiamnum, sed parua admodum à temperamenti æquabilitate discessione, prima nimirum, dici, atque esse mereatur. Quæ nobis sanè non fingimus: locupletissimus nostræ huius sententiæ testis Galenus, Aquosum, hoc genus, vinum minimè euidenter calefacere, scribens. Hoc porro ipsum, minimè euidenter aut manifestò calefacere, primi à temperamento æquo recessus indicium, signumque est. Prius illud testatū nobis reliquit (De rati. vic. in mor. acu. iij) his verbis: *ὡσπερ γὰρ καὶ τὸν ναυτίον ὕδατος τὸ ὕδατος καὶ τὰ πάντα ἐκίστα, καὶ τὴν ἀπὸ τῆς καὶ τῆς χροῖας, καὶ τῆς ἀόσμου, καὶ τῆς μὴ θερμαίνεν ἐπιφανῶς. Quemadmodum, inquit, Aquosum vinū dicimus vino so contrariū, aque per omnia minime simile, tenuitate, colore, odoris vacuitate, & quod non manifestò excafaciat. Posterius, hisce alijs: *θεμὸν μὲν ὀνομάζοντες κατὰ τὴν πρῶτην τάξιν, ὅτι ἀνὴρ μὲν δερμαίνει, μὴ μὲν ὀνομαζόμενος, ἀλλὰ μὲν τῷ προσδοκῶντι τινὸς ἀποδείξεως λογικῆς. Calidum dicimus primi ordinis, quodcumque excafacit nos: at nequaquam manifestò, verum sic, ut demonstratione ad id necesse habeamus quadam rationabili. Hinc planè rectè, ritèque, & Censoria lege optima collocandum, reponendumque, in primo hoc calefacientium ordine, paruoque, quodam à temperamenti medicocritate recessu, esse Aquosum vinum, claris apertisque satis rationibus, & Classicorum, receptissimorumque, in re Medica Authorum testimonijs apparet: idque ratione aliqua tantum nixi ut faceremus, nec vllum nos manifestius experi-**

men-

mentum, aut sensus fides certa cogeret, fatendum erat : sed cogunt tamen hæc quæque. Quis enim ambigat, largissimo aliquando haustu huiusce Vini, qualibet id aquosum, tenueque, & inodorum excogitetur, fieri posse, vt inebriemur. At ebrietatē superius certissimum caliditatis, ob spiritosas exhalationes, non temerē aliunde prouenientes, argumentum statuebamus: non iniuria. Ne excidat aut nobis id, quod appositissime ad hanc rem, vt omittendū, prorsus nō sit, scriptum à Galeno reperitur, ex priore loco: sed ne grauemur etiā adscribere verba: ἡ δὲ χρεὴ τὴν δύναμιν διαφορὰ τῶν δυνάμεων ἐστὶ, καὶ ὅσον δὲ μὲν ἰσχυρὸς, ὃ δὲ ἀσθενὴς, ὃ δὲ τῆς μέσης, ὃ δὲ τῆς μεταξὺ τῶν μέσων, καὶ τῶν ἀκρων ἐστὶν: ἰσχυρὸς μὲν, ὃ θερμαίνων σφοδρῶς, καὶ ταχέως τὸ σῶμα, καὶ τὴν κεφαλὴν πληρῶν: ἀσθενὴς δὲ, ὃ ἐναντίως: ὃ δὲ ἐν τῷ μέσῳ, δηλοῖ τῶν ἀκρων ἀφωρισμένοι. id est, Vinorum discrimen à facultate est, quatenus hoc potens, illud imbecillum, aliud medium, atque aliud medium inter & extrema est: potens, quod vehementer, & celeriter corpus exalfacit, ac caput replet: contrario modo, imbecillum: quæ in medio sunt, manifesta habetur, extremorum, à quibus absunt, consideratione. Cōtrario, inquit, modo, imbecillum, at potens validē, & celeriter exalfaciat: imbecilliter ergo imbecillum, & tardius, sed exalfaciet tamen. Quum enim cuncta Vinorum genera suis distincta sedibus coniunxisset, plus minus aliud alio, at exalfacere nihilo secius genus omne, innuit. Quis enim aliter interpretetur? ne captiosus quidem maximē, aut cauillosus aliquis aliter possit. θερμαίνων, αἷς, σφοδρῶς, καὶ ταχέως: ἀσθενὴς δὲ, ὃ ἐναντίως. potens illud est, quod vehementer atque celeriter exalfacit: imbecillum, quod contrario modo, nimirum tenuiter ac tardē, quid? necessariō, exalfacit, addere cogimur, sic cogente verborum serie: ἀσθενὴς δὲ, ὃ ἐναντίως, τί ποῖον; θερμαίνων δηλονότι. Quid enim, quæso, contrario modo faciens, aliud faceret imbecillum, quàm exalfaciens quidem, sed modicē & tardē? hoc enim ipsum ἐναντίως, contrario modo, σφοδρῶς illud & ταχέως respicit, vehementer & celeriter: non θερμαίνων illud, quod nudum solumq; positum si esset, accessione illius ἐναντίως destrueretur vtique, vt refrigerans esset. Nunc additis vtrobiq; Aduerbijs, illa profectō inter se conferenda committendaque, integro manente Verbo, ac Participio, fuerint. Galenum ipsum, si reuiuisceret, non alium allaturū dictionis suæ sensum, crediderim: minimē verō, vt arbitrati quidam sunt, frigiditatem nobis ex hoc loco paulō magis tenuium Vinorum inuēhere conati. Atque ita plane ipsa quoque Aquosa, & imbecilla Vina, iuxta optimæ

que temperaturæ hominem exalfecerint, & exiccārint: quoniam Galeno quidem ipsi siccitas in his proportionē semper caliditati respondeat: calidāque ideo à Medicis & sicca rectē dicuntur: frigida autem quum pronuntiabuntur, id verō calidorum magis, citiusque, ac vehementius calorem suum addentium corporibus, respectu accipiendum erit. Quapropter illud primum Veronensium Medicorum non recipimus, qui, quale Arusium ex Chio, Methymnæum ex Lesbo veteribus fuerat, & Romanis Falernum, Cæcubum, Sentinum; illis iuxta ac nobis hoc tēpore Reticum, aliāque nunc laudatissima, sententia tantummodo comprehendit sua velle videntur: quam alioqui perquā eruditē sanē de Vini caliditate & siccitate tulēre. Nos de eo, quodcunque, qualemcunque tandem, modō vinosa, qualitatem adeptum fuerit, accipienda hæc esse Vino dicimus.

Calefaciendi siccandiq; potentia in Vino tam foris admoto, quàm intus assumpto intelligitur: Et quomodo eodem tempore alimentum quoque fit. Inter hac de alendi facultate quædam purè, Et cum qualitatum aliqua alia.
rum: Tum responsum diuersa de re hac sententibus.

CAPVT V.



Ec diuersa censenda est Vini, quod ad facultates hæc pertinet, calefaciendi & exiccandi ratio, intrō sumpti, aut exterius admoti, puri, syncerique, ac meraci prorsus; quanuis bibitū, præterquā quod calefacit atque exiccet, corpori alimentū etiā elargitur, aucto sanguine: at nō solum sic aucto, vt plusculum inde sanguinis venæ acceperint, vnciam, exēpli gratia, aut fescunciā; sed vt idē ille præterea calidior vnā & siccior factus sanguis, hoc est, quantitate simul & qualitate auctus aliqua, intelligatur. Quo planē modo lactuæ exēplo ē contrario, concoctæ, atq; in alimentū versæ, sanguificateque, ad augeri sanguinē dicimus, addita huius priorī portiūcula aliqua, sed, quā anteā, frigidiorē. At vtrobiq; tam calidis & siccis, quā frigidis & humidis, ex quibus quidē elici alimentū queat, priusquā sanguificetur, visagēdi mētē, vt partes, quas attigerint, aut calefaciant & exiccet, vt Vinū; aut frigefaciāt & humefaciant, vt lactuca; aut vna tantū ex his aliquādo, quæ inueniri non pauca possunt, qualitātē inferāt. Quæ

Ii 2 dum

dum ab his sunt in corporibus, non quidem ut alimēto sunt: ab alimēto namque, nihil aliud, quam sanguinis copia augetur semper; nulla autem prorsus qualitas alia introducit, non autem in corpore inuenta. Hæc namque simplicissimi, verique, & legitimi alimenti natura est: ut ritè cōfecti triticei, loti præsertim, panis; ut præparatæ recta ratione Suillæ, ut aliorum quorundam, quæ ingesta temperaturâ corporis, quod alitura sunt, nulla omnino ex parte immutant, ac sanguinis tantummodo quantitatem vnâ, solamque augent, qualitatem eandem ipsa ex toto corporibus assimilata seruant: quæ reliqua omnia, quibus, præter alendi vires, aliud quoque, præterea alterius qualitatis additum aliquid fuerit, sanguinis quidem quantitatem adaugeant, (neque enim alimēta essent, si aliter cōtingeret) sed qualitatem insuper quoquo modo mutatam inuertunt, aut priorem augent. Ut Vinum si æquâ temperaturâ inuenierit, in calidam & siccam mutat; si calidam prius & siccam, adauget: si contrariam, frigidam & humidam, appositum immutat. E diuerso Lactuca, temperaturâ optimam iustamque frigefecerit & humectarit semper; frigidam & humidam nacta, auxerit, calidam & siccam immutabit. alia itidem multa, aut totum hoc, aut ex parte fecerint: hæc enim exempli tantum causa attulimus.

Hinc planè cibos alios medicatos & medicabiles appellamus, alios cibos solummodo, hoc vnum, nihil præterea. Eodem modo alimentum: ut hoc loco nullum statuamus inter cibum, & alimentum discrimen, Hippocraticumque, potius *ῥῆσις* significatum sequamur, quo nutriendum iam, & proximè nutriturum, & paulò hoc tardius idem facturum, cibi alimentique, cuncta nominibus significare nobis liceat: eo tamen non ignorato, propriè *ῥῆσις* dici, quod in præsentia nutrit, & alimentum vocare malunt quidam; reliqua improprie, quæ cibum. Nos, quum minimè omnium seruari vocum differentias huiusmodi videamus, pro eodè cibum & alimentum habebimus: quoties respondere videbitur, distinctiones adhibebimus. Esse iam nūc rei huiusce vsus poterit. Nā seu cibum, seu alimētum, hoc ipsum tantum quod sit, hoc est, cum alendi corporis substantia tota per totum cōueniens, id vnum scilicet, quum primum ingestum est, priusquam in sanguinem abeat, concoctionem tantummodo subit ventriculi, nihil aut calefacit, aut refrigerat, humectat, siccātve: at factus sanguis cibum ne tunc quidem quicquam horum præstat, ut qualitatem harum aliquid in sanguinem, aut corpus accersat: auget tantum hūc ipsum quantitatem aliqua sanguinem, eandem, quam antea inuenerat, prorsus qua-

litatem relinquit; hancque ipsam tamen, adauctam sanguinis quantitatem, necessariò quoque auget, sed in maiore solum materiæ quantitate extensam, minimè verò qualitate intentam. ut, de albatis eadem albedine parietibus duobus, maiore minoreque: plus continere maior albedinis dicitur, quippe in superficie maiore protensa; intentioris aut magisque, albæ nequaquam, quoniam eandem albedinem diximus. Hoc pacto, auctam sanguinis copia ex puro soloque alimento, etiam si non intendatur calor accersitus aliquis, incalescimus tamē, calore naturali sanguinis copia aucto. Etenim in maiori semper materia eiusdem intentionis, aut gradus, haud dubiè efficacior qualitas reperitur. At quoties cum alimentum vnâ natura, quam tota, ut diximus, substantia alendo corpori respondere necessum est, aliquid præterea aliud qualitatum aliarum coniunctum esse reperietur, id quidem, quatenus alet, sic sanguinis quoque simul copiam adaugebit: verum si aut calefaciendi ad hæc viribus, quæ toti alendi corporis substantiæ non conueniant, valuerit, etiam hoc nomine excalfecerit, & acquisitum aduentitiumque calorem addiderit; siccabit, si siccandi quoque vires affuerint; humefecerit, si humidum faciendi; refrigerabit, si frigidum. Hæcque omnia faciet in sanguinem iam abiens, ut & humorem hunc augeat sanguificatione, & reliquas insuper qualitates addat, quas-cunque habuerit, de suo: semper autem, adaucto sanguine, necessariò calorem quoque adaugeat, substantia tantum sua, si purum alimentum extiterit: sin secus, modò alimen-enum accersitumque, calorem præterea addet, modò siccitatem, modò humiditatem, frigiditatem modò, omnia aduentitia, ac præter innati caloris substantiam atque naturam additamenta quædam. Hæc ratione Lactuca simul & augere sanguinem, aliâque rursus ex parte refrigerare potest, facultate sua propria, sed calori nostro aduentitia. Eodemque omnino modo de alijs, quorum suppetere vnicuique exempla per se abundè satis possunt, ne longiores simus. nā hæc quoque fortasse nimis multa. Hinc primus succorum prauorum exortus, occasio prima, quum non solum nutrimur, sed extra, superque, alimēti naturam vitiosè nutrimur, de turbato de statu suo sanguine, humorum malitia alienorum, in quibus omnibus iactura quoque; semper caloris naturalis fit: potissimum autem atque, in primis, quum contrariæ qualitates inuehantur, frigiditas, & siccitas. Atque hoc in venis, vniuersoque, deinde corporis habitu, ex proprio alimēti signifi-cato, quo aut iam alit, aut iam iam alet cibum.

Alia est cibi ratio, si cibum appellare liceat,

beat, qui paulò longius ab alendo abest. is enim quandiu in ventriculo, concoquendoque cibo destinatum instrumentum officina continetur, quoniam nondum alit, antequàm sanguis fiat, ne augere quidem sanguinis copiam valebit: vel, si purissimus fuerit, omni quæ prorsus aliena qualitate exutus, concoquendum is se tantum exhibebit, qualitatem nouam inferet nullam: quandoquidem substantia, qualitibusque omnibus, cum eo quod simpliciter purèque alere corpore debet, conueniat necesse est, vt nullus agendi illi hac quidem in re relinquatur locus, cum qualitatibus generibus his similimo: at reliqua ante sanguificationem omnia poterunt, calefacere, refrigerare, humectare, siccare: idem & postea facient sanguinis simul humore aucto quidem, qui humor sit; at minus integra seruata illius natura, sed præter æquum eius temperamentum aut calefacto, aut frigefacto, aut siccato, aut humefacto: omnia semper plus iusto. Sumi exempla in multis, & de multis posse diximus. Est ita: sunt enim obuia. Nos in Vino statuamus, cuius causa paulò fusiùs tradenda nobis erant hæc. Vinum quodeunque, modò Vinum, purum præterea, syncerum, meracum accipio, epotum, tantisper dum conficitur, quamquam citò valde effluat è ventriculo, pro morula tamen temporis calefaciet plus minùs, prout Vinum generosum, aut ignobile fuerit: sed calefaciet tamen vnà, atque exiccabit, nondum alet: id quod sanguificatum demum faciet, quo tempore augebit sanguinis humorem, (quippe sanguis humor est) at caliditatem & siccitatem eadem opera adijciat, adulterato iam æquo sanguinis optimi temperamento. Hic iam quantitatem auctam fuisse sanguinis, dicere nobis licebit: temperamentum optimum illius, & æquam naturæ qualitatem seruata, non licebit, pro qua introducta noua & peregrina quædam sit, nempe cum calore siccitas. Idem de frigore humorèque ciborum, vt in Lactuca; calore & humore, vt in fructibus quibusdam; de frigore & siccitate, vt in frugibus panico, milio, & similibus dicendum, per quæ de temperamento suo deijciatur sanguis, copia licet & quantitate augeatur. At optimæ notæ & conditionis triticeus panis, cui nec in panificio, nec in coctura quicquam defuerit; aut suilla caro, & quæcunque optimo æquabilique, vt optimi & æquabilis temperamenti homo, constant, è diuerso, donec ventriculo conficiuntur, & concoctionis instrumenta subeunt, nihil aliud, quàm concoquuntur, & sanguificationi præparantur, qualitate nouâ extraneamve

invehunt nullam: sed ne sanguis quidem facta, quicquid tale: id vni enim, sanguinis tantummodo copiam augent, atque ampliant; & quantitatem, temperamentumque ac naturam seruata sanguinis retinent, vt qualitatem augere non rectè satis dici possint: nisi verò, quatenus (vt suprà monuimus) in maiori materiæ alicuius copia maiorem inesse qualitatem intelligamus; ampliatam potius, quàm intentè auctam, rectius quis, vt opinor, sanguinis tunc quantitatem cum qualitate sua dixerit, minimè vt auctam qualitatem intelligamus, sed seruata, custoditamque in sanguinis incremento ampliato. Siquidem auctam maioremque factam qualitatem aliquam propriè, atque vstitutè magis, illam dicimus, quæ intentionem gradus sui acceperit. Vt in proposito, quæ calidior se ipsa, aut frigidior, aut humidior, aut siccior, aut coniunctim, quæcunque coniungi ex his poterunt, facta fuerit; hanc rectè, vt arbitror, atque recepto ab omnibus significato, auctam, maioremque, factam dicemus; cuiusmodi nihil in puri, impermixtæque aliena qualitate cibi alimento reperitur. Id verò non simpliciter, ac per se prolatis, legitimique cibi, atque alimenti, sed medicati, aut medicamentosi, vel medicinæ etiam cibalis, siue alibilis & alimentosæ, dixerimus proprium, vti non alat tantum, sed qualitatis præterea aliquid semper ab æqui temperamenti, alimentique, natura alienæ, de nouo addat; & si quam temperamentum iam egressam inuenerit, huic se aut sociam adiungat, intendendæ acrius qualitati, si eiusdem speciei fuerit; aut, si contrariè, aduersans oppugnet, imminutamque retundat; perpetuò autem, præter alimenti iusti conditionem, aut nouando, aut addendo, aut imminuendo, immutet.

Itaque, ne frustra tot de his attulisse videamur, (huc namque, quum primum à proposito nostro defleximus, tēdebamus, longo quidem, sed necessario admodum clarificandæ melius rei, & quæ mox dicetur, intelligēdis, circuitu) quod iidem illi, doctissimos quos diximus, proferunt, vt subsistere possit, valde vereor. Aiunt: Quod conuertitur, & alimentum fit, si quidem quantitatem & qualitatem augeat, simpliciter cibum id, & alimentum dicendum: si verò solam augeat quantitatem, per accidens cibum dici, (quod illi potentiam essentialē vocant) vt Lactuca, ex qua sanguis factus quantitate solum est calidus, minimè verò qualitate. Mitto, ex alimēto simplici quantitatem & qualitatem augeri opinatos esse, quum qualitas in alimento cuiusmodi essentia suæ, quæ nihil aliud, quàm alibilis, siue alimentosa facultas est, non augeatur

intentione efficaci magis, sed in materiae quantitate tantum extensione maiore amplietur. Quod quidem cuiuscunque tandem generis alimento commune est, modo alimento, ut quo maior illius quantitas fuerit, eo semper magis extendatur in quantitate ea, alimentosa eiusdem, & alibilis facultas, quæ propria alimentum qualitas habenda est. At hoc simplex alimentum non fecerit: nam & quæ præter id, quod alunt, etiam calefaciunt, aut refrigerant, & à simplicis alimenti conditionibus longè absunt, quæ ex parte alunt, alimentum retinent quantitatem & qualitatem, quo diximus, modo auctam. Quod si qualitatem intelligat, quam quæ alimentosa est, aliam: iam tum longè magis alimenti statim simplicitas perierit. Illud verò, ubi sola aucta fuerit ex alimento sanguinis quantitas, per accidens alimentum esse, ut de Lactuca, quomodo accipimus? Non minùs, mehercle, per se alit Lactuca, (tamen si medicabiliter alit, alendo simul & frigefaciendo) quàm multa ac innumera alia, quæ alunt unà, & excalfaciunt, aut alia, quæ humefaciunt, aut siccant, & alunt tamen. Hæc nemo contenderit per accidens alere, quæ semper ac perpetuò, primoque, non omni licet simplici prorsus ratione alunt, quoniam medicamentosi quoque secum unà aliquid adferunt; at alunt tamè per se, primoque, ut dixi: nihil enim impedit. Quod si ista per se, & Lactuca quidem per se, sed medicamentosè cuncta; eo tantum discrimine, quod hæc refrigerando, alia aliter, calfaciendo, humectando, siccando: ut non attinuerit, essentialis potentie differentiam huc attulisse, propter eam quod nullo magis insigni manifestetur, quæcunque à puri, foliusque, alimenti natura recedunt, quàm qualitatum extranearum, sed cum alendi semper facultate, additamentis, harum, illarumve, ad rem quidem nostram nihil retulerit hoc, quod commune omnibus fuerit medicatis alimentis, quæ cum alendi unà viribus coniuncta habent, quam inuehant, qualitatem, aut deiciendo de statu suo temperamento æquo, aut intendendæ repertæ iam qualitati, aut minuendæ. In quibus omnibus amplius sanguis augetur, non solum, sed cum peregrinæ qualitatis accessione, quo insigniri maxime, atque à legitimo & synceriores alimento circumscribi, medicamentosum debuerit.

Illud præterea, quod eadè disputationis suæ de Vini temperamento in parte asseruit, inque eo amice nos admonet, & quod boni viri officium est, quasi digito benigne monstrant viam, ne præcipientes labi cōtingat, quod Medicorum multi inconsideratè delati ferantur; eundemque esse contendunt ca-

lidum aut humidum cibum, calidumque, aut humidum alimentum, cum calida aut humida medicina, eandemque hæc rationem habere: virorum autoritas, & existimatio facit, (ingenuè, ac bona planè si de hoc dico) ut suspensam considerationem retineam, & cogitationem inhibeam, scientes ne ac prudētes hoc protulerint, (animi enim causa non arbitror) aut volentes ipsi redigere ut deciperent, homines existimatisimi, vitæque integræ, mihi que & ex conuictu aliquando noti. Itaque aut aliò spectarunt, quum illa scriberent, quàm præ se ferre videantur, & nos non intelligimus; aut profectò tinnitu eruditionis non respondent hæc ad alia, tam acutè dicta. Quid? nihil omnino differet à iusto synceroque, alimento, & temperati caloris cibo, quem sic calidum vocamus, temperamentum intelligentes, (quoniam conuenientius aliud non habemus nomen) & cibo medicamentosè calido; (sic enim interpretor, medicinam calidam quum dicunt) aut humidum & siccum inter, cibum, quem humidum tamen soliti sumus appellare, ab humido, multo à temperamento recessu, cibo? scilicet ut pro panis, aut temperatissimæ carnis alicuius, alteriusve esculenti alimento, alij, & cepis, & porris indiscriminatim vescamur, quod ad caliditatem attinet; & fructibus multis, quorum natura præhumidorum minimè sensuri sumus noxium vsum, siquidem eadem ducatur cibi & medicinæ humiditatis ratio. Quod si in calido, aut humido valere hoc debet: nulla erit ratio, quamobrem in frigido quoque, aut sicco non idem valeat, excessus quidem à temperamento idem. sed ne si in vnum quidem coniungantur, calidum & humidum, valiturum hoc est? calidum quidem atque humidum alimentum aliquod aliquando dicimus, bene temperatum tamen quod sit, ut calidum & humidum ver, calida & humida viuentium animalium corpora, temperata cuncta: at à calido, & humido discessione à temperamento facta, longè aliud, ne antiqua de temperamento hoc errata rediuiua euocemus in lucem, quæ nullum inter hæc discrimen statuerent. Quod voluisse hi videntur, ut idem esset nobis temperatus cibus, quem vstatè nihilominus calidum & humidum vocemus, ut temperati hominis temperatum quoque sanguinem calidum & humidum sæpe, in quem conuersus immutandus cibus ille sit, atque alia ex parte calidus & humidus per recessum à temperamento æquo dictus. Quod si non hoc voluerunt, sed calidam & humidam medicinam intellexerunt, id, quod est, medicinam tantummodo, siue medicamentum, vlla absque alendi omni-

no

no facultate, vt idem hæc, quod calidus & humidus cibus, præstare possit: verum id quidē, sed nā valde rerū medicarū imperitos esse oportet, si qui sunt, qui hoc nesciant, quum frigida nobis, verbi gratia, aut sicca, aut vtraque simul corrigenda intemperies veniet, eandem sibi habendam esse calidi, aut humidi, aut vtriusque simul alimenti, quam eiusdem modi medicamenti, rationem, eo solum discrimine, quod ab altero medicamento tantum, ab altero etiam cum hac coniuncta alimentosa facultas; eadem tamen ab vtroque auxilij opera expectanda est, si vires eadem fuerint. Sed hoc non in calido tantum & humido, verum in alijs omnibus valuerit, calidis & siccis, frigidis & siccis, frigidis & humidis, aut his etiam seorsum per se positis. Nempe Vinum ipsum, cuius gratia in hæc diuertimus, quod calido siccoque constare temperamento ostensum est, purum meracumque, frigidam & humidam, sine inflammatione, aut phlegmone, aut Erysipellate, aut abscessu, sanare intemperiem potest, ad quam aliās calida & sicca medicamenta adhibentur. Cur enim id non faceret iisdem viribus præditū? præterque etiam nutriendum, quod tantum abest, vt de medicamento facultatibus aliquid detrahat, vt vel inprimis iuuare id, & egregie promouere opus queat. *καλὴ καὶ ἀσθενὴς ἐνέργεια τὰ πρὸς τὴν δυσχρησίαν ἰασθαι τρέφει δυνάμενα.* Optimè, inquit (De compo. medic. sec. loc. viij.) Galenus, in his agunt, quæ præter id, quod intemperiei medentur, nutrire etiam possunt, meritò quidem. Nam quum alimentum totius substantiæ suæ affinitate raptum in membra feratur, perquam facile secum medicamentosas quoque facultates eo deuchet, & altius insinuat adiget, totique per sanandam intemperiei immiscebit, nutriet vnā, & robur addet, & si, cuiusmodi Vinum ipsum fuerit, siccandi vi pollens, putredinem auferet, & ne alia sequatur, prohibebit. Quod si Vinum hæc calefaciens simul siccansque, atque vnā alens præstat, sicuti profecto præstat, idque purum, syncerum, & meracum; (quis enim ad Cyphoidis, aut Theriacæ, alteriusve id genus medicamenti, compositionem, aut quum aliās calefaciendi atque exiccandi vim ex vino intus, forisque quærimus, aliud summat; imò quis non generosissimum quodque ad hæc præstanda summat?) meraci syncerique, quanuis sanguinis quantitatem augeat, qua alimentum, calefaciendi semper & exiccandi vis ac facultas manet. Estque alimentum id non simplex, sed calidum & siccum alimentum, hoc totum: vti iam qui caliditatem & humiditatem Vini

defendere hoc ipso conantur, quod, qua alimentum, humidum necessario habendum sit; quoniam aucto ampliatoque sanguine (non enim aliter aleret) humiditatem corporibus addere dici posse videatur. At illud sanguinem quidem augeat, sanguinis humiditatem minimè, adeo autem non augeat, vt priorem exiccet: augeat, si nouam inucheret sanguini humiditatem aliquam: nunc, exueta hac, sanguinem ampliat, sed siccatur ex parte, qui sanguinis adhuc naturā retinet haud dubie, sed sicci; contra omnino, quam fieri oporteret, si calidum atque humidum faciendi inessent Vini eiusmodi vires. Quod semper in omni, de Vini temperamento, sermone intelligendum est, vt calidum & siccum, vel calidum & humidum, pro eo, quod calefacere, & humectare possit, accipiat: nec aliter vnquam Galenus, aut si qui Authores alij idem dixere, de caliditate & humiditate Vini, quàm de ea, per quam incallescere, atque humescere corpora videmus, accipere, à quo, medicus fidius, longè abest, vt temperamento suo, quale descripsimus, calido & sicco præstare vnquam ratione vlla possit Vinum; vt eadem ratione purum meracumque, quin eodem quoque haustu simul calefaciens exiccet, atque humectet: per se, intelligo, nulla vtroque variatione, aut diuersitate alens. Qua nanque alit, & qua alimentum est, nihil aliud, quàm sanguinem (quod toties iam diximus) ampliatum augeat, priori temperamento nihil addit, aut de eo demit, seruatum potius vult. Si quid immutat, id verò non vt alimentum, sed tanquam alijs præter alendi vires facultatibus potens, vt immutet, facit. Minimè igitur qua alimentum eiusmodi Vinum humectarit, qualem quidem humectationem, cum omnibus de rebus his scriptis nobis quoque accipimus.

Defendi non posse excogitatam à nonnullis tollenda controuersia huius viam, de Vini humiditate ex quantitate solum aucta.

CAPVT VI.



Quomodo igitur, quæso, cohærebunt Authorum de Vini temperamento, tam diuersis, pugnantibusque, ac contrariis inter se sententijs prolata dicta, siquidem exiccatio humectationi contraria habenda fuerit? Mitto aliorum: sed Galeni ipsius, quem Græcorum, Arabumque, & Latinorum plurimi, dis-

cordantibus & illi sententijs, sequuti videntur, propè vt, si interrogentur, vsuri excusatione ea videantur, se imitatione Galeni id fecisse, vt, eadè in re, in diuersa opinionibus suis ferrentur.

Remedium asserre conati sunt doctissimi, quos sæpe iam repetimus, ijdem & acutissimi ingenij homines, excogitata responsione, qua Galeni se dicta à contradictione vendicasse arbitrati sunt. Ea est huiusmodi: Vinum vetari pueris à Galeno, quòd humectatione nimia obfit; Senibus concedi, quòd profit eadem humectationis ratione, sed non nimia hinc: (neque enim periculum est, nimium vt humefcant arida senum corpora) recta utrobique ratione. Bifariam enim calidum, frigidum, humidum, & siccum dici; & de eo, quod calidi, frigidi, humidi, sicci, quantitatem auget; & de eo, quod vna etiam qualitatem: priore modo accipienda esse, quæ in libris de tuenda Sanitate dicuntur. Galenicaque idem autoritate confirmant, qui alibi de Platonis sententia Vino puerili ætati interdicit, quasi qui multo abundant sanguine, viniq; vsu, magis etiamnum abundare eo possint, calidioresque inde atque humidiores fieri: hocque ipsum, vt humidiores fiant, id verò non quantitate solum, sed qualitate etiam sequi; propterea quòd plurimus ille in pueris sanguis, tametsi initio Vini potu siccior reddatur, at ipse seipsum tamen pristina se sibi suæ naturæ mox deinde restituat. Tum addunt: Re vera nihil esse, quo magis humectemur, quam vino: ideo benè sensisse Auicennam, qui valde id humectare, senibusque & melancholicis conferre, & naturæ spirituum conuenire dixerit: quippe actu humidum quod sit, id multum ad humectandum facere, quoniam humiditas ea diu satis perduret: siccandi autem vim à siccitate quæ inest, parua eam actionis esse: à caliditate autem maiorem quidem prouenire siccandi actionem, sed tardius inchoare, quòd caliditate diu antea egisse oporteat, quàm siccare incipiat. Postremò conuersum in sanguinem Vinum dicunt sanguinis copiam maximè augere: inde humectationem in vniuerso corpore sequi magnam, præbito calori natiuo abundè alimento, ne se, eo destitutus, in membrorum substantiam conuertat, ac continuè humidum depascens exiccet: sanguinis igitur pabulum, quod calori innato largè suppetat, impedimento esse, quo minùs id fiat; simul sanguinis, qui per se humidus sit, quantitate humectari mèbra. Quæ quam verissima esse asserant omnia: coacti tamen fatentur, non esse recipiendam

sententiam hanc de caliditate & humiditate Vini: eo, quòd per accidens hæc illi eueniant; simpliciter autem, & per se, quod sæpe iam dictum est, caliditas & siccitas insit. Fatemur & nos: neque tamen ideo Authorum de Vini caliditate & humiditate dicta scriptæve, eo interpretabimur, quo ex illorum sententia paulò antè modo retulimus, qui planè coactus nimis nobis, inuitusque ad reliquorum, quæ de re eadem Authores ijdem retulere, verborum sensum trahi videtur, longiusque omnino à veritatis domicilio in diuerticula incerta errabundus fertur.

Primum illud cogitandum, Authorum dicta de eodem prorsus Vino accipias his, quod antea calidum & siccum statuerant nulla varietate, diuersitate nulla, aut additamèto, vt idem, diuersis quibusdam rationibus iam dictis, cum calore modò siccandi, humefaciendi modò facultate valeat. Et siccandi quidem facultas iam ostensa in cõfessio est: at quum humectare idem posse dicunt, ea ratione affirmant, qua calidum, frigidum, humidum, siccum quantitate solum ita dici modo quodam consuevit, qua humectari partes possint. Tametsi autem longè aliud sit, dicere calidum aliquod, atque aliud calefactum; eodemque modo de alijs, frigidum, & frigefactum, & reliqua: (ideo quòd calidum, frigidumque quantitate tantummodo aucta, id quòd sunt, dicemus calidum & frigidum, recepto, opinor, significato. Eadem, si qualitatum præterea suarum intentione aucta fuerint, meliùs, arbitror, & significantiùs, calefacta & frigefacta dicemus. Caliditas autem & humiditas Vini, sicuti & siccitas, consentiente in hoc Authorum omnium intelligendi modo, de calefaciendi, humefcandi, & siccandi potestate, in disputatione hac accipiuntur: eoque humidum ex Vino humefactum potiùs dicendum sit qualitatibus intentæ significatione, non autem quantitatis solummodo auctæ, vt isti contendunt.) quanuis, inquam, hoc ita sit, quæremus tamen, Num cunctorum simul, calidi, frigidi, humidi, sicci, augeri quantitatem tantum Vini vsu velint æquis portionibus, quo propè modo Plethora consistit. Non opinor dicturos. Sciunt enim optimè, id alimentorum eorum potusque vsu in primis sequi, quæ cum temperati hominis sanguinis temperamento ita conueniant, vt excessu nullo notentur: qui si aliqua ex parte fuerit excessus, ià æquabiliter eo casu aucta haud quamquam fuerint. Vinum porrò caliditate & siccitate sua illa, quæ illis quoque in cõfessio est, hoc est, calefaciendi & siccandi facultate, qui,

quā, quāso, fieri poterit, vt hoc praestet, equasque omnium portiones sanguini addat? Arbitror, nec per se, neque verò per accidens id vnquam fieturum. Excogitent modum: non inuenient. Necessariò ergo eò adigentur, vt quorundam solum augeri quantitatem posse fateantur: de calido, & sicco mox: frigidi nos quoque, sed per accidens, posse, concedimus, & secundariò, destructo prius, aut immutato Vini quandoque nimietate innato calore. Quod si frigidi: ita & humidi, sed superflui, & inutilis, de qua humiditate dicta accipienda ea esse ne ipsi quidem contendent. Quo nanque pacto aut senum arefacta membra, aut siccior alioqui intemperatura emendata humectaretur vtiliter, ac substantificè, (vt ita dicam) quod omnes volunt, eo humiditatis genere? Sed & humiditas ea frigiditate insequitur accidentariam, qualem diximus: de qua quoniam nulla in praesenti quaestione disceptatio, (nihil enim ad rem) ita ne de insequenti quidem illam humiditate esse debet. Humiditatem autem vtilem quantitatem tantum augeri iisdem temporum momentis, in quibus siccitas quoque quantitatem tantum ab eodem augeatur, perquam difficile captu, vel perspicaciori intellectui, omnino esse iudico: augeri autem siccitatem quantitatem tantum, vel eorum confessione patet, qui quidem augeri sanguinem vino concedant, cui calefaciendi & exiccandi potestatem tribuerint. Si nanque sanguinis quantitatem augeat: necessariò calidi & sicci augeat, sanguinis nimirum eiusdem qualitates eas de suo & per se afferente vino. Quomodo igitur & humiditatem eodem tempore? Sed hac fortasse nimis multa de his, nisi addita fuissent verba, quae scrupulum inijcerent, dubiae intelligentiae: Cunctorum ne simul, an quorundam aucta quantitatem tantum, intelligendum esset. Quod quum igitur nec in cunctis simul, nec in frigido, & humido fieri posse ostensum sit, vt Vini huiusmodi vsu eorum augeatur quantitas tantum: de calido haud dubie, & sicco accipiendum id est, eo sensu, vt, quatenus tantummodo adauctus sanguis sit, eatenus qualitate tantum ea sequatur humectatio; ac si quidem hodierna sanguinis in Dione quantitas, hesternae, duabus puta vncijs, auctior facta fuerit, nihil prorsus immutata qualitate vlla, inde humectatum Dionem existimemus: quanuis ex Vino huiusmodi amplius quantitatem solummodo sua sanguis caliditatem necessariò ac siccitatem secum adferat, quas nihilominus qualitatis suis auctas, hoc est, intentiores factas, nolunt. At fieri nequit, quin in adaucto sanguine, vt quali-

tas non intendatur, protensa tamen extendatur in maiore copia, atque ita hoc saltem nomine calefaciat, & exiccet, quoniam maior semper in maiori quantitate qualitatis eiusdem vis, atque efficacia, adeoque etiam efficientia. Ergo hoc pacto adeò non humectabit, vt magis magisque exiccatura semper sit, atque etiam exalfectura: quòd ea quoque in quantitate qualitatis ex Vino maior auctiorque, ac proinde hac quoque ratione siccitatis aliquid illatura sit. Veruntamen ne sit hoc, & auctum tantummodo quantitate sua sanguinem accipiamus ex Vini illiusmodi potu, nihil praeterea, hocque humectari partes credamus: id quid aliud erit, quam auctum alimentum esse, alimentique ratione humectationem eam sequi? Rursus igitur recidimus eodem, & damnatam prius opinionem sequemur: nempe dicere prohibebamur, Vinum eo pacto tanquam alimentum humidum esse. Quid hoc est, si praeparatio non est? transire in partes eorum, aduersus quos sententiam sis laturus, & Authoribus, quorum dicta tueare, id adscribere, quod praedictio antea facto condemnaris, nec defendere ratione vlla queas. Alimentum enim, qua alimentum, quod & antea diximus, nihil aliud, quam alit, hoc est, aucto tantum sanguine nutrimentum addit corpori, eodem quo prius temperamento, nullo in qualitatis alicuius partem excessu: qui si praeterea accesserit, iam tum pro qualitatis ratione praeter id quod alet, etiam aut calefecerit, aut refrigerarit, aut humectarit, aut exiccarit, aut coniunctim ista. Vt Vinum, in quo alimentum, calidum, siccum, alet, calefaciet, siccabit. Vides vocibus tribus tres redditas facultates, suam cuique. Quid tu mihi alimentum humectationem tribuis, alius qualitatis propriam? Verissimè nanque, prorsusque re ipsa, cuiuscunque tandem temperamenti corpus, conueniens sibi alimentum nactum, nihil aliud quam aletur inde, temperamentum calidum, frigidum, humidum, siccum, tum quaecunque coherere ex his possunt. Temperati corporis temperamentum alimentum sit oportet, vt temperatus sanguis gignatur, & temperatura seruetur. Calidum & humidum temperamentum si conuenienter ali debet, & sua illi seruari temperatura, calidum & humidum alimentum nanciscetur: id alimentum in sanguinem abiens, alensque, aluisse tantum dicitur; calefecisse atque humectasse non dicitur: quod tunc dicitur, quum intentionibus, & alendi corporis temperamentum superantibus, excedentibusque caloris & humoris qualitibus alimentum constaret: nunc verò, intra quali-

qualitatum earundem corpori temperamento conuenientium limites consistens, ritè rectèque accipiendo, aluisse tantum existimari rectè poterit; minimè verò, calefecisse, aut humefecisse: non sanè magis, quàm frigida siccaque temperatura aliquis, conuenienti itidem sibi eiusdem qualitatis cibo alitus, frigefactus, siccatusque dici possit: longè minùs, calefactus atque humefactus, sed alitus solùm. Quæ deduci ad reliqua omnia ratio debeat, vsque adeò alimenti (quanquam id humore semper aliquo constet, vario, pro naturæ semper, cuius futurum alimentum sit, conditione) nulla alia, quàm alibilis facultas, consideranda veniet, qua quidem alimentum.

Eodem modo intelligi non debere Galeni de Vino dicta, quatenus alimentum tantummodo: neque verò ex Platonis aliud colligi scripto posse.

CAPVT VII.



Issa verò hæc faciendo, de quibus longè etiamnum dici tradique plura possent: illud dispiciendum, vt alimento, qua tale, aliqua quoquo tandem modo humectandi debeat facultas, Vtrum de ea accipienda sint Authorum dicta, ex quibus Vini caliditas & humiditas asseri maximè posse videtur; hacque ratione, tam dissentientia, eadem de re hominum eorundem, in vnum concorditer adducere testimonia liceat nobis: an quærenda alia via, vel deposita potius relinquenda conciliandæ, nunquam rectè cohesuræ, controuersia spes.

Quo loco interdicatur pueris vino, de optimæ naturæ puero sermo est ætatis circiter septennium primum, post quod multo deinde quoque tempore abstinere iubetur à vino. *δίνου δὲ, inquit, τὸν οὗτω περὶ κόστα παῖδα μέχρι πλείους μηδὲως γέειν.* Vinum ea natura puerum in multum temporis nequitiam gustare iubeo. Rationem addit: plurimum nanque calefacit, & humectat epotum, ait, vinum, tum caput replet. Calida autem per se, humidæque puerorum temperatura, easdem ex vino qualitates addidisse, nō videtur illis ex vsu futurum; vt vtriusque, aut alterutrius qualitatis accessione modus excedatur, quando ea sit ætatis illius caliditas & humiditas, vt si paululum quid addatur, modus non seruetur. Audis calorem, & humorem in pueris insignem. Hi cuiusmodi, quæso, qualitates ne adaugeat periculum est, contrarias ne, an eiusdem generis? Sialias habent, quàm

eiusdem generis, proferant. Quis autem expectet viros doctos contrarias dicturos, frigiditatem & siccitatem, quibus destruantur maximè calor atque humor: tantum abest, vt aut quantitate, aut qualitatibus augeri suis possint. At in Vino caliditatis & siccitatis plurimum. Mitto de caliditate, de qua nondum disputo: siccitatem verò tantum, quæ in illo est, aucturam, ampliaturamve quantitate, qualitateve, puerilis ætatis humiditatem esse, quis iure vnquam meritoque affirmare se posse arbitrabitur? Et de humiditatis quidem qualitate haud dubium, quam manifestò Vini simpliciter, ac per se siccitas illa non ignobilis retundat. Sed ne quantitas quidem auctior ritè, vereque fiet: quòd rectè auctam tunc humiditatem existimemus, atque ita nominemus, quum amplior tantum facta maioris loci capax fuerit, minimè verò qualitatis suæ iacturam fecerit, id quod perquam necessarium sit Vini siccitate euenire. Non igitur humiditatis nimia augmentum formidasse rectè consideranti videri poterit Galenus ex Vini eius alimento, cui siccitatis tantum coniunctum sit, & in quo longè plus valitura esset simplex, certa que, atque euidentis siccitas, quàm alimenti illa, quam nescio, quam dubiam certè & imaginariam afferunt, humiditas. Nisi verò cepas & allium humectare puerilem ætatem illam posse credemus, quoniam horum quoque ipsorum alimentum, in quantum alimentum, humectet. Præclare verò, quoniam siccitati imperabitur, ne quicquam se commouens tunc agat, atque ita feriat. Serio, non ioco dico, quandoquidem fieri aliter humectatio nequiuert. Atque Vini caliditas benè vetusti, quam eodem semper passu comitatur siccitas, haud ita multo infra alij caliditatem, vno tantum gradu ab eo desciscens, subsistit, si in quarto allium recessu statuatur; aut si, vt alijs quibusdam visum fuit, in tertio, etiam æquat. Iam igitur tempus erit, vt ab horum esu arceamus pueros, non alia sanè de causa, nisi humectationis nimia formidine: rursus verò, eandem planè ob causam, apponamus senibus, quo videlicet solidæ illorum partes, aridiores iam factæ, benè inde humectentur: ita quoque Vinum vetustissimum quodque merum meracum bibendum propinemus iisdem de causis, propterea quòd, calidum licet valde & siccum, at quia alimentum, humectationem partibus addet: non enim aliud esse, quam obrem senibus Vini vsum permiserit Galenus, interdixerit pueris. Quæ si ridenda propè sunt, nolimus saltem cogitatis his nostris ridiculum facere Galenum Autho-

Authorem tantum, vt existimemus humiditatis tantum vini vsu præstari censuisse, quatenus alimentum id est, cui sæpe ea coniuncta foret siccitas, quæ tertio à temperamento recessu notatu digna habeatur. vetusta quidem talia in senibus commendantur. Et ostendimus antea, alimento, quale id cunque sit, quæ quidem alimentum, nihil aliud, quàm ali corpora, nō autem humescere magis, quàm antea, intentione quidem humiditatis inuecta; aut siccescere, aut calefieri, aut refrigerari: nisi alimento supra alimenti naturam qualitatum harum vna aliqua, vel plures coniunctæ fuerint. vt in Vino, quoniam alēdi facultati caliditas præterea & siccitas addita, & alendi, & calefaciendi præterea, siccandique potentia inerit. Porro quæ in pueris timetur humectatio ex vino nimia, non esse quatenus alimenti tantum potest, propterea quod humiditatis intentionem non addit hæc. Et quæ alendi facultati addita est in vino qualitas, cōtraria potius est, siccitas nimirum cum caliditate.

De Platonis autem testimonio, qui pueris Vini vsu pernegauerit, ne calidiores & humidiores euaderent, nimia sanguinis copia: quauis nulla ibi apud Platonē humiditatis prorsus, aut sanguinis augmenti mentio; tantumque, non oportere pueros *πρὸς τὴν αἵματι* *ὀχρεῖν* *ἐνέσθαι* *τὸ σῶμα*, καὶ τὴν ψυχὴν, ignem igni additum in corpus, animamque deuehere, scripserit: demus tamen totum hoc, quando & Plato de senibus mox addens, senectæ austeritatem, durioresque eius mores, Vino mitigari dixerit, vt humectatio inde cogitasse vsu videatur; & subscribens Platonice dictioni Galenus adolefcentiam calidam, multique sanguinis ætatem scripserit: nihil planè ex his virorum horum autoritatibus, longa quantum volent distorsione, expressum aliud elicient, quàm quod à Galeno, in libris de tuēda Sanitate, super puerorum senumque ætate pronuntiatum est, idem, incalefcere scilicet atque humescere Vini potu vtranque, puerilem nimium, vtpote iam antea per se calidam humidamque, ideo mox; senilem contrā, calore defectam, vtiliter. Quod quū paulo antè vino eiusmodi contingere haud quaquam posse demonstrarimus, quærendum aliud. Neque verò actum hoc loco agemus, sicuti sanè id quoque, auctum scilicet sanguinē suum illum ex vini, quale illi adferunt, vsu, minime sic humidum futurum, si dictorum antea meminimus, ostēsum esse opinor, humectatio vt inde expectari insignis aliqua debeat, qualis aut pueris inimica, aut amica senibus futura sit.

Ipsū seipsum sanguinem humiditati restituere, sicciorē primò factum, falsum. Falsum etiam, humiditatem actu solummodo aliquam, cuius potentia calida & sicca, humefacere tamen posse. Et falsa Vini necessitas, ad prohibendum ne innatus calor humidum assidue absument deperatur.

CAPVT VIII.



Am quod (quum viderent siccitatē omnino inde introduci in sanguinem) addiderūt, sicciorē primò factū ex Vino ipsū, se sibi deinde restituere ad humiditatem solere sanguinem, vt non solum quantitate, sed etiam qualitate humidior fiat; quibus id tandem nobis rationibus probabunt? nullam quidem adductam adscribunt. Inuecta autem prius vini siccitate, vt huius ope humescat sanguis per se, qui fieri potest? sed neque ex eiusdem caliditate, cuius comes sit semper siccitas. Vnde ergo, quæso, aliunde? aut si aliunde, aliarumque rerum accessione id cōtingat, at certè ex Vini facultatibus non contingeret, quod nobis satis superque futurum est ad rem nostram.

Mirum verò, profectò mirū, tantos viros dixisse humiditatem aliquam actu, potentia autem calidam & siccam omnium maxima, ac potissima, vt cuius partes, quæ in potentia sunt, ablato impedimento, vires statim exerant suas, (ipsi accidentalem vocant) eam tamē humectare plurimum posse, eo quod humiditas illa actualis (sic ipsi loquuntur) multum temporis duret, vt Vinum actu humidum, potentia autem calidum & siccum maximè, humectet tamen longiore temporis mora. Veruntamen ea quàm diutina futura sit, nescio: non enim pronuntiāruūt: satis longum tempus dixere tantummodo. Nos naturam rei sequuti credemus, quum primū natiuus calor Vini actione sua incumbēs euicerit, quod citissimè in vino fieri notissimum, ibi tum vires ex templo vini actu existere, quæ potentia prius delitescēbant; & cum, antequàm in sanguinem abire incipiat, tum in sanguinē iam abiens, tum verò sanguinem factum calefacere semper & siccare posse. Atque vt toto eo tempore, quo hæc peraguntur cuncta, humor semper aliquis remaneat actu humiditatem suā cōseruans: vinci tamen haud dubiè existimamus vini eo modo humectandi facultatem, calefaciendi exiccandique viribus in actum iam eductis. Nec, si paruarum virium, vt illi dicunt,

cunt, siccitas Vini esset, (quod tamen non esse concedimus) & caliditas, priusquam exiccet, temporis multum requireret: non longè tamen adhuc magis siccarent, quàm præsentia humidi actu tantum, agendi tamen facultatibus multo diuersis, humefaceret. Sicuti maris aqua, quæ actu longè humidissima habetur, exiccati tamen corpora manifestè videmus, vincente ea facultate, seseque altè in membra omnia addente, ac perdurante postremo. Quod non modò hic, sed in opere omni Medico spectandum in primis diligenter, quæ prius actio, quæ posterius sequens edatur, tum quæ durabilior: ut, quam præferre debeamus, non ignoremus. Tamen in corrigendis intemperaturis tantum non omnibus propositam semper operis permanentiè habemus: neque in senibus emendatam siccitatè, nisi quàm maximè diurni tēporis volumus: humiditatem certè solidis partibus iam nimis sicciscentibus altè adactam, & diutissimè persistentem cupimus, etiam si posterius accederet. Contra prorsus, quàm hi sentiunt, qui Medicorum coryphæos, Græcorum, Arabumque, id humectandi genus senibus consuluissè faciunt, quod actu solummodo quodam humidum, neque id vlla propè efficacia; siccandi verò multo maxima illius, multoque maximi temporis, ac mansura facultas, vel illorum confessione; haud ita diu post insequatur. Quocirca, quantum videmus, de humiditate sua illa, quam actu fingunt, dicuntque, iam actū est. Nam de transmutato in sanguinè Vino, sanguinisque inde copia aucta, dictum antea, auctum quidem, sed cum siccitate, magis ut exiccet, eo augmento, quàm humefcet.

Cæterum, quod innatus calor humidū assidue depascens, nisi pabulum inuenerit, in partes se vertat corporis, alimentumque illis suum iam paratum furtim subtrahat: nihil verius, si modò æquè verum esset, necessariò calori innato, ne in membra sæuiat, obijciendum esse tanquam offam, vini tantum huius, alimentum hoc, non autem aliud. Vinceret mehercle, maximusque ita vini huiusce ex alendi facultate vsus, (neque tamen ad humectandū, & ad alendum tantum) ostenderetur. Nunc, quum vnumquodque id alimenti genus vel frigidi & sicci, modò alimenti, præstare possit; non quidè vino eiusmodi peculiare id esse dicemus, ut hostem hunc auertat: longeque minùs humefaciendi potestati ex hoc probari vllam iudicabimus, quum alendi tantum probetur. At enim libentiùs se in Vini alimentum conuertet calor, faciliusque inde replebuntur sanguine venæ, ut, vnde abundè sustentetur, defuturū calori non

sit. Verissime: neque propterea tamen relictum est inferioris etiam notæ alimentum, si vini non adsit, ut impetum in corporis molem faciat. Quod si vini tamè alimentum præferat actu humidū, calidū & sicci potestate: quāto auidius arrepturum credemus pabulum sibi innatum calorem ex actu, potentia, viribus calidum, humidumque, tanquam omni ex parte, totaque iam propè substantia maximè affine. Cuius quoniā nulla dum inuenta ratio, quum sæpenumero tamen caliditatem & humiditatem Vini audierimus, ex præstantissimorum Medicorum ore, de scripto quoque, non de nihilo, ut credi par est, prolata; nec, quam nostri temporis doctissimi, acutissimi que attulere, Medicæ rationes magnopere admittant: alia inuenienda via est, modus alius, quo subsistere Authorum dicta possint, scriptisque eorum fides integra constet, quibus tanquam iuratis in tractatione Medica omni testibus vtimur: ne, si in re tam passim familiarī, quotidianique vsus, vitæque humanæ, ut necessaria, ita vtitissima, ut nihil eius, nostros aut sensus fugere debere, aut rationes, verisimile sit, tā supinè deceptos appareat; cōcidat apud nos rerum omnium aliarum, quæcunque dixerint, aut fecerint in arte Medica, fides; magnoque ita Studiorum nostrorum præsidio destituti, ducibusque orbati, à quibus iam quasi fluxæ fidei defecerimus, quorsum euadendum nobis sit, nescij, in viarum incertissimarū ambages, & inextricatos Labyrinthos errabundi deferamur.

De Vini meraci & diluti differentia, ex quo controuersia tollitur. Et de miscendi Vini rationibus multis, ac varijs, quibus maxima semper ex parte aque portionibus superaretur vinum, ut humectatio fieret. Exemplarum, in quibus vsu idem veniat, ut Temperamentum primū immutent, additamentū quibusdam.

CAPVT IX.



Quoniam nulla vnquam à quoquā comoda satis iniri potuit ratio, ut eiusdem prorsus rei respectu, de eadem penitus re, nihil quicquam immutata, cōtraria pronuntiari ritè possent: hoc autem in negotio de Vini temperamento humido, sicco, quæ duo inter se contraria de eodem vino (nullum enim adscripsere Authores discrimen) optimi humani temperamenti eiusdem respectu dicta, prolataque esse videntur: id nobis faciendum diligenter erit, ut, quum

quum alterutrum illorum variatum commutari perquam necessarium sit, sedulo dispiciamus, in quo moliri idipsum debeamus. Et alterum quidem, in omnibus ad plenum artibus, non solum in nostra hac, constituendis, exercendisque deinde ac tractandis, ad medium aliquod dirigendum perpetuo esse considerationum nostrarum modum, quo tanquam discerniculo, amussimque certa, reliqua in arte omnia expensa constituentur, & ratio dictans vincit, & Authorum testimonia probatum confirmat maximorum, qui aliter nec constitui recte, nec exerceri commodè artem vnquam vllam posse euidentissimis argumentis demonstrarunt. Maneat ergo nobis quoque id inconcussum oportet, vt ad medij, æquique humani temperamentum, non solum, quum de Vini, verum etiam omnium aliorum temperaturis disputatur, cogitationes nostras omnes cōferamus. Hoc inconcussio, stabilique semper, vt diximus, manente, ne, si aliquo pacto vacillans conuellatur, ad conuulsionem eius tota nobis concidens pereat ars Medica, reliquum necessariò immutationem aliquam quoquo modo sentiet, si quidem Authorum dictis constare fides debuerit.

Hoc cogitās, sedulo animaduertebam, sicubi in librorum euolutione inter legendum tale aliquid occurreret, ex quo arripere mihi talis alicuius immutationis ansam liceret. Prima animaduersio fuit ex Galeno, in hunc modum scribente, libet autem verba ad scribere, ex quibus veluti de purissimo fonte deriuari in omnia Authorum loca explicandæ melius controuersie ratio tota queat, habet ergo (De loc. affec. ij.) ita: *καὶ τὶ δὲ μνημονεύειν ἰσχυρῶν φαρμάκων ὁρῶντας ὁσμήναι τὰς μὲν θριδακίνας, καὶ τὰ τῶν ποτίμων, καὶ θερμῶν ὑδάτων λουτρά, καὶ δινου πόσιν ὑδατι μετρίως κραθέντος ὕπνον ἐργαζόμενα, καθαρά περὶ καὶ ἄλλα, ὅσα πέφυκεν ὑγραίνεσθαι, καὶ ψύχειν: τὰ δὲ ἐναντία πάντα τὰς ἀγρυπνίας. κατὰ τοῦτό γε τοι, καὶ ἡ λεπτή διαίτα, καὶ ὁ ἀκρατος δίνος ἀγρυπνιτικά, πολὺ δὲ δὴ μᾶλλον, ὅταν ἀκρατος οἶνος ἢ φύσει θερμὸς, ἢ παλαιὸς ἰσχυρὸς. id est, Quorum verò attinet mentionem facere medicamentorum vehementium, quum quotidie videre licet, lactucis, potabiliūque, & calidarum aquarum lauacris, ac Vini potu aqua mediocriter diluti, somnum cōciliari, quem admodum sanè ex alijs quoque, quæ humectare, & refrigerare nata sunt: contraria verò cuncta vigilias inducere. Hac ratione, attenuans quoque, victus ratio, & meracum Vinum vigilias faciunt, maximè verò quum meracum natura calidum & vetustum satis fuerit. Hoc loco nimis quàm euidenter notatum inspicere potest siccandi atque humectandi ex Vino discrimen, quo-*

rum alterum siccandi meracum, alterum humectandi dilutum præstet: vt hinc tantum, si nullum aliud haberemus testimonium, finiri controuersia omnis placidissimè possit. Quid enim obstiterit, quo minus his Galeni verbis, hacque Authoris eiusdem, quasi de animi sui sententia, contraria, quæ videri alicui possent de Vini facultate alibi à se dicta, componentis, voce persuasi, & humectare dilutum, & siccare non dilutum Vinum posse, contendamus? Referturque mox deinde, eadem in libri parte, seruuli historia, qui ex largiore Vini veteris haustu perpetuas incurrerit vigilias, febresque, deinde & delirio correptus, perseueratibus etiam vigilijs, perierit, maximum siccitatis non parue argumentum. Vinum autem id meracius fuisse necessum, quando additum ibi sit historia, conclauis inclusum puerum, quum siti vrgeretur, nec intus aquam haberet, auidius se Vini eiusmodi haustu ingurgitasse. Atque idem sibi contigisse aliquando (in De rati. vic. in mor. acu. comm. iij.) memorat, vt æstate sitibundus, quum Vini calycem veteris ac meracioris exhaussisset, adauctam sibi potius ex eo sitim sentiret. meracioris ait, vt non quod satis sedandæ siti foret, dilutum intelligeremus. Moxque deinde eodem in opere de quodam scribens ait: *πῶν δινου κατὰ τὴν κράσιν ἔχοντος τὸ πλεον, vino in mixtura plus habente potu, hoc est, vinum quum bibisset, superans in mixtura ratione aquam, causum ex templo incurrit: quasi qui minimè incurfurus fuerit, si maiore dilutione caliditatem & siccitatem vini emendasset. calidas nanque ibidem dixerat, & siccās causas, causum facere solere.*

Ex hoc veluti carcere procutrens, signo dato, ad reliquorum librorum lectionem inquisitione semper sedula, diligentique, num aliquid sese manifestaret, quo de sententia hac deiceremur, profiteor, tot intercurrentibus annis, nihil mihi repertum vsquam, quod non cum hoc optimè facere, & perquam bellè respōdere, ac quadrare posse videretur.

Nam quod vnum propè, si testimonia quærantur alicuius nostræ huic aduersantis sententiæ, obijci posse videatur, scriptum aliquando (De loc. affec. iij.) fuisse à Galeno his verbis: *Τά τε γὰρ λουτρά πάντας ὑπνώδεις ἐργάζεται τὴν κεφαλὴν ὑγραίνοντα, καὶ διενούποισι ἀκρατος, καὶ ὑγραίνουσαι τροφαὶ πάσαι. aliter alibi scriptum esse reperient, quibus inquirendi cura fuerit, tam in formulis excusis, quàm in manuscriptis exemplaribus, & pro ἀκρατος εὐκράτος esse, quæ, καὶ δινου πόσις εὐκράτος, habet, benè mixtus vini potus, perquam facili librariorum lapsu ab εὐκράτος in ἀκρατος: vt, si quidem hoc*

ΚΚ παρτο

facto iaceat verbum, repugnantia omnis de medio tollatur. Sin obstinatè nimis aliquis *ἀκρατος* illud seruatum velit, ego sic interpretor: Somnum quoque faciunt humectato capite balnea, & vini potus immodicus, & alimenta humectantia cuncta. Incontinens enim, & immodicus, Græcis *ἀκρατος* quoque est: neque *ἀκρατος* *δίνος* dixit, aut *ἀκράτου* *δίνου* *πόσις*: verum *ἀκρατος* *πόσις*, incontinens, immodica, intemperans, hominum nimium quàm bibacium, tametsi non valde meracioris appetentium. Quæ ne temeraria videatur interpretatio, aut inaniter ficta, notentur loca, quæcunque apud Galenum de re hac exarata alibi sunt, semper audires aut *ἀκρατος* *δίνος*, aut *κεραννύμενος*, aut *κερασθεὶς*, aut *ἀκρατέστερος*, & huiusmodi, voci semper *δίνος* addita, non alij, vt hoc loco *πόσις*: vt aliud omnino significare voluisse videatur quiddam, non Vini meracioris, sed immodicam potius illius vel dilutioris sæpe potationem. Neque tamen inficias iuerim, posse nimio Vini quoque haustu paulò meracioris velut oppressum, degrauatumq; cerebrum, ac præsentis humiditatis copia in somnũ trahi; sed quem mox deinde vigilæ diuturniores sequantur, nisi egregiè admodum diluatur. Generalissimum nanque non satis fuerit modicè diluisse: tantum adieciſſe aquæ oportet, quantum demedæ siccitati, & introducendæ humiditati, futurum satis sit, vt solidæ partes humectentur, sequanturq; vsus, quos ex Vini nobis humiditate pollicemur. Nam & quod æstate biberat Galenus, vtique dilutum biberat: at vetus generosumque quum esset, non satis acceperat aquæ. itaque, quanquam aliquid acceperit, quia tamen non satis, adhuc *ἀκρατον* (Prognost. ij.) appellat. *Καὶ γὰρ δίνον ἀκρατον εἶναι λέγομεν, ὃ μὴ μέμικται τὸ ὕδωρ, ἢ παντάπασιν ὀλίγον μέμικται.* Pro non addita censetur, quæ pauxilla addita est aqua: vsque adeò, vt, quo tamen casu omnium maximè exposci meracissimi vsus videatur, quoties aut ex papaueris succo, aut quauis alia ratione refrigeratos nimis reuocare ad calorẽ studemus, non nihil tamen admisceri aquæ solitum sit. *ἀκρατέστερος* *κεραννύμενος*, meracius, inquit, (De simpli. medi. facul. iij.) mixtum refrigeratos sanat. Sed hoc ad vini caliditatem retundendam pertinet, cum qua nihilominus siccitas quoq; semper re-tusa infringitur. Sicuti & in eo, quod non nisi calefaciendi & concoquendi facultate perficitur, quum horrores, & oscitationes, vino æquis aquæ portionibus sanari tradidit (Aphorif. vij.) Hippocrates, vt in tam multa aquæ admixtione tantum tamen adhuc inesse calefaciendi virium existimemus, vt sanandis Symptomatis, quæ dixi-

mus, sufficiant. Hæc quoque mixtura *δίνου* *πόσις* *ἀκρατέστερου* dicta est Galeno Aphorismi rationes explicanti, iisdem, quibus de tollenda ex papauere refrigeratione dixerat, verbis. Atque hi miscendi diluendique Vini modi in parte etiamnum Curatricis artis versantur, excaſſacientibus medicamentorũ viribus egente. Quid? quum optima mediæq; tẽperaturẽ homini cõmiscimus potũ. Quid? calidioribus naturis? An nõ, si æquale æquali immiscuit Hippocrates, seruatis nihilo seciũs calefaciendi viribus; nobis, si temperamentum, vt par est, seruatu volemus, temperati hominis, multo adhuc plus adijcere aquæ opus fuerit? fuerit profectò. Nam calidiores illas naturas, aut ex toto priuabit vini potu, quod in Epidemijs iubet; aut pauxillulum nescio quid immiscendum vini aquæ consulet Hippocrates, quod, dum sanorum victus rationem traderet, mandauit, *τὸν δίνον πινόντων ὕδαρσιν, καὶ ὡς ὅτι ψυχρότατον.* Vinum potanto aquosum, & quàm frigidissimum.

At enim in calidis id naturis necessarium: in frigidis non necessarium. Quomodo, quæſo, non necessarium? Siquidem ostensum iam illud est, papaueris succo refrigeratos, vini potu, quod non omnino tamen non admixtum aquæ aliquid contineat, perſanari: siquæ oscitationes, & horrores in concoctorum sæpe humorum, & flatuosæ humiditatis frigidaque Symptomata, æquæ aquæ viniq; portiones non aliter sanè, quàm calefaciendo, tollunt: minus vt mirari debeamus, si, postquàm vel opio frigidissima re potionatos, eoq; perclitantes, aliquatenus omnino diluti vini remedio curamus; frigidioribus quoque temperaturis quoquo modo dilutu propinabimus, non modò quum in frigiditatis suæ temperamento conseruatos voluerimus, nam tunc largiore etiam aquæ affusione vtetur: sed etiam quum emendandas, atque ad temperiem reducendas sumemus, paucioris quidem tunc aquæ egentes. Hæc apertè (nisi fallor) ostenderint, cuiuscunque tandem generis, aut ordinis, aut conditionis hominibus, sanis, ægris, neutra in parte sanitatis aut ægritudinis positis, temperatis, intemperatis, omnibus diluti quoquo pacto Vini propinari vsu solitum vsitatissimè: nec, sicubi in veterum Authorum libris scriptum inueniatur *ἀκρατον*, semper id de nullatenus omnino diluto accipiendum esse; quando, vt docuimus, ea voce etiam ex parte dilutum significetur, idque non ex Galeno solum discere, sed ex Aristophanis quoque interprete colligere, nobis liceat. *αἰρομένης τῆς τραπέζης μετὰ τὸ δειπνῶν ἀκρατον περιερέρετ, καὶ ἐκάλειτο ἢ κράσις ἀγαθοῦ δαίμονος. ἀκρατον*, inquit,

quit, impermixtum. & mox, ἐκαλεῖται ἡ κράσις, mixtura, seu temperamentum boni demonis appellabatur. Quomodo mixtura, aut temperamentum, si impermixtum? Sed id erat videlicet vocis ἀκρατον significatum Veteribus, vt sapissimè etiam dilutiusculi vini mixtura eo nomine indicaretur: non immeritò. Quis enim Homerici Maronium illud, cuius ἐνδεπὰς ἐμπαλῆσας ὕδατος ἀνὰ ἑικοσι μέτρα, vnico poculo, aquæ viginti additis, lateque adhuc spargente odorem vino, dilutum satis existimet, æquabili vini aquæque portione? Quis Maluaticum nostrum, nisi admodum dilutum, biberit? & non excafactum se plus iusto sentiat? ac, si paulò plusculum sibi bibendo indulerit, non etiam commotum? Omnino vetustissimus mos iste, receptissimusque olim, diluendi Vini, conditionibus hominum omnibus, etiam gentibus, Scythis tantum fortè exceptis, qui aut nihil, aut parum omnino diluto vterentur. Athenæo quidem Scythica vocatur potio ἀκρησποσία, at ἀκρησιν nobis iam erat, & impermixtum penitus, & aliquatenus tamen mixtum: vt generosa, vinoque ne ipsi quidem potasse Scythæ, absque quo aliquo tandem pacto diluerentur, existimari possint. Idem Author Homero quoque mixturarum diuersarum cognitionem tribuit: neque enim dictum fuisse, Ζωρότερον δὲ κέραϊρε, Meraciùs misce, nisi aliæ quoque essent Vini mixturæ, imò μὴ ὕσσης τινὸς καθημέρινης κράσεως, nisi quotidiana mixtura esset: vt meraciùs misceretur, cui, præter quotidianum vsum, vsitataque diluendi satis consuetudinem, aquæ minus adderetur, id fuit Homero ζωρότερον, perpetuum diluendi admodum aliàs Vini morem indicans: tum verò, exhilarandis epulis, Menætiade iussu purius meraciùsque, pauciore, sed aliquantula tamen, aqua affusa, propinare. Inde nata vocabula ἀλγοφόρου, & πολυφόρου, pro vehementia vini, & imbecillitate: inde Pincernæ nomē, à miscendo, & temperando vino, πίνειν κίρνα, Misce & tépera vinum, est. Qui se Epicuri de grege porcū professus aliquando est, & bibacem, meraciūque vbiq; auidū fecit Flaccus,

-- mea nec Falerna, ait,

Temperant vites, neque Formiani

Pocula colles,

Temperare dixit, quod Græcorū κινῶν est, atque adeò temperari scripsit pocula vitibus, aquæ nimirum pocula vino, non è diuerso vinum aquæ poculis: id hercle innuens, quando rei semper additamentum minus, maiori aquæ mensuræ, vini addendam minorem, homo, vt dixi, Epicureus, atque vel ex professo bibaculus, id-

que in vini genere vilior: quanto minorem additurus sobriæ magis familiæ Philosphus, & vinum nactus generosum? Atq; eundem adijciendi ad aquam vini modum potius, quàm è contrario, indicasse Virgilius quoque ipse videtur, ita canens:

Poculaque inuentis Acheloiæ miscuit vnus.

Videri igitur potest haud paruis coniecturis, infundi semper Vino olim aquam consueſſe, varijs diuersisque portionibus, sapius tamen aquæ maioribus, & semper aliquam: inde nata varia mixturarum genera, de quibus Athenæus, inter quæ potatorum maximorum, eorumque, qui (vt Author idem ait) ἐπαινεταμένως, contentè, nauiterque vterentur potationibus, mixtura erat, proportionis duorum ad quinque, sic vt vini duo, aquæ tres miscerentur cyathi; frequentius autem, vt vini vnus, aquæ tres. Vt vini autem vnus, aquæ quatuor componerentur, eam tanquam dilutam nimis mixturam improbabant: ita tamen, vt quantum aquæ, tantundem quoque vini nunquam miscendum probarent, vsitati moris legibus, & consuetudine, postquam etiam, qui se auidius meraciore ingurgitarent, hi infra æquantis aquam vini mensuram subsisterent. Plinius quoque, quum de Vino loqueretur, modum statuit diluendi vulgatum vnus ad duo: Vulgò, inquit, (lib. xxiij.) satis putant vnum vini cyathum duobus aquæ misceri. Idem eodem Naturalis Historiæ suæ in opere (lib. xiiij.) non obscurè prorsus diluendi legem, quasi mortalium omnium moribus & consuetudine sancitam, priùs indicarat, succos alios, qui è frugibus in potus vsum excogitarentur, meros hauriri solitos inquit, neque diluendo, vt vina, mitigari. Quis non videat, hoc verborum sensu, receptissimum passim diluendi Vini morem? sicuti ex paulò antè dictorum intellectu, benè admodum diluendi. Staphylum idem, Sileni filium, Vinum aqua misceri inuenisse tradidit. Atqui inuentores rerum non traduntur, nisi quarum vsus iam maximus, & introducta apud cunctos consuetudo. Nutrices fecit Bacchi Antiquitas, Nymphas ipsas, Aquarum Deas: quid aliud significans, quàm velut educari aqua vinum debere, illiusque inde augeri vires solere, vsibusque nostris accommodari? Hodie etiam nunc Græcorum vulgus κρασί vinum vocat, quod olim κράμα veteres, maximo profecto argumento, nunquam aliter nisi dilutum, atque adeò dilutissimum, potari solitum vinum fuisse, κράμα enim Plutarcho Authori tanto id quidem est. ὥσπερ τὸ κράμα, καίτοι ὕδατος μετέχον πλείονος, εἶνον καλοῦμεν. Audis κράμα quid significet? mixtura, qua

vinum aqua superetur. Quod si Crama antiquis hoc erat, & Crassin hodieque vocem seruat lingua Græca, vini simpliciter significato: perquam necessum est, receptissimum dilutissimi vini vsum tum fuisse. His alijsque huiusmodi, quæ nunc sese non ita facile offerre possunt, Authorum dictis, sed his tamè inprimis, non dubitârim persuaderi facile posse rectè attendentibus, non solum nunquam bibi, nisi dilutum, veteribus vinum solitum: sed illud etiam vel maximè, nullam, aut perquam raram certè, fuisse cuiquam miscendi rationem, in qua non superaret vini portiones aqua, multis interdum, interdum minus multis, semper tamen partibus aliquibus, quæ propè nunquam æquarentur, nec mensura, nec æquilibrio: vti iam non immerito, quæ sitam hoc pacto veteribus ex vini potu humectationem semper fuisse, ablegata longius siccitate, non iam diuinare, sed certam penè tenere, sequique sententiam possumus.

Et hæc quidem in re, cuius ex vetustate, non aliter, quam ex sua quorumque ætate scribentium testimonijs constare fides potest, petita de illorum scriptis dictisque argumenta sunt.

Nec destituemur exemplis rerum aliarum in re Medica similibus, si quæremus. Inter quæ illud non postremum occurrit, quod de hordeo scriptum nobis reliquit Galenus, (De alim. facul. j.) natura id sua frigidum & siccum esse, aquæ autem maceratione humidum reddi, his ferè verbis: οὐδέποτε μὲν οὖν θερμαίνουσι τὸ σῶμα κατ' οὐδένα τρόπον σκευασίας, ὑγραίνουσι δὲ καὶ ξηραίνουσι διαφόρως σκευασθείσαι. τὸ μὲν γὰρ ἀλφριτον ἐκ τῆς φρυγέως κριθῆς γενόμενον ἐναργῶς φαίνεται ξηραίνον, ἡ πωτισσάνη δὲ ὑγραίνει, ὅταν γε ὡς προσήκει σκευασθῇ, τούτῃσιν ὅταν ἐπιπλήξον ἀνοιδήσασα τύχη κατὰ τὴν ἔψιν, ἔτα μετὰ ταῦτα διὰ μαλακοῦ πυρὸς ἄχρι πολλοῦ χυλαθείσα. Nullo, inquit, præparationis modo calefacit corpus hordeum: humectat autem, & siccatur diversè præparatum. Farina nanque ex frixo hordeo euidenter siccatur: ptisana humectatur, si quo conueniens fuerit modo paretur, id fuerit, quum inter coquendum, plurimum intumuerit, tum deinde lento igne longius succata succolior, & facta in chylum abierit. Tametsi, quum omnium maximè humidissima aqua sit, eoque, quocunque se illa addiderit, humectandi secum vires adferat, quærenda non fuerant exempla humectationis ex vino, ut par est, diluto: perspicuum tamen in ptisana sit, cui humectandi vires ex tumefactione, qua aquam imbibit, & coctura, propter quæ pro siccatoria humefactoriam facultatem hordeum imbuat, imbutumque diutius

aquæ maceratione, atque elixatione ptisana sit, humectandi vi præstans, vnaque alendi non minus. Quam facile autem in vino euenire idem quoque possit, iudicatu facile est: tam facile permiscibili, ut totam ferè per totum recipere in se aquæ substantiam, ad perfectæ absolutæque mixtura modum ac rationem, queat, multoque magis alijs multis, ac longè facilius, humefaciendi qualitatem suscipiat: præsertim verò, si multo antè, quam bibatur, concinnetur mixtura, ut olim veteres, quibus ex argumento hoc vocatæ Cirneæ suæ erant, vinaria vasa & mistaria, ἀπὸ τοῦ κινέων, quod in his præoccupari solita esset aquæ cum vino mixtura, de quibus potarent, aut, ut olim hodieque, Lora, & δευτερίαι, quum vinaceis vindemiæ tempore tanquam incoquitur aqua, vinaceorum ferore adiuta: ut, si is nostra etiam tempestate increbuit apud multos potus, & non ab inuitis bibitur, vbi tamen vinosæ substantiæ minimum, longè magis, atque adeo cum insigni sanitatis tuendæ emolumento ferri potarique mixtura ea queat, qua in fusam ebullienti cum racemis vinaceis, vnâ suis musto aquam optimè, perque omnia partibus suis cunctis permisceri par est, contunduntur prius in fringedis acinis ligneo pistillo racemi, aut calcantur pedibus, ut liquorem promptius reddant, injiciunturque prægrandibus ad id vnum fabrefactis dolijs: quæ si præterea aquam acceperint, iam nobis Cirneæ erunt, ut Plautino ad hoc verbo vtar.

Varij miscendorum Vinorum modi pro illorum diuersitate, ut plus minus humefaciant, quædam etiam resciscunt.

C A P. X.



Tque ita, quæcunque, & quocunque tandem modo parata mixtura uti volet quis, pro eo, ac libuerit, aut commodum cuique atque ex vfu fuerit, humectantem, siccantem, ve habere, aut temperatam etiam poterit. Generosissima quippe vina nisi egregiè diluantur, etiamnum siccant, atque haud scio an hæc superantem aquæ mensuram, multoque magis vinum excedentem exposcant, ut humectare queant. Quum enim generosum, si præterea vetustas accesserit, quanta potest, (quod, antequam amarescant, intelligitur) tertij caliditatis & siccitatis à temperamento recessus ordinem ingressum sit, atque etiam in eo progressum valde: siccitas tanta ut dematur, quæ ab omnium maxima gradu tantum vnico distat,

stat, non sanè paruum esse humiditatem oportet, quæ illam ad temperamentum reuocet, ac multo maiorem, quæ humectandi illi vim tribuat. Quod vt præstare queat, infra temperamentum descendisse opus est humiditatem versus: humidissima autem quidem Aqua, vt, siquidè summa haberetur Vini siccitas, tantundem aquæ additum temperamentum facere posse videretur. Nunc, quum non ad summum siccitatem in eo peruenerit, minus omnino aquæ ad temperiem faciendam requireretur. At vt ea humiditate imbuatur, quæ humectare quoque valeat optimi temperamenti hominè, (id semper intelligo) tum verò plusculum, dimidiumque omnino supra infundi oportere aquæ crediderim: longè autem valdeque multum dimidio plus, si maiorem humectandi facultatem quæserimus. Quæ faciliè deduci in omnem misturam ratio potest, vt vniuscuiusque comoditas tulerit, hanc illamve, humectandi, vel exiccandi etiam, sibi facultatem quærenti, pro vehementia tamen semper Vini. Multa sanè hoc tempore immutatione in his facta, quo aut vetustatem eam iam non ferunt Vina, quæ prius, nisi pauca quædam, negligentia fortasse nostra, aut recto conseruandi vina modo deperdito iâ, aut peruenire ad eam non sinimus: vt neque dilui quidem intantum postulent. Nec generosis iam valde vtimur: & qui vtuntur, egregiè multi diluunt, quotidiano vsu: meracioribus tantum vtuntur, quum aut refrigeratum ventriculum exalfacere, aut concoctionem iuuare cupiunt, aut auxilij inde aliquid demum, præter alendi vsum, sibi petunt. Nam qui alimentum tantummodo ex vino, & potus vtilitatem quæret, is, nisi temperamento naturæque suæ commodam, conuenientemque misturam seruauerit, vt plus minus humiditatis ex ea pro temperaturæ ratione accipiat, non rectè sanè fecerit. Immutando tamen temperamento etiam in sanitate constitutis, vel meracius quandoque, aut minimum quid dilutius, bibisse licebit, vt si admodum humidam temperaturam emendare propositam fuerit, quemadmodum è diuerso, si impensè siccam, dilutissimum dabimus. Verum hæc iam aliò tendunt.

Illud vnum hoc loco probatum ostendimusque, cupimus, natuam Vini siccitatem, variè, ita imminui, vt ad temperamentum deducatur, ac rursus, pro siccandi vi, humectandi potestatem acquirat, tolli dilutione posse, hominumque omnium diuersissimis licet temperaturis conuenire conseruandis, corrigendisque faciliè queat: atque ita in parte quoque artis Curatrice non paruum futurum illius vsus sit: nec in-

uiria ideo scripserit aliquando. Galenus, viretribui vino, & qua medicamentum, & qua alimentum, debere. Quod illi quum aliorum, ac debuerant; intelligentia raptim detorsissent, nec tueri possent; necessariò in dissona, minimeque inter se coherentia, eoque à veritate aliena, delati fuere, nisi omni contententes, idem, eiusdemque; prorsus rationis, Vinum siccum, vt medicamentum, rursusque vt alimentum actu quodam humidum existimari posse. Nos, naturæ suæ relictum, siccum, ideoque pro medicamento haberi Vinum docuimus: aut vt inde alantur quoque corpora, non eo tamen alimento humefieri ea posse qualitatibus quidem eiusmodi intentione, varijs autem diluendi rationibus humiditatem, atque etiam humectandi vires indipisci, quibus pro alimento vnicuique hominum, si recta seruaretur ratio, perquam bellè competès cederet. Atque hoc de humiditate, & siccitate.

Vini caliditas quomodo aquæ admixtione retundatur. Tum additus Epilogus disputationis totius, & redditæ eorum, quæ contingunt in his, omnium ratio.

CAP. XI.



Ec planè diuersum de caliditate, & frigiditate tradedum. Quoniamque modo introductur aquæ admixtione vino humiditas, eodem frigiditas quoque: minus tamè semper, minorque hæc paulò, quàm humiditas: propterea quòd vini caliditas non tam faciliè frigiditati victa cedat, quàm humiditati siccitas, quippe quæ vino, rei actu humida, potestate sola inexistens, accedente aquæ præsentis actu humiditate ipsa, & in qua omnium maxime humefaciendi inesse facultas reperitur, virium statim suarum plurimum amittat. At calidiores vini partes quauis potètia ipsæ quoque, insint, validius propria agendi resistendi; efficacia aquæ frigiditati repugnare possunt, nec tam faciliè superatæ auferuntur, quin in vno sæpe à frigido coactæ, vt in calcis semper exemplo perspicimus, fortiores euadere, vel tueri se saltem potètiùs, ne à frigiditate restinguantur, viresque adhuc proferre suas, in actionem productæ poterunt; donec larga nimis aquæ affusione euictæ cesserint, aut retusa, fractæque, nò tantum adferat vltèrius ad calefaciendum virium. Ita sanè fiet, vt his rationibus minime dubitandum sit, paulò plus ad humectandum interdum, quàm ad calefaciendum inesse facultatis in vini dilutione posse. Ac

Kk 3

proin-

proinde non, quemadmodum calidum & siccum alibi, ita frigidum alibi & humidum sententia sua protulerit Galenus Vinum: sed calidum & humidum, de diluto loquens, altera solummodo contrarietatis parte mutata, seruata altera, quæ non tam facilis vinci retinere adhuc caliditatis aliquid pristinae possit, deducta ad temperamentum siccitate. Quæ enim Vini caliditas, & humiditas est, ea temperata satis est, aut non magnopere certè à temperamèto, nec calefaciendi nec humectandi potestate, discedit. At eadem ista caliditatis cum humiditate temperies, seu prope temperiæ qualitas, ex dilutione modica iustaq; ad id quæsita, pluscula aquæ admixtione perit: infringitur certè, vti iam agendi munus frigiditati concedat, ipsa minus retineat, minusq; semper, vsque dum, intemperantissimè addita aqua, aquosum totum fiat, frigefaciendi & humefaciendi viribus validissimum, si pauxillulum immixtum, ac minimarum virium, exuperanti portionibus multis aquæ pro vehiculo tantum futurum sit, deducendo per corporis partes omnes, altiusq; insinuando liquori. Qua de causa tam ipsum dilutum aquosumque factum vsui multis non sit, & vel Hippocrate damnanter, fluctuantem humiditatem addere superiori ventri, atq; imbecillitatè soleat, flatulentiam inferiori: nisi, quum res, rei q; vsus expoposcerit. nam tunc nocumenti aut dispendij nihil, contraq; emolumenti atq; impendij multum expectandum, vt in omnibus, quæ varijs rationibus, ac diuerso tēpore adhibita, modò profutura, modò nocitura esse, diuinare cum ratione possumus.

Arbitror constare iam nõ prorsus oscitabundè hæc legenti, quod Vini temperamētum, natui, aut diluti, quæ vires, quàm varijs modis ac rationib; trahere sibi quisque in cōmoditates suas, atq; adeo in rem suam Vini vsu possit, conseruandæ naturæ suæ, tuendæq; sanitati, subueniendi periclitanti, amissæ recuperandæ, recipienti se ex morbis reficiendæ. Hæc enim omnia præstari posse Vini multifariam initis dilutionibus, modò non ignauæ prorsus, ac perfunctoriæ nimis lectionis ac considerationis aliquis, ostensum sibi esse satis arbitrabitur, vt iam nõ sit vltèrius de his anxie nimis disputandum.

Restarent in genere dicenda Vinorum genera. Sed quoniã in vnaquaque, de quacunque re, disceptatione, rectam rei illius excussionem, exactamq; illa quoq; sequi solet prompta parataq; rerum omnium, quæ in ea, aut circum eam accidunt, reddendæ causæ ratio, & responsio ad omnia: age sa-

nè, & hoc videamus. Calidum & siccum Vinum dicunt: nempe calefaciens & exiccans est. Experimur in extrinsecus admoto puro meracoque, siccandis vlcibus, refrigeratis partibus recalfaciendis: intrò sumpto autem, quò incallescere nos extemplo sentimus, & siccati plus plusque sitimus, vt Galenus de se, ardentes febres incurrimus, calidæ semper & sicca causæ alicuius effectum, vt relatus à Galeno ille, vigilias ex siccitate, & calidiorum acrimiq; exhalationum fumosis moriunculis excitatas, atq; inde delirium quoq; accersimus, vt Grammatici puer; soporosi somnolentiq; sinus primū, vaporosis, ex quauis meraco, exhalationibus oppressi, & præsentī humiditate, mox deinde ex eodem vigilamus, detegente se paruo tēpore siccitate, quæ cū potestate sua delitescere prius, sitim itē tollit meracum idem extemplo, aut tollere potius videtur, iisdem de causis, atque iisdem rursus, moxq; eandem auget, quo tempore ebriorum ex meri potu exiccantur tunc labia, & ebriorum exiccata manet diu, intrinsecæ vetriculi tunicæ exiccatione, quæ os quoque & labiorum partem suffulciens vestit; frigida & humida intemperaturæ morbi persanantur, calefaciendi videlicet & siccandi facultatibus; frigidi fiunt, intestinctorum alimēti nimietate calore nativo, lucernæ exemplo, quæ, nisi iustā olei mensurā, non patitur. Imò hoc ipsum Vinum, & quidem meracum, nobis iam Pelias quoque hasta erit, ex qua & vulnus, & eadem opera remedium accipiat. Etenim conuulsiones, & neruorum resolutiones fiunt liberali nimis meraci haustu: meracū quum dico, *ἔκπαρον* Græcis dictum accipio, quod etiam à paucula aquæ admixtione ita dici ostensum est. Ex eodem affectuum eorundem persanatio sequitur, in tēpore, modisq; suis sumpto, adhibitoque. Iam lætitiā inuehit dilutum; sitim aufert, sed non mox redituram; somnum conciliat, sed non quem paulò post vigiliæ sequantur; ei, qui sensurus vsus illos sit accommodè. Iisdem diluendi rationibus humectatione quæsita, alimētum potumque conuenienter vnicuique, pro mixturæ ratione, quæ vsui futura nobis visa fuerit, sumptū largietur; calefaciet, refrigerabit, siccabit, humectabit, quodcunque voluerimus horum, fecerit, coniunctim etiam, modò diluendi rationes omnes exactè teneamus, vt pro vini vehementia, quantum cuique addendum, infundendumque aquæ sit, quo mixturam, quam intendimus, assequamur, non ignoremus.

IVLII ALEXANDRINI,
SALVBRIVM
LIBER DECIMVS
SEPTIMVS.

*Vinorum differentia præcipua, quasiq; accidentaria
alia, Discrimina ex Colore. Quid Fulvus, Ruf-
sus, Flauus color sit.*

CAP. I.



Necessario fuerat nobis in hæc diuertendum, ne suscepti operis præuaricatores merito haberemur, præterita silentio incuriosè tam ambigua tamq; necessaria, de Vini temperamento, quæstione, non alibi melius, quàm ea in parte tractanda, versandaque, quæ post traditas alimentorum omnium facultates, potus quoque, qui Vino maximè continetur, naturam traderet. Nunc Vinorum discrimina, velut ab initio rursus orsi, persequemur, ac prius in vniuersum differenda pauca, quorum cognitio particulatim, quodcunque sese deinde nobis obtulerit Vinum, explicatum illius quamprimum naturam patefaciat.

Vini differentia ex his maximè spectantur, sic tradente nobis (De rati. vic. in mor. ac. iij.) Galeno, ex Colore, Sapore, Odore, Constitutione, Facultatibus, Aetate. Quorum potissimè ex Sapore, Constitutione, ac Facultate trahuntur. Nam ex Colore, & Odore, atque Aetate iuandi, aut nocendi, non propriæ rationes sunt, atque ex accidenti tantummodo. Quid enim color per se, aut odor, pdesse obesseque poterit, hoc quidem in negotio? Constitutio hoc faciet, Vini Sapor, Facultas. Quemadmodum sanè ne Actas quidem quicquam per se præstiterit, nisi verò quatenus veterascētibuscōtingit, vt vinositatis plus acquirat, & vehementiora fiant: nouellis è contrario, imbecilliora vt sint, atq; ex aquo sæ ad huc materiæ copia minimum exalfaciant: neq; ad calefaciendum vetera quæremus ob verustatem, sed si ex verustate vehemētiora facta senserimus: nec Odera ob odorē, sed si cū hoc facultatē præterea iustam referant: nec Fulua ob colorem, sed ob ma-

nifesta illorum calefaciēdi vim. At Constitutione tenuia, crassaque, aut media, ob eā ipsam Constitutionis tenuitatē, crassitudinem, & mediocritatē expetimus, aut reijcimus; vehementia, & imbecillia, propter easdemmet illas qualitates; Austera ob austeritatē, ob dulcitudinē Dulcia, & huiusmodi. Quapropter ex natura rei penitus deductæ differentie hæ, statim de supi uamentum, aut nocumentum proferunt: illæ aliæ extrinsecus aduenientes, non nisi harum, aut vnus alicuius ex his interuentu. Dicendæ tamen cundæ: quoniā non minimam habuisse colorum in his rationem videtur Hippocrates (De rati. vic. in mor. ac. iij.) quoq; ipse: γλοκὸν δ' εἶνον, & εἰνὸς δ' αὖ, & λευκόν, & μέλαν. Albi & Nigri differentias attulit. Est porro differentie genus hoc, à colore ductum, quod omnium primum in multis sese sensibus nostris offert, in Vino aut vel maximè: quippe huius, illiusve in primis coloris expetimus multi, vt bibitori non simus, aut nō tam libetè bibitori, nisi hoc illud ve. Et sunt certa quibusdā ex coloris mutatione præternaturali indicia, aut acescentis, aut mucescentis, aut prorsus corruptum iri properantis.

Maxima illa ex Colore discrimina, Albi, Fului, Flauī, Rubri, Nigri. Albi duo item fastigia: A quos, quod febricitantibus vnū competere Galenus (De rati. vic. acu. iij.) ait, minimè nimirū euidenter calefaciens, hoc est, primo à temperamēto recessu, hoc nanque, quæcunque manifestam calefactionem non præ se ferunt, continentur. at ne sic quidē febricitantibus cōduciturum, nisi benè dilutū, vt frigidum egregiè atq; humidū euadat: quod ita intellexisse Galenū, si superiora repetantur, clarum, apertumq; fiet. Est aut, præter albedinem, Constitutione tenue vinum id, qualitate nulla manifesta, cuiusmodi in alijs reperiuntur, austeritatis, acerbitatis, dulcedinis, acrimoniæ, odoris, prorsusq; nullo ita, nec aquæ, nec vini nocumēto. quod vni inter omnia Vina cōtingit, vt vtriusq; noxam vitaret, in confinio propè aquæ positū, sic, vt Vini tamen naturam ingressum, dilui ad vsum postulet optima quidem temperie præditi hominis, si alimentum tantum inde quærat: multo autem magis febricitantis. Vrina ciendæ maximè accommodū hoc, mini-

mè caput tentat, verè *δυσχρόστος*, paucissima nanque, quotidianò in vfu, aquæ admixtione eget. Excretionès oēs tenuitate sua, promouet: humescunt inde mèbra optimè, & squalorè deponūt, præterquàm q̄ refrigerentur, ideo sedandè siti, & biliosis naturis conuenientissimū, æstatis præsertim tēpore. Parū inde tamen alimētū sentiet corpus: at eiusdē paratissimū vehiculū erit, facili-mè per partes corporis oēs deducēdi. Alterū fastigiū Aquosi fecit Galenus cū austeritate, cetera similis, nec dissimiliū facultatū, nisi vrinā, reliquasq; corporis excretionès moraretur. Hoc arbitratus est Galenus (De rati. vic. in mor. acu. iij.) *λευκὸν δινέδν* dictū aliquādo Hippocrati, disquisitione anxia, quodnā tandem vini genus hoc habendum esset, Albū simul & vinosum: quoniam ex Albis vehementer excalfacere, quod vinosa faciūt, aut feriēs caput replere, aut deliriū facere, aut febrilè calorè augere posse videatur nullū. Itaq; austeritatē illi largitus est Galenus, ne prorsus Aquosum maneret, cuius, vt diximus, nulla penitus qualitas sit. Sed nos testificari sanctè possumus, vifa nobis, quæ videri ab omnibus passim quodidie possunt, dilutissimæ albedinis vina, purissimæq; aquā substantiæ similitudine, & constitutionis tenuitate, colore aut inprimis ita quæ referrent, vt p̄ aqua incautis quibuscūq; ad diluendū Vinū infusa immiscerētur, ioculario sepe malo, quū inter nobilissimos cōuiuas imposturā factā, hoc pacto meminerim. Doctissimò cuidā meracius auersanti semper, in fundebatur ex phiala, me spectāte, pro aqua eiusmodi vinū colore prorsus aqueū, nec, cui in fundebatur, aliter existimabat, facultate aut vinosissimum, bibebat, magis magisque semper affundere iussu Pincerna, mirabū-dus quæribūdusq; affusione tāta nondum iustā dilutionē sentiri, donec ex lymphæa, quæ videri vtiq; poterat lymphæa, prorsus egregiè lymphatū hominem spectauimus oēs cū risu, id primū animaduerso, quum è mēsa surgeret, Treménica hæc sunt vina quædā, & Laietacia, (sic enim vocant) & nonnulla alibi alia. Genus est vuæ (Verdalbarus appellant) ex viridi, & albo nomen: viret acinorum cortex, expressus succus albet, inde vino quoque color.

Ab albo transitus est in Fulvū, quod vetustate fit: ab hoc in Rufum, etiamnū magis veterascēte vino. Is color Græcis *ξανθός*, nisi fallor, Fuluus *πυρρός* est, idē propē quod *κίρρος*; nisi pallescente magis colore quodā notaretur is, *πυρρός* aut saturō magis esset: hūc Flauū potiū dixerim: utrūq; Italorum vulgus Briondū appellat, saturitatis tātūm, magis minūsve coloratē, discriminē: Citrinū semibarbarorū multi à Citrij mali colo-

re vocārūt, q̄ in vtroq; aureus quidā visitur, & corufcos facit, frequentissimus in Germanicarū puellarum capitibus auri colore dilutiore, modò minūs quoq; diluto spectabilis, splendescēs semper: hic Latinis luteus quoq; est, in herbarum floribus multis spectatu dignus. Nā *ξανθόν*, qui satur magis est, Rufum Latinè existimari dicij, melius crediderim, qualis ferè Aenobarborum color, quorū barbas æreo quodā colore rufescentes videmus, quas fuluas, flauasve, opinor, non rectè dixeris: rufas, rutilasque dixeris. Ornat is color virorum caput, barbasque, animi ferociam promittens: in virguncularū capillis minimè cōmendabilis, quū flauus p̄betur maximè, & nisi suapte natura accedat, arte & mangonio accersatur. Aufonius quidē Bisulā suā illam sibi decantatā, flaua nobis coma inprimis commendans, Oculos, inquit, cerula, flaua comas, rufæ nulla certè futura fuit commendatio. Rufos, rufos vulgo dicimus, & aris colore quodā ænobarbos, cuiusmodi ferè floris aris color est, sicuti fuluus, flauusq; auri, aut orichalci. Quæ dici de Vini nō minūs coloribus omnia possunt rectissimè, vt Albus Aquosi prorsus color sit: ab hoc *κίρρος* lucido iam auri fulgore, sed dilutioris: *πυρρός* saturi magis, *κίρρος χρῶμα*, ait (Therap. xij.) Galenus, *δύναται ἀνλέγειν πυρρὸν ὡς χρῶν*, possitq; non ineptè fortasse ille Latinis nobis fuluus, hic flauus esse. Is est vini color Cretensis hodie optimi, siue Maluatici, multorumq; aliorum apud varias gentes, Moschatelli, Monflasconi, Tridenti vicinisq; circum oppidis Schlau, Vernacij ad Benacum, in Patauino agro montani, alibi alius fortis, generosiq; co semper propē colore, ac valde vinoti vini, excalfacientis insigniter, vaporosi, quo caput maximè repletum tentatur, iuuatur concoctio, frigidior sæpe corruptela contemperamento emendatur. Hæc senibus conuenientissima, qua debent, ratione diluta. Rufo, quod diximus, & Græcorum *ξανθός* non ea luciditas, nec splendescens nitor tantus, sed neque ea calefaciendi vis: minūs ideo caput tentat, minūsque fumidis exhalationibus replet. Substantia hoc spectatur crassiuscula ferè semper, sicut colore quoque saturum magis, qui Aranciorum quorundam corticis obscurioris color est. Ex quo Ranzatus vulgo, notissimæ à Fuluo Flauoque differentia, quos colores vulgus Gialos vocat.

Post hæc vinum est Heluum, Albi Nigrique in confinio: idem ex cerasorum colore dilutiorum Cerafeolum multis dictum, translucidæ substantiæ sæpeque pel-lucens nitore grato: Claretum Gallia vocat, Italia tota vititur. Non magnæ ipsūm

ipsum quoque calefactionis, aut virium habetur, nec quo tentetur multum caput.

Proximum huic colore, sed longè maioris calefaciendi facultatis, vinumque magis, Rhenani genus, quod Gantzfusium vocant. Vitis genus tradunt peculiare, folijs in anserini pedis formam à natura effictis, vnde Vino Germanis nomen, ex vuis rubellis, inter generosissima Germaniæ vina meritò habetur: suaue, mitèque, nec os, nec stomachum vellicans, mirificè concoctionem iuuare solitum.

Sequuntur, quod ad colorum discrimina attinet, Rubra, quæ ne Rubra aliquando à nobis dicantur, cautio est, non permittentibus Latinioribus. Sunt Authores, qui ex vuis nigris Vinum fieri forte dicunt; ex rubeis autem suaue. Rubrum nobis, Græcis *ῥυβρόν* est, vinum colore suo longè, quàm Heluum, quod diximus, futurum magis, iamque ad nigredinem paulatim deficere incipiente, qualia item cerasa dilutissimi nigerrimi que coloris in medio: Italia vulgò vina dicit Rubra quidem, sed colore degrauata grauidaque, Satura volentes dicere. Ex his nutrimentum corpori maius iam: quoniam in vniuersum coloratione, alimentosa quoque magis, quod semel dictum satis sit: vires, facultatesque aliæ pro vehementia vini. sunt enim inter hæc fortia, sunt imbecillia, & media. Quod si præterea crassities accesserit, iam quo maior hæc, eo alimonie quoque plus in vino: minus tamen semper prouocandæ vrinæ, promouendis que reliquis excretionibus facultatis ac virium, quo crassities, coloris que plus.

Vltimum locum occupant Nigra: colorum, dico: nam nutritionis primas his debemus partes, inter Vina omnia, præter colorem crassiorum quoque simul partium, vnde alimenti plurimum; addita verò insuper dulcedine, (sunt enim ex his, vt austeri quædam, ita alia dulcia) iam nihil ad alendi facultatem adijci poterit, vt in Vinis. Color, vt cerasorum quorundam, nigerrimus visitur sæpe in crassiore substantia, cuius quidem nomine diametro distat ab Aquoso, quod omnium primum posuimus, lotij excretionumque omnium ciente, penetrabili, minime caput tentante, noxa ex eo, si quam capiti infert, facile dissolubili: at minus tamen nutriente. Contraria omnia in Nigro, substantiæ crassioris, cum qua summa illa in Vinis nigredo coniuncta est, ratione: moratur quippe excrementa omnia, obstructions viscerum facit, caput tentans nocumētum infert, vel ob id, quod diutius moram trahens in ventriculo assidue vapores suggerit, superiores semper partes impetentes.

Qui si caput repleuerint, & ebrietatem, aut dolorem, aut noxam tandem aliquam induxerint: hærent diutius, nec discuti ob crassitiem digeri ve; nec, ob terrestrem substantiam, moueri loco faciles. Alii quidem egregiè, vt inter Vina: sed faculentia, crassique, ac terrestris prorsus sanguinis alimentum id est, prauique insuper succi, vt, si quis puro meracoque paulò diutius vtatur, certò sciat picea propè se cuiusdam, ac bituminosi sanguinis collecturum intra venas copiam, qualem sæpe videmus inter mittendum sanguinè, in ipsa venæ percussione ex phleboto-mo facta hæere crassitie nimia, terrestrique parte minimum fluoris præbente, arefactisque, cum sanguinis vnà ipsius liquore, venis. Ideo insaluberrimum vinum hoc, præsertim vetustate crassescens, oculorum claritati officere indubitatum, tristitiàmque afferre, & perturbare mentem tenebriosis imaginibus. Tridentinus ager huiusmodi Teroliticum habet, ex peculiari quodam vitium genere, eodem nomine, mirum quàm vicinis Germanis expetitur. Vitiant, addita sapa, aut desfruto, exportantque in circunvicina montana. Meracum, nullòque mangonio, aut extraneæ rei mixtura infectum, resolutio ventriculo, læuitatiquè intestinorum, aut fluenti alioqui nimis aluo, præsentaneum sæpe remedium attulisse visum: noxium, quibus mæsarica, aut iccoris venæ angustiores natura facile obstrui solitæ sunt, senibus inprimis, quorum imbecillior iam factus innatus calor, nec tam amplas, vt antea, possidet venas, subsidentibus illis minore, minusque spiritosi sanguinis copia, & infirmior diffundere nequit, fluidamque facere, & penetrabilem alimenti crassitiem.

De Saporum differentijs in Vino, Dulce quos vsus asferat, quæ item nocumenta, quid ve id alimenti exhibeat. De Austeri itidem, & Acris, eodem modo, differentijs.

CAP. II.

Sapor in Vino, aut Dulcis, aut Austerus, aut horum neuter, abnegatione vtrinque, aut vterque participatione quadam, præterque hæc Acer: triplex in totum, Dulcis, Austerus, Acer. nā reliqui vel nulli, vel mixti. Aquosi nullus, aut perquàm exiguis leuiterq; admodum adstringens quidam: multorum aliorum, mixtus. Quemadmodum autem olim falsos fuisse legimus Medicos, qui austerum, adstringentemq; in rebus saporem,

porem, acrem saepe interpretati sunt; ita nunc quoque, vfu venit gustandis interdum vinis, vt acria, austera dicant. imperitè, affecta quidem vtroque lingua palatoque, vellicationis cuiusdam sensu: at diuerso inter se valde, quoniam austera sensum relinquant aperta frigiditatis, coactarumque, in vnum cum asperitate partium; caloris acria, qui sparsus per totum grata quadam diffusionem percipitur.

At Dulcis, de quo primum dicendum, illud peculiare, vt crassitie omnino aliqua cõstet, & ab albedine discedat, quãdo albũ ex toto, aut penitus tenue Vinũ, dulce nullũ: sed sicuti ab Aquoso maximè distat, ita ab eius cõstitutione & colore longius semper recesserit, quo dulcius: nisi mangonio fiat, vt Saccata quæ vocat, quæ tamen ipsa quoque, nõ prorsus crassitie aliquid nõ obtinent, & coloratiora sunt. Dulcedo in vino nigro potissimum spectatur. Quo crassa magis substantia, eo maior semper crescit cũ crassitie color, vt in crassissimo aterrimus sit, qualis in sapa, aut defruto, quæ quo magis decoquitur, crassa, plus, plusque, & atra euadunt. Non tantũ dulcedinis in flauo, aut quod rufum diximus, quia nimirũ neque crassitudo tanta. Alunt egregiè Dulcia, substantiæ multæ densæque ratione, vnde succi alimẽtosi multũ, & eius quidẽ mēbris omnibus ob dulcedinẽ familiaris, ppter quã citissimè trahuntur in alimentũ: ob crassitiẽ aut obstruunt, veteresque, infarctus augent, & novos faciunt, integra propè adhuc crassitie dulcedineque sua, ab amplioribus venis, in angustissimas simæ gibbæque iecoris partis venas, per quas necessariò distribuẽdo per corpus alimento iter est, delata. Duabus igitur qualitatibus his nocet, dulcedinis, & crassitiæ, nõ coloris nigredine, quãuis huic in vino illæ quoque addatur. Itaque, iecori obstruẽto nocentissimũ Dulce, lienique, præsertim verò in scirrholoso affectu, aut phlegmone, vt in qua nõ obstructionis solũ vitium, sed calor accedat præternaturalis multus: dulcis aut vini caliditas licet non insignis, at diutius morando, impeditoque, ex obstructione progressu, calefactionis nõ parũ adfert, innocentius multo, si crassis tantũ humoribus infarctũ iecur fuerit, nulla nec phlegmones, nec scirrhi suspicione; aut si imbecillitate solũmodo laboret, vt in his, quos Hepaticos eã ob rem appellamus. Hanc namque ex caliditate factam, (quando imbecillitas omnis intemperie semper aliquã sequitur) non magnopere auxerit ipsum non sanè calidum valde: ex frigiditate verò, quæ & frequentius fit, & multo maior, veriorque imbecillitas est, etiam iuuerit: porro aut nouas, quas fecerit, aut factas, quas auxerit,

sine phlegmone tamen, aut scirrholo, omnes discuti soluique, faciles habebimus obstructions. Calidioribus item naturis, biliosisque nocens, non tam caliditate, quæ non magna est, quàm cõuersa faciliẽ in bilis humorem dulcedine: præcipuè verò, quum angustioribus meatibus hærens, aut inuenito humorum obstaculo, minimè expedire sese valens subsistit, calorisque vim maiorem subiẽs in bilem degenerat. Tum & exhalationes in caput mittit dolorificas, & sticulosos facit; alioqui vinoso minũs & caput tentans, & mentem turbans. flatum tamen gignit, eumque vaporosum, & crassum; quoniam ex eiusdem modi materia non faciliẽ alius gignatur. Estque flatulentia ea superiori ventri infesta, inflationes ibi pariens, quas superius remittat; inferiori non item, quanquam ibi progressu tardata moretur; at ea mora concoctionem adfert, & attenuationem, vt tantisper dum manet, calore partium circunciectarum soluta dissipetur.

Illud ex Dulci in sanitate emolumentum subducendæ alui maximũ, dulcibus multis commune, quo si destituamur, geminatas semper, quas paulò antè attulimus, noxas sentiemus: augebitur proculdubio ex mora sitis inde, maiorque, bilis proventus, atque acrioris fiet, magisque, infestabit flatus. Quæ cuncta cessant, emollita in tempore aluo.

Ille quoque, minimè spernendus vsus, faucium gutturisque, asperitatis leniendæ, contentique in pulmonum bronchijs crassioris humoris educendi. Neque enim, quauis pulmonis canales infarciat humoris, periculum est, ne (quod de iecore & liene verebatur) infarctio etiamnum maior ex hoc succedat: quippe ad viscera ea crassitiem secum suam ingentem adhuc cum dulcedine conferebat totam propè vinum: huc ad pulmones longè secus, infractam nempe iam, longaque venarum, per innati semper caloris domicilia, via castigatam defert: tum bronchia primũ ingressum ibi angusta magis, ex maiore nempe asperæ arteriæ trunco ramosa, ob idque necessariò attenuatius factum, latioribus ita demum additur, inuentumque ibi humorem, crassum quauis, caliditate & tenuitate sua faciliẽ abductum aufert, quæ Dulcioris vini eò ad pulmonis brõchia deuecti ea est, vt crassitiem humoris extenuet dũtaxat, ne meatibus illis pertinaciũs hæreat, eduẽtuque se faciliẽ præbeat, non etiam tenuitate nimia elabatur, id quod materiæ, pectore aut pulmonibus contentæ, expectorationem maximè promouet. Caliditatem autem hĩc non verebimur: quoniã sanis hoc consulumus, quum fortè (quod non rarò tamen fit) vfu veniet, vt

et, vt liberandæ humoribus eò defluxis, pectoris partes fuerint.

Austerus in Vino sapor cõmunis omnibus, albo, fuluo, flauo, ruffo, rubro, nigro; quum Dulcis albo, aquosoque nunquam: ex reliquis summè quidem talis nigro solum conueniat, in alijs modicus reperitur. Acer autem eodem modo aquosi nullo pacto vnquam Vini, quod idem album est, sapor fuerit: proprius is, peculiarisq̃ue magis fuluo, flauoque: in reliquis, aut nullus, rarisque, aut remissæ facis acrimoniæ.

Austeritas, quæ ab initio Vinum comitatur, partiũque est terrestrium non exactè si astelaboratarum, omnibus inesse potest ad extremum vsque: Dulcis operæ semper maioris est sapor, multoque magis Acer, qui in Vinis plerisque, sepe, multis de causis, introduci à calore nõ ita facillè queat. Albi, aquosique, si quis tamè peculiaris est sapor, Austerus, adstringensque est. Qui plane quo plus constitutionis in vino, & (vt ita dicam) corpulentia, colorisq̃, nactum fuerit, eo maiorem ad agendum virium efficaciam præbebit: quæ adstringendæ in primis alui sunt, interceptiendorumque excrementorum omnium, lotiisque in primis, meatuum venarumque capacitatis cogendæ adstrictis tunicis, nullius ad permeandum facilitatis, sed neque magni ad deuehendum per corpus alimentum vñus, neque de pectore aut pulmonibus extrahendis crassis humoribus, quæ Dulcis peculiaris dos fuerat: contra adstringens, quo coloratius, aut crassius, cohibuerit potius, retrorque, ne euocentur, impedit. Laxiori tamen aliquando facto stomacho subueniet, & citam plus iusto aluum sistet, fuluumque magis, ac tanto magis nigrũ, non ob calorem, sed ob corpulentiam. Album autem, cui paucillulum additum austeritatis, etiam diffusum æstate per vniuersam corporis molem venasque squalorẽ, quo solutæ flaccescunt partes, dilutius simul humectarit, simul adstricta laxitate roborarit, sitimq̃, demperit: neque valde caliditatem formidabimus, quæ minima in his est, totaque insuper aquæ admixtione auferitur: quod in flauis id genus non æquè sperandum, nisi multo maxima dilutione.

Nigra verò Austerique, nisi dilutissima, ipsa quoq̃, non facillè permeant, constitutionis crassitie impedita; & albis calidiora habentur, ac si permeent, vsus, quos alba aquosaque, sed cum paucula adstringendi facultate, elargiuntur. Est tamen, quũ crassiora hæc atque austeri, albis aquosisque eiusdem saporis præferamus, quoties maiorem alui constipationem, aut laxiorum partiũ robur quæremus, nec capitis dolorẽ ex caliditate, aut contentarum in pectore

humorum retentionem, aut angustiorum venarum obstructionem timuerimus.

Vt frigidiorũ quarundã in vino partium Austerus nota: ita calidiorum Acer sapor certũ indicium, in fuluis flauisque; maximè spectabilis, puriori ibi tũ synceræque magis naturæ suæ relictus, nam in rubris, nigrisque; Austero sæpissimè cõmixtus, non ex sola acrimonia meritò censebitur. Linguam palatumq̃, vellicant Acria, & morsu quodã irritatum prouocant lacescuntque multis gratissimo, vt, nisi natura adsit, cura id fiat, arte diuersa iniectis vino aromatatis, vnde sanè acrimoniæ plurimũ accedit. Frigidiorũ regionũ, & Septentrionalis plagæ frequẽs hoc, factis ad id poculis, matronarũ præsertim diligetia, quorũ in fundo affixus tubulus, globusve, ex eodẽ quo poculũ argento, iniecta seruat aromata foraminulẽtus, vnde trãsmissa aromatu vis minimo tẽpore in Vini substantiã diffunditur. Sed hoc curioso se cuiusdã diligetia, quæ sepe Vino nõ acrimoniã modò, sed innumeras penè qualitates alias conciliamus. Illud naturæ, quod de suapte spõte Acri dicendũ, calidæ in primis naturæ, vaporosæque, ac caput maximè tentant, replētisque, id esse: vinosum quippe est hoc, vt quod maximè, tota ferè succi, qui Vini naturam facit, substantia cõstans, aquæ minima: contra atq̃, adstringens albũ, cuius minima Vini, plurima aquæ portio. Ideo potui, pauculũ huic, vt commodè bibi possit, infundendum aquæ: longè plurimum acri, quod idem statim vinosum quoque est, aquosæ, vt diximus, partis paucitate: ex quo acrimonia, summaque, vt in Vinis, calefaciendi potentia, calidioribus ideo naturis insaluberrimum, quibus aquæ, aut aquosi prorsus Vini, aut egregiè diluti, potus cõuenientissimus; vtpote quod refrigerare illorũ habitũ, atq̃, humectare possit, dilutissimũ: quũ meracũ in his naturis temporum pulsationẽ, & capitis grauitatem, & sitim adferat. *δυτοι μιν, ait Galenus, τῇ θερμότητι ταῦτα ἐργαζόμενος, ὅδ' ὑδαρὸς τῆς ὑγρότητι, & τῇ ψύξει, τ' ἀναντία.* Minimè id (acre vinosumq̃; intelligo) aluũ subducet, aut sputũ, vt dulce, promouebit; aut, vt aquosum, vrinam, sudorẽmve ciebit: sed totũ sese mēbris addet familiare in primis atq̃, amicũ, paucissima excrementorum superfluitate; quin aliorum quoque cibariorũ deterfam exiccataque minuet, & calorifica vi sua quo maiore acrimonia, eo acrius ac vehemētius tẽperati, tẽperata dilutione, hominis concoctionem iuuerit. Nec vllũ aliud senili ætati tā accõmodũ, cui nec aquosa albaq̃, ob calefaciẽdi imbecillitatẽ, nec nigra crassaq̃, ob constitutionis densitatẽ, idonea: fulua flauaq̃, & ruffa (Acria accipio, nõ Austeri)

vt trun-

utrunque vitium effugere: quoniam hæc omnium ferè vinorum vinosa maximè, eoque; & excalfaciètia, senilemque; frigiditatem, quæ par fuerit, mixtura epota maximè iuuat. Nec quicquam inde discriminis, ne angustos constipatosque, & caloris paucitate confidentes iam, senum meatus infarciunt: quin calore & tenuitate viam sibi per omnia faciunt, illosque ipsos meatus deducunt, & eluctantur cuncta; alimentique insuper exhibent satis, atque eius senum aut senili alioqui multorum habitudini, temperamentoque, perquam appositi, sic attemperata dilutionis mixtura, ut caloricæ cõsociata humectandi vis, nec aptius aut conuenientiùs nutrire, nec commodius aut efficacius senum, senilemque multorum ex frigiditate & siccitate, quatenus liceat, emendare habitum valeant. Atque hæc simplicium Vini saporum natura viresque: coeuntibus autem in vnum, ut sæpe coeunt, modò cum Dulci Austerus, modò Acer, modò cum Acridulcis, facultates quoque coibunt cum viribus vnà suis diuersæ.

Quàm præstabile sit bene odorem Vinum ad multa:

& quàm contrarium incommodum, cumque hoc aut medicatum, aut extraneum omnino odorem aliquem referens.

Quæ in odori conditiones.

CAP. III.



Maximam semper vinis ex Odoris bonitate addi solere gratiam videmus, ex eoque semper indicatura maior: ut conditionis alioqui optimæ, si vna odoris commendatio desit, plerumque non probemus; malo autem odore, quocunque ille contractus modo fuerit, etiam rejiciamus. Non parum sæpe quidem laudatissima Vina, vasorum tantum vitio aut situm, aut mucorem, aut extraneum tale aliquid odore referentia, auersamur. Neque propter hoc vnum tamen commendationem ex Vini odore quæremus, ut maiori cum voluptate potandi auiditas in gulæ tantum gratiam accedat. Maximus præterea usus est, commoditasque ad sanitatis tutelam, corporisque nutritionem meliorem maximam, quam obrem quærenda nobis cum diligentia odoris in Vini bonitas fuerit. Etenim Vini fragrantia perfectam substantię totius mixtionem indicat à natura factam, absumptaque excrementa propè omnia, & exutam, operati caloris beneficio, sorditiem, quæ

cum odoris fragrantia coniuncta nunquam est; elaboratasque per omnia partes, ac tenue subtilisque temperamentum, & calidum ostendit, quod per omnia cum celeritate acceptum deferatur, intrans, penetransque ad insinuationem alimenti cuncta, nullas secum superfluitates, aut minimas trahens. Omnino nanque exactam semper, absolutamque concoctionem, atque ex hac mixtionem sequitur odor bonus, modò in tenui, modò in crassiore, sepius tamen tenuiore substantia. At malè olentia, aberratum esse à concoctionis iustæ officio, aut degeneratum in corruptelam, arguunt, ut in excrementorum alui, vesicæque, & aliorum huiusmodi fœtore. In odora autem pro forma esse sua in odora possunt, & concoctionem tamen ad apta suam. Non enim necessum est, mixtum omne, quauis absolutum, idem bene odorem quoque esse, quoniam alij sæpe rei alius cuius formæ alia debetur mixturæ ratio, odorem non ferentis. At illud necessum, odorem bonum ex perfecta mixtione constare, quam absoluta concoctio fecerit rerum numeris suis mixtarum, proferendæ deinde odoris bonitati nullam operantis caloris naturæque actionem subterfugientium. Quæ si ea perfectione absoluta est mixtio, concoctioque; bene odora profectò Vina paucissimorum excrementorum erunt, & tenuitate insigni atque elaborata constabunt, quam facillè Vini substantia ferat: atque ita sanguini claritatem munditiemque omnem addent, probumque eum omni ex parte gignent. Sicuti extrinsecus quoque sæpenumero videmus odorum bonorum suffitu aeris partes repurgari, malasque in eo noxas tolli. Nec minor speranda inde vitalium spirituum copia ex prompta proximaque materiæ affinitate, cuius perquam facilis celerque in illo transitus. Roborabitur ergo inde cor, & depulsa tristitia lætitiā concipiet, postquam geniti inde spiritus claruerint, & illustres facti tenebrosas exhalationes discusserint. Alimentum autem addetur inde corpori excrementis multis vacans, laudatique succi, & alendi temperamento appositum, debita ætati cuique, & sexui, & naturæ, aquæ admixtione seruata: vrina prouocabitur, & elicientur facillè inde sudores, nec cæteræ excretiones tardabuntur. Ac caput quidem tentabitur vaporoso halitu, & ingurgitationem immodicā sequetur ebrietas; sed nec qui magnopere degrauiet, vapor erit, & discussa citò ebrietas soluetur, concoctis aut dissipatis exhalationibus. Contraria ratione, ex malè grauiterque olentibus quid expectandum nobis sit, sciemus: prauam primò concoctionem, abominatè

ea ventriculo, timebimus, & quæ corruptionem facile sentiat, cum sui, tum verò alia quoque in corruptelam sæpe trahat; tardatam distributionem, illaudatum necessariò sanguinem, nec illaudatum minùs inde alimentum, succi ante omnia prauitatem, & ab extranea aduersaque naturæ nostræ re insignem malitiam. Turbidos autem inde tenebrososque resiliences in caput vapores, si ebrietatem fecerint, tristibus corruptisque imaginibus cerebri facultates exercere posse, credendum. Nec de Vini mucidi iam putrefactique, aut aliàs corrupti, (quis enim id biberit?) malo nunc odore loquor, cuius vel epti coniuncta cum odore saporis prauitas non sanè minùs nocitura sit, longè quinimò magis, quippe quæ causam odori quoque malo dederit. De eo loquor, cui, quacunque tandem de causa additamento aliquo, mali peregrinique quippiam odoris conciliatum fuerit, manente Vini substantia: vt, quod vnctum quandoque corium redolere sensimus; quod putridi interdum nescio quid, & ceu sentinæ cuiusdam speciem, quod oletum prorsus quoddam olet, quæ ve præsertim in musteo adhuc feruore, aut aliàs inconsiderata repositione, ex proximo sterquilinio aliquo, aut corruptarum rerum fœtore, odorem contraxere: quod perquam facile contingere Vino solet, vt veluti contagio transiit; prompto in eius substantiam per totum diffusus abeat proxima cuiusque rei odor, calore, opinor, Vini, & substantiæ tenuitate inuitatus; ipse præterea natura sua, quæ illi minimæ cuiusdam corpulentia contigit, per omnia penetrans: quorum omnium ex odore tantum noxa, cuiusmodi præscripsimus. Inter quæ quoniam nonnulla quoque sunt, quibus conseruandis, vt ferre vetustatem possint, rerum quarundam adiectione diuturnitas quæritur: ac ideo necessariò harum simul odor vinis additur, quanuis illarum non omnino semperque noxiis, contraque salubris quoque interdum futurus vsus sit: quia tamen medicatus, non valde probabimus; vt veterum Picata fuerant, pice tantum illitis intus vasis, non etiam condito Vino; vt Sulphurata nostra nunc, sulfuris solum qualitate accepta ex medicato ad id linteolo: quarum rerum odor tantum in Vino, non etiam substantia, non omnino innoxius: at non vsque adeò, vt quæ putridæ, alienæque prorsus rei odorem referre diximus. Quæ verò Muffida vulgò dicunt, mucida volentes, concepto ex dolijs murcoris humidi, sitisque odore, quoties exhausta dolia neglectui habita cellæ vinariæ permittuntur, quum sicari excepto aëre,

aut Sole debuissent; aut quæ lariceis vasis nouis assulatim contextis, cingulisque præcinctis iniiciuntur; aut si quæ alia ita fiunt, reponunturque: ea omnia odoris haud dubiè vim contrahunt tantummodo, nec sine tamen noxa bibentur, temperatæ, optimæque naturæ, extranei nihil admittenti. Nam quæ olim gypso, aut calce, aut marmore, aut sale, aut mari condiebantur; aut quæ, vt hodie, alumine sæpe, & huiusmodi multis alijs præcauendo anteuertimus ne corrumpantur: ea, cui dubium, iniectionum quoque substantiam in se recipere, & saporis vel maximè vitio nocumentum afferre posse? Atque hæc odora, benè, malève: inodora alia, quæ sicuti mali odoris vitio vacant, ita boni laudes non adipiscuntur, ac vel hoc ipso, quod bonitate ea careant, deteriore omnino loco sunt; quanuis naturæ aliàs suæ, formæque perfectionem consequuta, & maturitatem, curamque & diligentiam aliam omnem adeptæ fuerint. Itaque nec arripit illa tam libenter ventriculus, neque amplexatur, nec concoquit: moranturque diutius distributionem per corpus, nec eam omnino addunt alimento bonitatem, quam odora; sed nec clarescet inde sanguis valde, nec vsque adeò addetur robur cordi, nec tantum feret alacritatis Vinum id, minimè illustratis, diffusisque, vt ex benè odoro, spiritibus, aut obscuritate sæpe horum & turbiditate discussa. Illud tamen, caput feriens non nimis impetet, aut ebrios extemplo faciet: sed quam tamen fecerit ebrietatem, ea nec discuti facilis erit, & deterior semper inuenietur, tantumquam ex materiæ crassioris Vino orta, excrementitiæque magis, vnde euaporatæ exhalationes turbulentiorem omnino ebrietatem, insequentisque hanc affectus maiores, ac degrauantes semper magis cerebrum, cerebrique vnà facultates omnes, facient.

Crassities, & tenuitas, quibus Vini generibus conueniant, & quorum vsuum sint. Tartari, quod vocant, ratio crassescantis, eiusque natura.

CAPVT IIII.



Onstitutio Vinorum triplici & ipsa fastigio discriminatur, tenuissimi, crassissimi, medijs. quorum intervallo pluribus alijs, Vini crassioris, tenuiorisve, magis semper minusque, innumerabiliter propè, si quis minutissima quæque persequi velit, differentijs

tijis implebuntur. Tenuissimum erit, quod aquosissimum: crassissimum, quod maxime terrestribus partibus plurimis constituerit: medium, quod in medio. Tenuitas Aquoso propria, dein Fuluo, dein Flauo: crassities Nigro in primis, tum Rubro, seu, ut Plinius vocauit, sanguineo: ex saporibus autem Dulci praesertim inest, tum Austero, modo non Aquoso, nam Aquosum idem atque Austerum aliquod: (quantum per pauca admodum) in valde Aquoso austeritas: Dulce nunquam idem atque Austerum. Quod autem Aquosum Dulceque reperiri aliquando, sed perquam raro, diximus, id Austerum minime est, & colore potius, quam tenuitate, aquam refert. Ruffum quod diximus, sicuti colore omnium semper in medio, ita constitutione quoque sua sapius.

Crassescunt vetustate Vina, euaporatis tenuioribus, aqueisque partibus: quod in sapa aut defruto ignis vi breui tempore contingit, id scilicet longissimo in Vino usu venit, ut constitutione semper maiore densetur. Et quod de vasis abraditur excicatis, (Tartarum vocant) vini pars est in lapidosam penè materiam concreta, extremis in ambitu vini partibus lignæ vasorum materiae siccioris, aut doliorum fictilis occurfu densantibus sese, vinosa caliditate ac siccitate adiutis: ut extrinsecus saepenumero videmus in fontium marginibus, Solis caloribus, ventorumque adflatibus lapidescere materias quasdam; & in humano corpore caloris nimij potentia concrefcere renum calculos. Eadem Tartarab extrema Vini parte ratio: nam in medio licet caliditas, siccandique vis: at res, cuius occurfu dureretur materia, non est. Atque huius tanta interdum cum crassitie crassitudo, ut, disruptis ligneis cingulis omnibus, stetisse vinarium vas affulis tantum suis compactum visum aliquando referant, quod nulla vnquam ratione antea nisi cingulis suis praecinctum substitisset, Tartaro intus affulatum tunc coniunctum vas continente tantummodo, ac veluti muri ita vallum sponte sibi sua struente vino, maiore, quam Plinianum, miraculo, quo glaciatas aliquando Vini moles ruptis vasis stetisse legimus, vincente facile ingenti ac supra naturam frigore, non facile cuiusvis rigoris vi gelascentis, vini naturam. Hic verò idem Vini succus, liquore fluoreque intus suo manente, suæ sibi tantum naturæ circumdato vase substitit: vsque adeo crassescere, durarique potest Vinum temporis diuturnitate. Neque id excrementum est: quippe & in flores, quos vocant, & in faecem, quæ in fundo subsidit, transire de aquosa, vinosaque vini par-

te excrementa solent. Substantia Vini ea est, non aliud, quam qua modò diximus ratione concreta, supra, infra, à lateribus, per totum Vinum ambiens: ut excrementum esse non possit, cui locus nullus destinatus à natura in succo sit, nisi qua parte extrema superficie continenti vasi hærens, quo exposuimus modo, in materiam eam duratur. Hoc Aristotelis Rasile illud an Vinum fortè esset, quod in Arcadia fumo duratur, ut potetur, abradi de vasis scripserit, (Meteorol. iij.) ne addubitemus, facit; quod illius erat potus: Tartari non est. Quæ eò à nobis dicta sunt, ut ostenderemus, crassiora semper fieri posse Vina, postquam ea etiam in lapideam formam durari videmus.

Tenuitatis in Vino commoditas ad penetrandum, & subueniendum citò festinanterque labenti aliquando virtuti: nec multa tamè spe diuturnioris alimenti, quæ ex crassitie vtique maior semper, ac certior speratur. Sed ex tenuitate præterea & sudores saepe multi, & serosæ materiae non parum per lotiū elicitur, non solum quod tenuia interdum Vina ipsa fecerint, praesertim Aquosa, in quibus non exigua semper Seri ipsius pars: sed etiam quod de alieno deuehant. Itaque repurgantur meatus vrinarij omnes, serositate multa trahente secū impetu, quicquid in vijs reperit, tamquam concitato fluminis cursu abductum. His peruia omnia sunt, & in artus omnes penetrant: neque tamen magnā inferūt articulis offensionē, quod vinosa faciūt simul & tenuia. Plurimum namque materiae, articulos offensus, quū iam per vrinās eduxerint Aquosa, quod in partes alias decūbat, non sanè multum restat; & si quid decūbit, tamè eadem, qua inuectū antea tenuitate fuerat, exitū sibi quaeret, aut diflatū soluetur. At vinosa, nisi aquosa dilutione multa fiat, & diutius detinentur à partibus, & calefaciendi siccadique facultate multa, quicunque ingruerint eo secū humores, exallosos siccabunt, vnde tophi: vrinæ autem ex his copia minime tanta, quia nec serositas, nec fluens per vrinarios meatus humiditas tanta, qua veluti pleno aluo rapti humores deferuntur. Siccitas enim, potentia licet tantum insit, fluxioni impedimento esse videri potest: ut dilutior humiditas largissime semper profluit. Quod si siccandi potentia constitutio quoque, ut ferè fit, maior accesserit, tardius etiamnum fluat, donec ad id crassitudinis in Vino ventum sit, qua profluvia alui quoque inhiberi saepe experimur, non solum vrinæ; præcipue verò, quorū coniuncta cū austeritate crassities fuerit in colore nigro. Eadem plurimum quoque alent, sed cum obstructionum saepe multa-

multarum timore. Reliqua, quæ de Vinorum constitutione dici possunt, comperita extremorum natura, facile cuncta intelligetur, mediæ constitutionis, aliarumque, quæ à mediâ, hinc atque hinc, crassitie & tenuitatem versus, maioris, minorisque, discriminibus multis, præduntur, consideratione.

Vinorum differentia ex potentia, & imbecillitate, & mediocritate inter hac.

CAPVT V.

IAm ductæ ex facultate viribusque Vini differentia notissimæ omnibus; & quia hæ reliquas ambiunt, iâ ferme dictæ omnes. Hæc sunt vocabula Potentis, & Imbecillis, & Medij. Potentis, quod vinosum est, & vehementer caput ferit, vehementerque ac citò exalfacit: stomacho tamen refrigerato utile, & concoctionem calorificam viuaturum, dempturumque siccandi facultate depituitosa materia multum, calidiori ita, biliosiori que naturæ obfuturum. Imbecillis, cuius facultates omnes contrariæ rationis animaduertentur. Medij, quo commodè vtemur, quum vtriusque offensam vitare voluerimus, aut neutrius facultate indugerimus. Maxima vini potentia in Fuluo, & Flauo, benè veteri: tunc enim vinosum fit. Summa imbecillitas in Albo Aquosoque, musteo præsertim, ac nouello. Mediâ in Ruffo sæpe, aut Heluo, quod & giluū est, aut dilutioris coloris rubro, conditio.

Vinorum Aetatis differentia. Veterum conseruandi Vini rationes diuersæ, & nostri temporis quadam. Distinctiora deinde Aetatum in Vino discrimina, & temperamenta tradita: & cuiusque enumerata vires, noxæque.

CAPVT VI.

NOtandæ & ab Aetate Vinorum differentia, tametsi minimè ab ipsa re deductæ, at viles tamen, passimque ab omnibus iam vel idiotis, non solum Medicis, usurpatæ, nec quicquam frequentius audimus, quàm Vinum vetus, nouumque: ut, licet diu iam apud nos perierit Veterum illa tam diligens, tam longi plerumque temporis condiendi varietas, conseruandique Vini ratio; vel in vnus tamen anni vino, quod hornorinū est, & anniculum, non parum sæpe relaturum sit, quo eiusdem anni tempore bibatur, quando huic quoque ipsi, quod anni tantum ætatem fert, Vini, intra vertentis anni spatium, per

ætatis suæ differentias vita constet: ideoque magis minusque vtiliter bimestre venire in vsum, aut trimestre, aut semestre, ferius citius queat.

Nec desunt tamen hodieque exempla, si non veteribus vtitæ, atalicius tamen condiendi Vini rationis. Videntur veteres omnem diligentiam in eo posuisse, ut calefactoria vi aliqua vetustatem, firmitatemque Vini adderent. Quare & fumo, & subditis ignibus, ut Galenus aliquando meminit, aut alicunde captato calore ex ambiente & Sole, hoc ipsum moliebantur. In idem tendebant calcis, maris, muria, salis, picis, resina, & id genus, multorum additamenta, optima sanè ratione excogitata, si diuturnitas tantum quaratur vino, & firmitas. Non enim aliter melius, quàm calorifica vi aliqua, cui præsertim adiuncta siccandi quoque vis sit, aquosa vini absumi pars potest: quod nihil aliud est, quàm, ne acefiant, aut mucescant, aut citò corrumpantur, præstitisse: nisi cum diuturnitate vnâ coniuncta semper noxa quoque aliqua sentiretur ex rerum additione, quæ necessarii cum substantia qualitatum suarum potestatem in Vini partes omnes transfundunt. Ex gypso autem non minus Vini conciliari solitam vetustatem legimus, ex siccandi hæc quoque facultate, siccantissimum enim est: sed adstringendi præterea vis, omnium maximè in gypso insignis, benè satis cohibere in vnum, roburque ita addere Vini substantiæ, ne tam citò flaccescens dissoluatur, videri potest. Quo planè modo vtitur multis nunc quoque adstringentissima aluminis rochæ facultate, iam paratæ in foribus Vinorum corruptioni occurrere. In quibus omnibus fraus haud dubiè maxima fit Vini.

Itaque non alia de causa arbitror exoleuisse iam condiendi ita Vina rationem omnem, introductamque consuetudinem pura potius & syncera potandi securis noxæ omnis, etiam ut vetustatis magnæ nomine non commendarentur, quàm fastidia, vetustissima quauis, cum periculi suspitione bibisse: tametsi apud multas gentes vel nullo mangonio, aut extraneæ rei accessione, sola vindemia, & diligenti repositionis cura, multorum sæpe annorum Vinum optimè vsui cedat. Rhennū, Necharicumque, sex septemve frequenter, interdum octo, aut eo etiam plius: Georgiana Pannoniæ, & Syrmica, totidem ferè: multo plurimum Hispaniæ Martiniana: vulgatissimum ibidem certumque, in filiarum natalibus multos reponere Vina solere, quæ deinde in earum ipsarum nuptijs primùm bibantur, illi vni rei dicata. Iam in Valtellina Rhetorum, transla-

titia propè habentur annorum decem, quum sæpe quinquagesimum numeratum fuisse annum dicant, etiam nonnunquam centesimum, immutato tum penitus colore vini, quo pro medicamento vtuntur: minùs vt miremur Plinio suum, nescio quod, quintodecimo demum anno ad mediam vetustatem peruenisse. Atque hæc omnia sic annorum tot vetustatem ferunt, vt nondum amarescant, & iustè per omnia ætatis suæ terminos incorrupta expleant. Manet tamen adhuc in Austria superioris Pannoniæ condiendi Vini mos ad durabilitatem ex sulphure, nulla huius substantia & qualitate tantum in vini partes abeunte, eodem, quo antea diximus, caloris siccitatisque beneficio: quippe in vasorum summo ex filo, tanquam ex petiolo, pendet linteolum medicati sulfuris: quæ infectio nulla dum sui ex parte attingens, tota per totam, inclusa ne euaporare possit, vini substantiam permeans diffunditur, seruâtque ita incorruptum, minore omnino, quàm si aut gypsum, aut calx, aut id ipsum quoque sulfur, corpulentia sua immisceretur vino. Sed & huius quoque condituræ damnatus modus: potior, certiorque ratio elutriandi, vt transuadando, quicquid subsidit facis relinquatur. Et aufertur quidem ita vinosæ facultatis plurimum vino, nec tam iam caput feriet, aut inebriandi viribus valuerit: at elutriatum ita sæpe vidimus, maximè verò, si secundo, aut tertio id fiat, Viennæ cum Rheno optimo de bonitate certare. Longè simplicior, eoque innocentior, nostratum Tridentinorum præparatio ad perdurandum, non aliunde petito, sed veluti domi suæ in uento adminiculo. Inijciuntur ligneis dolijs maximis in id paratis, calcati pedibus, aut pistillo contusi, cum musto vnâ suo, racemi: concepto, bidui, aut tridui spatio, calore feruēt: sursum aguntur vinacci spumea efferuescentia, subtus vini succus dierum aliquot ebullitione concoctus repurgatur, clarescitque, simul ex racemorum natura propria vim concipit perdurabilem: id nisi fiat, adulto statim vere coacescūt, aut mucida, aut omnino vappida euadunt. bibuntur omnium maximè innocentissima. Secus ex iisdem vitibus prælis statim expresso succo, exceptoque lacubus primò, tum post vnam, aut alteram, sæpe & tertiam pressuram, (quæ tortiua omnia & circuncidanea Vina sunt) abiectis vinaceis bullire permisso, fuerit sua quidem vinositas multa, at nocendi semper potentia non minor cruciatibus persæpe colicis euocandis: vnde nervorum resolutio, multo magis calculosis renum affectibus, maximè verò podagri-

cis, & articulorum doloribus augendis, occasione inde euidenti sese in primis prodente. Quocirca desinere iam magis magisque apud prudentiores vini huius usum video, alteriusque, quod prius dixeramus, recipi, siue Medicorum cōsilio, siue rerum sæpe usu atque experientia, malam, multorum quoque annorum consuetudinem vincente. Hæc prodidisse non pigeat Salubria tractantem, idque in re quotidiani usus, ac propè horarior, vt hoc nunc verbo vtar: certè quidem non solum in dies, sed in horas nunquam cessans perstat inter multos Vini potus.

Reliqua tradentur in commune de Aetatibus. Vini primordia, & tanquam substantiæ vinosæ conceptus, in Musto, impenfè semper flatuoso, crasso, concoctioni aduersante, deiciente quidem alium, hoc vno beneficio, sed si non deiciat, noxio semper magis. Ab hoc Mustu est, nouellumque dictum, frigidioris temperamenti. Quod sic intelligendum est, factò tum primùm à musto discesu, nondum iustas Vino calefaciendi vires accessisse, quæ adulta demum ætate contingere solitæ sint. Idcirco, huius respectu, frigidum haberi Vinum dicendum accipiendumque est, nondum manifestò se prodente excalefaciendi potestate, cuius deinde ex ætate aperta, minimeque, obscura facultatis huiusce opera expectamus. Aliàs nō semel, idque reuera, de Vini id genus temperamēto noui, clara ab Authoribus voce pronuntiātū audimus, de primo à tēperamenti æqualitate ad calidum progressu, vtpote cuius nondū vifatur manifestum aliquod caloris opus. id enim recessus eius propriū. Crescit deinde insequētibus tēporibus calefaciendi effectus in Vino semper, ac se paulatim magis magisque, opere in omni detegit, cū siccadi perpetuò facultate cōiunctus aliqua, siquidē purū, syncerumque, vñbus nostris adhibeatur, aut foris meraco vtamur, aut intus temetū potemus. Mediū ætatis quum attigerint, (quæ alia in alio est, vt vehementia vini, vehementissima enim quæque diuturniora; iccirco prouectioris quoque ætatis cuiusque, ac pluribus, quàm in imbecilli, annis numeradæ) caliditatē quidē maiore, & siccitatē sumunt, sed quas non deponāt tamen, aut remittāt certo tēporis successu. Neque enim in Vino intelligitur Aetas remissione, aut inclinatione viriū, quod in multis alijs rebus post mediā mox ætatē accidere cōsuevit: hic ex vetustate incrementū semper assumūt vires maius, donec, prorsus vinum esse definat, aut pro vino certè nō habeatur. Idcirco de Vino, benè ferre ætatē Vinū dicitur, quod ex senectā imbecillitatē nō sentiat. Itaque, firmissima, ac potentissima

tissima vina, ætatis suæ in extremo, calefaciendi siccadique, quibus potissimum vini natura censetur, vires ad tertij vsq; ordinis à temperamento recessum obtinent, post quod aut amarescit Vinum, vt bibendo vltius non sit, eod; nec pro vino habendum; aut euanesceat in totum, vappa factum iam, non vinum. In quo mira valde diuersitas, si qua alia in re: quum alia facile humanæ vitæ terminos equent, quædā etiam superent; alia ferre anno diuturnius tēpus haud possint, quin aut flaccescant, aut exhalata, viribusq; suis defecta in vaporem degenerent, per tot deinde abhinc, ad id vsq; temporis, quo firmissima quædam perueniunt, annorum interualla, innumeris propè multorum aliorum differentijs numerandis.

Quapropter, si cui exactam rerū harum rationem sequi propositum sit, habendus huic erit diligens in eo delectus, vt, quo quæq; tempore, qua etate commodè bibi Vina possint, secum decernat. Id sibi quisque, pro Vinorum varietate, modò non rerum omnium vsus expers, præscribere non sanè difficili admodum obseruatione poterit, illius semper memor, Vini noui ea esse incommoda, vt minimè concoctionem promoueat, imò ægrè ipsum cōcoquatur, tantum abest, vt aliorum iuuat; flatus creet plurimos, quo nomine Veneri aliquando labefactatæ & elumbi subsidio venire creditur, suppeditata flatuositate multa; frigidioribus, & humidioribus naturis indubitatè noxium, in quibus etiam Hepaticos affectus generat, refrigerato viscere, ventriculum, intestina, ventremq; inferiorem totum flatulentia replet, inflatque; turbulenta omnia excitat, malique succi est. ob id vnum, quod perfectam adhuc naturæ suæ elaborationem non accepit, excrementorum suorum redundantia etiamnum turbatus, necdū aut aquosis partibus satis edomitis, aut depulsis crassioribus in faciem, aut sequestratis in florem tenuioribus: vt mirum esse non debeat, si impurum hoc pacto succi vnā malitiam secum trahat. Nam de frigiditate, nisi frigidiori naturæ, nulla inde reliquis noxa, eo excepto, quod coniuncta cum excrementitia adhuc vini natura frigiditas ea quantumcunque nocumentum non immeritò adfert, ad mali, vt diximus, succi generationē, nec magnopere promouere concoctionem potest, quæ paulò pluscula semper opus habeat, vt absolutius perficiatur, calorifica vini, eaque minimè excrementosa, qualitate.

Veteris diuersa omni ex parte ratio, calefaciendi, siccandi; insignis in primis, ad medicamentosam vsque qualitatem paulò

in vetustate progressum, atq; ex generoso genere. Et reuera ita est: vt imur enim ceu medicamento, sed meraco. Impeditā ventriculi concoctionem ex pituitosa materia sæpius memini vini Græci (sic vocāt, quāquam in Italia natum) haustu confestim restitutam. Itaque sicuti huius, ita ne Maluatici quidem, aut similia vllus iam in quotidianis mensis vsus, nisi dilutissimorum, veremur quippe ex calfactionem nimiam cum siccitate, mentisq; inde perturbationem, ex acrimonia feriente extemplo caput, neruorumq; ante omnia offensionem, maximè, quibus maximè natura imbecilla pars ea fuerit. Hinc tremulos plurimos videre est, ante senectam multo, meri temetique generosioris, ac vetustioris potiores. Neque hoc tantopere querendum esset de Vino eo, si alimentum inde corporibus iustum subministraretur: sed & hoc perquam exiguum, & id medicamentosum totum iam, maiore calefaciendi & exiccandi, quā malendi semper facultate, in veteri quidem, minimèque, aut non, quod satis sit, diluto inest. Quin ignauos quoq; idem (quod sanè miretur quispiam) ad Veneris prælia reddet: nec mirabile tamen, si quis reputet vini eiusmodi vires, quibus sicari facile seminis copia, & plurimum subtrahi ad generationem eius materiæ; tum verò, vaporū quicquid est, flatuumq; ad id collectum, (quo non aliud maius eo in opere irritamentum) discuti posse videatur. Ad quosdam affectus, vt antea quoq; monuimus, non incommode vtetur, quum frigiditas & humiditas inualuerit, fueritque aut in partibus reuocanda ad temperiem intemperatura ea, aut, quæ facit, materia absumenda. Sed nos hac operis in parte propositum semper idem prementes, monere potius volumus, quænam non iustum Vini vsus incommoda sequerentur, præcaueri melius vt possent. Atque hoc toto hoc opere diligenter custoditum seruamus, vt noxæ à nobis numerentur, quæcunq; insequi vsus rerum harum multarum solent, & morbi sciantur, quos vitare admonitionibus his liceat, ex Præcauendi arte, nō sanè Salutaris artis totius postrema. Qua planè ratione vini quoq; vsus, aut abusus potius incommoda numeramus.

Nouelli, veterisque diximus, vsusque simul illorum aliquos & commoda. Aetate sua medijs, quamcunq; ille tandem ferre ætatem possit, breuem, longamve, tutior omnino vsus, vt, quemadmodum de merdio potādum nobis esse dolio iubemur ab Hesiodo, ita medijs quoq; ætatis deligamus Vinum ad vsus: quanuis ille aliud omnino respexerit, nobis nihil aliud, quā querendus tantummodo salubris potus sit, quem

profecto in hoc, quod iisdem interstitijs à nouellæ extremæq; ætatis vitijs abest, vino inueniemus. Quò quidem tempore in pura iam synceraq; natura sua constitutum, ablegatis aliò in sua quibusque loca excrementis, nec magnopere aquosa parte infectum bibi potest. Itaque totum iam propè tunc vnius soliusq; vino sæ substantiæ suæ est, in qua iusta alimenti quantitas cū convenientissima humanæ naturæ qualitate coniuncta reperitur: vltèrùs progressum, iamque in senectam vergens, nimiumq; demum veterascens, exuta hac, medicamentosam induit, vt iam alimenti minimum, medicati plurimum contineat. Alet Medium necessariò nec excrementosè, quoniam purius iam; nec medicamentosè, quoniam temperamentum nõdum suum egressum: maximeque, & citissimè alet, valde tenuium quippe partium iam factū, & substantiam indeptum, tota substantia sua nostræ inprimis familiarem. Ergo quum concoquetur facillimè ipsum, tum aliorum vnà concoctione promouebit, calorificæ qualitatē temperie; distributionem per vniuersas corporis partes sui alimentiq; vnà reliqui facillimam perficiet; ipsum de suo excrementis omnium minimis factis, reliquorum trahet; liberatisque visceribus omnibus, aut per vrinam paulò crassiora, aut tenuiora in corporis ambitum secum, associatione ea magis magisque semper attenuata, deuehet, eoque citius dein, promptiusque distanda, euaporandaq; transpirationibus sensum nostrum fallentibus, aut in sudores hæsurasque cuti sordes abitura, tradet. Interea cuncta permeans, nihilque sibi imperuium relinquens, vbiq; virium suarum, calorificæque, ac concoctricis facultatis vestigia ostendet, attenuata humorum omnium crassitie, & correctæ cruditate, simul auctis perpetuò, idque temporis plerunque momento, spiritibus, non solum naturalibus, (si qui tamen naturales spiritus sunt) sed etiam vel inprimis vitalibus, móxque necessariò etiã animalibus. Vbi sunt igitur, qui prandium ex medio hoc nobis fecerunt caninum, tantum vilissimò? Quid illi demum sibi voluerint, viderint ipsi: nos has, quas modò enumerauimus, atque his adducti rationibus, Vino huic dotes tribuimus. Illud tantum addemus, de generosiore, aut certè non imbecilli, vilique nimis, accipi hæc dicta debere. Nam huiusmodi, vilia dico, & imbecillia, naturæque sua aquosa nimis, nunquam nimium veterascentia, sæpeque immaturè pereuntia, euanitione facili, vel si in extrema senectà sua bibantur, ne sic quidem alterius generosi mediæ ætatis bonitatem æquauerint, tantum abest vt præ-

stare id antea possint. Itaque maior illis ex ætate diuturniore, quantulacunque ea fuerit, commendatio, in medio minor: plebeijs is, vilisque, & cibarius potus, quoniam cibarium non minùs panem vilem veteribus sæpe dictum accepimus.

Certum optimi Vini indicium, si venturam ferat, non solum ætatem, vt animalia exercitium, Itaque transmarina ex Creta, & Hispania, & Tyro habemus omnium firmissima: ac ferè in mediterraneis Vini mercatores, quæcunque aliò procùl vehenda, aut dorso varijs iumentis importanda sumunt, fortissima deligunt, aliter longioris sæpe viæ uestionem, aut exagitationem minimè latura, vappida statim facta: sicuti planè in exercitationibus nimis citò imbecilliores fatiscunt, caloris roborisque corporei paucitate.

Fictitia Vina, aut, si qui malunt, Factitia, tot generum Dioscoridæ descripta, nec pauciora Plinio, non trademus hic, aut potius non adscribemus, quæ sibi quisque petere legenda de Authoribus, qui caliteris prodidèrè, possunt, ne actum agendum toties sit. Nos certè id non faciemus, nec nisi noua semper facie aliqua, aut consideratione noua, aut accessione aliqua facta, de veterum manu desumpta in nostram temerè tractanda accipere propositum semper habebimus.

Desfruti, ac Sapa facultates, & natura.

CAPVT VII.



Droxima Vino cognatio cum Sapa, & Desfruto. Soboles quidem illius sunt: *σιγαριον*, & *εσφυα* Græci dicunt, eodem vtrunq; significato: nos distinctius Desfrutū, quum ad dimidiam musti partem, quod ferè albi esse debet, peruenerit decoctio: Sapa, si tertia tantum ex decocto pars supererit: non autem, vt existimasse quidam vixi sunt, si tertia tantum deferbuerit, vocantes. Excogitata hæc Plinius in adulterium mellis protulit, quasi quibus inficeretur mel, vt dulcedinis plus acciperet. Natiuum id quidè: hæc ingeniosæ artis, sed priuata tamen facultate quadã sua à melle, in quo multo plus aëreæ substantiæ, & absterforiæ facultatis, plusque etiamnum attenuatoriæ. In his ignis opera subitaria, vehementique, plurimū quidem euaporatū aquositatis, nec vinositatis sanè parum est, ac terrea pars restans cum aquosæ & vinosæ reliquo coctura coit, absumptisque excrementis, nec planè aërea omnino parte destituta, dulcedinem acquirit: Secus ac in Vino,

Vino, vbi sensim minutatimque exhalata aquosa, segregatisque excrementis, vino sa reliqua fit tota. Quapropter Sapæ, & Defruti opera, qualia expectanda ex crassa, terreaque substantia, eiusmodi habetur: meritoque ideo à Galeno in paulò magis tenui distillatione ad pectus conficiendo Eclegmati diacodion, melli præpositum Defrutum legimus, vtpote longè magis crassum faciens, & à scribentibus de hoc omnibus vetitum, in quibus minima quæque, iecoris, aut lienis obstructio, aut flatulentiæ suspicio: non inutile tamen aliquando futurum his, qui pectoris, aut pulmonis vitio aliquo ex humorum tenuitate nimia contracto laborant, aut renum, & vesicæ vlcusculis tentantur. Ratio huius tota tamen pro condimento, ininctumque præparatione, melius semper cesserit.

*De Potibus factiis, cur hoc loco prætermittantur.
Et de Ceruisia imprimis, eiusque durabilitate,
& temperamento.*

CAPVT VIII.

Multa in multis omisimus, omisurique sumus, quorum aut exoleuit prorsus, aut minus iam frequens est vsus, longè satius nobiscum reputantes esse, sic tractatione hæc moderari, vt necessaria tantum, vtiliaque, & recepta iam tradantur: desita autem, vtilitatisque aut nullius, aut non necessaria, relinquuntur. Hoc quoque ideo loco, quod dici multa possent de Zytho, ex hordeo, longè alia, quam Ceruisia nunc, ratione parari olim solito; de Potionibus tot generum ex milio, oriza, panico, ficibus, pyris, pomis, sorbis iuxta Virgilium, & fermento, etiam ex fursuribus, quem fursuraceum Pannonia potans vocat; sicuti Sarmatia & contermina Lithuania Metum suum, ex aromate multo: transmittentur tamen à nobis. quis enim iam de Celia & Cælia Hispaniæ, aut huiusmodi ignotissimis rebus frustra tractet? aut, si quid dicendum de his esse videbitur, collatis in paucissima cunctis, tractatui totum id melius referuabitur, quum partis huius Sanitatis Tutricis medicamentorum ratio salubrium exponeatur.

Nunc pauca quedam de Ceruisia, vtilissimo toti iam Septentrionali plage potu, gentibusque etiam vltra Oceanum glaciale summois, quæcunque, Mundi in parte, cessante vitium cultura ob frigora, ferax imprimis frugum solum est, sic natura rerum comparate in plurimis, vt, quæ parte, ratione aliqua impedita, proferre ad in-

habitantium vsum commoda sua nequit, ex alia statim subueniens iuuat. Vini igitur quum naturam non posset, frugum tribuit satis, quarum copia & pro alimeto, & pro potu esset, conficerentque ita sibi inde panificium incolæ ad vescendum, liquoremque vnà pararent ad potandum: alterum naturæ, alterum ingenij magis. Sed quod Zythum diuersum esse à Ceruisia dicebamus, si non aliud, certè lupi salictarij additio diuersam facere à Zythi forma Ceruisiam potest. Id namque sola constituisse hordei, tritice maceratione, cocturaque, legimus: Ceruisia lupi salictarij additione constat. At additio hæc aliam iam naturam facit, formam aliam inuehit: inebriat hæc, vinumque ita potissima sui in parte æmulatur: quod an Zythum quondam fecerit, nescio: legisse quidem non memini: tamen Plinius nulla Mundi in parte cessare aliquando dixerit ebrietatē. In Ceruisia conficienda macerantur primò, aut hordeum, aut triticum, vsque dum propè iam putria germinant. Ecce tibi ex putrefactione acrimonia, quasi ex fermento: tum ex eodem decocto, quò macerata prius fuerat, quod lupi salictarij est, ex flore, semineque coquuntur magis minusve, ac vini omnino vim æmulantia accipiunt, maceratione, fermentatione, coctura: pro quarum euariatione, mirum quàm variet Ceruisia, acris, amara, subdulcis, dilutior, fortis, vehemens, imbecilla, clara, turbidior, temporaria, vnius interdum tantum mensis circiter, modò benè multam vetustatem ferre edocta, non solum ex Martij mensis præparatione, (vt ferè creditur) sed aliàs quoque plerumque, pro coctura, reliquaque totius præparationis, maiore, minoreque diligentia.

Nec perennant tamen eæ, quod vnius Martio mense decoctæ proprium est: nec tam quidem absolutam eo anni tempore floris, seminisque perfectionem esse perennitatis causam dicemus, quàm inchoantis tum anni, vernantiumque dierum beneficio, ac temperie id fieri credemus, syderisque vim in eo coelitus in inferiora hæc ad durabilitatem demissam agnoscemus; vt in multis alijs alio tempore ad facilem corruptionem, minimamque durationem, noxam. Eterit quidem diuturnitas illa ex iusta, sedulaque aliorum quoque præparatione, seminisque præsertim, & floris delectu: at vt ad insequentis sæpe anni tempus perueniat, id vero, quoniam causa longioris temporis alia accedit nulla, totum temporis beneficio tribuimus. Non autem arbitror, non modò salictarij istius lupi, sed ne alterius quidem vllius plantæ semen intra annum sic euaporatum exarescere, exucumve fieri, & *εἰς αἶνον*, vt nò (si quidem perennitatis

ennitatis longioris ratio in eo tantum posita esset) fuerit duratura illi ad id semper in exactum usque annum bonitas: aut, si tanta ei mense Martio, nulla temporis, sed sua ipsius tantummodo ratione contigit, insequentem mox Aprili, aut etiam Maio, quibus tamen nunquam decocta tam diu perduret, non satis adhuc allaturum esset ad perennandum virium. Quid enim? euandum tam breui factum suspicabimur, ut naturam amiserit, facultatemque, quam menssem, non amplius, antea tenebat, tum quoque, continuatam non retineat? Sed ita est profectum: quicquid præter id, quod rei temperamento debetur, hoc in opere durabilitatis reperitur, totum id referendum acceptum temporis erit eius qualitati, quam tunc coelum, & Sol facit. Tanta quidem tunc est faciendæ Ceruisiæ tempestiuitas. Cæduntur in ædificia ligna, duratura per se aliquandiu temperamento suo, cura & diligentia diutius etiamnum conseruari possunt: at nisi cædendi ratio accedat, ex syderibus ducta, frustra reponatur opera reliqua omnis ad durationem, & teredinem longè citius sentiant. Vulgo scitur, quippe ab omnibus obseruatissimum, quantum Lunaris in hoc ratio referat: à vicissima Luna ad tricesimam tempestiuum in primis, omnium maximè in coitu, quo tempore materiæ cæse parari immortalitatem ferè, atque æternitatem quādam, credunt. Eadem ratio, sed diuerso ex sydere, in Ceruisia faciendæ: quod ibi Lunæ, hic Solis potestas præstat: tempestiuum utrisque tempus suum id. Quin & id compertum, animaduersumque, ab his, quibus id curæ fuit, ut ex frugibus eisdem, lupoque salictario eodè, alio tamè quouis, paulò in longinquam bidui, aut tridui fortè, itineris regionem translatis, ab eodemque artifice parata, bonitate tamen non responderet, siue cœli id, ambientisq; nos aeris, siue aquarum varietas faciat: aquarum, potius crediderim, quarum & multa in Ceruisia consicienda materia, & multo maximè diuersa in paulò diuersis locis ratio.

Ceruisiæ temperamentum, calidum statuendum, rectè considerantibus. Etenim si in decoctionibus rerum harum ipsarum, quæ decoquuntur, qualitas in decoctum transit tota: hic longè id quidè expectandum magis fuerit, ubi non ex decoctione solum, sed vel maximè ex diligenti in primis maceratione lupuli vires ab aquæ substantia accipi, imbibi que cunctas necessarium est. Benè calidi autem temperamenti lupum hunc salictarium esse, unusquisque, ut opinor, conceperit: vnde, præsertim verò accedente, ex putri macerationis materia, acrimonia, & tritici calori modico addi

maior, & hordei frigiditas auferri introducta caliditate, queat. Si Vinum nihil aliud est, quàm, ut Galenus sensisse aliquando (De rati. vic. in mor. acu. iij.) videtur, aqua in vitis ligno, assupta terrestri parua quadam ac calida substantia, ad harum vnionem concocta, in imbecilli minimùm, in vehementi plurimùm: sanè quod hic à natura, Solisq; caloribus fit, in Ceruisia idem macerationis decoctionisque artificio fieri posse, minimè inficias eundem, duntaxat ut caliditatem non contemnendam aqua eo pacto concipiat. Indicio sapor non minùs, dulcis, acer, amarùsve, quos aut modicæ, aut vehementioris esse caliditatis saporis, nemo nescit: austerus, acerbùsve, aut acidus nunquam, in Ceruisia quidem ritè iustam præparationis cuncte antegressæ formam adeptæ, quæque nondum euauerit, aut acuerit, sapor: quæ malè dicendæ potius existimandæque Ceruisiæ sunt, non autem Ceruisiæ, in quibus statui quicquid de earum temperamento debeat. Et hinc quidem temperamentum Ceruisiæ suum constat: alendi verò vires ex hordeo, & tritico: ut Vini in eo non minùs conditiones imitata æmuletur, quæ cum calefaciendi siccandi que potestate alendi quoque sunt, & has quidem, alendi, ex frugibus, calefaciendi, & siccandi, ex lupulo vires sortiatur. Et in Vino quidem saporis hi, frigidioris alioqui temperamenti, maturitate vix perfectæ, & calidioris vinosæque substantiæ facultate, atque eius quâritate maiore, superantur facili, ut calidum haberi dici que possit. In Ceruisia nihil opus, in qua quicquid colligitur caliditatis, vniuersum ad immutandum, absq; saporum huiusmodi introductione, aquosam substantiâ transiens abit. Spectentur effectus: inebriat. A tex ebrietate non paruum ducebatur argumentum calidioris substantiæ, de qua emissæ vaporosæ exhalationes, ut de vino dictum, caput ferientes replent, & comotam mentem agitant etiam deteriore ebrietatis, quàm ex vino, noxa. quoniam crassior omnino, peiorisq; succi substantia, nec ea, quæ vini, absoluta atq; exacta partium commixtio, utpote in re, quæ naturam imitatur, non assequitur. Tum verò spumæ, quæ superficiem occupans innatat, partem, non tam quidem ex commotionis agitatione, (quæ nulla ibi, aut per quâ pauca certè est) quàm ex calore existere credendum, suscitante se ita ob caliditatem vaporosa materia, & crassitie, ac glutinositate detenta, spumam illam dein substantiam faciente. Neque tamen abuerim, negligentia sæpe, & præparandi incuria, aut festinata nimis maceratione, aut non iusti satis temporis coctura, aut rerum parsimonia, quæ requi-

requiruntur, non satis virium Ceruissæ plerunq; addi, vt vinosæ qualitatibus facultatem acquirat ad calefaciendum. Scimus nanq; nonnullas interdum & flatus plurimum gignere, & obstructions facere ingētes interdum solere. Alit tamen, & emaciatos sepe vidimus corpus resumpsisse ex ceruissæ: prauū nihilominus succi suspitione non caret. Et, quod de Zytho scriptum reliquit Dioscorides, Elephantiasim facere, id hodie Ceruissæ tribuendum magis sit, plenissimis quidem vbiq; gētium apud Belgas, totoque eo tractu, in quibus paulo crebrior Ceruissæ vsus, ad id vnum destinatus Nosocomijs, ne latius contagio serpat, Elephantiorum; adiuuante quoque reliqua victus ratione, vilis inprimis plebeculæ, quæ vel vna, vel maximè, ea præcipue lue corripitur, exlarido, pernisi, atro pane, ac similibus: quorum miscella congestione, accedente præsertim Ceruissæ potu, ex prauorum succorum copia, minimè mirum esse debeat, si quando haud difficulter Elephantiacus affectus existere possit, sordescēte ita ex succorum prauitate semper multa, atque exaltato sæpe, & inflammabili factō sanguine.

De melle, saccharo, aceto, inter Condimenta tractandum: nunc de Aqua breuiter sobriæque, meritis, quod & notissimum eius temperamentum, viresque, vt ambigi de eo non debeat; & quum sobrios maximè reddat, tractari sobriè quoque in primis postulet.

De Aqua temperamento, probatione, & facultate.

CAPVT IX.

AΡΙΣΤΟΤΕΛΕΣ, cur enim nō omnium primum Pindari de Aqua iudicium proferamus? quo ille simpliciter, atque in vniuersum, rerum omnium optimam pronūtiavit, vt primas huic partes tribuat, secundas auro, Olympicæ victoriæ tertiis: ne interea maioris quoque Poëtæ testimonium aduocemus huc, quod de Aqua dixit, ὡκεανόν τε θεῶν γένεσιν, & μήτερα τῶν θν, fluuios nēpe & fōtes. alibi enim Oceanum fluuium vocat, vt Tethyn fontē intelligamus. Reuera omnium optima Aqua: quoniam omnium maximè necessaria, atque vsibus vbiq; humanis comodissimè inseruiens; & si optima fuerit, nulli non ætati, cunctisque hominum ordinibus conueniens. Sed nos vtilitates hæc non persequemur, Medico vsu contenti, atq; eo in partem tantummodo Medicinæ tuendæ sanitati dicatam recepto.

Aquæ temperamentum, frigidum atq; humidum demonstratū à Galeno est. Hoc quum dico, refrigerans, atque humectans intelligo: humectans semper, siue ea calida actū, seu frigida fuerit: calida autē quandoque in præsentī, mox amissa, quam accidentariam obtinebat, caliditate, refrigerans euadit. Quocirca in parte Medicinæ Curatrice vsus Aquæ multus, quum nihil humidius aqua sit: frigiditas autē sanè multa satis. Quæ duæ qualitates in negotio, Medico Curatiuo efficaciter sæpenumero calidis & siccis affectibus ex Aqua, tãquam in summo ibi repertæ, applicatur ad sanitatis tutelam, aut mixtæ, aut in fractæ: aut ex cōsuetudine sanis adhibentur, vt quum purissimam bibimus abstemij, vel vino admiscemus sobrij, vel decoquimus ad multa, vel multa incoquimus, ad mensarū semper, cibi, & potus vsum.

In omnibus deligenda optima. Tametsi nanque multum semper excoqui vitij diligenti cōtura non admodum probatis Aquis soleat, vt longè melior eo pacto fiat: plurimum tamen retulerit sponte naturæque sua optimè ab initio delectus. Ea colore, odore, sapore explorabitur. Color Aquæ, purus syncerusque, ac splendescens albus. Odor, nullius prorsus extraneæ rei, quæ infectam peregrina qualitate aliqua coarguere possit, aut acrimoniæ, aut aciditatis, aut falsedinis, aut putrefactionis, aut alterius alicuius malitiæ dicēdo inexplicabilis, cuiusmodi ex quibusdā appellati ad naves tetrū interdū odorē experimur. Itidem de sapore: exqualis illa qualitas in aqua commendatur, si nihil sapiat, nullusq; penitus in ea offeratur gustui alius saporis sensus, is illius iustus sapor, & legitimus, certumq; bonitatis indicium: qui tamen aliquis est, hoc nimirū ipsum aqueus. Hunc aquæ potiores, naturaq; abstemij, mirū quàm facili, citoq; deprehensum agnoscant; quàm varias Aquarum differentias ex sapore statim colligant, quas nostrū nemo vino assuetorum animaduertat. Vt ferè artifices videmus experientes quoscunq; materiæ suæ minutissima sepe quæq; discrimina tenere, artium illarū idiotis inanimaduersa semper. His notis atq; indicijs Aquam, eorū insuper testimonio comprobata, quibus exercitatus in eo gustus fuerit, optimā deputabimus. Est & Hippocraticum dignoscendæ Aquarum bonitati indicium, pollicentis nobis leuissimam sumentibus futuram, minimeq; omnium videlicet viscera degrauiaturā, quæ calefiat, refrigereturq; citò: nimirū idē intus ab humano calore, quod foris ab extrinseco, passura, vt qualitate citò sua immutetur: quādo ea, sicuti cibi, ita potus quoque præcipua dos ac virtus sit, vt alteratu

alteratu facilis citam immutationem accipiat à membris concoquendi officio à natura tributis.

Et, quanquam nunquam vsque adeò immutetur illa, vt in partium alimentum, vini, aut cibarij aliorum exemplo, transeat: at minimè caloris natiui actionibus repugnans, operatoque cedens, & immutata, nec concoctioni resistit, & facilem cibo cursum, per meatus omnes corporis deuehens, secumque trahens, præbet: vt ipsa vtique non alat, at magnam alendi ritè recteque corpori occasionem largitur. Simul eadem opera, si quid plus iusto excitum est (operato vehementer natiuo calore in officina sua) efferuescentiæ alicuius, restinguitur ea aquosæ qualitatis vi infracta; alioqui, nisi hoc fieret, totum sæpe cibum exustura, & priuatura alimenti humiditate partes, ex quo squalor statim, & inextincta sitis. Hoc inprimis beneficij adfert Aqua, aut per se, aut associata Vino iustis, pro huius vehementia, portionibus; sed optima, vt diximus, quæ antea quærenda notis suis atque indicijs inuestiganda est, ne quando magno constet temerè sumpta incautis, priusquam signis omnibus suis bonitatem nobis aperiat suâ, vt securi bibamus. De colore, odore, sapore dictum. Leuitatem addidère in lance expensæ alijs, bonitatis indicium, sequunturque hodie multi, haud omnino inepta persuasione; si teneri certa posset: nunc leuissima sunt omnino ponderis in eo momenta, vt fidem facere manifestam queant. Quamobrè minimis temporum spatijs incalescentem, refrigerascentemque, ab Hippocrate leuissimam dictam, visceribus videlicet minimè grauem, cum Galeno potius accipimus.

*De Aqua Horæ, quam dicere Aestiuam possumus,
& Tonitruosa, & Procellosa differentijs
ad salubritatem.*

CAP. X.



Lioqui non sanè leue in Aqua leuitatis argumentum, qua pluuia maximè commendatur, si expendi posset, ratione colligitur. Quòd si diligentior aliquis, sedula curiosaque hoc ipsum quoque opera assequitur; sanè non repugnemus, leuioremque inuentam in statera potiorē habebimus, veluti minus quoque semper ventriculo grauitatis, & visceribus reliquis allaturam. Neque enim aliud pluuia magis Aquam commendat, Aestiuam præsertim, quā Hippocrates ὀρεῖον appellauit, eadem voce simul & anni tepore, & Aquæ,

ob maturitatem quādam, bonitate indicata. ὀρεῖον, inquit, (Epidem. vj.) ἀρεχίαν τὸ μὲν ἀπὸ τοῦ ἀέρος ἀποκριθὲν, ἢ βροτταῖον ὄρεον, τὸ δὲ λαίλαπτιδες καλὸν. Non aliam planè ob causam, quàm à Galeno adscriptam, quæ ita habet: Aestatis tempore eo, quod horæ nomen apud Græcos obtinuit, sudo serenoque cælo, (ἀπὸ τοῦ ἀέρος enim ἀποκριθὲν, dixit) caloribus magnis aquei attenuati vapores sublati tolluntur in aëra, inuisibiles in obseruatig; nobis, latent enim tenuitate aërea: tum verò moram ibi trahunt, donec aut in frigiditatem mutetur aëris, quo peruenierint, pars, aut aliàs frigidiori illi occurrat, vel etiam ex aduersum flantibus inter se ventis, densatoque circumambiente, vapores vnà ipsi in materiam iam pluuiæ sensibilem densentur, cadantque. Hanc ita ex vaporibus his, æstu Solibusque, & serenitate cæli, maximè tenuissimis tactis generatā, multis alijs præferendam esse Aquam dicimus.

Proximèque ab hac, quæ cum tonitru est, rectè, vt arbitror, Tonitruosam dixerim. Fit id, quoties inclusus ignis continente eū nube erūpere tentans, excretus ruptionem facit, cadētibus tum fulminibus, aut, quum mutuo attritu colliduntur inter se nubes.

Quorum neutrum Procellosæ inest, in qua quidem constitutione densatum circum aëra continua quædam, & obscura, atraque nubes totum occupat, eoque neque fulgura tunc, nec tonitrua fiūt, quia ne attreruntur quidem inter se nubes tunc collisæ: vna nanque tantum est, in vnumque coacta, non dispersæ circumscriptæque, multæ, quæ concursu mutuo elidāt fulmen, aut tonitru cælum misceant. Ergo ex procella segnior omnino Aqua, nec tam collisionibus inter se attrituque mutuo, quàm Tonitruosa, aut Aestiuā, quam prius diximus, illa, elaborata, Vereque ex crassioribus vaporibus crassior, ideoque duabus illis meritò posthabenda.

Cisternarum aquæ cuiusmodi habenda sit. Et de Pluuiæ tenuitate, & vira tenuior, hæc ne, an Fontana, & Fluuialia. Plinij verba super his examinata. Et facultates explicatæ aquæ Pluuiæ.

CAP. XI.



Tqui nō defuere, qui cunctas has damnarint, viri autoritatis summa, mirantes cur Cisternarum aquæ ab aliquibus maximè præbarētur, (sunt autem Cisternarum, Pluuiæ omnes) veluti stagnantes, segnesque: quum haud dubiè profluentes vtiliores habendæ sint,

sint, cursu semper exercitæ, percussuque ubique crebro extenuatæ, ac proficientes.

Sed hæc ipsa extenuatio, profectusque is, non aliter quàm attenuatione maiore acquisitus, longè quidem in Pluuiæ Aqua maior, cuius materia Solibus æstuque, & caloribus maximis attenuatissima redditur, quātam quidem partium tenuitatem Profluentis Aquæ longissimus quāuis cursus, percussioque, nunquam adipiscetur: nunquam scilicet exercitatione ea cursuque, (quantalibet hæc fingamus) caloris quicquam, quibus extenuentur partes, acquirere. Quā maximè in angustiis cluctatur flumina, fontesque, quā saxorū obijcibus franguntur commotione maxima, quā de superiore sæpe loco in præcepis ab alto magnoque casu subiectis cautibus alliduntur; nihilo secius frigida, quàm ubi quictiora fluunt, sentiuntur. Nec propterea Aquas cursu fieri frigidiores dico: incalescere, hoc vnum nego. Quo quidè modo amnium, fontiumque multorum cursum videmus magnum quidem interdum illum, ac concitatum: at non eiusmodi, qualè concipiendo calori satis esse oporteat. Non enim motus omnis id faceret, sed vehementissimus, cuiusmodi dari nulli Aquæ quantitati maiori minorive poterit vnquam, vt plumbi fundæ emissi exemplo, per aëra feratur, & concalescat ex eo. Sed nec materia, vt plumbi, solida, quæ attritum prius ferat necessarium, vt calor tandem existat: fracta cedit statim Aqua cursu suo, discutiturque, ac veluti dissilit: itaque frangitur tantum, nō etiam incalescit. Nec aliud sanè facimus, quā haustā de puteis Aquam equis potandā damus, quā nemo vnquam, vt existimo, lōga licet multaq; baculorum in gyrū circunuerfatione, & verberatione vehementi, incaluisse sensu vilo percepit: quippe rumpitur hic quoque tandem densitas Aquæ quædam, & quoquo modo cruditas tollitur, inuecta eo tantum tenuitate, ne viscera duriter nimis feriat, sed vieta immutataque caloris actioni obsecundet. Et est quidem hoc modo sua his tenuitas, quā residuum prorsus & stagnantium Aquarum, longè maior: sola tamen partium agitatione, discussioneque, vt diximus, & fractione quæsitā, non qualem calor ingens fecerit, maxima semper rerū quarumcunque tenuitatis causa. Sic quidem subeunt ex aqua attenuati vapores in aëra, longè maiore attenuatione, pendentq; ibi, donec in imbriū rursus aquam cogantur, quæ materię semper, ex qua orta est, tenuitatem referat. Fluiuij autem fontesque omnes, siue illi à mari vsque, vt placuisse multis video, originem suam continuato longissimè cursu per Terræ venas repetant, per-

colantur quidem ita, & fracti percussique diu attenuabuntur; at terræ qualitatis sæpe multum setum trahunt, nec illam vnquam, quæ caloris est, tenuitatē assequuntur: siue conuersis in aquam subterranearum cauernarum antrorumq; vaporibus fiant, de Aristotelis sententia, longè crassior, longeq; minùs elaborata terrenorum illorum vaporum materia, Aquam nobis proculdubio longè quoque minùs, quàm imbrium, tenuem dabit.

At enim dicunt, Sed præstat Plinij ipsius Authoris verba adscribere, quæ arbitror ab eo aduersus Hippocratē prolata, quum in Epidemiorum libros incidisset. Nec leuitatis, inquit, (Denat. hist. xxxj. cap. iij.) in pluuiæ aqua argumentū est, subisse eam in cœlum, quum etiam lapides subire appareat, cadensque inficiatur halitu terræ. Quo fit vt pluuiæ aquæ plurimum inesse sordium sentiat, citissimeque ideo calefiat aqua pluuiæ, hæc ipse. Tametsi autem de tenuitate disputamus: hoc tamen in negotio, cū leuitate tenuitas nobis coniungenda est, alioqui etiam natura sua hic coniunctis. Lapidēs *στραυ* Plini in sublimē aguntur, attolliq; ventorū vi (quid enim aliud esse causæ dicamus?) in cœlū actos fatemur. Vidimus nos annis superioribus, de clemētissima illa sanctissimi olim sacratissimiq; Imperatoris Ferdinandi manu porrectos nobis, & attrēctatos expēdimus, maximi viscos pōderis, quos ferebant vno plures testes in Aureliæ, (quæ nūc Stiria est) tractibus decidisse de cœlo, serena, sed ventosissima tempestate. Mitto hic dicere de Aristotelis illo in Meteorologicis. Post eū Authorem, authores habemus, etiam vitula aliquando pluuisse. Quo quodnam miraculum vnquam maius? Concedimus omnia, ingentissimam illam vim ventorum considerātes, quam nisi clausam Aeolus teneat, & cohibitam moderetur,

— maria ac terras cœlumq; profundum

Quippe ferant rapidi secum, verrantq; per auras. Sed quid simile furentibus Austris, cunctaque agentibus, & *νεμεν*, in qua tranquillo, pacatoque cœlo, postquā venti omnes posuere, sensim sursum attolluntur rapti vapores de aquæ substantia tenues? Hic in hac cœli constitutione tam placida, quietaque, velim mihi dari lapidem quantumcunque, qui non dico efferatur in cœlū, sed à terra suscollatur. Quantulus enim, quæso, erit, qui Sole & caloribus attractus subeat? opinor, ne tantulus, imò ne vllus quidem. Id enim non cuius materię est, sed extenuatæ tantum, & aëris leuitatem nactæ: vt ne aqua quidem, nisi hoc ipsum prius passa, factura id sit. Cadens, præterea ait, imbrium aqua inficitur halitu terræ.

Non

Non negamus, quæ terram tangit, & imbibitur, calcataq; sepe lutum fit. Nos puram, synceramque intelligimus, situlis & fidelibus exceptam, ad vsus cum domesticos quotidie, tum medicos quoque sepe, aut ad potum, stratis circumquaque lapide materia, vel alia nitide pavimentis, corruatam vndique per canales, aut tubulos bene mundos, in Cisternam etiam paulo subtus solo, cretaque interdum solidato, ne qua per rimas foras effluere purior, aut inuehi intro terreni sordes queant: & si quæ inuehuntur, aut deriuata influunt, ea subsidunt cuncta, & repurgatam aquam relinquunt. Postremum illud quis non cum pudore aliquo examinet? aut ignorata recte rationis suspitione in Authore tanto non tangatur? citissimeque ideo calefiat aqua pluuia. ob sordes intelligit, quæ plurimæ insint. Non legerat, aut lectum non meminerat Hippocratis illud supra recitatum de Aqua calida frigidaque citissime facta, eadem & leuissima, sordium hæc præsentiam, quæ necessariò gravitatem faciant, refrigerationis causam perhibens. Obstiterint illæ quidem potius, quo calefiat aut refrigerat minus tam cito Aqua crassitie suæ: tenuissimam esse oportet, in qua hæc fiant, ideo & leuissimam. Horum (inquit eodem in loco) sententiam refellere interest vitæ. Ita sanè. Ergo nostra quoque interfuit, qui vitæ conseruandæ studemus, & rei huius toto hoc opere præcepta tradimus, sententiam eam ipsam tueri, quâ olim antea scripsisset Hippocrates.

Neque tantopere miraremur, si Cisternarum tantum damnarent, non etiam Imbrium, Pluuiamque in commune Aquam. Verum mirati primùm Cisternarum ab aliis quibus maximè probari, vniuersam mox Imbrium, Pluuiamque, suffragijs omnibus suis oratione eadè damnant. Ceu verò hæc Cisternarum quoque omnis necessariò sit, ac non extra Cisternas multus ubique ad multa Pluuiæ semper vsus. Nos verò incōcussam seruabimus Hippocraticam sententiam, Aquarum omnium, quibuscunque artificij nihil adhibetur, æthere excretam, vel etiam cum tonitru, commendandam: minus his Procellosam: sed & hanc tamen, veluti ipsam quoque Pluuiam, præferendam alijs Cisternarumque; præterea collectitiam, iisdem rationibus, probabimus, duntaxat ritè corruatam nulla immunditie, nullasque secum trahentem sordes, hisque ipsis, si quæ tamen trahuntur, repurgatam, donec naturam suâ conseruatam retinuerit. Quis enim nescit, aut imperitè fabricatæ Cisternæ vitio, aut longa nimis temporis diuturnitate, qua cuncta pereunt, aut iniectis illapsive sordibus,

corruptam, iamque limi multum colligentem, & animalia nutrientem ex immunditie orta, exisse de natura sua, nec pro Pluuiâ vltius Aqua habendam. Corruptionem tamen celeriter sentire dicunt, corruptumque esse, putrescere hanc, & minime durare in nauigatione. Quauis non ignoremus, in compositionem Diacodij, aliasque præter hanc, Pluuiam à plerisque Aquam sumi ea gratia, quod non facile in putredinosam qualitatem aliam mutetur: concedimus tamen. Sed vnde hoc, quæso? nisi ex subtilitate partium, ac tenuitate insigni, aduersantibus causis non admodum resistente, vt tenuia omnia solent: ideo nec nauigandi agitationem diu nimis latūra fortasse eadem sit, minime sanè diuersa hæc quoque ratione, quàm qua incallescere celeriter, ac refrigerescere, paulò antè Aquæ dicebantur, certo tenuitatis ac leuitatis, proinde & bonitatis, argumento. Neque semper tamen coniunctam cum bonitate temporis multi permansionem quoque esse necessum est. In medicamentorum autem compositionibus perduratio accedere Aquæ ob cocturam potest, aliarumque sepe rerum admixtionem, vt mellis, quæ Pluuialis qualem cumque durabilitatem additæ iuuent: neque tamen illius etiam per se, vt quidem substantia ea fert, non diuturna satis duratio obseruantibus apparebit. Quin ea ipsa tenuitas, leuitasque, atque immutatio in vtraque partem facilitas calidi frigidi que, quæ laudi dantur, interdum vitio quoque verti possunt. facile nanque eam ob rem, & immutandi præcipue promptitudinem, ad corruptelam in malè affecto corpore ventriculoque, ac visceribus meatuum angustia laborantibus, Pluuiæ aqua trahetur. Etenim adstringendi vi, qua pollet, infarctas iam vias, aut infarciri paratas, minime certè liberabit; auxerit potius. Verum enimvero eadem facultate, in benè alioqui compositi per omnia corporis constitutione, partibus, quacunque transiens permeabit, præter refrigerandi, humectandi que, quæque hæc ipsa sequuntur, demendæ sitis, auferendi que vniuerso sæpe corpori squalores, commoda atque vsum, robur addet, minime virtute dilabi permissa, ex adstringendi potentia. Quocirca & ventriculi concoctionem alijs Aquis melius iuuabit; & roborabit iecur, lienemque, & renes; vrinam quoque, excrementa que omnia mouebit, alui, alterius vesicæ, corporis molis totius. Non enim ea sistendi facultas, quæ constipationem faciat, maiorum præsertim viarum, sed quæ diffluere membrorum vires non permittat, addito robore. Eadem, quoniam non dissimili ratione, quàm ob substantiæ suæ tenuita-

tem;

tem, inmutatu facilis est, nocumēta aliunde haud difficulter accipit: si quid mali odoris, aut extraneæ alterius cuiusvis qualitatis conceperit, in corpus defert, & noxā addit tum alias, tum vocis peculiariter raudedinem, tussimque, & respirandi grauitatem facere animaduersa. Porro inesse huic adstrictoriæ facultatis aliquid, vel medicus in primis vsus ostendit, & iuxta Hippocrate *ἐν τοῖς ὀφθαλμοῖς*, quoties in collyrijs, decoctionibus, fotibus, injectionibus, & similibus, quibus aut irruētium humorum repulsionem, aut fluentium cohibitionem molimur, assumpta, virum ipsa quoque de suo nonnihil in id conferens opitulatur.

Niuū, Pruinā, Rorū, Glaciei Potus noxa.

CAPVT XII.

Nongē deterior ex Niuibus: quippe ex congelati, antequam in aquam vertatur, vaporis materia: iecirco flatulentissima, ob vaporosam scilicet naturam, & spumeam totam, quid enim aliud Nix? quare colliquata eiusdem, procul dubio, proprietatis aquam exhibebit.

Eadem Pruinæ ratio, hoc etiam deterior, quod in ea non tam altè ascendunt vapores, eoque nec tam puri redduntur.

Idem vitij in Rore: in quo tamen conuersus iam in aquam vapor nō tantum flatu gignit: minimo tamen ascensu nō dum satis defsecatus materiam continebit, quam nimio vsu scabiem, sicuti vredinem Pruinæ, de Plinij sententia, facere possit.

In Glacie cum Niuīs nocumenta, quæ diximus, tum præterea, euaporatis expressisque, à frigore tenuissimis, humidisque, cū calore vnā, quicumque ille inerat, qui fluidum faciebat, partibus, ingens quædam dominabitur frigiditas; nimirum gelu iam totum, interceptusque gelascente aqua aer continebitur, qui innatare faciat, & resoluta glacie potantibus flatuositatis plurimum procreet.

Ceterum ex Grandine (quæquam hanc nemo vnquam sanus potest, sicuti planè neque ex Pruinā, Roreve) cum hæc omnia; tum vaporum materia impurissimorum, nec valde à terrenis sordibus supra circumambientis nos hīc aeris partem in sublimē latorum, nocentissimam reddere possunt, si quis vtatur, ac propè pestilentem. Hæc dicenda occurrebant de Aquarū vsu, quarum supra terram, & in alto inter *περίωπ* generatio: quibus glaciale addidimus; aquæ circa terram materiæ cognatione.

Fontana Aquæ vsus, & bonitatis conditiones. Fluviorum item qua ratione commendetur Aqua ad potandum. Et, quibus quæq; canalibus deducatur, quantum referat.

CAP. XIII.



Onsequēs erit de Fontanæ potu narratio, cuius & crebrior vsus, ob Fontium vbiq; locorum copiam, multisq; paratior, & ad manus, domi, aut in vicinia; atque vnde noui semper potus subministrantur, nunquam cessante cursu ex scaturigine, momētisque temporum omnibus aliam alia propellente, ac tãquam Naturæ sollicitudine, ne quid ad vsum desit, suppeditantibus largè plerumq; venis limpidissimas proficientes cum alacritate Aquas, quarum vsus, si defectum sequamur, post Pluuiam dotibus iam suis commendatam, saluberrimus.

Positæ sunt cōditiones, minimè hīc repetendæ: Coloris, Odoris, Saporis: dictæ aliæ, de immutatione in calidū & frigidū facili, de leuitate, cōmunes omnibus: quarum vt quæq; cuiq; ad fuerit, sic nobis illā commendatā semper magis reddet. In Fontibus autem, de quibus salubriter potare nos posse credamus, illud peculiariter obseruandum, quænam origo illis, caputque, & fons scaturiginis, per quæ, & in quæ. Orientem volumus Solem spectet fons, æstiualem tamen magis, vnde perflantibus inde ventis contrā nitens ipse cursu suo exercitator simul, & purior, proinde & salubrior fiat. Atq; eadē illi bonitas accedet, si per minimè limosas arenas, glareamque, & nitidissimos lapillos profluere cōtigerit; nihilq; secum prorsus limi, quod summum Aquarū omnium vitium est, trahat. Omnes hos numeros assequutus videri potest Aluola fons ad Benacum, Ripæ oppidi prædia secans: præceps fertur è montium radice in decliue, per glareosum semper solum, tanta aquæ copia, vt subiectorum ædificiorum rotas, molendis frugibus, aut præparande papyri materiæ, aut eudendo & erudiendo ferro, per canales demissa faciliè circumagat. Quum in plana descenderit, vestiuntur herbulis margines: vbi paulò segnior profluit, ibi muschus, multumq; circa Sion, & aquaticum Sisymbriū alit. Alij alibi huiusmodi non pauci. Secunda Iaus hyemalem orientem spectantium, & ab his Septentriones: in Meridiem, occidentēve Solem vergentium nō sanè magna commendatio, ob ventorum inde perflantium naturam, quæ impuritatis omnino aliquid adijcere Aquis videri potest. Nam Aquilo, & Boreas, quorum alter à Septentrione,

M m alter

alter inter hunc Cancrīque Tropicū fiat, sicuti sudum serenumque cœlum faciunt; ita profectō Fontium quoque, aquis flantes, naturæ huius suæ aliquid impertiunt. Vulgo persuasum, neque id tamen omni absque ratione, ad bonitatis maioris significatiōnem futurum, si (quod de Puteis quoque dicturi sumus) hyeme incallescere, sicuti plerunque fumare tūc quosdam videmus; refrigerescere æstate, sentiantur Fontes, collata in profundiores, ideoque purgatiōres, scatebrarum venas, calorisque præsentiam, aut absentiam, alternis anni temporibus, causa: qui hyeme, retrō à frigore pulsus, in profunda magis terræ sese abdat; æstate, amico propinquoque calore euocatus, illa eadem deferat.

Fluuij, Fontes sunt, non aliud: ex fontibus sæpe multis, & fluminibus alijs, quibus itidem Fontes sui sunt, augentur. Illud in Fluuijs plus, quod longissima sæpe terrarū spatia cursu emens, quemadmodum arenæ multum deuehunt, ita accepta, euolutaque per omnes aquæ partes ea, veluti fracta detrahatur illis cruditas, & deterfa tota repurgatiō omnino redditur aqua, magna interdum aluci diuersitate, variantibus terris, per quas fluunt: ut alibi eiusdem amnis salubris, in salubris alibi aqua reperiatur, accipiente ea bonitatē ita ac vitium ex terreno. Attamen per longissimos tractus Soles perpeffa quadantenus excoquitur, ut nō immeritō Fontanis aquis multis præferēdas habuerint vel Persarum Reges ipsi Coaspis, & Eulæi, quas illi secum, quicūque tenderēt, in peregrinationibus circūferret: nuncque Tyberis magnopere commēdari audiamus, subsidente prius arena, purgamentisq; omnibus, paratis ad id hydrijs, repurgatam: & olim Nili tot laudibus celebrem quorundam auctoritate notemus, superato reliquorū annium omnium multis passim millibus cursu, idque per æstuatissimos perustosque terrarū semper tractus, ut non solum longitudine cursus extenuata, fractaque, sed Solibus, æstibusque concocta, cruditatem omnem deponat, longē alia, quā si ignis vi excoqueretur, ratione cœlestis enim hæc, & omnia generantis caloris potestas. Tum præterea directo in Septentrionem, nusquamque desiccante cursu, ac flantibus ex aduerso Aquilonibus, multum inde claritatis accipere, simul & tenuitatis, ceu assiduo ventorum verberatu percussa, potest: ut turbidior licet primō, mox tamē clarescat, & tenuitate multa limpidior semper euadat aqua: nec, quanuis Aquilonares flatus sentiat, noxam tamen ex eo trahit, accepto antea per tot terrarū spatia calore. Itaque, præter alios vsus multos, paratam esse aiunt bibentibus fœcun-

ditatē, & cū cœli benignitate, tum aquæ Niliacæ bonitate, gemelliferarum magnum inibi numerum, & octauī mensis partus vitales. Atque olim imputatum militibus suis à Pescennio Imperatore scribūt, quum de Nilo bibere liceret, vinum poscentibus, paria cum vino facere posse Nili potū existimante. Neque tamen has esse amniū commoditates, quā amnes, censendū: quoniam non omnium sunt, neque eadem vtilitate ex omnibus bibetur, nisi de proprio ipsi fonte bonitatem hanc sibi suam faciant; aut, quibus diximus conditionibus, adipiscantur, quæ non omnibus cōtingere possunt. Ita hic quoque, sicut de Fontibus, nō simpliciter, atque in plenum pronuntian- dum: sed ea conditione, si suæ quibusque conditiones requisitæ non desint.

Et, quoniā non semper haurire de Fonte ipso concessum, riuulosque sæpe sectari cogimur; tum longinquē plerunq; in oppidorum vsu, vrbiumque, ac villarū perducuntur, petiq; ex fontibus suis Aquæ: id quoque hic admonuisse non frustra fuerit, non parum referre, per quod id terreni solum fiat, aut quibus canalibus tubulisve adducantur; prospiciamusque, ne aut per limosam, vitiosāve aliās terrā deriuatæ, multū quoque inde secum malitiæ deterfo solo trahant; aut per tubos adductæ plumbeos, materiæ ve alterius cuiusvis non satis laudatæ naturæ, noxam (ut sæpe contigisse ferunt) visceribus atq; intestinis adferant. Tutissimi erūt fictiles ad id tubi, aut (quod vsitatum iam, receptumque apud omnes esse video, ideoque innoxium: non aliter, nisi reportata vtilitate; aut certē non percepta noxa, perseueraturis tam multis in eo) lignei in medio longissima terebra perforati canales, pyxidatim inter se commissi, ut prior semper tenuiore sui parte, qua intrare in alium debet, in fastigium acuminetur: hoc pacto defossi, multa que superiniecta terra occultati, per longissima spatia limpidissimam purissimamque Aquam perducunt.

*De Puteana Aquæ vsibus, & quibus notis Pute-
orum bonitas constet.*

CAPVT XIII.



Requentissimus ubiq; Puteanæ vsus aquæ. ubi enim, quæso, non excauatur Putci ad potum, vitæque humanæ vsus? Vidi Gretij in Stiria ex arce in altissima rupe posita demissum, excauato per tantum spatij saxo, ad imum vsque solum Puteum, accipiendis ex labente ad præaltam crepidinē fluuio Mura, de-

ra, deriuatis eò per subterraneos meatus aquis. Id, loci natura munitissimam arcem, longissimam, imò perpetuam ferre obsidionem posse præstat, sitis securos, si consilium de fame fuerit. Iam in mari qui existere alicubi dicuntur dulcis aquæ fontes, ostendunt idem sperari in mari quoq; posse non nimis profundo, exartificioa aliqua diligentia.

Sed Puteorum aquæ, tanquam subterraneæ, nec supra terram exerentes se, subtusque tantum elicitæ, & artificio solummodo coactæ, desides, stagnantesque, damnantur. Malitiam aufert haustus creber, quo veluti percussa, immixtis exhauiédum situlis, Aqua verberatione ea frequentiore excitatur, exerceturque. Referre putant, si plurimum Aquæ ex imo subeat, minimum à lateribus percoletur, eadem vtrobique ratione: præ alti quippe Putei meliores, quoniam purior in profundo Aqua: plus terreæ substantiæ, quo superficie suæ propior. Atque eadem, vt de Fontibus diximus, caloris ratio, hyeme interioris repulsi, vt calorem Aquæ addat in profundo; æstate eduçti, & affinitate ambientis terram caloris inuitati, frigidaque iccirco loca illa relinquentis, magna vtrobique vsu nostro rum commodo, quæsitoque temperamento, vtriusque temporis excessus castigatione. Itaque fumantes Puteos, quod caloris cuiusdam opera fit, hyemis tempore optimos iudicamus. Ob idem vredinem, & pustulas excitari sibi sentient, qui crebrius lauerint.

Vitia Palustrum Aquarum, & nocumenta sæpe ingentia bibentibus parata.

CAP. XVI.

Deterrima omnium Palustris: nam lacuum multorum salubres sæpe, qui ex fontium scatebris, aut inuectis fluuijs, latam cauamque planitiem nacti colliguntur. Stagnantes prorsus, quod segnes perpetuò, desidesq; & collectitiæ, nunquam se commouent, limusque ferè subest, (quod esse maximum aquarum vitium diximus) necessariò putrescent, præsertim Vere, aperiente se terra, & vapores mittente, occursumque non exhalabiles: qui conclusi infectis ita aquis, ac mox superuenientibus Aëstatis caloribus maiorem adhuc putrefactionem accipiunt, eandemque faciliè repositam Aquæ addet, incumbente tum maxima semper vi Sole, locaque eadem vehementer premente, nec villo se cursu subtrahente Solibus Aqua, quin tota, recepto calore ex humoris faci-

lè sui, vaporumque delimoso subtus solo, corruptione, putrefactionem interdum insignem incurrat, aut certè potui nocentissima sæpe, pestilensque fiat.

Huiusmodi Aquæ haustus vel vnicus interdum ingentem sæpe noxam bibentibus attulit, infarctis visceribus, humoreq; in venenosam quasi materiam corrupto repletis, auctoque in primis liene, quæ hoc maxime potu Hippocrates tumefieri sole scriptum reliquit. Nec minus deijci appetitus visus est, offenso ventriculo putrefactæ materiæ accessione; & sanguificandi interdum facultas imminuta insignem læsionem tulisse animaduersa, inuecta intemperie, qua non solum imbecillior, sed qua corruptior sanguificatio reddatur, plurimumq; ita malorum succorū generetur: vt Authores sint, intèpestiuo talis Aquæ potu subortam nonnullisquam intercutem cœpisse; innumeros autem febres, & eas quidem putredinosas maxime, incurrisse.

Causa dictæ ac rationes, quamobrem Aqua in vniuersum omnia, plus, minus, quoquo tamen tandem modo, decoqui debeat.

CAP. XVI.

Hæc quidem de Aquis, quarum in potu vsus, nec sanè minus ad culinæ in coquendo officia. Illud ad extremum admonuisse operæ pretiū fuerit, quærentibus sæpe multis, Num præstet Aquas decoquere. Et negantibus alijs, quòd tenue multum ex decoctione abiens pereat, remanente crasso: alijs placuisse video nonnullis, Plinioque ante omnes, qui in comune protulerit, (Natur. histo. xxxi. c. iij.) omnem decoctam vtiliorem esse; & vitiosæ Aquæ remedium tradiderit, si ad dimidias partes decoquatur: tum verò Neroni Principi inuentum id adscripserit decoquendæ Aquæ, quod multo antea tamen scriptum reperiri ab Hippocrate potuit. ὕδωρ ἀφελθὲν, inquit, (Epidem. vi.) τὸ μὲν ὥσδε χηται τὸν ἥρα, τὸ δὲ μὴ ἐμπλεονεῖναι, καὶ ἐπιθυμια ἔχειν, vti non modò decoquere Aquam iubeamur, sed id præterea quonam peragendum sit nobis modo doceamur. quanuis non id vnum Neronis inuentum dixerit, sed vitro demissam in niues refrigerare: totum hoc vt intelligeremus simul decoquere, & refrigerare. Quod an ante Neronis tempora tribui cuiquam inuentum possit, non satis legisse memini. Cæterum si vitiosas Aquas ad dimidias partes decoquendas esse consulit, idque de recepto iam ea in re vsu scripsisse illa par sit: non omnino male, vt

Mm 2 lè, vt

lè, vt arbitror, iudicabimus, multas insuper decoquendas nobis proponi, dimidijs partibus minus, quarum videlicet minus quoque deprehensum vitium fuerit. Et vitiofa quidem, quales Palustres diximus, stagnorumq; residues prorsus quasdam in eodem, & collectitias, suis se statim notis signisque detegunt, coloris, odoris, saporis, quarum longior omnino esse decoctio potest. Minoris decoctionis egebunt alia: at alicuius tamen omnes, quando non paucae reperiuntur, quarum irreprehensus color, odor, saporque, & cruditatis tamè insignis cuiusdam vitio damnentur. Has veterum vocabulo Græci, ἀρτεμυα ὕδατα, & ἀρτεμυα, ex argumento vocant, si Galeno credimus, quod leguminum quorundam more, quæ decoctione domuisse non facile sit, ipse pariter indomitæ persistat: aut quod (vt quotidie experimur) incocta his legumina nūquam, longa quamvis satis coctura, emollescant. Quo potissimum experimento in his, in quibus triplici illo sensu, quos diximus, iudicio solummodo vti facile deciperemur, nec sine noxa aliquando bibere liceret, Aquarum bonitatem probamus. Quæ si indomitæ ita ipsæ repertæ fuerint, vt indomita itidem, nec emollita satis legumina nobis reddant: indubitatè decoctio his debetur, nec exigua illa quidè. Nam si inter decoquendum, longiusculo interdū quamvis (vt factum sæpe animaduerti) tempore, nondum tamen rectè cocturam suam accepere legumina; neaquam quidem ipsam accepisse satis, longiorèque indigere decoctione, credibile fuerit. Bonitatis indicium in Aqua, si, quæ incoquantur legumina, emollescat, nondū emollita sunt: ergo ne bonitas quidè accessit Aquæ.

Experimentum aliud ex Hippocratis oraculo illud iam dictum, antequam bibamus, (de his enim experimentis loquimur: non quæ cum experientis periculo noxaq; sæpe non leui fiunt) si calorem citò & frigus concipiat Aqua, vt huiusmodi saltem quæ inuenta fuerit, innoxie indecocta, tutoque bibi queat. Crassitiæ hoc cruditatisque, secusve, experimentum; quemadmodum prius illud cruditatis tantummodo cuiusdam. Sed quantum nobis erit citò illud? duarum ne horarum, aut horæ potius? Itaque comparatione solummodo inter se duarum intelligi id posse videtur, excoctis pariter vtriusque, aut æquè refrigeratis, vtra citius incalcescat, frigescatve. Esto: statuamus semihoræ nobis spatium, intra quod id fiat, aut fieri certè incipiat. An non aliquando inueniri aliquam posse credendum est, in qua idem citius contingat? Posse, credendum, & quidem sæpe. Ita prior illa alia, quæ serius incalcescet, aut

refrigerascet, & quam, quod in comparatione alterius victoria huius fuerat, omnium optimam iudicaueramus, iam nouæ huius inuentæ bonitati cedit, & decoqui omnino aliquatenus deponet, vt perfectior euadat. Hoc pacto, atque hac ratione, ne hæc quidem, perfectior existimata, decoctionis se legibus ex toto subtrahet. Quod si hæc, (quod quidem ad sensus iudicium, signorumque ac notarum, Aquarum bonitatem indicantium, examen attinet) optima, bonitatisque numeros omnes implens, decoctionis tamen remedium aliquo tandem pacto admittere cogitur: paucissimæ certè erunt, quæ non admittant: quæ verò non concallescere quoquo modo ad refrigerationem citius meliusque acquirendam debeant, nullæ, nullæ nanque, quantumvis omnium laudatissimæ, si refrigerari ritè debuerint, non antè concallescere melius refrigerabuntur. At hinc iam decoquendi initium, vt ipsa quoque ex parte aliqua necessaria hæc decoctio ostendatur.

Et sunt reuera Aquæ, quas de notis indicijque suis, atque etiam experimentis, damnare nullatenus possis, potu tamè noxias persentias: vtpote, quas nec cruditatem improbandas habeas, quam leguminū incoctio deprehendat; nec crassitie, quam calefactionis, aut refrigerationis celeritas: & sola quadam peculiarique, ac nullis sæpe notis manifesta, qualitate, si bibantur, damnosæ reperiatur, frustrante nos quandoque duplici quoque illa dicta experientia, qua nihilominus tam sæpe alias multas, certo propè quodam indicio approbati nouimus omnes. Has quoque, igitur ipsas, quæ signis quandoque omnibus, atque experientis, priusquam bibantur, tentatis bonæ videri possunt, neque sunt tamen; præstabilissimum certè tutissimumque semper fuerit, decoxisse, antequam periculosum bibendi experimentum adeamus. Quod si has optimas visas quoque: nullæ iam penitus decoctionis vsum subterfugient, damnatis ante omnia Aquis vtilibus faciendis institutum primò quidem, sed & reliquis omnibus non inutile futurum, ob dictas iam causas: si modus tamè adhibeatur, q maiorè minoremq; malitiā, indicijq; suis magis minusq; manifestā, cocturæ semper proportionè æquaturus sit, atq; etiam notis interdum nullis manifestam, securū tamen nobis potū præbiturus: vt, si hoc non fecerimus, nostro aliquando damno ac periculo, nocumēti aliquid incurramus, aut degrauato vêtre, aut inflato, aut fluctuante ex longiore ibi Aquæ mora, aut aliter affecto. Atq; ita effectū id superius recitatum Plinij approbabimus: Omnem vtiq; inquit, decoctam vtiliorem esse cōuenit. Sane

nè vel quæ optima aliàs apparuerit, vt cocturæ alicui subijciamus, non quidem tam excoquentes, vt apertè vitiosas, sed leuicula sepe quadam decoctione castigâtes, nihil iam veriti, quod illi, quo minùs decoqui Aqua omnis deberet, afferebant, ne tenue exhalet, maneat crassum. Non enim, quod in multis alijs euenit, quorum terrea magis, densiorque, ac compactior substantia, vt subdito igne crassescant; idem in Aqua fit, quæ euaporârit potiùs tota, quàm corpus decocta contrahat, densetve: neque tenue est Aquæ, quod exhalat tunc, sed tota est Aquæ substantia, quæ in aërè abiens absumitur, abitura ita vniuersa, si decoctio pergat. Interea separantur decoctionis calore partes, & terrestres quæ insunt, (insunt autem omnibus necessariò plus minus, sed nõ eæ, quibus crassescere coquendo Aqua possit) separatæ subfidunt, qualitatesque fugantur extraneæ. Commixtis nanque sæpe diuersorum inter se generum substantijs, quæ Aquæ naturam inficiunt, sensusq; nostros, ob minimarum mutuò particularum commixtionem, fugientibus, ignis demum eæ vi segregatæ, inter bulliendum quidem subfiliunt, concurrentesq; miscentur, ac remiscuntur confusaneæ in omnem Aquæ partem agitate, donec abeunte calore subfidat terrestres magis, relicta suprâ Aquæ substantia in naturæ suæ tenuitate, ac leuitate.

Tantus est autem decoquendæ Aquæ usus, vt vel maris ipsam, cuius salsedo naturalibus atq; inuariabilibus causis constat, excepta tamè ipsa salsedine, decoctio potari idonea, & salubre Aquâ faciat, ad hosce interdum vsus non inutiliter accommodatam, *Excelsa Aquæ refrigeratio maior. Refrigeranda Aquæ rationes diuersæ, operculatis, non operculatis vasib;.* Dein addita deprehendenda leuitatis in Aqua, cum aliter, tum ex statera etiam, ratio.

CAPVT XVII.

Hæc sunt parandæ ad potandû Aquæ commoda ex decoctione, seu frigidam, seu calidam potaturis: alia ad refrigerandum, vetere & subtili inuento, quæ sita ex contraria qualitate maiore refrigeratione: neque id absq; ratione, vt quidè Philosophi docet, quæ nihil aliud est, quàm acquisita ex decoctione tenuitas, accipiendæ citius ac per omnes partes melius frigidæ qualitati longè opportunior. Negat se scire Galenus, quicquam ne referre existimadum sit, inter decoquendum extrinsecû aërem recipiat vas, an non recipiat. Sic esse opinor, ad vsum quidem aliquem, quû potus tantum commoditates quærimus, nihil aliud: at idem

colori fortasse Aquæ gratiæ aliquid addiderit, si excipiat, sed clarum atq; illustrem. Author idem certè, in præparatione emplastri ex lithargyro, in decoquendo fugiendû tenebrosum circû aërè, mōnet: id enim plurimum ad emplastri albedinè puriorè conseruandam facere. Sed hoc, vt diximus, vsum non tangit, elegantia tantum adfert.

At decoctam iam quû refrigerare cupimus benè frigida opus habentes, tum verò vel maximè retulerit, operculato nec ne id vase fiat, captata ratione, cuius à Galeno admonemur: & sequutus illam Hippocrates videri possit, verborû ambiguitate ea, quibus modò excipi aërem, modò addito operculo relinquendû intus vacui quoque aliquid iubet, pro diuerso semper refrigerandi Aquam modo. Alexandrinorum & Aegyptiorû olim quidè mos, quem hodie bona pars sequimur, apertum omnino vas exposcit, suscipiendæ melius circumambientis aëris frigiditati, quam post decoctam figlinisq; valis impositâ vesperi occidente Sole noctis beneficio captare soliti essent, suspensis per fenestras, obuersisq; in ventû valis, tum manè ante Solis ortum demptis, humiq; repositis frigidiorè locogelida priùs aspersa, circundatisq; vndiq; frigidioris tēperamenti herbis, quibus concepta nocte tota frigiditas diutius Aquæ reseruaretur. Eadem refrigerandi apud multos ratio, sub dio per noctē aperto cœlo, quo roris quoque aliquid, si sudum fuerit, cōcipiat; magisq; si per cados ab imo in latissima superius spatia excrescentes disposita Aqua plus quòq; excipere roris queat, non magno sanè ad salubritatē vsu: quāuis nec momenti inde multum ad insalubritatē, longè semper exuperatæ Aquæ substantia. Subtilior alius refrigerandi modus, quum demissis in niues valis, aut in altissimos puteos demersis penitus, necessarioque ideo, ne illabatur aqua, operculatis, multû vt supersit intus spatij, ad capiendû aërem, vacui, curamus, deducta in hæc ab acrescentibus vinis ratione: in quibus, quo plus intus aëreæ vacuitatis, depletumq; vas magis, aut negligentiore cōmissura reflante operculo, aut non ex densa satis materia factò, quæ excludere aërem in totû valeat; sic in promptu semper magis acor, refrigerata contigui aëris frigiditate vini substantia. Qui quo maior, magisq; cū extrinsecus ambiente aere communicarit, cum ipse qualitatē suæ in maiore quantitate efficaciam maiore, tum foris ingruentis semper alterius cōmercio adiutus, validior semper ad refrigerandû redditur. Ex refrigeratione aut nimia acor proculdubio in vino: vti iam ijsdem rationibus, quoties quidem cooperuisse necessariû fuerit, demersa in profundum puteorû vasa,

frigiditatē addere Aquę in signē hoc pacto liceat, si vacui satis inter Aquę superficiē, summūq; operculum interfuerit: hocq; demum Hippocraticum illud sit, τὸ δὲ μὴ ἐμπλεον εἶναι, & ἐπιθῆμα ἔχειν. Hęc de Aquis dicta ad salubrē vsum satis sunt. Nam alia, quę multa dici de his, neq; tamē tractatum hic valde iuuare possēt, quorū attinet referre per hęc, quę dicta fuēre, examinari cuncta prope Hippocratis reliqua, Authorūq; multorū plurima, disperſim de Aquis scripta, transferriq; in considerationem hanc a diligentioribus non magno negotio poterunt. Nos necessaria, vtiliaq; maximē vīsa proſequuti ſumus.

Illud tamē ad summam profecerit in extremo additū: Inter experimenta de Aquarū bonitate, dixisse meminimus de pondere, vt leuior pręferretur: incertūq; id, & inconstans narrauimus, quod frustrari nos in eo, quantumcūq; diligēter id muneris obeamus, contingat, nunquam, aut

perquā rarō inuenta in statera, si vtrāq; metiti rectē fuerimus, leuiore. neque enim rerū ponduscula tam sępe minuta captari ratione vlla ritē posse. Inuenio tamen Authores ex Arabibus excogitasse, quā id demum ratione assequeremur. Accipere nos iubent pannos lineos laneosve duos, exquifitu ponderis eiusdem, aut gossipij etiam pondera duo exactē eadē, quę duabus idēdem Aquis, quarum facere periculū statuerimus, pariter, iisdemq; temporū momentis, madescant: cura deinde adhibeatur, vt simul extracta, nullo facto loci temporisve discrimine, ad siccandū reponantur: vtrius Aquę pannus, aut gossipium, exiccationem prius acceperit, eam leuiorem esse, & vtilius bibendam nobis proponunt, haud dubia ratione tenuitatis maioris facilius euaporatę, idēdeprehendi & statera poterit, impositis trutinę lancibus pannis, si momenta in his ponderum notata considerentur, vtrō vergant.

IVLII ALEXANDRINI, SALVBRIVM LIBER DECIMVS, OCTAVVS.

Obſonatricis Artis officium quouſque progreditur, iuxta Salutaris artis finem.

CAPVT I.



Roxim' erit hinc ad Obſonatricis Ar-
tis officia trāſi-
tus, intactę
antea, ex Ar-
tis legibus,
quod ſciam;
promiſſęque
non ſemel à
Galeno no-
bis, nūquam
autem præſtitę; Medicis quidem omnibus
hactenus inacceſſę, cōtemptu ne, an negli-
gentia, an vtroque, non facile eſt iudicare.
Nam difficultate rei perterritos abſtinuiſ-
ſe quis credat? quum longē maiora aggreſſi
perfece-
rint. Res eſt hæc in aperto ſatis po-
ſita, vt, tradita prius alimentorum materia
omni, nō admodū futurū eſſe difficile vi-
deatur, Obſonandi quoq; Artē abhinc tra-
didisse, quādo hæc materia illius ſit, nihilq;
aliud, quā præparationis cuiuſdā cōpo-
ſitionisq; in hoc ratio certa exigatur, mate-
rięq; inconditę, atq; incompoſitę, ſuper-
uenientis ab Arte formę ratio, quę veluti
compēſcitā, ne vltra modū, præfixasq; ſibi
metas euagetur, ad vitę humanę vsum te-
neat. Hoc nemo, vt dixi, ante nos attingit:

vel, quod veriſ dixerim, eorū, q attingere,
(quos nō paucos antea ſeculis omnibus
fuiſſe nō dubito) ſcripta opera non perue-
nere ad manus noſtras, vt his hoc tempore
iuuari poſſemus. Nā libellus, qui circunfer-
tur de re hac Platinae Authoris, titulo De
honestā voluptate, dapū totus ſermē & ſer-
culorū eſt, parandorū, varięq; in menſarū
lautiorū vſus concinnatorū: Salubris artis
nō ſanē admodū eſt, quod nos hoc loco fa-
ciamus, vt Artē adhibeamus, non Culinarū
ad luxū & voluptatē, ſed hac longē potio-
rē & vtiliorē, cui meritō Culinaria & vo-
luptuoſa illa pareat, vel ſummi Philoſo-
phorū omniū iudicio, qui rationibus ma-
niſeſtiſſimis aſſecclam hanc & ſamulatricem
verę Medicinę fecerit, ne artis quidē nomi-
ne dignatus, ac peritiā tātū quandā, ſtu-
diūq; in artificio ſum appellans adulationi-
nis, ſiquidem voluptatē tantū ſequatur.
Nos ſicuti ſociā huic ex altera parte Fuci-
tariā, quę fucum faciens apparentem tan-
tū pulchritudinem ſectatur, & peſſimo
mangonicę peritię studio, minimē ſolidū
verūq; robur quærit, ad verioris Medici-
næ opera non admittimus: ita ne Coquina-
riā quidem hęc admittemus, niſi Artis no-
ſtrę legibus coercitā, vt nobis ad ſanitatē
hac in Medicinæ parte conſeruandā ancil-
lās ſeruiat: atq; vt vero Gymnaſtę Pēdo-
triba, & Māgo; ſic nobis Coquus, miniſtri-
que ea in re omnes pareant, ruſſaq; ſemper

nostra expectet, ne quid temere ab his in opere commissum, opus nostrum, quod tuenda in aliquo forte sanitatis molimur, intempestiue quadoq; inturbet, vna tantum semper captata ab his, qui ista sectantur, voluptatis commendatione, nihil interea de Sanitatis tutela sollicitis. Neq; tamē tā sumus Cynici in hoc, vt Diogenis more crudū Polypū deuorādum apponamus, ne obsoniū ex hoc fiat, aut morosi, difficilesque quidā, vt duorū æquē ad sanitatē cōmendabiliū, iucundioris gratiq; magis saporis alterum libētius cōcessuri nō simus, nimirū ad sanitatem quoq; cōmodiū id facturi, non solū in sumētis gratiā, quādo, quod gratius & sapidius ingeritur, acceptius id quoq; ventriculo cōtingat, amplexeturq; libētius, & facilius atq; expeditius cōficiat, futurusq; ideo sit rectē tractātū Obsonatricis artis ille vel præcipuus vsus, gratiā dapibus ex saporis iucunditate quæsiuissē, vnaq; cōmēdationē ad Sanitatis rationes addidisse, cuius respectu fieri dicīq; à Medico debēt omnia, vt Platonis illud diuini semper Authoris dictū cōprobemus sub Eryximachi Medici psona: ὡς περ ἐν τῇ ἡμετέρῃ τέχνῃ μέγα ἔργον ταῖς παρὰ τὴν ὁψοποιτικὴν τέχνην ἐπιθυμίαις χαλῶς χρῆσθαι, ὥστ' ἀνευ νόσου τὴν ἡδονὴν χρῆσθαι σάσαι, quo videlicet nobis in eo non parū elaborandū semper esse sciremus, vt voluptatē ex Obsonatricis artis delicijs quæsitā eiufmodi fructus vsu moderaremur, ne quid vnquam interea sanitas detrimenti acciperet. Quod sequutus Galenus, eousq; pgre-diendū in obsonādō, cōdiendoq; esse consuluī, dū cōcoctio iuuetur grauiore sapiditate: vltra id, mali illud officiū esse Cōqui, qui intempestiuis condimentis & opsonijs, ac veluti scitamētis quibusdā hoc in negotio, cruditatū multarum causam det, tantum abest, vt concoctionem iuuēt. Obsonatricis Artis significata, & Opsonij. Ac cuius potissimum gratia inuenta sint Opsonia, & qui illorum vsus.

CAPVT II.



ὁψοποιτικῇ, & ὁψοποιτικῇ nobis Obsonatrix erit, siue Obsonatoria, ars parandarum ritē, rectaq; semper ad sanitatis vsū cū ratione, dapū. Quia ad voluptatem tantū parāt, eorū nō sanē recta ratio est, neque ritē id ab illis fit: ideo ne artis quidē nomine cēsetur Platoni, Artiū enim ppria ratio dicitur: sed ἡμπερία, experientia, atq; pericia est, & artificio vero carens studium. Idem Galeno (De facult. alim. ij.) vsūm. οἱ τὴν ὁψοποιτικὴν ἐμπειρίαν ἀσκήσαντες, inquit.

Nomen sortita est à Græca voce ὁψον, qua,

quicquid præter panē & vinū, mēsis imponi solitū sit, continetur. Coctū quidā voluere ignis opera: nos inuenimus cruda nō minūs multa, quæ sæpe ex rebus simplicioribus, modō pluribus quoq; in vnū venientibus confiunt, Opsonij nomine significari solere. Galenus pro Obsonio habuisse visus est Colymbadas, simplicissimā rē, ex muria tantū sua, quas variē parari solitas fuisse scripserit ab Obsonatricis experientie magistris. Atq; multo ante Galenum Plato (De Rep. ij.) salē, oliuas, castrū, bulbos, olēra, inter obsonia habuit: ὁψον quidē appellauit. Rursus alibi cepas, alliumq; Galenus, sion, fœniculū, & huiusmodi, inter obsonia recipi posse scripsit. Nusquam manifestius cognoscas ex Authoris huius quidem sententia, nō semper ignis operam exigere obsoniū ad cocturā, quā de iuuenis historia studiosi illius narrata, (De facult. alim. j.) fœnugreci, lupinorumq; & eruiliæ, & phaselorū obsonio, toto quadriennio vsq; ac nunquam interea accēso, quod propositum illi ab initio fuerat, ad culinæ opera, igne. Proprio tamē magis vocabulo ignē experta edulia, excepto panē, Opsonia erant, atq; inter hæc pisces in primis. πάντων τῶν παροψιμάτων ὁψων χαλουμενῶν, ἐξενίκησεν ὁ ἰχθύς, ait (lib. vij.) Athenæus, quum omnia Opsonia vocaretur, etiā παροψιματα ipsa, hoc est, Opsoniorū addita: etiā quædam; obtinuisse pisces, vt Opsonia peculiariter vocaretur. Vnde ὁψοφάγοι dicti, pisciū he-luones, quū carniū appetētiore nō ita rectē atq; ex vsu diceretur, sed κρεοφάγοι potius. Inde certē ὁψάκια frequēter legas in Græcis Authoribus pro pisciculis, quasi Opsoniola: & pisciculi minuti illi Terentiani paululum Opsonij erant, nepe opsoniolū. Castus aut Terentij sermo est, vt adulterari se nō sinat valde loquēdi improprietate. Quin κρέμμενον ποτὶ ὁψον dictum Homero, (Iliad. λ.) interpretatur ποτικὸν ὁψον, pro Opsonio siti prouocādā accōmodo, quoties præmaderetur: vt quæsitā primū ex Opsonijs irritamenta tantummodo gulæ quædam intelligeremus, ad famem sitimq; excitandam, si fortē torpere nimis viderentur.

Ceterum, quod paulō antea dicebamus, repetēdū hic, ad Sanitatis semper scopū respiciendū esse Medico, vt si in huius factura esse vsū videbūt, lāgentēq; interdū plūs iusto, aut pternaturali quauis alia de causa deiectā, corruptā ve cibi potusq; appetentiā, excitatura, reiecturū sanē nō simus Opsonia, libenterque potius cū Platone necessaria & vtilia ad vsus hosce adhiberi in tēpore, atq; ex Arte. Multiplicē verō variūque, quod non ignoramus, horum in multis abusum nec nos quidem probabimus: nec primitus inuenta in id fuisse

credemus, vt aut luxur inde quæreretur, aut gulæ tantum blandimentis inseruiremus, aut multis interdum numorum millibus obsonaremur, sumptuosa tantum ostentatione ad decoquendum, vel etiam voracitate interdum nimia satiatam ingluuiem, & demortuam gulositatem nimiam appetendi facultatem, nouis obsoniorum blandimentis atque irritamentis exuscitaremus, in sanitatis semper, vitæque patatissimum inde sæpe detrimentum, naturæque vnâ insignem cõtumeliã, quæ necessarijs, & vtilibus sustentanda est, non superuacaneis oneranda. Longè minùs gruis nobis, vt Philoxenus, collum optabimus præter naturam, quo frui diutius gulosa illa voluptate liceat: ac contenti linguæ palatiq; gustu sapidiore, demitteremus in stomachu ea gratia concoquendũ melius cibum.

Huc pertinuisse Obsoniorum olim inuentum arbitror, quod nos quoque sequemur: inuectam deinde corruptelam, & introductos abusus damnatos à prudentioribus, relinquemus gulæ proceribus, helionibusque, ac decoctoribus, vt quod *ὀψώνιον* demum, ac postremum in prauum vsum venerit, suum illis *ὀψώνιον* permittamus, siquidem sequi hoc maluerint. Nos omnium primum, in Sanitatis tantum gratiam repositum vsum retinebimus, *ὀψώνιον*que dictum, quod *ὀψώνιον*, sero diei, vesperique scilicet maxime obsonarentur, non rectè minùs, vt opinor, arbitramur: nisi *ὀψώνιον* dictum putemus, quasi *ἐπὶ δὲ*, vel ab *ἐπὶ δὲ* ducamus, quod maxima pars elixatione constet: vtemurque vt opsonio decet, minime se ingurgitantes eo, aut ligurientes, ac, quàm pane, parcius. Ceu appendix enim, & additamenti potius cuiusdam loco ducendum Opsonium est, vtilis quidem semper, sæpe autem necessarij; nunquam tamen panis esum superaturi, ac multo infra, si rectam sequi vulerimus rationem, substituri: ne quis demum Socratis nobis illud obijcere meritò possit, si, quod facere multos videmus gulones homines, Opsonijs tantum vescamur, vix attingentes panem, atque vt ille eleganter atq; appositè, cum immodicè Opsonia, præcepta aliorum parte, absumentem vidisset, *τὸ ὀψώνιον*, dixit, *τὸ μὲν ἄρτον ὡς ὀψώνιον χρῆται, τὸ δ' ὀψώνιον ὡς ἄρτον*, verissimè de his vtrunq; dictum. Pane, vt Opsonio deberent, vtutur, qui de pane parũ, de Opsonio multum edũt; rursus Opsonio, vt pane, nimirum Opsonio largiũs, quod in pane debuerat, vsi: cõuersa vtrobiq; ratione, & in panis vsum Opsoniorum inuecto.

Quid Condimentum, quid Opsonium sit: & in quo differant, Condimenti ratio præcipua, & Opsonij.

Tum coniunctæ horum simul rationes, & exempla.



Oniũcta cũ Opsonijs Cõdimentorum ratio est; Græcis *ὀδύματα*, & *ἀγρύματα*, siue *ἀγρύδες*, non magno discrimine: sique fufius illud, qd' suprà attulimus, Opsonijs significatum retinuerimus, nullo, quo hæc quoque ipsa continentur Condimenta.

Distingueret tamẽ, qui voluerit, poterit, vt discriminẽ appareat; præsertim verò, quũ Platoni vilis sit Homerus nusquam Condimentorũ meminisse, quẽ suprà ostendimus *χρὸν μὲν ποτὶ ὀψώνιον* dixisse. Opsonij igitur meminerit, Cõdimenti nõ meminerit, tanquã rei diuersæ, ac paulò delicatioris, pauloq; maioris luxus. Vtiq; obsonantur apud illũ Heroes interdũ, nullo, cuius ille meminerit, Condimentorum apparatu, & Opsoniorũ perpauco: assarũ quippe tantũmodo carniũ sæpe inter Opsonia exhibitarũ. *ὀψώνιον* Aristophanes quidem dixit. Omnino Obsoniorũ plurimũ exhibere alimẽti potest, & maxima certè pars exhibet, quẽcunq; frequentissimo vsu Opsonia vocamus, & in ferculorum apparatu eduliorumq; multorum versantur; tum si quæ ab horũ natura recedũt, nec parum tamen adhuc alimẽtosæ facultatis seruant. Quod in Cõdimenti ratione minime necessariũ, quæ nihil, aut parũ, minusq; quàm Opsonia, alere, & Cõdimenta esse facillè possũt. Id vel maxime in his, quæ acri sapore prædita in vsum mensarũ veniũt, animaduersum notabitur: ea ob medicamẽtosẽ plerũque facultatis vehemẽtiã deputari cũ alimẽtis haud poterunt, pro Opsonio tamen haberi multa possũt, pro Cõdimento solò multa. Ita enim de his tractas ait (De simp. medi. fac. iiii.) Galenus: *ἡ δὲ τὸ τοιοῦτον πολλοῖς ἐξ αὐτῶν ὡς ὀψώνιον χρῶμεθα, πολλοῖς δ' ὡς ὀδύματι μόνον*. pro solo, inquit, cõdimẽto: clarè satis ex hoc ostendẽs, minus esse in Cõdimenti ratione alimẽti, plusculũ in Opsonij. Acritas, inquit, inter alimenta nõ numeramus, pura quidẽ, & hoc tantum, alimẽta, nimirũ ob medicamentosam qualitatẽ, quæ cibũ esse syncerũ nõ sinit: Opsonia tamen dicemus illorũ pleraq; quorũ ratio coniunctas patitur cũ alimento medicamẽti vires. Pleraq; ex his alia Cõdimenta solũ, nõ etiã Opsonia: quippe minus in his semper, quàm in Opsonijs, alendi viriũ: atq; Opsoniũ Condimentũ quoq; esse nobis poterit, non itidem Cõdimentum Opsonium. Et sanè alibi Galenus (De alim. fac. ij.) frequentissimũ esse vsum anethi in Condimentis scripsit, fœniculi etiam in Opsonijs: scilicet vt in Condimentis quoq; intelligeremus.

Scimus

Scimus autem longè acceptiorem gustui esse fœniculi quamcunq; partē, siue semē, siue accipere herbam velimus, quàm anethi: eoque alimenti quoque plus continere, vt pro opsonio esse possit, & condimento. Anethum autem pro condimento tantum, bonam sanè partem condimenti ex iure albo hoc facit.

Itaque, quemadmodum in aliorum omnium examinatione, ita hoc quoq; loco faciendum, vt Condimenti potissimum ratio in his spectata consideretur, in quibus inuenta simplicissima fuerit, quæ nihil aliud est, quàm adornare, præparare, condire hoc ipsum scilicet, nobis quidem ad sanitatis considerationem, Opsonia: edacibus & cupediarijs, ad luxum, & voluptatem. Huiusmodi acetum quoque inprimis est, quod Attici olim Condimentorum omnium instar habuisse videntur, salis oblit, cui omnium consensu primæ ac præcipuæ in hoc partes debeantur, licet de hoc paulo post dicendum sit. Opsonij autem ea præcipua ratio, vt panis inprimis, viniq; ac potus rationem iuuat, quæ alimenti est. itidem ad sanitatē nobis, alijs ad cupedias.

At miscentur sæpenumero rationes hæ in eodem simul, vt in alijs omnibus plerumque fit, vbi contrariæ quoque facultates materiam interdum eandem occupant. Idque in plantis vsu sæpius venit, vt hic quoque cum in alijs multis, tum in cepis, quæ exempli tantum causa hic afferuntur, dictæque ab Homero *πορὰ δ' ὀν*, at eadem non vini tantum potusque, sed & panis cibi que Opsonium fuerint, si solis his, vt rusticana sæpe plebs solet, cum pane vescatur aliquis; præterque etiam Condimentum ad multa egregium, si materiæ, cui adhibebitur, ratio id exposcere visa fuerit. Caseus eodem modo & Opsonij, & Condimenti, diuerso vsu, vires præstiterit: Opsonij, cum pane vnâ mansus; infriatus dapibus, Condimenti; aut aliâs Condimentorum reliquorum mixturæ additus, iuxta Lacedæmonij illius rationem, qui emptum fortè piscem quum præparandum cauponi dedisset, posceretque ille ad præparationem caseum, acetum, & oleum; atqui (respondit) non erat mihi emendus piscis, si hæc habuisssem: id sibi volens tunc, opinor, non se Condimentum ex caseo, alijsque illis, sed Opsonium tantummodo ex pisce querere, cuius defectu ex caseo opsonium sibi facere non minùs posset.

Condimenti diuersitas & Opsonij, ex constitutione, & qualitatibus alijs. Aceti in condiendo præstantia. Et quàm multis imperit tuenda Sanitatis præsestus.

CAP. II. III.



Omina tradidimus, horumq; ceu communes vnâ omnium notiones Opsonatrici artis, Opsonij, Condimenti, cui Intinctus addi, & Infriatus, & si qua alia Condimentorum rationem ingrediuntur, poterunt. Nunc propius accedendum, & singulatim tractanda quæque: si tamen paucula prius quædā in comune de his dixerimus, faciliore ad reliqua ingressum præbitura.

Opsonij rationem sitam in alendi viribus esse, quasi succenturiatam panis, vel auxiliatricem potius, dixisse supra memini: at alendi hæc ratio in Opsonijs ferè solidioris cuiusdam substantiæ est, vt exposcere cibis videtur, non secus ac humorem potus. Hinc planè fit, quoniam Condimenti ratio Opsonij semper ratione iuuat, (in id enim omnium primū inuentū Condimentū, vt qua pars, æquumq; videretur futurū esse, præpararentur Opsonia, & id ipsum, quod dicitur, cōdirentur) contraria quadam ratione liquidioris ferè substantiæ cuiusdā vt iam Condimentū esse meritò debeat. Quū enim, si qua ex parte æquis alimentis rationibus nō respōderint Opsonia, quæ solidioris ferè semper obtinere aliquid diximus, ea ex parte emendanda, deducendaq; eò cōdiendi auxilijs varijs sint: constitutio primū contraria omnino ad id requireretur, vt siccitas fortè nimia duritiesq; Condimenti primò alicuius liquore tollatur, tum castigetur reliqua. Ita sanè quemadmodū humidū, siccūq; quoties in vnū miscentur, mutuo auxilio siccant atq; humectādi, cohibendiq; fluorem ex siccitate, & hoc ipso fluore siccitatem mitigandi, constitutio optima existit, & iuxta Empedoclem *ἀλφειὴν ὕδατι κολλήσας* glutinum facit: non aliter ex Opsonio & Condimento præparatio optima sequetur. Verba Aristotelis, (Meteor. iij.) quæ hoc ipsum persuadeāt, sunt: *ἐπεὶ δ' ἐστὶ τὸ μὲν ὑγρὸν ἐυόριστον, τὸ δὲ ξερὸν δυσόριστον, ὁμοιον τὶ τῷ ὄψῳ, καὶ τοῖς ἡδύσμασι πρὸς ἀλλήλα πύσχυροι.*

Proinde iure, quod antea diximus, veterum auctoritate Aceto multa insunt, quæ Condimenti numeros omnes impleant: constitutio hæc ipsa primū, coniunctaq; cū hac tenuitas insignis, qua cū penetrare in omnē opsonij partem, secūmque eò qualitates suas deferre; tū alia permulta ad condimenti rationem deducere queat, vt semina, herbulas, radices, succos, aromata; quæ per se nihil, cum aceto autem, aut alio tandem aliquo liquore simili, condimenti plurimum exhibere semper soleant, fœniculum, anethum, sion, cuminum,

num, caros, sinapi, organū, menta, sisymbrium, & id genus: vt non immeritò id omnium maximè Condimenti nomen naturamque suscipiat, quod ipsum per se tale maximè, atq; inprimis est, & alia facere talia potest. Nā Sal, condimentorū omnium potissimum atque optimum, nisi quoquo modo eliquatus, cōdimenti opus non præstat. Sed illud quoque præterea Aceto inest, quod per paucis alijs huiusmodi liquoribus, ex quibus condiri opsonia queant, frigefaciendi egregia inprimis facultas, tum calefaciendi etiam quædam ex parte, siccandi autem non exigua: quarū planè facultatum omnium multo maximus in condiendo vsus quotidie venit, vti opsoniorum modò crassities attenuāda, modò emollienda durities, modò contemperanda frigiditate caliditas; atque è contrario frigiditas caliditate, siccitas humiditate, humiditate siccitas corrigēda sit. His namque, atque huiusmodi qualitatum facultatibus, vniuersum hoc negotium absolutum perficitur Opsoniorum, Condimentorūque, vt pro sumpturi conditione semper, ac temperamento, ad Salubritatis vsū, seruatis regulis Medicis, parentur, cum iucundi quidem quoque saporis gratia, quatenus tantum per Sanitatis rationes liceat, vt iuuetur hæc, non vt noxam inde sentiat vllam: quod vnum spectandum nobis hoc in tractatu esse, toties iam diximus: quoniam quidem Coquis nos præscripturi leges in hoc Medicas nostras simus, non illorum staturi, vt iussa mandataque nostra ne prætereant, nō solū Coquus, cuius id proprium destinatumque munus Opsonij Condimentiq; ritè præparandi; sed & Pistor, cuius panificium; Dulciarius, cuius bellaria opus, quidamq; præterea circum cibi salubriter concinnandi rationes versati artifices, diuisis quidem omnes inter se officijs, at cuncti subseruientes nobis, iussa que semper nostra expectaturi: vt ne Structor, aut ne Architrclinus quidem subtrahere sese hinc queat, quo minùs parendum nobis sit, quoties apponendorum ferculorū ordinem potiore visum nobis iussus sequi cogetur. Cæterum id vel maximè in Opsonatrice arte seruandū, vt dicto semper nostro audientes habeamus hosce: quippe panificij, placentarum, bellariorum, dulciarij operis simplicior ratio. Ex culina aut (quāquam ex culina dulciaria quoq; opera plurima) multo maxima cibariorū pars infertur mēse, vt nisi de salubritate eorū prouideatur, sine dubio, magno semper sanitati nocumento futura sint, & aliorum sæpe vsū subuerfura: quo planè diligentia obseruationeque maiore opus.

*Quomodo accommodanda diuersis temperamentis sit
Opsoniorum ratio, vt & alantur inde corpora,
& temperamenti interdum lapsus re-
uocetur aliquis.*

CAPVT V.



Rgo præcipua illa, omniumq; potissima Opsonij cōdiendi ratio, modusque: vt, quoad eius fieri potest, circūcis inutilibus, & excessu omni, (quæ propter nodum iustū, atq; in præsentī alimentū est, ac potestate tantū id dicitur) conuenienti ope castigato, dulcē suauitatē illā accipiat alimentī propriā, tēperatissimæ calorificæq; virtutis, minimè sumētī molestā, placidōq; quodā appulsiu mēbris sese addentem, fufioneq; leni quadā, atq; miti æquabilitate molliter partes demulcentē, magna semper cū ratione. Nā si tota penitus substantia cū eo, quem aliturū est, conueniat alimentum oportet, placidè id leniterq; accedat necesse est. Conuenientissimū enim fuerit vnicuique, quod minima, imò nulla potiùs, molestia, familiaritate quadā & naturæ affinitate acceptū iniungere se per omnia potest. hoc iucūda illa suauitas præstat, quam diximus: dulcia namq; amica nobis, naturæq; nostræ affinia, ac familiaria sunt. Nec mellea tamen semper suauitas tantū requiritur, nisi res ita exposcere videatur. Quæ maior potiorq; nobis, quā panis, familiaritas in cibo? hæc in opsonijs pariter dulcedinē suauitatēq; p̄bamus, admittimusq; & multorū aliorū talē. Sua enim cuiq; dulcedo ex cibo, non solū animantū speciei, sed speciei cuiusq; præterea indiuiduis, Dionī, Platoni, Socrati: quorū vnicuiq; sua tantū omni ex parte respōsura est cōueniens alimētī natura, eadem, quo narrauimus pacto, dulcis, nō alia. Nobis amara sunt salices, amaras quidē vocauit Poëta: at Capellis dulces gustādo offeruntur, nō enim aliter vescerentur: Socrati alia, Dionī alia. Platoni, si veterū scripta (Athen. vij.) cōsulimus, ficus amica maximè fuere, Arcefilæ vuarū racemi, Philippo & Alexandro filio mala, alijs alia: vt suæ cuiq; qd' diximus, cōstat: ut sit cibi affinitas, & naturæ in eo cōsensus, rectè ritēq; obseruati. Etiam extinctos carbones appeti solere à pręgnātibus, etiā neti fili spurcissimæ loturę subortā appetentiā in picæ affectu quibusdā, scimus: hoc illis scilicet visum tum dulce, ac suaue. Sed hæc omnia præternaturalia, & corrupti appetitus, pleni q; aut resoluti vētriculi habēda sunt; quū non alimentī modo iusti opsonia, sed medicata hæc ipsa expostulat. Illud naturale maximè, pro priuato cuiusque tem-

temperamento, aliud atque aliud conueniens semper magis futurum obsonium : optimi quippe temperamenti & constitutionis homini, quod æquo per omnia temperamento sit, ac nusquam in excessum qualitatum aliarum aliquem declinet ; calidioris, quod hoc ipso qualitatis excessu respondeat, alâque simul ; frigidioris, quod frigiditatis : deque humiditate, & siccitate pariter. Quo tamen in negotio, excessus hî alimenti censendi minimè sunt, his quidem, qui propriè sibi & conuenienter sumperint : quin is ipse excessus alimentum facit. Excessus dico, alijs, alimentum illi, cui aut ex manifestioribus qualitatibus, aut ex tota temperamenti eius substantia conuenierit. Ac posterius hoc vni quidè Deo Aesculapio, ac Naturæ, antequam periculum fiat, noscendum relinquemus : nobis autem alijs, quibus recondita illa magis in aperto perinde non sunt, manifestioribus primo, inquantum fieri potest, qualitatibus quibusdam inuestiganda hæc habemus, vt, quoniam diuersissimorum temperamentorum corpora occurrunt, quo quæque modo, quòve nutrienda alimenti genere sint, non nesciamus, eousque semper artificij nostri ratione progressi, quousque nos manifestiores, vt modò dictum, qualitates illæ comitabuntur : vt vnique æqualis, calidioris, frigidioris, humidioris, siccioris temperamenti naturæ, suum propriumque alimentum tribuamus. Quibus destituti, quò promouere artificij ratione possent viderimus, tû deinde vsum experiètiæque, accersamus, quibus edo&ti opsonij conficièdi ratione teneamus semper tamen aliquam, inque o& seruemus, naturæ proprietate caseum, aut poma, aut huiusmodi multa auerfanti, quanvis temperamentum interdum manifestius admittere posse videatur, ne obtrudamus tamen cogentes. Quapropter sua semper vnique relinquenda sua uitas dulcis quædam, conuenientis ex opsonio alimenti argumentum, vt, quum nihil aliud, quàm alimento indiguerit, inanitus quippe, hoc vnum tantum, & refici solummodo postulans, naturæ temperamentoque suo congruis vti opsonijs, condimentisque possit. Qui æquo per omnia temperamento fuerit, hoc ipsum hac in re temperamentum æquum sequatur : qui calido, calidum ; frigido, frigidum : eodem de alijs omnibus modo, siue simplicioribus, siue verò coniunctis inter se sæpe qualitatibus.

Sin non exinanitus solum aliquis, neque ideo deperditæ solius prioris substantiæ instauratione opus habens, præter id, supra temperamenti sui ratione, aut exalfectum

se, aut refrigeratum, aut siccum, aut humectum factum, & id genus, senserit; idq; vel per totum, partesq; omnes affecto corpori, vel immutatis oris, ventriculique inprimis, quæq; circum hæc sunt, partibus: iam huic non tantum dulce suaueq; offerretur, gratumq; gustui, & acceptum, quod alimentum elargitur de suo sit, opsonia, amissamq; atq; exhalatam corpore molis substantia restitutum, verum etiam iucunda dulciâque contingent, quæcunque diffusum à temperamento naturali in diuersa immutationibus multis factum reuocare ad pristini temperamenti naturam qualitatum suarum facultatis poterit. Priori modo alimonia dulcis, acceptaq; cibi Opsonijque: altero, remedij Condimentique opportunus vsus, suauis tamē iucundusq; magis, rectiusque, quam dulcis, dicendus, nam hoc alimenti proprium verius: vtrunq; verò indigis sui corporibus veluti opem atq; auxilium in tempore adferens, iucundum, suaue, gratum, dulce cōtinget. Querenda igitur tunc quoq; Opsonia, & Condimenta inuestiganda, quæ cuncta hæc præsent, quo accommodata cuiuscunque tandem sortis hominibus artificij ratione consuli omnibus possit: quæ maxima ac præcipua est optimarum artium commendatio, si plurimis vsus suos effusè prolixeq; distributos communicent. Neq; id tamen magno admodum negotio assequemur, propolita nobis temperaturarum diuersitate, quarum rationibus Opsoniorum semper rationes aptatas accomodemus, fusiùs deinde locis quasque suis, maioreque cum intelligentia, explicandas.

Condimentii rursus ratio explicata, & ostensum ex-
emplum in igne: cuius demonstrata præstantia, & qua
facere in hoc possit, quæq; item nō possit, dicta. Di-
ctum & de Aceto, & Sale in transcurso.

CAPVT VI.

Illud interea tamen,
quod tractationis hu-
iusce summā omniū
maximè efficit, quali-
tate erectam cōstituit
totam, exponendum
prius. Nam, quā oftēn-
derimus, suauitatem
gustus, saporisque, qualem narrauimus,
dulcedinem inesse in alimēti opsonijque,
(quod ipsum nihil aliud magis, quā alē-
diu sum præstat) ratione debere, quippe
certū id haberi hoc in negotio cōuenien-
tissimū cuique alimonix indicium, sibi reperi-
re hāc ipsam, præter panē vinūque, sit, arri-
piendā esse apparet: vt quidem non pauca
eiusmodi sunt, quorum gustus saporis-
que plerunque suauitate ingenti, cum
pane

pane simpliciter ita, neque vlla omnino præparatione, vefcentes delectamur, pro conuenienti opsonio vfi: fin ipsa per se talia non fuerint, adhibendum artificium. Iamque hic vsus Condimentorum venit maximus, variæque, & accommodè semper in rem præsentem quæfitorum. Et enim, quum longè plura sint, in quibus alendi facultas insignis qualitatibus alienis quibusdam occultata, aut etiam contrarijs sæpe impedita lateat, quàm quæ auxiliij nullius indiga sponte ipsa sua venire in vsum hunc possint; ita sanè fiet, vt longè pluries, ac, si fateri verum volumus, tantum non in omnibus, accersendum nobis Condimentorum auxilium in mensarum vsum sit, maiore tamen minoræque opera. Non enim necessarium semper, cuncta ad hoc pyxidum loculamenta mouisse: & sæpenumero simplicissima condiendi ratio satis fecerit, pro rerum semper alendi rationibus obstantium impedimento aufereundo. vt in Hiucæ radice lethalis tantum succi expressione, quæ per colum fit, reliquum molitur in farinam, in quotidiani panis vsum. Sed hoc in panificio.

Obsonia autem (vt famis condimentum interim omittam, omnium potissimum, ac paratu volenti facilimum) quàm multa, quæso, sunt, quæ ignis solummodo operam exposcunt, aut elixantis, aut assantis? Simplicissima hæc ratio, eadem & optima, quæ illa indigent, ignis facillimè vim experiantur, suauitæque, & dulcia fiant; antea aut acida, aut austera, aut dura, eoque minimè esui idonea. Elementi eius natura, efficaci inprimis, citò foreiterque aliam immutatis rebus speciem conferente, & ex dissimilibus naturæ nostræ, insuauibusque, nec edulibus, dulcia & suauia, iamque tota nobiscum substantia ad alendum conuenientia, reddente, longiore modò, breuiore aliàs tempore, pro crassitie rerum duritiæque maiore, aut minore, qualitatumque excessu, quas aut edomare, aut contemperare igne propositum fuerit. Cuiusmodi frigiditas, & humiditas est, quas non magno negotio ignis emendet propriæ naturæ facultatibus: sicuti crassitiem & duritiem tollit substantiæ tenuitate, nihil sibi imperuium relinquens, quin cuncta attenuata frangat, atque etiam emolliat, si modus seruetur.

Idem, sed maiore omnino opera, multoque longiore temporis mora, præstabit alia multa, calido & secco temperamento prædita, qualitatum illarummet ope, quæ inuentam in aliquo frigiditatem & humiditatem dimouere, inspiditatemque ex his, & ingratum palato saporem, tollere contrarietatis omnia ratione quæ-

ant, cuius vnus gratia ad temperamentum deducta opsonia, accepta demum naturæ nostræ, & dulcia, ex insuauibus antè, & saporum multorum vitio iniucundis, fiant: nimirum ex contrariorum inter se mixtura, temperamētoque, ita grato dulciq; nobis quæsito sapore, nulla planè alia condiendi ritè, nisi per contraria, ratione, vera quidem & legitima. Condimenti quippe natura est, vt edule ipsum non sit, facere autem aliud possit: quod non posset, nisi obstantibus alimentorum rationi qualitatibus contrariarum inuectione remedium afferret. Itcirco Condimenta, quatenus quidem condimenta, quando qualitatum harum excessibus constant, eiusmodi semper fuerint, vt esualia non sint, faciant autem alia. Sic ignis, non hac quidem tantum qualitatum ratione, (quanquam hac quoque, vel inprimis, maximèque, quoniam potentissima in eo sunt) sed attenuandi præterea, rectæque mensura emolliendi, superuacanea atque inutilia separandi, coquendi facultate edulem nobis largitur plurimarum rerum substantiam, ipse minimè omnium edulis: vel ob id quoque, quia tanquam simplicissimæ naturæ Elementum minimè etiam nutrit, quam, si quod Elementorum simplicem obtinet, ignis quidem obtinet qualitatum suarum actionibus efficacissimam, ideo & condimenti, quas quidem præstare ad condiendum ignis possit, rationibus aptissimam: vt, quæcunque tandem, quo opsonia ad vsum humanum rectè fiant, caliditatis & siccitatis, aut emolliationis, aut attenuationis indiguerint, nihil hæc igne celerius, aut præstantius perficere posse appareat; ac multa interea futura sint, quæ non tam benè accitò solum, quàm igne, sed quæ nec vlla prorsus condiri, nisi ignis auxilio, ratione vnquam queant. Quæ enim vnquam, calidæ quamlibet & siccæ temperatura, semina, herbæ, radices, quæ aromata, duriores animalium carnes contrarij temperamenti condierint satis, vt inferri mensis ad esum possint, sola? Macerantur quidem sale sæpe multo carnes, & ceu coquantur eo conditæ diutissimè: concisæque minutim valde Suilla, & non vno genere aromatum, cum sale plurimo, interdum odoratissimis quoque herbulis commixta, intestinorum tunicis multipliciter infarciri solet, vnde farcimina dicta, Salem accipiunt hæc, & aromatu herbarumque vires, frigiditatēque atque humiditatem suam, quæcunque temperamento eo fuerint, exuntur, hæcque ita ex parte correctæ esse edulia possent: at, nisi ignis aliquo tandem pacto vim aliquam prius sentiât, edi cominodè satis certè nequeant: rursus

sus vt hoc loco carniū crudiūoros, qui nobis id persuadere conentur, exortos hac tempestate mirari necessariō subeat, qui si tanto salis condimento, tamq̃ue diu mace-
rata, ac penē concocta, nondum tamen in conuenientis ritē naturę nostrę cibi veni-
re vsum, nisi ignis opella demum quadam adiuta, posse animaduertissent; non fuē-
re, opinor, hęc dicturi. Etenim reuera, vt alia multa corrigere opsoniorum, aut de quibus facere opsonia cupimus, qualitates facile possint, calidi, frigidi, humidi, sicci: at cruditatem demere, crassitiem ac duriti-
am tollere, attenuare, emollire, concoque-
re, superuacua circuncidere, immutata cuncta in melius calori nostro feliciter conficienda exhibere, id verō, vel solius, vel vnius maxime, atque inprimis ignis opus, cū humiditatis, & frigiditatis emendatione. At idem sicca, calidāque edulia condire haud sanē quiuerit: deduci enim ad temperamentum hęc refrigeratione, at-
que humectatione postulant. Sed in his tamen quoque ipsi opera sua exercebit ignis vis, quę paulō antē diximus cuncta, si opus habuerint: refrigeratio atque humec-
tatio ex condimento alio quæretur. Ex hac rerum indagatione, inspecta Condi-
menti natura, maximam eius esse facultatem dicemus in igne, Opsoniorum sub-
stantiæ, atque etiā constitutionis, si fa-
ciendum ita fuerit, immutandæ, calore-
que & siccitate corrigendæ, qui plurimus est Condimentorum vsus.

Acetum ab hoc, inter liquores, tenuitate partium, idēque penetrabilitate maxi-
ma, refrigerandique & ex parte calefacien-
di potentia, commendationem non par-
uam fortitum est: Sal siccandi, calefacien-
dique viribus, adstringendi, abstergen-
dique, dissoluendi, exugendique superflui-
tates, ac peculiari quadam dote conseruan-
di à putredine, momentisque exiguis vires
condiendi maximas spatiosē diffundens,
id ipsum dicitur, estque Condimentum
nominis dignitate intellectum, quod cibi
insuper auiditatem excitet. Tria hęc
Condimentorum veluti fastigia ex Ele-
mentis, liquoribus, metallis, simplicissima
omnium minimeque operosa ratio: ea-
dem tamen efficacissima, ideo principa-
tum iure optimo merita, quippe minimo
negotio, plurimum semper operæ in con-
diendo præstantia, obuiaque vbiq̃ue, &
ad manus: reliquorum penuria sæpe ma-
ior, minorque interim vsus. De qui-
bus omnibus dicendum, initio sumpto
à Sale: quoniam, quantum conferre
huic negotio virium, quamq̃ue ef-
ficaciter valiturus sit ignis,
exposuimus.

*De Salis ad condienda opsonia omnia rationibus,
quàm præstabilis in eo sint.*

CAP. VII.



Districtoria vnā at-
que absterforia vis
est Salis, generis cu-
iuscūque, natura ca-
lida, & sicca: alijs se-
cūdo à temperamen-
to recessu, alijs vltra
etiā progressa fuisse
visa: sine dubio siccitas caliditate mai-
or, sequunturque effectus sui facultates
hasce. Resiccet quippe vehementer, &
superuacuum humidum veluti depascens
exugit omne, demit laxitatem rebus, carni-
busque, quas ceu alligat; tum per totum
ita adstrictas densat, vt extrinsecus ingru-
renoxia putredinis vis nequeat: condi-
endi facultatibus autem prorsus ignis vi-
res æmulatus, calefaciendi atque exiccand-
i, quibus opsoniorum frigiditas & humi-
ditas ad temperamentum redigatur; ex-
tenuandi, dissoluendique, quibus sub-
stantiæ plerunq̃ue duritiem, & substan-
tiæ crassitiem dirimat, humorūque per-
tinaciam absumat, alimentorum vires re-
tundentium, calorifica vi non immodi-
ca, qua concoctionem iuuat; adstrin-
gendi, qua gustus sensum vellicet, cibi-
que auiditatem torpescere non permit-
tat. hoc plus, quàm ignis, in quo ad ex-
citandum appetentiam nihil tale, nisi
quod edulem materiam facit preparatio-
ne: Sal cū hoc æquē præstat, tum id,
quod diximus, de suo addit, vt adstrin-
gendi facultate moriunculis tentato ven-
triculi ore, corrugatōque, appetitum euo-
cet. Itaque is, qui tantum adfert cibis pro-
pē omnibus condiendis virium, & opso-
nia omnia facit, ipse sæpe per se solus-
que opsonium est, hodięque esitantibus
cum multis cum pane, sicuti olim vete-
rum plurimis fuerat, qui id Prouerbio
quoque testarentur: idque ita, vt non si-
tis minūs, quàm famis opsonij vicem im-
pleat, inuitantibus se eo pacto bibulis ad
perporationes crebrō in multo plus tem-
poris producendas.

Duplex inprimis, fossilis, atque ex ma-
ris salinis. Eiusdem generis factitius ex
terrę salugine corruatis fontibus, igne-
que in pyramidales massas, maiores mino-
resque, excoctus, multis Germaniæ locis
frequentissimus, Fossilis crassioris consti-
tutionis, minūsque calidus, quo quidem
durior, frangi que contumax magis, & ter-
restrior: tenuior alius, caliditatisque in eo
plus: sicuti stipticitatis in Fossili, cuius
crebrior in Medicina vsus ad compositio-

Nn nes

nes quasdam, & medicamentorum emendationem, Alterum culinæ recipiunt magis, inferturque mensis semper candidissimus ex falsis fontium aquis: Marinus, licet candorem quoque ex arte suscipiat, rudis plus conferre ad salsamentorum condituram creditur: calidior quippe, & adstringentior, siccantiórque: quæ illi facultates in candoris accessione artificij elaboratione pereunt ex parte.

Nulli condimentorum tantus gentium omnium consensus, quam Sali. Nam quod de Aceto diximus, tribui ei primas, id videlicet Græcorum natio fecit; potuere pariter aliæ quoque nonnullæ. at Sale nullos esse populos, nationes nullas crediderim, quæ non vtantur ad condimenta, ad salituras: vt vel in media Aethiopia sub æstuantissimo Sole positi salis tamen vsum retineant, quanuis exiccantissimi: at ita, vt siccitate ea carere elegantior hominis vita nequeat, quacunque orbis in parte. Neque enim siccitas ea solidas corporis partes depopulatur, si modus adsit; sed obstantia tantum appetentiæ demit, & in quanuis exucca natura, membrorum succum non exugit; superfluitates, quæ tamen necessariò in his quoque colliguntur, attingit; & vt morticinas carnes, ita viuientium quoque animalium, absumpto superuacuo tantum humore, firmas, solidasque, minimeque putredini obnoxias, reddit; natuum calorem excitat, aduentitium atque extraneum excludit, consumpta humoris redundantia, in qua illi sedes: omnino Condimenti rationem omnem continens, vni famis condimento cedit, quod vel sine sale omnium optimè condire soleat. Verum hoc ne Condimentum quidem est; aut, si est, naturæ tantum est, atque nil aliud, quam indigentia sensus magna, quæ obuia quæque in fame arripiat; vel tunc tamen quoque sale, aliæ ratione quauis, condita libentiùs acceptura. Tanta est quidem Salis apud gentes vniuersas, etiam quæ omnium minimè hoc egere videantur, vtilitas; temperaturisq; omnibus, ætatibus, sexui, temporibus, vitæ institutis cõueniens necessitas: alijs tamen magis alijs. Vt enim perustis Aethiopiæ, sicuti narrauimus, hominibus etiã in caloribus maximis, tẽperaturisq; calidis & siccis vel natura, vel ætate, aliqua omnino ex parte non inconueniat: cõtrariæ semper conditionis omnibus cõueniet magis, frigidioribus regionibus cunctis atq; humidioribus, cõstitutionibus, tẽperaturis, viuendi generibus, alijsq; eiusmodi cunctis, quibus nõ tam pro cõdimento, quam pro frigoris humorisq; excessu esse sæpe numero auxilio possit. Nã in cõtrariæ rationis qualitibus satis tũ fuerit, si condi-

menti tantum vicẽ præstet: quod modicus illius vsus faciet. Immoderatio namque & aduret sanguinẽ, & oculorũ aciem retundet, & genitale semen imminuet, & pruritũ scabiẽq; gignet, exassato nimirum in perustos humores sanguine, additaque pituitæ plerunq; salsedine, seu qualitatum, seu substantiæ quoq; interdum propriæ mistura. De Salis antea natura ad salsuram: nunc de eius in opsoniorum Condimentis vsu dictum ita sit.

Aceti natura & temperamentum in condiendo. Tum quibus adiutum facilius opus suum promoueat: & quæ alijs nocumenta inferat, præsertim acerrimũ. Et de mitiganda eius acrimonia.

CAPVT VIII.

Non erunt referendi nobis hoc loco, sicuti nec in alijs fecimus, quæcunq; tractationem hanc ingrediuntur, Aceti in Medicina vsus tot, ac tanti: si qua ad Sanitatis tutelam in eo comoditas, præsertim ex cõdienti rationibus petita, quæ profectò multo maximã est, ac propositi nostri summã in primis auget; eam prosequendã hîc atque explicandã habemus. Id de temperamento, naturaq; eius ductũ potissimum sumetur, quæ frigida quidem iudicio omnium statuitur, lógẽ aut magis sicca. Reuera namque exiccãtissimum Acetum tum proprijs siccandi viribus, tum incidendi dissecandique, atq; altè, intimiusq; penetrandi facultate adiutum, qua se per omnia indẽs actionis opera suæ validius exercet, siccandi in primis, frige faciendique vnã, bona satis ex parte, & ex parte simul nonnulla calefaciendi. Scilicet hoc illi ex vinosa partis corruptione accedit, putrefactioni cuiusdam acrimonia, sed qua non alia tutius faciliusq; rerum plurimarum putrefactioni resistat, præuentibus præsertim, quæ idem illud præstare maximè queat, facultatibus, siccandi & refrigerandi, siccandique ante omnia. Quæ duæ quum in vnũ simul coeunt, non paruã semper adferunt putrefcibilitatis securitatẽ, quippe quam omnium maximè atq; in primis, contrariæ producere natæ sint caloris humorisq; qualitates. Cæterum in Aceto penetrãdi, atq; ad profundum se per omnia indendi, vis ambas hæc efficaces magis adijcit, vt his particulæ omnes imbutæ nihil putrefactionis causis obnoxiiu expositumve relinquant, ipsæ primò sicciore factæ, ne peregrinum humorem facillè excipiant; frigiditate aut cum externum calorem arceant, tum internum inuentum prius inclusumque coerceant.

ant. Iam ex calidis Aceti particulis, quanuis non multis, acrimonia sæpe tamen multa, quod acria omnia faciunt, ipsa quoque partem suam excludendis putrefactionis causis conferet. Hæc est conditura illa, antea quoque hæc tradita, qua tam diu sæpe res, nec sanè quàm ex sale minùs, diligenter seruata custodiuntur.

Condiendi cibaria, & opsonij præparandi ratio, ab incidendi dissecandi que facultate potissimum illi, qua rerum constitutionis plerunque durities, & humorum crassities tollitur, attenuaturque; glutinositas, acrimonia abstergitur, calidæ paulò magis partes frigiditatis potentia ad temperamentum deducitur, ac si quæ frigidæ insunt, caloricam earum quoque vim sentient temperationes factæ. Quapropter, quæ multa condire alia non poterunt, Acetum condierit, diuersarum, atque etiam contrariarum facultatum viribus pollens. Quippe non paucas, quæ ignis & salis erant, ipsum quoque obtinet, dissecandi, penetrandi, exalfaciendi, siccandi vel maxime: præterque refrigeratorium potentiam addit, qua non pauca indigent, vt ritè condiantur. Cruditatem quidem non demit, nec, quantum ignis, concoquitur dissecata, partiumque duriorum concisione iam macerata, modico quoque calori nostro conficienda ex toto præbet, partim etiam calorifica vi quadam rebus inter dissecandum addita, vt cum per se hoc pacto, tum ex accidenti emollita duritie, substantiæque extenuatione, concoctionem promoueat.

Quibus nominibus in condimentis opsoniorum penè omnia iure meritoque venire potest. Intinctus autem parantur ex eo cuiuscunque generis, modò sinapi, modò oleo, modò saccharo additis, modò odoratarum herbarum seminibus; & aut aromate aliquo gratiam intinctibus addeute, aut rosarum odore conciliato maceratione earum. Sæpius ipsummet appositum per se dapibus multis Embamma fecit, quarum præsertim glutinosior crassiorque substantia, humorque extenuari possulent; tum ex quibus timetur bilis, cuius humoris vim reprimere Acetum aptissimum iudicatur.

At idem in temperamento melancholico, affectibusque, peculiariter damnatum; neruis neruosisque; partibus inimicum; vterque, intestinis, ventriculo, nisi bilioso, aduersum; mulieribus insuper noxium, & iocineris virtutes debilitare existimatum: nempe nimio sæpe vsu, & intempestiuo, refrigerato viscere, quemadmodum neruosis quoque partibus qualitatis eiusdem efficacia, sed & penetrabilitate officere maxime potest, acrimoniæ non minùs sæpe

violentia læsis. Ventriculum quidem, eiusque præsertim os, quo maior in hoc sensus, ita quandoque vehementer ingruens, afficit, vt manifestò veluti percussione cuiusdam læsionem sentiat: os quidè nonnunquam ipsum, linguæque, ac palatum, non satis acrimoniæ ferunt: sæpe etiam, antequàm admoueat ori, perhorrescunt.

Hoc quidem acerrimum facit, quod facile aqua retundi, aut vino, aut mitioris alterius alicuius succi additione, poterit. Saccharo alij, alij passulis mitigant: sicuti è diuerso paulò magis fatuo ex aromate acrimoniæ, pipere præcipuè, & gingibere, quærunt.

Ex liquoribus, quicunque potus vini vices exhibent, penè omnibus parari Acetum potest, multisque alijs, vt opinor: quando, quomodo vel ex aqua pararetur, docuerit Plinius, mellarijs vasis, fauis ve, aqua ablutis, hæcque ipsa decocta, vnde expectandum Acetum sit salubritatis insignis.

De Limonij, Citrijque mali succo, quàm præter Condiementi rationem, etiam alioqui ex vsu non paruo sit in hac Medicina parte.

CAP. IX.



Enuissimus Limonij, Citrijque mali succus quoque, & intinctibus parandis vsu iam receptissimus, ipsè quibus acetum ad omnia viribus: vna deest acrimonia, ob quod plerunque, & gratior, & utilior, quoties nulla calidioris facultatis in opsoniorum condimentis parandis ratio subest, & sumentis gustus auersatur acria, cætera eadem: multum tamen addente hic gratiæ condiendi rationibus illo, quod in nulla quauis acrimonia, pomorum is succus, aroma per se redolentiùs, non nihil & ipse referre odore, saporeque, aromatis videatur: iccirco ne calorificæ quidè prorsus facultatis expers existimandus sit, & contra venenorum noxam facturis eadem ratione credi possit, quod totius mali in substantia eadem vis haud dubia, noxisque omnibus pestilentibus venenatisque, aut alijs succorum omnium malitiæ repugnandi potestas non exigua apud omnes in confesso sit, maximo sanè vniuersi tuèdæ sanitatis artificij vsu, spèque aliqua semper resistendi venenis, vitiis foris que humorum abolendorum, aut certè mitigandorum. Haud scio, an penetrandi vis in succo liquoreque hoc, quàm in aceto, maior. Vidimus ex eo maceratum ouum, ductili in longum quasi cerea iam facta testa, phialæ includi præangusti colli, ad amplitudinis mox suæ formæ re-

Nn 2 dijle,

dijſe, magna deinde ſpectantium admiratione, qui qua via ingreſſum eò, aut intro- miſſum eſſet ouſi, neſcirèt. Quod fieri non potuit, niſi putaminis priùs teſtæq; duri- tia, penetratiõe per totũ maxima, emollita.

Atque hæc ferè acidum ſucci ſaporem re- tinent Limonia, Citriũque mala, & quæ Citrangula, quæ Adamica vocant, plũs minũs, omnia tamen acidum. In Arancijs diſtinctus diuerſorum ſapor, acidus, dul- ciſque: mediũ alia ſaporis, ex acido dulciq; mixti, multa; alia ſaporum genera, nõ hĩc ſolũ, ſed in omnibus penè fructibus mul- tiplici inſitione quæſita, varijs pro varia illorum ratione intinctibus adhibenda. Dulcium leniendis gutturis, fauciumque aſperitatibus, aut reliquorum auſteritati demenda, mitioris ſaporis additione; Aci- dorum, ſedanda inprimis ſiti, excitanda ciborum auiditati, contemperandis acri- bus, eorũque calori retundendo, facta ita intinctus totius temperie, uſus.

Sæpe quoque, tranſuerſa diſcindimus in medio, pro egregio aſſatarum inprimis dapum condimento manuũ tantũ com- preſſu inſperſo in illas ſucco, quo aſſatura omnis mirificè commendari ſoleat, & ceu *ερωπευμα* relictum ab igne illud reuſum mitius reddi. Alij in plura fruſta diſſe- ctis vtuntur, & impoſita quadris ſaccharo tegunt. Sed hæc iam condimentorum, in- tinctũque componendorum rationem attingunt.

Omphacij uſus ad Condimenta : & vtendi ratio, in- tus, forisue : & de Acinorum omphacio incocto- rum carnis, vel illarum iuſculũ.

CAPVT X.

VT vini iam facti vitiũ, quædamq; corruptio, acetum: ita futuri, nec- dum abſolutè perfe- ctũ, immaturitas Om- phacium, acerbæ ad- ſtringentiſq; qualita- tis, ac refrigerantis in- primis, & ſiccantis. Exprimitur ſuccus ex nondum matureſcentibus uuis contuſis priùs : referre dicunt, ex Heluis, giluis ve vt ſit, eo quòd plus in his inefſe facultatis exiſtimatur, quæcunq; ab Omphacio peti- tur. Inſolatur deinde, aut excoquitur leui- ter: nec deſunt, qui ſalem adijciant, nec ad ſeruandã Omphacij naturã, nec ad condi- menti uſum cõmodè ſatis omnia, vt ſucco nullã Sole concoctionis iuſtæ elaborati- onem adepto, ſuperfluitas dematur, ſæpe corruptionis cauſa, ſi relictã maneat.

Mirũ, quàm æſtatis ſeruoribus æſtuantĩ ſtomacho ſitiq; affecto, & ſtidenti cibiũ, ſuccurratur ex eo : omnia quippe inſunt, quibus id fiat, frigida, qua calor ſitim fa-

ciens tollitur; adſtringendi potentia, qua ſtomachi, oris nimirum ventriculi, laxitas, diſſolutaque appetendi facultas reuocata in vnum, robur accipiat; ſiccandi vis quæ- dam, qua (quoniã multũ ea in fra refrigeran- di in eo vim relinquitur) bilioſi ſi quid ad- eſt ibi humoris ex caloribus cõtractum, ab- ſumatur potiùs, quàm ſolidiores inibi par- tes tactæ exiccetur. neq; enim altè deſcendit potestas ea ſiccandi, adſtringendi vi impedi- ta; tũ quòd nõ ea in Omphacio, quæ in A- ceto, Citriũve mali ſucco tenuitas, vt in mē- brorũ profundũ tendat. Quocirca in ſto- machi, vetriculiq; aut proximarũ partium corrigendo calore, & adiutadã appetetiã, non ſanè poſtremũ loeũ obtinet Ompha- ciũ: at ſi demẽdus toti corpori ſqualor fu- erit, aut refrigerare altius propoſuerimus nobis; præferemus Acetũ, propterea quòd accepta præfertim aqua partium tenuitate ſua facilè per omnia deferatur. Impoſitũ tamẽ ventriculo Omphaciũ plũs iuſto ex- calfacto, aut ardore aliquo tẽtatis præcor- dijs, melius Aceto refrigerarĩt: quòd non magnum interuallum ſit, quo foris quan- uis applicatum intrò perueniat, ſi nõ ſub- ſtantia, at qualitate; nec eam habeat acri- moniam, quam Acetũ ex putredine omni- nõ aliqua, eoque calorificam.

Nec minor Omphacij uſus detractis ra- cemo acinis, incoctisq; iuſculo elixanda- rum carniũ, iſſdem cõmoditatibus, qui- bus intinctus parantur: nempe condimen- ti id quoq; vicẽ præſtat, quemadmodũ & quum aſlis carnis piscibũve aſſuſum, mirè conceptum igneum exaſſatura calo- rem illum attemperat, vt ſæpenumero eo vno adlubefcant ſtatim palato dapcs, & ci- bi ſtidiũ, quod priùs erat, detergatur. At- que hæc ferè ſunt Omphacij in condiendo vtilitates.

De Oleo, vt condimentum, omphacino, itemq; matu- ro. Incocta oleo carnes cur tenerescant, eodemq; circumlitarũ aſſentur. Alij, ad hæc ex eodem uſus.

CAPVT XI.

VEnit & ad cõdimen- ta Oleũ, de quo priùs diximus, quum de O- liuarum conditura. Nunc de cõdiendi ex eo facultate dicen- dũ, vt nõ pauca ſunt, quorum (quoniã di- uerſa ſæpe ratio ali- menti, condimentiq;) neceſſariò repetenda quandoq; tractatio ſit: nec inaniter tamẽ, nec fruſtra. Quin, niſi id fiat, mancum, par- tibusq; ſuis vtilibus neceſſarijsq; deſtitutũ, videri iure meritoq; opus poſſit, quodcũ- que aggreſſi ſuerimus; ſi eiũdem quanuis rei,

rei, variae tamen rationes, negotij suscepti ex parte sua summam aucturæ, neglectæ, aut inanimaduersæ prætermittantur.

Habet suū quoq; Oleum ipsum omphacium, quod omphacinum dicitur: estque huius, si recte expédamus, potior condiendi ratio, facultasque, utpote cuius & frigida magis, & adstringentes partes, esse haud dubie in condiendo vsui possint emendandis contrariæ rationis multis.

Nā alterius, quod verè est, diciturq; Oleum, ex benè maturis oliuis, æquale propè nostro tēperamentum, foris intusq;: ut, si quod alimētum inde corpori expectari debeat, totum id tēperatum inprimis futurū sit. Est autē cōdiendi ratio præcipua, ut ostendimus, ea, qua rerū cibiorumq; multorum excedentes sæpe qualitates, contrariarum qualitarum pariter excedētium occursum emēdamus, atq; ad tēperamentū ducimus. Partes tamē Olei ad condiendū, dulcis licet, maturiq; & quod pro alimēto esse possit, aliquando ex fuerint, si tēperamentum iustum condimenti quæserimus, aut cōcinnare opsonia ad mediocritatem velimus: tum verò reliquorum acrimoniam retundēdi, & attenuandū aliorum vim nimiam crassificandū, facultas in eo nō parua. Nec alium sanè cohibuerit: quin addito acetō, ut ferè in acetarijs fieri consuevit, etiā emolliuerit, gari, ppè cuiusdā in modum. Etiam pauxillum plus iusculis additum lubricitate sæpe quadam subduxerit.

Elixæ eo carnes, coctæ ve, alimenti plus exhibere creduntur, iecori præsertim, pinguefacta eius substantia, atq; aucta, cōdimēti hoc ipsum quoq; ratione, q̄ elixatione Oleum friabiles carnes, siccassq; faciat, ideoq; minùs excrementitias, & alibiles magis, amissa humiditate superflua, atq; etiā cōcoctiles, friabilibus prius factis. Itaq; hoc opsonio huic ab Oleo beneficium accedit, propterea q̄ cōcepto ignis calore Oleū aptissima ad id materia seruare diu, & intrō carnibus immittere vehementem queat, conficiendis egregiè illis: simul aëreæ Olei partes, in ignem conuersæ, altius se in substantiam carnis adigentes, idem præstant, & cocturæ friabilitatem addunt.

Quas verò assandas habuerimus carnes, Oleo illinere prius, aut pingui aliquo, non incōueniet, ne, nisi hoc veluti munimine defendatur, ab ingruente interdum ignis vi siccescat nimium. Nō enim tantum hic Olei, quod, ut in elixatione, accepta ignea facultate coctionem perficere per se possit, sed tegumen tantum est, & inducti Olei superficies, quæ ignis nihilominus torrefaciendū vim transmittat, & humectas conseruet. Rursus igitur hic quoque, ex Olei condimento, opsonij præparatio melioris.

Ut & in illo, quum friguntur ex eo multa, peculiariter autem pisces, dictante primum id cōmuni propè quadā ratione: deinde secutis receptam iam consuetudinem multis, vincendæ scilicet ita naturæ melius piscium humiditati, propter quam in prouerbiū apud Italos propè iam abierit, Captos semel pisces nunquam esse reponēdos aquæ: dānata sine dubio, hoc dicto, elixatione, q̄ nō humescere magis coctura, sed exficari potius requirāt, ad salubre opsoniū cōditi: quāuis elixatio quoq; in multis non pessimè sæpe succedat, seruata aliās condiendi ritè lege modòque, de quibus postea.

Porro qui frigentur in sartagine ex Oleo pisces, haud dubiā exiccatione accipiēt, insignis efferuescētiae violētia, quā statim cōcipit: nō multū ad id sumi semper solitum Olei, ut & ignescat citius, minusq; quæ frīguntur, tueatur à subtus accessi, ardentisq; ignis vi, & sartaginis ipsius fundo, cui quo propiora sunt, ita necessariò siccescunt semper magis.

Legumina quidē videmus, aut si quæ alia nullo addito liquore in sartagine torrentur, extēplo exarescere: ita sanè & Olei paucitate, (quoniā ferè nō tam multum, quā si elixatio fieri deberet, adhiberi tunc olei cōsueuerit) quæ sic friguntur, ignis maiore citiusq; vim cōcipientia, siccabūtur. Sed ea ferè siccitas non in profunda atque intima pisciū descēdit multa: descēdit tamē, quanta piscium humori nimio consumendo, & ad temperiē deducēdo, satis sit. Superficies est, quæ exurit tota, extimæq; partes, corium, squamosaq; cutis, aut cortex, incumbētis validiorisq; ignis vehementia pertorrefacta sæpe tota, longè aliter, quā in paranda cōditura rerum multarum ex dulci, maturo, nulla ex parte naturā suā egresso, non ad torrēdum sufferuefacto, nō salem, nō māgonium, nō aliud quippiā extraneæ rei experto Oleo, puro, sinceroq; ac simplici, quo caseus, farcimina, Lucanice, Hysicia diutissimè seruātur; extraneū, aduentitiūq; calorē, quo maxime res corruptione periclitātes tentātur, nō intromittēte Olei glutinositate dēsa, & internū nō emittēte, quæ cum humore vnā natio suo cōseruatū retinet: nō secus, ac succorū genera penè omnia, superiniecto eo, integra naturæ suæ custodiri ab extrinseco aëre illeça sciunt.

Illā quoq; cōdimenti ex Oleo ratio non negligenda, vitæ alimentorum malitiæ, succorumq; prauitātis, ob egregiā, quā habere merito existimatur, noxis venenorum omnibus repugnandi virtutē. Herbulis ita (ut sic dicam) herbofitatē noxiam illā deminus, & fungos multo Oleo infracta malitia innocuos estimamus. Appetitū tamen deiicit, lubricum, vñctuosumque ipsum:

Nn 3

quippe

quippe mollitie partes dissoluit & erugat, quæ nisi adstrictæ & rugosæ appetere valde non solent.

De condimento ex Butyro: in quo hac in re Oleum vincat, & in quo vincatur: quadamq; præterea nocumenta ex eo. Et de Pinguedine, atque Adipe ad condiendum.

CAP. XII.



Lei vicem in condiendo expleuit sæpenu-mero Butyrum, hodie quoq; apud multas nationes in plenum exhibet, quibus proveni-entus Olei nullus. Itaque coquuntur eo multa, ut oleo, friguntur, illinuntur: multa id accipiunt, tortæ, in farctus, carnes, iuscula: etiam acetarijs additur, etiam pro opsonio à multis cum pane esitatur.

Hoc vincit Oleum, quod pro opsonio cessisse vnquam non memini: in eo vincitur, quod misceretur Oleo vinum potest, & cetera fieri, utile ad quadam, aut quum lumbricis infestatur tenerior ætas, & aduersus præcordiorum putredinem omnem. In Butyro non succedit idem, aut non tam vtiliter: quippe cuius vsus non tam aduersus putrefactiones pugnet, solius, nisi cum tota lactis substantia, aut contra erodentia tantum faciat, neq; ipsum diu conseruari incorruptum, nisi coctum, salitumque, neque alia conseruare incorrupta. solitum sit. Caloris quidem atque humoris qualitatibus non multum Oleo dissimile, quanuis paulo maiore harum excessu: substantia verò, & substantiæ constitutione, dissimile, quæ vnitis inter se valde particulis minimis quibusque in Oleo, mutuòque complexu arctissime coniunctis hærens, compactior solidiorque est, quam ut, glutinositatis huius densitate, facile ingruentis extrinsecus qualitatibus ab aëre inimicæ iniuriam accipiat. In Butyro laxior, ac solutior: ideo incumbenti foris extraneæ caloris noxæ opportunior. Præcipuus eius ut condimenti vsus, non secus atque Olei, in eo, ut multorum acrimonia fracta mitigetur. Quocirca quum alliola vere inchoante, adultove, aut cepulas, aut huiusmodi edenda apponimus; non sine Butyro id fit, obtinente sic vsu apud omnes, qui ex perceptæ crebrius ita utilitatis commoditate natus primo est. Inferior Germania, Superiorisque simul iam bona pars, atrum suum ex fecale, scabrumque sæpe panem non alio frequentius ac commodius, quam larido, sæpius autem Butyro inducto oblinat, condimenti ex eodem simul & obsonij ratione. Nam & obso-

nio alit, & condimento, sicuti alibi acrimoniam, ita scabritiem hic & aspredinem pani demit.

Alioqui, nisi vsus hoc præstet, animaduertenda illius noxa, emollientis nimium partes, laxantisque, atque earum vires dissoluentis, & calorem in corporibus succendentis, inuento maiorem, vehementioremque: quum Oleum inuentam antea caliditatem substantiæ tantummodo suæ quantitate augeat, qualitati interea nihil adiciens, neque foris, neque intus. Id fit propterea, quod non perinde, atque in rebus extrinsecis ab igne, inflammari in nobis, ob partium eius compactiorem, coherentemque magis substantiam, à calore nostro Oleum valeat: Butyrum autem contraria ratione non repugnet, quin inflammabile statim fiat. Vnde calidioribus quoque naturis facile in bilem vertitur, noxiumque fit, flamma concepta qualitate. Cæterum in eo, sine dubio, Oleo præferendum, quoties vnà & condimenti vsus, quo diximus modo, implere, & faucium tracheæque asperitatem lenire, contentasque pulmonibus ac pectore materias concoquere, concoctasque educere, vel, ut facilius educantur, præstare poterit, quod sanis quoque sæpe vsu venit, non solum pleuriticis, & peripneumoniacis, ut, cætera incolumes, distillationibus in pectus tententur: quo tempore convenientissimum ex Butyro condimentum petetur. Nam Oleum tunc, nisi repurgatissimum, prorsusque conditionis exactissima, etiam fauces gutturque exasperauerit, tantum abest, ut leniat, offensisque inæqualitate aliqua partibus illis etiam nouam tussim mouerit: adeo veterem non mitigarit. Et, ut omnium optimum habeatur, cuique bonitatis nihil omnino desit; adhuc tamen, quoniam non ea illi tributa à natura facultas, ideo neque tanta, quanta Butyrum, commoditate his casibus in condimenti rationem veniet: quippe quo maxime (Butyro, dico) spiritui ducendo destinata partes humoribus obsessæ, maturè confectis expectoratisque his, liberentur.

Pinguedinis, Adiposæque materiæ idem propè condiendorum opsoniorum, quod ad illorum acrimoniam infringendam attinet, vsus, hoc illis ex vno pinguique tribui potest. Pro diuersitate autem animalium, variòque temperamento, illud in super accedet, ut qualitates addere Pinguedo Adepsque suas possit, si his opsonia indigerint, calefaciendi, humectandique, plus minus. Suilla temperatior alijs, tum vitulina, tum hœdina, gallinæ, capri, & similibus. Reliquorum

rum aut perquam rarus, aut nullus potius
vſus, hoc quidem in negotio. Quis enim
leonis, aut vrsi, aut hirci, aut capræ condi-
endis opſonijs pinguedinem quaſierit? Si
quis tamē, præter condimenti ſimplicioris
commodum, calefaciendi præterea vſum,
minusque humectandi ſibi poſcet: ex his
poſteſt. Sed neque hoc in condiendo viti-
um effugere, quod vñctum omne habet,
multo aut crebro nimis vſu ventriculi os,
vimque illius in appetendo, diſſoluendi,
emolliendi, lubricum faciendi, impedita
ex eo Concoctrice Contentriceque facul-
tate: minor tamen hæc noxa, vbi tenuior
Adipis ſubſtantia, ac ſubtilior, æreaque
magis, vt auium penē omnium eſt.

Mellis commoditates in condiendo multa enumerata, vſusq; alij. Cocti, Crudiq; differentia. Boni nota, ac dotes. Et de potu ex Melle, quem Medonem vocant, & de Muſſo.

CAPVT XIII.

NVNC de Melle, ipſo quoque creditas ſibi res multas diu conſeruante, communi præcipuorum condimentorum cōditione, ſalis, aceti, olei. Mellitas ex Hiſpania placentas ſuo tempore afferri Romam ſolitas tanto terrarū tractu durabiles ex cydonijs, cum melle coctas; ſeptem item perennāſſe annos compositionem Diacydoniten, coctam itidem cum melle, additis pipere, gingibere, & aceto, legimus ex Galeno. quod haud ſcio an ſucceſſurum ſit, abſque coctura, vt diutiùs incorrupti defendi fructus poſſint ſolo Melle, ſic ſimpliciter: viſum tamen per ſe longiſſimam ferre ætatem, donec mutato temperamento ama-reſcat tādē, tunc quoque incorruptum, tanquam quod putrefactionem non ſentiat. Verū nec raro, nec parum certō condimenti elargiri ſolitu eſt parandis opſonijs multis Mel, idque commodē ſemper, & ſalubriter, ſi condiendi, vt fieri in omnibus par eſt, ratio, modusq; adhibeatur. Neq; hoc tantum, ſed alimentum quoq; non nihil exhibet cōuenienter temperaturis, quibus concedi debet, ætatibusque, ſumptum; nec neglectis tamē aliarum quoq; rerum obſervationibus. Nam quum natura in calidum & ſiccum procliuē labatur, liquorisque conſtitutionem obtineat, cum partium tenuitate & acrimonia, abſtergendi que poſteſtate, & prædulce ſit: non deſunt illi conditiones, quibus non leuiter commen-dari inter condimenta debeat, frigidis atque humidis futuris opſonijs, caliditatis

& ſiccitatis mixtura contemperatis, craſſis, tenuitate atque acrimonia diſſectis, extraneis ſaporibus dulcedine omnibus obſcuratis, viſcidis, abſtergendi facultate deterſis. Nec deeſt illi vis, qua percurſis ventis, prauis eas humoribus repurget, eodemque hos de profundo corporis abigat, ſæpeque putreſcibilitatem illorum amoliat: cunctaque hæc crudum magis præſtat: tunc ſanē & inflationem parere, & proritare alium poſteſt.

Cæterum Coctum, detractaque ſpuma, amiſſa hinc acrimonia, nec alium deijciat, & lotium mouebit, alimentique ſatis exhibebit, hocque tunc nomine magis, quam condiendi viribus, laudabitur: quam vel ſic eſſe pro condimento non malo ſæpe poſſit. Illud diligenter animaduertendum in hoc ſemper, ſeu condimenti, ſiue alimentum tantum, ſiue verò eodem tempore vtriuſque rationem ſubeat, ne calidis inprimis ſiccis que naturis, ne iuuenili ætati, ne ve æſtatis caloribus, aut æſtante alijs ambientis conſtitutione, in quibus omnibus facilē bileſcere ſoleat, frequens Mellis vſus ſit. Senibus contrā amicum, frigidis que & humidis cuiuſcunque modi temperaturis, hyeme, aut hyemante præſertim circū ære. Quippè contrarias naſtum qualitates, temperamentum faciet, placidē natiuo calore operato, genitoque ita inde temperamenti optimi ſanguine: at in calorem iam antea & ſiccitatem incidens, ipſum de ſuo intemperiem eandem introducens, ceu fomite appoſito maiorem ignem ſuccendit, ſuccenſoque facilē in bilem igneæ qualitatis acceſſione vertitur, excedentis iam à temperie æqua qualitatis humorem.

De Mellis materia ſuperſedebimus dicere hoc loco: quod nec tractatus exigat, & traditum antea ab alijs ſit. Roſcida omnino eſt, & ab apibus collecta infertur aluearijs, formamque ibi accipit Mellis, fortū ne apum aliquo, an qua alia ratione, videndum. Nam quod alicubi decutitur arborum folijs Mel, aut melleum quid; ſicuti Mannæ vocatæ genus, vt roris quoque materia adſit: aliam induere ſub dio naturam videtur, & noctis frigoris concretionem calore diſſoluitur, nec eo pacto coit, vt peculiarem eſſe Mellis naturam credamus. Per magni ſemper refert, vnde colligatur: quando plantarum, quibus infidet, naturam mirum in modum referat, vt venenatum, & furioſum, & amarum reperiatur, non aliunde accepta qualitate, quam ex venenatis, furioſis, amarisque plantis. Præſtantiſſimum olim ex Atticæ Hymetto: nūc palma datur Hiſpanico.

Notis suis dignosci melius est, quacunque orbis in parte prouenerit: acré esse oportet, suauisq; in primis dulcedine; odore grato, minimè extraneo, ut vel si thymum nimis redoleat, (qui tamen acceptissimus aliàs haberi Mellis odor solet) improbum censetur; color flauus, pureq; per totum splendescens; constitutio, qua sublatum altè digito, demissumque, continua veluti linea ex toto sibipfi cohærens defluat, nusquam intercisum. Hoc si vel ex vltima ad nos Scythia, vbi tamen purissima & candidissima esse Mella perhibentur, allatum offerretur Mel, optimum iudicabimus.

Fit ex Melle potus genus, toti nunc Sarmatiæ, vicinisq; Moscouitis, familiare: decoquitur multipliciter aromate addito: Medonem vocant: tam nobile sæpe, ut lautiorum tantum mensarum sit, & primates solum bibant; tam vino sum autem, ut non vino minus inebriare feratur.

Ita fiet, ut nō pro obsonio tantum, condimentoque, sed pro potu etiam commode nobis cedat Mel, sicuti veteribus olim cessit, qui Mulso uterentur. Iureque ideo ac merito longæuitatem suam, actæq; tam diu atq; incolumiter senectæ munus acceptum Melli retulerit, alimenti ex parte, ille idem, qui intus sibi hoc pacto, foris oleo consultum esse dicebat: quando ex Melle cibi, potusque, ut docuimus, promittere nobis vsum, & cum quidem salubrem, possimus.

Quomodo inuentum Saccharum. Dotes illius maxima. An veterum illud σάκχαρ, nostrumq; hoc, vnum sin. De Manna, Sacchari nomina alia diuersa sine rebus, vel aliarum rerum. Et de Candido, Candore: vsum, & præstantia ad condiendum. Tum verò nocumenta etiam inde aliqua.

CAPVT XIII.

Roximū est Melli Saccharum natura; ortus diuersi, ex planta arundinacea, vnde nomen accepit, arundinacei Mellis, Cannæ Arabes dixere: deest cœlestis materia, roscidaq; illa ab exhalatione per sudū, ex qua Mel: ideo acrimoniæ in Saccharo minus, ideo nec caliditas tanta. Prodidit se primò expressus Solis feruoribus ex arundine succus, gummiq; modo duratus, hærensq; aperto cortice: hoc detractō utebantur, & Tabaret dixere, voce Arabica. Inuētum deinde, sic ducēte cogitatione humana, & ingenij sagacitate, subesse in vniuersa planta suc-

cum deputante, ut excoqueretur: factumq; adhibita arte, purior ut coctione multa ac repurgatus eliceretur, qualis ferè, qui spōte sua vnius Solis caloribus euocatus abrupto cortice prodire erat solitus. Ita eodem quoque nomine appellarunt Authores iidem.

Summi candoris, & densitatis, quod tertio decoctum est: quod secundo, vilius: quod primò, vilissimum omnium, ad culinarum tantum, immundioresq; alios vsus, & proluēdē clysteribus interdum aluo receptum, seruatō puriore lautioribus mensis, detriti, pulueratque, deq; paruis metis, in quas coctione cogitur, defriat, aut minutissimè fracti, maximis ad omnia propè, quæcunq; in mensas veniūt, vsibus: ut iam, Condiri omnia Saccharo posse, nec edule quicquam deterius inde fieri, etiā Prouerbio circumferatur. Quod tamē minimè verum esse apparebit, præcipue verò sanitatis commoda cōsiderantibus. Nam nec omnibus planè cōuenit, nec omni tempore, nec omnium condimentum est. Quis Saccharo conditiora fieri assa elixave ritè, ut deteriora non fiant, putauerit? quis piscium, aliorumq; multorum, simplici cocturæ addiderit? Alioqui multo maxima sanè ferculorum reliquorum pars commendatior sit, cōditurq; ac nobilitatur. Acetarijs additur, infringendæ aceti acrimoniæ, & corrigendis herbis; dapibus eunctis conuenientissimè inspergitur, liquidè compositionibus, pulmentarijs, lacticijs, iusculis, modò non simpliciter tantum elixis: intinctus paratur generis omnis, omnibus enim dulcoris gratiam addit. Itaque vel salubriter, vel commodè, vel deliciosè, neque noxiè tamen, suppeditare vsum potest, tantum non omnia (ut verum dicamus) fercula illud, opsonia, intinctus, πικυατα, bellaria, placentæ, condimenta accipiunt.

Nec me latet, controuersam rem esse, Nostrum ne hoc, veterum quoque habendum Saccharum sit, & an pluerit illo Iupiter, pluatq; fortasse etiam nunc, ut Manna: nostrum autem hoc, cuius nobis nunc vsus tam frequens, ex planta tantum. Nos sententiæ stabimus amicissimi nostri, eiusdem & hac in parte Medicinæ versatissimi, præsertim cui subscripsisse videam nostri temporis diligentiores, quibus explorata, compertaque fuisse talia multa, ex illorum scriptis conijcere licet: idem prorsus esse, nec differre quicquā, nisi eo fortasse, quod veteribus illis factitatum ex decoctionibus non admodum credere possumus, quos erupens tantummodo ex arundine, resudansq; initio expectasse verisimile est, donec inuento artificio etiā ignis opera eliceret. In sedisse arborib; eorūq; folijs ex roris materia

ria Māne modo, nō credimus aut, si hoc recipiēdum est, iam nostra hoc erit Manna, non Saccharum, *δροςόμελι*, vt existimo, Galeni, & *ἀνθόμελι*, non aliud: hoc per me appellare quidem Saccharum illis licebit, vt voluerint, sed Manna erit.

De qua quidem iam celebres Authores prodidisse audio, non folijs tantum, aut arborum ligno decuti, foris irroratam: sed refudare etiam ex arbore tota, deprehensum nuper. Neque tamen propterea argumento eo vt liceat in Saccharo, vt contendamus esse pariter Saccharum posse, quod arborum arundinumve folijs inhæreat ex rore, hocq; fuisse antiquorum, atq; aliud nostrum hoc, lacrymę modo, scisso disrupto-ve sponte sua cortice, remissum de arundine: quoniam eiusdē esse experimur, & quę foris insidet, & quę extra refudat, Mannā naturę, constitutionis, facultatis. De Saccharo, qđ ex rorulęta coire materia dicūt, & quod pręgnātes arūdines gummi modo exudant, nō idem audimus. Nanq; alterum igne colliquefcere debere, valde verisimile est, cuius rosida materia; alterum durari scimus, cogiq; in massas ignea vi: vt diuersam omnino materiam esse censendum sit, quę liquatur igne, & quę concrefcit: si quę alterum Saccharum verū sit, quod ē planta exit; alterum, aliud quippiā esse necessum fuerit: idq; nisi Manna fuerit, quid esse demum dicamus, habituri nō simus. Hęc nos verisimilitudine quadam hoc loco adducti diximus. Nam iudiciū, cui standum legentibus sit, proferre de re incerta, atq; incomperta, qui liceat? quanquam certum id propē ac compertū satis esse debet, veterū illud, quod iam nusquam comparer, aut refudasse illis primō de arūdinebus, vt paulō antē diximus, ex quibus nostrū nos eliciamus, vt minimē ideo diuersum habendum sit: aut, si quando pluuit, nihil illis quā Manna fuisse, existimandū nobis restet.

Iam generalia quędam Sacchari, quę inuehere nonnulli velle videntur, ignota nobis, nō attingemus hic, nec ad partes has nostras rei hic Medicę vocabimus. Haoscer, septicę facultatis succo, depilanteque coriā, exurente, caustico, camelinorum testium effigie: quod quis esse Saccharum verum deputabit? nominare quidem ita poterit; legitimum Saccharum non erit, nisi, quicquid Saccharum colore & substantia constitutioneq; quadantenus referat, habituri pro Saccharo vero simus. Quod si semel admittimus: iam tempus erit, vt calx, & quidem nondum ignē experta illa, Sacchari nobis vsum aliquādo exhibeat. Quin nihil obstitit, quo minūs inter rudera & macerias fortē inuenta cōiuius nostris apponamus, ceu granula quędam, adeo sem-

per, aut anisi, aut coriādi semina, aut amygdala quoq; ipsa, saccharo, vt sit, in crustata, cmentientia, facili mē vt adstantes auidē arrepta fallāt. Aliud illud Tigala vocatum ab erosa ā vermiculo quodam herba Alhufar, exturgescens, minutum; sitim extinguēs, amicum pectori, tussim auferens; hoc esse possit Saccharum legitimum aliquod. natura enim facultatibusq; non abhorret ā vera. Sed de nobis non comperto quid proferemus? hoc, sicubi gētium Saccharū habetur, & cōtendere velit quis veterum esse Medicorū Saccharū, melius certē veriusq; possit, propter facultates, quas illi tribuunt, quā qui, dum Saccharū velent, pro hoc Mannam nobis haud dubiē indicāunt. Valde vercor, ne, qui diligentiores in hoc videri voluēre, errore aliquo teneantur. Suum nobis Tigala illarum dotium ex Alhufar herba faciunt, siue Alhasser, vt in castigatioribus Auicennę codicibus scriptū reperitur, eadem, qua Serapio protulerit, voce. Atqui Authoris, Serapio inquam, Alhasser nobis retulit, quale illi Haoscer, testiculi camelorum facies, *καυρίακόν, σπηλικόν*, & cetera potens, quę enumerata paulō antea sunt, longē diuersissimis ā Tigala facultatibus: quod mite nobis hi, minimeq; siticulosum, eoq; nec excurentis omnino facultatis faciunt. Aut nullū igitur Tigala, & vermiculus ille nullus, ne musca quidem: aut nō ex Alhasser, siue Alhufar, quod idem penitus sit, herba certē: aut translatis imprudenter nominibus erratum, suumq; ideo cuique dandum, septicoq; illi, ac perurentis naturę Alhufar, seu Alhasser plantam relinquamus, ex qua vel in qua existat, consistatve: Tigalę autem aut aliam alteriusq; nominis inueniamus, aut demptū septico Haoscer illud accomodemus huic. Erroris causam dedisse videri potest, quasi Auicennę Alhufar, ā Serapionis Alhasser, habendum diuersum sit: quod loca ea Authorum diligenter expendentibus minimē vero diuersum esse videbitur. Quapropter optimi nostrę tempestatis Auicennę Aristarchi, expuncto Alhufar, rectissime Alhufar restituisse videri possunt. Verū enim uerō quum neutrius nobis hodie copia fiat, nec septici, nec mītoris illius Tigalę; & alterius septici etiam si fieret, vsuri tamen eo non simus ad cōdimenta; alterius autem Tigalę tantum nobis prouentum suppeditari, continua licet atque assidua vermium multorum arrosione, haud quaquam posse credendum sit, vt tot iam vřibus sufficiat: nostro erimus contenti, quod & abundantissimē defertur iam ad nos vndique, exuperante propē copia affluenter, nec saporis incunditate, aut facultatum propriarum

arum dotibus cessurū magnopere sit Tigallæ, vsq; adeo, vt magno permutare nos cogat, præsertim tot illius præparationibus, ex quibus diuersos vnâ reportare nobis vsus multipliciter cōdiendis opsonijs liceat.

Primò, secundò, & tertio decoqui diximus, maiorem semper indispicente bonitatem, cōmendationisq; plus, iteratis tertiatisq; decoctionibus, etiā quartò, etiā quintò fieri aliquando id solere, scimus. Hoc Candidum vocat, alijs decurtata voce Candidum, pellucens, densumque, vtilioris, receptique ad condimentorum aliorum multorum vsum magis: in tertia ferè decoctione subsistit præparatio; vltiori excoctū, candorem magis magisque, & densitatem accipiet. Petram vocat Hispani, à duritie: modico tamen sæpe, vel solo oris calore eliquabile, si paulò lingua versetur. Vsum hoc alij, Tabarzet vocandū esse, quod antea gummi lacrymæque modo Solis vi de cannis expresso nomē inditum fuisse diximus: nec inconuenire arbitramur, vtrunq; vt appellari ita rectè queat, quòd vtriusq; color candorq; idem, nec constitutio, nec facultas diuersa reperiatur. Denatur enim id quoq; tēpore in vasis, in quibus Zulapia.

Omnium temperamentum multo in fra mellis caliditatem: siccitas autem nulla, quæ in melle secundum à temperamenti æqualitate ordinem occupauit, contraq; potius humiditas. Impurius illud cocturæ primæ, rudeq; magis, calidius existimatur, acrimoniaq; maioris, simul & absterfionis, quasi mellis æmulum: calidum minus, quo candidum magis, iacturam semper faciente caliditatis multiplicatis excoctionib; & acrimoniam & absterfionis facultatis aliquid deperdente, vtiliore futuro, quum tanta abstergendi vi non egerimus. Abstergere igitur potest, sed sine acrimonia multa, vel calefaciendi vehementia, aut ventriculum, aut iecur, aut intestina, aut viscera denique omnia, circūiectasque partes, ac molè demum corporis omnē, quam permeat sæpe totam venarum osculis receptum, & partes cunctas peruadens, viamq; sibi faciens tenuitate, & dulcedinis affinitate arreptum à membris vndique, attractūque: vel hoc vno nomine condimentorum omnium commendabilissimum, quo opsonia quæque, & fercula egregiè dulcata, amioraq; facta, auide arripienda vniuersis corporis partibus præbet, nullo interea aut herendi meatibus intereundū, aut infarciēdi vias, discrimine, vt alia multa, quæ amicissima naturæ nostræ, ob dulcedinem tamē, aut constitutionis crassitiem, obstruunt sibi ipsas vias, aut visciditate hæsitant, retentæque subsistunt sæpe.

Nihil in Saccharo periculi ex hoc: quip-

pe quod & extenuandi; & detergendi potestate polleat, nedum aut oppiet, aut glutinositate, moram trahat. Quum hanc igitur in primis commendationem ad condendum adfert, tum illam vel maximè, quòd in medio propè positū vertere se in omnē fermè partem ad condimenti cuiuscunque rationes omnes queat; frigidis quidē præcipuè atque siccis adhibutum, vt ad temperamētum reuocet; sed nec calidis humidisque aliquibus, quæcunque non magnopere talia fuerint, non & quidem conuenientis condimenti modum exhibiturum, non illud quidem vt temperamentum iustum faciat, at prope temperamentum tamen sistat, excessu modico qualitatum earū, quarū calorifica vi moderatiore, & amico temperatoq; satishumore, maximè iuuari coctio, & distributio promoueri, & breuiter, nutriendi corporis totius œconomia absolui perfectè consueuerit.

Paulò tamen calidioribus naturis, aut temperamento, aut ætate, aut vtroque, notitum semper, conuersione in bilem facili; maximè verò rude, primæq; omnium qualique inchoatæ tantum excoctionis, illud, quod melli penè equiparari posse diximus. Alioqui purioris, tertiamq; iam cocturam experti, ad omnia, quæcunque condientorum opsoniorum: ratio vsusque postulat, commendatio meritò, vt supra quoque monuimus, maxima. Acris eorum, edulcantur amara, austera leniuntur, mitia fiunt acerba, miscuntur acida, falsa diluuntur, extenuantur crassa, viscida detergentur, corruptioni resistunt, occurritur putrefactioni. Temperata custodiuntur, emendatur frigiditas, siccitasque, caloris quidem & humoris alicuius excessu aliquo, sed qui non modò contrariis qualitatibus corrigēdis vsui sit, verum etiā qui bono alioqui nobis cedat, quæ paulò antè diximus ratione, alendi nimirum corporis ita totius, fouēdiq; caloris innati nostri melius, gratia. Et excessus ille in repurgato atq; elaborato omnium minimus habendus est: vt frigidius id dixerint aliqui, temperamento alijs æquo valde proximum pronuntient, lenire maximè dicant fauces, guttur, pectus, pulmones, vesicam, emundare ventriculū deterfa pituita absq; morfionis sensu vllò, flatuositates dissoluere, multoq; minus melle siticulosum esse. Galenus Saccharū nobis infra mellis dulcedinem indicauit, facultatibus non dissimile abstergendi, siccandi, discutiendi in eo autē, quòd neque, vt mel, stomacho in festū; neq; siticulosum æque, substituta dissimile.

Sapa ac Defruti discrimen, & temperamentum, vsus, nomenclatura.

C A P. X V.

Vica

Vicariū mellis Desfrutum quoque est, & Hepsema, quod Sapa quoque dicitur: hoc ad tertias, alterum ad dimidias, ex vino decoctum, artis vtrunq; opus: ideo vicem quandoque mellis explens, quod naturæ est. Cæterū nec qualitatibus quidē suis melli dissimile Desfrutū, nec magnopere substantia. De hoc prius dictum, quum de Vino: nunc condiendi quoque ratio ex hoc petenda.

Calido siccoque temperamento est, euporatis aquosis partibus omnibus, atque ex parte vinosis, ignis violentia, qua præterea substantiæ simul inter se commixtæ diuersæ constitutionem eam efficiunt.

Rectè igitur admittitur ad frigidioris & humidioris naturæ opsonia condiehda hoc quoque, maxime si repurgari aliquatenus pectus pulmonesq; postulet, si renibus & vesicæ detrahendæ sordities aliqua fuerint, Flatus parit, & viscerum obstructione aliqua tentatis aduersum, dulcedinis substantiæque ratione: nam & accipitur auidè ob dulcedinem, & arreptū crassitie intereundum haret. neque enim tanta huic, quanta melli, multoq; minus, quam saccharo, tenuitas, aut abstergerendi facultas.

Commodè tamen, vt diximus, satis frigiditati atq; humiditati temperamentum petitur inde, non solum ad condiendum ritè, quæ illo qualitatū excessu notabuntur opsonia; sed etiam, ac magis quoque tunc, quum eiusdem temperamenti homini condimentum id parabitur, vt ætati, sexui, vitæ instituto, tempori, constitutioni comodè semper ita pareatur. Iccirco rectissime incoqui Sapæ pyra pomaq; videmus, sic obtinente iam vsu, pyra præsertim: innoxiceque sumi credemus pueris, senibus, foeminis, sedentariam vitam agentibus, artémve exercentibus; hyeme, quam æstate, magis; refrigeratoq; potius ambiète, quam æstuante: modò & obstructionum metus absit, & flatulentiæ suspicio tollatur. Sed de his in vniuersum deinde admonendū paulò pleniuserit, suo conuenienter loco. Desfruto alendi quoque vires non desunt, vt condimentorum inultis.

Salsamentorum ad condiendum ratio, & Gari. Si non veterum illud verum Garum, at secundarium, & proximum quomodo parare conueniat, & quo vsu. De Oxygaro item, & Oxelaogaro.

CAPVT XVI.

Vid de Garo opinaremur, scripsisse antea memini, in tractatu de Piscibus, quum de Salsamentis ageretur. Quæ quum alimoniam suam corporibus

elargiantur, iureque ideo à nobis inter alimenta recensita fuerint, Quadrupedum, Auium, Pisciumq; ante omnia, quorū maxime respectu Salsamenta sunt: non minus condiendi quoq; vicem præstant, vt & Garum, salsuræ vtrunque in primis ratione, ac viribus. Nam & Salsamenta ipsa, piscium præsertim minorum, cum pisciculis vnà ipsis, vt salitæ Sardellæ, vt Aquunculi, non solum opsonij, (quod sunt) sed & condimenti sapissimè, (quod fieri possunt) facultatem omnem implent; si aut ad incidenda opsoniorum aliorum crassa, aut detergenda viscida, aut frigida & humida contemperanda, aut denique ad auiditatem cibi faciendam, detrahendumque fastidium, adhibeantur.

Et Garum (siquidē hoc nobis Cauiarum fuerit) libenter quidem horum omnium gratia sumimus, vt bona hodie apud multas nationes hominum pars ex nullo alio adlubescente magis palato cibum posse credat, quam ex hoc: aut, si hoc non recipimus, liquamina tamē fieri à nobis possunt ex Salsamētis, (vt à Cōstantino docemur quædā) intinctusq; ad idem. Liquamen autem proculdubio Authoribus omnibus Garū est, vt ex hoc ipso Cauiario, iusculo aliquo, aut liquore, aut succo Aceti, Citrij, Arancij, Limonij, eliquato, additis modò Pipere, modò Cinamomo, aut aromate demū aliquo, concinnari optimè liquamen, quod Gari ipsius speciē vsuq; exhibeat, ac facile potest. Idem ex pisciū intestinis, humore aliquo cum sale dilutis, aut Scombrorū iure, assequi nobis licebit, tabescentibus nimirū intestinis, Scombrorumq; parte saltem aliqua in liquorem soluta: quando omnino liquamentū esse aliquod oporteat Garum, iamq; hoc fociorū liquor ille sit pretiosus olim, ac tātōpere lautioribus nobiliū mēsis expetitus, cuius comparatione condimenta reliqua penè omnia & intinctus vilescerēt.

Quod si consequi nobis hāud cōcessum fuerit verū, legitimūq; illud, ignoratum hoc tēpore: at specimen illius, proximumq; parare nobis huius similitudine licebit, maceratis, vt diximus, sale pisciculis, qd quasi putrescentium fanies sit, atq; in liquorem quoquo modo dilutis solutisque gratum aliquem palato. Hocque pacto secundarij saltem Gari, fæcosique specimen, aut veterum habituri Alec simus.

Minimo autē negotio Sardinas minores illas salitas, Aquonēsve minutulos itidē salitos, aut eiusmodi alios tusos, iureque aliquo, aliōve succo maceratos, eliquare subdito igne possumus; tum verò aromata addere, aut odorata semina, aut acetum, aut oleum, licebit: sicq; aceti additione, Oxygarū; huius autē atque olei vnā, Oxelaogarum

rum nobis statim existeret. Veruntamen hæc opsoniorum iam, intinctuumque compositionem, præparandiq; modum tangunt, de quibus mox dicetur à nobis.

Commoditas ex Garo disseccandi maxima, cōcoctionemq; ita iuuandi, succorum crassitiem attenuandi, calefaciendi; ante omnia, languidam torpentemq; appetendi vim, magno sæpe successu, sanitatisq; atq; alendi corporis commodo, exuscitandi.

Aromatum prerogatiua ad condiendum, atque inter hæc Cinamomi, naturæque eius, & vsus,

CAPVT XVII.



Dertinent ad Condi-
menta odorata quo-
que semina multa, &
Aromata; cūm pro-
prium qualitatū,
tum verò iucūdi in-
primis saporis, atque
odoris gratia. De A-
romate dicendū pri-
us esse videtur, odoris inprimis suauitate
præcellenti, vnde & nomen illi, quasi *ἀρωμα-
ζων*, verbi significatum adaugente semper
ἀρωμα particula apud Græcos. Nobis igitur
suauiter valdeque odorū quiddam Aroma
erit. Condiendi viribus, quæ profectò nec
paucæ, nec paruæ in his, suauitatem odoris
addunt. Aromata; quod prius dictis con-
dimentis omnibus desit, nec parui habendū
est, ad melius semper condiendum,
momenti, vtpote quo & adlubescencia cibi
maior sumentis oboriatur, & acceptum in-
de cibum cūm arctius amplexentur partes,
eoque facilius conficiant; tum ipse odore
suo cibus intrò delatus, vt odorata omnia,
præter alia, emendata succorum malitia, re-
tusaque, securum corpori alimentum præ-
beat, non modò non faciliè putrescibile
ipsum, sed etiam aliorum promptè putre-
factionibus occurrens, vetansque.

Principatum in his iure, vt arbitror, Ci-
namomo dabimus, quale quale illud habemus
nunc: si veterum legitimum Cinamo-
mum non est: at veterum Cassia est, secundarium
nimirū Cinamomum, maximi ad
omnia vsus, etiam quæ medicinam interius
attingunt, non solum ad cōdiendi, obso-
nandi que rationes, & culinæ opera. Duplo
plus, quàm si verum ad manus haberemus,
adiiciendum rebus esse, maximorum Medi-
corum præceptis monemur, vt, quoniam
facultates eadem, viribus autem destituitur,
duplicatum facultatū suarū plus per-
ficiundo, quod quærimus, operi conferat.

Deglubitus cortex est, vt oculorum ma-
nifesta fides ostendit, conuolutus, & plica-
tilis visus semper, acer, odoratus, suauis, gra-
tissimo linguam ac palatum sapore, placi-

disque morsuunculis prouocās. Bene ca-
lida siccatque natura est, substantia per-
quàm tenui, eaque ignea ob acrimoniam,
in qua terreæ partes valde benè elaborate
aërosam etiā ex parte cōcepere, & adstrin-
gentis tamen retinere aliquid, maxima
semper rerum, quibus duo hæc inesse appa-
ret, commendatione incidendi vnā ac ro-
borandi: hîc verò cōiunctum præterea ha-
bent Aroma cum acrimonia miti, summa-
que insuper partium tenuitate, qualitates
in hoc reliquas omnes superante: vnde a-
gendi illi efficacia insignis, penetratione
per omnia, vt summè calefaciat siccetque,
quanuis non summè calidum siccumque,
indēs sese altè in partes omnes, ac minimas
quasque, sed innoxie, vt diximus, si, vbi
operèpretium est, fiat.

Commodissimè igitur, frigidis atq; hu-
midis cibarijs omnibus pro cōdimento ad-
detur, crassiorēque illorum substantiam
attenuatam fortiter disseccabit, constituti-
onem duriorē soluet, & cōcoctionibus
paratissimam reddet, corruptelæque mini-
mè opportunā, exuclis cum aromatis com-
mendatione superuacaneis humoribus.
Hoc foris opsoniorum præparationibus
cōmodat. Idem intus, superatis meatuum
omnium angustijs, obstructione viscera
omnia liberat tenuitate illa sua, ipsdē ro-
bur addit, adstringendi viribus, putrefa-
ctionis causam adimit, succorum redun-
dantiam tollit, quos siccans sugensque ab-
sumit, partim quoque apertis mendi vijs
elicit; aduersus lumbricorum, similemque,
vel in veneni naturam corruptā materiam
pugnat; oculis claritatem adfert, quos for-
tè offuscans frigidior atque humidior suc-
cus aliquis occuparit. breuiter, frigiditati
& humiditati in toto corpore remedio at-
que auxilio est: penetrare enim quocunq;
posse diximus ob tenuissimas partes. Priua-
tim verò putrefactionibus resistit siccan-
tissima vi, ob hoc ipsum, quod in profun-
da corporis se totius adigit, caloreq; igneæ
quidem acrimonie, verum eiusdem & aro-
maticæ, pollet: quib; maximè facultatibus
putrefactionem omnem tolli, venenosas-
que materias consumi, siccarique inprimis
solere, scimus. Tum verò abscessus omnes
interiorū viscerum, quos manu tractare,
aliaque vlla ratione sanare nō est, his, aro-
maticisq; inprimis facultatibus curari pos-
se, in cōfesso apud omnes est: minùs vt mi-
rari debeamus, si, quum hæc tot ac tanta,
affectus maximos curando, præstant Aro-
mata, atque inter hæc omnium maximè Ci-
namomū, vbi longè plus virium, operæq;
medicæ requiritur; præcauendo, in quo
multo minus, plurimæ nobis ex hoc, in hac
quoque Medicina, quam nunc versamus,
parte

parte expectandæ commoditates sint.

*De Pipere, vt calidius quamvis Cinamomo, minus ta-
men eo interdum calefaciat partes quasdam.
& de vsu eius ad Condimenta.*

CAP. XVIII.



MAior in Pipere calefaciendi atque exiccandi facultas, vt quod longius à temperamento in quarti vsque excessus ordinem progressum affirmant; alij etiam ad medium huius ipsius peruenisse scribant, quum Cinamomum vix tertium attingat: at efficacia tamen minor, tenuitatis vnus differentia, quæ in Cinamomo maxima actionum *ἐκπύρεται* illi addit, quocunque peruenierit, (peruenit aut quocunque) ibi facultatibus suis egregie atque efficaciter operato, Piper, quanquam vehementissime calefaciens siccansque, paulò crassiorum partium vitio hæret, plurimumque calefaciendi ita potentia, inter diutius eodè in loco operandum subsistens, amittit, vt quam ibi veluti effundat totam, iecorisque partes vltra haud ita multum secum ideo deferre ad calefaciendum virium credatur, siue ob moram, vt diximus, in primo progressu diuturniore, qua in agendo (sicuti in actione omni vsu venit) multum illi vnà caliditatis pereat; siue etiam nõ exactæ neque exquisitæ mixturæ elaboratione caliditas ea constet, atque ob id citò quoque exhalata deperdat, in tenuem præsertim sæpe pollinem redactò Piper, quo penetrabilitas quidem acquiritur, maiorque ad vrinæ vias progressio; at interea vis exhalat facile de confusis in minima particulis, nec magna perfectioris mixturæ copula coherentibus, remissa.

Quocirca quum calefactas volumus primas illas venas, vtriculūque, aut circumiectas vetriculo partes, cautio est, ne tundatur nimis, integrumque, aut certè crassiusculè contusum, deuoretur, remanente ita Piperis caliditate diutius, & tardante ob crassitatem, meliusque actionem suam edente. Secus, si querendus erit nobis, conciliandusque toti corporis habitui calor. nam tunc minutissime tunsum, quo celerius per totum delatum calefaciendi potentiam integram eò deferat, dabimus, quanquam hanc quoque ipsam non ita diu ibidem seruatūrum.

Hoc maxime concoctionem iuuat, frigiditate atque humiditate succorum impeditam, quos eadem opera Piper & exiccatos consumit, & caloricam vim suam addendo partibus, auctaque ita natiui caloris opera, concoquendi simul egregie

opus semper promouet, tanta efficacia, vt persanatos quosdam memorent hac vna ratione, quos diutissime vetriculi, vicinarumque partium perpetua quedam cruditas antea vexasset: rursus alios prædicet non ignobiles quidam Authores, assiduis destillationibus longissimi temporis infestatos, quas fortè crudi inconcoctique humores quidam excitarent, hoc vno maxime auxilio in integrum pristinae sanitati suæ restitutos; tussiculosisque ex eodem interdum humore hac inprimis ope subuentum. In plenum de eo dicendum id, conuenire visceribus frigido humidoque succo obsessis, eorumque eandem intemperiem corrigere, cruditatem auferre, ciere vrinam, Venerem stimulare, ventris dolorem lenire, flatulentiam reprimere, abstergere, soluere, discutere.

His facultatibus perquam comode trahi in multos condiendi vsus poterit, quicunque dictarum qualitatū aliquam poscere videbuntur, aut opsonijs, aut condimentis, aut intinctibus parandis, mixtius, seorsumve; vel etiam quoties, posthabita horum consideratione, corporibus consultiū voluerimus, vel humoris noxij consumptione, vel intemperaturæ correctione. Eo nanque casu plusculum requiremus ab hoc efficacia, non quæ cibaria nobis ad æqualitatem deducta contemperet, iustæ temperati hominis naturæ conuenienter: sed quæ integræ actionis suæ opus in corpus transferat, perficiatque.

Vehementer vtrunque, calefacere atque exiccare asseruit Galenus, Nigrum, Albumque, quod veluti omphacium esse Piperis dixit: in Albo plus agnoscat acrimoniæ, nõ abs re: propterea quod in Nigro corrugato iam sæpe, vt videmus, ac retorrido, euanescente assidue, cui insidet, humore, acrimonia vnà quoque aliquantum remittatur; restet autem caliditas vehemens satis, quam præsertim maior facta, humiditatis discessu, siccitas, opulentior semper caloris comes, auctam foueat, saltem nihil amittere virium suarū sinat. Longius, quod Longum vocant, maioris esse humiditatis existimatur, propter quam & cariem citò sentit, neque initio statim acrimoniam suam detegit. Hoc Piperis nouellum esse fructum tum primum germinantis arboris nucamenti cuiusdam in modum, credidit Galenus. Arbitror, credituri trōs quibque fuimus, proditum ita ab Authoribus classis, nisi ambito iam nauibus Oceano vndique toto, & aperto cognitioni nostræ nouo Orbe, compertū haberemus alterius esse arbusculæ fructum hunc, ex qua, vt in Pontica nuce, iuli sui dependent.

*Zingiberis natura. Et vt diutius, quàm Pipere, incal-
lescant eo partes: quodq; cariem facillè sentiat,
Longi piperis modo. Tum vires, & fa-
cultates eius dicta. Et de con-
ditaneo Zingibere.*

CAPVT XIX.



Adè reperitur in Zingibere humiditas excrementitia: nam & id teredine facillè arroditur, nec caliditatè suam protinus exhibet, vt Album Nigrumque Piper; quam tamè deinde diu satis manifestatam profert, retinetque, partibus, quæ calefactionem maiorem requirunt, accommodam. Concepto nanque semel calore ex Zingibere pars, si præterea temporis mora accesserit, sine dubio, quoniam ita demum agentis semper cuiusque opus maximè crescit, magis magisque incallescet: ac cùm frigidus humores resiccatos dissipare Zingiber, tum membris etiam amissum diuturni frigidiorisque alicuius humoris præsentia calorem reddere suum valebit. Piper autem, & Piperi similibus quibusdam alijs, accendi quidem facilibus, sed non diu id seruantibus, dictis antea de causis, veluti perstringuntur potius calore partes, altius non recipiunt: & ad celeritatem quidem calefaciendi valebunt illa, calorem membris non infigent, nisi frequètiore vsu, aut ita parata, vt moram diutius trahant in membris. Quare integrum potius, aut semifractum tantum, quum vsus ita exigit, deuorandum esse Piper iubet, sicuti iam monuimus: ne minutius confectum indat se proximarum venarum osculis, longiusq; ingressum abeat, destitutis calorifica vi sua partibus, quæ illi alioqui quasi in superficie posita, nec tenaci admodum mixtione attributa, haud difficulter euanescens difflatur. Radix est Zingiber ex Aethiopia ad Troglodyticam, notior ià, quàm vt signis vllis indicari debeat. Exuberans in ea humor, siue natiuus illi is sit; siue festinata nimis, & prius quàm inarescant folia, quod iustum sit legendi tempus, euulsio id faciat, eaque teredinis, quam sentit, causa habeatur. Occurri huic vitio diu antea iam coeptum, lecta quàm primùm radice mellis aut mellei liquoris alicuius conditura immerfa. Hinc duplex ad nos iam affertur Zingiber: hoc ipsum, quod Viride vocant, coditum ita: alterum vltatissimum, frequentissimumque culinis iam omnibus ad condimenta multipliciter, viribus ac facultatibus calefaciendi siccandi que, ipsdem, quibus Piper: eo tatum, quod antea docuimus, discrimi-

ne: Nigrum intelligo. Nam Longum, quod alterius esse arboris diximus, Zingiberi similimè est substantia, facultate, cõstituti-
one, temperamento. Vtriq; redundans humor, cariosum vtrunque fit; calefaciendi, siccandi que potentia eadem, nec agendi ratio diuersa, non protinus exerente se vtri-
usque facultate, & postquam se ostende-
rit, manente.

Resiccabuntur facillè hoc, quæ resicari voluerimus, & caliditatem accipient frigidi-
oris naturæ cibaria, extenuabuntur, saporem acquirunt iucundiorum multa: qua gratia opsonia, suaq; passim Embammata huius inprimis polline concinnat Septen-
trio iam totus, ferculisque omnibus adhibet, magno iam vsu edocti compertè ad san-
nitatem commoditatis, quam assidue ex eo percipiunt, opposito, præter narratos iam vsus, frigidioris quoque atque humidioris cœli noxæ remedio. Hoc mirificè ventri-
culi diffluentè humiditatem quasi exuctam resiccat, præsertim quam esus fructuū in-
duxerit; iecoris frigidius temperamentum corrigit, cocundi desiderium auget. Lenire ventrem creditur, morsuncula fortasse alicuius acrimonia, atque irritamento in-
citatum, si in humoribus vacuum incide-
rit. Nam ex intestinorum læuitate obpi-
tuitosum, vt sæpe fit, humorem lubricum etiam adstrictum sistere valebit, absumpta resiccando egregiè causa. Eadem ope oculorum hebetudo, ex pituitosa materia, clarescet inde: impeditam succorum frigiditate atq; humiditate, aut etiam absente iam humore sola intemperatura lesam, conco-
ctionem iuuat; flatuositates, quantumvis crassioris materiæ, valenter discutit; viscerum obstructions reserat, alimèti que per corpus distributionem omnem promo-
uet.

Viridis, quod ita vocari diximus, & Cõditaneum est, ex condimèto suo ad eadem omnia facultas; vsus minimè, quod in pol-
linem non ferè redigi solitum sit. Proinde nec ferculis inspergi, nec intinctibus addi, nec opsonijs incoqui, nec ad condimenta multis alijs modis venire solet. Præcipuus eius, ac propè priuatus, firmado ventricu-
lo, intestinisque humore nimio diffluentibus, vsus, ac commoditas, quorum mollitiem & malaciam facultate sua tollit. Senio quoque, vt creditur, retardato, haud dubiè oppresso humoris nimietate innato calo-
ri, indeque acceleratæ senectæ, non parum auxilij, certæque opis allaturum. Minor inesse huic existimatur excrementitiæ hu-
miditatis illius, conditura beneficio, ex melle, siccitatis suæ aliquid Zingiberi ita impertiente.

De Caryophyllis, qua gratia in Aromaticum censum venerint. Quae vires illorum ad condiendum habeantur: quod temperamentum. Et de Caryophyllo flore.

CAPVT XX.



On quidem, quantus descriptorum iam Aromaticum ad opsonia atque condimenta in culinis, tantus Caryophylli; at nobilis in primis, gratusque; ante omnia, vsus, odoris gratia, ob quam commendationem primo meruit, ut in Aromaticum censum reciperetur; postea sapore commendatius factum, Condimentorumque ordinis adscriptum, locum suum egregie in multis tuetur, allata cum sapiditate una odoris quoque; suauitate, quo maxime atque in primis Aroma censetur.

Mirum, latuisse hos Medicorum Scholam ad Aeginetæ usque tempora, qui primus Caryophyllorum meminit, idque tradente de his multo Galenum ante Plinio ipso, Caryophylli nomine; tamen si specimen tantum quoddam verius rei huius prodidisse videri possit. Iam & ad medicamentorum quorundam compositionem trahuntur vtiliter: ad opsonia verò & condimenta, excalfaciendi siccandi que potestate, quam illis abscessus ab æqualitate temperamenti tertij in classe assignarunt, conferrent, quo propè Aromata reliqua modo; præter id, quod nec ea his tenuitas, quæ Cinamomo, nec quæ Piperi caliditas ac siccitas, & odora vis saporisque commendatio maior, quibus facultatum aliarum vires pensentur satis. Lentitia quædam mædenti detegitur cum acrimonie qualitate subamaræ, mirè tamen blandienti palato. Configit Germania his aues per totum, quas in veribus torrendas versat, ut ceu confixæ hærentibus toto corpore Caryophyllis tanquam clavis quibusdam videatur. Etenim reuera clauos referunt similitudine, inde etiam nomen apud nationes quasdam sortiti, ut clavi vocarentur, prominente in summo vertice pileolo quadripertito, dependenteque; subtus protensis clavi parui effigie. Ea confixione gratus conciliatur assis ita carnibus sapor, odorque; natura tamen sicciore exarescunt tactæ præsertim inde partes, nec assatura eiusmodi rite in omnibus succedit. Felicius, rectiusque; multo infigitur pyris sapæ incoctis, aut infixæ itidem condiuntur Mespila, Epimelides, & huiusmodi plura.

Dos præcipua, demendi nauseam ab humore frigido contractam, excitandi; subinde appetentia; venetriculo, iocineri, cor-

di, laborantibus subueniendi, si ab humorum frigidityte obsideantur. nam alias viscera læserit simplici nudaque, sine succorum præsentia, calida siccaque intemperie tentatis.

Eadem de causa offensam cõcoctionem iuuat, in farctus aufert, oculorum caliginem demit, sopitæ itidem succorum frigidityte Veneri stimulos addit. Ante omnia oris halitus egregie cõmendat, ut, quibus anima foetet, aut in proximos astantes exhalationis eius tædia transmittunt, his hi maxime mansis, oreque; contentis, graueolentia molestiam illius discutere cõsueuerint. Addere Caryophyllis gratia cõmendationem nobiliores sœminæ Germanicæ, dū etiam in vino condimentum sibi quæsiuere ex his. Loculo ad cyphi argentei imum structo, inclusi Caryophyllorum clauiculi longiore maceratione odoris saporisque; sui vinum faciunt, transfusus in id qualitibus propriis.

Nomē dedisse Aroma hoc videri potest florum omnium, si rosam excipias, elegantissimo, nobilissimoque; aut ille certè huic nomē suum impertiuir, & cognationis suæ fecit, nec odore, nec forma dissimile, magnitudine licet plurimum disteat: quippe & flori pileatus vertex, quinis senis ve in agrestis foliolis stellatim expansus, in scitionibus deinde multis comosus valde factus altisilisque, formam tamē seruat, calyx subest oblongus, in syluestri adstrictior, qui Caryophyllon Aroma magis effigie referat: in altili calyci crassities longitudinem aufert, qui sepe sic in summo fragrantissimi odoris flosculorum copia prægnas reperitur, ut fatiscēs inde ad imū scissus dehiscat.

Nuxi vsus Moschata in condimentis, dorsetque, ac facultates ad multa.

CAP. XXI.



Gnotum pariter antiquioribus Medicis Moschocaryon, ac recentioribus tantummodo memoratum: ea nobis erit Moschata Nux, odorataque & vnguentaria, quoniā Græcis Myrsitica quoque; dicitur. Hæc Caryophyllo facultatibus suis omnibus penè par, iure eorundem quoque; vsuum ad opsonia, & condimenta habet. Atque; his ferè nominibus passim iam frequentissimeque; ab omnibus vsurpatur, ut nullæ propè iam culine sint, etiam rusticaræ, ac vilioris plebeculæ, quas non ingrediatur, certatimque; cum Aromate vnoquoque, & multiplicis vsus frequentia, & largissima ubique; sui copia, cõtendat, modò in pollinem redacta, ut iusculis ferculisque multis inpergatur; modò frustulatim concisa, ut incoquatur; modò

modò confraicta crassius, tenuius, vt variè
intinctus, auiumque, aut eduliorum quo-
rundam in farctus iuuat: semper autē opso-
nijs, horumq; cōdimentis, commodissimè
inseruiens. Muliercularū Germanarum,
conditionis licet abiectissimæ, infimæque
sortis, nulla, cui non ad manus semper in
promptuq; odorata hæc Nucula sit, circū-
ferētibus secum perpetuò, hac se aduersus
affectuum muliebriū impetentes de im-
prouiso sæpe noxas muniunt, tutasq; fore
rentur, si deuorare frustulū, aut continere
ore, aut deraſæ vti polline ex liquore ali-
quo detur. Ad condimenta vires confe-
rete egregiè suas, exalfaciendi primū &
exiccandi, abscessu à temperamento secun-
do, vel eo etiam vltius, vt quibusdam vi-
sum; tum cibarijs ex hac, quæ condimētum
illius acceperint, densum quiddā accedet,
& solidum, quo fluxa coercentur. est enim
adstringēdi in ea virium aliquid. Atq; his
ferè facultatibus condimēta & opsonia iu-
uat, emendatis contrarijs qualitibus, re-
uocatisq; ita ad tēperamentū iustū edulijs.

Ipsa deinde per se, vel etiam quum addi-
tione ea non temperamentum cibarijs, sed,
si res ita nata tulerit, vsusq; fortè poposce-
rit, delatas intrò facultates eius cupinus
integras etiamnum atq; efficaces, exalfece-
rit tum quoque, siccāritque; robur ventri-
culo, totiq; ventri, ac iecori non minùs ad-
diderit, firmat quippe viscera stipandi po-
tentia; carumq; partiū distentionem à fla-
tibus compresserit, tumescētē lienem co-
hibuerit. Hoc huic priuata quadam dote
tribuitur, vt tenuitate insinuet se in angu-
stum, & stipticitate eodem adiuta propel-
latur, calore autem & siccitate tumefacien-
tem materiam absumptam dissipet. Eadem
ratione lotij multum elicuerit, extenuatis
succis, serosaq; parte caloris vi sequestra-
ta, meiendi difficultati subuenerit, cuncta-
que hæc, dum intra sanitatis adhuc limites
affectibus his fortè tentamur, oculorum
aciem roborārit, ventriculi subuersionem
represserit, obfirmato stomacho, qui os il-
lius est. Iam quod ad odoris boni com-
mendationem ex ore attinet, non sanè ad-
modum Caryophyllis de hoc concesserit.
Vteri verò conceptam, aut contrahi inci-
pientem (de eo nanq; statu negotium no-
bis nunc est) ex humorum frigiditate no-
xam, nihil æquè iuuerit: id scilicet mulie-
res, vt narrauimus, experiētia edoctæ, non
facilè illa carere solent, tanquam certo ita
priuentur, ad ingruētes ea ex parte noxas,
remedio.

*Non deesse coniecturas, quibus probari possit, vnam
eandemq; rem esse Macerem, & Macim: cuius
etiā narratur vires in condiendi rationibus.*



Vius cortex Macis, seu
folliculus potiùs, quo
vestitur tota interdū,
interdum ex parte.
Hūc vulgò Itali Ger-
manique nucis Mo-
schatæ florem dicunt:
& esse flos potest, hæ-
rere sæpe nuculæ visus, ex quo prodiciens il-
la irretitu deinde quodam comprehen-
tegitur. Qui si aliud quippiam, ab antiquo-
rum Dioscoridæ, Plinij, Galeni Macere est,
vt seculi nostri rerum harum diligentissi-
mi peruestigatores contendunt: quò, quæ-
so, abiit à nobis Macer? qua semundi in
parte oculuit, peragrato iam Orbe toto,
& vnde quæ adito, perlustratis Indijs, &
accuratissimè plantis omnibus perquisitis?
Atqui radicem arbori dant, cuius corticem
Macer faciunt, magnam historie: vt neque
admodum pusilla propterea arbor latere
sanè possit inter tot alias, si modò etiam nū
extaret alicubi. Nā perijsse vniuersam eius
speciem, manentibus tot alijs, hoc verò in-
credibile: quum animalū ipsorum (quod
tamē factū facilius, & credibile magis esset)
nunquam tamen pereant. Scilicet huic vni-
rata Natura fuit plantæ, quæ vnam abole-
ri voluerit, aut seruari semina non curaue-
rit, in alijs seruata, etiam in gremio terræ, si
nulla colendi agrum cura accesserit, laten-
tia, & quæ sponte tantum sua proueniant
sæpe: aut si aliqua tandem adhibetur cul-
tura, num is cōtemptus, ea negligentia tam
rare arboris apud agricolas, quibus curæ
hæc sunt & lucro, præsertim cuius tantum
nobis cortex aut interior liber in vsum ce-
deret, tam vtilem receptumq; iam, vt peri-
re eam posteritati sinerent? Nam de Ci-
namomo, & quibusdam alijs non perinde
fortasse mirum, tam inuentu difficilibus,
& ob raritatem penè ad inquirendum fa-
bulosis: quæ tamen multa si non ipsissima,
certè non diuersissima habemus: vt negari
non possit, inter nostratis Cinamomi, aut
veterum Casiæ, acervos repertas aliquando;
ab aliquibus veri minutias quasdam, & fru-
stilla, quæ natium prorsus Cinamomum
referrent; idemque arbitrari in multis alijs
possumus euenire posse, vt illorum sese
nobis tempore tandè detegat facies visen-
da, cognoscendaque. Sed de Macere, si
nullus ad nos eius, tam commodi antea vi-
sus, ligno cortici ve detractus cortex defer-
tur, qui Macer nobis sit, perijsse necesse est;
& rerum naturam exijsse: dubio procul
omni, si vsquam extaret, vel ab vltimis ad
nos Moluchis deferendus, delatis tam sæ-
pe intereā Aromatis alijs, in quibus non
tantum opere pretij sit exportandis. Quod
multo

multo facilius, adeoque libentius etiam crederemus, si nullum prorsus reliquum factum esset eius apud nos nostra hac tempestate specimen, ut perijisse in totum existimare possemus. Nunc æmulam habemus rem tam Maceri persimilem, non nomine tantum dico, sed facultate, & viribus multis, ut adducere in suspensionem facile vnumquemque possit, non admodum diuersa hæc inter se habenda esse; nec querendum nobis veteri Macerem esse, Macim nostrum quum retineamus: seuti sanè nec veteres illi alium protulerunt, quum diuersum non haberent. Ex quo fit, ne in hæc trahi inconuenientia cogamur, ut idem omnino ducam Macerem, Macimque, remque prorsus eandem esse opiner, nomine tantum ex parte diuersam, neque valde tamen. Quantula enim literularum differentia in Macer & Macis: maior est, quum Macer Machir quoque appellant, rem ex confesso eandem. Macis, vox est Serapionis, & Auicennæ, codicum Latinorum. Macer Dioscoridæ, & Galeni, (De simp. medi. fac. vij.) qui primò Dioscoriden sequutus corticem esse dixit ex India aduectum, adstringentis admodum facultatis, gustui detectæ: nec coloris, nec crassitudinis meminit: tum paucillum aromaticæ acrimonie addit, odorisque præterea suauitatem, communi Indicorum aromatum conditione: viderique ait commixtæ esse substantiæ, ita tamen, ut terrea superet, pauca calidior tenuiumque partium sublit. Hinc vehementem illi siccandi adstringendique vim tribuit, ut in tertio exiccantium ordine reponat, calefaciendi aut refrigerandi notatu dignum quippiam facultatem adimat: ad Cœliacos & Dysentericos affectus compositionibus admisceri solere scribit. Idem tamen multo post tempore De compositione medicamentorum secundum loca opus conficiens, quod omnium postremum illi fuit, tanto interiecto tempore, (anni enim intercessere minimum viginti) ideo quòd operis De simplicium medicamentorum facultatibus inchoatam, in qua de Macere quoque, partem per tantum temporis perficere distulerit, ne incòperta adhuc sibi quædam traderet, exploratiùs fortasse cognita Maceris facultate, vim illius abundè calidam protulit: potentiam tamen eandem agnoscat adstringendi, ut diuersum propterea esse non appareat. Priorem Galeni sententiam de Macere, proprio dicatoque tractationi illi loco descriptam, quasi que contestatam, & Dioscoridæ verbis, à quo ille primùm accepit, innixam, sequuti sunt nihil prorsus nouantes Paulus & Aetius, atque ex Arabibus Auicennas & Serapio.

Quorum alter Auicennas licet duobus de hoc capitibus scripserit, de Maci primò, tum posteriùs de Talisafar, cui omnia, quæcunque suo Galeno Maceri, ad vnum penitus tribuit: Maci autem nullas prorsus facultates assignat. At Serapio eodem capite, Macis inscripto, vtrunque tanquam idem omnino, diuersis quauis vocabulis, inclusum comprehendit, Bisbese primò, tum Talisfar etiam vocans, ne is quidem Bisbese, quod Macis illi est, priuatim virium quicquam concedens, præter id vnum, quòd Medicinæ utilis reperiat, ac in alterum cunctarum facultatum vsum conferens: ne, quum res eadem diuerso nomine notaretur, frustra, atque etiam nugatoriè transferrentur aliò, quæ semel dicta sufficerent. Vtri autem standum potius sit in materiæ Medicæ examinatione, Serapioni nec, an Auicennæ? Opinor, Serapioni dicemus omnes, qui ex professo rem tractat, fusiùs, distinctiùs, explicatiùs: ut interim Auicennæ in alijs multis, in quibus Arabas omnes, non vnum Serapionem, longo post se intervallo relinquit, victoriam suam relinquamus, principatum confessione omnium inter hos adepto. Quibus si quis obijcere vellet *μυμονιχὸν ἀμάρτημα*, geminatæ inaniter eiusdem rei tractationis, habebimus maximorum Authorum nomina, peccatum hoc sola confessione excusantium. Et alioqui non deerunt exempla querentibus, reparatorum vna eademque de re quandoque capitum inter classici quoque; siue ita factum ab initio fuerit, siue in scripturam irrepperint librariorum imperitorum inepta quadam curiositate, vel quum in Dioscoride legimus inter alia, quòd vnum ex aliquot alijs referam, eiusdem prorsus sine dubio plantæ duo capita, Iberdis, & Lepidij. Hactenus nihil video, quamobrem vnum idemque haberi non debeat Macer, Macisque. At enim leuicula acrimonia non est. Est profectò non perquam acris; non ea, quæ Cinamomi, Piperis, Zingiberis: amarorem fatemur inesse silentio præteritū ab Authoribus, quia leuis, quia gratissimus, quia aromatico odore saporeque commendabilis occultatur. Adstringendi facultas, quam haud obscure primo quoque gustu deprehendas, tum cuius gratia hodieque Macere ad multa vtamur: caliditas, quanta in aromate còiuncta cum adstringendi potestate esse potest, aut quantam potius Galenus ipse deinde, certius id meliusque expertus, pronuntiauerit: corticis crassities, quam illi vnam tribuit Dioscorides, qualis arborum multarum radices, (& huius nanque corticem facit Plinius) aut qualis superiorum partium

tium libri, qui exteriori corio subest. Iam qualitates hæc cunctæ in nostro quoque hoc exploratæ, confectæque. Aiunt præterea, minimè omisso fuisse veteres illos nucis Myristicæ ipsius quoque tam ad multa utilis mentionem, siquidem huius cortex, atque integumentum Macer sit, quam necessarium fuerit cum eo vnà ad nos importari. Verè atque ingenuè fateor: vincit hoc vnum, vt ambigam parum. Sed quum mecum cogito, fieri facilimè potuisse, vt contemptas primò neglectasque, aut superuacaneas existimatas, aut ex quibus non multum accipere lucri possent, aut qua alia de causa, ipsi sibi Nuculas aliquandiu retinerent illas incolæ Baran, (quæ insula est, in qua sponte sua arbores Nuculas has ferentes largissimè proueniunt) misso ad nos cortice, donec maiore spelucris has quoque ipsas, vt multa talia contingunt, negotiatores transuehendas in nostrum hunc Orbem curarent: à sententia non discedo, libenti tamen animo recessurus ab ea, atque in aliorum iturus, si rationes cogent.

Vfus nobis huius condiendis opsonijs, aut intinctibus parandis, aut concinnandis in sacculis, quum præter odorem aromaticum egregium, siccandi fluxioris fortè substantiæ edulia, retinendique ac cogenendi facultatem quæremus, aut crassitiem attenuandam, cum exal facienda viribus, habebimus.

*Ratio condimentorum quibus ex partibus iunetur
Croco: dorèque illius omnes, & incommoda quæ præcaueantur.*

CAPVT XXIII.



Primum fert Crocum Pannoniæ Superioris Vienna, proximaque Marcommanis, qui hodie Moravi sunt, Austria, & quod cum nobilissimis nostræ ætatis contendere possit, postquam portari ad nos desiit Corycium Lyciumque illud. Hodie palma Aquilano Italiæ datur: ab hoc Siculum habetur laudatissimum: vtrunque tamen superari Austriano bonitate affirmant. Non parua vis Croco concoquendi siue alimenta, siue etiam succos, humoresque crudiores, vtrunque Medicinæ in parte exposcere id vsus videatur. Id quidem ex benè calorificæ facultatis cum adstringente aliqua coniunctione adeptum: quibus ambabus in vnum conuenientibus viribus, matura non sine ratione parata esse debet vbiunque rebus concoctio, retropulso adstringendi

vi vnitoque, & ob id fortiore facto, innato calore, mox deinde calorificam vim suam concoquendis rebus inferente, incumbenteque vehementius, vt nihil futurum sit, quamlibet crudum atque inconcoctum, quod non confectum ita maturam satis concoctionem subeat. Atque hoc de Croco hic sic enuntiatum, transferri ad alia omnia earundem facultatum, aut si qua etiam non diuersarum rationum, sed maiorum tamen virium conferre ad operis maturandi perfectionem plus semper ac plus poterunt, debet. Additur esculentis per vniuersam maximè Pannoniam Crocum, in quam Austriam penè totum distrahitur; nec minùs Septentrionalis plaga vititur, gentesque in super multa, sed ex potissimum, bona pars, facultatum illius signare, nullaque adeo rei huius cura, ac, vt colorata tantum reddantur ferula, hoc sibi inde plurimi vnum propè quarunt: nisi hic quoque, vt in multis alijs, veteribus ratione quadam inuectus vsus, durauit transmissus ad posteros, utilitatis perceptione commendatus.

Supra concoquendi vires, robur addit vetriculo ac jecori, Venerem stimulat, vrinam cit, lienem commodat, hilaritatem largitur, reclusis vicinarum cordi arteriarum venarumque, in sacculis, & vitali spiritu liberius permeante. Qua simul ratione, suspiriosis anhelosisque succurrit, gratiam corporibus conciliat coloris melioris commendatione, putrefactionibus aduersatur, etiam siccandi facultate quadam. Somnum præterea conciliare, & ebrietatem arcere creditur. idem & ciborum appetentiam prouocare potest, si modus adsit, & demere, si absit.

Quin cibos auerari facit fastiditos, & pallorem inducit, & quadrantis pondere epotum necat exultanti effusoque nimis gaudio exhilaratos, abeuntibus spiritibus, risuque sæpe immoderato concussos. Alij conuulsione canina correptos dixere: sed nos mulierem prænobilem Tridenti vidimus, horarum circiter trium spatio, immodico, nullisque vnquam conuulsione signis, risu concuti, eliciendorum fortè mensium causa iusto plus Croco usam. Etenim reuera prouocandis mensibus efficacax, vt ægrè quoque parientes iuuat. Atque hæc sunt ex Croco expectanda commoda iuxta atque incommoda: hocque prouidendum, modicus illius vt sit vsus semper; quandoquidem nimis, præter narratas iam noxas, etiam capiti grauitatem, atque dolorem, nisi præcaueatur, inferet. Nec sanè aliam ob causam non solum de hoc, verum etiam de omnibus alijs, cuncta hæc narrata traduntur; quam vt (quæ prouin-

provincia nunc nostra est) Præcautrix ex hoc Medicinæ pars vberior copiosiorque euadat, ac veluti diteſcat, ſi, quæ vitari ex multorum vſu mala, & præcaueri morbi debeant, non ignorabitur.

De Sinapi ad condimenta: & quomodo illius additione dulcedo Muſto ſeruetur. Sinapis Embamma varium, virisſque, & noxia aliq̃ue.

CAPVT XXIIII.



A Cerrima omnium atque exurens Sinapis natura eſt: & Condimentorū tamen cenſum auget, nec inter poſtrema quidem, ceterū alteri ſemper conſociata, Muſtoque inprimis, cuius etiam perpetuam, aut multi certè temporis, dulcedinē addita ſeruat, ſeruere prohibito, repreſſoque ita, vehementioris ingreſſu, natiuo Muſti calore, ne in efferueſcentiam exurgat, & in vinum tranſeat. Quod quum ſit, ſimul muſtea illud dulcedo manet, ſuum Græcis aigleuces, id ſemper Muſtum eſt. Eadem ex cauſa ſit idem, diuerſa licet ratione: mergentes quippe à vindemiæ tempore ad peractam vſque Brumam in aqua cadōs è lacu protinus ipſo, algendi conſuetudinem faciunt Muſto, qua ſeruere prohibitum ſuam perpetuò deinde dulce naturam cuſtoditam ſeruat. Quin addito quoque pumice ſeruore impediri ſuo Muſta legimus, vt ſic quoque ſeruari muſto dulcedinis ſenſus ſuæ poſſit.

Haud ſcio, an tam frequens aliud pergentes propè omnes tota Hyeme, magnaque reliqui anni parte, quàm ex Sinapi, Embamma ſit. Paratur variè, penè ſemper ex Muſto: inde Muſtardam non en accipit, tanquam ardentis nimirum Muſti. Ex Sapa quoque vidi: alij cydonia, alij pyra addunt, integra, ſectave; alij maiore quadam ſaporis cōmendatione gratiam quærent ex concis ſinectisq; Citriorum, aut Aranciorum corticibus.

Commodiſſimè ad ſanitatſ rationes vſurpatur, quibus dixi, temporibus: cuiusdèque modi conſtitutionibus aëris, epulis, eſculentisſque vtiliter apponitur frigidiſſoris humidioriſque naturæ, craſſæque ac glutinoſæ ſubſtantia omnibus, quæ calefaciendi ſiccandique inſigniter viribus pollens facile attemperet, extenuet, abſtergat, ex Embammate, Intinctūve, qualem retulimus, aut intrita etiam ſolū, & quoquo liquore extemporario diluta, commanſaque alijs. Per ſe nanque non impunè ſerret qui ederet, roſionem protinus &

morſiunculas ſenſurus, palatiſque, ac narium vellicationem, quæ lacrymas ſæpe eliciat ſternutantibus. Itaque ſolam laceſſuiſſe haud tutum: alioqui ſlere nos coget, vt quidem perquam appoſitè Columella cecinit, quum ait:

Sèque laceſſenti ſetum ſactura Sinapis.

Egrege ventriculū viſceraque frigidi craſſique humoris noxa leuat, & oborta inde cibi ſaſtidia aufert, torpens guſtu palatū, aut ſopitū ad appetendū ventriculī oſ, facile vellicatū quodam excitat, & muneris ſui admonet.

Sequitur nimium huius aut plus æquo frequētem vſum, capitis ſæpe dolor, ignea illius vi percuſſi; & oculorum noxa, quorum claritati officit, concitatis eò turbulentis exhalationibus, inſigniſque acrimonia percitis, excitatiſque vaporibus fumidis multis, quibus grauiter viſorij ſpiritus, quos eſſe lucidos ſplendefcentesſque oporteat, tenebricoſi facti offuſcantur.

De ſimilibus Sinapi herbulis natura, ac feminibus, Naſturtio, Raphano agreſti, Piperitide, Hydripipere, Cardamomo, quorūque omnium vt Sinapis ignea viſ; tum ex quibus Condimenta, Intinctusque, & Intritus aliquando parari ſolent; intelligi eadem volumus. Nunc ſemina ad rem hanc, nec omnia tamen, & ſpecimen tantū eorum quoddam, trademus.

Odoratorum ſeminum vſus hac in re, dotèſque, ac facultates: quorum exemplum ſtatuitur in Anifo.

CAPVT XXV.



H Orum gratiſſimo odore exſtimauit Hippocrates (De rat. vic. acu.) demi poſſe purgatorijs medicamentis aduerſam naturæ noſtræ malitiam. Nigro quidem hellebōro odoratorum aliquid ſeminum; inter quæ & Aniſum recenſet, miſceri iubet, minore ita ventriculī, orisſque inprimis eius, offeſſione, cui non parum ſanè interdum noceri ſoleat à purgantiū medicamentorum vſu. Quare hac viri tantī authoritate freti, planè libentiùs iſſdem nos quoque ad Condimenta, Intinctusque noſtros vtemur, quo propè Aromatum genere omni modo; nimirum facultas pene vtrorumque eadem. Nec magnopere odore vincuntur hæc, niſi quòd exotica ſunt illa & tranſmarina, eoque vno ſæpe, quòd peregrè ad nos longiſſimis nauigationibus per multa maria aduehuntur, pretioſa euadunt: his non importatis vtimur,

Oo 4 & ad

& ad manus semper depromere nobis ea de nostro domi nostræ licet. Neque tamen propterea demptas cupimus Aromati dotēs suas, quas profectò nobilissimas ad multa agnoscimus, & confessione quoque nostra paulò ante de scripto testatas reliquimus: sed in nostro hoc, quòd nunc præ manibus tractandum habemus, negotio his quoque locum suum seminibus concedi volumus.

Calorifica Anisi & rescicatoria vis, tertio, Authorum meliorum consensu, à temperamenti æqualitate recessu: eidem tamen non obscuri inest dulciusculi saporis sensus quidam. Ignea huic quoque vis & potentia attribuitur: semen inprimis flatuositatum omnium dissipans, doloresque cum ex his, tum ex humorum frigiditate subortos sedans; iecoris, mesaraicarum, lienis infarctus deobstruens; urinam sudoremque ciens. Vterum albidæ pituitæ fluoribus detentum rescicat, venenis, venenosisque materijs aduersatur, ut non multum absit ab Aromatum, ut diximus, dotibus. Hinc iam liquidò constiterit, ut opinor, quibus adhibendum sit ad Condimenta, & in quæ recipiendum ad Intinctus, intritisque alijs, & Infarctibus parandis, ac concinnandis variè opsonijs.

De Anethi facultate, natura, temperamento: & quæ gratia receptum primò ad Condimenta, dein de omisso quoque sit.

CAP. XXVI.

I Vris Albi relati nobis à Galeno ex veteribus, ac toties repetiti, non quòd pars habetur Anethum: ut, si non alia de causa, at vel ob hoc vnum, quòd ex huius quoque parte Album hoc ius confiat, tam Galeno celebratum, tradendum à nobis de eo omnino hic fuerit.

Calidum & siccum statuitur, paulòque

plus in calore prouectum ad secundi vsque ordinis extremum, ac tertij etiam initium, quàm siccitate, in qua vix primi ordinis terminum egressum alterius intrat.

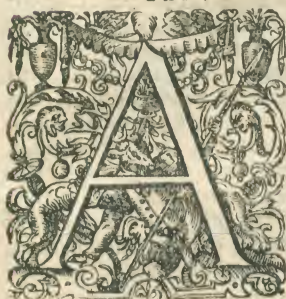
Flatus & hoc discutit, doloresque lenit, ac frigidiores succos concoquit. Dos illi, excitatis fortè inter frigidiores humores concoquendum exhalationibus, conciliandi somni, qua inprimis gratia, tum frigidorum atque incoctorum humorum concoctionem iuandi causa, arbitror veteribus illis inter iusculorum Condimenta receptum primò: insequentis deinde ætatibus contemptu, siue incuria abiectum, vsuum horum negligentioribus, sanitatisque suæ nimium securis, fuisse. Simul perijisse illi potuit fortè ex sapore quoque commendatio subingrato, si fateri verum volumus, & quòd videndi facultati officere, nec ventriculo quidem conferre admodum existimaretur, ut quem nauseabundum sæpe faciat, vomendique illi interdum impetum inducat. Facultas ad hæc Anetho illa quoque non vulgaris, communis tamen ei cum alijs quibusdam, lacti copiam addendi ex sorbitiunculis.

Verum de hoc, nonnullisque, quorum nullus iam nobis, aut perquam rarus, ad Condimenta vsus, multisque alijs frequentibus adhuc in vsu positus, quoniam traditum iam antea à nobis, & si qua nos fugerunt, ea haud ita difficulter cognosci ex alijs perspicique possunt: parcendum esse existimo labori meo legentiumque non necessario, atque ad ea properandum, quæ restant. Restant autem Opsoniorum multorum, variorumque compositiones, Condimentorum omnium modus, Iusculorum, Sorbitionum, Intinctuum, & huiusmodi, quibus instrui mensæ solent, non ad cupedias, concinnasque, aut voluptuosas (nisi quantum salubritas ipsa admittit) excogitata præparationes; sed quarum ad Sanitatis regulas accommodata semper ratio sit.

IVLII ALEXANDRINI,
SALVBRIVM
LIBER DECIMVS
NONVS.

Constituendam esse in omnibus regulam ac scopum, cuius respectu singula in Artibus dicantur, aut fiant: hocque, quacunque aliorum, atque oportet, feruntur, dirigi possint.

CAPVT I.



Ntequam ea hoc loco tractanda, describendaque sumamus in manus, quæ singillatim deinde tractentur, operæpretiū esse arbitror in commune prius paucula quædam exposuisse, sine quibus nec rectè à nobis explicari, nec commodè satis accipi à legentibus, quæ post dicentur, possunt. In vnaquaque Arte, quam modò recta rerum ratio inuenierit, promoueritque, atque absoluerit, absolutamque deinceps de consilij semper sui modulo tractet, subesse quiddam oportet, quò tanquam in scopum quandam directæ semper ferantur cogitationes nostræ: siue explicandum nobis aliquid fuerit, institutis de re aliqua disputationibus, siue agendum, siue opus Artis faciendum aliquod, in omnibus ceu regulam normamque spectare nos oportet, ad quam expensis collatisque, quæcunque dicuntur à nobis, fiuntque, Quidnam dicendum de his faciendumve, aut etiam nò faciendum dicendumve sit, nouerimus; rectamque, ita amissim sequuti, certa veraque, aut certè veris certisque proxima, statuere quacunque in re, quibus deinde firma semper recti semel iudicii deliberatione standum nobis sit, queamus.

Id adeò in re omni, atque potissimum in Artibus quibuscunque recta initio ratione constabilis, valet, rectumque reperitur, ut non solum vniuersis constituendis, verum etiam partibus illarum singulis, cunctisque simul erigendis, exedificandisque, validum inconcussumque inueniatur; ac, nisi hac vna demum ratione, veluti tibi-
cine erectæ conseruetur, ruituræ omnes,

pestumque ituræ protinus sint. Artem quidem ipsam Medicam vniuersam, singulasque eius partes, normam præferre sibi semper atque amissim videmus, in quam considerationum suarum aciem intendes, dicenda sibi faciendaque rectè omnia esse iudicat. Ea est, iustum æquumque humanæ naturæ temperamentum, ad quò adijcere perpetuò oculos oporteat, quoties vniuersales nobis Artis regulas constituere, atque in vniuersum pronuntiatas erigere voluerimus. Et, ne recensendo percurrere inaniter cuncta necessum sit, in hac ipsa Medicinæ parte, quæ Sanitati tuendæ dicata est, versaturque à nobis nunc tractata, ineptè nimis faceremus, nisi ex hoc eodem proposito, sicuti artea fecimus, ita nunc quoque, aptatis ad id rationibus omnibus, de Opsonijs, Condimentis, Intinctibus, Epularumque atque eduliorum, & quicquid tale, præparationibus, loqueremur: vagabitur certè, nec vbi consistat habebit sermo noster, nisi fundamento hoc nitatur; & errabunda, incerta quò feratur, versabitur in tenebris oratio, nisi hoc illi præeundo fulgeat. Sumemus igitur nobis hinc quoque temperamentum hominis iustum, nullo ab æqualitate excessu, cuius respectu temperata, aut secus, salubria, aut insalubria, concoctu facilia, aut difficilia, emollientia aluum, aut adstringentia, & id genus alia, pronuntiaturi Opsonia, ac Condimenta, cunctaque eiusmodi, sumus. Semelque hoc dictum, nunquam deinde obliuioni tradatur, quoties tale aliquid dictum à nobis, enuntiaturumque in vniuersum fuerit, id ut in eam semper accipiendum esse partem testemur, quæ de præfixa nobis hac, quam modò attulimus, temperamenti iusti norma ac regula statuitur, ad quam referenda singula dicta cogitataque nostra semper sint, ne vnquam à scopo propositoque nostro decidamus.

Quum hoc igitur memoria retinendum, tum illud præterea addendum: quanuis hoc ita sit, non tamen per ætatum omnium decursum verè de eo dici in commune quicquam posse. In quantumvis enim temperato homine,

non

non eadem certè conuenient seni, quæ iuueni conuenerant prius, aut adolescenti, aut puero edulia: quandoquidem ætatis immutatione, simul temperamentum quoque immutetur, quo variato, protinus salubritatis vnâ quoque rationem immutatam variari perquam necessarium sit.

Non optimi igitur solum temperamenti conditionem in amussi nostra, quam nobis in hoc præfiximus, exigemus, sed ætatis etiam mediū requiremus, in quo, cum ætatis medio, qualitatum quoque reliquarum medium conueniat. Fortasse autem, nequa nobis distorta, aliorumque, ac oporteat, deflexa feratur regula, & anni temporum, & constitutionum, & regionum quærenda nobis, seruandaque hac in re media fuerint: quinimò, nisi ita hoc fecerimus, vocarimusque hæc quoque ipsa ad rationum aliarum summam, non vsquequaque verâ aliquando protulisse coguemur.

Et quanuis nimis fortasse scrupulosè, anxieque, ac sollicitè quæsitâ videri cuiuspiam ratio ita possit, quæ nos tot eodem tempore circumspicere iubeat: decet tamen nauum atque industriū Artificem vnumquemque, sedulo imprimis, ac diligenter, quo ad eius fieri ab eo potest, elaborare, ne quid, specie licet paruum, sed quod tamen ex parte sua additurum aliquid ad rei totius summam sit, neglectum vnquam omittatur. In multis enim experimur, minimarum ad speciem rerum contemptu, quas illi minutias Artis vocant, plurimum deperire operi artificij iusti solere. Quanquam non sanè parua dicenda hæc sunt, ac multo minus minutia. Quis est enim, paulum modò vltra primum Medicinæ limen progressus qui pedem tulerit, qui, quantum non solum hic, sed in omnibus alijs Medicinæ partibus, ad explendum perfectè opus quodcunque, momenti afferat etiam subtilior quæque de ætate, naturarum, consuetudinum, temporum, locorum, constitutionum differentiis, examinatione, nesciat?

Quapropter, ne hoc quoque in negotio à veri scopi consideratione decidamus, statuemus nobis inculpatæ omni ex parte temperaturæ aliquem, in quem in medio rerum omnium positum coniectis mentis rationisque nostræ oculis, dicantur huius vnus respectu, fiantque à nobis omnia: coquantur Opsonia, parabantur Condimenta, concinnabuntur Intinctus, in huius primum gratiam, vt temperamento huius, reliquisque conditionibus, rerum omnium æqualitate respondeant. Atque in hunc demum sensum accipienda in-

telligendaque erunt, quum simpliciter sic in vniuersum, Opsonia hæc illæque bona salubriaque pronuntiārimus, Condimentorum preparationes horum illorumve bonas accommodasque, reliquaque Artis huius in parte omni: quum potus, quum prandium, quum cœnam, ientacula, comestationes, cuiusmodi esse debeant, considerabimus, horumve omnium tempora, modumque omnem, ac rationem captabimus; huc perpetuo referenda nobis cuncta esse non ignorabimus, deque hoc in vniuersum plenumque pronuntiata intelligi debere, quæ traduntur, non obliuiscemur.

In reliquis conditio semper accipienda aliqua erit, & addenda exceptio, vt conuenire dicamus puerili hoc ætati, adolescentium, senili: illud calidiori naturæ, frigidiori aliud, sicciori, humidiori: item, diuersis aliud temporibus, constitutionibus, consuetudinibus, vitæ institutis. Quæ omnia latius deinde explicanda fuerint, nec explicari sanè rectè vnquam possint, nisi præmissa prius, præfixaque, qualem antea diximus, regula atque amussi, in quam intuentes, quæcunque oblique ab ea, aut distortè feruntur, diuersis quoque tractemus rationibus opus sit.

Huic ipsi, quem modò diximus, temperatissimo ætatis suæ totius in medio homini, quæ tunc eo tempore conuenerint; non conuenient puero, aut adolescenti, aut inclinante iam se ætate; longè minus seni iam, aut decrepito: semperque variatum quodcunque horum, victus vnâ secum variationem trahet, nec ferè quicquam est, quo immutato, præsertim verò si insigniter id fiat, non statim immutari victum quoque, ac potum necesse sit. Quæ in re interuenire casus sæpe solent, vt temperatissimæ naturæ habitudinisque hic non semper temperato opus habiturus sit victu, siquidem rectam sequi propositi nostri rationem velimus: veluti, quum locorum mutatione, aut (quæ multa contingere solent) rerum incommoditate aliqua, casuue, aut alia quauis de causa præter solitum refrigeratus, excafactus, siccior, humectior factus, contraria ad temperamentum deduci ratione postularit. Quibus casibus eiusdem modi Condimentis Opsonijsque, vtendum erit commodè ad rem tunc, modò potestate sua calidis, modò frigidis, modò siccis, modò humidis. Sed hoc illi extra temperamentum iam suum posito continget. Diximus autem propterea solummodo, vt in temperatorum etiam vsu venire huic ipsi posse doceremus;

Iam

Iam tot temperaturarum diuersitates in alijs, si, quibus rationibus nunc similibus retinenda, conseruandaque sint, nunc contrarijs contemperanda, spectamus: non minus necessarius videri nobis poterit Opsoniorum, Condimentorumque, extra temperamentum quoque vsus.

Quamobrem tradenda omnia erunt diligenter, ac cuiuscunque tandem modi, sed præcipua, ac potissima: (singula enim, ac minima quæque quis posset, aut vellet?) vt haberi delectus possit ex multis, quocunque nos vsus necessitasque, ac faciendorum opportunitas in repenti vocauerit: nec minus vt vitare nonnulla liceat, in promptisque sint temperata, aut cuiuscunque, tandè speciei intemperata, vsibus interdû, quos diximus. Sed & tenuia, crassa, dura, mollia, cõcoctilia, incoctilia, subire alium facilia, aut difficilia, aut horum omnium media, multaque alia huiusmodi multorum vsui recepta, aut euitata, aliquando necessaria fore existimabimus.

Affandiratio, simplex licet, cur habita difficilior fuerit. Perfecta Assatura qualis, & quibus maxime conueniat, & quale inde alimentum expectandum.

CAP. II.

Simplicissima omnium affandi ratio, eadem & antiquissima, vtpote qua vetustissimi, quorum memoria extat, Troiani belli Heroes, aut sola, aut præcipua, vsi esse scribantur. Minimè quidem operosa est: solo igne peragitur, eoque simplici, aut flammeo, aut accensorum carbonum, prunarumque, sic dissito, ne assaturam tangat, & vis tamen eò perueniat torrendi: minimè multorum instrumentorum indiga, solo veru perficitur, aut craticula: quanquam huius alia ratio. Atque vt ita sit, simplexque nobis, & expromptus coquendi modus sese passim offerat: maius tamen requirere studium videtur, diligentiam maiorem, quàm elixatio, coquendique reliquæ præparationes omnes. Adhibendus enim igni modus, ne aut parum nimis efficax incipiat quidem, at perficere quum nequeat, *σάρευσις* fiat: aut nimis multus si ingruat, totum exurat, ac retorridum penitus faciat; sæpe etiam exterior superficies velut inducta crusta, ignis vehementiore afflatu densata, superfluum intus humorem exire non patiatur, rursusque hic *σάρευσις* nobis illa redeat, eodem effectû, diuersa tantum ex causa. Prior nanque ob ignis

paucitatem, non satis efficaciter operati ad humoris redundantis absorptionem; altera, incluso illomet humore, quem euaporatum inter assandum oportuit, eodem vitij genere frustrata assatione sit. At id non admodum facile, ita moderari ignis operam exterioris, vt in neutro peccetur; tum ne pro recta assatione torrida nobis perustio quædam succedat.

Sic autem attemperandus ignis, vt per omnia ingressus, omnibus concoctionem iustam assando addat. Et, quanuis exteriora, vt quæque igni proxima magis, sic incallescunt quoque magis citiusque, atque vnà necessariò siccantur; adhibenda tamen ars, vt & interiora non minus eandem ex ignis calore siccitateque coctionem accipiant, siquidem ritè assa, tostaque dici mereantur, & Assatio nihil aliud dicenda, habendaque sit, quàm, id quod est, sic quidem finiente eam (Meteor. iij.) Aristotele: *τῆς ψυχῆς ὑπὸ θερμότητος ἔνστα, καὶ ἀλλοτρίας*, nimirum concoctio à calore sicco atque alieno facta. Quæ si eiusmodi est, profectò calor in assatis, siccitatisque simul, impressa videntur signa notæque; necesse est: sic vt ubi siccitatis cum concoctione vestigium non appareat, ne assaturam quidem ibi esse rectam iustamque vllam existimandum sit: ac si superfuerit humiditas aliqua, ea aut incocta, crudaque, necdum ignis elaborationem, quod satis sit, perpeffa, *σάρευσις* factura sit; aut interni caloris vim subiens intrò pulsus, inque naturali humiditate sua operati, elixa nobis potius, quàm assa offerat. Sæpe videre est in hoc cocturæ genere, intimas humidissimarum carniū partes, intrò adactò calore, simile quippiam elixationi pati, dum ipsæ humori suo, extimæ superficiei in crustatæ obturatione, quam ignis fecerit, incluso, superuenientis caloris efficacia incoquuntur: quæ nisi vltioris maiorisque ignis vehementia exiccentur, elixæ magis quàm assæ existimari queant. Hoc profectò assandæ carnis genus sequuntur gentes nonnullæ, quæ succosa gaudent: deque hoc si intelligere nos volunt, qui assa interiùs humida, sicca exteriùs esse contendunt; planè non repugnabimus: ritè tamen verèque pro assis habenda ea esse non concedemus: quæ verè tunc sunt, quum per omnes penitus partes introducta ab igne cum siccitate caliditas, hac vnà demum ratione concoctionem absoluerit. Quod quum factum fuerit, sequutaque assatio intra perustionis nimie limites iusta constiterit; nemini dubiū, eo pacto assata sicciora vnà facta, simul & concoctionem debitā sibi æquamque adepta fuisse. De hac Assaturæ ratione Medici, quoniā hanc demum vnā assaturam verā ducimus, siccitatem

tatem pronuntiamus. Qui humiditatem: si de hac accipiunt, necessario falluntur: si de paulò antè dicta, verum est. Sed ea Assatura non est, vera quidem, ac legitima. quomodo nanque? si à caliditate fieri sicca debet, & Aristoteles ait, ὑπὸ θερμῆς δὲ θερμότητος γίγνεται, ὅταν ἐνυρότερον γίνται ἐπιτελεσθῆν, non aliter assationem succedere manifestò asserens, nisi quum primum, quod assatur, à caliditate sicca siccus factum fuerit perfectum: ut assatorum omnino siccitatem intelligeremus, perfectam autem atque absolutam, nimirum quam neque σάτυσις sequatur, vel ob caloris paucitatem extrinseci, qui humorem aggressus, quum conficere concoquendo non posset, imperfectum opus reliquit, & σάτυσις inuenit; vel aquosi humoris nimietate, quem euincere quantunvis iustus ignis non valuerit: neque rursus vltra, quam par sit, progressa siccitas adustionem addiderit, neque enim ἐπιτελεσθῆν id, sed quod siccitatem iustam natum sistit ibi perfectò opere. Quam quum mediocritatem in assando seruasse non cuiusvis sit: ideo habita paulò difficilior fuit hæc, quam elixandi ratio, quæ nihil aliud, quam succensu ignis tantum exposcat, quantum excitandæ aquæ ebullitioni futurū satis sit, quæ una, nulla alia interueniente opera, tota peragi rectè elixatio potest.

Alia assandi ratio in craticula, quæ subditis prunis sit. Ea peruruntur potius, quam assantur res: extimæ autem partes etiam caustici in modum torrentur, magisque qua craticulam tangunt, eschæra & ἀπὸ πύρις factæ, sic humore propè omni exustæ siccitate nimia, non multum sanè alimenti, & id retorridum, ex assandòque sanguini idoneum, reddunt. Longè aliter, quam quæ in verubus tostæ recta, qua diximus, ratione assantur carnes. Eæ nanque assiduo, nec festino tamen nimis, veru circumductu, cum flammam præterea ex parte accipiunt, quæ intimius, quam ex succensis tantum carbonibus prunis ve, penetrare partes omnes potest; tum verò modicis quibusdam temporis intervallis id fit, ut veluti respiret pars, ignis prius flamma contacta, accepto interea ex opposito frigidiore paululum aëre, móxque refocillata, temporisque momento iterum ac sæpius circumacta eodem, eademque semper vicissitudine redeat, donec ignem per breuissima ea temporum intervalla, eoque non ingruentem, non incumbentem nimis, experta, sensim placidèque per omnia accipiat, ac penitus actas illius facultates caliditatem siccitatemque, sed perfectam utranque Aristotelica voce, nimirum quæ iustæ intra absolutæque Assaturæ termi-

nos confluerit, admittat. Quam veram esse ac legitimam, vti docuimus, assandi rationem modumque scimus.

Hanc ob rem assari postulantur carnes natura humidiores, ut temperamentum suum acquirant, siue ex humoris nimij copia, siue ex pinguedine conciliata his natura ea fuerit: itaque assantur, vincente hinc quoque, sicuti in multis alijs videmus, consuetudine, quam ratio, vtilitasque deinde percepta, ac longiore rerum vsu, atque experientia confirmata, introduxerit. Sic tamen, ut natura quoque sua paulò sicciores quædam non incommode prorsus assentur, si modus adhibeatur: qui ille sit, quo assandæ carnis humor, qui omnibus inest, superfluous tantum siccetur; non siccescat autem magnopere caro substantia ipsa sua exarescente nimium, debitæque solummodo iustæ Assaturæ caliditate & siccitate per totum accepta. Quæ ut in omnibus, quantum fieri poterit, diligenter perpetua seruetur ratio, inspiciendæ animalium omnium naturæ iam antea explicatæ, ut pro cuiusque humiditate, siccitatève, sic à nobis, accommodata semper humani corporis alimento ratione, tractentur. Hæc nos rationes sequuti, libentius humore nimio redundantes carnes assandas præcipimus, ut Agnorum in primis, quorum non solum humiditas nimia quædam, sed & glutinositas, & ceu mucus quidam, caliditate ac siccitate ignea tollatur: Suilla ab his, in primis autem nouellorum porcellorum; tum Aquaticæ aues omnes, & si quod præterea humidioris ita naturæ animal reperitur; magisque, si iuueniculum; omnium maxime, si pingue fuerit, vtiliter assabitur. Quæ ratio facit, ut Hædorum, quantumvis siccioris natura animantis, assorum tamen, quam elixorum, commendatior merito sit caro: ut Vitulorum quoque, afferente nouella ætate humiditatem, & pinguioribus Hircos possit aliquis, Bubulamque, quam maxime pinguis est, non ineptè torrefacere, quod & sit sæpissimè. Lumbares quidem Bouum partes non aliter quam torremus, aceto prius aliquandiu maceratas, sed has propterea, quod non tam pinguedine ea humidiores musculosis partibus reliquis sint, qualem sæpe additam carni oculis perspicimus, quam quæ per totum diffusa vniuersam carnis substantiam natura sua humidiorum reddere queat. in quem planè modum quum pisces multos, quorum nulla ferè semper conspiciatur pinguedo, pingues tamen vocitamus, tum alia quædam, eodem modo. Alioqui, si consule vti Hippocrate voluerimus, Caprarum Bouumque diu antea iugulorum elixis potius, quam assis, utemur. carnibus.

ipse

ipse quidem *disphobus* appellat eadem seruabitur diligenter in Lepusculis quoque ratio, vtrenelli, & pinguisculi (quos eodem, quo modò diximus, significato pingues vocamus: molli quippe, ac pingui carne tota) rectè assentur: adultiore macròsque, aut in totum abijciamus ad sanitatem, aut quò alio modo paratos apponamus. Nam quum nec sicciore natura caro, nec macra, vlla omnino ratione assari idonea sint: longè minùs, conuenientibus in vnum his simul, vt in Leporibus, similibusque alijs, recta seruari assandi ratio poterit, nisi alia demum ratione quadam occurratur. Ea erit, vt pinguedine aliqua inter assandum, aut axungia, aut laridi, aut butyri, aut olei quoque, vt supra monuimus, aut iusculo demum aliquo oblinamus carnes, ita minime retorridas nobis futuras, ac iustum assaturæ modum suæ, sibi que conuenientis, seruaturas. Atque his ferè rationibus queritur iusta assationi temperatura. Alij paulò siccas magis carnes, aut exuccas, quæ rectè assando non sint, larido per totum transfigunt, vt imbibe ita pinguem humorem illum cogantur, calore eliquatum diffusumque. Hoc ratione optima vti faciunt, conuenienterque, & vtiliter: illud abs re, vt videri cupiam fortasse possit, quum hos ipsos Lepusculos, auisque nobilissimas quasque, Phasianas, Attagenes, Perdices vtrasque, maiores ac minores, Turdos, Capos ipsos, Caryophyllis, aut Cinamomo infixos onerant, si rectè se id atque appositè facere ad sanitatem credunt, longè decepti: sin, vt palato gratiosè delicioseque commendent, aliqua ex parte excusandi. Quauis quæ saporis esse, quæso, commendatio potest, in negotio quidem hoc nostro? in quo non cum ea salubritatis vnà quoque coniuncta commendatio sit? Siccantureo pacta carnes nimis, vt aromatis interea contrahant odorem; præcipue verò natura suapte antea quoque sicca satis, aut non valde certè humidæ. Quod quidem in benè humidis non eueniet, ferente facile eorum natura, præter assationem, condimenti id quoque genus: si modum tamen non prorsus excesserit. Quis enim auem deputauerit inter esculenta, Muleassis Tunetani Regis illam? vsque adeò aromatè infarctam multo, vt Scutatis centum constiterit: eius autem odor latè fragrantissimus viciniam totam repleuerit, in posterum quoque diem perdurans. Hanc fuisse Pæonem narrant Historiæ nostri temporis: in quo luxus, & delicia, & regius sumptus commendari inaniter ad ostentationem potuere: salubre tem-

peramentum, quale nos quærimus, non potuit. Ego quidem edulem non existimabo tanti aestimatam ex solo aromate, aestimatione carnis nulla, quam totam aliam fecerit, deque natura prorsus sua deiecerit tot pretiosarum quidem rerum confectio; ceterum alimenti naturam immutantium, coniectis eodem, quibus medicata tantum facultas nobis quædam relinquatur, præter alia, Moscho quoque, vt tradunt, & Ambra multis, quasi qui barbarica vanitate, non aliter quàm vesano sumptu conditam regali ventri insepeliendam accipi debere auem existimaret.

Assata alimentum elargiuntur cuncta corporibus siccum solidumque, nec sanè paruum, sed nec paulò imbecilliori ventriculo concoctu facile: aluum adstringunt, moranturque sæpe excrementa, neque reliquum expeditè corpus permeant, neque euaporant citò: ideo durabilioris alimenti indigis, & carnes humidæ fluxasque habentibus opportuna. Veneni vim nobis minantur quandam Arabum coryphæi ex assis carnibus, si protinus vndique conclusæ, ne qua exhalare possint, contegantur, vaporis euaporare prohibiti malitia, quo infectæ carnes non sanè leues noxas afferant, si edantur, nauscam, vomitumque, ac citam aluum cholera in modum, mentis bidui interdum ab alienationem, nonnunquam & mortem. Horæ spatium statuunt, quo liberè perspirans eo prius assatura, edi deinde tutò possit.

Quibus elixatio debeatur. Et quæ elixari, assariue, vtrumque commodè possint. Alimentum ex elixio cuiusmodi.

CAPVT III.



E Contrario sicciorebus esculentis cibis omnibus elixandi ratio iure optimo debetur: quoniam ea sine dubio elixatione ita teneantur humescantque magis, ad temperamentum quoddam deducta. Id in omni animalium genere verum reperitur, Quadripedum, Auium, Aquatiliū. Bubulam quidem rectius elixandam præbemus, sicuti ferinam sæpe, cuius ferè sicciore natura, quàm domesticorum. Auium bonā quum elixare deberemus partem, assamus potius corrupti cupedijs: sed teneriores tamen, nouellæque magis, & pingui semper, pingues ipsas antea, aut humore inductas, illitasque, aliquo, ne exarescant. Nec dubium est, quin ad sanitatis rationes, optimæque naturæ respectu, salubriores future aues sint, quæcunque aut natura, aut ætate iam, aut

Pp

oborta

oborta fortè macredine, plùs iusto siccescunt, si elixentur.

Iam Piscium non planè multi, neq; apud gentes multas elixationem ex sola aqua accipere consueverunt: & qui accipiunt, non nisi multo priùs insperso, additoq; deinde sale elixantur, vt hac ratione non parum illis natuæ humiditatis auferatur, quo rectius deinde elixandi modum subeant. Germania aceto plurimos incoquit, eosdem visalis multa aspersos antea: ita gemina de causa, aceto saleq; cocti solidescunt, firman- turque, dep̃ta fluxa humoris laxitate. Quā Elixationem non, vt arbitror, dixeris simplicem quidem ac legitimam, neq; nunc de salubritate loquor, quam, qui ita præparant, necogitant fortasse quidem, rerum harum omnium securi: illud tamen dico, consuetudinem præparandorum hac illave ratione esculentorum omnium, non modò Piscium, lōgiorisq; temporis vsus, perquam rarò increbuisse visum, moremque per secula retinuisse suum, quin rationis fundamento alicuius niteretur, non facile ferente diuturnioris cōsuetudinis alicuius vsus communi hominum cōsensu, quem manifestior insequi sæpius noxa solita sit. Sic quidem coquendi plurimùm Pisces suos, quem diximus, morem ubique retinent multo maxima Germanorum pars, ex aceto saleque, non absre: sed enectos confestim, palpitantesq; adhuc, ac frustatim cōcisos. Aliter in pridianis, aut horarum aliquot antea spatio cassis, sectis ve. nullus enim eo coquendi modo successus in his: laxa quippe nimis iam fluxaque, ac soluta propè tota Piscis substātia, quod signi sit, nisi cohærete adhuc naturalis glutini parte aliqua, adstringi Piscem non posse. At ijdem quanto melius, rectiusque, adeoque ad sanitatem commodius assarentur Pisces; sicuti profectò apud multo plures nationes assantur, frigunturque oleo, butyrove, magisque oleo, aut craticulis etiam impositi torrentur, quæ sita in omnibus ritè ad contemperamentum necessaria siccitate, in benè humida natura, cuiusmodi Aquatiliū est, plùs minùs, ad vnum propè omnium. Nam frigiditatis, quæ eisdem inest, qualitas, quocunque præparationis modo concepta caliditatis parte, non nihil emendari tamen potest. Sed elixationis, quod initio dicebamus, modus siccioribus destinatus est, quo molliora facta teneant. Nec, si rectam ac salubritati accommodam sequi rerum rationem voverimus, (à qua desciscere, quotquot huius ipsius de nomine Medici appellari promeruimus Rationales, nephas est) aliter vnquam, quàm aut siccioris naturæ cibos, qui planè ignis opem exposcant,

elixatione, aut humidioris assatione, temperatiores factos, edendos apponemus.

Ad eiusdem rationis sequelam alia sese nobis offerent quædam, vtriusque coctionis formulam non ineptè prorsus subeuntia, quæ vel mediocriter temperata fuerint, vel non planè magnò à temperamento recessu in diuersum abeant, sic vt nec magnopere assari, nec elixari valde possulent; & vtrunque tamen, atque etiam vtrumlibet fieri non incommodè possint, ac si esui esse apta debuerint, alterutrum sequi modum necesse sit. Gallinas ita, Caposque, ac multas cortis aues, Hædos, Vitulos, Auiculas, quædamque ad hæc eiusdem modi alia, assamus, aut elixamus; vtrumcunque fecerimus, haud facturi malè, si quidem modicè temperata fuerint, vt id tantum excoquatur, quod redundanti sua qualicunque cruditatem facit, seu siccæ, seu humidæ caliditatis opera, dici vt coctum possit, non iam crudum: sin paululo siccior, aut humidius reperiatur quod coquendum sumitur, præter iustam cocturam, qua cruditas illi, vt dixi, demitur mediocriter operato igne, non valde tamen multum aut ab Assatione siccitatis, aut ab Elixatione accepturum humiditatis sit: neutroque magnopere inclinaturum, temperamento propinquum satis, verisimile sit, vt quidem è diuerso, in siccitatem paulò magis progressa, Assatione torreret, adeoque exuri interdum: in humiditatem autem, Elixatione supra modum mollescere, fluxaque & diluta nimis euadere conspicimus.

Ex rectè elixis alimentum corpus sentiet sine dubio humidius, neque tam, vt ex assatis, solidum durumque. Eadem concoqui quoque faciliora, minusque distributionem per corpus morantia fuerint, durabilitatis ac disabilitatis alimoniam exhibebunt in medio. Facilius autem subibunt alium proculdubio, & obstructio- num minus facient, minusque item crassorum exustorumque humorum gignent.

Cuiusnam temperamenti existimanda sint Assa, Elixæque, modò talia fuerint.

CAP. IIII.



Hæc fuerant de Assatione, & Elixatione, deq; his, quæ assari aut elixari, aut vtrunq; ritè rectèq; possunt, cōmodè in rem nostram differenda. Quæ in re Assa intelligimus, quæ per totum siccitatis aliquid cum caliditate acceperint: sicuti Elixæ, quæ humiditatem. Nec diffitemur, diuersis sui in partibus, quem-

quemadmodum Assa sicciora seipsis sunt, ad eundem modum Elixia humidiora esse: hæc foris humidiora, intus minùs, Elixia intelligo, at humida tamen: illa foris itidè sicciora, minùs intus, sed sicca tamen, nempe Assa. Quæ si liberit, quia sicca minùs ea in parte reperiuntur, humida appellare, exteriorum partium comparatione possis: sicuti Elixia, eo quòd minùs intrinsecus humida sint, sicca dicere nobis licebit, ea in parte extrinsecis partibus humidioribus inuentis. Verùm enim uerò rectius meliusque æqui temperamenti respectu, & illa sicca Assa, & hæc humida Elixia dicetur, atque habebuntur, modò rectè, vtque par est, assa, elixiaque in rerum examinatione accipiantur. Nam Assata dixisse, atque habuisse, quorum interior pars nondum assationis formam suscepit, ac imperfectæ potius elixationis instar habeat; Elixia autem, quæ quis elixans humore tandem destituta suo, ignea tantùm vi coquat: arbitrator hominum esse rectam rerum naturam rationemque non obseruantium; quando vel Aristoteli ipsi, Philosopho tanto, visum non diuersum omnino fuerit, idque eo in opere, in quo firmo de rebus his iudicio animi sui sensa nobis exprompsit, ita quoque scribens: διὰ τοῦτο καὶ ἐξ ἄν τῆς ποιῆ μεταβάλλειν, καὶ πείθεσθαι μὴ ὑπὸ τῆς τοῦ ὑγροῦ θερμότητος, ἀλλ' ὑπὸ τῆς τοῦ πυρὸς, ὅταν τελεσθῇ ἡ πύρρον γίνεσθαι, καὶ οὐχ' ἐρθεὶν καὶ τῇ ὑπερβολῇ προσκεχρῶσθαι λέγεται. Vides Elixationem, quæ ita inceperit, desinere tandem, si modum excedat, in Assationem quoque posse? vt cum nomine vnà formam mutet. Sed nec, quum primò inceperit quidem tantùm, Elixatio fuerit; nec, nisi formam iam elixationis integram adeptam, pariter de Assatione existimandum. Nam ea quoque aut nimia in adustionem tandem euadit, aut inchoata tantùm, dum intrò, quod satis sit, non penetrat, partes eas humectas plùs, quàm Assationis formæ par sit, relinquit, & Elixationi propiores: vt iure meritoque ne Assa quidem dici verè possint, postquam assaturæ formam naturamque integram nondum induere. Hanc ita explicatam rationem si sequuti fuerimus, profectò standum nobis esse iudicabimus à Medicis aduersus Philosophos, quos suis ipsos conficere argumentis possumus. Et enim si à forma denominare quòdque sua æquum iustumque habetur, hocque nobis ipsi distat, itaque facere iubent: atque iidem hi caliditatis humidæ effectum esse Elixationem persuadere nobis conantur, quod libenter admittimus, quemadmodum sicce Assationem: porò autem in effectibus causæ semper apparere vestigia suæ aliqua, non alij nobis melius ostende-

rint, quàm Philosophi: vincet vndiq; ratio, sicce Assa, humidæ Elixia naturæ ac temperamenti necessariò, cogitantibus rectè, existimanda esse, modò formam rectè indispiscantur suam. Assatorum autem quædam, quorum ad intima assatura iusta non penetrarit, nec pro assis quidem habebimus, duntaxat ea in parte. Atque huic sanè sententiæ quum subscribere sensus quoque fidem, rerumque non minùs experientiam perspicimus, qua effectus vbique ab Elixis humectandi, siccandi que ab Assis produci compertum semper atque exploratum habemus: nos partes nostras sequuti, sententiam nostram retinebimus, τῶν ἱατρῶν παῖδες qui esse volumus, tot iam dictis antea rationibus erectam, tum longissimo rerum humanarum vsu cõfirmatam, futuramque ita in posterum mortalibus ad sanitatis commoda tutelamque perpetuò vtilem.

Fruxorum quæ natura, aut temperamentum: & quæ frigi debeant: rectiusque eorum vsus.

CAPVT V.

IN sartagine quæ friguntur, assari existimantur Aristoteli: & verum est. Assatorum enim naturam omnem & conditiones obtinent, extimam semper superficiem ignis vi incrustatam gerentia, vt eorum corium fiat, in quibus non est: tum proxima quæque sicca: minùs autem interiora, quo magis à siccandi causis absunt, at & ipsa tamen sicca, si quidem ritè futura friga sint: non diuerso planè modo, quàm quo de Assatione dicebamus. Quamquam longè celerius siccescunt, quæ friguntur, ex olei, butyri que materia, tam facillè ignem concipere apta.

Supernè quidem paulùm modò superante sartagine igne incumbere flammam in oleum vidimus, arsisseque totum, quod quotidie fit: vt flammeam esse feruefacti butyri, olei ve caliditatem oporteat, ideoque tactas feruentibus his partes protinus exarescere, partimque crassescere valde, tum intrò quoque propulsam adigi siccandi cum calore facultatem. Atque ita res, accepta per totum caliditate ac siccitate, frigi conspicimus, non parum ad id conferente, siccitatemque suam addente, igneo quoque patellæ feruore, qui in liquorem proximamque frigenda facillimè transeat.

Quocirca rectissimè humidissima quæque frigi maximè debent: nec aliter sanè contingere animaduertimus. Pisces maximè, genus quodcunque, còmodè vtiliterque

friguntur, vt vescamur, cunctaque; Aquatilia, tanquam quo maximè coquendi genere siccata cesset redundans illa humiditas, & temperamentum adhibeatur. Etiam olera, herbulæ, radices, fructus herbacei maximè, vt Cucurbita, & cuiusque tandem esculento frigiditatis & humiditatis circuncidenda redundantia est, vt temperamentum fiat. Nec secius semina quædam (id porro vsitatum veteribus inprimis fuisse legimus) ex frixura qualitates hæc frigoris humorisq; nimias, tum verò & flatulentiam deponunt, minoriq; semper damno eduntur Pîsa, Cicera, Cicercula, Eruum, Erulilia: quæ Elixationem quoque tamen sepius patiuntur, plurimumque ea coctura, si diutius fiat, flatuositatis amittunt. Quædam autem etiam diutissime cocta exuere penitus flatulentiam suam non possunt, vt Faba: at ex frixura exuere, quum elixatione non possit.

Ceterum vt multa probè fricta coctione ea proximè ad temperamentum accedant, depositò noxiarum qualitatum excessu: at interea concoctum difficilia euadent sepe, sistent alium, in nidorulentiam abeunt, angustioribus vis hærebunt, crebro nimis vsu exassatum sanguinem reddent: alimentum quidem, si à ventriculi concoctione exactè vincantur, de se largientur perstans, solidumque, proinde nec citò solubile; sed succi illaudati, nec quod faciliè apponi nutriendis, nec ad glutinari appositum, nec ad glutinatum vniri os duritiem queat, vt eiusdem constitutionis cuncta propè. Sicuti è diuerso in mollioribus, atque humidioribus contraria omnia: quod genus simpliciter inprimis, solaque ex aqua elixa habentur. Nam quæ in ollis ex condiendi ratione aliqua incocta parantur, ea sine dubio condituræ suæ temperamentum modumq; sequentur semper, de quibus dicemus.

Suffocatorum ratio duplex: magnaque, & ad vsus multos inde commoditas, vt qua plura coctura genera contineantur.

CAP. VI.

Suffocatorum ratio non aliunde duci rectius, quam ex vocabuli significato, potest. Græcis πυρὰ dicuntur, finitq; conclusis vndique diligenter spiraculis, vt in furno, qui ex argumento Græcis πυρὴς dictus est, & operculatis vasis, & modo appositis simpliciter ignis flammæ, aut accensis carbonibus; modo (quemadmodum de ouisea coquendi ratione parâdis edocuit Galenus) alteri

vâsi, quem cacabû vocant, calida aqua pleno, impositis. Quæ sicuti paulò operosior, ita potior coquendi eo modo, ratio esse videtur. Non enim tam crassescunt, aut durabuntur intantum, nec succi fient tam prauis, quæ incoquantur, humiditate circumdata vâsi aquæ adiuta. Nam ex priore modo, admissio ad vâs flâmco statim igne, aut accensarum prunarum, mirum videri non debet, si, concepto igneo calore, simul insignem quoq; siccandi vim experiantur, etiam vt humorem aliquem accipiant, vt ferè fit in his, quæ suffocatione coquantur: tametsi in vtroq; adhiberi modus quidam possit, vt quum primum iustum cõsequuta fuerint cocturæ eiusmodi rationem, cessetur: vel sic tamen altero modorû exarsura magis, futuraq; duriora; ex altero humectiora, ac teneriora. Qui duplicis vâsis modus est, relatus alibi quoq; à Galeno nonnunquam in parte Artis Curatrice, cõseruandæq; non parum rerum, quæcunq; rationem eam subeunt, substantiæ, ac temperamento idoneus, etiam in culina, non solum in officina Medica. Licebitq; inire rationem alterius, quod altero inclusum cõtinetur, duplicè, recti modò operculo aliquo, modò etiam detecti vâsis, extante nimirum in detecto, vâsis, extra aquæ superficiem, summitate, ne aquam accipiat. Sed is cû suffocatis iam nò numerabitur modus.

Veruntamen operculatorû, qua necesse fariò ratione suffocata coquantur, siue ex vnico ea, siue duplicato vase parentur, in eo versatur consideratio, vt repercussu quodam vaporum ignea vi excitatorum, qui exhalare nequeant, quum fiat coctio, peragi eam non inconuenienter, neq; inutiliter posse credamus, conferente vndiq; ad cocturam vires suas igne, aut ignis calorifica certè facultate, & subtus accenso in simplici, incumbenteq; etiâ vâsis lateribus igne, in duplici verò, ex feruente præterea aqua operato calore; supernè item nihil remittente vase, reciprocatione cõcepti interius ignis assidua, quæ reflexu crebro fieri ita validior solita sit, confecta quæ eo pacto, ac veluti per totû macerata, atq; excocta ad plenum existimari queant. Suffata Italorum vulgus vocat, vel decurtata voce Suffocata volètes; vel, quod alludit magis, Stipata. Stiffas quidem vaporaria appellant, quæ stipari vndique oporteat.

In hanc cocturæ rationem venire plurima possunt, modò non siccissima: quamquam modicè quoque talia, non incommode geminatu illius vâsis suffocatione coquantur. Assari, elixari, Piscium, Quadripedum, Auium carnes, addito, non addito humore, possunt; fructus, herbar, semina coqui omnino, aut Assationis, aut Elixationis.

Elixationis, aut Frixionis etiam alicuius in modum, vt eodem modo relatura suæ quæque cocturæ rationem, temperamentumque sint, atque id insuper priuati nescio quid ex conclusi cohibiti que intus caloris opera, impeditaque euaporatione, acceptura, quæ coctionis opus augeant cuncta, adeo non imminuant. Nec noxæ tamen interea vlli fuerit impeditior perspiratio ea. Peracta nanque concoctione, operati iam vapores absumentur tandem, atque inter operandum etiam infracti debilitantur, vt opus tantum maneat, ipsi abeant: Secus, quam (quod de fumorum inter Arabas Authorum sententia supra dicebamus) in assatis in aperto carnibus, vbi excrementitia exhalatio ignis vi emissa, si conclusionem vndique post coctionem septa cohibeatur, retrò pulsa, indensque se assatur, corrumpere illius formam, perfectamque iam coctionis rationem inutili, atque adeo noxia sepe inficere accessione potest.

Quin potius in Suffocatis ne attolluntur sæpe quidem vapores vlli, aut pauci quidam attolluntur, concalescitque potius spatium, operimentum cibariaque inter: quo calore cuncta intus exquisitè per omnes partes elaborata, minimèque, si inodus adlit, exurente, aërosaque semper humiditate quadam permeate, cibaria iustissimam accipere coctionem valeant, alimentique præbere corpori possint satis, atque eius probi, temperati que, permeabilis, non hærentis in descensu; consistentia medijs, vt nec tenue, nec durum nimis, neutrius noxam corporibus inserat, & ab vtriusque incommodo discedens, in excessu omnium mediocritatem deueniat, quocunque ea coctionis genere, siue assando, siue elixando, siue frigendo præparentur: vt interea tamen cocturæ semper cuiuscunque proprietates in hoc seruetur. & illa, quæ diximus, mediocritas; vtque assorum paulò siccus, elixorum humidus, frictorum itidem siccus, ex suffocatione acquisitum temperamentum, sed modicè cuncta, accipiamus. Quorum quæ omnium alendi antea facultates expolitæ à nobis fuerint, nō repetemus eas inutiliter prorsus hic in hoc, quod modò attulimus, coctionis genere.

Pastorum, quæ ita vocant, commendatio ex coctura genere: quorum etiam duplex ostenditur modus.

CAPVT VII.



Era esse quæ diximus, & temperamentum parari hoc coquendi modo cibarijs exactum quoddam sæpenuero solere, argumento certo satis fuerint,

quæ Pastata vocamus, alterum suffocata coctionis genus. Vt enim prius illud vasis, aheni fortè, aut olla, aut cacabo, operculatis omnibus; ita hoc subacta ex aqua farina in panificium fit. Ea Græcis *σάις* est: nos sanè Pastam, quum nomen hæcenus apud Latinos non inuenerit, aliud, cum quibusdā dicamus, si fortè vsu emolliri hæc quoque vox possit, probè quidem compositum vocabulum videri possit Pastata, ex Pasta, & *σάις*. Sed, quod dicebamus, Pasta induuntur, contegunturque tota crassiuscula, quæ ita cocta volumus esculenta, generis propè omnis, nihil enim refugit hæc coctura. Nobilissima tamen quæque includunt, Pisces præsertim. Sed & Aues, & ferinam, & Quadrupedum potissimas partes, sic Pastis huiusmodi vestitas, munitasque vndique, in furno coquunt, bifariam vt suffocata existimari hæc meritò debeant. est enim furnus ipse quoque, vt dixi, *σάις*. Extrahuntur tenerissima, supidissima, nutritantissima, succi optimi; nec concoqui, nec descendere, nec distribui difficilia: vt vel prædura, glutinosaque, aut crassa, si ita ritè coquantur, non sanè parum exuere qualitatū harum solita sint. Memini Lupum, itemque Vulpem, (partes dico horum quasdam) Coruum rursus totum, hac ratione coctos, ac per iocum appositos ignorantibus id conuiuis, non inspidos viscosos, & aliud, quam quod erant, existimatos. Quod in alio quouis coctionis genere non sanè scio an successurum sit, vt indeprehensa lateant. Bonitas coctionis id facit, quauis aliena à quotidiano vsu, & minime cōsueti gustus, ne dignosci possint, iocularia impostura hac. Omnia hic, quæ in priore Suffocatorum genere, ad egregiè coquendum commoda: inclusus reciprocansque in se, vique maiore in coquenda conuersus, neque ille nimis vnamquam siccans, calor, paucissimis excitatis euaporationibus, atque his consumptis, tum præterea circūiecta vndique Pasta obturatis omnibus, quæ conclusionem caloris, ex furni calore ipso quoque aëreo toto accensi, materia sua triticea, nempe farina, tam naturæ nostræ amica, opus feliciter inprimis promouens iuuat. Itaque, quod dicebam, nunquam nimis siccescere, quæ ita coquatur, verum dixisse videmur. Non enim transmittit Pasta flammæ ignis siccandi potestatem, & transmissa aërosam semper qualitatem quandam conseruat, qua cruditas omnis sensim tollatur, & excrementitijs omnibus absumptis suis tamen cocturæ succus, qui alendo maximè fit, reliquus fiat, tanta plerunque diuturnitate, vt ob perfectæ coctionis conditiones mitti sæpe in longinquas quoque re-

giones dono amicis soleant, & lautioribus mensis, vel maximorum interdum Imperatorum, eadem plurimis deinceps diebus reponi viderim.

Estantur ideo ferè refrigerata bona pars, quum calida tamen possent: sed amittunt gratiam recalsa. Calidum semper estur genus eorum quoddam, quod concisis minutiusculè carnibus fit, & accepto pauco liquore, sectisque medijs Limonijs malis, additisque, incoquitur circumductæ vndique in orbem infræque ac supra per omnia Pastæ, latioris cuiusdam patellæ speciei: quum alijs etiam multa animalium, quæ includuntur, potissimum verò Piscium quorundam formam, sequaci ad omnia Pastæ materia, efficta repræsentent.

Tria insuper Coctura genera: Subcineritiorum, & vaporosam ex aqua exhalationem accipientium, & circumlitorum Pastæ.

CAPVT VIII.



Haber illa quoque, possunt coquendi genera quædam, quum, vt in subcineritio ferè panis fit, cineribus calidioribus circumducta, aut oua, aut poma, aut castaneas etiam quandoque, & huiusmodi, percoquimus. Ea macerantur vtique igneo cineris calore egregiè, vt, si aut humidioris naturæ fuerint, vt mala, aut durioris simul consistentiæ, siccescere, ac tenerescere aptè satis eo pacto queant. Id in Ouis damnatur, quòd ita assata, (assationis nanque genere haud dubiè continentur) & tardiùs descendant, diducanturque per corpus distributa ad alendum lentiùs, & deterioris in super succi euadant.

Hoc assandi: illud elixandi potius genus, quum feruidioris aquæ vapore excepto, aliquo pacto appensa coquuntur. poma possunt, & fructus alij, aut alia quoque multa. Vapor enim faciliè insinuat se assiduus, & cuncta penetrans calorifica vi, eademque humidum semper seruante, coquit: qui penè natiui caloris nostri agendi modus est, vt excalfaciente atque humectante qualitatibus præcipuè agat concoquendo, conficiendoque cibos, elixandi formula: quam in omnibus, quoties quidem naturaliter agit, operibus suis ostendit, nusquam siccescente nimis coctione, nisi quandoque extra naturæ suæ limites feratur, quum iam non

concoctio est, sed corruptela.

Addit tertium, quo coqui solerent poma, modum Galenus, Pastæ circumlita, incrustatæque, vt ita coquerentur. Sic enim locum eum (De alim. fac. ij.) accipio, ὡφελιμώτατα γίνονται πολλὰκις ἐν νόσοις ἥτοι περιπλοσθέντα τῷ τῷ. cocta esuique idonea intelligens. Nam duos statim subdit coquendi modos alios, illos paulò antè recitatos, vt vtilissimè in morbis sæpenumero coqui Pastæ priùs obducta poma, edique ita indicare voluerit. A quo planè modo originem sumpsisse Pastæta ipsa, de quibus tot suprà diximus, videri cuiuspiam non immerito possint.

Sorbitionum ratio. Quomodo ab his, que incoquantur, accipiant facultates, rursusque illis reponant. Simplicior item, & compositior earum modus quidam: condidig, ex his formula: atque earundem diuersæ rationes.

CAPVT IX.



Atque hæc ferè sunt, quæ venire nobis hoc loco in mentem potuere diuersa coctionum genera, quibus diuersa itidem variaque conciliari solita sint cibarijs temperamenta, diuersæque naturæ, ac consistentiæ, alendique facultates. Hactenus enim relata, ex sola igneque potestatis applicatione varia diuersitatem alimenti acquirunt, vt alio assa, elixa alio, atque alio fricta modo, hanc vnā ob rem alant, plus, minus, siccius, humidius, frigidius, calidius, crassius, tenuius, durius, mollius, & id genus: nimirum ex differentibus ybique rationibus adhibito admotoque igne inter coquendum, differentium quoque semper naturarum exeunte coctura.

Restant Sorbitiones, seu Sorbitiuncula, ῥοφήματα scilicet Græcorum, Iuræque ac Iuscula nostra, & iurulenta omnia. Quæ si simplicissima fuerint, ipsa potius ab esculentis, quæ incoquantur, facultates accipiunt, quàm dent: contrà, si compositiora, dant magis, quàm accipiant, aut certe nò minus. Simplicissima dico, ex purissima solaque aqua, quæ elixationis ratio est, pura omnino, ac syncera: in qua humescunt quidem carnes, seu si quid elixatur aliud, at plurimum inde elicitur ad alendum quoque virium in aquam, nò solum aliarum qualitatum, quæcunq; tandè elixandis insint. Atque hæc simplicior fuerit Sorbitiunculæ purioris coctio, quoties, quæ incoquantur, aut temperata sint, aut non mul-

multum à temperamento abfuerint, nec extraneorum qualitatū quicquam obtinuerint.

Sed hæc quoque tamen ipsa, protracta diutius elixatione, qualitatū aliquid etiam, quæ rebus antea inesse non animaduerti manifestò possit, accipient; si non aliam, at falsilaginositatis alicuius, quandoquidem omnium optimæ cōditionis aqua, vel per se solaque excocta, falsedinem tempore concipiat; tanto magis, si aut salis antea iniectum aquæ aliquid fuerit, aut, quæ coquantur, falsum prius nitrosumque in se succum contineant; ut ferè animalium veterum carnes continent, Gallorumque inprimis, quorum iusculis longiore temporis spatio decoctis ad ciendam sæpe aluum vitur, proritante eam falsifugine carni ob diuturniorem elixationem detracta, & iusculo reposita. Idem succis multis vsu venit, ut decoquendo falsi primū quidem fiant, postremo etiam amarescant. Sic verò detrahuntur rebus qualitates, quasculunque habuerint, non modò falsedo, & iusculis reponuntur, ut res ipsæ diutius decoctæ id ipsum demum fiant, quod aqua prius fuerat, nempe absque vlla prorsus iam qualitate. Cuiusmodi aquam puriorē illam habendam semper esse scimus, exqualem scilicet. Huius, inquam, conditionis euadunt, quæcunque diuturniore temporis spatio incoquantur, vel purissimæ omniumque maximè synceræ aquæ, abeuntibus in hanc de rebus ipsis, ac veluti sedibus suis relictis in aquam transmigrantibus qualitatibus omnibus, donec exquales res ipsæ remaneant, qualitate omni vacuæ, exqualisque prius aqua qualitates eas suscepit omnes. Nec aliunde arbitror Elixationem dictam, quàm quòd prolece ita eliciuntur de elixis qualitatū vires, facultatesque omnium, ut si diutius perrexerit Elixatio, destituta viribus suis res dilutissimi, sæpe etiam nullius saporis fiant. Itaque videmus amara, acida, austera, ac sapore quocunque prædita, hac ratione facultatibus suis exuta in iura transferre.

Hæc simplicior quædam vocabitur nobis elixatio parandis Sorbitiunculis, quarum gratia de coctionis genere hoc nunc ista tradimus, nam prius, quatenus quæ elixabantur ipsa alimentum nobis suppeditarent suum, sic de eo dictum meminimus. Nunc Sorbitionum, aut Iusculorum simplicius hoc genus dicimus, quo elixatorum ea vires accipiunt, reddunt nullas, aut vnam humiditatem, neque eam tamen semper, ac non nisi quum rectus in eo seruatus modus fuerit.

Compositius illud, iniectis extemplo

aquæ condimentis, quorum facultates non minùs elixa sentiant, quàm ipsa suas iusculis addant. Hic iam condiendi ratio ipsa quoque compositior quædam, utpote qua non solum iuri ipsi per se solique, veluti quum ad Sorbitiunculas tantum paramusea, aut seorsum Intinctus quosdam concinamus, additas volumus vires facultatesque quasdam: sed incoquendis etiam conciliatas cupimus, ad excessum fortè aliquorum castigationem, aut alias salubrius parandis, easdem.

Αρτύματα hæc sunt, & ἀρτύσεις Græcis, ὅσα δὲ ἐν τοῖς λοιπῶν ἀρτύοντες, ἐν τῷ μεταξὺ τούτων ἔστιν. Quæcunque, ait, in ollis conduntur, in medio horum sunt. Prius nanque assa siccioris, elixa humidioris esse naturæ dixerat: at nunc ollarum condimenta (ἀρτύειν enim condire est) mēdia statuit, quòd ea liceat, cuiuscunque libuerit temperaturæ, præparare. Mox enim subdens, inquit: καὶ τούτων δ' αὐτῶν οὐ σμικρὰ διαφορά γίνεται παρὰ τὸν τρόπον τῆς ἀρτύσεως, non paruum esse illorum discrimen affirmans ex condimenti modo. Nam alio atque alio ad condendum addito, aliam atque aliam introduci incoctis cibarijs naturam credendum: ut, si abundè satis vini & gari acceperint, sicciora, quàm quæ non acceperint, futura sint: (quod nostram de Vini temperamento sententiam prolatam confirmat) sin ex his minùs, de fruti autem plusculum habuerint, aut ex simplici ac quotidiano albo Iure condita fuerint; multo antedictis humidiora habēda sint: atque his etiamnum magis, ex sola puraque aqua. Atque ita cibaria & esculenta in omnibus intelligamus, quæ condimentis incoquantur, eorum acceptam referre naturam solere, siue animalium ea carnes fuerint, siue quid aliud: quanuis de carnibus inprimis dictum accipi debere videatur, quòd eo loci Galeno de Quadrupedum alimento institutus priuatim sermo sit. Et hoc igitur quoque modo parari carnibus temperamenti, consistentiæque prioris, ac qualitatū, quod ad sanitatis vsū futurum sit, emendatio alia qua potest: dicendumque hic à nobis de eo fuit, ut prædictorum sequela seruaretur, cunctaque referrentur, ex quibus coquendo, aut ignis ipsius potentia, aut aliorum additionibus, esculenta, carnes autem inprimis, immutationem sentirent.

Estque ista condimenti ratio, & à iurētis petita. Quæ si eadem per se paretur, seorsumque, Sorbitiunculæ potius & intinctus rationem subibit: sæpe etiā vtrunque præstant, ut & condiantur temperamento immutata suo, iusculis aut incoctæ, aut

innatantes deinde etiam carnes, simul & pro sorbitione nobis & intinctu futura iurulenta ea sint, diuersisque ita rationibus res eadem, vtitato in multis exemplo, diuersorum vnà vsum præbeant. Nam hæc ipsa, dum esculentis de facultatibus aliquid addunt suis, id quod sunt, rectè condimenta dicuntur: eadem sorberi commodè sæpe vsuque multo possunt, & sorbitiones erunt. Sed & intingi panis in his, edique frequentissimè, tum rerum quoque aliarum offulcæ solent: ita intinctus fiet. Quorum ipsorum non minùs simplicissimus quidam modus, vt quum aceto tantum, aut Citriorum Limoniorumque maiorum succo solùm ad intinctus vtimur: compositi alij multi, de quibus cum reliquis vnà dicendum nobis erit postea.

Pulmentariorum ratio diuersa, ac nomina: & quæ quibus horum præferenda.

CAPVT X.



EX frugibus ferè, aut frugum farina polli-neque, existunt nobis Pulmenta, Pultesque innumeræ; itidè simplices, compositæque aliæ. Ex frugibus integris primò, diuque dein aqua maceratis, humefactisque, tum longiore temporis spatio decoctis, Pulmentum exit densum coactumque, molle, quod prorsus in pultem, vix iam apparentibus granis, disciscerit totum. Sic hordeum, oriza, panicum, milium, zea præparari sæpe solita sunt, & quicquid frugum cortice non duro tegitur, aut semine non magno constat, aut membranoso. Hæc pin-suntur potius, deglubunturque, & ex fre-sis, vt faba, Pulmenta conficiunt, longo in ahenò rudiculæ circumductu, subditis accensis carbonibus. idem consequi in alijs licebit. Hoc fuisse veteribus *ἔντος* videtur. Sic quidè Galenus: (De bo. & ma. suc. cib.) *ἔντος οὖν ὀνομάζω, τὸ ἐκ τῶν ἐρεχθέντων ὀσπρίων τε καὶ χερσίων σκευαζόμενον, λέκυθόνδε τὸ ἐκ τῶν ἀλεσθέντων ἀλευρον, ἐλόμενον ἐν ὕδατι προσμιβαλλομένου τινὸς λίπους.* vt *ἔντος* ex fresis sit leguminibus: *λέκυθος*, ex molitis in farinam. Freforum autem leguminum erat *ἐρευγμος*, ab *ἐρέχθω* Verbo. Ex quo pulmentum, *ἔντος* καὶ μινον, ex faba fresa; sicuti ex molitis *λέκυθος*, in commune. Nam ex molita zea Pulcicula parabatur, quam peculiariter *ἄθνηαν* vocarent, Sorbitiunculæ in modum puerulis aptæ.

Cuncta appellari Pultes Pulmenta que possint, & Polentæ, vt arbitror, ex molitæ farinæ polline: rectius tamen postiora

duo, *ἔντος* dico, & *λέκυθος*, cumq; hoc *ἄθνηαν*, pulmentariorum loco habebimus. Nam in prioribus illis, quæ longa primùm aquæ maceratione combibito demum humore elixari debere memorauimus, magnum sanè spectatur discrimen; quando eo modo præparatum hordeum, vel potius hordei ptissana tota atque integra longè ad succi bonitatem, tuendamq; valetudinem commodior, quàm Pulmentum Polentæ, ex hordei farina vtrunq; sicuti & maza. Quin humefactarit Ptissana, Polenta siccabit potius: idemque animaduerti discriminis in reliquis quoque, hoc illòve modo paratis, frugibus queat: hoc est, vel molitis in farinam ad Pulmentaria opera, vel integris relictis, maceratisque, ac miti deinde igni ad Pultis vsque consistentiam decoctis. Qui planè præferendus modis sit, tanquam quo longiore emaceratione & elixatione diligenti demi melius semini-bus noxa, & succorum prauitas auferri, & siccitas (quo maxima eorum pars laborat) tolli, emendarive, & glutinositas dilui, & reprimi multorum flatuositas, & dulcescere quorundam amaror possit. Sic quidem Lupini amaritudinem omnem deponunt: at Faba etiam si flatulentiam in totum non abiciat, partem tamen abijcit elixa magis diu, macerataque integra, quàm molita & puls facta. Ex Lupinis verò, non, vt par est, benè maceratis, non elixis, atque in pulmentum tantum à molitura redactis, insignem, vt opinor, percepturi amaritudinem simus. Eadem reliquis omnibus (ne singulatim cuncta percurrere necesse habeamus) accommodari poterit ratio, sciri que ex hoc optimè licebit, quale, quantum, cuiusmodi expectandum nobis ex singulis alimentum fuerit.

Repetita Assatura, post simplicioris tractationem, composita quoque magis ratio: & exemplis apertior facta multis: commodaque ostensa ex his ad vescendum, & incommoda. Insarctus dein additi, Tomacula, Farcimina, Lucanica, quæ assari omnia conueniat. Tostarum carniū aspersiones, ἀπαθρακίς.

CAPVT XI.



IAm ferè Condimenta tantum restabant, & Intinctus, & Moreta, & huiusmodi dicenda, qualis eorum esset ratio. Nā quæ carnisbus inter assandū adduntur, adspargunturve, aut antea infixæ cū illis vnà circumducuntur: de his iā traditū. Humescunt inde aliquan-tum

tum tosta omnino, & ne exarescat ex toto illorum superficies, quasi condimenti cuiusdam loco præstant, cætera naturam suam referent penitus assa, quò vis assandi ab igne peruenerit. Quorum autem elixando iuscula facultatem accipiunt, & carni reponunt, ab eaque rursus alimonie vis iusculis additur, quæ omnia mutua rerum inter se quasi permutatione quadam fiunt: de his quoque non minùs sermo habitus in transcurso, atque in vniuersum fuit, quod satis sit, dummodo sciamus decoquendo facultatem rerum, quarum antea iustorum voluminum exaratione cognitio tradita, iuri semper addi: vt non attineat, quarum virium futura iurulenta sint, tradere, cognito iam hoc; nec rursus, Elixationis natura perspecta, quid acceptura elixa rerum huiusmodi additionibus caro sit, exposuisse. Si qua verò per se, seorsumque condimenti alicuius modo concinantur, tum carnibus Elixis, interdum etiam Assis mensæ statim inferendis super insperguntur, ea aut Intinctus, aut Moreti, aut talis cuiusdam nomine censenda venient, quoniam vtrobi ea reperiamus, pro his vitmur.

Hæc, inquam, tractanda nobis restabant nunc: nisi præstare opinaremur, exempla rerum dictarum protulisse aliqua in medium, ad faciliorem eorum, quæ dicuntur, omnium captum, nè preparationum, coctionum, condimentorum, particularis magis modus quidam negligenter præteritus, mancam redderet ex parte, mutilamque tractationem nostram hanc, qualemcumque illam: simul vt, quoniã mangonium suum Assis, itemque Elixis inuenit gula, & sedula culinæ cura factum, vt nò omnino simpliciter Assa dici, nec Elixæ quædam, proinde neque illorù naturam temperamentumque retinere possent: quid in his boni melle malive ad Sanitatis tuitio. nem aestimemus, declaretur. Quis enim Assa verè dixerit, aut pro Assis duxerit, quum autum iecuscula, hæc odorumque maximè ac agnorum, pulmonesque illorum ad hæc concisis minutim herbulis odoratis, alijsque, & liquore aliquo dilutis, velut emplatratione facta inducuntur, & omento contentæ inuoluuntur herba, cunctaque in veru torrentur simul? Elixationi similior hæc, vt videri non immeritò alicui possit, quàm Assationi, coctura: quippe ex ea circumducti benè humidi actu ceu emplastri vim igneam accipient, vt coquatur, res; tum & herbarum vires ex parte experiètur, cuius cuius illæ facultatis fuerint. Quis, (quanquam hoc iam propius Assationi accedit, imò Assatio verè est, sed compositi iam non parum retinens) quum

vitulina caro excisa veluti in folium, tunditur fuste, batuiturque, ac implicatas recipit diuersorum generum herbas, pinguedines, aromata, veruque itidem torretur? Pulpulas appellant nostri: verè namque Pulpamentum est, necessariò qualitates relaturum vescèdo incoctarum rerum; cætera Assum dicendum, habendumque: interponuntur laridi tessellæ frustulis, ne torrendo exarescant. Alimentum ex hoc, quale ex vitulina carne tosta: sed medicatum, pro additamenti ratione. Adduntur autem pro arbitrio, sal semper & aroma tritum aliquod, tum verò coriandrum modò, modò petroselinum, folia semène, modò amaracum, & fœniculi modò semina immatura, quod rudimentum illorum est, dehiscente primùm umbella in florem, partim maturesciente quoque detractum. Alij minutiùs concisa Vitulina, vel lunicum carne iuuentorumve, cum adipe vnà aut larido contusum amaracum addit, & petroselinum, (quod ita dicimus, & apium est) infriatumque caseum vitello oui miscet, & in vnum coacta sale & aromate conspergunt, omentoque inuolutis vitulino, si ad manus sit; sin minùs, at suillo, aliòve, frustilla faciunt, qua libuerit magnitudine, oui maximè, quæ veru transigant, & subditis prunis, aut si maluerint in craticula torreat; alimentum exhibitura excalficientis naturæ, resiccantisque ex parte, ac flammeum calorem concepturæ, si aroma multum sit: vnde retorridus sæpe sanguis, & sitis vehementior liberalius vscitentibus, promptusque ac paratus renum calculus in obnoxij.

Infarciuntur item lactentes Porcelli ad assandum, Anates, Anseres, Capi, Pullastri: possunt & Grues, & Ardeæ, auesque aliæ maiores: quin & Pisces non commodè nec salubriter minùs, ob aromata, quorum qualitatibus non parum dematur piscibus frigiditatis atque humiditatis naturæ, ac succi vitiositatis, quæ lentore ex parte magna in his quodam constat. Exenterantur priùs diligenter, quæ infarciri debent, omnia: tum exempta interiora emundataque conciduntur cum larido, pinguique aliquo, herbulis odoratoribus, alioque: infriatur his caseus, & adduntur oua, cinamomi, croci, piperis tunsi aliquid: commiscuntur sedulo cuncta, indunturque exenteratis, & consuta aut torrentur in veru, aues, porcelli que; aut in craticula pisces: commodè; dum assantur, mixtis sale & aceto illinentur sæpe, vel ex saluæ ramusculo aspergentur. Editur infarctus ipse æque benè: qui tamen transfudere in carnes facultatis omnino aliquid soleat

soleat suæ, & vel temperare, vel medicatas reddere: Piscium, ut docuimus, temperare potius; reliquorum, medicatas facere. Omnino nanque, præter alimonie facultatem, calefaciendi, siccandi que virum aliquid accipient, quanvis id non magnum futurum est in maioribus, quorum vicinæ tantum partes qualitates sentient: in minora facilius transibunt, piscesque magis.

In farctus porro ipse, id quod est, infarciet sanè comestus, si paulò largius additus caseus, ouæ fuerint; & concoquetur ægre, & tardiùs descendet, & corruptelam sæpe afferet nidorulentam illam ventriculo, iocineri, renibus, venis minoribus aduersans, quarum in angustijs hærens faciliè obstructions creet.

Maiora iecinora, si venire idoneè in infarctus hosce debuerint, elixabuntur priùs paululum, cætera eadem erunt omnia. Tomacula ferè huiusmodi fuere veteribus, nobis Mortadula, quum suillum iecur, vitulivæcicium, multo aromate miscemus, pipere præsertim, ac modicò sale, & fœniculi semine, vel siccatis potius flosculis, & in orbiculos omento circumuoluta Tomacula craticulæ mandantur assanda. Non multum alent hæc; & quod alent, calido & sicco tẽperamento notabitur; retorridum sanguinem facient, si piperis plusculum acceperint.

Eiusdem generis Farcimina habebuntur hunc in modum: Accipiunt pulpæ vitulina plus, suilli adipis minus multo, casei veteris pinguisque tantundem ferè quantum adipis, oua duo, aut si res exigere videatur tria, salis quantum satis est, pro rata mixturæ parte, piperis, cinamomi, vtriusque plusculum, croci quod colorando satisfaciat: conciditur minutim sic satis caro & adeps, teritur *ῥυρὸν* sua caseus, quod instrumentum est culinarij foraminosum, altera parte asperulis eminentijs, friando nò solum caseo, sed pani, & quicquid subire id operæ natum est, accòmodum; tunduntur crassiusculè aromata: ouis cuncta excipiuntur tudicula exagitatis, commiscunturque diligèter. Hac mixtura tenuius intestinum infarcitur curiosè priùs ablutum, unde Farcimen dictum: priuatim Lucanicas vocant, in Lucanis primùm fortè inuentas. Elixaturam hoc pacto exposcent primùm, tum & aptissimè in craticula torrebuntur. Edulium non omnino malum, nisi caseum acciperet & oua, quæ infarciendo sunt, aromata calorem adderent: at eadem humescentiam nimiam exugunt, & putredini resistunt siccandi vi, & peculiari aromatica, si præsertim paulò plus salis atque aromatum inditum sit. Quod faci-

unt, qui permanfionem plurium dierum, quindecim fortè, aut viginti, in his quærunt. nam aliàs simpliciter sic confecta vix biduum æstate perstabunt integra. Pulmo, iecur, lien, & quicquid interaneorum est Suis, Vituli, Bouis, Hædi, concisa minutatim eandem accipere formam poterunt, quæ pro animalium temperamento, rerumque additarum, diuersè iudicanda erunt. Iam si mensum præterea quæretur permanfio, siccabuntur insuper fumo, & minore mixtura parabuntur, hoc ferè modo: Sumis de Sue carnem pinguem inacramque simul, detractis fibris ac membranis omnibus, nervosisque partibus, concidis minutatim: salis addis, quantum satis est, pro rata semper parte, decem fortè libræ si carnis fuerint, decuplo minus ut salis sit, nempe libra: fœniculi repurgati secretique adijcis sextantem, piperis tantundem crassioris, tunsi tamen: misces ista, in farcisque eodem modo, & fumo appensa siccas. Ablato hinc caseo, pinguique, & ouis, obstruendi vnà meatus præsertim angustiores auferetur suspicio, & liberandi potius infarctus accedet facultas, præterque salitis omnibus communis illa crassos lentosque humores incidendi; sed cum exalfaciendi hîc potestate maiore rescicandique; proinde exalfandi quoque sanguinis, & atrabilarij humoris copiam generandi, timore.

Toftis carnibus affundi à multis multaliquorum diuerforum genera solent, quorum cuius quodque censendum facultatis sit, quasve exhibiturum vires, & an Assa emendaturum, an additurum potius illis; non difficilis admodum futura coniectura sit, simpliciorum priùs, ex quibus concinnantur, rerum explicatam iam antea à nobis naturam omnem cognoscenti. Exemplum dabimus vnum atque alterum, ex quibus reliquorum duci cognitio certa possit, omnium facientium ad rem, non facientium. Neque enim delicias hic, aut voluptates quærimus, ut palatum procuocatura multa tradere necesse habeamus: sed sanitati studemus, cui futura satis sint pauca, & ea simplicia magis, minimeque deliciofa: nisi quatenus tamen voluptatis hîc quoque captandum aliquid in his est, quo nutriendi dispensatio totà peragatur meliùs, excipiente talia, quæ modo sanitati non aduersentur, libentiùs ventriculo, retinenteque, ac feliciùs concoquente, etiam trahentibus sanguificatum ex huiusmodi humorem auidius ad se membris ad alendum omnibus. Hactenus concessum, voluptuosæ ut parentur dapes, & ut palato tribuatur aliquid paulò delicatius quod sit: supra id vale-

valetudinis humanæ custodi nil tentandum, ac, si qua afferentur eiusmodi, inuestigandæ protinus facultates, vt aut idonea recipiantur, aut refutentur aduersa.

Cum Omphacio, quod Agrestam vocat, & pinguiusculo iure miscetur luteum ouagratum, & allij nucleus eodem liquore disfractus solutusque tunditur, additur piperis momentum: croci non est opus, nisi qui coloratus desiderant. Huius aspergine carnes dum assantur, madefiunt sæpius: tum assis iam impositisque patinæ, quod reliquum factum est, infundit, vt partem aliquatenus tangat. Hinc allii, cui olidum id esse videbitur, abijcitur, seruantor reliqua, nec inidonea, nec insalubria, nempe exustas partes emendatura, & calorem sæpe nimium demptura, nec interim futura palato ingrata.

Non dissimile aliud: Tundi debet amygdalæ diligenter, exquisitè tunc in spargi sale, tum omphacio, & iusculo bene dilui, vsq; dum tenui transmitti cribro valeant, tum cinamomi modicum adspargi, aut zingiberis. Eadem denique cum superiore fient omnia, nec sanè facultas diuersa, pro omphacio liceat Aurantij mali, aut Citrij, aut Limonij accepisse succi tantundem.

Et Carbonatam vocant Hispani, quam Itali Brasolam: hi à carbonibus accensis, illi à prunis, quæ Italici Brasæ sunt, vtique igniti carbones, aut consumptæ flammæ reliquæ in ligno: Græcis esse possit ἀπὸ πύρις, fortè. Fit porro, quum ex vitulinis coxis, vel bubulis quoque interdum decise portiones, sed tenuiores, & in laminas digiti crassitudine non amplius, verberatæ & duritia sua fractæ, vtrique ex parte sale & foeniculi semine tenuiore asperguntur: geminis deinde tabulis interceptæ, ex compressu semihoræ spatio macerantur, vt in craticula subinde vtroque versum mutatae assentur, larido interim, aut pinguedine aliqua, ne exuratur, illinendæ. Torrendi modus his potissimum quæ sitis, qui delicias quærunt bibendo, sitiendi que appetitiam exacuunt, ac cibi genus optant, sicuti exassati, exusti que, ita sanguinem exassaturi, exustique, ita sanguinem exantholicum humorem generaturi.

Idem fiet ex Succidia, aut perna, aut abdomine, & sumine, vt abscissa inde tessellæ in craticula torreantur: eodem alimentii vitio, magisque adhuc, quod resiccantior antea accepto diu sale caro, etiã ignis vim subiit, vt resiccet magis, & addito calore propè iam humores exurat.

Friguntur & in sartagine, frictæque merguntur aceto, adsperso insuper saccharo, cinamomo, & apio, nostratis nimirum petroselinis conceptis foliolis, non incon-

gruenter, vt quo perustio castigari queat illa: mali quoque Aurantij, vel Citrij succus affundetur commodè.

Atque his ferè compositionum modis assantur, torrentur, friguntur multa. Longum nanque nimis, atque id inutile, recensere omnes, præsertim qui reduci in hosce cuncti, deque illis, eodem pacto, iisdemque prorsus rationibus fieri iudicium possit, quod quidem ad illorū temperamentum, alendi que inde vires, & huiusmodi reliqua attinet.

Repetitur item compositus magis Elixandi modus, & allata præparationum aliquot exempla, comoda que, ac nocumenta inde dicta.

CAPVT XII.



De eodem modum ne elixandi quidem simplex semper ratio, ac penè, quam assandi, sepe numero compositior, vt additamenta non parum Elixaturam totam obscurant. vt, quum elixi Capi pulpæ, præcipuè verò alarum ac pectunculorum, cum apij vnà ac betæ radicibus sumuntur, additur caseus, & friati panis parum, oua sex circiter, vuarum passarū aliquid, cinamomum, zingiberis, piperis, caryophyllorū, quantum satis esse videbitur, butyri cochlear magnum: componuntur omnia simul, comminutis prius, quæ comminui, tritis, quæ teri debuerunt, in massam, quam deinde in ossas diuidant figura & magnitudine ouales ferè: Rapeolos multi vocant, quod ex friatis primū id epuli genus fortè rapis concinnatum fuerit, dein minutim etiam concisis herbulis, demum & animalium carne. Has tenui ex subacta farina, quam Pastam diximus, folio seorsum singulas inuoluunt offulas, eodem Capi iure recoquant; exemptis, patinæque iniectis caseum infriant, & calidi affundunt butyri satis: mixtura, ex qua alimonie multum expectandum sit; sed inflammabilis sanguinis, vitiosique succi alicuius generatio timenda, cum obstruendorum meatu paulò angustiorum periculo, & præbendæ renalibus affectibus calculisque, ac sabulo in his generando, materia.

Pariter concisa Vituli caro parari, diuersa quauis aliquantum ratione, debet. Elixatur prius modice, vt rudimentum potius elixationis sit, quam integra elixatio. Sed sumpsisse de coxæ, lumborumve, aut dorsi musculis oportet: tum exquisitè in minutissima conciditur: triplo minus deinde ad adipis itidem, eodemque modo concisi addis, salis, cōdis aromate, quali, quantoque

toque libuerit: croci tamen iniiciendum semper quod colorando satis sit: dein acetato aspergis, adiungis iuris aliquantum, durata ouorum lutea, si libet, etiam. Indis omnia composita simul in factitiam ex tritici farina subacta patellam, addito ex eadem materia operculo: coquis in furno: satis ad coquendum semihora. Minus ex hoc infarciendi meatus periculum, & satis tamen alimoniam, quamvis medicatam, calidioris scilicet, & quæ ignescere facile possit. Laxare pinguitudine ventriculi membranas solet hoc, & satietate quadam degra-uare.

In Veruce peragi eadem poterunt omnia: huic tamen cepularum aliquid minutiorum iniicietur, & plusculum temporis ad coquendum requiritur. Dissecta media Aurantia, aut Limonia mala non magna, incocta quæ, & gratia plus addent gustui, & emendabunt cum alia, tum pinguedinis noxam, & relaxandi potestate illam auferent ex parte.

Coques eadem materia conclusum integrum Capum, excepto, quod alæ pedesque infracti & collum retorquetur in corpus, ut angustius iaceat: ouorum luteis duratis aliquot infarcies: ea configes caryophyllis binis ternisve, singula salita prius: tunc pruna accipies, vel si hæc ad manus non sint, vix passæ aliquid, Limonij, vel tenuius concisi, aut vtriusque partem, ova sex ferè: Tudicula miscuntur, agitantur quæ hæc: tum butyri bene recetis adijcitur pro Capi pinguedine plus minus, sed quod liquamini tamen instar efficiat, hoc madefect immersus intus Capus: postremo factum ex eadem farina imponetur vasi operculum. Hoc modo immittitur furno farinacea patella, siue olla, siue testa, siue escarium vas id, ouorum prius albumine illitum. Si anniculus fuerit Capus, non ante tertiam horam extrahi furno debet. Cautio erit, si quid furni calore agitatius factum effundi visum fuerit, vulgata charta nostra texisse. statim id reprimere effervescentiam illam solet. Calidum inferri mense vult. Nonnulli ante perfectam cocturam vini aliquid affundunt, conuiuiusque iam apposituri luteum oui acetò dilutum iniiciunt.

Pullastros eodem modo si concinnandos sumes, solo hi zingibere erunt contenti, præter salem, paucoque larido, butyro recenti, & carni iusculo aliquo, sed modico, pro liquamine: ouis his nihil opus: cætera, ut de Capo dictum, eadem, & coquendi modus idem: nisi quod non tam multum hi temporis exigunt: sesquihora sepe satis. Ita præparatorum caro egregie friatilis, palatoque accepta euadit, nec prauis sanè nutrimenti. Reliqua, quia per to-

tam, ut in superioribus, quæ concisim mixta componebantur, non commiscuntur carnem, nec facultates quidem suas omnibus addent; intinxerint omnino partem, maiorem sibi retinebunt, notam satis pro rerum, ex quibus confiunt, viribus. In eandem cocturam veniet, quicquid Quadrupedum domesticorum, aut syluestrium, quicquid Auium cortalium, aut nemoralium est, venatio denique omnis: ut modò integra, quæcunq; parari integra possunt, tota, partesque, modò concisa, additionibusque suis immerfa illis, vel commixta, plus minus facultates eas accipiant: & nunc corrigantur in his, quæ corrigi ritè ad salubritatem debent, rectè atque ex arte; nunc malitia sua augeantur quædam.

Nos tamen diuersorum generum exempla attulimus, asseremusque possit, ut habeamus, quæ sequamur, aut fugiamus, & iudicium esse possit paratorum artificiosè, aut secus: vel ipsi etiam, retenta præparandi ista formula, in Salubritatem pro arbitrio dirigamus cuncta; interdum noua nobis etiam ex Artis legibus, atque in rem, vsumque nostrum concinnantes; aut, si receptos iam dapum obsoniorumque modos sequendos necessario, ut sæpe vsu venit, habebimus, vtendi saltem his aliqua nobis semper ratio constet.

Quod si fiet, multa sæpe reiiciemus in totum, ut mali improbatique succi quæ videbuntur, quæ meatus obstruunt, quæ manifestam putrefactionibus vel corruptelis causam præbent, & huiusmodi: quædam vni alicui commoda, alij incommoda iudicabimus, ut quæ temperamenti excessibus, eiusdem intemperaturæ hominibus noxia, diuersæ, aut contrariæ amica sæpe experimur, aliaque alijs, quibusdam ac varijs priuatisque adeo interdum de causis, diuersæ hominum conditioni, ordini, vitæ instituto, obesse, prodesseque animaduertemus. Sed nos, quod sæpe iam dictum, probanda, aut improbanda; vnius temperatissimæ naturæ optimæque constitutionis hominis respectu, cuncta hæc, vniuerso rerum harum tractatu, sumpsimus.

Pariter repetita Suffocatorum ratio, & rationibus nonnullis commendata.

C A P. X I I I.



NEc magnopere diffimilis huic, quam modò tradidimus, est coquendi ratio ea, quæ suffocatione quadam, operculatis, ut diximus iam, nimirum ollis fiebat, quo oua *πυκτα*, suffocata videlicet, assis, elixisque præla-

prælatæ legimus à Galeno. Erat autem coquendi modus in duplici vase, quo ova continebantur: eo in cacabum aqua plenum demisso, eque sufferuefacta aqua calorem ad cocturam concipiente satis, ut, quo modo ova, eodem incoqui multa præterea alia posse non diffitendum sit: fructus certe scimus, quos ex re Stufatos vulgus vocat, nempe operculatis semper ollis coquendo suffocatos, ut alia quoque ita non difficulter possint. Quantum autem præster in duplici aliquando vase coxisse quædam, ex eo vno ducere argumentum liceat minimè leue, si, quantum stillatitij liquores, duplicis vasis modo hoc elicit, (Mariæ vocant balneum) alijs aliter extrahis omnibus præstent, ut in quibus herbarum non facultates modò ipsarum, sed sapores, ac penè odores conseruentur.

Ergo inita atque inchoata coquendi hæc ratio veteribus fuit sæpe, perfectæque: nec nescisse illam eos, quam hodie subacta farina, circumductæque inde rebus crusta, imitatur, apertissimum est, quòd & ipsi quædam ad coquendum incrustasse sua illa *sarr* legantur, quæ farina est cum aqua subacta. Nos tamen hodie paulò melius in ollæ patellæve alicuius formam effictam ex Pasta crustam, quæ liquida etiam contineat, fabricamus, igneque testæ in morem, dum reliqua incoquuntur, dure scat, operculata semper: ut propterea *mixta* semper dici possint, quæ incoquuntur, nec à duplicis quidè vasis, quod alij diploma nuncupant, ratione longius absint, si pro cacabo aqua pleno, furnum duxerimus, cuius ne ipsius quidè calor vsque adeò resiccans, ut flammæ, ut accensorum carbonum, habendus sit. Accedit ex farina subacta vas, cuius materia, tam temperamento nostro familiaris, non nihil addere de suo incoquendis rebus bonitatis indubitato queat: ac si humore contineantur, immerse eius ipsius qualitatis suscipere integras omnes siccitate nulla ignescentes valeant, sin siccæ insint, at excitatus intus per cavitatem, quæ semper vacui inibi aliquid obtinet, vapor necessariò humidior tenuiumque iam partium per omnia sese induens, cuncta qualitate sua compleat, repercussusque sæpe, atque vndique de farinacæ crustæ parietibus obsonio incumbens, particeps id rei optimæ, nobisque conuenientissime qualitatis, faciat. Id quod veterum cocturæ huiusmodi rationi omnino defuit propter duplicis illius vasis, quod cacabus illis erat, alterius prorsus materiæ alicuius vsus, nobilioris quidè, si Corinthiū esset, sed æræ tamè maiori semper ex parte, longeq; ad incoquendi salubriter facultatè à Pastæ seu farinacæ testæ comoditate diuersæ.

Quapropter insequuntur Veteres illos ætates, incommodis fortasse aliquibus, aut noxis etiam quandoque admonitæ, æreos lebetes opere permutarunt figulino ad coquendum, fabrefactis ad id fictilibus ollis primùm; tum inuentis insuper ex lapide, cuiusmodi in Comensi agro, ignis patientissimo, & in tenuiores laminas scissili, quas cingulis ferreis in cacabi formâ componunt, ad elixandum vasis; & terræ generæ apud gentes multas ad hoc quæsitæ, ut figlina fierent, vitatis ahenis, vsque adeò retulerit sæpe, qua obsonium quodque formula, quòve vasorum genere, ad esum præparetur.

De hoc coquendi, elixandique modo, qui inclusis testis que vndique subactæ farinæ seu Pastæ crusta obsonijs sit, antea quoque dixisse memini: nunc hoc loco paucula hæc quoque addidisse rerum tractationi huic non incongruum visum fuit.

Concinmandorum opsoniorum multorum ratio per exempla quædam exposita, virësque eorum monstrata: ac partium multarum speciatim coctura, quarum facultatum sit, ostensa, lecoris, Lienis, Pulmonum, Capitis, Cerebri.

CAPVT XIII.



ST & id ferculi genus inter nobilissima adipalium cœnarum habitum, atq; in primatum tatummodo iam mensas receptū, quod Capi pulpas accipit elixi: iccirco hîc dicendum in tractatu de Elixatione, aut quæ Elixationem parte aliqua attingunt. Hoc sic parabis: Sumito amygdalarum, dulcium nimirum ac selectarum, libras duas, decorticato, maceratoque aqua per noctem, dein tundito diligenter in mortario, affuso modico interdum aquæ, ne liquor oleaceus fiat; partes pectoris exossatas Capi omnes elixi prius ibidem terito; emollitum iufculo panem addito, zingiberis præterea vnciam, sacchari fescuncem: misceto simul omnia, mixtaque per setaceum ad hæc paratum saccum transmittito in ollam, in qua subdito ex carbonibus igne lento ferueat coquaturque: infundi cocto aque rosatæ debet quadrans. Exit album obsonium, quod pro instinctu etiam erit albo: vel si croceum voles, oui vitellum, ac croci momētum addito, cum omphacio. Huic & alendi vis nō pauca, & abstergendi modica inest, & refrigerandi nonnulla: quam hæc omnino moderator.

Aliud, quod cibariū album dicit Hispania,

nia, Leucophagū dixisse Græca voce conueniet. Optimæ molitæ orizæ farina sextantis aut quadrantis pondere lacti caprillo, quātum satis esse videbitur, incoquenda, ita ne qua ex parte fumidi quicquā concipiat: detrahendæ deinde Capo non multo antè iugulato, necdum perfectè elixo, pulpæ de pectore, vicinisque circum partibus, omnes: quæ in filamenta fibrasque suas diductæ leuissimè in mortario cōtundantur, laceræque potiùs quàm contusæ feruescenti lacti injiciantur, cum sacchari libra. Tum omnia simul, vt quatuor non multo minus horis coquantur permittenda, continua tudiculæ circunductione agitata, aut culinarij cochlearis, cui hæere tenaciter saepe soleat: percocto aquæ rosacæ, vt priori, quanquam non tantum, adijciendum. Leucophagum existet, inter delicatissima tantum apponendum, & ad palibus solum cœnis adhibendum, sed quo non minus, quàm alantur partes, (egregiè nanque alere potest) infarciantur meatus. Quos si euadat, valenter nutrit cōfectum prius benè, ac pinguefaciet: aluum tamen morabitur, & calculosis affectibus inimicum reperietur: nonnihil auferetur malitiæ, noxæque, si pro lacte in vituli aut Capitiure contusis dissolutisque intus amygdalis coctio fiat. Cæterum ne sic quidem parati vsus magnopere commédandus. Scimus huiusmodi manifestò recidiuasse quosdam.

Hæ ferè sunt carnosæ musculosæque animalium partis, quæ corpus maximè facit, Elixaturæ: hi coquendi ita modi totius, partium, integræ, concisæ, per se, cum additamentis. Neque ignoro tamen, plures reperiri alios posse: sed nos specimina potius atque exempla tradituros quædā professi sumus, & præcipua nihilominus delecturos semper, quorum cōcinandi modus doceatur, quod & in dictis iam seruauimus, seruaturi que in dicendis sumus.

De Iecinoribus, Pulmone, & huiusmodi dictū, concisis minutim illis quomodo intestina infarciantur, quas Lucanicas vocant.

Illud hic præterea: Iecur suillum, vel alterius animalis cuiusuis edule aperis, tessellatim concidis; sale, cinamomo, & fœniculo tritis inspergis; vitulino omento, aut hœdino conuoluta non nimium decoquis, elixa, assaue, vel si libet, tessellas in sartagine frigis, sine omento, sed cum liquamine ex iusculo, & recenti butyro. Frustra Iecinorum maiora etiam craticulæ imponis, incisuris per longum vulnerata altè, illinis inter assandum butyro recens factis, aut liquamine: vteris cibo multorum palatis grato, & huius, & superioris, verū quod paulò angustiores vias obstru-

endi & crassioris sanguinis generandi culpa non vacet, alendi quāuis facultas non pauca insit. His simul elixationis aliquid addidisse primò non inconueniet, si cui ita libuerit.

Rursus Lienem Suis, aut Vituli sumis, aperis, herbulis, fœniculo, amaraco, betæ ac petroselini radicibus, larido, cōcisis minutatim omnibus, cinamomo, & crocotritis imple, consuis, elixas, postremò torres in craticula: edulio vteris atrabilario, quod antea quoque erat, vitiosique aliàs succi valde, nec quod valde nutrire tamen queat.

Pulmones, præter alias præparationes, concidi etiam possunt minutim, elixi prius haud ita multum, prorsus vt minural ex his fiat: tum concisis adduntur oua, & infriatur panis: in orbes formatur, coquanturque; quod restabat. Longè potior orbium horum parandorum ex Vituli, aut Capi, aut Pullastri pulpis selectioribus ratio, quæ post elixationem tenuissimè concisæ, ouisque & pane acceptis, quasi artocreas, diutudicula in vnum commixtæ in rotundum faciliè effinguntur, & carniū illarummet iusculis incoctæ inferuntur mensis: tenerimi, & salubris, & alimentosi esus, nisi friato, insperfoque caseo (nam id nonnulli palato magis, quàm sanitati, consulentes faciūt) deteriores omnino fiant, & renum imprimis vitio laborantibus nocendi culpa damnandi.

Vituli Caput depilatum, deterfumque curiosè, vt cādor maneat, elixabis aliquandiu, cum cure sua. Huic edendo non salubriter minus quàm voluptuosè apponi in scutella acerrimi semper aceti aliqd solet, cum zingibere multo, & cinamomi modico, ob multarum inibi partium lentorem, ac crassitiem, quæ edi impunè nō possent, non antea dissecādi, detergendique facultate aliqua munitis. Sin decoquere in furno assareque placuerit: Aromate replendum prius aliquo, allium alij herbasque odoriferas ingerunt, ad eosdem vsus, incidendi nempe & abstergendi, vt crassi, glutinosique humoris vitetur noxa. Et huic quoque, tamen ipsi apponi acetum commodè pro intinctu poterit, quo simul incidendi vis efficacior accedat, simul exassatæ exustæque, fortè partes refrigeratione aliqua temperentur.

Licebit & Cerebrum elixo capiti eximere, vitellisque ouorum duorum cum piperis, & omphacij modico, versatis diligenter tudicula, satis quod satis sit miscuisse, mixtaque hæc in sartagine frixisse. Edid calidum adhuc debuerit: refrigeratum enim, & insipidum reddetur, & nocendi vires maiores sumet; actu nimirum, præterrefri-

refrigerandi potestate vim, id ipsum iam, frigidum scilicet in praesenti, ut conduplicata ita frigefaciendi potentia, nocendi etiam vna statim vites ingeminet.

Apri itidem Caput, non secus ac domestici interdum Suis, coquendum fumes in vino diu, ad salubritatem: sic & resiccationem accipiet humescencia nimia amota ex vini natura, & crassitudine eadem potentia, & lentitiam partium amittet. Cuncta enim haec praestare vinum potest facultatibus suis, vescique ideo hoc securius dabitur. Seruatur in plures deinceps dies, & tanquam de succidia demi semper particula ad vescendum foliatum fere ac tessellatum solet: reliquum repositorijs in fertur a promo, condo, depromiturque iterum ad usum ab eodem, quum poscitur.

Diu multumque tractari prius, elui, emundari, macerari, excoqui poscent intestina, ut edi salubriter possint; neque tamen prorsus possunt vquam, quando nativam exuere nunquam in plenum duritiem ac lentorem valent. Cum frusto succidia coquuntur, ideo & sapidiora reddit, & minus mala: tum semicoctis, menta, salvia, salisque demum, quod satis sit, additur: sub ultimum accedet & ex croco commendatio aliqua.

Iusculorum quoque reddita ratio, & modus diversorum generum, & colorum. Tradita simul praeparatio Consummati, quod vocant, iusculi, & Conculsi.

CAP. XV.

DAbimus deinceps Iuscula, sed pauca, & salubria magis, quam in gula gratiam quaesita, aut numerosa. Neque enim tradere, nisi exempla rerum harum quaedam debemus, quum innumera propè sint, si conferre in vnum cuncta velimus: & non oblitos nos officij nostri decet, Salutaria tantummodo, & simpliciora deligere: ne, si *xapuxetas* cuiusdam ritu factas quorundam mixturas indicemus, Sanitati quae aduersantur, quam quae promoveat, sequenti magis videri non immerito multis possimus.

Croceum Iusculum facies non insalubre hoc modo: Accipit ouorum lutea ad quinque & viginti, ut conuiuis apponatur decem, croci ac cinamomi parum: diffracta, agitataque lutea, cum Vituli aut Capi iure, & omphacio miscentur, percolantur in ollam, in qua feruebunt culinario cochleari versata, donec crassameti aliquid accipiant: quum appones, superficiem aromate aliquo consperges tenui. Tem-

peramenti aequi satis habebitur hoc, tum quo appetendi facultas excitetur, & quod suauitate gustum condiat, nec bene satis alendi viribus careat.

Album si voles, in hunc modum parato: Detraeto cortice amygdalarum libram tundes in mortario, ne oleacei aliquid sequatur, affusa saepe aqua: ad des remolliti panis modicum, omphacij item parum, zingiberis momentum, ouorum albumina ad quindecim fumes, iuris optimi quantum omnibus sufficit: contundes miscebisque simul omnia recte, transmittes per cribrum in ollam, in qua coctione, ut superius, accipiat. Hoc Leucophagum exit: paulo in frigidum verget temperamentum, nec tam bene, nec tam conuenienter alet, & vitiosi succi alicuius generans.

Virens erit, quanquam gratia tantummodo acquiratur ex coloris diuersitate Iusculis quaedam, neque hoc spectanda obis hic primo, sed quid cum color bona bonitatis, aut vitij insit. Quod si tamen maximos olim Medicos ratione duxisse in emplastris conficiendis ex colore aliquando legimus: tanto magis in iusculis, quae intro per os sumuntur, & hoc illorum colore magis arrident, seseque acceptiora non solum palato ita, sed stomacho quoque ipsi offerunt, magno saepe concoctionis ex eo melioris atque inde adiutae beneficio, ut penè omnium, quae suauius eodem ingesta recipiuntur. Ceterum, quod dicere inceperam, viret Iusculum, si priori, vno adempto croco, alia relinquant omnia, beatique, ac petroselinum, necnon tritici, si modo anni id tempus patiat, foliola tinsa addideris: Iusculi prioris illius temperamentum nullatenus, vel minimè certè quid variaturum; neque id tamen in deterius villo pacto immutatum. Aliud: Quis septem intriti casei semissis immiscebitur, infriatus item addetur panis, & miscebuntur: simul cacabo indentur, in quo iuris optimi, quantum excipiendis his sufficiat; feruens versabis tudicula paxillum temporis, & iam coxeris. statim enim id fit. Qui album praferunt, ita facient: Panis ac casei modum eundem seruabunt, ouorum albumina tantum abiectis luteis, decorticatis amygdalas atque exquisitè tinsas trientis pondere sument: Vituli aut Capi pinguiusculi iuri feruescentiam inijectur cuncta, & circūducta versabuntur, quo primum illud modo, & coquentur. Alendi in utroque facultas non exigua, sed prauitatis succi suspicio, & obstruendorum meatuum aliqua, magisque in secundo, cui lutea ouorum defunt, & candidum abundat, deterius merito existimata semper ouipars.

Ius consumptum vocant, quod propè est ut absumatur totum, & in nihilum redigatur, deperditū elixatione. Sexta enim interdum remanet tantum pars: reliquæ euaporatæ abeunt: octaua sæpe, decima quoque, si exactè tale volueris. Alij Consummatum nuncupant, rectissima significatione, si verbi vim sequare. Etenim verè consummatum perfectumque, atque absolutum Ius est hoc, ad ea, quæ querimus, & in quo alendi, si quo in alio, ac citissimè alendi potestas insit, nec vlllo malo cum succo, distabili tantum, nec diu mansuro. Sumèdus ad id Capus, aut Perdix, aut Phasiana, aut qua alia auis: Vituli etiam frusta interdum, si destituamur melioribus, aut Capreoli, aut Hædi, aut similibus; sed Capus in primis, atque ante omnia. Indito olæ Capum, quæ sextarios circiter septem capiat, disfractum, pertusumque leuiter ac comminutum ossibus: caryophyllorum, cinamomi, piperis, si libuerit, horum omnium momèta; tum præterea pro particula corporis quaque quæ conferre posse videbuntur facultate sua cuique, aut saluix, aut betonix, aut hyssopi aliquid, aut Eupatorij officinarum Auicēnei, Dioscoridei aut Adianti adjicito, modò non id cui parabitur appetentiæ aduersetur: ad sextas, ad septimas, ad decimas vsque, pro ut plus minùsve ex eo alimonix concupieris, partes decoquito, vt hæc supersint, nimirum quas dixi: nutricantissimum habebis Iusculum, quo vtare in sanitate defectis fortè viribus, potissimum verò in reficientibus se à morbo, quorū conditio prouincix nostræ est, atque adeò in morbis quoque sæpe ipsis. Vt quidem nonnulla sunt, quæ conditioni hominum non incommodè conuenire vtrique possunt, sanorum atque ægrorum, at diuersis tamen rationibus parata: sic huic in febricitantibus aromata omnia, & herbarum, quas ad rem minimè facturas esse iudicaueris, demes; proque his lactucā, aut intybum domesticū, aut oxalidā, si visum commodum fuerit, repones: in alijs aliter, vsu semper rebus, quas in præsentia tunc tractārimus, accommodato.

Pariter multimoda erit Contusi, quod vocant, præparatio, quum elixas priùs benè, vel, si adstringentis aliquid in his facultatis placuerit magis, tostas carnes tundimus in mortario diligenter, eò vsque, vt addito iure liquefcere, atque adeò abire in ius resolutæ totæ possint. Sumentur ad hoc Capi itidem, Perdix, aut Phasiani, teneriora, quæ ferè circum Auium pectora, sub alisque pulpæ sunt, si deliciarioribus parabitur, aut qui maiore virium debilitate, aut stomachi imbecillitate laborārint.

Alij integra ad hoc accipiunt Auium corpora, eaque exossant: alij, vt pulpas modò contundant: multi cuncta simul in vnum commixta, & quicquid ossium est, tunden- da iniiciunt mortario, in cita nimis fortè aluo nò ineptè, vt opinor. Hic nulla additamenta sunt, si nullis eguerit affectus, vel sani etiam hominis status: si cuius indigere animaduersum fuerit, potes diuersa, pro diuersa rei præsentis natura ac conditione, addidisse. Illud tamen perpetuò: quoniā carnes huiusmodi, sic per se simpliciter, solasque in hoc ipsum receptas, putrefactionibus ferè paratas esse videmus, & corrumpi in ventriculo facilius, & inflammari promptius solere experimur: si emoliti priùs ex iure panis micæ adiungantur semper, vnā & demptum iri incòmoda ista valde probabile, & chylosi simul succi crassamentum, quasi semiconcoctæ iam materiæ, vel non magno eertè ventriculi opere concoquendæ, accepturum Contusum. Rursusque hic artocreas nobis existet quoddam, sed dilutius iam, & multorum tamen vsu, sanis, ægris, neutrius status vtriusque, tam qui à morbis conualefcunt, quàm qui incurfuri in eos, nisi caueatur, sint.

De Liquaminis genere, quo hodie vimur, ad Opponia concinnanda, illinenda, inspergenda, humefacienda, incoquenda, bisariam quomodo paratur, & quorum vsuū sit. Et de Gelatina eodem modo præparatione, atque vsu.

CAPVT XVI.



Liquaminis aliquoties iā meminimus. id sci- mus quidè, neque non diximus suprā, ex Garo potissimum parari solitum fuisse, aut Garum quoque ipsum esse. Sed fieri non minùs ad multos culinæ vsus ex multis simul alijs possit, id in primis videlicet liquaminis genus, quò ad Obsonia condienda multa in ollis, aut cacabis, dum coquuntur, elixanturve; illinenda; conspergendave, dum affantur, vel in craticula torrentur; dum friguntur in sartagine, humefacienda, coquendaque; in eo, si iusculi coniunctum secum habuerit aliquid: magni sæpe, vt monuimus, vsus, quò gratiè multum opsonijs propè omnibus conciliatur, aspritudo rebus demitur, siccitas emendatur, malitia vt oleaceo quodam liquore tollitur; guttur, fauces, gula, ventriculus, intestina omnia, pingui vnctòque; eius blandissimè leniuntur; postremò placidiora cuncta, atque acceptiora stomacho contingunt, quæque ideo conficiat ad salubritatem melius, potiorisque vnā

vnâ ac largioris alimentum successum.

Paratur autem ita: Omentum suis accipis, concidis in frustula nucis ferè iuglandis magnitudine, diligenter cōspergis sale, contundis simul, quiescere deinde ita permittis diem totum, vt quasi cōferrumineatur: postea ahenis indis, ollæ ve magnæ; aquæ superaddis, quantū paulò magis longiori cocturæ suffecturum sit. Coquitur enim lento semper igne diutius, donec bene elicerit: tum percolatur, & quodcunq; innatauerit aquæ detrahatur. Conseruatur in annū locis subterraneis, vsus, cuiusmodi narrauimus.

Facis & ex axungia lardoq; concisis in vnum, decoctisq; eodem modo, idem: sed neq; tam laudatæ salubritatis, & maioris ac nocentioris, multoq; plus fibrarū omnium robur relaxatis, pinguedinis: minori tamē semper pōdere idem, quod primò dictum, maiori præstaturū, vt cochleari huius magnæ sepe ollæ cōcinnentur: inde arbitror Concierium dictum Italorum quibusdam corrupta voce.

Non omittendum hīc Iusculi genus id, quod gelatione concreuit, vsitatum: Gelatinam dixere primū a gelu haud dubiè, γαλατίνη quauis Græci dixerint, non dissimili voce, quæ ex lacte fuit, parsq; eorum gelu alicuius ritu coit, contraria licet ex causa, quippe a calido. Sed quam hodie Gelatinam nomināt, ita faciunt: Veruecinos pedes accipiunt, vitulinos alij, pauciores hosce, veruecum longè plures: excoriāt, exossantq; macerāt aqua quatuor horarum spatio: tum induunt cacabo, in quo aquæ partes duæ sint, vini optimi tertia, & aceti acerrimi dimidium huius: salis adijciunt, quantum satis est. Coquunt lento igne, despumant semper sedulo: in medio feruore piperis nigri, lōgicque, ac cinamomi, & zingiberis, & qui croceo voluerint, croci, inijciunt parum, confraeta potiùs hæc, quam contrita, cūcta: bullire deinde permittunt, donec tertia liquōris totius pars feruescendo euaporet. Sub finem eximūt pedes incocti prius: interea dum illa bulliunt, cochleari culinario agitata tam diu ouorū albumina disuerberantur, quousq; spumescāt, dein iniecta hæc quoq; iusculo, moxque iterum exempta (momento nanq; temporis versasse hæc tudicula dum feruēt satis) percolantur. Iusculum hoc aut per se patinas implebit, inferendum deinde mensis inter obsoniorum missus, aut elixarum carniū frustis affusum teget. Repositum gelascit sub dio, noctu, aut algido alijs loco. Priusquam prorsus cōcreascit, in superficie amygdalas disponunt candore gemmeo, vt ornamento sint, simul & lentorum illum, & rerum frigiditatem demāt ex par-

te. Tota nanque sine dubio ipsa in seipsa præparatio rerum frigidiorum est, aqua, acetum, frigida; pedum excarniū penitus, ac tendinibus solis & ligamentis constantiū cum lentore indubitata frigiditas: accedente, q̄ actu nō nisi atq; in præsentiarum frigida comēsse hæc liceat. Vini porro additamentū per paucū id, & aromatu quota vix pars, quid in totum caloris contulerit?

Ferculum æstatis feruoribus accommodum, condinēti loco, sed quod hyeme ob anni tempus vt præparatu facilius, ita non æquè salubre: tamen si vel medijs æstatis caloribus inuenerit gula quomodo gelascerent haud difficulter hæc ex Isthycolla, quod piscium gluten est. Sed de hoc postmodum inter Piscium obsonia dicetur.

De incoquendis iusculo carniū frugibus, & earum emendatione. Lagana condiri quomodo salubriter debeant. Tum addita iuscula pro anni tempore quadam.

Et de coquendis cum iure Radicibus herbarum, herbisq; ipsis, ac herbaceis fructibus, & oleribus.

CAPVT XVII.



Accipiūt Iura, sed simpliciora carniū, frugum quoq; genus ferè omne ad coquendum, far inprimis, adcreum quod diximus, chondrum intelligo, zeam, hordeum, orizam; apud Germanos etiam auenam, etiam frumentonum, quod sæpe memorauimus; legumina, cicer, pisum, fabam, eruiliam, & quid non horum? panicum, milium, phaseolos. hos cum siliquis sæpe suis virentes etiamnum, vt eruiliam quoque, quibus exemptis de iure, ac patinæ impositis, butyri affundunt feruidi, quantum concalfacere superficiem totā possit: tum in patinæ, aut lancium margine circumquaq; piperis disponitur puluerati, ac salis, quod exceptū, edendo flatum leguminibus, & humorem nimium auferat. Cuius additamēti meminimus, vt in reliquis idem omnino feruetur, in salubritatis ratione, modus: proque vni iusculi rei natura, omnibus, quæ iusculis incoquuntur, addendū aliquid excogitabitur, quo intēperies corrigatur, emendeturq; malitia. Vt, quoniam, exempli causa, elixum aqua Tritici (id quod de seipso Galenus testatus est) & ventriculum degrauiat, & cruditatem facit, & appetētiam demit, & doloribus caput tentat, & caligine oculorum maciem perstringit: disquiramus quibusnam mitigari hæc omnia queant, si quādo eius nobis futurus necessarius vsus sit. Et ex carniū quidem Iure, quo melior caro, tāto semper magis additum iri rebus alijs, quæ incoquuntur, sicuti hoc quoque

casu tritico, bonitatis aliquid existimabimus, & malitiæ demptum. Simul autem citum eius in intestina descensum procurabimus, quia id semper habituri potissimum omnium corruptelæ, contractæ ve in ventriculo cruditatis remediū simus, ut ne diutius ibi moretur, expeditæq; discedens inde vnâ noxis illis, quasq; enumerauimus, omnibus liberos relinquat. Quocirca, aut præmittendum oxigarum, aut tanquam ex acetario olei multū cum sale, aut cū iusculo suo egregiè saccharato pruna, aut pascule, aut malux betæ ve decoctum, aut huiusmodi sumendum. Patinæ verò, in qua triticum, sicuti de chondro monemur, ad disseccandam crassitiem, tollendumq; lentorem, acetū, quantum præstare id posse credimus, iniiciemus, piperisq; satis, cum ad hoc ipsum, tum ad iuuandam maximè concoctionem. Atq; eadē seruabitur in omnibus ratio, nam hoc exempli tantum causa attulimus.

Minus tamen laborabimus in Zea: quod longè minores in ea noxæ, minore simul negotio mitigandæ.

Hordeo, & æstiuo hordeo, quod esse Scandellam vocatam nostram credimus, satis erit piper, idq; crassiusculè cōfractum, salisque quod satis sit. id etenim de cunctis quoq; alijs intelligendum etiam indiētum.

Panico & Milio siccitas sua iusculorum humectatione, præsertim si pinguiusculū ius sit, correctior facta lenietur quidē non parum; sed incoqui præterea butyri, vel laridi etiam nonnihil poterit. & quidem incoquitur à multis.

Iam Lagana, tum quicquid ex subacta farina siue pasta paratur, incocta prius iuribus, aut alioqui aquæ, exemptaq; & catinis disposita, quis nescit, multo semper pipere, aromateq; alio tegi, & sale solere; butyrum alij in fundunt seruēs. hæc rectè: illud non rectè, nec probando valde more eorum, qui caseum insuper infriant, rescicantem quidem illū, sed prauū interea succi nomine damnatum imprimis.

Nec minus sanè friatus sæpe panis incoquitur carniū iusculis optimarū, magno sanè alimenti egregij valentisq; satis vsu, laudatiq; semper succi pleno: quanquam multi non frient, ac crusta maiora faciant, quæ deinde excoquant. Vitellos alij ouorū addūt; etiam casei intriti parum quidam, quum infertur mensæ: non satis ex re, nisi tam parum id sit, ut palato tantummodo ferculum commendet, non etiam alimenti bonitati officiat. Minimè hoc concoctionem ventriculi moratur, ne descensum quidē in intestina; præcipuè verò si, quum edēdum apponetur, benè maturi olei dulciorisq; cochlearia quinque quatuorve

crudi acceperit: id videlicet & malitiæ humorum, & corruptelæ omni aduersabitur.

Cibus in totum, quem qua in parte damnes, nescias, tuendæ conseruandæq; sanitati, non quidem Athleticæ illi, aut laceratosæ, aut robustæ & ærumnosæ, laboriosæq; sed ciuili cuidam, ac quietioris conditionis vitæ congruens magis. Quod genus Studiosorū multi sunt, & eorū, qui sedentarias artes exercent plerique. Nec planè ægrotis damnandus: sed simplicissima tunc paradi huius ratio fuerit, ex pane & iusculo solis, pro morbi natura: qui si acutorū aliquis fuerit, magisque si peracutorū, tum verò loto tantum ex aqua pane, abiectis omnibus alijs, vtetur. Audio primarias foeminas in Italia locis aliquot pinguescentiam sibi ex cibi genere hoc polliceri: quod eas facere posse arbitror, ob alendi, quod diximus, facilitatem, ac copiam, vitiosique semper succi omnis vacuitatem.

Iusculū æstatis tempore, aut in magnis alijs caloribus accommodum, refrigerans, alens, extra succi mali per id temporis suspcionem. Habebit hoc vitellos ouorum admodum recentium quinque, cipamomi duellam puluerati, alij semunciam accipiunt: nimium, si refrigerationē quærimus: sacchari trientem, succi malorum Aurantiorum quadrantem, aquæ rosatæ sextantem. Miscetur cochleari culinario seu tudicula simul omnia, & in vnâ acta coquuntur dein ex iusculo, dissipanturq; eodem cochleari inter coquendum, dum exeant, nec massa fiat coactior.

Aliud: Amylū, vel alicuius etiam farinæ interdum pollinem, (sed amyllum melius: quippe & salubrius valde) iisdem pulli, aut vituli, aut optimæ carnis iusculis incoques. Pinguiusculum habeatur ius oportet, & continuè tudicula agitatū versabis, succēsis carbonibus, ne fumidum accedente propè cum fumo flamma euadat, facile enim id vitij concipit. Imposito lancibus alij tritum caseum, & aroma addunt; alij saccharo, & rosacea aqua, & amygdalino liquore condiunt: hoc abstergendi vim, & refrigerandi quandam, illo sine dubio calfaciendi aliquam quærentes. Tussiculosus posterius, quod amyllum receperit, & difficulter in sanitate spirantibus conferer, exasperatas quandoque fauces leniet.

Veniēt in iuscula & Radices herbarum quædam, vt Raporum, Naporum, Siceris, Pastinacæ. Rapa crassius Italia ad coquendum, minutius Germania fecat. Napos integros multos relinquit. Ius omnia amant benè pingue, vt elixentur rectè. Itaq; liquaminis adijciunt semper aliquid, si dilutius fortè ius sit, aut suilli abdominis frustū, succidæ ve partem, piperisq; conuenienter in

ter in partes omnes grana leuiter disfrac-
ta, crociq; ad hæc aliquid. Eo pacto non
parum auferetur vitiofitatis inter coquen-
dum vescendūque radicibus, quo omnes
laborant vitio, succi, inquam, prauitate
semper quadam.

Herbarum innumera fermè genera co-
cturam eandem subibunt: oleracei fructus
perpauci, vna penè vt Cucurbita inter hos
sit, quæ ex carniū iusculo coctionem ac-
cipiat. Nisi Cucumeres aliquis, & Pepo-
nes, & Melopepones, eodè modo coquen-
dos sumpserit: quod factitatum alicubi
scio, nam de frugibus, ac leguminibus di-
ximus.

Conciduntur Cucurbitæ in quadratas
teffellas minutiores, & elixantur in iure:
lutea semper injici ouorum oportet, ne sa-
poris fatuitas vincat, quæ, si quo olerum in
fructu, in Cucurbita insignis maximè est:
& piperis multum, & croci aliquid adijci
debebit: neque in salubriter tamen cuncta
hæc, præter saporis commendationem ma-
iorem. Nam & frigiditas oleris retundi-
tur, & herbofitatis cuiusdam malitia, qua,
(dempta vna Lactuca) ad illaudati semper
sanguinis generationem vsque reliqua im-
probanter cuncta, magna ex parte tollitur.

Herbæ plurimæ, vt dictum, coqui in
carnium iusculo perquam commodè po-
terunt, atq; olera propè omnia, & aliorum

multa adiūgi: Beta, Malua, Attriplex, Bli-
tum ex oleribus, ad emolliendam aluum,
ex herbis Mercurialis: Brassicæ quoq; de-
coctio prior ad hoc: ad refrigerandum
Lactuca, quæ vna melioris sanguinis gene-
rationem promittit. Intybus hortensis v-
terq; cum ad hoc ipsum, (refrigerant enim,
& calidas, iecoris verò in primis, intempe-
ries corrigunt) tum verò aperiendis me-
tibus, & addendo partibus robori: alterum
ob amaritudinis præsentiam non nullius
omnino, ob adstringendi facultatem ali-
quam alterum. Et cum his nihilominus
ipsis piperis incoquenda grana, huiusve
ipsius, vel alterius aromatis puluerati ali-
cuius, iam iam apponendis inspergendum
aliquid. Hoc enim exposcere omnino vi-
dentur olera, propter causam, quam attu-
limus, corrigendæ intemperaturæ, & viti-
osæ herbofitatis, qua fieri potest, ex parte,
demendæ.

Spinaciam certè nouum olus, aut vere-
ribus sicuti in nominatum, quod scire lice-
at, nisi inter Attriplices recipiatur, ita in-
frequens; nobis autem nostra hac tempe-
state, si quod aliud eiusmodi, frequentissi-
mum, absque horum aliquo quomodo-
cunque coctum non innoxie ederis. Ita-
que aut pipere, aut cinamomo, aut v-
uis, si nihil aliud, passis pro addi-
tamento vtimur.

IVLII ALEXANDRINI, SALVBRIVM LIBER VIGE- SIMVS.

*Nocumenta ex Piscium esu in vniuersum: & cui-
tandorum ratio. Digestio eorum, quæ dicenda
de his restant.*

CAPVT I.



Quatiliū de-
inde coctu-
ras percurre-
mus, pluri-
mis, quod in
Terrestrium
preparatio-
nibus feci-
mus, quæ re-
ctā tendere
in manife-
stum sanita-
tis detrimentum videbantur, reiectis. At-
que aliqua horum relata à nobis antea fu-
-

re, sed quæ emendari tamen aliquatenus,
qualique ad meliorem quandam frugem
traduci potuere, neque prorsus à sanitatis
rationibus in totum omnibus aliena, ali-
quam correctionem admiserunt: inemen-
dabilia omisimus. De Marinis dicendum
prius: tum & de Fluiatilibus, cum quibus
Lacustres quoq; erunt. Digeremus autem
Marinos in Littorales, Saxatiles, & Pelagi-
os primum: tum molli carne præditos, tum
dura; tum quibus testa, quibusve crusta,
pro operimento est; tum molles, tum Car-
tilagineos, tum Cetaceos generatim: hæc
quod priuatam, ac peculiarem preparan-
di condiendi; ratione exposcere cuncta
ferè genera per se ista videatur, tãta plerū-
quenaturæ varietate in diuersum abeūtia
illorū multa, vt, nisi varijs ac diuersis attē-
peratiora melioraq; facta cōdimentis, raro

salutariter comēsse ea liceat. Quid porro in vnoquoque generatim, interdum autem etiam speciatim vitij, aut notæ, aut intemperiei sit; quæ rursus laus, quæ ve multorum commendatio: apertè satis, vt arbitror, prodidimus suprà de multis.

Nunc non repetemus ea: sed ex eisdem tamen vestigijs, præparandi, coquendique ista modos, (quod vnum hoc loco intendimus) & condimenta persequemur, non mehercle singillatim de vnoquoque, semper: (longum enim id nimis, & superuacuum insuper) sed quum traditum de vno aliquo prius genere, nonnunquam etiam specie fuerit, qua, quibusque, applicari ratione diuersæ præparationes, vel coctionum species debeant; tum per similia ducti, nō diuersorum prorsus generum, aut specierum alijs easdem accommodare rationes poterimus; ijsdemque, vel, si diuersa etiam esse reperiantur, diuersis, vt præparandi, coquendi, condiendi modis, per nosmet ipsos, prætēte aliqua semper formula, nobis licebit ipsis.

Illud in commune, Aquatiliū propè ad vnum omnium naturā inspicientibus considerandum sese offeret: Exiccatione omnes egere ad temperamentum, simul & calefaciendi facultate aliqua, tum præterea quibusdam alijs, quibus succi prauitas, quæ multo maxime illorum parti inest, plerisque etiam insignis, quoad eius fieri poterit, correctæ mitigetur. Quod quamquam ea quoque, quæ modò narrauimus, præstent, exalfacientia & resiccantia: (excessus nanque frigiditatis atque humiditatis in genere hoc sæpissimè non exiguus cacoehymia nobis intelligentiam statim quādam parit fusioris significationis) lentoris tamen, & crassitiei potissimū, atque inprimis, quæ duæ in Aquatiliū multis admodum inualuere, habenda nobis cura erit, vt tolli retundi ve quoquo modo malicia possit, sollicitis de hoc, præter calefaciendi siccandi; vi prædita, quæ incidant, quæq; abstergant, diligenter perquirenda. Et insunt quidem hæc quoque in illis sæpius exalfacientibus ac resiccantibus, incidentia & abstergentia, dico: sed nec semper id, & maior interdum disseccandi, atque abstergendi, quàm calefaciendi siccandi; necessitas viderit, vt suffectura priora illa non sint, quæq; per se hoc atq; insigniter præstet, quæ sisse ideo quādoq; oporteat. Sæpe etiam incidet, vt non magnopere calfacientibus egeamus; resiccantibus verò, & disseccantibus egeamus. quo tempore, omisissillis, hoc ipsum tantum quæ largiantur nobis, quærenda necessario habebimus.

Simul hoc, simul in id intētos semper es-

se oportebit: quoniā, quā faciūt in ventriculo sæpe corruptelā Pisces, ea pessima semper habita meritò est, & venenosa qualitatibus particeps esse deprehēditur: vt tale quoque aliquid addatur, quod malitiæ tantæ repugnaturum esse videri meritò possit. Memini, cui Cyprini esu biduum repositi suborta fuerint ea symptomata, sequutaq; omnia, quæ frigidiore veneni genere potionatos solēt; nec potuisse succurri, multa quanuis & præcipua moliremur. Quare diligēter perpetuò expēdenda hæc omnia sunt, & retinēdæ Sanitatis ratio cōseruanda vbique: neq; in his quidē, imò minimè omnium in his, quæ frequentioris quotidianique vsus prætextu, quasi minimè nocituri, multum semper important noxæ, negligentius habita contemnenda. Non rarò enim fit, vt in specie optima quæ videntur, vsuq; ac consuetudine cōmendantur: nocentissima tamen esse reperiat̃ur tandē, seu lōgiore tēporis tractu detegētibus se malis, quæ originē haud dubiè inde traxisse videri queāt; seu citius etiā, & horarum paucarū curriculo, si insigne aliquid admisū erratū fuerit, exerente caput noxa, magna sæpe cū vitæ totius alea, interdum & inuitabili accerta morte. Huiusmodi est vsus quoq; inprimis Piscium, quorū non me sanè fugit multos, ex Marinis præsertim, veteribus etiā ipsis in vsu nō salubritatis solū, sed etiā aggritudinū quarundā venisse, hodieq; idē à plurimis vsurpari ad eosdē vsus, fieriq; in Fluiatilibus, vel Lacustribus optimis, nobis, qui mediterranei sumus, nō incōmodè. Neq; nos sanè hic omnes ad vnū Pisces dānandos sumpsimus: sed, longè pluriū tamen damnatū meritissimò ab Authoribus vsu, admonēdos, qui in nostrā hæc inciderint, esse duximus; eorumq; ipsorū, quos cōcessisse primū ratio, tum aliqua diuturna; deinde experiētia comprobata potuit, crebrū frequētēq; nimis, nulloq; prorsus rei vilius, vt nunc quidem consuetudo obtinuit, discrimine, longè omnium maxime vituperandū fore Aquatiliū vsu; quum Terrestrīū quoque ita, rationibusq; his, si prorsus indiscretè vtamur, dānandus sit: at Aquatiliū refutādas in totū, multas propter euidentes sepe numero manifestasq; lōgē quā in alijs magis, noxas; interdū etiā, qd' monuim, lethales.

Cauendum igitur sedulo semper ac diligenter de his fuerit ei, cui retinēdæ propriæ desumpta, aut alienæ etiam tuendæ Sanitatis demandata cura fuerit: ne pro hac recuperandæ potiūs subire prouinciā cogatur, quod non nisi amissa prius illa sit. Videmusque iam, quanuis, vt narrauimus, & verissimum est, in frequenti nimium indifferentiq; apud omnes fermē gentes

gentes abudè nimis rerum harum vsu peccetur: apud quosdam tamen, nec paucos sanè illos, nec inepti iudicii habitos, id saltem adhiberi sedulitatis ac diligentiae, vt rectissimè, quantum fieri patitur rerum natura, ac saluberrimè præparentur.

Quare affos magis, quàm elixos, alios; contraq; elixos, quàm affos, quosdà; quosdam frixos, aliosq; alijs præparatos, coctos, conditos rationibus comedendos Pisces apponunt, quæ sita semper, vt videre est, in omnibus excoctatione insigni, cum calefaciendi facultate non obscura, ac manifesta sepe aduersus corruptelam, insigniorisq; alicuius vitij damnum resistentiae significatione; sic obtinente rerum quandoque vsu, nec nunquam tamen vincente meliore quadam consuetudine, quam præsertim dictata naturæ potioris introduxerint, etiam eruditiorum admonitionibus sepe atque instructionibus suffultam.

Initium sumemus à Saxatilibus, breuiter ab his genera omnia percursum, traditis prius iam, quantum fieri à nobis potuit, diligenter singulorum per species naturis, bonitateq; omni, ac vitio: vt nihil aliud de his dicendum nunc restet, quàm Præparatio primùm, quæ cocturam serè præit: tum Coctura, quæ diuersis coquendi generibus cõstat: tñ quibus vitia emendamus, vel gratiæ etiam aliquid ex sapore (sed intra salubritatis tamè limites) queritur Cõdimētis.

Saxatiles Pisces qui sint, & quomodo præparari ad cocturam debeant. Deinde etiam peculiariter, quis coquendi quemque modus: & de iuris Albi præparationibus.

CAPVT II.



Saxatiles qui essent, dictū antea. Eos autem non alios, quàm marinos, existimandos de veterum quidē Scriptorum opinione, apertius est illorū scripta obseruatibus, quā vt rationibus, argumentis ve conuinci vllis debeat. Quandoquidem eorum, qui ante mille annos scripserūt, quos Veteres deum appello, quique scripta sua in tractatu de Piscibus voce hac *σaxατοις*, Petrosos nimirum, & Saxatiles pisces nominando frequentarunt, Fluuatiliū vnquam ad vescendi vsu piscium meminerint paucissimi: nisi fortè, qui annuum ostia è mari subeunt, eos pro amnicis, & fluuiatilibus, sed præter æquū & phas, deputemus. Vnus est Diuus Ambrosius, & Aufonius Medicus quidē ille, vel Medici potius filius, sed Poëta celebrator, quorū alter Hexameron partē, Piscium aliquot huiusmodi

mentionē exornarit: alter, Mosellam suam aureū poëma, præter intrare flumen id solitos marinos, etiā fluuiatilibus aliquot veluti gemmis quibusdā distinxit, productis in lucē Piscium nominibus, intertextisque feliciter, quorum nulla apud vetustiores scriptores mentio. Neq; tamē Saxatiliū memoria ibi vlla, neq; quum Amnigenos, vt ipse canit, neq; quum ingredientes à mari Mosellam, memorat. Quod si neque is, in Fluuatiliū mētione, vocem vsquā vllam his accommodat, vt Saxatiles dicat, sed nec indicij quidem vocis huius quicquam sit; & qui Marinorum solum mentionem faciunt, quum amnicorum tunc temporis ne in mentem quidem veniret illis aliquid: valde probabile existimo esse, Saxatiles pisces ex Veterum lectione non alios offerrī nobis significatione sua, quàm maris incolas debere. Sunt autem ferè hi: Scarus, cui inter hos principatus datur, rectè sententium iudicio: Merulis deinde, Turdis, Iulidis, Phycidis, Percis, sua omnibus debetur commendatio, ordine quo recensuimus: omnes notī iam pisces hi satis.

Atq; omnes, quum tenera & friabili carne sint, sicuti concoctionis in ventriculo facilis; ita præeuntis hanc ipsam cocturæ præparationis ve omnino vllius non valde certè operosæ indigētes. Itaq; teneritudo illa non admodum sanè Elixationē ad amiserit, nimirum qua disluat statim, & solutiles nimium fiant. Retinebitur melius illorum substantia Frixura, vel Assatura in craticula, & deperdetur rectius humiditas, melioriq; ita cesserint alimēto, quo medicè gignere cõstitutionis sanguinem creduntur, nec tenuem scilicet, aquosumq; nec crassum terrestremq; nimis. Eandē ob causam, & quum friguntur, assatū ve, sed quū frigūt maxime, inspergi, aut inuolui potius farina prius, farinæ ve vtriculis, vt Piscium aliorum, qui teneriore carne præditi sunt, multi, debebūt: quæ præparatio illis, antequā coquatur, est. Id scilicet substantiæ teneritatē, ne dilabatur, coerceat; & humore placidè ac leniter exiecat, ne ignea extrinsecus vis nullo obstaculo introgressa exurat omnia. Crusta enim illa ex farina Piscis superficiē inducēt, pro obstaculo & munimine est, & humiditatē cõseruat natiuā, quā dixeris, nutriendoq; accommodā, exoluta præternaturali, vitiosaq; omni. Hæc in commune de his simul, atq; alia multa, quæ trahicõsideratione huc, aut dictorū rectè aptari ratiōibus queāt, intelligi debuerint.

Peculiariter illud: Scarū videtur Arcestatu apud Athenæū (lib. vij.) caseo & oleo farctū, in libano coquēdū monuisse, saleq; & cumino tritis spargēdum, tingendūq; oleo: appositè, vt arbitror, satis. Resiccet

ficcat quippe caseus & calefacit, si paulo vetustior sit, atq; ex hoc interiori Piscis condituræ bene cōsuletur! Exteriùs idē exhibebit cuminū & sal. Bis verò additum oleū, & in farctu, & in tinctu, partes esse omnes securas à malitia vitioq; putredinis omni iusserit, repugnate his omnibus olei natura. Hodie craticulæ imponitur, saleque, oleo, & aceto mixtis seu irroratur assidue, vel circumspersus, quasiq; incrustatus farina, oleo frigitur in sartagine: optima vtrūque ratione, exiccādi nempe, vitioq; omni resistēdi, & ne Piscis substantia disfluat, prohibēdi. Nam aceto, quod alioqui lētori & crassitiæ corrigēdis adhiberi solet, quæ nulla in his est, extrinsecus tingitur tantum.

Scarum præferunt, *Διολον* quē dicunt, inuentū quidem captūque iā rarum, sed animaduersum tamen alicubi aliquoties iam. Vtriusque autē generis viscera cōmendatur olim, iecur ante omnia. Visceribus bonus est, inquit Martialis Poëta, vsque eò, vt Deis suis illis ne sterus quidem reiiciendum esse Scari consuluerit Antiquitas.

Eandem subibunt cocturā Turdi & Merula; præterq; iuri salubriter incoquētur, quod concisum porrum accipiat cum sartureia, cumino, vuis passis, sale multo, addito sub vltimum vino, dilutus vt sit.

Nec alium meliorem præparādi modum expectabunt Iulides, & Phycides; præsertim verò ex iu sculo. Harū nanq; etiā per se iura subducendæ alui facultatē obtinent, quod de Iulidibus, meminēre multi: de Phycidibus, Dioscorides, & Kirānides author. Cunctisq; id commune Saxatilibus tradidit Dioscorides, si recentes ad id sumātur, necdum viroli, aut corrupti quicquam respicientes, vt aluum moueant, vel ex simplici, cum aqua, oleo, & anetho, iure.

Atqui huic ipsi si porri modicum, & salis addideris, iam ius Album habebis decantatissimum, atq; ad Piscium inprimis elixatum accommodatissimum illud, aliter tamen atq; aliter pro hominum statu concinnandū. Nam ægrotantibus, vel languentibus, & valetudinarijs, (his enim quoque conceditur, quibus alioqui cæteræ operosiores coquorū præparationes dāno & noxæ sint, cruditatēq; maiori semper ex parte adferant) dilutius parabitur, sic vt copiosior multo sit aqua, quā oleum; porri & anethi parum, salis quantū non toti tamen saliendo iuri satis sit, adeò, vt salis saporem in plenum vbiq; referat. In sanitate liceat meraco magis ad condituram Piscium, aliorumq; vti, plus & salito, porrique & anethi plusculum, minusque aquæ, continente. Hoc conuenire omnibus poterit Ius, & Saxatilibus ipsis, si quis ex iure comēsse magis volet.

Perca, quæ inter hos postremo in numero erat, (non illam dico fluuiorum, lacuumque quorundam, de qua paulò post dicemus, sed marinā) nō tam fortasse congruet; quòd quasi disfluere eam animaduersum sit elixam totā: in sartagine si frigatur, ex oleo, vel, deficiente hoc, ex butyro, melius respondebit; vel in craticula si assetur, oleo garoque, aut loco huius sale & aceto, tincta, cum paucō vino. Frixis verò vini plusculum, salisque, & aceti; olei minus conueniet, quia hoc subuersionem nonnullis facere ventriculi solitum sit, quod quum contingit, pluri aceto & modico pipere opus erit, vt tollatur molestia, condimento hoc. Estque hoc coquendi ita genus, assandi, frigidēq; Pisces huiusmodi, tum verò & condiendi, vsitatum nostris hodie hominibus plerumque.

Coctura Piscium aliorū quorundam, pro victu, quem diuersum diuersis in locis capiunt, varianda: mollium, sed nō friabilem; friabilem, sed duriorum: Tinctum marinæ, Gobij, Murænæ.

CAPVT III.

Pisces reliqui molli quidē præditi carne sunt nonnulli, & hac quidem in parte Saxatilibus non dissimiles habebuntur: at friabile id Saxatiliū fortiti non sunt, & eatenus à bonitate eorum discedunt, lentore semper & pingui aliquo dānati. Alij quū culpa hac vacet, nec friabilitate careat, hacq; ipsa Saxatiles referat, duritia distat. Prioris generis exēplum statui in Afellis; præsertim qui victū ex vitiatas aquis capiūt, potest: secundi, in Mullo, ac Pelagicis propē omnibus, nisi qui esu rerū malarū deteriorē sibi carnē faciunt, vt is ipse Mullus Vācellis pastus friabilitatē statim amittit. Vtiq; vtrunque genus, tam quod viscidū ac pinguis vitū, quā qd duritiæ retinet, alia, quā Saxatiles, quibus neutrū horū, & friabilitas præterea semper cū teneritudine adest, præparari cōditiq; ratione meritō volet; & visciditas ac pinguedo abstergetibus, durities & crassities emollitibus, & attenuatibus emedabitur. Quapropter Afelli, qui fluuiorū ostia ingrediūt, aut, ppe ea depascuntur, vel in his versantur locis, quòd fecerint, oppidorū vel latrinæ exonerant, quia pessima illorum & excrementitia semper caro, multum primū poscent salis, atque aromatum ad præparādum. Pro cōdimento aut optime iacturū est acetum, sinapi, origanum, nasturtium, alij præterea, vel cepularum aliquid in his, quibus insignis in huiusmodi piscibus perfectō timēda semper

per humorum prauitas discutatur ex parte, abstergetur lentor, & crassities disleceatur. Durities aut si qua adest, quoniam in A-sellis his, quos diximus, non ferè adest: sed sicubi in alijs adest, vt in Pelagicis, tum præter incidentia, etiam quibus emolliantur, & tenerescant, addendum aliquid, vt, quo nihil ad hoc præstantius, oleum; vel, quum hoc destituimur, butyrû: quippe quibus nõ durities modò mitescat, sed etiam malitia vitiumq; omne auferatur non parû. Itaq; vel in molliore carne præditis, vt nuper relati pisces, vt Muræna, Sauri, Passeres, similesq; alij, olei semper adieciße non nihil præstabilissimû, si nihil aliud, at ad humoris prauitatis, corruptelæ, putredini, resistendum innata olei facultate, qua vel venenosæ sæpe materię egregiè aduersari id certò scimus.

A fellorû generi adscribi Tincã marinã, quã Romani ita appellat, & Callariã cense-ri ab Eruditis quibusdã, video. Quæ si est, (est aut omnino quidẽ lentæ & excrementitiæ carnis piscis) non dissimilem præparationis modum requireret. Esse aut congenere potius A sellis, quàm Merulæ pisci, Tincam hanc marinam, quod alij prius existimãnt, vel id esse vnũ argumentò poterit: quò tamen argumento, qui sententiam hanc suam rationibus adstruere conati sunt, vsos non video. Etenim si Merula inter Saxatiles non vltimum locum tenet; hiq; ne nusquam alibi quàm inter saxa degere visi sunt, & teneritudinem cum friabilitate semper coniunctam obtinent: marina autem hæc Tincã, & excrementitia satis, & in cœnosis potissimum littorum locis viuens longè ab illorum conditionibus illis abest: vincitur medijsfidijs ratione propè hac vnã, minimè omnium Saxatilibus adnumerari ab vllò illã potuisse. Id quod, ne Phycidem quidem habendam eam esse, conuincit. At si congener A sellis existimabitur Tincã marina, quã dicimus, ea (quod de A sellis prodidit Galenus) non inconueniet, vt & puriore maris aqua vsa, capratorq; ibi cibo, æmula Saxatilium carne constet; rursusq; vel littora inhabitans limosa, vel fluuiorû ostia, sordescq; ac spurcitiam quamque eorum sequuta, nõndum quidem mollitiem abiciat, sed glutinositatem præterea quandam, & pinguedinem excrementitiam in superacquirat.

Nõ secus ac Gobio, qui & ipse inter Littorales, arenosa tantũ in his aliquando, & syncerioris maris, saxosaq; etiam loca inhabitatur. Eademq; ideo, vel nõ multũ certè diuersa, tunc condiri præparariq; ratione, quàm Saxatiles ipsi, postulat, Saxatilis tamen minimè quum sit: quòd, qui Saxatilem fecere de Galeni ipsius sententia, nã

hi magno manifestod; errore tenentur, Authorisq; ipsius quamprimũ voce coarguendo, qui neq; inter Saxatiles numeret, & disertè viciat in fluminum illum ostijs quandoque, stagnisque, & maritimis stagnis pronũtiet. id quod Saxatilibus cõtingere nunquam solere, Authorem eundem affirmantẽ audimus. In quibus si capiatur locis, paulò magis operosa omnino conditura habiturus opus sit Gobio, vt & aceti, & salis plusculũ, si elixabitur, herbarumq; aliquid calidiorũ exposcat, & aroma, crociq; ad hæc nõ nihil, & in super oleũ: quum prior ille, inter saxosa atq; arenosa nutritus, minimo opere cõtentus, salis momentò, oleiq; vel butyri cũ aqua liquamine optimè elixetur; & vel simpliciter in craticula assus, friusq; in sartagine, melius, quàm multo alter ille aromate, & insigni aliqua cõdimeti ~~agaxela~~ præparatus, resposurus sit, tum palato, tum etiam salubritati.

Idem exempli traducetur in alios quoque, qui diuersis locis, purioribus, aut impurioribus, pabulantur, & molliore carne præditi sunt: ne singulorum præparationes, ac condimenta referre necesse habeamus. omnibus nanq; idẽ ferè debetur modus, ac ratio applicari eadem potest. Intee quos Muræna sicuti alẽdi facultate par est. Anguillæ existimatur, à Cõgro aut superari: ita idẽ omnes cocturæ genus & præparationis accipiet, qui cuiusmodi sit, reseruãdus esse videretur de Anguilla acturis, tanquàm quæ in frequentiore vsu veniat, indeq; trãslatus in alios cõdiendi coquẽdĩq; videri non immeritò modus possit. Ceterũ de Muræna, quæ circa annũ licet ostia versetur, amnes tamẽ nũquam subingredi visa sit, inter Marinõs pisces magis, meliusq; hic, & q; exossatã illã, & Congrũ exossatũ veteres nobis scriptis suis exhibet, credo, ne spinis mādendo offenderetur, & vt expeditius frui toto pisciũ ita illis pulpamento liceret: reliqua verò esset eadẽ in his coctio. Nõ exossatã Murænã si assandã sumemus, excoriabimus primò, tũ cõcidemus in frustra: proxima capiti, caputq; & vltima caudæ, (id enim referre ad salubritatẽ, vel vitæ potius securitatem arbitrantur) abiciemus: verũ infixa torrebimus, sic disposita, vt interiectis lauri, saluie ve folijs, interdũ & cõcisi laridi tessellis, mutuò se ne tangat: garo, aut liquamine, quo poterimus, meliore, dũ torrebitur, tingemus, aut irrorabimus: tum farinã pollinẽ, tritũq; panis micis cũ cinamomo & sale conspergemus, veluti superinducta crusta. Alij easdẽ exuuias, quas prius detraxere, pellis rursus induunt, eo pacto assaturam melius procedere persuasi, veluti natiuo suo calore fotam. Elixam qui volent, cum saluia, petro-

petroselino, origano multo, saléque, & pipere coquent, nec edent, nisi ex aceto & cinamomo, & sinapi, vel, quod ex sinapi paratur, condimento.

Planorum Piscium coctura qua succedere ratione possit. Et ex Horatio ius vtrunque dictum, simplex, & compositum. Rhombi in longinqua, similiter & aliorum, exportandi modus. Et de Vmbra capite, & de Vmbra, & Murgile, & Lupo, & Aurata, quo coqui modo debeant.

CAPVT IIII.



Plani pisces, qui strati sunt, & Rhombus, Passer, Buglossus, Soleaque, tum alij id genus quidam, minore negotio elixari debent, simplicissimo iure contenti, Albo fortè illo veterum, quale descripsimus, cui etiam anethum demptum si fuerit, (si cui fortè id non arrideat) non magnopere relaturum hoc in his sit. Omnino nanquè iuri anethum addi non alia de causa existimam, quàm, qua vtraque pollet, ob siccandi, concoctionemque iuandi, facultatem.

At hæc, in hoc quidem Piscium genere, nec concoctu admodum contumaci, nec lentore vel crassitie nimia redundant, satis præstabunt, quæ ius id conficiunt, reliqua, qualéque descriptum ab Horatio inuenimus, quum,

— simplex & dulci constat oliuo, ait,

Quod pingui miscere mero, muriæq; decebit.

nobis acetum pro muriâ addidisse non inèoueniet, equè conuenièter ac salutariter, & pro porro cepas congruè iuri concinando satis addemus, atque interea graue illud porri virus vitabitur. Hoc simplex, illud compositum, à Poëta Ius traditum nobis sumemus. Hoc enim vtrunque proposuerat carmine prius:

Est operæ pretium duplicis pernoscere iuris

Naturam,

ac simplici dicto, quod narrauimus, subdit, quibus compositi quoque præparationem doceamur, carmina:

Hoc vbi confusum scilicet inferbuit herbis,

Coryciog, croco sparsum stetit, insuper addes,

Pressa Venafrana quod bacca remisit oliua.

Additæ igitur herbæ oliuo compositum facient: quæ pro rei præsentis natura sumi debebunt, vtad Piscium ius, viscida, crassiorisque, ac excrementitiæ carnis, origanû, salua, calaminthe, satureia. In Planis ius nobis abundè satisfaciet simplicius aliquod, cuiusmodi diximus. Idem in far-

tagine optimè, & ad sanitatem, & ad saporis gratiam, (id quod hodiernus propè mos obtinuit) frigi ex oleo solent Pisces, farina prius volutati. Tum malarancij succo aspersi eduntur, vel omphacio, inferunturque mensis petroselini folijs dispersim proiectis tecti, gratiores ita, nec salubres minùs: pariter & in craticula tostii, acetoque interim conspersi, commendantur.

Exportari longissimè à mari in mediterranea vidimus Rhombos, gelu de suo sibi iure concreto conseruatos. Id nimirum vt facilius gelascent coeat ius, Pisces multi facient incocti ex glutino, quod de se iuribus reponit: sin minùs, at Marionis, Hussonis ve, vel alterius similis, vesicæ particula egregiè id præstabit. Aquæ porro vinum, & acetum additur, & aroma: id quidem tum ad reliquorum contemperamentum, tum ad diuturniorem Piscis conseruationem faciet. Perdurabile edulij genus id: omnia quippe durabilitatem addunt, vinum, acetum, aroma, actûque inprimis atque in præsentii frigiditas, quæ totum circumdat ex gelu, quæque insalubre non minùs præterea efficiat. Non enim aliter, quàm comedi frigidum id solet: sed nec potest quidem, liquefcente protinus ex non valde magno caloris non magni occursu concretionem iusculi ea. Quare frigidiora esse sciant esculenta hæc, qui libenter vescuntur, vincente vini & aromatis naturam reliquorum frigiditate, potestate, actûsque præsentia eiusmodi: nec nisi calidioris ventriculi, viscerum ve aliorum, hominibus, vel restringendæ fortè bili, vel talia aliqua alia de causa, frequentanda, præsertim verò Pisces hoc conditura genere inclusi quum fuerint. Quorum cum per se natura frigidior, tum verò ad corruptelam, & quidem pessimi generis, in ventriculo subeundam paratione. In terrestrium animalium præparatione eadem minus semper & insalubritatis, & periculosa noxæ afferent.

Vmbra maximè caput commendari video. Dicendum autem de hac, molli & ipsa, teneraque carne prædita, non vsq; eò quidem, vt Saxatiles: at tenera tamen etiam, certè nondum dura, vt, si constituere hanc inter mollis duræque carnis Pisces mediam cû Gobijs vnâ, & Citharis, & Rhombis, & Iecorarijs velimus; non id absurdè prorsus facere nobis liceat. Sed Vmbra, quod dicebam, caput inter deliciores cupediâs numerant gulæ proceres, confectanturque id maximè heluones. Celebrè iam ex Eruditorum scriptis habetur liguritoris Romani exemplum, anxio ac sollicito maximè per urbem discursu, emptum fortè

fortè ab alio consecrati diu, vt & ipse frueretur, ac propè elusi. Excoquetur rectè, atque ad sanitatem appositè, cum aqua, & vino: edetürque ex aceto.

Vmbra præterea in frusta plana concisæ assandi modus non pessimus in craticula, nec salubritati incongruus, accedente frequentiore olei irrigatu: gratiam accipiet caryophyllis confixa. Alibi elixa ex aceto, & minutim concisis cepis editur. Eadem scutula inclusa ex subacta farina, incoctaque, additis prius sale, caryophyllisque, ac cinamomo, feruari (vt de eodem coquendi modo dictum superius) incorruptior poterit. Quin gelu quoque ex iure suo, quemadmodum de Rhombo traditum, iisdem & vsibus, & noxis, adstricta tenebitur aliquandiu.

Mugilum differentia, quas superioribus libris explicauimus, non fuerint superuacaneè hoc loco repetendæ. Id sat erit, ad id, quo de nunc agimus, in memoriam reuocasse, ambigere videlicet Piscem hunc, natalesq; suos geminos sortiri, tam in mari, quam in fluuijs gigni repertum. Exigui enim quidam, paruiq; in amnibus inuenti Mugiles capiuntur, quos valde verisimile est ibi quoq; tum primùm natos, nondum natales aquas mutasse. Hoc sciuisse hoc loco suffecerit, de ambigua Mugilum natura, quod id discriminis non nihil simul in coquendo differentia trahat. Etenim Marini, vel qui frequentius in mari degūt, nec aut in fluuiorum ostijs versantur, aut eos etiam subeūt, nec ex sordentibus immundisque aquis victum capiunt; ij sicuti longè alijs commendatiore, gustuq; acceptiores, ac multo spinis minis scatentes inueniuntur: ita simpliciore quoq; præparatione, simpliciore coctura, commodè ac salubriter in cibi vsum venient; seu elixos, seu frictos, seu assos cupiuerimus. Et ex iure Albo, vel illo adhuc simpliciore, elixi placebunt: aqua mempe, oleoque, ac sale, viniq; aut aceti modico. In sartagine verò ex oleo optimè frigentur, simul & ad sanitatem appositè: & assabuntur in craticula, aceto, oleoq; tincti. Vtrisque autè, frixis nimirū atq; assis, affudisse expressi aliquid ex malarancio succi, aut omphacij, nō inconueniet, & ad saporis gratiam, & vt innoxie edantur. At non innoxie deteriores Fluuiiales illi, cœnorumque locorum incolæ, simplici ter ita præparati edentur, & in iure porri omnino, ceparumque, vel allij etiam fortè aliquid poscent, ad sanitatis commendationem, origanumque, aut satureiam: & qui frigentur, antequam frigantur, pluri conspergi sale, incrustarique farina debebunt: & assi vino, præter acetū & oleum, irrigabuntur assidue. Omnium

autè ex sinapi, intinctūve talialiquo, efus.

Persequuti Piscium hoc genus Littoralium ferè præparationes sumus diuerforum, diuerfas, quorū alij in littoribus pabulum, quærunt saxosis, arenosisque, & optimi, inter hos habentur, vt A sellorum quidam, ipseq; Callarias: alij immunda littorū, cœnumq; sæpe, ac limum depascuntur, quod Saxatiliū nullus facit: & ex eodem alij genere modò in mari, modò in fluminibus victitant, vt hi ipsi Mugiles, de quibus ultimo loco dictum: alij vt in fluuiorū ostijs circumque hæc ipsa vagantur, fluuiostamen non subeunt, vt Muræna, vt Vmbra, cuius contrarium Lucius Fluuiatilis piscis facere existimatur; nunquam mare ingredi solitus. Porro autem cuncti mollioris carnis Pisces habentur hi, vel non duræ saltem: neque omnes singillatim tamen recensuimus, non enim necesse fuit, traditis per genera exēplis satisfactum iri arbitrati.

Est & Lupus, Venetis Varollus nunc dictus, longè à Lucio alius, non solum quod amicus is, marinus ille sit: verum etiam, quod contrariæ inter se naturæ, quandoquidem Lucius solum vertisse, nunquam natale suum visus, vt mare ingrederetur: Lupus verò in mari semper natus, sapissimè amnes longius etiam progressus intrat, vt Romæ, vbi Spigola nuncupatur, Tyberim ad mediam vsq; suburram subiens, ibique inter duos olim pontes captus, maiore commendatione ad gulæ palatoq; inferuendum, ad sanitatem multo pessima conditione. Sorditie enim omni inter cloacas pastus, aut quicquid recrementorum & quisciliarum ex tam frequenti vrbe Tyberis excipit, non poterit non infalubris semper inde reportare secum aliquid. Itaq; desquamatum hūc, & exenteratum prius, in craticula, multo magis sale, oleo, acetoque mixto sedulo conspersum, diligenter diuq; torreto, vel in oleo coquito elixati, one longiore, vel frigito in sartagine, origano, thymo, amaraco, cinamomo, zingibere, crociq; mometo, quæ disfractis omnia ouis, comixtisq; simul excipiatur, in fectū. In purioribus aquis qui victū ceperit, minore opera frigere, torrere, elixare etiā non exenteratum, neque exquamatum, possis: tutiusq; ad salubritatis rationes ita eo vesci, ac securius, licebit.

Auratam nihil melius, quam in craticula assaueris, si ex optimis aquis sit, salis, aceti, & olei rigatu assiduo: neq; infalubriter tamen eandem in vino, oleo, & si non multū his aquæ addatur, elixaueris: addatur aut piperis præterea crociq; aliquid, cū vuis passis, & aceto. hocq; in stagnorū Aurata, vel improbandis alijsq; aquis innutrita, vel etiā maioribus illis. Tū veteri quo-

R r que

que satureiæ, origani ve, fœniculi, rosma-
rini inferuisse aliquid, vtile. Frixis in su-
per in sartagine non incommode, ederisq;
ex sale & aceto. Hæc pro multorum aliorum
exemplo, quibus non diuersæ omnino naturæ
accommodari, nec sanè salutariter minus,
præparandi modus debet idem.

*Quibus egeant in coquendo dura carne præditi Pi-
sces: & illorum aliquot enumeratio, proposito Mulli
exemplo. Salsamentorum dein coquendorum
ratio, atque usus.*

CAPVT V.



Nunc de durioris carnis præditi Piscibus faci-
enda erit mentio, quo-
hi quoq; pacto præ-
parari coquiq; serua-
tis sanitatis retinen-
de legibus, debeant,
quodve eandem ob cau-
sam cõdiri eos modo par sit; habita vnâ sa-
porum non minus ratione, ne non cum aliqua
propterea palati id simul gratia fiat, sed quæ cum
salubritate coniuncta semper sit; imò quæ
sanitatis semper ipsius rationes augeat, &
ad summam illius faciat, excitato ad facilius
accipiendum, avidiusq; amplexandum, proin-
de concoquendum etiam felicius ita cibum, ven-
triculo. Supra hoc quæ sit palato comen-
datio ex sapore aliquo maior, aut condi-
mento, aut intinctu, apparatusve alio ope-
rosiore aliquo, *κατασκευα* quædã id erit, qua
cruditas sæpe inuehatur, adeo sanitatis ra-
tiones summamq; ipsam non iuuat, *ἀλλ' αὖ μὲν
τῶν μαγερικῶν λοιπῶν σκευασίαι τοῦ πῶτος τῆς
ἀπεψίας εἰσὶν αἰτίαι*, inquit aliquando (lib. iij.
De facul. ali.) Galenus. Memor sum me rei
huius sæpius iam admonuisse Lectorem:
atq; id non inuitus feci, facioque, neque im-
memor sanè Sapientum dicti illius, Nūquam
in cassum repeti vtilia, tradiq; sæpe, quo in-
culcentur melius, menti; insideat. Porro
tam vtile, quàm hæc est, toto nostro hoc
in negotio, non ubiq; facile reperias admo-
nitionem. Cæterum durioris carnis Pisces
aliquot quidam ab Authoribus numerantur,
quos hic recensere singulos non videtur ne-
cessarium fore: paucis exemplis peragi res po-
test, sicq; de alijs omnibus rectè, qua illorum
quisq; præparatione gaudeat, addisci. Su-
mendi aut notiores ad hoc, omniumq; po-
tissimi, vt clariora, manifesta que magis ex-
empla innotescant. Illud omnibus conue-
nientissimum erit in præparationibus eorum,
vt, quoniam carnis inprimis duritia dānan-
tur, hocq; nomine agrè inprimis in vtri-
culo cõficiuntur, simul & crasum inde in
corporibus succu gigni necessarium, vtrique
dāno cõsulentes, & concoctione iuuenimus,
& succi, quantum fieri à nobis poterit, crassi-

tiè minuamus. Incidentibus igitur vtēmur
inprimis, quibus & crassities diffecetur, &
promoueatur cõcoctio, quā diffecantibus
non parū sæpe iuuari solere antea docuimus:
addemus nihilominus & caloricam, idem,
aut vtrumq; potius, præstātia, maximè qui-
dē fotu suo aucto calore Cõcoctrici facul-
tati opitulātia; sed & incidētia multum, &
crassam duramq; alimēti substantiam atte-
nuantia. Egregiè ergo factura sunt, acetū
inprimis, cinamomum, piper, caryophilli,
croci, fœniculi anisorumq; semina, allium,
cepe, porrū, satureia, origanū, & huiusmo-
di. Insuper cõferre & vinū hūc plurimum
sanè debet, siue ex cõdimento, siue ex in-
tinctu: quo & concoctio perficiatur meli-
us, & durities tenerescat, & attenuetur cras-
sities. Post hoc, in sapa eodem modo ad
condiendum multum, vt concoctio pera-
gatur, & contēperetur frigiditas, iuueniēti.

Sunt porro Pelagici ferè Pisces hi, quos
durè esse carnis diximus, atq; inter hos no-
tissimus Mullus, idē & in maximo olim præ-
tio habitus, ne nūc quidē contemnendus:
Cuculus ad hæc, Mustella, Scorpis, Pha-
grus, (is littoralis aliquando quoq;) Trachu-
rus, Cernua, Glaucus, Canis cetaceus ille, ac
Cetacci præterea Delphini, Phocæ, Bale-
næ, Thunni, Libella: præter paucos, noti hi
quoq; omnes iā, atq; extra cõtrouersia po-
siti. Nos non omnium præparationes dabimus,
q; vnus alteriusq; traduci in reliquos oēs
præparatio possit. Proximi cūcti Saxati-
libus in eo sunt, q; sicuti à saxosis illi locis
non facile recedūt; ita horum plurimi altum,
profundumq; non temerè deferūt. vnde v-
trifq; nomē, Saxatilibus, & Pelagicis. In alio
differūt, q; Saxatiles, quemadmodū locum
nūquam, ita ne pabulū quidē mutāt: at ex
Pelagicis sedem tamen interdum aliqui,
cibum aliqui variant. Nam & Lupus Pe-
lagicus quum sit, flumina subit; & Asello-
rum quidam Cancellos sectātur ad vescen-
dum, vnde deteriores euadunt.

Idē quod Mullo quoq; cõtingit ipsi, vt
illos ipsos Cancellos depastus bonitate su-
am amittat, piscis alioqui, qui, si probè cõ-
coquatur, (durioris nanque carnis est) ali-
mēti exhibere multū queat, & eius quidem
non improbandi, vt quod nullo profus viti-
oso succo constet. Paucos quidē reperias,
in quos cõferri laudes hę oēs possint, Pisces
alios, id genus. Nā alij, vt facilius cõficiantur
in vetriculo, at alimēti non tantū elargi-
untur, vt qui humidior, laxaq; magis car-
ne sunt. Alij vt benè satis nutriāt: at vel na-
turæ non satis nostræ cõueniunt, in suauesq;
sunt, & excrementij plurimū continēt, vt
Cetacci aliquot, Canicula, Phocæ, Amia;
vel, vt suauiter edātur, pinguedine tamen
ac lētitiæ nescio qua sua & vetriculū sta-
tim

tim degrauiatum replēt, & subuerfo appetendi facultatem adimunt, vt quotidie in Hufione seu Marione experimur, & ex Fluuiatibus in Salmonibus, ac Troctarum aliquibus. Mullus noxhis omnibus vacat, vtpote friabilis, quod perinde est, ac si pingui illum carere omni, & glutinoso intelligamus; tum acrimonia in super cuiusdam retinens ad attenuandum, non modò appetentiā excitandum, vti iam vel quotidianus, modò studiose ad salubritatē pareretur, futurus illius innoxius vsus sit. Quo maior adhibenda in eo diligētia, vt coquendo durities huic tantummodo auferatur, vel coctura iuuetur potius, cetera omnia relinquantur. Simplicissimus apparatus in craticula, idē & saluberrimus, affuso in stillatoq; assidue oleo, & aceto, vel malarancij succo, ex apij ramusculis. Sic quidē aceto, & Aurantij, vel alterius huiusmodi succo, partes omnes sensim peruadente, dissecta ex parte durities ceu dissipatur, & ingrediente vnā oleo lenitur: quum edēdus apponetur, vnā & acetum cum mali eiusdē succo, vel omphacio & pipere, apponēdum, tāquam ex intinctu vt edatur. Elixabitur nō in salubriter quoq; ex oleo multo, aqua nō vsq; eō multa, cinamomo, coriandrōque intritis, & sale, porri loco atq; anethi concisam cepā, & umbellā fœniculi nondum penitus deflorescentē, gratioris vtrunque saporis, nec minūs fortasse ad rem, quā ius album, facturū. Nam cetera, hoc, illud, prorsus retulerit, indidisse: tum deinde ex eodē quoq; intinctu comēsse, iecore ac capite heluonibus relicto, præstiterit.

Hoc eodē preparari, coquique, ac condiri pacto Cuculus quoq; poterit, & Scorpis, & Pagrus, & Trachurus, & Orphus, & quē Accipiterem iā nobis facere & Galeni fortē Galexiā illum conantur eruditiores, Sturio; sed minor, minūsque ideo & durus, & excrementitius: Porculos vocant, siue Porcelletas. Frigi nihilominūs in sartagine etiā ex seruētī oleo, idq; salutariter, tum ex eodē condimēto venire in ciborum vsū debebūt. Cetaceos ex his, qui dura nimis, in primisq; excrementitia carne cōstant, Balenas, Phocas, Libellas, Mustellorum genera quædam, ablegāda potius cuncta esse ab humano vsu cēleo, in tāta præsertim reliquorum copia, quā vt ad rectā bonamq; salubritatis frugē traduci ea apparatibus, multis quāuis, magnisque, aut cōdimentis vllis posse vnquam speremus. Reliquos, vt adultos iam Sturiones, quos Hyscas quasi porcos appellasse visus est Græcus Author Symeō, & Attilos Padi, & Danubij Mariones, quos Hufiones iā, & Marioni nō dissimiles prorsus alios, quos Tochos Germani vocāt, & Thunnos, in hunc modū con-

dies parabisque: Sale cōspersos multo, sed dissectos prius in frusta, vt τεμνέται fiat, aqua aliquādiu curiosē macerato modicē elixos: quos torrere in craticula voles, in assulas disponito, torreto, continuo olei benē piperati, salitiq; aceti rigatu. Elixabis autem maceratos prius, vti narrauimus, salēque multo cōspersos, vino albo atq; aceto incoctos, quibus tantundē aque, quantum vtriusq; simul est, addatur; tum origani, satyreæ ve aliquid, ac piperis, & zingiberis, tum etiā concisum in des cepeiusculo non incongruē, nec in salubriter: omnia autē necessario. Aceto nanq; ac vino albo dissectabitur durities, & crassities disijcietur, & detergebatur lentities: elixandi rationem aqua implebit: succi prauitatem herbulæ minuent, atq; aromata: dissectionē iuuabit cepe, simul & acrimonia excrementitium, crassumq; ac pisculentum humorem detrahet. Neq; statim tamen peractā absolui elixationē horū credas: plusculū omnino requiretur ad id tēporis, ac tātum ferē, quātum hœdi vitulive carni elixadæ satis. Optimē ac salubriter edentur, seu elixi, seu tosti, cū aceto, oleo, & sale, maximē verò sinapi, aut parato ex hoc intinctu cum sapa.

Et quoniam Salsamēta ex his & Thunno, vel maxima sanē pars, vel præcipua: tradenda hæc quoq; ipsa coquēdi accōmodē ad Sanitatis leges ratio. Præparationē illam omnia exigēt potissimā, ac necessariā, longiore vt maceratione falsilaginem deponāt, vel bona certē ex parte exuant: tum abluta emūdatæque nihil aliud, quā simplici aquæ tradentur incoquēda, neque id diu exēpta dein, oleoque & aceto imposita, quod oxelæi est, vel Leucophago etiam immersa, edes. Hoc pacto abdomina piscium horum, & sumina præparata, elixaq; edētur. Dorsales musculos, ex quibus quæ Schenale vocāt, quasi Spinale, de partibus nimirum circum spinā parāt, peculiariter ex Sturionibus conficiunt. Sed nobis Salsamēta cūcta huiusmodi Cetaceorū, non minūs aliorum, nō incongruē fortasse nomināsse licebit Dorsalia. Hæc parū prius elixa, ac tessellatim in plana digiti minoris crassitudine deducta, melius assabis in craticula, assidue oxelæi in stillatu humecta simul atque emollita, nec minūs aceti penetratione per omnia discissis durioribus partibus, & superfluo calore temperato, vnā & si quid inerat crassi attenuato, & excrementitij lentoris deterfo.

Eius deinde horum cōuenienter ex oxygario, easdem ob causas, aut oxygari, instar alicuius, oleo nempe, aceto, & sale, vel malarantiorum, Limoniorumq; succo. Oxygarum non parum referet viribus Cauiarum, quod vocari diximus, & ex Sturionis,

R r aut

aut Hufsonis, vinò albo & aceto lotis prius, dein salitis ouis fit, si iusculo aliquo dilutius elicerit, vt liquaminis formam exhibeat.

Atq; hoc ipsum Caiiarum cōstitutione sua cōpactiore alij panis micæ inducūt illi nuntq; & illito vescūtur, nihil aliud: multi, nisi calorē prius senferit ignis aliquē, nec nisi calidū ita, comederint: alij, & quidē rectius, tepida prius abluunt, infriatū panem addunt, cepæq; minutius concisæ aliquid, & piperis momentum, atq; ita demum fricto vtuntur in cibis, multo ad sanitatem cōuenientius. Nam & pane cacochymia auferetur nō parum, & ablutione falsedo nimia demetur ex parte, & cepæ acrimonia crassitiem discusserit, frixura autem excrementitiæ humiditatis plurimum consumpserit. Neq; sic tamen, neq; vllō alio modo præparatum, quæadmodum ne Salsamenta quidem reliqua, omnem vnquam exuerit malitiam, quin prauī semper succi aliquid secum adferat. Sed nos eorum etiam faciendā mentionē esse duximus aliquando, quæ quanquam reduci ad integram rerum omnium temperiem nequeant, mitigari tamen ac leniri queunt: quæq; vel sic ex parte aliqua vitiosa, eadem nihilominus alia quadam ex parte prodesse etiam alicubi possint; vt hæc ipsa cum Caiiario Salsamenta, & crassitiem sæpe humorum vtiliter incidere in tempore sumpta, & abstergeer visciditatem, & humorum redūdantiam reficcare in fluxo, præhumidoque corporis habitu. Appetendi verò facultatem sopitam, ac propē interdum demortuam, deterfo prorsus ventriculi fastidio omni, exuscitasse visa manifestō sunt. Eodem modo cognita omitti, vitariq; ab his, quibus, ob futura ea iudicārimus, optimē poterūt, rursusq; vñbus interdū nostris salubriter aptari. Quod semel pronuntiāsse hīc sufficiat, intelligiq; idem in antedictis, dicendisq; quæcunque huiuscemodi inciderint, debebit.

Mollium præparatio ad coquendum, & coctura.

CAPVT VI.

Mollia appellantur à Latinis, quæ à Græcis *μαλάκια*, non mollioris carnis pisces illi, à Græcis *μαλακόσκαροι* vocati, quorum partem iam attulimus, ne quis fortē hoc existimet: sed à cuti fortita nomen id sunt, quā mollem obtinent humanæ ritu, nulla nec aspritudine, nec squamosam, nec testaceam. Ea tribus ferē generibus cōtinentur, Polyporum, Lolliginum, Sepiarum. Qui-

bus omnibus vna accommodari nō ineptē præparandi ratio debebit, quæ crassities ac glutinositas emendetur, discedat falsugo, cruditas concoquatur, & excrementitius crudusque, quo maximē redundāt, succus minuatur. Quare, nisi parua admodū corpora fuerint, secanda in frusta, diuque ac multum maceranda ex aqua, & aceto salienda, elixanda aquæ oleiq; & vini incoctione, additis mentæ, saluiæque, & origani, aut thymi foliolis, anisorū ac coriandrorum semine, pipereq; ac zingibere: nec non farinæ præterea aliquid incoxisse triticæ operepretium fuerit, vt qua, cum alijs vnā, & concoctio iuuetur, & humoris vitio resistatur, tot quidem indigebunt, vt aliquid reponant malitiæ, & prauī illis aliquid deniatur succi. Tum verò & condimentum patinis iam immissa exposcent, earundem virium, aliquod. Optimum erit ex oleo acetōque, & sale, ac vini insuper modico, vel defruto, vel melle, disiectis per hæc, solutisque in liquorem ouorum vitellis, intritōque cinamomo.

Assa hæc, frixæve, non planē conferre multum sanitati videntur: quando, non perueniente facilē ad profundum per tantū crassitiæ ac glutinositatis ignea, co modo, facultate, nō multum ita remittere malitiæ suæ videantur posse, quæ multa inter eā elixatu diligentiore prolecta auferitur, maceratis prius egregiē, atque adeo diutius ante macerationem fuste tunsis, postque etiam exlixuio curiose ablutis.

Differentia coquendi in Cartilagineis, De Pastinaca, quod non ineptē aliquo in numero apud Galenum fuerit, & secundo post Saxatiles loco ab eo quandoque posita, vt edī salubriter possent.

CAPVT VII.

Discriminis tamen aliquid in Cartilagineis inuenias, quod ad cocturæ differentiam facturum sit. Tenerioris nanque carnis Torpedo, & Pastinaca, Raia, Læuiraia, & Squatina durioris: proinde non idem omnino coctionis genus rectē subitura. Priores duæ sicuti facilioris concoctionis sunt, ita minus studiosæ præparationis; diligentioris autem reliquæ egebunt, quia carne quoque dura magis constant, sed quæ, si ritē conficiatur, plus haud dubiē nutriat, quàm Torpedo, quàm Pastinaca.

Inuenio inter Eruditos reprehendere Galeni dicta ausum de Pastinaca, quod suauis illam gustus fecerit, insuauis quum sit. Nam mollem esse, ne ipsi quidem negant, quodque succedere in Saxatilium locum,

cum, deficientibus illis, possit. Concessam videmus, quam inficiari non poterat, molitudinem; adeptam saporis suauitatem, de qua controuersa esse res queat, alijs aliter de saporum iucunditate iudicantibus: nisi non verum esse, quod non incultus ad hæc Poëta Horatius dixit, concesserimus.

Tres mihi conuiue propè dissentire videntur,

Poscentes vario multum diuersa palato.

Neque enim tam falli in discernenda carnis teneritudine, aut duritia, quam accepti, vel alieni à natura, gustus saporisque dijudicando discernere, quenquam continget: omnibusque, aut multo maximæ certè hominum parti, tenera eadem, ac dura offerri consuevere; suauia verò vel insuauia non item, alijs alia sepius in hoc præferentibus, proprietate potius naturæ quadam. Quod eo fit, quia communis magis in alio natura spectatur; particularis magis, ac priuata, in alio, quædam: ut ideo, qui quàm Galenus aliter de Pastinacæ sapore iudicauerunt, proprium hi, priuatumque sequuti palati sui sensum videri possint. Non solus autem Galenus, neque vnus in defectu Saxatilium Pastinacam substituit; sed alios habuit, qui in eandem sententiam irent secum, nonnullos. Nam quod pro argumento adferunt, vt ipsi opinantur, satis manifestum, firmoque: Non esse similem habendam Torpedinis ac Pastinacæ carnem, Saxatilium carni, quod ex iure albo præparandos pisces hosce iusserit Galenus, in quo porrum, piperisque præter consuetum portiuncula, non nisi crassi glutinosique humoris extenuandi gratia permisceatur, vt propterea alios à Saxatilium natura hos faciant: id planè nihil est. Quasi verò non & Saxatilibus ipsis ius hoc album iuste satis debeat, præbitumque non semel à Galeno sit: vt mirari subeat, fugisse, non vulgatæ eruditionis viros, loca de hoc Authoris huiusce, quorum vnus is quoque est: *εἰ δὲ ἡ σαρξὸς βούλητο γέυσασθαι, τὴν τῶν πετραιῶν ἰχθύων, ἢ ὀνίσκων ἐν λευκῇ ζωμῷ χαλῶς ἐψήσαντα δίδοναι.* Quod si carnem insuper gustasse libuerit, Saxatiles pisces, aut Asellos in iure albo egregiè elixos exhibere conueniet. Vtique plusculum addendum esse porri, ac piperis præterea momentum, coquendæ Pastinacæ, ac Torpedini iubet: quod non dissimiles prorsus atque alienos à Saxatilium natura illos, sed non eosdem penitus, facit: vt pote quorum vtrunque genus coqui in iure albo debeat, sed hi cum additamento pauculo hoc, quod parum nescio quid omnino iuris illius vim augeat, ac penè

naturæ suæ relinquit totum, vt incoqui non sanè diuersa admodum, quàm Saxatiles, ratione hi quoque possent pisces: quasi qui non iidem omnino essent, qui Saxatiles, neque insuauis tamen ob id, neque duri, neque à Saxatilium natura alieni. At longè alia Raias & Squatinas præparandi ratio, ac modus fuerit, qui iam duræ carnis, extraneique cuiusdam saporis in confesso apud omnes sint pisces. Atque his demum, præter iuris albi materiam illam, multum & aceti, & aromatatum, & origani, amaraci ve aliquid, ceparumque ad hæc concisarum non parum incoxisse elixando necessarium ad salubritatem: quibus partim crassities duritiesque in his non pauca veluti disijciantur, partim excrementosus crudusque succus paulò mitior euadat, partim pisculenta virositas quædam, quæ maximè in his, melioris aliquid saporis induat. Quod porrum & cepe imprimis facient: virus enim virulentia alia, vt venenum veneno sæpe pellitur, nam & clauus clauum trudit, vt in Proverbio est. Quæ planè quum Saxatilibus quoque ipsis, omnium optimis licet, sua tamen non deesset ex parte aliqua, quæ piscem redoleret, qualitas: sic in his quoque quæsitum porrum, adeoque anethum, quorum qualitatibus, porri virosa, anethi non admodum gustui accepta, familiaribus nihilominus ex parte nobis, extranea prorsus Piscium, quam non aliter puto quàm pisculentam appellârimus, melius exueretur, retunderetur certè, vel suppressa occultaretur, conferente ad hæc partem suam non minimam aromate: vt in Raijs, Læuiraijsque, & Squatinis, ne sic quidem, ac vel maiore apparatu aliquo elixis, non aliquid semper restabit, à quo palatum abhorreat. Rursus igitur addendum pro condimento sinapi prius, quàm inferantur mensæ, cum sapa, vel melle, vel oxygaro: aliter non salubriter satis edentur, sed nec sapidè quidem. Actum demum Dorionis illud verè non minùs affirmare nobis licebit, pallium se elixum comèsse putantis, qui Raiam edisset. At huius interea iecur in delicijs apud multos. Elixatur prius modicè: frigitur deinde in sartagine, atque ex aceto, succoque Arantij, vel Limonij, pipereque & cinamomo non inutiliter prorsus editur.

Crustaceorum preparatio ad cocturam, & coctura ipsa, siue asatione, siue elixatione patetur.

CAPVT VIII.

Rr 3

Debe-



Debetur & Crustaceis sua coctio, Astacis, Squillis, Locustis plurimorum generum, Cancris, marinis omnibus. nam de his nunc, Elixantur primum ex aqua & aceto: possis & vinum miscere: plurimum requirunt salis, piperisque aliquid. Viua crustatorum bona pars cum tegumento suo feruentia aqua inijcitur ad coquendum. Vberim affatimque ut ferueant, consilium est, usque dum exundet ahenum, & ebulliens despumet. Aptè dehinc ex benè piperato salitòque aceto comedentur.

Fartiles Astacos, aut Cancros, aut Locustas, & id genus, habebis hoc modo: Exui debebunt crusta sua, quæ truncum vestit, eximendaq; forcipibus & caudæ, quæcunque hanc, illòsve habent, tundendaq; diligenter caro, & cum amygdalis, vua passa, apio, origano, minutim concisis, disiectoq; oui vitello, & friati casei portiuncula cōmiscenda, farctūq; hoc replenda crusta, atq; ita frigenda in oleo, aut in furno, aut in clibano assanda, qui placuisse Mnesitheo in primis videtur modus, assos Astacos maxime elixis præferenti.

Maiores alij Locustas, eodem modo, sed cum cauda sua (nam forcipibus carèt) fartas assant in craticula: alij crusta exutas, disiectasq; in frusta, aceto, pipereque, & cinamomo, & zingibere, & herbis condiunt, conspersasq; apio apponunt. Eadè ratione & Astacos, ritè, rectèq; omnia, ad frigiditatem atq; humiditatem illorum temperandam, & demèdam ex parte cruditatem, succiq; crassitiem extenuandam. Rubellum ab his vinum generosumque aliquod potandum, idque in Astacis potissimum faciendum nobis suadent.

Testacea quomodo coqui debeant ad sanitatis rationes accommodè, Ostrea imprimis, tum & reliqua.

CAPVT IX.



Nec dissimilis planè, atque in alijs multis est, ad cocturam in Testaceis differentia reperitur, tenerioris quibusdam, durioris substantiæ alijs: vnde coquendi statim diuersitas necessaria, aliam postulâtibus præparandi ratione teneris, atq; aliâ duris, crassisque.

Mollissimam omnium Ostrea carnè possidet; minores Hiatalæ, Spondyli, Purpuræ, Buccinæ, Dactyli duriores. Quocirca nemo ista, nisi elixa antea, vel quoquo pacto cocta, in cibi vsum admiserit. Ostrea

hodieque multi, ut Galeni quoque tempestate, cruda comedunt, minime quidem illi ad sanitatis rationes accommodè: sed edunt tamen. Nam si pituitosi ex his humoris copiam gigni experimur coctis: tanto magis ex crudis, Præstiterit itaque in sartagine trixisse cum his, quæ pituitoso humori aduersentur, zingibere, cinamomo, pipere, sale, quod Galenus suo tempore quosdam facere solitos scribit: vel in craticula assasse, quod nunc sæpe facimus, nondum testis suis exempta, diductis tantum valuis, & altera proiecta, ut in assentur alteri vndique ambita oleo, vel, si hoc non sit, butyro. Coquendi in sartagine ratio ea erit, ut de testis euulsa frigantur ex oleo, tum affuso omphacio, mali ve Arantij, vel Limonij succo, & pipere, & zingibere multo apponantur conuiuis. Elixant alij, eodemque (neque id ineptè ad sanitatem) aromate, quod multum ex humore imbibunt, & sale tinctis vescuntur.

Reliquorum præparandi modus, quæ dura magis sunt carne, ut sicuti pituitosi in Ostreis, ita crudi in his succi vitium tollatur: quod longiore elixatione fiet. Bis tervè ita elixa, cibum in ventriculo corumpentibus idonea per se comesta. Tunc difficilius quidem cōficiuntur, at ritè confecta benè alent: sale verò, oleoque deinde atque aceto, & aromate condita, simul & duritiæ partem amittent, & cruditatem succi deponent aliquam, & cibunt ex prima videlicet elixatione, si id factum fuerit, alium.

Nec planè inconueniens præparationis genus id his ipsis fore arbitror, quod Echinis quoque marinis exhiberi solitum fuisse tradit Galenus, præsertim si subducere alui in animo sit, ut ex vino & melle, quod mulsum est, acetoq; & oleo, quod garum, garive specie, edantur, condianturque in patinis pipere, ouisque, ac melle, vel, si magis id arriserit, defruto.

Dictum de his satis: reliqua in horum præparandi rationem perquam commodè & salutariter deducta veniunt omnia. Nunc ad Fluuiatilium cocturas properamus.

Mustella, quam Lampetram dicunt, pretiū aliquando ingens: & coquenda, condiendaq; eius ratio, maioris, ac minoris: tum & Bostetrisia.

CAPVT X.



Subeuntes ex mari fluuiorum ostia Pisces diximus quosdam, marinos omnes. In mari & Mustella reperta, sed Aufonij illa, quæ idem faceret; quamquam perquam raro maris, multo autem sæpius amniū incoia, in qui-

in quibus & oua deponit in partu, & pabulum frequētissimē, imō verō semper ferē capit, vnde aliquibus Fluiuatilis Muræna dicta: ideo Fluiualibus adnumeranda potius esse videtur, vel si ambigere quādoq; concedatur, transire tamen in Amnicorū eam libentiū partes fatendum omnino est. Quamobrem sic in confinio vtriusque nature posita, vti alteri, nempe Fluiuatilium, longē magis affiniō sit, tractanda hīc initio eorum fuit. Lampetra ea est, quā nunc ita dicimus, magni olim, æquē ac nūc, pretij, magnæq; inter lautiores cibos commendationis Piscis, Vere præfertim, aut Maio mense, quo anni tempore maximē expetita. Condimentum quoq; inuenit peculiare quoddam ob nobilitatem, neq; extra sanitatis tamen leges, neq; non palato gratissimum, vti nō minū sepe acceptum id gustui, quā Piscis ipse sit. Romani excogitarunt primū Coqui, superiorum non ita multo ætatum, luxuriantibus tum maximē delicijs, quum altissima pace, in altissimo otio, rerum propē omnium, adeoq; fortunæ aduersę omnis securi, fruerētur: vt mirum non sit, etiam certatum olim ab obsonatoribus duobus in foro Piscario Romæ, vter pretio maiore piscem obtineret, nec cēssisse alterum, nisi alterius veluti licitatione ingenti victum tandem. Viginti aureorum nummōrum pretium fuisse perhibent Historiæ. Nec satis: donatus à domino obsonator victor aureis nummis centum, quasi re benē gesta, quod in cōemptiōne victus non discessisset, dignitatis, existimationisq; in eo suæ famā agi arbitrans. Insigne verō exemplum, quod ad posteros transeat, non solum ingentis gulæ, sed prodigæ atque insanæ prorsusque ex legis liberalitatis.

Verū Lampetrę, seu Mustellę coquendæ, condiendæq; ratio ita habet: Necari vino debeat Cretico, aut benē generoso aliquo, eodemq; ablui: id scilicet cum gratiā, tum temperamentum Pesci addit. Qui elegantiore apparatu delectantur, sed nō præter rem tamen, ori myristicam nucem, foueis, quas vtrinq; gerit aliquor, caryophilos vnicuiq; foueę vnum indent. Demetur simul, quod excrementi intestinorumque est, & in orbem per spiras conuoluta frigitur in sartagine, ex optimo oleo, omphacio non ita multo, saleq; quod satis sit: omnia quæ, vt diximus, salubriter satis, præter saporis commendationem, cocturam iuuet. Pro omphacio vinum potius album cum disseci medijs Limonij mali frustulis non inconueniet: quod incidendi facultas maior in his, & aduersus succorū omnium malitiam repugnantia. In quam planē gratiam, aptē panis quoq; infriabitur medul-

la, & cum aromate aliquo, auellanisque ad hæc intritis, amygdalisve incoquetur, concoctionem præterea iuuante aromate, & detergētibus lentitiam; si qua est, amygdalis. Assa insuper (assantur enim quoque) condimenti eiusdem præparatione placebunt.

Minores his multo in flumitibus, lacubusq; repertæ aliæ, nimium propter lentorem, & glutinis instar humorem quandam nimis quā excrementitium, vix adduci eō diligenti licet præparatione poterunt, succi inde vt expectari bonitas aliqua debeat. Quare si elixabūtur, addetur superioribus concisarum minutim ceparum, vel porri etiam non parū, & origani, amaraciq; aliquid: si frixę magis placebūt, curiosē vino prius albo ablutæ, saleq; conspersæ, ac diu farinæ vtriculis circunvolutæ, feruenti demum in frictorio oleo inijciuntur. Tum oleo, & omphacio, acidiorisq; Arantij succo condientur optimē, addito aromate, zingiberis, & croci, aut ex condimento eo sumentur tanquam ex extinctu, minore noxa.

Mustellæ pariter genus Rutten nomine Germanis notissima, alicubi Botretriffia dicta, non diuersas cocturas expectabit. quanquā & illa applicari huic poterit non prorsus abs re, vt aliquandiu in aqua morata, atq; inde extracta modico sale aspergatur, seduloq; ac diligenter elixa aceto tota acerrimo deterfa siccetur, vel generoso aliquo melius vino: nisi utroq; fortē malimus: tum apponenda cum condimento modō narrato. Huius in primis iecur commendabile, quo propē vno apud multos gratiam meretur, eadem & ipsum ratione, qua Piscis, concinnandum: ex quo tamen minuta quoque cum herbulis natura calidioribus, atque odoratis, & aromate paulo suauiori, concisis, neque id ad sanitatis rationes ineptē prorsus, conficere liceat.

Truttarum coctura salubrior, & ad perdurandum alia: Salmonum item, & Huchorum.

CAPVT XI.



Rutta siue trocta (hoc enim quoque nomine appellatā sæpe video) fluiuatilis omnino Piscis, atq; adeo Fluiuatilium omnium princeps, hoc illi tribuente communi quodā gentium omnium cōsensu, apud quas hæc in cibatu veniunt. In idem nūc consero Salmones, quoniā eandem penitus cocturā requirunt oēs, & Salmerinos, & Benaci Carpiones, & multarū aquarū Salares, alijs alios bonitatis & saporis commendatione præferentibus,

R r 4 sed

sed eiusdem tamen ferme generis cunctos: certe quorum preparatio, coctio, condimenta, nulla ex parte varient. Principatum obtinere diximus, si palatum in consilium adhibuerimus, adeoque, si mediocres in multis admiserimus, non postrema etiam salubritatis. Etenim ut prępingues, maioresq; illas, ventriculum onerare, eiusq; appetendi vim deicere scimus: ita minori & magnitudine, & pingui, necessario probandas habebimus, accedente præsertim coctione diligenti, & ad salubritatem spectante.

Simplicior his coctura debetur ex aqua, & sale multo: elixantur concisæ in frusta maiores, minores integræ sæpe: acrum tamen addidisse non inconueniet, & salubre id, demendo ex parte pingui, lentoque, omnino nanq; friabiles magis fiet ex hoc. Tum aromate cõsperis vesci mos est. Multis refrigerati post elixationem Pisces, hoc genus, probatur magis, quod rorulentum in his id granulis concretum candidumq; appareat magis: minimè verò salubri exemplo, non enim frigiditati, quæ potestate ibi continetur, præsens alia, atque in actu ad dita, nõ officere, nisi bene calidum ventriculum nacta, potest. Friguntur præterea in oleo commodissime omnes, vel in butyro, si oleum non sit, neq; à salubritatis legibus alienè, nulliusque in super condimenti egentes, neq; ad gustus commendationem, neq; verò ad sanitatis tuitionem: ipsi sibi condimentum, & intinctus, natia bonitate sua sunt, præter innatam frigiditatem, & humiditatem, quæ Pisces facit, non sanè alicuius notatu dignæ, ut in Piscibus, malitiæ. Quæ tamen sola coctura, præcipue verò in minoribus, demuntur, acetoq; inprimis humiditas, & lentoris si quid inest; oleo, cum his etiam frigiditas, quæ ostensum antea sit, infixa oleo omnia siccitatem, ac calor nonnihil contrahere. Eadem, vel non multum diuersa, de butyro ratio. Irrigari tamen frixi Pisces hi Limonij, malive Arantij succo gaudent, quo nõ minùs utiliter cõceptus ex frixura igneus ardor quidam tollitur. Elixæ verò cum aceto edi, demendæ humiditati, & abigendo lentori quantumuis paucillulo, debebunt. Apagesis, qui Truttas nobis Caporum iuri incoquedas esse persuadere conatus est Romanus heluo, & parasitaster ineptus. quorum? ut humiditas etiamnum plus faceremus?

Seruari totius septimanæ spatio Truttæ possint, recepto priùs incisuris per dorsum maioribus factis sale: tũ oleo diu multumque incoxisse conueniet, ad maiorem durationem.

Salmones itidem scutulæ seu capfulis ex

farina subacta, quarum antea prolixè meminimus, inclusi, incoctique, non parui temporis permañionem in diu piscuntur: quorum omnium diu nimis ita seruatorũ, Piscium nimirum, minimè salubris reputandus vsus. His præter alios, Salmonibus inquam, aut qui horum naturam referunt, Piscibus, quod genus Truttæ maiores sunt lacustres, & quales in Norico Lacferenas vocant, nimio sæpe pingui sariam nimis carnem incidentia paulò magis debebunt, & resiccantia. Itaq; & salientur paulò largius primò, & aceti utiliter in elixatione accipient plusculũ, & ex condimento edentur aceti piperisque, & zingiberis multi, & Arantiorum succo, præsertim acidorum, nec minùs sanè Limonij tingentur.

Huchis (sic Truttarum genus quoddam, vel ex Trutta potius & Lucio cõpositum, appellari supra memorauimus) eadem accommodabuntur, quorum modò meminimus, simplicioris præparandi rationis omnia, is, quod Lucij multum retineat, neque tanta constet pinguedinis fastiditè sæpe ob id ipsum copia, minùs & habendus noxius Piscis, & apparatus minorem requirit: vnã exposcet paulò longiorem coctionem, ob paulò duriorem carnẽ, sed friabilem tamen satis.

Luciorum preparatio ad coquendum, minorum, maiorumque, ac mediocriũ: & coquendi ratio diuersa: præcipue verò quadam, sed alijs quoque communes. Qui frigi, qui elixari, qui torreri in craticula magis eligant Pisces.

CAPVT XII.



Magna Luciorum differentia, ut aliam propter illorum plurimi præparandi, coquendique rationem exigant. Optimos habet Germania vniuersa penè, & Pannonia Superior, nõ quales Aufonij carmen nobis indicauit, sed non ingrati alios, multos verò gratissimi etiam saporis, simul nec damnati, inter salubres Pisces, vsus.

Minores certè conualescentibus à morbis impunè conceduntur, adeoque in morbis etiam ipsis, qui refrigerante, atq; humectante victu, neq; concoqui difficili, opus habere videntur. Hi & tenera, & friabili satis carne sunt: nec nisi simpliciter, idq; non multo post capturam, aut frigi in sartagine ex oleo butyroque debebunt, aut elixari ex aqua & aceto, aut in craticula assari. Frixis expressus instillabitur aptè Arantiorum succus, vel suo tempore onphacium: Elixis satis erit acetum cum piperis modico, & zingiberis, intinctus cuiusdam

iusdam loco: Assis in craticula adhuc irrorandum mixtum oleum & acetum, illinen-
daque subinde hæc, omnia sanitatis legibus
conuenienter.

Maiores, imò maximos sæpe, intantum
enim excrescere, in lacubus præsertim qui-
busdam visis, vt Cetaceos multos magnitu-
dine equarent, quosdam etiam superarent:
hosce igitur non statim accapti, nec atique
fuerint, tradere culinæ oportebit coquen-
dos, durior nanque eorum caro temporis
aliquatulum exposcet, vt tenerescat, simul
& friabilitatis aliquid acquirat. Tū in mi-
nores tomos scēti, quo melius in partes o-
mnes perueniat coctura, elixabuntur lon-
gius, cum aceto pluri, pluriq; sale; aut in
frictorio ex oleo paulò diutius coquētur:
nec incommode, nec inutiliter ex sinapio
edentur, præter acetū & piper. Olidos Au-
sonij Poëtæ illos, qui nidore suo popinas
repleant, & alga cœnoque solū in lacunis
pastos, aliò ablegabimus: quando, vel ipso-
met dicente, nullos hic mēsarum lectus ad
vsus sit.

Mediocris corporis alios optima ratio
est elixandi, & is quidem Germanus mos,
huic propè nationi peculiaris. Gratiam in
eo quarunt, vt cœrūleum colorem referat
coctura, ex modò necatis. nam eiusmodi,
multoq; magis minores his, si diutius mane-
ant enecti, fluxa illorum protinus fit caro.
Tomos faciunt: impositis deinde catino,
saleq; cōspersis vbertim, acetum affundunt
acre, quātum immergendis satis, ne extent,
vel parum extent: inibi macerant semihor-
am. Interea feruet in cacabo aqua: feruen-
ti iniiciunt cum aceto Pisces, diu affatim-
que vt ebulliat, permittit. Modus elixatio-
nis, quū benè candescēs spuma exundarit:
vel certius, quum faciliè spinam discedens
inde caro relinquit. Carulei ita coloris Pi-
scis exhibit grati, iucundi que saporis, tener,
friatilis, succi (vt ex Pisce) boni, nec insalu-
bris. Eius ex aceto cū caryophyllorum,
zingiberis, cinamomi polline.

Eodē modo dissectos in patella fringunt,
aut paruos ex oleo & butyro: integros at-
tamen hos, vel infra mediocritatem etiam
alios, A capite per dorsum medios discin-
dunt alij, totos penè ad caudā vsque, quam
partem coniunctam inter se relinquunt,
diductamq; partium sectionem vtranque,
& replicatam coniunctim ori inserunt, ac
ceu orbes duos ex pisce vno formant, eo
haud dubiè commodo, vt coctionem per
omnia ita melius accipiat. Hunc sic friges,
vt dicebam, ex butyro, ad id quod facien-
dum deinde est, aptius: frixo penè iam af-
fundunt hoc modo præparatum ius, ac
temporis momentum coqui vnà permit-
tunt.

Ius ita habet: Tumfos caryophillos in
pollinem cum cinamomo, zingibere, pipe-
re, aqua, aceto, vino, saccharo immiscent
modico, & relictæ cum pisce butyri parti
superinfundunt. Hoc pacto præparatum
ferculum inferunt mensæ, inter lautiores
dapes habitum: nec, cur recipi inter sani-
tati quoque accommodos cibos non de-
beat, video. Id scilicet superiori quoque
elixationi aptari non minùs ad salubri-
tatis rationes poterit ius, multorumque pi-
scium generibus alijs, Temulis, Barbis,
Leuciscis, lacuum quorundam Renchis,
Sardinis, Aquonibus, fluuiatilibus Percis,
& vilioribus quibusdam Scardis, ac Squal-
lis: vsq; adeò deduci in plurimorum alio-
rum cocturam poterit ratio eadem, nec ne-
cesse semper fuerit eadem frustra repetere.

Ac congeneribus sæpe Piscibus, vel non
multum inter se dissimilibus temperamen-
to, carnis substantia, sapore, eadem, vel
non valde diuersa, coquendi, præparan-
di que ratio & modus debetur. Quocirca
eodem venient multi præterea alij, vt ean-
dem omnes rationem subeant, frigi que, af-
fari, atque elixari non ineptè, neque insa-
lubriter possint: nonnullo tamen inter-
dum discrimine, eo nimirum, quòd affari
magis is, quàm frigi; elixari ille, quàm affa-
ri; alius rursus frigi tantum, vel longè certè
melius, ac salubrius, quàm aut affari, aut
elixari, postulabit.

Sicuti Temulus optimè frigitur, atque
elixatur, quo propè de Lucio dictum est,
modo: non optimè torretur.

Renchi item, Benaci Sardinæ, & Aquo-
nes dicti, qui Sardinæ maiores sunt eiusdē
lacus, egregiè fringuntur ex oleo, torrentur-
que in craticula, & ad saporis suauitatem, &
ad sanitatis rationes appositè, maximè dū
frigūtur: elixationem vix vllam recta rati-
one admittent.

Barbi elixari frigi que iisdem rationibus
benè ac salubriter; affari in craticula nul-
lo, vt ritè id rectè que fiat, poterunt modo.

Scardæ, Squallique, ob exuccam nimis
naturam, nisi farcti, neq; palato, neque sa-
lubritati respondebunt satis: farcire opus
est, pingui multo, vuis passis, ouis, caseo,
panis medulla, aromate non multo, croco-
que, temperatis herbis, & in furno ex aceto
& oleo coquere. Quæ melioribus quoque
conuenit & laudatioribus farctura, pri-
die fortè, vel antea enectis, carnisq; sub-
stantia iam sua propè disfluentibus, si
præterea ex aqua, oleo, butyro ve multo,
& aceto, addito sale crocoque, elixentur,
atque ex eodem iure edantur: cui, si
paulò etiamnum fluxa magis videbitur
caro, rectè vinum quoque album co-
quendo miscueris, hoc soliditatem addet,
dempta

dempta mollitie, qua veluti dilabuntur: vt Temulos viderim sæpe, (quod genus Piscis facilè mollescere solet) iam flaccescentes, ex vino dulci, aut generoso aliquo, vel solo, vel addito in super aceto, elixos friabilitatem cum saporis gratia retinuisse: coniunctamque ita intelligamus in omnibus his, cum salubritatis legibus, gustus commendationem.

In plurimis vsus obtinere, vt potiora seruentur. Et de Cyprinorum preparationibus, quomodo concinnari rite ad salubritatem debeant. Et de iure nigro, ac croceo, reliquis quoque, Piscibus multis accommodo. Elixandi Pisces multos ratio bona. Et de Tincari preparatione, & pisciculorum quorundam, & Ranarum, & Cancrorum, Excursatio tractationis huius.

CAPVT XIII.



Quamvis in primis, nec minus sanè humidi, parumque; glutinosi, & excrementitij Piscis exemplum cōstituemus in Cyprino. Et hīc quoque tamen plurimum interest, quibus ex locis captus in culinam veniat. In aquis cœnosis lutosisque; degentes, cœnū & lutum olent: in piscinis, lacubusque quibusdam etiam, non boni: in alijs, non improbandi: in amnibus profluentibus, nec aquarū pigriorum, omnium optimi, nisi congestas in his ex urbibus oppidisque fortè aliquibus sordes, immūditiamque; pascantur. Vtiq; pinguescunt his, alijs omnibus magis, alimonie copia, eoque preferunt illos gancōnes, in saporis cōmēdatione: sed interea insigniter in salubres euadūt. Quæ ideo referuntur hīc, vt, quid cuique demendum, addendumque in præparandi, coquendi que; ratione sit, non ignoretur.

Communis ea ratio in Cyprino elixando ad salubritatem omni, vt fluxa quædam humiditas ac nimia adstringatur priuatim in eo, & insipida pinguedo castigetur, frigiditate in super correcta cōmuni Piscium illa, Quæ vsus iam obtinuit, paucis quibusdam exceptis, in quibus erratur, vt fierent omnia, sic in multis ferente rerum natura, vt non diu introducta duret, in qua euidens aliqua, manifestaque; noxa vigeat, consuetudo, ac melioribus deteriora tandè cedere cogantur sæpe, præcipue verò quæ cōmunis quotidianusque vsus inuehit: vt in dapum, ferculorumque; plurimorum præparationibus, & obsoniorū condimentis, non obscura animaduertas artificiosæ cuiusdā considerationis vestigia, nō ad voluptariæ modò suauitatis gratiam; sed ad certam sanitatis cōmēdationem, quæ coniunctam

semper retineat iustam saporū ac salubrem iucunditatem. Nequaquam ignarus hoc dico in nō paucis huiusmodi alijs aberrari, & verissimū expertus Galeni (De facul. alim. iij.) monitū, culinarias ollas damnantis, in quibus aliqua semper sanitatis iactura fiat, ex crebra cruditatē, prauorumque; inde succorū, collectione. Et initio meminimus de Platonis sententia pronuntiatum, aliam esse culinariā Obsonatricem, quæ gustui tantummodo blandiatur, peritiā tantum quandā; atque; aliā, cui sanitatis omnium maximè cōmēdata sit cum artificij ratione cura, Diætetice rectam, quam Esualem Latinorum nonnulli nuper nominauēre: sed in plurimis tamen seruata esse præter sapiditatem, retinendā quoque; sanitatis rationem, habitumque; modū, quo tutò & cum securitate vnā, ac iucunditate gustus, his vesci nobis liceret: propterea diximus, vt immutatis in alijs paucis quibusdā, in alijs verò detractis, additisve, tota ad iustæ artificiosæque; Diætetices reduci rationes præparatio possit. Quod & in Cyprinis, de quibus dicere inceperamus, factum, quibus ex obsonio concinnandis ea iam adhibētur, quæ nō multum ab eo absint, vt iustum his per omnia temperamētum quæretur. Primum ex simplici elixatione, quæ, qua ratione in Lucio narratū est, ex aqua & aceto hīc quoque; fit, indito sale. Et reficatur enim superflua humiditas, & partiū aliquarum crassities dissecatur, & fluxa pinguedo aceti acrimonia veluti coercetur. Cauendum, ne tā diu is ex aceto, vt Lucius, maceretur. Sale enim benè cōspersus frustis factis, quū primum feruenti in cacabo aquæ iniiciendum censetis, tum acetum accipiet, moxque; ac statim iniicietur, non enim mollior atque; humectior Piscis longiore indiget maceratione. Capitis tamē, proximæque; huic paulò duriores partes habētur, itaque; imponendi omnium primi bullienti cacabo huius toni: tum maiores quique, tum alij, atque; alij, ebullire permittendi, donec spuma quasi ruffescat. Exempti proiecto iure, inuoluuntur benè mūdo linteo: id scilicet nō omnino fieri laxos sinet, & friabiles aliquantum faciet caloris conclusionē fotos, & munditie. Edētur mox calidi etiam nū ex aceto cū piperis & cinamomi polline: nec ineptè Leucophagū accipient, aut alliatū, aut huiusmodi. Frigendos in sartagine eosdē hos ita sectos, ex oleo & butyro, non incōmodè, & ad Salutaris artis rationes idoneè, maximè verò minores, fumes. Fartiles etiam ne damnaueris, quo traditum est de Squalis, & Sardis, modo paratos, cōctosque.

Ceterū optimè ad Diætetices iustæ leges, nō solū cōmēdatē ita gula, & iuri innatibūt, elixi nigro, croceoque; nō solū Cyprini, verum

verum etiam Pisces alij eiusdem temperaturæ multi, humiditate insignes tenui quadam ac diffuente, fluxoque pingui, & subuiscido aliquo. Nigrum: Secalini panis, aut aliàs atri partem accipis, torres igni, aut succensis carbonibus exassas, donec quasi carbunculetur: disfracum deinde vino dulci dissoluis, aut vino & sapæ parte: coquis simul, percolas, addis tunsos in puluerem caryophillos, & cinamomi nucisq; myristicæ parum: recoquis tantisper, dum crassamentum accipiat aliquod, & disposito per patinam Piscis superinfundis. Nigrius facies, si Cyprini, quem non paucum sanè obtinet, exceptum sanguinem vino miscueris, & cum reliquis incoxeris.

Croceum: Vinum generosum aliquod croco, prout dilutius, aut saturum magis habere volueris, coloras plus minus: maceris addis aliquid, zingiberisque insuper, & cinamomi. Caryophillos ne sumito: nigrescet enim inde ius. Si fortè animo ita non satisfaceret, pro his piperis semifraci portionculam sumis. Percoquis simul omnia, & elixi prius ex aceto ac vino, Cyprini, alteriusve alicuius id genus Piscis, tomos immergis.

Elixandi ex vino pisces Truttas, Temulos, Huchas, Lucios, Cyprinos, modus & salubris, neque ingratus gustui: Concisa frustra salito inuersa: finito dum salem accipiant parumper: postquam accepisse credideris, reliquum detergito, vino albo incoquito dulci, vel sacchari, vel mellis adjicito parum, si dulce non fuerit. Hic non multo opus aromate: caryophyllorum, aut cinamomi, si voles, addito aliquid, & concisum cepe: bulliant omnia simul, facito: affatim crocatum si cupieris, croci injicies quod videbitur: si acidum amaueris, Limonii frustra. Ex hoc edetur Piscis, simul & pro intinctu cedit. Salubre est, & in quo correctas castigatasque Piscium noxas omnes habeas, ferculum, frigoris, humoris, glutinositatis, cacochymiae, retinendæque, dilabenti longiore iam mora illorum consistentiæ, optimum.

Non exciderant nobis Tincæ: sed in saluberrimum omnium Piscem, ac manifestè sæpe febris causam habitum non immerito, intus, forisque, si quis alius, tenaci glutino hærentem, olidum, coenosum, inspidum, pessimi periculosique succi, ignobilem, vulgi tantum solatium, ut Ausonius de eo cecinit, noluimus nobilioribus immiscere, quorum non omnino usque eo noxius usus, rectè atque ordine præparatorum. Quumque in nullo penitus esse debuisset numero is, in cibatus quidem enumeratione aliqua ex parte salutiferi, ipse plurimum morbosus, vendicabit sibi po-

stremum tamen hunc inter huius generis Pisces, ut habeat, quo se soletur, plebecula, locum, si quando opsonari ita voluerit, minore, quoad eius fieri potest, discrimine, curiosè diligenterque præparato vescens. Et inuenietur nihilominus alicubi aquarum, in quibus degit, locorumque bonitate, & victu, quem capit, meliore, non usquequaque tamen degener, intantum, non quidem ut reddere salubrem, sed ut noxium minus, diligentiore aliqua præparatione, queas Piscem. Maceranda prius calida diligenter, tum aspero linteo tractanda Tincta, perfricandaque manibus demendo vndique glutini, saleque paulò antè conspersa, vel eius tomi, si ex maioribus fuerit, elixanda ex aqua diu, quantum propè si vitulinæ elixes, cum aceti parte, apij folijs ac radicibus, amaraco, pipere, alio, aut concisis cepis. Hæc & crassitiem inciderint, & glutinositatem deterferint, & relinquant humiditatem, nec sanè non & vitiosi aliquid succi abstulerint: id quod melius tamen atque efficacius præstabit oleum, quare hoc quoque ipsum iuri adiunxisse consultum erit. Fertilem qui volet, & aut in furno, aut in craticula assandam, hoc modo faciet: Maceratam, ut prius, & visciditate deterfa, & exenteratam curiosè per omnia vino abluet albo, atque odoro. Infarciet his: Sumet oua sex ferè, apij, origani, satureiæ concisorum, friati casei, quantum ex his accipere oua videbuntur posse, allij ad hæc nucleos aliquot, croci non ita multum: possis & uas passas adjicere, cum pineis nuculis. Hoc fartu implebit, suetque, oleo & aceto oblinet in craticula sedulo, aut sartagini in furno ex eodem liquore ut innatet curabit: detque cum sinapi, & aceto, sapaque, & oleo. Frigere & in sartagine licebit ex oleo, vel minore integram, vel maioris frustra, farina prius, aut vtriusculis circumuolutam; exque aceto, aut omphacio, aut Arantiorum succo edisse.

Opsonia retulimus ex Piscibus, qui ipsi optimis Authoribus opsonia propriè sunt. Restant & Jæpia, Pisciculi scilicet minutuli quidam, Gobij fluuiatiles, Cortique, Aristoteli aliquando Soltois proculdubio dicti: nunc Marfones vocant Italorum quidam, nonnulli etiam nunc Bottos, & Germanorum plurimi Coppen, non multum sanè deflexa à Cotto voce: pisciculi item huiusce propè generis alij, Funduli, Pfrilli, & quos Stainpeisseros, quasi Saximordos eadem gens nominat, Cobitides: omnes fluuiatiles, nec in suaues planè, nec in salubres, si ex optimis locis sint: omnes ad frixuram.

Eodem & Ranæ commodissimè venient ex oleo, aut butyro in patella. Edenturque

turque salubriter (neque enim maiorem aut præparationem, aut condituram morantur) ex aceto & sale, aut Arantij Limonij ve succo, aut omphacio, eodemque commodè liquore perfundentur sæpe. Alijs alia magis placent, & elixos hos fortè præferet. Salubriter ita facito: Macerato haud ita diu antea minusculos quodcunque genus Pisciculos, salitoque: mox feruenti in cacabo aquæ injcito: exemptis impositisque patinæ feruidum, acreque, cum inferuefacto zingiberis aromate acetum superinfundes, & mox butyri in super benè calidi per omnia partem.

Cancrorum pariter fluuiatilium coquendorum ratio ad artis Salubris rationes simplicissima: Ollæ aut cacabo impositos viuos aqua vinoque obruis, salisque & piperis polline cōspergis, quod æquum esse videatur: elixas, donec rubrū illum vndique saturum colorem contrahant: comedis ex aceto cum zingibere & pipere.

Intactos relinquimus, vt opinor, nō ita multos Pisces, edules qui sint: potissimos quidem delegimus, quorū traderetur præparatio, & coctura. Neque aliquem reperiri posse existimo, neque Marinorum, neque Fluuiatilium, neque Lacustrium, neque magnorum, neque minusculorum, qui non aptè atque concinnè, ac pro Salutaris artis, quam nunc tractamus, ratione, modoque reduci in dictarum aliquam præparationum, aut coctionū, possit. Cupedias multas, & superuacanea de his à gulonibus, & cupidinosi prorsus Apitiana quædam, ac delicatas nimis in hoc tantum quæsitas dapes, de industria omisimus. Neque enim fuerunt illinendæ hoc atramēto chartæ non necessario, & reliquā tractationis partem dehonestaturo, in qua nunquam decidere debuimus à proposito tractandorum, quæ rectā tantum in sanitatem contenderent, nusquam à salutis nostræ Tutricis, retinendæque valetudinis prosperæ authoris Artis vijs ac legibus, quantum fieri à nobis potuit, deflectentes. Dicenda restare videntur de Artocreis, & Intinctibus, & Belariorum genere pauca.

Artocreatis compositio varia ex Carnibus, Herbis, herbaceis, arboreisq; fructibus, ac frugibus: Nutriendiq; vna vires ostensa, & vitia.

CAPVT XIII.



Artocreata vocemus sanè, quas vulgò Tortas dicunt, aut has, aut proximas his. Nā quæ esse fortè Artocreatæ quoque poterant, supra Pastatæ diximus, præterea ea, quæ carne

panèque parari docuimus multa, & vocari meritò Artocreatæ possunt. Nunc Tortas, siue meliùs Tortos orbes nuncupemus, vel Artocreas hoc genus, vel quo alio appellat se nomine libuerit, non perinde retulerit. Earum exempla ponemus, vnde trahi in multa alia compositionis ratio queat: simul bonitatem, & malitiam detegemus eorum, vt quās vitasse, quāsve in vsum recepisse conueniat, ne ignoremus, quanquam bona sanè illorum pars, quam nos penè omitteremus omnem, abijcienda imbecilliori ventriculo, valenti & robusto ex vsu aliquando futura, vel non obfutura saltem. Neque propterea tamè, si qua hic scribuntur à nobis huiusmodi, in eam gratiā scribuntur, vt vllo absque discrimine vtamur: sed adhibenda omnibus etiam antedictis rerum differentia. Quod nisi fiat Arte in omni, nō eius cessurus cuiquam bono vnamque vsus sit: quoniam temerè semper, ac fortuitò casura sint, quæ certa gubernari ratione, recteque atque ex ordine semper fieri debent.

Hoc, quod primum descripturi sumus; verum Artocreas dixeris: ex farina nanq; subacta, siue pasta, quasi panificio, & optimi generis carne constat. Habet autem ita: Vitulina, vel Hædina, vel Capi benè elixæ carnis accipis, quantum satisfacturum esse videbitur Artocreati conficiendo, quod octo fortè conuiuiis apponatur. minutim hanc concidis, aut in mortario tundis: cæci recentis veterisq; addis, vtriusque non multum, apij, origani concisorum pauxillum, oua sex: hæc diffingis & commiscet. tum vitulini huberis quod voles piperis, cinamomi, zingiberis modicum, croci quo colorentur tantum omnia, adijcis. Massam ex his omnibus facis, quam complanas in orbem, & ex altera massula subactæ farinæ folium tenue itidem complanatū substernis, vel toti etiam circūducis: coquis in clibano, vel sub testa, vel in furno. Edulium hoc alimentum in se non parum sanè continens, & eius non pessimi succi, si vna dematur farinacea massa: quæ tamen pauca est pro rata reliquorum parte, non vsque eò validarum virium ventriculum, vt conficiatur, exposcet, cui etiam nō incommodabit, quanuis paululum in calidum vergere videri possit. Nutrimētum proueniet inde corpori durabile satis, nō sine obstruendorum tamen meatuum, per quos deferri id necessarium est, periculo. Hoc sit specimen compositionum harum de carnibus.

De herbis concinnandarum, illud: Betæ folia composita, sinistraque manu digitis comprehensa, pugno facta, quæ extant dextra cultello sectim minuuntur: meliùs ita

ita respondebit cōpositio multo, & quoddam tanquam corpus existet, quàm si in tabula cēsum comminuantur. Horum maxima est pars: comminutis deinde infriandam medijs optimi casei libra, oua quatuor infringenda, piperis adijciendum aliquid, croci multo minus hoc, butyri sufferuefacti iniicienda omnibus nō quota compositionis totius pars: tum diligenter miscenda cuncta, circumducendaque manibus, complananda. Eadem extensæ in tenuia veluti folia subactæ ex farina massæ materia concludenda, eodem, quo suprà ostensum, coquēda modo. Si in clibano, aut sub hoc: non subiiciendus solū ignis, sed superius etiam opertus accensis carbonibus onerandus clibanus, vt supernè quoque ignē accipiat. Peractam cocturam dices, vbi superior pars attolli parum visa: quā speciosam faciunt disiecto, comminutoq; ouo, atque illito. Mali alimentum ferculum hoc, malique succi generans, & in corruptelam abire facile, nisi in tēpore deiiciatur, quod præstare beta potest. Apij, aut amaraci, aut origani addi aliquid ab aliquibus solet: id videlicet ex parte aliorū noxis opponitur.

Ex Cucurbitis, & Rapis ita, quod pro specimine sit herbaceorū fructuum, & radicū: Cucurbitæ benè vndique repurgatæ elixantur in iure aliquo pingui, nō perfecte, tantisper dum emollitæ minima attritione solui in quoddā ceu pulmentum possint. Addetur caseus cum butyro, & liquamine aliquo: omnium non planè multum: zingiberis item, & cinamomi parum, sacchari multo plus, oua quinque, quatuorve, lactis ad hæc adijcitur pars: colorem induit croco. Extenuata in folij modum, vt sæpe iam monstratum, farinacea massa vndique vestiunt, commixta diligenter omnia, & eodem modo coquunt. Diuersorum hæc generum, nec alimentum boni, nec multi, mixtura; & si in ventriculum inciderit quoquo modo imbecillum, perquam corrumpi facilis, nec leuiter quidem, oblatas ac Cucurbitæ trāsitum in corruptelam facilem semper, prauumque: minus in parata ex Rapis noxæ.

Non secus arboreos fructus, poma, pyra, cydonia, pruna, cerasa, palmulas, etiam castaneas, etiam amygdala, foliaceo eodem includere ex subacta farina tegumento, & incoquere possis, emollita prius elixatione aliqua, vt castaneas, pomaque, & pyra, solutaq; in pulmentum, pariter & cydonia, additisque in priore dixim⁹, modò omnibus, modò aliquibus tantummodo. Quamuis hæc ipsa pyra, pomaque, disiecta ceu in nucleos; pruna verò ac cerasa etiā integra parare eadem omnino in speciem, sed longè simpliciori ratione, licebit, ex sacchari

solū & aromatis alicuius additione, quodcunque adlubuerit magis, præparata.

Quorum omnium æstimanda facultas ex propria primū cuiuscunque natura, ex quibus veluti corpus compositionis totum confit: tum, quo vnumquodque in numero fuerit, videndum, quantum cuiusque iniectum, augeatur ne additamentis illis principalium magis facultates, an retundantur, emendenturque: vt pyra hæc, & poma, & cydonia, suas ostensura facultates sint, quas alioqui obtinent, saccharo tamen ex parte & aromate non pessimè castigatas: etiam inditum butyri aliquid non malè cesserit. at lac additum, vt in superiore Cucurbitis, Rapisve, nec commendationem insignem aliquam palato adfert, & multo plus noxæ, simul & suspicionis malæ intulerit, quæ cum ipsum corrumpitur facile, tum secum eodem reliqua trahit. Porro autem caseus, vt naturæ aliquid malitiæ demat cucurbitæ: at, nisi totam euincat, nocumento potius futurus sit, illam ipsam diutius in corpore detinens, vnà & per corpus deuehens, hæsuram sæpius in viarum angustijs multis, cum succi sui prauitate: ipse autem renū calculo obnoxius manifestum periculum creaturus, suboriendi statim affectus eiusmodi. Ad eundem modum de alijs omnibus iudicandum.

Ex Oriza ita parato, quod pro exemplo habeatur reliquarum frugum: Orizam ex iure pingui aliquo elixam (melius hoc, quàm ex lacte: quod tamen nonnulli faciunt) in tabula expandito, tantisper dum humor omnis esuat: indito deinde in catinum, & casei parum recentis, intritque adiungito: oua quot voles, aut esse satis videbuntur, tudicula agitata comminuito, iniicito, misceto simul cuncta: diducito compressa in planū, foliacea, toties iam relata, ex farinæ subactæ ad panificium membrana subter, suprà, vestito: coquito, quo antea indicatum, modo. Alet hoc egregiè, præsertim benè valentem ventriculum naclū, & durabiliter, riteq; ac rectè confectū, sanguificatumque, non multum relinquet in sanguine vitiositatis succi: nec aliam ob rem damnosum, quàm ne qua inter meatuum angustias hærens moretur, & renū affectui causam præbeat, ea illi omnino inhæret culpa.

Modus futurus non sit, si persequi, quæ sese nobis hac operis in parte offerūt, cuncta velimus. Itaq; sunt hæc aliorū omnium, quæ tradi potuissent, pro exemplo satis.

In quam gratiam parari Intinctus debeant. Sinapij, Alliatij, calidorum item Intinctuum, & temperatorum, & frigidorum, dicta concinnandorum ratio, ac vires.



Andem rationem sequemur in Intinctibus tradendis, qua potissimos ac precipuos, salubresque, aut ad salubritatem opsonia, quibus ferè apponuntur, castigantes, afferemus, instituti ubiq; nostri memores, quòd in vna semper intuendum nobis esse Sanitatem ab initio proposuimus, eiusque vnus in primis leges persequendum: cuius quoque, vt ego quidem existimo, inuenta omnium primum gratia fuere hæc, vt gustum quidem quoque lacefferent quandoque inter mortuum, verum id ad alendum tantum corpus iuste, minimè verò iniquè onerandum: & vt, quod modò diximus, multorum opsoniorum, non vsque adeò salubris plerumque reperta, correctæ ex parte emendaretur ita qualitas. Cæterum eo nobis minor hinc suscipiendus erit de his labor, quòd iurium & iusculentorum multa, quæ antea non pauca dedimus, condimenta q; ad hæc quædam, Intinctuum sæpenumero supplere vicem queunt, vt vel Embammata ipsa, vel pro Embamatis sint, præsertim liquidiora inter hæc, qua ferè constitutione apud veteres Embammata & Intinctus erant. Nam Moretum, & Minutal aliqua accepisse apud eosdem videntur, quibus crassescerent, proque opsonio magis, quam pro Intinctu, haberentur.

Principatum in his obtinet meritò Sinapis, vel paratù potius ex hoc Sinapium, quo egemus ad opsonia, incidi & detergeri quæ desiderant; frigoreq; & humore nimio redundantiæ, quæ temperamentum quærunt. Parandi modus is: Simplicissima illa ratio, macerandæ aliquandiu prius in aqua, tundendæ deinde terendæque Sinapis, postremò omphacio, vel aceto diluendæ. Compositior, si dilutæ mustum cum defruto addatur, & cinamomi, & zingiberis, & caryophylli aliquid. Solent & pyrorum frusta, & cydoniorum incocta adijci. Ritè cuncta: nam & ex cinamomo, caryophyllo, zingibere, malitiæ multum tollitur; & acrimonia nimium quam infesta illa, quam sceleratam aliqui appellauere, quoquo pacto retusa mitigatur pyris & cydonijs. Etiamnum compositior euadet, si vuas passas, aut tosti bucellæ panis, aut marlarantij corticum tessellas cõieceris eodem: dilutiora tamen omnia vt sint. Quam deferas quocunque peregrinare, Sinapium, & ad manus habeas, quum voles paratam, talem tibi facito: Sinapi cum vis passis contundito, vnà misceto cinamomi, ac caryophyllorum partem: in pilas, vel placentas

orbiculas composito, & siccato in tabula: quocunque perueneris, quum vsus posset, omphacio, aut aceto, aut sapa, aut vino diluis, & vteris.

Alliatum exalfaciens & hoc, siccansque, detergens, flatuum discutiens, olidum quidem illud diu, vt postridie manè multi sæpe pridianum oleant: sed frigidioris atque humidioris temperamenti cibarijs duris, crassisque, viscidis, flatuosis, non incommode apponendū. Cócinnabis in hunc modum: Sume nuces iuglandes aliquot, id ipsum, quod verè & propriè de his dicitur, enucleatas, vel, si mauis, amygdalas: tunde in pila, vel diffringe potius primo, tum alij nucleos adde, quot voles, ac diu simul omnia multumque tunde, tereque: caue oleaceus liquor exeat, quod sæpe fit inter tundendum terendumque: vitabis id affusus subinde aque guttulis. Redigere in orbiculares massulas planas, sphericasve, vt de Sinapi dictum, potes, eadem circumferendi secum commoditate. Quum vsus venerit, panis medullâ ex iure aliquo emolli, & inde: eodemque deinde, quo emollitus panis fuerit, iure, aut quo alio, dilue totum, vt Intinctus existat benè liquabili consistentia. Alliatum aliud: Umbellæ sceniculi aliquot, nondum prorsus quæ defloruere, aut recentes, aut diu collectas, siccatasque, (decerpantur enim ad multos ita vsus) cum alij nucleis diligenter vnà tundes, comminuesque, omphacio dissolues, & percolabis. Sapæ addidisse aliquantulum, aut vini, aut aceti, vel (si omphacium in promptu non sit) Arantiorum succum, non inconueniet.

Calidi item temperamenti Intinctus quidem, sed non æquè ac superiores, iccirco minùs frigidis, sed non humidis minùs dapibus, aut ferculis associandus. Egregiè namque resiccare potest: quin & incidendi, & detergendi, & attenuandi satis illi viriū. Vstulati panis sumentur veluti assulæ minimi digiti crassitudine: incisæ inferuefient in aceto & sapa, atque indidem dissoluentur, percolabuntur: piperis & cinamomi indetur pluerati vtriusque, aliquid, croci non multum, si croceus Intinctus placuerit. Nasturtium item cum sale conteres, atque Arantiorum succo, aut Limonij, aut Citrij, addito cinamomi modico, dilues. Calidorum Intinctuum, contrarij generis cibarijs adhibendum, satis iam.

Nunc temperatiorum, aut subfrigidorum, frigidorumque, paucos quosdam scribemus hic. Paratissimum eundem, ac simplicissimū habebis, ex Citrij succo, Limonijve, aut Arantiorum, cum cinamomi pauxillo, & saccharo. Benè attemperatū ita: Vuæ nigræ acinos cum panis medulla

tunfos

tunfos percolato, misceto omphacij, ac-
tue modicum, semihore spatio feruifac-
to cinamoni & zingiberis polline concin-
nato, percolato iterum, & vtere. Eiusdem
propè temperamenti, qui sequitur: Exof-
fata pruna vino nigro maceras: eodem to-
sti bucellas panis, & amygdalas aliquot cō-
ijcis, contundis simul omnia, omphacio
multo diluis, Arantij v, aut Limonij suc-
co; sapamque, vel saccharum addis, cina-
momi quoque sub extremum aliquid: per-
colato vteris. Item: Quorum duorum
vitellos, ac benè tritas tunfasque amygd-
alas commifces, omphacio, vel mali Punici
succo dissoluis; tunsum zingiber, & per
tenuissimum cribrum trāmissum, adiun-
gis, & percolatum apponis. Et tempera-
ta quidem satis Embammata hæc, vel non
magno certò à temperamento recessu in
hanc, illamve partem, inclinant.

Illā apertè iā frigidioris facultatis: pro-
inde æstate potissimum illorum vsus, vel
quum calidiorum fortè epularum cōtem-
peramentum quærimus. Mora vtraque,
alba nigræ, & tam Celsi, quàm Rubi, aci-
da item cerasa, corna insuper, sed hæc benè
matura: neq; tamen cuncta hæc simul, sed
ex his vnum aliquod tunsum, tūsis itidem
tritisque benè amygdalis commifceto: om-
phacio, vel Limonij succo, vel aceto dilu-
ito, momentum zingiberis addito, perco-
lato: vtere æstate, nam æstate hi maximè vi-
gent fructus, quo diximus modo. Cate-
rūm hyeme (nam & in hyemem acida iam
sepe cerasa seruantur) hæc ipsa aceto, aut
Limonij succo macerato, & idem facito.

Embamma aliud viride refrigerans: Vi-
tium pampinos teneriores, sue capreolos,
oxalida, & tritici herbam cōtundes simul;
omphacio, vel aceto dilues: sacchari, si qd
addere voles, potes. Exemplorum in his
satis. Reliqua enim huc redibunt omnia,
quæcunque paraueris huiusmodi, nec sa-
nè immorandum diutius iam in his. Qua-
propter & de Bellarijs pauca.

*Bellariorum enarratio multorum, & vsus, Martij
panis, & Crustulorum, & Pugillarium
conficiendorum modus.*

CAP. XVI.



Lim secundas mensas
ornabant Bellaria, quæ
onusta his infereban-
tur à seruis, amotis sub-
ductis que primis. Nunc
nissus habemus varios,
ac multimodos, quos
eidem semper mensæ
interimus, multo sæpe, quàm bis, pluries:
vti iam numerum quoque horum excessi-
rimus, sicuti modum antea excessimus epu-

larum, ac tertio & quarto missibus his one-
rari viderim primatum mensas, coceruatis
accumulatisq; alijs super alia ferculis, ma-
gno profectò luxu, vt nisi indignabundus
aspicere hæc vir frugi nequeat. Postremus
tamen nunc etiam relictus, vt olim, Bella-
rijs locus, hodieque eodem propè, vt tunc,
dulciario opere omni constant. Placentæ
illis erant mellitæ, plurimaque eiusmodi
edulia, eaque multis sæpe figuris variata.
quod ita Martialis carmen ostendit:

Mille tibi dulces operum manus ista figurat

Extruit, huic vni parca laborat apu.

vt sciamus ex melle constare, & figurata fu-
isse. Quæ apud nos quoque mansit consue-
tudo, conuerso tantum mellis vsu in Sac-
charum: tametsi ne mellita quidem hodie
nobis desint opera multa: vicit tamen Sac-
charum, & vt vbique iam ab omnibus præ-
ferretur, obtinuit. Non immeritò: non so-
lūm quòd delicatius, sed quòd multo plu-
rium haberi huiusmodi præparationum
materia perquam comoda potest, pluri-
busque operum modis concinnari, nec di-
uturnitate cedit, nec salubre penè dixerim
melle ipso minùs: gratius certè, & deter-
gendi vi pollens ipsum, melle in hoc non
valde multum inferius: minoris quidem
caliditatis, vt hac gratia in sanitate etiam
præferendum habes melli.

Sed, quod dicebamus de formarum di-
uersitate, quas innumeras penè suscipere
Saccharum potest, id sanè quotidie nobis
ostendūt Dulciarij pistores isti. Mitto Di-
acydonia, quæ dicimus, quæ eadem parari
ex melle non minùs possunt. Sed tot Pla-
centularum genera, quæ succum, quæ car-
nem illorum ipsorum Cydoniorum, Py-
rorum, Malorum, fructuum crediderim pos-
se omnium, mira iam arte cum Saccharo
accipiunt durabilia; tot Amygdalarum,
Pistachiorum, Pinearum, Auellandarum,
Arantiorum corticum, Cinamomi, Cary-
ophyllorum, Anisorum, Coriandrorum,
etiam Fœniculi seminis, etiam Melonum,
& Citrij, etiam quicquid concupiueris, in-
crustationes, quum mirificè simplici, du-
plici, leni, crispo, veluti tectorio opere, in-
ducuntur. Iam animalium species omnis
generis, quorum non, quæso, effingunt?
expressas ad viuum, quarum nō stirpium,
quorum non fructuum ementiuntur? vt
ipissima sæpe omnia, ac verissima esse cre-
dere cogaris, imagines, Citria, Cydonia,
Nuces, Amygdala, & quid non? forma
prorsus sua, & specie representatum, ac si-
milimo simulachro vnumquodque. Hæc
eò attuli, vt prouocasse nos vetustate eti-
am his artibus non ignoremus.

Bellariorum vsus, præter elegantiam,
captamque inde saporis iucunditatē, etiam
ille,

ille, vt cludatur ventriculi os, quod ex Diacydonio fit; iuueturque simul cōcoctio, & vitetur cruditas, quod ex eodē hoc: sed additis aromatis, vt detergatur pituita melius, cuiusmodi detergeri sæpe experimur assumptione statim horum; & vt cōstrictē deinceps siccantur partes abstersæ prius, quod recocti tessellæ panis sacchareique præstant, & ipsius inter Bellaria connumerandi, cum Pastillis ex saccharo omnibus, & Crustulis, & Pugillaribus; quorū exemplis paucissimis quibusdam contenti erimus, & finem facimus.

Martii panem vocant, is ita optimè parabitur: Amygdalæ, quæ diem noctemque totam in aqua maduerint, decorticatæ sumuntur, tundunturque diu ac multum curiosè, ac ne in liquorem oleaceum abeant, cōtinua aqua aspergine prohibetæ: tunsis tantundem adijci debet sacchari optimi, & cum benè odora rosacea aqua commisceri. Quæ deinde massa in orbem planum, tenuemque, spathula lignea aliquid semper secum aquæ rosacæ accipiente extenditur, quasi que torquetur, vnde Tortos appellatos orbes hosce existimārim, coquitur, aut in furno, aut sub testa. Ex eadem materia Pastillos oblongos facies, vel in quam volueris formam adduces, & similiter coques.

Crustulum ita paras: Farinæ pollinem subigis aqua, tanquam in panificium; sed butyri recentissimi, & sacchari portiones iustas addis: subactam massam culinario ad id factō cylindro exæquatam diu versas, complanasque in foliaceam propè tenuitatem longè lateque protensam. Palmares ferè quadras ex hoc facis: incisuris medias diuidis, vt margines tamen cohæreant: alternis indis rudiculā incisuris, vt inuicem dispescantur: sic exceptas feruenti, atque optimo butyro temporis momento incoquis. Crustula exeunt, hodie etiam à multis sic dicta.

Pugillares hoc modo parato, quos ita vocare visum est, quod pugillo cōprehendi, vt chartacei solent, possunt: Tepida

saccharum dissoluito, triticæ farinæ pollinem indito, minutatim semper, donec crassescat parum, ad melleam ferè cōsistentiam; ouorum lutea vnum aut alterū, cum butyri portiūcula eliquati, ac piperis momento, adijcito: massa existet liquidior. Interea cōcalescit ferrea parata in hoc foriceps, duabus in extremo inuicem sese comprimantibus regulis, orbibusque, animalium aut gentiliū familiæ insignium imaginibus, aut literularum charactere inscriptis, exculptisque ad elegantiam. Harum alteri imponitur cum cochleari ex liquidiore illa massa, quantum Pugillari satisfacturum sit diducendo vni. Compressu vtriusque orbis sponte sua diducta distribuitur per totum massa: igniti dein iam ferri calore ex succensis carbonibus vix vtrunque forcipis latus igni obuersum incaluit, & circunversatione ea cocturam accepit. Demitur canulæ inuoluta etiamnum calefscens, & Pugillaris fit: nostri Stortas, & Nebulas alij appellāuere, Hollipas Germani. Liberiorius de ferreis illis orbibus detrahes, si ex melle paraueris, nam ex saccharo hæret, nisi festinatō torrefactos cōuoluas, & auferas.

Huc pertinent, ac tãquam Bellariorum classē explēt, rerum multarū condituræ, fructuum inprimis, sacchareo aut melleo liquore cōseruatorum, quosunque conditaneos habemus, Poma, Pyra, Mespila, Cerasa, cum cortice suo virentes adhuc Nuces, Myristica quoque ipsa, & aromaticum reliquorum quædam. Accedent & Salgama ex parte. Enimuero cuncta non parum propriæ naturæ amisisse, & alienæ accepisse iudicanda, atque ideo de præsentī virium facultate æstimanda semper: vt mirum videri non debeat, si qua fortè ex his in secundæ mensæ vsum, neque id absque sanitatis tamen commendatione, alia propè iam diutino condimēto facta, veniant. Consequens esse videtur,

vt deinceps de
Somno agamus.

IVLII ALEXANDRINI,
SALVBRIVM
LIBER VIGESI-
MVS PRIMVS.

*Somni necessitas, & differentia. Obiter de anima
nostra vehiculo spiritibus, Calido innato
quodam.*

CAPVT I.



Aturâ, si qd aliud, institutus necessariô maxime, atq; vtiliter somnus videri iure potest, vt diurnis, aut cõtinuis alioqui intelligēdi, sentiēdi, mouēdiq; functionibus imminuti, quas vigilando ineunt, spiritus nouo alimento refocillarentur, perituri ex toto, & vitæ, quæ sentiēdi atq; agēdi in primis facultatibus constat, deserta munia relicturi, nisi assidua quadam cessationis ab agēdo vicissitudine recrearentur, instauratique ad obeundas fortius deinde actiones suas alacriores redirent.

Cessationem accipio exteriorum sensuum in plenum, si verus sit somnus. Nam complures in inchoato tantum, aut certe imperfecto, audire & loqui videmus, surgere etiam quosdâ, & ambulare solitos audiuius. Quod vt facilius credamus, Galeus facit, Stadiũ se noctu progressum dormiētem, & somnium vidisse, hoc ipsum de se aliquando (De mot. musc.) testatus. At in perfecto expansa prorsus videre est mēbra, resolutosq; in segnitiam extremam & immotam artus, conferentibus se altius in interiores recessus animalibus spiritibus: at non vsq; adeo, vt, quāuis extremam segnitiam dixerimus, destituta prorsus tamē aut demortua penitus iaceat corpora: quando vel qui ex ebrietate, aut labore nimio defatigati, vel viriū debilitate somno corripuntur, quāuis cūctis corporis partibus exoluti, vni propē dormientium omniū perfectē quiescant; nontamen nullos prorsus in his motorios spiritus inesse existimandum sit musculis, quos statū corporis seruare, non qualem cadaueris tamē prorsus, videmus. Itaq; in quamlibet altū dormientibus, tantū quibusdam corporis partibus

supereffe spirituum horum necesse est, vt & viuentis positum tandem aliquem seruet corpus, & respirandi functio, quæ nequitiam absq; his perfici potest, ne tollatur, motusq; ita voluntarius ea etiam in parte peragatur, feriantibus interea tamē sensoriorum spiritibus omnibus particulariū; manētibus autem, operatisq; semper, vitalibus, ac naturalibus: quorū alteri, vitales, nunquam ab opere suo desistant, minima tantum quadam temporis intercapedine, quam rationibus potius colligamus, interciso cordis expansionis & cōtractionis motu: naturales verò etiam felicius tū agant, atq; operentur vehementius. Simul hoc fit, vt intrò recurrant ad recolligendum se in somno animales spiritus motorij, sensorijque, simul caloris innati cum his vnâ reuocatione ad foci sui interiora.

Vniuersa illa concoquendi alimenti in officina sua œconomia citius perfectiusq; elaboratur, incumbēte in id vnū ferē tunc opus, nec in alia distracto natiuo calore, quem cum spiritibus simul, & sanguine, in quo sedem hī suam locauēre, refugere intrò, rursusq; foras sese agere in multis scimus, magna cū his affinitate coniunctum, vt quibus opera semper sua communicet, instrumentisq; ad plurima vtatur. Nā idem prorsus esse, vt Sapientium quibusdā placuisse video, nō existimabit, qui Calidum nobis innatū non quidem cœleste esse corpus statuerit, illustre illud splēdidumq; quo deuecti deorsum de cœlo huc in corpora animi nostri immigrent; sed quod hoc ipsum excipiat, (neq; enim, quid prohibeat, video) elementare omnino, at purū syncerumq; maximē: Spiritus autem (quoniam æthereū id, quod diximus, atq; æternum corpus, prorsusq; cœleste, animarum vehiculum nostrarum, contrariæ ex toto conditionis addi corpori nostro huic, quod circumscribimus, terreno, mortali, caduco, nullo alio interueniente, hāud par fuerat) quoddam cœu vinculū existimandos, quo duo diuersa inter se hæc in vnum coniuncta copulentur, & connexa concilientur corpora: vehiculum, inquam, illud cœleste primum, & nostrum hoc. Porro id ipsum vt præstare possent spiritus, corpus eos esse oportuit, quod ad cœleste proximē accederet: æreum quippe, purissimum,

Sf 3

mum,

mun, ac verius æthereum iam ex maxime
omnium syncera defæcatissimaque Ele-
mentorum in sanguine parte genitum; &
à Calore tamè innato (propinqua nimium
licet hæc inter se sint) quodammodo diuer-
sum. quoniã in semine calor is vnã ac spi-
ritus confessione omnium eodem tempo-
re diuersi sunt, vtpote quorum opera Ca-
lor deinde natiuus ipse, animaque vnã no-
stra, temporis momētis propè omnibus re-
nouatorum, (quod de Calido innato af-
firmari rectè non potest) obeundis varijs,
multisque functionibus, assidue vtatur.

*Contra Receniores quosdam, qui Quadripartitam
inuenire, in Medicina legitimam placita, innati
Caloris differentiam conati
sunt.*

CAPVT. II.



Ihi verò nostri seculi
Sophistæ Medici ne
obstreant, deducere
nos è cælo vociferan-
tes corpus, quod pro
Calido innato nobis
futurum sit. Non de-
ducimus: ex Elementis
ortum originemque suam Calido innato,
insito, natiuo constituimus. at eidem
(neque quid ob stare possit, video: ipsi si
vident, proferant) illapsum insidere posse
cœlitus demissum cum anima sua vehicu-
lum, quod sic vocant, censere me posse ar-
bitror, tanquam quanuis elementari, puris-
simo tamen elaboratissimoque, proinde
cōuenienti etiam cœlestis illius receptacu-
lo ac domicilio futuro. Cuius sententiæ
specimen quicumque se capere ex Aristote-
le posse non videt, ne is captum intellectus
humani, propè dixerim, nullum habet, tam
quidem disertè atque dilucidè inprimis
(quod perquam facere rarò Author ille
solitus sit) pronuntiatis quibusdam, vnde
colligere, quæ diximus, haud ineptè pro-
sus liceat. Quid enim sibi volunt illa, (De
gener. anim. ij.) πάσης μὲν οὖν φύξης δύναμις
ἐτέρου σώματος τοῖς κεκοινωνημένοι, καὶ θειοτέρου
τῶν καλουμένων στοιχείων. & reliqua, quæ legere
volenti cuique est? Quid illa? καὶ ἐν τῷ πνεύ-
ματι φύσις ἀλόγος οὖσα τῶν ἄστρον στοιχείων, vt
diuinum quoddam, cœlesteq; corpus pri-
mò, deinde spiritum etiam intelligeremus
quendam, mox pergentibus eadem operis
in parte vox etiam audiretur, καὶ ἐν τοῖς ζώοις
θερμότης, qui insitus sit animantium calor.
Quid alia aliquot deinceps versibus eodem
loco adscripta? Quæ fidem facere potuisse
eruditioribus video, Calidum innatum,
cœleste habendum penitus corpus esse, non
prorsus nulla ad id ratione adductis. Sic
enim deinde ait Authoridem, eadem ope-

ris in parte: οὐ μὲν οὖν ἢ ἐν τοῖς ζώοις θερμότης
δὲ πῦρ, δὲ ἀπὸ πυρὸς ἔχει τὴν ἀρχὴν, ἐκ τῶν
στοιχείων ἐστὶ φανερόν. Clarum apertumq; esse
dicit, caliditatem in animantibus, neque
ignem esse, neque initium ab igne trahere,
idque in sententiæ suæ de antedictis deter-
minatione: sic, vt non admodum certè re-
fractariè repugnandum esse existimem, si
quis hoc ipsum quoque sequi in animo si-
bi proponat, Calidum innatum cœlestis
in totum naturæ existimari debere: aut, si
non hoc, quoniam analogam fecerit, non
vniuocam Syderum elemento naturam
hæc, ἀλόγος οὖσα, inquit, τῶν ἄστρον στοιχείων:
illud aliud affirmare nobis liceat, non esse
quidem ignem hoc, neq; verò ab igne prin-
cipium suum ducere, quatenus vulgati in
eo ignis nostri huius opera non appare-
ant, sed altius quoddam nobiliusq; repeti
inde initium, quod Elementorum confer-
minatione, Solis quoq; ac Syderū, con-
uenientiu eodem, ope elaboratissima, pro-
portionè tandem quadam responsurū sit
astrorum elemento; hæcque analogæ natu-
ræ affinitate, verè quoq; cœleste corpus ex-
cepturum cœlitus demissum, particepsque
hoc demū pacto cœlestis ipsius naturæ be-
nignè semper calorificæ futurū: vt, si quis
consideratis diligenter innati Caloris ipsius
operibus, quibus ab initio gignimur, ali-
mur, augemur, fouemur, à noxis multis cu-
stodimur, imminētibus malis defendimur,
præsentibus sæpe profligatis liberamur,
neque fieri hæc faciliè absque cœlitus instil-
latæ potestatis alicuius auxilio posse vide-
at; deinde magnam huius partem, & veluti
caput totius, cœlestem illum, ac viuificum
calorem esse, quo cunctæ in bonum directæ
tendant functiones, arbitretur; non ine-
ptè prorsus, neque incongruè arbitratum
fuisse opinabimur. Nec à veritate abesse
multum credemus, si ex ambobus his vnum
diuinitus informatum, conseruandis re-
gendisque per omnia corporibus, tāquam
tutelæ hac in re nostræ præsidem constitui
iudicārimus. Huncq; ab ortu statim atque
initio nostri datum, concessumque nobis,
vnicum tantum, alterius quidem perfecti-
one factum, Calorem profitebimur, qui
nos ab origine, atque adeò ab ipso statim
conceptu, per ætates omnes, ad supremum
vsque vitæ diem protector cōseruatorque
noster comitetur.

Non autem quatuor faciemus, vt hi,
quos nuper diximus, non eruditiores in-
telligo illos, sed Sophistas. Qui vt morem
suum seruarent, & à natura sua ne disce-
derent, suumque nobis illud alibi quoque
sibi toties vsurpatum μύσθηλον ἀπὸ τῶν ἄλλων
repræsentarent, Quatuor nobis de suo
confictos inuenire conati sunt Calores
nati-

natiuos, his verbis: Ita ergo, inquit, & calor innatus quadruplex: Vnus, qui in primis principijs est implantatus: Alius, qui humidæ substantiæ ex principijs derelictæ est insitus: Tertius, qui influenti calido inest: Quartus, qui influentem & innatam substantiam simul iunctam sequitur. Hæc sunt verba, in quibus modò non inconsideratio alius, non nihil, quod solidiori tinnitui non satis respondeat, animaduersurus statim sit. Nam insitum illum substantiæ humidæ ex principijs derelictæ, quem secundum faciunt, qualem nam intelligunt quæso? an prior quoque ille non substantiæ humidæ inest, non insitus? implantatum quidem dicunt, sic enim loquuntur, nisi si (vt sunt argutuli, quum nihil opus est) alium insitum, implantatū alium pronuntient. Nos aut implantatum dicemus, hoc est, innatum secundum quoque hunc. nam insitum, hoc est, aliunde insertum, qui dicere possunt? aut proferant ipsi, insitus ille calor vnde aliunde, vt implantatū illi insereretur, aduenire denouo potuerit, non habebunt, vnde dicere possint. Itaque implantatum, & insitum à natura fuisse vtrunque oportuit. Hactenus igitur non differunt primus secundusque Calor is: eadem forma, materia eadem. Vbi verò derelinquit materiam vnquam suam Calor, huiusmodi, quam perpetuò regēdam conseruandamque prosequitur, & in qua perpetuò manet, conseruatūque? Sed neque derelicta est ex principijs, hoc est, reliqua facta substantia ea, (id enim arbitror eos intelligere voluisse) quin eadem omnino, suscepto tantum huius ipsius innati Caloris opera magis semper magisque ornamento, naturæ scilicet *χώρα*. Quomodo autem reliquam factam abiciat Calor, quam tum demum fouendam augendamque, suscipiat in infanti, & puerili ætate? hunc enim isti secundum à primo ætatis puerilis Calorem faciunt, reliquarum quoque ætatum omnium diuersum facturū, siquidem illis standum proposito sibi semel suo sit. Nam quousque, ò boni, principia ista vestra appellabitis? vsque quonam progressus principiorum istorum vestrorum Calor, ipse de sede sua decedens, alteri vestro isti Calori succedenti locum vacuum relinquet? In pueris, dicunt, in quibus plurimum inesse Calidi innati eo modo nemo potest dicere, quum semen & sanguis, ex quibus illorum partes sunt concretæ, non ampliùs sanguinis seminisque naturam & appellationem retinent. Quid audio? Sanguis in pueris non est sanguis? aut ex sanguine partes non sunt sanguinæ, & ex semine seminæ, non hac semper denomina-

tione appellabūtur? quod satis sit, vt sanguinis, seminisque retinere naturam posse credantur. At enim concretæ (dicunt) illorum partes sunt. Sed, ò mirifici, non ne etiamnum cōtento vtero foetui concrefcunt semper, perque singula temporum momenta partes, formantur membra sensim, paulatimque siccescentia, (non enim aliter fieri potest) extenduntur, coguntur, solidantur, formam figuramque suam accipiunt omnem? Num propterea alius statuetur in his, à primo, qui cum semine & sanguine ingressus est, innatus Calor? Quorum vnquam hominum cogitatio hæc fuerit, nisi vestrum, vestrique similitum? aut cui Eruditorum in mentem vnquam veniet, vt alium seminis, moxq; alium formandorum membrorum Calorem faciat, aut facere se posse credat? Quorsum? abeunte primo, vt alter succedat: an manente, vt addatur? Abeunte, nec ipsi velle videntur, & dicere qui possunt? quò enim abibit? aut qua de causa abibit? Sponte ne sua, an expulsus? Maneat volumus, dicent: sed alterius huius accessio fiat. Benè est. Sanè, perquam benè: quoniam sexti iam diei (nam post id iam temporis in Hippocratica illa genitura lineamenta formationis foetus apparere quædam incipiunt) defatigatione fessus, (causam aliam nò video) socium sibi asciscat agendis rebus alium necessum est, cui aut partes corporis deleget formandas aliquas, vt veluti pensum suum absoluat; aut operas vnà communicatas suas conferant, vtrobique nimis elegantit exituro opere; certatim quippe vtroque Calore enitente, vt alterum in opere faciendo superet. Videtis, quàm nugarum plena sunt omnia, optimi iuuenes, optimique rerum Medicarum Studiosi? quorum inprimis gratia hoc abigendorum à vera Medicina noxarum huiusmodi deuorandum tædium sumpsimus hac in parte hoc. Illud autem pulchrè accidit, vt alibi in omnibus Galeno omnium maximè semper aduersati, aut aduersari conati, reuera omnium minimè aduersentur, quippe futilia semper effundentes; hoc loco, vbi Galeno se maximè fauere existimant, sententiamque illius tueri, omnium tamen maximè aduersentur: alibi volentes scilicet, & ex professo; nolentes hinc, & genio suo coacti, admirandi quidam Galenomastiges facti. Etenim in illo ipso aduersus Iycum, quem nos primi, quod sciam, Latinum fecimus, libello, atque huc illum hi in rem suam inconuenienter allegant, eandem perpetuò eiusdem seruat ad extremum vsq; vitæ innati nobis Caloris, per ætates omnes, notionem Gale-

nus: minui quidem eum sicciscentibus paulatim membris scribens, at aliū diuersumque fieri nūquam. Qui quum in semine, & sanguine insitus primò atq; indatus sit, & quod Græci dicunt *ἐρχόμενος*; quo plus horum fuerit, plus quoque semper innati adesse Caloris fatebimur: quo minus, minus: alium euadere non fatebimur. Itaq; quoniam generatio ex duobus his tantum, semine, inquam, & sanguine: meritò in primo ortus nostri tempore exacta spectabitur innati caloris huiusce substantia, plurimaque, imò tota. Quoniam tota ex calido humidoque, quæ Calidi innati natura est, conflatur constitutio, atq; ea, accedente deinde contrariæ naturæ siccitate, non perit tamen statim, quinimò ad multum postea multumque temporis superans vincit, donec inuecta siccitate pluri iam vincatur ipsa quoque tandem; perpetuò tamē semperque manens, muniāque sua exercens, quousq; illi per siccitatem eam liceat, qua postremo tandem expugnata abit. Hæ igitur duæ diuersæ atq; adeò cōtrariæ inter se naturæ sunt, quas in eodem reperiri posse corpore, quemadmodum in febrilibus, nec paucis præterea affectibus alijs quotidie experimur, operaq; effecta edere diuersa, ac contraria sæpe nihil prohibet. Febricitates quidem vnā & concoquunt, quod innati Caloris opus habendum est; & symptomatis præternaturalibus multis torquentur, quod febrilis; aliāque præterea huiusmodi. Alter quippe naturalis, quasiq; profectitius in nobis, utpote innatus, & qui è corporis natura veluti à domino proficiscatur, ad extremum vsque persistens, rebusque semper nostris, & corporis defensionis consulens, veluti Tutelare numen: aduentitius alter, & peregrinus Calor, extrinsecus atque aliunde obueniens nobis, ac, nisi resistatur ab altero, nos nostrāque destrueturus. Hæc aut horum similia quū in Galeno legerent hi, diuersasque naturas notassent, diuersitatem ex siccitate, quæ alterius generis Calori deberur, consueta sibi in omnibus fermè intelligendi peruersitate, ad innati Caloris naturam imperitissimè transulere, ut diuersum facerent innatum Calorem, adscripta attributāque innato aduentitij differentia. Bellicissimè mehercle, non enim dispicere aliam possum tam manifesti errati causam. Sic fit, ut nec, quum volunt, nec quum non volunt, rectè sentire, eademque cum bonis Authoribus, possint: in altero nempe deest voluntas, quum nolunt; in altero, quum maximè volūt, auersi à veritate, quam intueri lusciosis intellectus oculis nō possunt, aduersanteq; natura & ingenio, impetu Chymericarū phantasia-

rum transuersi acti, aliò, quàm quò Authorum dicta ostendant, deferuntur. Per-
gunt, ac tertium nobis faciunt influentem ex corde. Hunc ego perfectionem tantum quandam innati esse Caloris duco, animalium generi debitam perfectiori, quorum supra vegetatricem animæ facultates aliæ multæ sunt, Aristotelis sententiam sequutus, qui sic scribat, (*De gener. animal. ij.*) *ὅς ἡ διαφέρουσι τιμώντι δι ψυχῆς, ἡ ἀτιμώ αλλήλων, οὗτω δὲ ἡ πρώτη διαφέρει φύσιν.* quum de corporis nobilitate differeret, quod proportionem sui quadā respondere diuersis animabus oporteat. Ergo quemadmodum vna per se animæ potentia est vegetatricis, cui superaddita in animalibus sensitiua non duas geminat animas, sed perfectiorem producit vnam, pluribus quidem quàm vegetandi tantummodo facultatibus, sed vnam tamen: ad eundem modum per se primò soliūque innato Calori, quem implantatum isti vocant, superueniens, quem influentem ex cordis foco appellant, nō duos nobis, sed vnum innatum Calorem edet; at perfectiorem, absolutumque magis, nimirum ob nobiliorem quoque vnā animalium ipsorum conditionem. Quæ si ita se habent, sicuti profectò habere existimo: cum peribit ruetque statim sua illis, quam tertiam statuebant, influentis Caloris differentia, cum innato iam coniuncta, vnāque facta: tum verò, ruente hac, quarta simul protinus quoque concidat necesse est, quam ex innata substantia calida, & influente, tantquam ex diuersis duabus inter se coniunctis, sibi resultare faciunt. Etenim si diuersa duo hæc sic in vnum conuenire coniungiūque posse putant, ut conuenientibus, coniunctisque pariter aliud quiddam præter hæc in rerum natura existat: valde abhorrentia à veritate loquuntur, & maximorum Philosophorum placitis repugnant, quæ non permittunt ex duobus, actu prius existentibus, vnum, nisi alterum altero perficiatur, confieri. Sin perficitur: iam tertia nobis exhibit potius, quam illi fecerant, differentia. At hæc corruisse iam ostensa est, aut potius in veri, legitimiue nostri, atque absoluti innati Caloris naturam suam migrasse, ut vnus tantum ita nobis esset, minimè verò tam multiplex. Nam secundus modus ridiculus: tertius, idem qui primus: quartus aut nihil, aut tertius, proinde ipse quoque necessario ad primum rediens, vnusque atque idem cum eo factus: ut aut inepta, aut puerilia, aut inscitæ cuiusdam plena, tradidisse conuinci omnino possint. In hæc quandoque digredimur Studiosum Medico

Medicorum amore, quæ incorrupta & expedita, non infuscata, & intricata transmitti ad posteritatem in votis semper mihi fuit: vt viarum facilitate inuitati Medicinæ Studiosi, neque tot diuerticulorum ambagibus perterriti, magnis in Arte processibus ad summū peruenire possent. Simul quadripartitam illā Caloris rationem nimum quam veritati aduersari animaduerti, atq; his, quæ superioribus à nobis libris de eadem re prodita sunt, vt refellenda hoc, quo primū incidi, loco necessario fuerint.

Somni, ac Vigiliarum explicata natura. Et Medicorum de his dicta coherere ostensum: Philosophorum quorundam, non coherere: frustra quæ super hoc impugnatum esse ab Eruditissimis nonnullis Galenū.

CAPVT III.

Nobis verò, quod ad præsentis negotij summam attinet, de Somno & Vigilia, præter paulò antea allata, illud scire, meminisseque necessarium est, reuocato ad interiora in somno natuo calore, spirituque, externas corporis partes calore suo destitutas ex parte refrigerascere, internas concalescere magis: contrā euenire in vigilijs, vt extimæ calidiores sentiantur partes, intimæ frigidiores. Ideoq; somni beneficio, abdente se tunc in profundiores corporis recessus calore innato, quasiq; ad foci sui sedem remeante, concoquendi semper opus melius ac felicius peragi solere, quam vigilandi tempore: in vigilijs autem concoctorum iam cibiorum distributionem per corporis partes vniuersam perfectius absolui, eandem ob causam, contrariæ licet commotionis tunc temporis ratione, nimirū agere se foras calore ab intimis corporis recessibus, eademq; loca petente, per quæ & in quæ distributio alimentī tota diducta permeat, vt calidi innati reciprocatione hac mutua vtrō citrō facta, tota somni ac vigiliarū ratio formaq; constet, semperq; necessario in vigilijs extimā corporis superficiē versus sese expādat calor: rursusq; in somno intrō cōuersus recedat, ac præcordiorū partes, cordisque, ac iecoris, quæq; circa sunt, omnes maxima tunc calore refertæ vigeant, fortiterq; in opere suo faciendo versatæ, egregie admodū concoctionem per omnia moliantur, magisque semper, quo magis profundior somnus caloris innati vires omnes intimius adegerit: tamen si initio confertim ingruente, atq; incumbente materix ipsi ad concoquendum

calore, laborioseque operato, veluti obruente illū materia sæpe multa, crudaque, vt ligna ignem multa, viridiaq; adhuc solent, imbecillitatis cuiusdam indicium ex arteriæ pulsu de se præbeat; mox superior factus, eluctatusq; victor dominatur, & robore confirmatus, vires quoque ostendit suas, ac partibus omnibus communicatas elargitur, veluti ex promptuario, penique sua in reliquum corporis liberaliter effundens elaboratum primò exquisitè sanguinem, quo membra iam firmè viribus suis defecta nutriantur, tum spiritus simul omnes. Quo tempore, quum maximè somnus, somnique vnā opera vigent, mediūque huius est; ita maximè cordi tunc robur additur, viresque eius validæ in primis cognoscuntur, cum ex alijs, pulsusque ante omnia magnitudine, ac robore. Nam & somni, vt diximus, initio materia, quam conficiendam habet, assatim cōgesta, imbecillius redditur innatum Calidum, idque animaduerti ex cordis motu potest, vbi illi sedes; & perfectò iam concoquendorum humorum opere, si iusto diutius protrahatur somni tempus, positum in eo quoque nocumentum est: vt quoniam nihil aliud quæritur ex somno, quam exacta alimenti concoctio, totiusq; illius officinæ perfectæ œconomia, subministrandis, quod satis sit, spiritibus; peracta ea, quicquid vltius trahitur in eo temporis, immoderatum faciet, nulliusq; post expletum iam opus suum vsus, & incommodo non paruo futurum, eo quod procedens vltra quàm par sit coquendi potentia, nimij alicuius caloris vestigia impressa operi relinquat, vitæque dissimilimam, quæ actionibus tota constat, dormientis tunc, inutiliterque prorsus sopiti conditionem ostendat, non videntis, non audientis, nihilque rectè aut sapientis, aut intelligentis, nulloque iam somni vsu, contrāq; dispēdio potius & incommodo, sine motu, sensuq; ac mēte, demortui instar iacentis. Hinc captata mortis ex somno Poëtis frequenter similitudo: si ex immodico hoc, qualem narrauimus, non pessimè. intus enim tunc forisque non magna sanè somni cum morte dissimilitudo, vno propè respirationis, motusque arteriarum interstitio distincta. At tempestiue initi, & in tempore cessantis, magna in eo somni mortisque disparilitas. foris quidem eadem etiam tum, si spectentur, perstant: intus verò eo tempore, vel cum maximè, totius corporeæ molis vtilitati ac commodis seruitur, concoquuntur exactè in primis omnia, repurgatur abiturum mox in alimentum quicquid extremum appositum erat, segregantur locis suis

fuis quæque distributæ ac receptaculis superfluitates, demitur cruditas humoribus, si qui prius mundum illum & ornamentum naturæ effugerant; egregiè in omnibus operato nativo calore, vniuersæque huius officina, focoque, ac propria sede, tum maxime operi incumbente; simul corde quoque ipso, in quo caloris huius benè magna sanè atque ea efficax inprimis pars, vitalisque præterea facultas, operam suam nauante, caloremque tunc iccoris, vicinarumque circum partium, natium suo ipsius maxime fouente perficientèque, nec cessante vnquam, roburque ac vires tunc potissimum sumente, quum in præcipua somni parte, concoctioni exercendæ, totique per omnia cocturæ ritè atque absolute peragenda, vniuersum ante omnia opus feruet. Arteriarum quippe tunc pulsus magnos validosque sentire licet, certum robustarum cordis virium, vincentisque iam caloris, indicium, quiescente tunc tamen maxime, prorsusque cessante, si modò verus perfectusque sit somnus, principis illius ac communis sensorij officio, quod ceu vinculo alligatum somno torpet.

Ἡμεῖς τοῦ πρώτου αισθητικοῦ Aristoteli quidem est Somnus, nobisque. At nobis nos constabimus, qui Galeni placita sequuti, diuersa, diuersisque in sedibus reposita, constituimus vitalium, naturalium, atque animalium facultatum principia: vt priores duæ vigere in somno queant, & vigentium apparere etiam in corde signa, quiescere tertia seposita alibi. Aristoteli reddenda erit ratio, quid causæ sit, quam obrem operatis alijs vnus primi sensorij, cuius sedem ille in corde quoque, vt reliquorum, statuit, munia tunc cessent. Etenim quemadmodum vitalis potentia, cuius sine dubio fons, & origo, sedesque cor, (id quidem fatemur omnes) agentis, aut qua de causa feriantis, certissima ex corde indicia petuntur: cur non & primi sensorij peterentur, si sedes illi in corde prima, & natium domicilium? aut cur vigente vel cum maxime vitali, roburque ingens ac vires ostendente, animalis, qua primaria illa ac communis sentiendi continetur, silet, torpetque facultas, si eundem vtrique locum occupat, sedem eandem?

Necest Sophistica hæc Galeni insultatio, vt scribere ausi sunt Eruditi quidam: sed ratio est, neque tamen hæc sola, argumentosa, cui manus dare victas cogantur, nisi rationis ipsi aliquid aliud afferant, quæ quod allatū hæcenus ab his legimus. Aiunt, multa esse in corde principia: primum τὸ ζωτικόν, secundum τὸ κινητικόν, hæc nun-

quam cessare, neque impediri somno, neque intercipi, id quod res est, dicunt. neque ad rem tamen quicquam. Scimus & nos ita esse: sed rationem quærimus, si congesta eodem à natura principia diuersarum rerum esse omnia credi sibi volunt, quæ fiat, vt hoc ipsum, quod dicunt, non impediatur somno cordis τὸ ζωτικόν ac κινητικόν, cordis hæc quoque; intelligo; impediatur autem aliud illud, τὸ πρῶτον αισθητικόν, hæc nullam quidem afferunt. Addunt autem, non esse hæc τὰ πρῶτα αισθητικά, sint τὸ πρῶτον αισθητικοῦ licet. Neque hoc certè nescimus, ζωτικόν & κινητικόν cordis, non esse τὰ πρῶτα αισθητικά: illud nescimus, τὸ πρῶτον αισθητικοῦ habenda ea esse, imò habenda potius non esse scimus, distincta enim sunt. & vt sint: quid tū? an nō, propterea vel ob hoc ipsum magis, si vitale illud & mouēs cordis, sensorij primi fuerint, affectis illis, hoc quoque, affici vnā, & vigentibus vigere, perquam necessum futurū sit? quæ nō solum eiusdē loci spatijs contineatur, sed etiam eiusdem naturæ legibus coniungantur. Num fortè diuersitate tantūmodo quadam fieri posse autumant, vt aliæ oriuntur, agant aliæ facultates, atque operosiores solæ cessent, τὸ αισθητικόν, τὸ νοητικόν, τὸ κινητικόν? Quasi verò, quod maior in his ad se commouendum opera exigatur, ideo cessare ex toto illas necessum sit. Imò verò, quo vehemētior mouēdi facultas habetur, benè valente, recteq; agente sede sua, eo sanè efficacior detegeretur necessario, aut specimen saltè ederet tunc huius quoque, commotioris nō obscurum prorsus aliquod, si iisdem principijs, eademq; sede niteretur, commouentibus se alijs, siquidem tot sufficere producendis de se facultatum viribus ex toto integris vno tempore non potest cor. Nunc torpere totā videmus, proinde alia omnino dicatur causa opus est operis huius, quærendumq; adhuc restat, quid sit, cur ex eodē fonte scaturientium perire videmus alterius facultatis copiam, exuberante alterius, quum eadem sit cordis substantia, idemque totius temperamentum, quo cuncta hæc nixa subsistunt. Non enim, si in corde sistūt se, deq; eo procedūt, aliud quàm substantia eius temperamentumq; sequuntur. Quod si sequuntur, iā profectò sic per partes variari protinus id poterit nunquam, vt vni facultati futurum bono sit, alteri eodem tempore malo; aut vni tantūm functionum suarum vim maximam concedat, sopita prorsus altera. Quanto igitur factus est, quæ videntur, apparentque, & aperta sensuum fide testata habemus, ea vt rationibus suis veris fulciamus, quæ firimum robur suum vbique seruent. At seruare hoc, si in eodem statuatur omnia, non

non possunt; si in diuersis, possunt perquam facile. In disitis enim non sanè perceptu difficilis plùs minùs operandi, nò operandi ratio, causæq; inuentio, quando diuersum diuersorum locorum, in quibus varia principia, temperamentum varia sequi symptomata, actionesque, haud inconueniat: vt, quod modò dicebamus, facultas alia functiones maximè suas obiens exerceat; alia in totum sopiatur, si diuersæ partes intelligantur, in quibus facultatum harum posita principia collocentur: idem verò eadem in parte non contingat, de principijs, inquam, & facultatum ortu. Nam de exeuntibus missisque inde aliò viribus fieri potest, vt aliunde deriuatè variè agant, quiescantve potentia, etiam vt facultatis alicuius fons atque origo in parte ea sit, atque eodem ex alijs missa deferatur facultas alia: vt in cerebro, vbi sopita prorsus iacet animalis potentia in somno, primi que ac communis sensorij vis, agente functionesque suas vel tum maximè exercente naturali ibidem, sed aliunde transmissa, facultate, quum maximè animalis, cuius inibi principij & fons, ignaua torpet. Cætera, quæ probare idem possent, ac Medicorum partes tuerentur, nec sunt huius loci, & omnia iam vulgata. Nobis argumentum hoc aduersus Galenum, seu arguendi potiùs *ἐπιχείρημα* quoddam, in recentiorum libris inuentum, non prætermittendum esse visum fuit, ne eruditionis & acuminis opinione eorum, qui hoc produxerunt in medium, veritatem ipsam perstringeret.

Aduersus Sophisticos huius temporis Medicos de Somno, & Somni definitionibus multa.

CAPVT IIII.



Liorum porrò recentiorum quoque quidem, sed Sophisticorum, argumenta ad hæc si quis discussione maiore aliqua digna putet, nã huius affirmare ausim nunquam lectione digna deputaturum quenquam, quæ de rebus his aduersus hos prodiderit: in quibus necessum sit, aut nominis sui existimationem scriptorem ludere, aut cum insanientibus insanire, aut tempus nugis terere, quibus illi, quicquid vnam scripsere aut dixere, scribere aut dicere meditantur, contumunt omnia, & feriem perpetuò verborum temerè & inconsideratè prolatorum inaniter vbique totam complent, dispendio Studiorum meliorum maximo, & ad frugis Medicæ messem suo tempore percipiendam, maximis

studiosæ iuuentutis totius operarum à recta via auocamentis. Illud vnum tamen, in quo, sicuti antea quum de Calido innato disputarent, ita hic de Somno & Vigilia differentes, collatis in vnum antegressarum disputationum summis omnibus, sententiam de hoc aperuere nobis suam, necessariò hoc loco, nisi causæ, quæ pro veritate semper agenda est, esse haberique præuaricatores velimus, addendum, sed paucis: vt breuiter, & cuiusmodi sint reliqua, si præcipua, omnibusque ingenij viribus elaborata ab his, cognouerimus prius, sciri rectè possit, specimenque ex hoc accipere nobis demum liceat aliquod; atque instar veræ intelligentiæ, qua maximorum Authorum, totiusque Studiorum meliorum prouinciæ sine controversia principum, inter quos Aristoteles etiam eminet, dicta quomodo accipienda nobis intellectus nostri facultate fuerint, expendi hinc queat, quæque mentis acie eruenda inde sensa, vt verissima turò fideliterque animis nostris commissa tradantur, exemplum in hoc statuatur insigne quoddam.

Locus est Aristotelis, opinor, in Topicis, (lib. vj.) nò antea, si hos sequemur, cuiquam intellectus, aut certè non quo intelligere hi videtur modo. Libet autem paucula inde quædam huc transcribere. *ἐν ὅτῳ δὲ διαμαρτάνουσιν ἐν τοῖς τοιοῦτοις, οἷον ὅτῳ λέγουσιν, ὅτι ὁ πῶτος ἐστὶν ἀδυναμία ἀισθησεως, καὶ ἡ ἀπορία ἐστὶν τῆς ἐναντίων λογισμῶν, καὶ ἡ ἀληθὴν διάστασις τῶν συμπτῶτων μερῶν μετὰ βίας.* In his, inquit, aberrant, quicunq; dicunt Somnū esse impotentia sensus, & dubitationē contrariarū rationationū parilitatē, & dolorē cōnatarū partiū distantia cū violētia. Ad diderat aut prius erroris causam in eo, qd passio in definitione, vel affectus, vel tale aliquid alicui tribuatur minimè ea suscipere apto; quando affectio omnis, seu dispositio, seu passio in eo gigni apta nata est, cuius affectus, aut dispositio est, vt sciētia in anima, quæ affectio quædā animæ sit: nò videri igitur suū cuiq; attributū in his, sicuti nec quum Sanitatem calidiorū ac frigidiorum symmetriam esse diffinimus, quæ si vera esset diffinitio, necessarium futurum statim sit, vt calida ipsa, & frigida, sana quoque dicantur. In quibus omnibus vnum est, Aristotelis sententia, diffinitionis vitij, quòd *διάστασις*, quam libentiùs Medici affectū interpretamur, & πάθος, pro quo si passionis nomen nò recipitur, pathos maneat, rebus aliquibus non satis conueniēter tribuuntur. Ita Somnum Aristoteles nò rectè sensui contributum putauit, vtpote cui ne impotentia quidē ea conueniat. Cui igitur conueniet rectè tributum? Animal, respondet, in quo sensus. Locum hunc

expli-

explicans Enarratorum omnium coryphaeus Aphrodisensis Alexander, Est quidem somnus, inquit, pathos, sed animalis, in quo sensus: non autem ipsius sensus. Etenim cuius est impotentia, eiusdem est & pathos somnus, non est autem in sensu somnus, sed in animali. Ex quibus Alexandri verbis non, quo deberent modo, intellectis, suum hi, ingenij proprii calore succenso alembico, stillatitium dogma elicuerunt. Reuera nanque prius animali conuenit somnus, quam sensui: imò sensui, quia animali prius: ut eatenus non competere, aut non suscipi à sensu somnum existimemus, quatenus, non qua sensus, sed qua animal, somnus suscipitur primò, ac principaliter. Sic quidem veriùs, rectiùs, atque vsitatiùs, dormire animal dicimus, quam sensus vltos, aut primam etiam sensificam partem ipsam. Quis intus dormit? vel audit? Socrates, ut opinor, aut Dion: non, Socratis aut Dionis sensorium primum, aut oculus, aut auris, aut sensus, aut sensiteria aliqua, respondebimus: nihilo tamen minùs oculis quoque dormire aliquem, aut somnum capere animal oculis, non inceptè, arbitror, dicimus saepe. Et apud Terentium nescio quis, Oculis se suis nocte somnum non vidisse, dixit: ut intelligamus, etiam vulgo sciri, animalis esse affectionem somnum, sed occupatis sensibus illaque ideo Aristotelis, Expositorisque sui Alexandri, verba admonentium tantum sint, ad exquisitam magis diffinitionem structuram, cui quæque prius ac potius insint affectiones, ne ignoretur. *ἀλλὰ τοῦ ζώου*, inquit Alexander, *ἐν ᾧ ἡ αἰσθησις*, animalis, in quo sensus, pathos scilicet somnus, ut si animalis totius, ergo sensus quoque, quoniam in animali sensus, aut potius animali affectio somni inest, sed per sensus affectionem inest, quoniam per sentiendi vim animal. Proinde Aristoteles, quo loco ex professo, non in transcurso, aut ad rerum aliarum disquisitionem, ut in Topicis, de Somno & Vigilia tractationem instituit, diffinitionem hanc Somni retinuit, quam damnasse ibi visus est; verè autem non damnat, sensum tantum aperit reconditæ magis considerationis ad diffinitionum exactam regulam, quarum ibi methodum exædificat, non ut alia præclare alibi de his dicta tollat, sed ut maiore intelligentia exornet: ut mirum sit, hosce viros, tam saepe in literarum studijs nouandi aliquid cupidos, quo sibi nominis aliquid vendicent, mirum, inquam, profectò mirum, quum rem tractarent de Somno & Vigilia seriò inprimis, studiosè illud fecisse, ex duobus locis Aristotelis tanti Philosophi, ut alteri sibi deligerent,

cuius sententiam sequerentur, atque eam non satis intellectam, in quo per transsentiam rem agit tantum, quasi aliud agens, de Somno quidem tunc & Vigilia: alterum aut omitteret, aut transmitteret potius; non aut, ut debuerant, retineret, rei huic & negotio dicat, in quo animi sui sensa, ptulit Philosophus de rebus his meditata, ex petore prolata, posteritati commendanda: ipsi autem, nouatores dico hi, tum præsertim id faciendum sibi fumerent, quum non Somni ac Vigiliæ diffinitionis leges omnes perscrutarentur, sed qua corporis in parte fierent ista, ut verè sciretur à studiis, moliri debuissent cuncta, congestis vndique eò, quicquid ex omni studiorum materia corradi in rem illam thesauri literarij potuisset. Quod quidem secus ab his factum est, quam fieri par erat, atque alieno in loco, tum verò nec rectè quidem satis id. Præscribunt capiti titulum, De loco in quo fit Somnus, & Vigilia. si cui cordi sit, ut illis quidè semper est, cauillari, nonne id statim reprehèdat, & additum Vigilia non oportuisse dicat, quòd alia ratione hæc, aliòque in loco fiat? Sed enim Relationis Prædicamento continentur hæc, inquit, ut mutuò diffiniri, Relatorum omnium more, postulet. Verissimum, diffiniri: at horum nunc diffinitionem non venamur, locum tantum querimus, in quo fuit, quod quanquam factum quoque sit ad diffinitionem deinde rectè statuendam, sistendus tamen hic pes, nec propositi nostri *ἐπεξεργασθαι* progrediendum, & de Somni loco querendum.

Sed hoc leue. Illud autem cuiusmodi? Quum enim de loco quæreretur, nec, quo se verterent, scirent, prorsusque animo perturbati fluctuarent, ferrique discordes de hoc viderent duos maximos viros, Galenum, & Aristotelem: interponere se non ausi, nec sententiam aduersus alterum illorum ferre, neutri standum esse iudicauerunt, & suum de hoc dogma proferunt, Nec in corde, nec in cerebro fieri somnum, sed in vniuerso animali: ut neutri ægrè facerent, neque Aristoteli, neque Galeno. Quæso, num negaturi hoc sunt Galenus & Aristoteles, vniuersi animalis affectionem hanc esse? Non sunt, ut existimo certè: sed per cordis alter affectum primò, per cerebri alter in totum animal affectum deriuari illum, dicet: vterque autem, primè communisque sensoria facultatis quietem, aut ceu vinculum quoddam esse. Quid igitur dicunt hi de vniuerso animali, quod dicturi illi quoque non fuerint Authores summi: non dixere autem, quòd satis visum sit in somno, cuius loci affectu, de quo ambigi possit, vniuersum ita animal, de quo nemo

mo

mo dubitet, afficeretur, ostendisse. Nihil igitur ab his allatum noui, quod illi tamen maximè credere videntur in eo, quòd in vniuerso esse animali somnum dixerint: nec nouum propter ea ob vnum id erigi placitum posse arbitramur. Similimè namque contingeret, si quis quum Scientiam affectionem esse ratiocinatricis partis protulisset, non esse huius obijciat vnus aliquis alius, sed animæ: aut, vt proprijs magis exemplis vtamur, si Febrem cordis affectum esse quum dixerimus, aut neruorum originis Comitalem, non esse cauilletur quispiam, quòd vniuersi animalis sint. Sunt quidem animalis affectus vniuersi: at vnde in totum communicati mittantur, originem in vna aliqua animalis parte sumunt, quo etiam loco primò fiunt, imò verò meliùs dixerimus simpliciter fiunt: vt, si significanter recta vti nominum ratione velimus, dicendum nobis fuerit, non fieri quidem somnum in vniuerso animali, sed esse: fieri autem in cerebro primi sensorij alligatione iuxta Medicorum placita. Illud enim fieri, originem, ortumque rei indicat, cuius deinde transfundi in alia quoque vis possit. Cæterum vbi fiunt affectus, ibi quoque necessariò sunt: quis aliter vnquam dixerit, aut existimãrit? At vbi sunt, non necessariò quoque fiunt semper, vt febris, vt totius corporis conuulsio, quorum origo alibi, vbi quoque sunt; affectus autem qualitas communicari toti potest. Eodem modo Somnus in cerebro fieri, oriri que ibi, occupata sensoria facultate prima communique, dicitur rectissime; tum verò in toto quoque animali esse, toto nimirum animalis corpore eadem affectione oppresso. Contrà igitur cecidisse videmus, quàm quod hi rebantur, qui somnum in toto animali fieri, non in vna duntaxat illius parte, protulerunt. Fit enim in vna tantum parte: mittitur autem in totum, vniuersumque inde.

Errarunt (inquiunt) illi, (Aristotelem & Galenum intelligunt) quòd quærentes locum vbi somnus & vigilia fiant, partem docuerunt à qua mittitur, quod somni est causa. Quid enim illi facerent? rem ne aliter, quàm erat, docerent, aut traderent non tradenda? in vniuerso animali oriri, fierique dicerent, atque in vnam inde particulam incumbere, inepientes? an, id quod res est, & verissimum, semper ex vna aliqua parte, principio, atque origine sumpta procedere, produci, disfluere, extendi in partes animalis omnes? Non mittitur autem ex illa parte, ò boni, quod somni sit causa, sicuti imperitè nimis dicitis: sed fit ibi, oritur, constituitur. Huiusque deinde affectio in reliqua deriuatur, & si dicendum

verum est, principio eo affecto, afficitur vna protinus somno totum. Materia quidem faciendi somni suggeri ex toto quoque potest: at facti iam ex principio eo affectus per totum diffunditur. Huc iam pertinent præclara illa ab his (quantum videre licet) maximè ad rem allata exempla de his, quæ in aëre, aqua, terra, gigni, esse, fierique dicuntur, quæ nihilominus omnia vim suam sumere à cælo dicunt: de concoctione in ventriculo, visione in oculo, auditu in aure, olfactu in naribus, gustu in lingua. Si quæras quorsum? non aliam videbis ob rem, quàm vt similitudine aliqua ostenderent, quemadmodum in aëre, aqua, & reliquis aliqua fiunt, quorum tamen causæ aliunde pendeant: ita in vniuerso animali somnum missa ab alijs causa fieri, præsertim quum motus sit in re quæ mouetur, Aristotele teste, patiturque, & recipit: id autem in vniuerso contingat, vt patiatur, ac recipiat; cor verò & cerebrum mittat. Ceu verò (præter id quòd insulse nimis, atque ineptè dicuntur ibi multa) non & in cerebro, seu principe sensorio, si fieri ponamus somnum, ibi quoque à causis suis fiat, & affectionem recipiat, dicique affectum possit, rursusque recipi in toto affectus idem queat hinc manans.

Nam quòd Aristoteles aliquando dixerit, οὐτε γὰρ ὁ ὕπνος ἐν ἀρχῇ τῇ αἰσθησέῃ, ideoque fieri ibi non posse negent, ac dogmatis sui, quod iam quale sit vidimus, fundamenta ex hoc iaciant: de eo, quoniam id accipiendum modo esset, quauis dictum superius satis sit, nec magni fieri deberet ratio, utique exempli tantum loco petita, operæ pretium tamen facturum me duxi, si vel ex Aristotelis ipsius verbis, quâtopere horum sic de inani prorsus excogitata opinioni autoritas ea faueat, expenderimus. Is enim, haud ita multo post superius de re hac descriptos versus, peccari ab his, qui sic diffiniunt, ait, quoties, quod fit, in id quod facit, aut è contrario, quod facit, in id quod fit, reponitur. Neque enim dolor naturalium partium separatio est, sed doloris efficiēs, οὐδ' ἡ ἀδυναμία τῆς αἰσθησεως ὁ ὕπνος, ἀλλὰ ποιητικὸν βάρος δατέρε, ἥτοι γὰρ διὰ τὴν ἀδυναμίαν ὑπνώσμεν, ἢ διὰ τὸν ὕπνον ἀδυνατοῦμεν, id est, Neque impotentia sensus somnus est, sed effectiuum alterum alterius. velenim propter impotentiam dormiemus, vel propter somnū impotētes sumus. ὑπνώσμεν dixit, dormiemus: non autem, dormimus, vt Interpres vertit falsò. Neque vinculum sensuum dixit in Topicis, vt alij hi retulerūt, rursus hic falsi se alligantes: sed, impotentia sensus, dixit, & propter impotentiam dormiemus, hoc est, non valentibus iam oculis, ob vigilias, aut aliquid aliud causæ, officio suo fungi, dormitamus

iam, & dormiemus statim, non ob vinculum tunc, sed ob impotentiam, quæ vinculum factura mox sit. Isti verò quum proposito suo non bellè admodum deferuire impotentiam illam callidè satis aut vafre potius animaduertent, pro hac vinculum subiecerunt, toties iam falsarij. Hoc nanque pacto si accipiat Somnus, pro vigilandi scilicet impotentia, vinculum quidem principis ac communis sensoria facultatis tunc temporis nondum vllum est. Quia enim non alligatur, aut vincitur, sed mox deinde alligari, ac vinciri poterit: eodem tempore, nempe quum impotentia tantum est, nec dum vinxit sensum communem illū, meritissimò nec inesse quidem sensui dici somnus poterit. Atque hac rursus ratione impotentiam dicemus Somnum sensus, eundemque illum non inesse sensibus, utpote quos nondum vinciat, sed vinciturus iam iam sit. Quem planè in modum frequentissimè circumferuntur aliarum quoque rerum multarum in vsum iam receptæ diffinitiones multæ, non solum Somni hæc, quæ abijciendæ non sunt: illud tantum admonendi sumus, id quod quæsiuisse mihi Aristoteles eo Topicorum loco videtur, vnum, ne in eo à nobis peccetur, ac inconsideratè pro effectivis effecta, aut è diuerso effectiua pro effectis accipiantur, & huiusmodi alia diligenter animaduertenda, ut, quorsum dicantur, aut quem in finem tendant, ne ignoremus. Vno igitur impotentia sensus fuerit Somnus modo, pro effectiuo: altero, pro effecto iam, ut quum διὰ τὸν ὕπνον ἀδυνατοῦμεν, quod ipsemet Aristoteles ait, sopiti videlicet iam, somnoque correpti, sensuumque functione omnium priuati, victorum impeditorumque. Vtranque Author idem, in De Somno & Vigilia libello, priuati rei huic dicato, ubi ex animi sententia consideratiū, atque altius ex rerum natura concepta, rem tractat, diligenter seruata repetijt, primamque prius: οὐδὲν τὸ τοιοῦτον πάθος ὕπνος, τοῦτ' ἐστὶν ἀδυναμία διὰ ὑπερβολὴν τοῦ ἐγγρηγοῦναι. clarius hoc, quàm simpliciter ἀδυναμία ἀισθησεως. Alteram, paucis deinde interpositis: τῆς δ' ἀισθησεως ὥσπον μὲν τινὰ ἀκίνησιαν, & οἷον δεσμὸν τὸν ὕπνον εἶναι φαμέν, manifestè satis ut ex hoc loco appareat, non delendas illas, sed admonendos nos potius voluisse, ne, quo accipiendæ nobis illa essent modo, nesciremus. Si quis tamē coniunctam in vnum vtranque velit, poterit hoc modo: Sōnus sensuū est quies, quasiq; vinculum, ex impotentia vigilandi. Quid frequentius in ore Medicorum, quā, Sanitatē symmetriā esse siue cōmensurationē calidi, frigidi, humidij, & sicci? Atqui in symmetria potius ea cōsistit, vel ex ea, vel per eā existit in animatis

corpore, atque ea similitudinē tantummodo partitū, nā organicarū alia. Num propterea abijciendā nobis esse receptissimam Sanitatis diffinitionem hanc iudicabimus? an longè melius rectiusque, conseruatam consideratione nostra diligētiore introspicemus, & causam inesse illi non efficiētem minūs, quàm materialem, exque his, ut multæ aliæ, compositam animaduertemus? Idem de Somni hic, multorumque alibi in artibus omnibus & scientijs consideratione, atque examinatione obseruandum: ut & confucta, traditaque nobis à magnis Authoribus retineamus; & quæ res ita nata tulerit, aduersus Sophistas, studiaque meliora impetentes noxas huiusmodi, quid dicendū pro rei veritate sit, ac defensione, non nesciamus. Etenim huiusmodi infinita propè in Authorū maximorum libris occurrunt, quæ si inanimaduersa perfunctionaria nimis lectione transmittantur, nec excussa expendantur sedulo, aut aliorum, quàm quò debent, distortis plerunque intelligendi rationibus rapiantur: non defuturæ vnquam sint tricae, ac pedicæ legentibus, & inextricabilissimi laquei, in quos sese vndique præpeditos induant. Quod hi profectò nimis frequenter faciunt, secumque eodem irretiēdos improvidos rerum harum, atque incautos multos trahunt. Quod vtinam in mentem tandem illis aliquando veniat, meliorem studiorum rationem amplecti, & optimorum delectum persequi, si modo sperandum de illis hoc fuerit: prodeatque tandem ab his aliquid, quod cum voluptate legi, fructuque literarum magno tractari queat, gratiaque à Studiofis omnibus de eo illis agendæ habendæque magnæ, atque etiam ingentes (siquidem has quoque aurulas capient) conferendæ in eorum nomen laudes fuerint; non autem tantam impudentiam reprimere necessum sit, qua non dispudet fertilissimos artium omnium reginæ latrices campos ad sterilitatem, ad desolationem, ad sentium tantum spinosorumque fructuum productionem (quanquam incassum hætenus quidem, atque in vanum) redigere. Atque hæc quoniam Somni, cuius nunc tractationi insistimus, rationem, potissimum verò diffinitionem, attingebant, nō fuerant nobis omitenda hoc loco.

*Magna Somni, rectè inchoati atque absoluti, commo-
ditates, cum in sanis, tum verò etiam in
aegris: quanquam hic sapiens præterna-
turalibus causis impediatur.
Tum explicata de his
quædam.*

CAPVT V,

ENC



Esse præternaturalem quoque somnū, morbosumque aliqū, vel Aristotele teste, credibile. ἡ δὲ τοῦ ἐγρηγοῦναι ὑπερβολή, inquit, ὅτε μὲν νοσῶντος, ὅτε δ' ἀνευ νόσου γίνεται. vt causam morbosam intelligamus, quæ morbosum somnum faciat, ex vigilandi excessu, quem causa morbifica ferat, impotentia sensus contracta. At Medici peritiores minimè hunc pro somno habuerint, aut somnum nominârint, vt quum resolutis aliqua de causa viribus, abeuntibusque propè iam spiritibus soporatis similes iacent ægroti: longè minùs lethargicorū, aut comatosorum, aut catalepticorum somnū dixerint, ex humore sensorij primi facultatem occupante, aut frigida quoque supra modum qualitate, quæ iam expergefactu difficilem somnum faciat. De naturali nobis solummodo, omisis alijs, agendum, cuius differentia intra sanitatis septa continetur, plùs iusto quidem quandoque aliqua de causa protrahit: at nondum extra sanitatis terminos delati. Causas naturalis somni diximus superiùs cauillosis ineptissimorum hominum nugamentis exemptas, quæ nihil aliud sunt, quàm necessaria post artuum commotionem, sensuumque omnium functionem, quies, recolligendis in primis spiritibus, plùs iusto iam longiore temporis mora dissipatis. Id autem fit, retrocedente, reducenteque se intrò natiuo calore, quo in loco materiam nanciscitur, in quam agens, atque incumbens, coquensque ad extremum plurimos eadem opera spiritus gignit, quorum copia recreati iam, iterum excusso protinus somno nos operibus accingamus nostris, suis quisque inuigilantes. Itaque hac semper fini fit somnus, naturalis quidè, hacque semper calor ad interiora redictione, quæ Sônus ipse nō est, vt imperitè nimis argutatur, sed per hanc demū fit. Somnus autem est primi iā sensorij quies ἀκίνησις, καὶ δεσμὸς, vinculū, cōuerso ab extimis in intimas ad alimentī concoctionem calore, multorumque; inde ita vaporum appulsu ad cerebri partes leni somnum conciliante, ac prætergressis antea causalij, quæ ferè sunt labor & siccitas paulò maior, consumèdis spiritibus idoneæ, ideoque somni deinde ope ac refocillatu recuperâdis, ex cerebri internarumque; partiū humectatione, qua maximè somnus consistit, quæsito ita siccitatis, laborâdo vigilâdoque; factæ, remedium: vt, si nulla ibi sit humiditas, aut per pauca quædam, quâuis intrò se agat calor, somnus aut nullus, aut perquam exiguus, levisque, minimè altus, minimè firmus, se-

quatur, nō reperiēte calore materiā, quam somnū facturū aggrediatur, ac deficiente proxima somni causa, quæ humectatio est. Hic si perditissimorū Sophistarū prætergressas Somni causas audierit aliquis, laborem & siccitatem, deinde cauillandi ansam arripiat, quod somni causas laborē & siccitatem faciamus, quum causas hasce antegressas dixerimus, & post quas, atque propter quas, dimouēdas scilicet, introductū à natura somnū esse intellexerimus, quasi antegressæ causæ esse nullæ vnquam possint; & si antegressæ, dimouere eos necesse non habeamus: nōne flagris digna res sit, & castiganda arrogantia tanta fuerit? Atqui non dissimilia his tradunt isti, longèque his deteriora sæpe. Itaque necessarium fuit hic quoque admonuisse Lectorem. Nos enim, præcessisse causas rei alicuius, hoc est, inchoasse priùs, quæ tamen adhuc maneant, non inconuenire dicimus: & causas dici, (vt hoc quoque obiter addatur) quæ nihil dum faciant, fecerint autem, ab optimis Authoribus non infrequenter, scimus. Et is quidem naturalis Somnus ex suis causis, habet præternaturales quoque; suas, hoc loco non recensendas: fit ille quoque; tamē adstricta ceu vinculo sensoria facultate principio, sed humiditatis vt tanta, vt commouere se natiuus calor, forasque; prorumpere ad ciendos partium motus, obeundasque sensuum omnium vires, nequeat.

Naturalis quum eiusmodi sit, eiusmodi diximus, si recto ineatur tempore, iustoque perficiatur, concoctionem multā peraget non intus tantum, sed totius quoque corporis ambitus. iccirco totū quoque firmabit, laborē corporis omnē auferet, curas tollet, animæ vires liberas solutasque; euagari permittet atque; expatiari, quæ corporeo temperamento non admodū coercentur, membra omnia recreabit: concoquēdi opere multo, quod elixationi perfimile est, benè humecta cūcta reddet, calidaque. calefacit namque; haud dubiè, & humectat somnus, eoque senibus ante omnia vsque; adeo conueniens, tanquam quo frigidius ac siccius eorum temperamentū maximè emendatum subsistat. Breuiter, solidiorū quoque partium siccitati, quæ modò non altius adacta sit, & absumpto humore alio, iam iam rorulentum quoque; id, quod mox partibus nutrimento cessurum sit, depascendum inuadat, conferens. Quæ si cibo & quiete recreandæ maximè sunt, & alimentoso humori suo restituendæ: maxima profectò somni quies semper est, imò quies ipsa totus ipse: alimentum autem aliunde, quàm ex somno, neque tantum, nec æquè benè concoctum, magnaque; vsque; adeo excrementorum omnium repurgatione elabo-

boratum: ut merito dictum fuerit Hippocrati illud, (Epidē. vj. *στὴν ὑπνὸς σπλάχνων*). tantum quidem prouenit alimenti ex somno visceribus vniuersis inprimis, atque ante omnia; tum verò reliquis non minus corporis partibus. Quòd si alimentum: insigne profectò vnà quoque emolumentum, & validum robur sequetur. Porro translatitium iam propè est, foueri, atque augeri, viriūque suarum ac roboris incrementum sumere res, quas cunque ali nutririque dicimus. Studiū alimus bonorum iuuenum, quibus aliquo modo fauemus. Res eodem pacto amicorū alimus, ac nutrimus, quacunque ratione iuuare queamus, promouentes in melius, auctantesque incrementis. ut ita viscera somno maximè ali accipiamus, alita quidem ipsa, susceptoque in se per omnia nutrimento aucta: sed & roborata credamus, viribusque suis validioribus firmata. Ita sanè fiet, ut & alimonie copiam intimè cuncta humectantis sentiant viscera, & sumpto ex natui caloris, somni maximè tempore vigentis, opera, robore, temperatissimè concalescant, calorifica vi quadam naturæ temperamentoque nostro omnium maximè amica, per totum fusa, somni semper, atque inprimis, beneficio. Nam siue cibaria tantum ingesta coquat, calorem protinus quoque auxerit, natium inquam nostrum: siue pituitosis repertis ibi inter viscera ac præcordiorum loca, aut crudis, aut quomodocunque frigidis humoribus, idem præstiterit. Ex concoctis nanque exquisiteque confectis sicuti ex cibis sanguinem vnà quoque meliorem generarit, cuius copia maiore maior atque auctior quam primum reddatur innatus nobis calor: siue etiam biliosi hi fuerint, vel sic non sanè diuersum sequetur. Etenim ut nō, quemadmodum ex pituitosis, ita ex confectis his liceat sanguinis, quo ritè partes alantur, generationem alicuius expectare, quando progressus vltra sanguinis temperamentum in sanguificatione humor, reuocari ad alimentum iusti temperamentum naturamque nequeat: at separatos somnus disiectosque, si vel emiseric, vel alibi ab alimento puriore sequestratos reposuerit, sic quoquo modo calorem natium ipsum auxerit, alterius diuersique generis ablato. Nō secus, ac in febricitantibus, aut aliàs præternaturali calore affectis, quo minus semper in his minusque, febrilis, aut aduentitij caloris fuerit, eo sanè congeniti naturalisque nobis plus, maioraque huius sine dubio, abeunte altero, opera spectabuntur.

Hoc loco de ægotantium Somno non multū dicendū, ubi, ut in sanis, innati caloris miti ac benignè placida qualitate non

semper concalfactæ dici possint internæ partes, fungente hîc quoque quidam assidue actionum suarū muneribus, in quantum illi per extraneum fas sit, natuo calore, nisi quum superatus ex toto cesserit, atque adeò extinctus abscefferit: sed modò depauperata valde relinquens calore suo viscera; alieno autem accensa ex somno, ut quum intempestiue ex viscerum fortè phlegmone febricitante, accessionis initio dormire permisso, suffocari opprimique prorsus periclitabitur natuius, euincens autem febrilis dominabitur calor somni culpa, non quo debuerat tempore inchoati; modò, captato ritè somno, concoctisque ita, aut absumptis etiam, aut dissipatis, seu quoquo pacto disiectis sepositisque febrem facientibus humoribus, refrigerabuntur interiora extranei noxiique caloris discussione, concalescent natuo ac legitimo. Semper autem, duntaxat manente vita, sensurum assidue ex somno commoditatem animal sit, concoctionis felicius ita peractæ beneficio, siue ægotandum, siue viuendum in sanitate sit: modò iusto incipiat, finiaturque tempore, seruenturque, quacunque inobseruata futura damnosa sint, nō quidem somni, sed errorum admisorum causa. Nam Somnus per se sui que natura assidue contulerit, etiam, ut diximus, ægotantibus, Calidi semper innati, (quantum in illo est) nisi aliunde impediatur, vires in vnum colligens, cōcoctionem internarum inprimis partium omnium primam, ac potissimam, sed & reliquarū, moliens, alimenti dispensationem omnē elaboratione exquisita, excrementorum sequestratione, diductione, cocturæ perfectæ distributione, explens; fori principalibus partibus addito commendandus; excretionum omnium retinens, si quæ præter naturæ leges, corporisque, vsu ac sanitatis commodum extrā actæ ferantur, has ipse sedat, & discordes in diuersa delatas reuocat, & quiescere facit: ipse quippe quies est, & sedatio exteriorum motionū omnium.

Vnus in somno sudor procedit, detinetur alia, idque vtiliter sepe: ut hac in parte etiam vicè vigiliarū subeat, discutiedis, sicuti in exercitatione, ambitu corporis toto contentis excrementis, extenuatis prius illis, depectaque, cruditate, & absterfo lēto, sicque aut in tenuissimas auras euaporatis, aut proleptis in sudore per patētes tūc cutaneorum meatuum vias, quibus nulla additur, ut in alijs, destinata cōtinendis excrementis à natura claustra. Quapropter facultatū omnium quū naturales inprimis vires suas vegetè exerceat in somno, vniuersumque alimentū, ceu multū diuque recoctū, educitque, igne obrizum aurū, purū maximè calidi innati opera

opera paretur; sanguificationeque demum peracta, & abiectis, locoque suo depositis, crassis, tenuibus, serosis excrementis omnibus, repurgatis factū distribuatur: quicquid in tertia hac caloris natiui coquantis officina diligentiorē elaborationē effugit, totū id, utpote excrementitū, quū priuatū aliquod, ut alia, repositoriū fortitū nō sit, naturā vi propulsum abijt, sudoribusque sepe materia fit, quā, sicuti dictum est, minimē tum in somno retineat egregiē in omnibus operata naturalis facultas, quiescente interea animali, sentiendi praesertim, mouēdiq; illa: imaginatrice verō & rationatrice ex parte, seruatarū specierū, quas interdiu collegerūt, vsu operatis: summo aut animae totius, cūctarumq; simul facultatum animalium capite, minimē quidē corpori tunc aut corporis tēperamento addicta mente, etiā euolāte saepe, ac veluti corporibus corporeisq; rebus omnibus nūtio remisso, abdēte se inter altissima, discurrete rerū causas, contēplante, diuināte: ceterū vitali potētia nūquam toto eo dormientis animalis tēpore cessāte, indefessaq; semper & irrequieta, ac perquā exquis temporū momentis potius quā interuallo rū spatijs intercepta, somni aequē quā vigilae tēpore; quāquam in somno, propter eā q̄ interiora magis tū calēt, & cocturae eius officina maximē tū seruet, magnaq; in eo fuliginosorū excrementorū vis colligitur, his ipsis expellēdis pulsus systole, quā submissionem & contractionem interpretantur, diastole altera parte, quā eleuationē & expansionē, maior sit: pariter ut in respiratione, cuius parte qua expiramus, & fuliginosis recremētis, ppellēdis dicata est, maiore utitur dormientes ac vehemētiore; ppē ut exsufflationi saepe, ppior videatur, quā expirationi, & exspūis quā exspūis habenda potius sit.

Incommoda Somni à cibo statim initi, & inanito ventriculo facti, & diutius quā par sit producti. Quo pacto via ad mortem Somnus fit nimius. De Siis extinctione per sonnum. Damna ex somno pinguescentia: & pomeridiani dicta noxa, harmique vna causa.

CAP. VI.



Veruntamē, ut hos vsus, totq; ia enumeratas commoditates adferat Somnus, nisi summa semper adhibita diligētia, iusta inchoadi, finiēdiq; obseruentur tēpora, pereāt nobis statim omnia, atq; adeo in contrariū sepe vertantur, noxāq; inde sentiamus, vnde vtilitatis fructū sperabamus. Prima ac maxima noxarū initu cōfestim à cibo somni est, ob ple-

nitudinē recēntē, fluctuātemq; etiamnū in vētriculo cibū, necdū in imo, qua potissimum in parte expleta peragi concoctio solet, collocatū. Ut enim, qui plethora laborant, in his repletū inde caput degrauiatur, missis assidue eō ex humorū plenitudine illa, agitatione facta, vaporibus: non aliter sanē in somno cōtingit, ut pleno tū primū ventre incubens vndiq; eodem diuersis ex partibus calor, feruescētia multa exagitata materiā eā reddat. Quod quū sit, inges sanē potest tūc exhalationū vis, ex humiditatis multē crudaeq; cōmōtione resilientiū, sursum ferri, caputq; petēs replere, & grauitatis sensū afferre: tū verō in bile, aut pituitā, hancq; vel salsam, vel acidā, aut alterius generis, p̄ materiā diuersitate, cōuertī, rursusque inferiora repetere, maximo semper subiectarū partium periculo, quib; aliqd inde imminētis pertimescendū mali sit. Obseruatū, imbecillioribus oculis eius tēporis somnū, in quē videlicet ingesto quamprimū cibo deferūtur, maximē nocuū, q̄ primi hi, atq; etiā in primis offendātur, tanquā ea capitis in parte positi, vnde, quū caput totū suscipiēdis missis ē vētriculo exhalationibus opportunū maximē sit, noxā ipsi tamē statim sentiāt: simul teneriore ac nobiliore substantia donati à natura, spirituumque lucidissimorū pleni, nec multū illatis extrinsecus iniurijs resistūt, eaq; statim in his animaduēse apparēt; sicuti ferē in nobiliore purpura minūs occultari maculae, tū p̄terea eadē facilius in ea recipi cōsueuere. His igitur de causis nemo se corripit somno finet post cibū extēplo, nec nisi quū repositū abiisse iā in ventriculi ima acceptū cibū senserit: quod prudentiores ferē, & modō nō stolidissimi, sensu quodā circa partes eas percepto assequuntur. Aut id igitur expectandū tēporis, aut molliori interdū deambulationūcula, pcurandū idē, qua placidē detrusus vētriculi fundū petat cibus, ibi iustam cōcoctionem expectaturus.

Hæc sunt repletionis in corpore nimia, si somnū statim admittat, incōmoda: illa inanitionis, si ieiunus dormire incipiat. Non inuento enim alimēto, natiuus calor intrō reuocatus, quod cōficiendū aggrediat, impetū facit in p̄xima quaq; & obuium sanguinē, disperfasq; in præcordijs salibiles humiditates oēs depascitur: eoq; magis, acceleriūs, quo collectis in vnū viribus fortior factus, multo quoq; plus absumere breui alimenti potest. Itaq; suo sibi destructo pabulo, seipsum ita perimet citō, si diutius eō modo perrexerit. Proinde debiliores multo, ea se ratione somno dedentes, videmus, resolutisque viribus flaccescentes, & ut aduentitij fortē caloris, mordacisque ac feruidi accessione, quem intem-

pestiua concoctio conuersa in bilem sanguinis parte introducat, excofactos; ita natiuo, placidoq; illo ac benigniore defectos.

Eadē errata incurrūt, qui iusto quanuis inchoatū tēpore somnū diu tamen nimis productū trahūt, & longissimē cōtinuant. Nā quū animalis inprimis facultatis quies ex somno, spirituumq; instauratorū noua subinde generatio ex cōcoctōne alimētorum maiore, caloris ad interiora natiui reuocatione facta, expectetur: peracto hoc, calor, recreatisq; spiritibus, si diutiū in opere perstiterit; & qua minimē opus sit, acri qualitate afficiet partes eas, excofactas nimis; & pro humiditate siccitatē inuehet, cū alimētum partibus illis debitum depascēs, tū adaucta bile, vt ferē fit, quū ultra iustos limites progressa cōcoctio tēdit. Quocirca expleto inibi cōcoquendū, quod satis sit, officio suo, redire ad munia alibi non minū quoque obescida debet natiuus calor. Alioqui ea intrō illius reuocatio, vt cōqueret, postquā coxerit, futura dāno potius sit quā vsui, vt cōsertim tātū eō ingruat, grauatīs visceribus, nihil aliud. quid enim aliud, tū quidē vt præstet? Meritō igitur immoderatū Somnū insignis facultatū penē omniū debilitas sequetur naturalū, caloris nimij, acrisq; iā, accēsiōne, qua natiuus periclitatur: animalū, nullo instauratorū spiritū vsu, lāguidē nimis torpescētium. Iā vitaliū quāta sit ex immodico somno imbecillitas, vel arteriarū ipsarū pulsus indicio esse manifesto satis possunt, vtraq; ex parte, eleuationis ac submisionis, tardi, imbecilles, rari. Ita sanē cordis robustus ac perpetuus virtutis tenor ille, quo indefessē, nunquamq; ad vltimū vsq; cessaturā, motioni sufficere potest, debilitatur inde, niox & motus contentio omnis paulatim dissolutior facta lāguescet, tangentiq; arteriē locū maior semper ac manifestior apparebit paruitas, tarditas, raritas. Quod si vterius progredi perseverārit Somnus, quid aliud, quā, maioribus vnā quoque semper factis his, parata recta ad mortē semper via, atq; inter alias aucta raritate? Quē vnā si maior semper maiorq; fiat, certissimū cessationis motus in corde sensim iā paulatimq; ingruentis sæpe signum, donec pulsationis tēpus vnus aut alterius interceptū prorsus omittatur. Quod quū factū fuerit, vt supergressa tēpus id sit intercapedo, iā mors in limine. Vsq; adeo, optimē ac saluberrimæ rei, & sine qua cōsistere humana vita nequeat, immodico atq; intēpestiuo, dānosus valde vsus. nō immeritō, Etenim sicuti modicus, ac tempestiuē opportunus, vitē necessaria, cōuenienti agendi quiescēdiq; vicissitudine, subministrat; ita immoderatus, nec opportunē fa-

ctus, cōtraria omnia, quasi exaduersū oppositus, adfert. Vita nostra agēdo maximē cōsistit, agendo cognoscitur. Vita nāq; demū est, qua agimus, facimus, mouemur, scētimus: munera singula, aliquid tamē semper agēdo, vigilantes obimus: vt Authores sint nō spernendū, ne cōnumerandū quidē vitæ spatijs somnū, totumq; id illi deperire, quod dormitur, temporis, quātūlibet modicus, quantūlibet omni opportunitate captatus somnus sit. Qui nihilominus, vt vitæ ratione primaria nō cōtineatur, neq; hunc spectātū primō Natura, quum vitæ animalium summū caputq; meditaretur: at necessarius vitæ est tamē, at secundariō hunc, vtilem; inprimis, tum sine quo animalium plurimis prorsus nō viuere, multis non perzquē cōmodē liceret, cōsiderauit. Alter ille immodicus, superuacuos primō, quippe hoc ipsum immoderatus, tantum abest vt necessarius, tum omnium minimē vtilis, vtpote quo vtilitas ex primo quæsitā, atq; adeo acquisita, destruatut tota, quæ spirituum est generis omnis instauratio ad agēdum, vitēq; obeundis cōmodē muneribus, ex alimēti cōcoctōne ob natiui caloris ad interiora reuocationem facta, ea nimirum somni immoderato vsu dissipata atq; oppressa perit vniuersa. Nemini enim dubium esse debet, primā ac potissimā innati nobis caloris cōmotionē habendā eam esse, qua sese foras ad agēdum cōcitāt, hāc; primō intēdere semper naturā; secundam, fecundoq; consideratā, qua intrō agitur, alimentī tantū causa, vt id cōcoquat. Quod quum munus opusq; ibi suum peregerit, rectū est, vt foras ad munia rursus propria, tanquam in prouinciā suā, redeat. quod si per se nō facit, vt faciat semper admonendus est. At immoderatio Somnus emāso rem nimiū hunc, ac ppē iā desertorē operum suorum, minimeq; spirituum ex tātō alimēti apparatu collectorum, copia vten-tem facit, desidē, torpentē, ignauum, pigritia sua mox periturū, vt ignis omnis, quē aura nullā vētilat: simul torpore iā debilitatus materia multa obruetur, quā cōficere nequeat, intus tātū cōtractā cōpulsamq; somno, vigilijs, laboribus, actionibus, motū genere omni facilius cōmodiūq; discutiedam: ita quum iusti Somni ea vel insignis cōmendatio sit, qua cunctæ quidem corporis totius, præsertim verō interne partes concalescunt, atq; humescunt benignē ac placidē, hoc ex aduerso refrigescēt potius, & siccabuntur tandem; aut superuacua, & præternaturali, caloriq; nostro maximē cōtraria humiditate, humecta primō, aut dissoluta potius fiēt, quæque ipse, quē diximus, calor extingui periclitetur. Crudiatum quidē proculdubio colligitur

gitur inde copia multarū, pituitæ accumu-
latio multatūq; *σπαισμός* tum nimius, cre-
braq; nimis expuitio, oris totius pallor, tu-
morq; sæpe, torpor ad omnia, ignauia, qua
sibi quisq; displicere possit, corporis men-
tisq; grauitas: huius porro, functionūq;
eius omnīū, vel nobiliorum, ratiocinandi,
colligendi, memorādi offuscatio, retusioq;
in signis, torpētis omnia innati caloris, in-
uerliq; naturę ordinis signa. Iam obstructi-
onum hoc pacto ex cruditatibus, accersē-
darūq; inde febrīū, occasio maxima: tum
bilis quoq; reciprocatio in ventriculū,
vnāq; alterius bilis ex sanguine calidioreq;
aliquo ibi fortē humore generatio, nimis
diu operato calore, ex quo siccitas sitisq;
quum contrā, ex rectē riteq; captato, atq;
absoluto, sitis etiam antea facta tollatur.

Εν τῷ ἐγρηγορῆναι δὲ τῇ ἐπιπολαίῳ ὕπνῳ ἄκος,
inquit Hippocrates, (Epidē. vj.) leuem ali-
quam sitim notans, id enim ἐπιπολαίος διψα
fuerit, quæ superficiem vnā occupat, non
altius adacta sitis est. Hanc, quam non sanē
magnus aliquis affectus fecerit partiū, quæ
circa ventrem sunt, & quæ ex siccitate tan-
tummodo oriatur, & calore locorum, per
quæ cibo potuique ab ore in ventriculū
transitus, sedat modicus somnus, humidi-
tate inuecta ex sanguine, qui tū ad profun-
da corporis conuertitur. Repetitāq; legi-
mus eandem sententiā in Aphorismorum
libris his verbis: *δόκοισι ὅτι πίνειν ὀρεῖται νύκταρ,*
τοῖσι μὴ πάντα διψῶδες ἢ ἐπικραιμῶσιν, ἀγαθόν.
nā seu siccitas aliqua fuerit leuior, siue etiā
paulō liberaliore vini potu id contigerit,
sedabitur sitis somno, dicta de causa; siccita-
tis nimirū vtriusque, siue leuioris illius,
siue ex vino etiā factæ, quam ipsam quoq;
nō magnā esse oporteat, correctione. Nam
quod Author idem descriptis paulō antea
de contracta vigilando leui siti verbis, illa
alia addiderit, *τοῖσδ' ἐξ ὕπνου ἐγρηγορήσας ἐνίοις,*
leuiorem ex somno contractā sitim vigilijs
in quibusdam sanari significans: nō somni
sitis ea est iusti, rectique; sed aut immodici;
aut eorū qui intemperantiū vsi fuerint vi-
no, eoq; paulō meraciore, siccitate ita leui-
uscula correptis partibus ijsdē illis, p quas
iter cibo, simul inter dormiendum conco-
quendūq; calidis eō ex vino, reliquisq; id
genus cibarijs missis vaporibus: quibus in
vigilia cessantibus iam, nisi siccitate altius
egerint, cessans sedetur haud ita difficulter
sitis vnā. Nunquam autem moderatus, le-
gibusque suis contentus, ac materiam na-
ctus quam concoquat legitimā, sitis quic-
quam fecerit Somnus.

Et pinguescent fortasse quidē longiore
Somno corpora, si cuncta, quę modō attu-
limus, incōmoda vitentur alia, vt Glires, vt
Montanos mures, hominūq; multos vi-

demus; & curabitur eo pacto cuticula me-
lius. At hoc ipsum vel maximē damnabi-
tur nobis, vt alijs elegans, atq; optabile vi-
deatur nobis, inquam, qui longē pluris fa-
cimus mediocrem corporis habitudinem,
quam ex re quoque bonam dicimus, q̄ pro-
stantem multo abdomine aqualiculū. Si-
mul M. Varroni fidē adhibebimus, somni-
culosos pueros detestanti; nimioq; ætatis
eius, quæ tamen, si qua alia, maximum inde
beneficium sentit, somno hebetiora fieri,
sensuum, ingenij, mentis, segnitiei tor-
poremque corporibus addi, eorumq; ita
proceritati plurimum detrahi, affirmanti.
Neq; id iniuria, opinor, si, quæ suprà dis-
putata de Somno fuēre, in memoriā re-
uocentur, considerenturq; Calidi eo tem-
pore innati officia, nihil aliud quā cibū
coquentis, præparantisq; ad alendum tan-
tummodo; non iam alentis, statum præ-
sertim corporis totū, molēmque, quod vi-
giliarum peculiare est, & incrementum ad-
dere corporibus maximē solet, distributo
tunc digestionē per omnia, diductōque, ac
addito partibus alimento, caloris ex moti-
bus actionūq; genere omni excitatione,
qua diffusa per totū alimonia augefcendi
corporaturæ abundē semper materiā præ-
beat. Somni nimij noxa vel Platonis di-
cto notabitur, tantæ authoritatis teste. Li-
bet autē adscribere verba, (De legi. vij.) sed
auro oportuisset interlita: *ὕπνος γὰρ ὅτι πολὺς*
δύτε τοῖς σώμασιν, δύτε ταῖς ψυχαῖς ἡμῶν, οὐδ' αὖ
ταῖς πράξεσι ταῖς περὶ ταῦτα πάντα ἀρμότων ἐστὶ
κατὰ φύσιν. καθεύδων γὰρ οὐδεὶς οὐδένος ἐυδὲν,
μᾶλλον τοῦ μὴ ζῶντος. Hęc somniculoso-
rum Lecto, & non somniculoso quoque, ne
tales fierent, literis pedibus inscribi par
fuerat, quæq; alia Author is eodem in loco
appositissimē ad rem hanc, nimietate tan-
tū somni damnata, non commoditate &
necessitate, scripta reliquit. Absolutē rectē
iusti que, ructus signū, & contractior ven-
ter, tum, si cui sensus sui benē noti fuerint,
nō inanimaduēsus prorsus in inferiorem
ventrē descensus de ventriculo cibi factus.

Diurni quoque Somni, pomeridianis,
aut meridianis ipsis horis facti, euidentis-
sima sæpe nocumenta visuntur, paratis in-
de plerisque viscerū obstructionibus mul-
tis, subortisque multoties febribus, præbi-
tāque interdum generandis ex hoc abscef-
sibus occasione. Distillationū quidem sæ-
penumero hęc vna causa fuit, maliq; habi-
tus, & cōtracti per corpus palloris: multos
nihil æquē torpidos facit, quā hoc, & ad
agendas res segnes. Alij statulēti inde fiunt,
aut acidos ructus, aut ventris fluctuatio-
nem percipiunt, degrauatiq; sibi corpus
sentiunt, quasi laxatis neruorum com-
pagibus ponderosum. Quippe aggreditur

quidem tunc cibarium concoctionē natius calor, sed hoc tantū aggreditur, temporis autem breuitate non perficit. Itaque inchoatam tātummodo imperfectamque relinquit, veluti ab officio suo reuocatus. neq; enim interdū tantū dari somno temporis potest, quod id nec negotia permittant, nec rerum reliquarū ratio vlla patiat, quantum absoluendae iustae concoctioni futurum satis sit: nisi verō prandium cōnā vno continuare somno velimus, totūq; id, quod inter vtrūq; est, temporis non nisi dormiendo transmittendū esse duxerimus, ineptē atq; intēpestiue nimis. Discedente igitur ab operis solū inchoatione calore, turbata intus omnia manent. Et aliā ea diei hora valde capiēdo somno incōueniens esse reperietur, ambiente tunc calidiorē, qui euocet ad exteriora calorem, non intrō pellat, opposita prorsus Somni rationibus ratione omni, qui inuitari, quō se ad interiora potius addat, circumambientis frigore debeat, quale noctis ipsius tēpus est, ad hoc ipsum inprimis (credo) à Natura institutum, vt, accedēte praesertim tunc quoque rerum omniū silentio, & tenebrarum circumfusione, integra sensibus omnibus pararetur quies, omniumque obliuisceremur: & nocturnum hoc haberetur, cōgruumq; somni tempus, sicuti actionum omnium diurnum, redeunte luce, ac veluti agēdis commodē rebus praefereñte nobis faciem Sole. Quo tempore circumstrepentibus cunctis, nec commodum, neq; ex rei natura, nec futurum salubre sit, dormiuisse: id scilicet vel Plauti tempestate damnatum fuisse legere est, apud quem Simo, (in Mostel.) Non bonus est somnus (inquit) homini de prandio.

Vincere tamen sententiā hanc nonnullorum consuetudo potest, & quorundam natura superare, quos scimus, nisi meridentur, totam diem tristiores transigere, & morosos fieri consueisse. Qua vti consideratione Salubrem Artificem decet, non hic solū, sed in omnibus alijs: nulla vt, aut perquam rara certē, existimetur tradi de rebus his ex regula posse perpetuō, atque in vniuersum semper, vlla absq; omnino exceptione, vera, quin aliter aliquādo, quā quomodo pronuntiatum fuerit, euenire, diuersis aut naturarū, aut temporum, aut consuetudinum, aut locorum, aut huiusmodi, rationibus solitum sit: semelque dictum, intelligi semper id etiam non dictum debeat.

Quis dormientium situs praefendus alijs sit. Supinē, pronēve decumbentium, in Somno noxae: ac, pro ventriculi, & iecoris temperamentis diuersis, diuersus conueniens. Cubantis vt rectum esse oporteat corpus.



Vari de hinc solet, (quod non indignū existimārūt summāe auctoritatis Medici, vt id quoq; de somno quēreretur) vtrum premendum in somno latus primō, dextrum ne, an sinistrū sit. Nam supinū se dedisse statim, inq; eo perseuerasse, id verō omniū pessimum esse, pessimarūq; saepe egritudinū occasionem dare solitum, dedisseq; iam multis obseruatū fuisse scribūt, ad vnum omnes, attoniti, Comitialisq; morbi, magnarum distillationū: Incubū autē, seu Ephialtem quem vocant, non alia facilius ratione, aut nouum fieri, aut consuetū antea accersiri. Nec planē deest, si quāreratur, facti ratio manifesta. Etenim non, qua eliciendis de cerebro excrementis instituta à naturā sunt viā, illac permeabunt, canalesq; suos, & colamenta sequentur, quā in palatū naresq; tendunt: decubent potius retrō, aut eō deferentur, vnde nullus illis ē capite exitus futurus sit, oppressisq; ita cerebri vētriculis attonitos reddent: aut, vt exeant tamen, propellanturque, vel proximā neruorum originē petēt, & Comitiales facient; vel in subiectas quasq; partes dilabentur, periculumq; his afferent ex perpetuō distillantibus de capite eō materiae alicuius nocumento.

Pronus verō in faciē dormientis decubitus, vt concoctionē iuuare inprimis existimatur, (fouetur enim eo pacto venter, partesq; circa maximē) ita laboriosus, qā ferri diutius cōmodē satis haud quit: eoq; nec perfectē quidem cōcoquendi officium in plenumque absoluerit. Receptior ea, nec sanē minis, cur talis habenda sit, rationibus suis nixa, dormiendi ratio, primus vt Somnus ineatur in dextrū cubando: quod facilius ita ingestio cibo, ad ima ventriculi, vbi potissima maximaq; peragitur concoctio, pareatur descensus. Est porro vētriculi situs ille flectētis se dextrorsum in imo. Interea ex suppositi iecoris viscere, venisque mesaraicis, tanquam ex subditi ignis alicuius foco, feruebit coctura non parū. Quod quum factū fuerit, vt ventriculi fundū petierit cibus, seseq; ibi reposuerit: (id autem primi ferē captati somni tēpus est) tum verō iubent in sinistrū cōueri vt incubamus, imposito tunc ventriculo iecinore, totūq; circumquaq; veluti manu comprehensum tenente, & vndiq; plurimū amplectēte, fortūq; caloris maximo regēte, inchoatē prius cōcoctioni in totū iā absoluēde appositissimē. Maior nēpe ita vētriculo caloris vis ingruet ex tanti visceris amplexu vnde quaq; arcto, in quo caloricā, in sitaq; nobis substantia

stantiā ac qualitatis sedes propē, simul co-
decubitu, quo vētriculi fundum paulō se
altius erigit, compressior antea arctatusq;
magis cibū, iā laxatus ac diductior factus,
calorem melius accipiet, acceptumque re-
tinebit. Præstiterit nihilominus Somni
tēpora finiuisse reditione ad dextrū, ideo
quod paratus magis descendenti iam in in-
testina cibo posito eo transitus sit, propen-
so tunc in id ventriculo ima sui parte, qui
πυλωτός est. Quæ planē de causa quā, quæ
hactenus explicata à nobis de reb^{us} his sunt,
exquisiti temperamenti, omniq; ex parte
sano homini conueniant, nec, si rectam se-
qui salubris Artis rationē voluerimus, ali-
ter nobis dicendum, faciendumve sit: vari-
are tamen continget nonnunquam ob id
ipsum hoc, eiusdemq; positus ratione,
quod dextro in latere iacētī inferius vergat
extremi ventriculi orificium. Proinde si
quis adstricta fortē sit aluo, huic futurum
id haud dubiē ex vsu fuerit, ut eam potius
decumbendi eo modo rationem vsurpet;
si laxa, contrariam: quoniam his sinistrum
dormiendo latus occupantibus, nō vsque
eō promptē efluant de ventriculo conten-
ta. Sed hæc his tantum casibus faciendā: ser-
uandā autē in vniversum, nisi quum no-
ui aliquid interuenerit, quo deflectere de
via cogamur, quam paulō antē præscripsi-
mus, regula ac norma.

Quibus & illud addemus, Præstare, ne,
qui calidiore iecoris temperamēto sunt, in
sinistro, qui ve vētriculi frigidiore, in dex-
tro: cōtraq; qui iecoris frigidiore, in dex-
tro; vētriculi calidiore, in sinistro latere ne
cubēt. propterea, quod ex sinistro iecoris
calor nimius decubitu veluti succendatur;
ex dextro, ventriculi frigiditas nullum ca-
loris vsum sentiat, cuius indiget: ventricu-
lus autem calidior quidem ex sinistro, im-
positi iocinoris calorem non sine noxa la-
turus sit; frigidius verō iecur ex dextro, ea-
dem califica vi, quum maximē egeat, ca-
riturum. Sed hæc priuatarum intemperat-
urarum sunt: illa meliorum, atque exqui-
sitā, dicta prius. Ut & id, surrecta, quan-
tum capere somnum cōmodē licebit, cor-
poris parte superna dormitionis initium
ut fiat, inferna demissione. Nec tanta enim
prebebitur occasio impetentibus caput ex-
halationibus, & concoctio perfici melius
consuevit, inclinato cervicalibus capite
paulō elatioribus, ob descensum sic cibi fa-
ciliore, melioremq; ita insiti nobis calor
veluti ventilationem, neque enim grauātē
ad eō respiratur tunc, eo nec tanta calor
ōppressio. Consilium quoq; in his est, ne
quis se crebrō nimis circumagat versetq; in
lecto, ut hi solent, quos *ἀσώδεις* vocamus:
quod Symptoma eorū ferē est, qui aut ni-

miū se repleuerint cibo, aut quibus stoma-
chus, ventriculi nempe ipsius os, quoquo
modo afficitur, aut vtrunque. Ea agitatio,
& corporis quasi fluctuātis anxietas, impe-
dimentum affert concoctioni, flatūq; &
rugitū creat: crebraq; illa nimis somni vigi-
liarūq; vicissitudine, & modō ab inter-
nis membris ad externa, modō ē contrario
ab externis ad interna, quum frequēter ni-
mis id fit, veluti vndabūda reciprocatione
quadam, perturbabitur necessariō corpus,
fluentis ac refluētis maris in morē æstuans.

Et quoniam, iuxta Hippocratē (Epidē.
vj.) *ἡμρανὸς ἐγγυροῦς θερμότερος τὰ ἐξω, τὰ εἰσω δὲ
ψυχρότερος, καθεύδων ἡ ἀναπνεία*. quo monemur,
cōtraria quā in vigiliis ratione, dormiē-
tem intus calere, frigere foris magis: huius
quoq; rei habenda in Somno ratio, pluri-
busq; noctū quā interdiu operiendū te-
gumētis corpus fuerit, muniendumq; tunc
aduersus nocturni frigoris iniuriā caput.
Quod nisi fiat, nō sine noxa fiet: nō itidem
quā vigilamus, quō tempore minū teētis
capite corporeq; toto in noxiē esse nobis
licebit, maximo argumento, externarū cor-
poris partium frigiditatis in somno. Simul
ob hoc faciendū nobis id fuerit, simul etiā
ob id, quod quā maxima ex parte, imō pe-
nē semper, inecatur, aut iniuri certē debeat
noctū somnus, quod tempus humidū fri-
gidūq; censetur, hac præterea quoq; de
causa tegumentorū tunc adijci oportebit
rationi aliquid. Iam si illud quoq; cogitā-
rimus nobiscū, reperiri quosdā calido vsq;
adeo, igneoq; temperamento, ut, præter so-
mni naturā intrō, ut sepe iam diximus, abi-
gentis calorē, si circumambientis præterea
frigore etiamnū magis eodem impellatur,
exæstatura proculdubio prorsus his sint
viscera cuncta intus, nisi integumentorum
auxilio occurratur, quibus tanquam reuo-
catus foras ex parte sese agat calor, aut non
tam ad interna propulsus incubat, extima
corporis superficie plusculis operimētis ex-
calfacta, faciendū id quoq; nobis aliquan-
do ea de causa esse iudicabimus: tantum ne
stragulis nimio plus oneremus, quibus suc-
currere ita voluerimus, id enim calorē per
omnia etiamnū maiore introduxerit. Sed
id ut huic hominum generi vtile, ne igne-
scant nimis: ita contrariæ rationis alijs in-
tile futurum, quibus viscerū frigiditatem
demi cum hac calorē ad interiora quibus-
cunq; rationibus reuocatione, atq; impul-
sione, quo fortior ita factus fortius quoq;
concalefacere partes eas queat, præstiterit:
tum alia in his faciendā ad intemperaturæ
emendationem multa, de quibus suo loco
agendum deinde fuerit.

Nunc vel in optimi temperamenti ali-
quo, quē toties iam nobis pro norma qua-
dam

dam proposuimus, valiturum Hippocraticum illud credimus: ὅπως ἐν ψυχῇ ἰσχυρῶς βλημένο. Cui ipsi quoque, in frigore dormituro, nisi stragulis cooperto benè satis totus intrò confertimq; adigi calor non permittatur, accensum quandoque iri nimio quodam calore viscera credibile est: præter id, quòd & Somni, vt dictum iam est, natura, & ambientis frigiditas, atque magis semper, quo maior reperta ea fuerit, idè omnino vt fiat, exposcere videantur, sub lodice non nimis leuidentis, hyeme præsertim, & operimentis somnū vt capiamus, inquam.

Somnia an hoc in negotio effectus aliquos præstare queant. Non præstare, eo quidem modo, quo res sex non naturales alia, longa satis disputatione ostensum.

CAPVT VIII.



Omniorum ratio non magnopere tractanda nobis hoc loco est, ne septa nostra transilia- mus, quod hæcenus fecisse nō credimus. nam si qua fuere, in quæ digressi excurrerimus, (quæ pauca omnino fuere) vtique diuerticula habenda ea quædam sunt, & esse fate- mur: sed de via tamen Medica deducta, & ex Salubris Artis medio prodeuntia, non artem prorsus egressa. De Somnijs quid tradi hic quidem possit, nisi Artem supra, non occurrit. Ad præsciendū quidem in morbis, vel hac quoque Medicinæ, quæ nūc nobis in manibus est, parte, vt quæ sæpe numero futuros præfagiant, portendant- que, quos facilius deinde præcauere etiam possim⁹, morbos, insomnia valuerint. Qua de re nos antea ex Hippocrate & Galeno paucula quædam in transcurso. At Salutaris Artis huiusce, quā nūc versamus, quomodo præterea iuuare parte ex aliqua, aut membro illius alicui rectè addi adscribere queant, non sanè dispicio: non aëri, non exercitationi, non alimento, non his quæ excernuntur, aut retinentur, nō animi affectibus, quanquam hos sæpe denotant, & ab his fiunt. Sed hoc de indicio ex his capi- endo affectionum multarum, cum in mor- bis, tum verò hac etiam Medicinæ in parte, facile concedimus.

Illud autem, præstare aliquid posse, effe- ctūve edere aliquem Somnia, quo opus, quodcunque perficiendum nobis hoc in negotio cēfuerimus, promoueri per se pri- moq; possit: nō concedimus. Quod tamen in multis & animi affectus ipsi præstant, vt opus sæpenumero faciant, aut faciendum vel maximè inuent, vt paulò post docebi- mus, & somnus ipse non min⁹, vt iam do-

cuius. Ac in somno quidem sunt Inso- mnia: at somni tamen partes non sunt. Es- sent, si cum somno semper fierent. nunc quot, quæso, sunt, qui dormientes nihil in- terdum somniant? vt Gentes totæ esse di- cātur tales alicubi. nec, vt de somno osten- sum est, excalescere, aut refrigerare, sicca- re, humectum facere, concoquere, replere, exinanire, ne multa, quoquo tandem mo- do, aut quauis tandem ratione cōseruare, aut immutare ad Sanitatem vel tuendam, vel præcauendum etiam, aut propulsan- dum morbos, corpus solent. Non desint quanuis, qui id nobis multis aliquando ra- tionibus persuadere conati fuerint, pro- mouere In somnia morborum curationem posse. Quod si possunt: iam sine dubio il- lud non sanè min⁹ recipiendum esset, vt & præcauere tuerique nos ab imminentibus morbis possint, in valetudine nos nostra bona custoditos cōseruare, rescire ab æ- gritudine, temperamentū in melius immu- tare nostrum, breuiter, omnia ea peragere, quæcunq; Artis eius munia officiaq; habet- tur, cuius nūc vias ac rationes aperimus, & præcepta tradimus, Salubremq; vocamus, & salutarem esse credimus: vtpote quæ al- tera Medicinæ totius, & quidem præcipua, ac potissima pars, cum Curatrice altera ma- ximè conueniat, duntaxat in eo, quòd ijs- dem vtraq; nixa fundamentis, ijsdemque progressa carceribus, non admodum in di- uersa ferātur: quin ijsdem vtraq; simul ra- tionibus operi peragendo suo vtatur, ma- ioris tantum minorisq; operæ discrimine. Cætera eadem omnia, subiectum idem, af- fectionū in subiecto dignotio, agēdi qua- litas, ratioque, modus, tempus, opportuni- tas, instrumenta, supellex, materia omnis: minimè vt ambigendum de eo restet, si ad Curatricem faciunt In somnia, quin factu- ra ad hanc quoque nostram sint Præcau- tricem; si quæ fugandis morbis cōferant, tuēdæ quoq; sanitati hac in parte cōferant.

Conferre autē contendunt eo, qd causam plerunq; morborum indicet, qua cognita, certus firmusque, quantū quidem possum in Artis adminiculo fuerit, constitui extē- plo curationis modus ac via possit; imò nō cognita, prius non possit: vt idem trahere ad institutum hoc propositumq; nostrum liceat nobis. Cuius rei ne frustra atq; inani- ter ab alijs, quum ab Hippocrate ipso pos- simus, testimonia cōmedicemus, esse magno satis argumento vniuersæ Medicinæ, quam hodie habemus, parentis libellus πρὸς τὸν νῆ- α, De insomnia, potest, totus propè nego- tio huic vni dicatus, quo nō factorum, sed imminētū poti⁹ morborū indicia, signaq; aperiūtur nobis, vniuersumq; deinde toti- us descriptionis eius eò tantūmodo tēdere vi- detur

detur opus, vt veniētibus morbis occurratur, nō facti tollantur: adscribiq; ideo vni solum Præcautrici Medicinæ parti debeat, tam quidem, quum illius lectione præcognoscere futuros mox, nisi cauerimus, morbos, quam quum hos ipsos præcauere docemur. Quæ planè cuncta nos quoque libenter agnoscimus, nec diffitemur verissima esse. Ac de signis ex Insomnijs facile iam antea concessimus, hîcque nunc de præcautione quoque illa & præseruatione libelli illius Hippocraticæque facile, libenterque concedimus: at sic, vt significatione quidem somniorū, sed nō per somnia; tuendæque Sanitatis præceptis ingeniosè ab Hippocrate excogitatis, nō insomniorum ipsorum interuentu, nō ope vlla, aut adminiculo, nec quicquam illis de suo tūc ad præseruationem perficiendam operæ prorsus, aut auxilij afferentibus, ea succedant. Id quod præseruare demum, ac præcauere iustum, legitimūque habendum foret, si interuenientibus intermedijsque illis ista fierent; vt somno, vt animi affectibus, alijsque, quæ modò memorauimus, operas in hoc suas operi toti explēdo conferentibus, fiunt. Tanquam signa igitur faciunt, non tanquam causæ Insomnia.

Dicent hîc, (scio) concipi plurimū interdum spei ex Insomnijs posse, atq; etiam confidētia sæpe, si quis placita sibi & optata somniarit, certoque ideo cōfusus aliquis morbum se inde euasurum, euadat, ac bonæ spei plenus sumpto animo, timoreque omni deposito, quasi recolligens sese spirituum copia, multaque alacritate profliget factum iam malum: longè magis, futurum, atque imminēs. Nemo autem nescit, quantum sæpe spes bona boni ægrotis attulerit, quantumque fides, vel quam adhibere hî Medico plerunque, cuicumque tandem fidant, consueuerunt, ad recuperandam sanitatem, vel maximorum Medicorum testimonio, faciat: idemque, atque adeo longè facilius in Salubris Artis huiusce actionibus omnibus futurum sit, vt eueniat.

Verissimè quidem cuncta, non enim dici aliter potest, aut debet, si modò hoc Insomnia sola facerent ipsa, ac non spes potiùs, aut fides, aut conceptum ex insomnijs gaudium, & alacritas, atque huiusmodi: quæ quum inter animi affectus numerētur cuncta, vnamque sibi hî de rebus sex non naturalibus classem vendicauerint, quibus faciendorum hac Medicinæ in parte materia tota constat; nō hoc præstitisse insomnia, sed animi potiùs affectus, quibus insomnia causam dederint, dicemus; minimeque ab insomnijs id, sed ab animi potiùs affectibus, effectum redditum contendemus. Nec Insomnia vnquam ipsa, si hoc tantum in-

somnia essent, non autem animi affectus ederent, factura hoc fuerint: quando quidem multa & contrario modo cadunt, & inania abeunt sæpe, ac, nisi affectum quoquo pacto animum relinquant, nec profutura, nec obfutura quicquam sint, eadem nanque vtriusque ducenda ratio est. Neque verò eò confugere possunt, vt dicāt adscribi animi affectibus Insomnia, eorumque augere numerum debere. Quod si esset, inque eorum ritè classem venirent: vinceret profectò. Nunc nō veniunt, manēt insomnia: nisi verò, quæcunque animi affectus, lætiam, mœrorem, iram, metum, ac reliqua id genus, adferunt alicui, continuo inter animi quoque habenda affectus esset censuerimus. Quis autem somnians tantummodo, hoc vnum, & non aut exhilaratus inde, sanatus est, si lætum fuerit somnium; aut tristior factus non peius habuit, mortēve etiam quandoque obiuit, si mœstum? Quis aduenientē morbum effugit, vel etiam incurrit, nisi alterutro horū facto, aut similibus?

At enim plurimi (inquiunt) admoniti Insomnijs, & præsentem morbum euaserunt, & occurrentem vitarunt. Quorum quū innumera recitari possint ex Authorum præstantissimorū, fideque omni dignissimorum, monumentis exempla: vno esse possumus Galeno authore cōtenti, quē cū suā ipsum aliquādo insomnijs salutem acceptam retulisse, tum idē non semel de alijs perdidisse, & patrij numinis sui Aesculapij ad morborū curationē in templo somnia ægrotis immittentis meminisse, legimus. Et ad antrum Charonium, Strabo, Iunonisque delubrum in luco pro ægrotis ipsis sacrorum Inibi peritos dormientes curationem ex insomnijs captare, author est, vt non ægrotis solum ipsis pro membrorum suorum sanatione, sed alijs etiam pro aliorum salute immitti somnia sciamus. Quid tū? num propterea Somnijs curatos ægrotos dicemus illos, quibus somniorum monitu adhibita curatio fuerit? æquē ac si oblata fortè herba rerum Medicarum imperitus aliquis sanādos doceat Quartanarios. Fortuita ista sunt, nec arte vlla continentur, quod nos quærimus: præterquam quòd non ea est nobis hoc loco de rebus his quaestio, quæ, qualisve, aut curadi & præcauendi morbos, tuendæque quomodocunque aliter Sanitatis, ratio modusve sit, (id quod postea fusiùs commodiusque sua operis in parte tractabitur) sed ceu instrumēta, quibus id fiat, quærimus: nec Somnia hîc an retinendæ recuperandæque sanitatis viam ac rationem ostendant, sed an interuenientibus his assequi nobis id liceat, inquiremus: quumque antea per nos ipsi rei huiusce methodum inierimus, num per somnia, somnio-

somniorumque auxilio, remedio, instrumento, medicamento, sanare, tueriue sanitatem queamus, ut somno aut vigilia, quarum causa de somnijs quoque quaestio hæc existat. Certo autem certius est, eo modo Insomnia præstare nihil omnino solere, aut posse, nam adscribi animorum affectibus nequire, paulò antè docuimus, qua vna ratione venire rerum sex non naturalium in censum, eoque instrumentorum nostræ huic Medicinæ parti destinatorum subire rationem, possent.

Sedenim (rursus inquit) è cœlo mittuntur Somnia, & à Deo sæpe sunt, & cœlestes & diuinum somnium est, in quo liberius anima, corporeis retinaculis quasi soluta iam, functionibusque ac gubernaculis, quæ circa corpus sunt, nuntio remisso, altius euolans, propiorèq; ad diuinas substantias applicatione diuinitatis cuiusdam particeps iam facta, multa, multoq; potiora, edere intelligendi, ratiocinandi, consultandi, deliberandi, vaticinandi, huius ipsius rationis, de qua nuncagimus, sanandi, defendendiq; à morbis corporis, seorsum ipsa posita edere opera queat. Vincit hæc, non esse veluti instrumentorum in Insomnijs vsum peragendis his, quod nos volumus: sed faciendorum inesse rationem quandam ostendunt, quod non negamus, nimirum non qualem nos sequimur, ac diuinitus potiùs instillatam tunc, & *ἐκ τῆς οὐρανῆς, τῆς θεῆς*. At quod supra Artem nostram, nihil ad Artem nostram. Nostra namq; Ars habitus est animæ recta quidem ratione facientis, sed corporis tamen functionibus vacantis, eiusque muneribus, ac sensu officijs vtentis, ad res suas, actionumque suarum rectius ac certius obeundarum rationes deinde methodo sua aptè colligendas. Ideo quæ per Insomnia fient vtracunque Artis in parte opera, fiet illa quidem, & sanationis, & præseruationis erunt: at Artis nostræ non erunt. Neque enim necessarium est à Rationali semper Medico introduci sanitatem, aut defendi: sed & Empiricus eam potest, & Methodicus inuehere, & incantationes, & casus, & fortuna, & miracula, & eiusmodi alia quædã, facere, quam Rationalis certè Medicus non fecerit. Ita quoque Insomnia hæc ipsa si quid vsquam opis Medicæ præstiterint, alterius generis id fuerit, nō nostri. Quod enim supra nos, quemadmodum dictum iam fuit, nihil ad nos. Iam tum namq; anima quasi supra hominem, nihil propè hominis facit, nec humanas ritè artes, nec humanè consuetudine exercere modo potest: nec, si aut mœret, aut lætatur, aut tale quippiam agit somnians ipsa extra corpus propè iam posita, officijs certè corporeis bona ex parte renun-

tians, redundare id in corpus, ipsumq; magnopere afficere videmus. Eòque nec affectus esse diciue rectè potest: quoniã recta animæ affectuū notio est, receptaque, quoties in commercium trahitur corpus vnà, vsumque aut noxam aliquam perferentatfectum. Hæc autem sicuti dicuntur, ita nihil, quàm insomnia, aliud sint, nimirum *ὁνείματα*: res quippe nihili, nulliusque rebus hoc in loco nostris augendis momenti. Nos enim vt Artis, quam excolendam hic suscepimus, partem hanc cōstructam erigamus, *ὅπως*, non *ὅπως* quaerimus.

Ἑγρηγορίας & ἀγρυπνίας, quasi Vigilantiam & Vigilijs quasdam dicamus, quomodo differant: & quæ vicissim commoda, atque incommoda afferant. ἀγρυπνίᾳ βροτῶν Hippocratis dictum quomodo accipiendū sit: & quoniamque vigilasse conueniat.

CAP. VIII.

NON fuerat valde necessarium de Vigilijs addidisse, dicto antea de Somni, Somniorumque natura: quippe prodūt se inuicem contraria, naturamq; manifestant suam, vt altero cognito, neque ignotum statim futurum sit reliquum; facultatesque ac vires eius continuò sese aperiant, compertis alterius, opposita tantummodo seruata ratione: vt, si somnū humectare sciuerimus, vigilias quoque quamprimū siccare sciamus. Et quantum quidem huc spectat, verum est: non enim necessarium est. At quoniam priuatim de Vigilijs, sicuti de Somno quoque, dici, considerarique quædam possunt, intantum, si seorsum tractentur, futurum in eo operæpretij tamè aliquid sit. Etenim diuersum omnino quiddam in vtroque conspicitur, vel in ipso statim vtriusque ortu. Somnum quidem inchoamus sensum, placideque, somnolenti primū simus, tum etiā soporosi, antequam dormire incipiamus; penè insidiantē, paulatimque surrepētem somnum sentimus, continuato semper progressu. Excitatur autem à somno repente, clamore, strepitu, turbulētis insomnijs, tangi quum nos sentimus, aut qua alia de causa, subitaria in his facta mutatione, intercise semper. Atque vt horum nihil sit, ipsique per nos experigiscamur, peractō placidi prorsus somni totius tempore: repentino tamè adhuc id à somno in vigilias trāsitū fieri experimur, apertisq; extemplo oculis, & diductis palpebris vigilamus, maxima immutatione, propè alij facti, quū clausis nec statim dormiamus, nec semper. Itaque in excitis a somno

mno confestim cum aliter immutari differentijs quibusdam pulsum, tum etiam perturbari tangentes sentimus, violenta quadam innati nobis calor ab interioribus in extrinsecas corporis partes, perque totam habitudinis molē delatione. Collecta namque per somnum ex cibariis elaboratione humiditate in meatibus, perque corporis omnes, ad extimā vsque superficiē ambitum, partes, vaporosa materia multa, non sanē facilis calori neque expeditus per obstructa erumpētī foras progressus. Hinc illa perturbatio pulsantis arteriæ, hinc pādiculationes, à somno vaporosæ semper per musculos diffusæ materiæ soboles, naturæque effectus, distortionē partium ea noxæ sensum discutiētis, abigētisque: qua cum somno excussa, *ὑπὸ ὕπνου* est, nempe iustum vigilandi, humanisq; actionibus omnibus edendis accommodum, tempus.

Nam *ἀγρυπνία* immodicæ fortasse vigiliæ quædam fuerint, penēque iam morbosæ, aut coactæ illæ, quæ exiccando, magnoque sæpe corpori incommode futurae sint. *ὑπὸ ὕπνου* autē vigilantia quædam iusta est, obeundis rebus, peragendisq; negotijs, quorum pernecessarius vitæ humanæ commodē ducendę vsus, opportuna; tum sine qua vita nostra, vitęque nostræ commoditas omnis atq; vtilitas, quæ actionibus consistit, cassā, mancāque, ac peritura tota fuerit. Hanc commēdabimus semper magnopere, tanquam rebus nostris maximē, atque in primis necessariam, tantum abest vt damnemus, donec iustum vigilandi peractum tempus sit: vt pote qua excitentur ante omnia sensus, munięque sua potissimū tunc exercent; commotiones corporis omnes vigeant, nihil in eo ferietur, viuant omnia, vitæque officia alacriter obeantur cuncta; vnāquāq; partem spiritus perambulent, inque vniuersa sese membra addant, obitus motionum omnium differentijs, sursum, deorsum, retrō, prorsum, ad dextra, ad sinistra vagi, sed corporibus tamen viuificandis, atque alendis necessariō, commodē, atque officiosē. Iam quo alio tempore excrementis repurgatum corpus suis emundatur omnibus quā vigilando melius? Hæc est *ὑπὸ ὕπνου*, vitæ commoda, vt par est, ducendæ ac perquā necessaria nostræ, quam Vigilantiā interpretamur: neque tamen sic religiosē, vt non & Vigilā dicere nos eandem posse arbitremur, sicuti & *ὑπὸ ὕπνου ἀγρυπνίαν*: modō rerum nobis significata consent, & alteram modicā, conuenientisq; ac iusti temporis vigilā faciamus, potiorē illā: immodicā alterā, temporisq; iusti excessu damnatā. Quā partes corporis totius exa-

refactæ tandem resiccantur, cerebriq; in primis temperamētum corrumpitur, hisq; ipsis vigilijs affectū vigilias alias parit, magis magisq; semp imbecille redditur ipsum; ratiocinandi vires confunduntur, perturbatis vigiliisq; nimia mixtim inter se concursantibus rerū speciebus; exassantur humores, acutiq; morbi gignūtur; spiritus dissoluūtur debilitari, repleturque caput vaporibus; exæstuat primō corpus, tum verō etiam siccātū nimis refrigeratur, formæque eius corrumpitur, splendido floridōque colore illo amisso, totōque cetū fœdato, ac veluti lurido sæpe factō, excauatæque oculorum sede; ac concoctio tandem impeditur, bilisq; plurimum procreatur flauæ, ac cruda tamen interea atque inconcocta cuncta manent, nō operato satis circa viscera calore, quem quidem vigiliæ nimis foras ad corporis ambitus superficiem euocant. *ἀγρυπνία ἰσχυρῇ*, ait Hippocrates, (De rati. vic. in mor. acut. ij.) *πῶμα καὶ σιτία ὥμα, καὶ ἀπεπτότερα ποιεῖ, καὶ ἡ ἐπὶ τὰ ἔτερα αὐτῆς ἰαβολὴ διαλύει τὸ σῶμα, καὶ ἐφθάρτα, καὶ καρτερὰ ἔμποιεῖ*. Fortis, inquit, vigilia potum ac cibos crudos inconcoctosque reddit, atq; in diuersa mutatio corpus dissoluit, elixationēque, & capitis grauitatem adfert, vt si somno nimio atque inconstituto veluti elixum excoctumque corpus robore suo soluitur, (ita quidem vulgō quoque dicentes nonnullos audias. Ille, aiunt, somno se totum coquit) idque humiditate superflua calidæque, quæ elixandi ratio est, contingit vigilijs quoque immodicis exarefactum, substantiæque multæ distatione exolutum debilitari, accaloris tunc partium, quæ in profundo sunt, paucitate in concoctionem sentire queat, accedentēque cruditate, mox tamen calore ac siccitate nimia, quam vigiliæ pariant, bilis nō sanē parum tunc quoque generetur. Atq; hoc planē fuerit, quod vtrique, somnum atque vigiliam, alibi (Aphor. ij.) Author idem malo esse pronuntiārit, excessu immodico: qui nihilominus aliquādo scripserit, *ὕδωρ βορρὸν, ἀγρυπνία βορρὸν*. Quod ea intelligentia accipiendum est, vt ne insigniter tamen debilitetur inde vires. Nam quā ex vigilijs plurimum substantiæ evaporatum digeratur in halitum corporeæ, quæ refici mox postulet, hocq; ipsum apperentiam demum faciat; si nimium tamen id fiat, etiā hanc deiectionem adimet, deiectionis debilitatisq; viribus, nedū torpentem excitet. Tum verō si cubitū nos conferentes exacta noctis parte dormiēdo, reliquā in somnō duxerimus partē, nihil aliud tum, quā vigilantes, vel potius somnum oculis capere impotentes quauis de causa, ne sic quidem *ἀγρυπνία βορρὸν*. Quin exoluitur eo pacto virtus potius, minusq;

V v

& ap-

& appetimus, & concoquimus, nec enim inculcata distributio sit, eoq; nec appetentia, quod nec vigiliariū satis sit, & quæ sunt, decumbendo tantum, non satis digerere in corporis ambitum, perq; euaporationem emittere alimenti substantiam potuerint, ex quo fames: simul verò inchoatus propemodum solum somnus concoctionem perferre ad extremum nequit.

Vna propè illa ἀγρυπνία βόσπῳ, quæ aut nullo intercisa somno fiat, vt in peruigilijs quibusdam cōtingit, agentibus semper aliquid nobis, aut aliquo tamē intercedente somno, temporis reliquum nō segni nimis decubitu, sed actionis genere tandē aliquo placidē transigatur. Sic enim & exinanitio sequetur corporeæ molis, appetendi cibi desiderium secum statim trahens, nec aliquod virium expectari inde incommo-

dum debebit, effatu quidem dignū, Quod quum primū animaduertetur, viriumq; labentium sensus aliquis suborietur, iam tum nullus vltra vigiliarum vsus.

Quamobrem eò vsq; vigilasse cōueniet, dum vegetū adhuc corpus sentimus, motusq; omnes cū alacritate exercemus, ac sensus vigere etiamnum, muniaq; facultatum suarum cuncta nondum oscitabundē torpidam obire animā posse viderimus. Post id dandum quieti, somnoq; concedendum temporis quantum concoctioni peragenda satis sit, recreandisq; spiritibus, quorum refocillatu hilares redire ad officia vitæ, muniaq; exercenda, ac subeundas validiū cum facultatum omnium robore functiones queamus, suas quiscue,

IVLII ALEXANDRINI, SALVBRIVM LIBER VIGESI MVSSECVNDVS.

Animarum affectiones diuersè tractabit Philosophus, & Medicus. ἀναγιγνασκὰ, & πρὸς ἡμᾶς, quæ dicantur. Non rectè sensisse Stoicos, qui Iudicio cuncta tribuerint: in quo multo melius iudicasse Plato & Aristoteles demonstrantur.

CAPVT I.



Inc ad animi affectus transgressi, sic nobiscos tractandos sumemus, vt meminerimus Medicos nos hīc agere, nō Philosophos debere, quorū præceptis atq; doctrina benè moratos esse oporteat, integritatem tantum animæ capessentibus illis ex hoc, & ne quo pacto vitiosa, quæ ægritudo animæ est, reddatur procurantibus. Hactenus Philosophi tantum: quò quum peruenerint, cessaturi in officio suo sint, nec magnopere curaturi, qua quidem Philosophi, quid inde in corpus boni, malive redūdet, & vt perueniāt, præceptis institutisq; Philosophiæ facient, vt ex anima abigantur: hacq; vsi magistra, ac rerū, quas tractaturi sunt, explicata natura, componendos esse mores, vt sua animo sanitas integra maneat, quodq; hī com-

ponendi modo sint, docebūt: si modò doceri possunt. Possunt autē, ex maximorum Authorum sententia, modò diligens præterea ac diuturna consuetudo accedat, qua rectis animi iudicijs, præcurrentiq; agendarum rerum rationi inferiores illæ, proinde deteriores quoq; notæ, partes, tāquam dominæ parere, dictoq; audientes esse assuescant, mosq; ita introducat, vnde Moralis Philosophiæ pars ea, vt opinor, appellata, quæ regendis instituendisq; moribus dicata est, ac virtutem, qua diximus ratione, docet. Hac morum ita compositione, virtutumq; habitu, quē Philosophus humanæ menti animoq; induerit, libentissimè Medicus ad rerum suarum vsum trahet, proq; instrumento vtetur Sanator, sanitatisq; tutor, isq; in primis atq; omnium maxime, ne de sanitate sua corpus affectionum animæ turbine, aut procella aliqua impulsus deijciatur, vitabit ipse, & quā poterit longissimè, ne quid tale animo occurrat, neque qua occurrendi occasio detur, prospiciet: nec tam instruet, aut docebit, (nam hoc esse Philosophi munus diximus: ac si præstare idem Medicus poterit, tanquam Philosophus poterit) quā admonēbit diligenter, ac iubebit seuerè, noxis incommotisq; quæ sequi ista soleant, quæq; inuitabilia, nisi initio caueatur, futura deinde sint, ostensis, ac veluti sub oculos positis omnibus: hocque, quū malè casura hæc arbitrabitur. Tempus enim erit, quum in rem hæc quoque

quoque suā vertat aliquādo, quoties paulūm inclinata alicuius istorum occurfu, antequā in morbum prorsus lapsa cadat, cōtrariæ affectionis adhibitione reuocanda fuerit sanitas. Instrumēta nanq; sunt, & faciendi materia in his, quemadmodum in commemoratis superiorum rerum tractatione omnibus alijs, vt Artificis tātūm manum moderationemque, ac veluti iussa expectent, bonoque, & cessura malo sint, pro vtentis dexteritate. Quapropter eorū natura, vt sciatur, monstranda, quæ quidem factura proposito institutōque nostro sit: quo videlicet & opis aliquando inde ad vsum nostros aliquid accersere, quod tamē in hac quidem Salubri Medicinæ parte rariū omnino cōtingit; & euitare prorsus, proculq; à nobis repellere nouerim, quod sæpissimē, imō verō semper, si æq̃ti vndique temperamenti, ac reliqua mediocriter habentem cuncta, propositū nobis ante oculos, pro regula amissiq; nostra, (quod facere debemus) habuerimus aliquem. In hoc siquidem nunquā affectionū passionūq; animæ ratio omnis non damnanda, maxime opereq; semper fugienda: in reliquis vsus aliquando illarum veniet, vt, quo narrauimus casu, labascente iam ex toto, penitusq; amissa, non aliqua inde etiam peti sumiq; commoditas possit. Sed hæc alterius iam, quæ Therapeutice est, partis opera.

Πάθος appellamus hoc loco animi affectus & affectiones: Passiones non permittēt nobis dicere Latiniōres. Quod si per eos liceret, hæc quoq; vsu emolliri possēt, aut potius emollita iam diu essent, & vberior facta Latinitas. Nunc Græcissare malumus, & Pathemata dicimus, Passiones dicere veriti. Sed sint sanē nobis affectus hi animorum ægritudinesque ac morbi, quos duæ illæ animæ potētiae ac facultates ferāt, θυμοειδής in corde domiciliū suum posuisse ostensa, & πειθυμητική in icore. Harum virtutes, ac vitia sunt: sicuti & Superioris animæ partis, quæ ἡγεμονική est, & Ratiocinatrix, scientia, virtus; vitium, ignorantia, deceptio, error. in iudicando enim posita ea est, sciendōque, ac cognoscendo: vt aut virtute futura integra sua sit, si rectē hoc fecerit; ignoranter atq; errabundē, si secus. Inferiorum Irascibilis primō, quam dicunt, & θυμοειδής est, maxima fortitudo virtus: vitia, timor, metusque, & præceps temerariæque audacia, animi deiectio, excandescencia, iracundia, ac veluti iræ effluuiescentia quædā, multaque præterea eiusmodi vitia, virtutesque alię. Cōcupiscibilis, quæ πειθυμητική erat, cū alia moderatē cupiditates nōnullę pro virtutibus certis sunt, tum vel maxime temperantia, ac cōtinentia: altera, suscepti iam habitus, & in hūc induti ani-

mi, tum cui nulla iam aduersus cupiditates pugna: proficientis, longeq; procedentis in virtute capeienda, altera. Cōtraria his vitia incontinentia, quæ ἀκρατής facit, quum ratione cesserit cupiditas, sed tamen ex aduerso pugnāti; effrænisq; ad multa libido, quæ ἀκολάτους, proteruos doctiorib; dictos, nempe calcato pudore omni, & protrita supplantataq; ratione, in cupiditates, exuto iudicio, delatos in numeras. bellua enim multorum caput est illa.

Iam Græcis ἀμαρτήματα huiusmodi non sunt, nec dicūtur quidē. Rationis enim ea esse iudicantur non rectē colligentis, aberrantisq; à cognitione rerū iusta. inde sanē errores, errataq; dicuntur. πάθος autē & παθήματα sunt, itaque nominantur, animi, vt dictum est, affectus: nos, & ægritudines, & morbos, deterioris scilicet notæ facultatū animæ duarum illarum vitia, dicemus seorsum, separatimque, per se censenda.

Et fuere ex Stoicis, qui reducere omnia ad rationis iudicium conati sint, aut hoc ipsum certē iudiciū insequi contenderint, nulla omnino vt essent pathemata: sed cūcta iudicātis, rectēque an secus ratiocinantis, animę partis haberentur; atq; in erroribus ita tantummodo opinione nostra decepti, nec rectam cognitionē sequuti versaremur, non etiam cupiditatibus, aut affectibus traheremur, sublatis hoc pacto ambabus animæ, quarum tam manifesta appareāt vbiq; nobis, ac tam altē impressa vestigia, facultatibus; aut, si non hoc, illarū quidem officijs abolitis: pessimē in hoc sentientes, nec aduersarij solum veritatis facti, sed viam nobis præcidentes omnē educandorum rectē liberorum, instruendaq; ad imbuēdos ritē ab initio mores tenellę ætatis, primosq; ac ineuntes annos ad suscipiendam deinde vitæ reliquę totius inculpatam institutionem informandi: hoc est, fundamenta nobis futuri boni viri subruentes omnia, & iter præstruentes ad malitiam, vitiorumq; genus omne, in quæ proni alioqui, procliuesque, ac nostrapre natura propēsi ferimur. Quid enim futurū aliud est, aut qd expectabimus, si, nullas has esse facultates, nullāve illarū officia, iudicato, cūctisq; vni rationis iudicio permissis, deinde nec iræ, quæ nulla sit, inchoantes primō ignes restinxerimus nimie; & cupiditatum exerentia se tot vndiq; capita retuderimus, dū licet, priusquā, sumpto incremento ac viribus, altissimē sese efferant, supraq; rationem attollant, despiciatui mox hanc ipsam & contemptui, cumq; hac cuncta illius, habitura? Frustra sine dubio, vt existimo, rationis iudicia expectabimus, cui non antē parere, præstoq; esse docuerimus, atq; adeo assuefecerimus quosdā illius veluti satellites, ac ministrōs, qualisq; auxiliarem

liarem manū quandam, & famulantē, quarum alteri Irascibilis seu animositatis, alteri Concupiscibilis seu cupiditatum illa similitudo esse reperitur potentia.

Quamobrē lōgē melius his summus Philosophus Aristoteles, atque Aristotele ipso Plato, Philosophorū omniū sydus quoddam, cum exactius, tum verius, rebusq; nostris cōmodius de his nobis tradidisse videri possint. Quorū Aristoteles, non modō diuersa nouit animæ officia, ratiocinandi, irascendi, desideradi, facultatesq; has attulit, ac triperitā quādoq; (Topic. v.) animā dixisse visus est, partesq; fecit *ἐπιθυμητικὴν*, & *λογιστικὴν*, & *θυμοειδῆς*, nō semel: verū etiam his tanq; doctrinā vniuersæ suæ fundamētis iactis, qualē ac quantācūq; scriptam nobis reliquit, totā partibus hīc diuersis accommodatam aptissimē exēdificauit, *λογιστικὴν* quidē ubiq; exercēs, quicquid nos doceat: at diuersos semper professus habitus rationalis partis, reliquarūq; duarū irrationaliū, quas idē *ἀλογιστὰς* vocant, videlicet ratione carentes. Quippe τὸ *λογιστικὸν* excolimus scientia, hoc tantū, nihil prēterea, hocq; sciētes nos facit; moratos autem, expositū excultūq; ritē τὸ *ἐπιθυμητικὸν*, & τὸ *θυμοειδῆς*. Ceterū Plato etiā species animę dixisse tres, dissimilesq; inter sese, adeoque aduersantes sēpe fecisse, varijsq; ideo easdē sedib; collocasse animaduertimus, Medicis vībus, functionibusq; omnibus, quotiescūq; partes eę, speciesq; animę, quomodo cūq; offensam aliquā incurrūt, cōmodissimē, & perinde sedandis quoq; animæ affectibus, atq; agnitudinibus, tollendisq; aut mitigādis perturbationibus, nec cōmodē, nec aptē aut cōcinnē minūs: vt, quibus corporis partibus applicanda essent remedia hac in re, nō nesciremus, quāto quidem magis cū corpore semper affectus ipsi sunt, vnde affectus dicti, vt quibus maximē afficiatur corpus, *ἀμα γὰρ τοῖς τοῖς πάσχει τὸ σῶμα*, si Aristoteli (De anim. j.) credimus, & τὸ ὀργίζεσθαι, inquit, *κίνησις τις τοῦ τοιοῦδε σώματος, ἢ μέγας, ἢ δυνάμεως*. Motū audis corporis quendam, aut partis, aut facultatis: vt in ea, q; de his dicta à nobis antea fuit, sentētia confirmemur, illudq; demū colligamus, cuius gratia cūcta hęc attulimus, neminem, q; Medicos, pręsertim Platonem sequutos, melius animi affectus, quod ad corporeę, in qua domiciliū suū posuere, materię rationē attinet, aut sanare, aut ne fiant prohibere, aut factos inchoatosq; tantū coercere posse, si qua tandē, pręter pręcepta institutaq; Philosophię, petenda à Medicis hoc in negotio remedia fuerint. Soli nanq; hī demū nouerint, quæ quoq; in affectu tractanda pars sit in corpore, cui adhibēda auxilia; tū, qua id ratione, quibusve faciendū viribus facultatibusq; sit: vt Cordis sedi, si-

quidē correptū fuerit, aut, ne vehementius corripatur his vel illis affectibus, periculū imminēat, hac & hac ratiōe subueniamus; pariter & Iecori, si sui generis alijs, quorū omniū suo deinde loco specimen aliquod exhibendū habebimus. Nunc pręmissa hęc oportuit, vt, qua Philosophis, quāue Medicis, de rebus his dicendū tractādūq; ratione esset, non ignoraremus, simul adductis eodē maximorum Authorū dictis, coloratisq; in vnum eadē de re sententijs, melius cūcta elucidarentur; sciremusq; à quibus nam tandē standum nobis esset, quarūq; esse partiū deberemus, modō rationes nostras sequi vluerimus, neque à principijs, nostris, totiusq; exēdificationis Medicę, quæ nobis tam diu antea optimi *δὲ τῶν ἰατρῶν πατέρες* iecerunt, fundamentis discedere, constitūtū apud nos habuerimus.

Dammum corporibus ex nimia ratiocinandi functione obueniens. Et breui posse Rationalem animæ partem doceri: Irrationales autem condoces faciendū & consuefaciendū esse longiore temporis spatio.

CAPVT II.

NEq; tamē solæ hęc deterioris cōditionis, atq; irracionales merito habitæ animæ partes negotiū nobis facessint, affectibus, perturbationibusq; suis, ad perturbandā sanitatē. Ratiocinatrix quoque ipsa, ac veluti in arce summa collocata pars, quanquam non illa quidē crassiori materiæ admodū addicta, cuiusq; sēpe caput mens, relicto domicilijsui carcere, ac summa intelligēdi vī vī sapenūmero, ipsa sese inter separatas intelligentias ipsas abdat: corporis nihilominus cōmercio vsa, & tēperamento consentit illius, rursusq; huius ipsius visuntur in corpore altius sēpe impressa operū actionūq; vestigia, non tam quidē quum lucubrationibus nimijs ingeniū exercemus, & peruigilio sēpe ductis infomnibus noctibus vigilandi consuetudinem introducimus, (id enim vigiliariū potius sit, de quibus dictū antea fuit) quā quū cogitationibus cōtinuis, inquirēdisq; atq; inuestigādis ratiocinio omni, quęcūq; nobis, quacūq; in arte, aut sciētia quærēda proposuerimus, intēti in eo laboramus; spirituumq; ita distractione animalīū primō, tum deinde reliquorū quoq; dissipatione, naturales functiones, impeditis per corpus omne cōcoctionibus, ab officio suo auocamus, vitæq; insignē sēpe ita nocumētū inferimus nostræ. Ex quo Minervam nō inerediti quidam, quod nervos imminuat, non ineptē dictam autument.

Atq; ita sanē fiet, vt omni ex parte, nisi optime tractetur, illatum sibi ab animæ facultatibus

cultatibus omnibus detrimenti semperali-
quid sensurum corpus sit. Cæterum, quod
ad animæ facultatem Ratiocinatricem atti-
net, vnus est, ne noxa inde corpus insequa-
tur vlla, modus, si modus adhibeatur, &
moderamen queramus studiorum: ne ho-
rū amœnitate pellecti, plūs quàm ferre cor-
pusculi interdum nostri vires possint, ni-
miam illis, & intempestiuam sæpe operam
nauemus, atque, quod faceret in primis dici
à multis audiui ipse, ne sciendi amore qua-
litate vtcunq; hāc adepti, nostri substan-
tiam destructā perdamus, aut labefactemus
saltem. Idq; positū in nobis est, vt & quum
volumus desistere à laboribus his, & assu-
mere, iterum quum animus fuerit, liceat.

Quod in animæ affectibus minimè lice-
bit. Assuescant prius oportet geminæ illæ
Irrationalis animæ partes imperata facere
rationis superioris, quod fieri momento
temporis haud potest: diu antea multumq;
veluti condocendi erunt, vt id facere
discant, quod partiū suarum sit, munusq;
atq; officium suum impleant. Sicuti planè
ne dediscūt quidem statim ista, quæ bo-
nitatis prius habitū acceperint, ac benè mo-
ratum hominem induerint. Nemo repente
malus, dictum quidem id Sapientis, ita nec
improvisò bonus, qui ingressi iam firmio-
rem morum suorum habitum fuerint ma-
lū bonūve, de his enim accipiendū. Non
sanè ex Epicureo, & affectuum volupta-
tumq; omnium mancipio, extemplo fieri
quenquam Stoicum videmus summum il-
lū, cui affectus, perturbationesq; animi suæ
in manu omnes sua sint, quas pro arbitrio
regat modereturq; suo, quique tot tanta-
rumq; absolutarū virtutum diues subitò
euadat, seq; deniq; Regum appellare regem
meritò possit, neq; verò dolorem vnquam
passurus malum sit, derepentè, vt dixi, ex
Epicureo Stoicus factus, non professione,
& studio, & quandoq; simulatione, intel-
ligo, sed vita. Cæterum nec rursus ex Stoico
cōfestim ita Epicureus vt fiat aliquis vide-
mus. Ita medius fidius est, si re ipsa experi-
mur: disputare de his, versareque in partes
omnes, ac rationis dictatis parendum atq;
obtemperandum semper esse, & ne latum
quidem vnguem discedendum ab ea, cuius
ductum flexumque, ac habenarū modera-
men in summo sedentis, frenati volentesq;
sequantur iugales, atq; adeò nutum eius in-
telligant, faciāntque, ostendere, demon-
strareq; rationib; atq; argumētis vel breui
temporis curriculo non ita difficulter pos-
sumus: vt aut idem illud fiat, verbaq; res se-
quuta ipsa comprobet, breui quidem non
possumus: longioris id temporis opus, quo
leonè, multorumq; ac diuersorū capitum
belluam alteram illam domitos, rectorem
placide sequi suum consuefaciamus. Atq;

hec lōgè diuersam esse superiorem animæ
partem illam ab inferioribus his ostēdent,
secus quàm Stoici opinati fuerint.

Qua mala Curas, & Sollicitudines animi sequantur:
quæ ve, Timorem, Tristitiam, Mærorem, Pauorem,
Trepidationem, Exanimationem, Odium,
Liorem: & quamobrem,

CAP. III.



Vo magis annitēdum
erit, quum nondū nos
tantos in Philosophia
gressus fecisse vide-
rimus, vt tēti resistē-
te valeamus, primū,
vt ne animæ nostrę in-
teriora irrumpāt hæc:
tum deinde, si fortè irruperint, ne occupa-
tam teneāt, depellanturq; extemplo, nimio
quàm læsura, si diutiūs manserint, princi-
pemq; de statu sedeq; sua deiectura partē,
ac turbas corporibus cōcitatura ingentes,
semper aut vt iacturā sanitatis suę aliquam
faciant, & aut morbis tententur, effectura,
aut morbos etiā incurrant ipsos, eosq; non
leues. Neq; enim leues existimādi morbi fu-
erint, ardens, hecticaq; febris: quarū altera
inter acutos quū nūceretur, vitę discrimē
semper secum adfert: (nō enim alia acuto-
rū natura censetur) altera paulò altius cor-
porib; addita certissimū ineuitabilis mor-
tis præludiū est. Atqui vtrāq; Ira certè fe-
cerit, ardentē aut etiam paulò vehemēti-
or atque intenta nimis rei alicuius cogitatio.
Eosdē legimus affectus, Tristitiā, Iram, Me-
tū, facere abortū, & qd non, quæso, aliorū
quoq; malorū posse? Mærorem quidem &
curas appositissimo vocabulo Græci *με-
λάνχολος* vocant, quippe quibus mēbra absum-
pta exedantur, subscribēte in hoc Hippo-
crati quoq; ipsi Galeno, diserteq; in primis
docente nos, quàm animi sollicitudinibus
& ærumnis facta in corpore exiccatio, ex-
siccatiōe alia deterior sit. Etenim animi sæ-
pē ægritudinū fluctibus agitatū, atq; in-
genti curarū æstu accensum corpus, parti-
bus suis colliquescit, molliorib; præsertim,
& si qua tenerior, cōcretæq; nuper similis
repta in corpore caro fuerit: abitq; dein-
de in solidiores quoque non minūs partes
ipsas siccitas. Colliquationis aut pars tenui-
or, serosaq; magis, discedit primò illa qui-
dē, & in auras exhalata difflatur: at crassior
magis manet, quę tēpore deinde glutinosi-
or facta mucī similitudinē quandā refert.
Atq; ita & mēbra ipsa interiūs siccescēt æstu
antibus curis exesa, & mucore circū reple-
buntur ex liquationis efferuescentia colle-
cto, idq; serē transmissum recipi in articu-
lorū cavitates solet. *μελάνχολος τοῦ τῶν ἁνδρῶν
ἀφ' ἧς τοῖς ἀσπασμοῖς, ἢ τοῖς σπασμῶσι μάλιστα
ἐστίν*, iuxta Hippocratis (De artic.) senten-
tiam, quod etiam difficiliore reddat luxa-
tarum

tarum partiū illarum repositionem, ne videlicet mucoris lubrico fluxu lapsæq; iterum excidant, reponendæ iterū iterūque, nisi ignis tandē vi vstulatis partib' succurratur. Tantum aliquando (quod nō facile quis credat) ex nō benē compositi animi affectibus prouenire mali possit: præcipuè verò, anxietudinibus, atque angoribus, sic enim quoq; vocāt, q̄ animus inde arctatus angustusq; factus sollicitè angatur, atq; anxie tractetur. Omniū nanq; maximè Cura is ac sollicitudine, & anxietatib', hisq; ipsis, quos dicebamus, angoribus, qui tristitia & mœrores quidā sunt multiplices, multisq; sepe de causis afficitur, affectusque deriuat in corpus malū, possessio primū quidem corde, velut arce expugnata; tum facilè deinde hinc in reliquū excurrēs, ac proxima quæq; inuadens, depopulatur Sollicitudo, corporisq; alimentū totius præceptum depascitur. Et, quod nō nisi tardiū, lentoq; fatis, nisi puocetur prius ipsa, pede, suoq; demū tantū tempore accedens, non nunquam etiam artificio, si rectè cuncta fiant, retardata factura fuit Senectus, vt necessaria tandē siccitate inuecta, frigiditas quoq; sequeretur ipsa, mortiq; ita naturali pararetur iter, quo placidè mox, & in summa animi tranquillitate cōcederemus naturæ, & tanquam in longissimi tēporis cōuiuio adhibiti vitæ iā pleni saturiq;, lubētes volētesq; recederemus; hoc multo sepe citiū, priusq; quā Nature leges ferāt, animi affectibus his introductū anteuerit, acceleratamq; mortē accersit, in medio sæpe ætatis flore inuento, ex causis quoq; his, quam non solis, morbo, quem *ἐκ νόσου γήρας* appellāunt, nihilq; aliud est, quā intempestiua atq; longè cōstitutos ætati nostræ terminos præcurrēs senectus, festinata frigiditatis & siccitatis via, quæ ad mortē statim ducat. Fit quidē id maximis de causis, sed non sine ratione. Etenim quum (quod cōmune affectionibus huiusmodi omnib' est) non aliter quā calor cum sanguine nostri, modò foras, modò intrò exagitatiōe cōtingant ista, ac sæpenumero conferim in eo, affatimque, ac magno cū impetu ingruens in vtramque partem calor, quod dixi, natius noster feratur, sanguisq; vnā, ac spiritus nō parum, recurrētibus ita vtrò citroque, ac nunc ex diuersis, nunc ex eodē quoque, vt in Pudore, affectu reciprocantibus, substantia huic suæ depereat necessum est: & in quas se conferunt calor, sanguisque, ac spiritus partes, calor ibi semper plus satis quum accēdant, quasve relinquunt, frigiditas extemplo eas quoq; insequatur, vtrobiq; aut succedat siccitas, calorem ibi socium sequuta nimium, quo veluti obruantur partes, & extingui periclitetur, hic frigiditati associata ex natui ca-

loris depauperatione obortæ: meritò hic, atq; ibi, tam natui calor cōferto nimis ingressu, seq; ideo suffocatione quadā perimente, quā aliūde discessu, fugaque, frigiditas omnino ac siccitas partibus acquiritur, calor inprimis innati defectu, quo prius fortæ humiditatem quoque suam seruabant insitam, natuamque.

Et quam in Tristitia violenta non sit, neq; impetiosa, vt in Timore, ad penetralia vitæ nostræ principia ingressio, sensimq; ac pedetentim id fiat: attamē perseuerantia in eo (qui Mœror tū rectius nominabitur) eorundē semper malorū causa fuerit. Et, nisi q̄ non tam subitarios, vt interdum Timor, attulisse alicui obitus visa est, par in reliquis noxa. nam & ephemera inde sæpe febris, nimirū diei quidem vnus tantū primò, exoritur, sed quæ si paulò diutiū protrahatur, (protrahitur aut cū Medicorum sæpe incertitia, eorū præsertim, qui rectam Diæticen ignorant; tum actō etiam altius calore) iam in cordis præterea substantiam recepta firmataque hac, hectica quoq; ipsa aderit febris, nō plurium solum dierū, sed quā, si paulū modò progressam indi partibus altius sueris, nulla deinde vincere ratione queas. Id scilicet in corporib' siccis antea calidisq; natura faciliū vsu venit, vt febris his corripiat, atq; etiā, nisi in tēpore caueatur, ex marasmo tabem incurrant. At in quibus coniuncta siccitati naturalis frigiditas fuerit, promptus, paratusq; his in melancholicos affectus transitus ex tristitia sanguinis exiguitate, eiusq; minime multo calore humoresq; præditi, proinde exiguis quoq; spiritibus, & his tenebrosos, iamq; ppē dixerim tristibus ipsis, certè qui obuientibus extrinsecus, si quā paulò minùs læta sese facie offerunt, minime resistent, seq; intrò cum sanguine refugientes abdāt. Quod quum diutiū sit, iam & Mœror accedit, quem productam tristitiam esse diximus, & Metus, & Timor additur, quē Galenus (De cau. symp. ij.) à tristitia non alium, quā magnitudine solummodo & vehementia distantem, fecerit. Non est aut id in huiusmodi, quæ præter naturam in corporibus fiunt, omnibus infrequēs: sed nec abs ratione sit, vt eiusdem generis multa à tenuibus sæpe profecta initijs, sumptò magis magisq; semper incremento, maiora fiant, atq; eodem etiam numtamen genere contineantur, quum & contraria possint, tātō magis paulò tantū diuersa. Quapropter eodē modo ex tristitia facile timor, imò verò cum tristitia timor vnā sæpe, vt nullos, quā tristes, quosad minima quæq; expauescere videmus, nec frequētius, nec faciliū timor inuadat: non dissimiliter ac quos paruis, futilibus, ac mœti sæpe nullius rebus moueri in affectus soli-

solitos scripsit Aristoteles, (De anim. j.) iam antea in affectu positos. Atqui Hippocratis enuntiatur, ubi tristitia actimoris diuturnior perseverantia, ibi certam constitui statim melancholici affectus naturam debere. Hoc pacto facilis ex Tristitia in melancholiam migratio. At eadem in Iram quoque proni: quippe sibiipsis displicentes, quum nihil iucundi latique animo accipiant, vertunt in Tristitia speciem omnia, quæ perquam leui animi irritatio, ne affectu iam sponteque sua labentis in id, Iram pariat. Rursus Aristoteles comitem iræ tristitia facit. ἡδ' ἐργὰ μετὰ λύπης, inquit, (Polit. x.) potius ut iram insequi tristitia his videri possit. Verum hæc complexionones verius quædam affectuum habendæ sunt, quibus non modò eorum, qui cor obsidere ipsum solent, diuersæ aliquando inter se naturæ facile coherant: sed etiam qui ἐν τῇ ἐπιθυμητικῇ sunt, & iecoris sedem occuparunt, ut quum iram cum cupiditate aliqua coniungimus: quarum altera Irascibilis cordis est, altera Concupiscibilis iecoris facultatum affectiones. Enimvero ut in omnibus alijs, ita hæc quoque rerum inter se distinxisse cogitatione sua notiones oportet, ut, quas sæpe coeuntes in vnum, alterius tamen atque alterius interdum naturæ videmus, eas mentis acie dispescamus, quo videlicet, quum se nobis considerandas offerent, nec confusio vlla, nec cum cōfusione rerum omnium ignorantia suboritur. Hoc si fecerimus, non nobis fieri non posse videbitur, ut & ex tristitia Ira exoriatur, cui causam tristior animus præbeat, diuersi affectus; & Tristitia iræ misceatur aliunde orta, diuersi item. Quin si statuere Iram partim ex tristitia quoque voluerit quis, ut iratus tristis etiam sit; aut ex ira Tristitiam, ut tristis iratus quoque habeatur: non magnopere repugnaturus sim, neque inconuenire prorsus arbitrer, affectionis cuiuspiam naturam esse miscellaneam posse, ut ἐν τῇ θυμοειδῇ partim, partimque ἐν τῇ ἐπιθυμητικῇ sit. Cæterum illud ante omnia cauendum in his, nobis præsertim Medicis, & ut Aristotelico ad rem hæc verbo vtatur, ἐν λαβήν τινος μελέτης, ne, quod Irascibilis sit, Concupiscibili tribuamus; nè e contrario, quod Concupiscibilis, Irascibili; magno quidè apud Peripateticos quoque Philosophos errore, qui potestates animæ hæc diuersas inuenerunt; nedum Platonicos, qui pugnantibus præterea fecerunt, & diuersarum factionum, locaque constituerunt cordis ac iocinoris diuersa; minimè verò omnium apud Medicos ferendo, qui Platonem in hoc, sicuti in reliquis penè omnibus, sequuti, siquidem standum sibi firmiter sententiæ semel suæ esse duxerint, aliam cu-

randorum Irascibilis facultatis seu speciei, vel etiam ne incurrant procul arcendorum, aut quoquo modo tractandorum, affectuum viam ac rationem ineundam sibi proponunt, atque aliam Concupiscibilis, diuersorum utrobique viscerum temperamenti, naturalique constitutioni confu-lentes, nō id faciant, affectuum vehementiam aucturi, quos sedatos cupiant. Nam Philosophi verbo tantum tenus processerint, nostris se rebus ad faciendum conuenienter opus non immiscuerint illi, quam eos quoque, maxime conuenientia sibi, & coheretia tradidisse decebat. Quod an ab Aristotele obseruatum hac in refuerit, consideretur, repōita ab eo aliquando (Topic. iij.) ἐν τῇ ἐπιθυμητικῇ Tristitia. Debit quidem, qui diuersas animæ facultates has ac vires indicasset nobis, metumque actimorem Irascibilis potestatis habendos affectus esse notum satis foret, eadem propè ratione deputari ab eo cū his tristitia mœrorque, non Concupiscibili adscribi: quando nihil aliud Timor metusque, quàm tristitia quædam & mœror, imminētis mali formidine contractus, sit. Nos igitur, ut opinor, melius Medici, qui eodem contineri genere Tristitiā, Mœrorem, Metum, etiam Terrorem existimemus, omnia refugientis intrò, condentisque se in penetralibus cū spiritibus vnā & sanguine, innati caloris symptomata. Tristitiæ, vel lenioris hoc in genere affectionis nomen; Mœroris, non nisi perseverantis: Metus seu Timor formidinem addit imminētis alicuius mali tristitiæ, ut nihil ideo aliud censei, quàm tristis imminētis, siue affuturi potius mali, expectatio debeat.

Nam iam iam ingruentis, quasiq; incur-rentis in nos, Terror, & Pavor est, magna à timore, neque tamen nisi maioris minorisque differentia. Hoc quoque, enim notare placuit discriminis, in anima duersum quidem hæc tēus alijs, ac Medica (quod nos hoc tempore facimus) tractantibus necessarium. Maiore nanq; omnino consilio, atque efficacius, cū factus tollendus statim, tum iam inuadens cauendus in limine iam ipso timor, quem Terrorem & Pavore diximus, quoniam maius quoque ex hoc semper vitæ periculū, morsque ipsa sæpe in foribus.

Trepidatio quidem ingens in eo tū, atque animi cōsternatio, ut hūc ipsum animum despondētes omnino, consilij quoque, cum eo vnā rationem omnem abijciant.

Iamque Exanimatio, cum qua relinquuntur animo, extinguique & præfocari periclitatur nativus calor; tum, si natura imbecillior animula, deiectissimisque viribus fuerit, verè iam restinctus ex toto, præfocatusque calor idem mortem adfert,

adfert, aut potius mors ipsa est. At in paulo remotioris, neque tam derepente imminens, sed futuri tamen mali metu, quem admodum in omnibus alijs euenit, ut procul à nobis, longiusque distas res quasque minore semper quantitate Phantasia dijudicet: ita tum minore quadam omnino specie illius ipsius mali, huic ipsi, qua imaginamur, facultati offertur facies. Quapropter nec timoris tantum, & consilij adhuc aliquid tamen est, nec percussio animi, aut consternatio vlla, longèque minus exanimatio, nec mors vnquam, ne si vel imbecillissima quidem reperta animula fuerit, timoris certè metusque tantum ipsius ex causa. Nam ex alijs, quos non modò Timor quamlibet leuior aliquis, sed vel Mœror ac Tristitia gignant, affectibus correptum postmodum interire posse aliquem, id verò hoc ipsum est, quod nos toto hoc sermone intendimus, & cauendum diligenter monemus. Gignuntur autem non parui sanè morbi, Hectica ante omnia febris, quæ habitum, statumque corporis vniuersum obsidens occupat, hancque Marasmus sequitur, certissimus mortis antea mbulo, in quo perit tota corporis moles sensim, corrumpitur certè, aut imminuitur concoctricis facultatis officium, demensoque defraudatur suo ad alendū partes omnes, nobiles, ignobiles; exarescit solidiores, & nò reperto pabulo, natiuus calor penitissimum illarū alimentū exhaurit, donec sensim paulatimque ipse quoque, deficiente nutrimento euanescat. Enimuero laborantis perpetuò in his omnibus plūs, minūs, innati caloris visuntur passim signa, nec dubia spectari argumenta possunt, exanguis, pallescentisque corporis totius, extremarumque in primis, ac cutanearum, cutique proximè subiectarum partium facies, destituente nimirum has cum calore sanguine, frigidasque etiā relinquente. Iam Horror, qui affectuum horum plures, sæpiusque, & Rigor, qui metum interdum, vehementiorem præsertim, insequi solent: non aliud parti vlli maius, quàm naturali calori, negotium exhibent, & periculum inferunt, refrigeratione sua, calori semper infensissima, huic ipsi infestis maximè: ut, si frigefacere pergat Rigor, caloremque introsum fugatum repellere, coactus in vnum confertim, ac violenter nimis, compulsusque ad principia, in foco ipse suo præfocatus interea necessariò calor, simul & refrigerationis vehementia, affectu natura sibi maximè aduerso, expugnatus extinguatur. Itaque victus tandem cedit, maximè verò, quoniam non, ut in alijs quibusdam affectibus, ita in timore quoque paulò præsertim maiore, deiectum, sæpe etiam consternatum, consilijq; omnis in-

opem animum erigere in spem vllam ratio vlla potest: sed nec, ut erigat quidem, aut ad excitandum se repugnandumq; impellat, conatur, intantum sæpe affectum, ut aut extinctione, aut præfocatione pereundum illi ita penitus statim sit, aut in paulò minoribus affectibus, paulatim absumpto, marcescentique, in nihilum tandè abeundum. Atq; hi sunt eiusdem omnes rationis animi affectus, hæ pestes, Cure, & Solitudines dictæ, internecini vitalitatis hostes. Qui cor quidem primò ipsum vitæ nostræ fontem & originem, tum deinde reliquum quoque corporis perpetuò quasi tinæ arrodentes vellicant; nec minūs se interdum in supremam quoque capitis arcem conferunt, ibi quoque turbas ut concitēt, & de statu suo deiciant nobilissimā animæ facultatū. quippe cū Tristitia Timor si longius perdurārint, (quod suprà etiam diximus) atrabilarios morbos cient, mentique ita offuscata ratione officiant, non modò corpus assidue exedentes atterunt, atque ad extremum conficiunt.

Minor in Odio affectus animi, minusque ideo ex affectu noxæ, si simplex odium sit, ac non commixtum tristitiæ, aut inuidiæ, aut huiusmodi alterius affectus habuerit aliquid, ut certè commisceri sæpe videmus. Idque nisi animaduertatur, ambiguitates sanè multas introduxerit, quæ consideratione diligenti, inspectaque sedulo affectionis vniuscuiusque seorsum natura, perquam faciliè tollantur omnes. Odij natura, ut malè velimus rei alicui, & vt auersumur, nihil præterea. Si præterea tristamur ex hoc, si irascimur: ecce tibi alij affectus. Odere mali bonos, & boni malos eque: vt aduersantium inter se naturarum odium sit. quod & animaduerti in brutis licet, & licet ad inanimata etiam, si libet, transferre. Odio prosequimur malos, id nimirum bonorum virorum est odisse malos. hinc nec ira, nec tristitia, & inimicitia tantum quædam, eaque naturalis. Quòd si inimicitia: non necessariò profectò animi deiectio ibi vlla: quin excitatio potius aliqua, cū aliqua nò minūs indignatione auersantis re, quàm odit, animi. Iccirco minūs nociturū esse diximus simplex Odium, etiā maximū, & quod dici de vehementi solet, Vatinianum: modò simplex, nec affectionis vllius mixturæ particeps: quòd in eo paulò erectior animus non faciliè succumbat, id quod in metu, pauoreque, & inueterata maximè tristitia damnabatur. Neque tamen non nociturum prorsus velim existimemus: noxæ minus dictum est allaturum id, non autem nihil: & rationem addidimus.

Secus de Liuore, & Inuidia. Liuorem enim inuidiam facimus, quæ bonis alienis angit-

angitur. Cuius si pensculatius natura examinata cōsideretur, & verū fateri voluerimus, animi affectus sit Tristitiæ cōnummandus. Angitur, dicimus, inuidus, tristatur aliorum felicitate ac bonis: vt tristitia omnino sit, verbum enim id sonat. Sed ex peculiari hac causa, quæ malè aliquem habeat, & tristem faciat, in tristitiam certè, & mœrorem redit hoc quidem Inuidiæ genus, seu liuor. Proinde Liuori, quicquid tristitij, & quidem vehementi, ac maximæ conuenit, non sanè inconuenit, vel Poëtarum testimonio, qui tabificum liuorem venenum esse dicant; vorare faciant ossibus intactis medullas, totūque combibere ex artubus cruorem; ipsum sibi pœnam semper esse, suspirare, frigidū sudare, pallescere, emaciari, quæque alia de antea relatis animi affectibus cōmemorata à nobis fuere. Nec inuētum Siculis Tyrannis tormentum hac maius, cecinere Poëtæ alij: qui æneum tamen taurum ad exercendos hominum cruciatus inuenissent. Quod si Inuidiam eam quoque acceperimus, quæ cum, vt hæc ipsa de qua nunc diximus, aliorum successibus mœret, tum præterea ablata ijs, quibus illa inuidet, tralata in se cupit bona: iam hæc non tristitia modò, sed cupiditas quoque fuerit, affectuūque mixtura duorum, vt & *Θυμοειδής*, & *ἐν τῇ ἐπιθυμῳ* positum, vt ideo effectus quoque perinde sequuturi affectus peculiariter sint suos quique, aut commixti simul. Recensuimus ferè Irascibilis animæ partis affectus, quibus sopitus magna ex parte innatus calor iacet potius, & præfocari, aut extinguī periclitatur, extinguiturque, & præfocatur interdum vehementius ingruentibus illis: semper autem sensim ad interitum tendit, durantibus illis, extinctiōne paulatim irrepente, nec satis animaduersa euanescentes, interea refrigerato nimis corpore caloris innati depauperatione, conuersoque ad pituitosum & frigidum temperamentum. Non desunt eiusdem cōditionis morbi attoniti, comitiales, ventriculi, principaliumque membrorum omnium frigidior intemperies, & ex intemperie vitiosa imminutæque concoctio, vnde cruditatū acruus, iccorisque, ac viscerum reliquorum, ex parata concoctiōnis causa obstructio, magnique sæpe infarctus, distillationes, fluxionesque multæ, & penè quicquid collectos ex natiui caloris imbecillitate in corpore humores sequi malorum consuevit.

Quid ab effuso nimis Gaudio expectandum mali. Ira affectus quos parere morbos solitus sit: vt euitari possint. Ac de temperanda Ira. Et temperatio fieri quibus adhiberi vsibus commode debeat.

CAPVT IIII.



Contraria est affectuum illorum ratio, ac natura, qui partis quidem, cuius nunc affectus numerantur, Irascibilis animæ habentur, at calorem excitāt innatum potius, quàm torpere sinant, aut vim imminuant illius vllam, primò quidem. Nam diutius perseverantes hi quoque refrigerarint: supra moderamen verò omne effusi, atque effrænes, calorem ipsum non solum excitant, sed vehementer nimis accendunt: vt cum excandescencia efferuescens Ira, propter quam febres sæpe ardentissimæ subortæ sunt, & veluti sufferuefacto sanguine, bullientēque, ac concitatis ita spiritibus, flatuoso facto, nec faciliè intra vasa contineri vltèrius potète, non sanè mirum si disrumpi aliquando venas, delati per eas eiusmodi sanguinis impetu, contingat: vt Gaudium exultans illud, aut inexpectatum improuissimūque, nimis occurrès, quod mortem non paucis attulisse visum, pusilli exiguique, & imbecillis nimis animi. Idè nanque, in contrariæ quauis rationis affectibus diuersis, vt mors vtroque sequatur, contingere posse non admodum inconueniens est; inque repentino vehementique timore, qui pavor & terror est, suffocatus extinctusque vt pereat calor, concitatie nimis introrsum ad cordis penetralia vndique sanguinis fuga facta, accumulatioque ita nimium illo obrutus. Itè in Gaudio, effusa itidem nimis extrorsum, longèque à vitæ principijs discessione, in auras per adaperitos nimis meatus dissolutus, vt intereat calor idem. Sicuti sanè ignem quoque ipsum videmus, & vehementius aliqua de causa ad principium intrinsecum suum conuersum, impulsūque, seipsum perimere; & extra fusè nimis delatum, distractione partium solutarum dissipari. Atqui quum idem ex Ira quoque eueniat, vt foras se agat calor, præceptusque eò cum sanguine feratur: non tamen, vt in Gaudio, vitæ subitur discrimen tunc, nempe mouendi se eodem diuersitas facit. Suscitantis se in Ira, & robur colligentis, viresque vndique conferentis suas, ac sese tanquam in aduersum hostem cum impetu parantis, sanguinis, calorisque, & spirituum motus est. In Gaudio laxiora cuncta, nec vitium quicquam animosè accersitarum, & quæ antea erant solutiores iam neglectæ indefensæque, nihil aliud quàm lætæ rei occurrere in pace gaudientis animi sunt, effundentisque se largè liberalitèrque in partes omnes cum alacritate, quæ laxè & dissolutè fit; non autem perumpetis, aut cum impetu delati, quod

nisi

nisi cum robore & virium collectione non sequitur.

Ea propter Iram calor semper comitatur præter consuetū accensus quidam: Gaudij frigiditas potius comes, quoniā & mors sepe, calor certè præternaturalis nullus. Plussculum autem semper virium, vbi adauctus calor, agendi simul vehementiæ confert, utique dum calor tantum, non etiam ex calore intemperies quæpiā, qua maxime deiciantur vires. Furere quidē aspicimus iratos, quo magis incaluerint, magis maniacos, phreneticos, validissimarum virium feruēte adhuc bile. Qui desipiunt aut, si ex intemperie tantum sit qualicunque, partium debilitas succedit, ex intemperie enim debilitas, nec motus, qui voluntate peragitur, robur vllum. At ex bile desipientia, & hanc ipsam mouendi facultatem, quæ voluntatis est, validā, robustamq; habet; & exire de potestate sua deq; mente vehemēter facit, longeq; alienos à ratione magis constituit, vsq; adeo bilis caliditate sua peragendis rebus efficaciam addit. Quod idem eademq; de causa Ira quoq; solet, non quidem cui suffundatur aliunde frigida, sed de suo, calore nempe & siccitate, duabus ad agendum efficacibus maxime qualitibus pollēs potensque, ex propria officina, quod dici solet, non ex aliena. Itaque validē agens, roburque suum seruans in his connatus nobis calor non facile perit, viriumque & ad agendum, & ad durandum, vt resistere aduersantibus causis valeat, adfert satis.

At eadem non solum febres, quod diximus, & quidē ardentes, periculosasq; sæpe, sed calidorū morborū genus omne progignere, & furiosos, atq; ad vltimū atra quoque bile vexatos facere potest, longē omnium pessima, vt quæ non faculenti sanguinis, sed feruidioris, ac vitellinæ interdum bilis exustione progenita, quanuis in cinerem propē iā versa, plurimum tamē superuacanei etiā tum caloris ex materia retinet. Hinc cum sæuiora, quā in alio melancholico affectu vllō, & grauiora symptomata, tū mors in prōptu, parataq; interdū magis. Et quod perire ex Ira diximus suprà neminem, verū est ex ira, nimirū furore illo breui: at ex his, quos parere Ira affectus morbosque potest, & multi sæpe intereunt, & haud scio an atrocioribus verendisq; magis morbis vlli alij. Nisi fortē magni periculosiq; morbi non sunt, qui corporis obfidere habitum solent, & acutæ febres: alteræ, si naturā absolutē suam induerint, quas euadere non detur; alteræ, quas vix: aut non sæuus, atrōxque, minimeque periculo vacans, *μανία* morbus existimandus sit: vel non id iudicārit nobis Galenus aliquādo, (Aphorif. vj.) ex indignatione, atq; ira & tristitia oriri maniam solere. *ἐξ ὀργῆς, ἐξ μανίας*

πολλοῖς ἢ καὶ φαίνεται γεγεννημένη διὰ θυμὸν, ἢ ὀργήν, ἢ λύπην ἀρξάμενη. Θυμὸν indignationē interpretamur, quū percit: rei alicuius indignitate excādescit animus, & hoc ipsum quod dicitur, animos fumit ad se vliscendum, ὀργήν αὖτ, adultā iam esse Irā volunt, sicuti inueteratā duratēque, *μάνιν*. Ex omnibus his morbi, quos diximus, alijq; insuper leuiiores quidā, sed quos nō cōtemnēdi mox insequantur alij, impedita vitio saq; vētriculi cōcoctio, & nidorulentia maxime adferens corruptela, igneusq; per totū calor, sanguisq; exarsuās, ac bilis, quæ non calore minus & substantia ouī vitellum, quā nomine refrat. Iam perturbatio mētis in iracundia quātā? quæ vultus deformitas? quæ oculorū micatio, linguæ balbuties, corporis totius horror, sæpeq; præ ira tremor, sui in totum ignorantia? non meminit se esse hominem, qui lapides, ligna, ferrum, quicquid obuium habuerit, iratus mordet, in quæ bilem euomat, canum ritu proiectos in se lapides morsu stultissimē impetētū.

Vitanda hæc maxime sunt, quibus bestiis maxime assimilamur, exuimus hominē: nec alius affectus ætatis ratione penitus carētis, prius magis, nec cuius succidi magis tunc radices cōueniat, ne altius aetæ reliquis deinde ætatibus euelli quū nequeat, iracūdos perpetuō, atq; implacabiles, ac propē detestabiles faciat, nec cōmercio hominum dignos satis, nec quorū cōsuetudine viri boni, modestusq; aliquis vti magnopere percipiat; tam præter rationē brutorum more leuissimis plerunq; de causis in grauissimam irā rapi solitos, vt nihil pensi habituri sint, quicquid tunc iracundia suggererit, quin committant extemplo; omniaque quo iure, qua iniuria, aduersus Deos, hominesque inconsideratē, atque etiam furibundē sæpe perpetrent.

Quod si iudiciū adhibeatur, & consulatur ratio, deinde dicente iubentēq; ea, Iræ animorumque aliquid ad peragendum melius, & absolutius perficiendum, quæcunque peragere ac perficere consulto statuerimus, aduocetur, quo vehementior, efficacique maior addatur rebus, scruiaturque semper rationi, accomitetur hanc auxiliatrix Ira; non autem præiens ira anteuertat, aut dum se opponere temerariē concitata studet ratio, supplantata conculcet: id verò etiam laudi dabitur, fundatamque munere atq; officio suo partē hanc animę dicemus, cuius rei gratia initio instituta à Natura videri queat. Quod Authores maximi, meliorisque Philosophiæ totius parentes probant: vt equum nobis ex ea frēni fessorisque patientem; aut nutus nostros intelligentem, præstōque semper qui adsit, & iussa expectet, canem; non autem indomitum leonē, aut scorpionem, aut viperam,

viperam, aut si quid tandē peius est, faciamus, quod aut ratione omnino nulla, aut nulla certē illius monita præceptave audiens, præceps semper ad nocendū feratur.

Affectuum animi numerus maior, minorque. Gaudij, Lætitia, Spei natura, & effectus: oppositorumque, Pauoris, Tristitia, Metus, atque horum omnium media Euthymia: tum verò Agonia etiam, & Verecundia.

C A P. V.



Attulimus partis animæ, quæ *θυμοειδής* dicitur, affectus nocentissimos quosque, ut excepta *επιθυμία*, quæ Cupiditas est, & Cōcupiscentia, atq; *ἐν τῷ ἐπιθυμητικῷ* reponitur, imò *ἐπιθυμητικόν* totum facit ipsa, reliqui traditi iā explicatīq; videri meritō possint omnes; naturaq; corū, inquantū quidem pertinere huc vīsum est, ostensa, & monstratæ noxæ, quæ vitētur. Nam de vīu, nisi in trāscursu, dicendum nō fuit, quod & fecimus: quia particularem magis id, inque actu ipso iam rerum rationem quandam exposcere videatur. alioqui, ostensis noxis, sciri & vīus protinus possit. Quin demonstrata, patefactaq; natura, id quod omnibus quoq; alijs cōmune, sciri vnā vīus, noxæq; & reliqua possint omnia, nec alia melior tractandā rerū ratio. Sed tradenda necessariō tamen alia quoq; ad rem commodē atque vtiliter inprimis fuere.

Legimus, veteres quinq; tantū fecisse, quos Galenus (libel. de dignot. & cura affect. anim.) enumerat, animorum affectus, *λύπην, ὀργήν, θυμόν, ἐπιθυμίαν, φόβον*: arbitror, quod multo maximæ, ingentesq; ex his generi humano prouenire noxæ ac pestes, animorumq; iuxta ac corporū detrimenta, viderētur, siue hoc ita credendum, siue deduci reliqui in hos bona sanè ex parte possunt: ut Inuidiā Mœroris Tristitiæq; genus quoddā faciamus, Odiū Iræ. Sicuti planè & Tristitiā à Timore non nisi magnitudine, & ὀργήν, quā Græci dicunt, ab eo, quem *θυμόν* ijdē, rursusq; aliā, quā *μῆνιν*, tēpore tantū distare, dictum: hocq; modo pauciores etiam numerare liceat, quān quinque. Ipse quidem Galenus, nimis properè vehementerque aut amare aliquē incipere, aut odisse, inter affectus quoque ponit.

Gaudiū porrò ac Lætitia, quū Tristitiæ ac Mœrori cōtraria sint, quēadmodū & Timori Spes; quū dictum de illis sit, de his quoq; pariter dictum existimari debet, qu, quum cōtraria eodē genere cōprehendantur, (cōtraria autē esse nemo ambigit) eadem simul cōprehensa doctrina videatur: eo vno seruato, ut eadē, similitq; ratiōe cōtraria

cōtrarijs adhibeātur hoc in negotio omnia signa, causæ, effectus. Ideo quū secundū cūcta hæc de Tristitia, Mœrore, ac Metu tradiderimus: quæ his tribuimus, illorū contraria omnia in Gaudio, Lætitia, Spei inesse iudicatuos nos rectē opinor. Sicquidē Gaudio dicebamus effundi spiritus, sanguinemq; cū calore vnā foras, exultante & gestiēte illo magis, paulò minùs in Lætitia, quæ Spei proxima est, superat autem boni certitudinē maiore, ac propè præsentia. Spesenim futuri boni est, sicut Metus mali, quæ cōtraria inter se sunt. Quemadmodum eodē in genere Lætitia, quam certior pleniorq; spes fouens alit, exaduersum rectē, opinor, opponetur paulò maior Metus innominatus, nisi Timorē dicere hunc velimus. Sed non necesse est rebus quibuscunque, præsertim verò, quæ maioris minorisq; solū inter se discrimine distent, imposita reperisse vocabula semper: præstaret utique, sed necesse nō est. Gestuoso aut Gaudio, siue Exultationi malimus, Pauorem quē diximus & Terrorē, contrariæ oppositæq; maximè naturæ existimabim, ut in quibus repētina vtrobiq; spirituum, sanguinisq; hic extrorsum, introrsum illic cōmotio, & ex cōmotione, oppositas licet in partes facta, effectus tamen sæpe idem, diuersisq; de causis sequatur, spirituum dissipatione in exultante Gaudio, nimia oppreflione in Pauore, animi verò in vtraque imbecillitate, atque exiguitate.

Omnium horum in medio, parato animo, trāquilloq; sedes posita sua est, quæ *εὐθυμία* esse potest: fortitudo etiam poterat animi quædā sola, quæ *τῷ θυμοειδῶς* virtus habetur, quaq; fortes viros dicimus, nō solū qui fortiter aduersus hostes, & in prælio nullo mortis metu, neq; temerariē tamē, pugnāt: sed etiā qui fortiter aduersas res, magnaq; æquissimi animi trāquillitate ferūt, atq; in vniuersum, nō minùs aduersus nō minores sanè hostes animi affectus quoscunque, ac cuiuscunq; tandē generis, tristitiā, metum, terrorē; aliāq; ex parte, spē, lætitia, gaudiū, tum verò cupiditatū omnium agmina fortissimè semper pugnando sese opponere, victoriāq; inde reportare didicere: nec despōdent in his animū terribilamētis vllis, nec aduersitatibus deiectum submittunt, nec attollunt rursus secundis in rebus, seseq; efferūt, nō cupiditates, nisi necessarias, sequūtur alias vllas: ut *εὐθυμίαν* nos virtutē sedati, atque in summa rerum omnium trāquillitate, nullaq; omnino perturbatiōe agētis animi, tā quæ *ἐν τῷ θυμοειδῶς*, quā quæ *ἐν τῷ ἐπιθυμητικῷ* sitæ sunt, medium prorsus occupantē nobis hoc loco, atq; his rationib. faciamus. Quā vniuersus Philosophorū chorus, multo maxima certē eorum

pars,

pars, Epicurus quoque ipse, ambisse videntur, ad animorum quidē integrā quandam sanitatem illi, quod Philosophos in primis decuit: Medici etiam ad corporum possunt, ut ex qua non minus, quā in animum, redundare in corpus vsus ad rem hanc, atque emolumentū queat, vsque adeo quidem, ut Authores habeamus ex Platoniorum familia non contemnendos, Qui vitæ cursum suæ perpetuò tenore eo peregerit, ut seruare semper statum eundem possit, nec vnquam ab animi tranquillitate hac, in diuersa curis ac solitudinibus, cupiditatibusque transuersus actus rapiatur, inuiolatumque se atque impenetrabilem affectibus in totum omnibus, duntaxat à mediocritate, temperamentoque hoc deflecentibus, præstet, hunc proximè ad immortalitatis speciem quandam accessurum, arbitretur. Nos longiora ita vitæ spatia producturum, eoque modo tam benè affectum maximum mehercule ad longæuitatem momentum secum semper allaturum, non dubitabimus. Ut illud interea si leamus, etiam si non vsque adeo multū nobis inde ad protrahendos viuendi annos promitti temporis posset: quanti tamen relaturum sit, tam placidè, ingentique semper, atque alta, ac profunda pacatissimæ mentis quiete vitam omnem traduxisse, vndique impetentium canicularum lateratus nō sensisse, aut magno animo contempsisse, morsus nūquam expertum vellicantium tam sæpe vehementer, atque importunè, tamque imperiosarum perturbationum; vitam denique extra omnem aliorum penè omnium aleam positum beatissimam degisse. Quod quanquam perquam rarum omnino sit, & factu non facile: qui tamen eò proximius se contulerit, multo plus illum ex eo commoditatis, & ad diutius salubriusque, & ad beatius viuendum, reportaturum, non iniuria censebimus. Et de alijs quidem animi affectibus, quos anxietudines, & perturbationes faciunt, non perinde fortasse miremur, si tantopere vitæ humanæ officiant, excidentes membra, artusque omnes, & penitissima viscera absumentes; si de statu suo mentem deiiciant, & deturbatam sæpe egredi de potestate sua cogant, cōmunicata summæ cerebri arci noxa, & spiritibus tāquam defensoribus suis ac custodibus nudata, aut corruptis potiùs, & in seditione actis, obuersante animo mali semper specie aliqua in his, qua perterriti, aut in melancholicos affectus de loco sedesque sua deturbetur, aut concitiores facti maniaci fiant. Sed si contraria pariter specie ostendente se aliquando boni, vitam id quoque in discrimen trahat; mirabimur sanè magis. Quod

contingere interdum solere, certum. Et notæ quorundam sunt historiae, in exultatione nimia, gestientēque supra modum gaudio effundentibus se totos affatim spiritibus tunc, & domicilij sui intima relinquentibus, quo certatim occurrentes expectati boni in proximo faciem excipiant, ut disiecti & dissipati ita, palantesque per auras in nihilum abierint, ac mortem attulerint.

Longè tutius, ut in omnibus, medium, quam *εὐθυμία* diximus, licet Lætitiam alij hanc, alij Alacritatem interpretati sint, quæ si cum recta animi constitutione, terrore omni liberi, alacritas est, sit sanè: modò mediocritatem hanc esse quandam intelligamus, lætitiā & alacritatem dictam, quod terroribus, animiq; doloribus omnibus careat, pathematūque, & affectionū cunctarum vacuitate constet: proximior tamen medio (quod idem in virtutū comparatione contingere videmus quarundam aliarum) quā ex altera parte positi Metus, ac Tristitia: imò verò, quum primum à mediocritate, quā in animi tranquillitate illa collocauimus, in hac rerum serie, tristitiā metūque versus à medio, in quo *εὐθυμία*, discessemus; deteriora semper cuncta occurrent, fugiendaque Medicis non minùs, quā Philosophis. Alterius ordinis, excepto Gaudio nimio illo, quod effusum, exultans, gestuosum vocauimus, amplexari cuncta licebit, Medicis quidem ad Sanitatis per omnia tutelam, corporisque totius conseruandas, augendisque vires commodissimè, interdum & depellendos non minimi negotij morbos; Philosophorumque; præterea non admodum tetricis, nec Stoicis, aut Cynicis, qui sæpiùs seuerè nimium nobiscum agentes, nobis nec ut alacriores aliquando simus, nec ut hilares nos, lætosque in tempore amicis exhibeamus, permisiuri videntur, ne quando metam præfixosque sedatæ penitus omnique ex parte mentis cancellos transilientes egrediamur. Tametsi ne Medici quidem ipsi abnuerint, adhibendum hoc quoque in negotio modum imprimis esse, & hanc ipsam Alacritatem, animique hilaritatem probaturi maximè sint, qua contrarijs ex toto, quā in Timore & Tristitia, rationibus, optimæ semper spei plenilati degimus, ritēque in primis ac rectè partium omnium maiorum minorumque, peracta concoctione, & sanguificatione facta, plurimum assiduè suggeritur spirituum corpori. Qui in partes vbiq; omnes distributi, quin ipsi sese in partē omnem, ut ex eo animati credantur, commouentes, naturalissimo calore fouent cuncta, & particulis omnibus illustres, luminosique maximè

maximè facti inferuntur, multumque ita membris firmioris sanitatis, vitæque, vnâ adijcere possunt. Neque enim, vt in mœrore, aduersi sibi quicquam refugium, exterriti-que, deserta reliquarum partium statione, cōferunt se tristiores tenebrosique, in penetralia: quin lumen potius quærunt, luminosi ipsi natura, exteriorique, se quoquo modo cōiungere, aut occurrere certè illi, quo melius adhuc inde illustrentur, properant. Hinc nimirum illustri tranquilloque cœlo, & Phœbea lāpade serenante circum cuncta, lætos nos nescio quid sentimus, alacresque obimus negotia semper: tristes contrā se-gnesque, ad omnia, turbido nebulosoque. Scilicet clarescētibus hinc spiritibus circuniec-ti luminis vicinia ac cōmercio, splendescen-tibusque, ac nos ipsos exhilarantibus, turbi-dioribus ibi, & tenebrosos factis, eademque, animo turbiditatem nostro ac tenebras of-fundētibz: vt & emaciari tristitia corpo-ra mirum esse nō debeat, adeoque ossa quoque ipsa resiccati de Sapientis dicto; lætitiæque mediocri pinguescere, quæ nō efferat se ni-mis, sed spirituum corporum particulis omni-bus, calorisque, vnâ ac sanguinis, quantum sa-tis sit, subministrat, nō extrā ferri cogat. Ex quo habitiores hac imprimis de causa, pin-guiorēque multo fieri animaduertimus quosdā, cū spirituum copia sanguine quoque, vnâ plurimo (nō enim cōtingere aliter pos-sit) nutritioni ad partium alimoniam omniū in hilaritate suppeditato. Quamobrē non minus in eo Medici quoque officium specta-bitur, qui Salubritati præsit, vt, quū rei hu-iusce opus futurum esse videbitur, tunc potissimum adhibeatur cum alijs ad re-facientibus eandē ista, hoc est, quum tabesce-re mœrore corpus animaduertimus, par-ē diuerso gaudium, aut lætitiā, aut alacri-tatem quandā aduocemus: aut quum alio-qui macilentioribus quibusdā meliorē con-ciliare habitudinē studuerimus, hinc quo-que opis omnino aliquid præter alia pete-re nos posse credamus: aut ē diuerso, quum pinguescentiā fortē nimiam demere pro-positū habebimus, mœroris in eo aliquid ac tristitiæ accersamus. Mediocris autem vnde quaque; status ac cōditionis hominem potius in *euθυμία* illa, quam toties iam com-mendauimus, conferuadum nobis esse exi-stimemus: ne videlicet, si supra id gaudeat, aut lætetur, cæteraque sequantur, quæ comitari hæc ipsa solēt; nō vsque quaque probatū ad status optimi mediocritatem habitum induat. Verū hæc alterius iam tractatus sint, nempe quum particulariū ista, atque in præsentī temporibus suis quæ-que cōmodè applicata aptabuntur, in quem ne quando incurrat, vix contineri, rerum affinitate eō pertractus, stylus queat.

Restant affectionum animi earum, quæ proposito huic nostro deferuiant, & *ty* *ῥο* *θυμῶν* versantur, simpliciorum nullæ. oēs enim aut explicatæ iam sunt, ad institutum nostrum satis; aut, si quæ nos fugerunt, in has ipsas, quas enumeratas exposuimus, de-ducere à modò non penitus in rebus his rudi facile possint. Compositarum autem innumeræ, quas tempus diesque, & rerum ac negotiorum varietas, casusve alius ali-quis ferat, atque in vnum sæpe coniungat: has sibi de suo prudens Lector componere ipse, conferreque, simul poterit, vt Lætitiam metu, modò etiā spem; Iram gaudio, nunc tristitiam quoque connectat: ita alia alijs, & huiusmodi multa connectere, con-ne-xamque omnium ita inter se rationē effe-ctusque, ad Artis aptè opera traducere licebit.

Natura porro sponteque, sua, non casu a-ligo compositarum, quæ nisi complexione sua consistere aliter haud valeant, duæ su-perfunt solæ, *ἀγνία*, & Verecundia: non magni valde altera nostro hoc in negotio momenti habenda, altera etiam maximi. Quid enim corpori attulerit Verecundia detrimenti, aut quid offecerit? animi affe-ctus, quo temporis momento quodam in-trō forasque, propulsus calor, sanguisque, sub-itaria reciprocatione vltro citro remeans, nec opprimendorum, nec discutiedorum inferre discrimē spirituum visus vnquam sit. Sed neque fieri posse, vt periculū vllum sequatur, inspecta rei natura docet. Virgi-nalis Verecundia affectus est, in quo mali, aut inconuenientis nullius metu, aut ti-more, animæ facultas delicatioris, mollior-isque, in sito quodā pudore, quem multo se meliorem iudicauerit, hoc tantum, ferre illius præsentiam nequies, aspectui se statim subtrahit, moxque recolligēs sese in sub-sidium extemplo redit desertarum primò partium, necdum refrigeratarum. In quo quid metuendum sit, aut ad sanitatis, aut ad vitæ iacturam, periculi, non video.

At in Agonia, vt quæ ex ira & metu con-stituatur, vteruis affectus superet, siue eti-am pariter afficiant, non agi malè atque incommodè non potest, prauorum per se antea coniunctione affectuum, imprimis, noxiorum, tunc etiā eodem tempore mo-lestorum maximè, atque in diuersa trahenti-um. Vnde concursatio & conflictatio in-ter se spirituum maxima, animique, trepidan-tis perturbatio ingens: quam facile arteri-arum pulsus arguat inæqualis, & quòd eo-dē loco cōsistere consternati nequeāt, qui affecto eo corripitur, pedibusque, & corpo-re inæqualiter in diuersa ferantur; quid omnino agāt, aut quid nō agant, aut quid consilij capiet, aut quò se demū vertāt, ne-scij, quasi qui extra se positi, iræ ne, an me-
X x tus

tus imperata faciant, ambigui, vehementer interea animo discrucientur, nec minore corporis præterea, vt in omnibus id genus alijs, detrimento. Hi sunt ferè animorum affectus, dolores, cruciatus, angores, partibus proprijs, hæc perturbationes, hæc pestes, in corpora etiam sæpe, vt docuimus, deriuata, ac sauitura.

Concupiscibilis anima partis, bellæ nimirum multiplicitatis, Affectus corporibus damnum inferentes multi,

Cupiditates imprimis non necessariae, Edacitas,

Bibacitas, Ebrietas, Ebriositas.

CAPVT VI.

Lux alterius partis, quæ *τὸν ἄλλου μέρους* dicitur, ratione & ipsa carēs, Gulositas, Ebrietas, Edacitas, Luxuria, libidinosarumque voluptatū genus omne, & immoderata rerū multarum desideria, Amor: breuiter, cupiditates cunctæ nec necessariae, nec naturales, & inanes semper, ac superuacaneæ, gloriæ, honorū, dominationis, diuitiarū, quæq; omnia facultatis huius animæ pathemata, & affectiones iudicatur: animū quidē ipsæ quoque conficiētes primò, quoties immoderate in eas, ac sine cōsilio vllò, rationisq; examine incurrit, intēperanterq; vsus totū se deinde rapiendū illis, & in illicita præcipitiq; ferendū exhibet; lōgē miserabilius tot iam cupiditatū mancipiū factū, quàm si perpetuā illi atq; assiduā seruiendū seruitutē esset, in bello, aut ex hostili aliquādo præda capto, vt ex qua lōgē se facilius vnusquisq; ac minore semper negotio vendicare in libertatem possit, quàm si cupiditatibus illis obsessus vincitūsq; atq; adstrictus teneatur. Quæ semel admissæ, si possederint animū, dominiumq; in eo aliquādiu exercuerint, inuecta cōsuetudine, indutoq; habitu, iā nulla vltērius reliqua spes sit excutiēdi iugum hoc, aut seruitutē exuendi. Quæ miserā mehercle perpetuò, atq; amarissimā vitā efficiat, pessimē semper nō solū animo ita affecto; verū et iā abducto in eandem seruitutē, eademq; incōmoda, corpore, nec malorū inde, nec morborū certē minus sensuro, quā ex superioribus illis, quos memorauimus, alterius irrationalis partis animæ affectibus, ac tātō quidē certius, quāto magis ex hac parte corpori non plures modò ex pluribus velut hostibus sustinendæ incursiones fuerint, multiceps nanque reuera ac propē innumerabiliū existimata semper capiti bellua est, sed q̄ indomitam se eadē atq; insuperabilē, semel victrix, ad omnia exhibet, atq; etiā inexorabilē, longē quidem minū semper *τὸν ἄλλου μέρους* hæc pars obteperauerit rationi, eiusq; iussū fecerit,

aut admonitiones audierit, quàm prior *τὸν αὐτοῦ* nepe cuius propriū maxime sit, dicto semper audientem præstare se rationi, frāniq; patiens esse, nec magnopere egere calcarū stimulis, nutuq; ac cohortatione tātū gyros in omne partē edere, quocūq; se verterit ratio, aut flexerit habenas, equi melioris officio functa, bijugis, candidi, ardua ceruice incedētis, impetriti, pudētis, verē gloriæ cupidi: vt deterior alter ille, ita efferrator, facie, coloreq; diuerso, ceruicis obrigidæ, nec calcarib; nec cohortationibus agi pròptus. Itaq; omnis opera luditur, quæcūq; perdomandis Cupiditatibus his reponitur, altissimē iā infixis, quas tam impotens atq; effrānis animæ nostræ facultas aluerit. Occurrendū igitur initio erit, sedulò ac diligēter intētis, ne qua furtim illapsæ profundius se ad animi vsque penetralia immittāt, quando nisi in nobē nē intentos non faciliē incurrunt, & inanimaduersæ fallunt altius transmissæ, vnde euellere illas facile deinde futurum nō sit, nec iussas, nec persuasas, ac coactas tantū. Cogi nāq; possunt, & eu vinculis adstrictæ coerceri, ne efferant se, violentiaq; tantūmodo tunc adhiberi, tāquam indomitæ fera, debet parti illi, quam præceptis iam monitisq; aut hortatibus mollire vllis nequeas, nec ratione vltērius vlla traducere ad recta officia, nec flectere oratione possis. Quod enim de ventre à Catone, vt arbitror, dictū fuit, non habere eum aures: id transferri ad Cupiditatū innumeras species, quæ minimē monentē audiunt, quū aures, sicuti diximus, nō habeant, aut furdas habeant, poterit. Et dominandi quidem cupiditas, aut gloriæ, aut diuitiarum, reliquæq; id genus, quarū natura eò directā tendit, vt appetitu ducatur rerū extra corporis bonū positarū, eoq; non valde corporibus officere, vnde nec admodum instituto huic nostro cōferre vtilitatis tractatæ possint: melius fortasse Philosophis tractadæ, sed adæque, aut mitigadæ, aut ex toto, quoad eius fieri poterit, tempestiuūq; fuerit, tollendæ atq; eradicadæ relinquentur. Nos eas nobis sumemus Medici, quas versemus, in quibus apertus cū corpore cōsensu visitur, ac cōmercium, appetendiq; illarū vis ex corporis tēperamento progressa, huiusque ipsius constitutionē sequuta, in corpore, & per corpus vires facultatesq; p̄fert suas, muniāq; obeuntes sua facultates alias iuuat, moderatē tēperanterq; officio ipsa vsa suo: sicuti intēperantiū atq; immoderatiū lacescens, sæpeq; intempestiuē nimis adlatrans, ac sopitos commodē necessarios naturæ vsus ante tempus blanditijs, illecebrisq; multis prouocat, & maiores faciens, voluptates corporibus affert nec naturales,

les,

les, nec necessarias, ac proinde omnium maxime sepe numero noxias, malorumque inuincibilium, quæque ad mortem usque comitentur, aut hanc ipsam multo ante tempus prope ratâ acerant, causam. Etenim Cupiditates infinitas has atque immensas, nec quibus remedium quicquam adhiberi ad auferendas eas possit, morbi par est sequatur (hi namque illarum haud dubie soboles habentur) infiniti atque immensi, nec remedia sæpe, nec auxilij quicquam, aut opis demum medicæ admittentes.

Hic iam quorsum attinet, quos Gulositas, quos Ebrietas, quos Libido generis omnis morbos procreare solitæ sint, quam rebelles, quam contumaces, vitæque ipsius fonti, sanitatisque totius nostræ ac salubritatis auctori Calori illi innato nostro insultantes, commemorare? Scitum illud sapientissimi, sanctissimique viri, Plures gulam interfecisse, quam gladium. Et verum est, verumque, quotidie experimur, qui non alios frequentiores, quam de repletione morbos tractemus, in quos tantum non quotidie, ac non in horas potius incidimus. Et quum de grauitate corporis totius Rectricem, sustentatricemque virtutem, humorum, ab Edacitate nimia collectorum, sarcina, tamquam immenso, nec ferendo oneri succumbere tandem coguntur plerique, nec aliunde maior certiorque, cruditarum omnium in corpore coaceruatio, corruptorumque, per totum succorum cumulus, vnde innumeris, atque his pessimi, periculosissimique, semper morbi. Neque verò præposterum hic iniectionum ciborum ordinem, aut inopportunum, præterque temporis rationem usum, aut huiusmodi, quæ facere idem possint, causamur: de mensura tantum querimus, quæ Gulositas atque Edacitas ingerere nimiam semper solent. Id enim ventri gulæque, deditorum proprium maxime ac peculiare vnum, ut infarciant, & accipere sæpe nolentem, non exigentem certe, non unquam etiâ auersantem cogant tamen ventriculum, nec sibi in hoc nisi distantis bene, & ad summum usque, os saturis satisfactum esse putent, vi mediustidius maxima naturæ illata. Atque in Athletarum denique, morè deficientes, quos *πρὸς ἀνδύχην*, & *ἐξ ἀνδύχης* intrusos congestisse in corpus cibos necessario legimus, sustentandis ita validis lacertorum viribus, ad palmam ex victoria reportandam, aliquo ibi tamen usu, hoc ipso videlicet, captandæ per omnem Græciâ apud omnes famæ. Cui rei perficiundæ, ex plurimo semper sanguine, quæ coacta necessariaque, ad id Edacitas faceret, plurimum quoque, roboris ac virium sustinendæ fortiter corporaturæ, staturæque, toti, meritò expectabatur. At hic quò tandem Edacitas? nimirum ut se expleat, nihil aliud: ac quemadmodum desiderijs suis alijs, & quas-

cunque iusserint præeuntes Cupiditates, voluptatibus corporeis, sic nec Gulositati finem vnquam ullum faciant, nihil, quorsum errata tandem illa recidant, curantes, aut quos allatura ea sint morbos, solliciti; non modò vitæ, quam festinè sepe decurtatam truncant, inimicos, sed etiâ perpetuos atque assiduos sanitatis hostes, vitæque, misere semper, perque, omnes deinde cruciatus ducendæ, cui vir fortis mortem etiâ præferat, causam. Et præferunt quidē sæpe, at longè interest aliò animorum habitu, non minùs ipsi. victi enim voluptatibus his, quas eliminare non possunt, & tot tantorumque morborum causas esse monuimus, alijs super alios incidentibus his, vitâ sæpe festinatò nimis finiunt. In quo mortem sibi ipsis consciscere, non quidē animi fortitudine vlla, contraque, mollitiè verius quadam, & obstinata erratorum perseuerantia, dici meritisimò possunt. Iamque, si Dijs placet, etiam dicaces tum eorum multos reperias, quos, ut tandem desistant, moniti, non perinde referre dicunt, vitæ alicui spatia decennio plus minùsve prorogetur, an adimatur: de se quidem non ineptè prorsus confessi, quorum vita pecudum semper more ducta, sicuti nemini, aut sui similibus tantum, neque id ad virtutem tamen, vsui vnquam vlli est, producta longius: ita nec abrupta quidē magnum allatura sit rebus humanis detrimentum, ut eorum quosdā etiam non natos, non sanè conqueri admodum fas sit, quid aliud, quæso, si fatendum verum est, quam inertia terræ pondera?

Proxima Edacitati Bibacitas, ex eodem capite socia, ac parum tamen in diuersa deinde tendens. Genus idē, naturæque, ex parte cognatio non planè diuersæ: repletionis vtraque, nimiae causa: solidioris hanc alimenti, illa liquidioris. Hactenus variorum quoque, morborum productrix vtraque, humorum succorumque, quos diuersos generat, varietate: Crassiores prior, glutinososque magis, densiores, spissiores; pinde meatus corporis, præsertim angustiores, obstructuros facile, morborumque, genera facturos solui difficilia, quantum quidē in eo positum est, nisi aliunde humoris tenuitas alicuius accedens solutiore constitutione faciat morbificarum causarum, vnde contumaciâ vna morbi quoque, deponat quâprimùm: posterior ferrosos magis, tenuésque, ac fluxiles. Non eò dico, quod ex nimio vini potu, aut Bibacitate, non & alij quoque, humores generari affirmem; aut ex Edacitate serofos etiam gigni posse negem: sed quod crassorum ex hac sine dubio, densorumque, maior corpori copia semper prouenit; seroforum ex potu, magisque, ex Ebrietate, ut quæ humor quisque, serofam cōtinet (quod sæpe numero videre est) partem, hanc

aut solam, aut potissimam ex potu trahere, pro certo habendum sit. Tantum enim remittere aliquando urinae videmus egregios potiores hosce, quæ serosa inprimis parsest, ut hoc esse vnum argumentum certo possit, de potu serositatem maximè atque inprimis colligi. Itaque, sicuti obstructions ex vino factas deobstrui facilius posse scripsisse aliquando (De tuen. fani. v.) Galenū meminimus, quod crassities, densitasque, ea non in sit, quæ vehementia, efficaciaque, ad hoc remedia exposculet: sic sanè morbos quoque, inde ortos discuti soluique, faciliores non iniuria esse existimabimus, si modò paria reliqua cuncta fecerimus eorum, quos cibis nimius, quosque, potus gignunt, morborum. Non enim ignoramus, certis quibusdam de causis esse alios alij hosce salubriores, & periculosiores posse. Neque immemores sumus, nos sic de illis disputare hoc loco debere, tanquam quos non simpliciter cibis ac potus, sed nimij hi (quod Edacitatis, & Bibacitatis, siue Ebrietatis, quæ Bibacitatem ferè insequi solet, nominibus significamus) gignere consueuerunt. Quos ergo voluptates hæ faciunt, de his nunc dicimus morbis. Porro autem ex Cupiditatibus inter animæ Affectus, de quibus institutus nobis hic tractatus est, numeratis, voluptates eæ oriuntur: ut hos quoque, morbos fecisse animi affectus intelligantur, quippe quos voluptates fecerint, quas cupiditates eiusmodi pariant, aliosque, in super. Communem illū non iam morbum dixerimus, sed intericionem corporis, extinctio nimietate cibi potusque, Calore nativo, potusque, inprimis, atque ante omnia, longèque, citius, atque, euidentius. Cuius quoniam velocior, iuxta Hippocratem, (Aphor. ij.) nutritio moderati: ideo ocyor quoque, ad perdendum immoderati transitus, quo corporis calor extinctus pereat, morbi que statim succedant frigidioris, haud dubie, naturæ, conuulsiones attoniti, Comitiales, Tetani, Aqua intercus, hancque, anteire sæpe solita Cachexia, deprauati habitus nomine dicta Latinis, alijque, huiusmodi, eandem causam sequuti, Caloris nimij natiui abolitionem, aut imminutionem maximam, alimento quauis apprimè idoneo affatim nimis ingurgitato obruente calore, quasi qui lucernæ flammam crebris nimijque, olei superadditionibus extinguere de industria cõtendant. Aut hæc fiet, aut repleta nimis cõtecta, sanguine vasa, eoque, imperspirabilia facta, alio quodam, quam paulò antè trahebamus, modo, quo nimia tantummodo alimèti vinosi affusione velut obrutus peribat calor, ipsa hunc nihilominus calorē quoque, ipsum perpiratione sua priuatū restringet, & attonitos alterius cuiusdam generis, quo intercluso respiramine, nō

copia tantum nimia obrutus pereat calor, faciet: aut disrupta, vel, ut optime in hoc cadat, osculis apertis extremis, quæ ἀνασφαισι Græci vocant, tantum interdum effundere cruoris poterunt, ut mors statim sequatur: aut refrigerato ita nimium habitu, bona hic quoque memoratorum iam morborum pars sequetur.

Ebrietatem bibendi, auiditatem immensam hanc, atque, inextinguibilem sæpe, imò vero victoriā sapius in bibendo quæsitā, altera comitatur, rei præclare in hoc gestæ palma, Ebriositas. Nō enim satis fuerat, poculis semel iterumque, certasse, victoriāque domū reportasse, & ornasse triūpho hoc familiā, ut hæc quoque, gentilitijs imaginibus gloriose adscriberetur: nisi sapius descendendū esset in arenā, crebriusque hoc dein factitudo tandem indueret se in habitum fortitudo hæc, quā tanti illi faciant. Quauis hoc multi interdum alij, & quidem melius sapere visi, similis esse dicant, & quæ ac si intermittente prius febre laborans aliquis, errore deinde in continuam deferatur. Quid enim aliud Ebriositas, quam continua quædam, nunquamque ex toto cessans Ebrietas est? remittens se quidem affectus laxatur, mox vires iterum sumit vehementior, non vnquam in plenum deferet, quem semel occupauit. Itaque Ebrietatis perpetuò alicuius signa in ebriosi aliqua: attonitæ, perturbatæque similitudine semper mens, temulenta, refusa ratiocinandi vis; inepti, nihil quicquam rectè vnquam agentes, sensu propè communi carent, sopitis similes, vel priusquam inebriantur, ebrij. Idem toto corpore tremuli vacillant, turgido humore suffusa facie spectantur, flaccescentibus, demissisque, ac pendulis ad mentū buccis; ficcis, pallentibusque labijs, certissima, os ventriculumque, & intermedias partes obuestietis membræ vitiosa qualitate per totum in fectæ, nota. Vnde scētēris in super mirum in modum animæ exhalatio assidua, & ἐκτοσυχαρίας reflatu continuus, quā non ex pri-diana temulencia, sed perpetuam circunferunt. Atque, hæc minimè quidem conuenire ebrijs videbuntur: ebriosi autem maximè.

Ex Libidine mala, qua vitare diligenter monemur. Quid præter Pythagorici sibi velit. Nō mores solum corporis temperamento assimilari, sed vice etiam versa moribus corporum constitutionem accommodari interdum.

CAPVT VII.

Omnis inuenisse nos Leonem, quum iram diximus, arbitrari licet; Lupum, quū voracitatem. Quod nam animantis genus Bibacitate referat, inuenire

uenire non licet : nobis certè non succurrit, Naturā, credo, in alijs, paulò magis necessarijs visis, exemplum edente inter bruta excessus ingentis, incontinentiæque, atque intemperantiæ, sed quod naturale tamen aliquibus esse reperiretur : in hoc vno modo statuente, nec vllum prodente bibacitatis specimen in his. Quo nimirum significaret (vtego quidem sentio) rerum opifex natura nobis, præter suas omnino, quas ab initio statuerit, habendum id leges esse, cuius in animalium generis temperamento, ac facultatibus positi, nullam tamen constituere inter hæc, quam quoquo modo imitandam haberemus, similitudinem voluisset : vt in quo non solum corporearum facultatum, sed etiam animalium non leuem facturi semper iacturam essemus, & quidem principalium deprauata inde semper ratione, sæpe etiam dementati. Nec Libidinis, enormisque sæpe luxuriæ, quam multorum generum variam, vagam, concessam, inconcessam, plerunque etiam insatiabilem vterque sexus obtinet, non similitudinis multum cum animalium aliquo contrahent rei huic dediti nimis, in quibus quis non credat, aut non affirmare iure meritoque possit, Caprum inhabitare, aut Suem, aut si quod aliud his luxuria maiore tenetur animal, tanto quidem magis, quanto proculcata hoc illi ratione prorsus faciunt : quam quum habeant, non vtuntur ea, trahique illam sinunt, mancipij ritu, in quacunque partes eæ iusserint, quibus procacissimas bestias referunt : quibus tamen statis tantummodo anni temporibus quibusdam ferri in hæc, scuireque, ac furere datum. At indissueta homini ad hoc tempora, omnibus dierum noctiumque horis, tempestiuæque satis censetur à multis Venus, quotiescunque libuit, & vires ad peragendum suppetunt. Nam licere, id verò quoniam olim totantè seculis prolata à summa atque adeò Imperatoriæ domus foemina sententia, Licere, si libeat : iam præiudicatum circumfertur, ne in cogitatione quidem sæpe hominum venit. Non attinet huc veterum Messalinas, temporumque illorum monstra adducere, quas ex maximis familijs quæsisse sibi palmam in eo constat, prouocatis ad certamen stipe merentium in lupanari ancillarum nobilissimis, fortissimisque, ac gloriatas vicisse numerosiore concubitu. Compares his Sardanapali, eadem in arena quæsitæ nominis fama ex altero sexu, quasi inito certamine, propositoque præmio, vtrius victoria cederet, præpositis, qui plures in eo confecissent pugnas. Apagesis à nobis portentosas has libidines, quibus & animus, & corpus ef-

foeminatur. Vsq̃ue cò certè corpus in consensum animi vita moribusque illis imbuti affectum trahitur, vt exuto homine perditissimam sæpe bestiam, cuius mores acceperit, prorsus induat, inque animantis facile illius naturam ab humana discedat, cuius vitam actionesque, quibus vita potissimum constat, æmuletur.

Hinc *μετεμύχαισι* illa Pythagorica: nec aliud planè sensisse tot deinde asserentem ista Pythagoram tanto consensu sequutos summos, suæ quemque ætatis, Philosophos, verisimile est, quàm brutorum vitæ ditorum hominum transmigratione factâ brutaliū (vt ita dicā) animarū, de suo in alienū statum degenerantiū, quæ, manente hominis tantum effigie, ferinos mores, & consuetudinem induissent. Monstra quidem hæc hominum appellamus quotidie. Quid aliud, quæso, quàm sub hominis facie portentum aliquod residere existimantes, hominis forma, ac statura tantum; vita, moribusque, ac reliquis bruti bestięque omnibus? Eadem significatione iracundos maximè, voraces, libidinosos, Viperarum, Luporum, suum nominibus vocamus. Et hercule sunt: qui hominis tantum effigiem retinent, mores, vitamque abiecerunt, ac pro his ferinos ac bestiales sumpserunt.

Ac fieri tamen nonnunquam posse, atque etiam contingere id solere videmus sæpe, vti non mores modò, (ne quis nos de moribus tantum dicere instituti nostri oblitos cauilletur, quo de metuendis fugiendisque ex animorum affectibus tractandum morbis habemus) verum etiam corpora quoque interdum ipsa pro moribus, actionibusque, quas animus ediderit, immutata spectemus, vice hîc quoque, quemadmodum in plerisque alijs, versa : yt, sicuti mores temperamentum corporum insequi ipsum iam diu indubitatum est; ita è contrario moribus, ac quascunque mores edunt actionibus, nò parum sæpe corporis accommodari temperamentū, constitutionemque adeò quandoque ipsam à natura experiamur. Sic quidem Iracundos temperamento suo calidos siccosque, cuiusmodi ferè Leonum est, euadere cōspicimus; Gulosos, ac in segni turpique, tantum in cœno fues, otio assidue volutatos, eosdem temperamento, & non nihil habitudinis quoque, similitudine aliqua referre Sues; Libidinosos partibus non solum, quas in primis exercitas habent, polle-re, easque, & validas, & maiores reddere, sed etiam Hircum redolere, vt in quorum corpore trux habitare Caper soleat, & eorundem more hirtos hispidoque per totum fieri. Quid? an non Aristotelem authorem habemus, (De histor. anim. viiij.) vidimus,

que partim aliquando ipsi idem nos, Gal-
linas, quæ maris animū induissent, ex par-
ta semel de Gallo victoria, superuenire co-
itu mares solitas, irritō quidem conatu,
sed solitas tamen; & quod dicta in primis
nostra confirmat, utque author idem est,
crista caudaque Gallorum in morem ere-
cta visas, tāta marium similitudine, ut dis-
cernere non facile fuerit. iisdem observa-
tum parua quoque enata calcaria quædam
locis suis. Iam ē diuerso mares fungi ma-
tris, quæ fortē interijisset, officio diligen-
ter spectatos narrant, ductasse pullos, fo-
uisse, educasse, non cucurisse ulterius, non
coijisse. Quæ cuncta hoc à nobis loco ea al-
lata fuere ratione, ut argumentū inde cer-
tum ducere nobis liceret, quum quantū ex
moribus his, actionibusque, quas procul
dubio animorum affectus, & pathemata
quædam gignunt, atque edunt, in corpora
immutationis deriuaretur, perspectū ha-
beremus; idem ex affectibus iisdem de mor-
bis censendum nobis esse, quos dictæ pau-
lō antē cupiditates, non sanē leues animi
affectus, parere, atque inferre corporibus
posse crederemus, postquam tempera-
mentum quoque propē totum, & immu-
tatam in diuersam naturam cum constitu-
tione interdum, formaque, ac effigie ipsa,
videremus. Nunc de Amore.

*De Amoris affectu, quatenus tantum officere corpori-
bus solus est, illatis multipliciter, multorum-
que generum, damnis.*

CAPVT VIII.

IN Amore hæc sunt,
quæ memorauimus,
multa, cupiditasque; in-
primis, ac pulchri præ-
terea desiderium. Hoc
enim ipsum Amor est,
generandi desiderium
in pulchro. Amorque
non alio, quam Cupidinis, indicari à Poë-
tis nobis melius nomine consuevit. Hoc si
fruare, quod cupis, quod desideras, gaudi-
um ac voluptatem accedere ingentem ma-
nifestum est: si non fruare, tristitiam, soli-
citudinem, & ex promptē sæpe in mœro-
re accensa bili iram sequi solere non mani-
festum minus. Iam vnde, quæso, paratior
alicui, quam ex Amore, *μελαγχολία*; quippe
μελαγχολία in amantes maximē: prorsus ut
non *δυμοειδής* minus hic, quam *επιθυμη-
τικός* inesse partis affectus deprehendere
liceat, & superioris in super nobiliorisque
multo animæ partis oblectio euident, aper-
taque appareat, sitque Amor aut hæc cuncta
habendus, aut melius, veriusque, cupidita-
tum genere quum contineatur, recteque ac
consideratius cogitanti collocandus in τῷ
επιθυμητικῷ veniat, reliquis omnibus, quæ-

que omnia hæc insequuntur, alijs causam
præbere censendus sit. Itaque quoniā trista-
ri, cupere, gaudere, flere, exultare, patere,
sperare, metuerē, audacissimē eosdē, & ti-
midissimē, torpidē, sagaciter, stultē, sapi-
enter, & quid non eiusmodi, agere aman-
tes quotidie experimur: nemirari quidem
debemus, si quidem quæcunque comitari a-
nimorum affectus hos solent, ea sequi hic
quoque, atque ab animo denique, in corpora
migrare in comoda multa, cōpertum sepe
habeamus. Maiores tamen semper, atque cui-
dentiores, atque etiā citius contingere in his
affectus conspiciamus ab animi affectibus,
qui tristitiæ sunt, ac solitudinū, mœro-
ris, anxietudinū, & melancholiæ: eo quod
in Cōcupiscibili parte licet repositus ani-
mi affectus sit primō, ex Amore, nō ferē ta-
men breui, aut sic statim, nec nisi longo de-
mum post tēpore redundare in corpora ex
hoc mali effectū quidē digni quicquā vide-
mus: nisi veluti degenerates, aut accersitō
potius alio præterea affectuum genere, in
mœstitiā quoque, sese induant, animorumque
pathemata id genus alia, vel melancholicū
etiā inuehāt: ut nō immeritō ideo, perstā-
te in omnibus Cupidine suo illo, nec ces-
santibus vnquā, quas initio sumpserē, cu-
piditatibus, quātōpote nō minūs præterea
insaniāt, disrutiētur, anganturque; animo
semper, atque in maxima assidue anxietate
valde solitudine versentur, animadu-
terē in promptu apertoque; omnibus sit. Ex
quo pallor, & macies, ac corporis totius sta-
tus imminutio insignis, non alia planē de
causa, quam pessime affecto nō solū utraq;
Irrationali in parte animo; sed etiā nobili-
ori, ac principali magis illa, omniūque; præ-
cipua, de statione sua exēte, quasi; in ali-
arū partes adducta. Hic iā nulla, ppē ani-
mo cura alēdi corporis, curati alia, curis-
que; alijs multis lōgē sibi potioribus visis occu-
pato, qua tantum ratione, quibusve modis
amata re potiatur sua, cui totus potiundæ
inhiat, id vnū sollicitus. Quocirca iacet de-
posita atque abiecta, aut tenues certē & im-
becillæ manēt, & reliquæ sunt cupiditates
omnes, hæc vna ut alatur, cōtinuæ speciei fo-
mētō, ac veluti irrigatione, maius subinde
maiusque; incrementū ex cōsuetudine cū ali-
arū vnā detrimētō sumens. Auerſi igitur à
cibo, nec illū capiūt, aut nō valde certē ap-
petentes capiūt, & si quē ingerūt, nec arctē
amplectitur vētriculus eum, nec ut par est
cōcoquere potest, distractis auersisque; alijs,
neque; intētis satis nutritionis muneri na-
turalibus facultatibus, nec spirituum satis
suorū cōferre in id valētibus, quōs officijs
alijs obeūdis dissipatos habent. De Amore
pauca hæc, nō enim explicāda nobis hoc
loco vniuersa illius natura erat, quod prolixē

lixè facere potuimus: sed si quid corporibus officere affectionis genus id, aut alio modo immutare posset, tradendū id fuit.

De Libidine autem, quæ ferè Amorem sequi deterioris notæ & conditionis illum solet, longè autem reuera natura sua diffinita ab Amore est, vt in qua vis interdum violentiaq; insit multa, quæ in Amore nulla; quoniam generatim antè, vt de animi affectu quodam, tradidimus: age nunc speciatim quoque, particulatimque magis, de Veneriorum opere, vsuque, qua prodesse, quaque obesse corporibus solita sint, agamus.

Veneris vsus ad Sanitatis tantum rationes querendus hic. Et ex diu nimis contento semine nocumenta in vtroq; sexu, qua euitari debeant excretionis tempestiua, aut praecauendo.

CAPVT IX.



Ecoeundi officio, siue Venerè, præfandū illud esse arbitror: nō futurum fuisse, vt à nobis ista tractarentur, nisi Sanitatis rationibus maximè collatura esse existimassemus. Quibus si quid vsquam, aut quòquo tandem modo cōfert, aut earum summam auget, aut ad rem ratione aliqua facit; id à nobis diligenter vndiq; conquisitū totum conferri in opus, quod hoc tempore molimur, huiusmodi debet: nisi verò præuicationis suspicione insigni, atq; manifesta, transmittenda nobis silentio sæpe sint quædā, quæ vel obscœnitas, vel turpitudine aliqua fari prohibeat, maximi alioqui ad rerū tractandarum institutionem momenti, atque vsus, vt, nisi suam quoq; hæc tractationis in partem veniant, defuturum operi aliquid ad summam omnino sit, nec perfectum id, neq; numeris absolutum suis dici omnibus possit. Quanquam nulla prorsus esse in re obscœnitas poterit, si vsus tantū coeundi sequamur legitimū, æquūque, cum voluptate quidem coniunctum sua, eiusdè nempe conditionis æquæ, legibusq; suis vndique, ne qua ex parte terminos suos egressa transiliat, coercita. Vsum hic præcipuum illum propagandi generis humani in nobis, quò cuncta hæc rationis huiuscè à natura destinata tendunt, omittemus: salutarè tantum retinendæ hoc pacto particularis cuiusq; sanitatis sequemur, in communem potiorèremque, quem diximus, illum contendentem hunc quidè quoque, sed quem præfixus Sanitatis tantummodo nostræ tuendæ scopus, nihil præterea, aliū quendā faciat. Neq; tamen nō cōiungi, cōuenirèque in vnum optimè vtriusq; rationes queant, vt eodem tempore, & corporis

salubritati, & procreandis liberis detur opera. Nostamen intra septa nos nostra continebimus, vsuq; tantummodo, & cōmoda ad Sanitatis tutelam, ex recto opportunòque coeundi vsu; rursusq; incōmoda, ex intempestiuo spectabimus: quo & hæc accersere ad res nostras, quum opus fuerit; & illa euitare, quum nocitura nobis esse videbūtur, liceat. Nec voluptatè quidè consideraturi in hoc, nisi quatenus functionem hanc necessariò insequitur: nec pro scopo habituri, ac noxi; solummodo excrementi eiusmodi, si diutius retineatur, expulsione de corpore captaturi, Diogenis quidem instituto ac more, sed Diogenico tamè exemplo minimè. Huius nanq; probare viri morem, institutumq; possumus depellendæ ita noxæ, ab excrementitia vitio saq; materia contractæ: exemplum improbabimus masturbationis, inepti nimis hominis, vt pote Cynici, atq; inuerecundè admodum professi τὴν χεῖρα φθάσαι τὸν ὑμναῖον ἀσαι.

Quod porro vitium, quæ malitia, imò quāta venenosa cuiusdam materiæ noxa, collectitio diu nimis intra vasa sua semini insit, quærentibus nō defutura sunt exemplorum, qui grauissima ob hoc incurrerunt symptomata, assuetorum præsertim Veneris antea, si repentina defuetudine, cōtrario sibi proposito instituto, vigentiq; adhuc ætate, & corporis temperamēto, gignēdo colligendoque copiosè semini idoneo, nec Veneriorum memoriā deponant, & victus tamen interea rationem prioris seruent, semineæ itidè materiæ multæ procreandæ aptam. His corporis totius grauitas quædam accedit inusitata, inguinumq; ac vicinarum circa partium extensio; vbi, si plusculum acceperit caloris præternaturalis semen, vt ferè euenit, quoties calore humorèque locorum non admodum dissimilis naturæ materia diutius conclusa cōcalefcit magis magisq; semper, per communes arterias venasq; facilè cordi quoq; id caloris impertire, febremq; gignere, possit. Nec minùs cerebrum impetere exhalati inde vapores quidam, iidem & prauis, sensusque hebetare, & intelligendi vim rationemq; perturbare, & oculorū acie offuscare, capitiq; vnà grauitatem adferre, valent. Sæpe melancholicos fieri ex hoc, sibiq; ipsis displicentes, ac præter rationem omnè tristes, & desperantibus similes, interdum & maniacos, frequentius vertiginosos, videmus. Veluti fractū interea viribus suis sentitur corpus vniuersū, & tremere præcordia, & pectoris partes cōtractionis, quasiq; cōuulsionis cuiusdā nōnihil sentire apparet, perq; totū suboritur frigus, ac torpere sibi videntur, moueriq; segnes, nec cibum capiunt, nec, si capiunt, facilè conficiunt.

Iisdem symptomatis vrgentur scēminæ, præterque conuulsione sæpe partium manifesta magis, vuluæque interdum strangu-
lato, quem vocant, vsque adeo vt mortuis similis iaceant, nulla nec respiratio-
ne, nec corporis vlla omnino ex parte cō-
motione aliqua, nec arteriarū pulsū, quem
quidem percipere tāgendo queas, nec sen-
tiendi facultatis cuiuspiam functione im-
motæ prorsus, nec remanentis in corpore
vitæ signum aut vestigium saltem aliquod
ostendentes: excepto, quod medium cor-
poris circa caloris tamen alicuius sensum
tangentibus ostendunt, cætera frigida. A-
nimam verò non in totum efflatam egisse
colligi potest, appositis ad nares discerptæ
carptim lanæ floccis, si quoquo modo mo-
tari vili fuerint, commeante vltro citro-
que, per exiguo licet, aliquo tamē inde spi-
ritu: aut, si vasculum aquæ ad summū ple-
num aliquod ventriculi ori imponatur,
animæ etiamnum præsentiam alicuius de-
prehensurum, effusa aquæ particula. Irre-
spirabiles ex argumento vocant Græci: sua
quidem Heraclidæ authori *ἀπνοὺς* ea ratio-
ne est, quæ libro titulum fecerit. *ὑπερὶ τὴν
ἀπνίαν*, affectum vocant, & *ἀπνοίαν ὑπερὶ τὴν
ἀπνίαν*, nos vteri præfocationem possumus, & re-
spirationis ob idem priuationem. Neque
tamen tam vehemens semper affectus, vt in
strangulatu spirandi semper & se commo-
uēdi facultate destituatur, arteriarūque
pulsus in omnibus ex toto cesset. Nam &
sentientes quasdam, nec immotas prorsus,
nec quicquam de ratione mentēque egres-
sas, easdem & vuluæ strangulatu pericli-
tantes videmus. Sed detenti diu nimis in
scēmellis seminis vim, miramque extraneæ
cuiusdam, noxiæque admodum inde, ma-
teriæ efficaciam notasse proposito nostro
conuenienter volumus. Quod mirū non
videbitur, scēmini seminis naturā, & cū
masculino diuersitatem, considerantibus,
minùs & concocti, & excrementitij, serosiq;
magis, ideoque peregrinam, atq; alienam,
naturæque nostræ aduersam suscipere qua-
litate idonei, paratique magis. Quod si
sanguinis tanta est vis mēstrui, ea malitia,
tantūmque in illo ad multa, eaque dictū
incredibilia, virium, quātum à rerum harū
Scriptoribus tribuitur; nec præsentis utiq;
temporis fides derogat, quin longè adhuc
plura, nec magna nec mira minùs, arrogat,
quæ nec operæpretium, nec instituto huic
nostro conueniens sit referre: non vsque
adeo mirabimur, in proxima mēstrui san-
guinis materia, femine, si talia cōtingant,
diuturnaque nimis mora id, ac longiore,
quàm quā excerni requirat, temporis mo-
ra cōtentum, praua vitiosaq; in primis ac-
cepta qualitate, symptomata adferat, quæ

diximus, mortēmq; propius, quàm vitam,
pessimè ita affectum corpus constituat.

Ergo perquàm necessaria semineq; vtro-
que in sexu excretio; aut, ne colligatur,
nocere quod possit, præcautio; aut collecti-
iam aliquo pacto restinctio. Præcautio po-
tior: proxima restinctio, in his nimirum,
quibus propositum fuerit ab huiusmodi
se in totum quacunque de causa operibus
abdicasse, sibi que ipsis Veneris muneribus
interdixisse: tractabiturque de hoc post
paulò. Nunc, quibus semen etiamnum col-
ligitur prolificū, ætatēque & temperamen-
to fuerint progignēdo huic focūdi, (nam
nec ætas, nec temperamentum ad id omne
aptum) atque ætate maximè consistentes,
vel proximi quoque huic, calidioreque &
humidiore natura, vel huic affines, pluri-
mum, noxiūmque maximè coarccuant.

Atque hi, præsertim verò si notos antea
concubitus habuerint, intermissa statim
præter consuetum Veneris consuetudine
superiùs numerata symptomata incurrēt:
&, quod ad sanitatis tutelam attinet, exer-
cenda habebunt temporum interuallis iu-
stis munia hæc necessariò.

*Vsus & commoditates ex Veneris vsu cōmodè inito:
tum, quæ præcaueantur ex eo, mala.*

CAPVT X.

QUæ si loco ac tempore
facta fuerint, mirum
quàm noxæ illæ omnes
anteuertantur, moxq;
corpore inuasura re-
pellantur, & iam occu-
pantes discutiantur,
vegetato extēplo cor-
pore, quod priùs tāquam onusto quodam
pondere depressum videbatur. In melius
promouentur statim cōcoctiones, vniuer-
saq; nutriendi corporis officia peraguntur
clarificatis & illustratis spiritibus melius,
natiuōque calore exuscitato, qui antea ve-
lut suffocatus premebatur: vt authores sint
& quidem classici, augmētum inde fume-
re corpus solere. Quod nō alia de causa fit,
quàm, quæ diximus, innati caloris exuscita-
tione, semine nimio torpentis, quem mo-
deratus, quum opus est, coitus excitet, su-
perfluosq; vnā humores absumat. Ex hoc
agilitas quoq; corporibus, & floridior qui-
dā calor accedit, tristitia omnis abit, redit
alacritas, ac optimæ nescio quo pacto spei
plenus exhilaratur animus: caligare desinūt
oculi, melius audimus, odoramus, gusta-
mus, exactius sentimus, ingenio valemus
magis, cogitationē ad potiora grauioraq;
transferimus, inanibus ac futilibus relictis.
Nec alia re facilius deferbuerit ira, & ad
agendas res promptitudo atq; alacritas ac-
cesse-

cefferit, aut compositis magis moribus spectabilis animus euadet: sedatis quippe importunissimis Deæ illius stimulis, & represso canicularum vndique animum impetentium, & ab recto abstrahentiū, latratu; simul excrementitia superfluitate ea, cuius perquā deprauatis exhalationibus totum corpus infectū vitiabatur, sensus offuscabantur, ingenij vires hebetabantur, propulsa. Quā vsq; eō coaceruatam colligi in corpore par sit, dum naturæ institutū perficiatur, procreādo tantum propagandūque generi introductū ab ea, id quidem excrementi ad hanc tantummodo vtile, in hosce quoq; vsus collegisse conueniet, vt quō debuerit tēpore opportunē excernatur, nocuum semper vltra id futurum, vt pote quod non in corporis, in quo colligitur, gratiam, sed prolificādi solū causā, in loca ea coniectum ab Opifice nostri fuerit, remittendum de corpore, loculamentisq; suis ad naturæ opera destinata.

Pituitosos morbos (si quis & in Curatrice quoque Medicinæ parte vsum ex hoc querat) coitu sanari, author Hippocrates est: (Epidem. vj.) λαγνείη τῶν ἀπὸ πλεγματῶς νοσούντων φέλει μὲν. Factos à pituita morbos, inquit, Venus iuuat: vt exemplo eodem in altera quoq; nostra hac, quam nunc præ manibus habemus, Medicinæ parte vsu futuris nobis sit remediij eiusdē, quoties pituita molesta erit, modò vires vnā adsint. Nam id in virium imbecillitate tētasse, maximo semper damno cefferit, sæpe vitæ discrimē attulerit, aucta Veneris exercitio, quo resolutū, nisi suppetat robur, flaccescere maxime corpus consueuerit, virium debilitate, & siccitate addita, quæ Venerem semper sequitur. Idcirco consumendæ pituitæ non paruus sanè ex ea profectus, vnā & ob calefaciendi potentiam, quam robustis ex Venere contingere videmus, excitatis spiritibus, calorēque, ac fortiore facto commotione ea corporis tota; quū imbecillioribus idē quoq; vsu veniat sæpe, vt concalescant quidem primò, tum agitationem eam non ferentibus viribus, simul voluptate perfusi structuram maxime corporis laxante, exitum natiuo calori spiritibusq; parēt, moxque ita insigniter refrigerentur: non secus, atq; in exercitationum genere omni euenire alio experimur, vbi excitatum commotionibus calorē augeri, viresq; sumere validum videmus, imbecillum destrui; & magnū ignem ventorum flatibus ventilatum crescere, paruum extinguī sæpe. Quauis Veneris ea præterea ratio quoq; sit, spiritosās ante omnia partes roboratis adhuc magis, si validæ fuerint, debilitantis, si imbecillæ: eoq; auctis illustribusq; factis spiritibus concalfacientis corpus, vt imminutis

obscuratisq; refrigerantis. Eandem ob rem renum calculo obnoxios, qui pituitosam maxime, crassamque, ac viscidam generationis suæ materiam habet, haud parum sanè iuuerit, ne gignatur prohibito, Venus: (vt in parte tantum Salubris Artis versemur) idq; partim consumpta (quod facere in primis solet) pituita, partim (quod nō minus præstat) calorifica veliquata eadem fluxiliq; facta, proinde nec hæsurā diutiū renum vijs, vt cogi in calculum valeat. eo præsertim, quod vicinitate partium, quæ in Venere potissimum exercentur, imò & affinitate coniunctionēque, consentire, ac virtute sua excitati propellēte emitte renes noxia, qualisq; sese exonerare tunc consueuerint. Quod idem præstat, vt & inguinum, circuniecťeq; partes genitales omnes, abscessibus aliās, aut malo alicui fortē opportuna, vnus sæpe Veneris ope tempestiue adhibita illæse seruentur.

Quantum nocuentorum asserat intempestiua Venus, functionesque omnes destruens, Naturales, Vitales, Animales.

C A P. X I.



Tq; hæc ferè sunt, quæ ex Veneris operibus reportari ad vsus nostros cōmoda queant, si meliore boni ex parte arrepta teneantur, custoditæq; seruētur, quæcunque, ne malè nobis in his cedat, diligenter retinendæ fuerint, rerū omnium, de quibus mox dicendum erit, conditiones. Quod nisi maximo semper opere ab errore omni inoffensum defendatur opus: nec minora, nec pauciora, nisi fortè longè & plura, & peiora, ex eiusdem prorsus rei, sed diuersè acceptæ, vsu allaturum incommoda sit, quàm antea commoda. Vsq; adeò retulerit, ex qua rem quamq; ansa capias, geminè quacunque in re quum sint, si Epicetum authorem sequimur, boni malique. Boni iam ostēdimus ex Venereorū vsu ansum, si, qua debet ex parte, prehēsa teneatur: nūc mali quoq; ostēdamus. Et quauis Poëta nescio quis,

Vno nanque modo Vina Venūsque nocent.

dixerit, atq; in multis verum esse probetur, quæ ille recenset: rebus in nostris, his inquam, quæ Medicam, nostramque in primis tractationem hanc tangunt, (nam in Curatrice, & quæ rectè Clinice vocatur, Medicinæ parte, decubentibus egrotis nulla, aut petquàm rara admodum, Venereorum cogitatio) diuersa omnino ratio vtriusq; spectabitur, vel in eo in primis, quòd nimietate ac humoris redūdantia alterum ante omnia officiat, Vinum; tenuitate pauci-

paucitateque altera, & resiccatione nimia, Venus: ex altero, ne suffocatus pereat calor alimēto supra modum ingesto oppressus, periculū sit; ex altera, ne debilitatus calor idem, & ceu alimonia iusta sua destitutus, viriūque suarum imminutione potius quadam resolutus euanescat. Vtrunq; quidem, sicut idem Poēta cecinit,

*Vi Venus eueruat vires, sic copia Bacchi,
Et tentat gressus, debilitatque pedes.*

Vtrunque, si quid aliud, neruosis maxime partibus officit, vtrunque oculis: ab vtroque festinata nimis senectus, ac praepropera saepe, atque ante tempus multo accersita mors expectanda, atq; haud scio an ex Venere magis. Improvisae quidem & inanimaduersae, ac repentinae mortes, ex Baccho citius, frequentiusque occurrent: certiores, & inuitabiles magis, ex Venere. In eo, dubio procul omni, ac scribentium de rebus his omnium consensu, damnosissima reperta Venus, quod praeter oculorū offensionem, quam multo, quam ex vino, maiore ex Venere persentiscunt, non facile quicquam, quod eque vetriculi functionibus vniuersis oblit, reperire aliud sit: vt, quibuscumque natura imbecillior pars ea sit, nisi abstineuerint, aut se, circumspēctis diligenter, atq; ad amissim obseruatis legibus omnibus, cōtinuerint, ac tāquam ad praescriptū fecerint, vel contemptim nimis ac negligenter sese gesserint, quando minimē omnium oporteat, incumbendo in id: daturi mox poenas sint, haud dubiē non leues, refrigerato, resiccatoque nimis corpore, vetricūque inprimis ipso, (etenim *αἰς τὴν γαστέρα* potissimum incidit noxa ea, quod dici solet) & depauperatis visceribus calore suo omnibus, vnde accelerato senio, mors in promptu. Hęc nanq; praecipua noxē omnis ex frequentata, aut alias intempestiua, inordinataq; Venere causa, refrigeratio & resiccatio corpore molis totius, cum caloris vnā natiui deperditione. Quem, quū calore humoreq; maxime ex substantia sua cōsistat, nō alia magis, quam frigoris ac siccitatis qualitate introducta imminui, atque adeo extingui quoq; saepe posse cōstat. Pereunt inde spiritus vnā ipsi quoq; extemplo, generis cuiuscunque, detrimentum certē patiuntur, ac velut subtrahitur animae instrumētum, quo naturales functiones suas ritē obitas peragere solet, vitales, animales. hoc est, nihil aliud, quam vitæ ipsi insidiæ tendūtur, impetu in praecipua viuendi officia factō. Exoluitur, iacētque corpus viribus destitutum suis omnibus: magisque, quo impigrē magis, viribusque omnibus nixi, quam validi eo in officio praestando sint, ostendere cupierint, supra vires suas, ex quo deiectæ deinde illæ prostratęque mox iaceant, mo-

liti; aut maioris voluptatis desiderio, noua semper aliqua, mira que ad id, ac praeter naturalia saepe allectamētā quaesierint, minime vulgari communiq; cōtenti, nec nisi accersita, blanditijsque atq; illecebris iniuitata, Venere vsi: vt non cōstus illi futurus satis suus sit, sed & māgonio pręterea egisse oporteat, quo voluptuosior voluptas ipsa fiat. Hinc planē artificium adhibent, & ad mouent machinas, non dico excitandę, quæ torpeat, sed excitatę per se concitatus etiamnum ac vehemētius deinde ferendę; inuitamq; propē cogunt ingētibus semper stimulis, vt sufficere voluptati corpus possit, qua mox viribus suis defectum pereat.

Itaq; ergo vera tum ludibria sūt, ipsa per se Venus meritisimō ludibrium dici quum possit tota: ac laxata membrorū omnium compage, collabi sēpe videmus vim potentiamq; eorū omnem; simul concidere corporis iuxta atq; animi vires omnes, debilitatis nō imio plus vitæ nostræ principijs vnā cunctis, deductisq; ad internicionem penē spiritibus, cum exinatione nimia, tum voluptatis naturales limites egressæ, blandęque, ac irritatę sensu, corporeque ac animæ neruos omnes incisos auferentis. Peritaque visus saepe, aut obtenebratur, aut suffusione tentatur; exurdescit auditus, nec mens peraq; intelligit, nec ratio colligit: omnia ob siccitatis intemperaturam altius adalecta sensiterijs, cerebrōque, ac spirituum infrequentiam. Longē aliter, quam quum retento vltra iusti tēporis metas semine eadem omnia eueniebant: nihil aliud, quam praua tunc tantū resiliētium inde exhalationum qualitate infectis, ac veluti obtenebratis spiritibus, vnāque repletionē laborantibus partibus: facili ad omnia inanitionis remedio, simul & spiritū illustratione aliqua. Hic nec eorum corrigi facile exiguas introducta multitudine potest, quādoquidē vnaquaq; in re difficilior habitū semper fuerit colligere, quam dissipare: & temperamētī siccitas, quam nunquam restitui facilis sit, vt ritē humescant partes, experimur quotidie; praecipuē verō, si, vt ex nimia Venere contingere necessum est, paulō ad profundum atq; intima magis inuecta qualitate ea, siccescere pergant membra, nulla ppē iam spe reliqua, quin in habitum tandem totum recepta siccitate tabis genere, *μαρasmus* quam Græci vocāt, correpti consumptiq; pereant. Haud ita sanē mirum quod futurum sit, cōsiderantibus, quantum coeundi frequentia, furiosaq; & insatiabili Venere alimentosa humiditatis deperdatur, defraudatis nutrimento suo partib; quippe vndiq; ea in re de vniuersi corporis particulis quasi supplementū mittēte natura, vt sufficere operi possit labor, ac pro-

ac proximam semini sanguinis materiam, quæ mox nutritura corpus fuerat, effundente, donec remissis iam habenis eodem corruetur saepe vitalis quoque ex arterijs cū cruore vñā ipso spiritus, maximo corporaturæ totius vitæque simul detrimēto. Iamque referatis ita vijs, ad apertis que meatibus, in partium laxitatem coeundi labore eo, atque ex labore caliditate fusi, citique, voluptate ante omnia ingenti accedente, feruntur humores, hoc tantum, quod diximus, fundi cieri; ex eo qui possint, non etiam absumi, aut resolui, debilitato antea, exiguoque factō calore. Hinc Arthritis, Chiragraque, & Podagra, & Ischias, malorum nomina ex humore omnium in partes imbecilliores recepto, fluxili quidē caloris vi alicuius factō, sed cuius pertinacia maiorem, vt absumatur, dissoluaturque, huius ipsius caloris vim requirat. Hærebit igitur, & non magno quanuis partis calore, tractu temporis exallatus siccet, & tophos nobis gignet, & ne multa, nodosam Podagrā faciet, iam, quod ad curationem attinet, depositam penitus ab omnibus ac conclamatam. Memini Authores esse, qui in Venere exigui Comitialis affectus specimen reperiri contendant, nec conferre hæc inter se dubitent assimilatione multa.

Quid igitur mirabimur, si cuncta hæc mala ex hoc vno veluti fonte fluant, aut his fortē plura? Non enim, vt arbitror, recensuimus cuncta: sed nec recensere potuimus, quis enim possit? nemo, inquam, mirari debuerit tot inde incommoda provenire, vbi supra iustam semineæ materiæ emissionem, qua se exercitio eo exonerarint partes recipiendo semini destinata, exinanitæque vasa fuerint, si quis voluptatis ineptæ atque importunæ blanditijs allectus vltius vserit, vimque ita inferre naturæ irritatæ eo pacto, coactæque decreuerit. Excitata illa in seminis defectu proximam huic materiam, iam iam partibus omnibus apponendam, tanquam pensum pro alimento quo nutritur, rorulentam, disperfamque per omnia, his ipsis ademptam, ad loca veluti suppetias ferēs ea mittit, & subtraham alijs defert, vt præsto sit quo repleantur, ne incassum versari opere in eo contingat laborantes, si, quod ei aculentur, (id quod maxime tum exoptant) habuerint nihil: mox deficiente hac quoque ipsa, sequuturus & cruor (quod paulo antè diximus) sit, cūque cruore vitalis quoque spiritus, relaxatis arterijs: tum naturalis ex venis, tum animalis, cui peculiariter Venere nihil nocētius nimia, infestius nihil. Authores habemus ex Arabibus præcipuos, Quadragies tantundem mitti de corpore sanguinis æquē innoxie posse,

quàm seminis effundi, imò longè nocentiùs seminis. arbitrati, credo, antequàm naturam rectè induat suam semen ex sanguine, quadagesimæ vix pro rata portiuncula rationem obtinere id: simul, quia plurimum quoque secum spirituum de corpore eductum auferat omnium. An nō hæc parata statim, aperta que, atque etiam compendiarie (si cui compendia hæc sectari in animo fuerit) via, quæ recta in libitinam, atque adeo non longa temporis mora, ferat, destructis, dissipatisque spiritibus, & caloris innati deperditione tanta? passerulorum eorum exemplo, quos ob salacitatem nimiam vix ad anni circum vertentis spatia peruenire posse, Authores maximi sunt: & certum est. Quocirca Pugiles olim, & Athletæ, & corporis viribus colligendis ostēdendisque dediti, nostrōque hoc tempore idem professi Turcæ, vt ludibrium hoc, viriūque eneruationem, vitarēt, alij modum sibi fecerunt in eo; alij, atque hi maxima pars, nuntium remisere prorsus, seseque à Deæ illius sacris amouerūt, cuius mystas imbecillimos videbāt, & abdicarūt opera, luctandiq; rationem eam detrectarunt, ex qua minime in veros fortēsque luctatores euadere, palmamque inde reportare se posse considerent.

Non esse ob enumerata incommoda ab opportuno propterea Venereorum vsu abstinendum: seruatis modō legibus Temperamentorū primum, tum Aetatum, tum Consuetudinum. Et de prolifico Semine.

CAPVT XII.



Curret hoc loco aliquis: Et stat ergo (inquiet) sentētia hæc, vt nox his, ac detrimentis tot perterriti Venere opera ne attingamus vnquā, né in his nos exerceamus, in quibus, si qua posteritatis ratio habēda fuerit, perquam exerceri necessarium tamē sit. Minime verò, dicemus. quæ enim stultitia esset hoc affirmare? Cocamus, volumus: sed modus sit. Naturæ nolumus aduersumur. hoc enim esset *Θεομαχέειν*. Sed eandem ne irritare velimus, monemus; huius ipsius dictata vt sequamur, cupimus, recte ac ritè operatæ: lacessuisse, & ad opus inuitam pellexisse, allestæq; stimulos inusitados addidisse, hoc verò est, quod nos detestandum maxime esse arbitramur, Salutaris hac operis in parte præcepta tradentes. Et alioqui monita illius tantummodo, ductūque sequuti, factis sine dubio, opinor, facultatum viriūque afferemus, vt & dādæ liberis operæ sufficere, & valetudinem omni ex parte defensam

fam tueri nostram valeamus; coniunctaq; cum Veneris opera, suscipiendæ soboli necessaria, tuendæ Sanitatis nostræ integrè atque perfectè futura opera sit: quanquam omnium primâ ac præcipuam hac quidem Medicinæ in parte, vnamque illam, quæ Sanitatis tantummodo retinendæ rationes respicit, intendamus. nō enim Venerorum nos vsum concesserimus, hanc ipsam, quam nunc tractamus, Artis stationem seruantes, vt proles inde, verum vt sanitas potius existat: illud quauis in votis maxime futurum sit, vt vtrunq; nobis eadem opera accedat. Cæterum modò alterū adsit, quod vnum intentum querimus, Sanitas, hancq; solam tueamur: nō magnopere, neq; anxie quæremus alterum.

Seruetur tantum faciendorum omnium ratio. neque enim conseruata aliter retineri possit sanitas. Temporis, Aetatum, Consuetudinum, Temperamentorum, & id genus consideratio adhibeatur. Imò verò, si rectam rerum nostrarum rationem expendere voluerimus, ne danda quidem liberis procreandis opera nobis erit, nisi Sanitatis id ratio omnis admittat. Tantum facit seruatus perpetuò rei cuiusque, quem primò tibi, in quo mentis aciem defigas, propofueris, scopus. Is diligenter ac pensiculatè custoditus, & commoditates nobis ostendet exercendorum Venerorum, quas primo loco memorauimus; & vitanda incommoda monstrabit, quæ posteriore.

Prima illa occurrit cautio Melancholicorum, (frigidus & siccus natura intelligo, genitalium maxime partium temperamento) quibus aduersissima semper esse censetur Venus: atque vt illorum aliqui, quos flatu præterea repleti cōtingit, hanc ipsam imprimis appetere videantur, sufficere tamen operi nequeunt, & in labore statim ipso fatiscūt, frigidique & sicciantea, frequentato exercitio hoc, tales magis ac magis subinde redduntur, viamque sibi ad senectam, mox & mortem faciliorem, celeriorēque ita præstruunt. Videre his est tremere aliquando & salientem palpitare cordis ex hoc vno sedem, promptēque Cardiacos eos fieri: breuiter, malorum paulò antea enumeratorum agmine corripit, ad quæ mors. Proximi ab his Biliosi habentur, calidi nempe, & sicci, qui feruidè sæpe eo feruntur, magnòque interdum impetu rapiuntur, desituri quamprimum; quo quidem vehementius incubuerint, eo celerius ab opere cessaturi, animorūque satis, virium non satis multum allaturi explendo, protrahendoque iustè operi. Nec illi quidem segnes aut elumbes in Venerem nimis, sed initio concitatiū agentes, inter opus ipsum desertores sæpe coeuntis foemellæ

desideria anteructunt. Et hi insignem inde noxam sentient, aucta semper siccitate, conuersoque in frigus extinctione multa calore, nec in vllistam illud *id metavocēiv* post Venerem promptum. Siccis item, caloris autem & frigoris in medio positis, eadem parata nocumenta: minora tamen, ob iustum altera iam ex parte temperamentum, ex altera tantum claudicans. Quod vtrunque æquale si fuerit, vt omni ex parte medium tenentes munia hæc aggrediantur, & promptius id facere, & validius perficere, multoque inde, quam superiores, noxæ referre minus, poterūt; ac longè minus semper minusque, quo maiore à temperamenti æquabilitate recessu in humidum tetenderint: omnium verò minimè, si humiditati calor additus temperamētum fecerit. Quo nec validius subire aliud Veneris munera, nec innoxius perferre ad extremū, nec frequentius magno absque detrimento, quin nullo sæpe, atq; interdum vel cum euidentem emolumento aliquo, possint.

Hi demum sunt, qui robustissimè inire pugnam hanc, & committere præliū, persisterēque in eo diutius, ac victores inde vltimo loco discedere, atq; incolumes valeant. Hi, quos inter adolescēdi adhuc tempora (vt de Aetatu quoq; discrimine ad rem hanc dicamus) Veneris officijs assuescere, nec non auferere tamen interea, atq; adeo promouere quoq; in eo posse, scriptis suis tradidē nobis fide digni Authores: quī aliàs alio in temperamento vetitum id, ob id imprimis, quod incrementi multum corporib; inde auferatur, legamus. In his humor facit, calorque, ac sanguis multus, eoque genitura ingens vis, vt satis cōferri ad cocundum seminis, & relinqui ad corporis augmentum alimētosi adhuc sanguinis satis queat, adeoque incrementum inde maius assumere sibi corpus, excitato nimirum calore, inq; humiditate largiore egregiè operato, ad partium circunquaque extensionem. Iidem, easdem ob causas, in senecta, cui alioqui interdictum ab omnibus operibus hisce est, & labores subibunt eiusmodi quam reliqui eiusdem ætatis facilius, & perdurabunt promptius, & fungentur officio suo aptius. Omninòque per ætatum omniū decursum æquales hi suos, sed diuersi temperamēti, in obeundis munibus his longè post se relinquent, & egregiè superatos vincunt.

Qui si præterea rei huic assueuerint, (contingere enim non parum sæpe videmus, vt temperamento tali præditi, defuetudine tamen Venerorum vtantur) iam hoc quoque à nobis suffragium ferent, vt potiores in eo ob consuetudinem meritò habeantur. Assuescere autem omniū certè facilius

facilimè poterūt hi, propterea quòd & inuitentur eò à natura; & nisi dictata illius, quasiq; iussa quædam sequantur, noceri sibi inde quum persenserint, etiam si per se minimè id facturi fuerint, repetere tamen sæpe coguntur, ad depellendam ea ratione noxam, quo demum pacto consuetudo introducitur. Est autem Consuetudinis vis tanta, quemadmodum in omnibus fermè, ita vel maximè hoc in negotio, vt minimè apti nati Veneri exercenda, quales suprà finximus, maximèque inde nocumenta recensita à nobis prius illa sensuri, nisi antea assueuerint, assuetudine tamen ea melioris ad rem hanc temperamenti alios, pronosq; magis in Venerem, atque veluti admissuræ cuidam maximè idoneos, sed desuetos, atq; inexpertos, longè anteeant, & operis faciundi promptitudine atque efficacia, & laboris tolerantia, & minoris sæpe ex eo detrimenti lucro.

Illud tamen in vniuersum, (quod ad Aetatum hac in re differentiam attinet) dicendum, Cuius cuius modi temperamētum fuerit, etiam vt benè calidum atque humidū sit, quod maximè perferre labores hofce posse docuimus: vigentis tamen tātummodo ætatis, aut huius certè potissimū, habendum esse Venerè munus: non solū, quòd ætati illi minùs nocua, in quo Medicum consilium sequimur: sed etiam, quòd per id ætatis tātum instituta à natura videri Venus possit, paratūque tunc demum vtile & prolificū semen fortibus & robustis creandis habeatur, quod boni viri est, non generasse modò patriæ ciuem, sed validum generasse: neque ex immaturo, quale teneriorum adhuc annorum est, semine, aut infœcundo, quale senile, seuiſſe hominem, nisi robustum atq; incolumem, non satis vtilem, rebūque agendis nauum atq; industrium, neq; laborum tolerantem futurum, toto deinde viuendi tempore, per diuersos semper rerum casus exantlandorum: vt hīc quoque ab instituti tamen nostri rationibus ne discedamus, prorsus. Nam si hominū nobis proposita est, à qua nunquam oculos desectamus, Sanitas, quātum situm in nobis est, quorumcunque, ac cuiusmodi tandem cunque conditionis, ordinisve: quanto longius prouiderimus, vt integra atque inculcata contingat, ac, ne de statu suo decadat, præcauerimus, tanto quidem plus in eo artificij insit: vt iccirco nondum quoque natorum incolumitati semper, bonæque habitudini, consultum multo antè ita velle debeamus. Atqui scimus, nisi ætate florentibus, Prolificum verè exactèque quod sit, non effundi semen; atque ante, pōstve id temporis, aut nullum, aut infœcundum, aut deprauatè fœcun-

dum haberi. Quod postremum cauendum nobis summo opere est, tanquā Salutaris Artis huiusce nostræ rationibus maximè aduersans, quæ longissimè prouidens, etiam nascituri, imò nondum etiam concepti, incolumitati ac valetudinis firmitati consultum maximèque prospectū velit. At ex vitioso, prauèque fœcundo semine, vitiosa semper, ac valetudinaria expectanda proles fuerit. Et alia quidem cōmunia Aetatibus omnibus sunt: aër, exercitatio, cibus, potus, somnus, animi affectiones; quæ etiā paruulis contingunt, quos vagire, plorare, irasci videmus; quæ euacuantur, quæ retinentur: quorum omnīū Aetatibus omnibus, diuersa quauis lege ac cōditione quædam, competit semper tamen ratio aliqua. Vna est Venus, quæ non omnibus conueniat.

Turpe senex miles, turpe senilis amor.

Hoc nos versiculo Poëtæ admonent: illa sententia Philosophi, qua iubemur, hac vna de causa, suscipiendorum optime conditionis liberorum, tempora ætatis iusta expectasse, nec quauis ætate habere mulieri, nec quauis vxorem ducere viro permittitur.

Quæ anni Tempora dicata magis Veneris operibus habeantur: quæ ve circumambientis aëris constitutio- nes: Et quæ ad hoc corporis habitudo potior.

Et vtrius sexus maior in eo voluptas.

CAPVT XIII.

Temporis autem, quo se paulò plus exercere in his, idque minore sanitatis cum detrimento, liceat, aut quo abstinu-isse magis cōueniat, diligenter capiendi, non aliudè quàm ex temperamenti ipsius ratione, pendere videbitur ratio, & ea quidem vniuersalior quædam. Nam particularis magis alia, quæ temporis opportunitatem inquirat, hoc est, agendarum rerum *καρπὸν*; ea, quæ quasi in ipso rerum actu faciendorum occasionem quæſitam aperiemus, quod posterius fiet, ita posteriori quoque tractationi reseruabitur. Nunc ex temperamento conijciendum de Tempore, vt subscripturum negotio huic nostro peragendo existimemus, calidum atque humidum non modò anni tempus, sed earundem quoque qualitatum circumambientis nos aëris constitutionem, quoniam & temperamentū, naturæque eadem subscribat: obstaturum contrarium, frigidum & siccum: in medio horum, aut potius intra hæc futurum, quodcunque temporis discessu ab his factò, diuersimodè has inter se qualitates copulatas, miscuerit, vt

Y y aut

aut ex toto temperatum, & neutra ex parte claudicans sit; aut altera solum ex parte, calidum nempe, aut humidum tantum: eodemque modo frigidum, aut siccum, hoc vnum, seorsumque; aut calido & sicco in vnum coeuntibus, rursusque in vnum frigidum atque humidum. In quibus omnibus quo plus inuentum in connexionibus his caloris humorisque fuerit, frigiditatis siccitatisque minus: plus inde semper ad rem nostram calculorum ducemus; minus, si contrarium. Quapropter quod ad anni tempora attinet, quoniam caliditate & humiditatem inter hæc exuperantes non habemus, Veris temperamentum habebimus, rei huic accommodum inprimis. Quo etiam tempore, velut renascēte iam anno, & apertiente se cœlo, Elementisque circum omnibus, hacque ipsa, de qua nunc agimus, maxime tunctalma in cuncta descendente, atque immittente se Venere, genitalia terra marique, perque aëra totum, rerum omnium semina concipiuntur; inuitanturque, natura sic stimulante, nec nisi pro more institutoque suo ex usu illorum hoc factura, animalia in opus id cuncta: ne forte credamus, leges has iussaque naturæ sequutis non statim bene quoque successurum, si, quo maxime anni tempore naturalibus Veneris irritamentis præter solitum quibusdam admonemur, illo inprimis nauiter operi huic incumbamus.

Proximum est innocue Veneris tempus Hyems. Quæ si, quantum humoris, caloris insuper tantum accepisset, Veris quoque hac in re commoditatem superatura fuerit: quemadmodum, bene calidam atque humidam naturam, temperata melius magisque, sine dubio, innoxie labores laturam hos, operisque frequentationem, diximus. Nunc humoris Hyemi, ad opera hæc factitanda, satis: caloris non satis, ex ambiente quidem: nam intrinsecus eo anni tempore multus, magnusque, certè, quātus tolerando vel paulò vehementius inito exercitio huic satis esset, tantus: verum & ambientis requiritur calor ad hæc omnino aliquis, ob corporeæ habitudinis refrigerationem, quæ crebriorem concitatioemque Venerem insequitur ferè.

Tertius erit Aestati locus in his, in qua cum siccitate calor. Siccitas noxia: iuuaret calor, nisi confociatam siccitatem haberet. Nunc & siccitas addita veluti exacuit calorem, & ambientis circum aëris calor interdum nimius tanquam exitum de corpore natiuo calori parat, rarefacta cute, magisque etiamnum rarefcente semper ex Veneris usu. Ex quo parata sæpe haud dubia corpori imbecillitas, ac refrigeratio nimia, largiore innati caloris difflatione.

Autumnus in hac causa, vt & in alijs fermè omnibus, damnatissimus: quorundam licet diuersum opinantium sententia contrà stet. Quibus, vni tamen tantum atque alteri, neque his magnæ in Philosophica, aut Medica Republica autoritatis, visus commedabile ad rem hanc tempus Autumnus. Democritus atque Oribasius fuere, qui hoc ita senserint. Rationis nihil adferunt. Nos, quam sequamur, habemus, cui reclamare facile non sit, de temperamenti, sicuti diximus, ratione ductam. Etenim si frigiditatem incurrere nos & siccitatem ex Venerorum usu, in confesso apud omnes est: quærendum nobis profectò, quo qualitatibus huiusmodi prauitas propè dixerim lethifera repressa mitigetur potius quidem, quam intendatur, tempus. Atqui intenderit has Autumnus magis certè semper, represserit calida atque humida constitutio inprimis, proximèque ab hac Ver, calore & humore eo, qui temperamentum quidem faciant, neque parum tamè frigori, siccitatiq; autumnali opponatur. Quod si atrabilarium Venero hoc opere humorem, (neque enim, quid sequi in hoc aliud potuerint, dispicere possi) qui Autumnus potissimum tempore colligatur, euacuari existimauerunt, eoque laudauerunt: sciant, neque perpetuum id esse in omnibus, vt humor is eo vsque tunc temporis excrescat, vt necessaria ad exinanitionem eius futura Venus vlla sit; & quum excreuerit, potior tamè ducendam semper temperamenti esse, quam euacuandi rationem humoris, quam præsertim pluribus alijs peragere liceat modis.

Eadem habebitur constitutionum Aëris ratio, quæ anni Temporum. Et latius patet hæc. cunctas nanque in se complexa accipit Temperatarum coniugationes, temperatarum, intemperatarum, nouem in vniuersum quæ esse statuuntur, temperata vna, intemperata reliquæ: quum anni Temporum quatuor tantum numeretur, Verique temperata attribuitur; calida autem, & humida per excessum, quæ dicitur, desit: quatuorque, in quibus discessio à temperamento altera tantum ex parte sit, reliquæ. Quorum planè omniū rationem, nostri huius instituti accommodare rationi, facili rerum inter se harum animaduersione licebit.

Diei autem hora quæ conueniat magis; & pleno ne, an vacuo facere id corpore præstet: id verò, quoniam ad particularem magis spectat agendi vsum, in postremam melius operis partem reijciatur. Nunc ceu vniuersalia tantum quædam tractamus.

Habitu restat dixisse corporis, qualem exigit hoc opus. In quo cui dubium valida,

valida, robustaque, ac penè dixerim Athletica oportere esse habitudine, qui certamina Veneris hęc inire, atque ad extremum perducere, Diuæque huius sacra excolere debuerit. Carnosum requirūt corpus hęc, benè habitum, succi plenum, vt & subministrari humor inde operi corpora maximè reficcanti, & sufficere præterea alendis his idem ille queat humor: ne, si affectus aliter sit, & tenuitate corpusculi laboret aliquis, ex quo vix vi expressum tantum superesse succi posse appareat, quantū alimonie per totum distribuendæ satis sit, deinde exercitationi se huic commiserit: perferre ad iustam vsque metam nequeat, inualidumque se atque clumbem, quum & fortem maximè ac strenuum necessum sit, præster; sæpe etiam irritis conatibus tentamenta tantū quædam exhibeat, nec minùs sæpe medio in conamine ipso deficiat: & vt præclare cecinit Poëta,

— si quando ad prælia ventum est,

— Vi quondam in stipula magnus sine viribus ignis,

In cassum furit.

Mitto hīc dicere (quoniam id nihil quicquā priuato ita affecti incolumitatis vsui confert, quanuis futuri inde fœtus sanitati, ac robori, animaduersum conferat) qualem inde sperare nobis liceat prolem, quā renuem, eiusdemque prorsus generis, quā imbecillam: nisi melioris habitudinis, atque adeo cōtrariæ temperaturæ, fœminam nacti, hoc sibi pacto consuluerint, quæ feminis sanguinisque bonitate, potioreque vndique conditione, viri incommoda ad feliciter procreandam sobolem emendet: vterique deinde tanti tēporis gestatione, continueque, atque assidue de suo præbita alimonia, suum sibi illa totum, quasi que suarum omnino partium, fœtum faciat. Cæterum hoc alterius iā negotij fuerit, quod ipsum quoque paucis fortasse postea attingemus.

Illud non omittendum hīc, quæ de cōmodis ex Venere, atque incommotis dicta hæcenus sunt, ea vtrique habenda esse sexui communia: de mulieribus priuatum id, ac peculiare, vehementioribus corripere eas & periculosioribus, detento diutius semine, symptomatibus: minùs autem in coitu affici, vtpote quæ minùs quoque exerceantur, nec tam quā sexus alter crebrò semine materię effusione vtantur, maiore quanuis extentaque magis, quippe in partes plures fusa, non modò intentamur voluptate, ob seminis non solum sui eiaculationem, effusionemque: sed etiam virilis attractionem, tum fricationis etiam plusculum. Quæ si sexui illi in Venere exercenda contingerent semper cuncta, maior futura fuit resolutio, imbecillitas

maior: nunc minùs frequentata, nō enim quā frequens illis Venus, tam integra peracti quoque operis totius absolutio frequens, minùs quoque officient. Porro autem libido, tentigoque in fœminis sine controuersia maior, quæ Venereæ rei indefatigationem multis attulit, quasdamque eiusmodi fecit, vt insatiabiles prorsus essent, quæque delassari antea opere in ipso, quā satiari vnquam, potuerint.

Detestanda consuetudo execrandi mares in Eunuchos damnata, nec sanitati, nec viue ducenda congrua.

Naturam nunquam ex mare fœminam fecisse: ex fœmina autem marem quandoque.

CAPVT XIII.



Νόητα hæc dixere Greci, meritissimo amenitiæ vocabulo notata. τὸ γὰρ ἀνοήτως ἐν μωραίνειν διὰ τὸ ἀφροδισιάζειν ἑλεον. Nos insanire dicimus, Latini.

Galle quid insanis? inquit Poëta. Hoc quidem ait ipse: plurimam autem alij amorem insaniam dixere, & Aristophanes, ὕπνου ἀπώχυν, καὶ ἀνόητων πάντων, nimirum Venerea intelligens ἀνόητα ipsa, ex rerum significatione quadam cum somno semper coniuncta: vt, Dormiuisse, aut somnum cepisse cum ea, vsitatissimè loquamur, cum qua consuetudo aliqui aliqua fuerit. Voluptatem hæc scēdam facto, dictoque turpem, vt & latebras querat, nisi Diogenem quis agere voluerit, semper; & lucem fugiat, nec cuiusquam aspectum ferat, dum peragitur; nec nominari, nisi circuitione aliqua, & id quidem non sine ruboris semper alicuius suffusione, possit: auersati multi sunt, alij tanquam corporis, alij etiam tanquam animæ viribus inimicam, & sponte se castrauerunt sua. Alijs idem in seruitutem tenella adhuc ætate abductis contigit, vt execti fierent: alijs sæpe morbo, alijs alia qua de causa, casuque, ac euentu alio. Hinc sanè ἐυνούχοι, ἐκτομίαι, θλιβίαι, θλαδίαι, & θλασίαι, Spadonum omnia, aut quoquo modo cuiratorum, nomina. Quos omnes à recta sanitatis suæ ratione aut propositum, vt diximus, aut casus aliquis abstulit. Quid enim sanitati adderet cuiratio illa? ac non contrā potius demeret, roburque & vires frangeret, totumque immutaret in alienum sexum hominem? quin ambiguum redderet, vtrarum habendus esset partium. Virilitatem quidem auferet, & temperamentum inuehit aliud, ideo & naturam: nec meliorem tamen, nec optabiliorem, mancā,

Y y 2

mutilam,

mutilam, degenerem, origini suæ repugnantem, partibus quæ virum faciunt, maximè oblesam, muliebrem, & mulierosam tamen aliquando. nequicquam enim conantes quandoque cupiunt, iam non nisi æquiuoca quadam ratione genitalibus his dicendis partibus, tanquam si statuarum cereæ, aut lapideæ forent. Reddendæ tamen vrinæ officium manet, & exonerandæ vesicæ: at non in hoc principaliter formata illæ fuerant. Ex superabundanti hoc eis, & *ἐξ ὑπερβολῆς* concessum à natura: primum, ac præcipuum generandi munus earum. Ita secundarium manet, deperdito amissoque primario, ac potissimo, nullo eius iam ætate nulla, vsu. Transfertur interea temperamentum in aliud, & effœminatur, naturæque donum maximum, quo virilitatem, non autem alterius sexus conditionem induimus, amittitur, atque in contrarium, quantum quidem positum in hoc est, agitur. Caliditatem exuimus, potissimum naturæ totius operi instrumentum, ac vitæ adminiculum; & in frigiditatem declinamus, aduersissimam naturæ operibus, non solum ad sanitatem, quam hic tamen primò atque in primis intendimus, sed ad vitæ quoque ipsius producendæ terminos, qui ferè sequi sanitatem solent, bonam protracti magis, contractiores malam. si qua dici sanitas mala potest, quam firmam inconcussamque minùs à lædentibus illam vndique causis intelligimus. Muliebria igitur in his penè omnia, natura, temperamentum, quod ipsum natura est, corporis species effœminati, animus maligni nescio quid resipiens, imbellisque, aut malitiosè audax, & in multis suprà quàm virum deceat suspicax, nec mores sæpe reliqui non respondent. Querula certè semper sanitas, & causis offendiculisq; omnibus exposita, vtpote quæ perfectionem priùs sexus indepta, retrocessione quadam præternaturali, quasi que monstrifica, ad imperfectionem redierit. Certè quidè speciem retinere certam suam hi, eiusque implere naturam omnem quomodo verè dici possint, non satis video.

Tamet si nostris his temporibus, diuque, ex Christianæ primùm pietatis persuasione, antea, desitum iam sœuire in naturam hoc pacto, Scythi ista relinquimus, & Turcis, Scythicæ ipsis quoque genti. Apud nos nihil iam tale: nec nisi morbo, casuue aliquo alio factos Eunuchos, aut Spadones, aut seruitia, monstraque hæc habemus, auersamur potiùs. Ipsi quidem ex proposito non facimus, moremq; hunc olim execandi pueros, ad quos volebant vsus, aut abusus potiùs, cum alijs pessimis quibusdam longissimè terrarum reieciimus

in barbaras gentes. Et humanitatis officia omnia, omnibus alijs meliùs ex Religione, legibusque nostris, tum sponte deinde ipsi quoque nostra, seruata diligèter, & custodita retinemus. Nec nostra iam hæc ætas, vt veterum legimus, tantum vsquam monstrum, opinor, aluerit, vt alium penitus scelum facere tentet, quod Neronem fecisse narrant, transfigurato in naturam muliebrem Sporo, ductoque publicè in vxorem, quemadmodum Doryphoro ipse antea nupserat, vt monstra hæc faceret, videretque, monstrum ipse hominis.

Iam nunc in his non præfari honorem auribus oportet, sed obturanda potiùs ad hæc essent, ne exaudirent talia aures, polluerenturque ipsæ, & polluerent animum, adeoque horrorem inferrent, transmissa auditione, quam tã opere abhorreat, præterque fas omne & æquum, humanarumque legum seriem esse, merito iudicet, vt multorum vix fieri potuisse sibi persuadear animus, quod factum fuisse certæ historiæ referunt. Nostræ, inquam, huic ætati, nostroque huic Orbi gratulandum, cui insueta, inauditaque hæc, vt cuitati execentur, & ad deterioris sexus conditionem traducantur aliqui; quodque ipsa perfectum, quantumque fieri in eo potuit, absolutum edidit opus Natura, nos retrò se agere ad inchoatum tantummodo atque imperfectum cogamus. Quum tamen, si quando in his præfixas illi operibus suis leges metasque exire contingat, nunquam ex viro fœminam; nonnunquam ex fœmina virum ab ea factum, nò solum ex Authorum fide multis antè seculis scribentium, sed etiam nostra hac tempestate auditu certo perceperimus. Patrum quidem nostrorum memoria, in Hispaniæ parte quadam id contigisse, certo certius, desueto quidem, sed non inaudito tamen prorsus exemplo, habetur, neque non vel cum rationis alicuius peruatione possibili. Quàdoquidem imperfecto aliquando operi, quod fœmina est, sed necessarium ad propagationem tamen, vt, quanuis id primitus non intendisset, perfectionem quandoque addat natura deinde, aut calor is noui alicuius accessione, aut spiritibus superuenientibus nouis, calorificisque magis, non fieri prorsus non possit. Quod, cui notæ probè fuerint genitales sexus vtriusque partes omnes, non perinde miraturus sit, si propulsis tantum foras, quæ priùs intus latebant in fœmina, membris, ac veluti euerfis, vir fiat.

Castrari fœminas, homines scilicet, (nā in animalibus alijs, vt canibus fœminis, vt gallinis, quibusdamque alijs vulgò iam fit) etiam si nusquam gentium receptum fuisse reperi-

reperiam: castratas tamen fuisse indomita libidinis quasdam, Auctores habeo certos.

Nō pugnabimus igitur naturę, hoc enim esset *Θροναρχεῖν*. Quid autem aliud natura, quā Deus, aut potestas Dei? Sui cuique sexus leges ac conditiones inuiolatas relinquemus: seruabimus potiūs, ac promouebimus, & naturę in his errata, incommodaque emēdata corrigemus, nedum imminuta destructaque commoda velle debeamus. Si quid partium earum causa, quę marem, ac fœminam constituunt, aduersi incolumitati euenire animaduertimus, ex Arte id nostra tollemus: nō auferemus partes, membręque, & cum membris substantiam totam: præsertim quum nihil inde prouenire omnino incommodi ad sanitatis tuitionem humanę queat, quod non (neque id magno tamen admodum negotio) absq; eo, quod partes eę vsque adeo lædantur, repelli possit, siue exacta victus ratione seruata, quę factura esse ad rem hanc videatur, siue consuetudine meliore inuecta, siue remedijs etiam adhibitis salutaribus. Neque tamen non & vitę intereā officijs institutisque nostrę omnibus seruire, atque integrum corporis mentisque nō minus statum ad extremū vsque perferre nobis licebit.

Videri nōnullis fortasse possit, addenda hęc alia præterea fuisse à nobis, vt & id quod Græci *ὀρερωδῆν* dicunt, Polluere Latini, & Pollutionem nocturnam, geniturę videlicet per somnium emissionem, cuius eadē, aut paulō certē minūs, quā voluntarię atq; experrectę Veneris, ratio, iuuātis nocentisque, pro varia diuersarū rerum conditione, & modō id vnum exonerantis superfluitate eę partes, modō partium earundem, aut cum his aliarum quoque ratione aliqua coniunctarum affectum insequentis: qui, nisi valde insignis aliquis fuerit, quo euidenter actiones offensę appareāt, remedium à nobis poscet, Salutarisq; Artis huiusce nostrę officium expectabit. Verū vt de alijs quibusdam eiusmodi, ita de his quoque melius inter Salubria medicamenta dicetur, nos q; iccirco consultō in id vsque distulimus, quum particulariter, velut in rem præsentem agendorum venerimus, & quo quidque nobis tempore, quāmq; opportunē faciēdum sit, admonendum esse videbitur.

Mediam autem inter seruimus tractationem de rebus Veneris hanc, de animę affectibus, & de inanitione, & repletione tractatibus: quod velut in confinio sit, vtriusque naturam ex parte quadam referens. Non propterea, dico, quod sicuti antea meminimus *μεταγχοῦσι*, qui amant, & infania quædam Venus est, aut insanire certē faciat, hoc enim in parte animę Ratiocinatricē: verū potiūs, quod mœrorem sæpe ac tristitiam, modō lætitiā & gaudium afferat, verissimos animę affectus, vt τὸ θυμοειδῆ sitos. Rursus autem superuacui excrementi (quāquam longē alterius, quā reliqua omnia, rationis, & ad posteritatem tantū speciei quę humanę conseruationem parati) nimia, atque intempestiua, siue excretio, siue retētio, propiūs repletioni atq; inanitioni hoc ipsum facit, de quo potissimū quærendum à nobis fuit. Et sanē pro virili quæsiuimus, coeundi namque vsum, aut secus, exposuimus hoc loco: Venerem sæpiūs appellauimus, aurium ita honori cōsultum melius putantes, & non inusitata tamen rei eiusdem significatione vsi. Nam huius ipsius, nempe coitus, (siue libidinem vocare malimus) prout tristitiā gaudium quę infert, longē diuersa ab hoc consideratio est, & inter affectionum animę causas, quę multę sunt, numerandus tantū ille tunc: minimē verō tractatui huic adscribendus. Si quid enim tunc facit, interuenientibus animi affectibus facit, nō, vt quę multa suprā memorauimus, per se. Quum quę Venerem infaniam dicimus, aut tristitiā, aut desiderium, non sanē hoc ipsum coeundi seu libidinis officium intelligimus, sed amorem, neq; omnem tamen, & dementiæ solū, furoris quę, aut affectus alicuius, aut concupiscentiæ, siue cupiditatis genus. Ceterū illud vel in primis mixtam officij functionisq; huius naturam constituit, quod cum geniturę vnā emissionē, & excrementi depositionē, etiam voluptas inest in re penitus ipsa mirifica insignisque illa, ac sui prorsus generis, tum qua nō animus minūs lætitiā quadam perfusus, quā resolutione pertentatum corpus, afficiatur. Atque ita naturę manifestō vtriusque particeps quum sit: non iniuria, hunc sibi, vt de ea hęc diceretur, locum occupauit.

IVLII ALEXANDRINI, SALVBRIVM

LIBER VIGESI- MVSTERTIVS.

Confinia partium Medicina retinēt Sanitatem, & amissam recuperant. Atque ut alterius manifesta magis signa appareant, alterius occultentur.

CAPVT I.



Venera, quod partim animæ affectus attingat, ex cupiditatibus enim nascuntur, quas animæ affectus statuimur, rursumque affectus alios pariunt; partim ob generationem excrementorum rationem spectare videri possunt; media, ut diximus, inferenda fuisse arbitrati sumus tractationi de animæ affectibus, huicque, quam nunc agredimur, de inanitione & repletionem. Non minima hæc Salutaris totius Artis pars, nec momenti sanè minimi; & quauis postremo loco hic à nobis recensita, eo tamen inter res, quas non naturales vocant, numero, ut plurimum semper positum in ea visum non immerito omnibus fuerit, ad tutandam in primis sanitatem, corporum quidem, si ritè tractetur, omnium; præsertim verò quæ morbis iam tentantur, moxque, nisi provideatur, incursura in eos sunt, ne id tandem contingat, prohibendum. Anteuertimus quidè sæpenumero, humorum quacunque tandem de causa collectorum euacuatione leuiore aliqua, magnos periculososque futuros morbos multos: simul & quum exinanita nimis, iamque in eo esse, ut si paulum modò plus inaniantur, necessario manifesta functionum suarum aliquis oblatione ægrotet corpora, animaduertimus; non magna repletionem, sed quæ plus iusto euacuatum tantummodo impleat, occurrere in tempore, maximaque interdum mala præcauere nobis dabitur, quasi in cōfinio iam versantibus Curatricis partis, atque in ipso propè Therapeutices methodi limine cōstitutis, quum iam iam ingreßuros in eam multos providentia ea vti

veluti morbis ereptos repocamus. Non genere quidem diuersa tractantes, atque eandem omnino in totum hæc quoque Medicinam facientes, ut quam summus illius princeps atque imperator non aliam aliquando esse statuerit, quam inanitionem, & repletionem: sed eadem hac etiam in parte euacuandi, replendique ratione vti, minore solum opera, quia minorem exigere res ipsa videatur, minoremque adhibito apparatu, facimus semper, ut cum sanitatis ita statum optimum tutemur, tum paulò magis discedentem ab hoc, & in morbos iam inclinantem alium retrò inhibeamus. *ἰατρικὴ γὰρ ἐστὶ πρὸς τοῦτο, καὶ ἀπαίσεις,* inquit. Quod quum perpetuò faciamus, ut, quacunque in parte Medicinæ versemur, nihil aliud quam aut addamus, aut auferamus de corpore: maioris tantum ac minoris, sicuti diximus, rerum interstitij discrimine, notata apparebunt præsentem defendentis, atque amissam recuperantis sanitatem Artificis officia.

Quod quoniam bifariam fit, (aut enim quantitatis, aut qualitatis, natura constitutioneque sua tributarum corporibus rerum excessus, defectusve, plus minus vtriusque operati corrigimus) illud sciendum, in Curandi prouincia, quemadmodum maius negotium profligandorum morborum subitur; ita manifestiora, atque euidentiora multo, eorundemmet colligi hac in parte signa notasque solere: in altera hac nostra contrà fieri, ubi non valde multum reponendum nobis sit operæ, ut officio nostro functi, non magno admodum negotio, quod debemus, præstemus, modò in tempore cuncta fiant. At interea non vsquequaque certis monebimur repletionis inanitionisque non iustè indicij, tanquam tum primum inchoantium, necdum adularum, eoque non ad plenum satis notis indicij, que suis cognoscendarum. Vt quidem exorientes primum herbulas, aut immensas etiam arbores, non ferè cuiusmodi sint scire satis queas; quas tamen in herba iam, aut paulò maiores factas, de facie statim sua agnoscas: aut (ut verius similis, & equiparentur ista) nondum exortos, pullulantesque,

tesque, & vix tetra quum erumpunt, sentes, aut zizania tum primum emergentia, non satis tuto aggrediare vt extirpes, non prius diligenter cognita; nondum verò supra terrâ sese quicquâ efferentia, quantus radice iam tum sua nitantur, qui possis, quum vel inter erumpendum dum iam visuntur, tellurisquæ corium exuperant, perquam difficulter, idque non nisi à peritissimis, dignosci satis queant. Atqui non dissimilis planè morbosarum in corporibus nostris exorientium causarum, suasque veluti radices agentium inibi, ratio, quas extirpatas euulsiisse, antequam pullulantes inde morbi nascantur, manifestantes quidem apertius se illi magis magisque iam, & eo semper eradicatu difficiliores facti, præstabiliissimum futurum sit. Alias igitur ex his notis signisque omnino quibusdam suis apprehensas tenebimus causas, quas paulò maior humorum iam quantitas, aut intentior eorummet qualitas aliqua faciat: alias coniectura tantum assequi nobis licebit quadam. Quis enim paruum admodum succum aliquem corporis parte aliqua collectum, nullum dum sensum sui exhibentem, sed qui tamen plusculum iam exuperet, atque accumulari iam incipiat, manifestis deprehendere notis possit? Quis disperfam per musculorum interstitia, interque eorum fibras, carnosasque partes omnes, aut serosam alimenti humiditatem, qua tanquam vehiculo visum illud delatum ad membrorum nutritionem fuit; aut fuliginosi id excrementi, quod cibariorum multis inest, natura vitiosorum, nec affigi tamen membris, neque assimilari potuere, ac naturæ operatæ iam elaborationem omnem subterfugere, eoque euacuari omnino de corpore exposcunt; euidenter, indicijsque suis tene se posse, nisi coniecturis ductus, confidat? Quæ tamen quo difficilius noscuntur, eo tolluntur facilius, sæpe aut perfrictionibus, aut balneis, aut sicciore circumambientis constitutione discuti solita: quum alia, quæ apertioribus nobis signis innotescunt, maiore quoque semper opera auferri debeant, antequam morborum causa fiant, vt aut exercitatione iusta, aut etiam salubribus medicamentis, de quibus suo dicendum opportunè loco fuerit, in tempore occurratur. Quapropter diligenter incumbendum in id, non solum repletio in corpore vlla an suboritur, & an timenda inanitio sit, vt sciamus; verum etiam, quarum quantarumque illæ iam virium habendæ sint, quibusve in locis resideant, neignoremus: quo videlicet accommodare deinde ad omnia consilij nostri rationem, pro re-

rum necessitate plus minus, ac sua quæque locis adaptare, præcunte recta semper consideratione, possimus. Quod quoniam in vniuersum antea, quum de signis notisque corporum in morbos iam incurrere periclitantium, quæ neutra decidentia vocant, tractaretur, explicatum satis est; speciatim nunc, hocque ideo breuius, quantum repletionem solummodo, atque inanitionem attingere ista videbuntur, tradendum, exponendumque fuerit: si illud tamen antea admonuerimus, quod in hoc rerum hîc tractatu omnium maxime attendere, atque etiam in id intendere inprimis debemus, quæ quantaque sequi inanitionis repletionis ve nimia excessum mala consueverint; tum verò, quot qualibusve introduci hæc in corpora causis soleant, quæ ve illas occasiones faciant, quo nimirum vitari melius possint.

Repletionis, atque Inanitionis, Excrementorumque omnium excernendorum, aut continendorum, consideratio necessaria.

CAP. II.


EAcium autem, quæ hactenus enumerauimus, tractauimusque, omnia. Etenim præter id quod refrigerant, excalfaciunt, humectant, resiccant, multaque huiusmodi edunt in corporibus nostris alia, vt superioribus libris ostensum esse arbitror: cuncta repleuerint præterea, aut inanierint, villo sine dubio, idque vel per se statim, vel intermedijs certè alijs quibusdam, aër, motus quiesque, cibis potusque, somnus atque vigilia, atque animorum postremo affectiones. Quorum quoniam tradita iam omnium, quantum fieri à nobis potuit, diligenter, atque exactè ratio est: sanè de eo, quod in his explicatum antea spectare huc videtur, nihil à nobis hoc loco, ne nimis ac superfluis oneremus Lectorem, dicetur.

Restat propria huic tractationi, quam nunc ipse manus sumimus, Inanitionis ac Repletionis ratio, ea scilicet, propter quam locus his quoque ipsis assignatus suus est, vt inter sex illa numerarentur, minime communis alijs, priuatamque ac peculiarem hanc totius Salutaris huius negotij partem constituens. Ea ducitur ab Excrementorum inprimis ratione ratio, totamque propè tangit distribuenda per corporis partes omnes alimentæ œconomiam, atque interiorem operati caloris naturalis officinam ingreditur,

ne quid vsquam excrementorum in corpore, vbi opus non sit, hæreat; vt apertæ atque expeditæ viæ omnes, minimèque impuri meatus sint, per quos cum attrahendum concoctionum diuersis in locis opera feruent repurgando exquisitè alimentum, tum foras etiam de corpore ad exonerandum propelli excrementa debeant, vtque instructi à natura sapienter ad hoc canales pateant: neque nimis tamen, seruaturque modus in omnibus, ac diligenter cuncta, suo quæque tempore opportunè fiant. Quæ si negligantur, aut non iusta satis cum cura tractentur, vniuersus quamprimùm periturus sit nutritionis corporis fructus; & aut Repletio procul dubio præternaturalis successura, suppressis, quæ prodire debuerant, excrementis; aut concitatiùs prorumpentibus, Inanitione. Atq; ita reliquarum quoque partium, quas hæctenus fuscè satis tractauimus, omnium opera ad hoc ipsum sæpe vtémur, vt medium seruemus, & nimietati occurramus. Nam & somno, & quiete, alijsque eiusdem modi, Inanitionem nimiam iam incipientem tollere; & contrarijs vigilia motuque, & similibus, Repletionem inchoantem discutere possimus. Seseque inuicem hæc iuuare in tempore animaduersa valebunt, & mutua sibi auxilia præstabunt aduocata subsidio, quum opus esse videbitur. Semper autem curabimus, vt, quacunque de causa inuecta Repletio fuerit, meatuum deobstructione, viarumque, per quas facillè humores ferantur, tollatur; aut repressis, si fortè nimium ferantur, occlusisque, quatenus æquum esse videatur, vijs, Inanitioni nimie occurratur; aut teneatur etiam medium, si quidem ex vsu futurum id esse videbitur. Omnino nanque multo maxima, eadem & præcipua, vniuersæ Salubris Artis in eo reposita pars videri potest, vt, quoniam ex geminis his causis magna ferè, ac frequens semper morborum plurimorum occasio exit; atque vbi Excrementorum quantitas modica, ibi plurimum quoque, inesse vitæ Authores maximos habemus: vtriusque rei meritò, & ad sanitatem tuendam, præcauendumque morbos, & ad vitæ productionem, (quorum tamen alterum consequi ferè alterum solet) maxima semper habeatur consideratio. Et cum de Repletionem, atque Euacuationem omni, tum verò de Excrementorum inprimis, atque ante omnia, vtraque ex parte moderandum, ne aut retenta, aut effusa nimis officiant, rationibus, quibus Inanitionis æquè, ac vt Repletionis, ratio propè tota nititur, exactè semper Salubri Artifici cogitandum sit.

Non eandem omnino esse Plenitudinis, & Inanitionis, atque Excrementorum rationem: tamen si hæc illarum sæpe causa sint: tractandamque, hanc priore loco esse. Retentorum alii Excrementorum causa, secretorumque, & remedia.

CAPVT III.

 Vòd si iustam sequi rerum rationem volumus, nec discedendum nobis à recta nominum significatione esse duxerimus: non quidem Repletionem, aut Plenitudinem, quæ πολλος, & πλήρωσις est; Inanitionem vè, vt iam omnes ferè faciunt, aut Euacuationem, quæ κένωσις, & ἐκκένωσις: sed ἐκκρινόμενα, & ἐπεχόμενα, (sic quidem scriptum adhuc legimus ex Galeno) partem hanc faciemus, nempe quæ excernuntur de corpore, aut in eo quoque, quum non deberent, retinentur, nec alio villo significantius, quàm Excrementorum indicari nomine possunt, si vno verbò Excreta, & Retenta dixerimus. Ea differētia, quòd communia magis illa esse in corpore possunt integra excrementorum ratione adhuc omni, vt quum exuberantia tantum in corpore notabitur humorum, aut æquabiliter redundantium, quæ Plethora est; aut vno aliquo illorum superante, quæ Caco-chymia; magisque, si non quantitate solum abundet, sed etiam qualitate intendatur cuiusmodi humor, facultatibus interea naturalibus, viribusque munere officioque suo perfunctis omnibus, sequestrando, diducendoque excrementorum genere vnoquoque, suisque quocunque sedibus reponendo, atque etiam secretos humores, succosque omnes vijs ac meatibus suis propellendo: vt ista iam particularis omnino, ac priuata magis sit ratio secernendorum locis suis, depellendorumque excrementorum, ne quid corporibus officiant, quæ propriam hanc partem faciat: porro autem alia Plenitudo illa sit, ex qua extra excrementorum loca, aut redundante extendentque nimis venas, molèque corporis totam æquè humorum simul omnium cum sanguine, sed iustis tamen seruatis humoris cuiusque portionibus, aut sanguinei quoque humoris ipsius tantum copia, vasorum disruptionis, aut innati caloris suffocationis periculum imminet; aut facultas ex eo, non distendantur licet vasa, virtusque corporum rectrix; onerata grauiatur tamen,

men, aut qualitate aliqua praua notabitur humor separatim aliquis, succique malitia. Primam vſitatē iam Plenitudinem vocant ad vafa; alteram, ad virtutem; tertiam Cacoehymiae nomine circunſerunt. Hæc profectō nemo vnquam rectē Excrementa appellārit, quorum iam hac operis totius in parte, quam propriam ſibi, ac peculiarem, vti diximus, vendicārent, rationes tradentur à nobis omnes: ſic tamen, vt communem quoque reliquis omnibus illam Repletionis atque Inanitionis, paulō antē dictam, quippe cui hæc quoque ipſa cauſam non parum ſæpe præbeant, ſubire rationem debere exſtimemus.

Quod nullum inueniri poſſet omnino alimentum, quo rudi atque impolito, ac nulla præeunte elaboratione, membris ſtatim appoſito applicatōque, ac demum vnito, nutritio partium omnium perageretur tota: iccirco fabricandæ inſtrumentorum multæ à natura ceu officinæ fuere, quibus veluti rudimentum primò deponeret, quod ingeſtum eſt alimenti, ac partium craſſamento ſegregato, inque excrementorum locum reiecto, elaborandum alibi in corpore caloris vbiq; ac ſemper innati opera traderetur, donec circuncis abſumptisq; diligenter, atque exquiſitè ſuperfluis, & inutilibus omnibus, totum purum putum pro alimonia corporibus cederet, quæ, quæcunq; in corpore facta partis alicuius ſubſtantiæ iactura eſſet, reſtituta ea nouæ alterius ſupplemento inſtauraretur. Et reliqua quidem ad rem hanc affabrè omnium maximè, à natura, ſapienterq; atque incredibili admirandoq; inprimis artificio, fabrefacta, inſtitutāque, quorſum attinet hic referre? Illud vnum propoſito huic noſtro neceſſarium memorandum, non potuiſſe hæc, quum ſuperuacua partim expurganda, ſecernendāque neceſſariò natura haberet, partim deducenda, partim colligenda in vnum, partim expellenda, abſque multo inſtrumentorum vbiq; apparatu fieri. Quorum omnium in alio quo ſi quid peccetur, non id ſine ſanitati intertrimento, vel retentis, quæ non debuerant, vel excretis, fiet. Excrementorum omnium primum à prima quoque omnium ventriculi concoctione (Quam enim in ore fieri contendunt, ſpecimen tantum rerum harum eſt quoddam) peragitur. Simul ac enim expleta ea fuerit, tantumque aſperſum inde ventriculus acceperit, quantum alendo illi ſatis ſit, aut quo quaſi irroratus refocilletur: reliquum quod factum eſt, (quæ

multo tamen maxima totius cibi ingeſti pars eſt) in tenuia primū inteſtina protruſum, chylus iam factus, per pylorum excernitur. Ibi cum excipiunt venæ vndique in hoſce vſus paratæ, quæ tanquam hiruſines, oſculis, ſuccoſi quicquid inuenerint, eliciant, & in meſenterium primò, perque hoc in iecur demum quoque ipſum deferant, vſque ad eò ſemper vehementi (modò legibus inſtitutisq; naturæ omnibus ritè negotium totum abſoluatur) exuſtu, vt in quod delatus fertur cibus, alterum à primo, quod *ἔκφρυσιν*, & *δεκάεδάκτυλον* à protenſa digitorum duodecim menſura, vocant Græci, inteſtinum exargumento Ieiuni nomen fortitum ſit, vacuum exinanitumq; repertum, eoq; alimenti ſemper aliquid poſcere viſum. Impulſus deinde protrudentibus inteſtinorum tunicis per tot illorum anfractus, ſinuofasq; circunuolutionum multarum ambages, cibus, deſcenſu primū in craſſiora, quæ vocantur, inteſtina, ſæcum iam nomine, quarum inibi, præcipuè verò in eo, quod *κῶλον* dixere, formam figuramq; accipit, aliquibus ſemper occurret per totum venis, quæ, quod fortè elapſum ſugerat ſuperiores, attractum ad ſe exugant ipſæ, pro ſanguinis materia futurum. Non enim ſolū per totum inteſtinorum decurſum alimenti per diſpoſitas vbiq; venas, plus licet ſemper minūſque, pro ſuperiorum, inferiorūq; partium ratione, agitur attractio: ſed etiam concoquendi virium per totum, eundemq; tractum ineſſe inteſtinis aliquid exiſtimandum, quo maiore ſemper concoctione elaboratum, pluſculum quoque ad extremum vſque podicis muſculum, qui *σφυγγίτης* eſt, & ne alui excrementa nolentibus prolabantur obſiſtit, corporibus alimentum obuēniat.

Hoc Excrementi genus notum omnibus: & vt notum, ita proſpectum prouiſumq; multis ſæpe, alijs alia, certatim remedia afferentibus aſtrictæ citatæve nimis alui. Hoc faciunt manifeſta ſemper ob damna, quæ vtraque ex parte percipiunt, ſeu ſiſtat ſe præter ſolitum, ſeu profluat nimium. Nam & ex ſuppreſſa facile impediſſi concoctionem ſentiunt, putredinoſæ ad ventriculum, vicināsque partes, exhalationis aſcenſu; quæ aut concoquendi officium præpeditum interturbet, aut corruptela quandoque etiam aliqua correptum afficiat. Eadem, quibus imbecillum præſertim natura caput fuerit, ſi ſuperiores partes petierit, aut degrauiabit id copioſa, aut morſiunculis quibusdam vellicabit acris, aut flatuoſa

flatuosa extendet : vt inuenire aliquos fit, quibus nisi quotidie egerat aliquid aliud, ac penè stata tempora sua quædam in eo seruet, offensuscula extemplo nonnihil in capite percepturos se esse prædicere non falsò soleant ; tum verò & in reliquo corpore molestiæ non parum persentiscant : multis paratus inde colicus quoque dolor fit, siue ex recentis fecum excrementis vehementior ille, siue ex flatuositate inter intestinorum flexuosas circuitiones conclusa non sanè minimus, quando non remissa sæpe ex ventris quoque crepitu, seu pedore, seu qua alia de causa flatulentia, multa multis suboriri inde per corpus interdum vniuersum incòmoda solere scimus, non iniuria. Quippe ex feculento omnium maximè, sordidòque, atque ab ingesti primùm alimenti materia ruditer tantùm à natura veluti dedolato excremento, id eoque nondum multa à calore naturali inter operandum elaboratione accepta, manente intus, quod primo quoque tempore peracto naturæ opere prodire foras, atque adeò eliminari ab ad id destinata expultrice facultate oportuerat. Citè autem nimis alui, hoc quidem in negotio, ac primis diebus, non vsque eò incommoda multa aut magna numerabuntur : bono potius erit sæpenumero, quum aut facta fortè in ventriculo corruptela leuior aliqua, vnde nondum manifestò morbus appareat, repurgabitur eo pacto ; vel etiam ab excretoria facultate de toto interdum corporis ambitu deducti per ventriculum atque intestina morbum aliquem facturi succi, humorésque naturæ iam ordinem illum, quem *κόσμον* eius nuncupant, egressi, foras deturbati protrudentur. Quod si fiat, neque in longum productum id iri solet, cessaturumque sua sponte exonerata natura sit, ac multorū præterea morborum causam secum vnà abstulerit : tantum aberit, vt mali inde formidare quicquam debeamus. Porro eousque citata si feratur alius, vt symptoma habendum sit, non quale modò retulimus, quod à facultate naturali fit, noxium, ac præter naturam in corpore aliquid, priusquàm morbum inferat, depellente, sed quod morbum iam factum insequatur aliquem necessariò : iam tum habendus nobis de eo sermo non fuerit, quòd proposito huic nostro atque instituto minimè conueniat, nec prouinciæ nostræ terminis contineatur. In qua id vnum considerandum nobis proponitur, quinam, si quid in tota hac Excrementorum ratione aberratum à naturali rerum constitutione fuerit, timèdi morbi sint, ne ignoremus. Quo

videlicet, seruato diligèter naturali statu, caueri, vitariq; possint: conuersa penitus, quàm in Curandi prouincia, ratione, vbi hæc ipsa *ἐκκρινόμενα*, & *ἐπεχόμενα*, tertium sibi morbosorum Symptomatum locū vendicant, & cum morbis tolluntur ipsis iam factis ; aut vehementiora effecta, quum aut morbos adaugere, aut vires destruere possè videbuntur, propriam sibi exposcunt curationem ipsa. Itaque latius patet eorum quoque de causa, morbosa tamen iam, quacunque ex parte, corporis ve sedibus præter naturam propulsum foras scernitur, aut è diuerso continetur, in considerationem totum venit. Nobis hoc loco vna proponitur Excrementorum ratio de eo considerata, vt iuxta naturæ leges ab alimento secreta, in præparata sibi iam à natura loca transferantur, vbi tam diu morantur, donec collectæ capacitates suas, quibus ea tributæ fuere, impleuerint ; stumulatæque demum expultrice facultate de sedibus suis extra corpus pulsa ferantur, ne negotium incolumitati diu nimis morata exhibeant : simul vt in eo etiam adhibeatur à natura modus, ne, si præcipitanter nimis deturbentur, hac quoq; non minus de causa nocumenti corporibus aliquid morbiq; afferatur. Ita in quantum futurorum morborum causa, quos effugere cognitis his liceat, tractari debebunt à nobis ista, ex hoc nostro instituto, sicuti in Curatorio, vt horum ipsorum potiùs effectus morborum sese considerantibus offerunt. Quod hîc de ventriculi aluiq; Excrementis obiter, atque in transcurso dictum, commune tamen reliquis etiam, de quibus dicturi mox sumus, Excrementis esse volumus. Retentorum plus iusto ventris inferioris Excrementorum mala exposuimus serè, quanquam & multa sequi alia possunt, si morari diu nimis pergant, ac plus semper inde ac plus corruptionis accipiant, vnde febres cùm ephemeræ, tum aliorum generum multæ.

Citè diximus alui in commodi interdum quoque allaturam nonnihil, qua indicatum est ratione, exonerantis se eo sæpe modo, noxamque longè à se propulantis, naturæ. At id Excrementorum primò quidem ratione tantùm fieri minimè censendum est, quæ noxia natura sua, ac praua habentur: sed expellentis potentia beneficium agnoscere in eo debemus, quæ noxiæ rei stimulis exagitata, velut excutere à se noxam onusque percipiens, malis corpus vnà quoque liberat. Neque tamen id malorum sæpe suspicionibus, adeoque euentu etiam interdum caruit. Nam intestinorum ex hoc facile, ab-

rafis,

raſis, deterſiſque primò nimium, dein etiam exulceratiſ illis, difficultates, & Tiniſmi ſient: tum inueſta ventriculo inſtinnisſque vnà, pituitofa interdum ex materia, intemperatura, interdum ex morſionibus, quas pertransiens acer aliquis humor fecerit, læuitates exortæ ſuccedent. Iam & priuabitur alimento ſuo corpus inde, deſtitutaſque eo, præter inſignem virium, quam paulò diuturniores fluxiones ſequi neceſſariū eſt, imbecillitatem; etiam *dyſpeſia* incurrent partes; ac ſi biliſi forte acrésque fuerint, qui citati per loca ea feruntur humores, vel febricula accedere aliqua commotione humorum ea nimia poſſit, atque eandem ex crebra deſidendi frequentia facilè adaugeri continget. Sed hoc ex accidenti quodam: cætera ſua propriæque euenire ratione poterunt omnia. Quocirca diligenter cauendum vtrunque, Sanitatem tutanti inprimis, quam à multis magnisſque ita malis deſenſam tuebitur; tum verò etiam amiſſam recuperanti. Quo in negotio non in ventriculi modò, atque inſtinnorum morbis, vbi præcipua ac potiſſima habenda ſemper Excrementorum, hoc genus, ratio ſit: ſed in reliquis quoque omnibus, notius apertiùsque omnibus eſt, quàm quòd demonſtrari à nobis hoc loco debeat, quantum interſit, vt excrementa quæque, aut ne retenta nimis vnà morbificam quoque ſæpe cauſam, quique euacuari inde poſtulent, humores, maximo ægroti cum damno retineant; aut concitatiùs lata plurimorum quidem eſſe morborum cauſa poſſint ipſa quoque; ſed & factis iam magnitudinem adijcere, & ingens præterea adferre vitæ diſcrimen, proſtratis ſæpe viribus, valeant. Proinde horum iam ratio quoniam in vtriùſque Artis Medicæ partis rationibus verſatur, inò communis vtriùſque eſt, diligenter tractanda. Tractabitur autem, ſi cauſæ priùs inquirentur, cur aut coercita ſupprimantur, aut remiſſa profluant: ſupprimantur autem inprimis. Quòd & id in Salubri quidem ratione repertum ſemper nocentius ſit; & cognito eo, cognofci magna ex parte protinus reliquum quoque poſſit. Sic quidem (vt hoc primùm loco de alui Excrementis agamus) perſpectæ ſuppreſſionis forinſecus aduenientes cauſæ & caueri poterunt, ſi naturaliter aliàs ſe in eo habuerint ventriculus, atque inſtinnus; & ſi præter naturæ ſtatum aliquid illis contigerit, tum faciùs, tum verò certiùs malis omnibus occurrì. Illud ſemel admonuiſſe hîc præſtiterit priùs, quum alterius partis in confinio poſita, quæ Therapeutice eſt, hæc de Excremen-

tis tractatio ſit, multisſque ſæpe in locis cam neceſſariò attingat, propè vt de ſua in alterius ingredi prouinciâ videatur; contineri ſtylum ſæpe nequaquam poſſe, ne quando vel inuitus in conterminos ſibi limites rapiatur.

Retinendorum alui Excrementorum duæ inprimis cauſæ: Altera inſtituto magis noſtro conueniens, ex his, quæ intrò ſumuntur, cibiſque ac potus nomine ſignificantur, progreſſa: altera, parti Medicinæ alteri affiniore, ventrem inſtinnæque vnà ſequuta cauſam habet. Et cibus quidem ac potus, vel auſteritate, acerbitateſque aliqua, vel conſiſtentiaſ ſiccitate, (quod cibo tamen magis conuenit) aluum adſtringerint: pinguiæque ad hæc, quemadmodum ſanè dulcia, at liquidiora, lenierint, iterum quantitate, quæ ſi iuſto minor fuerit, cohibebit, nam nec ad reiectionem ſtimulat pauca, & amplectitur eam contentrix facultas totam, & continet diutiùs: neque, vt faciùs accitiùs conficiatur, excrementorum tantum gignit, quæ quantitate iuſta eximulare virtutem, cuius officium id eſt, ad expulſionem queat: æquo autem maior ingeſta ventriculo cibi potùſve quantitas, hac ipſa ſtimulante quantitate, veluti deponere onus cogit citiùs, quod grauatè priùs ſuſceperat ventriculus. Auſteris diximus cibariorum qualiſtatibus ſiccisſque adſtringi, vt contrariis fluxam reddi aluum, ſi ſumpta eandem reſtulerint omnia qualiſtatem: at ſi diuerſa ex eadem menſa ingerantur, hîc pro ingeſtorum ordine, aut ſtriſta cohibebitur, aut laxa ſoluetur aluus. Siccis, auſteris, acerbis priùs inditis ſtriſtior; liquidis, dulcibus, pinguibus laxior. Hoc ab ordine: illud ab vtendi modo ducetur, bis capiendus cibus quum fuerit, ſi ſemel tantum die ſumatur; contravè, quum ſemel, ſi bis. In quo non tam quantitatatis ratio ſpectatur, (quæ, quod ſuprà monuimus, iuſto maior minorve, adſtringat ventrem, laxetve) quàm aſſumendi modus ac ratio, & *ærguſia* quædam, quæ intempeſtiuitas eſt. Semel qui die veſceretur, bis ſolitus id facere, ſi conſuetam ſibi quãtitatem ſumpſerit, procul dubio adſtriſtior aluo fuerit, ſibi enim ſeruabit diu natura auidè auareque complexa: rursus bis qui ederit, quum ſemel tantum de more deberet, in eo ſuperueniente cibo ventriculus nouo præter conſuetum ceu pondus auerſatus deiſciet citiùs, vt eadem tamen vtrobiſque ſeruetur cibi quantitas. Quæ ſi augeatur, minuaturve: iam tum ſuperiùs de ciborum aucta imminuta ve quantitate dicta ſequentur. Horum omnium alia id tantum, de quo hîc agimus, aluum aut ſupprimunt,

aut

aut leniunt: alia etiam inconcoctionum, cruditarum, corruptelæque multæ causæ sunt, præsertim verò, quæ supprimunt. E diuerso autem quæ leniunt, plerunque hoc ipso quod leniunt, aluumque solutam citò reddunt, etiam paratam futuramque mox cruditatem, corruptionemve aliquam demperint.

Cæterum ventris intestinorumque, ipso-
rum culpa, quam alteram numerabamus
causam, cohiberi Excrementa, vel plus iusto
quoque atque ante tempus ferri, (eadem
enim genere vtrumque sæpe causa facit) aut
naturalis vno aliquo partium illarum vi-
tio, aut aduentitio solent. Prius naturalia
percurramus, quod quidem ad partium tan-
tummodo earum rationem attinet, nam
quæ aliunde proueniunt, alius modi sunt,
Horum quædam intemperaturam solum
causam habent, ab initio naturæque sua
contractam: quædam instrumentario vi-
tio aliquo sunt itidem naturali, Etenim &
præditus venter ab origine calido, siccoque
temperamento, vel in infanti ætate ipsa,
præter ætatis rationem, modumque, resic-
care aluum potest; quanuis id ætatis lubri-
ca satit contingere pueris aluus solita sit,
natiuæ simul humiditatis, alimeti; quod
de mammis fugunt, ratione; simul conten-
tricis facultatis imbecillitate. Quo quidem
temperamento caliditatis, & siccitatis, po-
tissimum verò siccitatis durante, ætatibus
omnibus, pro rata cuiusque parte, aliquid
semper sequetur ex eo adstrictionis: sicuti
relaxationis, ex humiditate. Hæc nanque
cum lubricas vias illas facit, tum verò con-
centricam etiam facultatē imbecilliorē:
vt siccitas contrarium. Quanuis cum hæ
ipsæ, tum reliquæ quoque intemperaturæ
omnes, tam simplices, quam compositæ,
postquam summum quandam magnitu-
dinis gradum attigerint, insigniter quoque
læsura vbiq; in corpore non hinc solum
retentricis atque expultricis facultatis mu-
nia sint. Cæterum hæc iam instituti huius-
ce nostri septa transilient. Eadem porro,
aut ætate, aut aliqua ratione alia immutata
qualitates, siccitas atque humiditas, in quâ,
vnâ statim aluum quoque, quod ad excre-
mentorum excretionem, aut retentionem
pertinet, immutabunt. Quo propè modo
ex parte qualitatum harum (nam alia quo-
que sunt, propter quæ idem eueniat) pro-
nuntiatum ab Hippocrate (Sec. Aphor. ij.
apho. xx.) accepimus. Quibus in iuuenta
sicca alui fuerint, his in senectâ humectari
easdem consueuisse: at quibus prius hu-
midæ, his postremò siccescere. Quod qua-
tenus ætatum tantummodo rationem spe-
ctat, verissimè dictum est ex ea parte, qua
humidæ prius ac fluidæ quæ fuerant, siccæ

demum atque adstrictas reddi aluos, scripsit.
Etenim *ὑγραίνονται ὡς ἐπὶ τὸ πολὺ ἀπογυμνά-
σκουσι*, vt alibi (ead. Sec. aphor. liij.) prolata-
tum ab eodem fuisse reperitur, nempe ob
naturalem senio siccitatem. Quod quan-
quam maiori ex parte vsu ita venire soli-
tum sit, ac, si naturæ atque ætatum ratio-
nem & temperamentum tantummodo se-
quamur, nunquam aliter eueniat: est ta-
men, quando cum ob alia, tum temperatu-
ræ quoque ipsius variatione, suis, prop-
risque de causis introductæ, diuersam addi
ætatibus naturam videmus. Eodemque
modo senectuti non minùs humiditatis
tantum accersiri posse credemus, vt lubri-
cæ faciendæ aluo, quæ alioqui esse durior
ea ætate consueuerit, satis sit. Verùm hoc
inter acquisititia iam Temperamenta nu-
merabitur, de quibus aliàs.

Illud, præter iam dicta, natui reperi
ad ciendam sistendamve aluum in ventre
intestinisque vitij potest, sed instrumen-
tarij; si fortè, qui bilis in intestinum ad
proritandum portionem defert, factus à
natura iusto maior minorve canalis fue-
rit: siquidem maior ampliorque pluscu-
lum semper sine dubio illuc quoque bilis
transmittit, eoque citius, vehementiusque
ad exitum prouocabit; minor cōtrā. Nan-
que aliud illud naturæ in hoc quandoque
erratum, vt transposito situ superior, me-
tus huius, canaliculus in pyloron defera-
tur, ventriculiq; fundo incumbat, aliam
adferet constitutionem eorum, quos affi-
dius ferè quidam bilis semper vomitus ex-
erceat. Sed nobis de Excrementorum per
intestina deiectione negotium nunc est,
quam iuuari, aut lædi meatus illius ampli-
tudine, aut angustia posse diximus, qui bi-
lem à vesicula in iecore ad superius inte-
stinum deriuat, seu simplex ille fuerit, siue
verò geminus altera sui parte ventriculi
ima, altera intestina petat.

Clausa, apertaue erit aluus etiam ex eo,
quum aut sentiendi vi multa prædita par-
tes eæ, irritatu faciles, illico oborta, vel non
grauatè admodum alium quempiam læsu-
ra noxa, ad excernendum statim suscita-
buntur; aut parum sensibiles, diutius mul-
tūque ferentes, vix tandem ad propel-
lendum insurgunt. Sed hæc referri ad tem-
peramentum potius debent natuum.

Iam, præter ventris atque intestinorum
vitia, aliunde quoque ingruere de corpore
possunt, vt hæc eadem sequantur, causæ,
iecoreque in primis, ob viciniam. Cuius ca-
lidius fortè ac siccus natura temperamen-
tum attingere ventriculi supernasque in-
testinorum partes, hisque ipsis siccitatem
addere, simul & exuptione vehementiore
paulò magis exucca ibi facere cuncta po-
test,

test, vnde firmata sistatur aluus: quemadmodum planè liberius eadem fluat, contrarias ob causas, humidior nempè visceris eiusdem & frigidior temperaturam, quæ nec resiccare valde partes sibi vicinas, sed nec humoris multum exugere de chylò valeat. Indidem, si bilis multum per meatus suos ad intestina deferatur, satis id erit causæ, quam obrem non diu morentur in intestinis excrementa; si non multum, vt morentur.

Atque hæc quidem innata alicui rerum harum causæ habebuntur, quæ immutari tamen aut in totum, aut ex parte omnes possint. Nam canalis debilis, vesica quam non debet in partem tendens maior fabricatus à natura, maior quin ad extremum usque maneat, id verò nulla fieri ratione poterit: at ne tatum bilis per eum fluat, fieri ætatis mutatione, in qua minimè tantum de ea generetur, potest. ita causæ pars peribit eo modo præcipua. Cæterum temperamenta, vnde aut retineri, aut excerni alui excrementa solita fuerint, mutari ex toto possunt, cum ætatum ratione variorum, quo de Hippocratis sententia narrauimus, modo; tum verò longis quoque, ac diutinis assuetudinibus alia omnino euadent. Qua de re, quum tractatum de immutandis intemperaturis ingressi erimus, dicendum à nobis fuerit diligentius. Non solum enim, quum hodie fortè, heri vè, aut cras humentia, liquidæque, ac pingua; aut contrà sicca, acerbæ, dura ingesserimus; hic fecernentur excrementa, retinebuntur ibi: (quod ciborum tantummodo qualitatis illis euenire antea memorauimus) sed etiam pergentibus in eo totum in aliud vertetur, accedentibus nihilominus reliquis, quæ præstare idem valeant omnibus, temperamentum, vt secus ob id, quàm antea, excretio, retentio vè Excrementorum succedat. Verùm hoc, quum iam naturam induerimus aliam, intelligendum, quæ stas iam, atque etiam constitutas causas suas habeat, & effectum producere eundem semper (nisi quid maius interea aliud interueniat) consueuerit. Recens autem factæ, necdum tamen in habitum quæ abierint, & *χρὰ σκῆτιν* tantum, eadem præstiterint, tantisper dum intemperaturæ sunt, modò ad id magnitudinis peruenerint, lædi vt inde expultrix contentrix vè facultas possit: uti iam hic quoque non procul ab eo sumus, quin conterminam nacti alteram Medicinæ prouinciam, pedem in illam inferamus. Sed retrahet inde nos, quòd *χρὰ ἔκτῃ* hæc non sint, & morbi quidem iam cuiusdam specimen omnino aliquod exhibeant, offensa quoquo modo

apertè actione; nec sollicitum tamè habere Salubrem Artificem aliquem magnopere debeant, per trāsennam tatum quandam, atque in transitu ventrem solum intestina vè tenuia, aut crassa per se, vel cuncta hæc quoque interdum simul perstringentia. Veluti si cibi alicuius fortè, aut potus, paulò magis medicamentosæ facultatis aliquid alterutram in partem, aut sistendæ, aut laxandæ alui, cui insit, assumptione id contigerit; & aut exalfectæ partes ex, quas diximus, aut refrigeratæ, aut humefactæ, aut siccæ, aut coniunctim etiam hæc ipsa, quo coniungi modo possunt, effectæ fuerint, recens, atque in transcurso, & sic tamen laxari inde tunc adstringi vè vt alius possit. Atque hoc ab intra corpus sumptis: illud ab his quæ extrinsecus accedunt, si aut aëris occursu alicuius, aut aquæ in qua quis lauerit, aut fortè fortuna vnguento: breuiter, quodcunque foris incidens, ventris intestinorumque dictas iam toties partes frigefacere, exalfacere, siccæ humectas reddere, aut ex his quædam inter se connectere soleant, quibus suppressi, aut remitti alui Excrementa possint, factum idem fuisse inueniatur.

Quod quum factum fuerit, ne numerata prius incommoda sequantur, cauendum extemplo contrariarum semper causarum adhibitione. Præsertim verò intentos in id atque ante omnia esse oportebit, de Excrementorum suppressione, quandoquidem multo plus inde quoque perpetuò formidandum nobis malorum sit. Itaque facienti suppressionem causæ, aut quæ iam fecerit, contrariam opponemus: vt, si iusto pauciore ingesta fuerint, suppressæque ob id aluus sit; plura: si sicciora, humida indamus: si austera atque acerbæ, dulcia ac pingui multa ingeramus. Si ordine, si vtendi modo erratum sit: redeamus in viam, ac quæ sita adstrictæ fortè alui lenitione pingui, dulcia, liquidiora præponamus, posthabeamus contraria. Si, quum bis debuisset, semel tantum sumptus cibus fuerit, sisteritque se propter alius: remedium quaeremus, non bis modò, sed pluries quoque interdum cibum exhibendo, quo videlicet retinendi auiditas ex semel assumpto tantum cibo, quæ aluum suppressit, nec remissura fortè excrementa iterata solum assumptione videatur; frequentiore liberalioris alimenti ingestione inuitetur, simul & paulò magis grauata inde ad excernendum irritetur. Recens autem contractas intemperaturas, quas hoc idem efficere posse diximus, manifestum est non aliter, quàm contrariæ semper qualitatis applicatione, auferri statim

tim debere. Cuiusmodi planè materia magna ubique in Medicorum libris sylua, unde deligi conuenienter ad rem hanc, cum quæ qualitatibus genere, tum quæ ordinibus non minùs ac gradibus suis responsura, facturæque ad propositam tunc faciendorum intentionem fuerint. Iam quauis meritò minor rei huius hac in parte cura: citatæ quoque nimio plùs tamen ac præter solitum alui remedia eodem modo perentur, atque etiam indidem, iisdemque, ut ita dicamus, ex fontibus, ac contrarijs tamen tantum, ut Hippocrates ipse aiebat, rationibus idem ut fiat. Quæ quoniam esse vnicuique in aperto possunt, quædamque præterea de his tradeda posterius quoque erunt, sanè omittantur nunc.

Atque hæc ferè sunt, retentorum præter consuetum in sanitate alui Excrementorum; eorundem interdum iusto quoque plùs excretorum, remedia, causæ, rationes. Quarum quidem modus ille sit, ut quemadmodum vni alicui, præter illius in sanitate naturam, contingere possunt, ac sæpe solent: ita non vsque eò difficilis eiusmodi causarum futura ablatio sit, ut quidem non difficile esse experimur, quicquid admissum peccati in eo fuerit, ex cibi potusve, quantitate, qualitate, ordine, intempestiuitate, contrarium solummodo peragendo, quod factu facile semper sit, correxisse; simul & haud ita magno negotio, magnoque maioris alicuius operæ molimine, recentiores illas id ipsum hoc facientes intemperaturas, non altè adactas, neque diu per se, nisi verò diuturnior rerum earundem consuetudinis perseverantia foueantur, duraturas, emendasse, utpote aduentitias tum primùm, & acquiritas. Alias porro, quas, quoniam idem efficere posse videbantur, superius reliquis adnumerauimus, naturæ ab origine vitiosæ culpa contractas causas, tantumquam maioris atque operosioris ad dimouendum negotij, suo deinde proprioque, ac destinato loco tractandas seruabimus. Quarum aliquæ cum aliarum vnà intemperatarum corrigendarum ratione dicuntur: aliæ, quæ corrigi ex toto non queant, (quis enim, quod antea quoque diximus, debito maiorem minoremve à natura factum deferentem in intestina bilis portionem canaliculum, aut eiusdem etiam præternaturalem atque inuersam transpositionem emendauerit?) aliquid tamen ex Arte auxilij hæc quoque ac ceu solaminis accipient, minus ut incommodè in his agatur, quam si naturæ prorsus suæ relinquerentur.

Flauæ, Atraque, bilis, ac Serositatis excrementorum retentorum, aut excretorum nimis errata, quorum morborum causæ sint.



Equitur aliud Excrementorum genus, Flaua, Atraque, bilis. Quorum alterum vinosi succi excremento tenuiori, quem florem vocant: alterum succi eiusdem crassiori facili assimilant. Elaborati bonè propè iam ex parte sanguinis repurgamenta, atque inter sanguificandum operati vehementius natui caloris sequestratione à puriore succo segregata: ut alterum, Flauam, facta ad id à natura, appositæque iecori vesica; alterum, Atram bilem, lien traheret: deque his locis ad suum vtraque usum, in tenuiorum intestinorum principia Flauabilis impellendis inde superfluis; ad ventriculum Atra excitandæ appetentiæ, mitteretur; ferrenturque ita demum per sinuosos, flexuososque intestinorum anfractus illos cum Excrementis vnà extra corpus. Redundat & in venis, atque arterijs, serosæ lactis partem, postquam densatum coijt, haud ab similibus humor. Quem appositi vtrinque de venis arterijsque maioribus illis repurgatum trahunt ad serenes, moxque in vesicam totius illius humiditatis receptaculum per vreteras, vrinarios meatus sic dictos, transmittunt. Non attrahit, inquam, ad se liquorem vesica illum, ut videri cupiam possit: sed missum in se recipit, pro voluntatis deinde nostræ arbitrio, quum tempus visum opportunum fuerit, foras remittendum, referante se, quocumque tempore iussus fuerit, non secus ac podici additus alter ille, musculo. Qui vesicæ colli claustra seruans, vrinam prius, ne iniussu nostro prolaberetur, cōhibebat, cōtinentem quidem suam quoque tunc partem vrinam, cui delegatum id muneris sit, facultate: sicuti in emissionem, cum effluentem transmittit eam, cedens reclususque musculus, tum officio suo fungitur expultrix vis, vnaque adiungunt se ad opus abdominis, ut in alui quoque fecerendis excrementis, musculi.

Hæc nisi opportunè suorumque omnia tempore à natura fiant, multa sanè sequantur mala, morbiq; in corpore suboriuntur plurimi. Quos multo antè cauisse optimum sit, causarum abscissione, quæ tum primùm in corpore pullulascunt. Cæterum sequetur impeditam primùm Flauæ bilis attractionem illius ipsius per vniuersum corpus transfusio, quod ictericos regione morbo laborantes facit. Miscetur enim sanguini tum indifcretè, perque corporis partes omnes ad cutim vsque fertur, quam auriginoso eo colore inficit: at alui excrementa interea colorata non inficiet, nā si non attrahitur primò, ne pro-

ne propelletur quidem ad intestina. Ita certe non propulsa prius eò, ipsa ne propellere quoque; excrementa in tempore quiverit: ac diutius iusto morabuntur ea, coloreque suo demum tincta non prodibunt. Eadem quum secerni quidem coeperit, trahique à delegato ad rem hanc à natura canali ad vesicam: sed aut perfecte factis factum id non fuerit, aut alter ille, per cuius meatum deferri propulsa in superiorem intestinorum partem solita est Bilis, quoquo modo obstructus sit canalus, reciprocatione facta impelletur retrò, non factis expeditis inuentis vijs, & vomitu ventriculū ciebit, sæpeque subuersum infestabit, ac multa præterea afferre incommoda, malaque alia potest. Sed nos instituti nostri, susceptæque à nobis alterius tantum Medicinæ partis tractandæ prouinciam, memores, ea potissimum hoc loco numeranda esse duximus, quæ Excrementorum solummodo atque inprimis impeditas rationes sequuntur, idque adeò per se primoque, si neque, secundum naturæ ordinem, constitutasque; ad hoc leges secreta ritè attrahantur; neque attracta suo de corporibus tempore foras expellantur, morenturque diu nimis; aut etiā nimium properata illorum secretio non satis bona naturæ cū commoditate fiat, citra morbosas affectiones, causasque omnia. Est porro naturæ lex ea Excrementis ab initio dicta, vt segregata repurgentur, defacando melius semper alimento, ne impurum vlla ex parte maneat, quod corporis deinde partes nutriturum sit. Id non alia ratione contingit, quàm exquisita caloris innati elaboratione primò, cuius opera diuersi generis disuncta separentur, atque eiusdem in vnum coniuncta colligantur: tum deinde trahentium ad se impuriore illa ex innata sibi facultate, aut quarūdam etiam impellentium partium vi. Non enim priuatam esse secreticem vnam quandam operi tantum huic destinatam facultatem arbitrandum est: sed operato nativo nostri calore perfici quidem naturas diuersas puriores atque impuriore, easque quoquo modo in vnum conuenire ab attractrice illarum facultate collectas, sui generis quasque, atque ita repurgando demum ventriculi alimento, sanguineque; deinde, in suas quasque sedes tracta adduci Excrementa credendum: vel impelli quoque, vt quidem impulsæ à ventriculo in intestina feruntur omnium prima, vnde per longū satis circuituum multarum tractum foras protrusa tantum eijciantur, non etiam attracta. Et lotium receptantem vesicam diximus minimè quidem id attrahere ipsam, sed per vrinarios meatus à renibus depulsam suscipere, sus-

ceptamque colligere solitam, vt hic obiter hoc quoque à nobis dictum accipiat.

In hunc planè modum lien non minus ipse factum sæculentum, atrumque, naturæque iam suæ humorem, atque sanguine etiamnum tamen contentum, secernit, rapitque, quò alatur primū: tum particulam quoque; inde ad eum, quem prius narrauimus, irritadi appetitus vsū, velut eructatam in ventriculū reijcit. Quod nisi fiat, atque aliqua de causa munia hæc attrahentis expellentisque humorem hunc naturæ cessent, aut inturbentur; cū delatus per corpus omne non sanè alia, quàm quæ de Flaua bile dictū fuit, ratione; Ateris succus nigricantē icterum, quem vocat, facit, natuumque cuiusque; colorem attracta cute nigrore quodam confundet, ac iusto vnà alimentò defraudabit corpus, aut deprauatū certè & vitiosum adijcet: tum verò nutrimento lien destitutus suo indies magis magisque; imbecillior factus, minusque ideo ac minus semper de eo trahens, non habebit quod proritandæ appetitiæ in ventriculi partes mittat, aut nō satis bonum vsuique; illi commodū habebit, quodque deiecturum potius appetendi vim, quàm promoturū sit. Hocque, quū, quantum satis fuerat, genitus succus is pro naturæ ordine, non quantum pro naturæ ordine satis est attrahitur.

Interdum autem fit, vti (quod dictum prius de Flaua bile oportuit, dicendumque; atque intelligendum post paulò de seroso quoque; excremento erit) vsque; adeò multum humorum huiusmodi à natura in corporibus generetur, vt trahantur licet in sedes, locaque; sua, pro eo ac fieri conuenienter ea in re debet; super sit nihilominus semper adhuc humoris illius aliquid, trahentique ad se ac fortiter rapienti validiori virtuti reliquum fiat, quod in corporis partes omnes cū sanguine vnà diffusum feratur, eodemque; cutim totam colore infectam vitiet, auriginoso ex Flaua; ex Atra, de qua nunc agimus bile, nigricante. Vna aliqua autem corporis in parte collectam ita Flauam Erysipelata, & Herpetes sequentur; Atram Cæcer, aut quemadmodū niger percutim totam Icterus, ita etiam totū interdum corpus occupans Elephas, assumptum paulò maiore deterioris cuiusdam qualitatis vitio. Adductos autem, quò par fuerat, humores hosce perfunctarum munere suo facultatum opera, cæterum nimis diu moratos atque; hærentes quamcunq; ob causam, malitia semper maior insequetur quædam: vt aut acriores ex partibus ibi calore euadāt, Flauaque; sæpe bilis ex pallescente, dilutaque; satis, vitelli colorem vnà ac confistentiam accipiat; Nigra, ex nigro humore illo,

illo; sanguinisque tantum prius face, postremo veluti exusta, in *μελανιαν χολην* vertatur, Atram nimirum bilem; ad quam nemusæ quidem aduolent, omnium perniciosissimam, terramque quam attigerit æstuosè velut fermento miscentem, in quam vitellina quoque ipsa, quæ dicitur, si fortè diu nimis torreatur, facillè degeneret, iam tum materia, vnde originem trahit, ratione numeros omnes malitiæ impleturam. Hinc plurima deinde mala, eaque deterrima, febres quoque sæpè numero, accepta humorum putrefactione, continuè, interpolatè, tertianè ex Flaua; ex Nigra, quartanè, bile. Tumoresq; præterea viscerum ex hac causa, retentione dico humorum, qui morati, superuenientibus alijs, attollere in tumorem, Melancholicus quidem humor, quod sæpe videmus, lienè; iecur Bilis, possunt non tam quidem manifesto hic, sed obseruatum tamen non semel, causam iecori in tumorem excrescendi phlegmonosum, erysipelatosum, scirrhusum vè, hanc vnam dedisse Bilem, perniciosiorem semper retentione diuturna factam, tum verò quantitate præterea temporis mora ea auctam.

Eodem modo partem serosæ humiditatis suam nisi rapuerint renes; aut etiam si rapiant debitam sibi illi quidem, totam verò atque vniuersam non possunt, utpote cuius maior tum fortè in corpore, quam ut attrahi omnis à renibus queat, redundet copia: futurum mox aut ascitem Hydrorem, descendente missoque à venis in ventrem humore eo; aut cum sanguine simul per venas in corporis molem delato, subitarias illas aquæ intercutis totum occupantis ambitum suffusiones, diuinare licet, quas experti interdum fumus improvisò hanc ob causam cœpisse, nec multo post, restituta renibus facultate sua, desisse statim. Quod si benè valida fortisque in primis fuerit attractoria renum virtus, redundetq; serositatis in corpore vis ingens, quacunque de causa, præsertim verò ob succorum venis contentorum in serosos ichoras colliuationem: aqua quidem intercus non sequetur vlla, qualem narrauimus: at diabete sequetur affectus, quem tamen veteres inter alia nomina etiam *ὕδρον εις ἀμυδα* vocasse videntur, quod non nihil illis omnino subcutaneæ obtinere affectionis visus esset, quum arreptam quantumcunque multà serosam de sanguine humiditatem renes confestim, atq; assidue in vesicà transferrunt, replentq; illà, multoque semper, ac crebro mingedi officio fungi cogunt, non, ut in Stranguria, stillatim. Quod non idem in Melancholici humoris, Flauæ vè bilis attractione, aut excretionem fit, ut in exuperantibus quauis, magnaque, ut quandoq; euenit, copia redūdantibus, tanta illorum tamen attractio fiat, aut extra corpus, forasque propulsio, quantà in diabete videmus, nimirum nec attrahendi partium illarum vis tanta ac facultas, quanta renum; nec tam facilis attrahi tamq; promptè profluens humor: sed neq; eorum in corpore vsque eò ut serositatis copia insignis, neq; parata tam amplè, per quas ferantur, forasq; expellantur, via. Quæ omnia in seroso humore abundè à natura suppeditata visibus omnibus his fuere, ut geminata propterea quasi fuisse videantur excrementi huius instrumenta, quibus attractum repurgaretur, quibusque collectum contineretur, eijcereturque. Rapiunt namq; à renibus secretum primò, moxq; paruula ibi temporis mora interpolata, ac eurriculo tantum non assidue in vesicam mittitur, vnde de venis arterijsq; omnibus corruatum collectumque foras demum propulsum excernatur. Sanè ibi quoque aut diutius retentum, aut iusto ocyus remissum, molestiè semper aliquid corporibus allaturum. Nam & retentum ceu pondus partes eas degrauat, & extensione nimia doloris sensum infert, & prolabente eò semper magis magisque humore, oppletaq; capacitate tota, supernè à renibus demissum quum suscipere vltèrius vesica nequeat, retrò agi coget præter naturam omnino, magnoq; sæpe cum discrimine partium, in quas ingruet, tum vesica ipsa ad summum extenta, neq; initium capere fibrarum adstrictionis poterit ad eijciendum, & veluti officij sui oblita torpescit. Quæ tam per se periculosa cuncta, quam multis insuper malis alijs causam præbere possunt. Neq; secus sanè de excretionem nimia, festinataque, ac frequentiore, quamquam multo semper in hac mali minus, iudicandum.

*Pituitosi excrementi plus iusto retenti incommoda.
Et quos minetur morbos in toto, & per partes.*

CAPVT V.

Pituitæ nulla priuata peculiarisq; à natura constituta sedes fuit, quò, sicuti humores alij, colligenda deferretur, permixtumque illi, ut per venas omnes vagaretur, tanquam futuræ aliquando alimento, qua fortè parte defecisset sanguis; nec quota tamen illius pars in vetriculo, intestinorumq; inuolucris resideret, ad hunc quidè quoq; ipsum nutriendi aliquando, sed & alios præterea vsus quosdà, non hoc loco recensendos. Atque istamen tam mitis, benignusq; ac commodus

modus corporibus nostris humor, nisi quantus, qualisq; futurus utilis sit, manserit, & aut nimius, aut aliena qualitate vitatus euaserit; noxius in primis fiet, excerniq; tunc non sanè quàm alij minùs postulabit, aut naturæ suæ, quoad eius fieri poterit, restitui. Acidus nanq; possit: falsus (vtrunq; enim sit) nō possit. Dulcis autem id genus mitissimus omnium, ac sanguini proximus, iamq; in eo, propè vt in illum non multa innati caloris opera conuertatur. Sed nos de excretionē tantum humorum ac retentionē nunc loquimur, quosq; eæ affectus, quæ ve adferre in eōmoda confueuerint. Pituitæ nimietas in vetriculo, quum modica præsertim acida facere appetentiam solita sit, etiam hæc destruet. Idem expectandum ex falsa: quoniam naturalis ordinis limites iam egressa est, & accepto plusculo calore, siue ex calcificatione id maiore, siue biliosæ materiæ additione factū fuerit, nec reuocari ad nutrimenti materiam, tanquam semel sanguinis qualitatibus superatis, potest: vt nec bilis, nec melancholicus humor, atraq; lōgè minùs bilis: quum & acidus, & dulcis, quod diximus, Pituita possit. Quæ nihilominus omnes putredine accepta extra venas, præcipuè verò in vetriculo, quotidianas quoque febres fecerint: sicuti venis contentæ, putrefactæq; continuas.

Atq; eadem per corporis ambitum diffusæ vniuersum quidem, intercutis aquæ genus producet, quod λευκοπλεγμاتیαν vocant: in partem verò aliquam recepta, pituitosum tumorem œdema; & ex eadem materia in toto sæpe, sui quasque generis humorem referentes, pustulas. Accum hæc cuncta humores hosce omnes nimios, nimiumq; diu retentos; tum alia præterea non pauca sequi incommoda queat, commixtorumq; inter se humorum multiplicēs quidam varij; admodum affectus alij: qui singulorum prius faciem rectè inspicere didicerit, huic ex templa aperti omnes fient.

Retenta Flaua, Atraq; bilis causa, atque excreta nimis: Serosi item excrementi, ex eodem omnes fonte petite.

CAPVT VI.

Nunc retentionis horū omnium causas explicemus, Bilis vtriusque, Flauæ, Atraque, Serosi, Pituitosiq; humoris: ex quibus sciri & excretionis poterunt, vnaq; ad præcauendū mala hæc ne fiant, factaq; simul tollendum, facilius parabitur certiorq; cognitio au-

tea causis, via.

Retentæ Flauæ bilis causæ non aliæ veriores, quàm attrahētis, excernētis vè illam, facultatis imbecillitas; aut meatuum, per quos attrahitur, excerniturve, angustia. Fit idem sæpe excrementi non minùs huius ipsius, vt in alijs omnibus quoque, vitio, si vel crassum, vel glutinosum nimis fuerit, vel etiam multitudine exuperet, vt attrahi his de causis nequeat. Quæ cum singula per se retinere excrementum hoc, illiusque ideo plenitudinem in corpore adaugere; tum multo magis, quum plures ex his in vnum cōuenerint causæ, possunt. Et facultatum quidem imbecillitas non alia fuerit, quàm impositæ iccori vesiculæ infirmitas; simul & meatuum, quibus primò trahit, dein exicit quoq; diuersis, diuersarumque facultatum, illis: quippe quorum alteri attrahant, alteri excernant, quum interea vesica vtroq; officio fungatur sola. Imbecillitas porro ex mala intemperatura aliqua, atq; ea recens tantum cōtracta, nondū firmata, necdum ideo morbi absoluti loco habēda, quicquid illam causæ fecerit. Quod tamen magna ex parte ex cibatu potuq; cōtinget, quem in modum de alui excrementis traditum supra fuit: aut ex his etiā, quæ foris corporibus admota, aut aliunde ingruentia, intemperiei suæ, eoufque ad vesiculam Bilis, eiusq; canaliculos illos, adigere valeant qualitatem. Id quod & ambiens interdum aër, & balnea, & vnguenta, & fomenta, & quicquid tale est, efficere possit. Meatuum angustia, (quoniam hanc quoq; eiusmodi esse oportet, vt supra instituti nostri septa ne transiliat) quā fortè phlegmone, aut scirrhus, aut apertus manifestiorq; morbus aliquis alius fecerit, nō admittetur à nobis huc: ac nō nisi ex leuicula obstructione aliqua, osculorumve cōnuiuentia facta recipiemus: vel si circuniacentes vesicam, meatusque illos, partes compressu aliquo innixuque angustiam illis inferant, ob plenitudinem hoc maximè casu, & humorum crassitiem; sicuti ex plenitudine quidem eadem quoque illa cōnuere possunt, præterque ex siccitate, nam phlegmone & scirrhus, quibus fieri cōnuiuentia, compressusque possit, cū alijs vnā, quæ planè morbi haberi queant, reiecta à nobis aliò sunt. Cæterum siccitatem, ex qua cōnuiuentia, tum vehementer adstringentia fecerint, tum quæ excalfaciant simul atque exiccant. Nam & quæ valenter adstringunt, exprimere humiditatem de vesica meatibusque illis, eosdemq; & contrahere, & constringere, & densare possunt; & calida dissipato humore siccitatem inuehunt, quam angustia necessario, contractionibus tactis partibus, insequetur.

ZZ 3 tem,

tem, & crassities, & visciditas humoris, & plenitudo faciet, quæ eadem conniuentiam quoque & compressionem faciebat, sed has ex his, quæ circum vesicam, meatusque tum attrahentem tum expellentem sunt, partibus: obstructionem verò, intra recepta. Atque alia etiamnum est plenitudo illa, quum tanta biliosi huiusce humoris genita in corpore vis fuerit, ut raperet vesica meatusque totam, aut capere nequeat. Feretur igitur per corpus quod recipi nequiverit reliquum, ac, quum intra receptacula sua, quò peruenire primum, indeque demum eijci quoque foras debuerat, suscepta non fuerit: retineatur in corpore præter naturam opus est, cum offensione semper aliqua. Sed & idem humor, biliosus inquam, vel Bilis potius ipsa, non multitudine solum redundans excipi tota in sedes suas nequit: verum crassitie etiam euenire idem illi, & visciditate potest, quò minus trahi eò rectè valeat, idque diuersum ab illo fuerit, quod diximus, ex humoris visciditate, aut crassitie, obstructionem fieri: quippe qui iam intrò receptus in farciat, hic ne recipi quidem initio queat. Hæc leuiores omnia, & à leuioribus causis progressa citra morbi absolutam naturam, subsistunt tamen, & noxæ quoque aliquid exhibent non euidentis multum, nisi caueatur, processura vterius, iamque manifestarios morbos allatura.

Excretionis humoris huiusmodi inordinata, quæ retentioni contraria est, contrariæ quoque merito causæ habebuntur, quas enumerasse nullum futurum operæpretium sit, peti nanque à retentionis causis possunt, ex aduersum illis positæ omnes: & alioqui quarum non perinde necessarius, nostro quidem in negotio hoc, sed nec ex usu valde futurus tractatus sit, quanuis hic quoque seruandus diligenter modus, ut ne plus iusto euacuetur, inanitioneque nimia illius ipsius in corpore non omnino nullus usus amittatur totus.

Pariter minimè necessarium, ac superuacuum etiam fuerit, singillatim cuncta, eademque prorsus omnia de Attrahibilis humorisque eius retentione atque excretionis recensuisse: quum futurum in hoc satis sit, si collatis inter se, atque assimilatis pro rata quadam & analogia rerum ratione, partibus cuncta ab illis in has ipsas deducta transferantur. Porro autem similis omni ex parte (quod quidem huc spectat) Amara bilis vesicæ erit lien ipse, vasculis, quæ hanc ipsam bilem in vesicam rapiunt, vena, quæ à iocineris porta in lienem protenditur, meatui, qui bilem in intestina euomit Flauam, delata, ex liene in

ventriculum itidem vena iustissima respondere proportionem reperietur.

Nec diuersa valde obseruabitur, siquidem animaduersum rectè in eo fuerit, Serosi excrementi retenti secretique proportionis totius ratio, quanquam hic paululum variatum à natura fuerit, suis de causis. Sed hic tamen non dissimiliter venæ, quas emulgentes ex re cum Medicis alijs dicimus, habere se existimabuntur merito tractam ducenti in vesicam bilem Flauam meatui: sicuti alteri, per quam in intestina Bilis eadem egeritur, vteret. Per hosce enim in vesicam, lotij totius receptaculum, è renibus mittitur Serosa humiditas tota, quemadmodum ijdem eandem renes humiditatem per emulgentes trahunt, mox percolatione in aliud capacitatis maioris vas remittendam, vbi tandiu detineretur, donec collecta iusta pro capacitate quantitas foras per canales ad id paratos eijceretur: ut hic quoque iam, & per quos Serosum hoc excrementum attrahitur, similimè alteris habeant meatus, & per quos expellitur, duplicato tantum ob humoris non qualitatem minus, quam quantitatem, instrumento, quo arreptum prius ex venis atque arterijs percolaretur, & quo transmissum reciperetur totum ampliore ventris inferioris in parte, vnde proximus paratiorque multo futurus esset illi de corpore exitus. Reliqua, ut dixi, similima omnia: neque hoc tamen dissimile geminatum (id scilicet vnum) instrumentum: ceterum quorum omnium non aliæ recenseri causæ possint, aut debeant, quam quæ allatæ aliorum supra fuere. Omnino nanque hac quoque in parte aut inter temperatura aliqua recentior in causa erit, quamobrem, quò debet, non trahatur excrementum id, fecernatur ve, postquam retentum suo tempore fuerit: aut meatuum angustia, eaque aut ex obstructione, aut compressu, aut conniuentia. Quæ rursus cuncta superius dictas causas habebunt omnes, ut non magnopere necessum sit hoc illas loco repetere. Ducenturque ex iisdem penitus generibus, quanuis rationis oppositæ, excretionum Serosi huiusce humoris, non satis leges ordinemque naturæ sequutarum, causæ: sed eiusmodi, ut prouinciæ nostræ terminos non excedant: puta, leniores quædam, & ex recenti factæ, necdum obfirmatæ; tum verò quæ propè quidem sint, ut morbos faciant, nondum tamen fecerint, facturæ profectò adducturæque nos in morbos omnino, nisi cauerimus, obuiamque iuerimus, huius ipsius Salubris, quam nunc tractamus, Artis præceptis confisi.

Pisuitosi

Pituitosi excrementi retentionis causa. Et cum eius, tum reliquorum Excrementorum omnium repurgandorum necessitas, ratioque, ac modus.

CAPVT VII.



Sumac necessitatem Pituitæ diximus, quæ pro alimento sæpe cedat, si defuerit sanguis, quo partes nutriatur. Quam planè ob rem factū fuerit, vt scorsum nullus huic institutus natura vnus aliquis, quò attracta ferretur, locus sit, nisi fortè in corpus per venas cum sanguine. Multa tamè in ventriculo sæpe, atq; intestinis sedet, ad vsum, qui à Medicis traduntur, vtq; ea veluti oblinerentur eæ partes, quamquam hæc propè iam alterius generis sit, sicuti haud dubiè ea est, quæ de capite per nares profluit, quam mucum dicimus. Cunctæ retentione nimia auctæ, sæpe etiam qualitatem deteriore naçtæ, primùm in sanitate constitutis molestæ erunt, deum morbos quoq; gignent, vel ea, quam in sanguinis penuria alere posse diximus; vtpote quæ copiosior venas primò habitumq; frigidis crudisq; humoribus (quippe frigida ipsamet crudiorque est) repleat, inflatosq; ac turgidos reddat, postremò etiam *ἀνὰ σάκκα* intercutem morbum, concoctrice facultate, qua nutriendi officium sit, debilitata, producere soleat.

Collectionis causa omnium vna ac præcipua, innati caloris, conficientisq; alimèti facultatis ex intemperatura aliqua hoc nostro in negotio nuper facta, infirmitas. Alia ex erratis, quæ in victus ratione admittuntur, provenit, si aut nimio plus, quantum ne benè robusta quidem virtus concoquere valeat, ingestū cibi fuerit, aut naturæ eius, qualem plurimū progignere Pituitæ necessum sit: aut præposteris ciborum ordo, aut intempestiuum sumendi tempus idem efficiant, vt Pituitæ copia generetur: aut vitæ genere sedentariæ, otiosæque, ac desidis, animiq; insuper torpore interdū, non diuersum quid contingat, vt in ventriculo primò genitus humor is in habitū præterea per venas cum sanguine vnà feratur, caputq; etiam plurimus petat; aut ibi certè ex multa idoneaq; ad id materia facile multusque proueniat. Congestionis hæc ferè causæ Pituitosæ diuersis in locis materiæ. Nam canalium, aut meatuum, qui illam ad destinatum vnum aliquem locum tractam, aut corruatam deuehant, quoniam nulli hi: sic ne causa quidem vlla vel intemperaturæ, vel illorum omnino angustia, quæcunq; hanc ipsam facere, vt in Excrementorum aliorum antea dictū ratio-

ne, causæ vnquam in fanitate possint.

Aliqua tamè hic quoq; extrudentiū aut emittentium Pituitam meatuum similitudo, atq; ex eorū causa humoris eius retentio, & ex retentione redundantia. Colligitur namq; in ventriculo intestinisq; sponte sua multa, magisq; si nō multa bile de intestinis deieçta deturbetur, forasq; protrudatur: simul in capite emissaria illius, per quæ exonerare sese Pituitæ mucō cerebrū solitum est, clausa fortè plurimum humoris eius accumulari facient. Tanquam enim princeps pars quædam, ac principalis animæ partis domicilium, quum osse vndique septū denso muniretur, nec nisi per suturas occulta illa sensumq; nostrum fallente superfluorum transpiratione iuuaretur: multos præterea fortiri id à natura meatus oportuit, vnde ritè satisq; excrementis repurgari suis, quæ multa sæpe colligeretur, posset. Itaq; nō multas modò præter suturarum id ipsum quoq; præstantium vsum, vias in hoc paratas habuit: sed magnas quoque ex eis quasdam habuit, nares, palatum, oculos, aures: non quæ propellerent ipsæ quidem, vt canaliū multi, quibus vis ea indita à natura fuit, sed vnde tamè excrementa cieçta transmitterentur: oculi nihilominus (tamet si enim non inter principatum in corpore obtinentes partes numerentur hi: at in puritate splendoreq; seruari suo, vt videndi munere rectè fungatur, exquisitè repurgati volunt) cum ipsi vi sua propria, quam excrementorum expultricè obtinuerunt, exonerare sese his per euidentes satis nariū, palpebrarumq; circum meatum cerebrū præterea ipsum iuuare in hoc possunt. Quod nisi assequuti fuerimus, vt cerebri repurgamenta de emissarijs his eliciamus, quæ contenta fuerint, redundatura ea intus nimio plūs sint, totasq; eas sedes occupatura: vnde inferius delabentia nobilissimis sæpe partibus periculum creent, aut in pulmones pectūsve impetu, aut in ventriculum facto. Sæpius ne ignobilioribus quidè partibus parci in eo solet, quin ingentem inde noxam sentiant. Illud autem atrox & periculosum malum, quū aut in neruorum originem reieçtis superfluitatibus, Comitalem; aut oppletis cerebri ventriculis, Attonitum inde derepentè exoriri morbos quotidie penè experimur. Puros quidem ac synceros ad ratiocinandum, obeundaque atque exercenda nobiliora insignium facultatum munia habituri spiritus aliter non sumus, nec emunctæ satis naris futuri, nisi procuratis Excrementorum rationibus omnibus.

Atq; id de vniuerso Excrementorū genere verissimum esse reperietur, nō solum de eo, quod nuper dicere destitimus, capi-

tis cerebrique: si primum, ne in corpore nimia accumulentur, præcauerimus semper; tum demum, ut accumulata, vel quoquo modo aggesta, per meatus quamprimum, canalesque, ac vias repurgentur suas, omnia diligenter procuramus; perpetuoque nobis faciendum esse existimemus id, ut, quasi Belides, repleta assidue euacuanda habeamus, & ut collecta semel ante repletionem nimiam secernamus; multo autem magis, ne in posterum colligantur, prouideamus.

Quæ quidem, cognitæ iam explicatisque causis, quibus contingat, haud ita factu difficile fuerit ne fiant; aut, quod proximum est, ne tam multa magnaque, fiant, unde insignitè noceri corporibus possit, cauisse. Quod vnica ratione consequemur, vitatis semper, quæcunque, efficere id solent, causas. Factum autem causarum id quoque, semper dimotione tollemus, contrariis vnicuique causæ, quæ iam fecerit, aut etiam nunc faciat, applicatis. Ut bili iam retenta amara, si qua id nuper contracta, vel vesicæ fellicæ, vel meatuum ipsorum attrahentium, aut egerentium intemperatura fiat; amissam hanc, quæ prius rectum naturæ ordinem partibus conseruabat, reuocare studebimus temperaturam: si ex obstructione, attenuante victus ratione utemur, quam quidem crassities fecerit: ut, quam visciditas, etiam detergentibus amouere curabimus; quam plenitudo, euacuatione, Angustiam meatuum vesiculæque, ob compressum, propterea quod is quoque circumiacentium meatibus partium aut ob plenitudinem, aut ob humorum crassitiem degrauantium meatus comprimendumque, contingit; aut euacuantibus necessario, aut extenuantibus, tollemus. Osculorum conuiuentiam, austerorum usu factam, pinguibus & dulcibus auferemus; calefacientium & resiccantium, refrigerantibus atque humectantibus. Quemadmodum sanè & biliosi humoris redundantiam usque, eod inter dum in sanitate aucta, ut, quæ causæ nihil tamen aliud sit, rapere ad se vniuersam illam vesicula bilis non valeat, non aliter melius, quam exinaniremus: nec purgantibus tamen semper medicamentis, sed & aluum placide subducētib; leniētib;que, educere de corpore; & urinam, cumque, hac bilem quoque ipsam, cientibus minuere, & sudoribus difflare, & per ὀνυχαριον ad temperamentum quandoque deducere, licebit.

Quod autem meminimus vnā aliquando, præter plenitudinem, bilis ipsius crassitiem, & glutinositatem esse in causa posse, quo minus non obstructionem aut dictorum aliquid incommodum inuehant, sed, id vnum, trahi intro, intraque meatus non queant: usus in hoc sine dubio attenuantis atque abstergentium commodissimus fuerit.

Ea porro ipsa, quæ omnia hæc præstet, abstergant, attenuent, deobstruant; calidum, frigidum, humidum, siccum faciant, & quicquid eiusmodi: partim peti ex superioribus libris de cibatu, cui tamen multum præterea inesse non raro medicamentosi compertum est, possunt; partim dicuntur postea compositiora quædam; partim, sicubi paulo magis efficacie exposcere res visa fuerit, ipsa de materiæ Medicæ libris transferri ad negotium remque suam à non imperito prorsus Artifice ὀνυχαριον aptè ac concinnè debebunt.

Quod de retenta bile Flaua, secretaque dictum; de Atra quoque, Serosaque, ad hæc humiditatis retentione & excretionem accipi dictum debuerit; relatis, quæ proportionem quæque, sua respondeant, inter se congeneribus suis omnibus, adhibitisque eodem modo remediorum rationibus ipsidem, ut cuncta partium harum affectionibus demum cunctis remedia rectissime, analoga ratione quadam, ita applicata adaptentur.

Vltima nutritionis excrementa quibus causis retineantur, tenuius, crassiusque: & præcautio adhibita ne id fiat: tum, ne nimis etiam dislentur.

CAPVT VIII.

Superest in Excrementorum ratione Excrementi genus vltimum, cui ne ipsi quidem præscriptus à natura certus vllus meatus sit. Distributi namque per corporis particulas omnes, hasque ipsas nutriētis extremi, hoc in opere, alimenti superfluitas paratos habuit, quorum plenum vniuersum corpus est, cuiusque, tota, exiguos quosdam, unde foras per molliora corpora delatum ferretur, meatus. Duplex hoc, duplicisque, naturæ: alterum, tenuius atque humidius, serosi illius excrementi portiuncula, & alimenti in corpoream molem distribuendi ceu vehiculum, quod postquam perfunctum officio fuerit, secernitur ipsum quoque, extraque, agitur, cedētib; facile violentius acto corporibus, quæ mollia diximus, maxime verò, si maiore aliquo vehementioris spiritus impulsu feratur. Crassius alterum, & quod assimilari enutritæ particulæ haud potuerit, veluti semiconcoctum reliquum factum ipsum fuit. Prius, utpote tenuissimum, facile excernitur, partim natiui caloris opera in halitum quendam digestum; (quod quum multos lateret, oculorumque fidem falleret ob tenuitatem, tanquam nihil esset, ne nomen quidem inuenit vulgo: atque ab his tamen, qui ratione hoc ipsum animaduersum deprehendere, sensum effugies transpiratio nomen accepit) partim violentiore exagitatione, con-

confertimque eiectum in sudorem abit; & hoc ipsum dicitur sudor, iam naturę ordinem egressus, si Diocli credimus. Sed de hocaliās quæratur opportunius. Alterum porro, crassiusque generis huius, quod diximus, excrementum, ipsum quoque ex particula aliqua, quod elaboratum paulo magis à calore natiuo fuerit, conspectum nostrum fallenti transpirationi illi paret. Reliquum quod euinci nequiuuit, ut eijciatur, néve in cute hæreat, totamque exeat propulsum, & vehementiore agatur calore opus fuerit, & maiore deferatur impulsu. Ex hoc sordities illa, quę omnium cuti innascitur; alteraque in vulneribus superfuitas, quę detergeri postulat; tum verò pilis etiam exortus suis hinc. Ex priore altero redundante, sudores sæpe multi: tum siccandi semper vulnera necessitas.

Atque hæc, prodeuntibus tamen & erumpentibus excrementis huiusmodi, euenient: conclusis autem ac retentis, necessario deteriora timenda. Nam imperspirabile factum corpus, & transpiratione ea priuatum, vtrunq; colligit intra se excrementi genus, fietque omnino ex primo quidem corporec molis totius in ambitu iusto plus humidum: sordidi autem quicquid coaceruabitur, alterius generis, totum id præter naturam illi cōtinget. Tum deinde interius quoque, sese paulatim adiget, ea noxa, ac præter naturam constituere partes, quocunque peruenerit, atque ita interdum afficere poterit, ut alimēto impediatur suo, aut iusto saltē, sibiq; debito, non fruatur.

Et hic igitur quoque repressa continebuntur excrementa hæc, ut in antea dictis sæpe, vel plenitudine ipsorum, vel crassitie, vel visciditate impediēte; vel, qui dissoluisse illa debuerat, caloris imbecillitate; vel exitus angustijs prohibita. Quādoquidem, ut meatus, per quos excrementis transitus, ampli satis sint, nec extrudi commodē multitudo illorum nimia potest, & crassities obstat, & tenaciū haret visciditas. Atque, ut nihil horū sit, sola esse impedimento meatuum angustia interdum solet, ne liberē ferātur. Rursus, nihil causę reliquis alijs omnibus afferentibus, nisi validus satis conficiendis illis inuentus calor fuerit, immota morabuntur: ut nullam omnino esse causarum huiusmodi oporteat, si apertus patere debeat excrementis his extra corpus transitus, solaque resistere sæpe atq; vnica possit causa, conuenientibus autē in vnum pluribus, maior ita haud dubiē futura semper affectio sit. Cæterum cuncta hæc (quod memoria sæpe refricandū est, ne obliuioni tradatur) eiusmodi erunt, ut morborum quidem instar quoddam referant, morbi autem non sint: siue quod

minor illorū causa habeatur, quā ut implere integram morbi conditionem queat; siue quod quicquid est causę, recens nuperque oborta nec contumaciter figitur, & discussu facilis, opponentis sese Artificis consilio statim cessura, introducendam sanitatem permittet. Etenim & caloris imbecillitas ipsius, excrementorū portionem soluere inualidi, negligentius fortē omisse exercitationis cessationē causam habebit, & transitus angustia ex scirrho & phlegmone quidem quoque oriri possunt; sed quę toties iam de prouincia nostra hac exterminārimus, tanquā manifestos iam numerisque suis omnibus expletos morbos. Eandem autem hoc in negotio, angustia dico, ex obstructionibus, compressibus, conuiuentijs exortam, libenter recipimus. Quorum esse causę leuiusculę, & aliquid tamen interea transitus impedire possunt, ut non manifestō, neque euidenter satis id fiat, eoque infra morbi naturam subsistant, nempe cuius illa sit conditio, affectus ut sit. Quod ipsum per se nō parum sanē discriminis afferat, siquidem leuicula aliqua affectio, dici haberiq; affectus rectē non mereatur; tum verò, cum actionū aliquarum præter naturam oblesione non solum, sed manifesta atque euidenti idem ut appareat, opus est. Hinc planē fit, ut omnia ista auferre nobis quamprimū liceat, causarum dimotione nō sanē operosa valde, ac reliquam factam etiamnum meatuum conuiuentiam, quam fortē ambiens frigus fecerit, exalfaciētibz referābimus: quam calor, ac siccitas, veluti in ardoribz euenit, refrigerantibus, atq; humectantibus: quam adstringentium occurfus, cuiusmodi aluminosa balnea sunt, pinguibz, ac mollibus frictionibus, vñ ac dulcium aquarum balneo: compressum, ex plenitudine, aut crassitie, aut glutinositate vicinarum partium factum, euacuando, dissecando, abstergendo, variē pro causę diuersitate tollemus. idem faciemus, quum excrementi ipsius, ut retineatur, causa aut plenitudo, aut visciditas, aut crassities fuerit, non iā quę compressum, aut obstructionem vllam ratione vlla faciant, sed quę recipi intra meatus ipsos nequeat. Quę quoniam ex cibatu ferre ac potu, aut facta nuper nutriendarum partiū facultatis alteratricis aliqua de causa infirmitate oboriuntur, contrarij statim cibi ac potus ratione subueniemus. Cæterum infirmā, quę immutare rectē alimentum non satis valeat, facultatem, calorificis, simul & incidentibus, quibus ipsis immutandi quodammodo ad concoctionem alimenti virium aliquid inest, iuuabimus. Et quia non parū quoque positum esse in calorē vi diximus, cuius opera non nihil vtriusque

utriusque huiusce excrementi exhalatum dissolueretur, isque non aliam ob rem magis, quam segnitie torpens iaceat: excitandus exercitatione erit. Cuius auxilio non solum id, quod hic primò quærimus, assequemur, excrementi id genus ex parte dissolutionem: sed multa insuper sequetur, nec parua, ex eo commoda. Nam & plenitudinis inde minuetur omnino aliquid diflatu, & crassitie discutiatur attenuatum, & visciditatis fufum diluetur, præstante cuncta hæc facile calore exercitationis ope iam validiore facto. Eiusdem caloris suscitati ita beneficio apertis vijs, facillior semper patebit excrementis exitus, extenuatioribus primùm factis, tum deinde etiam caloris vi omnia permeatis protrusis. Longè quidem facilius, ac tutius, quam si tenuantium idem medicamentorum cibariumve vsu moliamur. Quib⁹ diffecari quidem excrementa, quo promptius exigantur de corpore, possunt: at nec cuius vi tam vehementer impellantur habebunt, & attenuantium vsu eo liquari sæpe carnes, atque habitudinis multum decedere, & graciles fieri solidorum extenuatione, videmus. Quæ in exercendo incommoda prorsus nulla sunt, cōtraque potius robur partibus, instrumentisque omnibus acquiri-

tur, mutuo inter se attritu duratis, fortibusque aduersus noxam omnem factis: simul aucti iam natiui caloris efficacia, peruadentis omnia, absumentisque, secumque violenter deferentis, expediuntur cuncta, donec eiectionis superfluitatibus omnibus liberum iam excrementis, idque nullo accepto, vt ex medicamentorum sæpe vsu, incommodo, corpus maneat. Quò quū peruentum erit, sistendum ibi fuerit: ne nimia è diuerso cutaneorum meatuum refractione exitus alimento paratur æquo maior, cumque virium debilitate, aperta sequatur corporis totius extenuationis facti emaciatio, incommodaque alia quædam.

Atque hæc ferè fuerint retentorum, eiectionumque Excrementorum rationes: hi, ne plus iusto id fiat, aut factum statim soluat, modi, ac viæ, prohibendis nimirum vitiosorum in corpore succorum collectionibus. Quod quum effectum fuerit, vt collectionum humorum iam nimis multum in corpore sit, signis notisque clarescent suis cuncta: aliudque tunc consilium capiendum, ineunda ratio alia, antequam morbos, quibus iam ita tentamur, præstoque hi in foribus esse tunc videntur, imprudentes incurramus.

IVLII ALEXANDRINI, SALVBRIVM LIBER VIGESI- MVSQVARTVS.

Morborum Symptomatum, quorundamque aliorum tractationem præsentis negotij habendam esse, quanquam in consinio partis viriusque positorium.

CAPVT I.



Vt progressis necessaria tractanda ea se offerunt, quæ velut in consinio Medicinæ partis vtriusque posita, & terminamur, in vtramuis partem facile ab ingenijs, quibus cordi ista sunt, ob viciniam rerumque inter se affinitatem, disputationibus factis,

rapienda. Quæ fieri tamen possint, si solidis, verisque rationibus, non inanibus cauillamentis agatur res. sæpe nanque quæstionibus huiusmodi & veritas quæ sita inuenitur, & exercentur ingenia. Sed seorsum semper tractanda hæc, quoniam Logicam inquisitionem requirunt: ad operis partem, quod faciendorum rationibus dictum sit, tum quo res tantum seriatim veniant, & recta semper factorum ratio exigitur vt nos sequatur, admittenda non sunt: nec inquinandum opus Logicis tantummodo quæstionibus, aut Sophisticis etiam plerumque nugamentis, quæ secum sæpe trahere quæstiones illiusmodi solitæ sint. Hoc nos institutum toto hoc opere, quò hæcenus peruenimus, seruasse credimus, seruaturique in reliquo non minus, quòd superest, sumus: ne, quantum fieri poterit, inania à nobis afferantur, ac si quæ quæstiones existent, rerum eæ sint, non verborum; earumque rerum, quæ ad negotij

gotij totius summa facere posse videbuntur, nō autem aliunde inaniter sæpe ac de nihilo accersantur. Quanquam de eo hic, Vtrum morbosa symptomata, de quibus tractaturi breuiter sumus, partis habenda sint corporis humani valetudinem tuentis, an amissam eam recuperantis; non scrupulosè admodum inquirendum nobis fuerit, si Hippocratem sequi authorem decreuerimus, eiusque nobis standum esse dicto, ac prolata semel de his sententiæ cui-dam duxerimus. *ρότοι, inquit, αὐτόματοι φράσσει νόσους.* Sponte sua obortæ lassitudines morbos nuntiant. Futuros quippe, opinor, *φράσσει*, non præsentis factosque *δείκνυσι*: nuntiant, non demonstrant. id enim est *φράσσει*, quod alio nomine dictum à Galeno est, *ἀπαγγέλλει*, quasi quæ præcurrentes futurorum aduentantiumque iam morborum nūtij sint. Ergo in opere meritō nostro verfabimur, ac negotio, præcauendi quod sit, nec extra limites, quos ipsi nobis præfiximus, nostros feremur, tractantes hæc. Simul quia non sanè diuersæ hæc rationis sunt, quàm quæ exercitatione insequuntur, atque tractari sine controuersia à Salubri Artifice debet: necessarium fore videtur, ut eodem huc & illa veniant, cumque his affectus præterea alij quidam, non omnino dissimiles, de quibus omnibus dicendum.

Plenitudinis, quæ Plethora dicitur, ratio, causaq, ac nota. Et quæ hanc ipsam plerumque insequi discrimina solent.

CAPVT II.

Nos interea ab instituto nostro non discedentes cōmunia prius quædam, quibus, præter lassitudines alia etiam cōtineantur plethoræque, quorundamq; aliorū causa sint, trademus: Plenitudinē vtranque, quæ ad vasa, quæque ad vires dicitur: succi prauitatem, quæ *κακοχυμία* est: tum notas horum, quæ ve in primis loca occupent, quis inde timor: postremo, quid adhibendum ad hæc remediū omnia, antequam erumpētēs corpus ipsum possideant morbi, quo videlicet proposito semper nostro seruiamus. Plenitudinem, quæ supra, quàm accipere eam vasa possint, aucta sit, Plethoram vocant: non omnem, sed in qua succi æquabiliter omnes cum sanguine, pro sua quisque rata parte, aucti esse inueniantur. In quo proportio seruetur humorū arithmetica potius quædam. Augescere quidem humores vnā omnes opus est, si consistere Plethora debebit: sed qualis prius erat, temperati sa-

niq; hominis sanguis, (hanc enim semper normam intuemur) talis ad extremum seruandus est, sumpto tantum incremento, purus ut semper tamē sanguis, quem syncerum per seque intelligimus, quantitate pituitam vincat: pituita melancholiam, hæc bilem: auctiq; hac analogia simul cuncti Plenitudinem, qualem diximus, faciant humores. Quāuis enim purioris illius sanguinis maior, maiorque semper copia in hac: quia tamen reliquorum quoque rata vniuscuiusque pars cum eo succrescit, natura qualitasque sanguinis, quæ ab initio fuerat, seruatur, excrefcit quātitas. Proinde nec alia, quàm quantitatis huius ipsius ratione, aut nocumentum infert, aut auferri postulat. In hac pristinum vires robur perpetuò suum retinent, quin auctas easdem asseueranter dicere, maioresque factas cū sanguinis copia, vnde vberius semper corpori alimentum, viriumque plus, non inconueniet: duntaxat in eo, si laceratæ athletarum, pugilumque multorum, quos tali sæpe esse plenitudine atque habitudine præditos oporteat, vires confiderentur, modò imminetia semper ingentium sæpe malorum pericula abessent. Hæc in vasis potissimum quidem intelligitur, quæ extendit, quorumque de nomine appellatur. Sed & musculos tamen occupat, carnemque totā, solidasque corporis partes extensione infestat, ac tensuam lassitudinem, quam ex re ita dicunt, gignit, neq; tamen semper. Esse namq; Plethoræ aliquid iustos iam naturæ terminos egressæ potest, in qua nihilominus lassitudinis huiusce sensus nondum suboriatur in corpore vltus. Paulò adauctior, quàm quum inchoat tantum, Plethora ea sit oportet, quæ lassitudinem hanc faciat.

Nec dubium, sanguinis copiam tantam, qua tendantur vsque adeò venæ, atque ex sanguine alimentum, quo solidiores partes, ortum non aliunde, quàm ex cibo, potuque habere, optimis quidem illis, optimique per omnia ac maximè probi succi, sed nimij tatummodo. Quocirca benè validum esse necessarium fuerit, qui tantum cibi conficiat, ventriculum primum; tum deinde reliqui totius corporis concoctricem vim omnem, calorisque vbiq; natiui plurimum, quo peracta alendi vbertim per totum corporis distributione vniuersa illa, corporaturq; inde moles augmentum viresque vnā sumat: ne corporis status, quibus studium id est, concidens labatur, si non, suffecto assidue alimento, plusque semper, quàm exposcere natura videatur, aut quàm quod distatū reponi exigat, ingesto, flaccescat. Itaque ergo non semper expectandum habent, dum famescientes cibum

bum capiant, & appetens ventriculus id ipsum, quod cibū capere est, laceffens provocet: anteuertere sæpe, atque antequam stomachus eo pacto capiat, assumere ipsi cogitur, detergereque cibi fastidia conantur, vt dempta nausea appetentiam assument. Hinc illa *ἄνδρυνς* comestio, coacta scilicet sustentando corporis statu. Videlicet id erit quoque signi Plenitudinis huius, si causæ hæ præcesserint: ingestio ciborum tanta, quæ fastidium pariat, quam cogimus, atque ad necessitatem adigimus; & eorum copia, quibus multo maxima infit alendi corporis facultas, si nihil defuerit eorum, quæ cum cōcoctionem iuuant, tum alimenti per corpus distributionem minimè morantur: quæ carne repleat frictio, (mediocrem hanc statuit Hippocrates) exercitationis genus idem præstans itidem mediocre: balnea à cibo, quibus maxime euocari ad extima corporis alimētum consuevit. Tum si qua prius consueta, quibus sanguinis copia melioris minueretur, omīssa tunc sint, aut mitti suis quibusdā temporibus solito sanguine è naribus, vel etiā aliquāliter scarificatu, vel quū sponte is quandoque sua profluit de hæmorrhoidibus, aut peruenientibus ad intestina venis, vnde non ater semper aut melancholicus, sed floridus erumpere sanguis visus sit, tanquam qui remitti de superiorum quoque; intestinorum inuolucris, vel de recti quoque exortu, multo supra extremæ sedis meatum, in parte corporis aliqua mutilatis soleat: aut his quandoque, qui consueta exercitia intermisere, assuetis antea, aut athleticè exercere se, aut opus aliquod rusticū, vrbānūve facere, quo superuacanea alimenti discuterentur. Quæ quum negligentius agunt, vel ex toto etiam omittunt, atque interea ipsdē, quibus prius dum exercerentur, alimentis vtuntur; Plethoræ necessariò non parum colligent, ortisq; inde morbis corripientur. nisi aut inedia, aut sudoribus, aut quacunque tandem euacuatione alia, quam peragere sanī consueverint, subtractus sanguis crescere Plenitudinem eam non permittat: aut nisi naturæ ope aliquo se inde pacto exonerare conantis aliunde profluat de corpore Plethoræ materia sanguis, vel è naribus, quod diximus, vel imæ sedis intestino, vel è superioribus etiam stasis quibusdā temporum intervallis missio, dictæ ab Hippocrate dysentericæ in modum, quæ dysenteria tamen non sit, sed totum ita corpus liberantis à Plethoræ suspicionē naturæ opus. Maxime verò, si nec fluxerint ista, & vita ad hæc deses prorsus accesserit, somni que multi, ac curarum omnium expers, in optimi temperamentū laudatūque vndique sanguinis

homine ortum, auctumque iri Plethoræ plurimum, valde verisimile fit.

Vtemurque causarū id genus antegressione pro signorum quorundam indicio, qui *σοχασμός* est, & coniectura. Nam signa notasque ex eo demum certiores ducemus, quum turgescere venas viderimus omnes æqualiter, corporeaque moles plenior, ac corpulentior fiat, quasi que in tumore surgat, cum florido quodam per totum colore, quod habitum totius occupantis Plethoræ signum habeatur: vt alterum quoque; illud, venarum turgidiorum aspectus, modo is corporis seruetur in eo status litusque, quo locis suis humores succiq; omnes consistant; nō impulsū trahive aliō ferantur, vbi Plenitudinis huius edere speciem nonnullam possint. Obseruandum igitur, ne in partes, qua fortè demissæ pēdeant, ingruens immixtusque sanguis extensione ita illarum Plethoræ cuiusdam faciem repræsentet. vt quum caput demittitur inflexo collo, cui non, quæso, si paulū modò diutius in eo perseveret, tota statim rubebit facies? ac Plethoræ speciem referet turgentibus venis? qualis ferè temulentorum est, aut benè potorum, pranforūque, quos Burrhos, vt arbitror, interdum etiam rubidos appellāt. Nihil igitur horum sit, oportet, vt Plethorā ipsa sit, nec aut commotione nimia, aut ambientis aeris occurſu, aut balnei, aut vaporariorum vsu, aut frictio-nibus, aut exercitationis vehementia, aut si quæ eiusmodi causæ reperiūturaliæ, euocatus foras cum spiritibus sanguis Plethoræ nos facie deceptos quadam teneat. Accersita hæc est Plethorā, & temporaria quædam. Veram illam suā, quæ diximus, comitantur signa perpetuò, plūs minūs, semper tamen, pulsus in hac vehemens magnusque, vitalis facultatis validæ signum.

Neque tamen duarum quoque reliquarum fortium signa defunt facultatum, donec nimium iam excrescens, & tensiæ lassitudinis sensum inferat, præsertim in carnosam iam musculorū partem recepta; & vitæ discrimen afferat venis, atque arterijs contenta: quas vsque adeò quandoque infarctas obturet, vt expletis ad plenū, quum nec superſit vacuum, nec recipere extrinsecus, quod refocillando nativo calori necessarium esse demonstratum est, vltius valeant, illud relinquatur, vt suffocato repente calore animal illico concidat, quod & contingit sæpe. Estque id alterum attenti morbi genus, quod interceptis, qua ratione dictum ab Hippocrate fuit, venis arterijsque fit: non quale impedito animalium spirituum progressu, ex occupante cerebri ventriculos pituitosa materia multa, viscidæ, aut crassæ, euenire solet. Nec hoc

hoc solum discriminis, quod grauissimum tamen habendum est, distentionem venarum illam, atque arteriarum, ex Plenitudine sequitur: sed illud vel maximè, quod vena sæpe præ repletionem nimia, aut transmittere sanguinem per διαπύδισιν, aut refferatis violenter osculis per ἀνασφύμισιν effundere, aut ad minimam quamque occasionem disrumpa etiam aliqua corporis in parte facere pessimum morbi genus ἐχθύμωσιν cogitur: aut, si id in pulmonibus thoracis cōtingat, phthisim tandem, tabemq; inducere potest, (vt interea sileatur hic sanguinis putredines nimietate ea genitæ, quam regere natura nequeat) & in fæctu nimio, atq; ex obstructione ortas synochas, febres ardentissimas illas. Quæ vitasse nobis cuncta licebit in fra Plenitudinis huius vitia facile subsistētibus, aut inchoatam iam, progressamq; paulò, antequam ad nocendum vsq; perueniat, resistentibus.

Plenitudinis ad vires ratio, notaq; etiam per partes. Et qui inde timendi morbi sint. Hippocratis dictum de his, de vtraq; intelligi Plenitudine debere.

CAPVT III.

Alterum est Plenitudinis genus, ad vires vocat. In ea sanguis qualitate quantitateque naturæ terminos nusquam excedentes conseruat, prorsusq; eadem, quæ superioris, qualitas est. Quantitas, quæ ibi supra modum iustū excreuerat, hic egressa hunc ipsum nondum est. Solæ inde premuntur vires vtili quauis sanguine, nec supra venarum capacitatem tamen, quicquid tandem causæ sit, quod vires degrauet. Potest enim sine dubio, quoniam ἐν τῷ πλεονέκτι cuncta hæc sunt, quod vni alicui sanguinis oneri nulli fuerit, alteri cuiuspiam ponderosum reperiri, corporumque rectrices facultates onerare.

Quæ quoniam triplices sunt, sic quoq; rei huiusce, oneratisq; Plenitudinis, signa sua quamq; sequuntur. Degrauatam animalem facultatem, corporis veluti pondere quodam onusti sensus, & ad se commouendum pigrities. Eiusdem rei recurrit aliquando vel in insomnijs imaginatio, vt quū dormientes succumbere oneri, quod gestamus, nobis ipsis, nec promouere, aut artus attollere posse, videmur. Vitalem nihil æquè, quam arteriarū à naturæ ordine desciscientes pulsus imbecilli, parui, inæquales manifestant. Naturalem, cū alui excrementa ostēderint, si modico ingesto cibo superare eum ventriculus nequiverit, idq; per excrementa deprehendamus cruditatis notas

præ se ferentia: aut prius etiam ante excrementorum egestionem obortus post non immodici cibi assumptionem grauitatis in ventriculo sensus quidam idem indicauerit. Hæc naturalem stomachi facultatem quauis non exuperantia, quæ quidem capacitatem eius distendat, nec qualitatis vitio vllō infestum, grauatur tamen cibū accipere, nec conficere posse, hancq; illi supra vires existimandam Plenitudinem esse, indicio erunt, iocinoris, venarumq; illa ab vrinis ducta. Eadem, si non nimio sumpto cibo, vnde nec nimius sanè gigni sanguis queat, sanguificatio nihilominus nō procedat, visanturque ideo inconcoctionis in vrina signa, nō prauitatis, inquam, aut vitiositatis succi alicuius, hocq; tantummodo inconcoctionis, quoties nihil aliud, quam victam sanguificantem facultatem notant, quæ perferre ad iustā elaborationem id ad se, modicū licet, transmissum alimentum minimè valuerit.

Atque ita non quarū modò facultatum vires Plenitudine hac degrauetur, colligere ex his, sed quæ etiam corporis partes occupentur, dignoscere poterimus: quandoquidem facultatum vires triplicium corporis loca sortitæ fuere diuersa vnaquæque, vnde veluti de fontibus quibusdam emanantes signa semper secum roboris, infirmitatisve suæ afferant, vnā & locorum semper suorum sedes aperiant. Enimvero quauis vtraque Plenitudo potissimum quidem in venis primò, tum deinde in ambitu etiā corporis toto, musculosisq; partibus, accipienda sit: intelligi tamen non minùs priuatim in reliquis quoq; corporis vnuerſi particulis omnib; rectissime queat, vel quas natura limitibus quibusdā circumscripſisse ab alijs videtur, vt μόρια vocari possent. Sic quidem & ventriculi, & capitis, & thoracis, & pulmonum, & oculorum fortasse quoque, ac similia, tum distendi vtilioris alimentum nimietate loca; tum degrauari etiam modica illius quantitate posse, non sine ratione prorsus aliqua, vt opinor, arbitrabimur, signaque visemus in omnib; Plenitudinis. vtriusq; nō obscura.

Nec sanè non etiam eadem hinc, quæ ex alijs in corpore, timēda mala fuerint, quando verissime dictū ab Hippocrate aliquando (Aphor. ij.) sit, ἔχου ἀν τροφῇ παρὰ φύσιν πλεονέκτις ἐλθῇ, τοῦτο νόσον ποιεῖ: pronuntiatumq; de vtraq; æquè id Plenitudine accipit cum ratione possit ac debeat. Quauis enim repleta sæpe supra modum vasa distentaq; euincere alimentum ingestum possint, diciq; ideo non præter naturam debere alicui fortasse id videatur: periculosissima tamē, quæ inde tam sæpe manifestò imminet, ac relata à nobis antea fuere, mala,

fateri vnumquemq; cogēt, hoc quoq; Plenitudinis genus cenfuisse præter naturam Hippocratem, præfertim quod velle professio, in operum suorū præcipuo omnium ac potissimo, disertis in primis verbis demonstratum (Aphorif. j.) à se voluerit. *ἐν τοῖσιν γυμναστικοῖσιν αἰτῶν ἄκρον ἐκείναι σφαλεραί;* inquit, Quid aliud porro sit, periculosas habendas esse bonas illas athletarum habitudines, quæ plenitudine ea constant, quæ plethora est; quàm morbos eâ facere posse? id quod ibi *τοῦτο νόσον ποιεῖ* dixerat. Idq; adeo magis credemus, quàm reputârimus nobiscum, quæ vulgatos morbos faciunt, si præter naturam sunt, tanto quidem magis dici id de his debere, quæ repentinam sæpe improuisamque mortem inferunt.

Nam de Plenitudine ad vires, quam dicimus, dubium esse non potest, id de ea scriptum ab Hippocrate fuisse, & præter naturam omnino ducendam esse, & morbos genere. Gignit enim non vsq; adeo atroces, sæuosque, ac repente interimētes illos quidem: sed quū debiliior ibi facultas quaquā de causa trāsmissum sibi arreptumq; conficere alimentum nequeat, quod tanquam oneri sibi esse sentit, nec perfungi munere suo poterit, & inconcoctio sequetur, crudiorumq; excrementorū multitudo, morborum semper multorū causa, certumque vitæ interitum, debilitata inde magis semper magisq; partium illarum facultate, quam minui semper, quo maior excrementorum vis ingruit, necesse sit: vt sensim crescentibus his decrescat necessario vires, augeturq; malum, iamq; nec concoquendo, nec expellēdo futurum satis parti sit roboris; pereatq; ita paulatim naturā, quæ corpori ritē alendo debetur, vniuersus ordo. Ex quo morborū soboles non sanè paucorum: putredinum primò, vnde multorum generum febres, regere gubernareq; nō valente materiam in nato calore, vincentēque extraneo: atq; ab excrementorum multitudine, visciditate, crassitie, obstructiones insignes, quæ malorū sæpe affectuū secum agmen trahant, victaq; tandem succumbat rectrix, gubernatrixq; corporeæ totius molis virtus, minutatim dilabentibus de corpore viribus, & ingressis hostiliter atque occulte, quæ vitæ fundamenta omnis conuulsa radicitus extirpent. Quo magis annitendum Salutaris Medicinæ Artifici, circumspecti diligenter cūcta, ne quid hac quoque in parte corporum valetudini incommodetur.

Cacochymia ratio totius, quæ qualitate sola constat, non quantitate, vt existimare visi sunt quidam.

Tum huius quoque causa.

C A P. I I I I.

Alia ab his succorū prauitas, ac malitia est: Græci καχοχυσίαν dixerunt, iamq; & Latinorum multos eandem sequutos fuisse vocem videmus. Quæ nec plenitudo est, & qualitate tantummodo præternaturali cēsetur: quāuis nō desint de nostris, qui impuram hanc plenitudinem nominēt, ac supra vires, naturæq; grauem fecerint. Quod esse nō potest. Molestia quidem infestaque est, atq; aduersans naturæ nostræ maximē, multorumque, ac magnorū sæpe morborū fomes: at quo de grauari naturam, viresve eius possit, pondus nullū. Quippe cuius in eo spectari cōditio solo, vnicūq; debeat, si qualitatē tantummodo vnius alicuius vitio corporibus incommodet, vel calore præternaturali, vel frigidityte, siccitate, humiditate, etiam extranea aliqua, ac peregrina prorsus, temperamentoq; humano inimica qualitate, crassitie præterea, tenuitate nimia, si natura esse eiusmodi nō debuerit, glutinositate, acrimonia, & similibus officiens. Hanc Cacochymia appellamus, humorumq; prauitatem. Cui si addita præterea quātitas quoque fuerit, vt non solum talis, verū etiam tanta euadat: vtq; plus in ea ad nocendū virium, duntaxat ex qualitate, quæ, sicuti in alijs nō min⁹ experimur, in quantitate maiori efficacior semper. Ac degrauiare quidē quoque poterit aliquatenus: verū nullū inde corporibus nocumētum accedit, vt quidē ex plenitudine ad vires accedit, vt pote quā grauius admodum vires ferant sole supra, quā tolerare eam valeant, quantitate noxiā. Non dissimiliter, ac si impositū nudis humeris spinarum fasciculum ferens quis pungi se inde sentiat, alioq; ac tertio imposito puncturis se infestari magis, manifestō satis percipiat quidē ille: at non sanè magnopere curaturus pōdus sit, quod ve prematur quidē onustus, multoq; min⁹, quod viriū imbecillitate succūbat, conquesturus: ac si abijcere fasciculos festinet, infesta aculeatorū sentium molestia irritatus sanè abijciet, minimē ponderis grauitatem conquestus deponet, quam si aliquam tamen persentiscat, facillē laturus illā ad extremū vsq; fuerit, quā grauitas, nisi qua spinosa, pungensque, obstitit. Non sunt igitur confundendæ inter se rerum notiones, ac natura, quo per se singula spectentur seorsum noscenda. Quin, quæ natura persæpe miscet, nō ea intelligentiē nostræ vi sciungere, inq; naturæ tantū suæ conditionibus posita perspicere, ac contemplari debemus: sic nanq; coniuncta quoque alijs cōsociataq; internoscuntur melius. Cacochymiam dicimus,

cinus, succi prauitatem, vitium, malitiam, qualitatis semper nominibus his malæ improbatq; notatam; iamq; extra naturalis temperamentum sui, siue etiã substantiæ, aut constitutionis, limites in deterius prolapsæ. Sic Cacochymia nobis erit, quum aggestus in corpore humor aliquis immodicè sordidus id impurumq; ex parte sua reddiderit, quacumq; corporis in parte id contingat; siue etiam in venis proportio humorum illa, quã in Plenitudine vtraq; seruari diximus, hinc nõ seruetur, & aut pituita, aut bilis flaua, nigrãve, pro rata, tributaq; sibi à natura portione; manifesto notari excessu possit. Nam vbi purior sanguinis meri synceriq; succus ille exuperet, ibi tũ Plethoræ potius naturã subesse existimabimus merito. non enim qualitatis is vitio suæ, quam temperatam & mediocrẽ, in mediocri itidem temperamento, retinet, offererit vnquã, id scilicet vnum exuperans solum, nihil aliud: quantitate quidẽ poterit, venarum tunicas extendere, quod Plethoræ est: qualitate sua nõ poterit, nisi sanguis iam esse desinat, & aut in bilem degeneret ex parte sui tenuiore flauam, aut in atrã ex crassiore, alterius naturæ iam factus, quo tẽpore putrefactus diuersas simul, minimè verò sui generis, febres edit. At humores reliqui poterunt, in qualitatis suæ natura atq; ordine perstantes, accumulati tãtummodo atq; aucti, nocentiores inde qualitatis quoq; vitiosæ vnus nomen retinet, Cacochymia dicta: quantitatis autem nullius. Nec minùs dici Cacochymia hæc merebitur, quo maior, magis: quãdo plus quoq; in ea vitij, ac malignitatis, quo in maiore reperta quãtitate fuerit, præsertim ex qua corruptio deinde insuper humoribus aduenit, ac putrefactio quædam, substantiãq; propriæ ac temperamenti sui immutata in deteriore qualitate deperditio: quum bilis, atra, aut flaua, bilis corrupta, exuta temperaturæ suæ natura, alienam, ac peiorẽ induunt. sanè venire in hæc & purior sanguis ille, quem succi tantum sui humore intelligimus, corruptus aliquando, putrescensq; potest. Et pituita ita, præter naturam suam aut acidior, aut fallior, aut quoquo modo corruptior, aut putrefactione aliqua infecta, aut etiam natura sua tenacior, crudiorq;, qualis vitrea, ipsa quoq; frigiditate præternaturali notata, meritissimò cacochymus succus habebitur. Bilis pari modo crassior, coloratiorq; cuiusmodi vitellinam quã dicunt, & melancholia, quæ μέλαινα χολή sit, fermenti more sufferuescentis exæstians tota iam; deniq; quicquid contentis corpore humoribus, quod illos de naturali suo statu deiciat, qualitatis vitio aliquo obuenire potest, aut intemperie, aut duritiẽ, mollitiẽve,

crassitiã, tenuitatisve, visciditatis, dilutionisve cõsistentiã, aut corruptionis, aut putredinis: totum Cacochymia id genere, quod diximus, isto comprehendetur.

Succorũ prauorũ causã multo maxima in Excrementorũ ratione posita, cuius contẽptu, si paulò negligentius tractentur, nec modus ineatur, quo modo secreta de corpore eiciantur, quũ opus est, aut quantum eorũ futurũ satis sit, retineatur: & profluvio sæpe nimio negotium exhibebunt, & plũ iusto retenta dubio procul pessimis semper humoribus replebũ corpus, quod ingenti Cacochymia vi collecta ita sordescet totum, multisq; ac malis egritudinibus obnoxium statim fiet. In eo quid Salutaris huius Artis faciendum præsidii esset, traditum suprà satis. Dictum scriptumq; non abundè minùs opinor antea de eo quoque fuisse, in quò plurimum semper, nisi rectè diligenterq; in primis tractetur, vitiositatis succorum causẽ repositum est. Quod cibus totius, potusq; vnã generibus omnibus contineretur, reliqui; victus omnis rationibus vniuersis, aeris, exercitationum, somni, affectionum animi, & simlium. Quorum planè omnium tam rectè atq; exactè obseruata sedulò ratio tutos à vitiosorũ succorum collectione, quàm incustodita, negligentiusq; habita obnoxios reddere queat. Ea porro in aperto sunt legere atq; obseruata exequi volẽtibus. Hoc loco, in tractationis parte quæ Repletionẽ atq; Inanitionẽ respicit, quacumq; de causa collectæ succorũ malitiæ, colligenda nobis diligenter signa erunt: vt, sicuti causas prius tradidimus, quæ si vitarentur, obfisti facillè posset, quo minùs accumulati obessent; ita conceruatis iam ratio quoq; à nobis doceatur, quæ priusquàm morbi inde exoriatur, occurrere in tempore possit. Quod nõ nisi notis antea signisq; suis cognita humorũ diuersitate, quorũ vnusquisque peculiarem quandam rationem exposcat, assequi commodè poterimus.

Collectæ succorum prauitatis coniectura, & signa. Et cuiusmodi collectæ Biliosa, Atrabilaria, Pituitosa. Quomodo hæc causa, quæ faciunt, eadem etiam indicent.

CAPVT V.

Atque idem, quod, quũ plenitudinis vtriusq; notæ traderentur, dictum fuit, dicendum hinc quoq; est: Ex causarum, quæ prægressæ sunt, vel etiã non prægressæ, trahi præsentis absentisve humoris alicuius coniecturam, σησασμὸν nimirum; signa aut, notasq; certos, ex alijs duci. In vniuersum succi prauis frequẽtatus cibus, quem præsertim cruditates,

ditates, corruptelæq; multæ excipiāt, coniecturæ nobis non parum faciet succorum prauitatis. Augebitur suspicio ea in eo, q nature ac cōditionis illius fuerit, vt sponte sua, ac prōptè succos coaceruare in corpore malos solitus sit: vt sunt, q scabie sæpe, qui lepra, qui vitiliginib*, qui pustulis per corpus quibusdam, aut erysipelate, aut humifmodialijs, laborent. Tertio ab his loco considerandum, num (de quo satis superq; tractatum superius fuit) Excrementorum naturalium aliqua, alui, vesicæ ve vtriusque, aut lienis, aut vniuersæ corpore molis, re- tenta idem arguant. Postremò, si qua vsus antea aliquis ex medicamento aliquo purgatione, aut alui deiciēte, aut vomitum ciente, aut lotiū, sudorē ve eliciente, face- re postmodum id destiterit. Cuncta hæc quidem, atq; etiā singula per se interdum, suspiciōe gignere collecti omnino vitio- si succi alicuius in corpore debebunt, pro- causarū faciētium magnitudine, ac nume- ro, exigua leuemq; aut multā magnam- que. Nam & causarū vnaquæq; istarū se- orsum ac per se perseueras diutius, multaq; semper ac magna, indicio esse poterit ma- ximo rei huiusce, magisque etiamnum ma- gisque, conuenientibus pluribus iisdē, ac magnis causis. Rursus exigua vna aliqua ex his, citoque discedens, aut plures quoq; si- mul, sed tenues, minimamque tēporis mo- ram trahentes, non sanè firmiter conie- cturæ in rebus his multum præbuerint.

Neq; hoc solum tamen ex his, collectam vniuersè prauorum humorū copiam esse, verū cuiusmodi hi, quēve demum lo- cum occupent, conijcere nobis non ita dif- ficile fuerit. Etenim bilem ne, an pituitam, an melancholicum potius humorē quæ ge- nerent, eumq; tenuem an crassum, lentum an acré, atq; huiusmodi omnia: traditum cum ab alijs multis, tum à nobis quoq; re- trō explicatum satis est: vt, quo quisq; cibo vsus fuerit quum sciuerimus, eadē statim ratione, quis, cuiusmodi ve, quoq; genitus in corpore humor expectari debeat, non ignoraturi simus. Quin eodē sæpe in gene- re diuersitatis inerit multum, ad huius, il- liusve modi Cacochymiam procreandam: vt ex musteo, exempli causa, vino crudum pituitosumque, & quidē flatulentū & cras- sum, ex vetere ac meraco biliosum ac tenuē gigni succū, conijciendū nobis sit: multisq; alimēti generibus alijs idē, quæ minimè at- tineat hoc loco frustra repetere. Tum verò in alia quoq; victus ratione omni non di- uersum quid animaduertetur. Aliud nāq; coelum, circumambiensq; nos aër, humores alios genuerit: Austrinus vel nebulosus, crassos frigidusque, pituitaq; semper mul- tū: sicior æstuansque, bilis calidiorumque humorū copiam. Itaq; ex horū varia natura,

varios diuersosq; dominantes in corpore humores diuinabimus. Quemadmodū pla- nē duci ab exercitatione vehementiore, il- lorum ipsorū tenuitatis, calorisque, à mo- derata, mediocritatis; ab otio ac segnitie, crassitie ac frigiditatis, argumenta equissi- mum fuerit. Idē somnus multus indicārit, frigidus inquam, & crassos, atq; in totū pi- tuitosos succos: vigilia cōtrarios, nēpe ca- lidos, biliososq; ac tenues, cuiusmodi in- ter animi affectus & ira facit, æquē quidem ac metus timorq; lōgioris temporis aliquis pituitosus, naturaq; omnino frigidioris, alijq; alios. vnde nō incerta prorsus traha- tur altius in corporibus residentiū diuer- sorū humorum, qui Cacochymia faciunt, coniectura. Nec sanè percurrisse multa ne- cessum est, cum antea singillatim descriptis omnib*, tū verò, quæ traducere sibi quisq; ad rem præsentem, quoties futurū id opus sit, facile possit: nos de hoc exemplis his eri- mus cōtenti. Pariter, quod altero loco cō- siderandū esse diximus, de facile naturaq; quadā sua vitiosi semper succi aliquid cu- mulantibus, si herpes, si erysipelas erūpere cōsueuerint alicui, biliosi humoris genera coniectabimus: si quod elephantiasim refe- rat aliqd, bilis atræ, melancholici ve humo- ris, in eo sese aperient signa. Minimè verò existimandū, institutū nobis de his sermo- nē nūc esse, qui morbis his iam affecti labo- rent: qui lōgē extra partis huius Medicinæ, quam nunc tractamus, nostræ positi maio- rem quandā curam postulant. Sed si lateāt cuncta, ducendæ verò cōiecturæ atq; indi- cia aliqua humorum fuerint: id nunc dici- mus, petenda hinc quoq; ea esse, quo quis morbo antea affici solitus sit, etiā si impræ- sentiarū non laboret, vt humoris nihilo- min⁹ delitescētis detegi inde naturā posse, ex morbi natura credamus. Ad hūc modū, præter iam dicta, si Tertianā quis incurrere febrem solitus, quid tūc, quum de eo quæ- rimus, Cacochymia contineat, quum am- bigemus; biliosæ eā habendā esse materiæ, non ineptè augurabimur: sicuti melācho- lici humoris, in eo, quem nuper Quartana fortè reliquerit. Si quē pruritus infestārit, sordidæ cuiusdam esse Cacochymia mate- riam dicemus, ex cruditatibus contractæ, vltimiq; alimenti excremento, exusta iam ac terrestri propè cōditionis melācholicæ: si scabies, aut lepra; nō diuersi quidē gene- ris, substantia tamē crassiore multo, ac plu- ri: si pustulæ quadā, aut epinyctides, acho- res ve, nitrosæ, falsæque, ac marcidæ cuiusdā pituitæ fuerint: si ophiās, aut alopecia, Ca- cochymia soboles hæc, quæ humores omnes ambiat, coloribus distinguatur, ater enim melācholiā denotabit, pallens albicansq; pituitā, flauus croceusq; bilem: ac tale sub- esse tunc etiā Cacochymia genus iudican- dum.

dum. Sicuti sanè ex vlcerosæ lassitudinis sensu, certū vitioforū succorū acriū mordētiumq; in sensu præditis ambitus totius corporei partibus indicium capimus, quos tenues biliososq; magna ex parte esse oporteat. Eodem modo biliosæ, vitiosæq; materiæ restare in eo conijciemus multum, qui assuetus statis quibusdā temporibus naturæ ope, aut ex vomitu, aut ex aluo cita biliosis deiectionibus repurgari, naturæ beneficio eo aliquandiu caruerit, vt pituitosæ, quum pituitosis; melancholicæ, quum melancholicis. Quod quidem non minùs indicabunt cessantes, quibus antea melacholici humoris educi de corpore plurimū solitum esset, hæmorrhoides. Pariq; ratione mulierum menses, quos aut pituita albidos, aut flaua bilis ex luteo pallescentes, aut atra nigricantes reddere solebat, diu suppressi, eodem Cacochymix genere infectum sordescere corpus, argumento fuerint. Similima ratio illorum, quibus non sponte naturæ id contingit, sed studio proprio efficiunt: & alijs subtrahendæ humorū malitiæ aluū crientibus medicamentis consuetudo, alijs vomitione, alijs medicatorum balneorum vsu, alijs aliter. Qua intermissa, haud dubia cōiectura accumulatæ eiusdem modi, quæ expelli prius assueuerat, Cacochymix fuerit, non enim repetere eadem toties iam ad fastidiū vsq; necesse habemus. Mox cuncta hæc certiores quædam notæ sequuntur aliunde adductæ. Neq; enim fidei parum faciet, malitiam bilis subesse multam, citrinus faciei pallor ac macilētia, vniuersusq; corporis habitus gracilis, venæ amplæ, sanguineq; multo distentæ, in icteri colorem versæ ipsæ, ætate præsertim iuuenili. Magisq; adhuc, si ab initio tēperamentū eiusmodi fuerit, aut vescendi consuetudine idem factum frequētiore eorū cibatu, quæ simul & introducere biliosum temperamentum, & eiusdem generis Cacochymix non parum coaceruare queant: accedentibus eodē estate, cœlivel cōstitutione, aut regione, quæq; alia consideranda venient humores rectè educere conati, vt ritè id atq; ex vsu omnino fiat. Ex quæ solo sæpe colore, nisi altè ad profundū reciprocates cesserint humores, (quod ferè affectu animi aliquo, timore vtputa, aut vehementi tristitia, aut incipiente verecundia, aut frigore, aut rigore fit) certitudo nobis dominatis humoris ac Cacochymix oboritur: neq; verò foras in extimam corporis superficiem acti ferantur humores, vt in vehementer iratis, verecundiæ ve iam affectis, aut immodico ambientis calore euenit. Fallax nanq; ex colore signū tūc: absq; hoc, si nulla humorū neq; intrò, neq; foras reciprocatio, firma atq; indubitata, prorsus ex coloris diuersitate de humo-

rum varietate nota, humores quippe color indicat, minime licet solidas corporis ipsius partes. Nec minùs innotescēt humores ex his, quæ apparere per sæpe solita sunt in cute, exanthematis, pustulis ve quibusdam, bilem hanc, illū ve, aut pituitam etiam referentibus. Idemq; ex sudoribus nō minùs sæpe discernetur, quorum diuerso colore, adeoq; sapore, quum fortè lapsus in affectus de fronte sudor saporis specimen exhibuerit, diuersitas cognosci humorū possit: in deterso autem ex strigili omnibus esse in aperto poterit aut bilis, aut humoris alterius color. Nō secus ac in vrinis, quas serofus humoris cuiusq; ichor, p natiuo colore suo tingit flauo, atro, albo, rubro; bilem, melancholiam, pituitam, sanguinē significantibus. Ex serosa aut humiditate sudor quoque interea, & sensus suborietur nō minimo futurus indicio calidiorū calidissimus sæpe, vt frigidiorū frigidissimus. Atq; hæc habitudinis deinde statu maximè cōfirmatur, & animi qualitibus, hunc aut illum corporis habitū ac conditionem libentius semper inhabitantis. ne plura alia adferantur, quæ causarū potius in hoc locum obtinent, & indicio tamen esse possunt: vt ætas, vt anni tempus, hisq; ipsis congenera alia, ex quibus humores procreantur, atq; hæcenus humorum iam denuntiare præsentiam tanquam certissimæ illorū causæ, possunt: at corporis color, habitusq;, animiq; diuersitas, horum effectus humorum ipsorum sunt, eo quæ signi naturam iustissimam retinent, hac quidem in parte.

Quapropter vt in vnum conferantur omnia, certiores fieri de Cacochymix genere, cuius fortè Bilis materia sit, satis poterimus: si faciei nobis cutisq; luteus (modò non, vt antea diximus, in reciprocatione humorū aliqua id cōtingat) apparebit color, si pustulæ, aut exanthemata eiusdē conditionis fuerint, gracile spectetur corpus, pronus propensusq; in iracūdiam animus sit. Cuius autē Melacholia, si cum nigrore corporisq; fuscedine, morēntiq; ac squalido aspectu, gracilitas itidē fuerit, aliquaq; in cute efflorescant, quæ humoris idem denuntient; tristis cogitabundusque, ac multorū semper consuetudinem auersans animus, auersusque à lætis, & in mœsta omnia inclinans, solitarius, taciturnus, mira atq; inanania sibi ipsi fingens semper. Ac si sæuius illud atq; atrocius melancholix genus fuerit, quæ *μελαίνα χολή* est, exustionis maioris, præsertim quā flaua bilis fecerit, mixta spectabuntur feritatis cuiusdam non obscuræ signa. ferocit quippe animus tūc sæpe, atq; in furias agitur, vt minari maniacos affectus possit. Sed hoc vltra institutum iam nostrum, nondum enim eò progressæ melancho-

lancholia, quæ morbos faciant, nunc signa colligimus nos: sed quæ factura tamen sit, sumptis paulò maioribus viribus. Igitur eodè pacto ex Pituitosa materia, cui succi vitium insideat, albicabit, turgescetq; corpus, interdù & liuescet ex crudiore, plumbeumq; colorem induet, quos propterea *μολυβδοχρωτας* dixere veteres Græciæ Medici. Interdù respersa videri poterit cutis, factis haud dubiè ab humore eodè maculis, pustulisve. Animi in his segnitie insignis, in agendo torpor, & ad aggrediendum res pigrity, cessatio, procrastinatio, mès hebetior, sensusq; vnà omnes, atq; ad agendum in omnibus dormitatio, cūctatio vbiq; maxima. Et hæc ferè sunt collectitiæ in corpore Cacoehymia generis omnis, ex proposito quidè nostro, signa. Nò enim factorum iam ex ea morborù notas atq; indicia híc colligimus, quæ colligi ex pluribus ad hæc alijs solent: sed futurorù inquirimus, ex vitiororù succorù notis, obsidentiù quidem corpora iam, necdù tamen morbi quicquã qui fecerint; deprehensisq; his iam in corpore ex notarù hac ita collectione humoribus, si prætereà causas præcessisse alias id ipsum faciètes animaduuerimus, quas sæpe memorauimus; etatè, temperamentum, viuèdi morè, studiàq; ac cætera huc facientia, anniq; in super tempus, regionem, aeris constitutionem, & huiusmodi, laborè ad hæc in exercendo ipsum, temporisq; in eo longitudinè. Quæ quo productior, eo plus exusti semper, crassiq; ac melancholici gigni humoris verisimile est: quo breuior, dilutioris cuiusdam, minusq; crassi, ac serosi magis, præsertim si citra sudorè constiterit exercitatio. Qui si mæserit, serosi excrementi pars quum sit quædam, disfluent certè humores magis, vt multus quū fuerit, quo copiosior, eo crassiores intus exuccosq; magis succos corporisq; humores ipsos relinquet: vt sciri humoris non modò qualitas, sed etiã constitutio ita, & substantia possit. Iam tū igitur ex his, veluti ex causarum cōcursu plurimarū, perficere efficacium suos quarumq; humores, certitudinis sanè maioris cuiusdam vim deducemus in sententiam de rebus his nostram, atque adeò confirmari in ea poterimus, quo tutiùs nobis in his agere licitum sit.

Cacoehymia diuersa loca occupantis nota per ambitū corporis dispersa, Venis contenta, Ventriculo, Capite; Biliosa, Melancholica, Pituitosa, Serosa, Flatulenta.

CAP. V I.

CAETERUM ne id quidè ignorandū, quod ad exigendos de corpore humores maximè faciat, quã quisq; vitiosus succus corporis partem occupauerit. Idq;

scitu non vsq; eò difficile tamè habebitur. Editum fuit cognitionis huius ceu specimen prius. Vlcerosam lassitudinem illam diximus acrium excrementorum Cacoehymia indubitatà esse notam, ambitū corporis, quæ sensibiles partes sunt, occupatium. Pariter biliosus inibi humor, caloris; pituitosus, frigiditatis sensum inuclhet. Idem si venis tantūmodo contineantur, nondū exierint eas in corporis molem; nullum de se signū sensumq; præterquam ex lotio, exhibebunt, duntaxat cōtenti illis. Etenim mitigatur acrimonia illorū sanguine humorum benignissimo impermixtorum, & dilutior facta corrigitur, trāsfluxuq; dilabens molesta non est, tracta à renibus, dum meitur: deinde mordax sentitur, & flauescit inde vrinā, flammeoq; interdù colore quodā cōspicitur, vtpote accepto ab acribus, biliosisq; humoribus colore. Idem hī sitim, æstumq; in vētriculo faciēt, in capite vigilias, hæc q; habebūt sui inibi indicia.

Non fuerint nobis, vt arbitror, referēda híc Melancholia sæuioris, efferaq; illius, quas ea corporis partes obsideat, signa. Quamcunq; enim teneat, morbi aliquid fecerit statim, vnaq; ab instituti nostri proposito defecerit. At Melancholici humoris, nimirum sanguineæ facis, vitiosi quidem, at nondū morbo genito vllo, præter vigilandi consuetudinē, quæ cōmunis illi cum Bilioso humore nota est, ex somno quantis paucis, signa tamè colligas cerebri sedibus contenti, vbi turbulēta terrorisq; plena, ac nigricantium plerunq; rerum, insomnia fuerint: sicuti sanè biliosi, vbi incendia, ignisque, & flammæ specie occurrunt aliqua. Quæ tametsi ex toto nō minùs corpore exhalatis sursum, caputq; ac cerebrū impetentibus, contingere solent vaporibus: potissimū tamè infecto, anima, succis domicilio suo prauis, pro illorū diuersitate, ac malitia, sic diuersas vitiosasq; ex insomnijs imaginationum species facile concipit: & absumptis reliquo in corpore sæpe humoribus, cessantq; ideo exhalatione, manent nihilominus, qui hoc ipsum effectum reddant, intra cerebri sedes mali, vitiatq; succi. Venosum genus in sedisse ex eodem humore atro Cacoehymiam, ab vrinę inspectione coarguetur, albę tenuisque visæ: talis enim in melancholicis apparet: nisi quum exonerante se fortè humore eo, natura, liuido quodam, nigro ve colore notetur, crassescatq; in super. Multum de ferri à liene ad ventriculum melancholici succi, indicio erit vehementior appetētia, interdum quæ ad caninam illam accedat; tum deinde etiam corruptior quandoque, nepe degenerante iam humore tractu temporis in extraneam prorsusq; alienam, atq; etiam

etiam indicibile aliquando qualitatē, quæ appetendi secum vim eodem facili trahat.

Eadem præstare solet Pituita ipsæ ventriculi, in quo accumulari maximè solita sit, locis contenta: diuersa tamen, pro naturæ suæ diuersitate. Et acidior quidem illa prouocare appetitum possit qualitate sua: paulò magis falsa, aut aliàs corrupta etiam destruet, aut vim inferet ventriculo corruptè ipsi quoque appetendi. Sic quidem falsilagiosa Pituita, tam quæ ob acceptæ putredinis aliquid, quàm quæ ob bilis admissionem, siue in eam etiam quandoque, (propter cuncta hæc enim fit) falsedinem induit; capiendi cibum appetitū imminuet, aut corrumpet: altera ex putredine, quæ semper id faciat; altera ex biliosi humoris portione, non minùs semper appetentiæ aduersantis. Quod quum eueniet, ut ab ipsa propè notis, quod quidem pertinere huc videtur, melancholiam, pituitamve ventriculo inesse accipere possimus: adhibenda distinctio ex alijs. Quæ quidem non pauca erunt, quæque sæpius antea relata sunt: temperamentum, ætas, victus præteriti vel præsentis etiam ratio, anni tempora, constitutiones, cognatæque his alia; color præterea, habitusque corporis, & animi, in quibus assequi id nobis licuerit, mores. Quanquam quod ad corruptè appetendi affectionem attinet, alia omnino futura esse videatur ex pituita, quàm ex melancholia, ob humoris vtriusque diuersitatem, appetentiæ corruptela: deterior quippe & morosior multo ex melancholia, ex pituita minùs.

Auctè intra venas Pituitæ signa ducemus ab vrina albicæte: sed in crasscula substantiæ consistentia, ac turbidata sæpe, atque in crudioris illius inconcoctique humoris præsentia, qui & ipse pituitosus humor est, sedimèti plurimum crassioris, albidique inerit. Inque huius concoctione demum vrinæ etià superficies pinguioris oleosique liquamèti coacti natatione inducta cōspicietur; quod liquamen tamen minimè est, ac concoctum tantummodo iri properantis humoris leuior, ac tenuior superiora lotij petēs pars. γὰρ dixere anum quippe, magna ad fallendum similitudine, ut subesse in corpore pinguedinis alicuius colligationem suspicaremur, nisi sedimento distinguerentur, quali diximus, quod rursus puris specie similima spectatur sæpe, usque adeò, ut veterum nonnullis hoc nomine dictum fuerit pus; rursusque odore ac consistètia distinguendū à pure, in quo fœtoris semper aliquid, & cōsistentiæ siue cōstitutiois crassities, ac tenacitas nonnulla.

Caput ac cerebri sedes inuasisse Pituitā certi erimus vel ex vna sæpe somnolentia,

qua propensi ad capiendum semper somnū simus: quumque ceperimus profundè immergi, diu post excitamur, etiā tum somniculosi sæpe.

Eodem huc spectabūt, quoniā pituita is quoque genere cōtinetur, Serosi humoris cōsiderationes, quibus ille notis redūdare significetur, quæ ve in sedisse loca existimari debeat. Habitus in hoc corporis, qualis ex pituita, si habitū obfederit: turgidiusculus tamè, & qui digiti impressione facilius accipiat, cauūque mox vestigiū remittat. Venis contentū lotij multitudo sequetur, quod fieri in senili ætate videmus, ubi plurimum excrementū hoc: nisi si tamè secernēdi, eliciendique huius renibus attributa facultas laboret. Sed iā tū in foribus quāprimū aqua intercus, & qua venter inferior repleatur, & qua habitudo corporis suffundatur tota. Nos nō ista versamus nunc, & redundantia humorum notas atque indicia perquirimus cacochymorum, in corporibus, paratis quidem iam ac procliuius in morbos, at prolapsis nondum. Quocirca alia de humore hoc omitemus, quæ eorum, qui iam morbos ipsos incurrerunt, sunt.

Illud nanque, quod in quibusdā, sanitatis adhuc campo cōtinentibus se, euenire animaduertim⁹, ut intra abdomē, vmbilicūque inter ferè ac stomachum, fluctuātis nescio cuius sonitus exaudiat sæpe: esse id paulò magis aquosæ, ac tenuis in vacuo iactatæ pituitæ signū, arbitrandū esse censerè potius, quàm serositatis alicuius. Quæ si eò redūdaret serositas: haud ambigendū, indubitataque tenendū, initia ea fore, vel esse potius iā, ascitis hydropis. Atqui non paucos eiusmodi nouimus, quibus diutissimè id symptomatis, validis perpetuò alioqui, & integra, absque hoc vno, valetudine gestare cōtigerit. Nō enim, quemadmodū in vtraque bile vsu venit, flaua, nigraque, ut in vetriculo, atque intestinis, circūfususque, locis ibide alijs, quò suapte nō min⁹ natura feratur, exuperare citra morboſi affectus vllius suspicionē possint: idē de Seroso etiā excremento credēdū. Quod quidē si eas partes petat, aut transmissū, aut repulsū, aut redūdans: oīa pter naturā statim fiēt, vniuersaque dispensationis illius tot⁹ inuersus immutabitur, p̄tinus ordo, præsentib⁹ iā & in foribus ipsis intercutaneis affectionibus sæpissimè: interdū quoque, (quod notasse semel memini) obstructis, per quos paratus à natura exitus lotio, vrinarijs meatibus, ac canalibus omnib⁹, excrementi per os ipsum, in paucis post diebus mortuo, Serosi huius reiectatio. Proinde nec quærenda nostro quidē in negotio hoc vlti⁹, partes vllas, quæ quas diximus, alias occupantis superfluitatis huiusce argumenta. Nā quæ huius quidē generis

ris est, & pro vehiculo diducendo per corporis particulas omnes alimento cedit, ea & exigua est, & tenuis, quum naturaliter se habet, sensumq; nostrum effugit exhalata: aut paulò pluscula, agitatioq; facta, ex sudoribus dignoscetur: nimio autem plus redundans iam, ex cutis quoque colore, & corporis ambitu signa dabit, qui digitorum summorum compressu cedens facile cavitatis aliquid accipiat, manente primo, nec multo post recedente vestigio, itidem, ut in serositate ex venis paulò copiosius emissã narratum est antea.

Ex pituita etiam flatuositas multum maximè, atq; præcipue: deinde ex melancholia, hæc enim flatuosa quoque. At operatus in pituitosa materia, frigida nempe & humida, paululùm calor flatulentiæ multo semper plus genuerit, quàm frigida & sicca, cuiusmodi melancholia habetur: quòd plus ibi, quàm hic, materiæ ad generandos flatus, atque eius quidem aptæ natæ magis ad id. Porro autem quacumq; corporis in parte genita flatulenta ea materia fuerit, aut alioqui coiuverit, prodet se: ut quæ delitescere haud sanè diu potis sit, propter mobilitatem, quæ exagitata, exitumque sibi querens, in partes omnes vagatur: & quòd præternaturalis ex toto (neque enim humiditas ea est vlla, quæ corporis status subsistere soleat; neque spiritus, cuiusmodi spiritus dicimus animæ instrumenta nostræ, animatos ipsos ex parte) vnde quaque propellitur à natura, veluti operibus maximè eius infensa. Detegit ergo se vel partium extensione inflatarum, in quibus est, sequuto interdum dolorifico aliquo sensu in transcurso; vel obambulante loca ea murmure, vel erumpente foras flatu, ut ex stomacho ructibus, ventris crepitu ex intestinis. Sepenumero palpitans cutis flatulenti aliquid inesse ibi, aut in subiectis cuti musculis, ostenderit, vbique tandem factum id fuerit. Quod facilius nihilominus ac crebrius in oculorum palpebris, aut genis, aut labijs, aut vbi laxior denique cutis est, accidere consuevit. Sintque hæc Cacoehymie, malitiæq; succorum omnis, quorundamque in super, quæ ferè commitari ista solent, signa, atque indicia hæc: utique quibus futurorum tantummodo malorum admoneamur, nullos dum autem factos iam morbos nobis significant.

Morborum omnium causam inueniri posse Cacoehymiam esse, etiam referentis venenum prorsus materia: maiorem tamen, minoremq; hanc futuram, pro suscipientis illam humoris diuersitate. Ex Pituita noxæ plurimum, commoditatis autem minimum, & perquam rarè, idemq; de alijs.

CAPVT VII.



Vi, quot, qualēsve futuri sint, quàm varij generis, pessimorumq; sæpe ac periculossimorum affectuum, nisi prouisum in tempore fuerit: notum factis esse vnicuiq; debet, paulò diligentius secum consideranti succorum tantum ipsam prauitatis ac malitiæ naturam. Hoc quidē, quod nomen ipsum sonat, vel solum mali semper inde prauique expectandum assidue aliquid esse auguratur, Cacoehymia. Ratamq; profectò fidem atque expectationem habebit augurium, nisi obfistatur imminetibus iam causis, morborum genus propè omne facturis, imò omne verissimè. Nam & calidos, & frigidos, & humidos, & siccos, compositosque ex his, gignere faciliè possunt, ipsi qualitatibus his præditi vitati ita succi. Nec aliunde partium intemperaturæ, quas quidem cum humoribus esse dicimus, quàm ex his. Et soluere continuitatem possunt acres, & actiones lædētē magnitudinē facere multi in partem aliquā missi, collectique. Ac factis tumoribus præter naturam, & partium numerum minuent, corrupta illarum aliqua, ut ex Gangræna, ut ex Sphacelo, aliæve quauis putrefactione, præbente semper corruptioni causam Cacoehymia; & partibus addent præter naturam aliquid, ut in oculorum suffusionibus, vnguibus; & conformationem vitiant factis obstructionibus, inuicta asperitate, aut lenitate præternaturali, deformataque, ut in elephantiacis & phthisicis, figura, vnde? nisi ex succorum primò malitia? & luxabuntur hac de causa artus, quando maximus totius corporis articulus coxendix, decumbētibus eò vitiosis humoribus, exilire interdum de loco suo, amisso naturali situ, cogitur. Atqui hæc sunt morborum genera cuncta: nec plura his inuenies. Iam febres, quas ex re *νεκροθυς* vocat, malignas scilicet, & intemperatarum generibus continentur; quis, quæso, facilius produxerit, quàm malignus itidem, hoc est, egregiè vitatus humor? quis pestilentes illas alius?

Et quod quæsisse aliquando veteres Medicos legimus, Num certa quædam haberi possent potionatorum signa; ideo quòd nullo interdum sumpto prorsus veneno, sumpti tamen apparerent in corpore signa, eousque progressa tunc succorū malitia, ut veneni penitus cuiusdam vim, ac naturam induat; sequanturque hoc prorsus, quæ poti veneni eadem notæ: id non aliunde ortum, quàm ex humorum Cacoehymia habet. Nec alijs melius certiusque

usq; sciri, cognosciqu; indicijz solet, Venenum ne sit, an veneni in totū similitudinē gerens, effectusq; eodē reddens succus: quā si mali prauiq; succi sese aliquis cibarijs ingurgitauerit, diuq; in his perseuerauerit, certa enim tunc, vt in his, coniectura, non aliā inuestigandā rei causam, quā sponte subortam sua in corpore ex vitioforum alimentorum vsu malitiam, maioris mox malignitatis accessione etiam venenosam naturam excepturam.

Quod si euenit: minū mirabimur, reliquos longē in ferioris malitiæ morbos originem suam ex Cacochymia trahere, semper quidem valetudini nostræ infesta maximē atq; in vniuersum, alia tamen magis alia, Nam & corruptela ea, succorumq; vitium qualecunque, minū magis ve malignum, in quo quodque acceptum humore fuerit, maioris minorisq; pro suscipientis malitiam humoris natura, proculdubio malignitatis euadet. Ac venenositas illa, qua æquari notis atque effectibus omnibus penē veneni assumptionē memorauimus, per se in corporibus orta, maior profectō & malitiosior futura in melancholici humoris, atræq; adhuc magis bilis corruptione sit; vehementior fortasse atq; efficacior in flaua; mitior in pituita, si cadere tamen in pituitam venenositatis tantum possit. Quod posse credibile est, non enim repugnat: quāuis placidiora in hac omnia, lentaq; magis, ac minū semper horrida expectanda fuerint. Sic de reliquis succorū prauitatibus, maioribusq; ac minoribus putrefactionibus ex Cacochymia, vnde febriliū plurimarū diuersitas, morborumq; multorum aliorū varietas, iudicādum: vt in hoc, quā in illo, mitiores, seuioresve existimandæ, humore pro illius natura, sint.

Quāuis interea ex Pituita, vtilis vtrique efficacior, adeoq; efferatior, ac vehementior habeatur; hæc autem mitior, ac lenior multo, nec tam putredinibus vehementioribus exposita: nō pauciora tamen proueniant sæpe mala, vereq; circumferatur illud: Benē habituros nos, nisi quum pituita molesta est, præsertim verò, quum ex capite delabitur, vnde sanē non exigua illius in multis in subiectas partes defluxio, impetusq; interdum & destillatio lentior quidem illa, at nec damnoſa nec periculosa minū, nisi fortē magis, tenuioris quidem, & falsedinis nocentioris, tactis exulceratisq; sæpissimē ita pulmonibus, reiectoque croſa inde illorum vena cruore, ex quo phthisis, vel etiam non sequuto sanguine, in pulmonis tamen substantiā serpente sensim vlcere, ad perfectam vsq; totius tabē, & consumptionem. οἷσι πίνες ὑγρότεραι φύσει, & ἡ γὰρ ὑγρότερη, ὑγιαννοῦσι τοσσηλότε-

ρον: οἷσι δ' ἡ ἀραιότερα, ὑγιαννοτέρον. Quorum, inquit (Aphorif. vj.) Hippocrates, naturas humectiores fuerint, aut genitura humectior, horum minū integra sanitas est. Quippe id non facili vsu veniet, nisi benē humido natura cerebro, ac repleti facili pituita, & ad minimā cuiusque causæ occursum distillationibus obnoxio. Eaque aut in palatum, orisq; partes delapsa, has ipsas fatigabit, correptis aut faucibus, aut aspera arteria; aut larynge, anginaque sæpe ibi facta; aut thorace, pulmonibusque, vbi tussim ac spirandi difficultatem excitet; aut aliō conuersa in proximam, intercedente isthmo, gulam, ac ventriculū infestabit hæc, suamq; his intēperiem addet, & concoctioni obstabit. Diarrhoeas, intestinorumque exuitates, si notior illa ac frequentior pituita fuerit; sin paulō falsior, difficultates adferet. Modō etiam impetitis musculorum, diuersisq; reliquæ totius corporaturæ locis, dolores sæpe gignet, ac queribundos maximē faciet: nec minū Medicorum sæpe multis, τὰ ἀραιότερα αἰσθητοῦσι assuetis, negotij non parum exhibebit.

Atqui alia quadam ex parte hæc ipsa Pituita falsa, aut quoquo modo acrimoniæ aliquid adepta, ventriculo intestinisque incumbens, proritatisque ad excretionem illis, ac secum ita detractis multis alijs de corpore superfluitatibus, à malorum quorundam liberare suspicione possit. Quod acida quoque faciet, hanc quidem quoque ob rationem, prouocatæ nempe alui beneficio, quam fluidam lubricitate quoque præterea sua reddere humoris solet: tum verò illam ipsam, dissectis etiam acoris vi, quos inuenerit, humoribus crassiss, eiectioneque ita facilibus factis, promptē humectet: sed & ob id, quod natura, si cum alijs multis conferatur, crassior non facili in corporis particulas omnes induat se ad nocendum; densas quidem non serē petat, vt membranæ quoque habentur: vnde dictum aliquando (Apho. vj.) Hippocrati sit, οἱ δὲ ὑγροτέρους οὐ πάντι τὸ πλεονετικὸν γίνονται. Quemadmodum sanē ab eodem Authore scriptum alibi (Aphorif. v.) reperimus ē diuerso, οἱ ὑπερπιδέες οὐ πάντι τὸ πνευματώδες εἶσι. Ex bile enim icterus, humore ex quo nō facili gigni flatulentia solita sit, quæ ex pituita sæpe plurima. vt vtrinque commodi semper aliquid & incommodi ex humorum natura agnoscamus. Cæterū si cum morborum, propē dixerim, agminibus, quos illorum in corpore producere, productosque fouere, Cacochymia consuevit, conferantur: commoditates nullius fermē momenti futuræ sūt.

Minuenda

*Minuenda Plethora modi varij, atq; horum potiores
alijs alij interdum. Praefensissimum omnium Venæ se-
ctio remedium: Inedia non aequè. Aliorum tamen
quorundam vsus quandoque in hoc
commodus.*

CAPVT VIII.

PArtes erūt artificis Sa-
lutaris Artis præsidis,
cui tuendæ humanæ
valetudinis demanda-
ta cura fuerit, partem
hanc inspiciendi po-
tissimā ac præcipuam,
quæ Excrementorum
primū rationē omnē respicit secernēdo-
rū, egerendōrūq; : ne accumulata sanitati
officiat, & inchoadā sepe, augēdā autē sem-
per, humorū cunctorū malitiæ causa sint,
quod diximus: tū deinde hāc ipsam, quod
dicturi nūc sumus, quoquo pacto coacer-
uatā iā Cacochymia, simul & Plenitudinē
vtrāque, priusquā euidēs inde ac manife-
stū actionū suarū, aut in totū, aut ex parte,
impedimentū, atq; oblationē accipiat, hoc
est, priusquā in morbos incidat ipsos, ar-
te omni abegisse de corpore. Quo quidem
propiores hæc morbis sunt, ac paululū pro-
gressū extēplo introducturæ affectus eos
haud dubiè esse vidētur, à quibus minimū
quid abesse solent, ipsæ morbificæ iā causæ,
& corporū intestinæ. Antecedētes peculia-
riter vocant, in humorū rationibus collo-
catas, quas intra se corpus alar, ad morbos
producēdos aptissimas. Nam cæteræ fermè
extrinsecus accedūt oēs: aēr, cū quiete mo-
tus, cū potu cibis, cū vigilia fomnus. Ani-
mi quoq; affectiones ipsæ, quibus cōmoue-
antur, causas foris adueniētes habuerint.
Solæ hæc propè intrinsecæ, atque intra cor-
pus partibus, quibus insistere morbi soliti
sint, intimæ, ac propinquæ, morbos iā, nisi
percaueatur, facturæ videri possunt, aut
per se spōteq; sua; aut ab alijs excitatæ, vt
quarū cōmotione, atq; interuentu, exter-
næ, ac Primitiæ quæ vocātur, morbos ple-
runq; generent; ipsæq; etiā ab externis illis
generētur sæpissimè causis; ab ambienteq;
ad hæc nos aère, ab exercitationibus, harū-
que intermissionibus, ab his quibus nutri-
mur, à vigiladi dormiēdiq; cōsuetudine, à
curis ac sollicitudinibus oriātur. Decet igitur,
quo intestina magis hæc mala, (mala e-
nim meritò vocētur, quorū præsentia, nisi
amoueātur, quasiq; auerruncētur, multum
nobis malorū imminet) quoq; plures ma-
ioresq; causas habent, ac cū per se, tū cum
alijs faciūt: eo diligētius, ac lōgius prospici-
entē Artificē, sedulā atq; omnimodam in
eo operā nauatā posuisse. Primū, ne su-
pra vires naturamq; nostri aucta fatigare
nos valeant. deinde, quod proximū est, vt

aucta primo quoq; tempore detruncētur,
deleāturq; quantū quidē valetudinis ferre
nostræ ratio posse videbitur: vt nec quan-
titate humorū nimia degrauiatis, malæ ve-
liqua illorū qualitate infectis, neq; etiā ex-
inanitione eorundē nimia affectis, incolu-
mibus esse nobis, quoad eius fieri hoc in
negotio poterit, perpetuò, priusquā in
morbos ipsos incidamus, liceat. Et Excre-
menta quidē corporis genus quodcūque,
alui, vesicæ vtriusque, fellæ, & vrinariæ;
vltimæ denique nutritionis illa, quo tra-
ctari modo, excludique, aut retineri debe-
ant: satis, nisi fallor, ostensum antea fuit.
Nunc persequamur reliqua, qua ratione
Plenitudo vtrāq; in tēpore educēda, quò-
ve Cacochymia pacto ante exortos inde
morbos euacuanda, attemperandāve sit.

Non esse dubiū potest, quū Plethoram,
nempe plenitudinē, quā vasorū capacitate
intelligimus, in adauctis plūs iusto æquē
cum sanguinis vnā humore humoribus,
pro rata vnoquoq; parte sua reliquis statu-
erimus: quin demenda illis nimietas ea sit,
qua vnā naturæ egressi terminos fuisse vi-
dētur: idq; venę potissimū sectione asse-
quamur, humores ex æquo oēs euacuante;
tū verò quibusdā etiā alijs. In perfecta ve-
rò iā Plethora, quæcūq; ingentia illa, quæ
suprà cōmemorauimus, in p̄ximo esse pe-
ricula minetur repētina mortis, aut disrū-
pendorum vasorum, aut aliter innati calo-
ris præfocandi; aut in tensua quoque las-
situdine: non solum mittendus sanguis,
sed etiam festinatò id faciendum, effugien-
dis periculis ita vndique imminentibus il-
lis, quibus cum omnium certè minimè in-
ducij agendum esse videatur. In minore,
mitioreque, necdum ad tantam vasorum
ab exuperantia sua extensionem quæ pro-
cesserit, possumus & frictioibus sæpe, &
balneis, & vnctionibus discutientibus, &
inedia, quod satis in hoc sit, cōmodèque
præstare. Frictioibus ante omnia assiduis
multisque, quæ siquidem suis aptè tempo-
ribus incantur, nimirum non à cibo, sed
ante cibum capiendum, quo tempore nul-
lo alio ad locum attracto, quod inest loco
alimentum, perfrieto frictioibus assidui-
tate, ac multitudine, cum sanguinis vnā
humorumque cæterorum redundantia
discuti, abigique poterit: vsque eò inter-
dum, vt in vel paulò maiore plenitudine,
(modò nō maxima illa) si quis fortè nimia
animi mollitie inductus, sanguinis missio-
nē detrectasset, sectæ venę vicē gessisse vi-
se sint. Quin & purgantibus sæpe pharma-
ci loco succedere, dissipata hic quo-
que humorum vitiositate fricandi vi;
non multorum quidem vitiosorum, sed
qui repurgatione tamē egere apparuissent.

Sicuti

Sicuti sanè nec maximæ Plethoræ frictio-
nes ritè adhibuerimus: cum, quod præstare
hæ tantû, tamque, quum res id exposcere
videbitur, citò nequeant, quantû, quam-
que citò misso protinus sanguine minui,
ac manifestò subsidere sæpe Plethoram ali-
qua ex parte cõspicimus ipsam: tum, quod
defueti frictionibus aliqui, si paulò diuti-
us vehemētiusque, id quod hoc casu fecis-
se oporteat, fricentur; lassitudinis conse-
stim affectu maiore, aut nouo etiam inter-
dum aliquo, faciliè corripiantur: alijs duri-
or densiorq; iusto cutis, vehemēti satis li-
cèt, multiq; temporis frictione, quo minùs
multa sequatur euacuatio, obstiterit tamē.

Eadem fuerit balneorû ratio, & per hali-
tum digerentium vnctionum: vt tempo-
rum opportunitate eadem fiant, sitq; ea
illorû vis, vt non modò attrahere eò, quod
de partibus eliciunt ad cutim, verùm etiam
discutere inde exhalatum, & in auras re-
soluere valeant: atque eadem hic quoque
intelligatur incõmoditates. Inedia (hanc
aut cibi potusque abstinētia in totum ali-
quandiu, aut maxima alimentorum parci-
tate, & famis molestia intelligimus) solue-
re quoque quidem Plethorâ possit, quan-
doquidem *κρυεα γγέτω* Hippocrates aliquân-
do, quod vasa exinanire est, & *κρυεα γγέτω*
pro inedia accepisse videtur, vt ex hac non
minimum contentos vasīs humores euacu-
ari posse intelligeremus, id scilicet ex acci-
denti quodâ, quatenus difflata assiduè per
sensum nostrum latente transpirationem
partium substantia, nec in locum eius suc-
cedente ad alendum alia, extenuetur mem-
bra necesse est, & residat corporis status,
musculorumque ac venarum refertarum
nimis turgiditas cesset; calore semper nati-
uo pabulum quærente, quod operatus ab-
sumat, & nuper importato non inuento,
conuertente se in præsentem, qualemcun-
que eam offenderit, materiam, quam depa-
scendo, venarû ita quoq; succos exhauriat.

At exhaurit citissimè emissus incisa ve-
na sanguis, sequiturq; vtilitas manifestissi-
ma. Abit enim periculum quamprimùm
omne natiui caloris extinguendi, attoniti
morbi, vasorum disruptionis, quum con-
tinere amplius non possint, periculosissi-
mi affectus, vt mitissimi, quum ob eandem
causam reseratis plenissima distentione
venarum oscillis, quæ ad nares pertingunt,
aut in intestinorum reuolutiones perue-
niunt, cõmodè inde facta anastomosi, ex-
oneratur Plenitudo: quod disrupta vena
maximo semper cum vitæ discrimine, qua-
cunq; id in parte cõtingat, fiet. Liberat ma-
lorum omnium horû suspicionibus disse-
cta vena, quod diximus, quasi qui mustei
vini repletionem distentum nimis vas eurât,

nisi statim depleuerint, aut pertusum ali-
qua in parte exhalare permiserint, disrupti
violēter quandoq; cernât: vnaq; calor to-
tus, qui suffocari periclitabatur misso san-
guine, ceu ventilatus exhalare se, sibiq; ve-
getior restitutus actiones suas alacrius ag-
greditur, ac perficit omnes.

Quod quidè præstare Inedia nō quit his
casibus, vt tã præsens inde accipiat, tãq;
euidens iuuamentû. Itaq; vltus illius solum
in minore paulò Plethora, aut quoties nō
tantû inde impēderit discriminis, aut quî
fortè remediû à venæ sectione petiisse non
fatis animi fuerit alicui. Alioqui vigilâdi
quoq; incõmoditas maxima ex Inedia exo-
rietur, multis & iniquis in corpore mole-
sta: vitabiturq; ventriculus, & corrūpen-
tur humores prolekti eò vndiq; ex vicinis
circum maximè partibus. Sūt, quibus comi-
tiali statim inde corripit affectu contingat,
malè ita affecto, trahenteq; secū in consen-
sum cerebri partes vetriculo, ijdem si quid
modò, vt panis fortè offulam, ex diluto vi-
no anteueritēs ingesserint, discrimē id ef-
fugient. Alijs etiâ lotium interdû suppri-
metur ipsum ex Inedia: alijs alia cõtinent
incommoda. Quorû omnîû metu libera-
bimur, sic cõsentientibus, quæ diximus, san-
guinis missionē aggrediemur. In qua, quî
res exposcere videtur, nec reclamant alia,
periculi minimum: quin securitas potius
maxima, vt quam, etiâ pertusa vena, mode-
rari nihilominus nobis tunc quoq; liceat.
Porrò autem summa sæpenumero illius in
multis necessitas apparet. Nam nec citius,
nec tutius, nec cõmodius, nō solum maxi-
mam illam venarum Plenitudinem, vt iam
docuimus, auferes, quàm venę sectio: sed
ten si uâ etiâ lassitudinē, corporis molē tur-
gidiusculè extendentē, nō aliter quàm mis-
so sanguine facilius subidentem videbis.
Phlegmonosâ aut, nisi remedio statim hoc
subueniatur, scimus quantû semper afferre
discriminis cõsueuerit, accersita sæpe intra
paucissimas horas vehemētissima, ex feruē-
tissimo sanguine, febre, cuiusmodi febrē il-
lam gignere cõsuevit, vt ideo detrahi in ea
plurimus semper postulet, adeoq; ad ani-
mi sæpe vsq; deliquit. Sed nūc de demēda
tantum Plethora loquimur: Phlegmonosa
aut lassitudo Cacoehymię partem quoque
habet non exiguam. Tam si cui Plenitudo
hæc adit, aut articulari, aut podagrico,
aut comitali, aut melâchlico corripit affe-
ctu solito; aut qui sanguinem prius reie-
cerit de pectore; aut peripneumonia an-
tea, aut pleuritide, aut magno denique af-
fectu aliquo laboret: huic, nisi præmedi-
tati, quæ necessaria in hoc esse diximus, pri-
mo quoq; tempore missi sanguinis reme-
dium admouerimus, nōnne incurfurus
quam-

quamprimum in consuetum sibi morbum sit: ut nos causam dedisse malo videri possimus, qui, quo tempore anteuertere, aduentansque repellere malum posse videbamus, non fecerimus. Quod si nehorum quidem quicquam euenire cuiquam consueuerit, ceteraque egregie constituto ad omnia, partibusque suis bene omnibus composito sit corpore; incontinens autem, & intemperans quidam sit: huic quoque ipsi Plethora laboranti perquam futura necessaria sit venæ incisio. Nam continentior aliquis, & moderati attemperati-que victus, possit is frictionibus, lauacris, deambulationibus, comotionibusque multis, quæque alia de hoc diximus, Plenitudinem tollere: incontinens, & intemperans non possit, nempe ob id ipsum, quia incontinens. Nec quicquam tamen est, quo æquæ missionis sanguinis admoneamur detrahendæ Plenitudini, si aduersari rationibus voluerimus, quam quum neglecto hoc, (nisi deterius antea aliquid contigerit) naturam videmus hoc ipsum moliri sæpe, ac perficere; & vel sanguinis è naribus profluuio, vel ex hæmorrhoidibus, vel in scæminis ex menstrua præterea purgatione, onus deponere, aut tensionis nimie sensum subterfugere solita: prorsus ut nimis quam obstinate acturi sint, qui naturam egregie sæpe ac feliciter ita operatam quum viderint, exemplum ipsi sequi nolint. Sed hoc Erasistrati fecerint æmulo: solum aliqui: nos non verebimur, nostro præsertim in negotio, ubi Plethoram, aut tensionem, aut phlegmonosam lassitudinem tractantes, in sanis etiamnum non sanè magnopere de virium robore solliciti esse debeamus: ac, nisi ætas tantummodo obstitit, quæ vna propè esse, ne peragi id rectè possit, impedimento in his possit; peragemus cuncta.

Neque tamen vlla prorsus absque exceptione, perpetuum nobis statuendum esse auxilij huius in rebus his vsum esse iudicabimus. Et aliquibus quandoque de causis iam commemoratis commodè à nobis, in non maxima præsertim Plethora, adhibebuntur alia ad rem hanc, cum de quibus iam mentio facta est, tum vel ipsius Erasistrati iudicio atque præcepto, præter cibi detractionem, qua, prandio in totum omisso, iubemur cæna quoque uti minore, in his, qui exercere se non sint soliti; cibatu in super eo, cui alimenti minimum insit in quantitate maxima, & emolliendi alui facultas adsit; ut non multum hac quoque in parte, subtractis citò unde elici sanguinis aliquid materijs solet, suppeditetur corpori alimonie, ac defecta ita Plethora subsidat, quod genus olera sunt plurima, cu-

cubiteque, & cucumeres, & dilutiores melones, & recentiores ficus, & cum oleribus quibusdam elixa legumina, panisque; ad hæc non valde elaboratus subactisve, qualis ne valde quidem nutriat. Tum vomitionibus à cæna, non ita multo interposito tempore, vremur: quo videlicet suspensum adhuc cibum, antequam vel adijci ventriculo, vel distribui inde incipiat, reijci faciliorem habeamus. Sudorem ad hæc, & vrinam elicientibus, & deambulationibus, dictisque; prius alijs etiam aluum deijcientibus medicamentis, assequi idem posse non desperabimus: quæ corpus, quod propè facere purgantia medicamenta solent, paulò magis commotum reddat; quibusque, quem admodum in vehementioribus vomitibus contingit, concitati ferantur, quò primum impetus illos quidam egerit, de vniuersa mole humores.

Plenitudini ad vires quomodo succurri sanguinis missione possit, quando verò non: & quibus tunc auxilijs viuendu. Quæ sanguinis detractioni subscribunt, quæ ve aduersentur particulatim.

Plenitudo vtraque per membra quomodo tractanda.

CAP. IX.



Memorauimus, quibus ferè minui, detrahi, tolli Plenitudo vasorum capacitate intellecta rationibus ritè, antequam morbos faciat, possit. Eadè seruabuntur in altero Plenitudinis genere, quæ virium respectu, neque vlla tamen Cacochymie mistura, & sola humorum æquabilitate accipitur tota. Minora tamen erunt omnia, quo quidem minus in hac imminentium tanta cum formidine, tamque sæpe improvisò malorum, minorque humorum quantitas, & imbecillior virtus: ut ex omnibus his, ne tantum opus fore remediorum, tamque accelerata præparatione, appareat, quòd nec res exigere id videatur, & virium infirmitas efficaciam nimis & spasmodicam illa latente non facile sit. Quapropter neque tantum detrahemus sanguinis, ut animo delinquantur; neque inedia tantum imperabimus. quomodo enim? in viribus, quarum debilitati subueniendum potius esse videatur? Faciemus tamen omnia, non in omnibus quidem omnia, neque verò eodem tempore, coniunctimque simul cuncta: ac sæpe aut sola sanguinis missione, aut vna ciborum detractione, aut leuioribus exercitationibus, deambulationibus, frictionibus, balneis, sudoribus, & huiusmodi, satis quod intendimus consequi nos posse sperabimus. Neque tamen,

tamen, vt non tantopere vrgeat Plenitudo ista, magnam aliquam oscitabundi nimium Artificis cessationem feret. Quandoquidem eundem seruare diutius statum haud possit, quin imbecillior facultas, quod oneri sibi esse sentit, quum nec conficere, nec abijcere queat, facta corruptione aliqua, (nō enim fieri aliter potest, non accipiente materia iustam, sibi que debitam naturæ elaborationem) succumbat tandem, inque morbosos affectus aliquos prolabatur necessario corpus. Maturandum igitur hīc quoque, si non intantum festinandum, antequam deiciantur prorsus vires. Nam, quod videri fortasse cuipiam possit ex voce, qua Plenitudo ad vires nominatur, deiectione ac prostratio significari virium quædam: non significatur, neque ita est. Onerantur quidem illæ: at onus circunferunt nihilominus, grauati quauis, plūs, minūs; denique prosternendæ, nisi succurratur. Et vt, qui pondera ferunt onusti, tantisper dum erecti ferunt, dici rectè deiectionis viribus non debent, nisi oppressi tandem iaceant: ita iacent, qui morbo correpti decumbunt, cūque his conflantur, inde Clinice dicta. Qui morbis tantummodo tentantur, sibi que displicent, & oneris se gestare aliquid sentiunt, ferunt nihilominus; hos nemo, vt opinor, ægrotare dicet, aut oppressi prorsus esse viribus: quum eos quoque, qui nondum cum morbis rectè luctantur, aut paululum luctati nondum depositi cubant; hos *debet* tantum affici, aliquoties dixerit Hippocrates. Quorsum hæc? vt sciatur, in sanis etiamnum, quantumvis Plenitudine ad vires laborare dicantur, non eam esse tamen virium imbecillitatē posse, qua nobis sanguinis detractio interdicitur. In morbis id contingit sepe, in quibus, commissā iam morbum inter & vires ipsas pugna, laborare eas necessum fuerit, adeoque interdū succumbere, eiusque rei signa de se dare non obscura quædam. Quo tempore multa ac diligens de mittendo sanguine reuocanda in consilium consideratio est, ne videlicet ad virium imbecillitatē hoc etiam. In simplici ad vires Plenitudine illa, quam contingere salubriter aliās adhuc degetibus videmus, non est necessum, hoc inquam, de secanda vena, quod quidem ad virium debilitatem ex Plenitudine ea spectat.

Nisi verò crudus aliquis redundarit in corpore humor Plenitudinis rationem exuperans, eoque sanguinis detractioem prohibens merito, ne amoto sanguine crude scat magis humor: aut etiā in æstuosa ambientis constitutione, si præterea mollis fluxusque; aliquis habitudinis repertus fuerit, ne prosterantur ita inde vires, vt resurge-

re illis haud facile deinde sit, sequaturque interdum febris, animique non nunquam defectus, resolutio perquam facili horum habitu etiam in non valde magna febris: aut quum in ambiente frigido, naturaque frigidior aliquo, venæ sectionem corporis totius refrigeratio statim vehementior ne subsequatur, maiorque ex ea humoribus, hanc quoque ob causam, cruditis vis addatur, timemus, quæ crudioris humoris illius respectu eueniunt cuncta. Frictionibus tunc igitur tantummodo, ac moderata victus ratione, calidisque vnguentis, & humorum crassitiem dissecanti, ac modicè calefaciente, potu curandi: sanguinis missionem, quoties ita redundarit crudior ille humor nimis, non admitteremus, quam Plenitudo tamen etiam ad vires illa per se admittat.

Sed & in ea tamen, quæque ad vasa, quæque ad vires Plenitudo est, quoties mitti posse videbitur sanguis, contemptim aut negligenter prorsus habenda non sunt, quæ deinde restant. Nam & quantum detrahendum fuerit sanguinis, quæve id faciendum in parte, quove tempore, diligenter considerandum. Atque in his maxima semper adhibenda & sedula in primis cogitatio, vt & anni tempus, & constitutio, & corporis habitudo, & ætas, & consuetudo, quædamque huiusmodi alia, expendantur diligenter: quorum alia semel deliberatam sanguinis missionem suffragijs suis augere, imminuere alia possunt. Neque enim ambigendum restat, Vere, vernaque constitutione, & paulo magis temperata regione, plusculū mittendum esse sanguinis: magisque, si venæ secandæ assueuerit aliquis, habitudineque sit idem pressa, solidaque magis, non fluxa, vnaque floridior accedat ætas. Contrarium autem in contrarijs omnibus seruabitur.

Leuari igitur onere, quo degrauari se sentiunt, Plenitudine ad vires affecti venæ quoque sectione poterunt. Eadem ipsæ etiam, quibus ad vasa altera illa, tolli, minuiue non incouenienter debet, exercitationibus, frictionibus, balneis, digerentibus medicamentis, & huiusmodi, atque etiam inedia: quanquam hac paulo minus tutò, nisi ventriculi vicinarumque partium Plenitudo sit, quod prolapsus ex inedia virium metuendus maior sit in ea, quæ alioqui vires imbecilliores sentit, Plenitudine. Quamobrem ubi ventriculi tantum, aut circuniectarum partium fuerit Plenitudo, (vt particulariter iam de quibusdam agatur) siue ea ad vasa, siue ad vires dicetur, inedia proderit, qua proculdubio propè in ipso innati caloris foco absumatur paulatim humores, nec multo nouoque superueniente cibo degrauentur partes. At in

Bbb

capitis

capitis, pectoris, ve, aut pulmonum, iecoris, renum, extremarum ve partium Plenitudine non perire. Præstiterit enim illa quidem quoque; aliquid inedia, siue famis tolerantia aliqua; at longè magis alia, quorum modò meminimus, illa iuuerint; præsertim verò, quæ virium suarum potestate partem respexerint ipsam. Vt pedum, exempli causa, & crurium factam iam Plenitudinem, nec quam nouo subinde humorum affluxu auctam iri metuamus, prouiso antea ne ex impuro corpore maior eò humorum copia adducatur, deambulationibus meliùs discutimus: ut manuum & brachiorum superiorum partium exercitationibus, quod genus *χρηνομένην* ferè, & *πυλὴν* apud Græcos est: itemque; alijs, fricando, illinèdo, scarificando, cubiti manusve extremæ venas aperiendo, si modò nulla vterius restet in corpore humorum eò fluxio, factamque; ex toto iam tractemus Plenitudinè vtranque. Ita sanè iecori non minùs, thoracique, ac capiti, quum aut refertæ illorum venæ distenduntur, aut grauitatis sensus inerit, si nihil eò dū fluat ampliùs, secta proxima quæque, quo attingere poterimus, vena consulimus. Vt si caput fortè affectu ita sit, grauitasque; percipiatur, aut temporum musculum venis extendantur, pulsusque; adsit, idque; non multo aut nullo interdum calore: venam tundèdam sumemus nobis, quæ de parte ea citò detrahât, cubiti humerale, si paulum de affluxu maiore metuerimus: in nulla autem suspitione hac, etiâ frontis mediam, quam dicunt. Quam planè seruare in omnibus rationem licebit.

Obiter, quibus rationibus diuersa corporis in parte mittendus sanguis sit, præsertim verò in Præcaurice Artus parte. Cur adigendus longissimè ab affici assuetæ parte cullæ, explicata ratio, & expositus Hippocratis locus.

CAP. X.

ATque adeò in vniuersali corporis totius, vtriusque; generis, Plenitudine diuersum non fit, tunditurque; tū vena comodissimè (non enim attingere proximius exorietur tū sanguinis fontè licet) dexterioris brachij, quæ de tota mole citissimè missus sanguis exhauriatur, iecoraria. Itaque; eadem in priuata quoque; iecoris plenitudine non ineptè incidenda sumetur. Nam siue haurire ex sanguificationis fonte libeat, siue de vniuerso educere: non aliudè mitti meliùs aut commodius sanguis possit, ob principalem visceris facultatem, cui sanguificandi demandatū officium sit: & quocumque, inde educatur sanguis modo, proximè cum de viscere

ipso, tum de toto effluere videri necessariò potest. Quòd si hic quoque; tamen in visceris huius plenitudine particulari, de qua loquimur, expleta, quo nihil iam corruaria aliud posse metus esset, attingere eò daretur: de viscere quoque; ipso sumeremus exinanendam. Nunc, quū id non possimus, quod proximū est facimus, ut omniū maximè proximam arripiamus. Id quod in cæterarum quoque; partium plenitudinibus vsu veniet, quæcumque; altiùs in profundo latitant. Quarum aut fomentum, aut frictionibus, aut scarificatu, quæ propius tamen partes attingant, plenitudinem discutendam curabimus, si qua facta reliqua fuerit, quam incisa auferre vena nequiuert.

Atque hæc de Plenitudine vtraque vniuersi corporis, tum verò partium non minùs multarum facta, expletaque; iam demenda. Alia illius, quam ne fiat præcauere cupiuerimus, ratio quædam: neque tamen omni ex parte diuersa. Idem nanque, quibus ex plenitudine iam suborta in corpore absolutaque; ne morbi sequerentur, præcauebamur, ritè pariter, ne plenitudo initio sequatur vlla, præcauerimus, victus rationibus omnibus, cæterisque; quæ toties obtundendo repetenda non semper sunt; minoribus tantum etiam nūcunctis, quam quum, ex plenitudine iam facta ne morbi oriantur, cautio est.

Maius tamen in partium priuatim quarundam vitanda plenitudine incidendæ venæ discriminè hic, ut hac quidem in parte multum intersit. Etenim vel de Hippocratis ipsius præcepto monemur semotifimis tunc partibus in corpore adigendum scalpellum esse: ut si cui fortè humorum plenitudine aut extendi, aut onerari caput solitum sit, huic malleoli aperiendum esse venam mandemus. Idem faciemus in comitiali ac vertiginoso affectu, quibus quis obnoxius repertus fuerit. In his enim affectibus iam præsentibus licet materiæ affectum facientis respectu, quæ aut frigida & pituitosa, aut etiam flatulenta quædam interdum est, non semper cōuenire sanguinis detractio videri iure ac meritò possit: quædocumque; tamen longè antè futuros affectus hosce præcauisse consiliū fuerit, venæ semper sectione uti præstiterit, quæ diximus corporis in parte: quo videlicet natura sensim paulatimque; immittere eò, quo prius consueuerat, facturam affectus eiusmodi materiæ ad caput veluti dediscat; & quod Hippocrates eodem loco dicebat, ut immutata cōsuetudine desuecant iam eo loci semper materiæ aggregatæ colligi. *ἡ τὸ ἴδιον μετασθῆναι εἰς τὸ κεφάλι ἐκ τῆς αὐτῆς καὶ τὸ συλλέγεσθαι.* sic enim ait. Deferri autem per quam faciliè per venas eò sanguine vna humo.

humores possunt, qui venas postmodum egressi, cuius cuius modi illi fuerint, affectus suos quisque cieant, hac itaque ratione alio auertetur. In anginae pariter, in pleuritidis, peripneumoniac affectus, sanguinis esputi; osque, breuiter, aut fauces, aut asperam arteriam, aut pulmones, thoracisque, aut pectoris occupare partes assuetorum morborum, suspicionibus, multo antequam praecipuisse rationem eam, quam diximus, reuellendi sensum retrahendique alio a partibus illis in contrariam partem edoctos iam ferri humores, scissa nimirum suo tempore in malleolo vena, praestiterit. Quod quum sit, fluit sanguis primo quidem ille soluta, qua prius continebatur, continuitate, simul & doloris sensu non nihil, & arctioris fortis ligaturae compressu eo attractus: at vicinae circum partes interea sensu eo excitatae, innata sibi facultate ad mittendum statim illuc, ubi nouatum quid in corpore senserint, insurgunt; expultriceque in eo facultate usae, quae transuersis venarum fibris peragitur, proximae quaeque, primo, tum continuata post has serie aliae atque aliae sanguinem eo missum transfundunt, donec ex tota mole, si paulo perseveret fluor, concurrat eo confluatque; aut certe ad illuc transmittendum sese status totius corporis partes excitent, transuersarum semper, si sanguis sit, qui per venas mittatur, fibrarum officio ad hoc ipsum perficiendum usque, in longum protensarum nullo. Quae alimentis ferè tantummodo venis quidem a natura datae sunt, adducendo, aut familiari sibi humori alicui in alijs. Praecisa autem vena quid attrahant, quae so, ad se venae, vel proximae, vel longinquae magis? Emittere tantum per sectae venae foramen sanguis, forasque effundi pulsus missusque; sinitur, non attractus, attraheretur, si quid esset in vulnere facto cause, quod obrem fieri attractio longarum quidem per venas fibrarum ope deberet. Nunc nec sanguinis tunc humorem in speciem proprii sibi aut partibus alimentis, nec familiaris aliae, attrahere posse dicetur, quippe quem transmittant potius: tantum abest, ut retineant, quod facerent, si tanquam amicum, proprium, familiarè arriperent ad se. Nam quod ex diffinitione, & compressis arctè funiculo inter mittendum sanguinem partibus, dolor attrahat, cui dubium? Attrahere fatemur: sed ex circumpositis particulis omnibus, atque his vicinis semper magis, nullo tum fibrarum discrimine, raptim, tractimque, propè dixerim: non autem ex longinquo valde trahit. Simul hoc fit, simul insurgit ob dolorificum sensum, quod dicebam, excitantque se tunc proximae, aliaeque deinde quoque, continuatione quadam ac serie,

ad vnum partes omnes; quin, si Hippocrati credendum, etiam cōspiratione mittendo eo sanguini per venas, transmittentibus quidem sanguinem, hoc est, fluere illac sinentibus longis quoque fibris, ex quibus venae partim constituuntur: at in munere reliquo suo, quod attrahendi est, feriantibus tunc prorsus, solisque transuersis operatis. Cuius sanè rei mirae quaedam visuntur plerumque in multis exempla, quoties ex minimis rerum causarumque quarundam momentis, frigiditatisque fortè aliquando alicuius extrinsecus occurso, retrò ab extrema vndique corporis superficie deferri saepe in alium, non alia, quam expultrice facultate hac actos, pulsosque humores videmus: aut in non remisso quavis de causa infernè ventris flatu, ab ima sedis parte per tot intestinorum reuolutiones anfractusque sinuosos facultatis eiusdem vigemini tunc duplicis tunicae transuersim positae fibris ad propellendum usae, flatulentam materiam eandem repulsam sursum, temporis momento impelli, eructatamque ocyus excludi experimur, ne, si idem in propellendo per venas sanguine contingat, magnopere id miremur.

Quae si ita se habent, ut mehercle habere existimo: iam & causam inuenimus, cur Hippocrates longissimè ab affici assueta parte secari venam iusserit. Nanque quo in longinquo magis factum id fuerit, eo abesse à periculo quoque longius pars poterit, à qua longissimè in alias repulsa deriuari iam noxa paulatim assueuerit. Idem & scarificatis, & perfrictis quoque semotissimis quibusque partibus assequemur: ut circūiectae his partes, tum aliae atque aliae ab his tanquam concursu facto eo sese suscitatae effundant totae; sanguinemque, quod possunt, & humores, & spiritus impulsos mittant, conuersaeque illuc in contrariam, atque quam solitè prius erant, agere partem discant. Quod attractione, quae nulla penitus in corpore ratione tam à procùl remotis fieri queat, quaecunque ea fuerit, minimè consequi nos posse sperabimus, ut scilicet valde ita semotae partes ab affici consueta noxam ad se eo pacto trahant. Cum haec ita inuenimus, inquam, tum illud obiter admonemur: non aliunde melius petendam esse cædendam in morbis quoque ipsis venae, quam hinc, rationem; potissimum, ubi phlegmone primum suboritur in corpore, aut suborta iam creuit. Enimvero inter primos ipsius ortus procùl pariter iubemur ab ea, quam occupare iam incipiat, parte sanguinem detrahare. Id quod verissimum reperietur, quam attulimus, rationem hanc sequutis, quaecunque tandem phlegmonem causa creet. Nam si à

sanguinis ex toto, vt in plethora fortè, fluxu, aut partis alicuius exonerantis se eo pacto in aliam vi id fiat; expultrix semper erit facultas, quæ transuersis eò ad partem, faciendamque phlegmonem, sanguinis materiam fibris propellat: siue ex ipsamet affici iam incipiente parte phlegmones causa initiumumat, vt fortè concalfacta nimis, aut dolente. In concalfacta hoc ipsum videlicet censuit Asclepiades, fluere eò humores, non trahi: vt sic quoque in hoc nulla omnino ex parte dubia futura sit ratio, si Authorem hunc sequamur. Sin trahi dixerimus ob caloris vim, quod Galenus voluit, in Therapeuticis: quoniam idem attractionem eam vicinorum esse humorum addidit: *ἡτοιγέσθαι, inquit, τοὺς πληθύνοντας χυμοὺς ὥς ἡμεῖς φαιμέν.* concedemus in proximo tantum eam fieri: ex reliquis autem, ex quibus quoque ipsi haud dubiè eodem omnino confluent, humores agi, protrudique eò illos ab expultrice vi, fluxione humorum ad expellendum irritata, dicemus. Nam de phlegmone ortu ex dolore certum confessumque, causæ quidem initium in eo, quod dolore affligitur, esse: at superpositas partes, quicquid est phlegmone, perficere, *ταδ' ὑπερκειμένα, ait, (Therap. xiiij.) τὸ σύμπαν ἐργάζεται τῆς φλέγμονος.* Si totam atque vniuersam conficiunt ipsæ, non aliter, quam expultricis in partem eam, quod mox deinde edocuit, facultatis usu conficiunt: prorsus vt in omnibus iam phlegmonem facientibus causis, omnium potissima membrum insita expultrix facultas sit, quæ faciat, quo in omnibus retulimus modo, fibrisque ad id muneris obeundum transuersis semper suis vsa. Quæ si dedoceatur id facere, aut propellendarum materierum impetum, conuersis in contrariam partem fibris, aliò atque in oppositum transferre discat: maximo semper futurum id, sine dubio, auxilio atque adiumento sit, ne aut corripiatur phlegmone, affectuue, qui oriri inde posset, vlla pars; aut correpta iam minus vt multo maxime affectu laboret, conuersa hinc quoque illico humorum fluxione retrorsum, atque in contrarium, qua diximus ratione, acta. Fiet autem id remotissimè, vt sæpe iam dictum, misso sanguine in Præcautione: in morborum autem exortu quorundam, non vsque adeò. Semper autem in alia ita loca auerso, auulsoque, vel si dicendum proprius ac verius sit, impulso retrò actoque, nomen quidem *ἀντισπασίς* est, reuulsio nempe, & retractio: res, vt docuimus, abigendo propellendoque peragitur. Quam quidem solam atque vnicam exequendam nobis animo cōcipimus, quum nihil dum morbi inchoatum, & futuri tamen suspi-

cio aliqua sit. Vt in Ophthalmia laborare solito aliquo, nihil propositum habemus aliud tunc, quam incisa longissimè ab oculis tali vena potissimum quidem, sed & scarificationibus, & frictionibus, & huiusmodi alijs propultricis facultatis, sensim ex consuetudine humores ad oculum sursum versus vicinasque ibi partes agentis semper, vim retrò conuersam reuocare, vt in oppositam inferiorem corporis partem trudere eos potius discat. Idem faciemus, quum iam tum primum tentari affectu eo cœperint oculi, quo tempore solius propè, atque vnus adhuc reuulsiois esse consideratio debet, quasi qui nondum facti quicquam affectus curandum habeamus, inque sola Præcautione Artis parte versetur: vt benè remotus in eo quoque propterea querendus nobis cedendæ venæ locus sit, donec paulatim magis magisque affluente in oculos humore, iam tum curandi quoque, atque humoris de affecto iam loco deducendi alicuius miscere nos rationem, non id solum ne eò agatur cauisse, oporteat; idque emissio, de cubiti humerali vena, sanguine succedat, eoque ita demum perueniatur, vt nulla iam præcautione vsi, vnicam adhibeamus affectui curationem; id vnum solliciti, vt collectitij affectu partis humores quoquo pacto discutiantur.

Hac rerum consideratione ita seruata, ratio tenebitur perpetua cuiuscunque affectuum huiusmodi temporis, quæ quæque peragenda occasione sint: vnæque apparebit modus, cur obseruanda partium in his restructio fuerit, toties iam decantatissima illa, quæ Græcis *ἡ γὰρ ἔστιν* est, cui consensus in primis consentiat ille non minus vulgatus Hippocraticus. Nam si reducenda, repellendaque aliquem in locum confluentes materiæ sunt; ex affinis autem maximè fluunt, cognatisque: eodem quoque facilius reuocabuntur, repellenturque, vnde impetum cepere primò. Porro cognationem hanc & affinitatem maximè inter se obtinent dexterae sinistraeque partes, quibus veluti diuisum initio omnium primo factum fuit corpus, intercurrente trunci medium: tãquam septò quodam vertebrarum spina, ad diuicationem vsque crurium per totum, quibus sinistro dextroque circumscripta iam, vt & brachijs, vniuersum corpus dispescitur in longitudinem.

Quam ipsam magnitudinem vocasse Hippocrates (Aphorif. ij.) visus est, dum diceret: (non enim in alium trahi sensum id potest) *μεγέθη δὲ σώματος ἐννέσσαι μὲν ἐλευθέριον, καὶ οὐκ ἀνδρὲς εἶναι, ἐγγράσσει δὲ δύσχευστον, καὶ χεῖρον τῶν ἐλασσόνων.* vt vltatū iam sit, quauis

uis proprium nomen longitudinem habeat, eandem tamen magnitudinis quoque voce intelligi: hacque ideo, quia in longissimum protenditur, quoties præcauere solum consilium est, multoque post tempore euenientes morbos arcere, vtamur sola. Quumque coaceruari cœpere humores, morbiq; iam aliquid inchoarint; quo magis hoc sit, & vtrunque coniungere cogimur Præcauendi. Curandique vnâ rationem: iam tum propius quoque admoueamus scalpellum incidendæ venæ: tuncque hanc quoque quidem, quæ per longum ducitur, loci contrarietatem sequi; sed & antè, retrò, dextrorsum, sinistrorsum, intrò, foras agere nobis humores liceat. Veruntamen hæc alterius simul & commodioris temporis, locique fuerint, vt prolixius tractari atque exquisitiùs possit. multa enim adhuc restarent dicenda. Propinquitas rerum tractatui ea immiscuit: vt vitandorum affectuum ratio, quamcunque sanguinis detractio præstat, quoniam coniunctam plerunque curandi quoque rationem habet, sic vnâ etiam aliqua ex parte hoc in loco traderetur ea à nobis. Nunc ad simplicem præcauendi, quod restat, & ex Vena secta sumitur, considerationem redimus.

Præcauendo, quæ potissimum corporis in parte secunda Vena sit, particulatim magis expositum, insuturis, qui vitari debeant, Capitis, Pectoris, Iecoris, Lienis, Renum, Vesicæ, Vteri, Coxendicis, & reliquorum, Februm etiam affectibus. Tum de interpolatarum februm foci paucula.

CAPVT XI.

Longissimè à locis corripitur phlegmone, aut affectu quoque aliquo alio solitis, Hippocratis Galenique vnâ sententiam sequuti, euocandam esse venæ sectione materiam narrauimus. Ob id assueto Ophthalmia affici infimi pedis in malleolo venam secabimus dextri, sinistri ve, pro eo ac dexter sinistæve obnoxius ophthalmiæ oculus fuerit. Seruandum enim hîc quoque præceptum illud Hippocraticum, vt *χρ. r. ἔγγυ* fecimus, non solum quum in laborantibus, correptisque iam phlegmone curationem aggredimur: sed præter relatas paulò antè causas, in præcauendo etiam, propter admirandum non partium minùs inter se ad partem vnâ aliquam, quàm totius ad totum, consensum, Hippocraticamq; *σύνθεσιν* illam, qua inuicem conspirant, vt totum toti, sic pars parti.

Eadem seruabitur ratio in alterutrius lateris Pleuritide, vt tali è directo cædatur vena, ad præcauendum. At vbi ex æquo pars affectu corripitur aliquo, vt pulmones Peripneumónico, aut cerebri sedes Phrenitico, aut Comitiali: nisi certa quædam alterius partis affici consuetæ indicia adfuerint, præcauentes dexteroris pedis tutissimè vtamur incisione, quòd pars ea, veluti in qua sanguificationis fons & origo totius sita sit, Iecur, hanc ferre prærogatiuam meritissimò posse videatur: vt si paria fiant reliqua, ipsa ad euacuandum potior reperta semper sit; quumque hoc vnum euacuare animus fuerit, non aliam vnquam præferendam in hoc habeamus. Quòd si eiusdem præterea partis laborare consuetæ, vt dextra ea sit, calculus accesserit: omnibus tum suffragijs in sententiam eam ibimus.

Itaque si cui opportunum Iecur Phlegmone, iecorariòve aliqui affectui cuipiam fuerit, & anteuertere malum velimus: huic quoque idem haud dubiè consilij dabimus, vt dematur ex dextro pede sanguis, ob paulò semotius positam partem, quod in Præcautrice maximè parte quærimus. Sed si huic tamen quoque ipsi dextri cubiti sumendam eo in negotio Basilicam esse consuluerimus, non pessimè nos consulturos arbitror. Etenim subtracto ita, subductoque ex fonte sanguine, totum id toti simul subtrahitur subduciturq; corpori, vt depletum ita sensurum humorum redundantiam non sit; ideoque non repulsurum aliò, cuius ipse indigeat alimenti.

Renes, vt positi corporis ambigunt, sic sanè & iam affecti, postque etiam afficiendi, ambigere faciunt. Et affecti quidem recens, in sanguinis præsertim plenitudine, positi è regione brachij venâ exposcèt: inueteratiores, vt nephritici qui dicuntur, genu, aut malleoli, tanquam quæ de affecti magis loci sede ipsa educere existimentur. At in afficiendis post, vtracunque in parte figatur scalpellum, non magnopere relaturum id crediderim. Nam & cædi commodè malleolus poterit, qui paulò longius absit, auocatione humorum à Renum sede non dubia: & non aptè minùs cubiti incidetur vena, quòd supernè ex corporis partibus illis acti impulsique descendere in Renes humores queant, proinde reuocatione vehementiore hi egeant; vnâq; plenitudinis ex eo de tota mole, trûcoq; corporis exhauietur omnino non parû, maximo ad prohibendum ne partes laborent adiuumento. Eademq; omnino accõmodabitur Vesicæ quoque ratio, maiorque, quo infra Renes posita paulò distat longius.

Nec dissimilis, prorsus Vteri, qua quidem

Bbb 3 expo-

expositus is quoque phlegmonis affectibus-
que alijs sit: at qua menstruarum insuper
in foeminis purgationum locus habetur,
per quem aut fluat, aut suppressa retineat-
tur, eatenus diuersa. Vt si mensium retentio-
nem futuram suspicabimur, consuetam ali-
cui, malleolū tractemus: sin profluuium,
brachia, dexterorum utrobique; partium, ob
causam quā diximus, quum vtra, hac qui-
dem in re, in parte affectus fiant, ignorabi-
mus: quin & ob id, quod è toto potius vtri-
usque, effluant, aut in toto supprimantur;
in dextra aut sanguificationis fons parte
reponatur. Hancque planè ob rem ipsam v-
trinque plerumque detrahimus, consultū ita
melius opinantes totius omni ex parte plen-
itudini demenda, & arcendis ex eo mor-
bis. Ceterum instituto nostro, quod præ-
cauendo nunc agitur, magis semper etiā con-
ueniet vtrinque deductus è talo sanguis,
magis quoque, semper sollicitis nobis de sup-
pressione, ne eueniat, euenire antea solita,
quàm ne profluuiū cōtingat. Quod semel
factū, (non aut temerè id aut de nihilo fit,
sed aut disruptione violentiore, aut erosio-
ne aliqua) extra campū iam sanitatis omnē
constitutū curari sanarique, nō præcaueri,
postulat. Quæ verò intra incolumitatis li-
mites adhuc cōtēntis sanguinis cōtingunt
ab utero fluxiones, exonerate se quandoque;
per ea loca natura: eae quoniam expultricis
facultatis operibus adnumerantur, quæ bo-
no sunt, non nisi quū iā esse nimis incepe-
rint, ac viriū illas imbecillitas sequetur, co-
hibendæ brachij vtriusque, si opus ita esse
videbitur, sectionib⁹ fuerint. Sed hoc nec
futuri multo antè præcautio est, (quod
propositū hic habemus) & erūpens iā san-
guis coercetur ipse. Quo nihilominus co-
ercito, vitati dici poterit affectus exube-
rantē nimis interdū fluorem illum insequi
assueti, malus, vtpote, corporis totius ha-
bitus, nōnunquā & aqua intercus. Idem-
que applicari cōsiderationis modus pote-
rit hæmorrhoidibus, quarū fortè proflu-
uiū hi quoque, ipsi comitantur affectus, cūque;
profluuiū simul ipso insequuta quandoque;
actutū mors. Quod effugere malū secta in
tēpore cubiti viriusque, re ita poscēte, vena
licebit; sicuti earundem retentionem, cui
fortè nocitura videatur, eodem remedij
genere eliciuisse, sed pedibus admoto.

Nec dubiū Coxendicū dōlorē euitari
melius multo antè sanguinis ex cubito par-
tis suæ semper emissionē debere, quoniam
præsentē parte ex eadem pedis missus præ-
sentaneo maxime auxilio sepe tollit. Simul
futura in locū eum defluxio, quū ex super-
positis pluribus, succorūque, semper plenio-
ribus, partibus lōgè facilius decumbat eō,
sic superioribus venis incisis multo com-

modius, atque; efficacius retrō inhibita ferē-
tur. Multoque; magis id fiet, si Podagricus, ni-
mirū pedū ipsorū, quē futurū timeamus,
sit affectus: vt si Chiragricus, nempe manu-
um totarū, quo significatio vniuersa ab hu-
meri initio ad extremos vsque digitos pars
cōtinetur, cōtraria, sed eiusdē tamē ratio-
nis, indicatione positū è regione pedis ad
id talum sumemus; aut vtrunque, si indis-
certe vtraque; affici assueuerit manus.

In communibus aut articulorum dolo-
ribus, quibus æqualiter extremæ manus,
pedesque; affligi solent, quod tamen nō per-
inde frequens est, raroque; euenire videmus,
quin alterutræ manum pedūve magis
minusve affici partēs consueuerint: quo
casu sine dubio ex min⁹ obnoxij affectu
dememus. Sed si nullo discrimine æquē oēs
expositę articularibus cruciatibus fuerint,
quod quidem rationē hanc spectet, nihil
fortasse interfit, hac illāve ex parte trahas:
at rationis tamen aliquid non defuerit,
quamobrem de fonte potius exhaurias, vn-
de equabiliter ex corporatura omni dedu-
catur sanguis, atque; extimam ideo corporei
status superficiē, proinde etiā extrema pe-
tere dediscat intrō ad medium reuocatus
sanguis, forasque; inde missus. Simul qui san-
guificationis totius fontē iuste depleuerit,
nō est dubium Plethoræ hunc occasionem
maximam adempturum, qua ferè vniuer-
sus articularis affectus constat.

Pariter qui febribus corripit, morbo nem-
pe corpori toti cōmuni, soliti sepe sunt; &
in his quidē venā secueris nō incommode,
qua libuerit cūque; corporis in parte, vndique;
enim factura febrē materia, si manserit, ex-
trahetur de corpore, & futuræ plenitudi-
nis suspicio demetur. At melius demptū tri-
ratio persuaserit ex parte ea, qua in parte
febrili, contrariū præsertim semper, sæ-
pe etiam interpolatarum, origo & occasio
omnis est. Id porro egregiè præstiterit dex-
tri cubiti incisa Iecoraria, per quam & ex
maioribus illis, vbi synocharum causa est,
ortusque; alas inter atque; inguina positus, ve-
nis; & ex reliquis, quibus contrariū reli-
quarū materia cōtinetur; & ex præcordijs,
vbi interpolatarū fomes quidā accenden-
darū semper restat, detracta educi sangui-
nis, cumque; hoc cæterorum humorum co-
pia non exigua, possit.

Quarū, interpolatarū dico, causa, mate-
ria, & origo licet minime venis continea-
tur, extraque; feratur, eoque; præsentēs iam fa-
ctæque; nō sanè admodum, hoc quidē respec-
tū, nisi qua alia de causa, indigere misso
sanguine merito videatur: certè vt præca-
ueantur, egerint. Ex sanguine enim hu-
mores quidē quoque; partibus tandē incum-
bentes illis ingruūt, vbi generaturi mox fe-
brem

brem sint, sui generis quisque, venas extra delati, emissique: præcipue verò, si Tertiaria timeatur febris, cuius in iecore sedes, sanguinis fonte ac domicilio, ut iuari ideo maximè remisso quoque, inde sanguine, atque, anteuerti posse, valde verisimile sit. Idemque de Quartana censeatur, ob sedis sue locum, quam in liene posuit, viscere venarum atque, arteriarum pleno. Eo verò casu emissus de sinistro brachio extrinsece manu sanguis competet in presenti affectu haud dubie: in futuræ autem Quartanæ timore dextrum præferremus, ob dictas toties iam causas, & plenitudinis totius facilius ita tollendæ, ideo & à liene remouendæ gratia, & peragendo longinquius ab affligi consueto loco fluere eò materiæ solitæ auocamento.

Omnium minimè in Quotidiana intermittente sanguinis detractione opus, & ad curandū, & ad præcauendum: ne nimium ex eo habitudo fortè refrigeretur tota, humiorique, per se frigido, maior atque intentior ita frigiditatis qualitas acquiratur. Nisi tamè aut in presenti causæ accesserint aliæ aliquæ facere id cogentes, (quod perquam rarò fit) aut in inuasuræ postmodū expectatione plus satis in venis pituitæ cum sanguine vnà ipso fluentis oberret, ut cædi iure tum mittendo sanguini pituitoso, yena debeat: quando crudus quoque humor, de pituitæ & ipse genere sanguini cõmixtus, vtiliter satis demi nonnunquam venarum incisione posse videatur; ac proinde hoc quoque casu anteuertendus sit, ne venas egressus, ventriculoque immoratus, cõfluentisque eodem aliunde, viuendique ad hæc erroribus collectus putrefactusque, febrem demum Quotidianam, quam diximus, faciat. Fomes ibi focusque quotidianarū accessionū ex putredine factus, minimè quidem venis cõtentus ille, (ut hoc quoque obiter dicatur) ceterum ventriculi tunicis, membranisque, ac solidioribus illius partibus receptus, acceptaque ibidem putredine, ex qua febris, febrisque vnà accessionibus suis recurrentis semper initia sunt, putrescente nihilo secius tū, eodēque tēpore per corpus nō minùs reliquū extra venas eodē illo pituitæ humore, ut in Tertiaria, bili; in Quartana, melancholia. Quarum vtraque in intermittentibus, quas putridæ factæ gignūt, febribus: altera iocineris simul partes, quæ παρῆχυμα illius sunt, ac vicinas circum occupat, simul reliquæ molis totius, præter

venas, loca: altera lienis eodem pacto, partesque corporis itidem ceteras, sed musculorum carnosas solidasque extra venarum riuulos semper, quibus inclusæ, ac putrefactæ, continuas producant, sui vnaquæque generis, febres: seclusæ autem, intermittentes. Porro autem, præter venas illarumque cavitatē, per totum corporis totius statum, intus, foris, in præcordijs, in visceribus, carnosæ partes vbique reperiuntur solidæ, παρῆχυμα, membranæ. Quibus omnibus hære humores, succique, & morati putredinem contrahere, eoque pacto febres sui generis illas interpolatas gignere, valeant: verisimumque futurū ita sit, quum interpolatas hæc febres causam habere audimus putridos quosdam extra venas humores, omnem ut partem, præter venarū atque, arteriarum, quæ tamen ipsæ quoque venarum sæpe nomine comprehensæ intelligantur, cavitatem, mente statim amplectamur; potissimum verò hac in re sensu præditæ quæ fuerint, per quas humorum putrefactorum commotio minor maiorve horrorem, aut rigorem in febribus illis creet: adeoque, ut, quum cavitatē tantummodo venarum dicimus, aut arteriarum; harū substantiam, corpusque, vasaque demum ipsa cum reliquis solidioribus partibus numeraturi simus, quibus ipsis quoque insistere, & per quæ ferri humores idē illi possint, ea tamen cogitatione, ut putrescāt quidem æquè in corpore extra venas vbique in interpolatis humores: atque interea tamen (quod quomodo inconueniat non satis dispicio) putrefactionis seu fomes quidā, ac focus, pituitæ in ventriculo, bilis in iocineris, in liene melancholia, habeatur semper, propter maiore quorumcunque horum sede cuiusque sua ac domicilio quodam vim accopiam. Verum totum hoc in trāscursum quodam de intermittentium febriū fomite, ac foco, quatenus tantummodo Venæ sectionem ad præcauendū respicit, dictum accipiat: quandoquidem ab vtraque Plenitudine eiusmodi febres, nisi hac ex parte, quo ostendimus modo, caueatur, gigni posse facillè crediderim. Restaret tollendæ Cacoehymie ratio dicenda. Quam quoniam capere totam præsens liber non facile posse videtur, in nimium quippe excresceret: insequētis initium libri exinde ordiemur.

IVLII ALEXANDRINI, SALVBRIVM

LIBER VIGESI

MVSQVINTVS.

*Præcauendorum ex Cacoehymia morborū ratio. Cacoehymiaq; ipsius, ne generetur, & genita tollenda modus. Quantum ad sanitatis securitatem attenuatoria victus ratio faciat. Rursus habitiores qui esse student, quomodo se gere-
re debeant.*

CAPVT I.



Nunc ergo alterā Præcautricis huius Artis, repurgandæ Cacoehymia, aut cōtemperandæ, aut absu- mendæ, aut ad meli⁹ deducendæ, in qua sperare id liceat, aut deniq; quoquo tandē modo, anteq̃ morbos gignat, dimouendā dicatam partē contemplantā sumemus; postquā de mittendo hoc in opere sanguine, quæ altera fuerat Præcauendi pars, satis, vt arbitror, ad rem hanc superius egisse videri possumus. Geminis quidem hisce continetur totum considerationis negotium hoc: Sanguinis missione, aut quæcunq; huius ipsius subire vicem possunt, quibus Plenitudo vtraq; illa dematur: & vitiositatis succorū in corpore, quæ Cacoehymia est, repurgatione, qua ante morbi generationē noxius qualitate sua humor tollatur, aut ratione aliqua alia infringatur, aut melior etiā aliquando fiat. Quæ duo quū diligenter prouiderimus, vt ne plenitudo in corpore vlla, neve humorū vitium vllum, aut reperta malitia sit: satis cōsultum fore, ne labi quis in morbos, aut ne tēteri etiam his aliquando possit, arbitrāmur. Nam secretio humorum de corpore interdum nimia, quam haud dubiē morbi quandoq; ipsam quoq; insequuntur, ea id pfectō neq; aliud quicquā causæ habebit, vt aut Plethora extenta nimis vasa disruptaq; sanguinē effundāt, aut plenitudine ad vires degrauata, aut succi alicuius malitia irritata expultrix facultas fluores adferat: breuiter, humorū vel quātitate, vel qualitate stimulata, seseq; exonerare festinās, nimio interdū humorum plus eiciat. Atq; ita corporeæ internæque morborū causæ, quæ in Tutātis sanitatem, venientesq; morbos anteuerteris, Artificis

cogitationē cadunt, vniuersæ hæ fuerint, quas prius quoq; attulimus, eadem. Externas enim forisq; ingruētes, eas vt sibi vnusquisq; prouisas effugiat, id verō positū in vniuscuiusq; potestate atque arbitrio est, vnicūq; his adhibetur, minimē ex Artis penetralibus ductū, præceptum, vt caueantur admonitis. Cetera artificij omnia erunt exacti, nō modō quid, quāve quodq; faciendum rationē modoq; sit, sed etiam quo remediorum genere, quōve id exequi tempore debeamus, diligenter vt perpendamus.

Omnium autem præstabilissimū fuerit, hūc quoque, sicuti quū de Plenitudinibus agebamus, vt quemadmodū ibi fugiendam esse repletionē semper, cibariorūq; inprimis maxime alibiliū monuimus: ita hūc prauū, vitiosūq; succi vitāda esse in vniuersum omnia moneamus. Quārū planē rerum, & reiiciendarū, & eligendarū, abundē veluti delectus quidā haberi ex superioribus potest. Quod quū perficere poterimus, vt delectū semper alimēti perpetuō ad extremū vsq; seruemus, securis nobis à morbis, grauioribus præsertim, degere licebit. Scilicet confirmatum id nostrę totiusq; Medicinę post Hippocratē parentis testimonio, (lib. De bo. & ma. suc. ci.) imitandumq; habebimus, qui prius inter adoleſcentiæ annos, ex inobseruata victus ratione, multis sæpe ac periculosis morbis, ad abscessus vsq; cohe, quo loco iocineri tranſuersum septū cohæret, suspicionē correptus, ac prudentior deinde factus, abdicatis æſtiuis fructibus omnibus, quos *ὀψαλός* Græci vocāt, succiq; mali cibis, integra deinde sanitate ad extremum vsq; vixit: sociosq; habuit ea in re, eodemq; successu, æqualiū suorū, quibus idem persuasisset, plurimos. Atqui præcipua fuerit ac potissima nō coaceruandę Cacoehymię cautio hæc, obseruata nimirum victus in omnibus ad vngue ratio. neq; in cibo tamē solum, & potu: sed & reliquis, quorū antea præcesserunt tractatus, omniū, aeris, motus ac quietis, somni ac vigiliæ, animiq; affecti- onū. Horum nanq; diligenti obseruatione cunctorū, plurimum semper caueri Cacoehymię possit, ne colligatur: tū deinde & collectæ multum tolli, adeoq; etiam in totum auferri, vt exercitationibus potissimum ante cibū initis. Quibus tribui merito tantum potest, vt harum ope, si opportu- nē incantur, securitatem sibi quis pollice- ri, etiam

Yi, etiam in nō admodum exquisita victus ratione, possit. Qua si priuatur, neque vti exercendi se beneficio in tempore potuerit: huic, siquidem seruare se immunem à morbis volet, necessariò exacta quadam opus erit viuendi ratione, vt & cibus deligatur laudati semper succi, & iusta delectum hunc quantitas sequatur, sumendi que opportunitas accedat, studiumque ac cura, ne cruditas succedat aliqua, reponatur. Quod quum fit, nempe vt cruditas suboritur in corpore aliqua: vix fieri aliter posse credendum est, quin morbi his de causis incurrantur multi. nisi quis initio statim aut alui subductione per minora quædam temporum interualla occurrat ipse, aut paulò etiam maiore corporis repurgatione per maiora, tempestiuaque interdum sanguinis detractione, salutaribus. quæ ad hæc epotis tēpore suo medicamentis quibusdam, quæ paulò pōst tradentur. At quanto satius fuerit sic se gessisse in victus ratione omni, nullus vt vsus futurus necessarius sit talium medicaminum, cum ipse per se molestus semper, tum quo non admodum laudata introducat corpori consuetudo, si perpetuò ducenda inter medicamentorum vsus miserè interdum, atque infeliciter vita fuerit. Quæ tamen necessaria futura sunt, quum primùm accumulari coeperint vitiosi in corpore humores, nisi absumpti quamprimùm aliqua tandem ratione dissipentur, morbos statim facturi. Et qui seruitutem quidem aliquam seruiunt, aut aliàs negotiorū mole obruuntur sapius, aut aliqua alia de causa impediuntur, quo minùs curæ ac diligentia adhibere hoc in opere, quantum futurum satis sit, queant: hos sanè excusandos habebimus, si quando recursum illis ad hæc futurum opus sit. Incontinentes verò & intemperantes, sponteque sua in errores hosce delatos, ac culpa tantum sua miseros, in necessariū vsus incidisse coarguemus rerum non necessariarum futurarum, si, quod poterant, consultum sibi met initio esse voluissent; neque se extra viam, qua certissimis victus totius rationibus in sanitate tutò pergitur, voluptatis sæpe paræ illecebris victos rapi fuissent. Decreto enim summorum Medicorum illi fidimus, Nunquam febre correptū iri quemquam, aut grauiore aliquo morbo tentandum, cui præcipua ea cura fuerit seruandæ victus rationis per omnia. Huic enim ab internis quidē causis nihil impendere mali posse, quas nullas in corpore foueat, credendum: nec succrescere eas, aut ad morbos vsq; faciēdos vires sumere permittet vita, cuiusmodi narrauimus, per præcepta defendendæ à morbis morborūque causis

sanitatis diligenter ducta. Ab externis fortè fortuna ingruere mali aliquid poterit causis: sed eas, in potestate sæpe nostra positum est, vt vitemus: & quum ingruunt necessariò aliquando tamen, corporeas illas antegressas, & antecedentes morborum quas vocant, quum non offendant in corpore; sic ne morbos quidem gignent, nisi sui generis quosdam. Vt labor fortè aliquis, aut insolatio, æstusve, aut frigus, (exempli hæc tantū loco ponimus) purū corpus nō magnopere offensa sint, ipsa nō admodū vehemētia: vehemētiora aut vnā fortasse intemperaturā aliquam fecerint, protinus discessione causarum abolēdam, aut non magno negotio mitigandam; aut etiam ephemera aliquid febris accersuerint, sed quæ non vltra conditionis suæ terminos, nisi ex Medicorum erratis, facile producat. At impurum causæ eadem, succisq; refertum malis, noctæ, etiam non vehementes ac magnæ, in vehementes tamen ac magnos sæpe morbos impulsū corpus adducēt. Vsq; adeò ad firmam sanitatis tuitionem contulerit, sedulò semper ac diligenter, ne qua interea suboritur causa, modis omnibus prouidisse: quæ vel per se sponteque ipsa sua seditiones in corpore moueat, & intestina mala cieat; vel idem exterioribus causis commotior facta introducat.

Scitum est illud, quod Hippocrate auctorem habet, ac Medicorum deinde chorus omnis sciuit, & mortaliū propè omniū assensum meruit: (Epidem. vj.) ἀποκρίσεις βυγίης ἀπορίη πρόφης, ἀποκρίνη πόνων. vt meditari nō aliter valetudinis firmitudinem nostræ posse videamur, nī alimētorum primū modus nobis constet vniuersorum, atq; impigrè semper laboremus. Hisque duabus summis rationes transigendæ salubriter vitæ continebuntur omnes, quarum caput alterius id habeatur, & quidem præcipuum, ac potissimū, ἀπορίη πρόφης: quo primore quidem cōsideratione in speciem tantū quantitatis cibi admoneamur, ne ad satietatem vsque ingeratur, cæterum non qualitatis minùs formula cōprehensa intelligatur. Nā si vel optimi cuiusq; cibi nimietas fugienda, quæ ἀπορίη est: tanto magis pessimi, vitiosi nimirum, & prauī, abdicanda repletio, vtpote cuius vsus etiam nō immoderatus damnosus sapius repertus sit. Atqui hunc tamen quoq; interdum vel exercitationibus laboriosis discussum opportunè inchoatis, ne febres inde, aut obstructio exoriat, aliqua; vel, si nimius nō fuerit, contēperamē, to emendatū corrigere licuit: modū excedentem, nisi paulò fortius repurgantibus pharmacis, amouisse non liceat, iam, vt antea quoque dictum, naturæ infestis nostræ.

stræ, at necessarijs tamē per intervalla quædam futuris, ne deteriora contingant. Hæc eò dicuntur omnia, vt studium, curaquæ in eo diligens ponatur semper, ne humor vnquā accumulari aliquis in corpore permittatur vitiosus, qui etiamnum paucus malitia tamen suspectus nobis sua sit: paulò auctior iam corpus obsidere, & negotij aliquid exhibere incipiat, morborum sæpe multorum tentamentis: multus verò, dominasque, eò statim adigat, vt, nisi maiore opere, quasiq; iam iustis armis repulsus abigatur, irrupturus statim in sanitatis campum sit, & constitutas naturæ inibi leges, ordinemque quamprimum omnem perturbaturus.

Proxima est cautio ad sanitatis inoffensæ custodiam, (quanquam & hoc ipsum Cacoehymia nomine generatim cõtineatur) ne crassus glutinosusque paulatim exortus radices altius agat succus, antequam extirpari euelliq; possit, multa deinde mala introducturus; aut suspectam certè, plurimisque, ac minimis sæpe, occasionibus obnoxiam, cuiuscunque humoris corpus occupâr, sanitatem facturus. Neque enim incolumitatis nostræ rationibus accommoda valde humorum in corpore crassities, aut glutinositas, aut crassos hosce glutinososque faciendi studium, quod sedulò nihilominus quidam faciunt: quum contraria huic attenuandi ratio, ex victu diligenter quæsitâ, habita semper ab omnibus potior fuerit, atque omnium potissima. Cuius vnus propè beneficio liberi atque expediti corporis meatus omnes sunt interni, externique, cutanei nimirum ipsi superficie extimæ: vt nec intus timeri nimis infarctus vlli debeât, multorum maximorumque sæpe morborum causa; neque superuacaneorum materierum distlatio ne sequatur metuendum, quæ per sensum nostrum fallentem transpirationem agitur, excrementorum ve fordidorû eiectio, quæ inhæsisse cuti sæpe visitur, vtraque autem vt rectè fiat, reclusos semper vniuersâ corporis superficiem ambiētes meatus omnes exigit, magna euitandorum morborum securitate, qui ab interna nobis causa impendere videtur, prohibita humorum, ob obductos adstrictosve, aut cõnuiuentes meatus eos, euaporatione. Rursus, licet ex hoc ingruentibus extrinsecus causis expositi magis fiamus: minore tamen semper negotio, quod foris adueniet, deuitare, aut occurrens iam repellere, sæpe etiam declinare in totum licebit, quàm seditioso semper atque intestino, & quod nobiscum perpetuò circungestemus, laborare malo.

Atque hæc est Sanitatis ex attenuante victu ratio securè atque inoffensè degen-

tium multorum, non magnis quidem viribus præditæ, neque habitudine ea, quæ laertosos, aut pectorosos, aut corpulentos faciat, tolerandisque laboribus sæpe multis ciuilibus, aut rusticis, aut militaribus quoque validos aprósque, quos ferè benè habitos nominare mos est: sed quam tamen optare sibi possint pacatè ac tranquillè degentium, minimèque se laboriosis negotijs implicatium, multi; qui aut Musarum otia sequuti, aut placidiora quæque studia alia, sibi que ipsi ac sui tantum generis quibusdam viuentes, actiuosæ negotiosæque vitæ remiserunt penitus nuntium. Hosce & commodè victuros, neque minore tamen, quàm habitiores multi, longæuitate; & quod propositum ab initio habuere, perfecturos, seu studia illi literarû sectanda habuerint, seu ingenij quoduis opus aliud, in quo industriam suâ ponant, perficiundû in vita sua desumpserint; (quando quod dicitur *σώμα παρὸν οὐ πάλιν τίτρεται*) facile & libenter credemus, abdicato crassiorum ac viscidorum vsu.

Quibus si quis tamen vti volet, cui fortè sanitatis conditio quoque ea arrideat magis, aut vitæ suæ rationibus accommodatiorem eligat, quæ cum periculo interrumpendæ valetudinis aliquo sit magis, quàm vt morborum securus tenuis gracili-que habitudine degat: huic illud constitutum esse debet, vt prouideat diligenter, quandoquidem periculosa omnino ea victus ratio est, quam necessariò de viuendi instituto suo init, ne alia desint aliqua, quibus incommodum id emendatum refarciatur: vt, si per otium illi liceat, neque admodum negotijs districtus detineatur, ac temporis semper suffurari aliquid possit, valetudini suæ tribuendum, in eo se ante balnei vsum exerceat, recuratoriumque deinde exercitium præterea adhibeat. Ita nanque si, quæ par est, alia in ratione quoq; victus exequatur, quamuis paulò magis crassus ac glutinosus necessariò fouendæ habitudini suæ cibarijs vsus, euasurus tamen incolumis sit. Quibus si præsidij destituatur, & eam insistere viuendi viam perrexerit: nõ semper spes sit ab omni huc ægritudine illæsum ad vltimum permanfurum. Itaque demendum huic aliquid de consueta victus crassitie tûc, quum negotijs impediatur, ne peragere ad sanitatis suæ tutelâ cuncta possit. Vel si nihil remittendum sibi de cibarij qualitate ea esse existimâr, veritus ne bonitas habitus, quem vnum persequitur, iacturam in eo aliquam faciat, cogaturque propterea crassi viscidique cibatus vsum semper retinere: id saltem curet, vt, quo tempore indigentia senserit, hoc est, quum alimen-

to ege-

tó egere suo corpus perciperit, id tantum faciat, quo videlicet auidè sumpta, in nutrimenti alterius vacuitate, facilius calore tum naturali nostro conficiantur. Possit & is, cui curæ bona ea habitudine fuerit, & exercendi se, aliavē, in crassi viscidive cibi, ne egritudo vlla inde sequatur, vsu, faciēdi commoditas defuerit; eo tantum tempore, ex mediæ materiæ cibus crassum inter & tenue, quæque nec plurimum, nec minimum tamen alant, bonam habitudinem illam custodire, & sanitatē vnā tueri suam. De cetero quoties vacare sibi animaduertit, simul vt peragere necessaria quæ diximus ad euitandam noxam sequi inde solitam possit, redire ad sui generis alimenta licebit, quibus bonam habitudinem, quæ *εὐχέια* est, iusta nempe corpulētia cum temperamento quædam, & cadere tamen in securam satis valetudinem queat, conseruare sibi ac sustentare valeat. Quam tamē dum custoditam multi cupiunt, caueant ne in alteram Athletarum illam omnium periculosissimam, multisq; mortibus sæpenu-mero obnoxiam, imprudenter labantur. Nam altera, *εὐχέια* quam diximus, tametsi ad securitatem conferri cum paulò attenuati-oris corpusculi sanitate nequeat, propter suborientem iam in ea Plethoram, & obstructionum interdum multarū inde periculum: longissimè tamen athleticam bonitate vincit, nō solum quod salubriorem multo, multoque vnā minùs vitæ discriminibus obnoxia; sed etiam quod obeundis, peragendisque negotijs sæpe multis cum ciuilibus, tum militaribus, tum generis vniuersiisque, promptior ac paratior, adeoque efficacior esse inuenitur, simul impigrè ac nauiter aggrediens, simul in opere fortiter perdurans, minimèque in eo fatiscens, donec ad exitum perducatur. Quorum in Athletarum habitudine illa nullū, proinde, ne, dum benè habiti esse student quidam, malè idem fiant, quod proximus esset ab altera in alterā transitus, eo diximus. Veruntamē hæc suo loco, suoq; tēpore, aptius ac conuenientiùs fortasse traderetur omnia.

Vitandam monuimus succorum malitiam, vitiumque omne, ad sanitatis defensionem. Nunc facta suboriri que iam cœpta Cacochymia quomodo tollatur, (quam de hoc iam quoque; aliquid antea) breuiter trademus.

Corrigi, attemperari, reduci ad bonitatem, partim etiam concoqui Cacochymia potest; postremò vel subduci, vel vomitu reijci, vel repurgari. Quod quum quibusdam alijs, tum verò & vrinam cientibus medicamentis fit.

CAPVT II.

Non omnis statim Cacochymia admouenda purgationis machina. Sæpe iam tum primum pullulans alteratione contraria corrigi, sæpe victus ratione meliore per cōtemperamentum ad naturæ bonitatem reduci; sæpe minimo negotio natiui caloris opera, nōdum prorsus naturales limites egressa, aut verti adhuc in alimentū, si illiusmodi materia fuerit, vel etiam à natura aliàs consumi poterit. Quorum si neutrum, aut nullum potius horum fieri dabitur, eo que progressa vsque fuerit, vt, nisi de corpore statim expellatur, concitatura turbas sit, & sanitatis quietem inuasura: iam tum eiicienda omnino fuerit: si ventriculum, vicinasque fortè partes lienis, aut iecoris caui, aut mesenterij occupauerit; lenientibus placidè, aluūmque molliter subducentibus medicamentis, quæque Græci ab effectu *καταπραίνω*, Latini Stercoraria vocāt, nō ferè primæ illius regionis loca pertranseuntibus, nec vnquā iecoris caui vltra progressis; & modò, quicquid ibi materiæ inuenerint, deuchētibus in intestina secum, immixtūmque facibus ita ac prouolutum eiicientibus foras, vt fistularis casia, vt pruna, myxæque, ac malua, lenitione emolitioneque tantū ventris facta, ex humido, lubrico ve suo: modò seorsum etiam priuatim aliquid humoris alicuius placidè detrahētibus, vt Aloe bilem; vt Rhabarbarum, si portiuncula huius fuerit, cum hanc ipsam bilem, sed paulò tamen crassiorem, tum pituitæ quoque; aliquid; & Myrobalani prunorū genus, Senæque herbula modicè sumpta atrum humorem.

Etiā hærentes intestinis vitiosos humores, generis cuiuscunque, acres etiam quandoque, doloremque & morsum inferentes, citata interdum inde non minùs sepe aluo Clyster commodè eduxit, simplex minimeque operosus aliquis, aut ex ptisanâ, aut oleo, aut carniū iusculo, addito saccharo impuriore illo, quod culinarium est, vt quod maioris absterfionis sit.

At ventriculo contentos, fluctuantēque ibi, vomitione educemus non magno negotio, seu pituitæ, seu bilis, siue etiam transfusa eò melancholiæ vitium fuerit, perinde enim habebitur. Impactos verò, implicatosque tunicis, & visciditate tenaciore eiici contumaces, (quod genus lenta valde, ac tenax sæpe pituita quædam est) dissectos prius incidendi vi aliqua, vt putaradicula ex oxymelite; tum demum in paratis ad id vomitu expulisse præstiterit: sin minùs, inferiùs deiectos egressisse.

In

In non æquè lento humore, nec tã pertinaciter adherente, satis erit ex ptisana idè, aut melicrato conari. deterforia enim vi sua, qua pollent, detractos. ventriculo humores, aut vomitioni, aut deiectioni parabunt: paulò tamè semper plus assumptis, quum ciendus vomitus, quàm quum subducenda aluus erit, quòd sursum agi humores paulò maioribus exposcât. Hisq; ac melicrato imprimis si incoquatur aliquândo absinthij quoq; coma, aptissimum id auferedis de ventriculi ore tenuioribus humoribus, biliosisque habebitur, quibus sæpè numero infestari in sanorum multis solet.

Præstantissimum autem omnium, tot iam ante postque Galenum ætatum suffragijs comprobatus semper factum, ad contentos ventriculi tunicis vitiosos corruptosque humores in sanitate tollendos, Hieræ medicamen, Picram quam nuncupât hodièque officinæ, siue bilis inde, siue pituitæ insuper demenda Cacoehymia sit. Addita nanque aromata, dissectum incidendi, qua non parum præstant, facultate pituitam, simul & immutatam deterfamqueeductu facillè reddere possunt. Sumenda in id Aloebifariam, summorum Medicorum præcepto, lota, non lota, magis minusque vt subducatur, maiore itidem minorèque semper cum offensa ventriculi. Tradeturque huius, cum medicamētis salubribus alijs quibusdam, præparandi ratio.

Rursus cum sanguine vnà contenti intra venas si vitiosi humores fluitent, quum non hæc illis tunc pateant, communesque aperiâtur, per quas protrusi impulsu non magno ferantur extrâ, viæ, auferendique omnino fuerint: inescida ratio alia. Ea nulla vnquam hoc in opere inueniri melior; quàm repurgandi modo facta, poterit: quo vitiosus humor, medicaminis vi alicuius, proprium sibi ac peculiarem trahētis, eductis que de venis, purum purgatūque; qui inficiebatur prius, sanguinem eductus relinquat. Erunt autem, quæ hoc præstare debuerint, aut vehementioris purgatorię facultatis alicuius, sed modicè his casibus sumpta: aut ex mitioribus illis maior necessario sumetur ad hunc vsū quantitas. Simul & quæretur modus, quo superatis primæ regionis illius locis, iamque in iocinoris sima adducta, distributæque, proprium sibi quæque ac familiarem eliciant, trahantque succum; ac mox inde pellantur, expultrice tum primùm facultate noxam eam sentiente, commotis loco humoribus, & ad propellendum irritata. Atque hæc esse tamen omnia eiusmodi oporteat, vt, quauis eliciendi proprietate, ac familiaritate ea humores valeant: non vehementer

tamen id, aut violenter agant, aut in valde proculetiā diffisos in corpore humores eliciendos ad se eorum vis transferatur: vt quædam sunt, tantæ eo in opere efficacię, vt vehementissimè repurgent, indubitanter cum ipsa potestate illa trahendi vehementiore quadam prædita; tum coniunctam secum (vt ferè in his sit, quæ efficaciter id faciūt) extraneam ac malignam qualitatem aliquam retinentia, quæ proposito huic nostro, institutòque, quo salubria tantummodo medicamenta quædam tractamus, accommodasse non facile fuerit, non enim facillè deponere noxam illam, quam præteratrahendi humores facultatem obtinent, possunt. Par est autem, vt corporis statui ægroti, sanique, aut tentati morbis, nondū tamen correpti, proportionem semper quadam respondeant pharmaca. Quis enim, modò nō ineptissimus, supra, quàm aut res exposcere, aut admittere affectionis conditio videatur, nō necessarijs medicamētis oneret corpus? Porro hoc casu periclitanti alicui ne morbosum affectum incurrat, æquando sanguini, quum fortè vitiosi humoris malitia in eo exuperauit, satis futurum est superque, si biliosa materia extiterit, Rhabarbari vsus: si pituitosa, cū huius eiusdem, tūm Carthami & Agarici: si atrabilaria, Myrobalanorum, potissimum verò nigrorum, & Senæ. quauis hæc in primis quidè retorridos humores hosce euacuare existimata sit, non minus tamen propè & pituitam. quod idem & Chebuli, & Emblici, & Belirici præstant: vt flauam Citrini detrahare creduntur, cum Tamarindis vnà. Quòd si nequaquam ad venas vsque pertingere horum vim posse obiecerit aliquis: sciat is, posse, sed preparata ad id, vt peruadere expedite angustos mesenterij, iecorisque meatus valeant; pluræque, quàm si vetriculum tantummodo, circumiectasque huic partes, repurgare propositū esset, sumpta.

Neque tamen defutura alia quædam sunt, quæ indubitato id faciant. Fecerit enim proculdubio Manna, æreum id mel, quo bilis vlla absque molestia, viriumque omnium offensione, pituitæque insuper semper aliquid adeptū sanguini, superuacutūque, ac vitiosum detrahitur: vt non defutura sint remedia, quibus in sanitate arcendis imminuentibus iam morbis abundemus. Suntque hæc simpliciora: composita autem ex his, quædamque ad hæc alia, tradentur postea.

Visum præterea nonnunquam succorum, qui venarum cauitate continerētur, prauitatem reponi à natura in renes, perque hos in vesicam, tãquam quò colluies sæpe de corpore toto cōfluat, extrudi, forasque

rasque mitti solitam, si modò ciētibus vrinam medicamentis adiuta impetum eò ceperit. Quo quidē euacuationis genere, cuiusque modi vitiositas æqualiter cum sero secreta, sequestratāque de sanguine, trahi à renibus eximique inde poterit; præcipuè verò tenuior, vel quæ in seri abire partem extenuatione maiore solita sit: vt humorū omnium ichores, tum crudior etiam humor Praxagoreus ille, accepta concoctione, libetèr partes hæc renum petere, & in vrinæ fundo subsidens purulentæ materiæ speciem exhibere consuevit. Quod antequam coctionis aliquid accipiat, ac præ se ferat, non valde sanè tentandum, vt vehementius cientibus vrinam medicamentis agere in eo conemur. Quæ quoniam plūs nimio exalfaciunt sanguinem, atque eliquant; simul humorum quietem, qua maximè, atque in primis ad concoctionem indigent, perturbabunt.

*Mittendi in Cacochymia sanguinis scopi duo imprimis: vt nec nimis multus, nec vitiosus valde sit, qui educi ita humor debeat. In reliquis cur sugi-
enda Vena sectio, rationes dista.*

CAPVT III.



QVæsitum ab eruditionibus & de Venæ sectione, num hæc quoque mixtæ sanguini Cacochymia, venosoque genere coercita, adhibita conferre ratione aliqua posse videatur. Qui heri autem poterit, quæso, vt conducatur, primaria quidem ratione vlla? quum nos primo præcipuoq; respectu demptum tantummodo laboremus humoris vnius alicuius vitium. Vena autem incisa, cum is, tum reliqui, quibus fortè vitij, aut malitiæ nihil inest, cū ipsissimo, vt ita dicam, sanguinis liquore, ineptè, extrāque propositū nobis in actione eiusmodi scopum, auferuntur. Itaq; demitur quidem sic quoque vitiosi humoris pars: verū quota ea reliqui totius portio? Ac si quidem hanc sibi prosequendam quis demendæ Cacochymia rationem censuerit, huic totius fortè corporis mittendus sanguis sit, id vt demū assequatur: nō vt in Plethora, vbi detracta, quæ redundare nobis videbatur, reliquam naturæ integram irreprehensamque suæ relinquimus. Quorsum igitur viam ingredi eam tentabimus, ad præcauendū à morbis, quam conficere, nisi perditis prorsus eius, cui consultum ita vluerimus, rebus, adeoque vitæ priuatione, nequeamus? aut quis vnquam inanem conatum rebus peragens suis ratione nixus aliqua, quem inanem esse sciat, susceperit? Minimè igitur pri-

maria vtique ratio vlla est, quæ nobis hoc ipsum persuadeat. Cacochymia nanque primò omnino, ac per se, purgatio aut cōtemperamentum debetur, sicuti Plenitudini depletio.

Sed aliqua tamen id de causa, & quidem rationibus nostris accommodata fiet, vt venam in hanc quidem quoque gratiam seceamus quandoque: at non ea sola negotium totū absolueret vt nos posse speremus, neq; verò perpetuò id faciendū esse arbitremur: ac præter virium robur, de quo prima semper, ac necessaria in mittēdo sanguine consideratio retinenda est, illud etiam his casibus maximè dispiciendū, quum Cacochymia in hoc rationes tractandas habebimus, illiusque causa cædendam venam sumemus; quantus, qualisve vitiosus is succus, quem ablatū cupimus, sit, postquā nec contemperari, neque in naturæ ordinem bonitatemque reduci vllō pacto quiverit. Plurimum enim intererit, cuiusmodi, aut quā multus esse credi possit, ritè vt incidi ad rem hanc vena debeat. Ac de multitudine quidem simplicior atque expeditior cōsideratio. Etenim si cum multo sanguine fluitare in venis (sunt porro rerū harum signa tradita) exiguus vitiosus humor aliquis videatur, quod quidem huc spectat, tutò accedendum ad venæ sectionem fuerit. Simul enim & copia vitiositatis demetur ita aliqua tamen, vt facilius deinde repurgandum se exhibeat, quod factum reliquum fuerit, idque vllō absque prosternendarū virium discrimine, ob sanguinis melioris exuperatiam, cum qua virium penè semper cōiunctū robur est: simul fluxione ea motus loco humor, seseq; iam in viam dans, attrahenti mox medicamento cesserit, quasiq; volens sequetur. Successusq; ita repurgandi noxiij humoris, aliquāto iam minoris vnā, & mobilioris, eoque eductu facilioris facti, expectandus omnino felicius fuerit. Veruntamen non id fatis ad condiciones iustas ferendas detrahendi in Cacochymia sanguinis, vt exiguus vitiosus humor multo innatet sanguini: nisi eiusmodi insuper ille repertus fuerit, qui à vera purioris sanguinis natura nō multum absit, in hanc illāque partem discedens. Nam quum medium occupauerit temperamentum sanguis; pituitosus autē humor, alius penè iam is sit, vt paulò magis concoctus sanguinis statim naturam induat, cuiusmodi vulgatiōr pituita; alius, crudus scilicet qui vocatur humor, cruditatis plus præ se ferens, ac semiconcoctus tantum quidam, longius adhuc absit; atque hoc ipso multo etiamnum crudior alius, & sicut crassus minus, ita longè tum viscidior, tum frigidior, quem vitreum vocat Praxagoras, cuique nihil dum

Ccc

conco-

concoctionis vestigium insit vllum; longissimo, antequam fieri sanguis possit, ab eo interuallo discesserit; de pituita tamen genere, citra iustam sanguinis perfecti elaborationem consistentes, ideoque frigiditate notati omnes: vltra autem hanc, peractamque sanguificationem expletè, operati toto eo tempore insiti nobis caloris vi, in vtraque bile plurimum semper caloris insit indubitati in flaua; in nigra præteriti vestigium non obscurum remaneat, ex absumpta in cinerem exustionis vehementia materia cum siccitate: aliusque semper alio magis horum remotius à sanguinis natura, atque temperamèto qualitatum suarum malitia, ac nimietate discessionem fecerit: quo factum hoc magis magisque fuerit, eo minus quoque ac minus semper educendi minuendique sanguinis argumentum inde ducemus, aut sumemus indicationem. vt si multus vitiosus humor fuerit in venis, & is quidem, qui longissime à sanguinis temperamèto summotus, vel citra constiterit, vel progressus vltra fuerit: abdicandum in totum remediũ hoc esse existimemus, ne videlicet aut in crudo admodum illo, qui nullam propè dum innati caloris operam ad concoquendum accepit, cruditas vnà ac frigiditas etiamnũ maior sequatur, quod necessariũ est, depauperato sanguinis melioris euacuatione importuna calore, & imminutis spiritibus: aut hanc quoque eandem ob causam, in insigni illa, multoque post se sanguinis temperamentum relincente, flauæ atræve bilis caco-chymia, huic, atræ nimirum, maior statim addatur ex frigiditate maiore malitia; illius autem, flauæ nempe bilis, infringatur quidè parte aliqua calor, at crescat interea siccitatis vitium, quæ sanguinei humoris præsentia mitis benignique fouebatur, cuius quo minor semper in venis copia, sanguinis inquam, (minor autem sit minorque incisa semper vena) ita minus necessariò semper minusque caloris, humorisque inesse censendum. Quas, modicè ac temperatæ si fuerint, omnium mitissimas ac placidissimas qualitates experimur, earumque ad vitæ totius comoditatem nostræ insignem semper vsum sentimus.

Iamque vel hanc vnã ob causam, si nullæ aliæ essent, quæ tamen aliquæ sunt, in modum excedente vtranque in partem succorum vitio, vel nondum inchoatæ, vel productæ nimium humorum concoctionis, nullatenus rationisque nullius suafu detrudere vnquam de corpore sanguinem necessum sit, quòd amicissimus familiarissimusque naturæ ita humora auferatur, quum opus non est. Minimè verò mercede opus est pauxillum nescio quid, si

reliquum spectemus, malitiæ humorum detraxisse, vt omnium præcipui, vitæque nostræ operibus commodissimi humoris tantundem, aut eo etiam fortasse plus, detrahamus toti vniuersoque corpori, cumque eo naturalium spirituum plurimos, plurimumque vnà vitalium ac naturalium gignendorum materiæ; viribusque ita defectum suis relinquamus corpus, quas alioqui, in Caco-chymia præsertim vehementioris alicuius præsentia, nunquam iustos obtinet. Adeoque hoc ipsum quoque satis esse causæ possit, quamobrem non temerè, neque inconsideratè statim accedendum nobis his casibus ad id remedij genus esse putemus, nimirum ne ad priore, sponteque sua ex nimio humorum vitio factam, virium debilitatem, hæc præterea addatur ipsa ex sanguine misso ducta. Idque demum, quod ab Arabum summo pronuntiatum aliquando, à multis nunc in controuersiam rapitur, Metuendũ esse, ne quãdo euacuato sanguine, aut bilis effertue scientia sequatur, quãdo sanguis bilis ipsius ceu frænũ habendũ sit; aut pituitosæ materiæ cruditas maior: si hac rerum intelligentia dictum accipiat, non pessimè penitus dictum videri possit. Non eo quidem, quòd detractus ademptusque iam sanguis (quis enim hoc iudicet?) bilis frænare vehementiam possit, detractus, nullusque in corpore iam, quin de corpore non solus, sed associatam secum bilem, humoresque reliquos trahens, emissus: verum quòd detractiōe ea demptioneque sanguis reliquus factus qui fuerit, minus & spirituum, & caloris humorisque temperati sui, hoc est, innati caloris minus obtineat, minusque proinde munera peragere sua, vniuersamque illam nutritionis dispensationem absolvere, consueuerit. Ex quo tum crudi atque inconcocti, caloris natiui priuatione, imminutione certè, crudiores, inconcoctique etiamnum magis euadant humores: tum biliosi, atque vltra sanguinis iam temperamentum positi cum biliosis melancholici, plus omnino inde virium ad malitiæ vehementiæque suæ naturam adiunctum assumant, minore iam valde deiecti caloris, humorisque optimi moderati que temperamento coerciti, ideoque, veluti arrogata sibi iam licentia, effrænes, atque in naturæ suæ summum puræ synceræque ex toto abeuntes. Scimus autem, quantopere Medicinæ totius parens & dux humorum puritatem hanc, & synceritatem, impermixtamque alijs improbare naturam solitus sit. Quæ quum in corpore contingit, sic temperamentum protinus perire illius oporteat, dominium exercente humorum

vno

vno aliquo, viresque alijs omnibus maiores obtinente naturæ suæ necessariò calidissimæ, frigidissimæ, humidissimæ, siccissimæ, cuius tandem cunque esse conditionis naturæque contigerit humorem illum: quem quidem, modò purus prorsus, intaminatusque alijs, naturæ tantum suæ relinquatur, esse eiusmodi in summo semper constitutum oporteat. Quòd si, vt contingere aliquando id possit, atque ad summum malitiæ suæ perueniant humores, causæ sæpe, quoties intempestiue id fit, in sanguinis detractione repositum plurimum est: tanto quidem minus, quum factum iam id in corpore reperietur, atque ad summum Cacochymia, seu quæ pituitosorum humorum est concoctio, seu quæ biliosorum, nigrorumque, peruenerit, audacter ad venæ sectionem accedendum, mittendusve nobis erit sanguis, maximum humorum reliquorum temperamentum, naturæque in summa (quod dicitur) thesaurus nostræ habitus merito, existimatusque semper. At in prioribus sanguinis formæ humoribus, qui nondum ingressi sanguificationem iustam, in proximo sunt, vt ingrediantur, aut ab ea processerunt quidem iam, neque recesserunt tamen multum: in his tutò ac securè, quasi qui sanguinis natura formæque comprehendantur, mittemus sanguinem: aut quæ vicem huius gerere possint moliemur, prouocatis fortè menses in mulieribus; & in viris, qui opportuni rei huic inuenti fuerint, hæmorrhoidibus.

Horum superiorumque in medio positis mediam quoque rectè adhibebimus considerationem: vt, si alia quædam præterea admonuerint, ætas, corporis habitudo, anni tempus, constitutio, faciendumque id esse persuaserint, faciamus: sin minus, desistamus, aut parcius certè faciamus: præsertim verò, quum crudiores venis humores continebuntur, quos maioris semper cruditatis suspicio alienos maxime à sanguinis detractione reddit.

Qua repurgari ratione debeant vitiosi Venis consenti humores. Et qua vtendum in hoc præparatione sit in humorum diuersitate.

CAPVT IIII.



Equè tamen, quum demendæ Cacochymia sectionem adhibendam esse venæ dictarint nobis multa, re in eo peregrisse nos totam credemus. Etenim leuata tunc de-

tracto sanguine ex parte aliqua natura, repurgandus manebit humor omnino, suo sibi proprioque medicamento quisque: biliosus suo, ac melancholicus item suo. Atque hi quum ducendi de corpore fuerint, non semper tamè præparatione multa opus erit: sæpe tenuitate sua biliosusque inprimis facilem se exhibebit, neque purgationem vlla ex parte morabitur. Sed & huius tamen interdum, melancholici autem semper, crassities attenuari ad facilius atque expeditius educendum volet. Simul meatus, viæque, qua euocandi humores erunt, aperiri ac patefieri poscent eadem opera omnes. Crudiori autem illi, necdum ad sanguificationem perducto, præter hæc, (quoniam & ipse crassus dissectari, & lentus detergeri volet) etiam concoctio debebitur, quo promptius atque expeditius foras eiciatur: moraturus alioqui purgationem, piger natura, & moueri loco difficilis, propter frigiditatem, & crassitiem, tum verò etiam commotus ipsædem hisce qualitatibus obstruatur vias, præcipuè verò angustiores omnes. Per quas quum nec expeditè deferri ipse queat, & interclusos alios, quo minus liberè progrediatur, impediatur: necessariò inter purgandum & tormina, & rosiones faciet, & animi interdum deliquia accedent: neque magna tamen, neque iusta purgatio sequetur. De hoc dictum maxime Hippocratis circumfertur illud: *αἵματι φάρμακον, καὶ οὐκ ὁμαλόν*. Quo, nisi concoctum, minime repurgante medicamento aggrediendum esse crudum hunc humorem iubemur. Itaque præter cibum potionemque, atque etiam medicamenta attenuandi incidendi que facultate prædita, & ad faciendam humorum crassitiem apta, quam his quoque ipsis non parum insit concoctionis molliendæ virium: admouenda tamen succorum eiusmodi cruditati sunt, quæ hoc ipsum priuatim faciant, nempe concoquant; Piperis, genus omne, & Zingiber, compositæque ex his, aliaque ad hæc nonnulla postea dicenda, quorum caloris vis sit; at mitior semper, ac benignior quædam, præsertim si crudi, de quibus nunc agimus, primis illis, quæ circum iecur & mesenterium sunt, cumulatim humores venis fuerint. Nam paulò vehementior exalfaciendi tum vis abductos inde in totam corporis molem ambitumque succos detulerit etiamnum crudos. Quod causæ etiam sit, præter supra dictas, ne tam libenter hic, contentis scilicet eo loci crudioribus succis, ad venæ statim incisionem accedamus, quauis coaceruatis venas intra humoribus debeat ea aliàs. Quoniam eo casu secta vena bo-

nus quidem prodierit foras sanguis primò: mox è venis illis prioribus malus (hoc enim suppositum est) continuatione quadam sequutus raptusq; in vniuersum corpus feretur.

Ita nec exercuisse, nec lauasse, eandem ob rem, nec omnino commouisse præstiterit: quicuisse operapretium fuerit, (qua maximè ratione peragi concoctio solet) bonique succi sorbitionibus vsum, & vino, dedisse somno se quoque in tempore. Quem iam vinum non minùs ipsum conciliari, modicè ac temperatè sumptum, vnàque semicrudos humores concoxerit, (quod illius proprium est) & qui redigi ad concoctionem nequuerunt, per vrinam & sudores elicuerit. Quiete autem hæc omnia faciliè peraguntur. Quæ peracta quum fuerint, tum verò & humoris illius plurimum expletæ iam sanguificationi cesserit; & si quid huius illam effugerit, & nec vrinam, nec sudores sequutum fuerit, is demum preparatus ita humor dissectus, deterfus, coctus, ad exeundum de corpore accinctus, cum minore omnino negotio, tum tutius multo ac securius, minimeque renitens, educendum se nec vehementiori alicui medicamento præbebit. Atque hæc ferè occurrere de venis etiamnum contenta generis omnis Cacochymia, venæ primùm, si fieri id possit, sectione; tum & pharmacis euocanda, forasque eicienda; denique quoquo tandem modo abolenda, quæ tradi possent, priusquam, qui non parui fanè, nec pauci impendere inde videntur corporibus, morbi, actis radicibus, pululent.

Nunc de ea, quæ molem, habitumque totius atque ambitum corporis obsederit, tractandum restat. Nam quæ in primis illis ventriculi & intestinorum, vicinarumque ac circumiectarum partium regionibus, cavitatibusque, & conceptaculis maioribus, sensuque iam manifestis versaretur, sed extra venas tamen: eius verò secundum instituti nostri formulam tractandæ ratio omnium prima tradita antea, atque explicata est.

Mole corporis contentorum prauorum succorum ratio abigendorum omnium: ac cuiuscunque tandem generis Cacochymia, lassitudinem vlcerosam facientis, humoris vitiosi exemplo.

CAPVT V.



Olem hoc loco, habitumque corporis carnosum ferè genus omne, solidaque corpora, quacunque ea corporis in parte fuerint, siue interius circa penetralia, siue exterius in ambitu, accipimus; in quæ recepti loca vitiosi humores, nisi quoquo pacto abigantur, negotium valetudini exhiberi sint introductis morbis, exhibentque iam sæpe sanitatis etiamnum campo contentis, lassitudinem facientes vlcerosam solè, & phlegmonosæ partem ipsi, partem plethora, quæ tensuam rursus lassitudinem sola creat ipsa. Neque omnis tamen Cacochymia vlcerosam genuerit: sed tenuis tantum acrisque, & mordens; eaque carni, vt diximus, cutique, ac sensu præditis membris immersa: pauca tamen, aut certè non multa. Quæ si multa, vel paulò acrior fiat, iam horrores quoque ciuerit: magisque adhuc aucta, qualitateque sua intentior, etiam rigores, calidior quamuis ipsa: hoc enim alibi ostensum iam est, tam calidis, quam frigidis humoribus per sensibiles corporis partes paulò minùs commotis horrores cieri; paulò magis autem, etiam rigores. Commoueri autem agitato certum, partim à membrorum facultate, cui insitum sit noxia semper expellendi, partim vehementiore aliquo corporis motu, aut exercitatione facta, aut insolatione, aut quoquo alio modo; ira quoque non minùs sæpe, aliæque animi commotione aliqua. Quocirca hæc ipsa, de qua institutus nobis nunc sermo est, lassitudo vlcerosa & exiguum quid vitiosi humoris causam habet, eamque immotam, si vel paulò auctior, acriorque facta, membra carnosasque partes ad sui expulsionem irritauerit, aut sese illa ipsa commouerit: sine dubio horroris etiam aliquid, interdum verò & rigoris accersuerit. Idem facient frigidiores humores aliqui, tenuitate assumpta, aut acrimonia. Qui postquam diu manserint, nec naturæ interea ordinem elaborati subierint: non modò horrores, rigoresque, quales Hippocratis olim tempestate ignoti fuere, posterioribus autem Medicis sæpe visi: sed etiam febres inducent putrefacti. Cæterum hæc propositi iam nostri limites exceßerint: itaque sumenda tantum ea, quæ tractemus, quæ intra commissæ aut desumptæ nobis prouinciæ terminos continentur. Tenuis acrisque humores, calidi, frigidiue, catenus in cuti, subiectisque cuti partibus, progressi, vt lassitudinem.

lassitudinē sponte sua vlcerosam gignant, ab vltiore morbo soq; iam affectu omni alio abstineant. Tum alia vitiosorum humorum genera iisdem locis impacta, nihil dum aut dolorifici, aut vlcerosi sensus, aut molestiæ denique alicuius malum afferentia quidem illa, sed illiusmodi tamen, vt morata diutius, nisi aut alterata immutentur, aut aliqua tandem ratione eiciantur, tollanturque de medio; corruptione facta, in non leuia sæpe discrimina vocabunt. vt quum aut transfusam fortè per corpustotum flauam bilem, siue nigram etiam interdum spectare est, certumque crudiorum, ac pituitosorum humorū in partes easdem dispersum specimen visitur. Quos omnes, antequam quicquam inde mali suboriatur in corpore aliud, humores succosque, aut ad concoctionem deducere opus fuerit, si qui tandem eius fuerint naturæ, vt admittere illud possint, quales ferè crudi qui dicuntur & pituitosi humores sunt: vel si subire hanc nequibūt, nec integram naturæ elaborationem illam recipient, abigendi omnino erunt, cuiuscunque tandem cacochymia genus sint: aut dissipati, inque tenuissimas auras exhalati, aut sudoribus excussi, tollendi. Nam medicamentis eos repurgantibus, longius, quàm vt attrahi facilioribus quibusdam possint, summos, eduxisse, id verò sum opere verèdum, vt officij munerisque futurum nostri sit, qui vehementiora hoc in opere, quæ præstare sola idipsum hoc possent, medicamenta rebus peragendis nostris non libenter recipimus, nisi verò fieri aliter haud possit. Et crudiorum quidem, vel semicoctorum perfectam coctionem non aggredimur, vt in sanguinem succumque bonum conuertantur ad alendum: quādo nec nisi sanguis prius facti nutrire, nec sanguis fieri, nisi venis cōtenti, possint; venas autem iā exierint crudi, aut collecti ibi fortè sint: verum vt attenuati dissidentur melius, propterea coctionem molimur horū, quam poterimus, atque adeo ratione aliqua elaborabuntur, vt hoc assequamur. Idem pariter in reliquis fiet, vt illorū crassities dissecetur si qua fuerit, detergatur visciditas, ad melius faciliusque dissoluendum, mouendumque loco eos. Simul & cutanei meatus aperti seruabuntur, patefientque omnes.

Tum verò si cutis fuerit affectus tantum, proximarumque partium, neque altius infederit aut vlcerosæ lassitudinis causa, aut aliàs vitiosus humor aliquis alius: recurtoria exercitationis parte haud ita magno negotio tollitur. satis nanque factura ad id ea esse videtur. Sin altius sese abdiderint,

& profunda musculorū occuparint: maiore tunc opere incumbendum in id: atque, si nullæ in interioribus cruditates, nulliq; ibi, aut in venis vsquā, semicocti, inconcoctive succi (hoc enim ita nunc ponimus) reperti fuerint; hinc non verebimur (neque enim verendum est, ne, q nulli hinc sunt, è profundo in corporis molem crudiores rapiantur humores vlli) ea administrare, quæ vel ad extimam vsque cutis superficiem caliditatem extendere suam valeant, vt ferè oxypora habentur; frictionibusque vti multis, oleo ad hæc adhibito relaxantium aliquo, idque quo tempore primū à somno surgunt experrecti, vacuo iam ventriculo. Tum quiescentibus prius deambulatio iniungenda modica, perfricandumque rursus diu multūque, ac balneo vtendum modicè calido: victusque accommodanda ratio omnium maximè boni laudatq; succi, minimè crassi, minimèque viscidique; pituitosa, panatella quæ vocatur, laudatū carnium iuscula, saxatiles pisces, minutioresque; fluuiatiles, & mōtanæ auiculæ, ac victus attenuatis ratio omnis. Quod si prius abstinentia præcesserit à cibo, parcusque is fuerit: cessura omnia melius sunt. Non parum enim retulerit, quo securius cuncta peragantur, si cōtentos tantummodo in ambitu habitūque corporis humores concoquendos, aut dissiciendos habebimus: non etiam timendum nobis sit, ne quid ex ventriculo quoque eodem attrahatur, aut frictionum multarum, aut balnei etiam vsu, victūque extenuante, ac calorifico; tum euocantibus quoque è corporis mole tota humores vnguentis, dissipantibusque, sæpe etiam cōcoctionem eorundem iuantibus, qualia sunt, Acopa quæ dicuntur, fiuntque ex abietis semine alia, ex populi floribus alia. Et quod diximus, vtiliter tunc ea insuper assumi medicamenta posse, quæcunque, vel ad extremum vsque cutis per corporeæ molis partes omnes excalfaciendi vim deferant suam: tale erit Diacalaminthes medicamen, cuius facultate & crassa, quæ corporis mole collecta sunt, quò peruenire facile soleat, si ex minutissimè tenuissimèque cōtusis omnibus compositio fiat, attenuabitur; & glutinosa detergentur, dissicieturque; & succorū cruditas, qua poterit ratione, emendabitur; & vrina, mensesque sæpe mulieribus mouebuntur. Atque ita spes esset, bidui aut summū tridui curriculo noxam huiusmodi omnem, vlcerosæque inprimis lassitudinis sensum, discuti haud ita difficulter his omnibus posse. Quorū alia humorum crassitiem incidunt, lentorem alia detergent, quædam calorifica vi exte-

nuatos absumere, atque in halitum digere possunt: cuncta verò propè simul crudos concoquere humores ad dissipandum melius, eosque ad extremum conficere valent absumptos, per se propriisque viribus calorifica omnia, Diacalamithesque ipsum: modò non à cibo sumptum, sed ante potius aliquatùm, vel cum cibo quoque interdum ipso, nunc salis ritu inspersum, nunc cum melle aut saccharo etiam exceptum Ellectarij in modum, fluxioris, solidiorisve. Frictioque ad hæc, & temperatè calidum balneum, præsertim accedente somno, ad quem vel in primis maximèque balneum ipsum inuitat, placidissimum sæpe soporem, humefactis particulis cerebroque ipso, concilians. Quo nihil præstantius, cum ad concoquendum, tum verò discutiendum digerendumque per halitum humores prauos quoscunque, nempe quàm initus placidè post balneum, ac quietè captus somnus, antegresso præsertim cibo aut nullo, aut exiguo admodum. Quod ipsum velut ex accidenti, ac secundariò, concoctionem vbique in corpore, non modò in eius mole crudorum, promouere aptum sit, minimè impedita nouo, nimioque sæpe, conficiendo alimento còcoctrice membrorum facultate.

Diuerfarum affectionum, locisque diuersis contentarum, proque maioris minorisque diuersitate variè tractandarum modus. Exemplum huius, crudi humoris diuersis locis contenti, & lassitudinum generis omnis, miscella affectio.

CAPVT VI.

Percurrimus omnia Plenitudinù, ac Cacoehymia, vt opinor, genera, sed simpliciora, vnde maximus semper futurorum morborum timor, ac suspicio: quæ abigenda hæc ratione sint, addidimus, vt morborum depulsio valetudini iam nostræ imminentiū ex hac haud dubiè potissimū parte pendeat. Quique versatus in hac sedulò fuerit, tractantque eam, ac parata & in promptu ex illius officina penūque remedia ad manus habuerit, plurimos morborum noxæ subtrahitur sit, Eorum, qui dubio sanitatis suæ statu fruuntur, de quæ eo prorsus iam decessuri sint morbis tentati, quos neutros vocare mos est, decidentia diduximus, vt dixi, simpliciter genera: & quo quæque loco (quoniam per

magni id relaturum erat) contenta, quæ tractanda essent ratione, docuimus.

Verum enimuerò diligenter animaduertendum id, nec ab eo vnquam dimouendum oculos, si contingat (quod sæpenumero tamen euenit) vt coniuncta componantur hæc, aut illorum quædam, plurave eodem tempore: tunc quidem rationes quoque eorum misceri, habendamque esse tunc pro cuiusque magnitudine, aut præstantia, considerationem conueniet, æquè ferè ac in parte Artis Curatrice, quum in affectuum, non nunquam etiam symptomatum, sæpe causarum, miscellanea quadam coitione facturi aliquid, momèta prius ac pondera rerum omnium diligenter expendimus. Hic pariter & Plenitudo esse in corpore, & Cacoehymia, & hæc illave loca occupare potest, maior, minorve altera. Proque harum igitur semper diuersitate diuersa quoque faciendis rebus accommodanda erit ratio, non modò quum diuersæ reperiuntur affectiones: sed etiam, quod iam antea monuimus, quum varijs eadem, aut diuersis quoque diuersæ locis continebuntur. Iam primū, crudus ille humor, qui & uis est, & dicitur Praxagoræ, cuiusque non postrema, adeoque omnium prima, ac maxima habenda est consideratio, plurimum intererit, vniuersi ne corporis partes omnes æqualiter obsideat, an primas tantum viscerum regiones illas; an etiam ingressus venas sit, hasque an primas tantum eas, quæ circum iecinoris sima, & in mesenterio sunt, an maiores etiam illas; an verò in mole tantum habitūque reperiatur ipso. Hic vbicunque locorum fuerit, concoqui semper, aut confici saltem, & discuti debet: sed alia ratione primæ corporis regionis sedibus, venisve primis, alia alijs, aut in ambitu etiam collectus. Huius præsentia, si qua nobis facienda, admouendaque esse ad præcauendum recta dictarit alioqui ratio, retrò sæpe atque aliò flectere rationem cogimur, & quo minùs perficere queamus, impedimur. Nam nec secabimus venam, quauis alijs fortasse rationibus nonnullis admoneremur, si primis venis contineatur, aut circum illas; ne raptus feratur cum sanguine in maiores, tum deinde etiam in totam molem: nec vomitu educendum curabimus inibi cumulatam, si pars illius in corporis quoque ambitu fuerit, ne euomendi vehementia ex superficie interiùs ad penetralia trahatur. Concoquemus potius, neque id tamen validis ac potentibus medicamentis; ne exagitat us crudusque adhuc vltèriùs per corpus feras-

feratur. Piperis aliquo crimus contenti, aut ex tribus piperis generibus composito medicamento, sed simpliciore illo, quod *δὴν πικρὸν* est: vel etiam Diaspolitico, quum præsertim concocti iam partem per aluū subducere consiliū fuerit. Crassitiem autem humoris satis erit nobis incidisse simul & cōcoctionem eo pacto promouisse, quandoquidem incidentia, atque attenuantia id ipsum faciendi facultatem sæpe non exiguam obtinent. Non quidem valentioribus, aut quorum exalfaciendi præterea vis multa sit, sed Oxymelite id quidem moliemur, non compositiore, simpliciūque potius, & acri vehementiūque minūs, quoniam compositum magis aliquod, ac valentius, commotam succorum cruditatem in corpus transuehet.

Eadem humorum cruditas si in vniuerso corpore confiterit, adsitque præterea vlcerosa lassitudo, quæ acrium humorum Cacoehymia est, inire eam rationem oportebit, qua vtrique succorum prauitati, quacunque corporis in parte, optimè consulatur: vt primū concoquentibus, & incidentibus contentam venis primis circumiectisque partibus materiam tollamus: mox cientibus vrinam, dissecantibusque magis, etiam in venas maiores illap̄æ ratio habeatur: postremò cum his, tum etiam calidioribus, ac longius cum caloris potestate sui in corporis extrema vsque progressis, perque halitum digerentibus iam, atque euaporantibus, carni cutique inhaerentem detrahemus. Hæc rationem sequuti Diatriopiperem primò vtetur simplici; tum composito etiam magis, quodque quantum anisi, thymi, & gingiberis accepit prius, tantundem etiam nunc petroselinī recipiat: mox etiam Diacalaminthes medicamentum addemus, vnguentisque vtetur tutò iam contentam corporis mole Cacoehymia omnem discutitibus, eandemque operam præstātibus alijs, perfrictionibus, exercitationibus, balneis, cibo, potūque.

Iam ten suam lassitudinem, solidiorum partium extensione ob plenitudinem oriri solitam, quoties quidem sponte sua sit, quis nescit præsentaneum habere maximè remedium sanguinis missione? Præsentaneum dixi, non nesciens alios quoque esse demendæ plenitudinis eius modos iam antea quoque relatos: at non æquè efficaces, nec quorum tam præsens, atque in numero auxilium sit: imò qui ob moram sæpe nimiam magno cum discrimine administrantur, vt quum, nisi extemplo detrahatur sanguis, principali partialicui, cerebro fortè, aut spirandi instrumentis, manifestum interdū periculū impendet. Atq; hîc tamen quoque, in ducendo sanguine, quod &

vires, & ætas, & alia quædā admittant, esse, quod diximus, impedimento potest succus vitiosus aliquis, præcipuè verò crudus, alibi quàm venis maioribus illis cōtentus, neque ibi tamen quantuscunque. Nam nec cum sanguine vnà fluens multus, nec à puriore sanguinis natura recedens multum venas intra quauis, neq; verò in minoribus primisq; illis, vel etiam extra omnino positus, detrahi secta vena commodè poterit, quod antea quoque monuimus. Vsq; adeo composuisse omnia semper simul, locaque corporis, & succorū rationes, quāti hî, qualesve per singulas corporis partes habeantur, cōtulisse inter se, peragēdis rectè rebus, cōducibile meritò visū semp fuit, vt omni nostro in negotio maioris magisq; vrgentis maior à nobis assidue ratio habeatur.

At in phlegmonosa extensiuæ vlcerosæque compositione, sanguinis mittēdi anteuertit omnia consideratio statim, prægrauante ingentis sæpe doloris magnitudine, cumq; insignis caliditatis sensu sublati veluti in tumore quendā musculis. Quod nisi cōfestim fiat, & detractō extēplo sanguine succurratur: mora nulla, quin certū vitæ discrimē adeat, nisi, quod ipsi facere neglexerint, naturæ statim ope corrigatur, aut profluente è naribus sanguine, aut sudoris eruptione copiosioris. Nec cessationē patitur malū, festinādumq; est, & iteratō detrahendus sanguis, vsq; eo, vt expectari animi quoque, deliquiū in secūda missione possit, refrigerādo ita meliūs habitui, & vt tumoris ex eo corpus sidat, abeatq; dolor. Ita (quoniā hæc à me hoc loco ea gratia repetitur, superius etiā tradita, vt, quantū variarū inter se affectionum vires examināsse iuuat, sciamus) in phlegmonosa vitiosi succi, qui vlcerosam gignit, & vetare quādoq; sanguinis missione posse videretur, quali obscuratur doloris magnitudine, impendētisq; mortis metu, aut vt benè secū quis actū putet certè, vehemētissimæq; alicuius febris periculo, ratio omnis, quanquā nec multus hoc casu subesse, qui venę sectionē prohibeat, in corpore crudus humor queat, vbi caloris, ingentisq; cū tumore doloris tantū; & quæ paulò magis acriū humorum Cacoehymia fuerit, ea præterquàm q̄ alterius magnitudine, & dignitate, & periculo superatur, etiam retūdi aliquantisper acrimonia eius atque efferuescētia ex venæ incisione poterit, multoque ideo minūs semper, quàm crudi humoris illius præsentia, sanguinis detractionē impeditura sit.

Quibus rationibus agēdum, ne intrō pulsī, nève foras actī, quū non oporteat, ferantur humores. Et quæ commotiores eos reddant, vt vitari possint.

CAPVT VII.

Ccc 4

Maxi-



Maxima aut, maximeq; attendenda his rebus cautio ea est, vt simpliciter tantum, quod primore quodam respectu admoniti fuerimus, agendum nobis in his esse putemus, quoties aut soli, solaque corporis regione vna aliqua coaceruati humores infestabunt. Vomitione enim tuto educemus prima solaque viarum regione collectos, quum nullum periculum erit, ne mole corporis tota dispersi alij vomendi vehementia citati eo perque venas correpti trahantur. Rursus iidem, seu mordaces, seu crudi, seu quicunque tandem excrementitij succi, sola extima in mole, soloque habitus totius ambitu collecti, absque suspitione arripiendi aliunde alios eodem, qui nulli tum sint, tutissimò etiam paulò magis valentibus medicamentis attenuari, dissicciq; ac discuti, & dissipari poterunt, ac debebunt. Longè secus, quum partem vtranque, extimam, intimamq; aut etiam mediam corporis infederint. Etenim eadem tum vi, qua de locis suis violenter commoti deducuntur proximi quique, vel longius etiam diffusi continuatione quadam sibi ipsis semper succedentes, quò primus eos impetus ille tulerit, ferentur, non exiguo sæpe discrimine accumulandorum nimio plus eadem in loca excrementorum, præfocandique ita caloris quandoq; natiui nostri, aut phlegmones tumoresque alios excitandi, aut meatus multos obturandi, aut refertis pessimo succo venis magnis sæpenumero morbis, febribusq; adeò continuis, malignisq; ipsis causæ satis præbendi.

Quapropter cauenda diligenter inprimis cuncta hæc, ne aut foras, quum non oporteat, aut intrò discorditer abacti humores, turbas maiores etiamnum moueant. Placide igitur & quietè tractandi tunc, qui foris, sentim paulatimque facta per habitum digestionem, ne alij vehementius discutientibus medicamentis ipsi quoque violenter foras euocentur: qui intus, leniter incidentibus ac concoquentibus, non effaciter nimis hoc facientibus, (agitantur enim perturbanturque his, agitantque & perturbant alios, ad seque alliciunt) non vomitus, non solutione alui violentiore, quibus intrò, foris prius in ambitu corporis positi, succi arripiantur; modicè subducentibus, aut modicè vomitum prouocantibus, extenuatos iam concoctosque molliter eduxisse interdum fortasse liceat.

Porrò quo deuitari facilius possint, scire oportet, quibus foras, quibusque in-

trò maxime excitati propelli humores in corpore soliti sint. Foras agunt, exercitatio, perfrictio, vnctio excalfaciens aliqua, calida item fomenta, & balneum, & ex animæ pathematis iracundia: intrò, quæcumque extrinsecus cuti occurrere frigida solent, aut quæ adstringendi vi pollent. Sæpe animi tristitia, sæpe horror, quacunque is de causa contingat, hoc fecerit. Qui leui primùm occasione aliqua, maiore deinde humorum commotione, etiam febrium inuasionibus caumam aliquando dedisse visus est. Sæpe auditu aspectuque horridum aliquod, incusso terrore, metuque percussis intrò humores egerit. Quæ antea diligentius animaduersa, ne quid inde deterius eueniat, eo vitasse consultius semper, atque in tempore dabitur.

Præcautricis partis officia plura, non modò, qui in propinquo se ostendunt, sed paulò etiam vltius, tum multo quoque longius venientes morbos anteuerisse. Vltius ad hoc rationem temporis omnis esse; vena sectionem, & purgationem, solius Veris. Humori cuique ducendo quæ inprimis commoda tempora.

CAPVT VIIII.



Sed neq; illud hîc non manifestum, atque in aperto satis, Quo magis vrgere omnia hæc, atque instare visa fuerint, eo celerius succurrendum esse. Multa enim eiusmodi esse reperientur, quæ nec cessationem, nec dilationem, nec procrastinationem omnino vllam ferant: vt si vel parua sæpe temporis mora interponatur, quemadmodum de phlegmonosa lassitudine dictum est, dicique de alijs non minùs quoq; potest, in foribus statim futura noxa sit. His igitur malis venientibus procul obuiam iuisse præoccupantes, propius accedentibus appropinquantibusque occurrere statim, imminetia iam atq; instantia repulisse, expeditissimum semper fuerit, præsentibus paratisque auxilijs semper: vt, quocunque anni tempore aggressurus nos hostis esse videatur, habeamus, quibus sustinere impetum illius, tum deinde etiam ex toto abigere nobis liceat, veluti intercepto interclusoque commeatu, aut intercisissijs, & quacunque tandem Artis ratione disiectis infestorum nobis humorum copijs; antequàm pedem inferre in prouinciam nostram, quæ nobis tuenda defendendaque Sanitatis commissa est, possint; aut committere prælium, manusq; conferere iusto, cuiusmodi cû morbis ipsis quando confligimus sit, prælio cogamur.

Quòd si quædam veluti induciæ cum mor-

morbis nobis aliquibus erunt, nec ictum tamen fœdus, vt recurrentes aliquando, inuasurosque expectemus: iam tum multo antea parare, nōsque rationibus illorum omnibus opponere, & consilia inter-rumpere commodissimè licebit. Id erit tempus anni aptissimum Ver, peragendis his. Ita nanque de belli totius, quod perpetuum cum morbis aut deuitandis, cauendisque, aut repellendis, aut profligandis gerimus, ducendi rationibus instructi facere debemus ab Hippocrate præcepto illo: (Aphor. vj.) *ὁλόσι φλεβοτομήν, ἢ φαρμακείῃ συμφέρει, τοῦτους τοῦ ἔρος φλεβοτομεῖν, ἢ φαρμακεύειν χρὴ*, vt seruata sedulò atque exquisitè victus ratio omnis, captaque ad prohibendum morborum incursum commoda reliquis omnibus temporibus futura sit: liceatque eius nullo non anni tempore, nullo non loco, maximum semper vsum sentire. Venæ sectio, aut purgatio, quas vitandorum longissimè aliquando accedentium morborum gratia inimus, propriæ verni temporis habeantur: aliàs inchoantis primùm, quod Ver nouum est, vt quum ex plethora morbos timemus, aut pituitosos atrabilariosve repurgare humores consilium fuerit: aliàs finientis iam, vt quum bilem biliososque, quanuis Autumno etiam atrabilarios liceat. Sed Vere non sanè minùs, clara aperta que omnia ratione: vniuersali primùm illa, ac communis, quòd benignioris tum syderis recursum, vernantisque anni calore, atque humore eliquescere iam incipientes, etiam superiorum anni temporum collectitij succi, fundique, cum faciliùs medicamentis ducuntur etiam lenioribus; tum, nisi ducantur, primo quoque tempore consuetas sibi corporis partes impetent statim, morbosque gignent. Quæ ratio incidendam quoque venam esse persuadet, eo potissimùm tempore, quo cum multus, (multus enim toto Vere dominium exercet sanguis suum) tum fluxus, fluuidusque is, minima quaque occasione partes petere imbecilliores transmissus, ac quasunque petit, morbis necessariò infestare plurimis, (nisi plurimus ipse statim detrahatur) potest, pleuritide, peripneumonia, angina, denique phlegmonem faciliè facere, quocunq; impulsus se receperit: priuatim verò pituitosum humorem, cuius maxima hyeme tota generatio, quo generatur tempore, educere frigidum suapte natura, ac penè immotum, non satis rectum sit. Ita nec ferofos ipsos quoque pituitosos, quanuis hos, vt potè magis mobiles, priores, sed Vere demùm ipso, detraxisse purgationibus liceat, post quos pituitosos aggredi statim eo-

dem anni tempore æquum sit. Sic quidem comitiales, attonitos, spirandi difficultates, podagricos, articulares, quorum frigidior causa, affectus prouisos deuitamus. Sic melancholicos, ne correpti affectu infaniat, defensos tuebimur. Et incipientes in mulierum mammis Cancris hoc consilio cessasse visi sunt, repurgatis quippe tunc temporis atrabilarijs humoribus, non illis quidem, quos hyemis tempus produxerit, sed autumno potius genitos diu corpore latentes occultauerit hyems, exerturos sese, & periculum corporibus allaturos. Vere enim furores, & atræ biles, morborumque agmen ab Hippocrate (Aphor. iij.) recensitum illud, nisi depulsi in tempore eiciantur humores.

Licebit nihilominus autumno hoc idem moliri, ob multam tunc melancholiæ procreationem: simul ne tam multus per hyemem latitans, Vere demum infestior multo producat. Sic Elephantiasis morbitanti repressa sæuire desisse initia scriptum legimus aliquando, hinc venæ quidem quoque sectione ineunte Vere semel facta, subsequutaque mox melancholici humoris subductione, multo autem magis insequentium semper annorum repurgationibus iustis, atque opportunis. Quæ nisi suo tempore fiant omnia, redintegrare affectus, quasque supullulantes speciem sui præbere videbuntur aliquam semper. Iam biliosus humor cūctus, quippe qui anni antea cti æstate genitus, temporisque eiusdem æstibus euocatus, ipse alioqui tenuioris substantiæ naturæque mobilis, aut diffusus tunc ex parte abierit, aut in atram bilem conuersus maneat, aut frigiditate hyemis retusus, pituitosoque humore pluri veluti infractus, contemperatusque, minùs iam multo sæuiat; melius commodiusque demetur tum corpori, quum primùm vires sumere ad nocendum posse videbitur, ne vis copiaque eius excreseat, vt quasi seminarium futuri eo tempore superuacanei de medio ita tollatur, qui desinentis iam in extremo veris, aut ineuntis fortè æstatis mitioris dies sunt, per hosce dies vtiliter inprimis purgabitur bile corpus, præcautumque commodè ita illi fuerit ab eo morborum inde prouenientium genere. Certè quidem nouimus nobiles cum primis viros, non vnum, Tertianæ quotannis obnoxios, postquam conuenienti anni, quod diximus, tempore purgandos se Medicis suis commisissent, febre desisse, vixisseque deinde incolumes semper. Vsq; adeò videmus experientia comprobatum, quod dictarit prius ratio, non solum præoccupandum fani-

fanitatis securitatem accommodatis alui subductionibus, vomitūque interdum, sæpius etiam detractō sanguine, & huiusmodi: sed etiam suis id temporibus, suisque locis faciendum.

Nam quod æstate iubemur ab Hippocrate (Aphor. iij.) superiores ventres purgare magis, inferiores hyeme: id verò non tam de his accipi dictum debet, quos præcauendo tractamus, ac vere tractandos esse præceperit, quàm qui quouis anni interdum tempore sic ingruente necessitate purgationibus opus habituri sunt. Et admonentis tantum est locorum nos, per quæ agenda repurgatio sit, præceptum; totumque dictum id alterius dicti sententia nititur, quo rursus monemur (in lib. De humor.) superuacanea omnia, quacunque sponte sua, suapteque natura repunt, tenduntque, illac quoque per conferentia loca agenda, exturbandaque de corpore esse: ut si veris temporibus, quum purgationes faciendas aggrediemur ad præcauendum à morbis nostras, qua nobis id ex parte faciendum sit, in considerationem venerit; pro humoris, quem educendum susceperimus, natura agamus: & quoniam non aliter sentiens Hippocrates æstate superna tentanda suaserit ob bilis tum copiam humoris superna petentis, hyeme inferna ob pituitam, eadem in loca pronam, atque inclinantem: sic nobis hanc illamve sequendum esse rationem arbitremur: & veris initio fortè inferiora referemus, quum pituitam; sub finem superiora, quum agere bilem voluerimus, accommodata humoris semper ipsius naturæ purgatione: neque id tamen perpetuum seruemus, quando *μᾶλλον* illud affixerit scripto suo Hippocrates, indicato maiori fortè ex parte agen-

dem nobis esse ita, at non prorsus ut non aliter facere nobis in eo ius fasque sit, quandoquidem vel illius ipsius præceptum sit, mox antegressum hoc subsequens, Melancholicū humorem deturbandum inferius semper fore, τοὺς δὲ μελαγχολικοὺς ἀδραστεῖν τὰς κατὰ, nihil veritis scilicet æstatē. Nosque ipsi sæpe vtiliter quasi exleges in hoc facti, sed vtiliter tamen, & æstate infernè deijcimus humores, & hyeme supernè; minimè in ea consuetudine perstituri, nisi præeuntem operum nostrorum de more successum, quem sequeremur, haberemus. Quam planè ad rem valiturum id quoque in primis est, consuetudo, ut vomitionibus assuetos, benèque præterea pectorosos, ad id libentiùs, atque etiam securiùs deducamus: contrarium in his, qui contraria seratione habuerint, agamus. Semper tamen, seu vomitibus, seu deiectionibus peragendum destinatum nobis opus fuerit, id præcedente humorum preparatione facturi, de qua dictum antea à nobis est.

Quo pacto autem retundendæ medicamentorum malitiæ, ventriculo, huiusque in primis ori, infestè, cum odorata semina, tum alia excogitata quædam addantur, quorum additione nec purgandi facultas adimatur, & violentia tamen castigetur, componendique hæc ratio, ne introducta inæqualitate discorditer deinde purgatio procedat: dicitur mox in tractatione de Salubribus medicamentis, quam nunc breuiter aggressuri sumus, post acceptam faciendorum rationem, ne videlicet, quibus exequi cuncta liceat, aptis ad id instrumentis destituamur.

IVLII ALEXANDRINI, SALVBRIVM LIBER VIGESI- MVSSEXTVS.

*Salubria, ac Salutaria medicamenta quæ rectè vo-
centur. Ex his attenuantium vsus magnus osten-
sus. & dicendorum ratio.*

CAPVT I.



Edicis Græ-
cæ Scholæ
omnibus dy-
eiv φάρμακα,
quæ Salubria
dicere nos &
Salutaria pos-
sumus, ea ha-
bentur, quæ-
cunque tan-
tis per dūm
sanidegimus
valetudini tuendæ nostræ adhibemus. Ac
Salutaria quoque appellantur, & Salubria,
quæ morbis iam correptos sanitati pristi-
næ suæ restitunt. quomodo enim non?
quæ quidem depulsis morbis sanitatem at-
que incolumitatem corporibus inuehant,
reuocent, reducāt, faciant. Proprie tamen
magis, vt opinor, certè nec significanter
nec digne minùs, his nominibus nuncupa-
buntur, quæ hanc ipsam defensionem tuen-
tur valetudinem à morborum iniurijs
omnibus: vt quidem non minùs salutem
attulisse alicui videri merito possit, qui, ne
periculum adeat, nè in paratum, obui-
umque, ac certum discrimen incurrat, fece-
rit, quàm qui implicitum iam eripiat. Quo
enim plus in altero discriminis est, salutis
in altero; ac propior sine dubio periculo
habebitur, ideoque minore salutis suæ
cum spe fuerit, qui iam tenetur, quàm qui
ne teneatur cauere sibi potest, in quo ma-
ior certiorque salus: eo sanè magis, multo-
que rectius, quæ status huiusce ac conditi-
onis fuerint, Salubria ac Salutaria dicen-
tur. Nosque operi huic nostro titulum Sa-
lubria fecimus, non nescij factorum quo-
que iam morborum salubres causas esse:
sed multo maioris ambitus, multoque digni-
oris, quæ Tuendæ sanitatis parti inferuūt,
Salubrium significationem sequuti in eo
fuimus.

Multiplicia hæc sunt, multifariamq; di-
uisa, ac fusiore significatione illa aëris quo-
que, motusque ac quietis, breuiter, percur-
sarum hæcenus rerum omnium differen-

tia omnes Salubrium, aut secus, nomini-
bus continebuntur. Sed nos Salubria hic
tantum tractanda sumemus, quæ hoc totū
Salubria medicamēta sunt, introq; sumun-
tur, & vel Plenitudinem vtranq; fieri pro-
hibent, vel factam minuunt: pariter Caco-
chymiam vel ne suboriatur impediunt,
vel exortam iam castigant reprimuntque,
multipliciter aut contēperatā, aut extenu-
atā, aut deterfam, aut ad mediocritatē de-
ductā, aut vitio suo correctā, aut repurga-
tā, egestāq; rursus Excremēta, genus quod-
cunque, aut himis retenta eliciunt, aut iu-
sto plus lata cohibent, & huiusmodi, quo-
rum partim iam explicata fuere supra mul-
ta, partim explicanda restant. De Excre-
mentorum ratione omni satis multus in
superioribus sermo. Quæ Plenitudinis,
quæ Cacochymia considerationem ad sa-
nitatis semper scopum dirigerent, dicta.
Cibi potusque ex parte narrata ea, quibus
præter alendi facultatem medicamentoſi
in super inesset etiam aliquid, dissecantis,
detergentis, succorum vitiositatem diuer-
se emendantis, ac contrarium his omnibus
facientis: vt & cuitari, & ad vsu adhibe-
ri, pro diuersa, quam iniremus, rerum acti-
one possent. Atque hæc non vno quidem
volumine exposita, iam colligi, notari que,
& in rem præsentem deduci debebunt
omnia.

Reliqua trademus hic paucis medica-
menta, id ipsum quod dicuntur, purgati-
tia, hocque demum pacto Cacochymiam
corporibus quæ demant, attenuantium-
que ac concoquētium compositiora que-
dam. quoniam simplicia magis, quæ præ-
stare id queant, in vnum congesta omnia à
Galenō libellum sunt, De attenuante vi-
ctus ratione qui inscribitur. Plurimum au-
tem semper adesse attenuantibus conco-
quendi quoque virium, cum antea non so-
lū dictum, sed & reddita dicti ratio, tum
testatum id à Medicorum principibus
non semel legere vnicuique est. Qui id
præterea alicubi addiderint. Præcipuam,
ac potissimam Salubritatis, quod ad medi-
camēta id genus pertinet, rationem (nam
& purgantia suā retinet) attenuantibus in-
primis contineri. τὰ χαλαρῶμενα, inquit, (lib.
Debo. & ma. suc. cib.) πρὸς ἰατρῶν ὑγιανὰ φάρ-
μακα τῆς λεπτονοῦσης ἅπαντα ἐστὶ δυνάμεως.

vsque

vsque adeo crassum glutinosumque succum valetudini aduersum infensumque; humanæ existimauerunt illi. non immerito. Inde nanque obstructions, & ex obstructionibus febres: inde alimenti progressus impedimentum, & spirituum liberè aliàs permeantium interceptio, ex quo animi deliquia, & attonitus morbus sæpe, aliæque corporum pestes atrocissimæ. Vnicus contrariæ victus rationis vsus, quum crassum faciendi vsus fortè venit, citis interdum nimium fluoribus, quos coercere necessum sit. Atqui Therapeutices iam id muneris, proprium penè semper. Tutandæ, custodiendæque sanitatis in negotio, extenuante victu nihil præstabilius, in crassante nihil periculosius. Nisi verò abdomen, & aqualiculum, & pinguescentiæ sarcinam atque onus, totumque illum proximum, aut ipsius etiam athleticæ habitudinis statum, nihil aliud quàm paratissimam ad improuisas mortes viam, præferendum securissimæ semper esse sanitati duxerimus.

Simplicia primùm eorum, quæ corpora repurgant, describemus, nec multa, nec vehementia: quandoquidem non alia, in commune quidem, ratione, quàm quoties nobis cum morbis ipsis negotium est, sed minore tamen semper apparatu, faciendæ tractandæque nobis nunc omnia sint. Ac gregariæ quidem sæpenumero operæ alicuius futurum opus est, vt nondum collectæ ad morbi naturam ritè explendam succorum copię minore negotio discutiantur: & incident tamen aliquando tempora, quum maiorum quoque remediorum futurus necessarius vsus sit, quoties paulò altiùs immergi humores, latitantesque, atque occultantes se, & fortè articulis interdum ipsis impacti, nõ facili, nisi vehementioribus cessuri, detrahendi erunt. Quod quum vsu venerit, sic attèperanda valentiora illa medicamenta fuerint, minimum vt inde detrimenti integræ adhuc sanitati inferatur: aut fortè fortuna præstiterit, diuisis operis non semel tantum aggressos violenter nimis, sed partitis vicibus minore vehementia detrudere membris noxam conari, vt iactura tantum temporis fiat, valetudinis pristinæ status seruetur. Id quomodo exequamur, posteriùs dicendum: nunc paucula priùs quædam trademus, initio ab Agarico factò, quod olim Democritus, tantus in naturæ perscrutatione, familiaris maximè medicamenti nomine dignatus sit.

Agarici vsus in præcauendis morbis. Omniumque in vniuersum medicamentorum hac in re modus.



ST Agaricum fungi omnino genus arboribus innascens, loricibus inprimis nostras, quod quidem vidisse mihi hæcenus contigerit, idem & effica, desumptis sibi ex arbore, quæ resinæ multum fundat efficacioris, viribus, vt opinor, aliquibus. Qui herbæ radicem fecere, aut qui dicentibus, aut scribentibus idem alijs credidè, nunquam spectasse loricum aliarumve arborum truncis inhærens existimari possunt: præsertim qui, vt Dioscorides ipse, Herbariorum omnium sine controuersia summus, ambigunt, & alijs videri Agaricum plantæ radicem esse, alijs vt fungos nasci in arborum caudicibus, scribunt, quasi cui incompertum id esset, ac non certò scire illum oportuerit innasci arboribus. Nā Galenus radicem ipse quoque quum dixerit, statim adnatam trunco addidit. Vfus in nostro hoc negotio (nam quæ in parte Artis Curatrice præstat, cum de hoc, tum de alijs, de quibus dicturi hîc sumus, sanè tractare non attinuerit hoc loco) medicamenti huius deobstruendi maximus, infactusque omnes liberandi, vnde timeri morbi possint, Demet articulorum quoque locis, vel colligi iam cœptas ibi, vel contententes eò reuocabit materias pituitosas, crassioresque, crebriore vsu: at faciliùs vetriculo, proximisque regionibus illis contentas, quas vomitione præterea egeret: maximo semper ad sanitatis tuitionem iuuamento, subtractis propinquis, maximisque morborum causis multis, & a uersis alijs, forasque eiectis, ne consuecta sibi loca peccant: vt, qui podagricis doloribus obnoxij sunt, aut coxendicum; breuiter, articulis omnibus tentantur, his non aliunde certior tutiorque ad præcauendum via sit. Priuatim capitis & pectoris partes Agarico egregiè repurgabuntur, nervosæque omnes: color corpori conciliabitur, seruabiturque in sanitate cum nitore quodam bonus. Flatus discutere solet vetriculo sæpe molestos. At idem leuitate sua parti eidem innatat, vnde ad ciendos vomitus vis illi semper insignis, sæpiùs ad vsus multos quærenda; nonnunquam etiam supernatatione ea incommoditatis aliquid vetriculo allatura, nisi additamentis castigetur id vitij corrigentibus. Castigatur oxymelitis maceratione, & sale gemmeo, idque candidum & friabile. Nam nigrum, vna emendatio est, ne quando in vsum quoquo pacto veniat, cauissè, strangulatus facturum, aut superpurgationes.

Memini

Memini Catapotiorum ex mastiche, aloe, & agarico, scrupulorum duorum pondere assumptione Episcopo Castelamarensi Tridentina in Synodo profluxisse aluum ad quadragies, non aliud causantibus nobis, quam vitiosum fortè tum in compositione Agaricum. Facultas huic tribuitur à Dioscoride & Galeno purgatoria, sic in vniuersum, non dicto cuiusmodi. Aetius pituitam, & bilem dixit, intellecta Græcorum more amara, simplici bilis pronuntiatione. Mesues vtrunque primò bilem protulit, tum & pituitam, quam certum obseruatumque est maximè atque, in primis Agarici viribus deijci, sapissimè vomitione quoque educi solam: deinde bilis insuper commixtum non nihil flauæ, concitatis vomitu humoribus, effusè eo.

Dicendum hic in còmune de omnibus, quos medicamentum quodque morbos persanare aptum fuerit, eisdè præcauere longè aptius quoque futurum, cum minore semper mensura, tum faciliore successu. ut quoniam Agaricum comitialibus, attonitis, suspiriosis, respirandi difficultatibus, febribus ex obstructione, articulis præsentibus affectibus, mederi scimus: eodem vti remedio ad hosce ipsos affectus longè antè præcauendum non incommodè queamus, minoreque id pondere. Qua ferè ratione, accepto veneno, aut in venenatorum morsionibus, si bini Theriaces denarij legitimum pondus sit deuorata, futurum arbitremur esse satis denarium præceptum antè, ne qua obesse veneni deinde vis possit, neu ibi morborum vllus sequi suspectorum. pari hic atque ibi ratione, ne nocuumentum, quod diximus, insequatur: dispari in eo, quòd morbi ne succedant cautio erit maxima; veneni etiam si succedat, atque accipiatur, successum tamen habiturum suum non sit, ac si acceptum nullum esse. Quod huic quoque ipsi, de quo agimus nunc, Agarico tribuitur, venenis, venenatorumque moribus ut resistat.

De Rheubarbari potestate in hac parte: & præparandi id, exhibendi, ad vsum hunc, modum. Tum à quibus in primis morbis tutos nos reddat præsumptum.

CAPVT III.



On minor Rheubarbari adhuc vsus opere in nostro, siue cum Rheupontico cõsensus idem hoc fuerit, siue verò diuersum, quò magis inclinatumimus. Atque ita arbitratos fuisse video seculi nostri herbariarum rei totius principes. Calefaciendi, rescicandique potestatem assignarunt ad secundi

vsque recessus efficaciam, aut infra hanc non multum. Partibus cõstat terreis sine dubio, quod adstringendi vis indicat; igneis calidisque, quod amaror; æreis, quod leuitas. Quæ planè mixtura conuenientissimè reddit ad innumera penè medicamen, securique in primis vsus, non hominum modò omnium ordinibus omnibus, conditionibus, vitæ institutis; in sanitate, in ægritudine, neutra in parte constitutis: verum temporibus etià, regionibus, sexui, ætatibus vniuersis accommodum. ut tã pueri, quam iuuenes, quam senes; tam viri, quam mulieres, vel prægnantes etiam ipsæ sæpe impune, imò maximo cum emolumento capiant. Excepto, quòd (ut hoc quoque obiter dicatur hic) animaduersum obseruatumque nobis est, in febribus, quarum febrilis maior, quam aut obstructio, aut humorum putredo, calor, initio statim exhibitum hoc ipsum accedisse sæpenumero insigniter calorem visum. Neque tamen aliàs etiam, quam uis tot id cõmendatum laudibus extulerimus, nisi summa semper rerum circumspectio, dandū. Nam quòd discriminū omnium securis sumere id nobis quocumque tempore, quacumque ætate licere diximus: id eò tantum pertinet, ut mitis satis, benignaque, atque, ut inter purgantia medicamenta, minimè effrænis natura intelligeretur. Ceterum dispici oportere, quæ rem circumsistat multa, modumque, adhibendum esse, ac rationem omnibus, id etiam si nulli nos dicamus, esse tamè vnicuique, in aperto debuerit. Bonitas illi naturæ nò solum, quod tenuitate partium, qua meatus omnes permeat in farctibus eos liberans, & adstrictoria facultate pollet, qua robur partibus ipsdem, quas pertransierit, adijcit: sed etiam, quòd repurgatoria, qua præstat, facultas illi purior ac syncerior inest quedam, non magnopere alienis infecta qualitatibus, aut extraneis, aut (ut multo maxima purgantium medicamentorum pars) venenatis. Quæ quò variæ alteriusque omnino habedæ sint à purgatis naturæ, sic tamen in vnâ aliquâdo coiuere substantiam, ægrè ut diuelli inuicè, secernique valeat: magnoque sæpe conamine demèda venenosior illa sit, ac non parum ita purgatoriae sæpe vnâ facultatis percat.

Rheubarbaro Indicæ nardi momētum ad demendam malitiam omnem satis erit: sin macerandum ex liquore aliquo decoctòve sumetur, vini præterea pauxillum albi, odoratiq̃ue. Vires addere illi creditur caprinum serum. Bilis vtroque modo vitiosum humorem detraheth, tum pituitam etiam, tam maceratione dilutū, quam etiam pulueratū. Illo tamen viscera omnia deobstruet melius multo, & ichorosos suc-

D d d

cos

cos detrahet, modo: hoc crassiores, pauloque plus membris virium addet. Ventriculo tum iecori que maxime accommodum, iecori que in primis, cuius mirifice semper obstructions omnes expedite liberat. Eademque opera ex obstructionibus gigni solitos morbos, qui magni ferè, nec sanè pauci numerantur, potenter arcet, & securitatem pollicebitur defensis ab his, si in tempore cuncta fiant. Nec Tertianæ igitur febres, quæ superuenire æstate solitæ sunt, puræ, nothæque, magnopere timendæ. Vere adulto extremove, quod dixi, facientibus hoc; neque aqua intercus, nec arquatus morbus, nec malus habitus, nec quicquid morborum in farctuum impeditarumque viarum soboles est; expediente omnia, qua narrauimus ratione, egregie, facileque Rheubarbari diluto. Mansum (manditur enim sepe, glutiturque) non minus conferet, bilémque ita, & pituitam æque detrahet, corroboratis partibus, præterque mansu illo pituitosæ materiæ elicit de capite mucique plurimum, manè si fiat. Ferè autem manè plurima noctu aggregata vndique agitur screatu, expuitione, emunctione, peractæ concoctionis superfluitas, & reliquæ. Idem in puluerem tritum, aut crassiusculè contusum, incisumve, permiscetur commodè madefactis prius ablutisque ex vino passis ad eosdem usus, abolendosque compunctionum sensus ventriculi, iocinerisque, atque earum partium omnium. Clarefcere inde sanguis atque emundari perhibetur, maximo ad valetudinem ratione omni defensandâ viatico, ac commoditate ingenti, si minimè impurum sanguinem circumferamus. Postque iecoris commoda, cui maxime visceri priua propè familiaritate quadam modis omnibus subueniens opitulatur Rheubarbarum, in farctus quoque, lienis tolli eo factos, multoque magis ne sequantur vetari, certum propè.

Patrum, auorumque nostrorum memoria, ea huius olim caritas atque etiam penuria, ut auro rependendum semper esset. Nunc penè viluit, egenorum quoque medela factum, itaque in frequentissimo vbi que & apud omnes usu, facile iam commoditatis ad plurima maximæ, & securitatis, quam præstat, fidem tuetur: antea non nisi quum ventum ad extremum esset, in summo ægotantium discrimine exhiberi debere existimatum, quod raritas ex caritate ac penuria faciebat, vertente vulgo, trahentque ad summi, validique in primis, ac vehementis medicamenti opinionem, quasi qui nihil proficientibus alijs, in nulla propè iam spe, confugio demum vterentur Rheubarbari, viribus ac vehe-

mentia exuperantis reliqua: non satis, ut videtur, ex æquo collecta in hoc ratiocinatione. Etenim si laborantibus vehementius, viribusque iam infirmis, conuenienter dandum: non validissimum, sed mite potius, sed benignum esse medicamentum oporteat, quod futurum ægrotis ex usu sit.

Aloes facultates multa, ac diuersa: conseruanda tamen sanitati accommoda omnes. Et cur alijs magis venarum aperire ora solita sit.

CAPVT IIII.



Xiccantior multo Aloes (succum tantum intelligimus, nam huius tantum usus) facultas, excalfaciendi vis propè eadem: custodiendæ conseruandæque sanitatis partes non sanè minores, ut in qua prouincia quasi ducere ordines possit, sequentibus succenturiatis alijs, extrudendarum scæcum, hoc est, intestinorum sanitatis hostium exturbandorum pollens potensque, atque inter medicamenta, quæ ex exoticis sunt, primum, aut cum primis. Quod quantum ad sanitatis defensionem conserat, norunt, qui, quantum arcendis longè morbis apertam seruasse aluū referat, norūt. Cum hoc facit, tum cum facibus cruditates sæpe multas simul egerit, bilémque, & pituitosæ cacochymia non nihil, hisque ventriculum caputque liberat. Tum verò resiccandi potestate etiam immerfas, ventriculi præsertim tunicis, ne putrescant, morbosque generent, materias absumit: atque, vbi absumperit, adstrictoria facultate, quam non tamen nullam possidet, vnitas corroboratasque minimè disfluere partes patitur. quò quid præstantius, aut quod maius ad morborum multorum depulsionem commodum sperare possumus? quam si repurgatis præcordijs, penetralibusque, vbi maximi semper ægritudinum maximarum fomites, roborèque suo firmatis, tuti degamus. Hac ratione vtilissimum ventriculo, ori que eius, quod stomachus est, si quod vsquam aliud, hac enim commendatione insignitum legimus à Galeno. Quorum quoque sæpe doloribus, præcipuè vero quum inflammationem æstuationemque ex bile senserint, decepta causa succurrit. Viseius ad iecinoris vsque sima peruenit, rarèter ut gibba illius attingat. Quocumque autem attingit, imputrescibilitatem secum adfert, magnamque atque efficacem aduersus corruptionem omnem repugnantiam, viuentium æque ac defunctorum corpori-

poribus: vt non facile sit sentire aliquem putredinem posse, cui frequentior fuerit illius vsus. Tonforibus profectò ipsis notum, nedum Medicis, quanta cum vtilitate media sæpe in pestilitate Ruffi ex Aloe catapotis myrrha addita, & Ammoniaci suffimento, tuti versentur multi. Hæc per se, primoque.

Illud quodammodo ex accidenti, & secundario, quod referatis ani sapissimè, sæpe etiam intestinorum superiorum venarum oscillis, (illotam ad id præferunt) atroxque inde fluente, ac multo sanguine, pessimorum morborum sublata ita è medio causa, plurimum aliquando securitatis adferat. Hinc illatæ interdum iecinori noxæ alicuius suspicio, quod profluuium fortè nimio contingat, aut si nimis multo creber multusque illius vsus sit. Quod malo semper esse, nocumentoque cedere omnibus quoque alijs consueuerit, non modò in hac, vbi reuera si humoris nihil, quod detrahat, reperit in ventriculo Aloe; in illius se statim substantiam conuertat, resiccetque nimis. Ideo senibus quoque, aut natura ficcis, damnata: qui tamen ipsi vtiliter sæpe Aloem sumant, eo moderamine, quod humorum fortè in ventriculo præsentia sumentisque natura monstrant. Verum nisi has, huiusmodique alias, in considerationem adhibeat quis veluti regulas, abusus potius rerum futurus quidam sit: nos de vsu loquimur. Cunctaque hæc in Præcautrice etiamnum Artis parte versantibus expectanda erunt ex Aloe. nondum enim (neque enim necessum est) de Curatrice quicquam: in qua nihilominus multo maximus huius cum euidenti sæpe vtilitate vsus, nullū vt propè Catapotiorum genus, aut perquam id rarum valde, habeatur, in quod non virium quoque suarum aliquid Aloe ipsa conferat.

Sedata tandem controuersia de aperiendo venas, & secundum Mesuem iudicatum, aperiri. Quid ni? quippe quod tantum non quotidie experientia sub oculos poneret. At enim adstringendi facultate aliqua prædita est Aloe. Quid tum? num, quæso, tanta, vt magnos intestinorum meatus constringere queat, ne prouolutæ inde fæces cum humoribus vnà ferantur? quorum fortasse acrimonia vellicatarum ora venarum recludantur: quando non his solùm qui Aloem accepere, verum alterius etiam medicamenti viribus egestione humorum facta, profluere sanguinem videmus, non aliter quàm dehiscens hæmorrhoidibus. Hic rursus dicent: per accidens hoc. Et nos dicemus, Mesuæ pronuntiatum de Aloe super hoc simplex non demere nobis intelligentiam quoque hanc.

Tamet si haud ita futurum mirum sit, iudicio quidem meo, si, quum de se primoque Aloe multas ac diuersas, adeoque interdum contrarias sæpe proferat facultates, has quoque de suo ac per se edat: vt, accedente præsertim non sanè paruæ rationis diuersitate, foris admota adstringat ad sistendum vsque emanantem alicunde sanguinem: eadèque intrò recepta operati egregiè caloris vim sentiens, fusaque, & accensa, delitescens tum penitus adstringente facultate, ignei tantummodo caloris vim exerceat, referetque & aperiat, & irritata venarum oscula compungat ad excernendum: aut etiam transfuso calore, qui suscipi in Aloe ob siccitatem insignis potest, feruidior factus sanguis vnà ac fluxilis magis, citatiorque, exitum quærat, moram præsertim trahente intus Aloe, quàm medicamenta alia multa faciant, diutius, eoque efficacius operata, quod reliqua in transcurso quodam, ac veluti partes eas perstringentia tantum, nequeunt.

Dotes fistularis Casia, exhibendæq; eius tempus, modus, & quantitas. Et quibus coniuncta cum cor-rigatur ipsa, tum alia cor-rigat.

CAPVT V.



Enit in Salubrium medicamentorum, quæ diximus, censum, venietque semper, neque in paruo hercule numero esse debet, dotium suarum commendatione laudem maximam hoc in opere merita Casia. Siliquam illam, Aegyptiam quam dicunt, intelligimus. Huic nescio an primæ debeantur in hoc ordine, ob facultatum eius facilitatem, ac lenitatem insignem, qua placidissimè subducta lenitur aluus. Nihil in ea repurgatoriae facultatis vehementioris: aut si quid, exiguum omnino nescio quid, quobilis ac pituita detrahatur, sic tamen ventriculi intestinorumque ac primas illas regiones ne transcendat. Cætera, molli ter in primis, lenis, lubricoque potius pinguique suo, ac dulci euoluens, quæ in ventriculo atque intestinis inuenit. Guttur, faucisque lenit, ac peccus, aspritudine ablata, non autem repurgatis humoribus, non enim eò attingit. Vesicæ pariter, ac renibus exasperatis, eadèque ratione, amica, minime arenosa in his humore suo coire patiens, vt durecant, ac pingui lubricoque lentore blanditer sternens vias, vt arenida cuncta differantur. Glycyrrhizæ, violariæ cum florū tum seminum, Myxorum,

Ddd 2 tali

taliumque in modum, gutturi, faucibus, vesicæ, renibus non alia ratione subuenientium, quàm quasi demulcendo. Pulpa utimur calore & humore censa modico satis recessu, unde & bilis reprimi feruor possit, & restingui sitis, & mundari sanguis, naturaque illius retineri maxime proprijs qualitatibus.

Non quantauis lenierit aluum; aut bilem, & pituitam soluerit: datur ad fescunciam, vncia plerumque quoque satis, adultis, minorique ætati, minus.

Deuorasse paulò ante prandium cœnamve, & deambulasse parum ab assumpta, conueniet. Quo propè modo iubemur in placidè subducentibus aluum alijs: ut vel hoc signi sit, non repurgantium illam, sed emollientium potius esse, οὐ τῶν χαλαρόντων, ἀλλὰ τῶν λαπατόντων τὴν γαστέρα.

Vtriusque hæc partis, Tutatricis, Curatricisque, munia latissimè actionum propè omnium occupauit. Itaque additur in Ellectaria lenientia, quorum compositionem interdum auget Salubri nostræ huic prouinciæ commodissimè. Soluentibus, repurgantibusque paulò efficacius corpus, altera ex parte coniunctim mixta, cum ipsa illis ut mitioribus utamur præstat: tum ab his, quo pingue atque vinctuosum suum illud, laxandis ventriculi fibris nouum, bonam partem ademptum tollatur, accipit. Sic quidem & quum solius propositus nobis vsus fuerit, adijciendum tamen semper aliquid auferendæ huic noxæ, pro eo acres, cuius gratia facimus, exposcere videbitur ipsa, aut mastiche, aut anisorum, fœniculi ve seminis aliquid, aut glycyrrhizæ: omnium maxime idoneè, modò vsus expositulet, hieram accipiet, & rhabarbarum, quorum utroque rescicetur parum, simul & hinc illa aliquantum humescat.

Manna vsus hoc in negotio, & præstantia inter benignorum medicamentorum multa, quæ Benedicta vocant. Credi posse, eidem arbori Mannam & roris in morem ex aëre insillari, & missa intus ex arbore humoris materia, gummi modo, extrema superficiei concretam adhærescere.

CAPVT VI.



O apparatus non indiguerit Manna, roris cuiusdam cœlestis nomine vetustissimis olim scriptoribus nō incognita. Per se sola que sæpe ex iusculo tantum diluta vsus su-

os præstat: interdum ex herbularum decocto aliquo stillatiuæ aqua, facturis quiddem ad rem, de qua tunc cogitatio est, at nihil interim illius quicquam emendaturis. Et iisdem tamen interea commendatur, quibus Casia, dotibus, eadē lenitate & facilitate. Ritè obseruantibus paulò plus inesse soluendi repurgandique viriū in Manna animaduerti poterit: leniendi, emolliendi que in Casia. Egregiè detrahitur bilis ex Manna, pituitæ non vsque eò multum. Vnciarum duarum pondere, plus minus, pro re præsentis, plusculum etiam securè sæpe exhibitū, hæcenus non minùs quoque, ut opinor, mitè benignūque, & quod isti vocant, Benedictum repurgatorium existimatum: quòd pondere tanto *ἐπιρροή* tamen non temerè faciat, nec facile cita ex hac aluus in effrenesiam purgationes illas ferri visa fuerit. Plurimum in ea lenientis simul sine dubio, unde & pectori, & pulmonibus, & gutturi, & faucibus commodè inscriuat cum per se, tum etiam in Eclegmata recepta. Pueris datur, senibus, utrum gerentibus, omnibus tutò: quocunque omnibus tempore, vel quum lenire tantum modo, aluumque emolliendo subducere consilium fuerit. Nam bilem licet, quam detrahat, non inueniat; non vserit tamen vterius: neque, ut violenter eliciat, membra, solidasve illorum partes adoriatur. Verterit se potius in alimentum, mitissimorum pharmacorum more, quæ calor insitus noster aggressus facile euincat: ipsa verò, quum quod agant non habent, nec unde trahant est, cessant, ceduntque; utpote quæ longius, atque in femota vires magnopere proferre suas nequeant, minimè igitur naturæ tum nostræ aduersantia in partes alimenti cesserint. Huiusmodi est Manna, huiusmodi Casia: neque diuersi tamen vtrique temperamenti, modici propè caloris atque humoris. Quo temperamento, cum benignitas illis, quam diximus, conciliatur; tum sitim sedant, minimè rescicantia, abductaque præterea bile, ex qua sitis.

Mannam hodie, quum roris tantummodo cuiusdam aërii ritu decerpi ex arboribus existimatum antea esset, colligi etiam veluti scarificatu quodam fraxinorum in Calabria cæsim facto, renuntiauerunt eruditiores, testatumque nobis fecerunt oculorum suorum fide id, persuasione ea, ut non vulneratis modò ita arboribus emanare inde exitu sibi faciliore quæsito Mannam, inque grumos conerescere existiment: sed suapte quoque natura, sponteq; sua, nullis incisuris adiutam, in frondes & folia resudare, demique inde, ut quarundam arborum resinas videmus per se exterius remitti,

mitti, minusque copiose effluere: copiosius autem secto caudice, aut ramis, haud dubie euocato vberius eo pacto foras humore. Mirum, nisi fieri vtrunque non obscura valde ratione posse credamus, ut eadem arbor peculiari quadam dote propriaque sua sit, (fraxinus autem ea est, genusque id vnum) in quam coelitus irroret melleus quidam liquor, incumbensque partibus arboris omnibus crassescat: simul & liquorem tum intra se concipiat radicibus attracta materia, pariatque ipsa, non autem, ut ego quidem opinor, extrinsecus irroratum arbori ubique vniuersae intro rapiat, rursusque eundem deinde remittat. Nam aut inpersum concrefcat matutino frigore antelucano, quod sit, & decerpitur: aut liquefcat superueniente Sole, eiusdemque mox ardoribus siccescat, priusquam ad interiora arboris immigret, quo peruenire neque per se humor ipse facile queat per densa duraque, atque ad ima potius dilabetur. madescent quidem corticis exteriora, ut pluuio humore: intima non penetrabuntur. Neque verò attrahi, absorberique intro partibus ex illis posse, valde verisimile sit, ubi fibrae, quales arborum alibi attrahendo dicatae, posito eo longiores nulla, quae per arboris semper longitudinem aguntur potius. Proinde & alimentum inde attrahitur radicitus, & suggeri materiae tantum haud difficulter potest, quantum gignendo liquori satis sit: qui foras deinde proleptus laefacta vulneribus arbore, adeoque propulsus interdum ipse gummium in morem coiens extimae demum arboris superficie adhærescat. Sicuti non haerere quidem, ac profluere potius, caesim compunctis betulis, quasi stillatitiam aquam, qua lagenae impleantur, videmus, antequam folia proferant, radicibus proculdubio in alimenti speciem protractam, aut excrementitiae alimenti materiae alicuius in modum, verno tempore in praegnantem maxime tunc arbore redundantis, vbertimque adeo, si exitum inuenerit, fluentis. Quam nemo profecto dicere possit, per corticem illapsam prius, remitti de arbore ea copia posse.

Sena in his usus, herba iuxta ac folliculorum. Myrobalanorum item generis omnis commendatio per se.

*Et de Sero, & Cnici semine, & Mercurialibus,
& Beta, & Malua, & Brasica, & Galli
iure, & Absinthij coma, & Resinis
omnibus.*

CAPVT VII.

Recipi huc adscribi que horum numero, neque in potestremo tamen loco, & Sena debuerit, vni Aetuario inter Graecos memorata, Arabum,

ut alia multa, inuentum. Cuius si praeter folia esse nobis vsui folliculos siliquasque velimus, admonemur à Rei herbariae peritioribus, seramus nobis ipsam nos, demetamusque cum herba, antequam caduci fiant euanescente propè iam semine, virentes etiamnum, facultatemque suam retinentes cum semine folliculos. Herbae tamen potiores semper vires habeantur, & quidem exoticae, Alexandrinaeque illius, siue aliàs Syriacae: ignaris nobis de folliculis, quo decerpti tempore mittantur ad nos. Maximus diluti vsus, tum decocti quoque. Maceratur feruenti aquae infusa, caprinove fero, vitro intus illito, opertoque diligenter vase, ne qua euaporata vis exhalet. Additur & zingiber, & cinamomum, & ventriculi ori amica alia, quippe momenta horum, Senae utputa vicia, demendis noxis, quibus stomachum inprimis, atque intestina vexare creditur. Bilem vtranque egregie ducit, atramque inprimis, & pituitae saepe partem, ac retorridos ante omnia humores quacunque ex materia ortos, vel de pituita genitos. Quam torreri tandem vsque eo posse, ut in atrabilarium humorem desciscat, minimè diffitendum esse arbitror. Mirum quam deductis, deturbatisque de cerebro, stomacho, iecinore, liene, corde, pulmonibus, sensiterijs omnibus, vitiosi saepe succi humoribus, tanquam hostibus, exhilarentur omnia, sensusque vegetentur inde omnes, totaque saepe serenetur habitudo, adeoque iuuentutem promoueat productis illius annis, retroque actam senectutem retardet, hoc quidem pacto, qua liceat, in vniuersum melancholicis affectibus omnibus conuenientissima. Quibus deuitandis, si, quo fieri id debuerit tempore, huiusce vsus posthabitus non negligatur: sciant ad praecauendum qui vtentur, non incurfuros se facile in eos, aut multo certè sauos vehementesque minus sensuros, delirium, amentiam, tristitiam, lepram, psoram, pruritum, comitiale. Pessimum enim humorem, ac purgatorijs medicamentis valentioribus quoque repugnaturum, nec cessurum facile, nec temerè mouendum loco, postquam semel se obfirmarit, saepe mitius aliquid maiorem illius accumulationem, aut malitiam, aut crassitiam, aut lentorem nimium praueuiens mouerit, deieceritque, nosque vnà suspicione omni liberarit. Praestabit contrita in puluerem, sed minore multo pondere, eadem, rerumque, quas addi debere diximus, praeparatione.

Inest & Myrobalanis sua in vsus huiusce

Ddd 3

facul-

facultas: non magna quidem illa, nec effica-
cax admodum, sed tutissimæ commodita-
tis. Atque haud scio an reliquorum medi-
camentorum soluentium vllum, eam cum
purgandi potestate roborandi ventricu-
lum, intestinâque, ac viscera, iecur, cor, ca-
put, coniunctam laudem, quam Myroba-
lanis inesse videmus, retineat: tantum ab-
est, vt, quod reliqua ad vnum penè omnia
faciunt medicamenta repurgatoria, (quo-
tum quodque enim illorum hoc non fa-
cit?) vires partium harum principalium
deiciant. Sed quo nomine robor partibus
addunt, id quod adstringendi vi faciunt,
eodem, nisi caueatur, obstructionum esse
causa poterunt. Tollitur noxa extenuan-
tium aperientiumque additione. Rur-
sus verò hac eadem facultate, adstringendi
nimirum, soluentibus addita, impotenter
nimis effrenibus violentiam cohibent, se-
curiorémque illorum ita vsum præstant.
Temperamento sunt refrigerante, atque
exiccante Empelica minus, flaua, nigra,
Chepula, Bellirica (nam his ferè generibus
distinguuntur) magis. Flauam flaua bilem
ducent, & accensam restinguent: Nigra
nigram, atque exustam: Chepula, Empeli-
ca, Bellirica pituitam. Mœrorem abigere
nigra existimantur, & colorem bonum in-
ducere corpori: mentis tenebras discentere
Chepula, offuscatumque visum clarare:
intelligendi viribus addere Empelica cere-
bro corroborato: idem & Bellerica. Iu-
uentutem omnia accersere ac retinere, se-
nectam fugare ac remorari, multas præter-
eà profligandis morbis facultates eorum
omittimus. Nos, quæ nostri hoc tempore
pensi munerisque esse videntur, tractamus
tantum.

Horum adstrictoria vis, qua vna da-
mnari posse diximus, cum alijs incidenti-
bus vrinamq; inprimis cientibus multis, tū
etiam vim illā lenientibus, tollitur. Seriq;
ante omnia caprini maceratione. In quo
ipso, dilutionum macerationumque alio-
qui plurimarum materia, subducendi quo-
que leuiter ventris facultas non omnino
nulla. Stomachum atque intestina, vias-
que, quascunque pertransit, omnes deter-
get, eluētque, deuecta secum, vlla absque
molestia, humorum inde acrimonia. Ad-
dito sale promptius descendet, prolue-
tque omnia efficacius: vt de hoc dicen-
dum hīc quoque aliquid fuerit, in parte
hac operis non inutiliter, ad multa vsur-
pando, cum alijs sæpe; tum quum expo-
scente ita vsu rerum Vere herbarum ali-
quarum decoctum, dilutumve propinan-
dum esse aliquod censuerimus.

Adhibere in vsum insuper & Cnici se-
men possimus, quo pituita, aquosâque

multa educantur subductione, & vomiti-
one, neque id infestè tamen nimis: & Mer-
curialem vtranque, tum mouendæ tan-
tum aluo, tum si plusculum, detur purgan-
dæ etiam bili. hæc stomachum offendere
creditur. Et absterforia facultate sua, ni-
troscâque potentia prouocaturam aluum
Betam, & lubricitate quadam glutinosa
Maluam, & succi qualitate sui Brassicæ iu-
sculum. Et Galli item ius vetustioris: &
Absinthij comam, detergendis de sto-
macho, ventriculôque toto, biliosis. Et
quædam huiusmodi alia, emolliendæ,
ciendæque segniori sæpe ac desidi aluo,
sanitatis tempore ex vsu ac necessaria fu-
tura.

Accersentur sæpe & Resinæ, quibus
non alius modò cieatur; sed iecur, renes,
vesica, vrinarij meatus, pectûsque, ac pul-
mo, absterfa abductâque sorditæ omni, re-
purgentur; Terebinthina, Larigna, Abie-
gna. Præfertur in hunc quidem, quo de
nunc loquimur, vsum Terebinthina: quip-
pe caliditatis minus retinens, atque adstri-
ctoriæ facultatis plusculum, proinde mi-
nore quoque ventriculi totius, reliqua-
rumque partium offensa. Tum ab hac La-
ricea, tum Abietina. Cæteræ visibus his non
magnopere adhiberi solitæ.

His, aut si quæ huiusce ordinis alia in
mentem venient, aut noua etiam aliquan-
do facie emergent; subducendæ aluo, pro-
uocando, si opus sit, vomitu; Cacoehymie
generis omnis de partibus omnibus com-
modè, priusquam in morbos incurramus
ipsos, demendæ, esse contenti poterimus.
Satis quidè factura sunt non contemptim
prorsus habita, atque tractata.

*Humorum preparatio de corpore educendorum. Eo-
rumdem correctio, repressio, contemperamentum.*

CAPVT VIII.

NEque verò huic loco,
si, quibus educi pro-
pelliq; faciles reddan-
tur humores, adscri-
benda esse cuncta exi-
stimarit aliquis, ma-
gnum se in eo operæ
pretium facturum es-
se arbitretur: quod & innumera ferè fu-
tura ea sint; ac simplex potius, eaque mini-
mè operosa, negotio huic nostro, in
quo moliri multa simul magnâque mi-
nimè necessarium sit, conueniat ratio
quædam. Nam quum dimouendas, au-
ferendasque causas habeamus nondum in-
troducitis morbis, sed quæ, nisi tollan-
tur, aut facturæ mox morbos sint, aut
longiùs etiam absunt, quàm vt iam ne
statim faciant vereamur: satis in longè
remo.

remotiore periculi suspitione, minimè quidem negligenter, neq; anxie tamen, minoribus ac paucioribus agemus: in proximo, vel impendente iam, paulò sollicitius, at non vsq; eò tamen, vt morbis iam factis, cuncta maioraq; omnia molimur. Aptabitur igitur à nobis ratio, quicquid faciendum operis erit, semper rebus sua, proq; ea vehementioribus, minùs vehemētibus, pluribus, paucioribus, ritè, rectèque, vt opinor, munia nostra partium nostrarum memores exequemur. Perpetuum nihilominùs illud in humorum præparatione, de qua dicere inceperamus, seruabitur, vt plùs minùs nostro hoc in opere, semper tamen, & crassitiem discemus eorum, & detergamus lentorem, & obstructos meatus, impeditasq; vias, quà transitus illis futurus est, deobstruamus atq; expediamus: simul vitio eorù, quo ad eius fieri à nobis poterit, resistatur, infracta, qua naturales sibi qualitates exuperare videbuntur, malitia.

Quapropter Bilis, flaua nimirum, quoniam tenuis per se humoris, vt nò sæpe attenuari ulterius valde postulet, facilis autem illi paratusq; in effluescentiam excessus, eductusq; simul de corpore facilis: si tamen eò cacoehymia peruenerit, vt non solum qua calidior accensaq; magis, verum qua crassior præterea iusto pauloq; glutinosior, dici iam haberiq; vitiosa possit, in non multo magnoq; excessu hoc, nec multus sanè aut magnus extenuantium & abstergentium, at maior fuerit ac comodior refrigerantium vsus. Oxymel tum conueniet simplicissimum cum aqua, quanta satis sit, epotum: aut simile huic, proq; melle saccharum tantum referens, aquæ verò & aceti portiones easdem, Serapium, aut simplex itidem oxysacchar, aut ex acida citrij parte: aut, si non crassities ea aut lentities fuerit, ex violis Zulapium, aut quid tale aliud.

In Nigra deuitabimus aceti vsum inprimis, quòd bilem exasperare id atram certò appareat: vt flaua reprimere. Incidere naturam eius crassitiè conabimur, siccitatem humefacere. Quæ vitia illius sunt, quum metam excedunt. Serapium hoc faciet, quale ex fumarie herbæ, aut buglossi tum sylvestris, tum domesticæ, quæ borago nostra est, succo paratur. Decoctione item assequemur idem, vel maceratione conuenientium proposito huic herbarum, aut stilatitijs etiam aquis, quibus idem præstari posse speremus, modò ritè paratis, & diplomatis artificio elicendis, quo vno modo seruari suas herbulis facultates minimo minùs integras sæpe experimur.

Pituitæ cacoehymia, vt facilius loco suo deicienda ventre, aut vomitu projicien-

da cedat, detergere præ omnibus, & discicare tentabimus. Tum etiam, quia vnus is concoctionem recipit humor ad sanguificandum, & sanguificatus alimentum corpori præbet, vt hanc ipsam immutationem in melius suscipiat, tentabimus. Melle rofaceo id assequemur, Serapio ex citrij corticibus parato, calorificisq; alijs, sed caloris & humoris benignioris, nostriq; emulj, potionibus, Serapijs, Zulapijs, dilutionibus, decoctionibus, macerationibus, & huiusmodi.

Componendorum medicamentorum quorundam simpliciorum ratio Salubrium, Oxymelitis exemplo, cuius varia narrantur coctura. Et Zulapiorum ad hæc, & Serapiorum nonnullorum ad vsus quosdam commendatio.

CAPVT IX.



Venio ad composita medicamenta, quæ Salubria, & Salutaria dicuntur. quanquam & hæc ipsa componuntur ex diuersis, quæ nunc dicebamus, Serapia & Zulapia: nec aliud, quàm ex herbis, succisque, & medicamentis multis, quo potissimum anni tempore maximè vigent, decoctiones hæc quædam sunt, igneque semper crassamentum accipiunt, vt dici eiusmodi possint, ob permansionem diuturniorem. In eandem gratiam & stilatitiæ, quas iam sic vocamus, parantur aquæ ad plurimum sanè temporis perdurabiles, perennantes semper, sæpe etiam ultra productæ. Cæterum quum herbæ nobis ad manus fuerint, aut radices, aut semina, aut quæcunque venire in compositiones has solent, libentiùs ferè decoquimus, & decocto, diluto ve, (quæ Græcis Apoemata sunt) eorum vtimur in re præsentis, solo, vel facultatis eiusdem aliquo, vel aliàs ad rem facientibus Serapijs adiuto.

Sunt tamen, quæ multo antè præparata veluti fermētantur miscēturque meliùs, & ex eò formā induunt potiore omnino. Alia non perinde intererit quo tempore parentur, paratæque vsus semper eundem, viresque ac comoda, nullo temporis discrimine, referent, rectamq; compositionem adepta permanebunt. Quorum videlicet materia toto vertente se anno eadem fuerit, nec diuersarum virium, nec immutatæ vsquam qualitatis, vt euania vires facultatesque exhālēt, aut euaporata marcescant, aut situ contracto mucescant; mel, saccharum, acetum, aqua, & si qua huiusmodi alia.

Ddd 4

Horum

Horum dabimus specimen Oxymeli, quod acetum mulsum est, cuius deinde instar multa sequuntur alia, non hic dicenda. Statuitur autem merito exemplum in hoc, quod, quum potissima Salutarium, hoc genus, medicamentorum dos, lausque in extenuando sit; hoc id maxime simul & commodissime præstare in sanitate, simul & humorum lentorem abstergere, & infarctus omnes deobstruere maximo semper ad sanitatem tutandam vsu, queat. Excalfacientium, refrigerantiumque item in medio, aut eousque potius excalfaciendo progressum, ut concoctionem tantum iuuet: (diuersa enim componendi ratione assequi nobis id licebit) nec intemperiem inuehet non necessariam, & concoctione adiuta plurimum contulerit. Ac, quod dicebamus, ex paratu præterea facilima locorum ubique, & anni tempore quocunque, atque earundem etiam semper facultatum, ad compositionem materia.

Quæ esse deberet Oxymelitis præparatio, tum quæ illius natura, vsusque, edocemur à Galeno (De rat. vic. acut. comm. iij.) probè. Addito quippe mulsæ aceto, acetum mulsum fit. Non ex aceto & melle solis enim, ut sonare vox videtur, componi Oxymel solet: ἀλλ' ἐκ μελιχράτου βραχὺ προσλαμβάνοντος ὄξους. Additione igitur acetum modici ad mulsam existet Oxymeli. In mulsâ porro, quæ ex aqua & melle constat, rata mellis pars quartæ plus minus portionem obtinet: ut multo maxima sit aquæ, longè mellis minor, acetique conficiendo Oxymeliti adhuc minor pars, quoniam esse hoc βραχὺ debere dixerit. Iam igitur sumentur ad compositionem despumati mellis partes duæ, acetum perquam acris una, aquæ quatuor: coquanturque simul, donec ad crassamentum iustum coierint in vnum, quod ferè ad tertias decocto fit. Licebit & pro gustantis arbitrio vel acerrimum efficere, si, quantum mellis, acetum quoque tantum imponatur: vel dilutissimum, si dimidio minus acetum multo: vel medium etiam seruasse saporis tenorem quendam. Suum sibi quisque gustum consulat in hoc, alijs acidius, dilutius alijs non solum arridet magis, sed & minus lædit, & iuuamenti plus adfert. Atque, ut in vino, quotidiani vsus potu, mitique, quicunque aqua temperant ad bibendum, hi tamen ferè meracius possunt, at si paulò dilutius potent, stomachi statim subuersionem sentiant; illi dilutius potare soliti ex meraciore capitis dolorem experiuntur: ita in Oxymelite, imò longè magis, quod id minus nobis familiare, euenire necessum est. Miscetur & initio mel, & acetum iisdem mensuris, & donec vnita cocant,

coquantur: & aut in mistione, aut ante, detrahatur melli spuma. Id quoniam longè addita melius aqua fit, quantum despumando futurum satis sit melli imponi aquæ oportebit, vel soli, vel in mistione. Hanc ferè Officinæ hodie componendi rationem sequuntur, quæ aquæ acetique singulorum vncias duas addunt mellis duplo, despumantque: ut post Oxymelite, propè dixerim, legitimo vtantur, melle nempe & aceto coctione in vnum commixtis, euaporataque iam inter coquendum aqua: vertantque deinde in vsum ad mistionem aquæ simplicis, alteriusve, pro rerum suarum commoditate, atque vsu, quisque.

Potest melli quoque, soli demi ante omnia spuma, tum euanescente iam aqua incoqui acetum, seruarique ad vsus ita. Vel si initio coniungere in vnum tria libuerit, quadruplo plus esse aquæ oportebit, quanta videlicet & despumationi mellis, & Oxymelitis mistioni suffectura sit, quæ coquendo fit, vsque dum consistentia iusta sequatur, conueniantque qualitates in vnum omnium, & acetum ante omnia excoquatur cruditas.

Siue hoc, siue eo, quo prius dicebamus, paretur modo, sicuti simplicissima acetum mulsi conficiendi ratio; ita omnium iuantissima, incidendo, detergendoque, ac meatus omnes expediendo; & cum per accidens, dissecta minutim humorum crassitie, & ad melius concoquendum distributa cruditate, tum per se concoctionem iuuando calorifica familiarique nobis atque amica qualitate, in qua mediocritatem seruat. Mulsæ nanque caliditate, qua ex melle facile accèsa bile scit, additum acetum tollit, & ad temperamentum adducit. Acrusque temperamentum hoc acetum conciliatio noxam omnem deponet, qua vna condemnatur, abradendorum intestinorum, nervosarumque partium tentandarum. Ita sane fiet, quod supra dixisse memini, plus semper ut ex contemperantia hac parato Oxymelite expectandum nobis emolumentum, quam nocuentum sit: quin, nisi intestina quis valde imbecillia, & infirmas nervosas partes obtineat, nocuentum prorsus nihil, & utilitatis plurimum. Quapropter compositas, medicamentosasque magis medicaminis huius præparationes, nisi quum coegerit necessitas, non admitemus. Neque verò componendarum modum hic trademus, sicuti sanè nec multorum aliorum: quorum operibus iisdem destinatorum ingenis propè sylua est, petiq; è probatissimis Authoribus descriptiones possunt; tum verò non parare sibi non possit tantum non obtusissimus Artifex, in rem vsusque suum, quæcunque voluerit, nouas.

Apomelitis, ex fauis fontanaque aqua, inter-

interdum & niue, mitigandæ, arcendæque inprimis siti parari olim soliti, desijt iam diu vsus, succedentibus in locum eius eisdemque vsus Zulapijs multis. Simplicissimo ex aqua & saccharo; ex violarum item succo, & rosarum, earumque stillatio liquore; ex saccharo, & aceto, quod Oxymelitis instar est, eisdem enim portionibus paratur. Sumiturque in id aceti libra, & mellis loco sacchari duplum: vt pro Oxymelite Oxyzacharum euadat. Serapiû acidum vocant. Eorundem tamen propè vtrumque vsuum: nisi quod ex saccharo id delicatius omnino acceptius. Et vt minus incidendo, abstergendoque efficacius, minoremque ex calfaciendi potestate concoquens, nõ tam fortasse commendatur: ita accensum bilis calorem retidens magis, ac cacochymiam illius corrigens, sitimque sedans, & viscera placide leniens, laudatur. Ex Limonû item aciditate, Aurantiorum, Punicorum, vix immaturæ, & saccharo. Ex Citrijad idem succo vsus idem, nempe restinguendo bilis feruori, mitigandæ sedandæque siti, & quum opus est humorum malitiæ corrigendæ. neque enim parua hæc illius dos, & ex pomi cuiusdem cortice iuuandæ concoctioni, firmando ventriculo, roborandoque cordi, atque aduersus cacochymiam omnem, vel quæ in venenosam iam qualitatem aliquam desciscere incipiat, optimum. Incidentium, abstergentium, cõcoquentium, huius quidem formulæ, crassos, lentos, crudos humores, hæc sint specimina.

Diatrionpiperis compositionis modus simplicioris, & vsus, Diospoliticon item, & in transcurso similitum multorum. Tum componendorum, & terendorum ratio diuersa, ad affectus diuersos, Diacalaminthes exemplo. Acoporumque ratio tradita.

CAPVT X.



Alia est, atque eadem tamen præstans, aridorû ratio. Quæ non facultates tantum ex rebus, aut madefaciendo, aut decoquendo proliciunt: sed res recipiunt totas, modò crassiusculè tûsas, modò subtilius tritas, modò in pollinem quendam leuigatas. Quale est Diatrionpiperis, ex piperibus tribus, longo, albo, nigro, anisoque, ad hæc, & thymo, & zingibere, simplicissimum. Quo maxime ad primarum venarum cruditates, vicinarumque regionum, ac recens contractam frigiditatem, succosque omnes pituitosos, vitur. Accipiuntur in id piperis triplicis generis cuiusque drachmæ quinquaginta; zingiberis, thymi, anisi, horum duorum ex

optimis locis coma tantum cum floribus, singulorum autè drachmæ octo. Tunduntur, & per tenue cribrum trāmissa excipiuntur exquisitè despumato melle. nostri hodie saccharo delicatius, confectis inde etiam orbiculis.

Huius medicaminis tanquam simplicioris securior ac frequentior esse vsus, atque horarum propè omniû potest. Semel, bis, sæpius, quotidie, quum res poscere videbitur, ante & post cibum, cumque ipso adeo cibo, plus minus, pro temperaturæ cuiusque ratione, vtare tutissimo: compositoribus alijs non item. Quorum sæpe ineptam nimis, & medicamento sam misturam, non sine insigni noxa ferat ventriculus, crudaque etiamnum, & inconcocta adhuc diu post ingestorum multa ructibus detegatur, perturbata ex vetriculi vexatione cõcoquendi facultate. Nec minoris tamen vsus erit medicamen idem, cui ad quinquaginta trium piperis generum drachmas, zingiberis, anisi, thymi sexdecim vniuscuiusque adijciuntur.

Est & Diospoliticon pharmaci ad hæc eadè faciens, bifariam id quoque, quod præparari cõfueuerit. Altero modo, quum alium magis subducere propositum erit, recipiturque tunc piperis vnius alicuius generis albi, longive, cumini, rutæ, nitri, æquales omnium partes: altero, quum minor subducendæ alui cura fuerit, in quod eodem reliqua pondere, nitri dimidio minus, vel quarta tantummodo illius accepta pars fuerit. Huius medicamenti ad cruditates primarum pariter corporis regionû vsus: præcipue verò, quoties flatuositas præterea accesserit, & ex inflatione distentio, molestive aliquid doloris. Quæ cumini maxime, ac rutæ facultatibus discutiantur: sed selectioribus, vt cumini Aethiopicum, si haberi potest, sit: sin minus, at ex calida inprimis regione, regionisque eius editis maxime, siccisque locis. Acetòque madescat acerrimo maceratum, tundaturque id extemplo, aut in fictili perfectè excocto frictum prius. Rutæ folia modicè siccata sumantur, ne acrimoniam, vexationemque inde ventriculi, & amaritudinem, excedentemque calorem sicca nimis, minus autem, excrementitium quid reddat. Hinc, quo traditum paulò antè de Diatrionpiperis medicameto modo, melli cõmisceri debebunt despumato, sed magna cum cura: quando optimum, exactèque coctum, & cui detracta sedulo spuma fuerit, non paruo erit reliquis ad dissipandos flatus, crassisque ac glutinosis humoribus dissicandis, abstergendisque, adiumento. Sic paratum & præcedet cibum commodè, & sequetur. Tum & in orbiculos quosdam de more interceptum saccha-

saccharo formabitur, quod liquatum igne læuigatas in puluerem res excipit. Sola item ac per se quatuor illa puluerata commixtæque in vnum etiam iusculis, aut iurulentis alijs cibis inspersa vtiliter miscebuntur.

Accedent ad hæc Græcorum, Arabumque Medicorum non diuersi generis medicameta multa, quæ nostri Electaria, Confectiones, & Species nuncupant: & alia, præter concoctionis iuuandæ facultatem in omnibus, ventriculo, alia capiti, iccori alia & renibus, alia alijs peculiariter opululantur: Aromaticum Rosaceum quod vocant, quod Diagallangæ, quod Diambræ, quod Diamoschu, & similia. Quæ quo conficiantur modo cuncta, quæ ve adhibenda in his ratio, tum in quibus præparando componendoque erretur: (erratur enim in multis) necessarium non est hoc loco commemorare. Quia & dictum, scriptumque antea de his satis ab eruditis, & profecto alterius hæc negotij, Therapeutice potius spectatis, cuius de medicamentorum compositione artificium pars est. Nos autem hic paucula quædam, & ea simpliciora, nec proposito tamē nostro non, vt arbitramur, satisfactura excerpimus. Itaque neque ex malis Cotoneis parari solita in vsus hosce pharmaca adscribemus, nec simplicia, nec composita: quibus, præter concoctionis promouendæ facultatem, etiam deiectionis appetentiæ excitandæ vis inest. Atque ex Galeni præcepto, ad Struthiorum malorum succum, zingiber primò tantum, longumque piper additum accipere, postea adiectis multis sicuti compositiora, ita medicamentosa magis facta: modò etiam cotoneorum malorum succo, si quis adstringens magis pharmacum concupiuisset, additis aromatis idem fiebat. Nunc ex succo, ex carne, ex integris propè, aut in frustra dissectis, saccharoque incoctis, studiosa quadam nobilium inprimis matronarum cura ac diligentia tot exequunt, existuntque inde, longè quàm ex melle deliciariora genera, vt in suam quisque rem atque vsum habiturus semper sit conuenientissima; seu quis compositis concoctionem iuuare ac deperditum resumere appetitum voluerit; seu detractò aromate simplicioribus vt, in quibus aut calidi temperamenti ventriculus, aut bile fortè refertus idem fuerit; aut temperaturarum, breuiter, diuersitas diuersum id medicamentum, quod Diacydonium vocant, poscet, vt non attinuerit eorum hoc loco compositiones adscribere, quorum inuulgatam ratio vel apud mulierculas, ac positum tamen in medio vnicuique interea sit ex Arte vsuque, atque ad negotij, institutiq;

nostri propositum accommodè paranda sibi hæc, quum in mentem ita illi venerit, curare.

Illud tamen minimè omittendum, dicendumque in vniuersum: Quibus subduci alium, aut primæ regionis, primarumque venarum crudos concoqui humores curauerimus, in his crassiusculè tantummodo conterendis dandam esse operam: vt in Diospolitico pharmaco, vt in alijs, si qua eius modi sunt. At quibus vrinam mouere, aut distributam in corporis habitum, molèque totam concoquere cruditatem, & cacochymiam conficere animus erit: tum verò in his tenuissimè, ac minutissimè vel in pollinis vsq; similitudinem tusa tritaque, vt perueniant, diligenter laborandum: quo angustiores meatus penetrare, & minorum venarum, per quas in ambitum deinde corporis iter, subire ora, facultatemque in partes omnes deferre suam, possint.

Sanè harum quoque virium medicamentorum nò alibi melius, quàm in Diacalaminthe reponetur exemplum: quippe quo egregiè cuncta illa præstentur, si qua significauimus ratione præparetur; vrinæque sæpe multum proliciatur, crudi que per venas, perque vniuersam habitudinem succi concoquantur, cōsumanturque; multoq; interdum magis etiam menses prouocati effluant. Habet autè compositio ad hunc modum ex descriptione Galenica, quam, sicuti superiorum fecimus, ita hic quoque libentiùs, tãquam minùs & medicamentosam & vitiatam, sequimur: Calaminthes, pulegij, petroselinij, feseleos, singulorum vncias duas accipiunt; seminis apij, cacuminum thymi, vtriusque vncias quatuor; libistici vncias sexdecim, piperis octo & quadraginta. Tundenda hæc, terendaq; minutissimè, vt diximus, perq; tenuissimum cribrum transmittenda erunt: tum melle, aut saccharo excipienda. Nec commodè autem nec vtiliter minùs seruari trita sola sicq; in vsum poterunt, aut cum iusculo liquoreve aliquo sumenda deinde, aut cibis etiam alijs iniicienda pro sale ad obsonia.

Et quoniam, quod quidem ad hoc pertinet, eundem quoque vsum præstant Acopa quædam, vt congesti per totam corporis molem succi, quos concoquere, aut dissijcere necessum sit, dissipantur, aut conficiantur: simplicissima horum trademus hic, multorum, quæ comparare sibi deinde vnusquisque possit, instar futura: neque hic sanè magnopere solliciti de cōpositionis, præparationisq; variatione apud multos, & simplici tantum traditione cōtenti, præsertim non semel antea præfati, simpliciora nobis sequenda esse toto hoc opere; in omnibus autem diligentem semper, atque inprimis habent-

habendum esse rerum, quæcunque in compositionem venient, delectum.

Acopon ex Abiete. Abietis feminis, quod circa Arcturi ortum pulcherrimum exit, modius Italicus (hi sextarii sexdecim sunt) in olei, cui relaxandi vis adsit, libras quinque & viginti conijcitur, coctus si prius, ut melius id oleum imbibat, per dies minimum quadraginta. Vbi maceratum id satis esse videbitur, expressum projicitur: & quod reliquum factum fuerit olei, (multum autem decedere inde solet, veluti exuctione feminis imminutum) huic ceræ iniunguntur libræ quatuor; resinæ abietinæ, pinæ, utriusque triēs: aut in harum defectu terebinthinæ duplum, quantum vtrunque æquet, id erunt vnciæ octo. Coquentur in vase duplici melius: sin minus, at lentior quidam prunarum ignis necessarius. Ad idem, eodemque modo, ex Populi nigre floribus parabitur medicamen. Paulò tamen minus hic, utpote maceradis floribus, olei requiretur: satisque erunt libræ quindecim, aut summum viginti, Italico florum modio. reliquæ eadem penitus seruabuntur præparandi leges, ut tantundem temporis macerentur, ut modicè coctus prius adijciantur, expressi que deinde abijciantur flores; ceræ ac resinæ tantundem, ut prius, accipiat, idemque demum adhibeatur cocturæ modus ex duplicibus vasis, quod nonnullis appellare diploma placuit. In utroque si inter macerandum dimotum quotidie cum vase medicamentum in Solis feruores obuertatur, in calidâque id domo fiat: vires proculdubio citius ac validius cum florum, tum etiam seminis conceperit ita oleum in se. Quod si quibus ferèda non videatur tam longi temporis mora, quæ macerandis his rectè exigitur, vel aliàs cogantur festinatò præparatione accelerare: his licebit eandem duplicium vasorum rationem sequutis, quæ prius post perfectâ macerationem liquandis tantummodo ceræ ac resinis utebamur, hæc etiam pro maceratione ea uti, seminâque ac flores eo pacto paulò, diutius præcoxisse: sic tamen inter coquendum ne torreantur, ut aquæ addatur, quâ tum futurum satis sit ad perfectam usque excoctionem durans, ipsa vnâ euaporata dein statim quæ abeat; aut vini tantundem, si ad podagricos, aut articulares affectus parabitur, nâ ad alia melior aqua. His medicaminibus, & similibus alijs, concoquantur humores alij crudi molem corporis vniuersam occupantes, alij attenuati digeruntur per halitum; lastitudines tolluntur; impacti, immerfi que carni, articulisque succi dissipantur; cutanei meatus omnes aperiuntur. Idem à Chamæmelino, & Anethino oleis expectabimus, siue solis,

siue cum cera & resinis, quo superius narratum modo, præparatis.

Sudorem mouentia intro sumpta, forisq; admota multa.

CAPVT XI.



Am ad medicamenta transeundum, quibus, cuiuscunque tandem humoris, cacoehymia per alium maximè deiecta, aut vomitu etiâ interdum proiecta, aut per vrinas, aut sudoribus, plecta corporibus, antequam in morborum illa affectus abducatur, dematur. Sudorifica primùm, quorum expeditior est ratio, modò rite administrentur, non referto scilicet prauis humoribus circû primas venas ac præcordia corpore, & ab extimis tantum venis moleq; corporea vniuersa eliciendis illis. Sudores euocabit perfricatum cuti valenter Chamæmelum, si aridum prius coteratur, & perfrictum superin spargatur oleo relaxate aliquo. Idem Anisum faciet, & Sefeli, & Pyrethrum, eodem modo inspersa oleo incoctâ ve. Efficacius Nitrum, non nimis tenuiter tritum, & cû anethino, aut chamæmelino oleo mixtum, fricandòque illitû cuti. Aristolochia insuper, & Costus, & Acorum, calamus videlicet aromaticus officinarum, & Libanotis. Extrinsecus hæc, & sudorem inprimis excludentia circumfusi aëris excoctione insigni balnea, vaporaria, & sudatoria, quæ vocant. Ad quod sanè auxiliij genus, nullo sæpe habito rerum, sed nonnullo tamè vitæ discrimine, quum primùm têtari aduersa se valetudine senserint, cõfugiunt multi; pessimo euentu, si fortè rapta è penetralibus humorum cruditas, primisque venis in maiores, atque inde in molem præterea corporis abrepta, horrores primò, tum & rigores commotior facta, atque ad extremum febres putredine oborta in venis continuas periculosasque faciat.

Intrinsecus illa sudorifica: Mithridatica antidotus, Lacca, Dictamnium, Sisymbrium: & eorum quæ foris admota sudores euocabat, intus quoque sumpta excludent multa. Pariter & Calaminthæ genus nepeta, quæ & cum oleo cuti infricata, & cum mulla pota, utroque modo sudorem elicit: omnium verò maximè Chinæ, Sarsæque, Paryllæ, & Guaiaci, quæ ita nunc vocamus, decoctiones. quarum potionibus felici sæpenumero successu hac in parte, deuitando morborum occursum, impendentium, vfos non paucos fuisse scimus.

Vrinam

*Vrinam ciētia quā propriē dicantur, & sint, simpli-
ciora quadam. Tum & componendorum si-
mul modus, atque exemplum.*

CAPVT XII.



QUAE sudores prouocāt, illorum nō nulla mē-
ses, & ciere vrinā quo-
que poterūt: benē ca-
lida & sicca, vrinam;
calida quidē quoque,
at nō æquē sicca, mē-
ses: vt Sabina, Meum,
Iris, Calaminthe, Pulegium, Dictamum,
quod nos Cinamomum habemus, Costus,
Aristolochia, eiusdēque generis alia, nō
minūs vrinę quoque sēpe multum eliciē-
tia, extenuatis absterisq̃ue crassis lentisq̃ue
humoribus, quibus faciliē deinde exitus ita
per vrinam pateat. Quum verē tamen, ac
propriē Diuretica quę dicuntur, ea in pri-
mis ratione vrinam moueant, vt non cra-
ssitiem tantū extenuent, sed sanguinem
fundant ipsū, eiusq̃ue tenuem & aquo-
sam partem secernāt, ingenti vtrūque ca-
loris vi quadam: secretāque ita sanguinis
partem, quę serum est, renes propriū sibi,
ac familiarem arripiant. Talia habentur:
Apij semen, quod Petroselinum dicimus,
huiusq̃ue ipsius petroselini Macedonici,
nuper nostrum etiam cōelum ferre edocti,
quippe audio migrāsse iam ad nos, nostra-
rumq̃ue regionum patiesse factū. Fœ-
niculi itē, & Dauci, & Smirni, & Sesele-
os semina, Ammiq̃ue, & Asarū & Acorum,
noster quippe aromaticus calamus. Hęc
menses non ciuerint, aut non valde certē
ciuerint, nimiam propter siccādi in primis
potentiam. Quę verō mensescient, eadem
vrinam quoque cuncta propē ciēt, eo,
quo paulō antē memorauim⁹, modō, cra-
ssiorum humorum attenuatione; nō etiam
sanguine fundendo, sequestrandęq̃ue se-
rose eius aquosęq̃ue parti valida, quod le-
gitimē demum dicta hoc nomine Diureti-
ca, numeratāque ex parte aliqua, pręstant.

Et quoniam hoc loco conposita magis
tractamus, vno erimus contenti exemplo,
ad quod reliqua formentur. Potio, quam
vrinę eliciendę accommodam esse experi-
mur. Accipit autem radicū apij, & pe-
troselini, quę nimirum officinę hodie ita
appellant, vtriusq̃ue quantum semel capi
manu potest; cicerum rubrorū dimidium
eius; anisorum, seminis apij, petroselini,
fœniculi, dauci, cari, singulorū drachmas
duas; rubrę tinctorum drachmam, spicę
Indicę drachmę dimidium; adianti, hys-
sopi, cussutę, (siue cassuthę malis) agrimo-
nię, singulorum dimidium eius quod capi
manu possit; seminum melonū, cucume-

rum, vtrorūque drachmas tres; radicis
assari vnciam, calami aromatici semunci-
am. Macerantur aqua primū omnia, tum
excoquantur ad tertias. Bibuntur vncię
quinque, dulcanturq̃ue, si cui ita libuerit,
Serapio, aut Zulapio etiā aliquo, faculta-
tum earundem. Possunt non minūs ea-
dem, tam quę menses, quā quę vrinam
prouocant, siccata minutissimum in pul-
uerem conteri, & ex liquore non diuersa-
rum virium aliquo, vinōque etiam diure-
tico albo ad eisdem vsus vtiliter bibi.

*Vomitionem quā iuuent. Et de preparatis ad hanc,
auerisq̃, ab hac, Quę obseruanda in ea. Quā
nucuum sit, temerē illi assuēsse.*

CAP. XIII.



VOMITUS quomodo ten-
dendus sit, suprà quoq̃
narrāsse meminimus: si
modō tentare liceat. Li-
cebit porrō, quū quo-
quo pacto vitiosi succi
materia, vētriculo pro-
ximisq̃ue locis conten-
ta, egeri ea ratione posse videbitur; nec ca-
cochymię pręterea quicquam maioribus
venis, extimōve corporis ambitu contine-
bitur, quod ne intrō vomendi vehementia
corruptum feratur periculum sit; absint-
q̃ue, quibus, ne vomitus suscipiatur, pro-
hibere solemus, cuncta, pētoris ac thora-
cis, ventrisq̃ue medij totius angustia, ad-
uersaq̃ue vomitionibus natura, quę τῶν
δυσμετῶν ἐστὶν, cui si vis inferatur, id non
sine disrumpendę interdum venę alicuius
periculo fiat. Maxima autē est vomentium,
cogentiumq̃ue se ad id vehementia, vt di-
laniari, & dilacerari sibi interiora omnia,
ac penē conuelli membra sentiant. quod
σπασμὸς ἐστὶν. Contrā alios sic pronos in id
natura ferri videmus, vt paruo ad radicem
linguę intromissis digitis compressu faciliē
euomant: alios ne id quidem, ac sola, quo-
ties facere id libuerit, ventriculi incitatio-
ne, quę quasi in illorū potestate sit, idem
peragere conspiciamus. Hosce, quum res
poscere videbitur, vomitum exercere non
inconueniet. Mirē nanque eo inanitur pi-
tuita, vt euacuandę huius vnius causā bis
nobis singulis id faciendum esse mensibus
pręceperint veteres: nec minūs bilis: leua-
turque dolore caput vitio humorū in ven-
triculo factō: ac si qui largiūs se ingests-
barijs impleuerint, aut liberaliūs potārint,
& cruditas timeatur, non alia meliūs ac fa-
ciliūs ratione occurratur.

Nec coactē tamen vnquam, nec medica-
mentis magnis id faciendum, qualia in af-
fectibus quibūsdam ciendę, commouen-
disq̃ue validē ex ea humoribus, vomitioni
pro-

propinamus. Nobis, nostra hæc Sanitatis Tutandæ in parte, si vomitu educendus fore humor videbitur, vomētisque habitus, ac corporis status ferat, ex Oxytelite id curasse satis erit: aut in paulo magis delicatulis, ex Oxyfacccharo, etiam ex Prifana: aut plusculum etiamnum conantibus, ex Radicula, Cepæque aut Porri modico: vel, ut, quū maximè agere voluerimus, ad summu nostrum in negotio veniamus, radicem Cucumeris tritam in mulsâ, aut Attiplicis semen dabimus; aut ex Narcissi bulbo aque incocto, admixtoque vino, misturam potandam exhibebimus, à valentioribus abstinebimus.

Cibos autem esse oportere tunc, qui sumuntur, non adstringendi facultate præditos, non siccos; humidosque potius, dulcesque, ac relaxantes, præsertim qui finiant cibum, partim etiam acres; eosque nec commanfos valde, impermixtosque; ac vinâ superbibenda dulcia, quæ innatando ad vomitum inuitent: manifestum esse satis potest. Nec sanè diu ab assumptis cessandum, si quis aggrediendum sibi ad vomitionem esse existimauerit. Intermissoque horulæ spatio, statim id aggrediatur per se, nullo alio adiutus, si factus ad id à natura fuerit: sin paulo auersus, satis sanis fuerit digitis oleo aut auium pinnis intinctis, immisso neque ad fauces, aut vltiore etiam ad gulam, vel compressu quoque interdum linguae intimæ magis irritasse. Hæc, sicuti monuimus, quum tuendæ tantum sanitatis id exigere vsus videbitur, faciendâ sunt.

Nam nulla interdū ad id adductos causa consueſſe vomitionibus, vel temerè potius, animique magis, ut quosdam scio, cuiusdam causa eò accedere: id verò cum alia quædam adfert incommoda, non negligenda; tum obnoxium reddit vetriculum suscipiendis vndique de corpore prauis sæpe humoribus, quod pessimū est. Sic enim tanquam in lacum conflueret eò discent, non facile deinde dedocendi, plurimi sæpe humores. Atq; hæc ferè sunt, quas in sanitate vomitionibus, quum opus esse visum fuerit, exercendis adhibuisse liceat compositiones, simpliciorumque rerum quarundam ratio.

Compositiones aliquot lenitione subducentes aluum. Eadem interdum & placidissime soluentes cacochymia genera sua quaque globulorum seu Pilularum, orbiculorum seu Placentularum, aut potionum in modum, siue Zalapiorum, Scammonium quomodo correctissimum haberi possit.

CAPVT XIII.



Vnc quibus aluus deiciatur composita medicamenta trademus, quorum, si ritè rebus accommodentur, non incòmodus sæpe multis vsus cessit sanis. Ea vel sola sumuntur sic ut habent primò trita, siccaque: vel in Catapotia formantur, qui globuli quidam sunt deuoratu faciles, Pilulæ officinis: vel in Ellectaria excipiuntur melle, aut sapâ, aut vino, aut quo alio liquore, sed his tamen potissimū: insuper & faccharo. Quo præterea eliquato sicca ipsa excepta, adeoque intercepta, mox refrigerata in orbiculos duriora iam cocunt, Placentularum modo. Sæpe etiam in quadrulas exeunt scissa, formantis arbitrio, vel in Serapiorū consistentiâ decoquuntur, dulcoranturque melle, itidè & faccharo. Tum humoris alicuius alterius proposito inseruiantis adiectione dilutiora facta, aptissima Potiones fiunt. Nos mixtim hæc trademus potius, neque enim, hoc quidem in opere, cui sanitatis tantummodo conseruandæ studium est, tot dare ad rem hanc medicamenta possumus, vel debemus potius, ut exple re classes suas ordo quisque possit. Catapotia leniendæ aluo, subducendæque generis omnis cacochymia ex primis venis, primæque corporis regione, idonea. Capiunt myrobalanorum luteorum, chepulorum, Indorum, quæ & nigra vocant, singulorum quadrantem; olei ex amygdalis dulcibus expressi sextantem. Macerantur hæc horarum quatuor & viginti curriculo, succis rosarum & fumaris, & endiuia, siue intybi. ipsa nanque vicinitate nominis intybum se esse ostendit. Admotò deinde igne concalescent, fortiterque percolata exprimentur. Tum rursus sumetur sesquiuncia Rhabarbari selectioris, cui vini modicum irrorari debet odorati, & spicæ Indicæ apponi scrupuli octo. Madesceat ex aqua absinthij stillatitia, in ea horis duodecim macerabuntur, percolabuntur, ac valenter exprimentur. Tum addentur agatichi diligenter prius præparati quadrans, salis gemmei drachmæ tres, zingiberis sesquidrachma, casia recens tunc primū exemptæ quadrans, mannæ optimæ semuncia, aloes bonæ triens, mellis rosati semuncia, bdelij drachma. Cómixta hæc cuncta, ac simul diu rude circumducta agitantur diebus singulis. Est porro aliquot id dieum opus, donec iusta inde massa existat formandis in globulos Catapotijs idonea. His, ut existimare est compositionis examinatione, quicquid ventriculo, atq; intestinis, & in mesenterio vitiosi humoris

Ecc conti-

continebitur, exigetur in tempore, drachmæ pondere vnius, pròq; corporaturæ, ætatumque differentiis, plus minus; partim lenitione subductum, partim solutione placidissima, quæ sicuti iecoris regionem hoc quidem medicaminum genere, his præparationibus, eo pondere non facile transcendat, ita nec corpus quidem aut humores commotos exagitet.

Eorundem propè vsum, nisi quòd neque ex tot conficitur, neque tam exquisitè paratis castigatisque, eoque vt minoris omnino commendationis, ita minùs quoque operosa compositio: ex æquis modò omnium, rhabarbari, agarici, aloes, portionibus, modò pro rerum, quas tractamus, vfu, vno aliquo illorum superante: adiectis tamen semper suis, proprijsque vnicuique, quibus qualiscunque tandem singulorum emendata malitia retundatur, vulgaris iam, notisque, vt adscribere non attineat. Ex huiusmodi compositionibus Catapotia ferre poterunt magno sepe vfu paulò valentiores ventriculo, nec vsq; eò delicatuli.

Hic iam quorsum attinet tot alia Catapotiorum seu Pilulariù numerare genera, non paruo sæpe, postulantibus ita rebus, vfu etiam sanis futura, Aggregantium, quas ita vocant, ex agarico Mesuæ, Mastichinarum, Alephanginarum, Ruffi, Stomaticharum, sed detractò turbiti: Impericalium, Hieræ cum agarico, Hieræ simplicis? Quorsum huius ipsius Hieræ, alterius vcalicius non diuersarum facultatum Electarij compositiones adscribere inuulgatas iam, eruditorumque censuris diligentissimè excussas, atque emendatas? quarum haberi semper delectus, à non imperito Artifice, trahi que vtiliter ad commodum vsumque suum à non ignaro prorsus rerum harum vnoquoque poterit. Nos paucula hoc loco tantum quædam pro exemplo potiùs, ad quod eandem rationem sequutis componere multa alia liceat, damus.

Et quoniam morosis quoque aliquando quibusdam satis faciendum erit, qui delicate sæpe, ac molliter nimis se gerunt; aut natura etià quandoque ab hoc illò ve compositionum genere abhorrent: & sunt, qui Pilulas glutire se non posse affirmant, alij non Electaria; alij Potionibus quantumuis mitibus perturbatus subuertitur stomachus: cum his ineunda ratio aliqua alia fuerit, qua idem præstetur, vt si in puluerem contrita medicamenta ex saccharo in orbem quosdam planos formentur, hunc ferè in modum: Optimi rhabarbari sumatur ad id vncia; adijciantur senæ melioris, nempe vltamarinæ illius, quam Alexandrinam dicunt, drachmæ quinque; epi-

thymi semuncia, cnici seminis drachmæ sex, zingiberis scilicquum, cinamomi drachmæ dimidiù, maceris tantùdem, mannæ optimæ drachmæ sex, succi rosarum puri semissis, seminis cotoneorum drachmæ duæ, sacchari purissimi tritis medicamentis excipiendis quod futurum satis esse videbitur. Quo ex stillatitio fumarie liquore ignis vi soluto, in orbium, vt dixi, planorum formam exeat confectio.

Detur & hoc reliqua auersantibus, vt potiones habeant Serapij delicatioris in modum, quas ex iusculo, liquorève aliquo alio, quicunque magis placuerit, potent. Exemplum scribemus, quod sequantur, qui conficiendas hoc pacto habebunt, commodè conuenienterque ad id, in quod intenti erunt, compositiones.

Capi poterit senæ Alexandrinæ quincunx, zingiberis scilicquum, rheubarbari drachmæ tres, spicæ Indicæ dimidiù scrupulus. Ea crassiore modo trita diem intergrum noctemque madafacta feruenti aqua macerabuntur, vasi iniecta angustis oris, curioseque circūclusi, ne qua exhalet. Percolatis deinde, expressisque diligenter, colaturæ adijciuntur diluti rosarum, quam infusionem earum solutiuam vocant, libræ duæ, sacchari secundarij libræ quatuor & semissis. Feruebunt bulliendo ad sacchari vsque despumationem. Tunc addi debet rheubarbari selectioris, & in puluerem contriti semuncia, atque iteratò ebulliet, donec iustum Zulapij cuiusdam spissamentum acquirat. Percolatus liquor vitro condetur vase in cōstricti oris angustiam desinente, seruabiturque ad vsum. Ex eo accepisse pro vice trientem, aut quincuncem satis erit: selibram fortiores, & stomacho valentiores poterunt. Diluetur vtiliter stillatitiæ aquæ alicuius, quæ subferuire magis proposito videbitur, additione.

Aliud, quo perquam facile emollita lenitur aluus, ac, si plusculum sumatur diluculo ieiuno, vel cœnâ anticipet horarum duarum spatium plus, serosi excrementi educere multum solet. Cibum præueniens statim, vel cum cibo etiam acceptum, aut post cibum mox cochlearij mensura, subducit ventrem citra molestiam, & apertum seruat. Habet autè succi baccarum spinæ ceruiuæ, vel cerbinæ, (est sentis genus id vulgati) mellis despumati vtriusque librâ. Subdito ex prunis igne lentè decoquuntur ad sapæ crassamentum, & sub finem adijciuntur zingiberis scilicquus, cinamomi duella. Sumitur aut cum cochlearij, aut iusculo solutius factum, aut aliàs cum iurulentis. Nomen Electario fecimus domestico, quo passim iam vtimur.

Aliud, quod Antidotus Vitæ nomen promeruit,

meruit. Recipit hoc passularū, quibus exempta fuerint granula, libram; glycyrrhizæ derafæ, ac modicè confusæ semunciam. Inijciuntur aquæ fontanæ libris duabus, colantur, exprimuntur. Colaturæ proiectis passulis adijciuntur corticum myrobalanorum chepulorum, luteorum, nigrorum, (tundi hæc oportet) singulorum vncia; empellicorum, bellericorum, vtriusque generis drachma; florum boraginis, buglossæ, violarum, rorismarini, singulorum bini scrupuli; foliorum fenæ bonæ vncia. Coquuntur vnâ, & exprimuntur, humori que dein percolato additur candidissimi sacchari dodrans. coquuntur demum iterum, quousque Serapij crassitudinem accipiant. Refrigerari deinde incipienti conijciuntur eo cinamomi optimi drachmæ tres; gariophyllorum, gallangæ, vtriusque scrupuli duo; nucis moschatæ drachma; seminis fœniculi, anisi, vtriusque semuncia. Redigitur in antidoti, siue, vt nostri vocant, Electarij formam. Sumitur ex eo, quū opus est, vncia ieiuno.

Correctissimum, & ex effræni mite maxime habebis Scammonium, si quando sanis illius vsus veniet, hoc pacto: Sumito ad id cinamomi selectissimi, zingiberis, vtriusque drachmam; vnionū præparatorum, corallorum rubrorum itidem præparatorum, vtrorumque scrupulum; agallochi, quod nunc aloes lignum habemus, gallangæ, caryophyllorū, vtriusque scrupulum; cardamomi, maceris, nucis moschatæ, singulorum scrupulum dimidium; diagredij scrupulos quatuor; sacchari stillatitia mētæ rosarum aqua eliquati trientem & semunciam, rosarum saccharo conditarum (Conseruam vocant) vnciam. Conficiuntur inde ex concinnandi ista Artis legibus offula. Sicilique, aut duellæ pondere, vsus ieiuno. Atq; hæc ferè sunt, quæ huc exempli tantum loco, ac pro specimine potius, si qua ex horū formula paranda, componendaque ab alijs alia hunc illūve in modum fuerint, adducta voluimus.

Partibus corporū singulis, quæ particulatim congrua magis sint medicamenta retinenda quam a cunctis partium sanitati, aut vt tenetatis in his subueniatur.

CAP. XV.



Adde his addemus de compositionibus, quæ corporis partibus quibusdam priuatim, præcipue verò præcipuis, ac principalibus cōferre visæ sepe sunt, corroboratis harum vsu illis, confirmatisque, præter vñtatas,

omnibusq; in aperto positas: qui desumere sibi illas voluerint, vt habeant vnde accipiant, non nescientes quidem, membris robur viresq; acquiri nō aliter rectius, quàm quum in intemperiem aliquam prolapsa ad temperamentum suum reuocantur, id illis enim demum robur iustum conciliabit. Quod de intemperaturis dictum verissimū est, quibus extra sanitatis limites delatis adeo partium oblata deperditur, imminuitur certè, vel quoquo pacto manifestò vitiatur functio, vt imbecillitas infirmitasque illarum, quamcunque in partem exilerint, non nisi reductis in viam tollatur. Quod nō aliter quàm calefactis euidenter, frigefactis, siccatis, humefactis, aut coniunctim hoc facto, assequimur. At in negotio nostro ex recens cōtracta intemperie subortam, aut tum primum oriri incipientem imbecillitatem, quam suspicemur potius, quàm sentiamus, arbitror, etiā vt nihil eorum, quæ modò diximus, præstetur, egregie quibusdam alijs, nullam in partem magnopere inclinātibus, ac mediocriter id vel intra modum magis facientibus, & siccātibus tantummodo parum, quicquid id fuerit, quod membrū occupārit, humoris, peculiarique insuper dote sua ac facultate quadam tolli auferrique posse; ideoque hac quoque ratione robur viresq; partibus eo modo imbecillitate tentatis addi. Atq; hæc pro formula tamē tantum quadam dabuntur hic, quam sequi in parandis alijs possit, vt quisque retinendam sibi in componendis his aliam atque aliam diuersi generis rationem esse decreuerit.

Aridum Capiti corroborado vtile. Coriandri de more præparati, nucis moschatæ, vtriusque semuncia; ligni aloes drachmæ septem; cariophyllorū, cubebæ, zingiberis, piperis longi, cuiusque sesquidrachma; gallangæ, tormentillæ, thuris albi, cinamomi, calami aromatici, zedoariæ, singulorum drachma; coralli rubri, rosarum, serici crudi tosti, singulorum scrupuli duo; galliæ moschatæ nobilioris drachmæ duæ, qui siciliquus est; betonicæ, saluiæ, vtriusque sesquidrachma; florum rorismarini semuncia. Terito omnia, additoque sacchari, quātum reliquorum pondus æquet, candidissimi. Hoc inter Tragemata, seu τρώματα quæ Græci vocant, vti-
tor, vt cibum secunda mensa finiat, vel inchoet aliquando, vel interdum prandij, cœnæ ve medio sumatur aspersum ferculis. Possis ex arido particulā accipere, quam volueris, eamque iusti ad id ponderis saccharo ex stillatitijs, quæ melius facturæ tūc videbuntur, aquis ignis opera eliquato in orbiculorum, aut placentularum, aut quadrularum formā redigere, suo deinde tem-

Ecc 2 pore

pore vtendarum. Aridum aliud ex asini vngula ad eadem, & puerili infantiliq̃ ætati conuenientissimum: comitiales fieri prohibet, & pauores, & terrifica in somnia amouet. Sumitur in id vngulæ asinæ torrefactæ drachmæ sex, confectionis diamoschu dulcis drachmæ tres, corallorum rubrorum, ac candidorum vnionum, smaragdī, singulorū drachmæ duæ; nigellæ, seminum fantonici, rutæ, pæoniæ, vnguis odorati, dictamni Cretenſis, nuculæ moschata, singulorum drachma; radicis pæoniæ, vifei querni, vtriusq; drachmæ duæ; ramentorum cornu cerui, amaraci, cranei humani, singulorum drachmæ tres; moschi, ambra, vtriusque granorū octo pondus; foliati auri phylras duodecim. Tunduntur omnia, terunturq̃, vt subtilissimus puluis existat.

Antidotus Pectori conuenientissima *ὑπογλωττῆς*, incumbens thoraci ac pulmonibus de capite acribus humoribus intercipiendis in sanitate, vt sæpe fit, atq; etiā expectorandis, vsu cognita, comprobataq̃, accipit boli Armenicæ ritè concinnatæ drachmas sex; gummi tragacanthi, seminis papaueris albi, vtriusq; drachmam; gummi Arabici candidi semidrachmam; glycyrrhizæ deraſæ, pulueratæq̃ drachmam; sacchari durati (Candum vocant) albissimi drachmas tres, nucleorum pineorum quincuncem. Pastilli existant orbiculati inde; parui, plani: detinentur ore sub lingua, vt sensim liqueſcant, inde *ὑπογλωττῆς* dicti. Aliud expectorandis humoribus, consumendisq; efficac. Habet hoc capillorum Veneris, hyssopi, scabiosæ, tusſilaginis, betonicæ, buglossi, singulorū drachmas sex; radicū polypodij, glycyrrhizæ, vtriusque drachmas duas; seminis vrticæ sesquidrachmam. Decoquuntur simul, & percolantur. Exempta deinde decoctionis percolatæ sesquilibra, serapij violacei compositi trientem addemus, & sacchari purissimi bessēm: admotæque igni hæc iterū, lento igne decoquantur ad spissitudinem vsque serapij, moxq̃ amota, quum primū refrigerascent, puluerem accipient hunc: Maceris, ligni aloes, cinamomi, singulorum sesquidrachmam; radicis iridis Illyricæ semunciam. Deducenda ad formam antidoti cuncta, quod Electarium vocant. Vfus drachmarum trium manē ieiuno, idē Hypoglottidōn vicem, quæ Sublinguales fortè antidoti dici possint, sæpe expleuerit.

Compositio mirifica, Cordiamica, venenis inimica, arida: sed quæ formari statim in Electarium antidotum queat. Accipit seminis mali citrij, detracta exteriorē membranula, vnciam; zedairæ, dōroni-

ci, radicū bistortæ, tormētillæ, singulorum sesquidrachmam; florum boraginis, buglossi, melissophylli, nymphææ, violarum, singulorum drachmam; corallorum rubrorum, margaritarum, rubini, granatæ, hyacinthi, sapphiri, singulorum scrupulos duos; smaragdorū drachmas duas & dimidiam, auri & argenti moliti in pollinem vtriusq; semidrachmam, croci sesquidrachmam, coriandrorū preparatorum drachmam; vnicornu, ossis cordis ceruini, terræ Lemniæ, singulorum drachmam; rosarum rubrarum sesquidrachmam, confectionis diamoschu aridæ scrupulos duos. Redigi debet in pollinem omnia tenuissimum, misceriq̃, ac trita minutissimo cribro incerni. Possit ex melle non min⁹ parari antidotus, vt diximus, vel ex saccharo addito in Electarij formam, aut in placentulas solidiores concinnandi ista legibus adducta. Datur aridi drachma ex liquore stillatio aliquo buglossi, vel melissophylli, Electarij semuncia.

Puluisculus Ventriculo mirificè conſecrens: Coriadi preparati, cinamomi optimi, vtriusque drachmæ tres; cardamomi, ocymi odoratoris, mentæ, melissophylli, ligni aloes, singulorum drachma, corticis citrij drachmæ duæ; piperis longi, zingiberis, vtriusq; sesquidrachma; maceris, coralli rubri, rosæ rubræ, cuiusque semidrachma; seminis melonum, cucumerum, vtriusq; sesquidrachma; membranularum ventriū gallinarum, (tametsi totum hoc genus reieciſſe videatur Galenus) duella. Tusa, tritaq̃ per tenue cribrum aguntur omnia, & candidissimo saccharo commiscuntur, quantum gustantis arbitrio satis est. Datur drachma sicci, vel stillatio mentæ, melissophylli vel liquore soluti ieiuno. Prodest ante & post cibum, ac cum cibo quoq; ipso salis ritu adpersum, sumptissē. Possit & Electarium inde, addito saccharo, & orbiculi confici. Vtendi modus tunc triplo, aut quadruplo plus.

Antidotū Iecinoris imbecillitatibus subueniens, humoresq; in eo putrescentes exuens. Habet vuarum passarum exemptis gigantis vnciam, pistachiorum semunciam, cuscutæ sesquidrachmam; cinamomi selecti, schœnanthi, vtriusq; drachmā; calami aromatici, agallochi, vtriusque semidrachmam; spodij scrupulum; tantali albi, rubri, rosæ rubræ, singulorum scrupulos binos; sacchari albissimi vino odorato diluti quincuncem. Fermentatis existet antidotum Electarium ad ea, quæ diximus, accommodatum. Datur nucis iuglandis magnitudine manē ieiunis. Dari nō min⁹ prandiū inter & cœnam poterit, auertentibus cœnā duabus circiter horis.

Aridum

Aridum cum saccharo, emūdandis Renibus vsurpatum, sumitur inter Tragema-
ta, & cum cibo iurulentis iniectum, aut
aspersum solidioribus, aut salis vice exce-
ptum, hærere non sinit calculi inibi mate-
riam, quam secum deuehit, euerritque ali-
mento commixtum: non præcipitem agit,
quod faceret, paulò cibum post si sumere-
tur. Accipiuntur trichomanis drachmæ
duæ; adianti, betonica, vtriusq; drachma;
seminis petroselini, saxifragiæ, radicis
asparagi, hellenij, singulorum sesquidra-
chma; radicis ononis, glycyrrhizæ, vtri-
usque drachmæ duæ; sacchari purissimi
triens. Commiscetur omnia. Vfus, qua-
lem diximus. Licebit nihilominus vtiliter
ex humore aliquo potasse ieiunis. Ari-
dum aliud, certo quorundam experimen-
to cõfirmatum, nec adhuc vulgatum, egre-
gie opitulatur Renibus, vt calculorum to-
tiusque lithiasis securi degant, qui vtun-
tur: Seminis violarum siccatarum in vm-
bra sextans; virgæ aureæ eodem modo pa-
rata, faniçulæ, vtriusq; semuncia. Terun-
tur subtilissimè, tritaq; tenuissimo cribro
transmittuntur: commiscetur, & cum stil-
latitia aliquo betonica fortè, aut violarũ
liquore bibuntur aliquandiu.

Medicamen, quod tutos à Podagra red-
dat, quantũ in illo est, hoc est, si nec intem-
perantes, nec incontinentes vtantur. Ca-
pit betonica, myrrhæ optimæ, aiugæ, boli
Armenicæ, singulorum drachmam; pim-
pinellæ, aloës, chamædryos, singulorũ dra-
chmas duas; croci drachmam. Rediguntur
in puluisculum, melleq; excipiuntur rofa-
to, & stillatitia saluæ aqua, vt in massam
coeant. Vtendi modus, quarto aut quinto
quoq; die, si pilulæ ciceris magnitudine se-
ptem inde deuorentur, toto veris tempo-
re: reliquo, bis, tẽrve, mense sumpsisse sa-
tis. Aliud ex eodem catapotiorum gene-
re, atq; ad eosdem vsus. Recipit succi aiu-
gæ spissati, succi chamædryos, vtriusque
sextantem; hyssopi, seminis hypericonis,
vtriusq; semunciam. Redacta in puluerem
excipiuntur Terebinthina, quantum satis
est, vt existat massa. Datur quotidie eiusdẽ
magnitudinis pilula: & interea abluere se-
pius pedes iubentur lixiuio, ex vitium ci-
nere, cui iniectum aluminis, salisq; non ni-
hil sit: aliam aquam attigisse non conue-
nit. Edidimus specimen, & exhibui-
mus exempla rerum, quas sequan-
tur, quibus hæc curæ
erunt.

IVLII ALEXANDRINI, SALVBRIVM LIBER VIGESI- MVSSEPTIMVS.

*Hactenus materiam tantũmodo traditam esse quan-
dam rerum: nunc fructum expectari, quasiq; in rem
presentem iri, vbi in rerum actu informanda
materia est, particulatim magis con-
gruentium applicatione.*

CAPVT I.



Ructus de-
inceps tracta-
bitur à no-
bis, operisq;
totius vsus,
ac negotij,
propositiq;
nostri sum-
ma. Hacte-
nus enim tra-
dita pro ma-
teria tatum-
modo rerum habebuntur quadam, quas
acturi sumus, malo perinde ac bono futu-
ra, nisi veluti forma superueniente, ne qua
temerè actiones ingressa impedimento sã-

pe rebus agendis sit, atq; adeò noxam non
minùs sæpe inferat, repressa cohibeatur;
quumque vsus poposcerit solum, qualis-
que demum ac quanta futura conueniens
sit, vt accersita veniat. Cui enim dubiũ esse
potest, si cui fortè Exercitatione opus sit
vehementiore, multaque, eam eiusmodi,
tantoq; tempore opportunè adhibita, fu-
turam vsui, non adhibitam, vel non qua-
lem, quãtamque, aut quo oporteat tempo-
re adhibitam, nocituram? Idem de circum-
ambiente nos aere, de cibatu ac potione, de
somni & vigiliarũ vsu, de omni denique,
quæ senario rerum numero illo cõtinetur,
prolixèque satis superioribus libris expli-
cata à nobis fuit, materia existimandum.
Quam necessarium quidem est scire, ac præ-
cognitam tenere: ceterum pro futura nihil
vnquam quicquam sit, contraq; damnum
potius, & insigne interdum detrimentũ al-
latura, nisi modus mèsuraque, cum agendi
semper opportunitate cõiuncta, scitè atq;
aptè rebus accommodetur. Etenim cuncta

Ecc 3 alia

alia *πρὸς ὑγιεινῆς* erunt: hæc demum *ὑγιεινὰ*, Alia rerum multarum, materiæq; totius Salubris, cuius cognitio præeat omnino oportet, scientem aliquem fecerint: hæc verum instituēt, nostræ prouinciæ ac legitimæ, qui præsit, Artificem, quem Salubrem, ac salutarem vocamus: tum cuius eę partes præcipuē sint, vt architecti imperātis ritu vagam dissitamq; vbique materiam ad iustam sanitatis defendendæ exædificationem legibus adductam suis reuocet. Non secus ac alterius Medicinæ partis Artifex, architectusq; Curatrix, tam latè dispersam profligandorum morborum materiam, hoc ipsum tantummodo pro materia, quod quidem est, deputabit, ac *πρὸς ἰατρικῆς* solum, quod Platonis aliquando dictum fuit, vel *θεραπευτικῆς* potius esse existimabit, proq; his habebit, vt ante Medicinam quidē sint Curatricem: ipse verò deinde de suo mentisque propriæ penitioris artificio veram rationum Medicarum considerationē applicandam esse censebit, nimirum τὰ ἀληθῆς ἰατρικὰ, καὶ θεραπευτικὰ. Neque fortasse tam gloriaturus de magno medicamentorū numero sit, (quod nunc facimus anxij fortē nimis ac solliciti indagātorum nouorum subinde pharmacorum, quum benè multa ad manus, præcipuaq; ac potissima habeamus) quàm in eo laboraturus, vt ex Artis legibus omnia fiant, magnoq; semper studio, vt potiora ad curandum medicamenta deligantur, neu qua faciendorum occasio elabatur, curabit; beneq; potius instructis, quàm numerosis nimis copijs, Artis rationibus omnibus vsus, aduersus morbos pugnabit. Quod nobis quoque faciendum erit nostro hoc in negotio, vt explicata materia ad hoc omni, sex rerū ordinibus, quasi legionibus sex diuisa, non refertissimis quidem illis aut copiosissimis, sed iustè tamen plenis, harum auxilio, lege, rationibusque ex Arte deductis omnibus ad sanitatis defensionem vtamur, si qua fortē ex parte aut lōgissimè venientes morbos propulsare, aut propius accedentes repellere, aut ingruentes iam submouere, opus fuerit. Quod quum agendo semper fiat, (vel si non agere nanque in his sæpe videamur, agimus tamen: vt quum quiescendo quandoq; prorsus ne incurramus tamen noxam cauemus, multa que talia vitamus, si non aliud, at hoc ipsum, quod vitamus, quod cauemus, agimus) porrò autem de Philosophorū sententia circa particulare aliquod, in quod agat, actio versatur omnis: quærendum non minùs hīc, cui faciendorum à nobis rationem accomodemus, priuatam ac particularem. Nec aliter sanè facimus, sed nec facere nobis licet, quin quoties tutandam valetudinem ac defendendam sus-

cipimus, vnus alicuius suscipiamus, hocque in re præsentī, atque in actū. At quum facere idem docemur, neq; facimus tamen adhuc, perinde instituimur, ac si in rem præsentem venissemus. Itaque, quoad eius fieri à nobis potest, propius ad particularia sermone docendique ratione omni accedimus tunc, vt huius, aut huius, aut alicuius denique præcisè temperamenti, naturæ, habitudinis, status, conditionis, singamus nobis aliquem, cum quo hac in re quanam agendū nobis esset ratione, sciamus, si daretur. Quo factō nullus futurus sit omnium hominum, in quem non aliquod semper dictorum cadat; cuique non vniuersalia Artis modò, verum particularia quoq; hæc priuataque conueniant priuato. Enimvero quemadmodum si quis, quem de facie nunquam antea nouerimus, coloribus nobis suis depingat aliquem, statumque corporis & habitudinem demonstret, addatque Comici illud, Magnus, rubicundus, crispus, crassus, cæsius: num, quæso, agnitori non sumus protinus, si occurrat? Eodem modo disputare nobis de his, tractareque ea, æquæ ac in re præsentī effemus, licebit; aut non multo secus, collatis in vnū differentijs omnibus, signisque ac notis eodem adductis, quæcunq; diuersissimarum temperaturarum naturam significare possent: de quibus suo antea locō tractatum satis est. Et quoniam artes omnes, quæcunque tandem ratione aliqua nixæ constituuntur, medijs semper cuiusdam consideratione diligētī vtuntur, cuius respectu cuncta, quæ artificiosè in his dici possunt, vera tandem esse reperiātur, imò quo vno totum perpetuò artificium erectum maneat: neque enim subsistere aliter vnquam possent, nisi ad normam quandam & amussim, quæ id ipsum, quod modò diximus, medium est, cogitata atque enuntiata, quibus constitutæ eriguntur artes, omnia directā intenderent: fuitque ea nobis in his, quæ hæctenus de Arte Salubri tradidimus, statuta in homine regula medijs vndique atque exquisiti temperamenti, & inculpatæ omni ex parte constitutionis: par est omnino, vt is quoque ipse hoc loco reliquos omnes præeat, exemplumque in eo faciendorum statuatur primum, quo deinde videlicet melius alios, ab optima hac hominis huiusce conditione deficientes, eodem, si modò fieri id à nobis liceat, reuocemus; inque ea status, cuius iam quomodo tuenda natura sit rationes cognitæ perspectasque habuerimus omnes, conditione cōseruemus: sin minùs, at illorū tamen valetudini, quantum præstare Arte studioque omni valuerimus, iisdem omnino rationibus consulamus.

CUTA

Cura vtero adhuc gestati fœtus, adeoque ante gestationem, quantacumq; adhiberi per id temporis potest. Et circa pregnantem studium.

CAPVT II.

DVcendus autē ab ipso statim ortu diligenti inprimis per ætatum differētiās omnes cura optimi status & conditionis ille, ne qua de constitutione sua, quam fortitus natura laudatissima est, prolapsus decidat, neve iacturā bonitatis suæ faciat imprudēter vllam vnquā. Neq; enim antequam editum in lucē conspiciamus, quo tempore signa quoq; secum ac notas naturæ optimæ adferet suæ, suscipere illius nobis curam licebit. Et contenti quidem materna adhuc aluo concipere bonæ aliquid quoq; spei, incertis quāuis admodum indicijs, possumus, talē eum esse, editumq; deinde futurum, si causæ, quæ efficiere hoc ipsum solent, præcesserint, quæ multæ sint. Illud hercle nostri quoq; habendū esse officij nemo, vt arbitror, sanioris mētis negauerit, quantū in nostra potestate positi fuerit, id ipsum vt eueniat curasse, conceptoque iam fœtu, atque adeo ante conceptionem, ea vt fiant studio omni prouidisse, quæ hoc ipsum polliceri, simul & præstare deinde quoque valeant: vt optimē initio formatus, toto eo, quo vtero gestabitur, tēpore nutritionem, & qualis qualis adhiberi tunc latitanti ita poterit, educationem sortiatur.

Id conueniēter fiet, si, quo primū tempore procreandis liberis opera dabitur, simul & rei huic detur diligens opera, utroque ex semine probō maximē atq; inculpatō generatio vt fiat. Nam si ebriosi, aut podagrosi, aut qualitercunq; malē affecti, in natos nimis multis sæpe exēplis transferri apertē vitia videmus: & bonitatē translatū iri necessariū propē fuerit. Curiosē igitur inprimis egisse in eo decet, in quo quædam quasi fundamenta iaciuntur futuræ deinde sanitatis probæ laudatæque perpetuō.

Ac si quidem optimi temperamenti fuerint parētes ambo, benē erit. optimā enim adferent sine dubio ad procreandum, leges dictatæq; naturæ suæ sequuti, genituram. Sin culpā alter, ambōve intemperaturæ, aut vitiosæ alioqui constitutionis alicuius nota posse videbuntur: in eo demum ponendum studium, vt bona atque inculpatā victus totius rationē errata corrigantur, intemperaturarū quidem haud ita difficulter. Organicarum verò partium & si indubitātē vitia in prolem sæpe deriuentur; genituræ tamen melioris auxilio, quam seruatus diligenter victus, cumque

victu reliqua omnia conciliārint, & temperamenti adiumento; quo faciliē sese & ad omnia sequax formatrici virtuti semen exhibet, plurimum inde natiuæ illius culpæ auferetur: tota vt interdum ex hac causa aboleri, nihilque ideo inharere nativis ob id vitij visum sæpe sit.

Omnis deinde traducetur cura ad gestationis vteri mensibus nouem spatium, vt per id tēporis nihil vsquam, quod notatu dignum sit, erretur: cunctaque si non ad præscriptum exactē, at non negligenter tamen aut secorditer tractentur, quibus salubritas vniuersa continetur sedulo administratis, ac dubio procul in fœtus ipsius vsus, aut detrimentum, pro eo ac versata in his fuerit prægnans, redundaturis.

Itaque & de alijs omnibus considerare nobismet ipsis licet, quantum præster grauidæ non solum ad salubritatis propriæ, sed ad fœtus quoque ipsius rationes, cuius tamen incolumitas cum grauidæ penē semper incolumitate coniuncta est, in aëre per menses eos vixisse commodo; somni & vigiliæ, cibi que ac potus rectam semper rationem duxisse; nullas vehementiores animi commotiones, affectusque admisisse; excrementorum omnium modus vt sit, egestorum, retentorumque, curasse: & ab Authoribus admōnemur grauissimis de motu, nō esse negandū motū vel matris adhuc vtero (quo maximē tēpore concessa his à natura quies quædā esse videtur) contentis, qualis ille cūq; adhiberi tunc vix tū inchoato puello possit motus, qui vtero gerentis deambulatione, & exercitatione modica iustus satis tū inearatur. Auim, inquit Plato, (De leg. vij.) exēplo, quas circūgestare olim sub axillis soliti, committi audaciores reddebant ad pugnam: vt pariter & matris in vtero gestatio, quæ se modō paulō commouerit, fœtū iuuēt exuscitando, ne prorsus torpeat, in nato calori.

Cū hęc igitur diligētē prouidēda per id tēpus; tū, ne quid eorū, quæ maximē interdū infestare prægnantes solēt, vehemētius vrgeat, cauendū, qd' deinde in fœtū quoq; nō minis ipsum quādoq; deriuatū offendat: vt quū Pica (affectus is est grauidarū, quo varia, ac mirifica sæpe, nonnullæ etiam terræ ipsam, & extinctos carbones appetit) vehemētē, aut diu nimis vrgetur; quum nausea, crebrisq; nimis vomitionibus, aut sputi frequentia; stomachi, erosionibus infestantur; nonnullæ cibos quoque ex toto fastidiunt, plurimis oboritur in pedibus tumor, quem brassicæ folia, quæ aceto maduerint, illita, aut eodem aceto diluta cum pauco alumine creta faciliē discutiat. Veruntamen de hoc, quod nihil ex

eo foetui discriminis impendeat, ne solictos quidē valde esse oportet, sicuti de alijs, quæ paulō antē memorauimus. Quæ quam tractationis nostræ huius propria non sint, & ad Therapeuticen potius pertineant; quia tamen rectā in foetus detrimentum tendunt, noxam illi factura, si longius durārint; iccirco tanquam causæ foetuum incolumitatem corrupturæ, aduersæque illi maximē, remedia exposcent, sed placida quæque, ne vim illorum vllam tenerior videlicet foetus sentiat, nec ferre demum possit.

Nauseæ dememus & vomēdi vehementiam, quoniam ex corruptis omnino in stomacho humoribus fiunt hæc, Rhabarbari masticatione, si præstare tantum prægnās quiuerit vt mādāt: sin minūs, at idem Rhabarbarum leuiter tunsum, visq; passis aspersum, exceptumque, deuorandum dabimus, ad drachmæ dimidium, aut scrupula duo in paulō fortiore prægnante: vt deiectis ita de stomacho primū, tum eiectis etiam foras humoribus, præter robur, quod partibus additum relinquere solitum est idē illud Rhabarbarū, (adstringendi enim præterea vi pollet quadam) pauculis etiam extrinsecus ad motis adiutemus; oleo fortē mastichino, crustę panis emplastro, aut diaphœnicōn, fotuque prius aliquo ex absinthij, mentæ, labruscæ, cytinorum, balaustriorūque, ac odoratorum seminum decocto, cum spongia, quod & ad partis eiusdem erosiones conferet, sique præterea mollioris lanæ hapso præcordia contegantur. Cū his omnibus autem affectibus, tum præcipuē flatuositati non raro infestare prægnantes solitæ, absumentisque humoribus, quæ Picam faciūt, nonnunquam etiam, refertis vteri acetabulis, abortum: egregiē opitulari, compertum habemus, foetūque interea non, minūs tutū conseruare, Antidotum Electarium, quod in authorē Auicennā refertur, ex y-nionibus, Diamargariton vocāt calidum.

Tum verō vertēda cura ad cibatus quoque rationem omnis, vt nō denegata prorsus ciborum varietate, adeoque in earum gratiam sæpe pro voluptate animiq; libidine quæsitā, potiore tamen maiori ex parte rationem retineamus: ac paulatim ad boni laudatq; omnia succi alimentū traducamus. Rubello his casibus vtamur pro potu vino, benēq; odoro, quo & contempta humorū malitia mitigetur, & accepto robore ventriculus cū hos ipsos humores, tū cibū etiam cōficere meliūs possit.

Noctentissimos hæ animi affectus experientur, iram, tristitiā, incussos repentinos timores, pauoresque, quos sæpe sequutus inuitabilis abortus sit, non minūs fortas-

sis, quā ex percussione, aut casu, externaque causa aliqua. Inter quas lucernarum quoque extinctio (quod mirum videatur) abortus fuisse quandoque causa scribitur. Quæ, cumque hiseiusdem modi alia, fugienda cuncta sunt. Viri consuetudine interdicitur illis, potissimū verō inter conceptionis initia, nondum herente satis firmatōque validē foetu: ne vterus suscipiendo videlicet semini excitus, totūmq; se in ceruicem, vnde seminis illi expectatio attrahatioque, dans, simul & conceptū propellat, quo minimē tēpore oportet. Quod idem causa sit, vt sub extremum, absoluto totius gestationis tempore, quum iam iuandus partus est, eadem illa viri consuetudo non improbetur, insurgente tum ita incumbētēque foetui vndique vtero, & commouente se propterea magis, commotionisque vnā causam foetui præbente, qua maximē ratione partus inchoatio peragitur: simul opere eo partes ear omnes veluti exuscitate referantur, quo inprimis minui pariendi labor, ac puello exitus præberi non parum facilius possit. Reliquo tempore non semel abortui id causam dedisse manifestō satis visum.

Editus primū in lucem infans quibus notis perno-scendus. Dein quo pacto excipiendus, tractandus, ab-luendus, reponendus. Germanici de hoc olim moris consideratio: & quorum aspersione munien-da cutis.

CAPVT III.

Natus primū infans, productusq; diligenti obstetricum cura in lucem, postquam ἐμ-φαινηται, & quicquid eiusmodi officij est, ritē acceperit, quæ loci huius non sunt; æ qui exquisitq; temperamenti iudicabitur certis primū argumētis, ac cōiecturis quibusdā; tū deinde etiā in spectione. Etenim si sana, atq; incolumis, prorsus totū gestationis vteri tēpus traduxerit grauida, magnū id erit sani quoq; infantis indicij; magisque, si ex sano itidē, & incolumi viro cōceperit, integra ipsa non minūs antea valetudine frui solita. Color nuper nati optimus subruher per, totum, is enim ferē in floridum deinde tandem intra paucos dies cutis vniuersæ colorem, non paruum laudati musculorum subditarūque cuti partium omnium temperamenti signum, designare solet. Vagitus deinde repositum excipiat oportet validus, eiulatusque clamorosus, & exaudibilis, quasi γηγώνεος, firmæ spiritalium inprimis membrorum, deinde & reliquorum compagis, temperamenti que boni, nec paucorum nec inu-

validorum certè spirituum indicium. Nam qui submisce nimis vagiunt, hos virum imbecillitate, & mouentis pectoris musculos facultatis infirmitate; ac vitalis fortè spiritus paucitate, facere credibile est, veluti *ὀλιγοδρανῶντας*. Itaq; longè semper magis vitales experimur priores illos, quos diximus partus, firmiore quodā ciulatu vociferantes, qui cæteras quoque corporis partes pro ætaturæ illius ratione non seigniter, neque quasi resolutè mouere videantur. Iam instrumentariorum partium, corporaturæq; totius ratio sub aspectum visenda, diligentèrque consideranda omnis proponitur: tum animaduersa per se, atque etiam inter se collata, pro rata cuiusque parte ac portionibus quæque suis, magnitudine, numero, positu, figura exactè expendi membra poterunt omnia, vt aut probentur, aut damnentur. Nos probatæ constitutionis hoc loco editum partum volumus, simul & laudatæ pro infantili ætate habitudinis, cui præterea perfectè meatus omnes aperti respondeant, quacunque perforata à natura cutis aliqua de causa vias patefecit, educendis de corpore excrementis, aut intromittendis necessarijs, alicubi etiā vtrò citrò missitandis multis, oris, narium, oculorum, aurium, ani, penis, & in alio sexu vuluæ. In alijs aurium membranæ retrò cuti adhuc hærent, coherent digiti indiducti, atque indiscreti, nec vnguuium adhuc formam accepere extremorum: aliæque apparent nonnulla imperfecti fœtus indicia, aut formatricis quoque virtutis vitia. Quæ omnia, quam studio ac diligentia, atque obstetricum peritia emendari in multis possint ac debeant, longè tamen à nostro hoc absint volumus, quem vndique, omniq; ex parte inculpabilem nobis ponimus. Ipsa enim hæc, quæ modò narrauimus, culpata vitiosæque omnino alicubi aut temperaturæ, aut structuræ, aut vtriusque, non obscura signa.

Hunc ita factum, formatumq; postquam peracta singula circa eum fuerint, quæ peragi muliercularum, atque obstetricum officio solent: vt resectus vmbilicus digitorum quatuor à ventre spatio tenus, hapsosque lanæ imposito; tum quarta demum die vstum plumbum, suillumve talum, aut cochleæ etiam testam vstam itidem, tritamq; cum vino nigro austeroque illitam accipiat, postquam exciderit, sed hoc postea. Natum autem ita tepida confestim excipiemus. Tum, quæ futuram deinde per vitæ vniuersæ curriculum sanitatem prospiciunt, tuenturq; inprimis, aquæ tepore fortum interni maternique caloris illius amulo, ablutumq; ac

detracta viscosa per cutim totam sorditice, tenuissimo conspergimus sale, modicoque: vel, si delicatius agere decreuerimus, pristinæ succo repurgamus, os auresque emundamus, diducimus palpebras, detergemus oculos, instillato etiam oleo ex veterum præcepto: detrahimus naribus sordes digitis expressas, eisdemque his olei aliquid prædulcis imponimus, cuius ad oculos quoque per occultas quasdam, sed communes tamen, vias perueniat facultas. Hæc omnia obstetrix, quæ ani quoque meatus immisso digito circumquaque leniter dispefeat: tum id statim excrementi exit, quod meconium Græci vocant. Manuumq; præterea compressu placidiorē vesicæ locus impellendus inferius, vt vrina exeat, quasque doceatur in hanc emittere partem lotium vesicæ, quum antea in vrachum soleret.

Tum verò fascijs demum inclusus mollioribus totus, & obligato leniter instita capite, somno permittitur suo. Hic iam optimæ obstetricis munus, nutricisve partes erūt, molliter inprimis ac suauiter cuncta puelli membra inter fasciadum tractare, adeoque quæ à naturali conformatione lapsa deflexisse videbuntur, ad rectam structuram reuocare, & in quā voluerint formam, figuramq; vt pote paulò minùs quam circa adducere, quāuis noshic sponte suapteque natura optimè constitutum atq; formatum vnde quaque tractamus, vt futura hæc opus nō sint. At illud tamen ex hoc ipso monuisse opus, ne optimū sortita statum tenerrima corpora tractantium culpa atq; imperitia confestim in deteriorē labatur, ob hæc ipsam teneritudinē. Ob quā sicuti vitiosa formari in melius tenella admodū infantis corpora possunt: ita inculcata vitū faciliè negligentius habita incurrent. Quocirca nō solum fasciando, sed etiam fasciato iā reponēdo diligēs semper adhibēda cura, cōmodè vt inprimis ac mollior cubet, surrecto parū capite, minimeq; distorta nec ceruice, nec dorso, nec corporis parte deniq; vlla alia. Fiāt aut hæc in loco cuncta tenebricōso potiùs ac opaco, vt cōsueti sibi aëris tenebris gaudeat, neq; lucē statim perhorrescat, donec hæc quoq; ferre paulatim didicerit. Quæ pmodū ratione & tepidaeductū vtero extēplo abluimus, & sale, quod dixim, cōspergimus. Tepida, vt quæ admodū tenebrarū ex loci, in quo cubare eū oportere dixim, opacitate similitudinē nō auersabatur: ita teporē hic quoq; ex aqua picipiēs offendatur minùs: Sale, qd ab iniurijs hoc tuiturum defensurumq; illud sit extrinsecus iam ingruentibus, sicuti tutus defensusque materna antea aluo manebat, vbi lenia illi omnia, ac mollia

occur-

occurrerant. Ingruunt autem necessario maximi sæpe calores, & ingentia frigora, ærumnosæque vitæ incommoda semper multa, passim omnibus obuia, in quæ nolentes incidimus, & necopinatò plerumque incidunt nobis.

Quo, vt arbitror, veteres olim Germani, pariter & nationes aliæ quædam, animaduerso, quibus propòsitæ à nascèdi statim initio inter aduersissima quæque & incommodorum occursus assiduus vitæ, per bella, ac rapinas, ærumnasque omnes dies ac noctes, nubilo, sereno, ventoso, quieto à ventis, tempestuoso ac furenti, pacatòve cœlo, nullo discrimine ducenda; durandam sibi natorum aduersus ista cutim quàm primùm esse existimauerunt, amnium à partu statim immersione: satius esse ducentes, (effero quidem more, & inhumana prorsus ac barbarica consuetudine; at rebus tamen interea suis, vitæque totius deinde futuræ institutò percommode) vt vitæ in eo aleam subirent nati, in quo vel ingense expectanda esset atque incomparabilis, ex successu, reliquo omni tempore vtilitas, futuris rerum eiusmodi omnium tam plerumque infestarum securis; vel non succedente, ne miserè quidem futurus esset & innumeris perpetuò casibus obnoxia vitæ vsus, tum verò & inutilis, & omnibus alijs inuisæ semper degendæ, mortisque demum vna id infantium non sanè magnificiendæ nationi fœcunditatis suæ conscia lucretur, quod, id vnum si euaderent discrimen, tantum deinceps toto vitæ vniuersæ tempore repositum haberet commodi atque vsus. Neque id certo tamen, aut frequèti nimis nuper natorum factum fuisse exitio existimare possum. Neque enim tam vniquam humanitatem exuere posse omnem, efferas quamlibet, barbarasque, & agrestes, ac Scythicas nationes arbitror, vt nulla penitus misericordia tenerentur tam fœdè sæpe misereque pereuntium natorum, viscèrum nempe suorum, si paulò id frequentius, vel non nimis etiam sæpe ac plurimum, sed fieri tamen non minima in parte vidissent. Et vnde tot barbararum olim gentium millia in alienas sedes exundantium de suis, quæ accipere illos iam, alereque ac sustinere nequirent, si in crebro nimis immerforum in profluenti interitu liberorum, suum tamen illis retentum, vstitutum quidem, sed mortibus tam frequentibus infame, impium, atque horrendum *sceleris* fuisset? Non temerè consuetudo inolefcit apud gentes villas villa, eorum quæ tam aperto ingentiq; damno cedunt, & coniunctam insignem, contraque infestas nobis naturæ leges, omnisque prorsus humanitatis modum, impietatem, habent.

Quamobrem in eo ab his peccatum tam inhumaniter fuisse non facile adducor vt credam, vt aspicere crudelibus oculis crebro nimis partuum suorum interitus, quasi mortis inter primos ortus suos destinatorum, potuerint; quumque primùm lucem hanc fruendam hausissent, eo ipso tempore liberis suis parentes ipsi spem vitæ dubiam facerent, cuius alioqui vsura, vt tunc quidem sese res haberent, & naturæ leges polliceri viderentur, frui diutius potuissent; luctarique temerariè nimis atque inconsultò cum morte cogerent, qua primùm die vitam auspiciarentur, pignora sua. Itaque periclitantibus tantum quibusdam, neque illis tamen multis, veterem immergendi in frigidam consuetudinem non intermiserunt: perpetuosque ritus eos seruauerunt, paucorum periculum, egram ac difficilem, noxisque ac offensionibus innumeris, vitam victuri qui forent, multo plurium salute, qui viuendo validum ac robustum vitæ genus consequuti, vtilem commodamque sibi ac communitati traducturi per omnia vitam essent, libenter faciliq; compensantes. Donec introducta meliore vita, & deposita feritate iam diu antea, aliò quasi depulisse barbariem à se omnem existimari meritisimò debet Germania, cumque hac nationes aliæ multæ, veteribus Scriptoribus habitæ appellatæque barbaræ: vti iam indicia visantur in his humanitatis, morumque, atque eruditionis totius longè altius, quàm apud humanissimas olim existimatas ab omnibus gentes quasdam, impressa.

Atque is iam multa ante secula exoleuit mos, paulatim cōferete se, vt in multis fieri videmus, ad meliora quædā rerū vsu. Nec cōspargendi tamē sale partus retetus à multis, successitq; in eius locū abluendi vino cōsuetudo. In quo quidē abstergendi siccandi que, ideoq; duradi etiam ex parte, potestas inest aliqua: adstringendi, nisi ex hoc ipso adstringentiū genere vinum fuerit, cuiusmodi ferè nigra habetur, quibus ad hoc nō vtimur, nō magna. Alij cōposito ex glandibus oleo inungūt, ad muniendā aduersus ingruetia foris, quæ sæpe iā memorauimus, mala: nō ineptè, si cuius fortè puelli visa laxior iusto atq; apertior cutis fuerit, cui sicca insuper myrti folia, & huiusmodi alia quædā inspersa, paulò magis medicata cōueniāt, de quibus suo loco dicitur. Nostro huic satis, vt diximus, superq; erit salis tenuioris alicuius ad id quidē, quod cōsequi ex ea nos posse speramus, conspersio. Id porrò intendimus vñ tūc, vt tutus ita ab extrinsecus imminetibus incommodis reddatur: eo tamen moderamine, vt, quum assequuti hoc ipsum fuerimus, *sista-*

listamus ibi: non etiam, dum nimis in eo contendimus, in alio offendamus, & non minoris saepe nocimenti futurum incommodum aliud accersamus adstrictæ nimis cutis, Hippocratici dicti illius memores, celebris iam, & in ore Medicorum omnium, ἀραιότης, inquit, (Epidem. vi.) σώματος διαπνοή, δις πλείον ἀραιέται, ὑγιεινότερον: οἷσδ' ἐλαττον, νοσικώτερον. Quibus veluti admonemur, vt medium quasi iter insistamus, neutro magnopere deflectentes, atq; ita apertam perspiratui cutem seruemus, ne aduenientibus forinsecus noxis magnus aliquis aditus pateat: sic rursus ne pateat claudamus, vt liberior tamen perspiratio atque expedita futura sit: præsertim verò in inculpabilis temperamentis, laudatæque omni ex parte constitutionis partu, in quo seruandum diligenter in re omni, quæcunque ad sanitatis eius tuitionem factura esse videbuntur, medium est.

Nam quasdam inueniri posse corporum compositiones, & structuras quasdam, quæ hanc magis fortè quàm illam conditionem expostulent, atque ex alterutra earum habituræ melius omnino sint, vel ex recitatis modò Hippocratis verbis non obscurè prorsus, si rectè expendantur, intelligere liceat: vt, quasi quibus auferendum plurimum de corpore inesse existimamus, his magno sanitatis eomodo liberiolem simul perspiratum moliamur: quibus non ita, secus quoque faciendum nobis sit, ac de coarctanda magis cute solliciti, minus de transpiratione intrinseca laboremus. Quæ cuiusmodi sint corporum constitutiones, dicendū postea.

Nunc longius nobis à præsentis instituto educandi prius optimæ omnium conditionis pueri discedendum non est: idq; eius, qui natales liberi hominis sortitus sit, cunctaque habiturus, quæcunque artificiosa conseruandæ id ætatis promouendæque in melius semper sanitatis ratio faciendæ esse persuaferit, & educationis rectæ præcepta monuerint, sedulò vt atque exactè exequi liceat. Nam quibus id per se uitutem facere non liceat, aut qua alia de causa, vitæque conditionibus aduersantibus impeditis: hos in priuatam operis partem proprie illis dicandam, vt de his quoque quid ætatibus omnibus faciendum sit sciatur, reijciemus. Sicuti planè alibi, & id quidem posterius, tractandum de his fuerit, qui ab optimo temperamento, corporisq; cōstitutione optima prolapsi, singula tamen peragere, quæcunq; mandabuntur, possunt, fortunæ ac conditionis liberioris homines: vel quum id impedimentis iustis prohibiti non possint, quorum determinata omnium conditio, quod proximum

semper in his fuerit, efficiant. Atq; ita ratio tandè in eatur aliqua, quo videlicet nō minùs his, quoad eius fieri ex Arte poterit, succurratur, omnesq; omniū cōditiones complexa tuendæ sanitatis Ars cunctis ex intima consilij sui ratione expropta, tanquam diuitiarum thesauros quosdam (thesaurus enim maximus sanitas) præcepta largiatur. Nunc, quod diximus, optimam corporis constitutionem cum optimæ sortis conditione coniunximus, quod ad supremum vsque vitæ terminum seruabimus primò, deinceps de alijs dicturi.

Qui infantili ætati motus conueniat, & per quæ, & quoad facere id liceat. Et de Balneo, & Frictione ex oleo imprimis.

CAP. IIII.



DE aëre dictū, quo recens natus vt aëre debeat, quòve is in ambiente collocandus sit, tum, quæ peragi ritè circa eum solita sunt alia: Nūc de motu dicendum, qui nō esse alius potest in tā tenella ætate, quàm cunis, vel nutricū vlnis. Cunarū pēsiles potiores nuper quidē natis, cuiusmodi in plerisque Germaniæ locis videre est. Nā & agitando cunarū cōmoditas maior, quod leni sepe manū impulsu fit, neq; eo assiduo tamen, aut appēsa fortè fasciæ reductione, vt vel ex cubātis nutricis manu facilimè id sequatur: & agitatio longè minor ita erit, quā prætenera ætas saepe non cōmodè satis ferat, si nimia sit, pauimēti, aut tabulati, vt fieri saepe videmus, vel semicirculariū etiā subditorū cunis pedū inæqualitate succutiente nimis, interdū etiā excussis inde puellis, si paulò magis impellātur cunæ, quod in pēsilibus vix cōtingere vnquam queat. Maiore tamē si quando cōmotione visum opus fuerit, ea tū iniri poterit ex humi positis cunis simul, & in vlnis gestatione melius, cōmoda nihilominus semper, neq; vnde distorquendorum pedum partis ve alterius alicuius periculum vllum imminet, si non rectè gestentur.

Quantū verò vel in nuper natis mōuendi interdū, quod pro exercitatione futurū illis sit, necessitas incūbat: satis ostēdimus, id materna adhuc aluo cōtēntis necessariū esse demonstrato, tāto quidē magis in lucem editis. Verūm & vagitus & ploratus solo saepe motu sedati, & cōciliatus ita somnus per uigilibus, satis indicat, ætatē nullā esse, quæ, nisi prorsus in naturaliter agatur, torpore, quieteque nimia delectetur, quin moueri sapius gaudeat: quando, quæ per se præstare hoc ipsum non potest ætas,

vt

ut ipsa seipsam commoueat, atque exercent; alienam in hoc opem imploret, & nisi consequatur tandem quietura esse non videatur. Accedit certæ rationis argumentum. Etenim si tertius annus expletus dimidiū, ut auctores quidam sunt, futuræ totius deinde staturæ peregit; atque, ut alij quidam contendunt, quinquennium supra dimidium: multo plurimum eo tempore consumi alimoniam necessum est, pro rata quidē corporis status parte. Quo tempore non nutrimenti modò ad alendum satis, sed ad incrementi quoque usque adeò tunc vigentis materiam, non parum sanè suppeditari alimoniam cōuenit. Quod ut ex ordine fiat, nisi plurimum accesserit laboris, quasiq; defatigationis, tunc quum plurimum alimenti ingruit corpori, excitando innato calori, & ad conficiendum facilius alimentum, & ad producendum longius latiusque, inque omnem partem, augmenti extensionem: multa magnaque sequuntur necessariò incommoda, degra-uato veluti sarcina innato calore, ac veluti oneri pigritia nimia & torpore quodam cessuro. Minimè igitur vel tenerimæ ætati, quoniam in ea quoque non parum augmenti sumit corpus, denegandus motus.

Et quum nondum ipse se commouere poterit puellus, cunis, ut paulò antè dictum; aut pensilibus lectulis, qui instar cunarum sæpe formantur, præstandus illi motus; aut gestandus in vlnis, quod ante tertium tamen mensem non nimis crebrò faciendum. Quum verò repere primū inceptum, vel ingredi quoque, tum non sanè bonam coniecturam duxeris segnis, desidisq; nimis puelli, qui non sese crebrò loco moueat, & quantum possit circumuagetur, non etiam discurrat sæpe, & petulcorum more hædorum vitulorumque lasciuens propè defatigetur. Quod certè viuaciores faciunt, quibus insiti caloris satis; ac, si facere prohibeantur, minus & alacres ad omnia, minusque ad capiendum cibum, reliquaque obeunda, promptos, ac plus iusto vigiles experire. Usque adeò dictata naturæ in plerisq; omnibus si sequamur, benè cesserit: non benè, si aduersemur. præcipuè verò, si optimè à natura instituti, qualis noster hic, dictata fuerint, qui mediocritatem quandam in omnibus sponte ipse sua seruaturus sit, non solū in commouendo se. Nam alijs non id fortasse permittendum fuerit: neque ferociores calidioresque natura ultra quàm par sit progressi ut defatigentur nimis sinendi, faciunt autem id impellere eò natura con-citati: neque torpentes, contrariæque tem-peraturæ, frigidiores non excitandi.

In omnibus autem ea vel præcipua cautio adhibenda, quæ si negligatur, in reliquum deinde, quicquid supererit, vitæ tempus incommoda deriuat: nec citò nimis, atq; ante tempus ingrediendi officio fungi concedatur illis, nève, quod facere nutrices quasdam imperitè inconsiderateque videmus, insistere pedibus cogantur, ob quod fieri sæpe varos vatiosque videmus, & valgos.

Neque tamen seruari diligenter in tam teneris annis Exercitationum differentia illæ poterunt, quas superius suo loco memorauimus, ut illarum per omnia mediocritas exquisitè custodiatur. Quis enim ætati hoc ipsum illi imperarit? In frictionibus melius teneri modus, & fieri cuncta ratione possent. Sed ne ea quidem magnopere conuenient habitudini vix dum benè compositæ compactæque satis. Verū pro hac fasciationem habebimus, quæ ætati illi satis faciat omnium tenerimæ nuper nati puelli. Atque ad triennium deinde usque exactum (nam de ad id usque ætatis pueri motu nunc agimus) eandē quoque ex parte, ex parte autem frictionis adhibere leuioris ac placidioris aliquid licebit.

Pro Exercitatione reptatio omnium primū qualiscunque cesserit: tum ingressus, quo re primū aliqua nituntur, aut pariete, aut proximo scamno, aut præcinctos fascia sustentatosque ita, ac progredientes ponè sequitur nutrix. Carri præterea parui ad hoc ipsum excogitati structura perquam commoda, quatuor inferius subditis rotulis sic compositis, ut, quoquoersum sese egerit puellus, quem medium huic includunt, facili sequatur. Hoc tanquam ludicro ætas ea capta, nusquam fallente pede, nec labète gressu, (non enim falli, vel labi potest) validior sit. Ac leuibus spondis circumquaque nixus puer superius, obfirmatusque, in eo iam animos ad vltius sæpe per se progrediendum sumet: & progredietur facili, iam antea edoctus suapte consuetudine quomodo figendus, firmandusque pes, & sistendus gradus sit. Mox sequentur discursus quacun-que, & oberrationes in partem omnem, ut pro iustissima sæpe Exercitatione haberi possint.

Hinc Balnei iam vsus ante cibum & la-tationem salubris alicuius dulcisq; aquæ, & ante balneum frictionis aliquid ex oleo, retinendæ ætatibus illis temperaturæ commodissime, quod imprimis necessarium: cum quòd suum cuique ætati conseruandum semper temperamentum est, in benè instituto, omniq; ex parte inculcato corpore; porrò id simile maxime adhibitione

tione fit; humida autem aqua, & oleum humidum, vt infantium ætas humidat: tum verò, quod in hac maximè id ætate faciendum, custodiendumque diligenter est, ne, si ante tempus siccitas præternaturalis accesserit, multum inde iusti corporaturæ deinde totius incrementi, subtrahæ extendendi corporis status materia, dematur. Fiet autem id, vt siccescant plus iusto, ob hoc quidem ipsum, si, quibus naturalis illis humiditas custodienda sua est, omiſſa negligantur, humidum nempe facientis causæ priuatione. Sed si, quæ siccare solita sunt, etiam accesserint, eo sanè magis in siccitatem contendent paruulorum corpuscula: vt inter alia productus nimio plus motus, & discursationes illæ, quas narrauimus, & lasciuientes crebræque nimis commotiones, siccescetibus inde membris omnibus, cohibere initio status vniuersi magnitudinem poterunt. A quibus, si qua fortè de causa fieri concitatus videbuntur, (nam per se non fecerint, suæ ipsi omnium mediocri & mediocria conſectanti naturæ permissi) coercendi statim erunt, damnolis, vt diximus, nisi caueantur, futuris.

*Quis recens admodum nato puero optimè competat
cibus. Quo alendus Lactē: cuiusmodi esse Nutrix
debeat, si lactare mater aut nolit,
aut nequeat. Tum de mammis,
ac papillis.*

CAPVT V.

PRo omnium primo, quod nuper natis exhiberi debet, alimēto cōuenienti mel fuerit, butyrum quibusdam alijs visum: sed id tanquam stomacho non valde accommodum, reprobandum potiùs, ac præferendum meritò erit mel, exactè tamen despumatum: atque id quarta demum pōst die faciendum primū esse, inuenio, qui consulerint.

Vt colostrā vitentur præbendum lac, quod de mamma sugat matris quidem, præ omnibus alijs, puellus. Præstat enim hunc lactē ali ex eodem sanguine genito, quo antea nutritus in vtero fuerat. Nam si cuique alimentum omnium optimum, non solum communi generi humano, sed priuato etiam ac particulari singulorum temperamento quod maximè conueniat: quæ esse maior alimenti, quàm eius, quod de matre sugitur, conuenientia, ac proprietates possit, non video, præfertim verò quæ, cuiusmodi præsupponimus, puerulum pepererit, temperaturæ constitutionisque

optimæ, ipsa necessariò quoque non pessimæ.

Sin minùs, & aliquid causæ suberit, quamobrem facere id mater nequeat, aut (vt nunc sunt mores) nolit: tum verò delectus habendus Nutricis diligenter inprimis ac sedulò. Ea mediocris sit habitudinis oportet, annum neque vigesimum infra agat, neque quadagesimum supra. Certum autem est, spatium intra hoc vt quæ trigésimo propior fuerit, eam præferendam tanquam meliorem, si paria cætera inuenta fuerint, habeamus, atque adeò quæ vigesimum quintum propinquius attingit, quàm quæ trigésimum excederit. Ac videri alicui fortasse minutiora hæc poterunt, quàm quæ tam subtiliter distinguere debeant. Nobis non videtur, nec turpe esse dicimus, rerum in singulis Artibus differentias omnes persequi, quæ modò Artis summam ex parte aliqua efficiant: eosque optimos habendos esse Artifices iudicamus, suæ quemque artis, quos pauciores lateant rerum omnium differentiarum: Musicum, vocum; Arithmeticum, numerorum; Geometrum, figurarum; Grammaticum, literarum. Etenim quum, quanuis excogitentur multæ, lateant tamen adhuc sæpe differentiarum aliarum quædam, & peritum inprimis habitum à multis Artificem superueniens interdum alius multarum nescium ostendat, & expromere aliquas sæpe possit, quæ priorem latuerant: si his, quas nescimus, nosque sæpe fugiunt, etiam quas scimus, quod minutiores videantur, addendas esse existimamus, vt cunctæ omittantur, magnam profectò faciet in eo Artes omnes iacturam. Quicquid ad artem quoquo modo pertinet, artis est: & qui minutias alijs fortè quibusdam visas conſectatur, summam rerum faciet plerumque non contemnendam.

Quapropter non id solum in disquisitione meliorum Nutricis cōditionum inquirèdum esse volumus, de ætatibus quod attulimus: verum etiam magnitudinem præterea corporis inspiciendam esse iubemus, quæ iusta esse debet, id enim non parum refert. Tametsi nanque non certum satis iustæ temperaturæ reliquorumque omnium signum duci inde possit: illud tamen sequetur magnitudinem iustam, quod necessariò in Nutrice animaduertendum fuerit, vt magna ex parte papillæ vnà quoque futuræ iustæ sint, ne videlicet magnæ suctionem, quæ nisi adductis in arctum labijs, non rectè, nec commodè satis fit, & linguam in angustum nimis actam ad deglutendum, impendant; parua autem apprehendere cupienti elabantur sæpe, nec teneri aptè queant. Quare frustrati-

Fff one

one eaelusus infans, & inanem suctum exercens, nonnihil maxillas offenderit; & quod fieri in paucitate quoque lactis videmus, quum sugendo nimium ac frustra laborarit, nihil proficiente, attrahitur tamen humoris aliquid eò, qui præternaturales sæpe tumores quosdam faciat: sæpe, quasi loco commotæ videantur infantuli maxilla, ex eo apparet.

Benè mammosam esse Nutricem, & pectorosam, de pectorosa consensus est: mammosam non esse oportere, asseuerantes quosdam video, contrà quàm alij præceperint magnis eam esse mammis conuenire. In magno enim aiunt illi vberere, plus quàm oporteat lactis colligi, manensque ibi corrumpi, simul & Nutricem inde grauari. Verùm ne diutius maneat lac, si qualem posuimus puerulum habebimus benè temperatum, eoque validè satis sugentem, periculum non magnum impendebit: vitari quæ incommodum id lactis expressione, si redundare videbitur; alteriusve alicuius suctu, si degrauatam se ex eo persenserit Nutrix, facile poterit. Et optabilius semper fuit copia quàm inopia laborasse, promptiusque existimatum demere de abundantia nimia est, vt monuimus) quàm paucitate ac defectui subuenire. Itaque præstat magnas esse. Nec tamen, vt magnæ Nutrici cuique mammæ, sic continuo lactis quoque nimium fuerit: ac pro rata parte plus sæpe in paruo animaduertisse licuit, quàm in magno vberere, lactis.

Quibus præditam esse moribus Nutricem oporteat, nimirum laudatis: & quàm parui propinquam.

CAPVT VI.

Illud nemini dubium esse video, nec quisquam est scribentium de rebus his, qui non fateatur, nõ hortetur, contendatque: Optimis quærendam esse præditam moribus, mitem, castam, sobriam, hilarem. quando cum lacte vnà bibuntur prauis bonisq; mores, adeoque imbibuntur sæpe, atque imbuuntur, vt nec facile deinde euelli prauiqueant; & permansuri boni sint, maximo reliquæ deinde vitæ totius, viro facto, alijsque non minus ætatibus, vsu ac commoditate. Simul mansuetioris ingenij Nutrix, non iracunda, nec gulosa, nec procax, maximam semper puelli, quem lactabit, rationem ducet; sollicitè semperaget, ne quid aut edat, quod nociturum sit; aut iracundi aliquid faciat, tristeturque, aut mœreat,

quod in apertam statim lactentis noxam deriuetur; aut procaciter se gerat, quo nihil ad destruendam lactis bonitatem efficacius, non solum quum miscentur viris, sed quum petulantem lasciuumq; animum gerunt, totæque interdum in Venercorum luxuriosasque cogitationes versæ, omnem propè ex animo paruulorum curam abijciunt, ac nocturnè interdum pollutione recurrentibus in somno diurnis imaginationibus, aliàsque pollutæ lac quoquo modo inficiunt. Sicuti viri consuetudine & cientur sæpe menses, subtrahiturque ita lactis copia, deriuata aliorum materia; & concipiunt sæpe Nutrices, exitioso deinde semper lacte, quod coloratos, qui ita appellantur, infantes reddat: simul & ad insequentes deinceps ætates transmittitur noxa sæpe. Idcirco maximum omnium præceptum illud esto, cuncta vt vitentur, quæ Venerem stimulare creduntur, ac reapse stimulant. Nuclei pinei hi sunt, Bellaria genus fermè omne, acria quæque, Porrum, Cepe, Allium, Salsamenta omnia; Apiumque inprimis, quod peculiari quadam malitia præterquam quod salacitatem facit, generationi lactis obstare, aduersarique in totum infantili ætati, animaduersum est.

Pepererit præterea non ita multo antè, opus est: & si optanda omnia fuerint, marem. Nam & optima tunc lacti constitutio accesserit, & masculam prolem enixa lac exhibebit temperatius omnino: vt, si quidem masculus quoque futurus est, quem educabit, quæsitum ita conueniens illi ex lacte alimentum fuerit: sin foemella, temperamento hoc educata, nutrimenti vires sensura sit melioris, animorumque inde virilium aliquid conceptura, vt virago fiat.

Lactis probi conditiones numerata: & vitiosi correctio ostensa, crassioris iussu, ac tenuioris, simul & acris. Penuria Lactis quibus emendatur, & copia nimia castigetur.

CAPVT VII.

Is alijsq; quibusdam, quæ hisce tamen continentur omnes, si donatam conditionibus inuenire Nutricem dabitur, benè cum puello actum esse existimare debebimus, quæ sique salutis deinde futuræ vniuersæ, corporis quæ ac animi, iacta ex hoc certa quædam firmaque omnino fundamenta, arbitrandum. Sequetur magna quidè ex parte hanc ita constitutam Nutricem Lactis boni.

bonitas dotibus suis commendabilis. Quæ ferè hæ sunt : Mediocritas inter tenuitatem ac crassitiæ, quod ex instillato in pollicis vnguemprehenditur: defluxu quippe inde citò nimis, tenuitatem; longa mora, vel ne defluens quidem, spissitudinem æquo maiorem coarguet. Gustatusq; eius vnâ, ac odoratus suavis vt habeatur, vt nec amaritudine aliqua, aut acore, aut acrimonia, aut fædine gustum vellicet, & suauitatem modo dulcedine afficiat; nec nares peregrina aliqua qualitate feriat. Visu candidum, ipsumque sibi particulis omnibus æquale; nulla nec fuscædine, nec virore, nec liuore, malòve colore alio, vel varijs quibusdam interdum, diuersisque & coloris & substantiæ, discurrentibus lineis, ac veluti strijs infectum. Laus, vt serosæ partis tantum, quantum casealis sit. Huius experimentum, vitro ampullæ excepti, myrrhæque aut coaguli modico addito, permixtiq; digitis, conrescit inde, separataque discernuntur partes. probatio, si neutra nec vincat, nec vincatur: superante sero, tenuitatis vitium; caseo, crassitudinis.

Vtrumque corrigendum. Extenuante victus ratione crassius, quæ multimoda à multis tradita legitur, & pituitosa in super materiæ per vomitum eiectione ex Oxymelite. Tum & labores imperandi ante cibum, consumendæ, attenuandæque crassitiæ melius; atque ab exercitatione laboriosa balneum, nam & id tenuem simul & dilatilem materiam facit.

Tenuitas contrarijs tollitur. Quocirca à laboribus & balnei vsu temperandum. Victus ratio instituenda ex opposito, vt, pro attenuante, quæ crassum faciat, quærat. Itaque vsus erit commodus Alicæ, atque Orizæ, ac extremarum quadrupedum multorum partium, Suis, Vituli, Hædi, Agni: dulciorisque vini potus, nisi aliquo alio impediatur, conueniet.

Interdum contingit, vt acrius iusto Lac euadat. Quo casu studio omni curandum, vt non nisi optimi semper succi cibaria dentur; reliquorum omnium abstinentia sit, tantisper dum lactis acrimonia ea attemperetur. Quod balneorum quoque dulcis aquæ vsu fiet, quibus acrior sanguinis lactisque simul vis illa quasi diluitur.

Interdum in vberibus Lactis tamen vbertas nulla, contrarique penuria potius. Quod quum eueniet, siquidem morbofi affectus alicuius, vt insignis intemperaturæ, quæ iam in habitum abierit, aut maioris cacochymix, aut alterius eiusmodi, qui partes eas occupauerit, morbi, vel morboficæ causæ culpa id fiat: negotij præsentis

non erit consideratio ea. Quapropter si nihil horum fuerit, magna ex parte sorbitionibus iuuabitur Nutrix, & plenioris victus largiore vsu, & pectoris totius mamillarumque frictionibus; manuumque ac brachiorum exercitio, si non alio, at texendi obeundi'ue laboris eiusmodi alterius domesticæ alicuius officio, quo in partes eas veluti euocetur alimentum. Quem planè vsu cucurbitæ quoque pectori applicatæ præstitere sæpe, fortisq; partium earum cum spongijs ex aqua calida. Vell anæ hapsu ex candidi lilij oleo, dulciorisque ad hæc vini potu, reuocabitur lac; rerumque multarum, quarum proprium, ac peculiare est, lactis copiâ suggerere, aut plurimigignendi materiam ad mamillas immittere, vsu: vt Fœniculi ac Pastinacæ semina sunt, & radices ex hordei decocto, bibatur decoctum, vt gallinarum & caporum iusculatæ cum cinamomo, macere, dissecto simul ouiluteo vno aut altero: vt Aneti Anisiq; semina, Caseus recens, huiusq; ipsius longiore maceratione diluti sorbitiunculæ plures. Præcipuum ad id: Sumuntur terræ intestina, lumbrici hi sunt, quibus piscatores ad fallendos pisces hamos confixis tegentes vtuntur: hos eruisse detera, non accepisse de fimeto aliquo operæpretium erit, quinque, septemve. Siccati teruntur, sumiturque drachma ex diluto ore hordei iure diebus decem continuis. Item Crystalli in pollinem subtilissimum contusi dimidium drachmæ, ex diluto cicerum, aut pisorum propinatur per dies quatuor. His ferè extinctum redire lac solet, nisi maior quædam morbofaque penitus causa subsit, sed vel alimenti penuria, vel recentia aliqua nec altius adacta intemperatura, vel leuiore ac pauca succi malitiæ factum id fuerit. Nam & liberaliore victu defectus auferetur alimenti, & intemperatura quæuis nuper facta, pariter & succi vitiositas frigidior fortè, seminibus illis, & radicibus, & herbis, calidior Crystalli polline tolletur. Vitium autem omne, modò non malignum nimis, iurulentis dilues, & per contemperamentum abiges. Proprietates verò in lumbricis ad generandum lac, lacti'ue ex sanguine copiosiore materiam subministrandam aliqua, fortasse autem & in Crystallo nonnulla insit.

Hoc inopia: illo copia lactis nimia exuberansque demitur modo. Si nanque ferri quandoque nimium videatur, quod non tam vberum magnitudine, quàm aliam sæpius ob causam sit: vt propter alimenti eò sanguinisque affatim confluentis copiam, idoneamque producendo lactis qualitatem, atque attractricis facultatis & concoctricis vires, & huiusmodi alia:

Fff 2 subtra-

subtrahendus copiosior statim cibus, & is deligendus, cui multo quauis, & abundantius sumpto pauca tamen paruaque alendi vis inest. Forinsecus autem vberibus imponentur apte: cuius tamen rei raro admodum usus venire solet, quod frequentius lactis, ut supra quoque monuimus, & natura quadam ferè in multis præterea alijs comparatum esse videmus, defectu ac paucitate, quam abundantia ac multitudine ut laboretur, & quum venit, minus inest incommodi in re, minusque periculi, & facilius subueniendi ratio. apte enim, ut dicere institeram, atque ad manus semper parato remedio utemur, coctæ impositæque Lenticulæ; aut decocto Myrti, rosarumque perfundemus; aut lintea integemus, quod Aceti multum eiusque paulo acrioris imbiberit, renouabimusque sapidus: veletiam eidem aceto Cuminum, aut Myrrhæ, Caphuræ, ve modicum addemus. Quæ omnia singulaque diligenter profectò attendenda erunt: neglecta namque non parum sanè oberunt.

Lactis nocumenta, crassioris iuxta ac tenuioris, multi, pauci. Et de Nutrice mutanda. Et quanti assimanda sit alimentii bonitas in tenerissima maxime ætate.

CAPVT VIII.



Nimuerò crassiore, quam par sit, Lacte cohibita interceptiuntur pueri excrementa, quæ prodire foras debebāt, penè omnia, alui, vesicæ, occultioris trāspirationis, infarciuntur viæ, & nec liberè satis procedit spiritus, tum verò impedito alimenti progressu reciprocabit necessariò seseque vomitione eijciet lac, sequeturque sæpe magna pituitosæ materiæ vis, certum cruditarum multarum argumentum. Exorientur per corpus abscessus interdum aliqui, & furunculi, cum cutis totius decoloratione. Deijcietur appetentia, excitabitur sentieturque flatuositas multa, multi prodibunt muci, & sordidè circa gramofos oculos, palpebrasque eorum, lemæ.

E contrario tenuiore atque acriore, citatior æquo feretur alius, & morfiunculis tentabitur, ac perquam acres oborientur in corpore pustulæ, diuersorumque generum exanthemata; paulatimque gracilefcens ita corpus, neque cibum valde capiet, nimirum remittente se magis magisque ex succi acrimonia appetendi vi; neque alimentum magnopere sentiet, & quod sentiet, prauum vitiosumque erit.

Multo autem, & redundante nimis, velut obruitur infans sæpe, quò fugit, inflaturque, ac ventre extenso tanquā diffrumpi velle videbitur, donec remisso lotio inconcocto, multoque, vel crumpentibus flatibus, subsidat.

Pauco autem, modicoque; nimis, hinc verò totus alimento suo iusto destitutus emacietur infans; cibique subministratio defraudata concident extemplo membra, partesque corporis omnes, extremæ primum, mox & reliquæ, occupante viscera cuncta, illis præsertim annis, fame, quibus, si quando ætate alia, ob innati caloris vehementiam, ac dislabilem maxime habitudinem, & alimento multo assiduoque; opus est, & defectus sentitur statim. Quo diligentius prouidendum, ne contingant hæc: & quum contingere, quo docuimus modo emendanda, antequam extra sanitatis campum prorsus delata ferantur, atque alterius Artificis, Curatoris nempe, operam tunc requirant.

Vel si non facile id factu esse videbitur, ut Lactis prauitas, quæcumque ea fuerit Nutricis vitio aliquo contracta, depellatur, & introducatur bonitas: alterius confestim permutatione in melius infantis saluticofulemus, cui noxæ oēs absint, ad sint commoditates: reputantes in puerorum educatione omni, potissimum verò omnium prima illa, nulli rei æquè studendum esse, quam, quæ nihil aliud magis quam alimentum curat, eo ne destituatur; & ut optimo, & selectissimo utatur ætas ea. Reliquorum enim, in nuper natis, vel non paruo etiam deinceps tempore, nulla, vel minima certè omnium, cura, desiderium nullum, utpote quorum nullæ dum obuersentur menti species, quæ appetitū alium moueant. Sola, atque vna sugedi semper lactis appetentia, imò auditas, à natura ætatulæ illi insita, perpetuò costenet, & sollicitos habet: hoc vagitu, hoc fletu ostendunt, hoc in somnijs eorum detegitur, visis sæpe in cunis mouisse labia, & lactentium specie composuisse, dormientibus.

Quo igitur maxime gaudet ac necesse habent, in eo sedulo curiosos esse oportet, ne quid desit; neque nō solum nō satis illis semper eius adsit, sed etiā ne malitia, aut vitio denique, vilo damnandum id sit, magnopere inprimisque, atque ante omnia curandū: quò videlicet noxæ vitentur, & incōmoda quæ numerauimus, paratis suscepturisque; tenerioribus annis, quin obnoxijis potius, & nocumēto omni opportunitis, quodcumque inferri corporibus ab alimonix vitio prauitateque; aliqua potest. Nam quò certissima demonstrationū ratione ostensum acceperimus à maioribus nostris nos alij Medico.

dicorum illorum pueri, Vinci, vincereque alimentū, & superatū superare tandē quoque nō minū, manifesta satis in multis dīctorū fide, in tenella id ætate manifestissimū. Quæ aluntur partibus ob teneritudinē cedentibus efficaci satis alimento, quod, cū alienas sæpe qualitates non difficulter suscipiat ipsum, tū in alios facīle susceptas transfert. Sic pronuntiātū ab Hippocrate (Epidē. vj.) legimus, ad hāc rationem: γυνή, αἰετ, ἐλαττοῖον, ἢ οἰκονομῶν βέλτερον αἰετῶν καὶ οἰκονομῶν, additūque est à Galeno, non de hoc solū, sed de quocunq; purgante medicamēto, priuatimq; de Scamōnio, quod veris tempore in Asia depastæ capellæ purgatoriū illius vim lacti reponant. Confirmatūq; crebra nostri temporis experientia videmus, quoties repurgandis, quū fortē id vsus requirit, infantibus per Nutricis id medicamentorum assumptionem molimur. Sic quidem eruditōrum aliqui ex veteribus Scriptorum obseruāunt, magnum & id rei huiusce argumētum, cuius rei supra quoq; meminimus, sucto scilicet hēdos ouium lacte villosis ita fetis suis emollescere, vt vellus gerere credi possint: contrāque, caprarum vberibus subditos agnos lanam inde duram setosamq; reportaturos. Vt si qualitates hæ de Lactis alimento in lactentes transeunt, quemadmodum sine dubio transire apertissimē videntur: & reliquas facīle transaturas omnes colligere non inepto, neque veritati prorsus repugnaturō argumento liceat. Cogamurq; iccirco fateri, non minorē, quā ipsius propē puelli, curam nobis de Nutrice, quæque circa illā peragenda sunt, omnibus gerendā esse, vt cōuenienter ipsa non minū, atque æquē congruē per victus rationem omnē ducatur: & cū reliquorū, quæ singula partim iam narrata, partim cōsiderari ex his possunt; tum verō Exercitationum suo tempore obeundarum, educēdorumque de corpore Excrementorum omnium sollicita cura sit, vt qua maximē debemus ex parte rectē atq; ordine educationem deinde vniuersam auspicemur. Hæc, quæ ad Nutricem pertinent,

Ter tantū in die lactandus infans, expresso prius pauxillulo de papilla lacte, & præmisso melleo linctū aliquo. Nec à suctione agitandus.

CAPVT IX.

Illa, in parte puelli sūt, vt laudatū ita lac natus bis in die, summū er, fugere de mamillis permittatur. Sic nanq; nec nimio replebitur, & intererit tēporis semper satis faciendis, quæ

suprà monuimus, de frictionibus, motu, & balneo. Quod tamen accipiendū est, semel vt intelligatur, vel si pluries, eodē tempore cōtinuato suxerit ad satietatem vsq; iustā, terq; idē fiat: sæpius, inquā, vt repetita, sed minima tēporis intercapedine, suctione, quū omīssa, vel elapsa papilla statim iterum immīssa ori resumitur, sitq; aliquādiu id, totū pro vno deputetur tēpus.

Tū de papilla expressum prodibit lactis semper pauxillulū aliquid, atq; emulgebitur, antequā inferatur ori. Ea ratione & collostratio lactis vitabitur melius, & non exūdabit affatim nimis in fauces, gulāque, osq; vniuersū lac, quasi lactētē oppressurū.

Est & illa animaduersion nō posthabenda, quam rari quidem hoc tēpore sequuntur, sed non negligenda tamen: vt post mellei liquoris linctum aliquem, quem puer fecerit, ne in ventriculo lac coaguletur, ita demum de vberē exugat. Acre nimis, tenuēque inuentum si lac fuerit, ne præbeatur à ieiuna, cautio est, ac nō nisi sumpto prius à Nutrice melioris succi, optimique alimenti cibo. Emendatum ita contemperatūque tum demum suget.

Post suctionē nō agitandus cunarū cōmotione nimia valde infans, id videlicet ipsū nō minū cōmouerit puellū, perturbaritq; in ventriculo cibū, vel citō nimis distributum per omnia rapuerint ad se partes.

Quousque præbendum Lac puello. Et quando solidioris exhibendum aliquid cibi: & cuiusmodi. De ablatione, ac victus ratione etati huic conuenienti.

CAPVT X.

Atq; is erit Lactis vsus id ætatis ad biennium vsq; pertrahendus, vel sesquiannuū certē tēpus, vt conuenientissimo alimento enutritæ partes, benēque ac congruē in primis humido, plurimum quoque ad insequuturas deinceps ætates omnes huius ipsius insiti sibi innatiquē humoris seruent.

Interea & cibi nihilominus solidioris exhiberi aliquid aliquando posse videbitur, præsertim primoribus editis dentibus, vbi ferre ipsum ac concoquere puellū posse spes sit. Aliās nequaquam temerē id faciendum: ac, nisi iusta nos ad id aliqua coactos impulerit causa, non faciemus. Quæ tamen incidere nonnunquam solet: vt si alijs omnibus destituamur auxilijs, & neque nutricum copia fuerit, & quæ fuerit, culpa laboret aliqua, aut lactis, aut alterius vitij, quorum emendari nihil possit: tum demum & huc descendere necessarium habebimus.

bebimus, vt solidioris præterea cibi, aut alterius quàm lactis generis, concedamus aliquid, præter id, quòd, vt diximus, etiam si causis maioribus illis vrgeamur nullis, post primorum præcipuè sepe dentium exortum, non nimis affluente nobis lacte, sustinereque & conficere potente puella, nõ absque ratione, vsuque, ac commodo, solidi in superalimenti non nihil, neque omiffa tamen interea lactis fuctione, dandum esse iudicabimus.

Quod quum fieri ritè posse videbitur, ne sint tamen pulmenta ea, quæ so, tuc, quæ ex tritici farina, lacteque quocunque, in sartagine parata, coctaque exhibent, ori que ingerunt, intrudunt potiùs & inculcant, exceptaque digito pulte totum circumlinunt os: ipse lingit puer, adiutusque Nutricis manu, circumquaque illitam congerentis eodem pultem, nihil reliqui facit, donec ad plenum infarcia- tur maximè viscera omnia obstruente edulio. Itaque ergo & retinentur excrementa inde sepe alui vesicæque in infantulis, & intumescit venter, inflaturque: torpent, somniculosi fiunt: aquosa, incoctaque vrinæ prodeunt, crudioris repletionis signum: & cum alij sequuntur affectus mali, tum vel maximè, crebroque nimis cum magno vitæ discrimine, certa que non sanè parum sepe morte, Comitialis. Quocirca longè meliùs medulla panis ex aqua primum macerata, vt *πλωτός* primò, lotus nimirum, panis fiat, tum capij, vituli vè, vel huiusmodi iusculis incocta nutrietur. Quo cibi genere non modò timenda sit viscerum prorsus obstruètio nulla: verum etiam antea facta tolli vt ex ea, penitusque auferri debeat, sperandum. Addidisseque interdum & sacchari non nihil, vel butyri, vel vtrunque, detergenda emolliendaque aluo concinnè satis poterit. Is, quamquam ex solidiore primum materia, dilutioris tamè specie concinnatus, lac substantia, ac consentientia referet cibus, nucleis amygdalarum sex septemve, neq; id inutiliter, contusis priùs, additisque. Crassiore vtetur, & solidiore eodem, præmansum à Nutrice si accipiat, vt apud multos fit. Mox & legumina, & animalium carnes optimæ, eadem ratione, Nutricis ore quasi semicodectæ, ac commansæ priùs, puerorum osculis minutatim ac partitè, quod veluti *ψωμίσκον* erit, potiùs quàm affatim & congestim, immittentur.

Nèque alio sanè, quum ex toto ablaetandus erit in fans, (quod, quo antea diximus, tempore fiet) vtentur cibi primum genere: addemus tantummodo salis tunc plusculum, vt palato meliùs respondens acceptior fiat cibus, amplexeturque eum

ventriculus, & assuescat; paulatimque magis deinde atque magis solidum alium atque alium capere cibum, confectumque vertere in alimentum, discat. Neque tamen ab eo vnquam proposito defletemus oculos, quo initio humidioris victus instituta ratio toto primo triennio vel maximè, atque in primis obseruanda diligenter fuerit, retinèdè meliùs propriæ infantù ætatis temperatura. Quod omnibus quidem ætatibus commune in benè constituto corpore, vt eadem institutio ne custodiantur omnes: in hac verò potissimum atque ante omnia, propter ingentem, quem insequentes deinceps ex eo fructum percipiunt ætates, aucti iustè corporis, conseruati que quantum fieri potuit, quo necessariò calor semper innatus non ster alatur, nutrimenti. Per idem tempus, vt per ætatem deinde omnium decursum semper, maxima habenda simul cura educendorum de corpore excrementorum omnium. Quamquam istius conditionis puellus, optimæ scilicet, atque inculpatæ, quem nunc tractamus, ne hoc quidem cariturus naturæ beneficio sit: nec, seruatis quidem viuendi, quas attulimus, rationibus studiosè omnibus, opus habiturus vnquam, aut durioris, siccataque nimis alui emollienda, aut suppressi plus iusto lotij ciendi, aut cohibita transpirationis per corpus totius referenda, multoque minùs liberandorum infarctuum, aut demenda cacochymia, & huiusmodi vt ope aliqua indigeat: tantisper quidem, dum Salutaris Artis præceptis parens, aut Artificem potiùs nactus, qui sedulam in eo sui curam gerat, tantum simul bonæ fortunæ secum trahat, vt exequendis, quæ iubeantur, necessariorum nihil desit.

De sedandis pueruli animi affectibus, ac quatenus per ætatem eam licet, assuescaciendo. In quo seruanda semina, rescindenda superflua. Adhiberi methodi aliquid posse animæ quoque sanitati conseruanda, aut recuperanda. Iterum de pueri moribus, & Frictione, & Balneo, & Educatione ad triennium vsque.

CAPVT XI.



Quoniam antea in disputatione de nutricis lacte, quantū relaturū esset, quantūq; in vtranq; partē momenti habiturū ad feliciter, an secus, & quod propositi nostri est, salubriter, an morbosè degendam vitam totam,

totam, quibus inter initia moribus imbu-
eretur puerulus, narravimus; facturos-
que ad id nutricis quoque mores, vitæ-
que instituta diximus, mala æquæ ac bo-
na, quæ facili cum lacte simul imbibere
solitus sit infans: dicendum deo hac quo-
que in parte, in qua omnium postremo
per animi affectionum materiam recens
nati infantis ad exactam usque Trieterida,
educationis totius curam deducimus. non
quidem ut rationibus hoc loco agendum
nobis esse arbitremur, quod Philosopho-
rum potius officium habeatur, nec audi-
tura satis ætas ea sit, non enim aures ad
hæc habet: verum ut, quod totius hac
quidem in re Educationis summa & ca-
put est, assuefaciendas irracionales ani-
mæ partes irascendi ac concupiscendi ge-
minas illas à teneris statim, ut aiunt, vn-
guiculis usque eo diligenter esse doceamus,
dicto audientes potiori dominæ-
que rationali futuro deinde, quum pri-
mum usus rei huiusce venerit, tempore
ut sese statim præbeant; alterius furori-
bus & incensis sæpe atque insanis viri-
bus contusis, restinctisque; alterius cupi-
ditatibus varijs effrænisque coercitis, in-
traque naturalis tantummodo desiderij
septa manere iussis. Itaque hac ætate cer-
ta firmaque iacentur sedandorum inaud-
ita difficulter deinde animorum affectu-
um fundamenta: Leonique iniciemus
frænum, ne impetuosè feratur, & Apri-
gulam coarctabimus, ne tam vastè inhiet:
factique cicures, molesti rectori ne sint,
ac nutus extemplo eius iussi sequantur;
aut quæ inhabitant domicilia ne pertur-
bent, concitatis sæpe turbis, & tumultu
facto. Quod profectò ita est. Non e-
nim melius nec Medicus, ne corporibus
noxa vlla ab animi vnquam affectibus in
vita tota, aut perturbationes pessimæ in-
ferantur, caverit; quàm si à primo statim
ortu, quum in potestate nostra id est,
provideat, ut retusæ, infractæque vires
debilitentur partium animæ, quibus pa-
thematum indita à natura, insitaque fu-
ere olim semina. Id quidem sola hoc tem-
pore consuetudine faciet. Neque Philo-
sophus, ne animus per totum deinde vi-
tæ curriculum perturbationibus, imò pe-
stibus huiusmodi laboret, potius affe-
quetur; quàm si primis tenerissimæ ætatis
annis bestialem brutamque animæ, quam
diximus, partem vtranque assuetudine
itidem diuturna mansuetam accipi-
at, ut præsto reliquis deinde ætatibus ra-
tioni sit, eius iussa faciens, ductumque ac
vestigia, quocunque se illa præiens con-
tulerit, perpetuò insequens, nec usquam

longius discedens: vel si discedat, ad no-
ta subito signa; si reuocetur, recurrens
more sagacis, ac parere iam diutina con-
suetudine edocti canis; qui non minùs
copula primum vinctus assuetusque illi,
volens lubensque ducentis sequi manum
nouerit, quàm copula eadem detracta e-
missus reuocantistamen clamorem quam-
primum exaudiat, & ad iussa statim re-
deat, vocisque tantum optimè sibi iam
notæ signum & ceu celestina quoddam
expectet, ut præsto extemplo sit.

Neque tamen primis statim annis affe-
ctionum omnium indicia sese detegent,
ut consuefacere queamus. Et vnus tan-
tum iræ signa tunc visuntur, quod ad
alteram animositatis partem attinet. al-
terius, quæ desiderij & cupiditatis est, ini-
tio pauca quædam manifestabuntur, pau-
lò post aperient se plura, quæ verissimè
multiceps dicta proferre quasi capita quæ-
dam solita sit bestia, initio vna propè se
tantum detegente sugendi cupiditate. Sed
vtrinque vel vnicum sæpe rescissum pul-
lulans, repressumve ne nimis se exerat,
caput, simul & reliqua sæpe consuetudi-
ne quadam, & partium circuncictarum fo-
cietate, ne præter naturam plura, aut alti-
us sese efferant, reprimet. Neque enim
euellenda extirpandaque hæc sunt: ne
fortè hoc existimemus: suæque naturæ
semina relinquenda, Quibus penitus ex-
tinctis, tanquam *Θεομαχοῦντες* vniuersam
simul hominis naturam extinguemus: v-
sumque vnà traducendæ vitæ, quum fru-
stra nobis ea tributa à natura non sint, per-
demus totum. Quid enim erimus, quæso,
si nihil iam, ad subseruendum quando-
que rationi, efficaciamque maioris semper
aliquid peragendis rebus afferendum, reli-
ctum nobis iræ fuerit? aut necessariarum
cupiditatum nullos omnino igniculos no-
bis retinuerimus? Quapropter radices re-
rum harum reliquendæ, seminaque, & igni-
culi. Nascentes verò circa radices plerumque
pulluli plures, excrescentesque nimium au-
ferendi tantum; & luxuriantia fortè semi-
na, quum in herba iam fuerint, depascen-
da, vel aliter coercenda; & igniculi illi, si
quando supra modum accensi incendium
facturi videbuntur, ut arsura inde omnia
sint, restinguendi. Quanquàm in nostro hoc
cuncta hæc operam exposcent non planè
magnam, quem neque iratum nimis fore,
neque supra æquum appetiturum quic-
quam, valde verisimile sit, tam bene à
natura institutum, conformatumque.
Veruntamen, in tam bona licet puelli
conditione, incident tamen sæpenumero
quædam diligenter super his animad-

uertenda: ut si fortè quietem per se auturus ipse sit, at fletus sæpe, & irrequietis allicuius causæ non paucae subsint, quæ irritent, & tranquillitatem animi lacestant: nosque maiori semper ex parte lateant, in rerum omnium nescia ætate, nec quid molestiam sibi adferat dijudicante, sed nec indicij quicquam proferre valente. Circumspicienda nihilo tamen secius, & peruestiganda diligenter cuncta, diuinandumque sæpe. Sic quidem sagacior coniectura assequemur multa eorum, quæ propalam cognitionem nostram subterfugiunt: Galenumque imitabimur, qui, quum plorantis, iactantisque se diu puelli causa ignoraretur, nec mitigari posset, nec proficiente quicquam, multa quauis satageret, nutrice, ipse, animaduersa lecti, instratorumque, adeoque infantis quoque sorditie, & emundari omnibus iussis, quietem confestim, somnumque puello placidissimum conciliari. Idque nos sanè aliorum simul admonere debet, quæ multa offendere sæpe inanimaduersa solent, fletumque & iracundiam ætati illi cōcitare. Quæ quum nondum rationis quicquam retineat, necdum sermone significare, molestiæ quid habeat, possit; tunc fletu, quod potest, angere offendique se, motuque corporis irrequieto, significat. Nobis porro inquirenda semper restabit offensionis omnis, & inquietudinis causa: ut, siue hoc ipsum, quod modò diximus, immundities fuerit, siue dentire fortè incipiant, siue extrinsecus ingruente molestia aliqua infestentur, vel si incommodè decumbant, aut stratorum onere premantur, vel pulicum etiam interdum & id genus animalculorum moribus vellicari eos suspicio sit; si vesticam, si aluum exonerare velle, si cibi potusque desiderio teneri tunc posse videbuntur; aut æstus perferre tædium, frigorisve vim aliquam nequire eos, visum verisimile fuerit: his, quibusdamque huiusmodi alijs, quando vel quies interdum ipsa futura molesta sit nimia, priusquàm discernantur nimis, auctusque ita dolor etiam corpus afficiat, commotumque animum reddat, & mansura ibi, si crebro id fiat, altius impressa iracundiæ vestigia relinquat, ne irasci ideo semper faciles efficiat, studio omni ac diligentia occurramus. Id quod optimè simul & confestim fiet amotione causæ, quam diligenti, uti modò monuimus, indagine inuenerimus. Quod si inuenire non dabitur, sedulo quauis ac curiose inuestigantibus; atque adeo vel inuenta fletus atque iræ, simulque ablata causa, concitato nihilominus commotumque puello, placando, ea statim adhibe-

bimus, quæ, quodcumque tandem id fuerit, quod in iram fletumque concitauerit, adhibita sedare penè semper, ac quieti & tranquillitati restituere, solita sunt. Vsq̃ue continuo iam edoctæ peritiores Nutrices ipsæ per se assidue præstant iniussæ, inserta statim infantis ori papilla blandissimè, cunarum agitatione, gestatione in vlnis, vel succussione interdum modica, auocatione omni à ploratu, quæcunque obuia occurrunt, iocis, blanditijs, tympanorum, & quicquid eiusmodi est, pulsationibus, sonitu, strepitu; super omnia compositis ad eam rem cantilenis, ac nescio quibus nanijs suis vsæ, ac vocem, quantum in eo possunt, modulantes; certissimo quodam musicæ, qua constare animam Philosophorum potissimi contendunt, compositionis argumento, suæque non animæ minùs quam corporis, imò potius atque exactius, quam non æquè perspectæ & compertæ, constantis ex harmonicis quibusdam rationibus coagmentationis.

Quas qui probè nôset, nã is optimus retinendæ animorum sanitatis simul atque amissæ eiusdem recuperandæ artifex, hac quoque ex parte rectam instituere curandorum, conseruandorumque animorum rationem, veluti Aesculapium quendam hîc quoque agens, posset. Nunc diuersarum tantummodo animæ, ut Philosophorum alijs, facultatum; ut alijs, etiam partium; nec solùm, sed locis quoque suis distinctarum, relicta cognitio, aliæque ad hæc quædam non imperfecta prorsus, aliquam quidem etiamnum inunda de tali aliqua, ex animorum quoque parte, tuendæ, recuperandæque sanitatis, methodo rationis viam aperiunt: quam fortasse aliquando, si quando tantum concessum nobis fuerit otij, aut vitæ supererit, quod satis futurum ad hæc sit, ingredi conabimur: planam autem, atque, ut in corporibus, quorum cognita nobis substantia, ac natura, non facile ostendunt illa, aut monstrata expediunt. Quamquam hîc quoque, in corporum ratione tractanda, aliquid omnino, neque id parui sanè momenti, sed illiusmodi, ut eius defectu imperfectionis non nihil accedat Arti, deesse manifestissimò in multis apparet, quo perterrefacti Arabum doctissimi Medicinam scititare non fuerint ausi: nempe ἰδιοσυγκρασία illa, vni comperta atque explorata Aesculapio.

Cæterum, quemadmodum dicere institueramus, bonam atque eam præcipuam Educationis totius, sedandorumque animorum, in eo positam esse partem existimandum est, ut pri-

vt primo statim à nati die maxima semper cura ac studio defensus custodiatur à causis, quæ concitare in iram ac ploratum solent, puer: & quoties concitabitur, dimouenda omnino queratur causa: inuenta quæ & amota, vel etiam non inuenta, semper tamen vt sedata commotione ea, quibuscunque id assequi artibus dabitur, animi quamprimùm tràquillitati placatus reddatur, studendum. Quod primis à nati temporibus, annuo circiter, aut sesquiannuo spatio, non alia meliùs, (nec planè aliam inuenias) ea ætate, quæ nec iussa, nec monitus admittit, ratione, quàm assuefaciundo fiet. Assuetudine nanque ea morigerata ratione carentes partes, non sanè irrevocabiles ab ira, aut non necessarijs cupiditatibus obsequetes, quin obtemperantes potiori parti extemplo, & rationis dicto audientes fient, eiusque semper imperata volètes facturæ primò, mox procedente paulatim tempore indiesque magis ac magis, iam parere plurimùm consuefacto, domitisque ita non parum inferioribus animæ partibus, & monita nostra accipientes puerulo, & obseruante nutus, & imperata faciente, & minas intelligente, formidanteque, & adigi, quò volumus, plagis, si renuerit, debent, faciliora nobis omnia reddentur: quo videlicet victi prorsus affectus, nimium tum fortè pullulantes, animo sitatis atque iræ, conquiescant, & domitæ iacentes surgentes tum primùm, ac, veluti attollentes caput cupiditates nouæ, castigationibus atque obiurgationibus nostris repressæ.

Tum & faciendorum distribuere commodius tempora licebit, vt fricandi, exercendi, lauandique, quod priùs non licebat: aut non tam rectè licebat, quàm nec obsecundantes nobis habebamus, & diuinandum coniecturæque assequendū erat, quod nunc certò scire, ac facere dabitur. Corpusque hoc pacto temperamento suo conseruare, atque vna & eadem opera obtemperantem præceptis nostris animum instruere, partisque vtriusque dotibus informatum ad reliquæ obcunda meliùs vitæ munia suscipere puerum poterimus, vt si fortè, qua nobis hora commodum, atque ex illius vsu visum fuerit, aut fricari, aut exerceri, aut balneo uti, aut cibum capere noluerit: persuadere, admonere, obiurgare, denique cogere etiam ad extremum possumus, in quo & corporeæ salutis tutela posita, & animi ritè optimeque instituenti ratio est. Præcedant autem cibum semper ista oportet, hoc quidem puelli statu, quem nunc in manibus habemus. Nam si cui recta aliqua ratione, vt post balneum cibum capiat, consuluerimus, is ab opti-

ma sine dubio melioris status constitutione declinauerit, nèpe quibus insignis fortè macies fuerit, & deperditum sumèdum corpus crit, ij sunt. Sed horum posterius tractabitur ratio.

Nunc Triennium pueruli expleuisse totum videmur, in quo peragenda cuncta hæc, quæ diximus, sint. Quibus explicandis multis quidem verbis opus habuimus: sed id necessariò faciendum nobis fuit, maximorum Scriptorum, à quorum nusquam libenter sententia discedimus, auctoritatem sequutis, qui sermonum de vnaquaque re principia (de primorum autem annorum tuenda sanitate institutus hoc primùm loco sermo nobis fuit) collaudasse prolixiora paulò videntur. Atque ijdem hi, quantum intersit non solum priuatæ, sed communis ciuium vitæ, optima à primis statim natalibus Educatio, quæ rectè peragi absque quòd vnà quoque curetur corpus, vt ex quo non benè constituto multa in animam quoque redundare mala solita sint, nequit, disertissimè, vt omnia, non semel demonstratum nobis reliquere, & filiorum procreandorum alibi non secus ac plantandarum arborum curam leuem & perquam haberi facilem dixere; colendarum verò harum, vel educandorum illorum, grauem, ac difficilem: vt paulò ideo plus in hoc verborum insumpsisse non poeniteat, nec sanè vitio id nobis verti à non maligno prorsus lectore debeat. Quòd si protrahere longius adhuc orationem de his voluissemus, potuissemus sanè, facereque nobis impunè id ac sine reprehensione, multorumque exemplo, licuisset, qui Salutaris Artis parti, quæ infantium ætati debetur, vniuersam præterea de eorundem morbis tractationem insertam addiderunt. Atque horum nobis ratio non est visa, quam sequeremur. Nec rationem video, quam obrem Pædotrophie morborum suorum curatio cum medicamentorum dispensatione addatur, ætatibus alijs non addatur. Nam si propterea, quòd priuatos quosdam ac peculiare morbos ætas hæc habet, ideo faciendum id fuit: in omnibus faciendum idem fuerat. Etenim omnibus sui cuique morbi sunt, diligenter ab Hippocrate aliquando (Aphorif. iij.) enumerati. Sin, quò primùm egressi sanitatis terminos, atque neutralis conditionis corporum statum ultra, oblecta manifestò functionum nostrarum aliqua, ægrotationem ingressi ægrotare necessariò dicamur, seu pueri, seu senes, seu ætatū aliarum: perpetua profectò seruanda in omnibus ratio ea erit, vt nulla omnino tunc ætatis alicuius venire retinenda, utpote quàm iam amiserit, sed recuperandæ potius, sanitatis consideratio vnà debeat:

debeat:

debeat: vel si puerorū admittimus ad hoc ætatem, & reliquas admittamus opus fuerit. Quod obseruatum à Galeno fuisse videmus, apud quem in parte operis, puerorum sanitati tuende dicata, de eorum morbis verbum nullum.

Peculiares infantie morbi quidā. In dentitione quomodo tractandus puer. Si, ne lac in ventriculo corrumpatur, si strabositas, aut ne parus fiat, occurrendum erit, & ne albugines in oculis oriantur.

CAPVT XII.

A Illud nobis hoc loco considerandum se offert, quosdam omnino haberi puerilis ætatis morbos, qui morbi ritè habendi non sint, sed insequentes alios habeant, ipsiq; interea vni illi ætati, atque id semper conueniant? ut dentitio, quam gingiuarum, & maxillarum, circumque eas tendinum inflammationes sequuntur, nonnunquam & conuulsiones, & febres. Hancque sola ætas hæc experitur, nisi quibus fortè genuini nati potius sunt per paucis. Semper autem dentire tandem pueros necessum est. Alij quidam in hac vna quidem ætate, sed non perpetuò tamen, contingunt morbi: ut oculorum strabositas, ut quam puerorum matrem appellant, ut nonnulli alij, qui ferè lactationis errata causam habent, nō enim alia quàm hac ætate oculi strabi, neque id perpetuò tamen, fiunt. Hosce igitur, atque huiusmodi alios, qui non multi tamē numerari possunt, seruato adhuc proposito, institutoque nostro, recipere in tractatum hunc absque præuaricationis suspitione vlla fas & ius erit. In dentitione enim, quod hætenus toto opere fecimus, & facturi de reliquo sumus, idē omnino faciemus: non ut sanantes curemus quicquam, sed ut præcaueamus potius, naturæq; opus iuuemus, ne contemptum morbos adducat. Quod tamen si cum soluta continuitate fiat, discedunt enim in eo gingiue, disparanturque: at quia bono id cessurum est, nec actionis offensa vilius grauior, aut euidentior sequitur, morbosum non dicetur. Sicuti sanè nec profluens de naribus in sanitate sanguis apertis venarum osculis, quæ naturaliter clausa esse oporteat, euitandis sepe morbis multis naturæ opere sese ita exonerantis vtiliter factus commodò fuerit, tantum aberit, ut pro morbo habendum symptomate sit.

Itaque dentiētes primū pueruli, quod circa septimum ferè mensem euenit, nihil

tum solidioris cibi mandere debent, ne tanquam solidatis ex eo gingiuis, exortus dentium impediatur: & vel leporis, vel, si id in promptu non sit, ouis cerebro, vel melle butyroque vnā, vel gallinæ adipe vnctis illitisque gingiuis, ceruicem, maxillasque, & collum, circaque hæc omnia tendines, mollioribus lanis, beneque puris, quæ dulce calidumque oleum imbiberint, fouere, atque idem aurium quoque meatibus instillare iubemur. Tūc & aperta diligenter custodietur aluus, ut reuocata detrahantur per eam materiæ, ne supernas partes petant. Imperandusque aquæ potus Nutrici, & sorbiti unculis tantum cibarijsque nutrienda tenuissimi victus: puero autem etiam frequentioris tunc balnei, calidiq; vsum iniungemus. Lupinos ad hoc ipsum dentes, quomodo & Corallia, vbique pro amuleto argento inclusos appendunt collo. Inuenio, qui viperæ quoque. Sed lupi dens gingiuarum etiam pruritui accommodus tollendo, ante & post dentium exortum, inque exortu ipso inditus ori, gingiuarum cōfricatione. Quod vel per se infantuli, insertis in os digitis, crebroque commorsu eorum faciunt. His & conuulsiones virabuntur, quæ illam alioqui ætatem crebræ nimis corripere solitæ sunt, cum comitiali vnā inuasionē, præsertim quibus habitudo paulò crassior, dēfiorque, & ad strictior aluus; repentinis facile tum sursum versum in nervorum originem causis, debiliq; admodum per eam ætatem, & exposita noxæ neruosa parte, doloreque irritata, tanquam infixi assidue palii, erumpētium de gingiuis dentium. Imò magis, eo quod si quid cui parati, ut palus, infixum est, manet id, sistitque se: dentes processu assiduo infestant, quo auctiores indies fiunt, magis.

Multum autem ingestum infanti, optimi quanvis status, ac supra quàm confici rectè possit lac, corruptique ideo ac vitio si ex corrupto eo humores ventriculo, huiusque in primis ori incumbentes, pauores in somnis facient, & tericulamenta, eamque quam puerorum matrem vocari communiter iam ab omnibus diximus, præuium nimirum comitialis iam iam, nisi caueatur, superuenturi morbi affectum. Cauebitur rectè, si pauciore nutriatur lacte infans, omninoque in officio contineatur Nutrix, ne quid in victus ratione errati admittatur. Occurraturque comitali modiculo Diamoschu, aut Diampliris, quod vocant, puluisculo; aut qualem retrò descripsimus ex asini vngula, non modò præsentī affectui laturum auxilium, sed venienti etiam obstaculorum.

Eodem

Eodem tempore ne strabo, aut pætus, tam benè aliàs formatus efficiturque à natura, ac temperie exquisita præditus, puer fiat per incuriam, vel imprudètiã Nutricum, tractantiũve illum aliorum, vnaq; ea corporis totius nobilissima in parte, qui oculi sunt, insigne id vitium accipiat, quo corpus totum deformetur, summo studio providendum. Fit quidem id & ex comitialis accessionibus frequentioribus, vehementioribusve, quas iam quomodo vitandæ essent monuimus. Cæterum vnus non minùs plerunque iacentis situs inanimaduersus, auersi à luce, in causa est: quam dum oculis perquirat in cunis, nec corpus eò, aut flectere ceruicem queat, quocunque potest modo, aut limis nimium, aut transferis, aut distortis, contortisve oculis spectat, tenerosque musculorum oculos mouentium tendines in consuetudinem eam adducit, vt naturam inde habitumque induat indelebilem. Quorum quum primum tale aliquid animaduersum contigerit: in quam partè obuersus flexerit se præter naturam oculus, eius partis exaduersum statuetur lumen diurnum nocturnũve, in quod respiciens intueatur, aut picturata tabulæ, aulæque variorum colorum opponentur, quorum respectu reuocata, antequam callum obducatur, in naturalem locum suum redeat oculorum acies.

Eadem in parte ne albugines oriantur, quas ciulatus nimius facit, adhibenda cautio. Fugendus igitur ploratus multus: atque hunc tamen commendari à nonnullis video, si cibum statim præcesserit, tãquam qui exercitas partes eas, ad capiendũ cibum idoneas magis reddat.

Infantia morbi quidam, vt & Senum frigida & sicca intemperies, curandi ætatis proprij: suppressa, citãque è diuerso nimis aluus; vmbilici, sedisq; pro-cidentia; singultus, papula, & huiusmodi alia.

CAPVT XIII.



Vnt & alij paruulis proprij certique, non qui solis, nec semper quidem, sed qui magna quadam ex parte contingant eiusmodi, vt extra sanitatis capum ratione illum suæ pro-priæ ac familiaris non constituent on nino tamen, affectus hic dicendi: vt iuuentam quoque lassitudines insequuntur, ac symptomata præterea alia, & seniu alia. quanquam de hoc ambigi video: & sunt, qui Senectutem morbum ipsam statuunt. Sed & in hac tamen, vt dicebam, non pauca reperias, quæ neutralitatis sta-

tum (sic enim vocant) constituunt veriùs. Pariter & in pueritia, pueritiæque infantia tussunt sæpe, necdum tamen agrotare dicentur verè puelli: stertunt, singultiant, nauseabundi fiunt, dolent auribus, eadem his humore multo fluunt, lippiunt oculi, sternutatio crebra affligit. Cita his fertur aluus, adstringitur rursus, intercipitur vox, procidit vmbilicus, procidit sedes, hispidi fiunt, intertrigine laborant femina, papulæ accedunt, tineæ alui & lumbrici subeunt, foetet interdum anima corrupti in ventriculo alimenti signũ. Omnia eiusmodi, vt nondum morbi habendi sint, quippe ætatulæ illi familiaria, neque euidenter satis functionem infantium lædentia vllam: & iam tamè eorum multa in ingressu ipso ad naturam morbi posita. Curatoriam Medici manum, operamque, qualem ppè morbis debemus, flagitant. quem admodum planè & lassitudinum genus omne sanorum adhuc hominum in ætate alia, phlegmonosas in primis, & alia quædam, & frigidam ac siccam senũ intemperiem, senio familiarem ac propriam, tractandam, curandamque suscipimus, vna Præcautrice quoque semper Artis parte, ne transitum in iustos morbos tam propè positi faciant, vsi.

Quamobrè vt paucissimis rem agamus, nè extra prouinciæ nostræ limites delati feramur: Infantium tussiculæ melitismo medebimur, lingedum nimirum mel dantes, violaceum quod dicimus, tum paruuli compressa ad radicem lingua plurimũ ita pituita eliciemus, idem stertentes iuuabit, & nauseabundos, & singultientes. Vel modicè tostum lini semen cum nucum pinearum nucleis aliquot, & amygdalarum tunis, melle eodem excipiemus, & pro linctu habebimus, tussiculosis, & difficulter spirantibus conuenienti.

Aurium fordes, defluentesque inde humores cum doloris sensu aliquo deterges, eluesque, & dolorem sedabis cum aqua, & melle, & vino veteri. eodemque medicamento inuolutum linamentum immittes auri.

Lippitudo demetur oculis pompholygis, & cadmiæ, quam Officinæ tutiam vocant, cum aloë diluto, ex rosarum, & fœniculi stillatitia aqua.

Sternuere desinent, tunso, tritoque, & cribrato sicciore ocymo, insufflatoque naribus.

Citæ nimis aluo optimè faciet emplastrum de panis crusta, quod cum alijs quibusdam confit, vulgatumque vbique prostat hoc nomine. Eadem suppressa meliùs primò glâde irritabitur, aut ex melle, aut ex betæ radícula, aut cum muris stercore, vel

vel si vmbilico, circumque eumbubuleum fel cum ebuli succo, contusaque simul aloë exceptū imponatur, lanāve quæ liquorem eum imbiberit addatur. Idem interceptam vocem restituet. Fit enim maximè id ob adstrictam aluum. Sed & brassicæ succus cū sale modico epotus, orive puelli instillatus, priuatim opitulabitur.

Procidentem vmbilicum, aut tumefactum coercebis ita: Linteum purum vetusque cremabis: lupinos addes, teresque simul cum asini vngulæ parte aliqua, donec benè pulueretur. Tum vino rubro nigro-ve crassioris substantiæ, atque adstringente, commixta excipies, & obligata impones.

Longioris temporis exumbilicæ, ac paulò magis affectos, alia tractandi ratio. aduocanda tunc eò ramicum curatio iusta, extra institutum iam nostrum.

Iisdem nō inutiliter sanè vtē & in sedis procidentia. Peculiariter autem hīc faciet, proderitque, quum prociderit, antiquam reponatur, vino nigro abluisse; aut fabrorum aquæ, in qua ferrum tinctum restinguitur, aspergine madefecisse; dein cum myrti, balaustiorum, calyculorum glandium, rosarum, exusti aluminis, & similibus puluisculis conspersam sedem repositam occlusisse.

Hispidos, discussis fuliginosis superfluitatibus, quæ sub cute colliguntur, & pilos reddunt, visos nobis sepe, nudabis pilis caricarum vstarum cinere perfrictos, aut earūdem caricarum decocto ablutos; tum nitro, testis tritis, & oui candido deterfos.

Intertrigines, quæ magna ex parte lotij acrimonia exasperatis detritisque partibus fiunt, myrti siccæ, aut rosarum, aut cyperi, singulorum, cunctorumve simul insperso polline tolles, aut tenuissima etiam pompholyge, addito caphuræ modico.

Eadem propè ratione obortas in corpore ex vitioso maximè lacte papulas delebis: aut, si efficacior opus habueris, aqua mulsa ablues, cui immaduerint prius rosæ, myrtus, myrice, malicorium, & nitri pauxillum: tum tenuissima pompholyge conspergito, aut rosarum, aut myrti, aut cadmiæ polline; vel vngueto illine excerussa, cum rosaceo oleo eliquato.

Verū enim uerò extra propositi instituti que nostri rationem, præfixosque nobis terminos ferri iam illa videntur: itaque in alium conuenientiū locum reijcienda. Sicuti sanè neque tractari hīc par est de ascaridibus, & lumbricis, quibusdamque præterea alijs, ætati quidem huic consuetis, ac penè familiaribus morbis: at iam morbis, atque agrotationibus manifestissimis, eoque alibi, quàm in opere de Tuenda fani-

tate pertractandis: vt mirer congestam à nonnullis talem, ac tantam de morbis in tractatum de puerili ætate tuenda colendaque narrationem. Cur nanque adductos eos in hac oportuit, nō adductos reliquosque in alijs? Nam si propterea factum ab his fuisse hoc defendunt, quod aliter atque aliter tractandi curandique, in pueris, ac iuuenibus, ætatibusque alijs morbi sint: priuatam faciūt ætatis vnus curandi methodi rationem ætatibus potiū omnibus cōmunem. In commune enim curandorum morborum, non pro ætatis solū, sed multorum quoque aliorū diuersitate, tradi ratio solet. Enim uerò Medicina futura non sit, qualem quidē nos hodie profitemur, imò nomen statim suū amittat prorsus, vt Medicina esse desinat, nisi nō ætatibus solū, sed naturis etiam, & consuetudinibus, & regionibus, & quicquid eiusmodi erit, rerum differentias, ductamque ex his rationem semper suam accommodet. Nos rectius (nisi prorsus fallor) pauculos quosdam tenerrimam illam ætatem necessariō ac naturaliter insequentes affectus, vt dici ideo verè morbi non debeant, quod genus dentitio est, & vmbilici præcisio, circaque hunc quædam, leuiter attingimus: multos, quod officij nostri erat, præcauendi modum posuimus. Manifestariō autem egressos sanitatem, vt comitalem, & quam siriasim dicūt, & oris vlcera aphthas, & id genus; aut ultra neutralitatis conditionem illam delatos, qui haud dubiè iam morbi apparent: non habui, de quibus dicendum mihi hoc loco esse videretur.

Quomodo tractandi paruuli Septennij primi reliquo. Et vt minuenda obstinatio, leniendus animus, versandum corpus, vtendum balneo, aëre, exercitatione, cibo, potu, somno, vigilijs, animi affectionibus.

CAPVT XIII.

REstat primi Septennij reliqui anni quatuor. Quibus eadē cōueniēt omnia, habebimusque obsequiosos iā & morigeros, meliusque & imperata nostra facturos, & audituros admonitiones: quippe parere iam assuetos, ac geminas in ferioresque animæ partes vsque eò edomitas gerentes, vt, quocunq; nutus nostros inclinātes viderint, sequantur: nec repugnaturi nimium rationi sint, cuius vel id ætatis quidam veluti igniculi manifestare se incipiunt, vt & facile persuadeantur, quod rationis est, & blanditijs præterea, persuasionibusque alijs eodem adducantur.

Quod

Quòd si paulò magis refractarios se ostèderint: persuadere primùm conādum, tum monendo, obiurgandò, minis quoq; territando, denique, si alijs non profecerimus, verberibus cogemus, omnino in id intenti, vt non solum corpus ad tuendam per vniuersum deinde vitæ tempus sanitatem optimè tum primùm informetur; sed etiā animus, quod nihilo secius in corporis beneficium, vt toties iam monuimus, rediturum semper sit, optimis imbutus moribus instituitur. Itaque præter alia id quoque studiosè faciendum, & nō parum in eo semper operæ ponendum, ne quid vnquam obstinatè, & cum peruiacia faciant. Quod quum crebrò faciunt, induunt se in animi habitum prorsus iussis monitisque omnibus aduersantem, sicq; se alijs opposentem sæpe, vt pertinaciter omnia alia agant, potiùs quàm de cōsilio nostro, aut persuasione egisse quicquam appareat: idque vnū semper faciant, vt ne facere, nisi sponte cuncta sua videri queant, pessima tum ad mores instituēdos ratione, quoniam ea consuetudine nihil eos vnquam eorum, quæ cum ratione proponat aliquis, vel iubeat, nisi visum idem illis fuerit, facturos spes est: tum ad corporis sanitatem non minùs, quādo obstinatione sua, multa etiam quæ rationabilia præcipiuntur, à Salubris Artis magistro, detrectaturus puer sit.

Itaque omni arte conandū, ne, quam semel arripuerit, quæcunque ea, aut quamcunque tandem ob causam fuerit, præter fas & æquū opinionem, eam mordicus ad extremum vsque retineat: multisque modis, si contrā stabit, expugnandus, ciboque etiam interdum, tanquam esca, capiendus. vt si fortè nec perfricari, neq; balneum ingredi, aut quæ talia ex Artis præceptis, quū commodum atque opportunum fuerit, mandabuntur, exequi noluerit, cibum poscenti denegemus, nisi priùs iussa peregerit. Sic fiet, vt eadem opera & corporis salutis & animi moribus optimè consulatur, victa illorum pertinacia simul, simul antegressa in tempore, vt fieri semper debet, cibū perfrictione, ac opportuno balnei vsu. Quòd si tamen quandoque continget, vt, quod sæpe vsu venit, quacunque tandem de causa commodè satis peragi ea non queant: tunc differantur paulò post licebit. intèr ea puellò panis modicum præbebitur ad tolerandam parui temporis famem, quam ætas ea moræ cibi que dilationis impatientissima vix fert. Nec quicquam id obstabit, quo minùs mox frictionibus, ac balneo vtatur; modò comederit tantum, nō etiam biberit puer. Commixtus enim cibo potus ac balneum anticipas, secum illum in pro-

ximas primò venas, tum & in reliquā corporis molem balnei calore è ventriculo creptum, crudum etiamnum præcipitauerit. Quod semel hic dictū traduci in multa alia possit, ac non in balnei modò vsu, sed in exercitatione etiam tantum non vehementiore, & quicquid ab intimo foras age, receditur, valitura ratio sit: liceatq; ideo post cibum, quem modò subsequutus potus non fuerit, talia quædam inire, idque intra Medicorum præscripta manentibus adhuc facere. Cæterum sub Septennij primi finem minor iam incipiet esse vsus balnearum, meritò. Non enim tanta iam naturalis ætatis huius humiditas, quanta primis à natali diebus, aliquantoque deinde tempore, vt custodiri in naturæ suæ statu humefaciendi facultate tanta debeat.

Eodem tempore, atque ob eandem rationem, siquidem exquisitè peragenda nobis cūcta esse decreuerimus, & aère vtetur minùs iam humecto, & non diuersis ab hac formula frictionibus, nempe minùs iam mollibus.

Exercitatio autem roboratis iam paulò magis membris, & inualefcētibus partibus omnibus, vtique paulò quoque iam vehementior conuenire videbitur: at non vsq; adeò tamen, vt impedimento ea, atq; oner crescenti, vt tunc maximè, corporis statui futura sit, duratis nimis citò, siccatisque partibus, inhibitoque ita augumento.

Iam cibariorū quoque seruabitur modus, caloris idem, quoniam non alius puerorum ac iuuenum, proinde nec intermediarum ætatum demonstratus calor est: humoris minor, quòd ætate prouectiores siccant semper magis, magisque.

Ambigi de potu potest, Vini ne is, an aquæ esse potius debeat in his. Et de meri quidem potu, quanuis tenuissimi, omniumque maximè oligophori, qui dictorum à nobis retrò de Vini temperamento sicco, fuscæque satis explicatorū meminerit, hunc arbitror non dubitaturum, dandum non esse. Quomodo nanque, cui ætati potus si non humidissimus, at benè tamen adhuc humidus conueniens futurus sit, huic siccus natura congruere posse videbitur? præsertim verò quum potus, hoc ipsum quod potus est, qui in eam gratiam quæsitus sit, vt inde humescerent membra, vel in sicciore natura conseruanda aliquid tamen secum potentiæ humidæ, vt quod esse dicitur ad vltimum conseruet, adferat atque ostendat, necesse sit. Sed ne dilutum quidem hac ipsa, qua diximus, ætate conueniet, quanuis siccitatem dilutione deponat, & humectandi facultatem acquirat. Sed quia cum excalfaciendi vnà viribus quàm humectandi propè semper maioribus id

Ggg fit,

fit, non enim quàm vini siccitas aquæ humiditate, tam eiusdem illius caliditas, utpote efficacior, repugnansque magis, ac vaporosa, tollitur frigiditate; ut fortasse dilui ad humefaciendi pro ætatis huius ratione temperamentum possit, ad frigefaciendi non æquè possit: hæc ob rem minimè cōuenire posse videbitur. Etenim quod satis sit humidum factum, non quod satis sit frigidum inuenietur. Quod si frigiditate ex dilutiore vino ætati huic equè cōsequi voluerimus, humiditatem quamprimum plūs quo inuehemus. Quod quum erit, noxa id statim bibenti cedit. ut nanque humefacientem potum admittat hæc ætas: at plūs, quàm congruum futurum sibi sit, non admittet, humorisque extemplo vsu nimij de temperamēti sui statu deiecta deturbabitur, præsertim cui calor coniunctus sit temperamentum excedens quidam. At ætas huiusmodi, ut reliquæ ad senij vsque initium omnes, calore est temperato, humore licet paulum redundet. Nec qua humidum ergo, nec qua calidum, cōiunctim præcipuè simulque, qualicunque ratione dilutum vinum competere rectè atque ordine huic, adolescentiumve ætati, ac tanto, quidem minus meracum syncerumque poterit. Accedit ad intemperamenti excessum ex vini vsu caloris atque humoris ætati illi nimij, etiam exhalatorum in caput vaporum copia, replentiumque. id quod perquam facile est in calido & humido temperamento, cuiusmodi puerorum id ætatis est, tanquam in quo nec materia desit exhalationum multa, humor; nec, qua excitatē surgant, efficax inprimis causa, calor. Atqui pessimum est, repleti caput halitu tanto, ex quo non solum perturbatio mentis sæpe, quo nihil annis his excogitari deterius potest, occupante sensim ita præcipuam animæ sedem, corporisq; totius, arcem perniciosissimo hoste, Ebriositate: sed inde plurimis semper tanquam de superiore loco decurrentibus, impetumque facientibus in subiectas partes malis, conuerso facile in distillationum materiam vapore. Vsque adeo ubi facilis, proximusque est ad nimitatem lapsus, si pedè extrà tuleris, cauendum semper fuerit, ut hinc: ne, si paulum modo aberratur calefaciendo, atque humectando paulo, mox ob affine temperamentum adauctis qualitatibus eiusdem redundant iam omnia, ac iusta protinus natuaque temperatura pereat. Quamobrem hoc tempore, quod Septenij primi vltimum est, nulla ex parte vsus villo modo vini vllus, quin insigne inde in posterum nocumentum accipiat ur.

Cōuenientiōr aquæ potus purioris, nullaque extranea aut vitiosa qualitate infe-

ctæ, fontanæ recētis inprimis: sin minus, at alterius alicuius minimè malæ. Ceterum de malitia & bonitate aquarum dictum antea satis: itaque inde petendæ harum notæ, & suis quæque signis persequendæ, ut optimè delectus sit. Quæ si eiusmodi fuerit, nihil vetat puerum ætatis tempore, aut magnis alioqui caloribus, etiam benè frigidam bibisse, post assumptum cibum. Non enim permittet is præoccupato ventriculo, tanta eum, cumque eo præcordia, feriri frigiditate: permittatque cibarijs, quæ calida ingerimus, caloreque ventriculi, circumiectarumque partium, natiuo victa concalescit citò. quæ quidem vel præcipua laudatæ aquæ dos est, citò ut frigeat, atque incalcescat. Non enim tali tempore, talisque aqua frigidior epota nocumentum adferre quicquā poterit. Quod si vel vacuo prorsus ventriculo idem facere tentārimus, periculum erit, ne valida & in fracta adhuc aquæ frigiditas, ventriculum ipsum, ac præcordia, visceraque omnia impetens, non parum officiat: vel si illaudatam eodem modo bibendam præbuerimus. Est autem vitiosa non manifestæ solum malitiæ euidentes notas ostendens quasdam, turbulentia, aut foetore, aut huiusmodi: sed etiam, quæ pura ipsa ac limpida, nec insuauis gustu, diutius tamen moratur in præcordijs. Hac ipsa mora hæc, tum verò quia non sanè alteratu facilis, vnde ἀτρέφατος ὕδωρ ex argumento dicta, quæ loca attigerit, extemplo quidē offenderit. Huiusmodi igitur nunquam cuiquam frigidam potandam exhiberis: calefactam bibisse expediet, quasi fracta prius frigiditatis qualitate, & euaporato ex parte vitio. Quod melius tamen ex decocta expectandum est. At omni ex parte inculpatæ potus aquæ puero irreprehensus, etiam frigidioris, atque egelidæ, si vsus illius venerit: recentis autem, qualis esse fontanæ aquæ solet, frigiditatis semper. neque enim noxa inde vlla pertimescenda, propterea quod eiusmodi si fuerit, & immutatur citò, citoque permeat, eoq; minimè diu manens, non sanè obesse multum potest. Idcirco frigidum sumi potum permittimus causis his, ac rationibus confisi: aliter de cibo sensuri, atque æsturi, quem calidum plurimum capi iubemus, nec tam immutari à ventriculo facilem, & diutius inibi moraturum.

Somni hac ætate & vigiliarum ea retinenda ratio, conseruandusque modus, ut cedente paulatim somno, vigiliarum longè iam tempus vincat: cum quod siccescente indies habitudine non par fuerit nimio puerum somno, ac supra temperamenti tunc proprii rationem, humefieri, tum vel maxime, quod somnolenti, segnesque inde

ac

ac torpidi, nimium dormire permiffi, fiunt: vnaque augmenti ex eo corporibus iufti non parum subtrahi obferuatum, traditumque à non proletarijs Authoribus quibusdam legerelicet. Quauis fi naturæ ipfe permittatur fuæ talis conditionis ac constitutionis puer, non sanè aberraturus fit non à somni modò & vigiliarum, fed nec reliquorum quidem omnium, menfura. Verùm ne aberrandi, vt in nimium somnum feratur, cauſæ quicquid detur, propterea diximus: minor tamen ſemper ſomni & vigiliarum aberratio in his, cauſarumque ſemper minus, vt id fiat, quòd nec tam ſeſe offerunt ſæpe peccandi hac in re occaſiones; & quum peccatur, modò non nimium id vel crebrò nimis contingat, in eam partem peccatur, quæ non magnum allatura detrimentum fit, ob aliquem tamen ex paululum longiore ſomno concoctionis, per partes corporis omnes, melioris vſum, ætatemque id adhuc temporis in ſomnum prolium ſatis, vt ideo minus quoque meritò nociturum id fit.

Maiores habenda his adhuc annis affectuum animi ſedandorum, componendorumque morum cura. Nondum enim confirmatum ſatis, expleto licet Septennio, riteque atque ordine conſue educatum, accipere nos poſſe paruulum ſpes eſt. Perſeuerantia opus: ac niſi quod ſemel inceptum eſt perficiatur, vt in via morum, quam prius ingreſſus eſt, rectè pergere inſiſtat; aut è contrario ſi curſum eius ad bonos mores capeſſendos retrò inhiberi ſiuerimus, vt aduerſis educationis malæ ventis reſtantibus, aut tranſuerſis iſdem in deuiam agatur: operam & oleum prioris temporis amiſſuri ſtatim ſumus omnem. Quocirca vel tunc maximè danda opera, vt veluti exædificatio ſequatur totius Educationis melioris, ne quid ex deteriore in corpus deinde redundet mali, indulgentiæve nimia, mentis, moxque corporis non minus,

nerui frangantur, facile etiamnum tunc tenella ætate impreſſa retinente malæ educationis veſtigia. Cum alia igitur quædam, tum illud quoque attendendum: vt, quauis obiurgandos ſæpe eſſe dixerimus, adeoque verberibus etiam interdum caſtigandos, ſi nimium reſiſtatur, poſtremum tamen hoc omnium fit, neceſſitasque tantum eò nos adigat vt facere cogamur, blandeque potiùs ac molliter tractentur: ne obdurati plagis ſeruile tandem ingenium induant, nec valde tamen his ipſis poſtremo etiam moueantur. Itaque vel ob hoc ipſum placidis primùm ac mitibus tradendi literatoribus, non furioſis quibusdam, quorum ſæpe atrocitate & ſauitia, ac ruſticis prorfus moribus, odiſſe penè prius quam prima ipſa literarum Elementa aſpexiſſe ſolent. Tum ſi fortè in plagofum aliquem inciderint, capitis verberibus, maximo partis eius damno, errata luunt, quæ monſtrantis potiùs ſauitia exterriti, quam ingenij tarditate, admittunt. Blanditijs agendum maximè eſt, ne minis & verberibus maximè cogamur, efferenturque demum animi plagis exaſperati: & non terrendi nimium, ſi, quod volumus, conſequi aliter licebit, ne animoſitatis igniculi iuſtæ ac virilis oppreſſi reſtinguantur. Ipſeque, ſicut in alijs multis, naturæ ſuæ permiſſus, quam optimam, ac iuſtiſſimis ſemper rerum omnium dictatis obſecundantem, ſortitus eſt, huius conditionis, atque ætatis puer, non temerè deflexurus à recta via ſit: ita præcuntes quoque alios ſequutus in diſciplinis, aut diſciplinarum initio, primaque omnium literatura, quacunque ducetur à magiſtris, perget; aut recta ducis manu ad ſummam felicitatis arcem proceſſibus ſemper magnis euafurus, aut ductorum vitio atque imperitia in deuiam præcipitia, maximo ſemper rerum

ſuarum omnium diſcrimine,
deferendus.

Ggg 2

IVLII

IVLII ALEXANDRINI, SALVBRIVM LIBER VIGESI- MVS OCTAVVS.

*Septennij secundi institutio ad corporei boni
vsum ex animorum quoque in-
formatione.*

CAPVT I.



Annorum Septimanæ alterius initium octauus, in quo de aëre, exercitatione, cibo, potuque nihil mutamus: nisi quod tamen paululum magis in siccum vergentis iam aeris, & solidioris alicuius iam cibi vsum esse incipiet, neque id tamen multum. Magnū enim semper institui nobis à natura humidi retinēdi esse studiū debet, ne quid siccandi viribus nimis deteratur de eo ante tempus. Quam planè ob rem quoque exercitatione utimur his ætatibus non iuste quidem quæ deberetur & tolerari iam posset, nec tam vehementi; atque aliquantum subsistere infra, antequam eò perueniatur, iubemur, vnius tantum refecationis nimie timore. Quod per hoc non minus Septennium totum, atque adeo multo deinceps semper tempore, donec propè iam in plenum adoleuerint, faciendum. Eoque ne gelida quidem lauari hunc permittemus, nā & id auctoris impedimēto sæpe fuerit: calidæque tantummodo vsum concedemus, deiectis prius semper de corpore alui vesicæque excrementis, neve id ab ingesto statim cibo fiat, animaduerso.

Tradendi demum hac ætate Grammaticis, mox & Rhetoricis, quos ad id natos esse perspectum habuerimus, naturaque non abhorre à paulò etiam grauioribus deinde studijs animadueterimus. Edent autem notas signaque rerum harum multis modis. Manifestat sese plerumque eo tempore alacritas quedam ad studia literarum: & non illubenter prorsus quidam, præter multorum æqualium consuetudinem, frequentant Scholas. Hosce igitur placidiora quedam studia sequi iubemus tunc, sub Præ-

dagogis ac Præceptoribus, mitioris, ut semper dicimus, ingenij vtrisque. Qui ætatem hanc humanioribus literis, quæ placida & amœna studia appello, sed cum humanitate, morumque elegantia omni imbutam instituant, non quod facere eorum plerosque videas, qui dum mansuetiores Musas profitentur, multum sæpe secum trahere inhumanitatis, agrestiumque plurimum eos morum ad docendum experimur, eaque in discipulos ferè transmittunt vitia, indelebili in posterum, atque hæc ad extremum vsque vitæ tempus, macula.

Et hic quoque igitur, non modò in Septennij primi fine, quod monebamus, dispiciendum diligenter, conadumque erit, ut laudatissimis consuetudinibus, & grauioribus aliquibus disciplinis, quibus non solum ad modestiam atque humanitatem omnem informari puerorum animus solet, sed plurimum inde etiam vtilitatis tractandis rectè, inque optimo statu suo conseruandis corporibus trahitur, assidue totam illam ætatem curiosè effingamus; qualisque summam Educationis totius quandam in eo versari existimemus, ut his moribus puer cum institutis optimis imbutus animum gerat mitem per omnia pacatumque, tum ab animo hoc sic effecto, atque informato, nihil proficisci transferri in corpus malorū posse suspicemur. Et, quod maximū est, propositoque nostro inprimis conueniens, ut, quicquid Salubris Artis magister curando corpori iusserit; morigerò maximè ingenio, minimèque repugnante, ac parendi facilitate, dicto omnibus audientem se præbeat, volentemque, ac paratum exhibeat, puer: viaque ita ac compedium ad omnia facilius deinde exequenda muniatur.

*Mutui corporum animorumque consensus, eoque
& mutua institutio. Ad diuersa vitæ genera
quomodo informandum corpus: cibaria
que conueniant, que exercitatio, ficitio, animorum
affectiones.*

CAPVT II.

Cuius-



Viuismodi si per totū secundum Septennium ad decimumquartum vsque annum deduxerimus, vt talem, hisque moribus, hac modestia, hoc expropto ad cūcta vegetōque animo, tertium Septennium inchoans accipiat, atq; abhinc ad vigesimūprimum vsq; annum ducat, perquam futurum facile deinde sit, vt absoluta priore ita educatione, reliqua peracta impleatur institutio ad quarti vsque Septēnij initia omnis: atque ita perfectum, numerisque suis absolutum omnibus, habituri simus per id tempus adolēcentem puerum, corporisq; atq; animi dotibus omni ex parte spectandum atq; integrum. Quod quidē, vt animi virtutibus, morumq; integritate commendari quoque possit, quanquam primō Philosophi esse vnius officium videri id debeat: non parum tamē, vt sēpe iam monuimus, instituto huic quoque collaturum nostro est, & ad rem pertinebit, quando, quantus sit corporum atque animōrū mutus penē semper inter se consensus quidam, exempla, si quis sedulō animaduertat, quotidiana propē indicant: vt bona pariter ac mala communicari sēpissimē inuicem tam arcto, intimoque, nec separato vnquam in vita hac, commercio posse non dissimilimum veri sit, & experiamur quotidie, quasque pendere alterius ex altero bonitatem ac malitiam videre sēpe liceat. Initia quidem hinc trahi, duci; rerum harum certa posse, nec rationes defuturę sint inuestigantibus; nec exemplorum, quibus veluti experientia res confirmetur, futura penuria. Quod sēpius hactenus inculcauimus, vt toties repetitum melius memorię hęreat, nēve surrepat vnquam obliuio rei semper memorandę. Quę si obliuioni tradatur, aut contemptui habeatur: quantum paritura deinde sit malorum, insequentes deinceps ētates omnes sensurę, quum nihil quicquam adhiberi remedij inueterato iam malo poterit, magno suo incommodo, mentisq; & corporis insigni semper detrimento, sint. Ergo summa toto hoc tempore imponēda institutioni manus, formandisque atque effingendis cum corpore vnā moribus adhibenda cura, cuius in reliquū, quodeunque super futurum est, temporis vsus perpetuō ac commoditas transeat.

Fiet autem id cū alijs quibusdam rationibus, quas pertractāse neq; loci, neque temporis pręsentis est: tum vel maximē, atque ante omnia, inuectis optimis semper rerum omnium, quasque acturus, dicturusve est, id temporis puer, consuetu-

dinibus, quas inchoatas ante tantū, nunc perfectas atque absolutas tanquam ex ædificare conueniat. Sistamus hic oportet in Septennij tertij limine, qui decimus quintus a natali annus numeratur, in quo tanquam in biuio constitutus quō tendat nescius, & vtram ingrediatur dubius, rectore opus habebit, ac monstratore. Qui non solum rectam, & ad bona omnia ferentem, arduam quāuis, difficilemque, & asperam primō aspectu visam ostendat, amicaque & fideli manu introducat, nam id Pythagoricę literę symbolo monemur semper: verū etiam, quod munus maximē officiumque nōstrum spectat, ad quod in primis vitę institutū natura suapte ducatur quisque, diligenter inquirat: vt, ad quod a natura factus esse videbitur aliquis, in eo studium omne ponatur, ac pro vitę conditione futurę institutoque diuerso, sic variē effingendi corpore, animoque atq; informandi sumantur: corpore a nobis primō, huiusque causa etiam animo; contrā a Philosopho animi primū causa omnia, tum propter animum corporis quoque cura habenda.

Detegunt autem sese etate ea igniculi quidam, & veluti elucēt rerum omnium scintillę, naturę cuiusque specimina, atque argumenta certa. Quibus perspectis, accommodanda ad id educationis atq; institutionis ratio omnis erit. Vt si fortē applicaturus quis animum ad militiam esse videbitur, aut corporis alioqui viribus, & robore lateat, seseque in eo ostentet: huic robustum in primis corpus, laborumque omnium tolerantissimum pręparemus: de animi dotibus, quę perinde vitę institutum id non admodum adiuturę esse videbuntur, non sanē valde solliciti, neque negligentes in totum tamen. Animosi tatis hic igniculos illos fouebimus, partis que eius, quę irascendi animę est, facultatem paulō magis alemus, sic tamen, vt rationi dicto semper audiens futura sit: corpusque vnā vt respondeat, diligenter studebimus, quo subseruire in tempore huic, seseque, id quod profectō est, pro instrumento, apto ac concinno, ad quicquid illa ritē rectęque iusserit faciendum addat, viresque eodem suppeditaturas satis adferat: breuiter, vt coniunctum in hoc vitę proposito cū corporis robore animi quoque robur sit. Idē, si luctator, si pugil, athleta in totum futurus sit, curabimus. Cuius rei gratia tantum olim curando ad id vnum corpori adhibitum diligentię fuisse legimus, reliqua vt omnia negligētur, quę animi essent. Quod nos certē non faciemus, sicque semper, vel ex Artis pręceptis nostrę, grauissimorumque in ea A-

thorum monitis, corporis ducendam esse rationem consulemus, ut debita præbeatur sua animo, neque vnquam ex toto posthabeatur, cura. Itaque merito illorum desitæ iam sunt artes, qui mentis munia nimia corporis curatione veluti obruere conabatur: nostræ manent, mansuræque sunt, id enim certa quædam, atque ex æquo concepta spes promittit, donec, cuius iure semper victoria esse debet, vincat ratio.

In hanc eandem informandi ita corporis, conciliandi; apte ad vitæ institutum, quam ingressurus quisque sit, habitus formulam venient artificum quicunque laboriosum opus aliquod faciunt, quos multas vitæ ærumnas exantlare opus sit; aut negotiosum vitæ genus tractat. Quorum innumere ferme conditiones visuntur, ut infinitum futurum sit, si quis singillatim comprehendere cunctas suis ac propriis vnamquamque rationibus cupiat. Et tamen nemini vlli mortalium opem suam, aut operam denegat Salubris Ars hæc, non baiulis, aut agricolis, non Iro etiã alicui, aut vilissimo hominum generi cuique: modò vacet, & faciendi quæ iusserit facultas sit, si non in plenus, at ex parte; vel quum hoc non possit, quod in propinquo est tamen ut peragere queat.

Quamobrem quum singula percurrere impossibile habeatur, contrahenda in vñ velut genus sunt multa, quibus in vniuersum præcepta scribantur, ut hîc quoque dicendum illud in commune fuerit: Aliam inchoandam esse victus rationem militaturis, laboriosumque ac peregrinationum atque ærumnarum huiusmodi plentum vitæ institutum ingressuris, aut artes tractaturis corporis viribus exercendas; atque aliã sedentariũ opus aliquod facturis; rursumque aliã liberalioribus artibus ac disciplinis, Philosophiæ, Medicinæ, Iurisprudentiæ, operam daturis. Cui enim dubium esse potest, sicuti alijs aliam, ita primis illis pleniorẽ deberi victus rationem omnem: durandosque fore hos à tertij statim Triennij initio, nisi factum antea id fuerit, æstibus æquẽ ac gelu paulatim, circumambientisque inconstantia omni, ventorumque; atque imbrium tolerantia: frictionibus item, quæ idem præstent, vtendũ in his esse duris: exercitationes adhibendas robustas, ac vehementes: vel non plurimũ ab his quæ distent, pro maioris minorisque laboris ratione futuri vitæ instituti. Cibatum ipsi largiri oportere, cui sensim assuescat, alimentosum valde, plenum, crassum, viscidum, durabilem, qui in non magna quantitate magnam tamen egregiẽ nutriendi facultatem obtineat. Ne expectetur

autem à me, dum particulariter cibos hæc ipsa facientes enumerem, dictum prius de omnibus quum fuerit: vnde priuatim deduci ad vsum in re præsentis, commodèque applicari cuncta poterunt. His paulatim cibarijs assuefaciendus primũ, ut conficere discat ventriculus: quod fiet, si modicè initio fumentur. Tum facile erit, ut his, quas modò diximus, conditionibus alatur corpus, egregiẽ, affatim, plenè, durabiliter: viresque inde subministrabuntur corpori ad ferendos labores copiosè, sed innoxie tamen. non enim Athleticas illas periculosas volumus: sed cum has innocuas semper, tum militia potius, rebusque in communem omnium vsum cum labore obeundis, viles. Hîc, quoniam crasso quodam ac viscido opus esse cibo diximus, qui *collas* Græcorum est, glutinosus noster, convenientibus in vnum duobus, vt aliud esse viscidum, aliud glutinosum appareat; attendendum erit, necubi corporis excrementa morètur. Crassus namque per se, itemque per se viscidus, quum hoc faciat: tanto magis, in quo coniunctus vterque est, glutinosus fecerit. Huiusce igitur incommodi admoneamur semper necesse est, cuiusque id aliqua semper ratione præstat, aut factum aliquo rursus modorum superius enarratorum sustulisse. Cura huic vitæ generi, in quo validis satis artus præditos esse viribus cupimus, robustosque, (quod esse nisi in benè nutritis non potest) non magnopere conuenient, *melædæ* enim sunt, membraque; exedunt potius. Irarum atque animorum aliquid magis his cõgruum sit, quibus cum alimentum per corpus distribuatur melius; tum viterut pituitosi, nonnunquã verò & crudi fortè illius succi copia, ex eo ciborum genere, quo memorauimus, colligi facilis. Neque verò desidia aut pigritia mitem & corpus, longè ab huiusmodi vitæ institutis alienè, inuadant.

Contraria omnia, aut multo certè in vnoquoque genere minora his, (quæ necessarium non fuerit repetere: defumi ad rem semper præsentem ex superioribus libris possunt) in cõtrario huic viuendi genere seruabuntur, vbi sellularij artificij opus; nec negotiorum mole, quæ corporeis viribus nixi obimus, distenta, quietiorque, ac tranquillior, in quantum illi liberali arte, proposita vita fuerit. Tenuiora enim tunc minusque nutrientia conuenientius exhibebuntur: minus & exercitationum proponetur hîc, eorumque, quæ exercendi rationes spectant antè & post, omnium: tum reliqua ad regulam respondebunt, ex ambiente, vigilijs, somnoque, excrementis, animorum pathematibus ducta.

Quæ

Quæ obseruanda instituendis id ætatis, de qua nunc agitur, pueris in victus ratione omni. Ac literarum studijs additi quomodo se gerere debeant in his.

CAPVT III.



Vi verò excolendum disciplinis præstantioribus animum destinarent, ac præclararum liberaliumque artium studio tenebuntur, quibus diligenter operam nauent: his præter iam dicta, quæ quietiori tranquillæque magis vitæ conueniunt, etiam spiritus animalis, præcipui ratiocinatricis animæ partis instrumenti, captanda ex omnibus studiosè erit ratio, generandi multi, atque illustris maxime: quo quasi sensa animi, cogitataque, & discursus clarescant, puræque ita, ac nitidæ, naturæque prorsus suæ, rerum species, minimeque extraneis additamentis obscuratæ, concipiantur. Quod non aliunde melius assequemur, quam ex tenuiore primum victus ratione; nequaquam crassioris, aut viscidæ, aut glutinosi succi cibis, non excrementitijs, neque tam plurimum atque affatim qui alant, quam qui relicto corpori alimento mediocri, vel paulò etiam magis tenui, spiritus producant, rationisq; functionibus suggerant, puros, nitidos, illustres, synceros, splendentès.

Iam ergo tempus erit, quoniam non ex laudato tantum sanguine spiritus laudati oriuntur animales; sed ex attracto etiam naribus ambiente tenui lucidoque, lucidi itidem ac tenues proueniunt: ut huius quoque rectè commodèque capiendi non postrema cura sit. Cuius causa non diuersissimarum modò regionum cælum aliud alio qui præferant ad rem hanc auctores habemus, ut sub hoc illòve magis minusque profecturus ad scientiæ artisque cuiusque captum vnusquisque sit: sed eiusdem quoque sæpe regionis diuersa ad hoc elegisse sibi loca profuturum esse contendunt, quorum subtilis, limpidusque in primis ac clarus obseruatus sit semper aer. Quin, eiusdem quoque diei parte in alia, quam alia, plus minus profecturos inquirendis inuestigandisque rerum omnium naturis, & inueniendæ veritati, assument. In quo matutinum omnium maxime aptissimum ad spiritus animalis limpidissimi ac purissimi procreationem, ideoque ad speculandum, tempus nobis indicat, quippe discuti tunc incipitibus noctis tenebris, ac crassitie aeris. Idque sequutos potissimum Brachmanum Gymnosophistas exorientis Solis radios saltu exceperisse dicunt, quanquam aliud omnino in hoc quiddam spectasse hi videri

possint, longissima à proposito nostro in alienas rationes discessione. Verum enimverò haud dubiè, quocumque modo quæsitus receptusque in cerebrum illustris, lucidusque aer, optimarum semper ad discutienda melius, quæcumque, tandè incidere menti queat, ambigua omnia conceptionum materia fiet.

Et quoniâ carne molliore præditos mente semper aptiores futuros esse, Aristoteli credendum, idque rationis alicuius est, meritò ut credi debeat: quemadmodum namque crassius iusto, ita ne durius quidem corporis mentis multum pepererit, acumen certe non edet: parandum id curabimus frictionibus mollioribus, blanda mitiq; exercitatione; cibis ante omnia mediocrè consistentiâ, aut tenuem certè magis quam crassum, sanguinè generatibus, vnde tenerior quoque caro simul & subtiliorum spirituum animalium expectanda non iniuria copia sit.

Neque interea abijcienda cura excernendarum corporis superfluitatum omnium: quoniâ hoc literarum studijs operam nauantium maxime interfit, ut apertis naturalibus vijs expedite procedant de corpore excrementa quæque, mentem ratiociniumque omne perturbatura, si retineantur. Cauendumque, hic in primis, quum quantum studijs æquo plus diligentie addimus, tantum semper de concoctionis iustæ opere, debitoque corpori vniuerso alimento demamus: ne cruditates inde, quod fieri maxime solitum est, frequentiores sequantur: & opportuni ante omnia vetriculi imbecillitati Studiosi ferè esse reperiuntur, ex qua incôcoctiones, & pituitosæ materiæ coaceruatio vbique multa. Sic igitur studiorum doctrinæque omnis amore teneri nos oportet, ne quid interea, vel non nimium certè, alimentum sui subministratione iusta defraudemus corpus; neve id prauis vitiosisque succis referciamus: memores, verissimè in vase fictili colligi thesaurum ab his dici posse, qui dum affluens dies noctesque, legendi scribendique, atque interea etiam indefinenter de literarum studijs cogitandi, laboribus instat, virgetque, idè continet, nec penitus quicquam habet, modò vna studendi voluptate fruatur, atque ea animum expleant, qua temporis opportunitate, vel inopportunitate id, aut qua corporis iactura, quæve comoditate fiat, tandem thesaurum hunc carbonem faciunt. Quæ qui videat, pro thesauro habiturus non sit, vasis sortitæ pollutum, & fragilitate nimia ne dilabatur extemplo periculosum. Moderandum igitur in his, & id temperamenti studijs adhibendum, ut non minor, vel certè quæ necessaria rei huic rectè perficiendæ visa fuerit, corporum quam animorum hic cura geratur. Quod fieri facile poterit, si maiorem utique temporis

partem Musis disciplinisque dederimus: atque interea corpusculi non omnino nullam, sed commodam vitæ proposito huic, quin necessariam potius, vti diximus, (siquidem persistere diutius in eo, vt par est, voluerimus) rationem iure meritoque ducamus. Ducemus autem, si diligenter egerimus, ac, propè dixerim, studuerimus in eo sedulo, dum studemus, ne cruditates in corpore, vti dicere inceperam, suboriantur; nè diutius retenta coaceruentur excrementa; aut vitiosus succus aliquis cumuletur, morborum statim causa futurus, præsertim verò, quæ Studiosis priuatim molesta esse semper solet, pituita.

Cauendum ergo, ne tale aliquid fiat: & factum quum fuerit, auferendum, quo prius docuimus modo, statim de corpore, antequam inualecat in morbos, qui totam plerumque corporis substantiam destruant, aut intantum afficiant, vt nulli deinde futurum vsui sit, quale perpetuo valetudinariorum est. Factum est autem inconsiderati valde hominis, aliquid, quantumuis magnum, pretijque maximi, denique etiam beatos nos facturum, tam anxie & scrupulose, neglectis omnibus alijs, quærere, vt in eo, qd' quærît, perdat maxime. Perdit aut profecto, qui tanto labore quæsitum inuentumque, sæpe etiã nondum inuentum, ac notis tantum suis primum quibusdam atque indagine inuestigatum, atque animaduersum, non quo etiam diutissime id, quantum fieri possit, modo ac ratione omni conseruatum retineat, curiosè prouiderit. Atque ita breuiter, quod Præceptores sæpe audisse memini dicentes puer, sic in acquirenda rerum multarum scientia laborandum semper erit, vt ne qualitatem hanc perquirentibus, atque etiam interdum adeptis, quæ scientia quædam sit, substantia nobis interim pereat, quæ corpus: cuius structura collabente ac ruente, eodem secum animum quoque trahat ruina illa, vt pereunte omnino pereat, sicuti subsistente manet. Scitum enim Aristotelis illud: Primæ substantiæ si nō sint, ne aliorum quidem esse posse quicquam.

Ob id ipsum hoc capeffendi quoque suo tempore somni magna habenda ratio, ne vel intempestiuus vaporibus caput repleat, incommodaque alia adferat: vel interruptus cruditates, quo maxime vitio lucubantes laborant, intempesta nocte, concubia videlicet, sese defatigantes. Non enim neque actiuosum esse tempus id oportet, somno dicatum ac refocillandis ad obeundas agendasque deinde res melius spiritibus: neque contemplationi incumbendum tunc aut studijs magnopere, ob hoc ipsum inprimis, quod, quo maxime

tempore recreatos spiritus oportet, eo illorum maxime dissipationem moliri (hoc autem studia & intempestiua contemplatio faciunt) omnium pessimum habendum sit; hocque ipso etiamnum tamen deterius id, quum post cœnam statim in multam deinde noctem lectio protrahitur, aut lectione nocentior scriptio: tum deinde etiam, quod nullum afferri impedimentum concoctioni, quæ tum maxime quasi feruere debet, maius potest, quam calor tunc natiui actionem interceptisse, alioque veluti ab officij sui munere auocasse: vt præpostero quodam ordine manente lucano tempore, vel surgente etiam tum primum Sole, quum nobis cum eo vnâ surgendum quoque quasi, vigilandumque esset, tum demum, inquam, inuerso rerum ordine, quum ea ipsa rerum natura inuenta luce ceu faciem præferens agendum faciendumque nobis esse moneat, per uigilio ad eam vsque horam defatigati somnum rebus nostris accersamus, & fugientem sæpe frustra captemus, nunquam autem capiamus.

Animi affectionibus non succumbere prorsus rectè philosophantem. In tenera maxime ætate introducendam esse consuetudinem. Disputatioq; de hac.

Tum in quibus, & per qua introduci ea solita sit.

CAPVT IIII.

INtranquillo hoc quietoque viuendi genere, summaque, sedati animi pace, nihil sibi metuere debebit ab animi affectionibus, qui præsertim disciplinas omnes gustauerit, & Encyclopediam illam absoluerit, scientiasque omnes peruagatus, atque in Philosophiæ demum magistræ præceptis quiescens, perceptos inde ab exculta tot tâtorumque Authorum lectione fructus reponat eos, vti, (si modò Philosophum agere non nomine tantum & professione, atque inani quadam doctrinæ opinione, sed reuera, vsuque, ac vita voluerit) aduersus ingruentes sæuietis sæpe fortunæ casus oēs atque ictus munitus instructusque satis, nec doliturus sit, plus iusto, si quid sibi suisque sinistri aut præter spem (vt humanitus multa eueniunt) cōtingat; nec cōtristari magnopere infortunij, nec admodum exultare successibus, sed neque in irâ præcepti nimium magi, neque inuidia aut odio corripitur, denique nulla prorsus animi affectione eiusmodi, aut pestis verius & excetris quibusdam, vrgeri vsque adeo possit: nimium vt, ac supra modum omnino, vt inde angatur, & discruciatu afflictuque torqueatur, animique passio illa corpus quoque, in consensum secum

secum præterea vnâ quoque trahat. Quod nobis ad institutum hoc nostrum futurum satis est, si nihil inde corporibus inferatur detrimenti, quod vnum hoc quidem in negotio querimus. *ἀτάκῃ* prorsus nescio quem suum sibi habeat Stoici illi. Nos homine contenti erimus peturbationibus non omnino impenetrabili, sed ut ex eo ne noceri valde illiusmet corpori queat, nec qui ingentia inde vulnera accipiat, & quæ acceperit, minimo ea negotio confanescant, antequam ad corpus perueniant.

Atra tamen bile agi Studiosos interdum necesse est, quam ipsi sibi studiis suis, & cogitationibus assiduis, multi & solitudine quadam, hominum sæpe confortio deuitato, colligunt. Hæc enim cura ac sollicitudo vna fermè quum illorum animos angat, altiùs infigitur, & detinet totos, tanto plerumque rerum aliarum omnium neglectu, interdum autem etiam contemptu, ut præ vno literarum studio, quod ipsi diuitias maximas, minimè quidem more hominum, & solatium ingens deputant, floccifacientes cætera, quæ alij tanti æstiment, delirare multis, atraque bile perciti in infaniam ferri sæpe videantur. Itaque hæc illis vna esse cura debet, ne hac nimium cura ac sollicitudine teneantur, quæ in animum tam plerumque altè descendat, ut vitiosum reddat, atque extra hominum commercia ponat, propè dixerim, incommunicabilem factum, quo nihil ab humana vita alienius. Sed si tradita paulò antè de hoc diligenter custodita seruentur, sobrièque & adhibito omnibus semper moderamine cuncta fiant, nec periculum erit, ut ultra quam par sit progressa studia infaniam præterea suspicionem inuehant: & doctrinæ atque eruditionis ad res omnes agendas, excolendumque animum, satis afferet, qui moderamen adhibuerit, temporisque, & modi, & ordinis rationem habuerit. Neque enim tam nimia aut plus æquo frequentata, quam intempestiua, & inordinata studia eò adducunt, ut mente parumper commota quidam, & à communitate reliquorum auersi, prorsusque incon sociabiles videantur; interdum etiam in perniciem expletæ penitus melancholiæ agant, ut quos miserimè, hanc vnam ob rem malè tractatam habitamque, ad id desipientiæ deuenisse scimus, ut inania, ac puerilia, vanitatisque plena omnia dicerent deinde semper, ac facerent. Quapropter & cauenda hæc, quibus diximus, rationibus, ne imprudenter incurrantur à nobis, errata; & quum primùm aliqua se manifestare affectionum harum quasi semina in animo

cœperint, ea studio omni eruentur statim, & ne serantur interea alia cauebitur. Quorum virumque quum, qua fieri ratione debeat ac possit, explicatum supra sit, ne repetamus hic frustra. Dictum autem est, & pullulascentium nimis in corpore humorum quomodo inter initia exortus tollatur repurgatione, ciboque ac potu conuenienti, contraque suborientem succi prauitatem facturo reprimatur, victus denique ratione adhibita omni contemperetur: ut hoc quoque casu iucundissimis præter alia amicissimorum colloquijs, animi affectione atræ bilis ea obsessi sæpenumero molestiam discussisse visis, & mentis mitigasse alienationem. Tum verò expositus occurrendi insurgentibus altiùs animi affectibus per consuetudinem maximè modus, ut quicquid iusserit ratio, assuetæ dicto ita audientes esse partes animæ, in quas affectus hi cadunt, facere minimè recusent, nec imperata detrectet. Tamen si autem obnoxia his vitijs, atraque inprimis bili, adultior maximè ætas sit: dicendum tamen de his hoc loco esse existimauimus. Quo, ne in teneriore ætate inoleant malorum semina, ante omnia admonemur; & quum alijs multis, tum consuetudinibus melioribus, vel succisa deleri prorsus, vel magna ex parte commodius, quàm ætate alia vlla, reprimi queant.

Porro inuehi consuetudinem, dictum, moremque fieri & inolescere in tenera maximè ætate primùm: tum deinde toto hoc gemini Septennij, quod nunc tractamus, tempore ad vigesimum primum usque annum ita increbrescere posse, ut in habitum vix vnquam deinde exuendum abeant. Sic fieri, ut quibus initio moribus institutus per id ætatis puer fuerit, bonis malisve, eos per insequentes deinceps omnes ad vltimum usque vitæ totius finem sæpe secum permanfuros deferat, nec vnquam ex toto deponat. Proinde plurimum semper ad animi iuxta ac corporis bona momenti in eò esse certum erit, quam quisque tenerioribus ætatibus illis à primo statim natali die per multum deinde tēporis consuetudinem introducat, pro natura deinde quadà toto vitæ vniuersæ curriculo futurā. Etenim si temperamentū natura esse ipsa debet, prout demonstratū accepimus à Medicorum summis; aut temperamentum certè naturam nobis facit: porro autem diutina consuetudine temperamentum, præsertim verò ætate teneriore, quod volumus, induimus: naturam in eo induimus, modò affectum temperamentum id sit, non inchoatum tantum; absolutū, perfectumque, non quasi rude, numerisque suis defectū, breuiter,

χαλκῶ

ἔτι ἢ ἴαμ, non ἔτι ἢ ἴαμ sit, in habitum abierit, altiusque descenderit, non superficiem tantum tinxerit. quauis non aliter intelligi consuetudo potest, quam diuturnus longiorisque temporis usus. Sic sane consuetudo temperamentum, hoc naturam introducit, vel ipsum iam natura est, uti de Medicorum maximorum iudicio sentimus.

Nec commune sane receptumque iam illorum iudicium dissentit, quos saepe audimus. Consuetudinem alteram esse naturam, pronuntiantes. verissime: quando ex consuetudine temperamentum, ex quo natura, vel quod potius natura ipsa est, prodit: & qui naturam suam sequutus, & qui ex consuetudine sua facit, eadem semper faciat. Tamque miramur, praeter consuetudinem factum ab aliquo aliquid, quam praeter naturam: uti iam vtriusque eadem esse ratio, ac conditio in omnibus videatur. Quo etiam modo natura iracundum alium dicimus, consuetudine alium: atque ea quum diutius in eodem perseuerarit, iam naturale illi hoc factum, abijisseque in naturam frequentes aimus ex consuetudine, vel consuetudinem potius naturam iam factam ipsam alteram quandam, priore scilicet immutata natura alterataque, & temperamento, migrantemque in aliam, ac iam transitu facto. Quod quum factum est, nouaque iam atque altera natura introducta ex consuetudine viget: quaecunque secundum hanc fiunt, citra noxam affectionemque aut passionem omnia fiunt, quoniam natura, secundumque naturam siue naturaliter prorsus fiunt, & contingunt. Naturaliter autem quae facimus, congrue nobis, & conuenienter, prorsusque commensurate, nulla interueniente contrarietate, facimus: id eoque nec timenda tunc quidem offensio inde noxae vlla sit. omnis enim a contrario actio, passioque. Hinc emanauit, quod maximorum quoque alioqui Authorum dictum circumferimus: Assueta, consuetaque nobis passionem non inuehere, quoniam quidem neque natura inuehit. Estque id non in temperamenti solum ratione, quae natura nostra habetur corporis, (quaquam hic maxime, atque ante omnia) ita obseruatum, ut consuetudine nouatum temperamentum, naturaque, ab his, quibus iam diu assueuerit, propter quam modo diximus causam, naturae & consuetudinis eandem, detrimentum non accipiat: verum in his etiam, quae, temperamentum licet sequatur, huic tamen ipsi repugnare aliquando possunt, aliisque, quorum aliena penitus a temperamento ratio. Ut quum animorum affectus, moresque, quos affectus ipsi edunt, tem-

peramentum corporis sequi consueisse sciamus: si quis tamen forte minime biliosa naturae, aut temperamenti, irascendi consuetudinem faciat, aut sanguineae aliquis temperaturae, naturaeque, hilaris admodum atque alacer, aduersis, ut saepe fit, rebus affligatur, aut ingruentibus saepius causis contristetur: neuter tantum accepturus incommodi sit ex eo, quantum qui tum primum omnium in ista incurrit. Senesque, & inuolui multi, (nisi frustra hoc ipsum nos doceat Hippocrates, quod nihilo secius experientia comprobatur quotidiana, prope videmus) laboribus antea assueti, facilius hos ipsos tulerint iuuenibus, ac validioribus alijs defuētis. Et aestuosi caloris, gelatisque, frigoris, longe patientiores sunt experti antea, hisque, aliquoties expositi, ac sub dio assidue degentes, quam latitantes saepius domi, ἐν δόμοις quida, si tum primum foras in lucem prodeant. In quibus omnibus, aliisque, praeterea eiusdem huius rationis nonnullis, absque temperamenti inuolutione, factaque, in aliud prorsus immutatione, sola atque vna acquisititia natura inuecta fuisse quaedam videri possit, cuius causa cuncta, quorum meminimus, eueniant.

Verum enimvero hic quoque, non minus inspicienti recte, remque, expedienti ipsam, tamen non tam, ut ex cibo fortasse, & potu, aut frictionibus, aut balneo, & huiusmodi, immutari, atque alterari penitus, neque tam breui corpus ipsum appareat: mutari tandem tamen, aliudque, in totum fieri, atque alteratum in nouari apparet: ut non minus in his, quam in alijs illis, temperamenti ratio appareat ex consuetudine immutati, alteriusque, iam factae propterea naturae. Nam & animorum passionum, cureque, ac sollicitudines, siccum saepe corpus macerasse visae: quippe μεδεδωται, & spiritu multorum dissolutione, quam abunde tristibus semper nimisque, cogitationibus inuehit, calore suo destitutum frigesciunt, siccumque, ita & frigefactum, contrarij licet prius, melancholici tandem temperamenti ac naturae constituunt. Iracundia itidem & excandescentia, quibus efferuescens saepe sanguis ebullit, calore cum siccitate membrorum tandem addet, deque, alijs affectibus similia pro cuiusque, natura semper & efficienda expectanda. Exercendi vero laboribus, longa, ac diuturna consuetudine durantur partes, durataeque vna siccantur, ut praeter duritiae constitutione temperamenti non minus siccitatem accipiant, atque induant, proinde & naturam, quae quae laborum defatigationibus resistat. Et quauis frigore defetur saepe cutis, eoque, condita ita minus externis causis, siue ex frigoris, siue caloris, siue vero alterius eiusmodi futurae generis sint, opportuna esse reperiat, iuueturque omnino densior facta: at non ob hoc tamen, neque densita-

densitatis ratione ipsius, naturam aut temperamentum, vel consuetudinem etiam contrahet, quæ repugnare causis queat. Sed si longioris temporis mora, ac diuturna consuetudine, vel frigoribus, vel caloribus consueuerit, consuefactaque his in naturam atque habitum verterit: in eo demum consuetudo spectabitur, & ex natura, & consuetudine fieri arbitramur, digemisque, vt ne multum quis à calore vel frigore extrinsecus occurrentibus affectus patiatur. Quamobrem & separatim vtriusque beneficium est, caloris per se, ac frigoris, consuetudine introductum, quo suo vtroque congenere non valde afficiuntur partes, calori assuetæ hoc ipsum facile ferentes; frigori item hoc rursus. Densitatis ratio ambobus his resistit, quasi non intromissis causis; minimè verò consuetudine, naturæ. Vnde sanè densitas, eodémque modo raritas, (neque enim diuersa ratio est) multo minore temporis spatio, minoremque introduci, auferrique, quam caloris aut frigoris consuetudo, aut temperamentum, negotio potest: vt vel hoc vnum diuersum facere possit, atque à natura hæc & consuetudine aliud: affirmareque ideo constanter in vniuersum liceat, Consuetudinem acquisititiam, & aduentitiam, de qua nunc sermo est, illam, in naturam iam habitumque conuersam, non alibi quam in temperamenti ratione versari, & temperamentum esse, causis multis in vnum sæpe conuenientibus: cibi quidem ac potus, ambientisque nos aëris opera imprimis; tum exercitationibus quoque, & exercitationem antecedentibus vel sequentibus alijs; somnoque ad hæc, & vigilijs; retentisque, aut egestis excrementis; postremo, animorum quoque, vt docuimus, & apertum satis iam est, affectibus.

Quæ partes animæ consuetudinibus, nouandæ, inde temperamento, opportuna magis sint. Et vt motum diuersitas modò ortum ex consuetudine temperamentum, modò absque temperamento consuetudinem solam sequatur.

CAPVT V.



Tq; ideo causarum hoc genus omnium efficietiam, vt in more & consuetudine ponantur, ac aduentitia quauis, natura tamen inde fiat, facilius semper sentient, recipientque, ac diutius retinebunt, animæ partes temperamento magis quæ nituntur, & inter ætates tenerior, quo molliore ea temperamento, proinde imprimi etiam faciliore est. Ita-

que indui habitum bonum, malumve, promptius ac citius, atque eundem seriùs reponi videmus ex concupiscibili facultate: tum ex irascibili, quam irritabilem etiam dicimus: postremo in principali magis, quæ sentiendi, voluntatisque, & ratiocinandi munia edit. Fieri quidem gulosos breui, luxuque deditos quosdā, & huiusmodi cupiditatibus inordinate agi experimur: eosdem, si paulisper in eo perseverarint, reuocari in rectam viam difficilius posse. Iratum aut furiosum placari citius, & placando crebro morem & consuetudinem irascendi exueris. Neque stomachus enim, neque iecur aures habet: cor habet. Et biugum equorum, qui rationis ductum sequi debent, alter monitus, atque aurigæ vocem facile audit, candidus; alter ne verberibus quidem & flagro adigi sæpe, quò rector vult, potest, ater, obrigidæque ceruicæ, hunc concupiscentiæ rectè assimilat: animositate illum.

In principaliori parte, quæ rationis est, minus hæc, minusque adhuc in mente apparent. Quo quidem longius à temperamenti rationibus semota harum officia habentur, temperamentum illa quidem quoque sequuta, verum altius se interdum, supraque terrena omnia attollentia, proinde nec magnopere interdum his ipsis addicta consuetudinem ac morem faciendi aliquid inuehunt: sed ab ea, ex qua naturam nouari, temperamentumque diuersum fieri diximus, aliam. Cuius exemplum, quod ad corporis constitutionem attinet, in densitate posuimus, & cutis raritate: animi ponere possumus, mores legesque, quibus ab incunte ætate assueuimus, institutæque, & viuendi receptum primò seruatumque ad vltimum à diuersissimorum sæpe temperamentorum hominibus, quem communis aliquis usus inuexerit, morem. A cuius quidem consideratione longius iam abest hoc loco oratio nostra, contenta consuetudinum genus id morumque tractare nunc, quæ naturam habitumque faciat aduentitium, ex innouato temperamento; vel paulatim nature temperamentoque inoleuerint priori alicui, sibi que conuenienti: vtpote quibus teneriores anni ad vigesimi vsq; primi tempus per totum Septennarium annorum triplicatum numerum imbuuntur, animi iuxta ac corporis, laudatum æquè ac illaudatum temperamentum, moresque facturis ex temperamento, vt meliora tamen semper præferamus, adeoque in hæc ipsa vertamus deteriora. Quod quò in his vel cum maxime ætatibus, vt narrauimus, fiat; quòq; fit, ad mortem vsque, nisi occurratur, comitetur sæpe, seu bene factum, seu malè fuerit: paulò diutius his immorari ope-

ri operæpretium visum fuit, ne quid innarratum omitteretur eorum, quæ necessariò dicenda erant, quoniam non necessariorum, sed quæ venire tamen in disputationem non ineptè prorsus huc potuissent, reliqua facta multa sunt.

Atque hoc pacto atque his rationibus instituendus, informandusque corpore pariter atque animo recens natus infans, puer, adolescens. Animo autem sic, ut huius bona nostro hoc in negotio, quanvis non nesciamus optanda omnium maximè ab omnibus per se, atque in primis esse, ad bona tamen corporis referantur semper, huiusque ipsi profutura recipiantur, abijciantur nocitura, idque primo quoque tempore fiat: & rectam ingressum viam, quem instituendum suscepimus, pergere sinamus, monitisque ac blandis sæpe adhortationibus persequamur: sin à recta deflexisse videbitur, ferrique cum in præceptum periculum sit; reuocabimus quamprimum modis omnibus, ne corporibus videlicet, quibus prouisum hinc in primis volumus, nocumentum inde proueniat.

Tametsi noster is, si naturæ suæ tantum dictata sequatur, non sanè valde neque in his, quæ ad corpus, neque ad animum quæ pertineant, aberraturus sit, aut magnopere præeunte aliquo opus habiturus, qui viam monstret: sed qui potius, ne in diuerticula transuersus vento infortunij aliquo rapiatur, nè extra viam alterius imprudentia, aut etiam impudentia, vel malitia, vel ignorantia feratur, diligenter prouideat. Feruntur autem cum alijs multis offencilis, quæ facile per eam ætatem incurrere est; tum omnium certè maximè ac sæpissimè malarum societatum commercio. Quod creberrimè consortium visum est & corpus, & animum optimorum, optimæque indolis, quorumque magna concitata esset apud bonos omnes expectatio, adolescentum perdidisse, sic ut in viam nunquam deinde redierint; seu proximorum incuria, siue etiam usque adeò plerunque actis altè atque in profundum malitiæ omnis ac vitiorum radicibus, ut nullo euelli posse pacto videri potuerint. Cæterum non parcendum labori in his vili, in quibus totius beatè, an secus, degendæ vitæ ad exordium usque, ut ita dicam, conditionis nostræ versatur cardo. Nec, si quidem cunctæ sedulò admotæ machinæ, & artificij ratio omnis adhibita fuerit, non expugnatum tandem iri spes certa erit, intimius quanvis & penitus adaucta vitia, quæcunque, redundatura in corporis detrimentum esse videbuntur, prauaque aliqua consuetudo introduxerit, inque naturam iam vertent. De huiusmodi enim tantum, sicuti

sæpe iam monuimus, hac operis in parte agimus.

De Consuetudinis mutatione ut sensim ea, ac pedetentim peragenda semper sit. Et quæ facile, quæ immutari difficulter possit. Atque ut in mutationis interdum medio quiescendum.

CAPVT VI.



Quod tamen paulatim semper, atque etiam faciendum minutatim est. In quo summos Reip. totius literariæ ceu Triumuiros habemus, Hippocrate, Platonem, Aristotelem, qui idem nobis persuadeant, & rationibus, ut faciamus, cogant; subscriptoremque horum Galenū luculentissimū omnium. Nam & Hippocratem nouimus, quantum consuetudini tribuat, ut cum natura aliquando in eodem colloget. Febricitantibus, inquit, (Aphor. j.) humida victus ratio conuenit: sed pueris ante omnia, & his, qui tali uti victu consueuerint. Atque idem repentinas, improuiasque consuetudinum mutationes damnet: (Aphor. iij.) τὰν τὸ πολὺ τῇ φύσει πολέμιον, αἰτ, τὸ ἤχρη ὀλίγον, & ἄλλως ἢ ἐξ ἑτέρου μεταβαλὴν εἰς ἕτερον, alibi quæ non semel idem. Sed & alicubi (De rat. vic. acut. ij.) ab eodem de prandij & cœnæ priuatim, quod exempli tantum causa afferatur, mutatione docemur, quam lædat, si inconsideratè fiat: tum, quæ præterea seruanda nobis in eo sit ratio, monemur.

Et Platonem legimus (De legib. vij.) in vniuersum consuetudinum immutationem, nisi prauarum, damnasse, tam quæ corpus, quam quæ mentem tangunt: coactumque aliqua tandem de causa aliquem mutare victus, exempli gratia, rationem sui, non id absque quod morbi noxæque aliquid initio statim incurrat facturum, (quod Hippocrates prius dixerat) redireque interdum ad pristinum viuendi morem coactum iri. In quo quum vertendas in melius prauas esse consuetudines censeat, mutationem autem periculosam assermet quamcunque, improuiam intelligemus: paulatim sensimque factam, necessariò minimè culpandam habebimus. Porro introduci hoc maximè modo consuetudinem, longissimè deinde duraturam, puerorum exemplo docet. Qui, quæ ætate illa vel per ludum, iocumque faciunt, aut dicunt; ea sensim corpori mentique inuecta, moribus deinde utique, mala bonave, obfutura vel profutura, retineant; adeoque viri facti eadem semper dictis factisque referant, quibus principio imbuti, eò ætatis perue-

peruenerint. Id quod maximum fuit Aristoteli quandoque (Metaphys. ij.) argumentum, quanta esset consuetudinis vis, demonstranti: qui, quibus quisque legibus innutritus fuerit, quauis fabulosa plerumque & puerilia quædam contineant, neque ignoretur hoc, inepta & ridicula esse; vincere tamen consuetudinem dixerit, ut vera existimet, parcatque. hoc enim innuere mihi videtur, qui ita scripserit: *ἡλικὴν δ' ἰσχυρὴν τὸ σύνθηδες, οἱ νόμοι δηλοῦσιν, ἐν οἷς τὰ μυθώδη, καὶ παιδαριώδη μέλλον ἰσχύει τοῦ γινώσκειν περὶ αὐτῶν, διὰ τὸ ἔθος.*

At idem non semel alibi Philosophus maximam esse vim consuetudinis scripsit, ut quam in naturam iam migrasse dicat, *ἡ μέγα μέντοι καὶ τὸ ἔθος ὅτι ἐκ ἀπορίας φύσις γὰρ ὅδε γίνεται.* alibi, ex Eueni Poëtæ sententia, perquam naturæ similem faciat: qui tamen ita eccinerit, ut non similem, sed ipsam iam naturam, si procedens perfeueransque finiat, esse intelligeremus. *Φημι πολυχρόνιον μελέτην ἔμμεναι φίλη, καὶ διὰ ταύτην ἀνθρώποισι τελευτᾶσαι φύσιν εἶναι.* Perfectam inquit, & absolutam, tandem naturam esse, aut in naturam demum desinere, non inchoatam solummodo. nam ea paulo longius progressa similis fortasse naturæ sit, ut expleta natura iam, æquæ ac hæc ipsa mutatu difficilis, & mutabilis tandem tamen: prior autem quo ab absoluto consuetudinis fine aberit longius, eo semper mutationibus quoque promptius, ac facilius cesserit. Sicque colligere ex hoc liceat, quam mutatam consuetudinem in melius velimus, eam, ut haud valde magno negotio immutemus, antequam eandem diligentia omni esse, priusquam imposito fine velut callum obducatur, cui demendo, consuetudini quæ vnâ sicuti & naturæ tollendæ, pluri & tempore & labore futurum opus sit. Idque sensim semper minutimque faciendum, ut magna atque ingentia quæque facilius demoliamur, non si totis statim viribus aggrediamur, ne frustra impetique vno effusus subsistere cogamur fatiscentes: melius tutiusque paulatim de toto dememus, & parua assidue tollendo ad summam tandem proficiemus auferendam, summam rerum omnium opificem imitati, qui iuxta Xenophontem (nam & hunc subscriptorem habemus rerum harum) paulatim semper progressum in contraria, perque tanquam gradus quosdam, mediarumque naturarum interuentu, peragi iusserit. *ἡ γὰρ κατὰ μικρὰ μεταλλάξεις πάντα ποιεῖ φύσιν ὑποφέρειν τὰς μεταβολὰς.* Sic quidem nunquam excipit æstatem hyems, neque hyemem æstas: sed à summis caloribus ad ingentia frigora, interiecto autumno;

rursusque ab hyeme in æstatem, intermedio Vere, vicino vtrisque & in neutro eccellente, proceditur: tractimque ita potius, minimè verò saltuatim processus in multis institutus naturæ considerantibus apparebit.

Quo quasi edocemur, ut, quemadmodum ab ipsa rectè atque ex ordine agitur, non secus à nobis quoque, si modo ritè eam operatam proponere nobis, cuius ductum sequamur, debemus, semper agendum esse arbitremur. Neu illam pedecentim solitam in diuersa progredi violenter cogamus ac præcipitanter transilire, maximè verò quoties ad opposita traducenda consuetudo fuerit, iam in naturam tandem quæ discesserit: ne videlicet, quo fortè tempore transitus à natura vnâ in aliam more & legibus maximè naturæ faciendus fuerit, tunc maximè in naturaliter, præterque naturæ rectè operatæ consuetudinem, faciamus, properatò nimis ac festinatò agentes: vel quum prauum morem, malamve consuetudinem aliquam, aut aliquam ob causam, quæ plures interdum sese offerunt, commutare temperamentum, naturamque in contrariam, rebus nostris sanitati quæ tuendæ commodiorem, statuerimus; deinde præproperè nimis quasi totum semel perfecturi aggrediamur, irritò plerumque successu, quin eo interdum, ut prolapsu in morbos certo sit. Quod multis quotidie euenire videmus, ac Dionysio olim Siciliæ Tyranno accidisse Historiæ referunt. Tametsi huic illud, non ut prauam luxuriosè viuendi consuetudinem meliore permutaret, nec voluntate, sed necessitate contigerit. sed perinde est. Is igitur quum obsideretur, & à solito desistendum sibi esse potu protinus, sic exigentibus tunc rebus, autumasset, fecissetque temporis spatium aliquo: tabifico quamprimum morbo corripitur coëptus est, nec antè laborare desijt, quàm ad pristinum potandi morem, ebrietatemque redijisset: non ita laboraturus, si paulatim id sensimque faciendum sibi esse proposuisset, fecissetque. Vsq; adeo magna res est Consuetudo, ut illaudata quauis, & malorum morum, imò naturali conditioni aduersa, ac communibus sæpe viuendi legibus repugnans, seruari tamen velit; vel violenter certè, aut properatione nimia tolli auferrique nolit, meritò. Quippe quæ sensim increbuit, & paulatim inoleuit; sensim quoque, & paulatim desinenda est. Atque eadem ratione, si quis fortè, etiam ut vetus abijciendus sit nullus, ineundus erit nouus mos, nouaque aliqua introducenda consuetudo.

H h

fuetu-

suetudo, vel quæ corpus statim attingat ipsum, vel quæ ab animo in corpus finiens migret: vt si exercitationem moliatur aliquis, quod antea non fecerit; vel futura necessaria iracundia, exempli causa, pituitoso fortè humori consumendo visa fuerit: idem faciendum, transeundumque ad ea pedetentim semper, & quod Græci dicunt *κατὰ μικρόν*, Hippocrates aliquando (Epidem. vi.) ex *προσαγωγῆς* dixit. *ἐκ προσαγωγῆς*, inquit, *ῥ' ἀναγνῖα προσάγειν, & διαναπαύειν*, quasi qui ex accessionibus multis sensim crescentibus cuncta hæc agenda nobis esse suadeat: sic quidem, vt antea-ctæ vitæ consuetudinem quampiam, si deponenda esse videbitur, sensim eam paulatimque deponamus: & quum contrariam huic sumendam esse iudicārimus, pedetentim itidem sensimque facto pluribus vicibus incremento, non repente, neque affatim, vt ita dicam, peragamus, atque etiam quiescamus in medio sæpe. Eodem nanque accipi sensu τὸ διαναπαύειν Hippocraticum illud potest.

Atque ita si ab summo otio, exempli causa, transeundum nobis ad grauiiores, vehementioresque exercitationes fuerit; non ab otiosa modò vita sensim ac pedetentim desistamus, contrariamque huic negotiosam, & exercitationibus irrequietam eadem ratione sumamus: sed vtriusque etiam in medio sistendum nobis sit paulisper, priusquam in contrarium progrediamur.

De corrigenda in tenera potissimum ætate consuetudine mala, & abolendis vitijs. Quæque id faciendum ratione sit. Tum, cur de Veneris nulla hæcenus ætatibus his facta mentio fuerit.

CAPVT VII.



Ecundum has regulas, optimæ temperaturæ ac constitutionis puellum à primo statim natali die, ne quæ à recta via defleat, cauebimus: lapsum fortè erigemus studiosè, vel erigentem se, quum ea ætate fuerit, vt præstare id possit, subleuatam adiutabimus: progressum longius in errore, deuijsque maximè a recto itinere aberrationibus propè iam in præcipitia delatum, reuocabimus in viam, & temperaturæ suæ laudatissimæ restituemus, quæ modò attulimus ratione, sensim nempe, ac paulatim.

Quoniam tam longa aberratio trans-

mitti facilè tutoque saltu vno haud potest: tractim potiùs, ac pedetentim, prorsusque recessim conficienda reditio in viam erit, & temperatura, naturæque prior restituenda. Idque per ea omnia, quorum scriptis antè libris materiam peragendis his idoneam proposuimus, tentandum: circumambientis nos aëris vsum illius, aut illius, quem commodum rebus nostris futurum sperārimus, exercitationum diuersarum formulam; cibatus ac potionis delectum; captatum variè somnum, ac vigilias; excrementorum deiectionem, suppressionemve; animi denique affectuum rationem omnem, quicumque corpus quoque vnà afficere possint, diligenter inprimis seruatum. Quæ singulatim explicanda hoc loco minimè esse reor: peti de scripto ex superioribus semper possunt.

Rerum Venericarum hæcenus mentio à nobis nulla: propterea quòd, cuius ad sanitatis tuitionem vsus toto hoc tempore, quod vnus & viginti annorum est, instituendo informandoque corporis iuxta atque animi dotibus puero susceptum, esse reperiretur nullus, ne vilam quidem eius faciendam mentionem esse duximus. Prohibendam ætatem eam à Veneris vsu esse omnem, ratio multa suadet, præterquam quòd consentire in eo omnes, quorumcunque tribuendum aliquid authoritati sit, inuenio: eaque inprimis, quòd voluptatis illecebrosæ nimis blanditijs allecta, totaque in illam effusa, mentis & corporis viribus destituitur ætas, eneruisque redditur Veneris blanditijs quasi delibuta. Atque ita & disillabile mollitiæ nimia corpus, Venericorum vsu etiamnum disillabitur magis, frigesctque ante tempus, & siccabitur: exhalatoque alimento, aut aliorum averso, incrementi iusti detrimentum sentiet: simul & mentis perturbatio inuehetur, aperta cogitationibus via inanibus semper & futilibus, quibus sæpe distractus animus, festinata nimis, adeoque intempestiua consuetudine, tenerioris ætatis vitium in reliquis ætates omnes, maximo atque incomparabili damno, transmittit, & lasciuia, profligataque interdum libidini deditos detentosque perpetuò facit.

Non ignoro, quæ suprà tradita à nobis de Consuetudinibus fuere, ea videri fortasse alicui posse alio melius tradenda loco reseruari debuissè, vt quum de mutandis temperaturis agetur. Verum nos, quòd his potissimum atque inprimis ætatibus, quas hæcenus tractauimus, ob teneram & imbui omnibus facilem naturam, institutio atque informatio mentis æquè accorporis, ad quod quisque sese applicare statuerit

mentialiquid faciât. quod quidem à multo maxima hominum parte fit, quæ sitis vbiq; aut naturaliter ita se habentibus locis, aut arte factis. At sic tamen, vt seruetur interea anni temporum non prorsus alia facta natura, quam immutare ex toto nec possumus, nec, si possumus, debemus: ne videlicet pereant nobis temporum vicissitudines hæ tam rebus omnibus necessariae. Temperamentum ex his petimus, quo temperatum humanum corpus fruatur: non abolitum penitus naturam cupimus, tam non producendis modò conseruandisque frugibus, terræque fructibus omnibus opportunam, variè per frigora, & calores tractam, sed animalium quoque corporibus omnibus vtilissimam. Sentiat is noster æstatem volumus atque hyemem, id vnum solliciti, ne calor, aut frigoris nimij excessibus de statu suo, quem sortitus optimum est, deturbetur. Itaque de alijs naturis alia ratio: quæ quomodo tractandæ per anni tempora sint, postea dicitur. Huic, quam nunc tractamus, pro temporum ratione, ne excessu agatur nimio vilo, quærendum temperamenti aliquid ex ambiente. Quod per Aestatem ex locis paulò magis argenti-bus natura, artè, introducta frigidior, aut captata gratissima sæpe secus aquarum decursus, aut ex editioribus locis aura aliqua; aut stratis vitium, salicisque, alteriusve alius frigidioris natura arboris folijs, aut aceti cum rosacea aqua aspergine; aut crebriore aquæ alioqui irrigatione; aut huiusmodi aliquo assequemur. Per Hyemem luculento camino iniurias faciliè frigoris vitamus, vel modicè quoque excalescit hypocaustis. Qui ferè humidior calor est, ac, si paulò magis excalescat, vaporosus, eoque humefaciens plus retinens, quam camini calor: vt, nisi modicè, quod monuimus, fiat, repletur caput sit vaporibus, calidi præsertim atque humidi temperamenti in corpore, à quo sanè non longè abest in medio omnium positum, de quo nunc agimus. Quocirca hoc caloris genere hyemalis vtique intemperaturæ frigorificæ retunditur vis: humefaciendi verò remanet, & quidem, nisi modus omnino calori adhibeatur, noxæ semper aliquid allatura.

Ex eadem formula petenda exercitationis ratio, atque ante hanc frictionis, qualitate quidem mediocris, temporis autem quantitate pauca. quoniam mediocris hæc, nempe quantitate, carne replere solet, quod nolumus: pauca verò mediocris opus præstat, quippe nec aucto, nec immutato corpore.

At exercitatio in omnibus, quæ mediocris omnium aliarum obtineat, seruanda:

& neque vehemens, neque remissa nimis, nec robusta, nec imbecillis haberi possit: & qua tamen corporis partes, aut omnes, aut plures exerceantur. Multa esse huiusmodi possunt per se primùm talia; multa extremum alioqui occupantia, quæ moderate tamen adhibito constitui in medio queant: pilæ parua, follisque lusus; ascensus, descensusque montium; armorum exercitatio multiplex, per iustæ sæpe pugnae simulachra, vniusque aut plurium etiam inter se congressu modicè peragenda; inferendique, aut vitandi, declinandique corpore ictus ratio; deambulatio paulò citatior, longiorque, vt iustæ debitæque ætati huic, & temperamento, hoc est, medicris modum mensuramque; exercitationis impleat, quò quum peruenerit, subsistat. Sed hæc exempli tantum causa allata esse velim. nam ex tractatu de Exercitationibus antea scripto deligere sibi vnusquisque possit, quæ conuenire magis videbuntur. idque semel hæc dictum intelligi in omnibus volo, quæ pòst dicentur, quorumque exposita iam prius materia est omnis, vnde sumi delectus possit in medio omnibus positus. Nunc non materiam rerum harum tradimus: sed vtendi modum, tempusque opportunum, & mensuram, (quoniam propè in eo negotium est, vt veluti singula singulis applicentur) in re præsentis atque in actu ipso aperimus. Et exercitatio quidem modus, mensuraque ætati huic congruens, qualis esse deberet, dictum.

Exercendi autem opportunitas tunc maximè, quum, cuius gratia institutum exercitium fuit, vsus in primis apparet, arripienda semper est. Id erit, quoniam duo præcipuè numerantur, alij licet multi sequantur, vsus, Excrementorum omnium euacuatio, & solidarum partium robur, quo primùm tempore hæc peragi commodè posse videbuntur. Peragentur autem, apertis meatibus omnibus, per quos iter excrementis sit. Quod exercitatio præstat excitato calore: roboris autem addetur membris plurimum attritu multo inter se duratis. Qua duritia cum edendis actionibus suis valida robustaque; sunt, tum noxis omnibus fortiter resistunt. At interea caloris excitatione vehementioris innati, spirituumque commotione validiore, aguntur ferunturque per corpus omnia, cum discrimine semper, ne, si incœcocti in ventriculo aliquid, vicinisque circum partibus, aut primis venis contineatur, in molem corporis concitati caloris vehementia abreptum deducatur, cruditatibusque illam, succorumque ita prauitate repleat: tantum aberit, vt commodè ac conuenienter alat.

Hoc

Hoc confecti rectè prius in ventriculo, tum & exquisitè sanguificati iam iamque in corporis habitum distribuendi alimentum, iustum esse debere inchoandæ exercitationis tempus, vincit ratio: quod dictis periculis vacat omne; simul & aliud antevertit non minus, quod est augendæ crocæ bilis nimium, si temporis commoditas ea neglecta prætereatur, & tertia quoque iam peracta concoctione, non solum prioribus duabus, quas modò retulimus, exerceat se quisquam, augetur enim calor concoctior inde, siccescuntque; plus iusto membra, bilisque luteæ illius copiam gignent, atque ad extremum fatiscunt. Captandum igitur tempus ante cibum quidem illud, sic enim cōsulit Hippocrates, Πόνοι σιτίων ἡγέσθωσαν, at non à prioris tamen cibi assumptione statim, verum quum hesternus, priorque confectus, in sanguinem conuersus nutriturus mox corpus sit, vt crudiorum succorum caueatur in habitudinem totam translatio: neque rursus post hoc moremur diu, vt flauæ bilis generandæ simul & exarescentiæ nimix suspicio vitetur, consiliumque in hoc quoque Authoris eiusdem sequamur, qui ita scribat: (Ahorif. ij.)

δκου λιμὸς, οὐ δὲ πονεῖν.

Quomodo accipiendum Hippocraticum illud sit: Πόνοι σιτίων ἡγέσθωσαν, Atque vt, si non exercitatione, at deambulationibus post cibum vi liceat. Nec valere argumenta, exercitatio nem etiam suadentium, Tum quousque protrahenda exercitatio sit.

CAPVT IX.

NEque discorditer tamen in diuersa ferri sententias hæc Hippocraticas credamus, qui prius præcedere labores cibum debere dixerit, huncque posterio rem esse: ac nunc laborandum non esse consuluerit idem, vbi famescendum sit. Atqui fames ante cibum cibi que assumptionem semper, sic rursus huius eiusdem Authoris consilio nullus ante cibum labore esse debere videri alicui fortasse poterit. Videri quidem: sed captiosis cauillosisque quibusdam, &, quod dici solet, nodum semper in scirpo querentibus; quique griphos sibi aliquos in Authorum dictis comminiscuntur. Enimvero in hunc modum pronuntians, Πόνοι σιτίων ἡγέσθωσαν, Labores cibum præcedant, non quocunque tamen id tempore faciendum esse consulit: sed in tempore, temporisque opportunitate, atque

occasione faciendum, cuiusmodi supra narrauimus, vt & cibum anteeat labor, neque laboremus tamen famescientes nimis, seruata ita tempestiuitate ea, & vtrunque incommodum vt vitetur. Quando, qui præcepta nobis quarumcunque tandem rerum tradunt, si tempore id, ac tempestiue, matureque vt fiat, vnà non tradunt: at traditum dictumque intelligi volunt, nobisque intelligendum ita semper est. Quandoquidem opus omne rectè atque ordine perficiendum, atque absoluendum. Quæ præcepta operum peragendorum sunt, vt ritè fiat, nisi temporis in eo opportunitas obseruetur, occasioque & tempestiuitas actionem opusque simul comitetur, quasi que progrediat vnà: imperfecta, atque inexplata exeant omnia, necesse est: quodque sæpe bono futurum erat opportunè accommodè factum, malo cedat non obseruata Græcorum *εὐκαιρία* illa. Ergo statim cum agendi præceptis comprehensum simul intelligitur opportunè id agendi commodèque, ac tempestiue faciendi præceptum, vnàque continentur. quoniam cassa atque inanis, mancaque, atque etiam mala futura actio omnis est, nisi hoc accedat, & tanquam condidatur eo. Idque Galenus quum videret, qui omnia in rebus his vidit, vel paucissima certè fugere eum, rumpantur licet illius hostes, sed ijdem Medicæ quoque Reip. imò & Philosophiæ, quin totius potius literariæ communitatis hostes iudicati: Hoc, inquam, ipsum quum animaduerneret Galenus, duos tantum faciendi rectè scopos constituit, qualitatem, & quantitatem: tertium addere opportunitatem non placuit, nec rationabile illi visum. Nam si tale aliquid, tantumque, corpori adhibendum esse constiterit: etiam tempore adhibendum suo, atque opportunè, cōstabit, quasi quod duobus illis prioribus contineatur. Quod si quando mentio huius sit, maioris doctrinæ gratia id fit, clariùs vt, atque euidentius, quæ dicuntur, accipiantur. εἰς δὲ τὴν διδασκαλίαν αὐτῶν πολλὰ κίς ὡς ἔτι φησὶν ἡμεῖς. At hoc non semper necessarium Authoribus facere, vt addant, præcipue verò natura quadam, & temporum suorum consuetudine, breuiloquis. Quia in re palmam semper tulit Hippocrates. Atque ita planè, vt innumera alia, & illud protulit: Πόνοι σιτίων ἡγέσθωσαν.

Tu verò, qui hoc audis, nisi ex his vnus aliquis fueris, qui cauillos exercent, num, quæso, ex illa ansa arripies, quæ captiosi solent, verè vt capiant, hoc est, decipiant, dolòque accauiillo captum teneant, potius quàm vt ex legitima veràque intelligentia acceptum menti reponant: &

H h h 3 quum

quum hoc dixerit, arbitrabere exercitationem etiam post prandium statim conuenire posse, quoniam id tempus ante cœnam quoque sit; aut, quia postridianum prandium pridiana cœna, si nihil interea acceptum cibi fuerit, anteit, post hanc exercendum esse contendes, quod & id ante cibum, paulo quamuis longius deinde sequutum, fiat? Non, ut opinor, opinabere hoc, qui scias repletum iri ita crudis habitum humoribus totum, & obstrui angustiores meatus omnes solere exercitationibus, ante absolutas primam atque alteram concoctionem initis. Quod si non hoc: ne illud quidem, peracta tertia insuper concoctione, postquam exercendi se usus omnis iam abierit, inutiliter, adeoque etiam damnosè, aliquis ut se exerceat. Tam hinc nanque, quam ibi, non facienda certa quædam ratio subest, quamuis utrobique de Hippocratis sententia labor cibum præcedat: at faciendi subest aliàs, atque itidem ante cibum, quum usus poscit, qualem prius attulimus. Neque quocunque tempore qui cibum antecit, neque quocunque loco, neque quacunque ratione laborem præire cibum iussit Hippocrates: sed simpliciter sic, Antecedat, ait, cibum labor. nos ut de nostro deinde loci temporisque maxime opportunitatem faciendo adderemus, ut sæpe alibi multa, nobis per nos intelligenda, reliquit. Quod nili fecerimus, & ad potiorum intelligendi modum Authorum maximorum dicta reuocauerimus: cauillorum & captiuncularum plena erunt omnia. Quarum semper effugiendarum gratia, ut hoc quasi exemplo moniti caueamus, in ista excurrimus: veniamque ideo nos facilius impetraturos à non iniquo lectore minime diffidamus, controuersie huius tam nullius, quam tamen inuexerint aliquando aliqui, vilitate monstrata, ut aliæ eiusmodi fugiantur.

Meminerimus autem nos hic de iusta exercitatione loqui, qua & naturalis calor excitetur, & concitentur in corpore humores, spiritusque. Nam post cibum assumptum etiam non consuetè, ut si prandere quis insuetus prandeat; etiam plus iusto, ut si nimium quis se ingurgitauerit; ut innocuè, quin cum usu, idque ex Hippocratis (De rati. vic. acu.) præcepto, deambulationibus tardioribus quidem, sed tamen frequentibus sine intermissione possumus. At hæc non iusta exercitatio est; deambulatio est, quæ non semper pro exercitatione habetur: hic verò in eam gratiam quæ sita, ut, quem fortè

non rectè neque exactè confecturus sit cibus ventriculus, cum deambulatione adiutus inferius protrudat. Huc arbitror referri illa posse ex Hippocratis scriptura, *ἢ ἡχρὰ δὲ δύνανται, ἐραδῆσαν συχνὴν περίοδον πλανήντα, μὴ σασιμῶς δειπνήσαι μὴδὲν, ἢ ὀλίγα, καὶ μὴ ἐλαβέρα.* de his docens, qui ex non consueto prandio damnum molestiamque sentiunt. Cui discutiendæ si quæ sit initusque somnus non successerit, minime quiescendum, sed aliquandiu potius ac placidè circumueundum esse iubet: non ut exercitationem iustam moliamur, sed ut deambulemus tantum.

Ita sanè ne argumento quidem eo mouebimur, quo tamen non postrema auctoritatis viri vtuntur ad nobis persuadendum, ut à cibo exerceri ne vereamur. Aiunt: Balneo haud dubiè uti licet, & quidem concedente id, quin hortante potius Galeno, ab assumptione ciborum, resumendo corpori, habituque vel humefaciendo, modò vsuri balneo natura non eorum sit, qui gravitatem ex eo hypochondrij dextri sentiunt: ut eandem faciant exercendi rationem, quam lauandi, quod utroque hoc foras in corporis ambitum ab interioribus euocentur humores, reliquaque. Euocantur quidem: sed non ea ex balneo vehementia, qua ob exercitium, quo, si rectam exercitij naturam impleuerit, concitatus omnia agitata ferantur. Itaque multo maiori hominum parti, ac longè pluribus naturis, atque, exceptis, quibus obstruendi hypochondrij suspicio est, omnibus balnei usum post cibum concesserimus: exercitationis nullis, iustæ quidem atque expletæ. Nam quod iidem illi frigidis & siccis temperaturis sicuti balneum, ita conuenire eodem tempore exercitium posse dixere: de balneo verum est, de exercitio omnium minime. Neque enim tam humescere sicciores partes exercendo continget, quam lauando accepto cibo: etiam ut non plura maioraque impendere ab exercitio, quæ tamen impendent, quam à balneo, pericula concedamus. Calor autem vtrinque quidem addi partibus possit: sed exercitatione, cum siccitatis potius suspitione quadam; balneo, proculdubio cum humore, quod frigidis & siccis temperaturis conuenientissimum est. Sed non est is in temperaturarum tractandarum locus. Fecimus autem coacti, ut reliqua obiter diceremus, non enim aliter ostendi melius exercendi se opportunitas poterat cibum præcedens, quam si argumenta prius diluerentur contrà sentientium, inter quæ & illud de frigiditate & siccitate temperaturæ.

Com-

Commonstrata exercitationis opportunitate, conuenientique hora inchoatæ; quàm illa diu protrahenda sit, videndum. In quo si iudicio animoque is suo & naturæ relinquatur, vt in alijs omnibus, ita hîc quoque inuenturus extemplo modum mensuramque sit, atque ipse meta sibi iustissima futurus: vt neque ante tempus labore citò nimis fatiscens cesset; & quum ad mensuram temporis æquam peruenerit, naturæ propriæ bonitate, & admonitione desistat statim. Tunc & præfixa iustæ exercendi mensuræ nota signumque aderit, respirationis mutatio, post quam abstinendum.

Quæ post exercitationem peragenda, ne lassitudines sequantur, & vt excrementa expeditius procedant. Quod musculorum contentione, & spiritus cohibitione, ac fasciarum circumductu, & balnei vsu aliquo fit.

CAPVT X.



ET quamquam in huiusmodi corporis, itaque animati constitutione, & tēperamento, haud sanè magnopere metuenda sit lassitudo aliqua, erratumve exercitationē insequi solitum vllum: quippe quod sanitatis tantum causa exerceatur, non autem more Athletarum, perfectum absolutumque, quod vocant, exercitium implere cogatur, cunctasque seruare in eo leges, utpote seruitutem nullam seruiens, queat; seruatis autem, quum nihil quicquam peccarit, ne noxam quidem formidaturus merito vllam sit: attamen si non hac ex parte, vt errata vitentur, quæ nulla hîc futura fortè sint; at qua excrementis ita via exitusque paratur de corpore pellēdis, hætenus vtendum omnino hîc quoque extrema exercitij parte Apotherapia. Eadē porro opera, & tanquam ex abundanti, lassitudinis metus omnis vitabitur. Parte diximus: quoniam alterum quoddam illius generis exercitationis species est.

Cuiusmodi autem hæc sit, dictum antea: nec attinet vniuersam hîc repetere. Illud tantum: frictionibus eam maximè peragi, quæ molles durasque inter habeantur, hæc in re, vitatis duris, ne densatum inde corpus excrementa retineat: & quòd tensæ exercitatione partes laxandæ potius, atque emolliendæ, quàm durandæ sint. At molles hoc ipsum quidem præstare possent, laxare, atque emolliere; si modò

altius illarum vis descenderet, & non in cuti propè ipsa, aut subiectis cuti partibus, ceu languescens mollitie sisteretur, neque excrementorum expulsionem admodum iuuaret. Mediocribus neque densescunt membra durabunturve, neque non altius tamen demittentur facultate sua, iniectis paulò magis valèter corpori fricantis manibus, propè vt dura exerceri velle videatur frictio, atque id ex pinguis tamen multilubrico non sequatur, inque mediocritate propterea persistat. Necessarium ad hæc ipsa pingue, quod olei potissimum sit. Cessante nanquæ à motu corpore ab exercitio statim, ad apertisq; meatibus ex calore intus excitato, ne occultè ambientis aëris frigus altius se induat, densescatque inde corpus, & constipetur cutis, febresque, vt sæpe euenit, succedant, periculum erit, nisi nudatum custodiatur protinus corpus. Celeritate iccirco opus, vt frictio vniuersum simul atque eodem tempore, in quantum licebit, corpus peruadat. Ad quod tamen, quoad fieri potest, celeriter perficiendum, nihil pinguedine melius: cuius lubricitate simul obiri per totum citius frictio queat, præsertim si multorum vnà manibus perficiatur; simul etiam mollescant partes blandè tractatæ.

Interea contentione vtendum musculorum, qui fricabuntur, & spiritus cohibitione. Vtroque enim, velut manibus ambabus propulsæ, partium superfluitates, atque excrementa, quocunque contentionis vis peruenerit, eliduntur.

Rerum harum supra meminimus differentias exposuisse: quocirca eò recurrendum, indeque petendæ proposito huic conuenientes, vt Apotherapiam quidem non omnes iuuerint spiritus cohibitiones, sed vel quæ contentis thoracis musculis, & abdominis septique transuersi laxatis, qua contenta medio ventre in inferiorem protrudi solent excrementa; vel mediocriter ipsius quoque abdominis contentis, fiat, qua infra septum transuersum posita deiciuntur.

Eodem pertinent & fasciarum circumductus, qui iidem ex superioribus petendi, parti huic congrui: vt non, quales exercitationis absolutissimæ, quam καλασκεὺν & καλοσκευασικὴν Gymnastici dixere, esse debent, sint cōtinui, ac vehementes, instituto nostro neutrum horum competet, conuenientius proponetur, vt per intervalla quædam, ac modicè circumducantur. Num verò, inter cisa quandoque etiam exercitatione, noster is mediam interponere Apotherapiam hanc ipsam debeat? Non debet, aut non valde certè opus est. Athletæ, & qui grauiori ac præparatorio, quod diximus,

H h h 4 cō

eo quòd ad iustā deinde certaminis palmā pręparet, exercitio, *κατασκευασικῶς* scilicet, vtuntur, debent. Quicquid pręterea coactē faciūt, vt cibos ingerant, Athleticā habitudinem sustentantes, panem in primis & Suillam, interdum etiam solos hosce, alterum in prandio, in cœna alterum: his vtique periculum impendet infartis ad necessitatem supràque satietatem grauiori cibo, in grauiori itidem exercitatione, ne, nisi Apotherapiam medię inferuerint, infarciantur magis, quàm expediantur meatus vięque corporis omnes. Nostro, qui sanitatem vnā suā sibi conseruandam esse proposuit, & nec tali tantoque cibo, nec tali tantaque exercitatione vtitur, non necesse. Sed nec metuendum sanē huic, modò ex ordine cuncta alia fiant, ne obstructionibus ea de causa corripatur. Atque ita rectissime his omnibus peracta in eo qui se ritē exercuerit iuene cōficietur Apotherapia, quam eandem Recuratoriā Latine iam dicimus, frictionibus primū, dein muscutorum perfrictorum contentione, denique cohibito etiam spiritu. Nam fasciarum circunducendarum corpori modus ille in hac ipsa referetur.

Poterat & balnei pars, qua calescimus, & humescimus, & excrementa aliqua eiiciuntur, disanturque, ad summā Recuratorię huius partem aliquam conferre: nisi antegressa iam exercitatio, & mox Apotherapia opus iam totum perfecissent hoc. Nam quòd excrementa, colliquationesque aliquę intra cutim contentę, balnei vsu auferantur: id verò nos nihil morabimur. Non enim id exercitij imperabimus, colliquatio vt inde, aut carnis, aut pinguedinis, expectanda vlla sit: & excrementa exercitatione, atque Apotherapię opera iam abierint omnia. Quamobrem abluendus tantum sudor nobis in nostro hoc balnei partis eius vsu. Quod quum factum primū fuerit, vt calida se lauerit, sudoremque ita, & sorditiem omnem dempserit, moram in labro ne diutius trahat, monebimus, quasi qui sese elixare eo pacto, quod multi hodie quoque faciunt, velit.

De frigida lauatione, vitandisque, vt tutus illius ex balneo vsus sit, noxi.

CAPVT XI.



Exeundum igitur inde quamprimū, & ad frigide vsus festinanter conferendum se. Quę planē balnei pars propriam hanc ac priuatam pręstare vtilitatem potest, antehac,

donec in augmento corpus esset, antea actis ætatibus, ne corporis inde incrementum impediretur, denegata. Nunc quum causa, propter quam adhiberi nō debebat, discesserit, expleto quippe iam corporis augmento, &, quamobrem fieri debeat, accesserit, vtilitas nimirū non contemnenda densandę durandęque aduersus extrinsecus impetentes iniurias cutis, totiusque vnā corporis, quę caro illius est, contra eiusdem generis occurrentia incommoda roborandi: minime quidem desistendum ab hac. Ceterum summa id ratione faciendum: ne, quod vsui futurū maximo est ritē atque ordine inchoatum, si temerē atque inconsideratē fiat, damnum negligatur, ac veluti infametur.

Spectandę igitur, diligenterque tenendę, quibus id commodē tutoque succedat, initio rectē factō, conditiones cum externę, tum corporis ipsius, quod frigida vsus incepturum est. Et externę quidem erunt, vt quo primū inchoari ista debebunt tempore, æstatis tempus sit incipientis. sic fiet vt toto deinceps ad hyemem vsque tempore frigida assuetus, ferre hyeme quoque frigidam melius possit. Diesque ad hęc deligendus tranquillus; ventoque omni carens, minime verò nebulosus: & in calidissima, prout anni tempus id tulerit, illiusmet diei hora: locoque, vbi hęc fient, temperamentum eius, vt frigidior domus pars non sit aliqua, sed calorem diei accipere retinereque maxime idonea.

Hęc corpori, quod rei huic pręparabitur, extrā prouidenda. Ipse, qui ista aspiciabitur, quarti ferē Septennij medium, qui vigesimus quintus ætatis annus est, obtinebit, constitutionis eius, quam semper hic supponimus: nec quicquam tum immutatus, & animo, si quando aliās, vel maxime tunc hilari, transfususque in ambitum spiritibus, melius ita frigida occursui obstaturis.

Hęc, quā vnquam antea, vehementius fricetur, duriusque: oleoque illitus, & citatiore exercitatione vsus, repente atque alacriter in primis iniiciet se totum frigida; ne, si cūctanter id vel per partes faciat, horroris sensum alicuius incurrat. Sic porro frigidam primis his occursibus haberi aquam oportebit, vt glaciem tamen frigiditate non referat, neque ex crudis illis sit, quę *ἀρίστυα ὕδατα* vocantur Gręcis; sed nec repeat tamen: quando, quod maxime hic quæritur, natiui caloris robur percussu non efficiat hęc: sicuti crudior, frigidiorque, insolita qualitate tunc primū sensuras hanc ipsam partes vehementer nimis feriet, quam nihilominus, sensim primò crescente ita consuetudine, ferre deinceps.

deinde, quum opus fuerit, possit.

Huic, postquam frigidam exierit, perfrictusque oleo fuerit à multis eodem tempore simul, quo videlicet tutius citiusque incalcescat cutis; cibi ac potus, quantum poscet, dabis. Poscet autem cibi plusculum, potionis minus, roborato nempe nativo calore, nec refecato quicquam, contraque humefacto potius habitu toto. Altero autem idem faciendum dic, pluribusque deinceps alijs, introducenda melius consuetudinis causa: vt quam, si peracta primò cuncta ritè fuerint, haud ita multo tempore inuexisse liceat. Prima nanque statim die post primum frigida vsum musculosior totus, habituque compactior, robustiorque in plenum apparebit; densiorque, ac durior videbitur cutis.

Omnino autem vegetior secunda statim die ad exercitationem veniet, tertiaque, & quarta etiamnum melius. Paruoque temporis processu iterum quoque eadem die, post subsequutam ingressum primum frictionem, immittere frigida se poterit: tertio, quaquam id quibusdam cordi esse video, non placet: secundo fecisse, satis. Immorari autem licebit frigida modicè, ac tantisper, dum quod volumus assequamur: durentur scilicet, denseturque cutis, corpusque vniuersum, ac musculosae partes vegetiores fiant. Signum huius, si frigidam egresso cutis frictione citò concalescat. Quod quum factum tardiùs viderimus, diu nimis moratum esse indicio erit: vt non satis diu, quum nec densatam duratamve cutim, nec quam antea vegetius redditum corpus.

Hac de frigida balneo, quanvis rarissimus eius iam hoc quidem pacto, atque hac ratione, vsum. Si cui tamen aliquando animo insederit, vt vtatur, vt, qua sibi agendum in eo ratione sit, sciat, tradenda hoc loco esse duximus. Multum enim refert, quo se quisque ad primos huius vsum, ne nocumentum inde contrahat, inque ea tutò assuescat, modo praearet, frictione, exercitatione, tempore ad hanc rem diligenter priùs obseruatis. Nam introducta iam consuetudine, frigida lauatío extrema totius balnei pars habebitur, in quam, post calida statim vsum, vlla absque tum praeperatione alia, eiusmodi conditionis iuuenis sese demittere tutò possit.

Errone interdum agi necessum inter exercendum, aut recurandum: ideoque admissa quomodo emendentur, si forte Vlcerosae, aut Tensae, aut Phlegmonosae lassitudo insequatur, quarumque ad hac Siccitatis affectio.



C, si quidem rectè cuncta, atque ex ordine fiant, quae diximus, nullumque negligatur praeceptorum; sed neque plura administrentur, quam oporteat, vt satagere quosdam videmus, in re plerumque non necessaria: nullum omnino sequi ista incommodum erratumve posse, par est credamus. Verum enimvero verissimum scitum illud Simonidis Poëtae in omnibus esse reperitur: *χαλεπὸν ἐσθλὸν ἐμμεναι*. Cui enim tantum tribuerit vnquam Deus, & fortuna, in vilo vnquam agendo faciendoque vt à recta via neaberret, non à ratione defleat vsquam, cunctasque actiones suas ad exitum inculpatas penitus perducatur? praesertim verò earum, quae circa corpus versantur nostrum, fluxam rem, ac fragilem, perpetuisque fluoribus vsque eò obnoxiam, vt statui de ea perpetui nihil ratione queat. Minus vt miremur, si optimi licet temperamenti, & constitutionis ætatisque florentissimæ iuuenis, nemini addictus, vniue sibi viuens, ipseque sibi non modò norma pronaturae bonitate ac regula quaedam in omnibus futurus, sed etiam Artificem sanitati suae tuendae praefectum nactus, perpetuum tamen seruare tenorem eum nequeat, vt aliquando tamen, aut ipse, aut praefectus, ipsi aberraturi à scopo non sint, dum exercitationi peragitur. Facilis autem aberratio lapsusque in lassitudinum genus omne, quarum explicata iam natura fuit, discriminaque omnia, vt hac in parte nihil dicendum aliud restet, quam quo tollantur modo post exercitationem facta.

Et Vlcerosae quidem primùm, quemadmodum aliae quoque, qua maxime praecaveri ratione solet, eadem, vel non dissimili, tollitur, vt, quoniam tenuium hanc, & acrium excrementorum copia musculosae cutaneaeque parti vlcis sensum inferens facit, nec colligantur hi, caueamus primò; tum fortè collectos discutiamus. Vtrumque praestabit frictio multa ex oleo multo ad frictionis omnis experte, gustu id exercitati deprehendent statim. Prae omnibus igitur ab ex immaturis oliuis expresso cauendum, deligendumque dulcissimum ad haec, quo copioso, vt monuimus, cum copiosa itidem per frictione vtamur primùm ab exercitatione in parte Recuratoria, quo lassitudo ita anteuertatur. postero autem die, in quo suboriri maxi-

maximè lassitudinis sensus solet, si quid tale incidit, id vt eodem modo discussum auferatur. Auferetur non minùs exercitio etiam recuratorio lógiusculè quidem protracto, sed per interualla quãdam repetito, minimeque concitato, & inter quiescendum multorum simul manibus perfriçto quàm celerrimè corpore, ne frigus subintret, & euaporentur excremèta. ita in cute, aut sub cutem collectã lassitudinis causam digesseris. Paulò altiùs cõtentam, non solis assequi id frictionibus valeas vt dissipēs: verùm motu insuper opus erit, quo accensus atque excitatus calor, & cum calore spiritus, corporis particulas omnes peruadentes, excrementa vnà impellant ipsa, hoc ipsum musculorũ præterea contentione adiuuante, atque ita paulò etiam profundius impacta carnibus materia eijciatur. Cibi toto tẽpore conuenient humidiores, visciditatis omnis expertes, primis verò diebus etiam pauciores.

Atque hoc pacto lassitudo tolli Vlcerosa poterit: illo Tensua, frictionibus nimium mollibus ex prædulci tepètiq̃ue oleo, laxare nanque atq; emollire cupimus, nec multis tamen, quoniam híc, quæ frictionum multitudine discutiamus, acria, vt in priori, tenuiãve excrementa multa non sunt, aut nulla potiùs. Ab hac quies imperanda, & otium: nec ipsi quidem moueri valde gaudent, nec possunt, nisi pigrè admodum, & dolorosè. Ingredi balneum dulcis, modiceque calidæ aquæ, inque eo diutiùs morari, & ab exitu à balneo vngi præstiterit. Posteroq; idem die faciendum surgenti à somno, vngendumque oleo, nũquam sanè frigidò; sicuti nec frictione vnquam dura in his vtendum. Pauciore adhuc, quàm in superiore, cibo indiguerint hi, succi quidem, vt reliquæ etiam lassitudines quæque, melioris: sed si quid tamen in hac paulò magis viscosi fuerit, id non vsque quaque damnabitur à nobis, quasi quo tensę partes remittantur meliùs, longiore succi adhæsione humescentes. Quod idem aduersissimum duabus alijs cibi genus hoc facit, in quibus euaporata tenuia atque acria, nõ glutino aliquo retenta, oportet.

Tertiæ curatio, quæ Phlegmonosa est, solaque habitum corporis, musculosque, ceu si phlegmone laborarent, attollit; triplici rectè consilio peragetur, vt superfluitas euacuetur, dissentæ partes relaxentur, refrigerentur inflammata. Copioso igitur oleo, eodemque tepido, perfricandi quàm diutissimè. Medij temperamenti balneo, aut paulò etiam tepidiori meliùs, immorandum, quiescendum diu, & inungendum assidue. Cibus omnium parcissi-

mus his, bonique semper succi, conueniet: ablegandus omnis, qui visciditate notari aliqua possit.

Quarta affectio adnumeratur lassitudinibus, & lassitudo tamen non est: Siccitas sola & corporis gracilitas est, nullo quidem vitioso succo præditi, cæterum excitatione nimia vsi, nec post exercitacionem recurati probè; immodiceque ita exinaniti, siccatiq̃ue, vt nihil aliud ideo sic affectum corpus, quàm iterum statim nutrirī ac maderieri postulet. Quod cùm aliàs semper, tum hic non minùs cibo optimo, potùque, ac quiete, balnei que vsu, rectè fiet. Et balneum quidem, cuiusmodi ferè priùs diximus, congruum inuenietur, nisi quòd calidiore omnino híc lauatiōe vtemur prioris dici, calefaciendæ hoc pacto, roborandæque cuti, ac modicè contrahendæ. Quod præstare calidior aqua poterit. posset & frigidior protinus: sed in rarefacta nimium cute ob iniustum exercendi laborem, corporisque vacuitate tanta, non parum periculi impenderet, ne penetrans altiùs ad profundum frigidæ vis hominem læderet, inuito nobis calore intimiùs etiam, quasque in penetralibus suis, offenso. Præstat priori die præmunisse partes calidiore, quo frigidæ occursum securiùs excipiant: & interea tamen contractionis aliquid, quam quærimus, sentiat cutis: hancque postero deinde, quòd fati sit, frigida perficiat die, si brevis tamen priùs temporis exercitium, molleque, & lentius initum, cum eiusdemnet generis frictionibus, præciserit, & à calida repente piscina exiliens totum se in frigidam demittat, maneatque ita cuti, corporique vtraque qualitate conciliatum robur: cessetque tanta iam exhalatio non necessaria, simul & ad cutem, corpusque faciliùs deferri alimentum incipiat. Ex quo in foribus statim ipsis sanitas, abacta longè inanitione, & siccitate, atque introducta, cùm ab alimento tum lauatiōibus, humiditate.

In hanc affectionem transire quandoque solita est Vlcerosa illa, quoties in Recuratoria eius parte commissum aliquid fuit, quamobrem id sequeretur: vt quum nimiam fortè molimur, aut frictionibus, aut apotheraeutica excitatione, excrementorum discussionem, cumque his eam ob causam probi quoque vnà succi multum disflatur, & decedente membris nutrimento suo siccitas relinquitur. Quod quum euenerit, eodem meritò tractanda, quo illa, erit victus, lauatiōumque modo, nempe calidiorum, ciboque paulò largiore, & humefaciente exhibitō.

Ne

Ne persuadeat igitur sibi quisquam, lassitudini talem victus rationem permitti à nobis, quòd siccitatis affectioni, quæ lassitudo non est, sed in siccitatis affectionem migrârit, concedatur, alia enim prorsus ratio.

Sed neque lassitudini cuicunque conuenire cõsuetum victum arbitretur, quòd Vlcerosæ maiori ex parte conueniat. Phlegmonosæ enim & Tensiuæ non feret: quibus, præsertim verò Phlegmonosæ, subtrahere cibum oporteat. Nec quiete semper tolli lassitudinem credat, quoniam in Phlegmonosæ & Tensiuæ verum id esse reperias: falsum nõnunquam in Vlcerosæ. In qua verum quidem, Lassitudinem lassitudine discuti, discutitur enim, neque tamè semper: quumque musculis tantummodo inhæsere excrementa, quæ pridiana fortè exercitatione impacta, sensuque lassitudinis illato, insequente posterioris diei exercitatione abigi, delassatis denuo musculis, seseque commotione ca noua exoneratibus, possunt. Idque vulgo quoque cognitum, perspectumque, fieri sæpenumero videmus ab his, qui crepatam carnem, (sic enim vocant) ex labore aliquo cõtractam, discutiendam sibi esse labore alio dicunt, ac discutiūt quidam, illa, qua modò diximus, ratione. Et huiusmodi alia multa, cū hīc, tum in artibus alijs omnibus. Quibus nisi adhibeatur rerū semper discrimen, & conferantur dicta præceptaque rebus diuersa diuersis, falsitatis sæpe imago in plerisque suborta egregiè fallat. Quæ notatis diligenter differentijs, tanquam luce inuecta, protinus detecta apparet, vultumque vna exierit suum, veritas reddita nobis, & cuncta discussis tenebris omnibus aperiens.

Reprehensus Theon, qui inscitè de his pronuntiârit. Cutis item post exercitium consipatio quomodo & caueatur, & tollatur. Tum cur omittantur hoc quadam, atque alio referuntur dicenda loco.

CAPVT XIII.

Hæc rerum ignoratia impulit Theonem, vt de his non rectè sentiret, inscitèque post absolutū exercitium, quod Athletarum est, & ab illis præparatorum nominari diximus, *σφοδρως*, feruentis scilicet aquæ lauationem, & cibi paucitatē indifferenter imperârit: quum neutrū perpetuò verum sit. Nam neque, si aut phlegmonosæ, aut tensiuæ, aut vlcerosæ quoque lassitudo exercitium eiusmodi sequatur, sed quum quarta

tantummodo siccitatis affectio, quam diximus, successerit; calidioris feruentisve aquæ lautio conueniet. Nec paucitas semper cibi competet: non enim, quum hoc ipsum gymnasium, hæc ipsa siccitatis affectio comitabitur, quam largiorem paulò cibū exposcere significauimus. Refici namque alimento cupiunt exinanitæ siccataque partes, modò concoquere id valeant. Ac de prima quidem ventriculi, secundaque iecinoris concoctione, nõ perinde ambigendum: quippe quæ ab eo exercitationis genere non valde siccitate tanta affectæ patiuntur, vt in concoquendi facultate lædi possint, quæ in habitu molèque corporis sit. Tertia, quoniam maximè tunc laborant musculi, qui corpus constituunt, carnesque; ea possit fortasse post præparatorium exercitium vsque eò imbecillis reddi, vt conficere missum ad se alimentum, quauis indigeat maximè corpus, nequeat, si cõsueque processerit labor, vt altius adacta siccitas partes membræque admodum occupet. Quo tantum casu cibi paucitas futura commoda sit. Aliter ex recens contracta intemperie non facilè lesum iri concoctricem, facultatēve aliquam aliam, scimus. Non debuit igitur in vniuersum id pronuntiari, quod minore multo ex parte verum, ex maiore falsum esse obseruantibus appareat.

Quatuor affectiones diximus Exercitationem insequi solitas, erroribus, aut inter exercendum, aut inter recurandum, admisissis: tres lassitudinum, siccitatis vnam. Additur & Quinta, Græcis *στυνωσις* dicta, quum obstructa densatæve cutis euaporationes superfluitatum non transmittit. Et obstructio quidem, quam lenti, crassique humores ad cutim faciant, in nostro hoc tam omni ex parte, proinde succorum quoque bonitate, commendato, vt exercendi laborem sequatur, haud sanè facilè fieri posse credendum est. Densari facilius poterit cutis adstringentibus ac refrigerantibus multis, vt vehementius fortè frigus aliquod, & aluminosum balneum sunt. Quin post balneum interdum, ac sudores, vel aliter quomodocūque rarefacta cute, reflans alicunde aura obstructionem efficere, & densationem cutis poterit. Hæc vel in temperatissimo, optimèque omnium constituto euenire corpore sæpe solent, quoties negligentius habetur. Quo magis caueda semper hæc, malorum timore, cõstipatam ita, densatamque cutim insequi solitorum.

Factis autem iam remedium extemplo afferendum calefactionis: quippe hæc caussa facienti cõtraria est, quæ frigiditas erat. Id cū maiore quadam exereitatione affequemur,

quemur, qua interiora primùm concalescunt omnia, atque adcutim calor pertingat; tum foris balnei calidioris vsu; atque ante balneum, quum primùm se exuerit, olei multi relaxantisque alicuius larga vndique perfusione; paruaq; in frigida mora, nec ipsa tamen benè frigida; &, antequàm induat se, delibuto vnguentorum aliquo calefacientium (magnus autem horum vbique numerus) vniuerso diligenter corpore. quanuis rei huic Anethinũ quoque oleum, præsertim verò ex virenti adhuc Anetho confectũ, satis sæpe facturum sit; vel ex Acopis aliquod lassitudines etiam discutere consuetis, quale inter alia, ex Abietis semine quod confit.

Affectus huiusce notas, causasque, superiore operis in parte, dum Exercitationem insequentium lassitudinum, hasque ipsas comitatum sæpissimè affectionum signa, facientesque causas tradebamus, non tradidimus, propterea quòd plurib; alijs, quàm exercendi defatigatione, causis euenire consueuerit: vt aliã quoque magis tractatũ requirat, in quo de morbosis Symptomatis, sponteque sua accedentium lassitudinum genere omni, deque ardoribus ad hæc, & refrigerationibus, de cruditatibus, & crapula, & ventris profluvio, & similibus reliquis agatur. Quare hunc quoque locum affectio huiusmodi, quatenus tantummodo Exercitationem subsequi quandoque solita est, rectè obtinuerit: alias quum habuerit causas, in eum meliùs, quem modò diximus, locum reijciatur.

Itaque nec de exercitatione quidem hinc post Venerem adhibenda, cuiusmodi ea esse debeat, nec de matutina, aut vespertina frictione agendum esse videtur: ideo quòd còmodiùs de his, naturaque eorum longè conuenientiùs, qua parte de somni & vigilarum opportuno vsu dicetur, institui tractatus possit, nempe somnum hæc aut antecunt, aut sequuntur mox, aut cum somni & vigiliarũ rationibus coniunguntur semper. Quocirca in eam quoque congruè differri posse videntur operis totius partem: pariter & de post vigiliis, vel mœrores, vel iracundiam, contractaque aliquo alio pacto siccitate, dispersãve per habitum humiditate, & huiusmodi, suis rectiùs locis inter animi affectus, morbosãve Symptomata, appositè magis dicendum referuabitur.

Complicandarum inter se affectionum dictarum ratio omnium. Et vt simplices primò rectè tractasse præter, quo complexionibus meliùs innotescant illarum, versatæq; ritè tractentur.

CAPVT XIII.



Tque has nos quidem attulimus huc simplices affectiones quasdam omnes, Lassitudines tres exercitationũ comites, harum nanq; proprius hic tractatus, non spontanearum: Siccitatis quartam, non iam lassitudinem, sed affectionem tantum, eamque rarenter admodum exercentem se optimi temperamenti ac constitutionis aliquem, non Athletã, qui preparatorio exercitio vtatur, insequi solitam: Quintam verò nec lassitudinẽ, & longè frequentius ab alijs ortam, quàm ab exercitatione, causis adstrictione cutis. Quas si quis coniungere multipliciter inter se volet, priores primùm duas, deinde tertiam quoque addere: (etenim plerumque euenit, vt compositarum inuicem inueniantur lassitudinum modò duarum, trium modò, notæ vnã ac naturæ) multiplices quidem existent cõiugationes binarum, ternarumque: at benè numerabiles tamen, decem in vniuersum: binarum, sex; quatuor, ternarum. Quibus si quartam præterea affectus gracilitatis addatur, in quo omnes conueniunt, vndecim fient: hisque adiunctis simplicibus quatuor, quindecim in totum, quas veluti digitis supputare sibi quisque paulò attentius valeat. Iam si plurimos insuper morbosos affectus alios, qui plurimi morbo tentatis, nondum tamen naturam eius prorsus ingressis, accidere solent, complicare binis, ternisve alijs, vnis, vel pluribus, studuerit: (quod quotupliciter fieri possit, cogitet secum aliquis) in immensum profectò exeat complexionum numerus, & coaceruationes tandem fiant Soritica, ac propè cõputationis iam totius ratio pereat, vt mirari subeat, qui concursus horum omnium obseruare se posse sibi ipsis persuasere.

At quanto tamen ratio illa certior, firmitorque non solum in hac, sed in Curatrice etiam parte, affectus prius vniuscuiusque naturam tenuisse, signisque suis comprehensam notasse, & quid quisque remedij exigat, ratione omni inquisiuisse: vt coniunctis deinde inter se seu duobus, seu pluribus, accõmodare ad omnia remediorum rationem queamus. Quem planè Hippocrates morem, Medicorumque veterum optimus ac receptissimus quisque sequutus vbique videri potest. Qui sanitatis retinendæ, recuperandæque præcepta nobis tradidit in vniuersum diligenter, viamq; omnem aperuere, ac rationum vbique cõfaciem quandam prætulere; multis etiam morborum, & in sanitate affectionum nominatim singulatimque, quomodo regi tracta-

tractarique deberent, manifestò satis declaratis. Nobis alijs in rem præsentem venientibus considerandum reliquere, quid, qualeve, simplex ne, an complicatũ, quod tractandum sumeremus, esset. Atque de eo tamen interea admonere, quoties in cõiugatos siue in hac, siue in illa Medicinæ parte incideremus, omnium nobis in omnibus rationem habendam esse, maiorem tamen semper maioris: porrò autem maioris naturam non vnã haberi semper, aliudque dignitate alio maius esse, aliud essentia sua, in rebus quidem his, quas nunc præ manibus habemus. Nam alibi magnitudo etiam à partium corporis nobilitate, lætæque actionis dignitate ducetur, quarum nulla hoc loco ratio. non enim in eo sumus, vt aperte offensas oblesasque nobiliorũ partium functiones tractemus. Hic autem vires, & affectionis qualitas, (quæ tamen dignitas quædam est) magnitudinem faciet: vt hac ratione, si paria alia fuerint, phlegmonosa vlcerosam ac tensuam lassitudo magnitudine vincat, maioremque nobis sui iccirco ducendam semper esse rationem cogat. Quæ rursus tam esse parua, tamque parum incrementi sumpsisse, quanuis phlegmonosa, potest, vlcerosa, vel etiam tensiva per se, aut simul quoque adauctis; vt ab his rursus altera, ambabusve vincatur, minorisque ideo cùm momenti sit, minori quoque esse nobis curæ debeat, studiumque inde maius in vlcerosam, tensiuamque, aut vtranque conferamus. Quòd si aucta visa fuerit phlegmonosa, viresque sumpserit, atque e contrario multo infra magnitudinem duæ alia, alterave illarum quasi essentia sua imminuta substituerint: vicerit vtroque ita calculo phlegmonosa, totamque prope Salubris ad se Artificis curam traxerit.

Quæ coniugatorum omnium est ratio, quorumcunq; suscipienda nobis cura est, non solum in his, sed in actione propè omni, maiorem semper diligentiam, ac studium vt eò conuertamus, vnde, nĩ ita fecerimus, maius exhibitum iri nobis negotium, maiusque impendere periculum existimamus. Isq; si seruabitur à nobis modus, hæc ratio, in affectionum multarum complexionibus, cùm optimè nobis succedet, tum non opus habebimus signorum concursus, συνδραμν̃ nimirum Empiricorũ illam, expectare, quam in multis, si rectè cuncta obseruanda fuerint, vix annorum decem millibus contingere semel posse crediderim, in alijs nunquam. Cognita enim cuiuscunq; per se separatimque natura diligenter prius, notisque atque indicijs suis apprehensa, etiam alijs multis commixtam signis eisdem illis suis tenebimus: mo-

doque ac via, quam exposuimus, magis minusve alijs, pro eo ac faciendum nobis esse indicarit ratio, curandam tractandamque aggrediemur. Nunc ad cibi potusque, modo, temporisque suo sumendorũ, rationes transeundum.

Quàm præstabile sit, rectam cibi ac potus rationem omnem seruasse. Qualis, quantusque vterque, quo ordine, quo tempore capiendus sit. Alimentis totius dispensatio per tria.

CAPVT XV.



Ibi capiendi necessitas exposita à nobis, quum de corporum fallere sensus nostros transpiratione continua, euaporatoque assidue alimẽto, traderemus, fuit satis. In cuius diflati locum nisi continuè aliud atque aliud suggereretur, depletique corporis sedes subeunte semper nouo replerentur: fore dicebamus, vt breui viribus suis facultatibusque omnibus destituta, quum sustentari amplius nequirent, conciderent tandem corpora, collapsaque perirent. Id verò vt rectè & tempore semper suo fieret, præter alias multas, eam quoque insitam fuisse à natura corporibus facultatem, conseruandi hac quoque in parte sui, vt, quum primũ inanita refici deberent, hoc ipsum statim sentirent ipsam, Naturali quidem facultate, partium alia atque alia ab extimo corporis habitu successione quadam de proximis alimentum ad se rapiente, donec ventum ad ventriculi os fuerit: quod sese ita vellicari sugique sentiens animalis iam facultatis potentia neruosis illius partibus innata, nec molestiam eam ferens, subsidium sibi ab alimenti ingestione petit, quod confectum in partes corporis reliquas distribuatur. Ea est sumendi cibi potusque auiditas, ea adlubescencia. In qua si nihil peccetur, cunctaque rectè, modis ordinibusque suis, & temporibus fiant: sanè maxima in eo, neque omnium profectò postrema collocabitur meritò salubritatis certæ spes: secus, si factum aliter fuerit. Quando victus rationis & diætæ nomine alia licet quoque contineantur, sæpius iam à nobis repetita multa: hanc tamen vocem merito quasi suo sibi vendicare videtur, quod ex cibo ac potione alimenti intra copus sumitur. Quo maior semper in his adhibenda diligentia, & attendenda curiosè omnia, vt neque, nisi qualis, quantusque

III conue-

conueniens futurus sit, sumatur cibus, potiusque; neque, nisi tempore ordinéque suo. Quæ duo quantum omni in re, non modò in hac, valeant, quantumque ad summam cōcoctionis totius exquisitè peragenda faciant; nemo planè ignoret paulum modò capeffendis Medicorum præceptis affuetus. Et quotusquisque tandem est, qui se non hæc aliquando ipsa, quantum neglecta afferre nocuenti solita sint, expertum affirmare verè possit? & non, aut qualem non opus fuerat, aut quantum, aut non quo tempore, quòve ordine oportebat, assumens quandoque cibum, atque in omnibus his, vel horum saltem aliquo aberrans, manifestum inde sæpe detrimentum reportarit? uti iam non in eo disputandum sit, verà ne ista, & obseruanda sint: (verà enim esse apparet) verùm ratio potius inquirenda, & peruestigandus modus, quo se quisq; ab erroribus, qui committi in rebus his solent, vindicare omnibus possit, tutumque se, ac defensum in omni vita præstet.

Ac de Alimentorum quidem facultatibus, quæ qualitates illorum habentur, quæ tradi à me potuere, tradita antea sunt. Excernenda ex illis ergo nostro huic conuenientia, quæ esse omnium in medio oporteat, ut omnium quoque temperamenti medij hominem enutritura, præsertim id ætatis, ipsius non minùs aliarum omnium mediæ.

Quantitatis quoque ratio non obscura. Etenim quantum cuique futurum satis esse videbitur sustentando corpori, tantum sumendū semper alimenti. Ne præscribendum autem esse huic quasi dimensum quoddam existimemus, ut libratim, vnciatimve metiamur. Ipse sibi, quod toties iam diximus, regula & præscriptum futurus est, tam æqualis per omnia temperamenti naturæque, sicuti rerum omnium medium, exquisitumque temperamentum occupantis; ita mediocritate, & temperamento gaudentis: ut nec, donec quidem iustis naturæ suæ legibus ducetur, aliam quàm conuenientem sibi congruamque futuram alimentī qualitatem appetiturus sit, nec se vnquam quantitate eius nimia oneraturus; taléque semper, ac tantum exposciturus sumpturusque, quale quantumque, alenda corporaturæ toti, satis fecerit. Nanque quum inculpatis omnibus corporis atque animæ dotibus ac facultatibus sit, neque hanc sanè, quæ appetendi cibum est, non inculpata obtineat necessum erit. Iusta igitur, culpæque omni vacantia sibi quæret is, qualia quantaque naturam corporis commodo temperamento nutrire possint, ei-

que vnà sustinendo materia, quod satis sit, suggerant.

Dubitari de tempore potest, & ordine, Num in capiendo cibo, potiusque tempore ordinéque suo, iussa naturæ sequutus, quam fortitum optimam esse diximus, nec vsquam à recto aberrantem, aberraturus tamen ipse sit. Ac de ordine quidem ambigi iure meritóque posse video. Non enim hunc magis, quàm illum, antè aut post sumi debere cibum, naturæ vnquam vilius, ut opinor, quanuis optimæ, temperatissimæque iussa monitæque impulerint. Fames obuia quæque arripit: & in variorum ferculorum mensa, etiam temperatissimus quisque ad congrua naturæ suæ feretur, nullo tamen, ut arbitror, ordinis discrimine, liquidius ne sibi an siccioris sumendum prius sit. Præcepta hinc Medica necessaria erunt, fuerintque eæ Præfecti alicuius sanitati partes, ut, quis cuique præferendus, aut postponendus sit cibus, docens admoneat. paulò enim supra, quàm naturalis facultas dicte hoc sibi ipsa possit sola, attollitur ordinis in cibatu omni ratio. qua de re postea dicendum.

Temporis quæque ritè obseruandi, qua cibum potumque assumere hora ex ordine debeamus, quanquam naturæ tam laudatæ, quæ ipsa sibi in plerisque omnibus rectissimam semper viam præcat, monitu teneri modus iustus satis, commodusque possit: multum tamen hæc quoque ratio secum considerationis trahet. Non enim, ut primum famescere incipimus, & initia tantum famis quædam sese manifestarint; sic arripere extemplo cibum, & ingerere debemus: sed si peracta omnis in corpore concoctio prius fuerit. Quæ, quum non apposita modò particulis omnibus alimonia, sed affixa etiam postmodum & assimilata fuerit, rectè peragitur. Iamque post assimilationem perfectam operato assidue singulisque temporum momentis calore nostro, factaque ita multa subinde, sensimque euaporatæ de membris vniuersis substantiæ deperditione, in eo corpus erit, rursus ut nutriri, nouoque aliquo alimento refici, in tempore requirat. Estque hoc temporis fere id, in quo dum in partibus membrisque habitus molisque totius extrema assimilationi imposita est manus, iamque effluere aliquid inde substantiæ incipit, omnis aliquandiu antea expleta atque absoluta in ventriculo, circuncisctisque partibus, concoctio erit, ac iocineris & venarum in medio.

Sic enim concoquendi, distribuendique per corporis habitudinem omnem alimenti

menti perficitur œconomia, sic instituta à Natura est dispensatio, vt triplici cuncta peragantur ordine quodā, in triplici quoque concoctione, locorumque per corpus distributorum triplici velut officina: vt ter tribus rectissimo naturæ instituto peracta conficiantur huius muneris omnia. Quippe tria sunt loca, ventriculi, dein iecoris venosique generis omnis, tum habitudinis molisque corporis totius: tres itidem locorum eorundem concoctiones, quas primam, secundā, & tertiam dicimus: tria ad hæc cuiuscunque harum officia atque opera, appositio, vnio siue adglutinatio, assimilatio.

Explicata fufius distributi per corpus alimenti natura: atque inde sumendi rectè cibi opportunitas demonstrata. Ratio, cur non, vt primum fameſcimus, capie ndus ex templo cibis fit.

CAPVT XVI.

ATque hæc ita inter se habent, itaque dispensantur inuicē illarum munia, vt accipiat primum cibum volens, quū benè appetit, ventriculus, statimque inde aliquid sibi apponat quo fruatur: eiusdemque pauxillulum nescio quid in intestina, atque iecur ceu roſcidum transmittitur. Quod dum fit, iamque, quod ingesto cibo abreptum apposuerat, adglutinare tunicarum suarū partibus incipit ventriculus, interea reliquum quod factum fuerit concoquendū aggreditur, vndique complexum, donec confectum ac protrusum eo ipso tempore mesenterij venæ atque iecur ad se de ieiuno maximè intestino trahunt, ac chylosum iam succum factum appositum adaptant sibi. Estque hoc secundæ in iecore venisque concoctionis initium, tempusque, primum, quod dum peragitur, iam primæ, quæ ventriculi erat, concoctionis medium, quo alimonia adglutinatur, tempus abit: ac mox tertix atque vltimæ, quæ *σπέρης*, & nutritio est habitudinis totius, initia tum erūt, pertrahentibus ad se, alimentūque reponentibus sibi particulis corporis omnibus. Hocque dum hic fit in tertia, iam primæ, nempe ventriculi, tertium perficitur paulatim tempus totum, in quo partibus assimilatur: & secundæ, quippe iecoris, secundum, quo adglutinatur siue vnitur alimentum, siue affigitur, sic quidē, vt eiusdem omnino assumpti cibi respectu appositio primum sequatur ad ventriculi tunicas, corpusque eius, vicinæque inde aliquid sibi

partes arripiant quoque, post quod exaturato iam ventriculo, appositumque sibi adglutinante, reliquo autem tanquam onere quodam inferius deposito, iecori alimentum applicatur in concoctione secunda, apponiturque primum, simul & exiguum inde aliquid in corporis habitum transfunditur. Hocque perfectio, iam vnire siue adglutinare sibi incipiet, quod apposuerat iecur, venæque, & reliquū transmittet, quod particulæ corporis aliæ arptum sibi ipsis apponant, tertix concoctioni inchoandæ. Prima verò ventriculi eodem tempore absoluta peragetur concoctio tota, assimilato perfecte alimento omni, quod primum apposuerat, deinde etiam adglutinauerat siue vnierat. Atque ita triplicis per corpus distributæ concoctionis ex eodem semel accepto cibo, primæ appositio primum erit tantummodo solæque, mox sequetur agglutinatio, cumque hac secundæ appositio; tertix nihil dumerit. Cum secundæ autem agglutinatione, quæ appositionē mox sequitur, tertix fiet appositio; primæ verò assimilatio, absolute iam inibi concoctionis vltimum. Tum deinde post adglutinationem siue vnionem secundæ, eiusdem succedet assimilatio, & cum ea eodem tempore tertix vnio, siue adglutinatio, perfecta iam antea primæ nutritione omni. Postremo omnium relinquatur tertix concoctionis assimilatio eiusdem alimenti sola, qua nutritioni corporeæ toti elaborato iam cibo omni velut extrema manus imponitur, quemadmodum eiusdem cibi prima atque vna ventriculi appositio elaborationem inchoauerat. Hocque demum tempore, si nouus indatur ventriculo cibus, cum tertix assimilatione primæ huius appositio vnā fiet, ac reliqua iam dicta sequentur ordine suo omnia: sic tamen, vt, si festinatō nimis factum id fuerit, periculum sit ne mutuo se deinde actiones hæc impediāt, illarumque ita perturbentur sæpè munia, anteuertanturque cum alia, tum excrementorum maximè refecādorū, educendorūque de corpore officium, nouo superuenientis ante tempus alimēti occupatione. Interea nanque si ritè peragantur cuncta, singulis concoctionibus, tanquam purificando auro argentoque in fornacibus atque officinis suis, vt pura exeant, repurgamenta excoquuntur, alimento circuncisā, circumscripæque detrahuntur superflua cuncta, quæ Excrementa vocamus.

Quæ repetita hic, atque adeo inculcata volumus, ppter eā quod arripi inde quasi ansa quædam posse totius, capiendū rectè cibi, opportunitatis non inepe videbitur.

Etenim si iusti, exactique temperamenti, atque vndiq; irreprehensi aliquis, vt quem hoc nobis loco cōfinimus, eiusque præterea ætatis, nempe mediæ; quantum semel accipere cibi, neque onerato ventriculo, neque non tamen quod iustum æquumque sit repleto, potest, acceperit; in neutro autem peccaturum, si naturæ suæ iussa sequutus fecerit, credemus: tātum planè accipiet, vt ad non parum deinde temporis duraturus, priusquàm nouo egeat alimento vlllo, sit: nec, nisi peractis concoctionibus corporis omnibus, absolutaque omnium postrema, nutritionis totius tertie finis, assimilatione, aliud vnquam rectè exposcet, sustentando quidem corpori, alimentum. Quorsum enim? quum tum primum refectum tota mole sua corpus, & sanguinis adhuc alimentique multū partibus suis additum contineat; necdum vix appositū, vnitiq; atque adglutinati, postremo etiam assimilati nuper nutrimenti euaporatio iustaq; diffatio inceperit, tanta quidem, vt nouum suggerendum necessariò alimentum sit, nondum euaporato, discussoque priori. Quo tempore ne attrahent quidem, quum non indigeant, de proximis extimæ corporis partes; neque de alijs illæ, de quæ alijs aliæ, quod successione quadam fit, per propinquas semper partes continua, atque etiam continuè: sed in alimenti inopia, inanitis quippe tunc, siccatisque iam membris, ac nouam sibi repōni alimoniam, vnde refici atque humescere, quasque irrigari debeant, exigentibus. Antea si fiat, nec necessarium id; & quum nullum operæpretium in eo reperiatur, nocumentum præterea inde sæpe accipitur, aggestis cruditatibus multis, non spernendum. Nam quauis vacua tunc ventriculi fortè omnia inueniri queant, puraq; ac deterfa illius capacitas, iamque famis etiam aliquid superior eiusdē pars os sentire incipiat: nondum tamen euaporatum esse alimētum apparet, quod tum primum assimilatum illi fuerat; & stomachus, os nimirum ventriculi, cuius id est muneris, famescere, necdum prorsus alimento suo destitutum, alteriusque penitus indigum, quasi ante tempus, propter nimiam sentiendi ex neruorum multorum præsentia vim, ad appetendum excitatur, facilius, citiusque animali partis eius facultate vires exerente suas, quàm alterius inferioris, nimirum fundi, cui potissimum concoquendi munus demādatum, naturalis tantum, nisi alimento prius suo planè iam deficiente, non aliud facile attrahetura.

Quare ex tolerantia famis putridis ventriculū impleri humoribus scripsere Arabica familiae Authores summi. Quid por-

rò tolerare aliud fuerit, quàm patienter ferre? at patienter non fert, qui non diu fert, proijciente à se statim cuncta impatentia. Proinde neque tolerasse famem dici merito possit, qui nō aliquandiu eam pertulerit: idcoque nec ex fame, nisi paulò magis diutina, putridis replebitur ventriculus humoribus. Nec sanè aliter sensit, scriptumque reliquit Galenus, à cuius hī scriptura mutuati suam sunt. sic enim ait: (De facul. nat. iij.) οὕτω καὶ ἡ γαστήρ ἐκ τοῦ ἡπατος ἐπισπᾶται ῥαδίως, ὅταν αὐτὴ μὲν ἰκανῶς ἐρέγῃ το τροφῆς, ἐμπλησθῆναι τὸ σπλάγχνον. Abstrahiturū dixit ab iocinere ventriculū ἰκανῶς, satis videlicet, atque valide appetentem. quod non nisi assimilati prius alimenti exhalatione integra fieri necesse est. Moxque eadem libri in parte: εἰς αὐτοὺς ἀναγκάζοιτο, inquit, μένειν ἡ γαστήρ ἐν τοῦτο τῷ χρόνῳ. coactum proculdubio ieiunium, & necessariam abstinentiam, cibi que vacuitatem significans. Atqui id nō sanè momento temporis quouis, atque extemplo, confestimque, ac non nisi persistente temporis iam alicuius fame, vt coacta ea necessitas accedat, fieri posse credemus. Quo tamen tempore, in multum licet multiq; iam temporis famelico, vt horarum hīc intelligamus tempus duarum fortè, triumve, etiam vt comēse iam possit conuenienter, ac sanitati suæ non incommodè; ac ieiunet tamen aliquandiu, iustumque & debitum tempus ultra: nondum nihilominus verè dicetur necessariò repletum iri putridis prauisque humoribus ventriculum. Quod ab Arabibus sic in vniuersum vlla absq; exceptione pronuntiatum falsitatis ex toto nota non caret. Non enim, quum repletum sanguine bono iecur, satisque sibi ac super habiturum inde alimentū etiam elargiri partibus alijs de suo poterit, prauos hosce, vitiososq; ichoras, biliosorū videlicet, ac pituitosorū, serosorūq; humorū ceu saniem quandā, sed melioris potius (attractrice id semper faciente facultate vt potiora sibi que conuenientia magis deligat) sanguinis portionem, remittente eam iecinore, quasque in eo negligenter ob copiam agente, arripit ventriculus: saniosos autem illos, malosque succos, tum tantummodo, quum suum sibi, toto eo indigens, retinuerit sanguinem iecur, nihilque alteri concedens, inutilia libenter depellat aut remittat, famelicus attrahet.

Verum non id agimus hoc loco, vt persuadere cuiquam conemur, tantum in eo expectandum esse temporis, donec incommoda ea contingant. Id vnum admonitos volumus omnes, non vt quisque famescere primum incipiet, sic cōtinuò occurrendum ad cibi assumptionem esse. primos enim

enim veluti aggressus famis ferri innocuè posse, vel nondum absoluta prioris nutrimenti per totum digestionis dispensatione, manenteque adhuc assimilati ventriculo inter famis etiam initia nutrimenti parte aliqua: vel, vt nihil maneat, iustumque iam adfit sumendi cibi tempus, subrepturo tamen sibi, remittente id concedenteque tanquam ex superabundanti iecore, boni inde, atque ex mesaraicis venis sanguinis aliquid ventriculo. Neque tantum tamen interponendum esse temporis consulimus, vt hoc sequatur: anteueritisseque id præstabilius erit. Ac fame quidem tentati, sed non protracta diu nimisea, id verò iustissimum habendum esse capiendi opportunè cibi tempus arbitramur. Ante verò id, aut post, vtrunque aliquid semper detrimèti ne sequatur formidabimus: ante, cruditarum accumulatio, coaceruat prioribus, additisque semper nouis alijs: post, vitiosorum in ventriculo humorum collectio. Ritè verò, atque opportunè sumpti cibi, commodè, intra non admodum longum temporis spatium, peracta absque errore vilo concoctio absoluetur.

Quot horarum spatio concoctum perficiatur alimentum vniuersæ corporeæ molis, ac persans duret. Quot item in ventriculo confici horis verisimile sit. Ex quo prandendi, ac cenandi introducta consuetudo rationabiliter: comedendi, meridiani, ientandi, abiectionis, hoc quidem Septemniarum decursu.

CAPVT XVII.

ID porro vniuersum tempus si quot esse debeat horarum fortè quærat, sumemus nobis ad id expendendum libellam statim, ac normam, qua hæcenus in rebus his omnibus diiudicandis vti certa ac congrua nostroque huic semper proposito competenti in primis sumus, vnum nimirum aliquem iusti æquatiq; per omnia temperamenti, mediæque itidem ætatis, regionisque, atque etiam, si exigenda omnia ritè ad amulsum erunt, medijs anni totius temporis, quod verum sit: vt in hoc demum statuere nobis liceat, quantum temporis semel accepti cibi totius rectè tota mole conficiendi dispensationi tribui insumique posse credendum sit. Id erit, recta ratione colligentibus, quam experientia non minùs deinde, multorumque rectè ante omnes alios de rebus his sentientium vsus, & quidem receptissimus iam comprobabit, horarum

circiter duodecim: intra quarum spatium munia omnia, primæ, secundæ, tertiæ concoctionis perficiantur; in chylum abeat ingestus cibus, sanguificetur, addatur particulis omnibus, agglutinetur, assimiletur; porro autem assimilatum alimentum verè iam tale tantisper, tantumque eius maneat, donec difflato atque euaporato omni destituta particulæ aliud sibi loco illius reponi postulent, & proximas semper quasque exuentes vellicationis sensum ori quoque tandem ventriculi deferant, & appetentiam excitent, cui meritò iam noua alimonia debeatur, veram, iustamque.

Auidè primùm arteque inditū cibum amplectitur ventriculus, fouetque; ac, si mediocris consistentiæ fuerit, (nam & hoc addendum ad reliqua) neque eorum, quæ concoqui contumacia sunt, & descensum in intestina morantur; iustamque; præterea quantitatem non excefferit: sex septemve summum horarum æqualium spatium optimè atque in plenum confecerit. argumento certo, quod post id tempus neque ructus sentientur, in eiusmodi quidem ventriculo, vlli; & descendenti in super intra eas horas inferius cibi diligenter obseruanti non obscurus prorsus sensus quidam sese aperiet satis. Nec feriabatur interea toto eo, quod supererit, tempore, operati assidue innati caloris officina secunda, tertiæque: atque ordine, quo antea diximus, ac serie quadam, ad assimilationem alimentum vltimam, quam nutritionem veram dicimus, perueniet, persistetque in eo, assidue quauis euaporans, sensumque nostrum fugiente transpiratione difflatum, aliquandiu tamen: vt facile ad duodecim vsque, quod diximus, protrahi id temporis horas possit, priusquam nouum necessariò suppeditandum nutrimentum fuerit.

Sic planè fiet, vt bis eodem die (Naturalem hîc semper intelligimus) capiendus cibus sit temperato, recteque constituto, sibi que viuenti homini, si nec reliquorum, quæ addidimus, defuerit quicquam. Nam multorum aliorum, diuersorumque; ab hoc, aut conditionibus aliquibus, casibusque alijs, diuersa omnino ratio. Quin huius quoque ipsius, quem temperatissimum ponimus, alius erit ætatibus alijs cibum accipiendi modus. Nam & puer, adolescensque, & senex plûs bis, & id quidem rectè faciès, comedet: diuersa vtrobiq; ratione. hic, propter imbecillitatem, vt quasi partiamur in plura, quem bis tantummodo, nisi onerata, accipere ætas ea cibum nequeat: ibi, ob insiti caloris vim, utpote qui vel pluries acceptum concoquere tamen valeat. Sed nos à rerum omnium medio, quod fieri in ætibus omnibus debere scimus, argumèta du-

ximus formulæ hac in reseruandæ, bisque huic adlubescere in die cibum, bisque ab eum ratione capi posse docuimus. Hocque usus iam & cōsuetudo quædam obtinuit, ut vniuerso propè Orbi, multo maxime quidem eius parti, ac benè inprimis institutis gentibus quasi lex dicta hæc esse videatur, prandij & cœnæ.

Vbi sunt igitur, qui ientacula, merendas, & anticœnia, & comessationes præterea introduxerunt, ventri semper gulæque dediti homines? Græcorum quidem quoque hominum inuenta hæc: (vox enim ipsa ostendit, quādo pergræcari dicamur, quū hæc facimus) sed gulonum, lurconumque maximorum. Quos, in tāto præclarissimarum alioqui artium aliarum omnium proventu atque excellentia, egregios cibalis portionalisque luxus magistrōs natio illa habuit. Nunc ientant quidem adhuc apud omnes propè gentes multi, & meridianantur: sed pueri ferme, & seruire genus, & qui manibus opus faciunt, victumque sibi inde necessarium querunt. Comessationem vni propè Germani retinuerunt etiam nomine vulgatissimo iam insignitā, *Schlafftrunk* vocant. Hæc sunt insignia melioris laudationisque semper victus rationis errata, hæc corruptelæ non ferendæ homini diu & salubriter victuro, quique cuius diximus naturæ & temperamenti, nemini que addictus, ac sibi vni inserviens incolumitatem omni ex parte defensionem custodire, ad exactæ usque ætatis tempus, suam, ut velit, ita possit.

Nam quod pueros diximus, & artifices, & ærumnosum ferè, quod assidui laboris alicuius genere vitam ducat, hominum genus comesse sæpius, ac potare, idque impunè folere: non nostræ huius regulæ veritatem imminuit vlla ex parte, quam, in quo & cuiusmodi homine dictum est, statuimus.

Sed primū vniuscuiusque aliquid in his facit, fieri ut id moribus propè ac legibus illorummet possit, ac debeat, pueris ætas ipsa: artificibus vitæ institutū, sicuti messoribus quoque, & fossoribus, & qui in agro colendo se exercent, ut id meritò fiat, in causa est: quod, nisi sæpiusculè comedant, suffecturæ fortè vires non sint operi faciendo. Itaque hosce regulæ huic eximit non ætas, quæ in puero optimi licet pro ætate sua temperamēti aliud requirit, non secus ac in eiusdem conditionis sene, alia quamvis hic ratione, nō casus aliquis alius, qui plerunque incidunt, paulò magis crebrò præbere cibum cogentes, & huiusmodi alia. Atque vna tantum eos hinc aufert, ne lege hac teneantur, vitæ conditio; & quod sibi proposuerūt, vel coactè ingressi sunt, viuendi institutum, propè ut exci-

pi non videantur. Quoniam naturæ suæ beneficio eorum multi (multos enim optimo inter hos à natura temperamento præditos reperiri posse credendum certò) non excipiuntur, sed aliàs beneficio eo commodè usuri ex accidenti potius quodam prohibentur, natalium scilicet humilitate, aut vilioris fortis tenuitate, aut fortunæ casibus, aut huiusmodi, quæ in diuersum aliquod eos vitæ institutum rapiant. Vnde, si quis eos fortè Deus forti illi, aut negotioso vitæ generi exemerit, & meliori fortunæ reddiderit, in qua seruitutem nullam seruiant, ac commodis, quantum vouerint, inserviant suis, nisi facta iam esset cōsuetudo, quam paulatim demere oporteret, eisdem illis statim se prandendi tantum ac cœnandi subijcere legibus impunè omnino possent. Quas sequi laudatissimum, ac laudatissimi temperamenti & constitutionis vnumquemque, videmus: neque abhorret reliquorum quoque bona sanè pars, etiam eorum, qui non usque adeò probato temperamēto sunt, multi. Quo planè fiat, ut quicumque ab hac norma desciscit, ætatis, sicuti dictum, aut naturæ, aut constitutionis alicuius prauæ vitio: ut quibus ob nimiam cutis raritatem, consumentisq; cibatu statim omnem caloris vehementiam, frequentius cibum sumere necessum est: hi si aliter faciant, cessurū id illis benè, commodè; non sit: nec noxæ quicquam sensuri sint, si faciant, nimirum ut sæpius quàm bis cibeantur. Quicumque verò casu, aut aduersæ fortune malitia, aut vitæ tantum instituto coacti faciunt, in eo ipso, quod, quum quod melius erat non possunt, quod proximum est faciunt, noxam semper & offensam reportabūt aliquam. Quare morbis eos corripimus, quos cruditates multæ, ingestusque alius super alio cibum gignunt; unde obstructio, & cacochymie multæ, & frequentes ex his febres, ex praua, sed necessitate tamen quadam coacta mala victus ratione exortæ omnes: quum interea, qui, quam temperamenti ac naturæ propriæ ratio ducendam esse victus ratione suaserit, sequuti fuerint, quamvis plūs bis in die cibati, non tamen eam ob rem detrimenti aliquid accepturi sint in sanitate, quā suum illis temperamentum concefferit. Quippe alteri facere aliter non possunt, quin plūs quàm bis cibum capiant, si rectam sequi rationem vouerint: alteri quum, quod ratio suadet, perficere nequeant, ut bis tantum comedant, necessitate rerum eo adiguntur, ut plūs bis capiant, errore omnino aliquo. Quod inanimaduersum prorsus prætereundum non erat, iuuerit enim cum eorū, quæ dicta iam sunt, tum quæ post dicentur, intelligentiam.

Cæte-

Ceterum, quæ admodum nō supra prandium & cœnam reficiendū esse corpus cibo potūque arbitramur, his ætatibus: ita ne minus his faciendū admonemus, retinendæ quidē sanitati, & cōseruādo rectē corpori habitudinis modicæ, & tēperate, quale nunc tractamus, naturæ, ne ieiunio nimio siccescat. Non enim displicet nobis, tãtū summo Philosopho displicuit, (rationem exhibuimus nos: ipse non exhibet) bis in die saturum fieri: modō saturitatem accipiamus, quæ non degraue, neq; ventriculum quicquam oneret, aliter omnium minimē nobis quoq; placebit. Et inueniri quidem posse non negamus pinguiusculum aliquem, natiui caloris exiguitate affectum, crudis, pituitosisq; humoribus repletum, densiore cute, nec faciliē alimenti evaporationem transmittente, qui semel tantummodo coque non supra modum accepto in die cibo tolerare optimē suamque sibi illam sustentare habitudinem valeat. Quæ planē causæ si in vnum conueniant omnes, & magnæ auctæque valde fuerint, etiam plurium dierum ieiunium ferre aliquem posse facient. Sed is non noster is erit, neque inter hos nostrum hunc reponeamus, de quo nunc loquimur.

Num alternis bis ac semel sumere cibum expediat. Non expedire ostensum, nisi consuetudo fortē contristet aliqua: quam quum mutare, aut non mutare conueniat, dictum.

CAPVT XVIII.

Inuenti etiam nū sunt, qui alternis semel ac bis capiendum esse cibum persuadere nobis conati sint: bis, exēpli causa, vt hodie, semel cras, eiusq; diei postridie bis iterum idem vt fieret: alternatimque eadem semper recurreret dierum sese insequentiū ratio, seruareturq; modus in vniuersum ter tantum biduo comedēdi. Qui si ita distinguere totū id tēpus, quod quadraginta octo horarū est, potuissent, vt, quamcunq; diei horā inuenissent, quæ cibaremur, eandē cōmoda deinde alia sequeretur, quæ sequi necessariū est, capiendi inprimis ad sanitatem ritē tuendā somni, tū exercendi se opportune, tū alijs quoq; peragendis rebus nonnullis, quāq; id lōgū nimis esset, modūq; omnino iustæ alimēti cōcoctionis distributionisq; excederet: ratione tamen nitēretur qualicumque, cui si adhærere alicui in animo esset, non omnino dānandus esse videretur. Nunc, quamcunq; hī rationem in eant distribuendi per ter sexdecim horas bidui, quæ ter ita multiplicatæ integrum id con-

stituunt; nunquam tam cōmodē inire vllam, aut subducere tam exquisitē poterunt, vt non tempore non satis conuenienti redeat somnus, quod maximum est; sequaturque incommoda non minūs alia obeundarū actionū, quod rectā tamen ad institutū nostrum non pertingit. Nec cibi igitur, nec somni, sed neq; exercitationis, aliarūve rerū multarū tempus hic cōgruum, vel opportunū teneri vllum poterit. Deputet secum ista, qui volet, atque etiam supputet: inueniet nec quadrare sanitatis cōseruandę præceptis tēpora, nec rerū executioni cōuenire. Quare nemo vnus gentium aut locorū vsquam sequutus modū hunc est, vel nūc sequitur: quū alios, & semel, & ter, quaterve cibandi se eadem die, hodie quoq; multi sequantur. Quæ porrō, si nō hoc, sed alternatim potius id vt fiat volunt per dies, ratio potest esse bona, quæ semel hodie, cras bis, aut è cōtrario, sumēdus eidē vni alicui homini cibis sit? Vt pridiana, dicent, fortē repletionis, quæ bis satur fuerat, veluti depleatur vnico postridiano, aut pradio, aut cœna. Quid aut, si nulla ex modico, & cōueniēti, bis licet, pridie sumpto cibo sequuta repletio sit, vt sequi propē necesse est nullā, quæ corrigi insequētis diei victus ratione vlla debeat? neq; enim admittatur errata in eo volumus; & nostra hæc documenta homini scribentur obseruaturō diligenter ea, nec aberraturō faciliē. Quod si aberratum tamen fuerit, commissumque, quod emendari debeat, aliquid: non id huc spectabit, neque sola id posterioris diei victus ratio correxerit, alia fortasse præterea requirentur: atque non in hoc solum, sed in omnibus contingere idem modis possit, vt errores victus, quamcunq; tandem institueris, rationem comitentur. Quocirca non propterea laudandus modus is, quod errata ex eo tollantur: sed, cuius vsu errata nulla eueniant, quærendus potius. Hic autem, siquidem posterioris diei vnica cibatō emendare prioris errorem iteratæ debet; nullus autem commissus is sit, quando huius inprimis rei gratia instituatur victus vbique ratio omnis, vt ne errata contingant, non autem vt fiant: quum nihil erit, quamobrem vitium, quod factum non est, tollat; & succorum redundantiam, quæ nulla tum est, demat; nōne malo potius id, quàm bono cesserit? Vtique cessarit, quippe defraudato iusta nutrimenti sui portione corpore, inistōque nobis calore assiduē operato, & alimentū ubique sui fatagente, quæsitōque eo, neque nouo inuento, ideo prioris meliores succos inuadente, membrisque propē iam affixum auferente sibi.

Hæc, atque huiusmodi alia, quæ afferri argumenta ad rem hanc possent, sed hæc tamen inprimis, præferendum omnibus alijs bis eadem semper die capiendi cibi, qui prandij, & cœnæ est, modum esse ostenderint. In quo insuper gentium iam propè omnium, uti diximus, consensus quidam visitur, nec sanè dissentientibus Medicorum omnium potissimis Græcorum ac Latinorum: Græcorum, Hippocrate, ac Galeno, quorum uterque prandij sæpe ac cœnæ meminit; ientaculorum, aut merendarum nusquam, quod sciam, ac longè quidem minùs comessationum: Latinorum, Cornelij Celsi, bis potius quàm semel cibum capere consulentis. Quamobrem cõseruandus nobis erit mos omnino is, in quo ratio nobis præeat, maximorum Medicorum autoritates sequantur, subscribat usus, & consuetudo, honestissimi & elegantissimi cuiusque, laudatamque ac commendabilem politè cumprimis acciuitur vitam persequentium, neque se ieiunio longo nimis macerantium, neque verò repetitis eadem die crebrioribus comestitionibus poti onibusque, exaturantium.

Exceptione tamen utemur hîc quoque, ut in omnibus, consuetudinis introductæ, receptique, iâ fortè vsualicuius. Qui si susceptus naturæ temperamentoque & constitutioni conuenienter fuerit, insistentium in eo. Etenim, sicuti monuimus, & semel aliquibus, & ter quaterque etiam competere cibatus potest, quorum nunc rationes non tractamus. Sin aliter visum fuerit, ijque erunt, quibus rectius prandium cœnæque competere posse videbitur: modò non exactæ aliquis ætatis sit, sensim paulatimque demenda in tempore deterior, proque ea introducenda melior multo, ac laudatior consuetudo studio omni ac diligentia fuerit.

Ratio exposita, quamobrem, quum bis in die Naturali capiendus cibus sit, non æquis tamen portionibus sumendi cibi tempus diuidatur, ut duodecim virinque horæ sint: sed sequisiplam esse temporis proportionem præstet in totum, duplam autem ex altera parte.

CAPVT XIX.



Ac rerum ratione in capiendi cibo, atque his legibus ritè obseruatis fiet, uti nec tam crebrò cibû, potumque, alienam prorsus à Musis, humanitateque omni, (quoniam id brutorum penè est, natura ventri tantum semper obedientium) vitam degentes, necessariò frequetare cogamur; vsum-

que ita omnem amittamus intestinorum capacitatis illum, sinuosorumque anfractu, ac ambagum illarum, & reuolutio-num, quæ ad hoc haud dubiè factæ esse videntur, ut tanto suscipiendo cibo sufficerent, quanto suscepto non semper nec sæpe eodem recurrere necessum nobis foret: nec rursus hoc pacto exinanitione nimia, longioreque, quàm æquum futurum sit, inedia, debita alimenti sui portione defraudabimus corpusculum.

Verum interea hætenus tantum progressi in hoc sumus, ut ostēderemus, bis die sumendum esse cibum, potumque: qua verò id ipsum faciendum nobis ratione, modoque, quoniam esse multi possunt, nondum scire ex hoc possumus. Etenim licet horarum spatium id viginti quatuor, quod diei totius Naturalis est, binis temporum portionibus multifariam, & duodecim vtrique horarum; (æquales hîc semper æquinoctialesque horas accipimus) & octo ex vna, ex alia sexdecim parte; & quatuordecim, decemque, & alijs huiusmodi aliquot diuisionum spatijs terminare. Ac prior quidem de hoc consideratio sese nobis offerens duodecim vtraque in parte horarum fuerit, æqualiter diffinita. Nec sanè, nisi impedimento aliquid se opponat aliud, fieri aliter deberet. Sed aliud omnino quiddam est, quo minùs id rectam nobis rationem sequutis facere liceat. Neque solus spectandus in hoc cibus, cibandi que tempus: sed eorum insuper & quæ præcedunt, & quæ sequuntur, addenda consideratio. Quodque vbique præstare solet Medicina exactior, & consideratior illa, ut *ἡμετέριον, & ἐπιτομή* in omnibus spectet; neque eius planè hîc omnino obliuiscetur. Scimus autem non solum nostrum omnium ducem Hippocratem, verum etiam antesignanos omnes, victus semper rationem non solo cibo & potu determinasse, sed alia eodem conclusisse necessaria. Labor, inquit Hippocrates, cibus, potus, somnus, Venus, ut non res modò ipsæ, sed cum rebus ordo ipsis quoque indicaretur. Sequunturque Medicorû, dum prolixius ista explicant, optimi quique.

Quod si igitur cibus & potus, utique soli, minime nos rectè, diuque, nisi obseruato insuper ex ordine tempestiuo maxime somno, alent: sanè huius quoque ipsius nō omnino postrema ducenda nobis erit diligenter semperque ratio. Quo iuuari ante omnia cōcoctio per vniuersi corporis particulas omnes, versatiquè, circa hæc, & in somno, ut cum maxime, operati calor is opus solet. Id porro est nocturnum ante omnia tempus, reficiendis refocillandisque, dilapsis prius & dissipatis diurno labore spiritibus

bus institutum à natura inprimis quidem illud, nec minùs tamen conficiendo exquisitè alimento per corpus totum toti apprimè semper commodaturum, necessarium imò futurum, somni tunc omnium maximè ac tempestiuè initi beneficio atque opera. Quocirca quum maximè tunc ferietur atque otiosa quiescat animalis facultas, maximè opus exercent suum vitalis & naturalis, præsertim verò ac potissimè naturalis hæc. Quòd si tantum positum est in somno rectè inchoato, peractòque, ad absoluendum perfectè concoctionem emolumenti; id autem noctu inprimis rectè atque ex ordine fit: fieri necessariò cogimur, huius hoc in negotio potiore omnino, quàm alterius, habendam esse rationem aliquam: vt, quoniam feliciùs concoctum iri quod ingesserimus cibi eo tempore cum recta ratione colligimus, tum certa quadam comprobata experientia quotidie videmus; plusculum etiam huic, quoniam ferre id posse videbitur, concoquendum, conficiendumque cibum mandemus; nactique temporis occasionem hanc concoctioni feliciter peragendæ inprimis opportuni, etiam plus aliquanto eius ipsius ad id infumamus, detractumque alteri parti apponamus huic; temporique maximè cibos concoquere valenti, confecturoque hos feliciter, desumpta ad hoc parte diei totius maiore, maiorem simul cibarium omnium partem in alimentum conuertendam concedamus. Sed de maiore cibi portione in tempus hoc transferenda mox dicendum nobiserit. Nunc plures diei vnus parti vni tribuendas esse, perficiundæ benè atque exactè concoctionis ergò, horas ostendere volumus, & vt opinor, ostendimus vel

eo solo argumento, quòd in omni actione, non solum in hac, accommodata peragendis rebus temporis opportunitate, quò plus in ea persistitur, temporisque consumitur plus; eo & feliciùs, & exquisitiùs perfectum opus procedit, extremàque illi manus imponitur, vsu semper feliciore, & prospero magis successu rerum, quæcunque longiore opportuni temporis mora peraguntur. Diei igitur pars, in quam nox incurrit, concoctioni destinata, esse productior debet: quòd, vt meliore ea operi huic perficiendo, ita protrahi in ea tempus, quo maius id, absolutumque magis fiat, debeat. Præcipuè verò accedente præterea noctium frigiditate, qua veluti conclusus in penetralibus calor, fortius atque validius operatur. Superet igitur oportet horis aliquot alteram hæc meritò, quoniam tantum causæ, quàm obrem id fieri debeat, videmus: demique alteri tertia posse pars videtur, quæ horæ quatuor sunt, & adijci alteri, vt dupla hæc alterius fiat, factis horis partis sexdecim huius, alterius verò octo. Intra quod temporis spatium, quod à prandio ad cœnam aberit, vt commodè satis minor alimenti totius portio concoquatur, sicuti factu, ita creditu quoque minimè difficile iudicandum. Quod nisi fiat, vt prandio cœna in repurgato deterfoque ex priore semper alimento ventriculo, sicuti prandium cœnæ, succedat: incidere in maximos sæpe errores necessum sit, cruditatum plurimarum, ex quibus pessimi interdum & periculosissimi originem sensim trahunt morbi, ad quos interdum mors.

IVLII ALEXANDRINI,
SALVBRIVM
LIBER VIGESI-
MVS NONVS.

*De cœna & prandij quantitate. Quibus cœna esse
prandio maior debeat rationibus, præter au-
thoritates ad id citatas. Quid au-
thoritas sit, & quantum
ei tribuendum.*

CAPVT I.



Ausam narra-
uimus di-
ductionis
temporis in
duo, cibo
sumendo a-
pti in primis
atque ido-
nei futuri.
Simul & ra-
tio ostensa
est, quam-
obrem longius esse alterum debeat necessa-
riò, proportionis quippe duplæ ad alte-
rum, quod horarum octo statuimus pran-
dium inter & cœnam, sexdecim quum al-
terum habeatur à cœnæ tempore ad inse-
quens vsque prandium numeratarum:
confecturum & ipsum quidem, conco-
cturumque, etiam si duodecim tantum ho-
rarum, æquis diuisum cum altero portio-
nibus, factum esset, dimidium alimenti
totius die vna capiundi, & citius, & felici-
us, & exquisitiùs. Cæterum cui ob hanc
ipsam concoquendi efficaciam insignem,
noctis maximè, somnique, quæ duo eo in-
primis tempore vigent, beneficio compa-
ratam, plus primo conficiendi cibi iure
meritoque deberi videatur, vt maiorem
haud iniquè prorsus portionem coquen-
damumat, efficacius ad id & commodius
futurum tempus; tum etiam plusculum
adijciatur ad hoc temporis, vt, quod effi-
cere natura alioqui sua posset, pen sumque
& dimensum suum absolueret; paulò lon-
giore spatio adiutum etiam penso ac di-
mensio plus absoluat, non validiore mo-
dò, sed diuturniore etiam efficientia. vt
ferè videmus robustis, quàm imbecillis,
non solum maius imponi, quantum illo-
rum ferre posse vires maius visæ fuerint,
onus, id enim iustissimè fit: verum etiam
eorundem roboris fiducia suppetijs allatis
aliquibus maiore quoque interdum one-
rari scimus. Nec secus in his, vbi quoniam

noctis somnique beneficium, & inclusus,
eoque potentior atque efficacior, insitus
nobis calor maiorem pollicentur ad maio-
ris quoque portionis coquendam quanti-
tatem efficaciam, hoc ipso confisi pluscu-
lum etiamnum addimus: sed tempore, quo
peragi id commodius possit, aliquatisper
suffragantes.

Atque ita quæstio, quæ hoc loco existe-
re solet, à multis agitata, ab eruditioribus
excussa, frequens in ore vulgi, (vbi enim
non, quæso, inter pocula, interque epulas
inqui in hæc solet?) Cœna ne an esse
prandium maius debeat? rationem tan-
dem inuenerit suam, quam obrem cœna in
hoc vincat. Etenim si, quod fateri nece-
sse est, maiores semper ac longè potiores
conficiendi exactè assumpti in cœna cibi
causæ præsto sunt: (demonstratum quippe
id iam hoc loco ita, pro concessio sumi-
mus) cui esse dubium potest, vel si duode-
cim tantum horarum vtriusque temporis
spatium esset, æqualiterque distaret, sicuti
à prandio cœna, ita ab hac prandium: ad-
huc tamen cibariorum plus cœnæ quàm
prandio largiendum esse ad concoctio-
nem? Nunc, quum maioribus hisce, ac po-
tioribus, omnique ex parte efficacibus ma-
gis causis, longior etiam temporis mora ac-
cedat, in qua operatus assidue calor vehe-
mentius semper agat: tanto quidem magis
cœnæ quàm prandio maiorem rectè ali-
mentorum portionem ad rectè conficien-
dum concedendam omnino esse nemo, vr
arbitror, qui quidem rectè iudicaturus sit,
ambigat.

Nanque qui contrà sentiunt, pranden-
dumque quàm cœnandum largius esse cen-
sent: hi, quod cibi assumptum prandenti-
bus fuerit, id sine dubio cœnaturis co-
ctum confectumque iam totum, adeoque
etiam distributum esse prorsus debere di-
cent, vt puro emundatoque, ventriculo cœ-
nent: aut fateantur, crudo priore etiam-
num, se suis, quorum sanitatem defenden-
dam susceperint, cibo, impuroque adhuc
stomacho, nouum vt & itidem crudum,
quo nihil excogitari ad sanitatis conserva-
tionem deterius potest, indant concessu-
ros; imò auctores semper illis tam insi-
gnis, rectæque ad perniciem eorum feren-
tis, errati futuros. Sed hoc nolent scio.
Quòd

Quòd si igitur permiserint nobis, (permittant autem oportet, vincit enim ratio) liberalius pransum, minore multo tempore, concoctionis quæ causis minoribus multo, minusque efficacibus, nihil tamen ad cœnam crudi, mundæque & deterfa afferre omnia debere: profectò parcius, vt ipsi volunt, cœnatum, multo maioribus, maiorisque multo efficientiæ subsequenter, quibus ingestus minor cibus confici queat, causis, tum verò his ipsis longiore multo temporis intercapedine operatis, valde ac perquam necessarium futurum est, citius atque expeditius multo, quem acceperit in cœna exiguum satis cibum, concoctum absumpturum, futurumque citò vt ventriculus in eo id cibi conficiat, abreptumque illum pariter corporis particule citò non minus in alimentum sui vertant, moxque etiam per halitum euaporatum digerant. Quo factò, quum temporis adhuc non parum superfuturum sit ad prandium vsque: toto eo tempore, quum nihil cui agens incumbat habuerit insitus nobis calor, in succos necessariò quos inuenerit corporis totius potissimos, affixumque adeò solidioribus partibus alimentum, conuersus, membra quoque ipsa consumens exedet. Quod quidem ita omnino euenire necessum fuerit, eo quidem magis, quòd largius quamvis prandenti tantum tamen solummodo capiendum cibi erit, (sic, qui præfectus saluti illius tutandæ fuerit, necessariò, nisi manifestarius haberi præuaricator præcipuorum Salutaris Artis præceptorum voluerit, consulente) quantum ante cœnæ tempus coqui distribuique totum possit. Quod hercule non admodum esse multum debere, & temporis exiguitas, quod à prandio ad cœnam interest, & concoquendi causæ pauca, ac parua cogunt. Quòd si istorum ita nobis præcipientium iussu minus etiamnum multo in cœna ciborum ceperimus, quippe qui minorem nobis semper prandio cœnam faciant, postquam & temporis ad concoquendum, & causarum idem hoc egregiè præstantium multo plus, vt multo quoque ideo plus cibi postulet, & minus tamen exhibeatur: nonne certum propè periculum imminet nobis, ne, inuerso ita præter æquum iustumque ordine, paucitate cibi nimia destitutus calor potiora inuadat, alimentoque ita suo defraudatum corpus sensim viribus quoque suis defectum collabatur? Et hoc quidem medicas sumendi rectè cibi, quibus ne crudum superueniens crudus ipse non minus cibus cibum offendat vnamquam monemur, regulas obseruantibus,

sequutisque continget. Sin neglectis his, vt alimenti satis sit, onerasse ventriculum non verebuntur, nimio plus, quam excoquere in cœnæ vsque tempus valeat, ingestò cibo: cruditates certè non vitabunt: & præterquam quòd negligentiores inueniuntur regularum medicarum, non minora inuehēt corporibus mala obstructionum, febrium, inflammationum, abscessuum, & huiusmodi. Ita vtrocunque modo fecerint, aberrare eos necesse erit; & vel parcè nimis demere de dimenso suo corpori, vel nimio quam onerato ineuitabiles morbos inferre. Quemadmodum enim nusquam tanta nimietas, qua in vtranuis partem peccetur: ad eundem modum nec parum, nec multum nimis ingestis cibi, securum.

Id adeò deprauata rerum consideratione, nec satis intellecta earum natura, fit. Quam, quia perpetua ea est, si sequendam nobis proposuissimus, & secundum illam pronuntiandum esse duxissimus: non tam vacillare dicta de his nostra contingeret. Hac quidem ita sequuti veteres Medicinæ Authores maiores nostri, quorum sententiæ, utpote ratione semper nixæ, libenter stamus, quoties prandij fortè, aut cœnæ mentio incidit; alterius, prandij, vt parioris; alterius, cœnæ, vt vberioris, nulla vnquam controuersia de hoc illis oborta, (euoluantur omnia licet illorum scripta) meminisse videntur. Nec attinet loca hic scripturæ cuiusque commemorare non valde recondita, tritis potius apertis; semitis Lectori obuia, Hippocratis, Galeni, Arabicæ familiæ, Latinorum præcipui Cornelij Celsi. Si prandet, inquit, aliquis, vtilius est exiguum aliquid, & ipsum siccum, sine carne, sine potione sumere. Et itè idem, Aestate verò, inquit, & potione, & cibo corpus sæpius eget, ideo prandere quoque commodum est, si commodè prandiū eo tempore sumitur. Sine dubio, quale descriptum prius ab Authore eodem est, exiguum nempe siccūque, nec carnis quicquam, nec potionis habes, sumi debet. Corporis verò refectionem, quam æstate fieri oportere dixerit, quum prandio assequi paucò, & absque potione haud liceat: largiore cœna, cibi quippe cum potione maioris, assequamur necesse est. Nullus vt mihi ex veteribus illis lectus hactenus sit, qui aliter senserit, Medicus. Ex recentioribus autem vnus inter Græcos Actuarius, in libello, (De spir. anim.) quem nos Latinum aliquando fecimus, inuentus, qui oppositam huic sententiam scriptam reliquerit: & inter Latinos alicuius tamen authoritatis aliqui, vt si certandum authoritatibus fuerit, plures ac potiores à cœnæ parte, à prandij pauciores, notæque

tæque omnes inferioris, stare videas. Sed non tanti sanè facere velimus auctoritates, vt rationes iaceant, præsertim quas experientia confirmârit. Atqui ea planè est Galenica ratio, (Therap. vij.) quam suprà quoque attulimus, imò rationes duæ, tres imò; ex quiete, ex somno, ex temporis longioris mora desumptæ. *ἀλλ' ἐπεὶ μὴ μόνον ἡ συχία, καὶ ὕπνος, ἀλλὰ καὶ χρόνος μακρότερος ἐκδέχεται τὴν τῆς αὐτῆς οἰκονομίαν: εὐλογον ὅσα τῶν σιτίων ἰσχυρότερα, κατὰ τοῦτον μάλιστα δίδωσθαι τὸν χρῆσιν.* Iubet nos valentiùs nutritura cibaria temporì reseruare, quod cum quiete & somnò futurum longius est, quod proculdubio cœnæ est, quam ista omnia sequuntur. Idque scripsit, quum priùs in his, qui bis cibum capere eadem die possunt, præmittendam esse cibationem primam monuisset, quod sine dubio prandium est, tantam, quantam, antequàm noua superueniat, confecisse ventriculus valeat. idque ibidem Athletarum, qui idem longa, præter rationem, etiam experientia edocti facerent; alibi etiam Medici Antiochi, & Telephi Grâmatici, exemplo confirmat: iussu præterea puero aliquando comitiali affectu corripì solito tertiam panis partem in prandio cum oleribus sumere, sepositis cum valentioribus vnà obsonijs in cœnam duabus reliquis. Hinc planè & colligi rationes ita faciendi possunt; & exempla notari, quæ experientiæ ipsæ rerum sunt; postremò & auctoritatum (si quid tamen Auctoritatibus tribuendum esse censuerimus, vt certè, sed cum delectu, censemus) à iuratisimis de rebus his Scriptoribus testimonium recipi, quod in multis nihil aliud, quàm rationibus interdum maximis vti, sit.

Quid enim aliud Auctoritates sunt, quàm recepta probatissimorum in re quaque, bonorumque testimonia? Ad quos quum viuos, si quando vsui nobis in realiqua futura eorum opera est, libenter auctoritate sæpe tantum illorum vnà inuitati accedamus: mortuorum etiam testimonia de rebus ijsdem minimè nobis refutanda esse videbuntur, ppter quòd hoc illis priùs auctoritatis rationum vis, quibus artes omnes veræ ac legitimæ nituntur, cõciliauerit, harumque illi vsu nomē ac famā adepti, existimationē eam promeruerunt. Sic nauigaturi, nauclerum quærimus existimationis maioris, qui nos vehat: domituri equos, equisonem; calceos nobis fortè comparaturi, sutorem optimū adimus: denique artis qualiscunque operum egen-tes, à maximi semper in ea, vnoquoque, arte nominis famæque magistro, operis artificium petimus. Sic sanitatem nostram tuturi, à probatissimo Salutaris huiusce Ar-

tis præfecto operis auxilium petemus. Is, vel nullus certè alius, Galenus erit, cuius postmotos quoque illius cineres vsuat tamen de scripto, vigeatque etiamnum hodie, quasi in Salutis templo libris tot consignata, ac voluminibus, ceu tabulis, consecrata auctoritas: ne nihil prorsus esse hoc existimemus: ac, si viri aliquando huius auctoritate moueri nos fateamur, non iniquis prorsus id ex nobis audiendum auri- bus sit, postquàm Auctoritatem aliud, quàm præcellentis cum re vnà nominis ac famæ dignitatem, editis artificij operibus partam, habendam esse nihil obiter hoc loco ostenderimus, aduersus morosulos quosdam. Qui quum nihil ipsi rationis habeant, auctoritates aspernantur: nec satisfacere vnquam maximi etiam ac receptissimi Authoris cuiusvis nomen potest: vt definant tandem ita ineptire, postquàm sciuerint rationis ac præstantiæ in artibus quibusque, non vana apud omnes opinione auctoritatem acquiri, ijsdemque ad extremum artibus retineri, veram quidem illam, & quæ ad posteros etiam, apud illos manens vigensque, transmittatur.

Quod dicendum hoc maximè loco fuerat, vbi in negotio hoc, in quo vtri tribuendum plus sit, prandione, an cœnæ, ambigitur; totumque interdum Scriptorum, aut subscriptorum auctoritatibus transigi vidimus: cœnam multo maximos, eosque veteres omnes authores fautoresque habere ostenderemus, qui à se stent; prandium, minorum ordinum cunctos, famæque multo minoris, nonnullos etiam nondum recepti satis inter Medicos nominis, necdum familiæ Medicæ adscriptos, novos homines, & qui heri aut nudius tertius in lucem prodierint, plebei quidam, & proletarij, quos dicam, noui. Qui si auctoritatem, nomēque suum cum maiorum notrorum auctoritate ac nominibus conferre, inque eo vincere se posse sperant: more suo faciunt, & à natura non discedunt, nihilque aliud, quàm meliorem illis mentem dari, optandum nobis restat. Sin multo infra illorum dignitatem atque existimationem positi, tenuitatem nominis sui aliqua ex parte agnoscere coguntur: auctoritatem aliorum in disputando ne eleuent, qui suam tanti faciant, doctiorum multo, longèque magis existimatorum; minoris ipsi in hoc, confessione etiam sua, fortunæ, & inferiorum classium: vel rationes asserant, quibus credamus, non autem tanquam dominis, quicquid nutibus iusserint, parituros, aut eorum tãquam cœlo demissam, vel ex oraculo prodeuntem, excepturos nos vocem existiment.

Hæc

Hæc dixisse, scripsisseque hîc fuit necessum, paulò licèt à proposito nostro longiùs, vt si, quos ista tangunt, in nostra hæc incidere fortè contigerit, ausos dicere, Authoritate se valere, quanta veterum etiam quisquam alius: admoneamus ex hoc loco authoritatũ diuersarum; easque tantũ legitimas habendas esse doceamus, ac iustas, quas ratio inprimis pepererit, sequutãque deinde sit existimatio perpetua quẽdam, consensusque in hoc multus confirmãrit, diuturnum tempus, adeoque etates plerunque & secula constabiliuerint. Nostras hæc huiusce temporis ne Authoritates quidem esse, vtpote vix dum inchoatas; nec, nisi à ratione, & cum ratione inceperint, nusquam processuras, altissimãque statim obliuione inuoluendas, atque adeo rerum omnium obliteratione de hominum omnium memoria delendas.

Itaque in disputationibus inter nos de Authoritate nostra silendum: rationibus potiùs agendum, quæ posthac temporis tractu authoritatem etiam nobis factam consequantur, si bonæ fuerint, bonam: secus, si malæ, vel nullã potiùs, pereunt enim tandem rationibus nullis innixa quæque. Suam autem aliquid esse credere Authoritatem, quæ nulla penitus sit, inque eo magnificè se circumspicere, imò verò præ sua aliorum, eamque receptorum iam Doctorum, floccifacere, ac nihil sperdẽre, quod facere quidam me audiente non sunt veriti: id verò, quoniam ferendum non esse videbatur, indignitate rei commoti reprehendimus, impulsique in ista excurrimus.

Authoritates allegata Arabum etiam, & testimonia ad hoc. Ac rescriptus vera scriptura, hac de re, Auicenna locus, Galenicorum exemplarium fide, atque ope.

CAPVT II.

ITa tamen, vt, quod ad veterum de cœnæ & prandij quantitate authoritates attinet, excursus is noster pro excursu omnino habendus non sit, rectamque potiùs hucusque institerimus viã, & insistere adhuc pergamus: Arabumque præterea authoritates addamus, quoniam Græcorum cum rationibus vnã suis explicatæ iam sunt, Auicennæ inprimis, atque ante omnes, idem quod Galenus multo antè de Athletarum capiendi cibi consuetudine referentis, in commendationem quidem simplicioris cibi,

sed ex quo tamen dicto certa omnino & indubitata duci seruati in cœnam valentioris nutrientisque magis cibi ratio possit. Siquidem valentius, multoque robustius panem, carnem, eamque suillam, nutrimentum corpori exhibere fatendum est. Verba sunt Galeni hæc: (De rati. vic. acut. j.) *φιλάρτονται δ' αὐτὸ μάλιστα καὶ δι γυμνασίου καὶ οἷον νομίμως ἀθλοῦντες ἐπὶ μὲν τοῦ ἀρίστου τὸν ἄριστον μόνον ἐσθίουσι, ἐπὶ δὲ τοῦ δεύσαντος τὸ κρέας.* Idque omnium maximè cauent, qui gymnasticen exercent. (nimirum ne ciborum varietate vtantur) Et quidem legitimi, inquit, Athletæ solum in prandio panem sumunt, in cœna carnem. Quæ Auicennas verba manifestò ex hoc Galeni loco desumpta, vt ex alijs eiusdem Authoris locis omnia propè sua, ita interpretatus est.

Adscribam autem Authoris verba nihil immutata, quo & non aliunde, quàm de Galeni loco hoc, in suum transtulisse ipsdem propè verbis liquidò appareat: & mendum simul inuerforum turpiter, Authoris ne, an Arabici interpretis, an libriorum vitio, verborum detegatur, ait: In tempore quoque antiquo, qui exercitabantur, iam fugierunt ab hoc, contenti enim erant solius carnis comestione in mane, & solius panis in cœna, transpositis manifestò Græcæ, ex qua ista deriuarunt, scripturæ verbis; panẽque, quem Græcus codex prandio assignauerat, cœnæ attributo; conuersæque vice, carne, quæ cœnæ debebatur, in prandium relata, aperto nimis hac quidẽ in parte errore, scẽdòque. Scriptum autem inuenitur à Galeno alibi, (Therapeu. vij.) rectè facere Athletas, qui valentioribus in cœna quàm in prandio cibis vtantur. Eoque necessarium hoc quoque loco sit, pro prandio panem, pro cœna carnem scriptum legi. Cætera, quàm interpretes nostri, melius omnia Auicennas. Obseruant, inquit hi, id maximè qui luctantur. Mitto hoc, qui luctantur, pro gymnastæ, speciem pro genere: illud verò, obseruant, quo se *φιλάρτονται* rectè reddidisse tam falsò, quàm ineptè credunt, (dicendum enim verum est) præsertim verò hic, vbi contraria prorsus, quàm Author velit, sententia falsam interpretationem sequitur, quam enim deuitandam nobis esse Athletarum exemplo Galenus consuluisse videtur cibariorum varietatem, hanc vt obseruemus, periuadere conantur hi. Scilicet *φιλάρτονται* illud, *φιλάρτονται* esse crediderunt, inconsideratè satis, ne imperitè dicam. At quanto irreliùs Auicennas, quanquam non satis appposito ad id vocabulo vsus, seruato tamen significato, integrãque ac vera mente nobis

K K K

nobis

nobis sententia: fugiérunt, inquit, ab hoc, cauerunt videlicet sibi, & ne in varietatem eam inciderent, prouiderunt diligenter. Et morem quidem simpliciter prandendi cœnandique obseruârunt, vitata semper varietate. Sed hoc in transcurso. Atque is tamen inuectus in codices error, aliarum à veritate partium fecit Authores Latinos quosdam. Illud, cuius gratia huc delati sumus, Auicennæ testimonij citatio fuit, subscribentis Galeno Authori ipsius quoque, (tametsi mendum vitio aliquo factum in scriptura subsit) quo loco Athletarum consuetudo, vt simplici vtentium cibo, ita cœnæ valentiùs, prandio imbecillius nutrientem attribuentium commendatur.

Accedit Halialbæ Authoris inter Arabas secundum Auicennam præcipui testimonium, cœnam prandio anteferendam esse, itaque veteres illos fecisse, fatentis. vt iam si certare Authoritatibus velimus, non defutura nobis sint, & quidem potissimum, probatissimorumque.

Quinimò ex Galeni alicubi scripto, cuius hæc vel ex professo sententia non modò illum ita semper sensisse probatur, (quod ostensum iam, demonstratumque est: simul & rationes additæ) sed communis tempestate sua veluti consensus in hoc elici potest, cœnas maximè tanquam lautiores magisque opiparas præferens, & quo plures conuenirent, frequentantium: non item prandia. Hinc adipales cœnæ, ac pontificales: hinc recta, quam cœnam simpliciter sic posita voce intelligas, clientibus olim ac conuictoribus multis lautè à principibus viris dari solita: prandium non itidem, iccirco quòd concelebrandis rectè suòque tempore conuiuijs, & capiendo vtiliter cibo, delectum illis, rerum propè sic inuitante natura, cœnæ tempus fuerit. Hinc ὁ πότος Græcis dictum, quòd ὁ πότος ἡμέρας, dicato cœnæ eo semper tempore, apponerentur (quasi quæ validius, solidiusque nutrent, apponenda tunc essent) obsonia. Multaque præterea huiuscemodi argumenta, quibus clarum inprimis atque apertum fieri possit, veteribus omnibus id perpetuò moris fuisse, largius vt & liberalius cœnarent, quàm pranderent: vel, si vnica tantum vnius diei conueniret cibus, vespertina ea, & cœnæ esset, vel introducta iam apud omnes consuetudine ex naturæ ductu orta, vel monentibus ita Salutaris Artis magistris. Prorsus vt mirum videri debebeat, vincentibus, quibus reclamare non sanè facile sit, rationibus, vsumque suum obtinente consuetudine, inuentos tamen esse, qui diuersi à veritate in am-

bages multas ferrentur, & authores se ostenderint contrariæ sententiæ: multi vt iam prandio se expleant, cœna pareïssima vtantur; vel, si semel tantum sumendum sibi esse tota die cibum deliberauerint, nulla, translata in prandij tempus cibatione omni. Qui tamen (nouatores hos dico) abrogatis prioribus legibus, nouas nobis has Medicinæ tabulas figentes, in altum disputando delati fluctuant, nauimque modò in hanc, modò in illam partem remigio suo agunt, sæpenumero & remos detergent ad scopulos; interdum velificatione vtuntur, secundo vento veritatis acti, recta, quasi ὀπίσθρομονύτης, nisi reslantibus in contrarium alijs, & ipsi in diuersa, ceu turbine quodam impulsu, transuersi agerentur.

Errori causam tribuisse videtur primam deprauatus Auicennæ locus, quem suprâ recitauimus, ille. Qui si, quod factum à nobis fuit, fecissent ipsi, vt loca diligenter Authorum inter se conferrent, & vnde sententiam deprompsisset suam Auicennas, animaduertere statim potuissent, & sustulissent mendum, & cum sibi, tum alijs in posterum omnibus, viam planam, dempta, quasi offendiculo, ne pedes impingant, ex tam manifesta menda (quæ tota ponenda in litura est, & restituenda vera scriptura) progressuris in ea, ac iam pergentibus constrauissent. Restituta porro origini suæ, ac tanquam natalibus, (Galenicus nanque hic foetus est) hac agnosceatur facie, vt in prandio panem, non carnem; in cœna carnem, non panem ostendet.

Confutatio rationum, quæ prandium cœna largius sumendum esse persuadere videntur. Et vt alimenti euaporatio in cœna accepti commodè in diei tempus incurrat: vt in noctem, quòd prandij erat.

CAPVT III.



Einde falsissimis rationibus manus vietas dedere. Aiunt primum, alimento perditio instaurationem deberi semper maiorem maiori, quod verissimum est. Tum addunt, maiorem hanc futuram in die, propter naturæ calidum viuificationem, (sic ipsi loquuntur) & solare, ac actus, quibus corpus dissoluitur. id nimium vnum sibi volentes ex argumentatione.

tatione hac: Superato quippe noctis frigore, & solaribus ad nos radijs redeuntibus, tum negotiosis quoque actionibus, accedente cutis tunc raritate etiam maiore, deperditionem maiorem semper alimenti sequi, proinde maiorem quoque haud dubiè refocillationem deberi. Verissima, vt diximus, omnia: neque tamen adhuc, quod volunt, conficiencia. Vt enim maior die fiat euaporatio: at non ea fit tamen, quæ refici ex prandio tota debeat. Verum largior ac copiosior sumpta ex proposito atque instituto nostro, quæ antegressa prandium id fuerit, cœna tantum suppeditatura vniuersis corporis particulis alimentosa materiæ est, vt necdum tamen difflata omni, euaporata quantis multa, instaurari satis ex prandij assumptione queat, donec adueniente iterum cœna deperditioni illi meliùs in totum consulatur, intercedente assumpti prandij ope tanta, vt duratura corporis moles ad id vsque temporis minimè nec viribus nec corporatura sua collapsa queat. Debetur igitur refectio, sed quæ futura iusta sit, quam suggeret satis prandium etiam cœna multo tenuius, quando multum adhuc ex præterita cœna copiosius ingesta affixum assimilatumque membris alimenti restet, diurna licet difflatione plurimum interea abeat. Et enim liberalior, ac prandium longè exuperans, cœnæ cibus, ac benè multa, multum quoque secum trahet per corporis habitum totum alimenti, excrementorum eiiciendorum multum. Quæ antequàm depellantur de corpore, cum alia, tum quæ vltimæ nutritionis sunt tota habitudine contenta, & alimentum euaporet, diei quantis calore euocatum: multum quoque in eo intercedat temporis, necessum; quumque intercesserit satis, ad aliam vsque similem ex cœna refectiorem suffectura sunt, ne concidant, membra prandio refocillata. Ergo debita euaporationi corporis totius omni, sensumque effugienti difflationi maiori maior quoque meritò præbebitur instauratio: sed ea si interdiu maior est, plus quoque habet suggestum iam è cœna in vniuerso corpore, quod exhalet, & maiori euaporationi maior simul suppeditatur tunc materia: vt neque tam citò difflari queat, & difflata refici quidem postulet, sed suo tempore, non statim, neque affatim, congestisque in vnum alimentis simul omnibus, quæ præstare id possent. Hoc enim vincere argumentum id velle videtur, contrà quàm ipsi opinabantur, vt prandium suam minoremque, cœna iterum

suam, sed maiorem, in id portionem conferat, eo quòd distributa hoc pacto tempora ita omnino exposcant, rationibus, quas priùs attulimus. Si quæ diei totius recurrentis in se semper continua quidem, sed interdiu tamen maior, facta alimenti exhalatio, huiusque reficiendi necessitas attendatur, vt attendenda certè est, rursusque concoctionis assidue illa quoque operata corpore omni administratio, noctu tamen potissimum, atque inprimis: vt metiamur cuncta simul, quantum euaporatum fuerit tota die, (si quidem rectè administrantur omnia) tantum totius diei concoctionum omnium œconomia reponet, temporibus suis digesta, concoctioni vtrique idoneis, maioris minorisque temporis; at eodem vtrisque, in quæ opus finemque vnum reddituris, nimirum exhalati clanculum, rationeque tantummodo deprehensæ nobis transpirationis vi tota die euaporati alimenti recuperationem, mutuò se in hoc iuuantibus concoctionibus, & alteri altera in tempore succedente, eidem, vt dixi, operi semper perficiendo. Atque hoc pacto rectè, quod debitum corporibus est, ex deperdito alimento instaurandis, redditur totius diei vnius curriculo, intra quod temporis spatium etiam deperditur: idque sic temporibus commodis diuisim, vt in idoneum sibi, omniumque maximè conueniens noctis atque diei, concoctio noctis maior longiorque, diei minor ac breuior, ob dictas antea causas, tempus vtraque incidat. Quod non fieret, si secus, quàm nos faciendum esse dicimus, fieret; & maior prandio, cœnæ minor tribueretur à nobis conficiendi cibi portio, conuerso propè tunc rerum ordine omni, vt ferè maius, quàm possit, aut debeat prandium, minus cœna cogatur.

In quo pugnantia hi statim secum, seque mutuò collidentia tradere videntur, dum potissimum diei totius concoctioni alimenti munus prandio, aut post prandium temporis, imponunt; quo tempore maximè, vel illorum ipsorum confessione, digestio alimenti per corpus vigeat, atque inde etiam extra corpus difflatio: multo autem minus cœnæ, diei hora ea totius, quæ noctis tamen est, in primis concoctionibus destinata, digestionibus autem & difflationibus non admodum subseruiente. Atqui rectè peragi vtrunque opus, ac commodè, vtrique simul, haud potest, contrarijs inter se motionibus impeditum: si quidem assequendum hoc æqualiter sit, quod fieri tamen nequit, vt agitato tunc corpore in diuersa, & digestionis difflationique foras, & concoctioni intrò calore

spirituque suo reuocatis, operæ iustæ satis pariter impendatur. Quod si gemini huius operis diuersa diei noctisque in parte alterum maximè viget, iacet alterum, aut non perinde certè celebre est: concoctio- nis autem causæ nocte plures, ac maiores semper, digestionis distationisque minores, die contraria omnia: quo magis die tota euaporatum corpus digeritur, vincit cogétque ratio, eo minus concoctionis temporis ei accommodandum officium esse: quaque diei hora omnium maximè tanquam feruet exhalationis, alimentique dissipationis, ea omnium minimè peragi concoctionis, vel bona certè maiori que ex parte cessare opus debere. Quin igitur contrà potiùs, quàm dixere, dicunt: Quum maximè euaporatur corpus, & digeritur, tum minimè vacare concoquendis alimentis posse, minimè que ideo onerandum esse illis. Quod & facere præcipimur, & facimus, vsuque iam comprobatum, confirmatumque recipimus, vt in resolutione maxima corporum nunquam onerata ea velimus cibationis ingestione multè. quippe onusta conficere haud poterunt rectè, digestionibus intenta, adeoque euaporationibus etiam debilitata. Hinc sanè optimè atque appositè ex prandio consulimus tenuiter (quoniam id diei tempus maiorem cibum non ferret) euaporationi factæ, quæque continuè fit, donec cœna, nempe conuenientiori multo conficiendis alimentis tempore, per halitum digestas perfectè expleamus partes omnes, aut materiam potiùs explendis deinde suppeditemus.

Etenim si (quod factitasse superioribus seculis multos legimus, hodiè que à nonnullis fit) semel tantummodo die tota, viginti scilicet quatuor horarum spatium, capiendus cibum esset: neminem tam paruos in Medicina progressus fecisse credam, cui non perspectum sit, potiores multo in hoc cœnæ partes fore, totum vt illa, longè quàm prandium meliùs, conficiendi cibatus totius munus, officiumque subeat. Causas non referam hoc loco, ne rursus euagari cogar, præsertim iam antea etiam à me relatas. Sed si, (quod dicebamus) in sumendo non plùs semel cibo, cœnandi temporis totum id deferimus; his cibandum si fuerit, sicuti rationes subesse, quamobrem id ita fieri à nobis hoc tempore oporteat, ostensum iam est; quid tandem erit causæ, cur non hic quoque, atque his casibus, potiores etiamnum cœnæ semper ducendas esse partes existimemus? ijsdem omnino causis persistentibus, nec variatis rationibus omnino vllis. Quinimò, quando totum priùs sola poterat egregiè

coctum conficere cibum cœna, nunc tanto magis portionem quamuis maiorem, ac faciliùs quidem atque expeditiùs poterit. Quare, postquàm faciendas partes esse cibi totius die vna duas demonstrauimus, faciemus sanè: & alteram prandio concoquendam dabimus minorem, tertiam ferè eius, quem suffecturum vniuerso diei ac noctis decursu arbitrati fuerimus, cibi partem: maiorem cœnæ, cui tota quoque commissa priùs fuerat, committendam reseruabimus, duas reliquas partes. Ita nec carebit alimento corpus suo necessario, & in tempore fient omnia, semperque quod suggeratur euaporatæ alimenti parti erit, copiosiore cœna subministrante diei totius euaporationi, multæ quamuis, ac magnæ, multam simul ac magnam materiam: & prandio tamen interea suppetias ferente ad id aliquas, simul & reliquæ diei totius parti, quæ noctis est, habitudini vniuersæ alimenta suggerente; ac, postquàm alita ea fuerit, exhalationis insuper, & occultæ transpirationis, qualiscunque noctu illa fiat, satis, antequàm exhalata nimis membra, alimentoque prorsus suo depauperata labantur.

Denique ita censeamus: quod maximè noctu euaporat, id prandij potiùs, quod interdiu, id cœnæ magis esse. Neque enim existimandum est, non aliquod semper horarum spatium duabus primùm peragendis concoctionibus requiri, priusquàm sanguificetur in plenum alimentum; tum sanguificato etiam in tertia abire temporis aliquid apponendo, affigendo, assimilando nutrimento. Hocque pacto nimiam illam, qua exhalatæ corporis partes collabantur, alimenti discussionem, eius, quod sumptum in prandio fuerit, cœna anteuertere posse; vt, quod in cœna, prandio, valde rationabile est, sic vt temporis intercapedine aliqua, quum iam nihil quasi restare alimenti vltèriùs periclitatur, tunc ceuanescentis in locum succedat aliud, conuenientissimo vtrobique rerum ordine, ac tempore: nempe cibi exhalatione in prandio capti, quæ minor, & ex minore materia est, in noctis tempus incurrente, quum minùs quoque distantur corpora; cœnæ verò, quæ maior, longèque ex maiore cibo, in diei horas, quibus maxima parata eisdem est per occultam transpirationem exinanitio, incidente, ne, si contrà eueniret, neque sufficeret corpora diurnæ euaporationi ex minore cœna; & ex maiore prandio non necessariae suppetiæ ferrentur nocturnæ exhalationi, multo, quàm diurna est, minori.

Euaporandi per halitum alimenti tempora quàm in longum abeant. Tum, in quam gratiam, atque vsum inuentum prandium sit. Atque vt rectissimè in dispensentur officia concoctionis, digestionisque, & euaporationis de die, ac nocte.

CAPVT IIII.



Væ enim res quæ sint, concoctio, digestioque deinde; cumque hæc assimilati iam alimenti exhalatio, quam eandem, & discussio- nem, & dissolutio- nem, & euaporatio- nem, & transpirationem, atque huiusce- modi nominibus multis voces licet: concoctio, concoctiones imò omnes, quoni- am triplex ea est, vt docuimus, quiete meli- us, & somno, & operato interius intra pe- netralia sua insito nobis calore perficiun- tur; præcipuè verò prima ac secunda, qua- rum veluti officina in ipso natiui caloris tanquam foco sita, collocataque est. Tertia autem nutriendæ corporaturæ toti, vni- uersæque habitudini destinata, ipsdem- met illa quidem quoque peragitur causis; (cui nanque esse dubium id potest?) sed lentius tamen aliquanto illius officium procedit, nimirum à caloris foco paulò remotioris: simul & apponatur prius nu- trimentum partibus oportet, & affigatur, agglutineturque deinde, postremò etiam assimilatur. Ante id tempus cibi, per tot concoctiones deducti, itaque elaborati, euaporatio nulla, aut per halitum diges- tio, quæ tum demum peracta primum af- similatione omni inchoet necesse est, mul- to interea, antequàm id fiat, interiecto à prima cibi assumptione tempore: multo autem maiore futuro, priusquam explea- tur tota, vniuersumque affixum partibus atque adglutinatum, iamque diligenter il- lis à natura assimilatum, discussum in au- ras abeat. Quòd si tamen causæ magnæ ex- halandi euaporandique alimenti fuerint, quæ concoquendi causis contrariæ omnes sunt; ambientis calore euocatus foras in- ternus calor, vigilæ, commotiones corpo- ris, laboresque: celerius omnino digestum, confectum, consumptumque iri nutri- mentum omne, rationabile erit: vt paruas similiter rei huiusce causas parua itidem necessariò sequetur euaporatio. Idemque de concoctionis officio, quam magnæ sem- per causæ maiorem, minorem parua faci- ant: at non ita, vt rerum, quem diximus, ordo commutetur, huiusque hæc, atque il- lius illæ, semper numeretur causæ, ac tem- poribus vtraque suis commodè, atque aptè inprimis fiat.

Ab his rationibus profecta sumendi ci-

bi institutio, atque ex hac rerum harum na- turæ consideratione pendens nutritionis dispensatio vniuersa: nec conficiendo ali- mento efficacior, nec agendis rebus com- modior, nec sanitati retinendæ aptior in- ueniri, aut excogitari potuit, quàm qua hodie quoque vtimur bona pars cœnæ, præ- dijque, quibus narratum est modis, sumen- di. Etenim quum sufficere fortè semel tantum acceptus die cibis, idque vespere, vt credere par est, potuisset, duraturaque esset pridiani, antequàm integra illius exhalatio euanesceret, alimenti ad postridiani vsque initiū, copia. At periculū erat, ne per- acta interea multo antè prima secundaque concoctione, bonaque, in super tertie parte, ieiunò diu nimis vetriculo, ieiunis iecino- re, venisque, membrisque, multis, aliunde, qua- cunq; in parte ex proximò possent, quæsi- tum attraherent alimentū ad se partes vali- diores magis, imbecillæ minùs; raperentque; ac raperentur omnia, & veluti orta intra corpus seditione, belloque; intestino, comix- ta perturbarentur, partesque; alimèto defrau- darentur suo alia, alia plus iusto repleren- tur, vitiosis quoque; nò partē sepe pertractis ad se humoribus. Simul etiam id suberat discriminis in nòdum quanuis peracta ad plenū euaporatione de corpore alimenti omni, ne tamen dici totius inedia non sat- tis subueniri in tempore posset euaporatæ iam alimonie, si tū demum, quū nulla iam esse in corpore periclitaretur, iamque; adijci partibus noua alia deberet, eius primum inciperet in vetriculo concoctio ingestæ, longiorēque ita, antequàm sese addere in- digis iam membris posset, mora illa interea siccescerent nimis.

Remedio igitur inuentū est necessario prandiū, quo incòmoda hæc tollerentur, & nec refeciretur prauis interdū succis vetriculus, nec destituta lōga nimis alimenti expectatione fatiscerent membra: sumere- turque tum maxime id, quo tempore sumi omniū maxime commodè, atque idoneè, mi- nimeque; noxiè posset: id porro tempus fo- ret, peractarū iam cœnæ concoctionū pri- mæ ac secundæ absolutissimè, nondū pro- fus absolutæ tertiæ, iā iam verò absoluendæ, postque absolutā integrè assimilationē in- choandæ tū primum euaporationis agglu- tinati, assimilati; ex toto alimèti, multoque; dein etiā tēpore, antequàm exhalata omni ex parte alimonia indigas nouæ subuēti- onis partes relinquat, eoque; ad insequētis etiā cœnæ fortè initia, aut nò multo minùs, du- raturæ. Vt, quod paulò antè monuimus, frustra atque; inaniter arguentur hi: Deberi maiori trāspirationi instaurationē quoque; maiore. Quæ utique; debetur: sed nò, quā ipsi ineptè crediderūt, prædij, suppeditante ex cœna alimèto tota quāuis die etiā à prædio

materiæ ad exhalandū satis. Quod si exacta nobis significatione dicendū sit, ne debetur quidē vlla, quoniā iā antea, qđ euaporet, est. Prædij autē cōcoctio potius debetur, nouiq; alimenti præparatio, vt difflata prioris cœnæ antē alimonia omni, qđ nō lōgē ab insequēti cœna aberit tēpus, nouæ interim suppetias ferat prandiū in tēpore, dilapsæ prioris succedēte noua, anteq; concidat, prorsus corporis habitus. Sed id vergēte iā in vespērā die fiet, vt accepti in prædio cibi assimilati demū partib; alimentū euaporari incipiat, ad futurū vsq; prandiū, vel nō citra multū, lōgiore licet tēpore, & pauciore materia, duraturū, propter paucissimas minimasque toto eo tempore occultæ illius transpirationis causas.

Atq; ideo illo inter se ista ordine disposita cōparataq; sunt, vt sua queq; tēporibus respōdeant, singulisq; singula quadrent, & causas occasionesq; suas apte ac concinnē semper sequatur: magnæq; ac maioris cibi portionis cōcoctiones noctis potissimū sint, vbi plures cōcoquendi causæ maioresque; parua ac portionis minoris, diei, vbi pauciores ac minores: transpirationi itidē diei maiori, maiori supeditetur ex maiore cœna materia; minori noctis, minor quoque ex prædio: sic expēsis digestisq; inuicē, atq; ordinatis omnibus, & mutuō se excipietibus officijs his, quasiq; supputatis cōcoquēdi dispēsandiq; cibi rationib; omnibus, ac numeris, vt Algorismus ipse nō potuerit melius. Hinc porro argumentum quoq; statim corrui aliud, quod incōcinnē admodū struxerūt. Si, inquit, ob calidi innati vnionē noctu facta maior facta est cōsumptio: insequēte noctē illā die maior quoq; requireretur instauratio. Ita cōfici ex hoc credūt, vt necessariō maior prædio, qđ sumi die solitū est, alimēti cōficiendi debeat quātitas. Sed quæ tandem cōsumptio præcessit, quæso? cōcocti, cōfecti, cōsumpti cibi immutatio, nō alia, opinor. non enim aliā inuenias, quæ noctis tempore magna sequatur circa cibi totius cōficiendi œconomia cōsumptio. Quæ porro esse potest cōsumptionis huius instauratio? profectō nulla, nisi qua amissū deperditumq; aliquid recuperetur, hāc enim ipsi volunt instauratiōē, recreationem nimirū, ac deperditæ substantiæ alicuius restitutionē. At hæc ex ingesto cōfestim cibo nulla, nisi cōcoquatur prius. Inter cōcoquendū autē nihil aliud, quā alteratus immutatur cibus, nec in vetriculo, nec in iecore venis ve, nec in corporis habitudine tota. Separatur qđ fecernūturq; excremēta cōcoctiōis omnis, quæ sanē deperdūtur pereuntq; alimēti elaborationi: sed illa nemo dixerit instauranda, reficiēda ve, aut restituēda esse, vt, quia magna facta fuit ex cœna alui, vesicæ ve, &

& huiusmodi aliorū recrementorū deperditio, atq; amissio, necessariā iccirco futurā esse contendat eorundē ex prandio recuperatiōē. Neq; id sanē dicturos esse opinor: quoniā maior quadam peracta sit nocte cōcoctio, quā illi cōsumptionē vocēt, refici ei diei cōcoctiōne debere maiore. Quia concoctiōne cōcoctio hoc pacto nō iuuat vlla, separatam separata, nisi quo nos diximus modo. Et diuersissima est ratio, contraq; potius dicendū, ac sentiendū: qđ nocte magna atq; ingēs præcesserit concoctio, quia magnæ præcesserunt vnā, noctis beneficio cōcoquendi causæ, propter contrariā diei naturā, ac qualitātē, etiā vt maior deberetur concoctio, id quod tamen haudquaquā est, peragi illam nihilominus nō posse. Ita eodē recidere cogimur, nobiscūq; vnā illi, vt cōsumptionē necessariō intelligat alimēti euaporatiōē per fēsus nostros latentē transpirationem factā. Quod si ita accipiūt, vt accipere necessariū est, quādo dissonāt alia omnia: falsitatis conuincetur, ptinus, primaq; argumentationis assumpta ad conclusiōē inferendā, pposito vacua veritate omnis reperietur. Nō enim, vel ipsis libenter hoc falsuris, maior noctu alimēti euaporatio: contraq; potius in die maxima, nocte minima, vno Schoiē totius Medicæ consensu, est. Sed hoc rursus nolle videtur, sic enim aiūt: Propter calidi vnionē intrinsecam maior præcessit cōsumptio nocte, quā profectō caloris intrinsecus collecti in vnū coitionē alimēti dissolutio nō sequitur, expālī potius forasq; delati diductiōem sequitur. Ergo quū neq; hoc velint, nec illud possint: quod inconcinnē, atq; incōpositē ab his structū ruiturum dicebamus argumentū, omni ex parte vacillans, nec tibi cine vilo suffultum, ruit. Secus enim, quā conficere ex his se posse credebāt, ac cōtraria, prorsus euenire perspicimus omnia: nec difflatiōe maiore noctu vlla, & maiore quidē per idē tēpus concoctiōne reperta, sed quæ nec cōsumptio vilo penitus modo alimēti noui suggestiōē exposcēs, euaporatio videlicet toties iam a nobis allata illa, dici possit: nec propterea, qđ nocte maior fiat cōcoctio, idē die quoq; fieri posse credendū, diuersissimis ac cōtrarijs maximē de causis, quæ cōcoctiōne noctis quā diei, euaporatiōne diei quā noctis, maiore vehemētioremq; nobis semper persuadeāt. Vt ad argumentū. Verum est: cōsumptio noctu maior, ob innati caloris intrō actā collectiōem, si cōsumptio hæc concoctio illis erit. ne simus enim, quāuis absurda hæc nomenclatura satis, de hoc morosi valde. Sed nihil eorum quæ volunt ex hac veritate, aliorum atque res ipsa est spectante, colligent, vt docuimus. Falsum: accepta pro alimēti euaporatiōne

voce

voce cōsumptio. Ne sic igitur quidem colligere illis quicquam licebit. Quumq; neq; hoc, neq; illo adstruere opinionem hanc suam queant modo, alios autem habeant nullos: concidat tota illorum, prorsusque iaceat, ratio oportet, cumq; hac alia, quacunque largius nobis prandendum quam cōnandum esse persuadere conabuntur.

*Quam legi huic cōnandi, ac prandendi ita, eximantur. Et qui aduersus eam peccent. Et quomodo artificiosè tractandi in hoc aliqui, vtpote Agri-
cola, atque huiusmodi, aliterque assueti.*

*Tum aduersantiū sententia huic
argumentorum refutatio.*

CAP. V.

NEc dubium cuique futurum esse existimo, quæ hætenus dicta, p-
nūtiataq; super re hæc sunt, ea tēperati omni ex parte, recteq; vndique cōstituti humani corporis respectu accipi inprimis, præq; omnibus alijs debere: tum verò, plurimorum quoq; aliorum ordinum, ac conditionum, ætatum, temperaturarum, temporum cōstitutionum, propriū ac peculiare habendū idem esse. Neq; tamen sic perpetuum faciemus, quin incidere aliquādo tempora, & interuenire occasiones posse fateamur, quib; aliter, quam institutum hoc ferat, seu ratione persuasis, siue etiam coactis, agendum nobis, & tanquam de via digredi, necessarium futurum sit. Nam quem nunc posuimus temperatum hominem, eundem & liberioris vitæ, nec cuiquam addictum, sibiq; vni seruientem, nec operis quicquā intempestiue aut coactè facturū, ponimus: vt, cuius reliqua omnia cōueniant, etiam vitæ genus ab hac viuendi lege nō discrepet, possitq; in tempore cūcta sanitatis tuendę pcepta exequi.

Quicumq; verò, vt agricolarum seruilēq; ac laboriosum opus aliquod faciētū multum, quum temperamento eorum & naturæ prandiū tenuius, cœnāq; vberior omni ex parte quadret, ipsi tamē secus faciunt: non hi legi se eximunt iure, vt iidem hi opinantur, sed contra Salutaris Artis præcepta ac leges faciūt, peccantque, & peccati dāt pœnas grauissimas tandem, quod Galenus (De facul. alim. j.) aiebat, morbis correpti, & senectam sæpe morte præueniētes. Secus, qui aliqua de causa legitimè rationibus his aduersante faciunt, vt qui morborū fortè accessionibus (quāquam de sanis tantummodo disputari hoc loco debeat) sub cœnæ tēpus corripiūt, aut cōtrariam iam consuetudinem, cōnandi q; tenuius & liberalius prandendi morē induerunt. hi etenim lege ea non tenebuntur, verè meritoq; expu illi, à qua morbi eos tū natura, aut cō-

fuetudo immunes fecit. Itaq; impunè illi, non contra legem quidem, quippe quibus dicta ea non est, sed aliter tamē atq; lex illa monet, prandio vtentur vberiore, & tenuiore cœna: si aliter faciant, tum demū non impunè facturi. Longè enim alia est, eximentium se legibus, & contra leges facientium, ratio, alteri nanque impunè faciunt, immunes: alteri, qui deberent, nec præstāt, nūquam impunè ferunt, & semper pœnas luant oportet aliquas.

Quocirca non rectè considerasse videntur, qui exceptione vtuntur fossorū, messorūque. Quasi qui, neglecta prædij & cœnæ, quā rectā esse ostendimus, ratione, cōtrariā ingredi viam, siquidē rectè agendum illis sit, debeant. Quū è diuerso potius, modò vacet his parūper, & abstinere possint à laboribus statim à prædio incundis, & vsuri pro iustissimo exercitio sint suo tempore laboribus suis illis, & sumpturi prandium tenuius cōmodè atq; innoxie, cœnam liberalius, ita plane sit, vt rectam regulē huius normam non sequantur, non eo quòd corporis illos natura, aut cōstitutio subtrahat legi, quam non ferat, fert enim: sed consentientibus omnibus errore vno quidem, sed maximo tamen illo, implicantur, opus post cibum statim faciendi. Quin, si qui eorū in potestate adhuc sua haberent, ac moderarentur, vt paruam modò facere temporis iacturā in opere faciundo liceret illis, suumq; illud opus, quodecunq; facturū essent, tempore inchoare, tēpore desinere; vt, priusquam siccescere incipiant mēbra, desistant, quæ iusta Exercitationis lex est: nihil prorsus sensuri ex hoc incommodi sint, demptaq; vnā intempestiue, ac præter tempus laborandi necessitate, si hanc exuere solam queant, cætera omnia responsura illis ad sanitatis tutelā, qua diximus prandium & cœnā lege sumētibus, egregie sint. Eamq; ob rem lex his dicta scriptaq; videri eadē omnino possit, si à necessitate se aberrandi in ea, contraq; illius præcepta faciendi, vindicare queant, vt plurimi certè queunt. Quòd si nequeant: in illam operis partem relegandi sunt, in qua de implicita negotijs & incommodis multis vita, vt, si maxime Salubria sequi præcepta cupiant, facere tamen id seruitute aut necessitatibus alijs coacti non possint, tractabitur: non hic de illis agendum.

His autem, qui opere faciundo robusto validoque vitam degunt, prandium præscribere copiosius, tenuiorem cœnam; vitæ genus id, morem q; capiendi ita alimentum commendantis est. Quod Artificis certè Salubris non est, errata, præcipuè verò tam aperta in sanitatis tutela, quæ plurimos secum morbos, & eos quidem perquam atroces sæpe trahunt, interdum

Kkk 4 etiam

etiam mortem præsentem accersunt, quasi collaudasse. Trahi verò, & accersiri mortē, etiam si Galenus nullus nos de hoc monuisset ipse: at horum vitā, successusque in ea, obseruātibus planum manifestumque satis futurum esse arbitror. Ineunda potius erat ratio, aliqua & præmonstrāda via, qua fieri posset ratione, postquam ita facere coguntur, nec laboribus operibusque suis parcere in tempore possunt, (quoniam nemini nō mortalium omnium consultum, quantum in se est, esse vult semper Salutaris Ars hæc) minore id periculo, minoreque sanitatis discrimine vt fieret, potius quam in manifesta nimis errata adducere: vel, si præstare id nobis non liceret, Artisque præsidio omni destituerentur, vt multi certe sunt, quibus nō facile artium præcepta vlla accommodes; suæ sibi illos conditioni relinqueremus, nō nostra nos opera & consilio erroribus illos periculosus implicaremus. Quod hercule cum alijs quoque omnibus facimus, quorum tale vitæ institutum est, vt præcepta implere Salubris Artis omnia, negotijs plurimis ac diuersis impediti, nō satis commodè possint. rationem enim tunc inimus aliquam, quam minora omnino incommoda comitentur. Vt si fortè lauare quem oporteat, facere verò id negotijs obrutus nequeat in tempore: differat ad vesperam lauationem, tantumque interea cibi capiat, quantum antequam lauet confectum iri posse speret, potius quam post cibū balneo statim vtatur, vel insigne erratum tale aliquod admittatur. hoc enim exempli tantum causa attulimus. Pariter in his, quorū in opere assidue faciendo opera posita est, inueniretur prædij adhuc minoris seruandi modus aliquis, quo præterea superesse laboribus corpus posset. vt si valēter admodum nutritibus cibis vescatur, solidisque, ac minime fluidis, in maiore etiam nū cœna, ac minore prædio, hoc enim intelligendum semper est. Sequitur is quidē hic quoque incommodis omnino, si post prandium in opere protinus faciendo versentur: sed longè, quam si largiore vsu prandio idem facerēt, minoribus. quippe quum nec tam facile abreptū iri de ventriculo eius generis cibaria vsque eō cruda, nec tam multa, verisimile sit: & interea valentiùs alentia suggerere virium satis queant tolerando labori. Plurimum in super copiosiore cœna, ex ijdem optimè nocturni somni, cuius maximum semper illi vsum sentiūt, beneficio concoctis, sustentandæ in opere faciendo habitudini toti ad insequentis vsque diei vsum immissum iri viriū existimandū. Vel hacigitur, vel huiusmodi quapiam alia ratione (nam obiter tantum de his dictū hoc loco esse velim) succurri minore multo sanitatis eorum amittendæ periculo, neque

prorsus tamen posthabitis Salubris Artis, quæ prandium & cœnam respiciant, regulis, vt ego quidem existimo, huic hominū generi ac conditioni posset.

At enim, inquit, nisi benè exaturatos se repleuerint hi in prædio, sufficere diurno labori nō possint; & assiduo robustoque labore siccescent membra, quæ humescere potius operæpretiū sit. Vt opinor, nō siccescent, sumpto, qua modò diximus ratione, atque eius generis cibo. Et vt aliquantum siccescant: non tantum suberit tamē morborum pessimorū timor, nec vitæ alea subibitur, quāta ex maiore prandio inchoatque statim ab eo labore subiri solet: nec ea erit vnquam ob vnum hoc siccitas, vt longè præstabilius nō sit, erratum copiosioris prandij, quod laboriosum opus excipiat, cauuisse, obstructionū maximarum, & continuarū sæpe febrium, & phlegmonarum, & abscessuum, & huiusmodi malorū causam, etiam si ex parciore prandio vitari siccitas ea qualiscunque membrorum non satis aptè queat. Quæ nihilominus facile satis alimēti diei totius in vniuersum, cuiusmodi diximus, exhibitione vitabitur.

De consuetudine verò quod dicunt, Eo ita illos prandere & cœnare modo assuetos benè ferre, & vel ter sæpe saturos cōcoquere tamē egregiè alimenta posse, nec propter initum intempestiue exercitium cōcoctionem in his cessare, quippe ad aucto ex hoc calore, neque appetentiam minui. Mirum verò, nō addidisse eos ex Galeno, (De alim. facul. j.) & azymos ab his panes multo quā ab Athletis etiam ipsi cōfici facilius, & bubuleas carnes solere, & hircorū, caprarumque, ad quod multum conferre consuetudinē vel Galenus ipse fateatur. Sed & sumptorū paucitas, & cōtinua diei totius euaporatio, necessariò exantlatos labores illos insequuta, hoc idē iuuat, inquit. Quin vulgo etiam commendari horum ipso rum robur addidit, beatosque censeri, quos, quod nostrum præstare nemo posset, talia validdè concoquentes videant. Idem propè, quod de illis, iidem hi ad commendationem eorum tradiderunt, vera omnia in speciem rerum præsentium quandam, qua felices multis illi videri ac beati solēt, non reputantibus, quæ deinde mala eos ipsos sequantur necessariò, rapiētibus ad se crudum omnino de ventre & inconcoctum succū, ob intempestiuum operis faciendi laborem, carnibus, habitu nimirum corporis toto, vnde morborum multorum periculorumque semper origo.

Verum non ob id prandium esse cœna maius debuerit, quod fossiores, messioresque, & id hominum genus, tota die opus facientes, idque post prædium, æquè concoquere, atque appetere felicius alijs videantur.

antur. æquè enim id contingere in minore maioreq; prandio potest. Sed si post prandiu, cœna ipsa copiosius ab his sumptum, fiat, nec aliud sequatur maioris incommodi quicquam: id verò fuerit, quod trahi in argumentum rei huiusce possit ac debeat. Nunc nihil sanè horum ostensum ab his fuit nobis: vt mirer ea adducta, quæ rem ipsam tågere, & propositæ quæstionis ceu statum, causæque summam declarare, atque explicatam euoluere non satis videantur. Etenim re vera consuetudo, quam huc allegant, illa non prandij magis quàm cœnæ est. Euaporatio autem quemadmodum & propter exercitium calor vehemens, quem isti addunt, diei quidem sunt magis, vt pertinere ad prandium ideo magis quoque videantur. Cæterum neutrum horum concoctionem promouens inuerit: læserit potius, auocatque ab opere suo calore foras, digestionem quidem alimenti per corpus, & discussionem eiusdem, refectionemque de corpore auxerint hæc: sed quæ non quidem prandium maius, quippe post cuius assumptionem maxima sui ex parte fiunt; contraque cœnam potius vberiores necessariò exposcant subsequenter, vt pote quæ tantum exhalationis transpirationisque diurnæ reficere prandio conuenientius, quanquam hoc quoque ipsum partem, vt docuimus, suam conferat, possit. Prorsus vt duo hæc, diflatio alimenti maior, maiorque excitatus exercitatione calor, minimè quidem presentis concoctionis efficaciam vehementiorem, sed futuræ tantummodo refectionis, quæ concoctione suo tempore suisque rationibus in ita peragitur, necessitatem afferant: quam vtrumque quidem largiri, prandium cœnæque, cœna autem & commodius, & largius, & periculosè minus possit. Diflatio autem alimèti maior futuram, quod diximus, instauracionem exposcit: vtique futuram, præsentem concoctionem nullam arguit. Excitatus verò exercitatione calor possit ille quidem, qua calor, concoctionis aliquid moliri: sed perexiguam, sed quæ cum distributione coniuncta vehemèti plus semper incomodi secum adferat, distracto ante tempus alimento crudiore, ob eamque ipsam distractionem impedito concoquendi officio, longè semper melius quiete perficiundo.

Eodem tendit cibi quoque paritas, vt reficiendi corporis, quia parcius sumptus cibis citius euaporet, necessitatè maiorem, eoque concoctionis rectè atque ex ordine deinde futuræ, faciliorem usum ostendat, quòd minimè degreuat antegresso cibo ventriculus, prorsusque iam vacuus, suscepturus simul ac confecturus succedentem

illi facilius semper sit. At hoc iterum prandio æquè ac cœnæ esse cõmune quum possit: tam enim id sequetur hac quidem ex ratione, si prandij parcius, cœnæ vberioribus fuerit, quàm si è contrario: prandio tamen attribui hoc loco debere magis valde rationabile est, quòd capiendi cibi morem temporum suorum receptissimū hõce quoque, hoc genus, homines, de quibus sermo institutus nobis nunc est, sequutos fuisse, nimis quàm verisimile fit: nec sanè, si aliter factū ab his fuisset, omisurus Galenus fuerit, quin aliquam tam appposito in loco mentionem eius faceret. Sic quidem in contrarium potiùs recidere illis ista, rectè ita examinata, videmus.

Porro autem consuetudo, quam prauam esse constet, non in hoc, de quo nunc agimus, negotio, neque in Arte vbiq; Medica tantum, sed alibi etiam in re fermè omni non iccirco suscipienda retinendaq; est, quòd noxam statim nullam, & vtilitatis interdum atque auxiliij ad res præ se ferre aliquid videatur: sed, quòd insigne tandem necessariò (neque enim expectandum aliud ex rei malæ usu est) detrimentum rebus inde suis accipiendum sit, sensim paulatimque dimouenda, idq; in tempore: ne in senectâ demum, quum nullus, aut paucus admodum, introductæ melioris consuetudinis futurus usus est; vel aliàs mala vsq; adeò inoleuerit, vtnò nisi magno tolli negotio penè ià insuperabilis facta possit, atq; in neruum, quod dici solet, res abierit, decepti, serum nimis rebus nostris frustra atq; inaniter auxilium quæramus. Nec Galenus de hac aliud, quàm consuetudine in his iuuari concoctione, dixit, quod nos quoque fatemur: at idem mala, quæ inde sequantur, non reticuit, tum quæ nullus non timenda fugiendaque esse lubens semper fateatur.

Viuendi instituta quadam non rectè satis adducta fuisse, in quibus maius esse, minúsve prandium, aut cœna debeat, exercentium se præter consuetum à prandio quorundam exemplo.

CAPVT VI.

Rursus verò iidem illi cõtrariæ Galeno sententiæ authores (in quò tamen, dum Galeni de hoc dicta conciliare student, non parum illi se aduersari non animaduertunt) vrgent, ac minús valido, minusque laborioso vtentes exercitio adducunt: vt ciuilibus fortè, aut familiaribus etiam negotijs implicatos, motoriamque semper vitam, & actionibus multis obnoxiam, agentes.

Qui-

Quibus bifariam diuisis, in eos, qui idem semper vitæ genus insistere pergunt, nusquam se aliò, maioribus, maiorisque operis ac laboris, functionibus commouentes: & qui hoc ipsum faciunt, præterq; viuendi morem negotiosum quidem illi suum, at longè minoris laboris tamen, aut equitant, aut iter pedibus ingrediuntur longius solito, aut aliàs præter consuetum peregrinantur, hosce igitur hi cœnare largiùs, prandere tenuiùs iubent, ideo quòd de Halyabæ autoritate exercentem se corpore esse emundato oporteat. Quasi verò commune hoc omnifî sese exercentium non sit, aut peculiare hic, priuatumq; aliquod reperiat, quare in his id fieri potissimùm debeat.

Itaque illa melior ratio, neque tamen bona: Quia, aiunt, in nò exercitatione aut labori validiori assuetis concoctionis corruptela faciliè sequetur, & succi in corpore prauigenerabûntur. At hoc ipso tamen facto minuetur, non tolletur error, si tenuiùs quis pransus equum statim conscendat, quàm si largiùs. vtrobiq; enim erratur, sed minùs in eo, erratur tamen: & vtrobiq; corruptela sequetur in non assuetis id facere, minor licèt in assuetis. Atqui ab Artifice benè sentiète erroris, minoris licèt, statui regula vilius vnquam vlla nò debet, nisi admonito priùs de hoc lectore, auditoreve, errorem inesse in re. Sed neque regula etiamnum existimanda tunc ea est, atque eiusmodi potiùs, vt, quum quod regula indicàrit recta facere nobis haud licitû fuerit, id quod proximum est, quauis in distortum actum, faciamus; non norma iam aut amussu, aut regula, sed errore, minore autem semper, quo minùs deuij à recta via feremur.

Piget respondere ad reliqua horum, qui lectione, doctrina, autoritate magni, iudicio sæpe (nisi ipse non benè prorsus iudico) vacillante sunt: vt quum vberioremdandam his esse cœnam dicunt, propterea quòd debilitatus interdiu calor, dissipatusque, noctu demum vnitus inualescat, conficereq; ideo alimētum maius queat. Atqui diurnæ lucis Solisq; calorem, ac spiritus inde viuificos cōfortatos, (sic enim loquuntur) non semel hi, atque adeò disputatione eadem, maximam haberi concoctionis causam dixere, præcipuè verò ciborû, nam superfluitatum humorosarû palmam nōcti tribuere visi sunt concoquendarum. Nunc de fultoria quadam arte posthabere videntur, pro eo, ac debet quidem: sed nihil inde tamē in rem suam confecturi. Hæc enim vt sit causa equitatur, aut iter, aut opus aliquod facturo, facere id antea non consueto, quæ communis reliquis pariter

omnibus idem faciendi causa sit? priuatam mihi rei huius, ac peculiarem causam aliquam inueni, propter quam agendum id ita esse appareat. Prandium fortasse conueniet solito minus equitationi, aut itineribus desueto; sed nullo prorsus, quod ad hoc attinet, tum cœnæ respectu, nec quòd felicior maiore hic ibiue cōcoctio succedat; atque ob hoc vnum, ne prægrauante ventriculum cibo onus agitatione nimia sentiat, & corruptelam fortè incurrat.

Huiusmodi multis scatent pagina, quæ persequi animus non est cuncta. Specimen tantum exhibere operepretium esse duximus, propositionis veræ per se quidem satis, sed cui, quum non admodum quadrare videantur rationes confirmandæ illi adductæ, inusta forsitan appareat falsitatis alicuius nota.

Nos vtrunque contra leges Medicas facturum arbitramur: quique prandere minùs, cœnare pluùs; quique è diuerso facere solitus, equitationi se, vel itineri, vel operi alicui, id genus, factitando, non assuetus antea, non in tempore committat: quando vel assueti in eo peccent, assuetudine quauis ea minùs tunc lædantur, lædendi tandem tamen pōst. Nec iam huius non satis rectè facti rationem reddi vllam posse credimus, quòd erratorum excusatio potiùs sit, quàm rationum redditio: vt hîc quoque necessitate se coactos aliqua id facere, aut fecisse excusent: non rationes afferant, aut argumenta, quas enim afferant? Minùs tamen semper peccarint, non assuefacti priùs laboribus huiusmodi à prandio obeundis, vtrouunque modo cœna prandiòve vtantur, pluùs minùsve alterutro, si de consueto aliquid semper detrahant, hoc facturi: vt, etiam si prandere aliàs minùs cœna consueuerint, demant tamen adhuc, ac parciùs etiamnum prandent, id quod principalem de cœnæ & prandij quantitate disputationem non attingit, sed interuenientis fortè casus consideratio, ac deliberatio quædam est, argumentato, quòd si à cœna idem eueniat, vt labores subeundi nobis ijdem sint; quauis largiùs cœnare soliti, rectè tamen facturi simus, si consueta largitati subtraxerimus non nihil.

Contra precipientes, multo maximam hominum partem, quæ minimè sese præter consuetum exercendo magnopere commouet, largiùs prandere, ac tenuiùs cœnare debere. Dilutæque argumentationum quædam.

CAPVT VII.

Pergunt,

Pergunt, & eos, qui in eodem vitæ instituto manent, domesticis ac ciuilibus tantum negotijs occupati, quæ multo maxima mortalium omnium pars est, non sese exercendo præter solitum magnopere commouent, largius prandere, tenuius cenare ex præcepto volunt. Quod Antiochum Medicum, Galenus, & Telephum Grammaticum, id facitare solitos (De tuen. sani. vj.) scripserit. Quod non valide satis concoctionis corpora, qualia credunt esse horum, Solis caloribus, totiusq; diei luce iuuentur. Quod euaporationi interdum cutanei meatus aperti pateant transmittendis superfluitatibus. Quod naturam nocte, ut quum maxime, crudorum humorum concoctioni intentam, auocare ab opere suo ciborum insuper congestione maiore non liceat, quos una & crudos humores illos in huiusmodi corporibus concoctrix facultas, noctis licet beneficio collecta in vnum, eoque fortior facta, fortis tamen adeo euadere nequeat, ut concoquere simul valeat. Quod excrementa nocte non admodum reclusis meatibus, & intro se agente calore, nocturnoque frigore resistente, non valde transpiratione dissipentur. Quod valida noctu facultas, concoctrixque in primis sit: valida autem & robusta per se sustentari satis queat, haud ita valde alimenti maioris egeat. Denique quod bene lauteque ac liberaliter pransi, exercitationem, in qua quantum repositum sit ad sanitatis custodiam vsus accommodatis, nulli non esse compertum atque exploratum debeat, commode, suoque opportunè inchoare nobis, & perficere tempore licebit: in vberiore verò idem cæna non licebit. Cuius ingesta copiosius cibatio, quandoquidem ultra horarum duodecim spatium moram in ventre trahat, (hoc ipsi sibi pro confesso, ac demonstrato iam sumunt) priusquam concoctio expleatur prima, huicque deinde ipsi succedere iecinoris insuper secundam oporteat, quum cõfici tempestiue satis nequeat, in tempus incurrat exercitatio necesse est matutina, vix dum inchoata iocineris concoctione, contra exereendi se leges, ac præcepta. At in largius pranso longe aliter eueniet, inquit, ut in noctem quidem vsque ventriculi concoctio extrahatur, eoque primum tempore iecinoris incipiat altera: ceterum producta ad surgendi vsque manè de somno hæc, calore iam se foras agente, commodissimum omnium tempus exercentibus serelinquet, prima secundaq; ex toto iam concoctione peracta,

ventriculi quippe & iecinoris, venarumque; tum verò incipiente membrorum tercia, quæ quasi oppositum prioribus motum, nempe interne exterius adum, exposcere videatur.

Atque hæc ferè sunt horum argumenta, partim extra rem, partim non satis aptè ad rem allata, partim falsitatis apertæ crimine condemnanda: omnia autem inconstanter nimis titubantia, & hercule tanta hominum horum auctoritate, nominisque, & eruditione indigna. Quædam verò eiusmodi, ut, responsione digneris ne illa, an silentio potius transmittenda sint, nescias: ne aut habuisse, quod respondere posses, nihil, aut nugæ agere voluisse, videre. Quæ quum ita sint, percurrere tamen cuncta operæ pretij aliquid in eo erit: quod nec, qui nondum magnos fecerunt in Medicorum libris progressus, (nam prouecti magis per se facere id possint) veritatibus indagine aliqua, viæque ostensione in hanc ipsam ferente, carebunt prorsus, & transferri eadè ad multa præterea alia non disputationis modò huius, sed huiusmodi etiam aliarum quarundam, perplexa inter se, euoluenda, atque extricanda poterunt.

Ac de Antiocho quidem, & Telepho, quorum hi in rem suam exempla trahere conati sunt, posterius melius viderimus, in Gerocomica artis parte. Illud verò interea: Non venisse illis in mentem, nec animaduertisse extra cancellos propositæ quæstionis, quæ de prandio & cæna, gemina quippe tantum cibatione, instituta est, longius ferri, qui ter cibum in die capientes huc allegendi. Pereat enim exemplò, ac conuersa sæpe fiat prandij cænaeque ratio vniuersa ter sumentibus cibum, necesse est. ut si quis aut ientaculo nimio, aut merenda itidem nimia utatur; cui dubium, demendum de prandio, aut cæna huic aliquid semper cum ratione fore? Quod si iusta seruetur in utroque, vel alterutro eorum, quantitas: sua pariter quoque seruabitur, quæ prius fuerat, prandio cænaeque proportio, ut pro rata omnium parte habitura merito semper plus sit cæna. Quemadmodum hic quoque factum existimare non irrationabile rectè cuncta dijudicanti videbitur, manifestius in Antiocho; paulò obscurius in Telepho, & factum tamen. Prandium enim huic olera primum, nempe paucissimi alimenti cibus, & ille quidem deicienda potius aluo idoneus, quod ipsum de aliorum quoque cibariorum alimento multum demit, subductis scilicet ex ventriculo ante exhibitum iustum de se alimentum illis, post quæ piscium aut auium aliquid gustatorum tantum (ἰχθυῶν, ἡ ἀρνέων γεύομενος,

μενος, quidem ait) sumebat. Cœna autem vespertinusque cibus, panis tantum ex diluto vino sumptus. Mitto tantum esse id panis potuisse, quum hîc cœnæ, quod ibi prandio, γεύμενος illud non adscripserit, vt proportionem facili vel pisciculos, vel auiculas prandenti sumptas (non enim vtrunque sumebatur) superaret. Illud verò quis non videt, vel eiusdem quâtitatis panem cû vino, præsertim quale senibus semper consulimus, egregiè nimirum nutriente, piscibus aut auiculis longè cû alere valentiùs, tum paulò etiam difficiliùs concoqui solere; inque eo proinde seruatum fuisse cœnæ etiam nû portionem maiorem suam illam.

Nam de Antiocho ambigere nemo potest, quin parcius prædium illi semper, cœna instituta plenior paulò fuerit, ἡψία, inquit, σόμμετρον, modicè pransus, vt emollientium aluum aliquid fumeret, postque piscium etiam non nihil, præsertim verò saxatiliū & pelagiorum. Nihil hîc panis. nam panem Antiochus manè ientans cum melle fumere solitus fuerat: vt prandium non solum quantitate modicum, verum etiam qualitate tenue intelligamus. Cœna illi optimi quidem succi edulium aliquod, quod idem nō faciliè corrumpi solitum sit. At hæc scimus, quæ non ita faciliè corrumpuntur, eadem nec concoctu quidem facilia, & nutritu potiora semper inueniri. Eiusmodi erat illi, dimissis piscibus, far cû mulso, benè & ipsum nutriens, aut ex simplici iure auis. Cû factum igitur hîc ita videmus, tum idem faciendum Auicennas quoque ipse præcipit, ter senibus capiendum cibum, eumque in cœna, quanquam parum, augendum esse iubens. Quinimò, quo nihil in tâti nominis Authore mirandum magis, illi ipsi in eadem non dîco disputationis eiusdem pagina, ac penè columella eadem, versibusque iisdem, ter cibum capientibus copiosiorē cœnam, additis etiam causis lōgioris somni & futuræ quietis maioris, imperant: suamque ita ipsorum vocem, paulò antè conceptis verbis ex ore suo missam, turpiter ne, an imperitè magis, magna certè atque oscitabunda obliuione ignorant. Ergo exemplum vtrunque ab his de re hac allatum nullum iam.

Videamus an stabilitè magis rationes horum ipsorum maneant. Corpora, aiunt, huiusce viuendi instituti hominum (id enim semper intelligendum est) parum ad concoquendum valida, Solis calore, luceque adiuta, quo ferè tempore sumi prandium solet, meliùs concoquent: vt ideo plus tunc quoque extgere conficiendi alimenti videantur. Verum, Nunquid nam, quæso, tam debilia erunt huiusmodi cor-

pora, tamque caloris natiui, ac spirituum, quos illi diei luce, quia lux quoque ipsi, vel lucis effigies quædam sint, viuificari dicunt, parum habebunt, vt non nisi luce ac Sole excitati moliri concoctionem possint, tanquam sopiti prius, ac demortui penè iacentes? vt in vrssis, montanis muribus, gliribus, plurimisque id genus animalibus? Quorum natura latibula hyeme quærere, & ob caloris natiui paucitatem debilitatemque paucissimo esse cibo contenta, plurima etiam eorum nullo, non ignoramus. Qui tum demum calor vertète se anno, & redeunte ad nos Sole, vires iterum quasi exuscitatus summat, & alimenta exposcat. Quod hoc hominum genus erit? vt pariter illorum calor Solis calorem, dieique lucem expectet, ad meliùs & validiùs coquendum? aliter nihil, vt memoratorum nuper animalium, acturus, nec alimentum quidem conficiendum aggressurus, vt similitudo per omnia quadret? Tametsi enim Hippocrate authore, (Aphor. iij.) Naturarum aliæ hyeme, æstate aliæ meliùs, deterius se habeant: inueniri que ideo inter has quædam possint æstate fortè quàm hyeme meliùs cōcoquentes: id tamen in vniuersum tantummodo valuerit de anni tempore. Traduci exemplum ad diei noctisque cōcoctionem non potest: vt videlicet iccirco die, qui æstatem referat, quàm nocte, quæ hyemem, concoctio melior peragatur. Illud enim vt substat meliùs in natus imbecilliorum natura calor æstate facit, q hyeme oppressus fortè nimis periclitabantur, essentiaque solummodo illius est potioris opus, idque partes tunc corporis omnes æque peruadentis, ac tam in corporis ambitu, quàm intus in penetralibus robusti imbecillive: hæc autem diei noctisque discrimina, agentis operatiue caloris sunt, & actionū functionumque eius, intrò forasve acti, collecti aut dissipati, validarumque iccirco aut debiliū viriū, opus. Proinde iisdem hi, qui æstate meliùs valere, ac cōcoquere, natura; hyeme verò deterius, dicuntur; æstate, quum validiores inueniuntur, noctu tamen faciliùs concoctionem exercebunt pariter, atque hyeme, quum debiliores: atque pro anni tempore ac ratione maior meliorque; noctis semper succedet concoctio. Etenim qualiscunque natiuus, aut qualem cunque tandè ob causam, non solum ob anni tempora, validus aut debilis calor, modo non iacēs prorsus, ac veluti, vt animalculorum quorundam, inter mortuus, opus exercens vehementiùs atque efficacius vnitus semper congregatusque, quod nox præstat, quàm dissipatus diductusque, quod dies, exercebit. Atqui neminem, vt arbitror, reperiās, cuius, qualis latitantiū hyeme, tor-

pens

pens, prorsus in natus calor habeatur. Quod si igitur nullius prorsus hominum calor is est, qui cibum nactus ferietur admodum; aut si cuius est, monstrum id esse hominis oporteat; atque omnium hominum nunquam cessans, neq; ab opere suo desistens, semperque operatus calor coquit, conficit, digerit, euaporat: nō ille Solis calorem, diurnæque lucis aduentum morabitur, vt opus incipiat, at inceptum tamē perfecturus est nocte, an die melius? In quo videat, vtrum ipsi ad hoc eligant, postquam non ea, quam ipsi sibi finxerant, causa promoueri dici beneficio concoctionem posse vident: num fortē noctis ad id opus deligendum magis tēpus sit, quo natiuis in vnum coiens maximē viget calor, potius quam dici expansum, dissipatumque, atque a penetrabilibus focoque longius suo, felicius id præstare eum posse credamus. Hoc nimirum quum omnes libenter fatentur Medici elegantiores, tum isti quoque, fassi non libenter minus sunt, hac eadem operis sui in parte, de alijs: ac nunc quoque de his, huiusque vitæ proposito, hominibus fateantur necesse est, nō inuenta quam putarant causa. Vbi enim tanta caloris imbecillitas in humano corpore? minimus omnium calor, maximæque imbecillis, eorum est, qui, tanquam vina debiliora trāsferationem, aut transuectionem longiorem; sic maiorem ferre exercitationē non possunt, quin ad labores paulō nimios fatiscant statim, atque flaccescant. Et horum nihilominus maiorem, efficaciorēque futurum fore nocte calorem in vnum collectum congregatumque, quam diductum diffusumque die, nemo nō fateatur: quum videlicet extrema corporis petēs dissipari totus periclitatur, quo debilior atque imbecillior, eo celerius, certiusque. Quoniam igitur, quæso, modo imbecillior ad concoquendum calor, quem foras quacumque, de causa euocatum omni alio citius perituum cōstat, Solis calore ac dici luce inualecet? eadem vt causa ad perniciem sui vocet, simulque robur addat.

Ecce tibi igitur conuersam argumēti totius rationem in contrariū, quam isti opinabantur, falsæ propositionis inductione persuasi, de corporum imbecilliore concoctione status & conditionis hominū, cuiusmodi posuimus, vitæ minū negotiosæ, minusque laboriosæ cuiusdam, & civilibus tantummodo actionibus se immiscētis, de cætero tranquillæ maximē, ac quietæ. Quorum si hominum genus non athleticè valent, viuuntque: at salubriter valent, & producere vitam athletic longē magis possunt: sanitatem autem longē semper meliūs, quam illi, tuentur suam, concoquendi

quidem viribus non tam validis, sed tantis tamen, vt vitæ longissimæ ac saluberrimæ, negotijsque instituto suo accommodis expedite semper peragendis, satis superque futura sint, si rectum inchoadæ perficiundæque; concoctionis tempus ac modus seruetur. Quod non exempla modò ostendant Telephi atque Antiochi, tam exacta ætate hominum, minimē quidem Athletarum, messorumque, aut fossorū; sed alterius Medici, Grammatici alterius, negotijs autem suis placidē vtriusque vacantis: verum etiam quotidie quærentes reperiemus eiusdē conditionis ac status hominum innumeros.

Paulō fusiùs tradita ista sunt, quod ex his patere satis possit, quid ad id quoque, quod deinceps attulere, dicendum sit. Nam quū ostenderimus, nō hoc concoctionem iuuare, quod cutanei meatus die quam nocte apertiores superfluitates emittat, sed illud euocati potius foras caloris opus esse, quo tempore minū multo concoquendo agit, quam quū in foco & penetrabilibus suis operi incumbens insistit, nō dissipat, aut digerit: (quod suprà quoque, explicatū satis est) simul & illud ostensum fuerit, non debuisse ab his id pro copiosioris prandij argumēto in medium adduci, quod manifesta præuaricatione facturum contra illos esset. Non enim, quia dici Solisque calor plus exhalatum dissoluat, eodem tempore necessariō subministratio statim, sed rescindenda euaporationi necessitas quidē paratur maiori semper maior; at, quo primū tempore peragi ea cōmodē atque ex vsu possit, incunda peragendaque, idque noctis potissimum, ob toties iā dictas causas, sumptorumque in cœna concoctione fiet, subministrante interea tempore suo partē quoque suam prandio, quasi in vnum cōspirantibus vtrisque; ad diei totius factam alimenti deperditionem instaurandam. Verum hæc quoque explicatiùs prius tradita, ne actum agamus igitur.

Ineptire, qui succorum cruditatem noctu magis, alimenti de die, concoquendo confici posse arbitrantur. Rationesque, de hoc allata multe, & Authorum testimonia, quam inconueniat.

CAPVT VIII.



Illud Achilleum magis, ut alicui videri fortasse possit, reuera autem inane, in quo noctis iterū, beneficium agnoscunt, caloris innati multum quidem colligentis; at non qui cōcoquere tamen & ingestos ex copiosiore cœna cibos, humoresque; præterea crudos, quibus quasi eiusmodi corpora nimium redundant, valeat.

leat. Ferè autem fieri opinantur, nocte ut concoctrix facultas còcoquendos sibi crudos hosce humores aggrediatur, quàm cibos; die cibos, quàm humores, magis. hoc enim velle videtur: & nisi velint, argumento nullo, vel maximè inani, utetur. Mirum verò, vnde hæc acceperint; & à quonam illis ista reuelata numine fuerint Medico, dixissent, melius crederemus. Quid? partietur operam suam concoctrix facultas, & dici cibo conficiendo, vel maximè huic; nocte humorum cruditati, vel huic certè in primis, coquenda melius addicet? Quamnam id ob causam? Ego inire nullam certam possum: nec ipsi aliquam indicarunt, simpliciter ita persuadere nobis id ipsum conati. Num quia fortè, quàmquam ipsi non dicant, concoctio primum alimenti peragitur, cuius si quid crudi remanserit, quod caloris innati elaborationem subterfugerit, id insequens deinde concoctio excoquat totum? eiusque maximè hoc opus sit? Verum, si quidem consequatur concoctionis munus hoc est maximū, non magis collectos ex prandio crudiores succos nox, quàm ex cœna dies, coquendos conficiendosque habuerit. Cur igitur, quum nulla huius magis quàm illius prerogatiua in hoc sit, vni tributū videmus, quod ademptum alteri? ut nox succos magis crudos concoqueret quàm cibos, dies minùs, nondum enim causa vlla apparet, si alterius alteri conficienda cruditas fuerit.

Quod si, quia nocte concoctio feruet magis vigetque, iccirco crudi per id tempus succi còcoquendi magis venient: videant, ne è diuerso potius existimandum sit, & circa alimentum meritò magis futura facultas sit, cui demàdatum hoc muneris est, quanto quidem aptam idoneamque, magis id concoctrici facultati materiā exhibet, ut quo validior hæc atque efficacior, eo quoque in propriam materiam valentiùs feratur. Quod agentium causarum omnium proprium, ac peculiare est, ut in conuenientem magis sibi materiam còuertant se. Còuenire autem concoquendi facultati cibum, alimèti que, quàm crudorum succorum, materiam magis; præter alia, quæ dici de hoc possent, illud etiam esse argumento debet nò paruo, quòd alimèti noui ingestione à crudorum succorum còcoquendorum elaboratione concoctricem facultatem ne remoueamus, admonemur subinde, quasi quæ auocetur ita ab illis, & ad coquendum alimèptum se conferat; aut nouo addito alimèto, vtrique rectè vacare, ut vtrunq; conficiat, alimentum & cruditatem, non satis queat.

Sit sanè igitur equalis concoctio vtriusque, nec harum magis, quàm illarum partium existimemus facultatem hanc: ne vide-

licet animal nobis ex ea faciamus ratione utentem aliquod, tametsi animal non facimus, sed propriam illi materiam, quam libentiùs insequatur, tribuimus. Cæterum perinde succorum ac alimentorum cruditatem excoquendam aggrediatur innatus calor, quoties vtrunque in corpore subest; noctuque magis id, quàm interdiu fiat, ob vnitam magis facultatem, & intro pulsum natium calorem: sed diurnum quoque, tamen tempus partem ad id suam conferat, quocunq; crudos subesse succos tempore contigerit, non dubium, si conficiendi insuper alimenti onere leuabitur concoctrix facultas, faciliùs còcoctum semper iri cruditatem succorum eam, noui; ideo his casibus alimenti iniectione auocandum aliò non esse innatū nobis calorem, ne inconcoctos humores relinquat, tãto quidè magis, quòd cruditatem cruditati accumulasse minimè liceat.

Hoc igitur verissimū perpetuò esse reperietur, diligenterque, in primis agendum à Medico, saluti; tuendè præfecto, ne quando erratum id rebus suis admittat, maximo semper damno in sanitatis tutela futurum: minuendusque, hac de causa præsentibus crudis in corpore humoribus cibis, si non in totum auferendus. Quod nos quoque, libenter fatemur, ac sedulo cauendum esse præcipimus, ne excoquendis prioribus cruditatibus occupatam nouo insuper aggesto cibo oneremus facultatem, vni plerumque operi, si paulò id nimium sit, non satis facturam, nedum vacare vtrique commodè possit. Hoc si faciendum nobis est, faciamus sanè, quoties necessariò faciendum esse viderimus. Et in liberaliùs cœnare consueto, præderè parciùs, suam vtrique subtrahamus partem; paulò maiorem cœnæ, minorem prandio: prandere autè solito largiùs, cœnare tenuiùs, è diuerso de prandio plus, de cœna demendum minus, iuxta consuetudinè, hoc enim vincit ratio. Ducere autem argumentum ex hoc cœnæ in vniuersum minoris, maioris prandij, contravè, qui liceat? præsertim verò, quum nec temperatè hominis atque in totum liberi còditio, de quo pronuntiari in commune Medicæ regulæ debent; neque verò eorum, de quibus disputationis pars hæc instituta est, ciuile ac placidè negotiosam vitam degentium, hominum status ferat, ut dici de illis hoc ipsum possit. Qui si eiusmodi esse debent, ut crudi per corpus humoribus redudent: qualis demum futura est illorū vita, ut excoquendis succis his crudi potior, quàm alimèto, futura semper nox sit; dies alimèto, quàm succis: atque ex eo, quod iā in præter naturam vergit, neutralitatis certè participantis facit, prandendi cœnandi; legem sibi

sibi dicant? Sin, quod rationabile ac longè verum magis est, naturaliter potiùs agētes, tuncque, quum succorum cruditare nō laborat corpus, in eo demū rectè prandij ac cœnæ statuere sibi modum debent: frustra crudititas istiusmodi minuēdæ cœnæ, prandijq; augēdi, causa huc allegabitur: aut bonam certè, maioremq; generis totius humani, quam meliùs multo maximā esse partem diximus, sic affectam esse fatendum nobis erit, vt de sanitatis possessione deiecta in neutralitatis statum, adeoq; extremos sæpe huius limites, valdeq; morborum prouincię proxima spatia, relegētur. Quos nihilominus ad iustæ ætatis terminos peruenire, plurimosq; ac salubres, longè quàm alterius alicuius vitæ instituti homines, exigere annos videmus, id quod efficere in ea succorū cruditare, haud sanè factū illis futurum facile fuerit. Nemo autem, vt opinor, ignorat, quantum crudi illi in corporibus succi afferre malorum, aut quot, quantaq; nocumenta soliti sint, siue illi primam corporis totius regionē, primasq; venas, siue secundas, venosumq; genus totum occupārint, siue etiam in habitudine dispersi, vniuersumq; habitum, decolores, & *μολοβδοχρῶν* quos Græci ex coloris argumento ita vocant, quasi plumbiccolores, homines quosdam reddant. Quod quantū à sanitatis notitia, qua maxima mortalium pars frui debeat, absit, vides. Remedia certè adhibere his iubemur in confinio iam morborū positis, qualia iā iam illos ipsos incurfuris debentur, magna semper victus totius rationis consideratione, alimentiq; (quoniā ipsi sæpe pro alimento succi crudi sunt) non in cœna quàm in pradio magis subtractione: vt dematur quidem de vtroque, at sua itidem vtroq; seruetur rata semper cibariorū, atq; alimonie pars: nec sanè maiore captata somni, quod in eo succorum inprimis cruditates excoquantur, quàm vigiliarum occasione. Vt enim somnus plurimū hos conficiat: vigiliæ certè nō minùs digerunt, atq; in halitusosam materiam per occultam illam transpirationem dissipatam eiciūt. Itaq; vtriusq; in humorū crudorū præsentia habēdam æquē esse rationē monemur.

Neq; verò, quod humorum cruditatem somnus quàm ciborum concoquat magis, scriptū dictūve ibi inuenias: Sed quum de cruditare eo loci humorum sermo esset, quasi vigilias præferens, minimè certè maiorem somni in hoc rationem ducens, huius ipsius nimietatē (Therap. xij.) damnat, *ὅτι μὲν οὐδ' ὁ πλεὺν ὑπνός ἀγαθὸς τοῖς τοιοῦτοις*, inquit, crudorum succorum præsentia laboratibus somnus multus nequaquā conueniens. Rationem addit, quia nec disflari permittat crudiores succos, visceraq; insu-

per degrauet. Iecirco non paruæ esse curæ debere ait, vt iustus seruetur vtriusq; modus, partemq; suam cōcoquat somnus, suam vigilię digerant. Neq; maius fuerit propterea ducēdum ex somno, qui nocte post cœnam ineatur, consumendorum humorum, quos crudos vocamus, quàm ex vigilijs, quæ interdū maximè, & à pradio peraguntur, argumentū. Nec cœna ideo pradio ipso instituenda parciore sit, vt concoquendis humoribus vacet facultas excoctrix, naturalisq; calor in somno. Quoniā non minor habēda semper in hoc sit vigiliandi quoq; ratio, quæ non parum minùs prandium suadeat: nec minùs copiosiore pradio grauatim oneratus calor cessaturus ab humorum crudorum dissectione sit, concoquendiq; illos vis nō minùs aliorum a uersa reuocetur; & discussio dissipatioq; succorū impediatur, ab extimis corporis partibus ad interiores cōuerso cum spiritibus vnā & sanguine insito nobis calore, facultatibusq; alijs, quarum opera disiectæ euaporant materiæ semper omnes.

Nec in somno igitur maior crudorum succorum quàm ingesti alimēti peragitur concoctio, atq; huius maior, quàm illorū, si exacta vti ratione velimus: neq;, vt hoc fiat, potiores tamē somni quàm vigiliarum in absumentis humoribus crudis partes fuerint. Et vt omnia hæc vera forent, quæ falsa esse vincit ratio: non aliud ex his colligi vnquam poterit, quàm in succorum cruditare minuēdum esse cibum, quo meliùs vacare concoquendis illis facultas possit. Id porrò tam esse prandio, quàm cœnæ commune, ac conueniens potest.

Quod autem omnium maximum est, inanis penitus ac vacua horum dissertatio de his, atq; argutatio videbitur, considerantibus, hominum conditioni, atq; ordini, cuiusmodi sunt, de quibus hoc loco disputatur, omnium maximè frequentissimo, & in sanitate, qua ad exactam vsq; ætatem perueniat, constituto, minimè cōuenire, vt is illis assignetur extra sanitatis campum locus, vbi morbis semper tentati, ac perpetuò valetudinarij degant, siquidem valitura sit cœnæ parciore ratio, quam respectus hic faciat.

Quapropter tot iā rationibus velut spiculis confossum iacebit argumentum hoc, cumque eo de humoribus quod attulerant prius, quibus præsentibus ac vitiosis, prandendum nobis largiū, cœnādum esse parciū, ijsdem ferè rationibus persuasi mandant: vt noua ideo excussione non egeat hoc, prorsusq; dici eadem hic omnia queant. Etenim si rationes eæ in crudis humoribus haud valēt, ne in vitiosis quidem valebunt: ac tanto quidem minùs, quāto illi

tiosos hosce humores corporū faciunt sanitatis iam limites manifestō egressorum: ut vel hanc vnam ob causam, propterea quod in disquisitionem hanc hæc non veniunt, vna tantum reiectione refellenda sint.

Catarrhis, & destillationibus resiccandis ex siti, fame, vigilijs, ut nocturnum tempus non incommodat; longè magis diurnum convenire, proinde & prandium minus.

CAPVT IX.



Q Vemadmodum & de destillationibus, catarrhisque, fame, vigilijs, siti siccandis, curandisque, quos copiosior ferè cœna augere, quasi quæ humidius corpus reddat, solita sit. At quomodo humectius inde redditur corpus? Etenim rei huiusce ratio omnino reddenda aliqua fuerat, quæ peculiaris priuataque cœnæ foret. Nunc non faciliè inuenient, quam non eandem dicere prandij quoque possis. utroque enim humescet corpus cibo, rectè concocto distributoque. Quoniam si prandium maius, minor cœna fuerit, exacteque cōfectum inde deducatur per corpus alimentum: utique ex prandio humescet, quàm ex cœna, magis, tam quidem, quàm ex vberiore quoque; cœna magis, quàm ex prandio, si cœnam maiorem esse prandio contigerit, non enim discrimen, aut discriminis video rationē. Quod si non cibi humectationē iusti, sed redundantem superuacuae humiditatis considerationē habendam esse dicemus: tam quidem commissum id erroris in prandio, quàm in cœna, nocuenti simul idem afferet: ut non vnum, quàm alterū, causari magis iure queamus. Atque tā, qui largiūs debito prandent, quàm qui cœnant, eodem inconuenienti, noxaque eadem tenebuntur. eoque, fortasse amplius, quod exuberans prandium maius semper, quàm exuberantem cœnam, propter narratas sæpius causas, concoctionis erratum, unde superfluitatum etiam humidarū copia existat, sequuturum incommodum sit. Eadem igitur utroque ratio. At enim, si destillationem resiccatione curandam sumptemus, liberaliūs cœnātem, & prandentem parcius, cœnā potius relinquere quàm prandium iubebimus. Iure quidem, ac merito, non quod cœna propterea esse non debeat maior: sed quia, maior iure aliās quā sit, eiusdem illius omissione maior quoque; destillationum materia subtrahitur. Nam & prandij maioris si fuerit consuetudo, omittere id eadem ratione iubebimur magis, quàm cœnam: aut, si (quod potius & rectius factum foret) non intermissa pror-

fus alterutrius consuetudine cōsultum in commune siccando catarrho voluerimus, de vtriusque penso dememus. Hæc non cœnæ aut prandio vtri plus largiendum sit cibi ostenderint in sano corpore: sed superuenientibus destillationibus, quomodo seruanda in eo sit ratio, quæ longè alia est, nec hic à nobis primò quæsitā. quanquam & prandere plus solitus, cœnare minus; eque diuerso, plus cœnare, minus prandere; peræquè, ut dictum; si de vtriusque, aliquid penso abstulerit, rectè sanè fecerit, pro sua de utroque rata parte, magis de eo semper, in quo plusculum quoque; ad suggerendam destillationibus materiam causæ, id erit copiosius seu prandium, seu cœna.

Cæterum si, quod magis has ipsas destillationes excitet, inuenerimus, auferatve, aut cōtrā augeat, & humore nouo repleat: in hoc demum disputationis totius cardo versabitur. Exiccat fames, vigilia, sitis, ambiens nos aer, & huiusmodi quædā. Virum in prandio magis hæc, an in cœna, maiore utroque, vel minore, resiccent, ut par pari semper referatur, quærendum: non prandio maiore, minore cœna, aut è contrario. Non enim dubium esse potest, prandium cœna maius, siccare minus, humefacere magis: sicuti maiorem cœnā humefacere prandio minore magis, siccare minus. Sed, si paria ubique semper fecerimus, cœna ne an prandio immixto exicceretur magis in destillatione corpus cōsiderandum ab siccantibus causis. Quæ in re utro magis tempore, prandij, cœnæ ve, vires exerere suas causæ solitæ sint, reuocandum in memoriā: simul & id adhibendum in cōsiliū, hæc ne, an illa dici hora siccescere magis aut humefacere soleat corpus. Et haud dubiū fuerit, propter euaporationem diei semper quàm noctis maiore, quibuscumque; siccantibus causis interdiu corpus exhalandi efficaciac adiutis longè siccescere facilius posse; nocte minus, ob cohibitam tunc temporis magna ex parte transpirationem, cœliquetum humorem, quo vel Poëtarum Latinorum summus noctem Epitheto insigniuerit, cœlo eam humidā præcipitare canens: ut, tametsi hac ratione resiccantium causarum plurimum, quum earum indigemus, adhibere humefacienti maxime corpori cōueniret, quod quo minus semper fiat, nihil obstiterit: superfluitatum tamen humidarum, quas destillatio faciat, citius ac cōmodius siccationē assequemur, quo tempore euaporatæ materiæ multæ transpiratione adiutæ præstare id felicius atque efficacius possunt, ut si æqualis dempta prandio, quæ cœnæ portio fuerit, magis tamē facturum id ad resiccandum sit. At hoc non cœnam minorem faciet, quum utrique æqualiter adimi-

adimitur: minor esset, si maior huic quam prandio portio subtraheretur, quod his casibus faciendum non est. Satis namq; superuacuis humoribus siccandis remedij ex æqualiter vtriusq; adempta cibi portiuncula, & euaporatione diei præterea, consequemur: longeque adhuc magis, si, in quo maioris etiamnum cœnæ ratio seruaretur, plusculum subductum prædio cibi, quam cœnæ foret. Nam & siccandi occasio efficax ex eo satis, quod ad humores attineret superuacaneos, & distillatione ipsam: simul etiam non multum subducto de cœna, & subducto tamē, corpusculi totius alimentum confunderetur, vt, quo maxime tempore debet, quod noctis esse potissimum docuimus, alitum sustentari ad ferendam ægritationem possit: & interea tamen siccarentur distillationes, detracta cœnæ portiuncula aliquantula: maxima autē consumendarum distillationum, & de corpore abigendarum pars in diminuta prandij portione maiore reponeretur, capto hīc quoq; hoc ipsum apte recteque faciendi diei totius tempore: vt suæ vtriusq; partes referuentur, cœnæ, alendi corporis, atque ex parte tamen aliqua distillationibus resistendi; prandio, longē maiores, ac potiores distillationibus resistendi, vt eæ illius propē solæ essent ob narratas causas: nec prorsus tamen alimēti destitueretur sui particula ex prandio corpus, commodēque ita, atq; ad sanitatem vtiliter inprimis, cœnæ his casibus largioris, parciōris prandij, ratio conseruaretur.

Quod de cibi hoc pacto imminutione dictum, dictum & de potus accipi debet, alterius siquidem detractionem fames, alterius sitis insequitur. Famem hīc accipimus sitimque, quas sentire partes quoque ipsæ corporis possint reliquæ, non solum ventriculus, cuius animalis sensatio est, aliarū naturalis tantum: vt, quanuis sentire hæ noctu non possint, fameſcant tamen quoquo modo, & sitiant, membra alimēto suo depauperata, quod ex proximis huius ipsius iam indiga ad se trahunt. Sic quidem fameſcentia dicere noctu quoq; membra, & famem sentire, dormientibus licet, fas nobis erit dicere: ne quis fortē obijciat, famem imperare nos ad exiccandum somni tempore, quam vigilantes tantum sentiant.

Vigiliæ autem, quoniam ipsæ quoq; de siccantibus causis vna numerantur, melius ac conuenientiū cœnantibus liberalius, quam prandentibus, imperabuntur. Non enim sic vigilandum esse in distillationibus præcipitur, nullus vt omnino somnus admittatur: sed vt obseruato, quantum concoquendo alimēto & enutriendo tenuiter tum corpori satis futurum sit ac cōueniat,

de cætero vigiletur. Quod nisi noctu, & paulò quam prandium vberiore cœna, fieri commodē nō poterit, ob somni opportunitatem eo tempore, qui cum cōcoctiōne felicius tum peragenda coniunctus natura quadam sit, sic alimēti tantummodo humore persentiēt partes. Quod reliquum autem fuerit noctis vigilando distillationes ex parte siccescent, ac reliqua præterea diei totius pars vigilari tota poterit, postquam satisfactum naturæ ex nocturno somno fuerit, vnde maior exiccatio, longeq; magis in minore prandio. Quod si cibum, quo opus habiturum sit distillatione laborans corpus, prandio commiserimus maiore ex parte: nec rectē apteq; satis applicabitur huic somnus, ad concoquendū tamen necessarius, & necessariē insuper siccandis superfluitatibus vigiliæ in incōuenientissimum noctis tempus transferētur, quum resiccando euaporandoq; non multum sanè valebunt, nocturna frigiditate, cœloq; humoris semper aliquid in contrarium afferente, impeditæ: simul quæ diei erunt vigiliæ, copiosiore prædio velut obrutæ, dissipationis multo minus, minusq; transpirationis, vnde & resiccationis minimum, efficient. Hæc, aliæq; huiusmodi, detractis prandio ac cœnæ portiunculis, seruataq; tamen, vt in tali affectu, paulò etiamnum vberiore cœna, incommoda effugiemus.

*Solutæ argumentationes contrā opinantium, de non
reflante noctu valde corporis habitu, validaq;
per id tempus virtute.*

C A P. X.



Eco autē, quod non valde reflante tūc corporis habitu, nec reclusa satis transpiratione, qua alimentum euaporet; pinde nec admodū sanè alimentum egere tunc temporis videatur corpus: idem quod supra ad id de euaporatione interdiu multa, multique ideo alimenti necessitate, dictum fuit, sed conuersa tamen ratione quadam, nunc quoque dicendum: non esse argumentum hoc parciōris cœnæ, sicuti planē neq; illud vberioris prandij. Non enim, quia minor noctu euaporatio, iccirco minorem exiget nox cōficiendum sibi cibum: quemadmodum de die quoq; maior nō sanè maiorem ideo exposcebat coquendum. Illud potius existimādum, minori euaporationi, minorem omnino sufficere materiam posse, sed quæ in corporaturæ totius mole, habituq; posita sit, hæc namq; est quæ exhalet: non autem in ventriculo venisq; primis cōtentam, tunc primū concoquendam, vt euaporatio

porationis deinde ipsa quoque materia fiat. Vnde non satis recte deductum argumentum ad materiam ingerendi nuper cibi tam longinquā videbitur, quod sistere in proxima euaporationis debebat.

Ita sanè nec valebat: Euaporatio maior: Ergo cibatio. Minimè verò, sed illud valeat: Maior ergo materia euaporata suggestio necessaria, quæ molis sit corporeæ, non ventriculi, aut concoquentium partium, tum primum alimentum post enutrita demum membra ex parte tandem euaporandum cōficiendum. Error in temporis successione, & in diuersitate fallacia. Succedit enim multo antè, temporisq; interstitio efatu digno satis, concocto alimèto euaporatio. Quæ, quo tempore sit, necessariā habet proximam sui materiā: remotam illam concoctionis non habet, tunc quidè. Contraq; potius euenit, vt, euaporante maximè habitu, minimè concoctio vigeat; minimè verò euaporare, quasiq; sistente se, maximè tunc cōcoctionis opera ferueant: reciprocante innato calore intrò forasq; & intrò compulso colligente sese, viresq; perficiendo melius ac valentius operi fument; foras autem expanso, destitutis cōcoquendi officinis, minùs operi incumbente: vt ideo minus huic quoque ad conficiendum alimentum semper competat, maius ibi.

Quod pariter dicūt, sustentari validam per id tēpus virtutē ex se satis, absq; quòd alimèto multo egeat, posse: eodem recidit, eodemq; propè dilui modo debet. Etenim tunc quidem non eget quiescens, nec quicquam laboras, aut defatigans se: at interea, nisi futuræ deinde viriū resolutioni prouidendo cōsulatur, virtutum robur illud deiiciatur statim, ac pessum eat. Id verò cōcoctionibus, quæ somno, nocturnoq; maximè tempore peraguntur, potissimum assequimur: vt initio ab his ducto, collabentibus deinde viribus alimentum in tempore subministratio succurratur. Validum virium robur noctu, fatemur. Igitur minimo eguerint alimento. Quo? quali? cuiusmodi? proximo ne, iamq; per membra distributo, & materiæ multum viribus supeditante, in præsentia de quo nō disputamus, & verum tamen est, non egere: an, quod in controuersia positum est, alimentum intelligendum potius, vt certè intelligendum, cuius concoctio prima in ventriculo est? de hoc enim quæritur hoc loco, maior ne eius nocte, quàm die, an è diuerso, confici quantitas debeat: vt ex eo quoque, parcius an vberius prandendum, cœnandum vè sit, sciamus. At de huiusmodi si dicatur alimento, vires noctu validas non egere multo, dictum ad rem non erit, falsumq; esse reperietur; quòd inchoandę tūc

elaborationis initium, vnde vires demum ipsæ quoque sustententur, cōmodissimū sit.

Quamquam, quod de virium robore dicitur, quum triplex illarū genus habeatur, animaliu dici non satis aptè magnum tunc robur queat, quippe ferantiū, nec roboris tum exercendo se proferētum quicquam, at in potentia potestateq; proxima validarum tamen. Vitalium porro non magnum noctis dieq; discrimē. At naturalium, nemo Medicorum nescit, maximum esse noctu, inq; somno robur, maximeq; feruere eo tempore harum cibariæ in corpore administrationis, concoquendæ dispensandæq; opera: vt nos maximè atq; ante omnes vt hoc argumēto, & aptius, & verius possumus; quumq; validas inprimis facultates esse naturales noctu, atque in somno sciamus, plus quoque tunc ad conficiendum illis exhibendum esse alimentū, iure ac meritò contendamus.

Longè melius conuenire exercendi se tempora opportuna, in prandio minore, maiore cena, quam contrā, idq; euidētibus saturationibus demonstratum.

CAP. XI.



Aeternū quòd copiosius cœnantibus erratū imputant exercitationis matutinae, non suo atq; opportuno tēpore, & ante expletam secundam iccoris venarumque cōcoctionem obita ita sepe: meminerint, si rectè atq; ex ordine cūcta fiant, & bipertito dici totius alimento, quod nutriendo sustentandoq; iustè corpori futurum satis sit, pradio minor, maior cœnæ portio contingat; casura cōmodissimè semper exercitationis tēpora, consumendis cœnæ excrementis, distribuendoq; per corpus illius alimento, manè ante prandium, prandij verò vesperi ante cœnam. Nam & maior quamuis cœnæ portio, nocte tota, somnoq; ritè ac naturaliter capto, confici in ventriculo haud difficulter poterit, secūdamq; vnā perfectè elaborationē, quæ sanguificationis est, subibit, horarum spatio circiter duodecim cōmodissimè, in non admodū quidem imbecilli corpore, cuius respectu cūcta hæc dicimus; & prandij minor, minore quoque in tempore vtrunque, primam nempe ac secundam concoctionem, expletè sentiet: vt super futurum deinde satis ad se manè vesperique exercendum, perquam commodè atque opportunè, temporis sit.

Absit enim, vt Auicēnas nobis hic obstit, obstitatve, à duodecim, ad duas vsq; ac viginti horas moram trahere in stomacho inge-

ingestum cibum censens. Cuius authoritati libenter in multis assurgimus, docti hominis, rei que Medicæ, maximæ, ac Galeni in primis vel ex professo interpretis: hoc quidem loco non persuadebit nobis. Inuertantur enim cuncta necesse est, si hoc futurum ita est, ut tanto demum post tempore descendat de ventriculo cibus, & reliqua, tot præsertim, quæ restant, perfici atque expleri rectè queant consuetæ naturalis que circa cibum œconomia munia.

Quapropter, quum tam insigne in Authore tanto erratum, puerile, propè dixerim, ac foedum vidisset alijs, sic interpretati sunt, ut decem tantum horarum spatium intelligeretur, quod inter duodecim, duasque & viginti eidem intervallo inclusas interesset, moræ cibi in stomacho, distorta, prorsusque anxia, ne inepta dicam, expositione. Quorsum enim circuitione ea opus fuit? an non erat illi dictum multo atque explicatu facilius, decem eas esse horas? Quid porrò sibi volunt additæ duodecim, quid viginti duæ? si decem solum percipiendæ nobis intellectu sunt. Ac si post duodecim decem insuper permanet in stomacho horas cibus: ubi locorum in corpore inueniemus illum? duodecim horis illis? an in stomacho tum quoque, quidem, ut viginti duæ in totum, quibus stomacho inherens moretur cibus, fiant? Nam de nondum ingesto quis vnquam dictum id accipiat?

Alij quæ factu hæc impossibilia, dictaque incredibilia viderentur: rectius multo ac verius opinati, verbū illud [stomacho] induxerunt, iacereque eo in litura ita permissio, pro eo [corpore] substituerunt, castigatius forte exemplar naçti, longè meliore, ac veritati accommodatiore verborum sensu: ut vniuersa concoquendi, assimilandi cibi administratio, intra id fere horarum duarum & viginti peragi spatiū à natura intelligamus, post quod demum tempore euaporatio, assimilati que iam alimenti dissipatio incipiat, idque in benè instituto, composito, téperato, reliquorumque omnium amussi ac regula corpore. Ea que hoc modo, hæcque, ratione in corpore cibi mora, & ut ille dixit, permanentia, seu Latiniùs si quis velit, permanensio, nō in stomacho intelligatur.

Atque id tépus multo post exercitationis iustæ inchoandæ tempus fuerit. Simul ac enim perfectam primæ secundæque concoctionis elaborationem subierit cibus, iam tum exercendi se commodū extéplo, atque idoneū proferret tépus. Quod, ut diximus, decem, adeoque, sæpe intra decem, duodecim summū horarū peragi à cœna spatium per-

quàm facile potest; à prædio, dimidio huius: si modò sua vtrique, qualè toties iam attulimus, portio seruata constet. Sic fiet, ut idem, quod antea quoque super his dixisse meminimus, hoc iterum loco sponte sua, tanquam sibi ipsi ac veritati maximè consonum redeat: Cœnæ administrationem, circa acceptum cibum in corpore, œconomicam omnem, cum illius ipsius præterea dissipatione, atque euaporatione, ad alterius usque cœnæ peruenire initia posse; prandijque eodè modo ad alterius usque; insequentis prandij, siquidem ad pensum semper equum, atque ex libella prorsus resagatur: etiam ultra id temporis extendi, si paulò plus iusto acceptum cibi fuerit, confectumque idem, & distributum dissari omnino ex parte debeat; sicuti intra idem quoque spatium finiri, si minus.

Nec peribit vnquam tamen iustæ in his exercitationis occasio, quæ peracta statim secunda concoctione maximè opportuna aduenit sumpti in cœna cibi matutino post somnum ante prandium: in prædio, vesperi ante cœnam aliquādiu, nihil enim impedit, quo minùs, modò transacta secundæ concoctionis omnia sint, dū etiamnum peragitur tertia, perstatque, & permansio cibi, quam Auicennas dixit, illa in corpore est, (quod satis multū, post secundæ concoctionis finitum opus, tempus est) aliquis se comode, atque opportunè exerceat. Quum imò, si seriùs fiat, bile replebitur corpus plùs iusto attenuatum atque exalfectū multa, & inanitum siccabitur: si citius, crudis inconcoctisque; per totum humoribus redundabit, paratæque erunt obstructions, infarctusque vbique plures.

Quæ isti incōmoda non deuitant, imò deuitare quum possint, incurrūt, qui post parciores cœnæ exerceri nos manè iubent: scilicet ut, defraudato iusto alimento suo corporis habitu, exercitatione insuper intempestiua siccescat. Nec vident, si idem in prandij ratione seruabitur, quod copiosius cœna volūt, (seruari autem debet omnino, quū diuersitatis ratio subit nulla) incursuros in obstructions maximas, crudorumque humorū copiā collecturos, exercentes se à prædio vberiore ita, ut ferè bona mortalium pars maiores, grauiorésque, per id tempus labores init.

Nā quod dicūt, freti Auicennæ auctoritate, (quæ cuiusmodi habēda, quòve intelligēda modo sit, paulò antè ostēdimus) cœnæ quāuis parca extractum iri multo post matutinū tépus secundæ concoctionis terminos exercitationi opportunæ destinatos: id verò minimè pro vero recipiendū esse, recta secū via re ipsam totā reputatibz patere satis arbitror: quādo etiā in nō admo-

dum athletico, sed téperati, cômunisq; ac vulgata cōditionis, ventriculo etiā maiorem cœnæ quàm prandij portionē (modò in reliquis non peccetur) concoqui perficiq; in tempore commodè solere scimus, ac quotidie experimur.

Quòd si cœnæ leuioris, accedēte præsertim somno, téporisq; intercapedine maiore, tantū tamen protrahi concoctionē secundā illā volunt: quid cogitandum illis tandē erit de pradio? cuius & copia ingesti cibi secundū illos maior, & somnus post id aut nullus, aut minor multo, multoq; ad cœnā interitiū breuius, vix dū, quum cœnandi iam tempus instat, fundū ventriculi petiisse alimentū, aut vix dū certè inchoatæ primò concoctionis rudimēta quædam tū esse debere, (quādo in maiori cœna tam id diu protrahatur) dicere atq; existimare, fateriq; perquā ita opinatibus necessariū fuerit. Hoc, post eiusmodi prandium eo tempore nō parciorem cœnam, sed nullam penitus, sumendam esse coarguet: nisi contra veram Medicinam profitentium imperata legesq; agere, crudūque crudo aggerare, studium nobis fuerit.

Verū vt iustū tandē, cōmodūq; inuenerint, suūq; assignārint pradio exercitiū matutino, intercedente cœna: cœnæ quodnā, quæso, inueniēt, assignabunt ve? quoniam ante prandiū nolūt; vel prædenti-bus, vel præsis iā necessariò attribuent, velint, nolint: ne opportunitas elabatur exercendi, quæ cōcoctionis est peractæ secundæ. Vtrū malunt, eligant, vtrocunq; enim modo fiat, cum opportunitate ea, quā sibi faciunt, vera miscebitur prædij crudi inter exercendū inopportunitas: quemadmodū sanè opportuna prandij, quā illi matutinam statuunt horam, minimè opportuna habebit cœnæ, illorum confessione etiamnum crudæ, exercitationem.

Ita sanè tépestiuitas falsa, quā falsam esse môstrauimus, exercendi se veræ hoc pacto intempestiuitati implicabitur semper.

Nisi verò hîc quoq; persuadere nobis tētabunt, quod, quum de crudis humoribus loqueremur, conati sunt facere: vt quædamodū crudos ibi humores nocturna concoctione quàm cibum confici magis, concoctricemque facultatem in illos se magis quàm in hunc conuertere, existimandum sit: eodem modo distincta hîc quoque ita ista esse censeamus, vt sumpti in cœna cibi, iamque ex secunda concoctione elaborati, quod illi post insequens demum prandium, si horum sententiam sequemur, vel in ipso etiam prandio contingat, conueniens ea de causa atque opportuna eo tempore exercitatio futura sit, iustè ac tempestiue hætenus quidem ini-

ta, quippe quæ cœnæ tantummodo alimentum nescio qua prouidentia accommodetur, antegressum autem haud ita multo prandium non respiciat, neque ingesta eius cibaria exagitet: sicuti quæ prandij alimentum debetur exercitatio, ea, quoniam post cœnæ tempus necessariò de horum sententia extrahetur, (non enim, si parciore cœnæ tam in longum producantur secundæ concoctionis, vt isti volunt, tempora, copiosi prandij non multo longius protrahentur) sic inibitur, vt prandij cibo opportuna atque innoxia sit, cuius perfectæ iam secunda concoctio sit; cæterum cœnæ alimentum congestum nuper, rudeque prorsus & incoctum, nulla ex parte commouens attingat. Nugæ, ineptiæ, & blateramenta omnia. Quam nanque huic operi perficiundo ita moderandòque præfectam esse dicemus naturalem, rationis tantum habentem, facultatem? vt exercendo exercitationis vsus assequatur, crudum in corpore necessariò inuentum cibum non commotum exagitet? aut exagitato, non plurima & ingentia semper mala inuehat?

At quanto fatius fuerit, cuncta locis temporibusque suis distribuisse, non faciendi pugnantibus inter se contrarietatibus implicata confudisse, docentibus nos id ita faciendum esse rationibus suprà dictis, vt sua vtrunque exercitatio in tempore sequatur ante superuenientis semper cibi horam, vitando, quod vitari ante omnia debet, contentē adhuc in ventriculo exercentibus secibationis incommodo: tum verò commoditatibus alijs, & opportunitatibus tempore omnibus suo casuris, quasi ad libellam quandam horarum non prætereundarum exactis: vt ventriculi concoctionem, nulla superiorum cibarium impuritate immundi, iecoris excipiat concoctio, ac venarum, hanc molis habitusque vniuersi, membrorumque ac partium corporaturæ omnium, quæ verissima nutritio est, nempe *ἡρεσὶς* iusta: iuuenturque hæc adhibita exercitatio in tempore, quod peractæ secundæ concoctionis est, nihil dum in ventriculo, aut proximis regionibus illis, crudi quum contineatur: postque id, quoniam appositum affixumque partibus & assimilatum alimentum aliquādiu quidem perdurās perstat, illud quod Auicennas à prima in ventriculū alimēti ingestione ad duas vsq; & viginti extrahi horas cēfuisse videtur) at euaporari tandem, operato assidue insito nobis calore, ac dissipari necessum est, reliquæ vt duæ, quibus naturalis dies expletur, operi huic tribuantur horæ. Atque antequam id absol-uatur

uatur totum, prorsusq; exhalata alimonia corpus destituat sua, succurrendum tempestiue, ac mature prouidendum sit, nouum vt alimentum euaporato protinus succedat. Quasi commeatus ergo quærendus nouus, inferendusq; corpori, qui multis modis repurgatus, elaboratusque prius, in alimentum cedat, nutritumque partium, exhalante priore. Itaq; non expectandum donec exhalet: sed vt in proptu partibus tunc sit, anteuertendum multo antè, quia multæ præparationes, antequam cõmoda nutritionis materia fiat, requiratur. Id erit tempus, postquam opportunè exercuerit se aliquis. Quo tempore nihil esse omnino impedimento potest, quo minus, persistente alimento suo habitudini & corporaturæ toti, modò primæ corporis regiones, venæque primæ, ac iecur expedite officium iam munusque suum peregerint, noui cibi introductione subueniamus corpori.

Hæc porro rectè atque ex ordine fient omnia, si parcius prandium, vberior cœna fuerit, propter causas initio disputationis dictas: inuertentur, & cõfundentur, contrà factò, vt docuimus. Nam & incommoda sequentur plurima, quorum partem ostendimus; nec sua vnquam exercitationi, aut concoctionibus, distribuendique alimentis commoditatibus, & administratõibus naturalibus omnibus, nisi intricata, omniumque maximè impedita, constare ratio poterit.

Minus replevi vaporibus, aut exhalationibus fumidis, nocte quàm die caput, ratione non vna ostenditur. Et de Auicenna, atque Arabum auctoritatibus.

CAPVT XII.

Persistent alij in cõtroversia etiamnum quidam veritatis aduersarij, atq; in primis vrgēt ratione, vt ipsi putāt, efficaci; vt nos arbitramur, inani: aientes, plògè plures noctu vapores caput petere, atque id ipsum replere, extrinsecus ambiente frigore coarctos, solitos esse: conclusosque intus, intrò etiam tum conferēte in nato calore, vigere, emitteque sursum, quò natura suapte tendunt: atque inde non solum vaporosa, quod iam dictum, repleti materia multa capitis partes omnes; verum etiam in humorem alium cerebri occursum immutatos destillationum multarum, malarumque, calidarum pariter ac frigidarum, causam fieri, pro exhalata infernè materiæ natura: frigidiorum, si frigidior atque humidior, quæ propriè magis vapor est; calidiorum, si calidior & siccior, quæ eiusmodi exhalatio

dicitur, materia fuerit. Hanc porro ipsam ex pluri cibo plusculam semper, ex minori in caput minorem resillire par est existimemus. vt hac, sicuti diximus, ratione vincere se posse credant, cœnandum parcius omnino fore.

Cætèrum, quos dicant vapores, vel quas nobis afferant exhalationes, videntum. Eos ne, qui leui quodam placidoque ad cerebrum impulsu somnum nobis conciliant naturalem? non opinor. hi namque quum in id instituti à natura sint, modò iustos huius ipsius limites non egrediantur, nec qualitate, nec multitudine oberrunt. Nimios autem, fumidasque & fuliginosas exhalationes, quæ obesse possint, dicimus, & assueueranter affirmare non dubitamus, in sanitatis totius latitudine contentis corporibus, nisi errata interueniant, quod in cõsiderationem nostrā hanc non cadit, ex cœna prandio ipso vberiore, sed legitimè facta, genitas, cerebro capitique, minimè obfuturas: contrāque potius, noctu melius, quàm interdiu, expiratione illa maiore somni propria copiosius semper de corpore quasi efflatis reijci: non capiti, factò in id impetu, officere.

Quin, si rectè considerētur omnia, quiescentibus nocte mēbris, particulisq; corporis omnibus, & exagitatis die cōmotisque, excitatos ita tota corporis mole vapores vndiq; caput impetere, in superna semper sponte sua resiliētes, solere die quàm nocte exuberantiùs, valde verisimile sit. Burrhum certè vocatum fuisse veteribus hominem alicubi legas pransum, ciboque ac potione rubentem, eundem & rubidum. Quod quum de pranso, non de cœnato, pronuntiatum simpliciter, nulla maioris minorisve cibi hīc aut ibi mentione differentiæve, sit: in prandio haud dubiè id quàm in cœna obseruari magis solitum fuisse iudicabimus: atqui certum propè vaporum sursum versus actorum, caputq; ipsum impetentium, ex calore faciei, ruffo rubroque, accipias. Atque iccirco in contrarium, si ritè expendimus cuncta, casura necessariò deliberatio sit, ac præter tot alias idem nobis persuadentes, imò verò cogentes nos ad id, vt faciamus, causas, futura hæc quoq; nō omnium postrema sit, quamobrem cœnā prandio, quod ad cibariorum copiam attinet, præferamus.

Proinde Galenus, dum puero comitia, li consulens, (ne quis fortè in capitis affectibus aliter se habere rem ipsam existimet) victus illi rationem omnem præscribit, anxius in eo, sollicitusq; in primis, ne quid ei, quod caput feriat, repleatve, concedatur; cœnare tamen eundem copiosius, parcius prandere, disertè in primis, atque

atque apertè mandauit, sine dubio non facturus, si ex hac capiendi cibi ratione repletum iri caput existimasset.

Auicennæ autem loca ex ipsius Galeni locis in opus suum, quod ille ingens maximoque studio de Galeni totum penè thesauris in diuitias suas congeffit, translata, sed interpretum vitio, qui ex Arabe Latinum nobis Authorem eum fecere, aut prauè conuersa, aut inuersa etiam, ut aliorum modò, quàm quò debent, tendant; modò diuersum quid, modò contrarium prorsus significant, quàm quod Author, vnde manifestaria surreptione desumpta ea sunt, velit: non attingemus hîc, præsertim castigatiora iâ facta, viri optimi opera. Qui egregiam in primis in eo nauarit, atque eiusmodi, ut aut falsitatis scripturæ ex alieno errore (nam de Authore ipso vix aulim id credere) conuicta, non magnopere curanda sint, quicquid dicant, eoque minime oppugnare sententiâ nostram possint autoritate sua: aut verâ, responsura omnia ad Galenicâ sint, quæ vbique de cœna & prandij ratione inuicem sibi consentire hæcenus ostensa sunt.

Ne quid interea, quod multi nostri temporis faciunt, & patrum nostrorum memoria fecere alij, Arabum auctoritatem celeuimus nimis, dignitatēque eos suâ, quam meritò inter classici obtinere debet, spoliemus, doctrinæ in multis non triuialis nec pœnitendæ homines, & traducum multorum in Medicinæ vinea, satorumque in agro authores. Ex quibus frugis sæpe multum ad alenda rerum gerendarum consilia, plurimum autem semper supelletilis medicæ, & vsui medico necessariorū vtenfilium, simplicium, compositorumque, quum in rem præsentem ventum fuerit, copia existat apparens, quanuis discordes quandoque inter se in multis, contrariisque interdum studiis in diuersa ferantur, quod in Græcorum Medicorum familia haud temerè inuenias, atque inter eos in Galeno omnium minime.

Non dissentire, quod alibi pronuntiatum à Galeno dissimiliter de rebus his esse videri potest. Tum verò rerum rationem hanc in affectibus plurimis seruandam esse, minima accessionum & consuetudinis exceptione.

C A P. XIII.



Nam quod in hac ipsa, de cœnæ & prandij quantitate disputatiuncula nō conuenisse sibi semper, & oppositum aliquando alicubi ab aliquibus fuisse existimari possit: id verò oppositum non est. Eademque

prorsus ibi, quæ in omnium operum suorum voluminibus alibi, missa de rebus ipsidem vox reperietur, si rectè ad examinationem veniant cuncta. Ea oriri suspicio ex Galeni loco in Aphorismorum Hippocraticorum commentarijs posse videbitur, quo loco Authoris huius Aphorismum explicandum sumit eum: (Aphorif. lxvij. iij. sec.) In febribus ex somnis timores, & conuulsiones, malum. Ibi nanque & in his, qui à cibo in somnum deferuntur, repleti caput dixit, non secus ac in plethoricis affectibus eo ipso repleto somni cerebrum degrauant. Atque ibidem, sed pauculis versibus interpositis, non solum collectos in cerebro humores eiusmodi afferre symptomata, sed & ventriculi ore contentos, scripsit: inde sanè euenire, ut in somnis euaporationes fiant, manentibus inconcoctis illis. In quorum quidem verborum ferre nulla licet prandij, aut cœnæ facta mentio fuerit: quia tamè in commune dictum de somno est, qui post cibum initus caput repleat, quod ferè post cœnam fit noctu: qui cœnandū liberaliùs esse consulunt, (in qua sententia Galenus quoque, ipse, quātum ex illius scriptis cognōsse liceat, semper fuerit) cum ipsi iniquæ imperitiæ sententiæ, tum Galenus non minùs author suæ ipsius ignorantia damnari non sine causa possit. Nam si à cibo somnus replet: à maiore certè magis quoque replebit. Ita maioris hi semper repletionis, qua caput degrauetur, & in varios, prauosque affectus incurrat, causæ satis dederint; aut verius, ut incommoda ista contingant, consuluerint.

Verissima omnia, ac verissimè dicta. Tum verò, si, quemadmodum fieri ac contingere ista in Aphorismi enarratione scripsit, ita quoque faciendum esse consilium dedisse deprehenderetur: elabi de vitiligatorum suorum manibus haud posset, quin non ignorantia modò sui, vocisque alibi à se de rebus ipsidem emissæ obliuiofus, (quod *μνημονικόν* multorum *ἀμάρτυμα* est, & condonari sæpe solet) condemnaretur; sed sceleris propè cuiusdam crimine se imprudens, an sciens, alligasset, qui nocentissimum sumendæ cœnæ modum tam imperitè nobis proposuisset. Sed si, dum iustam cœnæ ac prandij rationem instituit, rationesque consilij sui aliquando assert, mentis nobis suæ arcana protulit, Aphorismum verò explicans errorum meminit quorundam: fraudi id illi esse non debet. Plethorici affectus dicit, in quibus repleto capite grauetur cerebrum, & eos, qui à cibo in somnum prolapsi deferuntur, & crudos atque incoctos in ven-

ventriculo contentos humores, affectuum omnia morboforum nomina. Num hæc ita nobis sequenda esse consuluit? minime verò. Aut num, quòd talia contingant errorum admissorum vitio, cœnandi iustam, rationibusque nixam suis, legem propterea relinqueamus? Sic quidem & sanctissimas quasque leges abrogare fas fuerit, eo quòd multi earum præuaricatores inueniantur. Itaque trahenda hæc in exemplum non sunt. *ἐπὶ τῇ σοφῇ κατενεχθέντες εἰς ὕπνον, πληροῦνται τὴν κεφαλὴν*, inquit, prolapsi, delati, citòque deuoluti, vt qui penè tracti aliquo, vique arrepti deferuntur, nam aliter illud *κατενεχθέντες* non interpretare. Quod signi sit, benè lautèque sese inuitasse, atque ingurgitasse, quibus id contingat, vt à cibo statim obrepens somnus correptos inuadat, atq; occupet.

At nos non id tam parua à cibo morula faciendum esse, haud ita multo pòst docebimus: & antea, vt cœnæ largioris quàm prandij consilium dederimus, non ingurgitandum tamen, neque helluandum esse consulimus; moribusque ac legibus suis, nullo interueniente errore, cœnandum prandendumque esse monuimus. Quod si fiat, exactèque cuncta feruentur, cessura omnia bono sint: nec replebitur, vt in Plethora, à cibo caput ex somno, neque grauatè onerabitur cerebrum, neque ex crudis in ventriculo humoribus resiliens in caput vapores, qui repleturi illud sint: (nihil enim quicquam horum fuerit) sed placida potius mitique appulsione placidi mitesque iidem, ex largiore quanuis, quàm prandium, cœna, neque ingurgitata tamen, atque optimè, postquam ventriculi fundum petierit cibus, concocta, caput cerebrumque ferient, vel leuiter potius permulsum inuitabunt ad somnum tempore suo conciliandum. *ὅς αὖτε πέσει τοὺς ἀφελίμους ἐπιφύγουσιν ὕπνους*, inquit Author idem, atque etiam eodem in loco, iisdemq; prorsus verbis. Manifestum vt esse ex hoc debeat, quæ prius dixerat, præternaturalia omnia habenda, eoq; minime eiusmodi, vt audita trahenda in exemplum ritè atque ex natura faciundorum, dampnandaq; potius ac fugienda sint, non enim errorum regulæ, ac normæ, sed rectè semper factorum describuntur.

Atq; hæc à me perinde hîc dicuntur, ac si maior his casibus esse prædîo cœna nulla omnino ratione queat: quum esse tamen queat, si rectè atq; exquisitè examinentur, compensenturq; inter se cuncta, non quidem, quòd copiosiorè in his cœnam nullum omnino sequatur incommodum, id enim non est: sed quòd, si in prandio equè quàm cœna copioso aliquo (quod facien-

dum semper est, vt in rerum comparatione æqualis omnium vtrinque collatio sit) eadem contingant, maiora sequutura copiosum prandium, quàm copiosam cœnâ, incommoda esse videantur. Fortasse nanque offensionis, noxæque aliquid, (quod ibidem in Aphorismi explicatione verba aliqua subindicent) somno vnicuique insit, qua parte ad profundum corporis visceraque interiora confluens materia defertur: certissimum autem & indubitatum id est, quum vel materiæ nimietate, vel non obseruata ineundi somni opportunitate, vel in tali aliquo peccatur, vt vitiosa ciborum qualitate, vt inordinata eorummet assumptio: ne: verum concoctionis faciendæ ratione atque vsu compensantur omnia, vt vincentibus his non perinde magni deputaturi simus, quod inde acceptum detrimentum fuerit. At qui quodcumq; sumpseris tibi ex his erratum, (nam quoties rectè atq; ex ordine, nec præteritis vlla ex parte victus legibus, cuncta procedunt, vincere cœnam debere satis, vt opinor, atq; apertè ostensum supra fuit) sed si quid, vt dicebamus, erroris contingat: maius inde ex copioso prandio, quàm cœna, nocumentum expectandum esse, minoremq; pariter concoctionem, rectè expendens animaduertes. Nam & in plethorico affectu, addo etiâ calido & humido temperamento, quod paulò maiore excessu proximè accedere ad affectum hûc solet, minus ex nocturno somno, qui cœnam, quàm ex diurno, qui prandium, euaporationum in caput, & concoctionis haud dubiè plus, expectabitur. Quam sciimus omnes, quanto quàm die felicius atq; exquisitiùs perficiatur absoluaturne noctu tota: tum verò, quanuis non admodum reclusis, qui referari die solent, corporis habitudinisque vniuersæ meatibus, minor tamen euaporatio in caput, multoque minùs agitata feratur. quippe operata tunc cōuersaq; in cibi concoctionem facultate, & in rerum aliarum silentio, tacitæque intempestæ ubiq; ac concubiæ noctis quiete, & vt Plautus aliquandò dixit, conuincinio, quiescentibus etiâ humoribus: die verò, Solis luminisq; calore agitatoribus factis, multoq; ideo maiore vaporum inde copia in cerebrum, caputq; resultante, atque exhalante. Ac si ineatur tunc somnus, vt iniri necessarium est peragendæ meliùs concoctioni, non parua subsequutura pugna sit, ex qua agitatio etiamnum maior, & ex agitatione euaporatio in caput. Euocante quippe sanguinem humoresq; foras Sole luceque, intra autem reuocante somno, continuaque veluti fluctuatione reciprocantibus, & subsilientibus his: vapores agi, & suscitari exhalationes, verisimile fuerit

fuerit non paucas, ex diurno ita somno. Quia quum nocturnus perturbatione vacet, omnibus se tunc intrò tantum agentibus, grauari quidem fortasse, si nimius fuerit, cibo viscera possint: sursum efferri euaporatio magna vsque adeò aliqua non possit, certè non, vt in diurno post eandem cibi quantitatem somno, tãta. Quo sanè fiat, vt si à cibo protinus reuoluti in somnum ferantur, quod significanter in primis *ἡ γὰρ ἐκ τῆς βίτης* verbo indicatum à Galeno fuit: tanto quidem magis, atque ob easdem etiam causas, & copiosum prandium euaporationum incommoda consequantur magis, & eiusdem rationis cœnam minùs.

Iam si, crudis ventriculi ore contentis, ac permanētibus succis, vnde vapores exilire in caput cerebrumque soliti sint, copiosum ne prandium aequè, an cœna potius, maius allaturum id nocuementi sit, queratur: respondere non dubitabimus, copiosum prandium nociturum magis, quàm eiusdem copiae cœnam, cum ob superiores causas, quæ in idem fere hîc quoque recidunt; tum verò, quòd humorum sæpe cruditas, quemadmodum & vitiositas, quum præter concoctionem etiam attemperamentum, quæ *ἡ τῆς τροφῆς* Græcis est, admittere queat: porrò autem id non aliter, (quod à Galeno accepimus, ac quotidiana propè experientia comprobatum videmus) quàm vincente assumpto cruditate aut vitiositate cibo, vt superior copia & quantitate sit, succedere faciliè solet: atque hanc cibi inuehendo attemperamento necessariam exuperantiam nemo negaturus sit noctu quàm interdiu maiorem, ob plures easque maiores, maiorisque efficientiæ, causas concoctum iri, vt *ἡ τῆς τροφῆς* inde fiat, ita his quoque rationibus, atque hanc ob rem iure, meritòque vberem cœnam vberi prandio hoc non minùs casu anteferendam habebimus.

Atque ita nullam adhuc, hætenus quidem inuētam à nobis fuisse affirmare possumus, in omnia licèt, quoad eius fieri à nobis potuit, curiosè inquisuerimus, nec sani, nec displicentis sibi corporis, sed neque affectu etiam interdum correpti morbofo aliquo, conditionem, aut causam, aut rationem, quam obrem, quum de cibi sumendi copia certatur, non prandium in eo cœnæ semper posthabendum esse iudicemus.

Nam quòd eruditorum nostri temporis quidam in oculorum affectibus abstinendum esse à largiore cœna monuerit, imbecillibus enim ac laborantibus eam officere, ob meatus quosdam à naribus ad oculos contententes, qui quum minimè

dormientibus ocludantur, transmittere ad oculos sursum latos vapores, noxamquæ ita inferre possint: scimus meatus hosce neque rectè in oculi compositionem tendere, partèsque illius intrinsecas, quod verè officeret: & oculorum tantum extrinseca perstringentes exhalationes non valde læsuras arbitramur, præsertim noctu, somnoque, quo tempore paucas eas esse, & quiescere potius incommotas tunc, modò non redundantibus omnino in ventriculo cibarijs, dictum antea. Nec, cur oclusis, vt ipsi fatètur, meatibus alijs in somno, hi quoque ex parte, si non in plenum, claudi non debeant, ratio ab his affertur vlla: & dormientibus, quibus oculi tanquam valuis palpebris ocluduntur, sicuti spiritus multi eò tunc non deferuntur, quum non permeent, ita sanè ne vapores quidem multi, vt esse tam pauci atque hi inualidi queant, vti nihil, vel parum omnino, offensionem inde oculi sentiant: aut si quam sentiant tandem, ea cum concoctionis maximæ vsu conferenda minimè sit, & præ hac vilipendenda illa, nec magnopere sanè curanda. Ita rursus neque hac sanè ex parte fallit nos regula, quam vndique tot alijs rationibus stabilem ac firmam adstruximus.

Verùm enim verò nullus ne penitus erit (dicat hîc forsitan aliquis) casus, quo casu minus cœnare, plus prandere, conueniat, vt exceptione tandem aliqua vti liceat? Erit sine dubio. Quis enim tam stolidus, aut rerum Medicarum imperitus, qui, incurrentibus in cœnæ tempus morborum accessionibus, non dico cœnandum, quàm prandendum, minus esse iubeat, sed in totum posthabendam esse cœnam non consulat? aut quis nescit consuetudinem, cœnandique parcius morem, initio ita quantis repugnantibus rationibus institutum; quia tamen consuetudo, & mos est, non faciliè nec temerè immutandi, retinendum esse, paulatimque defuscendum ab eo, vt melioribus affueamus, potius quàm concisim atque abruptè repentinas subitariasque mutationes, quas natura nunquam commodè tulisse visa est, introducamus? Idque in tempore faciendum nobis erit, nondum senium ingressis, aut non longius quidem in eo progressis, antequàm cōsenescendo insuescamus, nec immutare deinde faciliè queamus; aut, si immutari-mus, non sanè multus aut multi temporis superfuturus vsus sit, tarda quidem obrepente iam senectà, sed magnis semper passibus tendente ad libitinos.

IVLII ALEXANDRINI,
SALVBRIVM
LIBER TRIGESIMVS.

*Ciborum qualitas attemperato homini in iuuentute,
consistitque aetate congruens explicata.*

CAPVT I.



IRadendum
mox & illud,
diligenterque
dicendum,
qualis quan-
taque effeci-
borum co-
pia debeat,
quo tempo-
re, quove as-
sumenda or-
dine in ho-
mine eo, quem nobis pro reliquorum omni-
um regula præfixerimus, temperamenti ex-
acti cuiusdam, ac per ætatem spacia ea de-
currente, quæ quarto, quinto, sexto, se-
ptimoque Septennijs metimur. Et cibo-
rum quidem qualitatem satis constat eius-
modi habendam esse, quæ, quoniam medijs
vndique iam temperamenti accommodan-
danda corporibus est, ipsa non minus
temperata vndique exhibeatur, oportet.
Antegressa enim Septennia, omnium præ-
sertim primum, tum secundum, tum terti-
um, quanquam hoc longè alijs minus, cun-
cta tamen sicuti reliquam victus rationem
paulò humidiores exposcebant omnem,
ita non sanè minus cibatum omnem. Tum
verò successura ætatibus his, quas nunc tra-
ctamus, tempora aliam omnino quandam
exigent, vt tunc docebitur. At quatuor
hæc, quæ nunc præ manibus habemus, Se-
ptennia, iuuentutis consistentisque ætatis
quæ vocamus, mediam proinde & tempe-
ratam requirunt, medium nimirum, tem-
peratumque hominem nutrituram. Itaque
deligenda huiusmodi, quod facillimè fiet,
ex superioribus in libris tradita atque ex-
plicata rei cibariæ copia, & ceu penu, vn-
de depromi in præsentem, quoties vsus ve-
niet, commodè ad rem vnaquæque facillè
possint, frugum, plantarum, animalium
temperata. Quæ si talia non fuerint, quæ-
rendum temperamentum ex contrariis
inter se admixtione: vt calida frigidis
contemperentur, non secus ac calidis frigi-
da, & sicca humidis, siccis humida. In quo
condimentorum maximè ratio valebit, &

intinctuum: tum si qua incoquantur eli-
xandis, aut torrendis infigantur, aut qua a-
lia ratione id fiat, quo temperies edulij
concilietur, ne longiore intemperatorum
vsu de status sui conditione deturbetur
optimi ille temperamenti, quem diximus.
Idque Vere potissimum, atque Autumno.
Hoc quauis tempore, nempe Autumno,
ob siccitatis non obscuram exuperantiam,
quærendum remedium ex paulò humidi-
ore victu, sicuti Hyeme ex calidioris, ex fri-
gidioris Aestate, sit: vt temperamentum
maneant, minimè circumambientis aeris ex-
cessu destructum. Simul, ne nimio rei ciba-
riæ, eiusdem cum anni temporum excessu
intemperaturæ, vsu superuacanea coacer-
tetur in corpore vitiosi humoris alicuius
copia, Hyeme pituitosi, biliosi Aestate, Au-
tumno atrabilarij, nam Vere superfluis ci-
borum, anni tempore temperatura sua con-
gruentium, hoc est, temperatorum, vsus
cacochymia nihil collegerit: plethoram
potius fecerit. Eadè ratio persuadebit no-
bis, Téperato homini, Hyeme sumendum
esse actum iam suo calidum, Aestate nõ vsq;
adeo, cibum: sicuti sanè vestiendum Hye-
me calidiùs, Aestate minùs. omnia, vt anni
temporum excessus ad temperamentum hoc
pacto reducat. Tametsi, quod ad capien-
dum cibum attinet, capi is quocumq; anni
tempore plus minus calidus tamen semper
actu debeat, ob ventriculi naturam in actu
iam ipso frigida non valde libenter admit-
tentis, in tantum, vt vel potum interdum
ipsum, quem tamen recta cū ratione, pro-
pterea quod frigiditatis atq; humiditatis
appetitus sit, in præsentem frigidum propi-
namus, calidum nonnunquam, vel non
perinde certè frigidum, exhibendum esse
non immeritò censeamus. Verùm hac de
re, cibi que vnà caliditate & frigiditate, atq;
huiusmodi alijs, quum de intemperato-
rum rationibus tractabitur, conuenienti-
or haberi poterit sermo. Nunc de ciborum
qualitatibus satis, ad temperati quidè me-
diæq; ætatis hominis respectum. Quas esse
omnino omni ex parte medias oporteat,
non solum primas, verum etiā secundas, &
tercias, priores illas insequentes, quas ita
vocamus, cunctas: vt quasi per mediū pro-
grediendum in omnibus sit, hoc quidem
proposito nobis, quod versandum tracte-

M m m mus,

mus, Subiecto, atq; hisce Subiecti ætatibus,
iude, vt reliqua cuncta, hoc casu in omni-
um medio positus. Nec dubiti, quin appeti-
turus eadem hæc media omnia sit idē is,
de quo nunc sermo, eaq; ætate; cunctaq;
illi placitura magis illa sint, quorū nullam
in partē notari excessus effatu dignus ma-
gnopere vllus queat, quandoquidem re-
gula is sibi vnus inter omnes alios & amu-
sus quædam futurus semper sit.

Nam reliquis in excessu aliquo temperaturæ suæ constitutis paratus perquam facilis est in proxima quæq; lapsus. Quæ dum paulò nimis naturam suam sequenti appetit, nimietatē generis eiusdem promptè sapissimè colligunt, & in morbos incurunt calidiores calidi, & frigidi frigidiore. Itaque reuocandi sæpenumero contrariorum temperaturæ suæ, ne ultra sanitatis limites tendant, retrò vsu sunt. Quò noster is, de quo nūc dicimus, in temperaturarum omnium in medio, iusta semper naturæ suæ sequutus, vel perpetuò futurus incolumis sit, gustui palatòque adlubefcentibus affiducè, medijs nimirum, sibi quæ conuenientibus, cibis vsus, statumq; ideo semper conseruaturus suū, nullo ea ratione in partem contrariorum excessuum vllum prolapsu, quod quidem huc spectat, & cibatus tantummodo qualitatem tangit. Ne exuperet autem quantitas, perpetuò caueatur.

De conuenienti ciborum quantitate in temperato, mediaeque etatis homine. Et in transcurso, quo moderamine tractandi sint, calidioris, vel frigidioris ventriculi, alij.

CAPVT II.

Tametſi hac quoque in parte, niſi proriuſa à natura ſua reſceſſerit, ſe quod illa iuſſerit, ſequendum ſibi eſſe decreuerit; aberraturuſ nuiquam ſit, nec ſe nimio vnquam cibo repleturus, quem niuiſimè appetentia non admittat, modico ſemper contenta, quippe temperata ipſa non minùs. Neque verò Athletarum more & ἀγώνων, neque præter uſtam ad lubreſcentia eſt, diſtendendæ meliùs corporeæ moli plus ingeſturus, quàm ferre ventriculuſ poſſit, & ad ſummũ vſq; inſarcturus, vt nauſea ſequatur, vel cibi ſatiſtidium, nimiquæ ac ſuperflua alimèti in geſtione veluti oppreſſuſ interſtinguatur natiuſ ventriculi, viſcerumq; omniũ calor: tum verò cruditates ex hoc ſequantur, & ex cruditatibuſ morborum multorum peſſimorumq; ſeries, colicuſ inprimiſ non parum ſæpe cruciatuſ, ventriculi vicinarumq; circum partiuũ inſlatio, & anguſtia, & morſiuncula, & obſtructioneſ

inſignes, totamque corporis molem degra-
uantis moleſtiæ ſenſus, atq; ad agendas res
torpor, mentisq; offuſatio ignaua. idque
vel ſi ex quantitate ſola peccetur, vt im-
moderatus ſolummodo cibus ſit, non etiam
mala qualitate aliqua præditus. Quòd ſi
hæc inſuper acceſſerit, & interperationum
qualitatum immoderatio congeſtus in
ventriculum cibus primò fuerit: cui dubi-
um, quum dictos iam ſubortum iri in cor-
pore affectus, tum alios ſuam quemq; ſucci
prauitatem referentes? Sed non iſ in hoc
timor, modò naturæ ſuæ media ſemper
quæque diſtanti obſcundet. Cui ſi obſe-
cundârît, ne alimenti quidem copia degra-
uaturus vnquam ventriculum ſit nimia,
maiorêque quàm conficere deinde valeat:
in quo, ſi frigidiore ventriculo ſunt,
peccant; ſicuti, qui calidiore, è diuerſo,
quàm còcoquere poſſint, & quàm alendo
corpori ſufficere debeat, alimenti accipere
minus ſoliti ſunt. Quòd ſi huiusmodi ci-
bus fuerit, cuius eo, quòd magis palato ar-
rideat, ſumptum pluſculi fuerit: iam tum
credemus auidius hæc de cauſa à ventricu-
lo arreptum, & complexum artèiſus, confe-
ctum quoque iri faciilius. Non ſecus ab
Hippocrate (Aphoriſ. ij.) admonemur.
paulò licèt deterioreſ cibum ac potum;
ſed guſtui acceptum, melioriſ minus tamen
accepto, & guſtui ſuauì præferendû: non
alia, vt opinor, ratione, quàm modò dicta,
quæ valitura in ciborum tam quantitate,
quàm qualitate ſit, & commode transferri
ab hæc in illam queat: vt non modò paulò
deterior, ſed paulò exuperantior eodem
modo concoqui cibus in ventriculo, atq;
adeò in iecore, ac venis, perq; totû corpo-
riſ habitû debeat. Hæcenus igitur intelli-
gendum eſt Hippocraticum monitum il-
lud: ἀσχετὸς ὄντων, ἀσχετὸς ὄντων, ἀσχετὸς τῶν ὄντων.

Neque tamen deincepsum statui in vni-
uersum suum cuique, in tanta staturarum
ac corporaturarum diuersitate, potest, vt
per libras forte, aut vncias expensis tribua-
tur cuicunq; mensura. Attendenda in ho-
mine téperato appetétia potius. Qui quan-
taciúq; corporaturæ fuerit, (Esse autem
statu hominum multos, ac diuersos, ma-
iores, minoresq; atque intermedios, me-
diocri omnes téperamento præditos pos-
set, suprà ostendimus) tantú semper nature
suz bonitate adiutus appetiturus esse vi-
detur, quantum sustentando corpori ha-
bitudiniq; suæ futurum satis sit.

Atque hic tamen quoque; expendendum
diligenter, nū id, quod in ore omnibus iam
Medicis est, verum hoc quoque; casu effere-
riatur, Famescētibz semper etiamnam
ex parte relinquendam esse mensam. De
mensa quidem vulgo Medicorum surgen-
dum

dum esse aiunt cum reliquijs famis. At nos in hoc, qui iustissima naturæ suæ monita sequitur, & æquissimo vtitur appetendi cibum sensu, quoniam, ne ob hoc ipsum iustam atque æquam sumendi eius mensuram egrediatur, aut naturales metas transiliat, periculum nullum est: non nisi sedata ritè prius fame desistendum à ciborum assumptione esse monebimus, ac tum demum cessandum,

Postquam expleta fames, & amor cōpressus edendi fuerit, vt Poëta cecinit, veriti nimirum, ne, si aliter fiat, iusti aliquid corporibus huiusmodi, ac debiti nutrimenti subtrahatur, bonæque ita habitudinis, quam inesse his supponimus, & adesse semper volumus, iactura omnino aliqua necessario insequatur. Quapropter suis huic hac quoque sumendi cibi in parte standum legibus iudicamus. Quas æquissimas si sequatur, neque nimio ventriculum onere parte ex vlla degrauaturus est, neque rursus debito corpus alimento defraudaturus.

Qui ventriculo frigidior sunt, hi fortasse rectius lege ea & regula teneantur. Quippe qui, quàm plus semper, quàm conficere possint, appetant; nisi id remedij adhibeant, vt appetendi, famisque semper desiderium ne expleant, perquam facile cruditarum vim interdum non parua contrahant, & in morbos ex hoc incidant multos, malosque.

Rursus verò, qui calidior, his si rectè consultum voluerimus, & rectam in hoc quoque rerum rationem sequendam nobis esse duxerimus, contrà potius suadebimus: ne vel extincta prorsus fame desistat, quasi que appetentiam cogant ipsam, illudque demum redeat hic nobis *ἡ ἀνάγκη*. Alioqui, nisi hoc fecerint, amissuri de suo, & habitudinis molisque corporeæ deperdituri non nihil, consumente calore plusculum semper, quàm quod ingestum fuerit, ex minore appetendi facultate, quàm qua tantum suggeri possit ventriculo cibi, quantum concocturus ipse sit: ac nequaquam ideo iustum enutriendæ rectè corporaturæ tot alimentum præberi inde solitum sit, neque enim perfici nutritio iusta corporis totius poterit ex non iustè, atque abundè satis initio subministrato cibo, vnde moles vniuersa aleretur. Macrescat ergo ex eo corpora necesse est, & membra artiusque attenuentur, & flaccescent vires. Sed de his posterius.

Nunc ciuius, ostensum satis sit, quantus esse debeat in temperato quidem, atque earum, quas nunc tractandas nobis proponimus, ætatum homine: scilicet, vt famem expleat, ac modicè satur fiat, neque exaturatur tamè, scilicet *ἡ ἀνάγκη* illa hic quo-

que non negligenda: breuiter, vt, antequàm degrauandi ventriculi sensus suborietur aliquis, cessetur statim. Quod signi sit, si suborietur, ingestum plus iusto esse cibi; vt potionis, si quid innatare in ventriculo videatur fluctuans. Sequetur autem vtrunque, vt neque nauseabundi fiant, qui id moderaminis in hoc adhibuerint; neque acidum, aut nidorulentum, aut extranei aliquid saporis eructent; neque corporis insuper pigritia quædam ponderosior, aut mentis torpor accedat. De cibi quantitate hæc. Nam de partibus huius faciendis dictum supra, quum de prandio & cœna disputaretur.

Ciborum varietas cur damnetur. Quæq; hanc sequantur incommoda. Qualis intelligenda cibi simplicitas sit. Et quam ob rem nuda hæc quoque prorsus recipienda non sit. Causa, cur panis vnus repletio pessima habeatur.

CAPVT III.



Vc pertinet de ciborum varietate disputatio breuiter transigenda, propterea q̃ omnium penè scribentium de his consensu reprehensa vitetur, & damnata explodatur.

Ferè aut sit, vt ciborum varietas illorummet semper quantitatem augeat. Quo nanque varia magis offeruntur, eo plura semper succedunt, ad lubescitibus assidue palato magis magisque nouis, eoq; excrecit copia. Quo nihil nocentius, neq; concoctioni rectè in ventriculo peragendæ aduersum magis, neq; quod corruptione ciborum certius, ac manifestius adlerat. In quo quantum in sit nocumèti, & cōseruandæ sanitatis legibus inimicetur, id nō sse possunt omnes, tam qui rationes rerum harū vident, quàm qui, quantopere hac in re peccantes, quæ ferè multo maxima nobilium, ac principū virorum pars est, lædi soliti sint, animaduertentes obseruant. Quos videmus morbis frequenter nimis corripiti, ex ciborum primò, tum deinde succorum etiam corruptela, ac vitiositate originem trahentibus multis, & grauib; nec minus sæpe perniciosiss. non immeritò, pugnantibus semper inuicem diuersis cibarijs, quorum quidem diuersa, ac tanto magis, si contrariæ inter se, facultates fuerint; & alijs ventriculū morione tentantibus, quibusdam etiam vellicantibus, alijs flatulentiæ multum gignētibus; cōcoqui facilibus alijs, alijs difficilibus, eoq; crudis sepe, ac semiconcoctis iam in corruptelā tractis, aut ante tempus cum illis vnā egestis: & modò calidis supra modū cum frigidis cōmixtis, eodemq; de siccis, atq; humidis modo: sæpe etiā (quod

M m m 2 ani-

animaduersum à Galeno fuisse videmus) in nonnullis, eademq; in re, diuersa quidē in parte, contrarijs tamen viribus repertis, vt in Lente & Brassica, quarum cremor iusculis elixatione repositus aluum soluit, corpus solidius cohibet. Et qui animalium cerebrum concinnant garo & oleo, totum dissimulare, sibi que ipsi dissidens, conficiunt, sistente se cerebri substantia, & permeante tardius; ad ditamentis autem illis, ad excernendū deferri promptis, atque ita concoctionem perturbantibus. Quocirca inter laudes Ptisane ponitur ab Hippocrate, quod continuarium sit partium, vel γλίσχυμα potius suum continuum obtineat, nempe continuatum eodem modo per totum. iccirco δ' ἀραδὸν καὶ χολὸν illud non habet; habitura dubio procul, si diuersarum, adeoq; cōtrariarum, vt multa, partium esset; & ventriculum perturbatura varietate sua fatigatum. Didicimus enim iuxta Galeni (iij. De ratio. vic. in acut.) sententiam, ὅς ἡ ποικιλία τῶν προσφερομένων, καὶ μάλιστ' ὅταν ἀνόμοια ταῖς δυνάμεσιν εἴη, ταραχὴν ἐργάζεται καὶ τὴν γαστέρα. Sint igitur oportet nō dissimilium, nec diuersarum, minimē autē omnium oppositarū inter se partium, & facultatum, qui ingeruntur cibi: ne perturbatio ea sequatur, huicq; incōmoda quoq; non minora succedat, quā alia pleraque, cruditates, vitiatasq; concoctiones, & corruptelas comitari solita: tum verō nō minūs iusti in corporibus alimenti defraudatio. Frustrari enim saepe solet varietas hæc, & spem fallere futuræ iustæ nutritionis cōceptū: variantibus nēpe cibis nūquam equè nutrientibus, distracto scilicet alimento sanguinis, neq; in vnum conueniente, & eo plerunq; corruptiore, ac dissimilari, p̄inde nec cōmodē satis, nec æqualiter membra nutrituro. Hoc ipsum sequutus Hippocrates, dum crassitiem corporum attenuare cupit, siue Polybius is sit: πλέονα δ' ἐστὶ τὰ προσσφορόμενα, inquit, ὅψις, ὅτε ἂν ἀπὸ γε ἐλαχίστων περιμέτρων ἀνεστῇ πλεοναίαι, quū prius obsonia parari mandasset σισάμοισι καὶ ἰδύσμασι, καὶ τοῖσιν ἄλλοις τοῖσι τριβότοτρόποις. Quasi, qui minūs ita nutriendi sint ἐξ ἐλαχίστων, vt ipse ait, περιμέτρων, dictis paulō antea de causis. Etenim minus semper elicietur alimenti ex pugnatibus inter se, quā ex cōspirantibus in vnum. Tum etiam perturbata ac, degrauata ciebitur alius citius egesta saturitate omni, priusquā succus inde chylosus ille confiat, iusta sanguificationis materia, proposito quidem illi, quod hoc loco Authoris intendit, emaciandum hac quoque nutrimenti subtractione corporum conuenienter fortasse satis: nobis verō minimē, qui conseruatam temperati hominis suam sibi habitudinem his ca-

sibus volumus.

Præstabiliissimum igitur fuerit simpliciōri cibo vfos perpetuō victus rationem hanc seruasse, nō quidem vt veteri Athletarum more, atq; instituto, pane tantummodo & carne vescamur, pane manē, vesperi carnibus: neq; enim esse Athletici volumus, quod fugiendum nobis semper esse scimus: sed vt pani obsonij semper aliquid addamus, & carnibus rursus panem. Quod, vt toties iam dictam bonam temperati hominis habitudinē tueamur, futurū nobis satis est, si cū pane opsonij semper aliquid, sed simplicioris, iunxerimus. Simpliciter opsonij intelligo, qua quū simplex vnum aliquod minimē partium dissimilium varietate, aut contrarietate secū dissentit ipsum; tum, si plura in vnum consentiant concordentque aliqua. ea enim quoque conuenientia habenda, & simplicitas quædam est. Carnium scilicet, non admodum temperamento, aut qualitatis reliquis diuersarum inter se, si tostæ apponantur omnes, aut elixæ, aut aliqua simpliciore ratione præparatæ ex culina in mensam veniant, de quibus libandum modicē & degustandum sit, vt ex epularum interdum copia excessus tamen non fiat. Et intelligi cibariorum Varietas ea non possit, quorum & natura, & præparandi ratio, & conditura consentiant; si modus, quod in omnibus optimum semper iudicatum est, hic quoque adhibeatur.

Atq; ita nec simplici nimis, prorsusque nudo cibo, vt Athletæ, erimus cōtenti: neque rursus, vt helluones, & liguriores, cupidias sectabimur, ex opipara nimis, & dubia, vt Comicus ait, μέσῃ. Frugalem potius apponemus nobis hanc, & medicā, quæ & opsonia habeat, sed certa quædā; & nec diuersa valde, nec sibi nimium pugnantia: atq; opsonijs cōdimenta respōdeant. ne, si nuda rerum omniū apponatur præter panem in prædio & carnis aliquid in cena, præterea nihil; non satis acceptus indatur ventriculo cibis, & nec amplexetur illum ideo rectē, neq; exactē conficiat: vt iā nō tā quidē in sumpturi gratiā, quā vsum, fieri ista debeāt: neq; verō, simplicissimo, soloq; pane esse nos contentos debere, manifestum hinc sit.

Et alioqui quū repletio omnis dānetur, panis onniū habendā esse pessimā, vulgo etiā circūfertur, quod necessariū futuram sit, si quē solo, simpliciq; saturū fieri pane oporteat. Exatiatus enim ita, siccoque, & iusto satis, ex quo confieri chylosus succus soleat, humore carēte alimēto refectus, nec cōcoquet facili, neq; in chylum, quē diximus, vertet; neq; cōmodē distribuet in partes corporis omnes, & quod distribuet, te-

max

nax erit & solidū nimis, hærensque; alimen-
tum, tanquam ex eiusdem cōditionis san-
guine membris partibusque; omnibus addi-
tum. Quo dū nimum replentur corpora,
parata cū morborū aliorū quorundam
non sine causa suspicio; tum vel maximē
attoniti illius, in quo refertis obturatisque
venis, atque; vnde quaque; crassioris ac tenacio-
ris sanguinis nimietate occlusis earū oscu-
lis, cunctisque; meatibus, spiritus ita vias illas
permeare soliti interceptione concidit ex-
templo natiuus calor, vitæque; de improviso
priuat, sanū atque; incolumem visum. Quod
Hippocrates aliquādo mutū derepentē fi-
eri dixit, ex vno hoc symptomate multo-
rum malorū affectū colligens; comitialis
morbi, attoniti, qualē modō narrauimus,
cardiaci, animique; ex hoc deliquit, ad quē se-
pe mors, τὸ δ' ἄφρων ἐξαίφνης γενέσθαι, αἰτ, φλεβῶν
ἀπολήψεις ποιοῦσιν, ἢν ὑγιαίνοντι, τὸ δὲ ξυμβῇ ἢ
νευ προφασίος, ἢ ἄλλης αἰτίας ἰσχυρῆς. Atqui pa-
nis hoc facere inprimis, qua modō dixi-
mus ratione sumptus, potest solus: ideoque;
huius deterrimā esse repletionem, tritum
iam apud omnes habeatur.

*Sumendi cibi tempestiuitas vacuo prorsus ventriculo
est. Ordo, vt corruptibilia, & emollientia aluum, &
liquida, tenuiaque, ac concoctu & descensu facilia,
presumantur. Tum aduersus opinantes non refer-
re quo quisque ordine sumatur cibus.*

CAPVT IIII.

IAm verò rectum atque
opportunitum sumen-
di ritē cibi tempus in
leo semper erit, minimē
vt, nisi confecto antea
priorē, egestoque; ac
vacuo & libero prorsus
ventriculo ingera-
tur nouus alius: tum verò,
ne statim antē
exercitationem, commouendi-
que; se paulò
magis necessitatē id fiat,
vtrunq; enim no-
xium non sanè parum. Nam &
exercitationem paulò
ante præcedens, ac non tanto
interposito tempore, vt concoctus distri-
bui valeat; crudus incoctusque;
rapietur in
partes corporis omnes cibus:
& aut viscera obstruet,
venasque; inprimis mesaraicas;
aut has ipsas, maioresque;
vnā illas, nonnunquam
& minores reliquas, corporis-
que; adeò ambitum totius,
succorum cruditate replebit:
interdum cuncta hæc euenient
simul mala, si paulò diutius
erratum in eo fuerit, &
superingestus inconcocto
adhuc, aut semiconcocto,
vel etiam ad plenum propè
iam concocto cibo, sed non-
dum tamen prorsus, nouus
alius crudus. Proinde cū
horū concoctioni impedimēto
erit omnium, ne perfectā
absoluatur, concoctricem
vetriculi facultatē aliò auertēs,
nouique; in super alimenti
adiēctione distractæ & de-

grauatæ hac quoque; ex parte morā
afferens: tum victa hoc pacto
virtute, in eandē facillè
trahetur noxam omnia. Rapiet-
que; ita secum in corruptelā
semicōcoctus cibus nouus,
atque; ab ipso rapietur: vnāque;
aut ventriculū distendēt
cōgesti nimij, manētesque;
aut eiectioni inferius, crudita-
tibus & corruptionibus cūcta
infarcient. Sic fiet, vt ex
errore hoc, & qualitatis vitio
prauæ cuiusdam, & quantita-
tis eodē tempore nimum atque;
ante tempus cōgestæ pōdere,
insignē semper nocumētū
sanitati adferatur. Τοσαύτην οὖν
εἶναι δὲ τὴν πρῶτην, inquit (Therap. vij.) Gale-
nus, ὥς ἀκριβῶς ἀπόσταν ἀπεφθαι, πρὶν ἢ τὴν δευ-
τέραν λαμβάνεσθαι. Et mox: καὶ κενὴ, καὶ χαλαρὰ τῇ
γαστρὶ τὴν δευτέραν δοθῆναι βόλην. Et concoctum
priorē esse iubet cibū, priusquam secū-
dus sumatur: & occurrere hūc vacuo puroque;
ventriculo vult. Diximus proximē
diligenter sanitatē suā custodiētī
fugiendā esse cibariorū eodē
tempore, eademque; in mensa
diuersitatē, ac tātō quidē
magis cōtrarietatē, aduersis-
simā hāc atque; inimicis-
simā salubritati, quāquam
ne illa quidē non sanè
multo minùs incōmodam,
diuersitatē dico, & varietatē.
Atque; ex calidis interdum
& frigidis, humidis & siccis,
quæsitū alicubi temperamētū
fuerit non ineptē, neque;
incongruē admodū ad
repræsentē, quoties
eiuscemodi, vt sæpe fit, vsus
aliquis venerit, si in vnū
tandē cōueniant, faciēdo
temperamētō: ex varijs &
diuersis manentibus non
itidē. Non enim bubulæ,
verbi gratia, carnis vitium
ouilla, aut caprina emēda-
bitur; nō azymus panis,
placentæ genere aliquo
improbato: nō condimentorū,
nō intinctuū sæpe
varietates quædā, nō
ille quidem cōtrariæ,
aut inter se oppositæ,
sed tamen diuersæ ac
variæ, alia alijs adiu-
mento fuerint, ne quid
obstint, auxerint nocu-
mētum potius collata
vitiositate omni, atque
miscellanea malitiarum
multarū tanquam
mistura discordi
quadam ad magis
atque efficacius nocendum.

Remedio erit, si quādo
tamen declinandū
partū de via in hoc
fuerit, qui tanto
esse plerique; alijs
quoque; multis in
rebus vsui solet,
hūc quoque; ordo.
Et quoniā varia
interdū, ac diuersa,
& cōtraria ingeremus
vel coacti, vel voluptatis
quādoque; blāditijs
pellesti, nonnunquam
etiā ex vsu aliquo:
ordo saltē accedēs
assumendorū noxā
hanc abigat. Etenim
vel si voluptuosum
visum id alicui
fuerit, quod faciendū
tamē non est: sed
factū si fuerit, vt
varietatē ciborū, atque;
epularū, & cœnæ,
vt ita dicam, dubietatem
illā sectetur aliquis:
vel quū in frugali
licet mēsa, varia
tamē quædā
apponūtur, & hoc
nō insalubriter,
adeoque; ex
salubritatis etiā
legibus fit; vt
quū cibū aliquis
fortē nō capit,
& in nulla
plerunq; abeuntis
ex toto

M m m 3 appe-

appetentiæ adlubescētia, aut quum aliās aluum emollientibus indiguerimus: seruandus semper ordo. nam in altero noxæ demetur multum, ciborum diuersitatem insequi solitæ: in altero vsus inerit nō contemnendus retinendæ ex præcepto quoq; hoc sanitatis. Itaq; tam quum varia diuersarumq; facultatum inferentur mensæ cibaria, & dubia erit coena, nos tamen haud dubiè corrumpi facilia quæque ac putrescere proponenda esse iubebimus, quàm quum simplici erimus cibo contenti. Vt elixis fortè carnibus tantum si vesci voluerimus, horum ipsorum iusculis omnium primum pro sorbitiohe, tum & elixa carne vtemur. Ac si olera, ex oleo præsertim aut garo, tum præterea assi aliquid, & pomorum Cydoniorum, aut Punicorum nonnihil in eadem mensa, frugaliter tamen omnia, habebimus: utique olera prius, dein assaturam, postremo eius generis sumemus nobis poma, pyræque, & huiusmodi.

In vniuersum autem attendendum id diligenter semper erit, vt aluum aliqua ex parte emollientia, ac lubricitatis alicuius participia, tenuia item, & cum concoctum descensu facilia, improbi ad hæc succi si quaerunt, ac corrumpi in ventriculo prompta, ea priorem semper locum ingesta occupent: succedant alia, aluum morantia, & diutius antequàm descendat in hæfura, nec quæ faciliè corrumpanitur, & succi in totum melioris. Ne, si aliter fiat, ordoque is inuertatur, & præferantur in assumendo hæc, posthabeantur illa, vsus nobis pereat alimenti totius, & noxa præterea sequatur: primum nausæ cuiusdam, qua sicuti fundum potius debuerat emollientibus faciliè descenditibus ad excernendum opportunè atque ex rei natura inuitari, præter naturam certumque rerum ordinem ventriculi os ipsdē illis emollientibus vomitionis incitamentum persentiat alicuius: tum verò corruptionis ciborum in ventriculo certæ, ex corrumpi in ventriculo facilibus, sensus sequatur, necessarioque fiat, vt, postposita quauis, aliorum concoctionem anteuertant concoqui faciliora. Quod quidem factum quum fuerit, atque concoctionem iam adepta integram suam, vltiorem caloris innati operam non expectent, & exitum tantummodo sibi quærant; sint verò priora illa impedimēto, quo minùs transmitti possint, obstantibus his: verendum maximè erit, ne operato assidue calore, quippe qui nūquam otiosus ferietur, formā omnino, præter convenientē sibi iustæ solūmodo ac peractæ cōcoctionis illā, indipiscatur aliquādo aliā: & in modicè licet

temperato ventriculo, ac tātō quidem magis calidū nacta, si paulò calidiora ipsa fuerint, in nidorulentia abeant corrupta; aut acorem contrahant, si frigidiora: secumq; ita in corruptelas hæc reliqua omnia sæpenumero adducant, quibus incumbētia innatant. At nihil tale, si iusto præmissa ea à nobis ordine fuerint, timendum nobis erit. Nā aut in corrupta manebūt, neq; enim corrumpi semper necesse est corruptionibus in ventriculo obnoxia, si idoneum sibi ventriculum nacta fuerint, vt sorbilia ac tremula oua in multis, quædamq; præterea eiusmodialia: & corrupta fortè quum in nidorulentiam aut acorē fuerint; nec corrumpent facile alia inferiùs posita, minime verò infidentia; & exitū sibi perquam facile inueniēt, dum ad pylori ostiū erumpent, nullo iam obstaculo. Maiori autem ex parte opportunè ingesta, recteq; concocta, commodum de se corpori alimentum exhibebunt.

Quauis enim misceri cuncta credamus, ac quadantenus inter cōcoquendum confundi: seruari tamen multum in eo adhuc ordinis nō dubitamus, ac tantū quidē, quantum & emolliēda aluo futurum satis sit, si antegressa emolliētia fuerint, & cohibēda, si cohibētia; & vitandæ suæ reliquorumq; corruptioni, si corruptibilia, & concoctum facilia, atque ita de alijs. Etenim insurgens peracta cōcoctione, vel corruptionis quoque interdū noxā sentiēs, aut grauātē pondus fortè nimium ferēs, seseq; ad expellendum inferiùs excitās, vetriculus, transuersis ad id maximè, obliquisq; fortasse etiam fibris vsus, contractiore iam orbe, & capacitatis parte, qua paulò in fundū extuberat, adducta iam collectaque magis, procul dubio proxima quæque pyloro protrudet, propellētque prius. Mirum vt sit, inuentose esse, vt audio, qui non referre dixerint, quo quæque ordine assumantur alimenta: quum & referre in primis quotidie videre sit, nec sanè aliud dicet ratio. Illud scimus, (vt interea, quibus probari idem posset, fileantur alia: non enim necessum in re non admodum dubia) si quid quis olidi, allium nempe, aut raphanū, aut eius generis aliquid, edendum sibi proponat, ante vini aut alterius potionis alicuius haustum, nihil id aut parum admodum oliturum; oliturum autem vel maximè, si hausto prius potu id fiat. Quamnam aliam, quæso, ob causam, nisi inuersi, seruatiq; ordinis? vt ibi scæteat anima, hīc nō scæteat. Atqui lōgè magis subire vini liquorem, aut alterius cuiuspiam, oportuit, quàm cibi solidiorem cōsistentiam aliquā, necessariò propterea locum suū, quo loco ingesta primum fuerat, non omnino relicturam.

Nam

Num duriora & crassiora pramitti tenerioribus & tenuioribus debeant. Nō debere, ostensum argumētis. Atq; illud nobis aliud persuadere conantium rationibus responsum. Simul & Galeni locorum, quæ facere pro illis videbantur, aperta intelligentia.

CAPVT V.

Nō mouere magis aliquem possit, quod & arbitratos nonnullos fuisse video Arabas, Latinosq; qui crassioris duriorisq; substantiæ alimenta, mollioris tenuiorisq; alijs, præferenda esse in assumendo cōtendant: modò alimenta tantummodo sint hæc, nō etiam medicata aliquid teneat, aut ex his habeantur, quæ corruptioni opportuna fuerint. Facile enim libenterq; concedunt, præire præsumiq; debere hæc alia illa negat, quod crassiora ac duriora sicuti concoctioni aduersantur magis, ita plusculū etiam ad id temporis exigat, hacq; de causa præcipienda sese offerant, vt tempestiuus sumatur: & quod ventriculi imum, quod initio præcepta feruntur, plus ad conficiendos cibos virium, ob maiorem validioremq; ibi calorificam vim, & carnosiores partes, retineat.

Quod verum ex parte ea est, (vt de hoc primum dicamus) qua carnosas, & calidas magis seu per se, seu aliunde partes concoctionis maioris habendas esse affirmant. Nos totam illam partem, quæ à ventriculi ore, qui stomachus est, ad intestina tēdit, multo priore illa ampliorem, & capacē magis, (oris enim ventriculi, cui tributa à natura appetēdi cibi animalis facultas ea fuit, exigua valde habetur) eisdem pollere concoquendi cōficiendiq; egregiē alimenti viribus, ac præstare arbitramur. Totam quippe carnosam satis, totā vndiq; partibus multo semper nativo calore donatis veluti circūseptam, vt exceptis, omniū postrema quæ sumitur, ventriculi oris partem iam attingentibus, existimari possint reliqua omnia capacitate ea cōtineri, cui cōcoquendi tributū à natura munus sit perēque: &, quod ad cōcoquendi facilitatē, aut difficultatem attinet, non sanē permagni relaturum sit, quæ priora, quæ ve posteriora sumantur: relaturum autem ad ciborū putrescibilitatem, & corruptibilitatem, vt ita nunc loquar. Etenim stomacho (vetriculi semper hic os intelligo) occluso toto; aut, vt benè refertus, cibisq; infarctus ac distentus ventriculus totus sit, pauxillum omnino quid superna in parte in natantium ciborum accipiente; reliquæ toti parti cōcoquendi incumbit munus eiusdē naturæ, temperamētī, ac substantiæ per se quidem, ac insita sibi

dote hoc ipsum præstati, nec minùs tamen interea à circūfusiis partibus adiutæ. Quinimò, si rectè cōsiderata spectetur ventriculi totius figuræ species & conformatio, quæ cucurbitini alicuius vetricis in morem ad sinistram deuolutus partē excrescit in fundum, longe quàm ad dextrā magis: sinistræ, in qua lien & ventriculi fundi pars maior, longè minus quàm dextræ, in qua iecur, caloris naturalis penè totius focus ac domicilium, paulò supra fundum positæ, ventriculi parti virium ad concoquendū adesse, censendum fore videretur. vt, si quidē hoc vnum spectaremus, ingerenda cōcoctu faciliora semper haberemus primò, vt fundū peterent, vbi efficax minùs, si ratio ista valeret, cōcoctionis officina. Sed vniuersam nos vetriculi ab eius ore ad pylorum protensam capacitatem æqua vbiq; pollere, totū nimirum ac per totā ingenta connataq; concoquēdi potestate, facile nobis persuademus: vtpote carnosam etiam totā æqualiter, atq; quò per omnia pertingere circūfusi caloris vis queat, penetralia illa permeantis facile, & particulis sese omnibus circūcunquaq; addentis, iecoreque sæpe ipso, in apto præsertim ad id corporis positu, ventriculum totum amplexante, calorisq; semper sui satis ad fundum vsque immittente. Nō igitur hac de causa retulerit quicquam vtra præmittantur, duriora ne, an teneriora: sed aliæ causæ sunt, quæ nos ordinem in capiendis esculentis seruare cogant, quas diximus: tum quibus persuasi sicuti putrescibilia & liquida magis, ita tenuia libenter præmittimus: exitusq; in primis facilius illorum, & paratior.

Morula autē illa quantula, quæso, est? vt paulò antegressa, tam exigui tēporis beneficio cōcoctū iri facilius credamus mox subsequuturis? cōtinuato quidē esu, atq; intra iustū, quod breue ad modū esse debet, temporis spatiū absoluto. Nisi fortè, sicuti moris esse apud gentes quasdā videmus, absurdum & detestanda maximè quadā cōsuetudine, tantū interponatur inter missus multos moræ, expectari prioris cōcoctio vt possit, accedēte postremo. Sed is erit vetrici ac gulæ deditorū, & prandia sæpe cœnis cōtinuantū, diemq; aliquādo nocti equantiū, nō salubritati suæ cōsulentū hominū mos. Deceat autē, cōmanso tamē prius rectè, cōminutoq; in ore cibo, & accepta ex eo aliqua iā, vt Medici oēs credimus, cōcoctionis inchoatione, expeditè prædendi ac cœnandi tēpora transacta peragere, tātumq; in eo ponere moræ, quantū naturæ necessitati satis, nec grauioribus, aut meliorib; negotijs futurū impedimēto sit. Quod fieri intra semihoræ circiter curriculū potest à nō ignauo prorsus, ac torpente. Vltra id si extrahatur tempus, exaturamur nimio plus; nosque ipsos

M m m 4

cibis

cibis cōficimus, potius quā alamus, q̄ cōficere illos debuissēmus, vt rectē aleremur.

Cetera, quę huc afferūt ab his omnia, inania esse animaduertet, nec satis digna, quibus respondeatur, qui legere nō grauabitur. Quemadmodum & id penē ridiculum, de edificiorum fundamentis quod attulere: vt, quoniam ars semper imitari naturam solita sit, sic nobis iacienda prius ex crassioribus esculentis fundamenta sint, exemplo ab ædificandi ratione ducto, vt congeries deinde ciborum reliqua, & strues maneat. Non (arbitror) naturam artificiosē sequemur in accipiendo cibo exemplo hoc vsi: sed artis opus aliud, in quo Architecti non tam naturę ductum sequuti, quā ingentes moles, & rerum multarum pondera, firmis solidisq; niti fundamētis voluit; quā communi, atq; obuia fermē notione adducti quadam, superextruēdis domorū parietibus soliditatem prius terrę quærūt, tum & firma quęq; subiiciūt, ruituris statim, nisi ita fiat, quado tibicinibus nullis fulciantur alijs. Quid simile in congestione in ventriculum esculentorum ea, vbi iusta tantummodo repletio quæritur, atq; ea minimē per se substituta, sed vētriculi vndiq; membranis, ac densis tunicis accipienda, retinendaq; æquē ac vtri (nam huic potius rei similis res est) implendo, vt quidē subsistant tantum quā iniiciuntur, nihil interfit, prius aut posterius hæc aut illa iniicias. Sed nobis, ne nimis longam de hoc orationem protrahendo, ridiculi itidem fiamus, cauendum diligenter est.

Vnum tamen adhuc omittendum hoc loco an sit, nescio, quod ijdem illi Galeni alicubi Authoris scriptum trahere in sententiam suam adnisi sunt, quasi qui crassioris alimenti cibos omnium capiendos esse primos mādārit, (Thera. vij.) dum sicciore ventriculi intemperatura affecto cœnam proponēs, panis prius meminit in clibano cocti; tum pro obsonio pisces adhibet saxatiles, ex iure albo asellum; dein gallinaceorum quoq; lacte nutritorum alas, & testes commendat, quā si non adsint, vtendum esse alijs consultit. atq; ita & perdicum, & montanarum auicularum, molliorisq; carnis vsus meminit, tenuis quidem, minimē verō crassioris alimenti, omnium, ac nullo propē discrimine. Et discriminē si quod est, saxatiles pisces, ius album, asellos, quorum prius mentionem facit, insequentibus profectō alijs, perdicibus maximē, paulō tenuioris esse alimenti contendere aliquis non iniuria possit, vt ego quidem existimō. Ideoq; contrā potius ita recidat, quā quomodo opinabantur illi: atque, si cuncta, prout in scriptura posita sunt, eo quoq; assumenda nobis ordine persuadere voluisse arbitrati fuerimus Galenū, tenui-

oribus prius vtendū eadem ratione persuasisse credamus. Sed nulla ordinis prorsus hoc loco mentio, neq; rerum notari series accipiendarum vlla potest. Res sunt cōiectæ eodem tantum, quarum cōmodus esse & congruus in illiusmodi affectu vsus debeat: nobis considerandus relictus ordo. Si desint ista, inquit, vtēdum alijs. Quod esse quidem videtur non feriem tradentis, sed obsoniorū copiā colligentis: nō qua multiplice eadē in mensa vtamur, sed cuius beneficio obsonio tandem aliquo non destituamur. Iccirco, hoc aut illud, ait, obsonium, nō cuncta simul. Qui porrō haberi ordo poterit, siquidē, vt valde verisimile est, in tali præsertim affectu, vno aliquo ac solo cum pane obsonio vescamur?

Nam panem quod primum omnium adscriptum voluerit Galenus, non vt primo eo, ac solo; sed vt cum obsonio semper simul, atq; vnā vesceremur, factū videri potest. In quo nullus ordo, quod ad panem quidem attinet: vtpote cuius vel in obsoniorū multitudine ab initio ad mensē vsq; extremum cum his ipsis vsus semper idem, eodemq; ordine sit, cum intinctibus, cum condimentis. Obsoniorum ordo est assumendorum varius, ac dictis antea de causis multiplex: panis perpetuō idem, atq; etiam perpetuus. Sanē idē hoc obtinuit vsus iam: & vt faciamus, monemur vulgato versiculo, omnia cum pane sumenda, quibus salubritas cordi sit. Hæc quanquam tenuia, dicenda tamen necessariō fuerūt, ne rerum ad sanitatis conseruationem vtilium ordinem tractantes, ab instituto nobis ordine, vbi minimē opus, excideremus.

Quocirca statuendū de his breuiter hūc in modum esse iudico: Seruandum esse in assumendis cibis ordinem, ratio monet, & experientia confirmat. Id aut erit, vt primum semper leniētibus alium cibis locum tribuamus, adstringentibus postremū: putrefactioni item obnoxii primum, & concoctu facilibus tenuibusq; (causam antea attulimus) quorum contraria non tam omnium postremū desiderant, quā satis habitura sunt, si modō prioribus illis succedāt. Et huius sanē rei causa est, quod medicata hæc non intelligimus, sed alimenta tantum accipimus. Quibus futurū abundē sit ad cōcoquendū, vt ventriculo contineantur: at non sic tamen, vt aut impedimento sint egerendis primō, aliumq; emollientibus; aut ē diuerso cohibentium locū occupent. Quorum vtrorūque, medicata ex parte quum fuerint, vsus sæpe venit, seu cohibere, seu laxare alium velimus, superne inferne: vt emollientia laxent, quæ sita deiectione, in fernas partes; aut supernas à vomitione adstringētia cohibeāt, sistātq;: cōtrariaq; eodē modo opportunē fiāt, si v-

sus

sus futur^{us} sit alterutrius partis suppressiois aut deiectionis. Itaq; sua sibi loca hæc vèdicât, vt vsus hos præstet, minimè præstitura alibi reposita: cōtraq; obfutura potiùs, turbulentâq; & tumultuosa sepe cōcoctio-nem factura. Sicuti putrescibilia quoq; in-uerfo ordine esculetis alijs imposita rapere sempere in corruptelâ aliquam videmus, & concoctu facilia eodem modo nōnunquam, si quando corruptionem hæc etiam acceperint. Quæ planè vitabuntur, seruata rerum harû, cuiusmodi diximus, serie, in-commoda, quoties futurus necessarius illarum vsus sit. Quod sæpe fuerit, sicuti sæpe aut adstrictam lenire alium in sanitatis tu-tela, aut laxam adstringere, aut ciere vomitum, aut hunc ipsum etiam sedare interdū cogimur. Quod libentiùs semper placidis quibusq; cibisq; his (vt loquuntur) me-dicinalibus facturi esse videmur.

Forè autem sit, vt in imbecilliore ventri-culo qui sunt, hoc ciborû genere magno-pere interdum egeamus. Quemadmodum proditû nobis est à Galeno (De alim. facu. ij.) de Rhetore, cuius ventriculi os imbecil-lius quum esset, atq; ex minima quaq; causa subuerteretur illi, remedio erat adstringē-tium vsus, quo cibariorû aliorum assump-tio finiretur omnis, roburq; ex eo ventri-culi pars imbecillior illâ quum sensisset, de-ijceretur alius, maximè verò atq; inprimis priore loco sumptis, quæ eadem illâ emol-lirent, vt tãquam in apertum ita protrusa eijcerentur de ventriculo, quæ eijci, suoq; egeri tempore deberet. Sed hoc in culpatis hac in parte tēperaturis, hacq; fieri de causa debuerit. Quo etiam tempore admonemur à Galeno, certiorē vt habeamus alui de-iectionē, ne post assumpta aluum leniētia, cibum quoq; sumamus statim. *ὅτε συντελεῖται*, inquit, (De alim. facul. ij.) *γαστὴρ ὑπαγωγῇ καὶ ἐν προσφορᾷ αὐτῶν ἐπιπίνοντι γλυκερὸς δίνου, καὶ διαλεπὲν τινὰ χρόνον, οὐκ ἐυθέως ἀριστῶν ἐν αὐτοῖς*, vt factura per se quoq; antegressâ solū quæ aluum emolliunt, videatur: epoto autem vino ad hæc dulci, & interposito tempore aliquo, antequam prandeatur, longè cer-tiùs promotura. Ceterū in inculpatō vn-dique, cuius nūc Septennia tractamus, ne-cessum nō fuerit, nisi ex accidenti aliquan-do aliquo. Ex natura verò sua quum se ha-buerit, sponte illi sua, suoq; in super tēpo-re opportunè egeret alius. Et corruptioni parata illa non magnopere sanè appetet: & si quando tamen appetet, cum hæc, tum te-nua, & concoqui facilia, quo narratum est modo, reponenda ventriculo habebit, & quibus dictum est, rationibus.

Qualis esse, quantusq; Vini potus debeat, attempera-ti hominis natura, medijsq; in omnibus temperamenti conuenienter.



Tq; hæc capiēdi ritè ci-bi cōsiderationes sunt, illæ potus: Qualis pri-mum, quantusq; esse is debeat: dein, Nū totum simul, continenterq; comedendum, comedi-quod debeat; ac bibē-dum dein demum sit, id quod innuere no-bis Authorem loca quædam videntur; an interponendus potus sit: tum, Si miscēdus cibo potus fuerit, quoties id fecisse præstet; pluriusne, an rariùs bibisse oporteat. Omnia quæ exigui in speciem momēti, aut nullius potiùs cogitationis, videri cuipiâ possint; reuera autem plurimum semper secum ad-ferant cōmodi, & ad sanitatem conferuan-dam necessitatis, si rectè expendantur, sta-tuaturq; de his nō minùs prudenter. De-cet autem traditūrum se sanitatis retinēdæ præcepta, p̄fessum, tenuissimâ primo aspe-ctu quæ apparēt, sed factura tamē ad sum-mâ operis totius sint, minimè neglecta præ-terminare: & existimationis potiùs alicu-ius iacturam in eo agi sinere, si quis carpere Authorem velit, quod tenuia nimis secte-tur; quàm vt officio suo desit, aut labori parcens intacta omittat, non parui futura aliquando vsus. Non desint exempla ma-ximorum Principum vnus & alterius, qui in re in principio parua, paruiq; momentî visa, sumendi rectè atq; ex ordine cibi po-tusq; negligentiores, admoniti quâuis, ma-gnum deinde ex hoc vitæ suæ intulerunt damnum, læsa priùs sanitate; & ætatis suæ, vt videri intelligētibus haud dubiè potuit, anteuertunt limites, & decurrunt, ma-gno successorum, prouinciarumq; suarum omnium, dolore ac desiderio. Sed hæc que-rela fera iam ad præterita: futura fortasse vtilis venientibus post nos sit, si fidè quan-doque inuenerit credita.

Dicendū priùs, vt de cibo quoq; fecimus, potū qualem esse, ac quantū opus sit. nam bibendi tempus quod esse debeat, & ordo, hæc duo illis ipsi duobus cōtinentur, quæ paulò antè discutiēda proposuimus. Non dubium, tale esse Vinum oportere, quale temperamento, & substantia, conditioni-busq; ceteris omnibus omniū in medio est: nimirum in medio quoq; constitutum hominem nutriturum, atq; ad huius ipsi-us vsus semper adhibēdum. Quærendum igitur eiusmodi, quod congruum, & con-ueniens temperamento tali futurum esse appareat. Quod quanquam mediocre, & temperatum hætenus quidē sit, vt sui ge-neris, nempe vinosi, mediū habeatur, ide-oque temperati itidem & mediocris longè alijs meliùs accōmodari vsibus queat: non dum

dum tamen ad iustum atq; exactum huius ipsius temperamētum accedens, ob insitam cum caliditate siccitatem, his ipsis aquæ adiectione cōtrariæ retusum qualitatibus castigari semper vult, ad iustumq; temperamētū deduci. Proinde siue hoc, seu aliud; non aliter, nisi dilutum, propinandum, vt maiore, aut minore dilutione, pro vinorū diuersitate, aliqua tamen semper, hominis mediocris naturæ temperatæ conueniēter, temperatius ipsum quoq; factum bibi, atq; vtiliter possit. Non attinet diluendi ita Vini modum afferre, causasq; hic, antea satis, qua operis in parte institutus nobis de Vini historia, reliquisq; eodē ad vsum medicū pertinentibus, sermo fuit, explicatas.

Simplicior atq; expeditior potandi Vini quantitatis ratio, videlicet ne innatet, aut innatare in ventriculo cibum faciat, id vnum. Quod tamen quum assequuti fuimus vnum: simul, atq; vnā, quæcunq; ex hoc expectari commoda possunt, assequemur omnia. Iam enim dicendum quoq; de eo fuerit, quod ad bibendi tempestiuitatē, atq; ordinem attinet, coniunctumq; cum his est, quod, ductante nos sic orationis filo, ex rerum maxima inter se vicinitate affinium mistura contextæ, peruenimus.

Bibendi tempus idoneum temperato. Et de siti ex accidenti facta, & quam somnus, aut vigilia fecerint.

Et intempestiuitas, aquam aut vinum bibendi, quam noxia, & vtilis tempestiuitas. Et quibus casibus anteire cibum potus queat, rursusq; nequeat.

CAPVT VII.



Sicuti capiendi cibi, ita bibendi ex eo tempora colligenda sunt: quū, sicuti in cibo deperditæ siccioris ac solidioris substantiæ, ita in potu humidioris ac liquescentis in staurandæ vsus venit. Venit autem vtriusq; eodē tempore, sic quidem, vt prius tamen sentiamus famescere nos, mox etiam potus desiderio teneamur, suscitantibus se simul siccioris, simul humidioris substantiæ reficiendæ appetentij: quoniam eodem penē tempore ingestæ, penē simul eodem deperdantur, & reparandarum, reponendarumq; simul necessitas ingruat. Idque potissimum in benē temperato, & secundum naturā se suā habente vndiq; homine, cuiusmodi nūc tractandū sumimus, anima duertetur facilius.

Nā in natura fortē siticulosis, (dicendum enim prius hoc, anteq̃ ad reliqua de potu tractanda accedamus) aut calidioris & siccioris temperamēti, multo citius sæpe videas potus quam cibi desideria accedere. Et natura optima præditus aliquis possit ob cau-

sam extrinsecus accedentem aliquam, aut exercitatione nimia vsus, aut cursu defatigatus, aut adhibitis in cœna epulis paulo calidioribus, aut vino meraciore, è somno deinde surgens intantum vrgeri siti, vt remediū petere cogatur ex frigida interdum aquæ potu; ante balnei ingressum, & ante cibi assumptionem non inutiliter, præsertim verò si frigida aliās potare cōsueuerit.

Alij quidam à somno etiam statim sitiunt, priusquam famescāt. Sed his nullo sæpe remedio cessat sitis vigilantibus tantū, quibus videlicet in superficie solum hæserit gulæ, aut partium alioqui earum, per quas cibus & potus defertur, membrana eadem vestitarum, calor aut siccitas leuior, ex vapore fortē aliquo è ventriculo, dum inibi ciborum in somno cōcoctio peragitur, calido eo exhalato, qui superficie tantummodo partiū illarum occupata, iamq; confecto concoquendi negotio, merito ipse quoq; cessans, totus facilē vigilando discutitur. Veluti è diuerso, quā fecerint vigilæ sitim, parua itidem & leuē, somnus sæpe sedarit, cōuersione tunc sanguinis ad profunda corporis, ex quo partiū superficies summa tantū paulo resiccatior vigilado facta haud difficulter humescat, in illū planē modum, quemadmodū aliquando scripsit Hippocrates, (Epidem. vj.) inquit: *ἔτι τὸ ἐξηγομένην διὰ τὴν ἐπιπολαιότητα τοῦ πνεύματος. τὰ δὲ ἐξ ὑπνίου ἐξηγοῦσθαι, ἐνίοις.* quibusdam, ait. non enim semper sitibundos ex somno iuuerint vigilie solæ: sed quibus leuiusculè solummodo affectæ partes eæ fuerint.

At quibus altius adactus penetrauerit calor, siccitasve, quales priore loco narrauimus: hi maius quoque proinde remedium postulant, vt epotæ fortē frigida, quod diximus, alteriusve aliusmodi eiusmodi. Sed hæc, atq; his omnia de causis, præter aquam rectamq; rerum modū, & aut insignē, aut leuē, sed aliquod tamen semper, in cibi ac potus ratione admissum erratum, sitis genera famē iusto naturæ ordine prius semper accessuram præoccupant, vt ante cibi etiam ob id assumptionē, in multis ita habentibus, potum sæpe præire permittamus ipsi, atq; adeo iubeamus, rectē atq; ordine facientes: vt quidem factū non minū fuisse à Galeno legimus (Therap. viij.) in eo, qui dū ex albularū vsu febre correptus diaria laboraret, post balnei vsum, & immersionē in frigidā, absterfumq; corpus, aquam statim hausit iussus, ante cremorē ptisanæ, non temerè hoc, aut non impunē certē facturus, si fortē nulla præcedente frigida immersione, qua coercitus continetur calor ne exhalet, post balneū calidum aliud, aut cursu concitato, aut vehemēti, celeriq; defatigatiōe fessus, lassusq; tor, atq; estuas aquam

CAPVT VIII.

aquam auidè haurire festinasset. id enim pro veneno sæpe hausto cesserit, offensis facilè veluti improviso extraneæ rei occursu visceribus calore suo nudis, & expanso, longiusquæ à foci sui sedibus migrante depauperatis, nec se satis tueri valentibus.

Sicuti insigne quoq; sæpe nocumentum attulerit vini potus ieiuno, famèq; ex longa inedia, aut ventris, sanguinisque fluxione, talive aliqua inanitione collecta laborante, conuulsionibus quamprimum inde, & delirijs corripiendo: quum famem intereà, caninam quam dicunt, ingentem illam atque insatiabilem sæpe hoc ipsum vinum, & quidem meracius ac liberalius bibi cõcessum, sanet, authore Hippocrate. Sed sic tamen, vt hic quoq; cibi præcedant pingues, aut oleaginei, multoque semper oleo qui constant; sequatur vinum. Ac quemadmodum frigidæ potionem post exercitium, quo partes corporis incaluerint satis, valde esse nocuã diximus: ita sanè, vel non multo certè minùs, vinum eodem tempore bibitum noxium esse reperietur. *Κεφαλῆς τε γὰρ ἀπὸ τοῦ οἴνου, καὶ εἰ μετὰ τὸ βαλανεῖον εὐθείας πίνοντο πρότερος τῶν ἄλλων, ἀπάντων τε, καὶ πομῶ- ταν.* Si bibatur, inquit, (Comm. in lib. de salu. vic.) post balnei statim vsu vinu, ciborum & potionum reliquorum omnium primum, caput ferit.

Remedio vtrique erit, vt Author idem eodemque in loco ait, si, quod fastitare solitos Athletas scribit, vini potum aquæ potus anteeat, & frigidæ potioné calidæ potio inchoet. *ὅτι μὴν, οὐδὲ τὸν ψυχροῦ πόσις καὶ τοῖς γυμνασίοις ἀνευ τοῦ προπαιεῖν θερμὸν ἀβλαβὴς ἐστὶ.* Atq; in his, fortèque alijs etiam huiusmodi casibus, liceat non ineptè, neque præter rationem facturis, anteuertisse potione cibum aquæ, viniue aliquando: & rursus aliquando non liceat, ob rationum & cõditionum diuersitatem enarratarum. Quorum nos locorũ meminisse volumus hoc loco, vt, quo intelligenda modo, quòve accipienda essent sensu, haberet lector: ansq; eriperetur cauillatoribus, si qui contenderent loca alicubi reperiri Authorum maximorum, quibus probari ostendique possit, conuenire absque cibo potum, veletiam priorem meritò cõcedendum esse, in alimentorum assumptione, potui locum.

Refutantur argumenta, quibus probari posse videbatur, bibendum prius quam edendum esse. Et quomodo, sicci quamvis appetitus esse dicatur fames, humiditamen quadantenus quoque sit. Distatq; rationes ciborum quædam, ac potionum, quod ad illorum humorescitatem, & succositatem attinet. Potus, præter sitis sedationem, vsus alij relati.



Vodargumento insuper adstruere conati sunt nonnulli illo. Par est, aiunt, vt, quæ citius exhalata difflatur, (cuius quidem instauratione egeam noua) eius quoque omnium prima restituatur nobis substantia. Hanc porro esse humidiorè & liquidiorè potionis illam, nemo negauerit; quæ, quàm cibi altera, crassioris quippe ac solidioris, longè magis euaporationi opportuna, & absump- parator, reponi eadem quoq; ratione prior postulet. Ferè autem ita fieri videmus, neque id esse vlli dubiũ potest, quin, tantum nõ quotidie obuijs vbique rerum harum exemplis, liquida magis quæq; in auras facilè dissipata abeant, ac longè, quàm terrestria ac solida magis, facilius: vt subuenire reficiendorum propterea ea ex parte corporũ necessitati prius iure habeamus, quæ prior operam hanc exposcere non iniuria videatur. Verũ enim uerò (dicemus sanè nos arguatoribus his) quis fit, multo vt secus euenire notemus? Nam si, vt dictare ratio hæc videri possit, prior ea recurrit potandi necessitas: difflata prius humiditate, prius quoque vrgeri nos siti oportuit. Nunc contrà fieri videmus, maiorique semper ex parte, præsertim verò quum iustis naturæ legibus proceditur, famis suboritur nobis quàm sitis vllius sensus prius, euestigio tamen subsequente bibendi desiderio aliquo. Num factum hoc quum ita se habeat, ratione tantummodo persuasi, aliterque ac res est credentes, famescētes prius bibemus tamen prius, an quærenda potius vera ratio? quoniam prioris rationis contrarij nobis effectus prodeant quotidie visentibus. Ea fuerit, si appetendi cibi ac potus ratio repetita tractetur, huiusmodi. Causæ effectuum horum, quæ in corporis totius mole habituq; versantur toto, naturalib; tantum facultatibus inhærent, & animalem oris ventriculi appetendi vim, qua ad capiendum cibum excitatur, antecedunt omnes. Prius nanque extimarum partium in circumfusum nobis aërem difflationem, aut ex difflatione alimenti vacuitatem, & ex vacuitate suggerendæ nouæ alimonie necessitatem percipiunt proximæ quæque, ac percipientes ex proximis alijs rapiunt partes, illæque rursus ex alijs itidem vicinis, atque ex alijs aliæ, donec successione quadam deuentum ad ventriculum, huiusque ipsius os, fuerit. Hactenus naturalium facultatum opera hæc habentur, qualia plantarum radicibus alimētum ad se trahentium de terra, liquidũ, vt opinor, & liquidi specie,

cic, ac tenuis etiam, ut & in corpore alimentum tenue, ac liquidum. Siquidem sanguis liquidus, ac tenuis, atque etiam per riuulos venarum suos fluidus, naturaliter se habens.

Sentit deinde mox hanc ipsam alimenti huius ipsius indigentiam, facultatis iam animalis ope, ventriculi os, cui insitum id & tributum à natura fuit, ut ob neruorum eodem contententium copiam sentiētiumque subueniendi noua alimenti suggestionem animantibus necessitatem primum persentisceret, ex vellicationis cuiusdam exultu. Quam planè molestiam quum ferre non possit, remediū quærit ex nutrimenti subministratiōe cuiuspiam, in quod conuersæ emulgentes se moleste, exugentesque; antea venæ, id iam facere, proinde infestæ quoque esse, desinant. Id porro nutrimenti tale esse oportere, quale naturalis partium facultas expetebat, valde probabile, ut in tempore commoda & congruentia ad explendum defectum & penuriam illam subministrantur, & animalis in hoc facultatis munia à naturali non discordent. Expetebat porro naturalis facultas humorosum, succosumque. Et huiusmodi igitur quoque animalis appetendi vis corporibus suppeditat alimentum, necesse est. Ac suppeditat quidem minimè ex toto sicca atque exucca vlla, in quibus nullum prorsus, ut in amaris, nutrimentum: in speciem verò sicca omnino quædam, reuera autem quibus succi semper insit bona sanè pars, non immerito. Etenim quemadmodum elixatio rectè peragi nulla potest in re, quæ humore vacet, vlla: (neque enim lignum, inquit Aristoteles, elixari idoneum) ita ne ventriculi quidem concoctio, quæ elixationi similima est, in re eiusmodi perficietur ritè, siccior iusto quæ fuerit, humorque suo caruerit. Quomodo enim cōficietur ex his maffa, quæ esse ptisanarum cremoris instar oporteat, chylosa illa sanguificationi deinde necessaria? aut ubi materia in re eiusmodi sanguinis gignendi manifesta, latens ve aliqua?

Ergo succosum, humorosumque sit, oportet, quod nutriturum est. Et quod dicitur, Famem siccum esse appetitum: potius comparatione dicitur, liquefcentis humentisque semper magis. Quando & sapiat idem, necessum est. Sapor autem ex humore. Ciborum igitur quoque appetentia humorem omnino habitura est, quem appetat, non nullum, qui & sapiat, & nutriendo sit; adeoque etiam humefaciat corpora, quæ quiete & cibo humefieri maxime solita sint, ut ex cibo non minus humescere ea intelligamus.

Iam igitur nō in sola potione humor, sed in cibo insuper necessario aliquis. Et

verò in esculentorum quibusdam tantus, ut sufficere non minus potioni possit; & vtrunque sæpe ex eisdem mitigetur, sedeturque interdum: ut ex arboris fructibus penè omnibus, pomisque, ac pyris inprimis, atque vuis, & similibus: quibus comestis multi sepe numero nullū vltius potum requirant, nimirum sedata ex eo, cum fame vnā, siti. Quin & vina habentur densa, crassaque ac nigra quædam, succo suo non minus propè nutritura interdum, quam potandi vsum exhibitura. quorum vtrunque quum omnia præstent, ut cum potu vnā quoque; alant; præstant tamen alia alijs, hoc illud ve, pro substantiæ ac coloris diuersitate, plus minusve semper. Atque is si non inerit in cibo aliquo eoque, ut esse satis possit rei vtriue, succus: iam tum quærenda ex potione aliqua humectatio. Simul & permiscendi ita melius duriorum cibarium commoditas, & eliciendi inde eo pacto succi utilitas, non faciliè, nisi humecta prius quoque modo facta fuerint, succulentum humorem suum remittentiū. Qui duo in bibendo spectandi potissimum vus sunt, præter sitis mitigationem: ut & permistio fiat ciborum melior natura sua solidiorum cum humore, & prolectam ita alimoniam inde copiam eadem illa cibaria vberius remittant. Hinc planè iurulenta liquidorum specie pro cibo tamen habemus, minimè quidem sedatura sitim ex toto illa: at mitigatura ex parte, eadē & famem parte ex alia compressura aliqua, & quos modò diximus vus præstitura. Non autem nescimus, ut tollatur prorsus sitis, frigiditatis præterea requiri aliquid: sicuti, ut fames, caloris, aut temperamenti: seu actus, seu potestate, vtriusque. Sed nos (huc enim tendunt quæ hætenus de hoc attulimus omnia, paulò fortasse verbosius: sed necessario faciendum fuit rem apertius explanaturo) ostendere volumus, quum partem quoque suam cibum humoris obtineat, & compescatur fames non aliter, quam humore quoque non minus aliquo, ac succo: periculum non esse, quod illi verebantur, ne euaporati prius humiditate, tanquam quæ euaporari facilius sit, prior etiā accedat indigentia huius sensatio; eoque famem sitis præoccupet, cui prius quoque; eam ob causam indulgendum sit. Quasi verò non & humoris alicuius fames sit? qui quo minor in hac requiritur, eo exhalare etiam celerius, ac celerius ideo famem quoque exhalatus arcescere queat. Aut quasi, humescentibus ex ciborum primum assumptione partibus, tum deinde etiam ex potione magis magisque, formidandum restet, ne sitis, quæ ex maiore siccitate oriri necessum est, famē, quam ex multo minore, anteuerat. Etenim

Etenim absumpto paruo illo, paucoq; cibi humore, in quo alendi vis inest, quod longè facilius factu est, quàm vt potionis multo maior humoris copia reficetur tota: necessario cibi desiderium in secundum naturam se habere adueniet primum, posterior accedet etiam potus: contra omnino, atq; illi opinabantur. Cæterum exiguo admodum interstitio, quasiq; eodem tempore, quinimò eodem prorsus, (vt quidē eodem tempore facere nos multa dicimus, prius tamen ac posterius illorum quædam) benè ac naturæ legibus constituti, & fame & siti affici quodammodo nos perentificimus, & cibum capimus, & potum: cibum tamen prius, mox potum, quoniā eadem vtrunq; hora occurrit, fames sitisque. Quod & Galenus admonuit his aliquando (De caus. symp. j.) verbis: *ἔδωκε δὲ καὶ τῆς ἐνδείας ἀσθυσιν, ἵν' ἐξορμῶνται αὐτὰ πρὸς τὴν ἐδωδὴν, καὶ τὴν πόσιν, ἐνὶ χρόνῳ πληρῶνται, καὶ χαλεπαὶ ἢ ἢς τοιαύτης πληρώσεως ἐρετὶς ἐρετὶς, id est, Largita autem est, nimirum natura, indigentia sensum, vt cupidè ad esum potumq; delata animalia vno tempore implerentur, vocaturque repletionis desiderium huiusmodi appetitus. Eni, inquit, χρόνῳ, vno videlicet eodemque tempore. Quo simul atque vnà, ab extremis habitus totius particulis omnibus ducto initio, ad ventriculum vsq; peruenit vicinarum semper partium exuctio, atque emulsio, ac ventriculi demū in ore sentitur penuria cuiusdam seu defectio, siue alimentum inopia tanquam nuntius, quo nouo instaurari aliq̃ animal percipiat, ac deperditum atque amissum festiui sibi postulet, minus humidum: at humidum tamen etiamnum ex cibo, multo magis autem ex potione, alimenti tamen nomine vtrunque comprehensum, ad quod appetendum iisdem temporum momentis feramur, nec diuersa tamen penitus ratione excitati: fame, vt alimentum deperditionem siccioris quidem; sed cui succus tamē semper constaret suus, instauraremus: siti, vt humentioris, ac liquefcentis magis; simul etiā, vt, quod paulo suprà narrasse meminimus, commiscerentur ita cibaria melius duriora, ac sicciora quæque, præbereturq; hoc modo materia massæ abitura mox in chylum commodior, & sanguificationi aptior. Simul hæc fierent, simul illud sequeretur, vt paulo magis sicca liquidioribus impermixta, quadamque ceu maceratione disfracta, plusculum semper reponeret, inter concoquendum conficiendæ inde massæ, succi.*

Partibus bibendum esse, non assatim, demonstratur.

Item fluctuatio ventriculi ex potu quomodo

caneatur, sistaturque subuersio, &

subuertatur rursum.



Vos quidem quo melius assequamur vsus, partiri potum cōueniet. Nam & partibus conferruminabitur melius omnibus humor, & proleptus extrahetur copiosior succus de siccis vndique remissus: Nec minor abolendæ sitis inerit commoditas ex eo, si sensum paulatimque, quàm si confertim & copiosè nimis humorem ventriculus accipiat. Cum enim subibit altius in particulas omnes, nō præterfluet; irrigabitur, non obruet: tum diutius etiam ob id manēs humefacere poterit, vt quidem sitientem sepe terram videmus promptius humorem imbibere, gremioque veluti suo accipere, & humescere demum ex placidè demissa pluuiā, quàm ex ingruente assatim imbre.

Hæc nobis dictebit ratio, vt sæpiusculè inter edendum bibamus: sic tamē, nulla vt inde innatatio sequatur, sentiaturve. Id quod promptius, multoq; succedet comodius, si, quod diximus, factis partibus aliquot, potio sumatur, quæ epotari debet, tota; quàm si eadem semel tantum, aut bis, vniuersa exhausta ingurgitetur, vnde planè parata sæpe fluctuatio, maximum contentricis facultatis impedimētum, ne complecti cibum, munusq; implere rectè suum possit. Porro autem dicebat Galenus, (De cau. symp. iij.) *πρόδηλον δ' ὅς οὐκ ἀνευ πόματος δ' κλύδων γίνεται τῇ γαστρὶ.* Quod si manifestū hoc est: cauendum diligenter erit, ne aut nimio id potu vnquam fiat, aut non quo decebat ordine modoque epoto. Nam & iusto maior potionis quantitas, & quæ futura aliās iusta fuerat, inordinatè atq; immodicè, nempe haustu largo, copiosoque nimis, semel prouoluta, innatationem hanc & fluctuationem fecerit.

Quæ si vitare incommoda cuiq; in animo sit præsentia, vel etiam futura timeat: nihil præstabilius habeatur, quàm, vt aliquando ex Hippocrate cōsultuisse videtur Galenus, paucum, multoq; interpolito tempore, idq; meracius, exhibere. *ἀκρατέερον, αἶτ, καὶ κατ' ὀλίγον, καὶ διὰ πολλοῦ.* vt fluctuans stomachus sistat. Sicuti, quū ad vomendum prouocare studebimus, contraria omnia faciemus. *ὑδαρτέερον πίνειν τὸν δινον, καὶ ἑξῶσον, καὶ κατὰ πολλόν* iubentes: dilutius quippe, & multum, & citius. Sed hæc in præternaturaliter affectis omnia, quoties scilicet aut laxiorem factum fortè ventriculum coercere, aut contra coercitum laxare ad facilius vomendum, voluerimus. Illud in naturaliter constituto, atque, vt reliquis corporis

N n n

poris

poris membris omnibus, ita vetriculo quoque optimo prædito, quod monuimus, & quibus de causis monuimus, seruandum: vt expensa atque examinata coniecturis iustis potus, quanta corporis statui huic illive futura satis sit, mensura, partibus eâ, ac paulatim potâdam demus, per interualla in capiendâ cibo. Ad quod magis adhuc faciendum inuitamur ab Aristotele, seu quis Problematici illius operis fuerit Author, qui bellaria, secundasque mensas, in cum nobis vsum proponat, vt plus semper potemus, minimè prioris mensæ potione contenti, quæ sitis tunc solius causa instituta fuisse videatur. At in secunda postmodum hausisse etiam aliquid iuuat, inquit, vti iam non modò extinguendæ sitis gratia, quod dicebamus, bibendum hoc auctore sit: sed etiam indulgendum nobis potui aliquem aliû ob vsum fuerit. Qui porro hi sint, dictum. At id nihilominus catenus tantum facere liceat, quatenus leges ferent, & conseruandæ sanitatis modus: scilicet, vt iusta potus totius quantitate partitè distributa, secundæ quoque mensæ referueretur pars miscendâ melius cibis, eliciendoque de illis succo, præter sedandæ sitis vsum, is enim rerum harum demum omnium finis esto, ac scopus, quem spectantes semper agendo intueamur. Atque hoc loco conuenire in vnum optimè possint omnia, vt ex eadem omnino potus mensura & tollatur sitis, & permiscendo in super cibo, succosoque inde alimento eliciendo satis fiat, neque propterea neglectas parte ex vlla sanitatis regulas transilire necessum sit, præuaricatione aliqua.

Non satis rectè rem, vt habet, expendisse, qui nullum, nisi in distribuendo alimento, potus vsum habendum esse constituunt. Neque id sensisse Galenum, vt illi autumant, docetur: & argumentis respondetur, quæ inaniter afferunt.

CAPVT X.

Sequetur hunc ita bibendi modum ac tempus id insuper cômmodi, quod benè satis, at modicè tamen, nec supra modum quicquam, (id nanque immodicum si esset, iam innatio ac fluctuatio quædam immodicæ portionis signum extemplo sentiretur, quod minimè factum hîc volumus) humefcente eo pacto vetriculo, non sanè magnopere habituri simus opus noua aliqua, post horas aliquot peracta videlicet vetriculi con-

coctione, distribuendo per corporis particulas omnes alimento, potione, ipso per se fluido ac labente satis. Cuius planè rei incidunt aliquando tempora, vt vsum ac bibendi necessitas veniat: veluti in conualescentibus. Quorum quum imbecilliores ex præterito morbo vires sint, cum aliorum membrorum, tum vetriculi inprimis, quem tamen inprimis validum & robustum esse oportebat conficiendis subministrandisque corpori toti alimentis: periculum est, ne, si vel exiguis futurus potus sit in his, paulò magis inualida contentrix facultas non & amplexetur satis & retineat cibum, fluctuetque is in medio semper. Præstat igitur eo casu nihil bibisse intercedendum, nec portione immiscuisse cibo quicquam, & in, post aliquot horas, tempus distulisse. Eo etiam magis, quo magis in reficientibus se à morbo benè humectum haberi cibum oportet, vnde futura facilior illis abstinencia à potu ea sit. Et videmus ferè, experimurque quotidie, conualescentes fame magis teneri, adeoque vrgeri etiam, quàm siti semper: vt fieri id perquam bellè in hac hominum conditione & possit, & debeat, quando quosdam etiam videre sit, qui prandium sæpe ac cœnam finiant vilo absque potu omnino, quos esse humido admodum stomacho opus est. At in alijs, modicè se ac temperatè per omnia habentibus, & in sanitatis omni ex parte laudatæ bonitate constitutis, benèque habitis, nec sequi tale quicquā possit, ac multo sanè minùs debeat, longè enim secus se habent res tunc, propter dictas supra causas, quibus bibendi in comedendo vsum, commoditas, necessitas ostensa, & in bibendo ordo, ac tempus.

Vti iam mirari subeat hoc loco, inuentos esse, qui Galenicis verbis persuasi, quod ille de reficientibus se tantum à morbo differtè scriptum reliquerat, neque his tamen omnibus, (vt mox ostèdam) id ad vniuersum hominum genus, nullo nec discrimine, nec interstitio, transferre; imò rapere potius, & trahere conati sint: vt persuaderent nobis siccitatem cibi illam vnam, & expectandum iuberent tempus expletæ in vetriculo concoctionis, tumque demum vt potus beneficio digestum in corpus ferretur alimentum, potandum. Adscribam autem verba, (Therap. vij.) quo melius appareat vera esse, quæ dicuntur. Καὶ μέντοι, καὶ ὅτι ἐκείνοι πρῶτον, οὐδὲν ἄλλο ἐστὶν καὶ τοῦ ἀναλκωτικῶς ἀγομένους ποιεῖν, καὶ μὴ πίνειν ἐπὶ τῷ δειπνῶ παρὰ τὴν, πρὶν περῆναι τὴν τροφήν, ἐμπλέει γὰρ τὰ σιτία πινόντων, ὥς μὴ γίνεσθαι αὐτῶν τὸ τῆς γαστρὸς σῶμα, μέσης ἰσαμένης τῆς ὑγρότης, εἰ δὲ διψῶδες εἴεν, ἀπέχεν μὲν αὐτοὺς τὸ πᾶν, ἀνιστάμενος, καὶ ἀλυσίτερος, ἐλθόν, δὲ δότεον.

δοτεον, ὡς παραμυθῆσαι τὴν ἀνίαν, καὶ πρᾶναι τὸ δίψος. ἐπειδὴ δὲ πείσῃ τὴν τροφήν, ἐπιτρέπειν αὐτὰρ ὡς πείν. ἀναδίδεται γὰρ οὕτω παραζώντων τάχιστα. Quod est: Et verò, quod illi (nimirum Athletæ) faciunt, ut hi quoque faciant, qui victus se ratione à morbo reficiant, nihil in eo mali, neque post cœnam statim ut bibant, priusquam concoctum alimentum fuerit. Etenim fluctuat cibum, si biberint, ut cum ventriculi corpus non tangat, mediam ingerente se humiditate. Quod si premantur siti, ut abstineant à potu in totum, & molestum sanè est, nec plane cōfert quicquam. dandum porrò paucum, ut & molestia minuat, & leniatur sitis. Postquam verò cibū cōcoxerint, permittendum illis, ut satisbibant. sic enim si fiat, celerrimè distribuitur. Reficiētes se ex morbo, audis. Quid porrò simile his cum in optima omni ex parte sanitate constitutis iam? aut quam ob causam interdictum potu conualescentibus audimus? non aliam, opinor, nisi ne innatent fluctuantes in ventriculo cibi. Ne nos quidem sanis, cuiusmodi sanos hoc loco accipimus, concedemus, si fluctuationem, aut innatationem verebimur vllam. Quam in conualescentibus merito veremur, ob insignem adhuc in aliquibus eorum imbecillitatem: non veremur in sanis, ob firmum iam partium earum robur. Aliquibus, dixi: nam non omnes conualescentes eiusmodi, sed qui solidum fortè nondum conficere cibum queant; & liquidiore propterea, & tenuiore uti coguntur, atque adeò hanc etiam ob rem nō minimū, denegandus his potus sit: innaturus haud dubiè liquido liquidus additus. Proinde qui sitibundi ex his fuerint, qui ferè sunt solidiore aliquo cibo vtentes, his potionis tamen aliquid concedit. ut non tam denegasse potum in his videri possit, quàm concessisse, quia non omnibus denegat. Quin quia de exhibendo hic post cœnam potu mentio tantum fit, vel non exhibendo: non exclusisse dici queat, potum inter cœnandum, & prandendum sumi semper solitum. Et quoniam moris fortè tunc esset, hoc & illo potu uti, in cœna dico, ac post cœnam statim; hunc solum damnandum sibi sumpsisse, alium illum reliquisse nobis, in quo peristeremus. Quis enim, nisi dictarum iam conditionum, ac status aliquis, tam sicce agere vnquam valeat, ut non potationis semper aliquid associare cibationi, idque certo quodam naturæ instituto atque instinctu, cogatur? Quasi igitur, quæ hoc ipsum sonent, sic accipienda fuerint Authoris huius verba: Qui reficiuntur à morbo, hos præstat, postquam cœnati, ac pro more poti fuerint, nihil ampliùs post

cœnam confestim potare, ac tantisper expectare, dum concoxerit ventriculus. tum demum largè atque abundè bibisse conueniet, distribuendo ita meliùs per corpus vniuersum cibo. Nulla hîc verborum aut sententiæ inter se vllius repugnantia, dissensio nulla. οὐδὲν χεῖρον, ait. nihil illis peius, nihil deterius continget, qui post cœnam statim non biberint, quàm qui biberint. Necessariò enim sensus is ex verborum illorum intellectu existit, emergitque, præferentis quidem abstinentiam à potu, neque interdicentis tamen prorsus illo. Et, αὐτάρ πως, inquit, πείν, largè atque abundè. ad meliùs quippe digerendum in corpus, & adiuuandam, qua maximè reficientes se à morbo opus habent, alimenti distributionem: ut aliam haberi intelligeremus bibendi in cœnando & prandendo causam ac rationem, qua sicuti digestionis copiosiore illa, ita minùs abundanti hac concoctionis, naturalique siti, atque etiam ciborum permissioni, seruiretur. Hæc pluribus egimus, quòd viderem deprauatum verborum sensum sequutos vno velut agmine Arabas, quosdamque præterea ex alijs, existimasse, idemque nobis persuadere voluisse, potionem omnem in omnibus ad digerendi distribuendique per corpus alimenti tempus vsque diffendam esse.

Nam rationes aut nullas afferunt, aiunt tantum: aut, quas afferunt, eiusmodi sunt, ut, si quo nos priùs ostendimus modo ac mensura accipiantur omnia, extemplo corruant. Neque enim fluctuationis incommodum eo pacto formidandum nobis erit vllum, quod hi formidant: neque metuendum, ne crudus rapiatur etiamnum cibum de ventriculo, si facta ex potione modica permissio fuerit bona, & tantquam conferruminatio solidior, minimè diffluens. Neque verò (quod, propè dixerim, ridiculè atque ineptè allegant) frigiditas atque humiditas potionis impedimento concoctrici facultati vlla ex parte erit. quippe ex quibus temperamētum potius quæsitum acquiratur nimio fortè calori & siccitati: tantum abest, ut intemperamentum accedat.

Vnum est Auicennæ Authoris testimonium, in quo disertè scriptum legatur, nihil, quum edimus, bibendum, his verbis: Ad summum verò oportet ut post cœnationem bibat quis, & non in hora comedendi quantitatem aliquam, quæ cibo conferat. Quam nos planè Authoris talis licet tantique auctoritatem non magno opere morabimur, adeoq; ne nos moretur studebimus, in litura ponendam potius, quàm ita legendam. Quid enim? Author nobis

erit aliquis Medici dignandus nomine, qui quantum cibo conferat bibendum non esse suadeat? Quid? ut obsit potius, quantitatem aliquam, ait. Quæ si non quæ conferat fuerit, quæ noceat certe sit oportet. Quod si stultitiæ plenum est cõsulere, rursus conferat quantitas ea necessum omnino fuerit. Inducendum igitur totum illud, [quæ cibo conferat] & quod in exemplari docti cuiusdam Iudæi Medici diligentia castigato scriptum legi reponendum, [quæ cibis inunder] vel ex Bellunensi castigatione, nulla nunc mihi his locis quæ sit ad manus, videndum: vel addenda negatio, ut [quæ cibo non conferat] sit, ut noxiã tantum vetantis potionem verba sint. Omnino autem sollicitos habere nos ista non debent, aperte mendosa: neque verò auctoritatis aliã tantã, ut recedendum propterea nobis sit à consuetudine omnium propè iam gentium ac nationum receptissima, quam distarit prius ratio, tum obseruatus diutissime successus inuenerit, comprobãrit confirmãritque vsus, atque ad extremum communis omnium consensus retinuerit semper, hodieque etiamnum constantissime retineat. Atque hæc sint potandi rectè obseruata tempora, is ordo, modusque.

Nihil prohibere, quo minus post fructuum esum vini statim sequatur potus: aqua autem eodem tempore minime conuenire. Et contrariorum exemplorum reiecta obiectio.

CAPVT XI.



Hæc ita ea hoc quoque loco questio, qua queri solet, An post esum fructuum (herbaceorum intelligo, atque arboreorum, non frugum) bibisse liceat. Licere, conuenire imò, dicemus. Nam si ex minus noxijs fuerint, neque mali vsque adeò succi: quæ nobis reliquis esculentis omnibus potus quod conueniens iustumque ac modicum futurum est admiscendum omnino esse ostenderunt rationes, eadem eodem hæc quoque nõ minus faciendum esse modo ostendent. Sin ex paulò magis suspectis, corrumpique ac putrescere facilibus: iam tum superiorum præceptorum rationes sequuti, omnium primos ingerendos habebimus; de potu, quod quidem ad bibendi ordinem, aut tempus, aut mēsuram attinet, immutaturi nihil, neque enim, quæ nos ad immutandū impellere ratio possit, erit vlla. Eo tamen excepto vno, minus ut dum dilutum multo, adeoque meracum etiam interdum in fri-

gidio natura ventriculo, (sed nobis de temperato hoc loco sermo est) propinandum esse iubeamus, idque ex priore potissimum haustu, cætera non admodum solliciti. Etenim vel non corrumpentur, ventriculi præsertim temperationis bonitate, vini que diluti minus, aut etiam meracioris beneficio adiuti: vel, si corrupti putrescēt, paratus illis exitus quamprimum per pylori ostium emittendis erit, ne turbas cieant, adductis in corruptelam reliquis cibis. Atque hoc, si more semper modoque, cuiusmodi diximus, cibis sumatur, potusque simul, benè succedet, nam de differendo ad exactam vsque ventriculi concoctionē bibendi tempore, diximus paulò antè, in benè instituto à natura, temperatōque ac sano, nõ futurum esse opus ut id fiat. Quod nanque sumpsum fuerit potionis in tempore, cum cibo vnà modicum, atque ex lege medica conueniens: id planè, & ad concoquendum, & ad permiscendum, tum verò ad distribuendum etiam digerendumque per corpus alimentum, satis omnino faciet, ut non futurum opus sit priuatim distributione ad hoc maiore aliqua. Sed & concoctum iri fructus quoscunque tandem, malitia iam sua, vini ciborumque, meliorum bonitate, magna ex parte exutos, & distributum simul quoque iri tempore inde suo alimentum in corpus, ob id innoxium iam, satisque antea per seliquentis ad hoc humoris retinens, nec nouæ vllius humiditatis egens, manifestum. Qua tamen si qua tandem ratione indigerimus, & succi malitiam aliquam ex hoc verebimur, ne in corporis partes varias delata nocumentum his inferat: tum (quod retrò quoque dixisse meminimus) non modò ut meracius, sed ut benè multum sit vinum, curabimus, vincenda ita malitiæ prauitatieque illi melius, non ut vincatur ipsum.

Aqua autem ut propinetur his haurienda, aut hic, aut ibi, hoc est, aut quū cum esu vnà fructuum potandum aliquid damus, aut quum concoctis iam his distributionem quærimus: non satis ad id rationis esse video.

Aqua, aiunt, bibita, periculum non erit ne digestio in corpus fiatimenti vitiosi, & subbit alium facilius. Sed ne in vino quidem modicè, & quali diximus, assumpto periculi quicquam, ut ante concoctionem diducatur cibus, concoquet enim potius id vini, & malitiam reprimet, non digeret in corpus. Ut in alium verò descendant, non est necessum, ante peractam ventriculi concoctionem, nisi in corruptionem prius abierint fructus, quod factum quum fuerit, ut corrumpantur, exitum sibi quærent ad pylorum iam positi, propellente

lente eos facile expultrice facultate, vt noxios iam, ac præternaturaliter habentes.

At calidior, inquit, ventriculus meracum non admittet, vtiliter quidē. Quid? ingesti calidiori ventriculo fructus frigidiores illi, nonne ceu remedio erunt, & temperamenti illi conciliabunt aliquid? vt ferre vini possit, & quidem commodè atque vtiliter, aquæ meritò reijcere potione debeat. Sed si suspicio tamen caliditatis paulò maior fuerit aliqua, non statim tamen opus habituri sumus aqua, quid enim? nisi vt accessio fortè fiat frigiditatis maior, sed paulò potius dilutione vti conueniet vino. Quod idem de calidioris quoque naturæ dictum accipi debet fructibus, qui & benè numerabiles quidam sunt, & nulla insigni caliditate constant, vtaquam propterea postulent, ad salubritatem, respuant vinum, tam emendandæ succi prauitati visum omnibus semper accommodum.

Cæterum si quibus fortè noxæ alicui inuentum est fuisse bibitum post fructus quosdam, vt ficus, vinum: illorum aut priuatim quoddam temperamentum extitisse putandum est, propter quod eorū nonnulli ita læderentur, vt mortem obirent: aut ex errato insigni aliquo factum idem. Nos regulas potius faciendorum hoc loco tradimus ratione nixas, erroribus, quantum fieri potest, abactis, idque in reliquorum omnium ceu norma quadam futuro, nimirum temperatissimo vndique homine. Defectentes ab hoc corporum constitutiones, & imtemperaturæ quomodo tractandæ per omnia, vel dirigendæ etiā nonnunquam in viam sint, insequenti operis totius parti differendum seruabimus.

Somni tempora diuersis diuersa ætatibus competunt. Nec conuenit, vti à cena statim inchoetur somnus: nec nouem vltra, aut septem infra protrahi, aut contrahi debet: octo circiter horarum commodissimus.

CAPVT XII.

SOmni tempora (de somno enim dicendum iam, postquam de cibo, & potu dictum satis) alijs alia. Quis enim nescit, pueris alia conuenire, adultis, senibusque alia: & alia hyeme, alia ætate, alijs etiā interdum temporibus alia. De pueris dictū prius. Quorum nuper natorum, necdum fari quicquam potentium, longissimi temporis, & quidem cibo sepius continuatus, so-

mnusest: insequentiu ætatum minor semper minorque, pueris minore quàm infantili ætati, & adolescentibus iam quàm pueris, conueniente semper somno, atque etiam in benè attemperatis, ex iustis naturæ legibus, per se sponteque sua cuiusmodi accedente. Quo quidem magis indies magisque siccescente temperamento, minus semper somni minusque satisfactorum necessarijs naturæ opportunitatibus est, donec eò veniatur, vt sistente se aliquandiu temperamento, & corporatura, visentibus quidem nobis, (cuncta licet fluere perpetuò sciamus) somni quoque tempora eadem per annorum aliquot spatium maneat. Labente enim deinde ætate, & vergentibus in senium annis paulatim sicciores facti, etiam insomnes subinde magis magisque reddimur, de quibus postea dicitur.

Nunc iuuentæ, consistentisque ætatis annis, idque in optimo temperamento, optimaque habitudinis cōstitutione prædito homine, somni tempora quæ cōgrua esse reperiantur, dicendum, quando inchoari, aut finire debeat, quis modus, quis corporis in eo positus seruandus sit. Tamen si horum quædam suprà, quum de Somni natura in vniuersum, plenumque, (quod quidem ad sanitatis tuendæ rationes pertinet) tractaretur à nobis, exposita sint: at nunc, hacque iam operis in parte, dū particulariter magis accedimus ad rem, quasque in opere ipso versamur, & in rerum, circa conditionis huiusce hominem in præsentibus faciendarum, actu sumus, priuatim magis explicanda quædam restant.

Ac primū, ne somno sic à cœna statim indulgeamus, aut morantem acersamus, quin vt citò nimis venienti occurramus, repellamusque accedentem, monemur ratione non vna. Nam & properatus post cibum somnus mirum quātum in caput vaporum emittat, amplexante tum primū cibum ventriculo, commotōque adhuc, ac commouente vnā veluti innatātem etiam nūm cibum, & incumbens præpropere ex somno visceribus naturalis calor, seseque ad intima vndique contrahens, fluctuationem illam ipsam magis magisque excitat, ac perturbans auget, plusque semper ac plus exhalatæ materiæ resiliire in partes superiores facit, multorum magnorumque, sæpe maiorum causam præbituræ. Expectandum igitur, donec perturbatio ea cesset, ac se impermixta prius benè in ventriculo esculenta collocent: nec, antequam duæ minimū horæ abierint, committere se cœnatu aliquis somno debuerit. Quo tempore intermedio iucundis confabulationibus est vacandum, & miscendi conferendique

simul sermones gratissimi, aut paulisper, inprimisque molliter deambulandum: ut tum demum, vitatis incommodis omnibus, usus sequatur ex somno absolutæ commodè concoctionis integer. Quod ut fiat, minutiora quamvis visa quædam, non negligenda tamen: ut ex dextri primùm lateris positu inchoet, primâque ea illius pars habeatur, tum & sinistrum occupet, redictioneque demum ad dextrum perficiatur somnus. Quorum omnium causæ superiore operis in parte explicatæ habentur.

Surrecto præterea modicè corpore ut cubetur, inter præcepta est; munitoque integumentis, pro temporum anni diuersitate, aptè ac commodè, ea semper ratione, ut plusculum in hoc tribuatur nocturnis horis, propter circumfusi aëris frigiditatem haud dubiè maiorem atque humiditatem, præcipuè verò destituente tunc ex somno connato nobis calore extrinsecus habitudinistotius partes. Quibus autem collocandi in dormiendo corporis situs aliqui alij, quàm quos nunc diximus, conueniētes magis esse videantur: de his, quoniam eorum alia quædam ratio est, posterius meminerimus. Sicuti & de illis, quorum assidua sæpe inter dormiendum corporis iactatio est, eorum, quos Græci ἀσάδεις vocant, proprium.

Cæterum nos ad temperatissimij, qui ab huiusmodi alijs longe abest, hominis rationes exigimus omnia nunc, ut & somni tempus quàm diu protrahi debeat. Quod visus est Galenus, huiusce quidem conditionis alicui, horarum statuisse nouem, quantum Romæ breuissimarum noctium ferè tempus est, pauxillū quid si dematur, æquinoctialibus nimirum horis acceptis. *ἀνταρξες*, inquit, δὲ τοσοῦτος χρόνος ἀντὶ τῆς ὕπνου. Abundè satis id temporis esse inquiens, ut tribuatur somno ab his, qui negotio aliquo, aut ministerio impediti prius, curare demum corpora, & somnum capere possunt *ἀνταρξες*. ut etiam si paulò hoc minus futurum temporis sit, satis tamè adhuc inde capi somni ad explendum naturale desiderium, & concoquendum possit.

Neque vero exigi ad libellam hæc debent, sicuti nec villa alia huiusmodi, non cibus, non potio, non exercitatio, nō aliud quicquam eorum, quæ rebus sex non naturalibus continentur: ut fieri necessariò oportere existimemus, nec progredi aliter in sanitatis conseruatione liceat, quin exactissimis veluti lineis circumscripta, adstrictaque obseruetur hæc, & ceu punctis ad vnguem resectis vineta arctissimè teneantur: quum nec fieri id possit, nec futurum utile semper sit, si fiat. quando ad insueta quoque aliquando transeundum esse mo-

neamur Hippocratis & Cornelij Celsi præcepto. Quod fieri, nisi victus rationis interdum mutatione aliqua, nequit. Victus ratione accipio, fuso magis quodam nunc significato, retinendæ ritè sanitatis materiam omnem.

Itaque eodem modo de somno cogitandum, quem esse octo circiter horarum par est, plus minus. Atque id ferè temporis quieti huic dari à non intemperatis admodum hominibus videmus. Nam frigidior atque humidior temperamento qui fuerint, hi longissimi ferè somni sunt: ut paucissimi, qui calidior ac siccior. In medio attemperatio, ductante sic illum natura sua, quod temperamentum est.

Qui nihilominus ipse quoque, videndum diligenter est, ne septimam infra, vel multo octauam supra, dormiendi tempora extendat. Hactenus enim intra horas hæc variari somnus paulò breuior longiorve factus possit, non variata natura, neque vllō natiui temperamenti intertrimento, quod effatu dignum sit. Ultra, citràue si protrahatur, aut contrahatur somnus, suspicio non immeritò suborietur cōfestim non ex natura prorsus sua se habentis attemperati hominis.

Ac ferè sit, si tertia hæc diei totius pars, quæ horæ octo sunt, somno tribuatur: valde ut vitæ humanæ vtiliter, & ad usus omnes congruenter, reliquas sexdecim in duas illas quoque, octo itidem utranque horarum, partes distribuamus. Quod narrare solitum parentem meum memini adolescenti olim mihi, ut, tribus factis diei partibus, exercitationibus vna, ciboque ac potu, atque etiam honestis solatijs, & sodalitatibus, corporisque curandi necessitatibus alijs daretur: altera esset studiorum, legendique, ac scribendi; aut, qui studia hæc non persequitur, tractandorū transigendorumque negotiorum omnium; suorum cuiusque: tertia capiendæ ex somno quieti reseruaretur. atque ita & sustentari corpus, & exhilarari animum posse, satisque vel negotioso cuique, supercise ad conficienda negotia temporis.

Veneris exercendis congruum magis tempus quod habendum sit. Et quo corporis in statu faciendum id.

Errata, quæ in opere hoc contingunt, quomodo emendantur. Tum addita præcepta, de retinendo hac in re corporis statu.

CAP. XIII.

Lucidunt ferè in somni tempus celebrandæ quoque Veneris tempora. Neque peragi melius, aut commodius, addo etiam salubrius, illius festa, quàm nocte

nocte concubia, possunt: vt coire tunc, & concumbere liceat experrectis à somno, quum nec pregrauante ventriculum cibo, corruptelam, cruditatēve Veneris sacris operati metuemus; nec resolutionem virium nimiam ex imbecillitate, aut membrorum corporis relaxationem, ieiuni nimis, quippe plenis etiamnum tunc venis ex secunda concoctione, & corporis vniuersi habitu ex tertia, ideoque viribus abunde satis ad coeundum suffecturis exalimeto; & non parum præbituris seminarijs vasis, operi huic nauiter ac fortiter perficiundo, materia; his potissimum ætatibus, quas nunc versamus. ac vere magis, quàm hyeme; hyeme, quàm æstate; minusque adhuc autumno. Eademque obseruanda in reliquis omnibus ratio, ambientis nos aëris constitutionibus, locorum regionibus, temperaturis adhuc, ætatibus quoque, & quicquid circumstantiarum talium est: vt, quæcunq; hæc ipsa anni tempora temperamento suo retulerint, pro eo ac retulerint, magis etiā minúsve cōuenire in his Venerea arbitremur. Optimū coeundi desiderium, quod sponte sua accedit, minimè inusitatis stimulis irritatū, & prouocatū incitamentis insanis quibusdam, ac prorsus *à vobis*, vt expleantur tantum naturæ desideria, hisque hac in parte satisfiat: non etiam coacta veniat & accersita Venus blandimentis nimijs & illecebris, corpusque ita demum totum defatigatum, viribusque suis resolutum, ac fatiscens, iamque ultra sanitatis conseruandæ terminos prolapsū, iaceat. Quibus necessaria, hac quoque ex parte, salubritati tuendæ, seminariæ superfluitatis tempestiua atque opportuna excretio continetur. Vtteriùs in eo si procedatur, noxæ omnia ac malò futura sint: vsque adeò, vt, etiam si liberis tantum operam dare voluerimus, quod hoc in negotio honestissimum tamen est, nisi in tempore id, ac legibus suis fiat, nocumēti quamprimū allaturum aliquid id quoque sit. Et quod Authores quidam sunt pertinere ad conceptionem faciliorem, vt noctis initio coituri cōgrediantur, lectum tum primū ingressi, quòd vteruscūq; ita retenturus semen esse videatur: id ad sanitatis vtique rationes non pertinet. Itaque cum hoc, dictum modò de conceptione, tum quicquid aliunde ad rem hanc petitur, vel acrioribus stimulis incitandam, vel blanditijs maioribus deliniendam: totum, tanquam à proposito nostro alienum, & rationibus fortasse quibusdam alijs accommodum, ad nostras non facturum, maximeque ineptum, rejiciemus.

Nos nostris erimus contenti, vt per in-

terualla temporum quædam, quum proijci excrementi id genus postulabit, accedamus ad vsum hunc. Si factum id in tempore fuerit, neque resolutionis quicquam inde sensuri, & ceu deposito onere leuiiores futuri, tum melius etiam respiraturi. Quæ si peractum concubitum sequentur, indicio erunt, tempestiuum fuisse, recteque ac opportunè initum, idemque seruari deinde interualli debet, vt eodem redeatur. Sin aberunt, vel etiam resolutionis aliquid persentitur: peccatum omnino aliquid in eo fuerit, aut non iusti satis interstitij mora expectata, aut repleto, calefactòve immodicè, vel humefacto nimis corpore. in quo tamen minus mali, quàm si è diuerso euacuato, aut refrigerato, aut sicco opus id ineatur: prorsus vt in medio esse oporteat horum omnium corpus tunc; aut, si tenere medium nequeamus (perquam enim difficile in omnibus id semper habitum, potissimum verò in hoc, vbi voluptatis ingentis illecebris delibuti transuersi rapimur) in illam potius quàm in hanc peccandum esse nobis partem existimemus, propterea quod, quò iam sponte sua tendit frigefactum antea, siccatumque, atque inanitum corpus, eodem facilius ex Venereorum vfu impellitur, ac multo, quàm in contraria, magis.

Quod tamen quum euenerit, vt peccetur, dico, in eo: corrigi quamprimū poterit, atque etiam debet, præsertim si paulò maior factus excessus fuerit, contrariæ qualitatis rebus inuectis. Illud adhibendum semper post Venerea, eo quòd necessariò semper in opere hoc, quantumlibet modicè temperatus, fortisque, ac iuuenis, corpore tamen suo atque habitudine tota rareseat, siccetque, ac refrigeret, preparatorium exercitium, quod cuiusmodi esset, dictum antea. Quo & habitudo adstringatur tota, & excitetur calor cum motionum celeritate, ac robore; tum verò illa ipsa constrictione, quæ difflari calorem non finit, eoque maiorem factum suscitatur. Siccitas porrò cibo emendabitur, minore quidè quàm prius, quo promptius concoquatur: humidior autem, & calorifico, vel mediocri, minimè certè facultate sua frigido. Simul & virium robur, parte omnino ex aliqua collapsum, restituetur ita. Nam quanuis longè quàm senes minùs, aut natura alioqui imbecilles, debilitentur hi, quos nunc tractamus, eo & temperamento & habitudine præditi, & ætate ea: debilitantur tamen aliquantum. Exhilarantur illi quidem statim, veluti deposita animi molestia, & illustratis spiritibus; ac ceu abiecta sarcina, qua prius grauabantur, agiles magis recedere sibi

ab opere videntur: at interea excrementi tam nobilis effusione, spirituosique; ac corporis totius lucta, in qua partes omnes laborent, potissimum verò potissimæ; accedente etiam voluptate, & ex voluptate corpus relaxante virium dissolutione aliqua; simul attenuari quoque aliquantum roboris aliquid necesse est, cui planè incommodo subueniri possit eadem, quam modò diximus, victus rationis eiusdem opera, atque auxilio.

Et de his quidem hoc loco satis. Neque enim operæ pretium futurum esse vllum videtur, si huc, quæ dici de rebus his possent, conferantur omnia: quando vnica consultatione, ac præcepto transigi totum hoc, de temperamenti huius & ætatis homine, negotium possit. Quibus præcipientes admoneamus, ut, sicuti in rerum omnium meditullio positus optimè & saluberrimè degit, ita cauendum sibi semper esse existimet, ne quò extra temperatæ mediocritatis suæ terminos pedem efferat: & quæ multa circumstant, prouideat, repellatque, ac venientibus sæpe occurrat, ut reiecta abigat, faciliè, si admittantur, de statu illum suo deturbatura. Itaque, quum media, & temperamenti sui circumquaque occurrent omnia; nihil aliud, quàm commodò eorum atque opportuno vsu retinendam sanitatem sibi suam, ac diligenter illæsam tenendam habebit: si n eiufmodi erunt, quæ parte ex aliqua aduersari posse videbuntur; continuò ex ea parte cauebit sibi, ne detrimentum aliquod accipiat, & acceptum fortè extemplo refarciet. eadem vtrunque ratione, maioris tantum minorisque discrimine. Nam si qua imminere visa fuerint temperamentum fortè resiccatura, ea vitata primùm declinabit: aduersus autem necessarium (ut sæpe fit) illorūmet occursum muniet se, ac, si quid illatum inde fuerit incommodi, instaurandum curabit, humefacientiū vtrōbique vsu, paulò tamen plus, quum hoc, quàm quum illud faciet.

In hunc modum de Veneris quoque statuendum esse narrauimus, quod ad anni tempora attinet, ut omnium maximè in Autumno cessandum ab his esse iudicemus, propter frigiditatem & siccitatem temporis, quò sponte quoque sua prætereà feratur coiens, ut propterea refrigeratum resiccaturūque maximè tunc iri corpus totum, verendum inprimis sit: Aestate verò, ob siccitatem tantum: Hyemè, ob frigiditatem. Ver autem, contrariarum qualitatū ratione, nempe caloris atque humoris, accommodatissimum vsibus semper his futurum sit. Quo nec noceri magno opere corporibus ex Veneris vsu, nisi

fortè immodicæ atque intemperantis, soleat: & si nocetur tamen, facilis futura semper restitutio sit, qua prius dictum ratione, non difficulter reddito corporibus humore ambientis beneficio, victusque eiusdemmodi vsu. Atque idem de reliquis obseruandum omnibus fuerit, quæcunque temperamenti sui diuersitate, vel conferre exercendis Veneris, vel maximè obesse consueuerint. Idcirco & in circumfusi nobis aëris constitutionibus valitura eadem sunt diuersis, & in defatigationibus aut requietibus corporis, in cibi potusve repletione, aut inanitione nimia, ne multa, seruandum vbique medium coeuntis: sed vitanda tamen siccitas inprimis, ac virium lapsus. Proinde extra animi quoque affectus omnes, potissimum verò mœorem ac tristitiam, curasque quacunque de causa in animo subortas, constitutus sit, oportet, qui prælia ea in eūda sibi aliquando esse statuerit.

Præcepta traduntur in vniuersum, rerum, quæ ad circumambientis nos aëris rationes attinent, in conseruanda per anni tempera attemperati hominis sanitate.

CAPVT XIII.

AC transferenda omnino in alia eadem quoque ratio fuerit, ut, quicquid quocunque in tempore egerit is, non modò quum coiturus est, cuncta semper ad hanc veluti normam reuocet, mediocritatem ut teneatur suam: & eorum, quæ aduersatura huic esse videbuntur, vsu semper fugiat, vt ilium autem conseruandæ futurorum libenter recipiat. Par est enim, ut vndique impetentes noxas repellat, ne de statu suo deciciatur, qui medium occupauit, utpote quod vndeque; innumera propè circumstant, ac circumquaque semper vertantur, clanculū & propalam ad noxam semper inferendam parata, adeoque etiam sæpe necopinatò ingruentia.

Quapropter, ut omiſſa ſuprà de Aëre hoc loco repetantur paucula quædam, & ambientis ſe aëris rationem ſemper ducet maximam. Quippe quem non ſolū circumſuſum corpori vndique ſenſurus dies noctesque ſit, ſed etiam intrò inſpiratum accepturus, bonoque proinde aut malo futurum, ritè aut ſecus captatum. Qui quoniam Vere, inque regione temperata, temperatus ipſe quoque, mitiſque inprimis habetur: immutatum illum nolle, eiſdem temperamenti, ætatumque, quas diximus, illarum homo.

Aestate,

Aestate, æstiuisque constitutionibus, sibi consulat, aut frigidioris mutatione, vt montana petat, vel perflata aquilonaribus ventis loca, & aliosa quædam; vel domi ipse sibi suæ artificiosè parandum curet, quæstis terrenis maximè cubiculis, atque à Sole auersis, irrigatisque frigida, aut aspersis, latis, magnisque, vt quorum non tam citò incalescat aer refrigeratus semel.

Idem vt vestitu vtatur eodem tempore tenuiore multo, quod omnes sponte sua faciunt, non valde admonendus. Aduertendus tamen est, ne fidem adhibeat Polybio, consulenti æstate oleosis, vel quæ oleum imbibierint, vt vestibus vtamur. sic enim scribit: (De salu. vic.) *ἡμπερὶ θάψαι ἔχρη τοῦ μὲν χειμῶνος ἡθάρῃ ἰμάτια, τοῦ δὲ θερούς ἐλασσιόνηα.* Quo nil sordidius, simul & conueniens minùs, impedita quippe inde cutis transpiratione, auctòque potius cum ob hoc ipsum, haud multo post, calore: tum verò concalfacto mox olei liquore, ac conceptum calorem diu seruante, initio quanuis, dum corpori occurrunt, ex vincto vestium refrigeratio sentiat in insignis. Quis autem ambigat puras semper magis ac benè mundas, sed tenues, tritasque esse induendas eo tempore, vt vilis plebecula lacernas suas solet, sericeas ditiores, benè & perspirabiles, nec oneri vlli corporibus futuras, non faciliè per æstum ponderis quicquam, nisi grauatè admodum, laturis, si se paulò commouerint. In eo non malè ab Authore eodem admonemur, qui nobis æstate conquiescendum esse iubeat, vitandòsque Soles. *ἢ μὴ δὲ ἡλίου ἐδιπορέν,* ait. iter facere sub Sole vetamur. Quo ferè exemplo monemur, calores ac siccitates omnes vt tunc fugiamus. Itaque vel quum adeunda erit exercitatio curando corpori debita æstate, minore tamen in ea contentione vtamur; & tempus nobis locumque minùs æstuans, minùsque calidum, quæremus ad id: nisi si tamen exercendi ratio maior aliqua contrarium exposcere videatur, vt quum frigida fortè balneo vtendum fuerit. Sed & cibuseodem tempore alimento destinandus paulò magis refrigerans, & solito dilutior potus: & similiter versanda, tractandaque cuncta, huc spectantibus, moderandis nimirum æstatis feruoribus, & siccitatibus, refrigerantium modicè, atque humidum facientium vfu.

Hyeme contraria omnia, sed eadem tamen ratione, apponemus: vt & hybernos Soles quæramus libenter, & luculentos maximè caminos, & obuersa in Meridiem domicilia, & pellibus holosericeove suffulta, densaque, ac trilici veste indua-

mus nos: concitatiùs cunctes feramur, iustasque exercitationum leges, ac numeros omnes impleamus: alimentum paulò calorificum magis, & siccans apponamus, vt & meracam magis potionem propinemus.

Autumni siccitas præteritæ proximæ æstatis siccitatibus aucta, humefacientibus omnino corrigenda. Et est anni tunc tempus rerum harum ferax satis, venationis, aucupij, autumnaliù fructuum multorum. Ex quibus deligi omnibus, quod ad rem facturum sit, poterit: vt inter fructus illius temporis ficus maximè, atque vua. Ex quibus multo minore, quàm ex horarijs fructibus alijs, succi vitiosi suspicione humescere corpora possint: simul &, quantum quidem anni tempus id postulare videatur, calorifici aliquid sentire ex alimento: præsertim venationis, & aucupij, & eiusmodi aliorum, quum neque in ficibus tamen benè maturis, vuisque potissimum dulcibus, caloris facultas desit, temporis illius qualitatì contrariæ factura satis. Matutinis tantum, ac vespertinis horis, paulò iusto frigidiori, vt indumentorum potius auxilio illa diei hora egeamus ad contemperandum: cibus autem, si nec magnopere calidus potentia, vel temperatior etiam aliquis fuerit, idoneus satis futurus sit.

Ex somno non minùs petendum auxilij aliquid, ne ficescat plus iusto corpus. Aestate temperati hominis, vigilijs, saltem ne de debito somni tēpore dematur quicquam: vt Hyeme, etiam si plusculum addatur, non inconueniet, concoquendæ melius ita pituitæ, & in sanguinem vertendæ, quæ plurima illo anni tempore gigni solet: modò non ad elixandum vsque corpus protrahatur somnus, quod de nimio dici solet.

Animorum perturbationes, curæque, ac sollicitudines tempore quidem omni abigendæ omnes, ac semper hoc tamen, quàm illo, magis quandoque. Atque vt attemperatus aliquis natura sue beneficio melius his & resistere, ne inuehantur; & inuectas expellere possit. Expellendas autem omnino esse, quoniam inemperantiam humorum faciant.

CAPVT XV.



Am si retinendum in omnibus, vt docuimus, temperato homini medium fuerit, aut ab excessu reuocandus statim: in eo quoque fuerit, vt, quibus maxi-

mè

mè deijcitur de mediocritate, animi affectibus moderetur. Nam quauis eo temperamento aliquis non facile neque iræ neque effuso nimis gaudio indulgebit, aut mœroribus se deder vnquam, vt tristissimus sit, aut perturbationibus alijs veluti habenas laxabit, aut temerè succumbet illis: fugiendæ tamen occasiones, ne, si crebrò nimis occurrerint, irriteretur tandem animus, quantumuis in altissima pace positus, & seditione aliqua inuicta damnum accipiat tranquillitas illius illa, quæ *εὐθυμία* est. Et quoniam non omnes Philosophi sumus, neque habitum eum induimus, vt erigere nos statim aduersus ingruentes has noxas possimus, postquàm impressionem fecerunt; & multa talia contingunt vel temperatissimo homini, quæ necopinatum extrinsecus multis modis incumbunt, de bonitatis statu bene alioqui constitutum dimoueat: prouidendum diligenter, vt ingressa in summi consilij arcem, reijciantur quamprimùm, & in transcurso tantùm quodam perstringant, non hospitentur; aggrediantur, non occupent; impetum aliquando faciant, & adorianur, non expugnent. Sic fiet, vt vel nunquam tentemur ab hoste hoc, si occasiones quascunque cum diligentia effugerimus: vel tentati fortiter repugnaturi simus, atque aduersus voluptates, quæ corpus animùmque sæpe corrumpunt, nonnunquam etiam effœminant, non continentes minùs, quàm temperantes futuri. Id fiet, si causis semper venientibus subtraxerimus aliquid, ne vires quoquo modo auctæ fumant.

Adeoque valere id in omnibus animaduertemus, si dictorum suprà meminimus. Nam hoc consilio & circumambientis nos aëris habendam esse rationem monuimus temperato homini, & ineundæ exercitationis, & ciborum ac potionum, aliarumque vnà rerum huiusmodi omnium, semper quidem, ne quam in partem horum abactus à mediocritate sua recedat; potissimùm verò atque in primis, quum causerum aliarum accessione prolabi cum faciliùs posse credendum erit, vt, quoniam ex Venereorum vsu refrigeratio illi corporis totius, & siccitas cum debilitate aliqua parata: modus ei ante omnia sit rerum harum adhibendus autumnno, propter easdemmet temporis eiusdem discedentes à medio qualitates.

Et hoc igitur quoque loco, atque ad eandem prorsus consilij formulam, monemus, eiiciat perpetuò quidem à se, quanta maximè potest diligentia, curas tem-

peramento illo præditus, ac perturbaciones animi omnes, quippe membrorum omnium consumptrices: minùs tamen eas sibi nocituras arbitretur anni tempore hoc, quàm illo: vt Aestate, quoniam ob siccitates ingêtes simul ac feruores plus semper bilis, atq; ea longè accendi facilior gignitur, resistendum illi magis quoq; tunc modis omnibus sit, iramq; in primis cohibendo, ne videlicet irascibili animæ parte commotiore facta, bilis feruori addatur excandescencia aliqua vehementiore, ac veluti frigida illi, quod dici solet, suffundatur. Itaq; hæc ob rem multo frequentius incurrere in ephemerâ febrem iratos æstate, quàm anni tempore vllò alio, videmus.

Atque idem de reliquis simul animi affectionibus dictum accipi velim. Quæ, quoniam siccandi corpora potentia propiores sunt, eo magis, quum alia se offerrent virium earundem causæ, ablegandæ ingenio omni procul: ne coniunctis inter se causis eiusdem generis pluribus, effectus sæpe, quem nollemus, prodeat maior. Proinde metus quoque, & tristitia, ac animi mœror omnis, his iisdem de causis, ne quæ ex parte Autumno, at nec, aliò quidem vnquam tempore, sed hoc omnium minimè, obrepant cauebitur; siccando, refrigerandoq; corpori nimis opportuna, temporisque ad hæc qualitate adiuta, & generando, augendoq; maximè atrabilario tunc humori ob idem idonea.

Id porro vt præstet is, eo, quod sæpe iam diximus, à natura temperamento donatus, haud ita difficile factum futurum illi sit: quando natura antè quoque sua pacatus per se, sed atque satis animi, non facile excursurus in turbulenta sit: & vt excurret, locumq; suum interdum relinquat, at non temerè turbulentissimus aliquis futurus, quin reditio illi parata semper ad medium, vnde priùs discesserat, futura facilis sit. nò quemadmodum in iram proni, quos iracundia sæpe percitos furere videmus, excandescentes nimium: quos quæ spes tandem sit redire ad se posse citò, tam extra rationis limites omnes actos? Idem de in aliarum affectionum naturam pronis intelligi debet: meticulosi, qui trepidi ad quæcunque, & pauidi nimium perterrentur, percellunturq; vt reuocari nò possint; temerariè audaces, qui præcipientes in omnia feruntur: gulæ ac libidini deditis, quibus, frugi vt sint, persuaderi nò potest, & de huiusmodi alijs eadem. Nostri hunc, & admonuisse satis erit, ne qua aberrans ex parte labatur, manebitque in natura volens sæpe optima sua; & prolapsus fortè erigetur à nobis faciliè, surrigens se ipse quoque, & attollentes iuuans:

iuuans: non ut alij iam dictis, libenter assidue in luto suo volutati, manus etiam adiutrices qui porrigant, auerfantes.

Id adeo in alijs illis, ut meliores sint, naturæ bonitate quadam sit, quam contemptantia in primis humorum faciat. Hancque ideo seruata custoditamque omni ex parte cupimus; ut reiectam intemperantiam. Ceterum custodita retineri cum alijs, quæ memoraui, multis, aëre, motu, cibo, & id genus, diligenter obseruatis: tum animi quoque affectionibus non minimum, ne quod inde nocumentum accipiat, animaduersis, solet. Etenim, sicuti atram bilis sæpe facit aucta; ita versa vice hanc ipsam bilem ira auxerit ipsa, atque incenderit. Et ut socordes pituita quosdam, ac desides; atra bilis tristes, ac formidolosos reddit: itidem pituitam socordia, ac desidia; atram bilem sine dubio succrescere in corpore magis magisque tristitia, ac formido faciet. Sanguinem æquabiliter temperatum, & rata humorum parte quadam sua constantem, boni mores comitantur, prorsusque illi ipsi, quos temperatum vndique hominem insequi debere diximus, nullam in partem vitiosæ procliuēs, ut ne quid notari in his nimis possit. At iidem hi mores, animique tranquillitas, & alta quædam pax, scimus quantopere conseruando sanguinis, atque habitudinis vniuersæ temperamento, adeoque etiam in maius promouendo, conferat, atque ita tamen, ne modus hic quoque excedatur, & Plethora succedat. Retinenda igitur animi sedatio omnis his de causis, naturæ sanitatisque suæ bonitatem custodituro recte, ne quando hanc quoque ob causam superante in corpore humore aliquo reliquos, ac veluti partibus illius maioribus factis, seditiones ibi moueat, pacēque corporis conturbata deteriorem statum aliquem inuehat: pro sanitate integra firmāque, infirmam, mancamque vnam quandam; pro bona constitutione, malam, iamque morbis sæpe varijs, multisque tentandam, mox etiam, nisi primo quoque tempore occurratur, corripiendam.

*Vitanda Plenitudinis omnis, & succorum malitia
necessitas dicta. Simulque explicata ratio
Excrementorum de corpore eijciendorum,
alijque in primis. Et quando incipiat Senectus, in at-
temperato, mediāque
constitutionis
homine.*

CAPVT XVI.



Tque ideo facienda omnia prius, ne quid tale fiat, & ut temperato homini, ætatibusque his, viuere tandem sano atque incolumi omni ex parte liceat. Id assequetur, si prouisa diligenter omnia fuerint, quæ diximus: & nec qualitate sua exuperans redundet in corpore vitiosus succus aliquis, ac nimius; nec æquabilis tamen horum ipsorum inter se seruata proportio ea quantitate succrescens in corpore augcatur, quæ Plenitudinem vasa ipsa nimietate sua distendentem creet. Cum hæc igitur fugienda semper, quæ Plethora est, id vnum prouidentibus, ne laudatarum rerum, ex quibus alimur, vsus æquo plus congestus corpus totum infartum reddat, coacto sæpe appetitu, nimirum *ἡ ἀνέχουσις*, ideoque nulla sæpe voluptate assumpto cibo, quod Athletæ faciebant ad sustentandam molem.

Maioris operæ ac negotij fuerit, succi malitiam effugisse, quam *χολοχολίαν* dicimus, multo maxima alimentorum propè omnium in parte delitescens, & gustu palatum sæpe prouocantem melioribus alijs plus, adlubescensque magis. Quo planè magis quoque cauendum, ne nobis imponat. Eo præsertim, quod nihil est, ex quo non augescere illa, ac vires fumere in corpore, possit: ex ambiente hoc illōve, hæc illāve; ex corporis commotionibus, aut quiete, diuersis diuersa. Iam ex alimentis tam varijs, quàm colligi varia eadem possit, quis est qui ignoret? Ex somno & vigilia item diuersè captis: ex animi pathematis, nunc primum dicere destitimus, quàm humorum vitiosorum accessio fiat. Ergo omnis adhibenda in eo diligentia, studium omne, ne qua, parte ex aliqua administrandarum rerum omnium, quas modò narraui, erroribus colligatur.

Cui sanè rei non minimo erit adiumento, si, quod vltimum in his erat adaperiti Excrementorum omnium in corpore cauales ac meatus seruentur. Quo videlicet patente omnibus exitu, ac reclusis vijs, intus forisque omnibus, minus minusque semper colligendæ succorum in corpore prauitati causæ præbeatur; immiscentibus se sæpe corporis excrementis alijs, succis quoque vitiosis, cumque his vna facile semper extra corpus delatis. Conuenientissimum ideo optimis quibusque tuendæ sanitatis magistris visum semper fuit, necubi in corpore elaborati

borati alimenti excrementa morarentur, expedirenturque per omnia viæ omnibus: fellea vt vesicula nullo impedimento acciperet, darétque suum intestinis, suum item lien: cutanei eodem modo meatus benè difflabiles vt perpetuò manerent. Ante omnia, ne quando clauderetur aluus, suppressis illius excrementis, non immeritò: vt in quam non solùm faculenta excrementa secedant, per intestina prolapsa; sed etiam deriuata eodè reponantur à iccoris vesica, ac liene sua, foras simul de corpore ei, cienda. Magnum vt propterea ad sanitatis tutelam in eo positum momentum iure videatur, excrementa expedire si reddiderit aluus suo semper tempore cum vesicæ vnà felleæ, & lienis illis, sua. Idem quod ex Hippocrate ipso aliquando relatum nobis legimus à Galeno. *ἡκιστα, αἷτ, πλειρίτισιτε, καὶ τοῖς ἄλλοις νοσήμασιν ἀλίσκοσθαι τοὺς ὑγρὰν ἔχοντας τὴν γαστέρα.* Humidâ aluum qui habuerint, minimè pleuritide, morbis ve alijs corripit. Emollitam ac laxam intelligo. Educendæ autem de corpore, quæ paulò altius infederit, modus, partim dictus suprâ, partim dicendus referuatur infrâ suo locò.

Nunc nihil aliud, quàm conseruatam volumus integram, illèsamque, & in quantum maximè fieri his rationibus potest, nullis tentatam morbis temperato hominì incolumitatem suâ, his ætatis suæ Septennijs, post adolescentiæ annos, quatuor in totum; primis duobus iuuentē, consistentis verò ætatis tertio, quarti que parte; mox inclinante iam se ætate, & in senium vergente. *παραμασιχῆς*, inquit Galenus, *ἡλικίας, ἢς τὸ λελευαῖον μέρος ἰδίως ὀνομάζεσθαι γήρας.* inclinantis ætatis, cuius extrema pars propriè senium vocatur, quadragesimum octauum nimirum, vel quadagesimum nonum circiter annum, in confinio Senij positum, quod tum primùm quinquagesimo incipiat. Hactenus igitur inclinans iam ætas, quanquam præteritè consistentis, & ingredientis deinde senij, vt omnia in medio rerum duarum posita solent, naturam ex parte retineat: Septennij tamen sui, cuius vltima pars habetur, magis retinet, vt propterea tractari quoque eodem modo postulet, atque vt præteritæ omnes in statu suo custoditæ conseruari, infantia dico, pueritia, adolescentia, iuuentæ, consistentis que ætatis; non, vt senectus, qua potest ex parte, corrigi. Quocirca erit nobis id semper in his propositum, ad quinquagesimum vsque annum, vt temperatus omni ex parte, ac benè constitutus aliquis, eisdem semper, quoad eius fieri poterit, & vniuersi cuiusque ætatis ratio patietur, status, conditionis que suæ teno-

rem seruet, his, quas per totum memorauimus suprâ, rationibus, modisque, obseruandæ semper rerum, quæ huc pertinent omnium, quantitatis, qualitatisque, ac facultatum medioeritatis, & moderationis. id quod in votis semper esse debet cuiunque, tuendæ alicuius benè ita constituti sanitatis, Præfecto.

In conseruanda ætatum omnium sanitate errata, quæ necessario aliquando contingunt, corrigenda ex tempore esse, posterioris diei animaduersione diligenti, vt in tempore occurratur, antequam inualeant.

CAPVT XVII.

Quod si tamen aberrare quandoque à scopo contingat: corrigendum statim, quicquid quacunque in parte admissum erroris fuerit, animaduersione diligenter prius erroris, eque notis signisque, suis conquisita, causa. Idque referuatum fuit à nobis ad extremum, hoc loco dicendum, quòd communè conueniensque ætatibus omnibus esse videatur, magnùmque perpetuò vsum adferat ad sanitatis rectè retinendæ custodiam: vt errata diligenter castigentur, quæ necessario interdum artificium quodcunque, vel artificum potius actiones, more quodam humano insequitur. Et quoniam excessu semper id aliquo committitur, (quod in vniuersum dicendum sit) contrariæ statim excessui qualitatis ratione emendandum erit. Vt si fortè excalfactum plùs iusto corpus ex ambiente senserimus: ex ambiente eodem, atque alijs, sed oppositæ qualitatis, nempe frigidioris, æqualitati suæ restituitur. Si frigidum, si humidum, si siccum, eodè modo. Quæ manifesta sensuum animaduersione deprehenduntur facillè cuncta. In humido tantùm attendendum diligenter, quòd dupliciter id sensui offeratur: alterum molle; alterum, hoc ipsum quod dicitur, humidum: & tangendo tamen discernitur vtrunque, madoris cuiusdam sensum præbens humidum; nihil tale, molle. Quod signi sit, corporis affectum humidum, humorum censendum esse, qui in eo contenti versantur: mollem autem, corporum ipsorum, combibito per totum humore humidorum, humida nanque sunt hæc quoque: discriminis licet gratia mollia, hæc; illa, appellare humida possumus. Sed siue hæc, siue illa, humidiora æquo facta fuerint ratione corpora, seu sicca, seu calida, seu frigida

gida magis : spectanda semper causa, qua ignorata reddi corporibus æqualitas sua, in qua prius constiterat, nequeat, vel non tam bene certè queat.

De ambiente nos aëre diximus. Idem de exercitatione dicendum, motique corporis, cuius & nimij incallescere ac sicari corpora; negligentius, aut segnius adhibiti vsu refrigerari atque humescere, possint. Cibi item potionisque mensura iusta, conuenientique qualitate, non seruata, contingunt eadem: nec minus ex vigilia, somnoque, & Venere: ex animi affectionibus, ex excrementorum rationibus, aut suppressorum, aut citatorum nimis.

Quæ quum corporibus, ex memoratarum modò rerum excessu, aut defectu etiam, contigerint, cumque his eiusmodi alia: vt quum gracilius inde aut obesus, mollius aut durius, (quæ reduci tamen ad superiora possunt) rarius aut densius, decoloratusve redditum corpus fuerit: inspecta statim causa, contrariæ causæ introductione amouebitur in æqualitas, & æqualitas restituetur: si modò & diligenter affectus notos habuerimus; & eorum, quæ pridie acta fuerint, meminerimus. Etenim si cum studio insipientibus, visum fortè gracilius iusto, & quàm expectassemus, tenuius corpus fuerit: id, quoniam & à nimio inter exercendum se labore prouenire, & concitatoris in eo motus vehementia solet; aut adhibita supra modum frictione, aut balneo, circumambientisque aëris calore nimio, vigilijs, Venere, cogitationibus, moerore, cibi paucitate potisque, regestis adhuc per aluum plus satis excrementis, recordati ipsi nobiscum, vel quæsito etiam, in quæ potissimum horum conferamus culpam, vnum, aut plura; immutabimus postmodum, & contrarium inuehemus. Si obesus: opposita supradictorum omnia in memoriam reuocabuntur, eorum quæ peracta pridie fuerint. Vt, in quo, quibusve peccatum, ac in quantum maximè peccatum sit, postquam sciuerimus; collatis inter se omnibus, quantum à prioris diei statu discesserit corpus, tantum eodem in contrarium ac per contraria actum redeat, vt si minor iusto exercitatio, (exempli hæc causa afferuntur tantum) aut segnior id fecerit, aut productus nimium somnus, altera ex his causa, ambæ ve: minore dein somno, ac maiore exercitio, & citatore, altero horum, ambobusve, (si ambo in causa fuerint, somnus atque exercitium) subuenientes, retrò, vnde discesserat, ad iustam habitudinem suam abire

corpus cogamus.

Illud tamen de frictione hoc in negotio non obliuiscendum: obesitatem non, vt in alijs, à contraria frictione fieri, eius, quæ gracilitatem prius fecerit: nisi, quo modo media, extremorum alteri, contraria quandoque habenda esse pronuntiamus. Nec quemadmodum gracilitatem frictio supra modum, hoc est, multa faciebat; ita obesitatem infra modum, hoc est, pauca adhibita, quæ nihil in hoc effatu dignum præstat, faciet: sed mediocris potius, quæ carne demum aliqua corpus implere ostensa est superius, quum de Frictione in vniuersum ex Hippocrate tractaremus.

Ad eundem modum color quoque suus restituetur corpori, qui prius abierat, alijs quidem multis contrarijs his, quorum excessus decoloratum reddiderit, aut etiam defectus; somno, vigilia, exercitatione, animi pathematis, & cæteris eiusdem generis: sed frictionibus tamen inprimis. Quarum nimia, vt exercitationes nimia, sicuti corpus attenuant, ita colore quoque suo priuant: pauca, quum non satis moueant, nihil etiam quicquam promouent. Solæ sunt mediocres, quibus rectè adhibitis, commotòque ita sanguine, & spiritibus euocatis, floridus quidam confestim per vniuersum corpus color visatur.

Eadè frictio maximè, atque ante omnia, reddere corpus dura durum, vt molle mollior quædam, potest. Mox ab hac exercitatio robustior, præsertim si in puluere duro, frigidòque, concertatore nata fuerit durioris itidem corporis, cuius prehensionibus multis, & complexibus crebris validisque, ex aduerso certantis effici haud difficulter durius corpus potest. Si nec adhibita postmodum Recuratoria exercitatio nis pars fuerit, durum reddiderit. Remissior contra, segniorque, ac breuior, molle, cum aduersario quoque molli. Circumsusus item aër frigidus, & frigida lauatio, vel admodum etiam calida, quanquam contraria, quàm ex frigida, ratione, sed durabunt tamen corpora, tam hîc quàm ibi siccata: sicciorisque naturæ cibi, iusta ve potionis defectus aut meracioris, vigilia, curæ nimia, durum omnia: molle, ex aduersum posita his ipsis, effecerint, quæ referre non attinet.

Nec diuersissimæ habendæ sunt, mollis, ac humidi facti, duri, ac sicci corporis, causa. Quippe & siccum durum, præsertim benè siccum; & molle humidum, humore intra proprias suisque partes recepto. Quia vero (adhibenda nanque omnino

ooo

distin-

distinctio) humidum quoddam est, ut paulò antè quoque docuimus, quod circumfluit partes excrementitium, & circumfistit: esse caro durior aliqua poterit, ideoque etiam sicca, atque eadem illa humore quoque hoc humida, qualis esse fenum ipsorum dicitur. Huius rei gratia, ut discrimen appareat, humidum alterum, molle alteri appellamus: ut alterum molle, humidum simul intelligatur necessario humore in se recepto: alterum humidum, non necessario molle, circumfuso tantum humore humidum si accipiat.

Suntque diuersæ etiam utriusque sæpe causæ. Nam humiditatis, quæ circumpositi solummodo humoris est, nec diu antè collecta, & ex qua de corpore, cuius durior tamen facta sit caro, mador aut sudor prodit; virium sæpenumero imbecillitas causa, Venereorum fortè usu intempestiuo, aut ob rem aliquam aliam contracta, propter quam collectus ex imbecillitate humor, pari modo ex imbecillitate per sudorem aut madorem remittatur: raritas ad hæc corporis, quàm vel immodicè molles frictiones, vel nimius balneorum usus, vel aer iusto calidior, effecerint: tum præterea potiois exuberantia, somniq; multo supra naturam, ambiensque aer totus repente in calidum & humidum versus: atque inprimis cibi temperamento humidiores, ut bona pars fructuum, quorum esus nimius mirum quàm humiditatem, qualem diximus, in corporibus gignat semper.

Quæ si nulla fuerit, ac mollis tantummodo habitus appareat: adeò non virium debilitatem coarguet id, ut etiam bonam alimenti concoctionem, & corporis nu-

tritionem ostendat, distributo ritè per omnia, propriasque ac solidas membri vniuscuiusque particulas, alimento: solam defuisse iustam exercitationem, indicio erit. Quæ una si desit, ut reliquæ omnes adsint optimæ nutritionis causæ, nec in frictione etiam peccetur: mollis tamen etiamnum, ac tener apparebit corporis habitus, non resiccato satis, ob non expletam exercitationem, alimenti humore nimio. Quod iustum exercendi se tempus præstat, ut resiccet, inquam, modicè, nec laxam fluere habitudinem sinat, mollem nimis factam. Sicuti planè ultra iustam exercitationem si extrahatur tempus, etiam plus iusto siccat habitum primò, præsertim si perfrictio multa accesserit, vigiliæque ac sollicitudines, cibi que ac potiois penuria, postremo etiam durauerit. magis autem, si duriter fricetur corpus, & duriter exerceatur, idque in puluere.

Quæ planè cuncta, aliæque præterea eiusdem generis, ac modi, diligenter ac sedulo obseruanda tuendæ sanitatis magistro sunt: ut animaduersa quotidie atque ex templo omni cum cura à corporibus amoueantur, & mediocritati suæ redantur, priusquam amoueri difficilia fiant, si semel inualuerint. Quod minimè certè omnium admittendum, ut contingat in eo, quem omnium maximè conseruatum in sua illa optima, omni que ex parte laudata habitudine, constitutioneque, ac sanitate à teneris tum primùm annis, ad senectæ usque, inchoantis initium, cupimus, inprimisq; studere debemus.

IVLII ALEXANDRINI, SALVBRIVM LIBER TRIGESI- MVSPRIMVS.

*Peculiaris narratur tuenda sanitatis ratio. Quantoq;
vsi esse possit Salubris Ars retardanda huic, produ-
cendaq; vita, firmiter observetur. Simul contemptus re-
prehensus Artis, & negligentia: & ex contemptu
offensa noxa: & aduersus Artis huius magi-
stros dictum, praeceptorum suorum ne-
gligentes. Ex quibus iniuri Arti
nota ipsi vlla non de-
beat.*

CAPVT I.



Vt progres-
si defensum
morbisque
omnib⁹ in-
tentatū tu-
tati sumus
optimi &
temperamen-
ti, & cōsti-
tutiōis, ho-
minem, vt
neq; de sta-
tus vnquam sui bonitate decidere eundem
permitteremus, quūque casu aliquo de-
cidisset, constitutioni confestim omni
adhibita cura restitueretur suae. Nunc
alia ineunda via, ratio demonstranda alia.
Haec enim, decursis ab ortu suo ad
principia vsque senectū aetatibus omni-
bus, in sua semper, quae quidem aetati vni-
cuique congruens esse reperiretur, Tem-
peramenti laudati conditione, sanum
omni ex parte atque incolumem retinen-
dum, conseruandūque esse eodem per-
petuo tenore, docuimus. Nunc autem in-
columem illum quidem quoque eundem
senem iam factum, neque morbis corre-
ptum vllis, quam fieri poterit, procedere
nobis volumus in tractatu hoc: sed immu-
tandus tenor ex parte est, vt non eandem
custoditam seruemus temperamenti ratio-
nem, in omnibus omnem, sed vt aliam po-
tius factam aliquatenus velimus, quantum
quidem incolumitatis aetate ea conseruan-
de ratio pati posse videbitur, in grauescen-
te iam, & in senium ingressa, quod ipsum
morbis quidam esse censetur: vti iam ex
hoc diuersitatis se ratio statim detecta ma-
nifestet.

Nam qui optimo semper temperamen-

to eò vsque progressus fuerit, humorisque
ac siccitatis discrimina quidem aliqua per
aetates diuerfas senserit, sed aetati tamen
semper vnicuique conuenienter, caloris
autem aut nulla, aut perquam exigua, nec
quae in Salubris Artificis considerationem
cadant, eoque conseruandus semper in eo-
dem fuerit: idem ille nunc, manifestante
iam se aperte satis frigiditate, nec aperte
minus associata se siccitate, (quae duae qua-
litates extinguendo sensim natiuo calori,
& attenuandis viribus aptae, recta nos in
mortem ducunt) merito ab Arte nostra
hac Salutaris auxilij sibi aliquid exposcet,
quo aduersarijs vite humanae duobus illis,
& capitalibus hostibus, aclethiferis quali-
tatibus, obuiam Artis regulis studio omni
& diligentia eatur, ac tanquam remora ali-
qua iniiciatur: vt, si non euitata, at, in-
quantum fieri potest, retardata accedat
tempore suo mors. Quin ne senectū qui-
dem ipsa festinata nimis properet, nosque
ante tempus internicioni ac libitinae ob-
noxios tradat: vt quosdam videmus ante
expectatos iustae senectutis, tempore de-
mum suo aduentantis, terminos conse-
nescere totos, probo alias laudatōque in-
primis temperamento à natura donatos.
Quos par fuerat, ac valde credibile, nisi ab
Artis praeceptis recessissent, recteque con-
sulentium admonitiones contemptui ha-
buissent: & senectam inchoaturos, & fini-
turos tardius suam fuisse, mortemque ad-
eò ipsam in longissima quaedam tempora
submoturos. Qui licet primarius defen-
dendae ab iniurijs multis sanitatis scopus
haud sit: defensam tamen necessario se-
quitur extemplo, imò cum ea vnà introdu-
citur. Cuius sanè fiducia ex promissores
habemus magnos certosque ex Medico-
rum filijs praecipuos. Quorum fidei ac pro-
missis non credere, aut nullam adhibere fi-
dem, quam praesertim prestare semper so-
liti sint, stultissimū esset. Ipsa illa Aescu-
lapij, cuius isti veluti fiduciarij quidam
sunt, hoc ipsum nobis promittit Ars. ma-
gnū quidem, & admirandum: sed pro-
mittit tamen. Quod non minus bona saepe
fide exhibuit, praecepta sua diligenter
sequutis, vt non solum, quod diximus,
minimè accelerata ingruat nobis senectus,
& diu-

& diutiùs extracta producantur moriendi tempora : sed etiam ætatum omnium decursu sani perpetuò atque incolomes degere, nullòque morborum tentamento, dolore nullo, ac sensibus omnibus integri transigere annos omnes possemus, ante senectam quidem maximè, atque inprimis : nec multo tamen minùs senes, quæ *ευηρία* demum est, & dicitur. Modò non infirmam maximè ab origine valetudinem, morbißimùmque natura corpus nacti, ut quos ne Aesculapius quidem ipse ad iustos senectutis annos perducere, aut morbis semper seruare illæfos vnquam possit, illorum ipsorum morborum ab ortu primo seminaria secum trahentes quædam. Præstaret hos, ex Græci Authoris sententia, libenter fato suo concedere, sic enim ait : *ἀπλοῦν γὰρ ἦν τὸν μὴ δυνάμενον ζῆν, ἀλὺτως ἀποδαίνειν.*

Cæterùm nos hoc tempore optimè ab initio à natura constitutos, formatosque, ac attemperatos, iam in senij sui viridioris illius limine primo positos tractandos ex Artis nostræ monitis, ac præceptis sumimus. Quos turpe admodum futurum sit, quum aliter possent, factumque id illis non impossibile futurum fuerit, distortis ad senectam peruenire membris, contractisque spectari sæpe articulis propè omnibus, morbis antea correptos insanabilibus quibusdam. Qui si, sicuti optimum nacti à natura temperamentum, ac constitutionem laudatissimam ; ita liberum quoque viuendi genus sortiti, ipsi sui prorsus iuris, nec ministerio vili addicti, deinde morbos hosce incurrunt, necessariò ad mortem vsque comitantes, hancque ipsam festinatam sæpe : excusationem nullam habent, nisi contemptus insignis cuiusdam, & negligentia, aut rerum etiam ignorantia, aut incontinentia, omnia eiusmodi, ut reprehensione maiore, acrius castigacione opus habeant : meritas autem illi interea luant stultitiæ, atque errorum suorum poenas. Sin negotiorum occupationes, & impedimenta causam afferunt, habent illi quidem excusationem rei huiusce iustam : verùm hæc tantum, leuioribus quibusdam si corripiantur, ut diaria fortè febris ex labore, æstûve, aut frigore, aut leuculo aliquo capitis dolore, & huiusmodi. maioribus correpti, & grauioribus illis, habituri nullam sint : quando nemo vnus, nisi egentissimus, aut miserrimus quisque, non, si non ad plenum, at quod satis futurum sit ne in morbos incadat, notatu dignum sanitati, exque hoc vitæ quo-

que ipsi, detrimentum allaturos, temporis sibi ad curandi corporis curam suffuraturus ex negotijs semper sit, tantum Artis huius tradita ab alijs sibi atq; accepta monita ne spernat.

Nam qui non ipsi accipiunt ab aliquo, sed præcepta alijs dant Salutaria hæc ; & postea incontinentia atque intemperantia victi, raptique, vel, si Platoni credimus, iusta rerum æstimatione carentes, ac sola ignoracione decepti, non sequuntur, ferunturque longissimè ab his deuij : horum demum aut egregiè impudens, aut imperita nimis defensio sit oportet ; necessariò vel voluptatibus se victos impudenter fatentium, vel ignoranter nimis futurorum malorum, præ voluptatum præsentium blanditijs, magnitudine non æstimata. In hos optimè illud dictum conuenit nescio cuius Poeta, *ἀλλανία τὸς, αὐτὸς ἔλκεσι ἐρύων.* intemperantia præcipientes actos, videntes scientesque præceptorum Salubrium, & tamen continentia nescientes, postquam in præceptis se dedere, nec inhibere cursum, quem semel arripuerunt, vterius possunt. Atque interea, quum tuenda humanæ sanitatis Magistros se professos, in Arte maximè sua peccare vident, sequuntur exemplum alijs, & vitæ se dedunt, legibus præceptisque viuendi ex ratione quadam omnibus solutæ : nec credunt facturos eos vnquam aliter, quàm dixissent, aut scripissent prius, fuisse, nisi inania illa omnia, & animi tantum causa per otium contexta, pro nugis & anilibus fabellis secum ipsi deputarent, atque alijs venditassent. Itaque multo maximam audimus sæpe à multis, Medicorum partem, minimè omnium seruata victus rationis crimine damnari, & contemptores ingentes dici regularum suarum ; minimè tales futuros, si vera se nobis ipsimet præcepta, riteque, atque ex ordine Salubres viuendi leges tradidisse iudicassent.

Longè secus autem se res habet. Nam neque omnes eiusmodi sunt : quique sunt, aut fuere vnquam tales ; artem nobis indicasse tuenda sanitatis, normamque faciendorum exhibuisse ex intellectus habitu, quem recta ratio præierit, potuerunt. Eosdem ipsos esse, qui, quæ mandassent literis, præstarent, exemplumque in se statuerent, ac dicta factis comprobarent ; non fuit necesse, ut artificio pollentes suo videmus quosdam, in alijs non magnopere probatos, quæ ad mores pertinent. Dissident enim hæc inter se, & vtrunque quidem ex intellectus ipsius habitibus est recta cum ratione, sed faciendorum alterum, alterum agendorum : ut, si quid alterius

rius

rius in alterum fortè cadat, opem quidem illi ita ferat, illius tamen rationis futurum non sit. Vt hîc, quoniam exequendis conseruandæ sanitatis præceptis ac legibus, quæ intellectus habitu rectè hoc in negotio faciendorum constant, inter alia inuenimus, Cauendum maximè esse, ne luxuriantis in cibo, potùque, atque alijs huiusmodi omnibus vitæ intemperantia labamur, quod domitarum inferiorum animæ facultatum, & parere rationi assuetarum, munus est: hoc quoque ipsum vt exequatur, si ad sit scienti, benè atque in lucro erit, emolumentumque semper exequenti præcepta afferet insigne, siue sua ipsiusmet quæ tradiderit peragat ipse, siue aliorum quis sequatur: Sin absit, vtique damno ac sanitatis detrimento futurum hoc illi semper est, quicumque tandem is fuerit, qui in eo peccarit: Arti inurere maculæ prorsus quicumque non debet. Quocirca meritissimò audimus, Incontinens Medicus, intemperans Medicus: Intemperans, aut incotinus Medicinæ ars, quis vnquam audiuit?

Et præstabat quidem, vt Artifices omnes, si fieri potuisset, iidem viri quoque boni essent: sed in multis non est necesse, quod separata habeantur officia hæc, vt diximus; & alia artium, alia morum sint. Quorum in alteris, quæ artium sunt, qui volens sciensque, quod faciendum non sit, admiserit, minùs peccaturus sit, quod quidem ad artificij rationem attinet: alteris, quæ morum, omnium maximè, si volens fecerit. Cæterum in quibusdam artibus longè id optimum habendum, vt coniuncta cum artificio probitas sit: in nostra hac proximè ad necessitatem accedit. Nam & Curatori morborum Medico, nisi probus idem ac bonus sit, quæ via, quæ fenestræ ad perpetranda ingentia sæpe scelera paratæ, patefactæque erunt? & Tuendæ Sanitatis magister intemperans, si non aliud, fidem certè derogabit monitis, dictisque suis; concidèturque illi ea apud omnes, apud quos constare maximè dictorum, factorumque suorum omnium fides debuerat. Atque ita, quod alij in Oratore suo fecerunt, non tam fortasse necessariò, vt Oratorem virum bonum statuerent dicendi peritum: Medicum statuere nobis tandem liceat, longè magis necessariò, virum bonum medendi peritum, morborum quidem Curatorem illum; sicuti sanè Salubrem Artificem seruandæ custodiendæque sanitatis bonum non solum magistrum, sed etiam virum. Esse igitur in votis hoc semper debet, quasque necessarium, nec simpliciter tamen, atque in vniuersum, vt probi be-

neque morati, ac temperantes sint, qui nobis præcepta tradunt, quæ sequamur, recta. Quæ quum ita se habeant, nolimus aliorum errata ac vitia imputare Arti: aut præcepta damnare Salutaria, tam certa & firma ratione nixa, quorum præsertim exempla non desint, & obseruatorum maximos semper ad sanitatis defensionem vsus quæ apportarint, ac præcipua comoda; & neglectorum, quæ detrimenta, & damna.

Hoc autem hæc potissimum loco dicenda erant cuncta, vbi sedulo, studioque omni, ac diligentia attendenda omnia sunt, ne quid fiat, quod factum cauillatoribus reprehendendorum, damnandorumque Salutarium præceptorum occasionem, atque ansam præbere possit. Antea nanque ætates omnes egent illæ quidem quoque Salubrium præceptorum obseruatione curiosa quadam: at nec tam facile, propter insigne robur, & maximam caloris natui aduersus offensionum quarumcunque ingruentes noxas repugnantiam, damna ex erratis accipient: & quum acceperint, veluti excutient sese, nisi maius aliquod erratum fuerit, illæ, & noxam deponent citius, propè vt inanimaduersa sæpe multa pertranscantur in his, ac pristina tamen constitutioni suæ optimæ restituantur, sponte interdum sua, quoties non insigniter peccatum fuerit, corpora. At in hac, quam nunc tractaturi sumus, senili ætate, errata quamprimùm detegunt se minima quæque, ob debilitatem insignem, natiuamque, & attenuatum virium omnium corporearum robur. Et neglecta, quum maiora semper fiunt, molestaque, ac infesta sunt, quibus contingunt; tum ignominiam afferunt Arti, non depulsa, hoc ipsum præstaturam se pollicitæ, non frustra, neque inaniter omnino, si, quæ fieri debent, fiant, nec aberratum à via, quam illa nobis monstrarit, magnopere fuerit.

Quo pacto Senectus dici morbus queat, quo rursus non morbus: & quam necessariò subueniendum illi sit. Et de Climacterico vitæ totius anno.

CAPVT II.



VO quidem maioris aliquanto operæ futurum est, quod restat, vt defensionem tueamur Senij incolumitatem, vbicunque in causas multas incurrentem nocituras semper; & ipsam infirmam per se antea satis, vt quam

nepro incolumitate quidem, aut sanitate habeant, sed morbum esse fateantur multi. Senectus, ait ille, ipsa morbus est. Et Aristoteles tantus Author inquit aliquando: (De gener. anim. v.) *ὁ βλασφῶν ἔχει καὶ λέγει τὴν μὲν νόσον γῆρας ἐπὶ κτήτων, τὸ δὲ γῆρας νόσον φυσικὴν.* Vice inter se versa vtrunque, & pro morbo senium, & pro senio morbum nobis exhibet, vt in alterius alterum natura inesse semper intelligeremus: alteri, morbo, si *ἐπὶ κτήτων* solum addatur, vt aduentitium senium morbus; alteri, senio, *φυσικὴν*, vt naturalis morbus senectus esset. Quo sanè pronuntiato nec verius, nec diffinitioni nostræ, quam de morbo circumferimus Medici, ac Morbum esse dicimus affectum præter naturam, actionem impediens: conuenientius dici quicquam potuit. Quæ nanque impediuntur actiones in senectute, nec tam robustè, quàm in antegressis ætatibus, expeditæque, ac firmiter obibantur omnes, obeuntur nunc: hac ex parte morbus est. Quæ verò secundum naturam ideuenit, hac rursus ex parte non morbus, quoniam nihil vnquam quicquam naturale morbus Medicis quidem. Proinde aliquatenus tantummodo Senectus morbus erit, non simpliciter, non absolute: sed totum potius hoc, naturalis morbus, de Aristotelis sententia, At Medicis, qui sanitatis, & morbi medium ponant, statuere illam intra sanitatis adhuc limites, sed neutralitati adiunctam, licebit. Quo nomine corporum conditionem eam appellabamus quorundam, quæ neutrarum partium, vtrarumque imò participia, sanitatisque exquisitæ, atque affectuum, qui in confesso iam morbi essent, in confinio posita, tractanda tamen morbi ratione aliqua forent, quum liceret, infirma valetudine, & *ἐκ τῆς ἀσθενείας* in veros morbos procliuia, vel nuper etiam se ex morbis rescipientia.

Eoque annitendum semper magis in hoc, & labenti, adeoque etiam labanti facile ætati huic succurrendum. Quæ nisi Artis nostræ huius beneficio sustentetur, casura ad minimam quamque offensionem sit, vsque eò interdum, vt erigi vltèrius deinde non possit. Ac quemadmodum infanti ætati libenter subuenimus, validæ tamen aliàs satis, ac proficienti in melius semper, sed rerum omnium nesciæ, eoque opis maximè nostræ indigæ: ita, ac magis fortè etiam nunc, senili subueniendum, inualidæ nimis, iamque ad occasum tendenti, vt Vitæ vespæra non iniuria dici possit iuxta Aristotelem: (De Poet. ex Alexidis versu) nec sanè minùs animorum quoque iam sensibus vacillanti, quādo ei-

dem Authori (De Rhetor. ij.) visum fuerit, sicut corpus à trigésimo ad quintum vsque & trigésimum, ita animam ad vndequinquagesimum vsque vigere. Vti iam tum primum bis esse pueri senes incipiant, animæ quoque, inter senectutis initia, quinquagesimus annus est, viribus labascentibus: referantque ideo pueros bis senes hac insuper ratione, nempe corpore & animo, quum & puera scere videre sit eos animi sensibus, ac moribus multis; & omeri iam illi sit corpus, vt pueris. Quorum quanuis naturalis vitalisque facultas validæ in primis, plurimarumque esse virium reperiantur: at animalis imbecilla valde est, nec attollere multum corpus solet. ex quo quum erectus progredi non possit, humi serpit sæpe puer, ac repit quadrupes. Et senex tertium non minùs sæpe adhibere pedem cogitur ad se sustentandum, tutoque progrediendum, incuruus pedo nitens. Verum hoc ætatum omnium in occasu seni contingit, quum iam Silicernium factus est: illud puero in exortu, quum mutare tantum loca corpore, necdum tamen erigere id vallet.

Est porro primum iuxta Senectutis veluti limen, septem expletis Septennijs, octauum initium: quippe inchoante Septennium octauum hoc quinquagesimo nimirum, & sexto ac quinquagesimo finiente anno. Sicuti insequentis Septennijs, quod à quinquagesimo septimo incipit, terminus totius sexagesimi tertius annus est, Scansilis ille, tam plerisque formidatus, magnique semper ad vitæ humanæ prorogandos, aut finiendos terminos momenti habitus. Eo quod bifariam in se multiplicatus rediret, quum vtrinque septies nouem, & septem nouies pariter sexaginta tria faciant, multorumque extremum in eo vitæ esse animaduertent. Tum verò quem incolumes si euasissent, magno se defunctos periculo arbitrarentur, quod ad vitæ munia attinet: etiam non pauci (quod fecisse Augustum quoque memoriæ proditum est) genio sacrificarent suo, propè iam se extra multa, ac varia viuendi discrimina constitutos ita esse deputantes secum, qui tam periculosa, ex Scallari annorum numero eo, tempora morbis intacti pertransissent. Transigenda restaret quanuis ingrauescens magis magisque, atque inclinatio semper, ac mox subsequutura esset decrepita quoque ad extremum vsque vitæ actum ætas. Ad quem qua tandem ratione peruenire incolumibus illis liceat, quantum quidem per

per ætates has conceditur, tractandi propositum nobis hoc loco est. Hanc Gero-
comicen Salutaris Artis partem dixere Me-
dici Graij veteres, magnamque eius sem-
per, eorumque, quorum salutem ex illius
præceptis defendendam suscepissent, ges-
serunt curam, non quidem quàm puero-
rum minùs: propterea quòd vtraque illis
etas omnium maximè Artis auxilium expo-
scere, quasque opem efflagitare visa fuit,
vt diximus, vtraque imbecilla, vtraque no-
xis omnibus ob id ipsum exposita. Idcirco
nomine etiam suo insignitam vtrâque pec-
culiari quodam voluerunt, vt Gerocomi-
ce hæc, illa Pædotrophia appellaretur.

*Diuisa in partes tres Senectus. Cuius quàm placida
mors sit ostensum extremo in exitu. Tum qua
ratio conueniat fouendis maximè,
tractandisq; rectè illius
principijs.*

CAPVT III.

Diximus autè de Ga-
leni primò sententia
in tres, Senectutis to-
tius tempora, partes.
Quarum prima erit eo-
rum, quorum cruda
adhuc ac viridis sene-
cta quædam est, vt cru-
dam esse deo viridumque senectam cecinit
quandoque Poeta. Dicunturque eadem si-
gnificatione vel Græcis ipsis ἡμογέροντες,
Homero fortasse μεσσηπιοί: vt eos intelli-
gamus, nò modò qui ciuilia negotia, quod
Galenus dixit, obire adhuc possint: verùm
etiam, qui induere arma etiamnum, & bel-
lare nò inepti prorsus haberentur, præfer-
tim huius ipsius viridioris senectæ initijs,
q̃ Septenij octauj, noniq; ex parte esse que-
at. Altera est senij propriè ita dictorum,
τῶν γερόντων nimirum, à noni reliquo, quod
primè illius parti supereft, ad decimum vs-
que exactum. Medium senium hoc est, ex-
quisitissimo temperamento & constituti-
one optima præditi hominis, in quo per v-
niuersum id tempus lauari còueniet, cun-
ctaque ea peragere, quæ versu illo Homeri-
co continentur: ἐπὶν, inquit, λούσαιτο φά-
γοιτε, ἐνδύμεναι μαλακῶς. ἢ γὰρ δὴ ἐπὶ γερόν-
των.

Exinde Πέρμελλοι omnes sunt, tertia iam,
atque extrema vitæ totius parte contenti.
Quibus nec tam frequens balnei vsus con-
gruat, & alius iam propè cibis, diuersaque
multa competant, ad vltimos vsque dies,
donec còcedere iam naturæ cogatur vnus-
quisque, nullo ampliùs Septenniorum nu-
mero supputados, postquam semel ad de-
cenarium eorum peruentum fuerit nume-

rum, rursus decies septem iuxta ac septies
decem conficiendum annis, in totum se-
ptuaginta. Quos vltra nulla iam annorum
meliorum aut deteriorum ratione habita,
quoniam in deterius semper corporis om-
nia recidunt, exitus indies vitæ expe-
ctandus sit: sic tamen, vt studio adhibito,
atque Arte, tardata semper magis, sanaque
pro ætatis ratione, ac sine dolore, senectus
accedat, quousque vltimus claudatur vitæ
dies, & is ipse sine dolore. Διὸ καὶ ἄλγος ἐστὶν
ὃ ἐν τῇ γῆραι θάνατος. οὐδενὸς γὰρ βιαιῶς πάθους
αὐτοῖς συμβαίνοντος τελευτῶσιν, ἀλλ' ἀναίσθητος ἡ
τῆς ψυχῆς ἀπόλυσις, inquit (De respir.) Ari-
stoteles, quò de senibus loqueretur, Senij
mortem placidam esse & absque dolore,
nullo nanque violento affectu accedente
agere eos animam, & insensibiliter liberam
efflare, atque emittere, hoc enim ἀπολύειν, nō
fallor, est. Quis non commodam fateatur
senectam, cuius sine morbo, & dolore om-
ni, sensuque ad hæc carens exitus?

Cæterum hoc vt perpetuum Senectuti
quacunque in parte sit, dicique verè εὐγερῆς
queat, intentos maximè esse oportet tra-
ctandis rectè curaque omni ac diligentia
illius ante omnia principijs. Sic enim fiet,
vt optimè tractata prima omnium pars,
quam crudam & viridem dicebamus, pro-
cedat lōgius, productaque terminos exten-
dat suos: minimè certè hanc ipsam secunda
anteuertat, neque secundam tertiam, vt sepe
videmus ex erratis recurrentes in se ætates
has, ac primæ secundam interdum annos
præoccupasse, & secundæ tertiam ademp-
ptos suos fecisse, ante tempus. Commu-
ne illud erit præceptum, maximumque de
omnibus: Vt, quoniam frigiditas associata
sibi præterea siccitate quotidie magis ac
magis sese effert, vitæque insidias tendit;
tum primum opponamus nos his, sensimq;
rerum omnium vsu infringamus carū vi-
res, vt repressæ tam magnos in sanitatis no-
stræ campum hostiliter progressus ne faci-
ant qualitates hæc duæ, ideoque vitæ secum
arreptos annos auferant nobis. Antehac
autem fecisse id nò iuuerit: quum tempe-
raturam vndique hominè in sua assidue me-
diocritate studio omni accurata conseruan-
dū, retinendumq; esse docuimus. Nunc,
quod in intemperaturis facturi deinceps
sumus, vt emendatas, deductasque ad tem-
peramentum velimus, faciendum hic quo-
que erit nobis: atque etiam oh id magis,
quòd corrigendis aliorum intemperatu-
ris extra senium, non nisi quum vacabit,
facereque id per otium licebit, diligenter
studebimus. Senum nisi, quum primum
ingressi senectutis linen fuerint, ac deinde
semper, curiosè in primis intemperaturæ cò-
sulatur, occasio nobis statim pereat omnis
faciendi

faciendi rectè id, & cōmodum tempus abierit; non ferente moras senect̃a, nec tempus aliud expectatura, quod nullum illi superest, in quo meliorem temperaturam suam faciat, nisi præsens arripiat: præsertim intemperaturam eam, quæ tam morti affinis sit, ad quam citatis sæpe nimis passibus contendens procedit, nisi arte aliqua adiuta retrò, quantum fieri potest, inhi-beatur.

Senibus aërem conuenire humidum supra mediocritatem quidem, sed modicè talem, nec putredinosum tamen. Eundem eadẽ esse caliditatis qualitate oportere, nostraq̃, eum habendum acumenices magis.

Quod exemplis monstratur. Tum, quæ anni tempora Senibus maximè conueniant: aliarumque ætatum ostensa in transcurso cum anni temporibus conuenientia, & repugnantia. Et de aëris constitutionibus, locisq̃, senili ætati accom-modis.

CAPVT IIII.

Rima erit consultatio de aëre. Quem, nō dubium esse potest, calidum potius omnino in ætate hac meritò expectari: minimè verò frigidum debere. Nanque frigidus nūquam non noxius, non solum intemperaturam senij augens refrigeratione, sed corpus etiam defans. Calidus amicus semper, quippe intemperaturæ aduersans: ac si quando iusto calidior nocuenti aliquid attulerit, id quum ex accidenti sit, id ipsum accidens non alia quàm frigiditatis inuestæ, admixtæ ve, ratione oberit: vt damnum hîc quoque ex contraria calori qualitate accipiat. Nam & hyeme ex paulò calidiore ambiente quum factum senum rarius corpus fuerit, obnoxium id, atque expositum frigori reddetur: & æstate si fiat idẽ, exhalato ita natiuo calore frigiditatem demum sentiet, vnâque vires debilitabuntur.

Modicè igitur calidus vbique quærendus, qui senû corpora ambiat, aër, ac paulò etiam quàm in antegressis ætatibus calidior: neque is tamen, cuius calore nimio rarefcat corpus, & aut frigus intromittat, aut natiuû calorem emittat. Deinde idem humidus sit oportet, ea, quàm de calido diximus, temperantia, hoc est, paulò mediocritatem supra: sed humiditatis omnino innoxia, qua humescere solidiores corporis partes possint, non item putredinis inde aut corruptionis aliquid sentiant. Nam qui exquisito humiditatis temperamento constabat, hoc mediæ omnium æ-

tates fouebantur rectè: at hoc ipso paulò humidior senibus congruet ad reuocandum potius ad temperamentum lapsos ab hoc in siccum, non vt in suo retineantur.

Nam non conuenire humidum aëri senili ætati dicere, vt docti autumasse videntur nostri temporis quidam, quod putredinis, grauedinis, hebetudinis mater humiditas sit: oblatorũ est eorũ, quæ de temperamentorum diuersitate in omnem partem à Medicis disputantur. Tāquam enim qui humidum aërem nullum, nisi noxium, esse arbitrentur, de his disputant hi, quos dixi, ac propè tragicè primò senij blennam dicunt, quæ amentes faciat, & væcordes senes, segnes, obliuiosos, edentulos, surdos, mucidos, lippos, cæcos, sputatores, tussiculosos. Quæ si senibus aliquibus ætatis vitio contingunt, nihil ad aërem id: sin ex aëris circumfusi corporibus senum humiditate eueniant, humiditatis nimia cuiusdam nobis aërẽ adferūt, palustrem, cœnosum, ventis nimium australibus expositum, cuiusmodi locorum multorum, & ciuitatũ esse videmus. Quem quis vnquam Medicorum cōmendārit in ætate non modò senum dico, sed quauis alia? Deinde montanos Ligures allegāt, inter quos plurimi robustissimi que senes numerentur, loca sicca incolentes. Doce hoc, loca sicca esse ea, nisi terrenum fortè siccum accipiunt. Sed ex terreno quamlibet sicco non totus semper siccus aer habebitur, quem inspiramus, esse nanque humidus (non ita multum à mediocritate discedentem intelligo) quibusdam alijs, magnisque de causis poterit. Argumentum, vt hoc asseueremus, offert se nobis hîc non leue. Etenim si Diarhodos Parallelus (quod negaturos eos non credo) ferè ex temperatissimis est: humiditas cum alijs vnà etiam temperatior quædam sit ibi necessum erit. Vltiora autem loca propter Solis propinquitatem sicuti calidiora & sicciora necessariò, eadem ratione itidem necessariò ceteriora, frigidioris & humidioris cœli, aerisque habebuntur, plus minùs, pro maiori minori que à temperatis locis discessione facta. Quod vt dictum in vniuersum est, ita verum in vniuersum quoq; acceptũ esse debet. Particulatim enim siccitatem inuehere ambienti addita quædam possunt, si ventis perfletur natura siccioribus assidue loca; si Septentriones spectent; auersa à Meridie, Solæque oriente sint; si montibus circumsepta Austrinos flatus excludant, recipiant Boreales. Neque tamen sic etiamnum sicca rectè verè que, & minùs tantum, quàm quæ opposito modo se habent, humida dici, haberi q; meritò debebunt. Et certè loca

loca existimabuntur sicca rectè ita dicta, nempe mediocritatem vltra, in quibus pluuiæ vel nullæ, vel perquam raræ, Ac-
thiopiar, Arabiar, Aegypti, partis etiam Hispaniarum alicuius. Nostrium hoc cœ-
lum dicere siccum quî possumus, in quo tam crebrò pluit? Verùm hi (vt arbitrari licet) sicca accepisse loca videntur, vt vulgò sepe solemus, quæ humiditate vacant superuacanea & redundant, nec prorsus nebulosa sunt. Rauēnatis quidem pro exemplo meminere cœli: ex aduerso huius, & qui circa Maranum, & Padusam est, aë-
ris, vbique ab omnibus damnnati.

Nos humiditatem in aëre seni temperato, vt quidem senex, commodam eam intelligimus, quæ non magno recessu à mediocritate absit, cuiusmodi apud nos in nostro hoc Orbe non nimis rarò reperiri queat. Et siccum dixere hi, minimè quidem exquisita locutione, aërem hunc, est enim verè humidus is quoque temperamentum citra in nostro hoc cœlo, quando exactè temperatus in Diarhodos, vt diximus, Parallelo sit: vt citerior regio necessariò propter eam humidior sit, quòd vltior siccior. Non autem arbitror humiditatem aëri, quæ natia illi est, faciliè in nostris his locis, nisi siccantissimis causis, quæ nullæ hîc sunt, auferri posse. Illud potius videndum, ne graue humore nimio cœlum sit, aliqua de causa, quod frequenter in parte, quam inhabitamus, Orbis hac contingat. Nec minùs tamen frequenter loca humiditate ea, qua diximus, prædita inuenire est, modicè humida, temperatam, nò intelligo: humidam voco, sed non immodicè talem.

Atque adeò ob modicam hanc humiditatem, associante se præsertim calore, eo quoque nò vsque adeò intenso vt humorem destruat, propter eam quòd geminis his qualitatibus, si non supra modum fuerint, alita fotaque maximè senectus producat: plures longèque magis longæuos, eosdem & vegetiores, & minoribus senectutis incommodis affectos, videmus in nostra hac œcumene, quàm aut Tropicum Cancri prope, aut sub ipso etiam Tropico, adeoque sub Aequinoctiali, (quantum ex relatione audimus professorū aliquando eò) videre liceat. vbi, præsertim verò sub Tropico, exæstiuans semper cœlum, ingensque cum siccitate ingenti ambientis calor, natiuo calori ante tempus absumptum humoris pabulum subtrahit, vnâque & vitam exhausta humiditate citò omnia aufert.

Itaque longissimæ vitæ exempla relata nobis ab Authoribus, (& fabulosa excipio) non harum regionum, quas modò nomi-

naui, habemus vllum: Aphricæ vnum Malinissam, qua tamen parte longiùs etiamnum à Tropico abest Aphrica: Siciliæ item vnum Gorgiam, in qua cui dubium innumera potuisse contingere: sed præclara tantum traduntur, & illustrium. Romæ plura, inter quæ non pauca fœminarum, quod mirū magis sit. Et memini Romanum cœlum calidum atque humidum existimatum à Galeno, vt argumento hoc quoque nostræ sententiæ sit. Inter Apenninum, Padumque, Italiæ regionum multa, idque vnum intra quadriennium, à Cæsariibus Vespasianis patre ac filio, peractò censu, numeratorum, supra cœtum omnium circiter triginta annos, quorundam etiam quinquaginta qui attigissent, vt exempla hæc tantum sint. Quæ si paulò diligentius inquirere liberet nostro quoque tempore, non defutura crederem, vel in viuendi luxu, prorsusque exlege senectæ; ac, seruatis legibus, longè semper magis magisque numerosa futura. Iam quos Venetijs conspiciamus senes? quàm vegetos, quàm decoros, & virium suarum omnium animæ æquè ac corporis pro ætate, ætatem imò supra, retinentes? Quos ad Benacum? alibique locis alijs nò sanè paucis? calidis tamen atque humidis omnibus, caloris atque humoris temperie ea, quam paulò mediocritatem iustam vltra esse debere, ac modicè proposuimus nobis. Vt, nisi palustris, aut cœnoscus, aliòve aliquo multo, malòve humore infectus, grauisque aër sit, si præterea humori calor paulò maior, sed modicus tamen itidem modico, (vt modicum hîc intelligimus) accesserit: conuenientissimus is senibus futurus semper sit.

Quærendus igitur senibus talis, Autumnòque; maximè extremo, propter vtrancque aduersam tunc magis ætati senili qualitatem, frigiditatis ac siccitatis: Vere minùs, sed quærendus tamen, quoniam veris tempor, & exquisita caloris humorisque temperatura, quæ ætati puerili, & adolescentiæ, medijsque etiam ex parte congruebat, senio futura satis non sit, quod paulò maiorem calorem exposcat. Quocirca ætatis calores expectât, in quibus melius degant, adeoque etiam autumnus aliquatenus, qua parte ætatem attingit, & meridianos calores affert, sæpe ætatis caloribus non minores. τοῦ ὁρεος, & τοῦ φθινοπώρου, μέχρι μὲν τινός ὁ γέροντες. Senes, inquit Hippocrates, (Aphorif. iij.) æstate, & quadantenus autumno optimè valêt, saniq; in primis sūt: hyeme verò minimè. Nā tametsi humiditatem amicā habeât tūc: at multo plus ex frigiditate, infuso nobis calori inimicissima qualitate, incommodi accedet: potissimū verò senibus.

senibus, in quibus idem ille calor internicioni proximus extingui, non magnam semper ob causam, periclitatur. ut ob id semper quidem, sed tunc, nempe hyeme, ut quum maximè, fouendus senex sit, quo calorifica aëris qualitate vndique ambiatur. Minimè tamen quæ caput repleat, vitandæ scilicet falsuginosæ pituitæ generationis causa. Quam sicut modicū frigus dulcem, aut insipidam, ita vehementius acidam; replens autem caput calor, falsam gignit. τοῦδ' ὑπὸ θερμασίας πληρώσεως τὴν κεφαλὴν ἀλυκὸν δηλονότι φλέγμα, inquit Galenus. Proinde præferendus perpetuus hyeme caminus hypocaustis, aut vaporarijs potiùs, quibus nullus magis calor implere capitis partes vapore multo, mox futura falsilaginosæ pituitæ materia, solet. Cuius sanè humoris quum vel temperati hominis ætatibus alijs maior semper hyeme copia generetur: quid expectandū in senibus fuerit? natura ad id semper sua pronis, ut multum ac multum assidue pituitæ colligant, nōne, nisi caueatur, tantum illius collectum iri per id tempus credendum, quantum deinde interstinguendo calori ætate ea inualido futurum satis, nimiumque sit? Petendum igitur auxilium minuendæ in senibus pituitæ, cum ex alijs posterius dicendis omnibus; tum non minùs ex circumambiente aëre, idque vel maximè hyeme: ne videlicet auctus excreseat humor, illi maximè ætati, si nimius fuerit, nocuus.

Quæ etiam causæ faciat, verum è diuerso petita, uti iuuenili, consistentique in primis ætati, in qua biliosi humoris dominium viget, hyems non in postremo loco conueniat, retundendæ quippe bili cōtrarij humoris facultate; alterius flauæ bilis caliditati ac siccitati, alteri pituitæ frigiditate atque humiditate. ἰδὲ λοιπὸν, inquit Hippocrates, (Aphor. iij.) τοῦ χειμῶνος δι μέσοι τῆσιν ἡλικίαισιν. nō aliā planè ob rem, nisi ut repressā infringatur bilis acrimonia, ne accessione ex ambiète facta exuperet, quod cauendum semper, atque omnium maximè vnum in sanitatis conseruatione est. Quum aliàs temperatissimi hominis iuuentus, consistentisque vnà ætas, omnium in medio locatæ, non incommodè Veris beneficio vtantur itidem temperatissimi, ad se quidè conseruandas: sed hyems etiam aliud addit, repressiōnem bilis, ne effluens in morbos trahat. Nō secus, ac pueri ipsi, temperatiores qui fuerint, toto quidem Vere benè satis habent: at ætatis initio, ob redundantis paucillū quid humiditatis, paulò etiamnum meliùs, utpote quæ superuenientis ætatis siccitatib⁹ inhibita, ne vltius tendat, coercetur. Adolescentiæ autem annos

totius, optimæ omnium ac temperatissimæ ætatis, in qua sicuti calorem inter ac frigus, pariter humiditatem inter & siccitatem, exactè in medio omnia esse reperiuntur: Vere omnium optimè degere posse, nō erit dubium, ἀριστατε διαγινώσκει, inquit, καὶ ὁ γινώσκων μάλα. Optimè degunt, ac valent maximè, ut qui neque hyemis, ut iuuenes, beneficium agnoscant maius frænandæ bili vltum, quam nullam, aut certè non exuperantem tenent: neque, ut pueri, ex æstate commodum accipiant contemperandæ humiditati, satis antea temperatam modicamque quam per se ipsi obtineant.

Dicendumque de Constitutionibus aëris idem omnino. Quæ quocunque modo anni temporum qualitates retulerint, in eandem cum his, quam modò diximus, considerationem venient: & se vel nocuas, vel vtilis senibus præbeant, ut ideo vel deuitari, vel in vsum etiam trahi, queant. Idque magis, quòd inter anni tempora, calidum & humidum tempus nullum est. Ver enim tale quum esse dicatur, non est: sed temperatum est. Ex constitutionibus autem calidam atque humidam sæpe experimur. Ex qua parata licet incautis mala multa, pestesque sint: profectura tamen aliquando ea est, in tēpore si senibus accommodetur. Iam, si rationes hæ valere debent, nemini dubium, fugiendas esse regiones natura sua frigidas senibus. Quæ tamen, qua ratione æstate salubriores habentur, propterea quòd intolerandus harum æstus nunquam sit: eadem, eodemque anni tempore commendabuntur, quàm calidæ nimis, eidem illi ætati magis: minusque incommodabunt tunc, ut calidarum quoque hyemem meliùs feret senex, quàm aliarum tempus idem, vel temperatarum.

Quæ non frustra omnino scribuntur à nobis hæc. Quanuis enim ætati huic, præcipue verò, si quis paulò longius progressus in ea fuerit, ut loca diuersarum admodum regionū mutanda sibi pro anni tempore quærat, valde difficile futurum esse non ignorem: sunt tamen alicubi proxima sibi inuicem, vel non ita certè in longinquo posita, quæ commodè adiri, quum oportuerit, possint loca: ut Tridenti habentur quatuor passuum millibus distantia inter se ad Benacum commodissima senibus futura oppida, vernum propè per totam hyemem tempus referentia, ut in quibus ipse, propinquisque circà locis, Decembri ac Ianuario mensibus violas non semel collegerim. Tridenti medijs veris, & autumnii ferè tēporibus, salubre satis ad habitandum cœlū. In montanis circū locis pluribus, nō plus quàm millia passuū duotria alicubi, nō usquam & duobus minus, absunt.

absunt pagi, ea æstiuu caloris tēperie, vt haberi senibus accommodatus inprimis queat: in quo nec disfluat æstu nimio corpora, viresq; inde deiciantur; nec tamē calorificam satis circumfusi aëris vim non sensura sint. vt, nisi conuales essent, quæ orientis, & occidētis Solis partem adimunt, ac in salubritatis propterea aliquid omnino inuhere posse videntur: intra non magnū locorum spatium inter se, salubres satis toto anni tempore habituri fuerimus diuersas habitationes ad rem hanc, & cum senibus hyeme non minū, quā æstate, medijsque insuper temporibus commodas prorsus; tum iuuenibus, ceterisque ætatibus omnibus non incommodas.

Explicatio modus, quæ quibus conueniant intemperaturis anni tempora, compositis, ac simplicibus. Et quæ temperati hominis in sanitate sua ab ambiente conseruandi ratio, ex caloris ac frigoris, humoris & siccitatis temperamento. Dem recurrente in se anno, ex quatuor temporum vicissitudine temperamentum fieri. Ac quo pacto ex similibus ratione, contrariorū etiam vsu conseruetur sanitas.

CAPVT V.



Tenim hyemis ceu teporē quendā (vt hinc digressi referamus ad rem pertinentia quādā) iuuenes præsertim temperatiores, quem senes haud difficulter valde pro intemperaturæ suæ contemperamento quodam tulerint, latruri facilius etiamnum sunt, à natura temperaturaque sua non magnopere abhorrentem, quam ob id conseruaturus potius sit: atq; in quo tamen ex qualicūq; hyeme, (hyems enim tādē est) si quid iuentutis tantū ratione biliosi humoris redundarit, (nam aliās temperatos supponimus) mitigari is hyeme ea tepidiore quidē, sed tamē hyeme, valebit. Biliosi autem magis natura, etiam frigoris maioris hyemes feruidæ magis bili paulò commodiūs restinguendæ ferent: vt æstate iidem carundem regionū montana superiora loca petent aliofatis: in ferius subsistent temperatiores, vbi frigida auræ placidè contra æstatis calores spirent.

Eandem ætatibus alijs accommodare rationem, eodemq; modo poterunt, qui volent, illo in vniuersum inspecto semper, vt æquabili temperamento qui fuerint, temperamenti sui æquabilitatem per ætates omnes custodiendam sibi habeant, ad senectam vsque, ex ambiente. Quod fiet, si caloris eundem perpetuò tenorē seruauerint tem-

perati. Qui quoniam ad anni tempora varius diuersusque est, ac veris tantummodo temperiem experimur: vnum hoc temperamento suo permittendum tempus erit, autumnusque ex parte. In alijs quærenda temperies, neque vsque eò tamen, vt non æstatis calores aliquos, & hyemis sensurus frigora aliquantum sit, temperatæ naturæ aliquis. Sed hæcenus quærendā temperiem eam esse dicimus, ne tantum de status sui æquabilitate deiectus turberetur, aut in morbos etiam incurrat, nimijs aut hyemis frigoribus, aut caloribus æstatis abactus. Impressio autem, quam utræque, hyems æstasque, in tēperato corpore qualitibus suis, repressæ fecerint, nunquam ea fuerit, quæ, discedentibus illis, vnā ea quoque non discedat, & suo corpora ea temperamento relinquat.

Temperamenti verò excessu aliquo qui notabuntur caloris aut frigoris: his, pro naturæ diuersitate, ex diuersis anni temporibus vel auxilium expectandum, vel effugiendum nocuium. Τὸν ποσὶον αὐτὸν μετὰ τὸν ἔρος, αὐτὸς ὁ πρὸς χειμῶνα ἐν τῇ χειρὶ περιέχεται. Vt haud dubiè calidior ac siccior natura, hyeme meliūs, æstate deterius sit habitura: frigidior atque humidior contrā, hyeme deterius, æstate meliūs. Ex toto hæc: ex dimidio aliq. Calida quidem & humida, qua calida, hyeme benè; qua humida, non benè valebit: æstate, qua calida, rursus non benè; meliūs, qua humida. Frigida & sicca, æstate, qua frigida, commodè valitura est; qua sicca, incommodè: hyeme contrā, nam huius humiditatem vtilē experietur, frigiditatem noxiam sentiet. Veris temperies omnibus, his intemperatis dico, commoda quidem, nec commodissima tamen. hoc enim adolescētibus tantum est. Autumnus ob inæqualitatem incommodus omnibus: minū tamen calido atque humido temperamento præditus nociturus. Breuiter, ne, quæ percurrinimis multa possent, de his plura dicantur: Quod ad circūiecti nobis aëris qualitates attinet, suam naturæ vnicuique conseruandum ex hoc temperamentum erit, (nondum enim de mutandis naturarum quarundam temperamentis loquimur) siue ex anni temporibus, siue constitutionibus quibusdam, siue verò regionibus etiam circumfusi nobis aëris qualitates eæ consent. Quod fiet, si circumambientis, quem ferre naturaliter possint, & solita fuerint, sensus idem, quoad eius fieri potest, etatū omnium decursu, (excepta, vt dictum, senectā) perpetuò corporibus accidat: temperatis, calidis, frigidis, itemq; de alijs eodem modo, aliquousque tantum tamē, donec videlicet nullum, ne extra naturæ suæ limites ferantur corpora, periculum

lum imminebit. Quod si instare videbitur, reuocanda contrariorum qualitatum adminiculo quamprimum fuerint; & statim, ne exeant, cohibenda. Ea propter calida æstatis calores ferre aliquandiu possunt in nocuè, & hyemis frigus frigida; statusq; illis hoc pacto & conditio, ac natura optimè cōseruatur sua: sed ita, si temperamenta ab ambientis temperamento nō superentur illorum, si proportionē respondeant. Sin aliter sit, & vincat, vel vincere velle videatur ambiens: occurrendum extemplo, vocandaque in auxilium contraria qualitas. Hinc biliosis suppetiæ ferūt ab hyeme, pituitosis ab æstate: minimè quidem vt temperamenta eorum destruantur, verum ne temperamētum suum egrediantur potius, quod nihil aliud fuerit, quàm illorum naturam custoditā defendisse. Atq; ita perpetuò verissimum illud esse probatur, quod dicitur: Similia similibus cōseruari. Conseruantur enim quoque, tantisper dum similia sunt, nempe temperamenti eiusdem, æqueque intenti similitudine. Ultra id si intendantur, quæ cōseruare debuerant, dissimilia euadunt: & abduētura corpus extra temperamentum suum sunt, si permittatur illis, & non contrariæ qualitates aduocentur, non quidem, vt retrò inhibeatur corpus à temperamenti sui ratione, sed ne ulterius, quàm par sit, progressum feratur, hoc est, in sui natura vt defensum maneat. Neque aliter temperatum hominem temperato itidem ambientis calore per ætates omnes deducemus. Eo quod idē in omnibus, præter senectā, caloris, diuersa quanuis in materia, modus sit: ac, quoties periclitabitur temperamētum id, ex ambientis temperamento ne pereat, vt æstate & hyeme; vtrobique appositis qualitatibus resistemus tempori, frigiditate hīc, ibi caliditate, aut naturalibus, aut artificio paratis.

Hæc temperati caloris per ætates, citra senectā tamen, ex circumambiente nos aëre, in sua temperie cōseruandi ratio. Humoris illa, longē alia. Qui in recens natis quantūvis temperatæ conditionis plurimus semper est: sed ætati tamen illi conueniens. Moxque ætatū deinceps omnium successu, quousque vltimus claudatur vitæ dies, siccescēte semper temperamento, minor minorque fit. Proinde siccum magis magisque semper aëra postulant, vt naturalis cunctis cōseruatus maneat humor, vnicuique suus. Neque enim idem cōgruit pueritiæ, & adolescentiæ, & iuuentuti humoris modus: quippe illis ritē semper maior, his minor cōuenit, vt, si maiorem concedere iuuenibus, quàm pueris velimus, in eo sanē nō satis rectē à nobis fiat. Et tamen

pueri, quibus, præter alia, ex circumfuso aëre sua sibi cōseruanda humiditas est, donec natiuum ætatis illius temperamentum non excedat, quum primum id facere velle videbitur, vt excedat, retinendi statim in natura sua, vel contrariæ qualitatis oppositione erunt. Vt iuuenes quoque, qui tamen, siccus cœlum exigunt, ac benè ferre valent, tantisper quidem, dum affine, eiusdem imò intensioris fuerit, ferent: sin calores sibi iustos superârūt, ne de temperamento suo exeant, reuocandi cōfestim refrigerandi vi aliqua erunt. Quapropter pueri benè quidem ver tolerabunt etiam paulò humidius: at æstas prima eximet illos periculo, ne humiditate fortē nimia de temperamento labantur suo, deinde etiam in morbos sæpenumero. Iuuenes modicis caloribus ac siccitatibus, quantum temperamento suo competat, cōtenti erunt: nec, si futurum perpetuum temperamētum illud sit, aliud requirant. At liberat eos discrimine futuri fortē fortuna nimij eius, aliunde accersita frigiditas, & humiditas aëris. Eaque ratione hyems commendabilis his sit, magis, ne siccescāt plūs iusto, quàm ne incalecant: quoniam calor ætate illa temperatus satis quoque sit; nec, quàm in pueritia, aut adolescentia, maior: at maior proculdubio siccitas, temperata licet etiamnum, sed tamen, quàm præteritarum ætatum, maior. Et insequuta æstatis siccitates autumnī siccitas necessariam magis faciet futuram mox hyemem, demendæ, vel prohibendæ potius, siccitati corporum nimie iuuenilium.

Alioqui quodcūq; temperatis corporibus additum fuerit ex anni temporum varietate, aut caloris, aut frigoris, aut humoris, aut siccitatis: nec ferē eiusmodi erit, vt de statu illa deiciat suo, nisi maior aliqua causa subsit: & superuenientibus anni temporibus alijs emendari sæpe solet, tanquam non altè, neque validè ac penitus infixum, & *ῥατὰ σκληρὸν* solum, imò hoc etiam minūs, vt nō difficulter relicta qualitatum illarum vestigia per se sæpe abeant, & longè adhuc facilius, si quæ remanserint, insequentium temporum beneficio tollantur. Quem fecerit æstas calor, autumnī atq; hyemis frigidibus tolletur: quam æstas & autumnus siccitatē, hyemis humor benè multus, ac veris insuper temperatus, auferet. Cuius rursus temperato itidē calore, nempe veris, & æstatis magno, conceptum hyemis frigus, si quod fortē remanet, abibit, itemque de alijs. Eadem, recurrente enim in se anno, semper temporum vicissitudine ea, redit rebus temperamentum cuiq; suum.

Propius tamen periculo erunt, quæ temperamētum egressa sunt corpora. Quibus, pro

pro cuiusque excessu, nocentissimum futurum sit, vel æstatis, vel hyemis, vel autumnietiam tempus, natura quodque sua. Nam ver, suapte hoc quoque natura, ac temperamento, his ipsis, intemperatis dico, sicuti non quidem optimum, ita ne pessimum quidem habendum est: ex accidenti quantis, ut in quo mala sepe plurima antea contracta detegantur, non parum plerunque inferre nocumeti & discriminis solitum sit.

Quæ ob id à nobis hic tradita fuere, ut noxæ ex circumambiente nos aëre ac nocumenta manifestarentur melius; & ut verissimum appareret esse, quod circumfertur, Tuendæ sanitati quæ conseruanda sunt, similibus semper conseruari. Si qua verò (quod obijcere aliquis possit) ingruunt contraria necessariò quandoque facienda, ea nec temperamentum statim immutant; & nec altè impressa eorum vestigia superueniens contrariorum aliorum ratio facile dimouet, ut adhuc statum, naturamque suam retinere dici possint corpora: tum verò, ne in deterius recidant, adhibentur sæpe contraria ea. Atque hoc ipsum nihil aliud quam continere est in temperamento illa ipsa suo, propterea quòd id non, ut retrò abeant à temperamento suo dilapsa, sit; multòque minùs, ut ultra illud idem temperamentum egressa ferantur: verum ut natura suæ limitibus contenta tantummodo maneant, donec eò deuentum fuerit, ut, quoties faciendum id dictarit ratio, ac temporis commoditas tulerit, atque otij satis sit, immutata aliæ fiant intemperaturæ multæ: vel (vnde digressi còtinuo non modò orationis, sed rationis etiã, ut opinor, filio quodam deducti huc peruenimus) senectutis principia sese ostendant. Quo tempore inclinata iam ætate, frigiditatisque ac siccitatis multum secù multumque subinde afferente, obuiam necessariò eundem repressis qualitatibus valde nociuis illis, retròque, in quantum fieri poterit, inhibenda senectus, ne citò nimis progressa, futuræ aliàs longioris vitæ annos prosperata abrumpat, atque ante tempus exterminet nos de vita. Quod, quo faciendum modo ex ambiente esset, explicatum iam: nunc reliquis quoque, accommodanda ratio.

Cur matutina Senibus frictio omnium commodissima habenda sit: ac qualis, quantaque, ea esse debeat.

CAPVT VI.

IN tantum autè circumfusi semper aëris qualitates, hac maximè ætate, habendæ præ oculis sunt, & cuiusmodi fuerint considerandæ: ut, quoties fricandi venient senes, (iam enim

de exercitatione quoque & frictionibus agamus) ne in frigidiorè id fortè, vel calidiorè aëre fiat, cauendum maximè esse admoneamur. Eo quòd iusto frigidiorè densetur facile, ac refrigeretur senum corpus, frigidum antea per se satis: calidiorè rarefcatur nimis, & aut occurranti deinde frigori opportunè maximè reddatur, si hyems, vel hyemalis fortè fortuna còstitutio fuerit; aut exhalatio nimia inde succedat, viriumque vnà deiectio sequatur, si æstas, aut constitutio calidior. Itaque hyeme, quum nudabitur corpus ad fricandum, accendendus focus luculentior aliquis, quò cubiculi aer, quod satis futurum sit, incalescat: Aestate domicilium quæsiuissè paulò tepentis aeris abundè erit, nec valde difficile id. Est porrò frictio cum aliis etiam temporis senibus non incommoda; tum verò matutina commodissima, ex pergefactis à somno, ac penè necessaria, longè, quàm in his qui ætate florent, fecus. Ea enim quoniam duplici inprimis proposito peragitur, (sit autem cum pinguitudine aliqua) vel ad discutiendum lassitudinis alicuius affectum, antequàm febris causa sit, maior factus; vel ad imbecilliori fortè alimenti per corpus distributioni addendas vires: neutrius sæpe iuuenes ætateque florentes egebunt, nimirum nec semper lassitudinem sensuri; ac, sani modò fuerint, ea semper ætate virium satis distribuendo alimento allaturi, at egent semper senes. Iuuenum enim fortasse aliquis ex morbo interdum aliquo, ut sit, alimentum non sentiat, per corpus cessante ex parte distributione: senum nullus vnquam, ætatis propriæ vitio, non cum imbecilla distribuendi facultate fuerit, tum etiam nutriendi non sanè valida, neque enim frigidum illorum corpus vel attrahere ad se alimentum, quod satis sit, vel attractum conficere, vnde nutritio iusta existat, commodè potest. Perpetuò igitur quum hoc vitij ætati adsit, perpetuò frictione ea, sed matutina, habitura opus est. Qua excitato vitali robore, concalfactoque modicè, & expeditior distributio peragatur, & pròptior nutritio. Sic quidem visi sunt hac ratione iuuenes nò pauci, aliqua priùs de causa emaciati, corpus iterum sumpsisse. Eritque hoc sicuti iuuenibus interdum vtile, ita senibus futurum semper non necessarium minùs quàm vtile, nisi alimento iusto suo destituti, fraudandi in eo fuerint.

Neque tamen, ut facile dictu, ita factu quoque eodem modo facile existimadum hoc est, ut rectè præstetur, si manè fricandum cum pinguedine senem esse tantum proposuerimus: verum præter ambientis temperiem, qua diximus, intèdendum cu-

PPP riosè

riose hinc quoque inprimis frictionum tum qualitati, tum quantitati etiam est: ne, si durior iusto fuerit, lassitudinem addat nimis asperè tractatis partibus; si mollior, mollitudinem eam superficies quidem sentiat, ex profundo non satis trahatur alimentum in habitudinem, idem quod exigua omnino facit. Opposito modo multa, non solum alimentum trahet, verum etiam attractum per halitum digeret: ut ne sic quidem promoueamus quicquam. Seruandum ergo medium diligenter, quo & vis attrahendi alimenti partium excitata attrahat fortius, neque attractum disletur tamen, sed maneat, & nutriat. Vis autem attractrix partium illa peculiari quidam, dote quadam attrahit alimentum: veruntamen addito ex frictionibus calore, suscitatoque ita nativo, vehementius attrahet, ut alia quædam solent, quibus attrahendi facultas inest, si fricentur. Id porro in senum potissimum corpore faciendum, ubi frigida cuncta, ut excitetur inquam calor, adducendo ad membra melius alimento; & ex carne repleatur carne melius senum ita corpus, & rugosum erugetur. Quod bene quidem quoque nutritis, quantum sperari in senibus potest, membris continget, ut rugas eo pacto perdant: nec parum tamen faciet adhibita inter fricandum pinguitudo leniendæ æquandæque cuti efficax, si, bene quod maturuerit, oleum fuerit, nec salis quicquam acceperit, ac nullam præterea adstringendi facultatem retineat. Hocque in senili hac ætate pro exercitatione aliqua habendum esse contueniet, nempe per frictionem ex oleo manè factam. Et sua tamen exercitia habebunt etiam senes, de quibus nunc agendum.

Necessaria esse docetur Senibus exercitatio semper aliqua. Et quousque procedere ea, qualis, esse debeat, inq. eo considerandam maxime consuetudinem esse, ostenditur, de qua demendum semper sit aliquid. Balnei usus quibus potissimum senibus conveniat, cuius aqua, quoties, quo tempore.

CAPVT VII.



VT frictionis matutinæ usum nulli non esse senum perquam commodum diximus: idem de exercitationibus dicere non abs re licebit. Etenim ut frictio his alendo rectè eorum corpori non solum commoda, sed etiam (si quidem iusti alimenti sentire usum debeant) necessaria futura est: ita excitando calori exercitatio, qualiscunque tandem, perituro profectio, citòque extinguendo, nisi ea

ætate, qua maxime restinctum iri periclitatur, quoquo modo commotior factus, ac veluti ventilatus suscitetur. Et iuuenum quidem multi, ut quos aliquando Hippocrates *ἐκ τῆς βίης* oportere dicebat, etiam si exercitatione nulla utantur, degere tamen sani etiamnum & incolumes, suamque tueri valetudinem, queant, quod senum nullus omnino quit. Quorum exiguus calor, nisi aliqua tandem motus alicuius ratione ne extingatur fiat, extinguetur quâprimùm penitus: Iuuenum, multorum magnus antea per se, ac validus, non est necesse, ut flammam maiorem aliquam quotidie experimur ipsam seipsam alere, & in materia, cui incumbit, vigere: exiguum contrà minui, ac minimo minus extingui, nisi aurula aliqua refocillata subinde ventiletur.

Neque tamen magni exercitium vllum exposcent senes, deambulationibus sæpe, & gestationibus cōtenti, sed quas nulla lassitudo insequatur. In quo ducenda semper coniectura rerum harum ex senis, qui in manibus tunc erit, viribus, hanc, an illam potius ferre exercitatione valeat: tum cuius eæ modi admittendæ, nam & equo gestari, & lectica possit, & nauigatio, gestatio quædam est, melius tamen ventioni applicanda, ut & curru si vehatur aliquis.

In vniuersum illud considerandum, quum de exercitio, quod profuturum, aut obfuturum senibus sit, proposita deliberatio fuerit: ut, quomodo toto corpore affectus sit, quæ exerceri voluerimus, inquiramus primò: tum, qui mo illi exercendi se fuerit in antea vita: postremò, quibus in festari vitijs ille solitus sit. Quâquam postremum hoc, in proposito nobis senes, sicuti planè ne primum illud quidam, multum sibi vendicare loci possit: atque cætenus tantummodo, quatenus vno ætatis vitio laborat, cætera benè compositus, conformatusque, adeoque benè etiâ, omni ex parte attemperatus sit, oportet, quem ad senectam per ætates omnes eiusdem semper constitutionis ac status deduximus: ut neque gracilibus, crassis veniuium, aut valgis, varisque cruribus, aut angusto, lato veniuium pectore; aut mala aliâs partium conformatione futurus is sit, senex quanuis, ac propterea hoc illòve magis exercitatio- nis genere uti necessum illi sit: ac longè minus vitiosa partium aliquarum temperatura culpandus, longoque alicui, ac diuturno illarum malo obnoxius, ut ob id, si in superioribus corporis partibus fuerit malum, inferiores; si in inferioribus, superiores exercere magis habeat. Cæterum in correctione prauarum Cōstitutionum melius de his.

Hic ergo nullum seni huiusmodi possum

tumerit in his discrimen, vt se exerceat, id vnum si adhibuerit, mediocritatem. Qui nanque iuuenis, quibusque corporis membris ferre vehementissimos motus potuit: senex idem, isdemque, non nisi mediocres poterit. Illud attendendū in primis, mos, ac consuetudo: vt eodem exercendi se genere, quo vsus antea fuit, vtatur adhuc senex factus: quando hoc ille pacto, vt etiam paulò se in eo commoueat magis, minus tamen semper lassitudinis ac noxæ sensurus sit, ne non verum habendum esse Hippocraticū illud comprobemus, quo dicitur, Assuetos laboribus aliquos, etiam si imbecilles & senes fuerint, in assuetis fortibus ac iuuenibus, eos ferre facilius solere, *οἱ εὐθισμένοι*, inquit, (Aphorif. ij.) τοὺς συνήθεας πόρους φέρειν, καὶ ὅσοι ἀσθενέες, ἢ γέροντες, τῶν ἀσυνήθων ἰσχυρῶν καὶ νέων ῥάον φέρουσι. Coniunctim hoc, fortibus ac iuuenibus: illud disiunctim, imbecilles, aut senes, vt, vtrumuis fuerint, natura ne, sponteque sua imbecilles, sed iuuenes, an verò senes, quos esse ipsos quoque ab ætate imbecilles oporteat, fortibus simul ac iuuenibus alijs, sed qui tamē laboribus non assueuerint antea, labores quosunque, minus difficile, minus & nocuē laturus existimemus assuetos prius, tantam enim habendam esse assuetudinis vim.

Atque idcirco, quo facilius hi deinde in senectute tolerentur labores, assuescendum antea esse, nam senibus iam factis non licere. Quos par sit imbecilliores corporis partes quieti tum permittere debere, ac validiori firmaque magis se ex parte exercere, assueta nimirum id facere. Atque cum hac vnā imbecillior quoque pars, secundario licet, exercebitur tamen: vt qui se cursu exercent, si cursibus assueuerint, (quod pedum in primis officium est, & labor) necessariò manus, brachia, ac reliquum corpus exercendo totum circumferunt. Simul accedens voluptas quedam (vnusquisque enim maiori cum hilaritate, ac nescio quo pacto alacrius, consuetum semper sibi exercitium aggreditur) laborem minuit, vt & facilius feratur, multoque minus inde molestiæ accedat. Contrà autem sit, vt, ad insueta, quod inuitis ferè accedit, si quis trahatur, & pereat statim alacritas illa, vnāque lassitudinis sæpe aliquid incuratur. Seni ergo, (cuiusmodi tractandum hoc loco senem habemus, ætatis tantum imbecillitate affectum, cætera benè constitutum, conformatumque non minus probè à natura quam attemperatum) qui æqualiter corporis partes omnes exercuerit antè, suo illius ipsius arbitrio permittemus vt hoc quoque tempore se exerceat. Sin vni magis alicui, quam alteri, exercendæ assueuerit: hanc tunc quoque potissimum, at-

que ante alia, vt commoueat, admonebimus, nihil hic veriti vel peculiarem partis alicuius affectum in senex quidem hoc, aut malam aliquam conformationem, (quarum rerum gratia aliam alij præferendam in exercendo corporis partem habeamus) atque vnus tantum senij respectu vñtatis, consuetisque prius, standum esse exercitationibus existimantes. Quas easdem quidem obeundas sibi esse velit, sed modicas, & mediocres semper. Nam vt nouis se & insolitis consuefaciat senex aliquis, consilium non erit. Quorsum enim? aut, quo demum vt tempore insequuto vñtatis aliquid ad sanitatis tuitionem reporter? Proinde conscendere accliuia, aut in procliuē decurrere, aut in æqualia loca pertransire, aut saltus peragrarè, non antea venationibus assuetum, non cogemus senem: suæ illum solitæ fortè deambulationi, aut gestationi alicui, aut cuiusvis modi labori pro more semper suo relinqueamus. Qui si ex mediocribus iam antea fuerint, non valde demendum de his, ferre enim eos senex quoque poterit perquam facile, quos iuuenis tulerit, paululum modò infra consuetam mediocritatem illam si ineantur. Sin ex vehementioribus esse contigerit, reuocandus id ætatis ad mediocritatem semper labor, vt tolerare ætas possit citra lassitudinis, aut molestiæ vñtus sensum, natura iam sua debilis, atque infirma valetudine, dubiæque, ac κατὰ σθένος, vt ex non magno quoque errato paratus sit illi lapsus in ægritudinem, facilisque, cui proxima semper est, non quemadmodum iuuentuti constitutionis naturæque optimæ, quam non facile deturbari de statu, & conditione sua sit, ab incurstantibus vñdique sæpe extrinsecus causis, multis licet, magnisque: ac maxima quandoque in ea errata minimis quibusdam noxis finita terminentur, propter quæ necessariò in morbos deciderent senes, & vitæ discrimen subirent, ac morte ipsa sæpenumero luerent.

Quamobrem, vt vitentur semper hæc, & causa omnis peccandi tollatur, modèrabitur laboribus vbique senilibus, assuetis quauis antea, vt citra lassitudinis, affectionisve alterius vñtus sensum subsistere iubeamus: & vt, siue palæstræ prius, seu luctæ, seu cursui assueuerint, nunc de omnibus remittant, minus & vehementer, & frequenter illis ipsis vñ: aut in aliud exercitationis genus conuertant, tardioris ac vehementis minus, vt pro lucta, aut pugna, manuum circuniactatio inanis quedam sit, & in auras corporis commotio sine colluctatore, pro cursu, iusta deambulatio, aut progressus minimè incitatus;

quique magna conficere viarum spatia soliti fuerint, in breuius contrahant ea, citiusque absoluant. Hic eorum quoque usus quandoque veniet, quæ pro opere habentur quodam, & trahere tamen ad exercendi se utilitatem non incommodam possumus, si alijs destituamur: ut succedere in grauioris prius exercitationis locum operis aliquid rustici, vel domestici etiam interdum queat, si opportunè fiat. Quæ multa occurrere solent, ad fallendum in super tempus non minus idonea aliqua; plura operi alicui faciundo utilia, simul & commoda ætati illi exercitationis vicem præstitura: ut si ferram fortè (nam hæc exempli tantum loco afferuntur, tenuia quidem: sed exercitatio hac in primis ætate rectè inita magna re est,) ducat quis, aut ligna placidè scindat, palæstrita antea, aut pugil; aut cursor, viatorque maximus, loca domus perreptet omnia, seque ascensu & descensu scalarum, (si non aliud) quoad senili ætati liceat, exercuerit. Præsertim nondum tertiam atque ultimam Senij partem ingressus. Id enim in memoriam reuocandum semper, tametsi non dicatur semper: Quibus senio interdicitur rebus, quo maiores facti in eo progressus fuerint, magis semper magisque interdicitum existimari oportere. ut, quoniam viridi etiamnum senectuti grauioribus ac vehementioribus exercitationibus interdiximus, & modicas tantum adhibendas esse cõsuluimus; longè adhuc magis senio idem, medium quod vocant, cõsultum fore putemus, donec in tertiam iam Senij parte constitutis, multo etiam mediocritatem in fra motus tantummodo quosdam concedemus, quibus excitatus paulum foueatur non magnus ætatis illius, non autem dissipatus restringi periclitetur, calor.

Quam etiam ob rem, viriumque in primis imbecillitatem, paulatim cessandum à balnei usu, ut non tam creber sit, postremæ huic ætati esse iubeamus. Quod prioribus nihilominus illis conceditur, tanquam commodum in primis atque utile, Homeri; adeò testimonio ipsius comprobatum, Senibus, postquam lauerint, atque cederint, molliter ut dormientes cubent, præcipientis.

Esse autem oportere in senibus, quibuscunque senibus balneum conducet, aquæ id dulcis, minimè dubitandum. Calore quippe atque humore hoc mitigandæ melius frigiditati ac siccitati senû natiuæ conducibile. Simul ut serosi humoris partes, quo maxime abundant senes, lauationis huius ope dissipatæ per halitum absumentur.

Vnde, præter virium debilitatem, nativique tunc caloris exiguitatem, id quo-

que causæ accesserit non parum ut minus frequentandum balnei usum ultima Senij in parte esse velimus, quod, quum longè minus mordacium excrementorum colligat ætas ea ob habitus totius frigiditatem, minus quoque futurus illi necessarius assiduus lauationis eius usus sit, per quam per halitum digerantur, ut interea tamen serosis magis superfluitatibus paratus exitus sit.

Cæterum lauandi tempestiuitas, postquam motus suos ediderint senes ætati illi congruentes, quos diximus, antequam ciebentur, erit. Idque in assuetis prius ita facere, vel quotidie factum non inconueniet, crudo adhuc viridique in senio: sicuti in extremo, bis mense, si hyems fuerit, lauasse sufficiet; si æstas, etiam quater si lauerit, nihil mali. non enim nullum tunc, extremo nempe in senio, fore balnei usum, sed nec continuum, nec quotidianum intelligi volumus. Medio autem medijs temporibus agendum hac in re modo, quod erit, si tunc lauetur, plus minus semper, ut & ferre vires posse videbuntur, & consuetudo faciendum esse docuerit.

Quam, Senibus præsertim, necessaria cibi potusque, recte capiendi observatio futura sit. Quantitas horum quæ illis ipsis competat. Atque ut imminuisse semper hanc, ac partiri oporteat. Et quod id faciendum modo.

CAP. VIII.

Antevertit cibandorum rectè atque ex ordine senum consideratio vana, reliquas, quæ ad illorum dietam, quæ victus totius ratio est, pertinent, præter omnes. Non quod ea quoque, in negotio hoc Gerocomico, defendendæ retinendæque sanitatis partes non & egregiè quidem tueantur suas semper, & usus maximos evidentesque præsent, si ritè obseruentur, tractenturque. præstant enim certè, & utiles commodasque omnes haud dubiè experietur, qui diligentem in eo nauauerit operam, ut in tempore accersantur omnia, fiantque, nec aberretur quicquam in his. Verum nescio quo pacto, quin certò dicam potius credere atque arbitrari possumus, sicuti in alijs multis, ita hic quoque evenisse, negligentia ut quadam & socordia, ac supina nimis, quum segniter propositos faciendum aliquid aggredimur, ociosantia, plurimorum perierit nobis usus utilium in primis futurorum vitæ humanæ; & interciderint ea, quorum veteribus ratio, & cum ratione utilitas, omnium constabat. Quotus enim quisque hoc tempore, ut alia omittantur multa, tam commodum

modum perfricandorum rectè senilium corporum modum tenet, aut rationem inire rectam aliquam curat? quotusquisque exercendorum, lauandorumque? Aut, ut omnia hæc sint, quis non vel faciendorum segnitie quadam tractus torpet statim? ac mox, quod minimè faciendū esse consulo, tēdio etiam victus desistit? Cibi capiendi usus, ac necessitas semper ingens, hac maximè ætate, & insita nobis, nihil horum admittit, & obliuisci sui non patitur: sæpe etiam ad faciendum cogit, non nescientes, nisi ita fiat, sustentari aliter corpora non posse, ut dierum multorum extrahere ab eis, hoc tempus cuiquam liceat, nedū seni cibarii fomenti magis semper, minorique temporis ubique mora, indigo: quum interim esse sanis senibus ad tempus saltem aliquod liceat nulla nec fricatione, nec lauatione usus, quauis horum non minus contemptus nocumētum sine dubio inferat, sed paulò seriùs, nec tam apertum. Quod in cibi potusque ratione manifestum nimis intra breuissimi quoque temporis sæpe spatia sese ostendit: ut non aduocasse perpetuò duo ista ad alendi sustinendique corporis auxiliū nemini vni futurum vnquam fas sit, in eo modò si studium applicetur & cura, ut tempestiue, quanta debent, & qualia, quòve competat ordine, administrentur duo hæc. Et aeris quidem quoque inspiratione hauriendi necessitas non minor, multo imò maior, singulisque horarum omnium momentis incumbens omnibus necessitas: verum differentiæ nec tam multæ, quas maiori aliqua cogitatione expendisse oporteat, nec tam inuentu aut acquisitu difficiles, ut non obuie nobis sæpe habeantur ad manus, si non natura sua præceat arte saltem aliqua quaesita.

Ciborum portionumque longè alius modus hac ætate, ut neque ea iam quæ prius quantitas, nec seruanda qualitas sit: totique non temerè rerum harum prætereunda discrimina, quæ magnopere inanimaduersa obfunt. Variandum tempus, mutandus ex parte ordo, alia facienda multa, nec sanè parui omnia ad sustentandas, tam imbecillis semper ætatis, tam fluxas, noxiseque obuijs omnibus, & quidem minimis sæpe, quibusque opportunas, vires momenti.

Partiri primum iubemur cibi quantitatem priorem meritissimò: nec partiri tantum, sed etiam minorem totam facere. Defecta enim virium facultatumque suarum omnium parte ætas nec cōficere, quantum prius cibi poterat, potest nunc: sed nec necessarium planè id, ut conficiatur, neque enim aut subministranda, ut inter adolescentiæ annos, corporum incremento alimoniam maiori, neque, ut in iuuenta, & consistenti ætate, alédo, ut valide semper actiones edan-

tur, virium robori. Quas non necessariò obundas habet senes, minimè iam negotiosi, quasi que actionum omnium, maiorum quidem, & quibus tractandis, versandisque multum adesse corporearum virium opus sit, rude donati: minoribus autem sufficere minori quoque corporis alimento valeant.

Atque hæc minuendi hac ætate cibi ratio: illa diuidendi, melius ut etiam nunc, quod detractum cibo fuerit, cōfici diuisum possit, si factum id per vices quasdam fuerit, ne congestum semel nimis prægrauet ventriculum, & incommoda sequantur ex victa, nimioque ciborum onere superata, ac interdum etiam corrupta, ventriculi cōcoctio ne expectanda.

Attamè prima Senectutis tempora, præsertim valide, ferre adhuc haud incommodè pristinum cibandi morem possint, quod quidè ad partes cibi faciendas attinet, quum tamen interea demendum de quantitate semper sit vel primum senectæ limen ingressis statim: quod vel in duas tantum, ut prius, portiones partitum capiatur alimentum, si primum adhuc, ut diximus, senilium maneat, aut secundi etiam bona pars abierit in valido, ut nostrum hūc esse volumus, senes: vel collabentibus iam manifestius viribus, tres ex eodem partes faciamus, inæquales. Quorum minores duæ præceat, maior tertia, sed non duabus coniunctis, & vtraque tamen disuncta maior, cœnandi temporis postposita reseruetur. Ex minoribus autem duabus prior, quam alterius esse paulò infra quantitatem conueniet, ac tantam ut concoqui intra trium circiter horarum, eoque minus etiam spatium possit, benè manè citoque absoluantur: cui altera prædij iustitiam, si cum priore ineatur ratio, loco ac tempore succedat: iustisque demum temporis interuallis vespera sequatur cœna, iam pro ratione sua hac quoque ætate maior futura rectè, & prandio, quod illam præcessit, per se, itemque per se eo, quod capi omnium primum debere diximus à senibus, ientaculo. duo quanuis hæc coniuncta portionibus suis superare, æquare certè, cœnæ portionē possint, non iniuria. Redeuntibus enim hinc isdem, quæ idem alijs quoque ætatibus faciendum esse persuadebāt, rationibus, ut esse cœna prandio abundantior deberet, facimus sanè quod non perit ratio: rursusque alia ex parte (hoc tamen ipso semper seruato) eiusdem illius rationis monitu, detracta in vniuersum ætati paulò iam magis inualida alimenti totius parte, factisque hanc ipsam ob causam (nempe viri in ea debilitatem) tribus ex toto partibus, ut distributum ita ferre, ac concoquere melius possit, minus laboris ventriculo conficiendæ minori iam tam cœnæ, quam prandio relin-

quemus: & ratam tamen adhuc partē suam retinebit vtrunque.

Qualitas ciborum Senibus cōgruens narratur, & sumendorum ordo. Ac quā quibusq; de causis fugiende in Senibus partium quarumcunque obstructions sint. Quas fortē factas, aut mox ne fiant suspēctas, quibus amouisse, vel anteuerisse conueniat medicamentis, traditur.

C A P. IX.



Q Vin vt, quoniā capiendi cibi tēpora, & quantitatem exhibuimus, qualitātē etiā, atq; ordinē exhibeamus; maioris operæ in conficiendo ad cœnæ semper tempus differenda esse iubebimus obsonia. Nam panem tempora omnia accipere poterūt, manē cum melle, (vt veteres quidā solebant) ex laudatissimis aliquo, aut colymbadibus oliuis. Alij elixū aqua chondrum prætulēre, admixto melle: atq; alijs aliud placuit magis simplicioris tamen cuncta opsonij vt essent. Nos dulciarij operis plurima habemus ex saccharo, quē verti cōmodē tunc in vsum hunc possent, itemq; ex melle: sed ex saccharo inprimis plurimorum generum placentas, Martianū panem, & ex pincis nuculis cum saccharo bolos, & huiusmodi.

Pani in prandio accedent pisces ex saxatilibus, pelagijs vē cōmendatiores: vel mediterraneis senibus fluuiatiles non pauci minutiores illi ex optimo genere, quos diligētē cōmemorauimus in tractatu de his, perquā & concoctū faciles futuros senibus, & permeabilis per omnia alimenti, & ingenitum ætati illi ex siccitate squalorem attemperaturos humiditate sua, nam frigiditas multorum aliorum additione emendabitur facilē, sicuti & futuræ obstructionis alicuius suspicio tollitur corūdem, vt mox dicemus, vsu. Neq; tamen non & auicularum aliquarum, & corticalium auium, cōmodus tunc futurus vsus sit, modicus si fuerit. Quæ pro rata tamen parte sua semper si accipiantur, cōuenient quoque cœnæ non minūs.

In omnibus diligenter obseruandū, vt emollitura aluum quædam præsumantur: olera fortē hoc ipsum præstantia, vt beta & malua sunt; & tempore suo decerptæ ficus ex arbore, donec recētes fuerint, ac pruna. Reliquo carica, ouorumque inprimis vsus sorbilitum, ac tremulorum: taliaque, vnde expectari cōmoditas hæc queat, si cui ætati alijs, senili inprimis, atq; ante omnia utilis, ac necessaria, propter summā ætate ea, sicuti habitus totius, ita intestinorū etiam ariditatem, ac propē squalorem: vt remissura facēs non facilē sint siccatas, nisi humidi-

tatis alicuius adminiculo adiuta veluti inuitentur ad id. Præcipienda ergo huiusmodi aliqua, quibus lenita senum respondeat muneri suo aluus. Simul & corrupti faciliora præponenda semper erunt in asumēdo, vt pisces auibus, si vtrunq; eadem in mensa sumpsisse cōueniet: sequiq; hæc, (corruptibilia dico, & putrescibilia) lenientia statim illa debebūt, is nanq; hīc quoque retinēdus præ omnibus cibandi ordo, quo facilius noceri ab his debiliore iam ætati, si negligantur, consuevit.

Illud in vniuersum, & assiduē monendum, ne quid ætas ea, quod non aut boni probatq; succi, aut cōcoctū facile satis sit, aut non excrementis multis vacet, minimēque hæsurū in visceribus, pauloque angustioribus illorum venulis, alimentum afferat, fumentum temerē sibi putet; non potente calore, minimē quidē tum robusto, cibum glutino suo, aut duritie ac crassitie, interdum etiam omnibus his, incōmodum nec conficere satis, nec attenuare, nec pertranscundis corporis intus vijs ac meatibus omnibus expeditū reddere; illis ipsi iam conuiuentibus in se præ frigiditate, & concidentibus vijs, vt pote quas nō iam vterius magnus, vt antea, calor sufflās extendat. Sic quidem, vt ab ciborum frequentiore vsu, in quibus infarciendorum meatuū suspicionis aliquid inerit, senibus abstinendum omnino esse cōsulamur. Quod genus habetur chondrū per se, nam quod chondrū proximē diximus sumi innoxie posse manē ab his: iurulentū intelleximus, liquidumque, & cum melle. Sed neq; ex hoc ipso chondro qui paratur tragus conueniet, nisi aceto, vel tali aliquo addito: multoque minūs, durata ex coctura quauis oua, aut caseus, aut cochleæ, aut ostrea, aut brassica, aut lens, aut bubula, suillā vē caro: nec ceruorum, nec caprarum cōmoda, quæ ne ætatibus quidē melioribus alijs ex vsu satis sunt: nec agnorū, aut ouīū, propter nimiam, pituitosamque, illorū humiditatem, cum mucositatē & glutinō cōiunctam; harum verò, præter hæc, etiā insignē plerunq; succi malitiam, qua febribus corripitur interdum quidam, & intestinorum difficultate soliti sunt. Veruecū melior, & hoc odorū. Has cōmēdare in senibus possimus, sicuti & vitulos, & auīū genera, quæ neq; ex paludibus, nec stagnis, aut fluminibus victū capiunt. Sanē, præter paulō antē relatos marinos saxatiles, ac pelagios, & fluuiatiles, paucos optimi generis quosdā, longē ablegabimus pisces alios cetaceos, cartilagineosq; omnes, & testaceos: lōgiūs etiam nū anguillas, Breuiter, quorum aut aquatiliū, aut terrestrium, aut auium, aut quicquid tandem edule sit, dura, crassa, glutinosa, tenax reperta

perta substantia fuerit: horum ne esto vnamquam creber, aut nimius etiam semel, senibus esus: ac, si fuerit, occurrendum statim noxae esse scito, certo (nisi occurratur) futurae, vel fortè etiam tum incipienti.

Paratum habebitur ad id Diacalaminthes commodè medicamentum, aut Diatriopipereon: alterum, quo primarum venarum, corporisq; regionis eius; alterum, quo etiam aliarum, corporisque totius obstructions tollantur. Theriacen quoq; senibus tunc exhibuisse non inconueniet: tanto magis, si præcesserint illa. Sed hæc tamen extra cibationis tēpus. Illud vel cum cibus sumi ipsis poterit, si piper quis albū, & in pollinem contusum cibus immisceat, edatq; aut potionibus inspersum bibat. Cepas item, eodemque modo & allium, si quis non abhorreat, ad eundem adhibere vsum cum cibus vnā reliquis licebit, vitandæ, amouendæque obstructioni, ex suspecto ciborum, qualiū diximus, vsu timendæ. *Quid causa sit, cur salita Senibus cōcedantur. Et quā cautè tamen in eo agendum. Falsò existimati à veteribus, Senibus sicca conuenire: qui contrā calorificis potiùs, atq; humefaciētibz egeāt, cibo, potu, balneo, somno, temperato motu. Vitanda pituita in Senibus, ex cibus qua metuitur, ratio.*

CAPVT X.

Salita ideo præferre videntur, si sunt multi, in quibus, sicuti opinari licet, ob attenuatoriam vim salis, disiectamque ex eo salitarum rerum lentitiem simul & crassitiem, nec periculum immineret in faciendo magnopere vllum; & si quod esset, ob coniunctam cum alendi vnā facultate deobstruendi quoque, faciliè eo liberaremur. Quod verum est. Sed horum frequentem nimis vsum aliud rursus nō minus sequetur incommodum, reficcādi nimium senilis habitus, cuius vbiq; magnam nobis habendam esse rationē monemur, ne quid tale cōtingat; nè natia senilis habitudinis siccitas prauo insuper reficcantium vsu augeatur: contrāque, vt humescat potiùs, prouidendum semper.

Nisi fortè (quod falsò ex veteribus quidā opinati sunt) nos quoque plurimis assidue pituitosi humoris excrementis, quorū magna sanè in senū corporibus affluentia est, & visitur, decepti opinemur, benè humidus hoc argumēto habendos esse senes: eoq; magnū fore rerū, quibus sicciore reddantur, vsum credamus, per totam victus rationem ad plenum, nō salitarum modò, cuiuscunq; generis, carniū, sed salsamētorum in vniuersum cunctorū, frugum, leguminum, olerum, fructuum, quæ siccan-

tis haberi possint facultatis, omnium.

Verū tamen nos hoc loco pro certissimis alibi rationibus demōstrato accipiētes, Solidas senilis corporis partes, multis licet circum pituitæ superfluitatibus redūdēt, siccitate tamē maiore affectas haberi oēs: (nam frigidas præterea esse, id verò in confesso apud omnes est) retinendę senū incolumitati, & ne in siccitate nimia nimisq; citò, plabatur inhibendę, facultatibus semper suis humorum cōmodum inprimis necessariumq; fore vsum arbitrāmur, eorundē tamen calorifica quoq; vi præditorum.

Quod inanima duerfum veteribus, quos dixi, in errorē illos nō minùs adduxit. Nam quū humorū vsu, sed quibus refrigerādi præterea vis inesset, multū viderēt pituitæ in vetriculo, venisq; primis gigni: qui nullā frigiditatis eorū rationē ducerēt, arbitrati sunt totū ex humiditate tantū fieri, id eoq; cōmendatiora, quæ resiccarēt, ducēda esse hoc in negotio cōsuerunt. Nimis profectò falsò: quādo neq; oleū pituitā gignit, quāuis humidū, quoniā calorificū præterea est attemperatè: neq; dulcis aqua calida lauat, nec vini potus ritè diluti, nec quicquid tandē humectas reddere solidas senū partes cum calore aliquo cōsueuerit. Quæ planè omnia senibus profunt humefaciēdi inprimis viribus, attēperatiq; vnā caloris ratione. Nō secus ac somno iuuari eosdem quoque videmus, humiditatis benignioris cuiusdā per totū sparsæ beneficio, motuq; præterea tēperato, quo caloris ratione hac excitati addatur corporibus aliquid.

Nos verò perpetuò premendum nobis propositum illud sumemus, in senili hoc negotio, vt humectante semper & calorifica victus ratione omni vtamur: sintque cuncta futura eiusmodi, in quantum fieri poterit. Et erit magnus rerum huiusmodi multarum paratus inquirere volenti ex superioribus delectus, alimentorumque vberior passim copia talium. Quæ si quandoque defuerit, at petendum auxilium ex commixtione, & quærendum temperamentum ab alijs erit, vt calorem aliquo pacto alimento conciliemus, si fortè is desit: quoniam minor vbiq; humoris penuria in recibaria, & associata humori frigiditas pituitam maximè crect. Mellis igitur aliquid admiscebimus frigidioribus, & humidioribus cibus, tam abstumendæ pituitæ idonei, & senibus egregiè quod confert; aut benè saccharata cibaria apponemus; & aromate multo, si opus esse videbitur, condiemus, piperis præsertim minutius contusi polline, aut diffracti, etiam frustulis, & crassiusculis particulis, si venarum primarum, ventriculi ve timebitur pituita.

Rerum in disijcienda ciborum glutinositate, ac crassitie, vsus multarum. Chondrus quo accipi significato hic debeat, Panis Senibus maxime conueniens dictus, & inconueniens notatus. Additum, liquidioris demum cibi, & sorbitionum futurum Senibus ad extremum, nece sarium quandoque vsus.

CAPVT XI.



De quæ propè modum, quum obstructionis partium earundem alicuius incidet suspicio, ex vsu necessario interdum, nonnunquam etiam inconsiderato, rerum quæ facere id soleant, cum his iam relatis commodè, tum non minus vtiliter disijciendæ glutinositati, & crassitie, ex quibus obstructionum suspicio, aceto vtetur: hoc quæ ipsum acetum referentibus alijs, vt expresso Citrij, aut Aurantij, Limonij vè mali succo; aut (quod veteribus vsitatum in chondri præparatione legimus) præter mel, & acetum, œnometite, nempe mulso, vini nimirum & mellis compositione, vel vino etiam solo, quale Falernum esset, addito. Sit autem positum in chondro alimentosi quidem, sed viscidum inprimis, ac glutinosi cibi exemplum.

Chondrum nobis his locis accipiendum esse visum exactius considerantibus fuit, non alicam, quæ ex zea fit: sed adorem tritici genus, quod sic vocant, quoddam, ex quo far adorem exit pinfito. vtrique esse etiam nomē tragus potest, quanquam & zea tragusalicubi (De rati. vic. acu. cō. j.) Galeno sit: id quæ vt sua his maneat vox, alica pinfitæ zea relinquatur, minus viscidæ. Nam adorem, & far adorem, quasi quæ paulò magis viscidiora haberentur, sic non semel ex melle præparari solitum fuisse legimus, vino, aceto, melle vino quæ simul, hoc est, mulso, quod neque in alica ex zea opus futurum esse credam, neque verò in ptisana ex hordeo, cui parū sepe piperis pollinis iniectū satis sit, magis mehercle vt caloris inde aliquid accipiat, quàm vt glutinum, quod nullum, vel innoxium certè (sic quidem tradente nobis Hippocrate) obtinet, abijciat. Quod igitur in chondro sit, vt lentities auferatur: idem in alijs omnibus faciendum, quorum crassities, aut visciditas, aut coniuncta simul utraque inueta fuerint, quam fortasse glutinositatem appelles. Quod postquam præstiterimus, & obstructionum suspicionem rescantium fortè inter alia nimium, vel nimio etiam vsu dimouerimus, vt falsamenta, salita quæ omnia, & aromata multa sunt: recurrendum confestim ad humectandi

rationes omnes fuerit. Id quæ eadem etiam die faciendum, nec differendum quicquam, quin, quibus humefaciendi visaliqua insit, (quæ multa sunt) vel cum rescantibus illis vnâ, vel paulò post per se, adhibeantur.

Et præstat quidem (nisi aliter agendum esse docuerit ratio aliqua) humorum crassitiem simul ac lentitiem incidentibus, beneque dissecantibus attenuasse, & abstergentibus deterfisse, sed attemperatis, quàm nimio plus siccantibus, ne humidorum vicissim ope indigeamus. At longè etiamnum præstabilius fuerit, calorificis perpetuò atque humidis, sed nulla nec crassitie, nec lentore, nec, in qua coniunctus cum crassitie lentor appareat, glutinositate, qui xolodis succus est, præditis, vsos, eandem semper alendorum commodè, atque vtiliter, ac conuenienter inprimis senum rationem tenuisse; nec extenuantium vnquam, aut siccantium auxilio opus habuisse. Quod non perinde futurum arduum sit, in tanta alimentorum eiusmodi passim propè affluentia quadam, atque ex omni genere copia: frugum, olerum, fructuum, animalium, partim dictorum iam, partim ex superiori, operis totius Tractatui huic dicata in parte traditis, petendorum.

Inter quæ panis ante omnia, qui futurus Senibus commodus sit, ritè rectèque parandi conficiendique habenda ratio: vt & salis multum & fermenti retineat, & exquisitam subactionem cocturamque sortiat, nisi eiusmodi fuerit, succum haud dubiè generaturus crassum, viscidum quæ, vnde recori, lenique, ac renibus paratæ obstructiones, præsertim quibus angustiores natura venarum in visceribus meatus fuerint. Itaque, eandem quæ ob causam, neque purior aliquis, neque similagineus, cui nō furfurosi aliqui omnino relictū fuerit, tātòpere licet: in alijs laudatus, senibus cōmendabilis admodū erit panis: neque ex similagine bellaria, eque eadē illa placente, quæ butyrū etiā accipiunt, vt hodie quoque parari apud multos solere scimus. Quæ, nisi mellis præterea satis, aut sacchari, accipiant: praua omnia succi sunt, cōcoctūque; difficilia euadunt, ac viscera obstruunt: nec ferè non solum senibus, sed ætatibus alijs omnibus, nocentius reperias edule hoc genere aliud vllū. Quāuis interea, tanquam quæ valèter inprimis nutriat, tū hæc, tū eiusdē generis alia quædā, multis alijs futura accommodata sint, vtiliter alendis, validis itidē ac robustis: at senibus incommoda, nec vllius vnquam vsus, imbecillibus iam, & quibus abundè futurum sit, si faciliora etiam concoctū quædam conficere valeant, minus licet, neque tam fortè diuturnè nutri-

nutritura, sed pro senilis corpusculi alimonia satis.

Id quod procedente magis semper magisque senio verius indies esse reperietur, donec ad id tandem deueniatur, vt iusculis magna ex parte, dilutoq; ex iusculis pane, ac forbitiunculis, concisaque minutim ac contusa, & in ius soluta elixa ante, assatave optimi generis alicuius carne, opus habituri sint, ad scalendum multi: semiconcoctis antea penè ac semiconfectis ita omnibus, minimùmque negotij in concoquendo exhibituris ventriculo, quippe quæ magno aliquo labore contriuisse necessum futurum illi non sit, si modò attritione concoctionem eam perfici opinati fuerimus, vt Galenum scripsisse aliquando (De plac. Hippo. & Plat. vj.) memini de succosis, id genus, cibis. Quod non facimus, neq; Galenum in ea tum fuisse sententia credimus, cui tam reclamet (De potent. nat. iij.) alibi. Sed hoc volumus: siue attritu, vt Erasistratus opinari visus est, siue, vt Hippocrates, & Hippocrate sequuti omnes, ingenti nobis calor facultate ac viribus concoctio peragatur, vt quidem peragitur: idonea magis, paratioraque futura esse, & confici à calore faciliora, in liquorem succosum, que cremorem dissoluta, ac diluta quæcunque.

Lactis vsu quàm commodè extremum sæpe Senium alatur. Eodem quàm incommode nutriantur interdum aliqui. & quamnam id ob causam fiat. Caprini, aut asinini quando potior vsus. In ciborum delectu consulendam suam sibi cuique naturam diligenter esse, vt, quid fugiendum, quidve reuimendum sit, sciat.

CAPVT XII.

Huiusmodi per se lactis quoq; liquor est, à natura in id institutus primò, vt infantuli inde alerentur de mammis sucto. Sed & senibus futurus alimenus, quo in extremis annorū suorum spatijs nutrirī commodè possent, ac, quemadmodum vitæ humanæ principia ex lacte alimonia, incrementumque sumerent, ita postrema eiusdemmet pars iam inclinata, ac propè annorum multitudine confecta, eodem illo succo sustentata recrearetur sepius sub vitæ exitum, quo vitam eandem ipsam multo antè auspiciata esset: fierentque hic quoque hoc pacto bis rursus, ac tertio senes pueri, imò ad infantia penè primordia ipsa redirent. Sunt historiae, quæ vltimum nonnullorum seniu alitum

sustentatumq; humani lactis exuptione referat. Galenica habemus (De tuen. san. v.) Rustici centesimū annum excedentis lactis inprimis nutrimento caprini, cui modò panis micæ macerandas adderet, modò immisceret mel, coqueret modo thymi summa, & panē adijciens. Is hoc nutrimentū huius beneficio, & rationibus his vsus, illa vsus euasit, annosque, quos diximus, superauit, nec nocumēti inde quicquam sensit.

Alij quidā sensere, quocumq; modo præparatum fumeretur ab his, vel ventriculi grauitatem, ex inconcocto, corruptoque; vel hypochondrij dextri tensionē, ex flatulentia inde oborta; vel hypochondrij eiusdem ceu pondus, quo tanquam ab appenso lapide detrahi viderentur supra posita partes, & in iugulum vsq; extendere tur sensus, propter iccoris haud dubiè obstructionem; vel acidos ructus, ex in frigidum abeunte corruptela; vel nidorosos in calidum; vel ex diuturno vsu subortū renum calculum; vel dentium, quod cōtingere non paucis solitum sit, amissionē, oblesionēve omnium: & vel quædam etiam ex his, vel plura simul.

Quæ duplicem cūcta in vniuersum tantum causam habeant: vel aduersantem suæ naturæ ac temperamento lactis qualitatem: vel angustos, atq; impeditos viscerum, & circunsectorum vasorum exitus, ac vias. Quorum si neutrum addit, & tam temperamentum conueniat, quæ natura quædam est, quàm laudatā instrumētariæ intus partes sortitæ conformationē figuramq; sint: his demū ipsis futurus lactis vsus idoneus utilisq; sit. Alterū enim præstabit, vt probè semper concoctū in ventriculo lac symptomatum eorū, quæ vitiatā quoquo modo, aut diminutā ablatamve, sed vitiatam inprimis his casibus sequi concoctionem solita sunt, insequatur nullum, temperamenti, naturæque bonitas, & conuenientia: alterum, ne molestia, aut incommodi quicquam percipiant, ob flatum infarctūve aliquem præcordia, expeditus per omnia, atque explicatus alimenti ex lacte transitus: optimique ita succi nutrimentum, quo maximè indigent, latruri inde sint senes, & commoditatem in super accepturi ex laxatā modicè aluo.

Hoc enim quoque ipsum præstat lactis vsus, si tantum, cuius animantis lacte vtamur, curæ nobis fuerit, aut qua ea ætate sit, quæ ve demū in pascua mittatur. Caprarū cōmendabilius ad alendū, ob maiore quàm asinarum crassitudinem, sed medio, crem tamen in totum: vt, si alimento futurum opus sit maiore, præferendum habeamus caprinum lac. Securius Asinini vsus omnino esset, cuius tenuitas ea, vt & faci-

facile ventrem subeat, vel cum pane solo sumptum; nec facile cogatur in caecum in ventriculo, minusque, si mellis ac salis aliquid acceperit; ac præterea minimum omnium flatus pariat: nisi auerfaretur id multorum, natura dicā, an ineptus prorsus pudor quidam obstaret illorum, qui dedecori sibi ducent, si vesci asinino lacte contingat; aut exugere (quod maximo tamen quandoque aliquibus vsui fuit) de hominis mamma debeant. Magnus tamen senectutis conseruandæ, defendendæque à malis respectus ducendus est, cui posthabenda omnia sint: atque asinarum omnino quoque lacte vtendum, si obstruendorum viscerum, aut meatuum natura fortè angustiorum, timor aliquis ingruat.

Sed siue huius, siue alterius caprini futurus potior vsus sit: id semper curandum, vt & ætate florens animal sit, de quo emulgendum lac fuerit; & in optimo versetur pasquo idem, ne ex vitioso fortè, in quo malarum herbarum prouentus fuerit, acrimoniam nobis, aut austeri, alieni ve saporis, nonnunquam etiam medicati, aliquid referat lac, in sumpturi semper detrimentum.

Hæc erit Senes à primæ iam inde senectutis initio, ad extremæ vsque cum vita finiendæ calcem, recta cibandi ratio, per exempla quædam deducta: vt his instruerentur melius partishuius Medicinæ Studiosi, peterentur autem reliqua (non enim afferre in mediū omnia necesse habuimus) ex dicatis rebus his, peracta iam operis in parte, Tractatibus. Illud præ oculis tamen si haberemus semper, quod de cibatu dicendum potissimum sit, neque enim dici idem, aut non peræque certè, de reliquis huiusmodi potest, aëre, exercitatione, somno, & id genus alijs, quæ diuersis vtique non tam diuersa tamen contingant: vt, quoniam tantam naturarum ac temperamentorum, non solum notis signisque suis manifestiorum, sed etiam occultiorum quorundam, gentium vbique experimur quotidie diuersitatem; atque alijs alia congruere cibaria, repugnare alia videmus: in eo sibi quisque ipse sanitatis suæ tuendæ præses atque author sit, seque ipsum consulat obseruatione diligenti semper adhibita, omnium, quæ prodesse, obesseve animaduernerit, vt, quid sibi fugiendum, aut sequendū sit, non ignoret: plurima comperturus, si obseruata curiosè cuncta fuerint, à communibus, quas toto hoc opere tradidimus, regulis non discrepare; nonnulla verò, quæ priuatum ac peculiarem vsum omnino quandam exposcant, à quibus minimè discedendum sibi esse meritò existimet. Nunc de potione quoque, quæ senibus conueniat, dicendum.

Potio Senibus conuenientissima vt sit, ostenditur. Lac qua ratione his, quæve infantulus conducat. Quis, cuiusve maxime coloris cõpeditura Vina hic sint. Crassa, adstringentiæque simul quàm Senibus deputanda noxia: crassa item, & nigra, quanquam hæc minus, Vitandam deinde ex Vinis obstructionem (tolli quamuis non admodum difficilem) mouemur.

CAPVT XIII.

Perquam necessaria videri potest Senibus potio, postquam & forbitio cibi alicuius, vt docuimus, necessaria edentulis iam factis, & a quibus senectam, quod dici puerbio quodam solet, hac in parte referentibus. Quæ, in curuo nimium ætate facto rostro, quū cibum rectè capere nequeat, forbillatim se accepto sustinet: senes pariter forbere cibum, quæ mādere haud queāt, cogentur sub extremū: & quo magis in ætate processerint, eo semper magis, non quemadmodum exercitia, & lauactiones, quibus minus semper, quàm antea, futurū opus sit, quo seniores fient. Potionis perpetua senibus necessitas, atque, vt diximus, in fine maior, Vini præsertim. Quo ætas cā citò, quàm benè, si cōueniēs deligatur, nutrita refocillabitur: vt nō immeritò, pro lacte habendum esse senum Vinum, dixerint multi, dictumque etiamnum hodie sæpe circumferatur.

Et de lacte quidē expositū prius, quod tã infantibus, quàm senibus quibusdā cōuenientissimū alimentū sit. Infantibus, vt, quo prius, dū vtero cōtineretur, nutriti meti genere vsi essēt, nūc quoque, vteretur, dealbato nimirū sanguine, id enim lac est: simul & congruum ætatu illi temperamentum conseruaretur ex eodem, vtique attemperati calor atque humoris quod esset. Senibus, vt duabus his qualitatibus, optimè atque omnium maxime competentibus, ætatis in illis vitia emendareretur, frigiditatis, ac siccitatis nimie, maxime verò liccitatis. Nā quod ad caliditatem attinet, paululū licet in fra æquabilē iusti tēperamenti mediocritatē frigidiusculum lac sit, qui tepor tamē habēdus potius quidā est: at ferre infantes ingenito natu oq; calore benè calidi cōmodè satis poterūt, vt inde veluti attempererentur: nec senibus incōueniet, mellis, aut sacchari, aut salis, alteriusve huiusmodi alicuius, additione, plusculo calore simul illos ipsos futurū melius; simul minus & viscera in farcturum, & noxæ de se quicquam ita aut negotij exhibiturum.

Vinum itidem, minimè quidem hoc ætati utriusque, vt lac, commendabile, quippe puerilis nocentissimum, iuuantissimum senilis est, aquæ additamento (nam dilu-

tum

tum plūs minūs semper, nisi quum forte medicati ex meraco aliquid rebus nostris commodē quæremus, ætati omni bibendum esse ostendimus) temperamentum fortietur, quale voluerimus, vel quale potius senibus non incongrium futurum esse iudicārimus: modō ex optimo genere fuerit, & ætati illi conuenienti. Quod calidioris esse naturæ volunt, tenue, odorum, sapore optimo, vetustate mediocri, colore fuluo, flauōve. sed & pallescens interdum non abijciendum. Illud sciendum: Si colorem tantū spectārimus, calidissima habenda esse, flaua: minūs calida, alba: media in hoc facultatis, quæ coloris vtriusque medium obtinet, quem nos pallescentem colorem diximus: Græci *ἄχρῶν*; vel, si propius ad albedinem accedat, *ἄχρόλευκον*; si ad flauitatem, *ἄχρόξανθον* dicunt. Verū, quod ad Vinorum differentias spectat, relegabimus Lectorem ad de Vinis prolixè satis explicatū retrō locis suis Tractatum. Id hoc loco repetendum inde: Albissima quædam haberi, ac tenuissima vina apud Germanos Rhætis maximè conterminos aquæ vtraque hac conditione æmula, eadem & fortissima tamen. Nec minūs Aqua Vita, quæ esse non perquam calida non potest, quippe ardentem ex re vocat multum, quod ignem faciliè concipiat, alba est: propterea aquam dixere, colorem spectantes, & substantiam, quanuis igneam eius vim esse scirent. Itaque de colore ea erit exceptio. Alibi locorum, atque in alijs, vera esse reperientur, quæ dicuntur. Flaua quidem, interdum & fulua, habemus hodie Pucinum, Creticumque, & Moschatulum, Falerinum, & Pannonicum Georgianum, itemque Syrmium, Tridentinaque aliquot nostratia: benè calida cuncta. Horum modicè inueteratorum commodissimus futurus senibus vsus, atque his similium. Non enim dubium, plurimarum quoque regionum aliarum inuentum iri, si quis diligenter inquirat, illiusmodi vina: quando & ad Rhenum, & ad Nechar fluuium in Germania non desint aliqua, quæ & ætatis multum ferant, & inferiora multo his naturæ suæ caliditate non sint, quod & sapor ostendit illorū, & odor. Tenuia præterea admodum, minimèque omnium excrementitia sentiuntur: tum quæ modica quadam dilutione satis etiamnum exhibere senili habitudini caloris de suo, præsertim paulò vetustiora, & (quod maximè optandum, quærendumque hinc) plurimum in super elicere de toto habitu serosæ superfluitatis illius, qua tam affluunt senes, valeant. Cui planè vsui insistendum hac in re maximè semper, atque ante omnia, vt quauis etiam ratione alia, non modò

Vini, quod præstare hoc ipsum possit, beneficio, plurimum assidue detractum sanguini serosi humoris velimus. præstant porrò tenuia in primis & calidioris naturæ. Nam quæ tenuia quidem per se habentur, multo tamen minūs calida fuerint, quasi quæ aquosa: ea, quoniam plurimum secum antea illiusmet serosi, aqueique excrementi adferunt, epota non tam demere sanguini humorem eum, quam ipsa de suo procreare, existimari non immeritò debent. Cæterum & Cæsiolum, siue à Cerasi colore Cerasiolum quibusdam dictū, idem & Heluum nonnullis, bona licet ex parte non ex generosis admodum illis naturæque calidioris vinis habeatur: at habebitur tamen aliquando ex his aliquod locorum allicubi, senibus non incommodum futurum, quod gustu simul & odore benè satis calidum existimari possit, simul substantiæ tenuitate, vt in eiusmodi colore, egregiè responsurum sit: nec multo minus ideo serositatis illius venis omnibus detracturū, abducurumque, secū. Quin, si quando euenierit, vt euenire interdum solet, vt minus fortè cōtineri in venis serosi humoris credi debeat, atque alimenti paulò plus exigere videatur corpus: potiora etiā ducenda vina hæc erunt, vtpote quæ & alere cæteris plenius ob colore, & elicere tamen serosæ humiditatis partem, paulò licet alijs minūs, soleant.

Quo etiā tempore crassiuscula quæ fuerint, ex pallescētibus, aut fuluis, easdē illas ob causas senibus deligēda, tanque sanguinē auctura melius, & liberalius nutritura, nec vias tamē magnopere obstructura. Nā crassa æquē ac nigra, ea verò, quoniam haud dubia expectanda inde visceribus obstructio erit, reijciēda senibus prorsus. Quod si adstringēdi præterea vis accesserit, diutius in super morā in vētriculo trahēt, inque eo fluctuationes pariet; nec quisquā omnino in eis educendæ humiditatis serosæ vsus fuerit, sicuti nec in alterius quidē coloris quopiam alio, cui adstringēdi facultas addita sit. Itaque nullū horū vnquā senibus idoneum visum, quippe qui maximopere serosæ humiditatis, qua abundant, educatione opus habeant, cui admodū adstrictoria facultas aduersetur. Ac si quādo tamē, vt diximus, habituri opus nō sint, & ali magis postulet: crassa etiamnū tūc adstringētibus præferēda, minūs & in ventriculo morātia, descendūque in inferiorē ventrē, perque vias venasque transitu faciliora, tum verò & alendo potiora: & si quidem crassa tantū fuerint, non etiam nigra, modò non impensè nimis crassa; non omnino aquosi humoris per vrinas excretionem interceptura, aut non, quā adstringentia, æquē.

Sed

Sed in crassis quoque quidem, & nigris, (modò adstringendi vis vna abest) vsus omnino aliquando tamen aliquis. Nam vt hæc quoque vrinam non ciant, in ventre non tam manent, & subeunt aluum citius. Qua gratia præbibiente cibi assumptionem solent, ad facilius deiciendum. Neque tamen hæc ipsa quoque in senibus commendari valde debebunt, quasi vtilia: quando nihil senibus vtile, quod crassi succi sit: nec vinum igitur cuiusvis quidem coloris, ac tanto magis nigrum, longè facilius lenem, renes, iecur ipsum obstruens; & aut calculosos facturum copiosius vtentes eo, affectis renibus; aut aqua intercute suffusurum, vitato iecore, vel per se, vel ex lenne. Præstiterit ergo semper perquam rarerer his vt: aut, quum fortè senum aliquis subducendæ alui vsu ex vinis huiusmodi, quæ ferè esse dulcia consueuerunt, quæsierit; pallida, aut alterius coloris, reiectis nigris, adhibuisse.

Quauis facta à Vino cuiusvismodi tandem obstructio, tolli semper faciliior sit, quàm quæ ex glutinosi, crassi ve succi esculentis fuerit: sed vitanda tamen semper cum hæc, tum alia, quæcunque expositam morborum plurimis ætatem adducere promptius in consuetos illi possunt, podagricos, articularesque morbos, raucedines, grauedines, distillationesque omnes, renum ac vesicæ calculum, anhelandi mediendi que difficultatem, vrinæ stillicidia, & huiusmodi alios. De quibus instituentibus nobis hoc loco sermò haud fuerit, quo loco optimi temperamenti, ac conditionis seni, qua senex, vitioque tantum ætatis laboranti, necdum tamen extra sanitatis suæ, id vnum modò, annorum numero affectæ, limites delato, subuenire Salubris, hæc quoque in parte, ex Artis præceptis studemus.

De somno, quantum in senili ætate conciliatus vtilitatis afferat. Et quo conciliari pacto innoxie possit. Quam vitanda esse plus iusto soporifera, ac tantum adhibenda esse, præcipitur: proque somno, si accipiis nequeat, iniungendam saltem fore quietem.

CAPVT XIII.

SOmnia, si quicquam aliud, ac placidus quidam artus omnes demulcens, fouensque sopor, senibus maximè conueniens: vt aduersæ vigilie, in quas tamen ob siccitatem nimiam facilius semper labuntur, vt auertatur à somno. Quo magis retinendus is, reuocandusque arte omni, ac ratione, fugiens erit.

Retinetur autem iisdem ferè, quos modò narrantes omisimus, ciborum, potiorumque, ac balneorum, humectæque per omnia habitudinis faciendæ modis, emendata nempe ita siccitate, quæ vigilias introduct. Tum, si qua præterea fuerint, vt certè sunt quædam, quorum priuata ac particularis dose a somni conciliandi: lactuca maxima, atque etiam anethi. Quorum alterum, lactuca, frigiditate sua corrigi alicuius, vt sacchari multi, additione debet: alterum, anethum, calidum antea per se, atque humidum etiam temperamento suo iuuerit, præter innatam soporiferam qualitatem.

Sumere autem lactucam in feruefactam ex aqua prius, & finire sæpe coenam ea conueniet: anethum ex iusculo aliquo. Eadem, cumque his alia ad rem eandem facientia quædam, per interualla temporum, præsertim verò, quum vrgerè nimium vigilie videbuntur, nymphææ flores, & papauerum capita, vitiumque, ac salicum folia incoquantur, quandoque vtiliter in vsus hosce, aquæ, eaque manus & pedes tepida ablucuntur ingressuro iam lectum. Tum alia fient eiusmodi, quæ somnum blandè prouocent, potiùs quàm violenter coactum accersant, vt quidem fieri his casibus par est.

Nam maiora tentasse tum demum licebit, quum morbo sis, ætati que illi præternaturalibus vigiliis resistendum maioris alicuius remedij ope fuerit, quod nunc propositum nobis minimè esse volumus. Somni tantum dicimus tempora concedenda fore ætati huic longiora, vt, quacunque id, intra tamen tuendæ sanitatis limites, fieri ratione possit, fiat. Aut si non hoc, quoniam ingenta senectuti siccitas sæpe prohibeat: diuturnior saltem ac mollior quidam in lecto decubitus quærat, hocque pacto iustæ demum somni horæ expleantur. Id enim quoque ipsum opitulabitur: quiete nanque etiam humescere maximè solemus.

Renuntiandum affectionibus animi omnibus in Senectate esse, quarum nullus ætate ea vsus, ac certum paratum semper nocumentum sit. Et à quibus potissimum perturbationibus arcendi Senes, Veneresque, imprimis, longè ab ætate hac alienis.

CAPVT XV.

EVigilanda tamen interea semper causa, quæ siccitatem augeant, auctæque ea vigilias vnà statim inuehant, rursus siccitatem futuras assidue maiorem, seque hoc pacto

pacto ipsas aucturas magis semper magisque. Quod genus affectus in primis animi, & perturbationes multę sunt.

Sed quorsum perturbationes in hac ætate animorum? in qua negotijs, actioniq; propè omni paulò magis actuosę, vnde exoriri, aut pullulantes emergere affectus hi possint, remittendus nuntius. Morositas tantum ætatis deponenda, & suscipienda alacritas, quantum quidem aut illa deponi, aut suscipi hæc potest: & exuendę curę omnes, in id vnum intentis, vt in maxima animi tranquillitate extremus vitę nostrę, tanquam fabulę alicuius, absolutus peragatur à nobis actus. Reuocandumque in memoriam semper Platonium illud (De Rep. j.) ex Sophocle petitum, in quo senibus, nisi incompoti prorsus mores quidam fuerint, à quàm multis & insipientibus dominis liberari concessum sit, expositum nobis videmus.

Vt hoc quoque ætati, ex qua tot alioqui expectanda nobis incommoda sunt, referamus acceptum beneficium, cupiditatum multo maximarum, perturbationumque multarum cessationem, quę iam tam esse intentę desinant, ac paulatim contentionem remittant, laxentque omnino, donec ex toto victę cessent, vt quarum nullus penitus ætate hac, nisi naturalium prorsus, ac necessariarum, vñus sit: quum in alijs accipi inde aliquis nonnunquam tamē queat, vt torpori fortè excitando ex commotiore ira; vel contrā frenandę irę, ex desiderio segnięque magis factō animo; hocque ipso exhilarando in mœstitia fortè insigni aliqua, ab effuso gaudio; vel è diuerso in exultanti hac effusęque nimis lætitia cohibenda, iniecto improuiso mœrore, & huiusmodi. Quorum quicquid factum in senio fuerit, pessimè semper cesserit, non ferente senectæ animi affectus, perturbationesque, præsertim paulò magis insignes, ob insignem virium semper imbecillitatem.

Potissimum verò atque in primis ab his remouendi affectibus senes sunt, in quos ætatis maxime vitio facile delabuntur, & contrarij introducendi. Timidi, tristesque ex frigidityte fiunt: hilaritas mediocris aliqua vndique conquirenda ad hoc. Mortem metuunt in proximo. Et quoniam parum iam superesse sibi vitę animaduertūt, quod maxime illis deest, id optare maxime videntur; & ne sibi morte auferatur, in formidine perpetua versantur. Solabitur illos melioris vitę spes, ne angantur: & breuissimi temporis spatia, quod superuixisse optare possent, facile cum æternitate compensabunt, si prudenter agere voluerint, & sapienter. Neque verò adamantinis

naturę legibus voluntate sua se opponent frustra, quibus mortales reliquos omnes teneri videant. Et

Cur non vt vitę plenus conuiuia recedat

hinc senex, iuxta Lucretium, lubes volensque? quum ex opiparo instructissimarum sæpe epularum apparatu surgendum tandem sit, & à iucundissimo conuiuio discedendum satiatis demum. Ad rem itidem audiores, quàm oporteat, docendi sunt, quo minus illis superest vigiā, & navigationis in portum, eo minore instructos eos esse viatico decere maximos natu: & rerum huiusmodi relinquendam curā omnium successoribus potius, quorum id longè magis interest. Ab irę affectu, quoniam acutam quidem in senibus illam, sed infirmam esse scripsit (Ar. Rhetor. ij.) Aristoteles, quales ferè sunt, qui Græcis ἀπρόχολοι dicuntur, ne timendum quidem nocuementi multum fuerit, per se, vt in non magno calore succensit, quietura.

Iam Veneris munia quis in hac ætate commendārit rectè vnquam ad salubritatem? Cum ob hoc ipsum, ne vires inde debilitentur, debiles per se antea fatis, vnde in robustis, robustaque magis ætate intempestiuo vsu debilitari quandoque consueuerint. Tum verò, quod incassum iam obibitur id muneris in fecundis: aut, vt prolifica tamen sint prima illa aliquatenus etiam producta senectutis tempora, imbecilles certè, & parentum semper senij vitia aliqua ex parte testantes, foetus procreaturis, vt, nisi libidine quadā coacti faciant, nunquam nec sibi salubriter, nec suscipiendę meliori proli commodè, aggressuri opus hoc sint senes. Sed nos valetudinem horum in primis, & salubritatem spectamus, hacque gratia interdicens his Veneris putamus, vt, quum primum senectutis limen attigerint ipsum, posthabenda sibi omnia hæc esse existiment, desistendumque paulatim ab his, ac paulò magis vterius in ea prouectis cessandum prorsus, ex animo iam lætis, quod, iuxta Sophoclis responsum iterum, Veneris sacra, tanquam rabiosum agrestemque dominum, effugisse concessum illis sit. ἀσμωγέστατα μέντοι αὐτὸ ἀπὲρφυγον, ὥσπερ λεπώντα τινὰ, καὶ ἀγρίον δεσπότην ἀποφυγόν. Cum huic igitur operi renuntiandum, tum animi pathemata, veluti circumlatrantes caniculas quasdam, quibus minime omnium ætatem eam impeti deceat, abijciendum. Et accersenda senilis quædam, ac quàm fieri poterit alacris, corporis atque animi quies, negotiorumque & actionum maiorum omnium pax: vt sedato tandem pacatoque omni ex parte animo emigrare hinc, & discedere ex viuis liceat.

Adstrictior alui difficultas in Senibus magna mitigari debet, nonnullis placidioribus primò, ac quotidianis: deinde & paulò efficacibus magis, neque vehementibus tamen, idem tentabitur & glanis de aliquando, & clysteri non inutiliter.

Secundò item, ac tertiò concoctionis detrahentur etati huic excrementa alijs quibusdam commode.

CAPVT XVI.



Excrementorum quoque de corpore egerendorum omnium nò parua semper habenda in senibus cura: & quòd pluribus assidue, ac plurium generum superfluitatibus redundant, & quòd cum reliquis propè facultatibus omnibus expultrix nò sanè minùs debilior iam facta, fungi munere, officioque suo tam benè, quàm antea, nequit vterius, adiuuanda ergo est. γέροισι, inquit Galenus, πρὸς ἀπάσας σχεδὸν τὰς ἐνεργείας χαλῶς διακρίνεται τὸ σῶμα. Malè affectum ad omnia penè munia senibus corpus esse ait, utpote quòd longè illi, quàm ætate vigentes, siccior obtimeant: frigidum autem soli. sola enim atque vna inter ætates omnes senectus frigida. Quid mirū igitur in caloris penuria, si neque concoquūt rectè; neque ob siccitatem, & alteratricis facultatis imbecillitatem, nutrimentum sentiant; & illius ipsius nutrimenti distributio, veluti torpentibus iam præ frigiditate instrumentis, attrahendo nutrimento delegatis, & tarda, & imbecilla peragitur? αὐτὸ ἀποκρίσεις, βῆσαι μὲν ὀλιγοχρόνιοι τὴν ἀφύσιν οὐκ ἐξέλεγχουσι τῆς δυνάμεως: ὅσαι δὲ πολυχρόνιοι περὶ χαλῶς ἐπιλεγοῦνται. Excretiones, quæ paruo explentur tempore, facultatis imbecillitate non manifestat, nò aperiunt, non coarguūt: at paulò longiore tempore quæ fiunt, & malè peractæ absolūtur. Etenim non hic solū, sed alibi quoque sæpe, temporis longitudo animaduertendis, cognoscendisquæ, ac detegendis meliùs rebus breuitate ipsa commodior semper: ut vnus aut alterius fortè dici suppressione alui, si præter consuetum fiat quandoque, nò animaduersuri admodum simus, dierum plurimū, & crebrò factā animaduersuri. Quum igitur excernendorum alui recrementorum segniùs à natura in senibus obitur munus: expultrix id facultatis vitio fieri, scire par est, siccitate nimia, eoque, & duritie instrumentorum nimia, præstare functione suam nequeūtis. εἰς δὲ τὰς ἀναδόσεις τε, & τὰς ἀποκρίσεις τὰ λίαν σκληρὰ σώματα μεχθρὰ, & γὰρ & διαστέλλεται, & συστέλλεται χαλεπώτερον, ὥν τὸ μὲν

ὀλκὴν ἐργάζεται, τὸ δὲ ἐκκρίσιν. Neque distributio igitur alimenti in corpus perfici rectè poterit, non dilatatis ob duritiem instrumentis; neque excretio, non constrictis, & contractis ob eandem illam. Quo quū vitio fenes laborent, vtraque faciliè commoditate destituuntur.

Sed nunc de reiiciendis tantū excrementis dicendum. Proprium hoc senibus, ut diximus, ob siccitatem, & ex siccitate maiore duritiem, ut adstricta in illis cohibeatur aluius sæpe. Remediorum humefacientia, ἐλαίνονται γὰρ ὡς ἐπὶ τὸ πολὺ τοῖσιν ἀποχρῶσιν αἱ κοιλίαι ἐληόντι, ut humefactari postulent. Aestate igitur humescere aluius fructuum interdū quorundam esu, si cum præsertim recentium, & benè maturarum vuarum Autumno poterit: prunis itidem, & si quòd aliud fructuū per id temporis genus eundè vsum exhibuerit, quòd vel Persica aliquando præsumpta facient, præsertim ventriculus naçta, in quo non faciliè corrūpantur, & ariditate tantūmodo castigata; emollitisquæ ita, ac lubricis factis vijs, faciliorem descensum, atque exitum alui recrementis præbeat. hoc æstate, & autumno. Hyme carica conuenient, & Damascena, vel alterius generis, sed dulcioris tamen saporis, qualia nonnulla antè suo loco retulimus, pruna: eaq; vel elixa, & priore semper loco sumpta; vel mulsio, & optimo ac plurimo melle parato, macerata. Nec deuoranda pruna modò, sed fortè endum vnà iusculū, cui incocta fuerint, addita sacchari, quòd ferre fumentis gustus queat, quantitate. Quo etiam modo olera, oleraceaquæ omnia, ex oleo & garo, aut aceto & sale pro garo, brassicæquæ; inprimis ijsdem additis ius cibis alijs præmisissè in vsum hunc, optimum fuerit. Nonnunquam & oleum per se absorptum benè maturum, dulcèquæ, commodū, & rhodomeli: & oliuarū ex muria sua ad rē hanc eandē, eodēquæ tēpore, idoneus esus habebitur.

Esseque rerum harum omnium, quas modò attulimus, vel quotidianus vsum possit; neque earundem semper, atque omnium simul, sed alicuius, aliquarūquæ; ex his. Responderit enim omnino officio suo aluius, si non quotidie, at alternis certè diebus: ut nihil propterea adhibuisse medicamento sum operæpretium futurum sit.

Quòd si ne tum quidem succedat, & tertium iam diè adstrictior aluius durauerit; paulò magis efficacioris alicuius vsum tum veniet: Mercutialis inprimis herbes, quæ factura sæpe ad rē hanc satis sit, si elixa ex iure suo, aut carnis cuti aliquo edatur, quomodo & beta: magis aut, si salis, oleiue aliquid, vel vtrunquæ etià adijciatur. Tū verò & enici semen iurulèto alicui in spersum cōmle-

rit: &

rit: & qua non alius tantum placide sol-
uatur, sed etiam viscera, iecur, renes, liē, pul-
mo abstergantur omnia, Terebinthina resi-
na: vel, si hæc ad manus non sit, laricea eti-
am non pessima, abluisse tamē hanc præsti-
terit stillatitia betonica fortē, aut hyssopi,
violacæve, aut aliqua alia, quæ convenire
magis videbitur, aqua: vt & abiegnā, si hu-
ius quoq; rei aliquādo huic futurus non in-
eptus vsus esse videbitur. Vehementiorum
medicamentorumq; magis rerū damnan-
dus penitus, nisi maiore aliqua necessitate
coactis, atq; id per temporū intervalla, mi-
nimē vtrō crebro. Vt nec inagnopere pro-
banda hoc in negotio Aloe, *ἑκκομωτικόν*
quāvis maximū, pbatissimumque: sed quia
siccātissima eadē, rei, cienda, ne videlicet ad
senilis ventriculi siccitatē hoc etiā. Admit-
tendā tamen aliquādo senescēdi initio, &
temporum interstitiis iustis, si præsertim
ventriculū occupauerit humor aliquis pi-
tuitosus, quē Aloe, ex aromatū, quē Hierā
totā conficiūt, additā mēto, detrahat. Cui-
cū parauerat nobis Galenus, cū pari carica-
rum pōdere ad rē hanc, Sed & rhodomeli,
quod rosaceū nūc mel habemus, diligēter
suo tempore paratū multū in hoc præsta-
bit, accepta ex rosīs, si curiosē id fiat, sub-
ducendæ alui facultatē, & ex melle in super-
absterforia. Nec deerunt hoc ipsum quæ
præstet, ac blandē & leniter aluū moueant,
Electaria quēdā, ex reita vocata. Lenientia
dicunt. Tū verō detracta etiā siliquis suis
cassie pulpa, qua cū leniatur aluus, tum
emundentur renes addita glycyrrhiza.
Veniet & in compositionem eadem cum
manna, rerumq; additione vtiliū quarun-
dam ad vsus hosce, Dicastria cū māna vo-
cant, & alia huiusmodi nonnulla, etiā su-
periori operis totius in parte locis suis re-
cicatorum quēdam, quæ huc accersuisse in
tempore conueniet. Eo vtendorum mo-
deramine, vt vni tantum insistentū nobis
semper esse nec credamus: quādo, cuius na-
tura vni alicui assidue assumendo consue-
fecerit se, negligere deinde id facile, & vi-
ctam facultatē eius contemnere soleat: præ-
sertim non magnā illam, neq; vehementem
emolliendū aluum, cuiusmodi oportere es-
se diximus, quæ ætate ea, atq; ad vsus illos,
exhibentur. Variare igitur conueniet hac de
causa, vt modō huius, modō illius vsus sit.
Simul illud attendendum studiosē, vt
seipsum quisq; cōsulet, cuius potissimum,
quantūq; medicamenti cuiusq; vsus nature
sua congruat. Nec difficilis erit observa-
tio, vt medium teneat, coniectanti, quā
multo prius sumpto quoties aluus excre-
uerit, vt plus dein minusve sumat, & legiti-

num tandem modum seruet. Simul hoc,
simul illud videndū, ne quis vllō ynquam
pacto, nimio plus de medicamentis his su-
mendū sibi esse arbitretur. Et lætantur
quidem nonnulli, dum ex liberaliū sum-
ptis copiosius deici ac vehementius aluum
cernunt: nec vidēt, ex hoc ipso insequen-
tibus postmodum diebus ad strictum ean-
dem iri magis, quo vacuati antea magis fu-
erint. Atque hæc superius per os, his ser-
uatis modis, administranda.

Potest & per inferiora commodē seni-
bus, præsertim si qui antedictam rationem
detrectabunt, duci aliquādo altius glande,
& injecto clystere commodius, sed ex oleo
tarū, eoque maturo, & minimē adstrin-
gentē. Quo nimirū duratæ feces emolle-
scant, huius & instar siccate pellis arefcens
senum corporis, inde & intestina made-
scant, lubricusque emollitis iam faci-
bus pareatur exitus. Acras vti ad rē hanc,
nullum operæ pretium, tamē enim mul-
to, haud dubiē, plura egeret ita alius: ac
supprimimox deinde solet magis, eodem,
quo proximē dictum fuit de medicamen-
tis, modo, ac ratione. Resiccant quippe a-
cria, ac vehementia nimis tam hic, quā
ibi: at blanda, & mollia viam sternunt, &
fluidum faciunt corpus, atq; humectum.
Sed nec paulō magis vehementis medica-
menti genus latura vllum videtur ætas ea
ob imbecillitatem.

Itaq; non solum quē emollire aluū, sed
etiam quum vrinam ciere propositum hic
fuerit, placidioribus semper vtendū, qui-
bus tamen pituitosum, ac serosum excre-
mentum, tam semper in senum corpori-
bus colligi aptum, quotidie eliciatur. Vina
qualia ad vsū hunc bibi senibus debeant,
traditū satis prius. Nunc & apij decoctum
cum melle, præsertim radices, optimē con-
gruere dicimus, & huiusmodi probamus
alia placida. Atque ita primæ, ac secundæ
concoctionis blandē tractata vacuabun-
tur in senibus excrementa.

Tertiæ porrō, quorum partim diffatio
quædam est, partim sorditici cuiusdam
cuti hæsuræ excretio; dulcis aquæ balneo,
quæ ætatis huius parte conueniens balne-
um est, tollentur, & frictionibus iustis, so-
lisque his, vel modica etiam deambulatio-
ne, quum iam ferre vltius balnearum v-
sum haud poterunt, extrema senij in par-
te: vt cutanei semper meatus aperti
exhalationibus referuentur, & de-
terse abscedant de corpo-
re sordes, molliter, vt
antea docuimus,
perfrictio.

IVLII ALEXANDRINI,
SALVBRIVM
LIBER TRIGESI
MVSSVCVNDVS.

*Nam mutasse Intemperaturas à natura contractas
liceat. Quàquam non facile, licere nihilominus osten-
ditur: in simularum partium natura omni quidem,
neque semper tamen: in instrumentarium
nec omni, nec semper.*

CAPVT I.



AETERV^m, quem^m modum^m attemperatum omni ex parte hominem, constitutionisq; ac conditionis p omnia optima, ab incunabulis ipsis, imò, quam fieri commodè potuit, intra materiam etiam tum primum alium inchoatum, per ætatum deinceps omnium decursum, ad supremum vsque diem integrum atque illæsum, noxisque morborum, Artis Salubris adminiculo, exemptum omnibus conseruandum esse docuimus: atque vna excepta (nam hanc immutandam ex parte semper esse ostendimus) senecta, in reliquis suum sibi perpetuò retinendum esse laudatissimæ naturæ temperamentum; manifestum satis fecimus: idem ne, atque ad eundem modum, isdemque rationibus faciendum nobis in alijs fuerit? vt, quam quisque conditionis suæ sortem ab initio nascens tulerit, in ea maneat, & seruatum suum cuique temperamentum velimus, etiam ab æqualitatis iustæ temperantia declinans, calidum, frigidum, humidum, siccum, seorsum uncta hæc ita, vel coniunctim etiam quum complexa inter se fuerint, quæ complecti possunt, calidum & humidum, calidum & siccum, frigidum & humidum, frigidum & siccum. An potius (vt quidem par esse in omnibus videtur, quæcunque à recta via deflectunt, vt in viam redeant) reducenda hæc quoque in viam sunt, & commodior illis, atque optatior status conciliandus ad temperamentum melius deductis, modò fieri id aliquo pacto posse spes sit? Nam non posse, vel non facile certè posse, argumenta sunt.

Naturam expellas furca licet, vsque recurrit,
ait ille. Et Aristoteles, Consuetudinem,

quàm naturam, immutari facilius esse, (Ethic. vij.) scripsit: nec aliam ob causam consuetudinem immutatu difficilem esse, quàm quòd naturæ consuetudo similima, illam ipsam temporis processu referat naturam iam facta. Atqui pro temperamento naturam habent Medici: vt, si Temperamentum immutare se posse confidant, & naturam possint: sin fieri non posse appareat vt hæc ipsa mutetur, neque illud sanè possibile sit.

Et variare tamen, atque alia omnino fieri Temperamenta videmus, non ætatum modò ratione, quod naturæ necessitate quadam contingit, vt exiccetur indies corpora magis magisque, exque humidum temperamentum tandem induant siccum, ac demum etiam pro calido frigidum, proinde naturam quoque parte ex hæc mutant: verum etiam assuetudine longa ac diuturna, rerumque applicatione plurimarum aliarum, idem fit. Et si quis victus ratione vniuersam diligenter ad hoc adhibuerit, in omnia verti transmutariq; corpora, obseruare possumus, calida, frigida, sicca, humida, ex contrarijs prius facta, vt nò fieri id non posse, sed non facile posse, tã argumenta ostendant, quàm Authorum de re hæc scripta, ritè quidem ac cum ratione expensa, testentur. Quin difficultatis etiam notæ manent sæpe quadam & prætergressæ naturæ, ac temperamenti vestigia restant, non leuiter interdum impressa. Nam & tenuium antea corporum non pauca, quietioris vitæ otiositate, & longo affluentique victu, crassa tandem facta videre est, eoque ex siccis humida. Quorum tamen amplæ, latæque venæ visantur prioris naturæ, temperamentique immutati tandem signum siccioris sine dubio, & calidioris.

Rursus crassa, quæ antea fuerant multa, tenuia demum redduntur corpora, tenue facientibus causis còuenientibus in vnum sæpe, victusque in primis ratione omni diuersa: præsertim verò, quum hæc ipsa ratio in eo variabitur, vt ex otioso & sedentario vitæ genere in negotiosum actuosumque, ac anxium transitus fiat, curæque ad hæc accedant, & solitudines, aliaque, quibus pro humiditate in uehatur siccitas. Sed & in his præteritæ naturæ ac temperamenti humidioris cum frigiditate remanebunt

bunt signa, angustiores venæ, quæ nisi in tenera admodum ætate, atq; id tamen non facile, reddi ampliores nequeat. Vt, si naturam pro temperamento accipiamus, quod facere Medici debemus, immutari eā omnē quidem posse fatendum nobis sit: neque semper tamen, nec facile, ac non nisi quum vacat. Non enim factu facilis res est: sed & otio indiget, longiorisque temporis diurnitate, in quo studium semper ac cura adhibeatur. Sin instrumentariorum etiam partium constitutionem, (quæ ipsa quoq; natura quædam est) naturam intellexerimus, conformationem, numerum, magnitudinem, positum: neque omnem, neque semper immutari eam posse sperare debeamus. Multo quæ minùs, si Naturæ præterea apud Philosophos significata quædam admiserimus, quarum rerum stultissimum esset si quis immutationem tentans aggrediretur. Ceterum nos medicè hoc in negotio accipienda nobis omnia, medicè agenda, tractandaque esse scimus.

Argumenta recitantur, locaque Authorum citantur, quibus persuaderi possit, Contrarijs intemperaturas conservari. Et ex aduerso rationes adducuntur. Corporum verò ostensione explicatore, Insalubrium, Salubrium, Neutrorum, multo magis clarescit res.

CAPVT II.

Illud proximè cōsiderandū restat, quærendūq; diligēter, quoniam non dubium esse potest, quin omnium optimum, maximeque exquisitū, & in medio positum humanū temperamentum, reliquaq; eiusdē cōditionis corporis cōstitutio, iisdem omnino omni ex parte attemperatis, atq; extra excessum omnem positis, conservari custodiri que rebus debeat: num in temperaturam optimam, quæcumq; velimus in partem, egressis valiturū idem sit, vt, quum conservata suo in statu voluerimus calida, frigida, humida, sicca corpora, intra tamen sanitatis adhuc limites cōtenta, (id enim intelligendum semper est) similitum itidē, vt in optimo statu, vsu faciendum nobis id sit, calida nimirum calidis, frigida frigidis, siccis sicca, atq; humidis humida, vt conseruentur? an contrā potius agendum, vt calida frigidis, & calidis frigida, sicca humidis, humidaque siccis in sanitate sua custodita retineantur tēperamenta? neq; enim parum interest, hoc illudve faciamus. Optime quidē attēperatū nisi rerum omniū temperamento eodē modo tractes, periculum certē sit, ne æquo plūs excalfactus, aut refrigeratus, humectus, aut siccatus, p optimo deteriorē aliquē necessariō semper sta-

tum subeat. Non ita de calido antea iā plūs iusto, frigidus, sicco, humido: quorū quemcunq; sui generis, ordinisq; qualitate præditis rebus foueas, calidū calidis, aut frigidum frigidis, atq; ita de alijs, videri possis qualitatē eiusdē accessione plūs assidue plusque dubiam illi, morboq; semper propinquam affinemq; magis, sanitatem fecisse, quippe quam, in excessum antea iam per se atq; intemperamentum vergentem, hoc pacto veluti vrgeamus, vt magis etiā eodem inclinēt, & in morbum tandem incurrat. quid porrō aliud morbus, quā excessus, & intemperies quædam est? Quamobrem, si rationem hāc sequuti fuerimus, contrariorū potius administratione subueniendum esse in excessu aliquo positis, fateri cogemur, vt sanitatem suam custoditam retineant, neve in morbosum affectum aliquem labantur.

Suntq; Authorum loca, quæ id nobis faciendum esse persuadeant, Galeniq; in primis ipsius. Is siquidem scriptum nobis aliquando ita reliquit: Caliditate, aut frigiditate, humiditate, aut siccitate egressis tēperamentū corporibus minimè medijs temperamenti alimēta deberi: eaq; potius conuenire, quæ ex aduerso corporum qualitatē posita conficere cōtrarietate illa temperamentū queant, vt, si numeris fortē tribus in caliditate vergens à mediā constitutione recesserit corpus, iisdem tandem numeris frigidorum vsu ad mediū deducatur. itemq; de alijs eodem modo. Μεταβάλλεσθαι γάρ, inquit, (De alim. facul. j.) χρὴ τῶν τοιούτων σωμάτων ἐπὶ τὸναντίου, εἰς ὃσον ὑπεχώρησεν τῆς ἀκριβοῦς μέσης χρεασάσεως. Mutata trāsferre opus est eiusmodi corpora in contrarium, quantū ab exquisitē mediā cōstitutione discesserint. Et eiusdē in operis calce sententiā eandē penitus repetitam adfert (De ali. facul. iij.) his verbis: ἐπιτηδεύειν ἐσθίειν τῶν μὲν ἀμεμπῶν φυλάττειν τὴν φυσικὴν χρᾶσιν ζωῆς, ὅσα ταῖς φύσεσιν αὐτῶν ἐστὶν ὁμοία. τοῖς δὲ μοχθηρὰν, ἢ ἐξ ἀρχῆς χροῦσιν, ἢ ὕστερον ἐπικτησαμένους οὐχ' ἢ τῶν ὁμοίων ἐαυτοῖς, ἀλλ' ἢ τῶν ἐναντίων ἐδωδὴ χρῆσιμος. Edi idonea naturale quidem tēperamentū inculpatū cōservatibus animalibus, quæcumq; illorum naturis similia sunt. Quæ verò vel prauū ab initio sortita fuere, vel posterius acquisiuerē sibi temperamentū, his nō sibi ipsis similiū, sed cōtrariorū efus utilis. Quin rationem in super addit. Etenim similibus, inquit, quod secundū naturā inculpatē degit, cōservatur: cōtrarijs verò ad propriū temperamentum malè attēperata deducitur. Idq; de sanorū semper alimēto loquutus, vitiosisq; tēperaturis, sed sanitatis tamē adhuc capō contentis, contrariorū temperaturæ suæ vsū persuadere voluisse visus. Quumq; de oculis sermo illi institutus esset, alibi (In ar.

Q99 3 med.)

med.) Author idē in hūc modum scribit: βλάπτονται μὲν ὑπὸ τῶν ὁμοίων αἰτίων τῇ κρείσσει ῥαδίως ἀφελούνται δ' ὑπὸ τῶν ἐναντίων τῇ ἐμμέτρῳ χρήσει. Nocumentū sentiunt ex similibus tēperamento causis facili, vt iuuamentū moderato contrariorum vsu. Ferriq; videntur eodem animalia saepe nō pauca, vt contraria naturae tēperaturāq; suae appetant, vel Aristotelis ipsius (Probl. sec. x.) testimonio. Qui, quae sicca constant natura, humidum potius capere cibū animalia, scribat, quippe quo indigeant magis: contra siccū appetere, quae humida sint natura, nimirū qualitatis eius inopia maiore. Sed & pulmones frigidiores natura qui fuerint, frigida proculdubio inspiratione laedentur euidentius, vt calidiores calida: contrarijs iuuabuntur. Et cuiusmodi cūq; temperamēti fuerint corpora, frigidioris perpetuò aëris inspiratione egeunt, vel calidiora natura: eod; dissimilibus potius conseruari haec appareat. Sicuti sanē benē calidi natura sua spiritus nostri circūambiēte corporis molē aëre eguerint frigidiusculo semp, proinde minimē simili sibi temperamēto.

Haec hoc ita ostendunt, quod diximus, contrarium prorsus, atq; alibi decusum, determinatumq; ac statutum à Galeno auctore est, simul & ab insequentis aetatis aliarum scriptoribus receptum legimus: Similia similibus rectē, atq; appositē cōseruari, intra ingentem quidem illam, ac spatioissimam sanitatis latitudinem quae includantur corpora: extra verò delata, contrariorum semper vsu ad sanitatem adducenda fore. Qua in re quum liquidē in primis, ac disertē non vna operum suorum in parte tradiderit de hoc Galenus, aperteq; verum vtrunq; habendum esse demonstrarit; ac partim sana corpora, sed intemperie natua affecta, eodem in statu conseruanda, retinendaq; partim corrigenda, ducendaq; ad melius esse ostenderit: non fuerat, sicubi ab Authore eodē alterutrū horum proferretur, reuocandum in dubium alterum, (quod Latinorum quidā fecerunt) & falsum id esse contendendū. Non enim, qui corpora suo in tēperamento seruanda alia similibus, alia cōtrarijs inde dimouēda fore sensit, scripsitq; prius, deinde hoc ipsum alibi protulit, contrariorū nempe vsu egeat, nulla quanuis alterius mentione: non & alterū tamen id recipiendū esse concesserit, nempe similia quoque interdum conuenire. Quarendum tantummodo, quo hoc illud ve conueniens futurum sit tempore, vt commodē fiat: tum verò, quibus ad id faciendum rationibus adducamur.

Ac magnum quidē latumq; haberi corporum sanorum omnium ceu campum, magnos latōsque, quibus conclusa teneantur, limites constat; horumq; in medio

simpliciter sana, optimi scilicet status & conditionis, collocari, quae nimirum conseruata semper in eodē, nec vnquā, quantum fieri potest, immutata velle debemus, non enim quò, nisi in deterius, recidant, habebunt: proxima his, sana plurimū, quae dicimus: sicuti remotissima, insalubria simpliciter, cumq; his quae plurimū talia habentur: neutra, in medio. Minimē autem dubium esse potest, quin, quemadmodū optimae cōditionis corpora omnium medium sortita, nūquam de statu suo dimouenda habebimus: ad eundem modum insalubria vt nunc, quorum pessima omnium, tanquam morbo iam correptorum, sanitatēque omnem egressorum, conditio; ea nunquam non emendanda; neque verò in statu eo, in quem praeter naturam incurrerunt, relinquenda vnquam habituri simus. Reliqua autem cuncta, horum ipsorum in medio constituta, quae quaeque proxima magis huic, illi ve conditioni ac statui inuenta fuerint corpora, sic magis semper minūse immutanda esse ostendet ratio: immutanda tamen, quando, quaecunque extra optimum illum & laudatissimum reposita statum sunt, meritò illū ipsum, nempe potiorem, exoptare his quandoque futurum fas sit: & vt indispiscantur, conari Arte nostra adiuta debemus, magis tamen semper, quae bonitatis, ac laudatissimae conditionis illius indigat, desiderare magis, ac requirere illā ipsam videri poterūt, quāuis difficilīus assequutura sint: vt in salubria simpliciter sunt, tū morbo iā affectis correptisque, nēpe in salubribus nūc atq; in praesenti, propinqua. Quae quoniam semper nullaq; tēporis vilius exceptione contrariorū vsu exposcūt, vt sanitati suae restituatur: ita proxima his ipsis insalubria, quae modò attulimus, simpliciter, propemodū sapius meritò exposcent, quum scilicet sui generis paulò maioribus causis acta vrgebūt in morbos proximitate quadā facili lapsura, nisi occurratur: paulò minū his, insalubria plurimū; minūsq; etiam nū, neutra; multoq; minū, plurimū sana. Haec enim quoniam parū à constitutione optima absunt, plurimūq; illius participiant; minū & egeunt, & postulabunt minū, facilis licet his ipsis, vel non admodum certē, vt alijs, difficilis futurus transitus in optimum statum illum sit, tanquam in propinquo, & ad affinia, quoties facere id conabuntur.

Priuatim magis, quorū corporum Intemperatura immutari non admodū postulent: & quorum maxime, Quamobrem tempus immutandi, & otium requiratur. In quibus faciendum id fuerit, quā paulatim sensimq; fecisse praestet. Et quousque progrediendum hoc in negotio fuerit. Et cur id facere egrotantibus haud liceat.

CAPVT

CAPVT III.



Hinc planè, atq; hac re-
rū ratione fit, vt pro-
xima quæq; alijs, pro
eisdem sepe ducamus.
Itaq; sanum vt pluri-
mum corpus pro sim-
pliciter quādoq; sano
habētes, suis sibi illum
vivere legibus, dictatis naturæ suis permit-
temus, nō pessimè in eo facturi, nec nocu-
mēti multum sanitati illius allaturi: ac par-
uum tamen illud intemperaturæ erratum
lapsūq; emendaturi aliquādo, quum rei
huius faciendæ sese offeret occasio. Et Hip-
pocrates ipse è diuerso, ἐν ἑτέρῳ, dixit, φάσκει
ψύξει, ποτόν ὕδαρ, ἐλλενδεν. Calidā nimio plūs
naturam (id enim significāter ἐν ἑτέρῳ verbo
intelligendū dedit) refrigeratione iubens,
aquæq; potione, ac quicquid ad temperamen-
tum quoddā adducere. Eamq; cum morbu-
iam ingressis deputans, morbosam ipsam
quoq; haud dubiè, atq; in cōfinio morbo-
rum, vt reliqua insalubria simpliciter cun-
cta corpora, positā, ex morborū ipsorum
rationib; ac legibus minimo minūstractā-
da, versandaq; neq; semper tamē, scilicet
hoc morbis solis competit; aut perpetuò,
hoc enim minimo minūstractū est: ac tū demum,
quum perficere id nos posse sperārimus, vt
temperamentum his concilietur melius. In
quo festinandū nihilominus, & quærenda
faciendorū cōmoditas atq; opportunitas:
ne, si extrahatur tēpus, morbos, quibus tam
proxima sunt, incurrant. Quod periculi in
vt plurimum sanis metuēdum nobis æquē
non erit, longiūs positus.

Atq; quemadmodū tam prope morbi na-
turam constituta ex intemperamento suo
corpora, vt paulò vltiore progressu in
morbu ipsū incidant: id quod in morbis iā
ipsis constitutorū propriū est, cōtrariorū
interdū desiderio tenentur; neq; permittē-
dus tamen semper eorū illis vsus, in eā qui-
dem gratiā, vt mutātū inde curemus tēpe-
ramentum, quod nisi per otium faciēdum
exequendumq; fuerit: ita constitutioni
optimæ proxima, illius ipsius constitutio-
nis de more, perquā raro, aut nunquam
potius, (modò naturæ tantū suæ impetū
sequendū sibi esse statuerint) cōtraria vehe-
menter appetunt: & si quando appetūt ta-
men, libentiū multo vsū illorū his con-
cesserimus, minūstractū & nocuum futurū, & ex
quo paratior illis in temperamentū equale,
quo non ita longè absunt, discessus sit.
quod idem de maiore aliquo intempera-
mento naturaliter affectis polliceri sibi
quisquam non ita faciliē queat.

Eapropter non temere, neq; quocunq;
tempore, ac tunc solū, quum satis ad hoc
nacti fuerimus otij, vt peragere, quæ neces-

saria negotio huic visa fuerint, ex ordine
cuncta possimus: intemperaturas omnes qui-
dem, potissimum verò, atq; in primis, lon-
gius à temperamento iusto atq; æquali se-
motas, adducēdas ad id temperamēti, quod
positum æqualiter in medio sit, non sine
ratione desumemus nobis. Arduum nanq;
semper, ac difficile existimatum est, excelsū
quemcunq; tādē ad mediocritatem
reuocāsse: minūstractū tamen, vbi non
magna facta ab ea discessio, ac parū tan-
tummodo declinatum inde fuerit, vt redi-
tione propterea non futurum magna sanè
opus sit, ac vt pes tantū, vt ita dicam, re-
trò referatur. At vbi processum longiūs fu-
erit, & plurimū interualli factum: meritò
maiore semper negotio, atq; etiam labore,
reuocandus gradus, & conficienda via non
solū multorum dierum, sed & hebdoma-
dum sepe plurium, interdum etiam mensi-
um: vt præstet nonnunquam, quum abso-
lutum peragere totum non licuerit, ne in-
choasse quidem negotium hoc, quā in-
choatū omisisse, & imperfectū reliquisse.

Ac nisi summa extremaq; imposita ope-
ri manus, proque deteriore inuectū, quod
vnum quærimus, melius temperamentum,
obfirmatumq; id, & constitutum fuerit,
aliaque hac in parte introducta natura: mi-
nimè subsistere commodè, resq; suas rectè
peragere corpus possit. Cuius quoniam
nōdum exædificata natura, & tēperamen-
tum, constitutio imò tota sit, (quod enim
de temperamento diximus, idem perpetuò
de instrumentarijs quoq; partibus intel-
lectum volumus) nutet semper id, & vacillet
interea, necessum est. Simul quia naturam
minimè ferre solitā scimus subitarias mu-
tationes, nisi sensim ea fiant, & paulatim
proiectæ sistant tandem seculicubi. Quod
fieri, nisi temporis iusti alicuius mora in-
terposita, non solet. αὐ μεταβολὰὶ φυλακταί,
dixit aliquando (Epidem. vj.) Hippocra-
tes, id videlicet innuens, paulatim vt hæc &
minutatim fierent, tutò si fieri deberent.
In quo naturam ipsam imitaremur, quæ
tantam ætatem tam multarum varietatem,
tam sæpe diuerso inter se temperamento,
nonnunquam etiam contrario, (si quidem
cōtraria penitus pueritiæ senectus, frigida
ac sicca ipsa, calidæ & humidæ illi) non re-
pentinam, neque improuissimam edat: sed ali-
cuius semper tēporis spatijs intercurrenti-
bus innoxia. Neq; enim ex pūero senē sta-
tim factū quemquā vidimus vnquam, & ex
pueritiā in adolescētiā migrare, exq; hac
in ætatem reliquarū tempora non nisi teni-
poris tractu, moraq; aliqua manifesta, con-
spicimus omnes, ideoq; innocua hæc con-
tingere corporibus cuncta experimur. Ea-
dem vt hīc quoq; ratione faciendum nobis
idem hīc quoq; omnino sit, nec disceden-

dum nobis ab Hippocratico præcepto esse existimemus, tum superiore, quod attulimus; tum alio, quod alibi non disertis minus verbis testatum nobis reliquerit hisce: τὸ κατὰ πολὺ, καὶ ἑκαπίνης κενούει, ἢ πληροῦν, ἢ θερμαίνειν, ἢ ψύχειν, ἢ ἄλλως ὁποσοῦν τὸ σῶμα κινέειν, σφαλέρων, καὶ πᾶν τὸ πολὺ τῇ φύσει πωλέμιον.

Quamobrem, nisi quum benè vacauerit, & rerum multarum comoditas non defuerit, aliàs intemperaturarum tentanda immutatio non erit, rationes has sequutis, minus semper minusque. Ea tamen lege, ut in omnium maximis illarum quidem, quæ sanitatis campo continentur, & simpliciter insalubrium corporum sunt, vel etià morbis iam iam corripi periculosa valde habetur, neutralitatis iam ingressu illius, quæ decidentia est, cuiuscunque tandem conditionis corpora ea prius fuerint: liceat aliquando, quoties imminere iam malum videbitur, quo ferè tempore etiam desiderio intemperaturæ suæ oppositorum capiuntur, & his ipsis moderate uti, euitando, quod mox incurfuri videri possint, periculo; & maiorum, eiusdemque cum intemperatura sua qualitatis, causarum declinatione discrimen id effugisse. Permittendum autem hoc calidis ante omnia, tum & frigidis intemperaturis est, quo efficacioris qualitatis sunt, & ex similibus causarum occurfu, præ magis in lapsum habentur: humidæ ac siccæ non item. Quod quum primum assequuti fuerint, ac periculum iam euaserint: tum contineri eos intra naturæ suæ confinia, conuenientium atque eiusdem qualitatis rerum usu, decebit, donec otiosis tandem, nec negotiorum multitudine impeditis, quæ proposito distrahant, immutatione temperaturæ inchoare, ac tantisper persistere in eo liceat, quousque, immutatis, & ad temperamentum iustum deductis, sistendum demum ibi sit, ne quis fortè existimet, etiam ut illis per otium facere semper cōueniens sit, semper quoque faciendum esse. Licebit quidem, donec temperamentum acquisierint: indeptis autè id, quiescendum à contrariorum usu, & fouendum similibus temperamentum, hoc est, æqualibus temperatisque.

Tanta autè habenda est rei huius ratio, ut in morbo quoque correptis, aut tentatis, qui sub ipsis iam displicet in tantum, uti iam extra sanorum coetum ponendi sint; hanc vnam, vel non dissimile certè ob causam, quoniam alijs tunc impedimur, circa curatione solliciti; nec ferre tunc ægrotus morbi vna amolatione, & intemperaturæ correctione suæ possit: vni vacandum curationi sit, & omitenda correctio, retinendaque, similibus temperatura, & consuetis. Idem namque est consuetudinis suffragium in his, quod naturæ, & temperaturæ, ut similibus tunc cōseruentur. Victus, inquit (Aphorif. j.) Hippocrates, humidus febricitantibus omnibus cōpetit,

pueris præsertim, & his, qui tali victu uti consueuerunt. Et in morbo, quum contraria omnia querenda sunt ad depulsionem morbi, suffragium suum tamen adhuc retinebunt natura, & consuetudo, similibus usum poscentes, hæcque vna in parte morbi sæpe contraria iudicatio pugnat, non immerito. Introducitur enim natura consuetudine, ac natura tandem ipsa existit paulatim inuicta consuetudo. quod quum factum fuerit, ut in naturam iam abierit, seruari eisdem, ac similibus, quibus antea, volet. Ut, quoniam temperamentum nos pro natura ducimus, naturæ proinde & consuetudinis eodem ad iudicandum calculo utamur: ac siquidem seruanda consuetudo est, ut certè seruanda; & natura sit, proinde & temperamentum, cum aliàs, quum immutasse non licebit, occupatis; tum inter egrotandum. Vsq; adeo quidè, ut si quem contrario naturæ temperaturæque suæ morbo affici contigerit, calidioris, ut puta, & siccioris temperamenti aliquæ, frigido atque humido morbo, quo tempore æquabili temperamento propior, quam si calido & sicco correptus esset, est: nondum tamen immutare ex toto temperamentum liceat, ut in æquabile prorsus abeat, & quod superest illi ad hoc acquirendum qualitatis cōficiat. Non alia de causa, quam quod cum morbo negotium tunc est: nec fas sit eodem tempore & huic ipsi auferendo, quod necessarii tamen faciendum sit, quoniam præter naturam est; & meliori temperamento inuehendo vacare, quippe in diuersa agentur hoc casu: & alterum, ut morbus tollatur frigidus natura & humidus, calidioribus ac siccioribus assequemur; alterum, ut calidæ & siccæ intemperaturæ natura & temperatura concilieretur melior, æquabilisque; illa, frigidis proculdubio & humidis faciendum. Redendum igitur prius in naturam priorè à morbo, ut sensim inde, paulatimque, ac per otium discessione facta, temperamenti æquabilitas introducatur.

Confirmantur superiora explicatione rerum dilucidiorè. Atque, ut morbo correptos immutasse quæ primum ad sanitatem necessum sit: optimè constitutos eosdem perpetuo seruasse conducit: in medio positos alios modò immutasse, seruasse modò, deceat. Tum aduersus Empedoclem cum Aristotele quadam.

CAPVT IIII.

Nec sanè aliud vel ratione colligi posse, vel usu comprobari solemus, quàm quod hætenus tractauimus. Primum, ut naturalia similibus, ac sui generis affinis conseruentur: præternaturalia contrariorum semper usu tollantur. Deinde, ut suo omnia tempore, opportuneque, ac tempestiue fiant.

Ac præternaturalia quidem auferri contrarijs

trarijs debere, fatetur omnes. Sed neque de eo quisquā ambigat, ut opinor, faciendum id primo quoque tempore esse, in quibus fieri possit. Moram enim non fert, quod præter naturam est, quin, quum semel naturalitatem hostiliter iuualit, nullo obfistente misceat perturbetque omnia, ac rerū tandem substantiā destruat. Quam multi morbi sunt, (ut in provincia nostra versemur) nisi statim occurras, ægros cōfestim interimentes? quam multi mitiores quidem, sed tamen ægros tempore tandem confecturi, nisi in tempore adhibeantur remedia? Intemperaturarū certē nulla est, (de his enim nunc agimus) quæ ex morbi natura censetur, quam nō, ut primum in morbum discessit, ablatam sanataque contrariorum usu velle debeamus, nulla tēporis intercapedine, quoniam esse præternaturalem videmus. In naturali lōge aliter euenit. Longa enim ibi sæpe expectatio, & interponi tempus potest, soletque, absque detrimento, nulloque properatē nimis mortis periculo. Quis enim vel manifestissimis intemperaturæ alicuius notis insignitum videns aliquem, immutatum extemplo velit, correctumque, in melius, præsens periculum timens? Hortetur tamen, ut quæsito otio, negotijsque omnibus explicitis, hoc agat. Interea autem, si ex impensē intemperatis vnus aliquis fuerit, hisque, quos valde propinquos morborum naturæ esse diximus, sed sanitate tamē sua sanos, atque incolumes: ne causarum intemperaturæ suæ afinium, generisque eiusdem, sed maiorū, & intemperaturæ propriæ excessum superantium accessione, in morbum incidat, monabit. Et quum fortē occurrerint, intemperaturamque reddiderint maiorem, sed *κατὰ φύσιν* tantum quandam, & superficiariam, ut desiderio tamen iam contrariæ qualitatis teneantur, priusquam in morbum labantur, & *κατὰ φύσιν* fiat intemperatura: concedet illorum vsum, ut retrō inhibita compescatur. Ac si vacauerit, & otij satis supeditetur, tūc temporis perget vltius, infistetque, ac opus premens absoluet, deducto ad temperamētum æquabile, intemperato antea: sin negotia instabūt eiusmodi, quæ prohibeant, differet in aliud tempus, ut, quum possit, quod semel destinauerit, exequatur: aut suæ illum potius incolumitati relinquet, quum impedimento aliqua erunt, ne perfectē expleri quicquā possit.

Hæc sunt temporis in his multipliciter obseruandi commoda, & *ἐκ φύσεως*. Quæ in optima corporū constitutione nulla sunt, vbi perpetuū, eodemque, semper tenore, sua illis similium usu seruanda probata omnibus conditio, & laudatum in primis temperamentum est, ne qua ex parte alienorum,

atque naturæ suæ extraneorum usu de statu suo deturbetur.

Proximæ naturæ & conditionis sunt sana ac salubria plurimum, quæ dicuntur, corpora, longē à morborū periculis remotiora, quam insalubria simpliciter, atque, ut plurimum, sint. Proinde naturæ ea iussis suæ obtemperantia secūda sæpe frui valetudine videmus, nec faciliē à morbificis causis affici, ritu optimē cōstitutorum, à quibus non multum aliena sunt: ut esse plerumque, temperaturæ incolumitatisque, suæ sorte nō omnino illaudata possint, nec magnopere hæc naturæ suæ cōtraria desiderant, ideoque, in statu illa permanere suo, & quidem salubriter satis ac diutissime, possint. Quod si quando tamē immutari temperamētum suum sibi cupuerint, facere id illis quoque, nō nisi actionū paulō negotiosiorū omnium genere vacuis, & otiosis, prorsus, licebit.

Neutra sicuti in medio posita vtrorūque naturam participant, ita conditionē quoque eam retinebūt, ut nec, quam insalubria simpliciter & ut plurimum, ægritudini obnoxia habeantur, nec, quam simpliciter & ut plurimum sana, secunda. Omnia tamē hæc quoque, neutra intelligo, qua parte vitiosa habentur, & temperamentum sortita sunt culpātū, aut damnatam etiam aliquando structuram: ea corrigi in parte, emendarique, in melius, quo fieri id poterit tempore, debebunt. Nisi fortē in instantem iam morbum casura, decidentiae nimirum neutra Medicorum Scholis dicta, fuerint, quibus, non expectato vltiori tempore, succurrēdum quamprimum sit. Etenim, ut in summa dicatur, vno excepto, omnium maximē attemperato, perque, omnia exquisitē constituto corpore, cui suus semper ex similibus conseruandus laudatissimus omnium status sit, reliqua omnia sanitatis totius, ac multimodæ limitibus cōtenta, salubria, insalubria, neutra diuersarū rationū, qua parte à summa illa optimē constituti bonitate degenerant, quoniam omnia degenerant, plus minus alia alijs corrigi, atque, ad meliorē omnino cōstitutionē deduci dissimilium usu debebunt. sed illud suis tantum tēpore, locoque, faciendū, quibus diximus de causis. Quod quū facere non licebit, nec tēpus, aut locus, aut necessariarū ad hoc rerū cōmoditas feret: similiū usu retinēda sanitas qualiscunque, sua cuique, potius quā introducendā aliā, meliorē quauis, intempestiue aggressi, nec perficere tēporis rerūque, aliarū penuria valētes, medio plerūque, in opere desistere ab incepto, vel cū prioris sanitatis detrimento ac iactura, cogamur. Sic fiet, ut dissimilibus tēpore suo emendentur, quæ emendari postulant: alioque, rursus tempore similibus conseruentur, quæ conseruari.

Qua

Qua in re Empedodoti non assentimur, Rerum multarum naturam contrariis ad conseruationem sui egere, persuadere nobis conanti. Nam nec Aristoteles assensus est ipse, qui ita (De respira.) scribit: τῶν μὲν γὰρ ἔχειν τὰς ὑπερβολὰς ἔχοντες δι' ἐναντίοι τόποι, καὶ ὡραὶ σφύρουσιν, ἢ ὅς τις ἐν τοῖς δικαίοις μέλισσα σά- ζεται τόποις, id est, In habitudinum excessu positos cōraria cōseruant loca, & anni tēpora. Natura autem in proprijs maxime locis conseruatur. Vt & naturam cuiq; tueri suam sciamus proprijs atq; affinis, & excessus castigare contrarijs nouerimus. Qui nihilominus excessus quum naturales fuerint, vt multi certē sunt, qua naturales, similibus retineri volent, rursus, qua excessus, opportunē cōtrarijs aliquando tolli. Idem fermē, quod in Problematum opere (Sec. x.) scripserat prius, exeremēti humidi plus egerere hominem a firmans, equum & alinum sicci: quōd humidum magis vescatur alimento homo, sicco animalium genera illa. Humidior autē dubio procul hominis natura, illorum sicca: vt alijs similibus debeant. Deinde & humidum potius expetere, quā sicciora natura sunt, cibum addit, vt po- ce quo indigeant magis; & humidiora, siccam, eiusdem inopia. Excessusq; ita hic corrigatur natura, tot eadē prorsus seruetur similitudine rerū non solum affinium, sed eiusdem etiam in affinitate ordinis.

Atque, sicuti optimē attemperatū optimē itidem attemperatis defensum in optimo sanitatis suae statu tuetur, ita calidioris aut cuiuscunq; tādem naturae intemperatos, in propriae sibi incolumitatis conditione, minimē diuersi ordinis, eiusdemq; prorsus, vt loquūtur, gradus intemperatis custodiamus, non modō homines, verū etiam animalium cūctorum naturas, quorum fortē salubritatem tuendam, custodiendumq; suscepimus: adeoq; etiam plantarum interdum, quarum videmus bonam partem calidiorū locis itidem calidioribus conuenire, vt frigidiorum frigidioribus; inq; his melius semper, ac cōuenientius defensas custodiri, meritisimō. Quomodo namq; aut nutrietur melius calidum, quā calido eodem modo nutrimento, corpus; frigidorum, quā frigido; ac quā humido, humidum; & sicco, siccum, quādo nutriendo assimilari nutrimentum maxime oporteat: porro autem similia similibus assimilari ante omnia alia, citiusque, ac commo- dius possit, verisimile valde sit. Scitum quidem illud est Aristotelis Authoris, (De genera, & cor. ij.) receptumq; iam ab omnibus: οσα μὲν γὰρ ἔχει σύμβολα τῶν ἄλλων, ταχέως τοῦτων ἢ μεταβάλλει. Quae cōuenientiam inter se retinent, eorum facilis est transitus. Aut rerum natura omnium qua ratione alia,

quā similiū, melius conseruabitur, quā contrariorū intēpestiuo cōmercio pereat. Responsiones ad argumenta afferuntur prius allata: & Authorum de rebus huius dicta quomodo intelligenda sint, exponitur. Correcitrix demum Tuenda sanitatis Artus pars, qua Curatrici videri propinquior possit, qui fiat, vt Nutrici potius assignetur.

CAPVT V.

N Ec aliter sanē (vt iā respōsionem accipiat, si qua ob stare sententiae huic videtur) indicat nobis Galeni (De alim. fac. iij. in fi. li.) scriptura, quā supra citauimus; quā in naturalibus, in ea patoq; temperamētō, similia naturis adhibenda ad conseruationem: in prauo autem, & vitioso, vel ab origine cōtraeto, vel dein acquisitio, contrariorum esum probans, nempe excessum hic corrigēs, naturale ibi temperamētū seruans: nec nos planē aliter dicimus, aut faciendū esse consulimus. Adijcit deinde: τὰ γὰρ οὖν, inquit, ἕκαστος φύσει ζῶον γενήσεται τὸ μέσον, οἷον ἀνθρώπου μὲν τοῖονδε, κύνος τοῖονδε, καὶ τῶν ἄλλωνδε ἕκαστος. Suum, propriūq; animantis naturae vniuscuiusq; mediū fiet, homini hoc, illud canis, & aliorū cuiuscunq; aliqd. Imō homini eidem particulatim a tribus alijs alia, & secundum differentia viarū instituta, moresque, & in quib; diu vixerint, regiones, alia: vt diuersa diuersis cōuenire, ac varia varijs, temperamētis tamen proportionē respondentia omnia, animo concipiamus. Quod ille ἴδιον μέσον appellauit, nō equalis semper, & in medio omnium locati temperamētis: sed diuersissimi saepe, & corpori tamen, quod ritē nutriturū est, competentis medijs ad conseruandum. Nam corrigendus quo modo esset excessus, cum hic proximē, tum eodem in opere multo antē dixerat: videlicet, per otium id tantū faciendū esse intelligi debere existimans, atq; in magnis excessibus maxime, periculosisque. Quod quum alibi diserte satis monuisset, nō erat illi inaniter hic repetendum.

Nec verēbimur intemperatē calidum, frigidūve, aut huiusmodi, sed sanum tamen adhuc, hominem eiusdem prorsus ordinis temperamētis alimento, rebusque id genus alijs, in sanitate sua custoditū retinuisse: scilicet ne (quod primum obieciēbatur) frequenti nimis, ac quotidiano hoc vsu accumulātū crescat intemperamētum, & maius fiat. Non enim, vnius atq; eiusdem prorsus si qualitatis fuerint, quibus ad hoc vtēmur, hoc est, eadem ab aequali temperamento distantia si recesserint, actionis quicquam habebunt, in eo quidem, vt intemperamētum mutetur similitudinem sibi, atque

atque idem, & quod Galenus dicebat, proprium ac medium. Nutrier ergo tantummodo, quod similitudinis potius cuiusdam alentis alitque inuicem ratione, non natura ex temperamento contrarietate fit, quæ nulla ibi est, nisi potentie & actus, quæ dicunt, conficiendi cibi, conuertendique in alimentum actioni ac passioni factura satis. At certe immutandi temperamenti, naturæque actionem habebunt, & haud difficulter immutabunt, si calidiora, aut frigidiora etiâ, vel quid tale fuerint. Nam non contrariæ tantum qualitatis quæ erunt, quanquam hæc maxime; sed etiam eiusdem, at excessu exuperantia, temperamentum prius immutarent: ut frigido, non modo calida, verum etiam frigidiora illo, immutatione allatura omnino aliquam sint. Hoc ipsum, ut existimo, volens dixit aliquando (Topic. iij.) Aristoteles: Simile simili additum magis id tale reddere. Eodemque accipienda modo aliorum quoque de re hæc dicta erunt. Ut & illud de oculis quod dicebamus. Vtique enim læduntur ab eiusdem qualitatis rebus hi, sed si ultra temperamenti illius, cuius oculi fuerint, ordinem & gradum tetenderint res: sicuti modico temperatoque contrariorum vsu iuuantur. Quod pro temperamenti solummodo nota, signoque ponitur, non oculorum tantum, sed partium aliarum omnium: ut frigidas habendas esse significetur nobis, quæcunque seipsis frigidiorum occursum non ferunt, vel non innocuè ferunt: & calidas, quæ calidiorum, itemque de aliis idem. Neque propterea non eodem qualitatis suæ ordine, & à temperamento conseruandas recessu esse indicetur, contrariorumque itidem ipsius ordinibus ad temperamentum reuocandas, quum otium dabitur, magis, quinimò ex hac ipsa ratione cuncta affirmare hæc liceat.

Idem, eodemque dicendum de pulmonum reliquarumque partium temperatura modo. Et quod lædi inde dicuntur partes à contrario, immutatio ea non est temperamenti in totum: læsio tantum & offensio est, tolli facilis. Ideoque etiam si in sanitate ob læsio interdum, & offensuscula incidat aliqua corpori, quæ altius tamen non penetrarit, neque confirmata sit: sanum tamen adhuc dici id possit, nec extra sanitatis suæ limites actum, in quam recursus illi tam facilis paratusque sit, nec desistere propterea à simili vsu necessum habeat.

Inspiratione autem & respiratione, qua cor refrigeretur, circumambienteque se aër, quo arteriæ omnes, contentique spiritus calidiores, frigidior refocillantur, (quippe frigidior haud dubie semper circumiectus corporibus aër contentis intus

spiritibus) opus perpetuo est, ut dissimili potius opus esse appareat, non simili. Fatemur ita esse: sed non ut inde cor primò, solidæ ve corporis partes aliæ refrigerentur, quarum in primis temperamentum sanitas corporibus est: verum ut spiritus inde recreentur, exarsuri, nisi id fiat, secumque veluti in incendium adducturi corpus totum, vel suffocatum statim extinctumque ex hoc ituri seipsos ipsi. Tria enim quum habeantur ex Hippocratis documento illa, τὰ ἰσχυρὰ, & τὰ ἐνισχυόμενα, & τὰ ἐννομήντα, quæ solidæ corporis partes sunt, & humores, & spiritus: solidarum partium ex temperamento, aut secus, sanitas in primis corporibus constat sua, morbusque: reliqua duo causæ sunt, ut iccirco inspirati aëris necessitas attemperandis spiritibus à natura inuenta, recta in partes solidas quum non feratur, frigiditate sua ne calidum quidem illarum temperamentum aliquod dissimilitudine hac conseruatura dici iure possit; sed suo sibi potius temperamento illas relinquere, refrenatis spiritibus caloreque innato, fatenda sit, ne exarsuantibus his, temperamentum demum proprium amittantur. Non igitur in id parata extrinsecus incumbens corporibus aëris frigiditas, ut solidæ inde partes, sed ut spiritus, & calor attemperaretur, minime verò ad solidas perueniret. Atque hæc communis quædam corporibus omnibus ambiētis aëris necessitas. Illa particularis magis comoditas, quoties illas ipsas toties iam dictas solidiores partes hoc ipso ambiēte aëre, quod quidē ptingere is valeat, aut conseruatas, aut immutatas volumus: ut pulmonis, orisque, ac gutturis sunt, nariumque, atque anteriorū cerebri ventriculorum, cutaneæque, ac subcutaneæ partes. Tunc enim si seruatas volumus, qua temperamenti præditæ qualitate illæ fuerint, eadem studebimus prorsus ut aër non minus ipse, adeoque, recessu etiam ut eodem sit, vel attemperatus quidem ex toto ut attemperatis occurrat. In quo manifestissima planè deprehendatur differentia, vsusque, recepti per os, qua prius diximus gratia, perque cutaneos meatus omnes, aëris, atque eius, quem nunc memorauimus, quo partes corporis tangente seruentur, afficiantur ve solidæ. Et alioqui, antequam ad cor inspiratus perueniat, in fractus peruenit, aër, valde uti integram perferre eò frigiditatem suam nequeat. Et quæ perfert tamen, ea vel contemperandis tantum spiritibus ac calori accommodata erit, ultra non tendet, nec cordis, aut partium illarum temperamentum attinget: vel, si attinget, eos præstabit vsus, quos modò diximus, qualitatum suarum facultatibus diuersis seruandæ similibus, dissimilibus corrigendæ temperaturæ,

turæ, si fortè cor huiusmodi, aut illiusmodi, his illisve habiturum opus sit: id quoque ut similibus conseruetur, dissimilibus corrigatur: non autem, quemadmodum argutabantur, ut dissimilibus conseruaretur. Eritque hæc ita examinata iustissima, similitum iuxta ac dissimilitum usu, retinendæ, quibus diximus modis, sanitatis ratio.

Quod si cui mirum videatur, partem eam, qua intemperaturæ ad melius deductæ corriguntur, Curatrici & Alteratrici similem magis, Tutrici tamen sanitatis & Conseruatrici assignari debere: ad hoc responsum ille accipiet (In art. medic.) à Galeno, id propterea fieri, quod vniuersi sanitatis generis respectu, nulla differentiarum, quæ priuatim in ea reperiuntur, consideratione, quæcunque sanum conseruant, siue in melius temperamētum adducant, siue verò inuētum antea custodiant, ea conseruantium nomine nuncupamus: sicuti, quæ deteriozem constitutionem reddunt, morbifica, ἐάντε πρὸς τὸ φυλάξαι τὴν υγίαν, ἐπὶ τὸ βέλτιον ἀγεί τὴν ἄλγαν κράσιν, ἀντε φυλάξαι τὴν ἐξ ἀρχῆς. Procul enim dubio, quæ non solum custoditam tuetur, ne in deterius labatur, sanitatē, pars, sed etiam ad melius sæpe reuocat; non iniuria hoc quoque sibi nomen usurpauerit, ut Tutatrix sanitatis dicatur, quam quidem meliorem etiam faciat, non solum tueatur.

Intemperaturarum alia æquales, inæquales alia, Et inæqualium infinita penè inter se connexiones, quam infinitudo vitanda, & diligenda ad doctrinam potissima, quarum & usus maior esse, & traduci in alias formula non incommode possit.

CAPVT VI.

Divisum conseruandorum cum temperamēto suo corporum intemperatorum, quoniam alia ipsa facere tūc propter impedimēta multa nō liceat, tradenda fuerat ratio: tum & tempore suo per otium corrigēdorum. Verū quia frustra repetenda, replicandaque forent hoc pacto multa, sæpiusque de eodem dicendum: maius futurū esse operē pretium arbitror, si vtrunq; simul tradatur, siquidem coniuncta quoque vtriusque habetur ratio. Est autem non vna Intemperaturarum omnium natura, verū varia, diuersaque in primis, atq; vsque adeo multiplex, ut, si quis recensendas sibi singillatim cunctas, aut illarū inter se complexiones, coniugationesque, quot conuenire coniungi-

que modis possunt, conferendas in vnum esse proposuerit; cum ulū is rerum harum extructurus ingentissimum sit, atque eum non magni admodum vsus, ut perplexitas inde potius existat inextricabilis, sæpe & Soricus quidā Labyrinthus sine vllō exitu. Præstat igitur ad capita quædam reuocasse omnia, & summas connexionibus statuisse Intemperaturarum, principalium magis inter se partium, hasque ipsas in eas redegisse, quæ frequentius euenire solitæ sint.

Prima illa ac præcipua Intemperaturarum differentia: quod alia æquales, inæquales alia habeantur. Aequales dicuntur, æqualiter per corpus totum diffusa, proque parus vniuscuiusque ratione, excessu qualitatis à debito sibi temperamento alius, id ipsum afficientes. Ut si cor, exempli causa, quod esse in temperatissimo, excessumque omnium in medio posito, homine hoc ipso æquato temperamento calidius, ex iusta, sibi que ita à natura tributa, constitutæque temperatura debeat; reperiuntur hac ipsa aut frigidius, aut calidius etiam, aut huiusmodi fuerit: & cerebrum, quod natura sua æquali temperamento frigidius esse par sit, hoc ipso frigidius etiam, aut calidius notis suis offeratur: itemque de alijs ita partibus corporis omnibus, ut æqualiter tributam sibi certis naturæ legibus quibusdam temperaturam excedant, eodem qualitatis alterius, ambarū, uel ordinibus omnes, dicique ideo corpus totum, collatis inuicem partibus vniuersis, calidum, frigidum, siccum, humidum; vel etiam si copulentur simul hæc, calidum & humidum, calidum & siccum, frigidum & humidum, frigidum & siccum, per totum queat: hæc æquales ex toto erunt Intemperaturæ.

Inæquales porrò dicuntur, quum diuersis, pugnantibusve inter se temperaturis affectæ partes non concordabunt. Hoc autem vel vna à temperamento suo recedens corporis totius particula faciet, dici ut haberi; meritò inæqualis temperamenti corpus possit. Etenim calidius iusto iecur, aut minus nobile hoc ipso viscus lien, quin liene ignobilior corporis minorque multo pars quævis alia, totam statim destruxerit intemperaturæ æqualitatem, si frigidior fortè in alijs omnibus inuenta hæc fuerit, aut etiam si calida, sed quàm iecoris aliū, uel alicuius mēbri minus. Quin partis quoque interdum eiusdem vniusque fieri posse putandum, ut temperamento alia alio; diuersoque, atque contrario pars sit; & iecoris sima gibbis fortè calidiora, calidius æquo totū quum sit: uel etiam repugnantis sibi inuicem temperamenti calidi frigidique

diſque eſſe inuenientur, ventriculiſque os diuerſi, contrarijſq; aliquando, quàm fundum; cerebrũ anteriũ, quàm cerebellum, vel cerebri quoq; poſtrema. Quod, quum tam multæ variæque numerentur molis totius corporeæ partes, eæque ſecum ipſæ quandoque, multo autem ſæpius diuerſe cum alijs ex intemperaturarum inæqualitate pugnant: quot, quaſo, exiſtere poſſe rerum harũ compoſitiones inter ſe, connexionesque, ſi conneſcere & componere cunctas velimus, neceſſum erit?

Abſtinendũ igitur ab his, ne in Soriten illũ, quod diximus, incurramus: & deligendum poſſiſſimas, partiũ nimirum illarum, quarum facultates in vniuerſam habitudinem, veluti per riuiulos quosdam deriuatæ, mittuntur, arterias, venas, neruos, venasq; in primis, & arterias. Ex quibus habitudini toti conciliari ſæpe temperamentũ ſuum videmus, vt Viſcerũ propterea, vnde originem ſuam ducũt, poſſiſſima ac præcipua habenda ſemper cura ſit, probo laudatõque vt conſtent temperamento: tum Cerebri, vnde motus, ſenſusq; corpori omnis: tum Ventriculi, alimentũ corporibus ſuppeditantis, excoquantisq;: tum Lienis, repurgaturi ſanguinem, dempturiq; illi ſæcem. nam Veſicæ felleæ cum Iecinoris vnã temperamento conſultum erit. Tum genitalium ad hæc partium, in poſteritatis ſpen, ſi non aliud.

His nanque inter ſe comparatis, deque earum intemperatura ſeruanda, aut emendanda; aut, ne magno ſæpe ſanitatũ totius detrimẽto inter ſe tantopere aduerſentur, leuanda, minuendæve, ratione tandem aliqua, illarum repugnantia ſolliciti, cum functi ſatis munere noſtro fuerimus conſeruandæ ſanitatũ, minutioribus, minorisq; multo momenti neglectis; tum horum examinatio deduci ſimiliter, atque ex eadem prorfus formula, in reliquis omnes partium quarumcunque Intemperaturas, iſdemque accommodari vſibus, poterit. niſi vt hac quoque in parte, quod ſi deſit, Tractationis ſummam maneam reddat, deſuturum ſit. Sed prius, quod tradere inceperamus, de inæquali per omnia Intemperamento dicendum.

Calidarum Intemperaturarum equalium corrigendarum, aut conſeruandarum ratio. Calidæque ac ſiccæ primũ per artem omnes quo tractanda modo, ſiue aliam eam facere, ſiue eandem retinere, propoſitum ſit. Atque huic quomodo perimiti vini vſus debeat, quo tempore, quacitate: quæ ambientis compoſitio

CAPVT VII.



VO in negotio netemere repetendum ſæpius idẽ veniat, ſi mebratim nimis tradantur, adducendæ in vñũ ſimul eiufdẽ qualitatis omnes, ſimplices, cõpoſitæque, quæ diligenter expenſæ conſiderentur, Intemperaturæ æquales. Omnium igitur primas ſumemus in manus calidas. Quæ, plurimũ ſanẽ ſemper refert, parum ne an multũ calidẽ ſint, ad id quidẽ, quod tractaturi nunc ſumus. Parum nanque tales, aut mediocriter, (quod idem tamẽ de frigidis, ſiccis, humidis dictũ accipi debet) ferre diutiũ longiorem temporis moram poterunt nõ correctæ, vel paulõ etiam negligentius habitæ. At in ſummo poſitæ, inque eo, vt minimo quoq; lapſu, aut exceſſu, tranſituræ quamprimũ in aliena caſtra ſint, morborũ nimirum, extra ſanitatem ſuam, cuſtodindẽ diligentius ſemper ſunt, retroque inhibendæ, ne calidiorum vſu, aut præuariatione potiũs labantur. Magis autem, quæ cõiunctam cum caliditate ſiccitatem habeant, quatanquam exacuitur calor, maiorq; ſemper ſit, donec inclinante iam ætate in peſſimam exeat frigidam ſiccamque, quàm ex calidis alia vlla, citiũs. Nam quæ calida tantũ, non etiam ſicca fuerit, & ſiccitatis atq; humiditatis medium teneat: quo ſiccitatis minus fortita ab initio fuit, eo plus proferre tẽporis, priusquàm ſiceſcat, ſiceſcensque ſenium ſecũ ſtatim, & ſociam frigiditatem trahat, poterit. Quod magis etiamnum in calida & humida animaduertere licebit. Quæ licet aliquo tempore inter pueritiæ, partimque adoleſcentiæ etiam annos, plethoræ, fluxionumque, ac putredinis etiam morbis obnoxia ſit: humoris tamen beneficio minũs & ſeneſcet citò, quippe tardiũs ſiceſcens; & inſequentibus priores illas ætates temporibus ſalubriũs omnino deget. Quarum omnium ac ſingularum quum explicata ſatis antea indicia notæque ſint, quærenda ex ſuperioribus illa, de locis ſuis petita quæque.

Calidioris ac ſiccioris naturæ puellus (nam de hac, inter calidas, intemperatura agendum primũ) recẽs natus, ſi fuerit, cui denſanda ſolidandæque, & ad rerum deinde multarum occurſum duranda, mehius cuti, non, vt optimẽ attemperato, ſutura ſatis ſit ſalis inſperſio; ſed myrti præterea ſiccis ad hoc folijs, aliquõve tali, cui paulõ maior adſtringendĩ viſ inſit, habituri opus ſimus: & temperamentum illi conſeruaturi ſuum, aut proprio enixæ ad nutriendum lacte, aut huic ipſi ſimili: immutaturi autem, frigidiore, atque humi-

Rrr

diore

diore egeamus, nempe temperamēti illiusmodi muliere, quæ lac præbeat. Quod per ætates deinceps omnes, quum solidiore iam cibo utetur, studiosè obseruandum: ut ex similibus partim, partim ex contrarijs constet, pro temporis scilicet diuersitate, vel conseruandæ, ut dictum iam sæpius fuit, vel immutandæ intemperaturæ.

Mentem tamen semper ut considerationi illi adhibeamus, quibus maximè ætatis imminere periculum videbitur, ne ext. naturæ suæ, & naturæ conuenientis sanitatis limites feratur intemperatura hæc, rerum similibum vsu acta: eo potissimum atque in primis tempore, ne quid tale contingat, prouideamus diligenter. Itaque quoniam plurimū semper hi ab ortu sui initio, ad vergentem vsque in senium iam ætatem, caloris retinent; acrem autem maximè, & in primis mordacem, fumidaque excrementa procreantem illum in iuuenta, consistentique ætate; siccitatem verò post adolescentiæ statim annos maiorem semper ac maiorem indies sortiuntur: studium nobis omne in eo ponetur & cura reliquo quidem quoque tempore omni, sed in hoc potissimum, ne immodico calidiorum ac sicciorum vsu accessio quædam fiat intemperaturæ, vnde morbus quamprimū existat. Vitabuntur à nobis edulia hoc casu, quæcunque intemperaturam id genus qualitatibus suis exuperare posse videbuntur; vel paulò etiam minùs his, & calidorum, & sicciorum frequens nimis vsus. Quis enim alij huic, aut ceparum, sinapis, aut nasturtij esum concesserit? vel salis, aromaticæve multi, & huiusmodi aliorum vsu permittere se posse innocuè credat? Aut quū de adducenda ad temperamentum æquale intemperatura hac deliberatio inciderit, & suberit otium: quis non modò abstinendum esse ab his omnibus in totum censuerit, sed etiam benè frigidis, & humidis maximè vtendum esse non consulat?

Eodem modo potus, hoc immutandæ videlicet temperaturæ tempore, vini in vniuersum ablegandus: ad quocundam aquæ; vel refrigerans, humefaciensque aliquis, cuiusmodi inter alia ceruisiæ, albam quam Bohemia vocat; est, ex qua pinguescere non parum corpora videmus. De cætero, vel quum immutandi propositum nullum erit, si quibus alijs pueris denegandus vini vsus, his maximè denegandus, per quæ ætates deinceps omnes ad senectū vsque, nempe persistentibus eatenus semper calore, siccitateque intemperaturæ insigni. Ingruente autem senectæ, vsus quidem esse poterit vini non incommodus prorsus huic naturæ, iam frigefactæ ex ætate satis: sed diluti etiamnum tamen non mini-

mum, nisi mutatum antea temperamentum fuerit, nam si mutatum, & ex calido & sicco temperatius redditum, senibus iam factis, his minùs dilutum conueniet.

Quòd si iuuenes, sed suæ adhuc naturæ, nimirum calidi benè tunc & sicci, nihilque immutati, operis aliquid facere cogentur aliquando solito vehementioris, quo vires debilitatæ soluantur, quod facillimè his contingit ob solutile & distatilem maximè habitudinem: non omnino auferetur his vinum, sed dilutissimum, tenuissimumque, & aquosum per se antea concedendum, quo non exarescat magis siccitas, contraque potius labefactatæ instarentur extemplo vires, & humescens frigescensque habitudo aridum illum ex infueto labore squalorem deponat. Quo planè fiat, ut huiusmodi vinum, modò huiusmodi fuerit, tenue inquam, & aquosum, prorsusque *δαιτυπόπος* ac egregiè dilutum, temperamentis his, admodū quauis calidis siccisque, nō inconuenire prorsus autem, reclamante quidem alicubi Hippocrate: sed quem par sit existimare, non solum de immensè talibus naturis, quod Galenus censuit; verum etiam de & generosi vini genere, & minore huiusmodi dilutione, intellexisse.

Aduersa naturis his ætates, æstiualesque vna cōstitutio: aduersa regio eiusdem quidem generis, sed paulò calidior, sicciorque, non quum immutandæ illorum temperaturæ fuerint dico nunc, nam tunc nocentissima potius dicenda, habendæque hæc fuerint: sed quum conseruandæ. Et cōseruantur quidem similia similibus, ut sæpe iam dictum. At similia hæc nō sunt, qualia nos volumus, eiusdem nimirum ordinis, eiusdemque à temperamento æquali recessus ut sint, non modò generis vnus, hoc est, non modò calida: sed intantum calida, eiusdemque ordinis, ac gradus esse oportet, similia ut sint. Corpus excessu à mediocritate secundo calidum, eodem itidem excessu calida, secundo nempe, similia conseruabunt utique. namque ordinem eum egressa, atque ultra tendentia, dissimilia redduntur. Nam si non tendunt, nec dissimilia vllo pacto sunt: cur æstiuos calores, atque eiusmodi constitutiones, præsertim verò regionum paulò natura calidiorum, sentiunt facile, ac percipiunt inde noxam intemperamento suo calida admodū quæque corpora? non sensura profecto, nec perceptura similis penitus sibi ordinis, & ab æquali temperamento recessus. Infringendus ergo circumfusi corporibus calidis ac siccis aeris excedens semper calor ac siccitas, siue æstatis, siue constitutionis, seu regionis: & temperamentum querendum

dum proportionē respondens illis, seu naturalis, seu artificio acquisiti aëris, si conseruata hac quoque ex parte in temperamento suo corpora ea voluerimus. Frigidioris æstate, qui, caloris extrinsecus circumiecti vehementia ne extra temperaturæ sanitatisque suæ terminos excurrant, prohibeat, hoc tantum, non etiam refrigeret. Hyeme cōtrā paulo calidioris, quo itidem rata caloris illis sui & temperaturæ pars eodem tenore feruetur, nam ad mutandum hyemalis frigiditatis etiam beneficio utemur, non accersito tunc calore multo, tantum ne algeant cauētes. Quapropter conuertendis his ad temperamentum melius, commodissimum anni tempus fuerit totius hyems ipsa, in qua & peragi longo satis spatio reliqua possint omnia proposito huic conferentia, hyemis perpetuo qualitibus eodem contendentibus adiuta: ac ver deinde habitura sint succedens in tempore, acquisitum iam bona ex parte temperamentum temperie ipsum sua confirmaturum.

Quies cuiusmodi iniungatur his ab Hippocrate. Frictio, aut lauatio quæ conueniat: qui somnus, quis Venereorum usus. Quam his aduersa animorum affectiones. Et ut depellendus de corpore biliosus in his, nimiusque humor, Intemperaturis omnibus. Quum primum immutata ad temperamentum aquabile peruenerint, quiescedum in eo esse.

Documentum de in temperaturis omnibus commune.

CAPVT VIII.



Viescere hos mandat (Epide. vj.) Hippocrates, ἐμύειν videlicet, grauiore, ut interpretamur, motus, iustamque exercitationem, illam prohibens: leuiore, & deambulationem, mollioremque etiam fortē vectationem, concedens. Quod necessarium est tam conseruandis, quam immutandis. Cōseruandis, ne non magnus sanè in his natiuus calor magno nimis motu, quod in debili & imbecilli euenire saepe videmus, discussus pereat, sed paruo tantum flabello ventilatus, modiceque excitatus maneat. Immutandis, ne nimia iustæ alicuius, & concitationis quam ferre ipsi valcant, exercitationis commotione, is ipse, quem paruum paucumque haberi in his diximus, in præternaturalem conuersus, acrior multo ac mordacior reddatur calor: tum verò etiam labore vehemen-

tiorē siccentur membra fatiscencia, nedum non humescant, quod in immutandis querimus. Vtrobique igitur his de causis quies necessaria, cuiusmodi quidem quietem intelligimus, modici ac temperati motus. Nam quietem ex toto, ac defidum penitus, sellisque aut lecto affixorum vitam, quod ferre diutius sine noxa corpus possit, non facili inuenias: quando vel carceribus inclusi, & compedibus vincti, qui se commouere nequeunt, ut aliquandiu incolumes degant, nocuenti tandem inde & affectionis omnino aliquid accipient.

Eodem tempore & frictio adhibita leniter mollis per totum proderit: & ex aqua dulci lauatio, humefaciendis corporibus, simul etiam refrigerandis. Dempta enim squaloris ariditate, fuliginosorumque excrementorum acrimonia, balnei vsu repressa, partimque exhalata, simul ex accidenti ita frigiditas habitudini toti inuehetur, abeunte, quæ calidum faciebat, causa; simul per se quoque succedet, quoniam aqua per se, dotæque propria sua, amisso mox tepore, refrigeratura habitum omnino fit: ut propterea vel si bis, & à cibo in die fiat, præsertim æstate, futurum id nimium non fuerit. Tantum ne obstruendi iocineris, aut mesaraicarum venarum, suspicio subsit, quoties quidem trāsferre ad melius habitum, & temperamentum animuserit, nempe bis id in die ut fiat. Nam in conseruatione (quod in omnibus alijs huiusmodi causis retinendum memoria semper est) satis præstiterimus, si, quum primum egredi de sanitate, atque intemperatura sua in proximos morbos, causarum ad id impellentium accessione, velle corpora videbuntur: tum & balnei huiusmodi beneficio, & aliorum multorum, sed balneo tamen in primis, quasi in Præcautrice Artis parte versati, restiterimus. ut quidem sæpenumero videre est sub æstiuis Solibus ac caloribus, si præterea aliquid aliud causæ addatur, ut commotio fortē quamcunque ob rem nimia, exarescentes multos, sitibundosque, eo ipso remedio & ariditatem illam deponentes, & sitim quamprimum: subeunte nimium per cutis meatus, & insinuante se in omnes partes humiditate vnà & frigiditate aquæ. Quibus non nouum aliquod factum, sed restitutum temperamentum suum dicemus, excafactum plus iusto, arefactumque: sed ὑγρὰ σχέον tamen tantum, atque in neutralitate ea, quæ decidentia dicitur, positum, nequis fortē pro morbo id habeat iusto.

Ad eundem modum, quoniam vigilantissimi suapte natura sunt hi, si fortē

Rrr 2 plus

plus solito vigiliarum aliqua de causa accesserit, & periculum fuerit ne temperamentum ex eo labatur: tantum aduocandum erit fomni, quantum, ne labatur, futurum satis sit, vt in statu retineantur suo. Nam quum de mutando statuerimus, vniuersas tunc ad hoc vires accersemus paulatim sensimque, vt vtilitas inde capiatur, non sequatur noxa, ex nimio, assatimque præter cōsuetum inuecto diuersorum vsu.

Iam rerum Venerearum ea adhibenda in rebus his moderatio: vt, quoniam aduersissimam sibi Venerem experiuntur, incitati tamen rapiuntur eò sæpe, agunturque in furias desiderio maiore, quam efficacia, & nocumento semper, si explere desideria contenderint, certo; quam poterunt, reprimant se in eo, neque semper cupiditatibus satisfaciendum esse existiment. atque vsque eò tamen, vt, quod futurum noxium excrementum est seminarium, si manserit, expellatur: supra id nunquam quicquam tentent, nec commodum illi ad sanitatem tuendam suam, eoque nec temperamentum quidem, sed nec immutandum etiam, futurum, quum immutandum esse visum fuerit, quippe rescicabitur inde magis magisque, sponte antea per se sua siccum satis, temperamentum: non conseruabitur, multoque adhuc minùs humescet ex eo, vt quidem par fuerat, in potioris naturæ acquisitione. Et refrigerabitur quidē habitudo ita tota, vt hætenus conferre id posse videri possit: sed ea refrigeratio damnosa, quæ coniunctam siccitatem habuerit tantam, vt lethalis sit, & viam morti præstruat, viriumque vnà robur omnium maximè extenuet. In iuuenta tamen, consistentisque ætatis vigore, vt liberior, ac tutior dari rebus his opera potest: ita minus inde nocumenti accedet. Sicut plurimum certè maximumque semper expectandum in senectâ, si quis per id ætatis ea quoque munia exercere institerit, quæ ne omnium quidem optimè constitutionis totius senex obire, tractareque impunè queat: nedum siccioris intemperaturæ aliquis antea, nunc verò ex ætate etiam frigidior multo factus, possit.

Eadem ducenda ratio animi affectio- num in his. Resiccant enim eæ quoque, & frigefaciunt fermè omnes, vt nulli futuræ his casibus vsui omnino sint, neque ad retinendum, quoniam plus iusto, exci- cant, & membra exedunt: neque ad im- mutandum, quoniam contrarium, quam quod volumus officium, quod humectum faciendi est, siccandi quippe, faciunt ipsæ. Nec, quatenus refrigerant, laudandæ hac quidem in natura, propterea quòd vnà

quoque exiccent, quo tempore ac casu ma- ximè irroratam cupimus humiditate miti dulciq̃ue habitudinem totam. Nec, vt de Venere dictum, quam huius quoque in- temperaturæ iuuenibus, tanquam non om- nino incommodam, probandam habui- mus: dici idem de animi sollicitudine, & curis potest, illa in primis ætate nocuis, vt- pote quibus cū solis sæpe, tum vel maxi- mē, si quid sese his aliarum eiusmodi cau- sarum, vt paulò longior sub Sole mora, la- bōrve addiderit, in calidos siccōsque mor- bos, facilimè verò in ephemeris, interdum & acutas febres agantur, potissimum atque in primis intemperaturæ illius iuuenes.

Et exest membra cura affectusque omnis, nihil aliud, additque feruorem bilis bili succensæ ira. In Venere exercēda si nullum aliud commodum, at illud tamen nō nul- lum est, quòd excrementum molestum, vi- rosumque, nisi proijciatur, futurum erit: & simul alacritas quædam sequitur ex- hilarati ex modico eius vsu animi. Atqui affectio hæc quoque est animi, dicat hīc fortasse aliquis. Est vtique: sed non qua- lis cura, & sollicitudo, & anxietas, verissi- mæ artuum membrorumque omniū con- sumptrices. Atque affectio hæc ex parte tantum est, quum animus fortè angitur in- de: ex parte non est, quum concumbi- tur.

Præclare cum his agetur, si, quoniam plurimum hos colligere biliosi, humoris necessum est, præcipuè verò ætatis tem- pore, per inferiora alui protrusus viam si- bi inuenerit ille. Sin in superiorem ven- trem sponte sua feratur, per vomitum re- iectandus, præmissio tepidioris aquæ po- tu ad reiectionem adiutus: vel, si diffici- lior vomitio succedat, vino etiam dulci concesso, idque post aquæ, qualem dixi- mus, potum, quo discissum, & deterfum ita meliùs bilis excrementum propellatur foras, ne videlicet in corpore diutius mo- ram trahens, calido per se antea & sicco, calidius etiamnum & siccus id præsentia semper sua reddat, & nocumenta adfe- rat morborum ex biliosi humoris natu- ra vehementissimorum, periculosorum- que.

Atque is fuerit tractandæ calidæ siccæ- que, sed intra tamen sanitatis adhuc suæ terminos positæ, intemperaturæ modus, hæc ratio; siue conseruatam illi statio- nem suam in amplissimo illo sanitatis cam- po, siue etiam traductam ad meliorem vo- luerimus, quæ exquisitè attemperati vn- dique, & exactè constituti corporis est. Quò quum per mutationes multas, sen- simque factas, delata peruenerit: mansio- nem inibi suam, quasiq̃ue stativa habitura per-

perpetua sit, iam non ampliùs immutanda: sed ijsdem, quibus attemperata prorsus, quoniam attemperata iam facta, optimæque constitutionis conditioni atque ordini veluti adscripta est, legibus; victusque per omnia, qui senario illo rerum, quas non naturales vocant, numero peragitur, rationibus, diligenter atque assidue custodienda. Quod de omnibus in vniuersum dictum accipiat velim, intemperaturis, quæcunque tandem Artis huius Salubris beneficio ac lege temperamentum sibi vendicauerint, & constitutionem bonam, libenter deinde in ea permanfuræ.

Proposuius autem benè calidæ & siccæ nobis naturæ, atque in extremo ita constitutæ intemperaturæ, exemplum, quo maior videlicet sperari possit successus in minùs tali. Ne tamen interea ignoraretur illud, Proportionem semper respondere iure debere, & quæ conseruandæ, & quæ dimouendæ in aliamque vertendæ intemperaturæ adhibenda fuerint. Non enim dubitandum, quin, si duobus fortè ab exquisito temperamento ordinibus discesserit intemperatura calida & sicca hæc: duabus itidem, siquidem permanendum illi in eodem fore iudicâmus, eiusdem intemperaturæ rerum aliarum ordinibus faciendum id sit. sin aliam faciendam, atque immutandam statuerimus, quod per otium commodè fiat: duobus rursus, sed contrariæ classis, frigidæ nempe atque humidæ, reuocanda ad exactum temperamentû ordinibus fuerit. Itemque de alijs eodem modo omnibus.

Calida natura, humoris autem & siccitatis in medio posita, ex dimidio hoc commodissimè conseruabitur in eodem semper: ex altero partim immutabitur, conseruabitur partim diuersis temporibus. Qua etate, quo anni tempore, qua ambientis constitutione cauendum maximè huic à morbis sit.

Tum accelerata sæpe in hac senectutis causa.

CAPVT IX.



Ac ratione caliditate tantûmodo excedentem temperamentum nimia intemperaturam aliam, siccitatis autem & humiditatis medium obtinentem, hac ex parte in statu perpetuò suo conseruasse, quantum per ætatem decursum licebit, nec inuertisse quicquam, operæpretium erit: caliditatem verò vel eisdem retinuisse, vel contrarijs, quum faciendi occasio aderit, & negotijs alijs omnibus soluto, immutasse cõ-

ueniet, seruata semper vtrobique rerum omnium, sicuti monuimus, proportionem. At, quoniam temperata ex altero pari siccitatis & humoris, ex altero caliditate exuperans non tantum concipere, quàm sicca præterea admodum si esset, caloris solet; paulò minùs in hac calidis ad conseruandum, & ad immutandû frigidis rectè vsuri simus.

Non degrauata ab initio humore nimio hæc, cuius mediocritatem à natura nata est, salubrior, quàm ex vtraque coniugatione intemperata, apparet. Iccirco nullo maioris alicuius humiditatis impedimento hi, & dentire tempestiuius incipiunt pueri; & dearticulata, expeditaque locutione delectant, minùs hærente, aut balbutiente lingua; & progrediuntur citiùs, promouentque semper in melius, pro rata annorum parte, ad adolescentiæ vsque annos. Quos quum compleuerint, exinde ad declinantis iam vsque ætatis tempus, absumente mediocrem humorem illum caliditate maiore, siccius omnino reddetur corpus: ideoque manifestè calidius, acutè semper calorem siccitate, vt bilis non parum proinde generetur tunc, biliosisque expositi maximè habeantur morbis.

Ergo toto eo cauendum id illis maxime erit tempore, ne in hos incidant, quod iuuentæ, & consistentis ætatis est. Inter anni autem tempora æstas periculosa his, & suspecta admodum, ac similis æstate constitutio, calidiorque ac siccior regio, tanquam calidioribus iam & siccioribus per ætates eas factis, eoque de temperamenti huius ratione, quæ tradita suprâ tota est, tunc temporis tractandis: reliquo autem ætatum aliarum, quæ has ipsas præcesserunt, sic habendis, vt temperamētum illis siccitatem inter & humorem medium conseruatum semper quibuscunque rationibus velle debeamus: caliditatem verò, qua sola excedunt, modò demptam eis & introductam æquabilem temperaturam, quum facere id licebit; modò conseruatam, quum non licebit. Nam in senio constituti nò dubium quin senum itidem alendi victu, & ratione tractandi illiusmodi omni ex parte sint.

Atque eo fortasse citiùs faciendum in his id, quo tempestiuius, vel non multo minùs certè quàm calidi & sicci ab origine, citò senescere hi soliti sint, ppter ea quòd eodem illi, perpetuoque ab ortu, ad remittentis se vsque ætatis primordia, calor tenore progressi, minorem licet humiditatem sortiti, non valde citiùs tamen siccitatem, quæ senium faciat, sensuri videri possint; quàm hi, qui plusculum humoris nati, temperatum quippe, nec ex-

Rrr 3 cedent-

cedentem vsquam, superueniente, quā paulò antè diximus ratione, per iuuentutis, consistentisque ætatis tempora calore maiore, huius ipsius accessione breui admodum siccescant, ac mox frigiditas quoque sequatur necessum est, quod quum fit, vt confociatam habeat siccitas frigiditatem, iam senectus in foribus. Non paucos sanè certis temperaturæ huiusmodi notis præditos ocyus canescere animaduertas: eoque conuenienti ætati illi victus in omnibus ratione necessariò tractandos de more habeas.

Calida atque humida intemperatura correctio quā parte iniri maximè debeat. Et quā id faciendum cautè. Rationes dictæ, quibus probari possit, Calidam atque humidam intemperaturam omnium temperatissima non admodum de bonitate cedere, si vna dematur, ex humiditate nimia quæ timeri potest, noxa.

CAPVT X.

REstat ex calidis intemperaturis, quæ supergressam temperamentum caliditatem habet cum humiditate, cõditionis partim laudatissimæ, partim quam non sine ratione damnes. Etenim plurimum sanè repositum in ea lucri ex eo est, quòd multo plus humoris, quàm aliæ, calidique vnà innati quum obtineat, in quibus vita, producendæ huic ipsi longè omnibus alijs commodior futura esse appareat. Non enim tam citò resiccatur hinc humorem eum iri par est credamus, quàm alibi, vbi minor ille inuentus disperdi quoque faciliior, ac celerior est. Itaque qui conseruatam retinere diutissimè humiditatem hanc valuerit, vt absque noxis vllis conseruandæ modum calleat: is profectò longissimæ, valdeque multos in annos protrahendæ vitæ certissimus corporibus author extiterit. Quod non perquam factu facile tamen est. Quia quo magis naturam humiditatem illam retinere studuerimus, cum periculo id maiore semper fiet, ne simul excrementorum quoque inde copia redundet in corpore, humidiorum vsum libenter sæpe comitari solita. At excrementorum vis redundans aduersissima semper incolumitatis tutelæ habita est, & morborum (quod inprimis intemperaturam hanc improbandam, vituperandamque reddit) nuntia multorum, mortisque adeò, minimè longæuitatis iu-

stæ alicuius terminos moraturæ. Ea igitur moderatio adhibenda, diligensque inprimis cautio, sua vt, quàm fieri potest, solidis partibus intacta conseruetur humiditas, nisi quam temporis edacitas necessariò quotidie delibat: & item, quàm fieri potest, ne excrementorum, humorumque superuacancorum redundantia morbi nobis alicuius periculum ercet vehementioris, cum vitæ discrimine, certaque ac manifesta iactura oppugnata sanitate, si crebrò fortasse nimis recurrant morbi. Ita sanè fiet, siquidem hoc assequuti fuerimus, vt neque morbis corripiamur; neque citius tamen, quàm in tanta humiditatis naturæ præsentia par sit, conseruamur. Porro autem assequemur, si humidioris victus ratione omni vsu, quali quantaque custoditum conseruari præsentem humorem verisimile sit posse, sedulò curabimus, vt excrementis generis tandè cuiuscunq; pateat per corporis partes omnes exitus, per aluū, vesicamque, percutim quæ occultè disflantur euaporata, nonnunquam etiam manifestis sudoribus defluunt: vt exercitationibus inprimis omnia consumantur, balneorumque vsu ante cibum initorum, quibus, si eo tempore incantur, euacuari potissimū contentæ tota habitudine superfluitates solitæ sint, simul & solidæ partes minimè excrementitiè humescere, quod hic factum cupimus, dum quidem temperamentum eiusmodi conseruare studium fuerit.

Quod nihilominus (quantum ego dispicere hac in re possum) faciendum nobis perpetuò esset, vt conseruare semper vellemus, immutare nunquam. Quum enim vna inter alias omnes visa non immeritò secundum naturam se habere sit intemperatura hæc, calorisque atque humoris ad vitæ diuturnitatem plurimum retinere: meritò custodiri in eodem quoque volet, ne, si immutetur, detracta necessariò præter naturalem, quam ab insito calore fieri docuimus, resiccationem illam hac quoque ratione humiditatis portione, accelerato ita senio maturetur mors.

In quo haud scio an melioris hæc etiamnum, quàm exquisitè attemperata illa, habenda conditionis sit, quòd, si rectè tractetur, nec auferatur illi, quam initio naturæ beneficio sortita fuit, humiditas, plus promittere nobis vitæ possit: nimirum humoris abundantia, multo quoque plus tēporis exactura, antequàm siccescat.

Et coniuncta quidem quoque frigiditati humiditas idem polliceri nobis posse videbitur, de permanfione: sed naturæ inimicum maximè frigus additum bonitatem

omnem

omnem demit, & deteriore loco constituit defidem, atque ignauam, oppressoque humiditate nimia innato calore, vitæ vegetioris muneribus, ac facultatum omnium functionibus, quas expeditè obire, complerèque non nisi calor iustus possit, destituti. In hac caloris edendis actionibus futuri satis abundè est: & humoris habet alimentum, tanquam ex promptuario, paratum, suggerendumque ad multum multumque temporis semper: quum siccae naturæ, siue illæ calidæ præterea, seu frigidæ, seu mediæ harum fuerint, vt siccescant omnes antè multo, quàm hæc, perquam necessum futurum sit. Nec alio vincitur à temperata, & omnium media, quàm quòd minùs multo, toto vitæ suo tempore, morbis illa obnoxia esse reperietur, à quibus æqualiter omnibus, inque omnem partem distat, in medio collocata: hæc, vt ceteræ intemperamento notatæ omnes suo quæque, qualitatū suarum affinis maximè morbis, in quos proximus illi excursus, exposita est, sed ætatū tantummodo tamen primarum spatio, pueritiæ atque adolescentiæ: vt, si hosce modò annos intactos morbis superârint, de reliquo salubrius indies magis victuri sint, & vitam diutiùs alijs producturi hac ipsa præditi.

Non igitur, quod dicere inceperamus, immutandam vnquam sumemus nobis, vt alias, quæ in deterius semper labuntur, intemperaturam hanc, quæ si naturæ suæ relinquatur, progressus semper maiores, adeoque etiam meliores, factura sit. Nam quum nullum vnquam temperamentum inueniatur, quod in eodè maneat, ac exiccando cuncta procedant, demum refrigeratio etiam subsequatur, quæ duo naturæ vitæque insidiantur nostræ, & inimica maximè habentur: in quibus vtrunque ab initio, aut alterutrum horum repertum fuerit, in his immutatio fiat aliqua, quum fieri id poterit, conueniet maximè, vt meliora succedant, calor humórque, amica nobis, & conuenientissima, atque hæc vel temperatissima, quod optandum maximè sit; vel, vt temperamentum excedant, eiusmodi tamen, vt non magnopere propicianda sit exiccatio, quò sponte sua feruntur, temperamentum tandem etiam ingressura in iuuenta, consistentiq; demum ætate, ac vigente. Quin inclinantis iam se annis, & remittentibus, humoris adhuc plus ad vitæ prouectionis productionem longiorem habitura, quàm omnium attemperatissima, quæ in Septennij septimi fine, aut octauij primordijs, quo ferè tempore senectus inchoat, iam manifestò sic-

citatem sentire cum frigiditate simul inuectam incipiat: quum caliditate & humiditate exuperans alia, ex humoris abundantia plusculum omnino adhuc illius cum calore vnà retineat, libenter humorem semper illum depascente, vt, nisi is adsit, ne adfuturus quidem ille sit, aut tenuis imbecillisque valde futurus, in paucò humore. Quorsum igitur attinuerit, cuius conseruatum nobis thesaurum ad extremum vsque, quātum fieri potest, viribus omnibus contendimus, eius intempestiuè dissipasse multo antè copiam, introducta siccitate maiore?

Hac in primis de causa videbatur nobis, non, vt de alijs faciendum esse consuluimus, ita in hac quoque vt fieret, consuleremus; vel minùs certè sollicitè, minùsque vehementer in hac agendum esse ostenderemus, id modò si præstare possemus: at ne quid caloris atque humoris addatur aliud priori, quod nimium faciat, ac tantum solummodo, quo qualitas iuxta ac quantitas rerum harum seruari in eo, quo priùs fuerant statu, valeant. Quòd si causæ alterius alicuius, quàm corporis temperamentum repertum fuerit, maioris accessione adactum id iri qualitatibus suis his posse videbitur: dimouenda extemplo ea, atque abigenda. Hactenus reficcare corpora hæc licebit, non vt humoris prioris reficcatione nostra quicquam deperdatur, nisi quam innatus calor assiduè operatus fecerit: verum ne noui alicuius, atque eius, qui qualitate ea excedat, additamento succrescens cum calore humor exturbet de conditione sua in morbos corpus, quorum antea meminimus, putredinososque in primis, quibus opportuna ante omnia puerorum, atque adolescentium intemperaturæ huius corpora esse videntur, & quos fluxio, & quos plethora facit. Quapropter defendendæ à morbis his, & huiusmodi alijs, horum sanitati præfectus, cogitationes eò tendere omnes debet, vt præcaueatur semper, ne quid tale parte ex villa eueniat, vnde timenda hæc sint.

*Quem vitasse hi aëra debuerint. Cuius exercitationis
hæc usus commodus: qui cibis, potibusque, viniq; præ-
sertim vsus. Quæ somni, aut vigiliarum tempora.
Animi affectiones, Venus, Excrementorum,
humorumque educendorum ratio, misso
sanguine, aut repurgato oppor-
tunè corpore, vel vitro-
que etiam fa-
cto.*

CAPVT XI.

Rrr 4

Primū

Rimū omnium fugiendus ambientis aeris calor humorq; nimius, præsertim minime perflati. Qui locorum erit quorundam, Soli, meridianisque, & austrinis flatibus expolitorum, conualliūmque inprimis, aut aliās si montes habeant à tergo Septentrionales arcentes, & obuersa in Meridiem loca facile contrarios admittant ventos, palustria ipsa, aut stagnantium aquarum, vnde malæ sæpe exhalationes mephiti interdum pessima infectæ occurrant. Constitutiones pariter illiusmodi, quales sæpenumero experimur, calentes humentesque supra modum, his potissimum vitandæ. Nam anni tempus, quod eiusmodi habendum sit, nullum, ver nanque temperatum est, quod calidum & humidum dicimus. Corrigendus ergo ambiens tunc aer, si vitari in totum nequiuerit, siccantibus & refrigerantibus. Quod facile erit suffimentis quibusdam assequi, quorum materia vbique, vt corporibus repurgatior occurrat, nec caloris atque humoris nimia iam, ac proinde morbosam, abundantiam inuclat.

Exercitationem ferent hæc, longè quàm sicca, maiorem corpora, quæ tamen præter ea, quæ paulò antè de exercitationibus, & balneorum vsu super re hac tradidimus, eousque procedere debet, vt superfuitates humidæ absumantur: minime verò, vt solidarum partium humiditas tacta sicceatur, neve exercitatione vehemēti fortè nimis, ac valida, supra quàm par sit, excitatus inualecat calor. Quæ in re diligenter prætereà aduertendum, ne fluxionibus morbosis corripiantur, qui se exercuerint. Contingere id solet, quoties, quod concretū fuerat in corpore humoris, crassumque, vel modicè etiam frigidum, ex defidis otiosæq; fortè vitæ ratione collectum, exercitationis calore commotum in spiritum vertitur, funditurque extemplo: vt necessarium iccirco sit corpus antea vacuasse, ne id cōtingat. Poterit & frictionibus pluribus, ijsq; paulò durioribus, eoque siccantibus magis, reduciatur fortè nimium in corpore humiditatis suspicio tolli, & sua tamen illi intereà relinqui: & cibo potuq; eiusdem rationis, quibus paulò rescantiōralendi facultas continetur, & modicè, vel infra modum potius, calefaciendi insit vis, tunc tantum, quum remouendus timor, nisi ita fiat, exituræ in morbi naturam intemperaturæ ex calore humoræque nimio.

Quod factum quum fuerit, potus cibusque conueniens erit, qui omni ex parte æquet, non aut superet, aut infra intemperaturam subsistat. Dicique atq; intelligi idem de cæteris omnibus hoc idem facientibus debuerit. Delectus autem alimenti ex tanta retrò suis in locis explicata copia non difficilis, & æquaturi temperamentum, vt conseruari in eodem possit; & superaturi, vt illius vsus vitetur; & paulo magis rescicaturi, vt humor, qui iam malum minetur, præfensque, præcauendo anteueratur: diligentique inprimis semper consideratione adhibita, vt exacta cibi in ventriculo concoctio sequatur, ne, si corruptio eius fiat, putredinosis, quibus maxime obnoxia intemperatura hæc sit, morbis aliquid inde causæ exoriendis præbeat.

Eadem ratione neque vini sanè, in puerili ætate constitutis his, adolescentibusve largiemur vsu: ne calori calor additus inflammet, & humori humor humectum magis reddat, simul ne vaporibus caput repleat, quod in calidis humidisque temperaturis vini potu contingit; & ne repleto capite perturbetur vnà inde mens. Porro ad id iam calor atque humoris processit puerilis ætas, vt si vel parum auctum vtrumuis fuerit, iam excessus fiat, ait (De tuen. sanit. j.) Gale-nus: *εἰς τοσοῦτον ὥστε ἡ κοινὴ ὑγρότης, καὶ θερμότης, ὥς ἐκ τῆς ἐλαχίστης παραυγῆσεως τὸ ὑπὸ τὸν αὐτὸν, εἰς ἀμετρίαν κλιθεῖται.* de ab ortu suo optimo temperamento præditis pueris agens, tanto magis de calidioris & humidioris intemperaturæ idem dicturus: vt, si in excessu illi positi dici queant, iam hi in proximo omnino futuri sint, vt in morbos erumpant, si quid prætereà causæ accedat, ad præter ætatis puerilis consuetam cum caliditate humiditatem, natuum adhæc qualitatum earundem intemperamentum. Proinde non sine causâ plurimum in eo ponendum esse studij ac diligentie admonuisse videri possumus, ne eiusmodi excessus fiat, & ex excessu morbus. Iuuenibus tamen factis, quoniam proximè iam ad temperamentum iustum accedent rescicata humiditate nimia, sicuti alijs eiusdem ætatis vinum potandum permittebamus, ita permittemus his, egregie tamen dilutum, modicumque: ne ex nimio ac meraciore proni in iram, & contumeliosi, ingenioque etiam reddantur interdum obruso, turbidoque: quum aliās, si ritè tractetur, vini hac ætate vsus futurus non parum commodus sit, mitigandæ non solum bili, quæ pluri-

plurima per id ætatis gigni solet; sed per yrinæ, & sudores eliciendæ; simul & siccitati, per corpus aliqua de causa obortæ, humoris remedium afferens præclare nutrientis. Quo planè nomine vel natura siccioribus non inconueniet ea ætate, alijsque deinceps, vt docuimus, omnibus, naturarumque omnium: quandoquidem senibus in vniuersum, corrigendæ eorum siccitati ac frigiditati, nutriendæque vnâ habitudini, nihil inueniri præsentius aut commodius posse, ostensum iam sit.

Somni ac vigiliarum eadem ratio: modus nimirum vt in omnibus seruetur, retinendæ naturæ, quam diximus, & qua diximus ratione, quanuis intemperatæ: neque augendæ tamen, contrariæque potius minuendæ; vel, vt verius dicatur, ne vltra temperamentum suum feratur naturale prohibendæ, quum in foribus fortè iam esse videbitur malum, non vt alia fiat, aut ad temperamenti æqualitatem transferatur, quod fieri frigidorum ac siccorum vsu deberet, eodem, quo calida ea atque humida reperta esset, ordine, contrariorum: sed vt nullo tunc paulò magis calidorum atque humidorum, & aliquo tamen, paulò minus, quàm intemperatura ipsa sit, talium vsu retrò inhibita coerceatur. Et somni quidem tempora hîc videri possint, minime, vt in attemperato prorsus, naturæ ipsi ex toto permittenda primore ætate, vt in qua dormiturus plûs iusto sit infantulus temperamenti humiditate nimia coactus.

Verùm tanta est somni cum ætate illa affinitas, tot tantique percipiuntur ex eo tunc fructus, vt magnopere denegandus non sit, nec valde futurus esse præternaturalis videatur: ideoque nec admodum nocuus, etiam paulò quàm par sit productior, propter naturæ, quam diximus, conuenientiam eam. Et procedente simul ætate, sicciscenteq; indies magis temperamento, non dubium erit, quin minus semper futurum sit somni, minusque ideo timendum inde noxæ ex modico iam satis, donec surrente iam senectæ, & instantibus sæpe vigilijs, etiam de reuocando cogitandum fuerit.

Animi affectiones exiccant illæ quidem quoque, vt hac gratia collaturæ negotio huic videantur, si quando excrecenti nimium humiditati in corpore resistendum fuerit: sed quum animæ simul nocumentum inferant insigne, illamque procudubio (Platoni enim in hoc credendum, imò verò rationi hoc ipsum dictanti adhibenda fides) corpori applicent, & ceu clauo ingenti affixam semper teneant, hinc ablegant alio.

Venus è diuerso huic maximè intemperatura, si cui alij, amica, atq; in primis cōueniens; sed cōuenienti itidè ætate, quæ iuuentutis, vigētisque, ac viri suarū robur retinentis corporis est: vt sæpe, nisi aduocetur, accedat ipsa, ac desiderium sui apporet ingens, plerumque somnijs vrgens, & nocturnis interdum pollutionibus deturpans. Quod ne fiat, grauatūque inde corpus veluti ponderi cuidam succumbat, & mœror præterea, animique tristitia quædam, quam quid sibi tandem velit nescias, ac virosi tantummodo excrementi huius retentionem causam habet, torporque insolitus quidam accedat; accersenda ea in tempore, ablatura noxam statim molestiamque omnem de corpore, dempturæque illi humiditatis nimie suspicionem, & excrementum depositura non minime sanè noxium, si diutius contentum retineatur.

Quod quanquam excrementis omnibus alijs commune sit, vt de corpore primo quoque tempore, sed suo tamen atque opportuno, eijciantur: hîc tamen, ob insignem quandam ac peculiarem naturā, quæ mira atque inusitata utroque in sexu, nisi expellatur, symptomata adfert, potissimum valet. Eijcienda igitur omnia, in hac potissimum natura, in qua nō aliunde, quàm ab excrementis, superuacuoque humore maius periculum imminet.

Quibus alui moueatur, quibus vrina cieatur, sudores eliciantur, distatiles fiāt humores, attenuatiq; in sensum latètem transpirationem illam euaporent; tradita antea non pauca simpliciora, compositioraque. Quorum omnium commodissimus futurus hoc loco vsus sit, retentis fortè excrementis, & abundantibus in corpore humoribus eijciendis, qui mox introducturi morbos esse videantur, non eiectione ipsi. Nec alia est intemperatura, quæ tam absque naturæ suæ intertrimento, quacunque ex parte, purgationes in sanitate ferat, propter humiditatem, quæ tam facillè consumi non periclitatur vsu horum in hac, quàm alijs: vt, etiam si apophlegmatissimis vti velis, etiam si repurgante bilem flauam medicamento, aut pituitam, aut serosa excrementa, aut aliquo, quod trahere cuncta hæc natum sit, vario, commodè facere id liceat. Quanquam præstabilius fuerit, venam secuisse; aut, quod proximum incisæ venæ est, & sæpe missi ex vena sanguinis vicem implet, scarificasse maleolos. nisi fortè vtrunque fecisse conueniat, vt & mittatur hoc illòve modo sanguis, & repurgetur, qua diximus ratione, corpus.

Quicquid autem faciendum esse deliberatum fuerit, anteuertere Veris statim initio necessarium erit. Adulto nanque, quum

quum iam inualescere inceperint calores paulò magis, tanquam liquati fundentur extemplo in corpore humores, atque ex plenitudine morbos, genus omne, gignēt; destillationes, hæmorrhoidas, sanguinis profluvia. Febres insuper synochas, & phlegmonas creabunt, factis anginis, quas synanchas, quasq; cynanchas vocant. Atque ophthalmijs, pleuritide, peripneumonia, articulari morbo, alijsque generis hu-iusce, prout pars quæque in corpore natura, aut quam aliam ob causam, imbecillior, suscipiendis noxis opportuna inuenta magis fuerit, partes afficient. Dictum de calidis.

Frigida & sicca intemperies, quum primùm licuerit, infantia maximè & pueritia temporibus, emendabitur, aeris, frictionum, exercitiij, cibique ac potionis beneficio. Frigida & humida, ex frigiditate inprimis corrigi volet per omnia. Eadem in muliere in temperatura considerationem aliam admittet, sicca tantum, humidaque, eadem accommodabuntur, diuersè ex ipsdem rationibus petita.

CAPVT XII.

Reuior incūdus erit de frigidis intemperaturis tractatus. Quippe eadem traduci ab illis in has formula, idem adhiberi modus potest: sed contraria tamen quadam ratione ex parte, vt exalfactas hasce velimus, sicuti priores refrigeratas, quum variandæ fuerint, atque aliæ faciendæ; ac partim resiccandas, si humidæ; partim humectandas, si sicca repertæ sint; partim duorum, quæ postremò diximus, horum neutrum faciendum, si in medio constiterint. tot nanque numerantur frigidarum intemperaturarum differentia per totum: frigida & sicca, frigida & humida, frigida siccitatis autem & humiditatis in medio. Quarum deterrima, culpandaque maximè, frigida & sicca, senectutis specimè ab initio quoddam temperamento suo proprioque, veram autem certamque multo ante annos iustos, multoque maioribus cum incommodis, referens. In qua, si origini suæ permittatur, nec iuuetur quicquam; nec pueritia, nec adolescentia, nec iuuenta, nec vicens, roboreque suo firma, ac consistens ætas validas functiones edat vllas: eaque præditi minimè vnquam robusti, valetudinarij autem semper degant. Quos ideo non esse felices oporteat iudicio Aristotelis, (Rhetor. j.) quanuis nonnulli vitæ longioris esse possint, ex his studio adhibito, & diligentia; sed sine robore, & sanitate

integrâ, eodem iudice. Nobis cura esse debet, id ipsum nimirum toto hoc opere professis, sua vt corporibus omnibus, quoad eius fieri potest, integrâ, atq; illefa constet sanitas, suumque hanc quoque, si non athleticum, at commodum vitæ humanæ abundè satis sequatur robur. Minimè igitur hæc tanquam deposita naturæ suæ permittenda intemperatura: sed auxiliares huic inprimis, quo quidem egena opis magis esse nostræ videtur, ad mouendâ, & salubres adiiciendâ ab Arte manus: magis quidem, vt alia fiat, conuersâque in melius temperamētum ingrediatur æquale, quàm vt in eadem persistat. Quamquam & hoc quidem faciendum quoque aliquando fuerit, vt, quum non vacabit, nec otij satis suppetet ad immutandum, similibus illam quibusdam conseruiemus: nullam tamen interea prætermittamus occasionem faciendi rectè id: quæramus imò vndique fedulò, tempus vt nobis & commoditas peragendi detur tempestiua. Et quemadmodum calidam & humidam non facile, nec temerè, quasque coactis tantum aliam faciendam, ac retinendam potius esse demonstrauimus: ad eundem, sed è contrario tamen petita ratione, modum frigidam & siccam hanc nunquam retinendam, nisi quum facere aliter non licebit; & immutandam semper, atque ad melius deducendam per otium & occasionem esse existimemus. Quod contrariorum semper vsu fiet, vt ad temperamenti æqualitatem adducatur, assiduo calidiorum atque humidiorum auxilio.

Inchoandum igitur ab incunabulis statim ipsis, & tractandum diligenter tunc negotium. Sin minus: at, quacunque id ætate fiat, rectè atq; ex ordine factum defendi semper poterit. Nemo aut ambigat, in teneriore ætate perfici longè hoc melius posse, in qua plusculum tamen humoris est, innatiquè vnâ cum humore eo calidi: vt facilius ideo multo inde ad contemperamentum æquum, à quo natura licet intemperatior non ita longè tunc ætatis vnus beneficio abest, futurus transitus sit. Simul quia corporales in pueris actiones vigent maximè, validæque inprimis sunt: non solum concoctrix ventriculi, sed iocineris etiam, reliquarumq; partium omnium, ac totius corporeæ molis, vbi nutritio per habitudinem vniuersam absoluitur, facultas celebratior in his, & commodior multo euadet; nec sanè minus cōfecti iam conuersiq; ad nutriendum alimentum nutritiendâ parti applicatio, ad hæsis, assimilatio; maximi omnia semper ad immutandam intemperaturâ hanc momenti, atque vsus.

Faciet quidem ambientis quæ sita quoque com-

commodè ad rem hanc qualitas: faciet frigiditas, qualitate mollior, quantitate mediocri: faciet exercitatio, excitando tantum, corroborandoque ita calori, ne torpeat, factura, non quo siccetur habitudo, aut citissime senescat corpus defatigatum, quod facile intemperaturæ huic contingere solet, si paulum modò plus se exercuerit: omnium verò maxime diligens observatio faciet cibi ac potionis in hoc ratio, excalfacientis, humectantisque. Ab his proxima dos tribuetur balneo aquæ dulcis, tum & somno. Itaque quoniam hoc in primis inchoari perficique negotium in infanti, puerilique ætate posse diximus, hisque maxime ætatibus convenientia quadrant tria hæc, lactatio, balneum, somnus: & perquirenda erit Nutrix calidioris atque humidioris temperamenti, quæ lac diu, multumque præbeat; & frequentanda lautio; & conciliandus somnus, ut longissimus sit; cæteraque exequenda, quæ huc tendant, cuncta. Neque desistendum tamen subsequenter etiam ætatibus, si perfecisse id primis his habitudine licuerit: agendaque sedulo omnia tunc, quæcunque in Gerocomica Artis parte exposita traditæque à nobis fuere, quæ frustra hoc loco repetere necesse non habemus.

Neque hoc solum: verum sciant, qui legent hæc, & Analeptice, qua reficiuntur à morbo corpora, satisfactum ex eo tractatu fuisse, ut replicandum de ea ulterius non sit. Peti enim ex eadem prorsus formula tractandorum ex omni victus ratione rectè senum ratio, & corrigendæ frigidæ ac siccæ intemperaturæ, & resumendi post morbum corporis, cumque hoc recollegendarum virium modus non solum potest, sed debet. Tria hæc, ut qui vnum nōrit, omnia nōrit, maioris tantum ac minoris inter se ratione diuersa. Quam planè differentiam actioni, quum agendum aliquid erit in præsentibus, rebus suis accommodare bonus Artifex, non cum magna difficultate, possit.

In frigida & humida intemperatura frigiditas corrigenda potius, quam conseruanda: & conseruanda tamen, quum, ut corrigi rectè queat, non dabitur otium. Humiditas contra conseruanda potius, quam corrigenda: & corrigenda tamen, quum eousque excreuerit ad summum, ut malum mox futurum minetur, potissimum verò coniuncta cum frigiditate, ut à qua minimè repressa maiores semper viresumat humiditas, oppressura etiam innatum calorem magna ex parte, nisi resistatur, ob naturam corporis frigiditatem non sanè magnum, aut validum, præstat igitur caliditatem potius auxisse

hic calidis, quam humiditatem imminuisse siccis. Simul nanque amota frigiditate, & introducto calore, castigabitur humiditas; & repressa periculosa minus fiet: & aut temperamentum inde existerit calidum & humidum, cuiusmodi non omnino improbandum esse ostendimus; aut temperamentum erit æquabile, omnium laudatissimum. Quamobrem & ambientis calor exposcendus ad hoc, & exercitatio accersenda mediocri, qua calor paulatim commotior factus suscitetur, atque humori iam dominari incipiat sensim. Abstinentum tamen à balneo, ne videlicet colliquatus ex eo, fususque humor fortè nimius fluxionum morbos faciat, quibus expositi maxime hi sunt: ac pro eo vnguenta adhibenda modicè calida, qualia serè descripta ad lassitudines habentur supra.

Victus paulò magis attenuans instituendus, somnus modicus. Neque aduersa Venus, utpote qua, si rectè ab his ineatur, simul humiditas decrescat redundans, & excresecat calor. Et quia abundat humiditas ab origine in his multa, quam natura itidem frigiditas fouet, unde excrementorum quoque multorum sæpe proventus in corpore: prouidendum, ut excernendorum magna semper habeatur ratio, in frigida quidem & sicca quoque natura, ob frigiditatem, quæ excrementa edere solita sit non pauca: in frigida verò & humida maxime, atque in primis, ubi multo semper maior ob geminam causam excrementorum copia. Cæterum quibus euocentur excrementa de corpore, & trahantur interdum humores, dictum antea dicata medicamentorum materiæ huic operis in parte satis.

Est hæc muliebris naturæ intemperatura tota, sic quidem, ut frigiditas ea atque humiditas, quæ viro pro intemperamento cedit, esse mulieri pro temperamento maximo queat. Atque hæc sexui illi conueniens intemperatura habetur, ut immutanda magnopere non sit, pro sexus quidem sui ratione medium nata. Quod egressa quum fuerit, quamcunque in partem, frigida & humida mulier, hoc totum, frigida & sicca, aut frigida, calidave tantum, atque huiusmodi: iam immutari hæc quoque ipsa potest, & alia fieri, ut de viris traditum fuit, possit: interdum & debeat, si ex immutatione hac expectanda meliora fuerint. Id quod de attemperata, & sexui illi accommodata natura, frigida quauis & humida, si cum attemperato viro comparatur, faciendum non erit. Ut non immerito

Author libri de sanorum victu reprehensio.

sionem meruerit à Galeno, quòd ita in vniuersum pronuntiàrit: τὰς δὲ γυναικῶν καὶ διατρέχουσιν τὸ ὑπορίθμιον ὥστε. Etiam ne, quæ secundum naturam se habuerint humiditatis suam, ea vt resiccentur? minimè arbitror. At præternaturalis sexui humiditas vt auferatur? verissimum hoc. Verùm id in viris quoque obseruandum, vt virilis sexus modum excedens, & temperamentum iustum, castigetur, quoties fieri id potuerit, & debuerit: non solum humiditas, sed & siccitas, & frigiditas, & quicquid, quod modum mensuramque egressum æquam, corrigendum est, ac, ne vltra contendat, inhibendum.

Duæ supersunt ex Intemperaturis octo. tot enim tantummodo numerantur, composita quatuor, & item quatuor simplices: quarum duæ iam tradita, calida tantum, & frigida tantum, ex tractatu de calida tantum hæc quoque intelligenda, vt cui ex eadem formula accommodari cuncta facili possint, id vnum modò, si contraria omnia fiant, eadem semper ratione: simul vt mediam altera ex parte ingressi in hac viam, neutro deflectamus, nec siccum, nec humidum facientes quicquam. Reliquæ sunt duæ, humida, & sicca. solæ quippe ita: ex altero autem coniugationis pari, quod caloris ac frigoris erat, temperata. Harum humida, quoniam temperamentum caloris sortita est placidioris, proinde nec tantopere siccantis, esse castigatio debet. Etenim in calida & humida, non esse magnopere sollicitos de humiditate oportere diximus, quòd ea, caloris vi siccantioris, siccatum per se iri properaret. Hic in humida tantum non æquè sperandum nobis idem fuerit. Itaque adhibendum artificium, ne fortè, supergressa mediocritatem humiditas, nimietate sua nos fallat, & morbos inuehat. Quæ verò id facere possint, dictum. Sicca autem tantum, minùs quidem nos, quàm si calida insuper esset, vrserit ad humectationem sui: & quia sicca tamen, non admodum amica nobis scilicet qualitate, persuadebit facili, ne quid elabi nobis opportuni ad id faciendum temporis sinamus. Quamobrem quum primùm per negotia licebit, corrigendam curabimus: idq; cibo ante omnia, & potione, quibus in primis iecoris cordisque, vnde & habitus totius, immutari temperamentum solitum sit. Humefacientibus igitur utemur, inter calidum autem & frigidum temperatis, ex Tractatu superiore petendis. Sic tamen, vt non parua habeatur circumfusi quoq; nobis aeris ratio, quem ad immutandum contrariæ hoc loco fore qualitis necessum sit, nempe humidioris. Cuiusmodi est hyemis, vel hye-

mi similis constitutionis: si modò caloris temperamentum, quod conseruandum hic sit, arte aliqua parati quærat: non, quemadmodum in calida & sicca, cui immutandæ naturale, villo absque artificio hyemis temperamentum quadrabat ex toto. Tunc alimentorum & temporis beneficio hoc vti, reliqua ad mouebimus de frictionibus, balneis, exercitationibus, alijsq; id genus petita auxilia, quibus seruato temperato calore iam præfenti humor, qui deest, insuper introducat: etiam temperatus.

Inæqualium intemperaturarum per corpus animaduertenda multiplicitas. Ex Cordis, iecorisq; intemperaturis nulla magnopere statui in corpore intemperaturarum inæqualitas potest. Castigandis intemperaturis inæqualibus omnibus communis ratio attendenda.

CAPVT XIII.

Multiplex in prius, ac multijuga inæqualium, per corpus totum, intemperaturarum ratio, de quibus vt tractetur, locus nunc hic exposcere videtur. Nā non solum diuersa partium duarum, vel plurium, aut contraria etiam inter se multimodè coniugata intemperamenta inæqualitatem fecerint: sed etiam vnusalicuius, præsertim nobilioris, in corpore discordans à reliqui totius corporis intemperamento partis intemperatura, illam ipsam induxerit inæqualitatem. Vt si caput fortè, aut ventriculus, aut cor, aut iecur, seorsum quodq; per se, proprio, alioque quàm reliquum corpus vniuersum, præditum intemperamento fuerit: iam æqualitas intemperamenti totius perierit absque dubio. Quippe frigidus & siccus, exempli causa, existente corpore reliquo, calidum atque humidum caput, cerebrumve si inueniatur solummodo: inæqualitatem inuehet, & noxæ erit. Longè autem magis, si duæ, pluresve partes, ac quo plures magis oppositis inuicè intemperaturis pugnauerint. Deligendæ potissimæ, quarum exemplum deduci in alia omnia possit, inæquales intemperaturæ: tum, quæ omisæ plurimum detrahere de summa Salutaris Artis huius queant.

Ac de Iecoris quidem, & Cordis intemperaturis diuersis, tametsi viscerum principalium, quia totius ex his habitudinis, & corporaturæ temperatura, aut intemperatura, de quibus iam tractatum, pender: non admodum tractandum hoc quoque loco esse

esse existimamus. Etenim erunt duo hæc viscera vel proprio conuenientique sibi temperamento prædita, & attemperatum corporis habitum reddent. Vel sibi inuicem consentient, vt calidum vtrūque, aut fortè frigidum, aut humidum, aut siccum, aut cōiunctum ex his vnum aliquod sint, & non discors inter se, quò quidem venæ & arteriæ perueniant: intemperatura de his, veluti de fonte deriuata, prodibit. Vel aduersabuntur, vt calidum, frigidum, siccum, humidum seorsim, aut cōiunctim iecur sit, cor contrario modo affectū. Quo casu rursus temperamentum quoddam existet æquabile, non quidem quale paulò antè diximus, in quo ex conuenienti congruōque visceris vtriusque naturæ temperamento æqualitas temperamenti, siue æqualis potius intemperatura resilit: sed temperamentum tamen quoque, hoc, & quidem æquabile, quippe attemperatum sæpe fuerit. Nam & iecoris frigiditas, cordis caliditate vinci, & frigiditate caliditas, humiditas siccitate, & siccitas humiditate, quanquam ægrè, vinci tandem tamè quum soleat, non in contrarium prorsus ut abeat aliquando, atque ex siccitate humiditas reddatur, sed vt temperamentum inde fiat. Idem expectari in reliquis quoque poterit, si modicæ fuerint, nec magnopere cordis qualitates, quæ iocineris sunt, excesserint, quo facto temperamentum dubio procul existet, & quidem æquabile, temperatumque. Aut insigniter exuperantes cordis qualitates iecoris alias illas obscuratas euincant, quod factum quum fuerit, suum propriumque habitus totius intemperamentum faciet cor, sed æquale per totum: vti iam inter de inæqualibus intemperaturis tractationem disputādum de his haud valde sit, quod probatum volebamus. Fit porrò maximo inter se venarum vbique, & arteriarum commercio, ac cōtactu, materiæque eiusdem communicatione, vt consensu mutuo in consortio earundem sæpe qualitatum trahatur, victo, vincentēve alterutro viscere, vt temperamentum modò, vt diximus, intemperamentum modò fiat, sed æquale: nec esse intemperamenti ideo inæqualitas inter hæc duo, vel non, quæ peculiarem Artis opem flagitet, possit.

Illas potius, atque ex vñu maiore fuerit studiose expendisse, quæ tuendæ sanitatis Artifici plurimum sæpe negotij exhibeant: vt quum de capite propter Cerebri intemperaturam huiusmodi defluunt in subiectas partes excrementa, & aut grauedinem in nares, aut raucedinem in os faucesque delata faciunt, nonnunquam, si paulò acrior defluxio fuerit, exulcerabuntur tactæ ea

partes, vel dentes sæpe ipsi erodentur, & pulmoni tabes continget eroso, quæ *φθών* Græcis est. Iam si impetum ceperint in ventriculum, ventrémve, tenuia, crassave intestina, aut mesenterij vasa: quos non ibi morbos edent excrementa, alios frigida, alios calida, corrupta alios? Quos Medicorum pars maior, nihil prouisa causa quæ faciat, ac facessito partibus tantum affectis, medicamentorum vñu diuersorum, negotio, sanare se posse credūt. Quāto melius facturi, si abscessa hos ipsos faciente causa, dum per otium & incolumitatem licet, priusquam mala hæc eueniant, multo antè consulissent, addito capiti robore, ac firmato. Addetur porrò, ac firmabitur non aliter melius, quàm si, quoniam partis vniuscuiusque imbecillitas intemperaturam causam habet, quæ sito diligenter prius intemperaturæ genere, atque ex deductione ad temperamentum emendato, defluentium humorum quasi fons quidam tollatur, quæ Salutaris Artificis partes sunt, ad Tractatum hunc pertinentes emendandarum Intemperaturarum. Quod si præ magnitudine fortè intemperaturæ assequi tantum non dabitur: tunc proximum erit subsidium petendū à Præcautrice Artis parte, qua colligi iā cœptus humor præcauebitur, aut auersione, aut deriuatione, aut reficcatione, aut repurgatione, aut omnibus simul his, ne quā, præcipue verò nobiliorem, in partem incumbens, periculum illi inferat. Conandum prius id, si fortè conuerti in melius intemperatura queat. Nam cuiusmodi reliquisset, vel etiam, quod similitum vñu sit, cōseruasse, ex qua morbi tot imminet: nisi, quum aliter facere nobis non licet, & negotijs impedimur, haud sanè consultum admodum fore existimandū est. Cæterum cōtrarijs castigatior facta attēperabitur vnaquæque.

Corrigenda Capitis, Cerebriq; intemperatura modus ab aëre, frictionibus, Thermis maxime, in frigidiore intemperatura & humidioris, sulfurosis, & aluminosis; in contraria, dulcioris aquæ; vel virobique ex arte parata alicuius. Alijs item tentabitur idem commodè quibusdam.

CAPVT XIIII.



Ec dubium, quum expositū semper circumfuso maxime aëri caput sit, sæpe etiam apertū; totum sensurū maxime qualitates illius sit quatuor illas, caliditatis, frigiditatis, siccitatis, humiditatis. Indicium sunt ex in solatu ardor, & repentinæ ex refrigeratione grauedines. Ideoque ex his affectum, affici non minis ad contemperandum,

Sss dum,

dum, quum rei huius vsus venerit, posse videbitur: & calidioris iusto cerebri intemperies circumambientis frigiditate ad temperamentum æquale deduci, frigidior caliditate, humiditate siccior, siccitate humidior. Querendus igitur, qui hæc maxime præstet, aer, pro intemperaturarum ratione, quoties opus fuerit.

Exercitatio, qua priuatim exerceri possit caput, per se, solumque, non commouente se corpore reliquo; & aut excitando cerebri calore, si forte frigidius iusto fuerit; aut siccando, si humidius; non ferè vlla. Succedet in locum eius conuenienter, vt sæpe alias, frictio. Fricandum igitur ob id, & peccandum caput, idque suo tempore, matutino quippe maxime, & euacuato ventriculo, & tractatis prius inferioribus membris. Tum & capitis lotio, ex herbis, rebusque ad intemperaturæ correctionem, quam factam volumus, facturis, quarum copiosus haberi delectus ex materia medica semper poterit: & pulvisculorum post hanc inspersio, ad rem eandem optime conueniet, indidem accipiendorum. Nobis veluti digito monstrasse viam, sat sit.

Illud maximum in emendandis frigidioribus atque humidioribus cerebri intemperaturis, accertum propè remedium, naturalium balneorum quorundam vsus, sulphuratorum in primis, si quid præterea aluminis retineant. Nam & collectitij per cerebrum humores dissipabuntur haud magno negotio ita, siccabunturque; ac toti addetur parti robur, conciliato ex caliditatis & siccitatis qualitate temperamento, partim quod sulphuris vis faciat, partim ex adstringenti facultate, quod aluminis. Adstrictiores enim paulò, proinde in vnum veluti coacta facultate, partes roborantur eo pacto semper, vel quæ caliditate & siccitate ad temperamentum indigerint: vt post calidiorum & siccorum vsus, si adstringentia admoveantur, vel si miscella etiam facultatum harum fuerit, minime diffluentium ita partium vis melius consistat, nec laxata ingruentibus nocumentis pateant, & quasi in vnum conspirantes fortius sese opponant. Itaq; scimus non sanè paucos magnum, ex Thermarum illiuscemodi vsu, affusa per siphones capitis vertici de more, aut instillata aqua, fructum reportasse, in quibus manifestò frigida atque humida intemperatura laboraret cerebrum.

Quæ si calidior fortè fuerit, abstinendum ab his, quæ sulfurosa, & ex parte aluminosa vt essent, conuenire diximus: proque his, si quod spontè nascentium aquarum dulcium inueniri genus possit, in qui-

bus medicamentosa vis nulla calidior infus nisi actu, harum fortè non inconueniens futurus vsus sit. Nam & caliditatis vi, in actu quam possident, intrò ferentur facile; & frigiditate natua mox recuperata, discedente ex accidenti quam habebant caliditate, emendare cerebri caliditatem poterunt. Enimvero reperiri tales spontè alicubi erumpentes aquas, cognitum multis est. Nam tametsi magna ex parte fiat, vt, quæ spontè calida scaturiunt, eadem medicamentosi semper secum aliquid trahant: at id perquam necessum tamen non est, quando loca subterranea natura sua calida, sicuti materiam inueniunt inibi plurima illorum, ex qua sulfur, aut alumen, aut nitrum, aut falem, aut tale aliquid faciant: horum tamè ipsorum aliqua non inuenient, & caloris tantummodo vim, quam ex loci natura ducunt, præferent, nulla medicamentosa potestatis alicuius vi relata. Hinc sanè consideratè admodum scriptum de his à Galeno (De tuen. sani. vi.) legimus in hunc modum: *ὅτι γὰρ ἐν ἱστίῳ θερμὰ μὴ μετέχοντα τινὸς δυνάμεως φαρμάκων, ἴσως, inquit, fortasse: ambigua sententiæ significatum, mox addens, inuentu raras haberi, falsus ex hoc ac planum faciens, quanquam rarò, inueniri tamen, & quarundam meminit in Allianis & in Prusa talium.*

Nos & harum, ea qua diximus ratione, aquarum, & si quæ præterea ferrea tantum sint, non obfuturum calidis cerebri intemperaturis vsus crediderimus. Tum si quo artificio frigiditatis facultas ex rebus, quarum magna vbique copia, aquæ alicui concinnetur incoctis, quæ in capitis verticem ad futuram maxime coronalem, quam vocant, stilletur.

At inter calidioris intemperaturæ Capita, quæ vehementer calida sunt, quasi quæ exstuant, hæc præstat æstate, quò maxime tempore, nisi cauerint, morbis corripiuntur naturæ suæ affinitibus, vnxisse rosaceo: sed simpliciore illo ex solis rosis parato, oleoque, quod omphacinum vocat, immaturo, salisque experte. Eodem tempore, inque eundem vsus, & corollæ ex rosis gestatæ, quibus confertis admodum cingatur caput; & suffulti ex eisdem rosis, vel si quid aliud eiusmodi sit, pilei benè facient. Accommodanda cibi tunc quoque potissimum refrigerans qualitas; ac, vnde omnium minime in caput vapores calidi resiliant, potio. Captandus somnus, si siccitas præterea calorem comitetur, vt ferè fit, quem humectatio facient, humecto cerebro, rursusq; cerebrum humectabit factus: vt vigiliæ siccabunt, quas eodem modo siccantia faciunt, siccato itidem cerebro, causa vtrunq;

ia vtrunque & effectus humiditatis siccitatisq; factum. Vitandæ pariter curæ, quibus sicci nimis cerebri cura erit contempe-
randi. Ex nanque vigilias faciunt, vigilie siccitatem: auersa quippe à somno mente per cogitationem assiduam, quæ venientem sæpe excludat. Siccitati verò introducendæ, vel attemperandæ potius humiditati nimie, quoties faciendum id fuerit, quum vigilie non inconueniant: at vigilias facientes curæ non conuenient tamen, plus allaturæ corpori reliquo toti nocu-
menti, quàm emolumenti cerebro. Quamobrem quærenda tunc alia, quæ id præstent. Et offerent se multa, partim iam paulò antè allata, partim ex descripta suprà ad hæc materia excipienda, passim iam obuia. Tunc emissaria quoq; aperta conseruanda diligenter, per quæ excrementis exeundi de cerebro potestas sit: vt, cuiuscunque modi intemperaturæ introducere temperamētum destinauerimus, in minore semper id excrementorum copia perfectum reddere commodius liceat: tanto magis, si humentior per se, & excrementosa intemperies fuerit.

Corrigendarum Pulmonum intemperaturarum formula, Ventriculiq; omnium, quarū magna esse consideratio debet: frigidaq; inprimis ac sicca, contrariaq; huic calida & humida: tum frigida & humida, & calida ac sicca. Atque harum de maiore, minoreque, aut æquali à temperamento recessu cogitandum.

CAPVT XV.

NON cuiusuis partis corrigendæ intemperaturæ anxie ac scrupulose adhibenda semper cura & sollicitudo: sed principum, atque earum inprimis accuratè agenda, vnde deriuata in reliquum corpus emanat vis, ac facultas quædam. Quauis pauca admodum superfuturæ sint, si hoc fiat, quæ non intemperaturæ suæ emendationem subeant, corporis totius partes. Nam & Cordis Iecorisq; temperamentum, habitudinis sequetur totius temperamētum, extremorumque ipsorum, quò quidem venæ atque arteriæ attingunt; & Cerebri, neruorum; & Ventriculo consentient intestina, magna ex parte; & Renum vesica trahetur in consortium, perpauca, vt dicebamus, reliquis factis partibus. Nā Pulmones, quoniam illorum inprimis ex carnis substantia vsus, quam mollem, raram, leuem, spongiosam esse oporteat, ac fungosam, recipiendo melius per omnia spiritu, præparandoq; ad refrigerationem cordis ex ventilatione; quo futuri sint temperamento, mi-

nimè quidē, vt arbitror, esse sollicitos oporteat. In quo nihilominus si quid ponendum diligentie fuerit, totū propè confici negotium ex circumambientis aeris qualitatibus appositè ad intemperaturæ castigationem quæsitis debebit, non multum sanè conferentibus ad vsū quidem hunc causis alijs. Quare & in frigida calidus intemperatura perquirendus aer, si correctā at-
tēperare statuerimus, & in calida frigidus: deq; humore, & siccitate idem. Etenim acceptus facile inspiratione per pulmonum carnem laxam, ac penè cauernulosam, perquam tenuis ipse, nec vlla, quàm quæ conueniens nobis fore videatur, qualitate alia infectus aer; facile simul eandem illam qualitatem contactis partibus addet, & temperamentum faciet.

Maius in eo operæpretium fiet, si studiosè Ventriculi intemperaturæ, vitiosaque illius omnia tractentur, cum ob partis nobilitatem hoc ipsum exposcentis; tū, quòd aliæ consentiant sæpe huic, neq; ipsæ quidem ignobiles, caputq; inprimis. Sicca, vt cordis quoque, ac iecoris, atq; habitudinis totius, improbanda maximè: præsertim si coniuncta frigiditate habuerit. Siccitatem hoc loco nō accipimus morbosam penitus illā, imò morbū iam factā, solidioris similium partium substantiæ, sanationē omnem quæ respuat, vt senectus etiā ipsa: neq; aliā, quæ absumptæ omnino humiditatis propriæ sit, qua nutrirī partes solent, roris in morem per animantis partes omnes dispersæ, contentæque, neq; vnquam rationē vlla particulis inserēda, nisi ex nutrimento. Harū vtrunque, alterā insanabilē prorsus, sanabilē alterā, sed maximo negotio, quippe quam curiosè admodū in Therapeuticis curandā tradat (Therap. vij.) Galenus, tanquā propositæ nobis artis limites egressam, minimè officij nostri esse deputabimus: mirabimur potius, maximos Authores hæc Salubri Artis parti operum suorum inseruisse. Reliquarū siccitatum duarum, quæ liquatorū corū, quorū substantia ex concreto humore constituta, fuerit, si in febribus ea eliquantibus, vt sæpe fit, contingat, ne tū quidē partibus illa adnumerabitur nostris: sin in paulatim macrescente ante manifestā actionis alicuius oblacionē eueniat, muneris nostri huius fiet, qua parte aut pingue faciēda, aut emacrāda corpora sumit. At quæ particularū venis atq; arterijs exarescētibus ob sanguinis penuriam consistit, ea quoniam reficientiū se ex morbis ferè est, tota propositæ nobis nunc Arti delegabitur. Et quæ temperata sicciorē, sed intra tamen sanitatis terminos, partium substantiam reddit, tota Salutaris Artis erit. Ergo nos frigidam & siccam Ven-

Sff 2 tricu-

triculi intemperiem, quæ corrigi debeat, eam habebimus, cui sua adhuc constat solidarum partium omnium humiditas; sed pauca, nec quanta in attemperato esse homine debeat: & itē per corporis particulas ceu ros circunquaque fusa, sparsaque alia, itidem eodēmq; modo pauca, quam augescere in iustam attemperatę constitutionis quantitatem velimus, sicuti supra temperamentum æquum auctam minuere. hoc enim nihil aliud est, quàm sicciorē iusto, aut humidiorē Ventriculi intemperaturam, in temperamentum æquale deducere. Dēque calida & frigida ad eundem modum. Quæ omnia, sicuti modō de Pulmone memorauimus, cuius intemperaturę conuenienter aëris ad rem accommodati inspiratione emendentur inprimis, ita cibis hīc & potionibus peragentur maxime. Est autem magna vbique qualitatum harum, in ciborum censu omni, copia omnium, quacūq; futurum fuerit opus, seu simplicium, seu componendorum: vt si fortē in frigida & sicca intemperatura, quī caloris & humoris ad contemperandum non satis habeat, ad manus nobis non sit cibus, ex compositione quæramus: & omnibus tamen alendi quoque facultas insit, quos medicabiles, & medicinales cibos nuncupamus. Ne expectetur autem à nobis, dum exempla rerum harum tradamus, quibus propositum tantum sit viam ac rationem inueniendorum ostendere, vt his cognitis penē in numero futura deinceps sint omnia. Simplicioris tamen cibi exemplum, buglossum vtrunque, & cyrion, inter olera: inter animalia quadrupedia, aprugna, vitulina, vel iuuenecorum, iunicūve, vel domesticī etiā suis caro, ceruorumque ac capreolorum inprimis, non enim verebimur, ne conficere ista queat, si ritē parentur, noster is, qualem supposuimus, non deiecta admodum concoctrice facultate. Tum verō & marinorū aliquot, & fluuiialium piscium nonnulli, ex iure aliquo, condimentōve, aut intinctu, caloricę quoquo modo facultatis, qualia descripta prius à nobis habentur quædam, non incommode concedentur. humectationem enim pisces per se fecerint: condimenta calorem addent. Compositionis, Iuscula multa, ex oleribus, foeniculo, petroselino, smyrnio. Ex frugibus, tritico, oriza, iusque ipsum veterum album, iurulentum enim quod inerit, humorem; incocta calorem conferent. Ac dilutio præterea vinorum diuersorum diuersa, & ex melle & saccharo multa. Neque necessariū erit cibi vsus hīc tam tenuis, ac penē iam concocti: sicuti in maxima illa siccitate, in qua propter imbecillitatem solidarū par-

tium nutriendarum, tenuissimō, & confici facilimo nutrimentō opus est. nulla enim iam tunc humiditas inter particulas sparsa, quæ nutriat: hīc nonnulla, plusque ideo ad nutriendum facultatis, atque humoris, vt concoquere valentiū queant vel solidiorem cibum, quàm superiore, nimirum intemperatura morboſa vtraque affecti, atq; eum etiamnum benē satis actu calidum si sumpserint, inprimis proderit. Foris adhibētum dulcis aque balneum conducet, & vnguenti aliquid, cuius eadem sit facultas: vt ex nardino, aut masticino, cum chamæmelino vnā oleo, & puluisculis parati: Ceratūve ex ladano, palmulisque, ac dulcioribus passis. Pro exercitatione ventriculo frictio erit, partem eam corroboratura, & excitatura calorem, si modica adhibeatur; & humectatura, si mollis: & post frictionē picatio, & bonæ habitudinis puellus, qui vetriculi partem eā cum abdomine vnā vsque cubans tangat, verum & catelli eodem modo admoti multis idem præstabunt. Sitq; hoc frigida ac sicca Ventriculi intemperaturę corrigendæ exemplum, ad alias traducendum.

Ac si contraria huic esse notis suis apparebit, calida nempe & humida: eodem quidem exemplo tractabitur, quia corrigendam accepimus, sed diuersa tamen ratione quadam, ac modo, quia contraria. Et cibus igitur quoque ac potionibus id molimur: sed refrigerantibus, atque exiccantibus. Quorum copiosa vbique ceu sylua: vt non attingat recēscere, quum progredi per eadē omnino liceat, præcunte tantum semper contrarij consideratione, frige faciendi quippe, & reficandi. Iam igitur piscium hoc loco magis congruet efus: potus verō aquæ, vel aquosi certē vini, & eius diluti: lac, & lactaria omnia, qua quidem intemperaturę corrigēda offertur caliditas. nam qua humida, potus maxime paucitas conueniet, & additione insuper aliqua castiganda fuerit eadem, efus, qualem diximus, ac potus humiditas, & retinendus calor. Id scilicet maxime assequemur condimentorum vsu aliquorum, atque intinctuum, & huiusmodi aliorum. Quanquam non defutura sint adstringentia multa, quæ coniunctam vtranq; facultatem obtineant, refrigerandi & siccandi. nam hæc vt frigida & sicca intemperaturę inimicantur maxime, exugit enim humorem creber illorum vsus totum denique: ita calida & humida commodant maxime, non secus ac frigida atque humida, adstringentium quacūque, vt aromata quædam sunt, caloricam insuper sortita potestatem sunt. Cui acria quoque conuenient non minus, si præter eā adstringentis admixtum aliquid habuerint,

rint, absque manifesto frigoris sensu. Foris applicanda, pro qualitatū ratione, quæ factura esse videbuntur. Humiditati nimix conferet inprimis frictio multa, ac paulò durior: frigiditati eadem quidem quoque, sed & picatio, alijs alia.

In omnibus illud attendendum, quoniam Ventriculi intemperaturas potètia iam quadam omnes memorantes percurrimus, quas quidem proposuimus huic Arti conuenire, & quum vacauerit, immutandas esse arbitrati sumus: vt expendantur cunctæ simplices, compositæque diligenter, non modò cuius rationis, ac modi sint, verum etiam quantum in eo processerint, processisse autem eousque, haud poterunt, (si quidem intra Salutaris Artis huius contineri limites debebunt) vt euidenter ac manifestò actiones inde præter naturam alicuius lædantur, quo videlicet magis minúsve progressas, magis etiam minúsve corrigendas habeamus.

De compositis itidem considerabitur rectè, vtra alteram superet, an æqualiter potiùs à temperamento distet vtraque: vt hic pariter suum cuique, pro maiore minorèque excessu, vel æquali etiam, tribuatur temperamentum. Fuerit primò exempli gratia, de qua dicendum restat, calida & sicca simul, recessu à temperamento, quantum contingere intra sanitatis campū contentis potest: minimè verò tanto, vt proportionē ventriculi febris sit, & haberi possit; neque caliditate ea, quæ in consortium rapiat cor, & febrem accendat; neque siccitate, quæ sparsam per particulas rorulentam alimonix humiditatem absumpserit omnem. hæc enim cuncta morbi iam sunt, aliter tractandi. Nos hanc ventriculi intemperaturam in sanis adhuc vini egregiè diluti, nec veteris, aut generosi, vel aquæ etiam potu, mellisque in totum abdicatione emendabimus: cibisque ad hæc frigidis, & humidis, non solùm potentia, sed actu. Vt potus quidem frigidiusculus sit, æstate præsertim: cibus teporem quandam seruet, eodem tempore. Hyeme paulò magis calens mandatur, vt paulò quoque frigidus minús esse tum potus debuerit. Tum foris præterea admouebuntur à nobis, quæ idem præstent. Sin minor caliditate erit siccitas, minús de humectando solliciti refrigerationem quæremus, qualem supra. Sin remissior caliditas, contrà humectabimus magis, minús refrigerantes. Itaque minús iam dilutum vinum concedemus, & mellis iam aliquid, aut sacchari. Aquà verò ex toto ablegabimus, puræ inquam, ac solius potum: nec in actu tanta erit frigiditas portionum. Atque huiusmodi afferentur, cum in hanc, tum in reliquas,

non solùm vetriculi, sed reliquarum partium intemperaturas complexas præsertim immutandas, rationes. In quibus omnibus nihil erit periculi, ne, sicuti in his, quæ morbi iam naturam induerunt, & in summo sunt, ambabus fortè qualitatibus, quæcunque illæ fuerint, partem aliquam occupantibus, actio eius pereat omnis; aut frigidorum occursum reformident, si fortè opus his fuerit, solidæ partes; aut tale aliquid eueniat, quod timendum magnopere sit. non enim ea imbecillitas partium ad temperamentum ex intemperatura sua adducendarum. Simpliciores itidem Ventriculi intemperaturas, quoniam sumi facile correctio earum ex compositarum correctione potest, iam pro expositis habebimus, calidam, frigidam, humidam, siccam tantum.

Exemplo narratarum Intemperaturarum, corrigentur alia. Omnium autem expendetur sedulo temperamentum proprium in corrigendo, vt rectè id fiat, figuræ item, postus, actio, sensibilitas. Quæ quàm necessaria emendandæ, retinendæque, debita partium temperatura sint, manifestum.

CAPVT XVI.



Ictum ferè de Intemperaturis suo tempore, nempe quum per otium facere id licet, immutadis satis, idem quippe accommodatus aptari reliquis omnibus partibus modus potest. Et quod nunc de Vetriculi intemperaturis dictum, de alijs quoque dictum priùs fuit, ac dicendum de reliquis restaret etiam nunc, Liene, Renibus, Vesica vtraque, Testibz, & in fœminis Vtero, necessaria quidem cuncta, vt sciatur: sed adhibendus modus, & parcendum legentium labori, ne tedium ex prolixitate suborietur, præcipuè verò, quia deduci per omnia, ne omisissis quidem vtilibus, ratio eadem possit, partium tantum diuersitate inspecta, ac peti multa ex Curationum libris, ob partium harum inter se affinitatem, possunt.

Enimverò inspiciendū illud, quo quæque prædita à natura temperamento esse pars debeat, quod iustitiæ vocat, tanquam debitum illi muneri suo exercendo rectè: vt, quum temperamentum partis naturæ iustum id atque æquum quæremus, lapsæ fortè inde eodem reducamus, neque citra subsistere, neque ultra progredi permittamus. Ac si calidior fortè, aut siccior, aut vtrunque, natura sua, propriâque, pars fuerit: in eiusdem qualitatibus intemperaturam

prolapsam, calidam quippe, aut siccam, contrarijs quidem, verum non magnopere talibus, in temperamento suo sibi que proprio, quod supra tamen æquabile omnium medium positum in caliditate erat, collocare eam liceat: ne, si nimis refrigerantibus vrgeamus, depulsa de natura sua feratur. Sin in frigidam & humidam conuersa ab origine, quam calidam & siccam natura sua esse oportebat, fuerit pars, cuiusmodi in primis cor est: calidis & siccis, sed multo supra temperamētum omnium medium, talibus, quam frigida illa & humida erant, quibus hanc ipsam calidiorem & siccio rem seipsa factam partem emēdabamus, agendum tunc erit. Ac communis hæc fuerit partibus omnibus, quæcunq; natura sua, sibiq; iuste debito temperamento, extra qualitarum omnium medium constituto priuantur, immutandis, corrigendisq; ratio: nō secus, atq; in curatione ipsa fieri oportere scimus.

Quin earundem hanc, quam ibi, indicatōnum penē omnium plus minus tamen vtiliter adhibebitur respectus, figuræ, situs, actionū, sensibilitatis, huius ipsius, quam modō diximus, temperaturæ: præterquam quod non tanta nobis hinc deiciendarum, si quo maiore opus fuerit remedio, virium formido, neq; tantus ingruet, ut in morbis vndiq; correptis, metus. Itaq; & temperaturam in considerationem vocabimus, quod ostendimus: & posituræ habebitur a nobis diligens ratio, ut, quæ in proximo positæ sunt partes, quō peruenire, quæ volumus, integra sua facultate possunt, in his, (quod genus Vētriculus in primis est) quantum, qualeq; corrigendæ intemperaturæ conuenire videbitur, tantum ac tale exhibeatur: vltius si deferri id necesse sit, quantum amissum iri suspicio erit de facultate, antequam eō ad partem attingat, tantum supra, quam intemperatura exigat, donabitur velut auctarium exhibendis. Simul quoniam cognita nobis loca in corpore sunt, quæ quodque occupet membrum, & quam profundē: eadem consideratione plusculū facultatis profundius sitis, quam in superficie, aut non multo infra, largiamur. Vētriculi ori retrō ad metaphrēnum, imo eius antē admoueamus, quæ foris admouenda esse decreuerimus, alijs alibi partibus. Tum veluti vehicula quædam addamus rebus intrō sumendis, quorū ductu in partes proprias tractæ ferantur. Figura, quum euacuandum aliquid erit de parte, vtilis in primis fuerit examinata: actiones verō semper, & sensibilitas, quoniam hæc temperaturam maximē sequuntur, cuius tanta ubique ac semper ducenda sit ratio.

Hæc, nisi accuratē obseruentur omnia, vel in his, quæ non perinde magni referre videri possint, membris, magnum sapenūmero inferre sanitati nocumentum posse videbuntur. Etenim neque Lien atrabilarium de sanguine humorem defecato trahet, aut ad Vētriculi rursus os, nisi pro natura sua attemperatus, euomet rectē, aut serofam humiditatem Renes elicient, & per vrinarios meatus depulsam in vesicam proijcient, nec fellea Vesicula flauam bilem. Quibus quantum sanitas sæpe lædatur, si non rite, atque expedite excrementorum ratio omnis processerit: manifestum satis est. At hoc ipsum, ut procedant, temperamento nitetur partium natiō totum. In quo tanquam in officio continendæ suo semper sunt, ut, muneris sui quod est, præstent. Testes verō in maribus, & in fœmina cum hi, tum Vterus, ut vitam non valde tanguant, cuius sunt: at sanitatem sepe certe tangunt, adeoque etiam tentant, temperamenti, succorumque ex temperamento eo genitorum, vitio. de quibus post dicendum. De Cordis autem, & Iecoris intemperaturis, dictum existimari debet, quo loco tractatum prius de totius intemperaturis fuit, quas duo illa in primis faciant.

Instrumentarium partium vitia equaliter per omnia accepta, quæ corrigi ratione debeant, paruitas, magnitudo: quæ ferē gracilitas, & obesitas nimia sunt. Exemplique horum alia.

CAPVT XVII.

QUOD in similaribus partibus visitur, ut æquabiliter aliæ a temperamento iusto discedant simul, aliæ inæquabiliter: spectari idem in instrumentarijs potest. Nam quum optima corporis constitutio ea sit, quæ non instrumentarias minus, quam similes partes peræquē optimē constitutas omnes habet: vitium accipere vtræque pro natura & conditione sua non dissimiliter possidentur. Ac figura quidem partium a consueta naturalique hominis figura ut euariet æqualiter cum conformatione ab ortu intus forisque omnium, aut positus, aut numerus, nisi per morbos aliquos, vix credibile. Monstrum enim hominis id potius sit, longissime in alienas terras deportandum, nec cui succurri correctione, aut immutatione in melius

lius vlla queat. Magnitudo possit, si corporaturæ statureque humanæ, quæ naturam hanc deceat, comparatione, gigantes, aut pumiliones quosdam pro his habuerimus, hos quidem communi humanæ stature mensura maiores, illos dicere minores liceat: atque vtrunque æqualiter, si membra inter se omnia in hoc magnitudinis, vel paruitatis vitio proportionibus æquis responderint: verum in quibus frustra infumatur labor omnis corrigendis. Ridiculum enim sit, si quis gigantea statura aliquem minorem facere velit, iam grandem atque adultum; ut pusillum, maiorem. Infantes fortasse liceat, puerosque adhuc: alterum alimēto suo iusto defraudatum, alterum vbertim atque affatim enutritum, talive argumento aliquo maiores, minoresve reddidisse: sed neque, ad sanitatis rationes vtiliter, neque, ex Artis nostræ rationibus cōmodē, aut appositē valde. Quare omittantur ista, tractenturque ea, quæ ex vſu futura sint aliquo, minimē ambiguo: ut quum corporis magnitudo naturæ vitio, vel erroribus etiā, à iusta desciscit habitudine, maior minorve facta. Non quidem quo significato accepisse (Aphorif. ij.) visus est Hippocrates, Magnitudinē corporis inquiens iuuentæ decoram, senectuti inutilem, ac grauem. Ea namque longitudo potius accipitur. Sed corporis molem totius in latum extēsam, profundamque accipimus, quoties vel eō corpulentia accedere velle videtur, ut mox, impeditis liquidō ac manifestē actionibz, nec facilis futurus ingressus sit, nec anhelitus liber satis, & obstante plerunq; vētris mole nec sedem tangere sibi suam fas sit: vel contrā ad id vsque extenuationis tendit, qua macie deinde & tabe corporis affectū laborant. Hosce, priusquam ista contingant, deduxisse ad mediocritatem habitudinis conueniet, attenuatos, vel reſectos, quod Corretricis partis officium sit, simul tamen Præcautrice etiā in eo vſis, vetito scilicet, ne in morbos, quos diximus, incurrant. Quauis Præcautio, exquisitē admodū si quis accipiat, tunc tantū esset, si quis id vnum, ne morbis corripere, prouideret in statu suo conseruati: non etiam ad mediocritatem reuocaret, quod Corretricis tantū habendum munus partis sit. Verū hęc ἀκριβολογῶντες potius sunt, & obiter dicta accipiuntur, necessariō plerunq; incurrentibus inter se, ob vicinitatem nimiam, partibus Artis hisce.

Tenuiorem iusto habitudinem, non quam frigiditas & siccitas, nam hæc ad de æqualibus per omnia intemperaturis iam tradita pertinet, sed distribuendi, nutrien-

dive imbecillior facultas altera, ambæve fecerint, dropace maximē, & picatione emēdabitur. Est porro & picaio ipsa dropax, sed simplicissimus, quū modico oleo admixta pix arida liquatur, & illinitur cuti calidæ, (prærasisse autem loca oportet) & ante refrigerationem auellitur, rursusque calefacta ad ignem aliquoties eodem modo repetitur. Hoc remedij generē maximē iuantur graciles, & obesi fiunt: præcipuē verō, quibus digerendi per corpus alimentī facultas nutriente infirmior est, imō nutriens firma satis, ac benē nutritura fuerit, nī alimentum defuerit, quod hac picandi corporis ratione abundē illi suggeretur.

Quod si sordidum hoc alicui visum fuerit, (quanuis tuendæ sanitatis securitas obscurare omnia alia debeat) idem, nec efficaciter adeō licet, & maiore præterea omnino cum negotio, præstabit quædam, quibus simul in carnosum genus probus trahatur sanguis, simul nutriens facultas roborata firmetur: eo etiam prouiso, ut attractus ad partes sanguis maneat ad nutriendum, minimē exhalatus. Iuuerit igitur ante balneum perfrixisse corpus manibus, molles inter & asperas, donec rubore quodam perfundatur totum: eique rursus, quum factum hoc fuerit, frictionem duram quidem, qua cutis densetur; non multam autem, ne exhalatio alimenti sequatur, adhibuisse. Cogaturque ita, ac duretur cutis. Tum exercitationibus mediocribus vſum lauare non diu, ut euocetur balneo alimentum ad partes, non euaporet, abstersumque oleo inungere modico, conueniet. Dandus post hæc cibus, ex benē alentibus, bonique succi, & crassioris tamen, nec concoqui peruiacibus admodum, quantum quidem conuenire hæc simul possunt in vnum. Calorificis hic, frictionibusque & trahetur nutrimentum in ambitum, solidasque partes omnes, & nutricans vis robur sumet. Oleum autem emplastica vi sua impedimento erit, quo minū exhalatum dissipetur alimentum.

Commotiorem his animum aliqua de causa factum, & inductam aliquando iracundiam, non aduersatura credendum, tanquam quibus excitatus calor vigeat, viresque ad diducendum per corpus alimentum accipiat, concoquendumque melius.

Id quidem etiam decoloribus conferre solet, nimium modō ne sit vtrōbique, vel crebrō nimis fiat.

Atque hoc gracilitas: illo obesitas nimia corrigenda veniet modo. Neque, huius sanē, ut ex qua calidæ atque humidæ, vel frigidæ etiā atque humidæ, timēdus intemperaturæ excessus in morbum sit, de quibus iam actum:

sed vnde actionum impedimenta consue-
tarum præ corporis mole magna nimis &
corpulenta formidentur, ex distributione
in corpus alimenti nimia, & nutritione.
Quæ ipse in contrarium agenda hæc: vt &
cōtinuatis alui subductionibus, subducta-
que ita sanguificationi materia, minuatur
distributio; & celeri aliqua exercitatione,
quod genus & cursus ipse est, augeatur ex-
halatio: minusq; hac ratione nutrimenti &
suppeditetur membris, & suppeditatum
discretur magis, eoq; dematur de corpulen-
tia necessario nō parum. Assuefaciendus
igitur vētricus, intestinaq;ue, emollien-
tibus ac lenientibus, vt veluti his delibuta
remittant faciliē quæ continent. Post cur-
sum, vel huiusmodi exercitationē aliam,
detergo prius sudore, idq; linteis, vel mol-
libus admodū, quod euaporabile alimentū
reddat, emollitum; vel asperis, quod iam
euaporet, siccatum: frictio adhibenda ex
pinguedine aliqua mollis, laxasq;ue, ac plu-
rima, cum digerentibus per halitū vnguen-
tis vnā. Mox balneo vtendum, post quod
non statim cibandi: verū interposita mo-
ra iterandum balneum, ac tum demum cibi
exhibendi, qui multi parum tamen alant,
quo videlicet & ventriculo satisfiat exatu-
rando, & alimentum tamen ita subtraha-
tur corpori. Quorum sumi copia ex supe-
rioribus debebit, vt & vnguentorum eua-
porantium, quo loco ἀκοπα describuntur.

Hac lege præpingues, ac carnosissimi nimis, fa-
cile bonum habitum induent: vt superiore
implebuntur carne graciles iusta, quod pro-
posita huic parti satis sit. Quæcunq; ve-
rō efficacius duo hæc præstare possunt, vt
certē multa sunt, quæ possunt: ea morbosiss-
iam, solitasq; euidēter actiones ledentibus,
corpulentia & gracilitati conuenientius
applicabuntur. Alterius nobis harum, mi-
nuenda in sanis quippe corpulentia, tra-
didit diu antea Hippocrates (Epidē. vj.)
modū, his verbis: *καθαίρεται δρόμοισι, πάλῃ σιν
ἡσυχίῃ πολλῇσι, περιπάτοισι λαχέσι, οἷσι ἐφθῇ μά-
ζα, τὸ πλεῖστον, ἀρτος ὀλίγος.* Cursui luctā addi-
dit, & deambulationē celerē, &, quod mi-
rum videatur, quietem multam. Sed & ob
hanc animaduersum, extenuatū aliquan-
do fuisse corpus totum, partesq; sæpe exer-
citiō suo destitutas, torpente tunc calore
innato, nec munia sua ritē obeunte, *ὅτι
χρῆσις*, inqt (*χρῆς* inq. iij.) Hippocrates, *κρα-
τὸναι, ἀργὴν δὲ τῆκε*, marcescere, ac concidere
solitas visum, obseruatūque. Faciūt qui-
dem id & aliæ causæ, vt in fracturarum de-
ligaturis contingit, ex fasciatione, quæ ali-
mentum repellat: verū id iam extra sani-
tatis terminos. Nos potissimum quidem,
ab ortu ipso malē cōstitutum parte aliqua,

formandum in melius hoc loco sumimus,
& si qua tamē alia de causa id deinde quo-
que accadat: nō eos admitteremus huc, quos
vitiosa partis corporis figuræ, aut magni-
tudinis, aut huiusmodi ad morbum visque
constitutio, consuetis sibi actionibus im-
peditos, vexat.

*Traducetur à toto in partes, extenuandi ita, aut cras-
sum faciendi, ratio commodè, quum fortè crura, alte-
rum, ambōve, eodēque modo brachia, viti-
osa in eo esse videbuntur.*

CAP. XVIII.



Vare in implendis car-
ne iusta partibus seor-
sū, præcipuē verō ex-
tremis, illa faciem e-
adem, quæ prius in toto
facienda esse consule-
bamus: præcipuē ve-
rō, vt frictio, balneū,
aquæ affusio ea sint, quibus alimentum in
partem attrahatur, minimē verō euaporet.
Vt autem deligetur compar alterum benē
constitutum, aut brachium, aut crus, exte-
nuati alterius, quum fortē id contigerit, vt
tenuius alterutrum sit: quoniam id in præ-
ter naturam valde ex morbo iam emaciatiss-
faciendum esse iubent partibus: nos planē
non faciemus. Simul quia æquum esse non
videtur in hac, quam nunc versamus Arte,
ereptum parti vni, benē se ac secundū na-
turam habenti, nutrimentum reposuisse al-
teri: scilicet vt, quod emendatum in altera
cupimus extenuationis vitium, in feramus
alteri debito sibi alimentō destitutæ. Quan-
uis id iusserit Hippocrates: *τὰ δὲ μινὸν μάλῃ
αἰτ, (χρῆς* inq.) *πολὺ παρὸς ἡμῶν ὅτι τοῦ ὑγι-
οῦ ἐπιδέειν.* Sed in morbis, vbi insigniter affe-
ctæ partis vitium cōsiderationem eam an-
teuertit damni, cuius præsertim resarciendi,
postquā restituta sanitati suæ agra
pars fuerit, futura mox cōmoditas sit, no-
bis necesse nō erit, qui quidem integra ma-
nente corporis constitutione reliqua, præ-
stare alteri suam, quibus prius ostendimus
rationibus, queamus.

Neq; igitur diuersus ab hoc erit modus,
quum crus fortē vtrunq;ue, aut brachium,
quæ extrema corporis sunt, aut extenuan-
da, aut implenda carne erūt, de picatione,
de frictione, de exercitatione. Quam esse,
in gracilibus cruribus restituendis, cursus
genus aliquod oportebit, neq; celeris, neq;
multi primò: subsequentibus diebus ex-
tendendus paulatim cursus, sic tan en,
non vt citatior, sed paulò longior sit.
Et antecedit cursum frictio, mollis ac
duræ media, neque multi temporis, &
cum

cum pingui aliquo. Cursum sequetur recuperatoria frictio alia. Tum iniungenda erit quotidiana deambulatione modica prius, quæ in pleniorē excreſcens contendat. Conducat non minūſ equitatio, qua crasſeſcere crura inprimis ſolita ſint, quod de Tito legimus. In omnibus curioſe attendendum, adhibendusq; modus: ne fortē, dum bonam habitudinem cōciliare parti ſtudemus, attractione ſanguinis nimia tumidiōribus factis venis, opportuna fluxionibus pars fiat, aut iuſto calidior, aut laſſitudinis ſenſum accipiat. Quorū quum vnum aliquod ſe oſtenderit, minuenda omnia, frictio, curſus, equitatio, deambulatione: & collocanda in lecto crura ſurſum, vt in prouum & decliue vitetur ſitus, fluxionis ſæpe partibus cauſa extremis: quādo & de itinere feſſi multi, longaq; aliqua diei totius deambulatione defatigati, vt crura noctu toto corpore altiora reponantur, diligenter inprimis curant. Frictio verō infernē ſuperiūs agenda tunc, interpoſitis quandoq; etiam in rotundum actis, & cum puluere pinguiore, donec ceſſantibus fluxionibus his, ac recepto priore habitu, rediri ad remediorum vſum dictorum iam poſſit.

Si cui verō brachia gracilia & cubiti fuerint, quæredē exercitationes manuum, quæ multæ inueniuntur rebus his commodæ: de frictionibus, & alijs nihil mutandum. Picatio tamen, quacunq; corporis in parte peragatur, tertia quaque die repetita ſatis.

In detrahenda partibus his corpulentia, eadem omnino inibitur ratio, ē diuerſo ducta.

Præſtat tenerioribus adhuc annis inſtrumentariarum partium omnium, quā fieri poteſt, vitia emendāſſe. Non exercētur ſenes rectē, niſi validis partibus ſuis. Et de Thorace in pueritia augendo. Quæ in quibus corrigi partes poſſint, aut debeant, intus, forisve: quæ minimē.

CAPVT XIX.



Tque hæc intra pueritiæ adoleſcentiæq; tēpus commodiſſimē ſi-ent omnia, creſcentibus adhuc annis, quū faciliora cuncta factu ſunt, & vt augeſcant partes adoleſcente etiamnum toto corpore, & decreſcant rurfus mollitiē diſſabiles, iuſtumq; ita demum magnitudinis ſuæ ac figuræ, formationisq; totius, decentem modum recipiant, magnis deinde futurū toto vitæ curriculo vſibus, obeundis præfertim rectē atq; ex ordine exercitationibus omnibus, multisq; ſæpe neceſſarijs actionibus alijs, quas obire nō niſi

validis ac benè habitis partibus ſas ſit.

Nam neq; gracilioribus iuſto cruribus aliquis deambulatione, ſine noxa, vtetur: longē minūſ curſum confeere iuſtum, aut iter poterit: neq; brachijs rectē apprehēdet, aut diſcum iaciet, aut neceſſaria magis aliaritē aggredietur aliquo modo vitioſis: neq; vocalis iuſtē erit, aut vocis differentias exactē formabit: ſed neq; respirabit cōmodē, non benè formato pectore. Ergo ſua reddenda parti cuiq; habitudo, & conſtitutio proba, quo robuſtiores inde fiant: capiti, collo, humeris, lumbis, coxis, ſpinæ toti, extremis ipſis: idq; ſuo, vti diximus, tēpore dum licet, & plurimi deinde in tota vita temporis vſum expectamus, inter adoleſcētiæ nimirum annos. Sumpto nanq; iam corpus incremēto iuſto, duratumq; non facile erit vt vitioſæ formationis, aut figuræ emendationem ſuſcipiat: ac minūſ ſemper minūſq; ſupererit ad vtendum temporis, quo diutiūſ extrahetur emendatio.

In ſenibus verō etiam ridiculum, ſi quis id experiendo tentet. Atq; in his omnium minimē tentāda per partes, quas fortē fortuna imbecilliores fortiti fuerint, exercitatio: ſed validioribus ac robuſtis natura cōmittenda actio omnis. Vt igitur fungi his partibus omnibus ſuis valeant ſenes facti, conſulendum illis initio ac tempeſtiuē.

Hæc ratione in pueris licebit Thoracem, debitam pro rata parte ſua menſuram ab origine non adeptum, multoq; infra poſitum, auxiſſe in hūc ferē modum: Cingendus Thorax ad coxas vſq; per totū modicē lato cingulo, ſic appoſitē, vt nec laxum nimis, nec arcūm ſit. Tum exercendæ manūs, & brachia, & repetendæ vociferationes magnæ acutæq; ac intentæ: cumq; his ſimul iniungenda ſpiritus cohibitiō. Quæ quomodo fieret, traditū antea. Quo autem plus in hoc acceptum fuerit ex inſpiratione aëris, meliūſ ſuccedet, quod intēdimus, cohibitus quippe anhelitus, multumq; aëris comprimens, faciliūſ dilatatum ita extendit Thoracem.

Hæc, atque huiuſmodi in partibus corporis alijs alia, ſi in ſenibus faciēda quis aggrediatur, ſucceſſu fruſtrabitur omni: in adultis non prorsus quidem irritus conatus erit, at perquā difficilis tamen; augeſcentibus tātummodo adhuc corporibus ritē conuenient. Quo tempore, quanuiſ maximē à pueritia etiā conſueta, nocua deprehenſa, immutanda tamen in meliūſ, dum ferre immutationem ætas poteſt, atq; immutari tamen ea poſſint, nam ſuperuacua curātes potiūſ abſcindimus, quā corrigamus: & inſinſecus multa nec corrigere ſas eſt.

Neq; enim, vt in teneriori ætate multorum,

rum, quæ ad instrumentariorum partium vitia attinet, perficere emendationem liceat, licebit omniū. Nec partiū plurimarum posituram intrinsecarum, nec numerum, magnitudinemque, ac figurā, quod in extrinsecis multis, quæ attrectamur, possumus, corrigere semper possumus, quippe quorū vel cognitio ipsa aspectui se nostro subtrahat: non subtrahentium autem, in ipso statim ortu, recensq; admodum nato puellō, quod ad formationē, figuramq; in primis partium attinet, possint earum multæ oculis nostris visendæ, opera maximè obstetricū, nutricumque, reformari, sola sæpe manuum contrectatione blandiore effictæ in melius: caput, capitiscq; partes oēs, manus, brachia, crura, corpusq; reliquū totum penè, quod aspectui patet. Ac Thoracis quidem cavitatem, quo narrauimus modo, maiorem reddimus, materiæ inspirandæ, ac respirandæ, vllō absq; nocumento, secunda facilitate, ac copia. Idem si pera-

gere in Ventriculo, iusto fortè minore, ex ciborū distentione conemur: stultè nimis, ac cum discrimine semper agamus perturbationē semper aliqua ex parte sanitatis. Cavitates tamen Venarum intus multæ, meatusque, & oscula, eadem spiritus retēione distēdi fortasse queant: vētricus minimè.

Atq; illarum præterea, quarū cum notis quibusdam, tum cōiecturis tantū vitia assequimur, partium quasdam nulla sæpe ratione corrigere liceat: vt cuius Vesica deprehensa fuit artificiosa coniectura minor iusto; aut alterius paruum Iecur, & meatibus angustis; aut qui in pituitosa habitudine multum quotidie vomitione bilis reijciūt; aut cui magnitudine, formatione, positione vitiatus Ventriculus erat, quidamq; huiusmodi alij. Quorum partes hæc, aliæve eiusmodi, in melius arte vlla reconcinare nequeas, qđ Correctricis partis sit: ne morbis inde corripiantur, prouidisse queas, quod Præcautricis, de qua iā nūc agendum.

IULII ALEXANDRINI, SALVBRIVM

LIBER TRIGESIMVS

MYSTERTIVS.

Præcautricis ac Curatricis artium affinitas, diuersaq; alterius significata, ac modi. Quibus maximè Præcautricis Artis futurum adminiculo opus sit, & quibus minimè.

CAP. I.



PST Præcautrix Salubris propositæq; nobis hoc loco artis pars, alterius Curatricis in cōfinio posita: contingūtque in ea dicendo ac faciēdo multa sæpe, quorum cōmixta inter se, cōuenientiaq; in vnum, officia esse appareat. Et verò maxima ex parte inter curādum, si quid in corpore causæ subest morbum facturæ, vel hunc ipsum etiā aucturæ, rectè agentes præcauemus, amōiōne nempe causæ eius semper, quod facere iubemur: & præcauentes curantium modo facimus, instrumentisq; iisdem, atq; etiam eadem ferè ratione, vtimur. Quo penè modo scriptū, ab Hippocrate (Epidem. vj.) reperimus: *σκήψις ἐφ' οἷσι γενόμενα ῥέεται, τούτων προγενόμενα καλύει.*

Videmus morbos superueniente exinanitione sponte sua facta tolli multos: eadem si pcedat, quos futuros fortè timebamus, non sequi. Minus tamē multis, nec tam efficacibus, nec quantitate tanta, opus habemus præcauentes: vt, si vncia fortè ad curandum futura esse necessaria iudicetur, dimidium eius ad præcauendū abundè satis sit. Iam si carne implendum, aut glutinandum vlcus assumat aliquis: hoc tantū, nihil aliud, sataget, rectè in hoc agēs, quàm neqd se naturæ operibus opponat, vtrūq; per se facturæ, vt impleat, aut glutinet, nisi impediatur, quod haud dubiè præcauentis est, & curatio nihilominus ab omnibus dicitur. Rursus, si in humorum vitio exulceratis, horū repurgatione auferantur, quæ naturæ motibus impedimento esse solent, sanabuntur ea, quod sæpenumero fieri videmus, naturæ vnus opera: vt præcautio tantū sit hæc exquisita voce, atqui nemo omnino fuerit, qui non curata hæc & perfanata nominet.

Hanc tam Curationi immixtā Prophylacticē, vt ab illa in naturā suā trahatur, nō accipimus hīc. Solā quippe volumus, extra Curatricem, inter tuendæ Sanitatis partes numerandam: vt quum, nulla dum in corpore phlegmone existente, nec dum quicquam

quam inchoata, & facere tamen solitæ causæ aliquid sit, hæc ipsam auferimus causam præcauētes. Quod quum faciemus, in propinqua licet admodum phlegmones generatione, nullo tamē adhuc eius initio, præcauerimus semper: ac quo magis anteuerterimus, vt causas detrahamus corporibus morbos allaturas, eo semper magis. At in quibus nulla adhuc in corpore causa suboritur morbosa, his quoq; vt consulatur, Salubris partis officium erit, nimirum ne suboritur, proprium, quam hoc loco intelligimus: Præcautricis non erit, nisi fusa valde significatione, qua Correctricem quoque ipsam pro Præcautrice habere non ineptē nobis liceat partem, omnium maximē prouidentem, ne quid tale ab initio alatur in corpore mali. Nam quæ optimum partibus omnibus temperamentum conciliat, & instrumentarias omnes in natura sua collocat, ac, breuiter, cōstitutionem corpori laudatissimam introducit: hæc profectō morborum omnium causas de corpore veluti succisas abscederit.

Enimuerō quicumq; inculpatam à natura, ortuq; suo, corporis totius constitutionem sortitus fuerit, vel etiam Correctricis Artis beneficio atq; auxilio adeptus: is integra sanitate fruetur, nec dolebit, & functiones actionesq; suas edet expedite, quod sani hominis est; & neq; ab externis, neque ab internis faciliè causis agrotabit, illa cōstitutione præditus. Vtiq; si nec laxa nimis corporis habitudine fuerit, quod externis causis obnoxios reddit; neque adstricta, quod internis: & in laxam tamen raramq; vergat potius, quod securitatem pollicetur maiorē ab internis causis, vnde plus semper discriminis, & periculorum magis morborum. *ἀραιότες*, inquit Hippocrates, *σώματα εἰς διασπῶν, εἰς πλείω φέρεται ὑγιεινότεροι: ὁσους δὲ ἐλάσσω, νοσέειν ὀττεροι*. Hosce igitur, tam egregiē natura aut arte constitutos, morbis intactos degere licebit: vt nec magnopere sanē propositæ nobis Artis parte habituri opus sint hac, in qua nunc versamur, nisi ipsi sibi aliquid cōsciscant mali sua culpa, viciū in primis ratione praua, aut vitæ ignauia, vel defatigationibus etiam nimijs, nec quali quantoq; decebat cibo, nec tempore nec ordine suo sumpto, studijs ve inherētes noxijs, ac vitæ instituto insistentes aliquid ad salubritatē damnofo, neq; opportunē quæsito somno, nec Venereis rectē vsi, animique se mœroribus, curisque, ac solitudinibus macerantes non necessarijs.

His, atq; huius erroribus alijs, optimæ cōstitutionis, aut optimæ pxiimaliqui, corporum nempe salubrium simpliciter, vel plurimum, de statu deturbari suo acti possunt. Non quemadmodum alijs, qui nulla

plerunq; culpa sua, aut errato, morbis tamen tentantur sepius: quidam etiā assidue in eosdē incidunt, *νοσέειν* à Grecis & *νοσθεῖς* ex argumento dicti, in salubres simpliciter, opinor, ac plurimum, seu dicere morbosos malis, perquam faciliè de natura sua in neutralitatis regionē egressuri, vnde mox prolapsus in morbos sit paratissimos, & in foribus, nisi inhibeat. Hisce igitur in primis nostra hæc scripta sit, quam nunc tractaturi sumus, Præcauendi Ars: ad quam nihilo tamē secius venire hi quoque possunt, qui aliqua tādē de causa, benē quauis constituti, rectā in morbos pergunt, vt illis etiam eadem hac ratione cōsultum esse velimus, priusquam eò decendant.

Tollenda, minuenda que, antequam morbos gignat, Plethoræ ratio, maioris, minoris ve, & quæ habuit rationem, quæque partem aliquam occupet, priusquam, in partibus affici solitis, vnde mirendus sanguis sit.

CAP. II.



Rgo quocunq; imminere sanitati videbitur morbi modo, depellēdi extemplo, antequam puincia eam ingressi turbas moueant. Imminent autem inter corporales causas, ex plenitudine maximē, quæ Plethoram faciat, & succorum prauitate. Tendit demendæ Plethoræ scopus in id, vt, quoniam redundātia hæc humorum constat, detrahā ea iustus corpori illorum modus & mediocritas introducatur, ex salubri conuenientiūq; rei huic victus ratione: succorum prauitas, vt probi, atq; optimi fiant. Alterū porrō, Plethoram, colligūt libentius erroribus meliore temperamento præditi: alterum, succorū prauitatem, intemperaturis suis diuersam diuersis, pituitosam, atrabiliarīā, biliosam, pituitosā, atrabiliarī, biliosā.

Prius de Plethora. Hæc non vna sanē. Quauis enim omnis fiat, quoties plus recipit alimentum corpus, quā quod exhalat: quia tamen magis id ipsum alibi, minūs alibi euenit; maiorem quoq; ex eo, minoremque exoriri plenitudinē necesse est: vt minori etiam negotio minor, maiori maior tollenda meritō sit.

Maiori, eodēq; periculosiore, (expositæ aut horum omnium habentur notæ prius, & causæ) resistendum statim, ac veluti omnis adhibenda machina minuendæ. Mittetur cōmodē sanguis omnium primū, cōsentientibus alijs, æquo redūdantior. Ea nanq; expeditissima via est, eadē & tutissima, nisi subito Erasistratijs fiamus *ἐμφοβέει* quidā, aut remedium stultē petamus ab inedia, aut exercitatione, aut purgatione, aut balneo, aut

aut

aut tenuiore victu ratione, tardioris omnibus operæ in re præsentaneum poscente & ad manus remedium. Mittendus igitur sanguis pro redduntia plethoricæ magnitudine multus, in minore paucior: adeoque etiam nullus interdum, si qua de causa venæ sectio non placuerit, & incipientis tum primum Plenitudinis manifestetur signa, unde nec tatum, nec tam improvisum formidandum periculum vrgeat: possitque tunc vtiliter pro sanguinis missione scarificatio succedere, & victus ratio parcior ac attenuans, frictio, balneum, vnguentum per halitum discutientium aliquod.

Non secus ac in Plenitudine alia, ad vires quam dicimus. In qua licet pro virium debilitate paucus quidam mitti sanguis possit, quoniam in sano adhuc esse ea tanta nequeat debilitas, ut non hoc considerate factum admittat, quo leuata onere quātulocunq; facultas regere melius, quod reliquum est, valeat: hæc tamē ipsa commemorata quoque, modo, non incommode, vel præterita venæ sectione, fiet, præsertim si & circummambiens aer paulo calidior habeatur, cuius calore dissari de corpore redundantia aliqd posse sperandum sit, & facile sibi ipsi imperet aliquis, ut & de ciborum quātitate demat, & qualitatem mutet, exigui alimenti cibarijs usus, & paulo magis se exerceat, & vigilantior fiat, nec curis quidē omnibus vacuus: consulto nihilominus in omnibus virium suarum robore, ne quid supra illas. Medicamento ad hæc peræque humores omnes trahente, atram flauamq; bilem, pituitam, serumque, minui non incommode Plethoræ sepe non parum possit. Aggregatiuas compositiones vocant Officinæ, ut & Catapotia eiusmodi. *μη βουλομένων δ' οὕτως κενώσθαι, καθαρτέον ἐπὶ φαρμάκῳ ποικίλῳ δυναμένῳ, ὃ ἐανθὴς χολῆς ἔλκειν τι, καὶ πλεγματός, καὶ τῶν ὀρρώδων περιττωμάτων,* inquit Galenus aliquando, (De tuē. sani. v.) de corripui ex plenitudine morbis solitis. Si sanguinem, ait, mittere noluerint, repurgandum non abs re. Hoc enim ipsum quoque, proculdubio venas exinanierit aliquantum, ac carnibus etiam detraxerit, manifesta Plethoræ utrobique immutatione, in quod intentos esse primo oporteat.

Cæterum in extensa per totum, venasque, ac habitudinem omnem occupante, Plenitudine tollenda, minuendaue, aut etiam ne sequatur prohibenda, valuerint recte cuncta hæc, priuatim in affici consuetis seorsum partibus aliquibus: nisi quatenus dempta totius plenitudine, simul ne ipsæ morbis corripiantur cauetur, non valebunt. Præstat enim ea in re id remedij genus moliri, quo simul totius minuatur Plethora, ac plenitudo omnis, simul auertantur, labi ferique affueti in partes illas, humores retrò,

veluti via ea præcisa, quæ dediscere cogantur. Nihil autem accommodari vtilius rebus tunc Venæ sectione potest. Quæ, si inferioribus affici solita fuerit partium aliqua, superioribus adigatur: si superiorum, inferioribus: media ambigunt, ut superne modò, modò inferne, pro eo ac ferri hinc illinc ve videri humores poterunt, mittatur semper sanguis. At in suspectis vniuersalibus magis morbis, ut febres, & articulares affectus sunt, qui articulos omnes inuadant, non perinde relaturum sit, qua corporis ex parte auferatur sanguis: quanquam hic quoque alia de causa ex cubito, veluti de fonte propius, haussisse par sit. Quæ de re quoniam cum alibi, tum antea quoque in parte operis huius tractatum satis est: ulterius contendendum in eo non erit.

Ut Plethora repurgatio quandoque, ita Venæ sectione iuuari nonnunquam Cacochymia possit, cui tamen per medicamenta euacuatio magis semper conuenit.

idq; in flaua potissimum bile euenit. Nam in reliquis humoribus non temere id agendum, nisi certis conditionibus.

CAPVT III.

Sicuti nec de succorum quidem vitio dicenda hic, nisi necessaria, fuerint: cui repurgatio magis conuenit, neque ea vna tantum, quando aliam biliosus ater flauusue, pituitosus alia, atque aliam serosus etiam humor poscat. Possit tamen, quemadmodum Plethoram, plenitudinesque alias, non modò venæ incisione, sed purgatione etiam iuuari quandoque, solere ostendimus; in eundem modum humorum quoque prauitati non solum purgationibus, (quanquam his maximè, atque in primis) verum etiam incisa interdum vena occurrere, sed in venis cõtentæ, sic ut purgatione præcedat incisio, quantumuis nanque modico detracta, cum sanguine, humorum vitio, modò vires id ferant, minore planè negotio demptum trahetur ex purgatione reliquum factum quod fuerit. Magisque etiamnum faciendum id esse opinabimur, si factum in bile vitium sit flaua, calido nempe humore, quem ceu ventilatum refrigerare scissa vena queat manentem, præter emissum iam, a quo nullus iam metus.

Atque eam planè ob causam cautiùs cum reliquis agendum, ut, nisi in maioribus venis, unde secta cubiti vena proximus sanguini exitus, contineatur atra bilis, aut pituita, ac superet semper sanguis, quem propriè sanguinem dicimus: non incisuri temere venam simus, nempe ne frige facti inde magis humores concoctioni magis quoque aduersentur, pituita in primis. Ex quo genere

here crudus qui vocatur humor ille prodit, nomen ita sortitus ex re, impensè frigidus, ac concoqui rebellis. Hunc igitur, si nimius, aut nimium talis visus fuerit, aut alibi in corpore repositus; concoxisse partim præstiterit studio omni, partim cōcoctum deiecis de corpore, per quæ cōmodius visum fuerit loca, aluum, vesicam, cutim. Atrabilis flauaq; suis promptè ducetur medicaminibus: flaua inprimis, ductu facilis, neq; admodum præparatione maiore aliqua egens. Quum, inquit Galenus, biliosi redundarint humores, διακρίναι μὲν αὐτοὺς, ἀτ' ἐκκρίναι, discreti prius excernendi dein sunt, paulò difficilior atra. Serosæ parti patebit exitus ducendæ per renes in vesicam, perque hanc extra. Sed nec, quæ in ventrem deductam trahât, forasq; propellant, deerunt multa: omnium tradita prius ratio, modus, copia parandorum, atque eiiciendorum.

Quo maximè tempore Venam incidi, aut purgans exhiberi medicamentum conueniat. Vere alij inchoante, adultère, aut æstatis initio; autumno alij, finiemè hyeme, melius purgabuntur humores. Et mittendi in præcauendo sanguinis scopi alij. Repurgandiq; corporis, ac demendæ Plethoræ, modi.

CAP. 1111.



Tque hæc diligenter faciēda, nō minùs, quum metu vrgebimur ingruentium malorum, præsentē iam causā aliqua, præuenientibus nobis cura omni mala semper omnia; quàm quum multo antè, (vt certè facere sæpe debemus) ne quid omnino subalatur in corpore causæ talis, vnde timenda vel Plethoræ, vel plenitudinis tandem cuiuscunque, vel succorum prauitatis suspicio omnino aliqua sit, curā & diligentia susceperimus.

Id fiet commodissimè Vere, sic quidem præcipiente nobis (Aphor. vj.) Hippocrate, ac subscribente eidem Galeno. *ὁκόσοισι φλεβοτομήν, ἢ φαρμακείην συμφέρει, τοὺτους τοῦ ἔρος φλεβοτομῆν, ἢ φαρμακεύειν χρὴ.* Quibuscunque venam secare, vel purgas exhibere medicamentum expedit: Vere hos vel mittere sanguinem, vel purgari conueniet. Vt non in omnibus faciendum id esse intelligamus, neq; enim expediens id omnibus est: sed vt, in quibus expedit, in his fiat. Qui optimo temperamento constitutioneq; in totum optima, aut huic proxima sunt; hi, accurate victus in omnib; ratione obseruata, nec villo in seipsos errore admisso, aut culpa, necegebunt quidem his, *ὅτι ἐν τῷ σώματι ἔχοντες φαρμακεύεσθαι ἐργάζεσθαι*, aiebat (Aphor. ij.) Hippocrates. Egebunt admissis, maximè verò intemperatam initio naturam naçti,

aut acquisitiuā eiusmodi postmodum induentes, quos necessum sit vitiosis (neq; enim aliter euenit, ob intemperiem) collectis in corpore succis ægrotare. Nam qui Plethoram coaceruant, aut æquabilē aliās humorū inter se cūctorum plenitudinem maiorem, minoremve: hi potiore ferè donati à natura tēperatura fuere, aut sibiipsis secere, & ex erratis tantum acervant. Quæ si relinquatur, atq; in laudata victus ratione persistent, ne habituri quidem opus his sint: quum vitiosæ constitutionis, aut temperamenti alij, vel in nullis plerunq; erroribus, naturæ solum vitio labantur, hætenus tamen, vt succorum magis semper malitia laborent, sicuti Plethora illi: ideoq; alteris bibendum medicamentum sit, mittendus alteris sanguis.

Hac ratione podagricos, articularesque affectus plurimos, cruenta sputa, comitialē, attonitum, melancholicum morbum, tertianam febrem, multa; huiusmodi, anteuertemus. Eo discrimine, vt, sicuti bilē, nempe flauam, sub Veris extremum, aut ineunte etiam æstate, quoniā primi illi tunc fermè in corpore exuperantiæ ortus, purgamus libenter: ita pituitosos, & atrabilarios, crassosq; humores omnes, finita hyeme, in qua potissimum congesti accumulantur, detrahendos curemus. Multū quidem pituitæ hyeme, ex ambientis intemperie genitū, frigidiorē atq; humidiorē: plurimum tamē collectum visitur ex eo, quod per id temporis minimum euaporetur genitorum in corpore humorum, quin aliorum etiam temporum partem retineat hyems, autumnū maximè. Vt non immeritò cū hyemis proprius pituita humor, tum autumnū peculiaris atra bilis, multoq; maxima serosæ humiditatis pars, veris initio educendi de corpore esse videantur, aperiēte se tūc cœlo, mouentēq; loco humores, segnes antea atq; immotos, nunc verò eductu faciles. Tum benigno inprimis aspectu contuente nos, ac Solem deferente, felicissimo anni totius sydere, cœlique signo, ac conspiratibus reliquis omnibus, irradian-dæ, instillandæq; in circumfusum vndique aëra clementi maximè temperiei, cœlitus demissæ, atque infusæ. ideoque tutò maximè tunc agere liceat.

Et Autumnū quoq; trahere humorē liceat atrabilariū: sed quod factū reliquum fuerit illius, vt diximus, & propter quam rationem diximus, ineunte repurgabitur melius Vere. Quo etiā tempore vno, quoties quidē multo antè, ne quid morborum causæ in corporib; suboritur, subortūmve gliscat, studium fuerit; Venæ incisio rectè peragetur, detrahēdi sanguinis ea quantitate, quam vires tulerint, cōsentientibus

T t t non

non minus alijs, in primisq; ætate puerili si nō sit. Quæ vna ob stare potest, quo minus fiat, si reliqua faciendæ suffragia adsint omnia, nam alia viriū tantummodo deijciendarū metu obstiterint. At id nobis his casibus minimè reformidandum, in quibus firma adhuc atq; integra sanitate sua fruentibus (vt, nisi stultissimè quis agat, nec cui virium ex eo robur concidat, timendū non sit) mittendum esse sanguinem cōsulimus.

Porro mittimus, nihil quidem in præsentiarū metuentes, (nihil enim cogit) sed futuris occurrentes morbis, quoru quasi præsentem vehemētiam, ac magnitudinē prospicimus, ac prospectam formidamus: eoq; tanquam præsentem tractamus, prouidentia vsi, boniq; gubernatoris officio functi, vt non quæ in oculis tantū sit, tempestati se opponat, sed multo magis lōgissimè venientē vt declinet, ac repulsam abigat. Admonemur quidem, Timeri qui possit magnus tandem ne fiat morbus, eum nō secus, ac magnus iam si esset, deputandum, *ἐπειδὴ φαίνεται μέγα, φλεβοτομήσομεν πάντως, καὶ μὴ δὲν τῶν τοῦ πλήθους γυναισμάτων.* Vel si nulla, ait (De cura, per ve. sec.) Galenus, plenitudinis indicia visantur, secabis tamē venam, modò futurus esse magnus timeatur morbus.

Sic & detrahēdi de corpore, suo tempore, vnde periculi aliquid impendeat in futurum ex morbis, noxij ac impuri humores erunt, & aperta semper seruanda alius, excrementorumq; omniū habenda ratio egerendorum. Simul demēdum ciborū quantitati aliquid, quū cauere ista voluerimus; & accumulari consuetam plenitudinē, vitiosamq; succorum impuritatem, ne acerruus sequatur, vetare. Ac, si ferre, cui ista cōsuluerimus, natura posse videbitur; vel prandium intermittere, vel coenam quandoq; debet, sæpe etiam vtrunque. Diciq; ita vnus inedia multū interea absumentur humorum superfluitatis, vt quos suo tempore scripsit (In de salu. vic. comm.) Galenus, diei vnus mensibus singulis abstinentia à cibo, aut vomitionibus alios, sanitatē tueri solitos suam. Ac cōsiliū communicat nobis, statim per interualla id temporis quædam vt fiat, admonens: non autē duobus deinceps cōtinenter dieb; vt Author, in quem commentatur, suaserat, *κολύει δὲ οὐδὲν, αἰτ, ἀμφοτέρω ἐκ διαλείμματος αὐτὰ ποιεῖν, ὅν κ' ἐφεξῆς ἡμέρας δύο.* Vomitione quidem (quod alibi quoq; (De vsu par.) proditum à Galeno est) pituitæ ventriculi collectitiæ reijci multum poterit, inedia absumi. Vtraq; aliquid etiam omnino humorum aliorum in corpore redundantū tollitur. Inedia quidem Aurelianus Imperator (vt exemplum pferatur in signo) sibi sæpe cōsuluisse dici-

tur, vitatis morbis, ac vomitu Caesar. Quod sic accipiēdum est, vt si potiora alia ad rem hanc non pote futurū sit vt fiant, hoc saltem vt fiat.

Nec sanè minor ducenda anni tēporum in hoc ratio, ac constitutionum, breuiter, circumambientis aëris totius qualitatum omnium. Quod antea quoq; monuisse meminimus alio cōsilio, nunc vetandæ nimiae tantū humorū in corpore generationis ergo repetimus: non autem, quum conseruandæ nobis in statu naturæ suo quæq; fuerint. Caueatur maximè frigidiorū vsu ciborum æstate bilis, calidiorū hyeme pituitæ generatio superuacaneæ. A trahilarij in primis metuenda humoris congestio autumno, cui calidiorum atq; humidiorum esu, atq; eiusmodi potionibus resistetur, ne nimio plus gignatur. Ver timoris nobis adferet non parum gliscentis in corpore sensim magis magisq; Plethoræ, plenitudinisq; æquilibrium inter se humorū aliæ vires degrauians, vasa licet non distendat. Nam & ipsum per se Ver humores æqualiter temperie sua augescens habet, qui temperatus sanguis est, quantitate solum exuperās; & materiæ ad id multæ ab hyeme acceptum retinet pituitosæ, gignēdo sanguini aptissimæ: vt repletis ita venis, extensisque, vel ceu pondere quodam oneratis viribus, nisi ante æstatis initia detrahatur sanguis, fusior ille factus superuenientibus caloribus, efferuescensque, quum minimè potis sit vterius locis suis contineri, erumpat necessariò aliqua, fractis magno semper discrimine, aut erosis venis: partiūq; vni alicui imbecilliorū imminens, ingens illi periculum inferet, phlegmones, aut erysipelatis, aut huiusmodi: vel intus manens, interclusa vasorum perspirabilitate, attonitos faciet, aut synochas, febres putredinosas, aut carentes putredine, sed æstuosas, & in ardentissimas degeneraturas, cōuersa tandem in bilē sanguinis parte tenuiore. Quæ, cumq; his alia, quibuscunq; incolumitas cordi fuerit sua, fugienda maxima semper cum diligentia erunt.

In sequente exercitationē, nimiumve laborem aliquem, quomodo tollantur, summatim dictum, ac capitulatim, Vlcerosæ, Tensuæ, Phlegmonosæ, Siccitasq; ad hæc. Quæ eadem illa interdum comitatur & spissata cutis, & virium post Venereorum vsu debilitas.

C A P. V.

NEc dissimilis Lassitudinū spontanearum ratio. Etenim morborum hæc quoq; prænuntia, vt Hippocrates inquit, *κόποι αὐτέματοι φράζονται νοσήσους.* Nec diuersas admodum causas fortitæ

tita sunt, vitiosos prauosque humores, & plenitudinē, Vlcerosa, Tensiva, Phlegmonosa. Harum omnium superioribus libris, qua parte operis de extremis tractabatur, quorū rationi coniunctissima harū quoque ipsarum ratio esse videbatur, tradita natura omnis, causaeque, ac notae explicatae. Simul, quia de insequi solitis exercitationem iusto maiore lassitudinibus necessario dicendum tūc fuerat, eodem adductae rerum affinitate euidenti quadam haec quoque sunt: & insequentia exercitia lassitudines quo tollerentur modo tractatui, additus spontaneae etiam tollendarum tractatus ante morborum inuasionem, summam propter rerum inter se harum vicinitatem, ac conuenientiam, ne discerneretur ista. Alioqui valde proprius futurus erat dicendi de his locus, hac in parte operis totius Praeautrice. Quod quoniam, quibus diximus de causis, fecisse iam praeuertimus: in transcurso agendum nunc de his, in id vnum semper intentis hoc loco, ut non modò, (quod in superioribus tractatibus expositum) factae iam lassitudines quomodo auferantur, sed ne initio quidem fiant, solliciti agamus: ut hoc additum, nouum tractatum hunc reddat, ἀνακεφαλαιώσκει quadam percurrēdum. Quod eisdem illis rationibus fiet, quas proximè commemorauimus, prohibendae, ne generetur, Plethora, & succorum vitiositatis in spontaneis lassitudinibus. In alijs non aliunde melius succedet, quàm si curiosè exercendi se in omnibus ad vnguem leges omnes seruentur.

Factae autem, (quanquam, ut diximus, traditum de his antea satis in vniuersum, quum methodus quaedam rerum harum ostenderetur, incurrente in hac oratione) ut summam ac breuissimè nunc dicatur, ac ne intercisus tractatus euadat, hoc pacto auferentur. Vlcerosa ob exercitationem, aut ex itinere, laboreve alio contracta; multa, mollique frictione, copiosioreque ac minimè adstringente oleo. Tensiva, quam nihil aliud, quàm rectae musculorum fibrae contentae faciant, aliud pariter, quàm illarum laxatione, poscet nihil. Frictione id assequemur molli quidē quoque, ut in vlcerosa, sed modica, ex dulci tepentique oleo: otio ad haec, temperatisque balneis, & diuturniore in aqua calida mora. Phlegmonosa, siue phlegmones similitudinem referens, ut superflua euacuentur, requirerit, distenta relaxetur, inflammata refrigeretur. Multum id ac dulce oleum praestabit, & tepidum, quo partes molliter fricentur: si praeterea dulcis ac temperatissima aqua balneum accesserit, cui diutissimè insistatur.

Siccitas, in qua corpus concidit ex labo-

re nimio, & gracile fit, nec lassitudinis tamen quicquam, aut horroris, aut doloris sentitur, quoniam euaporationem immodicam euacuatio sequuta est rarefacta cute ingens: huius ipsius cutis adstrictione, & contractione iuuabitur. sed non à frigida, (quoniā & frigida, & feruens praestare hoc aqua solet) ne frigiditatis incursum laedatur aperta, atque exposita nocumento partes: feruens (cuius perferri calor possit intelligi) preferenda, de qua in frigidam statim insiliant, non longa ibi futura mora, ne vsus, propter quem benè calida hic expetitur, frigiditate victus amittatur: qui adstringendae modicè cutis, ne euaporationi pateret plus iusto, erat.

Idem spectandum, faciendumque, in his, qui virium debilitatem sentiunt ex immodico Veneris vsu, ut, cum lauacionibus his, tum alijs in super, cōstrictior densetur cutis, ne alimēti nimio plus transmittat. Tum quies, ac somnus multus accedat, & humidiorum ac modicè calidorum esus, infra tamen mediocritatem, quo confici melius queant, humescantque inde partes sicciores factae.

Spissatae autem nimis cuti calidioribus balneis succurrendum: post quae temperatè admodum frigidae minimè diu innatandum; & tenue, dulceque oleum adhibendum, satisque plerunque fuerit anethinum, quod viride praesertim anethum acceperit, cutis densitati laxandae.

Spontaneae lassitudines diligentia maiore tollendae, quo morbo propiores sunt. Vlcerosa expendetur quis humor causa: & an crudus ille sit, Tensiva contentarum maximè partium relaxatione: Phlegmonen referenti vena sectione inprimis, tum & alijs quibusdam, succurretur.

CAP. VI.



Proprius magis parti huic fuerit de spontaneis tractat⁹, quo quidem proximae magis morbis eae sunt. Nam paulò antè relat⁹ qui et sepe, atque otio, succique boni & lassitudinis affectui idoneis cibis cesserint: haec morbos quidē certos minantur, nisi cauerimus, imminentes iam sanitati. Quamobrem, tradita quauis prius harum quoque ipsarum in commune ratio fuerit: nunc tamen particulatim, ac breui repetenda, idque amouendarum solum, nam signa, causasque abundè antea tradidimus: & euitandarum ratio cōmunis, quam saepe iam attulimus, succorum malitiae, & plenitudinis fugiendae, est.

In Vlcerosa lassitudine, ac spontanea, id primū animaduertendum: Num tenues,

Ttt 2

acresque,

acresque, ac calidi humores, qui illam gignunt, cutim, carnemque solam occupent, hasque in superficie, an altius immerfi sint; & num in venis etiā contineantur immixti sanguini, notis vtrunque suis cognoscendum; & an pauci, multi ve sint. Paucos namque, cuteque sola ac carne, neque altius tamen, contentos, Recuratoria exercitatio, & frictiones discusserint. Paulò magis in profundo latitantes, ac copiosos, calidæ aquæ balneum vesperti post diei totius abstinentiam à cibo, somnumque, ac quietem, dissipabit; & pinguius vnguentū aliquod, cibusque demum exiguus, & forbilis, vini-que potus, si quicquam aliud, hinc semicrudorum humorum concoctionem iuuantis, & sudores elicentis ac lotium, nec minus conciliantis somnum. His si malum remiserit in totum, benè erit, reduceturque ad pristinam consuetudinem suam, qui laborarit. Sin vlcerosi adhuc, sensus in posterum etiam diem remanserit aliquid, vel vires quoque maiores sumere videatur: molliendum aliquid maius, in maiore metu. Atque hinc, num cōmixti sanguini multo vagentur humores, videndum: vt, si quidem robustæ præterea fuerint vires, secetur vena, vel hæmorrhoides prouocentur, si cui consuetæ prius excretionēs eæ suppressæ fortè tum fuerint; & in mulieribus cicatur menses. Sin habitudini potius, corporique hærebunt: repurgatio fiat illorum iusta, modò virium robur adsit: sin defint vires, modica omnino, pro redundantis tamen semper humoris qualitate, ac natura. Nam aliàs humores hi, ex quibus Vlcerosæ lassitudinis huius sensus oboritur in corpore, biliosi, quod plurimum sit, erunt; atrabilia; aliàs, aliàs serosi, nonnūquam acida salis-que pituita: omnes, singillatimque per se quisque, indicij notis, suis iā antea traditis, vt nō attineat nūc referre, dignoscēdi.

Ex crudę, quam peculiariter ita crudum *αἷμα* Græci humorem vocant, pituitæ genere, nisi in aliam vertatur naturam, vt vlcerosi sensus exoriat lassitudo, nō nimis verisimile videtur. Cuius nihilominus maxima ipsius quoque ducēda sit ratio, dicendaque hinc, vbi de succorum prauitate agimus. Paucus enim is quoque humor, si cum sanguine multo feratur, detrahi cum sanguine vnà non ineptè neque irrationabiliter prorsus possit. Sin cum sanguine multus ipse paucus fuerit, vel alibi quacunque corporis in parte paucus, multusve: neque inciso conueniet venæ vnquam, neque purgatio, neque exercitatio, neque lauatio, motusve omnino, quo exagitetur, vllus. Etenim venæ sectione, si in venis fuerit, commotior factus in habitum, molemque corporis rapietur facilè: purgatione tormina,

morsionesque, ac animi deliquia multa, obfessis, obturatisque, per quas iter illi in vētrem vijs, ac progressu spiritus impedito, efficiet. Suae omnino quieti relinquendus, natura ipse sua piger, ac deses: vt scitum in hoc maxime humore Hippocraticū illud retinendum sit, *τὰ ἀπὸ πνεύματος*, scilicet ne moueamus non mouenda: fouendusque potius, vt concoctionem accipiat, cibo potuque modicè exalfaciente sit; attenuantiumque, ac crassitiem humorum diffecantium vsu: simul etiam egregiè concoquentium, præter incidendi, qua calori dissecta in partes paratior ad cōficiendum materia offertur, facultatem, caliditate etiam polentis, sed moderata: ne, si immoderatio fuerit caloris vehemētia, tracti ferantur in corpus humores crudi adhuc. Ex hac lege, aqua, acetumque, multum conueniet, sic paratum ex aceti & mellis portionibus, vt gustantis, cui parabitur, palato respōdeat; cibus attenuans, paucusque, ferentibus his, ob crudiorum humorū copiam alibilibum si concoquantur, in ediam maxime, & exiguam cibum. Itaque ptisana sufficet sæpe primò, cui, quoniā & inflari potissimū his solita sunt præcordia, piperis modicum, præcipue verò longi, adijciendum: capparis ex oxymelite, quod acetum multum est, vel acetariorum nostrorum more, ex oleo & aceto. Atque id genus edulia, in quibus attenuandi vis, nec exalfaciendi tamè vehementior vlla. Mox vinum quoque, concedendum tenue albumque. In hunc modum paulatim, quum iam meliora omnia sese ostendent, ad moderatam quoque exercitacionem adducendi, & balnea, & vñctiones, quarū mentio retrò à nobis facta est, inter *ἀνοσῶα* quæ dicuntur.

Ten-sua commodissimè secta in cubito vena auferetur, cui proximo loco, idem vt sequatur, erūt malleolorum venæ, si secentur, scarificenturve: Hoc facto, eadem illa exequemur rectè omnia, quæ prius in Ten-sua ab exercitijs peragenda esse lassitudine monebamus: vt distentæ remitterentur, laxarenturque partes vñctionibus, frictionibus mollibus, temperatis balneis, otio, quicquid, cibis absque mordacitate vlla exterforiā vim referētibus, quod genus ptisana esset, & si quid aliud tale.

Phlegmones sensum mouens lassitudo, spōtè in corpore oborta, potissimum atque in primis verenda. Quumque, si paulò negligentius in hac agatur, & tardius accedat remedium, vehementissimam sæpe febrem cum discrimine non paruo adferat: tollenda mora omnis, ac dilatio, mittendusque sine cūctatione sanguis iterum eadem die, prius citra animi deliquium, posterius neque id planè formidandum si accefferit.

Delegisse

Delegisse ad id venam cubiti mediam conueniet, si totum æqualiter affectum corpus esse videbitur: internam, si thoracem, dorsum, & lumbos dolor magis urgeat: sin colulum, & caput, humeralem. Atq; ita periculum euaderet licet febris, ingentisque vitæ discriminis, nisi ita fiat, aut erumpat de corpore sanguis aliunde. Quorum neutrum si contingat, & periculum fortè fortuna effugerint: (nam maior pars periclitatur) sciant hi, fortunę se melioris beneficio atque ope seruatos.

Misso sanguine, si febris adhuc restet, nā plerique eorum ex calidissimo tum sanguine vel secta vena feбриunt: quo febrientes modo tractandi, quod alterius negotij iam fuerit, nēpe Therapeutici. Sin nulla manserit, prima & secunda à venæ sectione die tenuiter cibandi, & pitisanæ, aut alicæ cremor exhibendus: tertia die, emanente tamen etiam tum febre, lauandi, largiterque oleo inungendi: tum modico semper victu nutriendi, eoque refrigerante, lactuca in primis, si ad sit. in cuius penuria cucurbita, malua, beta, atriplice, vti licebit. Nec pisces denegandi saxatiles, & ex iure albo aselli: fluuialesque nonnulli, si procū à mari agatur, nō sanè minus ex vsu futuri, vt in quibus, quod intendere hīc debemus, boni succi, minimeque calefacientis cibi facultas seruetur. De potu: Aqua primis diebus potanda calens, nam gelida hoc in negotio prorsus inutilis: post tertiam, pergente in melius affectu, vini omnino modicum adijciendum potui, tenue quod sit, & album, reficiendo melius habitui, digerendoq; per corpus alimento, cum aquæ vnā potestate, ad refrigerandum in partes omnes ex vino, ceu vehiculo deductæ.

Aduersus frigora qua quis seratione muniat. Deim correpta iam eo, vel obfessa etiam quo reducenda modo partes sint. Et ratio reddita, cur gelascentia membra

frigida immergenda, tum & modico sensim

reuocanda esse calore Authores

precipiant quidam.

CAPVT VII.

Hic pertinet, quoniam vniuersam sæpenuero habitudinem afficiūt, de frigiditate atque æstu disseruisse. Quæ duo, sicuti reliqua superiora, vitæ primò; tū, quod proximum est, facta emendasse par semper fuerit. Vitabuntur nōdum facta eodem, quo abiguntur facta, nōdo ex parte. Itaq; munire se oportebit aduersus frigus, qui versari in eo cogetur, aut iter facies, aut aliqua alia de causa. Nec crapula illi obrutum, neque inane tamen, aut fame scens, aut defati-

gatum haberi corpus conueniet. Nam crapula vel cruditatibus repletum quod inuenit frigus, calori, qualitate sua, nec cōcoquēdi rectè munus perficere possit, pondere nimio obruto aduersabitur vnā, & dissipationem superuacuum in ambiētem ex sensum fugiente transpiratione factam impedit. Ex quo morbi necessariò, cōclusis intus excrementis: & inane, laxumq; de lassatione, ac fame ingressum ad ossa vsque pertingeret, quippe quod appositè in primis penetrabile vocarit Poëta: ac neruosas parte in omni partes detectas, alimētūq; sui iusti munimento nudas, tam alioqui frigorebus opportunas, iuuadet, & offendet maximè. Præstat corpus totum in unxisse nardino oleo, & plantas pedum laurino, aut irino, aut ex castoreo, aut amaracino. Perfricanda extrema frigori maximè exposita, donec concalecant bene, atq; iisdem oleis, & vnguentis illinenda. Tuebuntur quidem hæc, & similia corporis partes à frigoris extrinseci iniuria, tegumentis præterea suis defensas. Verūm hoc communis iam omnibus notionis cuiusdā est, vt se quisq; con duplicatis vestiāt, aut suffultis in frigore tegminibus. Illud artificij iam nostri, quod de fricandis, inungendisq; extremis maximè partibus diximus: & quod ab Arabū sūmo omniū nationis eius Authore monemur, verissimumq; esse quotidie experimur re ipsa, quo se liberiùs cōmouere ad repellendum, ea insuper maximè ratione, frigus intra calceamēta pedes valeant, laxiora ea esse præcipiēte, nō ineptè prorsus. Arctiora enim, & adstricti nimis seu calcei, seu ocreę, præter mouendi sese expeditiū facultatem impeditam, simul sanguinem cum alimento cō contendentem, cumq; his calorē vnā ac calorificos spiritus, retrò inibent: simul propius ad membrum circuniecti frigoris vini admittēt, quo magis arctabuntur. Hoc præcauissè modo incumbens corpori paulò vehementius frigus decebit.

Obsessas autē iam eo partes, quod euitari non potuerit, partim iisdem restitueamus, partim rationibus quibusdā alijs. Nam quemadmodum ad repellendum, ne in corpus ingruens penetret frigoris vis, commotio semper, atq; etiā agitatio quædā necessaria: (Quietos enim, nec quicquā omnino se permouentes, clandestinum & internecinum statim adoritur frigus, ac superat) ita ad depellendum de corpore, partibusque, quas iam inuaserit, antequam obfideat prorsus, ac morticinas reddat, commodissima eadē, neq; agitator tanten initio. Deambulasse sat erit primò in tepidior aliquo loco, quo seipsum paulatim calor suscitet internus, & externo viā parat. Tutius, ac multo securius ita, quā si ad

Ttt 3

ignem

ignem confestim quis accedat, adstricta frigore nimio membra violenter, ideoque dolorificè admodum, dissolvente. Prestat leuiter, motis prius, ac confricatis, placide aqua deinde affudisse calidam, incoctis aut anetho, aut chamemelo, aut caulibus, cuius quoque excepisse euaporantem humidam materiam, optimum. Mox & ingrediendum balneum aquae calidae, in quo eo diutius morandum: & à balneo eisdem, quibus prius diximus, illinendum ad ignem demum tunc tutum. Mox cibis dandus, qui tam potestate, quam actu caloricam vim praese ferat: vinum potandum natura calidiorum aliquod, neutiquam acerbum, neque ex vetustis tamen nimis.

Authores sunt, & propè translatitiū est, Immergenda frigidae membra, quae gelu periclitantur: fructuum exemplo glaciatorum, qui frigida iniectione regelentur, igni ad motum corrumpantur: ut eodem modo gelascetes partes celandum sit noua aqua frigida, ambitas calorem suum, qui superest illis, retinere posse, superueniente contrario nimis calore extinguendum fortasse. Quia dispersus in congelascetibus, necdum tamè mortificatis, exiguis licet per particulas omnes calor nuper aduenientis frigoris accessu in vnum coiens, factusque ita valentior, sensim deinde sese interne per omnia diffundat, ac blande infertur suae illas naturae restituat: contrariam maximè, atque ex toto repugnantem, efficacemque nimium ignis violentiam non sine internicione laturas.

Congelatarum prorsus, & moribundarum iam ex eo partium remedia, aliò spectant.

Sed neque haec, quae nunc tractamus, tam propositae nobis Artis nunc propria, ac peculiaris sunt, ut non incurrere aliquando in Therapeuticen ipsam cogantur; inhibitione quantumvis diligenti retrahantur inde sepe: sed vicinia, & proximitate rerum adducta feruntur.

Vitandi aestiui ardoris modus. Tum in aestuantibus caloribus si quis bibendi desiderium largo nimis haustu expleat frigidioris aquae, quantum huc vitae discrimen maneat. Et quo hi pacto gerere sese in eo debeant, ex vi ratione omni.

CAP. VIII.

Qui vitare ingentes aestus volet, aestate maximè sub Sole factos, quibus vniuersum plerumque corpus debilitatum atque exhaustum squalet, caput verò potissimum, ac cerebrum noxam sentit: huc antea vitasse repletionem in primis opus est. Eos enim, qui se cibo repleuerint, maximè ardor urget: nec minùs cruditate laborantes, aut benè potos, & acerbè edulij usus. Contra potius cibi humefacientes quæren-

di, refrigerantesque, & praemunendum corpus dulcioris aquae balneo aduersus ardores, accepta aquae per totum qualitate. Capitis autem tegimen leuissimum idem, ac refrigerandi secum virum aliquid afferens esto, ex tenuissimo serico pileus, suppositis etiam, quod facere multos videmus, quae caput attingant, vitis, aut rosarum, polygonive, & similibus refrigeratores facultatis, folijs.

Premete versantes adhuc sub Sole siti, ne affatim, largoque nimis haustu ingeratur frigida, maxima cautio erit. Veneni, si id fiat, vim allatura corpori, & calorem interstinctura innatum totum. Quibusdam aquae intercutis suffusione fecisse eadem visa. Nonnullis, quum biberetur, ardentibus, ac sitientibus pulmonibus attracta in transcurso, tussique excitata, & grauedine ex eo orta, disrumpitque forte importuni frigoris accessione venena, tabis causam attulisse. Colluendum prius os sapientius, & pluuem manibus tota effuse. Nec remittente se quicquam siti, tum demum per intervalla, neque largè nimis id, bibendum: iniectione, si forte id ad manus fuerit, aqua saccharo, aut rosaceo, aut violaceo, quod securos à noxa reddat: vel Zulapio quoque aliquo eiusdem modi. Quae quidem circumferri à multis in usus hosce solent idonee.

Haec in insolatione adhuc versantibus facienda. A qua postquam discesserint, domi iam quum temperata prius selauerint, etiam frigide innatare poterunt, praesertim assueti. Quod si incommodè accidat, nec solum in promptu diuersantibus forte sit: aqua etiam perfudisse corpus utile, temperata primum, deinde & frigida, operis hoc quoque pacto editura, proprii, suique aliquid, frigefaciendi humefaciendique. Tuius ipsius non minùs sanè facultatis quæreda esculenta: Olerum, lactuca, cucurbita, cucumis, intyba domestica, praecipue oxalis, portulaca: Frugum, iurulentum hordeum, ptisanaque ex eo: Piscium, teneriores saxatiles, & fluuiatiles multi, potissimumque ad hoc, nec quicquam in refrigerando marinis cessuri, nec illaudati insuper succi, lucioli, tymali, renchi, amnici percae, cindali, minoresque his funduli, & mordipetres, & similes alij. Auium, plurimè, ex iure aliquo condimento refrigerate. Vinum perquam benè dilutum esse oportebit. Et quiescendum, dandumque se somno. Verissimè namque huiusmodi quies auferet insolatione contractam, non solum, sed ardorem quoque demet, & squalorem corpori conciliat, ut ostendit cibum potumque somnus, humefacto in detoto haud dubie habitu, & frigefacto. Multi, quum prius exaruisset penè totum, ac sicissimè expuerent, tanquam qui apud Poëtam

-sicco terram spuit ore viator:

his ipsis recreati fuere.

Quod si perstiterit adhuc ardoris, Caput forte



fortè offendens, aliqd: rosaceo illiuisse, vel expresso rosari, pampinorum vevitis, aut intybi, aut polygoni, cū oleo vnā omphacino, succo irrigasse cōueniet. Stomacho, si persentiat in eo ardor, rosaceū ceratū, cū absinthio, & portulaca, aut ex oleo omphacino, vinoq; frigidioris naturæ, molle linteolum imponendum, partibusque alijs alia facultatis eiusdem, quibus fortè maior estus ardorisque impressio facta ex insolatione contigerit.

Quorū vsū habenda sint matutina, vespertinaq; frictio. Siccitas, densitas, laxitas tollitur cutis: & humiditas nimia quadā ex matutina rectè adhibita. Vespertina lassitudinem demet, siccitati medebitur, corpus nutrit legitime facta.

CAPVT IX.

Ertinet ad vniuersi corporis habitudinē frictio matutina, vespertinaque. Nā quæ manē sit post somnū expergefactis, quanuis, si nihil fuerit de quo queri possit, in præsentī superuacanea omnino cū hæc, tū etiā vnctio sit: præcauēdo tamen adhibebitur nō incōmodè tūc quoque. Vt si fortè vehemētiori frigori occurrendum necessariō alicui fuerit, possit is eo dici tēpore frictione paulò duriore, cetera mediocri, desfare cutim, corpusque, atq; indurare munimento futuro aduersus frigus. Quo ferè modo, qui lauandum frigida proponūt, præparant ad id se, vt tutò facere queant.

Quod si lassitudinis sensus aliquis fuerit, molliter potiùs fricandum, vngendumque corpus. Iusto aut hoc ipsum siccius, oleo quidē dulci illinendū, quo habitudinis siccitas humectetur: at frictio tūc adhibenda quàm parcissima, eaq; nec dura, nec mollis. Dura, quia, quū denset hæc, duretq; cutim, quorū neutrū hoc loco volumus, omittēda sanè esse videtur: mollis, quia molle licet corpus faciat, quod vtile hīc futurū videri alicui possit, facit & laxū, neutiqū optandū, tanquā digestionī per halitū nimie obnoxiū, priuandūq; ideo alimento suo citius, atq; ex eo siccandū, cōtrā ac primò ppositū fuerat, vt emolliretur. Quod quoniam dulcis olei illitu cōsequi satis liceat, nō erit querendū aliud, in quo hæc ipsa vtilitas quesita, damno nō minori cōiuncta, inutiles prorsus redditur. Abundè nobis erit hāc digestionē per corpus iuuasse alimēti, quo cōmodissimè corpus humescat totū, nihil aut mutata cute, corporisve habitu; aut, quæ his continentur, euaporatis. Quæ planè ex dura, molliq; frictione expectanda semper erunt.

Si qua verò in cute densitas, hesternis fortè vel superiorū etiā dieb; diuersis con-

tracta causis, remanserit: tolli ea matutinis simul frictionibus poterit. Quā durior frictio, vehemēsque exercitiū, ac multus puluis fecerit, mollioribus, cū oleo copioso, pinguique: quā frigiditas, duris vnā, ac celeribus primò, deinde cū oleo quoq; exalfacientibus. Laxitas eodē modo ex frequentiore balneo, mollibusq; frictionibus, ac Veneris orta, vt in qua nihil aliud quàm desfare cutim, non aut habitudinem aliquo pacto inuertere totā, ppositū sit: eisdem eiusdem temporis, nempe matutinis frictionibus paucis quibusdā, omnino duriusculis, mox & cū oleo adstringentiū aliquo item paucis factis auferetur. Tūc humiditati præterea ex largiore potatione manēti solis frictionibus medebimur siccis cū linteo, aut manica: nonnunquam & sola manuum inductione, nullo omnino pingui, vel exiguo eo admodū, tum cui nulla penitus insit adstringēdi facultas. Eo pacto, vel sicciorē frictione absumentur superflua humiditas rescicata; vel manuum attrēctatione per se mollium; aut ex pauculo licet, per halitū tamen digerente, eiusmodi oleo exitus parabitur humiditati, facilius ita euaporabili. Ac quæ manē administrari debebit frictio, horum vsuum erit.

Vesperī illorū, vt aut lassitudini insigni, aut siccitati, aut non ritè nutrito corpori medicemur, quæ *ἀρροπία* est. Quibus antea quomodo subueniendū esset quoniā traditū iam fuit, nā & gracilitatis in qua corpus alimentū non sentit, & siccitatis corrigendæ ratio dicta, & lassitudinē explicata omnis: hīc, quod vespertinā tantū frictionem hanc, temporis videlicet ratione eius, tangat, dicendū. Ergo quoties horū aliquod cōtigerit, quod emēdandū ex vespere administrādis frictionibus sit: præcipuū, primumq; id fuerit, parcius vt prandiū omnino sumatur, plurimūq; interponatur ab hoc ad cœnā vsq; tēporis, cuius maior pars quiescendo cōsumatur, partē exiguā aliquā in ambulationibus etiā dando, quibus ferè agitatus cibus inferiūs descendit. Cuius si excremēta in super egerantur, priusquā frictionis quicquam adhibeatur: optimū id factū fuerit, & securos reddet, siquidē, quæ diximus, illa quoq; præcesserint, vt oleo demū adhibito dulci perfricetur corpus, sic tamē, ne qua prorsus in parte vétére cōrectetur. Quod nisi caueatur, periculū erit, ne & deterius cōcoquatur cibus exagitator frictionib; factus; & semicōcocti succi de eo aliqd violētia eadem & calore attractū feratur, subuertaturq; vetriculus, & ex subuersione hac resiliētibus sursum exhalationib; perturbetur caput. Hæc persuaferint facile, minimè attingendum esse ventrem: ac blandè tātū, & sus-

Ttt 4 pensa

penſa non niſi manu vnguento illinendū aliquo, cuiuſmodi eſſet nardinum, ſi quis in regionis eius muſculis, aut laſſitudinis ſenſus percipiatur, aut paulò maior ſiccitas detegat ſeſe.

Quod in vniuerſum de habitudinis totius plenitudinibus, & vitiſis ſuccis traditum, cur particulatim repetendum id per ſingulas corporis partes ſit. In quo actum non agitur, ſed nouis id rationibus ſit.

CAPVT X.



PLura fortasſe nō erant tradenda particulatim de ſingularū partium plenitudine, ſuccique malitia, poſtquā traditum. antea ſatis hac operis præcauedorum in parte fuit, quomodo vtrique; vniuerſum corporis habitū occupātibus obſiſteretur, priuſquā morbos gignerent: vt ſimul partibus quoque; ſingillatim omnibus cōſultum videri poſſit, quū cōſultum priuſ toti, cui quidem partes inſint ſemper ſuæ, eſſet. Tum verò ſuprà in Correſtrice Artis parte, dum Intēperaturā emendarentur ſingularum, ne fieri quidem facilē poſſe ſperandum erat, emēdatis hiſ, & temperamento iuſto, ſibi que; proprio reſtitutis, plenitudinis vt quicquam, aut ſuccorum vitioſiſſimum aliquid aggeratur. Quod veriſſimum eſſe reperiretur, ſiquidem conciliatum parti alicui temperamentum, vel natiuum quoque; illius, bonitatem eodē perpetuo tenore retineret ſuam. Qua integrā cōſeruata, firmata que; egregiē, nec ſuperflua generaretur actiōem partis inſigniter oblaſura vlla, hoc eſt, factura morbi: & illato ſibi, impendenti que; ab alijs ſepe nocumento validē reſiſteret pars illa eadem. Nihil enim æquē vtrunque; hoc præſtat, ac idipſum hoc, partium quippe temperamentum inculpātum plurimum ſemper virium roboris que; ad actiōes illis ſuas elargiens, quādo ē diuerſo illarum ipſarum debilitas non aliunde magis quā ex intemperatura inuecta ſuboriens pendeat.

Verū enim verò quoniam hanc multæ ſæpe cauſæ deſtruunt, læduntque; etiā optimē à natura cōſtitutam, vel Arte quæſitam quoque; partim inuitabiles, ſi quis alieni iuris ſit, addictus que; miniſterio alicui, rectē atque; ex ordine vacare conſeruandæ ſanitati que; nullo pacto queat; (quibus tamē quā ratione quoquo modo conſuli poſſit, tractandum poſt) partim quas neglectus & intemperantia, incontinentia que; ac huiuſmodi alia inuehāt: & partes ſunt in corpore plurimorum multæ (quæ multo maxima certē mortaliū pars eſt) natura ſuapte imbecilles, atque; intemperatæ, quæ anteq̃ emēdationem accipiāt, & temperamentū melius

recuperent, neceſſariò in id declinēt, vt vel plenitudinis, vel ſuccorū malitiæ nōnihil omnino colligant, quod collectum, neglectum que; morbos exemplo gignat: hiſ omnibus de cauſis, partis, quā hoc loco verſamur, Præcautricis Salubris Artis totius dignitate quādā non poſtremā, futuræ quodāmodo eſſe videntur partes, vt ita dicam, ſuum quoque; hiſ omnibus conſilium lubetī maximē animo vt impertiat.

Caput elicientibus per os, nares que; pituitam medicamentis euacuandum: præmiſſa tamen priuſ repurgatione aliqua, varij humoris varia, venæve inciſa. Interdum auertentur, deriuabuntur que; humores re-medijs alijs: ſed & inuſionibus, quibusdamque rationibus alijs.

CAP. XI.



INitiū ducetur à Capite, cuius priuſ quomodo corrigeretur intemperaturā explicatū, vt diximus, quū ſit: nunc inde pariter retexenda omnia, ac quibus rationibus morbi ex eo, cuiusque; collectitia fortē materia, exoritur præcaueantur, docendum. Ante omnia reſeranda emiſſaria, & aperta ſeruanda, per quæ fluat: tum etiā adiuuanda educētibus per os pituitam de capite, humores que; alios & *πρωτοφλεγματος* Græcæ Scholæ dictis: & quæ *ἱππία* eadem nuncupat, detrahentia per nares humorem: leuioribus tamen omnibus, pro Artis hæc ipſa tractantis ratione, morbos ipſos anteuerſantis minore multo negotio, minus que; vehemētibus re-medijs, quā ſi factos ſanandos ſuſciperet. Quare ſatis erit, humores tunc pipere cū maſtiche temperato, commanſaue a nemonæ, vel capparis radice, per os eliciſſe: betæ ſucco, per nares, aut cyclamini, & porri, ſi lacte miſceantur, in fundantur que; naribus, aut illitum hiſ ceu linamentū injiciatur narium alteri, vel mali aurantiij coriū eiufdem linamenti inſtar, ac ſimilia per quā leuia.

Antē nihilominus euacuāſſe conueniet caput leuiſſimis itidē, vt Catapotijs ex maſtiche cū aloë, & agarico, addito interdum, quū ex vſu id fore videbitur, rhabarbaro, aut alephanginis. ſic enim vocant. Commodo anticipabunt cœnam hæc duarū circiter horarum ſpatio. Nonnulli malunt, à cœna, eodē temporis interuallo, ingreſſuris lectū vt deuorentur, certius arbitantes repurgatū iri caput hoc pacto. Mihi veriſimile nō ſit, nec credere par eſt, non melius præſumpta & diſtribui in venas, nullo iam impediēte, & trahere, ppter eā de capite cōmodius poſſe, quā cum cibo vnā accepta. Qui cum aut deſcendent inferiūs, egerentur que; detractis tantummodo ſæcuentis, quæque;

quæq; in intestinis continentur; aut semicrudum ducet, perturbatumq; agitatione, in corporis ambitum cibum, & euaporationes exhalationesq; cieunt semper maiores, in caput tandem cōcitatas ipsum, vnde maximè a longissimè amotas oportuerat.

Eapropter præsterit semper tantum in eo temporis anticipasse cœnadi horam, vt peracta prima iam ac secunda cōcoctione expeditius permeent venas, & officio suo liberè fungatur Catapotia. Sic prauis in capite succi vitia auferentur collectitij, pro eo ac alius atque alius collectus magis fuisse videbitur, diuersa semper repurgatione.

Quarum rerum ex superioribus petenda indicia. Et ostendentibus se notis Plethoræ, mittetur rectè sanguis (si non paucam coaceruatam hanc, morbosque non multo post facturam, aut sanitati iam imminere ipsi existimamus) ex dextri brachij humerali: nisi fortè sinisterior capitis pars molestiæ leuioris alicuius sensu tentabitur potius quàm correpta labore, eo nanq; casu sinistri arripienda ad secandum vena cubiti. Sin ante collectam, ne paulatim aggesta colligatur, multo ante præcauerimus: sectis melius tunc in malleolo venis venientibus longissimè morbis multis occurremus. Verum hæc iam antea quoq; memorata omitantur.

Possit in super coaceruatæ in Capite materię ante morborum inde exortum portiuncula demi aersionibus, aut deriuationibus quibusdam: multo autem maximè, ne maior subinde accumuletur, prohiberi: atque adeò, ne initio colligi vlla incipiat, longè ante consuli.

Hac ratione receptum apud multos, loca in corpore inuississe quædam ad hosce vsus: vt brachiorum infra humeri summitatem exteriore in parte candenti ferro excauetur, vel sub genu, eadem prorsus, quæ de venæ sectione proximè dictum est, ratione fossula, in quam deriuentur humores superioribus ex partibus in subiectas defluxuri, ne coalescat, pilula aurea argenteaue iniecta prohibita. Ita futuri suspensionem morbi, præ sente morbo alio, soluta quippe continuitate, præuertunt, tolluntque: sed maioris, periculosiq; admodum sæpe, minore multo, nec quicquam metuendo.

Iuuere ista multos illorum, qui aut vertiginoso corripiti affectu soliti essent, aut comitiali, aut capitis dolore totius, vel dimidij, ex leui qualibet causa laborare: quibus ophthalmiæ, oculorumq; dolores alij, aut aurium; quibus tonsillæ, aut antiades, aut angine contingunt; decumbentesve ex capite facili in columellam, dentes, gingiuas, collum, fauces, partesq; circum omnes illas, fluxiones multimodos morbos exci-

tant: si præterea non negligenter omnino in alijs agatur. Deriuatur enim eo pacto, & auertitur aliò ab affici consuetis particulis, factura morbum materia, adeò vt chiragræ quoque, & podagræ, articularique morbo obnoxios hoc ipso remedio sibi ipsis præcauendo adiutos meminerim; atq; pro reliquorum continentia, ac temperantia, maiore minorève, vel liberatos in totum, quo primùm tempore affici morbis his incepissent, adhibito; vel multo minùs grauitè, maioraque multo per temporum interualla, infestatos.

Cæterù quod ad Capitis plenitudinem, succorumq; malitiā attinet, vnde plerunq; enumerati iam, cumq; his alij quidam originem trahunt affectus, priusquàm inde gignantur, minuendam ex parte: non parum cōtulerit, inferiorum etiam partium adhibitum exercitium, vt & pedes in hoc exerceantur. τὰς δὲ τῆς κεφαλῆς παληρώσεις διὰ περιπάτων δηλονότι θεραπεύειν, inquit (De tuē. sani. vi.) Galenus. Capitis plenitudini deambulationibus medebimur, maximè quidem ante cibum, sed & post tamen. Verum has impensè tardas, lentasque esse oportet: celeres magis ante, neque adeò tamen concitatas, vt quum festinatò properantes ali-quò contendimus.

Deambulationes autem his non solùm, verum etiam exercitia imperare possumus, nondum ægrotantibus, & morbis tantùm tentatis, vel futurorù solùm causas in corpore fouentibus. Quo tempore iniungendus, sicuti ostēsum modò, pedibus maximè labor: vt deambulando, vel modico etiam cursu exerceantur, & fricentur sæpe. Minimè quidem hęc exercitationes cōuenerint, quas inclinato capite antroर्सù, aut retrorsum inflexo dorso, aut volutati in terra obeunt, vt quædam huiusmodi habentur.

Contrà, quæ humi desidētibus incuntur, brachijs, manibusq; cōmotis, halterum fortè, discive, vel cuiuspiā talis quod hæc ipsa referat, vsu: hæc offensionem aliquam sentire solitis cruribus, pedibusq; vtilis. Sic quū tentabuntur iam morbo aliquo partes illius quandoque iniuriæ opportuna, exercitatione vtendum.

Nam offensionibus huiusmodi obnoxia, necdum tamen tentata, & infirmæ tamen aliàs, pauloq; imbecilles, modò nō in senio cōstitutorum, (nam senum validiores tantum exercēdas esse partes docuimus) ex exercitationibus roborari cōfirmariq; ritè adhibitis debent ipsæ: nec sanè minùs perfrictionibus rectè itidē, atq; ex ordine initis, præcipuè verò siccis, idq; vel ex linteo, vel solis etiā manibus diu multūq; fricādo: eo se penumero successu, vt p interualla tēporū certa quædā infestari doloribus solitè partes,

tes, quo non infestantur tempore, diligenter perfrictæ, potissimum si duabus aut tribus id horis suspecti doloris accessionem præuenerit, nō minimum ex eo iuuamenti percipiant doloris prohibitione, roboratisque ita partibus multo minus decumbere consuetas fluxiones suscepturis.

Auribus, Oculisque ab iniuria morborum multorum vindicandis, quæ, quōve accommodata modo idonea habeantur. Et de partibus nobilibus, ignobilibusve, suscipiēdis aliunde noxiis opportunis reddendū, aut aduersus eas roborandis, firmandisque. Et Dentium de-sensio.

CAPVT XII.



Tque eadem illæ eademque opera inferius adhibita frictiones, & exercitationes, reliquæque paulo antè dicta de tuēdo à morborum iniurijs capite, Aures & Oculos tuebuntur. Priuatim verò Aures eluendæ auriculario clysterio aliquo, præsertim si paulo grauior auditus timeatur ex repletionē, expurgandis facilius ita sordibus. Sumendū ad id generosum vinū ex albis aliquod, cui betonica, organive, ac hyssopi, & rosarū folia aliquot incoquātur. cōmodè eodē, collyriōve ex rosis, aut croco, aut glaucio, intingetur & linteū linamētū more, multoq; imbibito vtiliter immittetur auri, expressūq; demum retrahetur, & amygdalini olei amari, nardinive, aut anserinæ pinguedinis instillabitur aliquid, addita fellis bubuli portiuncula, in maiore auditorij meatus ab decumbentibus eò humoribus lædendi metu: capite tamen prius, vt monuimus, repurgato toto. Circumfertur nō idonee minus ad hoc gossipium, quod Moschum exceperit, obturaturque ex coauris: simulque & defenditur ab extrinseco aëre frigidiore fortè, & siccata roboratur. Quod in omnibus, quæ labentibus de capite humoribus suscipiendis obnoxie sunt, diligenter semper attendendum est, magni alicuius vsus partibus, vt robore sumpto ingruentes repellere à se tantū noxas valeant, cuiusmodi aures, atq; oculi sunt: non autem in cerebrum caputque roborata & ipsa retrusas agere, si modicè solūm roborentur.

Tunc quidem, quum tale aliquid fortè verebimur, ne valida robusteque factæ, retrò in cerebrum nō minus nobilè & ipsum partem, maiorumque etiam ad vitam vsuū, pulsi ferātur humores; deriuandū potius in propinqua, maxime quidē ad nares per *ἐπὶ νᾶ*, & quæ sternutamenta mouent

multa, viasque illas aperiunt: sin minū, at per apophlegmatismos in os, & palatum.

Ignobilioribus non valde addendum robur, persistente plenitudine, vel succorū vitio, vt exonerare sese nobiliores magisque necessaria, & alijs superfluos reponere humores, possint, quos fortè protrudere aliunde foras nequeant: atq; ita potiorum saltem partium sanitas, si totius non possit, in tutō sit. Depleto corpore, repurgatōve, ac ne impleatur rursus nimium, humorūque prauitate redundet, prouiso, roborabuntur hæ quoque. Iterum fortasse debilitandæ, excipiendisque excrementis opportuna reddendæ, laxis aliquo pacto fluxisque factis, ac mollibus, quum in corpore superuacui humores exuperarint, quos nō adeo facile exturbare aliter de corpore, aut aliō deriuasse liceat: vt quidem facere in morbis iubemur, quos nobilium ac principalium partiū collectus humor aliquis fouet, vt excitato tunc podagrico, aut articulari affectu, in morbo huic obnoxij, ægrotos liberemus. Hæc, obiter quanuis hic dicta, in vniuersum accipiantur, ad reliquarum partium omnium rationem dicendarum trahenda. Verū de his paulo etiam post dicendum.

Firmati roborabuntur Oculi sicci, ex Phrygio lapide, collyrij vsu Galenicę preparationis, ita illito ex eo specillo, ac palpebris inducto, ne quid oculi membranæ intus tangatur. Cætera oculorū & aurium morborum sunt medicamenta potius illarum partium, non tentatarum morbis medelæ. Sicuti id quoque ante morborū accessionem, ne facile his corripiantur, robur adferet, si oculis instilletur quotidie ad exactum vsque mensem, ac per intervalla deinde quædā, succi verbenæ, & eius quam euphrasiam vocant herbæ, depuratissimi gutta: si puluis, & sumus vitetur, frigus, & supinus decubitus: cibi amoueantur diutius in ventriculo moram trahentes, concoctūque difficiles, atque acres, quorum acrimonia sursum facile euaporabilis, inque caput delata oculos feriat. Immeris se eosdē sæpe frigida apertos, inter iuuantissima habetur. Specilla certè Crystallina sūt, aut ex purissimo vitro pellucida, iuxtaque hoc aqua, quibus subtiliorum operum artifices, & in librorum lectione studiosi, illasam ad plurimum ætatis oculorum aciem seruant. Conducibile tamen, quum iam assidua rerum visorios spiritus distrahentium inspectione defatigari incipient, habere, in quæ obtutus defigatur recreandis illis, cærulea, aut viridia aliqua.

Dentibus quoq; inimicum esse frigidum protulit (Aphor. v.) Hippocrates, cui credendum.

dendum. Inimica & crebra nimis vomitio, & stupefaciētia, & glutinosa omnia, & ciborum in vētriculo corruptio: vt fugienda esse cuncta hęc sciatur. Noxius ciborum etiam vsus quorundam, vt caricarū, & eorum quæ confiunt ex melle multorū. Duriora autem qui dentibus cōfringenda agrediuntur, vt Persicorum nucleos multi, & amygdala, & palmulas; frangant licet, & conterant sæpe: quo sæpius factum ab his id fuerit, commouebuntur paulatim loco suo dētes, ac sensim sedibus suis veluti crebro concussi, citius deinde accedente ætate conuellētur, vacillabunt certē, & mobiles reddentur. Itaq; ne duriore aliquo dēti-scalpio post cibum purgētur, etiam cautio est. Proderit colluisse manē crebrius buccini, ceruini cornu ramentorum, lentisci, aut ligustri, foliorū iridis, & aristolochiæ radicum, corallij, & pauca mastiches decocto, dilutove. Ex quibus cōfici dētifricia non min⁹ rei huic idonea possint.

Pectori, ac Pulmoni, ne morbis ledātur, exemplo quodam allato, subueniendum in tempore esse ostenditur.

Traditur interea repetita communis, vtilisque partibus corporis omnibus, suscipienda, aut abigenda, à se humorum malitia, redundantia, que ratio.

CAPVT XIII.

Pectoris morbi totius & Thoracis nulla alia ratione præcauebūt melius, quam præcautis decumbentibus eō fluxionibus, ac fluxionum causis prius. Nam partes eas validas aduersus ingruentes supernè tam facile ac promptè defluxus reddidisse, nec factu sanè id facile, ob pulmonum laxitatem, fungosamque substantiam: nec admodum tutum. Moliri enim id adstringētibus oportebit, at hęc ne respirandi officio aliqua ex parte obfint sanè verēdum: simul ne, quas apertas expeditasque educendis inde cōtētis fortè humoribus, haberi vias opus est, horum vsu ex foris intusque adhibitorum quasi intercludantur non leui discrimine. Alia igitur his omnino ratione consulendum.

Vitriarium artificem noueram⁹ Tridenti multos ante annos pleuritide corripit quotannis solitum, ac affectionis huius propè certum, finiente semper hyeme, aut Veris principio redeuntis. Consultū huic fuit primò, salubri vt victus ratione caueret semper sibi, ex qua nec plenitudo colli, neq; accumulari humorum prauitas

posset. Tum suspectum anni tempus venę sectione anteuertit interioris dextri mal leoli, qua parte laterali semper dolore affligebatur. Interea Catapotij ex agarico in Mesuem auctorē relatis vteretur, sub idem tempus repetitis bis, tēve. Ante omnia, ne qua se tunc, appropinquāte mali suspicione, vehementiore corporis, vel animi etiam, commotione agitarēt, quibus fluxilis sanguis factus, fususque, proptē inferiores simul & imbecilles impetere partes posset: ac ne quicquā artificij tunc sui perageret, proculque ab eo abfisteret, quod erat assidendi fornacibus, quibus fufum liquefcit vitrum, effingendis generum inde diuersorum ex ea materia vasis. Eodē tempore imperata cibi parcitas, potusque, subtrahendæ ita quoque humorū redundantia, & sanguinis.

Etenim, quod dicendū hīc in plenum sit, si neutrum horū fuerit, plenitudo in quā vlla, aut vitiosi humoris alicuius cum malitia exuperantia: ne metuendum quidem morbi quicquam partibus quamlibet imbecillib⁹ fuerit. Nam debiles satis vt sint, & suscipiendæ noxæ opportunæ: si nulla hæc reperta in corpore fuerit, vnde nocetur illis, quæso? Quapropter omnium illud primum, maximumque habebitur, vt ne quid tale in corporibus, quæ conseruata in sanitate sua cupimus, suboriatur, subalaturve, quod præbere causam morbis queat. Proximum erit, vt quacunque tandem de causa subortis pateat alicunde de corpore exitus. In quem vsū, præter alia, inuentas fuisse extremarum partium inuersiones, & *καὶ ὑστέρησις* quædam, diximus. Vltimo loco habebitur, manentibus intus superuacuis, vt ignobiliores, minusq; ad vitam necessarias, partes occupent, persistentibus in sanitate sua principalibus ac potissimis, quarum functio totius simul functionibus commodet, facultatemque in alias deferat naturæ, animæ, vitæ; cuiusmodi Iecur, Cerebrum, Cor est: aut necessarium sustentādo toti munus obeant, vt Venter, Tunc demum adhibenda consideratio est diligēs, ac sollicita, ne aduersus hæc robur sumat ignobiliores reliquæ, noxamque à se in eas depellant. Demendæ igitur his vires, & addendæ principalibus magis, vt habeant hæc quò se exonerent, quū fortè humorum redundantia grauabūtur. Quæ si cui inhæserit parti principi quidem, sed natura imbecilliori, adiuuanda ea roborantibus excutiendæ melius noxæ; ac debilitandæ aliæ, vt excipiant. Ergo curiosè inquirendum, per semetipsum laboret ne membrum, an mittente alio prius affecto; & nobiliori ne, an ignobiliori: vt, reiicienda, an recipienda potius sit noxa ea,

ea, sciri possit. Quamcunq; autem in partem recepta fuerit, sedulo in eo semper ponenda cura, ut absorbatur, postquam euacuari ratione alia nequiuit, hēfura diutius, nisi id fiat, & morbi tandem aliquid conciliatura. Cum igitur facienda alia, ut absorbpta euanescat, tū tenuior iniungendus statim victus, cum consuetis prius exercitijs, ac cōuenientibus. Eiusmodi nanq; victus, intermisso exercendi se more, nihil profecerit: nempe quātum victus tenuitas de redundantia illa abstulerit, tātum, interdum & plus, suggerente otiositate insueta.

Idē faciendū, si cui fortē parti principi quidem, sed natura, ut diximus, imbecillā, incubuerit noxa, quā abigere in alias, aut extrudere non licuerit, ut victu tenui succurramus. Qui si ferri posse videbitur, ut nec tenue valde reddatur inde corpus, nec imbecilla pars vexetur: benē erit, persistendumq; in eo. Sin mēbris omnibus attenuabitur corpus, & intēreā vitiosa pars nihil ex eo adiuta malē afficiatur: desistendum, ac rarioribus purgationibus vtendum quibusdam, Vere in nonnullis tantummodo, qui esse purgatione ea contenti possint, repurgādo humōri, pro illius diuersitate accommodata. Nam alijs quibusdam, ob naturam partis principis alicuius imbecillitatem plus simul redundantia coaceruantibus, altera quotannis autumno quoq; administranda necessaria purgatio fuerit: at redundante sanguinis plenitudine secandam fore venā, idq; Vere potissimum, nemini dubium. Quod si imbecilla pars ea, princepsq; aliqua, ex victus exiguitate utilitatem quidē capiat, leueturq; membra verō gracilia inde euadant: non immutandus victus, principi parti utilis: mēbrorum tamen gracilitati subueniēdum picatione, cuiusmodi prius diximus, ac frictionibus opportunis. Hęc, in vniuersum hīc dicta, communia partibus huiusmodi omnibus accipiantur.

Quanta adhibenda Ventriculo incolumi conseruando cura sit. Cruditas, crapula, ciborum repletio, corruptela, ebrietas, quae ratione corrigēda. Lentus, tenaxque, ac crassus humor, ut vomitu reiiciendus, praparandusque ad id. Multa, quibus blandē emollita aluo in sanitate detrahi ventriculo humor possit.

CAPVT XIII.



Ventriculo repletionem ademisse qualemcunq; non ita difficile fortasse sit, duo veluti emissaria suprà in frag; sortito, per quā educere cōtenta liceat vomitione, aluiq; subductione: &

quod, quaecunq; in vsum hunc ingesta sunt, integris facultatib; suis, quū rectā in illum ferantur, praeitura melius rectiusq; opus sint. At non parum in eo negotij operaq; positū est, quod rudia is, & inchoata tantum, ac minima, nescio qua, praeparatione ex oris cōmansu accepta excipiens domanda habeat, quasiq; dedolanda, plurimum saepe extremēti, atq; eius crassi, glutinosique exhibitura, si quod fortē iustam ventriculi concoctionem subterfugerit. Hinc pituita copia, ingensq; interdū humoris huius in eo vis, tanquam in receptaculo suo. sic enim existimatur, diciturque ā multis ventriculus. Simul eodem conflunt vndiq; ex alijs partibus, adeoq; de toto saepe ambitu, humores, depellente ā se tunc noxā habitudine vniuersa, quos transmittere delatos necesse habeat, foras demum de corpore extrudendos: magno quidem totius vsu, at nō leui saepe ventriculi offensione, dum qualitate interdum illorū mala ac vitio perstringitur in transcurfu, nonnunquam haerentibus etiam ibi, ac se colligentibus. Iam ex vesicula fellea, iecoreq; frequens saepe bilis in hūc eructatio, quantum saepe molestia adferat, nō ignoratur.

Ex liene rursus atrabilarius hūc eodē humor transfusus, si nimius fuerit, ut vsu venire quādoq; solet, sanē offenderit is quoque multum. Quā enim diligēti semper studio cauenda sunt ne contingant, fiantque: facta verō extemplo emendanda, priusquā in morbos necessariō incurrat pars ea, vnde corpori toti, membrisque, omnibus victus atq; alimenta, non secus ac ab optimo promo cōdo, petuntur. Quamobrem sua huic inprimis, atq; ante omnia conseruanda incolumitas: prospiciendumq; accuratē, ut benē valēs, robustusq; optimam rursus ceu coquus quidam cibarium cocturam peragat, partibus corporis vniuersis distribuēdam, ritē peractam, ac perfectē expletam vtiliter semper, magnōq; alendarum partium commodo, utpote quā optimum inde, quantum in eo est, alimentum sentiant: vitio verō aliquo, aut corruptelae, aut cruditatis, aut huiusmodi notatis, non planē magno nutriendis inde membris vsui futuram, quippe quā initio vitiosam emendare subiens posterior iecinoris, vel tertia etiam post hanc, concoctio agrē admodum ex toto, vel nunquam potius, valeat. Fugiendae itaq; cruditates semper, ex quibus corruptelae nidorulentae atq; acide si perstiterint, morborum saepe multorum causae habebuntur: & intendenda concoctio, ne quid in ea erretur, studiosē semper animaduerso, ut quantitas iustam corporis status cuiusque, naturaeque, ac aetatis cibi mensurā ne excedat, ne in qualitate peccetur.

cetur. Quam temperamento quidē respondere sumpturi, nec min⁹ tamen calorificā ex parte esse oporteat, iuuantē cōcoctioni meli⁹, minimeq; crasse, aut glutinosę substantiæ, incidentisq; poti⁹, qua dissectus cibus concoctilis magis reddatur: non inuersus ordo, non in tempestiuum cibandi tempus sit. Simul extrinsecus accedentes deuitentur offensiones, refrigeratio, compressiōve à cibo vētriculi aliqua, vt quum operi alicui faciendo incumbitur; & importunus motus: semperq; auferatur causa fluxionis ea humorum, siue ea in toto ex plenitudine qualicūque, vitiofōve succo, siue in parte aliqua sit, qua pri⁹ explicatū fuit ratione amouenda, roboreq; vno addito ventriculo, ne opportunus amādan- tium noxios à se humores partium iniurię fiat. Præstat autem in his, quod in cōmune monendum rursus sit, (& verò non inconuenire arbitramur, vt interdum replicentur vtilia) partibus quidem corporis omnibus cōsuluisse, si fieri id possit: sin min⁹, at præcipuis, & principibus magis, quod fiet conciliato cuiq; bono habitu. Simul apertas atque expeditē procedentes à natura institutas excretiones de corpore omnes seruasse conueniet. Ita enim nec habebūt, vnde mutua illam offensionē incurrant, partes potissimæ, ac præcipuæ, quas dicimus; & validæ, robustæque factæ noxam à se, si quam fortē conceperint, facile depellent in ignobiliores. Quod maximum semper ad sanitatis defensionē momentum allaturum sit, in principum partium temperamento bono, bonoque habitu, maximè posite.

At satius nihilomin⁹ fuerit, vt noxæ eximantur ignobiliores quoq; illæ, quum primū plenitudinis se alicuius quacūq; in parte, præcipuè verò præcipuis, prauis succi, indicia detegunt: extemplo amouisse, rationēve aliqua cōsumpsisse, futurum quippe id nobilibus iuxta atq; ignobilibus magno semper vsui. Vt in Ventriculo, de quo nunc sermo, si quid collectitij præter naturam fuerit, quod nec inedia, vitæve tenui atq; exiguo, aut melioris alius temperamento cibi, quæ σύγχεσις est; nec exercitatione, aliterve tolli potuerit; nec retrudi in nobiliores partes debeat, nec in ignobiliores possit: euacuādum id primo quoq; tempore sit. Quin sæpe, ne expectatus quidē alijs, quæ modò diximus, illis, accedendum ad id statim: vt in ciborum repletionē nimia, quam cruditas sequitur, in crapula, quam cū hęc, tum ebrietas, in cibi corruptione. Omnibus enim vomitus statim factus confert, sed in corruptione ante cibum ex vino aliquo dulci. Tametsi hūc magnum futurum ad sanitatem com-

pendium sit, si corrupta aluum per se subeant: sin min⁹, deicienda leuiter eliciente aluum medicameto aliquo erunt, accepto cibo boni prorsus succi, & reiecto nidorulento, maleq; olenti, ac corruptibili cibatu omni. In crapula, ciborumq; repletionē alia, sine cunctatione vomendū, ex aqua tepida, mulsave, aut ptisanæ cremore: vel emolliēda omnino ratione aliqua, soluendaq; aluus, vt ventriculus & præcordia liberentur. manente nanq; corruptela, necessariò pessimi inde morbi expectandi. Ex repletionē aut si reliqua fiat cruditas, non morborum minus pertimescendum: & vt concoctio sequatur, venæ certè replebuntur nimio sanguine, vnde plenitudinis demū mala exoriantur multa. Iccirco supra infrāve viam aperuisse conducibile, vt subtrahatur redūdantia: & quod restat concoquatur somno longiore, qui erecto decubitu inecatur, persistaturque diutius in eodem, ne ex conuersionibus nimis suborti flatus, (serē enim ita euenit) sursumque acti caput feriant. Deambulandum à somno tardi⁹, ne itidem ex citatiore motu partem eandem impetant vapores. Lauacrumq; ac fomenta cōducent. Cibo deinde vtendum modico, & concoqui facili, exiguoq; admodum; ac benè diluto vino, veteri tamē aliquo, & calidiore. Asueto frigida potu, præsertim verò in temulentia, nō inconueniet duos aut tres ex interuallis frigidioris cyathos hausisse: tū & concoctionem iuuantis ex cydonijs & aromate præparati medicamenti, aut concoctorij pulueris suo loco descripti, partē accepisse. Hæc, contenta ex ciborum repletionē, cruditate, crapulaque, aut corruptela ventriculi sinu materia, faciēda.

Quibus verò pituitosus humor, lentus, tenaxq; quidam ventriculo est infixus, aut crassus simul: his dissectandus pri⁹ is, & incisione, attenuationeq; præparandus, atque ita demū vomitione reiiciendus. Videas ex his quosdam cibos auersari, & impensè fastidire, & assumere interdum coactos nausea affici; sæpe acria tantū quedam appetere, neque his iuari tamen, sed ventris inde inflammationem sentire, & nauseabūdos fieri sputatores factos, nempe σιζαλοχόους quosdam, ructibusque leuari, acescentibus interim, quos acceperint, cibis. Hos ita affectos sanitati restituēs, reiecta vomitu pituita, quem conciuerit radícula ex aceto mulso sumpta, & reiectu facilem materiam præparauerit. Ex cyceone item quodā euomuisse quandoq; contulerit, radiculæ, falsuræ veteris alicuius, origani, erucæ, cepæ, porriq; momento in præpinguium carniū iure: non solo aut absorpto, sed & carnibus ipsis glutitis, atq;

V v v

his

his non admodum commanfis. Hoc facere robusto ad egerendū ventriculo, vomendique certos oportebit.

Tutō ac conuenienter cōmodis temporum interuallis quibusdam exhibebūtur, quæ modicē ventriculum & intestina repurgent, neq; vltra tendant, vel mesenterij tantū venas attingāt. Præcellit inter hæc Aloe, detrahendis etiam in ventriculi tunicis receptis humoribus vtiles: siue solam eam assumere libeat demendæ bili; siue additione rerū, quæ Picram cōstituunt, acrimonia & caliditate sua pituito forū quoq; humorum crassitiem diffecantium, & abstergetium lentitiem. Illota vtemur ad hæc Aloe, valentiū purgare, tota ventriculum magis roborare volentes. Nec deerunt, quæ subducere aluum, & intestina repurgare possint, alia: Terebinthina, seu laricea resina, addita rhabarbari etiam interdum parte: Beta, hacq; efficacior mercurialis herba, cum sale elixa, & iurulenta comesta: Lactis ferū cum sale, aut melle paulō largiū sortum: Gallinacei veteris ius incocto cnicī semine denariorum duorum pondere: clysteresq; ad hæc ex diuersis, tum ex oleo sape solo ad duratas fortē facies, & glādes, minū crebro tamen omnium horum vfu, ne fortē intestinorū expultrix vis id semper subsidij expectet, muneris interea ipsa sui oblita.

Ne in ventriculum biliosus, atrabilariusve humor nimius feratur, prouiso. Vitijs quibusdam natiuis quā subueniri ratione debeat. Desluentibus è capite in ventriculum humoribus, quomodo occurrendum, seu calidū, seu frigidū. Et corrigenda intemperatura, ex cibo inprimis, per anni tempora diuersitas.

CAPVT XV.



Ceterum ne de iecore in ventriculū feratur biliosus humor, aut ex liene atrabilarius nimius, vel, si delati eō fuerint, vt excernātur confestim, prouidendum. Ac quomodo euacuarentur, dictum; vomitionibus, & subductione alui. At ne initio quidem ferantur, biliosusq; inprimis humor, id verō maturē sumpto cibo assequemur: valido quippe facto ita ventriculo cibatione cita, quæ robur illi addat, ne recipiat, aliquod. Quod nisi fiat in paulō magis bilioso corporis totius temperamēto, si præterea partes circa ventriculum imbecilliores fuerint; confluant in eas necesse est prauæ humorū saniofitates, quas *ixōpas* Græci nūcupant. Ex quarum vaporibus non solū caput doleat, sed suffusorum quoq; symptomata, & comitiales aliquibus cōuulsiones cō-

tingant. Remedio erit, quod diximus, si priusquā bilē recipiat, roboretur stomachus cōuenienti quotidie cibatione: simul, ne bilis tam multa acrisve adeo gignatur, genitaq; vt reprimatur, conuersa ad frigidum atq; humidum ratione victus omni-

Temporis verō interuallis longioribus etiam medicamentis humoris eundem in sanitate repurgantibus detrahemus, adactum in ventriculi tunicas altius, amaro ex Aloe, quod paulō suprà retulimus: absinthij verō comæ diluto, hærentem tantū tunicis, facultate quam obtinet, sorditiem illam deterfuri: nec valde tamē adstringendi alteram, cuius absinthiū simul particeps est, referente diluto, quod absterforiā tantū absinthio auferat, ac reponat sibi, positam in superficie, adstrictoriā relinquat in profundo magis sitam. Ventri interea extrinsecus admouēda vnctionum roborantium vna aliqua, modica adstringendi vi prædita, ac pro anni temporis diuersitate diuersa. Quale ætate esset melinum vnguentum quod dicitur, nardinū hyeme, medijs mastichinum temporibus.

Hæc tractandi ista hoc pacto ratio etiā illos parte aliqua, vt quoquo modo reprimatur bilis, iuuerit, quibus posituræ vitio maior bilem euomēs è iecore in ventriculi fundum factus à natura meatus fortē fuerit: quum aut nullus is, aut multo minor altero haberi debuisset, qui prope pylorū in intestinū fertur. Quanquam naturam hanc sortiti, non aliter melius quā bilis per vomitum reiectione antecibum iuuabuntur: insigniter lædendi, nisi fecerint. neq; enim aliud his adferre auxiliū maius fas est, Artis quidem huius beneficio. Sicuti ne, si eui quidem tributus à natura exiguus, ac quā iustam capere alēdæ reliquæ corporaturæ cibi quantitatem possit minor, ventriculus sit; succurrere aliter liceat melius, quā si nutriturum, quod satis sit, corpus cibum partiri, partibusq; ita paulatim exiguum, concoctūque eundem ac descensu facilem, sumere iusserimus.

Eisdem legibus, si calidi fortē in calidiorem iusto ventriculū ex capite itidem calido deferantur humores, & humorum saniofitates, emittendi inde vel vomitionibus, vel leniter elicientibus aluum medicamentis, aut quoquo modo aliter educendi absumentique. Tū verō cibo potuq; vtendum refrigerate semper: quemadmodum è diuerso exalfaciente, si frigidi, qui delabuntur ex capite eodem modo frigido in natura frigidum ventriculum, humores, humorūve saniofitates fuerint. Eijciendi quidem inde omnino, quo iam dictum de calidis modo: verūm competet his sumptum inprimis manē ex tribus piperis generibus

neribus confectum medicamentum, vel ex tribus his vnū aliquod solum, maximè vero album, tãquam stomacho amicum magis. Absinthij potio totius inimica, vtpote quo pituitosus humor ventri affixus hæreat vī illius adstrictoria. nam absterforia eiusdem, quippe quæ insignis non sit, biliosum in superficie detergere humore possit: pituitosum non æquè. Esū verò potumq; calidum natura in his esse cōueniet semper, vt in illis frigidum, humoribus ita nō solum qualitate sua exuperante infringendis, sed etiam ventriculi intemperaturæ, quam necessariò calidam ibi, frigidam hic, ex paulò diuturniore humorum inibi mora concipiet ventriculus, emendandæ.

Semper autem id, ac quocunq; tandem anni tempore faciendū, plus minus tamen: quod semper intemperaturæ, in proximo posita vt in morbos labātur ex humorum inprimis præsentia, reuocandæ, ne labantur, contrariorum vsu erunt. Itaq; calidæ intemperaturæ aliquem vel media hyeme refrigerante cibo potuq; alemus, magis tamen æstate: frigidæ, vel in summis æstatis feruoribus exal faciemus eisdem, at longè tamen magis hyeme. Quod de summe talibus, & quod dixim, nisi ita fiat, ne in morbos quamprimum incurrant, suspectis, intelligendum est. Nō quemadmodū æquabilem vndiq; temperaturam, quam æstate frigidis, vt calidis hyeme, ne temperamentum suū exeat, retinuisse par est. propterea quod meritò, & quidem ex eadem ratione, contrario contraria tractanda esse modo, nō ignoremus: & mediam atq; equabilem temperaturam in eodem conseruatā, extra hoc collocatas, quo discesserint inde magis, emendatas, inmutatasque, dum licet, semper magis velle debeamus.

Intemperaturarum corporis partium inequaliū quarundam, nonnullarum etiam contrariarum inter se perquam difficilis ad tractandum ratio: ventriculi cum capite calido frigidi, frigido calidi: aut vbi ventriculi os nauſeat, pars reliqua sistit. Quibus omnibus subueniendi modus docetur.

CAPVT XVI.



Difficilis sanè est intemperaturarū cōplexio earū in corpore, quoties non modò qualitate altera ambabusve discrepant à reliquis, vt inæquales sint, interdū verò & sociam partem vnam aliquam habent, veluti si calidum & sicum caput, in alterius temperamēti corpore reliquo, per se sit, vel conditionis eiusdem ac qualitatē socium fortè ventriculum quoque vel partem aliam aliquam fortiat: verū etiam, ac longè

quidē difficilis magis, magisq; intractabilis redditur, quum aduersantur inter se quædam, pugnantq; inuicem, hæc; demū cōnexionē defluunt de capite frigidæ pituitosæq; in ventriculum sanioſitates calidū, aut è contrario in frigidum calidæ. Has non nullo quidem, sed non ita magnò tamen, negotio postremas in melius dirigas. Etenim calidiores eò delapsos humores, horūve ichoras, tollere atque absumere vel calidiorū medicamētorum vsu queas, quæ facilè laturus frigidior vētriculus sit, quin temperamenti etiam melioris emolumentum inde accepturus. Non dubium est autem, calidis medicamentis longè quàm frigidis cōsumi meliùs humores quoscunq; posse: tutoq; id prætereà fieri, vel si calidi extiterint, quoties quidem contemperamentum illorum nō quærimus, ac consumptos tantū volumus; atq; in parte aliqua fuerint, quæ calidorū cōmercium nō solum non auerſetur, sed etiam requirar. Itaq; quos in calido capite genitos, cōtentosq; calidis tractare medicamentis nō auderemus humores: eos in frigidum ventriculum delapsos audemus, cum vsu imò ventriculi id facimus semper. Simul detrahēre illos ventriculo, & auferre suprà infrāve deiectas, quod ferè calidorum opera sit, optimè licebit. Non ita, quum è frigido capite in calidiorem ventriculum delati, ibidem continebuntur, neq; enim sine noxa tunc necessariū, seu attemperare, seu consumere, seu detrahēre illiusmodi humorem proposuerimus, calidorum vsū tuleriteiusmodi vētriculus. Vna erit via reliqua dissectadi pituitam, atq; abstergendī, sed cum temperatis: vt oxymelīte, aut si quod aliud id genus inueniatur medicamentum, quod, vt acetum mulsū, (oxymeli quippe ipsū hoc) & incidendi vires obtineat, quod acetum in eo; & detergendī, quod mel præstat: & ceu mutua quadam opera temperamentum vtriusque mistura existat, contemperante aceti frigiditatem melle, & mellis caliditatem aceto. Hac ratione succurretur his non pessimè, vt dissecta deterſaq; pituita, & vomitu eiſci, & deijci per alium faciliōr reddatur. Quod si neutrum ad sit commodum, ac natura suapte homo nec solubilis ventris sit, nec ad vomēdum facilis: deterrimū id fiet, nam & diutiùs morati in vētriculo pituitosi humores corrumpentur necessariò, & corrupti morsionū sensū illi inferent, & prauos interdum in caput vapores emittent.

Paulò commodiùs cum his agetur, quibus in attemperatum ventriculum, vel aliquantum in frigidum vergentem, minimè certè calidū, pituitosus idem de capite humor decubuerit. Quippe agere iisdem; quibus

bus in manifestò frigidum occupantibus humoribus his agebamus, poterimus, non valde veriti si attemperatio ventriculus paulò magis ex eo incalcescat, cui lógè pròptior ac facilior paratus in téperamentum suum reditus sit, quàm si antea quoq; calidus incaluisse etiam nū magis, valde proximo ad perfectam expleti morbi naturam accessu. Cū igitur Diatrion piperea, vt prius, alijsq; recentiorum multis ad pituitosum hunc humorem medicamentis vtemur: tum & præparatū repurgare licebit, seu vomitu proiectum, seu per inferiora protrusum, Hiera picra quādoque: nonnunquam medicamēto aliquo, quo & pituita extenuetur, & flatulenta materia expellatur, quale veterū Diospoliticon est, nostra esse Catapotia possunt Alephangina, si præterea rhabarbari aliquid acceperint, & agarici, quædamque huiusmodi alia.

Nihilo melior illorū conditio, quorum ventriculi os imbecillum assidue nauseat, ventriculus autem ipse adstrictior sistitur. Quem si fortè quis, vtpar esse videretur, prouocandum medicamentis aliquibus effecenseat: eadem opera & nauseabundum magis reddiderit os, & subuerterit, vt fluctuatio ciborū sequatur, eoq; iusta simul rectaq; concoctio pereat, si indiscriminatum fiat. Quòd si ventriculi os cōfirmantibus vtare, incommodum statim sequetur aliud, constipata mox deinde tridui, aut quadridui etiam interdum spatia, alui.

Vno subueniri his accipiendi cibi ordine poterit, eo discrimine, vt emollientia omnium prima aluum sumantur, olera, oleū, oleosq; alia, & quæ lubrico suo ventriculi imum intestinaque leniunt, multa. Quibus, quali quantoq; nutriendum rectè fore hominem visum fuerit, superimponendus deinde cibis sit: ac postremò claudendum ventriculi os roborantibus, vt medium interponatur alimentum, collocatis in inferna parte lacescentibus, in superna retinentibus constringentibusq; medicatis. Atq; ita, quod cōiunctim mistum oberit, separatim discretum proderit.

Esto autem stomachū roborans, pyrum, pomū ve aliquod Punicū, cydoniūve, ex his, quod cuiq; maximè iucundum sumenti, ac minimè repertum noxiū fuerit: non multum verò, ex quo videlicet robur solum addatur stomacho, nihil præterea. Nam addito robore, stomachus, qui ventriculi os est, inferius protrudere, quæ superne natant, solet, cumq; his toto ventriculo contenta reliqua, transmittente cuncta facile eius fundo laxantibus iam emolito, simul protrudendi vi ea successione quadam continenter ad exitum vsque im-

pellente omnia. Quod in quàm plurimis naturæ motibus fieri consueisse, expultrice facultate intrò forasque humores sæpe agente, obseruatum: nec minùs, quum flatulētus fortè spiritus, prope sedem ipsam retentus, impultricis facultatis eiusdem vi retrò actus, momento sæpe temporis ad superiora recurrit, & quidem præter cōsuetum naturæ ordinem conuerfis tunc vijs eò delatus: tanto magis, si quibus naturali progressu, ac instituto, cōceptoq; vnde par est motus initio, expellendis excrementis humoribusve insurgat facultas, eadē successione expulsionis continuatam illam seruatura.

Iecinoris plenitudo, vitiosusque succus remedijs suis tolletur. Venarum angustijs vitius ratio tenuioris accommodabitur. Renum affectus vitabuntur in gracilibus alia quàm in obes, aut media habitudine, ratione. Et erunt tamen omnibus his fugienda quadam.

CAP. XVII.

Iecinoris plenitudine ex sanguine, cuius fons est & origo, antequàm phlegmonē vllam faciat, tunc quum carentiam tantum appetitus quandā inuehit, quòd in proximo ventriculus alimenti satis habens, eiusque optimi, vnde vescatur, non magnopere extrinsecum quærat, cōmodissime misso sanguine detrahes. de fonte enim haustu trahes. Vitiosum succum, qui simas illius partes obsederit, repurgantibus leniter aluum medicamentis educes: qui gibbas, vrinam cipientibus memoratis antea multis. Angustæ nimis natura illius viæ, & obstructionibus obnoxij meatus, quomodo iuuari debeāt, si iuuari modò possint, priusquàm ex pueris quis excefferit, traditū In adultis nulla emendatio alia, nisi, vt pro emendatione attenuans victus ratio succedat, ac partibus potiùs, paulatimque sumptus cibus, non affatim, ingeratur. quādoquidem infarctus non ex crasso, viscidoque solū, sed ex nimio quoque proueniant.

Nec diuersus seruadus in liberandis futurorum morborum omnium suspitione Renibus modus: vt & venæ sectione, qua parte fieri id oportere docuim, secta succurratur, ne quid omnino colligatur præcauendo, in malleolo: colligi verò iam cœpto, sub poplite magis quidem, verum & in cubito non inconueniet, quòd in medio positi ambigant renes. Et repurgantibus abstergentibusq; expediti semper seruabuntur meatus illi, quorum quidem descripta à nobis habeantur exempla suprà, de

de quibus sumi specimen possit aliquod semper.

Illud in his damnandum inprimis, si duo hæc cōvenerint, corporis habitudo tenuis totius, & calculoso quomodocunque affectui opportuni renes: propterea quod non admodum innocuè latura sit gracilitas eiusmodi attenuantiū, vel medicamentorū, vel victus, vsum, tam aliās affectibus his idoneū, quin plūs iusto extenuata siccetur, æquo antea per se siccior. Quod ne contingat, simul & rectè parti huic confutatur, victus ratio instituenda ea fuerit in vniuersum, quæ, si nō attenuandi viribus præstet, at nec crassum quidem vlla ex parte faciat. Itaque & cibariorum panis aptè cōueniet hoc casu, quemque confusaneum vocant, furfurosa parte non omni detracta: & ptisana, & saxatiles, minutioresque pisciculi multi, & auiculæ montanæ plurimæ, & perdices, attagenes, turdi, merulæ, sturni: coturnices verò inutiles. Et, ne quid locorū vsquam desit ad victum, corticalium quoque auium quædam (modò ne saginatarum) in vsum hunc commodè venient, gallinæ, capique, & degentes in turribus passeruli; ac columbæ, sed victitantes ex agris, gregatimque volantes illæ, non domi atiles, quas conclusas inpinguant. Et, qui totius reliqui victus omnis, nō modò auium, hac in re prærogatiuam tulit, troglodytes passer: nec vt defensos tantum tueatur à calculi generatione, sed vt genitum etiam conterat, & expellat. Estur autem vel crudus cum sale, tostusve, vel conditus antè. Cremati etiam cum huius, tum erinacei terrestriis, mariniq̃, cinis idem, priuata quadam carnis substantiæ proprietate, præstare creditur, at passerem vel cum pennis comburèdum ad hoc præcipiunt. Authores sunt, qui cancris prætereà fluuiatilibus vsum eundem cōcedant.

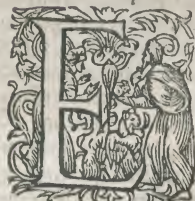
At qui tueri se à calculo volet obesior: huic præter attenuantem victus rationem, quæ iniungi habitudini illi tutissimò potest, non defutura sunt, quæ hoc ipsum præstent medicamenta, locis antea suis relata quædam; aliæque more, modoque horum facta, ex eringij, tribuliq̃ radicum decocto, ex pastinaca, carduo, sio, foeniculo, dictamnio, trixagine, reliquisq̃, id genus: nec sanè minùs dictis priùs resinis proposito huic mirificè cōferentibus quibusdam.

Nec dubium, vitandas vbique ac semper vtriusque, gracilibus æquè ac obesis, satietates, cruditatesque omnes esse; repetita crebrius legumina, frumentaceaque, crassique succi, ac glutinosi reliqua; duriores carnes, lac, lactariaq̃, omnia, (nisi fortè haberi affini vsus lactis aliquis possit) caseum in-

primis, certam sæpe calculi arenacive sabuli materiam; vina nigra, crassaque, post cibum exercitia, & ex equitatione maxime quassationem. Contraria adhibenda omnia, curandumque inprimis, transitus vt per apertas rerum vias materiæ calculosæ pateat. Etenim non paucos sabulosa plurima quotidie, qui mingunt, hoc vno beneficio, meatuumq̃, illorum reclusionem, ac dilatationem, præsertim qui amplos à natura sortiti fuerint, euadere illæ sos, & ne tentamèto quidem calculosi affectus vllò perstate incolumes quotidie videmus, nō abs re. Non enim, nisi hærens paulò diutius in renibus arenacæ materia, coire in calculū queat, subinde cogēti in vnum coagmentantique illam causæ elabens.

Venerorum tractatio, in quantum parti Artus huic conueniat. De calidum nimis ac redundans genitale semen colligentibus, quo conseruandi incolumes modo sint, quibus iuuandi remedijs, quo victu alendi, quo à superueniente interdum molestia liberandi pacto, paulatim desuescendo, idq̃, ad omnia traducendum.

CAPVT XVIII.



Excitasse ad libidinem fortius exercendam Virilia, Salutaris Artificis partes non sunt, & iacientia lacesseuissæ. *ἐν τῷ* Corporis quidem hæc, cuius tueri incolumitatem cōstituerimus, sanitatem nō tangunt, voluptati tantummodo non necessaria, imò verò ineptæ & dementi, quæ sita, & subseruientia. Ac si quadantenus Medicinam tangūt, vt aliqua tamē interdum suscipiendorum liberorum, & extendendæ posteritatis ratio habeatur: nō ex ea quidem parte attingunt, quæ officij nostri ducenda sit, retinendæ sanitatis; sed Therapeutices tantummodo erit, & Curationis. læsa quippe manifestò Virilium functione, non arri-gendi, vel qua alia, nec satis expleto coeundi munere. Quamobrem propositi nostri quum non sint ista, omittantur.

Rursus semineæ materiæ redundantia quum fortè exuperat, cessatve nimis: excrementorū ratione cōtinebitur reliquorum, iam explicata. Et certò excrementum, vtile quauis omnium maximè, ac cui primò natura intendisse videtur, vt vltimum absolutumque inprimis euaderet, genitale semen est. Quocirca nihil aliud de hoc dicendū restare videtur, quàm quod dictum suprā in commune de Excrementis omnibus est, vt collecta opportunè suo tempore custoditis cōseruandæ sanitatis legibus euacuarentur, & extruderentur cessantia.

Vvv 3 Nunc

Nunc id vnum reliquum est vt tradatur, quum fortè supra quàm excremento huic conueniat calidū, redundansque, genitale hoc semen excretionem quidem virget: excretum verò imbecillū prorsus corpus relinquit, resolutumque stomachum, ac deijci statim videntur vires, siccantur, attenuantur, pallent, oculorum cauitate notantur, quibus hoc accidit. Iidem si coire paulò diutius cessent, & memorata modò incommoda veriti abstinendum sibi à coeundo proposuerint: inutilis penitus ea illis abstinentia eueniet, tentabuntur enim statim capite, & molestiam percipiet ventriculus, & cibum fastidient, & anxiam quandam corporis totius iactationem experientur, ac nocturnis subinde imaginibus tentati eadem incurrunt incommoda.

Hos ita intra sanitatis adhuc suæ limites cōtentos hunc in modum tractabis. In sicciore paulò ambiente superiores corporis partes exercebis perfrictas prius benè. Excogitari autem possunt exercendis manibus, brachijsque accōmoda, exercitatorij domesticique insuper operis aliqua. Post balneum, si balneo assueuerit, sin minùs, at per se tamè vngentur renes refrigeratori vñctione aliqua, qualis Galenica: (hoc enim nomine venire solet in medicamentarijs apothecis) aut quæ Mesuæ attribuitur auctori, rosacea, eiusmodi valix, oēs autem in præsentī quoque frigida applicanda lumbis. Omphacinum item oleum, exq; hoc compositum melinum, & rosaceum vnguentum: herbarumq; refrigerantium succi multarū, oleo eodem excepti, & quo diximus modo illiti: semper uiuæ, solani, psyllij, equiseti, Veneris vmbilici, tribuli, portulacæ, lactucæ. Sed & plumbi lamina superposita lumbis nocturnas Venereorū imagines arcet, & pollutionē cohibet: tum substrata dormientibus dictarū herbarum quædam, rutæque ad hæc, & rosarum folia, atque amerinæ salicis frondes, plurimæque, quorū ex materia medica copia semper in promptu. Cauendum interea, ne nimio refrigerandi studio officiat renibus. Quate nec mādragoram, nec papauer, nec cicutam substernemus, quo maxime vigent herbæ eā tempore: multoque minùs succum, vt illinamus, extrahemus harum, superioribus contenti, modicæque vsi. Porro iuuandi victu quoque inprimis hi, eo, qui semen admodum genitale restinguat, minimè autem augeat: fumentæque quandoque viribus eisdem prædita medicamenta, aut medicati certè cibi, ruta, rutæque & viticis, siue amerinæ, accannabis semē, anethumq; ac menta, & eiusmodi alia passim in Medicorum libris inuēta. is erit huius victus institutus.

Aucta verò aliquando genitura, collectaq; multa, coeūdum quidem, ne incommoda sequantur, ex retēta diu nimis contingere dicta: cæterum dici vnus victus præmittendus modicus, bonique succi, & à cœna concumbendum mox dormituro.

Postridie manè ex somno surgenti, diu fatis producto, linteis fricandum corpus, donec rubescat cutis, oleoq; aliquo inducendum: mox deambulandum, si tamè extra frigus deambulandi locus sit. Post deambulationem paulum quiescētī panis sumendus ex vino misto, benè fermentatus coctusque, ac purus, & corporis vires recolligentis obsonij aliquid: agendaq; ea, quibus collapsus habitus breui resumatur. Tantumq; rursus interponēdum temporis, donec abstinentiam noxiam iterū persentiscat. Quod longius subinde, ac lōgius futurum est, si extinguendo genitali femini per interualla ea recta adhibeatur victus ratio, quam modò attulimus, quousque liberum prorsus molestia se hac sentiat, inita paulatim defueudine.

Quod in omnibus faciēdum est, vt sensim defuecant, quasiq; dediscant molestæ esse noxæ multæ, ac semetipsum semper vnusquisq; consulat in eo: vt, quæ nocua sibi senserit, paulatim declinet, donec euitata penitus effugiat, & innocua recipiat, vertatque paulatim in vsum assuescendo. Electam nanq; semel vitam bonam, si quis insistere eam pergat, (quod scitum Eruditorum quorundam est) iucundam faciet consuetudo. Eodem modo cibum, potumque, ac reliquā victus rationē omnem, quam quisq; cōmodam sibi, atq; ex vsu esse experientia sēpe cōprobabit: persistere in ea debet, quam p̄ferat rationi accommodam, & à Salutaris Artis, quam nūc tradimus, p̄ceptis nō valde abhorrentē viderit: vt tamen perpetuò priuatę temperamenti ac naturæ cuiusq; dotis, peculiarisq; cuiusdā proprietatis, ratio habeatur. Non secus ac in podagrico, atq; articulari affectu omni vitando (vt hac veluti coronide Præcautrix pars hæc terminetur: & quoniam de reliquarū corporis partium fugiendis morbis dictū fuit, particulariter de extremis quoque dicatur) fieri conspiciamus, vbi p̄ter cōmunem minuendā Plethoræ, detrahendæq; cacoehymia, aut ne initio fiant prohibendarū, regulam, vtilē omnibus, ac necessariam: priuatim penè cuique quæ prosint, quæque obsint, inueniuntur quædam, quæ prudens curiosè semper obseruata custodiat, conuertatq; in vsum cōmodū suum, aut remoueat. Illud insuper cōmune: attenuans, atq; abstergens victus ratio omnis, calidiorq; paulò ac sicciore, in quo podagricæ antidoti renibus dicatas

sup-

superant, quarū nullam calidam esse ac siccam cōuenit. Itaq; longē magis de calculosorū habitudine obesa, graciliue, dictum antea illud, attendendum hīc erit, ne gracilior fortē habitus vsu illorum offendatur. Quocirca si quis huiusmodi fuerit articularibus morbis obnoxius, vel alterius etiā habitudinis cuiuslibet, sed gracilis tamen imprimis: quoniam huic aliorum medicamentorū noxijs vsus, quem ferre tamē habitudines aliæ poterunt, calidorū nempe, ac siccorū: huic, in quā, aquæ potus (tantum ne subuersione ex eo naturæ proprietate sentiat ventriculus) vtilis maximē, atq; idoneus esse reperietur. impediētē nimirū aquæ frigiditate, diuturnioreq; in visceribus mora, cursum ad articulos humorū, & fluxionis impetum interceptante: simul & vini carentia, quo maximē concitati deferuntur, non parum conferente, causæ tantum facientis priuatione, atq; absentia, vt, quoniā, & quæ obesse posset, abest causa, & quæ prodest, adest: mirum videri alicui non debeat, si quidem nō raro effectus visitur, quarundam sæpe causarum aliarum concursu non expectandus.

Seruitutem seruientium aliquam, & ministerijs diuersis addictorum, succisuijs sæpe horis, ac sursum interdum arrepta temporis opportunitate defendetur incolumitas, seu bona, seu praua tēperatura fuerint, ac constitutionis. Plurimū his, maiorq; ex parte, corporis habitudinūq; totius transpirabilitas conducet, ex minore licet obstit.

CAPVT XIX.



Hucusq; tradita, explicataq; à nobis, fidem non fallent eorū, quæ polliciti sumus, si diligētē obseruatorem inuenerint, atq; eum, qui posthabitis omnibus, quæcūq; impeditura tuendæ sanitatis negotium esse videbuntur, curæ huic vacet, ne quid in ea negligenter, aut ignoranter omissum prætereatur. Hunc esse oporteat addictum nemini, ministerijq; nullius, quod arbitrij tulum sui, quum libuerit, esse non sinat; liberum, sibi viuētem, negotia tractantem, quum volet, & quæ volet. Eundem, vt nemini seruiat, nec negotiorum mole interpelletur illius sanitas, nec reliqua omnia desint: non angī tamen curis, sollicitisq; imprimis animi affectionibus, necessarium, qua non minore sæpe seruitute premūtur multi, mancipia propē perturbationum animorum plurimarū facti. Is, qualē nobis sinximus, & reperiri tamen potest non rarus admodum, si laudatam ab initio corporis cōstitutionem nactus præterea fuerit, quo minū integrā semper sanitate fru-

atur sua, per illum vnū steterit. Neq; enim aliter, quā præceptorū Salubriū præuaricatione omnino aliqua ægrotabit vnquā, negligētior illorum factus. Seruatis autem indubitanter valetudinē quoque inoffensam suam conseruabit assiduē.

At intemperaturæ constitutionisq; illaudatæ aliquis idē & vitæ liberioris, possit ille quidē, quibus ostensum iam fuit rationibus, ad meliorem statum transferri, & potiorem constitutionis naturæq; laudatioris locū capere, vt eiusdem conditionis fiat. Vacabit enim semper, & exequēdi otium non defuerit, soluto quippe ac libero: vt, nisi faciat, in nullo alio culpa resideat, quā in ipso. Et naturæ tamen suæ vitia, quum nondum peractum id fuerit, vt in meliorem transcriptus conditionem dici possit, nemini seruienti commodiūs feret: ac sese à morborum iniuria faciliūs semper vindicabit, libertate vsus, si diligenter Salubris Artis iussa absolendi nancisci tempus poterit, poterit autem semper, liberioris nempe vitæ, quod diximus.

Verū multo semper deterius agetur cū his, quorum curandi corporis, ob varia multaq; impedimenta, & inseruiendi alijs necessitatem, esse succisuias tantum horas quasdam oporteat, & suffurari temporum momenta sæpe quædam opus sit ad agēdas res: vt nec in tempore agi, nec ad sanitatem cōmodē, nec quomodo, nec qualiter, quove deceat ordine, aut in quantum agi conueniat, singula possint; siue naturæ, ac cōstitutionis optimæ quis sit, siue improbatæ. Necessariō igitur iactura semper fiet sanitatis aliqua, quo magis discessum à norma rectē atq; ordine cōseruādē illi fuerit.

Iccirco studio semper omni annitēdum, minore id vbiq; malo vt eueniat. Quumq; exequi, quod ratio recta mōstrārit, impediemur, & quō sanitatis nos via tuēdē ducet, rectā pergere nō licebit: substātam in proximo, ac pro virili ab offensionibus tetrahāmus optimi temperamenti & inculpata cōstitutionis quoscūq; faciliūs, paulō difficiliūs, quorum offensa iam antea ex parte sanitas est, aut intēperaturę excessu, aut instrumentariarū partiū vitio aliquō notata, prōptō semper ac proximo in morbos excursu, nī caueatur diligētē. Attendendum igitur, quibus id facere licebit, & studium erit, sanitatis lubricum hoc vt ratione omni sustentetur, ne collapsa concidat, negotiosam vitam agentium, seruitutem seruientium, & ministerio addictorū alicui, vnde subductio non sit facilis, quū sanitatis id vsus poscet: artes exercentium sedentarias, hacq; in parte otiosorum, laboriosorum, militum, mercatorum, nauigantium, iter pedibus aut equo ingredien-

VVV 4 tiū,

tium, operariorum omnium, & similibus, laboriosam omnium vitam atque operosam tolerantium. Qui si bonæ ac laudatæ constitutionis ex toto fuerint, minùs periclitantur sint, si qua fortè illis ingruat aberrandi ab his necessitas, aut inscitia traducat, aut imponat voluptas. Maiorèq; in periculo amittendæ sanitatis futuri semper sint qualitate aliqua intemperati, aut malè aliàs constituti habitique, coactique, sæpe alienis iussis ex ministerij sui officio obtemperare, causisq; occurrere, ac sese crebrò nolentes exponere. quarum accessione in lubrica, ac periculosa sanitate constituti, faciliè de statu suo deiectione exturbentur in morbos, calidi calidos, & frigidos frigidi, eundemque in modum de alijs, seu simplicibus, seu connexis inter se qualitatibus. Quæ si quacunque de causa, laboribusve, aut otio nimio, animi perturbationibus, & huiusmodi, ad intemperaturæ qualitatem accedant: perquam faciliè nativam illam additæ intenderint, præterque naturam omnino constituerint, hoc est, morbos fecerint. Vnde planè longè esse in retinenda sanitate sua cautiore hosce necesse sit, ut, per virili, ac quantum officij servitutisque sue ratio patietur, præcepta Salubria iam tradita sequuti, adversa hæc obfuturaque sibi studiosè declinent.

Plurimum tamè in eo lucri facturi sunt alieni iuris quicunq; temperati, intemperati: si præterea corporaturæ totius raritatem sortiti fuerint, & laxiores cutaneos meatus teneant: præsertim verò resides, & qui pensum absolvere suum, opusq; perficere sedentes, atq; otiosi coguntur. Etenim non sanè paruum his ad sanitatis tutelam suæ repositum haberi in hoc compedium censendum est, si multum collectitiæ necessarium ex operibus suis, inseruendiq; incommoditatibus, seu plethoricæ, seu cacochymicæ materiæ, vnde morborum plurimorum semper eorundem & periculorum fomes, exhalatū, perq; effugientē sensum transpirationē illam discussum, transmissumque abierit de corpore, quod evenire in eiusmodi constitutione perpetua quadam habitudinis vniuersæ euaporatione solet. Nam quod iidē expositi deinde forinsecus aduenientibus causis sint, calori, frigoriq; in eo verò & minus multo discriminis inerit, & tolli facilius noxa inde, si qua corpori obuenerit, adeoq; etiā initio ne fiat, prohiberi explicatis antea rationibus poterit. Simul consuetudo quædam vel paucorum dierum ferendi hæc tolerabilia cuncta, sapiusq; absq; noxa omnino vlla reddet. Quocirca retinenda habitudinis constitutio ista seruientibus omnibus

erit, opusq; aliquod necessarium facientibus, quam præsertim comodam sibi ad sanitatem intacti morbis, in offensiq; experiantur.

Plenitudinis in hac hominum cōditiōe demenda ratio, multipliciter quod fieri potest, faciendo. Eadem detrahenda, castigandaq; succorum malitia adhibebitur qualiscunq; commoditas. Rursus huic rei perspirabilitas corporis illa optimè conferet, & egerendorū excrementorum provisio necessaria.

C A P. X X.



Vibus si quādo tamen corripiantur, ut quidē necessum interdū fuerit in errata sæpe incurrere, sortis iniquitate suæ, ideoq; plurimorū, quæ factura ad sanitatē tuendā erant, omissione coactos: eo saltem tūc animaduerso, utilitateque hac inde relata, ut quid causæ morbus habuerit, plenitudinem ne, an vitiosum succū, perquisito, (& est non difficile id) in posterum etiam, ne quid tale sequatur, anticipare liceat. Ac si causam morbo dedisse Plethora, plenitudōve alia visa fuerit, captato furtim tempore, vel non opportuno aliquo, si maximè tempestiuo non licuerit, minuendæ eius, discutendæve ratio tandem aliqua queratur, si nō aliter, at ciborum imminutione, quod nemini nō fecisse licitum semper futurum sit; cibiue eius vsu (sicuti antea quoq; narrasse meminimus) cui in quantitate maiore exigua tamen in sit alimonix vis, ut vna & satiretur ventriculus, & parum tamen nutriatur corpus, eoq; dematur de Plethora. Verū & exercitatione operis, cui quisque perficiendo addictus fuerit, maiore idē fiet; &, quæ rursus in potestate cuiusq; erunt, vigilijs, aut minore certè multo somno; si nō venam in tempore secuisse, aut scarificasse, aut æquabiliter humores omnes trahentibus medicamentis Plethoram minorem fecisse dabitur, neq; verò tantū alicui vacet, ut ad rem eandem balnei, ante cibi assumptionem, vsu adhibeat, quo per halitum meliùs plenitudinis ita exuperantia auferatur. Quod tamen, si nō quotidie, neque stata semper diei hora aliqua, propter negotia facere licebit: at vsurpare aliquādo arrepto, finitis fortè negotijs, tempore licebit: vespereq; idem fiet, si manè nō possit, præmissis simplicissimo cibo, eoque exiguo, quantum optimè concoctum iri, ante futuri deinde balnei tempus, sperari debeat.

Eodem modo qui peragere exercitationem nō valuerit ad sanitatis suæ tutelam satis vicariam huius accerset frictionem, quam

quam minori multo in tempore peregrisse queat. Breuiter, discutiendæ plenitudini, imò verò omnibus alijs exequendis, quæcunque curâdo ritè ad sanitatem corpori vtilia, ac necessaria fore ostensa sunt, si tempus defuerit, & faciendi commoditas, quod maximè vellemus, deberemusq; quum non poterimus quod possimus tamen, quòdque proximum semper erit, faciemus: ne non aliquid tandem, quod vicem melioris illius gerat, fieri præcipiatur. potissimum verò, si quis potioribus prius assuetus, quibus perficiendis tēporis in antea vita, & commoditatum satis habuerit; nunc in negotiosum fortè vitæ genus delatus, cessare ab his cogatur. Qui, nisi, quod diximus, aliquod prioris consuetudinis instar arreptū introducat, ac seruet; non impunè id, quod ad incolumitatis rationes attinet, laturus sit. Maximè autem attendendum id in exercitatione, quæ improvisò fortè intermissa quantopere sanitati officiat, qualiaque, ac quanta inferat illi nocumenta, tantum non quotidie, passimque videmus: vt aut Plethora nò multo post succrescat in corpore, aut vitiosus coaceruetur humor, discuti prius solitus exercitationibus. Quæ duo quum eueniunt, quàm multa iam impendeant mala valetudini bonæ inde, commemorare nò est operæpretium. Esto igitur diligens semper in eo, atq; accuratū etiam studium, vt consuetudo perpetuò, quàm fieri poterit, seruetur melior. Sin minùs: at non longissimè tamen ab ea vt discedatur, succedatq; in illius assidue locum, quod eam viribus suis referat, p. exercitatione iusta, frictio; pro balneo, calidæ frigidæ ve affusio; pro cibandi opportunitate exquisita, quæ sita non omnino tamè intempestiua commoditas alia; proq; alijs alia, vt quisque commodum sibi querere aut tempus, aut locum in negotioso vitæ genere quauerit: & quæ minuendæ plenitudini paulò antè vtrunque factura bona ex parte diximus, si potissima adhiberi ob actionū aliarum impedimentum nequieverint, adhibeantur.

Quæ eadem in detrahenda de corpore succorum prauitate tenenda erit ratio: vt, si, quo maximè tempore, quaque diei hora debuerat, detracta nò fuerit, nec qbus in primis opus fuerat rationibus id præstitisse vacauerit: at, quū primū poterit, fiat, & cum quibus poterit. Ac vel ministerio suo additisimū, seruilibusque prorsus sortis aliquis, possit festis fortè dieb; vel post præstitum diurnum officium suum, quoquo modo corpus tandem quoque, quasi furtiuo quodā tempore curare, succique, de qua nunc agimus, malitiæ aliquo pacto

obstare, subductæ per aluum, repurgatæque leuiorum medicamentorum vsu; aut melioris cibi temperamento castigatæ; vel vomitu eiectæ, si euomi facilis, paratusque succus prauus fuerit; vel concoctæ, si concoqui. cuncta eiusmodi, quæ breuissimi temporis curriculo perfici rectè queant, quod futurum satis sit. Nam maioris cuiusdam operæ illa moliri in hoc hominum genere, haud ita fortasse facile: vt aduersus vitiosum succum non minùs quàm plenitudinē exercitationis iustæ legibus omnibus pugnemus; præparatorias, recuratoriasq; ante & post exercitationem frictiones adhibeamus; balnea, fomenta, insersiones, vnguenta, temporibus cuncta ordinibusque suis, diligenter administremus; somni & vigiliarum tempora, ciborum qualitates (nam quantitas in potestate cuiusq; sit temperantis ac continentis) ordinem, tempestiuitatem, & huiusmodi alia accuratè custodita seruemus. Quæ fieri quidem præstabiliissimum semper foret: sed facere non omnibus, neque quocunque tempore, aut loco licet.

Et hîc quoq; tamen, in demenda seruiliū negotiosorumq; hominū corporibus succorum vitiositate, valde cōducibilis futura cōstitutionis laxitas, cuius iam meminimus, illa sit, quicquid accumulatum fuerit vitij, per halitum digerendo accommodatissima, vsq; adeo quidem, vt sepe huius maximè atq; in primis beneficio nò pauci, multo negligentius in alijs habiti, qui neq; rectè exerceantur, nec vt par esset perfricentur, multaq; alia omittant: sani tamen interea diutissime persistent. Quin nullos alios consuetudinis quoque mutationem ferre melius videas, seu ab otio in negotia, seu è diuerso à negotijs in otium, improuisus horumalicui transitus sit. quocunq; enim modo collectos, siue per otium, siue per intempestiua, vt vsu sæpe venit, negotia, longè alijs faciliùs discussierint humores, excrementaq; omnia hî. Quæ etiam ratione circumambientis aëris euaporandis superfluitatibus idonea constitutio commendabilior semper: nec ineptè monemur à Salubris Artis magistris assidue, ne quid neglectum prætereatur eorum, quæ transpirabilia omni ex parte reddant corpora, nempe nò solum vt attenuatiores facti distabiles fiant succi ipsi, sed etiā vt per apertos cutis meatus pertranscuntibus pateat exitus.

Simul, atq; eandem tamen ob causam, ne qua, præter naturales illorum necessitates, diutius moram trahant in corpore excrementa, aut humorum sanies vlla, negotium salubritati exhibitura, si maserint, prouidendum prorsus, vt, si tātum in hoc ad sanitatis

nitatis

nitatis rationes omnes repositū esse commoditatis cēsemus, cuiuscunq; ordinis, ac conditionis hominibus, vel quibus, cum optimæ vndiq; constitutionis dono à natura, concessa quoq; à fortuna meliore faciendi, quęcunq; ad sanitatis tuitionē pertinent, libertas omnis fuerit: tātō id magis in ob vrgentes sepe causas aliorum multorum adminiculo destitutis credendū, atq; arbitrandum veniat; temperatis quidem quoque, multo maximē aut imtemperatis, quo plus hi semper noxæ, ac morbose materię in corporibus suis colligent. Atque ita, seu ministerio, seu officio, seu operi, negotijs ve demum quibuscunq; addictorū naturis ac incolumitati rationibus his consultū fore speramus in commune.

Quod cuique hominum quomodocunq; negotiosorum conditioni congruum sit, ad tuendam sanitatem, iter pedibus, aut equo ingressurū, Nauigantibus, Militibus, in quo de aquarum bonitate, earumq; vitijs variè corrigendis quadam: Sedorarijs artificibus, & Insitoribus, & Urbana Rusticanęq; plebi, omnibus postremo in commune salutariter admonitis.

CAPVT XXI.

Requatim admonēdum illud restat, vt pro vitæ, quæ diuersē in diuersa cōmunis seruilis sortis ac fortunę cōditione ducetur, suum cuiq; tribuatur ac proprium, peculiari quodam respectu, auxilij genus, aduersus ea, quibus genus quodq; maximē periclitabitur. Vt fortē ingressuri iter pedibus, quoniam lassitudines maximē timendæ tunc sunt ex itinere: preparatoria ad id frictiōne, atq; vnctiōne muniatur, fascijs laboraturæ inprimis partes religuntur, baculo quasi tertio pede vtantur pro fulcimento corporis in planitiē; per decliuiā sustentamento, quo tanquam tibi cīne nitantur, ne in præceps ruant; in accliuī verò ascensuri corpus facilius sustollant, hoc ipso adiuti: cibo contenti sint modico manē, quem æstate refrigeratoriæ, ex calfactoriæ hyeme facultatis accipiant. Equitaturi multo minūs cibo repleantur, præsertim calculosis affectibus opportuni, exagitat enim dorsum, partesq; eas equitatio: plerunque etiam in noctem vsq; cibum capere differant, nisi biliosi admodum stomachi sint: vel modicum, maximiq; in exiguitate nutrimenti, sumant. Calor intereā ac frigus, quæ iter agentibus esse maximē infesta solent, quomodo euitari debeant, traditum antea, vt trāsferre illa huc possint, quibus id cordi erit. Peractō itinere quieturi, æquē ac exercitatione magna peracta, labo-

réve alio valido, vel in nullo lassitudinis vllius sensu, recuratoria tamen frictiōne, atque exercitio vtentur, future mox metu, nisi eo pacto præcaueatur.

Nauigātes iubebimus vt vomitionibus, quibus initio maximē infestatur, nihil resistāt primō: permissisq; vigere aliquantū, non sine vtilitatis fructu alicuius, quā totum sæpe corpus exoneratū leuatur, tunc demum, si vrgere diutiūs, ac vehementiūs videbuntur, reprimuntur acidis inprimis, acerbisq; Cydonijs, Punicisque, & Aurantijs, Citrijsq; pomis, ac Limonijs recentibus, aut conditijs, siue bellarijs etiā ex his, aut aliter conseruatis: vt nauiganti ex Hispanijs in Belgium Principi maximo nihil magis sedandæ vomitioni, quā siccata furno Persica, contulerit. Super omnia tamē faciet lens aceto incocta, & cum acerbæ vuæ succo comesta. Quod si cui molestiā euomendi illam deuitasse placuerit magis, aut noxam inde aliquam vereatur: vt cisdem licebit multo antea, ac ventriculū præoccupasse reprimentibus, & panis mica, Punicorū aut Aurantiorū malorum succo diluta, firmatum roborasse.

Milites sub dio sæpe, locisq; insalubribus acturi, ac ciborum sapiūs prauorū, aut malè preparatorū, potionumq; experturi in cōmoda, in eo prospectum sibi maximē esse studeant, vt castigato, quantum fieri poterit, aere vtantur, ex igne, suffitūq; vario, ne quid inde damni accipiantur. Cibus simplicior semper sit quidā, qualis veterū militaris, aut herorū Homericorū, minimē corruptibilis: & corruptus, si quando corrumpetur, extrudendus quamprimum, atq; aliās aperta vt teneatur alius. In quē vsum ex Glossocomijs suis, quę circū ferūt, medicamenta proferre solent multi. Potū veterum quidā nō utebantur vini in castris, & sub signis, ac ne biberetur iussērūt, nunc gentes etiam faciunt quædā. Sed si futurus vfuscus sit, egregiē diluti certē sit oportet. Ergo de aqua, quā diluatur, quæ ve sola etiā bibatur à gregario milite, aut abstemio, esse inprimis sollicitos opus fuerit, nam vinum mutasse sæpe non licebit: sed, quod dabitur, accipiendum erit. Decoctam, nisi fons sese aliquis, aut puteus offerat innocuus, quorū nihil deprehēdi in aqua vitij gustu, odore, visu possit, omnino potasse cōueniet, vinumq; eadē diluisse. Ex fluuijs tamē multis, si subsiderit antea arenosi aut feculentī quicquid inest, non inutiliter bibitur. Si excoxisse nō dabitur, percolata diligenter prius vtetur. Hoc securus reddet, ne qd prauū, visumq; sæpe fallens minutius transmissum glutiat. nam & hīrudō interdū possit inchoata tantū, & in ortu tum primum, exiguitate

tate

tate sua latens glutiri. Sabulū alij, aut glaucosam materiam, hydrijs plenīs iniiciunt. ea malitiam omnē aquæ subfudere in fundo detractam secū cogit. Idem faciet alumen, ex quo vina quoque clarescunt sæpe.

Nam cōpositis duobus simul vasis (quem clarandæ aquæ modum apud Authores quosdam inuenio) ex pleno in vacuū, imposito eodem vtriq; linteo, aut cōtorta in ellychnij modum lana, deriuasse repurgatam iam: id verò longum nimis, & incommodum, quū præsertim alię non defuturæ sint purificandę faciliores, quas retulimus, ac longē magis comparabiles rationes. Plurimū autem, etiam vt malitiæ suspicio aliqua restet, noxæ auferet additū vinum ex dilutione, aut si cum aceto potetur. Nam & vinum facultate sua, quod facere sæpe solet, nocumentum facili detraherit, non magnum quod fuerit, correctā malitia; ac per corpus melius deuehet, si cuius fortē aquæ futurus paulò tardior transitus sit: & acetum præstiterit idē, peculiariter autem habitudinem in magnis caloribus refrigerarit melius, & sedarit sitim. Præstabit multo antē cōmistam diluisse, ac cinerē immisisse, mistario nempe vasi. Zupia ad hæc ex violis, rosisque, & ex aceto syrapia, epotis vitij non parum adiment aquis, simul & potui acceptiores facient. Turbidis, crassisque, si bibēdi necessitas vrgeat, panis micas inieciisse prius, aut allium, aut cepe, vel ab epotis comēsse statim ista, magnorum Authorum inter præcepta est: quo veluti antidoto, & ceu Theriaca aliqua, malitiam tolli, & nocumentū discuti posse promittunt. Assas alij fecalini panis micas ad tollenda aquarum vitia, & ignitos carbones immittunt, facili parabili remedio.

Sellularij artifices, & Institutorum multi, (nam qui mercaturam foris exercent, hi peregrinantium rectius numero, & conditionibus continebuntur) quoniam ab otio, desideq; inprimis vita periculum sanitati suæ imminere certum habere debent: vt sibi ex alijs, quum ab exercitatione iusta, fritionibusque, ac balneo non possint, prouisum sit, consilium erit: omnium autem maximē cibi potusq; simplicitate, ac paritate, & competēte qualitate: dein & excrementorum egestionibus omnium, & collectitiæ in corporibus redundantia ex interuallis quibuscūq; per placidiora, domesticaque, ac familiaria magis medicamenta inanitionibus.

Vrbana, rusticanaq; plebs, messorisque,

& id genus, quos humorū maximē cruditas, faciendo grauiori intēpestiue semper, & inprimis laborioso operi, accumulatum exercet; quoniā ne hos quidem Salubris, ac tam omnibus beneficæ destitui Artis auxilio pareat: somno potissimū, quē tam esse generi huic ad retinendā sanitatē accomodum prodidit (De ali. facul. j.) Galenus, proficere poterunt, altē profundeq; inito, nec curis multis, aut cogitationibus excusso. Quod ipsum concoctionē quoq; iuuare nō minimū queat, propē vt cruditatem illam ex parte concoctione meliore rependat, si soluti aduersæ magis fortunæ metu, & casibus grauioribus exempti, neq; solitudinibus vllis, quas nullas, vel non tam altē admittunt, implicati naturalium facultatum munia feliciter perficiant.

Ita sanē, quum incommodum non parum subire ex intēpestiue inito opere necessario (siquidem hoc illis ceu peshum constitutum est) cogatur, compensabunt producta id paulò longius somni quiete, & curis omnibus relegatis aliō: tum verò emēdato etiam ex parte aliqua incommodo, dum, quanquam inibitur laboriosum illud à cibo statim opus, remissius tamen fiet initio, vix tum inchoata cibi coctione: mox acrius, & tutius, magis magisque, intendetur, nullo iam, aut nō magno, deuehendæ per habitum cruditatis periculo sub finem, & ante prandij, vel cœnæ conueniens iam iustā alioqui exercitationi tempus.

Eodemq; modo subsidio alij alia ex his vt sibi quærant, comparentque, monendi pro sua quicq; forte, ac conditione erunt: vt, si fortē ex senario non naturalium rerum, quas ita vocamus, ordine illo incommodum vel damnū etiam accadat aliquod, necessario ab instituto vitæ proficiscens: pensandū extemplo id cōmodiore aliorū, quæ superfuerint ex illis, vsu esse existiment. Quo scilicet modo exercitationis fortē omissione necessariæ, aut coactē aliqui factū in his, erratum, admissumque, cibandi licebit meliore modo aliquo, aut alijs huiusmodi rationibus, non parum semper emendasse. Atque id ipsum ita moderatione quadam mitigandum malum interea, ac minus semper faciendum erit, diligentique, ac curiosa de omnibus inuestigatione procurandum: ne quid vquam morbosarum causarum,

quantum fieri potest,
in corpore hæ-
reat.

F I N I S.

